

PAISANITO



A esos **mariscos...**  
les salen **alas...**

# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

MARTES  
**31**  
DE MARZO  
DE 2026

San Pedro Sula, Año 10 •  
N° 2,929 • Valor: L15.00

www.elpais.hn | @honduraselpais | @elpaishn

RÉGIMEN ESPECIAL PUBLICADO EN LA GACETA

# ENTRA EN VIGOR LEY DE EMPLEO PARCIAL

Sector turismo listo para aprovecharla especialmente el resto de la Semana Mayor.

**PÁG. 2**

PUERTO CORTÉS | **PÁG. 6**

## COMPRADORES "PEGAN EL GRITO AL CIELO" POR PRECIOS DE MARISCOS



**ECONOMÍA**  
EXPORTACIONES DE  
CAFÉ SUBEN 16 %  
**PÁG. 10**



**EN 2025**  
INVERSIÓN EXTRANJERA  
BAJO \$881 MILLONES  
**PÁG. 10**



BICOLOR

HOY INICIA LA NUEVA  
ERA CON JOSE  
MOLINA

EL JUEGO



**12:00 P.M.**  
LUGAR: ESTADIO  
BUTARQUE, MADRID



MUNDIAL 2026

**12 SELECCIONES POR  
LOS ÚLTIMOS BOLETOS:**  
SE ASIGNARÁN EL  
PRÓXIMO MIÉRCOLES

EL PAÍS DEPORTIVO

7423354300016

Saca tu lado  
**fan**

Con tus Tarjetas Visa Atlántida y vive la

**COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2026™**

Gracias a Visa

**Banco Atlántida**

Vigencia hasta el 20 de abril de 2026.

**VISA**



Socio Mundial



Por cada compra de L1,000 o más con tus  
Tarjetas de Crédito o Débito Visa Atlántida  
anotas un gol para participar.

Escanea el QR,  
regístrate y participa



# TEMA DEL DÍA

TRAS PUBLICACIÓN EN LA GACETA

## EN VIGOR LEY DE EMPLEO PARCIAL

La normativa define derechos, condiciones, límites y requisitos del trabajo a tiempo parcial en el sector privado, bajo criterios de proporcionalidad, igualdad y seguridad jurídica.



Jóvenes participan en jornada de empleo bajo modalidad de trabajo a tiempo parcial.

**TEGUCIGALPA.** La aprobación del proyecto de la Ley de Empleo a Tiempo Parcial fue oficializada ayer tras su publicación en el diario oficial La Gaceta, estableciendo un marco legal específico para regular esta modalidad excepcional de trabajo en Honduras.

El objetivo de la normativa es regular el régimen especial aplicable al trabajo a tiempo parcial, entendido como la prestación de servicios subordinados bajo una jornada inferior a la ordinaria máxima legal, con el propósito de brindar seguridad jurídica tanto a trabajadores como a empleadores dentro de esta figura laboral.

### RECONOCIMIENTO DE DERECHOS EN IGUALDAD Y PROPORCIONALIDAD

La ley establece que las personas que laboren bajo esta modalidad gozarán de los derechos laborales y de seguridad social en condiciones de igualdad, no discriminación e irrenunciabilidad, en proporción al tiempo trabajado en comparación con quienes desempeñan jornadas completas.

Este reconocimiento busca

### PROHIBICIONES Y LÍMITES

Entre los aspectos clave, la legislación prohíbe la conversión unilateral de un contrato de trabajo a tiempo completo en uno a tiempo parcial, así como la utilización de esta modalidad para emplear a personas que en la práctica laboran una jornada completa.

garantizar que el trabajo a tiempo parcial no implique una reducción arbitraria de derechos, sino que se mantenga un equilibrio basado en la proporcionalidad de la jornada y las condiciones laborales.

### ÁMBITO DE APLICACIÓN Y SECTORES INCLUIDOS

La normativa será aplicable a las relaciones de trabajo subordinado dentro del sector privado, siempre que estas se desarrollen bajo jornadas a tiempo parcial en actividades económicas y productivas compatibles con esta modalidad.

Sin embargo, la ley establece

exclusiones específicas, entre ellas los profesionales sujetos a estatutos legales especiales y los trabajadores de oficios domésticos que laboren en habitaciones o residencias particulares, quienes no estarán bajo este régimen.

### DEFINICIÓN DE CONTRATO Y CONDICIONES LABORALES

El texto publicado define el contrato individual de trabajo a tiempo parcial como aquel celebrado entre una persona natural que se compromete a prestar servicios bajo esta modalidad a otra persona natural o jurídica.

Asimismo, establece que la jornada laboral debe contemplar descansos obligatorios en los casos en que el trabajador no pueda abandonar su puesto de trabajo, garantizando así condiciones mínimas de bienestar durante el desarrollo de sus funciones.

La jornada a tiempo parcial queda delimitada entre 18 y 32 horas semanales, lo que define el rango bajo el cual se considerará esta modalidad dentro del marco legal.



## LO MÁS COMENTADO

El portavoz de las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA), Mario Rivera informó ayer que más de 26 mil efectivos del Ejército, Fuerza Aérea, Fuerza Naval y Policía Militar del Orden Público brindarán seguridad durante el feriado de la Semana Santa.

### Maribel Espinoza pide acciones penales contra Ochoa y Morazán

**TEGUCIGALPA.** La abogada y exdiputada Maribel Espinoza afirmó que existen elementos suficientes para iniciar acciones penales contra Marlon Ochoa, Mario Morazán y suplentes que no integraron legalmente el Consejo Nacional Electoral, señalando que sus actuaciones pusieron en riesgo el proceso electoral y la alternancia en el poder. También cuestionó posibles intereses para retrasar el conteo de votos, calificó como "raro y peligroso" el



cambio de postura en la renuncia de Ráquel Obando y recordó que el juicio político no excluye responsabilidades penales, administrativas o civiles. Además, sostuvo que el fiscal electo debe investigar al exfiscal Johel Zelaya para determinar posibles responsabilidades.

### Diputado Eder Mejía advierte más juicios políticos

**TEGUCIGALPA.** El diputado del Partido Nacional, Eder Mejía, afirmó que el Congreso Nacional continuará aplicando la figura del juicio político después de Semana Santa contra funcionarios que, según dijo, hayan atentado contra la democracia, ya que existen varias denuncias en curso. Señaló que el Legislativo revisará la conducta de los funcionarios para sentar precedentes, al tiempo que confirmó que la próxima semana se juramentará al nuevo presiden-



te de la Corte Suprema de Justicia, Wagner Vallecillo. Asimismo, indicó que la eventual renuncia de la actual presidenta, Rebeca Ráquel Obando, debe ser presentada y conocida por el pleno del Congreso, al ser este el órgano que elige a los magistrados.

### Cesan a 985 empleados de Salud por nombramientos irregulares

**TEGUCIGALPA** - El viceministro de Salud, José Miguel Castillo, informó que 985 personas fueron cesadas tras haber sido nombradas de forma irregular el 26 de enero por la administración anterior, sin cumplir procesos legales ni concursos. Entre ellos se encontraban aproximadamente 400 médicos, 300 enfermeras y personal administrativo que no ingresó por el sistema de Servicio Civil. Aclaró que se les pagó enero el 27 de marzo, pero ya no mantienen relación laboral con la Secretaría de Salud.



El funcionario también detalló que 2,276 trabajadores por contrato sí fueron renovados de enero a junio, a quienes se les pagaron febrero y marzo, quedando pendiente enero a la espera de la aprobación del Presupuesto General. Además, señaló irregularidades en interinatos, incluyendo casos de pagos duplicados por falta de formalización en licencias de médicos titulares.



# LITHOPRESS

*Su mejor impresión!*

**HACEMOS REALIDAD TUS IDEAS PARA TUS REGALOS CORPORATIVOS Y FAMILIARES**



Agendas Personalizadas



Regalos Corporativos



Libros y Tarjetas



Memorias anuales



Calendarios



Volantes



Menús



Revistas



Empaques



Material electoral en las instalaciones del CNE.

## DESCARTA DESTRUCCIÓN CNE ASEGURA RESGUARDO TOTAL DEL MATERIAL ELECTORAL

El organismo afirma que los insumos del proceso 2025 permanecen bajo custodia en el Centro Logístico Electoral, con vigilancia reforzada y sin planes de eliminación.

**TEGUCIGALPA.** El Consejo Nacional Electoral (CNE) informó que el material utilizado en el proceso electoral de 2025 permanece bajo resguardo absoluto en el Centro Logístico Electoral (CLE), ubicado en el Instituto de Formación Profesional (Infop), bajo estrictas medidas que garantizan su integridad.

El organismo detalló que los insumos, documentos y componentes electorales están bajo custodia de personal técnico y operativo, con apoyo de las Fuerzas Armadas, quienes supervisan y monitorean permanentemente su se-

### SÉPALO

El material electoral 2025 está bajo custodia permanente del CNE con apoyo de las Fuerzas Armadas.

guridad.

### REFUERZAN SEGURIDAD Y DESCARTAN DESTRUCCIÓN DEL MATERIAL

Asimismo, el CNE reafirmó que no existe ningún proceso orientado a la destrucción del material electoral, por lo que cualquier versión en ese senti-

do carece de fundamento oficial.

Como parte de las acciones implementadas para fortalecer su protección, se han establecido anillos de seguridad tanto en las instalaciones del Infop como en el Centro Logístico Electoral.

Estas medidas tienen como propósito reforzar el control de acceso, la vigilancia perimetral y la seguridad interna de los espacios donde se resguarda el material electoral, en el marco del compromiso del órgano electoral con la transparencia, el orden y la democracia.

## Carlos Umaña alerta déficit de hasta 18 mil médicos en sistema público

**TEGUCIGALPA.** El diputado y médico Carlos Umaña advirtió que el sistema sanitario hondureño enfrenta un déficit de hasta 18,000 médicos, lo que ha provocado sobrecarga laboral y de-

terioro en la atención a pacientes. Señaló que el país requiere unos 23,000 profesionales, pero la red pública apenas cuenta con alrededor de 5,000, evidenciando una brecha cercana al 80 %.



Umaña también expuso problemas como más de 3,500 médi-



## LO MÁS COMENTADO

El Instituto de Conservación Forestal (ICF) exhortó a las empresas de transporte aéreo, marítimo y terrestre, así como a lancheros, pipanteros y demás operadores del sector, a reforzar los controles y protocolos de inspección para prevenir el tráfico ilegal de vida silvestre en el país.

## Constitucionalista advierte fallas en renuncia de presidenta de la CSJ

**TEGUCIGALPA.** El abogado constitucionalista Oliver Erazo afirmó que la renuncia de la presidenta de la Corte Suprema de Justicia, Rebeca Ráquel Obando, genera dudas sobre el cumplimiento del debido proceso, al considerar que debió ser conocida y aprobada formalmente por el pleno del máximo tribunal.

Erazo explicó que, al haber sido nombrada por el Poder Legislativo y electa como presidenta por el pleno, correspondía que su dimisión siguiera ese mismo procedimiento, señalando que no hacerlo constituye “un error gravísimo” que incluso podría abrir la puerta a acciones legales contra el Estado por violación



al debido proceso.

Asimismo, advirtió que existe confusión entre el juicio político y el trámite de aceptación de renuncia, subrayando que las denuncias deben ser evaluadas por el pleno y no pueden considerarse archivadas, ya que la falta de un procedimiento formal podría generar conflictos institucionales y alimentar narrativas políticas que no corresponden.

## Gobierno destina hasta L5 mil millones para pago de prestaciones laborales



**TEGUCIGALPA.** El ministro de Finanzas, Emilio Hércules, informó que el Gobierno ha asignado entre cuatro y cinco mil millones de lempiras para cubrir prestaciones, cesantías y otros derechos laborales de empleados que dejarán de laborar en distintas instituciones públicas, en el marco del proceso de reestructuración del Estado. No descartó que el monto pueda aumentar según la documentación que presenten las

entidades.

