

PÁG. 4
BOMBEROS RECIBIRÁN
L118 MILLONES POR
TASA MUNICIPAL



PÁG. 27
RECOMPENSA DE
L2.5 MILLONES OFRECE
EL FBI POR "EL PORKYS"



PÁG. 8
EL MP ASEGURA
BIENES Y CUENTAS
A DOS EXPOLICÍAS

"BOLILLO"
GÓMEZ
TIRA LA
TOALLA
PÁG. 28-29



EL PAÍS

MARTES

12

DE ABRIL DE 2022

San Pedro Sula, Año 5•
N° 1,419• L10.00

LA TRIBUNA DE HONDURAS

www.elpais.hn | @honduraselpais | @elpaishn

¡CUIDADO!

No perdonarán a quienes manejen bajo efectos del alcohol

Alcalde de Cortés multado por conducir a alta velocidad

PÁG. 2-7

Un agente muestra cómo aplica el temido aparato (radar) de control de velocidad en la autopista entre San Pedro Sula y Puerto Cortés. Las autoridades de Vialidad y Transporte advierten que no andarán con contemplaciones con los que conducen a alta velocidad o en estado de embriaguez durante la Semana Santa.



PÁG. 2 Y 7

FREDY NÁJERA
COMPARECE
HOY EN CORTE
DE NY

PAISANITO



A NADIE SORPRENDIÓ
LA PARTIDA DEL "BOLILLO"...
LA H ERA UNA CRUZ
MUY PESADA...

BÚSCALO
ESTE MIÉRCOLES
DENTRO DE **DIARIO EL PAÍS**

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

Hondureños que se han quedado varados en varias ciudades de México están a la espera de la decisión del Título 42, un decreto creado en Estados Unidos con el que expulsan de manera expedita a los que ingresan de manera ilegal a ese país, esto se implementó por motivos de la pandemia de COVID-19, y en los últimos días han analizado quitar esa medida.



Los hondureños de varias partes del país siempre se organizan para salir desde la Gran Central de Buses en San Pedro Sula.

Sanciones severas para los que conduzcan en estado de ebriedad



TEGUCIGALPA. Los que manejen en estado de ebriedad en la Semana Santa serán sancionados severamente, advirtieron las autoridades de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte.

José Miguel Martínez Madrid, comisionado de Vialidad y Transporte, informó que se incrementará la presencia policial en los sitios arqueológicos, playas y demás balnearios en donde se realizarán pruebas de alcoholometría para evitar accidentes y otros hechos lamentables producto de la ingesta de bebidas alcohólicas.

Madrid dijo que van a hacer hincapié a la población sobre la diferencia de conducir sin alcohol y bajo estado de ebriedad.

Dentro de las sanciones para los que conduzcan bajo las influencias del alcohol, se les suspenderá la licencia y podrán ser puestos ante las órdenes del Ministerio Público.

Según las cifras de Vialidad y Transporte, más de cuatro mil accidentes de tránsito han ocurrido en lo que va de este año.

Las autoridades recomiendan conducir con responsabilidad en la Semana Santa, para evitar más accidentes.

Róger Maradiaga, director de Vialidad y Transporte, expresó que han estado trabajando en las estrategias para el bienestar de la sociedad con el despliegue de toda la Policía Nacional para la prevención de accidentes, homicidios o cualquier otro delito, es decir, para manifestar el bien común de la sociedad.

Las autoridades han establecido más de 1,300 puestos de control en los principales ejes carreteros a nivel nacional.

CALIFICAN COMO GRUPOS DELINCUENCIALES A LOS QUE DIRIGEN ESTA MOVILIZACIÓN

ADVIERTEN DE POSIBLE CARAVANA CON DOS MIL PERSONAS PARA EL PRÓXIMO VIERNES

Guatemala sostuvo una reunión interinstitucional para prepararse ante llegada de los que decidan tomar la ruta migratoria

GUATEMALA. El próximo viernes podría salir una caravana de migrantes integrada por unas dos mil personas procedente desde Honduras, según confirmaron diversas fuentes, por lo que el Gobierno guatemalteco sostuvo una reunión interinstitucional para prepararse ante la posible llegada de los que tomen la ruta migratoria.

Según el Instituto Guatemalteco de Migración, en la reunión de ayer participaron 15 entidades gubernamentales, además de diversos organismos internacionales.

Ante el rumor de la posible caravana, las autoridades activarán el protocolo establecido, aseguró el Instituto Guatemalteco de Migración en

un breve comunicado.

El canciller guatemalteco, Mario Búcaro, se refirió al tema y dijo que la reunión de alto nivel tiene como objetivo, en primera instancia, salvar vidas.

Los migrantes hondureños pretenden llegar a Estados Unidos en busca de mejores condiciones de vida, alejados de la pobreza y la violencia que azotan su país, al igual que Guatemala y El Salvador.

En funcionario calificó como grupos delincuenciales a los traficantes de personas interesados en llevar a cabo la caravana.

El canciller agregó que “también tomamos en cuenta que tenemos una serie de amenazas de seguridad de

grupos delincuenciales que pueden utilizar estas caravanas para ingresar a territorio nacional”.

En la reunión participó la Policía Nacional Civil, los Ministerios de Defensa e Interior (Gobernación), la Cruz Roja, la Organización Internacional para las Migraciones y la Embajada de Estados Unidos en Guatemala, entre otros, según precisó el canciller.

El Instituto de Migración enfatizó que las autoridades guatemaltecas instalarán puestos de control y atención al migrante a lo largo de las rutas que tradicionalmente utilizan los viajeros, quienes tendrán que cumplir con los requisitos para ingresar al territorio.

ÚLTIMA CARAVANA

La última caravana de migrantes masiva se registró en enero de 2021 con la participación de alrededor de 9,000 hondureños, quienes fueron bloqueados y disueltos en la frontera guatemalteca por las fuerzas de seguridad locales. Sin embargo, unos 3,000 hondureños sí lograron avanzar por Guatemala y se colaron hasta México en pequeños grupos, con el objetivo de llegar a Estados Unidos.

Cruz Verde aún no se integra a operativos de Semana Santa, solo cuentan con 40 lempiras

TEGUCIGALPA. La presidenta nacional de la Cruz Verde Hondureña, Tania Triminio, pidió apoyo económico al Gobierno de la República para cumplir con la labor social en el feriado de Semana Santa. Esta institución actualmente solo cuenta con 40 lempiras.

Este año, el presupuesto de la Cruz Verde ha sido canalizado a través de las diferentes secretarías, razón por la que cuentan con el ba-

jo presupuestado.

El operativo de la Semana Santa inició desde el viernes 8 de abril y culminará el Domingo de Resurrección, por lo que la presidenta lamentó que aún no tienen una asignación presupuestaria.

Triminio expresó que tienen asignados 31 puestos de socorro a nivel nacional y con lo más crítico, asimismo destacó que los miembros de esta institución tie-

nen la voluntad de realizar el trabajo, pero se les hace difícil sin el presupuesto.

Agregó que para ellos es importante decir que tienen que salvaguardar vidas y esa es la razón por la que hacen la solicitud al Gobierno para que tomen en consideración que, cuando hay activación de un operativo, la primera respuesta es la de los cuerpos de socorro.





Disfruta estas vacaciones
sin preocupaciones

Afílate al programa de asistencia más completo del país

Auxilio Plus Atlántida



Renta de auto en caso de emergencia*



Envío de grúa y suministro de gasolina*



Asistencia para averías mecánicas



Pago de hotel por emergencia*



Orientación en pérdida de equipaje o documentos



Orientación legal en el extranjero



Asistencia médica 24/7 a través de Teledoctor



Visita médica en cualquier parte del mundo



Traslado en ambulancia por emergencia

¡Y muchos servicios más!

Escanea aquí para más información



Suscríbete hoy por tan solo L115
llamando al **2280-1010**
y recibe cobertura inmediata

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Con el objetivo de ejecutar proyectos de vivienda social y recuperación de espacios públicos, la alcaldía sampedrana, a través de las Gerencias de Competitividad y Ambiente, se reunió con el representante regional de ONU-Hábitat para América Latina y El Caribe, Elkin Velásquez, y el vicescanciller de Honduras, Gerardo Torres Zelaya.

FUE DEJADA POR ADMINISTRACIONES ANTERIORES

ALCALDÍA SAMPEDRANA SALDARÁ DEUDA DE L118 MILLONES QUE TIENE CON LOS BOMBEROS

Llegaron al acuerdo de pagar esa cantidad de dinero en un plazo de 24 meses

SANPEDROSULA. El alcalde de San Pedro Sula, Roberto Contreras, informó ayer que llegaron a un acuerdo con el Cuerpo de Bomberos de Honduras, con el fin de saldar una deuda que la comuna tiene con esta institución de L118 millones de lempiras.

El edil explicó que deuda es por concepto de la Tasa Municipal de Bomberos, heredada por la administración anterior ya que, según dijo, desde el 2019 no se le pagó a esta institución, lo que provocó que se acumularan varios millones.

“Se ha llegado a un acuerdo con el Cuerpo de Bomberos a través de su comandante Ángel Romelio Fúnez, a efecto de poder hacerle frente a cerca de 120 millones de lempiras que adeudaban administraciones anteriores y que, en alguna medida, se negaban a llegar a un acuerdo”, destacó.

Contreras explicó que antes de llegar a un consenso con los Bomberos, estos querían cobrar un porcentaje de interés de más de L80 millones sobre la deuda de los L118 millones, no obstante, al concretarse el acuerdo, lograron eliminar el cobro de intereses.

“Hemos llegado a un acuerdo respecto a pagos mensuales por L5



Las autoridades municipales se reunieron ayer con el Cuerpo de Bomberos para poder llegar a un acuerdo.

DATO

A esta reunión también asistió el presidente de la Asociación de Municipios de Honduras (Amhon), Nelson Castellanos, quien fungió como mediador entre ambas partes.

millones a fin de poder devolverle su dinero al Cuerpo de Bomberos en 24 meses y también el cobro que hagamos por concepto de permisos de construcción, lo que es el costo de Bomberos estarle pagando men-

sualmente a fin de que no se vuelva a acumular dicha cantidad”, expresó el edil sampedrano.

En ese sentido, dijo que antes de empezar a saldar la deuda, este acuerdo tiene que entrar al Congreso Nacional, ya que es a través del hemiciclo legislativo que se tiene que dispensar el cobro de intereses y posteriormente ellos empezarán a pagar mensualmente a los Bomberos.

A criterio de Contreras, será el primero de mayo que haga el primer desembolso de L5 millones al Cuer-

po de Bomberos.

ALDÍA

Mientras tanto, Ángel Romelio Fúnez, comandante general del Cuerpo de Bomberos, aseguró que la deuda va a ser diferida en 24 meses, pero, aparte de eso, también se les irá haciendo las transferencias mensuales que van ingresando al sistema de la municipalidad.

“El alcalde nos resolvió el pago de 118 millones de lempiras que son de mucho beneficio para la población de este municipio, porque es-

L5

MILLONES

mensuales depositará la alcaldía sampedrana a los Bomberos durante 24 meses.



Hoy hemos podido llegar a un acuerdo en el cual ya esta administración municipal estará haciendo los pagos para ponernos al día con el Cuerpo de Bomberos y de esa forma ir saneando las finanzas de San Pedro Sula”.

Roberto Contreras, alcalde

te dinero será distribuido para enfrentar la problemática del Cuerpo de Bomberos en cuanto al pago de sus salarios, compra de equipo y de atención hospitalaria respecto a los incendios que se suscitan en esta ciudad”.

Unos 350 efectivos harán operativos en las entradas y salidas de la ciudad

SANPEDROSULA. Unos 350 efectivos de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) estarán realizando operativos en las diferentes entradas y salidas de la ciudad durante la Semana Santa.

Geremías Medina, portavoz de la DNVT, explicó que los retenes estarán ubicados en los Bulevares del Norte, Sur y Este, de igual manera harán operativos rutinarios dentro de la ciudad, tanto diurnos como nocturnos.

“Se va estar trabajando de una manera un poco más pesada, por



decirlo así; esto para mantener de una manera más grande el control de las personas que transitan en las diferentes vías y de esta ma-

nera, pues, poder evitar que se nos genere mayor incidencia de accidentes durante esta semana”, indicó Medina.

En ese sentido, dijo que debido al fuerte despliegue de operaciones que harán el área administrativa de la DNVT, está cerrada por completo y atenderán hasta el próximo lunes.

“Ya tenemos prácticamente un total de 350 efectivos en el área de tránsito cubriendo diferentes sectores en San Pedro Sula”, destacó. Al tiempo que agregó que durante este fin de semana, producto de los operativos intensos que realizan, se decomisó más de 500 licencias a personas que infringieron la

ley, de las cuales 150 fueron a personas que conducían bajo los efectos de bebidas alcohólicas.

Para finalizar, aconsejó a los conductores que hagan uso de las diferentes vías, “y que asuman el grado de responsabilidad que conlleva conducir en ellas para que de esta manera no haya lesionados y que no vayan a salir involucrados en un accidente de tránsito y que no sean una estadística más de una persona muerta por una negligencia en las diferentes vías”, concluyó.

PARA PREVENIR CONTAGIOS DE COVID-19

BRIGADAS DE VACUNACIÓN LLEGAN HASTA LA TERMINAL Y BALNEARIOS EN SEMANA SANTA

SAN PEDRO SULA. Con el propósito de prevenir los contagios de COVID-19 durante Semana Santa, la Región Metropolitana de Salud está realizando brigadas de vacunación en la Gran Central Metropolitana y varios balnearios de la ciudad.

Así lo dio a conocer el doctor Abel Ortega, jefe de Redes Integradas de Salud, quien explicó que en estas brigadas también tendrán a disposición las demás vacunas que ofrece la Secretaría de Salud, para llevar una vacunación integral a la población.

Ortega indicó que, en los puntos habilitados en la terminal de buses, el balneario Aqua Mundo y Armenta, atenderán de lunes a viernes de 8:00 de la mañana a 12:00 meridiano.

CENTRO DE SALUD

Asimismo, informó que, durante esta semana, el centro de salud Miguel Paz Barahona estará habilitado en horario de 8:00 de la mañana a 6:00 de la tarde hasta el día miércoles, mientras que el jueves y viernes atenderán de 8:00 de la mañana a 12:00 meridiano.

Por lo que invitó a los sampebranos a acercarse al punto de va-

REQUISITOS

Los adultos deben presentar su identidad para poder aplicarse la primera dosis contra la COVID-19, mientras que para la segunda dosis y refuerzo solo necesitan presentar su carnet de vacunación.

Los niños mayores de 5 años deben ser acompañados por sus padres y presentar su carnet de vacunación en caso de que les corresponda la segunda dosis.

cunación más cercano para que puedan inmunizarse contra la COVID-19 o completar los esquemas de vacunación integral de sus hijos.

“Queremos que la población aproveche para que vacunen a sus niños y también la población adulta se aplique la primera, segunda o dosis de refuerzo contra la COVID-19”, expresó.

Además, recordó a la población no bajar la guardia y seguir implementando las medidas de bioseguridad, como el uso de mascarilla, el lavado frecuente de manos y el distanciamiento social, para evitar un rebrote de COVID-19 a nivel nacional.



97 personas se vacunaron ayer contra la COVID-19 en la terminal.



Invitamos a toda la población para que pase por la terminal a aplicarse su vacuna, el requisito es traer su tarjeta de vacunación, los de primera dosis solo necesitan su identidad y los niños su partida de nacimiento”.

Sonia Padilla, coordinadora de la Red Las Palmas



Me parece excelente esta iniciativa porque así todos tendrán la oportunidad de vacunarse en vacaciones y cuidar su salud. Espero que más personas puedan venir a aplicarse la vacuna contra la COVID-19”.

Javier Sánchez, trabajador de la terminal



Me enteré de la actividad a través de redes sociales. Es bueno acercar la vacunación para que la población pueda inmunizarse y así atacar de frente a la COVID-19”.

Néstor Maradiaga

Ni el cáncer detiene a esta incansable emprendedora de SPS



SAN PEDRO SULA. La emprendedora sampedrana Lilian Castellón, propietaria de Lily’s Garden, ha demostrado una vez más su determinación y fortaleza, pues a pocos días de haber recibido su quinta quimioterapia ha logrado organizar una pequeña exposición de artesanías.

Esto con el propósito de promover el talento de los artesanos hondureños. “Recientemente tuve la oportunidad de conocer el trabajo de varios artesanos de distintas partes del país, por lo que se me ocurrió la idea de hacer esta pequeña exposición para poder mostrar su talento y la calidad de su trabajo”, manifestó.

Asimismo, indicó que en la exposición las personas podrán ad-



quirir piezas únicas para decorar su hogar y macetas para sembrar plantas, a precios que van desde 60 hasta 500 lempiras.

Por lo que invitó a los sampebranos a visitar Diunsa Plaza Pedregal, donde estará hoy y mañana miércoles en horario de 9:00 de

la mañana a 7:00 de la noche.

“Están todos invitados, aquí hay varios emprendedores, Diunsa nos ha proporcionado este espacio de forma gratuita para apoyarnos, así que podrán venir y llevar productos elaborados por emprendedores sampedrinos”, expresó.



LO MÁS COMENTADO

Ante la falta de lluvias intensas para que las distintas represas aumenten su caudal y que disminuyan incendios forestales, los hondureños podrán recibir el servicio de agua cada 15 días, según el presidente de las juntas de agua Manuel Amador, agregó que actualmente los racionamientos se limitan a ofrecer el líquido cada siete días.

SEGÚN DIPUTADO

PARA EL 2026 HABRÁ SEGUNDA VUELTA ELECTORAL Y NO REELECCIÓN

Existe voluntad política de todos los sectores para participar en el proceso sobre este tema, según Jari Dixon Herrera.

