

PAISANITO



Ese Haaland... es un gigante...

EL PAÍS

LUNES

6

DE JULIO DE 2026

San Pedro Sula, Año 10 • Nº 3,012 • Valor: L15.00

LA TRIBUNA DE HONDURAS

www.elpais.hn | f @honduraselpais | t @elpaishn

CARDENAL RODRÍGUEZ:

"AYUDEMOS A VENEZUELA; NADIE ES TAN POBRE QUE NO PUEDA DAR"

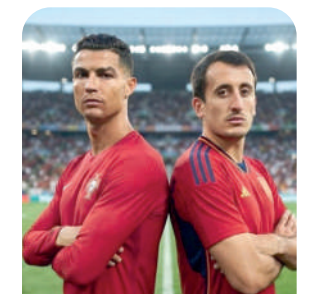
El religioso dice que la solidaridad no depende de la condición económica, sino del amor verdadero. "Tenemos que ayudar a estos hermanos que sufren tanto".

PÁG. 2



REMO VIKINGO

HAALAND
DESPACHA
A BRASIL CON
**MAGISTRAL
DOBLETE: 2-0**



OCTAVOS

DOS PESOS
PESADOS
SE MIDEN EN
**TEXAS: UNO DE
ELLOS SE IRA**

HOY



PORTUGAL vs. ESPAÑA
HORA: **1:00 P.M.**



EE. UU. vs. BÉLGICA
HORA: **6:00 P.M.**

EL PAÍS DEPORTIVO

EFFECTOS MIGRATORIOS | PÁG. 2

MÁS DE 129,000
MENORES
HAN SIDO
DEPORTADOS
EN 12 AÑOS



PUERTO CORTÉS

BASURAL EN LAS CALLES:
NO PASAN RECOLECTORES

PÁG. 7

7423354300016

TEMA DEL DÍA

ALERTA COIPRODEN

MÁS DE 129 MIL MENORES HAN SIDO DEPORTADOS DESDE 2014

El director de COIPRODEN advierte que la migración infantil sigue impulsada por la pobreza, la desigualdad y la falta de oportunidades, y pide fortalecer el sistema de protección de la niñez con mayor inversión pública.



Familias retornadas recorren el camino de regreso tras ser deportadas, en un contexto de persistente migración infantil.

TEGUCIGALPA. La deportación de niñas, niños y adolescentes hondureños continúa reflejando la profundidad de la crisis social que enfrenta el país. Desde 2014, más de 129 mil menores de edad han sido retornados a Honduras, una cifra que, según la Coordinadora de Instituciones Privadas Pro las Niñas, Niños, Adolescentes, Jóvenes y sus Derechos (COIPRODEN), evidencia la persistencia de factores estructurales que obligan a miles de familias a migrar.

El director de COIPRODEN, Wilmer Vásquez, sostuvo que el fenómeno no puede analizarse únicamente desde la perspectiva migratoria, sino como una consecuencia directa de la vulneración de derechos, la pobreza y la limitada capacidad del Estado para garantizar condiciones de desarrollo para la niñez. A su juicio, el endurecimiento de las políticas migratorias de Estados Unidos no ha logrado contener el éxodo de familias hondureñas.

MIGRACIÓN INFANTIL SIGUE IMPULSADA POR LA FALTA DE OPORTUNIDADES

Vásquez explicó que la niñez

DERECHOS

COIPRODEN advierte que la migración infantil está ligada a la vulneración de derechos.

continúa abandonando el país en busca de mejores condiciones de vida, al considerar que las causas que originan la migración permanecen intactas.

“Si vemos estas estadísticas en un país desarrollado, estaríamos en una completa emergencia nacional”, afirmó.

El representante de COIPRODEN insistió en que el elevado número de menores deportados debe interpretarse como una señal de alerta que exige respuestas inmediatas desde las instituciones responsables de la protección de la infancia.

PIDEN FORTALECER EL SISTEMA DE PROTECCIÓN DE LA NIÑEZ

El director de la organización señaló que revertir esta tendencia requiere fortalecer el sistema nacional de protección de la niñez mediante una mayor asignación

de recursos públicos y una inversión sostenida en políticas sociales orientadas a la prevención.

A criterio de Vásquez, el enfoque debe ir más allá del control migratorio y concentrarse en atender las condiciones que obligan a miles de familias a abandonar el país.

REDUCIR LA DESIGUALDAD PARA FRENAR EL ÉXODO

En ese sentido, advirtió que mientras persistan las brechas sociales y económicas, la migración infantil continuará siendo una realidad para Honduras.

“Mientras no logremos reducir la desigualdad, la pobreza, la falta de oportunidades y de empleos dignos para las familias, las niñas y los niños seguirán huyendo del país”, advirtió.

El representante de COIPRODEN reiteró que la protección integral de la niñez pasa por garantizar mejores condiciones de vida para las familias hondureñas, de manera que la migración deje de ser vista como la única alternativa para miles de menores de edad.



LO MÁS COMENTADO

La coordinadora del Observatorio de la Violencia de la UNAH, Migdonia Ayestas, afirmó que las muertes violentas de mujeres se mantienen prácticamente sin cambios respecto al 2025, señalando 138 casos en el primer semestre de ese año y 139 a finales de junio.

Cardenal Rodríguez llama a solidarizarse con venezolanos afectados por los terremotos

TEGUCIGALPA. Durante su homilía dominical, el cardenal Óscar Andrés Rodríguez hizo un llamado a la solidaridad con los ciudadanos venezolanos que atraviesan una situación difícil tras los efectos de recientes terremotos que han golpeado a ese país sudamericano.



El líder de la Iglesia Católica en Honduras centró su reflexión en el mensaje del evangelio sobre la vida, la gratitud y la paz, destacando el sentido espiritual de la ayuda al prójimo en momentos de sufrimiento.

En ese contexto, el cardenal exhortó a la feligresía a extender su apoyo a quienes más lo necesitan. “Hoy nuestra arquidiócesis nos llama a amar a los que están sufriendo más que nosotros, a ese pueblo de Venezuela”, expresó Rodríguez.

Asimismo, anunció la realización de una segunda colecta solidaria impulsada por la Iglesia Católica hondureña, destinada a brindar apoyo a las familias afectadas por los sismos, bajo el concepto de una “gota de amor”.

“Anunció que este domingo se realizará la segunda colecta

por parte de la Iglesia Católica hondureña para ayudar con una ‘gota de amor’ a los venezolanos que perdieron todo a causa de los terremotos”, indicó.

En su reflexión, Rodríguez subrayó el valor de la solidaridad en la vida cristiana y el principio de la generosidad como enseñanza fundamental del Evangelio.

“No hay nadie tan pobre que no pueda dar, ni alguien tan rico que no pueda recibir”, exteriorizó.

Finalmente, reiteró que el mensaje de Jesucristo invita a una práctica activa del amor al prójimo, no solo desde las palabras sino desde las acciones concretas de ayuda.

Rodríguez aseveró que Dios enseña a la humanidad a ser solidaria: “Dios nos enseña a amar y de ser solidarios en el amor, ayudando a los hermanos necesitados con gestos de amor y no con palabras vacías.”

JOH confirma que regresará al país el 26 de julio



TEGUCIGALPA. El expresidente Juan Orlando Hernández confirmó que regresará al país el próximo 26 de julio, luego de que un juez natural suspendiera temporalmente la orden de captura emitida en su contra. A través de un mensaje difundido en redes sociales, expresó la emoción por reencontrarse con su familia tras varios años fuera de Honduras. “Domingo 26 de julio, ese día, primero Dios, vol-

veré a mi tierra. No puedo negarles la profunda emoción y la alegría que siento en mi corazón porque volveré a casa”, manifestó.

Hernández señaló que el tiempo que permaneció en prisión “no fue fácil” y aseguró que esa experiencia le dejó una lección de vida basada en la fe y la resiliencia.



LO MÁS COMENTADO

El ministro de Seguridad, Gerzon Velásquez, informó que el Gobierno de Honduras ha descartado el implementar nuevamente el estado de excepción a nivel nacional, pero no se cierran a hacerlo de manera focalizada cuando sea necesario.

RELACIONES INTERNACIONALES

ARGUETA ASEGURA QUE CHINA NO HA GENERADO BENEFICIOS PARA EL PAÍS

El ministro de Comunicación sostiene que el vínculo con Pekín no ha dejado proyectos concretos para el país, responsabiliza a la administración anterior por la pérdida del TPS y pide agilizar las oportunidades para las bases del Partido Nacional.



Relación bilateral China-Honduras representada en el comercio marítimo y la actividad exportadora.

CON INFORMACIÓN DE PROCESO DIGITAL

TEGUCIGALPA. El ministro de Comunicación y Estrategia, José Augusto Argueta, aseguró que la relación diplomática con la República Popular China no ha generado beneficios tangibles para el país y sostuvo que cualquier decisión sobre política exterior debe responder exclusivamente a los resultados que produzca para la población y no a criterios ideológicos.

El funcionario afirmó que, tras el establecimiento de relaciones con Pekín, no existe ninguna obra o proyecto concreto que pueda señalarse como resultado de ese acercamiento. A su criterio, el balance más evidente ha sido el impacto negativo que enfrentó

el sector camaronero en la zona sur, donde —afirmó— se perdieron miles de empleos.

“¿Qué resultados nos dejó China?” Argueta señaló que el debate sobre la relación entre China y Taiwán debe centrarse en los beneficios obtenidos por el país y recordó que el presidente Nasry Asfura prometió durante la campaña electoral restablecer los vínculos con Taiwán si ello representaba mayores oportunidades para Honduras.

“¿Qué resultados nos dejó China?, hasta el momento ni uno, el único resultado es que perdimos miles y miles de empleos en la zona sur por el tema de los camarones”, aseguró.

El funcionario insistió en que la actual administración no tomará decisiones con base en posiciones ideológicas, sino en los beneficios concretos que puedan traducirse en inversión, cooperación y desarrollo.

“Usted no puede decir ‘esta obra es algo que nos dejó China, yo solo me estoy basando por lo que hay y por lo que no hay, no podemos irnos por una agenda ideológica o romántica’”.

Asimismo, cuestionó la ausencia de proyectos visibles derivados de la relación bilateral.

“¿Qué proyectos claros hay para el pueblo hondureño hoy?”, se interrogó el ministro Argueta, para responder de inmediato: “ninguno”.

Añadió que la visión del presidente Asfura es mantener una agenda de trabajo con cualquier país que represente resultados positivos para Honduras.

ATRIBUYE LA PÉRDIDA DEL TPS AL GOBIERNO ANTERIOR

En otro tema, Argueta responsabilizó a la administración anterior de la pérdida del Estatus de Protección Temporal (TPS), beneficio que protegía a más de 55 mil hondureños residentes en Estados Unidos.

El ministro afirmó que el TPS se perdió el 25 de septiembre de 2025, durante el gobierno de Xiomara Castro, luego de que las autoridades de ese momento transmitieran a funcionarios estadounidenses una imagen de estabilidad y desarrollo del país.

Según Argueta, las autoridades anteriores aseguraron que Honduras avanzaba hacia condiciones similares a las de “la Suiza de Centroamérica”, que habían sacado de la pobreza a un millón de personas, generando empleo y resuelto los problemas de inseguridad.

El funcionario sostuvo que ese mensaje llevó a plantear que existían condiciones para el retorno de los hondureños acogidos al programa.

“Fue ese día que perdimos el TPS, no fue hoy, no fue la semana pasada, no será dentro de una semana, fue el

DATO:

25 de septiembre de 2025 fue la fecha en que, según el funcionario, se perdió el beneficio migratorio.

25 de septiembre del 2025”.

Asimismo, recordó que el TPS es un mecanismo de carácter temporal y señaló que el presidente Asfura remitió una carta al gobierno del presidente Donald Trump con la propuesta de trabajar conjuntamente para que los hondureños amparados por ese beneficio resulten afectados en la menor medida posible.

PIDE AGILIZAR OPORTUNIDADES PARA LAS BASES NACIONALISTAS

Durante la entrevista, Argueta también se refirió a la organización interna del Partido Nacional y reconoció que uno de los aspectos que más le preocupa en los primeros cinco meses de gobierno es la lentitud para brindar oportunidades a la militancia que respaldó el triunfo electoral.

“Llegamos al gobierno gracias a la estructuración, a la disciplina y a la poderosa estructura que tenemos como partido, el nacionalismo merece una oportunidad, una oportunidad que sea digna”, destacó.

El ministro aclaró que no se trata de llenar la administración pública con varias personas para un mismo cargo, sino de abrir espacios acordes con el perfil profesional de cada integrante y garantizar que cada uno desempeñe la función que le corresponde.

Entran en vigor reformas que aumentan penas por femicidio hasta 60 años de prisión

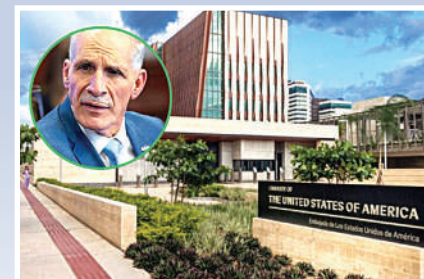
TEGUCIGALPA. Las reformas al Código Penal que endurecen las penas por femicidio ya entraron en vigencia tras su publicación en el diario oficial La Gaceta. La normativa eleva la condena por femicidio de 25 a 30 años de prisión, mientras que el femicidio agravado será castigado con 40 años, pudiendo alcanzar hasta 60 años según las circunstancias del delito. Además, crea juzgados especializados integrados únicamente por juezas para conocer estos casos y



fortalecer la respuesta judicial frente a la violencia contra las mujeres.

Embajada de EE. UU. agradece a Nasry Asfura por mensaje de felicitación

TEGUCIGALPA. La Embajada de Estados Unidos en Honduras agradeció al presidente Nasry Asfura por el mensaje de felicitación enviado con motivo del 250 aniversario de la Independencia estadounidense. A través de sus redes sociales, la misión diplomática también reconoció las muestras de amistad y apoyo recibidas de instituciones y ciudadanos hondureños, y reafirmó su compromiso de seguir fortaleciendo los lazos



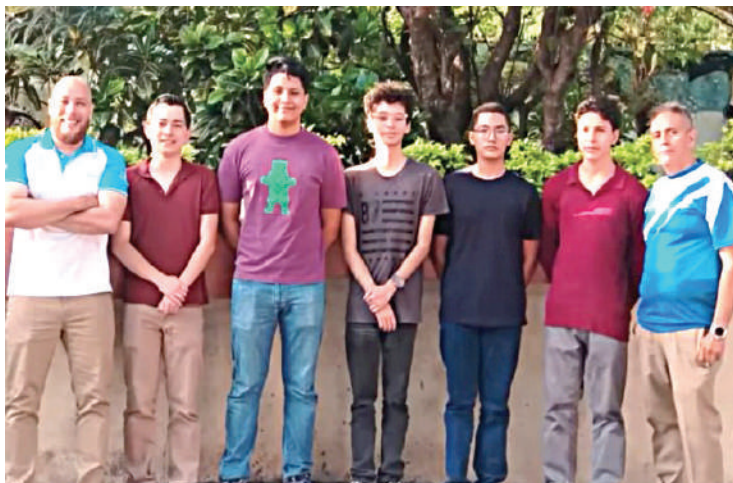
de cooperación y amistad entre ambos países.

