

SEGÚN ORGANISMO EUROPEO "GERMANWATCH"

UNO DE CADA 3 HONDUREÑOS SUFRE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

► LAS TORMENTAS E INUNDACIONES EN INVIERNO Y SEQUÍAS INTENSAS EN VERANO AFECTAN LA PRODUCTIVIDAD EN EL CAMPO /2

www.elpais.hn

@honduraselpais

@elpaishn

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

MARTES

8 DE MARZO DE 2022

San Pedro Sula, Año 5•
Nº 1,392• L. 8.00

AGENTES ESPECIALES INTENTARÁN FRENAR EXTORSIÓN

LA FUERZA NACIONAL DE SEGURIDAD DEL TRANSPORTE URBANO COMENZARÁ A TRABAJAR EN EL VALLE DE SULA. UNAS 25 PERSONAS HAN PERDIDO LA VIDA EN ATAQUES AL TRANSPORTE PÚBLICO EN LO QUE VA DE 2022 /26



PRODUCTORA PROGRESENA /10

FILMAN "APINÁN", LA VIDA E HISTORIA DE LOS LENCAS



HUBO BARRIDA GENERAL /6

CANCILLERÍA DICE QUE HAY UN "DESASTRE" EN CONSULADOS



JEFE DE LAPOLICÍA: /27
IDENTIFICADOS HOMICIDAS DEL PADRE "QUIQUE"



EN SAN PEDRO SULA /4
LAS CARRERAS TÉCNICAS YA SE IMPARTEN DE MODO PRESENCIAL



PAISANITO



ESOS YA ESTÁN "CHOTIADOS", QUE LES CAIGA TODO EL PESO DE LA LEY...

TEMA DEL DÍA

PREVISIONES NADA OPTIMISTAS PARA EL 2022

UNO DE CADA 3 HONDUREÑOS SUFREN INSEGURIDAD ALIMENTARIA

El cambio climático está provocando severos daños en la agricultura, generando inundaciones y sequías.

TEGUCIGALPA. Honduras figura en la lista de vigilancia de 20 países en emergencias ante los efectos del cambio climático realizado por el GermanWatch, donde advierte riesgo de experimentar deterioro en crisis humanitaria durante el 2022.

GermanWatch ubica a nuestro país en un listado no clasificado, donde el top 10 es ocupado por países asiáticos y africanos.

“Los países de la lista de vigilancia se han quedado muy atrás en la vacunación contra el COVID-19, exponiéndolos a futuras oleadas de transmisión y a una recuperación económica retrasada”, señala la organización.

Referente a Honduras, el informe detalla que en Honduras hay 2.8 millones de personas en necesidad de ayuda humanitaria; 937,000 desplazamientos inducidos por los desastres Eta e Iota, ocurrido en noviembre de 2020, y que en 2022 unas 3.3 millones de personas, o una de cada tres hondureños, están pasando por crisis o enfrentan los peores niveles de inseguridad alimentaria.

Cultivos de maíz, frijol y café sufrirán los efectos del cambio climático, causando estrés y provocando bajos rendimientos en los cultivos, así como disminución de la calidad o pérdidas en la cosecha.

Estimaciones de la Comisión Económica para América Latina

ÍNDICE GLOBAL DE RIESGO CLIMÁTICO (IGRC)

de los diez países más afectados según resultados de 2019 de GermanWatch

IGRC 1998-2017 (1997-2016)	País	Valor IRC	Muertos (por año)	Muertos por cada 100,000 habitantes (por año)	Pérdidas totales en US\$ millones (PPA) anuales	Pérdidas por unidad del BIP en % (por año)	Número de eventos (1998-2017)
1 (100)	Puerto Rico	7.83	150.05	4.06	5,033.16	4.20	25
2 (1)	Honduras	13.00	302.45	4.22	556.56	1.84	66
3 (3)	Myanmar	13.17	7048.85	14.39	1,275.96	0.66	47
4 (2)	Haití	14.83	281.50	2.92	418.21	2.64	77
5 (5)	Filipinas	19.33	867.40	0.97	2,932.15	0.58	307
6 (4)	Nicaragua	20.00	163.60	2.95	233.25	1.01	45
7 (6)	Bangladesh	26.33	635.50	0.43	2,403.84	0.64	190
8 (7)	Pakistán	29.83	512.40	0.32	3,826.03	0.57	145
9 (8)	Vietnam	31.33	296.40	0.35	2,064.74	0.52	220
10 (44)	Dominica	33.00	3.35	4.72	132.59	21.20	8

Fuente: GermanWatch Índice de Riesgo Climático Global 2019-Resumen

(CEPAL) de 2020, prevé que los cultivos de maíz, frijol y café sufrirán los efectos del cambio climático, causando estrés y provocando bajos rendimientos en los cultivos así como disminución de la calidad o pérdidas en la cosecha, desde parciales a totales.

Solamente en maíz se pronostica que en el 2025, las pérdidas de producción podrían ascender a cerca de 120,000 toneladas, valoradas en 40 millones de dólares.

RIESGO CLIMÁTICO

En el Índice de Riesgo Climático Global de GermanWatch 2019 en un horizonte de largo plazo (1998-2017)

ya situaba a Honduras en la segunda posición como uno de los países con mayor exposición y vulnerabilidad frente a los efectos de la variabilidad y cambio climático a nivel mundial.

En este ranking, Honduras únicamente era superado por Puerto Rico, luego del paso devastador del Huracán María en 2017, seguido en su orden por Myanmar, Haití, Filipinas, Nicaragua hasta completar el décimo lugar que ocupa Dominica.

El índice del Monitoreo de Vulnerabilidad Climática de DARA (2012) también ubica a Honduras en un nivel de vulnerabilidad “severo” en 2010, y lo proyecta como “agudo” para 2030.



Honduras es sumamente vulnerable a huracanes y tormentas tropicales.

Por su parte, el índice global de adaptación de la Universidad de Notre Dame categoriza a Honduras en 2014 con una vulnerabilidad alta y una preparación baja.

De igual forma, según análisis de la Oficina del Director Nacio-

DE MAYOR RIESGO

El Índice de Riesgo Climático identificó a Haití, Honduras y Venezuela como los países de América Latina y el Caribe con mayor riesgo de experimentar deterioro en sus crisis humanitarias en 2022.

ÍNDICE DE RIESGO

Para medir el impacto de los eventos relacionados con tormentas, inundaciones, sequías en los países, la organización GermanWatch estableció el Índice de Riesgo Climático con base en el número absoluto de muertos por cada 100 mil habitantes, pérdidas totales en dólares y detrimento en la proporción del Producto Interno Bruto (PIB), en base a un ranking de aproximadamente 180 países.

nal de Inteligencia de los Estados Unidos (ODNI, por sus siglas en inglés) los crecientes efectos físicos del cambio climático hasta 2040 y más allá se sentirán de forma más grave en los países en desarrollo, que son también los menos capaces de adaptarse a esos cambios, entre los cuales destaca Honduras, Guatemala y Nicaragua, en la región centroamericana.



Para el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura, el rubro debe estar en el centro de las inversiones de los países.

Es necesario fortalecer la agricultura para recuperar la economía

SAN JOSÉ (EFE). El Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA) advirtió la necesidad de fortalecer los sistemas agroalimentarios de las Américas como un eje central para la recuperación económica y la estabilidad mundial.

El director general del IICA, Manuel Otero, afirmó en una presentación ante el Consejo de las Américas

que la agricultura y los sistemas agroalimentarios tienen un rol que cumplir en la recuperación económica luego de la pandemia de covid-19 y están en condiciones de contribuir a la estabilidad de los países.

“Se mire como se lo mire, si las preocupaciones y objetivos son el crecimiento, el empleo, las exportaciones, combatir la pobreza y la

inequidad, apuntalar la sostenibilidad ambiental y la resiliencia frente al cambio climático, el agua, la biodiversidad (...) es inevitable pensar al desarrollo agropecuario, y de los sistemas agroalimentarios, como parte de la solución”, destacó Otero.

El experto del IICA realizó su presentación y luego conversó con la presidenta y directora ejecutiva

del Consejo de las Américas, Susan Segal, sobre la agenda agrícola que debe afrontar el hemisferio.

Entre algunos temas tratados se encuentran la seguridad alimentaria y la sostenibilidad de la agricultura, la importancia del comercio internacional y la revolución tecnológica que está teniendo lugar en la producción de alimentos.

LA MOTO PARA TODOS LOS CAMINOS
LA #TODOTERRENO

CUOTA QUINCENAL
L 2,500



XR-150

**MUCHA
POTENCIA**



**MUCHOS
AÑOS >>>**



CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Los habitantes de la colonia Satélite solicitan a la alcaldía sampedrana que instalen más alumbrado público en las calles principales ya que en la noche son víctimas de asaltos porque hay mucha oscuridad en la zona.

INCLUSO HAY OPCIONES PARA LAS PERSONAS QUE SUFREN DE ALGUNA DISCAPACIDAD

LAS CARRERAS TÉCNICAS SON UN ABANICO DE OPORTUNIDADES EN EL MUNDO LABORAL

En el Centro de Capacitación Técnico Sampedrano las clases serán semipresenciales para que los alumnos reciban mejor calidad de enseñanza.

SAN PEDRO SULA. El deseo de estudiar una carrera técnica ha incrementado en los últimos años porque muchos jóvenes buscan insertarse al mundo laboral lo antes posible.

Ahora las carreras técnicas les abren muchas ventanas de oportunidades a los estudiantes y es por eso que en el Centro de Capacitación Técnico Sampedrano las autoridades informaron que, para atraer a más alumnos y darles esa ayuda, la matrícula y las mensualidades serán gratuitas.

Lo anterior es con el propósito de beneficiar a muchos jóvenes de bajos recursos económicos quienes tienen ese deseo de aprender una carrera técnica, pero que muchas veces no lo hacen por la falta de presupuesto.

Además, para que los estudiantes adquieran un mejor conocimiento, las autoridades dieron ayer en la mañana por inauguradas las clases semipresenciales. Esta institución está ubicada en el barrio Las Palmas, 19 calle, 8 y 9 avenida.

Antonio Toro, director de este centro de estudios, manifestó que “hoy (ayer) iniciamos las clases semipresenciales dando gracias a Dios por tener es-



Los estudiantes se mostraron satisfechos con el inicio de clases semipresenciales.

ta oportunidad porque hace dos años debido a la pandemia estábamos frenados con el tema educativo y habíamos optado por la modalidad en línea, pero en nuestra enseñanza no es adecuado porque nosotros nos basamos en aprender haciendo”.

Mencionó que las clases presenciales serán de una manera híbrida, pero poco a poco irán siendo presenciales totalmente.

Sobre el pago de matrícula, sostuvo que este año el alcalde Roberto Contreras “les está dando la oportunidad a los muchachos de escasos recursos y se les

está brindando la matrícula y las mensualidades de manera gratuita. También se está viendo si más adelante se les da la merienda escolar y proveerles de uniformes porque tenemos muchos jóvenes de escasos recursos que tienen las ganas de estudiar y no han podido por el tema económico”.

CARRERAS DISPONIBLES

En la institución ofrecen seis carreras técnicas que son: soldadura industrial, refrigeración industrial, electricidad industrial, belleza, reparación y mantenimiento de computadoras y ebanistería.

Actualmente ya han matriculado un promedio de 300 alumnos en todas las áreas técnicas, además tienen jornada nocturna que es para los adultos que están laborando y no tienen una oportunidad de estudio.

“En la noche de 6:00 p.m. a 9:00 p.m., nosotros atendemos sin distinciones de edades, de 18 años en adelante. Ya hemos tenido adultos de 45 y 50 años. En la jornada nocturna solo tenemos refrigeración industrial, electricidad y electrónica”, comentó el director.

Además adelantó que próximamente podrían abrir, en la jornada nocturna, la carrera de soldadura, mantenimiento de máquinas industriales de coser porque tienen bastante demanda.

Para los jóvenes que aún deseen cursar alguna carrera técnica todavía hay cupos disponibles, menos en refrigeración que es la carrera de mayor demanda.

El director expresó que “aquí les damos la oportunidad a niños, jóvenes y también hay inclusión social ya que tenemos alumnos sordomudos y tenemos con discapacidad que son atendidos de manera especial”.



Los jóvenes están optando a carreras técnicas porque siempre han tenido bastante auge en el ámbito laboral. Ahora las carreras técnicas en esta institución ya no duran dos años, sino un año. Los estudiantes salen preparados para poner su negocio o ser mandos intermedios en una empresa”.

Antonio Toro, director del Centro de Capacitación Técnico Sampedrano.



Mi hijo estudia electricidad y para mí es muy importante porque eso le ayudará rápidamente a incorporarse al mundo laboral. Las clases presenciales son mejores porque los maestros pueden interactuar con los alumnos y podrán evaluarlos de una mejor manera”.

Juan Ulloa, padre de familia.

Disminuyen las atenciones de pacientes con COVID-19 en el IHSS

SAN PEDRO SULA.

El presidente de la Asociación Médica del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Carlos Umaña, dijo ayer sentirse muy contento porque este fin de semana solo tuvieron nueve pacientes en la unidad COVID-19 de este centro asistencial.

Además, añadió que en la Unidad de Cuidados Intensivos solo tiene un paciente que afortunadamente está estable. “Esto denota la baja de casos ya que antes llegamos a tener 60



pacientes”, expresó el galeno. El doctor, lamentó que la mayoría de los pacientes con COVID-19 que están en el IHSS no tienen ninguna dosis o solo tienen una vacuna.

Mencionó que en el Hospital de Especialidades están atendiendo entre 12 y 15 pacientes y no hay pacientes en la Unidad de Cuidados Intensivos.

El foro “La mujer en la dirección empresarial” se realizará hoy en la CCIC

SAN PEDRO SULA.

Para celebrar el Día Internacional de la Mujer, la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés, a través del Comité de Género, desarrollará hoy martes el foro “La mujer en la dirección empresarial”. Con la participación de tres destacadas panelistas las miembros de la junta directiva de la CCIC, abordarán los retos y las oportunidades que hay en el sector privado para que la mujer ocupe puestos directivos dentro de las empresas. Maritza Soto, directora y coordinadora del Comité de



Género de la CCIC, informó que el evento está dirigido a directivos y líderes de recursos humanos de empresas afiliadas.

Las tres panelistas invitadas son Florencia Torres quien lidera la agenda de Recursos Humanos para Honduras, Guatemala, El Salvador y República Dominicana de la empresa British American Tobacco /Tabacalera Hon-

dureña; también participará Margaret Abbott, consejera, directiva, catedrática, columnista y especialista en temas de dirección, estrategia y gobernanza y Mey L. Hung, gerente de asuntos corporativos de Walmart para Guatemala y Honduras. La CCIC para desarrollar este evento tiene el apoyo de TFO Canadá y el Gobierno de Canadá.

PARA CONTRIBUIR AL RETORNO SEGURO A CLASES PRESENCIALES

REALIZAN JORNADA DE VACUNACIÓN EN BARRIOS Y COLONIAS DE LA CIUDAD



Actualmente solo el 45% de los menores de cinco a 11 años cuentan con la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19.

La actividad se desarrollará durante todo el mes de marzo.

SAN PEDRO SULA. Con el objetivo de acercar la vacunación pediátrica contra la COVID-19 a la población de cinco a 11 años y contribuir al retorno seguro a clases presenciales, la Secretaría de Salud, a través de la Región Metropolitana de Salud de San Pedro Sula, está realizando una jornada de "Vacunación Integral Comunitaria" en los diferentes barrios y colonias de la ciudad.

La actividad, que se desarrollará durante el mes de marzo, dio inicio ayer en la zona de Cal-

pules, en las colonias El Paraíso y el barrio Buena Inversión, donde asistieron decenas de pobladores, ya que también se está aplicando la vacuna contra la COVID-19 a mayores de 12 años y la vacunación sostenida para menores de cinco años.

El doctor Abel Ortega, jefe de Redes Integradas de Servicios de Salud, dio a conocer que "a raíz de que se está llevando a cabo la vacunación de los niños de cinco a 11 años, se decidió trasladar a las brigadas que estaban ubicadas en la Universidad Católica a los diferentes establecimientos de la ciudad para apoyar la vacunación, en vista de que se quiere llegar más rápido a toda la población de esta edad".

VACUNAS

Asimismo, indicó que, para

FECHA: DEL LUNES 07 AL VIERNES 11 DE MARZO 2022

LUGARES Y HORARIOS

Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Sector Calpules	Sector Fesitranh	Sector Rivera Hernández	Sector El Carmen	Sector Colradia
Col. El Paraíso.	Col.Río Blanco	Cerrito Lindo	Ocotillo	Brisas de Occidente
Buena Inversión	08 :00 am -01:00 pm			Astillero

Calendario de vacunación integral.

META

Ortega explicó que la meta es poder vacunar al 95% de la población de cinco a 11 años en San Pedro Sula, misma que asciende a 80,886 menores.

provechar la jornada, también se están aplicando segundas dosis y dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19 a los mayores de 12 años, así como la vacunación sostenida para menores de cinco años, la vacuna contra el virus del papiloma humano para adolescentes de 11 y 12 años, y la vacuna contra el tétano para niños de 11 años y mujeres embarazadas.

"Es una especie de vacunación integral, a toda persona que le toque su segunda dosis o refuerzo se le está aplicando tam-

bién, aunque la prioridad son los niños de cinco a 11 años, porque todos quieren que regresen a las aulas y salud también lo quiere", manifestó.

Además, informó que las jornadas de vacunación pediátrica contra la COVID-19 siguen vigente en los 16 centros de salud de la ciudad, por lo que invitó a la población a que se acerque a los diferentes establecimientos de salud y los lugares donde se está desarrollando la jornada de vacunación integral.

Agregando que, el centro de salud Miguel Paz Barahona está vacunando hasta las 6:00 de la tarde, mientras que los demás atienden en horario de 7:30 de la mañana a 2:00 de la tarde, y en los dos macro distritos municipales en horario de 8:00 de la mañana a 2:00 de la tarde.



Vine con mi hijo de 13 años para que se aplique la dosis de refuerzo, me parece excelente que hayan traído la vacunación a las colonias porque así ya no vamos largo a vacunarnos".

Griselda Reyes.



Vine a vacunar a mis tres hijos de seis, ocho y 10 años, porque este es un beneficio para que vayan a la escuela y que ya no pierdan más clases, porque el año pasado fue bastante difícil que recibieran clases en línea".

Maritza Enamorado.



"Invitamos a la población de San Pedro Sula a que se acerque a las brigadas que estarán llegando a los diferentes barrios y colonias, ya que no solo se vacunará contra la COVID-19, sino que se aplicarán los inmunobiológicos normales, para que aprovechen la brigada para vacunar a sus niños si tienen pendientes alguna vacuna".

Abel Ortega, jefe de Redes Integradas de Salud.



Frente Reivindicador realiza cierre de campaña

SAN PEDRO SULA. El Frente Reivindicador Democrático (FRD), miembro de la Alianza por la Prosperidad del Colegio de Abogados de Honduras (CAH), realizó ayer su cierre de campaña, previo a las elecciones del capítulo San Pedro Sula. El próximo 12 de marzo, los diferentes capítulos

que integran el Colegio de Abogados, elegirán a sus nuevas autoridades, por lo que el FRD, que aspira a ocupar la presidencia del capítulo San Pedro Sula, convocó ayer a una rueda de prensa, donde dio a conocer sus propuestas y presentó un informe acerca de la situación económica de dicha

institución. Durante la conferencia, Daniel Shaw, candidato a la presidencia por este movimiento, se mostró optimista y manifestó que esperan ganar las elecciones para generar un cambio positivo. "Queremos rescatar el capítulo de San Pedro Sula, así como hace dos años lo hicimos con el

Colegio de Abogados a nivel nacional. Ahora que estamos fortalecidos creemos que lograremos un cambio de administración luego de 14 años", expresó. Asimismo, invitó a sus colegas para que el próximo 12 de marzo acudan a votar en horario de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde.



