



**OPCIÓN /6**  
**HASTA 40%  
 DE AHORRO  
 REPORTAN EN  
 CARROS CON LPG**

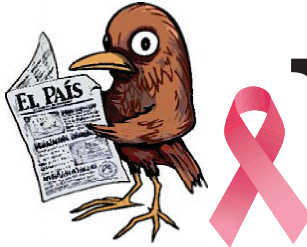


**COMBATE AL CRIMEN /19**  
**TASA DE SEGURIDAD  
 INVIERTE MÁS DE  
 L700 MILLONES EN  
 AEROPUERTOS**

**PAISANITO**

**LUNES**

25 DE OCTUBRE DE 2021



Y CON ESAS CAMAS QUERÍAN  
 "DORMIR" A LA POLICÍA. YA VAN 4 A O...

# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS



San Pedro Sula, Año 4 • N° 1,280 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn  
 @elpaishonduras

**HAN DADO RESULTADOS**

## EL PRESIDENTE DESCARTA EL CIERRE DE TRIAJES

**AUTORIDADES DE SALUD LO ESTABAN "ANALIZANDO" /15**



**PERFILES /10**

**COSENZA, EL  
 MÉDICO QUE LE  
 CAMBIÓ EL RUMBO  
 A LA PANDEMIA**



**CARDENAL /14**

**HAY QUE  
 EVITAR A LOS  
 SEUDOLÍDERES**



**DEPORTIVO /32**

**LAS ÁGUILAS SE  
 DIERON FESTÍN  
 MOTAGUA - REAL  
 SOCIEDAD**

**5-1**

**LOBOS - REAL ESPAÑA**

**1-2**



/30

## LLEVABAN CAMAS LLENAS DE MARIHUANA



“La espe  
es lo úl  
que se  
Mar

# LEVANTANDO VIVIENDAS LEVANTANDO EMPLEOS LEVANTANDO HONDURAS

ranza  
timo  
pierde”  
rio René Díaz



Construimos **5,000+** viviendas para **5,000+** familias que lo perdieron todo con ETA e IOTA.

Generamos **40,000+** empleos directos e indirectos con esta iniciativa.



**UCP** UNIDAD  
COORDINADORA  
DE PROYECTOS

# TEMA DEL DÍA



## LO MÁS COMENTADO

La Secretaría de Salud y la Oficina Municipal de la Mujer (OMM) de Siguatepeque desarrollaron una brigada médica en la comunidad de Santa Cruz del Dulce, en la lucha contra el cáncer de mama.

Un día como Hoy

25:10:1927  
Se hundió el trasatlántico Mafalda con casi 400 víctimas.

DIARIO EL PAÍS

Comparte

EN SU XVIII EDICIÓN

## POR RESALTAR EL TURISMO, HOTEL SAN LUCAS Y LLOYD DAVIDSON GANAN PREMIOS COPÁN

### COPÁN RUINAS, COPÁN.

Por su relevante aporte al desarrollo de la industria turística, la Secretaría de Turismo entregó los Premios Copán Bicentenario 2021 al empresario ambientalista Lloyd Davidson y a La Hacienda San Lucas.

La entrega de las preseas fue cedida por el Gobierno a través de las autoridades de Turismo, con el fin de premiar y resaltar la excelencia turística nacional.

La edición XVIII de los Premios Copán se realizó el pasado viernes, en el Centro de Convenciones del Hotel Marina Copán, de Copán Ruinas, con la presencia de la ministra de Turismo, Nicole Marrder, así como otras autoridades y diversas personalidades del rubro del turismo nacional.

La presea de la categoría Individual fue otorgada a Lloyd Davidson, por su gran aporte al turismo nacional y la protección y reproducción del Ave Nacional de Honduras, la guara roja, en el Parque de Aves Macaw Mountain.

### PREMIACIÓN

La presea destinada a la categoría Institucional fue para la Hacienda San Lucas, una empresa referente entre la industria hotelera del municipio de Copán Ruinas. El premio fue recibido por el empresario José Adán Cueva, representante de dicho hotel.

En la categoría Individual los nominados fueron Pepe Herrero (reconocido ambientalista nacional), Lloyd Davidson (fundador y director del Parque de Aves Macaw Mountain) y Roberto Osegueira (presidente de la Asociación de Hoteles Pequeños de Honduras).

Los tres nominados dentro de la categoría institucional fueron Hacienda San Lucas, Flor de Copán y Hotel Paraíso.

Cabe mencionar que el proceso de selección ha sido auditado por la compañía inglesa Price Waterhouse Cooper, que entrega los sobres sellados, con los nombres de los ganadores de cada categoría en su interior.

### FORTALECIMIENTO

En un mensaje vía Zoom, el presidente Hernández resaltó el excelente trabajo realizado por los dife-



Los triunfadores de la noche muestran orgullosos sus galardones.

rentes encargados de enaltecer los atractivos turísticos y naturales del país.

“Hemos logrado consolidar la visión de fortalecer el turismo con un crecimiento sostenido y sabiendo que representa a más de 270,000 familias que se benefician con empleos, y eso es de agradecer porque son factores que debemos ver como un punto importante del crecimiento económico del país”, puntualizó.

Por su parte, el presidente de la Cámara Nacional de Turismo de Honduras (Canaturh), Epaminondas Marinakys, afirmó que al rubro turístico le ha tocado enfrentar muchos retos, pero poco a poco se está volviendo a levantar.

“Nos ha tocado vivir importantes aventuras en el turismo, incluso cómo navegar en medio de una tormenta, y estamos saliendo a flote”, afirmó.

“El turismo fue una de las industrias más afectadas por la pandemia, ya que el turismo se redujo en un 83

% entre 2019 y 2020, pero aquí estamos de pie”, destacó.

El presidente de Canaturh agradeció al presidente Hernández por considerar al turismo como prioridad nacional, impulsando grandemente el rubro turístico hondureño.

“Quiero agradecer al presidente Hernández por aprobar la Ley de Fomento al Turismo y tener el sector siempre como punto relevante en su agenda de trabajo”, afirmó.

La ministra de Turismo, Nicole Marrder, dijo esperar que, después del fuerte impulso brindado por la administración Hernández al rubro turístico, los gobiernos venideros puedan priorizar este sector por su gran importancia en la economía nacional.

“Esta es una industria para generar riquezas y mover la economía y solo en esta industria podremos desarrollar las comunidades que no tienen de qué más sustentarse. El turismo acerca a propios y extranjeros a comunidades que no llegarán otro tipo de inversiones”, explicó.



En la categoría institucional fueron nominados Finca San Lucas, fábrica La Flor de Copán y un hotel de la zona de Omoa, Cortés.



*Nunca he estado más orgulloso en mi vida de ser hondureño, por tener como compatriotas a hondureños corajudos que se levantan y se ponen en pie a pesar de las circunstancias”.*

*Epaminondas Marinakys, presidente de la Canaturh.*



*Espero que de ahora en adelante el turismo siga siendo uno de los pilares del desarrollo de nuestro país y esperamos que en la agenda de los futuros presidentes el turismo siga siendo considerado una prioridad”.*

*Nicole Marrder, ministra de Turismo.*

### PREMIOS

Los Premios Copán, que se entregan desde 2003, son el más alto galardón otorgado dentro del rubro turístico, buscando impulsar la oferta de mejores servicios a los viajeros.



La entrega de las preseas se hizo con el fin de premiar y resaltar la excelencia turística nacional.



**MONTERROSO**  
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

# ACM - Panel Compuesto Aluminio - PVDF

## ALUTILE®

Una Marca Registrada de Monterroso

OFERTA LAMINA:

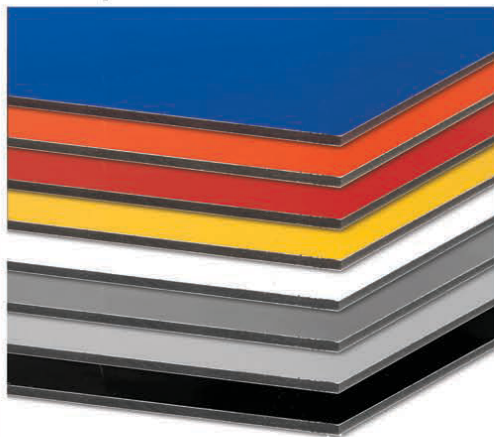
Lps. **4,295<sup>25</sup>**

\*10 a 15 años de garantía REAL con el mantenimiento adecuado.

Más 15% ISV



Amplio Surtido de Colores



### Alcance de la Aplicación

- 1) Construcción de muros cortina en exteriores
- 2) Reforma decorativa para edificios viejos
- 3) Decoración de paredes de interior, techo, baños, cocinas y balcones
- 4) decoración de puertas para tiendas
- 5) Tableros publicitarios, plataformas de exhibición y letreros

\*Tamaño de cada Lamina 4mm x 1.50m x 4.98 Metros.

**VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN**

TELEMARKETING: +504 2527-1580 CORREO: [informacion@ferreteriamonterroso.com](mailto:informacion@ferreteriamonterroso.com)

Extra-financiamiento



9441-8454  
3144-9768  
9894-1611

Monterroso  
Ferreteria

hugo

Síguenos  
ferreteriaMonterroso

Hazte Fan  
Monterroso Ferreteria

Visítanos  
[www.ferreteriamonterroso.com](http://www.ferreteriamonterroso.com)

**Tienda Principal**  
Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E.  
Tel: PBX (504) 2558-1500, 2527-1524, 2557-1524  
FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939  
Email: [mercadeo@ferreteriamonterroso.com](mailto:mercadeo@ferreteriamonterroso.com)  
[ventas@ferreteriamonterroso.com](mailto:ventas@ferreteriamonterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm  
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

**Sucursal El Polvorín**  
Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorín  
SPS, Cortés Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530  
Email: [ventastiadapolvorin@ferreteriamonterroso.com](mailto:ventastiadapolvorin@ferreteriamonterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm  
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos Cerrado

**Tienda Suyapa**  
BO. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.  
Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524  
SPS, Cortés Fax: (504) 2558-0935, 2558-0939  
Email: [ventastiadasuyapa@ferreteriamonterroso.com](mailto:ventastiadasuyapa@ferreteriamonterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm  
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

**Tienda Blvd. Norte**  
Blvd. del Norte, Sector Río Blanco  
Contiguo a Supermercado Colonial  
SPS, Cortés Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552  
Email: [ventastiadabvdnorte@ferreteriamonterroso.com](mailto:ventastiadabvdnorte@ferreteriamonterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm  
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

# CIUDAD SPS

LOS TAXIS SON LOS QUE MÁS USAN ESTE SISTEMA

## HASTA UN 40% SE ECONOMIZA AL USAR LPG VEHICULAR

Encargados de talleres aseguran que al menos 28 mil lempiras ronda el costo para implementar el sistema en un vehículo tipo gasolina.

El uso del gas LPG vehicular va en aumento debido a que se ha presentado como una buena opción como suministro debido a que es de menor costo en comparación con la gasolina y el diésel.

Tanto es así, que representantes de empresas que ofrecen este servicio han indicado que el usuario puede llegar a economizar hasta un 40 por ciento de su inversión al comprar hidrocarburos.

“El ahorro que le genera este sistema a un conductor, en comparación a la gasolina, ronda el 40 por ciento algo bastante significativo, pero sumado a esto, se puede decir que el mantenimiento es mejor, ya que el uso del gas LPG es más limpio que un sistema de gasolina” explicó Nery Pacheco, del área de taller en una empresa suministradora del gas LPG vehicular en la ciudad.

Indicó que este sistema consiste en una adaptación del motor, conformado por una computadora, inyectores, el filtro, convertidor, cilindro, la válvula con la cual se carga entre otros componentes. Asimismo, que la conversión solo se puede hacer en un sistema gasolina y que este oscila en al menos 28 mil lempiras para un vehículo de 4 cilindros.

“Esta ha sido una buena implementación y fue por eso que el Gobierno lo impulsó en el sector de taxi, pero actualmente hay muchos conductores que hacen el cambio de sistema. Podríamos decir que solo nosotros, tenemos unos 4 mil usuarios” refirió.

### AHORRO

José Sabillón, un ciudadano que adaptó su carro particular al uso LPG vehicular, dijo que “realmente es bien económico y rinde mucho más que la gasolina. La verdad que se siente bastante la economía y puedo dar fe ya que hace dos años yo nuevo mi carro con este gas”.



El costo actual de un galón de LPG vehicular es de L57.33 en SPS, en cambio el litro de la gasolina regular es de L25.51 (más de L96 el galón).



Así luce la adaptación de este tipo de sistema de combustión.

Sabillón, instó a las autoridades a considerar promover más este sistema pues partiendo de su experiencia, que la economía no es la mejor y que los hidrocarburos tienen un elevado costo, “esta sería una buena alternativa para apoyar a la ciudadanía a ahorrarse unos cuantos lempiras al comprar combustible”, solicitó.

De igual forma, Carlos Castillo, un taxista y usuario de este servicio, indicó que esta implementación le ha permitido ahorrarse unos lempiras, sin embargo, ya están viendo un alza significativa de este suministro

lo que “es preocupante pues tememos que alcance los precios de la gasolina normal. Antes gastaba unos 800 lempiras al día y ahora vengo invirtiendo casi 500 lempiras; se ha vuelto mínimo el ahorro en comparación a antes que solo le poníamos 300 lempiras” lamentó.

### OTRAS OPCIONES

Por su parte José Martín Chicas, vicepresidente de la Asociación Nacional de Industriales (ANDI), se refirió al tema y mencionó que el uso de carburantes alternativos son una buena opción



### LO MÁS COMENTADO

Este día será inoculado el personal médico con la dosis de refuerzo contra la COVID-19 en el departamento de Cortés, así lo informó Roberto Cosenza, encargado de enfrentar la pandemia en esta zona norte del país. La actividad será en el centro de vacunación de la Universidad Católica en San Pedro Sula.



“

Pienso que ahora la mayoría quisiera andar un sistema de gas por ser más barato, pienso que el Gobierno debería de dar facilidad para que todos puedan optar de manera más barata a algo como esto”.

Carlos Castillo, taxista.



“

El ahorro es bastante, pues antes yo llenaba el tanque con casi mil lempiras y ahora yo invierto un poco más de 500 lempiras y hago las mismas vueltas”.

José Sabillón, usuario.



“

Creo que este sistema es una buena opción para la población partiendo de los altos costos que generan los combustibles”.

Nery Pacheco, mantenimiento LPG vehicular.



“

Considero que esto es una buena alternativa, la tecnología es segura y el país cuenta con infraestructura para importar LPG, pero recomiendo que se debería meditar en mejor transformar materia prima nacional en combustibles ya que esa forma nos ahorraríamos millones de dólares en importaciones”.

Martín Chicas, ANDI.

### DATO

Este sistema debe someterse a un mantenimiento que se realiza cada 360 horas y él mismo alerta que debe hacerse a fin de conservar la vida útil de los componentes, explican los expertos. De igual forma, aseguran que los repuestos son de fácil adquisición.

para paliar un poco el alza que han sufrido los tradicionales. Pero además dijo que se debería de pensar en transformar materia nacional, en vez de importar el gas LPG.

“Las autoridades deberían de pensar en impulsar aún más estos combustibles alternativos, y en vez de importar el gas LPG vehicular, debería de pensar en transformar materiales como el desperdicio de la caña de azúcar en etanol y la palma africana en biodiesel, de esta forma impulsaríamos un mercado nacional transformándolo en combustible”, recomendó.

# COLONIAL

SUPERMERCADOS

HAZ TU SUPERMERCADO  
EN LÍNEA :

Super  
colonial  
.com

Compra  
+ Fácil  
+ Rápido  
+ Seguro

Delivery  
o PickUP  
¡Tu decides!



DISPONIBLE DE LUNES A DOMINGO

TAMBIÉN MEDIANTE LAS APPS:

hugo



PedidosYa

PBX 2545-6440  
PEDIDOS@SUPERCOLONIAL.COM  
f i d /SUPERCOLONIAL

SUPERMERCADOS COLONIAL #1 AVENIDA CIRCUNVALACIÓN, 2DA CALLE, N.O.  
SUPERMERCADOS COLONIAL #2 COLONIA PRIETO, BLVD. DEL NORTE, SALIDA A PUERTO CORTÉS  
SUPERMERCADOS COLONIAL #3 PRIMERA CALLE, 15 AVENIDA SURESTE, BLVD. DEL ESTE SALIDA A LA LIMA  
SUPERMERCADOS COLONIAL #4 BLVD. DEL SUR CONTIGUO A TEXACO ESTRELLA  
SAN PEDRO SULA, HONDURAS.

COLONIAL  
SUPERMERCADOS

## CIUDAD SPS

EN SAN PEDRO SULA

# EL BCIE BUSCA PROMOVER MOVILIDAD ELÉCTRICA Y EMPRESAS MIXTAS

Tienen en cartera unos 800 millones de dólares para el país.

El alcalde sampedrano Armando Calidonio, anunció que una comitiva del Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE) realizará dentro de dos semanas, una visita a esta ciudad para tratar temas relacionados a empresas mixtas y energía.

El anuncio surge luego de una reunión que sostuvo recientemente con el presidente ejecutivo del BCIE, Dante Mossi, directores y funcionarios nacionales y extranjeros de esta institución, quienes realizaron una gira de proyectos en Honduras y a los que presentó los avances que ha tenido la ciudad Industrial tras la puesta en marcha del Plan Maestro de Desarrollo Municipal, así como las inversiones y el trabajo municipal que se ha venido realizando en las áreas de la salud, infraestructura, economía y tecnología.

Calidonio informó que fue una visita muy importante, en la cual intercambiaron ideas y que tam-



Durante el encuentro, el edil sampedrano explicó los avances que ha tenido la ciudad con la implementación del Plan Maestro de Desarrollo.

bién fue una gran oportunidad para mostrarles lo que significa el Plan Maestro de Desarrollo Municipal, cuáles son sus componentes y lo que se está haciendo para contribuir al crecimiento y desarrollo económico de la ciudad.

“En dos semanas vendrá una comisión del BCIE para ver temas de energía y empresas mix-

tas. Les llamó mucho la atención el Plan Maestro de Desarrollo Municipal, el orden en la ciudad, el crecimiento de los ingresos tributarios, la señalización, la movilidad adecuada. San Pedro Sula es un ejemplo para Honduras y la región y van impresionados de lo que se ha venido realizando; compartir con ellos fue importan-

te, ha sido una visita muy positiva”, afirmó.

## EJEMPLO A SEGUIR

Por su parte, el representante del BCIE, Dante Mossi, dijo que pudieron percibir que la ciudad es un líder en cuanto a cómo hacer las cosas de una mejor manera, en tal sentido refirió que “queremos apostarle a que San Pedro Sula sea una ciudad líder en movilidad eléctrica para proteger el medio ambiente y contribuir a la solución, estamos trabajando arduamente con nuestros países socios para traer la movilidad eléctrica a la región”, finalizó tras expresar que en el caso de Honduras, pueden trabajar en las empresas mixtas, por lo que están ansiosos de estrechar relaciones de trabajo para ser socios de San Pedro Sula en su desarrollo y para eso, aseguró que disponen de una cartera de cerca de 800 millones de dólares por año para el país.



“Tenemos que traer el capital de los países amigos a trabajar por el bienestar de todo ciudadano. Tomamos nota del Plan Maestro de Desarrollo Municipal y vamos a acompañarle en este proyecto que le apuesta al desarrollo”.

Dante Mossi, presidente ejecutivo BCIE.



“Les llamó mucho la atención el Plan Maestro de Desarrollo Municipal, y como ha impactado positivamente en la ciudad. Sin duda, San Pedro Sula es un ejemplo para Honduras y la región y por eso van impresionados y motivados a apoyarnos”.

Armando Calidonio, alcalde de SPS.

## Avanza proyecto de ampliación de la 13 avenida, noroeste de la ciudad

Con trabajos preliminares en la segunda etapa del proyecto de ampliación de la 13 avenida, noroeste de la ciudad, equipos municipales continúan avanzando con esta obra que permitirá una mejor movilidad para los vecinos.

En este caso, se trabaja en el tramo entre los bulevares de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras del Valle de Sula (Unah-VS) y José Antonio Peraza, realizando labores de reubicación de las tuberías de aguas negras y agua potable.

La obra consiste en convertir la 13 avenida en un bulevar de cuatro carriles, dos de ida y dos de venida, desde el puente río Santa Ana hasta llegar a la intersección del bulevar José Antonio Peraza, cuya longitud es de dos kilómetros. El jefe del departamento de Construcción de Vías y Sistemas de la Gerencia Municipal de Infraestructura, Marlon Díaz, explicó que el proyecto se ejecu-



ta en dos etapas; la primera que es desde el puente río Santa Ana hasta llegar a la intersección del bulevar José Antonio Peraza, donde ya se pavimentó un kilómetro de vía y actualmente se está trabajando en la construcción del colector de aguas lluvias.

El funcionario señaló que el colector, que drenará las aguas lluvias de la colonia Villas del Sol, comprende 800 metros lineales de longitud de los cuales ya se ha construido 600 metros lineales.

“La 13 avenida es una vía muy importante y sabemos que, con su construcción, beneficiaremos a miles de sampedranos que a diario transitan por esta importante vía. Es la continuación de lo que le llaman el circuito norte”.

Marlon Díaz.

## Benefician con brigadas médicas móviles a vecinos de El Carmen y El Zapotal

Acercando la atención médica y las vacunas contra la COVID-19 a los vecinos, la administración sampedrana llevó a cabo brigadas móviles en las aldeas El Carmen y El Zapotal de esta localidad.

Obed Cardona, coordinador de brigadas de la Gerencia Municipal de Salud, informó que se realizaron brigadas móviles en las escuelas Dionisio de Herrera de la aldea El Carmen y Pompilio Ortega de la aldea El Zapotal, donde se atendieron a más de 800 vecinos. “Las brigadas son integrales, brindamos atención médica general y a pacientes con enfermedades crónicas, así como la identificación de pacientes asintomáticos de Covid-19”, informó.



El funcionario dijo que conjuntamente con la Secretaría de Salud también se aplicaron a niños vacunas del esquema básico, a niñas adolescentes vacuna contra el virus del papiloma humano, y a mayores de 12 años primeras y segundas dosis de la vacuna contra el virus y contra la influenza.

# Continúa la Feria de Préstamos Atlántida

Te damos la posibilidad de cumplir tus metas  
con tasas preferenciales para ti



Vivienda desde  
**7.7%\***  
Fondos BANHPROVI



Vehículo desde  
**9.5%\***



Personal desde  
**17%\***



Empresas por convenio  
Tasa de interés preferencial,  
hasta **L1.5 millones sin aval\***

El Costo Total Anual (CAT) varía según el plazo y monto solicitado por el cliente.

Escanea aquí para  
más información:



¡Solicita tu préstamo hoy!

 **Banco  
Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.



## LO MÁS COMENTADO

La ministra de Salud, Alba Consuelo Flores, dijo que tienen suficientes vacunas para el refuerzo y la tercera dosis contra el COVID-19. Una dosis de refuerzo es la que se administra cuando una persona completó el esquema de vacunación y la protección contra el virus va disminuyendo con el tiempo. Las terceras dosis se administran a personas con sistemas inmunitarios comprometidos.

AUNQUE LA BATALLA CONTINÚA

# COSENZA, EL MÉDICO QUE LE CAMBIÓ EL RUMBO A LA PANDEMIA

Cuando parecía que el desastre estaba a la vuelta de la esquina una serie de decisiones disminuyeron el impacto.

**SANPEDRO SULA.** Después de más de una década de estudios de Medicina y de trabajo en Cuba; de incontables jornadas dando consultas, conociendo de primera mano las enfermedades de los hondureños; e incluso habiendo enfrentado con éxito una agresiva pandemia de dengue hace unos tres años, no es casualidad que junto a su equipo de trabajo hayan podido cambiar el rumbo de una pandemia que se encaminaba a convertirse en un desastre sanitario en la historia de Honduras.

Roberto Enrique Cosenza Hernández nació hace poco más de 41 años en el barrio San Martín, de Puerto Cortés, siendo el mayor de los cinco hijos de doña Ana María Hernández, quien lo educó con grandes sacrificios gracias a su trabajo de 33 años como secretaria de la municipalidad porteña. Asistió a una escuela pública, la República de Chile y se graduó en el Instituto Sagrado Corazón.

Desde pequeño supo que quería servir a la gente como médico. Cuando se lo dijo a su madre, ella trató de persuadirlo, porque era una carrera muy larga y muy cara para sus ingresos como empleada municipal. Prefería que estudiara ingeniería industrial, una carrera de moda a finales de los 90 gracias al boom de la maquila.

Aunque adora a su madre, por primera vez la desafió y con la rebeldía de sus 18 años se le plantó: "Si no soy médico me haré abogado o, mejor, sacerdote". Ella lo dejó matricular Medicina en la Universidad Autónoma.

Corría el año 98 y en octubre el Mitch devastó el país. En medio del desastre surgieron las oportunidades y cuando Cuba comenzó a ofrecer becas no lo pensó dos veces y junto a miles de jovencitos aplicó en Cancillería. Tras rigurosas pruebas



En un momento puede atender una llamada del presidente y un segundo después dar indicaciones a una persona en una sala hospitalaria.

clasificaron unos 230 estudiantes.

Tras 7 años de sacrificios se graduó como médico, pero contrario a muchos de sus compañeros que regresaron, él siguió especializándose, pues recordaba las palabras de su madre: la única herencia que puedo dejarles es el estudio.

En Cuba se graduó como médico general, obtuvo una Maestría en Enfermedades Infecciosas y dos especialidades: en Medicina General Integral y en Cardiología.

A su regreso a Honduras en el 2011, hizo un año de servicio social en el Hospital de Área de su ciudad natal, donde fue asignado a tratar a las personas con VIH. "El protocolo es atender a cada paciente en 20 minutos, pero yo les dedicaba más tiempo, conversaba con ellos, los conocía por nombre y así muchos que se habían ausentado regresaron a sus tratamientos al ver que había un médico que se interesaba en ellos y los apoyaba", relata Cosenza, un ferviente católico, admirador del papa Francisco, y quien prefiere pasar una

noche cenando y conversando con amigos, a las salidas nocturnas.

Pronto su voluntad de cambiar el entorno, especialmente en cuanto a brindar un servicio de salud de calidad a los pacientes, no pasó desapercibida por sus superiores y en un término de cuatro años pasó de ser un médico que daba consultas, a jefe de Cardiología y finalmente a director del Hospital de Área. La ruta ya estaba trazada: en el 2017 lo nombran director de Redes Integradas de Servicios de Salud y el 28 de abril de 2018 lo ascienden a viceministro de la misma dependencia.

Pronto debió enfrentar una grave epidemia de dengue que estaba cobrando vidas a nivel nacional. Junto a un equipo de expertos trabajaron en una estrategia basada en unidades estabilizadoras en las comunidades, similares a los actuales triajes. De esa manera se pudo brindar atenciones expeditas y descongestionar los hospitales, que llegaron a estar al borde de su capacidad e incluso atendían pacientes en los pa-



Un jovencito Roberto Cosenza cuando se graduó de bachiller, y años más tarde, ya como médico, junto a su madre, Ana María Hernández.



Un pequeño Roberto, recibiendo su diploma de jardín de niños.

sillos. A mediados de 2020, en plena pandemia de COVID, cuando la gente ya empezaba a morir en las calles de San Pedro Sula, Choloma y otras ciudades, Cosenza es enviado a Cortés, donde logra integrar una estrategia común con un equipo de médicos, y con el apoyo de la Municipalidad sampedrana, la Universidad Autónoma y otras entidades.

"Fue así que abrimos el primer triaje en el Colegio de Ingenieros y se convirtió en una estrategia para todo el país", reseñó el galeno, un hombre considerado estricto y perfeccionista por quienes lo conocen, una característica que lo llevó

a sufrir de hipertensión a temprana edad.

Aparejada a la apertura de los triajes, se hicieron otras gestiones: apertura de un laboratorio local, triajes móviles en los barrios y parques de algunas ciudades, megacentros de vacunación, entre otras.

Aunque se ha evitado la muerte de muchos hondureños, el doctor Cosenza está consciente que la batalla está lejos de ser ganada, por lo que instó al personal de Salud a seguir haciendo el trabajo duro que ya hacen, y a los hondureños pide seguirse cuidando, aunque ya estén vacunados.



## AVISO DE SUBASTA PÚBLICA DIRECCIÓN NACIONAL DE BIENES DEL ESTADO MUNICIPALIDAD DE SAN PEDRO SULA

El Suscrito Director Ejecutivo de la Dirección Nacional de Bienes del Estado (DNBE) y la Municipalidad de San Pedro Sula, **INVITAN** a toda persona natural y/o jurídica a participar en el proceso de venta mediante Subasta Pública **MSPS No. BM - 001- 2021** de seis (6) partidas conformadas de vehículos, motocicletas, restos de motores en estado Chatarra, bienes muebles (equipo varios), tanques de abastecimiento de agua en estado chatarra, la cual se llevará a cabo el **viernes 05 de noviembre**, en horario de 9:30 a.m. hasta las 12:00 m., de forma virtual a través de la plataforma ZOOM, en las oficinas de la Dirección Nacional de Bienes del Estado, Avenida Cervantes, Barrio el Jazmín, Tegucigalpa, M.D.C.

Partida	Lugar	Lote
1	Ubicado: en Predio del Centro Técnico Sampedrano, Barrio las Palmas 18 Calle, 9 Avenida a la par del Antiguo Centro Penal, San Pedro Sula, Departamento de Cortés.	16 Vehículos Pesados
2	Ubicado: en Predio del Centro Técnico Sampedrano, Barrio las Palmas 18 Calle, 9 Avenida a la par del Antiguo Centro Penal, San Pedro Sula, Departamento de Cortés.	41 Motocicletas
3	Ubicado: en Predio del Centro Técnico Sampedrano, Barrio las Palmas 18 Calle, 9 Avenida a la par del Antiguo Centro Penal, San Pedro Sula, Departamento de Cortés.	28 Vehículos Livianos
4	Ubicado: en Predio del Centro Técnico Sampedrano, Barrio las Palmas 18 Calle, 9 Avenida a la par del Antiguo Centro Penal, San Pedro Sula, Departamento de Cortés.	44 Vehículos Livianos y 37 Restos de Motores
5	Ubicado: en Barrio las Palmas, 3 Avenida, entre 20 y 27 Calle, San Pedro Sula, Departamento de Cortés.	378 Bienes Muebles (equipo varios)
6	Ubicado: en la Colonia los Zorzales (tanque 1) y en Vivero Santa Ana (tanque 2), Bulevar José Antonio Peraza, Camino hacia el Catarino Rivas, San Pedro Sula, Departamento de Cortés.	2 Tanques de Abastecimiento de Agua

**La fecha límite para presentación de ofertas será el jueves 04 de noviembre de 2021 en un horario de 09:00 a.m. a 12:00 m. en las oficinas de la DNBE**, ubicados en el Centro Histórico de Tegucigalpa, Barrio El Jazmín, avenida Cervantes, 50 metros adelante de Secretaría de Finanzas.