EL PAÍS

HITO EDUCATIVO INTERNACIONAL

JÓVENES HONDUREÑOS COMPITEN POR PRIMERA VEZ EN LA OLIMPIADA INTERNACIONAL DE FÍSICA EN COLOMBIA

Cuatro estudiantes representan al país en la 56.^a edición de la competencia científica más importante del mundo, tras meses de preparación en física avanzada.



La delegación de Honduras participa por primera vez en la Olimpiada Internacional de Física (IPhO 2026).

BUCARAMANGA, COLOMBIA. Honduras participa por primera vez en la 56.^a Olimpiada Internacional de Física (IPhO 2026), que se desarrolla del 4 al 12 de julio en Bucaramanga, Colombia, marcando un hecho histórico para la educación científica del país. La delegación nacional compite junto a más de 120 países en la cita académica más exigente del mundo en esta disciplina.

El equipo hondureño está conformado por cuatro estudiantes: Sebastián Talabe-

ra y Sebastián Pérez, de Colón; Rodrigo Díaz, de Francisco Morazán; y David Alvarado, de Olancho. También integran la delegación los delegados Francisco Soriano y Ramón Godoy, además del observador Elías Mendoza.

PREPARACIÓN EN FÍSICA AVANZADA

Los jóvenes llegaron a la competencia tras meses de entrenamiento intensivo en áreas

como mecánica clásica, electromagnetismo y física cuántica, con el objetivo de enfrentar los exigentes exámenes teóricos y experimentales que caracterizan la olimpiada.

DEBUT HISTÓRICO EN LA COMPETENCIA MUNDIAL

Durante la inauguración oficial, la bandera de cinco estrellas desfiló por primera vez en la historia del evento, mar-

FECHA:



Del 4 al 12 de julio se desarrolla la competencia en Bucaramanga, Colombia.

cando el ingreso del país a esta competencia académica internacional.

Los organizadores explicaron que mientras los estudiantes se concentran en las pruebas, los delegados trabajan junto al comité internacional en la revisión y aprobación de los exámenes, considerados entre los más complejos del nivel secundario.

COMPETENCIA ENTRE LOS MEJORES DEL MUNDO

La participación reúne a los estudiantes más destacados de cada país, seleccionados tras olimpiadas nacionales e internacionales. La presencia nacional en esta edición representa un avance significativo en la formación científica y abre la puerta a futuras generaciones en escenarios académicos de alto nivel.



Asfura felicita a Keiko Fujimori tras su triunfo como presidenta de Perú

TEGUCIGALPA. El presidente Nasry Asfura sostuvo una llamada telefónica con la presidenta electa de Perú, Keiko Fujimori, para felicitarla por su triunfo en las elecciones y desearle éxito en el mandato que iniciará el 28 de julio. Durante la conversación, Asfura destacó la perseverancia de Fujimori para alcanzar la Presidencia, mientras ella agradeció el gesto, afirmó que su elección representa un hecho histórico al convertirse en la primera mujer elegida por voto popular para gobernar Perú e invitó al mandatario hondureño a visitar ese país una vez asuma el cargo.

Banco Promerica junio 2026

Tasas de interés de tarjetas de crédito anualizadas, mínimas y máximas por producto y moneda

Productos	Moneda Nacional		Moneda Extranjera	
	Mínima*	Máxima	Mínima	Máxima
Mastercard Promerica Black, Visa Premia Infinite (Tasa Preferencial)	25.00%	40.00%	40.00%	40.00%
Mastercard Promerica Black, Visa Premia Infinite, Mastercard Mi Tarjeta Black	25.00%	51.11%	40.00%	40.00%
Visa Iberia Infinite, Visa Copa Infinite	25.00%	51.11%	51.11%	51.11%
Visa Premia Platinum, Visa Mi Tarjeta Platinum, Visa Promerica Mas Platinum, Visa Super Premia Platinum, Visa Iberia Platinum, Mastercard Promerica Platinum, Mastercard Spirit Platinum, Mastercard Super Premia Platinum, Visa Copa Platinum	25.00%	51.11%	51.11%	51.11%
Visa Premia Local, Visa Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras Local	25.00%	51.11%	N/A	N/A
Visa Premia Clasica, Visa Mi Tarjeta Clasica, Visa Colegio De Ingenieros Civiles De Honduras Clasica, Visa Promerica Mas Clasica, Visa Super Premia Clasica, Visa Universidad Jose Cecilio Del Valle Clasica, Visa Promerica Ideal Clasica, Mastercard Super Premia Clasica	25.00%	51.11%	51.11%	51.11%
Visa Premia Dorada, Visa Mi Tarjeta Dorada, Visa Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras Dorada, Visa Promerica Mas Dorada, Visa Super Premia Dorada, Mastercard Promerica Dorada, Mastercard Spirit Dorada, Mastercard Super Premia Dorada	25.00%	51.11%	51.11%	51.11%
Visa Premia Business	51.11%	51.11%	51.11%	51.11%
Pyme Mastercard	51.11%	51.11%	51.11%	51.11%

*Tasa mínima en moneda nacional incluye extrafinanciamientos, no considera extrafinanciamientos comerciales al 0%
N/A = No aplica

Inicia el período de Matrícula Vehicular 2026

Realiza el pago de la matrícula de tu vehículo a través de:



Agosto
2 y 3

Septiembre
4 y 5

Octubre
6 y 7

Noviembre
8 y 9

Diciembre
Motocicletas, remolques,
rastras y vehículos exentos.

Solicita tu **Extra** o **Intrafinanciamiento** con tus Tarjetas de Crédito Atlántida en todas nuestras agencias



0% interés

 **Hasta 12** meses plazo



EL PAÍS

MURIÓ EN PLENO VIAJE EN AUTOBÚS

MAESTRA FALLECIDA ESPERABA UNA CIRUGÍA CARDÍACA EN EE.UU.

TELA. La maestra Rosemary Adams Brook, cuyo fallecimiento ha causado consternación en Tela, enfrentaba una delicada afección cardíaca y tenía programada una cirugía en Estados Unidos para el próximo 28 de septiembre, donde especialistas le colocarían un marcapasos como parte del tratamiento médico que recibía desde hacía varios meses.

La información fue confirmada por su hermana, Marion Adams, al concluir el sepelio realizado en el cementerio Grimson Memory, donde cientos de familiares, amigos, compañeros del magisterio y miembros de la comunidad acudieron para darle el último adiós a la educadora, re-

conocida por su vocación de servicio.

ESPERABA UNA INTERVENCIÓN PARA MEJORAR SU SALUD

Con evidente emoción, Marion Adams relató que Rosemary enfrentó su enfermedad con fortaleza y mantenía la esperanza de recuperarse tras la intervención quirúrgica ya programada.

“El Señor le había prestado la vida. Ella estaba en tratamiento médico por su corazón y el 28 de septiembre iba a ser operada en Estados Unidos para colocarle un marcapasos, pero Dios decidió llamarla antes. Estamos agradecidos con Él porque sabemos que ella ya



Profesora Rosemary Adams Brooks murió de un paro cardíaco mientras viajaba en transporte Cristina en el sector del puente La Democracia

no está sufriendo y ahora descansa en la presencia del Señor”, expresó.

La docente falleció mientras viajaba en un autobús con destino a Tela. De acuerdo con los testi-

SÉPALO

28 de septiembre estaba programada la cirugía cardíaca que Rosemary Adams recibiría en Estados Unidos.

monios conocidos, sufrió un desmayo repentino durante el trayecto. El conductor y varios pasajeros intentaron auxiliarla y le practicaron maniobras de primeros auxilios mientras era trasladada para recibir atención médica; sin embargo, no fue posible salvarle la vida.

Durante el sepelio, Marion Adams agradeció las numerosas muestras de apoyo recibidas por la familia durante la velación y el funeral.

“Rosemary era una mujer bondadosa, caritativa y muy amigable. Damos gracias a Dios por los dones que le concedió y por el privilegio que tuvo de servir al prójimo durante toda su vida”, concluyó Marion Adams.

CALENDARIO DE CORTES

DE SERVICIO POR MORA

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Del 06 al 12 de julio de 2026

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

Col. Los Arcos, Col. Las Mesetas, Col. Trejo IV Etapa, Col. Altiplano, Col. Bodden, Col. 13 de marzo, Col. Altamira, Col. Vieja Primavera II Etapa, Res. Las Peñitas, Col. Vieja Primavera, Col. Renacimiento, Col. Rodas Alvarado, Col. Nueva Primavera, Col. Trejo, Col. Figueroa, Col. Trejo III Etapa, Col. Dubón, Col. Villa Eugenia, Bo. Río de Piedras, Res. Altezza, Bordo Col. Nueva Esperanza, Col. Lomas de Bella Vista, Col. Bella Vista, Res. Monte Carlo, Col. Moderna, Col. Malecón, Col. Zerón, Col. La Mora, Col. Orquídea Blanca, Col. Guanacaste, Col. Mazzarello, Col. Juan Lindo, Col. Continental, Res. Quintas Los Laureles, Col. Loma Linda, Res. El Campo, Tr. Escuela Internacional Sampedrana - Río Piedras, Complejo Residencial, Bo. El Playón, Res. El Potosí, Col. Gracias a Dios, Res. Palmira, Res. El Pedregal, Res. Toscana, Res. Valle Azul, Res. América, Res. San José del Pedregal, Res. Villas del Sol, Bo. El Centro, Bo. Lempira, Bo. Paz Barahona, Bo. Blvd. Morazán, Bo. El Benque, Bo. Suyapa, Bo. Los Andes, Bo. Santa Ana, Bo. Guamilito,

Bo. La Guardia, Col. Prado, Col. Prado Alto, Col. Hernández, Res. Valle del Sol I, Res. Valle del Sol II, Res. Villa Mónaco, Res. Torres Molino, Res. Alta Vista, Col. El Pedregal IV Etapa, Res. Palma Real I, Col. Country, Col. Colombia, Col. Metropolitana, Zona Militar, Col. Cementos de Honduras, Col. Universidad, Res. Portal del Valle, Col. Los Laureles, Col. Hernández Morel, Res. Palermo, Res. Jazmin, Res. Violeta, Sector Bermejo, Col. Jardines del Valle, Res. Clavel, Res. Quintas San Rafael, Bo. Las Acacias, Col. El Progreso, Bo. Barandillas, Bo. Las Flores, Col. La Blanquita, Col. Sesenta y Uno, Zona Cervecería, Res. Villa Angelina, Res. Guadalupe, Bo. Guadalupe, Col. Brisas Inva, Col. El Higueral, Col. La Esperanza, Col. Las Brisas, Col. Anexo Brisas Inva, Res. Villas Monserrat, Bo. Buenos Aires, Res. Miravalle, Col. Las Anonas, Col. El Roble, Res. Santa Elena, Col. Bográn, Col. Sitra-Alus, Col. La Ruiz, Bo. La Granja, Bo. Santa Anita, Col. Smith, Bo. San Cristóbal, Col. Villa Florencia, Col. Villa Florencia II Etapa.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

2512-8999 | asp.com.hn

aguasdesanpedrohn @aguasdesanpedro clientes@asp.com.hn

Oficinas de Atención al cliente: Las Palmas 3era. Av. 20 y 27 calle 5.E. Cotrida: Frente a Escuela Lila Luz de Moradigaya, | Mall Galerías del Valle, Segundo nivel



Tránsito abre atención los domingos para conductores que requieran licencia

TEGUCIGALPA. La Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) anunció que atenderá los domingos a los ciudadanos que necesiten tramitar la licencia de conducir categoría B+E, destinada a vehículos livianos con remolque. La jornada se realizará de 9:00 de la mañana a 3:00 de la tarde en el Centro de Capacitación Vial y Certificación de Conductores, ubicado en la residencial Santa Cruz, en Tegucigalpa.

La institución informó que la medida busca facilitar el acceso al trámite a quienes no pueden acudir entre semana y contribuir a reducir la afluencia de usuarios en días hábiles. Asimismo, indicó que el costo de la licencia B+E aún no ha sido oficializado, por lo que recomendó a los interesados mantenerse atentos a los canales oficiales para conocer las tarifas y requisitos definitivos.

ALCALDÍA SUPLE CON VOLQUETES

EMPRESAS QUE GANARON CONTRATOS DE RECOLECCIÓN DE BASURA AÚN NO LO HACEN

PUERTO CORTÉS. Las nuevas rutas de recolección de desechos sólidos que ganaron el contrato a la municipalidad no pudieron entrar en servicio esta semana por problemas administrativos, por lo que será hasta la segunda quincena de este mes.

En la comuna porteña se explicó que hace falta la entrega de fianzas, inventario de equipos, acreditación de personal especializado, licencias ambientales, permisos y otros que tienen que presentar como personas jurídicas que las avalen para prestar el servicio.

Ante este cuadro caótico de acumulación de basura en barrios, colonias, mercados, el centro de la ciudad y la periferia como sector carretero la alcaldía comisionó a Servicios Públicos emplear volquetes y contratar temporalmente más equipo para paliar la situación sin embargo eso no basta por el problema de salud pública que genera la acumulación de basura.

El servicio de recolección de desechos sólidos fue aprobada el acta de recomendación para la ad-



Con volquetes la alcaldía busca minimizar el impacto del basural.

AFECTACIÓN

Los malos olores y la contaminación por la basura afectan principalmente áreas comerciales donde los residuos permanecen por varios días, aunque las volquetas de la alcaldía hagan su mejor esfuerzo.

judicación de la Licitación Pública Nacional LPN-MPC-SP-01-2026 “Servicios de Recolección de los Desechos Sólidos en el municipio de Puerto Cortés”, correspondiente a las rutas 1 a la 11.

La adjudicación quedó de la siguiente manera para las Rutas 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9 y 10 corresponde a una empresa que participo por primera vez ofertando sus servicios por las rutas antes citadas.

Mientras tanto la Ruta 5 fue asignada a la firma que siempre mantuvo el servicio y que ahora quedó descalificada.

Muchos vecinos afirman que los malos olores, la proliferación de moscas, gusanos y otros focos de contaminación hacen cada vez más difícil permanecer en distintos sectores de la ciudad.



Con éxito avanza la jornada de desparasitación.

Jornada de desparasitación llega a Camagüey

PUERTO CORTÉS. Se llevó a cabo una jornada de desparasitación en el Comedor Infantil de Buenos Aires, beneficiando a personas de 2 años en adelante de la comunidad y de sectores aledaños de Camagüey.

Esta importante actividad tuvo como objetivo prevenir enfermedades parasitarias y fortalecer el bienestar de la población, facilitando el acceso a servicios básicos de salud para niños, jóvenes y adultos.

Con el compromiso de proteger la salud y el bienestar de la niñez, se llevó a cabo esta Jornada de Desparasitación 2026 en uno de los barrios más populosos y de concentración poblacional.

“Lo que se está haciendo con esta jornada es llevar una de las mejores formas de atención primaria, porque la nutrición es clave en la salud y la

desparasitación es fundamental para garantizar una buena alimentación”, expresaron los organizadores.

Agregaron, “invitamos a toda la comunidad educativa a aprovechar esta iniciativa, porque con ella tendremos cero parásitos y 100 por ciento de desarrollo pleno”.

