

EL PAÍS

MARTES
18

DE JULIO
DE 2023

San Pedro Sula, Año 6 •
N° 1,860 • Valor: L15.00

LA TRIBUNA DE HONDURAS

www.elpais.hn | f @honduraselpais | @elpaishn

XIOMARA ABOGA POR CUBA, NICARAGUA Y VENEZUELA EN CUMBRE

Y DENUNCIA QUE SU GOBIERNO "SUFRE SABOTAJES A DIARIO" **PÁG. 2**

PAÍS DEPORTIVO



RUEDA:
"ESTOY FELIZ
COMO LA
PRIMERA VEZ"



SHIN FUJIYAMA CULMINA MARATÓN A FAVOR DE ESCUELA DE CHAMELECÓN

San Pedro Sula. El influencer japonés Shin Fujiyama culminó ayer lunes su reto de correr 125 kilómetros, de Corinto, Omoa, hasta San Pedro Sula, para reconstruir una escuela en el sector de Chamelecón, donde muchos alumnos "están recibiendo clases bajo una champa", según el el 'youtuber'. **PÁG. 10**



CLUB
SALVADOREÑO
**JUGARÁ DE
LOCAL EN SPS**

**SE VIENE
EL MUNDIAL
FEMENINO
MÁS GRANDE
DE LA HISTORIA**

EL PLAYÓN

INICIAN CORTE DE
GUANACASTE
QUE ATEMORIZABA
A VECINOS

PÁG. 3



IRREGULARIDADES

DEFENSA DECLARA
FRACASADA
COMPRA DE LOS
HELICÓPTEROS

PÁG. 10

CELEBRACIÓN

UN MES DE
HERENCIA E
IDENTIDAD
EN LEMPIRA

PÁGS. 8-9



7423354300016

TEMA DEL DÍA

ADEMAS DE ABOGAR POR CUBA, NICARAGUA Y VENEZUELA

XIOMARA DICE EN EUROPA “QUE SU GOBIERNO SUFRE SABOTAJES DIARIOS”

Ya no podemos avalar metas imaginarias que nunca se cumplen”, dijo en la cumbre entre la UE y la Celac.

La presidente de Honduras, Xiomara Castro, pidió ayer que la Unión Europea y América Latina y el Caribe mantengan relaciones fraternales, respetuosas y con reciprocidad, al tiempo que demandó pasar “de las buenas intenciones” a las “soluciones”.

“Para nuestra región es muy importante mantener las relaciones fraternas, respetuosas, pero de reciprocidad con la Unión Europea”, dijo en Castro en su intervención en la sesión inaugural de la cumbre entre la UE y la Comunidad de Estados Latinoamericanos y del Caribe (Celac).

La dirigente hondureña se refirió también a la crisis climática y lamentó que “todo el sistema internacional está demostrando ser altamente ineficaz a la hora de detener la emisión de los gases de efecto invernadero y la des-

“La UE-Celac estamos obligados a encontrar una vía para poder alcanzar la paz. No podemos vivir con la pesadilla de que cualquier día se puede desencadenar el infierno sobre todos nosotros”.

Xiomara Castro, presidente de Honduras.

trucción de los principales recursos naturales de nuestro planeta”.

“Estamos decididos a asumir compromisos mutuos sobre el problema del cambio climático. Ya no podemos avalar metas imaginarias que nunca se cumplen”, dijo.

Castro también se refirió a la guerra de Ucrania, un asunto en el que la UE y la Celac no tienen

posiciones idénticas y dijo que el conflicto “debe llegar a su fin”.

La presidente de Honduras pidió también que acabe el bloqueo de Estados Unidos a Cuba y el fin de las sanciones contra Venezuela, así como “que se eliminen las barreras que nos impiden normalizar nuestras relaciones con países hermanos como Nicaragua”.

En clave nacional, Castro aseguró que en el año y medio que lleva al frente del Gobierno libra “una dura batalla contra el crimen organizado y su lógica capitalista de despojo que corrompió a los organismos operadores de justicia y legalizó con leyes, contratos y concesiones público privadas, el saqueo del Estado”.

Castro recordó el “golpe de Estado militar” que derrocó en 2009 al entonces presidente hondureño Manuel Zelaya, que des-



LO MÁS COMENTADO

El designado embajador de Honduras en China, Salvador Moncada, anunció que previo a tomar posesión de su cargo, viajará a Tegucigalpa, Honduras, para reunirse con distintos sectores. También Sir Salvador Moncada manifestó que tiene varios detalles que afinar en Tegucigalpa incluyendo su juramentación en el cargo para lo cual deberá acordar una fecha con Cancillería y la presidenta Xiomara Castro.



La presidente de Honduras, Xiomara Castro, cuando disertaba en la Cumbre de la UE y la Celac.

encadenó “la más injusta persecución internacional de nuestros líderes” como, dijo la hondureña, el brasileño Luis Inácio Lula Da Silva, el ecuatoriano Rafael Correa, la brasileña Dilma Rousseff, la argentina Cristina Fernández de Kirchner o el boliviano Evo Morales.

“Mi gobierno sufre sabota-

jes diarios, una feroz campaña mediática, incluso un ‘lobby’ de los grupos más reaccionarios de Washington renuevan las amenazas públicas en medios y redes sociales, pero nuestro pueblo en resistencia está organizado y sabe que es materialmente imposible asestar un nuevo golpe de Estado”, aseguró. **EFE**

La UE y Honduras sellan acuerdo bilateral político

Trabjarán juntos en la gobernanza, el Estado de Derecho y en la lucha contra la corrupción.

El Alto Representante de la Unión Europea para Asuntos Exteriores y Política de Seguridad, Josep Borrell, y el canciller de Honduras, Enrique Reina, firmaron un Memorando de Entendimiento sobre consultas bilaterales Unión Europea - República de Honduras.

La firma se realizó aprove-

chando la Cumbre UE-CELAC, y el Memorando sienta las bases para un diálogo político bilateral mediante consultas periódicas entre Bruselas y Honduras para intercambiar sobre temas y cuestiones de interés mutuo.

En este contexto, el Alto Representante Josep Borrell, manifestó que «como uno de los principales socios de cooperación de Honduras, la UE se compromete a apoyar un programa nacional de reformas positivas. Nos comprometemos a trabajar juntos en el refuerzo de la gobernanza, el Estado de Derecho, la lucha contra la impunidad y la corrupción, y la



El Alto Representante Josep Borrell y el canciller Enrique Reina acordaron una asociación forestal entre la UE y Honduras.

protección de los derechos humanos para conseguir un desarrollo integrador y sostenible».

De igual forma, la Unión Europea (UE) reiteró su compromiso de apoyar el desarrollo in-

clusivo y sostenible en Honduras, que es más importante que nunca para abordar los retos sociales y económicos vitales y estructurales a los que se enfrenta el país.

Por su parte, el canciller de Honduras, Enrique Reina, declaró que este Memorando de Entendimiento de consultas bilaterales también permitirá avanzar en temas como el Acuerdo de Asociación, cooperación en temas de interés mutuo.

Durante la firma, también se destacó que Honduras fue el primer país de América Latina en firmar un Acuerdo de Asociación Voluntaria sobre la Aplicación de las Leyes, Gobernanza y Comercio Forestales (AVA-FLEGT) con la UE y en ese marco ya se es negociada una Asociación Forestal entre la UE y Honduras.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

La Región Metropolitana de Salud de San Pedro Sula comunicó que hoy estarán realizando una jornada de vacunación en las colonias Villas del Campo, Brisas de Armenia, San Sebastián, Bosques de Jucutuma 2, Reyes Luque, 7 de Julio, Villa Ernestina, entre otras, donde estarán colocando todo tipo de vacunas.

LOS TRABAJOS CONCLUIRÁN EL OTRO MES

TRAS DENUNCIA, INICIAN CORTE DE GUANACASTE EN BARRIO EL PLAYÓN

Hace dos semanas, vecinos de este lugar denunciaron a través de Diario EL PAÍS que el gigantesco árbol ponía en riesgo sus vidas, además que había ocasionado daños en casas y vehículos.

SANPEDROSULA. Luego que vecinos de barrio El Playón, en esta ciudad, denunciaron a través de Diario EL PAÍS, que, desde hace más de siete años llevaban pidiendo que realizaran el corte un árbol que pone en peligro sus vidas, ayer, cuadrillas de la Gerencia de Ambiente iniciaron los trabajos para talarlo.

Los habitantes de este lugar indicaron en las primeras denuncias que el árbol de guanacaste se encuentra en una propiedad privada, la cual está ubicada en la 20ª calle A, 12ª avenida, sector noroeste.

En ese sentido, subrayaron que desde el 2015 habían presentado las respectivas denuncias a la Gerencia de Ambiente para que pudieran cortarlo, pero que no habían obtenido respuestas positivas por parte de las mismas.

Los pobladores aseguraron que, en reiteradas ocasiones, el gigantesco árbol ha dañado las casas cercanas y ha quebrado vidrios de vehículos que están estacionados en los alrededores.

Nahún Martínez, jefe de las cuadrillas de la Gerencia de Ambiente, indicó a este rotativo que los trabajos de corte ya iniciaron pero que no se concluirá de un día para otro debido a que el árbol es demasiado grande, por lo que dedicaran un día a la semana, además que realizan una planificación debido a que los equipos tienen otras denuncias que atender, ya que buscan darle respuestas a cada una de ellas.

“Estamos hablando que le dedicamos un día a la semana, posiblemente a mitad de agosto ya esté terminado en su totalidad”, y agregó que se llevarán al menos siete días.

Asimismo, el funcionario municipal añadió que, tanto el alcalde Roberto Contreras y el gerente de Ambiente, Luis Beltrán, tomaron a bien cortar este árbol con el



Las cuadrillas de la Gerencia de Ambiente llegaron ayer desde las primeras horas de la mañana para iniciar a cortar el árbol.



Desde el 2015 los vecinos han pedido que se corte el árbol, ya que ha ocasionado daños en las viviendas vecinas.

fin de evitar una tragedia en la zona, ya que la temporada lluviosa está por iniciar.

Martínez aseguró que, como dependencia municipal, están abiertos a todas las denuncias que interponen los sampedranos y están prestos a darles solución, por lo

que los invitó a que denuncian árboles que necesiten cortes, así como solares baldíos.

“La página está habilitada para que puedan interponer su denuncia para poder apoyarles con el corte o la poda de los árboles”, remarcó.

PARA SABER

La Gerencia de Ambiente de San Pedro Sula informó que las personas que quieran realizar sus reportes para cortes de árboles o denuncias, las pueden hacer personalmente en las oficinas de esta gerencia, ubicadas en barrio Las Palmas, 20ª y 27ª calle, o a través de la aplicación móvil “Soy SPS+” o por medio del correo electrónico gerenciadeambiente@sanpedrosula.hn.

EXPECTANTES

Mientras tanto, los vecinos de la zona indicaron que estarán expectantes a que los trabajos de corte concluyan, ya que en muchas veces solo han llegado y los mismos no han terminado.

Un habitante dijo que, con el inicio de la poda, el riesgo disminuirá, y como vecinos estarán tranquilos, ya que la vida de ellos no correrá peligro cuando inician las lluvias.

“Esperemos que, en ese tiempo, pues, no pase ninguna tragedia, ya que el árbol fue catalogado de al-

to riesgo, creo que deberían darle prioridad para evitar una tragedia, no entiendo la programación por qué la tienen así, pero ellos han de tener su justificación para para hacerlo de esa manera”, expresó uno de los afectados.

Para concluir, mostró su agradecimiento a este rotativo por dar a conocer la denuncia, y de igual manera con las autoridades que accedieron a cortar el árbol, no obstante, subrayó que no quitarán el dedo del renglón hasta que esté cortado en su totalidad.

EL PAÍS

Y NO PONER EN PRECARIO LA INSTITUCIONALIDAD EGRESADOS: “EXHORTAMOS A LAS AUTORIDADES DE LA UPN A RESPETAR SU PROPIA LEGISLACIÓN”

Durante dos semanas, este recinto universitario estuvo tomado; ayer, encapuchados llegaron a desalojar a los manifestantes que exigen cambio de autoridades.

TEGUCIGALPA. Un grupo de egresados de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM) pidió ayer a las autoridades de este recinto universitario respetar su propia legislación y no poner en precario la institucionalidad de la misma.

Estas peticiones las realizaron debido a que la universidad se encontraba, tomada desde hace dos semanas por un grupo de estudiantes y sindicalistas que exigen el cambio de nuevas autoridades.

No obstante, los manifestantes fueron desalojados por personas encapuchadas que llegaron hasta este lugar. Según reportaron, algunos de los manifestantes fueron agredidos violentamente por dicho grupo que irrumpió rompiéndoles las pancartas y supuestamente los agredieron física y verbalmente.

“Los abajo suscritos, todos egresados de la Universidad Pedagógica Nacional o de su precursora, la antigua y venerable Escuela Superior del Profesorado “Francisco Morazán”, se han enterado, a través de medios de comunicación, sobre la



El pasado domingo, las autoridades cancelaron el examen de admisión, ya que las instalaciones estaban tomadas.

SÉPALO:

Durante dos semanas, un grupo de alumnos y sindicalistas, se tomaron la universidad pidiendo el cambio de autoridades.

“difícil situación” que está atravesando la Universidad Pedagógica Nacional “Francisco Morazán”, inicia el comunicado emitido.

Relataron que, desde los lejanos tiempos, de la Escuela Superior y más aún en su condición de Universidad, ésta ha sido una institución que se ha distinguido por su constante lucha por las causas justas y por la defensa y fortalecimiento de la democracia. Por eso y otros méritos académicos, se ha ganado el respeto y reconocimiento de la sociedad.

Para ellos “no vale la pena perder toda una trayectoria de éxitos para satisfacer los afanes continuistas de una cúpula de gobierno, con el pobre argumento de que le falta tiempo para concluir proyectos institucionales relevantes. Eso más

bien sugiere improvisación y falta de capacidad para gerenciar procesos responsablemente planificados para su período de gobierno”.

Luego de exponer estas razones, los firmantes indicaron que “con todo el respeto a la independencia institucional para resolver sus asuntos internos; pero con el derecho de ciudadanos promotores y vigilantes del Bien Común y por nuestra vinculación profesional con el centro educativo en el cual nos formamos, exhortamos a las actuales autoridades de la UPN a respetar su propia legislación y no poner en precario la institucionalidad de un establecimiento que tiene una enorme responsabilidad social y que ha sido referente dentro de todo el sistema de educación nacional”.

Para cerrar, señalaron que formulan votos para que la sensatez y la ética se impongan con el fin de no caer en la tentación de seguir el ejemplo de otras instituciones antidemocráticas más preocupadas por satisfacer intereses particulares que por el futuro de la nación.



LO MÁS COMENTADO

El expresidente de la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en San Pedro Sula, Carlos Umaña, recomendó que, tras detectarse 600 casos de dengue en el país, se debe de decretar emergencia nacional por esta enfermedad.

Cáliz: participación de Marlon Ochoa en el CN trajo pérdida de votos para adhesión a la CAF

TEGUCIGALPA. El diputado del partido oficialista Libertad y Refundación (Libre), Jorge Cáliz, aseguró que, cuando se aprobaría la adhesión a la Corporación Andina de Fomento (CAF), varios votos se perdieron cuando el director del Servicio de Administración de Rentas (SAR), Marlon Ochoa, presentó el proyecto de Ley de Justicia Tributaria en el Congreso Nacional y acusó actos de corrupción en legislaturas pasadas.

Cabe señalar que el 16 de mayo, con 66 votos, incluidos 13 del Partido Liberal, se aprobó la adhesión de Honduras a la Corporación Andina de Fomento (CAF), pero el acta de sesión no contaba con los votos necesarios los cuales son 65 para su aprobación, ante esta situación, la discusión fue suspendida.

No obstante, fue hasta el 12 de julio que retomó la votación del acta del proyecto, donde se contabilizaron 55 votos a favor, 70 en contra y 2 abstenciones, debido a esto, no se puede enviar a la presidente Xiomara Castro para su sanción y finalmente su publicación en el Diario Oficial La Gaceta.

“Le ganaron sus emociones,

“No es un exabrupto exponer la corrupción público-privada frente a la representación del pueblo”.

Marlon Ochoa director del SAR.

es un error que no deberíamos volver a cometer. Estoy convencido que él no tuvo la intención de agredir a nadie, no se levantó pensando voy a ofender o insultar. Fue algo que surgió en el momento”, comentó el congresista.

Para Cáliz, los exabruptos, donde los sentimientos traicionan, no pueden repetirse ahora que están en el Gobierno, ya que, a su criterio, la diferencia de cuando eran oposición a lo que dicen ahora, aunque sea a título personal, repercute en la gestión de la presidente Xiomara Castro.

“Lo que decimos puede tirar al traste un acuerdo político, eso fue lo que sucedió en este caso, se tiró al traste un acuerdo político en perjuicio de la gestión de la presidente de la República”, enfatizó.

De su lado, el director del SAR, Marlon Ochoa, dijo que su participación en el homicidio no fue un exabrupto, sino una exposición de “los decretos de corrupción aprobados en congresos anteriores”.



El diputado Jorge Cáliz y el director del SAR, Marlon Ochoa.

El detective Ángel Martínez renuncia al caso del expresidente Hernández



TEGUCIGALPA. El detective Ángel Martínez renunció ayer a seguir trabajando en el caso del expresidente Juan Orlando Hernández, acusado en Estados Unidos por narcotráfico.

La noticia fue dada a conocer por el mismo Martínez a través de un vídeo, donde agradeció al cuerpo legal que defiende al exmandatario, espe-

cialmente al abogado Raymond Colón, ya que fue éste quien lo buscó para trabajar en el caso.

“Hoy vengo a traer una noticia de interés, atención Honduras, renuncia el detective Ángel Martínez y su equipo de investigadores al caso del siglo”, relató.

Según señaló, Hernández “monstruosa acusación de conspiración de

tráfico de cocaína y otros cargos”.

“A Raymond mis respetos y gracias por ponerme en la historia del mundo tres años trabajando incansablemente, trabajando en el caso que considero el caso del siglo, yo estuve ahí, hoy me retiro con la frente en alto, gracias a esta defensa que cree ganar este caso en el marco legal”, detalló.

No obstante, el detective, no dio

a conocer el motivo por el cual dejaba el caso.

