

PAISANITO



A ver si con esa
dosis... se levanta
el **enfermo...**

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

MARTES
28

DE JULIO
DE 2026

San Pedro Sula, Año 10 •
N° 3,032 • Valor: **L15.00**

www.elpais.hn | f @honduraselpais | t @elpaishn

SALUD INTERVIENE

ANUNCIAN MILLONARIA INYECCIÓN EN EL RIVAS

Son L300 millones que se destinarán al plan de modernización que abarca también al Hospital Escuela, confirmó el subsecretario de Salud, José Castillo.

PÁG. 2



EN SAN PEDRO SULA

CRUEL ENGAÑO:
FINGE SECUESTRO
Y LE PIDE L1 MILLÓN
A LA ESPOSA

PÁG. 12



FIN DE SEMANA

**NUEVE MUERTOS
POR ACCIDENTES**

PÁG. 12

EL PAÍS DEPORTIVO



COPA C.A

**OLIMPIA Y MOTAGUA
EN BUSCA DEL
TORNEO QUE
LES FALTA**

**JUEGOS
DE HOY**



VERD VS. MOT

6:00 P.M.

FFB STADIUM
BELMOPAN,
BELICE



OLI VS. MIX

8:00 P.M.

TEGUCIGALPA
ESTADIO
CHELATO UCLÉS

EN YORO | PÁG 12

ADMINISTRADORA RECIBE UN BALAZO EN LA CABEZA



¡Premiamos tu esfuerzo!

Incrementa tus ahorros

y gana hasta **L100,000**

Banco Atlántida

¡Abre tu cuenta aquí!



Abrir una cuenta

7423354300016

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

El gerente de la Unidad Municipal de Agua Potable y Saneamiento (UMAPS), Gustavo Boquín, confirmó que el racionamiento de agua en la capital pasará a ser de nueve días a partir del 1 de agosto mientras se esperan lluvias “fuertes” en septiembre para recuperar los embalses y descartó que exista una desviación del caudal del río Guacerique, ya que la reducción del suministro es debido a la sequía que afecta la cuenca.



Villanueva no comparece a citación del MP por investigación del caso Angie Peña

TEGUCIGALPA. El Ministerio Público informó ayer que la doctora Semma Julissa Villanueva no se presentó a la citación que le realizó la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCCO), como parte de las investigaciones relacionadas con la desaparición de Angie Samantha Peña. La convocatoria estaba programada para ayer a las 8:00 de la mañana, luego de las declaraciones que la profesional brindó en distintos medios de comunicación.

A través de un comunicado, el ente acusador indicó que la Fiscalía permaneció a la espera de su comparecencia y confirmó que fue notificado de que Villanueva no asistiría en los términos establecidos. Añadió que la solicitud presentada por la doctora será analizada conforme al marco procesal vigente.

El Ministerio Público reiteró que, de acuerdo con la Ley del Ministerio Público, en los casos vinculados al delito de trata de personas la recepción de declaraciones testimoniales corresponde exclusivamente al fiscal asignado a la investigación. Asimismo, reafirmó su compromiso de continuar las diligencias para esclarecer el caso Angie Peña conforme a la ley.

REORGANIZACIÓN DE LA RED DE SALUD

MILLONARIA INVERSIÓN FORTALECERÁ EL HOSPITAL ESCUELA Y EL MARIO CATARINO RIVAS

El Gobierno proyecta ampliar la capacidad de los centros hospitalarios, fortalecer los hospitales regionales e impulsar nuevos servicios de emergencia con inversiones nacionales y cooperación internacional.

TEGUCIGALPA. Reducir el hacinamiento en los principales hospitales del país y descentralizar la atención especializada son los objetivos que persigue la Secretaría de Salud con un plan de fortalecimiento de la red hospitalaria nacional, una estrategia que contempla inversiones en infraestructura, equipamiento médico y reorganización de los servicios para aliviar la carga que actualmente soportan el Hospital Escuela y el Hospital Mario Catarino Rivas, donde se atiende a más del 70 % de la población hondureña.

Uno de los cambios más relevantes será la reorganización de los servicios del Hospital Escuela. La Secretaría de Salud proyecta trasladar la consulta externa y la atención ambulatoria a otra ubicación para liberar espacios dentro del centro asistencial, lo que permitirá ampliar las áreas de emergencia, observación de adultos y hospitalización. Paralelamente, el Hospital Mario Catarino Rivas también será sometido a un proceso de reposición para incrementar su capacidad de respuesta.

RED HOSPITALARIA ARRASTRA DEFICIENCIAS ESTRUCTURALES

Como parte de este proceso, la Secretaría de Salud realiza una eva-



El Hospital Escuela será uno de los principales centros beneficiados con el plan de modernización anunciado por la Secretaría de Salud.

L300

MILLONES:

financiarán 10 proyectos de intervención urgente en hospitales públicos antes de finalizar el año.

luación integral del estado de la infraestructura y del equipamiento médico en los hospitales públicos del país. El viceministro de Salud, José Castillo, explicó que el diagnóstico permitió identificar dos problemas que limitan el funcionamiento de la red sanitaria: el deterioro físico de numerosos hospitales y la pérdida de capacidad resolutive de los centros asistenciales regionales.

«Heredamos hospitales con muy mala infraestructura, muy dañados. Tenemos hospitales llenos de goteras, con problemas en los techos y servicios básicos afectados. Estamos trabajando en 10 proyectos de intervención urgente», manifestó.

El funcionario detalló que esas intervenciones representan una inversión superior a 300 millones de lempiras y estarán orientadas a reparar y fortalecer hospitales que requieren atención inmediata antes del cierre de este año.

Castillo añadió que muchos hospitales de área tampoco disponen de equipos indispensables como rayos X, tomógrafos y ultrasonidos, una limitación que obliga a trasladar un elevado número de pacientes hacia el Hospital Escuela y el Hospital Mario Catarino Rivas.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL FINANCIARÁ LA MODERNIZACIÓN

Para fortalecer la capacidad de ambos hospitales nacionales, la Secretaría de Salud recurrirá a fondos de cooperación internacional destinados a mejorar las áreas de mayor demanda.

El viceministro explicó que, mediante convenios con fondos de Austria y Francia, se contempla una inversión superior a 15 millones de euros para fortalecer las emergencias, los bloques quirúrgicos y otras áreas críticas del Hospital Escuela y el Hospital Mario Catarino Rivas.

«Ambos hospitales, a pesar de ser edificaciones antiguas, son de buena estructura. Los vamos a repotenciar», afirmó Castillo.

Según explicó, la reorganización prevista en el Hospital Escue-

la permitirá aprovechar mejor la infraestructura existente y ampliar la capacidad de atención en los servicios con mayor demanda.

EMERGENCIAS 24/7 Y NUEVAS INVERSIONES REGIONALES

La estrategia de fortalecimiento también incluye la creación de policlínicos de emergencia para brindar atención las 24 horas a pacientes accidentados, un modelo que la Secretaría de Salud analiza implementar en puntos estratégicos de Tegucigalpa y en sectores con mayor crecimiento poblacional.

A ello se suma una inversión de 60 millones de lempiras para habilitar un establecimiento de salud con atención 24/7 en Siguatepeque, con el propósito de disminuir el traslado de pacientes provenientes de Comayagua y otras zonas del país hacia el Hospital Escuela.

Durante su exposición, Castillo también se refirió al Hospital de Puerto Cortés, al que calificó como uno de los centros hospitalarios en peores condiciones del país. Indicó que esa unidad requiere una intervención de gran magnitud, cuya ejecución podría desarrollarse en un período de entre 18 y 20 meses.

Prepara el **Regreso a Clases** sin complicaciones

Convierte tus compras
escolares en

**Corta
cuotas**



y paga a tu ritmo.

0%
interés

hasta
24
meses plazo

Recibe una comisión especial al trasladar tus compras
en plazos de: • 6 meses a 4% • 12 meses a 8%

Solicítalo ya al 2280-3853 y no te preocupes más.

Válido hasta el 31 de agosto del 2026

Restricciones aplican. Válido con Intrafinanciamiento. Techo máximo para Corta Cuotas L500,000. La comisión se cargará en el primer Estado de Cuenta. Aplica únicamente para compras relacionadas con productos escolares y el pago de matrículas.

 **Banco
Atlántida**

EL PAÍS



LO MÁS COMENTADO

El comisionado de la Comisión Nacional de Telecomunicaciones (Conatel), César Cáceres, informó que el bloqueo de llamadas desde los centros penales alcanza una efectividad superior al 98.5 por ciento, aunque señaló que el principal desafío ahora corresponde a las comunicaciones realizadas mediante conexión a internet a través de aplicaciones de mensajería.

FINANCIAMIENTO HABITACIONAL

GOBIERNO IMPULSARÁ PLAN DE VIVIENDA SOCIAL CON \$400 MILLONES APROBADOS POR CAF

Los recursos serán canalizados a través de Banhprovi para facilitar el acceso a vivienda social con tasas menores al 4 %, subsidios a la cuota y plazos de hasta 25 años.

TEGUCIGALPA. Los 400 millones de dólares aprobados por el Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe (CAF) para Honduras serán destinados exclusivamente al financiamiento del Plan Nacional Integral de Vivienda que impulsa el presidente Nasry Asfura, confirmó la ministra de Vivienda, Francis Argeñal.

La funcionaria explicó que los recursos serán canalizados a través del Banco Hondureño para la Producción y la Vivienda (Banhprovi) mediante créditos de largo plazo, mientras que la Secretaría de Vivienda respaldará el programa con subsidios para facilitar el acceso a vivienda social a miles de familias.

Argeñal indicó que el directorio de la CAF aprobó por unanimidad la línea de crédito el miércoles anterior. No obstante, señaló que aún resta la firma del contrato y el cumplimiento de los procedimientos administrativos, proceso que el Gobierno espera completar duran-



Miles de familias podrían acceder a una vivienda social con el programa financiado por recursos de la CAF.

te agosto para disponer de los fondos en septiembre.

VIVIENDAS SOCIALES Y FAMILIAS DE MENORES INGRESOS

La ministra explicó que el programa está dirigido exclusivamente a vivienda social, conforme a la ley marco, que establece como límite viviendas con un valor de hasta 80 salarios mínimos, equivalente actualmente a 1 millón 440 mil lempiras.

Añadió que la iniciativa priorizará a familias cuyos ingresos no superen los cuatro salarios mínimos, con especial atención a quienes perciben dos salarios mínimos o menos, mediante el plan nacional de inclusión financiera.

L 1.44

MILLONES:

es el valor máximo de una vivienda para ser considerada vivienda social, equivalente a 80 salarios mínimos.

BONO AL CAPITAL, SUBSIDIOS Y TASAS MENORES AL 4 %

Como parte del esquema de apoyo, el Gobierno otorgará un bono directo al capital como aporte para la primaparcial de la vivienda y un subsidio a la cuota durante los primeros años del financiamiento.

“Es un crédito de largo plazo y vamos a salir el primer año con tasas de menos del cuatro por ciento de tal manera que el Gobierno le acompañe a cada una de esas familias a cre-

cer también en el nivel de ingresos anualmente de tal forma que mediante el aumento de los salarios mínimos cada año y en esa medida el Gobierno disminuye el apoyo, pero garantiza la sostenibilidad”, refirió la funcionaria.

Argeñal reiteró que el programa permitirá que miles de familias accedan a una vivienda, incluyendo personas que devengan menos de un salario mínimo mediante el programa Hogar con Esperanza. Asimismo, precisó que el salario máximo para optar a una vivienda social será de 18 mil lempiras, beneficio que incluirá el bono al capital, el subsidio a la cuota, una garantía mediante un fondo de garantía recíproca y un plazo de 20 a 25 años para cancelar el crédito.

UNAH invertirá más de L160 millones en nuevas obras para el campus de Comayagua

COMAYAGUA. La Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) anunció una inversión superior a 160 millones de lempiras para ejecutar dos proyectos de infraestructura en el campus de Comayagua, que incluyen la construcción de un edificio académico y administrativo de cuatro niveles, valorado en L150 millones, además de mejoras eléctricas por L10 millones. Según el director del campus, Milton Reyes, actualmente se realizan los estudios ambientales para obtener la licencia correspondiente, mientras que la licitación de las obras eléctricas avanza y las empresas precalificadas presentarán sus ofertas durante las primeras semanas de agosto.



Mike Vigil afirma que comunidad internacional observará procesos judiciales pendientes de JOH

TEGUCIGALPA. El exjefe de operaciones internacionales de la DEA, Mike Vigil, afirmó que la comunidad internacional estará atenta al manejo de los procesos judiciales pendientes contra el expresidente Juan Orlando Hernández y consideró que las decisiones que adopten las autoridades hondureñas pondrán a prueba la credibilidad del sistema de justicia del país. Además, sostuvo que el regreso del exmandatario

formó parte de una estrategia de la administración de Donald Trump, al señalar que, tras un indulto, normalmente se ejecuta una deportación inmediata.

Vigil advirtió que una eventual eliminación de los procesos enviaría un mensaje negativo sobre el funcionamiento del sistema judicial hondureño. «Si le quitan esos delitos, eso va a demostrar al mundo que el sistema jurídico de Honduras no es-

tá funcionando, porque mientras encierran a campesinos por delitos menores, a una persona acusada de haberse robado millones de dólares la reciben como un héroe», expresó. Asimismo, cuestionó las muestras de apoyo al exgobernante y aseguró, sin presentar pruebas en sus declaraciones, que personas cercanas a Hernández habrían pagado 1,500 lempiras para movilizar simpatizantes al aeropuerto.

"CONEXIÓN 2026": impulsa el futuro profesional con el lanzamiento de la Asociación de Mercadólogos de Honduras

► Durante el programa, se realizó el conversatorio: Liderazgo 360°, que reunió a líderes de la industria.

San Pedro Sula.

Con gran éxito se llevó a cabo "CONEXIÓN 2026", evento que fue el marco perfecto para el lanzamiento de la Asociación de Mercadólogos de Honduras, convirtiéndose en un punto de encuentro clave para generar impacto real en el sector.

Dicha asociación fue creada con el objetivo de convertirse en el Colegio de Mercadólogos de Honduras, empoderados por instituciones clave, universidades públicas y privadas.

De esta manera fue integrado el primer Consejo Directivo conformado por: Daniela Chinchilla, Marketing y Diseño; Elena Gutiérrez, Eventos & Conexiones; Camila López, Administración y Finanzas; Clements Corea, Emprendimiento y Proveedores; Armando Funes, Relaciones Institucionales; Kenneth Portillo, Comunicación Institucional y Mario Castellano, Administración y Finanzas.

Esta iniciativa nace del Máster Kenneth Portillo, quien, junto a los demás miembros de la organización, lideró este lanzamiento con el propósito de fortalecer el gremio y generar mayores oportunidades para los profesionales del mercadeo.

