

LA CIFRA PODRÍA AUMENTAR EN LAS PRÓXIMAS HORAS /8

MP INVESTIGA A SIETE PERSONAS POR DELITOS ELECTORALES

www.elpais.hn

@honduraselpais

@elpaishn

EL PAÍS

LUNES
13 DE DICIEMBRE DE 2021

San Pedro Sula, Año 4°
N° 1,323• L. 8.00

LA TRIBUNA DE HONDURAS



TELETÓN SUPERA LA META DE L65 MILLONES /15

¡GRACIAS HONDURAS! POR SUMARTE A ESTA GRAN OBRA DE AMOR



DEPORTIVO /44

ASÍ SE JUGARÍA LA FINAL

OLIMPIA - REAL ESPAÑA

IDA: 18 DIC.

VUELTA: 22 DIC.

YA INICIÓ SPIRIT /14

ESTA SEMANA ALZAN VUELO COPA Y AVIANCA DESDE PALMEROLA



/33

DESESPERADA BÚSQUEDA DE SOBREVIVIENTES EN EUA

PAISANITO



EL PUEBLO HONDUREÑO ES NOBLE, Y LO HA DEMOSTRADO DE NUEVO...

¡Gracias Honduras!
Por sumarte a esta gran obra de amor

Súbete a la LOTERÍA ONLINE de amor

teletón 2021 JUNTO A TI TODOS LOS DÍAS

Banco Atlántida

L 6,025,000

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

En los últimos 10 días de diciembre no se reportan decesos por COVID-19 en el Hospital Escuela, aunque ayer había seis personas internadas, incluyendo a dos menores. En el Seguro Social no se han registrado muertes en lo que va de diciembre pero ayer había tres pacientes en las salas y uno en UCI. En el 2021 han fallecido 632 pacientes por COVID en el IHSS.

AYER SE REUNIÓ CON LA PRESIDENTA ELECTA Y EL SECTOR PRIVADO

UZRA ZEYA VIENE A HABLAR DE CORRUPCIÓN, NARCOTRÁFICO, MIGRACIÓN Y ECONOMÍA

Es la subsecretaria de Estado para Seguridad Civil, Democracia y Derechos Humanos, de los Estados Unidos.

TEGUCIGALPA (EFE).— La subsecretaria de Estado de Estados Unidos para Seguridad Civil, Democracia y Derechos Humanos, Uzra Zeya, llegó ayer en la tarde a Tegucigalpa para reunirse con la presidenta electa de Honduras, Xiomara Castro, y funcionarios del Gobierno.

“Acabamos de aterrizar en Tegucigalpa. ¡Entusiasmada por comenzar a trabajar!”, escribió Zeya en un mensaje en Twitter, que acompaña dos fotografías de la capital hondureña.

De inmediato comenzó a ejecutar su agenda y ayer mismo se reunió con representantes del sector privado y en un segundo encuentro estuvo con la presidenta Castro y su equipo de trabajo.

Calificó de “excelente” el encuentro sostenido con los empresarios y abogó por trabajar de la mano contra la corrupción y en pro del desarrollo.

Respecto a la reunión con la presidenta apuntó que fue “grandioso reunirse con @XiomaraCastroZ y su equi-



Uzra Zeya junto a la presidenta electa Xiomara Castro.



En el encuentro estuvo el equipo de trabajo de Castro.

po. Estados Unidos continuará su asociación con Honduras bajo la nueva administración para luchar contra la corrupción, aumentar la transparencia, abordar la migración, promover los derechos humanos y lograr el crecimiento económico para todos”.

AGENDA

La visita de Zeya, que continuará este día, se produce tras las elecciones

generales que se celebraron el 28 de noviembre, en las que “expresaron su voto un número histórico de hondureños”, según un comunicado del Departamento de Estado, reproducido por la embajada de Estados Unidos en Tegucigalpa.

Además de reunirse con la presidenta electa y representantes del sector privado, también estará con personas de la sociedad civil y funcionarios

del actual gobierno, para “dialogar sobre objetivos y prioridades bilaterales en el marco de las relaciones presentes y futuras”, agregó.

Además, en las conversaciones Zeya destacará “el compromiso” de Estados Unidos de trabajar con los socios hondureños en el gobierno, la sociedad civil y el sector privado para combatir la corrupción y el narcotráfico”, señala el comunicado.



Excelente conversación con líderes del sector privado. Estamos comprometidos a trabajar en estrecha colaboración con las empresas para combatir la corrupción y apoyar el desarrollo económico con el objetivo de brindar oportunidades a todos los hondureños”.

Uzra Zeya, subsecretaria de Estado para Seguridad Civil, Democracia y Derechos Humanos.

También dialogarán sobre “revitalizar la economía, gestionar de manera colaborativa las migraciones y abordar las causas fundamentales de la migración irregular en la región, además de promover los derechos humanos”, indicó la Embajada estadounidense.

Regidor sustituye a alcalde acusado de lavado

TEGUCIGALPA La Secretaría de Gobernación y Justicia (SG-JD) nombró el sábado anterior a Luis Gustavo Romero, quien se desempeñaba como regidor, como alcalde interino del municipio de Talanga, Francisco Morazán.

En un comunicado, el ente estatal informó sobre la separación del cargo de Roosevelt Eduardo Avilés López, quien actualmente se encuentra privado de libertad por un

proceso penal en su contra.

De esta manera, el escrito indica que el Partido Nacional, a través de su presidente David Chávez, presentó una solicitud para sustituir a Avilés López en el cargo municipal.

Romero estará en el cargo hasta finales de enero del 2022, ya que en las recientes elecciones resultó electo el liberal Rudy Manuel Banegas.

Roosevelt Avilés López es acusado del delito de lavado de activos

y narcotráfico por el Ministerio Público (MP) y fue capturado el pasado 18 de octubre junto a cinco miembros más de su familia en la Operación REAL.

Además de Avilés López, su esposa Nancy Santos Ríos, Bella Esperanza Ríos, César Bladimir Leiva, Fadde Saroginy Avilez se encuentran privados de libertad por el delito de lavar más de 360 millones de lempiras.



El regidor nacionalista Luis Gustavo Romero estará por poco tiempo al frente de la alcaldía.

El capitán Rodríguez Orellana logra 4,085 votos desde la cárcel



El capitán Santos Rodríguez, cuando andaba en campaña.

TEGUCIGALPA. Pese a que fue detenido días antes de las elecciones y que solicitó el voto para la candidatura de Libertad y Refundación (Libre), Xiomara Castro, el capitán (r) Santos Rodríguez Orellana acumuló 4,085 votos, no obstante quedó en el último lugar.

A Orellana el Ministerio Público lo acusa de lavado de activos y narcotráfico.

Otro que acumuló un número im-

portante de votos fue el periodista Milton Benítez, conocido como “El Perro Amarillo”. Él fue el más votado entre los 12 candidatos minoritarios a pesar que en la recta final llegó a un acuerdo de unirse a la alianza entre Libre y Salvador de Honduras. Por tanto, su candidatura tampoco estaba activa.

Benítez se adjudicó 12,939 votos, superando a figuras con mayor participación en política, como el gene-

ral (r) Romeo Vásquez (9,110) y el exministro de Educación, Marlon Escoto (8,648), cuyo capital en estos comicios fue la alcaldía de Brus Laguna en Gracias a Dios y el periodista Esdras Amado López (8,492).

Pero sin duda el mayor hito de estas elecciones sigue siendo la presidenta electa, Xiomara Castro, quien acumuló más de 1.7 millones de sufragios, siendo además, la primera mujer en dirigir el país.



¡Gracias Honduras!

Por sumarte a esta gran obra de amor



¡Felicidades a los afortunados ganadores!

Premio	Número Ganador
L100,000	6212
L100,000	14390
L100,000	27207
L100,000	44777
L100,000	20867

Consulta tus boletos en www.bancatlan.hn
Los ganadores pueden comunicarse a nuestro call center

TGU 2280-1010
SPS 2580-1010
LCB 2480-1010



CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

En las últimas horas las autoridades de Salud informaron sobre la ocupación hospitalaria de las salas COVID-19, el hospital Leonardo Martínez registró 10 ingresos, un alta médica y cero fallecidos, en el Mario Catarino Rivas hubo tres hospitalizados, cero en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), cero altas médicas y cero fallecidos.

REHABILITAN A JÓVENES CON PROBLEMAS DE DROGADICCIÓN Y ALCOHOLISMO

PROYECTO VICTORIA REGISTRA DESERCIONES DE JÓVENES EN REHABILITACIÓN EN TEMPORADA NAVIDEÑA

En San Pedro Sula, el centro tiene espacio para albergar a 30 personas, pero solo hay 18, y en Tegucigalpa 94.

El Proyecto Victoria continúa trabajando en el rescate de jóvenes con problemas de alcoholismo, drogadicción y de los grupos criminales. En San Pedro Sula, el programa tiene espacio para albergar a unas 30 personas, sin embargo, actualmente hay 15 en primera fase que consiste en la deshabitación y tres en la segunda denominada reinserción.

En el mes de diciembre, el proyecto registra desertores porque aducen que es una temporada para pasar en familia, pero después ya no regresan, asimismo en este tiempo disminuyen las solicitudes de ingreso.

Ena Silva, directora del proyecto, manifestó que a los jóvenes se les brinda la oportunidad de pasar las fiestas de Navidad con sus familias, por lo que creen que es un pretexto que soliciten salida, aduciendo que quieren estar con sus seres queridos.

Silva comentó que el proyecto beneficia a estos jóvenes con la ayuda significativa del Gobierno que sirve para disminuir gastos de mantenimiento como son alimentación, pago de servicios públicos, pero además reciben ayuda de empresas con alto grado de responsabilidad social que creen en la labor del programa y en la noble misión que hacen desde hace muchos años.

TRES FASES

El proyecto ayuda a los jóvenes

en tres fases que son, en primer lugar, la desintoxicación que para ello tienen una clínica, los fines de semana estabilizan al paciente y con ayuda farmacológica le reducen la ansiedad, disminuyendo las toxinas que la droga ha dejado en el cuerpo.

En segundo lugar, la deshabitación que es la etapa más importante del proceso y consta de abordaje individual y grupal con la intención de ayudarlos a cambiar su manera de pensar y, con ello, su estilo de vida.

“Aquí se ofrece la oportunidad de capacitación técnica y humana para facilitar el proceso de reinserción socio-laboral”.

La tercera fase consiste en la reinserción social, preparación de salida del programa y remitirlo a grupos de auto ayuda y son los que hacen prevención de recaídas.

Existen grupos de autoayuda que son de mucho apoyo para los que presentan este tipo de problemas, entre ellos figura la familia que son las personas afectadas física y emocionalmente por la condición de su familiar, luego está la iglesia como una fraternidad de amor en la que sirven, son útiles y ayudan a ser parte de la solución y no del problema.

Asimismo, Silva detalló que también hay otros grupos de apoyo que son Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.

TERAPIAS



Los jóvenes reciben charlas motivacionales como parte de la rehabilitación que brinda el Proyecto Victoria. En el mes de diciembre muchos salen con el fin de pasar tiempo con sus familias, pero no regresan.

Los tipos de terapia que reciben los afectados son la ocupacional que consiste en trabajos, deberes y responsabilidades para mantener ocupada su mente y cuerpo, esto le permitirá vivir sin depender de una o varias sustancias.

También reciben la terapia física y deportiva que es donde el interno canaliza el estrés, la tensión y ansiedad, ayuda a sus órganos a eliminar toxinas, al final crean el hábito de cuerpo sano y mente sana. Además, cuentan con terapia psico-social, se hace trabajo con la familia del interno, en esta etapa el objetivo es alcanzar la salud familiar y social para que el egresado no tenga recaída.

“Para poder llevar a cabo la labor en el centro de rehabilitación contamos con un equipo especializado que desempeñan una gran labor pa-

ra que los jóvenes puedan ser rehabilitados, entre ellos están médico general, trabajador social, psicólogo y odontólogo”.

En cuanto al personal técnico, Silva dijo que cuentan con un equipo instructivo y docentes que está formado por orientador de terapia ocupacional, también otro de terapia física y deportiva, además un capellán de terapia espiritual y un orien-

REQUISITOS

Los requisitos para las personas que desean ingresar al Proyecto Victoria, en primer lugar, el ingreso es voluntario, ya que el programa es de puertas abiertas, razón por la que el que ingrese debe de estar consciente y aceptar la rehabilitación sin condiciones. Las edades deben de ser desde los 14 años en San Pedro Sula y de sexo masculino, en Tegucigalpa desde los 18 años.

Deben de presentar exámenes de laboratorio de heces, orina, hemograma completo, prueba de VIH, pruebas de hepatitis A, B y C, también de sífilis y de glucosa.

Tres fotografías tamaño carnet, dos copias de la tarjeta de identidad o partidas de nacimiento. Tener como mínimo de 5 a 10 días de abstinencia de alguna sustancia.

tador de control de disciplina.

EN TEGUCIGALPA

El proyecto también funciona en Tegucigalpa, cuentan con un total de 67 personas, 40 en procesos de rehabilitación que es la primera fase llamada deshabitación y 27 en el proceso de reinserción social.

Los interesados en el proyecto pueden abocarse a los números 2230-3601y 9921-1854.



Sampedranos acuden masivamente al Bazar del Sábado Navideño

Un gran ambiente se vive en el Bazar del Sábado Navideño en Expocentro, los ciudadanos están acudiendo en familia para adquirir sus productos elaborados por los hondureños. Son 120 emprendedores que participan de la exposición que se extenderá

hasta el 23 de diciembre. La variedad de productos y platillos de la temporada son disfrutados por las familias sampedranas. El fin de semana pasado en horas de la noche se inauguró la villa navideña creando un ambiente mágico que permite

a los visitantes tomarse las fotografías del recuerdo con Santa Claus y también dar un paseo en tren navideño. El horario del Bazar Navideño es de lunes a sábado de 10:00 a.m. a 8:00 p.m., y los domingos de 10:00 a.m. a 5:00 p.m.





MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

Pronto Será Navidad

Es buen tiempo para ir arreglando esos pequeños detalles del hogar.



EXTRAFINANCIAMIENTO

HASTA

40
MESES



*Promoción válida hasta el 31 de Diciembre.

PINTURAS



CERÁMICA Y PORCELANATOS



CABINAS DE DUCHA



BAÑERAS



VENTILADORES



MUEBLES



AMPLIO SURTIDO DISPONIBLE EN TIENDA

VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN

TELEMARKETING: +504 2527-1580

CORREO: informacion@ferreteriamonterroso.com



8441-8454
3144-4786
9884-1611

Monterroso
Ferreteria

hugo

Síguenos
ferreteriaMonterroso

Hazte Fan
Monterroso Ferreteria

Visítanos
www.ferreteriamonterroso.com

Tienda Principal
SPS, Cortés
Bo. Concepción, 4 ave. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: PBX (504) 2558-1500, 2527-1524, 2527-1524
FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: mercadeo@ferreteriamonterroso.com
ventas@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín
Las Torres, Zona El Polvorín
SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventastiendapolvorin@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos Cerrado

Tienda Suyapa
SPS, Cortés
BO, Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524
SPS, Cortés | Fax: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: ventastiendasuyapa@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Blvd. Norte
SPS, Cortés
Blvd. del Norte, Sector Río Blanco
Cortiguá a Supermercado Colonial
SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552
Email: ventastiendablvdnorte@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

CIUDAD SPS

TELETÓN LOGRA RECAUDAR MÁS DE 65 MILLONES DE LEMPIRAS Y SOBREPASA LA META

La cifra recaudada garantiza las atenciones del año 2022 para las personas que presenten algún problema de salud y que necesiten rehabilitación.

La Fundación Teletón logró, en la medianoche del sábado, alcanzar y sobrepasar la meta de 65 millones de lempiras con las aportaciones de todos los hondureños que se solidarizaron, empresas e instituciones gubernamentales y pueblo en general colaboraron con la causa que servirá para atender a las personas con discapacidad el próximo año 2022.

La colaboración se realizó a nivel nacional, con aportes en las llamadas "Caravanas de amor", y con las aportaciones a las cuentas de los bancos habilitados, también con el apoyo de voluntarios que se apostaron en varios centros comerciales y calles de las ciudades con los tradicionales botellones.

Otros entes del país se volcaron para apoyar a la institución hondureña que se encarga de la rehabilitación de las personas que sufren algún tipo de discapacidad.

PRINCIPALES CIUDADES

Teletón cuenta con centros especializados en las principales ciudades del país y abarcan virtualmente todo el territorio nacional, a fin de que los hondureños más necesitados y que no pueden financiar programas de rehabilitación reciban las terapias totalmente gratis con personal especializado en diferentes áreas.

El presidente de la Fundación Teletón, Rafael Villeda Ferrari, se mostró "sumamente emocionado" por alcanzar la meta de recaudación de 65 millones de lempiras, lo cual se tenía previsto. Reconoció que son tiempos difíciles los que ha pasado Honduras en los dos últimos años, pero que la solidaridad del pueblo, de las empresas con responsabilidad social y las instituciones públicas se han mantenido.

Agradeció a todo el pueblo hondureño por hacer posible que las personas con discapacidad tengan asegurado en el 2022 la atención que ne-

cesitan y así tener la oportunidad de recuperarse con las atenciones que ofrece la Fundación Teletón.

CENTROS

Actualmente, Honduras cuenta con seis centros de Rehabilitación Integral de Teletón y dos Unidades Comunitarias de Rehabilitación (Unicores), ubicadas en Tegucigalpa, San Pedro Sula, Santa Rosa de Copán, Catacamas, La Esperanza/Intibucá, Choluteca; Choloma y Santa Bárbara.

Entre algunas de las ayudas que reciben las personas que asisten a la fundación están la rehabilitación, medicina física, terapia ocupacional, entre otras.

100
MILLONES

de lempiras anuales le cuesta a la Teletón las atenciones que brindan en los distintos centros del país.



Los organizadores del evento exhibieron la cifra recaudada en el evento que sobrepasó la meta de este año.

Ciudad porteña recaudó más de dos millones de lempiras para Teletón

Más de dos millones de lempiras fueron recaudados en la Cripco 2021 según el reporte hasta ayer por la tarde entregado por los integrantes de la organización Centro de Rehabilitación Integral de Puerto Cortés, (Cripco) tras una jornada intensa que captó fondos en este puerto de Omoa y Cuyamel.

Gustavo Chirinos, presidente de la organización, participó en el evento de captación de fondos y explicó que todo resultó un completo éxito y que gracias a Dios el manejo de la actividad estuvo por fortuna con mucho orden y responsabilidad para que Cripco siga brindando servicios gratuitos de rehabilitación física, ocupacional y de lenguaje para los seres humanos que lo requieren.

"El voluntariado funcionó a las mil maravillas y muchas instituciones y empresas dentro y fuera de la ciudad hicieron sus apor-

taciones sin vacilación lo cual es digno de reconocer porque se trata de un gesto de solidaridad para con los pacientes que por diversas razones acuden a nuestro centro a rehabilitarse".

APORTACIONES POPULARES

Cripco es la mayor jornada de aportaciones populares anuales

del pueblo porteño arrancó en 2008 por iniciativa de Emelina López y un equipo de colaboradores luego se constituyó, este año tuvo como meta "Abre tu cuenta, Tú tienes la meta", según lo refirió el alcalde Allan Ramos, este se convirtió en el principal proyecto de salud de sus administraciones.



Jóvenes de Ocotepeque apoyaron recaudando más de 150 mil lempiras para la Teletón

En Ocotepeque se vivió un ambiente de amor al superar la meta propuesta el pasado fin de semana, cuando los jóvenes coordinados por la Casa de la Cultura Samuel Villeda Arita, lograron recaudar 156,900 lempiras, además la Sociedad Sanmarqueña para el comité de Teletón ha sido un logro al superar la cifra que se habían propuesto. Jesús Alonso Pineda, uno de los colaboradores, agregó que este logro es del pueblo y todas las personas que dieron su granito de arena, en

total unos 50 habitantes fueron los que salieron con botellones a solicitar ayuda en el evento.

En la actividad participó el Cuadro de Danzas Folclóricas de San Marcos, de este departamento, y estuvo bajo la dirección de Denis Gómez, quien también recibió aplausos del público por su actuación. Uno de los miembros del comité regional de Santa Rosa de Copán envió un mensaje de agradecimiento hacia el pueblo de San Marcos por el gran trabajo realizado.



volaris



Descúbrelow

**Nosotros
somos *ultra low cost*,
tú pagas solo lo
que necesitas**

Reserva tu vuelo en **volaris.com**

Low que estabas buscando

EL PAÍS

LORENA CÁLIX:

“SE INVESTIGA A SIETE PERSONAS POR SUPUESTOS DELITOS ELECTORALES”

Las acciones están relacionadas con personas que estuvieron a cargo de la JRV y también con la elección de diputados.

TEGUCIGALPA. La portavoz del Ministerio Público (MP), Lorena Cáliz, confirmó la mañana de ayer que “siete personas se están investigando por supuestos delitos electorales, pero en las próximas horas puede aumentar el número”.

“Hemos estado trabajando permanentemente estos días, haciendo diligencias en etapas de investigación preliminar de cerca de 20 denuncias que son las que formalmente se han presentado ante el MP por supuestos delitos electorales”, señaló. Detalló que estas personas, que han comparecido ante la Fiscalía en calidad de investigados, podría aumentar en número a unas seis más quienes tendrían que presentarse a la instancia en las próximas horas tras ser citadas siempre por el mismo delito.