TEGUCIGALPA. La figura de la Segunda Vuelta Electoral será una realidad en los comicios de 2026, menos la reelección presidencial por ser un tema que polariza a la población, anunció el diputado del partido Libertad y Refundación (Libre), Jari Dixon Herrera.

“El tema de la Segunda Vuelta creo que va a ser una realidad en el país, porque eso no lo para nadie ya que hay voluntad política de todos los sectores y eso va para el próximo proceso electoral de 2026”, pronosticó Herrera.

Sin embargo, Herrera, estimó que en relación a la reelección presidencial es un tema más complejo, “porque siempre causa conflictos de intereses”.

“Pero además enfrentamiento entre sectores, por lo que ese tema hay que tocarlo con un po-



El tema de la reelección ha sido de mucho conflicto a nivel de país, expertos sugieren una Asamblea Nacional Constituyente como alternativa para llevar a cabo este proceso.

quito más de tacto sobre todo porque Honduras no necesita más conflictos políticos”, argumentó.

Para Herrera, en el tema de la reelección, deben estar de acuerdo todos los sectores porque hay

que reformar la Constitución.

Según Herrera, la única forma de aprobar la reelección es a través de una Asamblea Nacional Constituyente, que fue la que prohibió la reelección y estableció algunos artículos pé-

treos en la Constitución de 1982; y la otra vía es el artículo 5 de la Constitución que habla del plebiscito, que sería la salida más viable en este tema”.

Aunque Herrera dice que el tema de la reelección polariza,



“
Para la reelección si es necesario un plebiscito para preguntarle a la población si está de acuerdo con la reelección, porque no es un tema únicamente del Congreso Nacional”.
Jari Dixon Herrera, diputado.

es del criterio que hay que salir ya del tema, dado que, si no se sale del mismo, los hondureños siempre van a estar con ese conflicto, “por lo que preguntémosle a la población y si dice que no, ahí termina”.

“Aumento de presupuesto del CNE es para su reestructuración interna”

TEGUCIGALPA. El incremento del presupuesto al Consejo Nacional Electoral (CNE), es un mandato del artículo 314 de la Ley Electoral que se aprobó en mayo de 2021, aclaró ayer el consejero de ese organismo, Julio Navarro.

Navarro explicó que la Ley Electoral manda en su artículo 314 hacer una reestructuración en el CNE de acuerdo con criterios objetivos de competencia y funciones que debe desempeñar el ente.

La misma ley, detalló, da seis meses y en este momento ya paso ese periodo. Eso no se realizó porque la prioridad era organizar y desarrollar elecciónes



nes el pasado 28 de noviembre de 2021.

Pero, para hacer la reestructuración del CNE que ordena la Ley Electoral, acotó, se necesitan fondos frescos para poder cubrir el pasivo laboral de los trabajadores o funcionarios que serán reestructurados.

“Entonces, con estos recursos que aprobó el Congreso Nacional y que no son 500 millones, sino que 380, se espera iniciar la reestructuración del CNE para volverlo un organismo realmente eficiente y cumplir con el mandato de la ley”, justificó Navarro. Pero además con ello, apuntó, eliminar toda sospecha sobre el mal comportamiento que hay sobre el órgano electoral como tal. Navarro también justificó que el otro elemento es que los fondos aprobados por el Congreso Nacional al CNE es para comprar los ‘softwares’ que necesita el órgano electoral para transmitir los resultados electorales el día de las elecciones.

Luis Redondo está a favor de consultar al pueblo sobre las Zede y explotación de minas

El presidente del Congreso Nacional, Luis Redondo, está a favor sobre consultarle a los ciudadanos respecto al proyecto de las Zonas de Empleo y Desarrollo Económico (Zede) y la explotación de las minas.

Redondo aseguró que no está de acuerdo en realizar una consulta popular para temas sobre votar por un diputado, presidente o alcalde.

Agregó que es del conocimiento de todos que siempre han estado de acuerdo con la consulta, pero no para ostentar cargos políticos, sino para preguntarle al pueblo sobre temas de interés y ejemplificó con el proyecto de las Zede y minas.



Mencionó que ha habido problemas sociales en el país derivados por la falta de consultas, además Honduras es suscrita de tratados que hablan de la consulta previa e informada.

El funcionario dijo que están dejando la institucionalidad y el marco jurídico en decisión del pueblo por medio de la consulta popular.

MÁS DE 60 BOMBEROS CUIDARÁN A LOS BAÑISTAS EN PUERTO CORTÉS

El punto de rescate ubicado en la Playa Municipal 1, operará de forma permanente durante las 24 horas

PUERTO CORTÉS. - El cuerpo de bomberos de este puerto instaló su puesto de comando central en el balneario municipal con una disponibilidad de unos 65 elementos entre regulares y voluntarios. Desde aquí dará cobertura en playas, ríos y carretera del municipio.

Los bomberos ofrecerán a los bañistas primeros auxilios, rescate acuático, atención en el eje carretero, rescate de vehículos y extinción de incendios.

Los puntos habilitados para la prestación de servicio a propios y visitantes son la Estación Central de Bomberos, el eje carretero y entrada al Puerto; los puntos de rescate estarán en playa municipal 1 y 2, Cienaguita playa 1 y 2, el Faro, Vacacional, Marejada, Fronteras del Caribe, Nasa, Travesía y litoral garífuna.

Los bomberos informaron que el punto de rescate ubicado en la Playa Municipal 1, ope-



La autopista hacia Puerto Cortés es vigilada por elementos de la Policía Nacional.

rará de forma permanente durante las 24 horas durante la semana. Ahí se prestarán los servi-

cios de extinción de incendios y primeros auxilios con personal técnico especializado.

“Pero también los otros puntos de rescate estarán de las 8 de la mañana hasta las 6 de la tar-

de que es la hora límite para permanecer dentro del mar”, dijo el coronel Hernán Canales David.

Multan a alcalde por conducir a alta velocidad en Puerto Cortés

PUERTO CORTÉS. - En las primeras 24 horas del operativo del Verano Seguro 2022 se decomisó 94 licencias por diversas faltas al reglamento de Tránsito.

Además, un alcalde del sector fue sorprendido conduciendo a una velocidad exagerada por lo que deberá cancelar una multa de 5 mil lempiras. Las autoridades se negaron a proporcionar el nombre.

El subcomisario Emerson Rodríguez, jefe de la Policía de Vialidad y Tránsito, dijo que han estado realizando operativos en el eje carretero entre Puente Al-

to hasta Corinto en la frontera con Guatemala. Los agentes tienen instrucciones solo de hacer cumplir el reglamento y nada más, dijo el jefe policial.

Refirió que la efectividad de los operativos iniciando la Semana Santa es el reflejo de que hay un trabajo preventivo y ordenado y que la mayoría de los conductores está colaborando con la autoridad.

“Buscamos que el conductor y sus acompañantes utilicen el cinturón de seguridad y que quien conduce se encuentre en sano juicio, es decir, sin alcohol”, dijo Rodríguez.



El oficial indicó que la aplicación del reglamento es para todos los conductores, porque esas son las instrucciones superiores. Solo así tendremos una temporada sin estadísticas negativas o dolorosas, agregó el oficial.

Adoquinan dos callejones del populoso barrio Campo Rojo

PUERTO CORTÉS. - A un costo de ,829 mil lempiras, se inauguró el adoquinado de 200 metros en el populoso barrio Campo Rojo.

La obra forma parte de los proyectos priorizados por el patronato ante el gobierno municipal anterior y la nueva administración municipal.

Con la obra se viene a mejorar la calidad de vida de los vecinos y eliminar los excesos de polvo o charcos que se forman en las temporadas lluviosas en la colonia Kennedy.

Los directivos del patronato recordaron a los

vecinos la importancia de pagar los impuestos porque estos se devuelven en obras y ese proyecto es prueba de ello.

“Para nosotros, es un orgullo poder inaugurar el adoquinado y decirles a los vecinos que si-gamos unidos y que luchemos porque cada día sea mejor la vida para que nuestros hijos crezcan en buen lugar y para eso tenemos que pagar los impuestos”, dijo la alcaldesa María Luisa Martell.

Ambos callejones ya adoquinados honran a don Róger Riera, uno de los fundadores del club Platense y el de la pro-



En la entrega del proyecto estuvo presente la alcaldesa María Luisa Martell, el gerente de Avanza, Roberto Lemus, dirigentes del Patronato y vecinos del barrio Campo Rojo.

fesora Ernestina Reyes de Andrade, maestra de generaciones de la escuela Reginald H. Hammer.

EL PAÍS

A TRAVÉS DE OPERACIÓN EUNOMIA

ASEGURAN UNOS 83 BIENES A DOS EX ALTOS FUNCIONARIOS DE LA POLICÍA NACIONAL

TEGUCIGALPA. El Ministerio Público (MP) ejecutó ayer la Operación EUNOMIA, mediante la cual se efectúan cuatro allanamientos de morada y realizaron acciones de privación definitiva de dominio sobre 83 bienes muebles e inmuebles, sociedades mercantiles, cuentas bancarias y vehículos del comisario en condición de retiro Constantino Josué Zavala Laínez y del comisionado en condición de retiro Adrián René Flores Marcelino.

Según las autoridades, esos bienes son origen ilícito, además que estas personas no han logrado justificar más de 84.5 millones de lempiras.

Las acciones fueron realizadas por la Unidad Fiscal de Apoyo al Proceso de la Depuración Policial (UF-ADPOL), en conjunto con la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC).

Detallaron que 64 de esos bienes denunciados, corresponden a Constantino Josué Zavala Laínez, su núcleo familiar y socios, por lo que ejercieron aseguramientos sobre cuatro viviendas, tres terrenos, nueve sociedades mercantiles, 16

vehículos y 32 productos financieros, localizados en Tegucigalpa, Comayagüela y Nueva Aldea del

Distrito Central, Francisco Morazán, luego de una investigación del 2008 al 2018 en la que se encontró una incongruencia patrimonial de L741479,285.81.

En el periodo de investigación que comprende 10 años, la UFADPOL y la ATIC detectaron una vez realizados los análisis financieros, que el comisario en retiro Zavala Laínez no justifica la cantidad de L161888,112.29, además, realizó movimientos financieros atípicos del 2011 al 2017, donde se observó un incremento patrimonial significativo, manteniendo durante todo ese tiempo un saldo a favor de más de L11 millones incluido en ese monto 4,412.72 dólares.

Asimismo, los agentes realizaron el análisis de los familiares y socios, entre ellos Cruz Ondina y Cinthia del Socorro Zavala Laínez, Héctor Alejandro Mejía Aplícano y Mario Alberto Sánchez Torres y a las empresas antes mencionadas reflejan un patrimonio no justificado por la cantidad de L571107,667.16.

Por otro lado, también solicitaron el aseguramiento sobre 19 bienes muebles e inmuebles en



El comisionado en condición de retiro Adrián René Flores Marcelino y el comisario en condición de retiro Constantino Josué Zavala Laínez.



“ Pueden buscar lo que quieran y no hallarán nada, porque somos una familia honrada, no tenemos nada que esconder, es increíble que lo sigan a uno y no lo dejen trabajar”.

Constantino Josué Zavala Laínez

ciones, las cuales rondan los 880 mil lempiras.

“Es delito tener bienes porque fui policía, yo no soy pícaro, ¿por qué me van a capturar? El hecho que fui policía y mi papá me dejó herencia, no quiere decir que soy delincuente”, aseguró.

De igual manera, señaló que la operación realizada ayer en su contra es indignante y humillante; según relató, en 2016 presentó al Tribunal Superior de Cuentas (TSC) toda la documentación pertinente de su patrimonio cuando fue investigado en el proceso de depuración en la Policía Nacional, asimismo contó que declaró todas sus pertenencias ante los entes competentes.

“El Ministerio Público le pone cantidades, le van a decir que decomisaron 20 cuentas bancarias, de esas en una tenía 51 lempiras, en la otra de la empresa teníamos el ISV, en otra tenía el impuesto mi hermana, todo está documentado”, recalzó.

San Pedro Sula y La Lima, en Cortés, y Tegucigalpa, en Francisco Morazán al comisionado en retiro Adrián René Flores Marcelino, entre ellos tres viviendas, ocho vehículos (turismos, cabezales y remolques) y ocho cuentas bancarias, de estos productos financieros durante el periodo de investigación que comprende del 2008 al 2017, en el que se detectaron depósitos significativos.

“El comisionado en retiro durante el periodo investigado registró un comportamiento financiero atípico y recibió depósitos por la suma de L101574,994.45, sin que exista un sustento legal y documental que justifique un incremento patrimonial de

alrededor L101119,291.22.

Destacaron que Flores Marcelino en periodos alternos del 2008 al 2017, recibió 264 depósitos bancarios en moneda nacional por un monto de L21203,550.09 y en una cuenta en dólares recibió varios depósitos por un monto total de \$6,722.00, sin que se conozca el origen de las transacciones.

“ES HERENCIA”

Mientras tanto, el comisario de la Policía Nacional, en condición de retiro, Constantino Josué Zavala Laínez, sus ingresos provienen de empresas e infraestructuras en alquiler, las cuales adquirió por herencia e inversiones de sus presta-

ENEE conforma equipo legal para que trabaje en el contrato con EEH

TEGUCIGALPA. El gerente de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), Erick Tejada, señaló que el tema de la Empresa Energía Honduras (EEH) se encuentra en lagunas legales debido a que el contrato termina en agosto de 2023.

“Nosotros estamos elaborando un proceso de transición, sin embargo, hay asuntos legales que son muy fuertes, ellos -EEH- tienen una demanda internacional contra la ENEE por 527 millones de dólares y a nivel de arbitraje como en tribunales nacionales unas cinco o seis demandas por un monto aproximado de 5 mil millones”, argumentó.



En ese sentido, dijo que la ENEE ha conformado un equipo legal, técnico y financiero que trabaja en ese contrato y es probable que se presente una contrademanda después de Semana Santa.

IP entregará placas hasta mañana en ventanillas móviles

TEGUCIGALPA. El instituto de la Propiedad (IP) informó que durante la Semana Santa tendrá puntos de entrega de placas vehiculares en diferentes zonas del país.

Estas ventanillas móviles estarán ubicadas en Tegucigalpa, salida al Sur y salida al Norte; en San Pedro Sula salida a Puerto Cortés y en El Progreso salida a Tela.

El personal del Instituto de la Propiedad atenderá en las ventanillas móviles en el siguiente horario hoy martes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. y mañana de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

“Recordamos a la ciudadanía en general que los requisitos para el trámite de replaqueo son entregar las placas anteriores,



fotocopia de documento de identificación nacional vigente, original denuncia de robo, hurto o extravío y fotocopia de declaración jurada, entre otros”, subrayaron.

SAÚL ORDÓÑEZ ES MAESTRO DESDE EL AÑO 1986

DOCENTE CREA CANAL DE YOUTUBE PARA ENSEÑAR MATEMÁTICAS

Cuando la pandemia de COVID-19 llegó al país el profesor se vio limitado, pero decidió adaptarse a las tecnologías y creó su propio medio para enseñar.

TEGUCIGALPA. Saúl Ordóñez es un maestro hondureño que se desempeña en esta labor desde el año 1986; cuando la pandemia de COVID-19 llegó al país, el docente se vio limitado para continuar enseñando, pero decidió hacer un cambio y adaptarse a las nuevas tecnologías por lo que creó un canal de YouTube para seguir brindando educación.

La vocación que caracteriza a Ordóñez no le permitió darse por vencido por lo que a través de su canal sigue dando clases de matemáticas y así ayudar a los estudiantes que necesitan de sus servicios que brinda completamente gratis.

El maestro se ha convertido en un orgullo para los hondureños, ya que, con la llegada del coronavirus, el sector educación ha sido uno de los más afectados, la labor de Ordóñez lo destaca como un gran docente.

Por las restricciones de la pandemia se generaron muchas limitantes para los alumnos, sin embargo, la estrategia de Ordóñez ha permitido que muchos tengan acceso a este método de enseñanza.

El profesor ha ganado mucha popularidad al convertirse en un profesor excepcional que ya ha logrado 1,620 suscripciones



El maestro Saúl Ordóñez explica cada ejercicio de matemáticas y hace uso de una pizarra que le permite dar mejor acceso al aprendizaje de los alumnos.

RETO DURANTE LA PANDEMIA

La pandemia de COVID-19 generó una crisis que marcó al sector educativo, la primera medida que tomaron las autoridades fue la suspensión de las clases presenciales en todos los niveles, esto dio origen a otros campos, entre ellos el despliegue de modalidades de aprendizaje a distancia, me-

dante la utilización de una diversidad de formatos y plataformas; muchos no tuvieron acceso al internet y desertaron, pero las nuevas tecnologías han jugado el papel más importante que marcó un antes y un después para muchas instituciones que no hacían uso de estos métodos.

nes en su canal de YouTube.

Ordóñez ya ha publicado 242 videos en su canal, sus temas son sobre matemáticas con explicaciones muy bien detalladas

y además hace uso de una pizarra para que los alumnos puedan recibir las clases de la mejor manera haciéndoles más fácil el proceso educativo.



Edmundo Orellana: La CICIH podría estar instalada hasta a finales de este año

TEGUCIGALPA. La misión anticorrupción tendrá su tiempo estipulado en el país, pero este dependerá de la negociación que tenga el Gobierno con la Organización de Naciones Unidas (ONU), así lo informó Edmundo Orellana, asesor en materia de transparencia.

De acuerdo con Orellana, no se ha fijado el tiempo que permanecerá la Comisión Internacional Contra la Impunidad, ya que el Gobierno hizo la solicitud a la ONU, pero no se programó fecha en específico.

