

OTRA "REAL"  
REMONTADA  
PÁG. 30



# EL PAÍS

LUNES  
**18**

DE ABRIL DE 2022

San Pedro Sula, Año 5•  
N° 1,420• L10.00

LA TRIBUNA DE HONDURAS

www.elpais.hn | @honduraselpais | @elpaishn

# BIENVENIDA LA EDUCACIÓN PRESENCIAL

PÁG. 7

Hoy estudiantes y docentes de todos los niveles educativos deben presentarse a las aulas

## EN TEXAS

MAESTRA MUERE  
AL TRATAR DE  
ESCALAR EL  
MURO DE EL PASO

PÁG. 26

## PÁG. 14

SÚMELE DOS  
LEMPIRAS  
MÁS AL PRECIO  
DEL DIÉSEL

## PAISANITO



¡Que lunes!...  
De regreso al trabajo  
y a las aulas...



# OXÍGENO AL TURISMO

Miles de hondureños visitaron los diferentes lugares turísticos del país en Semana Santa, dando así una dosis extra de oxígeno económico al alicaído rubro del turismo PÁG. 9 y 11



Nueva Tarjeta de Débito  
**Atlántida Olimpia**

Recibe los beneficios de un Tetracampeón  
con la tecnología Chip Sin Contacto

¡Solicítala en agencias!

¡Hoy juega el Olimpia!

**Banco Atlántida**

# TEMA DEL DÍA



## LO MÁS COMENTADO

Después de dos años de restricciones por la pandemia de la COVID-19, miles de hondureños se movilizaron y con dicha acción se adquirió un ingreso económico para micros, pequeños, medianos y grandes empresarios, principalmente del sector turístico que ha sido de los más afectados por el virus.



La mayoría de los viajeros tenían como destino los lugares donde hay playas, los ciudadanos aprovecharon del verano para compartir.

SEGÚN EL GOBIERNO, HUBO 16 MUERTOS

## CONAPREMM: UN MILLÓN DE PERSONAS SE MOVILIZARON EN SEMANA SANTA

Las autoridades reportaron un 30 por ciento menos de incidencias comparado con el año pasado.

**TEGUCIGALPA.** La Comisión Nacional de Prevención en Movilizaciones Masivas (Conapremm), informó en las últimas horas que un millón de personas se movilizaron a diferentes destinos turísticos durante la Semana Santa.

Ramón Soto, ministro de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), expresó que en esta ocasión hubo cerca de un 30 por ciento menos de incidencias comparado con el año 2021, recalzó que el objetivo se cumplió porque se logró unir esfuerzos para trabajar en beneficio de la población.

El funcionario detalló que lograron rescatar a 115 personas que estuvieron a punto de perder la

vida y que el equipo de rescatistas realizó rápidas acciones para evitar las pérdidas humanas.

En cuanto a los acontecimientos viales Soto, dijo que se registraron 40, de los que 20 fueron en automóviles y 20 en motocicletas.

“El Cuerpo de Bomberos atendió 81 incendios, 16 estructurales, dos en vehículos, nueve forestales, 40 en zacateras, 12 en basureros y dos eléctricos y se prestaron nuevos servicios de ambulancia y nueve rescates de fauna”.

Las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA) fue otra de las instituciones que durante la Semana Santa realizó sus operaciones, entre ellas destacaron 703 patrullajes a pie, 125 asistencias médicas, 20 en carreteras, 27 incendios fo-

restales, cuatro robos de viviendas, un aéreo y 404 motorizados.

Además, revisaron 7 mil 660 vehículos, registraron 10 aseguramientos entre autos y motocicletas, 10 capturas por diferentes delitos, 70 armas decomisadas, 30 armas de fuego y 40 armas blancas.

### FALLECIDOS EN SEMANA SANTA

En cuanto a fallecimientos, Conapremm reportó 16 durante la Semana Santa, asimismo explicó que 13 de los muertos fue por ahogamiento y tres se dieron por accidentes viales en diferentes carreteras del país.

Las autoridades también registraron 38 personas lesionadas en

45 accidentes vehiculares de los cuales 23 ocurrieron en carros y 22 en motocicletas.

Asimismo, informaron sobre el decomiso de 4,150 licencias de conducir y 31 unidades de transporte de pasajeros por no contar con la certificación que establece la ley.

### MITAD DE VIAJEROS

Las expectativas para varios grupos del sector turístico en la Semana Santa era una movilización de dos millones de personas a nivel de país, sin embargo, el número de viajeros se redujo a la mitad.

### Hoy se reúnen el IHTT con los transportistas interurbanos para regular aumento

**TEGUCIGALPA.** Para este día, la Comisión Directiva del Instituto Hondureño de Transporte Terrestre (IHTT) convoca a los transportistas interurbanos para la regulación del aumento de 0.07 centavos por kilómetro recorrido.

El Gobierno ya había ofrecido un subsidio de tres lempiras por pasajero en las rutas en donde el recorrido exceda los 200 kilómetros, pero has-



ta el momento se desconoce si esto ya fue confirmado o todavía se encuentra en propuesta.



## Dan reconocimiento a hondureño que defendió a mujer cuando la acuchillaban

**ECUADOR.** El hondureño Joel Eduardo Padilla Flores, que salvó a una mujer cuando estaba siendo acuchillada en plena vía pública de Quito, en este país, recibió un reconocimiento de la Policía ecuatoriana.

El joven recibió una estatuilla y un diploma de reconocimiento por parte de la institución policial.

La comandante Doris Viteri, dijo que el accionar del hondureño es un acto de valentía y agradeció la oportuna intervención para evitar una mayor tragedia.

“Estos héroes, ciudadanos así necesitamos en nuestro país, creo que Dios le puso en el lugar y hora exacta para salvar la vida de una persona”, manifestó Viteri.

En el evento el joven hondureño relató lo sucedido en el parque La Carolina, lugar que siempre quiso conocer y donde Dios lo puso para ayudar a la fémina que estaba siendo atacada por su expareja.

“Soy humano y ninguna persona se merece lo que le hicieron a la mujer, mis intenciones solo fueron ayudar”, expresó Padilla Flores.

# COLONIAL

SUPERMERCADOS

## Este verano TE LLEVA AL PARAISO

f /s /SUPERCOLONIAL

Canjea tu boleto por  
**300 PUNTOS COLONIAL**  
para participar

**GANA UNA DE LAS ESTADIAS DOBLES Y CUÁDRUPLES**

en: *Paradise*  
BEACH HOTEL  
West Bay Roatan

CAMPAÑA VÁLIDA HASTA EL 8 DE ABRIL 2022



**COMBOS DE VERANO**



**SILLAS Y TOALLAS**



**PARLANTES BLUETOOTH**



**BONOS VERANIEGOS**

PBX 2545-6440  
SUPERCOLONIAL.COM

SUPERMERCADOS COLONIAL #1 AVENIDA CIRCUNVALACIÓN, 2DA CALLE, N.O.  
SUPERMERCADOS COLONIAL #2 COLONIA PRIETO, BLVD. DEL NORTE, SALIDA A PUERTO CORTÉS  
SUPERMERCADOS COLONIAL #3 PRIMERA CALLE, 15 AVENIDA SURESTE, BLVD. DEL ESTE SALIDA A LA LIMA  
SUPERMERCADOS COLONIAL #4 BLVD. DEL SUR CONTIGUO A TEXACO ESTRELLA  
SAN PEDRO SULA, HONDURAS.

COLONIAL  
SUPERMERCADOS

# CIUDAD SPS



## LO MÁS COMENTADO

La Región Metropolitana de Salud continúa con la jornada de vacunación contra la COVID-19. Esta semana los centros de salud y macrodistritos atenderán de 8:00 de la mañana a 2:00 de la tarde, mientras que en el Miguel Paz Barahona se extenderá hasta las 6:00 de la tarde.

DE NIÑO ESTUVO A PUNTO DE MORIR EN UN ACCIDENTE

## DONALD VELÁSQUEZ: “SIEMPRE SUPE QUE VOLVERÍA A CAMINAR Y QUE ESO NO ME IMPEDIRÍA DISFRUTAR LA VIDA”

Ahora intenta que las personas vivan “en un mundo más feliz, habitable y fraterno”.

**SAN PEDRO SULA.** Donald Velásquez es un reconocido psicólogo sampedrano apasionado por la vida, que ha encontrado su propósito en el servicio a los demás, “luego de haber atravesado diferentes crisis” a lo largo de los años.

De niño recuerda haber sido alegre, ocurrente y expresivo. “Recuerdo que mis padres nos llevaban a hacer turismo interno los fines de semana y a mí me encantaba bajar la ventana del carro, sacar la cabeza y gritar ¡Mundo feliz!”, compartió entre risas Velásquez.

No obstante, en su niñez no todo fue felicidad, pues cuando tenía nueve años se vio involucrado en un accidente donde estuvo a punto de perder su pierna izquierda y hasta la vida.

### ACCIDENTE

“Un 25 de diciembre íbamos camino a Victoria, Yoro, a visitar a mi abuela, cuando unos caballos se atravesaron de repente, mi papá giró para esquivarlos y al regresar a la carretera el carro volcó. Yo iba dormido en la parte de atrás y salí por la ventana, mi pierna izquierda quedó trabada mientras el carro iba volcando, eso provocó que estuviera a punto de perderla”, relató.

“Sin embargo, Dios es tan maravilloso que mi papá solo sufrió lesiones leves. Él comenzó a buscarme, pero no me encontraba. Recuerdo que escuchaba que llamaba mi nombre mientras yo solo podía levantar mi mano, ya que tenía daño en la cabeza, el brazo y la pierna izquierda”, siguió narrando con voz entrecortada.

“Cuando me encontré me cargó en sus brazos por varios kilómetros, hasta que un señor nos llevó en la paila de su carro a un centro de salud. El doctor le dijo a mi papá que tenían que cortarme la pierna, pero él se opuso. Me llevaron en ambulancia hasta San Pedro Sula y en el camino intentaban mantenerme despierto, hasta que perdí el conocimiento”, detalló.

Luego de muchas horas en el qui-

### DATOS

Hace varios años, Velásquez creó el Centro de Bienestar Integral (CBI) donde junto a su socia brindan atención psicológica a niños y adultos.



En su tiempo libre disfruta practicar deportes, tocar la guitarra y cantar.

Velásquez se ve en un futuro sirviendo a los demás y constantemente brinda capacitaciones a jóvenes.



En el accidente sufrió lesiones graves en la cabeza, su brazo y pierna izquierda.



rófono, el ortopedista Javier Pastor y el equipo médico que lo acompañaba lograron salvarle la pierna, aunque fue inevitable que Velásquez perdiera la movilidad de la misma.

### ESPERANZA

“Para mí era difícil saber que tenía mi pierna, pero no podía moverla. Sin embargo, recuerdo que el día

que salí del hospital en silla de ruedas, mi papá me dijo: “Hijo, vas a volver a caminar”. Eso me hizo sentir seguro, así que siempre supe que volvería a caminar y que eso no me impediría disfrutar la vida”, manifestó.

El proceso de rehabilitación duró cerca de un año y Velásquez lo describe “un proceso sumamente doloroso”, pero en el que vio “el amor

de Dios” a través de las personas a su alrededor.

“Fue un proceso doloroso, pero agradezco haber tenido tanto apoyo. Mi familia siempre estuvo conmigo, mi maestra de tercer grado, Dania Meléndez, iba a mi casa a impartirme clases, y cuando regresé a la escuela mis amigos me cuidaban”, contó con una leve sonrisa en su rostro.

“Creo que ante la dificultad siempre hay una oportunidad, las crisis son una gran oportunidad para empezar a conocer nuestro potencial. El ser humano se forja a través de la dificultad y es precisamente en las crisis donde uno va creando esa gran capacidad de resiliencia”.

Donald Velásquez

“Fue un lapso donde perdí la noción del tiempo, pero creo que fue la manera en que aprendí a vivir más consciente y aprendí más acerca del amor hacia los demás. Tengo platinos en el lado izquierdo de mi cuerpo y ahora sé que soy un milagro y que Dios siempre estuvo conmigo”, reflexionó.

### SERVICIO

El sampedrano, conocido en redes sociales como “Donald El Positivo”, manifiesta que al crecer decidió estudiar Psicología porque encontró en esta profesión una forma de servir a los demás, escuchando sin juzgar y acompañando a las personas en el proceso de descubrir el potencial que siempre han tenido.

Actualmente, Donald es voluntario en varias organizaciones y previo a la pandemia realizaba giras por zonas vulnerables apoyando a niños y jóvenes, con el propósito de que al crecer estos no se involucren en actividades delictivas.

Además, uno de sus mayores sueños es poder tener un centro donde brinde atención psicológica de forma gratuita a personas donde su realidad no les permite tener acceso a la salud mental. “Dios ha hecho tanto en mí que lo menos que yo puedo hacer es servir a los demás”, dijo.

Agregando que “ese niño que antes gritaba ‘Mundo feliz’ cuando bajaba la ventana del auto, hoy en día es ‘Donald El Positivo’, quien intenta ver de qué manera puede aportar para que las personas vivan en un mundo más feliz, más habitable y más fraterno”.

# ¿Te excediste con tus compras de **Semana Santa**?

**Corta tus compras en cuotas**



Tus **Tarjetas de Crédito Atlántida** te dan más tiempo para pagar, hasta:



**24**  
meses plazo

**0%**  
interés

**Sigue estos pasos:**

**1**

Llama a nuestro Call Center

**2**

Consulta tu disponible para financiamiento

**3**

Corta tus compras en Cuotas al plazo que más te convenga

**¡Solicítalo ya al 2280-1010!**



Restricciones aplican. No aplica con tarjetas de crédito Pyme, Corporativa ni Flota. Comisión de desembolso varía según plazo seleccionado. Plazo hasta 24 meses aplica con intrafinanciamiento.

**Banco Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.

## CIUDAD SPS

## Viajeros abarrotaron a gran Central de Buses de SPS



**SAN PEDRO SULA.** Miles de veraneantes colmaron ayer la Gran Central Metropolitana de Buses, de esta ciudad, tras varios días de vacaciones en diferentes partes del país.

Desde tempranas horas de la mañana, la afluencia de personas fue notoria. No obstante, fue en la tarde donde la terminal de buses lució totalmente abarrotada, debido a que la mayoría de personas buscan este horario para retornar de sus vacaciones.

La mayoría de los vacacionistas retornaban de sus lugares de origen como, por ejemplo, los departamentos ubicados en el occidente del país, así como de la zona.

Anteriormente, la representante de la terminal, Aryani Reyes, informó que para este año esperaban que más de un millón de personas pasaran por la Gran Central de Buses. Cabe señalar que desde hace dos años que inició la pandemia, para estas fechas

no se había reportado un gran movimiento de viajeros en la terminal, producto de las restricciones por la COVID-19.

“Esperamos alrededor de un millón de personas, en la terminal de buses, recordamos que venimos de dos años en los cuales no se han registrado viajes de Semana Santa, entonces esperamos que este año tenga muchas más personas que en otros años”, expresaba hace unos días Reyes.

### MONSEÑOR ÁNGEL GARACHANA PÉREZ

## “LA PALABRA DE DIOS NOS INVITA A RENOVAR NUESTRA FE EN CRISTO RESUCITADO”

Además, el obispo señaló que los cristianos están llamados a anunciar y dar testimonio de Jesucristo.

**SAN PEDRO SULA.** El obispo de la Diócesis de San Pedro Sula, monseñor Ángel Garachana Pérez, señaló ayer en la Misa de Resurrección que “nosotros, en este Domingo de Resurrección, renovamos nuestra fe, la fe que vivieron y anunciaron los apóstoles”.

Asimismo, Garachana dijo que también “nosotros decimos, creo que Dios Padre ha resucitado a Jesús, creo que ha vencido a la muerte, creo que Jesús no está entre los muertos, sino entre los vivos, creo que Jesús es el que vive, el que estaba muerto, pero ahora vive para siempre”.

El líder de la Iglesia católica explicó que los cristianos confiesan su fe en Cristo Resucitado y esta es el fundamento de la Iglesia, debido a que, si Cristo no hubiera resucitado, la fe sería inútil. Asimismo, dijo que los feligreses, al igual que los apóstoles, tienen la tarea de anunciar y dar testimonio.

“Nosotros anunciamos a Jesucristo Resucitado, damos testimonio de Jesucristo Resucitado. Creemos, anunciamos y damos testimonio de que Dios Padre ha resucitado a Jesús para que todos los que creemos en él tengamos su vida, para que todos los que creemos en Él estemos resucitando con Él”, añadió.

Garachana dijo que la segunda lectura, tomada de la Carta del apóstol San Pablo a los Colosenses, nos invita a vivir como verdaderos



El obispo de la Diócesis de San Pedro Sula, monseñor Ángel Garachana Pérez.

creyentes en Jesucristo Resucitado, recalco que, en esta lectura, está la frase “ya que han resucitado con Cristo busquen las cosas de arriba”, es decir, buscan las cosas de una vida resucitada ya que han resucitado con Cristo.

“San Pablo saca la conclusión, entonces vivan como resucitados es decir, vivamos las cosas propias de hombres y mujeres que tienen la vida nueva de Cristo y ¿cuál es esa vida nueva de Cristo?, es el mismo

estilo de vida de Jesús, vivamos la vida de resucitados es decir, la vida del amor fraterno, de la caridad, la solidaridad, la fe, la esperanza, la actitud de servicio, el dominio de nosotros, la lucha contra el pecado, llevemos una vida propia de quienes han resucitado y tienen la vida nueva de Jesucristo, a esto estamos llamados”, manifestó Garachana.