ACCIONES

Parte de las acciones que se realizan, destaca la toma de declaraciones de administrativa fiscal a cerca de 10 personas, mismas que han sido citadas en diferentes momentos por parte de los agentes de tribunales. En su mayoría se ha tratado de miembros de Juntas Receptoras de Votos (JRV), que de for-



La portavoz del Ministerio Público manifestó que estas acciones seguirán hasta solventar las denuncias.

ma pública han sido mencionados o señalados en supuestas irregularidades en el conteo de votos.

También se les ha tomado declaración e interrogatorio por parte de fiscales a personas que estaban aspirando a diputaciones en diferentes partidos, especialmente al Partido Salvador de Honduras (PSH) y Partido Nacional. “En su efecto, nosotros de oficio hemos abierto denuncias tras escuchar sus intervenciones en manifestaciones públicas en diferentes medios y a través de sus redes sociales”, dijo.



Quiero pedirle al pueblo hondureño su voto de confianza y paciencia, en vista que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo, son tres equipos fiscales que están tratando de armar rompecabezas y tratando de llegar a la verdad de los hechos, si es que esas denuncias tienen el sustento suficiente para irnos a un tribunal competente a ejercer acción penal”.

Lorena Cáliz, MP.



LO MÁS COMENTADO

El Partido Liberal reporta la mayor fuga de sufragios en los pasados comicios generales con respecto a las primarias, datos confirmados por el Consejo Nacional Electoral, mientras que el Nacional y Libre aumentaron su caudal sin que hasta ahora se tengan claras las causas de esta fluctuación electoral.

Kamala Harris y presidenta electa de Honduras hablan sobre migración

TEGUCIGALPA. La vicepresidenta de EE.UU., Kamala Harris, y la virtual presidenta electa de Honduras, Xiomara Castro, hablaron el fin de semana sobre migración y su interés de abordar las causas de este fenómeno, así como de la asociación entre Washington y Tegucigalpa, informó la Vicepresidencia estadounidense. Harris se comunicó telefónicamente el viernes con Castro para felicitarla por su «histórica victoria como la primera mujer presidenta de Honduras. Además, hablaron de su interés compartido en abordar las



causas fundamentales de la migración irregular, aumentando las oportunidades económicas, combatiendo a la corrupción, abordando las amenazas a la seguridad y mejorando el acceso a la salud y la educación. Se comprometieron, además, a trabajar juntas y a profundizar la asociación entre Estados Unidos y Honduras, agregó la nota. EFE

Congelán por novena semana el precio de los combustibles

TEGUCIGALPA. El precio del gas LPG de uso vehicular y el queroseno registran una rebaja este lunes, mientras que el resto de combustibles mantienen precios por novena semana consecutiva, confirmó la Secretaría de Energía, a través de la Dirección de Comercialización de Hidrocarburos y Biocombustibles. En tal sentido, el galón de queroseno baja L1.09 y de 69.30 para a L68.21. Por su parte, el gas LPG vehicular disminuye L2.06 y de 56.34 pasa a 54.28 lempiras. Mientras tanto, en Tegucigalpa, el galón de gasolina superior



se mantiene a 105.52 la regular a 98.22, el diésel L87.55 y el cilindro de 25 libras de gas LPG sigue a L238.13. En San Pedro Sula, el galón de gasolina superior cuesta L103.82, la regular 96.56, el queroseno 66.50, el diésel 85.81, el gas LPG vehicular L50.69.



Diez centavos se deprecia el lempira respecto al dólar

TEGUCIGALPA. El precio de compra en bancos de un dólar actualmente es de 24.21 lempiras y su venta es de 24.38 lempiras, significa una depreciación de 10 centavos, respecto al valor que registraba en el cierre del 2020 L24.11 compra y de L24.28 la

venta.

Según el gabinete económico, la disminución en el valor de la moneda se mueve por tres factores, uno sería la inflación de Honduras frente a la inflación de sus principales socios; el segundo, por el nivel de reservas; y, en ter-

cer lugar, se toma en cuenta cómo se mueve la moneda de los principales socios con respecto al dólar. El valor de la moneda nacional se alejó 50 centavos desde la mayor apreciación que se había observado el 23 de julio del 2021 en el orden de L23.71 por un dólar.

¡Gracias por inspirarnos a ser mejores!

BANPAÍS BANCO DEL AÑO 2021 EN HONDURAS



Recibimos el premio **Banco del Año 2021 en Honduras** otorgado por la revista británica **The Banker** de Financial Times. Reconocimiento que nos ha sido conferido en 14 ocasiones, esta vez destacan capacidad de respuesta y servicio ante la situación generada por la pandemia, avances hacia la transformación digital, resultados financieros y enfoque a prácticas de inclusión y sostenibilidad.

¡Nuestro mayor premio, su confianza!



EL PAÍS

EL PRIMERO DE CUATRO EN LA ZONA

EXITOSA APERTURA DE POZO DE AGUA EN CHAMELECONCITO, PUERTO CORTÉS

Encargados informaron que al menos unas 3 mil familias se verán beneficiadas con este importante proyecto.

PUERTO CORTÉS. En el marco de seguridad hídrica puesto en marcha por la empresa Aguas de Puerto Cortés, Jorge Alberto Aguilera, representante de la misma, informó el pasado fin de semana haber realizado la visita de evaluación y supervisión para constatar los avances del proyecto de construcción de pozos en el sector de Chameleconcito.

En un afán por mejorar la disposición de más ofertas de agua dulce y tras identificar potenciales lugares donde extraer, se ordenó la apertura del primer pozo de 300 metros de profundidad utilizando todos los estudios que manejan en conceptos técnicos hidrogeológicos que tiene esta empresa local.

Se comprobó durante el recorrido que la obra tiene con un avance constructivo ya casi finalizado y su producción del líquido es aceptable lo cual satisface las expectativas de los técnicos que participan en la ejecución de este proyecto que comenzó el mes anterior.

EQUIPAMIENTO

“Una vez que las pruebas de esta primera apertura tengan la estabilidad correspondiente, llegará el turno del equipamiento, construcción de obras civiles, instalación de tuberías y alergización para que el sector que será favorecido, reciba el preciado líquido en condiciones altamente potables”, refirió Aguilera.

Asimismo dijo que al finalizar las obras, se aumentará la dis-



El proyecto ha dado buenos resultados de extracción de agua, líquido vital que beneficiará a miles de familias porteñas.

ponibilidad de agua para mejorar sustancialmente el servicio a unas 3 mil familias que hasta ahora han estado recibiendo el preciado líquido de manera espaciado procedente de la represa que se encuentra en la hidrocuencia del río Tulián.

“Los evidentes problemas de disponibilidad y acceso son solo algunas señales de la grave problemática en que se encuentran en este municipio. Al aumentar la población humana drásticamente, también ha crecido la necesidad que tengamos este recurso y aparte de eso los árboles ahora con el cambio climático por falta de lluvias absor-



Los recursos hídricos y dentro de estos el agua para consumo humano, son sumamente importantes ya que de esa forma, aseguramos el acceso a una agua segura para la salud y la vida de los habitantes”.

Jorge Alberto Aguilera, Aguas de Puerto Cortés.

ben rápidamente el agua que cae en la cordillera, es por eso la importancia del desarrollo de estos proyectos” concluyó.

Teleños viven la magia de la temporada con la inauguración de la Villa Navideña



TELA. ATLÁNTIDA. Los teleños vivieron la magia de la temporada con la inauguración de la Villa Navideña y el encendido del árbol representativo de la festividad, inaugurado en el parque central por el alcalde Darío Munguía, lugar a donde multitud de ciudadanos se apostaron para ser parte del alegre momento.

Durante la celebración, hubo presentaciones del Cuadro de Danzas Municipal, coros navideños y participaciones individuales con bellos cantos alusivos a la festividad. Asimismo, los presentes pudieron disfrutar de fuegos artificiales que iluminaron el firmamento. Muchas asistentes aprovecharon para tomarse fotos para el recuerdo familiar.

Exministro Ebal Díaz comparece ante el MP

TEGUCIGALPA. Varios

candidatos a cargos de elección popular, entre ellos el exministro de la Presidencia Ebal Díaz, declararon el sábado pasado ante el Ministerio Público (MP), donde la Unidad Especializada Contra Delitos Electorales (UECDE) investiga la presunta adulteración de actas en el reciente proceso electoral del 28 de noviembre.

“La UECDE continúa tomando declaraciones a aspirantes a diputados en torno a investigaciones en curso por supuestas adulteraciones de actas”, postuló en su cuenta de Twitter el MP en donde además muestra varias fotografías,



entre ellas la del candidato a diputado para quien la curul está fuera de su alcance. Fiscales le tomaron la declaración a Díaz, aspirante a una diputación por el Partido Nacional y quien ha sido citado dado que ha hecho denuncias públicas de supuestos delitos electorales y también a él lo han denunciado por salir favorecido en la votación, mediante un supuesto fraude.

Comisión de Transición apura formación de gabinetes sectoriales y reuniones con cooperantes y maquiladores

TEGUCIGALPA. Esta semana, la Comisión de Transición del nuevo Gobierno conformará los grupos “que recibirán de la actual administración los gabinetes sectoriales: social, económico, infraestructura, prevención, seguridad y defensa”, explicó Hugo Noé Pino, uno de

los coordinadores del traspaso.

Pino, quien también resultó electo como diputado, resumió a EL PAÍS la apretada agenda, que incluye las reuniones con la subsecretaría de Estado para Seguridad Civil, Democracia y Derechos Humanos de los Estados Unidos, Uzra Zeya, cuyas plá-

ticas incluyen el combate a la corrupción el narcotráfico, revitalizar la economía y el tema de las migraciones. “Entre martes y miércoles, tendremos importantes encuentros con los representantes de la cooperación internacional”, confió Pino.

Los organizadores del nuevo Gobier-

no de Xiomara Castro estarán también en San Pedro Sula, esto podría ser entre jueves y viernes, “allí nos reuniremos con la asociación de maquiladores, y con todos los representantes del sector maquila, para conocer su situación”, confirmó el funcionario.

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 14 DE ENERO 2022

COLONIAL

SUPERMERCADOS

SUPER SANTA REGALÓN

POR CADA **300 PUNTOS COLONIAL** CANJEA TU BOLETO Y PODRÁS GANAR:

UN SUPER DEL AÑO



Y POR CADA **20 BOLETOS** CANJEADOS RECIBES UN **RASPABLE** DONDE PUEDES GANAR PREMIOS AL INSTANTE:



PBX 2545-6440
 PEDIDOS@SUPERCOLONIAL.COM
 WWW.SUPERCOLONIAL.COM
 f @SUPERCOLONIAL

SUPERMERCADOS COLONIAL #1 AVENIDA CIRCUNVALACIÓN, 2DA CALLE, N.O.
 SUPERMERCADOS COLONIAL #2 COLONIA PRIETO, BLVD. DEL NORTE, SALIDA A PUERTO CORTÉS
 SUPERMERCADOS COLONIAL #3 PRIMERA CALLE, 15 AVENIDA SURESTE, BLVD. DEL ESTE SALIDA A LA LIMA
 SUPERMERCADOS COLONIAL #4 BLVD. DEL SUR CONTIGUO A TEXACO ESTRELLA
 SAN PEDRO SULA, HONDURAS.



EL PAÍS

GUAPAS, POPULARES, CON MAESTRÍAS Y AMANTES DEL FITNESS:

ASÍ SON LAS 34 DIPUTADAS DEL NUEVO CONGRESO NACIONAL

Hay una mujer por cada tres varones legisladores, entre los partidos representados en el parlamento.

TEGUCIGALPA. Los resultados preliminares del 28 de noviembre pasado están dejando a 34 mujeres de todas las edades, quehaceres personales y profesionales, como nuevas parlamentarias a quienes el pueblo les concedió su confianza y serán puestas a prueba en una cámara legislativa triplicada por hombres.

Esta lista aumenta en número con respecto al Congreso Nacional (CN) que está por salir, sin embargo sigue siendo minoritaria, pese a que el 54 por ciento del padrón electoral, está conformado por electoras y del voto femenino, vigente desde 1955.

El Partido Nacional encabeza la lista con 12, seguido de Libertad y Refundación (Libre) con 10, Liberal con seis, el Partido Salvador

DATO

Con excepción de Intibucá, El Paraíso, Islas de la Bahía y Valle, todos los departamentos tendrán por lo menos una representación femenina en el Congreso Nacional siendo Cortés y Francisco Morazán los que cuentan con el mayor número.

de Honduras (PSH) con cinco y el Partido Anticorrupción (PAC) con uno. Los perfiles de las congresistas son tan variados, que las hay guapas, solteras, profesionales universitarias, con estudios de postgrado, empresarias, amantes del fitness y dietas saludables, entre otros atributos.

LAS MILLENNIALS



Xiomara Zelaya Castro (Libre) mejor conocida como "La Pichu", Erika Urtecho Echeverría (PL) y Tania Pinto (PN).

EMPRESARIAS



Carla Dip (PL). Reconocida empresaria de La Ceiba. En su momento fue presidenta del equipo de fútbol Vida.



Kathia Crivelli (PL). Ingeniera, empresaria con una maestría en Finanzas y por primera vez llegan al Congreso.

PRESENTADORAS DE TV



Kritza Pérez (PL) e Iroshka Elvir (PSH): Ambas presentadoras de televisión. Tienen en común la dieta saludable y el gimnasio, además Iroshka es esposa de Salvador Nasralla, virtual vicepresidente del país.

POPULARES



Margarita Sikaffi (Libre): Más conocida como "Marggi Dipp", será diputada de nuevo por Atlántida pero por Libre. Su popularidad es tan grande que en el pasado fue alcaldesa de La Ceiba y representó en dos ocasiones a los liberales en el Congreso Nacional.



Concepción Guevara (Libre): No menos popular es Concepción Guevara en Santa Bárbara, conocida también como "Chonita", quien pasa a la historia como diputada más reelecta desde 1990.



Suyapa Figueroa y Fátima Mena: Ambas diputadas representantes del PSH.



QUE ESTA NAVIDAD PERDURE EL AMOR

Con besos irresistibles



FELICES FIESTAS LES DESEA



LAFISE

EL PAÍS

PASAJEROS MUESTRAN SU SATISFACCIÓN CON LA NUEVA TERMINAL

ESTA SEMANA ALZAN VUELO COPA Y AVIANCA DESDE PALMEROLA

El sábado se realizó el vuelo inaugural, a cargo de Spirit, desde Houston. Una hora después llegó un segundo, desde Miami.

COMAYAGUA. Yadira Álvarez llegó el sábado a acompañar a su madre, Anatalia Rodríguez, quien viajó hacia Houston en el vuelo inaugural de Spirit desde el Aeropuerto Internacional de Palmerola. Su familia vive en San Lorenzo, Valle, y asegura que a través del Canal Seco se tardaron apenas dos horas desde el Sur hasta Comayagua, sin ningún tipo de congestión, además de tener la satisfacción de haber comprado el pasaje aéreo a precios muy bajos.

“Primera vez en la historia que compramos boletos a este precio, 150 dólares. Casi siempre hemos pagado 800 dólares por pasaje, y lo más barato que habíamos conseguido son 500 dólares. Es una reducción importante y así uno puede considerar viajar más a menudo”, señaló doña Yadira mientras hacía fila junto a su madre, una señora de la tercera edad.

De su lado, don Manuel Figueroa es residente en Houston, Texas y vino a mediados de la semana pasada en un vuelo de Spirit que aterrizó en San Pedro Sula. Luego se desplazó por tierra a Tegucigalpa, donde vive su esposa, a quien vino a traer para que pase las vacaciones navideñas con él.

“El vuelo de regreso lo compré por Palmerola y nos salió bien, más barato, llegamos en una hora y 15 minutos, ya fuimos a comer chicharrones aquí en Comayagua y estamos listos para abordar”, señaló don Manuel, quien se dedica a vender carros en Estados Unidos.

El primer vuelo comercial de Palmerola, NK 1334, cayó a eso de la 1:30 de la tarde del sábado 11 de diciembre proveniente de Houston. En la terminal ya esperaban decenas de pasajeros de la zona sur y central, dispuestos a viajar, tanto a Houston como a Miami.

Camilo Martelo, director de Operaciones Internacionales de Spirit, indicó que por el momento tendrán esos dos destinos pero



“El permiso está para operar en horas diurnas hasta el momento. Solo esperamos a que se autorice para vuelos nocturnos para nosotros empezar a volar. Fuimos los primeros en vuelos diurnos y seremos los primeros en vuelos nocturnos”. **Camilo Martelo, director de Operaciones Internacionales de Spirit**



“Hay un proyecto que le da vida a una entidad en la que participarán 12 municipalidades de La Paz y de Comayagua. Allí van a tener incidencias en los planes de desarrollo y eso implica que las municipalidades trabajen en equipo para homologar sus planes de arbitrio y permisos de construcción y de operación para crear un ambiente favorable a la inversión privada”. **Roberto Ordóñez, secretario de Energía**

CÓDIGO

El código internacional de Palmerola es “Tegucigalpa XPL”. Así es como aparece el destino en las páginas de las aerolíneas.

que esperan seguir ampliando rutas hacia otras ciudades de Estados Unidos. Spirit tendrá, inicialmente, 11 vuelos a la semana desde y hacia Palmerola.

Además, la aerolínea paname-



“Yo vivo en Houston pero mi familia vive en Tegucigalpa. Acostumbro a viajar por Spirit vía San Pedro Sula y son por lo menos cuatro horas de camino que se ha reducido a una hora y quince minutos. Además hay un ahorro en el valor del pasaje”. **Manuel Figueroa, comerciante**



“Tenemos buses ejecutivos que trasladan a los viajeros totalmente gratis desde Toncontín a Palmerola, y viceversa. Nuestra intención es brindar la mejor experiencia a los usuarios de esta terminal”. **Peter Fleming, División de Aeropuertos del Grupo Emco.**



“Nos parece bien porque tenemos otro aeropuerto que, desde que entramos, miramos que es muy grande. Además, nos quita el pánico de lo que pasaba en Tegucigalpa, que es más estrecho. Aquí está mejor porque es un progreso para nuestro país”. **Yadira Álvarez, San Lorenzo, Valle.**



El presidente Juan Orlando Hernández junto a ejecutivos del Grupo EMCO y de Spirit Airlines presentaron el primer vuelo que llegó de Houston.

ña Copa anunció que inicia operaciones el 15 de diciembre, mientras que Avianca lo hará el jueves 16. Se informó que United Airlines también está trabajando en reubicar sus operaciones.

El moderno aeropuerto cuenta con tecnología de primer nivel, con esclusas electrónicas, estaciones biométricas de última generación, lectura de códigos de barra, así como de documentos electrónicos.

De igual modo, tiene máquinas modernas para que los viajeros realicen su autocontrol migratorio de manera digital, captura de fotografías y comparación de huellas dactilares, entre otras bondades.



Pasajeros de Francisco Morazán, Olancho, Valle, Choluteca y Comayagua “estrenaron” el aeropuerto.

BANCO ATLÁNTIDA REALIZA SORTEO SÚBETE A LA LOTERÍA ONLINE DEL AMOR

Los cinco afortunados ganadores que apoyaron la Teletón recibieron un premio de 100 mil lempiras cada uno.



TEGUCIGALPA. Tras la exitosa promoción Súbete a la “Lotería Online del Amor” que dio como resultado un importante aporte a la Teletón, Banco Atlántida co-

mo empresa socialmente responsable realizó el sorteo con la presencia del representante de la Secretaría de Gobernación, Justicia y Descentralización y, así como el

notario público, el auditor de Banco Atlántida y directivos de la Fundación Teletón quienes dieron fe y legalidad al sorteo; siendo los números ganadores:

Premio	Número Ganador
L100,000.00	6212
L100,000.00	14390
L100,000.00	27207
L100,000.00	44777
L100,000.00	20867



Abogada Yoly Luque de la Secretaría de Gobernación y Justicia, Dr. Elizabeth Vinelli Fundación Teletón, Lic. Carlos Girón VP Ejecutivo de Banca de Personas, Medios de Pago y Comunicaciones de Banco Atlántida, Lic. Rafael Villeda de Teletón y Jimmy Velázquez de Auditoría.

donde una vez más se demostró la unión y solidaridad, Banco Atlántida como institución socialmente responsable, las empresas del Gru-

po Financiero Atlántida, clientes y colaboradores hicieron posible el gran donativo de L 6,025,000.00.

IMAGINA. CREE. TRIUNFA

TRAYECTORIA PROMO TELETÓN LOTERÍA ONLINE DEL AMOR

AÑO	APORTACIONES	
2013	L3,050,000.00	1er año Lotería del Amor
2015	L4,012,700.00	2do año Lotería Online del Amor
2016	L5,175,000.00	3er año Lotería Online del Amor
2017	L5,500,900.00	4to año Lotería Online del Amor
2018	L6,030,000.00	5to año Lotería Online del Amor
2019	L6,172,900.00	6to año Lotería Online del Amor

“Durante los últimos 6 años Banco Atlántida a través la promo Teletón LOTERÍA ONLINE DEL AMOR ha logrado recaudar más de 23 millones de lempiras gracias a las donaciones de miles de hondureños que se unen año con año; sin duda alguna un aporte muy significativo para la Fundación Teletón, siendo un compromiso más para Banco Atlántida como empresa socialmente responsable.”

