

**CÁDIZ GOLPEA**  
ASPIRACIONES  
DEL BARCELONA  
PÁG. 30



# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

MARTES  
**19**

DE ABRIL DE 2022

San Pedro Sula, Año 5•  
N° 1,421• L10.00

www.elpais.hn | @honduraselpais | @elpaishn

## LENTO REGRESO A LAS AULAS

Temor a un rebrote de COVID-19 y deficiencias estructurales, las causas de la raquítica asistencia en dos emblemáticas escuelas de San Pedro Sula

### SEDIS DEJA DE EXISTIR:

SEDESOL SERÁ EL BRAZO SOCIAL DEL GOBIERNO DE XIOMARA PÁG. 2

### PÁG. 8

REVISARÁN LAS ALZAS APLICADAS A TARIFAS DEL TRANSPORTE



PÁG. 2 Y 4

Alumnas y alumnos se someten a la primera prueba de bioseguridad (medirse la temperatura) en el inicio de clases presenciales. EL PAÍS visitó a dos emblemáticas escuelas de SPS, la Soledad Fernández y la Lila Luz de Maradiaga, y constató que muchos padres de familia optaron por no enviar a sus hijos: Tuvieron temor a un rebrote de COVID-19.

### PAISANITO



Está musculoso ese brazo social... ojalá levante la pobreza...

### PÁG. 26

REPATRIAN RESTOS DE LA MAESTRA DANIELA MILAGROS



**PERIODISMO DE PROFUNDIDAD**

## CON LA COVID-19, LA SALUD MENTAL SE AGRAVÓ

Diagnóstico: Apenas hay 0.5 psicólogos por cada 100 mil habitantes



PÁG. 6-7

# TEMA DEL DÍA



## LO MÁS COMENTADO

Las autoridades del Tribunal Superior de Cuentas ofrecen la innovadora prestación de servicio de la declaración jurada móvil en las instalaciones del Centro Cívico Gubernamental (CCG), durante la semana del 18 al 22 de abril del 2022.

VARIAS ESCUELAS Y COLEGIOS NO REÚNEN LAS CONDICIONES

# CLASES PRESENCIALES INICIAN A MEDIO VAPOR EN LOS CENTROS EDUCATIVOS PÚBLICOS

Unos 1.7 millones de estudiantes estaban convocados para retornar ayer clases debido a que estuvieron dos años recibéndolas de manera remota.

**TEGUCIGALPA.** Las clases presenciales en los centros educativos del sector público de Honduras se iniciaron a medias ayer lunes, pese a la ordenanza de la Secretaría de Educación en el sentido de que todos retornarían a las escuelas y colegios, después del cierre, hace dos años, por la pandemia de la COVID-19.

Según el viceministro de Educación, Edwin Hernández, 1.7 millones de estudiantes estaban convocados para retornar ayer clases, pero la ordenanza no se ha cumplido en muchos centros educativos porque los maestros aducen que no reúnen todas las condiciones para recibirlos.

Algunas escuelas y colegios tienen problemas como la falta de agua para el aseo de los servicios sanitarios, techos de aulas en mal estado y carencia de pupitres y material didáctico, entre otros.

Además, hay muchos niños sin

“Después de casi dos años en que los centros educativos han permanecido cerrados producto de las medidas restrictivas para contener a la pandemia de COVID-19, el retorno presencial a las aulas de clase es un gran paso en favor de la educación de nuestros niños, niñas y jóvenes de Honduras”.

*Empresa privada y la Asociación para una Sociedad más Justa (ASJ)*

vacunas contra la COVID-19, según algunos maestros que les han pedido a las autoridades que pospongan la medida hasta la primera semana de mayo.

En los centros de enseñanza privada, la mayoría volvieron a las clases presenciales, mientras que unos pocos lo harán a partir de mayo, se-



Con la presencialidad se terminará la exclusión del millón de estudiantes que no pudo recibir clases virtuales.

gún sus autoridades.

La coordinadora residente de las Naciones Unidas en Tegucigalpa, Alice H. Shackelford, dijo en redes sociales que hoy (ayer) es día importante “por los derechos humanos de cada niño y niña y jóvenes”, y felicitó a la presidenta hondureña Xiomara

Castro y a las autoridades educativas, “por el regreso a las clases presenciales”.

“¡No hay desarrollo sostenible sin educación! Gracias maestros y maestras y asociaciones padres por el apoyo! @ONU Honduras”, agregó.

### RESPALDO

Algunos maestros también alegan que no pueden permitir que los alumnos vuelvan a las aulas después de la masiva movilización de personas a diferentes centros de recreación como playas y otros destinos durante la Semana Santa, lo que podría derivar en un repunte de la pandemia de COVID-19.

Organizaciones de la sociedad civil también se pronunciaron en respaldo a la decisión del Gobierno de abrir las escuelas y colegios de manera presencial en todo el país.

La Universidad Tecnológica Centroamericana (Unitec), la Federación Nacional de Instituciones Educativas Privadas de Honduras (Fenieph), World Vision Honduras y el Centro Asesor para el Desarrollo de los Recursos Humanos de Honduras (Caderh), también respaldan el retorno a las clases presenciales.

## Sedesol sustituirá a la Sedis y contará con un presupuesto de unos L2,900 millones

**TEGUCIGALPA.** José Carlos Cardona fue juramentado ayer como titular de la nueva Secretaría de Desarrollo Social (Sedesol).

La institución fue creada el 6 de abril, por la presidenta de la República, Xiomara Castro, actuando en Consejo de Ministros, como órgano facultado para crear, modificar, fusionar, suspender, escindir o suprimir Secretarías de Estado, Organismos o Entidades Desconcentradas y dependencias de la Administración Pública.

La Sedesol nace para sustituir a la Secretaría de Desarrollo e Inclusión Social (Sedis), una estructura tutelada en función de la ejecución de proyectos asistenciales y clientelares, que fue suprimida mediante el De-



La nueva Secretaría será un órgano pionero en el desarrollo socioeconómico y auto sostenible.

creto Ejecutivo PCM-05-2022, para dar paso a una nueva Secretaría de Estado rectora de la política social de la Honduras solidaria incluyente y libre de violencia.

En ese contexto, el ministro José Carlos Cardona, refirió que desde que la presidenta de la República, Xiomara Castro, llegó al poder de la nación les encomendó que to-

“Nosotros, como Secretaría, no vamos a ejecutar proyectos, sino que los ejecutarán programas de la Red Solidaria como ser en la merienda escolar, el combate de la extrema pobreza, entre otros”.

*José Carlos Cardona, titular de la Sedesol.*

do del sector social del Gobierno está coordinado por la Secretaría.

La Sedesol, al convertirse en un «superministerio», contará con un presupuesto de alrededor de 2,900 millones de lempiras los cuales lo distribuirá a los brazos ejecutores sociales del Gobierno.

## “No puede ser que 17 departamentos sean privilegiados con portación de armas”

**COLÓN.** El gobernador político de Colón, Adán Fúnez, recordó que para su departamento hay una ley que prohíbe a las personas honradas el portar armas.

A criterio de Fúnez, esa normativa la considera injusta y añadió que “esas cosas yo creo que ya se han planteado y, ‘o todos en la cama o todos en el piso’. No puede ser que 17 departamentos sean privilegiados con portación de armas”, expresó al momento en que aclaró que particularmente él no es partidario de las armas, pero reconoce que hay una exigencia entre personas que necesitan protegerse y proteger sus bienes del ataque de los delincuentes.

Todo esto ha desembocado en otra forma de corrupción consi-



deró Fúnez.

“Porque el que anda arma y la anda ilegal lo que hace es pagar multas (no oficiales) ¿y quién se beneficia? Entonces yo creo que eso es mejor legalizar a las personas que necesitan andar armas para protegerse y que se evite la corrupción y que la gente también tenga un respaldo en cuanto a su seguridad”, dijo el gobernador.

# Atlántida Cash, tu elección inteligente para ahorrar



Recibe  
**8%**

de ahorro permanente en  
3 rubros de tu elección



Educación



Supermercados



Restaurantes



Ferreterías



Tiendas por  
departamento



Farmacias

## ¡Te damos más beneficios!

**1%** de ahorro adicional  
al afiliar débitos automáticos  
en servicios públicos\*



Acumulas **MegaPuntos**  
por compras en otros  
rubros

¡Solicítala ya!



**Banco  
Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.

\* Aplica al afiliar servicios de energía eléctrica y agua.



## LO MÁS COMENTADO

Las atenciones en el triaje ubicado en el Instituto Nacional de Formación Profesional (Infop) continúan disminuyendo, pues durante Semana Santa solo se reportaron 79 atenciones y, de acuerdo con los resultados de las pruebas, no se registraron casos de COVID-19.

PADRES CON TEMOR A UN REBROTE DE COVID-19

# RAQUÍTICA ASISTENCIA EN DOS EMBLEMÁTICAS ESCUELAS DE SPS

Algunos centros tienen grados con más de 30 alumnos y no cuentan con cafeterías habilitadas.

**SAN PEDRO SULA.** Los centros educativos del sector público convocaron a clases presenciales a partir del pasado lunes, tal como lo instruyó la Secretaría de Educación, sin embargo, en la mayoría de los centros de la ciudad la afluencia de estudiantes fue poca.

Esto debido a que los padres temen un rebrote de contagios de COVID-19 luego de Semana Santa, donde gran parte de la población salió a vacacionar a lugares concurridos.

En la escuela Soledad Fernández, una de las emblemáticas de San Pedro Sula, los docentes se presentaron a laborar, pero las aulas permanecieron vacías en horas de la mañana, debido a que los padres de los alumnos del primer y segundo ciclo de educación básica decidieron no enviar a sus hijos.

## RECESO

Alma Murillo, directora del centro, explicó que los padres están de acuerdo con retornar a la presencialidad, pero no consideran prudente hacerlo después de un receso como Semana Santa.

Murillo también dio a conocer que otros factores que les impiden impartir clases presenciales a estos grados son las condiciones de algunos baños y que cinco aulas fueron prestadas para almacenar libros, no obstante, ya están en comunicación con las autoridades distritales para resolverlo.

Además, resaltó que desde fe-

## GRADUAL

Tras dos años de clases virtuales, el ministro de Educación, Daniel Esponda, llamó ayer a todos los centros educativos a retornar a las aulas, aunque luego señaló que este será un proceso gradual.

brero implementaron clases semipresenciales con los alumnos del tercer ciclo, quienes asistieron ayer en la jornada vespertina, aunque la asistencia no fue tan buena como esperaban.

## PUPITRES VACÍOS

Los pupitres vacíos también fueron notorios en algunas aulas de la escuela Lila Luz de Maradiaga, en el barrio Cabañas, que inició clases semipresenciales en febrero, con una población de más de 800 alumnos desde primero a séptimo grado.

A pesar de no contar con pizarras, los docentes se las ingeniaron para impartir clases a los niños que asistieron, en jornadas de tres horas, pues al no tener habilitada la cafetería, han decidido reducir el tiempo que los menores permanecen en el establecimiento.

René Carballo, subdirector de la escuela, manifestó que, cuando se hizo el llamado para retornar a la presencialidad, hubo descontento por parte de los padres, especialmente porque hay grados con más de 30 alumnos.



Alumnos del tercer ciclo de educación básica de la escuela Soledad Fernández.



Algunas aulas permanecieron vacías ayer.

Sin embargo, expresó que esperan que los demás alumnos se vayan incorporando en los próximos días y que como institución están empleando esfuerzos para prevenir posibles contagios de COVID-19.



*Nuestras autoridades tomaron la decisión y nosotros la acatamos, pero comprendemos a los padres de familia, no estábamos en condiciones para regresar luego de estar expuestos en un feriado como Semana Santa. Esperamos que los alumnos se incorporen poco a poco y que no haya contagios”.*

**René Carballo,**  
subdirector



## Personal de Salud comienza a recibir pagos y acuerdos

**SAN PEDRO SULA.** El personal de Salud ya comenzó a recibir el pago de los tres meses de salario que les adeudaba la Secretaría de Salud, luego de realizar una serie de protestas y huelgas a nivel nacional.

Luis Cerrato, dirigente de la Asociación Nacional de Enfermeras y Enfermeros Auxiliares de Honduras (Aneeah), dio a conocer que, aunque aún hay pagos pendientes, confían en que la Secretaría “ya está trabajando en eso y están honrando los consensos a los que se llegaron”.

Asimismo, informó que ya se han emitido varios acuerdos de permanencia, por lo que consideran que “van avanzando poco a poco a nivel nacional”.

Además, indicó que cerca de 40 enfermeras auxiliares aún están a la espera del pago de los ‘vacunaciones’, no obstante, ayer sostuvieron una reunión con las autoridades departamentales y regionales para abordar el tema.

EN LA ZONA NORTE

# MÁS DE MIL UNIDADES DE TRANSPORTE MOVILIZARON A VACACIONISTAS DURANTE LA SEMANA SANTA

Pese a la gran movilización de personas, no se reportaron muchos accidentes de tránsito, indicaron autoridades.

**SAN PEDRO SULA.** Autoridades del Instituto Hondureño del Transporte Terrestre (IHTT) indicaron ayer que, durante la Semana Santa, más de mil unidades de transporte de diferentes modalidades de la zona norte, movilizaron a los vacacionistas a los diversos destinos turísticos del país.

Alfredo Cerros, delegado de la institución en la zona noroccidental, detalló que en total fueron “entre 1,300 a 1,400 permisos de salida los que otorgamos a diversas unidades de transporte que movilizarían a los vacacionistas y que fueron inspeccionadas para su segura circulación”.

El funcionario aseguró que, durante este periodo, hubo varias infracciones las cuales dieron como suma 224 multas por diversos factores y también se decomisó una unidad porque no estaba autorizada.

“Las multas se dieron porque las unidades, choferes y pasajeros no llevaban las medidas de bioseguridad adecuadas, las unidades no contaban con sus respectivos permisos de salidas eventuales los cuales se les otorgaba cuando se sometieron al proceso de revisión físico mecánicas y por sobrecarga de pasajeros. Asimismo, se multaron por intentar sobornar a los inspectores del instituto cuando se les encontró sin su debido permiso”, detalló.

**MÍNIMO DE ACCIDENTES**

Por su parte, el portavoz de la dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), Jeremías Medina, ce-



En total se realizaron 179 operativos en esta zona durante la Semana Mayor, en donde participaron más de 350 oficiales.



“Tuvimos un trabajo bastante coordinado y gracias a eso logramos que los veraneantes llegaran a sus destinos y regresaran bien a casa”.  
**Alfredo Cerros, delegado IHTT.**



“Estamos alegres porque pese a la gran movilización de vacacionistas no tuvimos muchos accidentes viales que lamentar”.  
**Jeremías Medina, portavoz DNVT.**

lebró el hecho de que fuera mínimo el reporte de accidentes fatales durante la masiva movilización de personas durante los días de asueto.

“Durante el feriado tuvimos 53 puntos fijos diseminados en los bu-

levares de salida de la ciudad sampedrana y como resultado de esto tuvimos el decomiso de más de mil licencias de conducir; solo el fin de semana fueron 459 licencias por faltas varias a personas que infringie-



Autoridades del IHTT indicaron que de las unidades que participaron en las excursiones, varias fueron sancionadas por no obedecer las medidas de bioseguridad.

ron las normas ya conocidas, asimismo decomisamos 32 licencias por conducir bajo los efectos del alcohol y 13 por participar en accidentes viales. En cuanto a accidentes, solo tuvimos cuatro con daños ma-

teriales y dos en donde se reportaron con pérdidas humanas”, explicó, tras indicar que estos fallecimientos se dieron en lo interno de la ciudad, es decir, no participaban en viajes por turismo.

## Pobladores paralizan paso vehicular en el sector de Cofradía



La quema de llantas obstaculizó por largas horas el paso vehicular. Por motivo de la protesta, muchas personas con destino al occidente, quedaron varadas por varias horas en la Central de Buses sampedrana.

**SAN PEDRO SULA.** Desde antes de las 5:00 de la mañana, pobladores del sector de Cofradía paralizaron el paso vehicular en la calle que conduce al occidente del país, alegando que las cinco empresas de transporte que circulan en la zona, han aumentado el valor del pasaje ocasionando un desbalance más en sus bolsillos.

Según relataron pobladores que participaban de la manifestación, en la que hubo quema de llantas a media calle, lo que solicitan es que “le bajen al pasaje del transporte ya que hay personas que ganamos solo 200 lempi-

ras al día y de eso se nos vayan 50 solo en pasaje ida y vuelta y desbalancean el sustento de nuestras familias”.