Anteriormente, había señalado que hay varias personas que serán citadas para declarar en el juicio del exmandatario, y agregó que éstos tenían temor porque tendrán que decir la verdad, entre los citados estarían el exalcalde capitalino Nasry Asfura y el diputado Tomás Zambrano.



PALMEROLA INVIERTE \$1.4 MILLONES EN MODERNO SISTEMA DE ENERGÍA SOLAR PARA SUPLIR 43% DE SU CONSUMO ELÉCTRICO

En total, se instalarán 3,513 paneles solares, con lo que Palmerola destacará como un aeropuerto amigable con el medioambiente

Palmerola International Airport, operador del Aeropuerto Internacional de Palmerola, sigue innovando y ahora realiza un moderno proyecto de generación de energía renovable que permitirá suplir el 43% de la demanda eléctrica que tiene la terminal aérea.

La inversión de PIA para el proyecto de energía fotovoltaica será de aproximadamente 1.4 millones de dólares (alrededor de 34 millones de lempiras) y posicionará la obra como un "aeropuerto verde" o "eco-aeropuerto".

En el techo de Palmerola ya se están instalando paneles solares, con los que se obtendrá la energía solar fotovoltaica, que es aquella que se obtiene al convertir la luz solar en electricidad empleando una tecnología basada en el efecto fotoeléctrico.

Con esta iniciativa, Palmerola busca efficientar su sistema eléctrico, disminuir costos, reducir la huella de carbono y liberar carga al sistema energético nacional en horas de mayor demanda para que esta energía pueda ser usada en otras áreas donde hay déficit. Además, implementar este tipo de generación convertirá a Palmerola en un aeropuerto amigable con el

medioambiente.

En total, se instalarán 3,513 paneles solares en un área de 9,074 metros del techo de la terminal, donde ya se observa un avance del 10%.

La instalación la realiza una empresa extranjera que tiene amplia experiencia internacional en esta área, informó Fernando Pinzón, gerente de mantenimiento de Palmerola International Airport.

"Como parte de nuestro proceso del plan de eficiencia energética estamos instalando un sistema solar fotovoltaico sobre la cubierta del aeropuerto. Dicho sistema cuenta con alrededor de 3,513 paneles fotovoltaicos de última generación. El proyecto lleva un avance de instalación del 10% y en el suministro de todos los equipos estamos a 90%", adelantó Pinzón.

Explicó que esperan finalizar el proyecto en octubre y comenzar a suministrar energía fotovoltaica a todo el sistema eléctrico del aeropuerto, dejando una distribución de consumo de 43% de energía renovable y 57% de energía obtenida del sistema eléctrico nacional.

"Es un proyecto innovador el que estamos desarrollando. La energía que se generará en los paneles se estará consumien-



do inmediatamente y suplirá todas las cargas del aeropuerto. Será inyectada en los centros de transformación a un nivel de voltaje de 480 voltios y puede ser consumida por todas las cargas: zonas comunes, espacios comerciales y demás servicios que tiene la terminal", destacó.

El ejecutivo detalló que la capacidad instalada del sistema solar fotovoltaico es de 2.02 megavatios y generará 3,100 mega-

vatios hora de energía al año.

"Esta cantidad de energía que vamos a suministrar a través de los paneles solares fotovoltaicos es una energía que se dejará de demandar del sistema interconectado nacional y se podrá hacer uso en otras áreas y lugares donde haya deficiencia de energía. Con esto vamos a liberar aproximadamente 1.5 megavatios en hora pico y vamos a liberar al año 3,100 megavatios hora de energía que pue-

den usar otras cargas de la región", puntualizó.

El ingeniero detalló que con este sistema de generación, permitirá que el aeropuerto deje de emitir alrededor de 1,500 toneladas de CO2 equivalente por año.

Un eco-aeropuerto es un aeropuerto que implementa medidas para conservar el medio ambiente y producir un ambiente saludable dentro y alrededor de sus instalaciones.

EL PAÍS



Miembros de diferentes organizaciones civiles anunciaron en conferencia de prensa que cancelan la marcha programada para este día.

ANUNCIAN SUS ORGANIZADORES

MARCHA CONTRA PACTOS DE IMPUNIDAD CANCELADA POR POLITIZACIÓN DE LIBRE

Miembros del equipo de Cespada denuncian amenazas.

La denominada marcha de las antorchas, convocada para este martes en horas de la tarde, fue cancelada, confirmaron organizaciones de la sociedad civil y el Centro de Estudio para la Democracia (Cespad), sus organizadores.

“Desafortunadamente, con la convocatoria del Gobierno se ha politizado partidariamente esta marcha y de ahí que desistimos de la convocatoria que habíamos realizado”, explicó Gustavo Irías, el director ejecutivo de Cespad.

Mediante un comunicado leído en conferencia de prensa, el director ejecutivo de Cespad reiteró que la decisión de cancelar la marcha se tomó porque el Gobierno determi-

nó hacer una igual desde el mismo punto de partida, a la misma hora y el mismo día.

Es así que la Coalición Anticorrupción de Honduras, en Consejo para el Desarrollo Integral de la Mujer Campesina (Codimca), el Centro de Investigación y Promoción de los Derechos Humanos (Ciprodeh) y el Centro de Estudio para la Democracia (Cespad), Sien Comunicaciones y diversas organizaciones que integran las Asambleas Territoriales Anticorrupción, coincidieron que lo mejor era cancelar la convocatoria a la marcha de las antorchas fijada inicialmente para hoy martes 18 de julio en los puentes de La Guadalupe, en la capital hondureña, a partir de las 5:00 de la tarde.

La protesta de este grupo de sociedad civil tenía como intención demandar la derogación de decretos denominados “pactos de impunidad”, igualmente exigir la aprobación de la Ley de Colaboración Eficaz y reformas al Código Penal, y res-

“El Gobierno está cerrando los espacios cívicos de la sociedad civil, está invadiendo los espacios que la sociedad civil está habilitando para que pueda pronunciarse pacíficamente la sociedad hondureña”. Kenneth Madrid, director de Seguridad y Justicia de la Asociación por una Sociedad más Justa (ASJ).

palidar la instalación de la Comisión Internacional Contra la Impunidad en Honduras (CICIH).

El dirigente del Partido Libre, Gilberto Ríos, fue el primero en anunciar su incorporación a la marcha de la sociedad civil: “Ahí nos vemos”, dijo.

La publicación de “El Grillo” -como se le conoce a Ríos- se acompañó de una imagen y la leyenda “la gran movilización popular” a favor de la aprobación del CAF, Ley de Justicia

Tributaria y la Llegada de la CICIH. **PREOCUPADOS**

Los miembros de la sociedad civil dijeron que les ha causado extrañeza la forma de cómo se ha estigmatizado la expresión de protesta.

“Nos preocupa la respuesta, no solo del Partido Libertad y Refundación (Libre), porque se traduce en una postura gubernamental que restringe el derecho a contar con espacios cívico-democráticos, siembra temor y dificulta la construcción del consenso social”, dijeron en la conferencia de prensa.

Igualmente, denunciaron amenazas a la integridad personal que han recibido miembros del equipo de Cespad.

Finalmente, demandaron al Gobierno hondureño que garantice la necesidad de mantener espacios abiertos para el disenso y consenso, importantes para contribuir a colocar en el debate posibles salidas a las múltiples crisis que enfrenta Honduras.

COHEP: La marcha del Gobierno generará más discurso de división

La convocatoria del Gobierno a una marcha de las antorchas para apoyar el proyecto de la Ley de Justicia Tributaria sólo generará más división política y social en el país, advirtió ayer el Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep), a través de uno de sus ejecutivos.

El oficial de la Gerencia de Política Económica del Cohep, Alejandro Kafati, dijo que no se justifica una marcha a favor de la Ley de Justicia Tributaria.

“En ninguna instancia se justifica, creemos que esto sólo genera un discurso de división política y social en el país como lo ha hecho el director del Servicio de Administración de Rentas (SAR), Marlon Ochoa”, dijo Kafati.

El fin de semana, el Centro de Estudio para la Democracia (Cespad) convocó a una marcha de las antorchas en contra de la corrupción para este martes a partir de las 5:00 de la tarde desde el puente Guadalupe en la capital hondureña.

Sin embargo, el asesor presidencial Manuel Zelaya Rosales aprovechó la convocatoria para pedirle a la base del Partido Libertad y Refundación (Libre) que se sume a la marcha y apoyen la iniciativa de la Ley de Justicia Tributaria.

“No estamos en contra, hemos sido claros que la Ley de Justicia Tributaria, tal como está redactada, no es viable ni favorable económica ni financieramente para el país”, esclareció.

Expuso que este proyecto pondría en desventaja a Honduras con sus principales socios: Guatemala, El Salvador y Nicaragua.

Aceptó que se necesita de un pacto fiscal para poder generar los consensos mínimos de reforma tributaria y deben revisarse las exoneraciones fiscales mediante técnicas imparciales y no a través de ideologías políticas.



La presidente Xiomara Castro y el presidente de Colombia Gustavo Petro se reunieron ayer en Bruselas.

Honduras de acuerdo con nuevo enfoque contra las drogas propuesto por Colombia

Los presidentes de Colombia, Gustavo Petro, y de Honduras, Xiomara Castro, se reunieron ayer lunes en Bruselas, antes del inicio de la cumbre de la Unión Europea y la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac), para conversar sobre la integración regional y el problema de las drogas.

Según la Presidencia colombiana, los mandatarios hablaron de asuntos bilaterales y «sobre la importancia de promover una verdadera integración regional de América Latina».

En ese sentido, mencionaron proyectos «concretos, como el cambio en la política para afrontar el problema mundial de las drogas, el enfoque de seguridad en la región, la migración y la interconexión eléctrica».

«En materia de drogas, saludan y acogen la convocatoria de Colombia para discutir y promover un nuevo enfoque, inicialmente regional y que se proyecte a nivel global», para lo cual Colombia ha convocado una reunión entre el 7 y el 9 de septiembre próximo en Cali, en el suroeste del país.

La información agregó que, en temas migratorios, Honduras apoya la iniciativa de Colombia y México de celebrar próximamente en este último país una reunión para avanzar hacia «una estrategia común y regional».

Petro y Castro también conversaron sobre los proyectos energéticos y la necesidad de buscar una interconexión continental basada en energías limpias, una propuesta que el presidente colombiano ha presentado en diferentes foros internacionales. **EFE**

¿Sabes detectar una ciberestafa?



Sí, mi banco nunca me pedirá usuario y contraseña

Sí, si está en mi correo, es del banco



Mes de la ciberseguridad

**Juntos los podemos detener.
Juntos podemos vencerlos.**



AHIBA
ASOCIACIÓN HONDUREÑA
DE INSTITUCIONES BANCARIAS

CULTURA Y TRADICIONES

UN MES DE HERENCIA E IDENTIDAD EN LEMPIRA



La dramatización de vida, lucha y muerte del Cacique Lempira es uno de los actos más importantes.

Desfiles, danzas, conciertos, gastronomía y mucho más se disfruta en aquel departamento durante todo julio.

GRACIAS, LEMPIRA.

Como ya es una tradición, el departamento de Lempira celebra a lo grande este mes, conmemorando la Herencia e Identidad Hondureña con actividades culturales en todos sus municipios.

Gracias, cabecera departamental, realizará un festival del 20 al 24 de julio con presentaciones artísticas y deliciosa gastronomía, que buscan resaltar la riqueza patrimonial de la zona occidental de nuestro país.

“Les hago la cordial invitación para que puedan disfrutar de todos los sitios que tenemos, de nuestras tradiciones y se conviertan en embajadores de nuestra cultura lenca”, señaló el alcalde Pedro Escalante.



El Instituto Hondureño de Turismo realizó una conferencia de prensa para dar a conocer las actividades que se realizan en Gracias, Lempira, contando con la participación la vicepresidente del Comité Cívico, Mirian Monroy, el alcalde Pedro Escalante, la viceministra de Turismo, Reizel Vilorio y de la Unidad de Turismo de Gracias, Sarahí Fajardo.



Celebrando con orgullo nuestra identidad.

ACTIVIDADES EN GRACIAS, LEMPIRA

MARTES 18 DE JULIO

- 9:00 a.m. Desfile de jardines de niños
- 2:00 p.m. Presentación, elección y coronación de India Bonita en el Instituto Técnico Ramón Rosa.
- 6:00 p.m. Presentación, elección y coronación de India Bonita en el CEB Dr. Juan Lindo.
- 9:00 Fiesta del recuerdo en el edificio de Gobernación.

MIÉRCOLES 19 DE JULIO

- 8:00 a.m. Desfile de las Redes Educativas en la calle principal. Todo el día, muestra cultural de la Escuela Bilingüe Minerva en la plaza central.
- 6:00 p.m. Presentación de danzas folclóricas Los Herederos de Lempira en la plaza central.
- 7:00 p.m. Presentación de la Orquesta ARS Nova en la plaza central.

JUEVES 20 DE JULIO

- 8:00 a.m. Desfile Cívico Institucional en la calle principal.
- 11:00 Dramatización de la vida, lucha y muerte del cacique Lempira en la plaza central.
- 4:00 p.m. Presentación de danzas folclóricas Los Herederos de Lempira en la plaza central.
- 7:00 Concierto con La Banda en la plaza central.

Por su parte, la viceministra de Turismo, Reizel Vilorio, manifestó que este mes Gracias se viste de actividades patrimoniales y sobre todo de historia con el Festival de los Confines, Gracias Convoca, que fue todo un éxito, cerrando con broche de oro con el desfile de más de 1,400 alumnos de diversos centros educativos que harán una representación artística de la batalla del Cacique Lempira, actividades que se están realizando a lo largo del mes de julio con carnavales, conciertos, poesía, entre otras”, indicó.

Este año se realizará la VI edición del Festival Internacional de los Confines, con el principal objetivo de promocionar el patrimonio cultural y las reservas naturales de la región, que ofrecen diversas opciones para el turismo de aventura.

Además, se busca que los hondureños y extranjeros tengan la oportunidad de explorar esta área y descubrir las antiguas iglesias coloniales, que están impregnadas de historia y tradición.

A partir del 20 de julio llegan más de 25 mil personas al lugar para apreciar las dramatizaciones del desfile típico en honor a la vida y la muerte de nuestro héroe nacional Lempira.

En este desfile participarán los centros educativos de la ciudad, quienes pondrán en escena la cultura y las tradiciones de la zona.

Durante el festival se llevará a cabo una variedad de actividades, entre ellas los jaripeos, conciertos, carreras de autos, exhibiciones de pinturas y murales, así como presentaciones de libros.

Estas actividades buscan promover el patrimonio artístico de los municipios de este departamento y ofrecer un destino más a los turistas.



Oro Lenca Ballet Folklórico de Honduras con el alcalde Rudy Trejo, de Erandique, Lempira, durante una presentación de danzas.



En el municipio de La Campa se realizan diversas actividades entre ellas el tradicional "Baile del Garrobo". Este baile lo ejecuta una sola persona, portando una máscara de madera y en ambas manos un látigo de mezal y un garrobo diseado y ornamentado. Está ligado al hallazgo, hace muchos años, de la imagen de San Matías, patrón de La Campa.



El 1 de julio se realizó un desfile para inaugurar el mes de la Herencia e Identidad Hondureña.



EL PAÍS

¡LO LOGRÓ!

SHIN FUJIYAMA CULMINA MARATÓN A FAVOR DE ESCUELA DE CHAMELECÓN

Agradeció a la Universidad Tecnológica de Honduras y al Centro Politécnico del Norte por la donación destinada a la reconstrucción de la escuela.

SAN PEDRO SULA. El influencer japonés Shin Fujiyama culminó ayer lunes su reto de correr 125 kilómetros, de Corinto, Omoa, hasta Chamelecón, San Pedro Sula.

El objetivo de la maratón era recaudar fondos para la construcción de la escuela José Simón Azcona en el sector de Chamelecón.

Fujiyama vivió de todo en el recorrido desde Corinto hasta San Pedro Sula: sufrió un desgarro, sin embargo, nada lo detuvo y logró finalizar el reto.

Asimismo, el 'youtuber' se mostró feliz por el apoyo que la población le brindó en la maratón.

De la misma manera, agradeció a la Universidad Tecnológica de Honduras y al Centro Politécnico del Norte por la donación entregada para la reconstrucción de



El influencer japonés Shin Fujiyama levanta su brazo en señal de victoria.

EL DATO

El influencer japonés, que reside en Honduras, tiene como objetivo construir mil escuelas a nivel nacional y así mejorar la educación en el país.

la escuela.

De acuerdo con Fujiyama, el proyecto de reconstruir la escuela José Simón Azcona costaría al menos dos millones de lempiras.

Por lo que se beneficiarán 436 estudiantes que, por los momentos, reciben clases en condiciones inadecuadas.

“Ahora mismo muchos alum-



Shin Fujiyama con la bandera nacional luego de cumplir su objetivo.

nos de la escuela José Simón Azcona en Chamelecón están recibiendo clases bajo una champa”, dijo Fujiyama.

Por su parte, la novia del japo-

nes, Yeimi Licon, expresó estar orgullosa de Fujiyama por finalizar el reto de correr desde la frontera de Guatemala hasta San Pedro Sula.



Dos ciudadanos hondureños fueron capturados en Nicaragua, supuestamente por pescar ilegalmente en aguas del Océano Pacífico.

EL DATO

La captura de pescadores hondureños y salvadoreños que faenan al margen de la ley ocurre con cierta frecuencia en aguas nicaragüenses del Océano Pacífico debido a que Nicaragua, El Salvador y Honduras comparten fronteras marítimas, incluyendo las del Golfo de Fonseca.

Capturan a dos hondureños por pescar en aguas de Nicaragua

Dos ciudadanos hondureños fueron capturados en Nicaragua supuestamente por realizar pesca ilegal en aguas del Océano Pacífico, informó ayer lunes la Fuerza Naval del Ejército nicaragüense.

La captura ocurrió el sábado a 1 milla náutica de Punta San José, municipio de El Viejo, departamento Chinandega, en el noroeste de Nicaragua.

Según la Fuerza Naval del Ejército de Nicaragua, dos hondureños, de nombres Luis Gustavo Osada Barahona, de 23 años,

y Elvin Uclés Ortiz Amador, de 19 años, «ingresaron al país de manera ilegal y realizaban faena de pesca en nuestras aguas jurisdiccionales, no portando la documentación correspondiente, violentando las leyes establecidas en el país».