La comisión anticorrupción que sería la CICIH, debería estar más de cuatro años, porque el Gobierno ya va avanzado y aún no han iniciado las negociaciones para la instalación de este organismo, según Orellana.

A finales de este mes o a principios de mayo, se prevé que llegará al país una comisión de la ONU para dialogar con el Gobierno y otros

sectores para luego plantear propuestas de la comisión anticorrupción.

Orellana dijo que el Gobierno ya va avanzando, por lo que será muy difícil que una comisión esté cuatro años, además las negociaciones terminarán entre septiembre y octubre, sin embargo, dicha comisión estaría instalada a finales del 2022, quedarían solo tres años.

Consideró que la CICIH deberá quedarse más tiempo en Honduras, para restablecer y fortalecer el Estado de Derecho en el país, esto sería necesario para construir un sistema de justicia.

Tim Kaine y Patrick Leahy, senadores estadounidenses, emitieron el 8 de abril una carta dirigida al secretario Estado, Antony Blinken, en la que instaron seguir apoyando a Honduras en la lucha contra la corrupción, el narcotráfico y las causas de la migración irregular hacia Estados Unidos.

Urge inversión del Estado ante deuda de más de L75 mil millones en la ENEE



TEGUCIGALPA. Ante una deuda aproximada de 75 mil millones de lempiras de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), urge una inversión del Estado, según Pedro Barquero, secretario de Desarrollo Económico.

El funcionario dijo que se debe iniciar con la reducción de pérdidas técnicas y no técnicas, pero que el Gobierno debe de ayudar a rescatar la institución para que después

sea capaz de pagar los déficits por sí misma.

Barquero declaró que para las pérdidas técnicas ocupan alrededor de 900 millones de dólares para los próximos cuatro años en líneas de transmisión y líneas de distribución. El ministro expresó que las pérdidas no técnicas se tienen que eliminar y el robo de energía, en este caso van a contratar un ejército de alrededor de 5 mil personas que

formen cuadrillas para reducir este ilícito a lo largo y ancho del país, además de comprar tecnología para apoyar en este esfuerzo.

El ministro dijo que la ley establece que la tarifa solo puede cargar hasta el 15% de las pérdidas técnicas y no técnicas, actualmente esta cifra se encuentra en un 35% por lo que reducir el primer 20% no afectará en este pago que hace la población.

EL PAÍS

EN AUDIENCIA DE FÁCTICO

FREDY NÁJERA COMPARECE HOY ANTE LA CORTE DE NUEVA YORK

La defensa buscará desvirtuar alegaciones de exmiembro del Cártel de Sinaloa.

TEGUCIGALPA. El exdiputado hondureño, Fredy Nájera, comparecerá hoy ante la Corte del Distrito Sur de Nueva York, en una audiencia de fáctico o juicio abreviado, donde ambas partes presentarán evidencia que el juez evaluará para determinar la sentencia.

Según dio a conocer el periodista Jeff Ernst, a través de su cuenta de Twitter, la defensa de Nájera tiene lista una serie de objeciones respecto al testimonio de un exmiembro del Cártel de Sinaloa, identificado como CW-1, que presentará la Fiscalía.

De acuerdo con la información revelada, previo a la audiencia, entre los años 2006 y 2015 Nájera habría tenido relación directa con CW-1, presuntamente César Gastelum.

Asimismo, este habría aceptado sobornos por parte del Cártel de Sinaloa para financiar su cam-



La Fiscalía pide cadena perpetua para el exlegislador liberal.

paña política y amañar las elecciones, además de disponer sus propiedades como pistas de aterrizaje para narcoavionetas.

OBJECIONES

Al respecto, Ernst señaló que

“la defensa dice que Nájera llevaba una ventaja y no necesitaba amañar la elección y que tenía suficiente dinero propio para financiar su campaña”.

“Sobre una pista supuestamente usada para recibir narcoavione-

tas, la defensa dice que la pista de Catacamas en cuestión fue construida por los Estados Unidos durante la guerra civil en Nicaragua, no por Nájera, quien sí construyó pistas clandestinas cerca de San Esteban”, agregó.

ANTECEDENTE

Nájera se declaró culpable de tráfico de drogas en mayo de 2020. Luego de esta audiencia está previsto que la corte neoyorquina señale la fecha en que emitirá la sentencia.

A su vez, se dio a conocer que la defensa también presentará objeción sobre los señalamientos que indican que Nájera recibió dinero del cártel para financiar la campaña de un ex candidato a la presidencia del Partido Liberal.

Estados Unidos acusa al exparlamentario de conspirar para traficar droga, usar y portar ametralladoras y artefactos destructivos para la importación de cocaína, así como conspirar para usar dichos artefactos, por lo que la Fiscalía pide cadena perpetua, mientras que la defensa ha solicitado una pena de 15 años de prisión.

Consumo de combustible aumenta hasta 1 millón de galones en Semana Santa

TEGUCIGALPA. La directora ejecutiva del Consejo Hondureño de la Industria Petrolera (Cohpetrol), María Eugenia Covelo, dio a conocer ayer que el consumo de combustible durante Semana Santa incrementa hasta 1 millón de galones. Detallando que, durante esta temporada, el consumo de los carburantes tiene una leve tendencia al alza, de hasta un 7%, lo que se traduce en un aproximado de 800 mil a 1 millón de galones versus el consumo en una fecha cualquiera.

Asimismo, expresó que esta cifra podría verse reflejada en la movilización de los hondureños a partir del próximo



miércoles, cuando la mayoría de las personas inician sus vacaciones del trabajo. No obstante, no descarta que este año el comportamiento cambie, debido al alto costo de los combustibles. “Vere-

mos si en esta Semana Santa el comportamiento es igual, pues con los altos precios de los carburantes en el mercado nacional los consumidores podrían optar por no salir”, dijo.

Embajadora de EE.UU. presenta documentos de acreditación

TEGUCIGALPA. La nueva embajadora de Estados Unidos en Honduras, Laura Farnsworth Dogu, presentó ayer al ministro Relaciones Exteriores, Eduardo Enrique Reina, las Copias de Estilo que la acreditan en dicho cargo. La experimentada diplomática estadounidense manifestó su agradecimiento al canciller hondureño a través de su cuenta de Twitter: “Espero trabajar de cerca con usted y su equipo para promover la relación entre EE.UU. y Honduras”, escribió. Dogu fue elegida en noviembre de 2021 por el presidente Joe Biden para sustituir a



James Nealon en la Embajada de Estados Unidos en Tegucigalpa, quien ejerció el cargo durante tres años hasta junio de 2017. Desde entonces, la Embajada estuvo bajo el mando de encargados de negocios, siendo la última Collen Anne Hoey.

GASTRONOMÍA SUREÑA, ENTRE LA EXQUISITEZ Y SUS MITOS AFRODISIACOS

La peculiaridad de estos platillos no solo se debe a su distintivo sabor, también a algunas atribuciones míticas a los curiles y huevos de tortuga comercializados a lo largo de la costa del Golfo de Fonseca.

CHOLUTECA. La región sur del país, históricamente, se ha destacado por su exquisita y variada gastronomía entre las que sobresalen los productos marinos.

La peculiaridad de estos platillos no solo se debe a su distintivo sabor, también a algunas atribuciones míticas que la población le ha otorgado principalmente a preparaciones como los curiles y huevos de tortuga, los cuales se comercializan a lo largo de toda la costa que bañan las aguas del Golfo de Fonseca.

“Estos platillos no son para cualquier persona”, advirtió doña Gloria Maradiaga, locataria de la playa de Cedeño, en la costa del municipio de Marcovia, departamento de Choluteca.

La locataria asegura que quienes ingieren dicho producto deben “tener buen estómago”, ya que tanto la materia prima como los ingredientes que utilizan para su preparación podrían no ser fáciles de tolerar.

Básicamente, los curiles se sirven vivos, crudos y marinados en una mezcla de vinagre, salsa negra, limón y sal, los cuales son acompañados con tomate, cebolla, Chile dulce y, si el comensal lo desea, Chile picante.

Los huevos de tortuga, por su parte, pueden servirse de dos maneras: ya sea directamente desde el cascarón o preparados con los mismos ingredientes que los curiles.

“No en todos los restaurantes se venden estos platillos porque hay que tener mucho cuidado con los curiles y también con los huevos de tortuga, porque si no es así podría enfermar a las personas”, asegura la entrevistada.

El precio de los cócteles varía de acuerdo con el sitio en el que se adquieren, ya sea una champa frente al mar o restaurante, zona costera y hasta en la manera en la que se sirve, pero usualmente los curiles son comercializados entre los 50 lempiras y 300 lempiras, similar precio mantiene los huevos de tortuga.

Ambos productos requieren de un manejo específico, ya que, si el

producto no es fresco, o no cumple con la cadena de frío requerido, los mismos pueden ser una potencial fuente de enfermedad para quienes los ingieren, ya que podrían provocar una intoxicación gástrica, la cual, si no es atendida a tiempo, y por expertos, podría llevar a una persona a la muerte.

MITOS

El éxito de ambos platillos en el comercio costero del sur se debe, en muchos de los casos, a los supuestos beneficios afrodisíacos que poseen tanto los bivalvos como los huevos de tortuga.

“Con base científica podemos decir que es completamente falso, ni los curiles ni los huevos de tortuga son afrodisíacos, es más, si se consumen de manera prolongada pueden provocar el incremento de indicadores como el colesterol en una persona”, aseguró Luis Turcios, director nacional del Proyecto de Conservación de los Ecosistemas del Golfo de Fonseca (Pro-Golfo) y director regional por ley de la Secretaría de Energía, Recursos Naturales, Ambiente y Minas (MiAmbiente).

Los datos científicos, en poder de la entidad, revelan que un huevo de tortuga tiene siete veces más colesterol que un huevo de gallina, es decir un total de 1,302 miligramos por unidad.

“Las personas que consumen este tipo de producto ingieren hasta cuatro huevos de tortuga de una vez, obviamente esa cantidad de energía que provee el producto acelera el metabolismo, pero no implica que les brinde mayores fuerzas para cualquier actividad que ejerzan a mediano o largo plazo”, explicó el entrevistado.

Además del incremento en los niveles del colesterol, un estudio publicado en 2016 por un equipo de investigadores del Instituto Smithsonian de Investigaciones Tropicales y la Universidad de McGill, encontraron que los huevos de tortuga recolectados a lo largo de la costa del Pacífico de Panamá contuvieron altos niveles de me-



A partir de septiembre, las tortugas golfinas salen del mar por las noches a desovar en las playas del Golfo de Fonseca.

Filtradores del Golfo

Los bivalvos, por su parte, son los limpiadores del ecosistema marino costero en el Golfo de Fonseca. Se alojan principalmente en zonas de bosque de mangle en donde se acumulan todos los residuos que bajan desde la cuenca alta de los ríos que desembocan en la costa. “Si se utiliza un grupo de bivalvos y los pone en un recipiente transparente lleno con agua podrá ver cómo los niveles de calidad

tales tóxicos.

De acuerdo con el estudio, las tortugas viven en aguas cada vez más contaminadas, las medusas, algas, camarones y otros animales de los que se alimentan pueden contener metales peligrosos que se concentran en la carne y en los huevos de tortuga consumidos en las comunidades costeras.

Los investigadores colectaron huevos de dos especies de tortugas marinas, la tortuga verde (*Chelonia mydas*) y la tortuga golfinia (*Leptochelys olivacea*), en varias comunidades a lo largo de la costa del

del agua mejoran considerablemente, toda esa suciedad es filtrada por los curiles y se convierten en bacterias que, al consumir ese producto, van a dar a nuestro organismo”, explicó Turcios.

El experto recomendó a la población ser consciente al momento de ingerir tanto los curiles como los huevos de tortuga, ya que como todos los productos de la vida silvestre representan un riesgo alto para la salud y un problema para el ecosistema marino.

Pacífico de Panamá y en la región sur de Honduras.

El objetivo de los investigadores era medir las concentraciones de ocho metales pesados y determinar el número mínimo de huevos de tortugas marinas que podrían ser consumidos por semana y que podrían causar problemas de salud.

Tres metales de interés en particular para los estudiosos fueron el mercurio, el cadmio y el plomo, que exhiben una toxicidad acumulativa máxima que pueden influir en la salud humana.

DATO

Un huevo de tortuga tiene siete veces más colesterol que un huevo de gallina, es decir un total de 1,302 miligramos por unidad y al consumir cuatro huevos del reptil en un solo platillo se estaría consumiendo unos 5,208 miligramos de colesterol.

COSTO

El precio de un cóctel de huevos de tortuga y curiles, ronda entre los 50 y 300 lempiras, dependiendo la zona costera, sitio y hasta la presentación del producto.

Los investigadores encontraron que las concentraciones de manganeso, hierro, cobre, zinc, arsénico, cadmio y mercurio fueron similares a las reportadas para estas especies en todo el mundo. Los niveles de plomo eran más bajos.

Todos estos metales entran a la cuenca del Pacífico a través de la contaminación provocada por los residuos de la minería y la fundición, los fertilizantes, plásticos y hasta las baterías.

CONSERVACIÓN

Ante los riesgos de salud y debido a la preservación de la especie desde hace más de cuatro décadas se viene impulsando la veda de la tortuga golfinia en las costas del Pacífico hondureño, logrando el involucramiento de las comunidades.

La veda se desarrolla en los primeros 25 días del mes de septiembre, tiempo en el cual se prohíbe la captura y comercialización de los huevos de dicha especie. La exclusión de los neonatos ocurre, generalmente, en el mes de noviembre.

Desde 1975 que se estableció el acuerdo ministerial, el programa ha permitido la liberación de más de dos millones de neonatos de tortugas golfinas, muchas de las cuales han retornado a las playas del golfo, culminando así su ciclo de vida.

OPINAN

EDITORIAL

ESPERANZA

Los hondureños jamás debemos perder la esperanza por muchas torpezas que veamos a nuestro alrededor. Siempre hemos de propiciar ser agentes de cambio, pero otorgando esperanza, no aflicción. Precisamente la esperanza es el combustible para el ánimo, es decir el “ánima” o el alma. Nos pone en movimiento con alegría, con entusiasmo con la plena certeza de que habrá un mejor mañana y para eso debemos hacer el esfuerzo de un mejor presente. Honduras lo merece.

Nos adentramos en la Semana Mayor, siendo bastante atípica por la situación peculiar que vivimos, aun así, en estos días nuestra intención es ir caminando para convertir el hombre viejo en algo completamente nuevo para enfrentar estos días difíciles de altos precios de combustibles, la invasión rusa a Ucrania, nuestros administradores públicos que ya han comenzado a dispararse en el pie. Cuando las noticias y los momentos actuales pueden muchas veces confundirnos y desanimarnos, contemplar nuestra breve condición humana sin lugar a dudas nos ayudará a descubrir que no estamos solos y hemos de ser solidarios, hacernos más cercanos en las pruebas.

En este tiempo de cuarentena tomemos un momento para tomar sobre nosotros la humildad necesaria que nos permita sacar del tiempo difícil una historia de plenitud, examinar las enseñanzas que cualquier dura prueba puede dejarnos, y la paciencia, que convierta la tristeza y la angustia en una esperanza, una esperanza que no es ingenua, una esperanza que no defrauda y de la paciencia. Cualquiera puede pre-

guntarse de cómo lograr esta paciencia, que no alcahuetería, siendo que el esfuerzo de no perder jamás ese combustible que da la esperanza, proporcionando alegría y que el corazón de los hondureños sea reparado con la verdad, la justicia, el perdón, la paz.

Tal vez tenemos momentos de crisis, en que sentimos la fatiga del camino y podemos llegar a dudar de si vale o no la pena seguir con la misión y el testimonio que estamos llamados a dar en este mundo. Muchas veces estas crisis se deben a que queremos éxitos a corto plazo, y hemos aceptado la misión sin asumir del todo lo de hacernos responsables de las propias responsabilidades. Estos días últimos de la Cuaresma y, sobre todo, en los días intensos que propone la pedagogía del Triduo Pascual tenemos la oportunidad de aprender que solo allí reside la fuente de la esperanza, reiterando que el proceso de conversión en un nuevo hondureño deberá ser dirigido por la sed y el hambre de conocer lo trascendente, lo real, lo eterno.

Ahí están a la vista de todos, lamentablemente exhibidos en vitrinas de vergüenza, todos aquellos que han sido señalados por la justicia esperando veredictos y procesos judiciales. Allí calza que la falsa esperanza de acumular cosas materiales no llena, ya que eso es vacío y solo sirve para resolver algunos problemas. Eso sucede cuando se reniega y se pierde toda esperanza, se cae en vacíos como la codicia, el egoísmo e incluso en quitar del camino a quienes estorben en esos propósitos.

Levantemos, mejor, la mirada hacia lo verdadero, no perdamos jamás la esperanza que vendrán mejores tiempos para Honduras

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN VENDAS

Barba de Plata

Jesús Pavón

Todos vamos a morir, joven -me dijo el viejo Barba de Plata-, eso es tan seguro como que Dios existe. Pero no se preocupe por eso joven, me repitió muy serio. Somos hijos de Él y Él sabe, sabe que somos alma y cuerpo, somos en cierta forma hijos de un Dios, por ende, dioses inmortales, somos Él y Él es nosotros, lo que muere es el cuerpo, como esos gusanitos que dejan el capullo para volverse mariposas, así somos nosotros, joven, volvemos a Él, volvemos al origen. El problema es que nos creemos únicos y grandes, se nos olvida que solo somos una hebrilla en el gran tapete de la vida, se nos olvida que solo somos un número en la gran ecuación, solo un pequeño número de algo mayor. Eso somos, nada más, y no lo grande que se creen muchos.