Conectar, capacitar e inspirar

CONEXIÓN 2026 congregó a una audiencia selecta de 200 profesionales, incluyendo directivos, gerentes, coordinadores y ejecutivos junior con un perfil activo en la toma de decisiones, comerciales, con un programa de alto valor estratégico

para los asistentes.

El evento incluyó conferencias, experiencias colaborativas y espacios de conexión, impulsando el networking estratégico, la marca personal y el desarrollo de habilidades de gerencia como herramientas de crecimiento profesional.

Liderazgo 360°

Como parte de las actividades se realizó el conversatorio: Liderazgo 360°, que reunió a líderes de la industria como: Emma Mejía de Valladares, Directora Corporativa de Mercadeo de UTH y CEO de Elévate HUB; Neida Medina, Gerente de Servicio al Cliente de la Operadora Portuaria Centroamericana (OPC) y Melany Galeano, Gerente de Marca Cargill Food Latam, bajo la moderación del Consultor Internacional, Néstor Franco.

En su participación, la Máter Emma Mejía de Valladares, habló de los retos para entender el mercado hondureño y de la variedad de medios de comunicación y plataformas existentes hoy en día para comunicar de forma efectiva el mensaje de las empresas en un entorno donde la toma de decisiones es constante.

"Una de las decisiones que tenemos que tomar es siempre estar actualizados y analizar cada una de las plataformas, tener claro el mensaje que queremos brindar y lo más importante, conocer la esencia de nuestra marca", apuntó.

Como mensaje final invitó a la audiencia a utilizar a su favor las nuevas tecnologías para agilizar las tareas operativas sin dejar de lado a las personas.

"Una IA no va a vender, no atenderá al cliente con la misma calidez que lo atiende una persona que está comprometida con la empresa, que se siente reconocida y valorada. Sí hay algo que debo reconocer en mi equipo es que todos se sienten valiosos, esa es la razón por la que hoy somos la universidad privada más grande de Honduras y la segunda de Centroamérica, resultado de la combinación de una buena oferta académica y un equipo comprometido", puntualizó.

UTH y Elévate HUB máximos patrocinadores

CONEXIÓN 2026 contó con el firme apoyo de Don Roger Danilo Valladares, Presidente de Grupo INVERSA y de la Universidad Tecnológica de Honduras (UTH), quienes continúan impulsando proyectos que fortalecen la educación, el emprendimiento y el desarrollo del talento nacional.

El lanzamiento también tuvo el acompañamiento de empresas aliadas, empresarios, medios de comunicación, organizaciones y profesionales que creen en el potencial de Honduras reafirmando su compromiso con el fortalecimiento del mercadeo, la innovación y el desarrollo del talento hondureño.



Neida Medina, Melany Galeano y Emma Mejía de Valladares, participaron en el conversatorio: Liderazgo 360°.



El evento incluyó espacios de conexión, impulsando el networking y la marca personal.



Consejo Directivo de la Asociación de Mercadólogos de Honduras.



Como parte de su mensaje en el conversatorio: Liderazgo 360°, la Máter Emma Mejía de Valladares, invitó a la audiencia a utilizar a su favor las nuevas tecnologías para agilizar las tareas operativas sin dejar de lado a las personas.



CONEXIÓN 2026, congregó a una audiencia selecta de profesionales en diversas áreas.

EL PAÍS

ANTE CASO DE JOH

VALLECILLO: “TODOS LOS PROCESOS SON UNA PRUEBA PARA EL SISTEMA DE JUSTICIA”

TEGUCIGALPA. El presidente de la Corte Suprema de Justicia (CSJ), Wagner Vallecillo, afirmó que el proceso judicial que enfrenta el expresidente Juan Orlando Hernández constituye, como cualquier otro caso, una prueba para el sistema de justicia hondureño. Sus declaraciones surgieron luego de que la directora del Consejo Nacional Anticorrupción (CNA), Gabriela Castellanos, señalara que el retorno del exmandatario representa un desafío para la independencia del Poder Judicial. Vallecillo sostuvo que el siste-



ma judicial continúa funcionando con normalidad y señaló que la labor de los medios de comunicación también forma parte del es-

crutinio público sobre el desempeño de las instituciones encargadas de impartir justicia.

Al ser consultado sobre las de-

claraciones de la titular del CNA, el presidente de la CSJ respondió que cualquier proceso de relevancia representa un examen para el Poder Judicial.

“Es que todas son unas pruebas para el sistema de justicia. El sistema de justicia ha venido operando normalmente”, manifestó Vallecillo.

Asimismo, destacó que la ciudadanía y los medios de comunicación mantienen una observación permanente sobre el trabajo que desarrollan las instituciones judiciales.

Asopodehu acudirá a organismos internacionales por caso de Roosevelt Hernández

TEGUCIGALPA. La directora de la Asociación por la Democracia y los Derechos Humanos (Asopodehu), Dina Meza, afirmó que la ausencia de un requerimiento fiscal contra el exjefe de las Fuerzas Armadas, Roosevelt Hernández, ha generado inquietud en organismos internacionales. Indicó que la organización ya remitió comunicaciones a la Relatoría Especial para la Libertad de Expresión de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) y a otras instancias, además de anunciar que buscarán reunirse con el Fiscal General ante la falta de respuesta.

INPREMA CELEBRA SU 55 ANIVERSARIO

TEGUCIGALPA, HONDURAS. En el marco de la conmemoración de su 55.º aniversario, el Instituto Nacional de Previsión del Magisterio (INPREMA) celebra junto a sus afiliados un legado construido sobre el compromiso, la confianza y el servicio al magisterio hondureño.

Durante más de cinco décadas, ha acompañado a miles de docentes, protegiendo sus derechos previsionales y sociales, administrando con responsabilidad su patrimonio y fortaleciendo servicios que contribuyen al

bienestar de los afiliados y sus familias.

Hoy, el INPREMA reafirma su compromiso de seguir construyendo una institución más cercana a los docentes, impulsando una gestión basada en la transparencia, la eficiencia, la innovación y la mejora continua. Más que administrar un sistema de previsión, continúa honrando el legado de quienes han dedicado su vida a la educación y trabajando con responsabilidad para fortalecer el presente y el futuro del magisterio hondureño.



INPREMA reafirma su compromiso de seguir construyendo una institución más cercana a los docentes.



El INPREMA impulsa una gestión basada en la transparencia, la eficiencia, la innovación y la mejora continua.



Durante más de cinco décadas el INPREMA ha acompañado a miles de docentes.



Resaltando lo mejor de Honduras, el INPREMA también cuenta con su cuadro de dazas folclóricas.



FINANCIERA SOLIDARIA, S.A

ESTADO DE SITUACIÓN FINANCIERA

Al 30 de JUNIO 2026

(Cifras en Lempiras)

DESCRIPCIÓN	Saldo	DESCRIPCIÓN	Saldo
ACTIVO		PASIVO	
DISPONIBILIDADES	346,250,189	DEPÓSITOS	1,389,223,521
INVERSIONES FINANCIERAS	130,188,000	Cuenta de Cheque	-
Entidades Oficiales	-	Cuentas de Ahorro	223,893,006
Disponibilidad Inmediata	-	Depósitos a Plazo	1,158,986,260
Acciones y Participaciones	90,500	Otros Depósitos	137,883
Instrumentos Financieros Derivados	-	Costo Financiero por Pagar sobre Depósitos	6,206,372
Otras Inversiones	130,090,000	OBLIGACIONES BANCARIAS	403,995,704
Rendimiento Financiero por Cobrar	7,500	Préstamos Sectoriales	143,745,909
Estimacion por Deterioro Acumulado (-)	-	Créditos y Obligaciones Bancarias	257,540,047
PRESTAMOS, DESCUENTOS Y NEGOCIACIONES	1,606,411,509	Instrumentos Financieros Derivados	-
Vigentes	1,478,348,206	Obligaciones por Activos Arrendados	-
Atrasados	13,019,186	Costo Financiero por Pagar sobre Obligaciones Financieras	2,709,747
Vencidos	6,526,039	CUENTAS POR PAGAR	10,252,825
Refinanciados	103,140,943	OBLIGACIONES SUBORDINADAS A TÉRMINO	-
En Ejecución Judicial	3,523,947	PROVISIONES	68,402,817
Rendimientos Financieros por Cobrar	47,105,964	OTROS PASIVOS	40,859,236
Subsidios sobre préstamos (-)	-	TOTAL PASIVO	1,912,734,103
Estimación por Deterioro Acumulado	(45,252,776)	PATRIMONIO NETO	
CUENTAS POR COBRAR	6,606,381	CAPITAL PRIMARIO	177,656,000
ACTIVOS MANTENIDOS PARA LA VENTA, GRUPO DE ACTIVOS PARA SU DISPOSICIÓN Y OPERACIONES DISCONTINUADAS	548,829	CAPITAL COMPLEMENTARIO	34,698,247
INVERSIONES EN ACCIONES Y PARTICIPACIONES	-	Reservas	0.00
PROPIEDADES DE INVERSION	-	Resultados de Ejercicios Anteriores	15,468,882
PROPIEDADES, PLANTA Y EQUIPO	34,372,977	Resultados del Ejercicio	19,229,365
Activos Físicos	101,017,539	Otros	-
Depreciacion acumulada	(66,644,562)	PATRIMONIO RESTRINGIDO NO DISTRIBUIBLE	19,278,267
Estimación por Deterioro Acumulado de Propiedades, Planta y Equipo (-)	-	TOTAL PATRIMONIO	231,632,514
OTROS ACTIVOS	19,988,732	TOTAL PASIVO + PATRIMONIO	2,144,366,616
TOTAL ACTIVOS	2,144,366,616	PASIVOS CONTINGENTES	-
ACTIVOS CONTINGENTES	-	TOTAL PASIVO + PATRIMONIO + CONTINGENTES	2,144,366,616
TOTAL ACTIVO + CONTINGENTES	2,144,366,616		

ESTADO DE RESULTADO

Al 30 de Junio 2026

(Cifras en Lempiras)

ESTADO DE FLUJO DE EFECTIVO

Al 30 de Junio 2026

(Cifras en Lempiras)

DESCRIPCIÓN		DESCRIPCIÓN	
PRODUCTOS FINANCIEROS	264,992,420	FLUJO DE EFECTIVO DE LAS ACTIVIDADES DE OPERACIÓN	
Intereses	235,699,706	Intereses (neto)	1,695,067
Comisiones	19,604,392	Comisiones (neto)	-
Ganancias por cambios en el valor razonable de Activos y Pasivos Financieros	-	Servicios (neto)	-
Ganancias por Venta de activos y Pasivos Financieros	-	Pago por gastos de administración	(124,651,175)
Otros Ingresos	9,688,322	Ganancia o pérdida por negociación de títulos-valores (neto)	-
GASTOS FINANCIEROS	94,042,203	Ganancia o pérdida por tenencia o explotación de bienes recibidos en pago (neto)	-
Intereses	93,360,705	Inversiones (neto)	(20,200)
Comisiones	576,316	Préstamos descuentos y negociaciones (neto)	(25,541,720)
Perdida por cambios en el valor razonable de Activos y Pasivos Financieros	-	Depósitos (neto)	191,761,420
Perdida por venta de Activos y Pasivos Financieros	-	Cuentas por Cobrar y Pagar (neto)	(11,891,102)
Otros Gastos	105,183	Venta de bienes recibidos en pago	227,805
UTILIDAD FINANCIERA	170,950,217	Otros ingresos y egresos (neto)	143,880,539
PRODUCTOS POR SERVICIO	2,118,743	Flujo de Efectivo Neto de Actividades de Operación	175,460,635
Ganancia por cambios en el valor razonable de Activos y Pasivos	-	FLUJO DE EFECTIVO DE LAS ACTIVIDADES DE INVERSIÓN	
Ganancia en venta de activos y Pasivos	292,277	Inversiones permanentes en acciones (neto)	-
Arrendamientos Operativos	-	Dividendos recibidos	-
Servicios Diversos	1,826,466	Bienes muebles e inmuebles (neto)	1,868,500
GASTOS OPERACIONALES	144,575,089	Otras entradas y salidas de inversión (neto)	(10,376,308)
Gastos de Administración	115,638,899	Flujo neto de efectivo procedente de actividades de inversión	(8,507,808)
Perdida por Cambios en el Valor Razonable de Activos y Pasivos	-	FLUJO DE EFECTIVO DE LAS ACTIVIDADES DE FINANCIACIÓN	
Perdida en venta de Activos y Pasivos	-	Obligaciones financieras (neto)	(108,761,460)
Deterioro de Activos Financieros	19,923,915	Valores, Títulos y Obligaciones en Circulación (neto)	-
Depreciaciones y amortizaciones	3,333,164	Capital contable	-
Provisiones	-	Otras entradas y salidas de financiación (neto)	(32,020,082)
Gastos Diversos	5,679,112	Flujo neto de efectivo procedente de actividades de financiación	(140,781,541)
UTILIDAD DE OPERACIÓN	28,493,871	Total Actividades Flujo de Efectivo	26,171,285
INGRESOS Y GASTOS NO OPERACIONALES	150,187	Incremento (disminución) neto de efectivo y equivalentes al	26,171,285
UTILIDAD ANTES DE IMPUESTO SOBRE LA RENTA	28,644,058	Efectivo (disponibilidades) y equivalentes al efectivo al principio del período	320,078,903
IMPUESTO SOBRE LA RENTA	9,414,693	Efectivo (disponibilidades) y equivalentes al efectivo al final del período	346,250,189
UTILIDAD O RENTA NETA	19,229,365		

INDICADORES FINANCIEROS

	jun-26	jun-25
Morosidad de Cartera	2.24%	2.85%
	jun-26	jun-25
Índice de Adecuacion de Capital	16.13%	18.43%
Índice Partes Relacionadas	4.31%	0.34%
Calce de Moneda Extranjera	7.73%	3.39%
Ratio de Liquidez	191.33	177.8

Indices de Rentabilidad	jun-26	jun-25
Rendimiento sobre Patrimonio (ROE)	18.11%	15.90%
Rendimiento Sobre Activos Reales Promedio (ROA)	1.94%	1.91%
	jun-26	jun-25
Suficiencia (Insuficiencia) de Reservas	L. 4,177,326	L. 711,865
Cobertura de Reservas	123.67%	112.03%

Marbin Casco
Gerente General

Nancy Guadamuz
Contador General

Carlos Pineda
Auditor Interno



AVISO DE LICITACION

La Universidad Nacional de Agricultura invita a las **EMPRESAS CONSTRUCTORAS PREVIAMENTE PRECALIFICADAS** Según Precalificación: **"PRE-CALIFICACIÓN-001- UNAG-2026**, mediante Resolución R No. P001-02-2026 de fecha 19 de febrero 2026, **Empresas: Precalificadas según PRE-CALIFICACIÓN-001-UNAG-2026:**

1. Servicio de Ingeniería Salvador García y Asociados S. de R.L.	9. Sistemas de Construcción S. de R.L.
2. Constructora I.D.C. S.A. de C.V.	10. Constructora SATO, S. de R.L. de C.V.
3. Ingeniería y Servicios ONIX S. de R.L. de C.V.	11. Inversiones la Fe S.A. de C.V.
4. Constructora SERPIC S. de R.L. de C.V.	12. Constructora Pacifico S.A.
5. Constructora Fernández Suazo S. de R.L. de C.V.	13. Constructora La Roca S. de R.L. de C.V.
6. Corrales Ingenieros S. de R.L. de C.V.	14. INGEDEM Constructores S. de R.L.,
7. Empresa en Obras de Construcción S. A. de C.V.	15. Construcción y Tecnología (CONSTEC) S. de R.L.
8. ERIGO Ingeniería S. de R.L.,	16. Inversiones Desarrollos Modernos S de R. L. de C.V. (INDEMO)

Que están interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional **LPN-PRODESOFI-UNAG- GAP-2026-002, "REACONDICIONAMIENTO DEL EDIFICIO TIPO H Y DEL EDIFICIO DE LABORATORIO PARA EL CENTRO REGIONAL DE MARCALA-LA PAZ, DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA"**. El financiamiento es con Fondos Nacionales. **PRESUPUESTO BASE TOTAL DE LA LICITACIÓN** es de: **Nueve Millones Quinientos Sesenta y Dos mil Cuatrocientos Ochenta y cuatro Lempiras con 82/100 (L. 9,562,484.82)**

El Pliego de Condiciones de la Licitación estará disponible a partir del día **martes 28 de julio de 2026**, en la página de Honducompras usando el siguiente enlace: <http://sicc.honducompras.gob.hn/HC/procesos/busquedahistorico.aspx>. Los pliegos de esta licitación son completamente **gratuitos**, podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "HONDUCOMPRAS" (www.honducompras.gob.hn).

