

TEMA DEL DÍA



500 artistas participarán en celebración del Bicentenario

TEGUCIGALPA. Honduras celebrará el Bicentenario de Independencia Patria por todo lo alto el próximo miércoles 15 de septiembre y para ello contará con la participación de unos 500 artistas nacionales.

Así lo informó la viceministra de Seguridad, Alejandra Hernández, luego que la Comisión Nacional del Bicentenario 1821-2021 última detalles para lo que será el magno evento cívico cuyo epicentro estará ubicado en el capitalino Estadio Nacional el próximo miércoles.

También se han anunciado celebraciones cívicas prácticamente en todo el país y en el resto de Centroamérica.

La funcionaria dijo que “estamos con mucho entusiasmo viendo como los artistas, cuerpos policiales y militares realizan las prácticas correspondientes como merece nuestra patria para celebrarle los 200 años de Independencia”.

“El 15 de septiembre empezaremos el programa con la izada de la Bandera Nacional y entonación del Himno frente al Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE) en donde también se le hará un tributo al héroe hondureño y centroamericano



Francisco Morazán”, señaló.

“Asimismo, en horas tempranas se desarrollará un desfile militar interinstitucional desde el Bulevar Suyapa que podrá ser complementado con la apertura de los portones del Estadio Nacional”, señaló.

“En el coloso deportivo se llevará a cabo un espectáculo sin igual con la participación de más de 500 artistas y colaboradores que podrá ser visto y escuchado por los medios de comunicación”, agregó.

“Contrario a la tradición, en este año no podrán participar los escolares menores de 18 años, ya que no han recibido el esquema de la vacuna contra la COVID-19”, sostuvo.

“El estadio vestirá sus mejores galas para recibir a unos 5 mil capitalinos a lo sumo, ya que el número será restringido y además el ingreso del público se permitirá bajo estrictos protocolos de bioseguridad”, señaló.

LOS FONDOS SERÁN USADOS PARA TRATAMIENTO Y MEDICAMENTOS

APRUEBAN PARTIDA PRESUPUESTARIA DE L6 MILLONES PARA LA FUNDACIÓN HONDUREÑA PARA EL NIÑO CON CÁNCER

TEGUCIGALPA. El Congreso Nacional de la República aprobó una partida presupuestaria de seis millones de lempiras en favor de la Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer, fondos que serán utilizados en la compra de tratamiento y medicamentos oncológicos para beneficiar a todos los niños que sufren de esta terrible enfermedad.

Esta iniciativa comenzó en el seno del Congreso Infantil del 2019, de las propuestas presentadas por el diputado infantil por el departamento de La Paz, Anwar Daniel Murillo, de 10 años en ese entonces, donde había solicitado presupuesto al Congreso Nacional para el tratamiento y compra de medicinas en favor de los niños que sufren de cáncer.

PROPUESTA

Gracias a la propuesta de Anwar

y el Congreso Infantil, tanto el presidente Mauricio Oliva, la Junta Directiva y los 128 diputados hicieron realidad el apoyo del Estado de Honduras para garantizar el tratamiento oncológico de más de 6 mil niños.

El pequeño Anwar Daniel Murillo es sobreviviente de cáncer, originario del departamento de La Paz y que desgraciadamente fue diagnosticado con osteosarcoma cuando solo tenía tres años, sin embargo, luego de la amputación de una de sus piernas, logró vencer a la enfermedad.

La Fundación del Niño con Cáncer realizó el pasado fin de semana una jornada para recaudar fondos y que de esta forma el departamento se identifique con los infantes que son atendidos en Tegucigalpa.

Kenia Carrasco, de la fundación, manifestó que la maratón o colecta



MARATÓN

La meta fue captar 250 mil lempiras, recursos que serán destinados para la construcción del Centro Integral del Niño con Cáncer, en la capital.

se desarrolló en cinco municipios, Catacamas, Juticalpa, San Esteban, San Francisco de la Paz y Campamento.

Realizan una gran jornada de oración por Honduras en Tegucigalpa

TEGUCIGALPA. Una gran jornada evangélica de oración para pedir por la paz y la sanidad de Tegucigalpa y el país en general, se realizó el pasado sábado en el gimnasio Nacional de Ingenieros, bajo estrictas medidas de bioseguridad.

El pastor de la iglesia Estableciendo el Reino de Jesucristo, Javier Hernández, indicó que el evento cuenta con la asistencia de conferencias nacionales e internacionales.

Autoridades del Sistema Na-

cional de Gestión de Riesgos (Sinager) han sugerido que la apertura de templos debe hacerse siempre y cuando se apliquen estrictas medidas de bioseguridad a fin de evitar el contagio de la COVID-19.

El dirigente dijo que “hoy tenemos una gran jornada de oración y humillación por la capital y nuestra nación Honduras que iniciará a las 8:00 de la mañana en el Nacional de Ingenieros”, dijo.

“Tendremos conferencias nacionales e internacionales



desde Estados Unidos, República Dominicana y cerrará el primer bloque de la mañana el pastor Gerardo Iriás, presidente de la Asociación de Pastores de Tegucigalpa (APT)”, agregó.

34,383 hondureños se vacunaron contra la COVID-19 en Vacunación en el litoral atlántico

TEGUCIGALPA. La ministra de la Secretaría de Salud, Alba Consuelo Flores, informó ayer que durante el Segundo Vacunación que se realizó en el litoral atlántico se inmunizó a 34,383 hondureños contra la COVID-19.

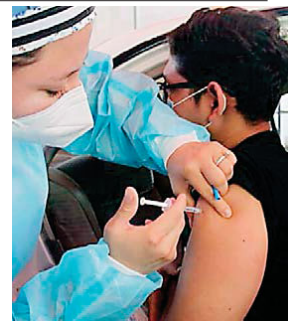
Flores destacó que hubo masiva afluencia de hondureños que acudieron a recibir la primera o segunda dosis del inoculante contra la COVID-19.

Asimismo, felicitó el compro-

miso de las mujeres en estado de gestación que acudieron a aplicarse la vacuna contra la enfermedad.

El Segundo Vacunación se desarrolló en los departamentos de Atlántida, Colón, Islas de la Bahía y Gracias a Dios.

El próximo fin de semana, el Segundo Vacunación se realizará en la región occidental del país, donde se prevé inocular a más hondureños.



COLONIAL
SUPERMERCADOS

FELIZ
BICENTENARIO
DE INDEPENDENCIA



*Les desea,
Supermercados Colonial
¡en nombre de todo nuestro equipo!*

PBX 2545-6440
SUPERCOLONIAL.COM
f @supercolonial

SUPERMERCADOS COLONIAL #1 AVENIDA CIRCUNVALACIÓN, 2DA CALLE, N.O.
SUPERMERCADOS COLONIAL #2 COLONIA PRIETO, BLVD. DEL NORTE, SALIDA A PUERTO CORTÉS
SUPERMERCADOS COLONIAL #3 PRIMERA CALLE, 15 AVENIDA SURESTE, BLVD. DEL ESTE SALIDA A LA LIMA
SUPERMERCADOS COLONIAL #4 BLVD. DEL SUR CONTIGUO A TEXACO ESTRELLA
SAN PEDRO SULA, HONDURAS.

COLONIAL
SUPERMERCADOS

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Autoridades de salud informaron que este martes se desarrollará la brigada de vacunación contra la COVID-19 a la colonia San Antonio, en el sector de Chamelecón. De igual forma, en los próximos días también llegará al barrio Cabañas y a la Gran Central Metropolitana.

ELISEO FAJARDO, DIRECTOR DE ARCHIVO MUNICIPAL

“SAN PEDRO SULA ESTUVO DESTINADA SIEMPRE A SER LA CAPITAL INDUSTRIAL”

Honduras celebra este miércoles su Bicentenario de Independencia y muchos datos son dignos de recalcar para dar a conocer la evolución y desarrollo que ha presentado tras el pasar de todos estos años.

Eliseo Fajardo, historiador y director del archivo municipal sampedrano, contó a Diario El País, un poco de esa historia y se centró en San Pedro Sula, destacando que desde antes de ser declarada ciudad e incluso antes de la independencia del país, ya estaba destinada a ser el motor industrial de Honduras. “San Pedro Sula, antes de la independencia era una especie de partido territorial que, a pesar del título de ciudad dado en 1548 o el de la Villa de San Pedro de Puerto Caballos en 1536, siempre se presentó en ese momento con una aduana donde se controlaba que llegaba a Omoa y después a San Pedro, con miras al fortalecimiento de los asentamientos en el Centro, Sur y Occidente de Honduras”, contó.

Prosiguió explicando que, al momento que surge la independencia, se dieron las Cortes de Cádiz, donde representantes de las provincias de España acudieron a Cádiz a una especie de congreso donde se estableció lo que podríamos decir una constitución política-administrativa tanto de las provincias como de la propia España. “Pasado eso, vino la federación y las divisiones territoria-

les. Era una aldea donde pasaban todos los comerciantes, viajeros, transeúntes del centro del país, Guatemala, y fue un punto clave para entender el asentamiento de Omoa y del Puerto. Después tuvo parte predominante en el periodo de la Federación Centroamericana, porque representó en Centroamérica el primer lugar de ingresos que se daba a nivel de impuestos para los Estados Centroamericanos y la Federación tenía aquí cooperantes fuertes de la época. Hay que aclarar que la población en ese entonces era muy baja y podríamos decir que por mucho eran 3 mil habitantes”.

Continuó detallando que luego llegó el ferrocarril, se fue creando un emporio comercial, agrícola de gran envergadura, pero el momento más grande de la ciudad fue en los años 50 cuando la impulsa la industria. “Hubo muchos otros acontecimientos como la guerra del 24 que afectó mucho la economía”, acotó.

La geopolítica de la región ubicada a San Pedro Sula desde la época de los conquistadores como un sitio planificado para que funcione tal cual, pero ya no como ciudad sino como metrópoli, era una matriz de negocios.

FORTEALECIMIENTO

El historiador lamentó el hecho que, con el pasar de los tiempos, las autoridades han desaprovechado lo que la ciudad ofrece como ser su postura local, su ubi-



San Pedro Sula, desde siempre fue el motor industrial de Honduras.

cación como área metropolitana la cual es importantísima. “Hay una medida que el Congreso debe tomar ya y es la de municipalización, mayor autonomía municipal. Otra es el crecimiento vertical de la ciudad ya que la expansión ya dio su límite y ahora hay que buscar la verticalidad pues la población crece vertiginosamente. Esto podría salvar vidas partiendo que SPS no tiene salidas en el momento de las inundaciones”, aseguró.

Reveló que la falta de visión no permite el desarrollo de la ciudad

y que los archivos son un arma que podría aportar grandes pautas para hacerla crecer, fue por eso que recomendó dotar la ciudad con un mega archivo municipal para que todo eso no se pierda ante el mal cuidado que se le ha dado. “Se tiene actualmente un plan para que el edificio municipal sea el archivo, esta es la iniciativa más avanzada que he conocido, pero tenemos cien años de atraso, si los usamos sabremos cómo invertir porque ahí está la información de cómo hacerla crecer”, dijo.

A SU CRITERIO, HAY VARIAS CLAVES DE CRECIMIENTO:

- 1-Reforzar la microempresa.
- 2-Invertir en la mujer.
- 3-Dotar los grandes archivos.
- 4-Producción agrícola a gran escala.
- 5-Plan maestro de desarrollo del área metropolitana.
- 6-Seguridad medioambiental.
- 7-Organización de cooperativas.
- 8-La construcción vertical.



La construcción vertical va en auge, algo recomendado por el historiador.



La ciudad ha sido siempre una zona de comercio; la tercera avenida, años 50. El ferrocarril dio un gran impulso económico.



La educación de la mujer debe ser una prioridad de las futuras autoridades, para que deje de ser solo ama de casa, asegura.



La falta de visión, el centralismo que mata el país y mantener a San Pedro Sula como una muchacha vestida con harapos, puede impedir que siga creciendo. Será siempre una ciudad de negocios, pero debe vencer varios obstáculos y uno de estos es mayor autonomía municipal; el centralismo mata el país”.

Eliseo Fajardo.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE



EXTRAFINANCIAMIENTO

HASTA

40

MESES



15%

DE DESCUENTO
CON TU TARJETAS
BAC CREDOMATIC



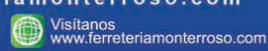
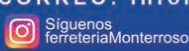
1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

*La Garantía a los Productos Aplican restricciones.

VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN

TELEMARKETING: +504 2527-1580 CORREO: informacion@ferreteriamonterroso.com

Extra-financiamiento



Tienda Principal
Bo. Concepción 4 av. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: PBX (504) 2558-1500, 2527-1524, 2557-1524
FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: mercadeo@ferreteriamonterroso.com
ventas@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín
Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorín
SPS, Cortés Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventastiadapolvorin@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos Cerrado

Tienda Suyapa
BO. Suyapa, 15. Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524
SPS, Cortés Fax: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: ventastiadasyuyapa@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Blvd. Norte
Blvd. del Norte, Sector Río Blanco
Contiguo a Supermercado Colonial
SPS, Cortés Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552
Email: ventastiadablvdnorte@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

CIUDAD SPS

EN LOS PRÓXIMOS DÍAS BAJARÁ A LA EDAD DE 12 HOY ARRANCA INMUNIZACIÓN CONTRA EL VIRUS DE UNOS 40 MIL MENORES ENTRE 15 Y 17 AÑOS

El instituto José Trinidad Reyes, la Universidad Católica, el Gimnasio Municipal, la Unah-VS y centros de salud, serán los puntos de vacunación.

La jefa de la Región Metropolitana de Salud sampedrana, Lesbia Villatoro, indicó este fin de semana que este día arranca la vacunación contra la COVID-19 para menores entre las edades de 15 a 17 años.

La galena puntualizó que serán varios los centros destinados para este proceso, mismo que en los próximos días se tiene planificado extender también a los niños de 12 años. “Desde la semana pasada nos hemos estado preparando para dar comienzo ya con la vacunación de los jóvenes de 15 a 17 años el grupo priorizado para esta séptima campaña. En este caso, logramos coordinarnos junto al apoyo intersectorial de parte de la alcaldía municipal, del director Departamental de Educación de Cortés, de la Universidad Nacional del Valle de Sula (Unah-VS), de la Asociación Hondureña Pediátrica Capítulo Valle de Sula, y de las escuelas bilingües, para definir los lugares para la vacunación a este grupo especial de población”, explicó.

Previo que de acuerdo con datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) y el Registro Nacional de las Personas (RNP), se tiene un promedio de 40 mil jóvenes en este rango de edad aptos para ser inoculados.

PUNTOS Y FECHAS

La jefa de Salud de esta ciudad, detalló que se determinó colocar puntos específicos para dicho proceso al igual que fechas, mencionando que “los lugares que determinamos, son el Instituto José Trinidad Reyes, en donde hoy y mañana martes se vacunará a la población estudiantil de este mismo centro educativo, al igual que a los estudiantes del colegio Julio Reyes Caballero y a los del Instituto Tecnológico de Administración de Empresas (Intae)”, acotó.

Prosiguió manifestando que esos mismos días, en la Universidad Católica se atenderá a los estudiantes de las instituciones privadas, la Unah-VS, el Gimnasio Olímpico y los centros de salud, se vacunará a la demás población de manera espontánea, “posteriormente se programará la jornada de vacunación para los menores de 12 a 15 años, pero recalco que en este momento San Pedro Sula tendrá la oportunidad de vacunar a sus adolescentes con los rangos de 15 a 17 años con o sin enfermedades de base”, aseguró.

En cuanto a los requisitos para realizar este proceso, puntualizó que el menor solo deberá presentarse con su padre o madre de familia para que proporcione los datos correctos, como dirección, teléfono, los que sirven para dar seguimiento



Es fundamental que los menores vayan acompañados por uno de sus padres y que porten la partida de nacimiento.

to para la aplicación de la segunda dosis. Asimismo, deberán presentar la partida de nacimiento del menor. “Es importante que cumplan con todos los requisitos y que además practiquen todas las medidas de bioseguridad a fin de evitar aglomeraciones y posibles contagios”.

DATO

Los centros destinados son el Instituto José Trinidad Reyes, Unah-VS, Universidad Católica, Gimnasio Municipal y centros de salud. El horario será de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.



Esperamos una afluencia favorable de esta población; hacemos un llamado a los padres de familia para que acudan con sus hijos a los centros de vacunación”.

Lesbia Villatoro.



Realizan trabajos de limpieza del sedimento arrastrado por las lluvias

Los equipos municipales trabajaron el fin de semana en diferentes distritos de la ciudad, limpiando el sedimento, basura, tierra y otros desechos arrastrados por las corrientes de agua ocasionadas por la lluvia que azotaron el viernes pasado.

También se hizo el corte y limpieza de árboles caídos en las vías públicas, viviendas y tendido eléctrico, así como en la recolección de material vegetativo en varios lugares como el barrio El Centro, Jardines del Valle, 105 Brigada de Infantería y colonia Primavera. De igual forma se realizaron labores de barrido de piedra, arena y basura, que las corrientes de agua arrastraron. Asimismo, se trabajó en los vados Juan Lindo y Colombia.

INAUGURAN PROGRAMA

“Transformación Digital para Mipyme”

Teniendo como propósito apoyar la reactivación económica a través de la transformación digital de las empresas del departamento de Cortés para que puedan seguir operando, creciendo y mejorando los procesos y habilidades, la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés (CCIC) y la Universidad Tecnológica Centroamericana (Unitec), dieron por

inaugurado el programa de capacitación “Transformación Digital para Mipyme”.

En el programa, los pequeños y medianos empresarios podrán estructurar un plan de transformación digital para sus empresas mismo que les permita aplicar el uso de herramientas tecnológicas, así como estrategias en apoyo a la comercialización de sus pro-

ductos o servicios. El diseño de los contenidos, así como las capacitaciones estarán a cargo de la Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales con el apoyo del Departamento de Responsabilidad Social Empresarial de Unitec y el proyecto Tech4DevHN.

“Este proyecto permitirá educar a las Mipyme en herramientas tecnológicas que les permitirán

diversificar sus servicios o ventas. El comercio electrónico ha sido para muchos negocios el salvavidas, el empresario que no ha dado ese paso debe darlo cuanto antes. Motivamos a todos los participantes a aprovechar esta gran oportunidad que puede transformar positivamente su negocio”, dijo Eduardo Facussé, presidente de la CCIC.



LA EXPERIENCIA Y CALIDAD GARANTIZAN NUESTROS PRODUCTOS...



