

EMPREDEDORA /4

TRABAJAR, SU MEJOR TERAPIA CONTRA EL CÁNCER



EN EL 2022 /6

LA UNAH-VS ESTRENA 8 POSGRADOS



PAISANITO



ARRIBA CORAZONES, A APOYAR A NUESTRA GENTE.

www.elpais.hn

@honduraselpais

@elpaishn

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

LUNES

21 DE FEBRERO DE 2022

San Pedro Sula, Año 5•
N° 1,379• L. 8.00

NOS UNEN VÍNCULOS ESTRATÉGICOS

HONDURAS, UN SOCIO QUE EE.UU. NO QUIERE PERDER

VISITAS DE FUNCIONARIOS DE ALTO NIVEL, REUNIONES CON LA PRESIDENTA XIOMARA CASTRO Y CONSTANTES MUESTRAS DE APOYO INDICARÍAN QUE EL VECINO DEL NORTE QUIERE REFORZAR LOS LAZOS DE AMISTAD / 2 Y 3



1,838 KILOS DE COCA DECOMISARON EN LOS ÚLTIMOS 15 DÍAS

DEBE SER OPERADO /13

EL PEQUEÑO LUIS RODRIGO NOS NECESITA



PICHICHES LES DICEN /17

AVES MIGRANTES LLEVAN COLOR AL PUERTO



¡Gracias por tu confianza!

L100 mil millones
en depósitos



Celebremos
109
Aniversario

Banco Atlántida

TEMA DEL DÍA

ESTÁN VIGILANTES EN TEMAS COMO EL COMBATE A LA CORRUPCIÓN Y EL NARCOTRÁFICO

HONDURAS, UN SOCIO ESTRATÉGICO QUE EE.UU. NO QUIERE PERDER

En los últimos meses varios funcionarios estadounidenses de alto nivel han visitado Honduras, mostrando su interés en trabajar con el nuevo gobierno.



Visitantes distinguidos: Emily Mendrala, subsecretaria adjunta de la Oficina de Asuntos del Hemisferio Occidental del Departamento de Estado; la vicepresidenta Kamala Harris; y el secretario adjunto de Estado para Asuntos del Hemisferio Occidental, Brian A. Nichols.

TEGUCIGALPA. La permanente presencia de altos funcionarios del gobierno de los Estados Unidos de Norteamérica, como el secretario adjunto de Estado para Asuntos del Hemisferio Occidental, Brian A. Nichols; la subsecretaria adjunta de la Oficina de Asuntos del Hemisferio Occidental del Departamento de Estado, Emily Mendrala y no digamos la visita de la vicepresidenta de EE.UU., Kamala Harris, indica que la superpotencia tendrá “muy de cerca” al nuevo gobierno hondureño.

Esta permanente presencia diplomática de los Estados Unidos que ya no tienen el control de Nicaragua, el gobierno de El Salvador con Bukele se les salió de su intervención y no puede darse el lujo que

el nuevo gobierno con tendencia de izquierda encabezado por la presidenta Xiomara Castro, se “salga del redil”, opinan expertos en derecho internacional.

La construcción de una megaembajada en Tegucigalpa es otra muestra que los Estados Unidos tendrá una influencia sobre este país centroamericano y mantendrá muy vigilado todos los movimientos diplomáticos, políticos y económicos que decida la administración Castro.

Una nueva relación de cooperación une a Honduras y a los Estados Unidos: dos naciones que se han comprometido a trabajar de la mano en la búsqueda de alcanzar objetivos en común.

Consciente de las grandes necesidades que imperan en Honduras



“*Debemos manejar las buenas relaciones con los Estados Unidos con inteligencia y con estrategia”.*
Efraín Díaz Arrivillaga,
analista

por la falta de oportunidades, la nación que administra Joe Biden está dispuesta a colaborar, pero al mismo tiempo, esperan de la nación Centroamericana la colaboración en solventar los temas migratorios, y sobre todo el combate a la corrupción y al narcotráfico.

El analista político, Efraín Díaz

Arrivillaga, indicó que la imagen que en este momento tiene la Unión Americana sobre Honduras, es positiva y abierta para entablar relaciones con el gobierno de la presidenta Xiomara Castro. Hay interés en el diálogo.

“La imagen es de apertura, de establecer una relación cercana de colaboración y apoyar en varias áreas que son de interés como el fortalecimiento del estado de derecho, la lucha contra la impunidad y la corrupción, el tema migratorio y el asunto del narcotráfico y sus vinculaciones con los gobiernos. La relación puede resultar positiva para ambos países”, analizó Díaz Arrivillaga.

El analista también observó que: “es bueno tener una relación de respeto, colaboración y amistad entre

SOCIO

Los Estados Unidos se han convertido en un socio comercial y económico para los hondureños. Durante la pandemia, hicieron posible la donación de más de 3 millones de vacunas contra la covid-19. Las exportaciones de Honduras a la Unión Americana superan los mil millones de dólares, en materias primas, bienes de consumo, maquinaria, madera y productos alimenticios.

los dos países”.

Díaz Arrivillaga, descartó que los estadounidenses vean con recelo a nuestro país, pese a que el parti-

LA NUEVA EMBAJADA AMERICANA, UN GIGANTE INSPIRADO EN LAS MONTAÑAS DE HONDURAS

El moderno edificio de 7 pisos será amigable con el medioambiente. Están invirtiendo 26,5 millones de dólares.



Así lucirá el edificio de la Embajada Americana cuando esté terminado.



Así se verá desde el aire, en los alrededores de la avenida Los Próceres.

TEGUCIGALPA. Con una inversión de 26,5 millones de dólares, la nueva Embajada Americana en Tegucigalpa se convertirá en un gigante de la infraestructura. Situada en la Avenida Los Próceres, la sede diplomática tendrá capacidad para atender la gran demanda de trámites que recibe a diario.

La sede diplomática tendrá un 30% de su espacio dedicado a las áreas verdes. De acuerdo a los constructores, el diseño del inmueble maximiza el uso de plantas y árboles de bajo consumo de agua.

Más de 700 hondureños trabajan en la construcción del edificio que se espera sea finalizado en octubre del presente año. Según la maqueta presentada por la compañía SHoP Architects, la nueva Embajada Americana tendrá 7 pisos y contará con área social y recreativa en donde habrá piscina y una cancha de baloncesto.

En cuanto a la paleta de materiales utilizados para la edificación, se incorporan las aletas de aluminio anodizado de color cobre utilizadas en la fachada y haciendo referencia a la piedra caliza de tonos claros, las maderas ricas y cálidas y la piedra oscura visible en todas partes.



El edificio presenta importantes avances. Está previsto que lo terminen en octubre.

Durante el proceso de diseño, el equipo de AE utilizó varias herramientas, incluida la realidad virtual, para tomar decisiones de diseño, modelando todas las escalas para estudiar diversas metodologías de construcción.

La Oficina de Operaciones de Edificios en el Extranjero (OBO, por sus siglas en inglés) confirma que las modernas instalaciones representan los valores estadounidenses y lo mejor en arquitectura, diseño, ingeniería, tecnología, sostenibilidad, arte, cultura y construcción de los Estados Unidos.

El subdirector de la OBO, Henry Jardine, expuso que ese

proyecto empieza con un gran desafío de un edificio que brinde comodidad y permita trabajar con el gobierno de Honduras.

“Con este nuevo edificio se buscará consolidar más las relaciones entre ambas naciones. El diseño del inmueble refleja el compromiso del gobierno de los Estados Unidos con Honduras”, aseguró Jardine.

“La nueva embajada tendrá un diseño basado en el paisaje montañoso de Honduras”, resaltó y afirmó que el objetivo del proyecto es certificarlo como un espacio de la arquitectura amigable con el medioambiente.

do que se encuentra en el poder (LIBRE, Libertad y Refundación), tiene orientación de izquierda, además de buenas relaciones con Venezuela, Cuba y Bolivia, naciones que predicen el socialismo.

“En conjunto, no me parece que el partido LIBRE deba ser catalogado como de izquierda, es cierto que hay gente de pensamiento de izquierda, pero es democrática, quizás se aproxima más a lo que la propia presidenta lo llama, un socialismo democrático. No creo que eso será impedimento como para establecer una relación fructífera con Honduras”, consideró el analista.

No obstante, Estados Unidos dejó muy claro que va de frente

contra los corruptos y narcotraficantes. Su mensaje más contundente fue revocarle la visa y posteriormente, pedir la extradición del ex presidente Juan Orlando Hernández, por suponer que posee vínculos con narcotraficantes.

“Es muy claro que revocarle la visa e incluirlo en la lista Engel es un fuerte mensaje. Además lo señalan los vínculos con el narcotráfico que han salido en el juicio de su hermano. Esta es una señal para toda la clase política de que la mira de la justicia estadounidense está puesta sobre la corrupción y la lucha contra la impunidad, ese es uno de los ejes de la política de los Estados Unidos”, argumentó Díaz Arrivillaga.

Por otro lado, el experto señaló que las buenas relaciones con los Estados Unidos no deberían interferir con las decisiones soberanas que se tomen en Honduras. Armonizar y luchar por objetivos en común debería ser el pacto entre ambas naciones, aseguró Efraín Díaz.

“Esas relaciones tienen que ser en base al respeto y la colaboración. Los países son soberanos y hay decisiones que se toman en función de su propia autodeterminación. La relación con Estados Unidos ha sido aún en tiempos recientes más de subordinación a los intereses geopolíticos de Estados Unidos ante los intereses de Honduras, armonizar es el desafío para ellos y nosotros”.

HEMISFERIO OCCIDENTAL

Brian Nichols y Emily Mendrala son los funcionarios más altos de la Oficina de Asuntos del Hemisferio Occidental, término utilizado en Estados Unidos para referirse a los países de América. La oficina forma parte del Departamento de Estado de los Estados Unidos (Relaciones Exteriores). Se encarga de administrar y promover los intereses estadounidenses en el “hemisferio occidental” a través del apoyo a la democracia, el comercio el desarrollo económico sostenible, y el fomento de la cooperación en temas como el narcotráfico y delincuencia, reducción de la pobreza y protección del medio ambiente, según lo establecen en su página web. También asesoran al subsecretario de Estado para Asuntos Políticos, en la formulación de políticas hacia los países americanos.

Puntualizó que “debemos manejar las buenas relaciones con los Estados Unidos con inteligencia y con estrategia, además con la suficien-

te claridad para que sea beneficioso mutuamente. Estados Unidos es nuestro principal socio comercial económico”.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Hoy inicia la vacunación pediátrica contra la COVID-19 para niños de cinco años en adelante, en los 16 centros de salud de San Pedro Sula y la Universidad Católica, en horario de 7:00 de la mañana a 3:00 de la tarde, así como en Mall Multiplaza, de 1:00 de la tarde a 7:00 de la noche.

INICIÓ SU NEGOCIO DURANTE EL CONFINAMIENTO

LILIAN CASTELLÓN: “EMPRENDER ME HA AYUDADO A LUCHAR CONTRA EL CÁNCER”

Muchos la recordarán por su cafetería “Oasis del Sabor”, donde atendía con una sonrisa en su rostro a los estudiantes de la UNAH-VS.

SAN PEDRO SULA. Lilian Castellón, de 51 años, ha demostrado ser un ejemplo de fortaleza, pues aún en medio de su segunda lucha contra el cáncer, se muestra positiva ante la vida y dedica su tiempo a su pequeño negocio, el cual emprendió durante el confinamiento en 2020.

Casada desde hace 31 años con su compañero de vida, con el que procreó tres hijos, de 30, 27 y 16 años, Castellón nació en el municipio de Villanueva, pero a sus cuatro años tuvo que mudarse con una tía al sector de El Merendón, luego de que falleciera su madre.

A sus 10 años se instaló en San Pedro Sula, donde estudió Secretariado. Posteriormente, su pasión por la cocina la llevó a estudiar el arte culinario y convertirse en chef. Muchos la recordarán por su cafetería “Oasis del Sabor”, donde durante varios años atendió con una sonrisa en su rostro a los estudiantes y docentes de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH-VS).

La pandemia de la COVID-19 ocasionó que cerrara su cafetería, luego de que se suspendieran las clases presenciales. En octubre de 2020, decidió emprender su pequeño negocio, Lily's Garden, en el que vende cactus, suculentas y orquídeas, mismo que le ha ayudado a costear parte de su tratamiento oncológico desde finales de 2021, cuando le detectaron metástasis en su hígado, siete años después de haberle ganado la lucha al cáncer de mama.

CONFINAMIENTO

“Al inicio teníamos una cafetería, pero con la pandemia se perdió todo. A mí siempre me han gustado los cactus y las suculentas, por lo que tenía mi propia colección. Durante el confinamiento empecé a ver de qué manera podía generar ingresos, así que decidí vender estas plantas, algo que me permite hacer lo que me gustaba y me ayuda económicamente”, relató Lilian.

“Comencé a ver la manera de viajar a otros lugares para traer plantas, en la noche me quedaba aprendiendo a cuidar de ellas y cómo reproducirlas.



Cuentan con una mesa en el tercer nivel de Mega Mall.



Tienen plantas económicas que van desde los 60 lempiras.

Después mi familia me ayudó a hacer un pequeño vivero en la casa. Al inicio las vendíamos a través de WhatsApp y las anunciábamos en los Estados, después abrimos las páginas en Facebook e Instagram, y luego me dieron un lugar en la Expo Feria de Diunsa, así nos empezamos a dar a conocer”, continuó narrando.

Asimismo, señaló que, aunque al inicio le costó bastante, porque las personas la conocían más por su comida

que por las plantas, la aceptación ha sido buena. Recientemente una amiga le cedió su lugar en una mesa de emprendedores en el tercer nivel de Mega Mall y a los compradores les han gustado mucho sus plantas.

Hace siete años, esta emprendedora se enfrentó por primera vez al cáncer, donde necesitó de una cirugía, cuatro quimioterapias y 30 radiaciones, para ganar la batalla. Sin embargo, en diciembre de 2021 fue diagnosticada con me-

tástasis en el hígado, tras acudir al médico por un dolor en la espalda.

OPTIMISMO

Pese a la difícil situación que atraviesa, Castellón se muestra optimista ante la vida y señala que emprender le ha ayudado “a luchar contra el cáncer”, pues con los ingresos que genera su negocio y el apoyo de su familia, ha logrado pagar el tratamiento. Además, le ha servido como terapia para no deprimir-

CONTACTO

Lily's Garden cuenta con presencia en redes sociales como Facebook: Lily Garden, Instagram: @lilygardenhn y WhatsApp: 3198-7292.

“Ya pasé por esto una vez y ahora estoy con otra lucha, pero puedo decirle a la gente que sí se puede, aprovechemos el tiempo que Dios nos da, valoren a sus familias, vivan un día a la vez, con la esperanza de que cada día será mejor”.

Lilian Castellón.

se y disfruta mucho los viajes que hace para comprar algunas variedades que no se comercializan a nivel local.

El pasado jueves recibió su tercera quimioterapia, de ocho que le han sido indicadas, pero para poder recibirla tuvo que enviar a comprar dos de los medicamentos hasta Guatemala, por lo que lamenta que haya escasez de medicamentos para pacientes de oncología en Honduras.

Lilian, compartió con la redacción de EL PAÍS que uno de sus mayores sueños es tener un jardín-café, donde las personas puedan disfrutar en un ambiente familiar, por lo que manifestó que confía en que Dios le continuará proveyendo fortaleza, para seguir disfrutando de su familia y ver su sueño hecho realidad.

A su vez, expresó que espera que su historia pueda servir de testimonio para otras personas que están atravesando por un proceso similar. “Quiero decirles que tengan mucha fe, los diagnósticos a veces son terribles, pero debemos poner las cosas en manos de Dios y tener la mente positiva. Esto que estoy haciendo es muy bonito, ojalá que muchas personas que están pasando por este proceso puedan tener la oportunidad de hacer algo que les guste y estar entretenidos en eso”, dijo, con una sonrisa en su rostro.



También atiende en su casa en la colonia Fesitranh, donde tiene su pequeño vivero.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

DE REGRESO A

CLASES

15% DE DESCUENTO EN ARTICULOS ESCOLARES

+



*Promoción válida hasta el 28 de Febrero
La Garantía a los Productos Aplica restricciones

VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN

TELEMARKETING: +504 2527-1580 CORREO: informacion@ferreteria monterroso.com



9441-8454
3144-9769
9884-1611

Monterroso
Ferreteria

hugo

Siguenos
[ferreteriaMonterroso](https://www.instagram.com/ferreteriaMonterroso)

Hazte Fan
Monterroso Ferreteria

Visítanos
www.ferreteria monterroso.com

Tienda Principal
SPS, Cortés
Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: PBX (504) 2558-1500, 2527-1524, 2527-1524
FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: ventas@ferreteria monterroso.com
ventas@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín
Las Torres, Zona El Polvorín
SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventastiendapolvorin@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos Cerrado

Tienda Suyapa
SPS, Cortés
BO, Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524
FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: ventastiendasuyapa@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Blvd. Norte
SPS, Cortés
Blvd. del Norte, Sector Río Blanco
Cortiguá a Supermercado Colonial
Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552
Email: ventastiendablvdnorte@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

CIUDAD SPS

LAS DE MEDICINA ESTARÁN DISPONIBLES EN EL SEGUNDO SEMESTRE

UNAH-VS OFRECE OCHO MAESTRÍAS EN 2022

SAN PEDRO SULA. La Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH-VS) ofrece ocho maestrías para este año, la nueva oferta académica estará disponible en el área de Urología, que es la más próxima a obtener, también habrá otras en Odontología y Pedagogía.

Asimismo, en el área de Física, Informática Administrativa, también en Administración, pero en esta se gradúan en dos tipos de maestrías, otra que estará disponible es en Educación, orientada sobre Recursos Humanos y Financiera.

La Universidad solo contaban con unas cinco maestrías, actualmente cuenta con nueve que son cinco en posgrados de Medicina y cuatro en licenciaturas e Ingeniería, pero para este año la meta es incrementar esa cifra para que la población tenga más opciones de estudios superiores.

Jacobo Paredes, director de la UNAH-VS, manifestó que las nuevas maestrías son un avance muy significativo para los hondureños porque eso significa que habrá más personas preparadas en las áreas que se integrarán, para el caso, el posgrado en Urología es muy importante y necesario que se cuenta con esta especialidad.

Paredes informó que actualmente la casa de estudios cuenta con Medicina Pediátrica, Ginecología, Medicina Interna, Cirugía, Anestesiología, Enfermería y Biología.

Respecto al tiempo que lleve cada maestría, el director dijo



Las clases en áreas de medicina serán presenciales, pero las especialidades en licenciaturas e ingenierías las impartirán virtuales.



“Para el segundo semestre de este año esperamos tener ya las nuevas maestrías que hemos previsto tener en área Medicina, la comunidad universitaria crecerá con estas nuevas ofertas, actualmente son unos 500 alumnos que cursan sus especialidades”.
Jacobo Paredes, director de la UNAH-VS.

que “depende del área en que el alumno escoja prepararse, pero normalmente en Medicina, por ejemplo, mínimo son tres años, en las licenciaturas e Ingeniería de dos a tres”.

Declaró que las clases en estos momentos están totalmente virtuales en el área de las licenciaturas, pero en los posgrados de Medicina lo hacen presencial porque los alumnos pasan en hospitales y ahí reciben los módulos de las clases durante todo un año.

CONVENIO CON UNIR

En cuanto a los precios de las maestrías, varía de acuerdo con la especialidad o área en que la persona desee cursar, sin embargo, la casa de estudios tiene un convenio con la Universidad de Unir, con sede en México y España, con esta alianza esperan traer al menos unas seis maestrías que se impartirán completamente en línea.

“Con el convenio con Unir vamos a tener maestrías en el área de Administración de Em-

presas, en Periodismo, Ciencias Jurídicas y también en la parte de Marketing”

Paredes afirmó que los horarios para cursar cualquiera de las maestrías de la UNAH-VS, normalmente son los fines de semana en algunos casos, pero hay otros que se dan en la mañana y que generalmente son los posgrados de Medicina, porque ellos tienen que ir todos los días a los hospitales y lo hacen a través de turnos que les programan.

AULAS VIRTUALES

El director de la Universidad informó que están trabajando con el proyecto de las clases virtuales para toda la comunidad universitaria, mediante las aulas tecnológicas y que en algunos municipios ya están funcionando, pero la idea es abrir más en los lugares lejanos para beneficiar a los alumnos y que no vayan a las instalaciones de la casa de estudios.

“Tenemos alumnos que vienen desde Tela, El Progreso, La Lima y también desde adelante de Omoa, cerca de la frontera con Guatemala, ellos usan el autobús cuando estamos presenciales, ya ahorita vemos ese movimiento de algunos que están viniendo de algunos lugares, entonces queremos que utilicen las aulas virtuales para que se ahorren costos”.

Con la iniciativa del proyecto de las aulas virtuales, el director aseguró que será de beneficio para los padres de familia porque ya no tendrán que gastar en enviar a los hijos hasta San Pedro Sula, sino que todas las clases que requieran cursarlas en esta modalidad podrán hacerlo desde sus comunidades.

“Esperamos que pronto se inaugure un aula en El Progreso, ya hay en Santa Cruz de Yojoa, en Puerto Cortés y Choloma, recientemente se abrió en Villanueva, mediante iniciativa de la Cámara de Comercio de esa zona y la próxima semana se logrará en San Francisco de Opalaca, a través de una donación de China Continental”.

Analizan que abuelitos del Perpetuo Socorro sean cuidados en casas



Ante el costo de tres millones y medio de lempiras en el Asilo de Ancianos Perpetuo Socorro, el alcalde Roberto Contreras informó que probablemente reduzcan los gastos con la estrategia de llevar a los “abuelitos” a casas con familias que se dediquen a cuidarlos por un costo de 25 mil lempiras al mes por cada uno y además estarían mejor cuidados. Contreras expresó que en estos momentos están analizando la idea para ver si es funcional porque los ancianos tendrían un mejor cuidado con familias

que se dediquen a ellos, porque en las instalaciones donde se encuentran llegan visitas y si se contagia uno con COVID-19 se terminan contagiando todos.

Para poner en marcha esta acción, el alcalde dijo que tendrían que tener unas seis trabajadoras sociales con vehículos para que realicen monitoreo en las casas donde estarían ubicados. “Actualmente el asilo tiene a 120 empleados y solo son 60 ancianos, queremos hacer eficiente la operación

porque no es posible que haya más personas trabajando que la cantidad de “abuelitos”, entonces pretendemos reducir esos costos y ellos recibirán mejor atención”.

Contreras enfatizó que con el costo de tres millones y medio que causa el asilo, significa que cada anciano a la municipalidad le cuesta 60 mil lempiras al mes, por lo que saldría menos costoso ubicarlos en familias que, además, sería una forma de emprendimiento para los que decidan cuidarlos”.



Préstamos Atlántida

En nuestro mes de aniversario
te damos la confianza de poder decir sí a tus metas



Vivienda desde
7.9%*
Fondos BANHPROVI



Vehículo desde
9.25%*
Lempiras



Personal desde
17%*



Préstamo Personal para
empresas por **Convenio**
Tasa de interés preferencial,
hasta L1.5 millones sin aval*

¡Escanea este
código y solicita
tu préstamo hoy!



El Costo Total Anual (CAT) varía según el plazo y monto solicitado por el cliente.

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.

*Aplican restricciones. Condiciones vigentes hasta el 28 de febrero de 2022.

EL PAÍS

INFORMÓ LA POLICÍA

CINCO ANILLOS DE SEGURIDAD RESGUARDAN LA INTEGRIDAD FÍSICA DEL EXPRESIDENTE

TEGUCIGALPA. La Policía Nacional, informó que este fin de semana aumentó el número de anillos de seguridad en el interior y exterior de la Base de Fuerzas Especiales, "Cobras", con el fin de resguardar la integridad física del expresidente Juan Orlando Hernández.