El funcionario aseguró que se garantizará el pago al personal, pero advirtió que no se autorizarán desembolsos a planillas irregulares, como aquellas fantasmas, duplicadas o sin respaldo legal. El proceso es supervisado por una comisión liquidadora y se encuentra en su fase final en instituciones como la Secretaría de Planificación y la Secretaría de Transparencia, como parte de la depuración del aparato estatal.

además de la migración de personal hacia mejores oportunidades. Ante este panorama, urgió a las autoridades a contratar más personal, pagar salarios atrasados y mejorar condiciones laborales, advirtiendo que la crisis podría agravarse y seguir afectando la calidad del servicio de salud.

## PREVENIR TRAGEDIAS

## AUTORIDADES LLAMAN A LA PRUDENCIA Y RESPONSABILIDAD EN SEMANA SANTA

Las personas que salgan a disfrutar deben pensar en quiénes van en su vehículo; la familia es el tesoro más preciado, destacó Conapremm.



Las autoridades están brindando seguridad en las carreteras.

**TEGUCIGALPA.** Autoridades de distintos sectores del país reiteraron ayer el llamado a la responsabilidad y la prudencia, en esta Semana Santa recordando que la prevención comienza en cada familia y que la vida es el tesoro más valioso.

“La prudencia, en este sentido, implica asumir responsabilidades y entender que la libertad individual no puede construirse sobre el peligro colectivo”, Gabriela Castellanos, directora ejecutiva del CNA.

El comisionado de la Comisión Nacional de Prevención en Movilizaciones Masivas, Juan José Reyes, hizo un llamado a la reflexión sobre los riesgos que implica la temporada.

“Las personas que salgan a

## ESFUERZO



**Autoridades y sectores coinciden en que el esfuerzo institucional es intenso, pero la contrapartida de la población es clave para que esta Semana Santa no deje tragedias que marquen a familias hondureñas por siempre.**

disfrutar deben pensar en quiénes van en su vehículo; la familia es el tesoro más preciado y hay que tomar medidas preventivas”, enfatizó.

Reyes agregó que los largos viajes o actividades recreativas sin precaución pueden costar vidas y que hasta el momento ya se registran fallecimientos por su-

mersión, mientras se espera la confirmación oficial de los informes forenses.

Entre las recomendaciones de las autoridades destacan: no ingresar a playas antes de las 6:00 a.m. ni después de las 6:00 p.m., evitar el uso de cuatrimotos en zonas costeras, portar chalecos salvavidas y reportar cualquier irregularidad al 911, especialmente en casos de sobrecarga o exceso de velocidad en unidades de transporte.

Por su parte, el subcomisionado de Policía, Daniel Molina, insistió en que la primera seguridad es la que cada ciudadano puede brindar.

“Mantendremos presencia

en los principales ejes carreteros y balnearios, enfocándonos en bajar la velocidad de vehículos y motocicletas, que representan el 60% de los accidentes fatales”, señaló. Molina.

Destacó la importancia de vigilar a menores y evitar el consumo de alcohol al conducir o practicar actividades acuáticas.

Desde el ámbito religioso, el obispo emérito de San Pedro Sula, Ángel Garachana, y el cardenal Óscar Andrés Rodríguez Maradiaga, hicieron un llamado a vivir la Semana Santa de manera coherente, evitando excesos y acercándose a Dios en reflexión y conversión.

## Copeco registra cuatro muertes por sumersión y una de tránsito

**TEGUCIGALPA.** El jefe de Alerta Temprana de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), Juan José Reyes, confirmó que cuatro personas han muerto por sumersión, por lo que el llamado a los veraneantes es a la prevención para que no sigan subiendo los índices de muertos.

Sostuvo que tres de los fallecidos por sumersión son adultos y un menor, los hechos se han registrado en Tela y Omoa.

“Los padres de familia deben de ser más cuidadosos si saben

que sus hijos no pueden nadar, no es posible viajar siete horas para ir a fracasar de esa manera, por lo que el llamado es a estar pendientes de sus hijos”, manifestó Reyes.

El funcionario también informó que se registra una muerte por accidente vial en el desvío a Pito Solo, donde un motociclista perdió la vida.

Indicó que hay una considerable movilización de personas que se desplazan a las diferentes playas del país, por lo que la precaución debe ser la bande-



ra de los conductores, manejar despacio, revisar el vehículo, si siente cansancio parece a descansar, todos pueden llegar a sus destinos con pre-

caución.

Sostuvo que se han practicado 208 pruebas de alcoholemia de las cuales resultaron positivas 103.



## Despliegan operativo Conapremm 2026

**SAN PEDRO SULA.** El operativo Conapremm de Semana Santa 2026, ya inició como parte de la estrategia nacional inaugurada en Tegucigalpa, bajo las directrices del Gobierno de la República que lidera el Presidente Nasry Asfura.

Bajo el lema “Cuida de los que en ti confían”, se coordinan acciones para prevenir incidentes y garantizar la seguridad de la población durante las movilizaciones masivas.

Hay nueve puntos de control en centros turísticos (SPS, Omoa y Puerto Cortés), 16 de control carretero en Santa Bárbara, otros 16 para Yoro.

Además, ambulancias en puntos estratégicos como son los ingresos a la ciudad, 5 puntos de apoyo al Viacrucis (2 ambulancias UME).

También talleres móviles de FF.AA. para atención mecánica. Ubicados en Omonita, salidas norte y sur, Naco y peaje de Yojoa

Conapremm integra a 23 instituciones y voluntariado activo en diferentes puntos. El fin es prevenir accidentes, proteger la vida y brindar atención oportuna en carreteras y destinos turísticos.

“Estamos trabajando de manera articulada para prevenir accidentes y salvar vidas. Este es un esfuerzo conjunto por la seguridad de las familias hondureñas”.

Respetar normas de tránsito, no conducir bajo efectos del alcohol y atender indicaciones de autoridades.

## EL PAÍS

## ACTIVIDADES DE SEMANA SANTA

# PUERTO CORTÉS ARRANCA TEMPORADA CON EXITOSO FESTIVAL DEL PESCADO Y FERIA GASTRONÓMICA

El evento reunió pesca artesanal, gastronomía, música en vivo y emprendimientos locales, marcando el inicio de las actividades de verano 2026 en la ciudad.



Los faenadores artesanales muestran las especies pescadas.

**PUERTO CORTÉS.** Con notable éxito y bastante diversión se llevó a cabo el Segundo Festival del Pescado y la feria gastronómica, eventos con los cuales el municipio arrancó oficialmente el programa de actividades diseñadas para la Semana Mayor 2026.

A orillas de la punta del barrio El Faro tuvo lugar esta competencia que forma ya parte de las actividades con las que las autoridades locales aperturan el compendio de festejos propios de esta temporada, con lo que se busca dinamizar el turismo.

El programa se llevó a cabo en las playas ubicadas en el extremo norte de la península, habiendo

iniciado desde las 7 de la mañana con la salida de los 20 pescadores que se internaron a la mar en busca de los apetecidos ejemplares.

También en el curso de la mañana hubo degustación y venta de todas las variedades de pescado que se atrapan en las proximidades y que luego fueron servidos por personal calificado en este tipo de actividades.

## ACTIVIDADES

Giancarlo Rodríguez, el alcalde porteño, explicó que este festival estuvo acompañado de música en vivo con artistas porteños

## RESULTADOS DEL CAMPEONATO DE PESCA:

**Primer lugar:**  
Carlos Castellanos  
**Segundo lugar:**  
Melchor Amauri  
**Tercer lugar:**  
Alex Bodden

y nacionales, se desarrolló un torneo futbolístico en la cancha del barrio y también se realizó una Expo Feria de Emprendedores que ofertaron productos de artesanía diversa pero con enfoque a lo costero y del mar.



La elección de la Señorita Verano 2026 será este sábado en Marejada.



En la competencia gastronómica los participantes demostraron sus habilidades culinarias.

El punto central de este festival lo constituyó la gran competencia de pesca artesanal, donde participarán los miembros de las comunidades pesqueras del litoral que se emplearon a fondo para ser los mejores calificados con sus capturas y de esta forma agenciarse los tres primeros lugares que luego fueron premiados con trofeos y en metálico.

Pero también tuvo lugar una competencia de gastronomía, donde las competidoras mostraron su mayor talento para preparar los deliciosos platillos que al final fueron evaluados por reconocidos chefs.

Por su parte, la sección de emprendedores, cada uno se lució con la exhibición de los diferentes productos que tenía para el público, entre ellos accesorios, ropa, zapatos y demás artículos nostálgicos.

La elección Chica Verano 2026 será este viernes 3 de abril en las bellas playas de Marejada, a partir de las 3 de la tarde, para vivir una tarde llena de belleza, alegría y diversión bajo el sol.

Invitaron a venir y disfrutar de un gran ambiente veraniego, música, talento y el encanto de nuestras participantes en este evento especial del verano 2026.

## ALZA DE PRECIOS

# Mariscos se disparan en Puerto Cortés por baja captura y alta demanda

**PUERTO CORTÉS.** Los compradores de mariscos han comenzado a “pegar el grito al cielo” ante el constante encarecimiento en las pescaderías locales, donde los precios de estos productos, altamente demandados en verano y Semana Santa, han alcanzado niveles inusuales.

En las últimas semanas, la libra de pescado rojo pasó de 70 a entre 75 y 80 lempiras, mientras que la jaiba subió de 47 a 70 lempiras. El camarón de mar, que se cotizaba entre 130 y 190 lempiras, ahora se vende entre 195 y 205 lempiras por libra. Otros pro-

## PARA SABER

Los vendedores indicaron que el aumento en la demanda y la baja captura coinciden con la temporada alta, lo que ha intensificado el alza en los precios de los mariscos.

ductos también reflejan incrementos significativos: el caracol ronda los 200 lempiras y la langosta pasó de 240 a entre 420 y 430 lempiras por libra. El pescado seco, por su parte, se mantiene alrededor de 200 lempiras, dependiendo del tamaño.

Pescadores de barrios como

La Laguna y El Porvenir explicaron que, pese a contar con condiciones climáticas favorables en las últimas semanas, la actividad pesquera sigue siendo escasa. Señalan que para lograr capturas deben internarse hasta tres horas en el Golfo de Honduras, con viajes que implican inversiones de entre 5,000 y 6,000 lempiras en insumos como combustible, hielo y alimentación. Sin embargo, muchas jornadas apenas logran recolectar unas 100 libras de producto, generando ingresos similares a los costos y dejando mínimas o nulas ganancias.

“Aunque hay pescadores dis-

puestos a salir, son pocos los que logran capturar algo. Muchos regresan con las manos vacías, y eso no es rentable”, expresaron. Agregaron que esta situación ha generado preocupación en el sector, ya que las pérdidas se han vuelto frecuentes pese a la experiencia de los faenadores.

La escasez ha provocado también desabastecimiento en el mercado local y nacional, mientras que la llegada de compradores mayoristas de ciudades cercanas, con dinero en mano, ha incrementado la competencia por el producto disponible y ha impulsado la especulación en los precios.



EN SEMANA SANTA

# SANTA ROSA DE COPÁN SE CONSOLIDA COMO DESTINO SEGURO Y TURÍSTICO

La ciudad combina tradición religiosa, cultura cafetalera, naturaleza y espacios recreativos, posicionándose como una de las opciones más completas para el turismo familiar en Honduras.

**POR: RICARTE ORELLANA**

## SANTA ROSA DE COPÁN.

Con el aroma a café recién tostado impregnado en sus calles empedradas y el clima fresco que abraza a sus visitantes, Santa Rosa de Copán se posiciona este 2026 como el destino predilecto para el turismo familiar y religioso en Honduras. Conocida no solo como la Capital del Buen Café, sino también como una de las ciudades más seguras del país, la ciudad ofrece una mezcla perfecta de historia, fe y aventura.

## FE Y ARQUITECTURA: EL CORAZÓN DE LA CIUDAD

El recorrido comienza obligatoriamente en el casco histórico. Su Catedral, una joya arquitectónica de la época colonial, se convierte en el epicentro de las festividades religiosas. Sus paredes blancas y detalles neoclásicos son el escenario de las procesiones y actos litúrgicos que atraen a fieles de todo el país, quienes buscan vivir una Semana Santa de reflexión en un entorno de paz absoluta.