La iniciativa para la eliminación de enfermedades, la cual incluye las parasitarias, es una política innovadora que promueve un enfoque integrado y sostenible para acelerar el progreso hacia las metas de eliminación en este puerto.

La parasitosis intestinal está directamente relacionada con anemia crónica por deficiencia de hierro y de micronutrientes, retraso en el crecimiento y obstrucción intestinal.

Los parásitos, transmitidos por el contacto con el suelo producen diversos signos y síntomas que incluyen manifestaciones intestinales como diarrea y dolor abdominal, malestar general y debilidad, que afectan la capacidad de aprendizaje, incrementa el ausentismo escolar y retrasan el crecimiento físico.

BREVES PORTEÑAS



GRADUACIÓN

La graduación de 27 jóvenes que hoy dan un paso firme hacia un mejor futuro egresando 13 auxiliares en refrigeración y aire acondicionado y 14 Mecánicos de Motocicletas con una formación técnica que fortalece las oportunidades de empleo, a través de la Escuela Taller.



INCENDIO

Un autobús que movilizaba a estudiantes de un centro educativo resultó totalmente destruido por el fuego en el sector ecoturístico de Río Arriba, pero la rápida intervención de los equipos de rescate evitó que el siniestro pasara a mayores y se pusieran a salvo los pasajeros.



ESCENARIO

Se inauguró el proyecto “Escenario de la Escuela Francisco Morazán” en la comunidad de Nola, un espacio moderno que beneficiará a estudiantes, docentes y habitantes de la comunidad, fortaleciendo las actividades educativas, culturales y cívicas.



FERICOM

El proyecto de la Feria Agostina 2026 incluye el viernes 21 de agosto el carnaval y el sábado 22 son las góndolas, finalizando con el concierto internacional del artista Josep Fonseca, de acuerdo al juramentado comité de Ferias y Festejos que maneja Javier Zepeda.

OPINAN

EDITORIAL

Resiliencia climática

El anuncio de posibles afectaciones alimentarias en 75 municipios del país, derivadas del retraso en el inicio de la temporada lluviosa, confirma nuevamente la alta vulnerabilidad climática que caracteriza al Corredor Seco de Honduras. Las instituciones competentes han activado los mecanismos de asistencia humanitaria para atender a las familias en riesgo, una acción necesaria ante la inminencia de pérdidas en cultivos de subsistencia. Sin embargo, la recurrencia de estos eventos obliga a plantear una reflexión más amplia sobre la gestión del riesgo climático y las medidas estructurales que el país debe fortalecer en el mediano y largo plazo.

Los parámetros climáticos actualizados para la región muestran una tendencia sostenida: lluvias más tardías, menor número de días con precipitación efectiva, mayor concentración de eventos extremos y un incremento gradual en las temperaturas promedio. Esta combinación afecta directamente la productividad agrícola, especialmente en sistemas de subsistencia que dependen de ciclos tradicionales de siembra y cosecha. La evidencia técnica indica que estos patrones no son coyunturales, sino parte de una variabilidad climática que se ha consolidado en la última década.

Ante este escenario, la respuesta institucional no puede limitarse a la atención de emergencias. Se requiere avanzar hacia un enfoque integral de resiliencia climática, articulado entre gobierno central, gobiernos locales, cooperación internacional y comunidades. Este enfoque debe considerar, al menos, cinco líneas estratégicas.

Los entendidos sostienen que en primer lugar, es fundamental modernizar las prácticas agrícolas en el Corredor Seco. La introducción de variedades de semillas más resistentes a la sequía, el uso de técnicas de conservación de humedad, la adopción de sistemas de riego eficientes y la promoción de la agricultura regenerativa pueden mejorar significativamente la capacidad de las familias para enfrentar la variabilidad climática. Existen experiencias locales exitosas que demuestran que la innovación agrícola es viable y accesible cuando se acompaña de asistencia técnica continua.

Igualmente, el país debe fortalecer la infraestructura hídrica comunitaria. La construcción de reservorios, microembalses, sistemas de captación de agua lluvia y me-

canismos de almacenamiento para uso agrícola representan inversiones de alto impacto. Estas soluciones permiten reducir la dependencia exclusiva de la lluvia y ofrecen una base más estable para la producción en períodos secos. La planificación territorial debe incorporar estos proyectos como parte de una estrategia nacional de manejo del recurso hídrico.

Además, es necesario mejorar los sistemas de información climática y alerta temprana. La actualización de modelos meteorológicos es un avance, pero su utilidad depende de que la información llegue oportunamente a los productores. La creación de redes comunitarias de monitoreo, la difusión de pronósticos en formatos accesibles y la capacitación en toma de decisiones basada en datos pueden reducir pérdidas y optimizar los calendarios agrícolas.

Por otra parte, se debe promover la diversificación económica en las zonas rurales. La dependencia de un solo cultivo incrementa la vulnerabilidad ante cualquier variación climática. Programas de emprendimiento rural, cadenas de valor alternativas, acceso a mercados y pequeñas iniciativas de agroindustria comunitaria pueden ampliar las fuentes de ingreso y reducir la presión sobre los cultivos de subsistencia. La diversificación es una herramienta de adaptación tanto económica como ambiental.

Honduras necesita consolidar una política nacional de gestión del riesgo climático, con financiamiento estable, coordinación interinstitucional y participación comunitaria. La sequía en el Corredor Seco no debe tratarse como un fenómeno aislado, sino como un desafío estructural que exige planificación, prevención y evaluación continua. La asistencia humanitaria seguirá siendo necesaria en momentos críticos, pero debe complementarse con acciones sostenidas que reduzcan la exposición y aumenten la capacidad de recuperación de las comunidades.

La situación actual en los 75 municipios afectados subraya la importancia de avanzar hacia un modelo de desarrollo rural más resiliente. La institucionalidad pública tiene la responsabilidad de liderar este proceso, articulando esfuerzos y promoviendo soluciones que permitan enfrentar con mayor fortaleza los desafíos climáticos que, según los organismos especializados, continuarán intensificándose en los próximos años.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

¿Se puede entrenar el cerebro?

Irazema Ramos
Sicóloga



Cada día encontramos aplicaciones que prometen mejorar la memoria, juegos para “aumentar la inteligencia” y ejercicios que aseguran mantener el cerebro joven. La pregunta es inevitable: ¿realmente podemos entrenar nuestro cerebro? La respuesta es sí, aunque no de la manera en que muchas veces nos hacen creer.

Nuestro cerebro posee una extraordinaria capacidad llamada neuroplasticidad, que le permite crear nuevas conexiones entre las neuronas y reorganizarse a lo largo de toda la vida. Gracias a ella aprendemos habilidades nuevas, nos adaptamos a los cambios y desarrollamos formas más eficientes de pensar y resolver problemas. Sin embargo, entrenar el cerebro no consiste únicamente en hacer sopas de letras o descargar una aplicación de memoria. Si bien estos ejercicios pueden resultar entretenidos, la evidencia científica muestra que las funciones cognitivas como la atención, la memoria, la planificación, el razonamiento y el autocontrol se fortalecen principalmente mediante los hábitos que practicamos todos los días.

Un ejemplo proviene de un estudio dirigido por el neurocientífico Kirk Erickson, de la Universidad de Pittsburgh, publicado en 2011. Su equipo encontró que adultos mayores que caminaron alrededor de 40 minutos, tres veces por semana durante un año, no solo mejoraron su condición física: también aumentaron el volumen del hipocampo, una región del cerebro esencial para la memoria. Es decir, algo tan sencillo como caminar de forma constante produjo cambios medibles en la estructura cerebral. Otro aporte importante proviene del psicólogo Yaakov Stern, de la Universidad de Columbia, quien durante años ha investigado el concepto de reserva cognitiva. Sus estudios muestran que las personas que mantienen una vida intelectualmente activa leyendo, aprendiendo nuevas habilidades, resolviendo problemas, estudiando o participando en actividades estimulantes desarrollan una mayor capacidad para afrontar los

cambios propios del envejecimiento y compensar, en cierta medida, el deterioro cerebral.

Entrenar el cerebro no requiere equipos especiales ni programas costosos. Requiere constancia. Dormir bien permite consolidar los aprendizajes y recuperar la energía mental. La actividad física mejora la circulación sanguínea y favorece la salud cerebral. Una alimentación equilibrada proporciona los nutrientes que las neuronas necesitan para funcionar adecuadamente. También es importante desafiar la mente. Aprender un idioma, tocar un instrumento, cocinar una receta diferente, leer sobre temas nuevos, escribir, resolver problemas o incluso cambiar una rutina habitual obliga al cerebro a construir nuevas conexiones. Las relaciones sociales también ejercen un efecto protector. Conversar, compartir experiencias y mantener vínculos significativos activa procesos de atención, memoria, lenguaje y regulación emocional. Del mismo modo, aprender a manejar el estrés es fundamental, porque cuando este se vuelve crónico puede afectar la concentración, la memoria y la capacidad para tomar decisiones.

Como psicóloga, suelo recordar a mis pacientes que el cerebro funciona de manera muy similar a un músculo: necesita desafíos para fortalecerse, pero también descanso para recuperarse. No mejora por hacer un gran esfuerzo un solo día, sino por la suma de pequeños hábitos repetidos durante semanas, meses y años. Por eso, si desea empezar a entrenar su cerebro, no piense primero en una aplicación. Piense en caminar treinta minutos, dormir una hora más, leer unas páginas de un libro, aprender algo que nunca había intentado o mantener una conversación que lo haga reflexionar.

La ciencia es clara, el cerebro conserva la capacidad de cambiar durante toda la vida. Cada decisión cotidiana puede contribuir a fortalecerlo y el mejor entrenamiento cerebral no ocurre en una pantalla, sino en la forma en que elegimos vivir cada día. Si tienes algo por compartir con nosotros escríbenos en Facebook, Irazema Ramos - Psicología.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
MARVIN ROSEMBROCK

DIRECTOR
ADÁN ÉLVIR FLORES

JEFA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES HERNÁNDEZ

CONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: Plaza Geo Sur, 13 Calle S.O. Barrio Paz Barahona,
San Pedro Sula, Honduras. Teléfonos: Pbx 2502-4242

EL PAÍS.HN



Electoras, votadas y no elegidas en Brasil

Las brasileñas son clave para decidir el próximo gobierno, pero continúan excluidas de los principales espacios de poder político.

Débora Thomé

En octubre Brasil vivirá una elección presidencial que se perfila como una de las más disputadas de su historia, tras dos comicios que ya dividieron al país, en 2018 y 2022. Lula, cuenta hoy con ventaja en las encuestas, sobre todo en las últimas semanas tras el más reciente escándalo de corrupción que saltó al candidato de la familia Bolsonaro. Sin embargo, la campaña aún no está y a pesar de indicadores económicos muy positivos, el presidente Lula sigue enfrentando una baja popularidad. Jair Bolsonaro, el expresidente, está inhabilitado para competir y cumple arresto domiciliario; por lo que designó a su hijo como candidato. En medio de una disputa presidencial protagonizada exclusivamente por hombres, hay un actor político visiblemente ausente: por primera vez en veinte años, ninguna mujer disputará la presidencia.

Las mujeres son consideradas un electorado decisivo en estas elecciones. Conviene recordar que, el mismo día en que Brasil elija a su nuevo presidente, también se renovarán las cámaras de diputados/as estaduais y federales, se elegirán gobernadores/as y dos tercios del Senado.

Como en la mayoría de los países, las mujeres son mayoría en el electorado y, no por casualidad, en una disputa tan reñida sus votos son especialmente codiciados. Brasil, sin embargo, carga con una particularidad bastante vergonzosa: es el segundo peor país de América Latina en materia de representación política de las mujeres.

La importancia del voto femenino quedó especialmente en evidencia en las últimas elecciones presidenciales. En 2022, con la pandemia todavía fresca y el temor a que Bolsonaro continuara en el poder tras haber desalentado el uso y la producción de vacunas, las mujeres votaron mayoritariamente por Lula. Así lo sugieren la mayoría de las encuestas, que apuntan a una lectura pragmática vinculada con la protección de la salud. Lo que ya se sabe, en todo caso, es que las mujeres tienden a votar desde una perspectiva del cuidado, lo que incluye la preocupación por la cali-

dad de la educación y la inflación de los alimentos.

Ahora, sin la pandemia como marco de urgencia y con un gobierno que no ha logrado entusiasmar plenamente a ese electorado, la disputa por el voto femenino vuelve a abrirse. En ambos lados existe una preocupación por conquistar ese voto que se refleja en los esfuerzos para endurecer las penas por feminicidio, una acción apoyada por ambos grupos políticos. Aunque son actos que llaman la atención, es curioso notar que, detrás de esas estrategias persiste una lectura bastante simplista: la de que las mujeres tienen preferencias políticas similares por el solo hecho de ser mujeres.

Sin embargo, si la disputa por el voto femenino ocupa buena parte del debate, en estas elecciones del 2026 mucho menos se discute, dentro de los grandes partidos, el lugar de las mujeres como representantes. Así quedó en evidencia el 24 de junio, cuando Michelle Bolsonaro, precandidata a algún puesto, publicó un video en el que denunciaba a su hijastro y compañero de partido, Flávio Bolsonaro.

Actualmente, Brasil ocupa el puesto 135 en el ranking de la Unión Interparlamentaria sobre presencia femenina en los parlamentos: la segunda peor marca entre los países latinoamericanos, superado únicamente por Belice. Solo el 13% de los municipios tiene una alcaldesa; 18% de las diputadas federales son mujeres (la mayoría de ellas blancas y de partidos de derecha) y en casi 20% de las ciudades brasileñas no hay una sola concejala. Treinta años después de la ley de cuotas de género, el porcentaje de mujeres electas sigue siendo escaso y los avances han llegado a paso de tortuga.

En gran medida, esto se debe al sistema electoral brasileño, combinado con prácticas partidarias profundamente masculinizadas, que operan como un filtro y reducen sistemáticamente las posibilidades de las candidatas antes de que el electorado llegue siquiera a ver sus nombres en la urna.

Las cuotas que obligan a los partidos a incluir al menos un 30% de mujeres en las listas existen desde fines de los años noventa.

Paraguay: cuando un líder se vuelve más grande que su partido

La creciente concentración de poder en torno a Horacio Cartes reaviva el debate sobre la independencia de las instituciones paraguayas y la necesidad de renovar el liderazgo político.

Steven E. Hendrix

Las recientes controversias en torno al fallo de la Corte Suprema que rechazó la acción de inconstitucionalidad presentada por la exsenadora Katty González han vuelto a poner sobre la mesa una pregunta incómoda para Paraguay: ¿hasta qué punto las principales instituciones del Estado son percibidas como independientes de los centros reales de poder político?

La cuestión no es jurídica. Es política. Independientemente de los méritos del fallo, buena parte del debate público se ha concentrado menos en los argumentos de los magistrados que en una pregunta más amplia: ¿quién ejerce realmente el poder en Paraguay?

Esa percepción importa. En una democracia, la confianza en las instituciones depende no solo de su independencia real, sino también de su independencia percibida. Cuando amplios sectores de la ciudadanía comienzan a interpretar que las decisiones de organismos supuestamente autónomos han sido influenciadas por un líder político, surge un problema que va más allá de cualquier fallo específico.

No es casualidad que la Constitución de 1992 defina a Paraguay como un Estado social de derecho organizado bajo los principios de la democracia representativa, participativa y pluralista. La lógica de la Constitución es institucional. El poder pertenece a la República, no a una persona. Los partidos son instrumentos de la democracia, no sustitutos de ella.