Detallaron que ahora disponen de cinco anillos de seguridad en este lugar, los cuales son formados por el grupo Élite de la Policía, Comando de Operaciones Especiales (los C.O.E), quienes fueron entrenados gracias al apoyo de EE.UU., por medio de la Sección de Asuntos Antinarcoóticos y Aplicación de la Ley.

"La seguridad obedece a un plan estratégico que hemos tenido que ejecutar desde el momento en que nos dieron la responsabilidad de la custodia del exmandatario Hernández", informó el director del Comando de Operaciones Especiales, "Los Cobras", Miguel Pérez Suazo.

Pérez, dijo que hay alrededor de 100 agentes policiales participando en estos dispositivos de seguridad, quienes además velan la integridad física de Hernández y cuidan las instalaciones.

Detalló que el exmandatario es visitado por su esposa y abogados, entre la tarde y noche. "Le estamos



El expresidente se encuentra detenido en las instalaciones del Comando de Operaciones Especiales, desde el 15 de febrero.

SEGUNDA AUDIENCIA:

El juez natural, convocó a las partes procesales para el próximo 16 de marzo a las 9:00 de la mañana para desarrollar la audiencia de evacuación y presentación de medios de prueba.

brindando el espacio para que él interactúe con sus abogados y el doctor que lo trata, y por parte de la Policía Nacional hay un médico que está pendiente las 24 horas de él para su chequeo y aplicación de sus medicamentos", mencionó.

Por otro lado, dijo que Hernández se encuentra en un lugar con-

finado, él no puede salir de ese espacio, sin embargo, en el espacio en donde está él hace ejercicio en horas de la mañana, ya que no se le permite salir del espacio en donde está cumpliendo su restricción.

Para finalizar, dijo que en este lugar está prohibido el uso de celulares, las personas que lo visitan son revisadas y no pueden visitarlos ciudadanos particulares.

Hernández fue detenido el martes 15 de febrero, en las afueras de su vivienda en la residencial San Ignacio, luego de ser requerido en Extradición la Corte del Distrito Sur de New York, por tres cargos.



LO MÁS COMENTADO

Hoy a las 7:00 de la mañana, en el auditorio de la Región Sanitaria de Cortés, se presentará al nuevo jefe de esta región. El nombramiento lo hará el doctor Renato Florentino, designado presidencial y su comitiva de Salud.



Niño de 7 años emprende su pequeño negocio de golosinas

FRANCISCO MORAZÁN. La historia de un niño emprendedor de 7 años, originario del municipio de Villa de San Antonio, ha conmocionado las redes sociales.

El negocio llamado "Golosinas Sebastián", churros, confites, galletas entre otras cosas.

Según informaron sus padres, el menor de siete años les pidió ayuda para poner su propio negocio,

por lo que los orgullosos progenitores decidieron ayudarlo a emprender con una pequeña chiclera frente a su casa de habitación.

Rápidamente vecinos acudieron a apoyar al pequeño comerciante y, además, alabaron la decisión de los padres de apoyarlo a cumplir sus sueños, además también por redes sociales los internautas aplaudieron dicha iniciativa.

Casi la mitad de jefaturas policiales serán lideradas por mujeres

TEGUCIGALPA. De acuerdo con la Secretaría de Seguridad debido a los cambios ejecutados recientemente, al menos el 40% de las direcciones nacionales, unidades departamentales, metropolitanas y jefaturas policiales, de la que serán encabezadas por mujeres.

Detallaron que la comisionada de Policía Sulma Reyes Amaya es nombrada directora Nacional de Protección y Servicios Especiales (DNPSE), la subcomisionada de Policía Eunice Flores como jefa de la Unidad Departamental de Policía #10, Intibucá, mientras que la subcomisionada Nolvía Sorto como jefa de la Unidad Municipal del barrio Los Dolores, Tegucigalpa. Asimismo, informaron que la comisaria de Policía Sulay Maylin Ponce encabeza el Departamento de Investigación de Delitos, Femicidios y Conexos, por otro lado, Adela María Serrano, comisaria, es



la jefa de la Unidad de Interpol.

Mientras que la comisaria de Policía Lorena Hernández fue nombrada como la nueva jefa departamental de Islas de la Bahía, asimismo la comisaria de Policía Rosa Cruz está al frente de la jefatura de La Paz; y la comisaria de Policía Jessyca Aguilar es la comandante en la jefatura de Valle.

"Estamos rompiendo cadenas, estamos rompiendo tradiciones", expresó la presidenta Xiomara Castro.

A partir de hoy, los combustibles aumentarán más de un lempira

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Energía, a través de la Dirección de Comercialización de Hidrocarburos y Bio-combustibles, anunció el aumento de más de un lempira en el precio de los carburantes, que entrará en vigencia a partir de hoy a las 6:00 de la mañana. El aumento en las gasolinas y diésel se da luego de haberse aplicado un bono de rebaja de 10 lempiras la semana anterior, el cual fue aprobado por el Congreso Nacional tras un decreto enviado por la presidenta Xiomara Castro. Detallaron que en Tegucigalpa, la gasolina superior que cuesta L106.45 sube 1.85 y pasa a costar L108.30; la regular de L98.91 pasa a L100.76, el keroseno con un valor de L79.99 sube L1.32 y se tendrá que pagar L81.31. Mientras tanto, el diésel sube L1.66 y se comprará a L92.13, el gas LP vehicular



L5741 + 0.38 pasa a valer L5779.

Mientras que el cilindro de gas propano se mantiene en L238.13

Asimismo, señalaron que en San Pedro Sula superior costará L106.48, la regular L98.95, el keroseno L79.41, el diésel L90.24, el Gas LP vehicular L54.20. El cilindro de 25 libras de gas licuado se mantiene en L216.99

Honduras pide salida negociada y no intervención en Ucrania

TEGUCIGALPA. La Cancillería emitió un comunicado donde pide buscar una salida negociada a la crisis de Rusia y Ucrania, y en la que podrían tomar parte Estados Unidos y los

países europeos. Honduras sugiere buscar “las vías del diálogo y la distensión para prevenir una escalada de violencia”. Además, “convo- ca a las potencias a no intervenir en Ucrania” y

recuerda que “la intervención externa provoca que los conflictos se desborden” generando “crisis de inmensas proporciones y graves consecuencias económicas y humanitarias”.

Designada se reúne con autoridades de la UNAH



TEGUCIGALPA. La designada presidencial Doris Gutiérrez se reunió con las autoridades universitarias para abordar diferentes temas inherentes al trabajo que desarrolla la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH). Estuvieron presentes el rector Francisco Herrera y los vicerrectores Marco Tulio Medina y Ajax Iriás. El acercamiento se produce días después de que el diputado Rasel Tomé introdujera una propuesta para eliminar la Prueba de Aptitud Académica. El proyecto ha sido rechazado por la academia y otros sectores.

Ministro constata suciedad que viene de Guatemala



PUERTO CORTES. El titular de la Secretaría de Recursos Naturales y Ambiente, Lucky Medina, hizo un recorrido por la costa de Omoa para hablar con ambientalistas y constatar el daño que ocasionan los desechos que vienen desde Guatemala. El funcionario se dio el tiempo para recoger algunos residuos plásticos y verificar su procedencia. En el pasado reciente, los dos países se han comprometido a frenar el daño ambiental, sin éxito. Ambientalistas locales pidieron a Medina una pronta intervención.



COMUNICADO

Debido a la evolución de sus productos y de una plataforma completamente nueva en tecnología energética (electrificación de motores), Volvo Cars suspenderá temporalmente la oferta comercial y venta de vehículos nuevos electrificados en algunos países, incluyendo Honduras.

La atención y servicio de taller y repuestos para todos los vehículos con motorización convencional y/o vendidos en el mercado continuará ofreciéndose con normalidad, en la sede de Grupo Los Tres, con dirección en la Colonia Florencia, Tegucigalpa, Honduras C.A.

Grupo Los Tres refuerza su compromiso de seguir atendiendo con excelencia a todos sus clientes.

EL PAÍS

Gobierno presentará hoy informe de cómo se encontraron las finanzas

TEGUCIGALPA. El Gobierno de la República presentará este día un informe pormenorizado sobre cómo encontró las finanzas del Estado, que destaca los números rojos y cifras maquilladas por la administración anterior, con una deuda externa que supera los 17 mil millones de dólares, según explicó el ministro de la Presidencia, Rodolfo Pastor.

Ese descalabro financiero ha impedido que el nuevo Gobierno pueda tomar decisiones urgentes, desde sueldos hasta suministros, y tenga que dedicarle fuerzas a recuperar y administrar un presupuesto general que aprobaron en diciembre pasado, y que el 60% del dinero no existe.

“No tenemos más que el 40% de un supuesto presupuesto aprobado; esto implicará dificultades de inmediato para la operatividad de las instituciones. No podemos pagar prestaciones”, detalló el funcionario.

Explicó, que no se han podido pagar salarios, pero tampoco se ha podido contratar a sus equipos, pues las secretarías heredan personal de la administración anterior, que fueron contratados por acuerdo en los últimos dos meses del año. Además, citó como ejem-



pló que en la Secretaría de la Presidencia solo él y el secretario general han podido nombrarse.

Pastor ha explicado que esta situación “obligó a declarar la emergencia fiscal, y desde la Secretaría nos hemos comprometido a trabajar en ampliar la base gravable, es decir, cobrarles impuestos a más personas, pero bajo un esquema de política fiscal progresiva”, aunque reconoce que esta es una atribución del Servicio de Rentas (SAR), ellos también se involucrarán.

La idea es cambiar el patrón que existe actualmente -la política fiscal regresiva- que le cobra impuestos a quienes menos tienen y exonera a los más ricos, y esto deriva en un enorme problema de pobreza y desigualdad económica, sostuvo el ministro Pastor.

Autoridades realizan recorrido por áreas protegidas de Tela

TELA. Autoridades ambientalistas junto al alcalde de Tela, Ricardo Cáliz, realizaron un recorrido por el Parque Blanca Jeannette Kawas, la Laguna de los Micos, Diamante y otras áreas exóticas protegidas.

Asimismo, contaron con la presencia de los regidores Enrique Nassar y Belin Rosa; miembros de la comisión de ambiente municipal y representantes de organizaciones como Prolansate, ICF, Tela Marine, Educación, agricultores, entre otros.

El edil dijo que la actividad fue planificada con el objetivo de conocer, apreciar y buscar estrategias en conjunto que permitan el cuidado y protección para preservar la vida de la flora y fauna.

“Estamos comprometidos con el cuidado de nuestras áreas protegidas”, agregó Cáliz.

Recordó que Tela es la ciudad más visitada de Honduras, “las es-



tadísticas lo afirman, tenemos las playas más bellas de Centroamérica, para ello seguimos trabajando en la limpieza de las playas municipales, todo un equipo involucrado en este proyecto, en la próxima Semana Santa esperamos ser visitados nacional e internacionalmente, y que los visitantes se lleven las mejores impresiones de nuestra ciudad, Tela cuenta con los mejores destinos turísticos del país”, aseveró.



Según el director de Cáritas, los hondureños, al tener la oportunidad de emigrar lo hace, con el fin de posibilidades de un ascenso social más grande.

SEGÚN LA PASTORAL CÁRITAS

POR LAS ESCASAS OPORTUNIDADES DE EMPLEO, HONDUREÑOS NO TIENEN UNA VIDA DIGNA

TEGUCIGALPA. El director de la Pastoral Cáritas de la Iglesia católica, German Cáliz, señaló ayer que las oportunidades de empleo en Honduras “son tan raquílicas que la gente no tiene posibilidad de una vida digna”.

Además, consideró que del Gobierno que preside Xiomara Castro se esperan cambios.

Hay zonas con “trabajos no permanentes, ocasionales, en lo que llaman agroindustrias para la exportación, pero los jóvenes trabajan tres meses, luego los sacan y deben esperar otros tres para que los vuelvan a emplear. Trabajan seis meses al año sin prestaciones, sin aguinaldo, únicamente el salario”, agregó.

Ante esa realidad, la gente joven trabaja para vivir, pero al tener la oportunidad de emigrar lo hace, se mueve a España, aunque la mayoría a Estados Unidos, con la mira de que necesitan tener posibilidades de un ascenso social más grande, subrayó el religioso.

CAMBIOS

Para Cáliz, la llegada de Xiomara Castro al poder supone para los hondureños una puerta abierta para que el país inicie un proceso de cambio que favorezca a los pobres.

Para las clases media y alta, agregó, la situación del país es un problema político, ideológico, jurídico, de establecer un Estado de Derecho, que las reglas estén claras, que no sea corrupto, que sea honesto y transparente. Para la gente de abajo son dos cosas fun-

damentales: posibilidades de trabajar y seguridad para su vida.

Recalcó que las dos grandes aspiraciones de la población a nivel de departamento o comunidades se resumen en que el Gobierno abra más oportunidades de empleo y que se le facilite a la gente trabajar con dignidad, con posibilidades, no de enriquecerse, sino de tener los medios necesarios para vivir.

DIVISIÓN EN SU PARTIDO

Sobre el Gobierno que desde el 27 de enero preside Castro, Cáliz lamentó que haya tenido un “mal inicio” por la división entre los 50 diputados que obtuvo el Partido Libertad y Refundación (Libre, izquierda) en el momento de elegir la junta directiva del Parlamento para el período 2022-2026, compuesta por 128.

Eso creó una crisis al ser electas dos directivas, una de ellas al frente de Luis Redondo, con el apoyo Castro, aunque él sea diputado del Partido Salvador de Honduras (PSH).

Redondo fue propuesto por el presidente del PSH, Salvador Nasralla, como parte de una alianza, solamente para la fórmula presidencial, que hizo con Xiomara Castro y Libre, en octubre, con la idea de sacar del poder al Partido Nacional, que llevaba 12 años consecutivos, los últimos ocho al frente de Juan Orlando Hernández.

La crisis en el Parlamento, según Cáliz, “ha sido un golpe para toda la hondureñidad”, porque de algu-



Las dos grandes aspiraciones de la población a nivel de departamento o comunidades se resumen en que el Gobierno abra más oportunidades de empleo y que se le facilite a la gente trabajar con dignidad, con posibilidades, no de enriquecerse, sino de tener los medios necesarios para vivir”.

German Cáliz, director de la Pastoral Cáritas.

na manera nos pone en ascuas lo que está pasando, incluso con cierto miedo de que tantas esperanzas que se presentaron iniciando el Gobierno no puedan realizarse”.

El religioso dijo, además, que el pueblo de Honduras “ha sido más sabio que los políticos, ha ido más adelante con ese mensaje claro -al votar por Xiomara Castro- de queremos que las cosas cambien, que las cosas no sigan igual, con unos políticos que realmente siguen viviendo en el pasado y actuando como que estuvieran en el pasado”.

Añadió que en la alianza que hicieron Xiomara Castro, Libre y Salvador Nasralla, quien ahora es uno de los tres vicepresidentes del país, hubo errores, como el de negociar la Presidencia del Parlamento, cuando eso no le correspondía al Poder Ejecutivo.

EN EL REPORTAJE DESCRIBIERON LA FAUNA Y LA BELLEZA QUE ENCONTRARON

PERIODISTAS DEL NEW YORK TIMES RELATAN SUS AVENTURAS DE BUCEO NOCTURNO EN ROATÁN

ISLAS DE LA BAHÍA. En diciembre pasado, periodistas estadounidenses visitaron la paradisíaca isla de Roatán, donde vivieron una experiencia única al realizar buceo, pero de noche, según relatan en un reportaje del New York Times.

“Esta idea me cruzó por la mente al final de una excursión de buceo nocturna, cerca de la costa sur de la isla hondureña de Roatán en diciembre. Mientras el sol se ocultaba, cuatro de nosotros nos adentramos en las aguas oscuras a unos metros de The Reef House Resort, y nadamos por el costado de un escarpado acantilado submarino, con linternas en la mano para iluminar a peces trompeta, langostas, corales cerebro, abanicos de mar y otros seres marinos que residen en esta sección de los casi 1,126 kilómetros que conforman el Sistema Arrecifal Mesoamericano. El buceo nocturno era una actividad nueva para mí: la oscuridad entintada era emocionante, misteriosa, dinámica y bastante aterrador”, recordó la turista.

Relató que después de 45 minutos de exploración submarina, ascendió a la superficie sana y salva mientras que Aaren, su compañero de viaje, y los buzos, Will y Kris, permanecieron bajo el agua para tomar una última fotografía.

COMER, BUCEAR, DORMIR Y REPETIR

La turista, comentó que Roatán cumplió con todas las expectativas, “dedicamos nuestros días a comer, bucear, dormir, y repetir”.



Las Islas de la Bahía se ubican en el extremo sur del arrecife mesoamericano, una de las barreras de coral más grandes del mundo.

Durante su estancia de cuatro días, ocho recorridos de buceo, una excursión con esnórquel, innumerables criaturas y una belleza impresionante. Ninguno de los sitios de buceo estaba a más de 10 minutos del hotel, a bordo del bote de buceo que estaba anclado en el muelle de The Reef House.

“Mientras nadábamos hacia abajo por los muros verticales del arrecife y atravesábamos los cañones de coral, avistamos anguilas morenas verdes, tiburones nodriza, peces sapo, peces globo, bancos de peces azules (Chromis) y peces león invasores. Nuestro buzo guía, David, pinchó a muchos de estos últimos frente a nosotros, lo cual nos dejó asombrados y aterrados. Los colores, las texturas y las formas de los corales y los abanicos de mar variaban desde los rojos y verdes navideños hasta un panorama típico del suroeste con corales en forma de

cactus en tonos arenosos y lavanda. Jamás hubo más de cuatro buzos en nuestros recorridos, sin contar a nuestro guía, y tampoco había otro bote en el embarcadero”, dijo.

Un ecosistema frágil

Según, detalla la visitante, su compañero de viaje, Aaren quien es biólogo marino, fue el primero en notar las diferencias de los corales, el relato señala que el lado oeste de la isla, los corales se veían más pequeños y tenían más algas. No obstante, subrayó que el paisaje subacuático seguía siendo encantador, sigue contando que cuando estaba bajo el agua, dos atunes nadaron cerca de ella, “una barracuda desconfiada me examinó, es posible que tres rémoras, a veces conocidas como peces lechones, hayan tratado de meter sus cabezas en mi cabeza y jamás olvidaré a esa tortuga marina que pastaba en la pradera marina, pero era evidente, incluso para el ojo

“Dedicamos nuestros días a comer, bucear, dormir, y repetir.

Cuatro días, ocho recorridos de buceo, una excursión con esnórquel, innumerables criaturas y una belleza impresionante”.

Turista.

inexperto, que había menos peces, menos corales, menos vida”, contó.

Detalló que posteriormente se dio cuenta las razones de estas diferencias ya que, Ian Drysdale, el coordinador de la Iniciativa Arrecifes Saludables para Gente Saludable, le platicó que, durante los últimos 14 años, esta organización sin fines de lucro ha unido a los gobiernos de Honduras, Belice, México y Guatemala, junto con 80 organizaciones asociadas, para analizar la salud del Sistema Arrecifal Mesoamericano.

Cada dos años, la organización emite un informe que evalúa los indicadores principales de salud del arrecife: el porcentaje de cobertura coralina viva y de macroalgas en los 286 sitios monitoreados, así como la abundancia de peces herbívoros (como los peces loro), los meros y otras especies de relevancia comercial.

“El arrecife está en graves problemas. Durante años, esta parte de la isla —y sus corales— resintió la mayor parte del estrés de la población turística. Después, la falta de turistas durante la pandemia derivó en inseguridad alimentaria para

los habitantes de las Islas de la Bahía y la pesca ilegal aumentó un 150 por ciento”, afirmó Gabriela Ochoa, directora de programas para el Parque Marino de Roatán.

Mientras tanto, las temperaturas cada vez más calientes del agua debido al cambio climático están causando el blanqueamiento de los corales. Pero para los expertos como Drysdale y Ochoa, la mayor inquietud ahora es la enfermedad de pérdida de tejido de los corales pétreos, considerada “la enfermedad coralina más letal de la que se tenga conocimiento” por la Iniciativa Arrecifes Saludables. Puede matar a los corales pétreos —el pilar principal de los arrecifes saludables— en cuestión de semanas o meses. Identificada por primera vez en 2018 en la sección mexicana del arrecife mesoamericano, la enfermedad —cuya causa se desconoce— se ha propagado poco a poco por el arrecife hasta las Islas de la Bahía. Llegó por el extremo occidental de Roatán en octubre de 2020, explicó Ochoa, y a Oakridge, en septiembre de 2021.

“Por desgracia, estamos experimentando una de las extinciones de coral más grandes de la historia”, afirmó Drysdale. “Hemos perdido aproximadamente el 50% de los corales en las áreas donde la enfermedad es prevalente”.

Ahora planean capacitar a buzos certificados, incluidos los turistas con conciencia ambiental, para que apliquen los antibióticos, con una enorme jeringa, en los corales pilar, cerebro y otros pétreos.

CCIC: “Hay desinformación sobre la ley de supresión de exoneraciones”

TEGUCIGAPA. A criterio del presidente de la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés, (CCIC), Eduardo Facussé, existe mucha desinformación en torno al proyecto de Ley Supresión de Exoneraciones, presentado por el Ejecutivo ante el Legislativo.

En ese sentido, el líder empresarial de la zona norte, detalló que no se gravarán las remesas con el 15%, como ha trascendido por

parte de algunos sectores, sino que serán los servicios financieros los que se gravarán.

Aclaró que en ningún momento los tarjetahabientes pagarán 15% en vez de 7% en sus compras, lo cual consideró completamente falso.

“Eso es falso considerando que el descuento del 8% era solo sobre el ISV pagado”, dijo Facussé.



Sabillón recibe con un fuerte abrazo a oficial que quedó parapléjico

TEGUCIGALPA. Con un enorme abrazo de parte del ministro de Seguridad, Ramón Sabillón, fue recibido el subcomisionado de Godoy Flores quien en el 2013 fue herido de bala en la garganta, la cual penetró su columna vertebral dejándolo parapléjico, mientras realizaba un operativo policial en



Talanga.

Actualmente el oficial es el titular del Departamento de Sanidad Policial.

Según han informado las autoridades, la nueva política policial contempla una inclusión profesional de los miembros de la carrera policial que han sido afectados físicamente en el cumplimiento del deber.

EL PAÍS

TRABAJAN EN SENSIBILIZAR AL SISTEMA DE JUSTICIA

ASOCIACIÓN IGUALES LUCHA CONTRA LA IMPUNIDAD EN CRÍMENES CONTRA LA COMUNIDAD LGTBI

La organización registra más de 200 muertes y 405 casos de violencia y discriminación contra los miembros de la diversidad sexual.

SAN PEDRO SULA. Actualmente se registran 212 muertes en personas de la comunidad lesbianas, gays, transexuales y bisexuales (LGTBI) y 405 casos de violencia derivados del odio por parte de ciertos sectores de la población, de estos últimos solamente han sido judicializados 83, por lo que casi el 90 por ciento están en la impunidad, así lo informó el psicólogo Javier Carrington, director ejecutivo de la Asociación Iguales.

Para la comunidad LGTBI estas cifras son alarmantes porque significa que hay persecución y mucha discriminación y censura, razón por la que esta asociación ha creado varias estrategias en las que pretenden erradicar o disminuir los casos generados por el odio hacia la diversidad sexual.

Carrington expresó que al sufrir tanta discriminación decidieron trabajar en la defensa de los derechos humanos de la población LGTBI, y que de los más violentados es el acceso a la justicia porque el sistema de protección del Estado no actúa ni da respuesta ante los casos de violencia.

“Para nosotros es prioridad que el Estado de Honduras sea objetivo y que traten cada caso que se da por discriminación y odio, somos una comunidad que en su mayoría han sido rechazados desde nuestras familias y es algo histórico porque siempre ha ocurrido,



Miembros de la Asociación Iguales realizan marcha para exigir se les respeten sus derechos y que haya un cese a la violencia contra los LGTBI.



do, creemos que ya es tiempo de que las autoridades actúen”.