LO MÁS COMENTADO

El Canciller de la República, Eduardo Enrique Reina, el Vicecanciller para asuntos Consulares y Migratorios, Antonio García, supervisaron ayer el consulado de Honduras en Guatemala, con la finalidad de conocer los tratos que reciben los compatriotas en ese país.

VICECANCILLER ANTONIO GARCÍA

“HEMOS ENCONTRADO UN GRAN DESASTRE EN LOS CONSULADOS”

Indicó que ya se les solicitó la renuncia a todos los cónsules y embajadores. Algunos cobraban hasta 300 dólares por agendar una cita.

TEGUCIGALPA. Como “desastrosa” calificó ayer la situación de los diferentes consulados de Honduras en el extranjero el vicecanciller de la República, Antonio García, al tiempo de asegurar que ya se trabaja para reordenarlos y eficientizar su buen funcionamiento.

“Hemos encontrado un gran desastre, pero queremos decir que lo arreglaremos muy pronto y los consulados de Honduras, por orden del canciller y de la presidenta, serán eficientes, transparentes, sin corrupción, con controles y tecnologías donde los usuarios podrán evaluar a cada cónsul que los atiende”, dijo el funcionario. Sopesó que en al menos cuatro meses la problemática empiece a desaparecer.

Entre las fallas que han encontrado, detalló que “a pocas semanas de concluir la anterior administración del Gobierno se hizo un contrato de 2 millones de dólares para el nuevo pasaporte, nuevas libretas, que en marzo tampoco están listas. La falta de fondos también es indiscutible, investigamos denuncias relacionadas al cobro de tramitadores para hacer citas en los consulados, se tramitaban hasta 80 citas de emergencia por día por medio de

un tramitador y eso se ha limitado a solo 10 ya que si se dan emergencias de verdad. Sumado a esto, hay atrasos en cuerpos para repatriar y una alta demanda de pasaportes. Todo se puede arreglar, se trata de realizar una buena gerencia y de voluntad política”.

Por ahora, descartó que haya acciones penales en contra de las anteriores autoridades por la responsabilidad de varias irregularidades encontradas. Explicó que para tal fin están trabajando en un nuevo reglamento de protocolos y el consulado de El Salvador aportará algunas ideas. “Todo lo que se arreglará es gerencial, no es nada del otro mundo; requiere de voluntad política y es lo que más le sobra a este Gobierno” señaló.

Asimismo, indicó que para terminar con la corrupción que se daba en las oficinas, el Canciller ya solicitó a todos los cónsules y embajadores a que renuncien de los cuales dijo que ya hay varios que lo hicieron y otros se están amparando en algunos reglamentos y todavía no lo han hecho, “tan pronto entre en vigencia el nuevo reglamento se harán remociones fuertes porque hay problemas por todos lados”, acotó.

Finalizó anunciando que ayer

mismo se dio comienzo a una gira vía tierra por Guatemala, El Salvador y México para conocer la verdadera situación de los migrantes hondureños. Esta es con el objetivo de agradecer a estos países la asistencia brindada durante el tránsito de los migrantes, pero también pedir que se les respeten sus derechos internacionales y encontrar medidas que se puedan implementar para mitigar la migración.

MÁS CORRUPCIÓN

Por su parte, el director de Asuntos Consulares de la Cancillería de Honduras, Víctor Ferrari, denunció sin hacer mención de los consulados responsables, que, dentro de los hallazgos de las autoridades en las diferentes entidades, están también cobros ilegales de pasaportes, malos tratos a hondureños y desorden administrativo.

“Encontramos irregularidades como la programación de citas fuera de las oficinas consulares las cuales cobraban hasta y 300 dólares, también, personal programaba entre 50 y 80 citas por correo electrónico cuando lo permitido es son solo tres. Asimismo, nos enteramos que algunas personas,



El vicecanciller Antonio García indicó que se trabaja en un nuevo TPS, a fin de mejorar la situación de los hondureños en EE.UU.

ofrecían tramitar pasaportes por las redes sociales o les generaban la cita, en tal sentido, bloqueamos los correos y solo pueden generar tres citas”, manifestó tras señalar que, si hay supervisión real y controles tecnológicos, los funcionarios se verán en la obligación de atender a los migrantes como lo manda la ley.



Seguiremos haciendo gestiones dentro de cada uno de los consulados y haremos lo que debamos, como dicen los objetivos estratégicos de la Cancillería, atender dignamente a todos los hondureños en el exterior”.

Víctor Ferrari, director de Asuntos Consulares de la Cancillería de Honduras.



Hemos encontrado un gran desastre en los consulados, pero pronto por orden de la presidenta, serán eficientes, transparentes, sin corrupción, con controles y tecnologías donde los usuarios podrán evaluar a cada cónsul que los atiende”.

Antonio García, vicecanciller de la República.

Detienen en EE.UU. a hondureño acusado de matar a su novia

EE.UU. Un hondureño identificado como Kenny Rojas (37), originario de San Juan Pueblo, Atlántida, fue detenido en las últimas horas por ser sospechoso de haber matado a su novia en su casa de habitación situada en Harvey, Illinois.

Según indicaron los agentes, a Rojas se le acusa de asesinato en segundo grado en contra de Lizeth Maldonado. La joven

fue reportada como muerta por funcionarios policiales quienes, tras recibir una llamada de emergencia del 911, se desplazaron al lugar y la encontraron con un disparo en su pecho. Según el reporte de las autoridades, el hondureño se puso en contacto con la oficina del sheriff y se entregó a los agentes. Por ahora se siguen las líneas investigativas.



Por falta de medicamentos, suspenden programación de hospital móvil porteño

PUERTO CORTÉS. Hasta segunda orden queda la programación del hospital móvil que arrancarían esta semana en el circuito urbano y rural de esta ciudad porteña debido a la falta de medicamentos en el principal centro asistencial público, informó el director Nelson Hernández.

“Si bien es cierto los medicamentos han estado apareciendo de manera gradual, con

las pocas cantidades apenas se cubren las necesidades de las consultas diarias, esto nos impide que se eche a andar el hospital móvil”, dijo Hernández. Según explicó, esta semana estaría llegando un lote de medicamentos, lo que posiblemente permita que se brinde asistencia fuera del principal centro asistencial de la ciudad. Lamentó la tardanza que tienen los envíos de los farmacéuticos.

SUGIERE EXPERTO

HONDURAS DEBE BUSCAR ACUERDOS CON MÉXICO Y EE.UU. PARA REDUCIR LA MIGRACIÓN

TEGUCIGALPA. Como vía para reducir la migración forzada, Honduras debe buscar acuerdos con Estados Unidos y México, así como combatir la violencia, la pobreza y la corrupción en el país, donde este año han sido deportados más de 14,000 hondureños, señaló Rolando Sierra, director de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (Flacso) Honduras.

Sierra, dijo que reducir la migración irregular es uno de los “grandes desafíos” que enfrenta el gobierno de Xiomara Castro, presidenta del país el pasado 27 de enero. “Lo que hay que ver es cómo llegar a acuerdos migratorios importantes y sustanciales, especialmente con el Gobierno de Mé-



Las autoridades migratorias de México deportaron entre enero y febrero de este año un total de 7,624 hondureños, 6,956 de EE.UU.

xico, que es de donde viene el mayor número de deportados, y con Estados Unidos”, señaló.

El aumento en las deportaciones refleja que ha crecido el número de hondureños que tratan de migrar hacia Estados Unidos en busca de mejores condiciones de vida, añadió el experto. “Tiene que haber un diálogo y una política con mucha incidencia de parte del Gobierno hondureño para que los acuerdos migratorios, como el pacto mundial (para una migración segura, regular y ordenada que impulsa Naciones Unidas), se cumpla”, enfatizó.

PRINCIPALES CAUSAS

Según estudios de Flacso y el Observatorio de las Migraciones Internacionales, citados por Sierra, los hondureños emigran por la pobreza y la violencia, dos de los principales flagelos que afectan a Honduras.

Añadió que la emigración de hondureños también es influenciada por la falta de oportunidades y el impacto del cambio climático. “Debido a la corrupción, los recursos no llegan a la población, genera más pobreza y, a más pobreza, menos oportunidades, entonces la gente decide migrar”.

El funcionario es de la opinión que evitar la migración irregular pasa por construir en Honduras ciudadanía social, es decir, que el



“La emigración tiene que ver con las causas propias del país, como la violencia, la falta de oportunidades, factores medioambientales, pero también se da por la corrupción y la impunidad”

Rolando Sierra, director Flacso Honduras

país sea capaz de garantizar a los ciudadanos todos los derechos, especialmente los económicos, sociales y culturales.

Catrachos piden extensión del TPS frente a la Casa Blanca



WASHINGTON. Medio centenar de hondureños se congregaron ayer frente a la Casa Blanca para pedir al Gobierno del presidente Joe Biden, que extienda el Estatus de Protección Temporal (TPS) que ampara a más de 80 mil catrachos.

Esta sería la cuarta manifestación que realizan en la capital estadounidense los hondureños, se-

gún indicó Juan Flores, de la Fundación 15 de Septiembre que agrupa a estos ciudadanos que residen en Estados Unidos.

Explicó que Honduras recibió un primer TPS en enero de 1999 un año después del huracán Mitch, a través de los años se ha extendido periódicamente hasta el 2017 en que el presidente Donald

Trump lo canceló. Cabe señalar que en septiembre pasado el Departamento de Seguridad Nacional anunció la extensión automática de las designaciones de TPS para El Salvador, Haití, Honduras, Nepal, Nicaragua y Sudán hasta el 31 de diciembre de 2022.

Según el Immigration Forum hay ya más de 400 mil personas de

una docena de países amparados por el TPS, con 251,560 de El Salvador, 80,700 de Honduras y 56,500 de Haití. El TPS es un programa bajo el cual el gobierno de EE.UU. otorga, y ha de renovar periódicamente, el permiso para la estancia y el trabajo de ciudadanos de países afectados por desastres naturales o la violencia.

Banco Promerica febrero 2022

Tasas de interés de tarjetas de crédito anualizadas, mínimas y máximas por producto y moneda

Productos	Moneda Nacional		Moneda Extranjera	
	Mínima*	Máxima	Mínima	Máxima
Mastercard Promerica Black, Visa Premia Infinite (Tasa preferencial)	25.00%	37.00%	30.00%	30.00%
Visa Iberia Infinite	25.00%	49.55%	44.00%	44.00%
Visa Premia Signature	25.00%	49.55%	49.55%	49.55%
Mastercard Promerica Black, Visa Premia Infinite	25.00%	49.55%	44.00%	44.00%
Visa Premia Platinum, Visa Mi Tarjeta Platinum, Visa Promerica Más Platinum, Visa Super Premia Platinum, Visa Iberia Platinum, Mastercard Konmi Tarjeta Platinum, Mastercard Promerica Platinum, Mastercard Spirit Platinum	25.00%	49.55%	49.55%	49.55%
Visa Premia Local, Visa Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras Local	25.00%	49.55%	N/A	N/A
Visa Premia Clásica, Visa Mi Tarjeta Clásica, Visa Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras Clásica, Visa Full Card Clásica, Visa Office Depot Clásica, Visa Promerica Más Clásica, Visa Super Premia Clásica, Visa Universidad José Cecilio del Valle Clásica, Visa Promerica Ideal Clásica, Mastercard Konmi Tarjeta Clásica,	25.00%	49.55%	49.55%	49.55%
Visa Premia Dorada, Visa Mi Tarjeta Dorada, Visa Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras Dorada, Visa Full Card Dorada, Visa Promerica Más Dorada, Visa Super Premia Dorada, Mastercard Konmi Tarjeta Dorada, Mastercard Promerica Dorada, Mastercard Spirit Dorada	25.00%	49.55%	49.55%	49.55%
Visa Premia Business	49.55%	49.55%	49.55%	49.55%

A partir del mes de abril la membresía de la tarjeta de crédito Ideal tendrá un costo de \$35.
*Tasa mínima en moneda nacional incluye extrafinanciamientos, no considera extrafinanciamientos comerciales al 0%.
N/A = No aplica

EL PAÍS

ESCRITOR Y PERIODISTA

NOMBRAN A ROBERTO QUESADA COMO EMBAJADOR DE HONDURAS ANTE LA OEA

El funcionario cuenta con larga trayectoria en temas internacionales.

TEGUCIGALPA. La presidenta Xiomara Castro nombró ayer al reconocido escritor y periodista Carlos Roberto Quesada López como el nuevo embajador y representante permanente de Honduras ante la Organización de Estados Americanos (OEA).

Quesada cuenta con una larga experiencia diplomática multilateral al desempeñar cargos de tercer, segundo y primer secretario de la Misión de Honduras ante las Naciones Unidas, con sede en New York, Estados Unidos, participando en varias asambleas generales, foros y reuniones de comisiones del sistema de las Naciones Unidas.

Su experiencia le permite ahora desempeñarse como analista internacional y escribir artículos de opinión para varios medios y cadenas internacionales. Asimismo, durante su carrera periodística ha redactado artículos y colaboraciones para los diarios del país, canales de televisión en Honduras y Nueva York, donde reside desde los años 90.

Entre sus logros como escritor y novelista se destaca la adjudicación del Premio del Instituto Lati-



El embajador Quesada presentó su promesa de ley ante el canciller Eduardo Enrique Reina García.

DATO

Actualmente es miembro del Movimiento Libertario Latinoamericano. También es uno de los fundadores de la Resistencia Popular

en Honduras, escribiendo artículos en medios de comunicación escritos y televisados de los Estados Unidos y Europa.

noamericano de Escritores de Estados Unidos 1996. Y en el año 2009, ganó el Premio Nacional de Periodismo "Jacobo Cárcamo", entregado por el entonces presidente de la República, Manuel Zelaya Rosales.

A su experiencia se suman sus participaciones como conferencista en varias universidades norteamericanas, en donde se estudian sus libros *The Ships*, *Never Through Miami* y *The Big Banana*.

**Alcalde sampedrano pide a la DNVT sancione a los mal estacionados en la tercera avenida**

SAN PEDRO SULA. Como parte de las nuevas estrategias de seguridad, el director general de la Policía Nacional, Héctor Gustavo Sánchez Velásquez, realizó reuniones con diferentes sectores de la zona norte del país.

Ayer sostuvo una reunión con el alcalde sampedrano Roberto Contreras, quien solicitó el apoyo directo de la Dirección Na-

cional de Vialidad y Transporte (DNVT) para mejorar el tránsito por la tercera avenida y la 7 calle del barrio El Centro, refiriéndose a los conductores imprudentes que se estacionan en dichos lugares por lo que exige se les aplique la ley de infracciones.

Asimismo, propuso que se realicen patrullajes nocturnos a fin de sancionar a personas que asis-

ten a centros nocturnos y se van a altas horas de la noche ingeridas de bebidas alcohólicas, poniendo en peligro la vida propia y la de terceros. Solicitó además presencia y apoyo para que agentes de la DNVT brinden apoyo en los principales bulevares para dar preferencia a los peatones ya que la ciudad no cuenta con puentes peatonales.

**Hoy el IHSS aplicará por primera vez la cuarta dosis contra la COVID-19 a abonados y no abonados**

TEGUCIGALPA. Este día, el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comienza en esta ciudad la vacunación por primera vez, con la cuarta dosis contra la COVID-19 para mayores de 60 años y con comorbilidades, sean o no sean afiliados de la institución. De acuerdo con lo estipulado por la entidad sanitaria, las instalaciones de la

Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM) será sede para tal fin. En ese sentido se indicó que a partir de las 9:00 de la mañana la jornada dará inicio y como requisito está la identidad nacional y el carnet de vacunación; la jornada culminará a las 2:00 de la tarde. El personal estará atendiendo en la plaza DISE de la entidad universitaria.

COHEP pide respaldo a Estados Unidos para la instalación de la CICIH

TEGUCIGALPA. Una misión de trabajo del Consejo Hondureño de la Empresa Privada (COHEP) encabezada por su presidente Juan Carlos Sikaffy visitó Washington, Estados Unidos, la semana pasada para reunirse con diferentes actores del Gobierno estadounidense a quienes hicieron énfasis en la importancia de una instalación de la Comisión Internacional Contra la Impunidad (Cicih).

"Fuimos a Washington con tres mensajes puntuales: primero, a reiterar el apoyo del sector privado al Gobierno de la presidenta Xiomara Castro. Segundo, que la creación de oportunidades depende de más inversión y que esa inversión depende de fortalecer el Estado de Derecho. Y tercero, pedimos el respaldo de EE.UU. para

que la Comisión Internacional Anticorrupción se establezca inmediatamente, que sea fuerte, independiente, e imparcial", explicó el presidente del Cohep. Según indicó Sikaffy, le insistió a la delegación que lo recibió, la importancia de que la nueva Comisión Anticorrupción pueda trascender administraciones y que esto solo se podía asegurar a través de una comisión imparcial, pareja para todos, sin justicia selectiva. "La visita de la vicepresidenta Harris y los mensajes que escuchamos en las reuniones de esta visita nos dejan claro que Honduras es un aliado sin igual en la región y tenemos que aprovechar este momento en el que contamos con el respaldo inequívoco de nuestro principal socio", finalizó.

CON IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS

LA MATRÍCULA SUBE A 1.2 MILLONES DE ALUMNOS

A finales de febrero la matrícula apenas alcanzaba los 200,000 alumnos.

TEGUCIGALPA. El secretario de Educación, Daniel Sponda, dio a conocer que ya ha incrementado la matrícula escolar en varios centros educativos públicos.

A finales de febrero, la matrícula apenas oscilaba en 200 mil alumnos, pero ahora tienen en promedio 1.2 millones de escolares matriculados.

Sponda expresó que “luego de implementar una estrategia en estos últimos seis días. La semana pasada teníamos menos de 150 mil niños matriculados, pero hoy ya rebasamos el millón 200 mil”, expresó.

Sostuvo que en la última semana “hemos tenido un repunte importantísimo. El 22 de febrero teníamos apenas 116 mil 087 niños matriculados y al 4 de marzo teníamos más de un millón 200 mil”.

El ministro detalló que en Atlántida la matrícula asciende al 72% con respecto al año anterior, 81.5% en El Paraíso, 70.7 en Copán; pero en Santa Bárbara la cifra es de apenas 45.9% siendo el más bajo en todo el país.

Añadió que en infraestructura educativa en Honduras hay 23 mil centros de estudio, pero planteles escolares solo 17 mil. Se necesitan reparar 12 mil centros de enseñanza.

INFRAESTRUCTURA

El funcionario dijo que los de-



Las autoridades de Educación tienen la esperanza que la matrícula escolar incremente.



La Secretaría de Educación asegura que se necesitan reparar 12 mil centros de enseñanza.

AYUDA

El secretario de Educación solicitó a los ediles a que colaboren en la reconstrucción de la infraestructura nacional.

partamentos de Francisco Morazán y Olancho son los que más problemas de infraestructura

presentan en sus centros educativos, aunque en Cortés existen la mayor cantidad de recintos que ocupan ser construidos en su totalidad.

Manifestó que al cumplirse los primeros 100 días de clases esperan tener reconstruidos los centros educativos priorizados en todo el país.



FF.AA. entregará el 10 de marzo los centros penales a la Policía Nacional

TEGUCIGALPA. Las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA) entregarán el próximo jueves 10 de marzo los centros penales a las autoridades de la Policía Nacional, como lo establecieron las nuevas autoridades de Defensa y Seguridad. El portavoz de las FFAA,

teniente José Coello, dijo que el proceso de traspaso se hará en una ceremonia especial y que la misma conlleva tres etapas, la primera que es la coordinación, que ya concluyó, la segunda el traspaso y la tercera el, despliegue y concentración para que salga hasta el último soldado.



MP logra primera condena por falsificación de documentos electorales

TEGUCIGALPA. Fiscales de la Unidad Especial contra los Delitos Electorales obtuvieron una sentencia condenatoria en contra de Orestes Casulá Vázquez, quien por decisión judicial debe cumplir una pena de tres años más 225 días de multa.