Ese problema en Paraguay se debe a la excesiva concentración del liderazgo político.

Durante más de una década, Horacio Cartes ha sido la figura dominante del Partido Colorado. Tras dejar la presidencia en 2018, no se retiró de la política. Por el contrario, consolidó su influencia hasta convertirse en el principal centro de gravedad del partido gobernante. Sus seguidores consideran que esa continuidad ha permitido preservar la unidad interna, evitar divisiones y asegurar victorias electorales. No les falta razón. Los resultados recientes del oficialismo colorado

muestran una maquinaria política disciplinada y eficaz.

Sin embargo, la historia política demuestra que la fortaleza de un movimiento puede convertirse, con el tiempo, en su principal debilidad.

Los partidos políticos necesitan liderazgos fuertes. Pero también necesitan renovación. Necesitan mecanismos que permitan el surgimiento de nuevas figuras, nuevas ideas y nuevas generaciones de dirigentes. Cuando el liderazgo se concentra durante demasiado tiempo en una sola persona, incluso dentro de estructuras democráticas, los incentivos comienzan a cambiar. La lealtad adquiere más valor que la innovación. La cercanía al líder pesa más que la construcción de legitimidad propia.

Gradualmente, el partido deja de formar sucesores y comienza a formar administradores.

El problema no es exclusivo de Paraguay. América Latina está llena de ejemplos de movimientos políticos que alcanzaron gran éxito bajo liderazgos carismáticos, pero que encontraron enormes dificultades cuando llegó el momento de la transición. En algunos casos, la falta de renovación produjo divisiones internas. En otros, provocó largos períodos de estancamiento. En casi todos, debilitó la capacidad de adaptación de las instituciones políticas. Paraguay enfrenta hoy ese riesgo.

El desafío no radica únicamente en la figura de Cartes. El problema es más profundo. Se trata de la creciente dificultad para distinguir entre partido, liderazgo e instituciones. Cuando esas fronteras comienzan a difuminarse, la política pierde capacidad de renovación y las instituciones pierden capacidad de generar confianza.

A ello se suma un factor internacional que tampoco puede ignorarse. En 2022, el Departamento de Estado de Estados Unidos designó públicamente a Cartes por presunta participación en corrupción significativa. En 2023, el Departamento del Tesoro impuso sanciones financieras en su contra bajo el régimen Global Magnitsky. Aunque esas sanciones fueron posteriormente levantadas en 2025, el episodio dejó una huella duradera sobre la reputación internacional del expresidente y, por extensión, sobre la imagen externa del propio Paraguay.

SUCESOS

NO HAN ESTABLECIDO UN POSIBLE MÓVIL DEL CRIMEN

HOMBRES ARMADOS ENTRAN A VIVIENDA Y MATAN A UNA PAREJA

En el mismo hecho un menor de edad resultó herido tras recibir un disparo.

SANTABÁRBARA. Una pareja perdió la vida a balazos durante la madrugada de ayer, luego de que varios hombres armados irrumpieran en su vivienda ubicada en el barrio Las Delicias, municipio de Trinidad, en Santa Bárbara.

Las víctimas fueron identificadas como Mirena Rivera, de 34 años y Alex Lones, de 50, quienes fallecieron en el lugar tras recibir múltiples impactos de bala, según información preliminar.

En el mismo hecho, un menor de edad resultó herido tras recibir un disparo. Hasta el momento, las autoridades no han brindado detalles sobre su estado de salud ni sobre las circunstancias exactas del incidente.

Tras la alerta, agentes de la Poli-



Foto en vida de Mirena Rivera, de 34 años y Alex Lones, de 50.

CONSTERNADOS

El hecho ha generado consternación entre los habitantes del barrio Las Delicias y del municipio de Trinidad.

cía Nacional acordonaron la escena, mientras personal de Medicina Forense realizó el levantamiento de los cuerpos para iniciar las diligencias correspondientes.

De forma preliminar, las autoridades manejan que varios individuos ingresaron a la vivienda y atacaron directamente a la pareja antes de huir del lugar.

Hasta ahora no se han reportado capturas ni se ha establecido un posible móvil del doble homicidio.

La Policía Nacional indicó que mantiene las investigaciones activas para identificar y capturar a los responsables del crimen.

Le quitan la vida a dos hombres mientras departían en un balneario

HONDURAS. Dos ciudadanos perdieron la vida de forma violenta en el interior de un balneario turístico ubicado en la aldea El Pino, municipio de El Porvenir, en Atlántida.

Uno de los muertos fue reconocido preliminarmente como Isidro López Ruiz, a quien llamaban de forma popular con el alias de "Chirito", mientras que el segundo permanece en condición de desconocido.

Los datos preliminares de la investigación señalan que las víctimas se encontraban compartiendo en el área del restaurante del establecimiento comercial.

La tranquilidad del destino recreativo se rompió de forma abrupta cuando individuos provistos de armas de fuego ingre-



saron al local y, sin mediar palabra, abrieron fuego directamente contra ellos.

Debido a la gravedad y cantidad de los impactos recibidos, ambos hombres cayeron al suelo sin signos vitales, quedando en medio de una escena sangrienta que desató el pánico entre los presentes y causó una profunda conmoción en la comunidad tu-

rística.

Agentes de la Policía Nacional se movilizaron hacia el lugar del atentado para asegurar el perímetro, permitiendo que los técnicos de inspecciones oculares de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), recolectaran los indicios balísticos correspondientes.

Las autoridades coordinaron las labores de levantamiento de los cadáveres junto al personal de Medicina Forense para su posterior traslado a la morgue del Ministerio Público en La Ceiba.

El ataque dejó además a una tercera persona herida, a quien tuvieron que trasladarla de urgencia al hospital ceibeño. Mientras, los cuerpos de seguridad investigan el móvil de este atentado.



LO MÁS COMENTADO

Un macabro hallazgo sacudió la mañana de ayer a los residentes de la colonia Loarque, en la zona sur de la capital de Honduras, tras descubrirse el cuerpo de una persona en el interior de un saco. Por las condiciones en las que fue encontrado el cadáver, se desconoce por completo la identidad de la víctima, así como su género.

Mujer cae con su carro desde un puente en SPS

SAN PEDRO SULA.

Una joven sobrevivió al caer con su vehículo desde la parte alta de un puente a desnivel que conecta la avenida Circunvalación con el bulevar que conduce hacia el Hospital Mario Catarino Rivas.

Según los reportes, la conductora se desplazaba en un vehículo Hyundai Elantra, color rojo, cuando ascendía el paso a desnivel y, por causas que aún no han sido establecidas, perdió el control del mismo.

El carro cayó en la parte baja del bulevar, impactando directamente contra el pavimento. El fuerte impacto dejó el automóvil con daños severos.

El percance se registró cuan-



do el tráfico vehicular en la zona no es tan concurrido como en los días de semana, lo que evitó una tragedia mayor.

Tras el accidente, personas alertaron al Sistema Nacional de Emergencias 911, que envió equipos de socorro al lugar. Paramédicos brindaron atención inmediata a la joven conductora, quien, pese a la caída desde la altura, logró salir ilesa.

Los equipos médicos confirmaron que la mujer sufrió únicamente golpes leves y laceraciones, por lo que fue evaluada para descartar lesiones de mayor gravedad.

Al menos tres muertos deja accidente entre bus y pickup en Yoro

YORO. Un accidente de tránsito ocurrido la tarde de ayer en la carretera RN-23, en jurisdicción del municipio de El Negrito, departamento de Yoro, dejó al menos a tres personas muertas y varios heridos, según información preliminar proporcionada por cuerpos de socorro y medios locales. El percance involucró a un autobús de transporte público que cubría la ruta entre Victoria, Yoro, y San Pedro Sula, Cortés, así como a un vehículo tipo pickup, los cuales colisionaron frontalmente por causas que aún no han sido establecidas por las autoridades. Producto de la fuerza del impacto, el autobús perdió el control, salió de la vía y terminó cayendo a una hondonada,



luego de dar varias vueltas, lo que provocó escenas de angustia entre los pasajeros y personas que transitaban por el sector. De manera preliminar, se informó que entre las víctimas mortales figura el conductor del pickup, una menor de aproximadamente nueve años de edad y una tercera persona cuya identidad aún no ha sido confirmada oficialmente. Asimismo, al menos 10 personas resultaron heridas y fueron auxiliadas por miembros del Cuerpo de Bomberos, personal de emergencias y voluntarios que llegaron rápidamente al lugar del accidente. Las personas lesionadas fueron trasladadas a distintos centros asistenciales.

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

Un hombre abrió fuego en la noche del sábado contra una celebración por el Día de la Independencia de Estados Unidos en Brooklyn, Nueva York, causando heridas a ocho personas, entre ellas cuatro menores de edad, informó ayer la Policía.

FESTEJO

TRUMP EN 250 ANIVERSARIO DE EE.UU.: “NADIE PUEDE SER COMO NOSOTROS”

El mandatario estadounidense recalzó que Estados Unidos de América han sido la esperanza, la promesa, la luz y la gloria entre todas las naciones del mundo.

ESTADOS UNIDOS. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ensalzó la grandeza de Estados Unidos en el discurso central de los festejos por los 250 años de la Independencia del país, en una aparición demorada por el mal tiempo en la que aseguró que nadie podrá emular el poderío de la nación norteamericana. “Nadie puede ser como nosotros”.

“Durante 250 años los Estados Unidos de América han sido la esperanza, la promesa, la luz y

DISCURSO

El discurso de Donald Trump en la Explanada Nacional marcó el centro de unas celebraciones que se han extendido por semanas en la capital estadounidense y que han causado polémica entre sus detractores, que acusan al presidente de politizar un festejo que por su naturaleza debe incluir a todos los estadounidenses.

la gloria entre todas las naciones del mundo, en todo el planeta. Intentan ser como nosotros. Nadie puede ser como nosotros”, dijo el mandatario al inicio de su intervención, que comenzó más de una hora después de lo previsto.

El republicano agradeció a la multitud, compuesta en gran mayoría por sus simpatizantes, que tuvieron que esperar varias horas en medio de una ola de calor para tener que evacuar el recinto y vol-



Donald Trump dando su discurso por aniversario de Estados Unidos.

ver a pasar por el estricto filtro de seguridad al reingreso.

Al estilo de un mitin político, Trump reiteró sus advertencias sobre la amenaza del comunismo. “No queremos comunistas en nuestro país. Nunca ha funcionado”, dijo en referencia a las recientes victorias de candidatos demócratas socialistas en las primarias de cara a las elecciones de medio mandato en noviembre próximo.

También aprovechó para impulsar su controvertida reforma electoral que endurecería los requisitos para registrarse y votar en los comicios federales, aún estancada en el Congreso.

“Estados Unidos ha vuelto y queremos mantener su grandeza. Lo lograremos aprobando la Ley ‘SAVE America’, lo que implica que todos los votantes, todos, absolutamente todos, deberán pre-

sentar una identificación y aportar algo llamado prueba de ciudadanía y no habrá voto por correo, salvo algunos casos”, insistió.

Trump hiló relatos de heroísmo y acontecimientos para reflejar los valores de patriotismo y libertad que, según afirmó, conforman el espíritu estadounidense, al tiempo que invitó a veteranos al escenario para saludar varias banderas históricas.

“Juntos reafirmamos también la verdad de que la fuerza y el poder de Estados Unidos no son motivo de vergüenza. Es algo de lo que nos sentimos muy, muy orgullosos”, agregó.

Entre los pabellones celebrados en el evento incluyó la enseña que ondeó en el buque insignia cuando la Armada estadounidense hundió a la flota española en la bahía de Manila, una de las mayores victorias navales de la historia que equiparó a la reciente victoria al hundir toda la Armada iraní en el reciente conflicto con Teherán.

Después de 11 días de terremotos Venezuela se centra en la remoción de escombros

VENEZUELA. Después de 11 días del doble terremoto que sacudió Venezuela, las labores se concentran en la remoción de escombros de los edificios colapsados en La Guaira, el estado más golpeado por el desastre, mientras las operaciones de búsqueda y rescate disminuyen a medida que pasan los días.

En las calles de las localidades de La Guaira, zona cero de la devastación, la presencia de maquinaria pesada para la retirada de escombros fue mucho mayor a primera hora de ayer.

Estas operaciones se han intensificado a la vez que las labores de rescate van disminuyendo y los equipos internacionales abandonan el país, ante las cada vez menos posibilidades de encontrar supervivientes.



El número de gente acampando en las calles después de haber perdido sus viviendas, o de que estas quedaran afectadas por los temblores, también se va reduciendo mientras los damnificados han sido trasladados a refugios o abandonado la zona.

El Gobierno detalló el sábado que unas 16.309 personas se quedaron sin vivienda y que 86.794 familias han sido atendidas, por lo que se han habilitado 80 campamentos transitorios.

León XIV: Recuerdo en mis oraciones a las víctimas del terremoto y a todo el pueblo venezolano”

CIUDAD DEL VATICANO. El papa León XIV recordó ayer a las víctimas del terremoto de Venezuela y aseguró que reza por el pueblo venezolano en este momento tan difícil, tras el rezo del ángelus dominical.

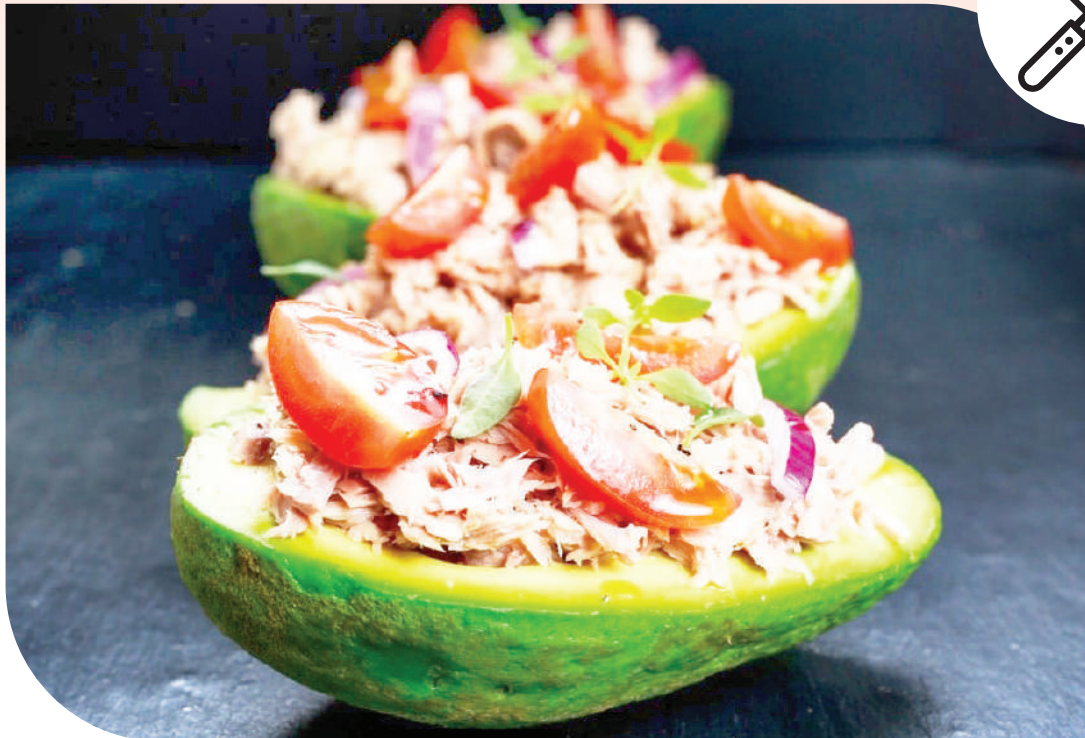
“Recuerdo siempre en mis oraciones a las víctimas del terremoto y a todo el pueblo venezolano; que el Señor lo sostenga en este momento tan difícil”, dijo León XIV en español después de saludar a un grupo del coro de la Universidad de Métrica de Venezuela desde la ventana del Palacio Apostólico del Vaticano.