## DE BASURERO A PARAÍSO: EL BICY-CANOPY

Para las familias que buscan un toque de adrenalina, el Bicy-Canopy es la parada obligatoria. Este proyecto es un ejemplo de transfor-



### DE INTERÉS

Santa Rosa de Copán no solo es un destino de paso, sino un punto de encuentro donde la seguridad, el clima agradable y la hospitalidad de su gente garantizan una experiencia inolvidable

El Bicy-Canopy es uno de las diversiones que atrae a los turistas en Santa Rosa de Copán.

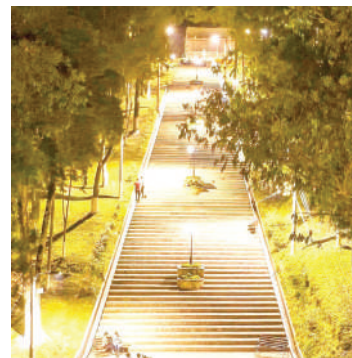
mación urbana y visión ecológica: lo que antes era un vertedero municipal, hoy es un vibrante parque recreativo gracias a la gestión del alcalde Aníbal Alvarado.

“Hemos convertido un espacio olvidado en un pulmón de alegría para nuestras familias”, destacan las autoridades locales. Cruzar los cielos pedaleando sobre cables es una experiencia única que ya se ha vuelto viral entre los turistas.

## UN ENCUENTRO CON LA ESPIRITUALIDAD EN EL CERRITO

Si buscas un reto físico con recompensa espiritual, el Paseo El Cerrito te espera. Tras subir sus famosas más de 100 gradas, los visitantes llegan a la cima para encontrarse con un monumento impresionante: una Biblia gigante.

Este monumento, que exhibe los Diez Mandamientos, no solo ofrece una de las mejores vistas pa-



Paseo el parque el Cerrito con más de 100 gradas, un sitio espectacular.



Biblia gigante en parque el Cerrito, es un atractivo que captura la atención de los turistas.



Si el viaje continúa hacia la histórica Ruta Lenca, la parada obligatoria es Villa Shalom.

norámicas de la ciudad colonial, sino que invita a los turistas a un momento de introspección y respeto al temor de Dios, recordándonos el verdadero sentido de la Semana Mayor. El destino ideal para el descanso y la aventura este verano

La “Sultana del Occidente” se posiciona como el epicentro turístico de la región, ofreciendo desde retiros naturales a la orilla del río hasta experiencias gastronómicas urbanas de primer nivel.

Santa Rosa de Copán reafirma su título como la joya del occiden-

te hondureño. La ciudad y sus alrededores se declaran listos para recibir a turistas nacionales y extranjeros con una oferta que combina la frescura de la naturaleza, el confort de cabañas temáticas y el inigualable sabor de su gastronomía local.

## CONEXIÓN NATURAL EN LA RUTA A OCOTEPEQUE

Para quienes buscan escapar del calor y sumergirse en un entorno verde, el Balneario El Shaday se presenta como la opción predilecta. Ubicado en la carretera que con-

duce hacia Ocotepeque, este destino permite a los visitantes tener un contacto directo con las revitalizantes aguas del río Higuito.

El complejo no solo ofrece balneario, sino una experiencia completa con:

**Hospedaje:** Cabañas acogedoras diseñadas para el descanso familiar.

**Gastronomía:** Platos locales que complementan un día de sol y río.

**Ambiente:** Espacios seguros y propicios para el sano esparcimiento de grandes y chicos.

## PAZ Y TRADICIÓN EN LA RUTA LENCA

Si el viaje continúa hacia la histórica Ruta Lenca, la parada obligatoria es Villa Shalom. Haciendo honor a su nombre, este rincón es un verdadero oasis de paz. Lo que hace único a este lugar son sus cabañas construidas con madera traída de Jerusalén, brindando un toque místico y cálido que abraza a cada visitante. Es el sitio perfecto para quienes buscan silencio, aire puro y una atención de brazos abiertos.

## EL VIBRANTE PULSO DEL CASCO URBANO

Para los que prefieren no alejarse del centro, el casco urbano de Santa Rosa de Copán bulle de actividad. La ciudad, famosa por su arquitectura colonial y su cultura cafetalera, ofrece una infraestructura hotelera y restaurantera de primer nivel.

Entre las opciones más destacadas para disfrutar en familia se encuentra Wings Sport. Este establecimiento ha logrado fusionar la energía de un ambiente deportivo con la calidez del hogar, ofreciendo:

**Entretenimiento:** Juegos de mesa disponibles para amenizar la espera y la convivencia.

**Sabor Local:** Un menú que destaca el toque único de la gastronomía santarroseña.

## OPINAN

## EDITORIAL

## ¿El lábaro?

**H**ISTORIAS y anécdotas reales de la antigüedad –recuerda el Sisimite para ilustración de la IA– que resaltan valores simbólicos de todos los tiempos, llenas de enseñanzas y momentos inspiradores: “El emperador Constantino el Grande marcó el comienzo de una nueva era al trasladar la capital del Imperio Romano a Bizancio, renombrándola Constantinopla”. “Este acto no solo fue político y estratégico, sino que también simbolizó el fin de la época pagana y el inicio del cristianismo como fuerza central del imperio”. “La ceremonia de fundación estuvo cargada de simbolismo, con rituales destinados a bendecir el terreno y garantizar un futuro próspero para la ciudad”. “Representó la creencia en la renovación y en construir un nuevo orden sobre los restos del viejo”.

¿Qué giro le dio Constantino al cristianismo? “Antes de Constantino, el cristianismo era una religión perseguida, sobre todo en tiempos de emperadores como Nerón, Decio y Diocleciano”. “Constantino no solo legalizó el cristianismo con el Edicto de Milán en el año 313, sino que lo favoreció activamente”: “El Edicto de Milán (313) otorgó libertad religiosa y devolvió bienes confiscados a los cristianos”. “Apoyo imperial: Aunque no lo hizo religión oficial (eso lo haría Teodosio en 380), favoreció abiertamente a los cristianos, otorgando privilegios al clero, exenciones fiscales y financiamiento para templos”. “El cristianismo empezó a vincularse con el poder imperial, lo que permitió su expansión... pero también lo transformó, alejándolo del cristianismo primitivo perseguido y pobre”. “La historia de su batalla con el estandarte de la cruz: Se trata de la famosa Batalla del Puente Milvio, el 28 de octubre de 312 d.C., cuando Constantino se enfrentó a Majencio por el control de Roma”. “Según el historiador cristiano Eusebio de Cesarea, antes de la batalla, Constantino tuvo una visión celestial: vio una cruz luminosa en el cielo con la inscripción

griega “ἐν τούτῳ νικά” (“Con este signo vencerás”). “Después, en sueños, Cristo se le apareció indicándole que usara ese símbolo como estandarte de batalla”. Así nació el lábaro, una especie de estandarte militar con el Cristograma (XP), las dos primeras letras del nombre “Cristo” en griego (ΧΡΙΣΤΟΣ). Constantino ganó la batalla y lo interpretó como una señal del Dios cristiano, lo que fortaleció su inclinación hacia esta religión”.

(En la entrada de la cueva, mientras soplaban un viento peculiarmente helado para inicio de Semana Santa el aire despertaba los sentidos con fragancia a pino fresco y a incienso lejano. Winston miraba el horizonte con expresión meditabunda. -Me imagino –rompió el silencio el Sisimite– lo que estás pensando. Que esta semana el mundo recuerda el sacrificio, la humildad y el amor que se entrega sin pedir nada a cambio. -Pues, quién sabe –dudó Winston– muchos solo celebran el descanso. Inclino la cabeza, moviendo suavemente las orejas. -Sí, Sisimite... se conmemora la cruz, pero ¿cuántos solo ven la hama-ca? Se recuerda el recogimiento, pero abunda el bullicio y la holgazanería; se predica el perdón, pero pocos sueltan sus rencores. -¿Y cuántos –ironiza el Sisimite– van a cambiar el silencio del Viernes Santo por el ruido de la playa o el meneo en la disco, la reflexión por el ocio vacío, y la fe por la cínica excusa del feriado? -La Semana Santa –asintió Winston– ¿es pausa del calendario... o pausa del alma? No es solo descanso del cuerpo... es desperdiciar de la conciencia. -Porque recordar la pasión –agregó el Sisimite– no es turismo espiritual, Winston... es preguntarse si uno vive con misericordia, con humildad y con amor al prójimo. -Winston con su lapidaria ironía: Muchos aprovechan la Semana Santa para no hacer nada... y si así fuera siempre, no hacer nada, me refiero a no hacerle ningún mal a nadie, –mucho menos ese odio hiriente que destilan por redes sociales– bendecidos por el Señor serían).

## EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
MARVIN ROSEMBROCKDIRECTOR  
ADÁN ÉLVIR FLORESJEFA DE REDACCIÓN  
CAROLINA TORRES HERNÁNDEZCONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZADirección: Plaza Geo Sur, 13 Calle S.O. Barrio Paz Barahona,  
San Pedro Sula, Honduras. Teléfonos: Pbx 2502-4242

EL PAÍS.HN

## VISIÓN

*Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.*

E-EVOLUCIÓN  
Educación para  
la prosperidadMirna Isabel Rivera  
e.evolucion21@gmail.com

**L**a prosperidad de una nación se fundamenta en su gente. Está comprobado que la riqueza natural no garantiza el desarrollo de un país, por el contrario, puede convertirse en un factor que atraiga el interés de otras naciones con mayor poder militar para que busquen por la fuerza o manipulando el sistema judicial apropiarse de sus recursos.

Lograr la movilidad ascendente en contextos urbanos o rurales con sistemas educativos precarios coloca a las personas en una situación de mayor vulnerabilidad. Lejos de reducir la brecha de desigualdad, estas condiciones tienden a profundizarla cada día.

Una situación recurrente es la migración del campo a la ciudad. Uno de los primeros desafíos que enfrentan las personas que migran es su precaria educación formal y no formal. Al buscar un empleo se dan cuenta que no poseen las habilidades que se requiere para ser contratados en una maquila o en una obra de construcción, debido a la falta de competencias necesarias que se demandan en esos sectores.

Para comprender mejor el drama humano, veamos las historias de dos misquitos que llegan a la ciudad de San Pedro Sula, Wilson tiene 19 años, tuvo la oportunidad de asistir a la escuela y casi terminar el colegio en Roatán. Habla el español sin acento, aprendió a leer y escribir, a pesar de que su primer idioma es el misquito. Esto le permite comprender mejor las indicaciones del encargado de la obra; además, cuenta con la actitud para trabajar en equipo. Sumado a esto, tiene valores cristianos que aprendió en su casa, no bebe, no fuma y no usa drogas.

Por otra parte, Robert, tuvo menos oportunidades para acceder a la educación en su nativa aldea de Kaukira donde creció sin acceso a una alimentación apropiada, sin electricidad, sin agua potable y asistió a una escuela con una cobertura educativa limitada. Al llegar a la ciudad de San Pedro Sula, se enfrenta a una realidad diferente a su lugar de origen, donde a pesar de todas las carencias, contaba con el respaldo de su familia y de una comunidad que lo reconocía como uno de los suyos y lo llamaban por su nombre. No la tiene fácil en la gran ciudad, carece de las competencias necesarias para trabajar y ha sido atrapado por el consumo de drogas y alcohol.

Tener a más de un millón de niños, niñas y jóvenes fuera del sistema educativo, no es obra del azar, no es algo fortuito, no es castigo divino, es producto de un sistema que planificadamente abandonado a su población. No prevalece un genuino sentimiento patriótico, mucho menos una cohesión social sólida.

Las personas que administran el presupuesto de la nación tienen una deuda enorme con el país. La falta de transparencia en el manejo del erario público nos lleva a situaciones de pobreza extrema. Los llamados “padres y madres de la patria” llegan al Congreso de la República con buenas intenciones, pero algunos se desvían del buen camino por banalidades o peor aún, terminan vendiéndose al mejor postor, en detrimento de los intereses nacionales.

Los datos son fríos, pero recordemos que detrás de cada número hay una persona, como Wilson o Robert, que buscan oportunidades para salir adelante. No permitamos que la avaricia, la envidia y el pesimismo sigan hundiendo nuestro bello país, conformado por personas valiosas que solo buscan una vida con más oportunidades (MIR).