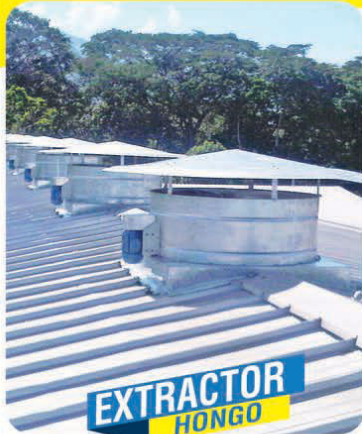
FÁBRICA DE EXTRACTORES FUENTES



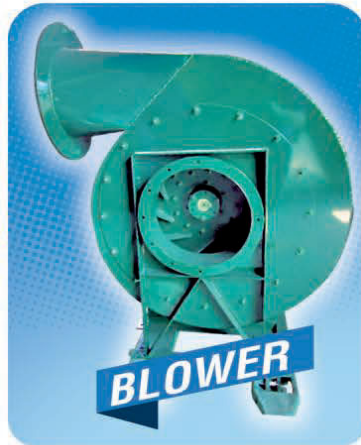
Boulevard del Norte, Carretera a Pto. Cortés Desvío UTH, antes del puente de Río Blanco, San Pedro Sula, Honduras, C.A.
 Tel. 2551-3382, 2551-3826, 2551-2008 Fax: 2551-2789 / ventas@extractoresfuentes.com
 9979-5188, 9639-2653



EXTRACTOR DE AGUA



EXTRACTOR HONGO



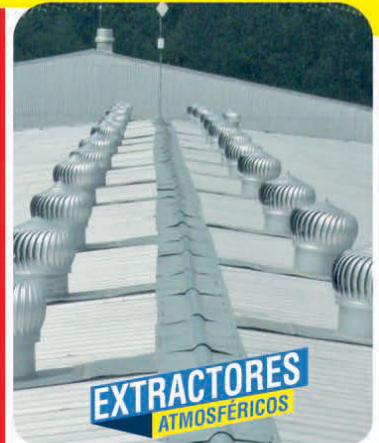
BLOWER

OPORTUNIDAD DE EMPLEO

EXTRACTORES FUENTES **NECESITA CONTRATAR:**

OBREROS

- Soldador
- Conocimientos en lámina de hierro
- Residir en San Pedro Sula



EXTRACTORES ATMOSFÉRICOS

LICENCIADA EN CONTADURÍA

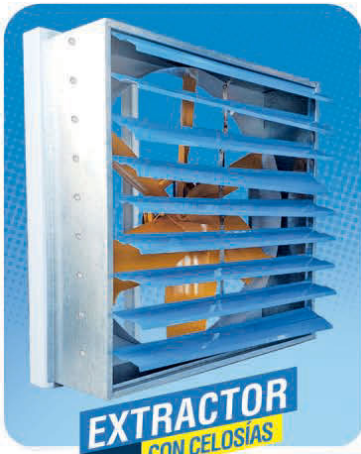
- De 35 años en adelante
- Graduada, con título de Licenciada en Contaduría
- Residir en San Pedro Sula



EXTRACTORES DE PARED



EXTRACTOR PARA COCINA



EXTRACTOR CON CELOSÍAS

EMPLEADA DOMÉSTICA

- Buen sueldo
- Que sepa cocinar
- Dormida adentro
- 30 años en adelante
- Residir en San Pedro Sula



CAMPANAS PARA COCINAS

LLAMAR AL:
9956-3176
 DE 10AM - 8PM

Se los fabricamos a su gusto, e instalamos y reparamos, llámenos le atendemos en cualquier parte del país y centroamérica.



LO MÁS COMENTADO

Antes del Vacunatón, Honduras apenas tenía al 1.5% de su población médicamente elegible vacunada con dos dosis, pero con esta actividad en las últimas seis semanas el avance ha sido notable y ha llegado al 23% y a más del 50% con una dosis manifestó la representante de la OPS, Piedad Huerta.

SECRETARÍA DE SALUD:

HOY INICIA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19 PARA MENORES DE 15 A 17 AÑOS

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Salud informa que la Séptima Campaña de Vacunación contra la COVID-19 se realizará desde hoy al 17 de septiembre en el Distrito Central (DC).

Honduras ha destinado más de 1,900 millones de lempiras adicionales a la compra de vacunas y ha recibido hasta el momento más de 6.2 millones de dosis. Se han inmunizado más de 4.4 millones de personas, de los cuales 2.8 millones son de una dosis y 1.6 millones con dos dosis.

Salud en un comunicado establece que el grupo priorizado serán los adolescentes de 15 a 17 años de edad a quienes se les aplicarán las primeras dosis de la vacuna Pfizer.

La jornada iniciará a las 7:00 a.m. y concluirá a las 2:00 p.m., de lunes a viernes, exceptuando el miércoles 15 de septiembre por ser feriado nacional, agrega.

Esta jornada de vacunación se

llevará a cabo a nivel nacional, donde se inoculará a 519,000 niños con una primera dosis.

El jefe de la Región Metropolitana de la Salud en el Distrito Central, Harry Bock, informó que están coordinando esta actividad con la Secretaría de Educación para hacer un trabajo ordenado e inclusivo.

“La séptima jornada de vacunación comienza del 13 al 30 de septiembre, en este momento está orientada a vacunar a todos los adolescentes de 15 a 17 años de edad y en otro momento de 14 años”, explicó.

“La meta a vacunar son un total de 64,830 niños que serán inmunizados en 19 puntos especiales, 12 que ya teníamos y se agregarán otros 7”, indicó.

Mencionó que acondicionarán más puntos de vacunación para alcanzar a más personas en el menor tiempo posible.

“Estamos articulados con la Secretaría de Educación, ellos harán

REQUISITOS:

- Partida de nacimiento
- Acompañado de un adulto

su parte para convocar a los alumnos matriculados”, aseguró.

En los mismos puntos se estará vacunando a las mujeres embarazadas y a todas las personas mayores de 18 años.

También se estarán aplicando segundas dosis a las personas que, según su carnet de la primera dosis, ya les corresponde.

La jornada se llevará a cabo en los siguientes sitios de vacunación vehicular y peatonal:

VEHICULAR

Polideportivo de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH); Campo de Parada Marte y Universidad Tecnológica de Honduras (UTH).



Casi 2 millones de hondureños ya se aplicaron las dos dosis de la vacuna.

PEATONAL

Polideportivo de la UNAH, Instituto Jesús Aguilar Paz, Instituto Técnico Luis Bográn, Instituto Central Vicente Cáceres, Universidad Católica, Villa Olímpica, Escuela Estados Unidos y Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM).

Asimismo, están habilitados: la Escuela Marcos Carías (Zambrano); Escuela Nueva Capital, Instituto Renacer (Cerro Grande); cancha San Miguel, Escuela José Cecilio del Valle, Escuela 21 de Octubre, Escuela San José del Pedregal, Escuela Hernán Herrera y basílica de Suyapa.



5,497
menores han
retornado al país este año

10 mil niños migrantes retornarán al país a final de año

TEGUCIGALPA. La jefa del programa de Migración, de la Dirección de Niñez, Adolescencia y Familia (Dinaf), Rosa Isela Raudales, proyectó que, para final de año, habrá retornado al país un total de 10 mil niños migrantes, tras su fallido intento por ingresar de forma irregular a los Estados Unidos.

La Cancillería reveló recientemente que unos 5,400 menores hondureños se encuentran en albergues de Estados Unidos, a la espera de ser reunificados con sus familiares residentes en esa nación

o retornar al país.

En ese sentido, la funcionaria dijo que desde que los menores llegan a cualquiera de las fronteras, la Dinaf reactiva todo un protocolo de atención para ellos y se les da el seguimiento respectivo hasta reunificarlos con sus parientes cuando es posible.

RIESGOS

Lamentó que una gran cantidad de menores regresan solos al territorio luego de enfrentar grandes riesgos en la ruta migratoria.

Dijo que ese “riesgo se vuelve un problema porque muchos familiares nos hablan para que nosotros tratemos de ubicar a los niños, lo que a veces es difícil porque los menores cuando son muy pequeños no se saben ni el nombre”.

“Aunque esos casos no los lleva solo Dinaf, sino que además la Cancillería participa en esas labores de identificar a los niños que viajan y retornan solos”, comentó.

“Sabemos que las redes del tráfico de personas emplean diferentes tipos de engaños y trampas,

muchos de ellos hacen creer a las familias que, llevando un niño, se les facilitarán las cosas, lo que es totalmente falso”, aclaró.

Precisó que el 2020, Honduras cerró con unos 4,697 niños retornados, pero este año ya se superó esa cifra con 5,497 menores y la gran mayoría lo hizo no acompañados.

“En ese sentido, creemos que, así como va el movimiento alcista, a final de año estaríamos hablando de unos 10 mil menores retornados al país”, concluyó.

Desde hoy subirá el precio de los combustibles en el país

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Energía oficializó aumentos en los precios de los combustibles que entrarán en vigencia desde hoy 13 de septiembre al 19 de septiembre.

Al respecto, en la capital, el precio del galón de la gasolina superior que se cotiza en L103.34 subirá L0.11. De manera que su nuevo

costo será de L103.45 en la capital y L101.75 en San Pedro Sula.

Además, se informó que el precio del galón de gasolina regular que es de L95.74 subirá L0.26. En ese sentido, costará L96.00 en Tegucigalpa y L94.29 en San Pedro Sula.

Mientras tanto, el precio del galón de diésel aumentará L0.45. De manera que costará L82.90 en el

Distrito Central (DC) y L81.12 en San Pedro Sula.

Asimismo, el precio del galón de kerosene se incrementará L0.53 y el nuevo costo será de L60.98, en Tegucigalpa y L59.28 en San Pedro Sula.

El galón de LPG vehicular aumentará L0.62. El costo quedará en L53.77 en la capital y L50.18 en

Pedro Sula.

El GLP doméstico seguirá costando L238.13 en Tegucigalpa y L216.99 en San Pedro Sula.

Por su parte, la Agencia Internacional de Energía (EIA), informó que, en la presente semana, los inventarios de petróleo en Estados Unidos disminuyeron en 1.5 millones de barriles,

También bajaron los inventarios de destilados que incluyen el diésel y keroseno en 3.1 millones de barriles, de igual manera se redujeron las existencias de gasolina en 7.2 millones de barriles.

L94.29
costará el galón de
regular en SPS.



Te presentamos el Programa de Asistencia

MUJER LÍDER DE NEGOCIOS 360

Apoyo e impulso para tu negocio

Un programa único e integral que te brinda beneficios exclusivos y asistencia para tu negocio y familia en:



Asesoría contable y administrativa



Tutorías educativas para los hijos



Transporte estudiantil



Consultas 24/7 con Teledoctor



Exámenes en laboratorios



Hogar y asistencia vial

¡Por solo **L 205** mensuales con débito automático de tu cuenta de ahorro o tarjeta de crédito!

Por un costo adicional solicita las asistencias:

- Plan preventivo oncológico
- Asistencia empleada del hogar

Suscríbete hoy llamando al:
2280-PYME o 2280-4848

Ingresa a: www.atla.hn/MujerLiderDeFamilia

 **Banco Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.

EL PAÍS



Corresponsal de Diario El País en Ocotepeque recibirá reconocimiento

SAN MARCOS, OCOTEPEQUE. El corresponsal de Diario El País, en Ocotepeque, José Alemán, recibirá el reconocimiento, “San Marqueño Destacado en el Área de Opinión Pública”, de parte de la Dirección Municipal de Educación y el Comité del Bicentenario en este municipio. Este reconocimiento se realizará en el marco de la conmemora-

ción de los 200 años de Independencia Patria.

De acuerdo con lo informado por las autoridades, los actos están programados para el día 15 de septiembre a las 8:00 de la mañana, en el escenario público de la Ciudad de San Marcos, Ocotepeque, asimismo el destacado comunicador social acompañará a las autoridades del municipio

en el recorrido que se llevará a cabo ese mismo día.

“Estoy muy agradecido que me hayan nombrado personaje del año después de 20 años de trabajar en este pueblo San Marcos, Ocotepeque tierra de cultura y juventud”, dijo Alemán.

José Alemán, empezó a trabajar en los medios de comunicación en 1998, cuando se dio a cono-

cer en una radio local, posteriormente formó parte del Sistema Audiovideo. Luego empezó a laborar como corresponsal de noticias para Diario La Tribuna, y hace unos años también colabora para Diario El País, también como corresponsal.

Desde hace dos años trabaja en una radio de este municipio, donde actualmente es el administrador.

ASUME LA PRESIDENCIA DEL CNE

KELVIN AGUIRRE: “MI GESTIÓN SERÁ INCLUSIVA, ABIERTA, FLEXIBLE Y TRANSPARENTE”

TEGUCIGALPA. “Mi gestión será inclusiva, será abierta, flexible y transparente”, señaló, Kelvin Fabricio Aguirre, tras asumir la presidencia del Consejo Nacional Electoral, (CNE), por un año.

Además, en un pintoresco escenario, también se realizó la izada de la Bandera Nacional en el marco de la celebración del Bicentenario de la Independencia de nuestro país.

Con la presencia de funcionarios del CNE, representantes de la comunidad internacional acreditada en Honduras y los medios de comunicación, se realizó el evento con el cual inicia la gestión como presidente del máximo órgano electoral del Consejero Aguirre.

La representante del partido Libertad y Refundación (Libre), Rixi Moncada, y la representante del Partido Liberal, Ana Paola Hall, a quien sustituirá Aguirre, ya fungieron como presidentas en los dos años anteriores y ahora le corresponde al Consejero Aguirre, como lo decidieron en el año 2019.

Desde el sábado, Aguirre llevará la voz cantante en el ente electoral, siempre de la mano de Moncada y Hall, quienes serán la secretaria y la vocal.

Aguirre asume la Presidencia que dirigirá el próximo proceso de elecciones generales y que de igual manera será quien dará la declaratoria general de resultados y anunciará al pueblo hondureño sobre quién gobernará a Honduras.

En su discurso, Aguirre declaró que “la crisis que enfrentamos por la COVID-19 y los desastres naturales nos han permitido reforzar la convicción en los principios que nos identifican desde nuestra fundación como país, pero en el corto plazo nos



Desde ahora insto a la comunidad internacional a la sociedad civil a partidos políticos, a iglesias al Consejo Consultivo y a todo aquel que desea construir una Honduras soberana a participar de manera conjunta en las elecciones”.

Kelvin Aguirre.

instan a poner la mirada sobre la democracia, donde se construirá el futuro de Honduras y de las futuras generaciones”.

Manifestó, que este año es un momento histórico, pues el Bicentenario nos insta a consolidar y reforzar nuestra democracia y el Estado constitucional de derecho a través de nuestro sistema político. “Si no somos capaces de promover una auténtica y amplia participación, de generar una visión compartida de país, de respetar la soberanía popular expresada en el ejercicio del sufragio, no seremos capaces de guiar a Honduras por los caminos del desarrollo sostenible y el pleno respeto a los derechos fundamentales y de justicia social”, aseveró.

“Pero en el corto plazo siempre pondremos la mirada sobre la democracia, donde se construirá el futuro de Honduras y de las nuevas generaciones. Si no somos capaces de promover una auténtica y amplia participación ciudadana, de generar una visión compartida de país y de respetar la soberanía popular expresada en las urnas el 28 de noviembre, no seremos capaces de guiar a Honduras por los caminos del de-



Aguirre, será quien presidirá el proceso de elecciones generales en el mes de noviembre.

sarrollo sostenible y el pleno respeto a los derechos humanos”, detalló.

ALFRENTA POR HONDURAS

Aguirre afirmó que ante este complejo escenario y como nuevo presidente del CNE, da un paso al frente por Honduras, se comprometió a garantizar que Honduras tenga un sistema electoral independiente y soberano, ya que es deber del Consejo Nacional Electoral recuperar la confianza ciudadana que se ha perdido.

“Como presidente del Consejo Nacional Electoral, prometo no volver a cometer esos errores de generar desconfianza en la ciudadanía, pues el rol que hoy represento es para legitimar unas elecciones transparentes, justas y democráticas, con el fin que el próximo gobierno que va a dirigir los destinos del país en los próximos cuatro años, sea un gobierno legítimo y un gobierno auténtico con el respaldo de la voluntad soberana del pueblo hondure-

ño”, indicó Aguirre.

En ese sentido, señaló que la meta es promover el liderazgo en la conducción del sistema electoral, impulsando una respuesta eficiente a las necesidades y desafíos democráticos de nuestra sociedad, incrementando la confianza ciudadana bajo la certeza y la eficacia de la labor del Consejo Nacional Electoral.

“Mi gestión será inclusiva, será abierta, flexible y transparente. Desde ahora insto a la comunidad internacional, sociedad civil, partidos políticos, iglesias, consejo consultivo y a todo aquel que desee construir una Honduras soberana, a participar de manera conjunta en este proceso de elecciones generales, mantendré mis puertas abiertas para que juntos fortalezcamos la democracia del país”, exhortó.

“Deseo enfatizar que profundizaremos los niveles de coordinación interinstitucional entre el CNE y el Registro Nacional de las Personas (RNP); Tribunal de Justicia Electoral (TJE) y otros órganos”, afirmó.

De igual manera, indicó que defenderá la autonomía del CNE, como su gestión eficaz y transparente dirigida al ciudadano, realizando, con el equipo del CNE, nuestro mayor esfuerzo para fortalecer la legitimidad en la institución y por la permanente vigilancia del ordenamiento democrático”.

“Nuestra gestión también apunta a garantizar la transparencia e integridad electoral, la promoción de principios valores, cívicos, democráticos inherentes a una elección culta, equitativa y competitiva, probando el respeto mutuo entre los partidos políticos y candidatos”, subrayó.

“Pidamos a Dios que nos ilumine en estas elecciones”

TEGUCIGALPA. El Arzobispo de Tegucigalpa, cardenal Óscar Rodríguez, en la homilía dominical sugirió al pueblo hondureño, que debemos pedir a Dios que nos ilumine en las elecciones generales del 28 de noviembre.

En ese sentido, el jerarca religioso pidió “orar por nuestra patria para que Dios toque los corazones de la gente en este proceso que está por llegar”. “Asimismo, debemos pedir para que el proceso esté iluminado, no por los criterios del mundo y no para mirar simplemente cómo me cuelo en algunas organizaciones, sino que de un auténtico patriotismo y del auténtico servicio a nuestro país”, afirmó.

Por otra parte, comentó que “esta semana vamos a celebrar los 200 años de vida independiente, pero ¿qué significará eso para cada uno de nosotros, será simplemente algo superficial?”

“Los actos cívicos son importantes, pero después, no es simplemente mirar para atrás, sino hacia adelante, esos 200 años con luces y sombras ya pasaron, ahora tenemos que pensar en un futuro mejor”, sugirió Rodríguez.

Recomendó que “debemos pensar en un futuro, con mayor justicia, con mayor libertad, un futuro en paz y un futuro en amor. No son otros los que van a construir el futuro es cada uno de nosotros”.



Personal del Aeropuerto Internacional Palmerola brindó alegría a muchos niños el pasado 10 de septiembre.



Los pequeños de la Fundación de Niños con Cáncer visitaron las instalaciones de Toncontín donde pudieron acercarse a una de las aeronaves de la terminal.

MÁS DE 200 NIÑOS DE LA ZONA CENTRAL DE HONDURAS RECIBEN REGALOS Y ALEGRÍA POR PARTE DE PALMEROLA



Miembros del Cuerpo de Bomberos, realizaron actividades para dibujar sonrisas en los pequeños luchadores.



Juegos y mucha diversión en la celebración del Día del Niño.

TEGUCIGALPA. Con regalos, piñatas, comida y muchas sorpresas, más de 200 menores de la zona central de Honduras festejaron el pasado 10 de septiembre el Día del Niño, con el agasajo realizado por el personal del Aeropuerto Internacional Palmerola.

La celebración se realizó en tres lugares diferentes donde niños de todas las edades pudieron disfrutar de un tiempo de diversión y entretenimiento.

El primer punto de festejo fue la escuela Juan Ramón Molina, ubicada en la ciudad de Comayagua, donde decenas de escolares recibieron regalos, comida y participaron de juegos y actividades recreativas acompañados de maestros y padres de familia.

Los pequeños de la Fundación de Niños con Cáncer también fueron festejados y llevados a las instalaciones de Toncontín donde pudieron vivir la experiencia de acercarse a una de las aeronaves de la terminal y saludar a uno de los pilotos y al Cuerpo de Bomberos, quienes realizaron actividades para dibujar sonrisas en los pequeños luchadores.