De acuerdo con el informe militar, el Distrito Naval Pacífico de las Fuerzas Armadas nicaragüenses retuvo la embarcación de bandera hondureña, de nombre «Mi Yerrin 2», y a los dos pescadores, quienes «fueron entregados a las autoridades correspondientes», sin especificar cuáles. **EFE**



La empresa Airbus no cumplió una serie de requisitos. (Foto de Archivo).

Defensa declara como fracasada la compra de seis helicópteros

La Secretaría de Defensa Nacional (Sedena) anunció ayer lunes que declaró como fracasada la compra directa de seis helicópteros para la Fuerza Aérea de Honduras.

El proceso de compra se desarrollaba mediante el expediente CD-01-2022-SDN, donde consta que Defensa invitó al proceso a las empresas Leonardo Helicopters, Bell Helicopters y Airbus Helicopters S.A.

Según el reporte, de las compañías mencionadas, solamente Airbus Helicopters S.A. presentó su oferta por un valor de 721150,000 dólares.

Mientras que Bell Helicopters se negó a participar y Leonardo Helicopters quedó descartado debido a que mandó su oferta por una empresa de envíos y llegó tarde.

De acuerdo a información oficial, la oferta de Airbus tampoco prosperó, ya que no cumplía una serie de requisitos.

La subcomisión financiera de Defensa determinó que la documentación no contaba con la forma establecida en las bases de licitación.

“Sus estados financieros no se encuentran autenticados y a su vez el informe de auditoría sobre las cuentas anuales correspondientes al cierre del periodo fiscal 2021 está redactado en idioma francés”, detallaron.

Además, se verificó que la solicitud de pago de anticipo del 20 % del valor del contrato a la firma del mismo “no es procedente conforme lo indica el artículo 77 del decreto Legislativo No. 107-2021”.

Igualmente, las autoridades detallaron que se excluyó los impuestos aduaneros de importación, así como cualquier otra tasa en Honduras.



Un primer plano del nuevo Policlínico "Cornelio Moncada".



Las instalaciones internas servirán de contención para descongestionar el hospital.

POLICLÍNICO DE PUERTO CORTÉS COSTÓ MÁS DE 36 MILLONES DE LEMPIRAS

Justifican la tardanza a 63 días de lluvias y otros inconvenientes.

PUERTO CORTÉS. - Con un retraso de más de ocho meses, a un costo arriba de los 36 millones de lempiras y tras tres ampliaciones presupuestarias, el gobierno local recibe e inaugurará el moderno policlínico que sustituye la prestación de servicios médicos del centro de salud "Cor-

nelio Moncada Córdova".

Se trata de un edificio originalmente ordenado hace tres años por el Gobierno central y con una aportación municipal para sustituir el vetusto centro de salud en el barrio Copén, en un predio donado por la familia Moncada.

Inicialmente, la operación "Fuerza Honduras", desplegada por el Gobierno del entonces expresidente Juan Orlando Hernández, para este municipio asignó un fondo de 5.4 millones más una contrapartida municipal de 11 millones de fondos condicionados, que luego fueron transferidos por

PARA SABER

El policlínico conservará el nombre del doctor "Cornelio Moncada Córdova" que fue el primer director del centro de salud a petición de los donantes del terreno.

el Gobierno central a la alcaldía.

La orden de inicio del proyecto del policlínico se dio el 22 de noviembre del 2021 por el entonces alcalde Allan Ramos y su tiempo de ejecución o entrega se pactó para el 21 de noviembre del 2022, sin embargo, el mismo se entre-

gará la presente semana, es decir 8 meses después.

La obra fue adjudicada a la Constructora Ingelco mientras que la supervisión fue confiada a la firma Gatesa, quienes justificaron la tardanza a 63 días de lluvias y otros inconvenientes.

Durante el presente año, la Corporación Municipal, encabezada por la alcaldesa María Luisa Martell, debió ampliar el presupuesto inicial en tres oportunidades con lo que a la hora de entregar este centro asistencial suma un monto final de 36 millones 175 mil 675 lempiras con 61 centavos.

Las modernas instalaciones del policlínico contarán con los servicios ambulatorios, diagnóstico y generales, terapéuticos, soporte asistencial, laboratorio y también servicios administrativos.

Aunque la Secretaría de Salud Pública no asigna nuevo mobiliario y equipamiento para que funcione el nuevo policlínico como corresponde, se espera que este centro asistencial básico sirva de contención para atender a pacientes con diversas afecciones, que ya tienen sobresaturado el Hospital de Puerto Cortés.

80 vecinos de SPS ya desarrollan su emprendimiento con capital semilla

La plataforma Tele Emprendedor ha capacitado a más de 1,200 emprendedores de los diferentes sectores de la ciudad, en ideas como elaborar su plan de negocio, diseñar un logo, un plan de mercadeo, así como en el área de administración de negocio y finanzas.

Los emprendedores capacitados son en su mayoría de los sectores de Chamelecón, Rivera Hernández, Cofradía, Satélite, Fesitranh, Cabañas, entre otros. También se han desarrollado seis ferias de empleo con la participación de más de 2,000 personas y 64 empresas.

A través de Tele Emprendedor, la Municipalidad de San Pedro Sula gestiona capital semilla para apoyar a los emprendedores y de esta manera fortalecer

“La plataforma de Tele Emprendedor acompaña al emprendedor desde el momento en que llega a nuestros espacios, damos a conocer las propuestas que tenemos, empezamos con el tema de fortalecimiento de capacidades, que es uno de los primeros pasos después del diagnóstico para poder identificar cuáles son las fortalezas y debilidades”.

Milton Harry, gerente de Competitividad municipal.

sus emprendimientos en los rubros de cosméticos y servicios de belleza, artesanía, alimentación, bisutería y tecnología, confección y serigrafía.

Milton Harry, gerente de Competitividad municipal, informó que todas estas capacitaciones se brindan de manera gratuita y “aproximadamente 1,200 emprendedores han sido capacitados”.

Mientras alrededor de 80 emprendedores ya recibieron capital semilla y están desarrollando su empresa, siempre con el acompañamiento del equipo técnico de la Dirección de Innovación y Emprendimiento municipal.

Detalló que el componente de legalización es uno de los objetivos más importante para que los emprendedores estén legalmente constituidos y “parte de las instrucciones del alcalde es que puedan convertirse en proveedores de la Municipalidad de San Pedro Sula”.



El alcalde Roberto Contreras se dirige a un grupo de emprendedores de Chamelecón, Rivera Hernández, Cofradía, Satélite, Fesitranh y Cabañas.

OPINAN

EDITORIAL

La COVID-19 reaparece

La pandemia de COVID-19 ha sido uno de los desafíos más significativos y desestabilizadores de nuestro tiempo. Aunque se han logrado avances en la contención y el control de la enfermedad, la realidad es que la COVID-19 sigue siendo una amenaza latente en todo el mundo. Lamentablemente, Honduras no ha sido una excepción, ya que ha experimentado oleadas previas de contagios y, desafortunadamente, vuelve a enfrentar la triste realidad de la reaparición de la enfermedad en el país.

Desde que el mundo fue testigo de los primeros brotes de COVID-19 a finales de 2019, Honduras ha estado luchando contra la propagación del virus. Inicialmente, se implementaron medidas como el distanciamiento social, el uso de mascarillas y el lavado de manos para frenar la propagación. Estas medidas temporales fueron efectivas en cierta medida, pero el levantamiento prematuro de restricciones y la complacencia generalizada llevaron a un resurgimiento de casos en el país.

Las lecciones aprendidas durante la primera ola de la pandemia fueron claras. La importancia de una comunicación clara y transparente por parte de las autoridades, la necesidad de una capacidad de pruebas adecuada y una infraestructura de atención médica preparada, y el reconocimiento de la importancia de la solidaridad y la responsabilidad individual en la contención de la enfermedad se convirtieron en factores clave para controlar el virus.

A pesar de los esfuerzos iniciales y las lecciones aprendidas, Honduras

ahora enfrenta un nuevo desafío con el regreso de la COVID-19. Las autoridades sanitarias han advertido sobre la necesidad de mantenerse vigilantes y tomar medidas preventivas, como la vacunación masiva y la adhesión a protocolos de seguridad.

La vacunación ha sido un desafío en Honduras. Aunque se han realizado esfuerzos para garantizar un acceso equitativo a las vacunas, la falta de suministro y la falta de confianza en la vacunación han obstaculizado los avances. Es esencial abordar estos desafíos mediante una mayor cooperación internacional y una comunicación efectiva para promover la importancia de la vacunación como herramienta vital en la lucha contra la enfermedad.

Además, la crisis económica y social que ha acompañado a la pandemia ha exacerbado los desafíos. Muchas personas han perdido sus empleos y han enfrentado dificultades financieras, lo que ha llevado a una disminución en el cumplimiento de las medidas preventivas. Es crucial implementar políticas y programas de apoyo que mitiguen el impacto económico y social de la pandemia, al tiempo que se fomenta la adherencia a las medidas de salud y seguridad.

La lucha contra la COVID-19 es un esfuerzo colectivo que requiere la participación y el compromiso de todos. Honduras ha demostrado su capacidad para enfrentar adversidades en el pasado, y con un enfoque coordinado y determinación, podemos superar este nuevo obstáculo y avanzar hacia un futuro libre de la COVID-19.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Incentivar la movilidad activa con ciclovías

Mirna Isabel Rivera
e.evolucion21@gmail.com



La topografía de San Pedro Sula es plana, con algunas pocas pendientes, transitar por la ciudad es relativamente fácil, pero el desorden vial que impera por la falta de planificación, hace que todo se complique. Al conducir, hay que estar pendientes no solo de los altos y los pocos semáforos que tiene la ciudad, también hay que estar bien despiertos y usar los retrovisores y, si es posible, instalar una cámara porque hay muchos obstáculos que sortear.

Otro aspecto, al que se debe prestar especial cuidado, son las personas que cruzan las calles y bulevares porque no hay puentes peatonales o por miedo a que los asalten al usarlos o sencillamente porque no tienen cultura vial. También, están las carretas haladas por caballos, que de noche son difíciles de ver, animales vagabundos, personas pidiendo en medio de las calles, motocicletas rebasando por la derecha, por la izquierda, por enfrente, por atrás, por donde se les ocurra.

Y bien, ¿dónde quedan las bicicletas? ¿Será que descartamos masificar su uso, en vez de organizar la ciudad? ¿O mejor las consideramos como una alternativa económica, ecológica y saludable? La manera en que la ciudad está diseñada es para fomentar el uso de los vehículos automotores, por eso es que lo primero que la mayoría de las personas hace al tener la oportunidad es comprar un vehículo de segunda o nuevo, si tiene mayores ingresos.

La actual cultura vial nos lleva a pensar que las bicicletas son para las personas de bajos ingresos, para las que no pueden comprarse un carro. En vez de ver el potencial que tiene este vehículo, inventado en 1817 por el alemán Karl Freiherr von Drais, originalmente era un aparato de madera y como dato curioso no tenía pedales, se impulsaba con los pies (estilo Pedro Picapiedras), pero gracias a la innovación que hizo un herrero que vio la utilidad de este vehículo, Kirkpatrick Macmillan de origen escocés, en 1839 agregó los pedales y ruedas, posteriormente, gracias a las innovaciones que hicieron otras personas, se logró tener una bicicleta como la

que conocemos en estos días y se le atribuye al inglés John Kemp Starley en 1885.

En la actualidad, en muchos países europeos se estimula más el uso de las bicicletas como medio de transporte. Estas ciudades se preparan para proteger con ciclovías a los usuarios, para brindarles la seguridad necesaria para usarlas sin temor a ser atropellados, mientras se conducen a sus centros de trabajo, educativos o cuando simplemente dan un paseo o practican ejercicio. Los Países Bajos (nombre oficial de Holanda) se calcula que tiene más bicicletas que personas, ellos hicieron desde hace más de 50 años un cambio, motivados por el creciente parque vehicular y una infraestructura vial que les imposibilitaba albergar tantos vehículos y las altas tasas de accidentes. En la actualidad este país cuenta con aproximadamente 35,000 km de infraestructura dedicada a las bicicletas y éstas tienen prioridad sobre los automóviles.

¿Será que esto solo se puede hacer en países europeos? Hay evidencia científica que demuestra que países latinoamericanos han empezado a transitar por esta ruta, potenciando el uso de la bicicleta. Según un estudio financiado por GIZ (Cooperación Alemana), donde se ilustran las buenas prácticas de algunas ciudades colombianas. El costo-beneficio de impulsar infraestructura para el transporte activo representa una inversión mucho menor y los beneficios superan en todo aspecto al tráfico de automotores. (<https://www.despacio.org/portfolio/financiar-movilidad-activa/>). Incentivar el transporte activo y micromovilidad, versus las obras para tráfico motorizado, es un ganar-ganar para los usuarios, para la calidad del aire, para el descongestionamiento de la ciudad.

Sí, por supuesto, para hacer estos cambios se requiere planificación, dejarse asesorar por expertos, invertir de manera transparente en estas obras, brindar seguridad a los ciudadanos que quieran utilizar la bicicleta como medio de transporte. Con el nivel de desorden vial que tiene la ciudad actualmente, es momento de hacer un alto y buscar soluciones prácticas y sostenibles, aliarse con socios estratégicos para desarrollar ciclovías y brindar el respaldo necesario a este tipo de proyectos.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERO

DIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORES

JEFE DE REDACCIÓN
GERMAN A. QUINTANILLA

CONSEJO EDITORIAL

RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: Plaza Geo Sur, 13 Calle S.O. Barrio Paz Barahona,
San Pedro Sula, Honduras. Teléfonos: Pbx 2504-0000

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

OPINAN

Vargas Llosa,

latinoamericano inmortal (1)

En el discurso de ingreso a la academia francesa, apreciamos de nuevo el resplandor de su verbo, su compromiso y defensa a ultranza de la literatura.

Guillermo Rothschild



Cómo apreciaría en su intimidad Mario Vargas Llosa haber entrado a la Academia Francesa de la Lengua? Igual que Jorge Luis Borges, descreo en la existencia de otra vida más allá de la muerte. Siendo tan vanidoso, ¿cómo impactaría en su fuero interno el ingreso al recinto de los inmortales? Desde que la academia fue fundada por el cardenal Richelieu en 1635, sus miembros cargan con este apelativo. Sus vínculos con Francia han sido para siempre. Era más que merecedor de esta distinción. El jovencito en su dilatada carrera literaria. La ciudad y los perros (1963) y La casa verde (1966), lo hicieron ganar sendos reconocimientos. El peruano pisaba tierra firme.

Para testimoniar los vínculos con Francia, el colombiano Carlos Granés compiló parte de los ensayos de Vargas Llosa relacionados con escritores franceses. Antes había publicado en Alfaguara, El fuego de la imaginación, Tomo I. Obra Periodística, (noviembre, 2022). Dedicó una sección a la literatura francesa. Cuatro meses después —febrero de 2023— publicó Mario Vargas Llosa “Un bárbaro en París. Textos sobre la cultura francesa”, bajo el mismo sello de Alfaguara. Un compendio que nos pone al día y convalida las razones por las cuales la academia francesa le confirió su más alta distinción. Es la primera vez que se le otorgan a un escritor que no sea oriundo de Francia. El más fervoroso creyente de Gustavo Flaubert fue compensado por su devoción con decenas de autores que contribuyeron a forjar su estilo literario y su compromiso irreductible con la literatura.

En medio de una llovizna inquieta, libre de calores infernales, me dediqué a saborear los diecinueve ensayos y su discurso de ingreso a la academia. Un plato suculento. En su nueva propuesta, Granés incluyó solo dos ensayos que figuran en El fuego de la imaginación. En El último maldito (2008), Vargas Llosa realiza una lectura desprejuiciada de la obra de Louis Ferdinand Céline. Lejos está de ser su apologista. Su condición panfletaria y antisemita, no constituyen motivo

para regatearle el lugar que se ganó en la literatura francesa. En el ensayo Los réprobos (2011), asume la defensa de Céline. El ministro de Cultura de Francia, Frédéric Mitterrand, lo sacó del listado de escritores celebrados en 2011. Fiel a su visión literaria, Vargas Llosa alzó la voz en su defensa. Como Rilke, está convencido que los seres humanos somos ángeles y demonios.

Tampoco hace causa común con el autor de Muerte a crédito, sus argumentos rebatiendo la exclusión de la que fue víctima Céline, forman parte de su concepción del escritor y su obra. La determinación de excluirlo esconde una falacia. Si el criterio de la ecogencia reposara en que debía ser buena persona, debería considerarse que también fuese buen escritor. Ser una persona cargada de buenas intenciones, no basta. Ceñirse a este criterio implicaría que solo un puñado de escritores lo lograrían. Atenerse al juicio antisemita —el prejuicio racial o religioso contra los judíos— supondría dejar fuera del reconocimiento público a una multitud de poetas, escritores y dramaturgos: Quevedo, Pío Baroja, Shakespeare, T. S. Eliot, Balzac, Claudel, Ezra Pound, Cioran, etc. No debemos asociar automáticamente al escritor con sus creencias raciales, religiosas o políticas.

II

Zambullirme en sus aguas resultó refrescante, sus apreciaciones sobre sus escritores más queridos, son muy elocuentes. El ensayo sobre Jean Paul Sartre supone un ajuste de cuentas. No le perdona haber dicho que la literatura era un traste inservible. Creció bajo su influjo. En su despertar, ningún escritor influyó más en su destino, como lo hizo el último mandarín de la cara Lutecia. En sus acercamientos, Vargas Llosa no pierde el balance. Un equilibrio que muy pocos críticos son capaces de mantener. Sin Sartre, Vargas Llosa no hubiera roto de inmediato con escritores que le servían de modelo. El francés fue un fegonazo deslumbrante. Uno de los primeros autores señalarle el valor y trascendencia de la literatura. Cómo iba a perdonarle que, debido a su militancia política, adujara de las grandes lecciones impartidas y que él había asimilado muy bien.

La insistencia de Vargas Llosa, sus constantes elogios y amor desmesurado por Flaubert, invitan a releer al autor de Madame Bovary.



La educación viene de casa y se muestra fuera de ella

Enrique Zaldivar
2050 Comunicaciones

ajeno es la paz”.

Mis padres me lo ponían de otra manera: tu derecho termina donde comienza el derecho de otro. Recuerdo que en la escuela siempre tuvimos una clase llamada “Moral y Cívica”, me encantaba, pues me resultaba fácil a la hora del examen. No tenía que aprenderme fórmulas matemáticas, sino que lo entendía desde la clase.