El número de fallecidos por los seísmos



de magnitud 7.2 y 7.5 ocurridos el pasado 24 de junio en Venezuela asciende a al menos 2,954 personas y el de heridos a 16,592.

El viernes pasado, la portavoz de la Organización Internacional para las Migraciones de la ONU (OIM), Zoe Brennan, señaló que hasta 6.76 millones de personas podrían haberse visto afectadas por los terremotos.



ENSALADA DE ATÚN EN AGUACATE

INGREDIENTES

- 4 Porciones
- 1 tomate
- 1 manojo de perejil
- 1/2 cebolla
- 2 latas de atún
- 2 aguacates
- 2 limones
- 3 cucharadas de vinagre blanco
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharadita de sal

Tip:

Esta receta también se puede hacer con camarón o cangrejo.

-1/2 cucharadita de pimienta

PREPARACIÓN

1-Pica finamente el tomate sin semillas, la cebolla y el perejil y mezcla en un bowl.

2-Agrega al bowl el atún y sazona con el jugo de limón, el vinagre, el aceite, la sal y la pimienta. Mezcla hasta integrar.

3-Corta los aguacates a la mitad

y coloca unas gotas de limón sobre ellos para evitar que se pongan cafés.

4-Rellena los aguacates de la ensalada de atún.

5-Sirve un aguacate por plato con una hoja de perejil.



Espagueti blanco con camarones

INGREDIENTES

5 PORCIONES

- 500 gramos de espagueti
- 1 libra de camarón
- 1/4 tazas de aceite de oliva
- Ajo al gusto
- Sal al gusto

Tip:

Guarda 1 taza de la cocción del espagueti e incorpora a la pasta para darle frescura y sabor.

ELABORACIÓN

1-En una olla con agua hirviendo agrega los 500 gr. de espagueti durante 10 minutos y sal al gusto.

2-En el sartén se agrega 1/4 de taza de aceite de oliva y el ajo finamente picado por 5 minutos a fuego bajo.

3-Escurre el espagueti, se vacía en un bowl y se le agrega el aceite

con el ajo.

4-Lava los camarones y quita la cabeza.

5-En el mismo sartén agrega los camarones ya limpios y cocina durante 5 minutos. Agrega sal al gusto.

6-Integra los camarones al espagueti. Decora con queso parmesano y hojas de perejil.



LTV NOTICIERO MATUTINO

LUNES A VIERNES
7:00 AM - 8:00 AM



SEÑAL ABIERTA =

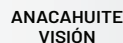
46
Tegucigalpa

+

50
San Pedro Sula

**SINTONÍZENOS
EN ESTOS CANALES**

AHORA CON SEÑAL SATELITAL



15
Digital

15
Digital

51
Análogo

+

15
Digital

1.76
Digital

111
Digital

46
Digital

15
Digital

75
Digital

13
Digital

108
Digital

123
Digital

51
Digital

28
Digital

www.ltv.hn



LTV HONDURAS

EL PAÍS / DIGITAL



TECH
News



Crisis en Google Chrome

la última actualización obliga a corregir hasta 400 fallos de seguridad

¡Otra alerta en Chrome! Google confirma una nueva actualización para corregir vulnerabilidades críticas que los hackers podrían estar explotando para apoderarse de tu PC.

Google suma otra ola de errores críticos a la lista de Chrome y es que nada ahora se ha visto expuesto a múltiples malwares debido a aproximadamente 400 fallos de seguridad que están poniendo en riesgo a todos los usuarios que utilizan el navegador.

Nuevamente se está cumpliendo lo que muchos expertos en seguridad temían, y es que la mencionada plataforma se ha convertido en el punto de mira de los ciberdelincuentes. Como si la última vulnerabilidad crítica de febrero de 2026 no fuera suficiente, hay nuevos exploits activos que están siendo un verdadero problema.

Por suerte, el equipo de desarrolladores ha confirmado que han sido

corregidos, pero la preocupación es que todavía hay millones de usuarios que no han actualizado. Al ser el navegador más utilizado del mundo, está constantemente en riesgo porque se convierte en el principal foco de los cibercriminales. Millones de usuarios usan Chrome a diario y eso es algo que lo hace atractivo para los entes malignos del internet.

A pesar de que la compañía ha verificado que todavía no han sido explotadas las mencionadas vulnerabilidades, todos los usuarios que no han actualizado la aplicación todavía están en peligro de ser afectados por malware o virus.

Normalmente, el navegador debería hacer la actualización de manera automática, pero es importante comprobar que se haya realizado con éxito desde Ayuda > Acerca de Google Chrome o mediante Configuración > Acerca de Google Chrome.

Telegram tuvo la idea hace años y ahora WhatsApp la convierte en su novedad estrella



WhatsApp y Telegram son las dos grandes aplicaciones de mensajería que existen. Con una clara ventaja en lo que a usuarios se refiere en la app de Meta, la aplicación de Pável Dúrov siempre ha ido un paso por delante en lo que a funciones se refiere. Y sí, también hablamos de las novedades de los nombres de usuario en WhatsApp.

Las aguas parecían calmadas, pero los nombres de usuario han vuelto a reabrir la herida. Esta estrategia de esperar a que la competencia pruebe una función para luego integrarla de forma masiva en su pro-

pia plataforma es el modus operandi de Meta, pero no se puede negar que tampoco se puede presentar como una enorme revolución.

La gran diferencia está en el propio ecosistema de cada aplicación. Telegram ha creado todo un negocio alrededor de sus nombres de usuario a través de Fragment, una plataforma basada en la cadena de bloques (blockchain) donde los usuarios pueden comprar, vender y subastar nombres utilizando criptomonedas.

Mientras WhatsApp planea un despliegue de quien lo tome primero, se lo queda, Telegram permite a

sus usuarios reclamar un nombre que esté en desuso si demuestran que son los dueños de ese mismo alias verificado en otras dos redes sociales. En WhatsApp no vas a ver subastas de nombres. Hasta ahora, no había otra forma de hablar con otra persona que no fuese dándole tu número de teléfono.

El problema es que estamos hablando de algo que, si bien para muchos no significa nada, la realidad es que tu número de móvil no es solo para llamarte; puede dar acceso a tus redes sociales, a la seguridad de tu banco y a tu vida privada.



Atlántida HN

Más fácil, más rápida
y más segura

La gama xboom de LG sigue ampliándose, ahora como los modelos más vestibles y portátiles. Los altavoces LG xboom Mini y Rock están pensados para moverse contigo en la vida diaria. Con inteligencia artificial integrada, diseño del reconocido artista will.i.am y hasta diez horas de batería para despreocuparse por la carga.

Son altavoces compactos y resistentes para usarse tanto en interiores como exteriores. A su resistencia y portabilidad, hay que añadir el sonido contundente característico de la gama xboom.

El altavoz vestible xboom Mini se basa en el mantra "Mini but powerful" de LG (Pequeño pero potente). Pese a tener un tamaño que cabe en la mano, su sonido puede inundar cualquier sala o jardín. La correa Magic Strap permite colgarlo en cualquier parte, y gracias a su forma cúbica puedes colocarlo



Los nuevos altavoces LG xboom Mini y xboom Rock, caben en cualquier sitio

en vertical o tumbado sin perder calidad de audio.

Para llevar la aventura a niveles extremos, LG xboom Rock ha superado siete estándares

de resistencia y protección militares. Es el altavoz ideal para llevarlo a acampadas, camping, la playa, senderismo, sesiones de kayak, etc.



La IA entra de lleno en Microsoft Teams

Microsoft ha lanzado una nueva funcionalidad en Microsoft Teams, que está impulsada por inteligencia artificial y que podría poner en riesgo la privacidad de datos de los usuarios. Principalmente, a la de aquellos que utilicen esta herramienta en el entorno laboral.

La compañía tecnológica ha anunciado que esta funcionalidad, que recibe el nombre de Facilitator o Facilitador, estará integrada de forma nativa en la plataforma y podrá identificar cuál es la actitud de los interlocutores durante una reunión.

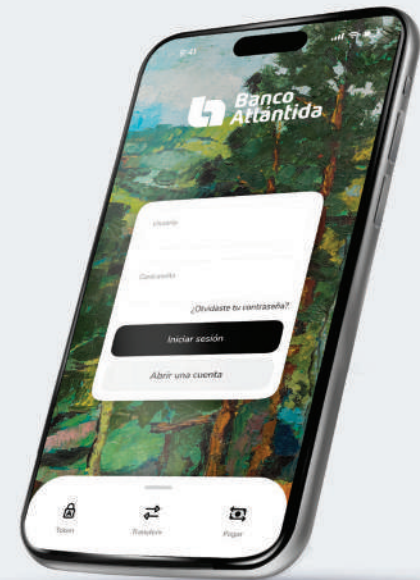
De esta manera, será capaz de conocer "cuándo los participantes hacen preguntas o expresan dudas, así como recuperar y compartir respuestas relevantes mediante la búsqueda web en el chat de la reunión".

Así es como lo ha indicado la compañía en un comunicado, al que ha tenido acceso el equipo de Windows Latest, que también ha compartido el mecanismo de acción de este agente impulsado por IA de Microsoft. En este documento, Microsoft se ha referido a su novedad como una función que puede "detectar y

resolver de forma proactiva las lagunas de conocimiento durante las reuniones".

Esto significa que, en el entorno laboral, si un jefe está reunido con cinco personas y uno de ellos hace una pregunta o parece no estar seguro sobre lo que se está hablando, la inteligencia artificial puede identificarlo. Asimismo, la IA tendrá la capacidad de enviar respuestas automáticas a través del chat de la reunión, en un segundo plano y sin intervenir directamente en la comunicación.

Así es tu nueva App Atlántida



¡Descárgala y descúbrela ya!

Disponible en:



Banco Atlántida



ENDOMETRIOSIS Y MIOMAS: AVANCES OFRECEN A LAS MUJERES OPCIONES DE TRATAMIENTO MENOS INVASIVAS

La endometriosis y los miomas uterinos son dos de las afecciones ginecológicas más frecuentes.

Aunque presentan diferencias importantes, la endometriosis y los miomas también tienen aspectos en común. Ambas pueden provocar complicaciones graves, afectar a la fertilidad y causar síntomas relacionados con el ciclo menstrual. Además, ambas son objeto de innovaciones médicas destinadas a ofrecer a las mujeres mejores opciones terapéuticas, explica Megan Wasson, D.O., ginecóloga y jefa de ginecología en Mayo Clinic en Arizona.

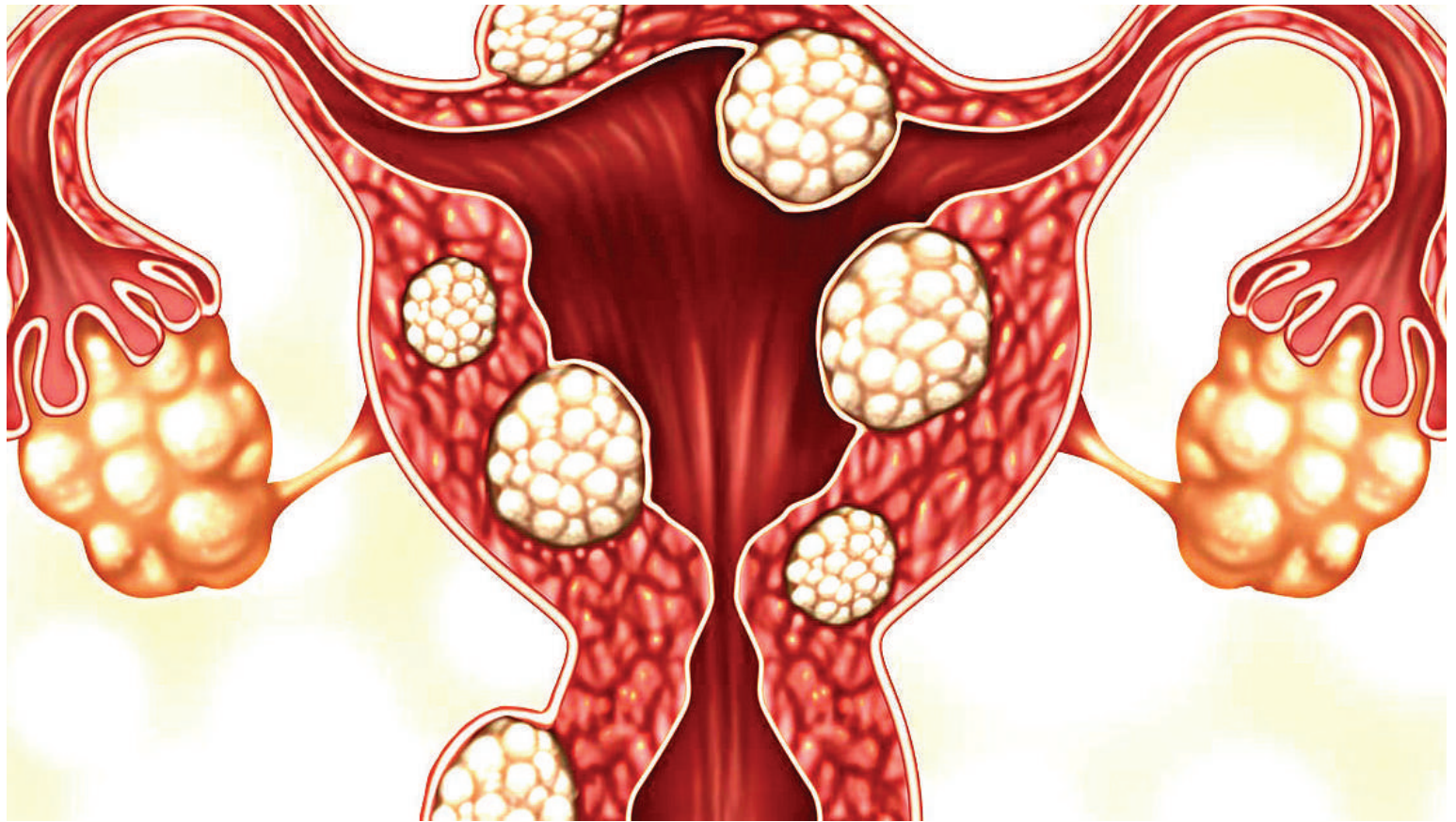
“Ambas son relativamente frecuentes”, afirma la Dra. Wasson. “Puede haber cierta superposición de síntomas, pero la mayoría de los síntomas varían y las enfermedades progresan de forma diferente. Los miomas y la endometriosis pueden tener un componente familiar. Ninguna de las dos afecciones puede prevenirse”.