SENSIBILIZACIÓN

El joven destacó las actividades que realizan dentro de la asociación y dijo que están trabajando en el proceso de sensibilización a través de la formación psicológica y tratan de sensibilizar a los operadores de justicia.

También recalcó que internamente hacen trabajos en la formación de las personas de diversidad sexual para que estén preparados con toda la temática sobre derechos humanos para que sepan identificar cuando se dé una discriminación con estigma y crimen de odio.

En estos momentos también gestionan para tener acceso al ma-

trimonio igualitario con una ley de identidad de género, ya que consideran que es algo prioritario como comunidad LGTBI, asimismo como organización creen que deben tener un espacio físico que les permita ser guiados para realizar actividades recreativas, que sea como un área de escape que al mismo tiempo les permita compartir momentos amenos.

Otro de los sueños de esta organización es crear la Casa Morada, ya que su color representa estar en contra de la violencia y este sería un espacio para recibir a la comunidad LGTBI retornada del extranjero que decidió tomar la ruta migratoria, también sería un hogar para los que están sufriendo persecución y desplazamiento forzoso.

TRABAJO SEXUAL COMO ALTERNATIVA

Una de las situaciones más difíciles para los miembros de la comunidad LGTBI, es encontrar un puesto laboral porque cuando van a entrevista no valoran la capacidad y profesionalismo, se basan en la vestimenta que es algo importante, pero antes que eso, les dicen que no pueden atenderlos por sus diferencias sexuales y de este grupo los más vulnerables son los transexuales.

Carrington comentó que para muchos la única oportunidad laboral que tienen es el trabajo sexual, solo en San Pedro Sula hay unas 250 personas que se dedica a esta labor, pero estas cifras son los que se desempeñan en la calle

NACE EN 2020

La Asociación Iguales nació en el año 2020 en pleno apogeo de la pandemia de COVID-19 con apenas ocho integrantes, pero ahora ya cuentan con 27 y un alcance de 40, se encargan de promover y trabajar en la defensa de los derechos humanos de la población LGTBI.

Iniciaron con ciberactivismo posteando información educativa a través de las redes sociales y tuvo una gran aceptación porque muchos estaban necesitando un acompañamiento psicológico.

Luego, cuando llegaron las tormentas Eta y Iota el proyecto se vio en la necesidad de convertirse en una organización que abarca espacios de incidencia.

Para Eta y Iota, la asociación se volcó al apoyo de muchos que sus derechos eran violentados dentro de los albergues, ya que les restringían la atención por ser parte de la comunidad LGTBI.

porque también están los que utilizan las redes sociales que es una de las grandes plataformas con las que cuentan.

“Las cifras suelen ser complejas porque también tenemos personas afrodescendientes, además de las Mujeres Trabajadoras Sexuales (MTS) y los de la comunidad LGTBIQ, este último grupo ocupa la mayor parte de las cifras”.

Monseñor Teodoro Gómez: “No es de cristianos alegrarse del mal ajeno”

TEGUCIGALPA. Monseñor Teodoro Gómez, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de la capital, inició ayer preguntando en la celebración de la Eucaristía, en su homilía dominical, “¿me considero yo vengativo?” o “¿más bien compasivo y misericordioso?”, “¿afloran los sentimientos de amor en mi vida?” O, por el contrario, “¿quién es el que reina en nuestros corazones?”, luego refirió que se necesita

escuchar de nuevo la Palabra de Jesús en el Evangelio. En ese sentido, el obispo agregó que deben amar a sus enemigos, hacer el bien a los que los odian, bendecir a los que los maldicen y orar por los que los injurian. El obispo nuevamente se dirigió con una interrogante y dijo “¿cuántas personas vamos encontrando en la sociedad que se gozan del mal del otro, que hacen fiesta?, eso no

es humano y peor, todavía, cristiano. Según el obispo, el Evangelio no invita a juzgar porque así no serán juzgados, asimismo, dijo que no remite a la tendencia de poder criticar a los demás, encontrar defectos en las personas y mirar solo lo negativo, ni a condenarlos porque Jesús no condenó a nadie, “recordemos nadie nos han nombrado juez y no hay que aprobar todo sin discernimiento”.

Añadió que el amor al enemigo es el sentido y el centro de amor cristiano que se fundamenta en la misericordia de Dios, porque muchos han perdonado las fallas a través del sacramento de la reconciliación, cuando arrepentidos piden perdón a Dios por los pecados. Asimismo, enfatizó que “al que te pegue en una mejilla, préstale la otra; al que te quite la capa, préstale también la

túnica; al que te pida, dale; al que se lleve de lo tuyo, no se lo reclames”. Según detalles, el tema del obispo hizo referencia a lo acontecido de la semana sobre la captura del exmandatario Juan Orlando Hernández, y pese a que no se hizo mención explícita, para muchos dejó a entender sobre las críticas y el odio de parte de la sociedad hondureña hacia el presidente.

SE CAYÓ DESDE UNA ALTURA DE 3 METROS

EL PEQUEÑO LUIS RODRIGO OCUPA UNA NEUROCIRUGÍA VALORADA EN \$50,000

TEGUCIGALPA. El pequeño Luis Rodrigo Sánchez, quien el pasado miércoles sufrió una caída desde una altura de unos 3 metros, necesita una neurocirugía que cuesta alrededor de 50,000 dólares.

Según detallan sus familiares en redes sociales, luego de la caída, el infante quedó inconsciente lo que le causó un trauma encefalocraneano severo, rápidamente lo trasladaron a un hospital público de la zona, pero este no cuenta con todos los insumos necesarios para atender al bebé, así como también necesita de un neurocirujano.

Debido a esto, los familiares llevaron a Luis a un centro asistencial privado, donde actualmente se encuentra luchando por su vida, informaron que se encuentra intubado por lo que

CUENTAS BANCARIAS:

Las personas que quieran aportar con un granito de arena, pueden hacerlo a través de las siguientes cuentas bancarias a nombre de **Thesla María Mendoza:**
BAC 745118631
Atlántida 010200086642

Y en Ficohsa a nombre de **Thesla Zady Rodríguez**
Cuenta en dólares 20000534211
Cuenta de cheques 00200006413756
Cuenta ahorro Thesla Z. Mendoza 200007656288.

tiene que ser intervenido quirúrgicamente lo antes posible.

“Su madre no tiene la facilidad económica para poder cubrir todos los

gastos médicos, los cuales son altos día a día, por lo que solicitamos ayuda para poder recaudar un poco de ellos”, resaltan a través de redes sociales.

También dieron a conocer que el menor tiene los siguientes diagnósticos: falla ventilatoria secundaria, edema cerebral focal derecho, hematoma subdural laminar parietal derecho, hematoma subgial de gran tamaño, fractura de 3 trazas parietales derechas completa con diátesis y con desplazamiento de las tecas, hemorragia subaracnoidea focal, contusión parietal derecha y shock, por lo que esta con aminas vasoactivas.

“El presupuesto dado, según el hospital, ya que está en unidad de cuidados intensivos (UCI), con aminas y necesita neurocirugía, es aproximadamente \$50,000”, recalcaron.



El pequeño Luis Rodrigo se encuentra actualmente en un hospital privado luchando por su vida.



SPIRIT VOLARÁ DESDE PALMEROLA





MIAMI



HOUSTON



FORT LAUDERDALE

Boletos a la venta en www.spirit.com

  PalmerolaHonduras



OPINAN

EDITORIAL

SOBRESALTOS CON VIGENCIA ETERNA

Después del vaivén, del subibaja alucinante, el vértigo e incertidumbre con que comenzó el nuevo Gobierno, pero no por se, pero sí a causa del comportamiento político dentro del Poder Legislativo. La presidenta de Zelaya debe tener todo el apoyo, sin ambages, de parte no solo de los Poderes del Estado, siempre y cuando beneficie a las mayorías (también a las minorías, tema aparte) del pueblo hondureño y ella sabe muy bien que cuenta con ello dado el masivo favor recibido en las urnas. Debemos ayudarlo a gobernar y que lo haga bien.

En días recientes y volviendo la mirada hacia lo que de verdad interesa, en el Congreso se oyen ecos con sonidos no muy claros acerca de la suspensión de exoneraciones y gravámenes nuevos a otros rubros como el poner impuestos a las remesas. Ya después de lanzada la pedrada, aunque se esconda la mano ya se hizo, cayó de golpe en la conciencia colectiva del hondureño encendiendo las alarmas provocando tremendo descorazonamiento, desasosiego e incertidumbre que no deja de provocar insomnio a la población.

No podemos seguir sobresaltados con cada idea descabellada, necesitamos leyes que sí sirvan, leyes, por ejemplo, de protección a los pacientes de varias enfermedades terminales y que a lo mejor remiten sus patologías, para el caso vemos que siempre se atrasan los pagos en favor de pacientes renales. Leyes de convivencia más estrictas y que se apliquen ya que a veces el desorden se permite pasar y teniendo las leyes para controlarlo.

Leyes financieras y fiscales más favorables para el crecimiento de la empresa, leyes que determinen zonas de reserva indígena o de pueblos que están postergados como los garífunas, que sean protegidos. Leyes que permitan hacer estallar de producción de alimentos a nuestra campaña, en las tierras ociosas, hasta con excedentes para exportar, tal como sucedió hace ya muchas lunas. Asuntos así son los que el pueblo quiere oír y no estar causando revuelos innecesarios haciendo cosas contraproducentes que lógicamente afectan el diario vivir y quita las tortillas de las mesas de los hondureños. Hay mucho por hacer y lo bueno que haya, simplemente hay que reforzarlo.

Precisamente en ese orden, el asilo de ancianos Perpetuo Socorro es algo que debería mejorarse, ya que es algo dado. Pensamos que el plan de dar dinero a familias adoptivas de los mayores no es una buena idea, solo es de recordar que, hasta los justos, los santos pecan cuando el arca está abierta. Esa es otra idea que tiene de correr a este frágil sector de la población. Sus vidas (de los adultos mayores) son tan valiosas y más bien hay que apuntalar su bienestar, eso no puede dar buenos resultados.

Se debe otorgar un mejor sistema de salud, no entrar en terrenos ajenos con el caso de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) y ahora más bien deben ocuparse en mejorar el sistema educativo y ya dejar de estar regalando zozobra de gratis al pueblo, que más bien pareciera una agenda que un plan de trabajo. Ya basta de sobresaltos y preferimos verdaderas soluciones.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN RODEOS

Eliminar la Dirección de Tránsito



Edgardo Rodríguez
Político y periodista
edgardohonduras@yahoo.com

Hoy que está de moda el cambio y que se supone que todo va a ser mejor que antes, que la corrupción desaparecerá por completo, es necesario ponerle punto final a algunos serios problemas, que llaman poco la atención a todos los ciudadanos

y autoridades. Me refiero a la inoperante y escasamente transparente Dirección Nacional de Tránsito, que en la vida cotidiana del país casi nada aporta para la convivencia vial de las personas. El caos y la anarquía vial es la aplastante evidencia que esa dependencia de la Policía Nacional no efectúa un trabajo que beneficie al colectivo nacional. Por más que intenten dar una impresión de modernización, solicitando cita para la licencia de conducir en línea, nada cambia la percepción de su inutilidad. Todos los que conducimos un vehículo hemos llegado a esas "oscuras" oficinas, donde se paga por exámenes de la vista, psicológicos y de salud, que son una verdadera farsa, solo son la excusa para sacarle el dinero a las personas, porque allí los ciegos ven y los locos son cuerdos. Esto sin mencionar el origen de esos "servicios" y a dónde van a parar las utilidades que generan, su operación es totalmente sospechosa, huele a movida.

En las calles y avenidas, especialmente en las ciudades de mediano y gran tamaño de Honduras, prevalece la ley del más fuerte, pocos respetan al prójimo, las señales de tránsito y no digamos las elementales normas de cortesía, eso ya no existe. Pero, debido a esa naturaleza "salvaje" de los humanos es que se crean leyes y autoridades que velen por su cumplimiento, esa es la razón de existir de la Dirección de Tránsito, pero hace cuatro décadas atrás se olvidaron de su misión. Hoy es rarísimo encontrar en la calle un policía de tránsito, las esquelas o multas por infringir las normas es cosa del pasado y cuando se produce una colisión hay que esperar su llegada hasta por cuatro o cinco horas, excepto cuando hay muertos o heridos, solo así acuden con cierta rapidez.

Y cuando vemos a las autoridades de Tránsito comparecer en algunos programas, cosa rara, porque no les gusta que les digan las verdades en

su cara, siempre se excusan por la supuesta falta de personal, sin embargo, sus oficinas están llenas de policías y no digamos el complejo donde se ubica la Secretaría de Seguridad u oficinas regionales, allí abundan los uniformados, sin funciones aparentes. Otra excusa que ponen es que los ciudadanos no cooperamos, que no hay educación, claro, eso ya se sabe, la gente cada vez es más incivilizada, por eso decía Hobbes, el del Leviatán, que la ley hay que imponerla y la paz a la fuerza, para eso supuestamente existe ellos, los del silbato y garrote en mano.

En otros países, donde sí hay autoridad, donde son más educados y civilizados, esa tarea de normar el tránsito vehicular lo asumen los gobiernos locales, es decir, las ciudades o municipalidades se encargan de esa tarea. La descentralización de la circulación vial sería la mejor forma de afrontar la pandemia vehicular, que todos sufrimos a diario, que genera miles de heridos y muertos al año, por la falta de una institución que sí funcione y de una ley más coercitiva, que disuada a los enajenados del volante. Es imposible que, desde una cómoda oficina, desde Tegucigalpa, se pretenda supervisar o dirigir lo que sucede en ciudades a centenares de kilómetros de distancia, además, a los directores y altos mandos de Tránsito eso no les interesa, ellos pasan ocupados en otros asuntos. Ya me han contado historias de cómo grupos organizados del transporte colectivo se "arreglan" mensualmente son las máximas "poporoilas", de ahí que sea una de las dependencias más apetecidas de los oficiales policías, no se hace nada y se puede ganar mucho.

Liberales, nacionalistas y ahora izquierdistas, han desfilado por el Gobierno, viendo con indiferencia este grave problema de la anarquía vial, que cada vez es peor. Hoy hay un nuevo director de la Policía Nacional, el comisionado Sánchez, un buen hombre y un nuevo ministro, Sabillón, ambos conocen bien las mañas de esa institución. Si las cosas no cambian para mejorar en esa Dirección de Tránsito, ambos serán cómplices, por acción u omisión, como lo fueron sus antecesores.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
FLORENCIO PUERTO

CONSEJO EDITORIAL

RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



La historia en la pantalla

Por Mónica Rubalcava

Al actor mexicano Ianis Guerrero le parece fundamental que la memoria de hechos importantes sucedidos en México quede plasmada en el cine y en las series de televisión para problematizar la actualidad.

“Es fundamental, toda nación y todo pueblo vive de su historia, es importante que recordemos nuestras batallas”, cuenta en entrevista con Efe el actor.

Guerrero forma parte de dos producciones que lo transportan al pasado. La primera es “Señorita 89”, una serie que se desarrolla a finales de los años 80 y narra las atrocidades, los excesos y la corrupción que existía detrás del concurso de belleza más importante y esperado del país.

Y la segunda es su papel protagónico en el filme “1938: Cuando el petróleo fue nuestro”, en donde da vida al expresidente mexicano Lázaro Cárdenas (1934 a 1940), conocido por la expropiación petrolera.

En “Señorita 89”, Ianis da vida a Antonio, un trabajador de la hacienda La Encantada, en donde conviven y se preparan las 32 reinas de belleza aspirantes al título de “Señorita México”.

“Es un cómplice silencioso de todo lo que sucede ahí, hasta que se enamora de una de las concursantes y eso le quita la venda y abre los ojos ante la violencia, los abusos, los maltratos y todo lo que estas chicas han tenido que vivir”, asegura.

La serie, que estrenará por Starzplay en México, Latinoamérica y España, y por Pantaya en Estados Unidos el 27 de febrero, aborda la violencia machista y las repercusiones que esta tiene en la vida de todas las mujeres.

Por eso, el actor de 41 años considera que la historia podría ser una buena oportunidad para que los hombres reflexionen en torno a esta problemática social que prevalece.

“Creo que el mensaje de mi personaje para la gente es que tenemos que abrir los ojos ante la violencia contra las mujeres y no ser cómplices silenciosos. Al contrario, alzar la voz y ayudar a romper este sistema”, ahonda.

Ianis también cumplió un sueño que nunca imaginó a la hora de dar vida al fallecido presidente Lázaro Cárdenas para el filme del realizador Sergio Olhovich.

Desde la creación de su personaje, hasta las grabaciones en espacios históricos e icónicos del país, haber sido parte del proyecto fue para él un proyecto único.

“Ha sido una de las experiencias más increíbles que me ha tocado vivir, retrata la epopeya de lucha que dio el pueblo de México para recuperar su petróleo, fue un trabajo actoral muy fuerte de cuatro meses de preparación”, asegura el actor.

En ese tiempo, Ianis se dedicó a buscar audios del expresidente, imágenes en movimiento y fijas, que le pudieran dar pistas para incluirlos en su corporalidad; “cómo se paraba por sus accidentes, cómo saludaba, cómo hablaba”, cuenta.

Tuvo que subir más de 15 kilos y leer varias biografías de diversos autores, pero para culminar su investigación, tuvo una entrevista con el también político hijo del expresidente, Cuauhtémoc Cárdenas.

“Me platicó toda la intimidad de su padre y todo lo que él hacía. Yo digo que estuve en trance total y cuando estaba entre tomas le pedía al ‘staff’ que me llamaran general o Lázaro para no salirme del personaje”, confiesa.

Este proyecto todavía no cuenta con fecha de estreno y ya ha causado polémica en redes sociales pues se considera una película que responde a los intereses del actual Gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador, pero desde la perspectiva de Guerrero, esto no tiene nada que ver con la realidad.

“La polémica es normal, siempre habrá ese tipo de cosas, la película no recibí ni un peso de la Presidencia, no tuvo ningún apoyo de ellos; participé en concursos públicos, como todas las películas, y se hizo hasta con un presupuesto relativamente bajo. Yo estuve filmando en Palacio Nacional y en ningún momento nadie de la Presidencia se acercó a darnos indicaciones de nada”, asegura el actor.

Además de estos proyectos, Ianis acaba de estrenar la comedia “El cuartito” por la plataforma HBO Max y ahora el filme se encuentra en la “short list” (lista corta) de las películas preseleccionadas para los Premios Platino como mejor película, mejor guion y mejor cinematografía. **EFE**

Un drama en el sur de América

Por Sebastián Silva

A escasa distancia del paso fronterizo de Colchane, por donde cada día transitan de forma irregular cientos de migrantes provenientes de la vecina Bolivia, un pequeño y modesto albergue supone el primer refugio frente al frío y el largo peregrinar por el inclemente altiplano.

Un recinto, a casi 3,700 metros de altura sobre el nivel del mar, con un puñado de tiendas de campaña, incapaz de absorber un flujo que oscila entre 200 y 400 migrantes diarios y al que Efe tuvo acceso en exclusiva.

“Nosotras llegamos acá después de caminar desde principios de noviembre, cuando salimos de Venezuela. El frío es devastador, pero al menos podemos descansar y evitar los peligros que vimos en el viaje”, explica a Efe Lisette Andrade, de 32 años, y quien acaba de llegar sola, con dos niñas de 5 y 3 años y un bebé de pocos meses.

A escasos kilómetros de este lugar, quienes no han conseguido cupo en el albergue deambulaban por la ruta internacional CH-15 rumbo a la ciudad de Iquique —a casi cuatro horas de distancia en automóvil—, llevándose las manos a la boca repetidas veces y diciendo: “¡Agua!”

No hay consenso sobre la magnitud del movimiento migratorio irregular que desde hace un año vive Chile: en 2022 ya se han registrado casi 3,000 ingresos irregulares a través de pasos clandestinos y 2021 cerró con la llegada de más de 23,000 personas, según cifras de la Policía.

El campamento de Colchane, levantado por el Gobierno, poco puede hacer frente a semejante ola: con un total de 13 carpas de campaña, clavadas al yermo del altiplano, en sus precarias instalaciones los migrantes pasan entre dos y tres días a la espera de un transporte que les permita continuar la ruta.

Una espera que se volvió más angustiada y difícil hace una semana, cuando camioneros bloquearon durante unos días la ruta en protesta por el aumento de la inseguridad en la zona y que abrió una nueva oportunidad a los coyotes, que se aprovechan de la desesperación de los que caminan.

La travesía de los migrantes por la nueva ley migratoria y la militarización de la zona decretada hace una semana por el Gobier-

no, que dificulta el movimiento y multiplica el hacinamiento en el desbordado campamento de Colchane.

“Pido disculpas al Gobierno chileno por cosas malas que hayan hecho los venezolanos. Pero no es justo que por lo que hayan hecho 20 paguen 2,000 personas. Quiero llegar a Santiago y trabajar de verdad, no nos pueden meter a todos en el mismo saco”, explicó a Efe Luis Montillo, de 25 años, mientras decenas de migrantes protestaban a las afueras de un recinto aduanero.

Esa misma noche, una hilería infinita de personas aguardaban para usar los baños móviles: una intoxicación alimenticia, posiblemente producto del almuerzo que se consumió esa tarde, afectó a más de 60 adultos y niños y varias ambulancias tuvieron que asistir a los más descompensados.

“Agradezco en el alma la ayuda, pero fueron seis días donde el almuerzo era muy poco para el hambre que teníamos”, afirmó a Efe Jaden Medina, venezolana de 24 años que logró partir a Iquique.

Los fuertes vientos, que llenan de tierra la ropa recién lavada en improvisados recipientes de plástico, son durante el día el único alivio ante las altas temperaturas.

Por la noche, sin embargo, el termómetro marca bajo los cero grados y el frío se hace insoportable, especialmente para familias que solo se arrojan con camisetas y sandalias en los pies.

Los menores de edad “llegan en malas condiciones, deshidratados, con quemaduras de segundo grado en la cara y en los labios por las temperaturas extremas”, dijo a Efe la enfermera María José Fernández, a cargo del equipo de salud del campamento.

Los más pequeños y los enfermos crónicos son quienes presentan más complicaciones, amplificadas por la falta de oxígeno en la altura altiplánica.

Jóvenes que llevan dos semanas comiendo pastas de arroz con mantequilla, ataques de pánico y otras sintomatologías de estrés se ven regularmente en la línea fronteriza.

“Fue un total reto que pudimos superar”, subrayó a Efe Jaden, quien junto a su hijo y su esposo tuvieron que ser evacuados de un campamento que, según organizaciones humanitarias, no se ajusta a los estándares mínimos internacionales. **EFE**

EL PAÍS



Los efectos del incendio se sumaron a los provocados por las tormentas tropicales de 2020 y la pandemia de la COVID-19.

CON ENFOQUE DE DESARROLLO SOSTENIBLE

EL PNUD AYUDARÁ EN LA RECONSTRUCCIÓN DE GUANAJA

El marco incluirá propuestas, necesidades de presupuestos e identificación de aliados.

TEGUCIGALPA. El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) apoyará al municipio de Guanaja con diversas acciones para lograr una recuperación ambiental, social y económica tras los efectos del incendio suscitado en octubre del año pasado, la pandemia de la COVID-9 y las tormentas Eta y Iota.

Estas acciones incluyen la elaboración conjunta, con autoridades locales y la comunidad, de un "Marco estratégico de recuperación post desastres y transición al desarrollo para Guanaja".

Dos especialistas internacionales en el manejo de gestión de riesgos y de procesos de recuperación post desastres, junto a un equipo nacional del PNUD, asesorarán la elaboración de este documento.

Por lo que iniciarán una misión en terreno para identificar las necesidades de la isla en materia de reconstrucción de viviendas, recuperación de me-

ANTECEDENTE

En el incendio del 2 de octubre del año pasado, más de 220 viviendas fueron afectadas, y 90 de ellas fueron completamente destruidas. Además, se afectaron los sistemas de agua potable, drenaje de aguas y de electricidad, así como el 60% de la infraestructura vial del cayo Bonaca.

dios de vida, condiciones ambientales, de saneamiento y del tejido humano, para proponer acciones para una reconstrucción planificada, ordena y sostenible.