**No se admitirán ofertas inferiores al valor correspondiente al precio base.**

Las condiciones relativas a esta subasta con sus respectivos anexos estarán disponibles para los postores a partir del lunes 25 de octubre de 2021, previa cancelación de cien Lempiras exactos (L.100.00), a tal efecto deberán solicitar el respectivo recibo de pago con código 6033 de subastas, al correo electrónico [ormardach@gmail.com](mailto:ormardach@gmail.com) y cancelarlo en cualquier agencia bancaria autorizada, por concepto de venta de pliego de base de subasta, los cuales no son reembolsables, a continuación deberá remitir en forma digital (PDF) clara y legible el recibo pagado al correo antes mencionado, y por ese mismo medio se remitirán las bases en forma digital (PDF) al correo electrónico del postor, adicionalmente toda la información referente estará disponible en el Sistema de Información Nacional de Honducompras [www.honducompras.gob.hn](http://www.honducompras.gob.hn), y en las oficinas antes mencionadas.

Los bienes a subastar estarán a la disposición de los interesados para ser inspeccionados en horarios y condiciones que se describen en las bases de subasta.

Para evacuación de consultas llamar al teléfono de la Municipalidad de San Pedro Sula: Omar Daniel Rodríguez Chávez al cel. **9945-6424**, y a los correos electrónicos [ormardach@gmail.com](mailto:ormardach@gmail.com), [avaluossbastasdnbe@gmail.com](mailto:avaluossbastasdnbe@gmail.com).

**Tegucigalpa M.D.C. 25 de octubre 2021**

**Director Ejecutivo  
Dirección Nacional Bienes del Estado  
(DNBE)**

**Alcalde Municipal  
Municipalidad de San Pedro Sula  
(MSPS)**

## EL PAÍS



CATACAMAS Y JUTICALPA

## OLANCHANOS RECIBEN A ASFURA BAJO EL GRITO "ABORTO NO"

**OLANCHO.** El candidato presidencial por el Partido Nacional, Nasry Asfura, visitó las ciudades de Catacamas y Juticalpa, donde llamó a sus correligionarios a cuidar a la mujer, pues "ellas y sus hijos son una creación de Dios".

"La familia es una bendición y una creación del Todopoderoso", dijo Asfura. En ese instante, el público comenzó a gritar "aborto no, respeto a la vida sí, aborto no, respeto a la vida sí".

Respecto a las alianzas que se han dado en los últimos días, señaló que su alianza es con el pueblo, con los ganaderos, con los productores.

"Seremos el país más productivo en la parte agrícola de Centroamérica", garantizó, señalando que eso se logrará apoyando a los agricultores.

El candidato dijo que habrá apoyo para el emprendedor, pero también al extranjero para que invierta en el país y así generar empleo. "Ese es el tema que realmente preocupa a los hondureños y no aquellas propuestas que atentan contra la vida y la democracia", aseveró.

Insistió que van a trabajar en infraestructura, en construcción y mejoramiento de carreteras, además de fortalecer la educación y la salud.



EN EL PARAÍSO

## XIOMARA CASTRO Y NASRALLA REALIZARON SU PRIMERA GIRA

**EL PARAÍSO.** La candidata presidencial del Partido Libertad y Refundación, (Libre), Xiomara Castro; y Salvador Nasralla, realizaron su primera gira como fórmula presidencial en diferentes municipios de El Paraíso.

Ambos políticos caminaron por los municipios de Jacaleapa, El Paraíso y Danlí. "Quiero agradecer al pueblo del Paraíso, desde la solidaridad Jacaleapa, El Paraíso y Danlí, por compartir la misma convicción" de llevarla a la Presidencia, señaló Xiomara Castro.

La candidata de Libre llamó a sus bases a "garantizar" la presidencia de la República, "y esta mujer que les habla junto con Salvador Nas-

ralla vamos a entregar alma, vida y corazón para cambiar este país".

Castro pidió mantenerse unidos como partido. "El mensaje que tenemos que llevarle a la gente es que no queremos más corruptos, porque en estos 12 años nos han marcado de dolor y de miseria. Honduras merece algo mejor y juntas y juntos lo vamos a hacer posible".



**La refundación del país comienza en lo local, necesitamos alcaldías con sentimiento humano". Xiomara Castro.**



EN EL TRIUNFO

## YANI AGRADECE APOYO DE LOS CANDIDATOS A ALCALDES DE CHOLUTECA

**CHOLUTECA.** El candidato a la presidencia por el Partido Liberal, Yani Rosenthal, agradeció el apoyo y el respaldo que le dieron los 16 candidatos a alcaldes de Choluteca durante una gira realizada el fin de semana.

El sábado estuvo en El Triunfo. "Muchas gracias a Yury Sabas, Cristian Castillo y El Triunfo por el extraordinario recibimiento. El Partido Liberal de Honduras demostró su pujanza que no tiene rival #VamosConTodo. #Elcambioesya. #ElcambioDeLaGente", escribió Rosenthal en sus redes sociales.

Indicó que cuando tome posesión el 27 de ene-

ro del próximo año, recibirá un gobierno en crisis. No obstante enfatizó que así como recuperó y fortaleció al Partido Liberal, así lo hará con el país si gana los comicios del próximo 28 de noviembre.

De igual manera, agradeció a los 16 candidatos a alcaldes de Choluteca por su respaldo absoluto al partido. "Gracias a todos ellos por su lealtad y militancia", señaló. Por otro lado, ayer el candidato liberal, lideró una caravana por el departamento de Comayagua, donde fue acompañado por Carlos Miranda, Víctor Barahona, coordinador departamental y los demás candidatos a diputados.



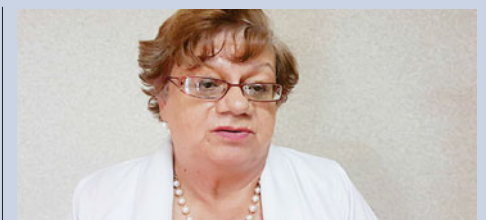
## Romeo Vásquez se reúne con sus correligionarios en la zona norte

**POTRERILLOS.** El aspirante a la presidencia por la Alianza Patriótica, Romeo Vásquez Velásquez se reunió con los candidatos a diputados de Cortés, y posteriormente realizaron una caravana en Potrerillos. Además, ayer realizaron el "Conversatorio de Mujeres Aliancistas 2021", en San Pedro Sula, el cual tuvo como objetivo promover el voto femenino. En este evento estuvieron candidatas a diputadas por los departamentos de Cortés, Santa Bárbara y Yoro.



## Esdras Amado López: "Nosotros vamos a dar la sorpresa"

**INTIBUCÁ.** "Es ahora o nunca. Las cosas se están dando y pintan para que en noviembre se dé una sorpresa. Nosotros vamos a dar la sorpresa. Los departamentos de Intibucá y Lempira se suben a esta Nueva Ruta", señaló, Esdras Amado López, candidato presidencial del Partido Nueva Ruta. Durante su recorrido, aseguró que está con el pueblo, "mientras otros se reparten el poder como siempre lo han hecho". Además, dio la bienvenida a los simpatizantes que se le siguen sumando.



## Doris Gutiérrez considera que es el momento que una mujer gobierne

**TEGUCIGALPA.** La diputada por el Partido Innovación y Unidad Social Demócrata, y aspirante a designada presidencial, Doris Gutiérrez, señaló "que es el momento que una mujer gobierne Honduras". A criterio de Gutiérrez, las mujeres han demostrado más valentía que los hombres. "Creo que tenemos la capacidad de tener un gobierno diferente, transparente, que combata la corrupción desde sus raíces y que piense en los intereses de las grandes mayorías".



**LOGROS  
2014-2021**



**CONECTIVIDAD  
AEREA**



**1**

**CONSTRUCCIÓN  
Y APERTURA DE  
7 AERÓDROMOS  
NACIONALES**



**2**

**APERTURA DE VUELOS  
DE VOLARIS PARA  
HACER CONEXIONES  
A VARIOS DESTINOS DE  
ESTADOS UNIDOS,  
MÉXICO, GUATEMALA  
Y COSTA RICA**



**3**

**APERTURA DE  
FRECUENCIA DE  
VUELOS DE  
AIR EUROPA A  
HONDURAS  
(1ERA Y 2DA FRECUENCIA)**



**4**

**APERTURA DE  
FRECUENCIA DE  
VUELOS DE SPIRIT A:  
HOUSTON, ORLANDO  
Y NUEVA ORLEANS**



**5**

**APERTURA DE  
FRECUENCIA DE  
VUELOS DE  
AMERICAN AIRLINES  
DE DALLAS A ROATÁN  
Y SAN PEDRO SULA**



**6**

**APERTURA DE  
FRECUENCIA DE  
VUELOS DE  
UNITED AIRLINES A  
LOS ÁNGELES Y  
NUEVA YORK**



**7**

**APERTURA DE  
VUELOS REGIONALES  
DE CM A  
GUATEMALA Y  
EL SALVADOR**



**8**

**APERTURA DE  
VUELOS DE WESTJET  
DE CANADA  
A HONDURAS**



**9**

**APERTURA DE  
VUELO DOMÉSTICO  
ENTRE GUANAJA Y  
CATACAMAS, OLANCHO**



**10**

**LEY DE FOMENTO  
PARA EL TRANSPORTE  
AÉREO DE BAJO COSTO**



Por amor a ti misma

# Revísate

En Octubre, Diario El País se suma al Mes Rosa, sorteando Mamografías para que actúes tempranamente y puedas vencer al Cáncer de Mama.



## ¿Cómo participar y ganar?

Dale **Like** al post y a la página de Honduras El País.

**Etiqueta** a dos amigas que deseen chequearse.

**Comparte** en tu perfil.



DIARIO  
EL PAÍS



# REVÍSATE

## EL PAÍS



El cardenal hondureño Óscar Andrés Rodríguez, señaló que no es lo mismo votar que elegir.

### A LA HORA DE VOTAR

## CARDENAL: HAY QUE EVITAR A LOS “SEUDOLÍDERES”

**TEGUCIGALPA.** El cardenal hondureño Óscar Andrés Rodríguez pidió ayer a los hondureños que no se dejen “ofuscar por ideologías o falsas promesas”, ni apuesten por “seudolíderes” en las elecciones generales del 28 de noviembre.

Honduras elegirá en noviembre un presidente, tres designados presidenciales (vicepresidentes), 298 alcaldías municipales, 128 diputados al Parlamento local y 20 al Centroamericano.

“Una petición también para nuestra Honduras, ya encaminados a ese proceso de elecciones, que podamos ver claro, que no nos dejemos ofuscar por ideologías o falsas promesas”, enfatizó Rodríguez durante la misa dominical en la Basílica menor de Suyapa, en Tegucigalpa.

Agregó que en el país “se sigue apostando por seudolíderes que prometen mares y montes, y después no cumplen nada”.

Dijo además que no es lo mismo votar que elegir, y que “elegir quiere decir escoger y no aceptar lo que se nos quiere vender como grandes próceres, cuando muchos están ya contagiados por la corrupción”.



*“Peor es la ceguera cuando nos dejamos contagiar de ideologías que ya se han demostrado inútiles completamente en la historia de la humanidad, y se sigue apostando por seudo líderes que prometen mares y montes y después no cumplen nada, no es posible que una Honduras ciega avanza hacia un precipicio”.*

**Oscar Andrés Rodríguez, cardenal.**

Según el cardenal hondureño, en los próximos comicios se debe elegir bien en medio del griterío de una sociedad que parece que ha perdido la orientación moral. “Escuchemos como Bartimeo la voz que nos libera de verdad”, solicitó Rodríguez, de acuerdo a la lectura de ayer del Evangelio de Marcos que hablaba del ciego Bartimeo.

Rodríguez subrayó, por otro lado, que hay un gran porcentaje de la ciudadanía que ha visto la pandemia “como un asunto sin importancia”, pese a que ha dejado más de 10,000 muertos y cerca de 400,000 contagios en el país. **EFE.**

ANUNCIA EL PRESIDENTE JUAN ORLANDO HERNÁNDEZ

# LOS TRIAJES SEGUIRÁN OPERANDO PARA SEGUIR COMBATIENDO LA COVID-19

**TEGUCIGALPA.** Los centros de triaje están y seguirán abiertos para brindar servicios a la población hondureña, aseguró ayer el mandatario Juan Orlando Hernández.

A través de su cuenta de Twitter, el presidente manifestó que “los triajes han sido claves en el combate a la pandemia, están y seguirán abiertos”.

Estas declaraciones las dio a conocer el jefe de Estado, luego que el jefe de la Región Metropolitana de Salud en la capital, Harry Buck expresara, la semana pasada, que los triajes de Tegucigalpa se cerrarían por poca afluencia de pacientes.

En ese momento el galeno dijo que “ha habido una baja tanto en los casos de COVID-19 como en las atenciones. Se tomarán en cuenta aquellos triajes que se pueden cerrar sin ningún problema”.

## VACUNA

Las autoridades de la Secretaría de Salud recordaron que hoy lunes comienza la aplicación de la tercera dosis de vacuna anti-COVID-19 a grupos priorizados.

La vacuna Pfizer será aplicada al personal de salud, adultos mayores en asilos y pacientes con enfermedades de base.



**¡Gracias al personal de los triajes en todo el país por sus atenciones al pueblo hondureño!”.**

*Juan Orlando Hernández.*



El mandatario indicó que los triajes han sido claves en el combate a la pandemia.



## SPIRIT VOLARÁ DESDE PALMEROLA

**spirit**



MIAMI



HOUSTON



FORT LAUDERDALE



Boletos a la venta en [www.spirit.com](http://www.spirit.com)

PalmerolaHonduras

## OPINAN

## EDITORIAL

## MIENTRAS SIGA LA FIESTA

Entre toda la región mesoamericana y el Caribe, la historia es ligeramente igual y con algunas variables diferentes, pero el resultado de las ecuaciones, después de hacer las sumas y las restas, los resultados para los pueblos, de los ahora países, es exactamente el mismo con altos grados de pobreza y bajísimos niveles de desarrollo. Hay razones muy claras por las que aproximadamente 6,000 migrantes, en su mayoría de Haití, El Salvador, Honduras y Guatemala, arrancaron este sábado una caravana desde el municipio mexicano de Tapachula, frontera con Guatemala, con el objetivo de llegar a la Ciudad de México, centro del país. Los migrantes pretenden arribar a la capital mexicana para regularizar su situación en alguna oficina administrativa del Instituto Nacional de Migración (INM), dependiente de la Secretaría de Gobernación. Esa es la realidad, sigue esa “hemorragia social” –tal como la llamó en su momento el entonces obispo auxiliar de la Diócesis de San Pedro Sula, monseñor Rómulo Emiliani–.

Hay muchísimas causas, podríamos decir de manera irónica, “ancestrales” por las cuales nuestros compatriotas salen de nuestro país casi huyendo, hay aspectos vinculados con el ingreso per cápita; las condiciones del empleo y los salarios; la distribución del ingreso y de los factores de la producción; el gasto social; los aspectos macroeconómicos y otros de igual importancia como la delincuencia. En este último hay mucha tela que cortar.

Hay causas que lamentablemente, por muchos esfuerzos que se hagan de parte de cualquier gobierno, son fáciles de erradicar pero que los mismos pueblos de donde proceden las migraciones (que es derecho humano) como que no quisieran que esas razones se elimi-

nen. Una de ellas es la misma conducta provocada por la falta de educación formal, el escaso acceso a la información, en los ya caducos e imposibles planes de estudio de sus sistemas educativos que vuelven insalvable el grado de tolerancia entre sí en una comunidad, el progreso, la estimulación empresarial, no garantizar la seguridad alimentaria y así van sumando las cosas que empujan hacia afuera a buscar en otras tierras lo que ya se tiene pero que no se valora por no tener precisamente los datos en la mente para sacar adelante las familias y por ende al propio país.

Otro ejemplo son las características del mercado laboral y la inserción en el mismo representa un factor de alta importancia para la mayoría de los hogares, dado que los ingresos de las personas ocupadas provienen de sus actividades laborales. En consecuencia, la posibilidad de obtener un ingreso por la vía del empleo y el nivel de remuneración salarial que se devengue influyen en gran medida en la incidencia de la pobreza. Y si se logra realmente, la paga –por lo general– no compensa con el costo de la canasta mínima o básica.

Cosa de lo que a casi nadie le toca hablar es de la corrupción que realmente es el cáncer social que corroe y corrompe las sociedades, destruyendo e inhabilitando, por ende, el funcionamiento de un país, los pueblos que van siendo representados en estas marchas migratorias, desde sus lugares de origen deberán ir encontrando la manera de ir bajado el tono de la injusticia, de la misma corrupción, en saber reclamar un sistema educativo que empuje a sus países a mejores sitialos en la búsqueda y encuentro del bien común. Mientras eso no se controle, las migraciones por esas causas, lamentablemente, seguirán ocurriendo.

## VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

## SIN RODEOS

## Consumado fraude electoral

Con el inicio de la impresión de las papeletas, se consumó el fraude electoral planificado y permitido por las Concejales Rixi Ramona y Ana Paola, que



Edgardo Rodríguez  
Político y periodista

votaron a favor de la inscripción de una alianza fuera del tiempo y por tanto fuera de Ley. El capítulo IV, de la actual Ley Electoral, contempla las alianzas entre partidos políticos. Sin embargo, en el artículo 141, establece claramente un plazo para la inscripción de las mismas ante el Consejo Nacional Electoral (CNE). Textualmente dice “Las alianzas deben solicitar su inscripción en el Consejo Nacional Electoral (CNE), antes de la convocatoria a elecciones generales”, esa convocatoria se produjo el 27 de mayo de este año. Por tanto, cualquier alianza posterior sería de hecho, sin los cambios que las dos Concejales permitieron, violando la Ley.

Entre Xiomara y Nasralla solo había una alianza de hecho, o sea, que él renunciara a su nominación presidencial y nombrar un sustituto, pero sólo para cubrir la formalidad de la Ley, y en la campaña él pedir el voto para la candidata de Libre. Lo otro que legalmente se permitía, era que no renunciara, pero que pidiera a sus adeptos no votar por el presidenciable del PSH, sino por la olanchana. Pero no se hizo así, las señoras Moncada y Hall, violando las leyes del país, admitieron cambios en la planilla presidencial del Partido Libre, donde ahora figurará como Designado Presidencial el señor Salvador Nasralla y Doris Gutiérrez, allí está el vulgar y descarado fraude.

Escuché en una entrevista a un seudito abogado, al que se le consultó sobre esta violación a la Ley Electoral, el aprendiz de jurista dijo que “probablemente era ilegal” pero que el Consejo Nacional Electoral hizo un análisis y permitió la inscripción, por profesionales como ese es que el país está como está. La Ley es clara y no requiere ningún tipo de interpretaciones, ni contextualizaciones, por las señoras Concejales, el artículo 115, contempla las prohibiciones a los partidos, y en el inciso 10, es-

tablece textualmente que no se puede “Inscribir como candidatos a cualquier cargo de elección popular para las elecciones generales, a personas que hayan participado en

otro partido o en el mismo período electoral”.

Nadie tiene que ir cinco años a estudiar la carrera de Derecho a ninguna universidad para entender ese artículo. El señor Salvador Nasralla y Doris Gutiérrez no podían aparecer en la planilla presidencial del Partido Libre, porque ya habían sido inscritos por el CNE y estaban participando en otro partido político, en el mismo período electoral de 2021. Rixi Moncada, Paola Hall y el Partido Libre cometieron fraude y violaron varias leyes, en un Estado de Derecho deberían ser procesadas y recibir severas sanciones, pero, como son de la oposición, protegidos de la “Embajada” y del CNA, no va a suceder nada, ellos sí pueden matar, robar y violar la Ley sin recibir sanción.

Estoy seguro que más de un lector se preguntará, ¿Por qué el Partido Nacional no hizo nada? Si hizo, el señor Kelvin Aguirre votó contra esa ilegal y fraudulenta inscripción, pero recordemos que el partido de gobierno está en minoría, gracias a un personaje del Congreso Nacional. A Kelvin solo hay que reprocharle su falta de vigor democrático, en eso le gana por “goleada” Rixi Ramona. Aguirre, debió salir a los medios de manera más vigorosa, a denunciar el fraude y no lo hizo, él piensa más en su confort que en la patria, que en la democracia y que en el respeto a la Ley.

De este fraude consumado la iglesia católica, la televisora, la embajada y su ventrílocuos locales pagados, se han quedado callados, no lo rechazaron, por tanto, son cómplices de este fraude electoral, que quede grabado para la historia política de Honduras. Una vez más les recuerdo, estos que están ahorita son pícaros, pero se les puede cambiar, sin embargo, la “izquierda carroñera”, que los quiere sustituir son peor y no se les puede sacar del poder. (EDGARDO RODRÍGUEZ, AHORA EN TV AZTECA, A LAS 8 AM)

## EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERODIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN  
FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

OPINAN

Mana Neyestani  
Iran



## Los migrantes sufren violencia a las puertas de Europa

Por Rusmir Smajilhodzic y Lajla Veselica

**V**elika Kladuša, Bosnia-Herzegovina. En el noroeste de Bosnia, los migrantes relatan que los policías croatas les pegan con porras, los amenazan con armas y les roban. Aun así, no desisten del enésimo intento de pasar a este país de la Unión Europea antes del invierno.

“Los policías croatas reaccionan como bestias, pegan a todo el mundo, a refugiados, a niños, a mujeres, a jóvenes, a viejos”, dice a AFP Ibrahim Rasool, de 32 años, huido de Afganistán hace cuatro.

Con decenas de familias de migrantes principalmente afganas, sobrevive en un empantanado campamento en Velika Kladusa, una aldea cercana a la frontera con Croacia, donde espera acceder a la Unión Europea. Desde hace años, defensores de derechos humanos acusan a la policía croata de repeler en la frontera a los migrantes de forma violenta y humillante, australiano en testimonios de refugiados pero también de fuentes de dentro de la policía. Zagreb lo desmentía sistemáticamente hasta la publicación reciente en medios europeos de imágenes que muestran agentes uniformados devolviendo por la fuerza a un grupo de refugiados a Bosnia.

Las autoridades croatas no tuvieron otro remedio que reconocer que miembros de su policía especial aparecían en el video.

Grecia y Rumanía también fueron criticadas por su trato a los migrantes.

### ¿CONSENTIMIENTO TÁCITO?

Bruselas ha pedido investigar la cuestión. “La Comisión se opone firmemente a las prácticas de devolución que, como ha repetido regularmente, son ilegales”, dijo un portavoz Adalbert Jahnz.

Los activistas lo consideran insuficiente y consideran que el bloque da un consentimiento tácito a estas actitudes que tienen lugar durante demasia-

do tiempo.

“El flujo de migrantes no interesa a Europa y serán menos los que vienen si la disuasión es más violenta”, dijo a AFP Jasmin Klaric, editorialista de la web croata Telegram. Croacia y Bosnia están en la “ruta de los Balcanes”, empleada por numerosos que huyen de los conflictos y la pobreza en Oriente Próximo, Asia y África. Según las estimaciones de Bosnia, desde 2018, más de 80,000 personas consiguieron cross a pie su territorio y acceder a Croacia en su camino hacia el norte de Europa.

Pero millas fueron devueltas. Entre ellos abundan los relatos de violencia.

### ROBOS EN LA FRONTERA

En el campamento de Velika Kladusa, no hay agua ni electricidad. Una mujer se calienta los pies con una hoguera.

A medida que las temperaturas nocturnas se acercan a cero, los migrantes saben que no tienen mucho tiempo para intentar nuevamente pasar a Croacia.

Si fracasan, deberá pasar un nuevo invierno en uno de los centros de acogida oficiales abiertos por Bosnia a petición de Bruselas, calientes pero alejados de la frontera.

Ibrahim Rasool, exjugador de fútbol sala, llegó a Bosnia hace un mes tras tres años en Grecia. En este tiempo ya ha sido rechazado varias veces por la policía croata. “Nos tomaron los teléfonos y no pegaron con bates. Estaban armados. Uno de entre ellos me puse la pistola en la frente”, explica. Viaja con dos familias, 18 personas en total, con niños dentro del grupo. En una ocasión se cruzaron con un oso pero prefieren “el bosque y el posible encuentro con animales salvajes para evitar la policía, mucho más peligrosa”.

Amir Ali Mirzai, músico de 24 años, salió de Afganistán con su familia hace tres meses en medio de



## EN OPINIÓN DE



Hay que aprender a hacerse cargo de nuestras propias emociones desde pequeños para no llegar a los 70 años creyendo que asesinar a una mujer está bien visto si la masculinidad frágil queda al descubierto. Los femicidios no se justifican ni aplauden”. **Héctor Estrada, ingeniero**



Ya en imprentas los documentos electorales y papeletas. Todos por elecciones limpias el domingo 28 de noviembre”. **Rixi Moncada, Consejo Nacional Electoral**



No dejemos que el cinismo nos paralice. No perdamos de vista que cualquier resultado en la elección general, será solo un paso. El secreto del cambio, y del fortalecimiento de nuestra democracia se encuentra en nuestras acciones diarias”. **José Daniel Madrigal**



Cabe destacar que en el 2016, Honduras fue declarado ‘líder en Las Américas’ por la Organización Mundial de la Salud (OMS), por la erradicación de la poliomielitis, sarampión, rubéola y rubéola congénita, esto gracias al exitoso sistema de vacunación con el que cuenta la SESAL”. **Doctora Jihan Simón Hasbun**



#Tegucigalpa! Qué pedazo de cielo hermoso tienes”. **Eldad Golan, embajador de Israel**



la ofensiva de los talibanes, declara a AFP tras haber sido atacado por policías.

“Tenía 400 euros y me los han quitado, también el teléfono. No me devolvieron nada. Me pegaron y nos retornaron a Bosnia”, deplora. Croacia sostiene que las violen-

cias filmadas por periodistas son casos aislados y anunciados la suspensión de tres agentes.

Los defensores de migrantes aseguran que los abusos se agravaron tras el cierre de la ruta balcánica en 2016.

## Exitosa jornada preventiva de cáncer uterino

**PUERTO CORTES.** Ante el incremento en los casos de cáncer de mama y cuello uterino, ayer domingo se desarrolló una jornada preventiva de cáncer cérvico uterino en el plan de servicios médicos del sindicato portuario, en alianza con la Cooperativa de la Portuaria (Caceenp) y la organización cristiana "Mensajeros de la Paz". La atención estuvo enfocada a mujeres a partir de los 25 años de edad, con el propósito de lograr una detección temprana,

por lo que a las beneficiarias les hicieron la prueba del Papanicolaou para detectar el Virus del Papiloma Humano. Los responsables del programa explicaron que en el país el cáncer de cuello uterino es la segunda causa de muerte por neoplasia maligna en las mujeres.

Precisaron que por norma, el personal de Salud ofrece este tipo de exámenes a toda mujer entre 25 y 64 años, en especial a aquellas con factores de riesgo, como tener antecedentes en familiares



directos o haber presentado infección por Virus de Papiloma Humano. Los organizadores explicaron que la enfermedad es curable si se detecta en etapas tempranas, por ello es necesario adoptar un modelo de prevención a partir de los 18 años.

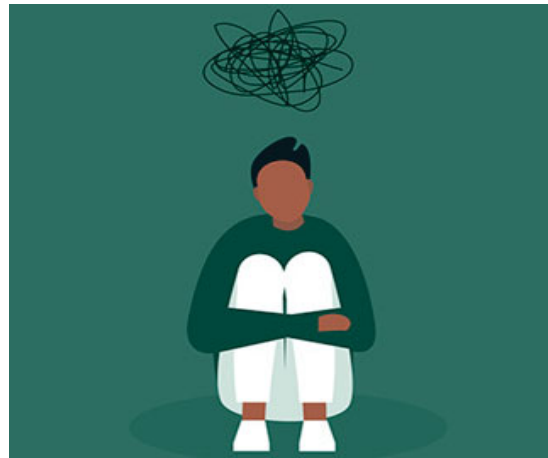


**EUREKA**  
CONSULTORIO PSICOLÓGICO  
Irazema Ramos / Psicóloga



Escríbenos tu consulta al correo: [eureka@elpais.hn](mailto:eureka@elpais.hn)

### PAISANITO CON SALUD MENTAL



Este mes de octubre lo hemos destinado para poder aprender sobre salud mental, ya que el pasado domingo **10 de octubre se conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental**. Analizamos que la salud mental, es el **bienestar emocional, psicológico y el funcionamiento social equilibrado**. Logramos definir cuatro componentes de la salud mental; autodominio, orientación al crecimiento, tolerancia de la incertidumbre y autoestima. Así que ahora aprenderemos de qué tratan los siguientes tres.

• **Dominio del entorno:** es cuando la persona logra ser eficaz en la mayoría de las áreas de su vida, familiar, social, profesional etc. Se muestra capaz, competente en las asignaciones y responsabilidades que tiene. Además tiene una forma creativa a la hora de enfrentarse con el entorno, así que cuando las cosas no le salen bien, busca la manera de arreglarlo, crea la forma de influir en el entorno de manera favorable.

• **Orientación a la realidad:** la persona logra distinguir entre hechos y fantasías, percibe adecuadamente lo que sucede a su alrededor, basa su juicio en pruebas y no en ideas o suposiciones sin fundamento, separa muy bien el mundo real y el mundo de los sueños y su comportamiento además es de acuerdo a ello. No cree fácilmente en lo que las personas le venden con halagos, sino más bien mide su desempeño con resultados. No ve fantasmas donde no los hay, pero si tiene la habilidad para detectar cuando algo no está fluyendo con naturalidad.

• **Tratamiento individualizado del estrés;** es cuando la persona experimenta sus emociones, no las frena, no las bloquea, sino que las conoce, las entiende, las aprecia, las trabaja de manera funcional, para que sirvan de apoyo y no de destrucción personal. Es capaz de tolerar altos niveles de estrés, porque tiene muy claro que esa sensación no va a durar siempre. Entonces obviamente se vuelve alguien flexible, adaptable y puede experimentar el fracaso sin autocastigarse. Obviamente el tratamiento del estrés es afrontado también con recursos sociales, habitualmente, la persona afronta crisis con el apoyo de la familia y amigos. Al momento de analizar esta última parte de los componentes de la salud mental, llega el momento necesario, de verificar cuántos de estos componentes tenemos, ¿estamos cerca de tener los 7 o estamos muy alejados de llegar a la mitad?

Por favor toma el momento importante de este día lunes, pregúntate: **¿CUÁNTOS DE ESTOS COMPONENTES TENGO?** Y me cuentes la respuesta por medio de un correo.

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Escríbenos y cuéntenos parte de tu historia al correo: [eureka@elpais.hn](mailto:eureka@elpais.hn), tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.