DEL AMOR CANALES AUTORIZADOS:

Participan todas las personas naturales y jurídicas que adquieran uno o más boletos electrónicos. El valor de la donación de cada boleto es de L.100.00, y puede efectuarse a través de los siguientes canales de Banco Atlántida:

Agencias/Ventanillas a nivel nacional

- *Autobancos a nivel nacional
- *Agentes Bancarios
- *Atlántida Online
- *Atlántida Móvil
- *Kioscos electrónicos

COBERTURA PROMOTELETÓN LOTERÍA ONLINE

El licenciado Carlos Girón, Vicepresidente Ejecutivo de Banca de Personas, Medios de Pago y Comunicaciones, compartió el entusiasmo de los clientes manifestando, “En Banco Atlántida nos enorgullece mucho haber estado presente en todas las Teletones desde 1987 siendo uno de los principales motores de recaudación a nivel nacional.- Durante los últimos 13 años Banco Atlántida a través de sus diferentes promoteletones ha logrado recaudar más de 46 millones de lempiras gracias a las donaciones de miles de hondureños que se unen año con año; sin duda alguna un aporte muy significativo para la Fundación Teletón, siendo un compromiso más para Banco Atlántida como empresa socialmente responsable.” La mecánica de la promoción consistió en que por cada L.100 de donativo, se asignaba un boleto electrónico. Con cada boleto asignado los participantes pudieron participar en el gran sorteo de 5 premios de 100 mil lempiras cada uno.

En un esfuerzo conjunto en





Levantando **Viviendas**
Levantando **Empleos**
Levantando **Honduras**

**¡Ya estamos entregando
las primeras viviendas!**

Construimos **cientos** de viviendas para **cientos** de familias
que lo perdieron todo con ETA e IOTA.

Generamos **miles** de empleos directos e indirectos
con esta iniciativa.

UCP UNIDAD
COORDINADORA
DE PROYECTOS

EL PAÍS

XIOMARA CASTRO: REVISAREMOS EL CONTRATO DE PALMEROLA

LENIR PÉREZ: VAMOS A HACER LO QUE BENEFICIE AL PUEBLO

El constructor de la terminal aérea invitó a la presidenta electa a conocer el proyecto y las ventajas que presenta a los viajeros.



“Invito al nuevo Gobierno de @XiomaraCastroZ y a la junta de transición a visitar el Aeropuerto Internacional de Palmerola. Estamos abiertos a revisar el contrato y a escuchar sugerencias de mejora que sean para beneficio y ahorro del pueblo hondureño”. Lenir Pérez, presidente Grupo EMCO



“Los monopolios son prohibidos constitucionalmente y lesivos al interés nacional. Palmerola es un contrato ilegal y un monopolio que cierra Toncontín afectando al pueblo que me otorgó su mandato de defenderlo. Ese contrato elimina competencia y será revisado y modificado en ley”. Xiomara Castro, presidenta electa



Executivos de Spirit aseguran que sus servicios han tenido una buena acogida en la nueva terminal de Palmerola.

COMAYAGUA. El presidente del Grupo EMCO, Lenir Pérez, aseguró que está dispuesto a sentarse con la presidenta electa Xiomara Castro para revisar el contrato del Aeropuerto Internacional de Palmerola, porque está seguro que ambas partes lo único que buscan es el beneficio del pueblo hondureño.

El Grupo EMCO es el constructor de la terminal aeroportuaria y la administrará junto con Aeropuertos de Munich. Las autoridades decidieron que al entrar en servicio se debían cerrar los vuelos internacionales en Toncontín, aeropuerto que prestó servicios

durante 100 años a Tegucigalpa.

El sábado pasado, el mismo día en que Palmerola entró en operaciones con vuelos de Spirit, Castro envió un mensaje a través de su cuenta de Twitter, donde advirtió que “los monopolios son prohibidos” y que el de Palmerola es un “contrato ilegal” que será “revisado” cuando inicie su administración, el 27 de enero de 2022.

Pérez señaló que ha tenido acercamientos con el expresidente Manuel Zelaya y otras personas del entorno de la presidenta electa, y les ha enfatizado su interés de contribuir en un entorno de transparencia.

“Ya los invité a que conozcan el proyecto, y si tienen alguna duda nos sentamos y miramos. Si tienen algún comentario para beneficiar a los usuarios finales, con gusto lo hacemos. Somos inversionistas en proyectos de país, y sea quien sea el presidente, vamos a apoyarlo, siempre y cuando nos den la apertura para invertir en este país”, dijo el empresario.

Apuntó que en el Grupo EMCO no van a cuestionar las decisiones de la presidenta, las van a acatar, y que él va a “hacer todo lo humanamente posible para que revisemos, que nos sentemos. Pero no va a ser negociable el beneficio del pueblo.

Ese también es el mensaje de doña Xiomara, ella quiere beneficiar al pueblo”.

Insistió en que Palmerola es una necesidad ante la “ineficiencia” del Aeropuerto de Toncontín, que obliga al 30 por ciento de los viajeros de Tegucigalpa a desplazarse hasta San Pedro Sula en busca de vuelos baratos. Ejemplificó que desde ya se percibe la diferencia en los precios de los boletos, pues Spirit comenzó con una promoción de 150 dólares ida y vuelta a Miami y Houston.

Aseguró que las obras que hacen operativo a Palmerola están terminadas, aunque reconoció que faltan

algunas que están a cargo del gobierno de España, como la torre de control definitiva y la subestación de bomberos, pero que las entregarán en un plazo máximo de cuatro meses y con ello se dispondrá de lo último en tecnología aeroportuaria.

Finalmente, dijo estar seguro que las nuevas autoridades van a respetar la seguridad jurídica, y que con él no van a “discutir. Nos vamos a sentar y vamos a salir con una solución que beneficie al pueblo, independientemente afecte o no afecte intereses personales, intereses políticos o intereses de otras personas. Aquí lo que vale es el pueblo”.

Alcaldes electos conocen el trabajo a favor del Golfo de Honduras

PUERTO BARRIOS. El alcalde de Puerto Barrios, Hugo Sarceño, miembro de la Mancomunidad del Golfo de Honduras, recibió a sus homólogos electos en las pasadas elecciones del 28 de noviembre en una reunión ordinaria celebrada en Puerto Barrios, Gua-

temala.

La cita convocada por el anfitrión fue con el propósito de presentar a los ediles electos de los municipios de Puerto Cortés, María Luisa Maryell; y de Tela, Ricardo Cáliz, como también realizar una socialización del trabajo rea-

lizado por la Mancomunidad de Municipios del Golfo de Honduras.

Entre otros temas abordados destacó la problemática ambiental generada por los residuos que arrastra el Río Motagua hacia las costas hondureñas y la búsqueda de soluciones a la misma.





LA GRANDEZA DE HONDURAS ESTÁ EN SUS OBRAS

El Canal Seco, uniendo el Atlántico al Pacífico en 6 horas.
Una obra que antes sólo se soñaba.
Consolidando a Honduras como **el eje logístico de Latinoamérica.**



OPINAN

EDITORIAL

PUROS ASUNTOS DE LA CORDURA

Por definición, lo contrario de la cordura es la estupidez, George Orwell, escritor británico conocido por su obra "Rebelión en la granja", manifestó en alguna oportunidad que la cordura no depende de las estadísticas. Es decir que solo porque a la mayoría les toca sufrir algún mal, teniendo la forma de evitarlos, se conduce con temeridad como si a uno no podría tener la probabilidad de sufrir de lo mismo. Esto lo manifestamos debido a las variantes que han surgido de la COVID-19 y, según los científicos, vendrán más variantes y que eso no sorprenda a la humanidad que prepara con seso acerca de la prevención de este mal que ha arrasado ya con millones de personas en todo el mundo.

Porque debemos decirlo, la temeridad y estupidez, incluso de algunos médicos, de personas que desmotivan a la población a seguir en la ruta de la vacunación. Solo es de hace memoria apenas hace un año cuando el Gobierno no hallaba qué pito tocar por el hecho de lograr la llegada de vacunas a Honduras, ya que la población estaba expectante para lograr conseguirla y no pocas personas, incluso, viajaron a otros países a lograr colocarse la vacuna contra el nuevo coronavirus, siendo realmente una salvación como para evitar la falta del biológico.

Hoy hay existencia suficiente de la vacuna y la población que ha seguido a los idiotas del carnaval de la muerte donde aún no se sabe hasta dónde podría ser letal, aparte de la variante delta, la variante ómicron. Mientras se digan cosas entre las voces no oficiales, de parte de la ciencia ortodoxa y no de -lamentablemente-

de algunos médicos pirujos (afortunadamente se pueden contar con los dedos de una mano) que se llenan de fama y gloria al provocar la muerte de nuestros compatriotas y que ninguna autoridad ni gremial ni estatal haya hecho algún procedimiento argumentando libertad de expresión o quién sabe qué derecho, ¿licencia para matar, como la del ficticio espía británico?

Se debe hacer una campaña intensa, aún más para lograr las metas de vacunación, ya que la pandemia llegó para quedarse. Otro punto importantísimo es la aplicación de la tercera dosis, siempre apelando al buen entendimiento de la población que ha demostrado al menos en su mayoría que nada se pierde con ser prudentes, precavidos y hacer un buen uso de la inteligencia. Se ha manifestado de manera oficial que ya no se debe esperar seis meses para la tercera dosis, en especial a personas bajo riesgo como personal asistencial, mayores de 50 años y pacientes especiales.

Es por ello que bien reza la sabiduría popular cuando se dice que mal de muchos es consuelo de tontos. No podemos llorar sobre leche derramada y ver hacia atrás con la pérdida de los seres queridos y que bien se pudo evitar. Ya anda se puede hacer con esa realidad ya pasada, pero sí podemos lograr metas de vacunación y evitar más muerte y dolor entre la familia hondureña que hoy está expectante con la llegada del nuevo gobierno pero no tendrá sentido si en Navidad y Año Nuevo se llega a repuntar las estadísticas de contagios, eso depende de cada uno, usando la cordura.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN RODEOS

Insensatez

Una de las tantas cosas de las que nos quejamos algunos hondureños, los que tenemos un poco de entendimiento, es de esa desquiciada



Edgardo Rodríguez
Político y periodista

manía que llega con cada inicio de un nuevo gobierno, me refiero a descontinuar las buenas prácticas de su predecesor, para volver a iniciar todo de nuevo, supuestamente, para imprimirle el sello del nuevo gobernante, así nos la hemos llevado desde el retorno a esta democracia imperfecta.

Programas y proyectos que han costado millones de lempiras son abandonados, cerrados o mueren porque se les retira el presupuesto, sin importar las consecuencias que eso implique para el país. Son escasos los ejemplos de iniciativas que lograron sobrevivir al cambio de gobierno. Esta absurda y negativa práctica se produce, incluso, cuando asume el mando de la nación una persona del mismo partido del que estaba en el poder, pero cuando se trata de un partido contrario la cosa es peor, allí la consigna es acabar con el legado del que abandonó la presidencial, casi en un intento de borrar el reciente pasado.

Entre muchas de las cosas que diferencian a Honduras de los países de desarrollo medio o alto, está precisamente esa insensatez de "desmontar", como le llaman algunos intelectuales de estómago, a la discontinuidad de las realizaciones de los gobiernos. Esa nociva práctica es una de tantas, que no permite consolidar los planes de nación, se impide la construcción del futuro al confundir, algo tan elemental, como el gobierno con el Estado.

Algunos pensadores, zalameros del partido ganador de las elecciones, no están perdiendo el tiempo, han empezado a escribir sus columnas y a dar declaraciones sobre la supuesta necesidad de "desmontar" lo hecho por el gobierno saliente, como si todo estuvo mal, como si no hay nada vale la pena conservar. Claro, uno entiende que ciertos personajes ya andan queriendo quedar bien con la presidenta electa para ver si los llama a formar parte del gabinete de gobierno. Es evidente que existen programas o proyectos que es preciso revisar, analizar su efectividad, su legalidad, su vigencia y aspectos de viabilidad financiera, producto de ese análisis profesional se pueden tomar las correspondientes decisiones, pero estas no deben ser motivadas por simple sectarismo o revanchismo político.

Ya la presidenta electa y la Comisión de Transición de Gobierno han anunciado que se eliminarán unas 21 instituciones públicas, que supuestamente duplican funciones con otras ya existentes, puede ser cierto o no, deben demostrarlo, no actuar revanchistamente, también entender que algunas de ellas son exigencias de los tales organismos internacionales, que nos condicionan su ayuda a cambio de crear dichas instancias gubernamentales. Por eso, antes de hablar, los nuevos inquilinos del poder público deben informarse bien, no actuar motivados por resentimiento político que han destilado desde hace tiempo y por ese afán destructivo de "desmontar" lo que hizo su predecesor.

Me comenta una persona que trabaja en una Secretaría de Estado que maneja proyectos sociales, que ya está llegando la comisión de transición y que uno de los comentarios que han hecho, sin conocer a fondo el quehacer de los proyectos, es que van a deshacer todo lo que la administración de Juan Orlando realizó en beneficio de los más pobres. Esto me recuerda a la ciudad de La Paz, yo estaba allí la noche que ganó las elecciones Carlos Reina, al conocer el triunfo, algunos militantes de su partido empezaron a dejar mensajes escritos debajo de las puertas, en las casas de reconocidos activistas azules, los mensajes decían que al tomar posesión el nuevo gobierno eran los primeros que sacarían de las instituciones. Pues algo parecido es esta actitud irracional y sectaria de querer volver a empezar, casi de cero, con el nuevo gobierno.

Otro ejemplo de ese "desmontaje" es la amenaza de las nuevas autoridades de revisar contratos y concesiones que, según ellos, son ilegales, este es un asunto muy delicado, que tiene amplias y negativas implicaciones para el país. Cuidado con lo que dicen y más aun con lo que hacen, la economía necesita de la inversión nacional y extranjera, de condiciones de estabilidad y seguridad jurídica. Esas declaraciones no van con el anuncio de un gobierno de reconciliación, más parece que lo que se viene es un gobierno de confrontación con el pasado.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Banco digital brasileño Nubank se estrenó en bolsa de Nueva York con subida

Por Ana Fernández

El banco en línea brasileño Nubank se estrenó este jueves en la Bolsa de Nueva York con una subida que llevó su valor a unos 47.000 millones de dólares, consolidándose como uno de los grandes bancos latinoamericanos.

El alza fue de más de 14,5% sobre el precio fijado para su salida a bolsa, de 9 dólares, para un cierre en 10,33 dólares. Al inicio de las transacciones cotizó a 11,25 dólares.

El banco digital, fundado en 2013 por el colombiano David Vélez, el estadounidense Edward Wible y la brasileña Cristina Junqueira, puso en el mercado unos 289,2 millones de acciones, lo que le permitió levantar unos 2.603 millones de dólares de capital.

La entidad también se reserva la posibilidad de vender otros 28,5 millones de acciones adicionales durante los próximos 30 días al precio inicialmente fijado.

Su Oferta Pública Inicial (IPO por sus siglas en inglés) incluye unos 40 millones de dólares en BDRs, certificados equivalentes a acciones negociadas en la bolsa paulista.

Para el director ejecutivo de la fintech brasileña, el colombiano David Vélez, la salida a la bolsa estadounidense es una "consecuencia del crecimiento" que la firma tuvo "durante 8 años". Es "una forma de acelerar nuestro impacto", dijo en un programa retransmitido en Youtube.

El dinero recaudado permitirá a Nubank ampliar su actividad en países como Colombia y México donde ya está implantado.

NUEVA ETAPA

El salto a la bolsa neoyorquina es el "comienzo de otra fase, que permite tener un impacto mucho mayor que el tuvimos hasta ahora", aunque el banco sigue con la misma "misión y los mismos valores que nos trajeron hasta aquí", subrayó Vélez, formado en la Universidad estadounidense de Stanford.

Para los clientes, la ampliación de capital "no cambia nada", señaló por su parte Junqueira, en-

cargada de apretar el botón que dio inicio simbólicamente a la sesión del New York Stock Exchange (NYSE) en Wall Street.

El banco brasileño, que hoy vistió de morado el parqué neoyorquino, cotiza en Wall Street con la referencia "NU" y en la Bolsa de Sao Paulo con el símbolo NUBR33.

Nubank atrajo en junio una inversión de 500 millones de dólares del fondo Berkshire Hathaway de Warren Buffet, reconocido por sus inversiones exitosas. Su respaldo se sumó al de fondos renombrados como Sequoia (inversor de Airbnb) y el chino Tencent.

"EL DINERO BAJO EL COLCHÓN"

Nu Holdings, convertido en dueño de uno de los mayores "neobancos" del mundo junto al británico Revolut, compite en capitalización bursátil con el tradicional Itaú Unibanco, hasta ahora el más grande de Brasil en el sector privado.

Ayudada por la agilidad que permiten los smartphones, la fintech brasileña nació con el propósito de eliminar la burocracia y las altas comisiones y está enfocada en los servicios de pago con tarjetas de crédito sin costos asociados.

Con 48 millones de clientes en Brasil, además de Colombia y México, el banco en línea todavía tiene amplio margen para crecer.

"Todavía hay 200 millones de personas en América Latina que no tienen acceso a los bancos y todavía guardan su dinero bajo el colchón", dijo Vélez a la cadena CNBC.

Solo en Brasil, unos 182 millones de los 213 millones de habitantes acceden a servicios bancarios, según datos oficiales.

El cierre de buena parte de los servicios por la pandemia del coronavirus ha contribuido al cambio de comportamiento de la población. "El concepto de ahorrar en un banco digital y en un banco sin agencias le daba miedo a mucha gente", recordó Vélez. Ahora han empezado a "probar con nosotros y han encontrado que es una mejor opción".

© AGENCE FRANCE-PRESSE

SIN VENDAS

El orgullo de levantarse

Jesús Pavón

Hoy, al salir de la chamba y caminado para el pasaje, aproveché para sentarme un rato bajo el palo de mangos de la pulpe en la esquina de mi barrio; pedí, como buen catracho cuando se puede, una mini y un churro y, sin mayor cosa, me puse a ver pasar la patria a ver a los paisanos que llegaban, tratar de identificar alegrías o tristezas. Como usted sabrá, querido lector, hace poco vivimos en esta tierra bendita un fenómeno de clase mundial, tal vez ni lo notamos, tal vez ni lo supimos, apenas nos fijamos, pero los catrachos hicimos historia mundial; sí, la verdad sí que lo hicimos ¡y casi sin saber lo que hacíamos!

Vivimos una fiesta cívica, se salió a votar en mayoría, se venció el abstencionismo y la juventud hablo, se decidió el rumbo a seguir y el pueblo escogió, sea castigo o trofeo, el pueblo y la juventud decidió, idando el ejemplo al mundo y Centroamérica! Hoy, entre trago y trago de mi gaseosa y sentado en la banca de una pulpe del norte de mi tierra, sintiendo el calor irse y llegar el sereno, vi pasar a mis paisanos, increíble, pensé, hace apenas una semana estaban los mismos gritando consignas dulces y amargas, cada uno envueltos en sus colores, cada uno con los ojos brillantes de esperanza por el gane de sus ideologías y hoy que ya pasó la cosa, los vemos, como siempre, comprando media de huevos y bolsitas de café, como siempre ha sido en esta tierra.

Algunos, felices, con la esperanza viviendo en su corazón y otros con miedo al cambio, al espectro del hambre, pero todos buscando la vida. A nosotros, los hondureños, nos ha tocado difícil, la verdad, vivimos en una tierra bendita, una verdadera joya, un paraíso me atrevería a decir sin miedo, deseado por muchos de otros lares, somos un pueblo hermoso, orgulloso pero leal a Dios y la familia, de risa fácil y de abrazos entre amigos y tertulias en las aceras de las casas. Disfrutamos la compañía y nunca perdemos la oportunidad de compartir un momento entre amigos y conocidos; somos, como es de esperarse, un pueblo de cinco estrellas en una tierra bendita también de cinco estrellas y tenemos la bandera nacional como testigo.

Pero durante muchos tiempos, por intereses mezquinos creo yo, se nos ha enseñado lo contrario, nos han querido tapar la realidad con una venda impregnada en mentiras y corrup-

ción, nos han querido enseñar que somos pequeños, que los espectros del derrotismo y la desidia son propios de nuestra forma de ser. Pero hace un par de días el pueblo habló, como un rayo de sol que ilumina una tormenta preñada de gris, se vio la joya que somos, se vio el brillo innato del pueblo catracho, se cambió de cuajo una forma de gobierno, se derribó una torre de acero, destruyó un imperio, se decidió lo que la mayoría quería, se cambió la realidad de un país, por decisión popular, y esto se hizo en paz y en orden, dando una clase magistral al mundo de cómo es la democracia y la decisión popular, enseñando que aquí, aunque se nos quiera minimizar, somos grandes, somos forjadores de historia, que otros pueblos ya quisieran imitar. Fíjese usted, solo es que se siente en una banca de pulpería o trucha a tomarse un fresco y comerse un churro, ver llegar paisanos a comprar sus viandas y otras necesidades; muchos, enemigos de color e ideología hace unos días, pero hoy en paz viviendo el día, saludándose todos y compartiendo aunque sea una pequeña sonrisa o incluso un estrechón de mano; eso, mi estimado, es una hazaña, cambiar una ideología, una forma de gobierno, una realidad de vida, por otra diametralmente opuesta, por decisión popular y que la vida siga igual, eso pocas veces se logra, sin teñir de sangre la tierra y habla muy bien de nosotros.