Para finalizar, dijo que, como resucitados, estamos llamados a poner luz donde hay mentira y false-

**“ La Palabra de Dios de este domingo nos invita a contemplar a los apóstoles y, como ellos, a renovar nuestra fe en Cristo Resucitado, anunciar y dar testimonio de Jesucristo Resucitado, vida del mundo, vida para todos, y a llevar una vida nueva, la vida propia de quienes viven en Cristo Jesús, aquel que venció al pecado y la muerte y a quien el Padre ha resucitado y el que vive glorioso por los siglos de los siglos, amén”.**

Ángel Garachana Pérez, obispo de SPS

dad, amor donde hay egoísmo, poner paz donde hay violencia, poner fraternidad donde hay división,

perdón donde hay ofensa, “poner todo lo que Jesús pondría, todo lo que Él puso en su vida”, concluyó.



## LO MÁS COMENTADO

El portavoz del Cuerpo de Bomberos, Óscar Triminio, dio a conocer que los incendios forestales han incrementado "en gran medida" en lo que va del año, pues ya se han reportado 205 siniestros, lo que se traduce en un aumento del 300% en comparación al 2021.

MINISTRO DE EDUCACIÓN DICE QUE NO HAY "PRETEXTOS"

## CENTROS EDUCATIVOS REGRESAN HOY A CLASES PRESENCIALES

El retorno a las aulas luego de Semana Santa ha generado opiniones encontradas.

**TEGUCIGALPA.** El ministro de Educación, Daniel Esponda, reafirmó ayer que todos los centros educativos a nivel nacional deben regresar a clases presenciales a partir de hoy, tras dos años de clases virtuales debido a la pandemia de la COVID-19.

El retorno a la presencialidad ha generado opiniones encontradas desde que fue anunciado, especialmente porque se da luego de Semana Santa, donde la mayoría de los estudiantes visitan lugares concurridos junto a sus familias, lo que podría ocasionar un rebrote de contagios.

No obstante, Esponda argumentó ayer que la mayoría de los alumnos y docentes ya están vacunados contra la COVID-19, por lo que no pueden "utilizar la vacunación como pretexto".

## DECISIÓN

Asimismo, detalló que la decisión se tomó luego de evaluar la situación junto a la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco) y la Secretaría de Salud, donde concluyeron que Honduras cuenta con las condiciones para el retorno a las aulas.

"No puede seguir Honduras siendo el único país que no haya retornado a clases. Todo está normal ya, vimos playatas llenas y procesiones multitudinarias, esto nos debe de poner felices porque hemos aprendido a vivir con el virus, es por



Los docentes han sugerido que el retorno se haga dentro de dos semanas.

**L2,000**

millones aumentó el Gobierno al presupuesto de Educación.

eso que todos mañana (hoy) a clases de forma presencial", expresó.

Además, indicó el hecho de que algunos estudiantes aún no se han vacunado se debe a que "sencillamente" los padres no han querido, pues la Secretaría de Salud ha acercado las jornadas de vacunación a la población e incluso ha extendido los horarios.

## INFRAESTRUCTURA

Acerca de los centros educativos que presentan daños en la infraestructura, el ministro señaló que esto se debe a que en los últimos 30 años los gobiernos no han destinado presupuesto para infraestructura.

## PRESENCIALIDAD



Honduras es el único país de la región que no ha retornado a las clases presenciales tras dos años de pandemia.

A la vez que dio a conocer que ya están trabajando en acondicionar las escuelas y colegios, para que pueda haber un retorno seguro y en óptimas condiciones. Agregando que para ello el Gobierno aumentó recientemente 2 mil millones de lempiras al presupuesto de Educación.

Por su parte, el viceministro de Educación, Edwin Hernández, explicó que al principio del año se reportó que el 92% de la infraestructura escolar estaba dañada, pero que en la mayoría de casos, donde los daños han sido leves, se han hecho las reparaciones correspondientes.

## TEMOR

Además, aclaró que, aunque tienen la esperanza de que "todos los docentes estén en los centros educativos", respetarán la decisión de los padres que decidan no enviar a sus hijos por temor a contagiarse de COVID-19.

Luego del anuncio de Esponda, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) y la Orga-



“Para el país es urgente que estemos en los centros educativos, especialmente en los que ya se dio paso a las clases semipresenciales”.

Edwin Hernández,  
viceministro de Educación



“Mostramos nuestra preocupación porque hay una ligereza por parte de las autoridades al convocar de manera presencial juntamente después de Semana Santa, donde presuntamente habrá una carga viral muy fuerte”.

Fidel García,  
dirigente del Copemh

nización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), aplaudieron que Honduras haya anunciado que los alumnos volverán a las aulas de forma presencial.

Sin embargo, la dirigencia magisterial aclaró que están de acuerdo con el retorno a clases presenciales, pero sugieren que este se haga de dos a tres semanas después del feriado de Semana Santa, para evitar cualquier rebrote de COVID-19.



## Centros privados regresarán a las aulas en mayo

**SAN PEDRO SULA.** El presidente de la Federación de Instituciones Privadas, Carlos Sabillón, dio a conocer ayer que el retorno a clases presenciales luego del feriado de Semana Santa no será posible, debido a que gran parte de

los estudiantes aún no se han vacunado.

Además, señaló que existe el temor de un posible repunte de casos de COVID-19 a nivel nacional, tras el reciente receso académico, donde la mayoría de la población salió

a vacacionar.

"Está comprobado que después de un evento masivo, como la Semana Mayor, siempre hay un repunte de casos, en consecuencia, muchos centros educativos privados decidieron regresar a las aulas

hasta el mes de mayo", indicó.

Asimismo, resaltó que, desde finales del 2021, cerca de 50 escuelas privadas imparten clases semipresenciales. Por lo que todo indica que ese será el mecanismo para las próximas semanas.

## EL PAÍS

## REGISTRAN 62 FEMICIDIOS

# VIOLENCIA SEXUAL CONTRA NIÑAS Y MUJERES INCREMENTA EN UN 32 POR CIENTO

El aumento de estos casos se ha dado entre el 2020 y el 2021 la mayoría siguen en la impunidad.

**TEGUCIGALPA.** La violencia sexual hacia las niñas y mujeres ha incrementado en un 32 por ciento, la mayoría de estos casos siguen en la impunidad, según Damisela Mayes, directora del Centro de Derecho de Mujeres (CDM).

El incremento de estas cifras se ha dado entre 2020 y 2021 y pese a las denuncias, esta situación sigue sucediendo, además registran 62 femicidios.

Mayes manifestó que en el año 2021 hubo 1,540 casos de violencia sexual en comparación con las cifras del año 2020 que registró 1,170.

“La mayoría de las afectadas son niñas entre 10 a 19 años, esta situación es lamentable porque no se ha podido evitar y son vidas humanas que detrás de ellas hay familias llenas de dolor”.

Según la directora de CDM es necesario un cambio de conducta y de cultura machista, ya que en estos casos casi siempre se culpa a la víctima y no se enfocan en el agresor.

Para Mayes, es de prioridad el fortalecimiento de las instituciones de investigación por-



Los abusos sexuales en perjuicio de las niñas casi siempre son cometidos por alguien cercano, ya sea su padre, padrastros, tíos u otro familiar o amigos.

## DEFINICIÓN DEL AGRESOR

Según el Observatorio Nacional de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (OV-UNAH) las muertes violentas de mujeres que se han registrado en los últimos dos años ocurrieron en el hogar, esto define quien es el agresor, que en su mayoría son hombres en su condición de parejas, por eso se reafirma que la violencia es una conducta basada en el poder.

que en estos casos no se sigue el proceso que se debería de realizar y el resultado es que no se llega a las pruebas necesarias para que el agresor obtenga una condena.

## Confirman que hubo mano criminal en incendio de la primera avenida de Comayagüela

**TEGUCIGALPA.** El incendio que quemó más de 40 puestos en la primera avenida de Comayagüela fue provocado, ya que se logró confirmar que hubo mano criminal, según el Cuerpo de Bomberos.

Oscar Triminio, portavoz del Cuerpo de Bomberos, dijo que existe un video en el que se ve a la persona ocasionado el siniestro y posteriormente huyendo del lugar.

La Policía Nacional ya lleva avances respecto a las investigaciones del siniestro e indagarán hasta



dar con el sospechoso. El incendio ocurrió el pasado jueves 14 de abril y en ese momento se desconocían las causas que habría provocado el siniestro.

Triminio expresó que no hubo pérdidas humanas, pero hace un llamado a la reflexión para que no cometan este tipo de actos porque causan daños muy considerables.



## Artista hondureño cantó y tocó en dos ocasiones para Joaquín “El Chapo” Guzmán

**TEGUCIGALPA.** El artista hondureño German Alfaro “El Roble Copaneco” cantó y tocó al menos en dos ocasiones para Joaquín “El Chapo” Guzmán, según revelaciones por medio de una entrevista realizada hace algunos años para el programa “La Tertulia”. Durante una actuación artística privada en Guatemala, el cantante hondureño deleitó con varias canciones improvisadas a “El Chapo” Guzmán.

Según detalles de Alfaro, Guzmán le preguntaba si las canciones las tenía escritas y él le respondió que todo era improvisado.

De acuerdo con Alfaro, “El Chapo” le decía “improvísele otra”, luego recordó que “esa vez el grupo se llamaba Los Tigrillos de Oriente, entonces le dijo al muchacho que toca el bajo, ‘hacerme el RE-sostenido, vamos’ y toda la gente gritaba y aplaudía”. Alfaro reveló que al finalizar de cantar para “El Jefe” la persona que lo había contratado le dijo “le voy a pagar, arreglémos”. “Yo le cobraba a él 8,000 lempiras, por ir a cantar hasta Guatemala,

el señor estaba viendo cuando me pagaban, me dijeron él es don Joaquín, él es “El Jefe”, pero yo de lejos”, aclaró. El cantante dijo que “El Chapo” le preguntó cuánto estaba cobrando, él le dijo que 8,000 lempiras, luego “El Jefe” preguntó si era en quetzales y al decirle la cantidad, se le acercó un muchacho y le dio cinco mil más que era una especie de propina. Luego en Honduras, Alfaro recordó que un día lo llamaron de emergencia que, si podía ir a tocar a un lugar y le dijeron, “esa plata la está pagando El Jefe”.

“Entonces yo llegué, con los músicos nos limitamos a tocar y tocamos, vimos que entró una caravana de gente, muy custodiado el hombre, solo estuvieron un ratito en frente viendo la presentación, ahí estaba, el mismo señor que vi en Guatemala, al que le decían El Jefe”. Esa vez “El Jefe” saludó a Alfaro y le dejó una propina de 100 dólares y dijo que si hubiera sabido cómo se desarrollaría la historia de aquel hombre quizás los hubiera conservado.

# MÁS DE 250 MIL TURISTAS VISITARON LA CEIBA



Muchas familias se dedicaron junto a sus hijos a elaborar alfombras con aserrín.

■ POR: RICARDO LUJÁN

**LA CEIBA.** - Unos 250 mil turistas abarrotaron este puerto para disfrutar de sus hermosas playas, caudalosos ríos, montañas y de la cultura viva.

Diversas actividades entre religiosas, turísticas y de entretenimiento familiar se realizaron en este puerto turístico durante esta semana.

Los lugares más visitados fueron el Paseo de Los Ceibeños, Malecón y Muelle Reinaldo Canales, así como las playas Perú, la cuenca del río Cangrejal, además de las comunidades de Corozal y Zambo Creek.

Empleados municipales, de los departamentos de Servicios Públicos, Policía Municipal, Desarrollo Comunitario, Justicia Municipal, unieron esfuerzos para que el puerto luciera limpio y ordenado.

Ahora el puerto de La Ceiba se prepara para celebrar el mejor carnaval de Honduras, en el mes de mayo, después de dos años de no realizarse debido a la pandemia del coronavirus.



En La Ceiba se vivió a lo grande la Semana Santa. Los turistas disfrutaron de diferentes actos artísticos.



La Ceiba lució aseada y muy ordenada gracias a sus autoridades municipales.



**PALMEROLA**  
INTERNATIONAL AIRPORT  
CENTRO DE LAS AMERICAS

## SPIRIT VOLARÁ DESDE PALMEROLA





**MIAMI**



**HOUSTON**



**FORT LAUDERDALE**

Boletos a la venta en [www.spirit.com](http://www.spirit.com)

  PalmerolaHonduras




## EL PAÍS

EN LA MISA DE RESURRECCIÓN

# EL CARDENAL RODRÍGUEZ PIDE A LOS EXTORSIONADORES QUE “DEJEN DE MATAR”

**TEGUCIGALPA.** El cardenal Óscar Andrés Rodríguez pidió ayer a los violentos que se dedican a la extorsión en su país que “dejen de matar” e invitó a luchar por una cultura de la vida.

“Es triste que nuestro país haya quedado en manos de violentos extorsionadores. Dejen de matar, dejen de matarse entre ustedes”, subrayó Rodríguez en la Misa de Resurrección.

Y agregó que “jamás un ser humano se debe manchar con la muerte de inocentes”.

Honduras vive una ola de violencia criminal que, en promedio, deja entre diez y trece muertos, según fuentes oficiales, que en parte atribuyen ese flagelo a las luchas entre pandillas por dominios de territorios que controlan en varias ciudades del país.

El religioso señaló que hoy “debemos estar jubilosos y llenos de esperanza”, que “Honduras tiene que pasar del se-

“

*Honduras debe de pasar del sepulcro a la vida, no podemos permanecer ni buscar a Jesús donde no está, dejen de matar, dejen de matarse entre ustedes, Cristo resucitó”.*

*Óscar Andrés Rodríguez.*

pulcro a la vida” y que celebrar la Resurrección de Jesucristo “nos compromete a luchar contra la injusticia”.

“Hoy es el domingo más importante del año, el domingo del cual reciben sentido todos los demás domingos del año. Hoy es el día que hizo el Señor, hoy es el día del triunfo y de la gloria”, añadió.

Para el cardenal, “si celebramos bien la Pascua, también nosotros hemos de morir a lo viejo y resucitar a lo nuevo, morir al pecado y vivir con Cristo en su novedad de vida”.



Rodríguez recalcó que ayer fue el tercer día del Triduo Pascual y a la vez el inicio de la Cincuentena Pascual.

## Una amplia lista de libros ha leído el expresidente Hernández desde su detención

**TEGUCIGALPA.** Una amplia colección de libros ha leído el expresidente Juan Orlando Hernández, desde detención el pasado 15 de febrero.

Así lo indicó su esposa, Ana García, en un mensaje en la red social Twitter, en el que señaló que ya se llevó a casa los libros que leía con Hernández, en la sede de la fuerza especial “Cobras”, de la Policía Nacional, donde permanece recluido desde su captura.

El mensaje de García fue acompañado por una fotografía que muestra varios libros, entre ellos la Biblia.

“En la foto, parte de esos libros que me traje ya

### CARGOS:

Juan Orlando Hernández, es acusado de cargos asociados al narcotráfico y uso de armas.

a casa”, añade el mensaje de la esposa del exgobernante, quien será extraditado a Estados Unidos entre el miércoles y viernes de la próxima semana, según informó el pasado día 13 el ministro de Seguridad, Ramón Sabillón.

Hernández, quien ejerció el poder durante ocho años (2014-2022), será entregado a la Agencia Antidrogas de Estados Unidos (DEA, en inglés), en Tegucigalpa.



## Garachana: El Gobierno debe atacar de raíz la corrupción



**TEGUCIGALPA.** El presidente de la Conferencia Episcopal de Honduras, monseñor Ángel Garachana Pérez, señaló que el Gobierno debe ser para todos y que debe atacar los problemas de raíz, para salir de la corrupción que ha empobrecido al pueblo. A criterio de Garachana, la corrupción es el primer eslabón que debe vencer el Gobierno, porque es lo que ha llevado a la pobreza

en el país, “de un deterioro gravísimo de una verdadera democracia que destruye lo que es el verdadero sentido de la política”. Para monseñor, se necesita un planteamiento que llegue a la raíz del problema, “eso, a mi parecer, supone un Gobierno de mucho diálogo, porque una vez que un partido ha ganado las elecciones, ya no gobierna para el partido, sino para el país”, aseveró.

# CERCA DEL MILLÓN DE VERANEANTES VISITAN PUERTO CORTÉS Y OMOA

**PUERTO CORTÉS.** -Por este puerto ingresaron 953,543 mil personas, en unos 84 mil 417 vehículos durante la Semana Santa, que disfrutaron los balnearios de este municipio, bajo estrictas medidas de seguridad. Tanto la ciudad portañona como Omoa no registraron ahogados.

A juicio del comisario Emerson Rodríguez, jefe departamental de Vialidad y Transporte, con base en este puerto, fue el Viernes Santo cuando se registró el mayor número de turistas, quienes tuvieron un comportamiento ejemplar que contribuyó a que los operativos resultaran exitosos. Explicó que el sábado ingresaron 150 mil 960 personas.

Rodríguez explicó que a nivel del departamento de Cortés se realizaron operativos móviles de control en el sector carretero que dejaron como resultado 337 licencias decomisadas. Destacó que esta vez se controló el exceso de pasajeros en el transporte interurbano, el principal medio utiliza-

**953,543**

PERSONAS

ingresaron por Puerto Cortés, según el reporte de Vialidad y Transporte, hasta el sábado anterior.

**135,738**

PERSONAS

ingresaron solo el Viernes Santo.

do por la mayor parte de los visitantes.

El coronel Hernán Canales David, del Cuerpo de Bomberos, destacó que si se ampliaban los cómputos ofrecidos hasta ayer domingo no tenía duda que el ingreso de personas superaría el millón de personas.

El Operativo de Verano Seguro comenzó desde el viernes anterior y concluyó ayer.

Canales dijo que este año se atendieron 12 puntos y se amplió la cobertura a El Faro y el parque de Travesía, con un total de 70 elementos debidamente capacitados y que contribuye-

ron a que no se reportaran personas ahogadas.