SECRETARÍA DE FINANZAS

## Aviso de Licitación Pública

República de Honduras

SECRETARÍA DE ESTADO EN EL DESPACHO DE FINANZAS

LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL PARA LA "CONTRATACIÓN DE SERVICIO DE CAPACITACIÓN PARA LA CONSTRUCCIÓN DEL NÚCLEO FINANCIERO DE LOS SISTEMAS PARA LA GESTIÓN DE LA FINANZAS PÚBLICAS ETAPA 2"

SEFIN-LPN-GC-012-2021

1. LA SECRETARÍA DE ESTADO EN EL DESPACHO DE FINANZAS invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. SEFIN-LPN-GC-012-2021 a presentar ofertas selladas para la "Contratación de Servicio de Capacitación para la Construcción del Núcleo Financiero de los Sistemas para la Gestión de la Finanzas Públicas Etapa 2".
2. El financiamiento para la realización del presente proceso proviene de Fondos del Tesoro Nacional, Fuente 11.
3. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.
4. Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, mediante solicitud escrita a Lic. James Aldana, Gerente Administrativo y teléfonos +504 2220-1522, +504 2220-7229 en la dirección indicada al final de este Llamado Centro de Tegucigalpa, Barrio El Jazmín, Avenida Cervantes, Frente a Edificio Casa Quinchon de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. previo el pago de la cantidad no reembolsable de DOSCIENTOS LEMPÍRAS EXACTOS (L.200.00) en cualquier institución bancaria mediante el formulario T.G.R.1., código 12121. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HondurCompras", ([www.hondurcompras.gob.hn](http://www.hondurcompras.gob.hn)), para cualquier consulta favor comunicarse al correo [gad@sefin.gob.hn](mailto:gad@sefin.gob.hn).
5. Las ofertas deberán presentarse en la siguiente dirección Edificio de la Secretaría de Estado en el Despacho de Finanzas, Centro de Tegucigalpa, Barrio El Jazmín, Avenida Cervantes, Frente a Edificio Casa Quinchon, Tegucigalpa M.D.C., Honduras a más tardar a las 10:00 a.m. del 24 de noviembre de 2021. Las ofertas que se reciban fuera de plazo serán rechazadas. Las ofertas se abrirán en presencia de los representantes de los Oferentes que deseen asistir en la dirección indicada, a las 10:05 a.m. del 24 de noviembre de 2021. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento de la oferta por el valor y la forma establecidos en los documentos de la licitación.

Tegucigalpa M.D.C. 13 de octubre de 2021.

**ROXANA MELANI RODRÍGUEZ ALVARADO**  
Subsecretaria de Estado en el Despacho de Finanzas y Presupuesto  
Acuerdo de Delegación Número 309-2021

DIARIO  
**EL PAÍS**

LUNES 25 DE OCTUBRE DEL 2021

*Edición Especial*  
POR LA LUCHA CONTRA  
**EL CÁNCER  
DE MAMA**

**EL PAÍS**  
**SALUDABLE**



# OCTUBRE: MES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

El Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, que se celebra en todo el mundo en octubre, contribuye a aumentar la atención y el apoyo prestados a la sensibilización, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados paliativos.

El cáncer de mama es, de lejos, el más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. En los países de ingresos bajos y medios, su incidencia ha aumentado constantemente en los últimos años debido al aumento de la esperanza de vida y de la urbanización, así como a la adopción de modos de vida occidentales.

Los conocimientos actuales sobre las causas del cáncer de mama son insuficientes, por lo que la detección precoz sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad. Cuando se detecta precozmente, se establece un diagnóstico adecuado y se dispone de tratamiento, las posibilidades de curación son elevadas. En cambio, cuando se detecta tardíamente es raro que se pueda ofrecer un tratamiento curativo. En tales casos son necesarios cuidados paliativos para mitigar el sufrimiento del paciente y sus familiares.

La mayoría de las muertes se producen en los países de ingresos bajos y medios, donde la mayoría de las mujeres con cáncer de mama se diagnostican en estadios avanzados debido a la falta de sensibilización sobre la detección precoz y los obstáculos al acceso a los servicios de salud. La Organización Mundial de

la Salud (OMS) fomenta los programas integrales de lucha contra el cáncer de mama como parte de los planes de lucha contra el cáncer. Las estrategias recomendadas de detección precoz para los países de ingresos bajos y medios son el conocimiento de los signos y síntomas iniciales y la demostración de cómo se realiza la autoexploración de la mama. Los programas de detección mamográfica son muy caros y solo resultan viables en países con una buena infraestructura sanitaria que se puedan costear programas a largo plazo.

## PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Al menos un tercio de todos los casos de cáncer pueden prevenirse. La prevención constituye la estrategia a largo plazo más costoeficaz para el control del cáncer.

-Por el ejemplo el tabaquismo es el factor de riesgo evitable que por sí solo provoca más muertes por cáncer en todo el mundo, ya que ocasiona aproximadamente el 22% de las muertes anuales por esa causa.

-Falta de actividad física, factores alimentarios, obesidad y sobrepeso:

Otro modo importante de afrontar la lucha contra el cáncer consiste en modificar la alimen-



tación. Existe un nexo entre el sobrepeso y la obesidad, por un lado, y muchos tipos de cáncer, como el de esófago, colon y recto, mama, endometrio y riñón, por el otro. Las dietas ricas en frutas y hortalizas pueden tener un efecto de protección contra muchos tipos de cáncer. Además, unos hábitos alimentarios saludables que previenen el desarrollo de tipos de cáncer asociados al régimen alimentario contribuyen también a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Una actividad física regular y el mantenimiento de un peso corporal saludable, junto a una dieta sana, reducirán considerablemente el riesgo de contraer cáncer.

-El consumo de alcohol es un factor de riesgo para muchos tipos de cáncer, como los de boca, faringe, laringe, esófago, hígado, colon y recto, y mama. El riesgo de cáncer aumenta con la cantidad de alcohol consumida. El riesgo que supone beber en exceso para varios tipos de cáncer aumenta notablemente

si el bebedor también es un fumador empedernido.

La fracción atribuible al alcohol en el caso de determinados tipos de cáncer relacionados con su consumo varía según se trate de hombres o mujeres, sobre todo por las diferencias en el nivel medio de consumo. Por ejemplo, el 22% de los casos de cáncer de boca y orofaringe en los hombres son atribuibles al alcohol, mientras que en las mujeres la carga de morbilidad atribuible a esa causa se reduce al 9%.

## INDICADOR

### Departamento de Publicidad

Jefa de Publicidad:  
Vanessa Zornitta

### Periodista:

Azucena Maldonado

### Arte:

Juan José Urquía  
Juan Carlos Madrid

### Departamento de Diseño:

Alejandra Ortiz  
Roberto Enamorado

### Ventas:

Evelyn Rosales  
Diana Molina  
Miriam Majano





# POR LA VIDA...

*Cuando proteges el agua  
proteges la vida*

Cuando te chequeas a tiempo,  
*proteges tu vida.*

La mejor lucha contra el **cáncer de mama** es una detección temprana

QUE NO **SENOS** OLVIDE *Cuidarnos.*

**asp**  
Aguas de San Pedro  
GRUPO ACEA



## Avon y Fundación Avon presentaron los resultados de la Encuesta Regional de Opinión Pública sobre Cáncer de Mama 2021.

En un encuentro virtual que unió a especialistas de la salud, fundaciones y comunicadores de México, Colombia y Argentina, Fundación Avon para las Mujeres y la compañía, presentaron los resultados de la Encuesta Regional de Opinión Pública sobre Cáncer de Mama 2021, con el objetivo de ayudar a contribuir a que más mujeres tomen conciencia sobre el cáncer de mama brindando información adecuada, alertando sobre posibles riesgos y aclarando viejos mitos.

Los datos de la encuesta revelaron las percepciones y actitudes de las mujeres en relación con el cáncer de mama, así como también las barreras que muchas veces las separan para lograr la detección oportuna que salva vidas. Dentro de los resultados, destaca que:

- 7 de cada 10 mujeres en los países participantes de Latinoamérica no realizó la consulta médica especializada para abordar estudios de detección temprana del Cáncer de Mama derivado de la pandemia de COVID-19.

- El miedo a contraer el Coronavirus resultó ser el motivo más relevante para no asistir a la revisión, expresado por un 51% de las encuestadas.

- Sólo 3 de cada 10 mujeres de la región reconoce a la mamografía como el método de detección temprana más efectivo, mientras que más de la mitad de ellas considera a la autoexploración como el mecanismo más acertado.

- Sólo el 1% afirma que el cáncer de mama puede no mostrar síntomas, cuando esta enfermedad suele ser asintomática en sus estadios iniciales y no presentar signos externos identificables con la mirada o el tacto.

- La mastografía es mundialmente reconocida por la comunidad médica como el método más efectivo para la detección temprana, ya que permite identificar anomalías en las mamas aún antes de la existencia de signos externos.

- 7 de cada 10 mujeres en edad de riesgo (mayores de 40 años) de los países participantes expresan haberse realizado una mastografía al menos una vez en su vida. Sin embargo,



# ¿QUÉ PIENSAN LAS MUJERES SOBRE EL CÁNCER DE MAMA EN LATINOAMÉRICA?

7 de cada 10 mujeres de Latinoamérica no realizó la consulta médica especializada para abordar estudios de detección temprana del cáncer de mama derivado de la pandemia de COVID-19.

con relación a la frecuencia, sólo el 46% declaran hacerlo anualmente.

“El propósito de esta encuesta implica escuchar las voces, los temores, el conocimiento o la ausencia de información que tienen las mujeres de los países de Latinoamérica sobre el cáncer de mama, una enfermedad que detectada a tiempo tiene más del 90% de posibilidades de curación”, expresó Ingrid Espinosa, Coordinadora de Responsabilidad Social en Avon NoLA, quien añadió: “Conocer qué piensan, qué limitantes expresan, qué actitudes han asumido en relación a este tema, incluso en estos últimos años de pandemia, es también una invitación a la acción. Estos resultados ayudan a detectar los desafíos y trazar el camino del cambio necesario”.

Por su parte, la Mtra. Alejandra Platas de la Mora, psicooncóloga, presidenta y co-fundadora de Alianza Mexicana por el Cáncer A.C., afirmó: “Documentar los datos de La-

tinamérica y México es el primer acercamiento que realizamos como comunidad para visibilizar las necesidades y facilitar la generación de acciones que puedan cambiar las decisiones de miles de mujeres. El impacto de documentar para visibilizar muchas veces pasa desapercibido cuando en realidad es la semilla para generar el cambio que tanto esperamos”. Finalmente, el Dr. Felipe Villegas Carlos, médico cirujano con subespecialidad en cirugía oncológica y Director Médico de FUCAM A.C. expresó que la mejor herramienta para contrarrestar el impacto del cáncer de mama en la salud pública es el conocer el pensamiento y la opinión de las mujeres con respecto a esta enfermedad. Además, nos permite elaborar estrategias encaminadas a favorecer un diagnóstico oportuno y la promoción a la salud de la mujer”.

La encuesta tuvo como objetivo generar información a nivel regional

y por país que permitiera un abordaje comparativo y constituirse en fuente de consulta para la toma de decisiones de diversos organismos y organizaciones públicas y privadas que trabajen en este tema. Se realizó durante los meses de julio y agosto 2021 en los países de México, Argentina, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Uruguay a 1000 mujeres de entre 16 y 50 años por país, totalizando una muestra de 7,000 casos.

El estudio fue realizado por la agencia El Quinto! Elemento y contó con el apoyo de organizaciones de diversos países participantes tales como FUCAMAC, la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer A.C., Tómatelo a Pecho A.C., Salvati AC, Alianza Mexicana por el Cáncer A.C. en México y en otros países como el Instituto Nacional del Cáncer en Argentina, la Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer, la Fundación Arturo López Pérez (Chile), la Fundación Clarita Berenbau (Uru-

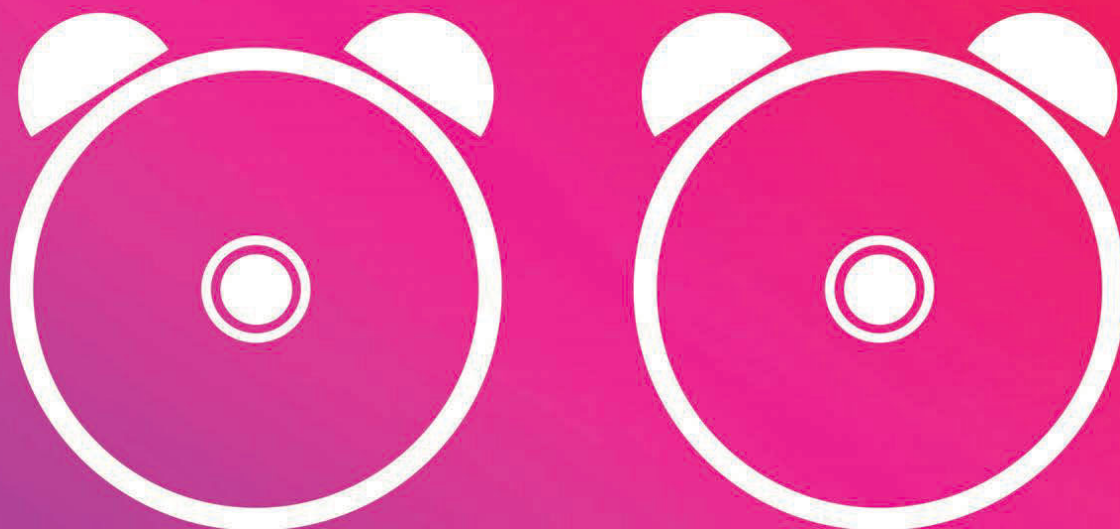
guay), Soc. Arg. De Mastología, RO-CHE, Observatorio de Salud GDFE, Mamotest, Economía Feminista y Directorio Legislativo.

Esta información dirigida a toda la sociedad impulsa la reflexión sobre el Cáncer de Mama y cómo esta enfermedad dejó de ser un tema de mujeres, para convertirse en un tema de todas y todos.

### PROMESA AVON PARA GANARLE AL CÁNCER DE MAMA EN CENTROAMÉRICA Y REPÚBLICA DOMINICANA

Desde 1995 a la fecha, Avon ha donado más de 5 millones de dólares como parte del programa Avon Promesa para ganarle al Cáncer de mama en Centroamérica y República Dominicana.

Este año se donaron USD 268,250 a 9 instituciones que trabajaron proyectos enfocados en ganarle al cáncer de mama beneficiando a más de 12,000 mujeres en la región.



# ES CUESTIÓN DE TIEMPO

¡Autoexplórate pronto! Avon apoya la prevención del cáncer de mama desde hace 24 años.

Encuentra más información de prevención en:  
[www.avon.com.hn](http://www.avon.com.hn)



**AVON**

PROMESA  
PARA GANARLE  
AL CÁNCER  
DE MAMA

# LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA

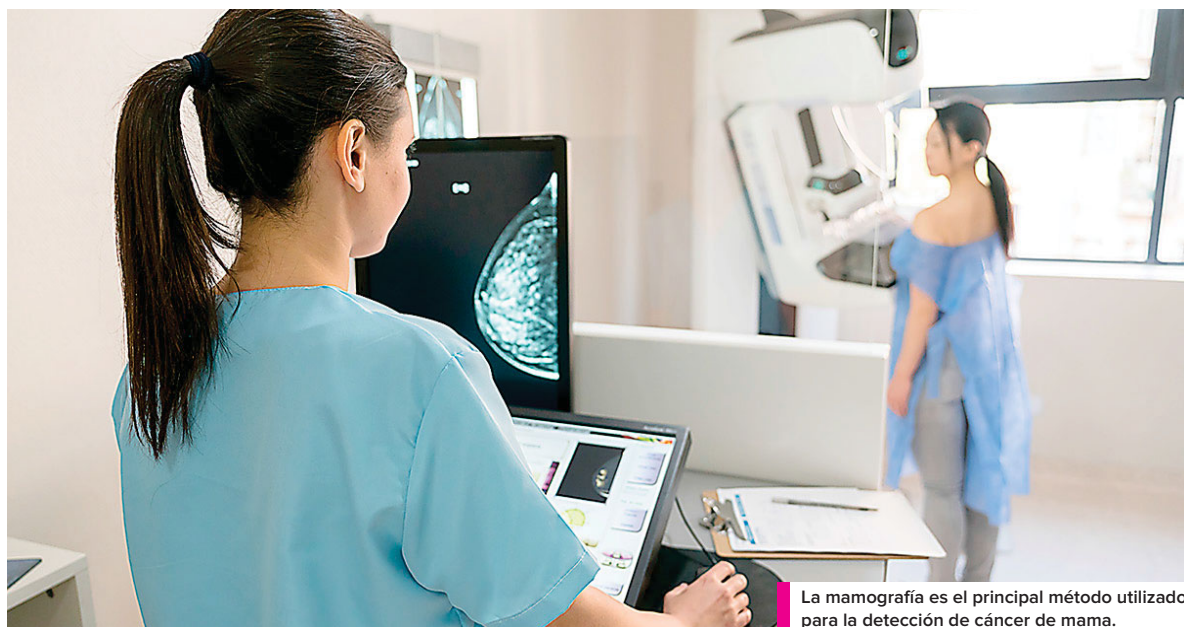
El cáncer de mama es la causa más frecuente de muerte por cáncer mundialmente. Se estima que 1 de cada 8 mujeres desarrollará cáncer de mama en toda su vida y, aproximadamente, la mitad de estos pueden explicarse por la presencia de factores de riesgo específicos. La mayoría de los casos son diagnosticados a partir de un hallazgo anormal en un estudio de control (ecografía mamaria, mamografía y/o resonancia nuclear magnética); sin embargo, algunos casos son detectados por la presencia de determinados hallazgos clínicos como pueden ser la palpación de nódulos o áreas hinchadas o abultadas, cambios en el aspecto de la piel (enrojecimiento y/o retracción) y/o la secreción sanguiolenta por el pezón, entre otros.

## LA IMPORTANCIA DE ESTIMAR EL RIESGO DE DESARROLLAR CÁNCER

Las herramientas disponibles en la actualidad para la prevención y el diagnóstico precoz de cáncer de mama son especialmente importantes para aquellas mujeres que presentan mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama y para las cuales el inicio temprano del tratamiento se traduce en una reducción de la mortalidad. Por eso es importante estimar cuál es ese riesgo y de esa manera recomendar la modalidad y la frecuencia del control mamario, la necesidad de realizar estudios más dirigidos, como la determinación de mutaciones genéticas, así como para considerar la implementación de tratamiento preventivos o cirugías profilácticas (mastectomía reductora de riesgo).

## CATEGORÍAS DE RIESGO

Existen categorías de riesgo que son definidas por la probabilidad de ser diagnosticadas con cáncer a lo largo de su vida y no por el riesgo de morir a causa del cáncer de mama. Si bien no existe consenso ni estandarización respecto a los porcentajes exactos de riesgo de desarrollar cáncer para cada una de las categorías, en general se distribuyen en riesgo promedio (<



La mamografía es el principal método utilizado para la detección de cáncer de mama.

15%), riesgo moderado (15-20%) y riesgo alto (>20%). La mayoría de las mujeres pueden categorizarse basándose en los antecedentes familiares y personales. Los principales factores utilizados son antecedentes personales de cáncer de mama o cáncer de ovario, antecedentes familiares de cáncer de mama o cáncer de ovario, predisposición genética (ser portadora de una mutación genética) y antecedente de radioterapia en el tórax entre los 10 y los 30 años.

Las mujeres que no presentan ninguno de estos factores son consideradas de riesgo promedio y engloba a la mayoría con un riesgo estimado de desarrollar cáncer del 12,4%. Por su parte, las mujeres con riesgo moderado son aquellas con historia familiar de cáncer de mama en parientes de primer y segundo grado materno o paterno. Este riesgo se modifica significativamente con el número de parientes afectados, siendo del doble en aquellas mujeres con un familiar de primera línea diagnosticado con esta enfermedad y de hasta tres veces mayor en mujeres con dos familiares de primera línea diagnosticados con cáncer de mama.

Asimismo, la edad del diagnós-

tico de cáncer de mama en el familiar de primer grado impacta de manera crucial en el riesgo, siendo tres veces mayor si el diagnóstico en el familiar de primer grado fue antes de los 30 años. Las mujeres que presentan alto riesgo son aquellas con antecedentes personales de cáncer de mama, antecedentes de radioterapia previa en la región torácica entre los 10 y 30 años de edad, así como la sospecha o confirmación de ser portadoras de una mutación genética.

Existen también otros factores de riesgo asociados al cáncer de mama. Por ejemplo, la edad, ya que el riesgo de cáncer de mama aumenta al tener más años, siendo de 1 en 53 en mujeres menores de 50 años y 1 en 14 en mujeres mayores de 70 años. Asimismo, el sexo es determinante debido a que el cáncer de mama es 100 veces más frecuente en la mujer que en el hombre. La obesidad y el sedentarismo, el hecho de no tener hijos y el uso de estrógenos exógenos también son factores de riesgo. Sin embargo, estos factores no son necesariamente incorporados en la evaluación inicial para determinar una categoría de riesgo y por ende una estrategia de control y seguimiento.

## MÉTODOS PARA DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA

Los distintos métodos imagenológicos tienen como objetivo principal la detección temprana de lesiones malignas iniciales. Cada uno presenta ventajas y desventajas y no son excluyentes sino convergentes, aumentando el porcentaje de diagnóstico de cáncer de mama siempre que sean solicitados por un especialista.

La mamografía es el principal método utilizado para la detección de cáncer de mama por ser el único estudio por imágenes que demostró una reducción en la mortalidad por cáncer de mama, pudiendo detectar lesiones malignas desde un año y medio hasta cuatro años antes de que una lesión sea clínicamente evidente. Sin embargo, es importante mencionar que un 15% de cánceres pueden pasar inadvertidos. La ecografía mamaria cumple el rol de acompañar a la mamografía, utilizándose para la evaluación de lesiones sólidas o quísticas que no pueden ser evaluadas mediante la mamografía. Por eso es que se acostumbra a pedir una ecografía mamaria junto a una mamografía, especialmente en pa-

cientes pre menopáusicas, donde el tejido mamario es más glandular y por ende más denso. Asimismo, la ecografía mamaria ha adquirido un papel importante como guía en los procedimientos de punción.

La resonancia nuclear magnética es otro estudio imagenológico empleado para el diagnóstico y seguimiento del cáncer de mama, pero no debe emplearse como estudio control y se reserva para aquellas mujeres con alto riesgo genético (portadoras de mutación genética). Si bien el examen mamario realizado por el profesional entrenado ocupa un lugar singular como parte del control mamario, especialmente en aquellas mujeres con sintomatología o anomalías en la mama, existe poca evidencia que demuestre un beneficio en el diagnóstico precoz de cáncer de mama, ya sea solo o acompañado por la mamografía.

El autoexamen mamario cumple un rol de concientización en la mujer respecto a la anatomía y la salud de sus mamas. Es importante enfatizar que el autoexamen mamario no reemplaza a la mamografía y que ante el hallazgo de cualquier anomalía es mandatorio la consulta con el profesional.



# ÚNETE — A LA — CARAVANA ROSA

**VIERNES 29 DE OCTUBRE**  
**SALIDA: 4:30 P.M.**



Salida desde el estacionamiento  
de Comisariato los Andes hasta  
el Monumento de la Madre



**PREMIAREMOS AL  
AUTO MEJOR DECORADO**





# NUTRICIÓN Y CÁNCER DE MAMA: CÓMO LLEVAR UNA DIETA SALUDABLE

Las personas que han atravesado la menopausia y tienen sobrepeso o son obesas tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de mama. La investigación sugiere que aumentar mucho de peso durante su tratamiento contra el cáncer de mama o después de este puede incrementar tanto el riesgo de que regrese el cáncer de mama como el riesgo de tener otros tipos de cáncer.

## CÓMO HACER FRENTE AL AUMENTO DE PESO DESPUÉS DEL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Hay muchos motivos entre ellos: consumir demasiadas calorías,

no mantenerse físicamente activo, una menopausia precoz, tener depresión y ansiedad, sentir más hambre que de costumbre debido a tomar esteroides que le recetaron, comer por comodidad o para lidiar con las emociones, comer más que lo habitual debido a los efectos secundarios del tratamiento, como la fatiga o las náuseas.

Si aumentó de peso, puede ser difícil perderlo. Debido a esto, es importante mantener un peso saludable durante su tratamiento.

Use las siguientes pautas para ayudarlo a evitar el aumento de peso. Trabaje junto a su nutricionista dietista clínico en sus objetivos de peso.

- Elija una dieta balanceada.

- Haga ejercicio con regularidad.
- Controle el tamaño de las porciones.

- Siempre ponga la comida en un plato para que sepa la cantidad que come. No coma de un recipiente o de una bolsa.

- Evite comer mientras mire televisión, durante el “tiempo de pantalla” (como revisar correos electrónicos o mirar una película) o mientras hable por teléfono.

- Tome 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos al día. Elija agua u otras bebidas sin calorías.

- No tome más de 1 taza de jugo de fruta por día. Es mejor comer la fruta entera que beber el jugo.

- No tiene que cambiar su dieta



de repente. Puede fijar 1 o 2 objetivos cada semana. Si tiene contratiempos, puede aprender de ellos.

Los pequeños cambios se convierten en grandes resultados con el tiempo.

## CONSUELO WALKER: “POR CADA HERIDA TENGO UNA CICATRIZ Y CADA CICATRIZ CUENTA UNA HISTORIA... UNA HISTORIA QUE DICE SOBREVIVÍ”

Alegre, fuerte, jovial, con estas palabras describiré a Consuelo Walker, aunque hay muchas más que la definen, pero sería una lista interminable. Consuelo es una maestra de educación física, graduada en la Universidad Pedagógica, además es directora de El Gym, pese a ser una persona que se cuida mucho, que siempre ha hecho ejercicio, el cáncer llegó a su vida, lo que nos deja como lección que este mal ataca sin piedad y de allí la importancia de una detección temprana.

“Siempre me he cuidado mucho, no es por un descuido que vino esta lección de vida para mí, como maestra de educación física he hecho deportes todo el tiempo, además trabajo en un gimnasio. Todos los años me revisaba y todos los días me autoexploraba y de repente siento algo que no era parte de mi cuerpo y pensé que está pasando, llamé a mi ginecóloga fui a consulta y no encontraba el nódulo porque era muy pequeño, y aunque no parecía algo anormal yo pedí que me lo sacaran, porque esas cosas benignas después se hacen malignas y como soy media loca, dije, que me lo saquen”, señaló con su característi-

ca forma de ser.

Comentó que al hacer la biopsia recibió la primera llamada de atención, era un tumor maligno, la refirieron con un cirujano oncólogo y al hacerle más exámenes y otra biopsia, le dieron la noticia, tenía cáncer de mama y era necesario hacerse la mastectomía (cirugía que extirpa el seno por completo).

“Me encontré con un médico al que le había dado clases en la escuela, pero después de 25 años no lo reconocí, él me hizo la cirugía y en esta ocasión se invirtieron los papeles, él era el maestro y yo la alumna, me explicó bien lo que teníamos que hacer, me realizaron la mastectomía y luego del estudio del tumor resultó ser un cáncer agresivo, algo tan pequeño que cuando me hicieron la biopsia medía 2.3 cm y cuando me operan ya estaba en 9 cm. Me hice esa biopsia el 10 de septiembre y el 2 de octubre me retiraron la mama y en menos de un mes había crecido, ósea que quería hacer desastres en mi vida”.

Señaló que de allí en adelante entró en proceso de tratamiento en la Liga Contra el Cáncer. “El comité desde el primer día me apo-

yó en mis quimioterapias, durante el proceso aprendí porque muchas personas no logran completar el camino de su recuperación total, no es que tener cáncer es sinónimo de muerte, el problema es que no todas las personas tienen las mismas condiciones en cuestión de ayuda, porque es una enfermedad muy cara, yo tuve la bendición que me apoyaron mucho, pero que pasa con esas personas que no pueden, terminan perdiendo la vida, ahí es donde tenemos que involucrarnos de una u otra manera en ayudar. El comité de la Liga hace una labor granítica, amplia, la atención es muy humana, tengo mucho agradecimiento, pero necesitamos involucrar a más gente y educar”, expresó.

“Yo por ejemplo pasé el proceso sin usar peluca, andaba pelona porque era mi realidad, los varones de mi casa decidieron raparse para apoyarme, contar con la familia es elemental, me fui al salón a quitarme el pelo y me sentía hermosa, caminaba como Miss Universo. Después de la cirugía hice ejercicio porque yo digo que músculo que no se trabaja se atrofia, con los puntos todavía y me ponía hacer rotaciones y trabajo de

piernas porque quería probarme y si se logra, ahora quiero ayudar a otras personas, para que se recuperen más rápido, no tienen que ir a un gimnasio, en casa lo pueden hacer. Yo quiero estar allí para ayudarlas, para enseñarles, es parte de la educación y conciencia”, agregó.

El mensaje final que nos brinda esta guerrera es recordar la importancia de tocar para que no les toque. “Nunca pensé en el cáncer como algo injusto, simplemente me preparé e intenté superarlo, decidí que solo sería un capítulo en mi vida y no toda la historia pero sin la ayuda de Dios, mi familia, mis amistades, de los doctores, Gheronimo Herrera, Martha Janser, Suyapa Bejarano, Cinthia Aquino, la Lic. Carmen Lorena Alfaro del Comité de la Liga, Blanca Cisneros, (laboratorio de análisis clínicos), a mis bellas y muy amables enfermeras por convertirse en mis ángeles durante este proceso. Gracias a todas y cada una de las personas que caminaron conmigo en esta lección de vida, ahora les digo que por cada herida tengo una cicatriz, y cada cicatriz cuenta una historia... una historia que dice: ¡SOBREVIVÍ!



# UNA SONRISA ES LA LUZ EN TU VENTANA

*No permitas que se apague*



En el mes de sensibilización contra el cáncer de mama, nos unimos a esta causa, recordándoles a todas las hondureñas que la prevención está en sus manos.

**¡Comprometidos con la calidad, comprometidos con la vida!**





# QUÉ SABER DEL CÁNCER DE MAMA SEGÚN ESPECIALISTAS DE MAYO CLINIC

Especialistas de Mayo Clinic, explican sobre el cáncer de mama, que es un cáncer que se forma en las células de las mamas. Después del cáncer de piel, el cáncer de mama es el que se diagnostica más comúnmente en las mujeres en los Estados Unidos. El cáncer de mama puede ocurrir tanto en los hombres como en las mujeres, pero es mucho más frecuente en las mujeres.

## SÍNTOMAS

- Cambios en el pezón
- Entre los signos y síntomas del cáncer de mama se pueden incluir los siguientes:

Un bulto o engrosamiento en la mama que se siente diferente del tejido que la rodea.

- Cambio de tamaño, forma o aspecto de una mama.

- Cambios en la piel que se encuentra sobre la mama, como formación de hoyuelos.

- La inversión reciente del pezón
- Descamación, desprendimiento de la piel, formación de costras y pelado del área pigmentada de la piel que rodea el pezón (areola) o la piel de la mama.

- Enrojecimiento o pequeños orificios en la piel que se encuentra sobre tu mama, como la piel de una naranja.

## CAUSAS

Los médicos saben que el cáncer de mama ocurre cuando algunas células de la mama comienzan a crecer de forma anormal. Estas células se dividen más rápidamente que las células sanas y continúan acumulándose, formando un bulto o tumor. Las células pueden diseminarse (hacer metástasis) a través de la mama a tus ganglios linfáticos o a otras partes de tu cuerpo.

