

EDICIÓN
ESPECIAL DE
LUCHA CONTRA
**EL CÁNCER
DE MAMA**
PÁGS. 9-10-12 Y 16

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

LUNES
21

DE OCTUBRE
DE 2024

San Pedro Sula, Año 8•
N° 2,440• Valor: L15.00

www.elpais.hn | @honduraselpais | @elpaishn



**HOMBRE MORDIDO
POR TIBURÓN:**

"ME QUISO
ATACAR EL
ESTÓMAGO
Y LO AGARRÉ
A GOLPES"

PÁG. 2

MIGRACIÓN

SALE OTRA
CARAVANA CON
MIGRANTES
HONDUREÑOS DE
MÉXICO A EE. UU.

PÁG. 21

TRECE ALLANAMIENTOS EN SANTA BÁRBARA Y CORTÉS

CAEN FUNCIONARIOS DE ALTO VUELO POR "SOPLAR" AL NARCO

En un operativo combinado fueron capturados ayer un detective de la Dirección de Lucha contra el Narcotráfico (DLCN), un capitán de las Fuerzas Armadas, un suboficial y una receptora del Juzgado de Letras de Santa Bárbara, por estar supuestamente ligados a la banda de "El Negro Volqueta", según el Ministerio Público.

PÁG. 19

SEGÚN LA OMS:

UNA DE
CADA 8
MUJERES
SUFRE
CÁNCER
DE MAMA

La detección temprana es clave para combatir el mal. En Honduras, el tratamiento oscila entre los L500 mil y L1.5 millones. **PÁG. 2**



EL PAÍS DEPORTIVO



MEXICANOS HACEN
PRIMERAS REVISIONES
AL MORAZÁN

LIGA ESPAÑOLA:
EL BARÇA LLEGA
DE LÍDER Y GOLEA
EN CLÁSICO



AHORRANDO CON
DAVIVIENDA

> **SU ACH ES GRATIS** <

*Aplican restricciones: Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2024

7423354300016

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

Las autoridades informaron que el PhD FRAS, Javier Mejuto, decano de la Facultad de Ciencias Espaciales (FACES- UNAH), ha recibido un reconocimiento como académico de parte de la International Academy of Astronautics (IAA). Mejuto es el primero en formar parte de la prestigiosa institución científica por Honduras.

PRIMER CAUSA DE MUERTE ONCOLÓGICA

CADA AÑO, UNAS 400 MUJERES FALLECEN A CAUSA DEL CÁNCER DE MAMA EN EL PAÍS

De acuerdo con la OMS, en 2023 Honduras registró 1,260 nuevos casos de la enfermedad.

TEGUCIGALPA. La presidente de la Fundación Hondureña contra el Cáncer de Mama (Funhocam), Lía Bueso, señaló que cada año aproximadamente 400 mujeres fallecen a causa de la enfermedad, que afecta a una de cada ocho.

El fin de semana, cientos de hondureños marcharon en Tegucigalpa para sensibilizar a las mujeres sobre la detección temprana del cáncer de mama, considerada la primera causa de muerte oncológica de la mujer en el país.

Bueso destacó que la caminata busca concienciar a todas las mujeres que una mamografía salva vidas, “quisiéramos que cada una de las mujeres se sienta muy segura que cuando tenga algún signo o un síntoma, acuda a su médico”, agregó.



Según cifras de la Funhocam, el cáncer de mama afecta más a las hondureñas en edad entre los 36 y 55 años.

DE INTERÉS

El costo del tratamiento de cáncer de mama ronda entre los 500,000 a 1.5 millones de lempiras

Destacó que la mamografía es el examen más preciso para detectar el cáncer de mama y recomendó que las mujeres se lo realicen a partir de los 40 años.

Puntualizó que la detección temprana es clave para reducir la alta mortalidad por la enfermedad en Honduras, donde cada año aproximadamente 400 mu-

jeres fallecen a causa del cáncer de mama.

“La mortalidad es muy alta en cáncer de mama en Honduras, quisieramos continuar llevando este gran mensaje de educación a la mujer para poder bajar esa mortalidad”, sostuvo Bueso, tras señalar que los chequeos preventivos son claves para reducir la tasa de muerte y el costo del tratamiento.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), citados por Bueso, en 2023 Honduras registró 1,260

nuevos casos de cáncer de mama.

Bueso aseguró también que el de mama es la primera causa de muerte por cáncer entre las mujeres en Honduras, donde la detección tardía es muy común, y detalló que la Funhocam detecta entre 3 y 5 casos cada semana.

“Una de cada ocho mujeres va a padecer cáncer en cualquier época de su vida, por lo que es importante la detección muy temprana, en etapas iniciales, para disminuir la elevada tasa de mortalidad”, cerró.



Tras el ataque fue llevado a un centro asistencial, donde fue operado de emergencia.

Hombre que fue atacado por tiburón narra cómo logró escapar

ATLÁNTIDA. Carlos Roberto Bú Mejía, quien fue atacado por un tiburón el pasado 15 de octubre en las playas de Tela, recordó que tras el ataque lo único que dijo fue: “Señor mío, líbrame de esto”.

Bú junto con su familia fueron a playa para disfrutar, pero a los minutos de estar nadando, Carlos fue víctima del ataque del peligroso tiburón.

“Fue un impacto en mi pierna derecha, fue un dolor que se me vino y un estruendo; sentí a aquel animal tan grande que yo solo dije: ‘Señor mío, líbrame de esto’”, narró el hombre de 38 años.

Recordó que usó todas sus fuerzas para poder luchar por su vida, aunque no pudo evitar que el tiburón le arrancara una parte de su cuerpo y luego volviera a atacarlo.



Según las autoridades, la hondureña lleva más de un año en estado vegetal.

Cancillería instruye a consulado de Atlanta asistir a hondureña que quedó en estado vegetal

TEGUCIGALPA. El canciller Enrique Reina instruyó ayer al Consulado de Honduras de Atlanta para que investigue el caso de una migrante hondureña que quedó en estado vegetal tras recibir una brutal golpiza de parte de su pareja.

Según información, la hondureña Dalia Bonilla, de 27 años, fue atacada en julio del 2023 por su exes-

poso, quien la estranguló en el estado de Georgia y la dejó en estado vegetativo.

Luego de los hechos, la familia de la compatriota inició una campaña para solicitar ayuda monetaria ya que Dalia Bonilla requiere de un tubo que se le instale en la garganta para poder respirar bien, e introducirle otro en el estómago para

digerir alimentos.

Mientras que el atacante ya fue detenido por las autoridades estadounidenses.

Por lo que el canciller instó al Consulado de Honduras en Atlanta como al vicescanciller Tony García a que le dé seguimiento al hecho para buscar una forma de cómo colaborar con la connacional.



DAVIVIENDA

AHORRANDO ^{con}
DAVIVIENDA

> **SU ACH ES GRATIS** <



Pague su compra,
y quítese el
PESO
del **ACH** de encima

Beneficio válido para nuestros clientes de cuentas personales.

*Aplican restricciones: Promoción válida hasta el 31 de diciembre de 2024.

EL PAÍS

TRAS INTENSAS LLUVIAS

TORMENTA TROPICAL NADINE DEJÓ INCOMUNICADAS A CUATRO COMUNIDADES DE LA CEIBA

Copeco dejó en alerta verde a siete departamentos, debido a la alta humedad del suelo, crecida de los ríos y por la continuidad de las lluvias.

Las autoridades nacionales continúan monitoreando y vigilando los diferentes sistemas.



ATLÁNTIDA. Las lluvias provocadas por la tormenta tropical Nadine han dejado incomunicadas a unas cuatro comunidades de La Ceiba debido a la crecida del río Cangrejal.

El jefe de alerta temprana de La Secretaría de Gestión de Riesgos y Contingencias Nacionales (Copeco), Juan José Reyes, informó que unas 4,500 personas que habitan estas zonas están incomunicadas.

Reyes señaló que, aunque el caudal del río ha comenzado a disminuir, se mantendrán las alertas en la región.

“Estamos observando que el río está bajando su caudal, sin embargo, vamos a mantener las alertas”, afirmó.

Las autoridades señalaron que

PARA SABER

En las próximas horas, Nadine se desplazará en tierra sobre Guatemala, al sur de la península de Yucatán y el sureste mexicano.

oleaje también ha empezado a normalizarse tras la degradación de la tormenta tropical Nadine a una depresión. El fenómeno alcanzó el sábado vientos sostenidos de 65 kilómetros por hora y ráfagas más fuertes, mientras avanzaba lentamente hacia el oeste.

Debido a su influencia, se registraron lluvias intensas en varios municipios de la zona norte de Honduras. Ante esto, el experto

advirtió sobre los riesgos de intentar cruzar ríos y calles inundadas.

“La acción temeraria de pasar en vehículos y motos no se debe hacer”, enfatizó Reyes, por lo que instó a la población a seguir las recomendaciones de seguridad.

ALERTAS

En ese sentido, Copeco informó ayer que dejaba en alerta verde a los departamentos de Cortés, Atlántida, Islas de la Bahía, Colón, Santa Bárbara, Olancho y Yoro, por un periodo de 24 horas a partir de las 12:00 del meridiano de ayer.

Señaló que la alerta es debido a la alta humedad del suelo, crecida de los ríos y por la continuidad de las lluvias de la temporada.



LO MÁS COMENTADO

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), organizará del 21 al 25 de octubre el Congreso de Investigación 2024, un evento que promueve las investigaciones en diversas áreas como la ciencia.

Sistema público únicamente cuenta con 240 odontólogos para toda la población

TEGUCIGALPA. El presidente del Colegio de Cirujanos Dentistas de Honduras, Marco Garay, señaló que el país únicamente cuenta con un odontólogo para atender 25 mil pacientes en el sistema público.

Garay dijo que hay siete 7,000 médicos odontólogos inscritos en el colegio y anualmente siguen sumando.

Detalló que de los 7,000 solo 240 están empleados en el sistema público nacional, lo que representa un odontólogo para atender a 25 mil hondureños.

“La cifra es de los temas que hemos intentado hablar y que comprendan las autoridades, porque la odontología es parte fundamental de la salud integral del pueblo hondureño”, aseveró.

Aseguró que han estado luchando para que se den más plazas en el sistema público del país.

En ese sentido, lamentó que un odontólogo sólo gane 21 mil lempiras y que su salario ha permanecido congelado por siete años, además añadió que han emprendido pláticas con miembros del Congreso Nacional pa-



En el Colegio de Cirujanos Dentistas hay más de 7,000 odontólogos inscritos.

70 %

DE LA POBLACIÓN

no tiene acceso a un médico odontólogo, según el Colegio de Cirujanos Dentistas de Honduras.

ra que se dé un aumento a la base salarial.

Para cerrar, dijo que hace dos años presentaron un informe sobre el estado en que están los equipos odontológicos, lo que provoca que muchos de sus colegas presentan problemas ya que están yendo al quiropráctico, al fisiatra por la mala postura que trabajan en el momento de atender al paciente.

Embajada de Chile invita a hondureña postularse en programa de becas

TEGUCIGALPA. La Embajada de Chile en Honduras invitó a todos los hondureños interesados en cursar estudios de maestría, a postularse en el Programa de Becas que ofrece cada año el Gobierno chileno.

Detallaron que la convocatoria se encuentra disponible desde el 20 de agosto pasado, hasta el primero de noviembre, esto responde al Programa de Becas de la Cooperación Sur-Sur de la República de Chile, que incluye a Honduras, y que es ejecutado a través de la Agencia Chilena de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AGCID).

Según las autoridades chilenas, el programa tiene como propósito contribuir a la formación de capital humano mediante la especialización de postgrados, impartidos por universidades e instituciones de educación superior chilena, acreditadas con un alto nivel de excelencia.

Este tipo de beca es de larga duración, por lo que, la fecha para cursar los estudios está comprendida desde el 3 de marzo de 2025 al 28 de febrero de 2027.

El programa incluye maestrías desde Seguridad, Defensa y Relacio-

nes Internacionales; en Salud Pública; Construcción; Traducción; Derecho con diferentes especialidades; Epidemiología; Psicología Clínica; Historia; Enfermería; Ingeniería Industrial; Economía; Geografía y Geometría; Dirección Pública; Comunicación; Gobierno y Asuntos Públicos; Gobierno y Gerencia Pública; entre otras especialidades.

Entre los documentos a presentar por cada postulante, figura una carta de aceptación definitiva del programa de estudio escogido, que deberá ser emitida por la institución de educación superior chilena; cer-

tificados de salud física y psíquica; certificado original de título profesional o copia autorizada por un notario público; currículum vitae; carta de motivación; breve descripción de la posible área y tema de tesis en que se pretende enfocar la investigación final; carta de referencia académica; carta de patrocinio de la institución empleadora; y formulario de postulación a Beca AGCID.

Las personas interesadas pueden ingresar al siguiente enlace, para obtener más información, https://www.agci.cl/becas/becas-para-extranjeros/ofertas-vigentes#.



Las convocatorias estarán abiertas hasta el 1 de noviembre.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS



SIERRA CIRCULAR BEST VALUE
#H27012 1400W
T0500311



LIJADORA ORBITAL BEST VALU
#H27015 350W
T0500312



ROTOMARTILLO BEST VALUE INALAMBRICO
#H27031 1/2 20V
T0500315



MARCO DE SEGUETA BEST VALUE REFORZADO
#H420708 6-1/2 PULG
T9901154

ARTICULO EN PROMOCIÓN

REVENTÓN DE PRECIO

HASTA AGOTAR EXISTENCIA

HASTA UN

20%

DE DESCUENTO

ABIERTO

CERRADO

SEÑAL BEST VALUE ABIERTO/CERRADO
#F08137
H0201106



SEÑAL BEST VALUE PROHIBIDO EL PASO
#F08115
H0201102



SEÑAL BEST VALUE PROHIBIDO FUMAR
#F08110
H0201100



SEÑAL BEST VALUE NO ESTACIONARSE
#F08111
H0201101

*Promoción válida hasta agotar existencia *Promoción aplica restricciones, Válido en compras al contado o tarjeta.

NUEVA VENTANILLA AGENTE ATLANTIDA EN TIENDA BO. SUYAPA, 15 AVE. 2 CALLE S.O.

Extra-financiamiento



TELEMARKETING: +504 2527-1580 CORREO: informacion@ferreteriamonterroso.com

9441-8454
3144-9768
9894-1611

in Monterroso Mi Ferrreteria

hugo

Síguenos MonterrosoMiFerrreteria

f Hazte Fan Monterroso Mi Ferrreteria

Visitanos www.ferreteriamonterroso.com

Tienda Principal
SPS, Cortés
Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: (504)2527-1500, 2527-1524, 2527-1524
FAX: (504)2558-0935, 2558-0939
Email: mercado@ferreteriamonterroso.com
ventas@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-3:00pm

Sucursal El Polvorin
SPS, Cortés
Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorin
Tel: (504)2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventatiendapolvorin@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos Cerrado

Tienda Suyapa
SPS, Cortés
Bo. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504)2527-1500, 2527-1524
Fax: (504)2558-0935, 2558-0939
Email: ventatiendasuyapa@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos Cerrado

EL PAÍS

ESTÁN ALARMADOS

COLAPSO EN SISTEMA DE DRENAJE TIENE EN RIESGO A UNOS 2,500 ESTUDIANTES EL INTAE

Hicieron un llamado urgente a las autoridades educativas y gubernamentales para que intervengan de inmediato y eviten una tragedia.



Los estudiantes están a la espera de una respuesta por parte de las autoridades.

CORTÉS. Un posible colapso de un sistema de drenaje adecuado en el Instituto Tecnológico de Administración de Empresas (Intae) en San Pedro Sula, tiene en riesgo a unos 2,500 estudiantes y personal docente.

La institución tiene apenas dos décadas de existencia, pese a esto la infraestructura de la institución muestra signos alarmantes de deterioro provocados por la acumulación de agua.

Según contaron algunas personas, la construcción no realizó los acabados necesarios para garantizar su durabilidad, por lo que hoy se mantiene en una crítica situación.