El doctor Nelson Hernández, director del hospital de este puerto, informó que en esta temporada de vacaciones no registraron ningún caso por COVID-19. Detalló que la mayoría de atenciones se hicieron a personas que sufrieron accidentes en motocicletas.

Entre tanto, los comerciantes de las comidas dijeron que estaban satisfechos con las ventas, aunque no con el trato que les dieron ciertos funcionarios municipales, quienes cobraron por los parques e impusieron severas multas.

En Omoa se concentró la mayor cantidad de excursionistas llegados desde diferentes puntos de la costa norte. Este año las playas y los ríos se vieron colmados como nunca y aumentó la presencia de guatemaltecos que cruzaron la frontera de Corinto para visitarnos, comentó la restaurantera Rosa Brocato.



Omoa lució impecable y fue el balneario más concurrido del municipio.



Así lucieron las playas municipales de barrio El Porvenir.

**“** Por fortuna todo ha salido bien. Nos esmeramos siempre en prestar un buen servicio porque conocemos nuestras responsabilidades y queremos que, así como llegan los visitantes, así regresen a sus casas. Cada año el operativo va mejorando. Es una bonita experiencia que nos deja grandes enseñanzas que hay que agendarlas”. **Coronel Hernán Canales David, Comandante del Cuerpo de Bomberos.**



El puerto de Tela sigue siendo el destino turístico más visitado del país.

## Tela, el destino turístico más visitado

**TELA.** Según las autoridades municipales de turismo, Tela fue uno de los destinos turísticos más concurridos en esta temporada veraniega. Los registros indican que más de un millón de personas la visitaron.

Pese que llovió levemente durante dos días, esto no impidió para que los veraneantes abarrotaran las playas de este puerto.

Las autoridades municipales supervisaron que las disposiciones de la Corporación se ejecutaran como estaba planeado y el Cuerpo de Bomberos se destacó salvado muchas vidas al brindar los primeros auxilios y labores de rescate a mu-

chos bañistas.

Más así se contabilizó, alrededor de cinco personas que perdieron la vida al morir ahogados en el mar.

También la Policía, al mando del comisario Noé Gómez Lozano, realizó una impecable labor de seguridad al grado que no se registró ninguna incidencia durante la semana.

Los veraneantes empezaron a abandonar las playas de este puerto alrededor de las tres de la tarde.

Como la nota negativa, quedaron los promontorios de basura que dejaron los bañistas. La mayoría de ellos traen sus alimentos de casa y dejan los residuos tirados en las playas.

### CALENDARIO DE CORTES DE SERVICIO POR MORA

Del 18 al 24 de abril de 2022

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

**Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.**

Col. Veracruz, Col. Los Pinos I, Col. Los Pinos II, Col. Los Prados, Col. Monte Alegre, Res. Villas Del Bosque I, Res. Villas Del Bosque II, Res. Campesino I, Col. Juan Ramón Molina, Res. Campesino II, Res. Rancho San Manuel I, Col. Anexo Feitranh, Col. Feitranh, Res. Rancho San Manuel II, Res. Tramo Juan Ramón Molina Peaje, Res. Rancho Tama (Llanos De Campesino), Res. La Hacienda, Res. Complejo Habitacional R4, Res. Townhouse Bloque U, Tr. Acullero Suncery, Tramo Boulevard Los Torres-Villa Asturias, Bo. Colpules, Col. Periodista, Col. 15 De octubre, Tramo Periodista - Brisas Del Polvorin, Col. Municipal, Bo. San Sebastián, Col. Del Valle, Col. Planes De Colpules, Col. Brisas Del Polvorin, Col. Perpetuo Socorro, Res. Alabama, Bo. Arenaltes, Tramo Devito Lomas Del Carmen-Arenaltes, Col. San Vicente De Paul II, Col. Leonardo Callejas, Tramo Arenaltes-Quintas El Dorado, Res. Palma Real II, Res. La Trinidad I, Res. La Trinidad II, Col. Filadelfia, Col. San Vicente De Paul I, Res. Palma Real III, Res. La Villa, Tramo Villa Asturias II-El Paraíso, Tramo Perfecto Res. Villa Asturias II, Col. Islas Del Progreso II, Res. Villa Olímpica, Res. Villas Res. Valle Escaridón, Res. El Paraíso, Res. Brisas Del Campesino, Tramo Col. Del Valle - Limite La Lima, Bordo Los Vegas, Bordo Tramo Guadalupe - El Anillo, Zona Industrial, Col. Angeles Del Carmen, Col. San Martín, Col. Cosmú, Col. Castillanos, Col. 7 De Julio, Col. Reina Del Carmen, Col. Colinas Del Carmen, Tramo El Anillo-Odlón Ayesitas, Col. Odlón Ayesitas, Col. Los Angeles - Sector Sotahile, Col. Villa Ernestina, Col. Villa Ernestina Sur, Col. Dupurso, Col. Villas Del Valle, Col. Perfecto Vasquez, Col. Buenos Amigos, Sector Zona Industrial Suyapa, Col. Plaza Castilla, Col. Morales IV, Col. Palmaria, Col. Morales III, Col. España, Col. La Fortaleza, Bo. El Centro-Cofradía, Col. San Juan Bosco, Col. Arivela, Bo. El Campo, Col. 9 De mayo I, Col. El Cacao II, Col. Cooperativa, Col. San Manuel, Col. El Paraíso II, Res. San Gerónimo, Col. San Jorge.	Cofradía, Col. 24 De abril I, Col. Brisas Del Valle I, Col. 10 De enero, Col. La Victoria, Col. Gracias A Dios, Cofradía, Col. Senderos De Occidente, Tr. La Flecha - 24 De abril, Col. Lomas De Bella Vista, Bordo Col. Nuevo Experimento, Col. Bella Vista, Col. Moderna, Res. Monte Carlo, Col. Molecón, Col. Orquídea Blanca, Col. La Mora, Col. Zaron, Col. Guacacaste, Col. Mazzarella, Col. Juan Lindo, Res. El Campo, Col. Loma Linda, Col. Continental, Res. Quintas Los Laureles, Res. El Potosi, Complejo Residencial Tr. Escuela Internacional Sampedrana - Rio Piedras, Bo. El Playón, Col. Gracias A Dios, Res. América, Res. El Pedregal, Res. Valle Azul, Res. Palmira, Res. Alta Vista, Col. Country, Col. El Pedregal IV Etapa, Res. Palma Real I, Col. Colombia, Col. Metropolitana, Zona Militar, Res. Finca Vieja, Res. Rancho El Coco, Res. Bosques Del Merendón, Bo. Concepción, Bo. Medina, Tramo El Anillo - Blvd San José, Col. La Proherra, Bordo Col. Sandoval Sorto II Etapa, Col. Ciudad Nueva, Col. Sandoval Sorto, Col. Reparto Lempira, Col. Sotahile IV Etapa, Res. Victoria, Col. Sotahile, Col. Sotahile V Etapa, Col. Sotahile III Etapa, Col. Sotahile II Etapa, Res. La Viga, Res. Santa Isabel II, Res. Santa Isabel I, Res. Santa Isabel III, Col. 4 De febrero, Col. Ojo De Agua, Col. La Fuente, Col. Rivera Fajardo, Col. Guadalupe, Cofradía, Bo. La Hoya, Col. Mecacolor, Col. Matamoros, Col. El Paraíso I, Col. Paz Rivera, Col. Los Flores, Bo. San Bartolo, Col. Los Angeles - Cofradía, Bo. San Isidro, Cofradía, Bo. Miramar, Col. La Gran Familia, Col. Tito Gonzalez, Col. Morel, Col. Milenium, Col. Santo Domingo, Col. 9 De mayo II, Col. Altos De Cofradía II, Col. Altos De Cofradía I, Col. Altos De Cofradía III, Col. La Primavera, Col. Villa De Cofradía I, Col. Villa De Los Maestros, Col. Los Zorales, Cofradía, Col. La Oportunidad, Col. San Jorge Aldera, Col. San Jorge Barroco, Col. Suvarth, Col. Brisas Del Valle II, Col. El Colman.
--	---

PARA MAYOR INFORMACIÓN

☎ 2561-9999 | [www.asp.com.hn](http://www.asp.com.hn)

📧 [aguasdesanpedrohn](mailto:aguasdesanpedrohn) | [clientes@asp.com.hn](mailto:clientes@asp.com.hn)

**Aguas de San Pedro** GRUPO ADEA

Oficinas de Atención al cliente B7, Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E | Edificio Plaza Cristal Local #5A  
Cofradía: Frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga | MegaMail, Segundo nivel Local LC-243

## OPINAN

## EDITORIAL

## NO VAYA A SER

Siempre atentos en derredor procurando tener en cuenta que existen variables en nuestra realidad que deben aprovecharse para un mejor estado de cosas. En el presente queremos, en primera instancia, lamentar las tragedias con pérdidas de vidas, por la causa que sea, durante el asueto de los últimos días que, en realidad ha sido una Semana Santa, pero muchos la asumen como un feriado para aprovechar a darle gusto a la piel. Que la paz y consuelo sea propicio a los hogares de hondureños que han fracasado y nosotros, que aprendamos de cada lección.

No podemos perder de vista varias cosas que han venido a la reflexión en los días recién terminados para ello. Una de ellas es bastante curiosa pero no deja de ser preocupante. Si bien ya lo hemos comentado, y nuestros agudos columnistas también lo han planteado, debe ir directo este asunto hasta las mismas autoridades y se trata de los llamados "comandos motorizados". Estos son grupos de motociclistas, quizá motivados por idealismo, o quizá motivados por otras causas, quién para saber. No podemos perder de vista este fenómeno que se da de manera sutil pero que ellos son seres que son utilizados como grupo de choque y ya han causado reyertas como si se tratara de elementos parapolitiales, y esto deberá pensarlo más a fondo y no verlo como si nada en especial el ministro de Seguridad. Estos grupos, en países con dictaduras como Cuba, Nicaragua o Venezuela son armados, peligrosísimos, y son utilizados para reprimir manifestaciones que van en contra de las decisiones de quienes tienen subyugados a sus pue-

blos y eso no es gobernar. No vaya a ser que esto provoque desasosiego.

Otra cuestión, sin duda, y que nos debe poner en vilo es la guerra por la invasión de Rusia a Ucrania. Al parecer Rusia no ha podido lograr sus objetivos y al parecer va a recrudescer la violencia en esos lugares sacrificando muchas vidas más. No podemos estar indiferentes, en principio por la inmoralidad de ese capricho expansionista sin ninguna necesidad. Ya el señor Putin es de los hombres más ricos del planeta, habría amasado una fortuna incalculable, que incluye propiedades de lujo y cuentas en paraísos fiscales, que no concuerdan con su sueldo de presidente ni con sus aparentes gustos modestos.

El asunto de la guerra es que Ucrania produce la cuarta parte de fertilizantes y la tercera parte del trigo consumido e nivel mundial. Esto dando por descontado de la crisis energética y que hoy, solo como ejemplo, el diésel cuesta dos lempiras más el galón. Esto también nos va a provocar inflación y solo es de esperar, sin el deseo que ocurra, una potencial devaluación, una rebaja del poder adquisitivo que ya está ocurriendo por la misma inflación, la hambruna que ya se manifiesta en varios departamentos de nuestro país y toda la calamidad social por las promesas incumplidas desde el Estado, con el tema de la salud.

No es que queramos ser aves de mal agüero, simplemente vemos la realidad y no podemos esconder a un pueblo tan noble, las cosas que nos circundan, pongamos interés y empeño, siendo unidos, ya que solo así se va a lograr solucionar lo que se deba, no hay otra manera.

## VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

## EUREKA

## SEMANA EXCÉLSIOR



Irazema Ramos  
Sicóloga

La palabra "excélsior" es un adjetivo que se traduce como "superior" o "más alto" en inglés tiene una connotación más poética, por ejemplo, "siempre ascendente". ¡Es más!, si recordamos al creador de los cómics de Marvel, el señor Stanley Martin Lieber, más conocido como Stan Lee, en los años sesenta escribía una columna de sus cómics y al terminar sus artículos, remataba con diferentes frases, como, por ejemplo, "¡Hasta la próxima, banda, relájense!", misma que sus competidores comenzaron a copiar. Así que, el buscó algo diferente y tomo una frase del escudo de Nueva York, que dice EXCÉLSIOR, una expresión inglesa que significa: "¡Hacia arriba y hacia adelante por la gloria mayor!"

Es por ello que te invito a que tengas por lo menos, una Semana Excélsior en cada mes. En el próximo artículo te explicaré cómo puedes tenerla, ya que antes, necesito que tengamos solo un poco de información sobre los neurotransmisores y las hormonas que, además de tener otras funciones, también regulan nuestro estado de ánimo.

**DOPAMINA:** Nuestro estado de ánimo depende en gran medida de los niveles de este neurotransmisor, se le vincula con todo lo que produce placer, con las sensaciones positivas, alegría, euforia, es por ello que está presente en cada una de las situaciones agradables que vivimos, tanto que puede llegar a ser adictiva. Un bajo nivel de este neurotransmisor, puede producir la sensación de debilidad, falta de ilusión en la vida, o depresión.

**SEROTONINA:** Puede ayudarnos a

estabilizar nuestro estado de humor en situaciones de tensión, cuando estamos enojados, o con cierta negatividad en nuestro entorno. Es por esto que las personas con depresión o ansiedad, estrés o insomnio, tienden a presentar niveles bajos de serotonina. Otro dato curioso es que el organismo de los hombres genera un 50% más de serotonina que el de las mujeres, por tanto, somos más vulnerables a sentir un descenso o aumento de esta.

**NORADRENALINA:** Tiene múltiples funciones fisiológicas y puede actuar como hormona y como neurotransmisor. Se ha relacionado con la motivación, participa en modular o inhibir del dolor, la regulación del sueño, el aprendizaje y la memoria, funciones que con frecuencia se encuentran alteradas en el paciente con depresión.

**OXITOCINA:** Es una hormona que genera placer, felicidad, amor y que cada uno de nosotros la puede producir de manera natural. Ella es capaz de generar un nivel más alto de confianza, nos ayuda a socializar, inhibe la segregación de cortisol (hormona del estrés) por lo que reducirá también el nivel de ansiedad y preocupación. Es tan importante porque nos ayuda a reducir las contracciones uterinas para facilitar el parto, hasta generar efectos relacionados con el apego emocional y el enamoramiento. Un bajo nivel de oxitocina, puede predisponernos a la depresión o la falta de empatía. En el próximo artículo, veremos cómo esta información se relación con nuestra Semana EXCÉLSIOR, mientras tanto, con toda la entonación que lo decía Stan Lee, me despido de ustedes, usando esta frase: "¡EXXXXXCÉLSIORRRR!"

## EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERO

DIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORES

JEFE DE REDACCIÓN  
GERMAN A. QUINTANILLA

CONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOB GOLDSTEIN / LISA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

## MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



## SIN RODEOS

## Un nuevo tipo de guerra



Edgardo Rodríguez  
Político y periodista

Con la invasión por parte de Rusia a Ucrania se inicia la era de un nuevo tipo de conflictos, la llamada Guerra Híbrida. Este es un concepto que emerge en Estados Unidos en los últimos diez años, se refiere a una teoría de la estrategia militar en el que se utilizan toda clase de medios y procedimientos contra el enemigo, ya sea la fuerza convencional o cualquier otro medio irregular, como la insurgencia, el terrorismo, la migración o golpes a la economía de una nación. Guerra Híbrida, es una variante para evitar la guerra convencional, ya que esta última es la opción final y extrema. En cambio, la Guerra Híbrida, permite crear caos y desorden de las masas dentro de un país y esto se logra con grandes acciones dirigidas a debilitar la economía, pero también a través de impulsar permanentemente noticias falsas y la propaganda negra a través de medios cibernéticos y convencionales.

La guerra híbrida utiliza para alcanzar sus objetivos todas las posibilidades que le ofrecen no solo las fuerzas armadas, sino la economía, los medios de comunicación social, las redes sociales, los partidos políticos, sindicatos, iglesias, etc. En definitiva, todo aquello que un gobierno puede emplear para ejercer influencia en el enemigo con el objeto de que se doblegue, se quiebre y lo hace de manera coordinada para golpear contundentemente con todos los elementos que la guerra híbrida pone a su alcance. No es un conflicto declarado formalmente, tiene un alto componente político, es una acción, una herramienta, operando en el mismo plano que una operación militar convencional, pero de manera más sutil y en ocasiones oculta.

Los conflictos híbridos implican esfuerzos a diferentes niveles, con el objetivo de desestabilizar y debilitar al máximo posible a un Estado, provocando así una polarización interna de su sociedad, para empujar a cambios bruscos o violentos que favorezcan al enemigo que conspira. A diferencia de lo que ocurre en la guerra convencional, el llamado "centro de gravedad" de la guerra híbrida es un sector determinado de la población, hacia

el cual se dirigen las acciones, generalmente los que están al mando del gobierno. El agresor en algunas ocasiones recurre a actuaciones clandestinas, para no asumir la responsabilidad o las posibles represalias.

Estamos viendo que la desinformación es un arma poderosa de esa Guerra Híbrida, la estamos observando todos los días, en directo y a todo color, en el actual conflicto de Ucrania. Todos los días se informan de hechos deleznable, muchos de ellos mentiras, que son atribuidos a uno u otro bando para ganarse a la opinión pública mundial, desacreditar al rival y atraer simpatías a uno u otro bando. Se viene mintiendo desde la guerra de Vietnam, pero en la actualidad la mentira y la manipulación de la información alcanzó niveles de escándalo. A la par de la desinformación, la Guerra Híbrida se apoya en los ciberataques, estos iniciaron antes del conflicto en Ucrania y se han intensificado por ambos bandos. Están dirigidos a penetrar la infraestructura crítica de los Estados en contienda, su efecto, cuando lo logran, es devastador. En esta categoría es muy conocido el grupo llamado Anonymous, que muchos analistas lo consideran un brazo virtual de ataque de las agencias de inteligencia y seguridad de los Estados Unidos.