Las autoridades presentaron requerimiento fiscal por

falsificación de documentos electorales. Orestes Casulá Vázquez se desempeñó como secretaria propietaria de la Junta Receptora de Votos No 8,844 en representación del Partido Nacional y en el centro de votación ubicado en el instituto “Técnico Cultura Popular”, la dama fue acusada por falsificación de documentos electorales.

En un 38% aumentan los incendios forestales, según registros del ICF



Piden a la población tener mayor conciencia para evitar incidentes con las quemas.

TEGUCIGALPA. Los incendios forestales se han disparado en un 38% en lo que va de este año, por esa razón las autoridades del Instituto de Conservación Forestal, piden a la población tener mayor conciencia para evitar incidentes con las quemas y denunciar a los pirómanos.

Sandra Canales, expresó que apenas inicia la temporada crítica, y ya se registra un aumento en

comparación a la misma fecha del año pasado el aumento en hectáreas es de un 11%.

La ingeniera indicó que el clima influye porque en este año no se han registrado las lluvias del año pasado y por el contrario las temperaturas han aumentado y la preocupación es grande porque cada año hay un repunte, lo que es un daño irreparable para el medio ambiente.

El Comité de Protección del ICF pide a la población que denuncie y esa solicitud la hacen principalmente a los agricultores de tierra adentro que aún tienen la costumbre de realizar quemas de forma empírica previo al tiempo de cosecha, que tengan el debido cuidado.

Además, el personal del ICF piden a la ciudadanía no lanzar objetos inflamables a las orillas de la carretera o en solares baldíos.

EL PAÍS

PRETENDEN DAR VOZ A UNA DE LAS ETNIAS MÁS REPRESENTATIVAS DE HONDURAS

INICIAN EL RODAJE DE APINÁN, UN DOCUMENTAL SOBRE LOS LENCAS

A finales de enero se lanzó un demo de cerca de tres minutos para promocionar el proyecto.

EL PROGRESO, YORO.

Con el propósito de dar a conocer a profundidad la historia, tradiciones y realidad actual de la etnia lenca en Honduras, la productora progresa Banahna Productions, inició recientemente el rodaje del documental "Apinán, nosotros los lencas".

La productora, a cargo de Guillermo Mahchi y Asael Talavera, pretende mostrar a los hondureños y el resto del mundo, el papel protagónico que ha tenido esta etnia en la historia de Honduras, pues, aunque muchos lo desconocen, fueron los ancestros lenca quienes opusieron resistencia y sacrificaron sus vidas para defender el territorio nacional tras la llegada de los conquistadores.

Asimismo, este proyecto, que cuenta con el apoyo de Serlis Maldonado, Daniel Núñez y Luis García, en producción, resaltará las costumbres y tradiciones vigentes de los lenca, así como su transición a través de los años, donde la influencia del mundo moderno ha repercutido en su estilo de vida. Además, dará voz a un pueblo que durante mucho tiempo ha sido relegado, exponiendo los principales problemas que enfrenta.

FORMATOS

El documental será presentado



Se espera que el lanzamiento del documental se realice a mediados de mayo 2022.



Apinán es una visión introspectiva artística a una de las tribus remanentes de los maya que todavía se mantiene viva entre las 600 mil personas que la constituyen. Trataremos de hacer que el hondureño se sienta orgulloso de pertenecer al mundo lenca".
Guillermo Mahchi, productor

UNAH

Cabe destacar que, para este documental, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), también ha puesto a disposición material inédito acerca de la etnia lenca, que conserva uno de sus departamentos.

en dos formatos, uno con fines investigativos que incluirá la intervención de expertos en áreas como la historia, sociología y antropología, y otro con fines cinematográficos, con el que esperan participar en festivales internacionales.

A finales de enero se lanzó un de-



Escanee el código para ingresar a la página web de Apinán.

mo de tres minutos, el cual ha logrado despertar el interés y la curiosidad de cientos de personas y varias organizaciones, como la cuarta parte, la primera en creer en el pro-



Apinán es una forma de darle voz a estas personas que muchas veces han sido relegadas y no se les ha dado la oportunidad de expresarse. En el demo se pueden ver tres historias, las cuales muestran parte de su realidad".
Asael Talavera, director

yectivo y apoyar con un monto significativo para su financiamiento.

Se espera que el documental, que se filmará en diferentes comunidades de La Esperanza, Yamaranguila, Azacualpa y Jesús de Otoro, se estrene a mediados del mes de mayo de este año.

La producción ha creado una página web donde las personas interesadas pueden conocer más

acerca de este proyecto, las locaciones y los detrás de cámara. También, para quienes quieran apoyarlo se han habilitado dos números de cuenta, una en Banco Promerica: 1-1124796 y otra en Bac Credomatic: 7411-90531, así como las opciones de PayPal y GoFundMe, ya que parte del dinero recaudado será donado a comunidades lenca.

El Partido Nacional condena decreto de amnistía y pide que se derogue



TEGUCIGALPA. El Partido Nacional condenó ayer el decreto de amnistía aprobado recientemente por el Congreso Nacional (CN), a través de un comunicado, en el que también pidió que este sea derogado.

"El Partido Nacional de Honduras condena enérgicamente la política de impunidad selectiva que impulsa la actual administración de Estado y sus aliados, al beneficiar con amnistías a

personas investigadas, acusadas e inclusive ya condenadas por la comisión de delitos relacionados con la corrupción gubernamental, del Gobierno del esposo de la presidenta, Xiomara Castro, Manuel Zelaya Rosales", expresa el comunicado.

Así como la manera en que "la junta directiva de facto" aprobó la "Ley para la Reconstrucción del Estado Constitucional de Derecho y para que los Hechos no se Repi-

tan", que "en su espíritu establece un perdón general para delitos relacionados con la corrupción gubernamental, que nada tienen que ver con el ámbito político".

Asimismo, el escrito manifiesta que la junta directiva no cumple con lo establecido por la Constitución y la Ley Orgánica del Poder Legislativo, por lo que la consideran ilegal, al "no contar con el apoyo de al menos 65 diputados propietarios".

A su vez, señala que la llegada de "la Cicih a Honduras debe ir acompañada con la eliminación de cualquier barrera que limite su acción", por lo que reta "a todos los diputados que aprobaron esa normativa" a que "legalicen la junta directiva y deroguen ese pacto de impunidad", ya que, "de lo contrario sus posturas en ese sentido van a ser solo discurso vacío, y nada de acción real en beneficio del pueblo hondureño".

EN EL MISMO PERIODO ANTERIOR FUE DE 3.87%

6.37% ES LA INFLACIÓN DE LOS ÚLTIMOS DOCE MESES

En febrero se registró un incremento en los alimentos y colegiaturas.

TEGUCIGALPA.- La inflación en Honduras, medida por el Índice de Precios al Consumidor (IPC), registró en febrero una tasa de 0,35 %, superior a la del 0,17 % del mismo mes de 2021, con lo que la acumulada en los primeros dos meses de 2022 es de 1,57 %, informó ayer el Banco Central (BCH).

El órgano emisor indicó en un informe que la inflación en febrero pasado es resultado del “aumento en el precio de algunos alimentos, principalmente industrializados, colegiaturas de los diferentes niveles de educación privada, así como en ciertos muebles y artículos para el hogar”.

Señaló que esto fue compensado por la aplicación “del subsidio al suministro de energía eléctrica a ciertos rangos de consumidores residenciales”.

El Banco Central señaló que el sector de alimentos y bebidas no alcohólicas, con 0,32 puntos porcentuales, fue el que más influyó en el comportamiento de la inflación en febrero.

Se suman educación, con 0,29 puntos porcentuales; muebles y artículos para el hogar (0,16);



Con un 0,32 puntos porcentuales, el sector de alimentos y bebidas no alcohólicas, fue el que más influyó en el comportamiento de la inflación en febrero.

transporte (0,11); hoteles, cafeterías y restaurantes (0,10); recreación y cultura (0,05); cuidado personal y salud (con 0,03 cada uno), y prendas de vestir y calzado (0,02), agregó el ente emisor de Honduras.

El sector de alojamiento, agua,

electricidad, gas y otros combustibles registró una “contribución negativa de 0,77 puntos porcentuales”, destacó la entidad estatal.

Por otra parte, la inflación en los últimos 12 meses fue del 6,37 %, 2,5 puntos porcentuales más que en el mismo periodo ante-

rior cuando fue del 3,87 %, indicó.

El Banco Central destacó que todas las regiones del país registraron “incrementos”, a excepción de la región oriente, principalmente por el crecimiento del precio de la educación, alimentos y bebidas no alcohólicas.

DATOS

Honduras cerró el año pasado con una tasa de inflación del 5,32 % debido al alza de precios de los alimentos y fue superior al rango previsto por las autoridades económicas del país centroamericano, según el BCH.

Productores demandan descontaminar el Ulúa y el Chamelecón

PUERTO CORTÉS. La Asociación de Productores, Ganaderos y Palmeros de Los Bajos de Campana se reunieron con las autoridades ambientales municipales para unir esfuerzos con otras organizaciones de Cortés y así trabajar en frenar la contaminación de los ríos Chamelecón y Ulúa.

Los dirigentes han manifestado su preocupación por la creciente contaminación que reciben estas vertientes que se originan en el Occidente del país, y que al cruzar la parte baja del Valle de Sula están afectando el ganado, los cultivos y sobre todo generan pestilencia.

Luis O'Hara, uno de los directivos, explicó que con sus compañeros se reunieron con la gerencia ambiental municipal para denunciar que el crecimiento desordenado de maquilas, ingenios y cultivos de caña de azúcar



El río Ulúa, a su paso por diversas ciudades del Valle de Sula recoge grandes cantidades de aguas negras y desechos sólidos.

contaminan los ríos con materia fecal y químicos, que caen a las aguas sin ningún tratamiento sanitario.

“Todo esto está generando serios problemas de intoxicación a la flora y a la fauna, así como a los cultivos y animales domésticos por lo que ya es tiempo de ponernos a trabajar por una verdadera salud” dijo O'Hara.

Mala carretera bloquea llegada de turistas a Travesía y Bajamar

PUERTO CORTÉS. Desde hace varios meses la única vía que conecta con el sector turístico del litoral garífuna porteño se encuentra en deplorables condiciones, lo que limita el acceso de vehículos a Travesía y Bajamar.

Ambas aldeas son consideradas como destinos naturales para recrearse, y los pobladores dicen estar cansados ya que solamente les mandan a “raspar” la calle de acceso.

“Este obstáculo o insuficiencia de infraestructura adecuada en el corredor ha terminado por ahuyentar a los turistas nacionales y extranjeros, porque la mayor parte de los que vienen se desplazan en vehículos bajos, que en estos momentos no pueden pasar por los baches y lagunas que hay en la vía” dijeron representantes del patronato sectorial Bajamar.



La calle presenta severos daños, los que se han incrementado con las lluvias de los últimos días.

Para la dirigencia comunitaria, el mal estado es clave para la ausencia de visitantes y aunque se ha denunciado esta problemática a la municipalidad y a nivel central, lo mismo que a funcionarios de Turismo y del sector privado, solamente se les dice que hay “planes”, los que no se concretan.

La falta de mantenimiento está echando a perder los pocos negocios que aún sobreviven.

OPINAN

EDITORIAL

REALIDAD QUE NO CESA

Hace 39 años, el 8 de marzo de 1983, Su Santidad San Juan Pablo II estuvo en Honduras, quien dio sendos mensajes en Tegucigalpa y San Pedro Sula, ambos orientados a la realidad del trabajo y de los obreros. Es el único papa que nos ha visitado, y esto ocurrió en un contexto de agudización de la guerra fría y distaba aún la caída del comunismo en Europa del Este, con la caída del muro de Berlín y el simbolismo de ello. Hoy, 39 años después, recogiendo este enorme acontecimiento, el pueblo hondureño no lo puede pasar por alto, aparte de quizá algún día un papa nos visite de nuevo para alimentar la acción pastoral y dar esperanza a la feligresía cristiana, en especial a los que profesan la fe católica. Sabemos que es muy difícil que esto ocurra por causas obvias de guerras y pandemia, pero si acaso viniese Francisco habría que ver cuál sería la consigna de su mensaje actual y compararlo con el mensaje traído en 1983. Seguramente, en primera instancia sería el mensaje de la Buena Nueva, del Evangelio, el portar e irrigar la esperanza en nuestro pueblo que hoy se debate entre las garras de la corrupción y el crimen. Sumado a ello, la actitud del mismo pueblo que le cuesta mucho argumentar actitudes en favor de la vida y el orden para el bien común. La violencia entre nosotros, hermanos hondureños de aquel entonces, no ha cesado, el papa, en su alocución en la Basílica de Nuestra Señora de Suyapa, dijo en su oración a la Virgen María: “Tú que eres la

Madre de la paz, haz que cesen las luchas, que acaben para siempre los odios, que no se reiteren las muertes violentas. Tú que eres Madre, enjuga las lágrimas de los que lloran, de los que han perdido a sus seres queridos, de los exiliados y lejanos de su hogar; haz que quienes pueden, procuren el pan de cada día, la cultura, el trabajo digno. Porque no se puede invocar a la Virgen como Madre despreciando o maltratando a sus hijos”. No se puede tener esa doble moral, y más ahora que ha sucedido algo terriblemente doloroso con el padre Enrique Vásquez, dándole un zarpazo no solo a quienes profesan la fe católica, sino a toda la hondureñidad ya que eso ya es un claro signo de degradación moral y social, y a su vez lanza el grito hasta el cielo acerca de la indefensión a la que realmente estamos sometidos por parte de unos pocos malos que parecieran campear a sus anchas. Claro, su énfasis más que todo estuvo acerca de la acción laboral y de los dolores y sufrimientos de un pueblo sometido en aquel entonces a injusticias venidas desde ese menester, pero siempre enfatizó en las consecuencias indignantes de la violencia, sea cual sea su origen y manifestación, desde las peleas en el hogar, pleitos en el barrio y no digamos la delincuencia abierta y cínica que al parecer todavía falta apretar tuercas de parte del Estado, pero de verdad para empezar a ver resultados. Sirva recordar esta visita para ponernos en contexto actual y ver para corregir en lo que fallamos, gobernantes y gobernados.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Honduras hacia un cambio de rumbo



Ernesto Alvarado Reina

Abogado y Notario

erestoalvaradoreina@hotmail.com

El 24 de febrero de 2022 será recordado y analizado durante siglos porque, de acuerdo con los expertos en temas internacionales, marca un hito, el quiebre del viejo orden militar mundial y el surgimiento de uno nuevo. La mayoría de los seres humanos condenamos las guerras, solo las aplauden las empresas que acumulan enormes ganancias vendiendo armas, sin embargo, más allá de los dilemas éticos, por demás importantes, está la realidad geopolítica mundial. El “mainstream” informativo de occidente nos tiene atiborrados con la “rusofobia”, que les impide a muchas personas ver el bosque más allá de los árboles. Esa guerra de desinformación occidental ha ocultado, con toneladas de noticias tendenciosas, el origen del conflicto que obligó a Rusia a tener que ingresar por la vía militar al territorio de Ucrania.

Sin analizar el golpe de Estado, promovido por Estados Unidos y varios países europeos, contra el democráticamente electo presidente de ese entonces, Víktor Yanukóvich, no es posible tener una imagen clara de los actuales acontecimientos en Ucrania. Lo de la Plaza Maidan, en Kiev, es la materialización del actual enfrentamiento entre occidente y oriente, aunque la conflictividad data de muchos siglos, es a partir de allí que se agudizan los conflictos que desembocarán en lo que hoy estamos presenciando. La llegada al poder de los nacionalistas pro occidentales y la formación de milicias con características abiertamente neonazis, explican la masacre que se ha venido realizando a los habitantes de la región de Dombass, formado por la República Popular de Donetsk y República Popular de Luhansk, ambas ligadas por un cordón umbilical histórico, cultural y político con Rusia.

Desde 2014 a la fecha, el ejército de Ucrania y las milicias neonazis civiles armadas y alentadas por Europa, han asesinado a sangre fría a cerca de 14 mil seres humanos de la región de Dombass. Hombres, mujeres y cerca de 500 niños asesinados por el simple hecho de querer su independencia y por tener fuertes e históricos vínculos con Rusia, grave delito. Antes de la entrada de los tan-

ques rusos, esa región venía sufriendo de destrucción de su infraestructura civil, de sus escuelas, hospitales y viviendas; pero ni la decadente Organización de las Naciones Unidas, ni la “pacifista” OTAN, se horrorizaron de ese holocausto, tampoco lo hizo la cadena CNN, ni Deutsche Welle, ninguna dijo nada de esas vidas apagadas por tanques y metralla del régimen del ahora “héroe” Volodimir Zelenski. Es hasta ahora que una parte de la opinión pública del mundo pone el grito al cielo, después de años de denunciar los cobardes crímenes contra esos, que al igual que los que están muriendo hoy, son seres humanos, por cierto, cristianos.

Rusia venía denunciando internacionalmente esas atrocidades y nadie quería escuchar, incluso los que hoy ponen en sus “estados de WhatsApp” la bandera de Ucrania. Producto de esos esfuerzos diplomáticos, no de la OTAN, se llegó a los Acuerdos de Minsk, firmado por las partes involucradas, el 5 de septiembre de 2014. En síntesis, ese arreglo tiene que ver con el alto al fuego y detener las masacres, retiro de las milicias fascistas, reconstrucción de la región de Dombass, permitir un régimen especial de autogobierno a Donetsk y Luhansk, así como también mejorar la situación humanitaria de esa zona del Este de Ucrania y el castigo a los que cometieron crímenes de lesa humanidad. Pero ninguno de los puntos del arreglo fue cumplido por el gobierno que hoy denuncia la invasión. El otro detonante de esta guerra, que partirá nuevamente la historia, es la expansión de la “pacífica y democrática” OTAN hacia el Este, cercando a Rusia, poniendo misiles de corto y mediano alcance en las ex repúblicas soviéticas, que se han anexado al pacto militar europeo, pese a que los occidentales se habían comprometido a no hacerlo, pero sorpresa, una vez más incumplieron los acuerdos. La guerra en Ucrania no es entre buenos y malos, no es entre cristianos y ateos, ni libertarios contra totalitarios, es una guerra en el marco de grandes intereses geoestratégicos de enorme envergadura, donde por primera vez, desde 1962, se pone en estado de alerta a las fuerzas nucleares. Nadie gana, todos perderemos.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESCOORDINADOR DE REDACCIÓN
RUBÉN ESCOBARCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Historias desde Kiev

Ignacio Ortega

El Ejército ruso aún no ha asaltado Kiev, pero sus habitantes viven sitiados desde el inicio de la invasión, muchos de ellos en sus puestos de trabajo y separados de sus familias.

“Si todos huimos, ¿quién va a defender nuestra patria, nuestra tierra, nuestra familia?”, comentó a Efe Tatiana, madre de familia numerosa.

La amenaza militar rusa se convirtió durante meses en algo cotidiano para los kievitas. Por eso, cuando se produjo la invasión y se impuso el toque de queda, muchos ciudadanos de la capital se quedaron varados en tierra de nadie.

Ver una familia con niños por las calles de Kiev es una rareza en estos tiempos de guerra.

Los Lesik aprovechan la mañana para dar un paseo en las inmediaciones de su casa, situada frente al Monasterio de San Miguel, ante la atenta mirada de soldados armados hasta los dientes en un puesto de control.

“Hemos educado a los niños a estar unidos, ya que solo unidos podemos ganar esta guerra y derrotar al enemigo. Uno para todos y todos para uno”, comenta Tatiana, a la que le saltan las lágrimas al hablar de su ciudad natal.

Su marido, Alexandr, ingeniero de profesión, reconoce que tanto los padres como los hijos -Marian, Yustina, Bogdana y Yulian- tienen miedo, pero está convencido de que han hecho lo correcto al quedarse.

“Tenemos que defender la ciudad. Si es necesario, combatiremos”, asegura.