“Urge una reparación parcial o general, por favor, ministros de Educación, FHIS, SIT, diputados, apelamos a ustedes, amigos. Más de 2,500 alumnos, padres de familia y personal docente los esperan con los brazos abiertos”.

Hugo Maldonado, presidente del Codeh

En ese sentido, Hugo Ramón Maldonado, presidente del Comité para la Defensa de los Derechos Humanos de Honduras (Codeh), hizo un llamado urgente a las autoridades educativas y gubernamen-

tales para que intervengan de inmediato y eviten una tragedia.

Añadió que, con el inicio de la temporada de lluvias, los daños estructurales se hacen aún más evidentes, aumentando el riesgo para la comunidad educativa del Intae.

Para Maldonado, el desgaste de las instalaciones amenaza no solo la seguridad de quienes allí se encuentran, sino también el futuro de un proyecto educativo clave para la región.

Actualmente, la comunidad educativa y los padres de familia están a la espera de respuestas de las autoridades para garantizar un entorno seguro y adecuado para el aprendizaje.

Buscan convertir a gas sistema de combustión de tres mil taxis

TEGUCIGALPA. El gerente del Transporte Público del Instituto Hondureño del Transporte Terrestre, Ramón Ochoa, señaló que se han fijado para diciembre convertir a gas el sistema de combustión de tres mil taxis.

Según comentó, el objetivo es reducir los costos de operación ya que el gas es más económico.

Añadió que hace tres semanas iniciaron con la operación de conversión y ya sumar más de 500

unidades las que se han convertido a gas.

El funcionario subrayó que la operación es gratis y solo requiere de al menos cuatro horas de parte del conductor.

“El beneficio es directo para el conductor y el dueño de la unidad ya que se reducen en 50 % los costos de operación, lo que se traduce en mayores ganancias”, puntualizó.

Explicó que es una operación en 20 ciudades a nivel nacional y



se aplica a unidades que operan legalmente en las distintas rutas de las 20 ciudades seleccionadas.

Todos los que deseen ser beneficiados solo deben acudir a las oficinas del IHHT, donde les explicarán los pasos a seguir.



Conductor de rastra que evitó tragedia: “gracias a Dios hoy estamos contando esta historia”

OCOTEPEQUE. El conductor de una rastra, que evitó una tragedia al salvarla la vida a más de 50 personas que viajaban en un bus sin frenos en Ocotepeque, expresó que gracias a Dios hoy está contando la historia.

Elías Valladares, a quien muchos han denominado como un “héroe sin capa”, logró detener un bus sin frenos en el sector de El Portillo, donde viajaban al menos 50 migrantes que viajaban rumbo a los Estados Unidos.

A través de vídeos que circulaban en redes sociales, el conductor de rastra se ubicó delante de la unidad de transporte para detener la descontrolada marcha que llevaba después que le fallaran los frenos.

“Cuando yo vengo detrás de la unidad, veo que está tirando humo del lado del chofer, lo que hice fue rebasarle y ponerme a la par, el piloto me dijo que no tenía frenos y me puse adelante para poder frenar y realizar la maniobra que parecía de película”, relató.

PARA SABER

El diputado y jefe de la bancada del Partido Salvador de Honduras (PSH), Carlos Umaña, solicitó a Luis Redondo que el Congreso Nacional le otorgue un reconocimiento a este conductor.

Pese al peligro que la acción, presentaba Valladares, afirmó que “lo más importante fue no tener miedo. No, no tuve miedo”. Al tiempo que subrayó que “el mismo poder divino es quien nos da fortaleza para hacer las cosas bien y gracias a Dios hoy estamos contando esta historia”.

Debido a la maniobra de don Elías, le provocó daños mecánicos al vehículo pesado en que se conducía, por lo que la comunidad ha unido esfuerzos para ayudarlo.

Sus compañeros de trabajo compartieron su número de teléfono, 8848-5135, para quienes deseen ofrecerle apoyo económico a este conductor, que evitó una fatality en la carretera.

“No podemos nosotros ser cómplices de un reino estructurado bajo el abuso”

TEGUCIGALPA. El Padre Simón Fu, vicario de la Catedral Metropolitana San Miguel Arcángel, instó ayer a no ser cómplice de un reino estructurado bajo el abuso y sin moral.

“No podemos nosotros ser cómplices de un reino estructurado bajo el abuso, de un reino sin moral, que es lo que precisamente prevalece hoy a nivel mundial”, expresó ayer durante la homilía dominical.

Manifestó que Jesús nos llama a ser servidores de los demás y por ello la Iglesia no debe complicar la vida de nadie, en cambio de ayudar a las personas



El sacerdote pidió orar por los sacerdotes que también son misioneros en todo el mundo.

a mejorar su espiritualidad y moral.

Ayer, la Iglesia católica celebró el Domund, es decir el Domingo Mundial de las Misiones, día en que la Iglesia universal reza por los misioneros y colabora con las misiones.



Sompopo y CREDI-DEMO se han unido para ofrecer valiosos beneficios a sus Agentes.



Lucia Carbajal, Gerente de Operaciones de Sompopo y Edwin Flores, Gerente General de CREDI-DEMO, sellaron esta importante alianza.

SOMPOPO VELOZ CON CREDI-DEMO

TEGUCIGALPA.-

Sompopo, la innovadora aplicación de delivery en Honduras, se ha aliado con CREDI-DEMO para ofrecer valiosos beneficios a sus Agentes. Ambas empresas, están enfocadas en mejorar las condiciones y el apoyo para quienes forman parte de esta comunidad.

Dicha iniciativa permitirá que puedas adquirir la moto y celular de tus sueños con la opción de financiar productos a título personal con las siguientes opciones preferenciales:

1. FINANCIAMIENTO DE MOTOCICLETA nuevas o semi nuevas, con las mejores condiciones del mercado.
2. Plazos de hasta 5 años.
3. Membresía de 3 meses de gimnasio gratis con Smart Fit.
4. Cita de licencia de conducir para motocicleta totalmente gratis.
5. 500 lempiras en recarga.
6. Primas desde L1,000.00
7. Gift card de Sompopo.

“Ante el notable desarrollo de Sompopo en Honduras, consideramos esencial llevar a

cabo iniciativas que fomenten la competitividad en el sector. Nuestros agentes son fundamentales para nuestra operación, por lo que estamos emocionados de formalizar esta alianza con CREDI-DEMO. A partir de ahora, confiamos en que nuestros agentes disfrutarán de significativos beneficios que impactarán positivamente en su economía familiar, lo cual es prioridad para ambas empresas,” afirmó Lucia Carbajal, Gerente de Operaciones de Sompopo.

Por su parte, Edwin Flores, Gerente General de CREDI-DEMO, expresó: “Este es solo uno de los múltiples beneficios que ofrece CREDI-DEMO a través de esta alianza. Enfatizamos nuestro compromiso con la excelencia en el servicio: ágil, rápido y amigable, garantizando las mejores condiciones del mercado para la completa satisfacción del consumidor y un servicio altamente eficiente que beneficiará a muchos hondureños”.

Para más información, visita las redes sociales de Sompopo y CREDI-DEMO.



CREDI-DEMO, enfatiza su compromiso con la excelencia en el servicio.

EL PAÍS

HOMBRES ARMADOS QUE INTENTABAN “DESCUARTIZARLO”

AGENTE POLICIAL SE LANZA DESNUDO A UN ABISMO PARA SALVARSE DE LA MUERTE

El agente fue encontrado en una hondonada de la carretera entre Jesús de Otoro y La Esperanza, sufriendo hipotermia.

INTIBUCÁ. Un joven miembro de la Policía Nacional sobrevivió de milagro tras lanzarse desnudo sobre un abismo, escapando de sujetos armados que intentaban “descuartizarlo”, en un sector de Jesús de Otoro, Intibucá.

Se trata de Alexis Anderli Hernández Mejía (27), oriundo del departamento de El Paraíso, asignado a la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), quien había

sido reportado como desaparecido.

Por suerte, el agente fue encontrado en una hondonada de la carretera entre Jesús de Otoro y La Esperanza, sufriendo hipotermia, entre la bruma matutina, sin pantalón y camisa, con fracturas y golpes internos en su rostro y otras partes del cuerpo.

Hernández Mejía aparentemente resultó afectado al rodar entre la maleza, espinos y zarzales, pero gracias a esa acción de supervivencia está vivo para contar su historia.

En la parte de arriba del eje carretero primero fue descubierta su camioneta roja abandonada, eso dio la voz de alerta por compañeros de armas, y el alto mando desplazó un equipo especial de rastreo de Dirección Policial de Investigaciones (DPI).



Alexis Hernández Mejía era perseguido por personas desconocidas que querían acabar con su vida.

Los detectives comenzaron a buscarlo en un perímetro boscoso de aproximadamente cinco kilómetros, bajo una pertinaz lluvia, entre gritos que se escuchaban a la

distancia en forma de eco: “Alexis... Alexis... Hernández... Hernández”.

RASTROS DE SANGRE

Por un momento invadió la pre-

DE INTERÉS

Alexis Anderli Hernández Mejía fue trasladado hasta un centro asistencial del municipio de Jesús de Otoro para darle las primeras atenciones médicas y consultarle cómo sucedieron los hechos, sobre la identidad de sus agresores para emprender la búsqueda.

ocupación del equipo de rastreadores, debido a que solo encontraban rastros de sangre, dos zapatos blancos, uno de ellos sumergido en las aguas de un río cercano.

Adicionalmente, rescatistas del Cuerpo de Bomberos de Intibucá se unieron a la búsqueda con accesorios propios para seguimientos en montañas y acuáticos, dado la profundidad del río caudaloso que cruza en esa zona.

“El agente Hernández Mejía fue objeto de persecución y en el intento de salvaguardar su vida, tuvo que huir hacia la hondonada”, confirmó el informe policial.

CALENDARIO DE CORTES

DE SERVICIO POR MORA

Del 21 al 27 de octubre de 2024

Aguas de San Pedro S.A. de CV. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

- | | |
|---|---|
| Aldea El Carmen, Col. Ángeles del Carmen, Col. San Martín, Tr. Acuífero Suncery, Col. Cosmul, Col. Castellanos, Res. La Florida, Col. El Limonar, Col. Nueva Esperanza, Col. Villas del Carmen, Col. Reparto El Carmen, Res. Salamanca, Res. Villas Mallorca, Tramo II Anillo-Santa Martha, Tramo Desvío Carmen Inva-Santa Isabel, Bo. El Sauce, Res. Villas Paraíso, Res. Santa Isabel III, Res. Santa Isabel I, Res. Santa Isabel II, Tramo Desvío Lomas del Carmen-Arenales, Col. Luisiana, Col. Villa Ernestina, Res. Cacvil, Res. Villas El Guanal, Col. Islas Del Progreso IO, Res. Villa Olímpica, Col. Montebello, Col. San Antonio II, Col. San Antonio I, Sector Zona Industrial Suyapa, Col. Milenium, Col. Matamoros, Col. San Juan Bosco, Col. Arévalo, Col. Cooperativa, Col. San Manuel, Col. 9 de mayo I, Bo. El Centro-Cofradía, Bo. El Campo, Col. El Cacao II, Col. El Paraíso II, Res. San Gerónimo, Col. San Jorge, Cofradía, Col. 24 de abril II, Col. Brisas del Valle I, Col. 10 de enero, Col. La Victoria, Col. Gracias A Dios, Cofradía, Col. Senderos de Occidente, Tr. La Flecha - 24 de abril, Res. Costa Verde, Bo. Arenales, Res. Alabama, Res. Palma Real II, Res. La Trinidad II, Col. Filadelfia, Res. La Trinidad I, Col. R. Gonzales, Res. La Villa, Tramo Arenales-Quintas El Dorado, Col. San Vicente de Paul IO, Res. Palma Real III, Col. San Vicente de Paul I, Col. Leonardo Callejas, Res. Quintas El Dorado, Col. Felipe Zelaya, Col. Villa Rosalía, Col. Venecia, Col. Santa Martha (Rh), Col. Tramo Central-Santa Martha (Hr), | Col. Campo Alegre, Quintas El Dorado - Riv. Hernández es. Buena Casa, Col. Fesitránh II, Tramo Quintas El Dorado-Limite La Lima, Tramo Col. del Valle - Limite La Lima, Sector Aeropuerto, Res. La Frontera, Col. Ciudad Nueva, Col. Perpetuo Socorro, Col. Planes de Colpules, Col. Reparto Lempira, Col. Villa Ernestina Sur, Col. Durpasa, Bo. Colpules, Col. 15 De octubre, Tramo Boulevard Las Torres-Villa Asturias, Col. Periodista, Tramo Periodista - Brisas Del Polvorín, Col. Municipal, Col. del Valle, Col. Brisas del Polvorín, Bo. San Sebastián, Tramo Villa Asturias II-El Paraíso, Col. Miguel Ángel Pavón, Res. Villa Asturias II, Tramo Perfecto Vásquez-Miguel A. Pavón, Col. Villas del Valle, Col. Perfecto Vásquez, Res. El Paraíso, Res. Valle Escondido, Res. Brisas del Campo, Col. Guadalupe, Cofradía, Col. Paz Rivera, Col. Los Angeles - Cofradía, Bo. La Hoya, Col. Rivera Fajardo, Col. Las Flores, Col. Tito Gonzani, Col. Ojo de Agua, Bo. Miramontes, Col. Mezcalar, Col. El Paraíso I, Bo. San Isidro, cofradía, Col. La Fuente, Col. La Gran Familia, Col. Morel, Col. 4 de febrero, Bo. San Bartolo, Col. 9 de mayo II, Col. Santo Domingo, Col. Altos de cofradía II, Col. Los Zorcales, Cofradía, Col. La Primavera, Col. Villa de Cofradía I, Col. Altos de Cofradía III, Col. Altos de Cofradía I, Col. Villa de Los Maestros, Col. La Oportunidad, Col. San Jorge Aldea, Col. San Jorge Banco, Col. Suvarnh, Col. Brisas Del Valle II, Col. El Calanar. |
|---|---|

PARA MAYOR INFORMACIÓN
2512-8999 | asp.com.hn

Oficina de Atención al Cliente B° Las Palmas Zona Aca 22 y 27 calle 5.2 | Mail: clientes@asp.com.hn
Callejón Fronte y Escuela Lito Luz de Mensajeros | Hagoahati, Segundo Nivel Local LC-248



Embajada de EE.UU. invita a profesores a unirse al programa SUSI

TEGUCIGALPA. La Embajada de los Estados Unidos, a través de su Oficina de Diplomacia Pública, ha anunciado la apertura de la convocatoria para el Programa Institutos de Estudios de Estados Unidos (SUSI, por sus siglas en inglés).

Esta iniciativa está dirigida especialmente a educadores y personal administrativo de secundaria interesados en expandir sus horizontes académicos.

Estos programas están diseñados para enriquecer el conocimiento y la experiencia de académicos y profesores extranjeros, brindándoles una oportunidad única de profundizar en su campo de estudio y establecer conexiones académicas internacionales.

Son organizados por universidades y colegios de todo Estados Unidos, los institutos incluyen una residencia académica intensiva, un recorrido educativo por otra región del



Estos programas están diseñados para enriquecer el conocimiento y la experiencia de académicos y profesores.

SÉPALO

Los interesados deben aplicar antes del 08 de diciembre, el viaje se realizará en el 2025.

país, y oportunidades para que los participantes interactúen con sus colegas estadounidenses.

Participantes de diversas partes del mundo tendrán la oportunidad de profundizar en su campo de estudio y establecer conexiones académicas internacionales.



CÁNCER DE MAMA, tu lucha también es nuestra

Con el objetivo de llevar el mensaje a las mujeres y hondureños en general sobre la importancia de hacer cambios en nuestra vida y detectar a tiempo el cáncer de mama, Diario EL PAÍS, a través de su sección "El País Saludable" se une a esta labor, conscientes de nuestro deber de informar y educar a la población sobre temas tan sensibles y con la convicción que a través de nuestro medio podemos seguir sembrando esa semilla que genere conciencia.

¿POR QUÉ DEBE UNA MUJER REVISARSE PERIÓDICAMENTE?

Porque el cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en la mujer y si se logra diagnosticar pronto, existen muchas posibilidades de curación.

¿EXISTEN FACTORES DE RIESGO?