Más frecuentemente el cáncer de mama comienza con células en los conductos para producir leche (carcinoma ductal invasivo). El cáncer de mama quizás también comience en el tejido glandular conocido como lobulillos (carcinoma lobulillar invasivo) o en otras células o tejido dentro de la mama.

Los investigadores han identificado factores hormonales, de estilo de vida, y ambientales que pueden aumentar tu riesgo de cáncer de mama. Pero no está claro por qué algunas personas que no presentan factores de riesgo



de desarrollan cáncer, pero otras que tienen factores de riesgo no lo hacen. Es probable que el cáncer de mama esté causado por una interacción compleja de tu perfil genético y tu medio ambiente.

**Cáncer de mama hereditario**  
Los médicos de Mayo Clinic, calculan que entre 5 y 10 por ciento de cánceres de mama están relacionados a mutaciones de genes pasados a través de las generaciones en una familia. Se han identificado varios genes mutados hereditarios que pueden aumentar la posibilidad del cáncer de mama. Los más conocidos son el gen 1 (BRCA1) y el gen 2 (BRCA2) de cáncer de mama, ambos aumentan significativamente el riesgo tanto de cáncer de mama como de ovario.

Si tienes antecedentes familiares significativos de cáncer de mama o de otros tipos de cáncer, tu médico quizás recomiende un análisis de sangre para ayudar a identificar las mutaciones específicas en BRCA u otros genes que se están transmitiendo por tu familia.

Considera pedirle a tu médico que te remita a un asesor genético, quien puede evaluar tus antecedentes de salud familiares. Un asesor genético también puede hablar sobre los beneficios, riesgos, y limitaciones de las pruebas genéticas para ayudarte con la toma compartida de decisiones.

## FACTORES DE RIESGO

Un factor de riesgo para cáncer de

mama es cualquier cosa que hace más probable tener cáncer de mama. Pero tener un factor de riesgo para cáncer de mama, o incluso varios, no significa que necesariamente vayas a tenerlo. Muchas mujeres que desarrollan cáncer de mama no presentan ningún factor de riesgo conocido, excepto ser mujer.

Los factores que se asocian con un aumento del riesgo de cáncer de mama incluyen:

- Ser mujer. Las mujeres tienen mucho más probabilidades que los hombres de tener cáncer de mama.

- Edad avanzada. El riesgo de padecer cáncer de mama aumenta con la edad.

- Antecedentes personales de enfermedades mamarias. Si has tenido una biopsia de mama que detectó carcinoma lobulillar localizado o hiperplasia atípica de la mama, tienes un aumento en tu riesgo.

- Antecedentes personales de cáncer de mama. Si has tenido cáncer en una mama, tienes un aumento en el riesgo.

- Antecedentes familiares de enfermedades mamarias. Si se ha diagnosticado con cáncer de mama a tu madre, tu hermana, o tu hija, especialmente si fue cuando eran muy jóvenes, tu riesgo aumenta pero, en su mayoría, las personas diagnosticadas con cáncer de mama no tienen antecedentes familiares de esta enfermedad.

- Genes hereditarios que aumentan

el riesgo de cáncer de mama. Ciertas mutaciones en los genes que aumentan el riesgo de cáncer de mama pueden ser transmitidas de padres a hijos. Las mutaciones en los genes más conocidas son BRCA1 y BRCA2. Estos genes pueden aumentar en gran forma tu riesgo de cáncer de mama y de otros tipos de cáncer, pero no hacen que la enfermedad sea inevitable.

- Exposición a la radiación. Si te han hecho tratamientos con radiación al pecho durante la infancia o cuando eras muy joven.

- La obesidad aumenta tu riesgo de cáncer de mama.

- Comenzar a menstruar antes de los 12 años.

- Comenzar la menopausia a una edad más avanzada.

- Tener el primer hijo a una edad más avanzada. Las mujeres que tienen el primer hijo después de los 30 años quizás tengan un aumento en su riesgo.

- Las mujeres que nunca han estado embarazadas.

- Las mujeres que toman medicamentos para terapia hormonal que combinan estrógeno y progesterona para tratar los signos y síntomas de la menopausia tienen un aumento en su riesgo de cáncer de mama. El riesgo del cáncer de mama se reduce cuando dejan de tomar estos medicamentos.

- Beber alcohol aumenta tu riesgo de cáncer de mama.

## REDUCCIÓN DEL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA EN LAS MUJERES CON ALTO RIESGO

Si el médico evaluó tus antecedentes familiares y determinó que presentas otros factores, como una enfermedad mamaria precancerosa, que aumentan tu riesgo de tener cáncer de mama, puedes hablar sobre las opciones para reducir el riesgo, entre ellas, las siguientes:

- Medicamentos preventivos (quimiopreprofilaxis). Los medicamentos inhibidores del estrógeno, como los moduladores selectivos de los receptores de estrógeno y los inhibidores de la aromataza, reducen el riesgo de cáncer de mama en las mujeres que presentan un riesgo alto de contraer la enfermedad.

Estos medicamentos conllevan un riesgo de causar efectos secundarios, de modo que los médicos los reservan para las mujeres con un riesgo muy alto de tener cáncer de mama. Habla con tu médico sobre los beneficios y los riesgos.

- Cirugía preventiva. Las mujeres con un riesgo muy alto de tener cáncer de mama pueden optar por la extirpación quirúrgica de sus mamas sanas (mastectomía profiláctica). También, por la extirpación de sus ovarios sanos (ooforectomía profiláctica) para reducir el riesgo de tener cáncer de mama y de ovario.

Llena  
TU vida  
de  
colores...



Tú que eres  
el pilar del hogar debes  
mantenerte fuerte, hazte tus  
chequeos periódicamente y  
no permitas que el cáncer de  
mama pinte tu vida de gris,  
cuando puede  
ser rosa.

¡Por las que lucharon y por las que están  
en plena batalla!



**Nuestros servicios:**

- Venta de pinturas arquitectónicas e industriales
- Proveedor de materiales de tabla de yeso
- Contrato de pintura y mantenimiento
- Trabajos de obra gris y elaboración de planos constructivos
- Pulido de piso

**Teléfono 9784-3789**

wihmo2011@yahoo.com

# UN MENSAJE ROSA EN APOYO A LA LABOR DE FUNHOCAM

Un grupo de mujeres sobrevivientes del cáncer de mama en Honduras y por iniciativa de la mastóloga Dra. Lía Bueso de Castellanos se crea la Fundación Hondureña para el Cáncer de Mama. FUNHOCAM es una organización sin fines de lucro cuyo propósito es el apoyo a pacientes en la detección temprana, la atención pronta y efectiva, y la rehabilitación integral de la mujer.

Dicha fundación realiza una importante labor todo el año, pero este mes se enfatiza en la lucha contra el cáncer de mama.

En ese sentido la Dra. Angeli Burgos, señaló que el cáncer de mama es una batalla que no tenemos que perder si luchamos contra ella, si la diagnosticamos a tiempo podemos ser una sobreviviente más.

“Nuestro objetivo como fundación es ayudar, diagnosticar a mujeres que no tienen dinero para hacerse exámenes como la mamografía. En FUNHOCAM hacemos una revisión clínica, brindamos charlas, atención médica, tenemos un capítulo en Danlí que también consta de médicos que hacen revisión a las pacientes a las que trasladamos a Tegucigalpa para que se realicen la mamografía, hacemos brigadas en diversos lugares, entre otras actividades”, señaló.

“Creo que todos hemos tenido una pariente, amiga o una conocida con cáncer, sabemos que la incidencia es bastante alta, los últimos estudios de Globocan, plataforma estadística de la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos dice que solo en Honduras el año pasado hubo un aumento de casos de 1,882. Las estadísticas al final resumen que una de cada 8 mujeres va a padecer cáncer de mama y estos son números preocupantes. En Honduras la mayor incidencia se ve en Francisco Morazán, luego Cortés, Choluteca, El Paraíso y Olancho”.

## QUÉ DEBEMOS SABER DEL CÁNCER DE MAMA

La mama se conforma de tejido graso, músculo y tres estructuras que son muy importantes, los lóbulos o lobulillos, los conductos y el



2221 - 1127 / 2236 - 9040 Col. Palmira, Ave. Juan Lindo frente a Iglesia Mormona. f i

FUNHOCAM es una organización sin fines de lucro cuyo propósito es el apoyo a pacientes en la detección temprana de cáncer.

sistema ganglionar.

“Siempre hemos tenido un concepto erróneo de la palabra tumor, siempre pensamos que significa cáncer, pero existen tumores benignos y cuando hablamos de tumores en la mama la mayoría son benignos. Entre los malignos podemos hablar de dos que la diferencia entre ellos es donde inicia el cáncer, el lobulillar que se inicia en los lobulillos y el ductal que es en los conductos que conecta los lobulillos con el pezón. El ductal es el más frecuente con un 70% y el lobulillar conforma un 11%”.

Señaló que luego que se hacen los estudios y se diagnostica a una paciente, es importante determinar el estadio clínico en que se encuentra, porque entre más pequeño es, hay un mejor pronóstico y el tratamiento es menos agresivo, por ejemplo los estadios 0 y 1 se puede incluso hablar de una cura de un 98%, cuando es un estadio muy avanzado como el 4, significa que hay metástasis, es decir que el cáncer se ha regado al cerebro, pulmón, hígado, hueso o piel, y en estos casos el tratamiento es mucho más agresivo.

## FACTORES DE RIESGO

El cáncer de mama es una enfermedad multifactorial, los factores de riesgo que más destacan, aparte del hecho de ser mujer, es la edad; mujeres entre 40 y 60 años son más propensas, pero eso no significa que más jóvenes no puedan padecerlo, otro factor es la raza, es más frecuente en las mujeres latinas y de raza negra, otros son, la herencia, la genética, haber tenido la primera menstruación antes de los 10 años, una menopausia tardía, ósea después de los 52 años, una mala alimentación, el estilo de vida, consumo de tabaco, alcohol, uso de anticonceptivos, reemplazo hormonal y la obesidad.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Encontrar una masita en la mama, axilas, cuello, clavícula, puede ser una señal. “Tenemos ganglios linfáticos que nos pueden avisar de una enfermedad de estas, observar grietas en el pezón, cambios en el aspecto, tamaño, coloración de la mama, retracción del pezón al igual que la famosa piel de naranja que es un signo de un cáncer bastante avanzado y la secreción de pezón. Si se presenta cualquiera de estos síntomas debemos acudir inmediatamente al médico”, anotó.

## PREVENCIÓN

Al hablar de prevención se destaca el autoexamen que consta de dos tiempos, la visualización y el palpado, primero nos pondremos frente a un espejo colocando nuestra manos en la cabeza o cintura y vamos a observar que no haya cambios, después nos palparemos, colocando una mano en la cabeza y con la otra, con tres dedos revisaremos de forma espiral empezando del pezón, deslizando los dedos para tocar si tenemos algún bultito. También debemos revisar la axila, clavícula y cuello. Esto se debe hacer una vez al mes a partir de los 20 años de edad, de 5 a 8 días después de la menstruación.

Otra manera de prevenir o encontrar un cáncer a tiempo es la mamografía, se debe hacer a partir de los 40 años una vez al año, es importante porque se pueden apreciar nódulos pequeños y diagnosticar a tiempo a estas mujeres, este examen ha permitido reducir la mortalidad, los médicos también se apoyan en el ultrasonido, este ayuda a ver las mamas que tienen alta densidad y tejido fibroso, para poder saber las características de algunas masas y brindar el diagnóstico.

“Para prevenir podemos cam-

biar nuestro estilo de vida, no consumir alcohol, tabaco, disminuir la ingesta de grasa, evitar ciertos alimentos, hacer ejercicio, hacer el autoexamen y la mamografía”, recalcó la Dra. Burgos.

En cuanto a tratamiento, indicó que puede ser una pastilla que se toma todos los días, quimioterapia, radioterapia, una mastectomía radical, los cuales han ido avanzando según la ciencia y tecnología.

“No debemos cerrar los ojos a la lucha contra el cáncer de mama, es una lucha de todas, una lucha que podemos vencer”, concluyó.

## MENSAJEROSA

“Un Mensaje Rosa” es la campaña de Chevrolet que apoya el objetivo de la FUNHOCAM, entregando a esta fundación lo recopilado en las campañas en estos años; fondos que se han convertido en mamografías que han salvado vidas en mujeres de escasos recursos económicos; por ello continúan este 2021 y estarán apoyando directamente con 40 mamografías para la detección temprana del cáncer de mama en mujeres hondureñas y permitirles la detección y tratamiento oportuno, para ganarle la batalla al cáncer de mama.



Dra. Angeli Burgos de FUNHOCAM.



# SANEAMIENTOS AMBIENTALES CONSTRUCCIONES Y EVACUACIONES

EN ESTE MES DEDICADO A LA  
SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL  
**CÁNCER DE MAMA**

También nos vestimos de rosa, con el propósito de llevar un mensaje de prevención y esperanza, recordando que la mejor lucha contra este flagelo es una detección temprana.

*¡Mujeres no están solas!*

Dirección: Boulevard del Sur, San Pedro Sula, Cortés, Honduras  
Tels. 3333-5319 / 3172-8439 / Correos: mercadeo@saeco.hn / gerencia@saeco.hn



Con el lema "Prevenir el cáncer empieza por mí", la Liga Contra el Cáncer inauguró la campaña rosa de este año.

# LIGA CONTRA EL CÁNCER, 56 AÑOS BRINDANDO LA MEJOR ATENCIÓN

Al igual que en 2020, este año el lema de lucha de la Liga Contra el Cáncer en este mes rosa es "Prevenir el cáncer empieza por mí".

La Liga Contra el Cáncer es una institución sin fines de lucro que nació hace 56 años con el objetivo de brindar apoyo a las pacientes que llegaban al Hospital Leonardo Martínez en busca de ayuda por cáncer de cuello uterino, fue el primer laboratorio de citología que se estableció en la zona noroccidental para hacer diagnósticos y tratar de hacer una detección más temprana.

En la Liga se reciben 1,200 pacientes al mes, 20% hombres y 80% mujeres. Este centro que fue fundado por un grupo de voluntarios nació para ayudar a gente pobre que sufre por cáncer y que no tenían una respuesta adecuada en el sistema de salud.

En ese sentido la Dra. Suyapa Bejarano, oncóloga clínica de la Liga Contra el Cáncer, expresó que como institución tienen un enorme compromiso ya que el cáncer es una

enfermedad que crece lentamente a lo contribuyen las personas por su estilo de vida, herencia, estrés, etc.

"Nuestros esfuerzos deben ir enfocados en buscar mejores modelos de vida, a que nos comprometamos, por eso el lema "Prevenir el cáncer empieza por mí", yo tengo que cuidarme y no esperar a que me digan que debo hacerme un examen, por eso en este 2021 les pedimos a las mujeres que se quieran, que quieran cuidarse y empezar a la luchar contra el cáncer", indicó.

Manifestó que de casi 12 mil mamografías realizadas en dos años, solo en las últimas de 2020 a pesar de la situación de la pandemia u otras condiciones desfavorables de 3, 041 mamografías observaron consistentemente el 3% de positividad.

Siendo entre los 40 y 69 años las edades en las que más frecuentemente se presenta el cáncer de mama en las pacientes de la Liga. "Cada vez hay más recursos donde podemos obtener información, es necesario autoexaminarse o hacerse la mamografía, el cáncer de mama está creciendo, hace 25 años en esta institución el cáncer de cérvix era el primero, teníamos por cada 5 pacientes; 4 de cérvix y 1 de mama, ahora el de mama es el más frecuente pero el cáncer de cérvix no ha dejado de crecer. Tenemos un doble problema y si le sumamos el cáncer de tiroides que también está creciendo a nivel mundial, se complican más las cosas", añadió.

Por su parte la Dra. Alicia Cerrato, Directora Médica de la Liga, expresó que este mes han estado ofreciendo asistencias no solo a mujeres sino también a hombres con paquetes promocionales de donación a través del Comité de Apoyo feme-

nil que ha hecho una loable labor hasta el día de hoy.

"Además es grato anunciar que con los esfuerzos institucionales y de nuestro cuerpo médico hemos logrado abrir una clínica funcional, exclusiva y multidisciplinaria a la cual tendrán acceso todas las pacientes a nivel nacional a un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno. Para todos es conocido que el manejo de la paciente con cáncer mamario debe ser integral, que no solo incluye los servicios médicos y quirúrgicos, sino que también debe complementarse con la parte psicológica, institucional, incluso de cuidados paliativos", recalzó.

## UN TÉ POR ELLAS CON AVON

Carmen Espinal, Gerente General de Avon Honduras, explicó que

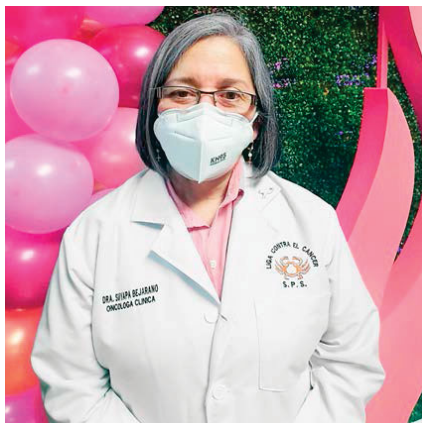
como compañía tienen el compromiso de mejorar la vida de las mujeres de manera integral, el cual se plasma en las distintas actividades que hoy por hoy Avon realiza, un ejemplo de ello son los dos programas insignias "La Promesa para Ganarle al Cáncer de Mama" y "Poner fin a la violencia hacia mujeres y niñas".

El programa "Promesa para Ganarle al Cáncer de Mama" tiene como objetivo poder promover la investigación y prevención de esta enfermedad, también la educación, el tratamiento y la reconstrucción haciendo énfasis en la detección temprana y oportuna.

"A nivel mundial Avon ha donado 939 millones de dólares para la prevención de este flagelo que estamos tratando de minimizar y enfatizando datos en nuestra región centroamericana y República Do-



Este mes la Liga tiene promociones en mamografías, con paquetes que van de 500 a 1,100 lempiras.



Dra. Suyapa Bejarano, oncóloga clínica de la Liga Contra el Cáncer.



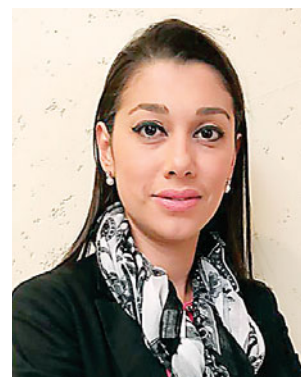
Dra. Alicia Cerrato, Directora Médica de la Liga Contra el Cáncer.



Damas del Comité de Apoyo y parte de staff médico de la Liga Contra el Cáncer.



Dra. Suyapa Bejarano, oncóloga clínica de la Liga Contra el Cáncer, Consuelo Walker, sobreviviente de cáncer de mama y Lorena Alfaro, directora del Comité de Apoyo de la Liga.



Carmen Espinal, Gerente General de Avon Honduras.

minicana, desde 1995 hasta la fecha hemos donado 5 millones de dólares, esta causa nos enorgullece y nos mueve para seguir adelante”, apuntó.

Lorena Alfaro, directora del Comité de Apoyo de la Liga, señaló: “Es un honor contar con estos donativos tan importantes para los pacientes ya que en nuestro comité es donde recibimos a las personas que llegan a tocar la puerta para la ayuda que necesitan por sus tratamientos, sin la mano amiga de Avon no podríamos dar estas ayudas porque los tratamientos son muy costosos. Agradecemos en nombre del Comité de Apoyo y de los pacientes”.

Asimismo la Dra. Suyapa Bejarano, indicó que con la ayuda de Avon tienen varios años de estar trabajando en diferentes plataformas que generan información importante para afrontar la prevención y detección temprana de cáncer en el país.

“Tenemos pacientes con enfermedades avanzadas, los que podemos hacer una detección temprana y mejorar el pronóstico de vida y toda la población en general a la cual

tenemos que educar para que minimicen los riesgos de desarrollar cáncer. Mucha gente se fija más en el tratamiento, que es muy importante, pero nosotros al estar invirtiendo en tratamiento, también debemos ir paralelamente con el tema de educación, después de 25 años de servicio como especialista, la experiencia me ha enseñado que hemos estado haciendo algo muy mal porque los pacientes siguen llegando y cada vez con nuevas patologías con cánceres que emergen como el de tiroides, que hace 10 años no mirábamos tanto y ahora tenemos cada semana un caso. Pero qué estamos haciendo mal, si tenemos campañas porque la gente se sigue enfermando y desde mi punto de vista es el tema de la educación y por eso para nosotros es un respiro tener esta “Promesa Avon” que nos ha permitido ir estableciendo una plataforma que tenga resultados a largo plazo, yo garantizo que todo lo que estamos creando puede ser reproducible y nos va a reducir resultados a largo plazo”, manifestó.

En ese sentido, agregó que han hecho un esfuerzo de crear un am-

biente de acogimiento, de amistad con los pacientes porque desde allí empieza el servicio, con el buen trato. También están estableciendo una plataforma con la que pretenden seguir educando, formando a los estudiantes de medicina para que ellos sean capaces de dar una educación de calidad y basada en evidencia a la población general. En este aspecto han entrenado a más de 250 estudiantes de medicina, programa que ha sido exitoso que hasta han recibido estudiantes de la UNAH de Tegucigalpa y al mismo tiempo ellos están formando sus propias islas para empezar a hacer la detección temprana, para educar a la población, visitando las salas de los hospitales, enseñándoles a las señoras a hacerse el autoexamen.

**TRABAJO EN LAS ESCUELAS**

Indicó que otro eje de trabajo es la labor con las escuelas y es donde han tenido problemas por la pandemia, pero cuentan con un programa ya establecido que comienza desde preescolar hasta noveno grado pa-

ra educar a los niños sobre los estilos de vida saludables y que lleven la información a sus casas para que sus padres participen en los programas de detección.

“Estamos tratando de innovar con nuestro trabajo comunitario, tenemos el Programa de Prevención y Educación de Salud y Cáncer (PESCA) que se ha podido magnificar, primero porque tenemos más voluntarios, también porque hemos hecho innovaciones acerca de cómo se hace la detección, de incorporar técnicas que vienen a mejorar el acceso a los pacientes en vista del déficit que hay en salud pública. Estamos terminando el segundo proyecto que es la incorporación de un ultrasonido portátil para las brigadas y así detectar las pacientes que tienen sospechas clínicas cuando hacemos las visitas comunitarias y poder hacer una referencia oportuna. Ahora ya tenemos la clínica que recién comenzó y está tratando de funcionar completamente”, añadió.

Además, ya cuentan con protocolos institucionales, por ejemplo, qué hacer cuando una paciente se presenta con un nódulo mamario,

que tenga un seguimiento para examen de imagen, biopsia, estudios de pronóstico de inmunohistoquímica y que tenga su tratamiento apropiado, logrando disminuir los tiempos de espera.

Las reglas internacionales indican que un paciente con cáncer debe tener no más de 60 días desde su diagnóstico hasta que comienza su tratamiento, y esa es la meta que la Liga se está proponiendo, aparte de eso la educación y prevención que es muy importante que están realizando a través de este programa.

“Un proyecto de mucho valor a través del programa de Promesa Avon es el entrenamiento de todo el personal de la Región Metropolitana de Cortés que ya están capacitados para hacer la detección de cinco cánceres en la mujer, cuando tienen un paciente positivo lo envían con nosotros y esas mamografías son donadas, lo mismo que las biopsias, de esta manera el paciente no tarda más de 30 días en tener su diagnóstico. Falta mucho por hacer, pero vamos caminando, son cosas que hemos venido haciendo gracias a ustedes”, concluyó.

# ALIMENTACIÓN PARA AYUDAR A PREVENIR EL CÁNCER DE SENO

Ningún alimento o dieta puede prevenir o causar cáncer de seno, pero las decisiones dietéticas de una persona pueden marcar una diferencia en su riesgo de desarrollar cáncer de seno o en su bienestar general mientras vive con la afección.

El cáncer de seno es una enfermedad compleja con muchos factores contribuyentes. Algunos de estos factores, como la edad, los antecedentes familiares, la genética y el género no se pueden controlar.

Sin embargo, una persona puede controlar otros factores, como fumar, su nivel de actividad física, el peso corporal y la dieta. Algunos investigadores han sugerido que

los factores dietéticos podrían ser responsables del 30% al 40% de todos los cánceres.

## ALIMENTOS QUE DEBES COMER

Los siguientes alimentos pueden desempeñar un papel en una dieta saludable en general, y también pueden ayudar a prevenir el desarrollo o la progresión del cáncer de seno:



## Frutas y vegetales

Un estudio de 91,779 mujeres encontró que seguir una dieta compuesta principalmente de plantas podría reducir el riesgo de desarrollar cáncer de seno en un 15%. Junto con sus otros beneficios, las frutas y vegetales son ricos en flavonoides y carotenoides, que parecen tener varios beneficios médicos.

Las investigaciones han sugerido que los siguientes alimentos pueden ayudar a prevenir el cáncer de seno:

- Vegetales de hoja verde oscuro, como la col rizada y el brócoli.
- Frutas, especialmente bayas (frutos rojos) y duraznos.
- Frijoles, legumbres, pescado,

huevo y algo de carne. Los investigadores han asociado el betacaroteno, que ocurre naturalmente en vegetales como las zanahorias, con un menor riesgo de cáncer de seno. Los científicos especulan que esto puede deberse a que interfiere con el proceso de crecimiento de las células cancerosas.



## Fibra dietética y antioxidantes

Las investigaciones sobre la fibra dietética y su efecto sobre el cáncer de seno actualmente no son concluyentes, pero varios estudios han sugerido que puede ayudar a proteger contra la enfermedad.

El exceso de estrógeno puede ser un factor en el desarrollo y la propagación de algunos tipos de cáncer de seno. Algunos tratamientos tienen como objetivo evitar que el estrógeno interactúe con las células cancerosas. Seguir una dieta alta en fibra puede apoyar este proceso y acelerar la eliminación del estrógeno.

La fibra apoya el sistema digestivo y la eliminación regular de los desechos, incluyendo el exceso de estrógenos. Ayuda

al cuerpo a eliminar toxinas y limita el daño que pueden hacer.

La forma en que la fibra se une al estrógeno en el intestino también puede ayudar a evitar que el cuerpo absorba demasiado estrógeno. Estos factores pueden ayudar a reducir el riesgo de cáncer de seno.

Las frutas, vegetales, granos enteros y legumbres proporcionan fibra, pero también contienen antioxidantes, como betacaroteno y vitaminas C y E. Los antioxidantes pueden ayudar a prevenir muchas enfermedades al reducir la cantidad de radicales libres, que son sustancias de desecho que el cuerpo produce de forma natural.

Los alimentos grasos pueden provocar obesidad, y las personas obesas parecen tener un mayor riesgo de desarrollar cáncer, incluyendo el cáncer de seno. Algunas grasas en la dieta son necesarias para que el cuerpo funcione correctamente, pero es importante consumir el tipo correcto. Las grasas poliinsaturadas y monoinsaturadas pueden ser beneficiosas en moderación. Están presentes en: aceite de oliva, aguacates, semillas y nueces. Los peces de agua fría, como el salmón y el arenque, contienen una grasa poliinsaturada saludable llamada omega-3. Esta grasa también puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer de seno.

## Grasas saludables



## Soya

La soya puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer de seno. Es un alimento que es rico en proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales, pero moderado en carbohidratos. También contiene antioxidantes conocidos como isoflavonas.

La soya también puede ayudar a reducir los niveles de lipoproteína de baja densidad (LDL), o colesterol "malo", y disminuir el riesgo de enfermedades del corazón. Junto con la obesidad, estas afecciones son factores de riesgo que contribuyen al síndrome metabólico, que implica inflamación.

SÉ UNA  
**MUJER**  
A LA VANGUARDIA  
DE TU SALUD...

Recuerda que la detección  
temprana del cáncer de  
**mama** te puede salvar la vida,  
realízate el autoexamen, tu salud  
está en tus manos.

¡Por todas aquellas valientes que siguen luchando por la vida!



REMODELACIÓN DE CASAS · PUBLICIDAD Y MARKETING

Estamos ubicados en:  
San Pedro Sula, Bo. Guamilito  
7 calle, 2 Ave.  
Tel. 3256-7401

# IMPLICACIONES PSICÓLOGAS DEL DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA

Octubre es un mes donde se hace más énfasis sobre la prevención del cáncer de mama, pero también es importante hablar de los pacientes que ya lo tienen y todas las implicaciones que conlleva, entre ellas las consecuencias neuropsiquiátricas.

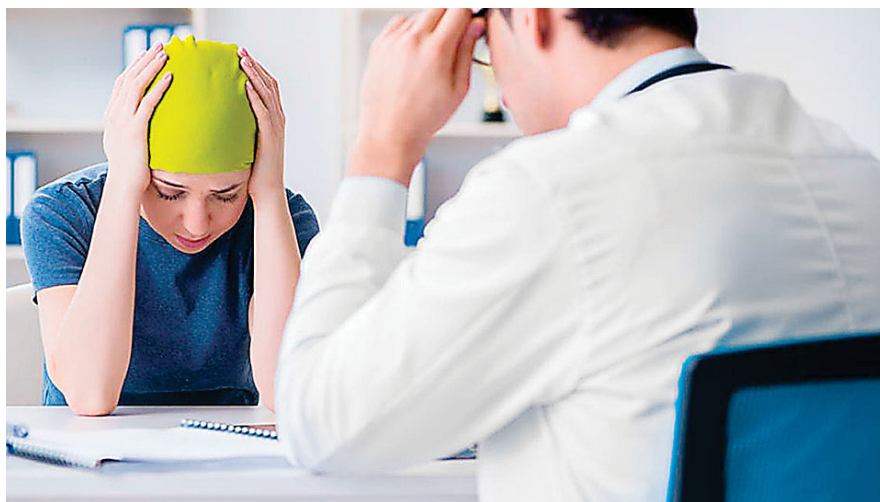
En ese sentido, el Dr. Bezner Paz, especialista en psiquiatría del staff médico de Hospital del Valle, señaló que desde el punto de vista emocional cuando hay un diagnóstico de cáncer, a parte del miedo a morir, aclarando que cáncer no es sinónimo de muerte, la familia entra en crisis, hay repercusiones a nivel laboral y sobre todo el estigma social, que desgraciadamente hoy en día continúa y que a través de las campañas se puede ir minimizando.

“Cuando el paciente recibe la noticia existen síntomas normales que no deben ser confundidos con enfermedades, es un impacto devastador e inmediatamente vienen los pensamientos de pesadumbre, desesperanza, minusvalía y miedo, por ello este paciente debe ser derivado al servicio de psiquiatría, para ser evaluado y plantearnos juntos la posibilidad que esté cursando con síntomas normales o que están cayendo en el diagnóstico de una depresión o ansiedad”, explicó.