Visita al sitio Obligatoria: Sera en el Centro Regional Marcala, en el barrio Campo Colón, Departamento de la Paz. Honduras C.A.
El día **lunes 03 de agosto 2026**, a las **03:00 pm**.

Las Ofertas deberán presentarse en sobre cerrados. La Recepción y Apertura de la misma se realizará en el Salón de VIDEOCONFERENCIA 1 frente a la Dirección Académica del Sistema de Docencia e Innovación Educativa (DASDIE) de la Universidad Nacional de Agricultura, Las Ofertas que se reciban fuera de plazo serán rechazadas. Las Ofertas se abrirán en presencia de los representantes de los Oferentes que deseen asistir en la dirección indicada, a las **10:00 A.M del jueves 20 de agosto de 2026**. Siendo esta la hora límite de la presentación de las ofertas (NO SE RECIBIRAN OFERTAS DESPUES DE LA HORA INDICADA).

La Oferta deberá estar acompañada de una **Garantía y/o Fianza de Mantenimiento de Oferta**, por un monto equivalente al **Dos por Ciento (2%)** del valor total de la oferta expresada en Lempiras.

El Acto de Apertura de las ofertas se efectuará en presencia de representantes de la Universidad Nacional de Agricultura (**UNAG**) y los Licitantes o sus Representantes.

Para consultas o información dirigirse a la Unidad de licitaciones y Correo Electrónico unidad.licitaciones@unag.edu.hn Lic. Yenny Paola Martínez Rivera, Número de Celular 9940-5775.

Catacamas Olancho, martes 28 de julio de 2026.

PH.D. ROY DONALD MENJÍVAR BARAHONA
RECTOR-UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA



AVISO DE LICITACION

La Universidad Nacional de Agricultura invita a las **EMPRESAS CONSTRUCTORAS PREVIAMENTE PRECALIFICADAS** Según Precalificación: **"PRE-CALIFICACIÓN-001- UNAG-2026**, mediante Resolución R No. P001-02-2026 de fecha 19 de febrero 2026, **Empresas: Precalificadas según PRE-CALIFICACIÓN-001-UNAG-2026:**

1. Servicio de Ingeniería Salvador García y Asociados S. de R.L.	9. Sistemas de Construcción S. de R.L.
2. Constructora I.D.C. S.A. de C.V.	10. Constructora SATO, S. de R.L. de C.V.
3. Ingeniería y Servicios ONIX S. de R.L. de C.V.	11. Inversiones la Fe S.A. de C.V.
4. Constructora SERPIC S. de R.L. de C.V.	12. Constructora Pacifico S.A.
5. Constructora Fernández Suazo S. de R.L. de C.V.	13. Constructora La Roca S. de R.L. de C.V.
6. Corrales Ingenieros S. de R.L. de C.V.	14. INGEDEM Constructores S. de R.L.,
7. Empresa en Obras de Construcción S. A. de C.V.	15. Construcción y Tecnología (CONSTEC) S. de R.L.
8. ERIGO Ingeniería S. de R.L.,	16. Inversiones Desarrollos Modernos S de R. L. de C.V. (INDEMO)

Que están interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional **LPN-PRODESOFI-UNAG- GAP-2026-003, "CONSTRUCCIÓN DE EDIFICIO DE LABORATORIOS DE QUÍMICA Y BIOLOGÍA, PARA EL CENTRO REGIONAL DE MISTRUK-PUERTO LEMPIRA, DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA"**. El financiamiento es con Fondos Nacionales. **PRESUPUESTO BASE TOTAL DE LA LICITACIÓN** es de: **Once millones Seiscientos Cincuenta y Seis mil Trescientos Cuatro Lempiras con 32/100 (L. 11,656,304.32)**

El Pliego de Condiciones de la Licitación estará disponible a partir del día **martes 28 de julio de 2026**, en la página de Honducompras usando el siguiente enlace: <http://sicc.honducompras.gob.hn/HC/procesos/busquedahistorico.aspx>. Los pliegos de esta licitación son completamente **gratuitos**, podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "HONDUCOMPRAS" (www.honducompras.gob.hn).

Visita al sitio Obligatoria: Sera en el en el Centro Regional Mistruck en la aldea Mistruck, Puerto Lempira, departamento de Gracias a Dios. (Honduras). el día **lunes 10 de agosto de 2026 a las 3:00 pm. (VISITA OBLIGATORIA)**.

*** Son 13 días calendario a partir de la fecha de Publicación de los Pliegos de Condiciones en vista que los posibles Participantes y Comisión de la UNAG se tendrán que trasladar para el Departamento de Gracias Lempira y requiere con anticipación la compra de vuelos.**

Las Ofertas deberán presentarse en sobre cerrados. La Recepción y Apertura de la misma se realizará en el Salón de VIDEOCONFERENCIA 1 frente a la Dirección Académica del Sistema de Docencia e Innovación Educativa (DASDIE) de la Universidad Nacional de Agricultura, Las Ofertas que se reciban fuera de plazo serán rechazadas. Las Ofertas se abrirán en presencia de los representantes de los Oferentes que deseen asistir en la dirección indicada, a las **10:00 A.M del jueves 27 de agosto de 2026**. Siendo esta la hora límite de la presentación de las ofertas (NO SE RECIBIRAN OFERTAS DESPUES DE LA HORA INDICADA).

La Oferta deberá estar acompañada de una **Garantía y/o Fianza de Mantenimiento de Oferta**, por un monto equivalente al **Dos por Ciento (2%)** del valor total de la oferta expresada en Lempiras.

El Acto de Apertura de las ofertas se efectuará en presencia de representantes de la Universidad Nacional de Agricultura (**UNAG**) y los Licitantes o sus Representantes.

Para consultas o información dirigirse a la Unidad de licitaciones y Correo Electrónico unidad.licitaciones@unag.edu.hn Lic. Yenny Paola Martínez Rivera, Número de Celular 9940-5775.

Catacamas Olancho, martes 28 de julio de 2026.

PH.D. ROY DONALD MENJÍVAR BARAHONA
RECTOR-UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA



Con el evento de presentación de candidatas y programa arrancó la actividad ferial.

FERICOM FERIA AGOSTINA DINAMIZARÁ EL TURISMO Y LA ECONOMÍA PORTEÑA

Las autoridades avanzan en la instalación de palcos, la adecuación del programa y la puesta en marcha de los operativos de movilidad y seguridad.

PUERTO CORTÉS. La emoción por las fiestas patronales 2026 ya se siente en cada rincón de esta ciudad y este fin de semana el gimnasio municipal será escenario de uno de los eventos más emblemáticos de la celebración como es la escogencia de las reinas de los eventos feriales.

Mientras se ultiman los preparativos, las autoridades avanzan en la instalación de palcos, la adecuación del programa y la puesta en marcha de los operativos de movilidad y seguridad que acompañarán la jornada.

Por ello es que después de cuatro meses de preparativos y disponer de una estrategia de ciudad a planificar sus desplazamientos con tiempo y atender las recomendaciones oficiales de la comisión de Ferias y Festejos, Fericom tras el lanzamiento de su programa oficial.

"Desde la elección de nuestras reinas, desfiles, competencias deportivas y actividades culturales hasta la esperada Noche Veneciana y el Gran Carnaval Agustino, icada día será una oportunidad para celebrar el orgullo porteño!" dijo el director ejecutivo de la Fericom Javier Zepeda.

PATRIMONIO CULTURAL

El desfile de bandas, carrozas, comparsas y Noche Veneciana reunirá expresiones artísticas, grupos de danza y delegaciones culturales que llenarán de alegría las calles convirtiéndose en uno de los momentos más esperados de esta fiesta patronal, una celebración que exalta la identidad y el patrimonio cultural de la ciudad.

La elección de la reina juvenil será este sábado y el domingo el de la reina infantil, mientras que el viernes 7 será el primer carnavalito en San Isidro, el sábado 8 el Desfile Hípico y el carnavalito de La Laguna para que el domingo la actividad recreativa se traslada a Los Mangos y Cienaguita.

La primera semana de la actividad ferial concluirá el domingo 16 con los carnavalitos en la Isla de Los Locos, el Faro y colonia La Esperanza.

Además, habrá de concluir con el Festival de la Sopa en el balneario el Faro, con el Festival de la Sopa no sin antes incluir una serie de espectáculos públicos internacionales.

FINANCIERO

\$ L 26.78

€ L 29.49

Café \$ 324.55

Azúcar \$ 14.58

\$ 81.82

INDICADORES



LO MÁS COMENTADO

El petróleo intermedio de Texas (WTI) cayó ayer un 7,5 %, hasta los 82,61 dólares el barril, al sugerir el presidente estadounidense, Donald Trump, que habrá nuevas negociaciones de paz entre EE.UU. e Irán. Al término de la sesión, los contratos de futuros del WTI para el mes de septiembre, recortaron 6,7 dólares respecto al cierre anterior.

PRODUCCIÓN AGROINDUSTRIAL

INDUSTRIA AVÍCOLA PROYECTA CRECER 4 % ESTE AÑO CON REINVERSIÓN DE \$200 MILLONES

Los recursos se destinan a modernizar y ampliar la capacidad instalada del sector, que advierte que los altos costos de energía, el financiamiento y la inseguridad limitan nuevas inversiones

TEGUCIGALPA. La industria avícola hondureña prevé mantener este año un crecimiento cercano al 4 %, respaldado por un proceso de reinversión que supera los 200 millones de dólares destinados a modernizar y ampliar la capacidad instalada de las empresas del sector, informó el produc-



Los huevos es uno de los productos de mayor consumo en el sector avícola.

tor agroindustrial Alberto Bográn.

El representante de la industria aclaró que estos recursos corresponden a reinversiones y no

a nuevos proyectos, debido a que las condiciones económicas actuales han elevado los costos de producción.

“La industria avícola ha venido creciendo un 4 % anual y esperamos mantener ese comportamiento este año. Son buenas noticias porque seguimos garantizando la seguridad alimentaria del país y el abastecimiento de carne de pollo y huevo durante todo el año”, afirmó.

Bográn explicó que la reinversión, estimada en al menos 200 millones de dólares, ha permitido fortalecer la infraestructura y la capacidad productiva del sector. Sin embargo, señaló que los elevados costos operativos dificultan la ejecución de nuevas inversiones.

Asimismo, advirtió que el crecimiento de la actividad avícola continúa condicionado por factores como el acceso al financiamiento, el alto costo de la energía eléc-

\$200
MILLONES

suma la reinversión que realiza la industria avícola para fortalecer su capacidad de producción, aunque el sector afirma que las condiciones actuales impiden ejecutar nuevos proyectos de inversión

trica y los problemas de seguridad.

“Tenemos que analizar las condiciones del país. Los altos costos de energía, el financiamiento para el sector y el tema de la seguridad frenan el crecimiento de la producción. Esperamos crecer al 4 %, pero debemos mejorar aún más las condiciones para que el sector pueda desarrollarse de mejor forma”, indicó.

Pese a estos desafíos, Bográn reiteró el compromiso de la industria de garantizar el abastecimiento de carne de pollo y huevo, así como de ofrecer productos inocuos, de calidad y accesibles para la población hondureña.

Apagones presionan costos e inflación; advierte economista

TEGUCIGALPA. Los constantes apagones en el servicio de energía eléctrica están impactando de forma directa la economía hondureña al reducir la productividad de las empresas, incrementar sus costos operativos y generar presiones inflacionarias que terminan trasladándose al consumidor final, advirtió la expresidenta del Colegio Hondureño de Economistas, Amparo Canales.

La economista explicó que la electricidad se ha convertido en un insumo esencial para actividades como el comercio, la gastronomía y los servicios turísticos, por lo que las interrupciones en el suministro afectan el desempeño de estos sectores, especialmente en la zona norte del país, Olancho y la región sur.

Canales señaló que las pequeñas y medianas empresas son las más afectadas,



ya que enfrentan pérdidas de productos perecederos y deben asumir gastos adicionales para mantener sus operaciones. Entre las alternativas más utilizadas mencionó la compra de plantas eléctricas, el uso de estufas de gas LPG y la adquisición de equipos de refrigeración complementarios.

“Hay negocios que incluso compran hielo para conservar mariscos y carne durante los cortes de energía. Todo esto implica mayores gastos que, inevitablemente, terminan reflejándose en el precio final de los bienes y servicios”, afirmó.

Gobierno afirma que subsidios han evitado mayores alzas en los combustibles

TEGUCIGALPA. El ministro de la Secretaría de Infraestructura y Transporte (SIT), Anibal Ehrler, aseguró que el Gobierno ha destinado más de 950 millones de lempiras en subsidios para amortiguar el impacto del incremento en los precios de los combustibles.

El funcionario descartó una reducción al impuesto que grava los carburantes, al considerar que estos recursos son fundamentales para financiar programas estatales.