Aunque existen mujeres con mayor riesgo de padecerlo, sobre todo si ha habido casos en su familia, lo cierto es que la mayoría de los casos de cáncer de mama ocurren en mujeres que no tenían factores de riesgo, por lo que, en la práctica, todas las mujeres deben revisar periódicamente sus senos, independientemente de que tengan algún riesgo.

¿CÓMO SE HACE UN DIAGNÓSTICO PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA?

- Realizando una autoexploración mamaria de forma regular y

consultar con su ginecólogo en caso de que note cualquier anomalía.

- Realizando una revisión ginecológica anual en la que el médico explorará sus mamas.

- A partir de los 40 años, realizar la mamografía anualmente.

¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR CON MI GINECÓLOGO?

Debe ponerse en contacto con su ginecólogo siempre que note:

- Dolor punzante en alguna parte de la mama que persiste tras la menstruación.

- Cambios en la coloración o aspecto de la piel de la mama, con especial atención a la aparición del aspecto de piel de naranja.

- Resaltes en la mama, hoyuelos o hundimientos de la piel o palpación de bultos que no se palpaban previamente y que persisten tras la menstruación.

- Secreción de líquido por el pezón, fijándose en el aspecto (transparente, lechoso o sanguinolento).

- En general, cuando aprecie cualquier cambio en sus mamas al realizar la autoexploración mensual.

Recuerde que, en la mayoría de las ocasiones, estos signos o síntomas únicamente indicarán la presencia de algún problema benigno en sus mamas, y sólo en un pequeño número de casos, corresponderá a un proceso maligno (cáncer de mama).

No olvide que cuanto antes realice el diagnóstico, mayores serán las posibilidades de curación.

DR. CARLOS PAZ HASLAM

“LA CONCIENCIA DE LA POBLACIÓN EN HACERSE SU MAMOGRAFÍA ES FUNDAMENTAL”

“Hacerse la mamografía es la manera de salvar su vida” es el mensaje constante que por muchos años ha reiterado el Dr. Carlos Paz Haslam, uno de los pioneros en la lucha contra el cáncer de mama en Honduras, miembro del comité que inició la campaña rosa, que ha causado gran impacto en el país.

El Dr. Paz, reconocido radiólogo, director médico de Diagnos, conversó con Diario EL PAÍS, destacando los avances médicos que observa en Honduras, entre éstos, señala que nuestra nación es líder en tecnología de diagnóstico en el área, además de contar con los aditamentos necesarios para un diagnóstico temprano, así como de tener un número importante de especialistas, pero fundamentalmente que existe una mayor conciencia en la población en realizarse sus chequeos.

En ese sentido, explicó que, en solo cinco días de este mes, diagnosticaron siete casos de cáncer de mama en Diagnos, pacientes de entre 29 y 58 años. “Son siete personas que se van a salvar porque andaban con un enemigo dentro de su cuerpo y no lo sabían, esto implica un programa de concienciación en la población, muy alto” apuntó.

Bajo este contexto, recuerda que cuando se comenzó la campaña en el año 2000, la detección era en estadíos 4, es decir un cáncer avanzado, y en la actualidad la mayoría son diagnosticados en estadíos 1 y 2, con un mejor pronóstico.

Asimismo, la aparición del cáncer en cuanto a la edad ha ido bajando, ya que desde hace 10 años se vienen presentando casos en menores de 30 años.

“Nos preocupa que en las jóvenes es un cáncer más agresivo y la ra-



Diagnos cuenta con la tecnología más avanzada para hacer mamografías.



Dr. Carlos Paz, director médico de Diagnos.

zón por la que creemos que está ocurriendo es por los cambios de hábitos, antes las mujeres no bebían alcohol, no fumaban, tenían una vida más tranquila, preparaban su comida, pero desde el momento en que, por el factor económico, salen al ambiente laboral, empiezan a comer mal, a tener una vida social un poco desordenada y se exponen a muchos cancerígenos. Sumado a esto debemos recordar que vivimos en un país cuyos niveles de estrés es de los más altos del mundo, entonces tenemos una mujer que come mal, que no tiene tiempo para realizar actividad física y con el cortisol elevado, que cualquier cosa le asusta, es la combinación perfecta para el cáncer”, anotó.

Con lo anterior, considera que no existe una razón única de porqué es-

tá ocurriendo esa transición, de un cáncer que antes era de mujeres de 60 años y ahora afecta a muchas jóvenes.

“El punto es que recomendamos a la gente comenzar su detección a los 40 años, por eso creo que tenemos que hacer una revisión para Honduras y no seguir las guías norteamericanas o europeas porque para ellos sí sigue siendo un cáncer de gente mayor”, agregó.

Es de señalar que en Latinoamérica la incidencia es alta y no solo de cáncer de mama, sino que, de tiroides, incluso el cáncer de mama está a la par del de cérvix o ya lo pasó. “En Honduras existen factores como la baja natalidad, el uso de hormonas, entre otros, que pueden condicionar esta tormenta”, explicó.

Para concluir, el Dr. Paz reitera el mensaje de cada año, hacerse la mamografía, que ha demostrado que las tasas de mortalidad han disminuido en más del 40%. “La población debe aprovechar este mes las promociones para hacerse la mamografía y, si no tienen tiempo, hacerla en cualquier mes porque el cáncer no tiene fecha”, puntualizó.



La caravana saldrá a las 7:30 de la mañana del estacionamiento de Comisariato Los Andes.

Únete a la Caravana Rosa

El domingo 27 de octubre únete a la Caravana Rosa en San Pedro Sula, por las guerreras que están luchando por su vida, por las que perdieron la batalla, pero, sobre todo, por hacer conciencia en la población de la importancia de cambiar los hábitos de vida, de hacerse el autoexamen mensual y la mamografía anual a partir de los 40 años.

La caravana iniciará a las 7:30 de la mañana, saliendo del estacionamiento del Comisariato Los Andes, hasta el Monumento a la Madre y el único requisito es vestir rosa, así que no hay excusa.

Esta es una de las actividades más destacadas del mes conmemorativo, donde fa-

milias se unen para ser parte del movimiento que tiene como objetivo seguir sensibilizando a la población en la importancia de la detección temprana.

Todos están invitados a participar en la actividad, organizada por el Comité Nacional de Prevención de Cáncer de Mama y así enviar un mensaje de esperanza a Honduras.

Toma acción porque la incidencia de cáncer sigue aumentando. Las estrategias de prevención, aunque reducen en cierta medida el riesgo, no pueden eliminar la mayoría de los casos, así que la detección temprana sigue siendo la piedra angular del control del cáncer en general.

INDICADOR

EL PAÍS

Periodista:
Azucena Maldonado

Fotógrafo:
Hugo Díaz

Departamento de Diseño:
Kelvin Saucedo
Roberto Enamorado

Arte:
Juan Carlos Madrid

Ventas:
Kensy Aguilar
Diana Molina
Miriam Majano





En conmemoración del **Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama**, concientizamos sobre la importancia de prevenir y diagnosticar a tiempo esta enfermedad.

19
OCTUBRE



LA CIUDAD QUE MÁS AVANZA

★ ★ ★ ★
**ROBERTO
CONTRERAS**



Licenciada Dina Bulnes, jefe de Relaciones Públicas de Aguas de San Pedro; Dr. Carlos Paz Haslam, especialista en radiología y la Dra. Suyapa Bejarano, oncóloga.



Los médicos, Suyapa Bejarano, Ángel Martínez y Carlos Paz, compartieron datos relevantes sobre el cáncer de mama.

WORKSHOP ROSA ASP 2024

AGUAS DE SAN PEDRO: GENERANDO CONCIENCIA A TRAVÉS DEL ARTE

Desde hace 20 años, la Concesionaria Aguas de San Pedro, ha dicho presente a la campaña de sensibilización sobre el cáncer de mama realizando diversas actividades que destacan la creatividad y que a lo largo de todo este tiempo han tenido un solo fin, promover la detección temprana y la prevención de esta enfermedad entre su personal femenino.

Charlas, entrega de mamografías, el tradicional encendido de la flama, son parte de las actividades que la empresa realiza cada año, pero en esta ocasión la creatividad resaltó más con el “Workshop Rosa ASP 2024”, una iniciativa que combinó el arte con la concienciación.

El evento reunió a mujeres de todas las áreas de la empresa en un taller de pintura que no solo buscó liberar su creatividad, sino que también generar un espacio de reflexión y diálogo sobre la importancia de la autoexploración y las revisiones médicas regulares. Durante la actividad, las participantes tuvieron la oportunidad de expresarse artísticamente mientras recibían información crucial sobre la detección temprana del cáncer de mama.

Al ritmo de la música de la marimba India Maya y con la guía de la artista Andrea Guerrero, las participantes dejaron volar su imaginación al pintar unos gallitos de barro.



En su charla el Dr. Carlos Paz, reiteró la importancia de hacerse la mamografía anualmente a partir de los 40 años.



Las asistentes mostraron su creatividad en el taller de pintura.

“Nuestro compromiso va más allá de ofrecer un espacio laboral; queremos fomentar la salud y el bienestar de nuestras colaboradoras”, destacó la licenciada Dina Bulnes, jefe de Relaciones Públicas de la Concesionaria. “Este taller es una manera de unirnos como compañeras y recordar la importancia de cuidar de nosotras mismas”.

Asimismo, señaló que este es el vigésimo aniversario de reafirmar el compromiso en la lucha contra

esta patología que día a día cobra la vida de miles de mujeres a nivel mundial, por lo tanto, el objetivo es hacer conciencia entre las colaboradoras y amigas sobre la importancia de la prevención.

Esta artística jornada, también contó con la participación de especialistas en salud, entre ellos el Dr. Carlos Paz Haslam, radiólogo; la Dra. Suyapa Bejarano, oncóloga y el Dr. Ángel Martínez, médico general, quienes compartieron datos

relevantes sobre el cáncer de mama, desmitificando tabúes y motivando a las participantes a adoptar hábitos de prevención. La atmósfera fue de camaradería y empoderamiento, fortaleciendo los lazos entre las asistentes mientras creaban obras que representaban su lucha y resiliencia.

Aguas de San Pedro reafirma su compromiso con la causa del cáncer de mama, apoyando no solo a sus empleadas, sino también exten-

diendo su mensaje a la comunidad en general. “La concienciación es el primer paso hacia la prevención”, enfatizó el Dr. Ángel Martínez, médico de empresa en ASP. “Juntos podemos hacer la diferencia”, agregó.

Este WorkShop Rosa es parte de una serie de actividades que Aguas de San Pedro está llevando a cabo a lo largo de este mes, invitando a todos a unirse en la lucha contra el cáncer de mama y a fomentar una cultura de cuidado y apoyo.

Eres luz, amor
y fuente de vida...



Por vigésimo año consecutivo la Concesionaria **Aguas de San Pedro** se suma a la lucha contra el Cáncer de Mama, recordando la importancia de cuidarnos y de como la detección temprana hace la diferencia.

¡Ámate, examínate!

asp

Aguas de San Pedro

GRUPO ACEA

¡Somos agua, somos vida!



De todo corazón:

No estás sola



Esta es una lucha de todos. Familia, amigos, tuya y nuestra.



- Restricciones aplican -

EL CHEQUEO MÁS COMPLETO:

- Mamografía 2D o 3D
- Ultrasonido de mamas
- Ultrasonido pélvico o transvaginal
- Densitometría ósea
- Exámenes de laboratorio

♥ Chequeo con mamografía digital 2D **L.2,300**

♥ Chequeo con tomosíntesis 3D **L.2,700**

MAMOGRAFÍA DIGITAL 2D

L.550

ATENDIDO POR PERSONAL FEMENINO

NoAlCancerDeMama.com facebook.com/diagnosweb instagram/diagnosweb

SPS: 16 Ave. 7 Calle, N.O. Centro Comercial Las Olas, Bo. Los Andes, Tel. 2516-1261 al 64 • Cel. 9453-7111



**CHARLANDO VAMOS
CONCIENTIZANDO**

**SI SE DETECTA A TIEMPO
EL CÁNCER DE MAMA, ES
CURABLE EN MÁS DE UN**

90%



DRA. SUYAPA BEJARANO

“EL CONOCIMIENTO GENERA PODER, DEBEMOS CONOCER NUESTRO RIESGO PARTICULAR DE PADECER CÁNCER DE MAMA”

Honduras suma 24 años de haber iniciado la campaña de lucha contra el cáncer de mama, ahora toda la población sabe que octubre es el mes rosa, y aunque cualquier momento es adecuado para hacerse un examen, este mes genera mayor afluencia, gracias al mensaje que se ha enviado a través de dicha campaña.

Así lo expresa, la Dra. Suyapa Bejarano, oncóloga, directora de Investigación de la Universidad Católica de Honduras, para quien las campañas han logrado un gran impacto. “Hace 24 años nadie decía voy a hacerme una mamografía y ahora se ha hecho una voz popular, en nuestra investigación, las mujeres más jóvenes captan mejor el concepto que las de mayor edad, que son las que están en más riesgo, por eso siempre realizamos conferencias para informarlas y que cada mujer reconozca cual es su ries-

go particular de padecer la enfermedad”, señaló.

Este punto es muy importante, todas tenemos que estar conscientes y reconocer nuestro riesgo particular, lo que definirá que tan responsable será en cuanto a cuidados y detección.

FACTORES DE RIESGO

“Ser mujer es el riesgo principal, pero no hay que olvidar que un 1% de los cánceres de mama se presenta en los varones, sobre todo lo que tienen una historia familiar. La obesidad, la grasa corporal es un elemento importante sobre todo cuando ésta se adquiere alrededor de la menopausia, ya que genera sistemas hormonales que estimulan el crecimiento de las células cancerosas, de allí la importancia de mantener un peso adecuado para la talla, eliminar el consumo de alco-

hol y tabaco, hacer ejercicio y como somos una cultura de consumo de azúcar, pan, tortilla, etc., tenemos que regular esos alimentos”, apuntó.

La especialista recalca que el conocimiento genera poder, el poder de prevenir. “Si nos informamos y conocemos cuáles son los factores de riesgo y los métodos para hacer la detección vamos a tener más del 50% de la batalla ganada”.

Asimismo, reflexiona sobre la importancia de tener acceso a los estudios de diagnóstico, que haya mamógrafos en todas partes del país, ciudades densas como El Progreso, La Ceiba, San Pedro Sula, Tegucigalpa, Choluteca, tienen servicios de diagnóstico, pero hay muchas otras que no tienen servicios gratuitos, siendo uno de los retos que se tiene cada año para ir haciendo mella en la mortalidad por cáncer, puntualizó.



Dra. Suyapa Bejarano, especialista en Oncología, directora de Investigación de la Universidad Católica de Honduras.

Esta información le ayudará a elegir una dieta saludable si tiene cáncer de mama, es sobreviviente o tiene un alto riesgo de padecer la enfermedad.

CÓMO MANTENER UN PESO SALUDABLE

Alcanzar y mantener un peso saludable es uno de los aspectos más importantes para cuidar su salud general. Tener sobrepeso y tener demasiada grasa corporal está relacionado con un mayor riesgo de sufrir algunas enfermedades, incluidos ciertos tipos de cáncer, diabetes tipo 2, presión arterial alta y enfermedades del corazón.

Las personas que han atravesado la menopausia y tienen sobrepeso o son obesas tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de mama. La investigación sugiere que aumentar mucho de peso durante su tratamiento con-

Nutrición y cáncer de mama: una dieta saludable



Alcanzar y mantener un peso saludable es uno de los aspectos más importantes para cuidar su salud general.

tra el cáncer de mama, o después de éste, puede incrementar tanto el riesgo de que regrese el cáncer de mama como el riesgo de tener otros tipos de cáncer.

Cómo hacer frente al aumento de peso después del diagnóstico y tratamiento.

Hay muchos motivos, entre ellos consumir demasiadas calorías, no

mantenerse físicamente activo, una menopausia precoz, tener depresión y ansiedad, sentir más hambre que de costumbre debido a tomar esteroides que le recetaron, comer por comodidad o para lidiar con las emociones, comer más que lo habitual debido a los efectos secundarios del tratamiento, como la fatiga o las náuseas.