MIOMAS

Los miomas crecen en el útero. Casi siempre son no cancerosos. Se puede tener uno o varios miomas. Un mioma puede ser demasiado pequeño para verse a simple vista o crecer hasta alcanzar el tamaño de un pomelo o incluso más, llegando a ocupar la pelvis o la zona abdominal y haciendo que la persona parezca embarazada.

“No se trata solo de pequeñas molestias. Son masas muy grandes y muy significativas que realmente pueden afectar a la calidad de vida”, destaca la Dra. Wasson.

Muchas personas no presentan síntomas y solo descubren que tienen miomas durante una exploración pélvica o una ecografía. Otras pueden presentar síntomas como menstruaciones abundantes, dolorosas, más largas o más frecuentes; dolor en la pelvis, el abdomen o



la zona lumbar; micción frecuente o dificultosa; estreñimiento; o dolor durante las relaciones sexuales.

“Cuando los miomas crecen, incluso pueden palparse a través de la pared abdominal. Con el tiempo, la ropa puede dejar de quedar bien, puede experimentar una hinchazón abdominal considerable y los miomas pueden presionar otros órganos, como la vejiga, provocando micción frecuente, entre otros síntomas. También puede producirse estreñimiento, ya que los miomas presionan los intestinos e impiden el tránsito intestinal”, agrega la especialista.

En el pasado, a las mujeres cuyos miomas causaban problemas se les decía con frecuencia que una histerectomía — cirugía para extirpar el útero, que también elimina la posibilidad de quedarse embarazada — era la única opción de tratamiento.

Ahora, los avances médicos están minimizando el impacto de la cirugía de extracción de miomas en las pacientes, preservando con frecuencia el útero y la fertilidad, aclara la Dra. Wasson. Otras opciones de tratamiento incluyen medica-

mentos que reducen el tamaño de los miomas y procedimientos que no requieren cirugía, añade.

Por ejemplo, los radiólogos intervencionistas pueden realizar una embolización de miomas uterinos para bloquear el aporte sanguíneo a los miomas y hacer que disminuyan de tamaño. Las pacientes suelen recibir el alta el mismo día. Reducir el tamaño de los fibromas y disminuir los síntomas puede ser de gran ayuda.

Otros procedimientos mínimamente invasivos incluyen la ablación por radiofrecuencia, que utiliza energía para destruir los miomas. Entre las cirugías mínimamente invasivas se encuentran la miomectomía robótica o laparoscópica, una intervención destinada a extirpar los miomas y conservar el útero.

ENDOMETRIOSIS

En la endometriosis, un tejido similar al revestimiento interno del útero crece fuera del útero. Los síntomas más frecuentes son dolor pélvico y calambres, incluso durante la menstruación; menstruaciones abundantes o sangrado entre pe-

riodos; y dolor durante las relaciones sexuales, las deposiciones o la micción. A veces, las mujeres con endometriosis no presentan síntomas y solo descubren que la padecen cuando tienen dificultades para quedarse embarazadas o se someten a una cirugía por otro motivo.

“Los síntomas de la endometriosis suelen comenzar mucho antes en la vida que los de los miomas. La endometriosis aumenta el riesgo de cáncer de ovario. También puede causar infertilidad”, agrega.

El tratamiento de la endometriosis suele incluir medicación o cirugía. La cirugía conservadora extirpa el tejido de endometriosis con el objetivo de preservar el útero y los ovarios, además de proteger la fertilidad. Esta cirugía puede ser mínimamente invasiva, utilizando un laparoscopio y una pequeña incisión. En ocasiones, la cirugía laparoscópica se realiza con ayuda de dispositivos robóticos.

La Dra. Wasson trabaja con un equipo de investigación de Mayo Clinic para desarrollar una vacuna destinada a prevenir la endometriosis. Ella, junto con colegas de Mayo Clinic, también está explorando

formas de facilitar la detección de la endometriosis mediante pruebas de imagen médica. Potencialmente, podría administrarse una molécula durante las pruebas de imagen que hiciera que la endometriosis se iluminara, facilitando así la visualización del tejido endometriótico.

Para ayudar a detectar la endometriosis o los miomas lo antes posible, la Dra. Wasson recomienda que, desde el inicio de los ciclos menstruales, las niñas y las mujeres presten atención a cualquier irregularidad, como menstruaciones inusualmente abundantes, ciclos anormalmente largos o cortos, ausencia de menstruación o síntomas como dolor menstrual.

“La menstruación no debería representar más que una leve incomodidad”, añade. “Si falta al trabajo, a clase o a otras actividades, si tiene que quedarse en cama debido a la menstruación, eso no es normal. Si hay síntomas que le obligan a cambiar cualquier aspecto de su vida, eso merece una conversación con su profesional sanitario. No asuma que un cambio es normal o simplemente algo con lo que tiene que convivir”, puntualizó.

AVISOS LEGALES

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:

3144-3340
2502-4242



MÁS clasificados

CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL CHOLOMA, CORTES.

AVISO DE SUBASTA

EXP. 0502-2021-00183 E.H (JCB).

El infrascrito Secretario adjunto del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Choloma, Departamento de Cortés: Al público en General y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que en la **DEMANDA DE EJECUCIÓN EXTRAJUDICIAL**, promovida por el abogado **FELIX GERARDO MENDEZ LIZARRAGA**, quien a su vez delego poder de representación en el abogado **HEMAN URIEL RAMOS MARTINEZ**, en su condición de Apoderado Procesal del señor **RONEY ANTONIO CASTELLANOS**, En contra de la señora **MARIA DE LA LUZ CHINCHILLA VILLEDA**, en su condición de deudora principal, en el local que ocupa este despacho se **CONVOCA PARA SUBASTA** del siguiente bien inmueble: **el cual se describe así:** Lote de terreno propiedad de la señora **MARIA DE LA LUZ CHINCHILLA VILLEDA**, el cual se encuentra ubicado en la Aldea Quebrada Seca, jurisdicción de Choloma, Cortés, el cual mide y limita así: **AL NORTE:** Cuarenta y cuatro punto cuarenta metros con propiedad del señor Francisco Quintano y José Sabino Quintano, mediando calle; **AL SUR:** Cuarenta y nueve punto sesenta metros, con propiedad del Grupo Campesino Buena Vista; **AL ESTE:** Sesenta metros con propiedad de Eustaquio Silva Cruz; y **AL OESTE:** Sesenta metros con propiedad de Adeliario Quintano. Cuyo dominio se encuentra inscrito su favor bajo número **CUARENTA Y TRES (43) DEL TOMO DOS MIL NOVENTA (2090)**, y la hipoteca en referencia inscrita bajo el número **CUARENTA Y UNO (41) DEL TOMO DOS MIL NOVECIENTOS DIEZ (2910)**, ambos del Libro de Registro de la Propiedad, Hipotecas y Anotaciones Preventivas de esta sección judicial, el cual se encuentra con los siguientes **GRAVÁMENES:** 1)-**CONSTITUCION DE HIPOTECA** a favor del señor **RONEY ANTONIO CASTELLANOS**, asientos (02).- 2)- **CONSTITUCION DE HIPOTECA** a favor de **BANCO HONDUREÑO DE CREDITO Y SERVICIO S.A (BANHCRESER)**, asientos (03).- 3). **EMBARGO** a favor del señor **RONEY ANTONIO CASTELLANOS**, por el juzgado tercero de lo civil en fecha **12 de febrero del año 1999**, asiento (04), 4)-**EMBARGO** por el juzgado de letras civil de san pedro sula de fecha **06 de mayo del año 2024**, asiento (05); El monto de la deuda que se reclama es por la cantidad de **CIENTO SESENTA Y TRES MIL QUINIENTOS LEMPIRAS CON CERO CENTAVOS (L. 163,500.00)**, en concepto de capital esto según la certificación de saldos de fecha **15 de octubre del año 2021**, el valor del evaluó del inmueble realizado por el perito Ing. **HUGO ZAEL LOBO MARTINEZ** que servirá de base para la subasta es la cantidad **CUATRO MILLONES DOSCIENTOS SETENTA Y CINCO MIL OCHOCIENTOS CUARENTA Y SEIS LEMPIRAS CON CERO CENTAVOS (L. 4,275.846.00)**, el precio base será igual o superior al 75% del precio base, el cual asciende a **TRES MILLONES DOSCIENTOS SEIS MIL OCHOCIENTOS OCHENTA Y CUATRO CON CINCUENTA CENTAVOS (Lps 3,206,884.50)**, para poder participar los interesados deberán consignar en el juzgado el total del valor de tasación, esta subasta se efectuara en las instalaciones de este juzgado de letras seccional de Choloma, Cortes, el **MIÉRCOLES DIECINUEVE (19) DE AGOSTO DEL AÑO DOS MIL VEINTISEIS (2026). A LAS DIEZ ANTES MERIDIANO (10:00 A.M.)**. Por la Juez **GLORIA MARIA MEDINA SOTO**, se entenderá que todo licitador que participe en la subasta acepta que es bastante la titulación existente además las cargas o gravámenes anteriores si los hubiere al crédito del actor continuaran subsistente y que por el solo hecho de participar en la subasta, el licitador los admite y acepta quedar subrogados en la responsabilidad derivadas de aquellos, si el bien se adjudicare a su favor, la situación posesoria del inmueble este tribunal tiene la certeza por así constar que tiene la posesión el ejecutado el cual en todo caso deberá ser desalojado; cuando se traten de ocupación de mero hecho o sin título suficiente y debe tener derechos el ocupante a permanecer en el inmueble que deberá ser desalojados hasta el momento de tener nuevos derechos el ocupante tras la enajenación del bien, el juzgado resolverá lo que conforme a derecho corresponda, pudiendo los interesados ejercitar las acciones en el proceso pertinente. El bien inmueble a subastar está en posesión del ejecutado la señora **MARIA DE LA LUZ CHINCHILLA VILLEDA**.

Choloma, Cortés, 23 de Junio del año 2026.

ABG. SANTO DOMINGO ESCOBAR CÁRDAS
SECRETARIO ADJUNTO.

PODER JUDICIAL
Honduras

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DE LA NOTARIA DEL ABOGADO **MIGUEL ANGEL CARDONA RIVERA** ubicado en calle principal, esquina opuesta a Fabrica de Sombreros "El Esfuerzo" Barrio La Curva, Santa Bárbara, Santa Bárbara al Público en General, **HACE SABER:** Que la Suscrita con fecha tres de julio del dos mil veintiséis, **RESOLVIO:** Declarar a la señora **IRIS ONEYDA CABALLERO CABALLERO**, también conocida como **IRIS ONEYDA CABALLERO**, heredera Ab Intesto de los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara **SU MADRE**, respectivamente la causante **MARIA DEL CARMEN CABALLERO CABALLERO (Q.D.D.G)**, también conocida como **MARIA DEL CARMEN CABALLERO (Q.D.D.G)**, concediéndosele la Posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho.

Santa Bárbara SB 03 de junio del 2026.

MIGUEL ANGEL CARDONA RIVERA
Notario

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

El Infrascrito Abogado y Notario al público en general ya para los efectos de la ley, **HACE SABER:** Que en esta Notaria con fecha seis días del mes de Marzo del año dos mil veintiséis, se dictó resolución declarando con lugar la solicitud de herencia Ab-intestato presentada por la Señora **SARA AYALA RAULA**, a quien se le declara heredera ab-intestato de todos los bienes derechos y acciones dejados a su fallecimiento por su esposo **GILBERTO SCOTT RIVERA**, sin perjuicio de otros herederos Abintestato o testamentarios de igual o mejor derecho, en consecuencia se le conceda la posesión efectiva de la herencia.

San Pedro Sula, Cortes, 04 de Julio de 2026.

JUAN WILFREDO CASTELLANOS HIPPI
NOTARIO PUBLICO.

AVISO DE DOMINIO PLENO

La infrascrita Secretaria Municipal de este término, al público en general y para los efectos de Ley **HACE CONSTAR QUE:** la solicitud de **DOMINIO PLENO** presentado por la Señora: **MARIA ESTELA SUAZO** hondureña, con DNI. No. 1201-1979-02017, con residencia en **BARRIO LA GLORIA**, de esta jurisdicción solicita se le conceda el **DOMINIO PLENO** de un solar ubicado en **BARRIO LA GLORIA**, de esta jurisdicción, con **Area superficial de 395.47 m², equivalente a 567.20v², con clave catastral 02-08-07**. Con las colindancias siguientes: **Al Norte:** Colinda con propiedad de Karla Elizabeth Valle.. **Al Sur:** Colinda con propiedad de Nelson Valladares y calle de 9.50 mts. **Al este:** Colinda con propiedad de María Antonia Cortes y Xiomara Valladares. **Al Oeste:** Colinda con propiedad de Nelson Valladares y Jhony Valladares. Todo lo anterior sin perjuicio de otros interesados de mejor o igual derecho que tuvieren interés en presentar oposición.

Santa Cruz De Yojoa, Cortés, 30 de Julio del año 2026

ABG. SHAMY MARIBEL ALVARREZA BERRIANO
SECRETARIA MUNICIPAL

AVISO DE DOMINIO PLENO

El Infrascrito Secretario Municipal de este término al público **HACE SABER:** Que en el Punto No.9,1 del Acta No.38-2026 de fecha **DIECIOCHO (18) DE MAYO DEL AÑO DOS MIL VEINTISEIS (2026)** celebrada por la Corporación Municipal de Villanueva, Departamento de Cortés, la ciudadana **NANCY BANESSA PINEDA GUEVARA**, mayor de edad, hondureña, con tarjeta de identidad No.0511-1994-01117; Solvencia Municipal No.230588; y de este vecindario, solicitando Dominio Pleno de un Lote de terreno ubicado en el **BARRIO "LAS FLORES"**, de esta comprensión Municipal, el cual mide y colinda de la manera siguiente: **Al Norte tiene cuatro (4) medidas: 26.80 metros, 3.50 metros; 12.80 metros; y, 1.00 metros** colindando con propiedades de Blanca Margarita Sánchez y Francisco Cruz Sánchez; **Al Sur dos (2) medidas: 25.00 metros y 18.60 metros**, colindando con propiedades de Enrique Cruz Medina y José Hernán Ramón Fuentes; **al Este tiene dos (2) medidas: 21.35 metros y 0.80 metros**, colindando con propiedades de Vicenta del Carmen Figueroa y Francisco Cruz Sánchez; y, **al Oeste tiene dos (2) medidas: 19.30 metros y 4.40 metros**, colindando con calle de por medio y propiedad de Enrique Cruz Medina, resultando un área de **CUATROCIENTOS NOVENTA Y SIETE PUNTO TREINTA Y OCHO METROS CUADRADOS (497.38 M²)**; y el cual se encuentra ubicado en el mapa G0444P, Bloque 07 predio 19. El solar antes descrito es de su propiedad según documentación que acompañan. Se hace público el trámite de la solicitud presentada para asegurarse que no hay interés de terceras personas sobre su tenencia y continuar sin problemas con los procedimientos subsiguientes.