La invasión a Ucrania se ha convertido en la primera gran Guerra Híbrida del siglo XXI, donde Estados Unidos, la Unión Europea y la OTAN han desplegado un gran abanico de golpes, no militares y no directos, contra Rusia, para debilitarla en el frente interno y obligarla a retroceder y a destruir el liderazgo de Putin y sus aliados. Las sanciones económicas contra Rusia no tienen precedentes en la historia de la humanidad, le están causando graves daños a su aparato productivo, comercial, financiero y en consecuencia también a la vida cotidiana de sus habitantes. Sin embargo, hay quienes consideran que la historia reciente demuestra el fracaso de la guerra económica como disuasivo, Cuba es el mejor ejemplo después de más de sesenta años de asedio por parte de Estados Unidos. Algunos pensábamos en la tercera guerra mundial, pero al parecer la Guerra Híbrida es una forma alterna que diseñó el Pentágono.

## REGRESO A LA OSCURIDAD



Sergio Ramírez  
www.sergioramirez.com

Esta es una época en que muchos de los grandes dogmas del siglo veinte se apagaron para dejar paso a otros fragmentados y pequeños, pero dogmas al fin; desde las verdades alternativas, a los negacionismos, a las cancelaciones, todo atizado igual que las hogueras donde ardían los réprobos que se atrevían a alzar sus voces en contra de las verdades absolutas. Esas hogueras son hoy digitales, y en lugar de acercarse un cerillo basta dar un clic. Hace poco pasó por mi vista un meme muy aleccionador: la turba bíblica, armada de piedras, se dispone a lapidar a la mujer adúltera. Atrás, hay alguien que lo que tiene en la mano es un teléfono móvil. "¿No vienes a apedrear a la mujer pecadora?", le pregunta uno de los ajusticiadores morales. "Prefiero troleear en redes sociales... así puedo tirar la piedra y esconder la mano", responde.

Antes, las opiniones banales, las descalificaciones envenenadas, las mitologías cotidianas, las calumnias y las injurias, corrían como un río subterráneo. Hoy estallan en las redes pulgadas por manos anónimas, dirigidas no pocas veces desde las granjas de troles, donde se producen mentiras al estilo de Goebbels, e inducen a otros a sumarse a la corriente de las falsedades. Para saber cuántos de esos autos de fe digitales son salidos de esas fábricas de propaganda, capaces de provocar alzamientos callejeros, justificar matanzas raciales, afianzar dictaduras y alterar resultados electorales, hay que leer el libro "Esto no es propaganda", de Peter Pomerantsev.

Mi maestro Mariano Fiallos Gil, rector de la pequeña universidad donde estudié en León, Nicaragua, prevenía ya a mediados del siglo pasado en contra de los ardides de la mentira disfrazada de verdad absoluta. Y predicaba el estado de alerta para revisar lo aceptado como verdad, porque la insistencia en la certeza es ya la caída en el error, las semillas del dogma generando la mentira.

Era una universidad de apenas mil estudiantes, de manera que el rector, como en la academia de Platón, se sentaba en las bancas de los corredores a ejercer su cátedra abierta sobre libertad de pensamiento, y sobre humanismo. Un humanismo beligerante, como era su divisa; el humanismo en acción, crítico, y siempre renovado, no el de los libros apollados de los claustros.

Toda verdad absoluta, solía decir, sobre todo si se convierte en un sistema de ideas capaz de generar poder, ha conspirado siempre contra la integridad del ser humano, única medida de todas las cosas. Las verdades inflexibles e insustituibles son dañinas, cualquiera que sea su ámbito. Y, peor, las verdades ideológicas, que llevan a los alineamientos ciegos. Un hombre "muy siglo diez y ocho y muy antiguo y muy moderno, audaz, cosmopolita", como escribe Rubén Darío.

Una filosofía de la libertad, que es la base de ese humanismo beligerante. Saber nada más que no se sabe nada, como Sócrates, en ejercicio permanente de rigor con uno mismo, que

nada de lo que es humano nos es ajeno, como Terencio en "El verdugo de sí mismo". Y, como Erasmo, que no hay humanismo sin tolerancia, y que son los intolerantes los que siempre acusan de herejes a quienes no piensan igual; así lo explica, entre risas sosegadas, en su "Elogio de la locura". Y como Voltaire, que encontraba en el dogma el peor enemigo de la condición humana. La mutabilidad del pensamiento como herramienta de la mutabilidad del espíritu. El esplendor, siempre verdecido, de la edad de la razón, que comienza con Giordano Bruno, quemado en la hoguera, y se extiende hasta Voltaire autoexiliado en Ferney, una soledad de renacimiento ilustrado, o ilustración renacentista. Una sola edad de las luces, y de la razón.

"Comprendo que la duda no es un estado muy agradable pero la seguridad es un estado ridículo", había dicho Voltaire cargando siempre de ironía sus frases. "Dudo, luego existo". La premisa revivida de Montaigne: "¿Qué sé yo?" en contra de la petulancia de la otra, "¿Qué no sabré yo?" Cuando se llega a ser dueño de la verdad absoluta, el mundo se detiene en la locura de las ausencias, como temía Erasmo.

Los temores sobre la verdad absoluta son hoy más modernos que nunca, cuando todas las preguntas de la filosofía regresan a buscar el verdadero sentido del humanismo, que es el ser humano, soterrado antes bajo el culto del Estado, luego bajo el culto del mercado, y ahora bajo el culto de las polarizaciones, alentadas por la propaganda, la gran diosa de la nueva era.

Si los viejos dogmas han sido fragmentados y, como en el panteón de los dioses hindúes, las verdades absolutas se multiplican por miles, hay algunos de las antes que permanecen intactas, como fantasmas del viejo pasado.

Para los antiguos nostálgicos de la guerra fría, y del paraíso carcelario que fue la Unión Soviética, y que son capaces de heredar su pensamiento pétreo a otros más jóvenes, las bombas que caen en Ucrania sobre las estaciones de trenes, los mercados, los hospitales, las filas del pan, las ejecuciones de civiles, maniatados y vendados por las tropas rusas en retirada, son fabricaciones de la propaganda occidental, o son culpa de la OTAN por no respetar las seguridades geopolíticas de Rusia, imperio de segunda, pero imperio al fin y al cabo; o habrá que justificar los crímenes de guerra, o callarse, para no hacerle el juego a los Estados Unidos.

Verdades alternativas, lejos del humanismo, que comienza por la compasión, que no puede discriminar. Si se despoja de ese supuesto ético a cualquier idea de socialismo, la ideología se convierte en una herramienta del crimen, alineada con el pasado, o lo que queda de él, o lo que se busca revivir de él.

Putin como sucesor de Stalin, en un regreso a la rigidez axiomática que busca encontrar nostalgia en el totalitarismo, y se convierte en el molde de la intolerancia, que lleva a la deshumanización del pensamiento. Todo vuelve así hacia la oscuridad del dogma.

Confíe su Inversión en el Banco que hace al grande de hoy y del mañana.

14 | Lunes 18 de abril de 2022

EL PAÍS.HN

# FINANCIERO

LAS GASOLINAS SUBIERON CENTAVOS

## MÁS DE DOS LEMPIRAS SUBE HOY EL DIÉSEL

Desde el pasado 14 de febrero, el Gobierno mantiene subsidios en los precios de algunos combustibles.

### DATO

Mientras tanto, el comunicado establece que, tras el subsidio otorgado por el Gobierno, el cilindro de gas LPG de 25 libras se mantendrá en 238.13 lempiras durante el presente año.



Cabe señalar que la gasolina superior y regular mantienen un subsidio de 10 lempiras por galón.

**TEGUCIGALPA.** Los precios de los combustibles siguen al alza esta semana, confirmó la Secretaría de Energía, a través de la Dirección de Comercialización de Hidrocarburos y Biocombustibles, la cual indicó que solo el diésel sube un poco más de dos lempiras mientras que

las gasolinas tendrán un aumento de menos de 70 centavos.

En tal sentido, detalló que en Tegucigalpa el aumento del diésel para esta semana es de 2.04 lempiras pasando de L111 el galón a L113.91 el galón. Para la zona de San Pedro Sula, el aumento que tuvo fue de L1.93

por galón, quedando como precio vigente L118.61 lempiras.

Entre tanto, la gasolina superior tendrá un aumento de 0.67 centavos en la capital del país, por lo que de L20.02 lempiras, pasa a cotizarse a L20.69 lempiras. En San Pedro Sula, el aumento es de 0.54 y de L17.88 pa-

sa a L18.42 lempiras.

De igual manera, la gasolina regular registrará un aumento 0.16 centavos en Tegucigalpa y 0.02 centavos en San Pedro Sula, por lo que sus nuevos precios son de L11.41 lempiras y L109.14 respectivamente

En cuanto al queroseno, se registra un incremento de 3.55 lempiras en Tegucigalpa, por lo que su nuevo precio es de 107.35 lempiras. Mientras que en la Ciudad Industrial queda con un precio de 104.97 tras registrar un aumento de 3.40 lempiras.

Por otro lado, según comunicado, el gas LPG vehicular registra una rebaja de 0.48 centavos quedando en una cotización de 60.33 lempiras en Tegucigalpa y en 56.80 en San Pedro Sula.

Occidente en línea  
www.bancodeoccidente.hn



bancodeoccidente.hn  
f t y i

## En alerta el BCH por impactos externos que disparan la inflación

**TEGUCIGALPA.** En los últimos meses, la inflación se ha visto afectada por impactos externos provocados por mayores precios de los combustibles, energía y alimentos importados, así como por el alza en los costos de transporte y distorsiones en las cadenas de suministros globales, reconoció el reciente informe del Banco Central de Honduras (BCH).

Aunado a lo anterior, existen presiones inflacionarias adicionales derivadas del conflicto ar-

mado entre Rusia y Ucrania, cuyo efecto se transfiere a la inflación local a través de los rubros antes mencionados incluyendo la generación térmica de energía eléctrica, lo que impacta directamente el presupuesto de los hogares y los costos de producción de las empresas.

Detalló que la inflación interanual se ubicó en 6.96%, la más elevada desde agosto de 2011 cuando se situó en 7.68% (3.94% a marzo de 2021). Entre tanto, la inflación acumulada alcanzó 2.52% (0.94% doce meses atrás).



## LOS TIPOS DE FINANZAS ESENCIALES PARA MANTENER TUS CUENTAS EN ORDEN

Todos los días escuchamos en las noticias acerca de cuánto subió o bajó el dólar, del alza o la baja de los salarios, de la importancia de ahorrar y cómo se encuentra el panorama en el mundo de las inversiones.

Sabemos que entender sobre la clasificación y tipos de finanzas puede ser complejo al principio, sin embargo, aprender cómo se estructura te ayudará a administrar tus recursos financieros a otro nivel.

De esta forma, será más fácil para ti comprender en parte cómo funcionan los sistemas económicos y para qué sirven las finanzas. Si quieres entender en detalle cuál es la clasificación de las finanzas, debes tener en mente que existen dos principales ramas de las finanzas, las privadas y las públicas, pero nos centraremos en las privadas.

### TIPOS DE FINANZAS PRIVADAS

En este tipo de finanzas encontramos los tipos de finanzas personales, corporativas y con vista a mercados internacionales.

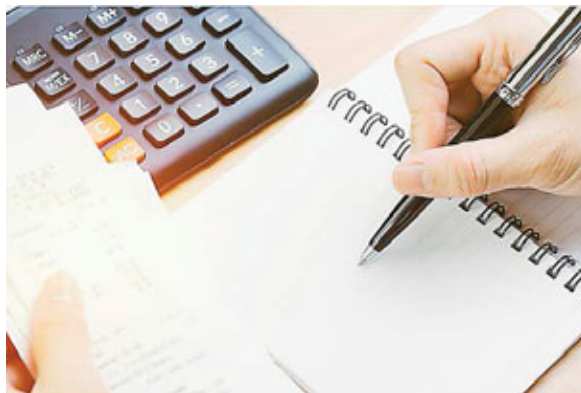
#### 1. Finanzas personales

A muchos nos han enseñado que las finanzas personales son las relacionadas con el manejo que tenemos de nuestro dinero. De acuerdo con este tipo de finanzas, es muy útil comprender qué tipos de ahorro existen y cómo ponerlos en práctica.

Asimismo, las finanzas personales son uno de los tipos de finanzas en los que también se incluyen los manejos que haces de tu patrimonio y de tus deudas, ya sea como individuo, en pareja o con la familia.

Por eso, uno de los objetivos de las finanzas personales es que tanto individuos como grupos de personas aprendan a administrar sus recursos en función de metas

¿Y si te decimos que conocer los distintos tipos de finanzas te puede ayudar en más de una ocasión?



claras. Otros aspectos que se deben tener en cuenta en las finanzas personales son:

**Manejo de las deudas:** La regla general que cualquier experto en finanzas personales te aconsejaría es que primero saldes tus deudas y, luego, comiences a ahorrar. En este punto es cuando las estrategias toman un papel principal en cualquier tipo de finanza.

Por ejemplo, existen dos tipos de estrategias muy populares dentro de las finanzas personales: por un lado el término “bola de nieve” que significa salir de las pequeñas a las más grandes y “tsunami” que propone primero pagar las que te generan más estrés, y luego las restantes.

**Uso de créditos:** Este es otro de los elementos básicos de los tipos de finanzas personales. Son una buena herramienta económica para solventar la liquidez, pero deben conocerse sus manejos. Por ejemplo, la tasa de interés de un crédito

de libranza no es la misma que la de un crédito hipotecario o una tarjeta de crédito. ¡Hay que informarse antes de usarlos!

**Ingresos:** ¿Creeías que el salario es la única fuente de dinero? La verdad es que existen varios tipos de ingresos. La mayoría se rigen por los diferentes tipos de moneda, pero también se incluyen los intercambios de especie. Para distribuirlos correctamente, lo ideal es que comiences a armar tus propios presupuestos y entiendas qué activos componen tus ingresos.

#### GASTOS:

Al igual que con los ingresos, existen varios tipos de gastos en esta clasificación de finanzas. Los más temidos son los micro gastos, también conocidos como “gastos hormiga”. Son los pequeños consumos que haces durante un periodo de tiempo y al sumarlos pueden afectar tus finanzas. Una gran forma de combatirlos es lle-

var un registro cotidiano, ya sea de forma manual con una calculadora de gastos mensuales o con alguna de las mejores apps de finanzas personales.

#### 2. Finanzas corporativas

Son los tipos de finanzas que están enfocadas en el sector empresarial, pero no sólo comprenden el análisis y la gestión de los recursos de la empresa, como los activos y pasivos, sino que también incluyen la maximización de las ganancias para los socios y accionistas. Uno de los principales objetivos de estos tipos de finanzas es aportar la información necesaria para la toma de decisiones. Por esta razón, la clasificación de las finanzas corporativas se enfocan en: Análisis de dividendos y oportunidades de inversión.

#### 3. Finanzas internacionales

A pesar de ser uno de los tipos de finanzas que puede aplicarse en el sector público, tiene mucha importancia en el sector privado, sobre todo si la compañía está buscando entrar en mercados extranjeros. La importancia de esta clasificación de finanzas es que se enfoca principalmente en los sistemas financieros internacionales, los tipos de cambio de divisas, el análisis de las bolsas de valores, la balanza de pagos, entre otros. Con esta información, las empresas no solo pueden analizar su estado competitivo frente a otras compañías, también descubrir y evaluar las oportunidades con las que cuentan. Esto se vuelve muy importante a la hora de la creación de planes estratégicos.



Contact Center  
2545-7000  
2290-7000

# MUNDO SOCIAL

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

## Especial ágape entre emblemáticos



Roberto Dibán Canahuati, cónsul honorario de Chile, y el embajador de Chile, Enrique Barriga Larraín.

**SAN PEDRO SULA.** El cónsul honorario de Chile en esta ciudad, el señor Roberto Dibán Canahuati, brindó una linda reunión para anunciar la reapertura de sus oficinas en San Pedro Sula, la cual fue presidida por el excelentísimo embajador Enrique Barriga Larraín.

Entre los invitados especiales asistieron el presidente de la Asociación del Cuerpo Consular, don Karim Qubain, junto a su esposa, de igual forma algunos emblemáticos, entre ellos Sergio Guevara, María Isabel Rodríguez de Vera, Gilberto Limón y Raymond Malouf; cabe mencionar que la gobernadora del departamento de Cortés, abogada Alexa Aragón, también formó parte de la velada.

El anfitrión, junto a su familia, compartió una linda noche, llena de alegría y camaradería, donde compartieron muchas anécdotas, adaptándose a la nueva modalidad de bioseguridad.



La gobernadora Alexa Aragón, Rony Martínez y el embajador Enrique Barriga Larraín.



Jairo Mejía, María Isabel Rodríguez de Vera y Juan Bendeck.



Karim y Ellen Qubain.



Raymond Maalouf y Samia Jarufe.



Eduardo y Virginia Sikaffy.



Bárbara y Roberto Sammur.



Roberto Mena, María Isabel Rodríguez de Vera, Maribel y Gilberto Limón con Sergio Guevara.



Todos compartieron una linda velada.

ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA

GANA CON ESTOS NUMEROS



"ALGUNA VEZ O VOZ O TIEMPO, PODEMOS ESTAR JUNTOS O SER JUNTOS, VIVIR, MORIR EN ESE GRAN SILENCIO DE LA DUREZA,"

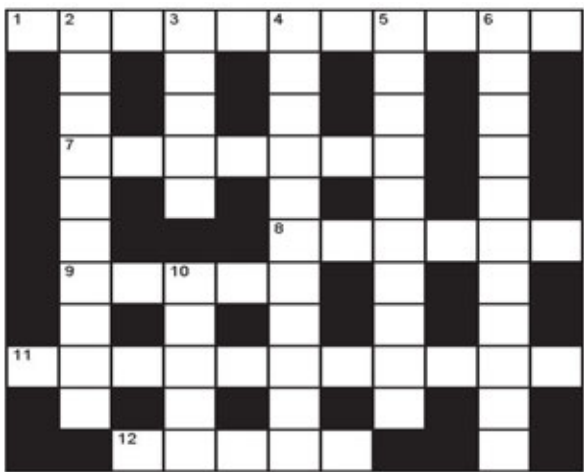
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

2-adj. Dicho de una persona que actúa en espectáculos, o del espectáculo mismo: Que suele proporcionar buenas recaudaciones a la empresa. 3-m. Rasgo poco perceptible que da a algo un carácter determinado. 4-m. Mineral de color azul intenso, tan duro como el acero, que suele usarse en objetos de adorno, y antiguamente se empleaba en la preparación del azul de ultramar. 5-f.F. Figura artificial con cabeza y miembros desproporcionados a su cuerpo. 6-f. Inmediación de algo a otra cosa. 10-f. Pl. Cesta de boca estrecha que llevan los pescadores para echar la pesca.

HORIZONTALES

1-adj. F. Perteneciente o relativo a la etimología. 7-tr. Hace de muchas cosas una o un todo, uniéndolas, mezclándolas o reduciéndolas a una misma especie. 8-m. Azote largo, delgado y flexible, de cuero, cuerda, ballena u otra materia, con que se aviva y castiga sobre todo a las caballerías especialmente. 9-f. Arma ofensiva consistente en un asta o palo largo en cuya extremidad está fijo un hierro puntiagudo y cortante a manera de cuchilla. 11-tr. F. Cortado el pelo o la lana a algunos animales. 12-m. Elemento químico de núm. atóm. 76. Metal escaso en la corteza terrestre, que se encuentra nativo en minerales de cromo, hierro, cobre y níquel.



SOLUCIÓN



LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: estará susceptible y a la primera dificultad resurgirá conflicto superado. Amor: uno de sus amigos le confiará que hay una bella persona que le admira en secreto.



TAURO (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: gastos extras harán desaparecer su fuerte paciencia pero descubrirá al responsable. Amor: su disciplinado manejo de los conflictos atraerá la atención de alguien.



GEMINIS (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: se aliviarán tensiones generadas por personas que a su juicio, son lentas. Amor: comprenderá las diferencias y descubrirá a una interesante persona; romance.



CANCER (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: pasará por momentos de confusión; habrá demoras, gastos y ausencias. Amor: delatará lo que siente y no podrá ocultarlo más; iniciará una relación.



LEO (julio 23-agosto 22)

Trabajo y negocios: argumentos en contrario darán lugar a la discordia; evite conducirse con arrogancia. Amor: intuirá lo que su pareja quiere y encenderá el fuego del principio.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22)

Trabajo y negocios: le alertarán sobre un evento al que anhela concurrir; se destacará. Amor: un lugar le traerá recuerdos que provocan tristeza, pero le acompañarán.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22)

Trabajo y negocios: acciones de terceros le enfrentarán con su entorno pero lo resolverá. Amor: conviene poner límites. Su actitud atraerá a una persona que cree distante.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)

Trabajo y negocios: buenas habilidades pero querrán involucrarle en complicado asunto. Amor: el afecto de la persona amada le ayudará a superar viejos conflictos.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)

Trabajo y negocios: altibajos; habrá cosas que saldrán bien y otras, no tanto. Amor: una audaz sugerencia de su pareja le devolverá el buen humor y la seducción.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)

Trabajo y negocios: juzgará con dureza las indecisiones de alguien cercano a usted. Amor: las dificultades de la pareja comienzan a superarse; llegará reconciliación.



ACUARIO (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: la comunicación falla, así como los negocios; urge revisar los objetivos. Amor: sus atenciones convertirán el amor en un viaje placentero; atracción plena.



PISCIS (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: habrá torpezas al comenzar una tarea nueva, pero tendrá segunda oportunidad. Amor: diálogo tenso; la pareja coqueteará con la ruptura, conviene dialogar.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: PUJANTE Y ESFORZADA. SU DESAFÍO ES OBTENER UN ORDEN CASI PERFECTO.

# EL PAÍS / DIGITAL

TECH  
News

## El Xiaomi 12 Lite 5G al descubierto

Será más modesto en hardware pero no pierde la carga rápida de 67 W

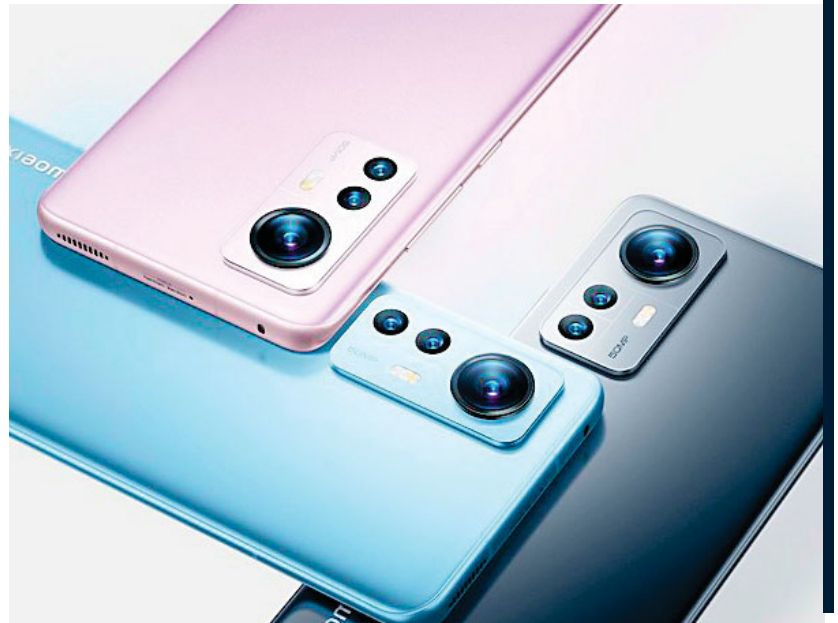
Gracias a unas filtraciones por parte de Yogesh Bra, podemos saber con todo lujo de detalles como sería el nuevo Xiaomi 12 Lite 5G, el cual y a pesar de su nombre, no será el más pequeño de ellos, si no el menos potente. Este dispositivo no será el más pequeño en tamaño, ya que tendría una pantalla de 6,55 pulgadas (mayor que las 6,28 pulgadas del Xiaomi 12), con una resolución FullHD+, tecnología AMOLED y una tasa de refresco de 120 Hz.

En su interior correría un procesador Qualcomm Snapdragon 778G (con soporte 5G), una memoria RAM de 6 u 8 GB, y una opción de almacenamiento de 128 o 256 GB. La cámara principal sería de 64 Mpx (con soporte

a estabilización óptica), una cámara ultra gran angular de 8 Mpx y un sensor macro de 5 Mpx. La cámara frontal contaría con una resolución de 16 Mpx.

En cuanto a baterías refiere, contaría con un amperaje de 4.500 mAh y una carga rápida (y bastante) de 67W, configuración más que interesante para un producto así. Todo esto acompañado de un sensor de huellas en pantalla, soporte a audio de alta calidad, y corriendo bajo Android 12 con la capa MIUI 13.

Este dispositivo podría ver su presentación en el mes de Mayo, junto a un posible Xiaomi 12 Lite Zoom, pero del cual no tenemos, al igual que de este Mi 12 Lite 5G, confirmación alguna.



## NUBIA LANZA EL REDMAGIC 7 PRO

Un teléfono gaming con pantalla ultra nítida y Snapdragon 8 Gen 1

Estamos ante un teléfono que compite de tú a tú con lo mejor del mercado. Quitando el sector fotográfico, donde todos estos smartphones fallan, en el hardware hablamos de un terminal de gama alta.

Hay que destacar que lleva el último procesador de Qualcomm, el Snapdragon 8 Gen 1 y, junto a él, su chip propio llamado Red Core 1, el cual se encarga de gestionar mejor las cargas de trabajo en plena partida. Prometen

el mejor rendimiento actual en tareas gaming. A diferencia de sus antecesores, ya solo se podrá elegir la memoria de almacenamiento, porque la memoria RAM es fija: 16 GB de RAM (sin especificar) y a seleccionar 256 o 512 GB de almacenamiento interno.

La batería se queda en los 5.000 mAh y la carga rápida en los 65 W, lo cual son los mismos valores del anterior RedMagic 6S Pro, que ya funciona bien en su momento.

# Descarga Atlántida Móvil



# Así luce el OnePlus Ace

*Los detalles sobre el nuevo dispositivo de OnePlus, han sido filtrados.*

Gracias a una filtración por parte de Digital Chat Station, sabemos que OnePlus va a presentar una nueva gama de dispositivos, empezando por el OnePlus Ace.

Este OnePlus Ace vendrá de la mano del chip de Mediatek Dimensity 8100, y que además contará con una excelente carga rápida de 150 W, sí, ciento cincuenta vatios.

En cuanto a pantalla se refiere, este dispositivo contará con una pantalla OLED de 6,7 pulgadas, con resolución Full HD+ y una tasa de refresco de 120 Hz.

Tendrá un chipset Dimensity 8100, con un proceso de fabricación de 5nm, y una GPU Mali G610 MC6. Todo ello con una memoria RAM LPDDR5 de 8 o 12 GB, y un almacenamiento de 128 o 256 GB.

A su vez tendrá una batería de 4.500 mAh, que se cargará gracias a una tecnología de carga de 150 W, lo cual podrá permitirnos cargar nuestro dispositivo de un 0 a un 50% en tan solo 5 minutos, espectacular.

Esta nueva gama por parte de OnePlus ciertamente nos recuerda a la gama Ace de OPPO, que se basaba en dispositivos que destacaban por su carga y su enfoque a videojuegos.



## Intentan resucitar el espíritu BlackBerry Key2

**Unihertz ha lanzado el TITAN slim, un dispositivo móvil inspirado en la icónica marca canadiense.**

Todos sabemos que esos móviles con teclado incluido que BlackBerry hacía son icónicos, y aunque no lo parezca, la marca todavía tiene una gran base de fans acérrimos y nostálgicos de ese teclado.

Pues buenas noticias para ellos, ya que Unihertz, una compañía china, acaba de presentar oficialmente su nuevo TITAN slim, dispositivo con un diseño prácticamente copiado al BlackBerry Key2.

Este dispositivo, del cual todavía no tenemos

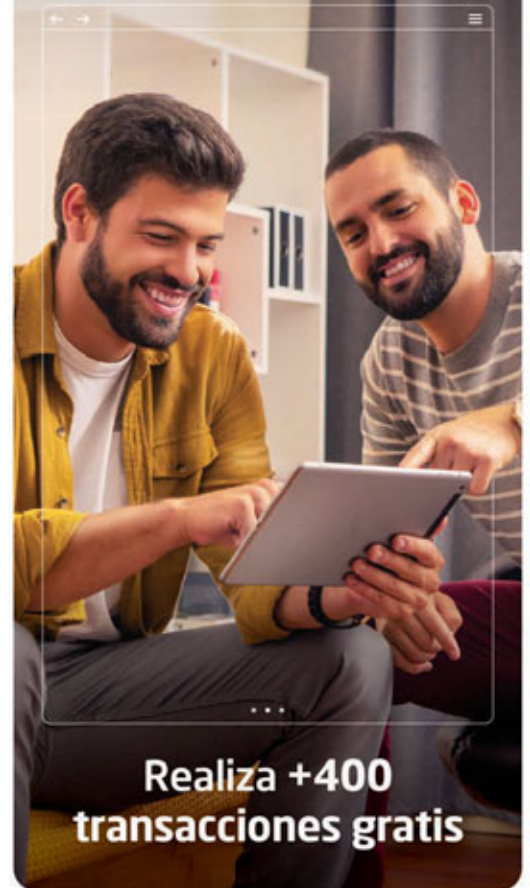
especificaciones, si sería de un tamaño bastante comedido, ya que según la compañía, una de sus principales características es que es un dispositivo delgado, y perfecto para sostener y escribir con una sola mano incluso para gente con manos pequeñas.

La compra de este dispositivo se podrá realizar mediante Kickstarter, una compañía de crowdfunding, donde, y en la celebración del quinto aniversario de Unihertz en Kickstarter, los usuarios podrán apuntarse a la pre-reserva del mismo.



# DigitalDondeEstés

Una vez que aprendes, es muy fácil



Realiza +400 transacciones gratis

Atlántida Móvil

Atlántida Online

**Banco Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.



# GRIPE:

## CÓMO DISTINGUIR LOS SÍNTOMAS DE OTRAS AFECCIONES

La fiebre, el malestar estomacal, la diarrea, la irritación de la garganta, los escalofríos, la tos, los estornudos y el dolor de cabeza pueden hacernos sentir muy mal.

Cuando uno no se siente bien, a veces, es difícil saber exactamente qué anda mal y qué hacer para sentirse mejor. A medida que se acerca la temporada de gripe, es oportuno ver qué síntomas corresponden a esa afección y cuáles no. Mayo Clinic aborda el tema y nos explica al respecto:

### RESFRIADO COMÚN

Tener congestión nasal o catarro, tos, dolor de cabeza e irritación de la garganta posiblemente sea el anuncio de la llegada de un resfriado común. La infección viral en la nariz y la garganta generalmente no es nociva... aunque, quizás, tampoco sea fácil verlo así.

Si bien no existe cura para el resfriado común, la mayoría de las personas mejora sin ningún tratamiento y, por lo general, dentro de una semana a diez

días. Los antibióticos no surten efecto contra los virus y su consumo excesivo contribuye al desarrollo de cepas bacterianas resistentes a los antibióticos.

El estilo de vida y los remedios caseros que alivian los síntomas incluyen beber mucha cantidad de líquido y hacer reposo. Los remedios que frecuentemente se emplean para el resfriado, como los analgésicos de venta libre, los descongestionantes, el spray nasal y los jarabes para la tos, tienen ventajas y desventajas.

### GASTROENTERITIS VIRAL O GRIPE ESTOMACAL

Algo que mucha gente llama gripe, en realidad, es una gastroenteritis viral o gripe estomacal. Las características de esta afección incluyen diarrea, náusea, así como calambres y dolor abdo-

minal. Los síntomas suelen durar tan solo uno o dos días, aunque ocasionalmente continúan hasta por diez días.

Por lo general, no hay un tratamiento médico específico para la gastroenteritis viral. No obstante, algunas medidas de autocuidado permiten aliviar los síntomas. Descanse bastante y evite ingerir alimentos sólidos durante unas horas para permitir que el estómago se tranquilice y, más bien, chupe trozos de hielo o beba sorbos de agua. Luego, poco a poco, vaya ingiriendo una dieta blanda, pero si reaparece la náusea, suspenda nuevamente la comida. Evite los productos lácteos, la cafeína y la comida grasosa o muy sazonada hasta que se sienta mejor.

### LA INFLUENZA

La influenza es la verdadera gripe. Se trata de una infección viral que ataca

el sistema respiratorio, incluida la nariz, la garganta y los pulmones. Al principio, la gripe se parece al resfriado común porque hay catarro, estornudos e irritación de la garganta. Sin embargo, el resfriado se desarrolla lentamente, mientras que la gripe suele presentarse de manera repentina. Pese a que el resfriado puede resultar molesto, la gripe hace que uno se sienta mucho peor.

En la mayoría de las personas, la gripe se resuelve sola; pero, a veces, la gripe y sus complicaciones pueden ser mortales. Las personas con más riesgo de presentar complicaciones por la gripe son los niños pequeños, las mujeres embarazadas o que están en la segunda semana del período posparto, los adultos de 65 años, quienes tienen debilitado el sistema inmunitario, los que padecen alguna enfermedad crónica y las personas obesas.

Por lo general, para tratar la gripe no se necesita nada más que hacer reposo y beber bastante cantidad de líquido. Sin embargo, cuando la infección es grave o hay más riesgo de presentar complicaciones, el proveedor de atención médica puede recetar un fármaco antiviral para tratar la gripe.

A diferencia del resfriado común y de la gripe estomacal, existe una vacuna contra la gripe. Si bien su eficacia no es del 100 por ciento, la vacuna antigripal reduce el riesgo de infectarse con esta afección y, en caso de hacerlo, disminuye la gravedad y el riesgo de requerir una hospitalización. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en los Estados Unidos recomiendan la vacuna anual contra la gripe a todas las personas, partir de los 6 meses de edad, con solo raras excepciones. La vacuna es la mejor defensa contra la gripe.

# DIETA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PAUTA INTEGRAL EN LA ATENCIÓN DE LOS PACIENTES CON PARKINSON

En el marco del Día Mundial del Parkinson, el Dr. Michal Gostkowski de Cleveland Clinic brinda consejos para cuidar su salud si padece de la enfermedad del Parkinson

El Parkinson es una enfermedad progresiva del sistema nervioso que afecta la capacidad para controlar los movimientos, se estima que muchos de sus síntomas suelen presentarse de manera gradual y empeoran con el pasar del tiempo. Antes de la aparición de este padecimiento es recomendable mantener una dieta saludable para mantener el bienestar.