“Durante la pandemia ellos solos se subieron al pasaje y de 12 lempiras lo elevaron a 15, después se pusieron de acuerdo todos y lo dejaron en 20 y nadie dijo nada, pero ahora le quieren subir 5 lempiras más y no es justo. Hacemos un llamado a las autoridades para que vengan y solucionen esta situación porque ya no aguantamos tanta injusticia de los transportistas del sector”, demandó.

Cabe señalar que las autorida-

des del Instituto Hondureño del Transporte Terrestre (IHTT) se hicieron presentes ayer para mediar, y tras un dialogo, se llegó a un consenso de que no habría aumento de pasaje, indicaron. “Lo que sí podemos decir es que hay una orden clara de parte de la presidenta y del IHTT y es que no hay autorización para ningún aumento al pasaje en estas unidades”, dijo el delegado de la entidad, Alfredo Cerros. Entre tanto, agentes policiales despejaron la vía en horas de la tarde conllevando al retorno normal de circulación.

COVID-19 DAÑO SALUD MENTAL

# UNOS 3 MILLONES DE HONDUREÑOS HAN SUFRIDO TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS

La salud mental de los hondureños no ha sido una prioridad para los gobiernos, apenas hay 0.5 psicólogos por cada 100 mil habitantes.

**TEGUCIGALPA.** Las noches de desvelo, la disminución del apetito y la pérdida de interés en cosas que antes eran su prioridad, generaron una alerta entre los familiares más cercanos de Ana, a quien llamaremos así por petición de la joven.

La joven de 29 años siempre se había caracterizado por poseer un gran sentido del humor, su deseo de superación era inspirador y eso la hacía distinguirse entre las personas de su edad.

Ana dividía su tiempo entre su trabajo, estudio y familia, con quienes -siempre que podía- compartía tiempo de calidad, momentos que comenzaron a desaparecer de un momento a otro, ya que comenzó a aislarse sin tener un motivo claro, hasta ese momento.

La joven se despertaba alterada por las noches, con fuertes dolores en el pecho, sudoración y hasta dolores físicos que le impedían conciliar el sueño, lo que se convirtió en un problema, ya que influyó negativamente en su desempeño laboral.

“No sabía lo que me pasaba y lo único que podía pensar en esas noches de desvelo es que tenía alguna enfermedad grave, pero a la vez me negaba a asistir al médico por miedo al diagnóstico”, recuerda la joven, quien vivía con sus padres por petición de ellos.

La situación anímica y física que experimentaba Ana preocupó a su madre, por lo que ella misma decidió concertar una cita médica y así saber de una vez por toda lo que le sucedía.

“Los exámenes arrojaban que no tenía ningún padecimiento físico, pero mis síntomas continuaban igual y hasta cierto punto aumentaban con el paso de los días, por lo que el médico me refirió al psicólogo”, comenta la muchacha.

Ana recuerda que el hecho de que el médico la remitiera al



psicólogo le generaba angustia, ya que estaba convencida que los síntomas que presentaban eran por un problema físico y no psicológico.

“Estaba convencida que no podía tener depresión. Me preguntaba ‘cómo puedes tener eso si vos lo tienes todo, has logrado todo lo que te has propuesto, tienes una familia hermosa’, pero luego con la atención médica entendí que la depresión es una enfermedad que puede atacar a cualquiera”, menciona Ana.

A través de sus citas con el psicólogo, Ana comenzó a entender y conocer cuáles eran los síntomas que le provocaban

## DATO

Honduras solo cuenta con tres hospitales psiquiátricos para atender a más de 9.5 millones de hondureños, que registra el INE a la fecha.

la ansiedad y la depresión, tomando sentido todo lo que había atravesado.

Ana fue referida a un psiquiatra, comenzando con su tratamiento para atender la depresión, el cual le permitió sobrellevar todos los momentos de tensión que vivimos los hondureños durante la pandemia de la COVID-19.

“No sé qué hubiese sido de

mi vida si mi mamá no hubiese intervenido y me obligara a visitar un médico. Y no sé cómo hubiese sobrellevado esté padecimiento si no hubiese contado con apoyo médico durante la pandemia de la COVID-19, ya que en ese tiempo me quedé sin trabajo y obviamente las preocupaciones aumentaron aún más”, asegura la joven.

## AUMENTO

Lastimosamente, la atención oportuna e integral que recibió Ana no ha sido la misma para miles de hondureños que hoy resienten cómo su salud mental se ha visto afectada considerablemente.

“Si bien es cierto que tenía un problema de salud mental importante en el país -previo a la pandemia- la COVID-19 ha venido a acrecentar todo, al tiempo que nos ha demostrado que debemos fortalecer esta área de atención clave para el desarrollo del país”, explica la coordinadora técnica de Salud Mental de la Secretaría de Salud, Carolina Padilla.

La experta en Psicología aseguró que, durante los dos primeros años de la pandemia, los hondureños nos enfrentamos a altos niveles de temor, angustia, desesperanza y duelo, sentimientos que aún se mantienen en la población, pero que contribuye-



ron a deteriorar aún más la salud mental de la ciudadanía, la cual no ha recibido la atención adecuada, llevando a muchos hasta el suicidio.

En los últimos 11 años (enero de 2010 a diciembre de 2021), se han suicidado 4,121 personas, de ellas se han identificado 1,125 por depresión, según estadísticas de la Secretaría de Seguridad.

En los primeros cuatro meses de 2022, se contabiliza un total de 63 personas que han decidido quitarse la vida, de los cuales 50 han sido hombres. El mayor porcentaje de fallecidos oscilan entre las edades de 22 a 49 años.

## ABANDONO

Según el reporte del II Foro Internacional de Salud Mental de Honduras, realizado por la organización Médicos Fronteras, la estructura del sistema público de salud en el primer nivel cuenta con 1,078 centros de salud, 6 hospitales nacionales y 16 hospitales regionales.

De cara a la salud mental, se ha presupuestado el 1.75% para servicios de salud mental, y de

este, el 88% es para los 3 hospitales psiquiátricos, uno de ellos descentralizados siendo el Mario Catarino Rivas, y el 12% para el resto de los servicios de salud mental.

El informe también establece que, en el 2019, Honduras contaba exclusivamente con alrededor de 50 profesionales de Psicología en el sector público lo cual representa apenas 0.5 psicólogos por cada 100 mil habitantes. Del total de expertos, al menos 32 prestan servicios en la atención primaria de salud, los cuales no tienen la suficiente formación para atender víctimas de abuso y violencia.

Entre las conclusiones presentadas en el Foro establecen que la pandemia del Coronavirus 2019 (COVID-19) ha complicado aún más la situación general del país. Aproximadamente más del 30% de los hondureños han sufrido de trastornos psiquiátricos por la pande-

mia, considerando que, según el INE, en Honduras hay más de 9.5 millones habitantes, unos 3 millones son los que han presentado trastornos psiquiátricos.

“Los índices de violencia doméstica y violencia en general se han disparado en el país, así como factores de desempleo, alto costo de la vida, abuso sexual y hasta migración, lo que representan factores que pueden desencadenar episodios de ansiedad y depresión”, mencionó Padilla.

Trastorno afectivo (depresión), trastorno neurótico (ansiedad), esquizofrenia, abuso de sustancias y la violencia son los principales trastornos a los que se está enfrentando los hondureños.

La funcionaria reconoció que la atención de la salud mental de los hondureños no ha sido una prioridad para los gobiernos, pero que con la pandemia ha quedado en evidencia la

importancia del mismo.

## ACCIONES

“Desde la Secretaría estamos trabajando en la consolidación de un plan integral de atención en la que se involucran diversas entidades tanto públicas como privadas para abordar este tema y contar con herramientas que nos permitan brindar una mejor atención a la ciudadanía”, dijo la entrevistada.

Padilla explicó que actualmente trabajan en el Plan Estratégico de Salud Mental, el cual apunta a áreas estratégicas como la promoción y prevención en salud mental, así como el abordaje del tema de la violencia en todas sus formas.

“Se capacitará a personal de Salud no especializado, es decir médicos, enfermeras y trabajadores sociales, que trabajan en la atención primaria para que nos ayuden a captar y brindar ayuda psicológica inicial al paciente y luego que éste sea referido a áreas de especialización”, informó la experta.

## SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN:

1. Estado de ánimo deprimido.
2. Pérdida de interés.
3. Reflexiones de culpabilidad.
4. Sentimientos de desesperanza.
5. Problemas de concentración
6. Pérdida del placer.
7. Pensamientos e ideas suicidas.

## CONSEJOS MEJORAR LA SALUD MENTAL

- Planifique con tiempo.
- Comparta responsabilidades.
- Sea realista.
- Controle sus gastos.
- Haga que sus hijos comprendan la situación actual.
- No beba ni fume en exceso.
- Evite la glotonería.
- Evite las discusiones.
- Haga ejercicio.
- Dedique más tiempo a las personas que ama.
- Viva el momento.
- Aprenda a decir no.
- Huya del perfeccionismo.
- Cuide su salud física y mental.
- Busque la moderación y el equilibrio.
- Duerma suficiente.

**32**  
PSICÓLOGOS  
brindan atención  
primaria en la  
red sanitaria  
hondureña.



## LO MÁS COMENTADO

En el parque central de Tela, el centro de salud y en la Unidad Municipal Interinstitucional de Salud, UMIS, comenzó ayer la vacunación pediátrica contra la COVID-19, es decir, de cinco a once años que por varios meses se ha estado esperando en Tela.



Ningún transportista está autorizado aumentar las tarifas más de 90 centavos por kilómetro recorrido.



*Vamos a revisar y socializar los incrementos en todas las rutas de transporte a nivel nacional, para que vayan regulando y rebajando los precios, mientras el miércoles se defina lo que corresponde a cada una de las categorías a bajo de los 90 centavos”.*

**Rafael Barahona, presidente comisionado del IHTT.**

MUCHAS EMPRESAS HAN EXCEDIDO EL VALOR DEL PASAJE

# IHTT Y TRANSPORTISTAS REVISARÁN EL INCREMENTO A LAS TARIFAS

Mañana miércoles esperan definir los diferentes servicios de pasajeros abajo del techo de 0.90 centavos, para que todos tengan el incremento justo.

**TEGUCIGALPA.** Las autoridades del Instituto Hondureño de Transporte Terrestre (IHTT) y los transportistas interurbanos, llegaron ayer a un acuerdo para revisar las tarifas y categorías del aumento al servicio que prestan por ruta.

Rafael Barahona, presidente comisionado del IHTT, manifestó que “hemos tenido una reunión productiva con los transportistas

interurbanos y el miércoles a las 2:00 p.m. definiremos los diferentes servicios de pasajeros abajo del techo de 0.90 centavos, para que todos tengan el incremento justo”.

Además, mencionó que los transportistas están claros que “es imposible que alguien que estaba cobrando 55 o 60 centavos por kilómetro recorrido, pegue un salto a los 90 centavos como techo esta-

blecido porque eso no fue lo acordado”.

## ACUERDO

El funcionario declaró que el acuerdo anterior establece la base de 83 centavos como el más alto de las tarifas reguladas en el transporte interurbano, pero ahora se pasa a los 90 centavos para que tuvieran mayor número de concesionarios del transporte, al considerar los ele-

vados costos de operación, sobre todo, el impacto del combustible, pese a los esfuerzos del Gobierno en la baja de 13 lempiras en el diésel.

De su lado, el dirigente del transporte interurbano, Leonel Zúñiga, detalló el establecimiento de parámetros de techos en la prestación del servicio y, por tanto, mañana miércoles con las autoridades del IHTT definirán los costos del pasa-

je a la población hondureña a partir de la próxima semana, o regular el porcentaje ya que nadie está autorizado aumentar las tarifas más de 90 centavos por kilómetro recorrido.

Zúñiga explicó que la apertura en la temática permitirá darle al usuario tranquilidad con el incremento gradual de los techos del pasaje al transporte interurbano para evitar que no haya excesos.

## Policía Nacional está lista para entregar a la DEA al exmandatario Hernández

**TEGUCIGALPA.** El comisionado Miguel Martínez Madrid, portavoz de la Policía Nacional (PN), expresó que están listos para proceder con la instrucción que se emane en relación al futuro del exmandatario Juan Orlando Hernández.

“Estamos pendientes de realizar las últimas reuniones del Directorio Estratégico de la Policía Nacional, en donde se va a dar a conocer la planificación entera de la entrega a las autoridades estadounidenses de la DEA, por parte del Estado de Honduras, del exmandatario Juan Orlando Hernández”, declaró el comisionado.

Detalló que “sabemos que alguna información no la podemos dar a conocer como en qué momento, ni de qué forma, ni en

qué tipo de vehículo va a ser trasladado. Sabemos que el punto A, es el lugar en donde actualmente él está privado de su libertad, que es la Dirección Nacional de Fuerzas Especiales; pero para dónde va a ser trasladado, ya sea aquí en la ciudad capital o fuera de esta, como ser el departamento de Comayagua eso no se puede dar a conocer”.



## “El presidente Hernández luchó contra el narcotráfico”

**TEGUCIGALPA.** Marvin Ponce, exasesor presidencial, declaró ayer que la extradición del exmandatario Juan Orlando Hernández es una injusticia porque él luchó contra el crimen organizado.

Sostuvo que Hernández implementó una fuerte política contra el narcotráfico como la aplicación de la extradición, la Ley de Privación de Dominio y la Ley de Lavado de Activos.

“Sí, el presidente Hernández luchó contra el narcotráfico y además sacrificó a su hermana, el hermano que fue infiltrado por el narcotráfico, más todo lo que hizo por luchar contra el narcotráfico; llevarlo como extradición a él es una injusticia en mi perspectiva”, aseguró el

exasesor.

Asimismo, dijo que el exmandatario solo es señalado por recibir dinero de narcotraficantes, no de enviar drogas a territorio estadounidense.

“Le ponen una figura de co-conspirador diciendo que él sabía que se enviaba droga y que no hizo nada”, señaló el exasesor presidencial.



## GENERADORES DE ENERGÍA RENOVABLE

# RECOMIENDAN PLAN DE INVERSIÓN A LARGO PLAZO PARA RESCATAR LA ENEE

Con eso, indican que la estatal podría volver a ser una empresa autosostenible.

**TEGUCIGALPA.** A fin de tratar de recuperar la estabilidad de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), el director ejecutivo de la Asociación Hondureña de Generadores de Energía Renovable, Samir Siryi, manifestó ayer que como rubro recomienda al Estado un plan de inversión continua a fin de sacar a flote la estatal y que vuelva a ser autosostenible.

El funcionario indicó que hasta ahora se habla de un plan de recuperación de la ENEE, sin embargo, aseguró que no han tenido acceso al mismo. Detalló que supo que este incluiría una medida de reducción de deuda, lo que vio positivo.

“No hemos tenido ningún acercamiento aún con las autoridades, no conocemos el plan de recuperación, solo lo hemos leído por los medios; el plan incluye reducción de las pérdidas de 4 por ciento para este año y hablar de reducción es positivo, lo importante es que sea continuo, a largo plazo y que mantengamos esa tendencia a ir reduciendo esas pérdidas, pero el Estado requiere de un plan de inversión a largo plazo que le permita ir honrando cada una de sus responsabilidades financieras”, agregó.

Señaló que este plan a largo plazo debe incluir un punto para honrar la deuda que Honduras tienen con los generadores. “Hoy se deben más de 10 mil millones de lempiras a todos los generadores, estos son inversionistas que ya apostaron, algunos están a pun-

to de perder sus plantas ante la banca, es importante que la ENEE pueda ponerse al día”, dijo.

Y agregó “estamos pendientes de una reunión con la ministra de Finanzas, Rixi Moncada, el ministro de Energía y con el gerente interino de la ENEE, Erick Tejada, para ver estos temas, pero las plantas están en riesgo inminente de ser manejadas por la banca”.

Concluyó manifestando que, de emplearse un plan de inversión continuo, en cuatro años la ENEE tendría la posibilidad de volver a ser una empresa autosostenible, operar correctamente y poder pagar a los proveedores en tiempo y forma.

“Tienen que apoyar a los inversionistas que ya apostaron por este país, si los inversionistas vienen a invertir, pero ven que a los actuales generadores se les deben facturas, eso no es muy alentador y si se atreven a invertir va a ser a precios altos en función del riesgo”, finalizó.

## PLANAUDAZ

Por su parte, Hugo Noé Pino, presidente de la Comisión de Energía del Congreso Nacional aseguró que el Gobierno trabaja en un “plan audaz” para reducir las pérdidas técnicas y no técnicas de energía en el país, además de reperfilar la deuda actual.

“La Empresa Nacional de Energía Eléctrica constituye uno de los principales problemas que está enfrentando



La ENEE arrastra una deuda histórica que ronda los L80 mil millones, afectando negociaciones de Honduras con algunos organismos financieros internacionales, aseguran expertos.

el país como consecuencia de la enorme deuda acumulada a lo largo de los años”, acotó tras revelar que la estatal alcanzan hasta un 34 por ciento en pérdidas.