“Queremos agradecer a División de Aeropuerto Palmerola Internacional Airport por celebrarnos el Día del Niño a nuestros pacientes permitiéndonos conocer las aeronaves en el aeropuerto”, expresaron las autoridades de la Fundación para el Niño con Cáncer.

Finalmente, los niños que permanecen en la Fundación Hondureña para el Niño

Quemado (Fundaniquem) también tuvieron un tiempo de alegría a pesar de las circunstancias por las que atraviesan.

Para Palmerola International Airport, el apoyo e inversión en favor de la niñez es fundamental para el futuro de Honduras, por tal razón, ratifica su compromiso con los menores en este y otro tipo de actividades que se realizan anualmente.



Muy emocionados conocieron la cabina de una aeronave.

EL PAÍS

SE REUNIERON CON EL GERENTE MAURIZIO CHIOVELLI

YANI Y “TOÑO” RIVERA CONOCEN EL TRABAJO QUE REALIZA ASP

Se comprometieron a respetar y promover las inversiones que faciliten un mejor suministro de agua a los sampedranos.

SAN PEDRO SULA. El aspirante presidencial por el Partido Liberal, Yani Rosenthal, y el candidato a la alcaldía sampedrana, José Antonio Rivera, hicieron una visita a las instalaciones de la concesionaria Aguas de San Pedro para conocer al detalle las operaciones que permiten el suministro del vital líquido a los sampedranos, pero también se comprometieron a respetar los contratos y a mejorar las inversiones que permitan un mejor nivel de vida de los ciudadanos.

Ambos candidatos fueron recibidos por el gerente general de la prestadora de agua, Maurizio Chiovelli, quien les presentó un resumen de la labor corporativa y humana, así como los retos y desafíos que actualmente enfrenta la empresa en lo referente a la renovación del contrato de alquiler del edificio (antes DIMA) y donde actualmente se desarrolla toda la actividad de la compañía como prestadora de los servicios de agua potable y alcantarillado sanitario de la ciudad.

En su intervención, Rosenthal Hidalgo, dijo conocer la problemática en materia de infraestructura y ambiente que actualmente sufre el Valle de Sula, por lo que se comprometió a destinar desde el Poder Ejecutivo mayores inversiones económicas para ampliar el desarrollo de la zona industrial y muy particularmente para San Pedro Sula.

Además, manifestó respetar la inversión privada y los contratos



Al centro: Rosenthal, Rivera y Chiovelli, junto a algunos de los candidatos a diputados por Cortés.

suscritos respectivos y potenciar el bienestar de los sampedranos y usuarios del servicio de agua potable mediante el acompañamiento de los planes e inversiones proyectadas por ASP.

Por su parte, el aspirante a la alcaldía, José Antonio Rivera, manifestó que en su gobierno daría apertura para mantener aliados en lugar de confrontaciones que en nada abonan a la ciudad y que ponen en riesgo el servicio elemental para la vida.

Señaló también que fortalecería aún más el trabajo que realiza la empresa, siempre y cuando sea para beneficiar a los sampedranos.

Al finalizar la reunión, ambos candidatos fueron invitados a efectuar un recorrido por to-

DIPUTADOS

Durante el recorrido por las instalaciones de Aguas de San Pedro, los abogados Yani Rosenthal y José Antonio Rivera fueron acompañados por los aspirantes a diputados por el departamento de Cortés.

das las instalaciones físicas de la Concesionaria, en donde conocieron el trabajo de los laboratorios de Control de Calidad de Agua y Medidores. También visitaron el Telecontrol, que es un moderno sistema informático que permite medir e intervenir, en tiempo real, todas las instalaciones remotas de pozos y plantas de tratamiento de agua.



El señor Chiovelli explicó al detalle los trabajos que realizan en los distintos laboratorios para garantizar la calidad del agua.

Cholomeños tienen wifi gratis en Ahorro Ferias “El Lempirita”

CHOLOMA. Los consumidores que compran sus productos alimenticios de la canasta básica, tienen acceso a wifi gratis, en la Ahorro Ferias “El Lempirita” en la Capital de las Maquilas.

Primeramente los expositores contaron con este servicio y lue-

go se amplió para los clientes, que llegan cada fin de semana a comprar sus alimentos.

Esta herramienta digital de 35 megas de Internet, ha sido bien recibida por los cholomeños, quienes por la compra de sus alimentos, piden la clave, se conectan y

al mismo tiempo que continúan realizando sus compras, tienen acceso a la red inalámbrica de Internet.

La junta directiva de este punto de venta, está gestionando diversas actividades que beneficien al consumidor final, entre las que

tienen previsto el cobro de las compras con tarjetas de débito o de crédito, así como brindar consultas médicas gratis.

La Ahorro Ferias El Lempirita atiende los viernes de 7 de la mañana a 5 de la tarde y los sábados de 7 de la mañana a 4 de la tarde.





COMUNICADO PÚBLICO

UN LLAMADO A LA ACCIÓN

Ante los retos que el mundo atraviesa, y el desafío que implica sostener los medios de vida para muchas familias hondureñas, el país viene sufriendo un aumento masivo de usurpaciones ilegales, violentas y clandestinas de tierras productivas por parte de grupos delictivos organizados, que atentan contra la vida y el trabajo de miles de compatriotas.

Desde Dinant - empresa que desde hace 60 años invierte en el desarrollo económico y social de Honduras, brindando más de 7,600 puestos de trabajo directos – que forman parte importante de la cadena agroalimentaria en la región, queremos hacer un llamado a la acción por parte de las autoridades, para que de forma efectiva y comprometida puedan acabar con este delito. El 07 de julio del 2021, ocurrió una nueva invasión a nuestra Finca de Palma Aceitera, Camarones; donde agredieron e hirieron a varios colaboradores, esto está sucediendo después de la invasión en mayo del 2021 de la Finca Los Laureles, la invasión de la Finca San Isidro en abril del 2018 y de la Finca Paso Aguán en agosto del 2017, las cuales en este momento permanecen ilegalmente invadidas. A la fecha, ya son miles las hectáreas que permanecen ilegalmente ocupadas y usufructuadas.

Aunque las Cortes de Justicia consistentemente han dictaminado que las tierras en mención pertenecen de forma legítima a Dinant, a la fecha parece ser que las autoridades se desentenden del asunto pretendiendo que ello sea un conflicto entre privados, cuando está claro, que se trata del quebrantamiento de derechos otorgados por la Constitución Nacional y que el delito sucede bajo la inacción del Estado. Como resultado, la limitada acción de entes del Estado y del Gobierno y consecuente impunidad para los infractores, incentiva aún más la usurpación ilegal y la confrontación por parte de estos criminales, quienes en el pasado se han cobrado víctimas mortales y han agredido a colaboradores no armados y comunidades. Cabe destacar, que en base a políticas de Seguridad y de Derechos Humanos, Dinant respeta su decisión de mantener a su personal de seguridad desarmado.

Otro aspecto sumamente lamentable, es que todas estas propiedades han sido tomadas ilegalmente por grupos criminales y violentos, reclamando tierras que no les pertenece. Vale aclarar que desde Dinant reconocemos y legitimamos la lucha pacífica del movimiento campesino por el derecho sobre tierras ancestrales, no siendo este el caso que nos ocupa.

Hacemos un llamado respetuoso a la acción por parte de las autoridades de Gobierno y del Estado, todas responsables de velar por la seguridad integral y la paz en todo el país. En un contexto post-pandemia que ha exacerbado las brechas e inequidades históricas, es elemental garantizar los medios de vida de trabajadores, familias y comunidades locales. Sin seguridad jurídica no habrá empleo ni inversión en Honduras y situaciones como estas, contribuyen a la migración forzada de nuestros compatriotas a otros países.

Por último, le pedimos explícitamente a las autoridades el desalojo de forma pacífica de estos grupos criminales con el fin que nuestros colaboradores, que tienen el derecho a un trabajo digno, para el sustento de ellos y sus familias, puedan retornar a trabajar de forma segura. Reiteramos nuestro compromiso para encontrar una solución intersectorial, pacífica y sostenible para la zona del Aguán, y por eso invitamos a terceros a unirse a nosotros en este crucial trabajo. A los usurpadores de tierras, les pedimos respeto a la vida y a la propiedad privada, ya que no es posible subsistir bajo situaciones de constante amenaza e intimidación.

Dado en la ciudad de Tegucigalpa, a los 13 días del mes de septiembre del 2021.

DEPARTAMENTO DE RELACIONES CORPORATIVAS

EL PAÍS

ASEGURA GUILLERMO MATAMOROS, GERENTE REGIONAL DE LA AHM

MAQUILA HONDUREÑA SE REINVENTA Y ESPERA CERRAR EL 2021 CON \$5,000 MILLONES EN EXPORTACIONES

Un nuevo negocio que surgió durante la pandemia y duplicó las exportaciones fue la fabricación de mascarillas y trajes de bioseguridad. El 2020 se exportaron unos \$57 millones de tapabocas.

SAN PEDRO SULA. Los efectos de la pandemia han perjudicado mucho al sector maquilador, sin embargo, este rubro se ha reinventado para salir a flote y recuperarse.

Desde que comenzó la COVID-19, en marzo de 2020, las exportaciones cayeron al 8%, pero ahora hay más demanda de productos, por tal razón la Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM) espera cerrar este 2021 con 5,000 mil millones de dólares en exportaciones.

El gerente regional de la Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM), Guillermo Matamoros, detalló que aspiran que la meta de exportaciones para finales del año, entre el área textil, arneses eléctricos y otros servicios, sea de 5,000 mil millones de dólares, considerando que vienen de una época difícil y que el mercado no se ha recuperado del todo.

Esperarían crecer más el próximo año, "ya crecer un 5% representaría alrededor de 100 millones de dólares en exportación".

EXPORTACIONES

El gerente de la AHM, manifestó a Diario EL PAÍS, que el inicio de la crisis sanitaria fue una época bastante difícil porque las exportaciones disminuyeron circunstancialmente.

"Las industrias están creciendo al igual que las exportaciones están creciendo, no ha sido fácil", añadió.

Sostuvo que "Honduras es una potencia textil-confección, el mercado principal es el de Estados Unidos que representa un promedio del 80%. Antes este país representaba el 100%, pero se ha venido mejorando en el sentido de diversificar más".

Al país norteamericano se exportan prendas confeccionadas, pero la industria se integró verticalmente y ahora se fabrican telas en Honduras y se venden gran parte a Nicaragua y a El Salvador.

"Nosotros hacemos el tejido de



Honduras es una potencia textil-confección, el mercado principal es el de Estados Unidos.

las telas y estos dos países centroamericanos hacen prendas y otra parte las consumimos en Honduras", dijo.

Honduras es el mayor comprador mundial de hilaza (hilo que se usa para hacer telas) y se compra a los Estados Unidos. "Al país norteamericano se le compran 1,200 millones de dólares al año. Es el mayor fabricante de tejido".

GENERACIÓN DE EMPLEO

Otro de los panoramas negativos, en ese momento, fue que las empresas se vieron obligadas a suspender a un sinnúmero de empleados debido a la poca demanda de trabajo.

Empero, en comparación al 2020, este año se tienen más trabajadores operando en este rubro.

"Hoy tenemos más empleados de los que teníamos antes de la pandemia. Antes de la COVID-19 teníamos alrededor de 173 mil trabajadores y ahora hay 179 mil".

Gran parte de esos empleos están concentrados en Choloma, Villanueva, Naco y Tegucigalpa.

El incremento de fuentes de empleo se debe a que el mercado cambió sustancialmente y Honduras pudo aprovechar ciertas circunstancias, por ejemplo, antes no se fabricaban mascarillas y se comenzó a elaborarlas, manifestó Matamoros.

Indicó que el año pasado se exportaron alrededor de 57 millones de mascarillas y ahí surgió un nuevo negocio que duplicó las exportaciones, apuntó el gerente regional de la AHM.

Tanto los tapabocas como las batas de bioseguridad, se fabrican para el consumo interno y también para exportarlas, al mayor comprador que es Estados Unidos.

CRECIMIENTO Y MERCADO

En el territorio nacional, hay alrededor de 350 empresas, entre maquilas que hacen confec-



La industria se enfocó muy bien en replantear toda la operación anteponiendo la salud de los trabajadores y nos enfocamos y corregimos eso. Se aprovecharon las oportunidades que ofrecía el mercado internacional".

Guillermo Matamoros, gerente regional de la AHM.

ción, empresas de arneses, empresas comerciales, 'call centers', entre otros.

Matamoros, expuso que lo principal en cuanto a exportación es la parte textil, aunque apuntó que también han crecido en la parte de arneses eléctricos que es el sistema de cableado de los vehículos, en donde se exportan alrededor de 700 millones de dólares al año.

"Estados Unidos es nues-

EXPORTACIONES

- En el 2019, la producción de productos textiles, partes eléctricas, equipo de transporte y otros servicios dejó una exportación de 4,522 millones de dólares. De esos envíos \$3,800 millones eran de productos textiles, alrededor de \$700 millones en arneses eléctricos y en otros productos como madera, periódicos, caucho, plástico, vidrios, exportaron \$48 millones.

- En 2020, como resultado de la pandemia, exportaron \$3,391 millones.

- Este año tienen como meta llegar a 5,000 millones de dólares.

tro mercado principal, nosotros hemos aprovechado muy bien el Tratado de Libre Comercio (TLC) ya veníamos desde antes
SIGUE EN LA PÁGINA 15



La elaboración de arneses eléctricos, también está dejando un buen capital ya se exportan alrededor de 700 millones de dólares al año.



Las industrias están creciendo y han tenido que innovar para mejorar las exportaciones.

tes, pero se ha podido mantener compitiendo contra China y todos estos países”.

Se le consultó, ¿cuál es el rubro que atrae más inversionistas?, y respondió que es la de textil-confección.

“La industria textil-confección es la que más atrae la inversión extranjera directa. Antes de la pandemia el promedio que había era alrededor de 250 millones de dólares al año”.

APOYO EN PANDEMIA

Para la maquila la prioridad ha sido la pandemia, la industria se volcó a atender la crisis sanitaria, dar apoyo a centros de triaje, al Seguro Social, al Leonardo Martínez y otros hospitales públicos, porque es importante que el país no se paralice, apuntó el gerente.

Matamoros recordó que previo a la pandemia y en relación a lo del salario mínimo, también “se llegaron a acuerdos para dotar de vivienda a los trabajadores.”

“Lo de las viviendas es un

programa en conjunto con el Gobierno, los trabajadores porque el Gobierno creó un programa de Convivienda, quien subsidia y la industria pone las primas de las viviendas y estas se entregan a los trabajadores”.

Destacó que la industria tiene una relación muy estrecha con el sector trabajador en el marco de la Mesa Tripartita, en donde trabajan en conjunto para garantizar una buena relación y el bienestar de los empleados.

Sobre el tema energético, manifestó que hay proyectos muy grandes dedicados a la producción de biomasa. Para la industria el tema energético es muy importante hay alrededor de 100 megas que se generan dentro de la industria textil. “Esto es un tema crucial para la industria”.

En Honduras hay alrededor de 15 Parques Industriales que están afiliados a la AHM.

La inversión en maquila anda en un promedio de 3,700 millones de dólares, “ese es el stock de capital que existe en la industria”, concluyó Matamoros.

EL VIRUS DEJA MÁS DE 9,300 MUERTOS EN EL PAÍS

MÉDICOS HONDUREÑOS PREOCUPADOS POR ACTOS POLÍTICOS COMO FOCOS DE LA COVID-19

TEGUCIGALPA. Las campañas electorales en Honduras para las elecciones generales de noviembre próximo serán focos de infección de la COVID-19, virus que deja más de 9,300 muertes en el país al cumplirse el pasado sábado 18 meses desde que se reportaron los primeros dos contagios. El médico hondureño Henry Alvarenga dijo el pasado sábado a Efe que no duda que las campañas proselitistas serán de nuevo focos de contagio del coronavirus SARS-CoV-2, tal como ocurrió ya en marzo pasado de cara a las elecciones primarias o internas. “De hecho cuando comenzamos a presentar las últimas oleadas de la COVID-19 fue por el cierre de las campañas políticas para las elecciones primarias (en marzo pasado). No sólo se disparó la tasa de infección y mortalidad, sino también se empezó a hablar de nuevas variantes”, explicó.

CONTAGIOS

Para noviembre, cuando el país centroamericano celebrará comicios generales, se espera “un foco de infec-

ción gigante, principalmente, a nivel de ciudades grandes, municipios, aldeas y caseríos, por lo que el contagio será masivo”, advirtió el especialista. En los comicios del 28 de noviembre, se elegirá al sucesor del presidente, Juan Orlando Hernández, quien el 27 de enero de 2022 concluirá su segundo mandato luego de haberse reelegido en 2017. Además, serán electos tres vicepresidentes, 298 alcaldías municipales, 128 diputados al Parlamento local y 20 al Centroamericano. Alvarenga indicó que Honduras registrará “mayor infección y mortalidad” por la COVID-19 después de las concentraciones políticas, en las que hasta ahora no se han respetado las normas mínimas de seguridad sanitaria ante la pandemia, y las elecciones. El médico instó a los aspirantes a cargos de elección popular a “reducir” el número de personas en las concentraciones políticas y a evitar reuniones proselitistas en espacios cerrados. Aconsejó a la ciudadanía utilizar “obligatoriamente” doble mascarilla para protegerse del coronavirus, una práctica que se ve por



VARIANTES

Las autoridades de Honduras han confirmado la presencia de las variantes del coronavirus Delta (India), Gamma (Brasil), Alpha (Reino Unido) y Beta (Sudáfrica).

las calles de las principales ciudades del país, donde no se realiza segunda vuelta electoral y gana el aspirante que obtenga más votos. Invitó a todos los ciudadanos a mantener la prudencia, respetar las medidas sanitarias de protección frente a este virus y evitar reuniones en espacios cerrados.

México dona 150 mil dosis de vacuna contra la COVID-19

COMAYAGUA. La ministra de Salud, Alba Consuelo Flores junto con autoridades de gobierno, recibieron una importante donación de parte del gobierno de México, de 150 mil dosis de vacuna contra la COVID-19 de la farmacéutica AstraZeneca. El recibimiento de esta donación tuvo lugar en la base aérea de Palmerola en Comayagua, el pasado sábado, hasta donde llegaron funcionarios de la Delegación de los Estados Unidos Mexicanos entre ellos el embajador de México en Honduras, el señor David Jiménez González. “Esta es la segunda donación, que se hace lo que suma un total de 310,000 dosis de vacuna que México da a su hermano pueblo de Honduras, los lasos que nos unen son sólidos, fuertes, por eso es

que a nosotros nos interesa también que Honduras combata con toda energía y visión esta pandemia tan grave que nos afecta a todos, mencionó el embajador de México”. Además, enfatizó “vamos a seguir trabajando de la mano con el pueblo de Honduras, con sus autoridades, queremos dejar nuevamente afirmado que México no se olvida y nunca se olvidará de Honduras, porque somos hermanos fraternos.”

DONACIÓN

Por su parte, la titular de Salud, destacó que la significativa donación ayudará a que más hondureños se vacunen contra la COVID-19, reduciendo los índices de mortalidad y salvando miles de vidas, lo que trae mucha esperanza en medio de estos momentos difíciles que atraviesa el mundo entero por la pandemia.