Fíjese usted los rapiditos corriendo, las pulpes trabajando, la gente rápido a sus trabajos, sin quejas o relajos, solo la vida como siempre ha sido, con un poco de esperanza para mejorar en el aire, el país en sí funcionando como debe de ser. Eso, aunque ni lo notemos es un tesoro, es solo un ejemplo de quienes somos y de lo que podemos ser capaces, de nuestra idiosincracia. Los hondureños somos diferentes, somos mejores cada día, estamos cambiando y creo que para bien, somos un pueblo grande, somos un pueblo heroico que sale a decidir sin miedo, jóvenes llenos de vida y futuro, jóvenes valientes haciendo cosas de valientes, somos el pueblo que sin saberlo le gritó al mundo que Honduras camina hacia el futuro, orgullosa y democrática, ¡ahora somos la Honduras que se levanta, dando el ejemplo a seguir! Y si no me cree, lo reto que se siente en cualquier pulpe de esquina y vea latir el país.

EL PAÍS

CAUSA MOLESTIA ENTRE LOS USUARIOS ADUANA DE CORINTO URGE DE REFUERZOS PARA MINIMIZAR LOS TIEMPOS DE TRÁMITES

OMOA, CORTÉS. Tras la devolución del personal aduanero de Agua Caliente a su lugar de origen luego que permaneciera por más de cuatro meses en el punto fronterizo de Corinto por motivo de remodelación de instalaciones que fueron afectadas por las tormentas, ahora los trámites aduaneros de entrada y salida se han tornado más lentos de lo normal, lo que genera severos atascos en la carretera CA-13 que solo tiene habilitados dos de sus carriles.

Aunque se mantiene el mismo horario de apertura para acelerar los procesos de 5:00 de la mañana hasta las 10:00 de la noche, ahora solo hay cuatro personas atendiendo de campo como oficiales y estos no se dan abasto dejando una gran cantidad de transportistas y comerciantes insatisfechos y desencantados por el tiempo de permanencia en ese lugar antes de ser atendidos.



Los conductores de los cabezales que requieren el permiso aduanero, pasan esperando horas su turno de atención.

De acuerdo con información de las autoridades de esta aduana, esta situación proseguirá hasta que decidan mandar más personal que refuerce las atenciones en dicho punto fronterizo. Los usuarios piden a las autoridades la contratación de más personal para agilizar los trámites.

CALENDARIO DE CORTES DE SERVICIO POR MORA

Del 13 al 19 de diciembre de 2021

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

Col. Altamira, Col. Altipiano, Col. Tejo IV Etapa, Col. Tejo III Etapa, Col. Tejo, Col. Figueiras, Col. Dubon, Col. Villa Eugenia, Bo. Rio De Piedras, Col. La Puerta I, II, Zona Industrial, Res. Quintas El Dorado, Col. Felipe Zelaya, Col. Suazo Córdoba, Bo. El Centro, Bo. Lampira, Bo. Paz Barahona, Bo. El Benque, Bo. Suyapa, Res. San José Del Pedregal, Tr. Bosques Del Merendón - Veranda, Res. Los Alpes, Res. Portafino, Res. Bugambilia, Res. Casa Maya III, IV, Col. 50 años, Col. Sistrainah, Res. Los Olivos, Col. Sistrainah, Col. Sistrainah, Col. Sistrainah, Res. Serón, Res. Casa Beliz, Col. La Amistad, Res. Villa Napoli, Col. La Humildad, Res. Los médicos, Zona Palenque, Res. Villas Monserat, Res. Alondra, Res. Santa Elena, Res. Los Cobos, Res. El Bosque, Col. Las Anoras, Bo. Buenas Aíes, Col. El Babil, Res. Magnolia, Res. Miravalle, Bo. La Guardia, Col. Hermandad, Col. Prado Alto, Col. Prado, Res. Paseo Real, Tramo Los Álamos-Politécnico, Res. El Barrial I, II, Col. Los Zorales, Col. Los Álamos, Tramo Villas Mackey (Nova-El Barrial), Res. El Barrial III, Col. Los Establos, Res. Nova, Res. Villa San Antonio, Res. Villas Mackey, Res. Copi, Res. Canad, Res. Hebrón, Res. Luna Maya, Res. El Dorad, Res. Casa Maya II, Res. Fortiana, Res. Fontaballa, Res. Rosalita, Res. Villa Real, Tramo Villas Mackey-Casa Maya II, Res. Casa Maya I, Res. Los Cedros, Res. Puerto Del Sol, Res. El Portal, Res. Valle Encantado, Res. Prados Del Merendón, Res. El Merendón, Res. Jacana, Res. La Foresta I & II, Res. La Erreñada (Res. Villalot), Res. Los Cedros, Res. Merendón Hills, Res. Veranda, Res. Lomas Del Pedregal, Res. Villa Española, Tramo Agua Caliente, Res. Etnoh, Res. Jardines Del Merendón, Res. Verana, Res. Villas Mabel, Res. Ciudad Maya, Res. Portafino Hills (Bosques De Armenta III), Col. Prieto.

Bo. Rio Blanco, Tramo Zapotal - Rio Blanco Prieto, Tramo Prieto - Santa Monica, Res. Alcalá, Res. Santa Monica, Res. Las Mercedes, Tramo Los Mercedes - Festirah, Col. Los Castaños II, Col. Los Castaños, Res. Los Molinos I, Res. Villas Los Molinos, Res. Los Molinos II, Res. Villa Regina, Res. Villas Del Campo, Col. Covenot, Col. Zelaya, Res. San Ángel, Col. Los Pinos I, II, Col. Veracruz, Col. Los Prados, Col. Monte Alegre, Res. Villas Del Bosque I, II, Res. Campio I, II, Res. Maples, Col. Juan Ramon Molina, Res. Rancho San Manuel I, Col. Festirah, Res. Rancho San Manuel II, Tramo Juan Ramon Molina Peaje, Res. Rancho Tara (Llanos De Campio), Res. La Hacienda, Res. Complejo Habitacional R4, Res. Townhouse Blique II, Tr. Acuilero, Sunciers, Tramo Bulevar Los Torres-Villa Asturias, Col. Periodista, Col. 13 De octubre, Tramo Periodista - Brisas Del Polvorin, Bo. Calpules, Col. Municipal, Bo. San Sebastián, Col. Del Valle, Col. Planes De Calpules, Col. Brisas Del Polvorin, Col. Perpetuo Socorro, Res. Alabama, Bo. Arenales, Tramo Desvío Lomas Del Carmen-Arenales, Col. Leonardo Callejas, Col. San Vicente De Paul II, Tramo Arenales-Quintas El Dorado, Res. La Trinidad I, Res. Palma Real II, Col. San Vicente De Paul I, Res. La Trinidad II, Col. Filadelfia, Col. R. Gonzales, Res. Palma Real III, Res. La Villa, Col. Buena Inversión, Sector Haciendas, Col. Piedras, Res. Villas Norma, Aldea Los Laureles, Aldea Calakates, Tramo Villa Asturias II-El Paraiso, Col. Miguel Angel Pavón, Tramo Perfecto Vásquez-Miguel A. Pavón, Res. Villa Asturias II, Col. Isla Del Progreso II, Res. Villas El Guanal, Res. Villa Olímpica, Res. El Paraiso, Res. Valle Escondido, Res. Brisas Del Campo, Tramo Col. Del Valle - Limite La Lima.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

☎ 2561-9999 | www.asp.com.hn

[f](https://www.facebook.com/aguasdesanpedrohn) clientes@asp.com.hn

aguasdesanpedrohn | **clientes@asp.com.hn**

asp | **Aguas de San Pedro**

GRUPO ASEA

Oficinas de Atención al cliente: Bo. Los Palmas Jero Ave. 20 y 27 calle S.E. | Edificio Plaza Cristal Local #5A Colohadi: Frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga. | MegaMol, Segundo nivel, Local LC-343.

EUREKA
CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga

Escribenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn

VAIVÉN EMOCIONAL DE DICIEMBRE

El término vaivén se refiere al cambio o variación inesperada en una situación o estado de las cosas. Somos seres conectados con nuestro entorno y lo que ocurre a nuestro alrededor nos afecta en mayor o menor medida. Este mes estamos concentrados en enlistar emociones agradables, que son significativas y se experimentan con mayor frecuencia en el mes de diciembre, comenzamos conociendo el agradecimiento, y estudiamos lo importante que es, detenerse un momento para darnos cuenta y valorar las cosas que solemos dar por sentadas, que muchas veces inmersos en la rutina, pasamos desapercibidas. La emoción que estudiaremos hoy es la esperanza.

ESPERANZA

La esperanza es una de las emociones más constructivas que puede experimentar un ser humano. Es aquel sentir que hace que un individuo construya hacia un futuro cercano, lo alienta a promover y buscar una situación de bienestar. Al tener esperanza, la persona mantiene una actitud optimista, volviéndose entonces la esperanza en algo mejor, algo que por el contrario será muy difícil de sentir en casos de depresión, angustia o ansiedad. El vaivén emocional que experimentamos en este mes puede verse afectado también por el sentimiento de la desesperanza que no solamente implica la ausencia de esperanza sino también el sentimiento de enojo, irritación, disgusto, hastío, y de cólera, en esta temporada. Así que sí, en algún momento, experimentas ese subidaje emocional, reconoce que quizás solo se deba a la época del año en que estamos, pero si se mantiene en el tiempo, es necesario que busques ayuda.

A veces, confundimos esperanza con ser optimistas, sin embargo, considero que el optimismo es algo más constante, es decir, es la actitud que adoptamos para enfrentarnos a la vida, sin embargo, la esperanza, aparece de manera puntual, cuando pensamos que es necesaria para un momento determinado, un asunto en específico, algo que en el tiempo cercano podemos resolver.

De manera general, podemos decir que la esperanza da sentido a la vida. Funciona como un detonante para ponernos en marcha detrás de un ideal, alcanzar una meta o hacer realidad un sueño. Así que en esta temporada y siempre puede ser de utilidad para cada uno de nosotros.

LA ESPERANZA LE PERTENECE A LA VIDA, ES LA VIDA MISMA DEFENDIÉNDOSE.
(Julio Cortázar).

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Escribenos y cuéntenos parte de tu historia al correo: eureka@elpais.hn, tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.



LA GRANDEZA DE HONDURAS ESTÁ EN SUS OBRAS

Hay Vacunas, cuida tu salud y la de tu familia,
asiste a los centros de vacunación si todavía no te has inoculado,
ya son más de **8.4 millones de vacunas aplicadas**.





TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA CASA 1,080 VARAS,
 con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuartos del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMENDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BOSQUES DE MERENDÓN 400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1,300 varas, lleva piscina. **PRECIO \$750,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE
 Ubicada en Barrio Paz Barahona.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA, para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



380 METROS Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BARRIO GUAMILITO, un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina. **LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL CIRCUITO CERRADO 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa aérea, carro para 3 techado lavandería cuarto de empleada. **\$700,000**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO 312 VARAS \$185 X VARA NEGOCIABLE



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA Arriba de Santa Cruz. **17,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad. **\$170,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL, 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandería cuarto de empleada. **\$700,000.00**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6,000 VARAS Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola. **\$100 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva, Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS EN CHACHAGUALA Frente al mar. **\$26 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA, Con una finca. **LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4,000 VARAS EN CORTÉS, frente a la playa, Una de las zonas más bonitas de Cortés. **\$55 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



336 MANZANAS plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MANZANA Y MEDIA, frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA para vivienda popular o para parque industrial, otros rubros. No inundable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



336 MANZANAS plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MANZANA Y MEDIA, frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA

PUBLIQUE SUS **AVISOS LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750



MÁS clasificados

Bo. La Guardia, Ave. Nueva Orleans, 32 calle N.O

TEMPORADA ESPECIAL

PARA DISFRUTAR TUS AMBIENTES Y HACER SENTIR LA NAVIDAD.

LÁMPARAS Y VENTILADORES HASTA UN

20%

DE DESCUENTO



DUO



Promoción válida hasta el 30 de diciembre. Aplican restricciones.

SEL STORE S.P.S.
Blvd. Juan Pablo II,
Bo. Medina, 2 y 3 Ave., S.E.
Tel: +504 2557-8481

SEL STORE S.P.S.
17 Ave. Circunvalación,
Bo. Suyapa, 7 y 8 calle, S.O.
Tel: +504 2558-4445

SEL STORE STA. ROSA
Cuadra y media arriba
de la Secretaría del trabajo.
Tel: +504 2662-3922




CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
JUZGADO DE LETRAS DE LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA DE CORTÉS

AVISO

El Juzgado de Letras de la Niñez y la Adolescencia de Cortés, de la Ciudad de San Pedro Sula.- **HACER SABER:** Que en fecha veinticuatro de Noviembre del año dos mil veintiuno (24-11-2021), se profirió resolución en las diligencias registradas en este Despacho bajo el número 0501-2021-00084, en la cual se ordena se realicen las publicaciones por edictos a efecto de ubicar a la señora **YADIRA DEL SOCORRO MAIRENA PINEDA**, en su condición de Madre y Representante Legal de la adolescente **NAHOMY ALEJANDRA MAIRENA PINEDA**, en la causa que se instruye a favor del mismo, en virtud que se desconoce el domicilio del señor antes referido, lo anterior que se efectúe en un diario impreso y/o una radiodifusora en ambos casos de mayor circulación a nivel nacional por tres (3) veces, a fin que comparezca el **día miércoles diez (10) de enero del año dos mil veintidós (2022); a las nueve y treinta minutos (09:30 a.m.) de la mañana.-**

SAN PEDRO SULA, CORTÉS, 24 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2021.-


YEDROCIA AVELAR CANTILLANO.-
SECRETARÍA JUDICIAL.-
JUZGADO DE LETRAS DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE CORTÉS.-

AVISO DE PUBLICACIÓN

EL INFRASCRITO SECRETARIO.- del Juzgado De Letras Unificado Sección Judicial De Santa Bárbara, Departamento de Santa Bárbara, al Público en General y para efectos de Ley.- **HACE SABER:** Que esta secretaria fue instruida para publicar un extracto de la Demanda de Prescripción Adquisitiva por la vía del Proceso Abreviado, por tres veces con intervalo de diez días, en un periódico y en una radiodifusora de mayor circulación del país, presentada ante esta Judicatura por el Abogado **LUIS ANTONIO REYES BU**, en su condición de apoderado Judicial del señor **JUAN DE LA CRUZ AVELAR LEIVA**, en contra de la señora **ALBA GLORIA AVELAR LEIVA**, y se señala Audiencia de Prueba Reconocimiento Judicial, para el día **MARTES DIECIOCHO DE ENERO DEL AÑO DOS MIL VEINTIDOS. A LAS NUEVE DE LA MAÑANA**; y se señala audiencia de Proceso Abreviado, para el día **MARTES DIECIOCHO DE ENERO DEL AÑO DOS MIL VEINTIDOS. A LAS NUEVE DE LA MAÑANA**, audiencia la que deberán comparecer las partes intervinientes en el juicio; **sobre un bien inmueble el cual tiene las colindancias siguientes: AL NORTE:** Colinda con Rene Avelar Madrid y Ever Vega; **AL SUR:** Colinda con Juan de la Cruz Avelar Leiva; **AL ESTE:** Colinda con propiedad Juan de la Cruz Avelar Leiva y **AL OESTE:** Colinda con Juan de la Cruz Avelar Leiva, Lote de Terreno constante de un área de **VEINTISEIS PUNTO VENTICUATRO MANZANAS (26.24 Manzanas)** en el Municipio de Arada, Departamento de Santa Bárbara.-Expediente Número 1601-2021-00541.

Santa Bárbara, S.B. 26 de Noviembre del Año 2021.


ABG. ALLAN FERNANDO INTERIANO CABALLERO
SECRETARIO
JUZGADO DE LETRAS UNIFICADO SECCION JUDICIAL
DE SANTA BARBARA


JUZGADO DE EJECUCIÓN PENAL
SECCIÓN JUDICIAL SAN PEDRO SULA

CITACIÓN POR EDICTOS

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Ejecución Penal de San Pedro Sula, Cortés; al público en general y para los efectos de la Ley, **HACE SABER:** Que en las diligencias judiciales instruidas bajo el número de **142-18**, contra el Señor **MELVIN ADONAY ZULETA SALVADOR**, se ordenó notificar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, a la Señora **ERIKA YAMILETH GOMEZ NUÑEZ**, en su condición víctima, del auto emitido por este Juzgado de Ejecución Penal, que dice: "...señálese Audiencia de Libertad Condicional, a favor del Señor **MELVIN ADONAY ZULETA SALVADOR**, para el día **MIÉRCOLES QUINCE (15) DE DICIEMBRE DEL AÑO DOS MIL VEINTIUNO (2021). A LAS ONCE CON TREINTA DE LA MAÑANA (11:30 A.M.)**.- SE ORDENA que por medio de la Secretaría del Despacho se proceda a citar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, a la Señora **ERIKA YAMILETH GOMEZ NUÑEZ**, en su condición de víctima en la presente causa..." (FIRMA Y SELLO) **ABOG.- ANA LOURDES VALLE PINTO. JUEZ DE EJECUCIÓN PENAL. (FIRMA Y SELLO) ABOG. ROBERTO MANZANO HERNÁNDEZ. SECRETARIO ADJUNTO**".

Lo anterior, en virtud que se ha tratado de localizar en su domicilio, pero no ha sido posible dicha diligencia y se desconoce su paradero, tal como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.-

San Pedro Sula, Cortes, 06 de diciembre de 2021.


ABOG. ROBERTO MANZANO HERNANDEZ
SECRETARIO ADJUNTO
JUZGADO DE EJECUCIÓN PENAL


JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL
CHOLOMA, CORTES.

AVISO DE HERENCIA

EXP: 0502-2020-00046.-

El Infrascrito Secretario Por Ley del **JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCIÓN JUDICIAL DE CHOLOMA, DEPARTAMENTO DE CORTÉS:** Al público en General y para los efectos de Ley, **HACE SABER:** Que este despacho judicial en fecha **02 de Diciembre del año 2021**, dictó Sentencia Definitiva en la Solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato, en la cual **FALLA:** **PRIMERO:** Declarando **CON LUGAR** la solicitud de Herencia Ab-Intestato presentada por el señor **EMILIO GIRON CACERES**, Representado Legalmente por la Abogada **JOSELYN DIXIANA MURILLO AREVALO.- SEGUNDO:** SE DECLARA al señor **EMILIO GIRON CACERES, HEREDERO AB INTESTATO**, de todos los Bienes, Derechos, Acciones y Obligaciones, que en vida le pertenecieran a su madre la señora **JUANA CACERES (GGDG)**, sin perjuicio de otros Herederos Ab-Intestato o Testamentarios de igual o mejor derecho.- **TERCERO:** EN CONSECUENCIA SE LE CONCEDE AL SEÑOR **EMILIO GIRON CACERES, LA POSESIÓN EFECTIVA DE LA HERENCIA.- CUARTO:** Y **MANDA:** Que se haga la correspondiente inscripción que previene la Ley, que se publique este fallo en un periódico de la localidad y que se extienda a la interesada o a su Apoderado Legal la Certificación de Estilo, una vez que quede firme el mismo.- **NOTIFIQUESE.-**

Choloma, Cortés, a los Diez (10) días del mes de Diciembre del año Dos Mil Veintiuno (2021).


EMILIO GIRON CACERES
SECRETARIO POR LEY.- JUZGADO SECCIONAL CHOLOMA, CORTES

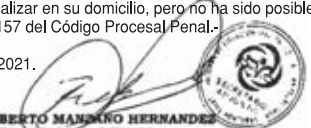
JUZGADO DE EJECUCIÓN PENAL
SECCIÓN JUDICIAL SAN PEDRO SULA

CITACIÓN POR EDICTOS

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Ejecución Penal de San Pedro Sula, Cortés; al público en general y para los efectos de la Ley, **HACE SABER:** Que en las diligencias judiciales instruidas bajo el número de **232-21**, contra el Señor **ROSNY JAVIER FLORES AVILA**, a quien se le condenó por los delitos de **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR E INCENDIO**, en perjuicio de **ALBA MIRANDA Y NORA KELIN REYES PAZ**, se ordenó notificar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, a las señoras **ALBA MIRANDA Y NORA KELIN REYES PAZ**, en su condición víctimas, del auto emitido por este Juzgado de Ejecución Penal, que dice: "...Vista la constancia que antecede, por parte de la Receptora del Despacho, reprogramese la Audiencia de Libertad Condicional a favor del Señor **ROSNY JAVIER FLORES AVILA**, a quien se le condenó por los delitos de **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR** en perjuicio de **ALBA MIRANDA**, a la pena de dos (02) años de reclusión, e **INCENDIO**, en perjuicio de **NORA KELIN REYES PAZ**, a la pena de tres (03) años de reclusión, más las penas accesorias de Inhabilitación Especial e Interdicción Civil por el tiempo de duración de las penas principales; para el día **MIÉRCOLES QUINCE (15) DE DICIEMBRE DEL AÑO DOS MIL VEINTIUNO (2021). A LAS ONCE DE LA MAÑANA (11:00 A.M.)**.- SE ORDENA que por medio de la Secretaría del Despacho se proceda a citar en legal y debida forma por medio de edictos publicados por tres (3) días hábiles, en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, a los señores **ALBA MIRANDA GUNERA Y NORA KELIN REYES PAZ**, en su condición víctimas en la presente causa..." (FIRMA Y SELLO) **ABOG.- ANA LOURDES VALLE PINTO. JUEZ DE EJECUCIÓN PENAL. (FIRMA Y SELLO) ABOG. ROBERTO MANZANO HERNÁNDEZ. SECRETARIO ADJUNTO**".