Si aumentó de peso, puede ser difícil perderlo. Debido a esto, es importante mantener un peso saludable durante su tratamiento.

Use las siguientes pautas para ayudarle a evitar el aumento de peso. Trabaje junto a su nutricionista dietista clínico en sus objetivos de peso.

- Elija una dieta balanceada.
- Haga ejercicio con regularidad.
- Controle el tamaño de las porciones.

- Siempre ponga la comida en un plato para que sepa la cantidad que come. No coma de un recipiente o de una bolsa.

- Evite comer mientras mire televisión, durante el “tiempo de pantalla” (como revisar correos electrónicos o mirar una película) o mientras hable por teléfono.

- Tome 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos al día. Elija agua u otras bebidas sin calorías.

- No tome más de 1 taza de jugo de fruta por día. Es mejor comer la fruta entera que beber el jugo.

No tiene que cambiar su dieta de repente. Puede fijar 1 o 2 objetivos cada semana. Si tiene contratiempos, puede aprender de ellos. Los pequeños cambios se convierten en grandes resultados con el tiempo.

¡Cuidamos de ti
en todo momento!



Costo mensual adicional de L175



En el mes de la lucha contra el cáncer de mama,
ponemos a tu disposición el

Plan Preventivo Oncológico*

Coberturas



Cita presencial
con especialistas



Asistencia
psicológica



Exámenes de
laboratorio



Servicio de
enfermería

Adquiérello al suscribir uno de los planes del **Programa de Asistencia Mujer Líder 360**

Mujer Líder **L115**
mensual

Mujer Líder de Familia **L205**
mensual

Mujer Líder de Negocios **L205**
mensual

Suscríbete hoy
escaneando aquí



**Banco
Atlántida**

OPINAN

EDITORIAL

Fuerza hidráulica

EXISTEN distintas maneras de medir o proyectar la riqueza o pobreza de una sociedad, incluyendo sus recursos hídricos, que conectan en forma directa con las actividades agropecuarias y con otras fuerzas motrices. Honduras, hace unos cincuenta años aproximados era un país muy rico en recursos hídricos, lo cual se fue perdiendo por causa de la intensa deforestación de los bosques, la destrucción de los humedales, los incendios forestales y el indiscutible cambio climático.

Los ríos más o menos caudalosos de otros tiempos (o por lo menos corrientosos) hoy parecen quebradas. E incluso algunos han desaparecido. El viajero los observa en cualquier carretera que atraviese los cuatro costados del territorio nacional. El maravilloso río Guayape da tristeza mirarlo en las estaciones secas. El río que bordea la ciudad de Catacamas ha desaparecido para siempre. Y el río Talgua que bordea la Universidad Nacional de Agricultura (UNAG) semeja una pobre quebrada. Inclusive el río Chamelecón, en la zona noroccidental del país, hay temporadas breves en que se adelgaza de manera peligrosa.

Todo se transforma, sin embargo, cuando se presentan las recurrentes tormentas tropicales que hacen brotar ríos y riachuelos incluso donde nunca antes existieron, por aquello de la depredación de bosques que antes mencionamos y por causa de la saturación de los suelos incapaces de absorber toda el agua que inunda a las campiñas catrachas y, parejamente, a las ciudades con pésimos drenajes. Pero hay que evitar las exageraciones locales, pues incluso hoy en día hasta las ciudades europeas y estadounidenses son inundadas con los aguaceros torrenciales, en este caso por los trastornos climáticos.

Pero volviendo a la idea original, Honduras ha contado en el pasado reciente con

una riqueza hídrica de primer orden. En esto presuponemos la enormidad de los mares, en donde nunca se ha intentado montar procesos fabriles de desalinización del agua. Es más, nunca hemos observado molinos de viento, o movidos con fuerza hidráulica, con el objeto de descascarar y ennoblecir el trigo, el maíz y el arroz. Esto significa que nuestra tecnología hondureña se encuentra todavía, en algunos de sus factores, por debajo de la "Edad Media" europea, en donde comenzaron a aparecer molinos hidráulicos (y de viento) para diversas actividades domésticas y comunitarias. Claro, ahora se observan los molinos de viento en Cerro de Hule que han sido montados con el fin de producir energía eléctrica, lo cual es positivo desde el punto de vista de los recursos renovables.

Cualquier riachuelo correntoso, en cualquier parte de Honduras, se hubiese podido utilizar para moler trigo y luego fabricar pan. Decimos esto porque en el periodo colonial hondureño se cultivaba trigo en aceptables cantidades. Una práctica agrícola intensa que desapareció por motivos inexplicables, o quizás por la fuerte presencia del maíz, que también es una gramínea riquísima en diversos subreglones productivos. Ojalá que nunca destruyamos la producción de maíz blanco que es fuente nutricia de nuestra población.

El paisaje hondureño se hubiese hermoñado hace varios siglos, inclusive en la época republicana, con molinos hidráulicos por todos los rumbos del país, y con pequeñas represas hidroeléctricas a fin de abastecer las necesidades básicas de cada microcuenca o localidad. Cada vez que llueve sobre nuestro territorio observamos cómo se pierden cantidades inmensas de agua dulce, inclusive aquí cerca en el valle de Amaratéca, por carecer de los simples recolectores que ya utilizaban los mayas del periodo posclásico de Yucatán.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

EUREKA

Cuidando desde el corazón

Irazema Ramos
Sicóloga



En consulta de este día, daremos atención al mes Rosa. Octubre está dedicado a la concienciación sobre el cáncer de mama. Durante este mes, diversas organizaciones y campañas promueven la importancia de la detección temprana, la educación sobre la enfermedad y el apoyo a quienes la padecen. En Eureka, este día nos enfocaremos en analizar un poco la vivencia de los cuidadores de un paciente con cáncer.

La experiencia del cáncer no solo afecta al paciente, sino que también transforma la vida de quienes están a su alrededor. Los cuidadores, a menudo familiares o amigos, asumen un rol fundamental en el proceso de atención y apoyo emocional, brindando amor y asistencia en momentos de vulnerabilidad.

Su labor es invaluable, ya que no solo se encargan de las necesidades físicas del paciente, sino que también ofrecen consuelo, esperanza y compañía en un camino que puede ser desafiante y solitario.

Jean Watson es una enfermera que postula la Teoría del cuidado. Su enfoque se centra en la relación humana y en la importancia del cuidado en el proceso de sanación. Ella define el cuidado como un proceso que involucra la conexión entre el cuidador y el paciente, donde se reconoce la dignidad y el valor del ser humano.

Este abordaje puede servir como marco para resaltar cómo los cuidadores no solo ayudan a satisfacer las necesidades físicas de los pacientes con cáncer, sino que también proporcionan un apoyo emocional esencial.

Esto es especialmente importante en el contexto del cáncer, donde el miedo, la ansiedad y el estrés pueden ser abrumadores tanto para el paciente como para el cuidador.

Los cuidadores poseen algunas características que son dignas de análisis, por ejemplo: ofrecen consuelo y comprensión ayudando a los pacientes a afrontar el miedo, la ansiedad y la tristeza asociados con el diagnóstico.

Ofrecen ayuda con tareas diarias, como la preparación de comidas, el transporte a citas médicas y la administración de medicamentos. El cuidador actúa como un enlace entre

el paciente y el equipo médico, ayudando a comunicar necesidades, preocupaciones y cambios en la condición del paciente. A menudo se informan sobre la enfermedad y los tratamientos para poder tomar decisiones informadas y defender los derechos y deseos del paciente.

El impacto emocional en los cuidadores de pacientes con cáncer es profundo a menudo, se enfrentan a una serie de desafíos que pueden afectar su bienestar psicológico y emocional, como ser: estrés y ansiedad a menudo experimentan altos niveles de preocupación debido a la incertidumbre sobre la enfermedad, el tratamiento y el futuro del paciente.

La inquietud diaria por la salud del paciente, el manejo de las citas médicas, tratamientos, factor económico y efectos secundarios puede ser abrumadores. Muchos tienen sentimientos de desesperanza muy marcados especialmente si ven que el estado del paciente empeora. Los cuidadores pueden llegar a limitar las interacciones sociales.

La responsabilidad constante de cuidar puede llevar a la fatiga emocional y física, afectando la salud general del cuidador, el agotamiento puede manifestarse como irritabilidad, falta de energía y tensión familiar. Es bastante común que se dé también conflictos debido al cambio de roles, ya que estar bajo cuidado muchas veces a nuestros mayores no es algo que les agrade.

El cuidador también puede experimentar sentimiento de culpa si piensan que no están haciendo lo suficiente o si sienten que necesitan tiempo para sí mismos. Otros quieren cumplir un rol excesivo de cuidado, lo que aumenta la presión emocional. También es común que lleguen a descuidar sus necesidades personales. Muchos cuidadores sienten que no deben buscar apoyo o que deben manejar todo por sí mismos, lo que puede intensificar el estrés emocional y los hace vulnerables ante un trastorno del estado de ánimo.

Es crucial reconocer y abordar el impacto emocional en los cuidadores de pacientes con cáncer. Proporcionar recursos, apoyo emocional y oportunidades para el autocuidado puede ser fundamental para ayudar a los cuidadores a mantener su bienestar y, por ende, ofrecer un mejor cuidado a sus seres queridos. Si tienes algo por compartir con nosotros escríbenos a eureka@elpais.hn El que cuida, debe cuidarse.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 1917.

GERENTE GENERAL
MARVIN ROSEMBROCK

DIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORES

JEFA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES HERNÁNDEZ

CONSEJO EDITORIAL

RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: Plaza Geo Sur, 13 Calle S.O. Barrio Paz Barahona,
San Pedro Sula, Honduras. Teléfonos: Pbx 2504-0000

EL PAÍS.HN

SUCESOS

SERÁN ACUSADOS DE VARIOS DELITOS

CUATRO FUNCIONARIOS CAEN POR ESTAR LIGADOS A LA BANDA DEL “NEGRO VOLQUETA”

Los ciudadanos estaban bajo vigilancia desde hace más de cuatro meses y entre los capturados está un detective de la DLCN, y un capitán de las Fuerzas Armadas.

TEGUCIGALPA. Durante 13 allanamientos realizados en Santa Bárbara y Cortés por el Ministerio Público y las Fuerzas Armadas, se logró detener a cuatro funcionarios públicos presuntamente vinculados a redes de narcotráfico.

Los sospechosos son el detective de la Dirección de Lucha Contra el Narcotráfico (DLCN), Heriberto Reyes Durón y su hijo Carlos Adolfo Sánchez Fúnez; el capitán de las Fuerzas Armadas, Iván Antonio Saucedo Alvarado y el suboficial comando, Cristian Morales Paz, asignados a la Dirección de Información Estratégica C2 y la receptora del Juzgado de Letras de Santa Bárbara, Nolvía Dinora Fernández Fernández.

Se les acusa por asociación para delinquir y en el caso de los operadores de justicia se les agrega el delito de concusión y en el caso del hijo del detective de la DLCN, se le imputa también aprovechamiento de secreto o información privilegiada.

El expediente a cargo de detectives de la DLCN, indica que desde el 2020 se le está investigando a la estructura criminal dirigida por Orlando Enrique Andino Rivera alias “El Negro Volqueta” y otros miembros que se dedican al tráfico de drogas en Santa Bárbara y municipios aledaños, para lo cual planifican el transporte, compra, venta y distribución de drogas.

La DLCN, además, ejecutó dos eventos previos al operativo donde arrestó a otros miembros de es-



Allanaron casas de lujo que podrían estar asociadas a testaferros.



Los militares desmantelaron más de 30 cámaras de videovigilancia.

DE INTERÉS

En los allanamientos, la fuerza de seguridad identificó múltiples propiedades, incluidas casas de lujo que podrían estar asociadas a testaferros.

También desmantelaron más de 30 cámaras de videovigilancia.

ta organización, decomisándoles cocaína y marihuana, además de identificar labores de sicariato or-

denadas por el cabecilla.

En el caso de los detenidos, tenían relación directa con el cabecilla del grupo delictivo y con los allegados a él, donde le informaban de operativos que se fueran a ejecutar en la zona donde operan ellos, incluso en el caso de los militares identificaban a miembros de bandas contrarias que eran obstáculos para el “Negro Volqueta” y esa información era proporcionada al detective para generar casos y capturar en contra de esas personas.



LO MÁS COMENTADO

La Policía Nacional arrestó a un sujeto, de 29 años, por suponerlo responsable del delito de tráfico de drogas en el punto de control fronterizo Pavana, en Choluteca. Los agentes le decomisaron una bolsa de plástico con supesta marihuana.

Hombre intenta robar cajero automático

SANTA CRUZ DE YOJOA.

Un ciudadano fue capturado por la Policía luego de intentar robar un cajero automático en el municipio de Santa Cruz de Yojoa, en el departamento de Cortés.

Los agentes de investigación dijeron que les reportaron el hecho a eso de la 1:00 a.m. del sábado cuando el ladrón

fue sorprendido por los uniformados.



El subcomisario Gallegos dijo que el sujeto andaba solo y se pretendía robar el dinero del cajero.

La Policía informó que el hombre usó una herramienta de acero con la que provocó severos daños tanto al cajero como a las paredes del lugar, aunque no logró sustraer ninguna cantidad de dinero.

Dos mujeres pierden la vida de manera violenta

TEGUCIGALPA. Dos mujeres perdieron la vida de manera violenta en las últimas horas en hechos aislados y en diferentes puntos del territorio nacional.

La primera fallecida fue identificada como Cristina Sánchez Vallejo, 65 años, quien fue estrangulada en su hogar, en la colonia 28 de Marzo, de Tegucigalpa.



Mientras que en la comunidad de Agua Azul Sierra, Santa Cruz de Yojoa, Densi Yamileth Fúnez Ochoa fue atacada a disparos por desconocidos.

Las autoridades y la sociedad civil claman por acciones efectivas que aborden esta crisis de violencia que no cesa.

Criminales ultimán a balazos a un pastor, su sobrino resultó herido

OLANCHO. Un pastor fue asesinado ayer domingo y su sobrino resultó herido en un ataque criminal ocurrido en la zona de Los Ángeles, municipio de Juticalpa, departamento de Olanchito.

La víctima fue identificada como Enrique Román Banegas Salgado. Según información preliminar de la Policía, los ciudadanos estaban en su hogar mientras se alistaban para ir a trabajar en Catacamas, posteriormente aparecieron los malvivientes y comenzaron a dispararles.



El pastor evangélico Enrique Román Banegas Salgado falleció por las múltiples heridas de bala.

Banegas Salgado falleció casi de inmediato, mientras que su sobrino, identificado como Christian Zúñiga Colindres, de 19 años, fue trasladado a un centro asistencial y está estable, dijeron varios familiares.

FINANCIERO

\$ L 25.02

€ L 30.85

\$ 257.30

\$ 22.18

\$ 69.22

INDICADORES

ECONOMÍA DEL PAÍS SIGUE SIENDO RESILIENTE

HONDURAS SE COMPROMETE CON EL FMI A INCREMENTAR EL TPM Y AL DESLIZAMIENTO DEL LEMPIRA

Las autoridades hondureñas dijeron estar preparadas para seguir adaptando estas políticas según sea necesario para asegurar el cumplimiento de los objetivos del programa.

TEGUCIGALPA. Tras la visita de una misión técnica del Fondo Monetario Internacional (FMI) a Honduras, las autoridades de este país se comprometieron a efectuar más incrementos en la Tasa de Política Monetaria (TPM) y además permitir un mayor deslizamiento del lempira, que desde el martes 15 de octubre alcanzó los L.25.00 por dólar.

Lo anterior lo dieron a conocer a través de un comunicado del FMI



Las autoridades siguen comprometidas a implementar políticas macroeconómicas prudentes para fortalecer la estabilidad económica.

cuando la misión realizó las dos primeras revisiones del acuerdo económico firmado en 2023.

Estas revisiones fueron aprobadas, a la espera del visto bueno del directorio ejecutivo del organismo.

De acuerdo a lo manifestado por el FMI, las autoridades hondureñas ya comenzaron a "normalizar las po-

líticas monetarias y cambiarias" tras los choques globales sufridos entre 2020 y 2023.