Si tiene la enfermedad de Parkinson (EP), es posible que se sienta abrumado por los consejos dietéticos. Algunas fuentes pueden indicarle que coma ciertos alimentos y evite otros. Algunos incluso pueden afirmar que los alimentos específicos son curas milagrosas para sus síntomas. ¿Cómo sabes qué creer?

El neurólogo Michal Gostkowski, DO, dice que parte de la información sobre la enfermedad de Parkinson y los alimentos está basada en investigaciones desactualizadas o inexactas, o puede que no tenga ninguna ciencia que la respalde.

Pero hay algunos consejos sólidos cuando se trata de su dieta. El Dr. Gostkowski explica lo que debe saber sobre los alimentos que come.

## OLVÍDESE DE LAS HABAS PARA EL PARKINSON

Las habas contienen un aminoácido conocido como levodopa. La levodopa es un ingrediente activo en algunos medicamentos para el Parkinson. Parece una buena razón para comer muchas habas, ¿verdad?

No. El Dr. Gostkowski explica que la cantidad en los frijoles es pequeña en comparación con lo que hay en los medicamentos. “No se puedes comer suficientes habas para tener algún efecto sobre los síntomas,” dice.

Los plátanos también contienen levodopa, afirma el Dr. Gostkowski. Pero, al igual que las habas, no es posible comer suficientes plátanos para afectar los



síntomas de la EP. Por supuesto, si te gustan las habas o los plátanos, idisfrútalos! Pero no se exceda ni espere que funcionen como medicamentos. Coma una variedad de frutas, verduras, legumbres y cereales integrales para mantener el equilibrio.

## COMA MUCHAS PROTEÍNAS, PERO NO CON MEDICAMENTOS DE LEVODOPA

Si está tomando un medicamento con levodopa, su médico puede indicarle que evite las proteínas cuando tome sus medicamentos. Tanto la proteína animal como la vegetal, pueden interferir con la absorción de los medicamentos que contienen levodopa.

Pero aún debe comer muchas proteínas. Solo hay que ser estratégico con el tiempo, “No tome medicamentos de levodopa con las comidas”, manifiesta el Dr. Gostkowski. “Es mejor tomarlo con el estómago vacío, ya sea 30 minutos antes de la comida o una hora después de comer”.

Si siente náuseas por el medicamento, coma una pequeña

cantidad de alimentos ricos en almidón, como galletas saladas. Asegúrese de que lo que coma con su medicamento no contenga proteínas. “Es un malentendido que las personas con Parkinson deben evitar las proteínas”, afirma el Dr. Gostkowski. “Definitivamente necesitas proteínas en tu dieta, simplemente no las coma cuando esté tomando su medicamento de levodopa”.

## AUMENTE EL CONSUMO DE FIBRA

Una dieta rica en fibra es una forma comprobada de evitar el estreñimiento, un problema común para las personas con EP. A juicio del experto, “el Parkinson puede ralentizar los intestinos y causar estreñimiento.” “La fibra ayuda a mantener las cosas en movimiento.” Hay muchos alimentos ricos en fibra, así que elija tus favoritos. Las mujeres deben apuntar a 25 gramos de fibra por día y los hombres deben consumir 38 gramos.

## LEVANTA UN VASO DE AGUA

La fibra por sí sola no resolverá un problema de estreñi-

miento, por ello beber mucha agua es fundamental. “Bebe varios vasos de agua al día”, “El estreñimiento es peor cuando no hay suficiente agua en los intestinos.” Y concéntrese en el agua pura, no en otras bebidas. “Líquidos como el café o las bebidas deportivas no son iguales al agua. Beba de seis a ocho vasos de agua al día, sin agregar nada,” afirma el doctor.

El Dr. Gostkowski entiende que a menudo es más fácil decirlo que hacerlo. “Muchas personas que tienen Parkinson evitan beber agua porque tienen problemas para ir al baño,” dice.

## PARA AYUDAR A EVITAR ESTE DESAFÍO, EL DR. GOSTKOWSKI RECOMIENDA:

- Bebe agua por la mañana y por la tarde para evitar las ganas de orinar por la noche.

- Planee ir al baño a horas fijas para llegar antes de que sienta la necesidad de ir al baño con urgencia.

### ¿PASA LA SAL?

La mayoría de los consejos de salud de hoy dicen que reduzca el consumo de sal. Una dieta alta en sodio puede causar presión arterial alta, una afección potencialmente grave. Pero la EP puede causar el problema opuesto en algunos casos. “Muchas personas con Parkinson tienen hipotensión ortostática,” comenta Gostkowski. “Esta caída en la presión arterial ocurre cuando te levantas de estar sentado o acostado. El corazón y los vasos sanguíneos no responden tan rápido como deberían, lo que hace que se sienta mareado o se desmaye. Puedes caerte y lesionarte.”

Comer más sal puede ayudar con la hipotensión ortostática, pero no llene su dieta con alimentos procesados como papas fritas, en su lugar, agregue sal a los alimentos ricos en nutrientes como las verduras y los cereales integrales. Consulte con

su médico de cabecera antes de comenzar a comer más sal, si no tiene hipotensión ortostática, es posible que deba limitar el sodio a no más de 2300 miligramos por día, comentó el experto.

## COMBINA EL EJERCICIO CON LA DIETA.

El Dr. Gostkowski manifiesta que, si desea sentirse lo mejor posible, se debe combinar una dieta saludable con ejercicio, las investigaciones han demostrado que el ejercicio regular puede mejorar los síntomas de la EP.

Es fundamental realizar ejercicios que eleven el ritmo cardíaco, al menos 30 minutos diarios, cinco veces a la semana, sin preocuparse por ejercicios específicos, se debe realizar una actividad que pueda disfrutarse, siempre y cuando no afecten el ritmo cardíaco, caminar a paso ligero es una buena opción, manejar bicicleta o hacer ejercicios más avanzados para atletas veteranos son una buena opción, de igual forma es recomendable ver a un terapeuta ocupacional para que le pueda administrar un programa de ejercicios de acuerdo a sus necesidades, son algunas de las recomendaciones del experto.

## AGREGUE MEDICAMENTOS PARA UN COMBO GANADOR

La dieta y el ejercicio son importantes para controlar la EP, pero no se olvide de los medicamentos, tómelos con regularidad y exactamente como se los recete su médico. Si tiende a olvidar su medicamento, configure una alarma para recordárselo, a su vez puede usar un pastillero que esté etiquetado con los días y las horas del día, “Tome sus medicamentos en un horario establecido, no se salte la dosis ni las duplique.” “Cuando es diligente en tomar sus medicamentos y seguir un estilo de vida saludable, se sentirá mejor,” recomienda el Dr. Gostkowski.

# + Clasificados

Bienes Raíces

► **Horario de atención:**  
Lunes a Viernes de 8 am - 5pm  
Sábado y domingo **cerrado**.  
► **PBX: 2556-5750**  
clasificados@elpais.hn

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**UNA CASA 1,080 VARAS,** con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuádras del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMPENDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS** de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba. **\$1,400,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**BOSQUES DE MERENDÓN** 400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1,300 varas, lleva piscina. **PRECIO \$750,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE**  
Ubicada en Barrio Paz Barahona.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA,** para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas. **L. 8,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**380 METROS** Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines. **\$300,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**BARRIO GUAMILITO,** un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina. **LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL** 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandera cuarto de empleada. **\$700,000**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO** 312 VARAS **\$185 X VARA NEGOCIABLE**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA** para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad. **\$170,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL,** 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandera cuarto de empleada. **\$700,000.00**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**6,000 VARAS** Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola. **\$100 POR VARA NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA** Arriba de Santa Cruz. **17,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**3 MANZANAS EN CHACHAGUALA** Frente al mar. **\$26 POR VARA NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA,** Con una finca. **LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**4,000 VARAS EN CORTÉS,** frente a la playa, Una de las zonas más bonitas de Cortés. **\$55 POR VARA NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS** ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva, Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**1,200 VARAS EN LA SERÁN** ya con los muros. **\$200 POR VARA**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA** para vivienda popular o para parque industrial, otros rútrros. No inmutdable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**336 MANZANAS** plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA,** frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**UNA ZONA PREFIJADA LOS ARCOS** 1300 varas 4 metro de construcción 4 habitaciones completa piscina. **\$550 MIL NEGOCIABLE**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**ENTRE PLAYÓN Y UNIVERSIDAD** Se vende 2000 varas, para parqueo o bodegas o casa clase media. **VALOR 6,600 MILLONES**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**30 MANZANAS BARATAS.** Frente carretera C5 frente palmerola

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**\$750,000.00 PERO ESCUCHAMOS OFERTAS**

650x2, 875 m2 de construcción, Garage subterráneo para 6 carros con bodega pequeña, drive way para otros 6 carros. **Planta baja:** Sala, comedor, Baño visitas, terraza en sala, estudio, bodega bajo gradas, Cocina, 2 alacenas, Lavandería, Bar, Terraza en bar, Cuarto visitas con walk in closet y baño completo. **Planta alta:** 3 cuartos grandes con terraza, walk in closet y baño completo cada uno, sala familiar, área de servidumbre.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**CASA DE 3 HABITACIONES** De una planta **3 MILLONES NEGOCIABLE**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**1 MANZANA Y MEDIA BELLAVISTA** 9000 varas **\$190 POR VARA**

# SEL AHORA, CON MÁS POTENCIA

## SEL STORE LA CEIBA ¡VISITANOS!



  SELSTOREHN

**SEL STORE S.P.S.**  
Blvd. Juan Pablo II,  
Bo. Medina, 2 y 3 Ave., S.E.  
Tel: +504 2557-8481

**SEL STORE S.P.S.**  
17 Ave. Circunvalación,  
Bo. Suyapa, 7 y 8 Calle, S.O.  
Tel: +504 2558-4445

**SEL STORE STA. ROSA**  
Cuadra y media arriba  
de la Secretaría del Trabajo.  
Tel: +504 2662-3922

**SEL STORE LA CEIBA**  
Col. Lempira, Carretera CA-13  
Tel. 2442-8661, 2442-8665  
Cel. 3303-3923



## INTERNACIONAL

PARA VENEGAR MUERTE DE LÍDERES

# ESTADO ISLÁMICO LLAMA A ATACAR A EUROPA APROVECHANDO LA GUERRA EN UCRANIA

**EL CAIRO.** El grupo terrorista Estado Islámico (EI) llamó ayer a sus seguidores a que realicen ataques en Europa aprovechando la guerra en Ucrania y lanzó una campaña militar en venganza por las muertes del antiguo líder, Abu Ibrahim al Hashimi al Qurashi, y el portavoz, Abu Hamza al Qurashi.

“Tomando el buen ejemplo de vuestros hermanos en Beit al Maqdis (Israel) por su operación bendita hace pocos días (...) Ahora tenéis la oportunidad. Europa está ardiendo y los cruzados se matan entre ellos”, afirmó el nuevo portavoz de la organización, Abu Omar al Muhager, en un mensaje de audio de 33 minutos difundido a través de su productora audiovisual Al Furqan con ocasión del mes sagrado musulmán de ramadán.

“Es una guerra, a la que pedimos a Dios que no sofoque sus fuegos hasta que se quemen los adoradores de la cruz y destruyan su reino para que sufran lo que han sufrido los musulmanes”, aseguró al final del audio, difundido en canales de Telegram y cuya autenticidad no pudo ser verificada, en referencia a la invasión de Rusia a Ucrania iniciada el pasado 24 de febrero.

## VENEGANZA

“El miedo de los cruzados a la guerra apareció claramente en Europa y



Los ataques a Ucrania se mantienen hasta la fecha, ocasionando cada vez, más crisis humanitaria y destrucción.

## DATO

Al Qurashi había sido proclamado califa por el Estado Islámico hace dos años, tras la muerte de su antecesor, Abu Bakr al Bagdadi, en otra operación estadounidense, pero durante su tiempo al frente de una organización debilitada y despojada de los amplios territorios que había llegado a conquistas en Siria e Irak no se conoció su rostro ni se escuchó su voz.

Estados Unidos cuando llegó a sus territorios”, dijo Al Muhager, y aseveró que “el orgullo y la barbarie de los rusos y sus intentos de recuperar la gloria de Unión Soviética y polarizar el mun-

do obligaron a los europeos y a los estadounidenses a entrar (en guerra) e implicar a otros para que no paguen ellos solos el precio”.

Al inicio del clip, titulado “Lucha contra ellos y Alá les castigará con sus manos”, el portavoz lanzó una nueva campaña militar que tildó de “invasión” de “venganza por la muerte de los dos jeques” en referencia al asesinato del anterior líder y también del portavoz.

Se trata del segundo mensaje de voz que difunde el portavoz después de anunciar el mes pasado el nuevo sucesor del EI, Abu al Hasan al Qurashi, del que no se conocen datos, después de que su predecesor muriera en una operación estadounidense a principios del pasado febrero en el noroeste de Siria. **EFE**



## Más de 115 mil migrantes han interceptado en México durante el 2022

## CIUDAD DE MÉXICO.

El Instituto Nacional de Migración (INM) de México informó ayer que desde el 1 de enero y hasta el 13 de abril de este año ha identificado a 115,379 migrantes, de estos un 15% eran menores de edad, principalmente de nacidos de Centroamérica.

En un comunicado, Migración de México dijo que, por países, Honduras sumó 21,965 migrantes, Guatemala acumuló 21,954 y Cuba apuntó 15,907. Mientras que de Nicaragua se

acumularon 8,270, de El Salvador 6,931 y 40,352 de otras nacionalidades; aunque de estos últimos 6,188 son de origen extracontinental, principalmente de Asia y Europa.

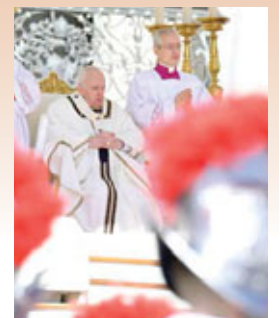
En tanto, de los mayores de edad, por género al país han llegado 27,862 mujeres y 69,868 hombres. Del total de migrantes, 17,649 son menores de edad, de ellos 10,226 son niños y 7,423 niñas. De ese total, 14,105 estaban acompañados por un adulto o tutor y 3,544 viajaban solos. **EFE**

## El papa reza por América Latina, donde han empeorado las condiciones sociales

## CIUDAD DEL VATICANO.

El papa Francisco pidió ayer que Dios asista a los pueblos de América Latina donde además por la pandemia en algunos casos, “han visto empeorar sus condiciones sociales agravadas por la criminalidad, la violencia, la corrupción y el narcotráfico”.

Como suele ser habitual, el pontífice aprovechó el mensaje de Pascua, leído desde la logia central de la fachada de la Basílica de San Pedro, antes de dar su bendición Urbi et Orbi, para enumerar los problemas y conflictos que aquejan al mundo. “Que Cristo resucitado acompañe y asista a los pueblos de América Latina que, en estos difíciles tiempos de pandemia, han visto empeorar, en algunos casos, sus condiciones sociales, agravadas tam-



bién por casos de criminalidad, violencia, corrupción y narcotráfico”, dijo el papa sin citar ningún país en particular como en otras ocasiones. El papa pidió además la paz para Ucrania. “¡Dejémoslos vencer por la paz de Cristo! ¡La paz es posible, la paz es la principal responsabilidad de todos!”, concluyó su mensaje. **EFE**

JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL  
MARCALA, LA PAZ

**COMUNICACIÓN EDITAL**  
EXP. 269-2018

La infrascrita Secretaría de este Juzgado de Letras Seccional, Marcala, Departamento de La Paz, al público en general y para los efectos de Ley; **HACE SABER:** En el expediente que se registra bajo el número 269-2018, este Juzgado de Letras Seccional de Marcala, Departamento de La Paz, dicto providencia que en su parte resolutoria ordena, **que se haga presente a este despacho de Justicia, el Señor GERMAN BENJAMÍN FLORES LAZO, esto en virtud de haber solicitada, por el Ministerio Público en él, expediente 269-2018, en contra GERMAN BENJAMÍN FLORES LAZO, por la infracción de POSESION ILEGAL DE DROGA PARA EL CONSUMO PERSONAL INMEDIATO, en perjuicio LA SALUD PUBLICA DEL ESTADO DE HONDURAS, Hecho ocurrido el once de septiembre año Dos mil Dieciocho, en el Barrio San Francisco, del Municipio de Marcala, Departamento de La Paz.. Debiéndose personarse a Juzgado de Letras Seccional de Marcala, Departamento de La Paz, el día LUNES VEINTICINCO DE ABRIL DEL AÑO DOS MIL VEINTIDOS, A LAS DIEZ DE LA MAÑANA, fijando la cédula en la tabla de avisos del Despacho, se publicará la comunicación en los medios de comunicación de Mayor circulación por el termino de tres 3 días, artículo 157 del Código Procesal Penal. -**

Extendida en la Ciudad de Marcala, departamento de la Paz, a los veinticinco días del mes de marzo del año Dos mil Veintidos.

  
ABOGADA SARA ALEJANDRA URQUIZA ZAVALA  
SECRETARIA ADJUNTA, JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL  
MARCALA, LA PAZ

# INTERNACIONAL

PARA VER DE PRIMERA MANO EL IMPACTO

## ZELENSKI PIDE A BIDEN QUE VISITE UCRANIA

**WASHINGTON.** El presidente ucraniano Volodímir Zelenski instó ayer a su homólogo estadounidense, Joe Biden, a visitar Ucrania y ver de primera mano la guerra desatada por la invasión rusa.

“Por supuesto es su decisión, y depende de la seguridad, pero creo que el líder de Estados Unidos debería venir aquí a observar”, expresó Zelenski en una entrevista con la cadena estadounidense CNN.

Tras la retirada de las tropas rusas de los alrededores de Kiev, Biden reveló que estaba estudiando la posibilidad de enviar a Ucrania a un alto cargo de su Administración, y algunos medios especulan con la posibilidad de que sea el secretario de Estado, Antony Blinken, o el de Defensa, Lloyd Austin.