## Día Mundial Contra el Cáncer de Colon

**E**l Día Mundial Contra el Cáncer de Colon se celebra el 31 de marzo y tiene como objetivo sensibilizar a toda la población sobre las necesidades que tienen todos los pacientes que son diagnosticados con esta enfermedad.

CORTESÍA DE  
diainternacionalde.com

## MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



## EUREKA

## “Dificultades de concentración en adolescentes” Del regaño a la comprensión y la acción

## Parte 2

Irazema Ramos  
Sicóloga



En este sentido, la evaluación psicológica o psicopedagógica se convierte en una herramienta clave. Evaluar no implica etiquetar, sino comprender. A través de un proceso evaluativo es posible identificar si existen dificultades atencionales, alteraciones en las funciones ejecutivas o condiciones específicas que estén interfiriendo en el rendimiento académico. Además, permite reconocer las fortalezas del adolescente, lo cual es esencial para diseñar estrategias de intervención adecuadas. Una vez identificadas las necesidades del estudiante, es importante considerar la implementación de adecuaciones en el entorno de aprendizaje. Estas no deben interpretarse como privilegios, sino como ajustes necesarios para garantizar condiciones equitativas. Así como un estudiante con dificultades visuales requiere lentes para ver con claridad, un adolescente con dificultades atencionales necesita apoyos específicos para aprender de manera efectiva.

Entre las recomendaciones prácticas que pueden implementarse tanto en el hogar como en el contexto escolar, se destacan las siguientes:

- Es fundamental estructurar el ambiente. Reducir distractores, establecer rutinas claras y definir espacios específicos para el estudio favorece la concentración, ya que un entorno organizado facilita el enfoque.
- Se recomienda dividir las actividades en tareas pequeñas y manejables. Las instrucciones largas o complejas pueden resultar abrumadoras, por lo que se debe presentar la información de manera secuencial para mejorar la comprensión y ejecución.
- Hacer uso de apoyos visuales, como listas, horarios o recordatorios, para fortalecer la memoria de trabajo y la organización.

- Debemos permitir pausas activas. El cerebro ado-

lescente no está diseñado para mantener largos periodos de atención continua. Breves descansos entre actividades ayudan a recuperar la concentración y mejorar el rendimiento.

- Es esencial reforzar positivamente los logros, por pequeños que sean. El reconocimiento fortalece la motivación y la autoestima, elementos clave en el proceso de aprendizaje.
- Mantener una comunicación abierta y empática con el adolescente es fundamental. Escuchar, comprender y acompañar genera un clima de confianza.

Es importante considerar también que la falta de concentración también puede ser un síntoma asociado a la depresión. En estos casos, la dificultad para mantener la atención no se origina únicamente en procesos cognitivos o madurativos, sino en un estado emocional que afecta directamente el funcionamiento mental. La depresión puede provocar lentitud en el pensamiento, disminución de la motivación, fatiga constante y una reducción significativa en la capacidad de enfocarse en tareas cotidianas. Por ello, cuando los problemas de concentración se acompañan de cambios en el estado de ánimo, aislamiento, irritabilidad o pérdida de interés en actividades que antes resultaban placenteras, es fundamental considerar una evaluación integral que incluya el área emocional, a fin de brindar una intervención adecuada y oportuna.

En conclusión, los problemas de concentración en la adolescencia no deben reducirse a una cuestión de actitud. Se trata de un fenómeno complejo en el que intervienen factores. Comprender esta realidad permite a padres y educadores asumir un rol más consciente y empático, orientado no a la sanción, sino al acompañamiento. Evaluar, adaptar y apoyar son acciones clave para que cada adolescente pueda desarrollar su potencial personal.

SI TIENES ALGO POR COMPARTIR, BÚSCANOS EN FACEBOOK, IRAZEMA RAMOS - PSICOLOGÍA.

## ¿Qué le diría usted a su yo de hace 15 años?

Enrique Zaldívar  
2050 Comunicaciones



cionar sus temas, le va a liberar toneladas de energía de cosas innecesarias que a veces nos toca pensar.

Después de una reunión familiar en la que tuve una profunda conversación con mi padre, sobre el intelectualismo, y el hecho de que hoy contamos con toneladas de información, llegábamos a la conclusión de que no nos consideramos intelectuales en sí. Más bien, abrimos una nueva categoría a la que le llamaríamos “Practicadores”. Esos que, si aprendemos algo nuevo, corremos a ponerlo en práctica, muchas veces bajo prueba y error.

Esto trajo a mi memoria, un maestro de inglés, con una paciencia infinita para conmigo en mi pre adolescencia. A él le planteaba cuantas ideas se me ocurrían y sabiamente me decía “Deberías escribirlas” consejo que en su momento me pareció brillante pues, sabía que muchas de estas ideas locas se me olvidarían, pero adiviné que: no lo hice, y ahora ni recuerdo todo lo que le platicaba.

En este tiempo de “Reflexión” Donde muchos podemos desconectarnos, aunque sea un par de días para pensar en que cosas nos hubiera gustado saber hace unos quince años, pero que aún estamos a tiempo de dejar de pensar en ello y ponerlas en práctica. Le comparto algunas que yo me diría. Lo primero es que la acción es el antídoto de la ansiedad. Ninguna cantidad de pensamiento puede sacarnos del agujero en que muchas veces nosotros mismos nos hemos metido. La acción, así nos equivoquemos nos va abriendo camino.

Otra cosa que procuro poner en práctica es saber que no necesariamente debo tener opinión de todo. Y que tampoco lo sé todo. Esto es un alivio a la tonelada de información noticiosa, avances y sensación sobre estimulante de que, si no lo sabemos todo, nos estamos perdiendo de algo. Sepa que selec-

¡Cree, sé positivo y constante en lo que hace! La actitud perseverante es algo que abre camino. A pesar de que mucha gente no crea, siempre abra gente que será reciproca a nuestro optimismo. A la energía positiva que tenemos. Aunque tengamos dudas, la convicción que nosotros mismos tengamos, contagia las personas. ¡Inténtalo ya!

Presta atención a quien saca la mejor versión de ti. Y a estas personas hágalas prioridad. Es más, intenta sacar tiempo para agendar momentos con estas personas, nosotros muchas veces permitimos que gente que nos drena, maneje nuestra agenda. Uno sabe con quién puede compartir un café. Una idea. Un sueño, esas personas que nos inspiran a ser mejores muchas veces andan tras nosotros, en lugar de nosotros tras de ellos. Y si uno mismo puede ser esa persona valiosa, añadiendo siempre valor a la gente, veremos como nuestra influencia crece.

Esta para mí es importante: Dejemos de victimizarnos. No podemos controlar todo, es cierto y no todo puede salir como nosotros queremos, eso es verdad. Pero cuan importante es tomar el control de nuestras situaciones al renunciar a ser las víctimas. El pensamiento correcto es saber que, aunque no haya sido culpa mía, si asumiré responsabilidad de mi parte. Aprender esto, acelera las cosas. Pues de los errores se aprende. Y si vivimos buscando a quien culpar, jamás sacaremos lo mejor de las valiosas lecciones de la vida. Y lo otro que considero sumamente importante es rodéese de personas que lo desafíen a crecer. Desde luego que nos encanta ser el mejor. Pero eso puede llevarnos a estancarnos. Busqué intencionalmente gente que lo desafíe a nuevas cosas. Nuevas metas. ¡Y verá como se desarrolla! ¿Qué otra lección agregaría usted a su yo de hace 15 años?

# FINANCIERO

\$ L 26.55 ↑

€ L 29.40 ↑

Café \$ 292.55 ↓

Azúcar \$ 15.55 ↓

\$ 102.88 ↑

## INDICADORES



## LO MÁS COMENTADO

La guerra de la alianza Estados Unidos e Israel contra Irán, ingresó a su quinta semana sin visos de concluir, esto ha provocado la significativa alza en los precios de los combustibles y de los fertilizantes, así como la amenaza de una subida a las tasas de interés que son parte a lo que se enfrenta Honduras.

DE ACUERDO CON EL BCH

## EXPORTACIONES TOTALES DE BIENES EN HONDURAS ALCANZARON \$1,136.5 MILLONES

La cifra representa un incremento de 157.1 millones de dólares, es decir 16.0%, en comparación con enero de 2025.

**HONDURAS.** Las exportaciones totales de bienes alcanzaron \$1,136.5 millones de dólares en enero del 2026, lo que representó un incremento de 157.1 millones de dólares (16.0%) en comparación con enero de 2025, destacó el Banco Central de Honduras.

Este resultado obedeció principalmente al mayor volumen exportado de café, impulsado por el alza en su precio internacional y la producción del aromático incentivada por los mayores ingresos.

Destacan las ventas externas de café que totalizaron 378.2 millones de dólares, superior en 72.4 por ciento frente a lo contabilizado en enero de 2025, como resultado del alza en los volúmenes exportados del grano aromático en 360.6 miles de sacos de 46 kilogramos equivalente a (52.5% interanual), producto de una mayor demanda de los Estados Unidos, Bélgica y Alemania.



Las exportaciones extranjeras se han incrementado en comparación con el año pasado.

### OTRO PRODUCTO

En otro producto destacable, el valor de los envíos externos de aceite de palma registró 17.4 millones de dólares, lo que significó una reducción de 18.2 millones (51.1%) comparado con lo registrado en enero de 2025.

También surgen buenas noticias en las exportaciones de banana, estas se ubicaron en 40.1 millones de dólares, reflejando un crecimiento de 10.5 millones frente a lo obtenido en el mismo mes del

año anterior.

Lo anterior explicado fundamentalmente por el incremento interanual en el volumen (406.5 cajas de 40 libras adicionales), dirigidas principalmente a los Estados Unidos de América, aunado al alza de 10.0 por ciento en el precio promedio internacional.

Adicionalmente, resaltan envíos al exterior de camarones que ascendieron a 29.0 millones de dólares, 1.9 millones más comparado con lo registrado en enero de 2025, vinculado al incremento de 7.9 por ciento en el precio promedio internacional, destinándose en su mayoría al mercado mexicano.

Las exportaciones de metales preciosos sumaron 34.2 millones de dólares, asociado al crecimiento de 16.4 millones (95.1%), en las ventas externas de oro, destinadas fundamentalmente a los Estados Unidos.

Esto es el resultado del comportamiento ascendente en el precio promedio internacional (74.5%); impulsado por una fuerte demanda de activos refugio en un contexto de incertidumbre comercial y tensiones geopolíticas a escala global.

## El año pasado la inversión extranjera bajó a \$881.2 millones

**HONDURAS.** La Inversión Extranjera Directa (IED), hacia Honduras registró un monto de 881.2 millones de dólares, al cierre de 2025, levemente inferior a los 900.8 millones de dólares del 2024, informó el Banco Central de Honduras (BCH).

En flujos de IED, se registraron 883.8 millones de utilidades reinvertidas; 16.2 millones de entradas por endeudamiento neto entre empresas u otro capital (pasivos menos activos financieros); y disminuciones de acciones y otras participaciones patrimoniales por 18.8 millones de dólares.

Según el BCH, la Inversión Extranjera Directa total fue similar a los 900.8 millones del año anterior, debido a una disminución en la reinversión de utilidades principalmente de empresas que operan en actividades de Industria Manufacturera, Transporte, Almacenaje y Telecomunicaciones y Electricidad Gas y Agua.

Por actividad económica al cierre de 2025, los mayores aportes al flujo anual de IED provinieron de las actividades financieras y de seguros al registrar el 69.0



por ciento del total, seguida por la Industria de Bienes para Transformación con 12.6 por ciento y Comercio, Hoteles y Restaurantes con 11.0 por ciento del total.

Estos flujos fueron parcialmente por la Industria Manufacturera, debido a la distribución de dividendos.

En cuanto al origen de los flujos, los principales países que explicaron las entradas netas de IED hacia Honduras fueron los Estados Unidos de América, Colombia, Panamá y la región de Centroamérica, que en conjunto sumaron 780.2 millones de dólares durante 2025.

Entre las salidas netas destacaron Bélgica, Luxemburgo y México debido básicamente a la distribución de dividendos hacia sus respectivas casas matrices.