Hoy podemos preguntar qué es la moral y cívica, y creo pocos podemos responder sobre ello. Ya sabemos las causas, ya hemos hablado mucho sobre ello. Para mí, un punto importante en mi colegio, pese a ser militar, es que ellos siempre nos decían “no somos una correccional”. Los modales deben venir de casa.

Y muchos de nosotros podemos pensar que quizás nuestros padres no tuvieron una gran educación y que por tal razón no tenemos modales. Pero cuando decimos “vienen de casa” es de la nuestra. Es que, desde ya, debemos dar el ejemplo de nuestra conducta.

El ejemplo es lo que moldea a las personas que están a nuestro alrededor, y es mucho más influyente que usar mil palabras.

Hoy tenemos expertos en todo, gracias al tsunami de información con que contamos, pero cada vez nos llevamos peor entre nosotros mismos. En las empresas, toca enseñar hasta a responder correos, pues un “gracias, recibido” nos cuesta tener la cortesía de enviarlo.

Si usted quiere sembrar un futuro exitoso en sus hijos y en su familia, antes de pensar en doctorados o maestrías, deles un gran ejemplo de lo que es la buena educación. Tengo la dicha de juntarme con mis hermanos a discutir temas difíciles y que puede haber desacuerdos. Pero nadie grita. La educación de casa, se ve fuera de casa. ¡Honre su casa, enseñando dentro y mostrando fuera su buena educación!

De niño sentía mucha curiosidad, cuando las visitas se ponían a hablar con mis padres. Creo que es normal eso en un niño, pero siempre escuchaba la famosa frase “Deje de tragar palabras”. No entendía mucho el significado de eso, porque ¿cómo me tragaba las palabras si ni siquiera había hablado? Solo sé que eso significaba, deje de estar en conversaciones donde no lo invitaron.

Y así podría mencionar muchas otras frases que, en su mayoría, nos han dicho. Como cuando jugaba en casa y me decían ¡niño, no grite!, o bien “ayúdele a su hermano que está más pequeño que usted”. Debo reconocer que mucho me costó los modales en la mesa y aprender a callar cuando un adulto habla.

Y en cierta forma, puedo reconocer que mis padres fueron estrictos, entendible porque mis hermanos y su servidor hemos sido algo “tremendos”. Sumado a esto, vino la disciplina de estudiar en un colegio militar. Sin embargo, en casa, siempre nos hicieron ver que “era necesario”.

Hoy por hoy, puedo decir que la educación recibida en casa ha sido una herramienta valiosa para mi desempeño en diferentes áreas. Cosas como levantarme de mi silla al saludar. Dar gracias por los alimentos. Aprender a no meterme en lo que no me han llamado. Evitar andar en chismes, hablar con gritos y muchas cosas más que, de verdad, hacen que la gente le guarde un profundo respeto y admiración a uno.

¿Se ha perdido eso? Sí. Y lo vemos en muchísimos escenarios hoy en día. Nuestro país cuenta con una baja calidad en servicio al cliente, pues detalles como la cortesía y amabilidad para empezar, toca inculcarlos desde cero. Vivimos quejándonos de todos, olvidando la frase del ilustre Benito Juárez: “El respeto al derecho

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

Costa Rica firmó ayer lunes un acuerdo marco de cooperación técnica, económica y científica con Luxemburgo en el marco de una visita del canciller costarricense a Bruselas, donde participa en la Cumbre entre la Unión Europea (UE) y la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac).

SEGÚN EL IMAE

LA PRODUCCIÓN NACIONAL SE DESACELERA -3.1% RESPECTO AL 2022

El resultado del IMAE a mayo fue contrarrestado -parcialmente- por la reducción en la Industria Manufacturera.



Los seguros y fondos de pensiones crecieron respecto a lo reportado a mayo de 2022.

TEGUCIGALPA. La producción nacional creció 2.5 por ciento de manera acumulada a mayo de 2023, pero denotó una desaceleración de -3.1 por ciento comparado con el 5.6 por ciento obtenido en ese periodo del 2022, según la serie original del Índice Mensual de Actividad Económica (IMAE).

Así, la variación interanual fue 4.0 por ciento y la serie de tendencia ciclo aumentó 3.2 por ciento, resultados que de acuerdo con el Banco Central de Honduras (BCH), continúan en la senda positiva a pesar de un entorno internacional adverso y con alta incer-

tidumbre.

El comportamiento acumulado del IMAE, fue explicado -principalmente- por el desempeño positivo en las actividades de Intermediación Financiera; Transporte y Comunicaciones; Hoteles y Restaurantes; Agricultura, Ganadería, Silvicultura y Pesca; Construcción Privada y Electricidad y Agua.

El resultado del IMAE a mayo fue contrarrestado -parcialmen-

te- por la reducción en la Industria Manufacturera, ante la baja en la fabricación de productos textiles y prendas de vestir -por quinto mes consecutivo-, consecuencia del deterioro en la demanda de estos bienes, por parte de los Estados Unidos de América (EUA). No obstante, se observó alza en el volumen de producción de bienes alimenticios, cemento y productos metálicos.

La Intermediación Financiera,

DE INTERÉS

En la ralentización de la actividad económica en los primeros tres meses del 2023 influyó la evolución de la industria manufacturera que contrarrestó el desempeño de la producción nacional, ante la reducción en la demanda de productos textiles, principalmente por parte de los Estados Unidos que afectó la actividad de fabricación de prendas de vestir, alertó el informe del BCH.

Seguros y Fondos de Pensiones, se incrementó 11.4 por ciento, derivado del comportamiento positivo del margen financiero de las instituciones que conforman este sector, ante el mayor otorgamiento de créditos, generando alza en los ingresos por intereses y comisiones, adicionalmente se observó crecimiento en los ingresos por las transacciones realizadas con tarjetas de crédito y débito.

Por su parte, los seguros y fondos de pensiones crecieron respec-

to a lo reportado a mayo de 2022; resultado del dinamismo en los ingresos por primas y fianzas, atenuado -en parte- por el pago de indemnizaciones; mientras que, los institutos de previsión presentaron rendimientos superiores sobre sus inversiones financieras.

SERVICIOS

El Correo y Telecomunicaciones aumentó 3.9 por ciento a mayo 2023, debido a la diversificación en la oferta de servicios mediante las redes de internet y telefonía residencial y móvil, impulsadas por el aumento en la velocidad de conexión (banda ancha) para atender la demanda de nuevos servicios -streaming-.

Los servicios de Transporte y Almacenamiento registraron alza de 8.0 por ciento, derivado de la movilización interna y externa de bienes por diferentes vías (terrestre y acuática) y de personas; en tanto, los ingresos por servicios de almacenamiento aumentaron para satisfacer las necesidades principalmente de la industria y el comercio.

México y Argentina lideran el alza de las inversiones latinoamericanas en España

MÉXICO. Las inversiones latinoamericanas en España crecen año tras año en busca de acceder al mercado europeo, bajo el liderazgo de México y seguido por Argentina, con los sectores tecnológico, inmobiliario y financiero como los más atractivos.

Las empresas latinoamericanas han buscado diversificar sus negocios en España por la depreciación del euro y los beneficios gubernamentales para obtener las llamadas "visas doradas", que se conceden al invertir un mínimo de 500 mil dólares en la compra de una vivienda, por ejemplo.

Esto ha impulsado el establecimiento de



INVERSIONES

De acuerdo con la información del Área de Internacionalización de la Camescom, las inversiones mexicanas se han focalizado en los últimos tres años en los sectores de la construcción, inmobiliario, hotelero y financiero, sobre todo en la región de Madrid.

más de 500 empresas mexicanas y unas inversiones que superan los 30 mil millones de euros.

El Gobierno de Panamá adeuda más de \$730 millones a los proveedores privados

PANAMÁ. El Gobierno de Panamá adeuda más de 730 millones de dólares a los proveedores privados, en su mayoría pequeñas y medianas empresas que se están viendo "gravemente afectadas" por esta situación "incomprensible", reclamó ayer la Cámara de Comercio, Industria y Agricultura del País (CCIAP).

A través del tiempo y de las distintas Administraciones "se ha normalizado el incumplimiento de los términos y condiciones de pago por parte de las instituciones públicas" con sus proveedores, que son "cientos de empresas que dedican recursos significativos a brindar bienes y servicios al Estado, los cuales deben continuar llegando con efectividad a la población".

Es por ello que, agregó la CCIAP en una declaración pública, "resulta incomprensible

“Urge que el Gobierno Nacional atienda este problema y honre a la brevedad los compromisos adquiridos hasta tener antigüedades sanas de cuentas por pagar para beneficio general de las instituciones, la empresa privada y la ciudadanía en general”.

CCIAP

ble que muchas de estas empresas, especialmente las pequeñas y medianas, se vean gravemente afectadas por la excesiva burocracia, las prolongadas demoras y el incumplimiento por parte de las instituciones públicas, así como la poca efectividad de las entidades de control en el sector público".

ESPECTÁCULOS

Willy Wonka está de regreso



El actor Timothée Chalamet le da vida al famoso chocolatero.

Aunque el tráiler no presenta ninguna canción, el director Paul King ha prometido que 'Wonka' inclui-

rá números musicales y bailes, con canciones originales de Neil Hannon de 'The Divine Comedy' y versiones de clásicos como 'Pure Imagination'. Y aunque las canciones no se encuentren en el tráiler, al menos nos deleitamos con una divertida aparición de Hugh Grant como Oompa Loompa al fi-

nal del mismo.

Anteriormente, Chalamet había sido capturado en el set de filmación, lo que llevó a comparaciones con la interpretación de Johnny Depp en la adaptación de Tim Burton de 'Charlie y la fábrica de chocolate'.

«Sorprendentemente, es muy engañoso. Esta pelícu-

la es tan sincera, tan alegre...», comentó sobre la reacción de los fanáticos a la foto, antes de describir sus motivaciones para asumir el papel. «Odio decirlo, pero el sueño de un artista es lanzar cualquier cosa que desees contra la pared, ¿sabes? Y supongo que me estoy dando cuenta de que la vida personal de uno, la vida adulta de uno, puede ser bastante aburrida, mientras que la vida del artista aún puede ser extraordinaria».

El elenco de 'Wonka' también cuenta con Keegan-Michael Key, Rowan Atkinson, Sally Hawkins, Olivia Colman, Paterson Joseph, Mathew Baynton y Matt Lucas.

Colman, quien interpreta a la villana de la película, elogió la actuación de Chalamet como Willy Wonka en diciembre de 2022: «Está haciendo algo diferente. Es un placer. Es muy hermoso en la pantalla. Es mágico». 'Wonka' llegará a los cines de todo el mundo el 15 de diciembre de 2023, y promete ser una experiencia cinematográfica llena de dulzura y encanto.

Murió el hijo del actor y músico colombiano Juan Mao

El mundo del entretenimiento colombiano se tiñó de luto, falleció el hijo del músico y actor colombiano Juan Mao, quien se hizo muy popular raíz de su participación en exitosas telenovelas colombianas como Chepe Fortuna y Oye bonita.

Según informaron varios medios de comunicación colombianos, entre ellos el Canal RCN y la revista Veá, el niño perdió "una dura batalla de muchos meses contra el cáncer" que le había sido diagnosticado. "Entró en tratamientos para eliminar las células cancerígenas, pero lamentablemente murió en el proceso".

La noticia fue confirmada por el músico a través de su perfil de Instagram, donde dedicó unas palabras a su angelito.



Chyno y Nacho se reencontraron en el escenario



Como en los viejos tiempos. Nacho y Chyno Miranda volvieron a estar juntos sobre un escenario encendiendo los corazones de su público de tantos años. En realidad, siempre han estado pendientes el uno del

otro pero, esta vez, fue un encuentro muy especial.

Ocurrió en Lechería, Venezuela. Quienes por mucho tiempo arrasaron en la tarima y llegaron juntos a lo más alto con sus canciones, demostraron que

siguen siendo un gran equipo.

Ambos hicieron un free cover titulado "Chyno y Nacho Manía" y recordaron otros temas legendarios de su carrera como "Me estoy enamorando" o "Chica ideal".

"¡Mi gente! No hay mejor terapia que la felicidad. Juntos de nuevo. Bendiciones para todos", escribió Chyno junto a una entrañable imagen en sus redes sociales.

Los gritos de alegría y las lágrimas de emoción de su público dijeron presente en esta celebración tan especial y única en la que Chyno demostró sus ganas de seguir recuperándose para darlo todo musicalmente.

'María, en el centro' más millonaria

De acuerdo a la joven de origen colombiano, que en sus videos de TikTok trabaja en un negocio de útiles escolares y de trabajo, es coleccionista de billetes de diferentes países y esta vez, le regalaron de Honduras.

"A mí es la única que regalan billetes, me traen este billete de Honduras, 200 lempiras y está bien bonito, ya ven que María es internacional", indicó.

María puntualizó que el cachacho le explicó sobre el billete, que trae impreso la guara roja, ave nacional del país. "El ave es súper grande, me explicaron, para no cometer el error, no son los otros", agregó.

De acuerdo a la influencer,



en Colombia, 200 lempiras son equivalentes a 33 mil pesos colombianos, a lo que ella manifiesta que sintió por un momento "millonaria". "Cada día más millonaria gracias ustedes, ya tenemos billete de Honduras para nuestra colección", puntualizó.

Helado de almendras *con chocolate*

INGREDIENTES

6 PORCIONES

- 2 tazas de almendra, enteras, con cáscara
- 3 tazas de chocolate oscuro, cortado en trozos pequeños
- 1 taza de leche de almendra
- 1/2 tazas de crema para batir
- 1/2 tazas de chispas de chocolate
- Almendra, picada, para decorar
- Fresas rebanadas para decorar

PROCEDIMIENTO

1- Precalienta el horno a 190 °C.

2- Coloca las almendras en una charola para hornear y procura esparcirlas por toda la superficie. Hornea por 15 minutos a 180 °C, remueve constantemente con una espátula para que las almendras se tuesten de manera uniforme. Retira del horno y deja enfriar. Reserva hasta su uso.

3- Coloca el chocolate en un bowl apto para calor y derrítelo en microondas por

lapsos de 10 segundos, mueve constantemente para integrar el chocolate de manera uniforme entre cada tiempo. Integra hasta que el chocolate tenga un tono ligeramente brillante y una consistencia derretida.

4- Vierte la leche de almendras y la crema para batir dentro del bowl con chocolate derretido,

mezcla e integra.

5- Refrigerar por 10 minutos o hasta que tenga textura manejable.

6- En un recipiente rectangular coloca una capa de la mezcla de chocolate, agrega las almendras tostadas y las chispas de chocolate, repite las capas hasta

terminar con la mezcla de chocolate derretido, coloca almendras tostadas y chispas de chocolate al final para que visualmente se vea atractivo. Congela por al menos 1 hora.

7- Sirve con ayuda de una cuchara de helado, acompaña con almendras picadas y rebanadas de fresa.

Tip:

Los lácteos deberán ir a temperatura ambiente para que los ingredientes se integren de mejor manera.



Ensalada de pollo empanizado



INGREDIENTES

2 PORCIONES

- 1 cucharada de caldo de pollo
- 2 tazas de lechuga, picada
- 1 taza de tomate cherry, partidos a la mitad
- 1 taza de pepino, en rodajas
- 1 pechuga de pollo, aplanada y cortada en tiras
- 1 huevo, ligeramente batido
- 2 tazas de pan molido
- 1/2 tazas de aceite de oliva
- 4 cucharadas de vinagre
- 2 cucharadas de jugo de limón
- 1 cucharada de culantro fresco
- 1 diente de ajo, finamente picado
- Pimienta, al gusto
- Aceite

ELABORACIÓN

- 1-** Limpiar muy bien la pechuga de pollo, seclarla y cortarla en tiras.
- 2-** En un recipiente hondo mezclar el pan molido con una cucharada de caldo de pollo.
- 3-** Pasar cada tira de pollo por el huevo batido y la mezcla de pan molido.
- 4-** Cocinar en un sartén caliente con un poco de aceite hasta que estén doraditas.
- 5-** En un platón colocar la lechuga, los tomates, los pepinos y encima las tiras de pollo empanizadas.
- 6-** Para hacer la vinagreta, mezclar el vinagre, el aceite de oliva, el jugo de limón, el culantro, el ajo y pimienta al gusto. Mezclar con un tenedor hasta tener una mezcla homogénea.
- 7-** Agregar la vinagreta encima de la ensalada.



MEDIR LAS PORCIONES PARA CONTROLAR EL PESO

Recuerden que una porción es la cantidad de alimento que colocan en el plato, mientras que una ración es una cantidad exacta de alimento.

La forma en que servimos y emplatamos la comida tiene una gran influencia en cuánto comemos. Si llevan una dieta saludable, pueden pensar que es difícil comer de más. Pero mucha gente que llena el plato de alimentos saludables sigue luchando por controlar el peso porque simplemente come demasiado.

Susan Bowerman, Directora Senior, Educación y Capacitación Mundial sobre la Nutrición, Herbalife, recomienda el control de las porciones como un gran método para ayudarlos a monitorear cuánto comen y para poder controlar las calorías. Recuerden que una porción es la cantidad de alimento que colocan en el plato, mientras que una ración es una cantidad exacta de alimento. La idea es comprender qué necesita su cuerpo y alimentarse hasta ese nivel. A menudo comemos de más porque sentimos que debemos terminar todo lo que está en el plato o porque los restaurantes tienen porciones gigantes predefinidas que conllevan al aumento de peso.

De hecho, según un meta-análisis publicado en Obesity Research & Clinical Practice, el uso de platos con porciones controladas entre los sujetos del estudio

tuvo como resultado una reducción significativa del peso corporal, índice de masa corporal y circunferencia de la cintura.

8 SUGERENCIAS PRÁCTICAS PARA AYUDARLOS A CONTROLAR LAS PORCIONES

La idea de que “los ojos son más grandes que el estómago” realmente se aplica acá. Cuando llenan el plato, confían en lo que ven para determinar la porción, que a menudo es más de lo que puede o deberían comer.

Como dije antes, existe una diferencia entre una “ración” y una “porción”. El tamaño de las raciones es lo que ven en el panel de información nutricional en los envases de alimentos, pero puede o no reflejar lo que realmente comen. Estamos programados para terminar todo lo que nos pongan adelante, sea mucho o poco. Esa es la “porción”. Y, con frecuencia, la única forma en que sabemos que terminamos de comer es cuando tenemos el plato vacío que indica: “Terminé”.