Villanueva, de Cortés, 1 de junio de 2026

ABG. MARIBEL ALVARREZA BERRIANO
SECRETARIA MUNICIPAL

AVISO

La infrascrita Secretaria Municipal de este término, al público en general hace saber que: en fecha Veintidós de Septiembre del año dos mil veinticinco, la señora **MARITZA YOLIVETH RODRIGUEZ MOTERROZO**, con documento nacional de identificación no. 0506-1983-01482, solicito la venta de **DOMINIO PLENO**, de una propiedad ubicada en **PUNTO DE PIEDRA, EN LOMAS DE CIENAGUITA** con clave **GR442S-034-0026** y Coordenadas Geográfica de localización de predio Latitud (Y) 1747032 N, Longitud (X) 0398742 E, con las siguientes medidas y colindancias: DE ESTACION 0-1 DISTANCIA EN MTS. 11.60 RUMBO: GRADOS S 85° MINUTOS 31'. E. Colinda con Calle. DE LA ESTACION 1-2 DISTANCIA EN MTS. 12.00, RUMBO: GRADOS S 24°. MINUTOS 57' W, Colinda con Calle. DE LA ESTACION 2-3 DISTANCIA EN MTS. 4.15 RUMBO; GRADOS N 60°. MINUTOS 17' W, colinda con Iris Johana Monterroso, DE LA ESTACION 3- 0. DISTANCIA EN MTS. 10.15. RUMBO GRADOS N 16°, MINUTOS 34' W, Colinda con Iris Johana Monterroso, medidas que arrojan un área superficial de **SETENTA Y NUEVE PUNTO SETENTA Y CINCO METROS CUADRADOS (79.75 MTS²)**

Puerto Cortés, Cortés, 01 de junio del año 2026.

ABG. MARIBEL ALVARREZA BERRIANO
SECRETARIA MUNICIPAL

AVISO

La infrascrita secretaria municipal de este término al público en general hace saber que en fecha nueve días del mes de diciembre del año dos mil veintidós, el señor (a) **SUYAPA MATAMOROS**, con documento nacional de identificación no. **1707-1980-00536**, solicita la venta de **DOMINIO PLENO**, de una propiedad ubicada en **BARRIO CAMAGUEY** con dave **GS324V-016-0016** y Coordenadas Geográfica de localización de predio Latitud (Y) 1753483 N. Longitud (X) 0400717 E, con las siguientes medidas y colindancias: de la estación 0 a la 1 mide: doce punto cincuenta metros (12.50 Mts). Rumbo S 78° 21' E. colinda con CALLEJON; de la estación 1 a la 2 mide: dieciocho punto cero metros (18.00 Mts). Rumbo S 11° 39' W, colinda con VICTORIA RODAS; de la estación 2 a la 3 mide: doce punto cincuenta metros (12.50 Mts). Rumbo N 78° 21' W, colinda con IRIS MONTOYA; de la estación 3 a la 0 mide: dieciocho punto cero metros (18.00 Mts.). Rumbo N 11° 39' E, colinda con ELVIS RODAS;. Medidas que arrojan un área superficial de **DOSCIENTOS VEINTICINCO PUNTO CERO CERO METROS CUADRADOS (225.00 Mts²)**.

Extendido en Puerto Cortés, 24 de junio del año 2026

ABG. MARIA SUYAPA MATAMOROS
SECRETARIA MUNICIPAL

ESPECTÁCULOS

DAVIS FLOW
LANZA NUEVA
MARCA DE ROPA

El creador de contenido hondureño Davis Flow presentó oficialmente una de las camisetas de su nueva marca de ropa, mostrando uno de los primeros diseños disponibles y adelantando que la colección incluirá varios colores, entre ellos una versión rosada.

Además, explicó que por el momento aún no ha habilitado el enlace para la venta de las prendas,



aunque aseguró que próximamente estarán disponibles para el público. Davis reveló que la línea contará con diseños inspirados en un león para hombres y una leona para mujeres.

LEONARDO
DICAPRIO Y
CHRISTIAN BALE
PROTAGONIZARÁN
“HEAT 2”

Tras un año de difíciles negociaciones, se espera que Christian Bale y Leonardo DiCaprio estén listos para protagonizar “Heat 2”, la secuela del filme de 1995 protagonizado por Al Pacino, Robert De Niro y Val Kilmer.

Bale interpretará a Vincent Hanna, detective de robos y homicidios de la policía de Los Ángeles (LAPD), a quien Al Pacino



dio vida en la película original. DiCaprio interpretará a Chris Shihlerlis, personaje encarnado por Val Kilmer. La filmación está programada para iniciar en noviembre, según reporta el medio internacional TheWrap.

FAMOSO ACTOR DE “GAME OF THRONES” Y MARVEL, VISITA LA ISLA DE UTILA Y QUEDA IMPRESIONADO

El actor británico, Finn Jones, compartió su experiencia durante su visita a la isla de Utila, en Islas de la Bahía, donde ha permanecido varios días realizando actividades de buceo.

Durante una entrevista, el intérprete expresó su entusiasmo por la tranquilidad del lugar y el ambiente que ha encontrado en la isla. Afirmó que su experiencia en el destino turístico hondureño ha sido muy positiva.

“Es bastante tranquilo. Estoy pasando un buen tiempo”, expresó al referirse a su estadía de varios días en la zona. Según relató, han permanecido alrededor de cinco días en el lugar, donde aprovechó para realizar cursos de buceo. “Hicimos nuestro curso de buceo principiante y luego nos quedamos e hicimos nuestro curso avanzado”.

Asimismo, detalló que durante una de sus inmersiones matutinas pudieron observar una variada vida marina. “En el océano esta mañana vimos cinco rayas águila, una medusa, tiburón nodriza y langostas”, co-



mentó, destacando la riqueza natural del entorno.

Jones también recomendó el destino a futuros visitantes, destacando la calidez de la comunidad local y la experiencia turística. “La gente dice que viene a Utila y nun-

ca quieren irse, puedo entender por qué. Hay una vibra tan agradable aquí. Todos son muy amables. Tienen una ambiente muy local. Todos se conocen. Hay restaurantes geniales. Es un paraíso”, explicó.

AVISO

La infrascrita Secretaria Municipal de este término, al público en general hace saber que en fecha dieciocho de julio del año dos mil veinticinco, la señora **JESSICA BELINDA ESPINAL OSORIO**, con documento nacional de identificación no. 0506-1980-00765, solicito la venta de **DOMINIO PLENO**, de una propiedad ubicada en Bo, san isidro- --- con clave **GS331X-015-0011** y Coordenadas Geográficas de localización de predio Latitud (Y) 1753260 N, Longitud (X) 0398810 E con las siguientes medidas y colindancias: DE ESTACION 0-1 DISTANCIA EN MTS. 9.54, RUMBO: GRADOS S 78° MINUTOS 17, E, Colinda con David Alexander Ramos Rodríguez. DE LA ESTACION 1-2 DISTANCIA EN MTS. 46.15, RUMBO: GRADOS S 10°, MINUTOS 49' W, Colinda con Myrian Melgar Henríquez, Ana Francisca Melgar Henríquez y Jamil Ariel Ponce García. DE LA ESTACION 2-3 DISTANCIA EN MTS. 10.18 RUMBO: GRADOS N 78°, MINUTOS 23' W, colinda con MURO Y DERECHO DE VIA Y 12 avenida. DE LA ESTACION 3-0. DISTANCIA EN MTS. 46.16, RUMBO GRADOS N 11°, MINUTOS 36' E, Colinda con Arnold Roberto Osorio Espinal. Medidas que arrojan un área superficial de **CUATROCIENTOS CINCUENTA Y CINCO PUNTO CUARENTA Y DOS METROS CUADRADOS (455.42 MTS²)**.

Puerto Cortés, Cortés, 01 de julio del año 2026.



AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

DESPACHO DEL NOTARIO JOSE WILFREDO GALO GARRIDO, del domicilio de Puerto Cortés, departamento de Cortés, con dirección en el Barrio Copen, Tercera (3ra.) Avenida, entre la Nueve (9) y Diez (10) Calles, de la ciudad de Puerto Cortés, departamento de Cortés; al Público en General y para los efectos de ley, **HACE CONSTAR**: Que el suscrito con fecha 2 de julio del año dos mil veintiséis (2026), **RESOLVIO**: Declarar Heredero Ad intestato al señor **FRANCISCO LEONEL BARAHONA RAMOS**, de todos los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento por el señor **FRANCISCO LEONEL BARAHONA ORELLANA**, concediéndole la posesión efectiva de dicha herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho. Puerto Cortés, departamento de Cortés. 02 de julio del 2026.

JOSE WILFREDO GALO GARRIDO
ABOGADO Y NOTARIO

¿POR QUÉ ADAM SANDLER OFICIÓ LA BODA DE TAYLOR SWIFT Y TRAVIS KELCE?

Adam Sandler ofició la boda de Taylor Swift y Travis Kelce en el Madison Square Garden de Nueva York este fin de semana. La ceremonia ocurrió frente a sus seres queridos y cerró con un guiño de estadio: las pantallas exteriores del recinto mostraron el mensaje “JUST&T MARRIED!”.

El enlace incluyó a Austin Swift como “Man of Honor” de la cantante y a Jason Kelce como best man del jugador de los Kan-



sas City Chiefs. La decisión de que Sandler encabezara el “sí, acepto” también conectó con una relación previa del comediante con ambos, construida en apariciones públicas y colaboraciones recientes.

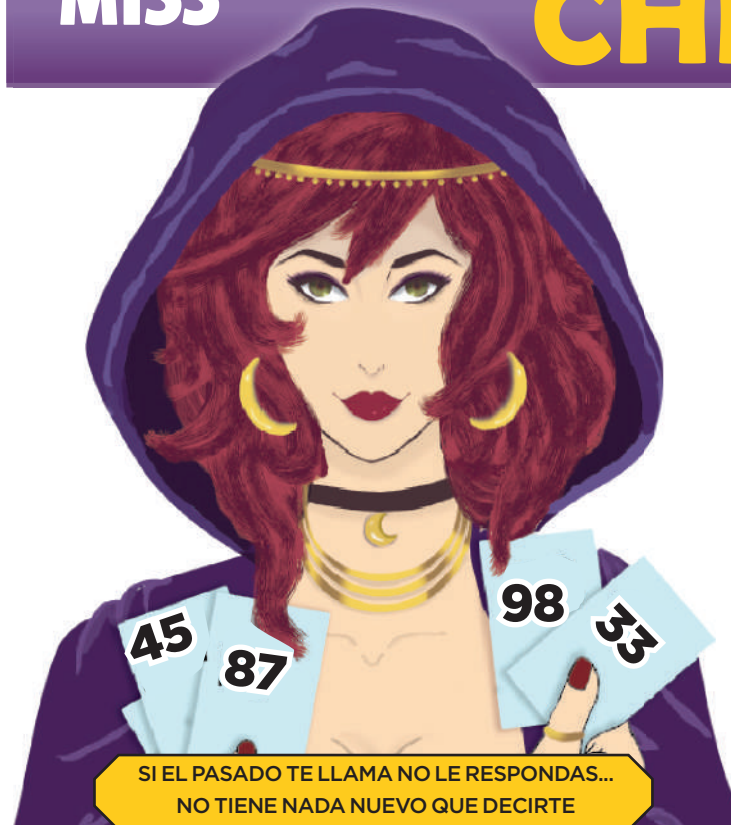
La participación de Sandler en la boda llegó casi un año después de que co-estelarizó con Kelce en Happy Gilmore 2, donde el jugador tu-

vo un cameo. Antes del lanzamiento, Kelce habló de esa experiencia en enero de 2025 durante una entrevista.

Sandler también habló de Swift y recordó un momento previo con ella y sus hijas Sadie y Sunny durante la premier en Los Ángeles de la película de Eras Tour en 2023.

ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA



LIBRA (septiembre 23-octubre 22)

Trabajo y negocios: ciertos datos no serán aportados y los problemas comenzarán a surgir. Amor: cuando menos lo espere, surgirá la relación estable y segura que ansía.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)

Trabajo y negocios: propicio dejar de lado la obstinación y aceptar sugerencias; renovación. Amor: surgirá fuerte atracción con la persona menos imaginada y todo cambiará.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)

Trabajo y negocios: los cambios que se avecinan, traerán beneficios inesperados. Amor: el entendimiento en la pareja crecerá y eso no implicará dar al otro la razón.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)

Trabajo y negocios: alguien le juzgará con dureza pero será quien resuelva problemas. Amor: llegará alguien nuevo y la atracción despertará; se acercará con desenfado.



ACUARIO (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: colegas nuevos compartirán datos valiosos; iniciará etapa de prosperidad. Amor: su intuición le permitirá descubrir a la persona que le admira secretamente.



PISCIS (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: momento para priorizar los compromisos; logrará revertir ciertas fallas. Amor: un mensaje inesperado le llenará de expectativas. Momento para un romance.

LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: logrará un ambiente colaborativo que facilitará la concreción de metas exigentes. Amor: se avecinan cambios familiares que tomarán por sorpresa a la pareja.



TAURO (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: los acuerdos podrían romperse si una de las partes no cumple con lo pactado. Amor: su mundo dejará de estar tranquilo; alguien del pasado querrá un encuentro.



GEMINIS (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: propicio mantener las cosas bajo control; se avecina un nuevo comienzo. Amor: críticas de gente entrometida querrán causar confusión en la pareja; no pasarán.



CANCER (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: se concretará emprendimiento con colegas de confianza y será un éxito. Amor: las relaciones establecidas florecerán y los solitarios tendrán una oportunidad.



LEO (julio 23-agosto 22)

Trabajo y negocios: vendrá gente negativa que tratará de ignorar su proyecto pero la calidad vencerá. Amor: su presencia será notada y una persona quedará prendada de su encanto.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22)

Trabajo y negocios: resolverá situaciones complicadas y eso hará que surja propuesta. Amor: alguien que desea querrá acercarse y tendrá una excusa; posible romance.

Un día como Hoy

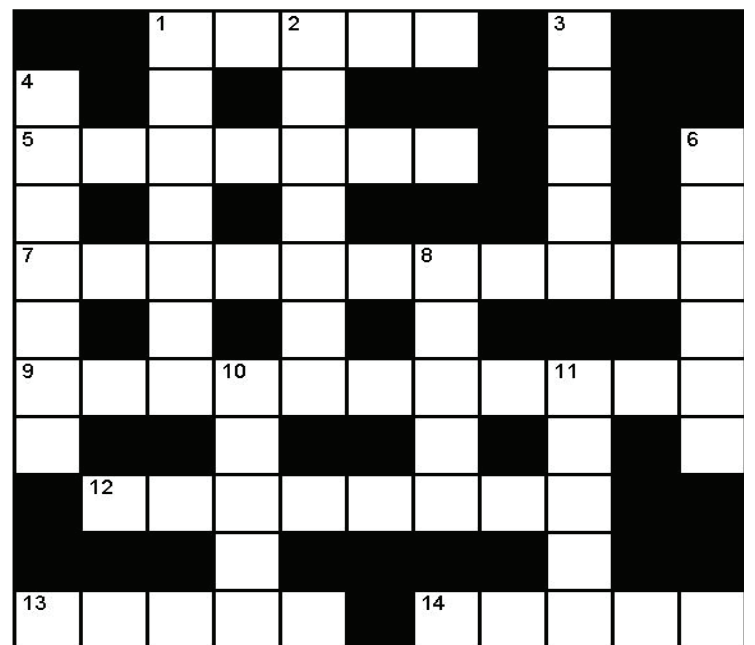


06 07: 1885

Pasteur inocula la primera vacuna al joven José Meister, que había sido mordido 14 veces por un perro rabioso.