RECUPERACIÓN

"Un marco de recuperación, construido socialmente como el que esperamos lograr, es la mejor herramienta para que el municipio presente a las entidades sectoriales y al Gobierno central, e inclusive a los cooperantes y al sector privado, una visión estratégica de la recuperación anhelada y de los proyec-

tos necesarios para atender las necesidades humanas y encaminar la isla en la senda del desarrollo sostenible", explicó Juan Carlos Orrego, especialista internacional del PNUD y líder de la misión.

Asimismo, indicó que luego de la visita al terreno, se condensará la información obtenida para, bajo criterios técnicos, elaborar el referido marco, por lo que es vital contar con la información de la situación actual a fin de poder definir propuestas y completar presupuestos, buscar aliados y consensuar tiempos de implementación.

El PNUD está llevando a cabo esta acción en su calidad de líder de la Mesa Interinstitucional de Recuperación Temprana, que tiene el propósito de coordinar las acciones entre actores del Estado, la sociedad civil, el sector privado y la cooperación internacional, para dar soluciones en materia económica y social de más largo aliento tras emergencias.



EUREKA

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga



Escribenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn

TOC DE AMOR



¿Estas con la constante duda respecto a si quieres o no a tu pareja? ¿Piensas día con día si realmente te atrae lo suficiente? ¿Estás pendiente de las emociones que sientes al estar cerca de él o ella? ¿te llegan pensamientos repetitivos verificando sus defectos, lo que te gusta o no, buscando razones lógicas por lo que deberías estar o no enamorado (a)? ¿tienes la sensación de saber que lo amas, pero no sentirlo realmente?, puede que estes experimentando un **TOC RELACIONAL**, comúnmente llamado TOC de amor.

Un TOC es un Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) y podemos considerarlo cuando la persona presenta pensamientos, imágenes o impulsos, que son invasivos, intrusos, nada deseados, que vienen y no se van y que además causan gran ansiedad, tristeza o malestar en general, al grado de que su frecuencia es una obsesión. Pero cuando la persona intenta eliminar, olvidar, suprimir o neutralizarlos los pensamientos haciendo algo intencional mediante algún comportamiento o acto mental, se producen entonces las compulsiones, de ahí el nombre de Obsesivo Compulsivo. La compulsión en el TOC Relacional es cuando la persona que lo padece hace comprobaciones, revisa constantemente lo que siente por su pareja, hace rituales como abrazar, besar, expresar la seguridad de un amor que quizás no siente, etc.

Cada caso tiene antecedentes, características muy individuales, propias y específicas, por lo que antes de considerar tener un TOC Relacional piensa en que este artículo tiene puntos generales y si deseas considerar tus síntomas necesitarás la ayuda de un profesional, **pero de manera general, las frases o pensamientos característicos de este trastorno son:**

¿Quiero o no a mi pareja?, ¿será que me atrae lo suficiente?, ¿realmente siento que no es del todo mi tipo? ¿Será que me he desenamorado? Pero realmente sería una lástima porque yo creo que sí le amo, pero ya no lo siento así. Creo que no hay futuro en esta relación. Pero muero de miedo con solo el hecho de pensar en terminar, porque realmente yo creo que le amo. Sin embargo, le veo y no me gusta tanto. Al comparar las relaciones que he tenido antes, realmente con esta persona me siento bien, realmente las crisis y luchas que hemos pasado juntos valen la pena seguir amando, pero en el fondo de mí, realmente no lo siento.

Este tipo de TOC es generalmente nuevo y tiene también unas variantes poco comunes, por ejemplo, este mismo paciente puede tener pensamientos obsesivos en donde cuestiona su sexualidad (orientación, preferencia), cuestiona y teme de llegar a ser capaz de herir físicamente a sus seres queridos, esconde cuchillos y cualquier elemento que le pueda resultar un arma, tiene pensamientos obsesivos sobre si sería capaz de intimar con menores de edad, etc. Realmente es un mundo de preocupaciones, que se vuelven muy pesadas para el paciente y se le desencadenan crisis o episodios de ansiedad o depresión, pero esos diagnósticos no son en sí, la raíz del problema. La próxima semana seguiremos analizando este mismo tema.

"SOLO LO QUE ES IRRACIONAL - LO QUE ES INANALIZABLE POR LOS SENTIDOS, PERO QUE TIENE CALIDADES SENSIBLES -, PUEDE SER OBSESIVO."

SALVADOR ELIZONDO.

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Escribe y cuéntanos parte de tu historia al correo: eureka@elpais.hn, tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.

SON RESIDENTES DE SUDAMÉRICA Y TEMPORALES EN C.A., Y EN EE.UU.

HUYEN DEL FRÍO Y LLEGAN A DARLE COLORIDO A LAS LAGUNAS DE OXIDACIÓN

Su permanencia en este lugar del porteño barrio Buenos Aires ha llamado la atención a clubes de observadores de aves.



Cada año, estas aves vuelan miles de kilómetros en su ruta desde el Norte al Sur del continente.

PUERTO CORTÉS. El pasado fin de semana una bandada de aves migratorias escogió las lagunas de oxidación, en el barrio Buenos Aires, para descansar después de, supuestamente, cumplir una larga travesía. “Son aves migratorias. Siempre hay, pero no en esas cantidades. Por lo que la mayoría de ejemplares están en una parada de descanso”, dijo Sara Canales, responsable del lugar. La descripción de estas aves es la de un “pato esbelto, con cuello y pa-

tas largas, cuerpo color castaño con negro, patas rosado eléctrico y pico rojo; La franja blanca del ala es mayormente visible en vuelo”.

En Venezuela, Perú y Colombia vive todo el año, mientras que se mueve por temporadas en Centroamérica, en las vertientes Atlántica y Pacífica de México; y en el sur de Estados Unidos, particularmente en Texas, Arizona y Luisiana.

Estos animales viajan en bandadas, es activo de noche y hasta aho-

ra existen 209 especies reportadas. La abundancia de aves depende de la época o temporada del año y acá habrían llegado huyendo de las heladas del Norte.

María Luisa Pineda, de la empresa Aguas de Cortés, dijo que a raíz del reporte inicial de la presencia de esta variedad de ‘pichiches’ ya han estado llegando ambientalistas a verlos y para este lunes se espera al club sampedrano de “Los Zorzales”.

Nuevo gerente de la ENP promete no hacer despidos masivos

PUERTO CORTÉS. El nuevo gerente de la Empresa Nacional Portuaria (ENP), Carlos Arturo Bueso, aseguró que bajo su administración existirán cambios en la estatal pero que no ejecutará despidos masivos porque es una entidad eminentemente técnica con personal capacitado.

“No vengo a enriquecerme. Toda mi vida he sido honrado, pondré todo de mi parte, mi capacidad, para que las cosas salgan bien”, prometió el funcionario durante una reunión realizada el fin de semana con dirigentes de Libertad y Refundación de Puerto Cortés.

“No lo niego, soy Libre”, dijo al momento de exteriorizar su filia-



Carlos Arturo Bueso llega a la ENP en reemplazo de Gerardo Murillo.

ción política. Pero aclaró que “no puedo llegar a una empresa a despedir gente, porque eso implica un problema de tipo legal. Ya les expliqué, que es dentro de la legalidad. Claro, la gente de mi partido tiene todo mi apoyo, soy Libre, soy fundador de este proyecto. Siento orgullo”, recalcó Bueso al ser consultado

sobre el tema político.

Comentó que es amigo “de años” del expresidente Manuel Zelaya Rosales, que lo incluyó en los proyectos políticos tras el golpe de Estado del 28 de junio del 2009, y que posteriormente dio paso a la creación de Libertad y Refundación.

Limpian y mejoran los accesos al puerto

PUERTO CORTÉS. El gobierno local decidió intervenir las entradas y los bulevares de este puerto, realizando tareas de limpieza y poda de palmeras con el objetivo de dar una mejor imagen a la ciudad, informó la oficina del vicealcalde Giancarlo Rodríguez.

El funcionario municipal explicó que buscarán mejorar los trazos geométricos de la mayo-



ría de los bordillos en las calles y avenidas que vienen de San Pedro Sula, al sur; y Omoa, al norte.

“Vamos a mejorar para darle un nuevo rostro al puerto. Estamos trabajando en hacer correcciones y procu-

rar un embellecimiento del entorno, que es en lo que consiste el proyecto que hemos iniciado con el equipo de trabajo que nos acompaña”, dijo Rodríguez.

Comentó que la intervención es desde el punto de vista técnico, luego de un trabajo de campo realizado por el departamento de Vialidad y Transporte. Como parte de los trabajos se mejorará la ciclovía.

AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia Sala Quinta de San Pedro Sula departamento de Cortés, en el Expediente #151-21 contra de JOSE MARIO CUEVAS BAUTISTA, cita al **TESTIGO PROTEGIDO CLAVE AA3-2019 Y FREDY ARIEL PINEDA**, para que se presente ante el Tribunal para Juicio Oral y Público el 28/02/2022, a las 1:30 P.M.

San Pedro Sula, Cortés; 16 de Febrero del 2022.

AVISO DE HERENCIA

DESPECHO DE LA NOTARIA DEL ABOGADO RAMON EDGARDO IRULA RODRIGUEZ, ubicada en la trece calle, diez y once avenida, suroeste barrio Paz Barahona de esta ciudad, correo electrónico bufeteirula@hotmail.com, número sesenta y uno (61); al público en general **HACE CONSTAR**: que el suscrito notario con fecha dieciocho (18) de febrero del año dos mil veintidós (2022) **RESOLVIO** declarar a los señores: **GLENDIA LOPEZ MONTOYA, HENRY JHOVANI MOREL LOPEZ**, también conocido como **JHONATAN MOREL LOPEZ**, y **ARNOLD JHOVANI MOREL LOPEZ**, también conocido como **ARNOLD GEOVANI MOREL LOPEZ, HEREDEROS TESTAMENTARIOS** de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su difunto esposo y padre, el señor: **BELARMINO MOREL SABILLON**, concediéndoles la posesión efectiva de dicha Herencia sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.

San Pedro Sula, departamento de Cortés, dieciocho (18) de febrero del años dos mil veintidós

RAMON EDGARDO IRULA RODRIGUEZ
NOTARIO

AVISO DE AUMENTO DE CAPITAL

Al público en general hacemos saber: Que en la escritura pública número noventa y nueve (99) autorizada por la notaria **LOURDES PAMELA BLANCO LUQUE**, se hace constar que la asamblea general de socios de la **SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA**, o sus abreviaturas (**SUNNY PATH DAYCARE AND PRESCHOOL, S. DE R.L**) con domicilio en la ciudad de Choloma, Cortes, celebrada en fecha dos (02) de febrero del año 2022, se acordó y aprobó; el aumento de capital social asignado a la sociedad (**SUNNY PATH DAYCARE AND PRESCHOOL, S. DE R.L**), de **CINCO MIL LEMPIRAS** (Lps. 5,000.00) a **NOVENTA Y CINCO MIL LEMPIRAS** (Lps. 95,000.00), capitalización.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA CASA 1,080 VARAS,
 con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuartos del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMENDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba.

\$1,400,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BOSQUES DE MERENDÓN 400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1,300 varas, lleva piscina.

PRECIO \$750,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE
 Ubicada en Barrio Paz Barahona.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA, para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas.

L. 8,000,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



380 METROS Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines.

\$300,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BARRIO GUAMILITO, un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina.

LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL CIRCUITO CERRADO 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa aérea carro para 3 techado lavandería cuarto de empleada.

\$700,000

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO 312 VARAS

\$185 X VARA NEGOCIABLE

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA Arriba de Santa Cruz.

17,000,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad.

\$170,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL, 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandería cuarto de empleada.

\$700,000.00

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6,000 VARAS Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola.

\$100 POR VARA NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva, Bosques de Merendón, K2.

\$205 POR VARA.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS EN CHACHAGUALA Frente al mar.

\$26 POR VARA NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA, Con una finca.

LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4,000 VARAS EN CORTÉS, frente a la playa, Una de las zonas más bonitas de Cortés.

\$55 POR VARA NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



336 MANZANAS plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura.

L.230,000 POR MANZANA.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MANZANA Y MEDIA, frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar.

LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA para vivienda popular o para parque industrial, otros rubros. No inundable, luz y agua, casi pegado al bulevar.

LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



ENTRE PLAYÓN Y UNIVERSIDAD Se vende 2000 varas, para parqueo o bodegas o casa clase media.

VALOR 6,600 MILLONES

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BARRIO SUYAPA PARA NEGOCIO U OFICINA 706 varas

6,200.00 NEGOCIABLE

ALQUILO UNA CASA MUY SEGURA Y UN AMPLIO LOCAL Comercial excelente ubicación en barrio Cabañas mensaje por

CONTACTAMOS
2556-5750 / 3144-3340
 CLASIFICADOS@ELPAIS.HN

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA ZONA PREFIJADA LOS ARCOS 1300 varas 4 metro de construcción 4 habitaciones completa picisna.

\$550 MIL NEGOCIABLE

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE 3 HABITACIONES De una planta

3 MILLONES NEGOCIABLE

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



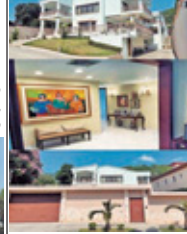
1 MANZANA Y MEDIA BELLAVISTA 900 varas

\$190 POR VARA

VENDO PROPIEDAD COL. ZERON 21 ave, 10 calle. Con 1 casa de habitación, más 3 apartamentos.

INFO. 9821-5450

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



\$750,000.00 PERO ESCUCHAMOS OFERTAS

650v2, 875 m2 de construcción, Garage subterráneo para 6 carros con bodega pequeña, drive way para otros 5 carros. Planta baja: Sala, comedor, Baño visitas, terraza en sala, estudio, bodega bajo gradas, Cocina, 2 alacenas, Lavandería, Bar, Terraza en bar, Cuarto visitas con walk in closet y baño completo. Planta alta: 3 cuartos grandes con terraza, walk in closet y baño completo cada uno, sala familiar, área de servidumbre.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE 3 HABITACIONES De una planta

3 MILLONES NEGOCIABLE

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA COL. UNIVERSIDAD L 3,950,000 Con 336 varas y 190 metros 3 habitaciones 2 baños y medio estudio, sala, comedor, cocina Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE BELLA CASA COL. UNIVERSIDAD L 5,650,000 Con 826 varas y 4 habitaciones, 2 salas, dos garajes 5 carros, cocina, cuarto servicio, bodega. Llamar 99649686 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA NUEVA 400 METROS VILLA MONACO Sector Villas del Sol circuito privado con piscina casa con 4 habitaciones, 2 salas, acabados de primera, porcelanato, granito, madera color 7,000,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA JARDINES DEL VALLE L 6,000,000 Con 6 habitaciones 700 varas Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA EN LA TREJO 4 ETAPA Con 1150 vara 400 metros de construcción 5 habitaciones dos salas áreas de recreación patio a tan solo \$300,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA COL. ZERON 2 cuerdas de circunvalación con 1120 varas a un valor 7,300,000 la casa tiene 3 habitaciones grandes dos salas áreas amplias garaje 4 vehículos. Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA EN COL. MODERNA GANGA \$190,000 De esquina, 2 cuerdas arriba de circunvalación. Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE SOLAR EN BELLA VISTA 588 varas valor \$145,000. Llamar al 99649686</p>
<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA CON PISCINA LA TARA 690 varas con 3 habitaciones 2 baños, 2 sala, comedor, cocina a un valor L6300,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE BELLA CASA SECTOR JARDINES DEL VALLE a L4,200,000. Llamar 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE EDIFICIO EN COLONIA SMIT CON 4 APARTAMENTOS Segundo nivel y casa en primer nivel con 4 cuartos sala, comedor, cocina, genera L34,000 valor edificio L4,500,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA ADAPTADA PARA APARTAHOTEL EN LA TREJO Cuenta con 8 habitaciones con baño, piscina, sala, comedor, cocina, con muy buenas habitaciones 1,800 varas L24,000,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA EN LA TREJO TAN SOLO \$350,000 1106 varas con 387 metros con 3 habitaciones, con baño, sala comedor, cocina, con estudio Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA EN COL. UNIVERSIDAD A UN VALOR L3,600,000 Con 440 varas y 170 metros Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE ALQUILA LOCAL EN BARRIO GUALMILITO L5000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE TERRENO EN LA MODERNA Frente a calle y salida a circunvalación por pasaje exclusivo dos accesos son 578 varas a L6,200,000 Llamar al 99649686</p>
<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA EN COL. TREJO L7,200,000 NEGOCIABLE 4 habitaciones, 2 salas, comedor, cocina, cuarto servicio, bodega 5 baños 711 varas 400 metros construcción, Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA EN LOS ALAMOS L4,200,000 Con 3 habitaciones 2 baños y medios, 2 salas, área de BBQ, cuarto servicio, bodega, 545 varas. Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE PROPIEDAD FRENTE AL MAR PLAYAS GRANADITA Equipada como Hotel, 15 minutos Ceiba con 7 habitaciones áreas sociales 2500 varas y piscina cocina, incluye vehículo, si compra en los próximos 20 días a tan solo \$245,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE EDIFICIO SECTOR BULEVAR DE LAS PALMAS Por Pizza Hat y Máxi despensas edificio de esquina con 380 metros estacionamientos a tan solo L5,500,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE CASA EN LA TREJO SECTOR COMERCIAL Cerca de san Vicente de Paul 1000 varas ideal para restaurante a tan solo 7 millones Llamar 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>COL. ZERON SE VENDE TOWN HOUSE Con 3 habitaciones 2 baños y medio cuarto servicio garaje para 3 carros sala, comedor cocina, 400 varas a L3,500,000 Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDEN 1437 VARAS DE TERRENO \$145 DÓLARES LA VARA En la guardia industriales Llamar al 99649686</p>	<p>D.C. Brokers Constructora y Bienes Raíces</p>  <p>SE VENDE TERRENO DE ESQUINA BARRIO GUALMILITO Son 628 varas solo se valora el solar L3,800,000 Llamar al 99649686</p>

AVISO DE CITACIÓN


El Tribunal de Sentencia Sala Tercera de San Pedro Sula departamento de Cortés, en el Expediente #134-21 contra de NORBERTO NAHUN MOLINA GOMEZ, cita a los señores **NELSON SAUL MEJIA** y **JUAN PEREA**, para que se presente ante el Tribunal para Juicio Oral y Público el 24/02/2022, a las 9:00 A.M.

San Pedro Sula, Cortés; 16 de Febrero del 2022.


AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia Sala Segunda de San Pedro Sula departamento de Cortés, en el Expediente #178-20 contra de ALEXANDER TROCHEZ LOPEZ, cita a testigos **FANNY EVELIN CERRATO** y **STEPHANY NICOLLE COREA CERRATO**, para que se presente ante el Tribunal para Juicio Oral y Público el 22/02/2022, a las 9:00 A.M.

San Pedro Sula, Cortés; 17 de Febrero del 2022.

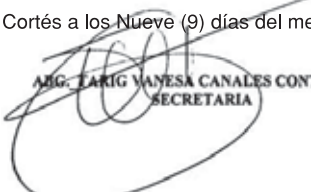


TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTÉS




El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los Dos días del mes de Febrero del año dos mil Veintidós, dictó resolución en el **Expediente 321-21**, causa instruida en contra del señor **JUAN AVILA RUIZ**, ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, en virtud que el Tribunal realizo las diligencias respectivas para la citación del mismo, esto con el objeto que el señor **JUAN AVILA RUIZ**, se presente **EN LA SALA DE JUICIOS ORALES DEL PODER JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA, CORTÉS SALA QUINTA**. A fin de ser citados para la Audiencia AD-HOC señalada para el **DÍA JUEVES VEINTICUATRO (24) DE FEBRERO DEL AÑO DOS MIL VEINTIDOS (2022), A LAS NUEVE (9:00. A.M.) DE LA MAÑANA**. Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los Nueve (9) días del mes de Febrero del año 2022.



MICAELA VANESA CANALES CONTRERAS
SECRETARIA



AVISO DE REFORMA DE ESCRITURA Y AUMENTO DE CAPITAL

Al Público en general, se les informa que el día diecisiete de febrero del año dos mil veintidós, mediante Instrumento Número Cincuenta y seis (56), autorizado ante los oficios de la Abogada y Notario Inés Yadiria Cubero González, se procedió a aumentar el Capital social de la sociedad mercantil denominada **"ALIMENTOS IMPORTADOS SUPERIORES DE HONDURAS SA. (AIS HONDURAS S.A.)"**, del domicilio de Tegucigalpa, Municipio del Distrito Central, departamento de Francisco Morazán, de la suma de **VEINTICINCO MIL LEMPIRAS (L 25,000,00)**, que tenía como Capital Fijo, a la suma de **CUARENTA Y SIETE MILLONES NOVECIENTOS VEINTICINCO MIL CUATROCIENTOS LEMPIRAS (L 47,925,400,00)**; mediante la suscripción de nuevas acciones por capitalización de utilidades retenidas y por nuevas aportaciones sociales en efectivo por parte de uno de los socios de la sociedad, reformando la cláusula **SEXTA** de la escritura de constitución social y la cláusula **OCTAVA** de la escritura de Reforma de su escritura de constitución.-

Tegucigalpa, M.D.C. departamento de Francisco Morazán; 17 de febrero del 2022.-

JORGE ALBERTO MANSILLA PEREZ
ADMINISTRADOR UNICO

CONTÁCTANOS

2556-5750
3144-3340

CLASIFICADOS@ELPAIS.HN

EXP. 0501-2017-00603

JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA
DEL DEPARTAMENTO DE CORTÉS

EDICTO JUDICIAL

La infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras de Familia del Departamento de Cortés, a la señora **CLAUDIA MARBELY VARELA CASTILLO**, en su condición de demandada en las presentes diligencias, **HACE SABER:** Que este juzgado, en la **Demanda de Suspensión de Patria Potestad por la Vía Del Proceso Declarativo Abreviado No Dispositivo** promovida por el señor **RENE DAVID NUÑEZ HERRERA**, contra la señora **CLAUDIA MARBELY VARELA CASTILLO**, dictó Auto que en su parte conducente **DICE: JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA DEL DEPARTAMENTO DE CORTÉS.-** En la Ciudad de San Pedro Sula, Departamento de Cortés, a los cinco (5) días del mes de Marzo del año dos mil veinte (2020).- Abogada **FLORENCIA MENARDI MARCONI** Jueza de este Juzgado, en el uso de sus facultades y en nombre del Estado de Honduras dicta el presente Auto que dice: **III.-PARTE DISPOSITIVA.** En atención a lo expuesto, **DECIDO: 1.-** De oficio ordeno **EMPLACÉSE POR MEDIO DE EDICTOS** a la demandada señora **CLAUDIA MARBELY VARELA CASTILLO** para que dentro del plazo de treinta días hábiles, a partir del día siguiente de la publicación, proceda apersonarse en juicio y contestar por escrito de la demanda de Suspensión de Patria Potestad Por La Vía Del Proceso Declarativo Abreviado No Dispositivo incoada en su contra por el señor **RENE DAVID NUÑEZ HERRERA.-** haciéndole la prevención que si no contesta dentro del plazo concedido se le tendrá como **REBELDE**, y su falta de personamiento del juicio no impedirá la continuación del mismo.- **2.-** Asimismo que la secretaria el Juzgado proceda **a fijar en la tabla de aviso de este despacho** judicial, copia de la presente resolución mediante la cual se ordena el emplazamiento por medio de edictos de la demandada la señora **CLAUDIA MARBELY VARELA CASTILLO.-** **3.-** Que la Secretaria del Juzgado **proceda a expedir** el edicto correspondiente, **el que contendrá la parte dispositiva de la presente resolución,** para que a costa de la parte demandante se publique el mismo **CON CARACTERES VISIBLES, por TRES (3) veces, con intervalo de DIEZ (10) días HÁBILES, en un diario impreso y en una radio difusora, ambos de COBERTURA NACIONAL.** Lo anterior con la finalidad que la demandada señora **CLAUDIA MARBELY VARELA CASTILLO**, se persone en juicio a contestar la **Demanda de Suspensión de Patria Potestad.-** **4.-** que la Secretaria Adjunta o en su defecto el Receptor de la Central de Citaciones y/o Emplazamientos, Notificaciones Requerimientos Y Otras Diligencias Judiciales Proceda A **Notificar** la presente resolución a todas las partes intervinientes.- **MODO DE IMPUGNACIÓN:** Contra ésta resolución procede el recurso de reposición, el que se interpondrá por escrito ante ésta misma Judicatura dentro del plazo de tres (3) días hábiles, contados desde el siguiente día hábil al de la notificación: con expresión de la infracción legal que contiene el presente Auto, exponiendo una sucinta explicación de las razones del recurrente. Arts. 197.2, 694 y 695 del Código Procesal Civil.- SELLO (F) ABOG. **FLORENCIA MENARDI MARCONI, JUEZA. SELLO (F) LICDA. ELIACID DEXSI ALVARADO SORTO.- SECRETARIA ADJUNTA.-**

San Pedro Sula, Cortés, 24 de Febrero de 2021.