El chiste es ese, mi querido joven, entender que todos somos lo mismo, somos una gota en el mar, que los demás son gotitas también, idénticos a nosotros por dentro y por fuera no tanto, pero somos nada más parte de la ecuación. Por eso, joven, respete a los demás, acepte a los demás, sea comprensivo, sea empático y sea bueno, porque ese extraño, esa persona diferente y desconocida es su hermano, tal vez no de vientre, pero sí de padre, ellos también son hijos del mismo Padre y cumplen el mismo fin. Sea pues comprensivo con ese extraño, porque también él o ella es un extraño para él o ella y lo menos que queremos es el rechazo de la familia, bien lo dijo nuestro Padre hecho hombre: “Amaos los unos a los otros”, y aceptalos como

hermanos, Él sabía de lo que hablaba.

Mire joven, no le tenga miedo al futuro, no pase pensando en el pasado, eso ya se fue, la vida es cambio, la realidad está cambiando, todo es movimiento, todo es parte de un plan, todo es conforme a lo ordenado.

Por eso, no se preocupe, solo sea bueno con los demás, ame y respete a los suyos, proteja a su familia y no friegue al prójimo, ese es el secreto de la felicidad. Acepte lo que tiene, disfrute lo que Dios le ha dado, porque todo pasa y cambia, si hasta los dioses que gobernaron esta tierra son historia, son solo ecos en un mundo, imagínese cómo todo cambia, lo único eterno y que es inamovible es el amor de Él por nosotros por sus hijos, por su creación. Por eso, dijo el viejo Barba de Plata mientras bebía su gaseosa en la esquina, no vale la pena preocuparse, cuando nacemos empezamos el camino y siempre y, repito, siempre, como el hijo pródigo, regresamos al Padre quien nos espera con una sonrisa, por muchas sandeces que hayamos hecho, Él nos ama, ¿sabe?

Sí, me dije, después de escucharlo, tal vez no esté tan perdido este señor, tal vez sus arrugas cinceladas por el tiempo y la experiencia le ayudaron a entender más este viaje, como dice él, es propio y personal, camino que todos andamos hasta regresar a casa. Tal vez no hay que preocuparnos del final, total eso está garantizado, tal vez lo que importa es el camino y cómo se anda, no cuándo vamos a llegar, allí el que tenga ojos que vea, el que tenga oídos que escuche y el que tenga una mollera que lo piense.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERO

DIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORES

JEFE DE REDACCIÓN
GERMAN A. QUINTANILLA

CONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / LISA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



EVOLUCIÓN

Vacaciones post-COVID-19, practicando turismo sostenible



Mirna Isabel Rivera
e.evolucion21@gmail.com

Por casi dos años, el sector turístico fue afectado por el confinamiento resultado de la pandemia COVID-19, ahora ya vacunados y siguiendo medidas de bioseguridad los veraneantes se alistan para disfrutar del soñado y merecido asueto de Semana Santa.

El sector turístico representa alrededor del 6.5% del Producto Interno Bruto (PIB) y es una industria que demostró su fragilidad ante acontecimientos no anticipados, como el cierre de los países a causa de la pandemia. Según datos de la Cámara Nacional de Turismo de Honduras (Canaturh), en el primer año de pandemia, en el 2020, se perdieron más de 100,000 empleos en este rubro y tomará unos cuatro años recuperarlos, sumado a esto el desastre provocado a la infraestructura por dos fuertes huracanes que impactaron en la costa norte.

Siendo optimistas, este año inicia la recuperación para el sector turístico, los visitantes nacionales y extranjeros están volviendo a agendar sus viajes, hay que continuar estimulándolos positivamente para que sientan seguros y felices, disfrutando de sus vacaciones. Es este contexto, la industria sin chimenea debe aprovechar para replantear la forma tradicional de hacer negocios, incorporar a la estrategia nacional de desarrollo turístico, los principios del turismo sostenible que según la Organización Mundial del Turismo (OMT) "tiene plenamente en cuenta las repercusiones actuales y futuras, económicas, sociales y medioambientales para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas."

El turismo sostenible tiene ventajas en el corto, mediano y largo plazo, de manera práctica se traduce en un mejor manejo de los recursos de las empresas operadoras, pueden ser más rentables sus negocios al reducir costos operativos, de manera sistemática pueden medir y controlar el manejo del agua, la energía y los residuos. Contribuir a proteger el ambiente, generar empleos directos e indirectos en las comunidades donde operan, en la medida que los empleados son

capacitados, gozan de beneficios sociales como acceso a la salud y estabilidad laboral, es más fácil de retenerlos.

Honduras es un país privilegiado, cuenta con tesoros históricos como el Parque Arqueológico de Copán considerado por los expertos como la Atenas del Nuevo Mundo, rodeado de montañas con mucha flora y fauna, en esa zona se fomenta el eco-turismo, la observación de aves, la ruta de las flores, es posible visitar pueblos ancestrales como los maya-chortí que necesitan ser visibilizados y atender sus necesidades de subsistencia de manera urgente. Otros lugares icónicos es el litoral atlántico, con sus bellas playas, su gastronomía con influencia de los afrodescendientes o garífunas que ahí habitan. El departamento insular de Islas de la Bahía, se concentra el arrecife de coral más grande de América y el segundo del mundo, es un lugar único que atrae a los amantes del buceo de todo el planeta.

Podríamos continuar enumerando muchos otros lugares como la Biosfera del Río Plátano donde habitan cuatro pueblos originarios que todavía mantienen su ancestral estilo de vida, la biosfera es considerada un patrimonio de la humanidad y reservada por la Unesco desde 1981. Toda esta riqueza con la cuenta Honduras debe ser aprovechada de manera sostenible y el Estado tiene la responsabilidad de salvaguardarla, impulsando de manera estratégica el turismo sostenible, para que las empresas que dedican a este rubro desarrollen acciones que favorezcan el equilibrio, entre lo económico, social y ecológico.

Para practicar el turismo sostenible también es importante educar a los visitantes de manera práctica para que conozcan cómo comportarse cuando van de paseo, temas sencillos como mantener las medidas de bioseguridad para prevenir la COVID-19, evitar aglomeraciones, no arrojar la basura en la playa, montaña, ríos y en cualquier otro lugar que visiten, respetar las costumbres y cultura de las comunidades locales, comprar sus productos o servicios pagando el precio justo y cuidar de los recursos naturales. Es tiempo de reactivar el turismo sostenible, tomarse un descanso para disfrutar de las bellezas naturales que ofrece nuestro país. ¡Felices y seguras vacaciones!

Pasos para no regresar más cansado de lo que me fui



Enrique Zaldivar
2050 Comunicaciones

¿Duerme bastante, pero se levanta cansado? ¡A mucha gente

nos ocurre eso! Y es motivo de muchas pláticas con gente a mi alrededor, ya que, cuando se tiene un trabajo duro, o muchas actividades en el día, la energía se convierte en un recurso valiosísimo para poder dar lo mejor.

Y en muchas conversaciones hablamos de eso, del anhelo que tenemos de que lleve el domingo, logramos acomodar todo para poder levantarnos tarde, y haciendo el esfuerzo dormimos bastante, pero aun así volvemos cansados el día lunes. ¿Qué ocurre?

Menciono esto, porque para muchos se viene el período de las vacaciones de Semana Santa, donde todos toman un "relax" del día a día. Y pensamos desde meses atrás que cuando llegue este día "voy a tomarme ese merecido descanso" y sucede que al regresar de las vacaciones ivenimos más cansados que antes!

Eso sí, tenemos mil "selfis" de los lugares que visitamos, colección de imágenes de los platillos que degustamos, anécdotas a más no poder de todo lo que hicimos, pero, a fin de cuentas, nuestras baterías no cargaron. De hecho, siguen en rojo.

Cualquier coach de vida, o bien, en los cursos de liderazgo o de altos ejecutivos, siempre hablan de lo importante que es el descanso y de lo mucho que hay que saberlo hacer. Hay que diferenciar que una cosa es que su cuerpo esté cansado y otra cosa es que su alma, su ser, esté extenuado.

El alma, nuestro ser interior, nuestros pensamientos, necesitan un trato especial para que recobre su energía. Y para ello debemos ser intencionados con ello. Pregúntese, ¿qué cosas causan deleite a mi ser?, ¿qué cosas alegran mi ser interior? Puede que para muchos sea estar calmados en casa. Para otros el tiempo en familia. Pero le doy algunos pasos que, en lo

personal, me ayudan a mí. El primer paso es reconocerlo. Mi ser interior está agotado. Emocionalmente y muchas veces espiritualmente. Necesito conectarme conmigo mismo. Y muchas veces con nuestro Creador. Para mí, reconocer esto me ubica en las cosas que debo buscar para llenarme.

Lo segundo es, en este periodo de tiempo, puedo salir y divertirme, pero debo buscar esos espacios personales que me llenen. Mucho de ello es conectarse con la naturaleza. Y Dios está en ella. Busque personas que le den conversaciones valiosas, que le aporten algo nuevo, o le recuerden lo valioso que es usted.

Así mismo, el tercer punto es: busque un espacio de silencio. Y reenfóquese.

Muchas veces nos sentimos desmotivados porque hemos perdido nuestro porqué, ¿por qué tengo este trabajo?, ¿por qué me comprometí a llevar la vida que llevo? Recordar ese porqué nos energiza de nuevo, porque volvemos a encontrar el rumbo.

Y, por último, ¡alégrese! Decida este tiempo, tener un corazón alegre, dejando a un lado la exigencia y el perfeccionismo y abrace la gratitud de lo que ya tiene y disfrútelo, porque muchos no lo tienen.

Tenemos tantas tormentas en nuestro interior, que no nos damos permiso muchas veces de alegrarnos. Nos han pasado tantas cosas, nos hemos llenado de amargura queriendo controlarlo todo, que no nos damos permiso de tener un corazón alegre.

Le garantizo que, si planifica bien su semana, y logra hacer algunos de estos puntos, usted sentirá que, incluso, puede llegar físicamente cansado, pero con un ímpetu y vigor interior de haber recargado su ser.

El doctor Stephen Covey, de "Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva", le llama a esto "afilarse la sierra", muchos le llaman "afilarse la hacha". Afílese, renuévese, pero no es algo que sucede solo porque sí. ¡Debe ser intencionado!

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

“El crecimiento económico y el índice inflacionario son panoramas bastante adversos por todo lo que estamos viendo con en el incremento a los insumos que se han presentado en el mundo, producto de la guerra de aranceles, la pandemia y el conflicto bélico en Ucrania”, expresó ayer Juan José Cruz, miembro del Cohep.

EE.UU. SIGUE SIENDO LA PRINCIPAL FUENTE

UN 22 % SUBEN LAS REMESAS ENVIADAS A HONDURAS DURANTE PRIMER TRIMESTRE

El BCH ha explicado que las remesas representan alrededor del 20 % del Producto Interno Bruto del país.

TEGUCIGALPA. Un total de 1,935.6 millones de dólares en remesas, recibió Honduras durante el primer trimestre de 2022, lo que representó un alza de 22 % respecto al mismo período de 2021, informó ayer el Banco Central de Honduras (BCH).

El monto de remesas entre enero y marzo pasado fue superior a los 1,586.3 millones de dólares recibidos en el primer trimestre del 2021, según datos divulgados por el organismo que rige la política monetaria del país. Explicó que solo durante marzo, Honduras recibió al menos 743.5 millones de dólares, una cifra superior a los 608.7 millones de dólares reportados en febrero y los 583.4 millones de enero.

DESDE EE.UU.

El informe detalla que más del 80 % de las remesas enviadas por los hondureños proviene de Estados Unidos (EE.UU.), país donde viven poco más de un millón de nacionales de manera legal e ilegal. Señala que luego le siguen, España con 11.5 %, México con 2.4 %,



De acuerdo con el BCH, las remesas son recibidas en su mayoría por madres de familia. Son un aportador fundamental al PIB del país.

Costa Rica con un 1.5 % y desde Canadá y Guatemala con 4.3 %.

El BCH establece que las principales receptoras de las divisas que envían a Honduras, país con 9.5 millones de habitantes, son las

madres, con el 36 %, seguido de los hermanos con un 19.2 %, los hijos con 13.6 %, los padres con 7.4 % y para finalizar los cónyuges con 7.1 %.

Entre tanto, explicó que el 79.6

% de los hogares que reciben este dinero lo utilizan sobre todo para pagar gastos de alimentación, servicios de salud y educación, y el 6.4 % lo destina a inversión de capital fijo.

DATO

En 2021, el país centroamericano captó 7,370 millones de dólares en remesas, un 28.3 % más que los 5,741.1 millones recibidos en 2020, según cifras oficiales.

Según lo estipulado por el BCH, las remesas representan alrededor del 20 % del Producto Interno Bruto (PIB) del país y son su principal fuente de divisas por encima de las exportaciones como el café, los productos de la maquila, el camarón entre otros.

De acuerdo con organismos de derechos humanos, un centenar de hondureños salen a diario hacia Estados Unidos aduciendo que lo hacen por la falta de empleo y la inseguridad que sufre el país. Para alcanzar tal fin, indican que pagan a traficantes de personas grandes cantidades de dinero para cumplir su anhelado “sueño americano”.

SAG: “Un promedio de 7 millones de hondureños están en pobreza”

TEGUCIGALPA. La situación económica de la mayoría de los hondureños no es la mejor y según detallaron autoridades de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), alrededor de unos 7 millones de ciudadanos podrían estar sufriendo hambre pues están en la línea de la pobreza.

Laura Suazo, ministra de entidad, confirmó ayer la información tras detallar que “aproximadamente 7 millones de personas pueden tener hambre porque están en línea de pobreza o debajo de ella.

Nos preocupa porque esta cantidad de personas en esta condición, es más delicada que cualquier inseguridad alimentaria”.

Suazo indicó además que producto de este número de hondureños que enfrentan estos índices de pobreza, conlleva a una cadena de subdesarrollo y es de recalcar que Honduras se posiciona como es el segundo país más pobre de Latinoamérica; Haití lo supera.

La titular refirió que una gran tarea le espera a Honduras para poder revertir esas cifras que de-

berían preocupar a todos y sin tintes políticos, todos los sectores deberían encaminar proyectos que conlleven a luchar contra esta situación apremiante para miles de familias en especial de las zonas rurales.

“Lo primero que se debe hacer es definir una política pública de Estado del sector agroalimentario y desarrollo rural para los próximos 15 años. Desafortunadamente, el país no cuenta por ahora con una política actualizada, por lo que definirla se llevará su tiempo”, acotó.



MUNDO SOCIAL

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

El Senior breakfast 2022 de la Escuela Bilingüe Valle de Sula

SAN PEDRO SULA. Los estudiantes de la promoción 2022 de Escuela Bilingüe Valle de Sula, acudieron desde tempranas horas de

la mañana al Hotel Copantl, para celebrar de su tradicional Senior Breakfast donde compartieron fraternalmente.

Luciendo elegantes atuendos de coctel, llegaron puntualmente los 28 seniors para compartir el desayuno en el que también fortalecieron sus lazos de amistad y compañerismo. La reunión, organizada por la directiva de padres de familia, fue propicia para degustar un exquisito bufé internacional.

La mañana transcurrió entre bromas, gratos recuerdos, selfies y buenos deseos, ya que todos iniciarán en unos meses una nueva etapa estudiantil, ya como universitarios.

El logro académico de los seniors 2022 llega a su recta final el 1 de julio y será celebrado durante una cena de gala en el Club Hondureño Árabe.



Ian Matamala Jing Buhayo y Fernando Zelaya.



Adriana Meza y Ana Rivera.



Eduardo Hernández y Sofía Andrade.



Camila López y Salvador Pineña.



Diego Rápalo, Iván Ramírez, Santiago Motiño, José Gerónimo, Fernando Zelaya, y Daniel Sorto.



René Mejía, Salvador Pineña y David Morales.



Camila López, Valeria Martínez, Victoria Enamorado, Sofía Umaña, Camila Berlioz, Marcela García y Ámber Cárdenas.



Ricardo Chinchilla, Marlon Cáliz, Diego Rápalo y Claudio Agüero.



Supermercados La Colonia realizó el sorteo de la promoción "Vivamos juntos el verano"

SAN PEDRO SULA. Supermercados La Colonia cerró con broche de oro la fantástica promoción "Vivamos juntos el verano". Dinámica en la que los clientes de la zona norte multiplicaron su verano junto al supermercado líder del país. El licenciado David Jaco, representante de la Secretaría de Gobernación Justicia y Descentralización, dio fe de la legalidad y transparencia del sorteo realizado en la tienda #26 ubicada en Plaza 105.

Más de 1 millón 200 mil cupones fueron depositados en las urnas de las tiendas de Supermercados La Colonia en: San Pedro Sula, La Lima, El Progreso, Tela, La Ceiba, Choloma, Villanueva, Santa Rosa de Copán, Olanchito y Tocoa; en donde los clientes participaron para ser acreedores de mini Split

(12 BTU), kit full veraniegos como piscinas, hielera y parlante portátil, además de bonos grill para darle sabor al verano.

Miguel Vargas, coordinador de Mercadeo de Supermercados La Colonia en la zona norte expresó: "Premiando como siempre la preferencia de nuestros clientes de la zona norte, culminamos hoy con mucho éxito el sorteo de esta gran promoción de temporada 'Vivamos juntos el verano'. Agradecemos a nuestras más de 20 marcas patrocinadoras por su constante apoyo, todo con la meta de darle a nuestros miles de clientes las mejores promociones por cada consumo. Seguimos siendo la cadena 100% hondureña líder en ofertas y promociones, premiando cada mes insuperables premios".



ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA

GANA CON ESTOS NUMEROS



"ALGUNA VEZ O VOZ O TIEMPO, PODEMOS ESTAR JUNTOS O SER JUNTOS, VIVIR, MORIR EN ESE GRAN SILENCIO DE LA DUREZA,"

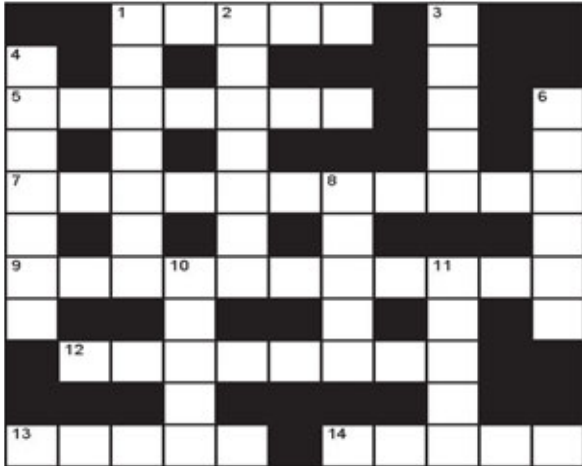
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.-m. Frescura o fresco. 2.-m. Delirio furioso. 3.-m. En la India musulmana, gobernador de una provincia. 4.-adj. Perteneciente o relativo al calor o la temperatura. 6.-adj. Pl. De corta extensión o duración. 8.-f. Pl. En los mamíferos, cada una de las tetas de la hembra. 10.-intr. Queja, da voces lastimosas, pidiendo favor o ayuda. 11.-tr. Dicho de una cosa: Produjo o rindió beneficio o utilidad anualmente.

HORIZONTALES

1.-adj. F. Pl. Esponjoso, blando y de poca consistencia. 5.-adj. F. Pl. Perteneciente o relativo al éter. 7.-f. Abundancia y multitud de personas o cosas. 9.-tr. Asegurarse a alguien la verdad de algo. 12.-m. Mús. Intervalo que consta de cinco tonos, tres mayores y dos menores, y de dos semitonos mayores, diapente y diatesarón. 13.-tr. Remover o apartar de un sitio o empleo. 14.-f. Instrumento musical de cuerda tocado con arco, de forma igual a la del violín, pero de tamaño algo mayor y sonido más grave.



SOLUCIÓN



Un día como Hoy

12:04:1606
Gran Bretaña adopta la bandera de la Unión.

DIARIO EL PAÍS

Comparte

LA DIOSA ASTRAL

- ARIES (marzo 21-abril 20)**
Trabajo y negocios: aceptará sugerencias ajenas pero descubrirá que cierto negocio tendrá obstáculos. Amor: superará los problemas de comunicación si organiza un viaje en pareja.
- TAURO (abril 21-mayo 20)**
Trabajo y negocios: un encuentro informal le permitirá desenmascarar a alguien malicioso. Amor: le sugerirán experiencias audaces pero preferirá mostrarse tal como es.
- GEMINIS (mayo 21-junio 21)**
Trabajo y negocios: su respuesta romperá el clima hostil creado entre personas enemistadas. Amor: la fuerte unión de la pareja limará las asperezas que bloquean la armonía.
- CANCER (junio 22-julio 22)**
Trabajo y negocios: su tenaz insistencia disipará los altibajos y le dará fuerzas para los desafíos. Amor: esté alerta, una confusión le pondrá en dificultades; posible alejamiento.
- LEO (julio 23-agosto 22)**
Trabajo y negocios: su brillo intelectual se notará en reuniones de trabajo; una propuesta llegará. Amor: un anhelo vital le hará buscar con ansia el acercamiento físico con su pareja.
- VIRGO (agosto 23-septiembre 22)**
Trabajo y negocios: convendrá recuperar su sentido común para no perderse en una lucha estéril. Amor: una actitud serena disipará la emoción por la que sufre su pareja.
- LIBRA (septiembre 23-octubre 22)**
Trabajo y negocios: sentirá la necesidad de reducir los contactos y concentrarse en lo suyo. Amor: comprenderá que la relación necesita algo original, nunca hecho antes.
- ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)**
Trabajo y negocios: discutirá con aquellos que se ausentan cuando más las necesita. Amor: percibirá el fuerte compromiso de su pareja y por eso apurará una decisión dilatada.
- SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)**
Trabajo y negocios: circunstancias favorables harán que el plan comercial sea un éxito. Amor: propicio para hallar afinidades con las aplicaciones y concretar citas.
- CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)**
Trabajo y negocios: recorrerá sus logros materiales y notará que aún no está satisfecho. Amor: su contacto amoroso tendrá gestos y lenguaje fluido, lo que facilitará la ternura.
- ACUARIO (enero 21-febrero 19)**
Trabajo y negocios: puertas cerradas se abrirán y harán posible un aumento de sus ingresos. Amor: la intimidad profunda le dará agradable calidez; por eso su pleno compromiso.
- PISCIS (febrero 20-marzo 20)**
Trabajo y negocios: afianzará la relación con personas que influyen sobre su carrera. Amor: promoverá el diálogo sincero, aceptando la crítica constructiva. Todo mejorará.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: INVENCIBLE Y MUY DIRECTA EN EL AMOR. CUANDO SE ENOJA APARECE LA CRUELDAD.



CUIDAR LA PIEL EN VERANO CON SOLO 5 TIPS

¡Bienvenido verano! Te estábamos esperando. Te recibimos con los brazos abiertos, y con algunos consejos.

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, y es muy vulnerable a la exposición al sol y el calor. Así que presta atención, te explicamos 5 tips básicos para cuidar la piel en verano.

CÓMO CUIDAR LA PIEL EN VERANO

Como ya saben, el cuidado de la piel es necesario durante todos los días del año. No obstante, es necesario recalcar, que, durante los meses de verano, necesitas un «extra» de hidratación y protección. Debes saber, que más allá de un alto riesgo de desarrollar un cáncer cutáneo (melanoma), un excesivo e incontrolado tiempo de radiación solar, provoca que la piel envejezca prematuramente, perdiendo su elasticidad y favoreciendo la aparición de arrugas. A corto plazo, una piel mal cuidada puede volverse seca, áspera, descamarse y adquirir una

apariencia apergaminada o cuarteada. Esto se debe a la pérdida del factor hidratante que debe evitar la deshidratación de las células de las capas más profundas.

CUIDADOS EXTERNOS DE LA PIEL

Evitar las dolencias descritas anteriormente, es muy sencillo. A continuación, te recomendamos 3 tips básicos para el cuidado externo de la piel en verano:

Hidrata tu piel a diario: Las duchas y el hecho de beber agua (2 litros a lo largo del día) pueden prevenir la deshidratación de la piel. Sin embargo, es conveniente complementar estas medidas utilizando leches hidratantes después de cada ducha, siempre que se haya tomado el sol y antes de acostarse. No olvides las zonas más secas: talones, codos y rodillas.

UTILIZA PROTECCIÓN SOLAR CADA DÍA:

El protector solar debe ser tu imprescindible durante todo el verano. Recuerda aplicarte crema solar con alto factor de protección cada mañana, antes de salir de casa. Incluso, te aconsejamos que lleves en tu bolso/mochila un pequeño envase, como nuestra crema facial, por si necesitas reaplicar el producto a lo largo del día. Especialmente, si vas a estar expuesta al sol de forma directa más de 80 minutos.

EVITALA EXPOSICIÓN SOLAR DURANTE LAS HORAS CENTRALES DEL DÍA:

Como seguramente ya sabes, en las horas centrales del día (12-16h), los rayos nocivos del sol, inciden con mayor fuerza en nuestra piel. Es por esta razón, que además de recomendar el uso de cremas solares de al-

to factor de protección solar (FPS), te aconsejamos, que evites en la medida de lo posible, la exposición directa al sol durante esta franja horaria.

Además de un FPS alto, la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología), recomienda el uso de un protector solar de amplio espectro. Es decir, que proteja tu piel de la radiación UVA y UVB. La radiación UVA, es aquella que incide en la primera capa de nuestra dermis. La radiación UVB, sin embargo, penetra en las tres capas de la piel.

CUIDADOS INTERNOS DE LA PIEL

Además de garantizar los cuidados externos de la piel, también debes tener en cuenta que la salud de tu piel también depende de otros factores internos, como la alimentación. Tu piel, es el reflejo de lo que comes.

BEBE 2 LITROS DE AGUA DIARIOS

El cuerpo también se oxida. La falta de agua en nuestro cuerpo provoca la aparición de arrugas prematuras. Beber dos litros de agua te ayudará a aportar luminosidad en el rostro, a evitar la piel grasa, la piel de naranja, el acné y los puntos negros.

SIGUE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RICA EN ANTIOXIDANTES

La ingesta de determinados alimentos, también ayudarán a mejorar el aspecto de tu piel. Las verduras frescas y las frutas son un componente fundamental de la dieta del verano. Si comes de forma regular estos alimentos, favorecerás la hidratación de tu organismo y, por tanto, también de la piel.

UN GRAN PORCENTAJE DE LAS ENFERMEDADES ESTÁN RELACIONADAS CON UN COLON SUCIO

Un colon sucio e intoxicado puede afectar mucho nuestra calidad de vida y puede derivar en otras dolencias, como la diabetes o cefaleas frecuentes. Al depurarlo beneficiamos a todo el organismo.

Según la Real Academia de Medicina de Inglaterra, se estima que un 90% de las enfermedades y problemas de peso están asociados con un colon sucio. Aunque no muchas personas tienen consciencia de ello.

Este órgano cumple un papel muy importante en nuestra salud. Es el responsable de expulsar todas esas toxinas y desechos que nuestro cuerpo no necesita y que, a largo plazo, pueden provocar problemas de salud muy serios.

Las personas que tienen problemas de digestión van acumulando en su colon una gran cantidad de desechos de alimentos que, al estar sometidos a una temperatura muy alta, atraviesan procesos de fermentación y putrefacción cuando se retienen dos o más días.

Asimismo, esta toxicidad acumulada como consecuencia del estreñimiento, pasa al hígado a través de la vena porta y, luego, se distribuye en la sangre a todo el cuerpo. Como consecuencia, se pueden generar serios problemas en la piel, así como diferentes enfermedades crónicas.

Entonces, en este artículo te hablamos sobre los problemas que se generan a partir de tener el colon sucio y cómo saber que se encuentra en este estado.

PROBLEMAS POR TENER EL COLON SUCIO

El colon forma parte del sistema depurativo del cuerpo y cumple una función muy importante. A pesar de que muchos tienen una buena digestión, es muy importante realizar una limpieza regular al colon. Esto con el fin de eliminar todos esos desechos que se acumulan dentro del mismo. De no hacerlo, estos pueden pasar al torrente sanguíneo y provocar enfermedades graves.

Entre los principales problemas de tener un colon sucio encontramos:

- Hinchazón abdominal.
- Problemas de peso.
- Cambios de humor.
- Tránsito intestinal lento o estreñimiento.
- Dolores de espalda y de cabeza.
- Falta de energía.
- Sistema inmune debilitado.
- Falta de apetito.
- Mal aliento y olores corporales.
- Diarrea.
- Manchas en la piel.
- Barros y espinillas.
- Diabetes.
- Estrés, insomnio y ansiedad.
- Diferentes tipos de cáncer.
- Caída del cabello.
- Venas váricas.

¿CÓMO LIMPIAR NUESTRO COLON?

En primer lugar, para limpiar nuestro colon es muy importante modificar nuestros hábitos de vida. Debemos ser conscientes de que nosotros mismos podemos contaminar nuestro cuerpo con la mala alimentación.

Algunas de las cosas que podemos hacer para limpiar nuestros intestinos y mejorar la calidad de vida, incluyen:

- Desayunar bien incluyendo, en especial, alimentos ricos en fibra y agua.
- Mejorar la dieta mediante el mayor consumo de frutas, verduras, cereales y agua.
- Realizar por lo menos 30 minutos de ejercicio al día. Este buen hábito mejora todo tu cuerpo y promueve la digestión.

Ozonoterapia y limpieza del colon

Mejora tu salud intestinal con la hidroterapia de colon.

El intestino grueso o colon, tiene dos funciones: la eliminación de los desechos orgánicos y la reabsorción del agua y de una parte de las sales minerales. Pero tiene también un papel más especial: sus pliegues están unidos por terminaciones nerviosas a todas las partes

del organismo. El buen funcionamiento del cuerpo depende en gran parte al estado de nuestro colon. Una mala alimentación con nutrientes poco biológicos, el stress, la falta de ejercicio, las costumbres e influencias de nuestra época, son varias de las causas que provocan desarreglos en nuestro aparato digestivo.

¿QUÉ ES LA HIDROTERAPIA DE COLON?

La Dra. Blanche Talbott experta en terapia de ozono de Clínica Fiorela nos explica que la hidroterapia de colon consiste en la irrigación profunda de todo el intestino grueso con agua filtrada y depurada, a través de una cánula que se introduce a la entrada del recto. Esta cánula es de doble vía, por lo tanto, entra agua por una vía (tubo de irrigación), y sale materia fecal varias veces durante la sesión por otra (tubo de evacuación), sin necesidad de ir al baño. Tanto el agua filtrada, como la presión, la temperatura y el caudal son regulados por un aparato electrónico manejado y controlado por el experto durante toda la sesión.

La hidroterapia de colon es un método eficaz e indoloro para limpiar el intestino grueso y, de esta forma, prevenir y/o aliviar dolencias que con el tiempo podrían convertirse en patologías a causa de un mal funcionamiento intestinal.

¿EN QUÉ PATOLOGÍAS ESTÁ INDICADA ESTA TERAPIA?

La hidroterapia de colon está indicada, en general, para las personas que sufren problemas intestinales y para las personas que deseen realizar una depuración y desintoxicación general del organismo.

Indicaciones generales:

- Estreñimiento.
- Diarrea.
- Eliminación de objetos ex-



traños ingeridos por error y alimentos no digeridos.

- Parásitos.
 - Divertículos.
 - Flatulencias.
 - Antes de realizar una colonoscopia u operación.
 - Desintoxicación.
- Beneficios, debido a la desintoxicación:
- Evita el envejecimiento prematuro de la piel y del organismo.
 - Reduce la celulitis, la obesidad y las piernas hinchadas.
 - Mejora los trastornos del sistema inmunológico.
 - Mejora las hemorroides, las varices y los trastornos linfáticos.

• Mejora la psoriasis, los eccemas, el acné y la piel seca.

- Reduce las afecciones otorrinolaringológicas como la sinusitis y la rinitis.
- Reduce las afecciones reumáticas como la artrosis, la artritis, la fibromialgia y las lumbalgias.
- Reduce las alergias.
- Reduce el estrés, las jaquecas, las migrañas y la depresión.
- Fortalece la musculatura abdominal y el suelo pélvico.
- Elimina las adherencias provocadas por procesos inflamatorios crónicos.
- Mayor resistencia a la fatiga.
- Mejoría del estado anímico y del sueño.



Vino y comida, una armonía para el paladar

El buen vino va de la mano con buena comida. De hecho, van de la mano tan bien que a veces es difícil imaginar a uno sin el otro. Combinar comida y vino es similar a crear una obra de arte. Cualquier artista le dirá que los dos principios básicos con los que puede crear una composición balanceada son la armonía y el contraste.

Bojan Tošić, socio del restaurante Mon Ami de San Pedro Sula, quien trabajó 16 años como Sommelier en Chicago, nos comparte algunos consejos sobre la combinación de vinos con la comida, en este sentido explica que lo básico es que si se trata de una comida liviana debe acompañarse con un vino liviano, si el platillo es carne o comida fuerte, el vino debe ser fuerte. Por ejemplo, las carnes blancas

van con vinos blancos, las carnes rojas con vinos tinto, del cual existe mucha variedad.

“Si come ensalada es recomendado un vino rosado o un vino blanco, pero si esa ensalada lleva queso azul con tocino tiene que ser vino tinto, si es una ensalada de camarones vino blanco o vino rosado, un vino espumoso de Italia va bien con berenjena y mozzarella”, agregó.

Indicó que cada vez más las personas van adoptando la cultura de acompañar un exquisito plato con un buen vino. “La gente ha estado más acostumbrada a tomar vinos tintos y dulces, pero poco a poco se están acostumbrando a tomar espumosos, blancos y rosados, que son excelentes opciones”.



Hierbas aromáticas para cocinar

Existe una gran cantidad de hierbas aromáticas para utilizar en la cocina y dar a tus platos un toque especial. Aquí te presentamos las más conocidas y utilizadas.

ALBAHACA: Es una planta muy aromática y agradable, de olor suave y penetrante. Es el condimento básico de la elaboración del pesto italiano y es perfecta para acompañar con el tomate.

HIERBABUENA: Similar a la menta, ya que pertenece a la misma familia, sin embargo, la hierbabuena tiene un aroma y sabor más suaves. Se utiliza principalmente en repostería. Esta planta ayuda a estimular el organismo.

ENELDO: Esta planta es muy delicada, se utiliza principalmente para condimentar pescados, con el salmón o la trucha maridan perfectamente.

HINOJO: Similar al eneldo, El hinojo se utiliza para preparar salsas y ensaladas, y también para preparar pescados. Es muy digestivo.

LAUREL: Muy utilizado para hacer marinados, caldos y guisos como las papas a la riojana. Se pueden utilizar sus hojas tanto frescas como secas. El laurel ayuda a abrir el apetito.

MENTA: De sabor fresco y aroma único. Se utiliza principalmente en postres. También en el conocido cóctel Mojito.

ORÉGANO: El orégano tiene un aroma cálido. Se utiliza para adobar la carne y para completar a la pizza. Se utiliza principalmente seco, pero también se puede encontrar fresco.