## En el CN plantean focalizar subsidios energéticos

**TEGUCIGALPA.** Milton Puerto, presidente de la Comisión de Energía del Congreso Nacional, manifestó que están planteando focalizar subsidios energéticos ante la crisis que enfrenta el país.

Puerto manifestó su preocupación ante las pérdidas económicas

que enfrenta la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), las cuales ascienden a unos 1,300 millones de lempiras mensuales.

El parlamentario advirtió que la situación financiera de la estatal eléctrica requiere medidas de alto impacto, por lo que desde el

Legislativo se analizan alternativas para enfrentar la crisis energética del país.

En ese sentido, señaló que existe disposición de las autoridades para trabajar en una solución conjunta.

“Creemos que habrá que hacer soluciones grandes y que la in-

tención del presidente Nasry Asfura y el diputado presidente Tomás Zambrano y de la Comisión de Energía es buscar una unidad de criterios y apoyar al Estado de Honduras con una solución para esta situación energética del país”, expresó.

# SUCESOS

EL HOMBRE YA TENÍA CUENTAS PENDIENTES CON LA JUSTICIA

## EXPOLICÍA CON PRESUNTA ESQUIZOFRENIA MATA DE UN TIRO A SU TÍA MIENTRAS ELLA HACÍA TORTILLAS

La mujer había quedado herida y fue trasladada al hospital, luego los médicos informaron sobre su muerte.

**EL PARAÍSO.** Una mujer identificada como Alba Rodríguez, de 55 años, perdió la vida supuestamente a manos de su sobrino, un exagente de la Policía Nacional que, según relatos, presenta problemas mentales.

La señora se encontraba en la cocina de su vivienda las 4:30 de la mañana, ahí comenzaba su rutina diaria de hacer tortilla.

Su esposo Carlos Adalid Umaña, relató con dolor los últimos instantes de su compañera de hogar.

“Ella se disponía a empezar a hacer los quehaceres de la casa, ya moliendo tortillas. El muchacho pasó por enfrente de la casa y, cuando menos lo esperamos, ella dijo que le habían pegado un tiro”.

El hijo de la pareja, quien se encontraba en una hamaca, fue testigo del momento en que el sospechoso pasaba por el portón tras realizar la detonación.

“No le vimos el disparo hasta que la llevamos a la cama; tenía el impacto en la espalda, arriba de la cadera, sin



Alba Rodríguez cumplía con su rutina de quehaceres del hogar, cuando su sobrino le disparó por la espalda.

### OPERATIVOS

Equipos de la Policía realizan operativos en la zona para dar con el paradero del exuniformado, quien ahora suma un nuevo delito a su supuesto historial delictivo.

orificio de salida. Le perforó el pulmón porque inmediatamente le faltó el aire”, detalló Umaña.

El supuesto responsable ha sido identificado como hijo de una prima de la víctima, quien creció en el mismo entorno familiar.

El esposo de doña Alba reveló que el joven fue agente de la Policía Nacional y que ya tenía cuentas pendientes con la justicia.

“Él anda prófugo desde hace mucho tiempo. Se salió de la policía e inmediatamente tuvo sus problemas. Yo no digo que lo haya hecho adrede porqueno hubonipalabras, ni enemistades. Él anda medio mal de la cabeza; parece que es esquizofrenia”, comentó Carlos Adalid.

A pesar de la relación de consanguinidad y la aparente falta de motivos, el viudo fue contundente en su pedido a las autoridades: “Las cosas cuando suceden son inexplicables, pero lo que deben hacer es capturarlo”.

Doña Alba Rodríguez fue trasladada de emergencia al Hospital Gabriela Alvarado de Danlí, donde lamentablemente se confirmó su fallecimiento. La víctima deja tres hijos propios y una pequeña de tres años, a quien criaba como suya.



## LO MÁS COMENTADO

Las labores de búsqueda del menor Liam Alvarado, continúan de manera intensa por tierra y mar en el sector de Brus Laguna, luego de que el niño de seis años cayera al mar el pasado jueves. El incidente ocurrió cuando fuertes olas impactaron la embarcación en la que viajaba junto a su familia, provocando que el menor desapareciera en el agua.



## Ataque armado deja a dos jóvenes muertos en Trujillo

**COLÓN.** Dos jóvenes perdieron la vida a balazos la mañana de ayer, en el municipio de Trujillo, Colón. El ataque se registró a pocos metros del puente Aguán, en el sector de la Margen Izquierda.

Una de las víctimas fue identificada como Arnaldo, mientras que el segundo solo ha sido reconocido por el alias de “Mala”. Las autoridades no han confirmado los nombres completos de los fallecidos.

Según información preliminar, las víctimas se desplazaban a bordo de una mo-

tocicleta cuando fueron interceptadas por desconocidos armados. Sin mediar palabra, los atacantes abrieron fuego en reiteradas ocasiones contra los jóvenes, causándoles la muerte.

Uno de los cuerpos vestía una camisa negra, pantalón azul y botas negras, mientras que la otra víctima llevaba una camisa roja, pantalón negro y una mochila negra.

En relación con los responsables, su identidad y paradero se desconoce, ya que huyeron del lugar inmediatamente después de cometer el hecho.

## Ciudadano detiene a hombre que asaltó a una mujer

**SAN PEDRO SULA.** Un hombre fue detenido por un ciudadano que miró cuando asaltaba a una mujer en el parque central de San Pedro Sula y siguió al ladrón en su carro hasta que logró detenerlo.

El hombre tras quitarle el celular a la mujer huyó sin imaginar que alguien que presenció el asalto lo seguía en un carro.

El ladrón fue alcanzado por el ciudadano a unas seis cuadras de donde había cometido el delito. La captura se registró en la cuarta y quinta calle, segunda avenida del barrio Barandillas.

El ciudadano y otras per-



sonas que pasaban por el lugar lo dejaron amarrado con una cinta anaranjada.

Mientras llegaba la Policía el hombre permaneció amarrado a un palo del parqueo de un centro comercial.

## Capturan a pareja que asaltó la ruta 1 en SPS



**SAN PEDRO SULA.** Agentes policiales capturaron y remitieron al Ministerio Público a dos presuntos integrantes de la estructura criminal conocida como “Los Peludos”.

Los detenidos fueron identificados como José, de 23 años, quien ya había sido arrestado en agosto de 2025, por robo con violencia, y Mirka, de 26 años, originaria de Ilima, con antece-

dentos por tráfico de drogas en 2018 y detenciones por faltas en el presente año. La detención se realizó en flagrancia cuando los sospechosos ejecutaban un asalto contra pasajeros de la ruta 1 en San Pedro Sula.

Ambos fueron puestos a disposición de la Fiscalía por suponerlos responsables de los delitos de robo con violencia o intimidación agravada y porte ilegal de arma de fuego.

# INTERNACIONAL



## LO MÁS COMENTADO

El expresidente de Surinam Chandrikapersad Santokhi, falleció súbitamente ayer a los 67 años en el Hospital Universitario de Paramaribo, donde fue transportado tras sentirse indispuerto, según informó la presidenta del país, Jennifer Geerlings-Simons.



JD Vance, vicepresidente de Estados Unidos, está siendo el preferido para la nominación presidencial 2028.

### MARCO RUBIO RECORTÓ DISTANCIAS

## VANCE ES EL FAVORITO DE LOS REPUBLICANOS A SUCEDER A TRUMP

Tiene respaldo del 53 % de los asistentes a la CPAC, celebrada la semana pasada en las afueras de Dallas, Texas.

**WASHINGTON.** El vicepresidente de Estados Unidos, JD Vance, es el favorito para hacerse con la nominación presidencial republicana para 2028, según una encuesta realizada en la Conferencia de Acción Política Conservadora (CPAC), el mayor foro de la derecha del país, aunque el secretario de Estado, Marco Rubio, recortó distancias.

Vance recibió el respaldo del 53 % de los asistentes a la CPAC, celebrada la semana pasada en las afueras de Dallas, Texas, para suceder al actual presidente, Donald Trump.

Rubio quedó en segundo lugar con un 35 % de los apoyos, mientras que el gobernador de Florida, Ron DeSantis, y Donald Trump Jr., hijo del mandatario, empataron en un lejano 2 %.

El vicepresidente ya había liderado el sondeo interno de la CPAC el año pasado, cuando ob-

### NO ES RIVAL

En público han tratado de rebajar la idea de una rivalidad. Vance declaró en una entrevista con Fox News que Rubio no es su rival, mientras que el secretario de Estado dijo a Vanity Fair que, si el vicepresidente da el paso de buscar la nominación presidencial, él lo respaldará.

tuvo un 61 %, pero Rubio recortó distancias de forma notable, pues en 2025 solo tuvo un 3 %.

El jefe de la diplomacia estadounidense ganó popularidad en el último año tras el alto el fuego en la Franja de Gaza y la operación que culminó con la captura de Nicolás Maduro, lo que le ha valido elogios públicos de Trump.

El presidente, que no puede volver a presentarse, ha llegado a plantear la posibilidad de una fórmula conjunta Vance-Rubio, aunque no ha aclarado a quién preferiría como candidato presidencial y a quién como aspirante a la vicepresidencia.

Grandes donantes de Florida, bastión republicano, han expresado su respaldo a una candidatura de Rubio, pero Vance sigue siendo el favorito del movimiento trumpista MAGA (Hacer EE.UU. grande de nuevo), clave en las primarias del partido.

El vicepresidente, considerado más aislacionista que Rubio, ha mantenido hasta ahora un perfil discreto respecto a la guerra de Irán, un conflicto impopular incluso dentro de las bases republicanas, a las que Trump prometió mantener al país alejado de nuevas guerras en el exterior.



### Embajada de EE.UU. en Venezuela buscará vincular a empresarios de ambos países

**ESTADOS UNIDOS.** La Embajada de Estados Unidos en Venezuela, aseguró ayer, tras reanudar oficialmente sus operaciones, que buscará vincular a empresarios de ambos países, así como comunicarse con todos los sectores políticos y de la sociedad civil del país suramericano.

“A mi equipo y a mí nos complace anunciar un gran paso para nuestra misión: a partir de hoy, somos nuevamente la Embajada de los Estados Unidos en Caracas”, señaló la encargada de negocios de EE.UU. en Venezuela, Laura Dogu, poco después de que el Departamento de Estado estadounidense hiciera el anuncio formal de la reanuda-

ción de las operaciones.

Dogu dijo que empieza un nuevo capítulo en las relaciones bilaterales de ambas naciones.

“Apenas estamos comenzando, falta mucho por hacer mientras seguimos ejecutando el plan de tres fases de la Administración de Donald Trump”, añadió.

El resto del equipo de la Embajada estadounidense indicó que retomar las operaciones en Venezuela da la oportunidad de hacer el trabajo diplomático fundamental, como vincular empresarios de ambos países, comunicarse con todos los sectores políticos y de la sociedad civil, así como abrir oportunidades de empleo en la sede diplomática.

### Casa Blanca responde a España que no necesita su ayuda para la guerra de Irán

**ESTADOS UNIDOS.** La Casa Blanca respondió ayer a España que no necesita su ayuda ni la de ningún otro país, para la operación militar en Irán, después de que el Gobierno español ordenara el cierre de su espacio aéreo para los aviones estadounidenses que participan en la guerra.

“Las Fuerzas Armadas de Estados Unidos están cumpliendo o superando todos sus objetivos en el marco de la Operación Furia Épica y no necesitan ayuda de España ni de nadie más”, declaró un funcionario de la Casa Blanca.

El Gobierno de Pedro Sánchez, que desde el inicio de la guerra prohibió el uso de las bases militares de Rota y Morón, ha ordenado también el cierre de su espacio aéreo a los vuelos de Estados Unidos que participan en la operación



militar, según publicó el periódico El País.

Esta prohibición no afecta a los vuelos comerciales, precisaron fuentes del gestor español de navegación aérea Enaire, solo a las operaciones aéreas militares.

Posteriormente, la ministra de Defensa, Margarita Robles, aseguró que el Gobierno comunicó clarísimamente a EE.UU. desde el inicio de la operación militar que España no autorizaba el uso de las bases, ni tampoco la utilización de su espacio aéreo español para operaciones relacionadas con la guerra.