En su edificio, “no quedan más que algunas abuelas que viven solas”, pero tiene un sótano en el que esconderse cuando suenan las alarmas antiaéreas.

“El sótano da mucho miedo ¿Podemos pasar la noche en el refugio del hotel?”, pregunta Tatiana, que se despidió con un abrazo, ya que echa de menos el calor humano entre tanto bombardeo.

En el caso de Oxana, ella no puede volver a casa, ya que reside en Hostomel, hogar del aeródromo a unos 30 kilómetros de Kiev por cuyo control combaten ferozmente desde hace días ucranianos y rusos.

El anuncio de la invasión le cogió de camino a su negocio, una farmacia situada en una de las calles que desemboca en la plaza de la Independencia (Maidán).

“No puedo salir de aquí. Vivo con mi hija y el gato”, explica resignada.

Ha escrito una queja formal al Ayuntamiento ante la falta de medicinas que sufre su negocio. Está a la espera de una donación procedente de Suiza.

“Dígaselo al alcalde! Mire mis estanterías, están vacías. Mientras, las farmacias privadas están repletas, pero no abren desde hace días”, señala.

En ese momento entran dos clientes. A una de ellas le pica la garganta. No hay mucho donde elegir. El aspecto de la farmacia es desangelado.

“Para mí la farmacia es un servicio público, pero no puedo ayudar ni servir a la gente. A la gente le estamos recetando en vez de cajas, dos pastillas por persona. ¡Esto es insostenible!”, lamenta.

Tampoco puede evitar enseñar el casquillo de una bala que se le disparó a un miliciano.

De vez en cuando su hija sale a la calle y regala medicinas a aquellos que lo necesitan.

Olga abandonó su negocio en 2014, coincidiendo con la sublevación prorrusa en el Donbás, en el este del país, para alistarse en el Ejército como psicóloga militar.

“Ayudo a los soldados en Kiev. Psicológicamente, los veo muy animados. La verdad está de nuestra parte. Soy kievita y no dejaremos entrar a nadie”, señala frente al club militar donde trabaja.

En estos momentos, como el asedio propiamente dicho aún no ha empezado, se dedica a repartir alimentos y a ayudar a la gente que no ha abandonado la ciudad.

“Mis padres viven en las afueras de Kiev y a mi hija también la he enviado lejos por seguridad”, señala.

Reconoce que está “muy enfadada” con sus hermanos eslavos.

“Nuestros hermanos eslavos, los rusos y bielorrusos, con los que crecimos juntos, nos traicionaron”, señala.

Le dan pena, ya que cree que aquellos que sigan vivos después de la guerra “quedarán maldecidos para siempre” tanto por Ucrania como por el resto del mundo.

“Para siempre serán unos leprosos”, señala.

Svetlana tiene miedo a quedarse sola en casa. Su hija vive en la ciudad francesa de Lyon, donde ya ha organizado varias acciones contra la invasión rusa.

Por eso, vive desde el tercer día de la guerra en el Monasterio de San Teodosio, donde el abad Macariy la ha recibido con los brazos abiertos.

“El padre es un hombre muy positivo. Contagia su energía entre todos los que venimos aquí”, explica, mientras sirve té a los invitados. Come con el abad y los monjes. Dan las gracias a Dios y dan buena cuenta de la sopa, las salchichas, la papilla monacal, los bollos y la compota de frutas.

Sveta, que no es la única que ha decidido esconderse en la fortaleza que es el monasterio, reconoce que siempre duerme “vestida”.

“Es imposible conciliar el sueño. Todas las noches acabamos durmiendo en las catacumbas”, explica.

En la cama tiene preparada siempre una mochila con una manta, un botellín de agua, una linterna, un teléfono y un cargador. Ese equipo es suficiente para pasar la noche bajo tierra. EFE

Indígenas de la Amazonía, el comercio de la castaña y la protección del bosque

Isabel Harari y Jaqueline Deister

“Quien ve la castaña aquí en sacos cree que es fácil, pero allá en la selva es sufrimiento. Tienes que ir a buscar, cortar, juntar, traer para la aldea, lavar, secar, colocar en los sacos. Por eso, mi pueblo dice así: valora nuestro trabajo”, cuenta Waratan, líder zoró.

Alimento tradicional de los zoró, la castaña de Brasil se consolidó en los últimos años como una forma de unir la generación de renta y la preservación del bosque -en el caso de los zoró, un territorio de 356 mil hectáreas al noroeste de Mato Grosso-.

Cuando habla de valorar el trabajo, Waratan, alude también al comercio justo, que no siempre ocurre en la cadena productiva de la castaña, tradicionalmente marcada por la figura de los “atravesadores”, esto es, mediadores entre productores y consumidores.

Fue en este contexto que surgió la colaboración con la Cooperativa de los Agricultores del “Vale do Amanhecer” (Coopavam), la cual tiene como sede un asentamiento de la reforma agraria en Juruena, en plena Amazonía.

La Coopavam integra la participación de agricultores familiares, cuatro tierras indígenas y seis etnias de la región, entre ellas, los zoró. Además de pagar un precio adecuado por la castaña y apoyar con la logística, la cooperativa garantiza el transcurso de la producción a través de contratos justos y transparentes.

Sumando toda la red de proveedores, la Coopavam comercializa, por año, cerca de 400 toneladas de castaña de Brasil y tiene la expectativa de llegar a 700 toneladas en el futuro.

La colaboración entre la Coopavam y los zoró fue firmada en el 2018, pero los indígenas ya estaban comercializando la castaña de Brasil desde 2000 por medio de la Asociación del Pueblo Indígena Zoró (Apiz).

Desde 2018, la Coordinación Técnica Local de la Funai, en Rondônia, apoya la articulación de los zoró con la Coopavam, “por entender que la gestión del territorio es una de las principales formas de protegerlo”, afirman.

Para los zoró, colaboraciones como la de la Coopavam han sido un diferencial para las aldeas en

un contexto marcado por presiones y amenazas al territorio por parte de los madereros y mineros.

Durante el trayecto a pie y de barco por el bosque hasta los castañales - que pueden estar a 15 kilómetros de la aldea -, los zoró aprovechan para monitorear la posible presencia de invasores. “Todo el tiempo que mi pueblo trabaja con la castaña, ha estado protegiendo esta área”, explica Waratan Zoró.

Al mismo tiempo, según la Funai, la articulación de los indígenas con la cooperativa estimuló la búsqueda de actividades de generación de renta sustentable.

En 2019, apenas cinco de las 23 aldeas más pobladas estaban directamente relacionadas con actividades ilegales, antes todas estaban relacionadas a ilícitos. En octubre de aquel año, los líderes determinaron retirar todos los madereros ilegales; en diciembre, apenas una aldea localizada en una región aislada estaba relacionada con el robo de madera.

La Tierra Indígena Zoró hace parte de un Corredor Etnoambiental Tupi-Mondé, un complejo de 3.5 millones de hectáreas formado por siete Tierras Indígenas contiguas, entre Mato Grosso y Rondônia. En solo diez años, la deforestación prácticamente se duplicó en el Corredor, pasó de 512 hectáreas en 2010 para poco más de mil hectáreas en 2020. Apenas en 2021, entre enero y agosto, 344.7 hectáreas fueron deforestadas.

El avance de la explotación agropecuaria, de la minería y del robo de madera ilegal presiona la integridad territorial de los cinco pueblos indígenas que viven allí: suruí, cinta larga, gavião, arara y zoró.

La tasa de deforestación alrededor de las tierras indígenas es cuatro veces mayor de la detectada al interior del corredor: 4.4 mil hectáreas de bosque fueron derribadas en 2020, considerando una línea de 10 kilómetros a partir del límite de las áreas protegidas.

Entre 2018 y 2019, 16.6 mil hectáreas fueron explotadas para el robo de madera en las tierras indígenas matogrossenses, un aumento de 139% en relación al bienio anterior. En la Tierra Indígena Zoró, más de 3.8 mil hectáreas fueron explotadas para fines madereros entre 2016 y 2020. EFE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA CASA 1,080 VARAS,
 con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuartos del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMENDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba.

\$1,400,000 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BOSQUES DE MERENDÓN 400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1,300 varas, lleva piscina. **PRECIO \$750,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE
 Ubicada en Barrio Paz Barahona.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA, para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas. **L. 8,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



380 METROS Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines.

\$300,000 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BARRIO GUAMILITO, un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina. **LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL CIRCUITO CERRADO 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa aérea carro para 3 techado lavandera cuarto de empleada. **\$700,000**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO 312 VARAS **\$185 X VARA NEGOCIABLE**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad. **\$170,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL, 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandera cuarto de empleada. **\$700,000.00**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6,000 VARAS Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola. **\$100 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA Arriba de Santa Cruz. **17,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS EN CHACHAGUALA Frente al mar. **\$26 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA, Con una finca. **LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4,000 VARAS EN CORTÉS, frente a la playa, Una de las zonas más bonitas de Cortés. **\$55 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva, Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1,200 VARAS EN LA SERÁN ya con los muros. **\$200 POR VARA**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA para vivienda popular o para parque industrial, otros rubros. No inundable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



336 MANZANAS plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MANZANA Y MEDIA, frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA ZONA PREFIJADA LOS ARCOS 1300 varas 4 metro de construcción 4 habitaciones completa piscina. **\$550 MIL NEGOCIABLE**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



ENTRE PLAYÓN Y UNIVERSIDAD Se vende 2000 varas, para parqueo o bodegas o casa clase media. **VALOR 6,600 MILLONES**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



30 MANZANAS BARATAS. Frente carretera C5 frente palmerola



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



\$750,000.00 PERO ESCUCHAMOS OFERTAS

650v2, 875 m2 de construcción, Garage subterráneo para 6 carros con bodega pequeña, drive way para otros 6 carros. **Planta baja:** Sala, comedor, Baño visitas, terraza en sala, estudio, bodega bajo gradas, Cocina, 2 alacenas, Lavandería, Bar, Terraza en bar, Cuarto visitas con walk in closet y baño completo. **Planta alta:** 3 cuartos grandes con terraza, walk in closet y baño completo cada uno, sala familiar, área de servidumbre.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE 3 HABITACIONES De una planta **3 MILLONES NEGOCIABLE**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA Y MEDIA BELLAVISTA 9000 varas **\$190 POR VARA**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COL. UNIVERSIDAD L 3,950,000

Con 336 varas y 190 metros 3 habitaciones 2 baños y medio estudio, sala, comedor, cocina Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA CON PISCINA LA TARA

690 varas con 3 habitaciones 2 baños, 2 sala, comedor, cocina a un valor L6300,000 Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN COL. TREJO 3 ETAPA L6,600,000

NEGOCIABLE
4 habitaciones, 2 salas, comedor, cocina, cuarto servicio, bodega 5 baños 711 varas 400 metros construcción. Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE BELLA CASA COL. UNIVERSIDAD L 5,650,000

Con 826 varas y 4 habitaciones, 2 salas, dos garajes 3 carros, cocina, cuarto servicio, bodega Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE BELLA CASA SECTOR JARDINES DEL VALLE a L4,200,000.

Lllamar 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN LOS ALAMOS L4,200,000

Con 3 habitaciones 2 baños y medios, 2 salas, área de BBQ, cuarto servicio, bodega, 545 varas. Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA NUEVA 400 METROS VILLA MÓNACO

Sector Villas del Sol circuito privado con piscina casa con 4 habitaciones, 2 salas, acabados de primera, porcelanato, granito, madera color 7,000,000 Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN COLONIA SMT CON 4 APARTAMENTOS

Segundo nivel y casa en primer nivel con 4 cuartos sala, comedor, cocina, genera L34,000 valor edificio L4,500,000 Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE PROPIEDAD FRENTE AL MAR PLAYAS GRANADITA

Equipada como Hotel, 15 minutos Ceiba con 7 habitaciones áreas sociales 2500 varas y piscina cocina, incluye vehículo, si compra en los próximos 20 días a tan solo L4,700,000.00 Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA JARDINES DEL VALLE L 6,000,000

Con 6 habitaciones 700 varas Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN COL. MODERNA GANGA \$190,000

De esquina, 2 cuartos arriba de circunvalación. Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO SECTOR BULEVAR DE LAS PALMAS

Por Pizza Hat y Máxi dispensas edificio de esquina con 380 metros estacionamientos a tan solo L5,500,000 Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN LA TREJO 4 ETAPA

Con 1150 vara 400 metros de construcción 5 habitaciones dos salas áreas de recreación patio a tan solo \$300,000 Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN LA TREJO TAN SOLO \$350,000

1106 varas con 387 metros con 3 habitaciones, con baño, sala comedor, cocina, con estudio Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN LA TREJO SECTOR COMERCIAL

Cerca de San Vicente de Paul 1000 varas ideal para restaurante a tan solo 7 millones Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN CAMPISA SECTOR LA HACIENDA

Con 850 varas esquina plano 4 habitaciones con baño 2 salas comedor cocina garaje área de BBQ amplio patio valor 9 millones. Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN COL. UNIVERSIDAD A UN VALOR L3,600,000

Con 440 varas y 170 metros Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COL. ZERON SE VENDE TOWN HOUSE

Con 3 habitaciones 2 baños y medio cuarto servicio garaje para 3 carros sala, comedor cocina, 400 varas a L3,500,000 Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILA APARTAMENTO SEMI AMUEBLADO

En Rio piedras sector dub Hondureño Arabe con 2 dormitorios 2 baños y medio, sala amueblada, comedor, cocina con refrigeradora, estufa microondas, difuminizado, TV con vista Merendón incluye piscina, 2 estacionamientos, valor \$1250 incluye la seguridad y mantenimiento. Lllamar 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 1437 VARAS DE TERRENO \$145

DÓLARES LA VARA En la guardia industriales Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE SOLAR EN BELLA VISTA

588 varas valor \$145,000. Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILA BODEGA EN BERMEJO DE 4250 METROS CUADROS

Valor 4 dólares el metros cuadrado más el impuesto bodega nueva. Lllamar 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 1437 VARAS DE TERRENO \$145

DÓLARES LA VARA En la guardia industriales Lllamar al 99649686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CARRETERA INFOP SE VENDE 1137 VARAS DE TERRENO CERCADA

Sector industrial e ideal para hacer bodegas, cuenta con dos Ofinas, valor 4 millones de lempiras Lllamar al 99649686 camino a palos verdes.

AVISO

Yo **ÁNGEL DAVID LARA MEJIA** en cumplimiento de la ley y para efectos de la misma, que en un plazo máximo de cinco (5) días a partir de la fecha presentaré ante la **GERENCIA DEL AMBIENTE /MSPS** Solicitud de **CERTIFICADO AMBIENTAL DE UNA LICENCIA ESPECIAL** para viabilizar ambientalmente el proyecto denominado **FUNERALES DIVINO PARAÍSO, S. DE R.L. DE C.V.** El cual está ubicado en el Municipio, de **SAN PEDRO SULA**, Departamento, de **CORTES**.

Lugar y fecha: **SAN PEDRO SULA, A LOS 08 días de MARZO, DEL 2022.**

Nombre del Titular del Proyecto:
ANGEL DAVID LARA MEJIA

JUZGADO DE EJECUCIÓN PENAL
SECCION JUDICIAL SAN PEDRO SULA

CITACIÓN POR EDICTOS

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Ejecución Penal de San Pedro Sula, Cortés; al público en general y para los efectos de la Ley, **HACE SABER**: Que en las diligencias judiciales instruidas bajo el número de **472**, contra el Señor **HECTOR DAVID MEJIA SEVILLA**, se ordenó notificar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, a los **TESTIGOS PROTEGIDOS BB-19, Y HM19** en su condición de la víctima en la presente causa, del auto emitido por este Juzgado de Ejecución Penal, mediante el cual se señaló Audiencia de Libertad Condicional, a favor del Señor **HECTOR DAVID MEJIA SEVILLA**, NO se ha señalado audiencia esta tener todos los medios y así dar por finalizo dicho proceso; "...siendo que, es un derecho ineludible que les asiste para estar presentes en la etapa de ejecución de la pena; y al desconocerse su paradero; en consecuencia, tal como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal, **SE ORDENA** que por medio de la Secretaría del Despacho se proceda a citar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, a **LOS TESTIGOS PROTEGIDOS BB.19 Y HM-19**, en su condición de víctimas en la presente causa, para que estén presentes en día y hora señalados..."

ABOG. ANA LOURDES VALLE PINTO, JUEZ DE EJECUCION PENAL.
GUADALUPE ISABEL CORDERO, SECRETARIA POR LEY

San Pedro Sula, Cortés, 24 de febrero de 2022.

AVISO DE LIQUIDACIÓN DE SOCIEDAD.

Al comercio y público en general, en cumplimiento a lo expresado en el artículo 328 del código de comercio, y los efectos legales correspondientes **SE HACE SABER**: que mediante instrumento público número **VEINTIOCHO (28)**, autorizado en la ciudad de San Pedro Sula departamento de Cortés, por el notario **CARMEN LATIFFE PINTO**, en fecha diez de mayo del año dos mil veintiuno, en donde se protocolizó acta de Asamblea extraordinaria de accionistas, de fecha dieciocho de agosto del año dos mil dieciocho de la sociedad mercantil **INVERSIONES ZAVALA VARELA SOCIEDAD ANÓNIMA (ZAVAR, S.A.)**. Mediante la cual se procedió tomar acuerdo de **DISOLUCIÓN TOTAL Y LIQUIDACIÓN** de dicha sociedad, para lo cual se nombra como **LIQUIDADOR** al señor: **RAFAEL MARTINEZ CANTARERO**, otorgándosele todas las facultades establecidas en el artículo 336 del código de comercio, quien queda como encargado de liquidar los bienes de la sociedad y el pago de las obligaciones.

San Pedro Sula, Departamento de Cortés, 10 de mayo del año 2021.

GERENCIA GENERAL.

EXP. 0501-2021-02153-LCV

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

La infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras Civil de la sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, al público en general y para efectos de la Ley **HACE SABER**: Que en este Juzgado en fecha veintiocho (28) de enero del dos mil veintidos (2022), se dictó sentencia definitiva que dice: **FALLA**: ESTIMANDO la solicitud de Herencia Ab-Intestato presentada por el Abogado **DAVID MOLINA PINEDA** en su condición de apoderado legal de la señora **INGRID CASTILLO MORALES** en su condición de hija, a quien se le declara heredera Ab-Intestato de todos los bienes, derechos y obligaciones dejados por su difunta madre, la señora **BRAULIA MORALES ENAMORADO** también conocida como **BRAULIA MORALES**, en consecuencia, se le concede la posesión efectiva de la Herencia, sin perjuicio de otros herederos Ab-Intestato o Testamentarios de igual o mejor derecho.

San Pedro Sula, Cortés, 14 de febrero de 2022.

PUBLIQUE SUS

AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750



NOTIFICACIÓN POR EDICTO

Poder Judicial Honduras

El infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Ejecución de San Pedro Sula, Cortés; al público en general y para los efectos de la Ley **HACE SABER**: Que en las diligencias judiciales instruidas bajo el número de expediente **483-21**, se ordenó citar en legal y debida forma por medio de edictos publicados a los **TESTIGOS PROTEGIDOS CLAVE YX1-2019 y YX2-2019** o su representante a efecto de que comparezcan en calidad de víctimas a este Juzgado de Ejecución ubicado en Edificio Principal Corte Suprema de Justicia 33 Calle 2 Anillo Circunvalación a efecto de que comparezcan a la audiencia de **LIBERTAD CONDICIONAL el día MIERCOLES NIEVE (9) DE MARZO DEL 2022 A LAS NUEVE CON TREINTA MINUTOS DE LA MAÑANA (9:30 AM)** en la causa que se condenó al señor **JAIME ROBERTO DERAS ZELAYA** quien fue condenado por el delito de **ROBO CON INTIMIDACION CONTINUADA**.

Lo anterior en virtud que se desconoce el paradero de las mismas, tal como lo previene el artículo 16.4; 157 y 384 del Código Procesal Penal.-

San Pedro Sula, Cortés, 23 de Febrero de 2022.