ROMERO: Planta típica del área Mediterránea. Se usa principalmente en asados de carne como cordero o pollo y también como condimento en pescados.

PEREJIL: Es la hierba más popular. Con el perejil se hace la salsa verde. Sirve perfectamente para acompañar platos de pescado y de carne.

TOMILLO: El tomillo se utiliza como condimento de carnes, en asados y estofados. También es perfecto para platos de caza.

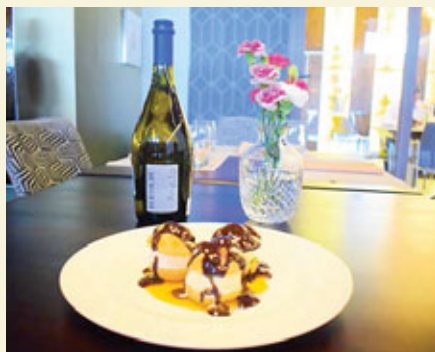


Un vino espumoso de Italia va bien con un Napoleón de berenjena y mozzarella, con albahaca, vinagre balsámico y piñones, uno de los exquisitos platillos de Mon Ami.

ALGUNAS REGLAS BÁSICAS

- El vino debe de ser más ácido que la comida.
- El vino debe ser más dulce que la comida.
- El vino debe tener la misma intensidad de sabor que la comida
- Los vinos tintos se combinan mejor con comidas de sabor fuerte.
- Los vinos blancos se combinan mejor con comidas livianas.

- Los vinos amargos crean un buen balance con comidas de alto contenido de grasa.
- Es mejor emparejar el vino con la sala que con la carne.
- Blanco, espumante y rosado son vinos que usualmente crean combinaciones que contrastan.
- El vino tinto usualmente crea combinaciones armónicas.



Un Bertoldi para acompañar aperitivos o postres como los exquisitos Profiteroles de Mon Ami.



Un vino tinto francés para acompañar un Gnocchi Parisiense, con salsa de mantequilla, jamón y cebolleta.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

Pese a ser el nuevo accionista mayoritario,

Elon Musk prefiere no trabajar para Twitter

El cambio de planes fue anunciado por el consejero delegado de Twitter, Parag Agrawal, el domingo por la noche. En una nota interna que publicó posteriormente en Twitter, Agrawal afirmó que Musk había hablado directamente con ellos sobre su incorporación al consejo de administración de Twitter.

"Anunciamos el martes que Elon sería nombrado miembro de la Junta Directiva a condición de que se comprobaran sus antecedentes y se aceptara formalmente. Pero Elon compartió esa misma mañana que ya no se unirá a la junta", explicó Agrawal.

Aunque Agrawal no proporcionó el motivo por el que Musk se ha echado atrás, y Musk no

ha comentado públicamente, es razonable especular que las restricciones impuestas a los miembros del consejo de administración de Twitter pueden haber sido un factor a tener en cuenta.

Musk compró recientemente una participación del 9,2% en Twitter, lo que hizo que sus acciones se dispararan un 27%. Sin embargo, como miembro del consejo de administración, Musk tendría prohibido adquirir una participación en Twitter superior al 14,9% hasta que finalice su mandato en 2024.

Eso podría haber sido una molestia para los planes de inversión de Musk, y también cortaría la posibilidad de grandes compras futuras que podrían impulsar aún más el pre-

cio de las acciones de Twitter. En cualquier caso, y a pesar del revuelo, Agrawal no parece demasiado afectado por la renuncia de Elon Musk al consejo de administración.

"Creo que es lo mejor", dijo. "Hemos valorado y valoraremos siempre las aportaciones de nuestros accionistas, estén o no en nuestro Consejo. Elon es nuestro mayor accionista y seguiremos abiertos a sus aportaciones."

Y Musk tampoco se ha mostrado tímido a la hora de ofrecer su opinión sobre la app del pájaro azul, reflexionando públicamente sobre la posibilidad de añadir funciones como un botón de edición o marcas de autenticación para las personas que se suscriban a Twitter



LEGO Y EPIC GAMES, ALIADOS PARA CREAR UN METAVERSO PARA NIÑOS

Según explica el comunicado, "La experiencia digital, apta para toda la familia, dará a los niños acceso a herramientas que les permitirán convertirse en creadores seguros y les ofrecerá increíbles oportunidades de juego en un espacio seguro y positivo."

La teoría dice que para acceder al metaverso se necesita un móvil con realidad aumentada, unas gafas con realidad aumentada o unas gafas de realidad virtual, pero no han explicado qué método usarán.

Podemos intuir que será un metaverso enfoca-

do a la creación, en donde los usuarios crearán su contenido y lo compartirán con el resto. El concepto de metaverso permitirá usar cosas de otros creadores en tus mundos. Y seguramente objetos, casas o vehículos que crees con LEGO, se puedan usar en juegos de Epic Games, como Fortnite. Pero todo son especulaciones.

Lo que sí dejan muy claro Epic Games y LEGO en la presentación del proyecto, es que la seguridad de los niños es lo primero. De momento no hay fechas ni información sobre el contenido o las características de este metaverso, así que toca esperar.



Descarga Atlántida Móvil



El implante que te permite pagar con tu mano

Nos encontramos ante un nuevo avance que posiblemente comience a ser visto. Hablamos de una pequeña luz LED bajo la piel se enciende inmediatamente y que permite realizar cualquier pago, como si de una tarjeta se tratase. "El procedimiento duele tanto como cuando alguien te pellizca la piel", explica uno de los usuarios. Su director ejecutivo añade que es totalmente seguro, cuenta con la aprobación reglamentaria, funciona inmediatamente después de ser implantado y se mantiene firmemente en su sitio. Además, tiene una duración indefinida y no necesita batería ni ninguna otra fuente de energía. La empresa afirma que ya ha vendido más de 500 chips.

La tecnología que utiliza Walletmor es el NFC, el sistema de pago sin contacto de los teléfonos inteligentes. Otros implantes de pago se basan en la identificación por radiofrecuencia (RFID), que es la tecnología que suele encontrarse en las tarjetas físicas de débito y crédito sin contacto, o el los propios chips de nuestras mascotas. "El implante puede utilizarse para pagar una bebida en la playa de Río, un café en Nueva York, un corte de pelo en París o en la tienda de comestibles local", afirma su fundador y director ejecutivo, Wojtek Paprota. "Puede utilizarse en cualquier

lugar donde se acepten los pagos sin contacto", añade.

El chip de Walletmor, que pesa menos de un gramo, está compuesto por un minúsculo microchip y una antena encerrados en un biopolímero, un material de origen natural, similar al plástico. Teniendo esto en cuenta, suponemos que estos materiales son totalmente compatibles con nuestra piel y quedaremos exentos de problemas alérgicos.



El vivo X Fold0 deja claro que otro competidor llega al mercado

Un dispositivo que se hace llamar vivo X Fold ha aparecido en varias fotos reales publicadas por @stuffling, y, al parecer, el plegable podría tener más en común con el Galaxy Z Fold 3 que con el Z Flip 3.

A diferencia de los teléfonos plegables de Oppo, vivo aparentemente está haciendo su dispositivo más alto y más grande, poniéndolo más en línea con la versión de Samsung. Afortunadamente, no parece que la compañía haya optado por utilizar una cámara bajo la pantalla como el Galaxy Z Fold 3, luciendo en su lugar el típico agujero para la cámara. Vivo también podría seguir los pasos de Samsung en lo que respecta a los precios, ya que se rumorea que el precio inicial es de 1.900 dólares. A ese precio, los consumidores pueden esperar especificaciones de primer nivel. Las filtraciones anteriores afirman que el modelo lleva un Snapdragon 8 Gen 1 y una batería grande de 4.600 mAh. A la nueva filtración de imágenes se une otro tuit, este de Ben Geskin, que demuestra los sensores de huellas dactilares de lo que se dice que es el vivo X Fold.

Es posible que algunos consumidores se

resistan al precio, lo que no ayudará a que el mercado de los teléfonos plegables sea más accesible para los usuarios habituales.



Una vez que aprendes, es muy fácil



Realiza +400 transacciones gratis

Atlántida Móvil

Atlántida Online

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.

+ Clasificados

Bienes Raíces

► **Horario de atención:**
Lunes a Viernes de 8 am - 5pm
Sábado y domingo **cerrado**.
► **PBX: 2556-5750**
clasificados@elpais.hn

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA CASA 1,080 VARAS, con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuádras del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMPENDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba. **\$1,400,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BOSQUES DE MERENDÓN 400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1,300 varas, lleva piscina. **PRECIO \$750,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE

Ubicada en Barrio Paz Barahona.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA, para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas. **L. 8,000,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



380 METROS Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines. **\$300,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BARRIO GUAMILITO, un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina. **LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL CIRCUITO CERRADO 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa aérea carro para 3 techado lavandera cuarto de empleada. **\$700,000**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO 312 VARAS **\$185 X VARA NEGOCIABLE**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad. **\$170,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL, 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandera cuarto de empleada. **\$700,000.00**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6,000 VARAS Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola. **\$100 POR VARA NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA Arriba de Santa Cruz. **17,000,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS EN CHACHAGUALA Frente al mar. **\$26 POR VARA NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA, Con una finca. **LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4,000 VARAS EN CORTÉS, frente a la playa, Una de las zonas más bonitas de Cortés. **\$55 POR VARA NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva, Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1,200 VARAS EN LA SERÁN ya con los muros. **\$200 POR VARA**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA para vivienda popular o para parque industrial, otros rútrros. No inmutdable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



336 MANZANAS plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BARRIO SUYAPA PARA NEGOCIO U OFICINA 706 varas **6,200.00 NEGOCIABLE**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MANZANA Y MEDIA, frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA ZONA PREFIJADA LOS ARCOS 1300 varas 4 metro de construcción 4 habitaciones completa piscina. **\$550 MIL NEGOCIABLE**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



ENTRE PLAYÓN Y UNIVERSIDAD Se vende 2000 varas, para parqueo o bodegas o casa clase media. **VALOR 6,600 MILLONES**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

30 MANZANAS BARATAS. Frente carretera C5 frente palmerola

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



\$750,000.00 PERO ESCUCHAMOS OFERTAS

650v2, 875 m2 de construcción, Garage subterráneo para 6 carros con bodega pequeña, drive way para otros 6 carros. **Planta baja:** Sala, comedor, Baño visitas, terraza en sala, estudio, bodega bajo gradas, Cocina, 2 alacenas, Lavandería, Bar, Terraza en bar, Cuarto visitas con walk in closet y baño completo. **Planta alta:** 3 cuartos grandes con terraza, walk in closet y baño completo cada uno, sala familiar, área de servidumbre.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE 3 HABITACIONES De una planta **3 MILLONES NEGOCIABLE**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA Y MEDIA BELLAVISTA 9000 varas **\$190 POR VARA**

AVISOS LEGALES

**EL MEJOR
PRECIO Y
ATENCIÓN
GARANTIZADA**

PUBLIQUE SUS
**AVISOS
LEGALES**

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750



MÁS clasificados

Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O

AVISO DE TRAMITE

AL PUBLICO EN GENERAL HACEMOS SABER: Que estamos solicitando el trámite de beneficio de Garantía de Otorgamiento de la señora: **MARITZA RAUDALES HERNANDEZ (Q.D.D.G)** por su sensible fallecimiento quien era participe activo de Oficinista II en la sub secretaria de Policia, dependencia de secretaria de Estado, Tramite que realizo como su beneficiaria Legal **CRISTY MARCELA FLORES RAUDALES** con numero de identidad **0501-1993-10225**. Ante el instituto Nacional de Jubilaciones y pensiones de los empleados y funcionarios del Poder Ejecutivo (INJUPEMP)

AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia Sala Primera de San Pedro Sula, Cortés; en el Expediente 133-21 contra **JOSE MAURICIO INTERIANO PERDOMO Y EDUARDO JOSE MATUTE GIRON** con nombre supuesto **MARIO ALEXANDER CARRANZA HERNANDEZ**, cita a los testigos **JERONIMO ESPINOZA ZEPEDA, EDUARDO NOE VARELA BONILLA, SAUL LOPEZ Y CARLOS DAVID MURILLO**, para que se presenten ante el Tribunal para continuación de Juicio Oral y Público el día **20 de abril de 2022, a las 2:00 pm.**

San Pedro Sula, Cortés, 06 de abril de 2022.



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
TRIBUNAL DE SENTENCIA
San Pedro Sula

PUBLICACIÓN DE EDICTOS

TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTES
SALA TERCERA.

Por medio de la presente se **ORDENA LA PUBLICACIÓN Y CITACION MEDIANTE EDICTOS** por Tres (3) días en **dos diarios** escritos de mayor **CIRCULACIÓN EN EL PAÍS**, O por medio de **Rádios de comunicación de TODO EL PAÍS**; para que comparezca el señor encausado: **SALVADOR EMILSON RODRIGUEZ ALVAREZ** a la Audiencia **AD-HOC** señalada para el día **VIERNES VEINTIDOS (22) DE ABRIL DEL AÑO DOS MIL VEINTIDOS (2022), A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 AM)**. En la causa instruida contra de **SU PERSONA** por el delito de **LESIONES**, en perjuicio de **PABLO GERARDO PALACIOS MATUTE.- EXP.-464-19.**

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 30 DE MARZO del 2022.

MARIA ROSARIO PADILLA CRUZ
SECRETARIA ADJUNTA
TRIBUNAL DE SENTENCIA S.P.S



AVISO



La infrascrita Secretaria General del Tribunal de Sentencia de la ciudad de El Progreso, Yoro, **HACE SABER:** Que en este Tribunal, decreto en el proceso penal número **145-2020** en la causa instruida en contra de los señores **CRISTIAN DAVID RIVERA Y DAVID EDUARDO CACERES**, a quienes se les supone responsables del delito de **HOMICIDIO** en perjuicio de **NAHUN MISAEL LINARES**; la publicación de edictos, para que el **TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE 037-2019 Y TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE 038-2019**, comparezcan ante este Tribunal de Sentencia, a efecto de rendir declaración testifical en la audiencia de juicio oral y público, el día **lunes, dieciocho de abril del año dos mil veintidós (2022)** a las ocho con treinta minutos de la mañana (8:30 am).

El Progreso, Yoro, 04 de abril del año 2022

Cyndi Pacheco
ABOG. CYNDI YOSELIN PACHECO MARQUEZ
SECRETARIA GENERAL
TRIBUNAL DE SENTENCIA, EL PROGRESO, YORO



AVISO



La infrascrita Secretaria General del Tribunal de Sentencia de la ciudad de El Progreso, Yoro, **HACE SABER:** Que en este Tribunal, decreto en el proceso penal número **128-2020** en la causa instruida en contra de los señores **HEBER NOE OLIVA Y CRISTIAN EDUARDO MALDONADO**, a quienes se les supone responsables del delito de **ASESINATO** en perjuicio de **VICENTE GARCIA MARTINEZ**; la publicación de edictos, para que el **TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE 45-2019**, comparezcan ante este Tribunal de Sentencia, a efecto de rendir declaración testifical en la audiencia de juicio oral y público, el día **veintiuno de abril del año dos mil veintidós (2022)** a la una con treinta minutos de la tarde (1:30 pm).

El Progreso, Yoro, 04 de abril del año 2022

Cyndi Pacheco
ABOG. CYNDI YOSELIN PACHECO MARQUEZ
SECRETARIA GENERAL
TRIBUNAL DE SENTENCIA, EL PROGRESO, YORO

INTERNACIONAL

ASEGURA ONG PROVEA

HUBO 320 MUERTOS EN PROTESTAS DESDE EL GOLPE DE ESTADO A CHÁVEZ EN 2002

CARACAS. Venezuela ha registrado al menos 320 muertos en protestas desde el golpe de Estado del 11 de abril de 2002 -hace este lunes 20 años- contra el entonces presidente, Hugo Chávez, una "letalidad" que "aumentó exponencialmente" desde 2014, con Nicolás Maduro en la Presidencia, según datos de la ONG Provea.

"El proyecto bolivariano -que discursivamente reivindicó el derecho a la manifestación pacífica-, no solo afinó los mecanismos jurídicos para restringir su ejercicio; también-en su etapa más reciente-, aumentó dramáticamente la letalidad ejercida contra quienes expresan su descontento en las calles", aseguró la ONG en una nota difundida a través de su página web.

IMPUNES

Asimismo, señaló que un total de 9,138 personas resultaron heridas en el contexto de manifestaciones entre los años 2002 y 2020. "El



Durante manifestaciones antigubernamentales de 2017, hubo 143 asesinados, más de 3 mil heridos, 5 mil detenidos, aseguraron.

empleo excesivo de la fuerza contra los manifestantes, sumado a la ausencia de una política integral de reparación a las víctimas (...), mantiene en la impunidad a la casi totalidad de casos y somete a sufrimientos físicos y psíquicos a centenares de personas que aún padecen las consecuencias de los daños

DATO

En los últimos 20 años, de acuerdo con Provea, el chavismo ha reforzado leyes para obstaculizar el ejercicio de la protesta, impedir asambleas en empresas públicas e instituciones del Estado, cierres de calles o el derecho a huelga por parte de compañías estatales.

infligidos sin contar con atención alguna por parte del Estado venezolano", sostuvo.

Según Provea, el 11 de abril comenzó un "prolongado proceso de criminalización y obstaculización para el ejercicio de los derechos a la asociación, reunión y manifestación pacíficas". "La creación de zonas de exclusión para obstaculizar el ejercicio del derecho de reunión y asociación pacíficas, es hoy día uno de los más negativos legados de la gestión de Hugo Chávez, continuado ahora por Nicolás Maduro", aseveró.