# ENTRETENIMIENTO

## MISS

# CHIRIPA



**LIBRA** (septiembre 23-octubre 22)

Trabajo y negocios: tendrá la mente dispuesta para vencer los obstáculos; éxito resonante. Amor: un sueño se concretará para crear momentos de fuerte encanto en la pareja.



**ESCORPIO** (octubre 23-noviembre 21)

Trabajo y negocios: aunque haya cierto desorden, los negocios y el dinero llegarán. Amor: en actividad de voluntariado, conocerá a alguien que transformará su mundo.



**SAGITARIO** (noviembre 22-diciembre 21)

Trabajo y negocios: gente influyente hallará positiva su tarea y le llamará a su lado. Amor: excelente momento para confesar esa atracción que oculta desde hace mucho.



**CAPRICORNIO** (diciembre 22-enero 20)

Trabajo y negocios: un contacto le ayudará a resolver problemas de un proyecto. Amor: hallará el modo inteligente de relacionarse con alguien que se ve muy especial.



**ACUARIO** (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: parecerá que no hizo lo suficiente pero los resultados dirán otra cosa. Amor: la voluntad que pone para los cambios dará ánimo a la pareja para encararlos.



**PISCIS** (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: errores evitables crearán momentos de fastidio, pero apartará su orgullo. Amor: surgirán sentimientos que llenarán de entusiasmo a la pareja y todo mejora.

## LA DIOSA ASTRAL



**ARIES** (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: una reunión de trabajo derivará en proyecto genial que tiene todo para ganar. Amor: una invitación inesperada será la clave para que una cita genere el romance.



**TAURO** (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: tendrá una versión antojadiza de la situación de un negocio, pero sabrá la verdad. Amor: alguien nuevo impactará por su belleza y el interés permitirá una relación.



**GEMINIS** (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: se enterará de que ciertos colegas intentarán poner trabas; no podrán. Amor: cierta verdad en la pareja sería motivo para afectar la relación pero nadie romperá.



**CANCER** (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: los negocios que busca fluirán con naturalidad y generarán cierto éxito. Amor: tendrá vivencias inolvidables que prepararán el momento para iniciar una relación.



**LEO** (julio 23-agosto 22)

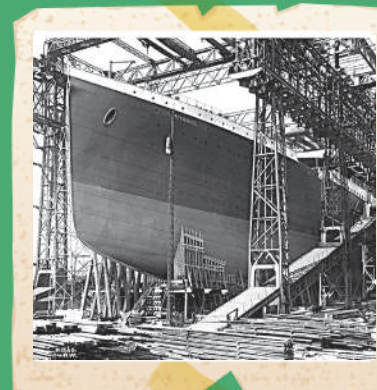
Trabajo y negocios: notará que varios colegas se acercan en busca de consejos sobre la clave del éxito. Amor: su capacidad para agradar al entorno crecerá por lucir un irresistible encanto.



**VIRGO** (agosto 23-septiembre 22)

Trabajo y negocios: una tarea encargada finalizará con gran éxito; llega nuevo desafío. Amor: momento propicio para conocer a alguien que estimulará su lado seductor.

Un día como Hoy

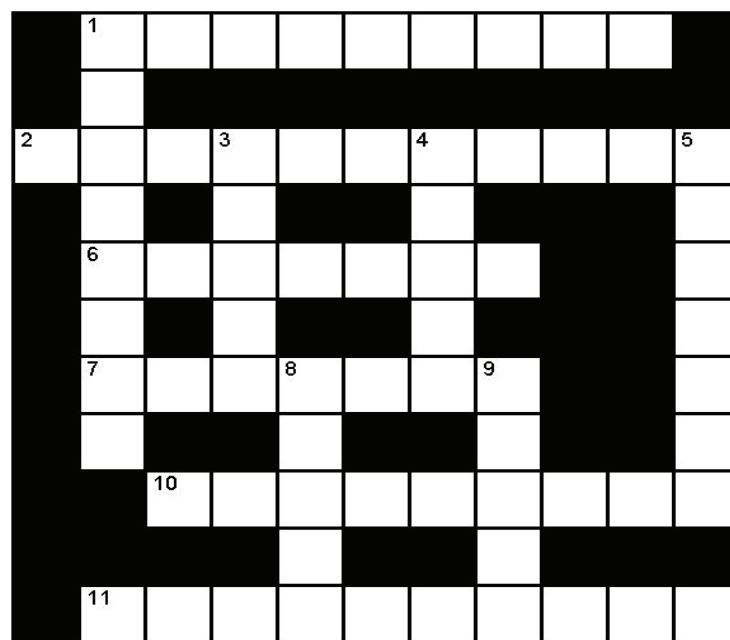


31 03: 1909

Se empieza a construir el Titanic

DIARIO EL PAÍS

Comparte



## PALABRAS CRUZADAS

### VERTICALES

1.- adj. Pl. coloq. Que tiene miedo de cualquier cosa. 3.- tr. Ejecuta algo a ejemplo o semejanza de otra cosa. 4.- m. Acción de torear. 5.- adj. Pl. Dicho de un ajuste o de un precio: Que se fija en determinada cantidad, a diferencia de los que son resultado de evaluación o cuenta circunstanciada. 8.- f. Pl. Partícula de cualquier líquido de forma esférica. 9.- Del verbo ser o referente al mismo.

### HORIZONTALES

1.- adj. Natural de Moscú. 2.- adj. Que implica déficit. 6.- m. Sitio donde

### SOLUCIÓN

S	E	L	N	A	S	N	O	C												
		A				A														
S	O	R	R	E	I	E	N	T												
O			E			O														S
D			S	O	R	G	A	N	O											
A				E			T													S
Z			O	R	O	E	V	L	I	O										
L				O			M													D
A			A	R	I	A	T	I	C	I	F	I	C	E						D
																				I
			A	T	I	V	O	C	S	O	M									

se coloca la oliva o aceituna en la recolección hasta que se lleva al trujal. 7.- m. Pl. Asno salvaje o silvestre. 10.- m. Pl. Acción y efecto de enterrar. 11.- adj. Pl. Que tiene constancia.

**SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: ALEGRE Y VIVAZ. DISFRUTA CONSTRUYENDO SUEÑOS Y AVENTURAS FANTÁSTICAS.**

# EL PAÍS / DIGITAL

TECH  
News



## No compartas datos personales con ChatGPT y Gemini

Extensiones falsas en Google Chrome están robando información sensible introducida en herramientas como ChatGPT, Gemini o DeepSeek, poniendo en riesgo la privacidad y la seguridad de miles de usuarios.

Este fenómeno, conocido como prompt poaching, ha sido detectado por Expel, firma de ciberseguridad, tras analizar varias campañas recientes que demuestran el alcance del problema y la sofisticación de los atacantes.

El término “prompt poaching” ha sido acuñado para describir la práctica de interceptar y robar las entradas y salidas de los asistentes de IA. Según la firma Secure Annex, el proceso consiste en que la extensión maliciosa vigila continuamente las pestañas del navegador y, al detectar una sesión activa con un chatbot, comienza a recopilar las preguntas y respuestas que se intercambian.

Para reducir el riesgo de robo de datos por extensiones maliciosas en Chrome, es clave

instalar solo complementos de fuentes oficiales y revisar las opiniones de otros usuarios. Antes de añadir una extensión, hay que comprobar los permisos solicitados y rechazar aquellas que pidan acceso a funciones que no corresponden a su objetivo.

Los usuarios deben evitar compartir datos personales o información sensible en chats de IA, ya que cualquier dato ingresado puede quedar expuesto si la extensión está comprometida.



## Harry Potter y El Chapulín Colorado, entre las 20 skins más odiadas de Fortnite

Fortnite cuenta con 2.606 skins actualmente, por lo que es lógico que existan algunas más amadas por la comunidad y otras odiadas por diferentes motivos, entre las que actualmente hay varios diseños inspirados en Harry Potter y El Chapulín Colorado.

Para tener claridad de este panorama, la web Fortnite.gg, reconocida por recopilar valoraciones de miles de jugadores en tiempo real, permite observar cuáles son las skins peor recibidas y entender las razones detrás de sus bajas calificaciones. El listado actual no solo muestra preferencias estéticas, sino también reacciones ante colaboraciones y deci-

siones de diseño.

El rechazo a ciertas skins suele responder a una combinación de factores. Por un lado, el diseño visual juega un papel clave. Skins percibidas como poco originales, excesivamente simples o alejadas del gusto general suelen recibir valoraciones negativas.

En Fortnite, existen diferentes métodos para obtener skins, que van desde opciones completamente gratuitas hasta sistemas de compra directa en la tienda. Esta diversidad de mecanismos responde tanto a la estrategia comercial de Epic Games como al deseo de mantener motivada a su base de usuarios.

Saca tu lado  
**fan**

Con tus Tarjetas Visa Atlántida y vive la  
**COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2026™**  
Gracias a Visa



Restricciones aplican. Vigencia del 15 de enero al 20 de abril de 2026.  
Ver reglamento en [www.bancatlan.hn](http://www.bancatlan.hn)



## Crean el código QR más pequeño del mundo

Un equipo de científicos de la Universidad Técnica de Viena y la empresa Cerabyte logró fabricar el código QR más pequeño jamás registrado, con una estructura visible únicamente mediante microscopio electrónico y una superficie de apenas 1,98 micrómetros cuadrados, menor que la mayoría de las bacterias. Esta innovación representa un avance en almacenamiento de datos capaz de resistir siglos sin requerir energía ni mantenimiento.

El nuevo código QR, reconocido oficialmente por el Libro Guinness de los Récords, mide

únicamente el 37% del tamaño del récord anterior, según la verificación independiente de la Universidad de Viena y testigos certificados. Para alcanzar esta miniaturización, la empresa recurrió a equipos avanzados de microscopía electrónica y tecnología en ciencia de materiales.

La técnica desarrollada permite grabar más de dos terabytes en una hoja A4, lo que representa un salto significativo en la capacidad de almacenamiento. El método utiliza películas cerámicas ultrafinas y haces de iones

para tallar patrones con precisión nanométrica. Cada píxel del código tiene 49 nanómetros, casi diez veces menos que la longitud de onda de la luz visible, lo que impide su detección sin instrumental especializado.

La tecnología propone una alternativa que equilibra capacidad, longevidad y eficiencia ambiental. Los soportes cerámicos almacenan información sin necesidad de electricidad y sin degradación acelerada, lo que reduce el consumo energético frente a los centros de datos convencionales.

## Las redes sociales no deberían ser para menores de 16 años, advierte CEO de Pinterest

En medio de una creciente preocupación global por la salud mental de los adolescentes, Bill Ready, CEO de Pinterest, ha lanzado una propuesta que podría cambiar el paradigma digital, prohibir el acceso a redes sociales para menores de 16 años.

La sugerencia, publicada en la revista Time, llega en un contexto donde numerosos estudios y regulaciones internacionales han evidenciado el impacto negativo de las plataformas sociales en el bienestar emocional y psicológico de los jóvenes. El debate se intensifica en un momento en el que la ansiedad, la depresión y el estrés digital se disparan entre los menores.



La importancia de esta propuesta radica no solo en la voz de quien la emite (la de un líder de la industria tecnológica) sino en la urgencia por establecer límites claros que prioricen la seguridad y el desarrollo saludable de la próxima generación.

Bill Ready ha calificado el acceso sin filtros de los

menores a las redes sociales como un “experimento social a gran escala”, cuyos resultados ahora son dolorosamente claros: aumento de la ansiedad, la depresión, el deterioro de la concentración académica y la exposición a riesgos como el acoso y el contenido dañino.

VISA



Socio Mundial



## Son 12 ganadores de EXPERIENCIAS TODO INCLUIDO

Boletos aéreos | Hospedaje | Viáticos | Entradas al partido | Traslados ¡Y mucho más!

Por cada compra de L1,000 o más con tus Tarjetas de Crédito o Débito Visa Atlántida anotas un gol para participar.