Flores, continuó diciendo “hemos desarrollado una cantidad de estrategias para que vacuna que va llegando, la vayamos llevando a los sitios de vacunación, esta vacuna se necesita con urgencia y con urgencia se va a entregar, eso quiere decir este biológico será distribuido lo más pronto salvar vidas”. La ministra también, dio a conocer los avances de vacunación en el país “tenemos más de 4.5 millones de dosis aplicadas a la población, y ya son casi 2 millones que han completado su esquema de vacunación.”

OPINAN

EDITORIAL

LA PAJAY LA VIGA

Desde que se inventó o quizá de una manera malintencionada se descubrió el arte del engaño mediante las ofensas es que podemos colegir hacia dónde van las cosas. En meses recientes, en años recientes, hemos observado la conducta del señor Nayib Bukele, presidente de nuestra hermana El Salvador, quien hace delicias y pasto de escarnio contra sus adversarios hasta poner en evidencia el más mínimo detalle de las falencias que puedan tener. El señor Bukele también ha estado cuestionando nuestro sistema político que, para bien o para mal, ahí está, sabiendo que al pueblo lo que le interesa más hoy en día es que sean creadas las condiciones para salir adelante y existiendo tantas circunstancias que lo han impedido de manera secular.

Hizo escarnio y hasta señalamientos temerarios en contra del gobernante hondureño y ahora se ha dado con la misma piedra en los dientes cuando él mismo ha hecho movimientos "de ajedrez" para condicionar su reelección en ese país. A eso nos referimos cuando cada nación tiene sus propias variables e historia en donde se ha cuestionado algo y no se repara en la historia propia. Además, son realidades distintas en dos pueblos que son tan parecidos, pero con sus propias peculiaridades. El caso del valiente y sufrido pueblo salvadoreño, que ha tenido que pasar por el crisol de la guerra interna, donde los rescoldos de esos tiempos aun hoy permanecen y que incluso han tenido que enjuiciar y encarcelar a expresidentes, donde otros se han tenido que refugiar en

las enaguas de otros países. Tampoco queremos hacer lo mismo con el presidente salvadoreño ya que tiene un discurso elocuente y quizá esté preparado para su propio ejercicio y, es más, le agradecemos su solidaridad con la donación que hizo de las vacunas en momentos más que oportunos a nuestro pueblo. Muchas gracias señor Bukele.

Basándonos en esa historia que ha tenido la tierra de San Arnulfo Romero, quisiéramos vivir ya sin la zozobra de esa inestabilidad política que tanto atraso causa, ya que allá el pueblo se está levantando contra esa medida y existe un porcentaje llamativo de probabilidades de que no se logre tal cometido. Eso es también un llamado de atención para nosotros los hondureños y para cualquier pueblo que busca la transformación positiva en su cuerpo social para atraer más bien a la inversión, atraer más a la ciencia y la cultura, fomentar el bienestar, establece mecanismos para la educación y sistemas de intercambios universitarios, esas son las cosas que desea un pueblo que aspira a mejores estadios de desarrollo.

A eso se deben dedicar nuevos gobernantes, no a acceder al poder como si fuese un botín por la ansiedad de poseer un cheque en blanco, como si el mundo ya se acaba. Centroamérica ya en el Bicentenario de los países que la conformamos, ya no está para seguir repitiendo esas historias absurdas de jueguitos entre las personas que tienen el poder político. Centroamérica y sus pueblos necesitamos paz, justicia, prosperidad y felicidad. No se puede estar señalando al vecino por la paja que lleva en su ojo teniendo una viga en el ojo de uno mismo.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN RODEOS

Libre y China

La candidata del Partido Libre ha anunciado que, de ganar la Presidencia de la República, cancelará las históricas relaciones con Taiwán y abrirá las puertas a China, este es un asunto político, económico y militar que debe activar la preocupación de los diversos sectores democráticos del país, por las delicadas implicaciones que esto tendría en el mediano y largo plazo. Como punto de partida hay que establecer que es correcto el que Honduras amplíe sus relaciones internacionales, pero con objetivos claros de obtener ventajas sustanciales y a la vez siendo cuidadosos con los nuevos amigos a los que queremos acercarnos. Por ejemplo, Irán, es una potencia militar y económica, ¿convendría a Honduras, en este momento, establecer relaciones plenas con esa nación persa e islámica? No. Lo mismo podemos decir de China.

Una de las razones por las que varios países latinoamericanos están abriendo relaciones con China es porque se quejan que Estados Unidos no ha prestado suficiente atención a la región, se están alejando cada vez más de nosotros, los programas de asistencia son cada vez menos. Y en medio de ese distanciamiento norteamericano aparece China, con una bolsa llena de dinero, eso obnubila a muchos políticos, especialmente de izquierda, como a los de Libre. El presidente chino Xi Jinping ha sido uno de los mayores impulsores de las relaciones del gigante asiático con Latinoamérica, su interés es económico, pero también de influencia geoestratégica, de cara a su inevitable rivalidad con los norteamericanos y aquí debemos ser muy cautos.

Por el insaciable crecimiento de su economía, China representa un enorme mercado, con una gran demanda de productos agrícolas y de materia prima, busca por todo el mundo satisfacer ese apetito. Su estrategia la apuntala el Banco de Desarrollo de China, para colocar millones de dólares en los países que lo necesitan, sin embargo, los que buscan su dinero deben saber que el mismo va condicionado a satisfacer sus necesidades primarias y son préstamos sumamente atados. A manera de ejemplo, Venezuela, tiene hipotecadas una buena parte de sus reservas mineras con China, como respaldo para el pago de la multimillonaria deuda con el país asiático y esto sucede con todos los países que se endeudan con ellos, así que no estamos hablando del "San Nicolás" de las



Edgardo Rodríguez
Político y periodista

naciones, sino de una economía capaz de tragarse a países enteros, no son modernos mecenas, son capitalistas salvajes, que no perdonan nada.

En Honduras, muchos se emocionan y se frotan las manos al ver que a Costa Rica

los chinos le construyeron un moderno estadio de fútbol y con El Salvador se comprometió con cinco grandes obras de infraestructura, muy bien, pero, ¿cuál es el precio a pagar? O ingenuamente creen que es gratis. No hay comida gratis y la que sirven los chinos es muy cara, hoy no nos damos cuenta, porque la estrategia de esa nación oriental es lenta, parsimoniosa, de larga mira, por eso no hay que dejarse llevar por esos espejismos que vemos en los vecinos, a menos que queramos entrar en otra órbita política, como lo pretende claramente Libre. Honduras, su economía, su cultura política, su historia, sus creencias, no encajan con la mentalidad de ese país oriental, ateo, regido por una dictadura de partido y en un claro expansionismo colonial extractivista de nuevo tipo. El ideario de Libre no encarna esas características del ser o de la sociedad hondureña, es un partido con un discurso demagógico populista, que se está aprovechando del hambre, de la rabia de una parte de la población, para intentar darle un giro radical al país, o, dicho de otra forma, ofrece una medicina que saldría más cara que la enfermedad.

Abriremos las puertas a los chinos es darle una puñalada por la espalda a Taiwán, que es el país que mayor cooperación directa tiene con Honduras, desde hace muchas décadas, incluso el gobierno de Mel Zelaya se benefició de ella. Además, sería poner en precario las relaciones comerciales prioritarias que tenemos con Estados Unidos, de igual forma, en una situación de tensión provocada por el alineamiento con China, los mayores perdedores serían los millones de compatriotas que viven y trabajan en la nación del norte y que envían sus remesas a miles de familias, dólares que sostienen esta endeble economía. Por unos cuantos proyectos de infraestructura no vale la pena ese giro radical que pretende Libre. Honduras puede y debe seguir exportando sus productos agrícolas a China, sin necesidad de cambiar el estatus de sus relaciones diplomáticas, a lo más que se puede llegar es a abrir una oficina de intereses comerciales, hasta allí nomas.

(EDGARDO RODRÍGUEZ, AHORA TAMBIÉN EN TV AZTECA, 8:00 A.M.)

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERO

DIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORES

JEFATURA DE REDACCIÓN
FLORENCIO PUERTO

CONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

OPINAN

MÁS "CHICO"



El OIEA e Irán logran acuerdo sobre vigilancia nuclear para "dar tiempo a la diplomacia"

Por Ahmad Parhizi

El Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), cuyo director general viajó a Teherán, anunció este domingo que se alcanzó un acuerdo con Irán sobre el monitoreo de su programa nuclear, días después de haber denunciado su falta de cooperación al respecto.

"El problema más urgente se ha resuelto", aseguró satisfecho el argentino Rafael Rossi, que dirige esta agencia de la ONU, tras haber regresado a Viena.

Rossi destacó que el acuerdo alcanzado servirá para "dar tiempo a la diplomacia".

El director del OIEA viajó a la capital iraní para intentar apaciguar las tensiones entre Occidente e Irán, después de que a principios de esta semana la agencia de la ONU acusara a Teherán de "obstaculizar seriamente" sus actividades de supervisión.

El jefe del OIEA se reunió con el director de la Organización de energía atómica local y vicepresidente del país, Mohamad Eslami. En un comunicado conjunto, ambos responsables anunciaron que "los inspectores del OIEA cuentan con la autorización para intervenir en el mantenimiento de los equipamientos, así como para reemplazar los discos duros" de las cámaras instaladas en las infraestructuras iraníes por el gendarme nuclear de la ONU.

"Dentro de unos días" los inspectores del organismo de la ONU podrán acceder al material de vigilancia de los distintos emplazamientos iraníes y asegurarse de que funcionan correctamente, tras varios meses de incertidumbre, explicó.

En su segunda visita a Irán este año, Grossi logró con este nuevo compromiso la continuidad de la vigilancia y control del programa nuclear iraní, y también ofrecer un mayor lapso a las grandes potencias que intentan resucitar el acuerdo alcanzado en Viena en 2015.

"Las conversaciones han sido francas" y "se ha restablecido la comunicación", destacó el director del OIEA.

"VIGILANCIA OBSTACULIZADA"

Irán restringió desde febrero pasado el acceso de los inspectores del OIEA a algunas de sus instalaciones nucleares, y se negaba a proporcionar las filmaciones en tiempo real de cámaras y datos de otras herramientas de vigilancia que la agencia de la ONU había colocado allí.

Se había logrado negociar un compromiso que aseguraba cierto grado de supervisión, pero este expiró en junio, y al OIEA le preocupaba perder datos si se producía la saturación de la capacidad de registro de estos títulos.

"Desde febrero de 2021, tanto las actividades de verificación como las de vigilancia se han visto seriamente obstaculizadas por la decisión de Irán" de restringir las inspecciones, denunció el martes pasado el OIEA en un informe que fue consultado por la AFP.

En virtud de este nuevo acuerdo, el OIEA aún no tendrá acceso a los datos de las cámaras, pero Irán se había comprometido en febrero a proporcionarlos si las conversaciones para salvar al acuerdo de Viena tenían éxito.

Citado por la agencia de prensa oficial Irna, Eslami se congratuló por "las buenas y constructivas negociaciones con Grossi". "Se decidió que los expertos del organismo vendrán a Irán para reemplazar las tarjetas de memoria de las cámaras de vigilancia técnica", precisó. "Permanecerán selladas en Irán y se instalarán otras nuevas tarjetas", destacó.

Rusia valoró positivamente el acercamiento del dominio entre el OIEA e Irán. "Nos felicitamos por los resultados de la visita de Grossi a Teherán. Pedimos que se reanuden lo antes posible las negociaciones en Viena", aseguró en Twitter el embajador ruso en la capital austriaca, Mijail Ulianov.

El diplomático de la Unión Europea encargado de seguir las negociaciones de Viena, Enrique Mora, también se felicitó por "esta etapa positiva" y pidió retomar las conversaciones "lo más rápido posible".

"TRANSPARENCIA"

La visita del domingo tuvo lugar precisamente antes de una reunión, el lunes, del Consejo de gobernadores del OIEA, a la que Irán "decidió asistir" para "continuar nuestras discusiones", subrayó Eslami. El asunto de las cámaras de vigilancia del OIEA se inscribe dentro de unas negociaciones más amplias para tratar de salvar el acuerdo concluido en Viena en 2015 y que saltó por los aires en 2018 con la salida unilateral de Estados Unidos. El acuerdo ofrece a Teherán un aligeramiento de las sanciones occidentales y de la ONU a cambio de que se comprometa a no dotarse nunca de armas atómicas y que reduzca drásticamente su programa nuclear. © AGENCE FRANCE-PRESSE



EN OPINIÓN DE

De las cosas más importantes de comprender en un país con una democracia multipartidista es el diálogo, la tolerancia y la construcción de coaliciones/alianzas en varios niveles electivos. Ver poco de esto en Honduras demuestra que estamos en pañales". **Dennis Emilio Hércules.**



Esperamos que (el) nuevo presidente del @CneHonduras ponga todo (su) empeño en organizar elecciones transparentes, honestas y democráticas. Deseamos a @KelvinAguirre18 todo el éxito posible y que, junto a sus compañeras de pleno, hagan que se respete la voluntad popular expresada en (las) urnas". **Omar Rivera, Foro Nacional de Convergencia.**



Sostuvimos una reunión con Consejeros del @CneHonduras para conocer más sobre la planificación de las elecciones generales. Instamos a los entes electorales, partidos políticos, y sociedad civil a trabajar juntos para crear un proceso electoral justo, transparente y pacífico". **Embajada de Estados Unidos.**



¿Qué nivel de campaña política tiene a sus candidatos retándose a exámenes antidoping? Examinense la conciencia, conocimiento, aptitud, competencia, idoneidad. Debates de ideas queremos. Comprueben que saben lo que harán cuando gobiernen. No más ineptos (as)". **Gustavo León Gómez, abogado.**



Nunca podré estar de acuerdo que desde la derecha o izquierda se mantengan en el poder abusando del mismo. La verdadera democracia se basa en el respeto a voluntad del soberano expresada en (la) Constitución, la alternancia en el poder, (el) respeto a los DDHH e independencia de Poderes". **Maribel Espinoza, abogada y política.**



EL PAÍS



ROATÁN PARA 2

Gánate una estadía doble en el **Hotel Henry Morgan en Roatán** de **3 días 2 noches** incluyendo alimentación y ferry.

¿Cómo te lo ganas?

- ★ Dale **me gusta** a la página Honduras El País y Representantes Turísticos en Facebook.
- ★ **Etiqueta** en un comentario a la persona con la que te gustaría viajar.
- ★ Dale **like** y comparte.
- ★ **Toca el link** de la Promo, juega y gana.











EUREKA

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga



Escríbenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn

INDICADORES DE TRAUMA



En artículos anteriores analizamos qué es un trauma y su tipología; en esta ocasión estudiaremos las consecuencias físicas, emocionales y cognitivas que podemos padecer.

Al experimentar un evento intenso, tan fuerte que resulta traumático, puede llegar a afectar diversos niveles de la persona y alterar su funcionamiento. Si ocurre en la infancia y adolescencia, el daño puede ser mayor, porque afecta el desarrollo neurológico, por lo que se hace necesario conocer las consecuencias del trauma para recibir con tiempo la atención que amerita.

INDICADORES DE UN TRAUMA.

1.- INDICADORES PSICOSOMÁTICOS: Se refiere a la evidencia física, a la activación de varios síntomas, que se manifiestan en el cuerpo, pero su origen es psicológico, **no hay una condición de enfermedad** que provoque los síntomas, por ejemplo: taquicardia, respiración acelerada, sensación de mareos, presión en el pecho, problemas de alimentación, aumento o disminución de la ingesta, insomnio o hipersomnia, frecuente dolor de cabeza y de estómago, dificultad digestiva en la eliminación de heces o control de la orina, etc., todo esto, sin ningún diagnóstico médico o como efecto secundario de algún medicamento.

2.- INDICADORES EMOCIONALES: El trauma provoca un autoconcepto negativo de uno mismo, baja autoestima, culpa, inseguridad, vergüenza, depresión, ansiedad, miedo, enojo generalizado, agresividad, mal uso del afecto emocional, alto grado de desconfianza, genera malas relaciones interpersonales, pueden ser explosivas, estar a la defensiva, ambivalentes, necesitadas de afecto, carencias de capacidad para expresar sus emociones, bajo nivel de empatía, alto nivel de autocompasión.

3.- INDICADORES COGNITIVOS: En la infancia y adolescencia normalmente se presenta una dificultad en su aprendizaje, ya que cuando el cerebro está en constante estrés, intentando entender la situación, analizando si se defiende o huye, generando estrategias válidas de afrontamiento, todas las demás funciones cognitivas están trabajando en segundo plano, por lo que tienen a dejar las responsabilidades escolares o profesionales inconclusas, el desarrollo del lenguaje puede ser lento, bajo nivel en la capacidad de juicio, planeación y proceso mental, falta de creatividad y curiosidad, pues tienen su pensamiento concentrado en otras preocupaciones de primer orden, algunas veces vitales.

4.- INDICADORES COMPORTAMENTALES: Presentan agresividad, control de impulsos, comportamiento autodestructivo, suicida, son propensos al consumo de sustancias adictivas, conducta sexual temprana e inapropiada, juegos peligrosos, buscan la aprobación y aceptación por medio de la violencia. Pero también tenemos el otro extremo, cuando la persona dirige la agresividad, enojo, coraje y rabia hacia el interior, a tal grado que se anula como persona, no pide nada, no desea nada, complace todo, niega el problema, evita demostrar que sufre, pero está totalmente en riesgo, ya que la agresividad implosiva es también peligrosa.

CONCLUSION: Si experimentas o conoces de alguien que presenta estos indicadores, busca ayuda.

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Escríbenos y cuéntanos parte de tu historia al correo: eureka@elpais.hn, tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



UNA CASA 1,080 VARAS,
con 4 habitaciones, 380 metros, bien ubicada para negocio u oficina, área de garaje para 5 vehículos, 3 cuartos del Hotel Hilton o Hyatt. **TREMENDO PRECIO \$500,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba.

\$1,400,000 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BOSQUES DE MERENDÓN 400 metros de construcción, 4 habitaciones completas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, área de lavandería, garaje para 3 carros, 1,300 varas, lleva piscina. **PRECIO \$750,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



633 VARAS PRECIO LPS. 3.9 MILLONES NEGOCIABLE
Ubicada en Barrio Paz Barahona.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE BARRIO PAZ BARAHONA, para negocio u oficina a una cuadra abajo de Mall Multiplaza. 1000 varas.