Diputado brasileño exige que Fuerzas Armadas explique compras de Viagra

BRASILIA. Un diputado brasileño exigió ayer que las Fuerzas Armadas expliquen unas compras de 35,000 comprimidos de Viagra, que constan en documentos oficiales sobre el manejo de los presupuestos militares.

"Necesitamos entender por qué el Gobierno del presidente Jair Bolsonaro está gastando dinero público en Viagra y en esa cantidad tan alta", declaró el diputado Elías Vaz, del opositor Partido So-

cialista Brasileño (PSB).

Vaz dijo que esas operaciones figuran en el llamado Portal de la Transparencia, una plataforma digital del Gobierno en la que pueden ser controlados los gastos de todos los organismos públicos. Según dijo, las adquisiciones de las píldoras se registraron en 2020 y 2021, fueron renovadas en los presupuestos para este año y el producto fue distribuido entre el Ejército, la Fuerza Aérea y la Marina. **EFE**

CREDISOL FONDO PARA EL DESARROLLO LOCAL DE HONDURAS, OPDF

CONVOCATORIA ASAMBLEA EXTRAORDINARIA

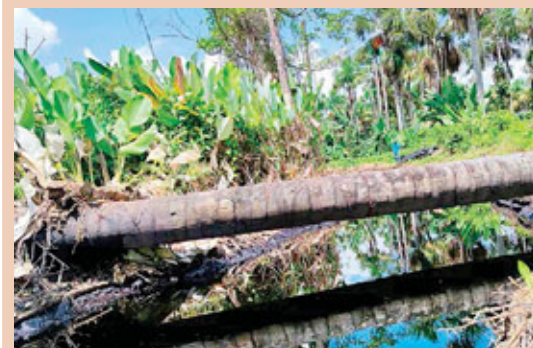
Señores miembros de la Asamblea de Asociados del Fondo para el Desarrollo Local de Honduras, OPDF (CREDISOL, OPDF), por este medio se le hace la primera convocatoria a la ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA, a realizarse de manera presencial y virtual, el viernes 29 de abril de 2022, en las Oficinas de Casa Matriz situadas en la ciudad de San Pedro Sula, en horario de 2:00 pm a 5:00 pm. La segunda convocatoria se hará a las 2:20 pm con los Asociados que asistan, de acuerdo con el artículo veintiséis (26) de nuestros estatutos.

La agenda para desarrollar será la siguiente:

1. Comprobación de Quorum.
2. Oración.
3. Presentación y aprobación de la agenda.
4. Lectura y aprobación del acta anterior.
5. Exposición magistral - Gobierno Corporativo en las OPDF'S
6. Informe de la Gerencia General respecto a aportes patrimoniales realizados en año 2009 y 2010.
7. Aprobación de aportaciones a capital.
8. Aprobación a las reformas de los estatutos.
9. Puntos varios.
10. Lectura de acuerdos.
11. Cierre de la Asamblea.

Esperando contar con su valiosa participación, le saludo muy cordialmente. Dado en la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, a los 11 días del mes de abril del año dos mil veintidós (2022).

Hermenegildo Ramírez
Presidente de la Junta Directiva



Denuncian nuevo derrame petrolero en región occidental venezolana

CARACAS. La opositora de Venezuela María Gabriela Hernández denunció un nuevo derrame de petróleo por "tuberías en desuso" de la compañía estatal Pdvsa en el estado occidental de Monagas.

"Alzamos nuestra voz para denunciar, una vez más, el derrame petrolero por tuberías en desuso en la zona de La Pica en Maturín (capital de Monagas). Este es el reflejo visible de Pdvsa, en este momento en muchos espacios de Venezue-

la vemos igual devastación por no tener una política ambiental y de reparo", afirmó la exdiputada en su cuenta de Twitter. Hernández indicó que en un recorrido de casi tres kilómetros por la zona de La Pica pudo constatar animales muertos producto de este derrame. "Ecosistemas que ayudan a mitigar gases de efecto invernadero que genera Pdvsa son asesinados por no hacer reparos denunciados hace cuatro años", subrayó. **EFE**

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

Una dosis de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), causante del 95 % de casos de cáncer de cuello uterino, ofrece una protección comparable a las dos dosis indicadas en la actualidad, concluyó un grupo de expertos en inmunización que asesora a la Organización Mundial de la Salud (OMS).



La vulnerabilidad de los derechos de los menores ha sido notable; sus derechos a salud, seguridad, educación y a la paz, son casi nulos.

HAN CONFIRMADO AL MENOS 142 MENORES MUERTOS

ONU DENUNCIA DRAMA QUE VIVEN MUJERES Y NIÑOS EN UCRANIA

La organización explica que muchos de ellos sufren violencia sexual, hambre y múltiples ataques.

NACIONES UNIDAS. Forzados a dejar su país o a vivir bajo las bombas, víctimas de ataques y de violencia sexual y con un futuro totalmente incierto, los niños y las mujeres de Ucrania viven un auténtico drama como consecuencia de la guerra, según denunciaron ayer agencias de Naciones Unidas.

Unicef y ONU Mujeres dibujaron ante el Consejo de Seguridad de la ONU un panorama desolador para las familias ucranianas, con el ataque de la pasada semana contra la estación de la ciudad de Kramatorsk, en el que murieron decenas de civiles que esperaban para ser evacuados, como símbolo.

“El ataque contra la estación

de Kramatorsk fue inadmisiblemente, pero es solo una de las muchas ocasiones en esta guerra en las que hemos visto un desprecio descarado de las vidas civiles y de la ley humanitaria internacional”, dijo el director de Programas de Emergencia de Unicef, Manuel Fontaine.

MASIVO DAÑO

El responsable de la agencia de la ONU para la infancia intervino en una reunión del Consejo de Seguridad dedicada en exclusiva al impacto que la invasión rusa está teniendo en mujeres y niños. Fontaine, que la semana pasada regresó de una visita a Ucrania, aseguró que “en 31 años como (trabajador) humanitario, pocas veces ha-

bía visto tanto daño causado en tan poco tiempo”.

Hasta ahora, la ONU ha confirmado que 142 niños han muerto y 229 han resultado heridos en la guerra, pero señala que las cifras reales son sin duda mucho mayores. En solo seis semanas, casi dos tercios de los niños ucranianos han resultado desplazados, dejando atrás sus hogares, escuelas y, a menudo, a sus propios familiares, recordó Fontaine.

Del alrededor de 3.2 millones de menores ucranianos que continúan en sus casas, se estima que casi la mitad pueden estar en riesgo de no tener comida suficiente y muchos de ellos no tienen ahora mismo acceso a agua potable o lo tienen de forma muy limita-



La combinación de desplazamientos masivos con una gran presencia de reclutas y mercenarios, y la brutalidad mostrada contra los civiles ucranianos, ha hecho saltar todas las alarmas”.

Sima Bahous, directora ejecutiva de ONU Mujeres.

da, explicó. “Las mujeres se enfrentan a riesgos similares. Estamos extremadamente preocupados por el creciente número de informes de violencia sexual y otras formas de violencia de género”, señaló. **EFE**

Asesinan a ocho personas en una vivienda, entre ellos 4 niños



CIUDAD DE MÉXICO.

Un total de ocho personas, entre ellas cuatro menores de edad, fueron asesinadas a balazos en una vivienda del municipio de Tultepec, en el céntrico Estado de México, informaron ayer las autoridades locales.

“La Fiscalía General de Justicia del Estado de México (FGJEM) dio inicio a la carpeta de investigación respecto del homicidio por disparo de arma de fuego de ocho personas al interior de un domicilio en la colonia (barrio) La Cañada, municipio de Tultepec, siete fallecieron en el lugar y una más en el hospital”, señaló la Fiscalía estatal en redes. La FGJEM agregó que de las víctimas “seis eran femeninas y dos masculinas”.

México registró 33,315 homicidios en 2021 después de los dos años más violentos de su historia, bajo el mandato de Andrés Manuel López Obrador, con 34,690 víctimas de asesinato en 2019 y 34,554 en 2020. En los primeros dos meses del año, el país acumuló 4,697 homicidios dolosos. **EFE**

Chile se prepara con plan de emergencia para posible racionamiento de agua

SANTIAGO DE CHILE. El gobernador de Santiago de Chile, Claudio Orrego, anunció ayer un inédito plan de racionamiento de agua para la capital ante la eventual necesidad de cortar los suministros, un escenario que no descartan en el corto plazo las autoridades ante la grave sequía que atraviesa el país.

“Hay que darse cuenta de la

situación en la que estamos. Ya llevamos 12 años de sequía por lo tanto existen muchas posibilidades de que tengamos este tipo de situaciones”, dijo Orrego en un punto de prensa.

El protocolo establece cuatro tipos de alerta en función de la emergencia, siendo la más grave la “alerta roja”, que permitiría realizar cortes rotativos de un máximo de 24 horas. An-

tes, señaló el gobernador, podrían darse otros tres panoramas: alerta verde, que implica la priorización de uso aguas subterráneas; alerta preventiva, que exige la verificación de recursos, y alerta amarilla, implica la reducción de presiones de salida del agua.

El racionamiento afectaría a más de 1.5 millones de personas de los casi 8 millones que habi-

DATO



Chile es el país con mayor crisis hídrica de todo el hemisferio occidental y el 76 % de su territorio está afectado por la sequía desde hace una década, según Greenpeace.

tan la Región Metropolitana y que se abastecen de agua del río Mapocho y el río Maipo. **EFE**



SUCESOS



LO MÁS COMENTADO

La Policía Nacional a través de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) con apoyo de otras direcciones, reportó la detención de 69 personas por diferentes delitos durante las acciones operativas de fin de semana.

ESTÁ A LA ESPERA DE JUICIO POR NARCOTRÁFICO

HONDURAS SOLICITA A NICARAGUA LA EXTRADICIÓN DE UN CABECILLA DE LA MS-13

TEGUCIGALPA. David Elías Campbell, cabecilla de la MS-13, podría ser extraditado de Nicaragua hacia Honduras.

Lo anterior se debe a que el Ministerio de Relaciones Exteriores de Honduras hiciera la solicitud para que se lleve a cabo ese proceso.

David Elías Campbell es acusado de lavado de activos. La Prensa de Nicaragua dio a conocer la información en donde mencionan que “David Campbell habría sido notificado personalmente en la cárcel modelo de Tipitapa, donde permanece en prisión preventiva a la espera de juicio por narcotráfico”.

A David Campbell lo arrestaron el 19 de junio de 2021 y en el mismo operativo capturaron a cinco personas a quienes las autoridades les decomisaron vehículos

DETECCIÓN

Después de su captura en 2021, Honduras informó que pediría en extradición a Campbell, a quien hace seis años le decomisaron en operación **Avalancha 50 cabezas y 100 rastras.**

y 407,029 dólares.

Según información del medio nicaragüense ahora “está pendiente que la sala penal de la Corte Suprema de Justicia de ese país notifique de la solicitud de extradición hecha por Honduras al abogado del presunto cabecilla de la MS-13; igualmente estarían por informar a la Fiscalía y al juez que conoce el proceso judicial” contra David Campbell.

David Elías Campbell es acusado de lavado de activos y está recluido en la cárcel modelo de Tipitapa del país centroamericano.



A David Campbell lo arrestaron el 19 de junio de 2021.

Liberan a hombre que había sido raptado por criminales



TEGUCIGALPA. Los agentes de la Policía Nacional liberaron ayer a un ciudadano que fue privado de su libertad por individuos que querían matarlo.

El rescate lo realizaron policías de la Unidad Metropolitana de Policía Número Dos en la colonia Tito Asfura, de Comayagüela.

La persona liberada es un albino (47) residente en la colonia Independencia de Comayagüela.

Según el reporte policial, recibieron una alerta por parte del 911, en la que se informaba de que una

persona se encontraba muerta por lo que de inmediato llegaron uniformados al lugar.

Al llegar al sitio, verificaron que había una persona con signos vitales, atada de pies y manos.

El ofendido relató que él fue raptado por varios individuos que lo subieron a un vehículo y lo llevaron con rumbo desconocido.

El ciudadano, fue trasladado a la sala de Emergencia del Hospital Escuela Universitario (HEU) para su debida atención médica profesional.

Cae marero por el delito de asesinato

YORO. La Dirección Policial de Investigaciones (DPI) capturó ayer a un presunto miembro de la Mara Salvatrucha (MS-13) por suponerlo responsable del delito de asesinato.

La labor policial la realizaron en el barrio El Centro del municipio de El Progreso. El detenido (22) es originario y residente en la colonia Altiplano del municipio de Santa Rita.

Las investigaciones indican que, al sospechoso se le conoce como “El Travieso” y tiene el rango Homie.

El joven de 22 años de edad, tiene una orden de captura pendiente por el delito de asesinato en perjuicio de Cristian Antonio López Alvarado.



Entregan a autoridades de El Salvador a integrante de la Pandilla 18



OCOTEPEQUE. Los agentes policiales entregaron a un miembro activo de la Pandilla 18 a autoridades salvadoreñas.

Al momento de la detención, el sujeto estaba en el departamento de Colón. Los uniformados habían recibido denuncias que en esa zona estaba un pandillero, por lo que los agentes de investigación al llegar al lugar verificaron que el ciudadano es miembro activo de la Pandilla 18 en el país salvadoreño.

Ultiman a comerciante en la Rivera Hernández

SAN PEDRO SULA. Un comerciante fue ultimado de varios disparos por malvivientes que llegaron hasta su casa para quitarle la vida.

El ataque sangriento ocurrió en la colonia Reparto Los Ángeles. Al lugar se hicieron presentes las autoridades de la Policía Nacional para acordonar la esca-

na y comenzar con las indagaciones del caso.

Los criminales huyeron con rumbo desconocido. La víctima fue identificada como Moisés Cortés, de 45 años de edad.

Según vecinos el ahora occiso de dedicaba a vender en una de las ferias del artesano de esta ciudad.

Los agentes de investigación mencionaron que pudieron haber sido de uno a dos sujetos quienes lo interceptaron cuando estaba abriendo el portón de la casa.

El comerciante recibió varios balazos en varias partes del cuerpo el cual quedó boca abajo en el garaje de su vivienda.



OFRECEN MILLONARIA RECOMPENSA

“EL PORKYS” SIGUE ENTRE LOS MÁS BUSCADOS POR EL FBI



Alexander Mendoza, alias “El Porkys”, sigue en la lista de los 10 fugitivos más buscados.

Agentes de EE.UU. ofrecen una recompensa de hasta L2.5 millones por información que conduzca directamente al arresto del hondureño.

Estados Unidos. El Buró Federal de Investigaciones (FBI), reiteró que el jefe de la MS-13 en Honduras, Yulan Adonay Archaga Carías, también conocido como Alexander Mendoza, alias “El Porkys”, sigue en la lista de los 10 fugitivos más buscados.

“Conozca a Yulan Adonay Archaga Carías, el presunto líder de la MS-13 para todo Honduras, y miembro de la lista de los diez fugitivos más buscados del FBI. En un nuevo podcast, Inside the FBI examina la amenaza que representa la MS-13 y la importancia de los consejos del público”, alertó en sus redes sociales.

Cabe señalar que, el líder de la

CONDENA

En agosto de 2018, un tribunal hondureño lo condenó por conspiración y otros cargos y lo sentenció a una larga pena de prisión, sin embargo, escapó violentamente de la custodia hondureña en febrero de 2020 cuando aproximadamente 20 hombres armados con uniformes policiales y militares irrumpieron en un juzgado donde estaba programada una audiencia para él.

MS-13 fue designado entre los más buscados el 11 de noviembre de 2021, sin embargo, hasta la fecha

no se conoce de su paradero.

DELITOS

El cuerpo de investigación de EE.UU. ofrece una recompensa de hasta 100 mil dólares (2.5 millones de lempiras) por información que conduzca directamente al arresto del hondureño. “El Porkys”, ha sido acusado en el Distrito Sur de Nueva York de conspiración de crimen organizado, posesión de ametralladoras y conspiración de importación de cocaína.

Además, es presuntamente responsable de ordenar y participar en el asesinato de varios pandilleros rivales y otros asociados con la MS-13.

Arrestan a joven que se viralizó en redes sociales por cometer un asalto a un negocio

CHOLUTECA. Un sujeto que mediante un video publicado en diferentes redes sociales se viralizó imágenes mientras cometía el delito de robo en perjuicio de los ejecutivos de un negocio de la ciudad de Choluteca, fue detenido por agentes de la Policía Nacional.

Tras investigaciones para identificar, ubicar y capturar al sospechoso agentes de investigación (DPI), prevención e inteligencia (DIPOL) le dieron captura.

Los agentes lo arrestaron en el barrio San Jorge de Choluteca. El detenido fue identificado como Yimiston Leonel Lanza Quiroz (18).

A Lanza Quiroz se le supone responsable de cometer en flagrancia los delitos de tráfico ilícito de drogas y porte ilegal de arma de fuego ya que al momento de practicarle un registro personal la Policía le halló en posesión de 17 envoltorios plásticos conteniendo supuesta marihuana, 15 envoltorios plásticos conteniendo supuesta cocaína, un arma de fuego, con portación ilegal, tipo revólver, calibre 38 mm, con su



ANTECEDENTES

El imputado tiene antecedentes policiales por los delitos de tráfico de droga y porte ilegal de arma de fuego cometido el 15 de septiembre del año 2021.

respectiva munición.

Según el informe policial, tras las denuncias públicas, iniciaron las investigaciones hasta lograr su aprehensión y documentar expediente investigativo acusado también por el ilícito de robo contra un negocio de la ciudad de Choluteca.