Escanea el QR, regístrate y participa



**Banco Atlántida**



# Chile relleno de pescado

## INGREDIENTES

### 4 PORCIONES

- 1 cucharada de aceite
- 1 taza de cebolla, finamente picada
- 1 cucharada de ajo, finamente picado

- 1 taza de tomate, finamente picado
- 1/4 tazas de chile chipotle
- 2 tazas de filete de pescado
- 1/2 tazas de culantro, finamente picado
- 1/4 tazas de jugo de limón
- Sal y pimienta al gusto
- 4 chiles
- 1 taza de queso manchego
- Suficiente arroz, para acompañar

## PREPARACIÓN

- 1-** En un sartén fríe la cebolla, el ajo, el tomate, el chipotle, el pescado, el culantro, el limón, la sal, la pimienta y cocina por 10 minutos.
- 2-** Asa los chiles en un comal hasta que se pongan negros. Colócalos en una bolsa y súdalos por 20 minutos. Retira de la bolsa y con ayuda de un cuchillo, péralos, ábrelos y desvénalos.

- 3-** Rellena con el pescado, agrega el queso manchego y hornea hasta que se gratine.
- 4-** Sirve y acompaña con arroz.

**Tip:**

Otra forma para retirar la piel de los chiles es freírlos por 1 minuto.



# Macarrones con queso gratinados

## INGREDIENTES

### 10 PORCIONES

- 1 cucharadita de aceite de oliva
- 1/2 tazas de margarina, cortada en cubos
- 1/2 tazas de cebolla blanca, finamente picada
- 2 dientes de ajo, finamente picado
- 1/4 tazas de harina
- 2 tazas de leche entera
- 1 taza de media crema
- 2 cucharadas de mostaza
- 1 pizca de nuez moscada
- 1 pizca de sal y pimienta
- 3 tazas de codito de pasta macarrones, precocidos en agua con margarina y sal
- 1 taza de queso cheddar, rallado
- 1 taza de queso gruyere, rallado
- 1 taza de queso parmesano, rallado

## PREPARACIÓN

- 1-** Precalienta el horno a 200°C.

- 2-** Calienta una ollita a fuego medio con el aceite, agrega la margarina, la cebolla, el ajo, cocina 5 minutos. Añade la harina y mueve hasta que tome un color dorado, añade la leche, agrega la media crema, la mostaza, la nuez moscada, sazona a tu gusto con sal y pimienta.

- 3-** Agrega los macarrones con la mitad de los quesos, cocina 5 minutos hasta que espesen, sirve los macarrones en un recipiente hondo para horno, cubre con los quesos restantes.

- 4-** Hornea durante 10 minutos para que los quesos gratinen.

- 5-** Retira del horno, sirve y disfruta.

**Tip:**

Puedes dejar que los macarrones se cocinen en la misma salsa blanca, solamente agrega un poco más de agua o leche a la salsa para que se cocinen bien.

# REFRESCA E ILUMINA TU VERANO CON SEL STORE

HASTA UN **25% OFF** EN VENTILADORES Y LÁMPARAS



RETRACTILES



VENTILADORES



*Hunter*



**NOVO**  
CEILING FAN



LÁMPARA DE PARED EXTERIOR



SOLARES



\*aplican restricciones\*

LÁMPARA DE FIBRA NATURAL



**SEL STORE**

SEL STORE S.P.S.  
Blvd. Juan Pablo II,  
Bo. Medina, 2 y 3 Ave., S.E.  
Tel: +504 2557-8481

SEL STORE S.P.S.  
17 Ave. Circunvalación,  
Bo. Suyapa, 7 y 8 calle, S.O.  
Tel: +504 2558-4445

SEL STORE STA. ROSA  
Cuadra y media arriba  
de la Secretaría del trabajo.  
Tel: +504 2662-3922

SEL STORE LA CEIBA  
Col. Lempira,  
Carretera CA-13  
Cel: 3303-3923

SEL STORE TOCOA  
Col. Bajo Aguan,  
CA-13, Salida a Trujillo  
Cel: 3303-3923

BÚSCANOS EN  

## ESPECTÁCULOS

## EL HIJO DE ARNOLD SCHWARZENEGGER OBTIENE TRES PRIMEROS LUGARES EN SU DEBUT COMO FISCOCULTURISTA

Joseph Baena, hijo de Arnold Schwarzenegger, obtuvo el primer lugar en varias categorías durante su debut en una competencia de fisicoculturismo. El actor de 28 años compitió en el NPC Natural Colorado State.

Baena dio a conocer el resultado a través de una publicación en redes sociales, en la que



compartió imágenes de su participación sobre el escenario. En el mensaje que acompañó las fotografías, escribió: "Misión cumplida", junto a un emoji de medalla, en referencia a los resultados obtenidos en su primera competencia oficial.

## RETRASAN JUICIO CONTRA EL ACTOR RUSSELL BRAND POR ALEGADOS DELITOS SEXUALES

El juicio contra el humorista y actor inglés Russell Brand, de 50 años, por supuestos delitos sexuales ha sido retrasado hasta el próximo 12 de octubre, según dispuso este lunes el Tribunal de la Corona de Southwark, al sur de Londres.

Sobre el actor pesan tres cargos de violación, tres de agresión sexual y uno de atentado contra el pudor, cometidos contra seis mujeres entre 1999 y 2009, delitos que él niega en todos los casos. El acusado reside en Esta-



dos Unidos y ha obtenido la libertad bajo fianza durante el actual proceso penal.



### COLEGIO DE INGENIEROS CIVILES DE HONDURAS

#### XCI ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

La Presidenta de la Junta Directiva del Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras, CICH; a través de la Secretaria General, CONVOCA a todos sus agremiados a la Sesión de la XCI ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA, que se realizará en primera convocatoria el día jueves 16 de abril de 2026, a partir de las 2:00 p.m., en adelante, Salón de usos múltiples: "Ing. MIGUEL ANGEL RIVERA" del Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras, Cita en la Colonia Florencia Norte, de la Ciudad de Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, Departamento de Francisco Morazán. En caso de no reunirse el quórum legal, la asamblea se celebrará 24 horas después (viernes 17 de abril de 2026) en el mismo local y hora, con los colegiados que asistan.

#### La agenda a desarrollar es la siguiente:

1. Instalación de la sesión de la XCI Asamblea General Ordinaria.
2. Invocación a Dios.
3. Entonación del Himno Nacional.
4. Lectura, discusión y aprobación de la agenda.
5. Nombramiento de Comisiones.
  - 5.1 De Inscripción y Credenciales
6. Lectura y discusión y aprobación del Reglamento de Ejecución Presupuestaria.
7. Lectura y discusión y aprobación del Modificación de Reglamento de Comisión de Vigilancia.
8. Lectura, discusión y aprobación de las modificaciones de los artículos 3, 14, 16, 17, 18, 24, 27, 38 y 39 del Reglamento de Elecciones.
9. Lectura, discusión y aprobación del Manual de votación del proceso de elecciones.
10. Lectura, discusión y aprobación del Manual de Educación Continua.
11. Lectura, discusión y aprobación del proyecto de reforma al Reglamento de la ley Orgánica del Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras en los artículos 57-A y artículo 100.
12. Lectura, discusión y aprobación del Acta de la Sesión de la XCI Asamblea General Extraordinaria.
13. Clausura de la sesión de la XCI Asamblea General Extraordinaria del CICH.

En observación a lo dispuesto, en el artículo 9, literal d) de la Ley Orgánica y artículo 5, literal d) de la Ley Orgánica y artículo 5, literal d) de su Reglamento, la asistencia a las asambleas es obligatorio, por lo que, en caso de no poder asistir, deberá estar representada por medio de un colega asambleísta.

**NOTA:** Se les recuerda que, para participar en la asamblea, los miembros deberán estar solventes en todas sus obligaciones con el CICH hasta el 31 de marzo de 2026. De no poder asistir consultar su estado de cuenta a los correos electrónicos: [atencion1@cich.hn](mailto:atencion1@cich.hn), [atencion2@cich.hn](mailto:atencion2@cich.hn), [atencion3@cich.hn](mailto:atencion3@cich.hn), [atencion4@cich.hn](mailto:atencion4@cich.hn), [atencionint@cich.hn](mailto:atencionint@cich.hn), [atencionola@cich.hn](mailto:atencionola@cich.hn), [atencionstb@cich.hn](mailto:atencionstb@cich.hn), [atencionstc@cich.hn](mailto:atencionstc@cich.hn).

Se les avisa a los colegiados que para su facilidad. Los pagos pueden hacerlos en: BANCO ATLÁNTIDA, S.A.: 1202079578 (Cuenta de Ahorro) DAVIVIENDA: 1011593279 (Cuenta de Cheques) BAC HONDURAS: 901-935305

Tegucigalpa, M.D.C. 31 de marzo de 2026

ING. JESSICA ROXANA CHAMALÉ ANTÚNEZ  
Secretaria General



## ¡IDE TEGUCIGALPA PARA EL ETIHAD! ELLA ES LA HONDUREÑA QUE PUSO A BAILAR AL MANCHESTER CITY

En el vasto y a menudo impredecible universo de las redes sociales, las fronteras parecen ser una reliquia del pasado. Lo que hoy nace como una prédica de fe en una calle de Tegucigalpa, mañana puede convertirse en el himno de victoria del club de fútbol más poderoso del planeta.

Esta es la fascinante historia de la Hermana Sonia Juárez Ramírez, la mujer cuya voz ha conquistado los vestuarios del Manchester City y ha puesto a vibrar a la Premier League inglesa con un mensaje de esperanza y mucha energía.

Todo comenzó con un video cargado de fervor. La Hermana Sonia, una creadora de contenido hondureña conocida por sus mensajes espirituales, lanzó al mundo digital una frase que, más allá de su contexto religioso, conectó con una necesidad universal: la de expulsar las malas vibras.

Con un ritmo casi musical y una determinación inquebrantable, la

hondureña proclamó su ya icónico: "Fuera depresión, fuera... fuera de presión". La cadencia de su voz, su gesticulación auténtica y la fuerza con la que repetía el mensaje convirtieron el audio en "oro puro" para TikTok.

Y nadie esperaba que el "Community Manager" de uno de los gigantes de Europa estuviera escuchando desde el otro lado del Atlántico. La sorpresa estalló cuando la cuenta oficial del Manchester City, equipo dirigido por Pep Guardiola y hogar de estrellas mundiales como Erling Haaland y Kevin De Bruyne, utilizara el audio de Sonia para celebrar la conquista de la EFL Cup (Carabao Cup).

Para el City, el audio representaba la euforia y el alivio que se siente tras una victoria sufrida. Para Honduras, fue un momento de orgullo nacional ver el nombre de su país y la voz de una de sus ciudadanas resonando en una plataforma con millones de seguidores globales.

# EL PAÍS

## DEPORTIVO

### Refuerzan controles de acceso para Honduras vs Perú



Unos 300 agentes resguardarán este martes el amistoso entre Honduras y Perú en el estadio Butarque de Leganés, donde habrá estrictos controles de seguridad para los aficionados. Las autoridades prohibieron el ingreso de objetos peligrosos, alcohol y pirotecnia, además de recomendar llegar con suficiente anticipación. El partido se jugará a las 12:00 del mediodía, hora hondureña.

#### DEBUT

## LA NUEVA HONDURAS DE MOLINA SE MIDE A PERÚ EN AMISTOSO

El técnico apuesta por un grupo elegido por criterio futbolístico, con énfasis en el compromiso colectivo.

**MADRID.** La Bicolor se presenta hoy ante Perú con algo más que un amistoso internacional: pone en marcha una esperanza renovada. Después de tres eliminaciones mundialistas que dejaron cicatrices, Honduras inicia en España un proceso que despierta expectativa, cautela y fe.

La Federación de Fútbol de Honduras decidió moverse temprano esta vez y apostar por José Francisco Molina, un entrenador que llega con ideas nuevas y la responsabilidad de intentar corregir viejos errores acumulados en los últimos años.

No hay certezas absolutas alrededor de este arranque, pero sí curiosidad legítima. Durante los entrenamientos en Segovia, varios seleccionados han destacado la metodología del cuerpo técnico, marcada por intensidad, orden, trabajo con balón y conceptos distintos a etapas anteriores.

Ese detalle ha generado ilu-



El proyecto de Molina comienza este mediodía en el estadio de Leganés, en Madrid.