Reveló que se trababa en conjunto con el ministro de Energía y el Gabinete Económico para buscar alternativas mismas que serán anunciada en su momento. “Es bastante claro que hay un plan muy audaz de reducción de pérdidas para que esa hemorragia financiera no continúe manifestándose”, señaló.

Asimismo, explicó que de igual forma existe la posibilidad de ver cómo “se reperfila la deuda de la ENEE a fin de no seguir teniendo un costo tan alto como el que se está experimentando”.



“Se necesitan nuevas inversiones, tenemos un déficit energético, hemos visto apagones a causa del déficit y a causa de las limitaciones en transmisión, los apagones no tienen nada que ver con que nos paguen o no nos paguen, las plantas siguen generando 100 por ciento, esa energía siempre entra al sistema”.

**Samir Siryi, Asociación Generadores de Energía Renovable.**



La Empresa Nacional de Energía Eléctrica constituye uno de los principales problemas que está enfrentando el país como consecuencia de la enorme deuda acumulada a lo largo de los años y en cuatro años tenemos que ver cómo solucionamos el desastre dejado”.

**Hugo Noé Pino, Comisión de Energía del Congreso Nacional.**

## En los próximos días presentarán al CN dictamen sobre derogación de Ley de Empleo por Hora

**TEGUCIGALPA.** Una comisión especial, conformada por diputados del Congreso Nacional (CN), se pronunciará sobre la derogación de la Ley de Empleo por Hora, así lo dijo la también diputada Silvia Ayala.

De acuerdo con lo manifestado por Ayala, esta semana se está esperando la convocato-

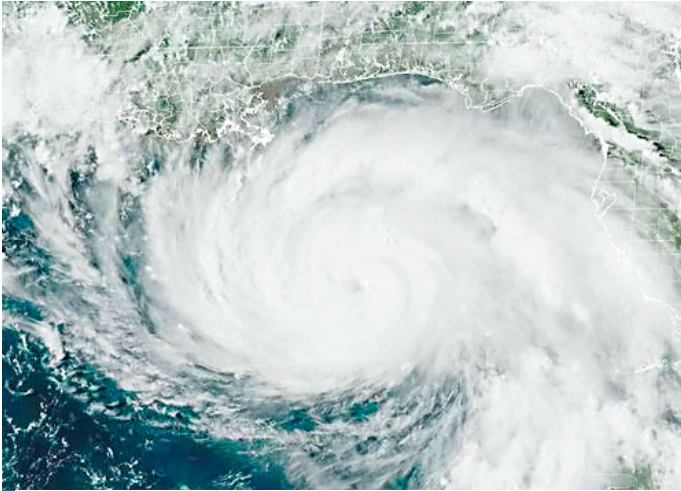
ria del presidente de esa comisión, Rafael Barahona, pues como comisión ya han finalizado el proceso de socialización y consultas que rodean esta polémica ley.

Señaló que por ahora la elaboración del dictamen se encuentra en su recta final y cuando ya esté totalmente listo, la junta directiva la

llevará al pleno para comenzar con el debate de aprobación. Indicó que han encontrado algunos indicativos que dicen que efectivamente bajo esa la modalidad se han violentado y disminuido los derechos de los trabajadores estipulados en convenciones internacionales, la Constitución y el Código del Trabajo.



## EL PAÍS



La temporada de huracanes comprende desde el 1 de junio al 30 de noviembre.



*Tanto en abril de 2020 como en abril de 2021, pronosticamos ocho huracanes y cuatro huracanes importantes. Este año, pronosticamos nueve huracanes y cuatro huracanes mayores".*  
**Phil Klotzbach, investigador de la CSU.**

ESTE AÑO SE ESPERAN 19 TORMENTAS

## HONDURAS PODRÍA SER AFECTADA POR NUEVE HURACANES EN EL ATLÁNTICO

La temporada de huracanes podría ser igual o superior a las de 2020 y 2021.

**TEGUCIGALPA.** Honduras podría ser afectada por nueve huracanes que se espera se formen en el Atlántico durante el 2022, en una temporada que podría igualar o superar a la del 2021.

Recientemente, la Universidad Estatal de Colorado (CSU, por sus siglas en inglés) dio a conocer que durante la temporada de huracanes de este año se esperan 19 tormentas en el Atlántico.

De las cuales nueve se convierten en huracanes y cuatro en huracanes mayores, de categoría 3 o superior, con vientos que po-

### PREOCUPANTE

Las predicciones del CSU resultan preocupantes para Honduras, que aún no se recupera de los estragos ocasionados por los huracanes Eta y Iota, formados en el Atlántico a finales del 2020.

drían superar los 178 kilómetros por hora.

### INFORME

El equipo del Proyecto de Meteorología Tropical de la CSU, publicó el pasado 7 de abril la pre-

visión estacional anual de huracanes en la cuenca del Atlántico, como lo hace desde hace 39 años.

En el informe se detalla que esta temporada de huracanes, que va del 1 de junio al 30 de noviembre, será muy activa y es bastante similar a las predicciones de los dos últimos años.

En ese sentido, Phil Klotzbach, investigador del Departamento de Ciencias Atmosféricas de la CSU y autor principal del informe, señaló que la nueva temporada será "similar o superior a la del año pasado", la tercera más activa en la historia.



## Sequía en la capital, Los Laureles solo tiene agua para un mes

**TEGUCIGALPA.** El verano endurece cada vez más los racionamientos de agua en la capital, amenazando con dejar sin el vital líquido a los ciudadanos en poco más de un mes.

Así lo dio a conocer el experto en acueductos Carlos Hernández, quien aseguró que la capital solo cuenta con agua para los próximos 36 días, puesto que las represas se encuentran en déficit y no podrán ser un alivio.

Para el caso, el experto señaló que "la represa Los Laureles, que tiene una capacidad de 10.5 millones metros cúbicos, (actualmente) tiene

menos de tres millones de metros cúbicos de agua".

"Está bastante bajo el nivel, está en los límites. Ahora dependerá del comportamiento del invierno para que la situación no se vuelva más crítica. Hay agua para poco más del mes, esperando que llueva", resaltó.

Hernández también explicó que dicha represa abastece a cerca de 23% de los capitalinos, por lo que si no llueve se quedarán sin el vital líquido. Es por ello que ya han elaborado un plan para trasladar agua mediante tubería desde la represa Concepción.



## Reportan daños por inundaciones en el sur del país

**TEGUCIGALPA.** El Cuerpo de Bomberos reportó ayer daños por inundaciones en diferentes zonas del municipio de Nacaome.

Esto a causa de la humedad del Océano Pacífico que ha dejado lluvias en la zona sur de

Honduras, provocando un incremento en el caudal del río Grande, en el departamento de Valle.

Según el reporte, en las inspecciones realizadas en la poza La Puntilla, el agua arrasó con las champas y provocó daños en

la borda de contención al costado este en el sector de El Tamarindo, desviando el caudal del río.

Mientras que, en el sector del puente de río Grande, el caudal provocó daños en las champas y varios vehículos.

# INICIAN VACUNACIÓN A NIÑOS Y NIÑAS DE TELA

**TELA.** - En el parque central de Tela, el centro de salud y en la Unidad Interinstitucional Municipal de Salud (UMIS) comenzó la vacunación pediátrica contra la COVID-19, niños de cinco años a once.

Elías Cruz, director de la UMIS, hizo un llamado a los padres de familia para que acudan a cualquiera de estos puntos de vacunación, y así proteger a sus hijos del virus de la COVID-19.

Cruz agregó que se está aplicando, además, la segunda y tercera dosis a los adultos.

En cuanto a ir a los centros de educación a aplicar la vacuna, expresó que están a la espera de la autorización de las autoridades para comenzar.

Agradeció a todos los padres de familia que rápidamente llegaron a vacunar a sus niños al primer llamado.

Sin embargo, la jefa de la Región Metropolitana del Distrito Central, Sonia Maribel Amaya, se quejó porque aún no se han alcanzado los objetivos de vacunación a niños y niñas.

Amaya lamentó que los padres y madres de familia no estén llevando a los menores a inocularse contra el coronavirus.

También destacó que las jornadas han sido constantes, aun en el feriado de Semana Santa.

Reconoció dijo que falta mucha población infantil por inocular, por



*Falta bastante población por vacunar, no sabemos qué es lo que está pasando con los padres de familia, pero necesitamos que lleven a sus niños a vacunar, en la mayoría de los centros educativos tenemos centros de vacunación”.*

**Sonia Maribel Amaya, jefa de la Región Metropolitana del Distrito Central.**

lo que reiteró el llamado a padres o encargados a vacunar, pues los estudios indican que el fármaco ha ayudado a contener la epidemia.



Los padres de familia atendieron el llamado que hizo Salud para vacunar a los niños de 5 y 11 años.



## Recolecta para comprar máquina de rayos X para el Hospital de Tela

**TELA.** - Bajo la coordinación de la directora del hospital Tela, doctora Zulmy Arely López, han iniciado una campaña para recaudar fondos y poder comprar una máquina de rayos X.

La campaña inició hace varios días, con el apoyo de empleados del hospital, médicos y personal de enfermería, y la propia directora del sanatorio, Zulmy Arely López, quienes no descansaron durante la Semana Santa y dedicaron a pedir con botellones en mano a los turistas que visitaron la ciudad.

Zulmy López expresó que la máquina de rayos X cuesta alrededor de un millón y medio de lempiras. “Tenemos fe que vamos a lograr nuestro objetivo. El pueblo nos está respondiendo con sus aportes económicos”, dijo la doctora.

López añadió que actualmente los pacientes que necesitan realizarse exámenes a través de la máquina de rayos X tienen que pagar en clínicas privadas, lo que afecta aún más el bolsillo de los pacientes. “Nuestra meta es que ya no paguen por estos exámenes, que puedan realizarse de forma inmediata y gratuita en nuestro hospital”, agregó.

## Educación se compromete resolver los reclamos a maestros Proheco



Por varias horas, los maestros Proheco se tomaron la salida hacia San Pedro Sula.

**PUERTO CORTÉS.** - Un piquete de maestros Proheco del departamento de Cortés se tomaron por más de dos horas el carril de salida hacia San Pedro Sula por el sector del peaje local, exigiendo al Gobierno les cancele el salario correspondiente a cuatro meses.

Los manifestantes expresaron que, desde enero del presente año, la Secretaría de Educación no les acredita sus sala-

rios y lo peor del caso es que han agotado todas las instancias pacíficas y no les dan respuesta.

Una vez que comenzó la protesta con bocinas y pancartas, recibieron una llamada telefónica para decirles que suspendieran la toma porque el martes, en horas de la mañana, la Dirección Departamental los recibirá para buscar la fórmula de pago de los meses adeudados.

## OPINAN

## EDITORIAL

DE LA FILOSOFÍA  
Y LA AUSENCIA

Cualquiera pudiera hacer un reproche por todavía no saber con certeza, mediante discurso oficial, hacia dónde vamos como país. Utilizando el pensamiento, ejercicio muy saludable por cierto, la filosofía política, en palabras del autor y filósofo político Leo Strauss, se divide en “filosofía”, que se refiere al método; y “política”, que indica el objeto y la función. “El tema de la filosofía política abarca los grandes objetivos de la humanidad: la libertad y el gobierno o la autoridad, objetivos que son capaces de elevar al hombre por encima de su pobre existencia”.

La filosofía política se relaciona, dicho con buen sentido, íntimamente con las variables del palpitar de la vida del ser humano, desde la economía, la religión, la ética y todo lo que implique la actividad y pensamiento de un pueblo. Es por ello que es muy importante que la señora presidente de Honduras, señora de Zelaya, se deje ver más seguido, quizá no ad nauseam como es el caso del presidente mexicano López, pero sí los hondureños queremos sentir la mano protectora que, en este caso, se percibe maternal por su condición de mujer. Como hondureños queremos saber más a fondo cómo piensa, cómo habrá de actuar y poder colegir sobre las decisiones y rumbo que tomará Honduras en los tiempos venideros.

Esa necesaria presencia sirve además para poder, como pueblo, desde las fuerzas vivas, profesionales, gremios, pobladores, obreros, estudiantes, amas de casa, juventud, hacer las recomendaciones a un Gobierno que no sea sordomudo y que sepa exponer ese marco teórico donde descan-

sa su reflexión e ideario, pues todas estas cuestiones, y las relaciones entre individuos y colectivos con el poder, se estudian y reflexionan en la filosofía política. ¿Por qué unos Estados difieren de otros en su forma de gobierno?, ¿por qué proveen a sus ciudadanos de unos derechos políticos y libertades civiles determinadas?, todo ello es muy interesante y deja de despertar curiosidad. Se trata de buscar la esencia, de ir a las causas y consecuencias originales, tarea de la que se encarga el ejercicio de hoy.

La señora de Zelaya debe aparecer con su característica sonrisa, satisfecha de haber obtenido la confianza de un pueblo que cree que ella es la depositaria del destino de la vida cada uno. No debe temer a un pueblo que sí la estima, que sí la respeta y le ha dado no solo el voto electoral, sino el más importante de todos: el voto de confianza.

La economía no es para cualquiera, esos reajustes presupuestarios deben ser vistos con más atención, el reordenamiento energético, la crisis en Salud, la inseguridad ciudadana que, por cierto, ha repuntado en los últimos meses, y eso debe decirse con claridad y ver por dónde está la solución, pero para todo eso se necesita la filosofía, el pensamiento, la decisión a tomar y no solo palabras vacías e incluso silencios.

La ausencia y silencio no son buenos, la comunicabilidad entre gobernantes y gobernados debe ser recíproca, permanente, pero con la dosis exacta, para saber el pensamiento filosófico del Estado, y de cómo se hará para que Honduras salga adelante. Señora presidente, usted tiene la palabra.

## EL PAÍS

LA VIBRANA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERODIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORESJEFE DE REDACCIÓN  
GERMAN A. QUINTANILLACONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOB GOLDSTEIN / LISA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

## VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN VENDAS  
Semana Santa

Por: Jesús Pavón

¿Ajá?, le pregunté con algo de mofa, lo admito, ¿y cómo te fue en tu Semana Santa? La verdad, al recordar ahora me da vergüenza. Él me miró como si no supiera de qué hablaba, como si le hubiese hablado en mandarín o algo así, pequeñito él, color de mi tierra, chuña y con ropas que vieron mejores tiempos, todo el típico niño de calle, con su mirada de jaguar y gestos de colibrí, como solo la calle sabe dar. Sí, le volví a preguntar, según yo siguiendo mi changoneta, que “¿cómo pasaste este feriado de Semana Santa?”, tus vacaciones, pues, ¿o mejor fuiste a las procesiones?

Pues, me dijo el inocente, serio en su respuesta y con brillo ardiente en sus ojos. La verdad no sé qué es un feriado, ni qué son vacaciones, mi hermana y yo solo sabemos de comer o no comer, desde que mi mamá la mató un hombre que tenía y mi papá no sabemos quién fue. Imagínese que desde ayer solo conseguimos un pedazo de pollo y medio vaso de fresco que nos regaló en una esquina una señora desde el carro y eso, al verle la cara a mi hermanita, creo que la vio muy demacrada, pero teníamos ya toda la mañana aguantando sol en el semáforo, el pollo estaba algo raro y el fresco caliente, pero qué le vamos a hacer, el hambre de mi hermana y mía era peor.

Ahorita todos andan en la playa y casi no hay carros para limpiar, lo poquito que hacemos nos lo quitan los del punto, por dejarnos trabajar allí, solo habíamos bebido agua de una gasolinera cercana que nos regalan para lavar los vidrios a la carrera los bomberos, sin que se dé cuenta el administrador y nada más, gracias a Dios que pasó esa doña. Después nos fuimos a la salida de la iglesia por necesidad de mi hermanita, ella dice que allí Dios nos ayudará más, y es cierto, a veces el párroco nos lleva comida, eso sí, hay que comer a la carrera porque si no se lo llevan los demás y le pegan a uno.

Pero se rebusca uno con el padre y no hay sensación más rica que un buchito de osmil caliente en la panza y morder un pan con mantequilla, esa es la mejor. Pisto pues no, los que salen de misa ven

para otro lado cuando nos acercamos a ver si nos dan un peso, supongo que lo dejaron todo adentro creo. Si viera que mi hermanita estoy viendo si la llevo al hospital, allí es difícil la entrada, los guardias lo corren a uno, como si no se enfermara uno y a veces creo que nos ven de menos, eso es raro fíjese, porque en la radio dicen que todos somos iguales...