L. 8,000,000 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



380 METROS Con 4 habitaciones, 2 salas, cocina, desayunador, techado para 2 vehículos, circuito cerrado por Jardines.

\$300,000 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BARRIO GUAMILITO, un edificio de 3 plantas, 850 varas, para oficina. **LPS. 14,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL CIRCUITO CERRADO 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa aérea carro para 3 techado lavandería cuarto de empleada. **\$700,000**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



DE ESQUINA EN JARDINES PARA NEGOCIO 312 VARAS **\$185 X VARA NEGOCIABLE**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



105 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA Arriba de Santa Cruz. **17,000,000 NEGOCIABLE.**

MANZANA Y MEDIA CON CASA Y CASITA para vigilante, cultivada de aguacate y otras frutas, para tu retiro o jubilación te ofrezco esta propiedad. **\$170,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VILLA AZUL PEGADO AL PEDEGRAL, 1300 varas 400 metros de construcción 4 habitaciones completa, aérea, carro para 3, techado, lavandería cuarto de empleada. **\$700,000.00**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6,000 VARAS Para hotel, mercado o cualquier tipo de negocio, frente a la Coca Cola. **\$100 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE ESTA PROPIEDAD 1,800 VARAS ya rellenas, ya no tiene piedras, está lista para construir, en donde solo se escucha el canto de las aves, ubicada en una zona exclusiva, Bosques de Merendón, K2. **\$205 POR VARA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS EN CHACHAGUALA Frente al mar. **\$26 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



16 MANZANAS EN EL LAGO DE YOJOA, Con una finca. **LPS. 6,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4,000 VARAS EN CORTÉS, frente a la playa. Una de las zonas más bonitas de Cortés. **\$55 POR VARA NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



336 MANZANAS plana en la recta del Lago de Yojoa, para ganadería, vivienda popular o agricultura. **L.230,000 POR MANZANA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MANZANA Y MEDIA, frente al mar, con casa para empleado y casa para vacacionar. **LPS. 16,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



6 MINUTOS DEL CENTRO DE CHOLOMA para vivienda popular o para parque industrial, otros rubros. No inundable, luz y agua, casi pegado al bulevar. **LPS. 86,000,000 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BELLA VISTA, UNA DE LAS ZONAS MÁS PRIVILEGIADAS de San Pedro Sula, ¿quieres vivir relajado con el encanto de la naturaleza? Te ofrezco esta casa. La casa consta de 900 metros de construcción, 4 habitaciones completas, 3 salas, un semi bar arriba y cocina; y abajo cocina y desayunador, con una despensa muy grande, área de terreno 2,500 varas, su decoración caoba.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1,200 VARAS EN LA SERÁN ya con los muros. **\$200 POR VARA**

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750



MÁS clasificados
Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA EL BARRIAL
Con patio con 3 habitaciones, 2 baños y medio sala, comedor, cocina, cuarto servicio, toda climatizada, 305 varas y 145 metros.
A \$157,000
L. 3,780,000.00
NEGOCIABLE
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA EN LA TREJO
4 etapa 1150 varas y 380 metros de construcción 4 habitaciones 4 baños y medio 2 salas, pérgolas, área de BBQ, 2 cuartos de servicio, garage 4 vehículos.
A \$350,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



LOS ÁLAMOS L3,200,000
00 varas, 200 metros, 3 habitaciones 2 baños.
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA NUEVA EN VILLA MÓNACO
con 3 habitaciones 2 baños y medio sala, comedor, cocina, cuarto servicio garage, puertas, cocina, clóset con madera color frente al área de la piscina.
A L3,850,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



LOS ÁLAMOS 3 ETAPA
Se vende casa con 585 varas 250 metros con 3 habitaciones, 2 salas, comedor, cocina, área de BBQ, garage, cuarto de trabajadora, cisterna.
A L4,000,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA EN LA TREJO
4 etapa con 1150 varas a un valor de
\$350,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA LA ZERÓN
con 1280 varas de terreno y 750 metros de construcción con casa de 4 habitaciones 2 salas, comedor cocina, apartamentos adicionales en la piscinas a un valor de
13 MILLONES
NEGOCIABLE
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



VILLA MÓNACO SE VENDE
casa nueva, con 4 habitaciones, dos salas, comedor, cocina, cuarto servicio áreas con madera color acabados granito.
VALOR \$ 265,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA COL. UNIVERSIDAD
Con 320 metros de construcción, 4 habitaciones, 2 salas 816 varas a
L5,200,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA EN VILLAS PARAÍSO
370 varas y 160 metros de construcción, con bonitos acabados.
L. 2,400,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA EN SALAMANCA
Con 400 varas y 150 metros de construcción, con 3 habitaciones, 2 baños, garage, sala, comedor, cocina en
L. 2,550,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



LA ZERÓN CON 700 VARAS
Propiedad comercial en la avenida principal que conecta a la U Católica valor de la propiedad
4 MILLONES
NEGOCIABLE
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA COL. UNIVERSIDAD
con 430 varas y 140 metros de construcción a
L3,350,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA COL. UNIVERSIDAD
1150 varas 280 metros con 3 habitaciones 2 salas comedor cocina cuarto servicio bodega a
L5,900,000 neg.
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



JARDINES DEL VALLE SE VENDE CASA
Con 700 varas y 300 metros de construcción con 4 habitaciones y 3 apartamentos garage y áreas de terraza techadas externa tipo BBQ a tan solo
L6,100,000 neg.
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE ALQUILAN OFICINAS POR HORA O POR DÍA
En Barrio Suyapa 16 ave., 8 y 9 calle, una cuadra abajo de farmacia circunvalación gasolinera uno, contamos con escritorios, sillas, internet, computadora, impresora y copias, atienda a su cliente con privacidad de una oficina para reservar.
Llamar al 99649686.
L.150.00 X HORA

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA
Con 440 varas y 5 habitaciones 4 baños sala comedor cocina.
L 2,500,000
PRECIO NEGOCIABLE
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE RENTA LOCAL EN MALL ALTARA
de 143 metros a un precio de
\$3,000
NEGOCIABLE
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE EDIFICIO BARRIO LA PALMAS
8 ave 18 calle atrás de Maxi bodegas donde esta aquí sopas a un precio de
L5,350,000
sobre el bulevar para mas información Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE EDIFICIO EN LA SMITH,
tiene 4 apartamentos grandes en segundo piso y abajo tiene casa de 4 habitaciones con baño, sala, comedor, cocina, garage. Bien acabada, EN L.4,200,000 LLAMAR AL 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE BODEGA EN BARRIO PAZ BARAHONA
con 500 metros, con oficinas, energía trifásica valor
7,200,000
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE SOLAR COL. UNIVERSIDAD
de 680 varas a
\$220 POR VARA CERCADO
Llamar al 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

SE VENDEN 1900 VARAS EN EL POLVORIN
a 68 dólares la vara LLA-MAR AL 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

SE VENDE SOLAR EN BARRIO LA GUARDIA
con 1614 varas a un valor de \$145 LA VARA este precio es negociable la zona es industrial LLAMAR AL 99649686.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

SE VENDEN 2 MANZANAS DE TERRENO SECTOR EL POLVORIN
a 90 dólares la vara negociable camino a valle escondido adelante de kalisma LLAMAR AL 99649686.

RECONOCIDA A NIVEL MUNDIAL
[504] 9737-5839

DARÉ SOLUCIÓN A TUS CONFLICTOS
DE AMOR, ECONOMÍA, SALUD, PROBLEMAS FAMILIARES, NEGOCIOS.

TRABAJOS DE TODO TIPO RELACIONADO A AMOR, ECONOMÍA, SALUD, PROBLEMAS FAMILIARES, NEGOCIOS.

AMARES DE AMOR PODEROSOS Y EFECTIVOS

DOMINO CUERPO MENTE ALMA ORGULLO DEL SER AMADO

UNIONES DE PAREJAS 100% EFECTIVA

RETORNOS DE PAREJAS.

TRABAJOS A LARGA DISTANCIA 100% EFECTIVOS Y GARANTIZADOS

consejeraespiritualvidentehn

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

El Infrascrito Notario Público RICARDO ANTONIO PADILLA PINEDA con oficina de notaría ubicadas en el Edificio 504 en el segundo nivel, entre cinco y seis calle, cuarta avenida en el Barrio Barandillas de esta ciudad, al público en general y para efectos de ley, **HACE SABER:** Que el suscrito notario en fecha ocho (08) de septiembre de dos mil veintiuno (2021) dictó resolución declarando con lugar la Solicitud de Declaratoria de Herederos Ad-Intestato presentada ante su Notaría por los señores ROSARIO PINEDA LOPEZ, DANILO SALVADOR PINEDA LOPEZ también conocido como DANILO SALVADOR PINEDA, MARIA ALICIA CONCEPCION PINEDA LOPEZ, ISABEL CRISTINA PINEDA LOPEZ también conocida como ISABEL CRISTINA PINEDA, JOSE GERARDO PINEDA LOPEZ y OSMAN ANTONIO PINEDA LOPEZ para que se les declare herederos ab-intestato de todos los bienes, derechos y acciones dejados por la señora SOFIA CRISTINA LOPEZ VALLECILLO también conocida como SOFIA LOPEZ, SOFIA CRISTINA LOPEZ o SOFIA DE PINEDA. Declarándose a los señores ROSARIO PINEDA LOPEZ, DANILO SALVADOR PINEDA LOPEZ también conocido como DANILO SALVADOR PINEDA, MARIA ALICIA CONCEPCION PINEDA LOPEZ, ISABEL CRISTINA PINEDA LOPEZ también conocida como ISABEL CRISTINA PINEDA, JOSE GERARDO PINEDA LOPEZ y OSMAN ANTONIO PINEDA LOPEZ como Herederos Ab-Intestato de la señora SOFIA CRISTINA LOPEZ VALLECILLO también conocida como SOFIA LOPEZ, SOFIA CRISTINA LOPEZ o SOFIA DE PINEDA. Por lo cual, se le concedió a los señores ROSARIO PINEDA LOPEZ, DANILO SALVADOR PINEDA LOPEZ también conocido como DANILO SALVADOR PINEDA, MARIA ALICIA CONCEPCION PINEDA LOPEZ, ISABEL CRISTINA PINEDA LOPEZ también conocida como ISABEL CRISTINA PINEDA, JOSE GERARDO PINEDA LOPEZ y OSMAN ANTONIO PINEDA LOPEZ, la posesión efectiva de herencia, que comprende la sucesión de todos los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento por la señora SOFIA CRISTINA LOPEZ VALLECILLO también conocida como SOFIA LOPEZ, SOFIA CRISTINA LOPEZ o SOFIA DE PINEDA, sin perjuicio de otros herederos con igual o mejor derecho.

San Pedro Sula, Departamento de Cortés, 09 de septiembre de 2021.

RICARDO ANTONIO PADILLA PINEDA
Abogado y Notario

AVISO DE CITACIÓN

El Tribunal de Sentencia Sala Segunda de San Pedro Sula, Cortés; en el Expediente 176-16 contra **CRISTHIAN OMAR OSORTO GALEAS**, cita a los testigos **WILSON ARIEL MERCADO CARRANZA, MAXIMO ANTONIO MARADIAGA ESPINAL Y LUIS CARLOS CASTRO**, para que se presenten ante el Tribunal para Juicio Oral y Público el día 20 de septiembre 2021 a las 9:00 AM.

San Pedro Sula, Cortés, 10 de septiembre del 2021.

REPUBLICA DE HONDURAS
CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL DE PUERTO CORTES, CORTES

AVISO

El Infrascrito Secretario adjunto de este Juzgado de Letras Seccional de Puerto Cortés, Departamento de Cortés, al público en general y para efectos de ley, **HACE SABER:** Que en fecha doce de octubre del año dos mil veinte este Juzgado de Letras Seccional DECLARÓ: **HEREDERO AB-INTESTATO** a la señora **MIREILLE MICHELLE PINEDA GARVIN** de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su defunción dejara su difunto padre el señor **RUBEN ALBERTO PINEDA RAMIREZ (Q.D.D.G.)** y se le concede la posesión efectiva de dicha herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Puerto Cortés, Departamento de Cortés, diez de Septiembre del año dos mil veintiuno. CASULA

MIREILLE MICHELLE PINEDA GARVIN

CONTACTANOS
2556-5750 / 3144-3340
CLASIFICADOS@ELPAIS.HN



AVISO DE SUBASTA

EXP. 0501-2021-00072-LCH.

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras Civil de esta Sección Judicial de San Pedro Sula, departamento de Cortés, al público en general y para los efectos de Ley **HACE SABER**: Que en la demanda de ejecución Hipotecaria, promovida por el Abogado **JULIO CESAR RUBIO SANTOS**, en su condición de apoderado legal de **BANCO ATLANTIDA S.A**, contra la señora **MARGARITA SIGGAL AVILEZ LOPEZ**, en el local que ocupa este Juzgado se rematará en pública subasta el bien inmueble que se encuentra inscrito bajo matrícula número 1706542 asiento número 1 del Instituto de la Propiedad de esta ciudad, el cual se describe así: "Lote de terreno ubicado en la **FINCA SAN JOSE**, Sector S.E, donde se desarrolla el Proyecto Residencial **COSTA DEL SOL** del cual se desmembra una Fracción de terreno con la siguientes poligonal: Del punto A al B, con rumbo sur, con una distancia de diez punto veintidós metros (10.21 Mts.); del punto B al punto C, con rumbo Este, con una distancia de diecisiete punto cero dos metros (17.02 Mts.); del punto C al punto D, con rumbo Este, con una distancia de once punto ochenta metros (11.80 Mts.); del punto D al punto E, con rumbo Norte, con una distancia de siete punto sesenta y nueve metros (7.69 Mts.); del punto E al punto F, con rumbo Oeste, con una distancia de veintiocho punto once metros (28.11 Mts.), con medidas y colindancias siguientes: Al Norte, siete punto sesenta y nueve metros (7.69 Mts.) colinda con lote propiedad de Glenda Claritza Hernández y Héctor Ramón García; Al Sur, Diez punto veintidós metros (10.21 Mts.), con Proyección de prolongación 13 calle "A"; Al Este, Dos tramos uno de Diecisiete punto cero dos metros (17.02 Mts.) y otro de once punto ochenta metros (11.80 Mts.) con terreno destinado para avenida en proyecto propiedad de Lotificadora Sula S.A de C.V.; y al Oeste, veintiocho punto once metros (28.11 Mts.) con fracción de terreno propiedad de Soluciones Inmobiliarias S. de R.L de C.V. del cual se desmembra; con una extensión superficial de **DOSCIENTOS CINCUENTA Y SIETE PUNTO SETENTA Y TRES METROS CUADRADOS (257.73 Mts. 2)** equivalente a **TRESCIENTOS SESENTA Y NUEVE PUNTO SESENTA Y CINCO VARAS CUADRADAS (369.65 Vrs.2)**, en la fracción antes descrita, se construyó las siguientes mejoras: Una vivienda, formada por sala con cielo falso decorativo y lámpara tipo araña; cocina amueblada con mueble superior e inferior de madera de color y top granito, lámparas colgantes y de techo; comedor de cielo falso liso y lámpara tipo araña; pasillo; dormitorio principal con cielo falso liso lámparas de techo y spot, closet de madera y baño completo, el lavamanos cuenta con gavetero de madera de color; dos dormitorios secundarios con closet de madera color, baño completo compartido; pórtico frontal con columnas decorativas; en el exterior se encuentra la lavandería con piso de concreto, pila, conexión para lavadora techado con estructura de caleta de 4" y lamina aluzinc; garaje sin techar y piso de concreto; muro frontal enchapado y portones decorativos con lámparas de pared exterior; acera perimetral de concreto y acera de acceso con cerámica, los muros que se incluyen son el frontal, el posterior y el lateral izquierdo" Con los siguientes **GRAVÁMENES**: 1) Constitución de Hipoteca Total a favor de la **BANCO ATLANTIDA SOCIEDAD ANONIMA**, asiento 3 matrícula 1706542; 2) Anotación Judicial emitida por el Juzgado de Letras Civil de San Pedro Sula a favor de **BANCO ATLANTIDA, S. A.**, asiento 5 misma matrícula. El monto del crédito es de **DOS MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA Y DOS MIL CIENTO OCHENTA Y DOS LEMPIRAS CON SETENTA Y NUEVE CENTAVOS (L.2,482,182.79)**, y las costas del juicio ascienden a la suma **CIENTO NOVENTA Y NUEVE MIL CUATROCIENTOS SESENTA Y NUEVE LEMPIRAS CON SETENTA CENTAVOS (L.199,469.70)**. El valor de la tasación del bien inmueble es de **UN MILLON SEISCIENTOS MIL LEMPIRAS EXACTOS (L.1,600,000.00)**. El precio base será igual o superior al 75% de la tasación, para poder participar en la subasta los interesados deberán consignar en el juzgado el total del valor de tasación. Esta subasta se efectuará en las instalaciones de este Juzgado de Letras Civil de esta ciudad, el día **MARTES VEINTISEIS (26) DE OCTUBRE DEL AÑO DOS MIL VEINTIUNO (2021) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 AM)**, por el señor Juez, **LUIS ENRIQUE MALJIK FLORES**. Se entenderá que todo licitador que participe en la subasta acepta que es bastante la titulación existente además las cargas o gravámenes anteriores si los hubiere al crédito del actor continuaran subsistente y que por el solo hecho de participar en la subasta, el licitador los admite y acepta quedar subrogados en la responsabilidad derivada de aquellos, si el bien se adjudicase a su favor. La situación posesoria del inmueble actualmente se encuentra en poder de la ejecutada, la cual deberá ser desalojada hasta el momento de tener nuevos derechos el ocupante tras la enajenación del bien, el Juzgado resolverá lo que conforme a derecho corresponda, pudiendo los interesados ejercitar las acciones en el proceso pertinente.

San Pedro Sula, Cortés, 06 de septiembre del 2021



ABG. WENDY CAROLINA UMANA RODRIGUEZ
S.R.I.A. ADJUNTA
JUZGADO DE LETRAS CIVIL, S.P.S

CONTÁCTANOS

2556-5750 / 3144-3340

CLASIFICADOS@ELPAIS.HN



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL, EL PROGRESO, YORO
EXP. 126-17

NOTIFICACION POR EDICTOS

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de esta Ciudad de El Progreso, departamento de Yoro; Al público en general y para los efectos de ley **HACE SABER**: Que en el expediente **No 126(3)17** contenido a la Demanda de Ejecución Hipotecaria, promovida por el Abogado **ALEX EDUARDO BERRIOS LAMOTHE**, Apoderado legal del **INSTITUTO DE PREVISION MILITAR (I.P.M.)**, en contra del señor **MARCO TULIO BANEGAS MARTINEZ**, se encuentra el aviso de subasta que literalmente dice: **JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL, EL PROGRESO, YORO.- Exp. 126(3)2017.- AVISO DE SUBASTA.-** La infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de esta ciudad de El Progreso, departamento de Yoro; Al público en general y para los efectos de Ley, **HACE SABER**: Que en la Demanda de Ejecución Forzosa Hipotecaria, promovida por el Abogado **ALEX EDUARDO BERRIOS LAMOTHE**, en su condición de Apoderado legal de la Institución de derecho Público denominado **INSTITUTO DE PREVISION MILITAR**, contra el señor **MARCO TULIO BANEGAS MARTINEZ**, en su condición de Deudor principal, se ha solicitado convocatoria para subastar Un lote de terreno ubicado en el lugar conocido como El Barro, ahora Colonia la Española, de esta ciudad, de El Progreso, Yoro, identificado dicho lote fracción con el **BLOQUE NUMERO VEINTICUATRO (24) LOTE NUMERO ONCE (11)** cuya área es de **CIENTO VEINTITRES PUNTO SETENTA Y CINCO METROS CUADRADOS (123.75 Mt2)**, equivalentes a **CIENTO SETENTA Y SIETE PUNTO CUARENTA Y OCHO VARAS CUADRADAS (177.48)**, cuyas medidas y colindancias son: **AL NORTE**: Quince metros (15.00 mts) colinda con fracción del lote once (11); **AL SUR**: Quince metros (15.00 mts) colinda con Hernán Paredes; **AL ESTE**: ocho punto veinticinco metros, (8.25 mts) colinda con lote diecinueve (19) y **AL OESTE**: ocho punto veinticinco metros, (8.25 mts) colinda con pasaje once (11). Inscrita la **PRIMERA HIPOTECA** bajo matrícula número **CIENTO DOCE, TREINTA Y NUEVE, DIECIOCHO (1123918) ASIENTO NUMERO UNO Y DOS (1Y2)**, del libro del Registro de la Propiedad Hipotecas y anotaciones Preventivas de esta ciudad de El Progreso, Yoro, Constituyendo **PRIMERA HIPOTECA** a favor de la institución denominado **INSTITUTO DE PREVISION MILITAR**; a) El monto del crédito asciende a la cantidad de **CUATROCIENTOS CUARENTA Y SIETE MIL OCHOCIENTOS CINCUENTA Y CINCO LEMPIRAS CON CUARENTA CENTAVOS (L. 447,855.40)**, en concepto de capital e intereses. b) Las costas Procesales y personales del juicio de la parte ejecutante son por la cantidad total de **CUARENTA Y DOS MIL TRESCIENTOS OCHENTA Y NUEVE LEMPIRAS CON QUINCE CENTAVOS (L.42,389.15)**, c) Valor de tasación el bien inmueble acordado por las partes es por la cantidad de **OCHENTA Y TRES MIL LEMPIRAS NETOS (L. 83,000.00)**, d) El precio base será por la cantidad o superior al 75% del valor de tasación.- La subasta se llevará a cabo en las instalaciones del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de El Progreso, Departamento de Yoro, el día **lueves veinticinco de noviembre del año dos mil veintiuno a las nueve de la mañana (25-11-2021)**. La subasta será dirigida por la Abogada **JEANNETTE HANDAL ROMERO** y la Secretaria actuante, para poder participar en la subasta los interesados deberán consignar en el Juzgado el total del valor de tasación. Es entendido que el ofertamiento y adjudicación del bien en pública subasta obliga al adjudicatario a pagar en el acto, que si por su culpa la venta no se realizara, perderá la consignación que hubiere efectuado y se procederá a nueva subasta, salvo excepción que le deposito constituido satisfaga el capital e intereses del crédito a favor del ejecutante y costas del juicio. Actúa el Abogado: **RICARDO ARTURO OCHOA VARELA**, en su condición de representante procesal de **INSTITUTO DE PREVISION MILITAR.-** El Progreso, Yoro, 29 de julio del 2021.- **ABOG. SARA LETICIA CHAVEZ.- SECRETARIA ADJUNTA.-** Actúa el Abogado **RICARDO ARTURO OCHOA VARELA**, Apoderado legal del **INSTITUTO DE PREVISION MILITAR (I.P.M.)**, para tal efecto publíquese el presente aviso en un **DIARIO IMPRESO** y en una **RADIODIFUSORA** en ambos casos de cobertura Nacional por tres (3) veces consecutivas con intervalo de Diez días hábiles.-

Se extiende la presente notificación de edictos en la ciudad de El Progreso, departamento de Yoro, a los diecinueve días del mes de agosto del año dos mil veintiuno.