LICDA. ELIACID DEXSI ALVARADO SORTO
SECRETARIA ADJUNTA.



AVISO

Demanda de Deslinde y Amonjamiento
Proceso Declarativo Abreviado
Exp. 0501-2017-01568-LCA

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Civil de la sección Judicial de San Pedro Sula, al público en general y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que en fecha Veintiséis (26) de Noviembre del año dos mil Veintiuno (2021) el Abogado **JANO CRISTO DE LEON RIVERA**, actuando en su condición de Apoderado Judicial de la señora **DUNIA ELIZABETH ULLOA MARTINEZ** presentó Demanda por Vía Proceso Declarativo Abreviado de deslinde y el amojonamiento, registrada en este Juzgado bajo el número **0501-2021-05432-LCA**, para que previo los trámites legales, se declare el deslinde y el amojonamiento del lote de terreno ubicado en la Lotificación **RESIDENCIAL CASA MAYA IV ETAPA, BLOQUE B LOTE DOCE (12)**, San Pedro Sula, Cortes, con un área superficial de **CUATROCIENTOS CINCUENTA Y TRES PUNTO CINCUENTA Y OCHO METROS CUADRADOS (453.58 Mts2);** equivalentes a **SEISCIENTOS CINCUENTA PUNTO CINCUENTA Y SIETE VARAS CUADRADAS (650.57 Vrs2)**, teniendo las siguientes colindancias: **AL NORTE:** Veinticuatro punto cero ocho metros (24.08 Mts2), con lote número 11 del bloque B, **AL SUR:** Veintiseis punto ochenta y un metro (27.81 Mts), con lote 13 del Bloque B, **AL ESTE:** Catorce punto cero dos metros (14.02 Mts) con lote Número 18 del Bloque G, con segunda avenida, **AL OESTE:** Treinta y dos punto dieciséis metros (32.16 Mts) con sucesión de J. MEZA; dicho inmueble lo adquirió mediante compra que le hiciera a la sociedad mercantil **INMOBILIARIA DEL VALLE, S.A. DE C.V.**, en la fecha supra indicada, lo cual consta en el instrumento Número 532, otorgando en esta ciudad, bajo los oficios del Notario Ever Danilo Vargas Copland, la cual se encuentra debidamente inscrito bajo **Matricula 1682964 Asiento 7 y 8**, del Libro de Registro del Instituto de la Propiedad de esta ciudad.- La presente comunicación se hace conforme a lo establecido en el artículo 626 del Código Procesal Civil, publicándose un extracto en un diario impreso y en una radiodifusora, en ambos casos de cobertura nacional por tres (3) veces, con intervalo de tres (3) días hábiles entre cada comunicación, para que surta pleno efecto de Ley.

San Pedro Sula, Cortés, 14 de Febrero del año 2022.


ABOG. RENE ELIZABETH MARTINEZ RODRIGUEZ, SECRETARIA ADJUNTA,
JUZGADO DE LETRAS CIVIL DE LA SECCION JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA,
CORTES.



JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA DE FRANCISCO MORAZAN

AVISO

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras de Familia, del Departamento de Francisco Morazán, a la señora **MELISSA JOLIVETH SAUCEDA MARADIAGA, HACE SABER:** Que en la Demanda de **SEPARACION DE HECHO** por la vía del proceso abreviado no dispositivo, promovida en su contra por el señor **RIGOBERTO DIAZ CABALLERO**, ha recaído auto que en su parte conducente dice: **JUZGADO DE LETRAS DE FAMILIA DEPARTAMENTO DE FRANCISCO MORAZAN, Tegucigalpa, M.D.C.,** a los veintidós días del mes de enero del año dos mil veintiuno... **SEGUNDO:** Por medio del señor Receptor del Despacho emplácese a la señora **MELISSA JOLIVETH SAUCEDA MARADIAGA**, para que dentro del plazo de treinta días conteste la demanda de **"SEPARACION DE HECHO por la vía del proceso abreviado no dispositivo"** promovida en su contra por el señor **RIGOBERTO DIAZ CABALLERO**, debiéndosele hacer entrega de la copia simple de la demanda y los documentos acompañados a la misma, haciéndole la advertencia de que si transcurrido el plazo para contestar la demanda, y habiendo sido notificada válidamente no se persona en el procedimiento se le declarará **rebelde.-** Para lo cual habilítese días y horas inhábiles.- **NOTIFIQUESE.- FIRMA Y SELLO.-** ABOG. **OSIRIS ONDINA GARCIA RUBIO.-** JUEZ.- **ILDA XIOMARA ZUNIGA.-** SECRETARIA ADJUNTA.-

Tegucigalpa, M. D. C, a los diecisiete días del mes de noviembre del año dos mil veintiuno.


ILDA XIOMARA ZUNIGA
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DE LA NOTARIA DEL ABOGADO RAMON EDGARDO IRULA RODRIGUEZ, ubicada en la trece calle, diez y once avenida, suroeste barrio Paz Barahona de esta ciudad, correo electrónico bufeteirula@hotmail.com, número sesenta y uno (61); al público en general **HACE CONSTAR:** que el suscrito notario con fecha dieciocho (18) de febrero del año dos mil veintidós (2022) **RESOLVIÓ** declarar al menor **ANGEL DAVID FAJARDO ESCOBAR**, representado por su madre la señora **MARIA JOSEFINA ESCOBAR SANCHEZ**; Heredero **AB INTESATADO** de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su padre, el señor: **NESTOR DAVID FAJARDO PAZ (D.D.D.G.)**, concediéndosele la posesión efectiva de dicha Herencia sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.
San Pedro Sula, departamento de Cortés, dieciocho (18) de febrero del año dos mil veintidós (2022).

RAMON EDGARDO IRULA RODRIGUEZ
NOTARIO

EL MEJOR
PRECIO Y
ATENCIÓN
GARANTIZADA

PUBLIQUE SUS
**AVISOS
LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750



MÁS Clasificados

Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O

CONTACTANOS

2556-5750
3144-3340

CLASIFICADOS@ELPAIS.HN

CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL DE LA CEIBA
DEPARTAMENTO DE ATLANTIDA, HONDURAS, C.A.

AVISO DE DEMANDA DE PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA DE DOMINIO.

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de La Ceiba, Departamento de Atlántida: Al público en General y para los efectos de ley, **HACE SABER:** Que en fecha catorce de diciembre del año dos mil veintiuno se presentó ante este despacho judicial el señor **NIRMA LEONOR FLORES MURILLO**, mayor de edad, casada, ama de casa, hondureña, con identidad número **1807-1947-00618**, y de este domicilio, interpuso **DEMANDA ADQUISITIVA DE DOMINIO MEDIANTE PRESCRIPCIÓN EXTRAORDINARIA;** contra la señora **HILDELG ENGELHARDT FLEY DE FLECKEN**, mayor de edad, casada, hondureña, secretaria comercial, a fin de que se le adjudique un lote de terreno ubicado en el Proyecto Habitacional denominado "Lotificación San Judas Tadeo", de esta ciudad de La Ceiba, Atlántida; mismas que viene ocupando de forma quieta, pacífica e ininterrumpidamente por más de treinta y cuatro años y que actualmente se encuentran inscrita a favor de la demandada en el registro de la propiedad de esta sección registral; inmueble que tiene las siguientes medidas y colindancias: **AL NORTE:** Con calle pública; **AL SUR:** Con Luis Alberto Ordoñez; **AL ESTE:** Con Elva Lillian Lobo Canales; y **AL OESTE:** Con Nirma Leonor Flores Murillo; con un área superficial de doscientos cincuenta metros cuadrados (250.00 Mts.2), con clave catastral número cincuenta tres guión cero seis guión veinte (53-06-20).- Siendo su petición principal que se extienda el dominio del derecho real por prescripción extraordinaria que mediante posesión por más de 34 años ha ostentado la señora **NIRMA LEONOR FLORES MURILLO** en dicho terreno.- Todo en cumplimiento a lo establecido en el artículo 626 del Código Procesal Civil. La Ceiba, Atlántida, 09 de Febrero de 2022.


LICDA. ELIACID DEXSI ALVARADO SORTO
SECRETARIA ADJUNTA.



DIETA OMAD: ¿ES SALUDABLE COMER UNA VEZ AL DÍA?

Comer una vez al día es una dieta que se ha popularizado. Revisemos qué tan saludable es o sus posibles daños a la salud.

La dieta OMAD es un protocolo de alimentación en el que la persona come solo una vez al día. Se trata de una forma de ayuno intermitente centrada en ingerir sólidos solo alrededor de la hora de la cena. Se diferencia del resto de los ayunos intermitentes porque no incluye refrigerios ni pequeñas comidas. Es una de las implementaciones más extremas, pues restringe la hora de la alimentación a solo una.

Aunque puede sonar interesante para bajar de peso, algunos la consideran peligrosa e insana. Aquí estudiamos más a fondo este tipo de pauta.

¿QUÉ ES LA DIETA OMAD?

OMAD significa one meal a day. En español quiere decir “una comida al día”. Es decir, el ayuno es de 23 horas.

Según la propuesta, durante la hora de ingesta se permite comer todo tipo de alimento y en cualquier cantidad. Pero al terminar,

solo puedes tomar café y algunos tipos de bebidas bajas en calorías. En general, el ayuno intermitente funciona bajo el siguiente mecanismo: se induce la alteración de los procesos normales del metabolismo para que, luego de 12 a 36 horas de ayuno, el cuerpo entre en un estado de cetosis. Durante estos lapsos hay niveles bajos de azúcar en sangre, disminución del depósito de glucógeno en el hígado y aumenta la producción de cuerpos cetónicos.

Las cetonas se forman a partir de las grasas para que sirvan como fuente de energía para el cerebro y el resto de las células. Se sustituye así a la glucosa.

Estos compuestos llegan a cubrir hasta un 70 % de las necesidades energéticas de las neuronas. Pero, ¿hasta qué punto es sano comer una vez al día?

RIESGO DE DEFICIENCIA NUTRICIONAL

Es complicado incluir la inges-

ta diaria de nutrientes necesarios para un correcto funcionamiento en una sola comida o en una hora. Si no se come una cantidad adecuada de nutrientes puede haber una deficiencia.

La deficiencia nutricional es un déficit de micro y macronutrientes por debajo de los porcentajes requeridos diarios. Representa una de las formas más generalizadas de malnutrición en el mundo.

CAUSA HIPOGLUCEMIA

La hipoglucemia es que el nivel de azúcar en sangre esté por debajo de lo normal. La glucosa es la principal fuente de energía para el cuerpo. Una sola comida al día no es suficiente para mantener equilibrada la glucemia.

Los síntomas que aparecen son fatiga, latidos irregulares, temblores, ansiedad, sudoración, hambre, irritabilidad y hormigueo. Puede llegar a convulsiones y pérdida del conoci-

miento.

Aumenta la presión arterial

En un estudio se encontró que, cuando las personas consumían 1 comida al día, tenían un aumento significativo del hambre. Así como una modificación importante de la composición corporal. Y quizá el hallazgo más notorio fue un marcado aumento en la presión arterial y en las concentraciones de colesterol total, LDL y HDL.

Aquellas personas que sufran de hipertensión arterial, controlada o no, deberían excluir al OMAD como un plan de dieta para reducir de peso. Existen otras opciones saludables, como la dieta mediterránea, la pescatariana o la vegana.

PUEDE LLEVAR A TRASTORNOS ALIMENTICIOS

El no comer durante 24 horas para controlar el peso es un predictor importante en el inicio de

bulimia y de atracones. La bulimia es un trastorno alimenticio y psicológico en el que una persona ingiere, de forma repetida y excesiva, los alimentos durante un corto periodo de tiempo. Además, tiene una preocupación excesiva por el control de peso.

¿CUÁNTAS VECES AL DÍA SE RECOMIENDA COMER?

La recomendación para tener una dieta balanceada es comer 5 veces al día. Estas 5 veces son el desayuno, la colación de media mañana, el almuerzo, la merienda y la cena.

Las razones por las que esto es así son variadas. La principal es que, al comer a determinadas horas, nos acostumbramos y se come en menor cantidad, evitan la obesidad. Además, el ciclo circadiano ayuda a metabolizar los alimentos. Esto garantizará el equilibrio, el balance y la calidad de la alimentación.

CÓMO PREVENIR EL ALZHEIMER

El Alzheimer es un trastorno inflamatorio del sistema nervioso central, neurodegenerativo y progresivo causado por la acumulación de proteínas anormales en el cerebro que con lleva a la pérdida de neuronas.

Hasta hoy día, es la causa más común de demencia, y por ser una enfermedad progresiva e irreversible, empeora con el paso del tiempo, explicó la doctora Dalia Lorenzo, neuróloga del Miami Neuroscience Institute, parte de Baptist Health South Florida.

Destacó, que, entre Alzheimer y la demencia u otros trastornos de la memoria, los síntomas son muy similares. Otras formas de demencia suelen tener una causa conocida, como múltiples traumatismos del sistema nervioso o accidentes cerebrovasculares en series, mientras que el Alzheimer compromete de manera integral el funcionamiento del cerebro y suele presentarse en pacientes por encima de los 70 años y tan temprano como en los 40.

“La mayoría de las personas diagnosticadas con Alzheimer tienen más de 60 años: una de cada 14 tiene más de 65 años y una de cada seis tiene más de 80 años. Los pacientes con Alzheimer con antecedentes familiares pueden presentar signos de la enfermedad antes de los 65 años”, enfatizó.

SÍNTOMAS Y SIGNOS QUE DEFINEN EL ALZHEIMER

Entre los síntomas más comunes del Alzheimer se encuentran la pérdida de memoria, olvido de eventos recientes, confusión, inquietud, trastornos de personalidad y comportamiento, inclusive agresividad.

Entre los signos que definen el Alzheimer también podemos encontrar dificultad para administrar las finanzas, cuidar las mascotas, descuido en la higiene personal, perder la noción de los días y el paso del tiempo y dificultad para mantener conversaciones cotidianas. Las personas con Alzheimer se alteran fácilmente, presentando cambios de humor repentinos y fuertes. Por lo tanto, todas las señales anteriores son clave para definir un diagnóstico de Alzheimer, y son síntomas que no debemos dejar pasar por alto en caso de notarlos en algún familiar o persona cercana.

No es inusual que a medida que envejecemos, presentemos dificultades para recordar ciertas cosas o para llevar a cabo algunas tareas del día a día, por lo que a veces se dificulta distinguir entre el envejecimiento normal con la neurodegeneración progresiva que conocemos como Alzheimer. Sin embargo, a pesar de que la pérdida de memoria es la señal más común del Alzheimer, los pacientes también pueden experimentar cambios de personalidad, y tener problemas con el razonamiento, el lenguaje, la percepción visual y de concentración. Estos otros síntomas asociados a la enfermedad son los que nos ayudan a diferenciar el Alzheimer con los signos del envejecimiento natural del organismo, definió la especialista.

Destacó que una señal de alerta que puede indicar el Alzheimer son cambios repentinos en el sistema cognitivo, como la pérdida de memoria repentina, que puede ocasionar que el paciente haga las mismas preguntas una y otra vez. También notamos desorientación en cuanto a fechas, o datos básicos del día a día. Al ver estos cambios en el comportamiento cognitivo, debemos alertarnos y buscar atención médica adecuada.

“En mi experiencia, la mayoría de las personas que acuden a mis consultas reportan dificultades de memoria, dificultad para concentrarse y otros problemas cognitivos. Sin embargo, hay síntomas menos conocidos como incontinencia urinaria, la cantidad y calidad del sueño y lapsos o pérdida de conocimiento”, mencionó la neuróloga.

El Alzheimer es una enfermedad progresiva y que con el pasar de los años se va haciendo más notoria. Esto quiere decir que a medida que pasa el tiempo, los síntomas como la pérdida repentina de memoria, dificultades con el razonamiento, cambios de humor, problemas en la concentración, se intensifican y son más evidentes. Va pasando de ser una enfermedad moderada a una más severa que requiere del cuidado perma-



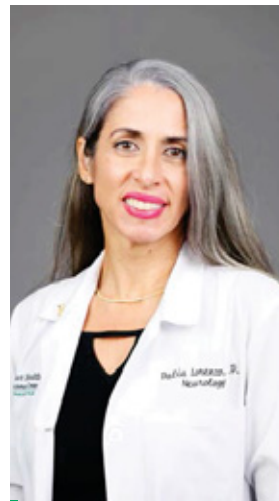
La alimentación saludable y el ejercicio diario son hábitos que pueden ayudar a prevenir el Alzheimer.

nente de familiares o cuidadores.

LA ALIMENTACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA PREVENIR EL ALZHEIMER

La alimentación saludable y el ejercicio diario son hábitos que pueden ayudar a prevenir el Alzheimer. Comenzando porque la actividad física ayuda a aumentar el flujo de sangre y de oxígeno al cerebro, lo cual es un factor determinante en la prevención del Alzheimer. Una dieta saludable, baja en sodio, como la mediterránea, que sea rica en frutas, verduras y mariscos, puede ayudar a evitar la enfermedad. También es importante moderar el consumo de los azúcares y los alimentos ricos en carbohidratos, que contribuyen a todo tipo de enfermedades, entre ellas el Alzheimer.

Además de la actividad física, se recomienda hacer ejercicios mentales relacionados con la memoria y su funcionamiento. Esto contribuye a mantenerse cognitivamente al día con una vida activa. Entre estos ejercicios está la lectura, la escritura, armar rompecabezas o interactuar con otras personas en actividades sociales que impulsen el uso del lenguaje. Estos ejercicios que ayudan a estimular el cerebro incentivan la creatividad y al romper la rutina de las tareas cotidianas, contribuyen a es-



Dra. Dalia Lorenzo, especialista en neurología.

que no se trata solo de las horas de sueño, hay ciertas etapas en las que el sueño es muy ineficiente y aunque las personas pueden estar en la cama de 7 a 9 horas, su sueño no es profundo o se interrumpe de forma intermitente. Para que el sueño sea eficiente y reparador, el cerebro necesita pasar por ciertas etapas del sueño que ocurren en ciclos de 90 minutos. Por esto la calidad del sueño debe ser una prioridad si busca prevenir el Alzheimer.

Asimismo, existen factores de riesgo del Alzheimer que pueden ser modificados. Entre estos están los cambios de estilo de vida, como la alimentación, calidad del sueño, actividad física, ejercicios mentales, entre otros. Sin embargo, los factores genéticos desempeñan un papel en la predisposición del Alzheimer puesto que cerca del 60% de diagnósticos de la enfermedad son por genética e historia familiar.

tablecer diversas conexiones que estimulan aún más el funcionamiento del cerebro, recomendó.

Por otra parte, la neuróloga del Miami Neuroscience Institute, se refirió a la relación entre calidad del sueño y el Alzheimer, en donde muchos no conocen sobre la relación del sueño y el Alzheimer, pero la verdad es que el sueño tiene una función muy importante para recargar el cerebro. Las personas que duermen menos de seis horas por la noche tienen un mayor riesgo de desarrollar Alzheimer en el futuro. Sin embargo, cabe aclarar

En este sentido la especialista señala que además de los cambios de estilo de vida tanto en alimentación como actividad física y mental, se conozcan los riesgos genéticos. Estos son clave, ya que, al reconocerlos, los pacientes pueden adoptar cambios de estilo de vida saludable y acostumbrarse a realizar actividades mentales constantemente para estimular la memoria”.

Cupcakes con betún de miel



INGREDIENTES

8 PORCIONES

-2 huevos	near
-3/4 tazas de azúcar	-1 cucharada de canela
-2 cucharadas de vainilla	-3 paquetes de queso crema
-1/2 tazas de aceite	-1/3 tazas de miel para la crema, más 5 cucharadas para decorar
-1 1/4 tazas de harina	-Al gusto fondant, abejitas y flores para decorar
-1 cucharadita de polvo para hornear	



Tip



Refrigera la crema por 30 minutos antes de decorar, de esta forma tendrá mejor consistencia.

PREPARACIÓN

- 1-Precalienta el horno a 180°C.
- 2-Para los cupcakes, en un bowl agrega el huevo, el azúcar, la esencia de vainilla, el aceite, y con ayuda de un batidor globo, bate hasta integrar.
- 3-Agrega la harina, el polvo para hornear y bate hasta integrar.
- 4-Vierte la preparación anterior en moldes para cupcakes y hornea por 15 min.
- 5-Deja enfriar y reserva.
- 6-Para la crema de miel de mantequilla, bate el queso crema y agrega la miel hasta integrar.
- 7-Coloca la crema en una manga de repostería con duya lisa.
- 8-Decora los cupcakes con la crema de mantequilla, vierte miel sobre la crema de mantequilla y coloca las abejitas, las flores y termina con un toque de miel.

Smoothie de mango y fresa

INGREDIENTES

-2 mangos medianos	-8 cubos de hielo
-2 tazas de yogur griego natural	-1 taza de fresas frescas
-1 taza de agua de coco	-1 banana en trozos
-1 cucharadita de jengibre rallado	-Hojas de menta para adornar.

ELABORACIÓN

- 1-Iniciamos preparando el smoothie de fresa, así que troceamos la banana y la colocamos en la licuadora junto a las fresas y la mitad de los siguientes ingredientes: el yogur, el jengibre, el agua de coco y el hielo.
- 2-Seguidamente procesamos por unos minutos, hasta obtener una mezcla homogénea y reservamos en el refrigerador.
- 3-Ahora prepararemos la otra parte del smoothie, para ello pelamos y



- troceamos los mangos, los agregamos en la licuadora junto al resto de los ingredientes y procesamos por 3 minutos.
- 4-Cuando esté listo el smoothie de mango lo vertemos en un vaso hasta llenarlo por la mitad, de inmediato lo completamos con el smoothie de fresa que preparamos previamente, colocamos hojas de menta al gusto en la superficie y disfrutamos de esta riquísima bebida.