Según explicó, el alza internacional del petróleo, impulsada por conflictos geopolíticos, ha elevado los costos de los combustibles; sin embargo, el Estado ha absorbido parte de esos incrementos para



reducir el efecto en los consumidores.

“Si hoy sube tres lempiras, realmente eran seis, pero el Gobierno pone los otros tres para frenar el impacto. Ya llevamos 950 millones de lempiras destinados a este apoyo”, manifestó Ehrler.

Agregó que, de no aplicarse estos subsidios, el precio del diésel podría situarse entre 150 y 180 lempiras por galón.

Asimismo, defendió la permanencia de los impuestos a los combustibles al señalar que contribuyen al financiamiento de sectores como salud, educación, subsidios al transporte público y proyectos de infraestructura vial.

OPINAN

EDITORIAL
¿La maleta?

WINSTON dobló con cuidado La Tribuna, dio un sorbo de café mientras miraba al Sisimite que observaba cómo una hilera de hormigas cargaba hojas mucho más grandes que ellas. —Sisimite, ¿has visto que cada cierto tiempo aparecen trombas de reformadores prometiendo que ahora sí van a arreglarlo todo? —Es que reformar suena alebrestado. La palabra tiene cierta rimbombancia y buena prensa. El problema no es reformar; el problema sería ¿qué llevan escondido entre los pliegues, las iniciativas de reforma que presentan en el Congreso, o bien en esa patastera de propuestas oficiosas? —Para que no salgan con sorpresitas indeseables, la gente decente que apuesta al bienestar del país debe estar ojo al Cristo. En esos grupos hay de todo. Hay parlamentarios y gente decente que llega de buena fe, con preparación, mediano conocimiento y auténtico deseo de mejorar las instituciones. Su arduo trabajo, estudio y participación merecen respeto. Pero al bulto se suma uno que otro que no encarna su propio criterio, sino que se escurre de metiche cumpliendo mandados ajenos. Su encargo consiste en empujar discretamente aquello que favorece los pinches intereses de quienes los enviaron. Más que por convicción, actúan por mandato prestado en la maleta.

Winston movió las orejitas. —¿Y los anquilosados? —Esos también abundan. Anclados en otra época. Confunden la nostalgia de haber andado en el remoto pasado por esos olvidados rincones, con la viva realidad del presente, ignorando que el tiempo fluye, como dijese el inefable Heráclito, nadie puede bañarse en el mismo río sin que hayan cambiado las aguas. Son a los que se les antoja sugerir remedios para enfermedades que ya no existen o resucitar muertos que la historia ya había enterrado. —¿Y los que casi no hablan? —Podría ser por mucho saber y no burlarse de los disparates en la valija de ocurrencias o bien los que nada aportan, solo que ¿a dónde

va Vicente? Dónde va toda la gente, a tomarse la fotografía. Winston soltó una risotada. —Pero lo más cómico son los que dan cátedra, aunque cuando les tocó su turno, apenas rindieron —si es que algo bueno hicieron— de aquello no queda nada rescatable. —Imagínate, a esos otros de dudosa solvencia que ahora aparecen dándose un lavado de cara. —¿No será de manos, como el Poncio aquel fingiendo inocencia? —El agua lava las manos, no reescribe la historia. —¿Ajá y algún infiltrado que aprovechándose de la democracia solo llegó a deshacerla desde adentro? —Bueno digamos que el pasado no condena para siempre a una persona, pero qué decís de aquella advertencia de la sabiduría popular: ¿“gallina que come huevos, aunque le quemen el pico”? El bosque permanecía tranquilo. Una ligera brisa agitó las ramas.

—Entonces, ¿cómo descifrar ese enjambre de reformadores? El Sisimite señalando el firmamento. —Lo mismo que hace un buen navegante cuando el cielo se oscurece: no entrega el timón a la primera voz que grita. Examina el mapa, conoce la experiencia del piloto y distingue quién señala el rumbo y quién solo aprovecha el viento que sopla para colarse en la embarcación. Winston tomó el último sorbo de café. —O sea... hay que andar ojo al Cristo. Que la buena fe de quienes sinceramente quieren fortalecer las instituciones no termine siendo utilizada por la astucia solapada de quienes solo buscan abrir la puerta a los turbios intereses ocultos. Bien puede ser que haya necesidad de una que otra reforma. A veces, resultaría mejor quitar trancas en vez de poner otras solo para que los pícaros busquen atajos y oportunidad de usarlas como casetas de peaje. No es necesidad repetir. Es la cultura política lo que urge cambiar. Líderes en vez de remedos, estadistas en vez de improvisados, íntegros no bribones, hondureños auténticos en vez de far-santes, orientadores no fanfarrones, solvencia no disfraces.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
MARVIN ROSEMBROCKDIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES HERNÁNDEZCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZADirección: Plaza Geo Sur, 13 Calle S.O. Barrio Paz Barahona,
San Pedro Sula, Honduras. Teléfonos: Pbx 2502-4242

EL PAÍS.HN

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

EUREKA

El talento no siempre se pierde; a veces se agota

Irazema Ramos
Sicóloga

S amuel era uno de los mejores colaboradores de la empresa, llegaba puntual, cumplía sus metas y era de esas personas en tenía excelentes resultados. Sin embargo, con el paso del tiempo comenzó a cometer errores, llegaba distraído a las reuniones, de mal humor, evitaba participar y su entusiasmo parecía haberse desvanecido. Algunos concluyeron rápidamente que había perdido el compromiso, otros pensaron que ya no tenía interés en su trabajo. Pocos se preguntaron qué estaba ocurriendo en su vida. Tal vez no había perdido el talento, tal vez simplemente se había agotado.

En consulta he acompañado a personas que llegan profundamente colapsadas por su trabajo, también he visto empresas perder excelentes colaboradores sin comprender que el problema no era la falta de capacidad, sino un desgaste que nadie detectó a tiempo. También, formo parte como consultor, de varias empresas que procuran el bienestar psicológico de sus colaboradores. Durante muchos años se creyó que la salud mental pertenecía exclusivamente al colaborador, si estaba ansioso, agotado o atravesaba una crisis personal, se asumía que era un asunto privado que debía resolver fuera del horario laboral y escuchamos muchas veces la frase “Los problemas de la casa se quedan en la casa”.

Hoy sabemos que esa visión ha quedado atrás. Las organizaciones están formadas por personas, y las personas no dejan sus emociones en la puerta de la empresa cuando inician su jornada. Llegan con preocupaciones familiares, problemas económicos, enfermedades, pérdidas, incertidumbre, vacíos existenciales y, en muchos casos, con un nivel de estrés que pasa desapercibido hasta que comienza a reflejarse en el desempeño. La consecuencia rara vez aparece de un día para otro. Primero disminuye la concentración, luego aumentan los errores. Después aparecen los conflictos entre compañeros, el ausentismo, llegadas tarde, la rotación del personal, incapacidades y una sensación general de agotamiento que termina afectando la productividad de todo el equipo de trabajo.

Con frecuencia se piensa que estos problemas se solucionan contratando personal nuevo o aumentando el monitoreo y supervisión. Sin embargo, muchas veces el verdadero problema no está en la capacidad técnica de los colaboradores, sino en el estado psicológico

con el que enfrentan su trabajo. La Organización Mundial de la Salud ha señalado que los trastornos relacionados con la ansiedad y la depresión representan una de las principales causas de pérdida de productividad en el mundo. Pero incluso antes de llegar a un diagnóstico clínico, existen señales que las empresas pueden aprender a reconocer: equipos desmotivados, líderes emocionalmente agotados, conflictos recurrentes, dificultad para adaptarse al cambio y una comunicación cada vez más deteriorada.

La buena noticia es que la salud mental también puede gestionarse. No significa convertir la empresa en un centro terapéutico, ni ofrecer únicamente una charla motivacional de vez en cuando. Significa construir una cultura organizacional donde el bienestar psicológico sea considerado un recurso estratégico, al mismo nivel que la capacitación, la innovación o la seguridad ocupacional.

Cuando una organización invierte en desarrollar habilidades de liderazgo, fortalecer la comunicación, prevenir el agotamiento laboral y brindar acompañamiento psicológico oportuno, no solo mejora el clima organizacional. También disminuyen los errores, aumenta el compromiso, se fortalece la permanencia del talento y se incrementa la productividad.

La psicología industrial moderna ya no se limita a procesos de selección o evaluaciones de desempeño. Hoy participa en el análisis de riesgos psicosociales, programas de bienestar, desarrollo de líderes, manejo del estrés, prevención del síndrome de desgaste profesional y fortalecimiento de equipos de alto rendimiento. En otras palabras, busca crear organizaciones saludables para que las personas puedan desarrollar su máximo potencial. En un mercado donde la tecnología puede comprarse y los procesos pueden copiarse, el verdadero diferenciador continúa siendo el talento humano. Cuidar la salud mental de quienes hacen posible una organización no es un gasto adicional; es una inversión que protege el activo más importante de cualquier empresa. Porque al final, una organización saludable no solo produce mejores resultados, también construye mejores personas y cuando las personas crecen, las empresas también lo hacen.

Después de todo, el talento no siempre se pierde; a veces se agota y debemos estar listos y saber que hacer para cuando eso suceda, así que; si hoy tienes la oportunidad de construir una cultura que cuide la salud mental de las personas, no la desaproveches, hazlo a tiempo, después de todo ese talento también puede ser tu.

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

OPINAN



¿Qué podemos esperar del auge de la extrema derecha en América Latina?

Franz Flores

En el transcurso de poco tiempo, el tablero geopolítico de América Latina se ha pintado de partidos de extrema derecha. Desde el triunfo de Nahib Bukele en El Salvador en 2019, la derecha latinoamericana ha ido cosechando sucesivos triunfos en países como Argentina con Javier Milei, Ecuador con Daniel Noboa, Bolivia con Rodrigo Paz, Chile con José Antonio Kast, Perú con Keiko Fujimori y Colombia con Abelardo de la Espriella. Si sumamos la cantidad de población que la derecha va a gobernar ahora en la región, llegamos a la impresionante cifra de 192 millones de habitantes, un 32% del total de AL.

En este contexto cabe preguntarse: ¿Qué puede esperar la democracia en AL de este giro a la extrema derecha? Para diversos estudios —entre ellos el reciente informe titulado Democracias bajo presión (PNUD 2026)—, la polarización, el personalismo y el populismo son los grandes síntomas de la crisis democrática en nuestro continente. Los líderes de la derecha, ahora triunfantes, prometieron superar estos males, los cuales identificaban exclusivamente en la vereda de la izquierda.

Respecto a la polarización, todavía tiene oxígeno para largo. Milei divide a su país en torno a su discurso contra “la casta”; Noboa explota políticamente el encono contra el expresidente Rafael Correa; y Nayib Bukele divide la política de forma binaria entre los «buenos ciudadanos» y los «terroristas aliados de las pandillas». Por su parte, ni Keiko Fujimori, Abelardo de la Espriella, ni Rodrigo Paz ganaron buscando el voto del centro político; por el contrario, todos ellos movilizaron a su electorado sobre la base de radicalizar la confrontación y el resentimiento.

En cuanto a la práctica populista, las cosas tampoco parecen estar cambiando. Estos líderes se presentan como los auténticos representantes del «pueblo bueno, trabajador y honesto» frente a «la casta o la élite corrupta». Se instrumentaliza un discurso moral contra las políticas de inclusión de la izquierda para buscar la reinsertión de lo que consideran la “verdadera democracia” o los «valores verdaderos». Mención

aparte merece el actual presidente de Chile, José Antonio Kast, quien elabora discursos y políticas de control migratorio muy cercanos al populismo nativista europeo y norteamericano, identificando al migrante como el principal culpable de la inseguridad en su país.

En relación con el personalismo y el caudillismo, gozan de salud para rato. Todos los candidatos de derecha emergieron sobre sistemas de partidos en profunda crisis de organización y representación; por ello, las siglas que los promueven descansan completamente en su figura y marca personal. Los nuevos presidentes eluden la fiscalización del Parlamento, y sus partidos funcionan como cámaras de eco de sus determinaciones individuales. El partido de Fujimori, Fuerza Popular, ópera casi como una dinastía familiar; en Bolivia, la sigla que llevó a la presidencia a Rodrigo Paz, el PDC, ocupa un rol muy secundario en la toma de decisiones; y el nuevo mandatario de De la Espriella, se erige como un outsider absoluto frente a un movimiento diseñado a su medida, rompiendo los marcos de los partidos (conservador-liberal) que tradicionalmente han gobernado Colombia.

En definitiva, la notable presencia de gobiernos de extrema derecha en la región no avizora diferencias sustanciales con sus antecesores: resultan igual de caudillistas, polarizadores y populistas. Se van instalando gobiernos que intentan “puentear” sistemáticamente el rol del Poder Legislativo: Bukele, Milei, Noboa y Paz gobiernan sobre la base de decretos presidenciales o mecanismos de excepción que minimizan el rol del Congreso. Paralelamente, se van desplegando políticas que, bajo el manto discursivo del apoyo a la producción, promueven el daño ambiental y favorecen a grupos corporativos ilegales.

El paso de la izquierda populista por el poder dañó el tejido institucional bajo la premisa de que era necesario romper o burlar las instituciones para lograr inclusión e igualdad. Con la extrema derecha en el gobierno, corremos el riesgo de continuar exactamente con el mismo proceso de erosión, pero bajo el ala de garantizar el mercado y la libertad.

Desconexión emocional y como conectarse de nuevo

Enrique Zaldívar
2050 Comunicaciones



Todos los días aprendemos algo nuevo, y poco o quizás nunca había escuchado esas palabras “Desconexión emocional” que es el resultado de ir poco a poco apagando los sensores emocionales, ante tanta adversidad que le toca afrontar. Ante tales situaciones uno lo que hace es apagar el interruptor de sentir y continua.

Sin duda este es un gran desafío al estar en los negocios. Y la descripción científica de ello es que, es un mecanismo de defensa que bloquea o reduce la capacidad de sentir o procesar emociones. Funciona como un escudo ante las situaciones de estrés o trauma, pero al final puede causarle aislamiento, insensibilidad, apatía y dificultades al relacionarse. ¡Vaya dilema! Pasamos una vida intentando no ser emocionales y resulta que si nos pasamos de la línea nos volvemos insensibles.

Déjeme desarrollarle como se ve esto en su día a día. Es como que usted, en lugar de afrontar los desafíos de tanto problema que resolver, como emprendedor, apagara el interruptor. Y simplemente actúa en piloto automático, resolviendo cosas sin procesar que le ha hecho sentir esto. Ya sea dolor, ansiedad o preocupación. “Es lo que toca” he escuchado decir a muchos colegas. Sin embargo, y aunque al principio nos parezca una buena medida, porque en realidad nadie lo disfruta, comienzan a pasar cosas extrañas como que, ya nada le causa agrado.