El Progreso, Yoro, 19 de agosto del 2021.



SECRETARIA ADJUNTA
LETICIA CHAVEZ

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

La Secretaría de Energía, a través de Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles aprobó aumentos para todos los derivados del petróleo en el mercado interno, entre estos, el galón de la gasolina superior sube 11 centavos y la gasolina regular aumentó 26 centavos.

SEGÚN EL SECRETARIO DE LA CGT

HONDURAS Y COSTA RICA SON LOS PAÍSES QUE MÁS CRECERÁN ECONÓMICAMENTE EN LA REGIÓN

TEGUCIGALPA. El secretario general de la Central General de Trabajadores (CGT), Daniel Durón, reconoció que de acuerdo con un estudio, Honduras y Costa Rica son los países que más crecerán en la región este año.

El Banco Central de Honduras (BCH) asegura que el crecimiento económico del país en el primer trimestre del 2021 mostró un repunte de un 6.2% con respecto al 2020. Asimismo, prevé que a final de año la recuperación económica oscilará entre 3.2% y 5.2%.

De acuerdo con un informe del Fondo Monetario Internacional (FMI), las medidas de reactivación económica aplicadas

por los gobiernos centroamericanos han paliado parcialmente los efectos económicos adversos generados por la pandemia de la COVID-19 en la región.

CONTRASTE

En ese sentido, Durón dijo que “mientras Honduras crece macroeconómicamente a pesar de la pandemia, porque hay un informe sobre eso, la pobreza se profundiza cada día más”.

Al respecto, sugirió que “la pobreza será el principal enemigo a vencer por el próximo gobierno, cualquiera que sea. Aunque también es tarea de todos los sectores”.

“Hay un estudio del Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) bastante interesante

el cual establece que, de cada 10 hondureños, siete viven en extrema pobreza”, agregó.

A su criterio el origen de todo

es que hay una enorme inequidad, por lo que “no podemos seguir con el 14% de la población usufructuando el 85% del Pro-

ducto Interno Bruto (PIB), aunque de acuerdo con algunas proyecciones Honduras está creciendo”, insistió.



El BCH prevé que, a final de año la recuperación económica oscilará entre 3.2% y 5.2%.

PepsiCo apuesta por Uruguay y destaca su talento y buen ecosistema inversor



MONTEVIDEO, URUGUAY. El talento de su gente, la estabilidad económica y el ecosistema de solidez son algunas de las razones para que PepsiCo pusiera de nuevo sus ojos en Uruguay con una inversión de 64 millones de dólares en una planta de concentrados de primer nivel mundial, tal como lo asegura su CEO para Latinoamérica, Paula Santilli. “Estamos muy contentos,

orgullosos de anunciar una inversión en Colonia del Sacramento. Una inversión muy importante para PepsiCo, 64 millones de dólares, que vamos a invertir en la planta de concentrados, donde se hace la magia de todas nuestras bebidas, todos nuestros secretos están ahí. Desde Colonia exportamos a más de 21 países de toda América Latina”, sostiene la directora

ejecutiva.

CAPACIDAD

A través de esta inversión, Santilli asegura que se ampliará la capacidad de la planta en un 60% con “tecnología ‘superstar’, lo mejor que hay en el planeta” y podrán alcanzar mayores niveles de exportación.

Esta planta es una de las ocho que PepsiCo tiene distribuidas en diferentes partes del

mundo y según Santilli, la obra llevará unos 5 años ya que se hará mientras que la planta siga operando, pero asegura que se trata de poco tiempo para lo que significa el tamaño.

“Cuando PepsiCo invierte el país crece, crecen los empleos de calidad, con entrenamiento de las mejores tecnologías, empleos sustentables que no paran”, subrayó la ejecutiva.

CAF aprueba 250 millones para apoyar la reactivación económica de Ecuador

QUITO, ECUADOR. El banco de desarrollo de América Latina-CAF aprobó un crédito por 250 millones de dólares a Ecuador con el fin de “respaldar las políticas gubernamentales y contribuir a estabilizar la economía”, informó la entidad en un comunicado. La CAF destaca que el nuevo préstamo fue aprobado “tras la profunda recesión causada por la emergencia sanitaria generada por la pandemia de la COVID-19, que redundó en un repunte de la pobreza y amplificó los desequilibrios macroeconómicos”.

RECURSOS

Los recursos estarán enfocados en ese sentido “a facilitar un marco para la organización de las iniciativas vinculadas a mejorar la competitividad para el desarrollo económico sustentable y el crecimiento inclusivo y solidario”, así como a “fortalecer el sistema de protección social orientado a los sectores mayormente afectados en su economía de subsistencia”. Igualmente, a apoyar “la sostenibilidad de las finanzas públicas y garantizar una trayectoria sustentable de la deuda que coadyuve

a consolidar la confianza en la estabilidad macroeconómica y el afianzamiento del régimen de dolarización”. Ecuador pasa desde 2019 por un periodo de falta de liquidez en sus arcas públicas que se ha visto agravada por las consecuencias de la pandemia del coronavirus.

EFE



El Gobierno argentino impulsará una ley para promover inversiones en hidrocarburos

BUENOS AIRES, ARGENTINA. El Gobierno de Argentina enviará al Parlamento un amplio proyecto de ley de fomento a las inversiones en el sector de los hidrocarburos, confirmaron ayer a Efe fuentes oficiales. Los detalles de la iniciativa serán presentados el próximo miércoles en un acto encabezado por el presidente argentino, Alberto Fernández, el ministro de Economía, Martín Guzmán, y el secretario de Energía, Darío Martínez, con la presencia de representantes de empresas y

sindicatos del sector y de los gobernadores de las diez provincias productoras de hidrocarburos del país.

INVERSIONES

Según fuentes oficiales consultadas por Efe, el proyecto de Ley de Promoción de Inversiones Hidrocarburíferas establece un régimen de promoción de inversiones para los próximos veinte años “generando un horizonte de estabilidad y reglas claras en materia tributaria federal” y para los incentivos que esta norma establece. **EFE**

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

Las afganas podrán estudiar en la universidad, pero deberán hacerlo separadas por completo de los hombres, afirmaron ayer los talibanes, quienes recientemente anunciaron un nuevo Gobierno interino compuesto únicamente por fundamentalistas y sin mujeres.

EN LA 48ª SESIÓN DEL CDH

LA ONU BUSCA CONSENSO PARA AYUDAR A AFGANISTÁN Y ADVERTIR A LOS TALIBANES

GINEBRA, SUIZA. La ONU buscará hoy en Ginebra un mayor consenso global para responder a la crisis afgana, primero en la sesión del Consejo de Derechos Humanos, que inaugura su 48ª sesión, y más tarde en una conferencia humanitaria donde espera que su llamamiento de ayuda sea respondido por las principales economías.

El drama de Afganistán, que desde hace un mes vuelve a estar en manos de los talibanes, será uno de los principales temas que la alta comisionada de la ONU para los Derechos Humanos, Michelle Bachelet, abordará en la inauguración del consejo, junto a otros temas candentes como Venezuela, Nicaragua o el Tigray en Etiopía.

Se espera que Bachelet envíe un mensaje de advertencia al régimen talibán, aún no reconocido internacionalmente, en un momento de creciente represión del nuevo poder afgano a las protestas en su contra y temores a que las violaciones a los derechos humanos se con-

viertan en la norma de su gobierno, como lo fueron hace 20 años.

RESULTADOS

Hay serias dudas, sin embargo, respecto a que el Consejo de Derechos Humanos, formado por 47 Estados, logre resultados concretos frente a Afganistán, después de que el pasado 24 de agosto, en una reunión especial de este organismo para debatir la crisis afgana, se aprobara una resolución bastante edulcorada.

Desoyendo la petición de activistas afganos y de otros países, que pedían al consejo una comisión internacional que vigilara al régimen talibán, éste adoptó una resolución preparada por Pakistán, percibida como principal aliado externo de los talibanes, en la que solo se instaba a Bachelet a hacer un "seguimiento" de la situación.

"Fue decepcionante", resumió el director ejecutivo de Human Rights Watch, Kenneth Roth, en una rueda de prensa para analizar el pa-



La alta comisionada de la ONU para los Derechos Humanos, Michelle Bachelet.

del Consejo de Derechos Humanos, donde señaló que crear una comisión investigadora internacional "podría ayudar a evitar futuras atrocidades y a juzgar las pasadas".

APOYO

Paralelamente, hoy se celebra en Ginebra una conferencia internacional sobre Afganistán, convocada por el secretario general de la ONU António Guterres, con el fin de expresar apoyo al pueblo afga-

no a la actual crisis y recabar fondos con el fin de atender sus necesidades humanitarias.

En un momento en el que aumenta el temor a que se vulneren los derechos de mujeres y niñas, en un país que además sufre una grave sequía que podría arruinar las cosechas, la ONU busca recaudar con esta conferencia al menos 600 millones de dólares para ayudar a 11 millones de personas, casi un tercio de la población afgana. **EFE**

EL OIEA considera que el acuerdo con Irán da tiempo a la diplomacia

VIENA, AUSTRIA. El director general del Organismo Internacional de la Energía Atómica (OIEA), Rafael Grossi, consideró que el acuerdo alcanzado con Irán el pasado domingo da "tiempo a la diplomacia", pero no supone "una solución a largo plazo".

El Gobierno iraní permitirá que los inspectores de la ONU operen y reparen ciertas cámaras de vigilancia en emplazamientos nucleares iraníes después de la visita de Grossi a Teherán.

Irán limitó este año las inspecciones internacionales y decidió registrar, pero no entregar, los datos grabados por las citadas cámaras de vigilancia al OIEA hasta que no se llegue a un acuerdo para levantar las sanciones estadounidenses contra el país.

CRÍTICAS

Debido a esta situación, el OIEA criticó en un reciente informe que esas limitaciones suponían que los inspectores nucleares se veían cada vez más incapaces de verificar el programa atómico iraní.

"Estábamos en un punto en el que necesitábamos una rectificación inmediata y esto nos lo da este acuerdo", dijo Grossi ante la prensa en el aeropuerto de Viena.

El responsable argentino del OIEA aseguró que el viaje del pasado fin de semana fue "constructivo" y ha ayudado a mantener "el proceso en la buena dirección" y a resolver ciertas cuestiones pendientes.

En cualquier caso, este acuerdo representa para el OIEA solo un arreglo temporal que permite ganar tiempo para la diplomacia, pero no una solución definitiva, ya que los inspectores siguen teniendo limitaciones para acceder a las instalaciones nucleares iraníes. **EFE**

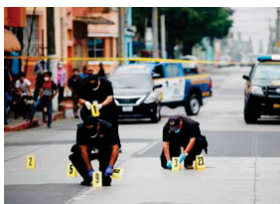
Ataque armado deja dos muertos y 7 heridos en Ciudad de Guatemala

GUATEMALA. Un ataque armado el pasado sábado en el norte de la Ciudad de Guatemala dejó dos personas muertas y al menos siete heridas, informaron los cuerpos de socorro.

Los Bomberos Municipales precisaron mediante sus canales de comunicación que el tiroteo se registró la noche del sábado en un sector del norte de la capital del país, específicamente en un restaurante y bar de la zona 18. Las causas y detalles del ataque armado no han sido divulgadas aún por las autoridades, pero los Bomberos Voluntarios confirmaron "un hombre y una mujer" muertos en el lugar.

VÍCTIMAS

De acuerdo con la misma fuente, las víctimas mortales del ataque "aún no han sido identificadas" y tienen "de 25 a 30 años" aproximadamente.



Por su parte, los Bomberos Municipales indicaron que siete personas heridas fueron trasladadas al hospital San Juan de Dios, uno de los dos más grandes de Ciudad de Guatemala. Según los cuerpos de socorro, en el restaurante y bar se reportaron "múltiples detonaciones de armas de fuego". El último informe de las necropsias practicadas por el Instituto Nacional de Ciencias Forenses asevera que entre enero y agosto pasado fueron asesinadas en el país centroamericano 2,592 personas, la mayoría con arma de fuego. **EFE**

La Fiscalía dominicana solicitará investigar a legisladores por narcotráfico

REPÚBLICA DOMINICANA. La Procuraduría General de la República Dominicana anunció ayer que solicitará a la Suprema Corte de Justicia la apertura de una investigación contra varios legisladores protegidos por inmunidad parlamentaria, para aclarar sus vínculos con una importante red de narcotráfico internacional. La procuradora adjunta, Yeni Berenice Reynoso, adelantó que hay "varios" legisladores implicados en el caso, llamado operación Falcón, pero dijo que el Ministerio Público solo revelará sus nombres una vez que lo solicite al alto tribunal.

PROCESO

"A partir de mañana (hoy) el Ministerio Público estará solicitando a la Suprema que designe un juez instructor especial a los fines de instruir el proceso de aquellos que tienen privilegio de jurisdicción", dijo Reynoso en declara-



ciones a periodistas en la ciudad de Santiago.

El pasado domingo un tribunal de Santiago inició el análisis del caso, que investiga a una red de narcotráfico que, según las pesquisas, traficaba desde 2012 cerca de 2,500 kilos de cocaína semanales con destino a Estados Unidos, Puerto Rico y Europa. De momento hay 21 personas implicadas en el caso, entre ellos el director del ente gubernamental Comunidad Digna, Juan Maldonado Castro, quien fue suspendido de sus funciones por el presidente Luis Abinader después de conocerse su arresto, el pasado miércoles. **EFE**

INTERNACIONAL

PRONOSTICAN LLUVIAS INTENSAS

MÉXICO EMITE AVISO POR LA NUEVA TORMENTA NICHOLAS EN EL GOLFO

MÉXICO. El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) mexicano emitió ayer un aviso por la formación de la tormenta tropical Nicholas en el Golfo de México, frente a las costas del estado de Veracruz.

Aunque no prevé que toque tierra en México ni escale a huracán, el SMN pronosticó “lluvias de intensas a torrenciales sobre los estados de Veracruz, Oaxaca, Chiapas y Tabasco, y muy fuertes en Puebla” por un temporal en el sur y sureste del país. El centro del fenómeno se localizaba a las 10:00 horas (15:00 GMT), 205 kilómetros al noreste del Puerto de Veracruz, con vientos máximos sostenidos de 65 kilómetros por hora, rachas de 85 kilómetros por hora y desplazamiento hacia el noroeste a 20 kilómetros por hora.

“Además, se estiman vientos con rachas de 60 a 70 kilómetros por hora y oleaje de 2 a 3 metros en las costas de Tamaulipas y Veracruz, y rachas de 50 a 60 kilómetros por hora y oleaje de 1 a 2 metros en las costas de Campeche, Tabasco y Yucatán”, añadió el SMN.



El SMN pidió ayer “extremar precauciones”.

DIFÍCIL

El fenómeno surge mientras México afronta la “semana más difícil” para Protección Civil, como declaró el presidente Andrés Manuel López Obrador, tras las inundaciones que el martes causaron 14 muertes en un hospital del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Además, el miércoles se formó el ciclón Olaf en el Pacífico, que azotó como huracán categoría 2 a Baja California Sur, en el noroeste, y dejó un muerto por un derrumbe en una carretera en Jalisco, en el occidente.

PRECIPITACIONES

Las precipitaciones generadas por el ciclón tropical podrían generar deslaves, incremento en los niveles de ríos y arroyos, y desbordamientos e inundaciones en zonas bajas.

El SMN de la Comisión Nacional del Agua (Conagua) pidió ayer “extremar precauciones” a los habitantes de los estados del Golfo y del Istmo de Tehuantepec. **EFE**

Argentina celebró las primarias en pandemia, primer test electoral para Fernández

BUENOS AIRES, ARGENTINA. Argentina celebró ayer elecciones primarias de cara a las legislativas de noviembre próximo, unos comicios que configuran el primer test electoral para el presidente Alberto Fernández y para su gestión de gobierno, marcada por la pandemia y una compleja situación económica.

La jornada electoral transcurrió con normalidad, aunque con demoras en las mesas de votación debido a los protocolos sanitarios especiales por la COVID-19.

VOTACIÓN

Los centros de votación cerraron a las 18:00 hora local (21:00 GMT), pero los ciudadanos que llegaron poco antes de esa hora aguardaron a las puertas hasta poder sufragar.



El Gobierno, responsable del escrutinio provisional, advirtió que la difusión de los primeros resultados recién podrían conocerse hacia las 23:00 hora local (2:00 GMT del lunes) debido a la complejidad de la votación, pero la oposición ha reclamado que no haya demoras.

Unos 34.3 millones de argenti-

nos estaban convocados a acudir a las urnas para definir con su voto las listas de candidatos que quedarán habilitadas para competir en los comicios del 14 de noviembre, en los que se renovarán 127 de los 257 escaños de la Cámara de Diputados y 24 de las 72 bancas del Senado. **EFE**

BREVES EL PAÍS



Rescatan a 16 personas que estaban a la deriva en el Pacífico colombiano

BOGOTÁ, COLOMBIA. La Armada colombiana rescató en cercanías a la isla Malpelo, en el Pacífico, a 16 personas que estuvieron dos días a la deriva porque el motor de la embarcación en que se transportaban se dañó, informó el pasado domingo la institución.