Pollo asado con ciruelas frescas



INGREDIENTES

PARA 6 PERSONAS

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| -6 piernas de pollo con muslo | seco |
| -6 ciruelas rojas | -Unas ramas de romero (o tomillo) |
| -1 cebolla | -1 libra de papas |
| -4/6 dientes de ajo | -2 cucharadas de aceite de oliva |
| -100 ml de vino blanco | -Sal y pimienta |

ELABORACIÓN

- 1- Encender el horno a 150 °C.
- 2- Pelar y cortar la cebolla en tiras no muy finas. Cortar las ciruelas a lo largo, quitar el hueso y cortar cada mitad en tres o cuatro gajos (también a lo largo).
- 3- Lavar muy bien la piel de las papas y, sin pelarlas, cortarlas en trozos de unos tres centímetros de lado.
- 4- Aplastar unos dientes de ajo con piel.
- 5- Poner todos los ingredientes que hemos cortado hasta ahora en una bandeja de horno, añadir el aceite y las ramas aromáticas -podemos guardar alguna para decorar al servir, las del asado quedarán oscuras-, salpimentar y remover bien para que el aliño se reparta.
- 6- Verter el vino con cuidado por un lateral para que no "lave" el lecho de

- verdura.
- 7- Poner encima el pollo salpimentado, tapar con papel de horno o de aluminio y hornear durante 90 minutos.
- 8- Pasado este tiempo, sacar, destapar y subir la temperatura del horno a 220 °C. Si hay mucho jugo, volcarlo en otro cazo con mucho cuidado de no quemarse.
- 9- Devolver el pollo al horno y reducir el jugo a fuego medio sin perderlos de vista (pueden tardar entre 5 y 10 minutos). Cuando el pollo esté dorado y apetitoso y el jugo haya espesado, servir el asado con la salsa (aparte o en la misma bandeja poniéndola también por los lados para no ablandar lo crujiente). Si se quiere, cambiar las ramas secas por otras frescas.



Rollos primavera



INGREDIENTES

10 PORCIONES

- | | | |
|--|---|---|
| -300 gramos de harina | -2 cucharadas de jengibre, finamente picado | -1/4 tazas de salsa de soya |
| -2 huevos | -1/2 tazas de repollo, cortado en tiras | -1 huevo, batido, para barnizar |
| -1 cucharadita de sal | -1 taza de zanahoria, cortada en tiras | -Suficiente aceite |
| -2 cucharadas de agua | -1/4 tazas de cebolla picada | -Suficiente salsa, de chiles dulces, para acompañar |
| -Suficiente maicena | -1 taza de calabaza, cortada en tiras finas | -Lechuga, para presentar |
| -1 cucharada de aceite de ajonjolí | | |
| -2 cucharadas de ajo, finamente picado | | |

PREPARACIÓN

- 1- Para la masa, coloca en la batidora la harina, los huevos, la sal, el agua y bate hasta integrar y obtener una masa homogénea. Reposa 30 minutos.
- 2- Sobre una tabla de madera, estira la masa con suficiente maicena hasta obtener un grosor de 1 mm corta cuadrados de 12 x 12 cm. Reserva.
- 3- Calienta un sartén a fuego medio con el aceite de ajonjolí, cocina el ajo, el jengibre, el repollo, la zanahoria, la cebolla, la calabaza por

- 1 minuto. Agrega la soya, cocina 1 minuto más y retira. Enfría.
- 4- Forma los rollitos colocando un poco del relleno de verduras en una esquina de cada hoja de won ton. Cierra para formar el rollo barnizando con huevo las orillas.
- 5- Calienta el aceite a fuego medio, fríe los rollitos hasta que queden crocantes y dorados. Escurre sobre papel absorbente.
- 6- Sirve los rollitos sobre una hoja de lechuga y acompaña con la salsa de chiles dulce.



El niño y los

CLAVOS

Peques

Había un niño que tenía muy, pero muy mal carácter. Un día, su padre le dio una bolsa con clavos y le dijo que cada vez que perdiera la calma, que él clavase un clavo en la cerca de detrás de la casa.

El primer día, el niño clavó 37 clavos en la cerca. Al día siguiente, menos, y así con los días posteriores. El niño se iba dando cuenta que era más fácil controlar su genio y su mal carácter, que clavar los clavos en la cerca.

Finalmente llegó el día en que el niño no perdió la calma ni una sola vez y se lo dijo a su padre que no tenía que clavar ni un clavo en la cerca. Él había conseguido, por fin, controlar su mal temperamento.

Su padre, muy contento y satisfecho, sugirió entonces a su hijo que por cada día que controlase su carácter, que sacase un clavo de la cerca.

Los días se pasaron y el niño pudo finalmente decir a su padre que ya había sacado todos los clavos de la cerca. Entonces el padre llevó a su hijo, de la mano, hasta la cerca de detrás de la casa y le dijo:

- Mira, hijo, has trabajado duro para clavar y quitar los clavos de esta cerca, pero fíjate en todos los agujeros que quedaron en la cerca. Jamás será la misma.

Lo que quiero decir es que cuando dices o haces cosas con mal genio, enfado y mal carácter, dejas una cicatriz, como estos agujeros en la cerca. Ya no importa tanto que pidas perdón. La herida estará siempre allí. Y una herida física es igual que una herida verbal.

Los amigos, así como los padres y toda la familia, son verdaderas joyas a quienes hay que valorar. Ellos te sonríen y te animan a mejorar. Te escuchan, comparten una palabra de aliento y siempre tienen su corazón abierto para recibirte.

Las palabras de su padre, así como la experiencia vivida con los clavos, hicieron que el niño reflexionase sobre las consecuencias de su carácter.

Y colorín colorado, este cuento se ha acabado.



Los amigos, así como los padres y toda la familia, son verdaderas joyas a quienes hay que valorar.



ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA

GANA CON ESTOS NÚMEROS



"ES DE SABIOS PERDONAR INJURIAS Y QUE LA VENGANZA ES UNA SEÑAL DE BAJEZA"

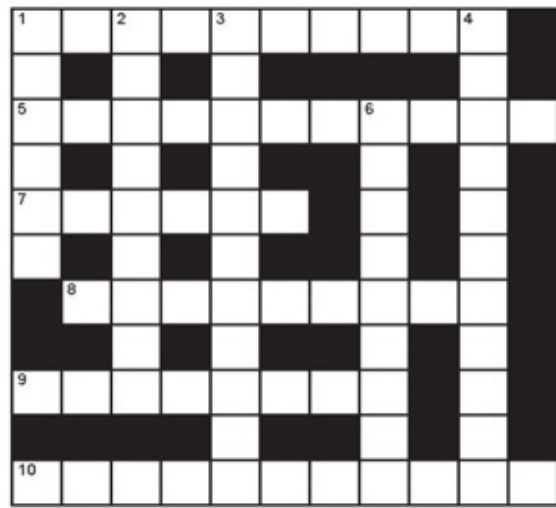
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.- adj. F. Perteneciente o relativo a la magia. 2.- f. Acción y efecto de dirigir. 3.- f. Acción y efecto de conjugar. 4.- m. Mat. sustraendo. 6.- m. Desván, sobrado o último cuarto de la casa, comúnmente a teja vana.

HORIZONTALES

1.- m. Pl. Médico indocto. 5.- tr. Daba garantía. 7.- m. cacto. 8.- adj. F. Perteneciente o relativo a la enseñanza. 9.- com. p. us. Dueño de una lonja (tienda de cacao). 10.- adj. Pl. Extranjero o forastero, que no es natural u originario del lugar.



SOLUCIÓN



LA DIOSA ASTRAL

- ARIES (marzo 21-abril 20)**
Trabajo y negocios: día de dispersión, la demanda laboral le resultará incesante. Evite actuar por impulsos. Amor: se refugiará en la intimidad de la pareja y le irá bien. Pura armonía.
- TAURO (abril 21-mayo 20)**
Trabajo y negocios: compartirá ideas con su grupo y se establecerán vínculos que serán positivos. Amor: con seducción organizará una cena encantadora; iniciará un cálido romance.
- GEMINIS (mayo 21-junio 21)**
Trabajo y negocios: la falta de comunicación generará fuertes provocaciones de sus rivales. Amor: su pareja le confiará secretos que le generarán confusión; tenga calma.
- CANCER (junio 22-julio 22)**
Trabajo y negocios: un cambio de rumbo le desviará de su camino y le llenará de incertidumbre. Amor: resaltará la armonía íntima y la seducción encenderá el romance.
- LEO (julio 23-agosto 22)**
Trabajo y negocios: las relaciones públicas son su fuerte a la hora de exhibir resultados positivos. Amor: disculpa los caprichos y le perdonan sus excesos; todo renacerá en la pareja.
- VIRGO (agosto 23-septiembre 22)**
Trabajo y negocios: sus dudas se disipan y puede ver el camino que le conduce al éxito. Amor: una actitud franca en la pareja limará los roces y abrirá las puertas al diálogo.
- LIBRA (septiembre 23-octubre 22)**
Trabajo y negocios: su deseo de triunfo le lleva a aceptar compromisos que no cumplirá. Amor: la pareja será el lugar ideal donde le harán sentir que le aman y le necesitan.
- ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)**
Trabajo y negocios: su habilidad se combina con su buena presencia y se convierte en líder. Amor: su pareja se pondrá a la defensiva; escúchela y le ayudará a confiar.
- SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)**
Trabajo y negocios: crítica tareas ajenas y descuida las suyas; conviene equilibrarse. Amor: hallará un divertido modo de comunicarse y todo mejorará en la pareja.
- CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)**
Trabajo y negocios: sus palabras quieren convencer pero sus gestos le desmentirán. Amor: una actitud de su pareja le incomodará. Relájese y sabrá los raros motivos.
- ACUARIO (enero 21-febrero 19)**
Trabajo y negocios: alejar a personajes que alteran el clima de trabajo ayudará en las tareas. Amor: su fuerte seducción no logrará atraer a quien le interesa; paciencia.
- PISCIS (febrero 20-marzo 20)**
Trabajo y negocios: aunque no es agradable, será el indicado para dar noticias poco alentadoras. Amor: una canción será una dulce excusa para conocer a alguien de alma sensible.

SI CUMPLE AÑOS HOY USTED ES UNA PERSONA: GENEROSA Y MUY SOCIABLE. EN LA PAREJA, LE GUSTA TOMAR TODAS LAS DECISIONES.

MUNDO SOCIAL

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías



¡Felices 17 para Keren!

SAN PEDRO SULA. Con un festejo al estilo Euphoria, la estudiante de la Escuela Santa María, Keren Echeverría, en esta fecha especial estuvo rodeada del cariño que le profesan su familia y amistades.

Un íntimo círculo de invitados le acompañaron en ese día especial para la vida de Keren Echeverría, quienes la colmaron de finos detalles

para celebrar su aniversario natal.

El festejo fue ofrecido cariñosamente por sus padres Elmer Echeverría y Ana Guerrero junto a su hermano Geovany Echeverría y se llevó a cabo en el salón Emperador del Centro de Convenciones del Hotel Copantl, donde Keren fue la protagonista de una noche inolvidable.



Jimena Hernández y Victoria Aparicio.



Daniel Orellana y Pablo Carías.



Jimena Salazar y Aracely Pérez.



Geovanny Echeverría, Sebastián Sabillón y Mario Cruz.



El pastel fue elaborado por Treats Boutique.



Keren junto a su familia.



Ángela Cribas, Isabella Bueso y Ana Barahona.



La decoración estuvo a cargo de la firma La Fabric.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

Spotify fortalece su apuesta por el pódcast con la adquisición de dos empresas

Spotify, el gigante sueco de servicios de "streaming" de audio, va a reforzar su apuesta por el negocio del pódcast con la adquisición de Podsights y Chartable, dos populares herramientas para los creadores de contenidos en audio.

En un comunicado, Spotify anunció este miércoles la compra de las dos compañías, sin dar detalles sobre el precio pagado. Las adquisiciones se suman a otras parecidas hechas por la compañía sueca en los últimos años, entre ellas la compra en 2020 de Megaphone, una firma de tecnología para pódcasts, y en 2019 la de Anchor, una plataforma para crear este tipo de productos. La empresa de "streaming" ha convertido los pódcasts en una de sus grandes apuestas, con importantes inversiones en los últimos años, incluido el fichaje del polémico cómico Joe Rogan, responsable del

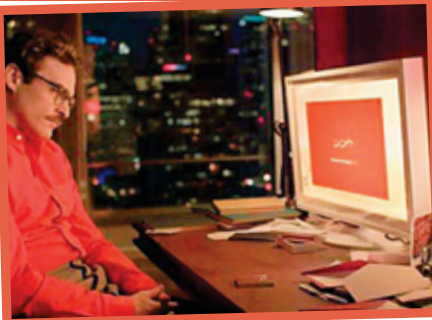
pódcast más escuchado de EE.UU. Spotify destacó en su nota que Podsights es un líder en el campo de los servicios de medición de publicidad en pódcasts, mientras que Chartable es una plataforma de análisis de datos que permite a los creadores conocer y ampliar sus audiencias.

La empresa destacó que se espera que la publicidad digital en audio en Estados Unidos crezca hasta casi los 8.000 millones de dólares para 2025, con unos 2.700 millones vinculados directamente a los pódcasts.

"Creemos que el próximo paso para liberar este crecimiento es demostrar el impacto de la publicidad de audio a través de innovaciones en la medición y atribución para los anunciantes e información sobre la audiencia para los editores", señaló la compañía.



INTELIGENCIA ARTIFICIAL COQUETEA CON EL USUARIO COMO EN LA PELÍCULA "HER"



La startup Sonantic, especializada en el ramo, desarrolló una voz que tiene algunas sutilezas que la hacen más natural en el modo de hablar. Señalaron para The Verge, que la clave es la incorporación de sonidos que no son del habla en su audio; entrenando sus modelos de IA para recrear esas pequeñas tomas de aliento (minutas burlas y risas medio ocultas) que le dan al habla real su sello de autenticidad biológica.

"Nuestro objetivo de investigación era ver si podíamos modelar emociones su-

tiles. Las emociones más grandes son un poco más fáciles de capturar", dijo el cofundador y CTO de Sonantic, John Flynn al citado medio.

En este proyecto eligieron "el amor como tema general", por lo que la AI coquetea con quien está interactuando con ella. Quienes "platicaron" con la AI señalan que al escucharla por primera vez suena como una voz humana, aunque después se notan los matices de que es un robot, ya que dicen "extraños espacios que quedan entre ciertas palabras y una lige-

ra arruga sintética en la pronunciación".

En un video de la compañía publicado en YouTube titulado "What's Her Secret?" (¿Cuál es su secreto?) se escucha a una mujer asegurando estar enamorada, sin embargo, más tarde pregunta si aun sabiendo que nunca nació y nunca morirá podría ser amada (por quien la escucha). En ese momento la imagen de una joven se transforma y aparecen los comandos de voz que son interrumpidos por expresiones como "respira" o "ríe", aspectos que la dotan de cierta naturalidad.

¡Vamos todos juntos por más!

 **Banco
Atlántida**

Netflix anuncia otro intento de producir una película de la franquicia de juegos BioShock

Netflix ha confirmado su intención de producir una adaptación cinematográfica de imagen real de la franquicia de videojuegos 'BioShock'. La película se deriva de una asociación del gigante del streaming con Vertigo Entertainment, 2K y Take-Two Interactive, desarrolladores y editores del juego. Ambos títulos están ambientados en sociedades distópicas que mezclan géneros de terror y ciencia ficción con elementos de acción y RPG (Role Playing Game o juego de rol).

Take-Two lanzó el primer título 'BioShock' en 2007, 'BioShock 2' en 2010 y el tercero, bajo la definición 'Infinite', en 2013, todos para PS3 y Xbox 360. Además, la trilogía remasterizada 'BioShock: The Collection' llegó en 2016 para PS4 y Xbox. En cifras totales, la serie ha vendido más de 39 millones de copias en todo el mundo y además del contenido publicado existen fuertes expectativas de un nuevo juego de la franquicia que todavía no ha sido presentado de modo oficial. A principios de año, Ken Levine, el creador de la saga, reveló que no se había contado con él para este nuevo episodio de la serie, actualmente en producción por la desarrolladora Cloud Chamber.

"Netflix se encuentra entre los mejores y más innovadores narradores de todo el entretenimiento actual. Estamos encantados de que compartan nuestra visión y

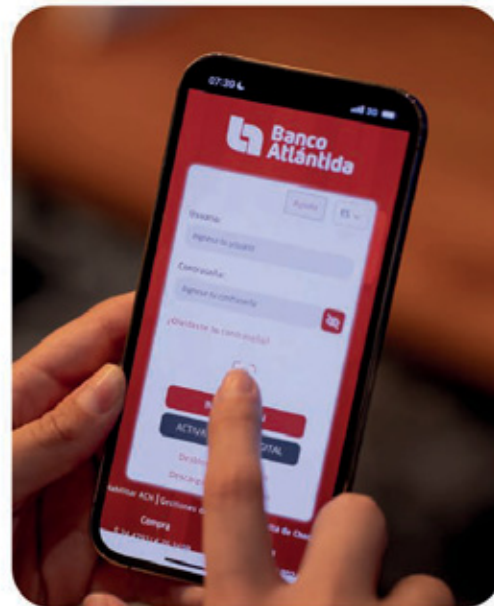
compromiso con la franquicia BioShock, que es amada por millones de seguidores en todo el mundo", afirma el presidente y director ejecutivo de Take-Two Interactive, Strauss Zelnick.

En realidad, las adaptaciones de videojuegos no suelen ser muy buenas. Sorprendentemente, Netflix es la factoría responsable de dos de las mejores producciones inspiradas en este sector de ocio: 'Castlevania' y 'Arcane', ambas series animadas simplemente deliciosas. A la espera de un plan de estreno, tan solo resta por comprobar si el gigante de la transmisión repetirá hazaña con una película de acción en vivo. Todas nuestras plegarias son para que 'BioShock' sea la primera de una futura larga lista de grandes adaptaciones.



¡Gracias por tu confianza!

Celebremos
109
Aniversario



Por ustedes seguiremos innovando

Nintendo cambia de dirección y ahora se replantea la creación de un metaverso

Hace no mucho tiempo, la junta ejecutiva de Nintendo mostraba el interés de la casa de Mario tanto en el modelo de negocio que proponen los NFT, como en la creación de un metaverso propio. Sin embargo, aquellos que esperaban algún movimiento concreto del gigante de los videojuegos en esta dirección se han llevado una pequeña decepción, ya que su presidente, Shuntaro Furukawa, se ha mostrado receloso en relación a la configuración de un nuevo mundo virtual. Furukawa considera que todavía es demasiado pronto para encontrar un punto en el cual se pueda integrar el espíritu de Nintendo en un metaverso, aunque destaca la experiencia recogida en alguna de sus franquicias de simulación de vida, configuradas para unir a varios usuarios y compartir la realización de diversas actividades. "El metaverso ha captado la atención de muchas empresas en el mundo y tiene un gran potencial. Cuando el concepto de metaverso se presenta en los medios, juegos como Animal Crossing: New Horizons, en ocasiones, se mencionan como ejemplo. En ese sentido, el metaverso nos interesa",



anticipa Furukawa.

"En este momento, no hay una manera fácil de definir específicamente qué tipo de diversión puede ofrecer el metaverso a nuestros consumidores. Como empresa de entretenimiento, nuestro interés está en las formas de ofrecer sorpresas y diversión. Podríamos considerarlo si encontramos una manera de transmitir un 'enfoco Nintendo' al metaverso y que muchas personas puedan entenderlo fácilmente, pero no creemos que sea la situación en este momento", completó Furukawa. Tras mostrarse dispuesto a estudiar el mercado hace tan solo unas semanas, ahora el máximo responsable de Nintendo no entra a valorar los planes para acceder en este polémico negocio, ya sea a través de la venta de activos digitales o incluyendo NFTs dentro de sus juegos. Tampoco deberíamos olvidar que, históricamente, Nintendo se encuentra entre las marcas que

más tardan en adoptar tendencias innovadoras y habitualmente comienza a prestarles atención una vez que han demostrado ser capaces de generar beneficios sin dañar la imagen de sus licencias.

Confíe su Inversión en el Banco que hace al grande de hoy y del mañana.

30 | Lunes 21 de febrero de 2022

EL PAÍS.HN

FINANCIERO

SUBSECRETARIO DE LA SAG:

PRODUCTORES Y GOBIERNO TIENEN COMO RETO MEJORAR EL RUBRO GANADERO

TEGUCIGALPA. Con el reto asumido de mejorar el sector ganadero de Honduras, el subsecretario de Ganadería, Ángel Acosta realizó el primer acercamiento con los representantes de varias asociaciones de productores de ganado del país, a fin de conocer las solicitudes de apoyo para fortalecer a este sector.

Entre las peticiones de apoyo planteadas por los productores al viceministro Acosta, destacan; la regulación de precios, incrementos de las materias primas, insumos, fertilizantes y concentrados.

Además, el precio de los productos veterinarios, trazabilidad, vacunación, cambio climático, repoblación bovina, sistemas de riego, perforación de pozos y financiamiento para el sector.

Otro tema que se abordó es tanta importación de leche en polvo que viene en menoscabo de los productores nacionales, pues existe el potencial de procesar la leche acá en el país.

AVANCES

El funcionario adelantó que, en varios de esos temas, ya se comen-



El subsecretario de ganadería, dijo que se analizará cada tema expuesto para ver las gestiones que se realizarán mediante la SAG.

1.3 MILLONES

de litros diarios es la producción de leche en Honduras.

zaron las gestiones para beneficio de los productores, como ejemplo en el tema de la repoblación bovina, se tuvo un acercamiento con la Embajada de México en Honduras, la cual podría brindar su apoyo en este tema.

Se prepara el proyecto del vaso de leche para la merienda escolar donde se podría estar comprando una cantidad considerable a los productores organizados, esta acción de gestión con el apoyo de la Universidad Nacional de Agricultura (UNAG), ubicada en Olancho, explicó el viceministro.

En el caso del incremento de precios de los insumos y materias primas, el viceministro informó que se prepara un informe para conocer el precio a que adquieren los produc-

PARTICIPACIÓN

En la reunión también participaron funcionarios del Servicio Nacional de Sanidad e Inocuidad Agroalimentaria (Senasa), a fin de conocer las acciones que se han realizado en la temática de trazabilidad y vacunación bovina.

tos las agropecuarias, con la meta de ver si existe algún abuso en la comercialización y que se aplique la Ley de Protección al Consumidor.

Se busca también el apoyo del Gobierno de Israel para el desarrollo de un proyecto ganadero, expresó Acosta a los productores.

Acosta dijo que se analizará cada tema expuesto por los productores, para acordar con ellos, las gestiones que se realizarán mediante la SAG bajo la gestión de la ministra Laura Suazo y de acuerdo con las directrices de la presidenta Xiomara Castro de Zelaya, quien espera que todas las acciones que se realicen por esta Secretaría se reflejen en beneficios puntuales para los productores.

Fortalecen relaciones de cooperación a favor de productores

TEGUCIGALPA. A fin de continuar apoyando a organizaciones que agrupan a más de 600 familias productoras en los departamentos de La Paz e Intibucá, mediante asistencia técnica equipo e insumos la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (Dicta), adscrita a la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), continua-

rá trabajando con la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo (Aacid).

El titular de la Dicta, Nehemías Martínez se reunió con el coordinador para Centro América de la Aacid, Bruno Velasco Rubio y representantes del equipo técnico de ambas entidades, para conocer los resultados de los proyectos apoya-

dos financieramente por la Aacid, y ejecutados desde el 2010 hasta el 2021 por SAG-Dicta, para analizar la continuidad gestionando nuevos proyectos de alto impacto para el pequeño productor.

“Con el establecimiento de los sistemas de producción se permite a los productores lograr la seguridad alimentaria y nutricional,



lo que va de acuerdo a una de las prioridades de la presidenta Xiomara Castro de suprimir el hambre”, dijo Martínez.

Occidente en línea
www.bancodeoccidente.hn



bancodeoccidente.hn



INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

El presidente de El Salvador, Nayib Bukele, anunció la madrugada de ayer domingo en sus redes sociales que presentará al Congreso una serie de reformas legales en materia económica para crear un "refugio de libertad" en su país.

POR LA PRESUNTA FINANCIACIÓN IRREGULAR DE SUS CAMPAÑAS ELECTORALES

EMPIEZA EN PERÚ PRIMER JUICIO ORAL CONTRA UN EXPRESIDENTE POR CASO LAVA JATO

La Fiscalía solicitó 20 años de cárcel para el exmandatario Humala y 26 años para su esposa.

LIMA, PERÚ. El expresidente Ollanta Humala (2011-2016) y su esposa, Nadine Heredia, afrontan desde hoy lunes el inicio del juicio oral en Perú por la presunta financiación irregular de sus campañas electorales de 2006 y 2011 por parte de la empresa brasileña Odebrecht y el Gobierno venezolano de Hugo Chávez.