Donde dormimos mi hermana y yo, es un lugar cómodo, es abajo de aquel puente, escondidos en una metida que tiene, no es tan helado en la noche y los zancudos casi no molestan, la meto al rincón para cuidarla, porque últimamente esta frágil y en la noche andan malos hombres viendo qué pescan, pero si estamos callados y sin movernos no se fijan que estamos allí. Dios nos ha bendecido con ese lugar, me dijo de pronto con los ojos grandes y hermosos, preñado de admiración por el Creador, peor es que nos tocara dormir en la acera de allá, allí pasan tantas cosas...

Por eso no le entendí del feriado y las vacaciones señor, la verdad no sé qué es eso, lo que sí sé es de la Semana Santa, es cuando el mero mero se sacrificó por nosotros para bendecirnos y eso se agradece, según entiendo fue hace mucho tiempo, más de 100 años según he oído y eso es bueno, que recordemos lo que hizo por nosotros como nos dice el párroco.

Le agradezco por el fresco y la semita señor, me dijo mientras se tomaba la mitad y se llevaba la semita intacta, se la llevaré a mi hermanita, que desde ayer tiene esa tos que no se le quita y una calentura perra, pero sé que le gustará el fresco y el pan. Dicho eso dio la vuelta y salió en veloz carrera, como esos venaditos brincos, con el amor de hermano más fuerte que su hambre.

Que Dios te bendiga, pensé, vos un güirrito en la calle, en un mundo difícil, conocedor de la realidad bruta, pero con una fe como ese hombre de hace más de 2,000 años, quién diría la verdad que un güirrito en el trópico, entendió el mensaje dado hace tanto tiempo. No es playa y alcohol, me dije, es amor eso es la Semana Santa, es la esencia de todo iy él lo sabe!

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



CARICATURA DE PXMOLINA DEL DIARIO CONFIDENCIAL DE NICARAGUA.

E-EVOLUCIÓN

Cambio climático antropogénico, una realidad



Mirna Isabel Rivera  
e.evolucion21@gmail.com

El cambio climático antropogénico es el ocasionado por el ser humano producto de sus actividades no amigables con el ambiente. Existe un sector a nivel mundial que se atreve a

negar la responsabilidad de los países más desarrollados por el calentamiento global. Desde hace más de 25 años, de manera responsable y estratégica, dos mil científicos que son parte del Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático han presentado pruebas que evidencian la grave situación que atraviesa la humanidad como consecuencia de sus malas prácticas eco-ambientales que ponen en riesgo a todos los seres vivos del planeta.

Los diez países que más contaminan la atmósfera con las emisiones de dióxido de carbono (CO2) y que inciden negativamente en todo el planeta son: China, Estados Unidos, India, Rusia, Japón, Irán, Alemania, Arabia Saudí, Corea del Sur e Indonesia (Statista, 2022). Son países altamente industrializados, con una matriz energética basada en su mayoría en combustibles fósiles como el petróleo, gas natural y carbón.

Según el Índice de Riesgo Climático Global (IRC) diez países más afectados por el cambio climático son: Japón, considerado el más amenazado en el mundo, han sufrido terremotos y olas de calor, afectado severamente su economía también. Continúa la lista con Filipinas, Alemania, Madagascar, India, Sri Lanka, Kenia, Ruanda, Canadá y Fiji. En el caso de Alemania, en el 2018 vivió el año más caliente en su historia lo que provocó severas pérdidas económicas en el sector agrícola, alrededor de 3,500 millones de dólares, causando además 1,246 muertes. La científica canadiense experta en cambio climático, Katharine Hayhoe, nos alerta que: "El planeta se calienta. Las olas de calor son cada vez más fuertes. Las fuertes precipitaciones son cada vez más frecuentes. Los huracanes son cada vez más intensos." Como creyente, ella también nos invita a cuidar de este planeta que el Creador nos ha prestado.

Hace referencia que el cambio climático agudiza situaciones "como pobreza, hambre, enfermedades y falta de acceso a agua potable e incluso crisis políticas lleva a crisis de refugiados".

Los países en desarrollo, como Honduras, son los que menos contaminan, produce alrededor del 0.5% de emisiones, pero sufren las consecuencias del cambio climático por lo que necesita prepararse para mitigar los impactos. El Gobierno de Honduras y la empresa privada deben trabajar de manera conjunta, ya que, está posicionado como el tercer país más vulnerable en el continente americano por su falta de preparación ante el cambio climático, el primer lugar lo encabeza Haití, seguido de Venezuela. En el año 2020, en medio de la pandemia de COVID-19 que azotó al planeta, Honduras sufrió dos huracanes devastadores, el Eta y Iota, según estimaciones de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) de las Naciones Unidas, las pérdidas económicas fueron de aproximadamente 52,099 millones de dólares. Dos huracanes en un mismo mes, nunca antes se había visto en los registros históricos de fenómenos climáticos del país. Más de dos millones de habitantes fueron afectados, miles tuvieron que refugiarse en los albergues, otros prefirieron quedarse en la mediana de los bulevares en tiendas de campaña improvisadas, pero cerca de sus viviendas. Se reportaron 10 desaparecidos y 95 fallecidos, toda esta tragedia sumada a la pandemia que inició ese mismo año.

Honduras es considerado como uno de los países con mayor riesgo climático, es momento de tomar acciones para minimizar los impactos, ahora que nuevamente la nación transita a la democracia debe retomarse este tema como una prioridad. El cambio climático impacta temas tan vitales como la seguridad alimentaria, la agricultura, la salud y la calidad de vida. Es necesario mayor inversión en la prevención y mitigación, las actuales autoridades competentes conocen las amenazas climáticas que sufre el país, por lo que deben actuar de manera proactiva para evitar mayores daños como consecuencia de los contaminantes antropogénicos.



Enrique Zaldívar  
2050 Comunicaciones

¡Que alguien me explique!

Esta frase también la usaba, de otra manera, un programa de humor venezolano que decía "Incomprensible"... y es que los hondureños tenemos muchas características inexplicables que nos hacen tan únicos.

¡No se preocupe!, que no me refiero a las cosas malas. De esas, hay muchos otros espacios para criticar y quejarse, pero yo me refiero a las cosas buenas, nobles, dignas, que nos hacen "tan hondureños", pero pocas veces resaltamos.

Y es que, regresando a las vacaciones de Semana Santa, y después de dos años de una dura pandemia, de severos encierros y de una economía ahogada para el sector turismo, pensé que poco o nada se podría ver de este rubro, cuando fue todo lo contrario.

Y es algo que debo destacar del emprendedor hondureño. Hablamos bastante de las grandes caravanas que se hacen, rumbo al sueño americano y todos los que muchas veces arriesgan su vida para cruzar una frontera y llegar a las tierras del "Tío Sam"... pero, ¿qué hay de los que nos quedamos acá?

¿Que nadie va a hablar de ellos?, ¿dónde están los titulares de los periódicos: "Empresario que quebró en la pandemia se reinventa y vuelve a abrir"? Es más, ¿qué de los hondureños que pudiendo irse mojados y se quedan?

Doctores, ingenieros, mercadólogos, sí, sí... seguramente usted me dirá que si a ellos les preguntan si se irían a otro país, dirían que sí... ¡pero no lo hacen!

¡Que alguien me explique!, ¿por qué aman tanto esta tierra, esta Honduras? Y creo que mucha de mi respuesta la veo en los ojos, de muchos extranjeros que residen aquí. Le cuento: en mis años de publicista he conocido cualquier cantidad de extranjeros que viene a nuestra Honduras, ¡y se enamoran de ella!

Tuve la oportunidad de platicar con el ex seleccionador nacional, don Reinaldo Rueda, y ¡en verdad admiraba y amaba nuestro país! Siempre les inculco esto a los jugadores de aquella Selección que volvió al Mundial Sudáfrica 2010, después de 32 años de no poder lograrlo.

Mi punto aquí es, comencemos a destacar a aquellas personas anónimas, de bajo perfil, que son resistentes a todo. Resilientes al paso de los años, que han logrado que su familia se eduque y viva con bien, aquí en nuestra Honduras.

¿Cómo le hacen? ¿Cómo le han hecho? ¿Por qué no hablamos tanto de ellos? Muchos de ellos son los que le vendieron el pan de coco en estas vacaciones, muchos de ellos son los meseros que le sirvieron su ceviche.

Haciendo lo suyo, perseverando, siendo honestos. Creyendo que nadie los ve. ¡Pero su ejemplo se mira y mucho! Hoy quiero reconocer a esos emprendedores, que a pesar de la COVID-19. A pesar de los huracanes, de los políticos y de las malas noticias ¡perseveran! Y están aquí, como decimos los hondureños "luchando".

Quizás todo esto le da sentido a la famosa canción del Gran Paul Hughes "Polache", que dice "mira a Honduras con otros ojos". Y quizás eso es lo que aprendí.

Y a cada emprendedor que sigue, que persevera, que paga impuestos, la luz, educa sus hijos, y más si son lo suficientemente valientes como para generar otros empleos ¡mis respetos! No me explico cómo le hacen, pero seguro viene de muy adentro de ustedes.

Gracias por enseñarnos esa otra manera de querer a nuestro país, "trabajando por Honduras". ¡Que Dios les dé sabiduría! Y que renueven sus ánimos con la certeza que, si decidieron quedarse, y luchar por hacer cosas grandes, sin duda lo están logrando.

## EL PAÍS

LOS CONGRESISTAS PROPIETARIOS GANAN L90 MIL

# “CN TIENE ENGAVETADOS LOS PROYECTOS PARA BAJAR SALARIO A LOS DIPUTADOS”

La congresista Ligia Ramos dijo que una propuesta es reducir a 50% el salario mensual de los diputados y otra es de bajarlo a un 30%.



La congresista Ligia Ramos considera que la reducción de salarios debe ser general para todos los altos funcionarios.

**TEGUCIGALPA.** La diputada Ligia Ramos expresó que la Cámara Legislativa aún no introduce al pleno los dos proyectos presentados para reducir el salario de los diputados, en el marco de establecer un plan de austeridad al Legislativo y a las finanzas del Estado.

Ramos detalló que “los proyectos están metidos, pero no nos han llegado al pleno”, además dijo que una propuesta es reducir a 50 por ciento el salario mensual de los diputados y otra es de bajarlo a un 30 por ciento, quitando algunas canonjías.

La legisladora por el Partido Salvador de Honduras esperó que una comisión dictamine el proyecto y lo introduzca para su discusión en el pleno.

No obstante, la congresista consideró que la reducción de salarios debe ser general para todos los altos funcionarios, no concentrarse solo en la remuneración que perciben los diputados.

El salario de los diputados propietarios hondureños es de 90 mil lempiras, pero los directivos reciben

un poco más de sueldo.

Se estima que el CN se ahorraría unos 60 mil lempiras mensuales si se redujera el sueldo a los parlamentarios.

Según la diputada Ligia Ramos, el único diputado que pidió una reducción de un 10 por ciento de su salario fue Sergio Castellanos.

Ramos aseguró que está a favor de una “reducción razonable” del sueldo mensual de los congresistas y que se sancione a aquellos diputados que no lleguen a sesionar.

Sin dejar de restarle importancia al tema, la doctora Ligia Ramos manifestó que hay “temas más importantes” de los que se debe estar pendiente como la corrupción, la reforma para aplicar bien la amnistía política, la elección de magistrados de la Corte Suprema de Justicia, fiscal general.

Doris Gutiérrez, designada presidencial, explicó recientemente que hay funcionarios públicos que seguirán ganando de 200 hasta 350 mil lempiras, más que la mandataria Xiomara Castro (132 mil lempiras) pues, mediante una reforma al



*Yo podría ir también (solicitar la reducción de salario) pero eso no tiene un impacto en las finanzas en general, me parece que sería más efectivo hacer la reducción de salario de carácter general, no solo a los diputados”.*

**Ligia Ramos, diputada**

Presupuesto General de la República, se estableció que solo los nuevos nombramientos no pueden devenir más que la presidenta.

Unos 1,500 servidores públicos reciben más de 60,000 lempiras mensuales; de ellos unos veinte se llevan un sueldo superior a 200,000 lempiras y cerca de 30 más reciben cantidades entre 150,000 y 199,000 lempiras.

“Nosotros los diputados no recibimos más que la presidenta”, reaccionó Ligia Ramos.

## Con documental “Con esta luz”, rinden homenaje a Sor María Rosa en El Vaticano



### PRESENTACIÓN

En dicha reunión estuvo presente el papa para conocer sobre el legado de sor María.

dureños.

Sor María creció en un orfanato y a los seis años conoció a dos religiosas de Las Hermanas de San Francisco que cambiaron su vida al proponerle unirse a ellas.

En 1964 abrió su primer orfanato y en 1966 fundó la organización sin fines de lucro Sociedad Amigos de los Niños (SAN).

Su impacto continúa en la actualidad a través de los programas emprendedores y educativos de la organización, generando oportunidades para los pobres en todo Honduras.

La hermana María Rosa falleció de COVID-19 el 16 de octubre de 2020, con 93 años de edad.

### DOCUMENTAL

La productora ejecutiva de “Con esta luz”, Jessica Sarowitz, aseguró sentirse honrada por el interés de Su Santidad en ver la película que rinde homenaje a sor María Rosa Leggol.

“Nos honra el interés de Su Santidad en ver nuestro documental, el cual hicimos para rendir homenaje a una heroína de la vida real”, manifestó para EFE.

Después de la proyección privada, se realizó una mesa redonda en la que participaron las codirectoras de la película, Nicole Bernardi-Reis y Laura Bermúdez, y la Sra. Sarowitz.

## Hermano de diputada busca beneficiarse con decreto de amnistía

**TEGUCIGALPA.** En los juzgados sampedranos se llevó a cabo audiencia ad hoc, en favor del hermano de la diputada Silvia Ayala, para ver si puede o no ser beneficiado con el decreto de amnistía, manifestó el vocero del Poder Judicial, Ruy Barahona.

“Se ha celebrado audiencia ad hoc en relación del decreto de amnistía, en este caso en favor de German Enrique Ayala, quien junto a otras personas fue sometido por los delitos de incendio agravado y robo en perjuicio de la empresa hondureña Honduratel”, detalló.



Añadió que “se citó para las 2:00 de la tarde del próximo jueves para emitir la resolución respectiva”.

Sobre el particular, Barahona mencionó que si bien es cierto la defensa de Ayala argumentó que la acción cae dentro del ámbito del decreto de amnistía, será la juez de letras penal quien dirá si admite o no la aplicación del mismo.

# FINANCIERO



## LO MÁS COMENTADO

Las exportaciones totales de bienes para Centroamérica experimentaron un crecimiento de 28% hasta el tercer trimestre del 2021, respecto al mismo período en 2020; este resultado sugiere una fuerte recuperación comercial luego del impacto que la atención de la pandemia generó durante el año 2020.

VICEMINISTRO DE TURISMO:

# EL FERIADO DE SEMANA SANTA DINAMIZÓ LA ECONOMÍA DEL PAÍS

**SAN PEDRO SULA.** La gran afluencia de personas que se registró en esta Semana Santa fue un oxigenante para la economía del país, detalló el viceministro de Turismo, Luis Chévez, quien agregó que se superaron las expectativas.

De acuerdo con lo detallado por Chévez, informes iniciales brindados por las cámaras de comercio y promotores de la industria del turismo, “se superaron las expectativas en Semana Santa, realmente fue un aporte significativo que dinamiza la actividad económica”.

Asimismo, recaló que los diferentes destinos turísticos del país lucieron llenos en este feriado. Al tiempo que dijo que, debido a la gran afluencia de personas, tuvieron que preguntar quién tenía habitaciones disponibles para resolver la fuerte demanda de alojamiento, todo estaba lleno en beneficio también de los pueblos cercanos.

El funcionario ejemplificó que, en el occidente del país, se registraron mil visitantes en un solo

Los diferentes destinos turísticos del país lucieron abarrotados en la Semana Mayor, luego de dos años de restricciones por la COVID-19.



Las playas de Omoa lucieron abarrotadas durante la Semana Santa, es uno de los destinos favoritos de los veraneantes.

día, eso rebasó la marca. De igual manera sucedió en los destinos de la zona sur donde se reportó un fuerte movimiento sobre todo en

Amapala.

“Se esperaba un desplazamiento alto, sabíamos que la población tenía la necesidad de salir a vaca-

cionar tras dos años de restricciones y medidas sanitarias”, enfatizó.

Además, agregó que este feriado generó varias fuentes de em-

pleo y ayudó a reactivar totalmente el turismo que se ha visto afectado por las restricciones provocadas por la COVID-19.

### DATO

Mañana, la Secretaría de Turismo dará a conocer un informe detallado sobre la cantidad de veraneantes que se movilizaron, tanto nacionales como extranjeros y el circulante económico.

## 1,000,000

de personas, entre hondureños y extranjeros, se movilizaron durante la Semana Mayor, informó el Comité Nacional de Prevención en Movilizaciones Masivas (Conapremm).