Asimismo, la misión destacó que, entre las medidas recientes adoptadas por Honduras, incluye el aumento del encaje legal, ajustes en la TPM y un mayor deslizamiento del lempira, acorde con el régimen de ban-



LO MÁS COMENTADO

Existe medio millón de quintales de maíz de la cosecha 2023 que aún no han sido colocados en la industria, dijo Dulio Medina, presidente de la Asociación de Productores de Grano (Prograno). Detalló que se acordó con la industria la venta de 1.5 millones de quintales de dicha cosecha, pero apenas un millón 200 mil quintales fueron adquiridos.

“El equipo del FMI desea agradecer a las autoridades, al sector privado y a la sociedad civil por su amable hospitalidad y el diálogo abierto”.

Misión técnica del FMI.

da móvil.

Los miembros de la misión del organismo financiero detallaron que “hubo acuerdo sobre la necesidad de más aumentos en la TPM para respaldar la demanda de activos en lempiras, y continuar implementando el régimen cambiario de banda móvil para lograr una posición externa saludable y sostenible”.

INCREMENTO DE LA TPM

Recientemente el Banco Central de Honduras (BCH) oficializó el incremento de la TPM de 3% a 4% a partir del 5 de agosto. Es de precisar que como resultado, ya se observa un incremento en las tasas de interés de los préstamos ofrecidos por el sistema bancario a los hondureños.

Por otro lado, desde agosto se ha

acelerado el deslizamiento del lempira, que históricamente superó los 25.00 lempiras el 15 de octubre.

El dólar pasó de cotizarse a 24.8582 lempiras el 1 de agosto, a 25.0189 lempiras el 18 de octubre. Para hoy lunes, el tipo de cambio de referencia será de 25.0280 lempiras para la venta.

El FMI expuso que las conversaciones con Honduras se centraron en cinco pilares fundamentales: mantener la disciplina presupuestaria para preservar la sostenibilidad de la deuda, reforzar el gasto social, aplicar políticas monetarias y cambiarias, mejorar el sector energético y continuar combatiendo la corrupción.

Productores camaroneros tenían listos 150 contenedores, pero China solo les comprará uno

TEGUCIGALPA. El director ejecutivo de la Asociación Nacional de Acuicultores de Honduras (Andah), Javier Amador, lamentó que tras largos meses de negociaciones con China y la promesa de adquirir 150 contenedores con camarón, al final les comunicaron que apenas solo adquirirán uno.

Amador, detalló que desde mayo pasado iniciaron las conversaciones.

Agregó diciendo que “se trabajó intensamente con los enviados chinos en cuanto a temas sanitarios, al examinar las fincas de camarón del sur, precios y la cantidad de contenedores a exportar.

“Los productores de camarón trabajaron para exportar los 150 contenedores y hasta se habían distribuido la parte que les correspondía y ahora deberán buscar que hacer con el producto, consideramos que esta respuesta desagradable, grosera y descortés” manifestó.



Este incidente destaca los desafíos que enfrentan los productores hondureños en los mercados internacionales.

DE INTERÉS

El viceministro hondureño, Gerardo Torres ha prometido buscar alternativas para apoyar a los productores de camarón afectados, sugiriendo la posibilidad de reducir costos de producción o explorar nuevos mercados para el camarón especial.

Incremento de los combustibles hará que suba precio de la canasta básica: Adecabah

TEGUCIGALPA. Adalid Irías, presidente de la Asociación para la Defensa de la Canasta Básica de Honduras (Adecabah) advierte que debido al incremento de los combustibles también podrían subirle al precio de la canasta básica.

Además, lamentó que ningún sector trasladó beneficios al consumidor final tras once semanas de rebajas a combustibles.

“Ahora que los combustibles incrementarán de precio sí habrá alzas a los productos de la canasta básica”, aseguró.

Irías expuso que esta semana habrá muchas variaciones con tendencias hacia el alza en los productos de la canasta básica.

Es de recordar que desde hoy lunes 21 de octubre al próximo domingo 27, el precio de combustibles registrará un incremento que oscilará entre 0.82 centavos a 1.01 lempiras.

La Adecabah refirió que solo con el



Esta semana varios productos van a reportar un aumento de precio, según la Adecabah.

“Honduras enfrenta una temporada de especulación en los precios de muchos productos a causa de la Navidad”.
Adalid Irías, presidente de la Adecabah.

anuncio de aumento esta semana ya le subieron tres lempiras la libra de carne de cerdo y lo mismo ha pasado con otros productos porque es costumbre trasladar los costos de producción al consumidor final.

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

Israel anunció ayer que en las próximas horas bombardeará diferentes sucursales del sector bancario de la milicia chií de Hizbulá en Líbano -sin concretar qué puntos-, en especial las entidades de Al Qard Al Hassan, con el objetivo de debilitar su sistema económico.

ELECCIONES DE EE.UU. SON EN NOVIEMBRE

HARRIS VS TRUMP: LA BATALLA POR EL VOTO JOVEN MASCULINO Y EL DEBATE SOBRE LA MASCULINIDAD

La campaña de Harris ha presentado su propia alternativa de masculinidad: hombres capaces de liderar con empatía y cómodos en un segundo plano junto a una mujer poderosa.

ESTADOS UNIDOS. Las elecciones de Estados Unidos podrían decidirse en una inesperada lucha por atraer al votante masculino de la generación Z, donde Donald Trump ha erosionado el dominio demócrata sobre los jóvenes mientras Kamala Harris ofrece un nuevo modelo de masculinidad, más cercano a la empatía y la igualdad.

El expresidente republicano (2017-2021) corteja a esos votantes apareciendo en podcasts populares entre la generación Z (nacidos a partir de 1997), mientras que la vicepresidenta demócrata intenta posicionarse como una líder fuerte, apoyándose en un nuevo modelo de masculinidad abandonado por su compañero de fórmula, el gobernador de Minesota, Tim Walz.

PARA SABER

Harris aventaja a Trump en 13 puntos entre las mujeres, mientras que Trump supera a Harris en 5 puntos entre los hombres, un fenómeno inédito en la política estadounidense.

Esta batalla revela un debate más profundo entre las distintas concepciones de masculinidad que prevalecen en los partidos demócrata y republicano y en cómo estas resuenan entre los jóvenes.

La campaña de Trump abraza una suerte de hipermasculinidad que alcanzó su máxima expresión en la convención republicana en Milwaukee, donde el exluchador Hulk Hogan se arrancó la camiseta en directo y el propio expresi-



Kamala Harris y Donald Trump buscan la presidencia de EE.UU.

dente salió al escenario al ritmo de 'It's a Man's Man's Man's World' de James Brown.

En cada mitin, Trump proyecta la imagen de un líder duro. Cuando en julio en Pensilvania un hombre intentó asesinarlo, se levantó tras unos minutos agachado y, con el rostro ensangrentado, alzó el puño frente a la bandera estadouni-

dense, gritando «¡Luchen, luchen, luchen!».

Su objetivo, explica el profesor de la Universidad de Michigan Aaron Kall, es seducir a votantes jóvenes sin estudios universitarios y que sienten menos afinidad con las ideas demócratas que generaciones anteriores.

Por ello, Trump ha elegido como

compañero de fórmula al senador de Ohio, J.D. Vance, el primer miembro de la generación 'milenial' (nacidos entre 1981 y 1996) en formar parte de la apuesta de un gran partido por la Casa Blanca.

PROPUESTA DE HARRIS

Harris está haciendo todo posible para movilizar el voto femenino con la promesa de proteger el derecho al aborto, legal durante medio siglo hasta que en junio de 2022 el Tribunal Supremo anuló el fallo 'Roe vs Wade'.

Además, para contrarrestar esa narrativa del «hombre fuerte» de Trump, la campaña de Harris ha presentado su propia alternativa de masculinidad: hombres capaces de liderar con empatía y cómodos en un segundo plano junto a una mujer poderosa.

Desde México, miles de migrantes, entre ellos hondureños, salen en caravana rumbo a EE.UU.

MÉXICO. Miles de venezolanos que salieron de su país ante la crisis electoral salieron ayer domingo en una caravana a Estados Unidos desde la frontera sur de México, donde pidieron el sábado a los gobiernos de ambos países que consideren su situación.

Todos los migrantes se reunieron desde la tarde del sábado en el parque Bicentenario, punto principal de la migración irregular, de donde partieron la madrugada del domingo rumbo a la Ciudad de México y posteriormente a la frontera norte.

Carlos Enrique, quien salió de Venezuela después de las elecciones de julio pasado, compartió a EFE que huyó de su país ante el temor por su vida, pues pertenecía a la oposición del Gobierno del presidente Nicolás



Maduro, por lo que decidió cruzar Centroamérica con el objetivo de llegar a EE. UU.

“Yo pertenecía a un cuerpo político de la oposición y a raíz de eso estoy aquí tratando de buscar un mejor futuro para Estados Unidos y buscando una mejoría a mi familia y poder ayudarme. Dejé hermanos, a mi papá, mis tíos y mis primos para poder trabajar, esforzarme para ayudar a mi familia”, comentó.

Matan a disparos a sacerdote defensor de los pueblos indígenas en el sur de México

MÉXICO. El sacerdote y defensor de derechos humanos Marcelo Pérez Pérez fue asesinado a balazos ayer en el interior de una camioneta, en la ciudad de San Cristóbal de las Casas, estado de Chiapas, en el sureste de México.

El defensor de los pueblos originarios, conocido como padre Marcelo, indígena tzotzil, fue baleado en más de dos ocasiones cuando estaba en su vehículo en el barrio de Cuxtitali, sobre la calle las Peras, ubicada al oriente de la ciudad turística de San Cristóbal de las Casas.

Alrededor de las 8:00 horas (14:00 GMT), los pobladores reportaron constantes disparos de arma de fuego e incluso alcanzaron al ver lo ocurrido.

Los testigos indicaron que el párroco fue



PARA SABER

El padre Marcelo salía de la parroquia de Cuxtitali luego de oficiar misa y se dirigía a la iglesia de Guadalupe, cuando dos personas a bordo de una motocicleta le dispararon a quemarropa.

interceptado por sujetos fuertemente armados quienes dispararon a la altura de la ventanilla de lado del conductor.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

Las estafas con IA más sofisticadas que debes conocer

Un claro ejemplo de esta situación se está viviendo en América Latina, donde el incremento de estafas en línea ha alcanzado niveles preocupantes. En 2024, los intentos de fraude mediante mensajes falsos han aumentado un 140 %, según la empresa de ciberseguridad Kaspersky.

Un factor fundamental en el incremento es el uso de inteligencia artificial para crear deepfakes, audios y videos manipulados que complican la identificación de fraudes. Los avances tecnológicos están permitiendo a los delincuentes perfeccionar sus tácticas, lo que plantea serios desafíos para la seguridad digital de las personas.

Ante el panorama, MIT Technology Review, el portal de publicaciones del Instituto Tecnológico de Massachusetts, ha elaborado una lista con cinco casos en los que la inteligencia artificial ha hecho las estafas más sofisticadas.

• Phishing

El principal uso de la IA generativa entre los delincuentes en la actualidad es el phishing, una práctica que busca engañar a las personas para obtener información sensible con fines maliciosos. Según MIT Technology Review, los



investigadores han observado un aumento significativo en los correos electrónicos de phishing tras el auge de ChatGPT.

• Estafas de audio deepfake

La IA generativa ha impulsado el avance en la creación de deepfakes, logrando que las imágenes, videos y audios sintéticos sean más realistas que nunca, lo que ha captado la atención de los ciberdelincuentes.

• Eludir los controles de identidad

Otra forma en que los ciberdelincuentes están utilizando los deepfakes es para evadir los sis-

temas de verificación de identidad.

• Jailbreak-as-a-service

El jailbreaking permite a los usuarios manipular el sistema para obtener resultados que infringen estas políticas, como la generación de código para ransomware o la creación de textos destinados a fraudes por correo electrónico.

• Doxing y vigilancia

Los modelos de lenguaje de IA no solo son útiles para el phishing, sino también para actividades como el doxing, que consiste en revelar información privada e identificable de una persona en línea.



Arqueólogos encuentran una civilización de 13,000 años

Un reciente descubrimiento arqueológico en Göbekli Tepe, Turquía ha sacudido los cimientos de la cronología histórica establecida. Este sitio, de más de 13,000 años de antigüedad, revela la existencia de una civilización avanzada que desafía la noción de que las sociedades complejas no surgieron hasta mucho después.

El hallazgo redefine lo que sabemos sobre la evolución humana y plantea nuevas preguntas sobre el origen de la civilización. El hallazgo también resalta la

posibilidad de que haya otras civilizaciones antiguas que aún no conocemos, lo que hace de Göbekli Tepe un punto clave para comprender mejor la evolución de las primeras sociedades humanas.

Además, el estudio de las piedras talladas y los restos encontrados sugiere que el sitio pudo haber sido un centro ceremonial o religioso, lo que añade otra dimensión a su importancia. A medida que se continúen las excavaciones, es probable que se descubran más detalles que revelen cómo vivía la misteriosa civilización.



por un viaje doble al
Gran Premio de la Fórmula 1 en
Abu Dhabi 2024

Banco
Atlántida

MUNDO SOCIAL

Francis Alemán
Periodista

Hugo Díaz y Yaridia Rodríguez
Fotografías



Doña Linda Coello fue una galardonada especial por su labor altruista con Fundación Cepudo.



Grupo Macdel y Hush Cosmetics recibieron el reconocimiento Sello Verde.



El rector de la Universidad Tecnológica de Honduras, Javier Mejía, cuando se le otorgó el premio Sello Verde.



Roberto y Zoila Santos de Contreras.

La II Edición de "Sello Verde" en pro del medio ambiente

57 empresas fueron galardonadas con el premio este año.

SAN PEDRO SULA. Por contribuir con el ambiente y ser socialmente responsables, la Municipalidad de San Pedro Sula, dirigida por el alcalde Roberto Contreras, junto a su esposa Zoila de Contreras, ha galardonado a 57 empresas en la II Edición del Premio "Sello Verde".

La solemne celebración se llevó a cabo en Plaza de las Banderas, donde las autoridades municipales reconocieron la labor de las empresas que contribuyen con la protección y conservación del medio ambiente.

Además, la mesa principal en el especial momento fue integrada por el alcalde de la ciudad, Roberto Contreras, su esposa Zoila Santos de Contreras; y el gerente

de Ambiente, Luis Beltrán.

El alcalde de la ciudad detalló que se premió a 57 empresas "no solo por ser socialmente responsables, sino por cumplir con todos los requisitos de las normas de edificación y construcción en el Valle de Sula".

"El premio de Sello Verde lleva consigo un código QR, en el cual queda un historial de los desarrolladores para que, cuando presenten nuevos proyectos, tengan un camino más expedito", indicó Contreras.

El gerente de Ambiente de la Municipalidad de San Pedro Sula, Luis Beltrán, explicó que "el premio es un reconocimiento a las empresas que han contribuido a la protección del medio ambiente".

Luego de los actos protocolarios, los presentes pudieron degustar de un banquete ideal para la ocasión en un ambiente fraternal.



El alcalde Roberto Contreras junto a su esposa, Zoila Santos de Contreras, y Luis Beltrán cuando entregaron el premio Sello Verde a Suministros Eléctricos (SEL).



Xavier Lacayo, Ryan Bernhardt y Julio Montessi.



Fernando Duarte, Milene Fernández y Wilson Núñez.



Camila y Diego Crespo.



Fadi Maalouf con John y Daniel Bernhardt.



Belinda Ordoñez con Linda Coello y su nieto Vittorio Abufele.



Emilio Canahuati con Kamal y David Dieck.



Sarah y Manuel Lara.