Sale de paseo con su familia, y no se siente recargado. Puede ver una serie, y simplemente decir que estuvo bien. Por algo Dios nos dio emociones y es precisamente para ello, para que pudiéramos recargar nuestra alma. Volvemos insensibles a las cosas está a un paso de endurecer nuestro corazón y eso nos lleva a per-

der el norte en nuestras propias necesidades. Detectarlo es un gran paso. Volver a conectarse es todo un proceso. Ahora bien, me permito hablar de ello no como un terapeuta, sino como alguien que en el proceso esta aprendiendo a corregir eso.

La creatividad, el entusiasmo, la valentía todas estas cosas necesitan una chispa que muchas veces ocurren de una idea, algo que nos emociona. Y si somos insensibles, vamos a andar caminando sin rumbo y sin satisfacción. Lo primero que uno debe hacer es reconocerlo y me ha tocado hacerlo. No es por nada, pero desde los tiempos de pandemia, pasando por familiares que se van y las crisis políticas de nuestro país, toca un poco hacerse el fuerte. Pero reconocer esa desconexión lo lleva a acordarse de usted. Usted es también importante.

Lo segundo es, recuerde que cosas lo drenan, y que cosas lo recargan. Y comience a usar ese “No” Tan necesario en personas y cosas que lo único que hacen es robarle su paciencia y energía. Es una pena cuantas cosas hacemos, sabiendo que eso nos va a dejar con la batería baja y sin recompensa alguna. Darse un tiempo para usted es hacer algo que en verdad quiera hacer y disfrutar y permítaselo. Eso sí, con una vez que lo haga, no espere una repentina cura.

Lo tercero, cuide su descanso. Cuando un emprendimiento requiere de uno, seis de los siete días de la semana, es demandante. Cuide su descanso físico, pero también el mental. Estar contestando y sacando incendios a las doce de la noche no le abonará más que desgaste. Busque su interior. Sirva. Sea voluntario. Vaya a la iglesia. Llène su ser. Saber que existe algo mayor que nosotros que podemos confiarle nuestras cosas nos pone en una mejor perspectiva de que no podemos salvar nosotros mismos el mundo entero. Y por último repita las dosis, hasta sentirse vivo de nuevo.

SUCESOS



El ataque ocurrió en el en el barrio Palermo de Puerto Cortés.

FRUSTRAN ATAQUE

UN MUERTO Y UN HERIDO DEJA INTENTO DE ASALTO EN PUERTO CORTÉS

Un hombre escuchó los gritos de auxilio de una mujer mientras era atacada por otros individuos, por lo que decidió intervenir disparándoles con su arma de fuego.

CORTÉS. Un presunto intento de asalto dejó a una persona muerta y a otra herida ayer en el barrio Palermo de Puerto Cortés. Se presume que las víctimas son los mismos delincuentes, quienes fueron atacados tras la intervención de un ciudadano armado.

De acuerdo con el informe de la Policía Nacional, las autoridades recibieron una alerta sobre un asalto en la zona. Al llegar al lugar, se constató el fallecimiento de un joven no mayor de 30 años de edad, conocido preliminarmente

DETENIDO

El ciudadano que disparó contra los sospechosos fue requerido preventivamente por las autoridades competentes, quienes determinarán su situación legal y si actuó bajo la figura de legítima defensa.

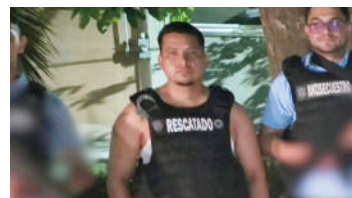
te con el alias de “El Flaco”, mientras que su supuesto compinche resultó herido.

Según la versión policial, un ciudadano escuchó los gritos de

auxilio de la mujer mientras era atacada por los delincuentes, por lo que decidió intervenir disparándoles con su arma de fuego.

“Un buen ciudadano, al escuchar el auxilio de una fémina, reaccionó para defenderla con su arma de fuego”, declaró un portavoz policial.

El presunto asaltante herido se encuentra fuera de peligro en un centro asistencial y será remitido al Ministerio Público para responder por el delito de tentativa de robo.



el hecho delictivo y que las exigencias económicas realizadas a su esposa formaban parte de la supuesta simulación, en la que se solicitaba el pago de un millón de lempiras.

Arrestan a hombre que habría fingido su secuestro para exigir L1 millón a su esposa

CORTÉS. La Dirección Policial de Investigaciones (DPI), a través de la Unidad Antisecuestros (UNAS), informó sobre la ubicación de un ciudadano que presuntamente simuló su propio secuestro con el objetivo de exigir un millón de lempiras a su esposa a cambio de su supuesta liberación.

De acuerdo con el informe policial, el hombre fue localizado sano y salvo en San Pedro Sula, luego de las diligencias investigativas realizadas por los agentes especializados, quienes descartaron que hubiera sido víctima de un secuestro.

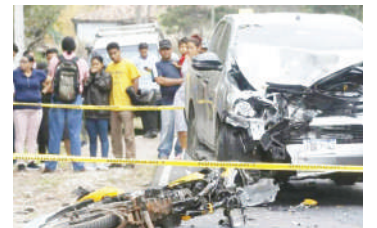
Las investigaciones determinaron que el ciudadano habría fingido



LO MÁS COMENTADO

Se confirmó el fallecimiento de los hermanos Leonel Murillo García, de 3 años y Lyana Murillo García, de 5, quienes permanecían hospitalizados tras sufrir graves quemaduras durante el incendio que consumió su vivienda mientras dormían. Eran originarios de la comunidad de El Bálsamo, en Victoria, Yoro.

DNVT: Nueve personas murieron en accidentes de tránsito durante el fin de semana



HONDURAS. La Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), informó que nueve personas murieron en accidentes de tránsito registrados entre el viernes y el domingo en diferentes puntos de Honduras.

La institución destacó que durante el fin de semana se registró una reducción significativa en la incidencia de siniestros en comparación con semanas anteriores, como resultado de los operativos de prevención y control desplegados a nivel nacional.

El portavoz de la DNVT, César Aguilar, explicó que las autoridades reforzaron los operativos en los sectores donde históricamente se reportan accidentes con víctimas fatales.

Además, resaltó que el sábado no se registró ninguna muerte por accidentes de tránsito.

“En comparación con fines de semana anteriores hubo una reducción bastante significativa; la noticia más importante es que el día sábado no se registró ninguna víctima mortal. Sin embargo, nueve personas fallecieron en accidentes de tránsito a nivel nacional entre el viernes y el domingo”, señaló.

Como parte de las acciones preventivas, la DNVT decomisó más de 4,000 permisos de conducir por diferentes infracciones a la Ley de Tránsito y sancionó a más de 300 conductores por manejar bajo los efectos del alcohol.

Aguilar indicó que muchos de los infractores ni siquiera contaban con licencia de conducir y confirmó que durante los controles también detectaron conductores de vehículos de carga pesada que manejaban bajo los efectos de bebidas alcohólicas o dieron positivo en pruebas toxicológicas.

En atentado administradora recibe un disparo en la cabeza; está hospitalizada

YORO. Una mujer identificada como Glendi Bautista resultó herida de gravedad durante un atentado registrado la tarde/noche del domingo en la colonia Rafael Díaz Chávez, de Yoro.

Las primeras versiones indican que el ataque ocurrió cuando la mujer se transportaba en un vehículo por ese sector del municipio, donde fue atacada por hombres desconocidos.

La víctima recibió un impacto de bala en la cabeza y fue trasladada de emergencia a un centro asistencial para recibir atención médica.

Reportes preliminares también señalan que al momento del ataque Bautista viajaba acompañada de dos menores



de edad, quienes no resultaron heridas.

Tras el hecho violento, agentes de la Policía Nacional se desplazaron hasta la escena para realizar las primeras diligencias e iniciar las investigaciones correspondientes.

Bautista es administradora del Centro de Desarrollo Empresarial para la Micro, Pequeña y Mediana Empresa (CDE Mipyme) en Yoro, además de desempeñarse como profesional del área de contabilidad.

INTERNACIONAL

TENSIÓN DIPLOMÁTICA

DE PEDRO SÁNCHEZ A LULA: LOS INSULTOS DE MILEI TENSARON LA RELACIÓN CON OTROS GOBIERNOS

Javier Milei atacó a su homólogo brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, durante la visita del fin de semana a Brasil.

BUENOS AIRES. Los nuevos ataques del presidente argentino, Javier Milei, contra su homólogo brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, durante su visita del fin de semana a Brasil para respaldar la candidatura de Flávio Bolsonaro, reavivaron una práctica que ha marcado su relación con varios mandatarios extranjeros: los insultos públicos que derivan en tensiones diplomáticas.

Milei calificó a Lula de ladrón, entre otras descalificaciones que motivaron al Gobierno de Brasil a llamar a consultas a su embajador en Buenos Aires, Julio Bitelli.

No es la primera vez que el mandatario argentino arremete contra el presidente brasileño. En mayo de 2023, siete meses antes de asumir la Presidencia, describió a Lula como un zurdo salvaje apoyando dictadores, tipos que violan los derechos humanos y autócratas con sus manos manchadas de sangre.

Lula no ha sido el único blanco de Milei. En los últimos años, el presidente argentino ha lanzado ataques contra diversos jefes de Estado y de Gobierno, generando fricciones con



Javier Milei atacó a su homólogo brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, durante la visita del fin de semana a Brasil.

RETIRO

España retiró a su embajadora en Buenos Aires durante seis meses tras los ataques de Milei contra Pedro Sánchez y su esposa en 2024.

países que mantienen históricos vínculos políticos y económicos con Argentina.

Uno de los episodios más recordados ocurrió en mayo de 2024, cuando durante un acto del partido ultraderechista Vox en Madrid calificó de corrupta a Begoña Gómez, esposa del presidente del Gobierno español, Pedro Sánchez.

Posteriormente, Milei endureció aún más sus críticas y se refi-

rió a Sánchez como un socialista fatalmente arrogante, personaje siniestro, cobarde, ridículo y hacerreír del mundo, además de asegurar que el mandatario español tenía un complejo de inferioridad frente a él.

Las declaraciones desencadenaron una de las mayores crisis diplomáticas recientes entre Argentina y España. Como respuesta, Madrid retiró a su entonces embajadora en Buenos Aires, María Jesús Alonso Jiménez.

Seis meses después, España designó un nuevo embajador en Argentina y las relaciones comenzaron a normalizarse, aunque Milei continuó haciendo referencias críticas a Sánchez y a miembros de su Gobierno.



LO MÁS COMENTADO

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, afirmó ayer que Irán ha pedido a Washington negociar el fin del conflicto y aseguró que existen posibilidades de alcanzar un acuerdo. "Quieren reunirse y nos estamos reuniendo. Veamos qué pasa. Hay posibilidades de que podamos llegar a un acuerdo".

Excalcalde guatemalteco admite conspiración para traficar cocaína a EE.UU.

NUEVA YORK.

Romeo Ramos Cruz, excalcalde del municipio guatemalteco de Santa Lucía Cotzumalguapa, se declaró ayer culpable de conspirar para traficar cocaína a Estados Unidos, donde permanece detenido tras ser extraditado hace casi un año.

Ramos Cruz, de 58 años, admitió el delito de conspiración para importar más de cinco kilogramos de cocaína a territorio estadounidense, por lo que enfrenta una pena mínima de 10 años de prisión y una máxima de cadena perpetua, informó el Departamento de Justicia.

La sentencia será dictada el próximo 2 de diciembre en el tribunal federal de Washington.

De acuerdo con documentos judiciales, el excalcalde integró entre 2022 y 2023 una organización dedicada al narcotráfico en Guatemala, responsable del envío de cocaína hacia Estados Unidos.

Las autoridades sostienen que, durante su gestión municipal (2020-2024), nombró a un co-



nocido narcotraficante en un alto cargo de la Policía Municipal y utilizó su posición para coordinar la logística y el transporte de cargamentos de droga.

En uno de los casos, presuntamente hizo pasar un envío de cocaína procedente de Venezuela como una donación de cemento destinada a su municipio y solicitó, mediante una carta, que la carga no fuera inspeccionada por las autoridades guatemaltecas.

Ramos Cruz fue capturado en mayo de 2025 en Guatemala y extraditado a Estados Unidos el 4 de agosto del mismo año, donde ahora espera la imposición de su condena.



ONU insta a Venezuela a reconsiderar salida de la CPI

GINEBRA. La Misión Internacional Independiente de Determinación de los Hechos de las Naciones Unidas para Venezuela, expresó ayer su preocupación por la decisión del Gobierno venezolano de retirarse de la Corte Penal Internacional (CPI), e instó a las autoridades a reconsiderar la medida.

En un comunicado, la misión ad-

virtió que la salida de la CPI solo sirve para reforzar la impunidad frente a las violaciones de los derechos humanos y señaló que el anuncio se produce en un momento crítico para el país, cuando es urgente garantizar el derecho de los venezolanos a la justicia y la verdad.

Asimismo, sostuvo que el Gobierno venezolano no ha adoptado medi-

das significativas para avanzar en las investigaciones sobre las graves violaciones de derechos humanos cometidas en la última década y que, con esta decisión, busca eludir los mecanismos internacionales destinados a impulsar precisamente esa rendición de cuentas a nivel nacional.

EL PAÍS / DIGITAL

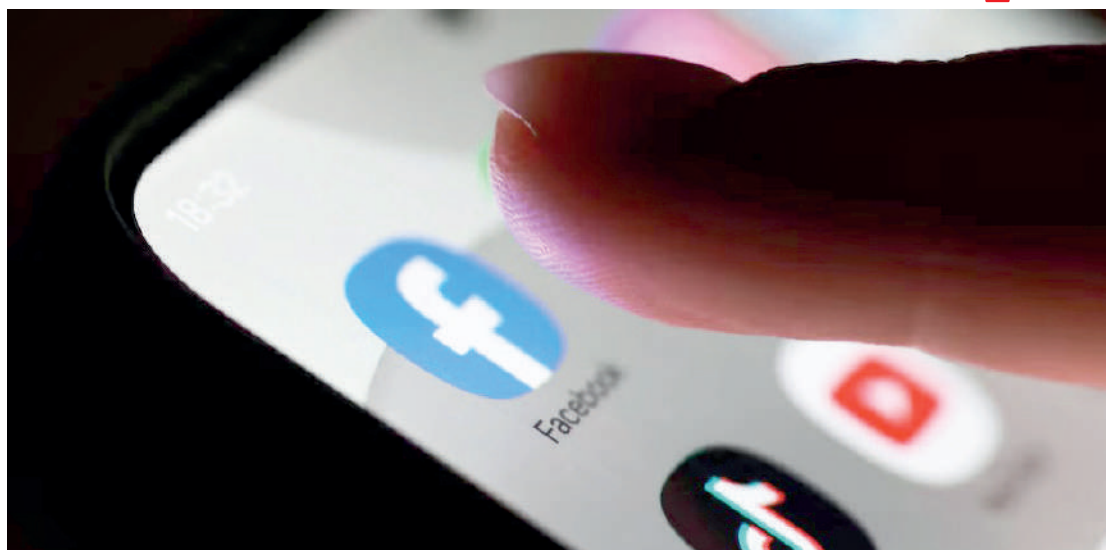
TECH
News

Así “pagas” por usar redes sociales, escuchar música o buscar información

El acceso a servicios gratuitos en Internet, como redes sociales, buscadores y aplicaciones, no es gratis. Aunque no tiene ningún costo crear una cuenta o usar la mayoría de sus funciones, los usuarios están ‘pagando’ con algo más que dinero: datos personales.