Después de siete años del inicio de la investigación fiscal, Humala y su esposa, su principal colaboradora durante su Gobierno, afrontarán el primer juicio oral contra un expresidente peruano en el marco del escándalo de corrupción Lava Jato, extendido a una docena de países latinoamericanos.

Así como Humala, son investigados en Perú los exmandatarios Alejandro Toledo (2001-2006), pendiente de su extradición de Estados Unidos; y Pedro Pablo Kuczynski (2016-

2018), en prisión domiciliaria desde hace cuatro años.

La Fiscalía también cercó con sus pesquisas al expresidente Alan García (2006-2011) y cuando se disponía a detenerlo en su casa de Lima en 2019, el exmandatario se suicidó de un disparo en la cabeza.

SOBORNOS

En Perú, la constructora Odebrecht reconoció haber sobornado a altos funcionarios entre 2005 y 2014 para adjudicarse grandes obras públicas y además financió presuntamente de manera irregular las campañas de numerosos excandidatos, como la derechista Keiko Fujimori.

La apertura del juicio oral contra Humala ha sido convocada para hoy lunes 21 de febrero por el Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional, presidido por la jueza Nayko Coronado



Humala y su esposa afrontarán el primer juicio oral contra un expresidente peruano.

e integrado también por los magistrados Raúl Caballero y Max Vengoa.

Sin embargo, fuentes vinculadas al caso señalaron a Efe que el inicio del juicio oral se podría postergar, aunque aún no se ha conocido alguna comunicación oficial al respecto.

En su acusación, el fiscal anticorrupción Germán Juárez, quien lleva una investigación abierta inicialmente en 2015, ha solicitado 20 años de cárcel para Humala y 26 años de prisión para Heredia por no declarar millonarias donaciones con las que financiaron las dos primeras cam-

pañas electorales del exmandatario.

De acuerdo con la tesis del fiscal, en 2006 el dinero vino presuntamente del fallecido expresidente de Venezuela Hugo Chávez (1999-2013) y en 2011 recibieron supuestamente 3 millones de dólares de la constructora Odebrecht por orden del Partido de los Trabajadores de Brasil, del expresidente Lula Da Silva (2003-2010).

Durante el tiempo que duró la investigación, el exmandatario y su esposa pasaron casi diez meses en prisión provisional separados en distin-

AUDIENCIAS

En las audiencias para demostrar los cargos formulados, el fiscal Juárez deberá probar que los acusados tenían conocimiento de que los fondos supuestamente recibidos eran de origen ilícito, pues en el momento de los hechos no era delicto falsear las cuentas de la campaña y solo se contemplaba como falta administrativa.

tas cárceles entre julio de 2017 y abril de 2018, hasta que el Tribunal Constitucional ordenó su puesta en libertad por considerarla una medida excesiva.

Una vez en libertad, Humala y Heredia tuvieron que afrontar el embargo de su vivienda y, con ello, la incautación de sus muebles como medida preventiva para asegurar el cobro de una indemnización a favor del Estado en caso de que fueran condenados a un juicio que estaba aún lejos de comenzar.



El papa alaba al "heroico personal sanitario en la pandemia y todos los días"

CIUDAD DEL VATICANO.

El papa Francisco recordó ayer "al heroico personal sanitario" durante la pandemia, "que sigue siendo heroico todos los días", durante el rezo dominical del Ángelus en la Plaza de San Pedro. Francisco explicó que ayer en Italia se celebró la segunda jornada dedicada al personal sanitario, instituida el 20 de febrero al ser la fecha en la que se diagnosticó el primer caso autóctono de coronavirus en el país y pidió a los fieles reunidos en la Plaza de San Pedro un aplauso para ellos. **EFE**



Macron acuerda con Putin trabajar en favor de un alto el fuego en Ucrania

PARÍS.

El presidente de Francia, Emmanuel Macron, acordó ayer con su homólogo ruso, Vladimir Putin, llevar a cabo "un trabajo intenso" que conduzca a un alto el fuego en la línea de contacto en el Este de Ucrania, donde se enfrentan el Ejército regular ucraniano y las milicias prorrusas.

Los dos mandatarios, según el Elíseo, quieren que el Grupo de Contacto Trilateral se reúna este lunes "con el objetivo de obtener de todas las partes implicadas un compromiso de alto el fuego" en la región.

EE.UU. dice que todo apunta a que Rusia está "a punto" de invadir Ucrania

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS.

Estados Unidos aseguró ayer domingo que todo apunta a que Rusia está "a punto" de invadir Ucrania, a la luz de las hostilidades en el este de Ucrania y la decisión de los Gobiernos ruso y bielorruso de prorrogar sus ejercicios militares.

El secretario de Estado estadounidense, Antony Blinken, afirmó que los sucesos de este fin de semana apuntan a que el presidente ruso, Vladimir Putin, puso en marcha su "manual" para un ataque a Ucrania, aunque insistió en que aún queda tiempo para optar por la vía diplomática. "Todo lo que estamos viendo apunta a que esto va completamente en serio, a que están a punto de invadir", dijo el jefe de la diplomacia



DIÁLOGO

El titular de Exteriores subrayó que el presidente estadounidense, Joe Biden, está dispuesto a hablar con su homólogo ruso en cualquier momento y en cualquier formato para prevenir una guerra.

estadounidense en una entrevista con la cadena televisiva CNN. Blinken aseguró que está más preocupado por la posibilidad de una invasión ahora que Rusia y Bielorrusia han decidido extender el tiempo de inspección de las

fuerzas que han participado en sus ejercicios militares más allá de este domingo, cuando estaba previsto su fin. "(Eso) significa que se ha puesto en marcha el manual que detallé ante el Consejo de Seguridad de la ONU la semana pasada, por el que Rusia intentaría crear una serie de provocaciones para justificar una agresión a Ucrania", recalcó. "Tal y como lo hemos descrito, todos los pasos previos a la invasión en sí parecen estar produciéndose", agregó.

INTERNACIONAL



Sebastián Piñera le cederá la banda presidencial de Chile al izquierdista Gabriel Boric.

INICIO DE UNA ETAPA

CHILE SE PREPARA PARA EL INICIO DEL TRASPASO DE PODER ENTRE PIÑERA Y BORIC

A lo largo de la semana y hasta la toma de posesión del próximo 11 de marzo, se irán reuniendo las autoridades de los otros 22 ministerios.

CHILE. A 20 días de que el conservador Sebastián Piñera le ceda la banda presidencial de Chile al izquierdista Gabriel Boric, los equipos de ambas administraciones se prepararon para iniciar hoy lunes el traspaso de mando, un proceso que desde el retorno a la democracia siempre ha sido ordenado.

Las reuniones las inaugurarán el ministro saliente del Interior, Rodrigo Delgado, y la médica independiente Izkia Siches, la primera mujer en la historia chilena en ocupar la poderosa cartera, que se encarga de coordinar el gabinete y velar por la seguridad pública.

La crisis migratoria en la frontera norte con Bolivia o la militarización del sur, donde existe un conflicto territorial entre indígenas mapuche y grandes empresas forestales, son algunos de los asuntos que tratarán ambas autoridades.

PROCESO

“Debiese ser un proceso ordenado como siempre ha sido en Chile, pese a que el Gobierno sa-

MANDATARIO

Boric, de 36 años, se convertirá en el presidente más joven de la historia chilena y en el primero que no forma parte de los dos bloques tradicionales de centro que han liderado el país desde el

liente es muy distante ideológicamente del entrante”, dijo a Efe Mauricio Morales, de la Universidad de Talca.

Mañana martes le tocará el turno a otra cartera del llamado “comité político”, el núcleo duro del gabinete: Hacienda.

El ministro saliente, Rodrigo Cerdá, y su sucesor, el expresidente del Banco Central Mario Marcel, abordarán previsiblemente la espiral inflacionista en la que está metido el país, así como la reactivación económica tras la pandemia.

“Todo parece indicar que el traspaso de poder será sin sobresaltos. Lo que desde la perspectiva institucional es bastante positivo para el inicio de una etapa que estará marcada por los cam-

bios que la convención constituyente y el poder ejecutivo vayan articulando”, apuntó por su parte a Efe Jaime Abedrapo, de la Universidad San Sebastián.

A lo largo de la semana y hasta la toma de posesión del próximo 11 de marzo, se irán reuniendo las autoridades de los otros 22 ministerios, en los que por primera vez en la historia habrá mayoría de mujeres (14 frente a 10 hombres) y una mezcla de jóvenes políticos y consagradas figuras de la centro izquierda.

“Este traspaso de poder tendrá mucho simbolismo, ya que no es solamente la alternancia en el poder, sino que es percibido como la irrupción de una nueva élite política”, afirmó Abedrapo.

“Es fundamental que el ministro entrante conozca la situación financiera y legislativa de cada ministerio a fin de planificar su gestión. Pueden existir proyectos en el Congreso enviados por el gobierno saliente en los que el gobierno entrante no está de acuerdo”, agregó Morales. **EFE**

Alianza opositora denuncia la detención de un profesor disidente en Nicaragua

MANAGUA, NICARAGUA. La Alianza Cívica por la Justicia y la Democracia de Nicaragua denunció ayer domingo la detención “ilegal y arbitraria” del profesor Candelario Zamorán Jirón, en el marco de la crisis sociopolítica que vive el país centroamericano desde abril de 2018. El profesor fue detenido “ilegalmente” el sábado en la ciudad de Juigalpa, departamento de Chontales (centro), indicó la Alianza Cívica, que fue la contraparte del Gobierno del presidente Daniel



Ortega en una fallida mesa de negociación con la que se buscaba una salida pacífica a la crisis, a través de una declaración.

“Su familia no ha podido verlo, ni se les ha informado sobre su integridad física y psíquica ni el por qué fue detenido”, sostuvo. **EFE**

Isabel II, enferma de COVID-19 con “síntomas leves”

LONDRES. La reina Isabel II ha contraído la COVID-19, aunque hasta el momento solo ha desarrollado “síntomas leves, similares a los de un resfriado”, un anuncio que ha conmovido a un país que sigue con extrema atención la salud de la veterana monarca, de 95 años. En un escueto comunicado, el Palacio de Buckingham informó de la noticia, que se temía como una posibilidad después de que la reina se hubiese reunido con su hijo, el príncipe



heredero Carlos, el pasado 8 de febrero dos días antes de que este diese positivo en una prueba de coronavirus.

La afección no impedirá a priori que Isabel II siga desarrollando “tareas livianas” esta semana, según la Casa Real. **EFE**

Muere hermana de Bernie Madoff en Florida en un caso de asesinato/suicidio

MIAMI, ESTADOS UNIDOS. Sondra Wiener, hermana del financiero Bernie Madoff, condenado a 150 años de prisión por perpetrar la mayor estafa piramidal de la historia de Wall Street, murió en Florida en un presunto caso de asesinato y posterior suicidio, informó ayer la policía local.

La oficina del Alguacil del Condado de Palm Beach (PBSO) informó de que Wiener, de 87 años, apareció muerta en una vivienda de la ciudad de Boynton Beach junto con su esposo, Marvin, de 90 años, el pasado día 17 de febrero.



Los agentes respondieron ese día a una llamada a la línea de emergencias 911 en la que se les informaba que un hombre y una mujer no respondían dentro de su residencia. Al llegar, los agentes localizaron a una mujer y un hombre de edad avanzada “fallecidos por una herida de bala”. **EFE**



La Iglesia de México acusa a “leyes e ideologías” de “socavar” el matrimonio

MÉXICO. La Iglesia católica mexicana denunció ayer domingo que existen “leyes e ideologías” que “buscan socavar” el matrimonio en el país luego de que se revelaran datos oficiales que muestran una caída en el número de uniones legales.

“El cambio de época ha llevado a una subvaloración del matrimonio, de múltiples leyes e ideologías que buscan socavar esta institución”, indicó la institución en su editorial del semanario “Desde la fe”.

La Iglesia citó datos que el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) reveló por la conmemoración del 14 de febrero, en los que reportó una caída anual de 33% en los matrimonios registrados en 2020 frente a 2019, en medio de la pandemia.

Además, la proporción de divorcios por matrimonios llegó a su máximo punto desde que hay registros en 2019, cuando hubo 32 separaciones por cada 100 uniones. **EFE**

TRAS MUERTE DE EXGUERRILLERO

NICARAGUA OTORGA ARRESTO DOMICILIARIO A TRES OPOSITORES

La decisión se da tras la muerte del histórico combatiente sandinista Hugo Torres.

MANAGUA, NICARAGUA. Tres dirigentes opositores nicaragüenses acusados por el delito de conspiración para cometer menoscabo a la integridad nacional, entre ellos Arturo Cruz, que aspiró a ser candidato a la Presidencia de Nicaragua en las elecciones pasadas, pasarán de prisión preventiva a arresto domiciliario, informó el Ministerio Público.

La decisión se da tras la muerte del histórico combatiente sandinista Hugo Torres, también acusado por “traición a la patria”, que falleció el sábado pasado bajo custodia policial a causa de una “enfermedad” aún no especificada por las autoridades.

Los beneficiados con el cambio de régimen carcelario a domiciliario son, además de Cruz, de 68 años, el excanciller Francisco Aguirre Sacasa, de 77 años, y

el exvicecanciller José Bernard Pallais Arana, de 68 años.

DETENCIÓN

En una declaración, el Ministerio Público de Nicaragua explicó que solicitó ante la autoridad judicial el cambio de medida cautelar de prisión preventiva a detención domiciliaria con custodia policial de esos tres opositores por razones humanitarias.

“El Ministerio Público, al tener conocimiento del estado de salud de las personas antes referidas, por razones humanitarias, pidió a la autoridad judicial el cambio de medida cautelar de prisión preventiva por detención domiciliaria, lo que fue autorizado por la correspondiente autoridad judicial”, indicó.

La Fiscalía no especificó cuál es el estado de salud de los tres beneficiados con el cambio de régimen carcelario.



La Fiscalía no especificó cuál es el estado de salud de los tres beneficiados.

LLAMADO

Los familiares de los denominados “presos políticos” de Nicaragua lanzaron el pasado lunes un SOS tras la muerte de Torres, de 73 años, uno de los guerrilleros sandinistas más audaces en la lucha contra la dictadura de Anastasio Somoza Debayle, y que estaba encarcelado desde el 13 de junio de 2021.

La catástrofe en la ciudad brasileña de Petrópolis deja ya más de 150 muertos

BRASIL. El temporal de lluvias que azotó a la ciudad brasileña de Petrópolis (sureste) ha causado ya más de 150 muertos, mientras continúan las búsquedas por las decenas de desaparecidos, informaron ayer fuentes oficiales.



La Policía Civil informó de que al menos 152 personas han perecido tras las intensas precipitaciones que desde el martes pasado han destruido parte de la antigua “Ciudad Imperial” brasileña, situada en la región serrana de Rio de Janeiro.

Más de 500 bomberos actúan en la zona para intentar localizar a más víctimas, aunque sus trabajos se han visto interrumpidos

varias veces durante este fin de semana debido a las lluvias que aún arrecian sobre el municipio y la poca visibilidad como consecuencia de la niebla.

Hasta el momento, las autoridades brasileñas han rescatado a 24 personas con vida en esta histórica ciudad de unos 300,000 habitantes, situada a unos 70 kilómetros de Rio de Janeiro. **EFE**

Blades propone nuevo modelo administrativo que acabe con corrupción en Panamá

PANAMÁ. El cantautor panameño Rubén Blades propuso ayer domingo crear un “nuevo paradigma administrativo” que desmantele el endémico “Estado clientelista”, para “mejorar” a un Panamá azotado por la corrupción.

Blades, de 73 años y exministro de Turismo, planteó además la necesidad de que el próximo gobierno que salga en el 2024 debe ser “de transición”, con solo tres años de duración en los cuales debe “sanear” la estructura del país. **EFE**

CALENDARIO DE CORTES DE SERVICIO POR MORA

Del 21 al 27 de febrero de 2022

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

Col. Los Viegos, Bo. San Fernando, Col. Ideal, Res. Getisa I, II, Res. Alameda, Col. Aurora, Col. Tepeaca, Col. Fernández Guzmán, Col. Santa Ana, Bo. Suncery, Col. El Hipódromo, Col. La Libertad, Col. Berlin, Col. La Gran Villa, Col. Universal, Bo. El Sauce, Col. Rapido, Col. San José, Bo. Cabañas, Bo. Los Palmas, Col. Valle De Sula, Col. Jerusalén, Col. Monte fresco Este, Res. El Triángulo, Col. Goybl, Col. Bella Vista, Col. Lomas De Bella Vista, Col. Moderna, Res. Monte Carlo, Col. Malecón, Col. Orquídea Blanca, Col. La Mora, Col. Zorón, Col. Guanaacaste, Col. Mazzanillo, Col. Juan Linda, Res. El Campo, Col. Loma Linda, Col. Continental, Res. Quintos Los Laureles, Tr. Escuela Internacional Sampedrano - Rio Piedras, Res. El Pato, Complejo Residencial, Bo. El Playón, Col. Gracias A Dios, Res. América, Res. Valle Azul, Res. El Pedregal, Res. Palmita, Col. El Pedregal IV Etapa, Res. Alta Vista, Col. Country, Res. Palma Real I, Col. Metropolitana, Col. Colombia, Zona Militar, Res. Bosques Del Merendón, Res. Rancho El Coco, Res. Finca Vieja, Bo. Concepción, Col. Medina, Tramo II Anillo - Blvd San José, Col. La Prodera, Col. Ciudad Nueva, Col. San José Sur, Col. Reparto Lemina, Col. Pinar De Colón, Col. Sotelite IV Etapa, Col. Sotelite III Etapa, Col. Sotelite, Res. Victoria, Res. La Vña, Col. Sotelite V Etapa, Col. Sotelite II Etapa, Res. Santa Isabel II, Res. Santa Isabel I, Res. Santa Isabel III, Tramo Desvío Lomas Del Carmen-Arenales, Col. Las Mesetas, Col. Los Arcos, Col. Vieja Primavera II Etapa, Col. Altamira, Res. Las Peñas, Col. 13 De marzo, Col. Boddén, Col. Altiplano, Col. Renacimiento, Col. Vieja Primavera, Col. Trejo IV Etapa, Col. Rodas Alvarado, Col. Nueva Primavera, Col. Villa Eugenia, Col. Trejo, Res. Villa Mónica, Res. Villas Del Sol, Res. Torres Molina, Res. Valle Del Sol II, Res. Valle Del Sol I, Res. Jazmín, Res. Quintos San Rafael, Col. Jardines Del Valle, Res. Palermo, Sector Barroero, Res. Violeta, Res. Clavel, Alberca El Retiro, Col. La Ilanquita, Col. La Ruiz, Col. El Progreso, Bo. La Granja, Bo. Santa Anita, Bo. Barandillas, Col. Smith, Bo. Las Flores, Col. Sesenta y Uno, Res. Quintos El Dorado, Tramo Central-Santa Martha (H), Col. Campo Alegre, Col. Santa Martha (RH), Col. Venecia, Col. El Hogar Hermanos Villegas, Col. Reyes Martínez, Col. Cristo Viejo, Col. Centralita, Col. Luke II, Col. Brisas Del Sauce Del Sur, Col. Brisas Del Sauce Del Norte, Col. 6 De mayo, Col. Alfonso Lacaiza, Col. Villa Rosalita, Col. Llanos De Sula IV, Col. Asentamientos Humanos, Col. La Cuchilla, Col. La Montaña, Col. La Solita, Col. Llanos De Sula I, Col. Central, Col. Airport, Col. Llanos De Sula III, Col. Llanos De Sula II, Col. Reparto La Esperanza II, Col. Villa Dulce Hogar, Col. Los Ángeles, Rivera Hdez., Col. Rivera Hernández, Col. Los Palmeras, Col. Sinal, Col. Reparto La Esperanza I, Tr. Quintos El Dorado - Riv. Hernández, Res. Buena Casa, Col. Puerto Escondido, Col. Cerrito Linda, Col. Feitranh II, Tramo Quintos El Dorado-Limite La Lirio, Sector Aeropuerto, Res. La Frontera, Col. La Fortaleza, Col. Ojo De Agua, Col. San Juan Bosco, Col. 4 De febrero, Col. San Manuel, Col. La Fuente, Col. Rivera Fajardo, Col. Cooperativa, Col. Guadalupe, Coahuila, Col. Matamoros, Col. Metcalfe, Bo. La Hoya, Col. Los Flores, Col. El Paraíso I, Bo. El Centro-Cofradía, Col. Paz Rivera, Col. Morel, Col. Milenium, Col. 9 De mayo I, Col. Tito Gonzalez, Bo. San Isidro, Cofradía, Bo. Miramontes, Col. Los Ángeles - Cofradía, Col. La Gran Familia, Bo. El Campo, Bo. San Bartolo, Col. El Cacao II, Col. Anihelo, Col. Santo Domingo, Col. El Paraíso II, Col. 9 De mayo II, Col. Villa De Coahuila I, Col. La Primavera, Col. Altos De Coahuila II, Col. Altos De Coahuila I, Col. Altos De Coahuila I, Col. Los Torales, Cofradía, Col. Villa De Las Mesetas, Col. La Oportunidad, Col. San Jorge Aldao, Col. San Jorge Blanco, Col. San Jorge, Cofradía, Col. Suvarih, Col. 24 De abril I, Col. Brisas Del Valle I, Col. Brisas Del Valle I, Col. 10 De enero, Col. El Colador, Col. La Victoria, Col. Gracias A Dios, Cofradía, Col. Senderos De Occidente.

PARA MAYOR INFORMACIÓN
 2561-9999 | www.asp.com.hn
 aguadesanpedroh | clientes@asp.com.hn

Aguas de San Pedro GRUPO ACEA

Oficinas de Atención al cliente: Bo. Los Palmas 3ero Ave. 30 y 27 calle S.E. | Edificio Plaza Cristal Local #5A Cofradía; Frente a Escuela Lila Luz de Maradaga; | MegaMall, Segundo nivel, Local LC-243.

SUCESOS

Estrangulada y con signos de violación hallan cuerpo de niña

YORO. Entre la maleza de un potrero, con signos de violación y estrangulación fue encontrado en las últimas horas el cuerpo sin vida de una niña de 11 años que había desaparecido tras salir a dejar unas tortillas en el barrio La Cabaña, de esta localidad.

Según especificaron autoridades, la madre en su desesperación por el no retorno de su pequeña, informó a sus vecinos lo que pasaba por lo que de inmediato emprendieron acciones de búsqueda. De igual forma, les informó a agentes policiales quienes más tarde informaron del hallazgo de la pequeña pero desafortunadamente sin vida.

Personal de Medicina Forense que llegó a la escena manifestó



que la niña no presentaba heridas de ningún tipo por lo que presumieron pudo haber sido estrangulada. Indicaron también que presentaba indicaciones de haber sido víctima de violación. Agentes policiales indagaban sobre el paradero e identificación del hechor.

Pistolero le quita la vida a un agente policial

COMAYAGUA. Un miembro de la Policía Nacional perdió la vida ayer de forma violenta luego que un facineroso le disparara en la colonia Nueva alianza de El Rosario, Comayagua.

Se trata de Orlin Fernando Castañeda Galeas, asignado a la Dirección Nacional de Fuerzas Especiales en la capital y disfrutaba de su día libre. Información brindada por un hermano del infortunado, relata que un amigo lo llamó a eso de las 2:00 de la madrugada para decirle que a Castañeda Galeas lo seguían ocho hombres para matarlo.

Tras ser alertado, el acongojado hombre alertó a la Policía, pero desafortunadamente minutos más tarde le informaron que su herma-



no se encontraba sin vida. Cabe señalar que, tras trabajos de seguimiento, elementos policiales detuvieron en la colonia Sagrado Corazón, jurisdicción de El Rosario, Comayagua, a un joven de 18 años sospechoso de haberle quitado la vida al agente policial.