A continuación, siguen algunos hábitos que los pueden ayudar a controlar las porciones cuando sirven y emplatan las comidas:



1. Elijan recipientes para servir más pequeños

Desde sopas a frutos secos, cualquier plato que sirvan de un recipiente grande los llevará a comer más. Según la Universidad de Cambridge, la gente come y bebe más cuando se le ofrecen porciones, paquetes o utensilios más grandes que cuando las versiones son más pequeñas. Así que controlen las porciones, traten de servir en un bol o fuente más pequeña.

2. Opten por utensilios más pequeños.

Se servirán más si usan una cuchara más grande para servir que si usan una más pequeña; así que sean conscientes de lo que ponen en el plato. “Tan solo un par de cucharadas” de algo puede hacerlos subir rápido cuando el tamaño de la cuchara es como una pala.

3. Consideren el tamaño de los platos.

Cuando usan un plato más pequeño, parecería que contiene más comida, lo cual significa que los ojos les dirán que este plato de comida los saciará más. Entonces, si están tratando de reducir las calorías reduciendo los tamaños de las porciones, redúzcanla al tamaño del plato también.

4. Consideren la altura y ancho de los vasos para beber.

Si están tratando de reducir la

ingesta de calorías líquidas consideren el tamaño y forma del vaso que usan. Da la impresión de que los vasos alargados y finos contienen más que los vasos anchos, algo que engaña la vista haciendo creer al estómago que tiene más cantidad.

5. Servir la comida en la cocina en lugar de hacerlo en la mesa.

El estilo familiar de llevar la fuente a la mesa facilita que todos se sirvan solos; por ese motivo no es una buena idea si intenta controlar las porciones. Si lleva la fuente para servir a la mesa, es demasiado fácil “comer tan solo una cucharadita más”. Más bien, piensen en armar las porciones de comida en la cocina. Las únicas fuentes que pueden dejar sobre la mesa son las que tienen verduras y ensaladas bajas calorías.

6. Consideren el color del platos.

No les sugiero que salgan a comprar platos nuevos, pero recuerden que el color del plato puede afectar la capacidad de visualizar cuánto comen. Cuando existe mucho contraste entre el color de los alimentos y el color del plato, imaginen un cuadrado oscuro de una torta de chocolate en un plato blanco brillante, es más fácil visualizar la porción que les facilitará controlar lo que están comiendo.

7. Primero coman alimentos de menos calorías.

Cuando tienen realmente hambre y se están sirviendo un plato de comida, es probable que primero se sirvan más alimentos altas calorías que estén disponibles cuando se sientan a comer; esto significa que se van a saciar con alimentos altos en calorías primero. Si ustedes son así, traten de optar primero por ensaladas o verduras, de esa manera, se van a saciar primero con alimentos bajos en calorías, por lo cual les quedará menos espacio para los más pesados.

8. Usen el plato como guía.

El plato también les podría servir de guía para cómo dividir los componentes de la comida. Las recomendaciones a continuación son estimaciones generales, dado que cada persona tiene necesidades dietarias únicas, pero les pueden ser útiles, sobre todo cuando comen en un restaurante.

- Verduras o ensaladas: cerca de la 1/2 del plato
- Proteína: cerca de un 1/4 del plato
- Carbohidratos complejos (como granos y verduras ricas en almidón): cerca de un 1/4 de plato

Al comer fuera de casa, traten de observar estos factores y ver cómo pueden influir en sus hábitos alimentarios.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News



LA IA SE ABRE PASO EN EL MUNDO DEL AMOR

Chatbots, entrenadores robots y citas virtuales se han convertido en la última tendencia para encontrar a tu media naranja..

Tal y como se comenta en una publicación de New York Post, algunos emprendedores están explorando cómo la IA puede ayudar a esas personas que buscan el amor pero que son muy tímidas a conquistar corazones con frases ingeniosas, ofreciendo entrenadores de citas virtuales y hasta conversaciones íntimas.

Por ejemplo, Caryn Marjorie, influencer, ha creado clones de IA de sí misma para entablar conversaciones con posibles "parejas", que van desde interacciones de lo más normales hasta debates más profundos

sobre el arte de la seducción, cobrando un dólar por minuto como tarifa.

Ya existen sitios de citas que han desarrollado entrenadores de citas virtuales, como Lora, que ayudan a los pretendientes a hacer frente a los obstáculos del amor y conquistar a su posible pareja. Otra aplicación genera frases para ligar y bromas, como responder a alguien que dijo que "le encantó" una película en particular diciendo: "En realidad, pensé que eras la estrella del espectáculo".

Sin embargo y como era de esperar, el uso de la IA en el

mundo de las citas también ha despertado dudas entre los expertos. Algunos sostienen que estos "entrenadores" virtuales pueden dificultar aún más el establecer conexiones auténticas en las personas.

A pesar de las dudas de muchos, el creciente uso de la inteligencia artificial en las citas demuestra que muchos solteros, especialmente los jóvenes, están dispuestos a probar estas funciones automatizadas.

De acuerdo con una encuesta del Pew Research Center, un sorprendente 53% de los estadounidenses de entre 18 y 29 años han utilizado sitios o aplicaciones de citas. Aplicaciones populares como Tinder o Bumble registran un aumento importante en las menciones de ChatGPT, un indicio de la creciente demanda de funciones de citas basadas en la IA.

Xbox Game Pass Core, el nuevo servicio de Microsoft

Xbox Game Pass Core, este es el nuevo servicio de Microsoft que llegará el 1 de septiembre. Este servicio no es nuevo como tal ya que se trata de Xbox Live Gold sin una de sus características más importantes. Sí, en Microsoft han renombrado este servicio y han decidido cambiar sus características para hacerlo más atractivo.

Microsoft tiene la competencia en casa y se trata de Xbox Game Pass que, hasta ahora, no ha hecho más que limitar la suscripción de los usuarios a Xbox Live Gold. Siendo esto algo lógico debido a lo que ofrece uno frente a otro, este nuevo cambio pretende in-

tegrarlo dentro de la familia Game Pass.

Todavía no es oficial. Pero los rumores apuntan a que lo será. Microsoft no ha confirmado la existencia de Xbox Game Pass Core, pero el insider conocido como Wario 64 acaba de filtrar la existencia de este nuevo servicio. Si tienes Xbox Live Gold pasarás automáticamente a Xbox Game Pass Core. Lo que se ha filtrado indica que todos los usuarios con una suscripción a Xbox Live Gold serán integrados dentro del nuevo servicio de Microsoft. Esto significa que Xbox Live Gold desaparecerá por completo en lo que se presupone que serán todos los mercados.



Saca tu lado
fan

y gana **un viaje doble** al torneo más importante de **Tenis en New York**

Banco Atlántida

Elon Musk se sincera

Elon Musk es un hombre acostumbrado al éxito. Tesla, SpaceX, son empresas que triunfan. Pero no consigue encontrar la forma de sacar a flote a Twitter, tal como él mismo ha reconocido.

Desde que Elon Musk compró Twitter, los anunciantes han huido en manada, y las medidas que ha tomado para generar ingresos, no han gustado a casi nadie. Él explicó en un tuit por qué la situación económica es tan mala en Twitter. Es algo que ya conocíamos, pero le honra que lo reconozca públicamente

"Seguimos teniendo un flujo de caja negativo, debido a la caída del 50% de los ingresos publicitarios y a la pesada carga de la deuda. Necesitamos alcanzar un flujo de caja positivo antes de permitirnos el lujo de nada más."

Las deudas de Twitter y la caída de los ingresos publicitarios desde la compra de Elon Musk, son las losas que



no consigue levantar. Sus declaraciones, a veces fuera de tono, no ayudan, y las medidas que ha tomado para monetizar a los usuarios, no han funcionado.

Para solucionar el problema, Elon Musk ha contratado a una nueva CEO, que se centrará justamente en eso: volver a traer a los anunciantes publicitarios. Pero de momento ha tenido poco tiempo

para trabajar.

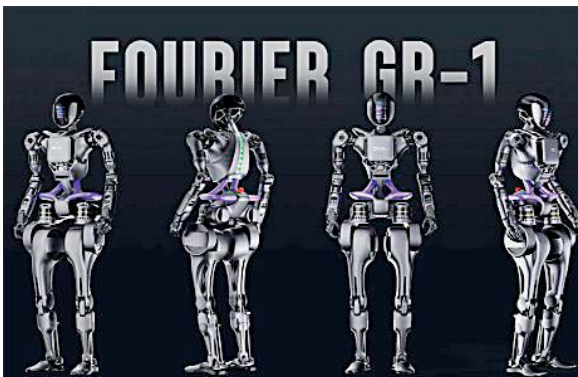
Por suerte para Elon, fuera de Twitter las cosas le van bien: Tesla ha batido el récord de coches vendidos, hoy mismo el primer cybertruck ha salido de fábrica, y vuelve a ser la persona más rica del mundo. Pero la red social está en verdadero riesgo de bancarrota, y el estreno de su gran rival, Threads, no ayuda.

GR-1, encargado de ayudar a los ancianos

Si bien cada vez somos más personas viviendo en el planeta, hay ciertos países que están luchando contrarreloj frente al envejecimiento de su población, y una de ellas es China.

Pero gracias a la inteligencia artificial y a los robots humanoides, ahora científicos pueden crear una serie de robots capaces de ayudar a los seres humanos, sobre todo a aquellas personas que no se valen por sí mismas por su edad.

Ha sido presentado por la empresa china Fourier Intelligence que han desvelado planes para desarrollar 100 robots humanoides llamados GR-1 para finales de este año, pensados para ayudar a los pacientes en rehabilitación. Estos robots son ideales para llevar a los pacientes de sus camas a la silla de ruedas, y también ayudan a recoger una



serie de objetos.

Estos robots miden 1,64 m de altura y pesan unos 55 kilos, y además de caminar, también pueden evitar obstáculos y realizar tareas simples como sostener botellas. Actualmente se encuentran en fase de investigación y desarrollo, y el primer prototipo tardará entre dos y tres años

en completarse.

Sus responsables consideran que los robots humanoides pueden ofrecer una ayuda sustancial y llenar ese vacío que la tecnología no ha podido hasta ahora, básicamente ofreciendo a cualquier persona un robot autónomo que interactúe con ellos y les ayude.



Por cada **L500** o más en compras con tus **Tarjetas de Crédito o Débito Visa** Atlántida acumulas



ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA

GANA CON ESTOS NÚMEROS



UNOS SE CREEN QUE LOS MATÓ EL TIEMPO Y LA AUSENCIA, PERO SU TREN VENDIÓ BOLETO DE IDA Y VUELTA.

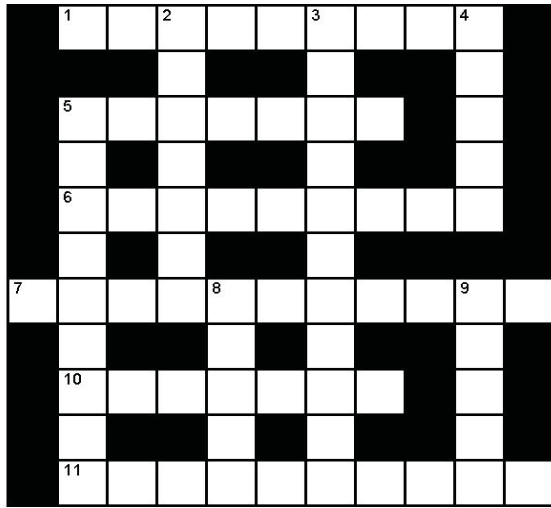
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

2.- Acción y efecto de vapular. 3.- f. Acción y efecto de destituir. 4.- f. Pl. Sala donde se celebran las clases en los centros docentes. 5.- m. Pl. Pieza o reparo que se pone para hacer más sólido o resistente algo. 8.- m. Perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo o daño real o imaginario. 9.- f. Pl. Traje principal exterior y de ceremonia, que usan los magistrados, letrados, catedráticos, etc., encima del ordinario.

HORIZONTALES

1.- f. Persona que tiene por oficio lavar la ropa. 5.- f. Obra, generalmente de cemento armado, para contener o regular el curso de las aguas. 6.- adj. Pl. Natural de Filipinas. 7.- f. part. irreg. de recomponer. 10.- tr. Decir o hacer algo a alguien con lo que se sienta humillado o mortificado. 11.- prnl. Dicho de una parte del cuerpo: Escocerse o excoriarse, comúnmente por rozarse con otra.



Un día como Hoy

18 07:1918
Nace Nelson Mandela, líder sudafricano de la lucha contra el Apartheid.

DIARIO EL PAÍS

Comparte

LA DIOSA ASTRAL

- ARIES (marzo 21-abril 20)**
Amor: su suerte cambiará y las iniciativas amorosas resultarán positivas. Seducción y carisma ilimitados. Salud: un control dará alivio. Sorpresa: recuperará un objeto perdido.
- TAURO (abril 21-mayo 20)**
Amor: un pequeño detalle encenderá el deseo y de romántico pasará a ser seductor apasionado. Salud: molestias en manos y codos. Sorpresa: una predicción se cumplirá.
- GEMINIS (mayo 21-junio 21)**
Amor: los caprichos terminarán y acordará una relación de mutuo entendimiento. Vivencias amables. Salud: fatiga muscular. Sorpresa: propuesta exitosa.
- CANCER (junio 22-julio 22)**
Amor: terceros crearán dudas. Conviene charlarlo solo con amigos confiables y proteger la intimidad. Salud: bien, sin problemas. Sorpresa: iniciativa audaz.
- LEO (julio 23-agosto 22)**
Amor: circunstancias fortuitas provocarán que una amistad derive en romance con agradables vivencias. Salud: fuerte y equilibrada. Sorpresa: un negocio dará ganancias.
- VIRGO (agosto 23-septiembre 22)**
Amor: una tormenta se disipa; la ruptura se ha evitado pero será la hora de generar el diálogo. Salud: iniciará plan de gimnasia. Sorpresa: misteriosa confusión.
- LIBRA (septiembre 23-octubre 22)**
Amor: hechos agradables revivirán noviazgos en parejas de larga data. Propicio para romances. Salud: los nervios se alterarán. Sorpresa: recuerdos de una aventura.
- ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)**
Amor: relaciones tirantes provocarán roces y discusiones; riesgo de ruptura se hace real. Salud: descansa y duerma más. Sorpresa: elogios a su costado artístico.
- SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)**
Amor: las cosas mejoran y las confusiones se resuelven pero la armonía faltará. Salud: dolencia en las rodillas. Sorpresa: alguien será confidente.
- CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)**
Amor: su pareja derribará las barreras y le aceptará así tal como es. Relación estable. Salud: consulta a tiempo aliviará. Sorpresa: acuerdo con rival.
- ACUARIO (enero 21-febrero 19)**
Amor: gestos seductores encenderán una llama que cree extinguida. El amor brillará en lo íntimo. Salud: un control estará bien. Sorpresa: viejo amigo será socio.
- PISCIS (febrero 20-marzo 20)**
Amor: ciertos problemas dispararán las fantasías para enfrentar la realidad que debe transformar. Salud: almorzar sin apurarse. Sorpresa: tarea divertida.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: VALIENTE QUE NO LE TEME A NADA NI A NADIE. SIEMPRE SE EMBARCA EN AVENTURAS.

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

Una delegación dominicana integrada por dirigentes de partidos políticos, representantes del Gobierno y miembros del mundo académico viajará a Washington para abordar con legisladores estadounidenses y diversos organismos la crisis en Haití y su impacto en República Dominicana.

MÉXICO. El Instituto Nacional de Migración (INM) de México localizó a 206 migrantes que habían sido abandonados por presuntos traficantes en un tráiler cerca de la ciudad José Cardel, en el estado de Veracruz (este), donde los habrían obligado a ingerir sustancias para soportar el encierro.

El rescate, según un comunicado del INM emitido ayer lunes, se produjo el pasado sábado y los migrantes, procedentes de Guatemala y Honduras, estaban “hacinados, deshidratados y medicados para inhibir sus necesidades básicas, de acuerdo con sus propios testimonios”.

De los 206 migrantes localizados, 132 guatemaltecos viajaban en núcleos familiares, así como 3 familias con 12 personas procedentes de Honduras.

Sin embargo, el cónsul Héctor Amador aseguró que son 27 hondureños de los cuales 12 son niños y 15 adultos.

Entre los que viajaban solos, se encontraron a 35 hombres, 4 mujeres y 20 menores de edad (15 niños y 5 niñas) procedentes de Guatemala; y 3 adultos de nacionalidad hondureña.

TRÁMITES MIGRATORIOS

“Los menores de edad y los núcleos familiares fueron canalizados al Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), mientras que las personas adultas se trasladaron a instalaciones del INM para realizar los trámites migratorios correspondientes”, explicó el organismo migratorio.

Además del hecho que los migrantes aseguraron que habían sido medicados, trascendió que la caja del tráiler, adaptada con soportes metálicos para formar un segundo piso, estaba cubierta con material hermético para evitar que su contenido pudiese identificarse mediante las cámaras de rayos X de los cuerpos de seguridad.

Los migrantes también habían sido identificados, presuntamente por los traficantes, mediante brazaletes.

EL MOTORISTA HUYÓ

27 MIGRANTES HONDUREÑOS HALLADOS EN TRAILER; LOS OBLIGARON A INGERIR MEDICAMENTOS



Los migrantes estaban hacinados, deshidratados y medicados para inhibir sus necesidades básicas.

MIGRANTES HONDUREÑOS

NOMBRE	EDAD		
1. Nelson José Brizuelas Dubón	27	14. Osli Sahir Sánchez Zelaya	7
2. Victoria María Dubón	27	15. Andrés Hernández García	37
3. Germán Josué Brizuelas Dubón	1	16. Víctor Andrés Hernández Mejía	11
4. Luis Antonio Pavón	7	17. Gloria Marlen Henríquez	35
5. Esterlin Anahí Pavón Dubón	9	18. Camilia Elizabeth Melgar Aguilar	6
6. Richy Noel Canterero Murcia	26	19. María Lourdes Santos	31
7. Caterín Marbelí Cruz Cantarero	9	20. Angelith Fernanda Domínguez	1
8. Carlonina Orellana	25	21. Jenny Marluri Lara Portillo	21
9. Gissele Espinoza Orellana	9	22. Yadelin Loani Posadas Lara	2
10. Victorina Cáceres Castañeda	31	23. Rosa Eliuth Portillo Peña	24
11. Rosa Dayani Murcia	5	24. Britany Daniela Ramírez Portillo	1
12. Donilia Samahí Zelaya Bonilla	25	25. Isahi Melkin Perdomo Hernández	16
13. Dalid Samahí Sánchez Zelaya	1	26. Mabelí Nicolle Peña Sarmiento	10
		27. Heyson Aarón Peña Sarmiento	8



Irán felicita a Nicaragua por el 44 aniversario de la revolución sandinista

NICARAGUA. El Gobierno de la República Islámica de Irán felicitó ayer lunes al de Nicaragua por el 44 aniversario de la revolución sandinista, un hito que se celebrará mañana miércoles en Managua con un acto encabezado por el presidente del país, Daniel Ortega.