Si bien esto no es algo oculto por las aplicaciones o las plataformas, que en sus términos y condiciones hablan del tratamiento de datos, hay muchos usuarios que pasan esto por alto y no tienen los cuidados necesarios, porque aunque existe un uso legal de esa información, también hay actividades ilícitas de las que debemos estar atentos.

Cada vez que un usuario crea un perfil, acepta unas cookies o uti-



liza una función como la geolocalización, entrega fragmentos de información que, sumados, permiten a las plataformas construir perfiles

detallados.

Según una firma especializada en derechos digitales, “no pagamos con dinero, pero sí con otro bien tan-

to o incluso máspreciado: nuestros datos”. Esto incluye nombre, dirección de correo, historial de búsquedas, intereses, relaciones y hasta

datos bancarios cuando se utilizan determinados servicios.

El proceso de pago con datos inicia con la aceptación de términos y políticas de privacidad, generalmente sin una lectura profunda por parte del usuario. Las grandes tecnológicas como Facebook o Amazon logran así acceder a miles de millones de puntos de datos, que utilizan para personalizar servicios y, sobre todo, para segmentar la publicidad.

Abogados recomiendan adoptar una actitud activa para proteger la privacidad: leer detenidamente las políticas de privacidad y cookies, configurar las opciones de los perfiles de manera restrictiva, rechazar cookies innecesarias y ser selectivo con la información compartida.



God of War Laufey no competirá con GTA 6

PlayStation despeja el camino en su calendario de lanzamientos al anunciar la llegada de God of War Laufey para el 16 de febrero de 2027 en exclusiva para PS5. La decisión de ubicar esta fecha evita el enfrentamiento directo con Grand Theft Auto 6, programado para el 19 de noviembre de este año y marca una es-

trategia clara para dar espacio a ambos títulos sin que compitan de forma directa.

Además, la compañía confirma la continuidad de Kratos en futuras entregas y adelanta un giro argumental con la llegada de Faye como nueva protagonista. Sony ha puesto fin a una de las preguntas más recurrentes entre los seguidores de la sa-

ga: God of War Laufey se lanzará el 16 de febrero de 2027, dejando casi tres meses de diferencia con GTA 6.

Esta distancia entre ambos estrenos busca evitar la superposición de dos de los lanzamientos más esperados del sector, permitiendo a cada uno captar la atención del público en distintos momentos.



Atlántida HN

Más fácil, más rápida
y más segura



WhatsApp prueba los contadores de visualizaciones en canales

WhatsApp sigue apostando por mejorar la experiencia de comunicación en sus canales y ahora ha comenzado a probar una función esperada por administradores y creadores de contenido: los contadores de visualizaciones en actualizaciones de canal.

Este desarrollo, que lleva más de un año en pruebas, de acuerdo con WABetaInfo, permitirá medir cuántas personas han visto cada publicación, ofreciendo a los administradores una herramienta clave para entender el alcance real de sus mensajes.

En un entorno donde los canales

de WhatsApp se han convertido en una vía esencial para empresas, medios y comunidades, saber qué mensajes logran captar la atención es fundamental para ajustar estrategias, mejorar el contenido y fortalecer la conexión con los seguidores.

La función, disponible actualmente para algunos evaluadores beta en Android y iOS, muestra a los administradores la cantidad exacta de visualizaciones que recibe cada actualización directamente en la burbuja del mensaje. A medida que los seguidores abren y leen la publicación, el número se actualiza en

tiempo real, proporcionando una métrica precisa y actualizada.

Los contadores de visualizaciones representan mucho más que una simple estadística. Permiten identificar qué tipo de contenido genera mayor interés, cuáles publicaciones pasan desapercibidas y ayudan a detectar patrones de comportamiento en la audiencia. Con esta información, los administradores pueden adaptar sus estrategias, optimizar la frecuencia de las publicaciones y centrarse en los temas que realmente conectan con sus seguidores.

Robots humanoides más cerca de tu casa y trabajo

Tener un robot en casa o trabajando en una fábrica con labores de precisión no es algo alejado de nuestra realidad. Además del desarrollo tecnológico gracias a la IA, empresas como Humanoid demuestran que el sector está recibiendo un apoyo masivo a nivel económico.

La empresa británica se convirtió en el primer unicornio europeo dedicado exclusivamente a la robótica humanoide. Un logro alcanzado en solo dos años al alcanzar una valoración postfinanciación de 1.350 millones de dólares tras cerrar una ronda Serie A de 152 millones de dólares, con la participación de empresas como Bosch y Schaeffler.

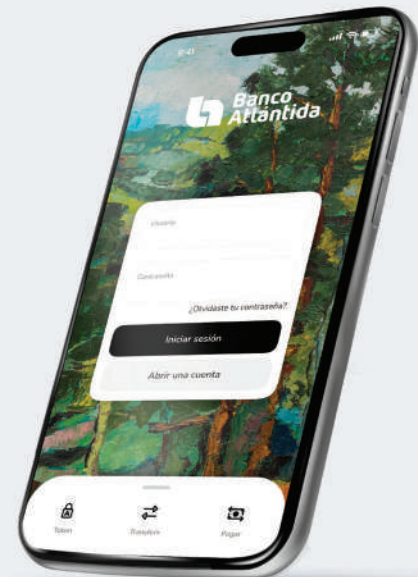


Esto le ha permitido alcanzar alianzas con otras compañías como SAP, NVIDIA, Bosch y Siemens, y ha firmado el mayor acuerdo público del sector para el despliegue masivo de robots humanoides en entornos de manufactura junto a Schaeffler.

Humanoid prevé producir 150.000 unidades en 2030, con

el objetivo de generar ingresos en miles de millones de dólares en el año anterior. La empresa apuesta por acelerar la transición hacia una industria donde los robots inteligentes trabajen codo a codo con las personas, resolviendo problemas reales y contribuyendo a la competitividad global de Europa.

Así es tu nueva App Atlántida



¡Descárgala y descúbrela ya!

Disponible en:



Banco Atlántida

ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA



LA DIOSA ASTRAL

ARIES (marzo 21-abril 20)
Trabajo y negocios: ciertas iniciativas transmitirán optimismo y con intuición hallará el camino. Amor: aunque parece ser que las cosas fluyen serenas, un conflicto podría surgir.

TAURO (abril 21-mayo 20)
Trabajo y negocios: un nuevo emprendimiento será tema obligado en el entorno; habrá beneficios. Amor: si no está alerta, tropezará con la misma piedra; lo evitará con una decisión.

GEMINIS (mayo 21-junio 21)
Trabajo y negocios: alcanza el éxito y se refleja con entusiasmo. Los ingresos irán en aumento. Amor: su encanto resultará seductor para la persona menos imaginada que se acercará.

CANCER (junio 22-julio 22)
Trabajo y negocios: si invierte mayor esfuerzo para obtener resultados, verá un inesperado éxito. Amor: su necesidad de bajar gastos generará confusiones y un clima difícil en la pareja

LEO (julio 23-agosto 22)
Trabajo y negocios: su liderazgo ayudará a crear un buen ambiente laboral y obtener resultados de éxito. Amor: una ex pareja le pedirá un favor grande, pero lo tomará como un cierre final.

VIRGO (agosto 23-septiembre 22)
Trabajo y negocios: surgirán ganancias de una inversión y un proyecto postergado se activará. Amor: la confianza estimulará el deseo de salir a divertirse; se avecina romance.

LIBRA (septiembre 23-octubre 22)
Trabajo y negocios: descubrirá que alguien poco idóneo posee habilidades para respetar. Amor: sus rasgos irresistibles estarán más activos que nunca y alguien querrá acercarse.

ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)
Trabajo y negocios: surgirán búsquedas de personal que le interesarán; se avecina cambio. Amor: el intercambio íntimo renovará la armonía y fortalecerá nuevos planes.

SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)
Trabajo y negocios: el dinero fluirá, pero los gastos harán necesario que lo administre. Amor: con optimismo hará que una dura situación pase inadvertida en la pareja.

CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)
Trabajo y negocios: un proyecto no dará los resultados esperados pero una ventaja surgirá. Amor: necesitará poner más atención o su pareja insistirá en generar cambios.

ACUARIO (enero 21-febrero 19)
Trabajo y negocios: una situación exigirá la mayor creatividad para revertir fallas con virtud. Amor: un clima de felicidad reinará en la pareja y permitirá un nuevo comienzo.

PISCIS (febrero 20-marzo 20)
Trabajo y negocios: una reunión podría terminar mal por evaluaciones injustas a un proyecto. Amor: un tema pendiente empañará un dulce momento, pero lo revertirá con iniciativas.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: SUPERIOR AL PROMEDIO EN CAPACIDAD DE MANDO Y EJECUCIÓN DE PLANES.

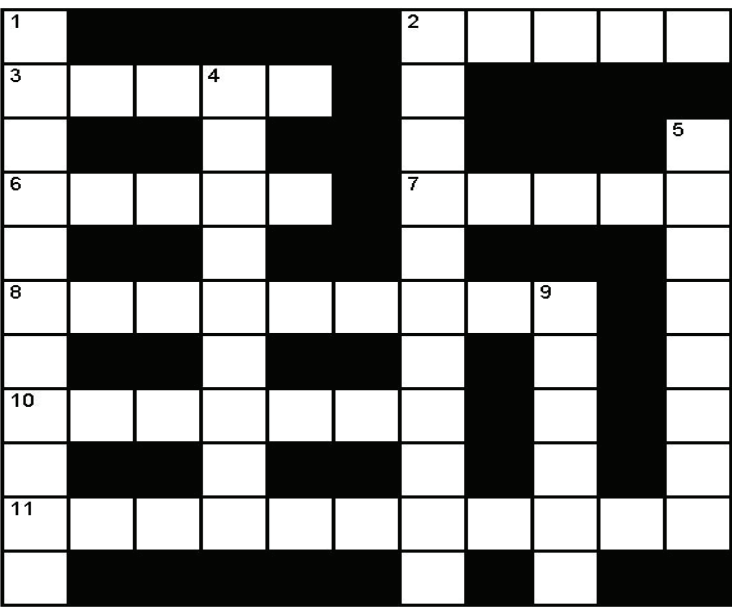
Un día como Hoy



28 07: 1933
Se restablecen las relaciones diplomáticas entre España y la Unión Soviética.

DIARIO EL PAÍS

Comparte

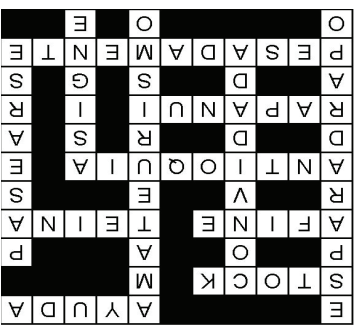


PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES
1.- m. Tira de tela o de papel, una de cuyas caras está cubierta de un emplasto adherente, que se usa para sujetar los vendajes, y excepcionalmente como apósito directo o como revulsivo. 2.- m. Condición de amateur. 4.- f. Persona que recibe un convite. 5.- Del verbo pasear o referente al mismo. 9.- tr. Señale lo que corresponde a alguien o algo.

HORIZONTALES
2.- f. Acción y efecto de ayudar. 3.- m. Cantidad de mercancías que se tienen en depósito. 6.- tr.

SOLUCIÓN



Perfeccione, precise, de el último punto a algo. 7.- f. Quím. Principio activo del té, análogo a la cafeína contenida en el café. 8.- Uno de los 32 departamentos de Colombia. 10.- Nombre de una etnia habitante de la isla de Pascua. 11.- De manera pesada.

AVISOS LEGALES

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
3144-3340
2502-4242



MÁS clasificados

COMUNICACIÓN EDICTAL

El Infrascrito Secretario adjunto del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Choloma, Departamento de Cortés: Al público en General y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que este Juzgado de Letras Seccional de Choloma, Cortes, dictó **AUTO** de fecha veintiséis (26) días del mes de mayo en la **DEMANDA DE PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA DE DOMINIO POR VÍA DEL PROCESO ABREVIADO**, interpuesta por el abogado **YOVANI MIRANDA TEJADA**, actuando en su condición de representante procesal del señor **SALOMON MARQUEZ PAZ**, en contra del señor **MARCO TULIO IRIAS MIRALDA**, la cual **EN SU PARTE CONDUCTENTE DICE:** En virtud de haberse agotado todos los procedimientos, que el secretario del despacho a costas de la parte demandante, proceda a realizar **COMUNICACIÓN EDICTAL**, publicando la misma en un diario impreso y en una radio-difusora en ambos casos de cobertura nacional por tres (03) veces comunicándole a el señor **MARCO TULIO IRIAS MIRALDA**, que existe la **DEMANDA DE PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA DE DOMINIO POR VÍA DEL PROCESO ABREVIADO**, el cual se le hace saber a el señor **MARCO TULIO IRIAS MIRALDA**, que debe de comparecer a la Audiencia que se llevará a cabo el día: **MIÉRCOLES DIESCINUEVE (19) DE AGOSTO DEL PRESENTE AÑO DOS MIL VEINTISÉIS (2026) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA EN PUNTO (09:00 A.M.):** Advertiéndole a las partes que deberán asistir a la audiencia con todas las pruebas que pretendan utilizar y con su respectivo apoderado y su falta de comparecencia no impedirá que se siga con el Juicio; en ejecución del trámite que la ley manda se procede a esta Comunicación Edictal y así darle consecución al trámite que imperantemente establece la ley. Art. 146,32, 193, 197, 198 del Código de Procesal civil.-**NOTIFIQUESE. F/S ABOGADA: GLORIA MARIA MEDINA SOTO. JUEZ TITULAR, JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL, CHOLOMA. F/S SANTOS JOSUE ESCOBAR CLAROS. SECRETARIO ADJUNTO**

Choloma, Cortés, 04 de Junio del 2026.

SANTOS JOSUE ESCOBAR CLAROS
SECRETARIO ADJUNTO

AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia de la Ciudad de El Progreso, departamento de Yoro, en el Expediente 55-2020, cita al Señor **Rubén Mauricio Montiel Moya** para que se persone a este Tribunal de Sentencia de El Progreso, el día 29 de Julio, 2026 a las 2:00 p.m.