¡Con SEL STORE ilumina y decora tu hogar!

hasta un

25%

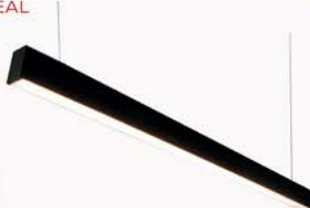
LÁMPARAS



LÁMPARAS LED SPOT



LÁMPARAS LED LINEAL



VENTILADORES



Hunter

*APLICAN RESTRICCIONES

SEL STORE S.P.S.
Bldv. Juan Pablo II,
Bo. Medina, 2 y 3 Ave., S.E.
Tel: +504 2557-8481

SEL STORE S.P.S.
17 Ave. Circunvalación,
Bo. Suyapa, 7 y 8 calle, S.O.
Tel: +504 2558-4445

SEL STORE STA. ROSA
Cuadra y media arriba
de la Secretaría del trabajo.
Tel: +504 2662-3922

SEL STORE LA CEIBA
Col. Lempira,
Carretera CA-13
Cel: 3303-3923

BÚSCANOS EN



SEL STORE

AVISOS LEGALES

AVISO

Para los efectos de Ley, al Público en General, **SE HACE SABER:** Que en aplicación del Artículo 749 del Código de Comercio vigente, el Contrato Privado de Promesa de Compraventa, suscrito el día Treinta (30) de Junio del año Dos Mil Veinte (2020), entre mi representada: **INMOBILIARIA SANTA FE, S.A. DE C.V.**, con el Señor **DONALDO RAIMUNDO SORTO REYES**, con Documento Nacional de Identificación No. 0507-1974-00166, quien Estipuló a favor de la Señora: **MERLYN YESSENA SORTO PORTILLO**, con Documento Nacional de Identificación No. 0507-1997-00094, sobre el siguiente Bien Inmueble: **BLOQUE CUATRO (04) LOTE CUATRO (04), UBICADO EN LA COLONIA SANTA FE, EN PIMIENTA, DEPARTAMENTO DE CORTES; EN VIRTUD DEL INCUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACION DE PAGO DE LA PROMITENTE COMPRADORA**, mi Representada debidamente Facultada y en amparo a lo establecido en la Clausula Novena, inciso b), del referido Contrato, de manera unilateral, y desde esta fecha, **DA POR RESUELTO DE PLENO Y ABSOLUTO DERECHO**, el Contrato Privado de Promesa de Compraventa antes relacionado, y en vista de desconocerse el paradero, tanto del Estipulante, como el de la Promitente Compradora, el presente **AVISO**, sirve como medio para **COMUNICAR a la PROMITENTE COMPRADORA**, la decisión de mi Representada, de hacer valer el Pacto Resolutorio.- Pimienta, Departamento de Cortes, a los Dieciocho (18) días del mes de Octubre, del año Dos Mil Veinticuatro.- **ULTIMA LINEA.**-----


ALBERTO ALEJANDRO BABUN SIKAFFY,
 INMOBILIARIA SANTA FE, S.A. DE C.V.

INMOBILIARIA SANTA FE S.A. DE C.V.



AVISO COMUNICACIÓN EDICTAL.-

El Infrascrito Secretario adjunto del Juzgado de Letras Seccional de Puerto Cortés; Al público en general y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que para en el expediente que obra bajo el Número 0506-2023-01211 de Demanda de Prescripción Adquisitiva de Dominio por la Vía del Proceso Abreviado, promovida por el señor **JOAQUIN EMILIO ESPAÑA EVERETT**; contra el **SEÑOR LEROY EMIL EVERETT**, se comunica la sentencia definitiva de fecha de veintitrés días del mes de agosto del año dos mil veinticuatro que literalmente **DICE: JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL DE LA CIUDAD DE PUERTO CORTES, DEPARTAMENTO DE CORTES.-** El Abogado **MARCO TULLIO RIVAS AGUILAR**, Juez De letras Supernumerario De Este Despacho De Justicia, Ha Pronunciado.- **DICTA: EN NOMBRE DEL ESTADO DE HONDURAS**, la siguiente: **SENTENCIA DEFINITIVA:** En la ciudad de Puerto Cortés, Departamento de Cortés, a los veintitrés días del mes de agosto del año den mil veinticuatro. El Juez de letras Supernumerario Abogado **MARCO TULLIO RIVAS AGUILAR**, ha conocido de la Demanda de Prescripción Adquisitiva de Dominio por la Vía del Proceso Abreviado, promovida por el señor **JOAQUIN EMILIO ESPAÑA EVERETT**, mayor de edad, casado, Licenciado en Administración de Empresas, hondureño, de este domicilio con Documento Nacional de Identificación Número 0101-1949-00009 y contra el **SEÑOR LEROY EMIL EVERETT** mayor de edad, hondureño, con domicilio desconocido.- **INTERVIENEN EN ESTA INSTANCIA:** El Abogado **JOSE REYNERIO FIGUEROA VILLATORO**, como apoderado judicial del demandante señor **JOAQUIN EMILIO ESPAÑA EVERETT** y el señor **LEROY EMIL EVERETT** en su condición personal como parte demandada y legalmente no localizado.- **ANTECEDENTES DE HECHO: PRIMERO:.... SEGUNDO:.... TERCERO:.... CUARTO:....** se propusieron y evacuaron todas las pruebas ofertadas, concluyendo la audiencia con las alegaciones finales del apoderado solicitante.-: **1.-DOCUMENTOS PÚBLICO... 2.-DOCUMENTAL PRIVADO... 3.-TESTIFICAL 4.RECONOCIMIENTO JUDICIAL.... MOTIVACION: PRIMERO:.... SEGUNDO:.... TERCERO:.... CUARTO:.... FUNDAMENTOS DE DERECHO: PRIMERO:.... SEGUNDO:.... TERCERO:.... CUARTO:.... QUINTO:.... SEXTO:.... SEPTIMO:.... OCTAVO:.... NOVENO:.... DECIMO:.... DECIMO PRIMERO: PARTE DISPOSITIVA:** Este Juzgador en nombre del Estado de Honduras, y haciendo aplicación a los artículos enunciados anteriormente: **FALLA:** 1) Declarar **CON LUGAR** la Demanda de Prescripción Adquisitiva de Dominio por Vía del Proceso Abreviado presentada por el señor **JOAQUIN EMILIO ESPAÑA EVERETT**; en contra del señor **LEROY EMIL EVERETT.- 2).-** Decretar la prescripción adquisitiva de dominio sobre un lote de terreno que se describe a continuación: lote o solar en dominio útil ubicado en la séptima avenidas séptima calle del trazo de esta población, que limita y mide AL NORTE colinda con propiedad de la señora Zoila Esmeralda de Zaldívar, mide cuarenta metros (40.00 mts), AL SUR; Colinda con la séptima avenida, mide cuarenta metros (40.00 mts) AL ESTE; Colinda con la séptima calle, mide veinticinco metros (25.00 Mts) y AL OESTE; Colinda con terreno ejidal y baldío, mide veinticinco metros (25.00) haciendo una extensión superficial de Mil Metros cuadrados (1,000.00 mts2) en el cual tenía inscritas en el cual tenía inscritas las siguientes mejoras: A) una casa que consta de dos plantas, que mide veinte pies de ancho por veintiséis pies de largo, la primera planta; consta de un dormitorio, cocineta, baño y servicio sanitario, construida de piso de paredes y piso de madera; la segunda planta: consta de dos dormitorios, sala, comedor, cocina, un servicio sanitario y baño; construida de bloques de cemento, piso de cemento, la casa tiene como anexo una bodega de doce pies de ancho por doce pies de largo, toda la casa consta de ventanas de celosías con balcones, además se encuentran un corredor, y está pintada por dentro y fuera, con instalaciones de agua y luz eléctrica, toda la casa está acerca con muros de bloques de cemento y alambre ciclón, acompañando la certificación integra y la impresión extracto del folio real del SURE-SINAP bajo el asiento número Sesenta y Nueve (69) del tomo Uno (1) trasladado actualmente a sistema automatizado bajo folio real número seiscientos veintiocho mil seiscientos diez (628610) Asiento Número Uno (1) del libro Registro de la Propiedad Hipotecas Anotaciones preventivas de esta sección registral y que desde 1998 he estado en posesión y ejecutando actos de dominio sobre dicho Inmueble, y que su propietario el **SEÑOR LEROY EMIL EVERETT** quien entonces era el propietario del terreno antes mencionado, se lo dio en donación mediante acto privado que se hizo de palabra, asumiendo la buena fe y sin documentos de título que acreditaran entonces las disposiciones de dicho acto.- **SE ORDENA:** 1.-se ordena que se libere el correspondiente aviso edictales, de la sentencia dictada para que una vez firme.- 2.- se extienda certificación del presente fallo a la interesada, y de acuerdo artículo 46 de la ley de propiedad se le ordena al señor registrador inscriba el presente fallo en el libro correspondiente para le sirva como título de propiedad al señor **JOAQUIN EMILIO ESPAÑA EVRETT**, en relación al lote de terreno antes mencionado, para lo cual librese el respectivo mandamiento al señor Registrador de esta sección Registral a fin de que proceda a darle cumplimiento a lo ordenado por este Tribunal e inscriba la certificación del fallo emitido; en consecuencia se le ordena al señor Registrador proceda a darle cumplimiento a lo ordenado por este Tribunal; que si dentro del término de ley no se interpone recurso alguno, quede firme el presente fallo.- **NOTIFIQUESE.**

Puerto Cortés, Departamento de Cortés, veintisiete (27) de agosto del año dos mil veinticuatro.

ABG. MAURICIO JOSE NUÑEZ CANO.
 SECRETARIO ADJUNTO.

JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA DEL DEPARTAMENTO DE CORTÉS
 Exp. No. 0501-2018-01653-LFD

COMUNICACIÓN EDICTAL

La Infrascrita Secretaria del Despacho del Juzgado de Letras de Familia del Departamento Cortés, al público en general y para los efectos de ley; en cumplimiento a la Sentencia de fecha **veinticinco (25) de septiembre del año 2024, HACE SABER QUE:** En la **Demanda de Divorcio por la vía del proceso declarativo abreviado no dispositivo**, número **0501-2018-01653-LFD**, promovida por el señor **Carlos René Domínguez Argueta**, contra la señora **Karla Mercedes Sosa** se encuentra la Sentencia definitiva que en su parte conducente **DICE: JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA DEL DEPARTAMENTO DE CORTÉS.- San Pedro Sula, Cortés, veinticinco de septiembre del año dos mil veinticuatro.-** Vistos los autos, La Suscrita Juez de Letras Roalma Berenice Matute Nuñez, en uso de las facultades que la ley me confiere y en nombre del Estado de Honduras, dicto la siguiente: **SENTENCIA DEFINITIVA:** Demanda de Divorcio por la vía del proceso declarativo abreviado no dispositivo presentada por el señor **Carlos René Domínguez Argueta**, con documento nacional de identificación número **1806-1975-00541**, mayor de edad, hondureño, casado, trabaja en el área de ventas, con domicilio privado en la colonia Leonardo Callejas, calle principal, 11 pasaje, casa #38, bloque número **4**, frente a la pulpería Don Toño, de esta ciudad, domicilio laboral en Carrigill de Honduras, y con número de teléfono 9721-9108; **contra** la señora **Karla Mercedes Sosa**, con documento nacional de identificación número **1806-1982-00399**, mayor de edad, hondureña, casada, de profesión u oficio no indicado, con último domicilio conocido la colonia Leonardo Callejas, calle principal, 2 pasaje, casa #38.- **PRETENSION DE LA DEMANDA: Pretensión principal** que se decreta la disolución del vínculo matrimonial que une al demandante con la demandada; Invocado como causal la establecida en el artículo 238.4 del Código de Familia.- **Pretensiones acumuladas** que el demandante proporcione una **pensión alimenticia** de L 3,000.00 mensuales a favor de su menor hijo **Sahir Fabricio Domínguez Sosa**; la **guarda y custodia** del menor que continúe siendo ejercida por la madre; un **régimen de visitas** a favor del padre para que pueda compartir con su hijo los fines de semanas, siempre y cuando el menor viaje al país, y un **régimen de comunicación** abierto entre el padre y el hijo, por cualquier medio electrónico; y la **patria potestad** del menor que continúe siendo ejercida de forma compartida por ambos padres. En cuanto a los **bienes**, que se constituya como un patrimonio familia.- **INTERVIENEN:** El señor **Carlos René Domínguez Argueta**, como parte demandante, representado en juicio por el abogado **Joel Haile Franco Vásquez**; la señora **Karla Mercedes Sosa**, como parte demandada en rebeldía procesal; y la gente de tribunales abogada **Claudia Isolina Calderón**, en representación del **Ministerio Público** y en este asunto tutelando los intereses del menor **Sahir Fabricio Domínguez Sosa.- ANTECEDENTES DE HECHO: PRIMERO:.... SEGUNDO:.... FUNDAMENTOS DE DERECHO: PRIMERO:.... SEGUNDO:.... TERCERO:.... CUARTO:.... QUINTO:.... SEXTO:.... SEPTIMO:.... OCTAVO:.... PARTE DISPOSITIVA:** Con base a los fundamentos legales antes expuestos, **FALLO: PRIMERO:** Que **DEBO ESTIMAR Y ESTIMO** íntegramente **Demanda de Divorcio por la vía del proceso declarativo abreviado no dispositivo** presentada por el señor **Carlos René Domínguez Argueta**, contra la señora **Karla Mercedes Sosa**, ambos de generales consignadas en el preámbulo de esta sentencia.- En consecuencia, **ACUERDO EL DIVORCIO DE LOS CÓNYUGES** en mención con todos los efectos legales inherentes a dicha declaración de divorcio, matrimonio que contrajeron en fecha **11 de marzo del año 2005 en esta Ciudad de San Pedro Sula, Departamento de Cortés**, inscrito en el Registro Civil bajo acta número **0501-2005-00575** ubicada en el folio **038 del tomo 00400 del año 2005** del Registro Civil de esta ciudad.- **SEGUNDO:** En cuanto a los efectos que señala el artículo 252 del Código de Familia, decido lo siguiente: **A) Aprobar:**.....

- Que el señor **Carlos René Domínguez Argueta**, provea una **pensión alimenticia** de L 3,000.00 mensuales a su menor hijo **Sahir Fabricio Domínguez Sosa**; tomando en consideración que el salario mensual del demandante es de L19,781.00.-.....
- Que la **guarda y custodia** del menor **Sahir Fabricio Domínguez Sosa**, continúe siendo ejercida por la madre; por lo que el padre tendrá un **régimen de visitas** para que pueda compartir con su hijo los fines de semanas siempre y cuando el menor viaje a este país, y un **régimen de comunicación** abierto entre padre e hijo, por cualquier medio electrónico.-.....
- Que la **patria potestad** del menor que continúe siendo ejercida de forma conjunta por ambos padres.-.....
- B) No condenar a la señora Karla Mercedes Sosa**, como cónyuge culpable a pasar una pensión alimenticia a favor del señor **Carlos René Domínguez Argueta**, como cónyuge inocente, por no haberlo solicitado como pretensión accesoria.- **C) Desestimar** la constitución de patrimonio familiar, sobre el bien inmueble ubicada en la Aldea Arenales, del cual son copropietarios el demandante y la demandada.- **TERCERO:** Que la Secretaria del Despacho proceda a notificar la presente sentencia definitiva:.....
- Al representante procesal de la parte demandante y al **Ministerio Público** a través del Agente Fiscal adscrito a esta judicatura; actuación ésta que también puede ser realizada por la Receptora Adjunta a éste Juzgado o por Receptor designado por la Central Notificaciones y/o Emplazamientos, Citaciones, y Otras Diligencias Judiciales de esta ciudad.-.....
- A la señora **Karla Mercedes Sosa**, en su condición de demandada en rebeldía, mediante comunicación edictal. Debiendo para tal fin: **a)** Fijar en la tabla de avisos de este Despacho Judicial copia de la presente sentencia definitiva; dejando en el proceso la correspondiente constancia.- **b)** Expedir edicto correspondiente, el que contendrá el preámbulo y la parte dispositiva de la presente sentencia definitiva, para que a costa de la parte demandante se publique la misma, **con caracteres visibles en un diario impreso y en una radiodifusora**, ambos de cobertura nacional, por tres (3) veces, **con intervalos de diez (10) días hábiles entre cada una de las publicaciones** (las publicaciones impresas y radiales deben hacerse ambas en igual fecha).-.....
- CUARTO:** Firme que sea esta Sentencia Definitiva:.....
- Despachar **Mandamiento** al Señor **Registrador Civil de esta ciudad**, para su anotación correspondiente en los Libros del Registro; el cual será entregado a la parte demandante, quien habrá de satisfacer los gastos que requiera su cumplimiento.-...
- **Inscribase** la misma en el Libro de Sentencias que para tal efecto se lleva en el **Instituto de la Propiedad**.-.....
- Extiéndase **certificación literal** del presente fallo a cada una de las partes intervinientes.-.....
- De ser necesario, devuélvase los documentos presentados a la demanda de mérito, **previa entrega de copias y debiendo dejarse en su lugar la constancia respectiva**-.....
- Procédase al archivo de las presentes diligencias.-.....