Lo anterior, en virtud que se ha tratado de localizar en su domicilio, pero no ha sido posible dicha diligencia y se desconoce su paradero, tal como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.-

San Pedro Sula, Cortes, 06 de diciembre de 2021.


ABOG. ROBERTO MANZANO HERNANDEZ
SECRETARIO ADJUNTO
JUZGADO DE EJECUCIÓN PENAL

AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia Seccional de San Pedro Sula, Cortés, En el expediente #153-21, en contra de **KEVIN ISMAEL CORRALES FLORES** cita **AL TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE H20-2020**, para que se presenten ante el Tribunal para juicio Oral y Público el día **Lunes 13 de Diciembre del 2021 a las 9:00 A.M.**

San Pedro Sula, Cortés, 09 de Diciembre del 2021.

CONTÁCTANOS

2556-5750 / 3144-3340

CLASIFICADOS@ELPAIS.HN

EL PAÍS

Árbol de Navidad relleno de dip de queso

INGREDIENTES

20 PORCIONES

- 1/2 libra de queso crema
- 1 cucharada de ajo, finamente picado
- 4 cucharadas de sazónador
- 1 cucharada de cebolla en polvo
- 1/4 tazas de arándanos, deshidratados
- 1/4 tazas de jamón, rebanado finamente
- 4 cucharadas de hojuela de chile
- 1/4 tazas de harina de trigo
- 2 libras de pasta de hojaldre
- 1/4 tazas de harina de trigo
- 1/4 tazas de mermelada de frambuesa
- 1 huevo, batido
- 1 chile dulce rojo, cortado en círculos para decorar

PREPARACIÓN

- 1-Precalienta el horno a 200°C.
- 2-En un bowl agrega el queso crema, con el ajo, el sazónador, la cebolla en polvo, la taza de arándanos, el jamón serrano y las hojuelas de chile, mezcla hasta que se incorporen los in-

gredientes y se suavice el queso. Reserva.

- 3-Sobre una superficie limpia y enharinada, extiende el hojaldre hasta llegar a un grosor de 1 cm, con ayuda de un cuchillo corta dos placas rectangula-

- res.
- 4-Coloca una placa en una charola enharinada y agrega el relleno de queso, extiende con ayuda de una cuchara. Añade un poco de mermelada, barni-

za las orillas con huevo y cubre con la otra placa de hojaldre.

- 5-Corta el hojaldre en forma de triángulo. Para formar las

rales, tuerce las tiras de masa y barniza con huevo. Hornea 20 minutos.

- 6-Decora con chiles dulces para simular las esferas y sirve caliente.



Gelatina de regalo

INGREDIENTES

6 PORCIONES

- 4 tazas de leche entera, caliente, para la gelatina de vainilla
- 6 paquetes de gelatina sin sabor
- 1 taza de leche condensada
- 2 cucharaditas de esencia de vainilla
- 4 tazas de agua, caliente,
- para la gelatina de limón
- 1 paquete de gelatina de limón, 120 g
- 12 sobres de gelatina sin sabor hidratada
- 1 paquete de gelatina de fresa, 120 g
- 12 sobres de gelatina sin sabor, hidratada
- 4 tazas de agua, caliente, para la gelatina de fresa

PREPARACIÓN

- 1-En un bowl con agua caliente agrega la gelatina sabor limón y la gelatina sin sabor fundida. Mezcla hasta que disuelva y reserva.

- 2-Sobre un molde rectangular agrega dos cucharones de la gelatina de limón, dejando una capa de un centímetro de ancho. Reserva en refrigeración por un día o hasta que cuaje la gelatina.

- 3-En un bowl con agua caliente agrega la gelatina sabor fresa y la gelatina sin sabor fundida. Mezcla hasta que disuelva y reserva.

- 4-Sobre un molde rectangular agrega dos cucharones de la gelatina de fresa, dejando una capa delgada de un centímetro de ancho. Reserva en refrigeración por un día o hasta que cuaje la gelatina.



- 5-En un bowl agrega la leche, la vainilla, la leche condensada y mezcla hasta que esté bien incorporado todo. Agrega la gelatina sin sabor fundida y mezcla hasta disolver.
- 6-Sobre un molde cuadrado agrega la gelatina de vainilla y refrigera por un día o hasta que cuaje.

- 7-Desmolda la gelatina de vainilla y colócala en una base para pastel. Reserva en el refrigerador.

- 8-Corta 7 tiras de la gelatina de fresa de 2 cm de diámetro y reserva.

- 9-Para decorar la gelatina coloca dos tiras en forma de cruz cortando una de ellas para que

no quede encimadas, dobla dos de las tiras restantes formando la parte de arriba del moño como se muestra en la foto, la siguiente tira córtala formando las puntas del moño y colócalas, los círculos de gelatina de limón colócalos por toda la gelatina de vainilla alternando círculos grandes y círculos pequeños.

Galletas navideñas de colores

INGREDIENTES

12 PORCIONES

- 180 gramos de margarina
- 1 taza de azúcar
- 1 huevo
- 1 cucharadita de vainilla líquida
- 1 cucharadita de esencia de almendra
- 3 1/2 tazas de harina
- 1/2 cucharaditas de sal
- Suficiente colorante vegetal, verde, rojo y amarillo

PREPARACIÓN

- 1-**Precalienta el horno a 180°C.
- 2-**Bate la margarina con el azúcar 4 minutos. Agrega uno a uno los huevos junto con la vainilla y la esencia de almendras, sin dejar de batir.
- 3-**Añade la harina y la sal y bate hasta incorporar. Divide la masa en 3 partes.
- 4-**Pinta la masa con colorante verde, rojo y amarillo.
- 5-**Extiende la masa verde y haz decoraciones con el resto de las masas como bolitas o palitos. Coloca las decoraciones sobre la masa verde y cubre con papel encerado o plástico antiadherente. Presiona con un rodillo para que se integren a la masa verde.
- 6-**Corta arbolitos o usa cortadores navideños. Coloca en una charola las galletas y refrigera 15 minutos.
- 7-**Hornea alrededor de 10 a 15 minutos, enfría y sirve.



Usa los colorantes de tu preferencia y haz diseños navideños como bastones o regalos.

Pastel de ensalada rusa

INGREDIENTES

10 PORCIONES

- 1 lechuga italiana
- Suficiente agua
- 3 papas, sin cáscara, en cubos grande
- 2 cucharadas de margarina, para la papa
- 1/2 tazas de crema para batir, para la papa
- 1 1/2 tazas de zanahoria, en cubitos medianos, precocida
- 1 taza de chícharo, precocido
- 1 1/2 tazas de mayonesa, baja en grasa
- 3 cucharadas de jugo de limón
- 1/2 tazas de cebolla, finamente picada
- 1/2 tazas de perejil
- Suficiente sal y pimienta
- 1/4 tazas de tomate cherry, en mitades, para decorar
- Suficiente cebollín, para decorar
- Suficiente tostadas, para acompañar

PREPARACIÓN

- 1-**Cocina las papas en una olla con suficiente agua caliente con sal, una vez que suelte el hervor, cocina a fuego medio por 25 minutos o hasta que las papas estén suficientemente blandas. Retira del fuego, escurre y coloca en un tazón. Mientras esté aún caliente, presiona con un aplasta papas hasta formar un puré. Reserva.
- 2-**Calienta la margarina junto con la crema para batir a fuego medio-bajo, sin dejar de mover, de lo contrario corres el riesgo de la crema se queme en la olla. Una vez caliente, vierte la mezcla sobre el puré de papa, sazona con sal e integra de manera envolvente, notarás cómo el puré se tersa poco a poco; esta será la consistencia ideal para utilizar.
- 3-**Para la ensalada: Mezcla la

zanahoria precocida con el chícharo precocido, la mayonesa, el jugo de limón, la cebolla, el perejil, suficiente sal y pimienta en un tazón. Integra de manera uniforme y reserva.

- 4-**Prepara tu pastel: En un molde de silicón o molde para pastel redondo previamente engrasado con aceite en aerosol, coloca la ensalada hasta llenar ¾ de la capacidad del molde,



luego rellena con el puré de papa y refrigera por 30 minutos.

- 5-**Mientras el pastel de ensalada rusa se enfría, corta las hojas de lechuga en tiritas y reserva.
- 6-**Desmolda el pastel de en-

salada rusa sobre un plato o base una vez pasado el tiempo de refrigeración, coloca las tiritas de lechuga sobre el pastel y posteriormente, decora con tomate cherry y cebollín. Sirve acompañado de tostadas horneadas.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

De los teléfonos plegables a los smartwatches extensibles, Samsung estaría trabajando en un reloj nunca visto

Una nueva patente de Samsung descubierta por Let's Go Digital muestra un reloj inteligente enrollable. Este dibujo muestra un diseño circular con un marco en el ecuador de la esfera que separa las pantallas superior e inferior.

Este marco también albergaría una cámara, la cual es otra característica que no vemos muy a menudo en los relojes

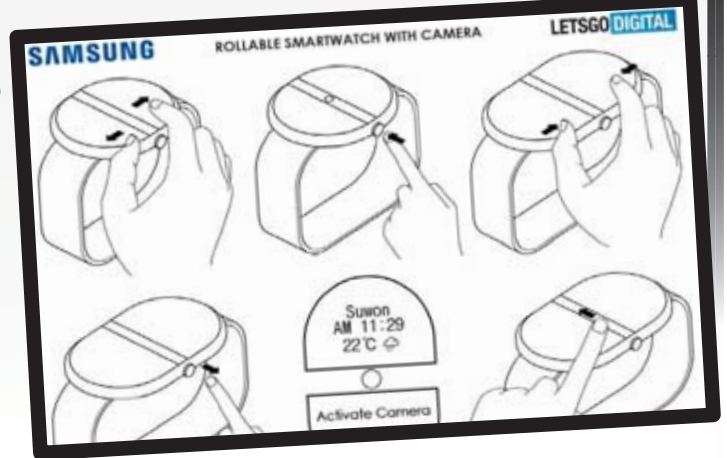
y que muchos expertos llevan años demandando. Un gesto de pellizco o un toque de la corona haría que la pantalla superior se extendiera hacia arriba mientras que la inferior se extiende hacia abajo, dando lugar a una pantalla ovalada o en forma de píldora.

Se cree que esto proporcionará una superficie de pantalla aproximadamente un

40% mayor que la pantalla sin desplegar. Es decir, que pasaríamos de una pantalla de 1" a una de 1,4" y eso es un gran cambio.

El problema es, como le pasa a los teléfonos plegables, la durabilidad. Y si bien la mayoría de los smartwatches actuales ofrecen resistencia al agua y al polvo y diseños resistentes, llevar esto a los relojes

supone un reto mayor, ya que estos están siempre expuestos a los elementos. También hay que preguntarse hasta qué punto sería práctico ampliar el tamaño de la esfera del reloj cuando muchos usuarios llevan consigo un teléfono conectado que es capaz de mostrar mucha más información con una pantalla mucho más grande.



LLEGA INSTAGRAM PLAYBACK 2021, EL RESUMEN DE TU AÑO EN STORIES



La herramienta ya se está dejando ver entre los usuarios, y es una función por tiempo limitado que sólo estará disponible durante las próximas semanas, marcando el final del año (que si bien es una buena noticia, no es mejor que este).

Una vez lo tengas disponible para ver, Instagram avisa que recibirás un mensaje en la parte superior de tu feed de Instagram invitándote a revisar tu 2021.

La función mostrará los momentos especiales del año y es, básicamente, una recopilación de tus historias de 2021. Por supuesto,

podrás añadir o eliminar historias de la herramienta antes de compartir tu Playback 2021, para que así te la puedas montar a tu gusto. Y es que esta función genera el repaso del año de forma automática, por lo que es normal que más de una storie te sobre y otras tantas te falten. De ahí que se pueda luego personalizar al gusto. Más allá de este detalle, lo verdaderamente importante en Instagram es que han acordado lanzar un modo parental para su aplicación, permitiendo así que los padres puedan controlar a sus hijos en caso de adicción.

Banco
Atlántida

Imagina.
Cree.
Triunfa.

Microsoft desarrolla una IA que hará la vida más fácil a los programadores de todo el mundo

En la Conferencia sobre Sistemas de Procesamiento de Información Neuronal (NeurIPS 2021) Microsoft ha mostrado un modelo de aprendizaje profundo llamado BugLab y que es capaz de detectar y corregir errores de cualquier código.

Y es que para encontrar y corregir errores en el código no solo requiere razonar sobre la estructura del mismo sino también comprender otros tantos elementos del software e incluso a las propias sugerencias ambiguas de muchos programadores en las mismas.

Así que Microsoft, con la intención de desarrollar un modelo de aprendizaje, ha entrenado una inteligencia artificial capaz de detectar pequeños errores en los códigos, alertando hacia al desarrollador.

De todas maneras los de Redmond han desarrollado una inteligencia artificial que puede encontrar y reparar errores de código de forma automática, pero únicamente los sencillos.

Esto hará que pueda liberarse a los programadores de esta tarea al encontrar este tipo de errores sencillos, y les

va a permitir contar con más tiempo libre para centrarse en los errores más sofisticados que una IA no podría encontrar.

Para crear esta inteligencia artificial establecieron dos redes una contra la otra. Por una parte una de las redes está diseñada para introducir errores pequeños en el código y la otra centrada en encontrar dichos errores. Las redes se entrenaron volviéndose cada vez mejores, lo que dio como resultado esta inteligencia artificial que es buena para identificar errores ocultos en el código.



Los amantes de Netflix tendrán acceso a contenido exclusivo gracias al lanzamiento de Tudum

En la pasada gala online, a la que se pudo unir todo el mundo de forma gratuita a través de las redes sociales de Netflix, se dieron, en primicia, tráilers y clips de las series y películas más populares de la plataforma como La casa de papel, The Witcher, Stranger Things, Los Bridgertons, Cobra Kai o The Crown. Contó con la presencia de los creadores y los actores y actrices.

Ahora, de la mano de la plataforma llega su versión web. Esta, según Netflix, va a contar con primicias internas y fechas de lanzamiento para contenido futuro, todo tipo de información sobre la creación de las series que están subidas y entrevistas de los propios actores y actrices.

"Ahora, Netflix es parte del zeitgeist cultural, y lo que hace que mi trabajo sea tan emocionante es que a través del trabajo que hacemos, puedo conectarme constantemente con fanáticos de todo el mundo a través de sus programas y películas favoritas", comentaba Bozoma Saint John, director de marketing de Netflix.

Aunque aún se encuentra en una fase inicial, con el tiempo se espera que Tudum recoja informa-

ción sobre las últimas novedades de las series, si renovarán por una nueva temporada o no, escenas postcréditos, merchandising de tus series favoritas o noticias.

Cualquier persona puede acceder a la web, pero aquellos que cuenten con una cuenta en Netflix tendrán acceso a este contenido extra. Aunque el acceso al sitio está abierto para cualquier persona a nivel mundial, por ahora el contenido solo está disponible en inglés, aunque se espera que pronto se adopten nuevos idiomas.



Con lo que **ahorras** los haces sonreír



8.5%

de ahorro **INMEDIATO** y permanente



Al pagar con tu Tarjeta de Crédito Atlántida Puma

¡Solicítala ya!



FINANCIERO

A TRAVÉS DEL APOYO A PRODUCTORES

EL GOBIERNO HA GARANTIZADO LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LOS HONDUREÑOS EN LOS ÚLTIMOS OCHO AÑOS

Facilitando el acceso a créditos con una tasa de interés del 5%.

TEGUCIGALPA. La administración del presidente Juan Orlando Hernández ha garantizado la seguridad alimentaria de los hondureños durante los últimos ocho años, a través de importantes inversiones en maíz, frijol, arroz, aguacate, papa, pitahaya, marañón, fresa, ganadería, coco, cítricos, hortalizas, especies menores y pesca artesanal, entre otros rubros.

El sector agroalimentario ha tenido prioridad durante su gestión, cuyo respaldo se incrementó para impulsar la reactivación económica después del impacto de la pandemia de COVID-19 y las tormentas Eta y Iota.

En lo financiero, el Gobierno ha colocado créditos bajo el programa Agrocrédito con los Fondos de Garantía Banco Central de Honduras-Banhprovi, que les permiten a los productores a nivel nacional obtener préstamos a plazos y a tasas de interés preferenciales, hasta del 5%.

A la fecha, el sector agro cuenta

con los Bonos de Solidaridad Productiva (BSP) de Reactivación de Unidades Productivas, así como el Bono Cafetalero, el Bananero y la Fuerza Agropecuaria Honduras.

INVERSIÓN

Estos bonos han cubierto una inversión de 169 estructuras protegidas, la entrega de 1,115 kits de riego, la aplicación de 330,000 vacunas bovinas, la colocación de 100,000 dispositivos de registro bovino, así como unas 150,000 manzanas de área cultivada y 500,000 bonos entregados.

En el caso del Bono Bananero, el presidente Hernández priorizó dicho sector en el Valle de Sula con la entrega de capital semilla que beneficia a 270 productores de diferentes cooperativas, con lo que se han recuperado 4,500 empleos directos que se vieron afectados por las tormentas Eta y Iota en noviembre de 2020.

Uno de los principales ejemplos de recuperación y desarrollo agropecuario es el Corredor Seco, don-

de, después de décadas de perderlo todo por las sequías y otros problemas, los agricultores producen todo el año, alcanzando a cosechar hasta 25.7 millones de libras de verduras, frutas y hortalizas mensualmente.

FRIJOL

Referente a la producción de frijol, el Gobierno ha garantizado las cosechas de los productores del campo con precios justos. De 2015 a 2019 se compró el quintal de frijol por 1,000 lempiras, mientras que de 2020 a 2021 se compró a un precio de 1,250 lempiras el quintal. En tanto, en la producción de maíz de 2020 hasta la fecha se compra el quintal a 450 lempiras.

Otros proyectos de importancia en los que el Gobierno ha invertido recursos mediante la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) son el Proyecto de Competitividad y Desarrollo Sostenible del Corredor Fronterizo Sur Occidental (Prolenca), con un monto de 22.9 millones de dólares para favo-

LO MÁS COMENTADO

Los multimillonarios planes del presidente de Estados Unidos, Joe Biden, para invertir fondos públicos en infraestructuras y programas sociales no contribuirán a crear más inflación, según indicó el director asistente del Consejo Económico Nacional, David Kamin.

RESERVA

Actualmente, la reserva estratégica de frijol disponible en el Instituto Hondureño de Mercadeo Agrícola es de 2.1 millones de quintales de frijoles, de los 2.3 millones que requiere el mercado nacional, y pronto se entregará 50 mil quintales más, lo que garantiza el suministro a la población a bajos precios.

recer a 33,826 familias, y el Programa de Desarrollo Rural Sostenible (Emprendesur), donde se atendió a 40 mil familias que fueron beneficiadas por un monto total de 30 millones de dólares en asistencia técnica, fondo de capitalización, acceso a servicios financieros y cami-

nos rurales, entre otros. Asimismo, se ha implementado el sistema de riego por goteo para fortalecer la productividad en el campo, con la construcción de más de 270 cosechadoras de agua y 45 pozos, asegurando así las cosechas permanentes en todo el país.



Se ha incrementado el respaldo al sector agroalimentario para impulsar la reactivación económica.

Bono Cafetalero ha mejorado la vida de más de 175 mil productores

TEGUCIGALPA. Más de 175 mil productores en 15 departamentos del país han sido beneficiados con el Bono Cafetalero otorgado por el Gobierno a través de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) durante el periodo 2019-2021.

El apoyo al sector agroalimentario ha sido prioridad para la actual Administración, por lo que se repotenció la asistencia técnica y el soporte financiero para incrementar la producción del café como máximo rubro generador de divisas para el país.

Pese a haber lidiado con la pandemia de la COVID-19 y las tormentas Eta y Iota, durante 2020 y en lo que va de 2021, el Bono Cafetalero no ha parado de llegar a las fincas, beneficiando a los productores con

fertilizantes y asistencia técnica para mejorar las cosechas.

IMPACTO

El impacto de este bono se ha extendido a 15 de los 18 departamentos de Honduras, teniendo como principal objetivo apoyar a las familias cafetaleras para fomentar la seguridad alimentaria con la producción de este grano y la generación de ingresos por el excedente en sus cosechas. Este beneficio se traduce en inversiones en 1.04 millones de quintales de fórmula cafetalera; 1,000 bombas fumigadoras de motores, así como 1,000 medidores de humedad, 7,000 secadoras solares y 31 moto guarañas, entre otros insumos entregados. Durante la Administración Hernán-

dez, el sector cafetero ha recibido un apoyo histórico que incluye el Acuerdo Nacional por una Vida Mejor para el Sector Cafetalero, firmado con la Asociación Hondureña de Productores de Café (Ahprocafé), el otorgamiento del Bono Cafetalero, asistencia técnica, entrega de fertilizantes y el Programa de Fortalecimiento de la Generación y Transferencia de Tecnología en el Sector Cafetalero Hondureño.