DIARIO EL PAÍS

Comparte



PALABRAS CRUZADAS

SOLUCIÓN



VERTICALES

1.- m. Frescura o fresco. 2.- m. Delirio furioso. 3.- m. En la India musulmana, gobernador de una provincia. 4.- adj. Perteneciente o relativo al calor o la temperatura. 6.- adj. Pl. De corta extensión o duración. 8.- f. Pl. En los mamíferos, cada una de las tetas de la hembra. 10.- intr. Queja, da voces lastimosas, pidiendo favor o ayuda. 11.- tr. Dicho de una cosa: Produjo o rindió beneficio o utilidad anualmente.

HORIZONTALES

1.- adj. F. Pl. Esponjoso, blando y de poca consistencia. 5.- adj. F. Pl. Perteneciente o relativo al éter. 7.- f. Abundancia y multitud de personas o cosas. 9.- tr. Asegurarse a alguien la

verdad de algo. 12.- m. Mús. Intervalo que consta de cinco tonos, tres mayores y dos menores, y de dos semitonos mayores, diatésarón. 13.- tr. Remover o apartar de un sitio o empleo. 14.- f. Instrumento musical de cuerda tocado con arco, de forma igual a la del violín, pero de tamaño algo mayor y sonido más grave.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: BASTANTE SENSIBLE PORQUE AMA ESCUCHAR LAS PENAS QUE OTROS LE CUENTAN.



FIFA WORLD CUP
CABO VERDE
LOS RECIBIO
COMO
HÉROES

Miles de hinchas brindaron un recibimiento triunfal a la selección de Cabo Verde, este domingo después de haber sido una de las sensaciones del Mundial, llegando a hacer temblar a la Argentina de Messi en los dieciseisavos de final. El entusiasmo era tan grande que al cortejo le costaba avanzar, tanto que se tuvo que cancelar una parada en la Asamblea Nacional del país porque resultaba demasiado difícil llegar al edificio.

DEPORTIVO

www.elpais.hn | @honduraselpais | @elpaishn



Los hombres de Solbakken alcanzan los cuartos de final haciendo historia en tierras americanas.



Brasil vuelve a casa prematuramente tras una actuación decepcionante frente a un rival europeo.



Un duelo emocionante donde la resistencia y la puntería nórdica marcaron toda la diferencia.

BOMBAZO

HAALAND EMPUJA EL BARCO VIKINGO SOBRE BRASIL

NUEVA JERSEY. La mítica Noruega conquistó tierras lejanas bajo la luz de la luna, derribando al gigante sudamericano en una gesta épica. Erling Haaland, cual guerrero de leyenda, martilló el destino para enviar a los suyos hacia la gloria eterna.

Como los antiguos navegantes del norte, los nórdicos desembarcaron en Nueva Jersey con sed de conquista. La Seleçao chocó contra un muro de acero, viendo cómo sus ambiciones se desvanecían ante la firme resistencia de los hombres nórdicos.

El destino fue cruel con los brasileños cuando un penalti errado despertó la ira vikinga. El guardameta Nyland, convertido en guardián de Valhalla, impidió que las flechas rivales cruzaran su reino, manteniendo la puerta de su templo immaculada.

El minuto 79 trajo el presagio de la victoria cuando Haaland se elevó hacia el cielo. Su testarazo fue un trueno que sacudió los cimientos del estadio, dejando a los pentacampeones del mundo



Noruega sorprende al mundo eliminando a Brasil con dos goles del delantero estrella Haaland.

SÉPALO

Noruega extiende su invicto histórico frente a Brasil, acumulando cinco enfrentamientos sin conocer la derrota, un dato que subraya la superioridad estratégica que define su actual trayectoria.

sumidos en el más profundo silencio.

El segundo impacto del guerrero fue un zarpazo certero que sentenció la contienda sin misericordia alguna. Siete goles en su cuenta personal confirman que el depredador nórdico lidera esta conquista mundial, reclaman-

do su lugar en el trono.

Brasil encontró un consuelo tardío desde los once pasos, insuficiente ante la furia desplegada en el terreno. Ahora, la estirpe de Solbakken navegará hacia Miami, dispuesta a escribir un nuevo capítulo cargado de gloria en el fútbol.



PARTIDO



FICHA TÉCNICA

Alisson	Ø. Nyland
Danilo	J. Ryerson
Marquinhos	K. Ajer
Gabriel	T. Heggem
D. Santos	D. Wolfe
Casemiro	S. Berge
B. Guimarães	M. Ødegaard
G. Martinelli	P. Berg
Rayan	A. Sørloth
Vinicius Jr	A. Nusa
M. Cunha	E. Haaland
Cambios	Cambios
Endrick	A. Schjelderup
Danilo Santos	O. Bobb
Neymar	F. Aursnes
Ederson	L. Østgaard

Goles	Goles
Neymar (90'+10)	E. Haaland (79', 90')

Árbitro: Ismail Elfath (USA)

■ OCTAVOS DE FINAL

PORTUGAL Ó ESPAÑA, UN GRANDE EUROPEO DICE ADIOS ESTA TARDE EN ARLINGTON

REDACCIÓN. El Mundial entrega hoy dos cruces de alto voltaje en octavos de final: Portugal choca con España en Arlington, mientras Estados Unidos recibe a Bélgica en Seattle, ambos con un lugar en cuartos en juego.

Portugal llegó sufriendo tras vencer 2-1 a Croacia y busca por primera vez alcanzar cuartos en dos mundiales seguidos. España, en cambio, goleó 3-0 a Austria sin recibir un solo disparo a puerta.

La última vez que se vieron fue en la final de Nations League, resuelta en penaltis a favor de Portugal. España buscará revancha y, de ganar, igualaría su racha invicta más larga de la historia.

En Seattle, Estados Unidos venció 2-0 a Bosnia y quiere igualar su mejor Mundial de este siglo. Pochettino recupera a Balogun, su máximo goleador, habilitado por la FIFA tras su expulsión ante los bosnios.

Bélgica llega con la moral alta luego de remontar dos goles ante Senegal en el mismo Lumen Field, algo que no ocurría en una eliminatoria mundialista desde 2018, y buscará repetir esa resiliencia hoy.



España llega a Arlington como la selección que no permitió disparos a puerta en su último juego.



Portugal llega golpeado tras un ajustado triunfo ante Croacia.



Estados Unidos, coanfitrión, recibirá a Bélgica en Seattle.

LOS JUEGOS DE HOY



PORTUGAL VS. ESPAÑA
AT&T STADIUM
ARLINGTON
ÁRBITRO: A. TAYLOR (ING)



ESTADOS UNIDOS VS. BÉLGICA
LUMEN FIELD
SEATTLE
ÁRBITRO: A. MAKHADMEH (JOR)

SÉPALO

España mantiene una sola derrota desde junio de 2023, precisamente ante Portugal. Bélgica solo convirtió una vez de treinta y nueve remates antes del descanso durante todo este Mundial disputado.

La FIFA suspende la sanción por tarjeta roja a Balogun y podrá jugar contra Bélgica



SEATTLE. La FIFA anunció este domingo la suspensión de la sanción por tarjeta roja de la estrella estadounidense Folarin Balogun, por lo que el delantero estará habilitado para jugar este lunes contra Bélgica en el duelo de octavos de final del Mundial. “El delantero estadounidense Folarin Balogun

estará disponible para jugar el lunes en el partido de octavos de final de la Copa Mundial contra Bélgica, que se disputará en Seattle”, indicó la FIFA en un comunicado. El máximo organismo del fútbol aplicó de oficio el Artículo 27 de su Código Disciplinario para readmitir a Balogun, decretando que se deja en suspenso

la ejecución de la sanción automática de partidos para el jugador estadounidense por un período de prueba de un año. Balogun recibió el pasado miércoles tarjeta roja en el partido de dieciseisavos contra Bosnia-Herzegovina, después de que la repetición revelara que pisó involuntariamente a uno de sus rivales.

EL PAÍS DEPORTIVO

■ ÉPICA

CANTA Y NO LLORES, INGLATERRA CONQUISTA EL AZTECA Y DESPACHA A MÉXICO

MÉXICO, DF. Bajo el cielo del Azteca, los ingleses entonaron su melodía de victoria ante un México que luchaba con alma de mariachi. Jude Bellingham, como un "beatle" del campo, orquestó una sinfonía perfecta que resonó en cada rincón del coloso mexicano.

La magia británica dominó el escenario, silenciando los tambores locales con goles que parecían notas de un himno eterno. Sin embargo, la pasión azteca respondió con fuerza, convirtiendo el duelo en un vibrante intercambio de acordes cargados de pura épica.

Incluso con diez hombres sobre el tapete, los ingleses mantuvieron el ritmo, como una banda que no deja de tocar ante la adversidad. La resiliencia fue su mayor éxito, demostrando que su concierto mundialista apenas comenzaba a subir de tono hoy.

El drama se intensificó bajo las luces cuando los locales recortaron distancias, buscando una remontada digna de las canciones más nostálgicas. Pero la defensa inglesa se mantuvo firme, evitando que el último verso mexicano cambiara el destino de esta cita.

Finalmente, el silbato sentenció el triunfo, sellando el pase in-



PARTIDO

2 MÉX **3** ING

FICHA TÉCNICA

R. Rangel	J. Pickford
J. Sánchez	J. Quansah
C. Montes	E. Konsa
J. Vázquez	M. Guéhi
J. Gallardo	N. O'Reilly
E. Lira	D. Rice
L. Romo	E. Anderson
G. Mora	B. Saka
R. Alvarado	J. Bellingham
R. Jiménez	A. Gordon
J. Quiñones	H. Kane

Cambios

E. Álvarez	J. Stones
B. Gutiérrez	D. Burn
S. Giménez	D. Spence
A. Fidalgo	M. Rogers
G. Martínez	

Goles

Quiñones y Jiménez	Bellingham (2) y Kane
--------------------	-----------------------

Arbitro: Alireza Faghani (AUT)



Harry Kane y Jude Bellingham fueron los colonizadores del imperio Azteca anoche en el Distrito Federal.



Inglaterra se va para Miami a enfrentar a Noruega.

glés hacia una nueva frontera en Miami. Inglaterra continúa su largo viaje, soñando con alcanzar la cumbre.

Plenos poderes para Jurgen Klopp en Alemania



MÚNICH. La Federación Alemana de Fútbol otorgaría plenos poderes a Jürgen Klopp para liderar la reconstrucción de la selección, tras el fracaso mundialista, con el objetivo de devolver a la tetracampeona del mundo, otra vez, a la élite del fútbol internacional.

El primer movimiento ya refleja ese cambio de modelo: el futuro director ejecutivo dejará de vincularse a la selección para centrarse en la estructura federativa y el desarrollo del fútbol base, mientras Klopp manejará el equipo junto a Rudi Völler.

El alemán podrá elegir libremente a todo su cuerpo técnico, con nombres como Pepijn Lijnders ya sobre la mesa. Cuenta, además, con el respaldo de figuras influyentes del fútbol germano, incluido el Bayern de Múnich, clave para su llegada definitiva.

SÉPALO

La propuesta supera incluso el margen que recibió Jürgen Klinsmann en 2004. Nunca un seleccionador alemán había negociado en una posición tan favorable como la que le ofrece a Klopp.



Denzel Dumfries, nuevo jugador del Real Madrid por cuatro temporadas

MADRID. El Real Madrid ha fichado al lateral derecho neerlandés Denzel Dumfries, que procede del Inter de Milán y que vestirá la camiseta del equipo blanco durante cuatro temporadas, hasta el 30 de junio de 2030, según hicieron oficial ambos clubes este domingo. La entidad que preside Florentino Pérez informa

en un comunicado del acuerdo alcanzado con el conjunto italiano, donde Dumfries, de 30 años e internacional con Países Bajos, ha militado los últimos cinco años y con el que tenía contrato hasta junio de 2028. El club blanco no ha facilitado el coste de la operación, que algunos medios han cifrado en veinte

millones de euros. Al margen del entrenador portugués José Mourinho, es el cuarto fichaje del Real Madrid para la próxima temporada después del lateral español Marc Cucurella, procedente del Chelsea; del portugués Bernardo Silva, del Manchester City, y del central francés Ibrahima Konaté, del Liverpool.

MINUTO



Dos partidos duró el nuevo entrenador de Túnez

Todo son noticias desastrosas en Túnez. Las Águilas de Cartago despiden a su segundo seleccionador en apenas 20 días y dice adiós a Hervé Renard, que llegó para suplir a Lamouchi, destituido tras el desastroso debut ante Suecia.

LA FRASE



Nunca había jugado un partido con tantos golpes por la espalda, empujones en la nuca”

Bradley Barcola, atacante de Francia

CRÍTICAS

En Canadá reniegan de Alphonso Davies

Canadá quedó eliminado del Mundial tras caer ante Marruecos en Houston, con la ausencia de Alphonso Davies como protagonista. El capitán no saltó al campo por molestias en el tendón de la corva. Jesse Marsch explicó que los estudios no revelaron lesión, pero optaron por no arriesgar.



EL MUNDIAL AL DÍA



Un virus ataca a Colombia

Varios jugadores del equipo sudamericano están sufriendo una gripe. “Hay un virus ahí dentro que está siendo muy duro. Hay muchos que estamos así, dijo James.



Paraguay es una vergüenza absoluta

El exportero inglés Joe Hart criticó con dureza el accionar guaraní contra Francia, “Paraguay ha sido una vergüenza absoluta. Si mis compañeros jugaran así, los sacaría del campo.”

LA FOTO



Policía impide “serenata” de mexicanos a los ingleses

Los aficionados mexicanos llevaron una serenata y lanzaron juegos pirotécnicos durante la noche en el hotel de concentración de Inglaterra para evitar que los jugadores descansaran: tuvieron que ser desalojados por la policía la madrugada del domingo en Santa Fe, Ciudad de México.



Nico Williams vuelve con el grupo

Nico Williams volvió a entrenarse con el grupo en la sesión de la víspera al partido de octavos de España contra Portugal, este lunes 6 de julio, aunque apunta a no estar disponible. El extremo inició la concentración con una lesión muscular.

¡LA JUGADA PERFECTA!

TRI
ECONOMÍA

HON
SEGURIDAD

DA
CALIDAD

LA MVP DE LAS CALLES NAVI

CON UNA PRIMA DESDE
L.700.00

POR LA COMPRA DE TU HONDA TAMBIÉN RECIBES:

✓
MATRÍCULA GRATIS

⚙️
PRIMER MANTENIMIENTO
GRATIS

📄
CASCO CERTIFICADO

COLORES DISPONIBLES:



DIDEMO
Distribuidora de Motores S. A.



CREDI-DEMO
ÁGIL RÁPIDO AMIGABLE

APLICA AL CRÉDITO DE FORMA ÁGIL, RÁPIDA Y AMIGABLE

Contáctanos **3195 - 2544**

**PRIMAS
BAJAS**

TASA+BAJA

**PLAZOS
LARGOS**

¡MÁS VALE MOTOCICLETA EN MANO, QUE SEGUIR SOÑANDO!

*APLICAN RESTRICCIONES*VÁLIDO EL MES DE JULIO DEL 2026*