El Gobierno de Managua divulgó un mensaje de felicitación del presidente de Irán, Ebrahim Raisi, dirigido a su homólogo nicaragüense “y al heroico, resistente y revolucionario pueblo de Nicaragua por la llegada del 44 aniversario del triunfo de la revolución sandinista”.

Varias organizaciones demandan a Florida por la nueva ley migratoria de DeSantis

MIAMI, EE.UU. Varios grupos en favor de los derechos civiles presentaron ayer lunes una demanda contra la ley migratoria SB1718 de Florida (EE.UU.), por considerar que es “inconstitucional, xenofóbica” y “criminaliza” a la comunidad inmigrante en un estado donde “la quinta parte de la población nació en el extranjero”.

La demanda, planteada por el

Southern Poverty Law Center, la Unión Americana de Libertades Civiles (ACLU) y su sección de Florida, Americans for Immigrant Justice y American Immigration Council, argumenta que la SB1718, promovida por el gobernador Ron DeSantis, representa “una amenaza para los derechos y el bienestar de cada individuo en el estado”, no solo para los inmigrantes, y es “discriminatoria”.



INTERNACIONAL

CABÁN YA HABÍA SERVIDO COMO VICECOMISIONADO POR PRIMERA VEZ UN LATINO DIRIGIRÁ LA POLICÍA DE NUEVA YORK, LA MAYOR DEL MUNDO

Es de origen puertorriqueño, nació y trabajó en el barrio neoyorquino de El Bronx



El nombramiento de Cabán llega en un momento sensible para los cuerpos de seguridad de Nueva York.

NUEVA YORK, ESTADOS UNIDOS. La Policía de Nueva York, el mayor cuerpo policial de Estados Unidos y del mundo en número de agentes, comenzó a ser dirigida a partir de ayer lunes por primera vez por un estadounidense de origen latinoamericano, Edward Cabán.

“Ser el primer comisionado hispano de la Policía de Nueva York es uno de los mayores honores”, dijo Cabán en un acto en el que el alcalde de Nueva York, Eric Adams, anunció su nombramiento.

Cabán, con una carrera de más de tres décadas en la Policía de la ciudad, llevaba actuando como comisionado (máximo jefe policial) en funciones desde el pasado junio, cuando la anterior máxima responsable de los uniformados, Keechant Sewel, presentó su dimisión a finales de ese mes.

Aunque Sewell, la primera mujer en dirigir el mayor cuerpo policial del país, nunca ofreció las razones de su renuncia tras 18 meses en el cargo, varios medios locales señalaron su frustración por no poder tomar ciertas decisiones



“Dirigir a un grupo tan distinguido de personas es el honor y el privilegio de toda una vida y una inspiración diaria que contribuirá a dar forma a mi propósito como su Comisionado”.

Edward Cabán.

y considerarse “una mujer de paz” en el puesto.

Asimismo, Cabán, de 55 años, ya había servido como vicecomisionado.

De origen puertorriqueño, Cabán nació y trabajó en el barrio neoyorquino de El Bronx. Su padre ejerció como detective en el Departamento de Tránsito de la Policía.

El congresista Adriano Espaillat, de origen dominicano y uno de los líderes hispanos más reconocidos en Nueva York, tuiteó: “Hoy marca un día histórico para nuestra ciudad y un mo-

mento de plenitud para Edward Cabán, ya que se convierte en el primer comisionado de Policía latino de la ciudad de Nueva York”.

A partir de ahora, Cabán tendrá que dirigir, ya de manera oficial, a un equipo formado por unos 36 mil agentes y 19 mil empleados civiles.

MOMENTO INCREÍBLE

“Este es un momento increíble no sólo para la comunidad hispanohablante, sino que es un momento increíble para toda la ciudad y el país”, dijo por su parte Adams en el acto de su nombramiento.

El nombramiento de Cabán llega en un momento sensible para los cuerpos de seguridad de Nueva York, debido al sentimiento general de inseguridad que se ha extendido entre los neoyorquinos.

Aunque los índices de tiroteos y asesinatos con armas de fuego, que crecieron mucho durante la pandemia, han disminuido, otros delitos han aumentado.



El papa envía a Washington a su emisario para mediar en la guerra de Ucrania

CIUDAD DEL VATICANO. El enviado del papa para mediar en la guerra en Ucrania, el cardenal italiano Matteo Zuppi, viajó ayer a Washington, tras sus visitas a Kiev y Moscú, y se reunirá con el presidente estadounidense, Joe Biden, informó el Vaticano y la Casa Blanca.

El viaje del arzobispo de Bolivia y presidente de la Conferencia Episcopal Italiana “tiene

lugar en el contexto de la misión para promover la paz en Ucrania y pretende intercambiar ideas y opiniones sobre la trágica situación actual y apoyar iniciativas en el ámbito humanitario para aliviar el sufrimiento de las personas más afectadas y frágiles, especialmente los niños”, se lee en la nota del Vaticano.

Según la Presidencia estadounidense, Biden recibirá a Zuppi hoy martes.



Un hombre mata en El Salvador a dos pandilleros en defensa propia

SAN SALVADOR, EL SALVADOR. Un hombre mató a dos supuestos miembros de pandillas “en defensa propia”, luego de que cuatro “criminales”, entre ellos los fallecidos, “amenazaran” a ciudadanos, informó la Policía.

Según la entidad de Seguridad, cuatro pandilleros del Barrio 18 fracción Sureños “llegaron a una cancha a amenazar con machete a los ciudadanos”.

El hecho habría ocurrido la

noche del domingo en un cantón del departamento de Usulután - oriente del país.

La Policía relató que “un hombre en defensa propia disparó a los criminales y dos de ellos murieron en el lugar”.

La fuente agregó que “estamos en busca de los dos sujetos que huyeron del lugar, mientras que el ciudadano no será procesado, ya que actuó en legítima defensa”.

MILLONES DE PERSONAS ESTÁN BAJO ALERTA PERSISTE LA AMENAZA DE CALOR EXTREMO EN EE.UU., MIENTRAS LAS INUNDACIONES DEJAN 5 MUERTOS

El calor “implacable” continúa en el sur del país y se espera que hasta hoy martes supere varios récords.

WASHINGTON, EE.UU.

Unos 100 millones de habitantes del sur y el oeste de EE.UU. se mantienen bajo alertas por calores extremos, mientras las inundaciones del fin de semana en el noroeste del país han dejado destrozos, cortes viales y al menos 5 muertos y 2 menores desaparecidos, entre ellos un bebé.

El calor “implacable” continúa en el sur del país y se espera que hasta hoy martes supere varios récords”, señaló ayer lunes el Servicio Meteorológico Nacional (NWS).

Unos 99 millones de personas, esto es el 29 % de la población del país, residen en regiones afectadas por el calor extremo, detalló ayer el Sistema Nacional Integrado de Información sobre Calor y Salud (NIHHIS).

Para hoy martes los meteorólogos pronostican temperaturas máximas de 48 grados Celsius (118 Fahrenheit) en Phoenix (Arizona); 44 (111) en Las Vegas (Nevada) y 42 (107) en Dallas (Texas).

El Weather Channel además pronostica que las temperaturas seguirán subiendo hasta el martes y miércoles, con sensación térmica de hasta 43 Celsius (110 Fahrenheit) en Little Rock (Arkansas), 42 (197) en Memphis (Tennessee) y 41 (105) en Nueva Orleans (Luisiana).



Para hoy martes los meteorólogos pronostican temperaturas máximas de 48 grados Celsius en varias regiones del país.

DE INTERÉS

El NWS subrayó que más tormentas desde fuertes a intensas ocurrirán a lo largo de un frente que se extiende desde el norte de las Planicies al Valle del Ohio. Sin embargo, según el NWS, las lluvias intensas en el nordeste se irán trasladando poco a poco costa afuera.

siana).

El mapa de NIHHIS muestra alertas de calor extremo desde las costas de California a Nevada, Utah, Arizona, Nuevo México y Texas, al tiempo que el NWS advirtió de que la costa del Golfo de México y el sur pueden espe-

rar temperaturas de 32 a 34 grados Celsius (90 a 93 Fahrenheit).

Estas temperaturas, añadió el NWS, coinciden con niveles opresivos de humedad lo cual resulta en índices de calor de entre 41 y 46 Celsius (105 a 115 Fahrenheit).

Entre tanto, las condiciones atmosféricas inestables traerán hasta hoy lluvias y tempestades en el medio oeste del país, el valle de Ohio, el nordeste y Florida, según el NWS.

Las inundaciones del fin de semana dejaron cinco muertos y dos menores desaparecidos tras una inundación repentina que arrastró más de una decena de vehículos en una carretera del condado de Bucks (Pensilvania).

López Obrador visitará Colombia el 8 y 9 de septiembre para discutir política de drogas

BRUSELAS. El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, visitará Colombia los próximos 8 y 9 de septiembre para reunirse con su homólogo Gustavo Petro y discutir la propuesta de cambio del paradigma en la lucha antidrogas, entre otros asuntos.

Así lo confirmaron el canciller colombiano, Álvaro Leyva, y la secretaria de Relaciones Exteriores mexicana, Alicia Bárcena.

La visita de López Obrador ya se había anunciado a finales



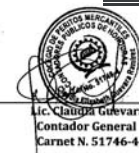
del año pasado tras la invitación que le extendió Petro en su viaje oficial a México, pero no se había fijado fecha hasta el momento.

INDUSTRIA TEXTIL SIKAFFY S.A. DE C.V.

Estado de Situación Financiera
Del 01 de Enero al 31 de Mayo del 2023
(Expresados en Lempiras)

Activos	DEBE	HABER
Activos Corrientes		
Caja y Bancos	13,200,000.00	
Total Activos Corrientes		13,200,000.00
Patrimonio		
Capital Social Pagado		
Jorge Eduardo Sikaffy		
50% de las Acciones	6,600,000.00	
Ricardo Juan Sikaffy		
50% de las Acciones	6,600,000.00	
Total Pasivos e Inversión de los Accionistas		13,200,000.00

Jorge Eduardo Sikaffy
Gerente General



Fiscal señala existencia en El Salvador de organización criminal liderada por colombianos

ELSALVADOR. El fiscal general de El Salvador, Rodolfo Delgado, señaló ayer la existencia en el país de una supuesta organización “criminal”, conformada por extranjeros, en su “mayoría colombianos”, dedicada a la estafa y al lavado de dinero.

Delgado indicó que “los extranjeros ingresaron al país en diferentes épocas como turistas y posteriormente se radicaron” en El Salvador “con el objeto de cometer diferentes delitos”.

Apuntó que, según una investigación coordinada entre la Fiscalía,



la Policía y la Dirección de Migración, “se identificaron 3,000 denuncias, principalmente de estafas que han sido cometidas por colombianos atribuidos a esta organización criminal”.

AVISO DE DONACIÓN AMPLIA E INCONDICIONAL DE UN ESTABLECIMIENTO COMERCIAL

A la Banca, comercio y público en general y en cumplimiento Del Artículo Numero: 6 reformado y Artículo número: 380 del Código de Comercio se **HACE SABER:** Que en la Notaría del Abogado Mario Gerardo Ramírez Flores, en instrumento Público Numero "1077" del Veintitrés de Junio del Dos Mil Veintitres, la Señora ERNESTINA CASCO HERNANDEZ, libre y Espontáneamente viene a **DONAR**, en forma **TOTAL, AMPLIA E INCONDICIONAL** a la señora CAMILA ERNESTINA MANLEY CASCO, el establecimiento Mercantil conocido por el público en general como "JARDIN ESCUELA E INSTITUTO SUNRISE SCHOOL", traducido en español como "JARDIN ESCUELA E INSTITUTO RAYO DE SOL", localizado en la Colonia Cerro Verde, dentro del Municipio de Choloma, Cortes; junto con los saldos contables en el Balance General y Estado de Utilidades al cierre de operaciones del año 2022, formado de las siguientes cuentas principales tales como: Bancos, Activos fijos, Activos Intangibles, Cuentas por cobrar, Mobiliario y Equipo, Cuentas por Pagar en General, así como de los resultados acumulados en el Estado de Utilidades.- San Pedro Sula, Cortés, 07 de Julio del 2023.

LA GERENCIA

+Clasificados

Bienes Raíces

► **Horario de Atención:**
Lunes a Viernes de 8am - 5pm
Sábado y domingo **cerrado.**
► **2504-0000**
2540-4888
clasificados@elpais.hn



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BOSQUES DE MERENDÓN
400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1.300 varas, lleva piscina.
PRECIO
\$750,000
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA ZONA PREFIJADA LOS ARCOS
1300 varas 4 metro de construcción 4 habitaciones completa piscina.
\$550 MIL
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BARRIO GUAMILITO
UN EDIFICIO DE 3 PLANTAS, 850 VARAS, PARA OFICINA
PRECIO
L.14,000,000
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6,000 VARAS
Para Hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola.
\$100 POR VARA
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



100 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA.
Arriba de Santa Cruz
17,000,000
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



336 MANZANAS PLANAS
En la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura.
L. 230,000
POR MANZANA



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS EN CHACHAGUALA FRENTE AL MAR
\$26 POR VARA
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



A 6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA
Para vivienda popular o para parque industrial, otros rubros. No inundable, luz y agua, casi pegado al bulevar.
L.86,000,000
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA.
Con una Finca.
LPS. 6,000,000
NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



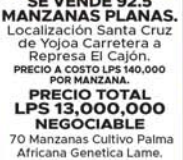
ENTRE PLAYÓN Y UNIVERSIDAD
Se vende 2000 varas, para parqueo o bodegas o casa clase media.
VALOR
6,600 MILLONES



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA Y MEDIA BELLAVISTA
9000 varas
\$190 POR VARA



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE 92.5 MANZANAS PLANAS.
Localización Santa Cruz de Yojoa Carretera a Represa El Cajón.
PRECIO A COSTO LPS 140,000 POR MANZANA.
PRECIO TOTAL LPS 13,000,000
NEGOCIABLE
70 Manzanas Cultivo Palma Africana Genética Lame, Edad 6 años promedio, 500 toneladas Producción 2022.
Plan de manejo de Finca por DISAGRO, 4000 arboles de Teca Edad de 1 a 5 años. Electricidad y agua.

EN COMAYAGUA PROPIEDADES CERCANAS AL AEROPUERTO DE PALMEROLA



63 MANZANAS FRENTE A LA CA-5 RUMBO A TEGUCIGALPA
L 4.5 MILLONES
POR MANZANA
NEGOCIABLE

A 6 kilómetros del Aeropuerto Internacional de Palmerola, topografía totalmente plana, escritura pública sin gravámenes, electricidad dentro de la propiedad, acceso a agua en abundancia de Represa El Coyolar, calle de terracería por el sur.
APTO PARA:
COMPLEJO HOTELERO, URBANIZAR, CENTRO COMERCIAL, CULTIVOS O GANADERÍA.



380 MANZANAS PLANAS CON AGUA
FRENTE DE CARRETERA A PALMEROLA
L 3.8 MILLONES
POR MANZANA
NEGOCIABLE

APTO PARA:
COMPLEJO HOTELERO, URBANIZAR, CENTRO COMERCIAL, CULTIVOS O GANADERÍA.



32 MANZANAS PLANAS
FRENTE A PALMEROLA CON LUZ Y AGUA
L 3.5 MILLONES
POR MANZANA
NEGOCIABLE

APTO PARA:
COMPLEJO HOTELERO, MALLES, URBANIZAR, BODEGAS, EDIFICIOS.



15 MANZANAS PLANAS
CERCA A PALMEROLA DESVÍO A LA PAZ
L 1.8 MILLONES
POR MANZANA
NEGOCIABLE

APTO PARA:
COMPLEJO HOTELERO, MALLES, URBANIZAR, BODEGAS, EDIFICIOS.

26 MANZANAS TOTALMENTE PLANAS
K6 - CANAL SECO
L 1.25 MILLONES
POR MANZANA
NEGOCIABLE

ACCESO A ELECTRICIDAD Y AGUA PERFORANDO POZO.