Grupo EMCO dice estar dispuesto a revisar su contrato con Xiomara Castro

COMAYAGUA. El presidente del Grupo EMCO, la concesionaria que construyó el aeropuerto internacional de Palmerola, Lenir Pérez, invitó a la presidenta electa Xiomara Castro a visitar las instalaciones de la nueva terminal aérea. "Invito al nuevo Gobierno de @XiomaraCastroZ y a la junta de transición a visitar el Aeropuerto Internacional de Palmerola", expresó el funcionario a través de cuenta de Twitter.

"Estamos abiertos a revisar el contrato y a escuchar sugerencias de mejora que sean para beneficio y ahorro del pueblo hondureño", enfatizó.



INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

El papa Francisco pidió ayer que las tensiones en Ucrania sean resueltas con diálogo por parte de la comunidad internacional y no con las armas, y lamentó que este año se hayan fabricado más armas que el pasado. “Que esta Navidad, el Señor lleve la paz a Ucrania”, añadió.

SE HAN REPORTADO 94 MUERTOS

BÚSQUEDA DESESPERADA DE SOBREVIVIENTES EN EE.UU. TRAS DEVASTACIÓN DE TORNADOS

Con grúas y excavadoras, los rescatistas avanzaban lentamente ayer, esperando un milagro.

ESTADOS UNIDOS. Los servicios de emergencia seguían buscando ayer a supervivientes en una fábrica de velas ubicada en el corazón de Estados Unidos, convertida en símbolo de la devastación causada por tornados que dejaron al menos 94 muertos.

Este fenómeno meteorológico excepcional afectó a cinco estados, dejando una estela de destrucción a lo largo de centenares de kilómetros, pero fue en Mayfield, en el estado de Kentucky, que la devastación fue peor.

De la fábrica de velas Mayfield Consumer Products no ha quedado más que una maraña de vigas retorcidas y láminas de metal, apiladas a varios metros de altura. Equipados con grúas, excavadoras y otros dispositivos mecánicos, los rescatistas avanzaban lentamente ayer, esperando un milagro.

SOLIDARIDAD

Desde el extranjero han llegado numerosas muestras de solidaridad. El presidente ruso, Vladimir Putin, presentó ayer sus “más sinceras condolencias”, y el papa Francisco dirigió sus oraciones desde la Plaza de San Pedro a los habitantes de Kentucky.

DESAPARECIDOS

Unos 110 empleados estaban trabajando en la planta el pasado viernes por la noche para satisfacer la demanda de la temporada navideña cuando el tornado lo destruyó todo. Varias decenas de esos trabajadores siguen desaparecidos.

“Es una operación muy triste y sería en este momento”, dijo Michael Dossett, coordinador de ayuda de Kentucky, confirmando que

ningún sobreviviente fue sacado de los escombros durante la madrugada. “Es la visión de una zona de guerra”, agregó, en la cadena CNN.

En otras partes de Kentucky, y también en los estados de Misuri, Illinois, Tennessee y Arkansas, se registraron escenas similares de edificios destruidos, infraestructura metálica retorcida, vehículos volcados, árboles rotos y ladrillos esparcidos por las calles.

Estos cinco estados han sido atravesados por “una de las peores series de tornados” de la historia del país, lamentó el presidente Joe Biden, calificando esta devastación como “una tragedia inimaginable”. Las agencias federales de respuesta a las catástrofes comenzaron a desplegarse en la zona, dijo Biden, que prometió que el Gobierno federal “hará todo lo que pueda



La fábrica de velas, una empresa familiar, ha creado un fondo de emergencia para ayudar a las familias.

para ayudar”.

El número de muertos aumentó el pasado domingo: al menos 80 personas fallecieron solo en Ken-

tucky, anunció el gobernador del estado, Andy Beshear. Y pronosticó que “la cifra superará el centenar”.

Más de 5,600 personas desalojadas por intensas lluvias en Brasil

BRASILIA, BRASIL. Más de 5,600 personas fueron desalojadas de sus hogares y unos 50 municipios están en situación de emergencia debido a las intensas lluvias e inundaciones en los estados brasileños de Bahía (noreste) y de Minas Gerais (sureste), informaron ayer las autoridades. Las regiones más afectadas están

en el sur de Bahía, donde unas 3,740 personas quedaron desplazadas y hay más de 70,000 afectadas, según el Cuerpo de Bomberos de la región, tras casi una semana de torrenciales lluvias que dejaron viviendas inundadas, ríos desbordados, vías y puentes destruidos y algunas localidades incomunicadas.

El gobernador bahiano Rui Costa declaró la situación de emergencia en al menos 30 municipios debido al temporal, que afectó especialmente a las ciudades de Itamaraju, donde se registraron 3 personas fallecidas, Jucuruçu, Porto Seguro, Prado y Teixeira de Freitas. En el norte de Minas Gerais, que

colinda con Bahía, las fuertes lluvias dejaron más de 1,900 personas desalojadas de sus hogares, según un balance de la Defensa Civil, y la gobernación declaró 31 municipios en situación de emergencia. Las autoridades, Defensa Civil y el Cuerpo de Bomberos en ambos estados realizan operativos de



rescate de personas atrapadas o desplazadas tras las lluvias, que se estiman continuarán hoy.

Delegación de China llega a Nicaragua con 200 mil dosis de vacunas contra COVID-19

MANAGUA, NICARAGUA. El país centroamericano recibió ayer las primeras 200 mil dosis de la vacuna Sinopharm contra la COVID-19, de un millón donadas por China, tres días después de que el Gobierno del presidente Daniel Ortega rompiera sus relaciones con Taiwán y las reanudara con Pekín.

El lote llegó procedente de China junto a la delegación nicaragüense que oficializó la reanudación de las relaciones diplomáticas entre Pekín y Managua, encabezada por Laureano Facundo Ortega Murillo, ase-

sor para Inversiones, Comercio y Cooperación Internacional de la Presidencia que encabeza su padre, Daniel Ortega, y su madre, la vicepresidenta Rosario Murillo. El donativo fue recibido en el Aeropuerto Internacional de Managua, Augusto C. Sandino, por la ministra nicaragüense de Salud, Martha Reyes, el secretario general del Ministerio de Salud, Carlos Sáenz; y una delegación encabezada por el ministro consejero de la Embajada de China en Costa Rica, de acuerdo con la información oficial. **EFE**

EE.UU. cree que Nicaragua se queda sin un “socio fiable” al romper con Taiwán

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. Estados Unidos considera que Nicaragua se ha quedado sin un “socio fiable y democrático” al romper los lazos diplomáticos que mantenía con Taiwán desde 1990 y restablecerlos con China. “Esa decisión deja al pueblo nicaragüense sin el socio fiable y democrático que es Taiwán”, consideró la portavoz de la Casa Blanca, Jen Psaki, en su rueda de prensa diaria.

La portavoz resaltó que Taiwán es “un socio democrático con ideas afines, un firme socio y un amigo de todos los países en la región” del continente americano. “Animamos a todos los países que se preocupan por las instituciones democráticas, por la transparencia, por el Estado de Derecho y por la prosperidad económica de sus ciudadanos, a expandir sus lazos con Taiwán”, añadió la portavoz de la Casa Blanca. **EFE**

INTERNACIONAL

ANTE LA INTENCIÓN DE ATACAR A UCRANIA EL G7 ELEVA EL TONO DE SU ADVERTENCIA AL PRESENTAR UN FRENTE COMÚN ANTE RUSIA

LONDRES, INGLATERRA. El club de las democracias más ricas del mundo, el G7, ha unificado su posición para hacer frente común ante la supuesta intención rusa de atacar Ucrania y ha amenazado a Moscú con pagar un "alto coste" si comete cualquier acto hostil.

Las potencias no han desvelado cuáles serían las posibles sanciones a Rusia, una vez descartada una respuesta militar, pero han advertido que estas acarrearían "enormes consecuencias" para el régimen de Vladímir Putin.

Sobre la reunión de los ministros de Exteriores del G7 que se ha celebrado este fin de semana en Liverpool, planeó la inquietud por la acumulación de tropas que ha realizado Rusia en torno a la frontera con Ucrania en las últimas semanas.

OBJETIVO

El objetivo de la misma era asegurar una respuesta coordinada a cualquier incursión y, al menos sobre el papel, esta parece garantizada.

Sin embargo, la imposición de sanciones, sobre todo si implican al futuro gasoducto Nord Stream 2 entre Rusia y Alemania, tiene un mayor potencial destructivo sobre



El Gobierno ruso ha negado la intención de invadir Ucrania y ha advertido del peligro de generar una nueva crisis de misiles en Europa.

la economía europea que sobre el resto de socios del G7.

Frente a la costumbre de incluir en el comunicado final todos los puntos acordados durante el encuentro, el grupo optó en esta ocasión por sacar una declaración formal por separado al respecto de Rusia y Ucrania, lo que evidencia la importancia que se le da al problema. "Rusia no debería tener ninguna duda de que una nueva agresión militar contra Ucrania tendría consecuencias enormes y un alto cos-

te como respuesta", señalaron los miembros del G7: el Reino Unido, Francia, Alemania, Italia, Estados Unidos, Japón y Canadá, más la Unión Europea. **EFE**

DIPLOMACIA

En el texto, la alianza insta a Putin a "desescalar, recurrir a los canales diplomáticos y respetar sus compromisos internacionales en transparencia de actividades militares".

Arrestados 216 traficantes de personas en Latinoamérica, informa Interpol

PARÍS, FRANCIA. Una operación internacional contra el tráfico de inmigrantes ha finalizado con el arresto de 216 traficantes de personas y el rescate 127 víctimas de trabajo esclavo y explotación sexual, muchos de ellos menores, informó el pasado viernes la Interpol.

La operación Turquesa III, liderada por Interpol y apoyada por la Agencia Caribeña de Implementación para el Crimen y la Seguridad (IMPACS), ha permitido además la identificación de más de 10 mil inmigrantes irregulares de 61 países

diferentes, entre el 29 de noviembre y 3 de diciembre.

Para llevar a cabo sus investigaciones, las autoridades de los países participantes hicieron más de 65 mil comprobaciones con la base de datos de Interpol en puntos de control aéreos, terrestres y fronterizos.

En El Salvador fueron arrestados 14 sospechosos de traficar con inmigrantes, a los que cobraban entre 8 mil y 12 mil dólares para llegar hasta Estados Unidos.

Mientras que, en Ecuador, se procedió a la detención de 16 ciu-



dadanos ecuatorianos y venezolanos, sospechosos de pertenecer a la mafia del "Tren de Aragua", que trabaja con un grupo armado en Colombia con el objetivo de transportar inmigrantes haitianos.

EFE

BREVES EL PAÍS



Miles de personas marchan en Buenos Aires para rechazar el acuerdo con el FMI

BUENOS AIRES, ARGENTINA. Miles de personas salieron el pasado sábado a las calles de Buenos Aires para rechazar el acuerdo que el Gobierno argentino negocia con el Fondo Monetario Internacional (FMI), para refinanciar multimillonarias deudas con ese organismo.

La manifestación, integrada por más de 100 organizaciones sociales, políticas, estudiantiles, sindicales, ambientales y de derechos humanos, partió desde la céntrica avenida 9 de Julio y se dirigió a Plaza de Mayo, en donde se encuentra la Casa Ro-

sada, sede del Poder Ejecutivo nacional.

En declaraciones telefónicas a Efe, el dirigente nacional del Movimiento Socialista de los Trabajadores (MST) Cele Fierro justificó esta movilización porque el futuro acuerdo con el FMI, afirmó, se pagará "con el hambre del pueblo". **EFE**



El Reino Unido eleva su nivel de alerta por la rápida expansión de la ómicron

LONDRES, INGLATERRA. El Reino Unido elevó ayer su nivel de alerta por la COVID-19 al 4, sobre un total de cinco, como consecuencia de la rápida expansión de ómicron en el país, después de que ayer se registrara un récord de nuevos casos diarios de la variante, 1,239.

El nivel de alerta 4 implica que existe ya una gran presión sobre el sistema nacional de salud (NHS) y está cerca de llegar a su límite de capacidad, que supondría el nivel 5 y ya se alcanzó al comienzo de este año.

Los responsables médicos de las cuatro naciones que conforman el Reino Unido han recomendado al Gobierno que se eleve la alerta, ya que ómicron se transmite mucho más rápido que la anterior variante predominante en el país, la delta. **EFE**



Exministro del Petróleo venezolano pide revocar a Maduro

CARACAS, VENEZUELA. El exministro venezolano del Petróleo, Rafael Ramírez, pidió ayer respaldo para activar un referendo y revocar el cargo de presidente a Nicolás Maduro, cuyo Gobierno catalogó como "el peor" de la historia del país. "Maduro no sería capaz de ganar, ni aun haciendo trampas, un referéndum revocatorio", aseguró en un artículo publicado en su web Ramírez, quien fue ministro del Petróleo entre 2004 y 2014, y actualmente está reclamado por la justicia venezolana por corrupción.



La constitución venezolana establece en su artículo 72 que todos los cargos de elección popular son revocables después de la mitad del período para el cual fue elegido, pero para activar el mecanismo se requiere el aval de "un número no menor del 20% de los electores". **EFE**

DESPUÉS DE QUE EE.UU. IMPUSIERA SANCIONES

MILES DE SALVADOREÑOS SE MANIFIESTAN CONTRA LA CORRUPCIÓN

SAN SALVADOR, EL SALVADOR. Miles de manifestantes salieron a la calle ayer en la capital para protestar contra lo que consideran una deriva autoritaria y contra la corrupción en el país, días después de que Estados Unidos sancionara a una colaboradora del presidente Nayib Bukele.

La manifestación, en la que participaron diferentes organizaciones, salió del parque Cuscatlán, en el sector oeste de San Salvador, y cerró en la céntrica plaza Gerardo Barrios.

“Como país estamos hartos de los abusos de los funcionarios públicos con los recursos del pueblo”, declaró el abogado Eduardo Alvarenga, de 37 años, quien sostenía una pancarta en la que se podía leer “No

más corrupción”.

SANCIONES

Estados Unidos impuso el pasado jueves sanciones económicas por supuesta “corrupción” contra Carolina Recinos, jefa de gabinete de Nayib Bukele.

El presidente tildó de “absurdas” las acusaciones contra Recinos, en un momento en que las relaciones bilaterales están en sus horas más bajas.

Para Alvarenga, no es tolerable que ante la pandemia de coronavirus los funcionarios “tengan el cinismo de enriquecerse producto de los recursos que deben orientarse para las necesidades de la población”.

JUECES

“Andamos marchando este día como jueces en defensa de la Constitución y el Estado de Derecho”, declaró el exjefe Jorge Guzmán, quien en solidaridad con sus colegas depurados renunció al cargo.

En la manifestación también participaron jueces y exjueces que claman por el respeto a la separación de poderes luego que el Congreso, dominado por el oficialismo, destituyera en mayo a magistrados de la Corte Suprema, y luego apartara a los jueces mayores de 60 años.



La jornada transcurrió sin incidentes.



PALMEROLA
INTERNATIONAL AIRPORT
CENTRO DE LAS AMERICAS

SPIRIT VOLARÁ DESDE PALMEROLA





MIAMI



HOUSTON



FORT LAUDERDALE

Boletos a la venta en www.spirit.com

  PalmerolaHonduras

ENTRETENIMIENTO

MISS CHIRIPA

GANAR CON ESTOS NÚMEROS



AÚN SOPLA EN MI LA OPTIMISTA ESPERANZA DE HALLAR EL PUENTE TRANSITABLE ENTRE LOS LÍMITES Y EL INFINITO

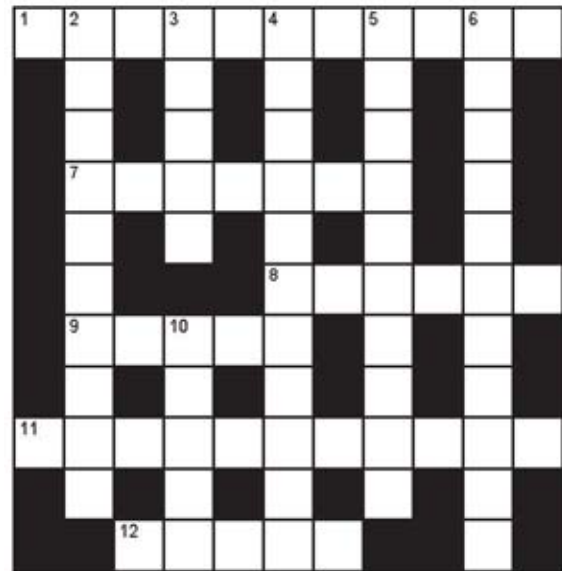
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

2.- adj. Dicho de una persona que actúa en espectáculos, o del espectáculo mismo: Que suele proporcionar buenas recaudaciones a la empresa. 3.- m. Rasgo poco perceptible que da a algo un carácter determinado. 4.- m. Mineral de color azul intenso, tan duro como el acero, que suele usarse en objetos de adorno, y antiguamente se empleaba en la preparación del azul de ultramar. 5.- f. F. Figura artificial con cabeza y miembros desproporcionados a su cuerpo. 6.- f. Inmediación de algo a otra cosa. 10.- f. Pl. Cesta de boca estrecha que llevan los pescadores para echar la pesca.

HORIZONTALES

1.- adj. F. Perteneciente o relativo a la etimología. 7.- tr. Hace de muchas cosas una o un todo, uniéndolas, mezclándolas o reduciéndolas a una misma especie. 8.- m. Azote largo, delgado y flexible, de cuero, cuerda, ballena u otra materia, con que se aviva y castiga sobre todo a las caballerías especialmente. 9.- f. Arma ofensiva consistente en un asta o palo largo en cuya extremidad está fijo



un hierro puntiagudo y cortante a manera de cuchilla. 11.- tr. F. Cortado el pelo o la lana a algunos animales. 12.- m. Elemento químico de núm. atóm. 76. Metal escaso en la corteza terrestre, que se encuentra nativo en minerales de cromo, hierro, cobre y níquel.

SOLUCIÓN



LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: desestimará ideas audaces porque agregan confusión a un negocio nuevo. Amor: sus dudas se resolverán cuando esa persona que considera especial quede a su lado.



TAURO (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: aumentan reclamos, los plazos se vencen pero podrá resolver todo; recibirá ayuda. Amor: se involucrará en una relación que no se parecerá en nada a lo conocido.



GEMINIS (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: acabará con los problemas cuando organice todo según sus ideas, no de otros. Amor: sus evasivas provocarán una situación confusa; conviene expresar la verdad.



CANCER (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: la recomendación de un amigo funcionará de maravillas. Resolverá problemas. Amor: alguien ganará su confianza y tendrá gestos que encenderán el romance



LEO (julio 23-agosto 22)

Trabajo y negocios: esté alerta; entre sus allegados hay un talento oculto que es imprescindible descubrir. Amor: le invitan a eventos donde lucirá su irresistible carisma; alguien lo notará.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22)

Trabajo y negocios: alguien influyente le hace audaz propuesta. No saque conclusiones apresuradas. Amor: alguien flechará su corazón y despertará un fuerte romance; armonía



LIBRA (septiembre 23-octubre 22)

Trabajo y negocios: día para estar alerta con los efectos de valor. Riesgo de pérdidas y extravíos. Amor: se resistirá a alguien que invade su vida sin pedir permiso pero le gustará.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)

Trabajo y negocios: su iniciativa dará un resultado sorprendente. Le permitirá abrir negocios. Amor: surgirá la discordia porque no soporta que su pareja le ponga límites.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)

Trabajo y negocios: contrastes. Su genialidad enfrentará problemas pero saldrá adelante. Amor: da fin a situación confusa y resurge la armonía, base del romance.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)

Trabajo y negocios: giro sorpresivo en un negocio que parece estancado. No confie en rumores. Amor: llegará la persona que despierta su costado romántico; está muy cerca.



ACUARIO (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: su espíritu inquieto se interesará en propuesta fantástica que puede fallar. Amor: una tierna noticia alejará la discordia y creará momentos íntimos.



PISCIS (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: el plan que prometía poco dará más de lo esperado. Llegan ganancias rápidas. Amor: su pareja apoyará su actitud solidaria; responderá con amorosa entrega.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: DELICADA Y SOÑADORA. AUNQUE SUFRA, SIEMPRE RESPONDE CON UNA AMABLE SONRISA.

MUNDO SOCIAL

Ana Cecilia festeja sus quince



SAN PEDRO SULA. Con una fiesta primaveral, celebraron los quince años de la linda jovencita Ana Cecilia Oberhozer, en uno de los salones del Club Hondureño Árabe.

Hermosas y coloridas flores decoraron el salón donde la cumpleañera entró del brazo de sus padres Werner y Cecilia Oberhozer. La quinceañera bailó el tradicional val con su padre quien luego hizo el cambio de la zapatilla que simboliza su cambio de niña a mujer.

La madre de la quinceañera realizó el brindis por la felicidad de su amada hija y agradeció a los presentes por acompañarlos en este día tan especial para la agasajada que estudia en la Escuela Internacional Sampedrana.



Ana Cecilia junto a sus padres, Cecilia y Werner Oberhozer.



Emily Barrueto y Nicole Eskelsen.



La bonita quinceañera con Bárbara Irula.



Valeria Álvarez, Valeria Giacaman, Valeria Rodríguez y Andrea Oviedo.



El pastel de la especial celebración fue elaborado por New York Bakery.

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

Llegó la época navideña al Aeropuerto Villeda Morales

SAN PEDRO SULA. Con música navideña a cargo de los alumnos de la Academia Vivaldi, se realizó la iluminación del árbol en el lobby del Aeropuerto Ramón Villeda Morales de esta ciudad. El hermoso árbol fue decorado por un grupo de colaboradores de EHISA.