ABOG. GINO LOPEZ FALCON

SECRETARIO ADJUNTO JUZGADO DE EJECUCIÓN PENAL

INDUSTRIAS MARIO Y WILSON, S DE RL DE CV

BALANCE GENERAL

AL 31 DE ENERO DEL 2022

ACTIVO		0.00
ACTIVO CIRCULANTE:		0.00
EFFECTIVO EN CAJA Y BANCOS		0.00
Efectivo Caja General	0.00	
PASIVO		0.00
PASIVO A CORTO PLAZO:		0.00
CUENTAS POR PAGAR		0.00
Otras Cuentas por Pagar	0.00	
PATRIMONIO		0.00
PATRIMONIO SOCIAL		0.00
Capital Social	0.00	
Utilidad (Pérdida) del Año Anterior	0.00	
Utilidad (Pérdida) del Periodo	0.00	
SUMA PASIVO + PATRIMONIO		0.00

AVISO

Al Comercio y al Público en General en cumplimiento a lo expresado en el artículo 328 del Código de Comercio y para los efectos legales correspondientes se **HACE SABER**: que mediante Instrumento Público Número **TRECIENTOS TREINTA Y OCHO** autorizado en la Ciudad de San Pedro Sula, Departamento de Cortés, por el notario **MARIO GERARDO RAMIREZ FLORES**, en la fecha siete (7) de marzo del año dos mil veintidos se protocolizó acta de Asamblea General de Socios de fecha tres de marzo del año dos mil veintidos de la Sociedad Mercantil denominada **MECANIZACIONES INDUSTRIALES LOPEZ MEJIA, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA**, mediante el cual se procedió a tomar acuerdo de **DISOLUCION TOTAL Y LIQUIDACION** de dicha sociedad para lo cual se nombro como **LIQUIDADOR** al señor **MARIO ROBERTO BARAHONA RIVERA**, otorgándosele todas las facultades establecidas en el artículo 336 del Código de Comercio, quien queda como encargada de liquidar los bienes de la sociedad y el pago de las obligaciones, San Pedro Sula, Cortés, siete (7) de marzo del año dos mil veintidos (2022).


GERENCIA GENERAL

AVISO

JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCIÓN JUDICIAL SANTA ROSA DE COPÁN

La Infrascrita Secretaria Por Ley del Juzgado de Letras Seccional de Copán, al público en general y para los efectos de ley, **HACE SABER**: Que en Sentencia de fecha veintiocho de febrero del año Dos Mil Veintidós, fue declarada **HEREDERA AB-INTESTATO**, la Señora **ADELINA HERNANDEZ PAZ**, con tarjeta de identidad número **1321-1966-00133**, quien actúa en representación de sus menores hijas **GLENDY MARISOL VASQUEZ HERNANDEZ**, con número de identidad **1321-2007-00301** y **FANI PATRICIA VASQUEZ HERNANDEZ** con número de identidad **1321-2004-00306** para que se declaren herederos Ab-intestato de todos los bienes derechos y acciones transmisibles que a su defunción dejara su difunto padre el Señor **ANTONIO VASQUEZ PACHECO (Q,D,D,G)**, con numero de identidad **1321-1962-00080** quien falleció el veinte de junio del año dos mil veintuno, y se le conceda la posesión efectiva de herencia solicitada, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.- Representa el Abogado infierri **JEFFRY ADLSON DUBON PONCE** quien actúa bajo la Dirección de la Abogada **VILMA ARACELY AYALA BATRES** Artículo 1043 del Código de Procedimientos Civiles.-

Santa Rosa de Copán, cuatro días de marzo del año Dos Mil Veintidós. -


SECRETARIA POR LEY

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

EXP. 317(2)2019

La Infrascrita Secretaria por Ley del Juzgado de Letras de la Sección Judicial, al publico en general y para los efectos de Ley- **HACE SABER**: Que en fecha veintinueve de Noviembre del año dos mil diecinueve, este Juzgado de Letras de la Sección Judicial dictó Sentencia Definitiva declarando **HEREDERO AB-INTESTATO** al señor **EDWIN DONALDO CANALES VASQUEZ** en su condición de esposo y a los menores **ANA MARCELA Y EDWIN JAIR** ambos de apellido **CANALES BACA** en su condición de hijos, de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su difunta esposa y madre respectivamente, la señora **ANA RUTH BACA MARTINEZ (Q.D.D.G.)**. Concedásele la posesión efectiva de la Herencia, sin perjuicio de otros Herederos con igual o mejor derecho.

Actúa la Abogada **KAROL DAYANA ALVARADO HERNANDEZ** en su condición de Apoderada Legal del señor **EDWIN DONALDO CANALES VASQUEZ** y sus dos hijos menores **ANA MARCELA Y EDWIN JAIR** ambos de apellidos **CANALES BACA**.-


El Progreso, Yoro 15 de Febrero del 2022


SECRETARIA POR LEY

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750




MÁS Clasificados
Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O

AVISO

JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA DE FRANCISCO MORAZAN

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras de Familia, del Departamento de Francisco Morazán, a la señora **MELISSA JOLIVETH SAUCEDA MARADIAGA, HACE SABER**: Que en la Demanda de **SEPARACION DE HECHO por la via del proceso abreviado no dispositivo**, promovida en su contra por el señor **RIGOBERTO DIAZ CABALLERO**, ha recaído auto que en su parte conducente dice: **JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA DEPARTAMENTO DE FRANCISCO MORAZAN, Tegucigalpa. M.D.C., a los veintidós días del mes de enero del año dos mil veintuno... SEGUNDO**: Por medio del señor Receptor del Despacho emplácese a la señora **MELISSA JOLIVETH SAUCEDA MARADIAGA**, para que dentro del plazo de treinta días conteste la demanda de "**SEPARACION DE HECHO por la via del proceso abreviado no dispositivo**" promovida en su contra por el señor **RIGOBERTO DIAZ CABALLERO**, debiéndosele hacer entrega de la copia simple de la demanda y los documentos acompañados a la misma, haciéndole la advertencia de que si transcurrido el plazo para contestar la demanda, y habiendo sido notificada válidamente no se persona en el procedimiento se le declarará **rebeldé**.- **Para lo cual habilítese días y horas inhábiles.- NOTIFIQUESE.- FIRMA Y SELLO.- ABOG. OSIRIS ONDINA GARCIA RUBIO.- JUEZ.- ILDA XIOMARA ZUNIGA.- SECRETARIA ADJUNTA.-**

Tegucigalpa, M. D. C, a los diecisiete días del mes de noviembre del año dos mil veintuno.

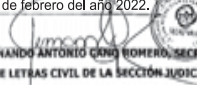

SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

Exp. 0501-2021-04255-LCV

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras Civil de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortes, al público en general y para efectos de la Ley **HACE SABER**: Que en este Juzgado con fecha **ONCE (11) DE FEBRERO DEL DOS MIL VEINTIDOS (2022)**, se dictó sentencia definitiva en consecuencia la misma **FALLA**: 1. Dedarar **CON LUGAR** la solicitud de Posesión Efectiva de Herencia Ab-Intestato presentada a este Juzgado por la abogada **KAROL DAYANA ALVARADO HERNANDEZ**, en su condición de apoderada judicial de la señora **DAMARIS LOAMMI COTO ALVARADO**, quien actúa en su condición personal y como representante legal de su menor hijo **MARIO DAVID GUEVARA COTO**. 2. Dedarar herederos Ab-Intestato a la señora **DAMARIS LOAMMI COTO ALVARADO** del veinticinco por ciento (25%) de todos los bienes, derechos y acciones dejados por su difunto esposo el señor **MARIO EXEQUIEL GUEVARA GUEVARA** y al menor **MARIO DAVID GUEVARA COTO**, del setenta y cinco por ciento (75%) de todos los bienes, derechos y acciones dejados por su difunto padre el señor **MARIO EXEQUIEL GUEVARA GUEVARA**, sin perjuicio de otros Herederos Testamentarios o Ab-Intestato de igual o mejor derecho. 3. Se le concede a los herederos la posesión efectiva de la Herencia

San Pedro Sula, Cortés, 18 de febrero del año 2022.


SECRETARIO ADJUNTO
JUZGADO DE LETRAS CIVIL DE LA SECCIÓN JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA, CORTÉS

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

El infrascrito Notario Público **CESAR MILIAN PRADO**, al público en general y para efectos de Ley **HACE SABER**: Que esta Notaría con fecha tres (03) de Marzo del año dos mil veintidos (2022), dictó **RESOLUCION DEFINITIVA** declarando a los señores **JORGE ALFREDO SABILLON ZELAYA, TOMY EMERSON SABILLON ZELAYA** y **ELY SAMANTHA SABILLON ZELAYA**, herederos ab-intestato de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones dejados al fallecimiento de su difunta madre la señora **SUYAPA ELIZABETH ZELAYA HERNANDEZ** también conocida como **SUYAPA ELIZABETH ZELAYA (Q.D.D.G.)**, y se les concede la posesión efectiva de la misma, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

San Pedro Sula, Cortés, 4 de Marzo del 2022.


SECRETARIO ADJUNTO
CESAR MILIAN PRADO
Notario Público

CONTÁCTANOS

2556-5750 / 3144-3340

CLASIFICADOS@ELPAIS.HN



Fortalecer los brazos en el período de gestación aporta grandes beneficios. Conoce cómo puedes entrenar para lograr fuerza en los brazos durante el embarazo.



ENTRENAMIENTO PARA FUERZA DE BRAZOS EN EL EMBARAZO

Realizar ejercicios durante el embarazo es una buena opción para fortalecer el cuerpo. Además, trabajar los brazos trae grandes beneficios y te prepara de mejor manera para asistir a tu bebé. Descubre qué tipo de entrenamiento puedes llevar a cabo para obtener fuerza de brazos durante el embarazo.

Al fin y al cabo, desarrollar la fuerza será fundamental a la hora de cargar al niño, así como todas sus cosas. Además, el ejercicio te mantendrá activa, te brindará mayor energía y te hará sentir mejor.

Ten en cuenta que una entrada en calor y el estiramiento de los músculos antes de la actividad son importantes a la hora de trabajar los brazos. Antes de comenzar con los ejercicios se deben tomar ciertos recaudos y adaptar la actividad a las circunstancias especiales.

Mantenerte activa también te ayudará a sobrellevar los cambios en el cuerpo que vas experimentando y te dará la fuerza necesaria para afrontar nuevas experiencias con mayor energía, menor riesgo de le-

siones y de cansancio. No olvides que es indispensable realizar una consulta con el obstetra antes de iniciar la actividad física.

EL ENTRENAMIENTO DE BRAZOS DURANTE EL EMBARAZO

Entrenar los brazos durante el embarazo puede ser beneficioso tanto para la mamá como para el bebé. Ayuda a fortalecer los músculos, aporta múltiples beneficios para la salud y es ideal para la etapa de gestación. Un estudio sugiere que la actividad física regular durante el embarazo promueve el bienestar general.

Por otra parte, ayuda a mantener un aumento de peso gestacional adecuado y un incremento de peso fetal consonante, además de que puede reducir los trastornos hipertensivos del embarazo y la diabetes gestacional.

De todas formas, también debes tener en cuenta algunas consideraciones. Las cargas utilizadas deben ajustarse a tus posibilidades para evitar llevar a cabo un gran esfuerzo. Lo

mejor es usar poco peso y descansar el tiempo adecuado entre cada serie. Idealmente, el tiempo de recuperación será de un minuto, pero puedes ampliarlo todo lo que haga falta antes de repetir el ejercicio o comenzar con el siguiente. Conoce cuáles son los principales ejercicios recomendados para el entrenamiento de fuerza de brazos en el embarazo.

EXTENSIÓN DE TRÍCEPS

El ejercicio de tríceps trabaja ese músculo de la parte posterior del brazo y ayuda a fortalecer y tonificar. Si se usan máquinas con cables o poleas, también se tensionan los músculos del torso que ayudan a mejorar la estabilidad. Se realiza de la siguiente forma:

Debes sentarte en una silla y apoyar los pies en el suelo. El torso debe permanecer recto en todo momento.

Toma las mancuernas y lleva los brazos por encima de la cabeza. Flexiónalos hasta que los codos queden apuntando hacia arriba. Esa será la posición de inicio.

Eleva las pesas hasta que el brazo quede completamente estirado.

Finalmente, debes flexionar el codo para regresar a la posición inicial con un movimiento controlado. Repite el ejercicio hasta completar la serie.

CURL DE BÍCEPS

El ejercicio de curl de bíceps también lo puedes hacer sentada. Se puede trabajar un brazo primero y, luego, el otro, o bien, hacerlo en forma intercalada. Principalmente, se trabaja el bíceps braquial, un músculo de la región anterior del brazo; y los deltoides frontales, que son músculos de los hombros. Esta actividad se lleva a cabo de la siguiente manera:

Siéntate en una silla, mantén los pies apoyados en el suelo y la espalda recta.

Toma una mancuerna con cada mano. Los brazos quedan estirados, pegados a los costados del cuerpo.

Flexiona el brazo para llevar la pesa hacia arriba hasta formar un

ángulo de 90 grados.

Después, debes bajar hasta la posición de inicio y repetir el movimiento de manera controlada. Vuelve a realizar el ejercicio la cantidad de veces estipulada.

LEVANTAMIENTO LATERAL

Las elevaciones laterales se ejecutan para fortalecer los hombros. Los músculos involucrados son los deltoides, el trapecio superior y el supraespinoso. Se puede optar por ejecutar la actividad de pie o sentada. Así, se realiza el ejercicio paso por paso:

Colócate de pie, con las piernas algo separadas, alineadas con las caderas.

Toma una mancuerna con cada mano y parte con los brazos pegados al cuerpo.

Extiende los brazos hacia los costados, casi hasta la altura de los hombros.

Luego, regresa a la posición inicial con un movimiento controlado y repite el ejercicio.



LA OBESIDAD SI SE PUEDE TRATAR DE LA MANO DE UN PROFESIONAL DE LA SALUD

Es importante reconocer que, para abordar esta condición, se necesita una combinación de diversos tratamientos médicos a largo plazo.

El 4 de marzo se celebró el Día Mundial de la Obesidad, una fecha que busca generar reflexión colectiva, eliminar prejuicios sobre esta enfermedad e incentivar, tanto a las personas que viven con sobrepeso y obesidad como a los profesionales de la salud, a la búsqueda constante de tratamientos para su control.

“La obesidad puede abordarse y tratarse de forma efectiva con los tratamientos y procedimientos adecuados, aprobados y supervisados por un experto” comentó el Dr. Eric Pasco, Gerente Médico de Novo Nordisk CLAT, quien asegura que son muchas las personas quienes tienen la falsa creencia de que deben vivir con esta condición de por vida, sin embargo, no es así. “La obesidad es una enfermedad que requiere un tratamiento a largo plazo y multidisciplinario, para poder abordar al menos cuatro factores específicos entorno a ésta, como lo son: la alimentación, la actividad física, la salud mental y el tratamiento médico”.

TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINARIO

Con frecuencia la obesidad está acompañada por depresión, ansiedad y trastornos alimenticios, es por ello que en estos casos el acompañamiento psicológico resulta muy relevante durante el proceso. Además, puede existir una relación entre el desorden de atracón, la insatisfacción corporal, la restricción de alimentos y la depresión, al tratar estas condiciones se lograrán mejores resultados.

De igual manera, la alimentación saludable y balanceada es un factor relevante en el tratamiento de esta condición ya que la ingesta de alimentos de gran contenido calórico y grasas es uno de los factores que se asocian con la obesidad. Se recomienda el acompañamiento del pro-

fesional en nutrición para la personalización del plan de alimenticio. Esto es necesario ya que durante el proceso se modularán los hábitos del paciente de forma periódica, manteniendo un control y monitoreo seguro.

En cuanto al ejercicio, al igual que los puntos anteriores, se basa en un proceso gradual que puede iniciar con el aumento de la actividad en las tareas diarias, como: las realizadas en el hogar, lugar de trabajo o transporte, sin embargo, posteriormente se recomienda introducir sesiones de actividad física de 150 minutos semanales según la capacidad de cada individuo. Lo ideal es que éstas resulten placenteras o atractivas para asegurar su constancia a lo largo del tiempo.

Referente al acompañamiento médico, este busca enfocarse en la salud integral del paciente, así como en el tratamiento farmacológico adecuado, el cual complementa los factores anteriores mencionados, y éste debe ser analizado y aprobado por un profesional de la salud ya que el paciente debe tener una supervisión minuciosa durante el proceso.

Existe una ciencia compleja y desconocida acerca de lo que significa vivir bajo las limitaciones de la obesidad. “No se trata de comer menos y moverse más, sino que se debe fomentar un estilo de vida saludable, y el acompañamiento de un profesional de la salud es fundamental, para detectar todos los aspectos que están interviniendo en el desarrollo de la misma” enfatizó la Dra. Ileana Chiari, Directora Médica de Novo Nordisk para Centro América y El Caribe. “Hay muchas personas que, a pesar de hacer ejercicio, e intentar tener un régimen de alimentación adecuada no logran tener un peso saludable, y justamente es porque en esta enfermedad in-



La actividad física es parte del proceso para tratar la obesidad.

tervienen otros factores que únicamente un experto especializado en su tratamiento puede atender”.

La obesidad va más allá de las características físicas evidentes, es por ello por lo que lo invitamos a <https://www.truthaboutweight.global/paes.html>, una iniciativa de Novo Nordisk® que busca concientizar acerca de esta enfermedad y el estigma que le acompaña.

SITUACIÓN DE LA OBESIDAD EN HONDURAS

Por su parte la Dra. María Alejandra Ramos, endocrinóloga, docente y coordinadora del Servicio de Endocrinología del Hospital Escuela, explicó que lamentablemente en nuestro país tenemos poco acceso a estadística sobre las diferentes enfermedades en general; pero en su experiencia en la consulta ha notado la renuencia de las personas a recibir apoyo psicológico o educación psicológica sobre su relación con la comida.

En cuanto a las cifras de Honduras de personas que padecen obesidad, señaló que

los últimos datos son de la ENDESA 2011 sin embargo en el 2016 se realizó un estudio sobre los cos-

tos de la diabetes en Honduras revisándose datos del IHSS, Hospital Catarino Rivas y Hospital Escuela y se calculó que un 11% de los hondureños tiene obesidad o sobrepeso.

“Lastimosamente en nuestro país no es tan común que las personas busquen ayuda por problemas de obesidad, existe la percepción que para encontrar ayuda deben de dejar de comer o “sacrificarse” por lo que no tenemos aún la cultura de buscar manejo de expertos, se hace más fácil buscar la “pastillita mágica”, anotó.

Al consultarle si debe existir algún tratamiento farmacológico o es posible tratar con ejercicio y cambios en la alimentación, la especialista, manifestó que existen opciones de tratamiento farmacológico aprobadas por FDA disponibles en nuestro país, orientadas a la supresión del apetito, evitar la absorción de las grasas y otros que van encaminados a lograr mejorar la respuesta de saciedad.

En cuanto a la necesidad de una cirugía, explicó que el enfoque es distinto, la cirugía no es la última opción, sino una más; en pacientes que cumplen con los criterios para realizársela, un paciente puede lo-



Dra. María Alejandra Ramos, endocrinóloga, docente y coordinadora del Servicio de Endocrinología del Hospital Escuela.

grar su peso meta con cambios en el estilo de vida con o sin tratamiento farmacológico, pero a veces de entrada por tener obesidad mórbida grado II y III o grado I más diabetes o hipertensión pueden ser candidatos a la cirugía sobre todo para mantener los resultados a largo plazo.

Para culminar anotó que en Honduras existen varias opciones de centros en clínicas y hospitales a nivel privado para tratar la obesidad, así como en el Hospital Escuela donde cuentan con un servicio de nutrición y endocrinología.

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

Desde ayer el galón de gasolina superior se cotiza a 111.89 lempiras, un aumento interanual de 17.19 lempiras en comparación al costo de 94.70 lempiras que tenía en la misma fecha de marzo del 2021. El golpe a la economía hondureña aminoró con el subsidio de 10 lempiras aprobado por el gobierno el pasado 14 de febrero.