## TRASTORNOS ADAPTATIVOS E IDEACIÓN Y RIESGO SUICIDA

A nivel de estadísticas mundiales, los trastornos adaptativos pueden presentarse en este tipo de pacientes en un 32% y la ideación y riesgo suicida puede estar entre el 1 y 20%, en Honduras las estadísticas no están a la orden del día pero han encontrado en el Hospital Mario Mendoza, que de 40 pacientes que llegan por primera vez buscando ayuda psicológica o psiquiátrica unos 7 u 8 han sido diagnosticados con cáncer en cualquier etapa, siendo las mujeres las que mayormente acuden a consulta en neuropsicología cuando entran en un cuadro depresivo debido a la fisiopatología que provoca el cáncer a nivel cerebral.

Los trastornos adaptativos son los signos y síntomas que un pacien-



Todo paciente con un diagnóstico de cáncer debe ser referido a psiquiatría.

te puede presentar cuando es sometido a un estresor no necesariamente enfermedad, y entra en sintomatología depresiva o ansiosa y debe ser evaluado por psiquiatría para ver si es un trastorno adaptativo o tiene otro tipo de patología que se demuestra por alteraciones afectivas o psicósomáticas.

En el caso de la ideación y riesgo suicida indicó que se ve en menor cantidad en este tipo de pacientes diagnosticados con cáncer. “Algunos deciden terminar con su vida cuando no han recibido ayuda psicológica y empiezan a enfrentarse a múltiples estresores e inevitablemente caen en síntomas depresivos y si esta no es contenida llega la ideación suicida y se consuma el suicidio”.

Según el especialista, rara vez el suicidio llega porque el paciente piensa que siempre se va a morir, generalmente quien lo hace es porque tiene un serio problema de depresión, aunque la población crea que tomó la decisión de quitarse la vida por adelantar el final y no es así, nadie en su sano juicio se suicida. “Normalmente Dios y la naturaleza misma nos han dado mecanismos protectores que nos ayudan a desistir cuando pensamos en el suicidio, puede ser la propia fe, el decir voy a luchar, si otros se han curado yo también lo puedo lograr, ten-

go una familia que me respalda, esas son barreras normales que todo humano tiene y le ayudan a no cometer suicidio, pero cuando la depresión avanza esas barreras van siendo superadas o se agotan y el paciente llega a una situación que ya no tiene como agarrarse a la vida, es una persona enferma neurológicamente, no como erróneamente se dice que es un enfermo mental”, manifestó Paz.

## DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

La depresión y ansiedad son enfermedades neurológicas, los pacientes con cáncer desarrollan este tipo de enfermedades por genética, por la neurobiología y el daño que producen las células cancerígenas a nivel de los estratos neurológicos.

“Todo paciente que llega al consultorio por depresión que al parecer es por un cáncer, debe ser bien evaluado. Inicialmente cuando recibe el diagnóstico de cáncer empiezan a una serie de síntomas como tristeza, llanto, angustia o perplejidad, entra en duelo, pero el saber si es duelo o depresión le compete al psiquiatra, por eso es obligatorio remitir al paciente a psiquiatría porque la enfermedad produce cambios a nivel cerebral que si el paciente además del cáncer desarrolla ansiedad, depresión o cualquier síndrome neuropsiquiátrico eso contribuye a que el cáncer avance más rápido o termi-



Dr. Bezner Paz, especialista en psiquiatría.

ne matando al paciente”.

Bajo este contexto, agregó que la depresión provoca en el paciente un futuro incierto lo cual tiene implicaciones serias en el tratamiento, son pacientes que llegan con desesperanza u obligados por los familiares a aplicarse la quimioterapia, ya que prefieren morir que seguir con este tratamiento que les genera mucho sufrimiento. Son pacientes que no solo necesitan terapia psicológica ya que esta por sí sola no modificará las sustancias cerebrales, así que por ende necesitan un tratamiento farmacológico.

Estas personas con depresión po-

co a poco van cayendo en un aislamiento social, y eso incrementa esta enfermedad, ya no disfrutan nada, empiezan a tener problemas con el sueño, con el apetito, disminución de peso y no es por el cáncer sino por la depresión. Otro factor importante es que la familia del paciente reciba también atención psicológica porque lo puede apoyar de una manera adecuada, en este sentido el Dr. Paz señaló que deben recibir lo que se llama psicoeducación.

## TRATAMIENTO

El tratamiento farmacológico debe ser aplicado exclusivamente por un psiquiatra. “Tenemos un arsenal de medicamentos del cual podemos hacer uso por ejemplo los inhibidores de la recaptura de serotonina que lo que hacen es que a nivel de la neurona esta disponga de más serotonina, porque entre más tenga el paciente no entra en depresión. Tenemos antidepressivos muy buenos y que tienen menores riesgos de interacción medicamentosas. También podemos usar fármacos hipnóticos porque estos pacientes desarrollan mucho insomnio. Es muy importante que el paciente sepa que todos estos fármacos no producen adicción.

Asimismo contamos con la psicoterapia, la catarsis de hablar con alguien sobre las dudas de la enfermedad, las preguntas normales, es bueno, todo paciente debe ser apoyado con farmacoterapia, no decimos que el 100% de los pacientes van a necesitar apoyo de psicólogo o psiquiatra pero si se recomienda”, apuntó.

## QUÉ SE DEBE HACER

- Todo paciente con diagnóstico de cualquier tipo de cáncer debe ser evaluado por psiquiatría.

- En la mayoría de los casos, el paciente por mínimo presenta un trastorno adaptativo y eso es muy peligroso.

- El psicólogo no debe esperar a que solo mediante la terapia psicológica se le ayude al paciente.

- El tratamiento farmacológico es impostergable y se debe iniciar cuanto antes.



Como empresa socialmente responsable, Reasa busca apoyar actividades que contribuyan al desarrollo social y mostrar su compromiso con las comunidades que más necesitan, a través de campañas que incluyan acciones de colaboración y mensajes de concientización.

Nuestra campaña "Prevenir está en tus manos" se desarrolla en plataformas digitales, publicando mensajes para crear conciencia sobre la importancia de la prevención del cáncer de mama y apoyando a una fundación.

*Prevenir*  
está en tus manos



REASA | VW

Detente y  
**Examínate**

*Prevenir*  
está en tus manos

Más información en nuestras redes:  
**@reasahn**

Este año surgió la oportunidad de crear una alianza con el **Centro de Cáncer Emma Romero de Callejas**, organización que brinda ayuda a pacientes con cáncer de mama desde 1990.

Donamos 10 exámenes de mamografía digital, a **10 pacientes de comunidades del interior de Siguatepeque**, algunas pacientes nunca han tenido acceso a este tipo de recursos, algunas pacientes necesitan su examen para chequeo cada 6 meses.

Como distribuidora oficial de la marca Volkswagen en Honduras, **dispusimos 2 vehículos**, cada uno con su respectivo conductor, para ser transportadas de ida y regreso a sus hogares.



Contamos con el apoyo de co-patrocinadores para hacer de su estadía un momento cómodo y agradable.



El Centro de Cáncer Emma Romero de Callejas hará entrega de resultados en los próximos días, esperamos que todas estén bien de salud.

Nos enorgullece ser una empresa que aporta iniciativas de crear actividades que fomentan la empatía, la bondad y generosidad con las personas que necesitan apoyo.



# LA IMPORTANCIA DE UN ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO PARA EL ÉXITO DE LA ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Un elemento esencial para el éxito de la radioterapia es un enfoque multidisciplinario, en el cual expertos médicos de distintas especialidades colaboran para ofrecer a los pacientes una experiencia clínica integral.

Debemos entender que el tratamiento ideal para pacientes que padecen de cáncer no se debe discutir con un solo experto, si no que con un equipo multidisciplinario en el que estén involucrados todos los especialistas que harán parte del proceso del tratamiento; específicamente un radioncólogo, oncólogo cirujano y un oncólogo médico. En esta discusión se habla sobre la etapa en la que se encuentra el cáncer y se determina cuál es el tratamiento ideal para el paciente, teniendo en cuenta su historial clínico y sus comorbilidades; explica el doctor Alonso N. Gutiérrez, Ph.D., MBA, jefe de física médica del Miami Cancer Institute, parte de Baptist Health South Florida.



**Dr. Alonso N. Gutiérrez, Ph.D., MBA, jefe de física médica del Miami Cancer Institute, parte de Baptist Health South Florida.**

Agrega, que generalmente, luego de tener una discusión con todos los médicos de diferentes disciplinas como las que se mencionan anteriormente, se determina si la radiación es el tratamiento adecuado para el tipo de cáncer que padece el paciente. En ese caso, hay una consulta con el radioncólogo donde se evalúa esta decisión. Los radioncólogos tienen mayor conocimiento sobre las tecnologías que tenemos dentro de Miami Cancer Institute, como el TrueBeam, Proton Therapy, Gamma Knife, la tecnología de acelerador linfático, entre otras y dependiendo del tumor, la localización y la etapa.

Ciertas tecnologías son ideales para estos tipos de cáncer. Por ejemplo, para el cáncer de mama del pecho izquierdo donde está el corazón, un tratamiento con protones es ideal porque la dosis que le llegaría al corazón se puede reducir, igualmente con tumores en el hígado o el pulmón, donde hay movimiento por la respiración. Para estos es mejor utilizar MRIDian Linac, que es un acelerador con resonancia magnética donde podemos ver el tumor durante el tratamiento para asegurarnos que le pasamos la radiación al tumor, aunque se esté moviendo.

Luego de esa consulta el paciente hace una simulación, y ahí comienza su proceso de tratamiento,

por lo general a los 5 -10 días después de la simulación, que puede ser entre 5-30 visitas de tratamiento. Al culminarse el tratamiento, el paciente hace sus visitas de seguimiento y control con el doctor. Depende del tipo de Cáncer, pero por lo general son 3, 6, o 9 meses después; detalla el especialista.

Cabe destacar, que la radioterapia es muy común en el tratamiento de cáncer. Por lo general, se ha notado que casi el 70% de los pacientes van a recibir tratamiento con radiación, dependiendo a la etapa de su cáncer. En los últimos años ha cambiado la forma y la metodología de entregar cada radiación a los pacientes. Hemos visto que los números de tratamiento han disminuido, la mayoría de los tratamientos duraban 6-7 semanas. Ahora muchos duran de 3-4 semanas. Esto se debe a la tecnología y la habilidad de localizar al tumor y brindar una radiación más precisa. Esto nos da los mismos resultados, pero en menor tiempo elimina los efectos de radiación negativos a los tejidos normales. Vemos que los pacientes que reciben radiación ven complicaciones mínimas para la mayoría de cánceres, amplía el doctor Gutiérrez.

Por otra parte, la Protonterapia es una tecnología con la cual se usan



protones para entregar la dosis del tratamiento al tumor. “Una de las ventajas de esta Protonterapia es que a pesar de que podemos dar la dosis al tumor, disminuimos la dosis a los tejidos blandos que se encuentran alrededor del tumor. Esto no es necesariamente nuevo, porque la protonterapia se descubrió en los años 1950 y es algo que en los últimos 20 a 30 años se ha visto en unos cuantos institutos y en los últimos 10-15 años se ha visto el crecimiento enorme en cuanto al número de lugares donde se ofrece esta terapia. Aquí en Miami Cancer Institute, fuimos el segundo en tener esta tecnología en el estado de Florida, y el primero en el Sur de Florida”, manifiesta el especialista del Baptist Health South Florida.

En los últimos años, la manera en que se entrega esta terapia ha cambiado muchísimo; específicamente, la técnica se llama pencil beam scanning donde se usa el as de protones y se puede mover para realmente disminuir la dosis de radiación a los tejidos blandos y solo dirigirla al tumor. Esto ha disminuido los efectos secundarios enormemente. Anteriormente, se utilizaba para el sistema neurológico, para tumores en los niños, y cáncer de

la próstata. Con la última tecnología hemos visto que se puede utilizar en cánceres de mama, cánceres del hígado, y más. La tecnología nos ha permitido amplificar los usos de la protonterapia y realmente vemos que para ciertos casos la dosimetría, que es de los protones, es superior a lo que es con las otras tecnologías. Es importante recalcar que la protonterapia, no es un procedimiento invasivo; es igual al external beam radiotherapy, porque es una dosis externa y el paciente no requiere de ningún tipo de intervención quirúrgica, amplía el doctor.

Puede usarse la quimioterapia junto con la protonterapia y uno de los beneficios de usar ambos es que la dosis a los tejidos normales se reduce, entonces los efectos negativos de la quimioterapia disminuyen. Por lo general, es para todas las edades. Desde niños a adultos mayores. La decisión de usar la protonterapia depende del tipo de tumor y del sitio donde está ubicado. En la mayoría de los casos se puede usar la protonterapia, para varios tumores es la más recomendada y la que más se ha usado en los últimos 30 años, ya que hemos visto que hay ciertos tipos de cáncer donde es mejor usar protonterapia que

otras alternativas. Posterior al procedimiento, no se recomienda nada específico. Los pacientes deben seguir las instrucciones de los médicos antes de empezar el tratamiento para tomar las medidas necesarias.

La mayoría se pregunta si la Protonterapia es para curar o solo reducción de la enfermedad; el doctor Gutiérrez aclara, que depende del tumor, por lo general esto se sabe antes de comenzar con el tratamiento. La mayoría son para curar; pero esto se entiende con el doctor antes de empezar el tratamiento. La terapia de protones tiene los mismos porcentajes o probabilidades de cura, pero elimina los efectos secundarios en personas con tumores donde no se puede dar más dosis de radiación como lo es con otras técnicas. Se usan protones para mejorar la probabilidad de cura. La terapia de protones existe hace más de 50 años, y hasta esta fecha se han visto más de cien mil pacientes que la han recibido, por lo que no es experimental. Lo que vemos ahora es que hay numerosos ensayos clínicos por todo EE. UU. y el mundo para tratar de identificar cuáles son los tipos y sitios de tumores donde realmente vemos una ventaja en cuanto a este procedimiento.

# SISCOINH



## SISTEMAS Y EQUIPO CONTRA INCENDIOS DE HONDURAS

Tel: 2516-1401, 2516-1411 Cel. 9933-2857



Dirección: Barrio Guamilito 7 avenida 9 y 10 calle. 1 cuadra y 1/2 antes de llegar a COFISA

### PRODUCTOS



ROCIADORES MONTANTES Y COLGANTES



HIDRANTE



BOMBAS CONTRA INCENDIO DIESEL Y ELECTRICAS (UL Y FM)



GABINETES CON MANGUERAS



EXTINTORES



ALARMA CONTRA INCENDIO



[siscoinh@yahoo.es](mailto:siscoinh@yahoo.es)



[www.siscoinh.com](http://www.siscoinh.com)

### DISTRIBUIDORES



En este mes dedicado a la **concientización sobre el cáncer de mama**, queremos unirnos a esta causa, conscientes de que una detección oportuna hace la diferencia.

**¡Recuerden prevenir es vivir!**



## ¿PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE QUE EL CÁNCER DE SENO PROGRESE O REGRESE?

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer de seno, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Afortunadamente, el cáncer de seno es uno de los tipos de cáncer mejor estudiados en este sentido, y la investigación ha comprobado que hay algunas medidas que puede tomar que podrían ser útiles.

Mantenerse tan saludable como sea posible es más importante que nunca tras el tratamiento de cáncer de seno. Controlar su peso, mantenerse físicamente activa y alimentarse bien puede ayudar a disminuir el riesgo de que su cáncer de seno regrese. Asimismo, puede ayudar a protegerle de otros problemas de salud.

### LOGRE UN PESO SALUDABLE

Si usted ha tenido cáncer de seno, lograr y mantener un peso saludable podría ayudar a reducir su riesgo. Muchas investigaciones sugieren que el sobrepeso o la obesidad, eleva el riesgo de que el cáncer de seno regrese. También se ha relacionado con un mayor riesgo de padecer linfedema, así como un mayor riesgo de morir a causa de cáncer de seno.

Debido a los posibles beneficios de perder peso, muchos médicos aconsejan ahora a las mujeres con sobrepeso a lograr y mantener un peso saludable. Aun así, es importante discutir este tema con su médico antes de intentar perder peso, especialmente si usted todavía está recibiendo tratamiento o acaba de terminarlo. Su equipo de atención médica puede ayudarle a desarrollar un plan para perder peso sin poner en riesgo su salud.

### REALICE ACTIVIDAD FÍSICA

Los estudios que se han realizado a sobrevivientes de cáncer de seno han revelado un vínculo consistente entre la actividad física y un menor riesgo de que regrese el cáncer de seno y de morir a causa de este cáncer. La actividad física también se ha relacionado con una mejor calidad de vida, un mejor funcionamiento físico y menos síntomas de cansancio.

Al igual que con otros tipos de cambios de estilo de vida, es importante consultar con los profesionales de la salud a cargo de su tratamiento antes de iniciar un nuevo programa de actividad física. Esto probablemente también incluya reuniones con un fisioterapeuta. Su equipo puede ayudarle a planificar un programa que pueda ser seguro y eficaz para usted.

### COMA ALIMENTOS SALUDABLES

La mayoría de las investigaciones sobre los posibles vínculos entre la alimentación y el riesgo de que regrese el cáncer de seno ha analizado hábitos alimentarios amplios en lugar de alimentos específicos. En general, no está claro si comer cualquier tipo de alimento específico puede ayudar a disminuir el riesgo de que regrese el cáncer de seno. Los estudios han descubierto que las sobrevivientes de cáncer de seno que consumen muchas verduras (vegetales), frutas, granos enteros, pollo, y pescado tienden a vivir por más tiempo que aquellas que consumen más azúcares refinados, grasas, carnes rojas y procesadas. Sin embargo, no está claro si esto es debido a los efectos sobre el cáncer de seno o posiblemente a otros beneficios para la salud que tiene el adoptar una dieta saludable.

### SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Las mujeres a menudo quieren saber si hay algún suplemento alimenticio o nutricional que pueden tomar para ayudar a reducir su riesgo. Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio (incluyendo vitaminas, minerales y productos herbarios) ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer de seno progrese o regrese.



se. Esto no significa que ninguno será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado serlo.

### ALCOHOL

Se ha demostrado que el consumo de bebidas alcohólicas, incluso tan poco como unos tragos a la semana, aumenta el riesgo de una mujer de padecer cáncer de seno. Sin embargo, no está claro si el alcohol afecta el riesgo de que regrese el cáncer de seno. El consumo de alcohol puede aumentar los niveles de estrógeno en el cuerpo, lo que en teoría podría aumentar el riesgo de que el cáncer de seno reaparezca. Sin embargo, la evidencia que surge de los estudios sobre este tema no es firme.

Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. Pero aquellas mujeres que sí lo hagan, deberán limitar su consumo a no más de una (1) bebida al día

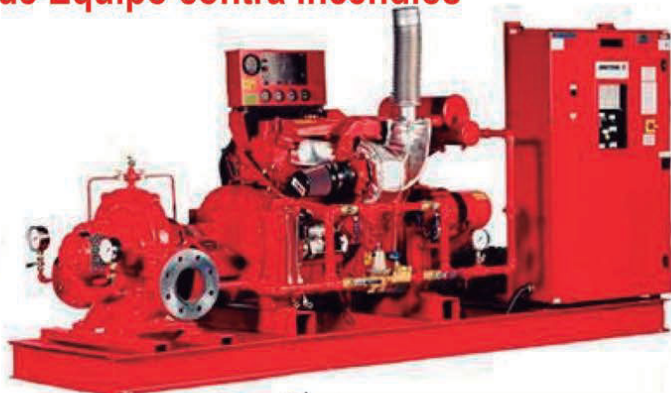
para ayudar a disminuir el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer (incluyendo cáncer de seno). No obstante, para las mujeres que han completado el tratamiento del cáncer, los efectos del alcohol sobre el riesgo de recurrencia del cáncer no son bien conocidos. Este tema se complica por el hecho de que el consumo de alcohol de bajo a moderado (una bebida o menos al día) se ha relacionado con un menor riesgo de enfermedades del corazón.

Debido a que este tema es complejo, es importante discutirlo con su equipo de atención médica, teniendo en cuenta el riesgo de que regrese el cáncer de seno (o padecer un nuevo cáncer de seno), el riesgo de enfermedades del corazón y el riesgo de otros problemas de salud ligados al consumo de alcohol.



# SOS Master

Venta, Instalación y Mantenimiento  
de Equipo contra Incendios



Empresa líder en el mercado nacional, especializada y certificada en sistema, protección industrial contraincendios

27 Ave., 11 y 12 calle, S.O. #190, Colonia Trejo, Tel. (504) 2552-0739 / 2504-7794 Cel. 3331-2264 / 3189-2939  
proyectos@sosmasterfire.com

Nos unimos a la lucha contra

*El Cáncer de  
mama*

por todas las sobrevivientes y por las  
que lucharon hasta el final.

Mujer, recuerda que la ilusión y la sonrisa son tus mejores  
armas, disfruta el calor de tus seres queridos y que arda la  
esperanza.

**¡AMA LA VIDA!**

**DEFIÉNDELA, REVÍSATE, LUCHA POR ELLA CADA DÍA!**

# INVESTIGADORES DE MAYO CLINIC DEFIENDEN NUEVO MÉTODO PARA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Los avances en los estudios sobre la prevención del cáncer de mama han llevado a nuevas e innovadoras oportunidades de modificar el riesgo para cáncer de mama y de, posiblemente, reducir tanto la incidencia de esta enfermedad como las muertes por su causa, dicen los investigadores del Centro Oncológico de Mayo Clínic en un comentario publicado en la revista *Práctica de la Oncología Clínica*. Además, señalan que es fundamental contar con un método personalizado.

«Lo prudente para los proveedores de atención médica es saber las ventajas de evaluar el riesgo personal para cáncer de mama a fin de aconsejar a las pacientes e implementar estrategias para reducir ese riesgo», comenta la autora principal del trabajo, la doctora Sandhya Pruthi, especialista de Mayo Clinic en medicina interna.

La doctora Pruthi explica que entre las estrategias basadas en evidencias para reducir el riesgo están la modificación del estilo de vida, los medicamentos preventivos como los antiestrógenos, las imágenes para vigilancia de las mamas y



las pruebas genéticas. Las mujeres que tienen alto riesgo de albergar en su ser una mutación para cáncer hereditario de las mamas deben considerar la cirugía preventiva a fin de reducir el riesgo.

«Los médicos deberían recomendar la evaluación personalizada del riesgo a sus pacientes, además de aconsejarlas respecto a intervenciones que oscilan des-

de la modificación del estilo de vida a la administración de medicamentos preventivos (antiestrógenos) o de estrógeno conjugado de origen equino», afirma la doctora Pruthi.

Añade que estas estrategias pueden ser beneficiosas para reducir los tumores del cáncer de mama con receptores hormonales y buen pronóstico, además de

ser también provechosas para prevenir los tumores sin receptores hormonales y con mal pronóstico.

«Durante muchos años, los estudios respecto a la prevención del cáncer de mama se han enfocado, principalmente, en los medicamentos antiestrógenos para reducir la incidencia del cáncer de mama con pronóstico favorable y receptores hormonales; pero

es fundamental reexaminar e implementar otras estrategias de reducción que prevengan el cáncer de mama con pronóstico desfavorable, conocido como tumor triple negativo», aclara la especialista.

La doctora anima a las mujeres y a los proveedores de atención médica a considerar un método integral para prevenir el cáncer de mama, el cual incluya evaluación del riesgo, conocimiento de los factores del estilo de vida (como ingerir una alimentación baja en grasa) y administración de medicamentos para reducir el riesgo de morir a consecuencia de esta enfermedad.

Pruthi afirma que su comentario se fundamenta en los estudios realizados en dos grandes ensayos clínicos aleatorios de la Iniciativa para la Salud de la Mujer: el ensayo sobre modificación alimentaria y el ensayo aleatorio que se realiza con estrógeno conjugado de origen equino en mujeres con histerectomía previa. Asegura también que ambos ensayos clínicos mostraron una disminución en las muertes a consecuencia del cáncer de mama.

## DÍGALE SÍ AL YOGA

El yoga es una antigua práctica de la India que combina meditación, respiración, posturas y poses precisas para establecer una conexión con los pensamientos, el cuerpo y el espíritu. Las personas que practican yoga afirman que les conduce a un estado de salud física, relajación, felicidad, paz y tranquilidad.

Hay evidencia que muestra que el yoga puede reducir el estrés, aumentar la fuerza y disminuir el dolor de espalda, a la vez que proporciona ejercicio. Y de acuerdo a un informe de los Institutos Nacionales de la Salud, existe asimismo cierta evidencia para sugerir que el yoga puede ser útil cuando se usa junto con tratamientos médicos convencionales para ayudar a aliviar algunos de los síntomas relacionados con cáncer, asma, diabetes, adicción a las drogas, hipertensión arterial, cardiopatías y migrañas. Algunos estudios recientes de sobrevivientes de cáncer, especialmente mujeres que han tenido

cáncer de seno, sugieren que el yoga puede ayudar a mejorar varios aspectos de la calidad de vida. No obstante, el yoga no puede curar el cáncer ni otras enfermedades crónicas, tampoco se debería usar de manera exclusiva para tratar una condición médica o retrasar el tratamiento.

Una sesión de yoga típica puede durar entre 20 minutos y una hora. Comienza con movimientos lentos, suaves acompañados por respiraciones lentas, profundas desde el abdomen. Una sesión también puede incluir relajación guiada, meditación y a veces visualización. A menudo termina con la entonación de una palabra o frase significativa, llamada mantra, para alcanzar un estado de relajación más profundo. La mayoría de las personas necesita varias sesiones a la semana para mejorar y para ver efectos de salud duraderos, sin embargo mucha gente dice sentirse mejor después de tan solo una sesión.





---

# NO PERMITAS QUE EL CÁNCER DE MAMA,

ENTRE A TU VIDA Y HOGAR..

---

Así como nosotros impermeabilizamos paredes, pisos y techos, tú haz lo mismo con tu salud, cambiando el estilo de vida y haciéndote revisiones médicas periódicamente.

¡Recuerda que la clave está en la detección temprana!



**PROSERVICE**  
Productos y Servicios Barrios Aguilar

ESPECIALISTAS EN RECUBRIMIENTOS INDUSTRIALES.



**BAUMERK**  
CONSTRUCTION CHEMICALS



**LOCTITE**

Email: [proservicedehonduras@gmail.com](mailto:proservicedehonduras@gmail.com)  
Tels. (+504) 3272 -4901 / 2570-0299



## CÓMO LA ACUPUNTURA AYUDA A SANAR A LOS PACIENTES DE CÁNCER

Entre los muchos servicios de apoyo disponibles para los pacientes de cáncer en Miami Cancer Institute, incluyendo nutrición, masaje, terapia de ejercicios, asesoría de salud mental, terapia musical y de arte y más, está una práctica ancestral que ayuda a los pacientes a enfrentar los efectos secundarios de su tratamiento, los cuales pueden incluir dolor, náusea, depresión, ansiedad e insomnio.

Zunli Mo, Ph.D., O.M.D., experto en medicina integrada y doctor de acupuntura con Miami Cancer Institute, dice que la acupuntura ha sido utilizada en la medicina China por más de 2,500 años. “El hecho de que aún se practica hoy en día, y que recibe una aceptación más amplia en el campo de la medicina occidental tradicional tanto por los médicos, como por los pacientes, indica que la acupuntura puede ser beneficiosa”, dice el Dr. Mo, quien tiene más de 30 años de experiencia en el campo, trabajando en China, en Japón y en los Estados Unidos.

En el 2003, la Organización Mundial de Salud (OMS) enumeró una variedad de condicio-

nes para las cuales ellos estiman que la acupuntura ha sido eficaz. La lista incluye presión sanguínea (tanto alta como baja); náusea y vómitos inducidos por la quimioterapia; algunas condiciones gástricas incluyendo úlcera péptica; periodos dolorosos; náusea matutina; artritis reumática; codo de tenista; ciática; rinitis alérgica y otras condiciones. La OMS también sugiere que la acupuntura puede ayudar a tratar un número de infecciones, incluyendo algunas infecciones del tracto urinario.

Según el Dr. Mo, la acupuntura puede ayudar a los pacientes en varios puntos de su camino, y es por eso que en el 2019, él fue reclutado al equipo de oncólogos, radiólogos y otros especialistas de cáncer en Miami Cancer Institute, que forma parte de Baptist Health South Florida.

“La acupuntura puede ayudar al cuerpo a relajarse y aliviar la náusea y los vómitos durante las sesiones de quimioterapia”, dice el Dr. Mo. “También puede ser utilizada para manejar eficazmente los dolores después de la cirugía o la radioterapia, y para ayudar con el insomnio, la rese-



**Zunli Mo, Ph.D., O.M.D.,** experto en medicina integrada y doctor de acupuntura con Miami Cancer Institute.

quedad de la boca y otros efectos secundarios comunes del tratamiento contra el cáncer”.

La ciencia moderna aún no ha identificado los mecanismos específicos que trabajan con la acupuntura, según el Dr. Mo, pero se piensa que la práctica activa la homeostasis, el balance in-

terior del sistema de sanación del cuerpo humano.

Según un artículo en Medical News Today, la acupuntura manipula el flujo de energía a través de meridianos o vías en el cuerpo, y la lleva de vuelta a su balance adecuado: “La medicina tradicional china explica que la salud es el resultado de un equilibrio armonioso de los extremos complementarios del “yin” y el “yang” de la fuerza vital conocida como “qi”, que se pronuncia “chi”. Se dice que la enfermedad es la consecuencia de un desequilibrio de las fuerzas. Se dice que el qi fluye a través de meridianos, o vías, en el cuerpo humano. Estos meridianos y flujos de energía son accesibles a través de 350 puntos de acupuntura en el cuerpo. Se dice que la inserción de agujas en estos puntos con las combinaciones adecuadas devuelve el flujo de energía al equilibrio adecuado. La investigación sugiere que puede ayudar a aliviar el dolor, y se utiliza para una amplia gama de otras dolencias”.

El Dr. Mo entiende que algunas personas tienen percepciones erróneas de la acupuntura.

“Algunas personas creen que todo lo que implique agujas debe ser doloroso”, dice él. “Nosotros utilizamos agujas filiformes de acero inoxidable muy finas, no agujas más grandes y huecas como las que se utilizan para administrar medicamentos o vacunas”, dice. La mayoría de los pacientes apenas sienten nada; si lo hacen, es algo “ligero y muy breve”, dice él.

Según el Dr. Mo, en la acupuntura se utilizan muchos tipos de agujas, entre ellas las locales y las distales. “Las agujas locales se utilizan en puntos específicos de la zona dolorida o alrededor de ella, mientras que las distales se utilizan en un punto alejado de la zona”, explica. Todas las agujas se eliminan de forma segura inmediatamente después de su uso, añade el Dr. Mo.

“La acupuntura es sólo uno de los servicios de sanación disponibles para los pacientes con cáncer aquí en Miami Cancer Institute”, dice el Dr. Mo. “Las sesiones semanales suelen ser de 45 a 60 minutos, y la mayoría de los pacientes encuentran un alivio duradero después de sólo seis a ocho sesiones”.