El Progreso, Yoro, 21 de Julio, 2026.

AVISO

La Infrascrita Secretaria por ley del Juzgado de Letras Seccional de Quimistan Departamento de Santa Bárbara, al público en general y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que en la demanda de Divorcio por la Vía del Proceso Abreviado no Dispositivo, promovida por el abogado **RAFAEL ANTONIO BREVE TABORA** quien actúa en su condición de apoderado legal del señor **JEAN CARLOS HERRERA GARCIA**, en la demanda de Divorcio Por la Vía del Proceso Abreviado no Dispositivo promovida en contra de la señora **ANA MARYURI FINFONTE ESCALANTE**, este Juzgado manda: **PRIMERO:** Visto el informe que antecede y en virtud de habérsele preluído a la demandada la señora **ANA MARYURI FINFONTE ESCALANTE**, el plazo de quince (15) días hábiles para que contestara la Demanda de Divorcio Contencioso por la Vía del Proceso Abreviado no Dispositivo, promovida en su contra y no habiendo contestado la misma, **DECLARESE EL JUICIO EN REBELDIA**, notifíquese a dicha demandada, por medio de comunicación adictal del auto de la declaratoria de rebeldía. **SEGUNDO:** Fijese la resolución en la tabla de avisos de este despacho, asimismo a costas del demandante publíquese la presente resolución en un diario impreso, medio de cobertura nacional. Artículos 146 código procesal civil. **NOTIFIQUESE**

Ciudad de Quimistan, 09 de junio del año 2026.

HERNANDEZ DE LOS RIOS ROSA FLORIDA
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO

El Infrascrito Secretario adjunto de este Juzgado de Letras Seccional de Puerto Cortés, Departamento de Cortés, al público en general y para efectos de ley, **HACE SABER:** Que en fecha seis días del mes de octubre año dos mil veinticinco, este Juzgado de Letras Seccional **DECLARO:** a la señora **VICTORINA RODRIGUEZ SOSA** Heredera Ab-Intestato, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su defunción dejara su esposo el causante el señor **ANTONIO COREA (Q.D.D.G.)**, concediéndole la posesión efectiva de dicha Herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Exp. 0506-2025-00590. **FREDDY**

Puerto Cortés, Departamento de Cortés, a diez días del mes de noviembre del año dos mil veinticinco.

ANA LINDA ELMORE BRANDE
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE CONVOCATORIA

El Consejo de Administración de la Sociedad denominada **INVERSIONES CORPORATIVAS ORO VERDE, S.A. DE C.V. (INCOROVE, S.A. DE C.V.)** a través de su Presidencia, de conformidad con el Artículo 174 y 181 del Código de Comercio, y 16 de los Estatutos Sociales, CONVOCA en Primera Convocatoria a sus accionistas a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de Accionistas a celebrarse el día Trece (13) de Agosto del corriente año (2026), a las Diez de la mañana en sus oficinas administrativas y domicilio social de la Empresa, ubicadas en esta Ciudad, para tratar el siguiente Orden del Día: A) La Asamblea Ordinaria: 1) Apertura. 2) Nombramiento de Presidente y Secretaria de la Asamblea. 3) Verificación del Quórum; 4) Apertura de la ASAMBLEA ORDINARIA DE ACCIONISTAS; 5) Ratificación o nombramiento de un Nuevo Consejo de Administración y Gerente General. – B) La Asamblea Extraordinaria: 1) Apertura de la Asamblea Extraordinaria. 2) Adjudicación de Acciones por Herencia Ab-Intestato. 3) Reforma o Modificación del Pacto Societario en su cláusula SEPTIMA. 4) Emisión de nuevos Certificados o Títulos de Acciones y Actualización del Libro de Registro de Acciones Nominativas .5) Protocolización de Acta. 6) Nombramiento de Ejecutor Especial de los Acuerdos adoptados. 7) Cierre y clausura de la Asamblea. De no haber Quorum conforme a la Ley, la Asamblea se desarrollará en Segunda Convocatoria para el día siguiente 14 de agosto del 2026, a la misma hora, lugar e igual orden del día. En cumplimiento del Artículo 187 del Código de Comercio. San Pedro Sula, Cortes, 27 de Julio del 2026.-

JENNY LILIANA FLOREZ ORELLANA
Presidenta del Consejo de Administración.

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Civil de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Departamento de Cortes, al público en general y para efectos de la Ley **HACE SABER:** Que en este Juzgado con fecha Treinta de abril del año dos mil veintiséis, **se dictó sentencia:** 1) Declarando con lugar la solicitud de Declaratoria de Herencia Ab- Intestato presentada por la señora **Fany Patricia Zaldivar Rivera** en su condición personal. 2) Declarando a la señora **Fany Patricia Zaldivar Rivera**, Heredera Ab-Intestato de los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento por su difunto padre el señor **Vigael Zaldivar Interiano** sin perjuicio de otros Herederos Ab-Intestato o Testamentarios de igual o mejor derecho. 4) Concediéndole la posesión efectiva de la Herencia. **Y manda:** 1. Que se publique este fallo en un periódico de la localidad. 2. Que se extienda a la interesada o a su apoderada judicial Certificación de esta sentencia, una vez quede firme la misma. Y 3. Que se inscriba la presente resolución en el Instituto de la Propiedad de esta sección registral.

San Pedro Sula, Cortes, quince (15) de junio del año dos mil veintiséis (2026).

ABG. IRMA MERARY ARTEAGA DUARTE, SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DE LA NOTARIA DEL ABOGADO RAMON EDGARDO IRULA RODRIGUEZ, ubicada en la trece (13) calle, diez (10) y once (11) avenida, S.O casa número sesenta y uno (61) Barrio Paz Barahona de esta ciudad, correo electrónico bufeteirula@gmail.com; al público en general **HACE CONSTAR:** que el suscrito notario con fecha Veintisiete (27) de Julio del año dos mil veintiséis (2026) **RESOLVIO** declarar **Heredera ab intestato** a la señora **ORBELINA VILLEDA REDONDO**, en su condición de hija, de todos los bienes, derechos y acciones, que a su muerte dejara su madre, la señora **CALIXTA REDONDO, (Q.D.D.G.)**, concediéndosele la posesión efectiva de Herencia sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.

San Pedro Sula, Cortes, Veintisiete (27) de Julio del año dos mil veintiséis (2026).

RAMON EDGARDO IRULA RODRIGUEZ
NOTARIO

AVISO

La Infrascrita Secretaria Por Ley del Juzgado de Letras Seccional de Quimistan Santa Bárbara, al público en general y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que en la sentencia de fecha veintinueve de junio del año dos mil veintiséis, fue declarada heredera **AB-INTESTATO**, la señora **IRMA ARACELY RODRIGUEZ VENTURA**, actuando en su condición personal por sí de todos los bienes derechos y acciones transmisibles que a su defunción dejara su difunto hermano **TITO ERASMO RODRIGUEZ VENTURA** y se le conceda la posesión efectiva de herencia solicitada, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Artículo 1043 del Código de Procedimientos Civiles.

Quimistan, Santa Bárbara, veintidós de julio del año 2026.

HERNANDEZ DE LOS RIOS ROSA FLORIDA
SECRETARIA ADJUNTA

ESPECTÁCULOS



ARTISTA HONDUREÑO RAFFY E ISABELLA CASTRO ANUNCIAN QUE SERÁN PADRES

El cantante hondureño Raffy compartió con mucha emoción en sus redes sociales que será padre junto a su pareja, Isabella Castro.

La noticia fue recibida con alegría por sus seguidores, quienes no tardaron en felicitarlos y desearles lo mejor en esta nueva etapa de sus

vidas.

El anuncio despertó una ola de mensajes de cariño y buenos deseos para la pareja, que ahora se prepara para la llegada de su bebé y el inicio de una nueva etapa como familia.

Los comentarios en redes socia-

les se llenaron de muchas felicidades para Raffy e Isabella Castro por la llegada de esta hermosa bendición.

“Que disfruten al máximo esta nueva etapa, llena de amor, salud y momentos inolvidables junto a su bebé”, fueron algunos de los deseos para la pareja.

MARVEL CONFIRMA A DAVID JONSSON COMO PROTAGONISTA DE “BLACK PANTHER III”

Marvel sacudió el popular Hall H de la Comic-Con de San Diego en su regreso, al confirmar la tercera entrega de “Black Panther” y presentar a David Jonsson como su protagonista, en un panel repleto de estrellas de Hollywood.

Jonsson, conocido por su participación en películas como ‘Alien: Romulus’ o ‘The Long Walk’, subió al escenario muy conmovido para agradecer a Coogler, a Kevin Feige, presi-



dente de Marvel, y al público, y sin dar más detalles comentó: “Créame que el honor es completamente mío”.

TOM HOLLAND REGRESARÁ A SUS RAÍCES DE BAILARÍN PARA INTERPRETAR A FRED ASTAIRE

Tom Holland se prepara para encarnar a Fred Astaire en su próxima película y ya advierte que el reto es enorme: “Tengo muchísimo trabajo por hacer”. El actor británico, inmerso en la promoción de dos grandes producciones este verano, confirmó que el biopic del legendario bailarín y coreógrafo será su siguiente proyecto.

“Tenemos Fred a continuación, eso es lo que planeamos hacer. Y en cuanto termine con estas giras, vuelvo al estudio de danza”, declaró Holland. El actor de 30 años reveló que sus primeras sesiones de entrenamiento le generaron una mezcla de emociones contrapuestas.

Dejó en claro, además, cuál es su ambición artística para las escenas de baile: quiere prescin-



dir por completo de dobles. “Mi deseo es no usar dobles, hacer todo el baile yo mismo, rodar esas danzas en una sola toma, como él lo habría hecho”, explicó.

Tom Holland señaló que el estreno casi simultáneo de La Odisea y Brand New Day le da la sensación de haber cerrado un primer capítulo profesional y de estar listo para asumir papeles más maduros.

AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia de Santa Rosa de Copán Departamento de Copán en el Expediente #2872-2025, cita a **JOSE RAMIRO ALFARO**, para que comparezca a la secretaria del Tribunal de Sentencia, Edificio del Poder Judicial de Santa de Copán, a más tardar **EL DÍA VIERNES, 31 DE JULIO DE 2026, EN HORARIO DE 7:30 AM HASTA LAS 4:00 PM.** A fin de ser citado en legal y debida forma para que comparezcan en audiencia de Debate.

SANTA ROSA DE COPAN; 24 DE JULIO DEL 2026.

VIDEO VIRAL DESATA ESPECULACIONES SOBRE LA SALUD DE ANUEL AA

Desde hace meses, el cantante puertorriqueño Emmanuel Gazmey Santiago, mejor conocido como Anuel AA, ha estado enfrentado polémicos comentarios de que padece de VIH. Las especulaciones comenzaron tras su visible pérdida de peso y un video posteo por el influencer Prieto



Hunters, quien aseguró haber encontrado una bodega abandonada con pertenencias del artista, como premios, ropa, dinero y unos supuestos medicamentos utilizados

para combatir el VIH.

Sin embargo, Anuel decidió romper el silencio y aclarar de una vez por todas el señalamiento del influencer. “Nunca en la vida ese premio se lo dan a un cantante... ya podrán imaginarse de quién son esos premios. ¿Yo con seis casas voy a tener premios en un storage del tamaño de una casa de perro?”, escribió el exponente urbano dejando clara su postura sobre los señalamientos pero no habló nada de la enfermedad y de los envases de medicamentos que aparecen en la maleta, según que eran para combatir el VIH.



Espagueti con pollo al limón

INGREDIENTES

4 PORCIONES

- 500 gramos de espagueti
- 1 manojo de espárrago, cortado en trozos
- 3/4 tazas de crema para batir
- 2 cucharadas de margarina
- 2 pizcas de sal
- 1 pizca de pimienta
- 1 cucharada de ralladura de limón
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 2 pizcas de sal
- 1 pizca de pimienta
- 4 pechugas de pollo, en fajitas
- 1 cucharada de albahaca, picada
- 1/3 tazas de queso parmesano
- 4 hojas de albahaca, para decorar

PREPARACIÓN

- 1-Cuece la pasta** según las instrucciones del paquete y agrega los espárragos en los últimos 3 minutos de cocción. Escurre y reserva.
- 2-En una olla,** calienta la crema para batir con la margarina, la sal y la pimienta.
- 3-Deja que suelte** el hervor y cocina alrededor de 4 minutos a fuego medio hasta que espese. Retira del fuego y agrega la ralladura y el jugo de limón.
- 4-En un sartén** a fuego medio, calienta el aceite de oliva. Salpimenta las pechugas y cocina alrededor de 5 a 7 minutos o hasta que estén cocidas.
- 5-Agrega la pasta,** la crema y mezcla muy bien. Cocina 5 minutos más, retira del fuego y agrega la albahaca picada.
- 6-Sirve la pasta** con el pollo. Agrega queso parmesano rallado y decora con albahaca fresca.



Tip:

También lo puedes hacer con limón amarillo.

Berenjenas empanizadas en salsa de tomate



INGREDIENTES

4 PORCIONES

- 2 berenjenas, cortadas en rebanadas
- Suficiente agua
- Sal al gusto
- 4 tomates, escalfados, para la salsa
- 1/4 cebollas, para la salsa
- 1 diente de ajo, para la salsa
- 1 taza de crema ácida, para la salsa
- 1/2 tazas de queso parmesano, para la salsa
- 1 cucharada de margarina, para la salsa
- Sal y pimienta al gusto, para la salsa
- Albahaca, para la salsa
- 1 taza de queso
- 2 huevos, para empanizar
- 1 taza de harina, para empanizar
- 2 tazas de pan molido, para empanizar
- Suficiente aceite
- Queso parmesano, para decorar
- Hojas de albahaca fresca, para decorar

PREPARACIÓN

- 1-Coloca las berenjenas** en un bowl con agua y sal de grano para desflemar. Dejar reposar 20 minutos. Escurre y reserva.
- 2-Para la salsa,** licúa el tomate con la cebolla, el ajo, la crema y el queso parmesano.
- 3-En una olla** a fuego medio derrite la margarina y vierte la salsa, sazona con sal, pimienta y albahaca fresca, cocina por 10 minutos hasta que tenga una consistencia tersa. Reserva.
- 4-Sobre una tabla,** coloca una rebanada de berenjena cubre con una rebanada de queso y encima coloca otra rebanada de berenjena. Repite hasta terminar con todas.
- 5-Empaniza los sándwiches** de berenjena pasando por harina, huevo batido y pan molido. Puedes darle doble empanizado si lo deseas.
- 6-Calienta el aceite** a fuego medio y fríe las berenjenas, escurre sobre papel absorbente para retirar el exceso de grasa.
- 7-Sirve acompañadas** de la salsa, decorada con más queso y albahaca fresca.