Los asistentes disfrutaron del evento al cierre de la jornada laboral, con bocadillos de la temporada como tamalitos, galletas y torrijas. El acto fue presidido por el gerente general, el ingeniero Geovany Rosa, la gerente de Talento Humano, licenciada Elena Benavidez y la ingeniera Silvia Romero, gerente comercial.



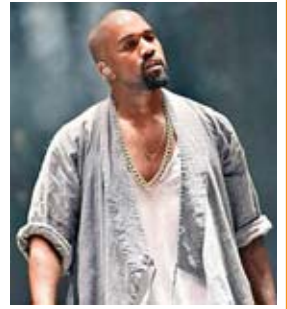
IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

KANYE WEST PUEDE SER EL NUEVO DIRECTOR CREATIVO DE LOUIS VUITTON

Tras la muerte de Virgil Abloh, el ex director creativo de Louis Vuitton, se dice que su gran amigo, el rapero Kanye West se convertirá en el director creativo de la marca de ropa masculina, en su lugar.

Una fuente afirmó a la columna Bizarra del periódico The Sun: "Kanye está devastado por la



muerte de Virgil porque habían sido amigos durante años y trabajaron mucho juntos.

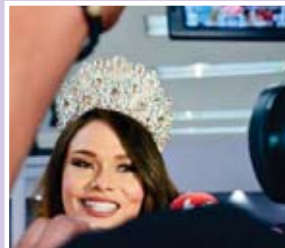
Con la humildad que caracteriza a la hermosa sampedrana de nacimiento pero originaria de la ciudad del arroz, El Progreso, Yoro, Sirey Morán, Nuestra Belleza Latina 2021,

fue recibida con mucha alegría por sus seguidores en el Aeropuerto Villeda Morales. Fue una tarde muy especial para la bella representante de nuestro país, que con lágrimas en sus ojos compartió con cada persona que le pedía una fotografía o la saludaba en el aeropuerto. Cabe mencionar que Sirey ha llevado por todo lo alto el nombre de Honduras en muchos concursos de belleza a nivel mundial.

Ella ganó popularidad entre el público cuando portó la corona como Miss Honduras Universo 2016 y en la actualidad ha dejado ver su pasión por el deporte como presentadora de televisión.



Bienvenida a casa Sirey



Harnaaz Sandhu es la Miss Universo 2021 en su 70ª edición

Hay una nueva reina. La representante de India, Harnaaz Sandhu, fue coronada como Miss Universo 2021, tras resultar ganadora de la edición número 70 del certamen, que este año tuvo como sede la ciudad de Eilat, en Israel.

El Miss Universo 2021 con-

tó con la participación de 80 participantes, que aspiraban a convertirse en la sucesora de la mexicana Andrea Meza, quien fue coronada en mayo pasado. Las 80 participantes subieron al escenario del Universe Arena en el Puerto de Eilat, donde se realizó la gran final ante millo-

nes de personas, que siguieron el concurso alrededor del mundo.

El grupo poco a poco se fue reduciendo de 16 semifinalistas, pasaron a ser 10 y luego solo 5 finalistas. Pero el último recorte dejó a solo tres, representando a América, África y Asia.



MUJERE VICENTE FERNÁNDEZ A LOS 81 AÑOS: MÉXICO DESPIDE A UNA GRAN LEYENDA DE LA MÚSICA

El cantante Vicente Fernández murió a los 81 años en su estado natal Jalisco, en México. Conocido como "El Charro de Huentitán", Fernández empezó a forjar su leyenda musical cantando en restaurantes y en la Plaza de los Mariachis. Desde sus prime-

ras grabaciones, sus canciones lograron el éxito comercial y su fama se consolidó con sus actuaciones en el cine, con clásicos como "Volver, volver", que lo proyectaron internacionalmente.

México pierde a uno de sus grandes íconos de la música ran-

chera, quien deja un centenar de discos, más de 300 canciones, 20 películas y décadas de aplausos tanto en conciertos feriales, llamados palenques, como en los más importantes escenarios de América Latina, Estados Unidos y Europa.



Crucigrama



Horizontales
 2. Sonido producido por la vibración del aire sobre las cuerdas vocales.
 4. Aparato electrónico que usan cantantes y presentadores para que su voz se escuche más fuerte.
 7. Órgano de la audición.
 8. Anfibio color verde que salta y croa.

9. Sonido que se refleja y regresa al lugar donde fue emitido.
 10. Composición de música y letra, lo hacen todos los cantantes.

Verticales

1. Vibración transmitida a través del aire y captada por el oído.

3. El rey de la selva.
 5. Saludo de una persona a otra.
 6. Animal que hace muuuuuu.



Sílabas perdidas

Completa la frase con las sílabas que faltan y encontrarás una interesante frase.

Un mi__fono
 cap__ra y
 trans__te so__dos



Suma, resta y colorea

Completa las operaciones en el dibujo con el resultado que obtengas, busca su color y comienza a pintar los espacios que correspondan.

10 ■ 6 ■ 3 ■ 14 ■ 3 ■ 1 ■





¿CUÁNTO TIEMPO PUEDEN PERMANECER EN EL REFRIGERADOR LAS SOBRAS DE COMIDA?

Las sobras se pueden guardar en el refrigerador por tres o cuatro días máximo. Después de ese tiempo, el riesgo de intoxicación alimentaria aumenta.

Es importante mantener la comida a salvo, sean las sobras del almuerzo o los preparativos para una comida con familiares y amigos. La intoxicación alimentaria, también conocida como enfermedad por los alimentos, es producto de la contaminación de los alimentos por microbios, como bacterias. Dado que las bacterias no suelen cambiar el sabor, ni el olor ni la apariencia de la comida, tampoco se puede saber si es peligroso comer algo. Por ello, en caso de duda, deseche el alimento.

Afortunadamente, la mayoría de los casos de intoxicación alimentaria pueden prevenirse con el manejo y la cocción adecuada de los alimentos.

Katherine Zeratsky, Nutricio-

nista diplomada de Mayo Clinic de Rochester, recomienda poner en práctica las siguientes reglas de seguridad alimentaria:

- Refrigere pronto todo alimento perecible, como carnes, aves, pescado, huevos y productos lácteos.
- No deje que la comida pase más de dos horas a temperatura ambiente, o más de una hora a temperaturas por encima de 32 °C (90 °F).
- La comida cruda, como las ensaladas frías o los sándwiches, también deben comerse o refrigerarse pronto.
- El fin es reducir el tiempo que un alimento pasa en la «zona de peligro», que es de 4,5 °C (40 °F) a 60 °C (140 °F) y cuan-

do las bacterias se desarrollan de manera rápida.

SI VA DE PICNIC O PREPARA UNA PARRILLADA, HAGALO SIGUIENTE:

- Mantenga la comida fría dentro de una nevera portátil con hielo o bolsas de gel congelado hasta el momento de servir.
- A fin de conservar la calidad de la comida y mantenerla segura, coloque el recipiente o el plato con comida fría sobre una cama de hielo o dentro de un tazón con hielo.
- Tenga otra nevera portátil aparte para las bebidas, porque esa se abrirá con más frecuencia y la temperatura puede cambiar.

Aunque no debe usar una olla de cocción lenta para recalentar la comida, sí puede usarla para mantener la temperatura de la comida que ya está caliente. Mantenga los alimentos a una temperatura mínima de 60 °C (140 °F), que generalmente corresponde a la configuración de temperatura baja. Sugerencia: esta opción es buena cuando hay que alimentar a un grupo grande y es preciso mantener calientes las hamburguesas o la carne después de asadas.

Las sobras se pueden guardar en el refrigerador por tres o cuatro días máximo. Después de ese tiempo, el riesgo de intoxicación alimentaria aumenta. Si no cree que podrá consumir las sobras

dentro de los siguientes cuatro días, entonces, congélelas de inmediato. Cuando sea el momento de comer las sobras, recalientelas en la estufa, en el horno tradicional o en un microondas hasta que alcancen una temperatura interna de 74 °C (165 F).

INFORMACIÓN SOBRE MAYO CLINIC

Mayo Clinic es una organización sin fines de lucro, dedicada a innovar la práctica clínica, la educación y la investigación, así como a ofrecer pericia, compasión y respuestas a todos los que necesitan recobrar la salud. Visite la Red Informativa de Mayo Clinic para leer más noticias sobre Mayo Clinic.



DESMITIFICANDO LA DIETA LIBRE DE GLUTEN: ¿ES REALMENTE MÁS SALUDABLE?

Dejar de consumir gluten se ha vuelto mucho más fácil últimamente. Los productos sin gluten, desde bagels hasta cerveza, están apareciendo en los estantes de las tiendas como nunca antes.

De hecho, se espera que el tamaño del mercado mundial de productos sin gluten alcance los \$43.65 mil millones para 2027, explica Susan Bowerman, Directora Senior, Educación y Capacitación Mundial sobre la Nutrición.

Para aquellos que tienen una verdadera intolerancia o sensibilidad al gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada, estos alimentos son una bendición. Curiosamente, sin embargo, muchos de estos productos están siendo adquiridos por aquellos que toleran el gluten muy bien con la creencia de que no consumir gluten es una gran estrategia para perder peso. A ellos, les digo: tengan cuidado. El hecho de que un alimento lleve una etiqueta sin gluten no significa necesariamente que sea bajo en calorías o más saludable.

Antes de subirte al tren de la comida sin gluten, analicemos los conceptos básicos del gluten.

¿QUÉ ES EL GLUTEN?

En pocas palabras, el gluten es una proteína que se encuentra principalmente en el trigo, el centeno y la cebada. Cuando comes pan de trigo o sopa de cebada, el gluten proporciona a tu cuerpo proteínas que pueden usarse para construir y reparar tejido muscular o para fabricar otras proteínas corporales como hormonas y enzimas.

La proteína del gluten proporciona estructura a los productos horneados y puede aislarse de los granos y convertirse en un sustituto de la carne vegetariana conocido como seitán o “carne de trigo”. Al igual que otras proteínas derivadas de los cereales, el gluten proporciona la mayoría, pero no todos, los aminoácidos esenciales.

Los aminoácidos esenciales son los que tu cuerpo no puede producir, por lo que deben provenir de los alimentos que consumes. Por lo tanto, se recomienda a quienes usan seitán como sustituto de la carne que incluyan otras proteínas

vegetales en la dieta (como frijoles y lentejas) para proporcionar al cuerpo el complemento completo de los componentes básicos de aminoácidos que necesita.

¿ES UNA DIETA SIN GLUTEN BUENA PARA BAJAR DE PESO?

Muchas personas sienten que no pueden manejar el gluten porque se sienten hinchadas o con gases cuando comen granos, y porque se sienten menos hinchadas cuando dejan de comer alimentos ricos en gluten. Y notan que a menudo pierden peso cuando eliminan el gluten, lo que puede explicar parcialmente el entusiasmo reciente por la comida sin gluten.

Dado que el gluten no solo se encuentra en los alimentos a base de granos, sino que también se usa como estabilizador y espesante en muchos alimentos procesados, como aderezos para ensaladas, yogur congelado y embutidos procesados, es posible que las personas se sientan mejor después de dejar de consumir gluten, ya sea que sean intolerantes o no. Después de todo, probablemente estarían eliminando las comidas rápidas y los alimentos altamente procesados, y posiblemente reemplazando los alimentos con almidón por frutas y verduras con alto contenido de fibra, lo que podría promover una mejor digestión y ayudar a perder peso.

CONSEJOS PARA QUIENES SÍ TIENEN SENSIBILIDAD AL GLUTEN

Algunas personas realmente tienen intolerancia al gluten y tienen que seguir una dieta estricta sin gluten, pero las cifras son relativamente pequeñas; se ha estimado que solo alrededor del 1% de la población tiene la forma más grave, conocida como enfermedad celíaca.

Aquellos que son verdaderamente intolerantes tienen que pa-



sar mucho tiempo leyendo las etiquetas – el trigo, el centeno y la cebada, así como los “primos” del trigo como el kamut, el triticale y la espelta, deben evitarse. Y también están prohibidos los productos elaborados con estos granos, como bulgur, cuscús, germen de trigo, sémola, trigo duro y salvado.

El gluten también puede estar disfrazado en una etiqueta como proteína vegetal, almidón alimenticio modificado o saborizante de malta, y a veces se encuentra en la salsa de soja y el alcohol a base de granos.

Dicho esto, una dieta sin gluten puede proporcionar fácilmente una nutrición equilibrada:

- Las carnes, el pescado y las aves sin procesar, los huevos, los productos lácteos y los frijoles y las lentejas pueden proporcionar proteínas.

- Los carbohidratos se pueden obtener de verduras, frutas y granos sin gluten como la quinua, el maíz, el arroz integral o el arroz salvaje.

- Las nueces, las semillas, el aguacate y los aceites insaturados pueden aportar ácidos grasos esenciales.

UN CONSEJO FINAL SOBRE GLUTEN Y NUTRICIÓN

La nutrición es compleja y per-

sonal, pero no te dejes llevar por una dieta de moda sin antes investigar un poco. Si tu objetivo es perder peso, una dieta libre de gluten podría ayudar, pero si simplemente evitas el gluten y no cuidas tus calorías, es posible que no progreses mucho.

En cambio, echa un vistazo a tus fuentes típicas de gluten: si la mayor parte proviene de pasta, pasteles, galletas, pan blanco y pretzels con alto contenido de almidón, entonces reducir las podría ser una estrategia sensata. Reemplazar los granos refinados con carbohidratos saludables como frutas, verduras y granos integrales sin gluten es un buen consejo para todos.

SUCESOS

EN UNA EMBOSCADA

DE VARIOS BALAZOS ULTIMAN A EXCANDIDATO A ALCALDE POR OLANCHITO, JULIO CÁLIX

YORO. El excandidato a la alcaldía del municipio de Olanchito, por el Partido Liberación Democrático de Honduras (Liderh), Julio César Cálix Zelaya fue ultimado de varios disparos la mañana del sábado, en la carretera que conduce de Olanchito en comunidad de El Ocote.

En la emboscada contra Cálix, de 36 años, también resultaron heridas otras dos personas, quienes fueron trasladadas al hospital Aníbal Murillo donde informaron que ya estaban fuera de peligro.

Según informe preliminar, Cálix se conducía en su vehículo pickup, doble cabina color rojo, a una propiedad ubicada en un sector cercano al río Aguán, junto a las otras dos personas cuando fue interceptado por hombres fuertemente armados que sin mediar palabra le dispararon en reiteradas ocasiones, por lo que perdió el control del vehículo mismo que se salió de la calzada y se estrelló contra un paredón, debido



a las heridas de gravedad murió al instante.

Hasta el lugar llegaron agentes policiales para iniciar con las primeras pesquisas del hecho violento. Ya que hasta ayer se desconocía cual habría sido el móvil del crimen.

Posteriormente personal de Medicina Forense se trasladó a la zona para realizar el levantamiento cadavérico.

Según información preliminar, Cálix ya había sufrido otro atenta-

do anteriormente. Detallaron que había recibido amenazas anteriormente, hasta uno de sus hermanos también había sido objeto de sicarios que no lograron asesinarlo.

Los familiares denunciaron ante las autoridades el último atentado que recibió Cálix hace apenas algunos meses atrás, por lo que la Policía Nacional le ofreció resguardo a lo que el declinó porque dijo que no tenía problemas con nadie y mucho menos enemistades que quisieran matarlo.

Localizan a fémina que fingió su propio secuestro

FRANCISCO MORAZÁN. Una mujer fue localizada por agentes de la Unidad Nacional Antisecuestros de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), ya que supuestamente simulaba su propio secuestro.

La mujer, de 24 años, es originaria y residente en el barrio La Reforma, del municipio de Danlí, El Paraíso.

De acuerdo con la información proporcionada por las autoridades, el pasado 30 de noviembre del año en curso, se conoció que la supuesta víctima salió de su casa de habitación a realizar diligencias personales a la ciudad de Danlí cuando fue interceptada por sujetos desconocidos en la terminal de buses de la zona oriental quienes, mediante el uso de la fuerza, la subieron a bordo de un vehículo

tipo pickup, color negro, con rumbo desconocido.

Posteriormente, el día domingo 5 de diciembre del 2021, la misma fémina se comunicó con sus familiares manifestándoles que la habían privado de su libertad y exigían la cantidad de un millón de lempiras a cambio de su liberación.

INVESTIGACIÓN

En ese sentido, un equipo especialistas antisecuestros de la DPI procedió a realizar las diligencias investigativas, constatando que se trataba de un secuestro fingido, debido a que la misma víctima realizaba las exigencias económicas.

Se conoció que la sospechosa, para evitar que las autoridades descubriesen su móvil, se refugió



en Trujillo, Colón.

Por lo anterior, será puesta a disposición de las autoridades competentes para que se le siga un proceso penal, por la comisión del ilícito de simulación de la infracción inexistente.

La Fiscalía del Ministerio Público autorizó entregar a la sospechosa a los familiares; por lo que se espera sea liberada su orden de captura para que responda por el delito que se le acusa.



LO MÁS COMENTADO

Mediante trabajo coordinado entre las diferentes direcciones de la Policía Nacional, se detuvo a un ciudadano por suponerlo responsable de la comisión de los delitos de tenencia ilegal de arma de fuego y posesión ilícita de drogas en el sector de Sandy Bay, del municipio de Roatán.

Muere motociclista tras impactar con un taxi

SAN PEDRO SULA. Un motociclista murió tras impactar con un taxi en la primera calle, segunda avenida cerca de la parada de buses conocida como "Maheco".

La víctima fue identificada como Gerson Enrique Díaz; según versiones preliminares, el conductor de un taxi impactó contra el motociclista quien perdió la vida al instante debido al fuerte impacto.

Agentes de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) llegaron al lugar para empezar con las debidas inves-



tigaciones.

Mientras tanto, Medicina Forense realizó el respectivo levantamiento.

Realizan intensas saturaciones en negocios de bebidas alcohólicas

COMAYAGUA. Agentes de la Policía Nacional realizaron saturaciones en combinación con el Ministerio Público, Dirección de la Niñez, Adolescencia y Familia (DINAF) y las otras direcciones de la Policía Nacional.

El objetivo de estas acciones fue identificar y sacar de los diferentes establecimientos donde se vende bebidas alcohólicas a los menores de edad. Los menores fueron remitidos a la Dirección de Niñez, Adolescencia y Familia (DINAF) para que sean orientados y ya no sigan en estos estable-



mientos inadecuado para ellos. En ese sentido, el subcomisario de Policía Aníbal Serrano Nieto, jefe del Distrito Policial 03-03, indicó: "Estamos trabajando de la mano con otros entes de seguridad e instituciones que buscan el bienestar de los menores y su protección integral".

Ultiman de varios disparos a un guardia de seguridad

POTERILLO, CORTÉS.

Un guardia de seguridad fue ultimado de varios disparos la noche del sábado en el interior de una empresa ubicada en la aldea Caracol, de este municipio.

La víctima fue identificada como Jaime Dubón, de unos 42 años. Según versiones preliminares, hombres fuertemente armados ingresaron al establecimiento de esta empresa con el fin de asaltarla, pero el guardia, en un intento de evitar dicha acción, fue atacado por los hechores.

En ese sentido, las autoridades policiales no confirmaron



dicha hipótesis ya que siguen realizando las investigaciones correspondientes.

Mientras tanto, miembros de Medicina Forense realizaron el levamiento respectivo de ley, y trasladaron el cuerpo a la morgue sampedrana.

OTRA PERSONA ESTÁ HERIDA

CUÑADOS PIERDEN LA VIDA EN APARATOSO ACCIDENTE

JUTICALPA. Dos jóvenes muertos y otro herido fue el saldo que dejó un fuerte encuentro entre dos vehículos en la carretera CA-15, en el municipio de Juticalpa.

Las víctimas mortales correspondían a los nombres de Lilianna Cisneros y Davis Iriás, quienes eran cuñados, mientras que la persona herida no fue identificada, pero, según versiones preliminares, se trataría del esposo de la fémina que pereció en el choque. Este fue trasladado a un centro asistencial donde se desconocía cuál era su estado de salud.

Versiones preliminares indican que en el accidente participaron dos camionetas, las cuales quedaron con fuertes daños debido al fuerte impacto.

Al lugar llegaron elementos del Cuerpo de Bomberos para realizar labores de rescate del



Las víctimas mortales fueron identificados como Lilianna Cisneros y Davis Iriás, se dirigían a Tegucigalpa.

cuerpo del hombre que quedó atrapado en el amasijo de hierro, mientras que la segunda persona llegó sin signos vitales al hospital.

Agentes de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) llegaron a la zona pa-

ra empezar con las investigaciones del caso y determinar el grado de responsabilidad de los conductores.

Mientras que Medicina Forense realizó el levantamiento cada-

Arrestan a supuesto responsable de la muerte de miembro de la comunidad LGTBI

LEMPIRA. Agentes de investigación de la Policía Nacional arrestaron al supuesto responsable de la muerte de un miembro de la comunidad LGTBI, en el municipio de Guarita en este departamento.

Se trata de Francisco Serrano Pacheco, de 19 años, originario y residente en el caserío El Rancho, de la aldea Agua Fría, municipio de San Sebastián.

Detallaron que el motivo de su arresto obedece a una orden judicial girada el 9 de diciembre del

2021, por el Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Santa Rosa de Copán, Copán.