Durante la entrevista, Zelenski dijo que quiere que Biden visite el país y se mostró convencido de que “lo hará”. El pasado 8 de abril,

### DATO

Según cálculos del presidente Zelenski, desde el inicio de la invasión rusa de Ucrania el pasado 24 de febrero, han muerto entre 2,500 y 3,000 soldados ucranianos y cerca de 20,000 rusos.

la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, se reunió en Kiev con el presidente ucraniano, un gesto que repitió al día siguiente el primer ministro británico, Boris Johnson.

Biden estuvo a finales de marzo en Polonia, país vecino de Ucrania que más refugiados ha acogido por la guerra, pero en ese momento descartó pisar territorio ucraniano. Zelenski se mostró agradecido por la ayuda militar enviada por Estados Unidos, incluido el paquete adicional de 800 millones de dólares anunciado esta semana, pero pidió más apoyo.

“Nunca será suficiente. Esta-

mos ante una guerra de gran escala y necesitamos más de lo que tenemos. Desafortunadamente, no tenemos una ventaja técnica sobre nuestro enemigo, no estamos en el mismo nivel, pero nuestra gente es más fuerte”, afirmó.

### GENOCIDIO

Sobre la invasión rusa, el presidente ucraniano dijo que tiene “evidencia sustancial de que es un genocidio”, y puso como ejemplo el caso de Bucha, a las afueras de Kiev, donde aparecieron cientos de cadáveres de ciudadanos tras retirarse los rusos.

Zelenski subrayó que “mataron a civiles, no a soldados”, y afirmó que tiene vídeos y audios que demuestran el “odio” de los rusos contra los ucranianos. El mandatario descartó además que vaya a ceder a Rusia la región del Donbás, en el Este del país: “Nosotros no queremos el territorio de nadie ni entregaremos el nuestro a nadie”, prometió. **EFE**



### LO MÁS COMENTADO

Tres ciudadanos costarricenses serán extraditados por Panamá a Costa Rica, donde son solicitados por presunto blanqueo de capitales, informó ayer el Ministerio Público. Los tres costarricenses fueron aprehendidos el pasado 12 de abril en la provincia de Chiriquí, junto a otros, en la operación Quijote, por una investigación de blanqueo de capitales.



El presidente ucraniano dijo estar convencido de que el mandatario estadounidense llegará a su país.

### Diputados mexicanos inician debate de reforma eléctrica

#### CIUDAD DE MÉXICO.

La Cámara de Diputados de México comenzó ayer a debatir el dictamen de la polémica reforma constitucional en el sector eléctrico que impulsa el presidente Andrés Manuel López Obrador, mientras a las afueras del recinto se concentraron cientos de simpatizantes en respaldo a estos cambios.

El periodo ordinario de sesiones de la Cámara baja quedó establecido pasadas las 11:00 hora local (16:00 GMT), en medio de gritos de “¡No va a pasar!” de los legisladores opositores. Los diputados abordarán el dictamen de reformas a los artículos 25, 27 y 28 de la Constitución mexicana, que ya fue avalado por las comisiones de Puntos Constitucionales y Energía de la



Cámara de Diputados. López Obrador propuso cambiar tres artículos de la Constitución Mexicana para dar el control del sector energético a la empresa estatal Comisión Federal de Electricidad (CFE) y limitar al 46 % la participación privada en generación eléctrica para favorecer a la CFE, acusada de tener algunas plantas contaminantes y obsoletas. **EFE**



### Activistas venezolanos exigen justicia y libertad para “presos políticos”

**CARACAS.** Activistas de Venezuela exigieron, con motivo del Día Internacional del Preso Político, justicia y libertad para los 240 detenidos a quienes se consideran como tales, según la ONG Foro Penal. El director de la organización Acceso a la Justicia, Alí Daniels, pidió “la liberación de los presos políticos, en particular de Javier Tarazona”, fundador de la ONG Fundaredes, quien completa nueve meses y medio preso luego

de haber sido detenido en julio de 2021, acusado de terrorismo, incitación al odio y “traición a la patria”. “En un país donde hay presos políticos, no se puede hablar de que haya democracia”, aseguró Daniels. Por su parte, la coordinadora regional de Foro Penal en el estado de Bolívar, Patricia Borjas, alzó la voz para solicitar “la liberación de los 240 presos políticos que hay en la actualidad” en Venezuela. **EFE**

### Dos menores mueren en tiroteo durante fiesta en EE.UU.

**WASHINGTON.** Dos menores murieron y nueve personas resultaron heridas ayer en medio de un tiroteo ocurrido en una fiesta celebrada en un domicilio en Pittsburgh (Pensilvania, EE.UU.), informó la Policía local en un comunicado. El tiroteo se desató luego de que se registrara un altercado en la fiesta, a la que acudieron unas 200 personas, la gran mayoría menores de edad. Según la Policía de Pittsburgh, 11 personas fueron trasladadas al hospital, donde dos menores de sexo masculino fallecieron por heridas de bala. Las autoridades calculan que en el tiroteo se registraron unos 50 disparos en el interior de la casa, lo que provocó que varios asistentes a la reunión saltaran por las ventanas y sufrieran lesiones como roturas de huesos. **EFE**

# SUCESOS



## LO MÁS COMENTADO

El joven Jefferson Romero (21) fue asesinado a manos de sujetos desconocidos, el pasado viernes, en la colonia Nueva Suyapa, de Tegucigalpa, reportaron autoridades policiales.

### SUEÑOS TRUNCADOS

# MAESTRA MUERE AL CAER DEL MURO FRONTERIZO DE EL PASO, TEXAS

**TEGUCIGALPA.** La hondureña Daniela Milagros Domínguez Flores falleció cuando intentaba escalar el muro fronterizo en El Paso, Texas.

La joven, de 26 años, emigró de Honduras en busca de mejores oportunidades. Este lamentable suceso tiene muy consternada a su familia y amistades porque el viaje se convirtió en una pesadilla.

Daniela Milagros era maestra en Tegucigalpa y había decidido irse hacia los Estados Unidos para mejorar su vida profesional y obtener más ingresos económicos con los cuales ayudaría a su familia.

Según los medios internacionales, la joven compatriota había logrado subir a los nueve metros que tiene el muro, pero el destino le jugó la peor pasada y le arrebató la vida a causa del fuerte impacto.

El cadáver fue hallado por la Patrulla Fronteriza el pasado 24 de marzo, de acuerdo con la información que brindaron sus familiares.

### REPATRIACIÓN

Los restos de la maestra Daniela Milagros llegarán hoy lunes en un vuelo de Avianca que arribará a las 9:10 a.m., al aeropuerto Ramón Villeda Morales.

Los agentes policiales, al ver a la joven tirada en el suelo, llamaron a un centro asistencial para que ellos le brindaran ayuda, sin embargo, cuando llegaron los servicios de asistencia médica solo pudieron certificar su muerte debido a los golpes recibidos en la caída.

Ante el fatal percance, las autoridades de la Secretaría de Relaciones Exteriores colocaron un aviso para que la familia de la joven se comunicara con ellos.

### ESTABA DESEMPLEADA

Los allegados a la infortunada expresaron que ella antes laboraba en el centro asistencial Enrique

La joven Daniela Milagros emprendió el riesgoso viaje porque estaba sin empleo y su meta era llegar a EE.UU.



Daniela Milagros tenía muchos sueños por cumplir, pero el viaje hacia EE.UU. leegó la vida.

Aguilar Cerrato, bajo el Programa Código Verde. El hospital está ubicado en La Esperanza, Intibucá.

También Daniela Milagros es-

tudiaba Derecho, pero dejó sus estudios para lograr hacer el viaje en la que no todos tienen la suerte de tocar suelo norteamericano.

Esta hondureña emigró el pasado 18 de marzo, porque estaba sin trabajo ya que con el cambio de Gobierno ella fue despedida.

## Detienen a hombre que intentó matar a su hijo con un machete



**FRANCISCO MORAZÁN.** Producto de una rápida y efectiva acción, la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) arrestó a un sujeto por intentar quitarle la vida a su hijo.

Esta operación fue reportada en la aldea El Ocote, del municipio de Cantarranas.

El arrestado, de 56 años, es originario y residente en el mismo lugar donde se realizó la captura.

Los agentes requirieron al sospechoso de manera flagrante, por la supuesta comisión del delito de parricidio en su grado de ejecución de tentativa.

Según las investigaciones, la víctima fue atacada a machetazos por su padre, luego de haber estado consumiendo bebidas alcohólicas. Es importante mencionar que la persona herida se encuentra recibiendo atención médica.

## Padre e hijo mueren atropellados por vehículo en Comayagua



**COMAYAGUA.** Un padre y su hijo fallecieron embestidos por un vehículo que luego cayó en una hondonada, el pasado sábado en el kilómetro 56, en la aldea de Las Mercedes, en Comayagua.

Además, en el trágico accidente resultó herida la mujer que se conducía en un vehículo color blanco.

Las personas muertas

fueron identificadas como Elvin de Jesús Díaz Urquía y Justin Díaz, de 9 años.

Ambos se conducían en una motocicleta cuando fueron arrollados por el vehículo conducido por la señora Glenda Guzmán, quien quedó atrapada en el vehículo con politraumatismo.

La Estación de Bomberos de Comayagua atendió el accidente de tránsito.

## Reportan varios hechos violentos en la ciudad porteña



**PUERTO CORTÉS.** Las autoridades policiales de Puerto Cortés reportaron la muerte de un hombre que recibió una descarga eléctrica en el barrio El Faro.

La víctima respondía al nombre de Derlyn López (39).

En otro hecho violento,

ocurrido el pasado viernes en un balneario de río Coto, Omoa, fue ultimado a balazos Juan Carlos Ríos (27).

Además, la Policía reportó el robo del menaje en la Iglesia de Los Santos de Los Últimos Días en la comunidad de Las Delicias, del sector carretero porteño.

DEDUCIRÁN RESPONSABILIDADES

# DIDADPOL INVESTIGA A POLICÍAS INVOLUCRADOS EN ALTERCADO DENTRO DE NEGOCIO EN COPÁN

Supuestamente los agentes abusaron de la fuerza contra varios hombres que ingerían bebidas alcohólicas.

**COPÁN.** Las autoridades de la Dirección de Asuntos Disciplinarios Policiales (Didadpol) aseguran que han abierto una investigación en un hecho en donde agentes policiales en una discusión con unos hombres que departían utilizan exceso de fuerza.

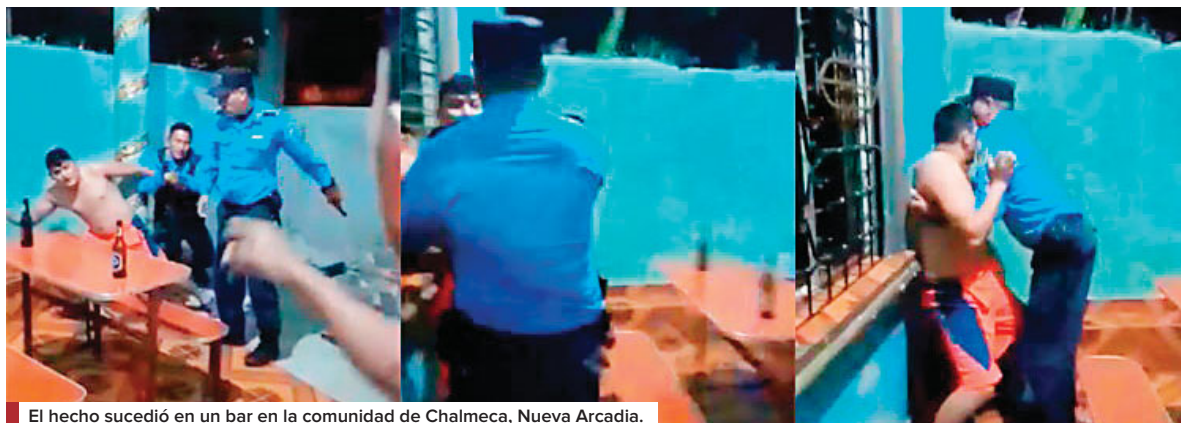
Silvia Marcela Amaya, directora interina de la Didadpol fue quien dio a conocer que ya están investigando lo ocurrido en Nueva Arcadia, Copán para deducir responsabilidades disciplinarias.

El pasado sábado trascendió un vídeo sobre un altercado en un bar de la comunidad de Chalmeca en Nueva Arcadia, Copán donde se ven involucrados agentes policiales.

Cuando los policías ingresan al negocio, uno de ellos toma del cuello a un hombre que departía, luego, el agente se dirige a la persona que lo filmaba y con un golpe derriba el celular al piso.

Este sigue capturando la escena y se escuchan forcejeos y el afectado, grita “no le estoy haciendo nada”.

Además, se escucha como los uniformados insultan al ciudadano que los están grabando y de inme-



El hecho sucedió en un bar en la comunidad de Chalmeca, Nueva Arcadia.

diato les quitaron el celular.

**INDAGACIONES**

Ante este incidente, la directora interina de la Didadpol anunció que se dio apertura de oficio a la investigación disciplinaria administrativa

correspondiente para de esta manera conocer el contexto, ocurrencia de los hechos y lograr identificar a los miembros de la carrera policial que se observan en la grabación.

Para poder lograrlo indicó que la Dirección de Asuntos Disciplinarios

Policiales ha determinado enviar al equipo de investigación a la zona donde se suscitaron los hechos y lograr determinar el grado de responsabilidad que pudiese tener cada uno de los policías involucrados en el incidente.

**CONFRONTACIÓN**

Los agentes discutieron con los hombres y los agredieron, incluso amenazan con quitarles los celulares.

## Abogado defensor del juez Pandy asegura que él no atropelló a los policías

**LA CEIBA, ATLÁNTIDA.** El pasado viernes varias patrullas policiales dieron persecución a una camioneta gris, que supuestamente había atropellado un par de policías, a la altura de la entrada de la colonia El Sauce en este puerto. Según reportes oficiales, el incidente alertó a otras patrullas que estaban cerca del lugar e iniciaron su persecución hasta detener al sospechoso, quien resultó ser el abogado Tom Pandy, juez del Tribunal de Sentencia de La Ceiba.

Uno de los policías, que inicialmente trató de requerirlo para que hiciera el alto y hacerle la respectiva requisita, fue embestido junto a otro compañero. Uno de ellos quedó con la pierna derecha semidestruida y el otro con distintas heridas menos graves, de acuerdo a la versión oficial.

En la persecución el juez también impactó contra otras dos patrullas y dos vehículos particulares. Tras varios kilómetros que duró la persecución, Pandy se fue a estrellar contra un vehículo a la altura de la colonia La Merced, donde –posteriormente– fue sometido a la impotencia por varios miembros



de la Policía Nacional, establece el parte oficial.

Sin embargo, el abogado Manfredo Ruiz, apoderado legal del juez Mandel Tom Pandy Yate, expresó que su defendido no atropelló a agentes policiales. “La misma patrulla de la Policía atropelló a los dos motorizados”, sostuvo el profesional del derecho, quien menciona que la autoridad montó una versión tras darse cuenta en redes sociales que el detenido se trataba de un juez.

Asimismo, dijo que no busca defender lo indefendible, pero tampoco desea ser parte de un “complot” por parte de la institucionalidad.

“Le puncharon dos llantas, le quebraron un vidrio y posteriormente a eso él perdió el control de su auto, colisionando contra dos autos más” en una de las avenidas de la ciudad caribeña.

## Dos personas mueren ahogadas en Tela



**TELA.** El cuerpo de bomberos de Tela reportó la muerte de un niño 11 años quien murió ahogado en la playa conocida como Playa Bonita.

El capitán, David Velásquez, expresó que se realizó la búsqueda del joven Alfredo Daniel Arita Medina desde las 7:00 am de ayer.

El menor residía en el barrio Lourdes de Comayagua y según los bomberos sufrió inmersión acuática. Aunque le brindaron los primeros auxilios ya no contaba con signos vitales, declarándolo muerto ante el llanto de sus familiares que nada pudieron hacer.

Otro joven de nombre José Alexander Alonso Solís de (23) también falleció ahogado en Tela. El infortunado residía en San Pedro Sula en el barrio El Centro.

## Caen dos mujeres con supuesta cocaína y marihuana



**TEGUCIGALPA.** Dos mujeres fueron detenidas por los agentes policiales por el supuesto delito de tráfico de drogas.

Las jóvenes, ambas de 25 años, son originarias y residentes en la colonia Smith de Comayagüela.

A ellas, la Policía las supone responsable del delito de tráfico de drogas.

Al momento de realizarles un registro personal les hallaron una bolsa color negro conteniendo en su interior 62 envoltorios plásticos transparentes conteniendo supuesta marihuana, además 21 envoltorios plásticos con polvo blanco aparente cocaína.

La capturadas fueron remitidas a la Fiscalía de Turno del Ministerio Público.

# EL PAÍS

## DEPORTIVO



### Quioto anotó su tercer gol

El delantero hondureño Romel Quioto sigue demostrando su calidad en la MLS y el pasado sábado le dio la victoria al CF Montreal con un bonito gol con el que liquidaron al Vancouver Whitecaps, 2-1. El catracho anotó gol nuevamente y fue titular durante 63 minutos. Ha sido la tercera diana para el atacante catracho.

## LOZANO Y CÁDIZ VISITAN A UN PRESIONADO BARCELONA



**SAN PEDRO SULA.** El Barça se enfrentará al Cádiz este lunes en el Camp Nou cuando todavía está en plena resaca del doble golpe sufrido en el feudo azulgrana, con la eliminación de la Liga Europa ante el Eintracht Fráncfort (2-3) en un Camp Nou repleto de seguidores visitantes que ha indignado a la masa social azulgrana.