CONSEJOS PARA CUIDAR LA SALUD CARDIOVASCULAR

Cuidar nuestra salud cardiovascular requiere de varios factores, por eso seguir estos consejos es importante, y así tener una vida más plena.



1-Seguir con atención la tensión arterial: una persona normal debería tomarse la tensión cada 6 meses y debe mantenerse aproximadamente entre 140/90, aunque si tiene alguna enfermedad cardiovascular u otra patología de tipo sistémico (diabetes, obesidad, etc.) 130/80.

2-El azúcar y las grasas bajo control: más allá de las be-

bidas a base de leche fermentada, es vital a partir de cierta edad realizar ejercicio y llevar una dieta habitual.

3-Haga de la dieta el pilar de su salud: 5 piezas de frutas y verduras, no nos cansaremos de decirlo, no solo porque sean saciantes y ricas en vitaminas y minerales, sino porque está demostrado que disminuyen nuestros niveles de colesterol.

No se pase con las proteínas. Y si tiene antecedentes de infartos sobra decirlo, a partir de los 50 evite la sal y el exceso de alcohol, su corazón y sus arterias lo agradecerán.

4-Estrés y ansiedad son los peores enemigos: ambos factores provocan un aumento de la tensión arterial y el ritmo cardíaco, algo que debe evitar a toda costa. Y si su trabajo no se

lo permite, deberá pensar en buscar vías de relajación, en especial si tiene antecedentes familiares o ya haya sufrido algún aviso por parte del médico.

5-Practique deporte: una hora 3 veces a la semana o 30 minutos diarios, sin necesidad de hacer ejercicio intenso, debe practicar un ejercicio suave, como pasear, bailar o la bicicleta estática.

6-Terminantemente prohibido el tabaco: es el principal factor de riesgo junto con la obesidad, hipertensión y el alcohol.

7-El sobrepeso a raya: el índice de masa corporal (IMC) si supera el 25 será sobrepeso y por encima de 30 obesidad, por lo tanto mucho cuidado, pues es de los factores de riesgo más importantes.

Nueve señales que alertan de una enfermedad renal

Una enfermedad renal no suele presentar síntomas hasta que la afección llega a etapas más avanzadas, razón por la cual, según los especialistas, se denomina "enfermedad silenciosa".

Una de las funciones principales de los riñones es la filtración, en forma de orina, de los excesos de agua y toxinas que se producen en el organismo, además de regular componentes como el calcio o la vitamina D.

Cuando se producen fallos en este órgano, el riñón deja de filtrar la sangre, por lo que las sus-

tancias que anteriormente se encargaba de regular, como las de desecho o el exceso de agua, comienzan a retenerse en el organismo, haciendo que tóxicos como la urea y la creatinina se acumulen en la sangre.

La Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón destaca la importancia de un diagnóstico precoz para evitar complicaciones.

PRESTAR ATENCIÓN A LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

-Cambios en la micción como,



por ejemplo, levantarse durante la noche a orinar o hacerlo con más frecuencia y en mayor o menor cantidad de lo normal.

-Cambios en el aspecto de la ori-

na, como un color más claro o la presencia de sangre.

-Retención de líquidos, lo que da lugar a una mayor hinchazón de las piernas, los tobillos, los pies, la cara

y las manos.

-Cansancio y fatiga ocasionada por la retención de líquidos.

-Anemia, en algunos casos, debido al fallo renal.

-Picor en la piel, también denominado prurito, provocado por la retención de tóxicos que pueden depositarse en la piel.

-Sabor metálico en la boca y un olor a amoníaco en el aliento, debido, todo ello, a una acumulación de la urea en la saliva.

-Náuseas y vómitos, además de pérdida del apetito o de peso.

Por último, cuando el riñón presenta insuficiencia, produce un aumento de la tensión arterial pudiendo causar hipertensión.

EL PAÍS DEPORTIVO

■ COMPETENCIA

INICIA LA MISIÓN DE CONQUISTAR CENTROAMERICA



El "León" empieza una nueva aventura en el Istmo, donde busca retomar el cetro.



Eduardo Espinel está con la obligación de este torneo que se le ha negado a los blancos.



El equipo azul profundo goleó la última vez que se enfrentaron a los Verdes en Belmopán.

Hereditano recibirá al Marathón en el "Morera Soto"



La Concacaf ordenó cambiar la sede del debut internacional de Marathón ante Hereditano en la Copa Centroamericana, tras fallar el césped del Estadio Nacional las inspecciones de calidad. El duelo se jugará en el Alejandro Morera Soto, casa de Alajuelense con capacidad para 18 mil espectadores, el jueves 30 de julio.

REDACCIÓN. La cuarta edición de la Copa Centroamericana arranca martes con doble presencia hondureña. Motagua visita a Verdes en Belmopán a las seis de la tarde, mientras Olimpia recibe al Municipal en el partido de fondo en Tegucigalpa.

Para Motagua es el reto de cada año: competir internacionalmente con dos objetivos, volver a levantar un título y clasificar a la Liga de Campeones de la CONCACAF, donde apenas ha superado la primera ronda.

En el compromiso de fondo, Olimpia se mide al Mixco de Guatemala y llega con la moral en alto tras vencer a Motagua en la Súper Copa, mientras se alista para su estreno en el Apertura el fin de semana ante Lobos UPN.

Los blancos no pierden en casa ante un equipo guatemalteco desde el 23 de marzo de 2000, cuando cayeron 3-2. Esa racha de invicto respalda el favoritismo de Olimpia en esta serie ante el Municipal.

El Mixco debuta en torneos internacionales y le toca visitar una de las canchas más complicadas del istmo.



6:00 P.M.

FFB STADIUM
BELMOPAN, BELICE



8:00 P.M.

TEGUCIGALPA
ESTADIO CHELATO
UCLÉS



El Deportivo Mixco de Guatemala viene de perder en el torneo guatemalteco ante el Municipal.

EL PAÍS DEPORTIVO

■ DESTACADOS

TENIS Y REMO DAN ALEGRÍAS A HONDURAS EN LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE



Las catrachas van a disputar la medalla de oro, al menos ya tienen la de plata asegurada.

SANTO DOMINGO. Honduras sumó nuevas alegrías en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026. Natalie Espinal y Alejandra Obando avanzaron a la final del tenis femenino asegurando medalla, mientras la remera Andrea Ramos ganó la Final B del par abierto.

Las tenistas catrachas derrotaron a la dupla colombiana en un duelo definido en tres sets, resultado que les garantiza al menos la medalla de plata en Santo Domingo. Disputarán la gran final buscando quedarse con la presea de oro.

En las semifinales disputadas este fin de semana, Espinal y Obando superaron a las colombianas Yuliana Lizarazo y María Pérez. Los primeros dos sets superaron la hora de duración cada uno, mientras el tercero se resolvió en apenas 21 minutos.

En su presentación inicial del torneo, la dupla hondureña pasó por encima de las puertorriqueñas Natalia Pérez y Daniella O'Neill, resultado que les permitió avanzar con autoridad hacia la siguiente ronda del cuadro femenino de dobles en los Juegos

ENTRE EL TENIS Y EL REMO, LAS ATLETAS HONDUREÑAS MANTIENEN VIVA LA ILUSIÓN DE SUMAR MÁS MEDALLAS PARA EL PAÍS.

Centroamericanos.

En remo, Andrea Ramos también dejó en alto el nombre de Honduras al finalizar en el primer lugar de la Final B del par femenino abierto. La atleta catracha mejoró considerablemente su propia marca personal en pista por 40 segundos.

La mirada de Ramos ahora está puesta en el 29 de julio, cuando disputará la gran final del doble mixto. Enfrentará a las mejores siete embarcaciones de la región, entre ellas la de México, liderada por la olímpica Kenia Lechuga.

Lechuga es campeona mundial y una de las remeras más reconocidas de la región.



Sub-17 tendrá fogueos exigentes en España antes del Mundial

La selección Sub-17 de Honduras disputará un torneo amistoso en Oliva Nova, Valencia, España, del 27 de septiembre al 7 de octubre, como parte de su preparación rumbo al Mundial de Qatar. El certamen, confirmado por la federación sueca, reunirá a Bélgica, Suecia, Estados Unidos, Polonia y Uruguay, gestión de Francis Hernández, actualmente nuevo director deportivo de selecciones menores hondureñas.



Roberto Moreira se "matricula" para jugar con el INFOP en el Ascenso

El delantero paraguayo continuará su carrera en el fútbol hondureño, ahora en la Liga de Ascenso. Tras sonar para el Platense sin concretarse, diversos medios confirmaron su fichaje con el club recién ascendido desde el departamento de Francisco Morazán, donde entrena desde hace varios días. Será su cuarto equipo en el país, tras dejar huella en Motagua con 77 goles en 220 partidos, además de pasar por Génesis y Lobos UPN.



A la Sub-20 de Orlando López ya no le queda margen de error

La selección Sub-20 de Honduras cumplió una jornada de trabajo regenerativo y gimnasio, tras caer en el último minuto ante Jamaica en el Clasificatorio de Concacaf. El combinado dirigido por Orlando López ahora enfoca su preparación en el choque ante Canadá, que goleó 3-0 a Panamá en su debut. Al equipo catracho le restan dos finales para definir su suerte en el grupo.

DESTACADO

GOL DE CABO VERDE A ARGENTINA, EL MEJOR DEL MUNDIAL



El golazo de Sidney Lopes Cabral para fue elegido como el "Gol del Torneo" de la Copa Mundial de la FIFA 2026.

MIAMI. La FIFA eligió el gol de Sidney Lopes Cabral ante Argentina en octavos de final como el mejor tanto del Mundial. El tanto significó el empate transitorio a dos goles para Cabo Verde, selección que finalmente quedó eliminada del torneo.

El gol llegó en el minuto 103, durante la prórroga, luego de un empate a uno en el tiempo reglamentario. Lisandro Martínez puso de nuevo arriba a Argentina, pero Lopes Cabral devolvió la igualdad diez minutos después con un derechazo.

El joven autor del gol nació

SÉPALO

El podio lo completaron el goleador Eldor Shomurodov, de Uzbekistán y Wilson Isidor, de Haití

en los Países Bajos en el año 2002 y milita en el Trabzonspor turco, equipo al que se incorporó el pasado mes de junio.

En la jugada del gol, el caboverdiano dejó atrás con un recorte al argentino Alexis Mac Allister, avanzó hacia el área rival y, casi sobre la línea lateral, colocó el balón con potencia en la

escuadra contraria del arco argentino.

El jugador relató a la FIFA la jugada: "Vi un hueco y pensé: vamos a intentarlo. Vi el espacio y apunté a la escuadra. Cuando el balón iba hacia allá, pensé: ¿qué acabo de hacer? No me lo podía creer".

El caboverdiano contó la reacción de sus compañeros: "Todos estaban gritando, con las manos en la cabeza. Eché a correr sin pensar. Me di cuenta de que acababa de marcar un gol espectacular en un Mundial. Estaba realmente feliz".

"Chicharito" Hernández ficha con equipo de la USL en Estados Unidos



MIAMI. El Atlético Dallas, de la USL Championship, anunció el fichaje de Javier 'Chicharito' Hernández, delantero mexicano de 38 años sin equipo desde su salida del Guadalajara a finales de 2025. El histórico ariete firmó por dos temporadas, con opción a una tercera.

El delantero aseguró: "Quiero contribuir a crear una cultura ganadora, ins-

pirar a los jóvenes jugadores de Texas y brindar a nuestros seguidores un equipo en el que puedan creer. No vine a terminar mi carrera, vine a construir el futuro en Dallas".

Chicharito es el primer fichaje en la historia de la franquicia texana, que debutará en 2027 y jugará en el Cotton Bowl, con capacidad para más de 91.000 espectadores.



Los dirigentes renuncian a sus puestos dentro de la Federación Italiana tras no poder cerrar la contratación de Pirlo.

Crisis en Italia: Maldini y Leonardo se van por el caso Pirlo

BARCELONA. Un hombre que trabajaba en la renovación del Nou Camp ha fallecido, y el Barcelona ha expresado su apoyo a su familia en duelo.

El hombre de 54 años, cuya identidad no ha sido revelada, habría muerto como resultado de "un golpe" mientras trabajaba el viernes, según informaron los Mossos d'Esquadra. El emblemático estadio lleva casi tres años en obras y los servicios de emergencia fueron llamados al lugar. Su fallecimiento ha dado lugar a una investigación.

Las obras en el estadio comenzaron en junio de 2023 y se espera que finalicen a principios de 2028, ya que el Barcelona busca aumentar su capacidad a 105,000 espectadores, lo que lo convertiría en uno de los recintos más grandes del mundo.

El club emitió un comunicado tras la tragedia que decía: "El FC Barcelona lamenta profundamente el fallecimiento del trabajador que perdió la vida ayer en el accidente laboral ocurrido durante las obras de remodelación del Spotify Camp Nou. El club desea expresar su más sentido pésame y brindar su apoyo a su familia, amigos y compañeros".

"El presidente del FC Barcelona, Joan Laporta, desea trans-



Pirlo no fichó por dudas y decepciones por su relación con la firma rusa Fonbet.

mitir personalmente sus condolencias a la familia y se pone a su disposición en nombre de todo el club", sigue el comunicado.

El eterno rival del Barcelona, el Real Madrid, ha renovado el Bernabéu durante la última década, convirtiéndolo en uno de los estadios más emblemáticos y visualmente impresionantes del mundo. El Barça ahora responde con la modernización de su estadio.

Regresaron a su icónico hogar en noviembre después de más de dos años, cuando vencieron al Athletic Bilbao ante una capacidad reducida de 45,401 personas.

¡LA JUGADA PERFECTA!

TRI
ECONOMÍA

HON
SEGURIDAD

DA
CALIDAD

¡GOLAZO AL CONSUMO!

CB100

CON UNA PRIMA DESDE
L.1,000.00

POR LA COMPRA DE TU HONDA TAMBIÉN RECIBES:

✓
MATRÍCULA GRATIS

⚙️
PRIMER MANTENIMIENTO
GRATIS

📄
CASCO CERTIFICADO

COLORES DISPONIBLES:



DIDEMO
Distribuidora de Motores S. A.



CREDI-DEMO
ÁGIL RÁPIDO AMIGABLE

APLICA AL CRÉDITO DE FORMA ÁGIL, RÁPIDA Y AMIGABLE

Contáctanos **3195 • 2544**

**PRIMAS
BAJAS**

TASA+BAJA

**PLAZOS
LARGOS**

¡MÁS VALE MOTOCICLETA EN MANO, QUE SEGUIR SOÑANDO!

*APLICAN RESTRICCIONES*VÁLIDO EL MES DE JULIO DEL 2026*