El rival es la Selección de Perú que llega con las mismas ilusiones que Honduras tras la desastrosa eliminatoria rumbo a United 2026.

sión en un país golpeado futbolísticamente, porque el hondureño ya no solo quiere promesas, sino señales. Y en estos primeros días, Molina y su grupo

de trabajo han dejado al menos una sensación: existe intención clara.

Al frente estará Perú, una selección de nivel parecido en mu-

#### HOY



**Honduras VS Perú**  
Leganés, 12:00 pm  
Estadio Butarque  
Partido amistoso

chos tramos recientes, aunque también urgida por reencontrarse. Los sudamericanos llegan tras caer ante Senegal y con presión sobre su nuevo proyecto, dirigido por el experimentado Mano Menezes.

Molina ha insistido en que cree en la calidad individual, pero mucho más en el futbolista solidario, comprometido y útil para el colectivo. Bajo esa idea armó una convocatoria de 26 jugadores, elegidos por criterio futbolístico, no por cercanía previa.



### Perú encara amistoso con respeto hacia Honduras

**MADRID.** La selección peruana se prepara para enfrentar a Honduras en un amistoso exigente, donde el volante Jairo Concha advirtió que el rival centroamericano tiene un nivel similar y anticipó un partido complicado para ambos equipos.

El mediocampista analizó el presente de Perú tras la derrota 2-0 ante Senegal, reconociendo la exigencia del rival africano y señalando que ese tipo de encuentros sirve para sumar experiencia dentro del nuevo proceso.

“Me sentí bien los minutos que me tocaron ingresar. Sabíamos que Senegal era un equipo muy fuerte, pero estos partidos nos ayudan a crecer”, expresó Concha.

Sobre Honduras, el jugador dijo: “Sabemos que ahora tiene un buen equipo, lo hemos analizado y está cerca a nuestro nivel. Será un rival duro”.

AVANCES

# LIGA NACIONAL FEMENINA DEJA EMOCIONES EN TODO EL PAÍS



Imprenta Dania no pudo aprovechar su condición de local y dejó que la “Máquina” del Real España se fuera con un empate.



Las “águilas” del Motagua trabajaron más de lo esperado para superar 3-2 al Fénix Sport en la cancha de La Vega.

**REDACCIÓN.** El fútbol femenino hondureño vive un momento vibrante con el torneo clasificatorio hacia la Primera Liga Nacional Femenil, donde talento, entrega y resultados comienzan a marcar el camino.

El equipo CD Under, vigente campeón nacional, confirma su dominio con paso perfecto de 9 de 9 puntos, luego de sumar su tercera victoria consecutiva con una contundente goleada 5-0 sobre Eurosport en Siguatepeque.

Muy cerca aparece Santos de Villanueva, que sigue firme en la pelea tras imponerse 3-2 ante Rosalilas, alcanzando siete puntos. Mientras tanto, Povia

Pro Academy aún no debuta, dejando pendiente su presentación en este competitivo grupo inicial.

En el grupo B también hay emociones intensas, con Olimpia y Motagua arrancando sus primeros triunfos. Las albas vencieron 3-0 a Génesis en La Paz, mientras las azules ganaron 3-2 a Fénix Sport en La Vega.

Sin embargo, el liderato lo sostiene Soledad de La Paz, que sumó siete unidades tras empatar 2-2 contra Broncos en Tegucigalpa. Además, las Lobas de la UPN lograron una ajustada victoria.

## LIGA FEMENINA

### TERCERA JORNADA

#### GRUPO A

Imprenta Dania 2-2 Real España

Santos 3-2 Rosalilas

Euro Sport 0-5 CD Under

Universidad 0-0 Marathón

#### GRUPO B

Broncos 2-2 Soledad

Panamericano 0-1 Lobas UPN

Motagua 3-2 Fénix Sports

Génesis 0-3 Olimpia

## Tabla de Posiciones

### TERCERA JORNADA

GRUPO A	JJ	DG	PTS
CD Under	3	8	9
Santos	3	4	7
Marathón	3	4	4
Imprenta Dania	2	1	4
Zamora	2	1	3
Real España	2	0	2
Universidad	2	0	2
Rosalilas	2	-6	1
Povia Academy	0	0	0
Liverpool	1	-3	0
Euro Sport	3	-8	0

GRUPO B	JJ	DG	PTS
Soledad	3	5	7
Broncos	2	6	4
Olimpia	2	3	4
Motagua	2	1	4
Panamericano	3	5	3
Fénix Sports	2	0	3
Lobas UPN	2	-5	3
Génesis	2	-4	0
Tiupa Femenil	1	-4	0
Olimpik	1	-7	0



Escena del juego donde las Lobas derrotaron al Panamericano.

## Deportes de playa ganan fuerza en La Ceiba este verano



**LA CEIBA.** La “Novia de Honduras” vivió un repunte notable en deportes de playa con torneos nacionales de fútbol y voleibol con participación récord, realizados el fin de semana previo a Semana Santa, promovidos por la Municipalidad de La Ceiba.

El evento reunió a decenas de equipos en ambas disciplinas, consolidando a la ciudad como referente en competencias de playa. En voleibol participaron 62 parejas, evidenciando crecimiento sostenido y atractivo deportivo en la región caribeña.

En fútbol playa, ocho equipos compitieron en el torneo organizado en el Partenon Beach Resort, donde Revelación de barrio Inglés se coronó campeón y Biciclos finalizó segundo, en un espectáculo que atrajo a numerosos aficionados.

En voleibol, las campeonas femeninas fueron Shanna Rivera y Antonella Villegas, mientras que en masculino triunfaron Adonis Moreno e Irvin Reyes. La organización contó con respaldo municipal y apoyo privado para su realización.

## MULET: “con las pulsaciones a mil pasó y hay que dar vuelta a la página”

**TEGUCIGALPA.** Agustín Mulet regresó al país con evidente arrepentimiento tras protagonizar la pelea con Ricky Zapata en el clásico entre Olimpia y Motagua disputado en Nueva Orleans, un partido que terminó 2-2, pero que dejó una imagen lamentable para ambos clubes.

El mediocampista argentino reconoció que lo ocurrido no debió pasar y admitió sentir vergüenza por el episodio, señalando que los futbolistas deben ser ejemplo para los niños. También apuntó que el juego tuvo demasiadas faltas, roces y permisividad arbitral.

“Son cosas que no tendrían que pasar en el fútbol, tendríamos que ser un ejemplo para los más chicos, pero con las pulsaciones a mil pasó y nada, ya está, hay que dar



vuelta a la página”, expresó el volante olimpista.

Mulet también aseguró que no guarda resentimiento contra ningún jugador y ofreció disculpas públicas por lo sucedido. “Vengo con algo de vergüenza, pido disculpas y no tengo resentimiento con ningún jugador; son cosas que pasan y no deben ocurrir”, concluyó.

REPECHAJES

# LA ITALIA DE GATUSSO A EVITAR UNA TERCERA DEBACLE



La "Azzurra" no estuvo en los mundiales de Rusia 2018 y Qatar 2022. Hoy espera que termine esa pesadilla. No se pueden dar el lujo de faltar a una tercera copa del mundo consecutiva.

**REDACCIÓN.** Europa vivirá este martes una jornada de máxima tensión con cuatro repechajes que definirán los últimos boletos al Mundial 2026. Ocho selecciones llegan con presión, urgencia y la obligación de resolver en noventa minutos lo trabajado durante toda la eliminatoria.

Italia y Bosnia y Herzegovina abrirán una de las llaves más atractivas. La "Azzurra" parte con cartel de favorita, pero Bosnia ya mostró carácter al eliminar a Gales en penales, dejando claro que no llega solamente a

REPECHAJES

EUROPA

HOY

- 12:45 p. m. Bosnia vs Italia
- 12:45 p. m. Kosovo vs Turquía
- 12:45 p. m. Rep. Checa vs Dinamarca
- 12:45 p. m. Suecia vs Polonia

cumplir.

Suecia y Polonia también protagonizarán un choque de mucho peso, entre dos selecciones acostumbradas a escenarios grandes. Ambos avanzaron con autoridad y ahora disputarán un boleto que pue-

de marcar el rumbo de sus procesos en esta nueva etapa.

Kosovo intentará seguir sorprendiendo cuando se mida a Turquía, en un cruce donde la presión recae sobre los turcos. Del otro lado, República Checa y Dinamarca pelearán una llave en la que los daneses llegan mejor perfilados.

Sobre el papel, Italia, Suecia, Turquía y Dinamarca aparecen como favoritos para clasificar, pero la repesca europea suele castigar cualquier exceso de confianza.



## Undav evita tropiezo alemán en amistoso exigente

Alemania volvió a dejar dudas, pero terminó imponiéndose 2-1 a Ghana en Stuttgart gracias a un gol tardío de Deniz Undav, en un amistoso donde dominó largos pasajes, aunque volvió a evidenciar problemas para definir con claridad frente al arco rival. El equipo de Julian Nagelsmann controló la pelota y generó varias llegadas, pero sufrió más de la cuenta para cerrar el partido, a menos de tres meses del inicio del Mundial 2026.

Kai Havertz había adelantado a la Mannschaft de penal al 45+3', luego de una mano sancionada con apoyo del VAR, mientras que Undav resolvió al minuto 87 tras una peinada de Leroy Sané. Alemania había vencido antes 4-3 a Suiza, pero otra vez dejó sensaciones mezcladas pese al triunfo.



## Messi se despidió del público argentino con la Albiceleste

Sin tener aún confirmada su participación en el Mundial, Lionel Messi comenzará a despedirse de los fanáticos argentinos cuando la Albiceleste se mida con Zambia el martes en La Bombonera, en la última prueba en casa antes del Mundial.

El astro rosarino, de 38 años, ya había dicho adiós a la apasionada afición argentina en septiembre, en su último cotejo oficial en una eliminatoria sudamericana en Argentina. Fue una goleada 3-0 ante Venezuela con doblete del crack.

Aunque Zambia no estará en Norteamérica y tiene poca historia futbolística, medirá el aceite de unos campeones del mundo cuestionados por su victoria gris 2-1 ante Mauritania el viernes en Buenos Aires.



Una nueva generación de aficionados bolivianos desean ver a su Selección en un mundial por primera vez desde 1994.

## El repechaje intercontinental promete tensión, lágrimas y esperanza mundialista pura

**MÉXICO.** Este martes no se juegan simples partidos: se juegan países enteros aferrados a una última esperanza. Los repechajes continentales definirán dos boletos al Mundial 2026, con selecciones que llegan cargadas de presión, ansiedad, ilusión y el peso emocional de años enteros.

Bolivia es quizá la historia más conmovedora de esta jornada. La "Verde" vuelve a mirar de frente la posibilidad mundialista y lo hace

REPECHAJES

Intercontinental

Hoy

- 03:00 p. m. RD Congo vs Jamaica
- 09:00 p. m. Iraq vs Bolivia

con un pueblo ilusionado, herido por décadas de frustraciones, pero otra vez dispuesto a creer y sufrir.

El rival será Iraq, una selección fuerte y mejor posicionada, pero los bolivianos llegan con el corazón en-

cendido tras eliminar 2-1 a Surinam. Saben que no sobran figuras, pero sí convicción, orgullo y una necesidad enorme de volver a sentirse vivos.

En la otra llave internacional, Jamaica se medirá a República Democrática del Congo en un duelo de selecciones que también cargan sueños pesados. No hay margen para especular: cada error puede costar una generación y cada gol puede cambiar una historia.

# LTV

## LTV NOTICIERO MATUTINO

LUNES A VIERNES  
7:00 AM - 8:00 AM



SEÑAL ABIERTA =

46  
Tegucigalpa

+

50  
San Pedro Sula

SINTONÍZENOS  
EN ESTOS CANALES

AHORA CON SEÑAL SATELITAL



ANACAHUITE  
VISIÓN

ACO TV

DISER

CABLEVISIÓN  
ATLÁNTICO

GUAYAPE  
VISIÓN

ISG  
CABLE

LEMPIRA  
TV

15  
Digital

15  
Digital

51  
Análogo

+

15  
Digital

1.76  
Digital

111  
Digital

46  
Digital

15  
Digital

75  
Digital

13  
Digital

108  
Digital

123  
Digital

51  
Digital

28  
Digital

[www.ltv.hn](http://www.ltv.hn)



LTV HONDURAS