## Déficit de la administración central aumentará un 7%, según economista

**TEGUCIGALPA.** De acuerdo con proyecciones de la expresidenta del Colegio Hondureño de Economistas (CHE), Liliana Castillo, el déficit de la administración central aumentará hasta un 7%.

A criterio de Castillo, se debe volver a revisar el Programa Monetario recién aprobado por la reformulación que le hiciera al Presupuesto General de Ingresos y Egresos de la República 2022.

La economista explicó que el Presupuesto General aumentó 51 mil millones de lempiras de los cuales L31 mil millones serán financiados con deuda y sobre todo interna, lo que a su juicio afectará la materia de las variables macroeconómicas.

En ese sentido, recordó que el déficit de la administración central se tenía es-



tipulado en un 4%, pero que debido a los hechos que se han dado, lo más probable es que suba a 7%.

“El Producto Interno Bruto (PIB), como van a extender la liquidez, posiblemente en lugar de estar en un rango de 3 y 4 puede ser entre 4 y 5 dependiendo de la velocidad con que se ejecuten las obras”, concluyó.

## Banadesa podría manejar las divisas que genera el café

**TEGUCIGALPA.** A criterio del diputado por el Partido Liberal, Cristian Saavedra, los 1,500 millones de dólares en divisas que genera el café cada año debe de ser manejado por el Banco Nacional de Desarrollo Agrícola (Banadesa), con el fin de capitalizarlo.

“Esperamos que la reactivación del nuevo Banadesa sea también una puerta para que nosotros los productores de café podamos financiar y apalancar la actividad productiva desde la banca estatal”, expresó.

Saavedra detalló que, tras la reformulación del presupuesto para el Banco de Desarrollo Agrícola, buscan inyectarle 1,000 millones de lempiras. No obstante, reconoció que, aunque se necesitan unos



L7,000 millones para capitalizar de lleno esta entidad, ve como un avance las primeras decisiones que se han tomado respecto al caso.

“Luego del abandono y saqueo que sufrió la institución no podemos esperar que se suplan todas las necesidades de una sola vez. Nosotros los cafetaleros generamos alrededor de 1,500 millones de dólares en divisas, ¿por qué no repatriarlos a través de Banadesa?”, manifestó.

# MUNDO SOCIAL

## La Boda Espinoza-Acosta, una íntima velada llena de felicidad



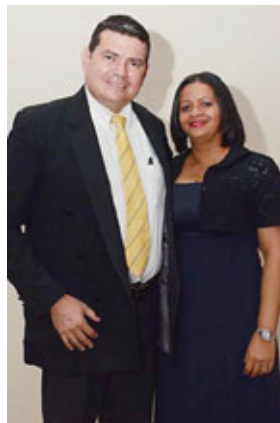
**SAN PEDRO SULA.** Llegó la fecha elegida para la gran celebración de Catherine y Ángel... una noche increíble de estilo elegante con toques llenos de romanticismo que reflejaron la esencia personal de los novios.

Catherine Gessel Acosta y Angel Antonio Espinoza encontraron el espacio perfecto para plasmar todas sus increíbles ideas de celebración. El telón de fondo elegido fue uno de los salones del Hotel Maya Colonial, un entorno rodeado de la magia que generó el entusiasmo y la más pura alegría de los recién casados y su más íntimo círculo social.

Fue una boda muy íntima con la gente más cercana de los ahora esposos Espinoza-Acosta. Así, pudieron disfrutar con todos de grandiosos momentos sin rígidas formalidades y en un ambiente exclusivo repleto de cordialidad y risas, con la decoración y planificación de Selenia Lara y su firma Slara Decoraciones.



El padre y la hermana de la novia, Esteban y Jocelyn Acosta.



Kristyan y Liz Toledo.



Yohany Sabillón y Warren Regalado.

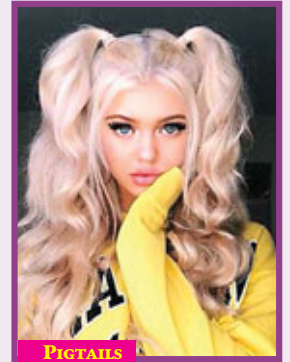


Elmer Peraza, Darlin Regalado y Sussie Peraza.



Erlyn Reyes e Isabel Gutiérrez.

### Peinados con ligas para el calor



Los looks de cabello divertidos y frescos están en tendencia y aún más si tienen un toque de color, como los siguientes peinados con ligas que estás por ver. Y no, no nos referimos a las donitas o scrunchies, sino a las delgadas ligas de plástico que estaban de moda en los 90s y 2000 y que hoy regresan para dominar el mundo del pelo.

Aunque sabemos que su uso no debe ser recurrente ya que aprietan y pueden quebrar los mechones, te daremos algunos tips para que las sujetes con éxito sin maltratar tu cabello.

#### PIGTAILS

Las colitas de caballo que van a los lados como las que nos hacían cuando éramos niñas, son totalmente rejuvenecedoras y se pueden hacer con ligas de colores (o transparentes). Hailey Bieber nos enseña cómo triunfar con una raya media, altura estilizadora y mucha textura a lo largo.

#### COLITAS DESDE LA RAÍZ

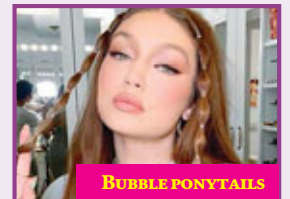
Si de peinados con ligas de colores hablamos, tenemos un montón de opciones a intentar, como la diadema de colitas, las colitas con top knot o las colitas a los lados de varios niveles. Aquí te dejamos otra idea sencilla y con look effortless que no puedes pasar por alto, ya que combina el color de los elásticos con el de la ropa y hace un lindo contraste con el tono del tinte.

#### BUBBLE PONYTAILS

La cola de caballo tipo burbuja ha sido una tendencia que no deja de sorprendernos en sus múltiples variantes, como su versión baby en los contornos del rostro. Gigi Hadid ya intentó este peinado con ligas y de hecho, lo puso de moda desde hace unas temporadas hasta hoy, por lo que tiene que estar en tu lista de futuros hairstyles para primavera/verano. Juega con el grosor, la altura de las colitas y los colores de las ligas para un look mucho más cool.



COLITAS DESDE LA RAÍZ



BUBBLE PONYTAILS



Los treats y el pastel nupcial fueron elaborados especialmente para los esposos Espinoza-Acosta.

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA

GANA CON ESTOS NUMEROS



"CONCÉDEME UN INSTANTE, QUIZÁS ME ENCUENTRES INTERESANTE. VISTE CON GUAANTE BLANCO EL LADRÓN QUE TIENES DELANTE"

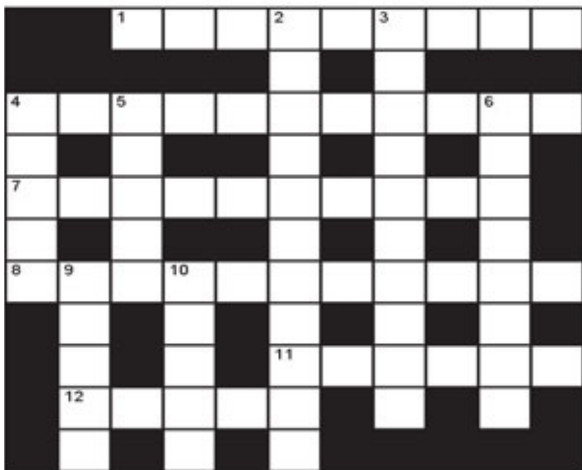
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

2.- adj. F. Bienhechor. 3.- pl. De treinta o relativo a este. 4.- adj. F. Privado de la vista. 5.- m. Concavidad en el espesor de un muro, para colocar en ella una estatua, un jarrón u otra cosa. 6.- adj. Pl. Perteneciente o relativo al taoísmo. 9.- m. Mar. Entablado que tienen las embarcaciones en lo bajo del plan. 10.- f. Mar. Ráfaga de aire.

HORIZONTALES

1.- m. Pl. Acción y efecto de barbotear. 4.- adj. Útil, oportuno, provechoso. 7.- tr. Ajustando la boca de un caño en la de otro. 8.- prnl. Am. Mer. Padecer soroche. 11.- tr. Dar a algo forma de óvalo. 12.- tr. Hacer que algo vaya a parar a alguna parte, dándole impulso.



SOLUCIÓN



Un día como Hoy

19:04:1975  
India lanza su primer satélite artificial, Aryabhata.

DIARIO EL PAÍS

Comparte

LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: la discusión con un compañero le estresará pero le hará bien responder con calma. Amor: fallará si se deja llevar por los nervios, su pareja le pide definiciones.



TAURO (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: su acentuada timidez le ocasionará problemas para hacer el trabajo. Amor: descubrirá que cierta persona queda cautivada por su dulce mansedumbre.



GEMINIS (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: le pedirán que evite emitir juicios y hacer críticas apresuradas a los demás. Amor: conocerá a alguien que impactará en sus sentimientos y se enamorará.



CANCER (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: un encuentro informal estimulará su persuasión y las barreras caerán. Amor: romperá el círculo de gente maliciosa que provoca confusión en la pareja.



LEO (julio 23-agosto 22)

Trabajo y negocios: frente a personas que actúan de modo opuesto a su modo, se sentirá irritable. Amor: la llegada de alguien especial le devolverá la esperanza por una vida feliz.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22)

Trabajo y negocios: sentirá un exceso de confianza que hará que no escuche otras razones. Amor: convendrá que recupere el equilibrio para escuchar bien a su pareja.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22)

Trabajo y negocios: personas influyentes le felicitarán por detectar fallas que nadie ve. Amor: demasiadas palabras. Relájese y vivirá a pleno la sexualidad; todo renacerá.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)

Trabajo y negocios: momentos tensos en el trabajo le fatigan por el esfuerzo por controlar. Amor: un alegre encuentro le revelará que su buen humor es bienvenido.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)

Trabajo y negocios: una dura situación demostrará lo que es capaz cuando quiere ayudar. Amor: su esfuerzo emocionará a una persona que se revela valiosa para su mundo.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)

Trabajo y negocios: sentirá que asienta bien los pies sobre la Tierra. Acciones exitosas. Amor: su pareja quedará maravillada por su carisma pero otros, también.



ACUARIO (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: su carácter impredecible pondrá en apuros a los demás y habrá roces. Amor: neutralizará una respuesta emocional que su pareja quiere expresar con odio.



PISCIS (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: resoluciones positivas para sus ingresos o ganancias; todo marchará sobre rieles. Amor: su aprecio por la belleza atraerá el interés de alguien especial y se enamorará.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: DESCONFIADA CUANDO LE PRODIGAN AFECTO. LE GUSTA TOMAR LA INICIATIVA.

# Deliciosos cortes de carne para asar en casa



Un buen corte es la mejor manera de sacarle provecho a tu asador, te compartimos opciones que te deleitarán. ¿Te quedaste sin ideas para preparar en tu asador? Attrévete a probar cortes de carne menos conocidos, pero no por eso menos sabrosos. Prepáralos a tu gusto en casa.

## TOMAHAWK STEAK

Es una chuleta de ternera de gran exquisitez. Su grosor es de 6 a 7 cm. y tiene un peso de entre 1 y 1 ½ kg. La silueta final del producto semeja un hacha de indio sioux, por eso lleva ese nombre. Procede de las costillas anteriores del animal. Es un corte ideal para asar a las brasas.

Receta con corte de carne tomahawk steak  
-Unta las costillas con aceite, ajo, romero y sal.

-Sella la carne en un asador por ambos lados, debe adquirir un tono dorado. Coloca la costilla sellada sobre una rejilla con charola y hornea 20 minutos para obtener un término medio.

-Déjalas reposar por 10 minutos tapadas con papel de aluminio para evitar que pierda sus jugos y que mejor se distribuyan en la pieza de manera uniforme.

## T-BONE

Es un corte especial de la carne que incluye un hueso en forma de letra T; es muy frecuente, tanto en Inglaterra como en Estados Unidos, y se caracteriza por hacerse de forma transversal a las costillas, de manera que en el T-bone se incluyen dos piezas de carne distintas, una a cada lado del hueso.

Receta para hacer T-bone

-Mezcla 1 cucharada de pimienta negra molida, 1 cucharada de pimienta blanca molida, 1 cucharada de paprika y otra de ajo en polvo.

-Agrega aceite de oliva y sal al gusto. Deja marinar.

-Unta la marinada generosamente en ambos lados de la carne, tapa y deja reposar.

-Voltea de manera ocasional hasta por 2 horas a temperatura ambiente.

-Asa directamente sobre fuego medio-alto al término deseado.

-Sirve con papas horneadas y tomates cherry.

## COWBOY

Es el corte de carne más parecido a una paleta, equivale al rib eye con hueso y con una porción de costilla que sobresale del lomo. Es muy suave y jugoso, tiene un marmoleo ligero, se obtiene a partir de la quinta a la décima primera vértebra del costillar de la res.

Receta para asar cowboy a la parrilla

-Seca la carne con una toalla de papel absorbente.

-Cubre con adobo y deja marinar un par de horas.

-Asa la carne a la parrilla, de 6 a 8 minutos por cada lado para sellar bien y que los jugos queden atrapados en la misma.

-Baja la temperatura a fuego medio y deja cocinar la carne 10 a 15 minutos más. Sirve con salsa, arroz y lechuga.

## PORTERHOUSE STEAK

Se trata de una variante del t-bone, corte que proviene de la región lumbar. Consiste en una tira de lomo superior y una parte del solomillo. Es una deliciosa carne de 2.5 a 5 cm. de espesor. El t-bone se obtiene de la mitad del lomo y el porterhouse, de su parte final, lo que hace que no sólo sea más grande, sino ancho y con mayor superficie de filete; su carne es más tierna.

Receta de porterhouse steak a la parrilla

-Sazónalo con salsa inglesa y la mezcla de hierbas que más te agrade.

-Barniza con aceite y asa a las brasas al término deseado.

-Sirve con guacamole y chimol picosito.



# POLLO EMPANIZADO RELLENO DE VERDURAS

## INGREDIENTES

- |   |   |
|---|---|
| 4 porciones<br>-1 cucharada de margarina<br>-1/3 cebollas, fileteada<br>-1 diente de ajo, finamente picado<br>-1 zanahoria, cortada en tiras finas<br>-1 calabaza, cortada en tiras finas<br>-1 chile dulce rojo, cortado en tiras finas<br>-1 chile dulce amarillo, cortado en tiras finas<br>-1 chile dulce, naranja, cortado en tiras finas<br>-4 elotes, baby, cortado en mitades | -Suficiente sal y pimienta<br>-1 cucharada de orégano<br>-4 milanesas de pollo<br>-Suficiente harina, para empanizar<br>-Huevo batido para empanizar<br>-Suficiente pan molido, para empanizar<br>-1 taza de queso cortado en bastones, para empanizar<br>-2 cucharadas de margarina<br>-Suficiente culantro fresco, para decorar |
|---|---|



## PREPARACIÓN

1-Para el relleno, derrite la margarina en un sartén a fuego medio y cocina la cebolla y el ajo hasta que estén transparentes. Añade las verduras una a una, dándoles el tiempo de cocción suficiente entre cada una. Sazona con sal, pimienta y orégano. Retira y enfría.  
 2-Sobre una tabla, extiende una milanesa de pollo,azona con sal y pimienta, acomoda el relleno de verduras y queso. Enrolla y asegura

con un palillo de madera si es necesario. Repite con el resto de las milanesas.

3-Empaniza los rollitos pasando por harina, huevo y pan molido.

4-Calienta un sartén a fuego medio y derrite la margarina. Cocina el pollo hasta que el empanizado esté dorado y el pollo cocido. Sirve de inmediato cortado en mitades, decora con culantro y disfruta.

# Panqué de café con elote

## INGREDIENTES

### 4 PORCIONES

Para el café:

- 4 tazas de agua
- 1 taza de café
- 1 raja de canela
- 1 cucharadita de anís
- 3 granos de pimienta
- 2 clavos de olor

Para la masa del panqué:

- 3/4 tazas de aceite
- 3 huevos
- 1 taza de leche condensada
- 1 1/4 tazas de harina
- 1 1/4 tazas de elote en grano
- 1/4 tazas de queso crema
- 1 cucharada de polvo para hornear

## ELABORACIÓN

1-Para el café: en una ollita con agua caliente vierte el café, agrega la canela, el anís, la pimienta y el clavo, mueve hasta mezclar por completo; baja el fuego y cocina por 8 minutos. Cuela y reposa por 20

minutos. Reserva.

2-En una licuadora, mezcla el aceite, los huevos, la leche condensada, la harina, los granos de elote, el queso crema, el polvo para hornear y un cuarto de taza

del café; mezcla hasta incorporar todos los ingredientes. Reserva.