SECTOR EMPRESARIAL

DEBEN FOCALIZAR SUBSIDIO DE ENERGÍA PORQUE MUCHOS PUEDEN PAGARLO

El presidente de la Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa informó que muchos abonados consumen menos del promedio energético, pero tienen la capacidad para pagarlo.

TEGUCIGALPA. El sector empresarial de Honduras informó que los abonados que consumen menos de 150 kilowatt pueden pagar el subsidio de energía que recientemente fue aprobado y consideran que debería de focalizar esta acción.

Rafael Medina, presidente de la Cámara de Comercio e Industrias de Tegucigalpa (CCIT), expresó que existen abonados que están consumiendo menos de ese promedio y perfectamente pueden pagar por el suministro eléctrico.

Para Medina el subsidio afecta en la competitividad de las empresas, en la pequeñas y medianas provocará una inflación que al final va a ocasionar disminución en la rentabilidad de las mismas.

Según el presidente de la CCIT, el sector empresarial en este momento pasa mucha presión debido a que están sufriendo el impac-

“ Honduras necesita unos 650 megas de potencia de energía para los próximos cinco años, es necesario invertir en líneas de transmisión porque, aunque la hidroeléctrica opera a máxima capacidad no logrará cubrir la demanda del país”.
Kevin Rodríguez

to del costo de los combustibles.

Para el sector empresarial, el 40 por ciento que actualmente deben pagar los consumidores deberían de eliminarlo y replantear fondos desde donde se refinancia.

No debe continuar el pago de subsidios por otros consumidores, es factible que se haga desde el Presupuesto General de la República y el pago de impuestos, según Medina.



El subsidio de los 150 kilowatt que fue aprobado recientemente ha generado polémica en algunos sectores porque aseguraron que muchos pueden pagarlo.

CRISIS FINANCIERA

Los subsidios a la energía eléctrica no seguirán por mucho tiempo porque el país atraviesa crisis financiera y económica, según Ke-

vin Rodríguez, experto en materia energética.

“La Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) no tiene capacidad para subsidiar el servicio

APROBACIÓN

El pasado 2 de febrero se aprobó un subsidio para más de 1.3 millones de abonados que consumen menos de 150 kilowatts de energía en Honduras. Esta acción ha creado controversia entre sectores de la sociedad declarando que ha sido una decisión populista.

eléctrico a los consumidores de menos de 150 kilowatts, los cuales superarían los 1.3 millones de abonados”.

Según Rodríguez, la estatal no tiene la capacidad de este subsidio porque la recaudación mensual es de 2,500 millones de lempiras, por lo que con esta cifra no logra pagar proveedores, factura y salario, tendrían que llegar 541 millones de lempiras que, si no llegan, esta colapsaría.

Productores de café piden apoyo al Gobierno para mejorar el rubro

TEGUCIGALPA. Productores de café solicitaron apoyo al Gobierno de la República en temas puntuales como tecnificación del sector, mejorar la red vial, transparencia y equidad en los fondos destinados para fortalecer el rubro. Asimismo, acompañamiento para optar a nuevos mercados y su promoción.

El Ministro de Desarrollo Económico, Pedro Barquero, se reunió ayer con la Asociación Nacional del Café (Anacaféh) que involucra a productores de todo el país. Asimismo, participó la gerente comercial de 18 Conejo, Flor



de María Zelaya.

En este primer encuentro los cafetaleros expusieron situaciones que han estado experimentando en los últimos años.

Destacaron la falta de inclusión en toma de decisiones trascendentales para el sector, la escasa tecni-

ficación con la cuentan y el escaso acompañamiento del Gobierno para optar a recursos para la compra de insumos como fertilizantes.

Manifestaron que a pesar de que el café es uno de los principales generadores de divisas para el país, no se han sentido apoyados y consideraron que el poco recurso destinado ha sido equitativo.

Otro de los problemas que han venido enfrentado son las pésimas condiciones de la red vial en los lugares aledaños a las fincas, lo que ocasiona un enorme costo para poder trasladar el producto.

“Ley del Empleo por Hora necesita revisión y no derogación”

TEGUCIGALPA. La Ley del Empleo por Hora necesita revisión y no derogación porque hay muchas cosas que no se están ejecutando, según Kenneth Rivera, presidenta de la Asociación Gastronómica de Honduras (AGH).

“Deberían de hacer algo para que en otros lugares o empresas cumplan con esta ley y no derogarla, porque trabajar de esta manera es cubrir un hueco que existe para regularizar personal, ya que no tendrían acceso al seguro social, decimotercero y decimocuarto salario”.



Aseguró que es completamente ilegal despedir gente de las empresas y comenzar a recontractar, deberían de castigarlas, pero no derogar la Ley.

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

El jefe de la diplomacia europea, Josep Borrell, anunció ayer la entrega de cerca de 100 millones de euros en ayuda humanitaria inmediata para Ucrania y Moldavia en forma de comida, agua, material médico y otros para dar cobijo a los refugiados. La donación es para hacerle frente a los movimientos de refugiados en este país.

AMBOS PAÍSES SE CULPAN DE NO CUMPLIR CON LOS COMPROMISOS ASUMIDOS

UCRANIA ACUSA A RUSIA DE ROMPER UN ACUERDO PARA EVACUACIONES DE CIVILES

Rusia se echó para atrás y solo permite la salida de civiles hacia su territorio y hacia Bielorrusia. Ucrania pide que la salida sea hacia el resto de Europa.

NACIONES UNIDAS. (EFE). Ucrania acusó ayer en la ONU a Rusia de romper un acuerdo alcanzado en las últimas horas para facilitar la evacuación de civiles de varias ciudades al volver a exigir que los corredores humanitarios se dirijan únicamente a territorio ruso o bielorruso.

El embajador ucraniano ante Naciones Unidas, Sergiy Kyslytsya, aseguró durante una reunión del Consejo de Seguridad haber recibido momentos antes una notificación desde Kiev asegurando que Moscú había dado marcha atrás a sus compromisos.

Según Kyslytsya, las autoridades rusas remitieron una carta señalando que solo se permitiría la salida de civiles hacia Rusia y Bielorrusia, a pesar de que poco antes se había pactado una ruta alternativa.

“Llamo a los rusos a retractarse y volver a lo previamente acordado

para permitir a ciudadanos ucranianos y extranjeros ir a Europa”, señaló el diplomático.

El embajador ruso ante la ONU, Vasili Nebenzia, tomó la palabra a continuación para contradecir a su homólogo ucraniano y asegurar que eran las fuerzas de Kiev las que no quieren permitir la salida de civiles, asegurando que su país ha dado luz verde a corredores para que la población salga hacia el oeste de Ucrania, además de Rusia y Bielorrusia.

El intercambio llegó después de que la tercera ronda de negociaciones entre Rusia y Ucrania acabara ayer con pequeños avances a la hora de mejorar la logística de esos corredores, según dijo Mykhaïlo Podolyak, el asesor de la Oficina del presidente ucraniano, Volodímir Zelenski.

El nuevo encuentro entre las dos partes se produjo en Belovezhska-



Personas de varios países se encuentran a la espera de un acuerdo para que les faciliten un corredor humanitario y puede salir de Ucrania.

ya Pushcha, en la región bielorrusa de Brest, cerca de la frontera polaca, al igual que en la segunda cita el pasado día 3.

También se produjo después de que ayer por tercera vez consecutiva fracasaran las evacuaciones pre-

vistas debido a la violación del alto el fuego humanitario anunciado por Rusia, de cuyo incumplimiento se culpaban de nuevo mutuamente ambas partes.

El jefe negociador ruso, Vladímir Medinski, afirmó a su vez que

A LA ESPERA

Ecuador está a la espera de que Rusia autorice el establecimiento de un corredor humanitario para evacuar a alrededor de un centenar de ecuatorianos, que se encuentran en zonas de conflicto en Ucrania, aseguró el viceministro de Relaciones Exteriores, César Montaña. Así como este país, otros también están a la espera para que sus compatriotas puedan salir y estar a salvo del conflicto.

Moscú espera que los corredores humanitarios comiencen a funcionar mañana martes.

“Lo dijimos claramente esperamos que mañana estos corredores finalmente comiencen a funcionar. La parte ucraniana nos ha dado garantías de esto”, dijo, según la agencia Interfax.

Los precios de la energía se desbocan en el duodécimo día de invasión de Ucrania

MADRID. (EFE). Las consecuencias de la invasión rusa de Ucrania siguen provocando un encarecimiento histórico de los precios energéticos, y mientras la luz bate récords, el barril de petróleo Brent ha llegado a superar los 130 dólares a primera hora de ayer. Los mercados mayoristas europeos de electricidad ya han empezado a notar los efectos de la guerra entre Rusia y Ucrania y en la gran mayoría de países de la UE se han superado desde ayer los 400 euros el megavatio hora (€/MWh), escalada que



se mantendrá este día y empujará a varios países a situarse por encima de los 500 €/MWh. Así, la electricidad en España superará este día su máximo histórico por segunda jornada consecutiva, alcanzando un precio de 544.98 €/MWh que en determinadas franjas horarias escalará incluso hasta los 700 euros.

EE.UU. busca respaldo internacional para prohibir la compra de petróleo ruso

WASHINGTON. (EFE). Estados Unidos está recabando apoyos internacionales para prohibir la importación de petróleo ruso, como medida adicional a fin de aumentar el coste para Rusia de la invasión de Ucrania, mientras busca alternativas para garantizar la seguridad energética. En el marco de esos contactos, el presidente estadounidense Joe Biden sostuvo ayer una nueva videollamada con varios gobernantes europeos: el mandatario francés, Emmanuel Macron; el canciller alemán, Olaf Scholz, y el primer ministro británico, Boris Johnson. “Los líderes afirmaron su determinación para continuar elevando los costes para Rusia de su invasión injustificada



y sin provocación a Ucrania”, indicó la Casa Blanca en un breve comunicado. Asimismo, agregó la nota, los dirigentes subrayaron su “compromiso para continuar ofreciendo asistencia de seguridad, económica y humanitaria a Ucrania”. El secretario de Estado de EE.UU., Antony Blinken, aseguró que Washington está teniendo conversaciones con la Unión Europea (UE) para prohibir la importación de petróleo procedente de Rusia.

Exguerrilleros llegan a Bogotá para pedir que se acabe la violencia contra ellos

BOGOTÁ. (EFE). Unas doscientas personas, la mayoría exguerrilleros de las extintas FARC, marcharon ayer en Bogotá, ataviadas con botas blancas, para pedirle al Gobierno colombiano garantías y denunciar que más de 300 firmantes de paz y sus familias han sido asesinadas desde 2016. Con botas de caucho, como las que caracterizan a los guerrilleros en el monte, recorrieron el centro de la ciudad, venidos en delegaciones desde varias partes del país, hasta la Plaza de Bolívar donde dejaron retratos y carteles en conmemoración de los



307 firmantes asesinado desde que se firmó el acuerdo de paz el 24 de noviembre de 2016. “Hoy venimos a ponernos las botas blancas por la paz y a marchar y decirle al país que no regresamos a la selva”, dijo Pastor Alape, vocero de Comuneros, el partido surgido de la desmovilización de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC).

DESCUBREN MÁS DE 20 VARIANTES QUE PREDISPONEN AL COVID-19 GRAVE

Según el estudio la forma grave del virus provoca daños pulmonares mediados por el sistema inmunitario, algunos mueren, otros no desarrollan síntomas.

REDACCIÓN CIENCIA. (EFE). El mayor estudio genético mundial sobre COVID-19 en el que han participado más de 57,000 personas, reveló más de 20 variantes genéticas que predisponen a sufrir la forma grave de la enfermedad, unos hallazgos que ayudarán a desarrollar nuevos tratamientos y a priorizar algunas terapias.

Los resultados de la investigación se publicaron ayer en "Nature".

La forma grave de COVID-19 provoca unos daños pulmonares mediados por el sistema inmunitario del paciente, mientras otras personas mueren y algunas no desarrollan ningún síntoma.

La diferencia entre unos y otros está en unos factores genéticos que los científicos apenas empiezan a entender.

Para esta investigación, inves-

tigadores del consorcio GenOMICC -una colaboración mundial para el estudio genético de enfermedades-, dirigido por la Universidad de Edimburgo en colaboración con Genomics England, secuenciaron los genomas de 7,491 pacientes de 224 unidades de cuidados intensivos del Reino Unido.

Después, los compararon con los de otras 48,400 personas que no habían padecido COVID-19, participantes en el proyecto 100,000 genomas de Genomics England, y con los de otras 1,630 personas que habían sufrido el virus leve.

Esto les permitió identificar 16 nuevas variaciones genéticas vinculadas a la forma grave de COVID-19, algunas de ellas relacionadas con la coagulación de la sangre, la respuesta inmunitaria y la intensidad de la inflamación.



Las investigaciones confirmaron otras siete formas genéticas que anteriormente habían sido descubiertas.

Además, confirmaron la implicación de otras siete formas genéticas que habían sido descubiertas en estudios anteriores.

UN GRAN PASO

El estudio revela que una de

las variantes, que altera una molécula mensajera clave en la señalización del sistema inmunitario llamada interferón alfa-10-, es suficiente para aumentar el riesgo de enfermedad grave de un paciente.

VARIACIONES

El estudio descubrió que variaciones en los genes que controlan los niveles de 'factor 8' (un componente central de la coagulación de la sangre) están asociadas a la forma crítica de COVID-19, lo que podría explicar algunas de las anomalías de coagulación que sufren los casos más graves de esta enfermedad.

Este hallazgo no solo revela la importancia de este gen en el sistema inmunitario, sino que sugiere tratar a los pacientes con interferón -proteínas liberadas por las células inmunitarias para defenderse de los virus esto podría ayudar a controlar la enfermedad en sus primeras fases.

Según Guatemala, el 95% de aviones con droga proceden de Venezuela

CIUDAD DE GUATEMALA. (EFE). El presidente de Guatemala, Alejandro Giammattei, aseguró ayer que el 95 por ciento de los aviones que son utilizados para transportar drogas a Centroamérica y México salen de Venezuela. "Centroamérica es una zona geopolítica estratégica, vecina con México y Guatemala es un puente para el tráfico de drogas desde Suramérica hacia Estados Unidos", enfatizó el mandatario durante su participación en el Foro Parlamentario de Inteligencia y Seguridad en el Congreso guatemalteco. Giammattei explicó que



hace tres días, las fuentes humanas tomaron una foto en una pista en Venezuela, de donde afirmó sale el 95 por ciento de las aeronaves con drogas hacia Honduras, Guatemala, Belice y México. "Estamos en medio del

mayor productor y del mayor consumidor", agregó el presidente en referencia a Sudamérica y Estados Unidos, y por eso "Guatemala se convierte en un territorio táctico para el tráfico ilícito de las drogas", añadió.



Campesinas mexicanas aportan el 50% de la producción de alimentos

CIUDAD DE MÉXICO. (EFE). Las campesinas mexicanas participan con su trabajo en el 50% de la producción de alimentos, pero apenas poseen una cuarta parte de la propiedad de la tierra y sufren una mayor inseguridad alimentaria. Con motivo del Día Mundial del Cereal que se celebró ayer y del

Día Internacional de la Mujer que se conmemora este día, la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural de México recordó la necesidad de reducir las desigualdades entre hombres y mujeres en el sector agrícola, al tiempo que se alivia la carga del trabajo doméstico y productivo de las mujeres rurales.

Unos 15 millones de mujeres viven en localidades rurales, es decir un 23% de la población de féminas. En el sector primario trabajan cerca de 800,000 mujeres, de las cuales el 78% lo hace en la agricultura, el 17% en ganadería, 1.4% en pesca y el resto en otras actividades como aprovechamiento forestal.

ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA

GANAR CON ESTOS NUMEROS



“UNOS SE CREEN QUE LOS MATÓ EL TIEMPO Y LA AUSENCIA, PERO SU TREN VENDIÓ BOLETO DE IDA Y VUELTA”.

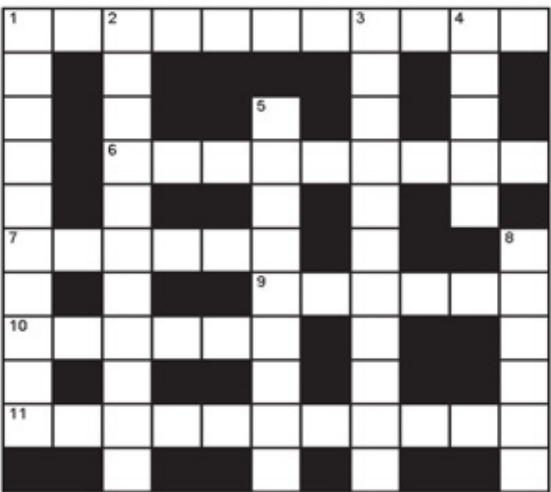
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.- adj. Pl. Trapacista. 2.- Ratera. 3.- adj. Engañoso, falaz. 4.- adv. l. Hacia lugar o parte inferior. 5.- m. Pequeña calabaza cilíndrica de corteza verde y carne blanca. 8.- tr. En el juego de bolos, tirar por segunda vez la bola desde el lugar donde se detuvo la primera vez que se tiró.-

HORIZONTALES

1.- tr. Manejar el telégrafo. 6.- m. Larva de la rana, que se diferencia del animal adulto principalmente por tener cola, carecer de patas y respirar por branquias. 7.- adj. F. Que muestra cinismo. 10.- tr. Volvía a unir. 11.- adj. F. Fil. Pertenciente o relativo al silogismo.



SOLUCIÓN



LA DIOSA ASTRAL

- ARIES (marzo 21-abril 20)**
Trabajo y negocios: el talento de alguien nuevo atraerá su atención y facilitará renovar negocios. Amor: detendrá el ritmo de su tarea para estar cerca de la persona que le atrae.
- TAURO (abril 21-mayo 20)**
Trabajo y negocios: día propicio para que las esperanzas se conviertan en logros personales. Amor: un problema imprevisto le revelará rasgos que su pareja intenta ocultar.
- GEMINIS (mayo 21-junio 21)**
Trabajo y negocios: su aguda percepción descubrirá pronto a alguien que necesita apoyo. Amor: por delicada situación la unión de pareja se fortalecerá con un acuerdo.
- CANCER (junio 22-julio 22)**
Trabajo y negocios: obtendrá metas positivas merced a su voluntad y su buen criterio. Amor: se enamora y se entusiasma en compartir con su entorno la feliz noticia.
- LEO (julio 23-agosto 22)**
Trabajo y negocios: el momento será adecuado para una charla que ponga de manifiesto las diferencias. Amor: un acuerdo en la pareja renovará la atracción y predispone a viajar.
- VIRGO (agosto 23-septiembre 22)**
Trabajo y negocios: su rigor le hará ver fantasmas allí donde no los hay; cambio de rumbo. Amor: con fuertes vivencias, se disiparán enojos y embellecerá la intimidad.
- LIBRA (septiembre 23-octubre 22)**
Trabajo y negocios: atención. Habrá noticias para la concreción de un viaje de negocios. Amor: llega la hora de hacer esa invitación postergada y provocar una cita.
- ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)**
Trabajo y negocios: las diferencias de su entorno se profundizan y anticipan cambios. Amor: su fuerte carisma le predispone para salir a divertirse; sorpresa.
- SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)**
Trabajo y negocios: le incomodará recibir aprobación pero reflejará que es merecido. Amor: su talento será admirado por una bella persona que parece inaccesible.
- CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)**
Trabajo y negocios: le reclamarán un acuerdo que se empeña en postergar; sea flexible. Amor: conviene revisar si las causas que esgrime son justas o simples caprichos.
- ACUARIO (enero 21-febrero 19)**
Trabajo y negocios: las actividades mejoran día a día; los contactos darán excelentes resultados. Amor: momentos de felicidad seguidos de tristeza; alguien cercano es el causante.
- PISCIS (febrero 20-marzo 20)**
Trabajo y negocios: su naturaleza reflexiva esta vez será de gran ayuda con asuntos pendientes. Amor: expresará con afecto el adiós a una dulce etapa que concluye en paz, sin tirantez.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: ENTUSIASTA Y SOÑADORA. SU ÁNIMO EXPANSIVO ALEGRA TODOS LOS AMBIENTES.