La orden establece que se le siguen diligencias, por el homicidio de Erick Humberto Martínez García, conocido como "Tatiana".

El lamentable hecho fue reportado el pasado 26 de septiembre del presente año, en la colonia Díaz Valenzuela, de Santa Rosa de Copán, cuando la víctima fue encontrada muerta a consecuencia de varias heridas provocadas con arma blanca.



En ese sentido, la DPI pondrá al ahora detenido a disposición de las autoridades competentes de la zona de occidente, para que se proceda conforme a ley corresponde.

Por delitos de robo y amenazas arrestan a un hombre

COMAYAGUA. Agentes de la Policía Nacional arrestaron a un sospechoso de dos ilícitos en la colonia Canadá, del municipio de Comayagua.

Se trata de un comerciante de 37 años, originario y residente en el mismo lugar de la detención, a quien se le solici-

ta mediante una formal orden judicial.

Informaron que dicho documento fue extendido el 4 de noviembre del 2021, por el Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Comayagua, por suponerlo responsable de los delitos de robo y amenazas.



BREVES EL PAÍS



Varios heridos deja volcamiento de autobús

YORO. Varias personas heridas fue el saldo que dejó el volcamiento de un bus que cubre la ruta San Pedro Sula y Olanchito, la tarde del sábado.

El accidente ocurrió cuando el autobús se salió de la CA-13, en El Portillo, Atlántida, por fortuna no hay fallecidos, solo se reportan personas heridas y daños materiales. Hasta ayer se desconocía la iden-



tidad de las personas, que fueron trasladadas en carros particulares a un centro asistencial de la localidad.

Unas cuatro personas resultaron heridas en choque entre bus y vehículo

PUERTO CORTÉS. Al menos cuatro personas resultaron heridas producto de un fuerte accidente de tránsito registrado a la altura de Puento Alto, en este municipio.

Las personas lesionadas fueron identificadas como Juan Carlos García de 25 años, Xiomara Contreras Domingos (48), Jeffrey Guerra (24 años aproximadamente) y Sayra Carolina Mejía (21), tres de ellos fueron trasladados a un



centro asistencial de San Pedro Sula. En esta colisión participaron un autobús de la Empresa Unidos, el cual supuestamente le quitó el derecho de vía a otro vehículo color negro, que se dio a la fuga.

Anciano muere tras ser arrollado por una volqueta

SANTA BÁRBARA. Un anciano de 75 años murió tras ser atropellado por una volqueta en el municipio de Las Vegas, en este departamento.

Esta persona fue identificada como Alfonso Escobar Ramírez quien, de acuerdo con versiones preliminares, fue atropellado por una volqueta mientras transitaba por una plaza en construcción.

Agentes de la Policía Nacional



llegaron a resguardar la escena y posteriormente Medicina Forense realizó el levantamiento. De igual manera, efectivos de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) ya se encuentran haciendo las debidas investigaciones.

En pleno culto acribillan a un hombre en Intibucá

INTIBUCÁ. Un hombre fue ultimado de varios disparos la noche del sábado cuando realizaba un culto en su vivienda en el sector San Juan de Intibucá.

La víctima fue identificada como Álvaro Manueles, quien fue acribillado por

hombres desconocidos y fuertemente armados que, sin mediar palabra, le dispararon en reiteradas ocasiones, dejándolo gravemente herido. Familiares lo trasladaron al hospital Juan Manuel Gálvez de Gracias, Lempira, pero al llegar, los médicos les informaron que ya no tenía signos vitales.

EL PAÍS DEPORTIVO

EL MORAZÁN FUE UNA LOCURA



SAN PEDRO SULA. “Maravilloso muchachos, me han hecho muy feliz”, escribió desde Estados Unidos el ex delantero Carlos Pavón, al referirse a la clasificación del Real España a la final del Torneo Apertura 2021.

Y es que, si Plummer se contagió de alegría a miles de kilómetros del Estadio Morazán, se imaginan lo que vivieron aficionados y jugadores que estuvieron el pasado sábado cuando la Máquina venció 2-0 al Motagua en la serie de semifinal.

Más de 13 mil personas llegaron al escenario para dar su respaldo a los catedráticos, institución que tenía cuatro años sin llegar a la instancia final.

“San Pedro Sula está de fiesta

otra vez, eso no tiene precio, Real España”, dijo el expresidente del club, Mateo Yibrín.

El cuadro sampedrano, bajo el mando de Raúl Gutiérrez, ahora se alista para medirse al Olimpia, el sábado 18 de diciembre y la vuelta el miércoles 22 en San Pedro Sula.

“Vamos por el sueño realista, Dios es fiel”, dijo el delantero Ramiro Rocca, protagonista en el campeonato con los aurinegros.

“Vamos por el sueño realista, Dios es fiel”, dijo el delantero Ramiro Rocca, protagonista en el campeonato con los aurinegros.

SÉPALO

Real España terminó primero en las dos vueltas y en la semifinal le sacó cuatro puntos al Motagua.

ESCENARIO

La directiva del Real España entre hoy y mañana decidirá si juega la final de vuelta, en el Olímpico o el Morazán.



Súper emocionados los fanáticos.



Alajuelense y Alex López quedan al margen de la final

La Liga Deportiva Alajuelense, con el volante hondureño Alexander López en el campo, empató sin goles ante el Saprissa y perdió en el global la final de la segunda fase del Torneo Apertura de Costa Rica y el boleto para acceder a la gran final por el título contra el Herediano.



Unido, el equipo Real España así camina hacia la final.



Los jugadores se fueron a compartir con los espectadores.



Ramiro Rocca corrió a celebrar su gol con sus compañeros.

PORTUGAL

Róchez anota séptimo gol

Bryan Róchez anotó su séptimo gol de la temporada con el Nacional de Madeira en la segunda de Portugal y ayudó a su club a lograr un valioso empate de visita de 2-2 ante el Farense. El hondureño Róchez anotó de cabeza al anticipar a salida del portero Ricardo Velho.



FRANCIA

Ganó Burdeos con Alberth Elis

El Girondins con el delantero hondureño Alberth Elis de titular, remontó 2-1 al Troyes en juego de la fecha 18 de la primera división de Francia, resultado que le permite el club de Burdeos alejarse de la zona del descenso. Elis fue titular y jugó 77 minutos.



MOTAGUA ESTÁ EN GUATEMALA CON LA ILUSIÓN DE REGRESAR CON LA COPA



Luego de la dolorosa eliminación en semifinales ante el Real España, el Motagua tuvo que dejar la Liga Nacional de Honduras atrás y viajar a Guatemala para enfrentar este martes al Comunicaciones en el juego de final de ida de la Liga Concacaf.

El Ciclón Azul llega a este encuentro en desventaja, ya que cayeron 2-1 en casa ante los Cremas en el juego de ida, por lo que buscarán un milagro para poder levantar esta copa que se le negó en las dos finales anteriores en las que fue protagonista.

Aunque el golpe de la eliminación no se puede disimular, los azules tratan de enfocarse en el nuevo objetivo y terminar la temporada con un título que sin duda borrará el fracaso en el torneo Apertura de nuestra Liga.

ILUSIONADOS

Antes de abordar el avión que los condujo a Guatemala, el portero Jonathan Rougier manifestó: “Tenemos que recuperarnos y levantarnos del doloroso partido de ayer (sábado), es parte del fútbol debemos de entender que el otro equipo también juega y tiene méritos para estar donde está. Ahora vamos con todo para Guatemala debemos de cambiar el chip y buscar alegría”.

Por su parte Kevin López, dijo que la eliminación ante Real España fue un duro golpe, pero que ya están concentrados en Comunicaciones y en regresar con la Copa.

“En cada partido siempre queremos hacer bien las cosas, al final no se pudo lograr el objetivo y es un golpe duro. Pero vamos con todo y con la misión de limpiar la imagen traer

la copa y poner en alto el nombre de Honduras”.

Las “águilas” tienen previsto entrenar este día en el estadio Doroteo Guamuch Flores, escenario de la final este martes a las 9:00 de la noche ante el Comunicaciones.



Los jugadores arribaron ayer a Guatemala y hoy entrenan en el estadio Doroteo Guamuch Flores.



DIEGO VÁZQUEZ:

“Prometemos dar lo mejor de nosotros”

El técnico de Motagua, Diego Vázquez, se mostró optimista en poder remontar mañana martes ante el Comunicaciones en el juego de vuelta de la final de la Liga Concacaf y regresar al país con la copa de la Liga Concacaf.

“Son dos torneos diferentes y los dividimos totalmente. Ahora estamos en una final y tenemos 90 minutos para hacer uno o más goles y poder ganar el torneo”, manifestó el es-

tratega.

El argentino expresó que será positivo para el plantel y la afición regresar al país como campeones.

“Sería bueno regresar con la copa, a eso vamos. Tenemos toda la pasión y la ilusión de hacer un buen partido y esperamos hacerlo. Pensamos en este juego contra los Cremas, por tarde entrenamos en Guatemala y ya pensando en lo que será el partido del martes”, detalló.

TROGLIO:

“En dos años he visto a mi esposa seis veces”

Luego de la clasificación a la final del Torneo de Apertura de la Liga Nacional, pese a perder de visita 2-1 ante el Vida en La Ceiba, pero favorecidos por el marcador global, el técnico del Olimpia, Pedro Troglio, ha dado sus valoraciones sobre el juego ante los Cocoteros.

“Partido duro, serie durísima donde terminamos ganando 3-2 en una llave difícil donde teníamos en contra la ventaja deportiva y lograr clasificar a otra final este semestre, con tantos problemas, lesionados y chicos jóvenes, es para sacarme el sombrero

por este grupo”, manifestó el argentino.

Del hecho de estar en su cuarta final consecutiva, no ocultó su felicidad y se lo dedicó a su familia, en especial a su esposa. “Me quedo feliz porque estamos otra vez en la final con una posibilidad del 50% de salir campeón, estamos felices es un año complicado con lesiones; el fin de semana anterior lo seguimos sufriendo con Jonathan Paz. La final otra vez, se lo dedico a mi familia y mi esposa que me embanca por esta locura mía del fútbol, en dos años he visto a mi esposa seis veces”.



El técnico Pedro Troglio saludando al timonel del Vida, Fernando Mira, en el juego de vuelta de semifinales.

Primer juego de la final sería el sábado

La gran final del torneo Apertura de la Liga Nacional será protagonizada por los equipos Real España y Olimpia y en la misma los blancos buscarán defender su reinado y lograr el tetra campeonato que le permita sumar el título 34 de su historia.

Para iniciar con ese objetivo el entrenador de Olimpia, Pedro Troglio, manifestó que le gustaría jugar el partido de ida de la final este sábado 18 de diciembre y así tener un día más de descanso en relación al encuentro de vuelta, que será en San Pedro Sula.

Troglio señaló que les esperan dos juegos muy duros ante un gran rival como Real España. “Serán partidos durísimos contra Real España que es un equipo temible. Hay que tratar de hacer las cosas bien de local y luego buscar con todo definir de visitante”, cerró el entrenador.



EL PAÍS DEPORTIVO



Benzema sigue siendo un jugador determinante.

EL MADRID SE QUEDA CON EL DERBI Y MEDIA LIGA

MADRID. El Real Madrid ganó el derbi, con una victoria por 2-0 contra el Atlético, en la 17ª jornada de La Liga española, y se consolida al frente de la clasificación, con trece puntos de ventaja sobre los Colchoneros (cuartos).

Los Merengues se adelantaron en el marcador gracias al francés Karim Benzema, que anotó en el minuto 17, para confirmar su estatus de máximo goleador del campeonato (13 tantos en 16 partidos), y cerraron la cuenta con una diana de Marco Asensio, tras un buen servicio desde la izquierda del brasileño Vinicius (57').

Con este triunfo, el Real Madrid se confirma como el más serio aspirante al título: a diez días de la tregua de invierno, los hombres de Carlo Ancelotti lideran con ocho puntos de ventaja sobre el segundo, el Sevilla FC, que venció el sábado por 1-0 en campo del Athletic Bilbao.

Se trata del décimo triunfo consecutivo del equipo blanco entre todas las competiciones. La última derrota de los Merengues se remonta al 3 de octubre en el terreno del Espanyol de Barcelona (2-1).

Para el Atlético, es la tercera derrota en los cinco últimos partidos.

Este triunfo confirmó las buenas impresiones de Ancelotti: con molestias el fin de semana pasado en el partido contra la Real Sociedad, el delantero francés Karim Benzema continúa brillando, aunque fue sustituido por precaución por Luka Jovic en el descanso.

Y a su lado todo rueda bien: Vinicius ofreció dos buenas asistencias, Marco Asensio responde siempre presente, el centro del campo es inoxidable y la defensa impermeable.

Resultados

Mallorca - Celta	0 - 0
Espanyol - Levante	4 - 3
Alavés - Getafe	1 - 1
Valencia - Elche	2 - 1
Athletic - Sevilla	0 - 1
Villarreal - Rayo	2 - 0
Osasuna - Barcelona	2 - 2
Betis - Real Sociedad	4 - 0
Real Madrid - Atlético de Madrid	2 - 0

Tabla

1. Real Madrid	42 pts
2. Sevilla	34
3. Betis	33
4. Atlético de Madrid	29
5. Real Sociedad	29
6. Rayo	27
7. Valencia	25
8. Barcelona	24
9. Español	23



Hemos hecho uno de los mejores partidos de esta temporada. Con concentración y mentalidad de todo lo que nos pidió el mister que hiciéramos".

Vinicius.



La contundencia en el fútbol es lo más importante, el Madrid está pasando una etapa de contundencia, llega y te marca y el partido cambia de forma".

Simone.



Fue un derbi bastante peleando, los merengues sacaron la mejor parte.

Inter es el nuevo líder en Italia

ROMA. Cerca del ecuador de la temporada en la Serie A, el Inter de Milán aprovechó el tropiezo del AC Milan la víspera para alzarse al liderato de la clasificación, con una goleada ante el Cagliari (4-0) y un doblete del argentino Lautaro Martínez, este domingo en la 17ª fecha.

Dotado del mejor ataque del campeonato, el vigente campeón se halla solo en cabeza por primera vez en la temporada, con un punto de ventaja sobre sus vecinos 'rossoneri'.

Y acaricia el título honorífico de campeón de invierno en diez días, dado que sus próximos rivales serán La Salernitana y el Torino.

Resultados

Génova - Sampdoria	1 - 3
Florentina - Salernitana	4 - 0
Unione Venezia - Juventus	1 - 1
Udinese - Milan	1 - 1
Torino - Bologna	2 - 1
Hellas Verona - Atalanta	1 - 2
Nápoles - Empoli	0 - 1
Sassuolo - Lazio	2 - 1
Inter - Cagliari	4 - 0



West Ham empata y sigue cuarto

LONDRES. Tras empatar sin goles en Burnley (0-0), el West Ham conservó su cuarta plaza, pero solo posee un punto de ventaja sobre el quinto clasificado, el Manchester United, mientras que el Newcastle (19º), goleado por el Leicester (4-0), volvió a perder en la 16ª fecha de la Premier League. Los 'Hammers' se hallan en una crisis de resultados, con una sola victoria en las últimas cinco fechas, pero sus partidos antes de que finalice el año ante equipos asequibles - Norwich (20º), Southampton (16º), Watford (17º) y Crystal Palace (14º) - deberían permitirles afianzarse en puestos Champions.

Resultados

Brentford - Watford	2 - 1
M. City - Wolverhampton	1 - 0
Liverpool - Aston Villa	1 - 0
Chelsea - Leeds	3 - 2
Arsenal - Southampton	3 - 0
Norwich City - M. United	0 - 1
Burnley - West Ham	0 - 0
Leicester - Newcastle	4 - 0
Crystal Palace - Everton	3 - 1



PSG con ventaja amplia en Francia

PARÍS. El París SG, que se impuso al Mónaco con un doblete de Kylian Mbappé (2-0), amplió a 13 puntos su ventaja al frente de la clasificación de la Ligue 1 al término de la fecha 18ª.

Los parisinos, sin brillar, pero sólidos, se valieron de un penal en el minuto 12 para ponerse por delante, y de un gol tras una contra del veloz campeón del mundo francés, su gol 100 con el PSG en Ligue 1.

El conjunto de Mauricio Pochettino suma 45 puntos en la tabla, 13 más que el Olympique de Marsella, 2º. El Mónaco es octavo con 26 puntos.

Resultados

Brest - Montpellier	0 - 4
Reims - Saint Etienne	2 - 0
Lille - Lyon	0 - 0
Metz - Lorient	4 - 1
Rennes - Niza	1 - 2
Angers - Clermont-Ferrand FC	0 - 1
Troyes - Burdeos	1 - 2
Estrasburgo - Marsella	0 - 2
París SG - Mónaco	2 - 0



FÓRMULA 1: VERSTAPPEN SE CORONA EN CIERRE HISTÓRICO

ABU DABI. Un milagro para cumplir al fin con su destino: el neerlandés Max Verstappen (Red Bull) conquistó en Abu Dabi su primer título mundial en Fórmula 1 al adelantar a su gran rival Lewis Hamilton en la última vuelta del último Gran Premio de la temporada.

Hamilton (Mercedes), que finaliza a ocho puntos del nuevo campeón del mundo al término de una temporada “que se recordará en 10 o 20 años”, según Verstappen, deberá esperar para lograr el récord de un octavo título mundial.

La incertidumbre se prolongó en parte hasta horas después del final de la carrera, hasta que las

dos reclamaciones interpuestas por Mercedes con motivo del final del periodo con el coche de seguridad fueron rechazadas por los comisarios.

“Es una locura, al fin tuve suerte, quiero volver a vivir esto con este equipo por los diez o quince próximos años”, lanzó un Verstappen eufórico.

El título de constructores fue para Mercedes.

La carrera y el Mundial se resolvieron en un escenario digno de película, con los dos rivales igualados a puntos (369.5) antes de esta final, lo que sólo había ocurrido en una ocasión en el pa-

sado, en 1974.

En esas condiciones la ecuación era sencilla: el mejor clasificado se proclamaría campeón.

Todos creían casi hasta el final que éste sería Hamilton, autor de una mejor salida desde el segundo puesto de la parrilla, y líder durante la mayor parte de la carrera.

Verstappen no tardó en tratar de recuperar el liderato de la carrera, aunque lo hizo con una maniobra osada en la curva 6.

Los monoplazas de ambos pilotos se tocaron, obligando a Hamilton a cortar por la chicane para volver a pista por delante para cólera del neerlandés.



Ha sido una temporada increíble, no únicamente esta carrera. Hemos tenido momentos difíciles”, dijo Verstappen.



Un empate con sabor amargo

Gerard Piqué, defensa del Barcelona, consideró que el empate en El Sadar ante Osasuna había sido “una pena” porque ya saboreaban los tres puntos y aseguró que para el conjunto azulgrana “es urgente empezar a ganar”. “Es una pena porque, venir de donde veníamos... el partido era bueno”.



Urge una victoria, dice Xavi

El entrenador del Barcelona, Xavi Hernández, afirmó tras empatar ante Osasuna (2-2) que su equipo necesita “una victoria urgente” para levantar cabeza cuanto antes después de los últimos malos resultados. “El objetivo principal en la segunda parte era tener el balón, jugar en campo contrario”.



Verstappen hizo una maniobra osada en la curva 6 y superó a Hamilton, quien reclamó sin éxito.



La alegría en el equipo del holandés, una vez que se dio como ganador.

SÉPALO

Nombre: Max Verstappen
Fecha de nacimiento: 30 de septiembre de 1997
Lugar de nacimiento: Harselt (Bélgica).
Nacionalidad: holandés
Escudería: Red Bull Racing (motor Honda)
Dorsal en carrera: 33

PALMARÉS EN FÓRMULA 1 CAMPEÓN DEL MUNDO EN 2021

2021: Max Verstappen (HOL/Red Bull)
2020: Lewis Hamilton (GBR/Mercedes)
2019: Lewis Hamilton (GBR/Mercedes)
2018: Lewis Hamilton (GBR/Mercedes)
2017: Lewis Hamilton (GBR/Mercedes)



Alemania: Fráncfort golea al Leverkusen

En partido disputado se vieron siete goles, en la victoria 5-2 del Fráncfort (9º) ante el Bayer Leverkusen (3º). El Bayer Leverkusen se queda a diez puntos del líder Bayern de Múnich, que el sábado ganó 2-1 al Maguncia (8º) y aventaja en seis unidades al Borussia Dortmund (2º).

Jornada

Leipzig - Moenchengladbach	4 - 1
Bochum - B. Dortmund	1 - 1
Bayern Múnich - Maguncia	2 - 1
Friburgo - Hoffenheim	1 - 2
Hertha Berlín - Arminia	2 - 0
Wolfsburgo - Stuttgart	0 - 2
Greuther Furth - FC Unión Berlín	1 - 0
E. Fráncfort - B. Leverkusen	5 - 2

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Donde estará metida la línea de los ochentas, que ya días los espero y nada... mejor me siento zas zas...



El sueño de hoy:
Soñar con viejito: 21

Llama al *7500 desde tu celular Tigo



Que la Alegría de la Navidad

**NO SE DESTRUYA POR
EL USO DE POLVORA**

#NavidadSinQuemados

Festejemos nuestras Fiestas de diciembre
sin dañar nuestro entorno y nuestra salud



No te arriesgues la pólvora es peligrosa para todas las edades y en todos sus procesos desde: La fabricación, almacenamiento, transporte, comercialización y manipulación.