3-En un molde para panqué previamente engrasado y enharinado, vierte la mezcla hasta la mitad del molde; hornéa por 40 minutos a 170 °C. Enfría y sirve acompañado de leche caliente.



**Tip**  
Al hacer el café, procura retirarlo del fuego una vez que hierva; esto evitará que se quemé.



# EL PAÍS / DIGITAL

**TECH**  
News

## Así puedes conseguir 3 meses gratis de PC Game Pass

Games Pass es el servicio de suscripción de Microsoft que te permite jugar a más de 100 juegos gratis sin limitaciones. Te explicamos cómo puedes conseguir 3 meses gratis.

A fuerza de poner los juegos a la venta a 70 euros y hacer pocos descuentos, Microsoft está consiguiendo que mucha gente se pase al sistema de suscripción Game Pass. Eso es justo lo que busca. PC Game Pass tiene un precio de 9.99 euros al mes y te permite jugar a más de 100 juegos de PC sin limitaciones: los descargas en tu PC y los juegas en modo local el tiempo que quieras, mientras pagues la suscripción. También ofrece la opción de jugar en la nube, pero con una suscripción más cara.

Microsoft ha estrenado una oferta de tres meses gratis de PC Game Pass, pero hay ciertas condiciones. Vamos a explicarte cuáles son, para que compruebes si tienes derecho a la oferta.

La primera condición es que esta promoción solo está disponible para usua-

rios nuevos. Si ya has usado Game Pass, aunque sea en consola, no puedes acceder a esta oferta en PC.

Microsoft ha evitado que puedas crear una cuenta nueva para acceder a la oferta, ya que la segunda condición que vamos a ver tiene que haberse cumplido antes del 28 de febrero. Así que tendrás que buscar una cuenta Microsoft tuya o de un familiar, que nunca se haya suscrito a Game Pass ni en PC ni en consola. La segunda condición para acceder a esta oferta de tres meses de PC Game Pass gratis, es que hayas jugado a uno de estos tres juegos con dicha cuenta, antes del 28 de febrero: Halo Infinite, Forza Horizon 5 o Age of Empires IV en PC.

También cuenta como condición cumplida el modo multijugador de Halo Infinite, que es gratuito.

Si has jugado a uno de estos tres juegos con una cuenta de Microsoft que nunca se ha suscrito al Game Pass, accede a esta página para obtener 3 meses gratis de PC Game Pass.



## LA CUARTA PELÍCULA DE LA SAGA THOR ESTRENA SU PRIMER TRÁILER

La cuarta película de la saga Thor estrena su primer tráiler. Han pasado tantas cosas en el UCM que es lógico que el pobre ex-Dios del Trueno no sepa ni quién es. En Thor: Love and Thunder (de momento no han traducido el título), intentará averiguarlo. La nueva película de Marvel nos trae el esperado regreso de la actriz Natalie Portman, que tras ausentarse en Thor: Ragnarok (Análisis), muchos pensaban que, para siempre, vuelve convertida en una espectacular Diosa del Trueno, empuñando el todopoderoso martillo Mjolnir.

Otros viejos conocidos que se cuelan en la película por alguna grieta espacio-temporal son los Guardianes de la Galaxia, prometiendo divertidos "piques" entre Star-Lord y Thor, como ya se puede ver en el tráiler en castellano:

Marvel no ha revelado nada de la trama, salvo lo que se ve en el vídeo. Thor anda más perdido que un pingüino en la selva, y busca saber quién es en realidad, y su papel en el universo.

Se ha puesto en forma y ha perdido la barriga que tenía en Vengadores: Endgame, así que parece que



# Descarga Atlántida Móvil



## Qubit Game, el juego que te ayuda a entender la computación cuántica

Google quiere que tomes conciencia de la computación cuántica, y te invita a disfrutar de un nuevo videojuego.

Hace escasos días, en concreto el pasado 14 de abril, fue el Día Mundial de la Cuántica, y con ello se está intentando dar a conocer una nueva tecnología que podría servir para ayudar a que prospere más la humanidad durante las próximas décadas. Y una de las compañías tecnológicas punteras, Google, quiso participar también en el Día Mundial de la Cuántica estrenando un nuevo videojuego de navegador llamado The Qubit Game y que básicamente ofrece una forma diferente de presentar a las personas la computación cuántica.

Este juego de Google, creado en consonancia con el equipo de desarrollo Doublespeak Games, es una especie de “viaje lúdico para construir una computadora cuántica”.

En la descripción del juego se puede leer que “gana puntos resolviendo los mismos desafíos que enfrentan los ingenieros cuánticos, desde mantener fríos los qubits hasta bloquear los rayos cósmicos. Si tienes éxito, descubrirás nuevas actualizaciones para su ordenador, completarás grandes proyectos de investigación y cambiarás la ciencia para siempre”.

Y es que Google considera que la computación cuántica “ayudará a resolver grandes problemas, desde ayudarnos a comprender mejor el mundo

mediante la simulación de sistemas cuánticos, hasta aplicaciones industriales amplias como una producción de energía más eficiente o el diseño de medicamentos para curar enfermedades y resolver los principales problemas públicos”.



## El truco para extraer el agua de un iPhone mojado en segundos

La resistencia al agua de los iPhone es polémica, porque no es lo que parece. Una cosa está clara: hay que sacar el agua del interior como sea.

Los iPhone son resistentes al agua desde hace años, pero es un término que confunde a muchas personas. Que sea resistente quiere decir que resiste salpicaduras, lluvia, etc. Pero no puedes meterlo bajo la ducha, o nadar con él. La excepción es el iPhone 13 (Análisis), que sí tiene protección IP68, y puede sumergirse a una profundidad máxima de 6 metros durante

30 minutos.

Pero incluso con un iPhone 13 el agua se introduce en los orificios del micrófono, los altavoces, el conector del cargador, y hay que sacarla de allí.

Aquí un truco para eliminar el agua del iPhone en segundos.

Se trata de crear un atajo para poner en marcha una app que emite sonidos de baja frecuencia. Esto hace que el interior del iPhone vibre de una forma muy particular, expulsando el agua hacia afuera.



# DigitalDondeEstés

Una vez que aprendes, es muy fácil



Realiza +400 transacciones gratis

Atlántida Móvil

Atlántida Online

**Banco Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.

# + Clasificados

Bienes Raíces

► **Horario de atención:**  
Lunes a Viernes de 8 am - 5pm  
Sábado y domingo **cerrado**.  
► **PBX: 2556-5750**  
clasificados@elpais.hn

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**UNA CASA 1,080 VARAS,** con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuádras del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMANDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS** de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba. **\$1,400,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**BOSQUES DE MERENDÓN** 400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1,300 varas, lleva piscina. **PRECIO \$750,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE**  
Ubicada en Barrio Paz Barahona.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA,** para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas. **L. 8,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**380 METROS** Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines. **\$300,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**BARRIO GUAMILITO,** un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina. **LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL CIRCUITO CERRADO** 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa aérea carro para 3 techado lavandera cuarto de empleada. **\$700,000**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO** 312 VARAS **\$185 X VARA NEGOCIABLE**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA** para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad. **\$170,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL,** 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandera cuarto de empleada. **\$700,000.00**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**6,000 VARAS** Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola. **\$100 POR VARA NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA** Arriba de Santa Cruz. **17,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**3 MANZANAS EN CHACHAGUALA** Frente al mar. **\$26 POR VARA NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA,** Con una finca. **LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**4,000 VARAS EN CORTÉS,** frente a la playa, Una de las zonas más bonitas de Cortés. **\$55 POR VARA NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS** ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva, Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**1,200 VARAS EN LA SERÁN** ya con los muros. **\$200 POR VARA**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA** para vivienda popular o para parque industrial, otros rútrros. No inmutdable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**336 MANZANAS** plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA,** frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**UNA ZONA PREFIJADA LOS ARCOS** 1300 varas 4 metro de construcción 4 habitaciones completa piscina. **\$550 MIL NEGOCIABLE**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**ENTRE PLAYÓN Y UNIVERSIDAD** Se vende 2000 varas, para parqueo o bodegas o casa clase media. **VALOR 6,600 MILLONES**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**BARRIO SUYAPA PARA NEGOCIO U OFICINA** 706 varas **6,200.00 NEGOCIABLE**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

**30 MANZANAS BARATAS.** Frente carretera C5 frente palmerola

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**\$750,000.00 PERO ESCUCHAMOS OFERTAS**

650v2, 875 m2 de construcción, Garage subterráneo para 6 carros con bodega pequeña, drive way para otros 6 carros. **Planta baja:** Sala, comedor, Baño visitas, terraza en sala, estudio, bodega bajo gradas, Cocina, 2 alacenas, Lavandería, Bar, Terraza en bar, Cuarto visitas con walk in closet y baño completo. **Planta alta:** 3 cuartos grandes con terraza, walk in closet y baño completo cada uno, sala familiar, área de servidumbre.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**CASA DE 3 HABITACIONES** De una planta **3 MILLONES NEGOCIABLE**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**1 MANZANA Y MEDIA BELLAVISTA** 9000 varas **\$190 POR VARA**



# INTERNACIONAL

SEGÚN EL PENTÁGONO

## RUSIA ESTARÍA ENVIANDO REFUERZOS AL DONBÁS PARA UNA GRAN OFENSIVA

**WASHINGTON.** El Pentágono alertó ayer que Rusia está enviando refuerzos de material y soldados a la región del Donbás, en el este de Ucrania, para lanzar una gran ofensiva de un momento a otro.

El portavoz del Departamento de Defensa, John Kirby, dijo en una rueda de prensa que hay un flujo de equipamiento de artillería, apoyo para helicópteros y elementos para facilitar las operaciones de comando y control rusos en el Donbás.

“Creemos que han reforzado el número de sus grupos tácticos de batallón en el este y el sur” de Ucrania, apuntó Kirby.

Los grupos tácticos de batallón son típicos de las Fuerzas Armadas rusas y se trata de unidades, con entre 600 y 800 efectivos, con un alto nivel de preparación para librar

combates de alta intensidad con distintos tipos de armas.

Kirby indicó que en los últimos días Rusia ha enviado más de 10 nuevos grupos tácticos de batallón al este de Ucrania.

En paralelo, “hemos continuado viendo una concentración de bombardeos y ataques de artillería en el Donbás y en el sur, especialmente alrededor de Mariúpol”, remarcó el portavoz, quien destacó que los ucranianos siguen resistiendo en esa ciudad.

Pese a los preparativos para centrar su ofensiva en el Donbás, Kirby recordó que esta parte de Ucrania ha sido escenario de combates en los últimos ocho años, así como en los últimos días.

De hecho, el portavoz estadounidense afirmó que los ucranianos han logrado algunos avances en el Donbás y han sido capaces de “asegurar” varios pueblos.

### OFENSIVA

El Ejército ruso inició la ofensiva final en el Donbás tres semanas después de retirarse del norte de Kiev, al tiempo que continuó la operación de castigo contra otras partes de Ucrania, como Leópolis, donde murieron siete civiles.

“Durante la noche tuvo lugar una gran ofensiva. La situación ha cambiado radicalmente”, aseguró Serhiy Gaidai, gobernador de la región de Lugansk, en Telegram.

Además, tropas rusas izaron la bandera tricolor en el edificio del Ayuntamiento del puerto de Berdiansk, un nuevo paso para el tendido de un corredor terrestre entre territorio ruso y la anexionada península ucraniana de Crimea a lo largo de la costa del Mar de Azov.

El reagrupamiento ruso, que incluye la llegada de unidades adicio-



## LO MÁS COMENTADO

Miles de fieles judíos se congregaron ayer en el Muro de las Lamentaciones de Jerusalén, principal lugar de culto del judaísmo, para la tradicional bendición sacerdotal que se celebra por la Pascua judía (Pésaj), mientras la tensión sigue alta tras días de tensión entre palestinos y Policía israelí en la urbe.



El Ejército ruso inició la ofensiva final en el Donbás tres semanas después de retirarse del norte de Kiev.



“Creemos que los rusos están dando forma y estableciendo las condiciones para futuras operaciones ofensivas”. **John Kirby.**

nales, está ya casi completado, según informó el Ministerio de Defensa ucraniano.

Rusia parece decidida a acelerar el paso en el este del país, donde la aviación enemiga habría incrementado en un 50% el número de ataques.

“Podemos informar que la ofensiva ya ha comenzado”, agregó Gaidai, quien agregó poco después que “los invasores tomaron Kremna”.

Dicha localidad, de apenas 20,000 habitantes, permitirá a los soldados rusos atacar la retaguardia de la estratégica ciudad de Severodonetsk, bastión ucraniano en Lugansk.

El objetivo del Ejército ruso es tomar Severodonetsk y Lisichansk, donde habría unos 10,000 soldados ucranianos, tras lo que podrían avanzar hacia la región de Donetsk en dirección a Sloviansk y Kramatorsk. **EFE**

## Ucrania ha cumplimentado ya el formulario de ingreso en la UE

**KIEV.** Ucrania ha cumplimentado ya el formulario para ser reconocido como país aspirante a ingresar en la Unión Europea (UE), informa el portal Ukrinform, que cita fuentes del entorno del presidente del país, Volodímir Zelenski.

Con ello se siguieron los pasos y plazos marcados por la presidenta de la Comisión Europea (CE), Ursula von der Leyen, prosigue esta fuente, que recuerda la reciente visita de la política alemana a Kiev, donde se reunió con Zelenski. La entrega del formulario la formalizó el propio presidente ucraniano, en una reunión mantenida con el embajador de la UE en su país, Matti Maasilas.

Zelenski destacó en ese encuentro que el ingreso de su país en la UE “representa las



aspiraciones por las que está luchando nuestro pueblo”, destaca dicho portal de noticias. El mandatario señaló que el avance de su país en dirección al bloque comunitario “se produce en un momento muy trágico, en el que muchos ucranianos están perdiendo la vida por sus ideales”. El objetivo es “ser parte de Europa, entre iguales”, añadió. **EFE**

## Piden una reunión urgente del Consejo de Seguridad de la ONU sobre la violencia en Jerusalén

**ESTADOS UNIDOS.** Varios países, entre ellos dos miembros permanentes del Consejo de Seguridad de la ONU, solicitaron una reunión urgente del organismo para tratar la situación en Jerusalén, después de que el pasado fin de semana los enfrentamientos entre policías israelíes y civiles palestinos dejaron más de 150 heridos, casi todos ellos palestinos.

Según anunció la misión de Noruega en la ONU en sus redes sociales, la petición fue formulada de forma conjunta con Emiratos Árabes Unidos, Francia, Irlanda y China, que pidieron que se celebren las consultas a puerta cerrada el martes.

La sesión se da por segura toda vez que la convocan dos miembros permanentes, Francia y China.



La ola de violencia comenzó el pasado 22 de marzo, desde entonces han muerto 39 personas en una serie de ataques, redadas violentas y enfrentamientos entre palestinos e israelíes, que comenzaron cuando cuatro civiles israelíes fallecieron en un ataque con cuchillo y atropello en la ciudad de Beer Sheva, en el sur del país, suceso reivindicado por el Estado Islámico y perpetrado por

un israelí de origen beduino. El pasado fin de semana, la ola de violencia se extendió a la Explanada de las Mezquitas, donde 150 palestinos resultaron heridos y cientos más detenidos, mientras que este lunes las fuerzas de seguridad israelíes detuvieron a otros 11 palestinos “sospechosos de terrorismo” en varias redadas nocturnas en Cisjordania ocupada, informó el Ejército. **EFE**

“POR EXCEDER SU AUTORIDAD”

# JUEZA REVOCA ORDEN DE USAR MASCARILLAS EN EL TRANSPORTE PÚBLICO EN EE.UU.

El Gobierno federal había renovado recientemente esta obligación hasta al menos el 3 de mayo.



El uso obligatorio de mascarillas que era obligatoria en aviones, aeropuertos, autobuses y ferrocarriles, debía expirar ayer.

**MIAMI.** Una jueza de Florida (EE.UU.) revocó ayer la orden nacional que obliga el uso de mascarillas a bordo de aviones y otros medios de transporte público, así como aeropuertos y estaciones, al considerar que las autoridades sanitarias federales excedieron su autoridad.

La jueza Kathryn Kimball Mizelle, nominada por el hoy expresidente Donald Trump para la Corte de Distrito en Tampa (Florida), consideró que la orden de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés) “excede la autoridad legal” de esta agencia nacional de salud pública de Estados Unidos.

El Gobierno federal había renovado recientemente esta obligación de usar los cubrebocas en los medios de transporte público hasta al menos el 3 de mayo.