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

MUNDO SOCIAL

DIME TU ESTILO AL VESTIR Y TE DIRÉ QUE LOOK 'ALL BLACK' TE QUEDA

En el mundo hay millones y millones de looks, pero la mayoría se inspiran en estos looks icónicos que el mundo de la moda nos dio tan amablemente. Uno de ellos es el "all black" que consta de usar todas tus prendas negras. Suena a un look que no queda con todos los estilos, pero mira estas opciones y habrá un look all black que te enamorará.



Si tu estilo es muy artístico

Usa un jumper sencillo tipo pants. Si te gusta lucir diferente, inspirada y cómoda, este look irá perfecto contigo y tus botas o tenis favoritos.



Si tu estilo es coqueto

Una falda de leather con un bodysuit te convertirán en la bomba. No hay nada de malo en querer lucir atractiva, malo es no querer verse y sentirse bien.



Si tu estilo es extraño

Es hora de alcarte; combina faldas formales, suéteres casuales, botas de combate, chaquetas ¡Todo! Porque el negro con el negro siempre queda bien.



Si tu estilo es intelectual

Puedes lucir una camisa holgada con unos skinny jeans. Te sentirás como si fueras una versión alternativa de ti misma, incluso y hasta rompes una regla.



Si tu estilo es muy minimalista

Un vestido camisero sin estampado va a combinar de lujo con tu chaqueta y tenis preferidos.



Si tu estilo es llamativo

Usa un jumper largo ceñido de la cintura y escote en la parte frontal. Este diseño es un clásico de la moda, pero pocas chicas adoran ser el centro de atención ¡Lo bueno que tú no!



Si tu estilo es relajado

Unos leggings con una polera drapeada de enfrente ¡Será tu look/pijama favorito! Es cómodo sin perder ese atractivo que todas las chicas adoramos tener.



Si tu estilo es street style

Un short de mezclilla, top negro, chaqueta de cuero y tenis. Este es un look muy metrópoli, sensual a su modo y sin duda cómodo.



Si tu estilo es más transigente

Puedes convertir tu look con un bodysuit y skinny jeans. Es un outfit muy atractivo y adaptable... como tú.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

Samsung hace oficiales los Galaxy M23 y M33: pantallas de 6,6 pulgadas y por encima de los 5.000 mAh

De forma sorpresiva y sin avisar nos hemos encontrado que Samsung ha subido a su web dos nuevos terminales, los cuales no fueron presentados en el Mobile World Congress de Barcelona que tuvo lugar hace unos días.

Los dos teléfonos son muy similares en cuanto a especificaciones, si no en cuanto a aspecto. Ambos teléfonos cuentan con pantallas TFT de 6,6 pulgadas y 1080 px de resolución, así como cámaras principales de 50 Mpx, cámaras ultrapanorámicas de 8 Mpx y sensores de profundidad de 2 Mpx. Pero nada más, ya que aquí comienzan a diferenciarse entre sí. El Galaxy M33 tiene una batería más grande de 6.000 mAh, una cámara macro adicional de 2 Mpx y más memoria RAM, que empieza en 6 GB y llega hasta los 8 GB.

Samsung aún no ha dado todos los detalles, pero sabemos que el Galaxy M33 tiene un chipset de ocho núcleos (2.4 GHz / 2 GHz), lo que no tenemos es la información exacta del modelo del procesador. A nivel de tamaño y peso, el Galaxy M33 mide 165,4 x 76,9 x 9,4 mm y pesa 215 gramos.

Samsung aún no ha revelado ni el precio ni las fechas de lanzamiento o los mercados específicos del Galaxy M33. Pero llegará a Europa y a la India, según la propia Samsung.

El Galaxy M23, por su parte, tiene una batería más pequeña de 5.000 mAh y carece de la cámara macro de 2 Mpx. Se presenta en una única configuración de 4/128 GB. Al igual que su hermano mayor, tiene un procesador de ocho núcleos (2.2 GHz + 1.8 GHz) del cual no sabemos nada más. El Galaxy M23 también llegará a Europa y a la India, pero el precio es todo un misterio a estas alturas.

Hay que recordar que tanto el Galaxy M22 como el M32 venían con pantallas Super AMOLED de 6,4 pulgadas y 90 Hz de resolución a 720 px y 1080 px, respectivamente, lo que hace que sus sucesores sean un paso atrás en lo que respecta a visualización y calidad de panel.



GRANDIOSA MUJER: PLATAFORMA DIGITAL GRATUITA QUE APOYA A LAS MUJERES



En el marco del Día Internacional de la Mujer, Avon presentó la plataforma: "Grandiosa Mujer Avon", un espacio digital gratuito diseñado para promover el aprendizaje y brindar herramientas úti-

les a las mujeres de México, Centroamérica y República Dominicana, para fortalecer sus conocimientos y habilidades en ámbitos como el financiero, tecnológico y emocional, que les ayude a romper las barreras para obtener su independencia económica.

La plataforma se realizó de la mano con Mexfam AC de México, organización que contribuye a mejorar la calidad de vida de poblaciones vulnerables.

La necesidad de realizar este tipo de acciones surge con la intención de disminuir la

desigualdad de oportunidades, impulsando la participación laboral femenina y contribuyendo también a erradicar la violencia económica, de la cual son víctimas miles de mujeres en México, Centroamérica y República Dominicana.

"En Avon, continuamos haciendo historia, promoviendo la superación y fuerza de millones de mujeres en el mundo que luchan por hacer de este mundo un lugar más justo para todos. Con este propósito realizamos estas iniciativas para promover y apoyar a las mujeres que cuentan con su nego-

cio propio o desean emprender". Comentó Walter Tapia, Gerente General Avon para Centroamérica y República Dominicana. Por su parte Jessica Carranza, Directora General de Mexfam de México, explicó que en la plataforma "Grandiosa Mujer Avon" se podrá acceder a talleres multimedia con una duración aproximada de 25 minutos y al finalizar cada uno, se realiza una evaluación para posteriormente obtener un certificado brindado por Avon."

<https://www.grandiosamujeravon.com/>

¡Vamos todos juntos por más!

Banco
Atlántida

Apple podría anunciar oficialmente el chip M2 esta semana junto al iPhone SE 5G

Según ha confirmado Mark Gurman en Bloomberg, parece que la compañía tiene listo el chip y podría presentarlo en el evento de hoy, lo que dejará constancia de los productos que llegarán a lo largo del año. La última beta de MacOS 12.3 ya dejaba constancia de la existencia de un chip que coincide en especificaciones con las rumoresadas del M2 y no coincide con ninguna de las existentes de toda la familia M1. Como vemos el chip ya está siendo testeado y veremos por tanto la segunda generación del chip ARM que ha revolucionado el mercado con un bajo consumo y un rendimiento muy alto. Esa aparición en el software también tuvo lugar con los chips M1 Pro y M1 Max antes de su lanzamiento por lo que

esta información apunta maneras. El chip M2 será la primera actualización en arquitectura desde las iteraciones de M1 que vio la luz en noviembre de 2020 y las más recientes M1 Pro y M1 Max que vieron la luz con los nuevos MacBook Pro. Este chip no sustituirá a estos últimos chips sino que será una versión mejorada que verá la luz en los MacBook Pro básicos y Air. La nueva generación de Mac mini y deberían usar los más potentes M1 Pro y M1 Max. El evento "Peek Performance" tiene lugar hoy martes 8 de marzo y se verá la llegada de un iPhone SE de 4,7" con conectividad 5G y un renovado chip, que se colocará como el más económico de toda la gama iPhone.



Este sería el supuesto diseño del primer smartphone de Nothing

Un filtrador reconocido ha desvelado el que podría ser el diseño del nuevo dispositivo móvil de Nothing. Evan Blass ha sido el encargado de sacar del anonimato a este terminal.

Eso sí, no ha sido como en otras ocasiones. El filtrador no ha publicado fotos oficiales de este dispositivo móvil. De hecho, la foto que ha mostrado en Twitter es bastante críptica; pero consigue funcionar a la hora de reafirmar las sospechas generales.

Y, es que, era algo bastante sonado que los de Nothing llevaban tiempo preparando un dispositivo móvil. Eso sí, puede que no esté listo todavía y que su lanzamiento sea dentro de algunas semanas o meses.

En la imagen publicada por Evan Blass lo que se puede ver es que el dispositivo estaría en las manos de Carl Pei mientras se lo enseña a otra persona que supones que es un directivo de alguna empresa importante en el sector de la tecnología móvil.

La parte que se podría apreciar del dispositivo sería su trasera, en ella lo que se vería es un

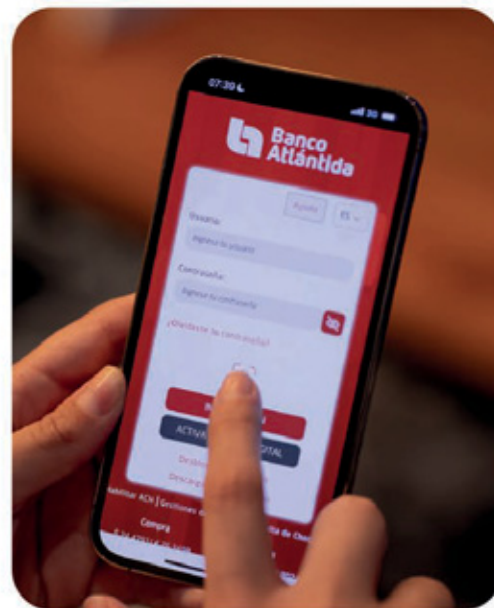
diseño bastante sobrio. De hecho, parece que el módulo de cámaras esté escondido dentro de esta trasera de una forma que no sobresalga casi nada.

Por el momento no hay muchos más detalles acerca del supuesto dispositivo móvil de Nothing, habrá que estar atentos a los movimientos de la empresa para conocer lo que tienen preparado con este terminal.



¡Gracias por tu confianza!

Celebremos
109
Aniversario



Por ustedes seguiremos innovando

SUCESOS



LO MÁS COMENTADO

Tres personas sospechosas del delito de robo fueron detenidas por agentes policiales en el barrio El Progreso, del municipio de Dulce Nombre; a estas personas se les investiga por su supuesta participación en varios robos acaecidos en ese sector.

ANTE LA OLA DE VIOLENCIA QUE VIVE EL SECTOR

FUERZA DE SEGURIDAD DEL TRANSPORTE INTENTARÁ PONER FRENO A LA EXTORSIÓN

Según cifras del Observatorio Nacional de la Violencia de la UNAH, en lo que va del 2022, unos 25 transportistas han perdido la vida violentamente en el país.

SAN PEDRO SULA. El director general de la Policía Nacional, Gustavo Sánchez, informó ayer que en los próximos días se creará la Fuerza Nacional de Seguridad del Transporte Urbano (FNSTU), en el Valle de Sula.

La implementación de la FNSTU se hará con el fin de fortalecer la seguridad en las unidades del transporte que en los últimos días ha sido víctimas de ataques, producto del cobro de la extorsión por parte de grupos criminales que operan en el país.

En reiteradas ocasiones los transportistas han señalado que son extorsionados hasta por cinco bandas criminales, y que, debido a tanto cobro, no se dan abasto de poder pagarle a cada uno de estos y a raíz de esto vienen los ataques en su contra.

Asimismo, el director de la Policía recordó que esta fuerza de seguridad ya tiene un año de operar, pero solamente en la capital.

“El crimen organizado es un negocio rentable, que genera mucho dinero y que tiene involucradas a personas de diferentes estratos sociales e institucionales que se resisten al cambio, y uno de los fenómenos que más ha impactado ha sido precisamente la extorsión”, señaló Sánchez. Al tiempo que anunció que ya se encuentran en investigaciones las diferentes muertes de transportistas que se han registrado en el país.

REDOBLAR SEGURIDAD

De su lado, el dirigente del transporte Nelson Fernández solicitó a las autoridades que les brinden seguridad jurídica para seguir laborando, ya que actualmente son tres empresas las que han cerrado operaciones.

Informó que la empresa de transporte que han cerrado son los Yoreños, Transporte Alejandra y Cotasy, que cubren la ruta de Yoro hacia San Pedro Sula.

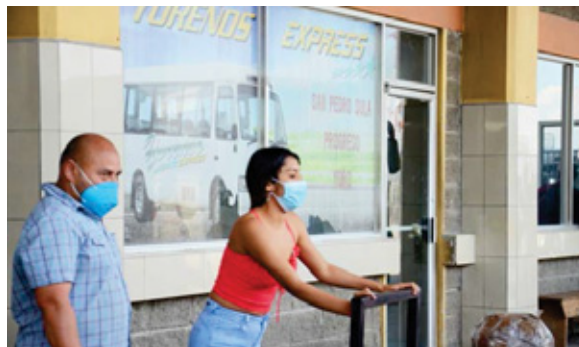
“La Gran Central Metropolitana va a ir muriendo porque, así como están cerrando estas tres, van a cerrar otras más”, dijo Fernández.

Mientras tanto, Wilmer Cáliz, dirigente de este rubro, hizo un llamado a la Secretaría de Seguridad para que pongan un plan de acción en seguridad que beneficie al sector transporte y a la población en general.

“El flagelo de la extorsión, que ha afectado durante años, ahora está tomando fuerza”, aseveró Cáliz.

De acuerdo con lo informado los transportistas, se han enterado que entes de seguridad como la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (Fnamp) podría desaparecer, lo que lamentan ya que han ayudado mucho a contrarrestar la extorsión, por lo que pidieron que fortalecieran estas instituciones.

“Ya no aguantamos los hechos violentos ni a los grupos de extorsión, se están viviendo situaciones atemorizantes, pedimos a las autoridades que no nos quiten a la Fuerza



Las empresas de transporte los Yoreños, Transporte Alejandra y Cotasy han cerrado operaciones debido a que no pueden seguir pagando extorsión.

de Transporte Urbano ni a la Fuerza Antimaras, solicitamos que estas sigan en pie”, subrayó el transportista Jorge Lanza.

Mientras que Cáliz recomendó que a estos entes de seguridad les den un mayor presupuesto y que los pongan a funcionar con su mayor intensidad debido a lo que está viviendo el sector transporte a nivel nacional.

MUERTES

La directora del Observatorio Nacional de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (Onv-Unah), informó ayer que en lo que va del 2022 unos 25 transportistas han sido asesinados en el país.

De acuerdo con las cifras que maneja, en el 2020, 108 trabajadores del transporte perdieron la vida vio-

lentemente mientras que en el 2021 la estadística subió a 134 transportistas muertos.

“Es lamentable porque el fin de semana vimos que eran conductores de autobuses, pero en su mayoría son conductores de taxis y de esos otros que funcionan en barrios y colonias lo que son mototaxis, sin duda que la extorsión es ese dinero ilícito que le cobran a los transportistas pone en riesgo a los empleados, a estas personas humildes, las ponen en riesgo porque precisamente en el cuerpo de esa persona le mandan ese mensaje al dueño del transporte”, dijo Ayestas.

OTRO CRIMEN

En horas de la tarde de ayer, un taxista identificado como Julio López fue acribillado por hombres desconocidos en un punto de taxis, en El Progreso, Yoro, quien condu-



“En los últimos días se han estado registrando situaciones tristes, por lo que es necesario se emprendan nuevas rutas para contrarrestar la inseguridad”.

Jorge Lanza, transportista



“El día de hoy, trabajar en una unidad de transporte, un taxi, un mototaxi, es una de las profesiones más inseguras a nivel nacional”.

Wilmer Cáliz, transportista

ció la unidad de taxi número 695 de la ruta de Camalote.

Luego de cometer el hecho, los malhechores colocaron un rotulo en el vehículo con la leyenda, “este es un mensaje para todos los que colaboran con cualquier banda u organización para el cobro de la extorsión, sea el rubro urbano o negocios en particular, esto mismo les va a pasar. Atentamente la dieciocho”, rezaba el cartel.

Rápidamente agentes policiales llegaron a llugar para acordar la escena.

Incautan una plantación con unos 200 mil arbustos de coca en Colón

COLÓN. Agentes de la Dirección Nacional Policial Antidrogas (DNPA), con el apoyo de la Dirección Nacional de Fuerzas Especiales (DNFE) y Dirección de Inteligencia Policial (DIPOL), incautaron alrededor de 200,000 arbustos de coca, en una zona montañosa del municipio de Iriona.

Según detallaron las autoridades, el predio de 8 manzanas de extensión se localiza dentro del parque Nacional Sierra Río Tinto, donde, además, se había instalado un laboratorio para la elaboración de pasta de coca y tres viveros.

“El cultivo ilegal ascendería a 200 mil plantas de hoja de coca,



entre arbustos listos para su recolección y plantas en crecimiento”, señalaron.

En ese sentido, las autoridades no informaron si en el operativo se detuvo a alguna persona.

Esta es la segunda operación de erradicación de coca que realizan las unidades especiales de la Policía Nacional en sector de Iriona, ya que el pasado fin de semana se erra-

dicó un cultivo cercano a los 145 mil arbustos, en la comunidad de Nueva Santa Bárbara.

Los agentes policiales adelantaron que se encuentran haciendo diligencias investigativas para determinar si el cultivo del alucinógeno pertenece a la estructura criminal de los “Montes Bobadilla”.

SEGÚN LA POLICÍA NACIONAL

SOSPECHOSOS DE HABERLE QUITADO LA VIDA AL PADRE “QUIQUE” YA ESTÁN IDENTIFICADOS

SAN PEDRO SULA. Los sospechosos de haberle quitado la vida al padre José Enrique Vásquez ya están plenamente identificados, informó ayer Gustavo Sánchez, director general de la Policía.

Asimismo, detalló que las investigaciones respecto al caso ya están bastante avanzadas y en cuestión de horas se esclarecerá el crimen contra el sacerdote, quien fue encontrado sin vida la noche del pasado miércoles a la altura del puente Regina, municipio de Morazán.

“Tenemos sospechosos y hay varias hipótesis, pero ahorita la más fuerte es la del robo, tenemos al menos dos o tres escenas del crimen, una donde estaba el cuerpo que, cuando se hizo el reconocimiento, no sabíamos quién era, dos donde se encontró el vehículo donde él se movilizaba y tres la zona donde él llegaba a ver a sus familiares”, indicó Sánchez.

No obstante, no confirmó si el objetivo de los malhechores era robar el vehículo donde se trasladaba el sacerdote. El automotor

fue encontrado en el municipio de Victoria, Yoro.

“Las investigaciones están muy avanzadas, es cuestión de horas para llegar a esclarecer este homicidio tan horrible. Vamos muy bien, esperamos tener resultados en las próximas horas”, dijo. Asimismo, aclaró que en el caso están trabajando en conjunto la Agencia Técnica de Investigación Criminal (Atic), la Dirección Policial de Investigación (DPI), el Ministerio Público (MP) y Fiscalía Especial de Delitos Contra la Vida (FEDCV).

Por su parte, Elvis Guzmán, portavoz del MP, detalló que FEDCV y los fiscales que están dirigiendo técnica y jurídicamente la investigación están analizando la información que se ha logrado a través de la Atic y la DPI.

DESAPARICIÓN

Alrededor de las 9:00 de la mañana del pasado miércoles, el padre “Quique” salió de la vivienda de su madre ubicada en la colonia Brisas del Lago, de la comunidad Agua



El padre Enrique Vásquez fue encontrado sin vida a la altura del puente Regina, municipio de Morazán.

Azul Sierra, hacia la parroquia San José, ubicada en el barrio Medina, de San Pedro Sula, lugar donde estaba asignado.