## Marcadores Tumoriales

# 20%

- CA/125 (Ovarios)
- CA/15-3 (Mama)

Aplican restricciones



Promoción válida  
todo el mes de

## Octubre

# Mujer, cuida de ti con el Programa de Asistencia **Mujer Líder 360**



En el mes de la lucha contra el cáncer de mama, ponemos a tu disposición el

## **Plan Preventivo Oncológico\***

al adquirir cualquiera de los planes de **Asistencia Mujer Líder 360**:

Mujer Líder **L115**

Mujer Líder de Familia **L205**

Mujer Líder de Negocios **L205**

Y recibe los siguientes beneficios:



Afíliate hoy escaneando este código  
o llamando a nuestro Call Center Pyme:



 **2280-7963**  
(PYME)

 **Banco Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.

\*Costo mensual adicional de L.175\*

ASEGURA IAN WAIMIN, DIRECTOR DE LA TASA DE SEGURIDAD

# MÁS DE L700 MILLONES HAN INVERTIDO EN LA SEGURIDAD DE LOS AEROPUERTOS

**TEGUCIGALPA.** Ian Waimin, director ejecutivo de la Tasa de Seguridad, dijo que a la fecha han superado los 700 millones de lempiras en inversión en los cuatro aeropuertos importantes del país, con el fin de controlar el ingreso de la droga, armas e inmigrantes. Detalló que “se está haciendo una inversión que supera los 100 millones de lempiras en Palmerola que es el último aeropuerto que iniciará operaciones el mes de noviembre”.

Se le consultó ¿qué tipo de equipo tienen los aeropuertos? y respondió que “no solamente es un equipo, sino que son diferentes soluciones tecnológicas. El país para poder garantizar y operar aeropuertos tiene que cumplir con es-



tándares internacionales. Tenemos estándares de primer mundo y esto es a nivel mundial y no solo a nivel de Honduras”.

Añadió que “tenemos scanner, bandas magnéticas y terminales biométricas. La capacitación e inducción a todo el personal el fortalecimiento en sí de la institución brindando movilidades terrestres

se les facilita con vehículos para que ellos puedan tener una integración completa a nivel nacional”.

Waimin aseguró que parte del éxito que puede tener la división de asegurados portuaria es que ellos cuenten con recursos suficientes y necesarios para poder desempeñar sus funciones.

“Entonces tienen que tener faci-

lidad de traslado movilidad porque esto es una estrategia a nivel nacional. Los aeropuertos están colocados en las principales ciudades del país, pero la integración de la división es a nivel nacional y tienen que tener la movilidad necesaria”.

## SEGURIDAD AEROPORTUARIA

Recordó que históricamente era muy poco lo que se podía hacer en seguridad de aeropuerto y sostuvo que la norma internacional y la certificación exige que “nosotros tengamos estándares muy definidos y de primer mundo, eso ha hecho que la división de aseguradora portuaria esté en constante capacitación, en constante formación y gracias a eso es que hoy



*Buscamos que estos aeropuertos no se conviertan en aeropuertos para el crimen organizado, sino que tengamos y garanticemos la seguridad de la operatividad, pero también de la población hondureña”. Ian Waimin, director ejecutivo de la Tasa de Seguridad.*

ellos puedan dar esos resultados y estadísticas”. El director ejecutivo de la Tasa de Seguridad, indicó que ya superaron los 200 millones de lempiras en incautación de armas y drogas desde el 2015 a la fecha.



## AVISO DE CONCURSO PÚBLICO NACIONAL MSPS/GF-02/2021

### CONSULTORÍA PARA LA “AUDITORÍA EXTERNA DE LOS ESTADOS FINANCIEROS Y DE LA EJECUCIÓN PRESUPUESTARIA DE LA MUNICIPALIDAD DE SAN PEDRO SULA PARA LOS PERÍODOS COMPRENDIDOS DEL 1 DE ENERO DE 2018 HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2021”

La Municipalidad de San Pedro Sula, por este medio invita a todas las Firms Auditoras legalmente constituidas en el territorio Nacional e inscritas por la Comisión Nacional de Bancos y Seguros en la Categoría “A”, para participar en el Concurso Público Nacional para la Auditoría de los Estados Financieros, que tiene como objetivo la de prestar los servicios de auditoría externa de los Estados Financieros y de la Ejecución Presupuestaria de la Municipalidad de San Pedro Sula, para los períodos de los años 2018, 2019, 2020 y 2021.

Los servicios serán **contratados con Fondos Municipales debidamente consignados en el Presupuesto General de La Municipalidad de San Pedro Sula**. Las Firms Auditoras interesadas deberán retirar los Términos de Referencia en la Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones, a partir de la publicación de este aviso hasta el viernes 26 de noviembre de 2021, previo pago de **DOS MIL QUINIENTOS LEMPIRAS (L.2,500.00), NO REEMBOLSABLES**. A tal efecto deberá obtener el respectivo recibo de pago en la oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones y cancelarlo en cualquier Agencia Bancaria autorizada para recibir esta clase de pagos.

Los interesados deberán mandar solicitud, en papel membretado de la Empresa, firmada y sellada por el representante Legal de la misma. Dicha solicitud deberá incluir datos actualizados de la Empresa para poder establecer contacto (Dirección exacta, teléfonos fijos, fax, correo electrónico y nombre de la persona a cargo del proyecto) acompañado de una USB o cualquier otro medio electrónico, para la entrega de la información correspondiente.

El período de consultas será a partir de esta publicación hasta el viernes 26 de noviembre de 2021 para recibir aclaraciones a más tardar el lunes 6 de diciembre de 2021. Las consultas o solicitudes deberán ser enviadas en papel membretado de la empresa, a la Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones, identificando el concurso **MSPS/GF-02/2021 CONSULTORÍA PARA LA “AUDITORÍA EXTERNA DE LOS ESTADOS FINANCIEROS Y DE LA EJECUCIÓN PRESUPUESTARIA DE LA MUNICIPALIDAD DE SAN PEDRO SULA PARA LOS PERÍODOS COMPRENDIDOS DEL 1 DE ENERO DE 2018 HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2021”**, al mail: [licitaciones.msp@sanpedrosula.hn](mailto:licitaciones.msp@sanpedrosula.hn). Favor abstenerse de enviar consultas después del 26 de noviembre de 2021 a las 4:00 p.m.

La Recepción de Ofertas será realizada el **lunes 13 de diciembre de 2021 a las 10:00 a.m.**, acto público que se realizará en la **Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones (ONCA)**, Municipalidad de San Pedro Sula, Edificio La Plaza, 1er. Nivel, Local 4A, 2da Avenida, 1ra-2da Calle N.E.

ARMANDO CALIDONIO ALVARADO  
ALCALDE MUNICIPAL

DORIS AMALIA DÍAZ VALLADARES  
SECRETARIA MUNICIPAL

Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones Edificio La Plaza, Local 4A, frente a Ferrocarril Nacional, 2da Avenida, 1ra-2da Calle N.E.  
Telefax: 2552-0518, correo electrónico: [licitaciones.msp@sanpedrosula.hn](mailto:licitaciones.msp@sanpedrosula.hn)



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**UNA CASA 1,080 VARAS**, con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuartos del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMENDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE**  
Ubicada en Barrio Paz Barahona.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA**, para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas. **L. 8,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS** de San Pedro Sula. ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunoador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**380 METROS** Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunoador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines. **\$300,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**BARRIO GUAMILITO**, un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina. **LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL CIRCUITO CERRADO** 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa aérea carro para 3 techado lavandera cuarto de empleada. **\$700,000**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO 312 VARAS \$185 X VARA NEGOCIABLE**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA** Arriba de Santa Cruz. **17,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA** para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad. **\$170,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**3 MANZANAS EN CHACHAGUALA** Frente al mar. **\$26 POR VARA NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**EDIFICIO EN COL. TREJO** cuenta con apartamentos desde 21m<sup>2</sup> hasta 47m<sup>2</sup>. Todos nuestros apartamentos están completamente amueblados y cuentan con finos acabados de madera y granito. Incluye: Internet de alta velocidad, pago de agua, área de lavandería.

Con un precio de alquiler **DESDE \$565 HASTA \$950 MENSUAL**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**6,000 VARAS** Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola. **\$100 POR VARA NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**336 MANZANAS** plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**86 MANZANAS, 6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA** ra vivienda popular o para parque industrial, otros rubros. No inundable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**1,200 VARAS EN LA SERÁN** ya con los muros. **\$200 POR VARA**

**EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA**

PUBLIQUE SUS **AVISOS LEGALES**

Contáctenos:  
PBX (504) 2556-5750



# AVISOS LEGALES

## AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia Seccional de San Pedro Sula, Cortés. Cita al **TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE GAVILAN 2018**, a efectos de que comparezcan al Tribunal de Sentencia, Sala 1 Con el fin de rendir declaración en la **AUDIENCIA DE JUICIO ORAL Y PÚBLICO EL JUEVES 28 DE OCTUBRE DEL 2021, A LAS 2:00 Pm.** Según expediente N°251-20, que se sigue en contra de **ALEJANDRO ANTONIO AGUILAR RODEZNO**, por el delito de **TENTATIVA ACABADA DE ASESINATO** en perjuicio de **OLMAN ENRIQUE FLORES**.

San Pedro Sula, Cortés 20 de Octubre del 2021.

**CONTACTANOS**  
**2556-5750 / 3144-3340**  
CLASIFICADOS@ELPAIS.HN



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



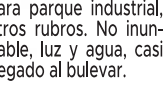
**4,000 VARAS EN CORTÉS**, frente a la playa, Una de las zonas más bonitas de Cortés. **\$55 POR VARA NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**86 MANZANAS, 6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA** ra vivienda popular o para parque industrial, otros rubros. No inundable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**



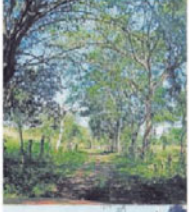
**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA**, Con una finca. **LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS** ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva. Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA** frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



Contáctenos:  
PBX (504) 2556-5750



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS** ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva. Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA** frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



Contáctenos:  
PBX (504) 2556-5750



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400




**SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS** ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva. Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**MANZANA Y MEDIA** frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



Contáctenos:  
PBX (504) 2556-5750



**EXP. 200-2021  
COMUNICACION EDICTAL**

La Infrascrita Secretaria General del Juzgado de Letras de Privación de Dominio de Bienes de Origen Ilícito al señor: **FRANCISCO GABRIEL MEJÍA LAGOS** como Titular de Derecho en el expediente número **200-2021**, para los efectos de Ley se le **HACE SABER**: Que este Juzgado de Letras de Privación de Dominio de Bienes de Origen Ilícito con jurisdicción Nacional y con asiento en Tegucigalpa, Francisco Morazán, en la solicitud registrada con el número **200-2021**, Solicitud de Medida Cautelar de Aseguramiento de Bienes de Origen Ilícito, dicto auto en fecha veinte de septiembre del año dos mil veintiuno el cual en su parte resolutoria: Se ordena se realice la respectiva publicación de edictos por parte del Poder Judicial, una vez transcurridos los treinta(30) días que establece la Ley sin que ninguna persona reclame dicho bien, se proceda a librar atento oficio a la Oficina Administradora de Bienes Incautados OABI, a fin de ordenar la segunda publicación de edictos del posible propietario del bien que se describe en el auto de admisión de la Solicitud de Medida de Aseguramiento de fecha **04 de marzo del presente año 2021**, si transcurridos treinta(30) días después de su publicación sin que ninguna persona reclame los bienes, se procederá a declararlos en abandono.- **CUMPLASE.- Firma y sello Juez, Firma y sello Secretaria Adjunta.-** Así mismo el auto de admisión de la solicitud de Medida Cautelar de Aseguramiento de Bienes de Origen Ilícito que conductivamente dice: **JUZGADO DE LETRAS DE PRIVACION DE DOMINIO DE BIENES DE ORIGEN ILICITO CON JURISDICCION NACIONAL.-** a los cuatro días del mes de marzo del año dos mil veintiuno.- La señora Juez del Juzgado antes referido, resolviendo la solicitud de Medida Cautelar de Aseguramiento de Bienes de Origen Ilícito, presentada por el Abogado **MIGUEL ÁNGEL CHIRINOS AGUILAR**, quien actúa en su condición de Fiscal del Ministerio Público, en la que ostenta como titular de derecho el señor: **Francisco Gabriel Mejía Lagos.- ANTECEDENTES PROCESALES..... BIEN SOBRE EL CUAL SE SOLICITA APLICAR LA MEDIDA CAUTELAR DE ASEGURAMIENTO..... MOTIVACIÓN..... PARTE DISPOSITIVA:** En virtud de lo cual la señora Juez **RESUELVE:** 1) Admitir el escrito de Solicitud de Medida Cautelar de Aseguramiento de Bienes de Origen Ilícito junto con los documentos que se acompañan, presentado por el Abogado **MIGUEL ÁNGEL CHIRINOS AGUILAR**, quien actúa en su condición de Fiscal del Ministerio Público.- 2) Decretar la Medida Cautelar de Aseguramiento e Incautación sobre el vehículo que se describe a continuación:

No.	Descripción del bien	Titular del bien
1	Marca Ford, Tipo Camioneta, Modelo Escape, Color Rojo, Año 2009, Serie VIN 1FMCU03719KB29677, Motor 9KB29677, Placas HAI-1952.	Francisco Gabriel Mejía Lagos

3) Librese atento oficio a la **Unidad de Placas y Registro Vehicular del Instituto de la Propiedad de Tegucigalpa, Francisco Morazán**, a fin de que proceda a inscribir la Medida Precautoria de Aseguramiento prohibiendo el traspaso a terceros del vehículo **placa: HAI-1952.-** 4) Librese atento oficio a la Oficina Administradora de Bienes Incautados a fin de poner a su disposición el bien asegurado e incautado para que proceda a la posesión efectiva del mismo con fines de custodia y administración.- 5) En cuanto a la solicitud de librar oficio a la Oficina Administradora para que realice la publicación declarando el abandono del bien, sin lugar por ahora, por las razones expuestas en la motivación de la presente resolución.- **NOTIFIQUESE.- firma y sello Juez, Firma y sello Secretaria Adjunta.**

Tegucigalpa M. D. C. 20 de octubre del año 2021.

Exp.0502-2021-00042  
**AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO**

El Infrascrito Secretario por Ley del Juzgado de Letras Seccional de Choloma, Departamento de Cortés, al público en general y para efectos de la Ley **HACE SABER**: Que en este Juzgado con fecha quince (15) de octubre del año dos mil veintiuno (2021), se dictó Sentencia Definitiva Declarando **CON LUGAR** la solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato, presentada por el señor **OSCAR ARMANDO LOPEZ LOPEZ**, en su condición personal como hijo de la señora **MARIA ENRIQUETA LOPEZ RODRIGUEZ (Q.D.D.G.)** también conocida como **MARIA ENRIQUETA LOPEZ R** en consecuencia la misma: **FALLA: PRIMERO:** Declarando **CON LUGAR** la solicitud de Dación de Posesión Efectiva de Herencia Ab-Intestato presentada por el abogado **ALAN ORLANDO CARRANZA ESTEVEZ**, en su condición de representante judicial del señor **OSCAR ARMANDO LOPEZ LOPEZ**, de generales conocidas en el preámbulo de esta Sentencia; **SEGUNDO:** Declarando Heredero Ab-Intestato al señor **OSCAR ARMANDO LOPEZ LOPEZ**, de todos los bienes, derechos y obligaciones dejados a su fallecimiento por su difunta Madre la señora **MARIA ENRIQUETA LOPEZ RODRIGUEZ (Q.D.D.G.)** también conocida como **MARIA ENRIQUETA LOPEZ R**, sin perjuicio de otros Herederos Ab-Intestato o Testamentarios de igual o mejor derecho; **TERCERO:** Concediéndole la posesión efectiva de la herencia.

Choloma, Cortés, 21 de Octubre del Año 2021.-

  
**ABC. JORGE ALEX BRIZUELA BUESO.**  
 SECRETARIO POR LEY  
 JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL DE CHOLOMA, CORTES

PUBLIQUE SUS  
**AVISOS LEGALES**

Contáctenos:  
**PBX (504) 2556-5750**



**MÁS** Clasificados  
Bo. La Guardia,  
Ave. Nueva Orleans,  
32 calle N.O

**AVISO DE CITACIÓN**

El Tribunal de Sentencia Sala Quinta de San Pedro Sula, Cortés; en el Expediente #131-21 contra **WILLIAN ALEXANDER LOPEZ ORTIZ**, cita al señor, **JOSE JAIME MALDONADO**, para que se presenten ante el Tribunal para Juicio Oral y Público el **28/10/2021**, a las **01:30 P.M.**

San Pedro Sula, Cortés; 21 de Octubre del 2021.

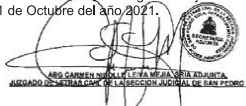
**AVISO DE CITACIÓN**

El Tribunal de Sentencia Seccional de San Pedro Sula, Cortés. Cita a los testigos; **1. WILDER CRUZ 2. VICTOR GUZMÁN Y 3. MARCIO HERNANDEZ**, a efectos de que comparezcan al Tribunal de Sentencia, **Sala 4** Con el fin de rendir declaración en la **AUDIENCIA DE JUICIO ORAL Y PÚBLICO EL MIÉRCOLES 27 DE OCTUBRE DEL 2021, A LAS 9:00 Am.** Según expediente N° **144-2021**, que se sigue en contra de **HECTOR CELEDON MADRID BRIONES**, por el delito de **FEMICIDIO** en perjuicio de **REYNA MARGARITA DIAZ**.

San Pedro Sula, Cortés 19 de Octubre del 2021.

**AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO**  
**0501-2021-00664-LCV**

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Civil de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, al público en general y para efectos de Ley, **HACE SABER**: Que en este Juzgado en fecha veintuno (21) de Septiembre del año dos mil Veintiuno (2021), Dicto sentencia definitiva 1) Declarando **con lugar** la solicitud de declaratoria de Heredera Ab Intestato y de posesión efectiva de herencia Ab Intestato únicamente en cuanto al señor **MIGUEL ANGEL FAJARDO SANCHEZ**, actuando en su condición de hijo del causante.- 2) Se declara hecha la renuncia de los derechos hereditarios por parte de la señora **ELOISA MARINA SANCHEZ GUTIERREZ**, también conocida como **ELOISA MARINA SANCHEZ**, como esposa del causante señor **MIGUEL FAJARDO PINEDA**, también conocido como **MIGUEL PINEDA, MIGUEL PINEDA FAJARDO, y MIGUEL FAJARDO, (Q.D.D.G.)**.- 3) Declarando Heredero Ab Intestato al señor **MIGUEL ANGEL FAJARDO SANCHEZ**, de todos los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento por su difunto padre el señor **MIGUEL FAJARDO PINEDA**, también conocido como **MIGUEL PINEDA, MIGUEL PINEDA FAJARDO, y MIGUEL FAJARDO, (Q.D.D.G.)**, sin perjuicio de otros Herederos Ab-Intestato o Testamentarios de igual o mejor derecho.- 3) Se concede al señor **MIGUEL ANGEL FAJARDO SANCHEZ**, la posesión efectiva de la Herencia.- 4) Se concede a los herederos la posesión efectiva de la herencia. 5) Esta sentencia se profiere sin perjuicio de otros herederos testamentarios o Ab intestato de igual o mejor derecho.- San Pedro Sula, Cortés, 21 de Octubre del año 2021.

  
**ANA CARMEN SOLÍS MEJÍA**  
 ABOGADO DE OFICIO DEL TRIBUNAL DE SENTENCIA DE SAN PEDRO SULA.

**AVISO DE CITACIÓN**

El Tribunal de Sentencia de Yoro, Yoro; en el Expediente #18-21 cita al Testigo Protegido con clave **TIGRE 2020**, para que se presenten ante el Tribunal para Juicio Oral y Público el **01/11/2021**, a las **1:30 P.M.**

San Pedro Sula, Cortés; 20 de Octubre del 2021.

**CONTÁCTANOS**

**2556-5750 / 3144-3340**

**CLASIFICADOS@ELPAIS.HN**

# FINANCIERO



## LO MÁS COMENTADO

La Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) supervisó cafetales hondureños ante la amenaza de un hongo nuevo que ha aparecido en Sudamérica, informó el titular de esa cartera gubernamental, Mauricio Guevara. En Colombia apareció el hongo en fincas por lo que realizan muestras para descartar que cause problemas en el país.

### PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR

# NO HABRÁ NECESIDAD DE CONGELAR PRECIOS DE CANASTA BÁSICA

Algunos productos como el cartón de huevos no han incrementado, sino que se niveló a la estabilización de precios.

**TEGUCIGALPA.** Una notable estabilidad de precios en los productos de la canasta básica familiar no ha permitido una intervención en el rubro, según Mario Castejón, director de Protección al Consumidor.

“En este momento no vemos la necesidad de congelar o estabilizar los precios de los productos de la canasta básica”, señaló.

“Para el caso, todo este 2020 se ha mantenido el precio del cartón de huevo entre 70 y 75 lempiras y no como en otros años que se ha comprado a 85 lempiras o más”, sostuvo.

“Lo que se ha registrado en la actualidad no es un aumento en el costo de ese producto, sino que es una nivelación, porque recientemente lo estabilizamos

a 75 lempiras el cartón de treinta unidades de huevo mediano”, explicó.

Castejón agregó que hasta ahora no ha llegado a ese precio el huevo, pues se encuentra a 70 lempiras el más caro.

En el tema de la papa que, aunque es un producto estacionario, su precio no ha alcanzado al de los otros años, no obstante, “nosotros siempre estamos en mesas negociadoras con los productores”, comentó.

Agregó que siempre están velando para disipar cualquier intento de especulación, tan común en esta temporada prenavideña”, concluyó.

Beneficios de los subsidios  
Casi 2 mil millones de lempiras en concepto de subsidios a los

## 2 MIL MILLONES

de lempiras en subsidios ha otorgado el Gobierno y esto ha evitado que los aumentos en otros rubros afecten directamente a la población.

carburantes, energía eléctrica y fletes, ha absorbido el gobierno desde enero pasado hasta la fecha, esto ha evitado que la población sea afectada por los aumentos en estos rubros.

En el caso de los combustibles, a partir del lunes anterior se aprobó un subsidio por 560 millones de lempiras para mantener los precios de los carburantes.

Asimismo, se destinan 700 millones de lempiras en subsidios al



Los principales productos de la canasta básica familiar hasta el momento se mantienen estables y probablemente continúen así.

consumo de energía eléctrica y 450 millones de lempiras al gas licuado.

En cuanto al flete de importa-

ción de carburantes, el subsidio es por el orden de los 230 millones de lempiras.

## Pérdidas de L288 millones podrían dejar arañas en cafetales

**OLANCHO.** Cafetaleros de Juticalpa en este departamento, temen que se registren pérdidas superiores a los 12 millones de dólares (L288.9 millones) por el avance de una plaga de arañas que está destruyendo sus fincas en ese productivo municipio.

Según Mauro Martínez, productor de la comunidad El Carricillo, los daños provocados por arácnidos han mermado la producción del grano aromático en un 60 por ciento.

“En años anteriores se estaba promediando 100 mil quintales, pero debido a la plaga, este año esperamos sacar unos 40 mil quintales. Esto viene a afectar la economía de la zona”, alertó Martínez.

De acuerdo con los cálculos, el valor actual de un quintal de café en el mercado internacional ronda los 200 dólares que al multiplicarlos por 60,000 quintales que se pueden perder, suman 12 millones de dólares (L288.9 millones).

La plaga avanza en forma preocupante para unos 300 productores que solicitan con urgencia una comisión especial para que analice la problemática y poder recuperar sus cosechas.

Esa situación preocupa también a cortadores de café; ya que, al caer la producción, también se cierran las oportunidades de empleo. “Ya no habrá trabajo para corteros, ni habrá también desarrollo para nuestras familias”, indicó por su parte Cristóbal Fonseca. Olancho aparece en el décimo lugar en el contexto de las regiones que más producen café en Honduras a nivel de 15 de los 18 departamentos. El vasto departamento registró en el año cafetalero 2020/2021 que recién terminó, un total de 5,369 productores que sacan 233,070 quintales del grano aromático, este volumen representa una productividad de 17 sacos por manzana.



## Queroseno sube de precio L1,74 y 82 centavos el GLP vehicular

**TEGUCIGALPA.** El gas queroseno usado para cocinar en hogares de escasos recursos económicos subirá de precio este día a las 6:00 de la mañana en el orden de 1.74 lempiras, su actual valor de 68.51 lempiras se dispara a 70.25 lempiras, confirmó la Secretaría de Energía.

Por su parte, el galón de gasolina superior mantiene el costo de 105.52 lempiras en la capital y sus alrededores, la gasolina regular sigue estable en 98.22 lempiras. Por su parte, el diésel se cotiza a 87.55 lempiras, el Gas Licuado de Petróleo (GLP) de uso vehicular sube 82 centavos de 60.10 a 60.92 lempiras y el cilindro de GLP en presentación de 25 libras vale 238.13 lempiras en la ciudad capitalina.

En San Pedro Sula el galón de

gasolina superior se mantiene en 103.82 lempiras, la gasolina regular (L92.56), el diésel (85.81), mientras el queroseno se eleva en 1.78 lempiras y su nuevo costo es de 68.55 lempiras. El GLP de uso vehicular que se cotiza a 56.51 lempiras incrementa en 82 centavos y desde el lunes costará 57.33 lempiras, en el caso del cilindro de GLP cuesta 216.99 lempiras.



# INTERNACIONAL



## LO MÁS COMENTADO

“Mantenga alejada su ‘democracia’ de nuestro país fue la respuesta del presidente salvadoreño Nayib Bukele ante los comentarios de Juan González, principal asesor del presidente estadounidense, Joe Biden, que sostuvo que “hay que evitar que El Salvador se vuelva otra Venezuela”.

LO COMPARAN CON LA CAÍDA DE PABLO ESCOBAR

## EN INCERTIDUMBRE GRUPO CRIMINAL COLOMBIANO TRAS CAPTURA DE “OTONIEL”

Dairo Antonio Úsuga David, alias “Otoniel” era el líder del Clan del Golfo o Autodefensas Gaitanistas de Colombia y el más buscado.

**BOGOTÁ.** La detención del narcotraficante más buscado de Colombia, Dairo Antonio Úsuga David, alias “Otoniel”, abre varias incógnitas sobre el futuro del grupo criminal que dirigía, el Clan del Golfo, y sobre la situación de seguridad en las regiones donde opera.

Alias “Otoniel”, según las palabras de ayer del presidente de Colombia, Iván Duque, era “el narcotraficante más temido en todo el mundo”, y su captura es el golpe más duro que se le ha propinado al narcotráfico en este siglo en nuestro país y es solamente comparable con la caída de Pablo Escobar en los años 90.

Políticos de todas las esferas y analistas han coincidido en reconocer este éxito del Gobierno y en que es una victoria, aunque, como indicó Sergio Guzmán, director de Colombia Risk, una consultora de riesgos político, “esto no cambia la gue-



Dairo Antonio Úsuga David, alias “Otoniel” va a ir a pagar una condena en EE.UU. por tráfico de drogas.

rra contra el narcotráfico, esto no mueve la aguja”.

Más allá de la captura y rendición de cuentas de los culpables de delitos tanto de narcotráfico y actividades criminales relacionadas, una

lucha eficaz contra las drogas debería estar muy focalizada en la demanda de estupefacientes en todo el mundo, según Guzmán, un discurso que resaltó el secretario de Estado de EE.UU., Antony Blinken, justamente esta semana en su visita a Colombia.

### EXTRADICIÓN



Las autoridades trabajan ya en la extradición de “Otoniel” a Estados Unidos, que llegó a ofrecer hasta 5 millones de dólares por su cabeza y lo solicita por narcotráfico y participación en empresa criminal, pero en Colombia se quedarán muchas cuentas pendientes incluidas el cumplimiento de esas penas que le iban a llevar a 40 o 50 años de prisión.

tamente esta semana en su visita a Colombia.

### VARIOS ESCENARIOS

“Otoniel” era hasta hace unas horas el líder del Clan del Golfo o Au-

todefensas Gaitanistas de Colombia (AGC), un grupo dedicado al narcotráfico y heredero de las paramilitares Autodefensas Unidas de Colombia (AUC), que tiene actualmente unos 2.000 efectivos y presencia en más de 200 municipios.

Con su caída desaparece la hegemonía de una familia, los Úsuga, fundadores y cabeza del Clan, explicó el director de la Fundación Paz y Reconciliación (Pares), León Valencia.

Pero no significa necesariamente el fin de este grupo criminal, el más grande del país, sino que puede haber dos escenarios, uno donde se divida y disperse y otro donde algunos de sus subalternos, seguramente Jobani de esús Ávila, alias “Chiquito Malo”, coordinador del armamento del grupo, tome el mando y mantenga la unidad del clan”, expuso Valencia, quien se decanta por la primera opción.



### Estado de sitio en poblado de Guatemala por una mina

**CIUDAD DE GUATEMALA.** El Gobierno de Guatemala decretó ayer estado de sitio en un municipio del departamento de Izabal, en el noreste del país, donde se han registrado enfrentamientos en los últimos días entre comunidades indígenas que se oponen a una mina y las fuerzas de seguridad

La medida fue ordenada por el presidente guatemalteco, Alejandro Giammattei, mediante el decreto 9-2021 y tendrá una vigencia de 30 días.

La decisión abarca únicamente el municipio de El Estor, en el departamento de Izabal, unos 300 kilómetros al noreste de la Ciudad de Guatemala, donde se han registrado los enfrentamientos violentos de días anteriores.



### Migrantes que estaban varados en México retoman ruta

**TAPACHULA.** Una nueva caravana conformada por unos 6,000 migrantes, en su mayoría de Haití, El Salvador, Honduras y Guatemala, partió desde la ciudad mexicana de Tapachula, en el sureño estado de Chiapas, pero ahora con un destino previo a Estados Unidos, Ciudad México.

Los viajeros intentan llegar a la capital mexicana para regularizar su situación ante el Instituto Nacional de Migración (INM), dependiente de la Secretaría (ministerio) de Gobernación.

Luego de varios días de organización para salir de Tapachula, ciudad que en las últimas semanas ha visto la inusual llegada de miles de migrantes de al menos 11 países, la caravana comenzó su caminata.



### Vientos y granizos provoca daños en viviendas en estado brasileño

**SAO PAULO.** Un fuerte temporal de viento y granizo provocó daños en 938 viviendas de 8 municipios en el estado brasileño de Paraná, fronterizo con Paraguay y Argentina, informaron fuentes oficiales.

La localidad más afectada fue Foz do Iguacu, donde resultaron damnificadas 600 viviendas después de soportar vientos por encima de los 79 kilómetros por hora durante el sábado, según el último boletín de la Defensa Civil de Paraná.

La caída de postes de electricidad y árboles dejó a miles de personas sin energía en la región, según la Compañía Paranaense de Energía, unos 305,500 inmuebles todavía continuaban sin servicio este domingo.

## INTERNACIONAL

EN EL 2020 SUSPENDIERON LAS OPERACIONES EN EL MUNDO

# TRANSPORTE AÉREO MUNDIAL SE RECUPERA MÁS RÁPIDO DE LO ESPERADO

Unas 25 aerolíneas de ALTA, celebran este día en Bogotá su primera reunión desde el año 2019.