En opinión de la magistrada, los CDC no justificaron su deci-

## MULTAS

La norma federal permitía que se aplicaran multas a los pasajeros que se niegan a usar mascarillas en sus viajes, y esas penalidades van de 500 a 3,000 dólares para los reincidentes.

un rebrote de la pandemia de COVID-19 causado por la subvariante BA.2.

El uso obligatorio de mascarillas ordenado por la Administración de Seguridad del Transporte (TSA), que se aplica a los aviones, aeropuertos, autobuses y ferrocarriles, debía expirar el 18 de abril.

El Gobierno de EE.UU. había visto cómo aumentaba la presión para suspender esta medida después de que a finales de marzo los directivos de las diez principales aerolíneas del país con vuelos internacionales pidieron en una carta al presidente Joe Biden que derogara esa orden dado que carecía de “sentido en el contexto sanitario actual”.

Y a finales de marzo, una veintena de estados con dirigentes republicanos habían presentado una demanda contra el Gobierno federal para que anulara la orden de usar mascarillas en el transporte público. **EFE**

sión de manera apropiada e incumplieron los procedimientos.

La demanda fue interpuesta por dos mujeres de Tampa, Ana Carolina Daza y Sarah Pope, junto con la organización sin fines de lucro Health Freedom Defense Fund, que aboga por la “autonomía corporal” y ve ilegal obligar a las personas a usar las mascarillas y hacerse las pruebas de la COVID-19.

El Gobierno había extendido el pasado 13 de abril y por dos semanas más el uso obligatorio de mascarillas en todas las redes de transporte, en medio de

## AMLO acusa de “traición” a diputados por rechazar reforma eléctrica

**CIUDAD DE MÉXICO.** El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, acusó ayer de “traición” y “vendepatrias” a los diputados de oposición por impedir que el Congreso aprobara su reforma eléctrica que fortalecía a la empresa del Estado en detrimento de las privadas. “Se cometió un acto de traición a México por parte de un grupo de legisladores que, en vez de defender los intereses del pueblo, de la nación, en vez de defender lo público, se convirtieron en francos defensores de empresas extranjeras que se dedican a medrar, a robar”, denunció el mandatario. López Obrador hizo esta declaración en su rueda de prensa matutina después de que la Cámara de Diputados de México no consiguió los votos necesarios el domingo para aprobar su reforma constitucional con 275 votos a



favor de la coalición oficialista, 223 en contra de los opositores y 0 abstenciones. “Estos diputados respaldaron a los saqueadores, para decirlo con claridad, muy lamentable lo que sucedió, aunque tampoco es extraño, así ha sucedido en otros tiempos de nuestra historia”, comentó. La reforma buscaba limitar al 46% la participación privada en la generación eléctrica, revisar contratos previos y obstaculizar inversión privada en renovables para favorecer a la estatal Comisión Federal de Electricidad (CFE), acusada de tener algunas plantas contaminantes y obsoletas. **EFE**

## Convocan la segunda cumbre mundial sobre la COVID-19 para el 12 de mayo

**WASHINGTON.** El próximo 12 de mayo se celebrará la segunda cumbre mundial sobre la COVID-19, que será de nuevo virtual y analizará el estado de la pandemia y cómo afrontar futuras amenazas sanitarias. En un comunicado conjunto, Estados Unidos —como promotor de la primera cumbre, celebrada en septiembre de 2021—, el G20, el G7, la Comunidad del Caribe y la Unión Africana convocaron esta nueva cumbre a la que llaman a participar a todos los líderes mundiales, representantes del sector privado y organizaciones no gubernamentales. El objetivo es poner sobre la mesa soluciones para “vacunar el mundo, salvar vidas ahora y construir una



mejor seguridad sanitaria para todos y en todo el mundo”, añade. La cumbre se organizará en torno a los compromisos acordados en la primera reunión, en septiembre de 2021, entre los que está el de facilitar las vacunas, desarrollar test y tratamientos, sobre todo encaminados a las poblaciones de alto riesgo, proteger el sector sanitario y su personal y garantizar financiación para afrontar nuevas amenazas o pandemias, entre otros. **EFE**

## Texas detiene registros adicionales de camiones en la frontera con México

**WASHINGTON.** El gobernador de Texas, el republicano Greg Abbott, revocó su orden para incrementar las inspecciones de camiones en la frontera con México, algo que había provocado retrasos en el tráfico y amenazaba con perjudicar al flujo comercial entre los dos países. Abbott anunció la suspensión en una comparecencia junto al gobernador Tamaulipas, Francisco García Cabeza de Vaca, en la localidad texana de Weslaco. Los dos firmaron un memorándum de entendimiento con el que García Cabeza de Vaca se comprometió a implementar medidas adicionales de seguridad en su estado, incluido en el área del río Bravo, para evitar el cruce irregular de inmigrantes que buscan



llegar a Estados Unidos, explicó Abbott. “Con este plan firmado con el estado de Tamaulipas para asegurar la frontera, Texas puede volver a su estrategia de registros anterior”, anunció. Abbott, ordenó incrementar las inspecciones en la frontera después de que, con el visto bueno del presidente demócrata Joe Biden, los gubernamentales Centros de Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU. (CDC, en inglés) anunciaran que acabarían con el “Título 42” en mayo. **EFE**

# SUCESOS

## Capturan a supuesto distribuidor de drogas

**COMAYAGUA.** La Policía Nacional arrestó en flagrancia a un jornalero, de 23 años, originario y residente en la colonia Fiallos, en este municipio.

De acuerdo con las investigaciones, el sospechoso realizaba las actividades ilícitas en la colonia Fiallos y zonas aledañas.

En el momento de la detención se le decomisó 14 envoltorios de hierba seca, supuesta marihuana, lista para su venta.

En ese sentido, la Dirección Policial de Investigación (DPI) pondrá al arrestado a la orden de la Fiscalía de esa localidad para que se proceda conforme a ley corresponde, por la comisión del delito de tráfico de drogas en su modalidad de posesión.



## LA JOVEN SALIÓ EL PASADO 6 DE MARZO CON CUATRO PERSONAS MÁS FAMILIARES RECIBEN EL CUERPO DE MAESTRA QUE MURIÓ EN LA FRONTERA DE EE. UU

Daniela Milagros Domínguez Flores llegó hasta la frontera entre México y Estados Unidos, logró subir los nueve metros que tiene el muro, pero se cayó.

**SAN PEDRO SULA.** Ayer llegó el cuerpo de la joven Daniela Milagros Domínguez Flores (26), quien falleció al intentar cruzar el muro fronterizo entre México y Estados Unidos, familiares y amigos muy consternados recibieron los restos en el Aeropuerto Ramón Villeda Morales, en La Lima, Cortés.

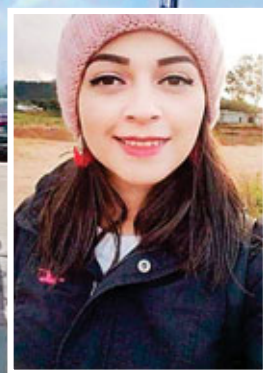
La joven salió el pasado 6 de marzo hacia Estados Unidos, llevaba la esperanza de llegar para trabajar y ayudar a su familia, sin embargo, sus sueños se truncaron en la frontera del país extranjero donde pereció tras caerse del muro.

Domínguez Flores era maestra y estudiante de la carrera de Derecho, originaria de la Esperanza, Intibucá.

Karen Flores, hermana de la víctima, manifestó que la joven se tuvo que ir de Honduras por varias razones y entre ellas destacó la falta de empleo, ya que con el cambio de Gobierno fue despedida del centro asistencial Enrique Aguilar Cerrato, donde laboró por un tiempo, bajo el Programa Código Verde.



Ayer en horas de la mañana los familiares de la joven Daniela Milagros Domínguez Flores, recibieron el cuerpo en el aeropuerto Ramón Villeda Morales.



## LOGRÓ SUBIR EL MURO

Según detalles de Patrulla Fronteriza, Daniela Milagros Domínguez Flores logró subir los nueve metros que tiene el muro, pero se cayó el fuerte impacto le dejó golpes graves que le provocaron la muerte. El cadáver fue hallado el pasado 24 de marzo, de acuerdo con la información que brindaron sus familiares.

“La última llamada fue el 23 de marzo que nos dijo que iba a cruzar el muro, que nos iba a avisar cuando estuviera en el otro lado, de ahí no volvimos a comunicarnos”, expresó Flores.

Según detalles de su hermana, la docente destacó su labor en la fundación del hospital donde trabajó, pero quería mejorar su calidad de vida y fue así que decidió empre-

der la ruta migratoria junto con cuatro personas más.

La familia de la joven llevó el

cuerpo hacia La Esperanza, Intibucá, ahí será velada y luego le darán cristiana sepultura.

## Mujer pierde la vida al chocar contra un autobús

**TEGUCIGALPA.** Una joven identificada como Ana Melisa Euceda perdió la vida la mañana de ayer en un accidente vial en la carretera CA-5 a la altura de Zambrano, tras chocar con un autobús.

La víctima se dirigía de Comayagua hacia la capital hondureña y, según datos preliminares, el vehículo de la joven presentó algún desperfecto mecánico e impactó contra la unidad de transporte que cubre la ruta de Marcala hacia Tegucigalpa.

La Policía Nacional llegó al lugar del accidente para iniciar con la investigación del hecho y deducir responsabilidades.

El personal de Medicina Forense tam-



bién se trasladó al sector para realizar el debido reconocimiento y levantamiento del cadáver.

## Detienen a dos personas con supuesta heroína y cocaína

**LA CEIBA.** Dos personas, una de 27 y otra de 32 años, fueron detenidas por agentes de la Dirección Nacional Policial Antidrogas (DNPA) cuando transportaban un paquete de supuesta heroína, con un peso aproximado de un kilogramo y una bolsa con supuesta cocaína, además llevaban dos armas de fuego.

La detención se realizó en la colonia Irías, mientras se conducían en un vehículo turismo en el que llevaban la droga y las armas.

Durante la operación, los implicados intentaron evitar la detención refugián-



dose en una vivienda, luego la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado autorizó que fueran sacados por los policías.

Se investiga a qué estructura criminal pertenecen los detenidos, así como la procedencia y destino que tendría la supuesta heroína, considerando que no es una droga de fácil obtención en territorio nacional.

## Fuerzas Armadas inhabilitan dos pistas de aterrizaje y encuentran restos de avioneta



**OLANCHO.** Las Fuerzas Armadas de Honduras localizó e inhabilitó dos áreas de aterrizaje clandestinas conocidas como 'narcopista', en el lugar encontraron restos de una aeronave, la acción se llevó a cabo en la comunidad de Pisijire y la al-

dea Los Ángeles Paulaya ambas en el sector de Dulce Nombre de Culmí, en este departamento.

Las operaciones fueron dirigidas por las Fuerzas Armadas a través del Escudo Terrestre con personal de la 115 Brigada de Infantería; en el mo-

mento de asegurar la zona identificaron 1,100 metros de largo por 35 metros de ancho, inhabilitándolas con 4 explosiones que dejaron cráteres de 14 metros de ancho por 7 metros de profundidad.

Ambas áreas estaban chapea-

das con previo mantenimiento, listas para operar.

Las Fuerzas Armadas de Honduras este año a inhabilitó 11 áreas clandestinas de aterrizaje, en total de 339 desde el inicio de operaciones en el año 2014.

## POR TRÁFICO DE DROGAS, ASESINATOS, MALTRATO FAMILIAR Y ROBO, ENTRE OTROS CAPTURAN A MÁS DE 160 PERSONAS POR DIFERENTES DELITOS DURANTE LA SEMANA SANTA

En los diferentes operativos, se logró decomisar armas de fuego, vehículos y drogas.

**TEGUCIGALPA.** Producto de los operativos policiales desarrollados durante el feriado que comprendió la Semana Santa, la Policía Nacional detuvo a 161 personas por diferentes ilícitos.

Las detenciones se efectuaron de manera flagrante y en atención a órdenes judiciales emitidas por los diferentes tribunales de justicia.

Solo en la ciudad de Comayagua se realizaron 93 detenciones y continuarán las constantes operaciones en toda la zona central para prevenir la violencia y darle detención a todas las personas que se dediquen a actos ilícitos.

A los detenidos se les supone responsables de los delitos de tráfico ilícito de droga, amenazas, asesinato, maltrato familiar habitual agravado, violencia familiar, porte ilegal de arma de fuego de uso

### PREVENCIÓN



La Dirección Policial de Investigación (DPI) se integró a las diferentes actividades policiales encaminadas a prevenir, orientar y salvaguardar la vida de la ciudadanía que salió a vacacionar durante la recién semana pasada.

permitido, robo con intimidación, entre otros.

Durante los intensos operativos se logró el decomiso de 47 armas de fuego de diferente calibre de uso prohibido y permitido, 65 armas blancas, ocho vehículos automotores, 500 bolsitas plásticas con hierba seca, supuesta marihuana, 250 envoltorios con presunta cocaína y 100 envoltorios con piedra blanca, supuesto crack.



Todos los detenidos por distintas causas serán presentados ante los juzgados para llevarlos a cabo el proceso conforme a ley.

## Arrestan a 30 personas y decomisan 86 licencias durante el fin de semana

**LEMPIRA.** La Policía Nacional logró la captura de 30 personas por diferentes faltas y 86 licencias decomisadas durante el fin de semana.

Estas acciones fueron ejecutadas a través de operativos, saturaciones, retenes, puntos fijos y patrullajes constantes en los diversos puntos estratégicos salidas y entradas del departamento.

Asimismo, se logró el decomiso de seis vehículos de diferentes tipos por infracciones varias, así como cuatro motocicletas.

Las operaciones se ejecutaron con la finalidad de poder frenar delitos comunes y contra la vida, erradicando el crimen organizado en varios sectores ya identificados por miembros de la Policía Nacional.



## Autobús choca contra un pickup

**TELA.** Ayer, en horas de la mañana, se registró un accidente de tránsito entre un autobús de la empresa Mirna y un vehículo pickup, el percance se dio a la altura del puente La Hulera en la carretera CA-13.

Debido al fuerte impacto, ambos vehículos quedaron hacia un lado de la carretera con daños significativos.



## En terminal de buses arrestan a hombre por supuesta violación

**SAN PEDROSULA.** Un hombre de 30 años fue detenido en la Gran Central Metropolitana de Buses en esta ciudad, por suponerlo responsable de violación en perjuicio de testigo protegido.

El detenido es originario del municipio de San Antonio, Copán, y residente en el barrio Limón, municipio de Florida, de este mismo departamento.

Tenía una orden extendida desde el 13 de enero del 2012, por el Juzgado de Letras Penal Unificado de La Entrada, Copán.

# EL PAÍS DEPORTIVO

## Elis fue operado en Honduras y dice adiós a la temporada



El legionario catracho Alberth Elis fue operado con éxito ayer de los meniscos de su rodilla derecha, y se despide de la temporada con su club, el Burdeos de Francia, virtualmente descendido. El delantero fue operado en una clínica de nuestro país por el doctor Óscar Benítez, quien en junio del 2021 lo había atendido por una lesión similar, en su rodilla izquierda.



## EL EFECTO "VARGAS" ENCARRILÓ A LA MÁQUINA Y LA CONDUCE A LA COPA

SAN PEDRO SULA. Cuando todo apuntaba a que sería una temporada para el olvido para el Real España, que arrancó el Torneo Clausura con cuatro derrotas consecutivas al mando del técnico Raúl "Petro" Gutiérrez, la junta directiva aurinegra decidió dar un golpe de timón y poner en su lugar al estratega Héctor Vargas, quien ahora los tiene de líderes y soñando con ser campeones.

El técnico argentino llegó con la ventaja de conocer a fondo el fútbol hondureño, ya que el Real España es el octavo club que dirige en nuestro país, desde su llegada a Honduras en 1997, traído por los Pumas de la UNAH.

En ese sentido, el profesor Vargas pudo adaptarse en pocos días a su nuevo equipo, ya que conocía uno a uno a los jugadores y su estilo de juego, lo que le permitió plantearse un equipo base, tomando en cuenta el equipo al que tendría que enfrentarse en su debut con la Máquina, nada menos que el campeón vigente, el Olimpia.

Dicho juego, correspondiente a la jornada 6, tuvo lugar en el Estadio Municipal Ceibeño, escenario elegido por el equipo Albo dado que el Estadio Nacional se encontraba inhabilitado, y, contra todos los pronósticos fue ganado 3-1 por el Real España.

### LO TIENE EN LA CIMA

En este momento, los Cate dráticos lideran la tabla del torneo con 30 puntos, uno más que Olimpia, que marcha de segundo, y dos más que Victoria, que es tercero, y con un partido pendiente de concluir ante el Marathón, suspendido a los 29 minutos por disturbios en el Estadio "Morazán". La Máquina va ganando 1-0 este juego.