Luego de no saber nada de él por muchas horas, el obispo de la Diócesis de San Pedro Sula, monseñor Ángel Garachana Pérez, informaba el jueves por la mañana que el padre “Quique” estaba desaparecido, y detallaba que ya habían levantado las denuncias correspondientes.



“Hay elementos que están arrojando posibles sospechosos en este caso, en su momento, van a establecer las acciones, lo que sí que la investigación que ha recopilado la Atic y la DPI van por buen camino y en su momento pueden arrojar resultados positivos. Hay elementos que están señalando a posibles nombres, pero no se dicen para no entorpecer la investigación”.

Elvis Guzmán,
portavoz del MP

No obstante, en horas de la tarde, monseñor se apersonó a la morgue sampedrana para reconocer un cadáver que había sido ingresado como desconocido; al salir confirmó que se trataba del padre Enrique.



“Es un caso lamentable, pero tenemos avances significativos, la semana pasada recibimos un oficio por parte de la Fiscalía con relación a que le pasaron la investigación a la Atic, pero seguimos trabajando y es cuestión de horas o días para que haya capturas. No es común que un hombre de la fe sea víctima de la violencia, no duden que vamos a llegar a descubrir el hecho y capturar a los hechores”.

Gustavo Sánchez,
director de la Policía Nacional

La muerte del sacerdote no solo causó conmoción entre sus feligreses sino en toda la población hondureña que hasta el día de hoy clama por justicia.

Ultiman a disparos a un docente en Puerto Cortés

PUERTO CORTÉS. El reconocido docente y director de la escuela II de Junio, Leonel Díaz Alemán, fue ultimado a disparos en el interior de su vivienda, ubicada en el barrio Pueblo Nuevo, de este municipio.

Según información preliminar, el profesor habría sido acorralado la noche del domingo, pero fue hasta ayer en horas de la tarde que fue encontrado sin vida por un familiar.

Versiones indican que, Díaz Alemán, no se presentó ayer a trabajar, por lo que varios alumnos lo fueron a buscar para saber lo que le había pasado y se apersonaron hasta la vivienda die fue hallado por un familiar.

Testigos presenciales detallaron, que el docente edad había estado departiendo el domingo con algunos amigos en su casa, pero que al llegar la noche todo se ter-



minó y los acompañantes se marcharon del lugar.

No obstante, se desconoce quienes le habrían quitado al profesor, ya que vecinos señalaron que no escucharon ninguna detonación de arma de fuego.

Asimismo, las autoridades señalaron que los malhechores se llevaron el vehículo de la víctima, el cual no ha sido encontrado. Las autoridades policiales ya se encuentran realizando las investigaciones correspondientes.

Mientras tanto, Medicina Forense hizo el respectivo levantamiento de ley.

Incautan más de 100 kilos de supuesta cocaína



LA CEIBA. El Ministerio Público y agentes de la Dirección Nacional Policial Antidrogas (DNPA) incautaron ayer en la tarde más de 100 kilogramos de supuesta cocaína en la Ceiba.

Según detallaron los agentes, interceptaron en la posta policial de Satuyé, La Ceiba, un vehículo que era conducido por una persona que

está en carácter de requerida.

Los agentes policiales inspeccionaron el vehículo tipo pickup, color gris, placas PEB2536, en el que se encontró un compartimento falso.

La acusación, en las próximas horas, será interpuesta por la Sección Antidrogas de la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCCO).

Tirotean negocio del diputado Marco Girón en la capital

TEGUCIGALPA. En horas de la tarde de ayer, hombres desconocidos tirotearon el negocio del diputado del partido Libertad y Refundación Marco Girón, en el Bulevar Morazán.

El negocio es un pequeño supermercado ubicado en el mismo edificio donde funciona Radio Globo, por lo que algunos señalaban que el ataque

era contra la emisora.

En la escena los agentes encontraron varios casquillos de bala de nueve milímetros. En la noche, la Fuerza Nacional Antiterrorismo y Pandillas informó de la captura de Ariel David Barrientos Turcios (foto), de 29 años, alias “Malo”, a quien responsabilizan del atentado.

Aseguran que está relacionado a las amenazas, intimidaciones y pla-



nificación de atentados armados en contra de víctimas de extorsión.

EL PAÍS

DEPORTIVO



MOYA SUSPENDIDO Y DEBE PAGAR MILLONARIA SUMA AL ZULIA

El jugador no puede seguir jugando con Olimpia por orden de la FIFA.

SAN PEDRO SULA. El futbolista Brayan Moya está en problemas, fue suspendido por la FIFA de toda actividad deportiva oficial, debido a que el jugador mantiene un conflicto legal con su equipo el Zulia FC de la primera división de Venezuela.

Así, el volante quien regresó este torneo a Olimpia para reforzar la plantilla que busca el pentacampeonato, no podrá seguir participando en el Torneo Clausura, ni con la Selección de Honduras.

El equipo merengue emitió ayer

un comunicado en donde dio a conocer la noticia, quedando a la espera que el jugador pueda resolver.

“El Club Olimpia informa que la Fenafuth fue notificada por la FIFA que el jugador Brayan Josué Velásquez Moya, no podrá participar en partidos oficiales hasta que cumpla con el pago correspondiente a una disputa que mantiene con su antiguo club Zulia”, dice el comunicado merengue.

El equipo venezolano denunció a Moya ante la FIFA por incumplimien-

to de contrato en la temporada 2019 y asegura que el jugador tenía un año por cumplir en su convenio laboral.

Este problema legal originó también que el catracho rescindiera su convenio laboral con el club Primero de Agosto de Angola. La resolución de FIFA se dio el 21 de junio del 2021.

Así nació el conflicto

Moya inicialmente había firmado un contrato con el Zulia hasta diciembre del 2020. El 9 de marzo de ese año, se llegó a un acuerdo para dar por concluido ese acuerdo y ambas partes

¿Figueroa entrena para la Selección?



Sorprendió que el lunes apareció entrenando con el Olimpia el defensor Maynor Figueroa, quien desde año anterior quedó sin equipo tras su paso por el Dynamo Houston de la MLS.

En los próximos días se estará conociendo la nómina de Selección para los últimos tres partidos de la eliminatoria. Figueroa solicitó permiso para entrenar y estar listo para el llamado de Hernán Gómez.

SÉPALO

El club 1ro de Agosto de Angola también podría ser castigado, pues inscribió a Moya el año anterior.

28 años tiene el delantero Brayan Moya.

EN SILENCIO

Ni la Fenafuth ni Liga Nacional se han pronunciado para informar cómo se inscribió Brayan Moya, si estaba suspendido.



El catracho cuando jugaba en el cuadro venezolano.

acordaron firmar un nuevo contrato.

El nuevo convenio fue vigente desde el 1 de enero y hasta el campeonato de Clausura 2022, el cual según calendario se esperaba que concluyera el 31 de diciembre del 2022.

Ambas partes firmaron una cláusula de indemnización por rescisión anticipada de contrato a favor del club, la suma ascendía a los 3 millones de dólares.

El jugador Moya se marchó al Águilas Doradas de Colombia y se cayó el traspaso, pero el catracho no

volvió a su antiguo club, entonces el Zulia acudió a la FIFA.

Al finalizar la disputa, el organismo rector del fútbol mundial definió que Moya deberá pagar la suma de 120,000 mil dólares (unos 3 millones de lempiras) al Zulia, más el 5% de intereses desde la fecha del 27 de mayo del 2021.

Tal suma deberá ser pagada en los próximos 45 días, de no realizarse, el futbolista podría ser suspendido hasta que realice el pago o hasta un máximo de 6 meses.

Pablo Lavallén: Pagamos muy caro un error infantil

TEGUCIGALPA. Olimpia desperdició una gran oportunidad de cerrar como líder la primera vuelta del Torneo Clausura al caer en su primer juego del campeonato en el Estadio Nacional ante el Victoria.

“Me hago responsable de la caída del equipo como cabeza de grupo, después cuando uno tiene que desglosar el partido se abrió por un penal que se originó de un balón

desde 60 metros del campo contrario, pagamos caro ese error y después tuvimos seis situaciones de gol y no pudimos anotar”, dijo Pablo Lavallén.

El DT manifestó que su idea era afrontar el juego con sus mejores elementos y buscar el gane con un fútbol vistoso y muy elaborado y lamentó el error en el penalti.

“Yo intento cada partido poner lo que creo que es lo

mejor y consideraba que llegábamos al último partido de la primera rueda y tenía que tener en cancha lo mejor que tenía, jugadores con buen fútbol como Bryan Moya, Edwin Rodríguez, Boniek García, tuvimos buen fútbol, pero pagamos muy caro un error infantil. Después, como suele pasar en esta liga, el que hace el primer gol se defiende y hace que uno se desespere”.



Así se jugará la fecha dos del Torneo de Reservas

Este martes en cuatro plazas del país se jugará la fecha dos del torneo Clausura de la Liga Nacional. Todos los encuentros serán a las 3:00 de la tarde y en los mismos las futuras estrellas del balompié nacional buscarán brillar. Olimpia que inició ganando el

clásico ante Motagua y que es dirigido por el ex futbolista Danilo Turcios visitará al Honduras de El Progreso. Mientras que Marathón, que cayó en su debut ante sus vecinos del Real España, recibirá al Victoria, equipo que también llega de perder su derbi.

H. PROGRESO VS OLIMPIA

📅 FECHA: 8 de marzo
🕒 HORA: 3:00 p.m.

MARATHÓN VS VICTORIA

📅 FECHA: 8 de marzo
🕒 HORA: 3:00 p.m.

MOTAGUA VS LOBOS UPN

📅 FECHA: 8 de marzo
🕒 HORA: 3:00 p.m.

REAL SOCIEDAD VS REAL ESPAÑA

📅 FECHA: 8 de marzo
🕒 HORA: 3:00 p.m.



SALOMÓN NAZAR: “VOY A CUMPLIR EL CONTRATO, ESTE GRUPO SE LO MERECE”

El sorpresivo triunfo del Victoria en el Estadio Nacional sobre el Olimpia, que permitió a los “Jai-bos” recuperar el liderato del Clausura, convenció a su técnico Salomón Nazar que dejar el club ceibeño en estas instancias no era una buena decisión, ya que el grupo de jugadores está mostrando una entrega que merece ser acuerpada.

“En un principio habíamos definido que este era nuestro último partido dirigiendo al Club Victoria, pero hemos platicado con los muchachos y vamos a continuar,

vamos a cumplir nuestro contrato. Creo que este grupo se lo merece, no los podemos dejar solos y vamos a apostar a que se siga trabajando de esta forma, que ellos demuestren que tienen capacidad a pesar de ser un equipo con pocos recursos económicos, están con la disposición de hacer un buen torneo, confiamos que esto siga así”, expresó.

El entrenador hondureño alabó la entrega que han tenido sus jugadores a lo largo del certamen, lo cual les ha permitido concretar

el primer objetivo que se planteó el club: salvar la categoría.

“En el inicio del torneo dije que este no era un súper equipo, pero tiene jugadores con hambre de trascender y es un extraordinario grupo, es la esencia de un equipo, tener un buen grupo. Es solidario y eso lo demostramos en la cancha, pero falta toda una segunda vuelta, sé que el torneo se va a complicar, así que hay que trabajar duro para mantener los pies sobre la tierra para estar en puestos de clasificación”, sostuvo.

Rafael Villeda: “Moya va a contar con el respaldo del club”

Luego que la FIFA notificara al club Olimpia que su futbolista Bryan Moya quedaba suspendido para jugar con el equipo y con la Selección Nacional de Honduras por una demanda en su contra interpuesta por el Zulia FC de Venezuela, el presidente de los Albos ha expresado que le respaldarán en todo lo posible.

“Estamos preocupados porque es un gran jugador y aporta mucho al equipo. Son situaciones que se presentan y vamos a esperar que se puedan resolver de la mejor manera. Moya va a contar con el respaldo de club para buscar la forma en que se pueda resolver o esperar los seis meses que podría estar inhabilitado en caso que no se resuelva su situación actual”, manifestó Villeda.

Y añadió: “Tendremos una reunión con Moya y trataremos de

hablar con los representantes que están defendiendo la causa de su lado. Es una situación que se presentó a raíz de ida al fútbol de Angola y Venezuela”.

Según se confirmó Moya deberá de cancelar al Zulia FC la cantidad de 120 mil dólares (3 millones de lempiras aproximados) en un plazo de 45 días por no haber concluido su convenio laboral en la temporada 2019.



“Escorpión” Ruiz peleará en el Madison Square Garden

El boxeador hondureño Josec “Escorpión” Ruiz volverá al cuadrilátero y lo hará nada más y nada menos que en el mítico Madison Square Garden de la ciudad de Nueva York, ante el puertorriqueño Henry Lebrón González. La pelea es parte de la velada que organiza la promotora Top Rank y está pactada en 131 libras y será este sábado 19 de marzo y sin cinturón de por medio.

“Hoy nadie cree en mí, pero un día estaré peleando en el Madison Square Garden”, recordó Ruiz el comentario que hizo a unos jóvenes en la comunidad de Sambo Creek, palabras que hoy podrá cumplir el pugilista catracho. “Nada de esto fuese posible sin el apoyo de mi equipo de trabajo, mi manager William Ramírez, mi entrenador Moro Fernández, la pro-

motora, Laura Ching. La honra y la gloria para Dios siempre”, agregó. Escorpión” Ruiz, quien está radicado en la ciudad de Miami, Florida, tiene en su historial como profesional 23 triunfos (15 por nocaut), cinco derrotas y tres empates.

Por su parte su rival Henry Lebrón González, contabiliza 14 contiendas ganadas, de estas peleas ganó nueve por medio del cloroformo y no conoce la derrota sin derrota.



Sub-20 de Honduras de nuevo a los trabajos

La Selección Sub-20 de Honduras iniciará un nuevo ciclo de trabajo con miras al pre mundial clasificatorio al Mundial Sub-20 en Indonesia 2023 y a los Juegos Olímpicos del 2024 en París.

El equipo catracho será anfitrión del torneo eliminatorio, evento donde su cuerpo

técnico comandando por Luis Alvarado espera aprovechar la localía y lograr el objetivo de clasificar.

Alvarado convocó a 25 jóvenes para integrar el equipo nacional y trabajar del 7 al 9 del presente mes en el Hotel de Selecciones, ubicado en la ciudad de Siguatepeque.



EL PAÍS DEPORTIVO

CHAMPIONS LEAGUE:



LIVERPOOL A SENTENCIAR AL INTER EN ANFIELD

Bayern sale como favorito el Salzburgo.

PARÍS. Tras empatar en Austria en la ida, el Bayern Múnich recibe hoy al RB Salzburgo en la vuelta de octavos de final de la Liga de Campeones, mientras que el Liverpool, que ya se impuso en Italia, también parte como favorito ante el Inter.

Tras la igualada (1-1) lograda en extremis gracias a un gol del francés Kingsley Coman en el minuto 90, los bávaros desconfían de los óctuples campeones austríacos.

Los hombres de Julian Nagelsmann solo empataron el sábado en casa contra el Bayer Leverkusen (1-1), en un partido en que su defensa se mostró insegura.

Y el guardameta Manuel Neuer, aunque ha reanudado los entrenamientos tras su operación

en la rodilla, no es seguro que pueda jugar.

El Bayern ya ha concedido tantas derrotas como en toda la pasada temporada en la Bundesliga, en la que ocupa la primera plaza con nueve puntos de ventaja sobre el Borussia Dortmund, que tiene un partido menos.

En el otro partido de este martes, Liverpool, que lleva siete victorias consecutivas en la Premier, espera una fuerte resistencia del Inter en Anfield, pese a haber ganado en San Siro por 2-0.

Pese a ser dominados por los interistas hace tres semanas, el equipo inglés acabó marcando dos goles en el último cuarto de hora por medio del brasileño Roberto Firmino y del egipcio Mohamed Salah para ganar (2-0).



El Inter espera que su estrella argentina Lautaro Martínez encuentre el camino de la red.



Bayern tiene la serie a su alcance de local.

SÉPALO

El Liverpool busca un séptimo título en Champions, después de haber ganado el sexto en 2019.

El actual campeón de Italia, Inter está en la Serie A a dos puntos del líder y gran rival, AC Milan, que tiene un partido más.

El fichaje sorpresa del Liverpool durante el mercado de enero, el extremo colombiano Luis Díaz, ya impresiona y puede ser clave hoy.



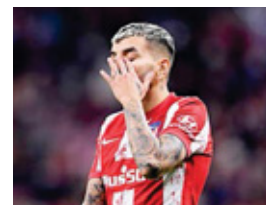
Neuer vuelve a la titularidad

Manuel Neuer, operado de la rodilla a principios del mes de febrero, recuperará su posición en la portería del Bayern, en la vuelta de los octavos de final de Champions, anunció su entrenador Julian Nagelsmann.



Lewandowski rompió contrato

El delantero polaco del Bayern Múnich Robert Lewandowski rompió su contrato de patrocinio con el gigante chino Huawei, acusado por medios de colaborar con Rusia en un contexto de guerra en Ucrania, acusaciones que la empresa tilda de "fake news".



Correa es baja en el Atlético

El delantero argentino del Atlético de Madrid, Ángel Correa, sufrió una "contusión severa" en un pie, informó el club rojiblanco, lo que hace complicado que pueda estar ante el Cádiz el viernes en Liga. El argentino tuvo que retirarse en el minuto 27 de ese encuentro que el Atlético ganó 3-1.

Hoy

BAYERN M. - RB SALZBURGO (IDA: 1-1)

LIVERPOOL - INTER MILAN (IDA: 2-0)

HORA: 2:00 P.M.



Es precioso vivir noches como esta. La ida fue muy bonita delante de nuestra afición y sabemos que será muy complicado en Anfield".

Simone Inzaghi, DT Inter



espero poder recuperar para el choque a Thiago Alcántara, que se lesionó en la final de la Copa de la Liga y a Joel Matip.".

Jürgen Klopp

Liga de Campeones: Clubes mexicanos de favoritos en cuartos

MÉXICO. Con un calendario de juegos saturado, el Comunicaciones de Guatemala y el Cruz Azul de México afrontarán esta semana los partidos de ida de los cuartos de final de la Liga de Campeones de la Concacaf 2022 contra el New York City de Estados Unidos y el Montreal de Canadá, respectivamente.

La ronda se pondrá en marcha hoy en el estadio Pratt & Whitney, en Connecticut, con la visita del Comunicaciones al New York City. Para el equipo chapín este será

su sexto partido en un lapso de 20 días tomando como referencia el 17 de febrero cuando comenzó su serie de octavos de final del torneo de Concacaf contra el Colorado Rapids estadounidense.

Por esa sobrecarga de compromisos y para llegar en mejores condiciones contra el New York City, los Cremas aplazaron su partido del pasado fin de semana en la liga local ante el Xelajú para el 23 de marzo.

También el martes, el Seattle Sounders recibirá al León de México en el Lumen Field, en Seattle.

Hoy

SEATTLE SOUNDERS - LEÓN 9:00 P.M.

COMUNICACIONES-N. Y. CITY 7:00 P.M.

MIÉRCOLES

MONTREAL - CRUZ AZUL

PUMAS - NEW ENGLAND REVOLUTION.

JUEVES:

LEÓN - SEATTLE SOUNDERS.



Le presentamos el Programa de Asistencia

PYME PLUS



Diseñado para apoyarle en las necesidades de su negocio, colaboradores y familia con coberturas inmediatas en:

-  Consultas 24/7 con Teledoctor
-  Asesoría contable y administrativa
-  Asesoría legal
-  Asistencia tecnológica
-  Asesoramiento publicitario
-  Asistencia en el comercio - hogar
-  Concierge

*Aplican restricciones. Ver límite de coberturas en www.atla.hn/AsistenciaPymePlus.

¡Por solo **L115** mensuales con débito automático de su cuenta de ahorro o tarjeta de crédito!

Suscríbase hoy llamando al:
2280-PYME o 2280-4848

Ingresa a: www.atla.hn/AsistenciaPymePlus

 **Banco Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.