APTO PARA:
COMPLEJO HOTELERO, MALLES, URBANIZAR, BODEGAS, EDIFICIOS.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

LA TREJO CASA 2 NIVELES CON VISTA A LA CIUDAD
Mirador 5 habitaciones
10,000,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA SAN CARLOS DE SULA
5 cuartos 4 baños, sala, comedor, cocina, garaje, cuarto servicio
530 VARAS VALOR 4,200,000
No está en circuito
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 85 DOLARES LA VARA
NEGOCIABLE
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

LOS ANDES 1,235 VARAS
CON 600 METROS DOS CASAS EN UNA PROPIEDAD VALOR
18 MILLONES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL LA FORESTA
424 metros
\$11,000 MENSUALES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL EN PLAZA GEO SUR
74 metros cuadrados en
\$1,500 MÁS ISV
Incluye mantenimiento y seguridad frente al Mall Multipiazza y Banco Occidente circundación 13 calles.
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL EN PLAZA GEO SUR
74 metros cuadrados en
\$1,500 MÁS ISV
Incluye mantenimiento y seguridad frente al Mall Multipiazza y Banco Occidente circundación 13 calles.
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL EN PLAZA GEO SUR
74 metros cuadrados en
\$1,500 MÁS ISV
Incluye mantenimiento y seguridad frente al Mall Multipiazza y Banco Occidente circundación 13 calles.
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL EN PLAZA GEO SUR
74 metros cuadrados en
\$1,500 MÁS ISV
Incluye mantenimiento y seguridad frente al Mall Multipiazza y Banco Occidente circundación 13 calles.
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL EN PLAZA GEO SUR
74 metros cuadrados en
\$1,500 MÁS ISV
Incluye mantenimiento y seguridad frente al Mall Multipiazza y Banco Occidente circundación 13 calles.
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL EN PLAZA GEO SUR
74 metros cuadrados en
\$1,500 MÁS ISV
Incluye mantenimiento y seguridad frente al Mall Multipiazza y Banco Occidente circundación 13 calles.
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

AVE LEMPIRA EDIFICIO DE 2 LOCALES EN
6,500,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

PUERTO CORTÉS RÍOS MAR CERCA DEL MAR PLAYAS COCA COLA
Casa eléctrica
L2,500,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

LA TREJO L8,900,000
Son 4 habitaciones con baño 400 metros
720 varas
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 1.3 MANZANAS
EL POLVORIN CAMINO A VALLE ESCONDIDO
85 DOLARES LA VARA
NEGOCIABLE
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VILLAS PARAÍSO SE VENDE CASA
3 HABITACIONES 2 BAÑOS Y MEDIO ESTUDIO CUARTO SERVICIO
L5,200,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN COL TREJO
CON 536 VARAS Y 301 VARAS 5 HABITACIONES DOS NIVELES
L7,500,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

BRIT BHIT ROATAN
SE VENDEN 12.57 MANZANAS DE TERRENO Frente al mar
9,500,000
DÓLARES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 12 MANZANAS PLANAS
DOS CAMINOS VILLANUEVA ADELANTE PRO CARNE ACTUALMENTE POLIGONO SUÁREZ
VALOR 30 MILLONES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

UTILA ISLAS BAHÍA VENDO LOTES DE 700 VARAS
Favoritizado cerca aeropuerto urbanizado a
\$65 DÓLARES VARA \$45,500
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN EN JUAN LINDO 5000 VARAS A \$285 LA VARA
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 12 MANZANAS PLANAS
DOS CAMINOS VILLANUEVA ADELANTE PRO CARNE ACTUALMENTE POLIGONO SUÁREZ
VALOR 30 MILLONES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 3600 VARAS \$110 POR VARAS
Circuito exclusivo cerrado Res Caribbean Hills Puerto Cortés con vista al mar
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 12 MANZANAS PLANAS
DOS CAMINOS VILLANUEVA ADELANTE PRO CARNE ACTUALMENTE POLIGONO SUÁREZ
VALOR 30 MILLONES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 13,000 VARAS LA VARA
Contigo al Gimnasio Nautilus bulevar micheliotti esquina
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE 4969.87 VARAS en Juan Lindo a LA VARA
\$295
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

LOS ANDES CASA PARA OFICINAS
VENTA
L11,500,000
IDEAL ODONTÓLOGOS
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

LOS ANDES VENDO CASA 880 VARAS
450 METROS 4 HABITACIONES CON BAÑOS DOS SALAS
VALOR \$575,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDE CASA EN VILLA FLIPER
FRENTE RESTAURANTE BARRANCO
4,600,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDE CASA DOS PLANTAS MONTE BELLO
SAN PEDRO SULA VALOR
L1,900,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

JUAN LINDO CASA 750 VARAS
L6,900,000
3 habitaciones con baño dos salidas garaje terraza
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO LA SMITH
VALOR
L5,000,000
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 3.5 MANZANAS EN COFRADIA
A 300 METROS DEL SUPERMERCADO MÁXIMDESPEMSA y el parque central valor
L.600 POR VARA
Negociables
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 12 MANZANAS PLANAS
DOS CAMINOS VILLANUEVA ADELANTE PRO CARNE ACTUALMENTE POLIGONO SUÁREZ
VALOR 30 MILLONES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 3600 VARAS \$110 POR VARAS
Circuito exclusivo cerrado Res Caribbean Hills Puerto Cortés con vista al mar
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 12 MANZANAS PLANAS
DOS CAMINOS VILLANUEVA ADELANTE PRO CARNE ACTUALMENTE POLIGONO SUÁREZ
VALOR 30 MILLONES
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 13,000 VARAS LA VARA
Contigo al Gimnasio Nautilus bulevar micheliotti esquina
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 13,000 VARAS LA VARA
Contigo al Gimnasio Nautilus bulevar micheliotti esquina
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 13,000 VARAS LA VARA
Contigo al Gimnasio Nautilus bulevar micheliotti esquina
Llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 13,000 VARAS LA VARA
Contigo al Gimnasio Nautilus bulevar micheliotti esquina
Llamar al 9964-9686

AVISOS LEGALES



World Food Programme
Programme Alimentaire Mondial
Programa Mundial de Alimentos

SAVING LIVES
CHANGING LIVES

Expresión de Interés

Precalificación de Proveedores de Bienes, Servicios, Alimentos y Servicios Logísticos para el Programa Mundial de Alimentos (PMA) Honduras Ref. EI-01-HON2023

El Programa Mundial de Alimentos (PMA) es la mayor organización de ayuda humanitaria y el organismo de primera línea de las Naciones Unidas que lucha contra el hambre en todo el mundo.

Sobre el Programa:

- Como parte de la asistencia humanitaria que el PMA brinda a hogares con inseguridad alimentaria en periodos normales y emergencias, se está realizando una búsqueda general de proveedores, tanto de Bienes, Servicios alimentos varios y servicios Logísticos.
- Los proveedores interesados en formar parte de las listas cortas del PMA deberán cumplir los requerimientos que se detalla a continuación:

1. Capacidad legal para celebrar un contrato de acuerdo con la presentación de documentos legales de la empresa, según listado adjunto como Anexo 1.
2. Completar formulario de registro de proveedores del PMA:
 - a. Proveedores de Bienes y Servicios adjunto como Anexo 2.
 - b. Proveedores de Alimentos adjunto como Anexo 3.
3. Empresa con un mínimo de dos años de experiencia establecida legalmente en el mercado.
4. De acuerdo con su especialización, el proveedor deberá completar el formato IPA- por sus siglas en inglés (Initial Paper Assesment), según se detalla a continuación:
 - a. Productores y comercializadores de alimentos - Anexo 4.
 - b. Pequeños productores de alimentos-Anexo 5.
 - c. Prestadores de servicios de alimentación (comidas calientes)-Anexo 6.

Posterior a la presentación de la documentación, por parte de la Unidad de Calidad e Inocuidad de Alimentos del PMA, se realizarán evaluaciones/auditorías en forma presencial o virtual,

5. Las condiciones de pago estándar de PMA, son de treinta (30) días tras la recepción de las facturas originales y documentos relacionados. Toda factura debe contener las instrucciones bancarias completas y exentas del impuesto sobre venta, ya que el PMA por su inmunidad, como organismo de las Naciones Unidas, está exento del pago de dicho impuesto;

Por parte de PMA, se estará dando seguimiento mediante llamadas telefónicas y respondiendo consultas adicionales que tengan en relación con el proceso que se requiere,

Tomando en consideración limitantes de tiempo, la confirmación de interés de su empresa deberá enviarse a más tardar: 20 julio de 2023, a las 09:00 a.m. Hora de Honduras, en las oficinas del PMA en Tegucigalpa, Col. Castaño Sur, Paseo Virgilio Zelaya Rubí, Bloque G, Casa 7, Tegucigalpa, Honduras, correo electrónico honduras.cadenadesuministros@wfp.org, Tel. 2236-9002, Cel 3211-3108.

AVISO

La Infrascrita Secretaria General del Tribunal de Sentencia de la ciudad de El Progreso, Yoro, **HACE SABER:** Que este Tribunal, decreto en el proceso penal número **48-22**, en la causa instruida en contra del señor **GERSON DAVID ROMERO HERNANDEZ**; la publicación de edictos, para que **MEDARDO ARQUIMIDES REYES Y YOSMIRA AVILA** comparezcan ante este Tribunal de Sentencia, **a efecto de rendir declaración testimonial en audiencia de juicio oral y público, el día, veinte de julio del año dos mil veintitrés (2023), a la una con treinta minutos de la tarde 1:30 p.m.)**

El Progreso, Yoro, 29 de junio del año 2023

Cyndy Pacheco
ABOG. CYNDI YOSIELIN PACHECO MANGUEZ
SECRETARIA GENERAL
TRIBUNAL DE SENTENCIA, EL PROGRESO, YORO



CONTÁCTANOS
2504-0000/2540-4888
3144-3340
clasificados@elpais.hn

SUCESOS

INVESTIGAN SI HUBO INTERVENCIÓN DE TERCEROS

DETENIDO POR SECUESTRO SE QUITÓ LA VIDA DENTRO DE POSTA POLICIAL

El ahora occiso era supuesto miembro de la Pandilla 18 y el sábado interceptó a la víctima por la que pedía 100 mil lempiras por su rescate.

TEGUCIGALPA. Un hombre identificado como Isáí Jonathan Núñez Cruz, alias "El Melman", de 23 años, miembro de la Pandilla 18 que había sido detenido por la Policía Nacional, tomó la decisión de quitarse la vida dentro de las instalaciones de la posta policial ubicada en el barrio Los Dolores de la capital.

El ahora occiso había sido capturado en las últimas horas por haber secuestrado a una mujer a inmediateces de un centro comercial de la capital y exigía a sus familiares 100 mil lempiras por su rescate.

"El Melman" era originario y residente en la aldea de Támara, Francisco Morazán, enfrentaba los delitos de secuestro agravado y robo con violencia e intimidación.

El hombre había sido detenido a través de una denuncia tras cometer el hecho y luego fue trasladado al Core 7, donde era custodiado por los agentes asignados en la posta policial.

Durante una inspección de rutina, descubrieron que se había quitado la vida ahorcándose utilizando el elástico de su ropa interior.

Las autoridades han iniciado una exhaustiva investigación para esclarecer las circunstancias exactas de este suceso, según informó el subcomisario Edgardo



Isáí Jonathan Núñez Cruz había sido detenido el sábado después de haber secuestrado a una mujer por la que pedía 100 mil lempiras.

Barahona.

La Policía informó que realizarán las correspondientes autopsias y peritajes forenses para determinar las causas de la muerte y descartar la posibilidad de intervención de terceros.

Ante el suceso, las autoridades coordinaron con Medicina Forense para proceder con el levantamiento del cuerpo, siguiendo los protocolos establecidos por la ley.

DÍA DEL SECUESTRO

La mujer víctima del delito de secuestro, que figura en el caso como un testigo protegido, se movilizaba el sábado en la tarde por la calle a inmediateces del centro comercial Metro Mall, cuando fue interceptada por el ahora occiso, que se transportaba en motocicleta.

Mediante amenazas y utilizando un arma de fuego, el hombre la hizo abordar la unidad de dos ruedas y la llevó hasta un lugar solitario.

Luego, el secuestrador, con el teléfono de la víctima, hizo llamadas a familiares de la mujer tra-

DECOMISO

En el momento de la detención, al ahora occiso se le decomisó la moto, color verde, en la que interceptó a la víctima; asimismo, dos teléfonos celulares, entre ellos el teléfono de la fémina. La Policía destacó que no se efectuó ningún pago de la familia al malhechor.

vés de la aplicación WhatsApp, en donde les exigía 100,000 lempiras mediante intimidación y amenazas.

Esa noche, un equipo de trabajo de la Unidad Nacional Antisecuestros de Dirección Policial de Investigaciones (DPI) logró dar con el paradero de la víctima y rescatarla sana.

El hechor, al ver la presencia policial en el sitio, se dio a la fuga, dejando abandonada la motocicleta color verde utilizada para sus fechorías. Los agentes del orden le dieron persecución y seguimiento, lo capturaron finalmente en la populosa colonia Kennedy.



LO MÁS COMENTADO

Agentes policiales detuvieron a un hombre de 60 años, supuesto agresor sexual en perjuicio de su hijastra. La detención se realizó en la colonia El Picachito del Distrito Central en la capital. Le remitirán expediente investigativo, por suponerlo responsable del delito de otras agresiones sexuales.

Por supuesta intoxicación etílica, muere mujer dentro de su casa

TEGUCIGALPA. Una mujer identificada como Vilma Rodríguez (45) fue encontrada sin vida en su residencia ubicada en la colonia La Rosa, de Comayagüela.

Informes preliminares revelaron que su muerte se debió a una intoxicación etílica. La fémina fue descubierta sin vida por los vecinos, ya que, al no saber de ella, la fueron a buscar a su casa, encontrándose con la escena.

Luego, los vecinos dieron aviso a las autoridades quienes llegaron para hacer las pesquisas correspondientes y realizar el levantamiento cadavérico de la fémina.

Personas que la conocían declararon que Rodríguez padecía de problemas de salud, "éramos vecinos de toda la vida, ella tomaba y padecía de diabetes e hipertensión", agregó.

Las autoridades han inicia-



El cuerpo de la fémina fue retirado de su vivienda por las autoridades.

do una investigación para determinar las circunstancias exactas de su muerte y esclarecer si hubo alguna circunstancia adicional que haya contribuido al trágico desenlace.

El cuerpo de la mujer fue trasladado a la morgue para practicarle la autopsia correspondiente y posteriormente serán los vecinos quienes se encargarán de velar sus restos mortales y darle cristiana sepultura.

Matan a un hombre y dejan herido a su hijo

CHOLUTECA. Hombres fuertemente armados asesinaron a Will Flores Portillo, padre de Yorli Flores, de 15 años, quien resultó gravemente herido en el suceso, el joven fue trasladado a una clínica privada donde recibe atención médica.

El hecho ocurrió en El Carrizal, de Linaca, en el departamento de Choluteca.



Hasta el momento no se conocen mayores detalles sobre el ataque armado ocurrido en las primeras horas de ayer.

Muere joven al ser atropellado por un vehículo

COPÁN. Ayer en horas de la mañana, un joven identificado como José Alejandro Ramos, de 30 años, perdió la vida tras ser atropellado por un vehículo tipo pick-up, color rojo.

El hecho ocurrió en la colonia Prado Alto, de San Pedro Sula, el joven quedó atrapado bajo la llanta izquierda de la parte delante-



ra del carro.

La víctima fue auxiliada y llevada por la Cruz Roja a una clínica, pero minutos después murió.

Arrestan a hombre que mató a su padre con un machete

El arrestado será puesto a disposición de las autoridades para continuar con el proceso en base a ley.



LEMPIRA. La Policía Nacional, mediante allanamiento de morada, logró la detención de un ciudadano, de 31 años, por tener orden de captura pendiente por el delito de parricidio. La operación policial fue ejecutada en el caserío El Naranjo de la aldea San Isidro, en San Sebastián, Lempira. El detenido es originario y

residente en el lugar donde se realizó la operación policial. El 10 de julio del año 2020, el ahora detenido y su padre Roberto Serrano Benítez protagonizaron una discusión por herencia, en dicha acción el hijo atacó a su padre con arma blanca, machete, con la cual le causó la muerte al instante

Detienen a un joven con drogas en SPS

El detenido y la droga encontrada serán puestos a la orden de la Fiscalía.



SAN PEDRO SULA. Un joven de 20 años fue detenido por agentes policiales cuando se disponía a vender drogas en el barrio Medina, de San Pedro Sula. El arrestado es originario de Santa Bárbara y residente en esta ciudad. Se le supone responsable del delito de posesión para el tráfico ilícito de drogas en perjuicio de la salud. Al momento del arresto le

decomisaron varios envoltorios plásticos, con supuesta cocaína. Según el reporte policial, mediante saturaciones en el barrio Medina, se observó al detenido de manera sospechosa y al ver la presencia policial, tiró una bolsa transparente con bolsas plásticas en forma de puntas, ahí llevaba el polvo blanco, supuesta cocaína.



Uno de los altares tenía como figura un peluche y variedad de objetos para la práctica de hechicería, también cocos y cráneos, entre otros hallazgos.

EN LOS HALLAZGOS FIGURABAN NOMBRES DE POLICÍAS CRÁNEOS, ALFILERES, CLAVOS Y BARAJAS, ENTRE OTROS, HALLAN EN EDIFICIO EN PUERTO CORTES

Al parecer, el inmueble en ruinas data desde 1937, todavía es habitado y se mantiene en pie ante las actividades de ocultismo que realizan.

PUERTO CORTÉS. Elementos de la Policía Militar del Orden Público (PMOP) realizaron una intervención en el barrio La Laguna, encontrando materiales de ocultismo. Los agentes encontraron evidencias como supuestos cráneos, materiales para hacer hechizos, altares, peluches, alfileres, clavos, barajas. También había rosarios, figuras de niños en porcelana, una pequeña estatua de la diosa griega Afrodita, piezas de juego de dominó, prendas íntimas amarradas, aguas, nombres de policías penitenciarios, banderas de Brasil, Estados Unidos y algunos vestidos. Además, hallaron ajos, hierbas, ca-

lendarios, talcos supuestamente afrodisíacos, recortes de hojas y hasta cadenas metálicas para retener a las personas sugeridas por los interesados. Aunque no hay detenidos, los agentes iniciaron ya una línea de investigación para poder identificar a los responsables de estas prácticas en este centro donde también hacen "amarres", alejamientos y un sin fin de hechizos con humo de tabaco. El edificio inspeccionado está contiguo a la escuela urbana mixta Manuel Bonilla y cerca de la posta policial de la zona donde hace mucho tiempo vienen practicando hechicerías y actividades de ocultismo. Muchos vecinos y padres de familia que tienen sus hijos en la escuela se quejaron que del interior del vetusto edificio a cualquier hora pasan fumando puro y son tan fuertes las emanaciones que hay momentos en que se despachan a los niños para sus casas. **EDIFICIO COLAPSADO** El edificio en ruinas data desde 1937, todavía es habitado y se mantiene en pie porque, según los habitantes, las autoridades municipales se muestran indiferentes frente a la ame-

CONSTRUCCIÓN

Según vecinos, la construcción del edificio fue ejecutada por don Juan Craniotis en 1937 y le sirvió como casa de habitación del matrimonio del mismo constructor con su esposa Ester, luego allí operó una fábrica de sombreros de piel.

naza que representa de caerse con algún fuerte movimiento telúrico. Los pobladores que viven en los alrededores han denunciado que puede derrumbarse en cualquier momento. Refieren que hace un par de años, en la Municipalidad dijeron que se haría un estudio para determinar las condiciones del local sin embargo ha pasado el tiempo y el dictamen probablemente se engavetó por circunstancias que solo en la comuna saben. Este edificio cuenta con dos plantas y una terraza, sin embargo, sus bases, vigas, paredes y entrepisos están tan deteriorados que las armazones de hierro brotan por doquier convirtiéndose en un peligro inminente.



Ambas mujeres fueron trasladadas a una posta policial.