Tras un inicio ilusionante de 2022, este revés ha desconcertado a un equipo al que ahora tan solo le queda La Liga Santander.

El conjunto de Xavi Hernández encadena siete triunfos consecutivos en liga en los que ha marcado 22 goles y tan solo ha encajado 4. Esta racha le ha permitido ascender hasta el

segundo puesto y afianzarse en la zona de Liga de Campeones.

Aparentemente, el Cádiz donde juega el hondureño Anthony Loza, que nunca ha ganado en el Camp Nou y está en zona de descenso, es un rival asequible para sumar el octavo triunfo seguido en Liga y resarcirse de lo sucedido el jueves en Europa. Pero los andaluces ya lograron dar la sorpresa el curso pasado en Barcelona, llevándose un empate (1-1).

De hecho, el Barça ha sido incapaz de ganar al Cádiz desde su vuelta a Primera División. A parte del empate de la temporada pasada en el Camp Nou, los gaditanos vencieron por 2-1 el curso anterior en el Estadio Nuevo Mirandilla y en la pri-

mera vuelta del presente ejercicio consiguieron un 0-0 en el mismo escenario.

El Cádiz tiene ante sí un duro hueso en su objetivo de salir de las posiciones de descenso, a las que accedió de nuevo la pasada jornada tras perder ante el Betis (1-2).

### BARCELONA VS CÁDIZ

🕒 HORA: 1:00 p.m.

### SÉPALO

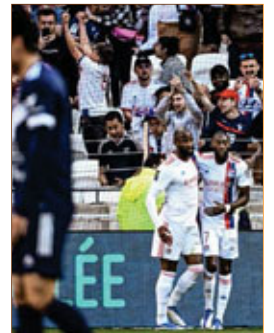
De trece veces que Cádiz ha jugado en el campo barcelonista, solo en dos consiguió rascar un empate.

### PALMA

Luis Palma fue titular en el triunfo (1-0) contra el PAOK en los Playoffs de Grecia. Palma jugó 59 minutos. Aris está en tercer lugar.



Lozano es una alternativa para salir de titular.



### Lyon propinó goleada de 6-1 al Burdeos

**SAN PEDRO SULA.** Con una goleada facilitada por el desahuciado Girondins (6-1) el Lyon alivió la decepción sufrida el jueves pasado, eliminado de los cuartos de final de la Liga Europa por el West Ham.

La fragilidad del equipo visitante al Parque Olímpico propició el apabullante triunfo del Lyon. Está el Girondins anclado en la penúltima plaza con la vista puesta en la Ligue 2. Tiene la promoción a tres puntos y la salvación a cuatro.

Llevaba dos encuentros sin perder el conjunto de David Guion que podía haber dado un paso hacia la permanencia si evitaba la derrota.

El hondureño Alberth Elis estuvo ausente por lesión.

### PORTUGAL

#### Róchez jugó de titular con el Nacional

El hondureño Bryan Róchez fue participe del empate sin goles entre su equipo Nacional Madeira y el Club de Fútbol Estrela de la segunda División de Portugal. El catracho jugó los noventa minutos, pero no pudo anotar, pero sí fue amonestado en el juego.



### MLS

#### Arriaga saborea la victoria en Minnesota

El Minnesota United venció 3-1 al Colorado Rapids en jornada de la MLS y sumó 11 puntos en la Confederación del Oeste. Kervin Arriaga fue titular y jugó los 90 minutos, mientras que Josep Rosales estuvo los últimos siete minutos en el partido.





## SE VIENE UNA JORNADA DECISIVA EN LA LIGA

Luego del feriado de Semana Santa, se avecina una jornada que será determinante en el torneo Clausura de nuestra Liga Nacional, tanto para los equipos que pelean por el liderato como para los que pretenden un puesto en la liguilla y los que luchan por conservar la categoría.

En la fecha 16, que se juega este miércoles, se podría conocer el club descendido, si Platense empatara o pierde ante Marathón, lo cual matemáticamente lo condenaría.

Sin embargo, los escualos aún esperan un veredicto a su favor en su petición de reclamo de pérdida de puntos para el Honduras de El Progreso y Real Sociedad por pago de inscripción ilegal y tardía en el Apertura 2021-2022, hecho que fue desestimado por la Liga Nacional, pero que está en poder de la Fenafuth.

En el extremo opuesto de la tabla, hay dos situaciones también importantes: la pugna por el liderato del Clausura de las vueltas regulares entre Real España, Olimpia y Victoria, y la lucha de seis equipos por los tres últimos cupos para ingresar a la liguilla.



El Platense está obligado a ganarle al Marathón para mantener su esperanza de salvar la categoría.

### SIN MARGEN DE ERROR

Platense debe jugar a la perfección en los tres juegos que restan del torneo, ya que un empate los condena al descenso. Si bien es cierto tienen dos juegos en casa, ambos son ante dos grandes que quieren meterse a la liguilla, Marathón y Motagua, cerrando en el Humberto Micheletti ante un rival directo por el descenso, el Honduras de El Progreso. Los "escualos" tienen 25 puntos en 33 jornadas, ocho menos que Real Sociedad y nueve menos que el Honduras Progreso, por lo que si empatara ante Marathón matemáticamente estaría descendido. Cabe destacar que para definir al descendido solamente valen los puntos en caso de empate van a uno o a una serie de juegos adicionales tal como sucedió hace dos años con Juticalpa, Real de Minas y Honduras Progreso.

### PELEA POR EL LIDERATO

Real España tiene grandes posibilidades de repetir liderato de las vueltas nuevamente, ya que marcha en primer lugar con 30 puntos, arriba del Olimpia, en segundo con 29, y del Victoria, que es tercero con 28, pero con un juego menos, el pendiente de concluir ante el Marathón, el cual fue suspendido a los 29 minutos y que va ganando por marcador 1-0. La Máquina tiene duelo directo con Victoria en San Pedro Sula, luego visita al Honduras en El Progreso y cierra contra el Vida en casa.



El Honduras, además de pelear por su permanencia en Primera, también tiene sus ojos puestos en la liguilla.

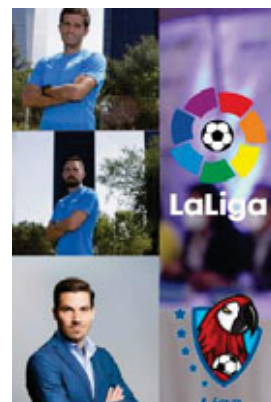
## LaLiga capacitó a cuerpos técnicos de los equipos de la Liga Nacional

LaLiga, Liga de Fútbol Profesional de España, organizó dos semanas de formaciones relacionadas a la dirigencia y estrategia deportiva para diferentes directivos y profesionales de clubes y ligas en América Central.

Con la participación de profesionales de la competición española y de clubes de LaLiga Santander, se han tratado temas para intercambiar conocimientos e impulsar el crecimiento de la industria deportiva en la región.

Por parte de las ligas y clubes de América Central, participaron: Liga Panameña de Fútbol, UNAFUT (Costa Rica), Liga Primera de Nicaragua, Liga Betcris (Hon-

duras) y la Primera División de El Salvador.



## Rubilio Castillo anota y da triunfo al Comunicaciones

Con anotación del hondureño Rubilio Castillo, Comunicaciones puso fin a su sequía de triunfos y derrotó 1-0 al Santa Lucía, en partido celebrado en el Estadio Doroteo Guamuch Flores y correspondiente a la fecha 17 del torneo Clausura de la primera división de Guatemala.

El catracho, al minuto 69, conectó de cabeza un centro por la banda derecha y celebró su segundo gol con el conjunto «Crema», que ganó tras dos derrotas de forma consecutiva.

Castillo inició el juego en el banco e ingresó al minuto 12 debido a una lesión del delantero ecuatoriano Juan Luis Anangón.

Por su parte, Kevin López, el otro catracho del club, fue titular y salió al minuto 64, tras un gran partido en el medio campo.



## Dárixon Vuelto recibe el alta médica

Después de dos meses de recuperación, el delantero hondureño Dárixon Vuelto está listo para volver a jugar, aunque necesita reacondicionamiento físico y por ello el nuevo técnico del Saprissa, Jeastin Campos, no lo convocó para el clásico ante el Sport Carthaginés.

Vuelto sufrió un desgarro post contusión, producto del golpe recibido a nivel del muslo izquierdo durante un partido por la liga local frente al Pérez Zeledón, el pasado 19 de febrero.



EL PAÍS DEPORTIVO



REAL MADRID:

OTRA VEZ BENZEMA LIDERA REMONTADA ESPECTACULAR

SEVILLA 2 R. MADRID 3

MADRID. El líder Real Madrid logró una brillante remontada, ganando 3-2 con un gol en el descuento de Karim Benzema en el terreno del Sevilla tras haber terminado la primera parte perdiendo 2-0, y dio un paso muy importante hacia el título en LaLiga española, en la 32ª jornada.

El equipo 'merengue' suma ahora 75 puntos y aventaja al Sevilla (3º) en 15 puntos, lo que parece descartar ya definitivamente a los andaluces de la carrera por el título.

El Barcelona (3º) también queda provisionalmente a 15 puntos del primero de la tabla, pero tiene dos partidos disputados menos que el Real Madrid. El primero de ellos lo juega el lunes, en casa contra el Cádiz

(18º).

Benzema prolongó su gran momento dando el tanto de la victoria del equipo de la capital, con un disparo en la frontal del área pequeña a pase del brasileño Rodrygo, ya en el 90'+2'.

Cerraba así un partido que había comenzado muy mal para su equipo.

El croata Ivan Rakitic (minuto 20), de falta directa, y el argentino Erik Lamela (24'), aprovechando un pase de la muerte del mexicano Jesús Corona, habían adelantado en un margen de apenas cinco minutos a los andaluces.

En la segunda mitad, el brasileño Rodrygo, que había entrado en el descanso, acertó en el 50 para el Real Madrid, con un remate a bocajarro en el área

pequeño tras un centro de Dani Carvajal.

La insistencia de los visitantes tuvo premio en el 83', cuando Nacho Fernández firmó el 2-2 definitivo, con un tiro cruzado después de que Carvajal firma-

ra una nueva asistencia.

El gol final de Benzema en el 90'+2' culminó la remontada y permitió al atacante francés consolidar su liderato en la tabla de máximos anotadores, donde acumula ya 25 dianas.



Hubo polémica en el juego al anular un tanto merengue, Vinicius jugó el balón con la mano.

Resultados

Real Sociedad - Betis	0 - 0
Elche - Mallorca	3 - 0
Alavés - Rayo	1 - 0
Valencia - Osasuna	1 - 2
Getafe - Villarreal	1 - 2
Granada - Levante	1 - 4
Atlético de Madrid - Espanyol	2 - 1
Athletic - Celta	0 - 2
Sevilla - Real Madrid	2 - 3

Hoy

Barcelona - Cádiz

Clasificación:

1. Real Madrid	75 pts
2. Barcelona	60
3. Sevilla	60
4. Atlético de Madrid	60

SÉPALO

Nunca antes, en ninguna de sus doce temporadas anteriores en LaLiga Santander, Karim Benzema había marcado tantos goles, 25.



Atlético de Madrid ganó 2-1 en casa al Espanyol.

La Juve logró un empate agónico

ROMA. La Juventus (4ª) tuvo que esperar a estar en superioridad numérica de once jugadores con nueve para poder conseguir en el descuento final un punto (1-1) en casa ante el Bologna (13º), en la 33ª jornada de la Serie A.

Una vez más, el salvador fue el serbio Dusan Vlahovic, que desvió el balón, tocando con la cabeza, tras un remate de tijera de su compañero Álvaro Morata, ya en el 90'+5'.



Resultados

Spezia - Inter	1 - 3
Milan - Génova	2 - 0
Cagliari - Sassuolo	1 - 0
Udinese - Empoli	4 - 1
Fiorentina - Unione Venezia	1 - 0
Juventus - Bologna	1 - 1
Lazio - Torino	1 - 1

Hoy

Nápoles - Roma  
Atalanta - Hellas Verona

Clasificación:

1. Milan	71 puntos
2. Inter	69
3. Nápoles	66
4. Juventus	63

PSG se quedó con el clásico francés

PARÍS. El líder París SG, dio un paso de gigante hacia el título: al término de la 32ª fecha de la Ligue 1 cuenta con 15 puntos más que el Marsella (2º), a falta de 18 puntos por disputarse.

El brasileño Neymar, con un remate acrobático de volea a pase del italiano Marco Verratti, abrió el marcador para los parisinos (12'). El croata Duje Caleta-Car aprovechó una indecisión de Marquinhos y del arquero Gianluigi Donnarumma en un córner para poner el 1-1 (31'), antes de que Kylian Mbappé convirtiese un penal provocado por Neymar justo antes del descanso (45'+5').

El delantero francés batió al arquero español Pau López para firmar su séptimo -y quizá último- gol en un clásico francés.



Bayern cada vez más cerca del título

BERLÍN. El líder Bayern de Múnich dio un paso más hacia su décimo título seguido en la Bundesliga al ganar 3 a 0 en su visita al modesto Arminia Bielefeld (17º), en la 30ª jornada, cuatro días después de la dolorosa eliminación de los bávaros en la Liga de Campeones. Con 72 puntos, el Bayern mantiene un margen de nueve puntos sobre el segundo, el Borussia Dortmund, que el sábado había arrollado 6-1 al Wolfsburgo.

INGLATERRA:

# CHELSEA SE CONSUELA CON FINAL DE COPA

**LONDRES.** Después de su eliminación en cuartos de final de la Liga de Campeones ante el Real Madrid, el Chelsea pudo consolarse en cierta medida sellando su pase a la final de la Copa de Inglaterra, tras superar 2-0 al Crystal Palace, este domingo en su semifinal.

Los hombres de Thomas Tuchel tuvieron que esperar a la segunda mitad para conseguir el triunfo, con los tantos de Rubin Loftus-Cheek (minuto 65)

y Mason Mount (75').

Se ganaron así el derecho a enfrentarse el 14 de mayo en la final de Wembley al Liverpool, que ganó 3-2 al Manchester City en la semifinal disputada el sábado.

Ese duelo será una reedición de la otra final 'copera' de esta temporada en Inglaterra, la que disputaron esos dos mismos equipos a finales de febrero en la Copa de Inglaterra.

Entonces el partido terminó

con empate 0-0 y el Liverpool se llevó el título en la tanda de penales (11-10).

## SÉPALO

El Chelsea aspirará a su noveno título en la FA Cup, tras haber logrado el último en 2018, mientras que el Liverpool buscará el octavo y no levanta ese trofeo desde 2006.



El Chelsea trató de levantar su ánimo ganando en semifinales de Copa.



## Tigres vuelve a la cima en México

Los Tigres retomaron el liderazgo del fútbol mexicano al vencer por goleada de 3-0 a los 'Diablos Rojos' del Toluca, en el estadio Universitario por la decimocuarta fecha del torneo Clausura-2022 del fútbol mexicano.

Con este resultado, el Toluca se quedó con 18 puntos y los Tigres llegaron a 32 unidades con las que empataron al Pachuca, pero los felinos tienen mejor diferencia de goles: +14 contra +13 de los 'Tuzos'.

Resultados	
Necaxa - Atlético San Luis	4-2
Tijuana - América	1-3
Juárez - Pachuca	1-2
León - Puebla	0-1
Santos - Querétaro	1-1
Tigres - Toluca	3-0
Cruz Azul - Guadalajara	0-1
Pumas - Monterrey	2-0

## Premier League: Newcastle camina a la salvación

**LONDRES.** El Newcastle sumó una nueva victoria, ante el Leicester (9º) en la 33ª fecha, dando un paso más hacia la permanencia un año más en la Premier League a pesar de los problemas que las 'Urracas' han ido arrastrando durante la temporada.

Con 37 puntos, el conjunto blanquinegro ocupa el puesto 14, y cuenta ya de un colchón de doce unidades de ventaja respecto a los puestos de descenso, que marca el Burnley.

A pesar de haber pasado el primer tramo de la temporada en puestos de descenso, el Newcastle está completando una buena segunda vuelta desde que pasó a ser propiedad de un fondo soberano de Arabia Saudita.

Resultados	
Tottenham - Brighton	0 - 1
M. United - Norwich City	3 - 2
Southampton - Arsenal	1 - 0
Watford - Brentford	1 - 2
Newcastle - Leicester	2 - 1
West Ham - Burnley	1 - 1

Posiciones	
1. Manchester City	74 pts
2. Liverpool	73
3. Chelsea	62
4. Tottenham	57
5. Manchester United	54
6. Arsenal	54



Newcastle busca seguir en la Premier League.



## Mou visita santuario de Diego

El entrenador portugués del Roma, Mourinho, visitó el santuario del argentino Diego Armando Maradona, en Nápoles, en el que dejó un ramo de flores a modo de homenaje. El técnico setubalense aprovechó para visitar el 'Quartieri Spagnoli' (Barrio Español), en el que se encuentra el mítico mural a Maradona, para dejar un ramo de flores.



## Anota cuatro goles en la MLS

El delantero argentino Valentín Castellanos, Bota de Oro de la pasada temporada en la MLS, convirtió cuatro goles en el triunfo del domingo del New York City FC por 6-0 ante el Real Salt Lake. El 'Taty' Castellanos, de 23 años, se convierte así en el primer jugador en lograr un póquer de goles en la historia del New York City FC.

## LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Cuando vino a reventar ese número de anoche, yo que tanto lo venía pagando, y me traiciono zas zas...



El sueño de hoy: Soñar con costurera: 72

Llama al \*7500 desde tu celular Tigo

# CON TALON ¡HAY VERANO!