Padre de Angie Peña: "Mi hija podría estar raptada en Colombia"

TEGUCIGALPA. El padre de Angie Peña (23), joven que desapareció el pasado uno de enero en Roatán, Islas de la Bahía, informó que su hija "podría estar raptada en Colombia" por una red de tráfico de personas.

Walter Peña, quien reclamó que las investigaciones sobre la

desaparición de su hija se hayan suspendido sin esclarecer el caso, aseguró que "a bajo perfil se habla de que mi hija podría estar en Colombia por la red criminal que hay; está complejo por que hay una desidia de parte de las autoridades de no querer involucrarse en el caso".

LO MÁS COMENTADO

Autoridades policiales reportaron ayer el hallazgo del cuerpo embolsado de una persona exactamente en la 15 avenida 18 calle en el barrio Cabañas de San Pedro Sula. Según indicaron, fueron pobladores los que reportaron el cuerpo el cual fue llevado en calidad de desconocido a la morgue sampedrana.



Por el momento, Marlon Salvador Hernández Quintanilla se mantiene en libertad, pero bajo efectos de investigación.

EN UNA PROPIEDAD EN GRACIAS, LEMPIRA LIBERAN A PRIMO DE JOH LUEGO QUE SUSTRAJERA L400 MIL DE SU CASA

TEGUCIGALPA. Autoridades de la dirección Policial de Investigación (DPI) indicaron que el primo del expresidente Juan Orlando Hernández, arrestado por sustraer 400 mil lempiras de una de las casas del exmandatario, fue dejado en libertad.

Cristian Nolasco, portavoz de la DPI explicó que esta acción fue realizada ya que "el nuevo Código Penal vigente en su artículo 439 nos indica que, en caso de flagrancia, primero se investiga y después se detiene si no hay pruebas suficientes".

Se trata de Marlon Salvador Hernández Quintanilla quien, de acuerdo con lo informado por las autoridades que lo arrestaron, pidió permiso para ingresar a la propiedad de

JOH ubicada en la aldea Villa Verde, Gracias, Lempira, haciéndose pasar como trabajador de mantenimiento de la misma y que necesitaba sacar una red de pescar, sin embargo, cuando iba saliendo, agentes que vigilan las propiedades del expresidente, le indicaron que mostrara lo que llevaba en una mochila por lo que al abrirla encontraron varios paquetes de dinero en la denominación de L500, los que al ser contabilizados, sumaron casi el medio millón de lempiras.

PROCEDIMIENTOS

Nolasco refirió además que la propiedad aún no está en poder de la Oficina Administradora de Bienes Incautados (OABI), sino sim-

plemente se resguarda de acciones delictivas. Confirmando que el dinero ya fue depositado en una cuenta de la OABI y que mientras tanto, el caso pasará a manos de la Fiscalía Especial del Crimen Organizado en Tegucigalpa y desde ahí se continuarán las investigaciones correspondientes para determinar si procede el arresto contra el familiar de Hernández.

Hasta ayer se desconocía a dónde pretendía trasladar el dinero Hernández Quintanilla. Preliminarmente se supo que el hombre confesó que el dinero le correspondía a Ana García, esposa de Juan Orlando Hernández, sin embargo, es algo que no ha sido confirmado por las autoridades policiales.

Ciudadano muere tras sufrir accidente vial

SAN PEDRO SULA. Un ciudadano identificado como Nery Omar Rodríguez, perdió la vida luego de accidentarse en su vehículo en el segundo anillo entre la 27 y 33 calle, de esta ciudad de la zona norte de Honduras.

Según personas que presenciaron el hecho, el joven perdió el con-

trol del automotor por razones desconocidas e impactó fuertemente contra un árbol, lo que provocó su muerte. Al lugar llegaron agentes de la Policía Nacional para acordar la escena a la espera del personal de Medicina Forense para el respectivo levantamiento y reconocimiento de ley.



UN TOTAL DE 1,838 KILOS EN LOS ÚLTIMOS 15 DÍAS

DECOMISAN 692 KILOS DE COCAÍNA DURANTE TRES OPERACIONES DISTINTAS

Un total de 400 kilos se decomisaron en Colón, 222 kilos en Comayagua y 70 kilos más en una zona de Atlántida.

TEGUCIGALPA. Preliminarmente se habla de un promedio de 692 kilos de presunta cocaína la que decomisaron agentes de La Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC) y de la Dirección Nacional Policial Antinarcóticos (DNPA) durante tres operaciones ejecutadas en las últimas horas, una en Comayagua, otra en Atlántida y una tercera en Colón.

En un primer cargamento, encontrado en el compartimento oculto de un vehículo marca Volkswagen, miembros de la ATIC hallaron 222 kilos de droga, preliminarmente identificada por los uniformados como cocaína.

Durante esta acción desarrollada en Lamaní, Comayagua, agentes del Departamento Contra el Crimen Organizado de la ATIC, lograron el arresto de tres personas identificadas como Tomás René Hernández Medina, Kenex Marlon Morales Colindres y Roberto Mauricio Sosa. Investigadores indicaron estos son precedentes de la zona del sur del país.

La segunda operación, ejecutada en la aldea Flores de Oriente, municipio de Limón, Colón,



Los paquetes decomisados el fin de semana, fueron llevados a las instalaciones del Ministerio Público en Tegucigalpa para su análisis químico.



DATO

Cabe señalar que en estos 15 días fueron decomisados también 1,802 paquetes de marihuana.

agentes de DNPA hallaron 400 kilos de cocaína ocultos es caletas en un vehículo cargado de botellones de agua; el conductor no estaba. Por otro lado, como parte de la operación "Cazador" miembros de la DNPA decomisaron en la aldea

El Aguacate, de Jutiapa, Atlántida, 70 kilos de cocaína ocultos en divisiones escondidas en un vehículo pickup, informaron.

En esta ocasión se arrestó a tres hombres de nombres Víctor Miguel Díaz, alias "El Vicky", Josué Aguilar Virgilio y Edy Castro Ulloa, alias "El Chuco Ed", para efectos de investigación. A ellos se les detuvo en poder de dos vehículos, un Toyota Tacoma con placas HAZ1071 y un Nissan con placas HAE3934. Ellos fueron llevados a Tegucigalpa junto a la evidencia para conti-

nuar con la investigación.

ÚLTIMOS 15 DÍAS

Cabe señalar que, durante los últimos 15 días, las autoridades decomisaron un total de 1,838 kilos de cocaína en seis operaciones realizadas en diferentes partes del país.

De estos, 180 kilos fueron decomisado el 8 de febrero a la altura de la colonia Loarque, salida al sur de la capital y fueron detenidas tres personas; el miércoles 9 fueron hallados en compartimentos falsos de un vehículo 495 kilos, a la altura de la pos-

ta policial de El Guasaule, departamento de Choluteca, aquí fue detenido un hombre.

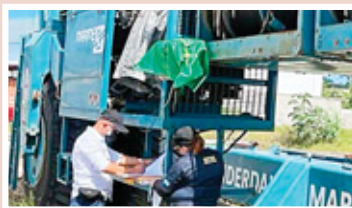
El pasado martes, fueron incautados 225 kilos más, esta vez en la comunidad de Francia, municipio de Limón, Colón, un requerido dejó la operación; el día siguiente, 246 kilos se decomisaron en una lancha en la comunidad de Trípoli, La Masica, Atlántida, en donde hubo cinco personas detenidas. Y la realizada el fin de semana que dejó 70 kilos en Atlántida, 400 más en Colón y 222 kilos en Comayagua.

Aseguran grúa de barcos valorada en \$500 mil, ligada a Fredy Mármol

ROATÁN, ISLAS DE LA BAHÍA.

Tras labores de investigación ejecutadas el viernes pasado en una empresa de mantenimiento de barcos que estaría ligada al extraditado por narcotráfico, Fredy Mármol, la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCCO) y la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC) aseguraron una grúa Travelift, utilizada para embarcaciones de gran calado valorada en medio millón de dólares.

La grúa que se encontraba en las instalaciones de la empresa ubicada en el lugar conocido como "dique" en French Harbour, Roatán, fue entregada a la Oficina Administradora de Bienes Incautados



(OABI). En esta operación, se levantaron indicios relacionados al delito de lavado de activos e ilícitos conexos, para ello técnicos en Procesamiento de la Escena del Crimen de la ATIC efectuaron una meticulosa inspección que permitirá ampliar este expediente de criminalidad organizada, señalaron.

Niña muere tras dispararse con el arma de su papá

OLANCHITO, YORO. Una niña de apenas siete años e identificada como Sofía Fúnez, perdió la vida de forma trágica luego que accidentalmente se disparara con el arma de su padre en la aldea Buena Vista, de este municipio.

De acuerdo con relatos de algunos familiares, la pequeña encontró el arma e inocentemente se puso a jugar con ella y por desgracia ellos no se percataron que estaba cargada, fue cuando la niña hizo un movimiento, que esta se disparó hiriéndose con la bala en su estómago.

Tras ver lo que pasó, indicaron que de inmediato se trasladaron al Hospital Aní-



bal Murillo, pero debido a la zona donde se hizo el daño no logró sobrevivir y murió en el camino. Acongojados, dijeron que la pequeña cursaba el segundo grado en la Escuela Ramón Villeda Morales, ubicada en la comunidad de Bella Vista.

EL PAÍS

DEPORTIVO



Marathón pierde a Molina por amarillas

El defensa argentino Brian Molina será baja en el Marathón, luego de acumular su cuarta tarjeta amarilla el pasado sábado ante Victoria. Los verdes no tendrán tampoco, por lesión, a los argentinos Juan Vieyra y Lucas Campana. Marathón en el torneo suma nueve puntos, tres victorias e igual número de derrotas.



EFEECTO VARGAS SE HACE SENTIR Y LA MÁQUINA PITA

LA CEIBA. El efecto del entrenador Héctor Vargas se hizo sentir en Real España y consiguió una merecida victoria de 3-1 sobre Olimpia, en el cierre de la jornada 6 del Torneo Clausura.

Franklin Flores, al minuto 1 con un bombazo desde fuera del área, mientras que el argentino Ramiro Rocca se despachó con un doblete conseguido al 40' y 82'.

Bryan Moya había empatado para los albos en el 32'.

El DT Vargas llegó el pasado martes al banquillo de la Máquina, tras el despido del entrenador mexicano Raúl Gutiérrez.

Seguramente, la afición aurinegra no esperaba que el cambio futbolístico y camino del triunfo llegaría tan rápido con el argentino Vargas, pero se dio y ante el campeón.

Ayer se vio un Real España diferente, organizado, metido en el partido, manejando bien la esférica y siendo efectivo en acciones puntuales.

También destacar en el cuadro sampedrano su actitud y mayor empuje, dando otra cara a lo que venían mostrando en la apertura del campeonato.

La Máquina se encontró con un gol al minuto uno, de Flores, lo que dio un giro al partido y le permitió a los aurinegros comenzar a llevar el partido a su mejor conveniencia, cerrando espacios y buscando crear peligro por las bandas.

Olimpia reaccionó con un tanto de Moya al minuto 32, pero Rocca al 40' daba la ventaja a los de Vargas para irse al descanso con mayor tranquilidad.

El segundo tiempo se quedó con intentos y posesión repartida entre ambos equipos. Más acciones de mediocampo que en los arcos de Menjívar y López.

En el cierre, el argentino Rocca se encuentra con un regalo del zaguero Jonathan Paz y sentenció el partido. De esta forma, Real España tendrá una semana de calma para preparar su encuentro ante el Honduras.



Moya logró empatar en el primer tiempo, pero la Máquina volvió a reaccionar.



Diego Reyes apareció de titular junto a Yustín en la ofensiva de Olimpia.



Un partido complicado, se les facilitó a ellos con el gol en la primera llegada, eso condicionó el juego. Volvimos a tratar de tomar las riendas, peor encontramos un rival jugando bien la pelota, cuando nos repusimos y antes de terminar el primer tiempo cayó el segundo gol y nos costó recuperarnos”.

Pablo Lavallén.



1 JORNADA 6 3

- | | |
|--------------|--------------|
| E. Menjívar | L. López |
| J. García | G. Montes |
| M. Núñez | M. Flores |
| J. Paz | D. García |
| J. Portillo | K. Álvarez |
| C. Pineda | J. Benavídez |
| E. Rodríguez | J. Pinto |
| J. Pinto | B. Moya |
| B. Moya | G. Chávez |
| D. Reyes | C. Bernárdez |
| Arboleda | R. Rocca |

- | | |
|-----------------|-----------------|
| Cambios | Cambios |
| Chirinos | Rosas |
| Boniek | Y. Mejía |
| Figueroa | E. Saravía |
| Maldonado | Goles |
| Velásquez | F. Flores M. 1 |
| Goles | Rocca M. 40 y |
| Moya M. 32 | M. 82 |
| Tarjetas | Tarjetas |
| Moya. | Rosas |
| Árbitro | |
| Selvin Brown. | |

DEBUT

El volante Óscar Boniek debutó con la camisa del Olimpia, ingresó al minuto 65 por Moya.

Bengtson y Eddie Hernández fueron baja en los albos por temas de salud.

Tabla

Tabla	JJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Victoria	6	5	0	1	14	4	15
Olimpia	6	3	1	2	12	7	10
Motagua	6	2	3	1	5	4	9
Marathón	6	3	0	3	7	8	9
Honduras	6	3	0	3	9	11	9
Lobos	6	2	2	2	8	8	8
Platense	6	2	1	3	6	8	7
Vida	6	2	1	3	5	9	7
R. España	6	2	0	4	10	12	6
R. Sociedad	6	1	2	3	10	15	5

Tabla permanencia

Equipos	JJ	PTS
Honduras	24	24
Real Sociedad	24	21
Platense	24	13



LOBOS Y ÁGUILAS JUGARON A NO HACERSE DAÑO

Los Lobos de la UPN y Motagua empataron sin goles en un partido con pocos brillos celebrado ayer en el estadio "Marcelo Tinoco", de la ciudad de Danlí.

La previa del encuentro pintaba para un duelo aguerrido, entretenido y sobre todo con goles, pero todo quedó en los papeles. Los protagonistas tuvieron pocas opciones de anotar y terminaron sumando un punto que los aleja del primer lugar.

En el primer tiempo lo más cerca que estuvo el equipo universitario del gol fue un remate de Juan Ramón Mejía que pegó en la parte lateral del marco de Jonathan Rougier, quien volvió tras varios juegos de baja por lesión.

Por el lado de las "Águilas" un suave remate de Ángel Tejada en los minutos finales fue lo más claro.

En el complemento el juego mejoró en cuanto a las llegadas de ambos clubes, pero las mismas no creaban tanto peligro para los guardametas.

Diego Vázquez, quien reservó a varios de sus estelares pensando en la vuelta del jueves ante el Seattle en Estados Unidos, por la Liga de Campeones de la Concacaf, los hizo ingresar en el segundo tiempo, sin que dieran los resultados esperados.

En el cierre del partido, Denil Maldonado tuvo para ser el héroe de su equipo y abrir el mar-

cador, con un balón suelto en el área que remató desviado.

En la fecha siete, Lobos tendrá otro duro compromiso cuando reciba al Olimpia, mientras que Motagua será local ante Platense.

0

JORNADA 6

0

- J. Rougier**
D. Maldonado
W. Decas
D. Rodríguez
C. Meléndez
J. Delgado
C. Mejía
D. Auzqui
J. Moncada
Á. Tejada
I. López
Cambios
 R. Moreira
 L. Baldunciel
 F. Olego
 J. Villafranca

- G. Argueta**
J. Baptiste
L. Medina
O. Morazán
E. Reyes
C. Guillén
R. Bernárdez
S. Elvir
A. Gómez
J. R. Mejía
J. Macías
Cambios
 L. Argeñal
 W. Ordóñez
 R. Flores
 K. Peña
 E. Vázquez



El técnico Diego Vázquez no pudo descifrar el esquema de los Lobos.



El encuentro tuvo lugar en Danlí.

Platense sumó un punto de oro en Tocoa



Real Sociedad mantuvo la distancia con Platense en la zona descenso al empatar 1-1 con los "selacios" en duelo realizado la tarde de ayer en el estadio "Francisco Martínez Durón".

El argentino Álvaro Klusener había adelantado a los "escualos" a los 25 minutos, pero al iniciar el segundo tiempo empató el granadino Jamal Charles.

ACCIONES

No fue un gran partido, sino más bien uno de mucho nervio, aunque fue Platense el que inquietaba inicialmente con Bayron Rodríguez, quien antes de anotar el primer gol había dado problemas con dos escapadas veloces que no pudo concretar.

A los 25 minutos, una gran jugada desde atrás que concluyó con un gran centro de Alain Santos que de testa mandó al fondo de la red el argentino Álvaro Klusener.

Al solo iniciar el segundo tiempo se vino el empate para la Real, en otra gran jugada de conjunto: Dester Mónico le dio un gran pase a Charles, este de un derechazo cruzó a Zúniga para un merecido empate con un golazo que la afición local celebró a lo grande.

Tanto Real Sociedad como Platense buscaron el segundo gol, pero el tiempo nos les ajustó y tanto Zúniga como Pineda muy atentos evitaron cualquier otra jugada de riesgo en su portería, lo que provocó un empate esperanzador de los locales de seguir en Liga Nacional y de agonía en el primer campeonato nacional que necesitaba los tres puntos.

1

JORNADA 6

1

<p>J. Pineda K. Bernárdez R. Montoya M. Antúnez L. Gutiérrez C. Urmeneta E. Delgado E. Navarro W. Wood J. Charles R. Martínez Cambios D. Martínez K. Matute R. Zapata D. Mónico A. Garnet</p>	<p>R. Zúniga A. Cervantes R. García A. Orellana R. Iscoa E. Ramos E. Rocha Á. Klusener J. Montoya A. Santos B. Rodríguez Cambios H. Aranda I. Barahona W. Moncada</p>
<p>Goles J.Charles (46') Tarjetas M. Antúnez R. Montoya</p>	<p>Goles A. Klusener (25') Tarjetas R. Zúniga B. Rodríguez A. Santos</p>



Fue un choque directo por el descenso.

EL PAÍS DEPORTIVO



LALIGA:

BARCELONA Y "AUBA" SE DIERON FESTÍN EN MESTALLA

BARCELONA. Con un triplete, Pierre-Emerick Aubameyang se estrenó como goleador con el FC Barcelona (4º) para guiar a la victoria 4-1 en el terreno del Valencia, en la 25ª jornada de LaLiga española, donde el Sevilla (2º) solo pudo empatar 1-1 con el Espanyol y se escaparse al líder Real Madrid.

El equipo andaluz empezó la jornada a cuatro puntos del Real Madrid y ahora se ve desplazado a seis, ya que el conjunto de la capital venció 3-0 el sábado al Alavés (19º), lo que le permite salir reforzado de este fin de semana.

Para el Barça, la carrera por el título está muy lejos y parece centrado en asegurar una de las cuatro primeras posiciones del campeonato español, que le permitirían disputar la próxima edición de la lucrativa Champions League europea.

El sábado, el Barça había caído provisionalmente al sexto puesto pero la victoria le devuelve al cuarto lugar, con 42 puntos, los mismos que el Atlético de Madrid (5º), que el sábado venció 3 a 0 como visitante al Osasuna. El Villarreal (6º), a tres puntos de ambos, también goleó fuera de casa el sábado, en su caso 4 a 1 en Granada (17º).

El gabonés Aubameyang, llegado al Barça en el cierre del merca-

do de enero desde el Arsenal inglés, abrió el marcador en Mestalla, en el 23, definiendo a la perfección un pase en largo de Jordi Alba.

El Barça puso ya distancias en el marcador en el 32', cuando Alba colgó otro balón que Ousmane Dembélé tocó de primeras, habilitando a Frenkie De Jong para empujar a la red valencianista.

Aubameyang firmó su segundo tanto en el 38' a pase de Gavi y el 4 a 1 definitivo en el 63', con tanto atribuido en el acta a "Auba", en quien dio ligeramente el balón.

Clasificación:

1. Real Madrid	57 puntos
2. Sevilla	51
3. Betis	46
4. Barcelona	42



Dura pelea por el balón entre Adama Traore y Toni Lato.



Ganar así en un campo como el del Valencia da mucho, pero seguimos con urgencias en la clasificación y cada partido es fundamental".

Xavi.

Resultados

Elche - Rayo	2 - 1
Granada - Villarreal	1 - 4
Osasuna - Atlético de Madrid	0 - 3
Cádiz - Getafe	1 - 1
Real Madrid - Alavés	3 - 0
Espanyol - Sevilla	1 - 1
Valencia - Barcelona	1 - 4
Betis - Mallorca	2 - 1
Athletic - Real Sociedad	4 - 0

El United vuelve al camino del triunfo



LONDRES. El Manchester United regresó a la senda de la victoria al imponerse como visitante por 4-2 al Leeds, en la 26ª jornada de la Premier League, lo que le permite mantenerse sólido en la cuarta posición, la última que da acceso a la Champions.

De esta manera, los 'Red Devils' recortan diferencias con el líder Manchester City, aunque todavía están muy lejos, al colocarse a 17 puntos de distancia, después de que los 'Citizens' cayeran el sábado en su estadio ante el Tottenham (3-2) en los minutos de descuento.

Pero, al menos, el triunfo ani-

ma a los pupilos del técnico alemán Ralf Rangnick antes de su enfrentamiento del miércoles contra el Atlético de Madrid en la ida de los octavos de la Liga de Campeones.

Resultados

West Ham - Newcastle	1 - 1
Southampton - Everton	2 - 0
Liverpool - Norwich City	3 - 1
Arsenal - Brentford	2 - 1
Crystal Palace - Chelsea	0 - 1
Brighton - Burnley	0 - 3
Aston Villa - Watford	0 - 1
Manchester City - Tottenham	2 - 3
Leeds - Manchester United	2 - 4
Wolverhampton - Leicester	2 - 1

Inter sorprendido por el Sassuolo

ROMA. El Inter de Milán (2º) desaprovechó la ocasión de arrebatarse el liderato a su vecino AC Milan al perder 2 a 0 en casa inesperadamente ante el Sassuolo (ahora 11º), en la 26ª jornada de la Serie A.

El Milan había tropezado el sábado con un empate 2-2 en el terreno del colista, la Salernitana, y había quedado con dos puntos más que el Inter.

Eso daba la oportunidad a los pupilos de Simone Inzaghi de recuperar el primer puesto en caso de victoria lógica en su estadio Giuseppe Meazza este domingo, pero lejos de ello han visto incluso cómo el Milan ha ampliado este fin de semana un punto su ventaja, de uno a dos.

El Inter de Milán, eso sí, tiene un partido disputado menos que el AC Milan.



Resultados

Juventus - Torino	1 - 1
Sampdoria - Empoli	2 - 0
Roma - Hellas Verona	2 - 2
Salernitana - Milan	2 - 2
Fiorentina - Atalanta	1 - 0
Unione Venezia - Génova	1 - 1
Inter - Sassuolo	0 - 2
Udinese - Lazio	1 - 1

Bayern golea 4-1 al Greuther

El Bayern de Múnich, líder de la Bundesliga, sufrió más de lo esperado para derrotar 4-1 en casa al colista de su campeonato, el Greuther Fürth, en la 23ª jornada, con lo que pudo consolidar su primera plaza. A seis puntos se mantiene el Borussia Dortmund (2º), que pudo luego golear 6-0 al Borussia Mönchengladbach.



Marsella se aleja del PSG

El Olympique de Marsella (2º) cayó en su estadio Vélodrome contra el Clermont-Ferrand (15º) por 2-0 en la 25ª jornada de la Ligue 1, dejando escapar la oportunidad de recortar distancias con el líder París Saint-Germain, que perdió el sábado contra el Nantes (7º) por 3-1.



XBLADE

es amor que
dura

¡SOS Y SERÁS SIEMPRE MI MOTO DE TRABAJO!



LLÉVALA CON
L 1,500
DE PRIMA

LA TASA MÁS BAJA DEL MERCADO
LA OBTIENES CON

CrédIDEM
Financiamiento a tu alcance


HONDA