El comandante del buque ARC “Valle del Cauca”, capitán de fragata, Yesid Gómez Gamboa, dijo que una embarcación de la Armada que patrullaba en el Pacífico recibió un llamado de emergencia de la motonave “María Patricia”, que llevaba dos días a la deriva con 16 personas, entre ellos seis investigadores de Parques Nacionales y la Fun-

dación Malpelo.

El oficial explicó que, para llegar al lugar, navegaron un día hasta hallarla y procedieron a asistir médicamente a los diez tripulantes y a los seis investigadores. Posteriormente remolcaron el barco hasta Buenaventura, el principal puerto colombiano en el Pacífico. **EFE**

Iglesia de México critica inédito fallo del aborto en la Corte

MÉXICO. La Iglesia católica mexicana criticó ayer los históricos fallos del aborto que la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) concedió la semana pasada porque, según la institución, propician el “machismo” y la “muerte”.

“Genera una visión machista más fortalecida, pues deja el problema de un embarazo inesperado a la mujer, sola, con todas las opciones abiertas y sin opciones reales de apoyo para dar vida. En México, la ley se encamina a favorecer la muerte”, expresó en su editorial del semanario “Desde la fe”.

La Iglesia repudió la decisión



unánime de la Corte, que el pasado martes declaró por primera vez inconstitucional la penalización del aborto, un precedente histórico que impide encarcelar a las mujeres y personal médico que les ayudan con consentimiento. **EFE**

El embajador paraguayo en Cuba fallece a causa de la COVID-19

ASUNCIÓN, PARAGUAY.

El embajador de Paraguay en Cuba, Bernardino Cano Radil, falleció en la isla a los 65 años por complicaciones de la COVID-19, informó ayer el Gobierno, que lo definió como “un destacado luchador por la democracia y la libertad en Paraguay”.

El vicescanciller paraguayo, Marcelo Scappini, confirmó a la emisora 730 AM que Cano Radil, quien se desempeñaba como embajador en Cuba desde 2015, murió a causa de complicaciones generadas



por la COVID-19.

Por su parte, la Cancillería paraguaya indicó en un comunicado que “Cano Radil se destacó por su gestión diplomática y contribuciones para el fortalecimiento de los vínculos bilaterales con Cuba”. **EFE**

TRAS AMENAZA A LAS INSTITUCIONES MANIFESTANTES PIDEN LA DESTITUCIÓN DE BOLSONARO

SAO PAULO, BRASIL. La destitución del presidente de Brasil, Jair Bolsonaro, se convirtió en la principal bandera de las protestas realizadas ayer en diversas ciudades del país, tan solo cinco días después de la masiva movilización de tintes antidemocráticos encabezada por el líder de la ultraderecha. La marcha celebrada ayer fue convocada por los movimientos de centro y derecha que en 2016 movilizaron a millones de personas en todo Brasil para presionar por la apertura de un juicio político con miras a la destitución de la entonces presidenta Dilma Rousseff. Cinco años después, los promo-

tores de la protesta piden la apertura de un "impeachment" contra Bolsonaro, quien en los últimos meses ha alentado una crisis institucional.

DECISIÓN

Esa decisión corresponde al presidente de la Cámara de Diputados, Arthur Lira, pero hasta el momento el político no ha dado luz verde a ninguno de las decenas de pedidos que han sido enviados al Congreso.

No obstante, la presión contra el jefe de Estado aumentó después de encabezar el pasado 7 de septiembre las manifestaciones con-

MARCHA

Políticos de derecha e izquierda participaron en la marcha, pero la misma no contó con el apoyo del Partido de los Trabajadores, principal rival político de Bolsonaro.

convocadas por la ultraderecha y en las que muchos de sus seguidores exigieron una "intervención militar" y la "disolución" del Congreso y la Corte Suprema.

El propio Bolsonaro instó a desobedecer las decisiones de algunos miembros del máximo tribu-



Las protestas tuvieron menos adhesión que las convocadas por la ultraderecha.

nal en aras de una supuesta "libertad", una declaración que fue duramente condenada por el poder Legislativo y Judicial e impulsaron la movilización en las calles contra el mandatario.

Las protestas del pasado domingo, sin embargo, tuvieron menos adhesión que las convocadas por la ultraderecha, debido, en parte, a la división de la oposición. **EFE**

La Fiscalía de El Salvador acusa a exministro de Seguridad de corrupción

SAN SALVADOR, EL SALVADOR. La Fiscalía de El Salvador presentó ayer ante una corte de paz la acusación en contra del exministro de Seguridad Mauricio Ramírez Landaverde, supuestamente involucrado en la malversación de aproximadamente 14 millones de dólares de las prisiones durante la Administración de Salvador

Sánchez Cerén. Ramírez Landaverde y otros siete implicados en el caso fueron trasladados a la sede del Centro Judicial Isidro Menéndez, en San Salvador, para la lectura de la acusación formal en su contra. El exfuncionario, capturado por la Policía el pasado jueves, dijo a la prensa: "Confiamos que habrá un sistema judicial que va ser

garante de nuestros derechos y garantías de un proceso justo". Además, catalogó su captura como "innecesaria" y agregó: "Hace dos años estamos con

este proceso y nos pusimos a disposición de la Fiscalía". "Esto ha sido innecesario. Si nos hubiesen llamado hoy del tribunal aquí estuviéramos, ha

sido completamente innecesario todo este procedimiento. Sin embargo, nos sometemos porque creemos todavía en un sistema justo e igualitario", añadió. **EFE**

Más de 200 firmas de la cultura, el periodismo y la política apoyan a Ramírez

MADRID, ESPAÑA. Más de dos centenares de escritores, periodistas, actores y músicos, entre otros, han suscrito una carta pública de apoyo al escritor nicaragüense Sergio Ramírez, tras la orden de detención cursada por la Fiscalía de Nicaragua contra él, en la que denuncian la persecución del Gobierno de ese país. "La persecución que lleva a cabo el Gobierno de Nicaragua contra el escritor Sergio Ramírez es un atentado a la libertad y un insulto a la inteligencia", indica esta carta abierta en la que recuerdan que el escritor "no solo es un intelectual de primer orden, sino que también ha sido siempre un hombre comprometido con el destino de su país, al que ha rendido servicios inolvidables". Escritores como el Premio Nobel de Literatura Mario Vargas Llosa,

Héctor Abad Faciolince, Almudena Grandes, Rosa Montero, Antonio Muñoz Molina o Julia Navarro; el director de cine Juan José Campanella; el presidente del Club de Prensa Extranjera, Javier Martín Domínguez o el músico Miguel Ríos, son algunos de los firmantes de la carta.

CARGOS

"Los cargos que se han fabricado contra él, y contra casi cuarenta presos políticos, son la demostración palpable de la deriva represora del régimen, decidido a acallar a sus opositores mediante la cárcel u obligándolos al exilio", agregan. Los firmantes han mostrado su solidaridad con Sergio Ramírez "y, de este modo, también con la sociedad nicaragüense, sometida ahora a una dictadura cuya escalada represiva está lejos de terminar". **EFE**

CALENDARIO DE CORTES

DE SERVICIO POR MORA

Del 13 al 19 de septiembre de 2021

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

<p>Las Palmas - Zona Industrial, Col. La Paz, Col. La Unión, Col. Islas Del Progreso I, Col. Rápalo, Bo. Las Palmas, Col. Monte fresco, Col. Monte fresco Centro, Col. San Luis, Res. Palos Verdes, Col. El Cacao, Col. Montebello, Col. Altiplano, Col. Altamira, Col. Trejo IV Etapa, Col. Trejo III Etapa, Col. Trejo, Col. Figueroa, Col. Dubon, Col. Villa Eugenia, Bo. Río De Piedras, Col. La Puerta II, Col. La Puerta I, Zona Industrial, Res. Quintas El Dorado, Col. Felipe Zelaya, Col. Suazo Córdova, Bo. Blvd. Morazán, Bo. Los Andes, Bo. Santa Ana, Bo. Las Acacias, Bo. Guamilito, Col. Terencia Sierra, Res. Villa Rica, Bo. Chamelecón, Col. San Juan (Lotificación), Col. Villa Rica, Col. Santa Ana, Chamelecón, Bo. El Centro, Bo. Lempirá, Bo. Paz Barahona, Bo. El Benque, Bo. Suyapa, Res. San José Del Pedregal, Tr. Bosques Del Merendón - Veranda, Res. Los Alpes, Res. Portofino, Res. Bugambilia, Col. Sitraihss, Res. Casa Maya IV, Col. Stibys, Col. Sitraunah, Res. Casa Maya III, Col. Sitraplash, Res. Serón, Res. Casa Bella, Col. Sitratel, Res. Los Olivos, Res. Los Médicos, Col. La Amistad, Res. Villa Napoli, Col. La Humildad, Zona Palenque.</p>	<p>Res. Villas Monserrat, Col. Las Anonas, Res. El Bosque, Bo. Buenos Aires, Res. Alondra, Res. Santa Elena, Res. Los Ceibos, Res. Magnolias, Res. Miravalle, Col. El Roble, Bo. La Guardia, Col. Prado, Col. Prado Alto, Col. Hernández, Res. Paseo Real, Res. El Barrial II, Col. Los Establos, Res. El Barrial III, Res. El Barrial I, Tramo Los Álamos- Politécnico, Col. Los Álamos, Col. Los Zorales, Tramo Villas Mackey (Nova-El Barrial, Res. Nova, Res. Villa San Antonio, Res. Villas Mackey, Res. Canaán, Res. Caprí, Res. Casa Maya I, Res. Villa Real, Res. Rosalita, Tramo Villas Mackey-Casa Maya II, Res. Hebrón, Res. Luna Maya, Res. El Doral, Res. Casa Maya II, Res. Fontabella, Res. Fontana, Res. Los Cedritos, Res. Puerta Del Sol, Res. El Portal, Res. Valle Encantado, Res. La Foresta II, Res. La Enseñada (Res. Villalta), Res. El Merendón, Res. Jucana, Res. Los Cedros, Res. La Foresta I, Res. Prados Del Merendón, Res. Villa Española, Res. Veranda, Res. Lomas Del Pedregal, Res. Merendón Hills, Res. Ethasa, Res. Jardines Del Merendón, Tramo Agua Caliente, Res. Villas Mabel, Res. Ciudad Maya, Res. Portofino Hills (Bosques De Armenta II).</p>
--	--

PARA MAYOR INFORMACIÓN
 2561-9999 | www.asp.com.hn
 aguadesanpedrohn | clientes@asp.com.hn

Oficinas de Atención al cliente: Bo. Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E. | Edificio Plaza Cristal Local #5A
 Cofradía: Frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga. | MegaMall, Segundo nivel, Local LC-243.

MUNDO SOCIAL

Francis Alemán
Periodista

Hugo Díaz
Fotografías

Amena inauguración de Digsa y WeCook

SAN PEDRO SULA. El pasado miércoles abrió sus puertas en esta ciudad, la nueva sala de ventas de Distribuidora La Guardia (Digsa) y WeCook, el concepto de “cocinas fantasma” que revolucionará el mercado nacional en el rubro gastronómico.

Con más de 36 años de operaciones Digsa, empresa filial del Molino Harinero Sula, continúa atendiendo el rubro de la panificación y gastronómico a través de la distribución de equipos profesionales de cocina contando con marcas de mucho prestigio como: Migali, Alpha, Cimballi, Sirman, Metro, Zuchelli, Unox y Rational, entre otras.

Y aunado a la apertura de esta sala decidieron construir las “cocinas fantasma”, siendo los pioneros en implementar este concepto en Honduras. We

Cook es el nombre que lleva este nuevo modelo en el país, el cual consiste en seis unidades de cocina equipadas con todo lo necesario para ser alquiladas.

En ese sentido, Sergio Fernández, Director Comercial de Digsa, manifestó que invita a los interesados a visitarlos para que conozcan las instalaciones y comprendan bien el concepto de las cocinas fantasma. “Estamos brindando una opción con un valor agregado, contamos con un formato establecido de equipamiento pero podemos equipar según la necesidad del cliente, tenemos la seguridad que este concepto va a funcionar y llenará un vacío”, señaló.

Digsa y WeCook, están ubicadas en Bulevar Los Próceres, Col. Moderna, 1 y 2 Calle, 21 Ave. N.O. Tels.: 9535-2229 / 2566-1032 info@digсахn.com



Isel Rosales, Sergio Fernández, Kenth Ortega, Víctor Aparicio, André Nazrala, Carlos Escobar y Jorge Paz



Víctor Hugo Ayala, Fabiola Estrada y José Ramón Pineña.



Christian Domínguez.



Ingrid Rodríguez y Erick Mejía.



Con el tradicional corte de cinta dieron por inaugurada la sala de ventas.



Frank Maltez, Israel Quiroz y Wolfgang Rodas.



Cecilia Oberholzer y Gleen Egan.



Actos protocolarios durante la inauguración de Digsa y WeCook

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

JAMIE SPEARS DEJA LA TUTELA, PERO NO QUIERE QUE BRITNEY TENGA OTRO TUTOR



La petición de Jamie Spears para salir de la tutela de su hija Britney Spears no parece ser tan simple. Luego de 13 años de cuidar los intereses económicos de la cantante y su vida personal, el padre de la artista dio un paso atrás y presentó una solicitud para rescindir la tutela de inmediato. ¡Pero de acuerdo con fuentes, en

el mismo documento en el que dice que ya no pedirá una evaluación psiquiátrica para su hija, el hombre indica que ella ya no necesita un tutor y que la jueza debería concordar en dejarla libre!

Alicia Villarreal

La artista, incluso, ya tiene algunas propuestas de actrices que podrían interpretarla.

“He estado escribiendo mucho también me han venido a entrevistar mucho para contar mi historia antes y después de límite, cosas que ustedes ya saben, pero a mí me gustaría que contaran a esa Alicia que conocemos”.

“Yo me he abierto, camino sola en una industria para hombres en donde me ha costado y me he esforzado”.

“A mí me gustaría que mi hija Melenie me

interpretara, ya tiene ella algunos cursos de actuación, pero ya veremos qué pasa”, señaló.

En el ámbito musical, Alicia Villarreal

se encuentra muy contenta, ya que en este fin de semana regresa a los escenarios, tras largos meses de no hacerlo debido a las restricciones sanitarias.

confirma la realización de su bioserie



Kim Kardashian

Kim Kardashian se rió por la observación de su hija North West de ocho años cuando la vio filmar un video para las historias de Instagram, donde promocionaba una ‘caja de belleza’. En el clip en cuestión, la ex de Kanye West estaba promocionando el

producto que había recibido, pero a cada rato Kim era interrumpida por su hija.

Kim dice que era ‘molesto’ cuando North le acercara una manzana con pestañas postizas en su cara.

“Oye, sal de mi video”, le advierte Kim, entre risas. North luego dice en otro punto del video: “¿Por qué hablas de manera diferente?”

Kim pregunta: “¿Por qué hablo de manera diferente sobre qué?” “Para los videos”, responde North.

“¿Para mis videos? No hablo diferente, soy el mismo ser humano ... Chicos, ¿creen que hablo diferente cuando hablo de contorno?”, quiso saber Kim, al que se escucha una voz contestando que ‘sí’.

Miley Cyrus

habla sobre la reconstrucción de su vida tras separarse de Liam Hemsworth



La ex estrella de Disney de 28 años habló sobre la reconstrucción de su vida desde que perdió su casa en Malibú en 2018 debido a un incendio devastador, cuando estaba en una relación con Liam Hemsworth.

Antes de interpretar Maybe, de Janis Joplin, Cyrus pronunció un discurso conmovedor, diciendo: “Esta canción, para mí, se relaciona con los cambios que he estado experimentando en mi vida, y las cosas que he perdido han vuelto en lo que nunca sabía que quería o necesitaba ganar”.

tiene ‘voz fake’ para sus videos, según su hija

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

5G alcanzaría 580 millones de suscripciones a finales de 2021

5G

De acuerdo con el más reciente informe Ericsson Mobility Report, la velocidad de asimilación de la tecnología 5G ya está demostrando ser mucho más alta que la de 4G, y se espera que **supere los 500 millones de usuarios** en todo el mundo para antes de que termine el año. En apenas el primer trimestre de 2021, las suscripciones 5G crecieron en 70 millones alcanzando los **290 millones en todo el mundo**. Según el informe, las estimaciones indican que de seguir la misma tendencia en el crecimiento y expansión de estas redes, serían alrededor de 580 millones de suscripciones las conseguidas en los próximos meses restantes de 2021.

Si bien durante el primer trimestre de 2021, las suscripciones 4G **aumentaron en aproximadamente 100 millones**, superando los 4.600 millones, se espera que la adopción de la suscripción 5G sea más rápida que la de 4G tras su lanzamiento, pues se espera que alcance los 1.000 millones dos años antes que su predecesora.

En el caso específico de América Latina, la tecnología 4G sigue siendo la opción predominante como lo demostró a finales de 2020, pues para ese entonces representó el **59 % de las suscripciones** en la región. Sin embargo, igualmente se espera que la tecnología 5G continúe

un crecimiento avanzado a lo largo de los próximos años, como lo asegurarían pronósticos de Ericsson que afirman que para 2026, representará el 34 % de las suscripciones móviles en toda Latinoamérica.

De acuerdo con la investigación, los cambios adoptados a lo largo del último año estarían dándole forma a una perspectiva bastante optimista de esta nueva tecnología en la región pues no solamente un **85%** de la población asegura que **“ayudará a cerrar la brecha digital al brindar conectividad a más ciudadanos”**, también un 84 % piensa que “ayudará a mejorar la calidad de vida de las personas”.

LAS REACCIONES AL ESTILO DE FACEBOOK YA ESTÁN DISPONIBLES EN TWITTER



No es nada nuevo el buscar inspiración en la competencia, de hecho, es lo más normal del mundo. Si son capaces de competir significa que algo están haciendo bien. **El caso de Instagram es más interesante, pues supieron adaptar el formato de historias con caducidad de tal forma que la funcionalidad se sintió como si siempre hubiese estado ahí.**

Twitter también se animó a probar con las historias, pero sus Fleets no obtuvieron la acogida necesaria como para sobrevivir. Ahora lo nuevo de la red social de Jack Dorsey es que integran reacciones a los tweets al puro estilo de Facebook. Sí, habéis leído bien. Ahora a los comentarios que hagan los usuarios se podrá reaccionar. Estas nuevas interacciones se-

rán cinco expresiones: dubitativo, triste, riendo, aplausos y el clásico me gusta. Lo curioso de todo esto es que el diseño estaría basado en los típicos emojis de teclado, así que no habría mejora o adaptación en esa parte. **Para poder marcar un tweet con alguna de estas expresiones habría que mantener pulsado sobre el icono de me gusta.**

 **Banco Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

Xiaomi comienza a bloquear a distancia móviles importados de forma ilegal



La empresa china ahora estaría bloqueando los dispositivos de las personas si los activan en cualquiera de estas regiones, algo que no se incluye en los términos de uso pero que parece que están haciendo ahora mismo.

Todos nuestros teléfonos inteligentes van a requerir, tarde o temprano, una conexión a Internet o de datos para bajar aplicaciones o actualizaciones, y Xiaomi podría acabar bloqueándolos a la distancia, inutilizando tu teléfono y no dándote más remedio que devolverlo o incluso perder todo tu dinero invertido.