EL PAÍS

DEPORTES



EL "BOLILLO" GÓMEZ YA NO ES EL TÉCNICO DE HONDURAS

El colombiano Hernán Darío "Bolílllo" Gómez dejó de ser el seleccionador de Honduras "por mutuo acuerdo", anunció este lunes la Federación Nacional de Fútbol de Honduras, luego del fracaso en las eliminatorias de la Concacaf hacia el Mundial de Catar-2022.

"El Comité Ejecutivo de la Comisión de Selecciones de la Fenafuth hace saber que, después de una reunión con el DT de la Selección Nacional, Hernán Darío Gómez, ambas partes acordaron dar por finalizada la relación contractual", dijo la Federación en un comunicado.

"Expresamos el agradecimiento al profesor Gómez y a su cuerpo técnico, los que durante el período a cargo de 'la H' mostraron siempre un alto sentido de profesionalismo, dedicación, empeño, disciplina y compromiso", agregó la entidad.

La federación no anunció aún al sustituto, que dirigirá el equipo en la Copa de Naciones.

El colombiano llegó en reemplazo del uruguayo Fabián Coito en octubre del 2021 con la espe-

ranza de rescatar la clasificación, cuando Honduras ocupaba el último lugar de la tabla con tres puntos y faltaban ocho partidos.

Sin embargo, Gómez apenas sacó un punto en los juegos restantes, con un empate de visita en Panamá, y finalizó en el fondo del octogonal, con 4 puntos.

El colombiano llegó con el compromiso de la Fenafuth de que se hiciera cargo del proceso hacia el Mundial del 2026, pero sus magros resultados le valieron críticas.

Por los malos resultados, Honduras tuvo su peor caída en el ranking de la FIFA. Se le fueron arriba Canadá, El Salvador, Jamaica y Panamá.

"La H" tiene su próxima competencia en la Liga de Naciones, en el Grupo C con Canadá y Curazao en junio próximo.

NEGOCIACIÓN FAVORABLE

El secretario de la Fenafuth, José Ernesto Mejía, afirmó que la rescisión del contrato que tenía el colombiano hasta 2026 "fue una negociación favorable para la federa-

Cuándo se dará a conocer el sustituto



El jefe de prensa de la Fenafuth, Edwin Banegas, dio a conocer que los miembros de la Comisión de Selecciones han mantenido reuniones constantes con la Fenafuth respecto al tema de quién debe asumir el cargo, pero pidió calma. "La gama se va a extender, esta noticia va más allá de nuestras fronteras y, en ese sentido, llegarán perfiles de entrenadores hondureños e internacionales", explicó.

Resultados en la octagonal

Honduras 2-3 Panamá

Costa Rica 2-1 Honduras

Honduras 0-2 Canadá

Honduras 0-2 El Salvador

EEUU 3-0 Honduras

Panamá 1-1 Honduras

Honduras 0-1 México

Jamaica 2-1 Honduras

UN GRAN DESAFÍO

Honduras queda con la responsabilidad de buscar un nuevo técnico para liderar el camino de regreso a los mundiales. Primero, debe establecer un equipo competitivo para la Liga de Naciones que iniciará el próximo mes de junio y que, según la realidad hondureña, debe tener como objetivo no descender en la Liga A y lograr el pase a la Copa Oro 2023.

nico de su nivel, pero no se logró el objetivo".

NO PROBÓ LA VICTORIA

El colombiano no ganó un tan solo partido, empató solo uno y perdió un total de ocho juegos como timonel de la escuadra hondureña. La Bicolor solamente pudo marcar seis goles y encajó un total de 18 dianas.



El "Bolílllo" fue separado junto a todo su cuerpo técnico.



El técnico colombiano había sido presentado como nuevo timonel de la Bicolor el 20 de octubre del 2021. Apenas estuvo 6 meses en el cargo.



LOS FAVORITOS PARA ASUMIR EL CARGO

El secretario de la Fenafuth, José Ernesto Mejía, habló ayer con un medio televisivo y en el mismo se refirió a los cuatro entrenadores que la afición y la prensa deportiva mencionan como los favoritos para tomar las riendas de la Bicolor: Héctor

Vargas, Salomón Nazar, Pedro Troglio y Diego Vázquez.

Al respecto, manifestó que: “Todos los nombres que mencionan son técnicos que conocen el medio a la perfección, con eficacia probada, ya cuando tengamos el nombre definido, la Co-

misión de Selecciones lo dará a conocer”.

“Esperamos que la Selección vuelva a ser la que participó en la Liga de Naciones y clasificó a la octagonal. Que el nuevo técnico sea el que le saque la garra catracha”, agregó.



CANDIDATOS A DIRIGIR

Lo que se viene para la Bicolor

Los próximos compromisos de la Selección Nacional de Honduras son en el mes de junio, en la Liga de Naciones, donde le tocará jugar en el grupo C, junto a Canadá y Curazao.

Su debut en este torneo será 3 de junio ante la selección sudamericana de Curazao, tres días después, el 6, la H los recibirá en casa para completar esta serie.

Siempre en junio, pero el 14, la Bicolor recibirá a la selección de Canadá, una de las tres que actualmente está clasificada al Mundial de Qatar 2022.

Cierra esta fase de grupos visitando a Canadá, pero hasta el 28 de marzo de 2023. La Concacaf aún no ha dado a conocer los horarios de estos partidos.



Marathón pone al 2×1 boletos para clásico ante Motagua

La jornada 15 que se jugará mañana miércoles 13 de abril tendrá como plato fuerte el clásico entre Marathón y Motagua, que tendrá como escenario el Estadio Yankel Rosenthal, a las 3:00 de la tarde. La directiva del Marathón espera el apoyo total de su afición y para ello ha estipulado poner los precios de los boletos al 2×1 en la localidad de sol y a un valor de 100 lempiras. Mientras que en el sector de sombra las entradas tienen un precio de 200 lempiras. La venta de los boletos será en la

taquilla del estadio Yankel Rosenthal y al juego puede ingresar menores mayores de 12 años.



Saprissa y Dárixon Vuelto tienen nuevo técnico



El Saprissa, club en el que milita el delantero hondureño Dárixon Vuelto, confirmó que su nuevo técnico será el estratega Jeustin Campos, quien llega a reemplazar al español Iñaki Alonso. Campos es el entrenador que más veces ha hecho campeón al club morado, con cinco campeonatos, y llega con la misión de volver a poner en lo alto al club de Tibás. El delantero hondureño no ha podido tener la campaña que soñó con

el club tico debido a un desgarro que lo tiene alejado de las canchas. El cuerpo médico del Saprissa detalló que el catracho ha sido sometido a inyecciones de plasta, secciones de recuperación en cámara hiperbáricas para poder sanar su ruptura de músculo. Se estima que Vuelto tendría el alta médica este domingo 17, cuando los morados jueguen de visita ante el Cartaginés, en el debut del nuevo entrenador.



Con Alex López, el Alajuelense triunfa y es líder

Con el hondureño Alex López jugando los 90 minutos, la Liga Deportiva Alajuelense sacó una valiosa victoria al derrotar en el Estadio Colleya Fonseca 2-0 a Guadalupe FC por la jornada 13 del Torneo de Clausura 2022 de la Liga Promérica. Los goles del triunfo fueron obra de Johan Venegas (32') y Carlos Mora (45'). (GG)



El objetivo que tengo es clasificar a Concacaf

El técnico Héctor Vargas dijo que van por buen camino y que su primer objetivo es clasificar a la Liga Concacaf. “Lo de la campaña es un poco de todo, el buen equipo añadiendo la idea mía, todos están bien aceitados, el que juega lo hace de la misma manera que su compañero. Este equipo está en óptimas condiciones. El primer objetivo que tengo es clasificar a Concacaf y estamos cerquita de eso”, afirmó.

EL PAÍS DEPORTIVO



CHAMPIONS LEAGUE:

CHELSEA BUSCA UN MILAGRO EN MADRID

Bayern Múnich no quiere sorpresas en la vuelta ante Villarreal.

MADRID. El Real Madrid aborda como favorito su partido de vuelta de cuartos de final de la Liga de Campeones del martes frente al Chelsea, tras su victoria por 3-1 en Londres, mientras que el Bayern Múnich buscará a la misma hora remontar al Villarreal, tras caer en la ida en España por 1-0.

En el Santiago Bernabéu, los ingleses, actuales campeones, se verán privados de su delantero belga Romelu Lukaku, lesionado en un talón. Pese a todo, el técnico alemán del Chelsea, Thomas Tuchel, cree en una espectacular remontada, ya que "el fútbol está siempre lleno de sorpresas".

La semana pasada, un triplete de Karim Benzema, el segundo seguido del francés en la competición tras el partido de vuelta de octavos de final contra el París Saint-Germain, dio la victoria al equipo español en Stamford Bridge (3-1).

Con la supresión de la regla de la ventaja de los goles marcados en campo contrario en caso de empate en la eliminatoria, un triunfo de 2-0

de los Blues les permitiría forzar la prolongación frente al Real Madrid, sólido líder de LaLiga.

En el otro partido, el Bayern, campeón en 2020, recibe al Villarreal en el Allianz-Arena.

En la ida, el holandés Arnaut Danjuma marcó su sexto gol de la temporada en Champions, sinónimo de primera derrota para los alemanes en esta edición (1-0).

Guiados por el argentino Giovanni Lo Celso, en gran forma, los jugadores de Unai Emery esperan clasificar al "submarino amarillo", actual campeón de la Europa League, a semifinales de la Champions, por segunda vez tras 2006.

Pero el equipo alemán ya lanzó un aviso en la ronda precedente de lo que es capaz en los partidos de la vuelta.

En octavos de final, el Bayern, que se dirige hacia un décimo título nacional consecutivo, empató en la ida (1-1) en campo del RB Salzburgo austríaco, antes de aplastar a su rival en casa en el partido de vuelta (7-1).

Jornada 1:00 p.m.

Bayern Múnich - Villarreal (ida 0-1)

Real Madrid - Chelsea (ida 3-1)

POSIBLES ALINEACIONES REAL MADRID



Courtois
Carvajal
Nacho
Alaba,
Mendy
Modric
Casemiro
Kroos
Valverde
Benzema
Vinicius

CHELSEA



Mendy
Azpilicueta (o Chalobah),
Thiago Silva
Rüdiger
James
Kanté
Kovacic
Marcos Alonso
Mount
Havertz
Ziyech (o Werner)

SÉPALO

En el Santiago Bernabéu, Chelsea se verá privado de su delantero belga Romelu Lukaku, lesionado en un talón.

NOVEDAD

Mendy, lateral izquierdo francés del Real Madrid, está recuperado de su sobrecarga muscular

Cierran grada en el Wanda

PARÍS. La UEFA ordenó el cierre parcial de una parte del estadio Metropolitano de Madrid para el partido de vuelta de cuartos de final de la Liga de Campeones que jugarán el miércoles el Atlético y el Manchester City por el "comportamiento discriminatorio" de una parte de la afición rojiblanca.

El club español, que perdió 1-0

en la ida, deberá decidir antes del partido qué zonas de su estadio cierra, "que deberán comprender un mínimo de 5,000 plazas", precisó el organismo disciplinario de la instancia europea.

Además, en las tribunas del estadio deberá mostrarse un pancarta con el mensaje #NoToRacism (No al racismo) junto al logo de la UEFA, precisó la organización.



Ancelotti muestra respeto por el Chelsea

MADRID. Carlo Ancelotti mostró máximo respeto por el Chelsea antes de la vuelta de los cuartos de final de la Liga de Campeones, que encara con dos tantos de ventaja de la ida.

"Va a ser un partido difícil, como siempre es un cuarto de final de Champions haya pasado lo que haya pasado en la ida. Tenemos que salir a jugar un partido completo, sabiendo que hay que sufrir, luchar y competir, estar en el partido los 90 minutos. Tenemos que plantear el mismo partido que la ida, teniendo en cuenta que esperamos un rival que va a sacar lo mejor para intentar ganar la eliminatoria", dijo en rueda de prensa. Reflexionando antes de una cita

tan importante por el cambio de vida respecto hace un año, Ancelotti mostró su deseo de seguir mucho tiempo al mando de la primera plantilla.

"Con el Everton me encontré muy bien, la relación fue muy buena. Llegó la llamada del Real Madrid, puedo entender que alguien se enfadase, pero era realmente difícil decir no".



Thomas Tuchel: Tenemos derecho a soñar

MADRID. Thomas Tuchel, técnico del Chelsea, aseguró que tienen derecho para soñar con una remontada ante el Real Madrid y que la belleza de este juego reside en que todo puede pasar.

"No tenemos muchas posibilidades, dado lo que ocurrió en el primer partido, la competición que es, el rival y el estadio. Es muy improbable (pasar de ronda), pero merece la pena intentarlo. Intentarlo significa estar al 100% y buscar nuestro límite. Es lo que hay, es una gran noche", dijo.

"El reto es increíblemente difícil, pero tenemos derecho para soñar. A veces es importante imaginar cosas y soñar", añadió el preparador alemán.



La clave de la vuelta es jugar como en la ida, jugar un partido para ganar, entrar a por el partido y demostrar que queremos pasar a la semifinal".

Benzema.



Chelsea sabe que no es nada fácil ganar en el Bernabéu.



Bayern tiene un rival duro como es Villarreal, pero es favorito.

EXJUGADOR FREDDY RINCÓN EN ESTADO CRÍTICO

BOGOTÁ. El estado de salud del exastros del fútbol colombiano Freddy Rincón es crítico, luego de sufrir un "trauma craneoencefálico severo" por un aparatoso choque entre el vehículo en el que se transportaba y un bus en Cali (suroeste), informaron autoridades.

El exjugador, de 55 años, "ingresó víctima de un trauma craneoencefálico severo. Sus condiciones son muy críticas", dijo a medios el doctor Laureano Quintero de la Clínica Imbanaco Grupo Quirónsalud.

De acuerdo con el vocero del centro hospitalario, Rincón está en sala de cirugía y pasará luego "al área

de cuidado intensivo". "La situación es de condición crítica", insistió.

Hacia las 4H30 de la mañana, un bus del transporte masivo de Cali y "una camioneta que al parecer llevaba cuatro ocupantes (...) colisionaron", informó Edwing Candelo, subsecretario local de movilidad.

En un primer balance, la alcaldía registró cinco heridos, entre ellos el exfutbolista y el conductor del bus, ambos atendidos en hospitales.

Medios locales difundieron un vídeo en el que se ve a un vehículo cruzar una intersección, cuando un bus lo embiste por el lado del copiloto.

En estas imágenes "pareciera que el semáforo está en rojo cuando cruza la camioneta y también pudo haber sido exceso de velocidad" por parte del vehículo o del bus, señaló el funcionario de la alcaldía.

El chofer de transporte público resultó negativo en la prueba de alcoholemia, mientras que a Rincón no se le pudo practicar el test "por su estado crítico", según Candelo.

SÉPALO

Rincón fue una de las estrellas de la selección Colombia en el Mundial de Italia-1990.



El Real Madrid mandó un mensaje de apoyo a Freddy Rincón.



En su época que vestía la camisa de la selección colombiana.



Cruz Azul va por remontar

Con el pase a la final de por medio, el Cruz Azul buscará hoy remontar ante Pumas en el partido de vuelta de la semifinal entre equipos mexicanos de la Liga de Campeones de la Concacaf-2022. En el estadio Olímpico Universitario, los felinos vencieron 2-1 con un doblete del argentino Juan Dinunno.



Louis van Gaal está bien

El seleccionador neerlandés Louis van Gaal, que anunció la semana pasada que sufre un cáncer de próstata, tranquilizó sobre su estado de salud, asegurando que ya ha dejado atrás el tratamiento contra la enfermedad. "Me sometí a 25 sesiones de radioterapia", declaró el entrenador, de 70 años.

Sergio Ramos quiere jugar 4 o 5 años más

PARÍS. El defensa español Sergio Ramos, con contrato con el París SG hasta junio de 2023, dijo este lunes en la plataforma Prime Video, que espera jugar "cuatro o cinco años más al primer nivel", pese a que en su primera temporada en Francia apenas ha jugado por las lesiones.

"Me gustaría jugar entre cuatro y cinco años más al primer nivel y después vivir otra experiencia", declaró el excapitán del Real Madrid, de 36 años, en una entrevista a la plataforma en Francia de Amazon.

"Me quedan dos años en París, intentaremos que sean tres y luego ya veremos. Mientras el físico aguante, creo que la cabeza está bien focalizada", añadió.

Llegado libre de contrato a París el verano (boreal) pasado, Ramos ha encadenado las lesiones, que solo le han dejado disputar

siete partidos esta temporada, el último de ellos el pasado sábado en la goleada 6-1 ante el Clermont.



Ramos solo ha podido jugar un partido en la máxima competición europea de clubes con su nuevo equipo.



Valencia se aleja de Europa

Rayo Vallecano y Valencia empataron 1-1 en el cierre de la 31ª jornada, un resultado que sirve de poco a ambos equipos en sus objetivos para lo que resta de temporada. Con este punto, el Valencia suma 42 y se aleja de la pelea por los puestos europeos.



Bolonia se acerca a la salvación

El austriaco Marko Arnautovic dio la victoria (2-0) al Bolonia con un doblete frente al Sampdoria que acerca al conjunto 'rossoblú' a la salvación matemática tras la trigésima segunda jornada de la Serie A. El Bolonia consiguió tres puntos de oro en casa que bien pueden valer la permanencia.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Voy esperar el setenta y seis hasta el sábado, sino tendré que botarlo, porque me tiene quemado zas zas...



El sueño de hoy: Soñar con ataúd 84
Llama al *7500 desde tu celular Tigo

EN ACCIÓN
Por una vida digna
y sostenible

Wamaklisinosta, La Moskita

¡Con Bosque hay Agua!



DIARIO
EL PAÍS



**BOSQUES
DEL MUNDO**
ORG