**BOGOTÁ.** El transporte aéreo mundial se está recuperando más rápido de lo esperado de los efectos de la pandemia de COVID-19 y en América Latina ese avance es aún mayor, afirmó el presidente del Comité Ejecutivo de la Asociación Latinoamericana y del Caribe de Transporte Aéreo (ALTA), Pedro Heilbron.

La ALTA, de la cual hacen parte 25 aerolíneas de la región, celebra en Bogotá su primera reunión desde 2019 -tras la interrupción obligada por la pandemia, cita que será inaugurada este día por el presidente colombiano, Iván Duque.

Heilbron, que también preside el Consejo de Administración de Co-



Los miembros de ALTA, se reunirán este día y discutirán los temas como son; el futuro de los viajes en avión y los retos de las aerolíneas latinoamericanas.

pa Airlines, habló en una rueda de prensa de presentación de la conferencia en la cual citó cifras de la Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA), según las cuales la recuperación va tomando forma tras un 2020 para olvidar por la suspensión de operaciones aéreas en todo el mundo.

“Cuando se inició la pandemia las proyecciones de recuperación eran

para 2024 en el mercado doméstico y para 2025 en el internacional. Esto lo han adelantado un año y estamos hablando de recuperación comparado con los niveles pre-pandemia”, manifestó.

Heilbron añadió que “las estimaciones de la IATA son de que se va a dar una recuperación en 2023 para los mercados domésticos y para 2024 en los mercados internacionales”.

## AMÉRICA LATINA POR DELANTE

En ese sentido agregó: “Latinoamérica va un poquito mejor que los promedios mundiales y Colombia, mejor que los promedios de América Latina”.

A pesar del buen ritmo de la recuperación, se espera que en este año el transporte aéreo internacional esté todavía un 60 % por debajo de lo que era “n 2019 y en los mercados domésticos

## PÉRDIDAS

A nivel mundial se estima una pérdida operativa para la industria del 11 % en 2021 comparado con 2019, mientras que para América Latina se proyecta un 18 % negativo. La cifra es peor que el promedio mundial, pese a que vieron que en cuanto a recuperación de tráfico se esperan mejores números.

va a estar un 20 % por debajo.

“Esto es una recuperación más rápida, y los números mejoran mes a mes, lo cual nos da un mensaje de esperanza en el futuro de la industria a corto plazo”, manifestó.

Heilbron incidió en que, aunque la pandemia aún no termina, “pareciera estar bajo control en América Latina y lo vemos en la recuperación del transporte aéreo, que va paso a paso”.



## Portugal vacuna a 123,000 personas con la tercera dosis

**LISBOA.** Portugal ya ha inyectado con la tercera dosis de la vacuna para combatir la COVID-19 a un total de 123,000 personas, todas mayores de 65 años.

Se trata de una fase iniciada el pasado lunes y que arrancó con la vacunación de las personas de mayor edad para que reciban una dosis adicional.

En la jornada de ayer, Portugal notificó 604 nuevos contagios y 4 fallecidos, por lo que desde el inicio de la pandemia ya ha registrado 18,133 muertos y 1.085,138 contagios.

En los diferentes hospitales del país hay ingresados 269 pacientes, 5 menos que ayer, de los que 52 permanecen en cuidados intensivos, 3 menos que ayer.



## Puerto Rico lidera vacunación COVID-19 en EE. UU

**SANJUAN.** El gobernador de Puerto Rico, Pedro Pierluisi, celebró que la isla caribeña se mantiene como líder en vacunaciones contra la COVID-19 en Estados Unidos y sus territorios.

“Seguimos dando cátedra en la batalla contra COVID-19! Somos líder en vacunación en Estados Unidos. ¡Enhorabuena!”, dijo.

Más del 73 % de los 3,3 millones de habitantes en el país, o sea, 2,3 millones de personas, se han vacunado, según datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos.

El Departamento de Salud de Puerto Rico reportó que el 80,7 % de las personas aptas de 12 años o más 2.298,983 de 2.848,293 completaron su vacuna.



## Nicaragua recibe 3,2 millones de vacunas rusas Sputnik Light

**MANAGUA.** Nicaragua recibió ayer en horas de la madrugada un nuevo lote, de 3,2 millones de dosis, de la vacuna rusa contra la COVID-19 Sputnik Light, que se aplicará a personas entre 18 y 29 años.

Se trata del segundo cargamento de Sputnik Light que Nicaragua recibe, tras haber adquirido un lote con 192,000 dosis el pasado día 15, para totalizar 3,39 millones de porciones de la vacuna rusa.

La Sputnik Light se caracteriza porque consiste en una sola dosis y, según Moscú, tiene una eficacia del 70 % frente a la variante delta del coronavirus, que hasta ahora cuya presencia en Nicaragua no ha sido confirmada por las autoridades.

EL MEXICANO SIGUE EL TALENTO DE SU PADRE

# BRANDON CON APENAS 11 AÑOS DE EDAD PLASMA SU ARTE EN PIEL

Prometió a sus padres no bajar rendimiento escolar mientras tatúa a quienes se ponen bajo su aguja.

**PUEBLA, MÉXICO.** Brandon Burgos tiene tan solo 11 años y siguiendo el oficio de su padre, se ha convertido a tan tierna edad en un tatuador en la ciudad mexicana de Puebla, plasmando su arte y creaciones en la piel de quienes se ponen bajo su aguja.

Con casi dos años de experiencia, el menor compartió que ha realizado ya una veintena de tatuajes. Entre estos, destacó un cráneo que le realizó a su padre y mentor, luego de que este le hiciera prometer que no bajaría su rendimiento escolar.

Desde los 9 años comenzó a preparar la mesa de trabajo con todos los materiales necesarios para poder realizar los tatuajes. Después, comenzó a hacer es-

ténciles (plantillas) o diseños especiales en papel, adaptándolos al gusto de sus clientes.

“Me gusta mucho dibujar y mi papá trabajaba y a mí me interesaba mucho, me llamaba mucho la atención. Me empecé a meter en el estudio y yo lo ayudaba. Comencé armando mesa y estéreiles, hasta que un día tuve la oportunidad de decirle que, si me podía enseñar”.

### APOYO FAMILIAR

Brandon relató que, desde hace 19 meses, cuando inició la contingencia sanitaria por el coronavirus y por ende el confinamiento, su curiosidad aumentó y se atrevió a decirle definitivamente a su padre que lo dejara ayudarlo.

Asegura que él ha recibido apoyo de sus tíos y de amigos de ellos, debido a que le prestan sus cuerpos para que le sirvan de lienzos y así practicar las diferentes técnicas.

Y lo mejor, subrayó, es cuando se van satisfechos de lo que pudo plasmar en cada parte del cuerpo.

El pequeño tatuador sueña con mantener esta actividad, a pesar de que también anhela con enrolarse a la Secretaría de Marina o estudiar una carrera universitaria para desarrollarse como persona.

El padre del menor y tatuador profesional, Jesús Burgos, refirió que para el tatuar es su pasión y un trabajo para sacar adelante a su familia.



Brandon Burgos comenzó como tatuador desde hace dos años, pero también aspira una carrera universitaria o formar parte de la Secretaría de Marina.

“Mi primer tatuaje fue el más nervioso, después me empecé a gustar y se me quitaron los nervios. Me encanta cuando empiezo a tatuar porque me entretengo”. **Brandon Burgos.**



## “La pandemia acabará cuando el mundo elija acabarla”

**BERLÍN.** El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, afirmó que la pandemia del coronavirus acabará cuando el mundo lo decida, al tiempo que instó a un reparto justo de las vacunas.

“La pandemia acabará cuando el mundo elija acabarla. Está en nuestras manos. Tenemos todas las herramientas que necesitamos como son; las de salud pública efectivas y herramientas médicas efectivas”, afirmó durante la inauguración de la Cumbre Mundial de la Salud que arrancó en esta ciudad.

## CALENDARIO DE CORTES DE SERVICIO POR MORA

Del 25 al 31 de octubre de 2021

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

**Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.**

Col. 15 de octubre, Tramo Periodista - Brisas Del polvorín, Col. Municipal, Bo. Catpules, Col. Periodista, Tramo Boulevard Las Torres-Villa Asturias, Col. Brisas Del polvorín, Bo. San Sebastián, Col. Del Valle, Col. Planes De Catpules, Col. Perpetuo Socorro, Bo. Avenales, Tramo Desvío Lomas Del Carmen-Avenales, Res. Alabarna, Col. Leonardo Calles, Col. San Vicente De Paul II, Tramo Avenales-Quintas El Dorado, Res. La Trinidad I, II, Col. San Vicente De Paul I, Res. La Villa, Res. Palma Real III, II, Col. R. Gonzales, Col. Filadelfia, Col. Buena Inversión, Res. Bosques De Jucutuma, Sector Haciendas, Col. Sirodimis, Res. Real Del Campo, Col. Santa Fe De Jucutuma, Col. Piedraza, Res. Villas Norma, Col. Sabano De Jucutuma, Aldea Los Laureles, Aldea Cabaletas, Tramo Villa Asturias II-El Paraiso, Col. Miguel Ángel Pavón, Tramo Perfecto Vázquez-Miguel A. Pavón, Res. Villa Asturias II, Col. Islas Del Progreso II, Res. Villas El Guano, Res. Villa Olímpica, Res. Valle Escondido, Res. El Paraiso, Res. Brisas Del Campo, Tramo Col. Del Valle - Limite La Lima, Col. Esquipulas II, Zona Industrial, Col. Ángeles Del Carmen, Aldea El Carmen, Col. San Martín, Col. Cosmú, Col. Castellanos, Col. 7 De Julio, Col. Reino Del Carmen, Col. Colinos Del Carmen, Tramo El Anillo-Ordión Ayestas, Col. Esquipulas I, Col. Ordión Ayestas, Col. Los Angeles - Sector Satélite, Col. Villa Ernestina, Col. Villa Ernestina Sur, Col. Durpasa, Col. Villas Del Valle, Col. Perfecto Vázquez, Col. Buenos Amigos, Col. San José V, Col. Panting, Col. San Antonio I, II, Col. Suyapa Anachi, Col. Suyapa, Chamelecón, Sector Zona Industrial Suyapa, Col. Plaza Castilla, Col. Palmiro, Col. Morales IV, Col. Morales III, Col. España, Col. La Fortaleza, Res. Chamelecón II, Col. San Juan Bosco, Col. Cooperativa, Col. San Manuel, Col. 9 De mayo I, Col. Arévalo, Bo. El Campo, Col. El Cacao II, Bo. El Centro-Cofradía, Col. El Paraiso II, Res. San Gerónimo, Col. San Jorge, cofradía, Col. 24 de abril II, Col. Brisas Del Valle I, Col. 10 De enero, Col. La Victoria, Col. Gracias A Dios, cofradía, Col. Senderos De Occidente, Tr. La Flecha - 24 De abril, Col. Bella Vista, Col. Lomas De Bella Vista, Col. Moderno, Col. Malecón, Res. Monte Carlo, Col. Orquídea Blanca, Col. La Mora, Col. Zaron, Col. Guacaste, Col. Mazzeo, Res. El Campo, Col. Juan Lindo, Res. Quintos Los Laureles, Col. Continental, Col. Loma Linda, Res. El Potosí, Complejo Residencial, Tr. Escuela Internacional Sampredana - Río Piedras, Bo. El Playón, Col. Gracias A Dios, Res. América, Res. El Progreso, Res. Valle Azul, Res. Palmira, Col. Country, Res. Palma Real I, Col. El Pedregal IV Etapa, Res. Alto Vito.

Col. Colombia, Col. Metropolitana, Zona Militar, Res. Rancho El Cocco, Res. Bosques Del Merendón, Res. Finca Vieja, Bo. Concepción, Bo. Medicina, Tramo El Anillo - Blvd San José, Col. Ciudad Nueva, Col. La Pradera, Col. Sandoval Sorto, Col. Reporto Lempiara, Col. Satélite II, III, IV, V Etapa, Res. Victoria, Res. La Villa, Res. Santa Isabel II, Res. Santa Isabel I, Res. Santa Isabel III, Col. Los Arcos, Col. Los Mesetas, Col. 13 De marzo, Col. Boddien, Col. Altamira, Res. Las Peñitas, Col. Renacimiento, Col. Vieja Primavera II Etapa, Col. Trejo IV Etapa, Col. Atlapalca, Col. Vieja Primavera, Col. Rodas Alvarado, Col. Nueva Primavera, Col. Trejo, Col. Villa Eugenia, Res. Villa Mánaca, Res. Valle Del Sol I, Res. Torres Molina, Res. Valle Del Sol II, Res. Villas Del Sol, Res. Quintas San Rafael, Res. Jazmín, Res. Clavel, Res. Violeta, Sector Bermejo, Res. Palermo, Col. Jardines Del Valle, Aldea El Retiro, Col. La Blancquita, Col. La Ruiz, Bo. Los Flores, Col. Sesenta Y Uno, Bo. Santa Anita, Bo. La Granja, Bo. Barandillo, Col. El Progreso, Col. Smith, Res. Quintos El Dorado, Tramo Central-Santa Martha (H), Col. El Hogar (Hermanos Villegas), Col. Reyes Martínez, Col. Venecia, Col. Cristo Viejo, Col. Brisas Del Sauce Del Norte, Col. 6 De mayo, Col. Brisas Del Sauce Del Sur, Col. Luke II, Col. Centralita, Col. Campo Alegre, Col. Santa Martha (H), Col. La Cuchilla, Col. Asentamientos Humanos, Col. Llanos De Sula IV, Col. La Montañita, Col. La Salita, Col. Central, Col. Llanos De Sula I, Col. Airport, Col. Alfonso Lacayo, Col. Villa Rosalita, Col. Llanos De Sula II, III, Col. Los Angeles, Rivera Hidat, Col. Resorte La Esperanza II, Col. Sinal, Col. Rivera Hernández, Col. Reporto La Esperanza I, Col. Las Palmeras, Tr. Quintos El Dorado - Riv. Hernández, Col. Villa Dulce Hogar, Res. Buena Casa, Col. Puerto Escorrida, Col. Cerrito Lindo, Col. Festival III, Tramo Quintas El Dorado-Limite La Lima, Sector Aeropuerto, Res. La Frontera, Col. 4 De febrero, Bo. La Hoya, Col. La Fuente, Col. Matamoros, Col. Guadalupe, Cofradía, Col. Rivera Fajardo, Col. Mezcalar, Col. El paraiso I, Col. Paz Rivera, Col. Ojo De Agua, Col. Milenium, Col. Morel, Col. Las Flores, Bo. San Isidro, Cofradía, Col. Los Angeles - cofradía, Bo. San Bartolo, Col. Tito González, Col. La Gran Familia, Bo. Miramontes, Col. Santo Domingo, Col. 9 De mayo II, Col. La primavera, Col. Villa De cofradía I, Col. Villa De Los Maestros, Col. Los Zorales, Cofradía, Col. Altos De Cofradía II, Col. Altos De cofradía I, Col. Altos De cofradía III, Col. La Oportunidad, Col. San Jorge Aldea, Col. San Jorge Banca, Col.

PARA MAYOR INFORMACION

2561-9999 | www.asp.com.hn

aguasdesanpedrohn | clientes@asp.com.hn



Oficinas de Atención al cliente: Bo. Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E. | Edificio Plaza Cristal Local #5A Cofradía; Frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga. | MegaMall, Segundo nivel, Local LC-243.

# MUNDO SOCIAL

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

## Especial bienvenida a funcionarios del BCIE



Ricardo Álvarez, Catherine Chang, Armando y Karen Calidonio con Dante Mossi

**SAN PEDRO SULA.** El alcalde de San Pedro Sula, Armando Calidonio Alvarado, se reunió con el presidente ejecutivo del Banco Centroamericano de Integración Económica, BCIE, Dante Mossi, y directores y funcionarios nacionales y extranjeros de esta institución, a quienes presentó los avances que tiene San Pedro Sula con el Plan Maestro de Desarrollo Municipal, así como las inversiones y el trabajo municipal que se ha venido realizando en las áreas de la salud, infraestructura, economía y tecnología.

Los directores y funcionarios del BCIE realizaron

una gira de proyectos en Honduras que culminó ayer viernes con una importante reunión con el alcalde de los sampedranos, Armando Calidonio y su equipo de trabajo.

El presidente ejecutivo del BCIE, Dante Mossi, dijo que "San Pedro Sula es un líder en cuanto a cómo hacer las cosas de una mejor manera. San Pedro Sula es un ejemplo a seguir". "Señor alcalde nosotros creemos en las ciudades, queremos apostar a sus planes de desarrollo, tenemos un fondo de pre inversiones de primer nivel", señaló el presidente ejecutivo del BCIE.

Por su parte Catherine

Chang, directora por Honduras ante el BCIE, en su intervención dijo que la alcaldía de San Pedro Sula es un ejemplo a nivel nacional, resaltando el trabajo que ha estado haciendo en salud, organización comunitaria y tecnología.

En esta reunión el alcalde Armando Calidonio fue acompañado por su esposa Karen de Calidonio y la vicealcaldesa Lilia Umaña. También asistieron el designado presidencial, Ricardo Álvarez, Héctor Guillén, Oscar Díaz, director de Proyectos; Claudio Rojas, gerente de Finanzas; José Díaz de la Gerencia de Competitividad y representantes de Banpaís.



Algunos de los funcionarios de Nicaragua que asistieron al importante evento.



Jaime Díaz con Melany Sun y Ken Chen.



Héctor Guillén con la Vice alcaldesa Lilia Umaña.



Carlos Gómez y Hernán Alvarado.



Oscar Díaz y Claudio Rojas.



Dante Mossi, Catherine Chang, Lilia Umaña y Ricardo Álvarez.



El edil de San Pedro Sula, Armando Calidonio junto a su esposa Karen de Calidonio.

# IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

## KANYE WEST CAMBIÓ OFICIALMENTE SU NOMBRE, AHORA SE LLAMA YE

El rapero estadounidense Kanye West ha decidido cambiar su nombre y ahora sólo quiere ser conocido como Ye, según puede verse incluso en su cuenta de Twitter.

El artista había solicitado oficialmente el cambio de nombre en agosto por "motivos personales" y la jueza de la Corte Superior de Los Ángeles, Michelle Williams, ha aprobado esta petición del músico que ahora decidió llamarse solamente Ye, aseguran medios locales.



## DARÍO PAREDES

filma su primer proyecto en Los Ángeles, California.

El actor hondureño, junto a la compañía de entretenimiento Echobend Pictures, están preparando los últimos detalles del proyecto piloto o "prueba de concepto" de una historia basada en hechos reales.

### CREADOR DE LA HISTORIA

El actor hondureño, originario del departamento de Santa Bárbara está preparando una auténtica y cautivadora pieza creativa basada en hechos reales en la ciudad de Los Angeles, California. El actor y actualmente productor nos cuenta que el proyecto conlleva una serie de pasos a seguir, que el proyecto va desde obtener los derechos de la historia hasta ponerla en escena, un camino con mucho trabajo y procedimientos legales que permitan entregarle al público un proyecto con excelente calidad.

Darío, junto al escritor y cineasta Greg Schroeder, quien es el encargado de "desarrollar" el guion de la historia para el cortometraje y largometraje, han trabajado hombro a hombro durante varios meses. El proyecto fue presentado al productor de cine Zubin Asaria y a su casa productora Echobend Pictures, quien quedó fascinado con el concepto y decidieron firmar un contrato como productores asociados del mismo.

La cinta está bajo la dirección de Michael Seabolt y el cineasta Justin Aguirre y se espera pueda estar lista en los próximos días. También contó con la participación de la cineasta Karla Tosta, quien se encargó de supervisar la temática de la producción. La meta de Darío y su equipo de producción es llegar a realizar y presentar el largometraje en estudios mayores en los próximos meses y poder posicionar la película en plataformas internacionales para que alrededor del mundo puedan disfrutar de ella.

El actor hondureño, originario del departamento de Santa Bárbara está preparando una auténtica y cautivadora pieza creativa basada en hechos reales en la ciudad de Los Angeles, California. El actor y actualmente productor nos cuenta que el proyecto conlleva una serie de pasos a seguir, que el proyecto va desde obtener los derechos de la historia hasta ponerla en escena, un camino con mucho trabajo y procedimientos legales que permitan entregarle al público un proyecto con excelente calidad.



## CARMEN SALINAS DEBUTÓ EN TIKTOK Y SE VOLVIÓ VIRAL

Vaya sorpresa que se llevaron los seguidores de la primera actriz mexicana Carmelita Salinas, después de que a través de su Twitter publicara un divertido video en donde reveló que había abierto su cuenta de TikTok. La actriz de 82 años, quien se ha convertido en un icono de la televisión mexicana, demostró sus habilidades para mover las caderas, las cuales no pasaron desapercibidas por nadie.

El video se volvió viral ya que Carmen Salinas bailó el clásico tema La Bomba junto a Adriana Fonseca, hecho que provocó diversión entre los usuarios, quienes dejaron mensajes de apoyo y de amor.

"Qué divertida es tía Carmelita, la queremos mucho", "¡Bellas! Reina es única, con todo respeto y cariño lo decimos", "La mejor del mundo, la amamos mucho", "Sos una genia Carmelita, saludos desde Chac, Argentina", lo que demostró que su público no solamente se encuentra en México sino en otros lugares del mundo.



## ASEGURAN QUE JULIÁN GIL DEBE 14 MIL DÓLARES DE PENSIÓN ALIMENTICIA A MARJORIE DE SOUSA

Julián Gil podría estar enfrentando una nueva batalla legal con su ex pareja Marjorie de Sousa después de que se revelara en un programa de espectáculos que él no ha pagado la pensión alimenticia de su hijo Matías Gil Sousa. La suma ascendería a 14 mil dólares ya que el conductor Luis Alfonso Borrego aseguró que la actriz no la ha recibido desde hace 13 meses. Después de meses de batallas legales y un enfrentamiento mediático por la custodia del hijo de ambos actores, las cosas podrían seguir en el mismo rumbo. Durante una emisión del programa Suelta la Sopa se reveló que, a pesar de existir ya acuerdos por escrito, Julián Gil podría no estar cumpliendo con ellos. "Yo creo que es el error de muchos padres de pronto pensar que como la mamá está bien no hace falta mandar lo que se tiene que mandar.



# EL PAÍS / DIGITAL

TECH  
News

## Apple anunciaría nuevos iPads Pro, un iMac rediseñado y otro iPhone SE para 2022

Ahora en la última edición de su boletín Power On, Mark Gurman de Bloomberg afirma que es muy poco probable que exista un tercer evento de Apple este año, y que tampoco deberíamos esperar ningún anuncio importante de la compañía en las próximas semanas. Algunas informaciones anteriores habían asegurado que Apple podría anunciar nuevos Mac mini en este último evento de octubre, pero parece que los de Cupertino se lo guardarán para 2022 junto con un nuevo Apple Silicon iMac más grande, un nuevo iPhone SE y un nuevo iPad Pro.

“No esperaría un tercer evento este año ni ninguna otra cosa importante de Apple. Apple celebró tres

eventos el año pasado porque el COVID-19 causó retraso e interrumpió su calendario”, señala en el informe.

“Si Apple tuviera más Mac para lanzar este año ya los habría anunciado la semana pasada. Realmente no queda nada sustancial en la hoja de ruta para 2021, en su lugar esperamos un Apple Silicon iMac más grande, un nuevo Mac mini, un nuevo iPhone SE y un nuevo iPad Pro en 2022”, añade.

El analista también sostiene que deberíamos esperar un MacBook Air M2 en 6 a 8 meses siendo el mayor rediseño desde 2010, uno de los anuncios más importantes que los de Cupertino podrían hacer en 2022.



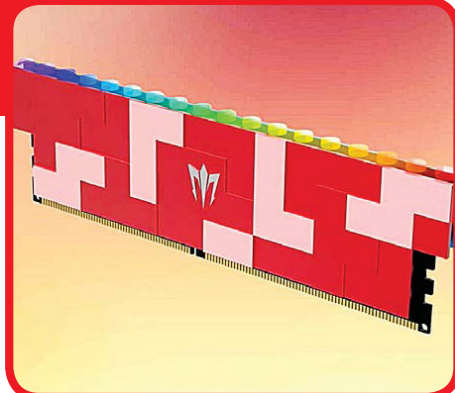
## GALAX LANZA UNA MEMORIA RAM DDR5 PARA PC QUE PUEDES PERSONALIZAR CON PIEZAS

La nueva memoria RAM DDR5 de Galax sorprende con un diseño basado en el Tetris, personalizable con piezas de Lego. Es una idea muy original, que además no se olvida de las luces LED. Las lleva, y se puede cambiar el color por medio de piezas de Lego semitransparentes, de diferentes colores.

En la parte superior se colocan las piezas tipo Lego semitransparen-

tes, que permiten cambiar la iluminación. Además, se puede encajar objetos y diseños que nosotros hagamos con piezas adicionales. La memoria DD5 se va a estrenar en apenas un mes con los procesadores de 12 generación de Intel. Es el doble de rápida que DDR4 con menor consumo, rinde mejor con procesadores de muchos núcleos, y viene en módulos más grandes.

En el apartado técnico, los módulos tipo Lego y Tetris de Galax usarán las velocidades estándar DDR5-4800. Los kits de memoria vendrán inicialmente en bloques de 32 GB (16 GB x 2) pero la compañía planea ofrecer una mayor capacidad de kits de 64 GB (32 GB x 2) y 16 GB (8 GB x 2) en el futuro, con velocidades de reloj más altas.



 **Banco  
Atlántida**

Imagina.  
Cree.  
Triunfa.

# Facebook intenta a toda costa mejorar las videollamadas y lo hace integrando filtros de realidad

Lo que intenta Facebook con este nuevo añadido es que las conversaciones sean mucho más dinámicas y, además, informales. En las muestras que ha dado Facebook lo que se puede ver es que hay hasta pequeños minijuegos.

Los filtros son bastante llamativos, aunque habrá que esperar hasta su llegada para comprobar si es que funcionan correctamente o si se quedan como una característica que no termina de cuajar y que han de retirar en un tiempo. El incentivo de Facebook para que los usuarios empiecen a emplear este tipo de filtros es que funcionan en llamadas grupales, así se facilita-

rá la interacción el tema de conversación con el resto de usuarios y que estén participando en la videollamada.

Hasta el momento esta característica solo está disponible en usuarios con dispositivos iOS, aunque se espera que pronto empiece a llegar a los equipos que cuentan con el sistema operativo de los de Mountain View.

Eso sí, tener un dispositivo con iOS no asegura que la característica esté disponible. De hecho, el lanzamiento se realizará de manera progresiva así que es posible que en unas semanas empiece a aparecer esta nueva característica.



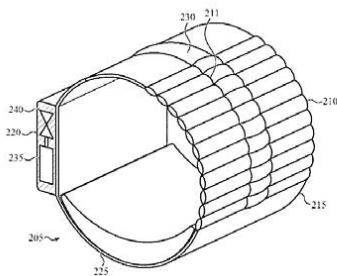
# Futuras correas del Apple Watch podrían medir la presión arterial

Una patente descubierta por Apple Insider ha desvelado que los de Cupertino pueden estar explorando nuevas formas de controlar nuestra presión arterial con el reloj inteligente, y lo haría través de una correa inflable.

Según la descripción de la patente se puede leer que "un usuario puede monitorear uno o más de sus parámetros fisiológicos colocando un dispositivo de monitoreo como un monitor de presión arterial en una de sus extremidades".

"El monitor de presión arterial puede incluir un manguito extensible que asegura una cámara de aire inflable contra una extremidad del usuario", prosigue.

Esto puede ser muy interesante para aquellos usuarios que requieran una constante medición de la presión arterial simplemente comprándose algún tipo de correa por separado, aunque se trataría de algo que podría encajarse la adquisición general del producto.



**Atlántida Cash,**  
tu elección inteligente para ahorrar



Recibe  
**8%**  
de ahorro permanente en  
3 rubros de tu elección



¡Solicítala ya!



# SUCESOS



## LO MÁS COMENTADO

Miembros de las Fuerzas Armadas en colaboración con FUSINA, la PMOP y agentes de la DLCN, erradicaron el pasado sábado una plantación de marihuana, de aproximadamente una manzana, en el sector de Vado Ancho, Tocoa, Colón.

### Dictan prisión preventiva contra el alcalde de Talanga y su círculo familiar



**TEGUCIGALPA.** Un juez con jurisdicción nacional, dictó auto de formal procesamiento y prisión preventiva en contra del alcalde de Talanga, Roosevelt Eduardo Aviléz López, su esposa Nancy Mareyil Santos Ríos y los miembros de su círculo familiar Bella Esperanza Ríos Zúniga, Fadde Saroginy Aviléz López y César Vladimir Leiva Ríos, por suponerlos responsables del delito de lavado de activos. Las pruebas del cargo valoradas en la audiencia inicial, que se llevó a cabo el pasado viernes, incluyen informes investigativos de la Dirección de Lucha Contra el Narcotráfico (DLCN), dictámenes patrimoniales, información financiera, actas de resultados de hallazgos en los allanamientos, declaraciones del Servicio de Administración de Rentas (SAR) y escrituras públicas. Con lo que se logró acreditar un ingreso atípico de L. 367,471,367. Al edil y su familia, se les aseguraron 131 bienes inmuebles, 43 vehículos y tres sociedades mercantiles. Asimismo, se

ejecutaron simultáneamente 11 allanamientos de morada y cuatro inspecciones a negocios en las ciudades de Tegucigalpa, Talanga, San Pedro Sula y Puerto Cortés. Tras varias denuncias a la DLCN y el Ministerio Público, en las que se vinculaba a Roosevelt y parte de su familia, con una estructura dedicada al tráfico de drogas, ambas entidades realizaron diligencias investigativas, en las que se logró establecer la existencia de un aumento patrimonial desproporcionado, pudiendo deducirse que este provenía de actividades relacionadas al tráfico ilícito de drogas. Las empresas relacionadas a los imputados son: CONSTRU-CASA S.A. DE C.V. registrada bajo matrícula 2534476; Inversiones y Servicios Nacionales S.A. (INSERNA S.A.), registrada bajo matrícula 251326; Inversiones LA PROVENZA S.A. DE C.V. registrada bajo matrícula 2537493, y la empresa con nombre comercial AVISAN.

### Arrestan a distribuidor con 400 envoltorios de droga

**LA CEIBA.** Mediante una operación de Inteligencia, agentes de la FNAMP, detuvieron ayer a un distribuidor de drogas de "La Banda de Milton", en el barrio Inglés de esta ciudad. El detenido de 52 años, fue identificado como José Ramiro Córdón Chávez, alias "El Maistro", quien según investigaciones es miembro activo de dicha estructura criminal, y era el encargado de la venta y distribución de droga en este sector. Córdón Chávez, ya había sido arrestado en 2019 por lesiones y violencia intrafamiliar. La FNAMP le comiso 300 envoltorios plásticos transparente, conteniendo en su interior supuesta droga



piedra crack, 100 bolsitas plásticas conteniendo en su interior polvo blanco supuesta cocaína y 1,520 lempiras producto de la venta de droga. El imputado fue remitido a los Juzgados correspondientes por suponerlo responsable de cometer el delito de Tráfico de Droga en su modalidad de posesión en Perjuicio de la Salud Pública.