MODO DE IMPUGNACIÓN: Mediante el recurso de apelación el que se hará por escrito ante ésta misma Judicatura, dentro del plazo de diez (10) días contados desde el día siguiente a la notificación del mismo, expresando en el mismo los agravios que la misma le cause (artículos: 705, 707 y 709 del Código Procesal).- Se emite hasta esta fecha por el exceso de trabajo que hay en esta Judicatura (artículos: 122 y 201 del Código Procesal Civil).- **FIRMA Y SELLO. ABG. ROALMA BERENICE MATUTE NUÑEZ, JUEZ DE LETRAS DE FAMILIA.- FIRMA Y SELLO. ABG. JENNYFER CRISTINA HENRIQUEZ LEÓN, SECRETARIA ADJUNTA.**.....

San Pedro Sula, Cortés, a los dieciséis (16) días del mes de octubre del año 2024.


ABG. JENNYFER CRISTINA HENRIQUEZ LEÓN
 SECRETARIA ADJUNTA



EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
2504-0000
2540-4888
3144-3340



MÁS clasificados
 Plaza Geo Sur,
 Barrio Paz Barahona,
 13 Calle, Ave.
 Circunvalación N.O.

CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
 JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL DE PUERTO CORTÉS
 REPUBLICA DE HONDURAS, C.A.
AVISO
 Exp 581-2024 Abigal

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras Seccional de Puerto Cortés, Departamento de Cortés; Al público en general y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que en fecha veinte (20) de junio del año dos mil veinticuatro (2024), se promovió ante esta Judicatura Demanda de Prescripción Adquisitiva por la vía del proceso abreviado, promovida por el abogado **EDUARDO ENOC CASTELLON BARRIENTOS** en su condición de apoderado legal del señor **JULIAN CORDON MEJIA**, contra el señor **RALPH FRIEDRICH FIECHTER ROTHEN**, que se pretende adquirir por prescripción dos lotes de terrenos de los cuales es poseedor, ambos ubicados en barrio la playa, Jurisdicción del municipio de Ormoa Cortés, Cortés; el cual se describe así Lote número uno (1) con matrícula **623127**: cercado con alambre de púa, con una casa de habitación techo de zinc, paredes de madera y piso de cemento; **AL NORTE:** mide cuarenta y dos varas y colinda con solar de Roberto Turbull, calle de por medio; **AL SUR:** mide cuarenta y dos varas y colinda con solar de la profesora América Riera V.; **AL ESTE:** mide veintiséis varas y colinda con solar de Margarita Durón de Fiechter; **Y AL OESTE:** mide veintiséis varas y colinda con el Mar Caribe dejando veinte metros libres. Haciendo una extensión superficial de **NOVECIENTOS DOCE PUNTO OCHENTA METROS CUADRADOS (912.80 M²) equivalentes a MIL NOVENTA Y DOS VARAS CUADRADAS (1,092 V²)**; Lote número dos (2) con matrícula **623122**: cuyos linderos y extensión superficial son las siguiente: **AL NORTE:** veintidós varas, limitando con propiedad del señor Turbull; **AL SUR:**, veinte varas, limitando con solar de Marcelino Ramírez; **AL ESTE,** veintiséis varas limitando con solar de Horacio Ortiz **Y AL OESTE:** veintiséis varas, limitando con la playa del mar, Haciendo una extensión superficial de **TRESCIENTOS OCHENTA PUNTO SESENTA Y NUEVE METROS CUADRADOS (380.69 M²) equivalentes a QUINIENTOS CUARENTA Y SEIS PUNTO CERO DOS VARAS CUADRADAS (546.02 V²)**. Extremo que se acredita con certificación integra del Registro de la Propiedad de esta sección registral de Puerto Cortés. Registrada bajo el expediente número **581-2024.-**

Puerto Cortés; Departamento de Cortés Diecinueve (19) días del mes de septiembre del Año dos mil veinticuatro. -

JOSE NUNEZ CANO
 SECRETARIO ADJUNTO

ABOG. MARCO TULLIO RIVAS AGUILERA
 JUEZ DE LETRAS SUPERNUMERARIO

AVISO DE DOMINIO PLENO

La infrascrita Secretaria Municipal de este término, al público en general y para los efectos de ley **HACE SABER:** De la solicitud de **DOMINIO PLENO** presentado por: **ROBERTO ALEXIS ORELLANA PINEDA**, hondureño, con DNI. No. **0510-1993-00170** **Y JOSE GUSTAVO ORELLANA PINEDA**, hondureño, con DNI. No. **0510-1991-01390** con residencia en **ALDEA OROPENDOLAS** de esta jurisdicción. Solicita se le conceda el **DOMINIO PLENO** de un solar ubicado **ALDEA OROPENDOLAS**, de esta jurisdicción, **Área superficial 559.62 m² igual a 802.63 v²**. Con **CLAVE CATASTRAL 4301-06-16**. Con las siguientes colindancias: **AL NORTE:** Colinda con Propiedad de Luis Alberto Orellana. **AL SUR:** Colinda con Calle de 8.00 mts. **AL ESTE:** Colinda con Propiedad de Belinda Hernández. **AL OESTE:** Colinda con Santos Agustín Ríos. Todo lo anterior sin perjuicio de otros interesados de mejor o igual derecho que tuvieran interés en presentar oposición.

Santa Cruz De Yojoa, Cortés, 17 de Octubre del 2024

JUAN MANUEL ALVAREZ
 SECRETARIA MUNICIPAL

CITACIÓN POR EDICTOS.

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Ejecución Penal de San Pedro Sula, Cortés; al público en general y para los efectos de la Ley, **HACE SABER:** Que en las diligencias judiciales instruidas bajo el expediente número de **157-20**, contra el Señor **CARLOS EDUARDO COREA CLAUDINO**, ordenó notificar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, a los señores (as) **TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE JPTP ER 6417** en condición de Víctimas, del auto emitido por este Juzgado de Ejecución Penal, mediante el cual se señaló Audiencia de Libertad Condicional, a favor del Señor **CARLOS EDUARDO COREA CLAUDINO, MARTES VEINTIDOS (22) DE OCTUBRE DEL AÑO DOS MIL VEINTICUATRO A LAS DIEZ Y TREINTA DE LA MAÑANA (10:30AM).**- "...siendo que, es un derecho ineludible que les asiste para estar presentes en la etapa de ejecución de la pena; y al desconocerse su paradero; en consecuencia, tal como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal, **SE ORDENA** que por medio de la Secretaría del Despacho se proceda a citar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, al señor (a) **TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE JPTP ER 6417** en condición de Víctima en la presente causa, para que estén presentes en día y hora señalados.

San Pedro Sula, Cortés, 22 de Agosto del 2024.

ABG. TIFFANY RAPALO
 SECRETARIA ADJUNTO.

BANABEST HN S. DE R.L.
 Colonia Llanos de Sula 26 calle 36-37 avenida, Sector Rivera Hernández, San Pedro Sula
 Tel 9882-8209 E-mat nahun.floress@hotmail.com

BALANCE FINAL DE LIQUIDACIÓN
AL 31 DE AGOSTO 2024

ACTIVO		
ACTIVO CORRIENTE		L 13,070.27
Efectivo y equivalente de efectivo	L 13,070.27	
ACTIVO NO CORRIENTE		
Propiedad Planta y Equipo	L -	
Total Activo		<u>L 13,070.27</u>
PATRIMONIO		L 13,070.27
Aportaciones	L 5,000.00	
Utilidades o Pérdidas acumuladas	8,070.27	
Total Pasivo mas Patrimonio		<u>L 13,070.27</u>

Lic. Aldo Nahum Flores Soriano
 Colegación No 417281
 Liquidador

COMUNICACIÓN EDICTAL

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de El Progreso, Departamento de Yoro, al público en general y para efectos de ley **HACE SABER:** Que en el expediente **No. 145(6)2023** consecutivo a la Demanda de Suspensión de Patria Potestad por la vía del Proceso Abreviado Dispositivo, promovida por la señora **GENESIS MAVET HERNANDEZ JUAREZ** en contra del señor **JOSE LUIS ORELLANA CANALES** por medio de la presente notificación de edictos se manda a emplazar al señor **JOSE LUIS ORELLANA CANALES**, para que en el término de Treinta días comparezca a este Juzgado de Letras de la Sección Judicial de El Progreso, Departamento de Yoro a recoger la copia de la presente Demanda, **SE HACE SABER:** Al señor **JOSE LUIS ORELLANA CANALES**, que el término de Treinta días empezará a correr al día siguiente del último aviso de Publicación, para tal efecto publíquese el presente aviso en un **DIARIO IMPRESO** y en una **RADIODIFUSORA** en ambos casos de cobertura Nacional por tres (3) veces consecutivas con intervalo de **DIEZ DIAS HÁBILES.-**

Actúa la Abogada **YANIA TERESA MONTES CHIRINOS**, en su condición de Apoderada legal de la señora **GENESIS MAVET HERNANDEZ JUAREZ.-**

EL Progreso, Yoro 20 de Mayo del 2024

LIC. LEYLA PATRICIA GUZMÁN ROMERO.
 SECRETARIA JUDICIAL.

AVISO

Para los efectos de Ley, al Público en General, **SE HACE SABER:** Que en aplicación del Artículo 749 del Código de Comercio vigente, el Contrato Privado de Promesa de Compraventa, suscrito el día Treinta (30) de Junio del año Dos Mil Veinte (2020), entre mi representada: **INMOBILIARIA SANTA FE, S.A. DE C.V.**, con el Señor **DONALDO RAIMUNDO SORTO REYES**, con Documento Nacional de Identificación No. 0507-1974-00166, quien Estipuló a favor del Señor: **LEONEL ANTONIO ZORTO MONGE**, con Documento Nacional de Identificación No. 0507-1991-00381, sobre el siguiente Bien Inmueble: **BLOQUE CUATRO (04) LOTE TRECE (13), UBICADO EN LA COLONIA SANTA FE, EN PIMIENTA, DEPARTAMENTO DE CORTÉS; EN VIRTUD DEL INCUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACION DE PAGO DEL PROMITENTE COMPRADOR**, mi Representada debidamente Facultada y en amparo a lo establecido en la Cláusula Novena, inciso b), del referido Contrato, de manera unilateral, y desde esta fecha, **DA POR RESULTO DE PLENO Y ABSOLUTO DERECHO**, el Contrato Privado de Promesa de Compraventa antes relacionado, y en vista de desconocerse el paradero, tanto del Estipulante, como del Promitente Comprador, el presente **AVISO**, sirve como medio para **COMUNICAR** al **PROMITENTE COMPRADOR**, la decisión de mi Representada, de hacer valer el Pacto Resolutorio.- Pimienta, Departamento de Cortés, a los Dieciocho (18) días del mes de Octubre, del año Dos Mil Veinticuatro (2024).-**ULTIMA LINEA.**

ALBERTO ALEJANDRO BABUN SAKAFFY
 INMOBILIARIA SANTA FE, S.A. DE C.V.

EXP. - 159-22 - B

AVISO DE HERENCIA.-

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Departamental de Ocoatepeque, al Público en General y para efectos de Ley, **HACE SABER:** Que este Juzgado en Sentencia dictada con fecha Veintiséis de Septiembre del año Dos Mil Veintitres, declarando Heredero Ab-Intestato al señor **COSME ISABEL TOBIAS GARCIA**, con documento Nacional de Identificación **No. 1413-1962-00220**, de todos los bienes derechos, y obligaciones que ha su defunción dejara su Padre el señor **JULIAN TOBIAS GARCIA** también conocido como **JULIAN TOBIAS.-** Y se le conceda la Posesión Efectiva de Herencia sin perjuicio de otros Herederos Ab-Intestato de igual o mejor derecho.-

Ocoatepeque 16 de Octubre del 2024

Abg. MARIA DOLORES LEONOR SULA ARZUETA
 JUZGADO DE LETRAS DEPARTAMENTAL DE OCOATEPEQUE.

ESPECTÁCULOS

Pilo Tejada confirma colaboración con Jowell y Randy

Pilo Tejada dio la primera entrevista en vivo. La música siempre encuentra la manera de unir a los artis-

tas, y eso es justo lo que empieza haciendo Jowell, Randy y Pilo Tejada en una pieza musical que promete ser un éxito.

“Te adelanto, como primera, estoy grabando con Jowell de Randy, de Puerto Rico, estoy grabando una versión, una mezcla de lo urbano de ellos y el ritmo de nosotros, entonces con Joel y Randy estamos grabando algo nuevo”, manifestó.

La canción de la colaboración entre Pilo Teje-



da, Jowell y Randy aun no tiene fecha oficial, pero todo indica que será en el próximo mes de noviembre. “Ahorita estamos trabajando en la locución de la música y yo creo que ya para finales de noviembre ya está terminado el producto para definir la fecha”.

Tejada no escatima en elogios hacia sus cole-

gas, y señaló que “Jowell y Randy son artistas jóvenes que están integrando diferentes géneros”.

Cabe añadir que los artistas de Puerto Rico, meses atrás habían causado furor en los hondureños, al bailar en uno de sus conciertos en el país, la exitosa canción “Sopa de Caracol”.

AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia Sala Segunda en el Expediente #152-24, cita a los señores **WILSON JOSUE DURON VALLADARES** y **BRIAN EMMANUEL MEJIA VELASQUEZ**, para que se presente en la Sala Segunda para Audiencia de Juicios Orales del Poder Judicial en la ciudad San Pedro Sula, el día 04 de Noviembre del 2024 a las 09:00 A.M.

San Pedro Sula, Cortés; 16 de Octubre del 2024.

AVISO

Para los efectos de Ley, al Público en General **SE HACE SABER**: Que en aplicación del Artículo 749 del Código de Comercio vigente, el Contrato Privado de Promesa de Compraventa, suscrito el día Cinco (05) de Julio del año Dos Mil Veinte (2020), entre mi representada: **INMOBILIARIA SANTA FE, S.A. DE C.V.**, con el Señor **DONALDO RAIMUNDO SORTO REYES**, con Documento Nacional de Identificación No. 0507-1974-00166, quien Estipuló a favor de la Señora: **GREYCI NOHEMY ZORTO REYES**, con Documento Nacional de Identificación No. 0507-1998-00396, sobre los siguientes Inmuebles: **BLOQUE DOS (02) LOTE TRECE (13) Y BLOQUE DOS (02) LOTE DOCE (12), AMBOS UBICADOS EN LA COLONIA SANTA FE, en PIMIENTA, DEPARTAMENTO DE CORTÉS; EN VIRTUD DEL INCUMPLIMIENTO DE LA OBLIGACIÓN DE PAGO DE LA PROMITENTE COMPRADORA**, mi Representada debidamente Facultada y en amparo a lo establecido en la Clausula Novena, inciso b), del referido Contrato, de manera unilateral, y desde esta fecha, **DA POR RESUELTO DE PLENO Y ABSOLUTO DERECHO**, el Contrato Privado de Promesa de Compraventa antes relacionado, y en vista de desconocerse el paradero, tanto del Estipulante, como el de la Promitente Compradora, el presente **AVISO**, sirve como medio para **COMUNICAR** a la **PROMITENTE COMPRADORA**, la decisión de mi Representada, de hacer valer el Pacto Resolutorio.- Pimienta, Departamento de Cortés, a los Dieciocho (18) días del mes de Octubre, del año Dos Mil Veinticuatro (2024).-**ULTIMA LINEA.**

ALBERTO ALEJANDRO BABUN SIKAFFY,
INMOBILIARIA SANTA FE, S.A. DE C.V.