Capturan a dos mujeres que llevaban marihuana en sus carteras

LA CEIBA. Agentes de la Policía Nacional capturaron la madrugada de ayer a dos mujeres en posesión de varios envoltorios de marihuana, en el barrio Inglés, de La Ceiba, Atlántida. Una de las detenidas tiene 28 años, es originaria de Puerto Lempira, Gracias a Dios, mientras que

la segunda es una ama de casa, de 36 años, originaria de Trujillo, Colón. La Policía detalló que ambas son residentes en el mismo lugar donde se llevó a cabo la captura. Una de las damas, al percatarse de la presencia policial, intentó huir, sin embargo, tras una persecución,

fue arrestada. Los agentes hicieron un registro superficial de las pertenencias de ambas mujeres, luego localizaron en el interior de dos carteras al menos 40 envoltorios de marihuana. De acuerdo con las autoridades, la marihuana decomisada estaba dispuesta para la venta en en-

voltorios individuales y embalados, por lo que dieron por desmantelado un punto de venta de estupefacientes. Las detenidas y el decomiso fueron puestos a disposición del juzgado competente para que respondan por el delito de tráfico de drogas.

EL PAÍS

DEPORTIVO

RUEDA: “LLEGO CON LA MISMA ILUSIÓN DE REGRESAR A UN MUNDIAL”

REDACCIÓN. – Tras conocerse la noticia de su designación como nuevo entrenador de Honduras luego de semanas enteras de negociación, Reinaldo Rueda Rivera se mostró muy feliz y optimista con este nuevo reto que se le viene en su carrera deportiva.

LA ENTREVISTA:

¿CÓMO ASUME ESTE RETO DE REGRESAR A HONDURAS DE NUEVO A UN MUNDIAL?

Con mucha expectativa, desde antes de empezar la Copa Oro me habían manifestado los fedrativos acerca de la intención de considerar la posibilidad de aceptar dirigirlos de nuevo y les pedí esperar a que terminara la competencia por respeto al técnico que estaba.

¿CÓMO FUERON ESAS ÚLTIMAS HORAS DEL DOMINGO PARA OFICIALIZAR SU FICHAJE?

Se intensificaron las reuniones, ahora la virtualidad nos permite reuniones continuas. Los felicito por el gran profesionalismo con el que han encarado esta gran responsabilidad. Ya el domingo solo se definieron de-

“

Siempre estaré agradecido con los muchachos que, con su gestión en la cancha, nos llevaron a Sudáfrica”.

talles mínimos como el compromiso y que eso quede plasmado en nuestros sentimientos.

¿CÓMO VALORA LA ACTUALIDAD FUTBOLÍSTICA DE HONDURAS?

Por la parte afectiva que le tengo a Honduras, hemos seguido a la Selección que es un patrimonio. La Sub-20 mostró cosas interesantes en el Mundial de Argentina y se pueden proyectar en la selección absoluta. En la Copa Oro se tuvo una progresión significativa después del complicado inicio. Ahora debemos tener una orientación acertada para que el equipo no solo juegue bien, sino que sume y nos ponga a soñar.

¿HA CONVERSADO CON AMIGOS DE HONDURAS SOBRE FÚTBOL?

Debido a las expectativas por nuestra llegada a Honduras se han comunicado conmigo, además de directivos. Nos dimos el



Rueda luce un semblante muy diferente en relación a cuando estuvo dirigiendo en nuestro país.

tiempo por el bien de todos aun y cuando venían momentos de enfriamiento. También me documentaba por todo lo que está pasando. Ha sido bonito ver el saludo de toda esa gente que nos respaldó en el camino al Mundial de 2010.

¿CÓMO DEFINE AL REINALDO RUEDA DEL 2010 AL DE HOY?

Eso lo van a evaluar ustedes cuando llegue a Honduras. Son trece años bendecidos por Dios y de mucho aprendizaje y maduración, de más alegrías y satisfacciones y momentos duros y tristes en la vida profesional y personal, pero es parte de la dinámica de la vida.

¿LOS PRINCIPIOS QUE USTED MENCIONA SE APLICAN AL FÚTBOL?

Sin duda alguna, desde que

Opiniones divididas por el trabajo de Saíd

A pesar de que no influyó en el resultado de la final de la Copa Oro, hay diferentes opiniones sobre el trabajo que realizó Saíd Martínez en el encuentro entre México y Panamá. Felipe Ramos Rizzo, ex árbitro mexicano, lo tildó de “muy malo” mientras David Faitelson elogió su proceder. En Honduras, la Comisión de Arbitraje que encabeza Benigno Pineda le puso nota sobresaliente.



La primera responsabilidad de Rueda es clasificar a Honduras a la Copa América.



Rueda manejó una generación dorada, hoy tiene que construir otra.

empezamos esta profesión como profesores a orientar grupos, de tener momentos difíciles y de incertidumbre como cuando se nos estaba escapando la clasificación en San Pedro Sula contra Estados Unidos y des-

pués ir a El Salvador a jugarlos el último esfuerzo con fe, convicción y entrega de los jugadores que confiaron en su talento hasta darle esa alegría al fútbol hondureño. Son momentos imborrables en nuestras vidas.

Vida contrató jugador lesionado

Ha c e unos días atrás, el Vida hacía el anuncio oficial de un fichaje colombiano. Un delantero, nacido en el América de Cali, en ese país, y que había sido seleccionado juvenil en su país, pero después vino a menos en su carrera. Pues resulta que John Quiñones estaba lesionado y aun así lo contrataron y dudan mucho que lo puedan usar en este torneo.



Sin triunfos en el norte

L o s equipos capitalinos Olimpia y Motagua se encuentran de pretemporada en los Estados Unidos, pero los resultados de los juegos amistosos que han realizado ante equipos de Guatemala no representan triunfos. Motagua perdió ante Comunicaciones y luego ante Municipal mientras los de Troglio apenas sumaron dos empates contra los mismos rivales. Ahora se viene un juego amistoso entre ambos.



Supermán quiere fuera a "Buba" y Jhow

El le g e n d a r i o portero del Real España, Wilmer Cruz, mantiene la postura que a los futbolistas Luis López y Jhow Benavidez se les debe dejar ir del equipo. "Me gustaría ver a Jhow y 'Buba' fuera del Real España, que tengan oportunidad en el extranjero o que se vayan a otros equipos, y así renovar un poquito esas zonas. No tengo nada contra ellos, pero tienen que hacer un cambio en sus vidas, váyanse del Real España", les pidió.



El Jocoro de El Salvador decidió ser el segundo equipo sampedraño en la Liga Centroamericana.



El Jocoro es dirigido por el entrenador salvadoreño Carlos Romero, de 56 años.

SAN PEDRO SULA TENDRÁ DOS EQUIPOS EN LA LIGA CENTROAMERICANA

SAN PEDRO SULA. – Con sorpresa se tomó la decisión del Club Deportivo Jocoro de El Salvador en el momento de elegir el lugar donde jugará como local sus partidos por la venidera Liga de Centroamérica. El equipo fogonero, como se le conoce en su liga,

ha seleccionado el Estadio Olímpico de San Pedro Sula como su nueva sede.

"Debido a las dificultades para poder realizar nuestros encuentros deportivos internacionales en los estadios de nuestro país, en donde ningún estadio cuenta con

las condiciones y la aprobación de Concacaf, hemos gestionado con anticipación otras sedes fuera de nuestro país", indicaba el conjunto salvadoreño en un comunicado.

El mismo continúa señalando que por parte de los organizadores se les aprobó el uso del Olímpico Metropolitano de San Pedro Sula para los partidos que realizarán el 1 de agosto contra el Cobán Imperial de Guatemala y nueve días después ante el Saprissa de Costa Rica.

Leonel Hernández, presidente fogonero indicó que presentó la notificación del Indes sobre la negativa del estadio de Santa Tecla, por lo que gestionaron estadios de Guatemala y Honduras, al final, Concacaf ya les aprobó la sede.

"Hicimos los contactos ne-

SÉPALO

En el Jocoro juegan los hondureños Elmer Güity quien recientemente se desligó del Victoria y Júnior Padilla quien ha militado en la UPN.

cesarios y tenemos las puertas abiertas para jugar en ese estadio ya que Concacaf advirtió que no podíamos jugar este torneo fuera de Centroamérica y aclarar que no ha sido esta dirigencia de Jocoro el que ha decidido jugar fuera del país, son las circunstancias reales de nuestro país que por el momento no se tiene un escenario deportivo con el aval de la Concacaf para poder competir en este torneo internacional y que será nuestro debut a nivel regional", afirmó.



El Olímpico Metropolitano será también el fortín de los "fogoneros" del Jocoro.

La "Jaiba" suma tres refuerzos

LA CEIBA. – El equipo Victoria de La Ceiba ha presentado a tres futbolistas más como refuerzos para la temporada 2023-24 y que les toca iniciar visitando al Real España en el Olímpico Metropolitano.

Son el atacante Frelys López y el portero Edwin Marín los que se han vestido de azul y blanco para sumarse al engranaje de Hernán "Tota" Medina, entrenador que hizo campeón al Motagua hace un par de torneos atrás. Frelys llega procedente del subcampeón Potros de Olancho.

En cuanto al fichaje del portero Edwin Marín, no dejó de sorprender el hecho que Marathón lo



El Victoria de La Ceiba se sigue armando para el Apertura.

haya dejado salir de nuevo porque fue parte fundamental de la Selección Sub-22 que recién se colgó la medalla de bronce en los Juegos Deportivos Centroamericanos y

del Caribe que se hicieron en San Salvador.

Luego de los anuncios, oficializaron también la llegada del defensor Júnior García quien llevaba

varias temporadas en el Real España sin lograr consolidarse en el equipo titular y es otro de los que acaban de ganar medalla de bronce con el equipo de Luis Alvarado.

EL PAÍS DEPORTIVO



¿Cuánto cuesta la nueva camiseta de Messi?

Inter Miami vive en un estado de euforia constante desde la llegada de Lionel Messi. Después de su presentación oficial, el conjunto de la MLS anunció que ya está a la venta la camiseta del astro argentino y también la de su compañero Sergio Busquets. El flamante uniforme de la Pulga, con la N°10 en la espalda, se encuentra disponible en la MLS Store: 195 dólares la original y 125 la réplica.



Millonaria oferta por Mahrez

El futbolista, con contrato hasta 2025 con el equipo manchesteriano, ya habría llegado a un acuerdo con el que podría ser su nuevo club en términos contractuales, nos referimos al Al Ahly de la pujante liga de Arabia Saudí. De acabarse concretando el traspaso, Mahrez se uniría a jugadores de la talla de Edouard Mendy o Roberto Firmino, que han decidido emprender la aventura saudí en el final de sus carreras.



80 millones por Caicedo

El Chelsea habría entrado en una semana clave para hacerse con el traspaso de Moisés Caicedo. El ecuatoriano es uno de los grandes nombres para esta ventana de traspasos en Premier League, y el club londinense lo quiere para su medular y ha subido la oferta hasta unos 80 millones de euros para convencer al Brighton. Todo apunta a que estos días serán importantes para la operación de salida del ecuatoriano.

SE VIENE EL MUNDIAL FEMENINO MÁS GRANDE DE LA HISTORIA

HONG KONG. - Australia y Nueva Zelanda serán desde el 20 de julio las capitales del creciente fútbol de mujeres, cuando se inaugura en ambos países de Oceanía el mayor Mundial Femenino de la historia, con Estados Unidos como favorito a revalidar el título.

Un total de 32 selecciones se darán cita hasta el 20 de agosto en 10 sedes de los dos países en busca del título mundial, al cual también aspiran las selecciones de Inglaterra, Alemania y España.

Será también la primera vez que el máximo torneo del fútbol femenino se disputa en dos países, y repartirá premios de 30,000 dólares a todas las jugadoras participantes. La prima se eleva a 270,000 para las integrantes del combinado ganador.

El aumento de premios otorgados por FIFA apunta a un esfuerzo por equiparar las condiciones del fútbol masculino y femenino, una de las grandes luchas de las mujeres en el deporte.

A lo largo de un mes, el mundo podrá observar en acción a veteranas consagradas que llegan a lo que podría ser su último Mundial, como la brasileña Marta, de 37 años, y la estadounidense Megan Rapinoe, quien tendrá 38 años para el torneo y que recientemente anunció su retirada al finalizar la presente temporada.

Junto a ellas debutarán promesas del fútbol femenino como la habilidosa colombiana Linda Caicedo, de 18 años, y fichada por el Real Madrid. El mundo iberoamericano estará representado por seis combinados nacionales, entre los que destaca España como una aspirante al título.



Por primera vez se jugará un Mundial Femenino con 32 selecciones



La brasileña Marta podría estar jugando su última Copa del Mundo.

SÉPALO

El torneo arrancará el 20 de julio con dos partidos de las selecciones anfitrionas: Nueva Zelanda contra Noruega en Auckland y Australia ante Irlanda en Sídney.



La colombiana Linda Caicedo, de 18 años, es una figura a seguir. Recién fue fichada por el Real Madrid.



Megan Rapinoe se quiere despedir con otra Copa del Mundo bajo su brazo.



Mbappé y los internacionales ya entrenaron con el PSG

PARIS. - Kylian Mbappé y el resto de jugadores internacionales del PSG que participaron en los partidos de selecciones de junio, regresaron el lunes a los entrenamientos pasando las tradicionales pruebas, una semana después de sus compañeros, informó el club a la AFP.

Además de la estrella de Francia y del capitán Marquinhos, los italianos Gianluigi Donnarumma y Marco Verratti, los

portugueses Danilo Pereira, Vítinha y Renato Sánchez, el español Fabián Ruiz y el marroquí Achraf Hakimi pasaron el lunes las pruebas físicas, primero en una clínica y después en el nuevo centro de entrenamiento en la periferia parisina.

El portero costarricense Keylor Navas, de regreso tras su cesión al Nottingham Forest, el eslovaco Milan Skriniar, el español Marco Asensio y el surcoreano Lee Kang-in, recién

llegados al club en este mercado, también han vuelto a los entrenamientos.

Mbappé sigue en el ojo del huracán debido a su situación contractual. A final de la temporada 2023-2024, su contrato llegará a su fin y será libre de fichar por el equipo que quiera, sin indemnización de traspaso al PSG. El club francés no acepta esa situación y le ha pedido renovar o ser vendido durante esta ventana de mercado.



Tigres es el primer campeón nacional de Veteranos que representó al sur del país.

TIGRES DE NACAOME ES EL NUEVO CAMPEÓN NACIONAL DE VETERANOS

CHOLUTECA. El fin de semana anterior se llevó a cabo en el Estadio Emilio Williams de Choluteca el torneo nacional de veteranos y el cetro lo ha levantado el conjunto Tigres de la ciudad de Nacaome tras imponerse en penales al Viafil de El Progreso.

El formato de la competencia se inicia desde los torneos departamentales donde, a partir de este año, cada liga aportó tres representantes para la contienda hasta quedar únicamente dos equipos de pie en la región norte y occidente y otros dos por el centro sur y oriente.

Para este 2023, el norte estuvo representado por el Viafil de El Progreso y Taller Zapata de La Ceiba mientras que los otros dos contendientes fueron Agalta de Tegucigalpa y Tigres de Nacaome. Las semifinales se jugaron el sábado donde lograron avanzar los progresseños y los felinos del departamento de Valle.

Ya el domingo, en el encuentro por el tercer puesto, fueron los ceibeños de Taller Zapata que derrotaron desde los once metros al representante de la capital de la república. En el partido de fondo, Viafil y Tigres empataron a dos goles en el tiempo reglamentario y desde el punto penal fueron más efectivos los de Nacaome para terminar coronándose campeones y acabar con la hegemonía de clubes del norte.



Los progresseños de Viafil se quedaron a un penal de regresar con la copa nacional a la "Perla del Ulúa".



Taller Zapata viajó de costa a costa para representar a La Ceiba en el Nacional de Veteranos.

SÉPALO

En Honduras existen 32 ligas de veteranos. Y fueron 96 equipos que participaron en los eliminatorios para llegar al torneo nacional que culminó el domingo en Choluteca.

HONDUPINO se corona campeón del Centro y Oriente

REDACCIÓN. Tras disputar una férrea llave de 180 minutos sin sacarse ventaja alguna, Hondupino de Trojes, departamento de El Paraíso, se coronó campeón de la zona centro y oriente al imponerse al León de Marcala. Con esto se gana el derecho de jugar la serie definitiva contra el campeón del sur.

En el partido de ida empataron a un gol por bando y en el juego definitivo, cuando todos creían que el equipo paceño llegaría a pasear a Trojes, alargó el juego hasta los tiempos extras tras remontar un 2-0. Lastimosamente en el tiempo suplementario sucumbió ante el poder ofensivo de los verdes.

Ayer lunes se sortearon las localías para la final del Regional en esta parte del país entre el nuevo campeón y el Piratas de Nacaome, monarca del sur, será el conjunto que abra de local su llave y la coronación del nuevo ascendido a Segunda División será en El Paraíso.

EN EL NORTE

Simultáneamente, en el municipio de Jutiapa, Atlántida, se llevó a cabo el partido de ida



En Jutiapa, Juventus de Roatán le sacó un valioso 2-2 a Mercenarios.

de la final regional del norte. Los Mercenarios volvieron a llegar a esta instancia, pero dejó que el sorprendente Juventus de Roatán se le fuera vivo y con una buena renta para la vuelta.

Los jutiapenses siempre logran ponerse adelante en el marcador, pero los isleños tuvieron la certeza para empatar en el momento apropiado hasta que el árbitro central puso el pitazo final terminando 2-2 el encuentro. La vuelta se jugará en el Estadio Julio Gallindo, de Coxen Hóle. El que gane es el nuevo campeón del norte y se medirá al San Juan de Santa Bárbara, ganador de occidente por un boleto a la Liga de Ascenso.



Hondupino saluda a su afición tras conseguir el campeonato de la regional del centro y oriente.



A gradas repletas en el estadio de Trojes se jugó el encuentro entre Hondupino y León de Marcala.

Feria de Préstamos y Productos Atlántida



Megaplaza,
La Ceiba



Viernes 21 al domingo
23 de julio de 2023



10:00 a.m.
a 6:00 p.m.



Vivienda

desde
4%*

Fondos BANHPROVI



Vehículo

desde
9%*



Personal

desde
19%*

*Aplica restricciones

Además podrás gestionar:



Cuenta de Ahorro



Tarjeta de Crédito



Asistencias Atlántida



Seguros de Vida

¡Visítanos y recibe asesoría personalizada
y precalificación inmediata en tus préstamos!



**Banco
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.