Al hacer la inspección, se detectó que en la armadura de las camas iban ocultos los paquetes de marihuana.

### UN NUEVO GOLPE AL TRÁFICO DE DROGAS

## DECOMISAN CAMAS Y COLCHONES LLENOS DE MARIHUANA

Se incautaron un total de 1,222 paquetes de droga la semana pasada, en tres operaciones antinarcóticas.

**TEGUCIGALPA.** En dos operativos diferentes autoridades policiales decomisaron varias camas que eran transportadas en vehículos por carreteras, a inmediaciones de Santa Rita de Yoro, pero también en el sur del país, en San Lorenzo Valle. En horas de la tarde la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC) reportó el hallazgo de 254 paquetes de marihuana, en el interior de varias camas que eran transportadas en un vehículo tipo pick up. La incautación se llevó a cabo en Santa Rita, Yoro, luego de que agentes de la ATIC establecieran un retén, donde se interceptó al automotor marca Ford, color azul, con placa PBA 5365, que transportaba dos ba-

ses para camas. Al hacer la inspección se detectó que en la armadura iban ocultos los paquetes del alucinógeno, sellados con plástico. En el lugar se requirió al conductor del carro, identificado como Carlos Josué Ramos Caballero, a quien además Técnicos en Procesamiento de la Escena del Crimen, le encontraron 25 envoltorios más de la droga. Horas más tarde las autoridades informaron haber interceptado otro vehículo que transportaba varios paquetes con marihuana en el interior de colchones, esta vez en San Lorenzo, Valle.

#### ACCIÓN

Estas son la tercera y cuarta ac-

ción antinarcóticos consecutiva que el Ministerio Público, por medio de la ATIC y la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCCO), ejecuta desde la semana pasada. El 20 y 21 de octubre incautaron 324 paquetes de esta droga ocultos en un compartimiento de un camión y posteriormente 644 paquetes de la hierba oculta en armarios. En este caso, como en los anteriores, agentes de tribunales de la FESCCO preparan el requerimiento fiscal por el delito de tráfico de drogas. En esta nueva incautación se contó también con el apoyo de la Policía Militar del Orden Público (PMOP), para implementar el retén.

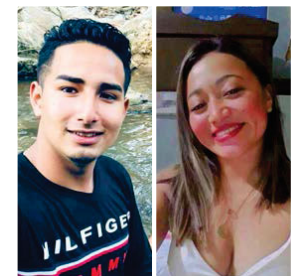
### Pareja es asesinada luego de salir de una fiesta

**SANTA BÁRBARA.** De varios impactos de bala fue asesinada una pareja la noche del pasado sábado, luego de salir de una fiesta en la aldea Chiquila, en el municipio de Macuelizo. Según informes, las víctimas identificadas como Jonathan Amílcar Bonilla Lara (19) y Julissa Esther Ramírez Interiano (25), fueron atacados con arma

de fuego cuando se conducían en una motocicleta.

Mientras que los atacantes huyeron del lugar dejando sus cuerpos a la orilla de la carretera.

Agentes de la Policía Nacional y personal de Medicina Forense se hicieron presentes en la escena para el levantamiento respectivo de los cuerpos.





El informe forense reveló que había sido asesinada unas 14 o 16 horas antes del hallazgo.

## CON UN OBJETO CONTUNDENTE SIMILAR A UNA PIEDRA MATAN A UNA MUJER AL SALIR DE SU TURNO EN UNA GASOLINERA

Vecinos reportaron el hallazgo del cuerpo al Sistema de Emergencias 911.

**PUERTOCORTÉS.** Una persona del sexo femenino fue encontrada sin vida en aldea Bulichampa, ayer en horas de la mañana, a quien supuestamente habrían ultimado después de salir de su turno en una gasolinera, ubicada en el sector carretero.

La mujer que fue identificada como Wendy Damaris Munguía Portillo de 30 años de edad, trabajaba como cajera y se transportaba diariamente en una motocicleta tipo vespa, color blanco.

La noche del sábado, Munguía había sido reportada como desaparecida por sus familiares, luego de que no llegara a casa y su motocicleta fuera encontrada en una de las calles del barrio Pueblo Nuevo donde residía.

Algunas versiones señalan que la joven fue interceptada por los malhechores en ese lugar, la habrían bajado de su motocicleta y luego de acabar con su vida, tiraron el cuerpo en el sector donde fue encontrada.

### INFORME

El informe forense reveló que, la hoy occisa, que deja a dos pequeños, uno de 5 meses y otro de 8 años, presentaba cuatro heridas producidas por un objeto contundente romo, similar a una piedra, y había sido asesinada unas 14 o 16 horas antes del hallazgo. “Ella siempre llegaba a las 10 de la noche por muy tarde, pero ayer se hicieron las 12 y no aparecía. Me inquieté y dije algo pasa. La verdad es algo lamentable, honestamente no

sé porque pasó esto. Ella era una muchacha tranquila”, relató con tristeza el suegro de la víctima.

Agentes de la Policía Nacional y la Policía Militar del Orden Público, se hicieron presentes a la escena, para realizar investigaciones y dar con el paradero del o los responsables. Mientras que medicina forense hizo el levantamiento del cuerpo que fue trasladado a la morgue de San Pedro Sula.

### FEMINICIDIOS

Según el Centro de Derechos de Mujeres, hasta el 3 de septiembre se registraban 235 muertes violentas de mujeres en Honduras.

## Con fusil y droga capturan a integrante de la banda criminal “El combo que no se deja”

**TEGUCIGALPA.** En una operación de la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), fue capturado un menor de edad, en poder de armamento bélico, con el cual sembraba el terror en varias zonas de la ciudad.

La operación se llevó a cabo en la colonia Japón, en el sector conocido como El Pichachito, donde se logró ubicar y requerir a alias “Gary” de 16 años de edad, quien es un supuesto miembro activo de la banda criminal “El combo que no se deja”.

Según las autoridades, el joven se encargaba de ejercer el cobro de extorsión, la venta de drogas y activida-

des relacionadas al sicariato.

### FUSIL

Al momento de la detención, se le decomisó un fusil de uso prohibido con su respectiva munición, presuntamente utilizado para amenazar a sus víctimas de extorsión y cometer asaltos armados en la zona.

Los investigadores, dieron a conocer que están haciendo cruce de información con la Dirección Policial de Investigaciones, ya que algunos indicios apuntan a que el arma podría estar relacionada a homicidios que se han cometido en este sector.

A alias “Gary” también se le deco-



misó dinero en efectivo, proveniente de las actividades ilícitas, varios envoltorios conteniendo en su interior polvo blanco supuesta cocaína, y piedras de supuesto crack, las cuales distribuían en diferentes zonas de la ciudad.

## BREVES EL PAÍS.HN



### Detienen a supuesta extorsionadora de la Pandilla 18



**LA CEIBA.** Agentes de la FNAMP capturaron ayer, a una supuesta extorsionadora de la estructura criminal Pandilla 18. La mujer fue identificada como Emilia Amarly Rodríguez Rivera (31), alias “La Marilia”, a quien las autoridades consideran miembro activo de dicha es-

tructura criminal desde hace 9 años. A la detenida se le decomisó dinero en efectivo y dos teléfonos celulares, siendo remitida a los Juzgados correspondientes por suponerla responsable de cometer el delito de Extorsión en Perjuicio de testigo Protegido.

### La DPI captura a individuo por femicidio

**CORTÉS.** Funcionarios de la Policía Nacional lograron capturar a un individuo acusado de femicidio, en perjuicio de Miriam Addasa Valladares Elvir, tras varios operativos en la zona norte del país.



La acción se efectuó en el barrio Buenos Aires de Puerto Cortés. El sospechoso fue identificado como un mecánico de 22 años, originario y residente en el sector donde se ejecutó la detención.

Letras Seccional de Puerto Cortés, lo solicitan desde el pasado 22 de octubre, por lo que el imputado fue trasladado al mismo, para que responda por el delito que se le acusa.

### Arrestan a otro implicado en el asesinato del italiano Giorgio Scanu

**TEGUCIGALPA.** La Fiscalía Especial de Delitos Contra la Vida (FEDCV), en coordinación con miembros de la DPI, arrestaron a otra persona implicada en el asesinato del italiano Giorgio Scanu.



El sospechoso identificado como Betuel Arsenio Álvarez Méndez (48), es acusado por los delitos de provocación para cometer asesinato y allanamiento de domicilio. Por esta misma causa, ya suman 25 las personas con

proceso penal activo y 10 de ellas fueron citadas para comparecer a audiencia de declaración de imputado el próximo 22 de noviembre.

# EL PAÍS DEPORTIVO



## Golean Denil y Alex López

Alex López marcó en la victoria del club Alajuelense 4-1 sobre El Guanacasteca como parte de la fecha 17 del Torneo de Apertura. Los goles del triunfo mandado llegaron por medio de Gabriel Torres (13'), Aarón Suárez (38'), Alex López (72') y Marcel Hernández (84'). Mientras en el fútbol chileno, Denil Maldonado anotó su primera diana al minuto 40, en el empate 1-1 del Everton frente al Nublense.

**TEGUCIGALPA.** Motagua no perdonó y mostró su jerarquía al golear 5-1 sin problemas a un Real Sociedad, triunfo que le permite seguir aspirando a bajarse del primer puesto al Vida.

Los azules llegaron a 30 puntos al cierre de la fecha 15, están a dos unidades del líder rojo, curiosamente ambos clubes se enfrentan este miércoles en La Ceiba y allí se define la cima del Apertura.

Carlo Meléndez (minuto 8), Iván López (14), Carlos «Zapatilla» Mejía (66), Juan «Camellito» Delgado y Diego Rodríguez (85), dieron la victoria al ciclón.

El descuento visitante fue de Christopher Urmeneta al minuto 84.

Desde el inicio se sabía quién ganaría el juego por plantel, responsabilidad y la forma de afrontar el partido.

La primera diana llegó tras un centro de Omar Elvir y de testa mandó al fondo de la red el zaguero Carlos Meléndez cuando apenas se jugaban 8 minutos.

No tardó mucho el segundo, otra incursión y asistencia de Elvir quien centró rasante donde Iván «Chino» López sólo le metió de zurada al fondo de la red para el 2-0 a los 14 minutos.

En el segundo tiempo las cosas no variaron, aunque Motagua hizo ingresar al paraguayo Roberto Moreira, Marco Tulio Vega y Oscar García, ellos mantuvieron el ritmo al juego y más bien sumaron tres goles más.

El tercero fue un gran jugada colectiva del equipo que terminó con asistencia de gol de Juan Delgado y



## MOTAGUA GOLEA Y SIGUE PELEANDO POR LA CIMA

la excelente definición Carlos Mejía «Zapatilla» quien ganó la posición y con toque suave puso el 3-0 a los 66 minutos. El cuarto fue un golazo a los 76 minutos, desborde por la izquierda del recién ingresado Diego Rodríguez hacia Delgado y éste le pegó como venía para anotarse un golazo imparable. Los tocoefños quisieron nuevamente reaccionar con el tanto de Christopher Urmeneta. Llegó el quinto, luego que Diego Rodríguez en una devolución de favor de Delgado le metió un zurdazo a la bola, en donde Barrientos solamente vio pasar el mejor gol de la tarde y noche en el Estadio Nacional.



Los azules fueron dominadores del encuentro, su rival no metió las manos.



5

J. Rougier  
B. Maradiaga  
C. Meléndez  
W. Decas  
O. Elvir  
C. Fernández  
Juan Delgado  
M. Galvaliz  
D. Auzqui  
Iván López  
Klusener

**Cambios**

D. Rodríguez,  
Moreira  
Vega  
O. García  
C. Mejía.

**Goles**

Meléndez (M.8),  
I. López (14),  
C. Mejía (66),  
Delgado (72)  
D. Rodríguez (84)



1

N. Barrientos  
L. Gutiérrez  
B. Bonilla E.  
Salgado  
I. Santos  
W. Chávez  
Urmeneta  
D. Rocha  
J. Canelas  
M. Reyes  
R. Martínez.

**Cambios**

M. Antúnez  
D. Figueroa  
R. Bernárdez  
D. Delgado  
Franco

**Goles**

Urmeneta (M. 84)

### Tabla

EQUIPO	JJ	G	E	P	GAGC	PTS
Vida	15	9	5	1	25	32
Motagua	14	9	3	2	33	30
R. España	15	8	5	2	25	31
Olimpia	14	7	4	3	27	25
Lobos	15	6	6	3	24	24
Marathón	15	7	2	6	22	23
R. Sociedad	15	4	4	7	19	33
Honduras	15	3	3	9	14	23
Victoria	15	2	1	12	7	31
Platense	15	1	3	11	16	25

## Abert Elis se estrena anotando en Francia

**SAN PEDRO SULA.** El delantero hondureño Alberth Elis anotó su primer gol con la camiseta del Giron dins y de paso ayudó a su equipo a lograr un valioso empate de visita 1-1 ante el Lorient por la fecha 11 de la primera división de Francia. El tercer juego fue el vencido para que la "Pantera" demostrara su potencial goleador y comenzara a estremecer las redes de la Ligue 1.

Ante el Lorient, Elis salió por primera vez como titular en el equipo que dirige el técnico bosnio Vladimir Petković y no defraudó al mostrar mucha velocidad y aportar en ataque para el club de Burdeos. La anotación de Elis llegó al minuto 46 cuando recibió un pase filtrado del camerunés Jean Emile Onana, el catracho con su velocidad dejó atrás la marca del defensa y con

remate de derecha venció al portero Paul Nardi para poner el 1-0 y enmudecer el Stade-Yves Allainmat de la ciudad de Lorient. El equipo de casa igualó las acciones al minuto 76 con tanto de Julien Laporte para establecer el 1-1 final. Con la igualdad el Giron dins llegó a nueve puntos y se alejó de la zona del descenso.



Elis celebrando su primera diana en la Ligue 1.



# LOS ESCUALOS LE GANARON LA SERIE AL MARATHÓN

**SAN PEDRO SULA.** En un paraje juego, el Platense logró sacar un importante empate ayer ante el Marathón en el estadio Yankel Rosenthal y con ello le ganaron la serie a los verdolagas en la primera vuelta, ya que en la jornada cinco los habían derrotado 3-1 en el estadio Excelsior, siendo esta la única victoria de los selacios en 15 jornadas que van del Torneo de Apertura.

Con este resultado los sampedrinos pasan al sexto lugar de la tabla con 23 puntos, mientras que los porteños permanecen de últimos, con seis, pero han logrado parar una racha de seis derrotas al hilo, lo cual es un respiro para el técnico Ramón Enrique "Primitivo" Maradiaga, que no lograba sumar pese a venir creciendo en el desempeño de su equipo.

### ACCIONES

El monstruo verde fue sorprendido en su guardia a los 15 minutos con un gol de juvenil Andry Santos, que aprovechó un contragolpe para disparar cruzado al portero Dénovan Torres y establecer el 1-0.

A los 31 minutos el Marathón estuvo a punto de igualar el marcador, pero una reacción salvadora del defen-

sa David Mendoza desde la propia línea de gol impidió que el balón llegara a las redes.

Los selacios siguieron con fortuna, ya que dos disparos de Ovidio Lanza y de Frelys López se estrellaron en el horizontal y evitaron que los verdolagas lograran la paridad al final de la primera parte.

En el segundo tiempo, el técnico del Marathón, Martín "Tato" García, realizó tres cambios en una sola ventana, mandando al terreno de juego a Carlo Costly, José Vigil y Luis Vega, con la intención de emparejar el encuentro.

A los 61, decidió también sacar a Víctor Berríos y poner en su lugar a Christian Cáliz, quien sería la salvación de su equipo, ya que tan solo cinco minutos después lograría anotar el gol de la igualdad, con un potente remate desde fuera del área que dejó sin oportunidad al guardameta Bruno Alemán.

Los verdes intentaron afanosamente en los últimos minutos el gol del triunfo, conscientes de que el empate los alejaba de los puestos de liguilla, pero fue imposible, la suerte no estaba de su lado.

A los 75, Carlo Costly logró anotar, pero el tanto fue invalidado debido que se encontraba en posición fuera de juego, y Christian Cáliz estuvo cerca de ser el héroe del juego, al disparar a meta en un rebote, pero el za-

<b>1</b>	<b>1</b>
<b>D. Torres</b> <b>J. Aguilera</b> <b>M. Techera</b> <b>M. Santos</b> <b>K. Arriaga</b> <b>L. Garrido</b> <b>I. Castillo</b> <b>V. Berríos</b> <b>B. Castillo</b> <b>F. López</b> <b>O. Lanza</b>	<b>B. Alemán</b> <b>M. Martínez</b> <b>D. Andrade</b> <b>D. Mendoza</b> <b>C. Oseguera</b> <b>H. Aranda</b> <b>A. Santos</b> <b>R. Zúñiga</b> <b>J. Montoya</b> <b>J. Cardona</b> <b>A. Fajardo</b>
<b>Cambios</b>	<b>Cambios</b>
L. Vega J. Vigil C. Cáliz C. Costly	A. Santos B. Alemán
<b>Tarjetas</b>	<b>Tarjetas</b>
F. López M. Santos J. Vigil	
<b>Goles</b>	<b>Goles</b>
C. Cáliz (66')	A. Santos (15')



*No generamos menos de diez ocasiones de gol, a treinta centímetros del arco rival, mientras que Platense hizo un disparo de 30 metros y nos hizo el gol. Si no estuviéramos nosotros acá (cuerpo técnico), esto estaría peor. Hoy era un partido para que todos se hubiesen ido aplaudiendo".*

Martín García.



*Nosotros en el primer tiempo manejamos el balón, pero cometimos algunos errores que afortunadamente ellos no supieron aprovechar. En términos generales creo que el Platense se plantó bien y en los últimos minutos Aldo (Fajardo) se fue solo y pudo anotar el gol del game".*

Nicolás Suazo.



Los verdolagas lograron la igualdad a los 66 minutos gracias a un gol de Christian Cáliz.



## La Máquina le puso fin al invicto de los Lobos en Danlí

Con anotaciones de Ramiro Rocca y Maikel García, Real España derrotó 2-1 a Lobos en la ciudad de Danlí y cortó la racha de imbatibilidad de los universitarios de ocho juegos en el estadio Marcelo Tinoco.

El conjunto sampedrano con los tres puntos se consolidó en el tercer lugar del torneo Apertura al llegar a 29 unidades y dejó en el quinto puesto a Lobos con 25.

El equipo aurinegro sorprendió desde el pitazo inicial y se puso a ganar con un gol de camerino del argentino Ramiro Rocca quien definió de forma perfecta un centro de Jaison Mejía a los tres minutos para poner el juego 1-0.

En el segundo tiempo la "máquina" volvió a pegar de inicio, Maikel García remató dentro del área y dejó parado al portero Ger-

son Argueta para el 2-0 de la tarde.

Los Lobos, que no tuvieron en su banco al técnico Raúl Cáceres, ausente por el fallecimiento de su abuela, fue dirigido por Juan Flores, quien con varios cambios intentó mejorar y rescatar el encuentro en el tramo final de las acciones.

Marlon Ramírez de cabeza descontó para el equipo de la UPN al minuto 68 y uso más atractivo el cierre del juego.

En los minutos finales los locales buscaron a toda costa la paridad pero no pudieron con un agigantado "Buba" López, quien primero ahogó el grito de gol de "Machuca" Ramírez y en la última jugada tuvo una volada que fue fundamental para los tres puntos de su equipo, al tapar un remate de cabeza de Juan Ramón Mejía.



## El "Machuca" Ramírez igualó a Tejada en el liderato de goleo

La tabla de goleadores del Torneo Apertura 2021 está teniendo una fuerte pelea por el liderato con dos futbolistas como protagonistas: Ángel Tejada del Vida y Marlon Ramírez de Lobos Upnfm. "Machuca" Ramírez se hizo presente con gol en la de-



rota 1-2 ante Real España en la jornada 15 y con eso logró alcanzar 11 goles en 12 partidos disputados. Durante el encuentro entre Victoria y Vida, Tejada se fue en blanco y esto le permitió al matador de los universitarios igualar la diferencia.

## EL PAÍS DEPORTIVO

# UN MADRID LETAL, DEJÓ GOLPEADO AL BARCELONA

BARCELONA. El Real Madrid se impuso 2-1 en el Clásico en Barcelona, en la 10ª fecha del campeonato español, que lidera la Real Sociedad pese a empatar 2-2 en el campo del Atlético de Madrid, al que rescató Luis Suárez.

David Alaba abrió el marcador para el Real Madrid de disparo cruzado (32) y Lucas Vázquez puso el 2-0 (90+3), haciendo inútil el tanto de Sergio Agüero (90+6) en el Camp Nou.

La victoria afianza al Real Madrid en la zona cabecera de la clasificación, a un punto de la Real Sociedad, al tiempo que detiene la progresión del Barça (9ª), que llegaba al encuentro animado tras sus dos últimas victorias en Liga y Champions.

En un Camp Nou prácticamente lleno para el primer Clásico con público desde el primero de marzo de 2019, el Real Madrid acabó imponiendo su pegada en la primera victoria del técnico Carlo Ancelotti en el coliseo azulgrana.

Más preocupados de no cometer errores en defensa que de atacar, los dos equipos tardaron en asentarse en el campo, multiplicando los errores y fallos.

El equipo azulgrana trató de controlar la posesión, frente a un Real Madrid que apostaba por el contraataque, casi exclusivamente por la izquierda aprovechando la velocidad de Vinicius.

El joven extremo brasileño, tercer mejor goleador de LaLiga, fue una pesadilla por la banda izquier-



Lucas le dio tres puntos al Real Madrid frente al rival de siempre, Barcelona.

da, desde donde pasó el balón a Rodrygo, que dejó el balón a Alaba para que el austriaco pusiera el 1-0 de disparo cruzado (32).

El gol cayó como un jarro de agua fría para el Barça, que había tenido su mejor oportunidad en un disparo de Sergiño Dest, sólo ante Thibaut Courtois, que se fue a las nubes (25).

“Tuvimos una oportunidad muy grande de marcar, pero fue al contrario y llegó el 0-1”, relató Koeman tras el partido, enfatizando que a partir de ahí “el Madrid ha podido hacer su juego, esperar, defender, y lo han hecho bien”.



Los merengues golpearon fuerte y agravan la crisis de los azulgranados.

## Resultados

Valencia - Mallorca	2 - 2
Cádiz - Alavés	0 - 2
Elche - Espanyol	2 - 2
Athletic - Villarreal	2 - 1
Sevilla - Levante	5 - 3
Barcelona - Real Madrid	1 - 2
Betis - Rayo	3 - 2
A. de Madrid - Real Sociedad	2 - 2

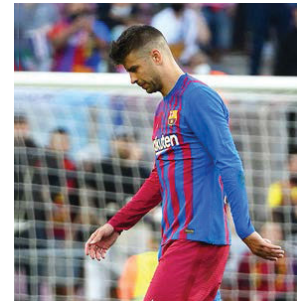
## Tabla

1. Real Sociedad	21 pts
2. Real Madrid	20
3. Sevilla	20
4. Atlético de Madrid	18
5. Betis	18
6. Osasuna	18
7. Rayo	16
8. Athletic	16
9. Barcelona	15



*Hemos hecho un partido práctico, muy inteligente, hemos sido muy eficaces a la contra”.*

Ancelotti.



La decepción del Barcelona, no puede mejorar.

## Condenan acciones contra Koeman

El Barcelona condenó “las acciones violentas y de desprecio” sufridas por el técnico azulgrana, Ronald Koeman, a la salida del Camp Nou, donde fue increpado por algunos aficionados tras perder 2-1 con el Real Madrid en el Clásico liguero.

“El FC Barcelona condena públicamente las acciones violentas y de desprecio que ha vivido nuestro entrenador a la salida del Camp Nou”, escribió el Barça en su cuenta oficial de Twitter. “El Club tomará las medidas de seguridad y disciplinarias para que no vuelvan a suceder hechos tan lamentables”, concluye el breve comunicado del Barcelona.

Imágenes difundidas por los medios, muestran como algunas decenas de aficionados increpan al técnico del Barça a su salida del estadio en coche.

Algunos de ellos llegan a golpear el vehículo de Koeman, mientras abroncan al entrenador, que logra marcharse rápidamente.



## BUSQUETS: Fue demasiado castigo



El capitán del Barcelona, Sergio Busquets, decepcionado tras perder 2-1 con el Real Madrid consideró que “es demasiado castigo para los méritos que hicimos”. “Es demasiado castigo para los méritos que hicimos. Ellos acertaron, sobre todo en la primera parte”, afirmó Busquets a Movistar+ tras el partido. “No hemos hecho un mal partido ni merecimos perder, pero el que marca primero tiene mucho trabajo hecho”, dijo Busquets.

## COURTOIS: Es una buena victoria



El portero del Real Madrid, Thibaut Courtois, se mostró contento tras ganar 2-1 al Barcelona, asegurando que es “otro Clásico ganado para seguir arriba”. “Es una buena victoria, otro Clásico ganado para seguir arriba, que es importante”, dijo Courtois tras el partido a Movistar+, asegurando que “empezar ganando estuvo bien, pero tenemos que estar más concentrados al final porque todo puede pasar”.

# LIVERPOOL HUMILLÓ AL UNITED, HASTA CR7 PERDIÓ EL CONTROL

LONDRES. Con un triplete de Mohamed Salah, el Liverpool goleó 5-0 en su visita al Manchester United, en el partido estrella de la 9ª jornada de la Premier League, una humillación histórica que deja en el aire el futuro del técnico local, el noruego Ole Gunnar Solskjaer.

Salah consiguió los tres últimos tantos del Liverpool (minutos 38, 45+5,50), para rubricar la 'manita' en Old Trafford. El jugador egipcio dio además la asistencia para el tanto de Naby Keita (1-0, minuto 5) y el otro gol de su equipo lo firmó en el 18 el portugués Diogo Jota.

"No podría estar más feliz. Un

5-0. Es algo excepcional, totalmente impresionante", celebró el entrenador alemán del Liverpool, Jürgen Klopp. Esta victoria permite al Liverpool resituarse segundo en la clasificación, a un punto del líder Chelsea, mientras que el Manchester United queda descolgado, como séptimo a ocho puntos del primero y a siete de su rival de la tarde.

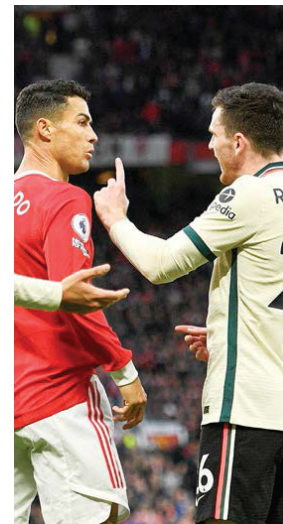
Cristiano Ronaldo no pudo evitar la bofetada sufrida por su equipo. Al astro luso se le anuló un tanto en el 52, tras la revisión en vídeo (VAR), aunque entonces el marcador era ya de 5-0 y el tanto hubiera sido probablemente anecdótico.

Jornada	
Arsenal - Aston Villa	3 - 1
Chelsea - Norwich City	7 - 0
Everton - Watford	2 - 5
Leeds - Wolverhampton	1 - 1
Crystal Palace - Newcastle	1 - 1
Brighton - Manchester City	1 - 4
Brentford - Leicester	1 - 2
West Ham - Tottenham	1 - 0
Manchester United - Liverpool	0 - 5

Tabla	
1. Chelsea	22 pts
2. Liverpool	21
3. Manchester City	20



Salah se despachó con tres dianas frente al United.



Cristiano se descontroló en varios tramos del partido.



## Messi no anotó en clásico francés

El París Saint-Germain, líder destacado de la Ligue 1, empató 0-0 en el Clásico francés en Marsella (4º), en el cierre de la 11ª jornada, en la que el equipo de la capital jugó más de media hora con un hombre menos. Lionel Messi vivió su primer Clásico en Francia e intentó en varias ocasiones ser decisivo, pero sin fortuna. Se le sigue resistiendo el primer gol en la Ligue 1, donde debutó a finales de agosto y donde todavía no marcó.

# Dybala salvó a la Juventus

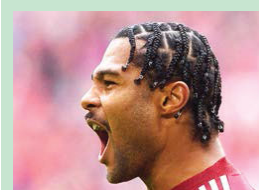
ROMA. Con un tanto de penal de Paulo Dybala al borde del descuento, la Juventus (6ª) salvó un empate (1-1) en su visita al Inter de Milán (3º) en el 'Derbi de Italia', en la 9ª jornada de la Serie A, donde el Nápoles cortó su pleno de triunfos al empatar sin goles (0-0) en el campo de la Roma (4ª).

En la clasificación, el Nápoles suma 25 puntos, los mismos que el AC Milan (2º), que el sábado había vencido 4-2 en Bolonia y que es el gran beneficiado de la jornada en la zona alta. La diferencia de goles es mejor para los napolitanos (+16 contra +13).



Dybala marcó de lanzamiento penal.

Resultados					
Salernitana - Empoli	2 - 4	Bologna - Milan	2 - 4	Fiorentina - Cagliari	3 - 0
Sassuolo - Unione Venezia	3 - 1	Atalanta - Udinese	1 - 1	Roma - Nápoles	0 - 0
		Hellas Verona - Lazio	4 - 1	Inter - Juventus	1 - 1



## Bayern sigue comandando

El Bayern de Múnich mantuvo el liderato en la Bundesliga gracias a su triunfo por 4-0 en casa ante el Hoffenheim (11º), en la 9ª jornada del campeonato alemán, en la que el Borussia Dortmund (2º) pudo seguir a un punto al vencer 3 a 1 en su visita al Arminia Bielefeld (17º).



## Bravos y Astros en la Serie Mundial

Con jonrón del boricua Eddie Rosario, los Bravos de Atlanta vencieron a los Dodgers de Los Ángeles por 4x2 y avanzaron a la Serie Mundial de béisbol, donde enfrentarán a los Astros de Houston a partir del próximo martes. Los Bravos llegan a su primera Serie Mundial desde 1999.

## LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Me voy arrancar el corazón y ese setenta y seis no va reventar, me tiene triste zas zas...

**El sueño de hoy: Soñar con mariposas: 45**

Llama al \*7500 desde tu celular Tigo

Siguenos en danielzavaleta.jr



# EN ESTE HALLOWEEN

NO HAY TRUCOS

CON PRIMAS DE MIEDO

**NAVI**

**PRIMA**

**L.1,800**



hondamotoshn | hondamotoshn | www.didemo.hn

**Tegucigalpa**, Bulevar Suyapa frente la UNAH | 2276-4995 **Comayagüela**: Primera avenida, una cuadra después del SANAA, contiguo a Alucom | 2276-4999

**San Pedro Sula**, Blv. San Fernando, 14Ave.  
Salida vieja a la Lima frente a taller Cecano | 2512-1350 | 9809-0184  
**Bo. Las Acacias**, 3era Ave., 12 Calle