AVISO DE DECLARATORIA DE HERENCIA

La Infrascrita Abogada y Notaria **SWEETENIA INDIRA ROMERO RODRIGUEZ**, con Notaría ubicada en el barrio La Merced, calle Dieciséis (16), entre Avenida San Isidro y Avenida Catorce (14) de Julio, La Ceiba, Departamento de Atlántida, con correo electrónico abg.indiraromero@gmail.com; al público en general y para los efectos de ley **HACE SABER**: Que en fecha veintitrés (23) de septiembre del dos mil veinticuatro (2024), en esta Notaría se dictó resolución **Declarando HEREDEROS AB INTESTATO** a los señores **MARITZA PATRICIA PALACIOS SANCHEZ** y **LUIS SERVANDO PALACIOS SANCHEZ** de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que dejara el causante, su difunto **PADRE** el señor: **SERVANDO PALACIOS RAMOS (Q.D.D.G.)** también conocido como **CERVANDO PALACIOS RAMOS**, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho; concediéndose la posesión efectiva de dicha Herencia.- En la ciudad de La Ceiba-Departamento de Atlántida, a los catorce (14) días del mes de octubre del año dos mil veinticuatro (2024).

SWEETENIA INDIRA ROMERO RODRIGUEZ
NOTARIA EXEQUATUR 1971

Ángela Aguilar cuenta su verdad



“Están convirtiendo en villanos a las personas y haciéndoles quedar mal, no están poniendo a los personajes donde deberían, no conocen ni el 5% de la historia”, comenzó.

“Lo único que puedo decir es que todos los involucrados están juntos, unidos y en la misma página. A nadie le rompieron el corazón y tenemos la conciencia muy tranquila... Todas las partes involucradas sabían lo que estaba pasando. Nosotros lo compartimos porque somos figuras públicas, porque no solo es tu relación sino también con el mundo. Respeto mucho a mi esposo y todo lo relacionado con él”, agregó.

Liam Payne llevó su música a otro nivel con realidad aumentada

El 16 de octubre de 2024, falleció Liam Payne, exintegrante de la popular banda británica One Direction. Payne, quien formó parte del grupo hasta su disolución, había centrado su carrera en solitario desde el año 2017, tras la separación definitiva de la boyband.

Durante su trayectoria como solista, Payne destacó no solo por su música, sino también por su incursión en el ámbito tecnológico. En los Premios Bafta 2021, ofreció una presentación que incluyó la aparición de un avatar suyo en realidad aumentada, permitiendo a los espectadores disfrutar de su actuación en sus hogares.

Para dicha presentación, Liam Payne asistió a un estudio donde utilizó un traje especial diseñado para capturar sus movimientos mediante cámaras especializa-



das. Estos datos fueron transformados en tiempo real en animaciones 3D, las cuales se sincronizaron in vivo con su actuación. El resultado fue transmitido a través de la aplicación Round.

“Te conviertes de nuevo en un niño con este tipo de cosas, cuando ves nueva tecnología”, comentó Payne cuando tuvo que asistir al estudio y vestir el traje.

EL PAÍS DEPORTIVO

JUNIOR LACAYO PERDONÓ A JUTICALPA A LOS 92

JUTICALPA— Júnior Lacayo privó a su equipo de sacar tres puntos del Brevé Vargas de Juticalpa mediante una remontada que hubiese sido histórica y en solo tres minutos. Al final los sampedranos se conformaron con sacar apenas un punto y seguir lejos del pelotón que está persiguiendo al Real España.

Los problemas en ataque para el Juticalpa son evidentes, al menos en este partido logró marcar un gol en casa después de tres encuentros de no conseguirlo. Fue mediante lanzamiento de penal marcado por Rodrigo de Oliveira a los 75', tras una ligereza del panameño Javier Rivera que se bajó un rival en el área.

La desventaja en el marcador hizo que Hernán Medina moviera su banco de suplentes y en una carrera contra el reloj han conseguido el empate a falta de un minuto para finalizar el tiempo reglamentario.

Júnior Lacayo logró recibir desmarcado una pelota en el área, se la acomodó de pecho y su disparo fue repelido por uno de los verticales y en el re-



Olanchanos y sampedranos se quedaron con un punto cada uno jugando en una cancha difícil por el estado de la misma.



El "Monstruo Verde" estuvo a punto de remontarle al Juticalpa en tres minutos, pero se confinó a un empate.

Mexicanos envían avanzada al Morazán

El preparador físico de la selección mexicana estuvo ayer en el Morazán de San Pedro Sula inspeccionando el terreno de juego y ultimando los detalles para conocer el escenario en el que tendrán que hacerle frente a Honduras. El entrenador del Tri, Javier Aguirre fue informado inmediatamente del estado de los camerinos y la cancha, quedando conformes con el mismo.



PARTIDO

1 1
JUT MAR

D. Torres
B. Bernárdez
A. Murillo
J. Capeluto
H. Castillo
R. González
D. Mendoza
L. Meléndez
A. García
C. Manaiza
R. de Oliveira

C. Samudio
F. Crisanto
M. Osoros
J. Rivera
J. Arriaga
F. Martínez
I. Castillo
S. Elvir
C. Sacaza
A. Tejeda
J. Anangón

Cambios

E. Méndez
O. Salas
R. Benítez
K. Bernárdez
S. Fernández

Cambios

C. Sevilla
A. Vega
J. Lacayo
G. Chávez
C. Zúniga

Goles

R. de Oliveira (75')

Goles

C. Sevilla (89')

Árbitro

Yony Sánchez



Los verdolagas pudieron sacar los tres puntos de Olanchano, pero Junior Lacayo se pasó de sobrado.

greso al campo de juego, el cuero le quedó a placer a César Sevilla que le dio dirección a gol.

Y aun había tiempo para otra más. Clayvin Zúniga, esta vez por la izquierda verdolaga, a los 92

midió el tiempo y espacio donde estaba ubicado Lacayo y le dijo "tené, consagrate", pero el minuto delantero la quiso meter con estilo y como los grandes para terminar desperdiciando la acción y condenar a su equipo a otro empate.



Parrillas goleó 4-1 al Brasilia y acaricia la clasificación, pero debe ganar en el Excélsior.

Parrillas y Lone se meten al pleito

LALIMA— El Parrillas One logró ganar sus últimos dos encuentros y se ha metido en la pugna por un boleto a los octavos de final de la Liga de Ascenso tras golear 4-1 al Brasilia, Lone también hizo lo mismo en Las Vegas, Santa Bárbara superando 1-2 a los Pumas.

Quien no pudo conseguir de

una vez por todas el boleto antes de la jornada definitiva fue el Platense que fue incapaz de conseguir el triunfo en casa ante el Choloma. Ahora tendrá que disputarse la clasificación contra el Parrillas en la decima jornada y en una batalla similar se enfrascarán Lone y Choloma en el Olímpico.

La nota negra de la jornada se dio en El Progreso cuando elementos de la Policía Nacional agredieron al preparador físico del Atlético Júnior quien había sido expulsado. Los negriteños denunciaron que esta acción fue instigada por el presidente de la Liga, Inés Chinchilla.

LIGA DE ASCENSO		
POSICIONES - GRUPO C		
CLUB	JJ	PTS
Platense	9	15
Choloma	9	14
Pumas	9	12
Lone FC	9	12
Parrillas One	9	11
Brasilia	9	8

EL PAÍS DEPORTIVO

PEDRO TROGLIO:

“ME GENERA BRONCA, NO HABER HECHO MÁS GOLES”

SANPEDROSULA. Olimpia se mantiene en la tercera posición del Torneo Apertura tras vencer 4-3 al Victoria de forma dramática y hasta sufriendo.

Eso no dejó conforme al entrenador Pedro Troglio y lo manifestó en conferencia de prensa. “Hay que mejorar la parte psicológica, tras el 4-2 le dimos oportunidades de poder marcarnos y lo hicierón en la última jugada, hay que aprovechar las oportunidades y si podemos hacer ocho goles hay que realizarlos”.

Troglio fue más allá: “Me genera bronca, no haber hecho más goles, la manera de respetar al equipo es haciéndole más goles, después del primer tiempo jugamos hacia atrás, a mí me gusta jugar más ofensivo”.

El DT argentino reconoce que para volver a competir se debe mejorar varios puntos. “Nos faltó intensidad en los últimos 15 minutos finales, el fútbol es así, este partido era para mantener el arco a cero, pero Recordó que en el medio tiempo le explicó a la plantilla lo que podría suceder si se confiaban. “En el vestuario mencioné lo que quería que no pasará y pasó, había que jugar con la misma intensidad y el mayor respeto que le podemos dar al club visitante es aprovechando las chances, no hay que jugar con pases hacia atrás intrascendentes, prefiero ir hacia adelan-



Troglio exige al jugador merengue mantener el ADN de Olimpia, ser ambicioso y querer más goles.

te rompiendo líneas buscando la profundidad”.

Olimpia el sábado se medirá al Motagua en el clásico capitalino, una disputa clara por el segundo lugar.

SÉPALO

En Olimpia destacó el retorno de Yustin Arboleda, luego de dos meses en recuperación.



Jorge Benguché volvió a anotar con los Albos.

Motagua llega motivado al duelo ante Águila

SANPEDROSULA. “Lo importante fue como manejamos los dos tiempos, sufrimos un poquito, pero manejamos bien la pelota, generando muchas situaciones del gol”, dijo el entrenador del Motagua, Diego Vázquez tras la victoria 4-1 sobre la Real Sociedad.

El delantero Agustín Auzmendi se despachó con un doblete y eso le alegró al técnico. “Es un gran goleador, lo necesitamos, al igual que Rodrigo y Rubilio, lo importante es que siempre se genere situaciones claras de gol”.

Lo manejamos bien, los goles nos tranquilizaron, pero no fue un partido fácil, sufrimos después del gol de ellos con muchos pelotazos que nos estaban complicando”.

Motagua ahora se alista para



Auzmendi se despachó con doblete ante la Real Sociedad.

medirse mañana al Águila salvadoreño, en el juego de ida del repechaje por clasificar a la Copa de Campeones de Concacaf.

BREVES



Rigo Rivas anotó en Turquía

El volante Rigoberto Rivas anotó su primer gol de la temporada en partido donde su club el Hatayspor, perdió de visita 3-2 ante el Sivasspor. El gol del cachacho que fue un remate potente por la izquierda fue al minuto 45. Rivas salió de titular y estuvo en el campo 85 minutos.



Luis Palma sigue de suplente

El delantero hondureño, Luis Palma aún no logra convencer de nuevo al entrenador Brenda Rodgers y fue suplente en el empate 2-2 del Celtic frente al Aberdeen. Palma en el campeonato escocés se mantiene sin oportunidad y el técnico ha dicho que debe mejorar.



“Choco” y Santos se hundan

El Santos de México fue goleado 3-0 la noche del sábado por el América y se hunde en el último puesto de la tabla con apenas ocho puntos. Anthony Lozano fue titular y salió a los 79 minutos. Su aporte fue muy poco ante la escasa generación de juego del equipo dirigido por Ignacio Ambriz.



Un chapín dirigirá Motagua-Águila

Mario Efraín Escobar, fue designado para dirigir el juego de ida de repechaje Motagua-Águila, mañana en el estadio Nacional de Tegucigalpa. El partido es clasificatorio a la Copa de Campeones de la Concacaf. Junto a Escobar estarán sus compatriotas: Luis Ventura, Humberto Panjoj y Ignacio Fuentes.

El árbitro de 38 años.



LIVERPOOL SE TOMA LA CIMA EN LA PREMIER

Salah, con un tanto de penal, abrió el marcador para el Liverpool.

LONDRES. El Liverpool dio un paso al frente al derrotar 2-1 en Anfield al Chelsea, su primer test de altura en el tramo de la temporada que marcará su nivel, mientras que el Manchester City salvó el triunfo ante el Wolverhampton (2-1) con un gol 'in extremis' (90+5).

En la clasificación el Liverpool suma 21 puntos, uno más que el City. La tercera posición es para el Arsenal, con 17 unidades, el gran perdedor del fin de semana tras caer 2-0 el sábado en Bournemouth. Queda a cuatro puntos de un líder al que recibe el próximo fin de semana.

El Chelsea es sexto con 14 puntos tras haber concedido su segunda derrota de la temporada en la Premier League, dos meses después de caer ante el Manchester City.



El City sufrió pero consiguió los tres puntos.

“ Todos los que vieron el partido saben que no fue fácil, está muy bien haber aumentado la diferencia un poco con los que estarán en las primeras plazas al final de temporada”.

Arne Slot, DT Liverpool

Resultados	
Tottenham - West Ham	4-1
Manchester United - Brentford	2-1
Newcastle - Brighton	0-1
Southampton - Leicester	2-3
Fulham - Aston Villa	1-3
Ipswich Town - Everton	0-2
AFC Bournemouth - Arsenal	2-0
Wolverhampton - Manchester City	1-2
Liverpool - Chelsea	2-1
LUNES	
Nottingham Forest - Crystal Palace	

Primeros puestos	
1. Liverpool	21 puntos
2. Manchester City	20
3. Arsenal	17
4. Aston Villa	17
5. Brighton	15
6. Chelsea	14
7. Tottenham	13

AL SEVILLA:

Barcelona golea previo al clásico español



Barcelona mantiene la cima y la defenderá el sábado ante el Real Madrid.

MADRID. El Barcelona sigue su camino en la cima de la Liga española y ayer derrotó de forma contundente 5-1 al Sevilla, en el cierre de la jornada diez.

Con goles de Robert Lewandowski (m.24 y 39), Pedri (28') y P. Torre (82' y 88'), superaron a un rival que por momentos inquietó. Barcelona con la victoria alcanza los 27 puntos, dos más que el Real Madrid, su rival del sábado en el clásico español.

Por otro lado, ayer el Atlético de Madrid terminó remontando ante el Leganés (3-1) con un gol del francés Antoine Griezmann y un doblete del noruego Alexander Sorloth.

Estos tres puntos en el derbi regional dejan al conjunto 'colchonero' en tercera posición con 20.

Resultados	
Alavés - Valladolid	2-3
Athletic - Espanyol	4-1
Osasuna - Betis	1-2
Girona - Real Sociedad	0-1
Celta - Real Madrid	1-2
Mallorca - Rayo	1-0
Atlético de Madrid - Leganés	3-1
Villarreal - Getafe	1-1
Barcelona - Sevilla	5-1
LUNES	
Valencia - Las Palmas	

“Creo que en el primer tiempo controlamos el partido, sin hacer mucho daño, y en el segundo ellos salieron menos de contragolpe”, analizó Simone en conferencia de prensa.

Messi y el Inter estarán en Mundial de Clubes

El Inter Miami de Lionel Messi disputará en 2025 la primera edición del Mundial de Clubes ampliado con la plaza reservada para un equipo de Estados Unidos como país anfitrión, anunció la FIFA.

Gianni Infantino, presidente del organismo rector del fútbol mundial, hizo el anuncio en el estadio del Inter después de que el equipo de Messi goleara 6-2 al New England Revolution y concluyera

SÉPALO
El Real Madrid, Manchester City, Paris Saint-Germain y Bayern de Múnich se encuentran entre las 12 escuadras europeas clasificadas.

la temporada regular con el récord de puntos en la historia de la MLS.

El Inter será también anfitrión del partido inaugural del Mundial el 15 de junio de 2025 en el Hard Rock Stadium, la sede de los Miami Dolphins de la liga de football americano (NFL), avanzó también Infantino.

El equipo de Messi, quien anotó un triplete el sábado, ya se había asegurado el primer lugar general de la temporada regular de la MLS, que se reconoce con el trofeo Supporters' Shield.



Messi, será así una de las grandes atracciones de la primera edición del Mundial de Clubes ampliado a 32 participantes.

Las Cuentas de Misa

Estas son mis predicciones

Si los compras al derecho, también hazlo al revés.

“Claudia con sus flores

Contribuye significativamente al desarrollo del país al generar impuestos que se destinan a obras públicas. Ella crea empleos directos e indirectos, impulsando así la economía nacional.

En esencia, Claudia es el motor que mueve la economía nacional.”