### RÉCORD HISTÓRICO

Otro punto destacable de esta era Vargas es el récord histórico de la Liga Nacional que le ha igualado al Olimpia, de 10 juegos consecutivos ganados, y que está a punto de romper. Esto podría lograrlo mañana miércoles, cuando enfrente en la Jornada 16 al Victoria en San Pedro Sula, un rival de cuidado que podría impedirles alcanzar esta marca, ya que aún pelea por el liderato.

### SELECCIÓN NACIONAL

Cabe destacar que el buen trabajo que está realizando con la Máquina ha permitido que diversos sectores le consideren como uno de los candidatos fuertes a tomar las riendas de la Selección Nacional de Honduras, además de Salomón Nazar, Reinaldo Rueda y Pedro Troglio.

"Me produce placer que piensen en mí, pero esa decisión no la tomo yo, en este momento me debo al Real España y queda a criterio de los que me contrataron, pero sí me seduce la posibilidad de llegar a la Selección", mencionó el entrenador argentino.

### HA DIRIGIDO 8 CLUBES EN HONDURAS

Héctor Vargas llegó a Honduras en 1997, cuando fue contratado por los Pumas de la UNAH, club al que también dirigió en las temporadas 2001 y 2004.

Sin embargo, ha dirigido a 7 equipos más de la Liga Nacional: Vida (1999), Platense (2007), Hispano (2008), Victoria (2012), Olimpia (2014), Marathón (2017) y Real España, su club actual y con el que debutó en febrero del 2022.



Héctor Vargas fue presentado como técnico de la Máquina el 16 de febrero de 2022.



El técnico logró que los jugadores volviesen a creer.

### RESULTADOS

Olimpia - Real España:	1-3
Real España - H. Progreso:	3-0
Real España - Lobos UPN:	1-0
Vida - Real España:	0-1
Motagua - Real España:	0-2
Real España - Platense:	3-2
R. Sociedad - Real España:	0-3
Real España - Olimpia:	1-0
Lobos UPN - Real España:	0-2

**Pendiente de concluir juego ante Marathón (Jornada 12).**



# REINALDO RUEDA LIBRE Y ES CANDIDATO EN HONDURAS

BOGOTÁ. Reinaldo Rueda dejó de ser el seleccionador de Colombia, tras el fracaso en la eliminatoria al Mundial de Catar-2022 y queda libre, siendo un candidato potencial para dirigir a la Selección de Honduras.

"El Comité Ejecutivo de la Federación Colombiana de Fútbol (...) acordó con el profesor Reinaldo Rueda su desvinculación al cargo de director técnico de la Selección Colombia Masculina de Mayores al igual que su cuerpo técnico", indicó la entidad en un comunicado.

Rueda abandona el banquillo colombiano acosado por la eliminación del Mundial de Catar-2022, primera cita máxima a la que Colombia no clasifica desde 2010.

Bajo el mando del DT de 65

años, los estelares James Rodríguez, Juan Cuadrado y Luis Díaz quedaron en la sexta posición de la eliminatoria sudamericana con 23 puntos, uno por detrás de Perú, que consiguió el puesto de la repesca.

Durante el premundial, su equipo acumuló siete partidos sin anotar un gol, una marca histórica en la región, pese a contar con atacantes y volantes que triunfan en Europa.

Rueda asumió en enero de 2021 el liderazgo de un equipo que naufragaba con el portugués Carlos Queiroz (derrotas 3-0 ante Uruguay en casa y 6-1 ante Ecuador en Quito) y no levantó cabeza para clasificarse a la Copa del Mundo con parte de la generación dorada que superó la fase de grupos en Brasil-2014 y Rusia-2018.

El orientador dirigió 22 partidos, con un registro de siete victorias, diez empates y cinco derrotas. En la Copa América-2021 fue eliminado en las semifinales por Argentina, posterior campeona, y consiguió el tercer puesto.

## SÉPALO

Rueda fue mundialista en Sudáfrica-2010 con Honduras y en 2014 con Ecuador.

## LA CAÍDA

Choques contra figuras como James Rodríguez y críticas del veterano Radamel Falcao García por sus instrucciones en plena sequía terminaron de ponerle la cruz a Rueda.

## Pide a Fenafuth dar fallo contra Honduras y Real Sociedad

SAN PEDRO SULA. El club Platense hizo una nueva solicitud pública a la Fenafuth para que pueda dar un dictamen sobre el caso de los equipos Real Sociedad y Honduras de El Progreso. Victoria y los 'Escualos' reclaman que a los dos equipos denunciados les resten puntos por no haber pagado en el tiempo legal su inscripción en el Torneo Apertura 2021-22.

De darse un fallo favorable a los solicitantes, al Honduras le restarían 5 puntos, mientras a la Real Sociedad 7, lo que daría opción al Platense de salvar la categoría. A falta de tres jornadas, Honduras tiene 34 puntos, Real Sociedad

33 y Platense 25. Según la información, esta semana estaría el fallo de Comisión de Asuntos Legales y la Federación de Honduras.



## Al dos por uno la entrada

Motagua buscarán este miércoles su tercera victoria de forma consecutiva cuando enfrente al Honduras de El Progreso y puso precios accesibles para contar con el apoyo de la afición. El valor de las entradas es de silla 250 lempiras, sombra 150 y sol 100 y (con un boleto entran dos personas).



## Ganó la Reggina de Rivas

La Reggina, con el volante hondureño Rigoberto Rivas como estelar, derrotó 1-0 al Lecce en partido de la fecha 35 de la Serie B de Italia. Con los tres puntos logrado el conjunto de catracho se ubica en la posición 12 y sigue con opciones matemáticas de clasificar a la fase de playoffs.

## IDA OCTAVOS

# Savio, Potros y San Juan sacan ventaja

Lone FC y Génesis cierran mañana los octavos de ida

**SAN PEDRO SULA.** Los equipos Lone FC y Génesis Huracán, se enfrentarán este miércoles en partido que cerrará la fase de ida de los octavos de final del torneo Clausura de la Liga de Ascenso.

El encuentro será a las 3:30 de la tarde en el Estadio Morazán y el cuadro de casa buscará sacar provecho ante los sueños que son dirigidos por el experimentado entrenador Carlos "Carlón" Martínez.

La etapa donde juegan los mejores 16 clubes del torneo inició el pasado viernes con el triunfo de visita de los campeones Olancho FC de 2-1 ante el Atlético Choloma, gracias a los goles de Ángel Oseguera y Carlos Castellanos.

Los Potros están a un empate de avanzar a semifinales y de buscar el título del Clausura que dé el pase directo a la Liga Nacional.

## RESULTADOS

Cd Choloma 1 - 2 Olancho Fc

San José 2 - 0 Cd Inter

Estrella Roja 1 - 2 Real Juventud

Social Sol 2 - 2 Santa Rosa

Juticalpa 2 - 0 Yoro

Deportes Savio 1 - 0 Parrillas One

San Juan 1 - 0 Atlético Júnior

## MIÉRCOLES

Lone FC y Génesis Huracán



## EL PAÍS DEPORTIVO



## CÁDIZ ASALTÓ EL CAMP NOU Y DIO GOLPE AL BARCELONA

**BARCELONA.** El Cádiz, que llegaba al Camp Nou ocupando una de las tres plazas de descenso, se impuso por 1-0 al FC Barcelona, que con esta derrota deja en bandeja el título liguero al Real Madrid tras la 32ª jornada del campeonato español.

En un partido en el que los azulgranas dominaron, pero sin llevar demasiado peligro sobre el arco gaditano, los andaluces se impusieron con un solitario tanto de Lucas Pérez aprovechando un rechace del portero alemán Marc André Ter Stegen (48').

Lucas Pérez ya había tenido la mejor ocasión de gol de la primera parte, cuando con toda la portería para él envió su remate fuera tras un gran centro de Rubén Sobrino (26').

Álex Fernández también tuvo una clara ocasión para marcar otro tanto para el Cádiz, pero su remate rozó el palo (75').

Solo en el último cuarto de hora del partido, después de que Xavi Hernández diera entrada en la cancha a Pierre Emerick Aubameyang, Luuk de Jong y Adama Traoré, el Barcelona puso cerco al arco gaditano.

Pero entonces emergió la figura del portero argentino Jeremías Ledesma, que con sus atajadas evitó el empate azulgrana.

De Jong (78'), Éric García (84'), Aubameyang (88') se estrellaron contra el portero formado en Rosario Central.

Eliminado de la Europa League el pasado jueves por el Eintracht alemán, el Barcelona no so-

lo se despidió de sus escasas opciones de pelear por LaLiga con el Real Madrid, sino que puede ver complicada su clasificación para la próxima Liga de Campeones.

El hondureño Anthony Lozano fue suplente y no jugó un tan solo minuto en el Camp Nou.



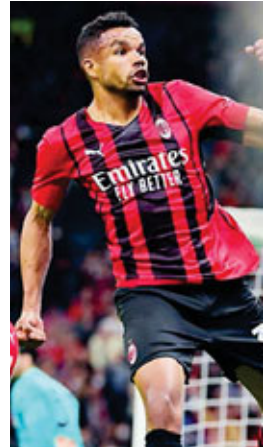
El hondureño Anthony Lozano estuvo de suplente y celebró con sus compañeros.

### Clasificación:

1. Real Madrid	75 pts
2. Barcelona	60
3. Sevilla	60
4. Atlético de Madrid	60
5. Betis	57
6. Real Sociedad	55
7. Villarreal	49
8. Athletic	45
9. Osasuna	44
10. Valencia	42
11. Celta	39
12. Espanyol	39
13. Eche	35
14. Rayo	34
15. Getafe	32
16. Cádiz	31
17. Granada	29
18. Mallorca	29
19. Levante	25
20. Alavés	25

### SÉPALO

El jueves Cádiz se mide al Athletic, otro partido complicado, con la diferencia que será en casa.



### Inter y Milan lucha por plaza a la final de Copa

ROMA. Protagonistas de un encarnizado mano a mano por el título de la liga italiana, el Inter y el Milan se disputan el martes en San Siro una plaza en la final de la Copa de Italia, después del empate sin goles en la ida. Será el cuarto "derbi de la Madonna" de la temporada (dos empates y una victoria de los Rossoneri del Milan hasta ahora) pero también el primero disputado desde el fin del límite de espectadores en los estadios, y por tanto el primero con el aforo completo desde el inicio de la pandemia de la COVID-19.

INTER VS MILAN

HORA: 1:00 p.m.

### Xavi Hernández: "Estoy enfadado, ha faltado ilusión"

**BARCELONA.** El entrenador del Barcelona, Xavi Hernández, sentenció que está "enfadado" porque a su equipo le faltó "ilusión, feo y deseo" tras perder por 0-1 ante el Cádiz en el Camp Nou.

"Somos el Barça y tenemos que hacer más cosas. Ahora los rivales nos esperan en bloque bajo y necesitamos más. Era una victoria de ilusión y de esperanza. Y al equipo le ha faltado esto", añadió el técnico en rueda de prensa. Además, Xavi desveló que "los primeros que están enfadados son los jugadores porque se ha perdido una oportunidad de oro para diferenciarse de los equipos que están en 'Champions' y se pierde una oportunidad de luchar por la Liga".



### Joao Félix confirma baja toda la temporada

**MADRID.** Después de las pruebas y la confirmación de una lesión "en la musculatura isquiotibial del muslo izquierdo" sufrida ante el Espanyol, el delantero del Atlético de Madrid, Joao Félix, confirmó que esa dolencia le mantendrá de baja todo lo que resta de temporada, que son un total de seis encuentros del equipo rojiblanco ante el Granada, el Athletic, el Real Madrid, el Elche, el Sevilla y la Real Sociedad, por ese orden, en su persecución del objetivo de clasificarse para la Liga de Campeones de la próxima temporada.

"Desafortunadamente, la noticia no es lo que ansiaba y es con profunda tristeza que me veo incapaz de ayudar a mi equipo en lo que queda por jugar esta temporada. Ahora solo puedo apoyar al Atleti por fuera y trabajar duro en mi recuperación para volver más fuerte", publicó el futbolista luso.



# CR7 Y GEORGINA DEVASTADOS AL PERDER UNO DE LOS GEMELOS

**MADRID.** El futbolista portugués del Manchester United Cristiano Ronaldo y su pareja, Georgina Rodríguez, informaron del fallecimiento de uno de los dos hijos gemelos que esperaban.

“Con nuestra más profunda tristeza tenemos que anunciar el fallecimiento de nuestro hijo. Es el dolor más grande que unos padres pueden sentir. Solo el nacimiento de nuestra hija nos da la fuerza para vivir este momento con algo de esperanza y felicidad”, señalan ambos en las redes

sociales.

“Queremos agradecer a los doctores y enfermeras por su cuidado y apoyo. Estamos devastados por esta pérdida y rogamos privacidad en este duro momento. Bebé, eres nuestro ángel. Siempre te amaremos”, concluyen Cristiano Ronaldo y Georgina Rodríguez.

El pasado 28 de octubre, Cristiano Ronaldo y Georgina Rodríguez anunciaron que esperaban gemelos.

“Nos complace anunciar que

estamos esperando gemelos. Nuestros corazones están llenos de amor. Estamos deseando conocer vuestras caras”, escribieron ambos en sus respectivas cuentas de Instagram junto a una foto en la que mostraban dos ecografías.

## SÉPALO



**Cristiano Ronaldo, de 36 años, es padre de Cristiano Júnior y los mellizos Eva y Mateo, y, con Georgina Rodríguez, de 27, tuvo a Alana Martina.**



Cristiano Ronaldo y su esposa han recibido un duro golpe en su vida.



## Descendido Derby Country de Rooney

El Derby County entrenado por Wayne Rooney consumió su descenso a la tercera división del fútbol inglés después de perder 1-0 contra el Queens Park Rangers.

El reto de Rooney de mantener al Derby en el Championship era mayúsculo después de que al histórico club le retirasen al comienzo del campeonato 21 puntos por sus problemas financieros.

El Derby quedó intervenido judicialmente en septiembre y la prensa incluso especuló con la posibilidad de que el club no pudiese acabar la temporada. La derrota 1-0 ante el QPR junto con el empate del Reading frente al Swansea (4-4) significó el descenso matemático de los 'Rams'.

## Liverpool-Manchester United, atractivo hoy en la Premier

**LONDRES.** Seis partidos atrados de Premier League se disputan entre martes y jueves, con duelos muy atractivos, como el Liverpool-Manchester United y el Chelsea-Arsenal.

Este día Manchester United (5°), que se ha relanzado en la carrera por la Liga de Campeones tras su victoria contra Norwich, el sábado (3-2), y los pasos en falso de Arsenal y Tottenham, acudirán al campo del segundo clasificado, Liverpool, que sueña todavía con superar al Manchester City, líder con un punto de ventaja, al frente del campeonato.

El City jugará el miércoles contra el Brighton (10°), que lleva dos victorias como visitante en los campos de los Spurs y los

Hoy	
Liverpool - Manchester United	1:00 p.m.
MIÉRCOLES	
Everton - Leicester	
Chelsea - Arsenal	
Newcastle - Crystal Palace	
Manchester City - Brighton	

Posiciones	
1. Manchester City	74 pts
2. Liverpool	73
3. Chelsea	62

Gunners. Poco antes, el derbi londinense entre el Chelsea (3°) y el Arsenal (6°) será capital en la carrera por clasificar a la próxima Liga de Campeones.



Liverpool puede ponerse líder se derrota este día al United.



## Roma aleja al Nápoles del título

Un tanto de Stephen el Shaarawy en el descuento, la Roma (5°) empató 1-1 en el Estadio Diego Maradona de Nápoles, un resultado que aleja a los sureños de conquistar el Scudetto, en la 33ª jornada de la Serie A. Este empate, aleja al Nápoles de la pelea por el título con los dos equipos de Milán.



## Funes Mori baja en el torneo

Rogelio Funes Mori, delantero habitual en las convocatorias de la selección de México, sufrió una lesión en su rodilla izquierda por la que será operado el miércoles y la cual lo hará perderse los últimos tres partidos de su equipo, los Rayados de Monterrey, en la fase regular del Clausura mexicano. Los Rayados juegan este miércoles ante el campeón Atlas.

## LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Recuerdo que una fecha como hoy... perdi el cuarenta y dos... porque le sume cuatro... y no lo compre revés y derecho... zas zas.



El sueño de hoy:

Sonar con mujeres caminando de blanco agarradas de la mano: 56

Síguenos en @daniel.zavaleta

Llama al \*7500 desde tu celular Tigo

**EN ACCIÓN**  
Por una vida digna  
y sostenible

Wamakkisinasta. La Moskita

# ¡Con Bosque hay Agua!



DIARIO  
**EL PAÍS**



**BOSQUES  
DEL MUNDO**  
ORG