En concreto, algunos usuarios de estos países, están recibiendo un mensaje sobre fondo negro en el que básicamente se dice que "este dispositivo está bloqueado".

En concreto en los términos de uso se puede leer "el Comprador no podrá exportar ningún Producto comprado al Vendedor a ningún país o territorio o a ninguna parte si las leyes de control de exportación lo prohíben. Los países y territorios prohibidos incluyen Cuba, Irán, Siria, Corea del Norte, Sudán y la región de Crimea".

De esta manera tienes que tener mucho cuidado no sólo dónde compras tu teléfono sino también donde lo acabas activando, aunque hablamos de unos países muy concretos que cuentan con entradas muy restrictivas.

Facebook anunció su primera generación de gafas inteligentes

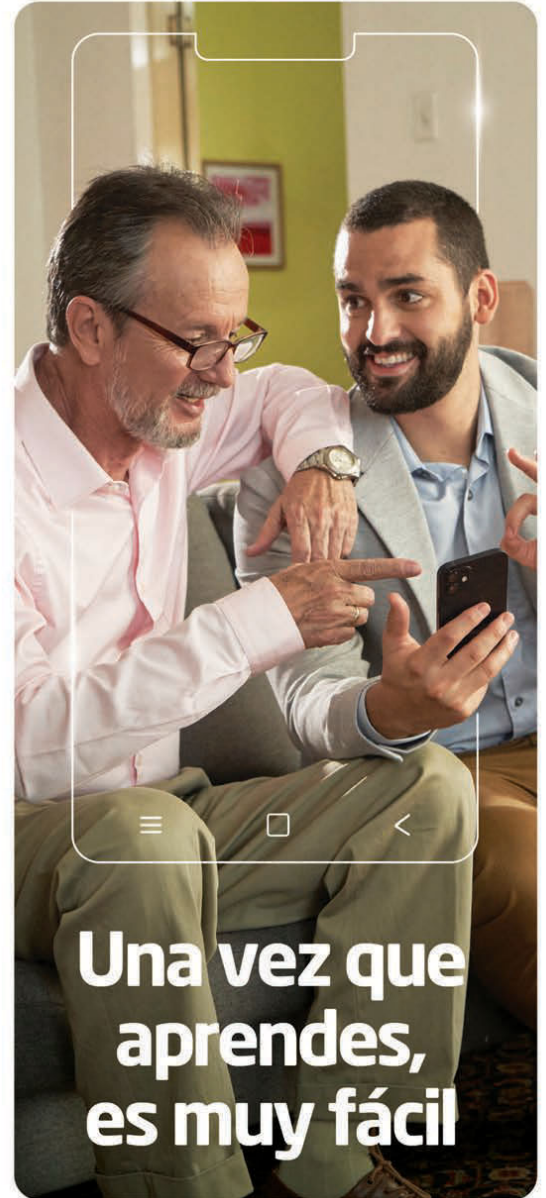
Facebook ha revelado lo que será su primera línea de gafas inteligentes y se llamarán **Ray-Ban Stories**, las cuales contarán con varias funciones integradas que permitirán su uso en conjunto con las diversas plataformas de la compañía de tecnología.

Estas gafas contarán con características como la integración de dos cámaras de 5 megapíxeles, altavoces con supresión de ruido, matriz de audio de tres micrófonos, procesador Snapdragon, panel táctil capacitivo y una luz LED que se activará cuando se estén usando para grabaciones. Los posibles usos que ha compartido la compañía para estas gafas son la captura de fotos, grabaciones de hasta 30 segundos de video y el uso de manos libres mediante comandos de voz con el asistente de Facebook, los cuales también permitirán usar las funciones para contestar llamadas y escuchar música sin tener que contar con audífonos por separado.

Además de la llegada de este nuevo accesorio inteligente, también se lanzará una nueva aplicación bajo el nombre de **Facebook View**. Este programa, que estará disponible para dispositivos iOS y Android, permitirá administrar el contenido recopilado al usar las gafas para importar, editar y compartir en todas las aplicaciones disponibles que estén instaladas en el celular conectado tales como Facebook, Instagram, WhatsApp, Twitter, TikTok y hasta Snapchat.



DigitalDondeEstés



Una vez que aprendes, es muy fácil

con las actualizaciones de

Atlántida Móvil

Atlántida Online

Descarga o actualiza
Atlántida Móvil





¿ESTÁS CONSUMIENDO SUFICIENTE DE ESTOS CINCO NUTRIENTES?

¿No estás comiendo suficientes frutas, vegetales ni productos lácteos? No estás solo, y puede que no estés consumiendo ciertos nutrientes importantes.

Desafortunadamente, muchas personas están comiendo demasiado, pero obteniendo muy poca nutrición. Muchos de nosotros consumimos demasiadas calorías de alimentos repletos de grasas y azúcares, pero estos pueden carecer de vitaminas y minerales importantes.

Al mismo tiempo, no estamos consumiendo suficientes frutas y vegetales, que son las fuentes más ricas de vitaminas y minerales. Y, debido a que muchos de nosotros no consumimos suficientes productos lácteos, es muy difícil consumir la cantidad necesaria de calcio y vitamina D.

Entonces, no debería de sorprenderte que esas vitaminas y minerales que con frecuencia carecen en las dietas, son las mismas que abundan en las frutas, los vegetales y en los productos lácteos. ¿Estás comiendo lo suficiente para satisfacer las necesidades de estos cinco nutrientes? Susan Bowerman, Directora Senior, Educación y Capacitación Mundial sobre la Nutrición, Herbalife Nutrition nos explica al respecto:

ÁCIDO FÓLICO. Por qué es necesario. El ácido fólico o folato, que es la forma en la que existen en los alimentos, es una de las ocho vitaminas B que se necesitan para la producción y mantenimiento de las células, en particular durante los periodos de crecimiento rápido de células, es por este motivo que es importante que las mujeres consuman las cantidades adecuadas tanto antes como después del embarazo. El ácido fólico también se utiliza en la fabricación de material genético, así como también de glóbulos rojos, que ayudan a transportar el oxígeno a través del cuerpo. Dónde se encuentra. Las palabras ácido fólico y folato provienen del latín *folium*, que significa hoja, y con mucha razón. Esta vitamina es abun-



dante en las hortalizas. También, el folato se puede encontrar en los espárragos, el brócoli, el aguacate y las frutas cítricas, así como en las nueces y frijoles.

VITAMINA A. Por qué es necesario. Una de las funciones claves de la Vitamina A es que apoya la vista. Es un elemento crítico en la transmisión de las señales eléctricas del ojo al cerebro. La vitamina A también apoya la salud de la piel y las membranas mucosas, que actúan como barreras contra las infecciones, y además apoya las funciones del sistema inmune y reproductivo.

Dónde se encuentra. La Vitamina A se encuentra de forma activa, lista para que el cuerpo pueda utilizarla, en algunos alimentos de origen animal como el hígado, los huevos y la mantequilla. Pero la mayoría de las personas obtienen gran parte de su Vitamina A en forma de beta-caroteno, un compuesto que le da el color verde oscuro, amarillo y naranja a las frutas

y verduras, que el cuerpo puede convertir fácilmente en una forma activa de Vitamina A. El beta caroteno se encuentra en muchos alimentos coloridos, incluyendo las zanahorias, las calabazas, los duraznos, la papaya, el camote, las hortalizas y el brócoli.

CALCIO. Por qué es necesario. El calcio es el mineral más abundante en el cuerpo, y la gran mayoría se almacena en los huesos y dientes. La mayoría de las personas conocen cuán importante es el calcio para mantener estos tejidos saludables, pero juega un papel crítico: el calcio juega un papel en la contracción muscular, ayuda a regular los latidos del corazón y ayuda a las células en el sistema nervioso a comunicarse una con otra.

Dónde se encuentra. A pesar que la mayoría de personas acuden a los productos lácteos primero, y son los que contienen más calcio, también puedes encontrarlo en las hortalizas, el tofu, los fri-

joles y las almendras.

VITAMINA D. Por qué es necesario. La Vitamina D estimula la absorción de calcio y fósforo del sistema digestivo, por lo que es de vital importancia para ayudar al cuerpo en la formación y mantenimiento de los dientes y huesos fuertes, donde estos minerales se conservan. La Vitamina D es también necesaria para el funcionamiento muscular adecuado y para apoyar la actividad del sistema inmune.

Dónde se encuentra. La Vitamina D se conoce como la “vitamina del sol” porque el cuerpo puede producir esta vitamina en la piel cuando se expone a la luz solar. Sin embargo, es posible que muchas no se expongan lo suficiente al sol para producir la cantidad adecuada por diferentes factores, incluyendo el estilo de vida o porque usan bloqueador. Existen solamente unas cuantas fuentes naturales de Vitamina D, la principal es la grasa de pescado, las yemas de

los huevos y el hígado, es por esto que la leche puede ser una fuente muy importante. En muchas países, la leche es fortificada con Vitamina D.

POTASIO. Por qué es necesario. El potasio ayuda al sistema nervioso central enviando sus impulsos por todo el cuerpo, ayuda a mantener la presión sanguínea saludable, y también ayuda a extraer energía de los alimentos eficazmente. Además, todos los músculos, incluyendo el músculo del corazón, necesitan potasio para que puedan contraerse de manera correcta. Dónde se encuentra. Las frutas y los vegetales están repletos de potasio. Las frutas con la mayor cantidad de potasio son el melón, los plátanos, el aguacate, los albaricoques, las frutas cítricas y las fresas. Los vegetales con la cantidad de potasio más alta incluyen los tomates, la espinaca, las zanahorias y el brócoli. La leche, junto con su calcio y Vitamina D, son también una fuente buena de potasio.

AUMENTAR LA INGESTA DE FIBRA PARA ALIVIAR EL ESTREÑIMIENTO

Cuando se consume en los niveles recomendados, se reconoce ampliamente que la fibra dietética tiene beneficios para la salud, incluido el alivio del estreñimiento.

Las mujeres adultas de 50 años o menos deben consumir al menos 25 gramos de fibra al día. Las mujeres de 51 años o más deben consumir al menos 21 gramos al día. Los hombres adultos necesitan al menos 38 gramos de fibra al día si son menores de 50 años y al menos 30 gramos de fibra al día si tienen 51 años o más. El noventa por ciento de la población consume muy por debajo de esas recomendaciones, con un promedio de solo 15 gramos de fibra al día.

El doctor Yan Bi, especialista en Gastroenterología, de Mayo Clinic, Jacksonville, Florida, explica que los alimentos ricos en fibra incluyen frutas, verduras, cereales integrales y legumbres. Muchos cereales, como las hojuelas de salvado, son buenas fuentes de fibra. Aunque los suplementos pueden llenar la brecha diaria, generalmente tienen solo un tipo de fibra, en lugar de una variedad así como de micronutrientes, y es posible que no brinden todos los beneficios para la salud asociados con la fibra en los alimentos. Por lo tanto, primero aumente la ingesta en su dieta comiendo una amplia variedad de alimentos ricos en fibra.

Si aún no puede obtener suficiente fibra para cumplir con la recomendación diaria, considere usar un suplemento. Pero tenga en cuenta que no todas las fibras proporcionan



nan efectos laxantes. Algunos, desafortunadamente, incluso pueden causar estreñimiento. Las fibras se pueden clasificar en solubles frente a insolubles, fermentables frente a no fermentables y gruesas frente a finas. En general, las fibras fermentables pueden aumentar la flatulencia, sin ningún efecto para aliviar el estreñimiento. Se ha demostrado que el salvado de trigo finamente molido y el dextrano de trigo sólido/fermentado empeoran el estreñimiento. El trigo grueso y el psilio pueden aumentar el contenido de agua en las

heces y la masa fecal, y pueden usarse para aliviar el estreñimiento.

Antes de tomar un suplemento de fibra, pídale a su médico o farmacéutico que revise sus medicamentos. Los suplementos de fibra pueden disminuir la absorción de ciertos medicamentos, incluidos los que tratan los trastornos de la tiroides, la depresión, la diabetes, el colesterol alto, las convulsiones y diversas dolencias cardíacas. Incluso los medicamentos comunes, como la aspirina, el ibuprofeno y la penicilina, pueden verse afectados por un aumento

de fibra. Puede tomar sus medicamentos una hora antes o dos horas después de comer fibra para minimizar la interacción.

Es posible que algunos suplementos de fibra no sean adecuados para personas con determinadas afecciones médicas. Por ejemplo, si tiene enfermedad celíaca, es posible que deba mantenerse alejado de los productos de fibra derivados del trigo. Si tiene diabetes, es posible que deba usar una fórmula sin sabor para evitar el exceso de azúcar. Consulte a su proveedor de atención médica

para obtener orientación sobre el suplemento de fibra adecuado.

Vaya despacio al comenzar la terapia de fibra. Los suplementos de fibra pueden causar distensión abdominal, calambres y flatulencia, especialmente si comienza con una dosis alta. Comience con una dosis baja, aumentando gradualmente la cantidad de fibra. No agregue más de 50 gramos de fibra en un suplemento por día, ya que eso puede afectar la forma en que su cuerpo absorbe los nutrientes. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a determinar qué es lo adecuado para usted.

Beber mucha agua y hacer ejercicio con regularidad también puede aliviar el estreñimiento. También puede considerar productos sin fibra, como ablandadores de heces, medicamentos estimulantes que hacen que sus intestinos se contraigan, enemas o supositorios. Si el aumento de fibra no mejora sus síntomas, consulte a su proveedor de atención médica. El estreñimiento puede ser un síntoma de varios trastornos médicos subyacentes, como disfunción de los músculos del suelo pélvico, motilidad gastrointestinal lenta, anomalías anatómicas o disfunción endocrina, que pueden requerir un tratamiento diferente, puntualizó el gastroenterólogo de Mayo Clinic.

LLENA TU CUERPO DE ENERGÍA Y BIENESTAR

El Grupo Lancasco confirma su liderazgo en el mercado y reitera su compromiso de trabajar para ofrecer a los hondureños productos farmacéuticos de calidad enfocados en sus necesidades.

“Sabemos que los tiempos que corren en el mundo no son fáciles, y uno de los grandes factores que ha afectado a los seres humanos, es la ansiedad que provocó la pandemia en nosotros, es por ello, que creemos firmemente que, si trabajamos en conjunto para contrarrestar esta enferme-

dad como ser la ansiedad y el estrés, podremos salir adelante, afirma el gerente de país Honduras, José Medina Murillo.

Luego de nueve décadas como líder en el mercado nacional y regional, Grupo Lancasco división pharma, renueva su compromiso de ofrecer orgullosamente productos con los más altos estándares de calidad y normas de seguridad, lo que ha permitido ganar la confianza de médicos, pacientes, instituciones y farmacias del país.

José Medina Murillo explica, que en la empresa son conscientes de que la demanda de energía a la que están sometidos nuestros cuerpos y mentes, lo que sumado al estrés del día a día sin duda nos pueden afectar en nuestros estados de ánimo y energía, es por eso que es importante, que tratemos de mantener un estilo de vida saludable, y practicar la mejor medicina que existe, la preventiva.

“Eso significa comer bien, llevar una dieta balanceada con frutas

y verduras, además está demostrado por múltiples estudios que el hacer ejercicio físico regularmente es parte fundamental para elevar los niveles de bienestar e incrementar y mejorar la respuesta de nuestro sistema inmune. Y es aquí donde para tener un buen desempeño físico, sexual y mental es importante tener a la mano la mejor opción para que nuestro cuerpo responda a la hora de una demanda de actividad en cualquier campo o situación, Astroton H4 con ginseng y

maca cápsulas. Los suplementos multivitamínicos como Astroton H4 con ginseng y maca cápsulas, son utilizados por muchas personas, en especial quienes tienen deficiencias vitamínicas y una mala dieta o alimentación. Estos compuestos ayudan al buen funcionamiento del organismo ya que combinan diferentes vitaminas para proporcionar beneficios adicionales al cuerpo principalmente al sistema inmunológico, la recuperación muscular, la fatiga, entre otros.



Juguemos con **Pekes**

Cabeza loca

Utilizando la **lógica y el sentido del humor** resuelve estos acertijos de don Grillo, si no entiendes algo preguntale a tus papás.

1 ¿Qué se necesita para encender una vela?



2 ¿Cuál es el océano más tranquilo?



3 ¿Cuál es el día más largo de la semana?



Crucigrama

Escribe en el número respectivo el nombre de las imágenes que ves.



Cuidemos nuestros dientes

Adela y su amiga Lupita te invitan a que disfrutes de esta sopa de letras encontrando palabras relacionadas con la **higiene dental**.

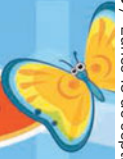
Palabras: **Pasta, caries, encías, dentista, cepillo, bacteria**



@el.pais.hn

Sednos ahorradores

Pebes @el.pais.hn



Cada vez que hacemos uso desmedido de la electricidad, el planeta sufre el ataque de su enemigo: el efecto invernadero.

Este enemigo del medio ambiente tiene un arma que amenaza con destruir el planeta, son unos gases que se dispersan por todo el mundo causando que el planeta se caliente cada vez más.

Si quieres vencer a este enemigo estas son las armas que debes usar para vencerlo:

1 Si tú no estás viendo televisión, corre y apágalo.

2 Siempre debes estar atento de que no hayan luces encendidas innecesariamente.

3 Dile a tus papis que cambien los focos de luz amarilla por los de bajo consumo o de luz blanca.

4 A la hora de dormir apaga la luz de la lamparita de noche.

5 No dejes encendido tus videojuegos si no los estás utilizando.

6 Si tienes celular, no lo dejes cargando toda la noche, bastan una o dos horas para que la batería de tu celular esté completamente llena.



Sílabas perdidas

Ya te convertiste en un gran ahorrador que te parece si ahora completas la frase con las sílabas que faltan y encontrarás una interesante rima sobre como ayudar a este mundo.



Si ___ te ___ do ___ res
con ___ var la luz ___ no u ___ ___ be
apa ___

Sílabas
gar - que - sas - que - es - mun - ser - de

Si este mundo quieres conservar la luz que usas debes apagar

SUCESOS



Rosa Lilian Yáñez fue llevada al Hospital Regional Santa Teresa con la esperanza de salvarle la vida, pero después de unos minutos falleció.

POR PLEITO FAMILIAR

EN SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL FALLECE MUJER QUE FUE ATACADA A DISPAROS POR SU SOBRINO

COMAYAGUA. Una mujer falleció en la sala de emergencias del Hospital Regional Santa Teresa, de esta ciudad. La fémina fue identificada como Rosa Lilian Yáñez y se supone fue atacada a balazos por un sobrino.

La mujer no murió al instan-

te por lo que, en un intento por salvarle la vida, fue llevada por sus familiares al referido centro asistencial, pero minutos después de su ingreso falleció.

Informes preliminares indicaron que la razón del mortal ataque puede ser un pleito fami-

liar, ya que en horas de la mañana ambos comenzaron una fuerte discusión y el hombre enfurecido sacó el arma y cometió el crimen.

Testigos relataron que el hechor huyó del lugar tras dejar malherida a la fémina.

Capturan a hombre que transportaba 373 libras de supuesta marihuana en un tanque

DANLÍ, EL PARAÍSO. Funcionarios policiales arrestaron a un albañil de 26 años por suponerlo responsable del delito de tráfico ilícito de drogas, en perjuicio de la salud pública del Estado de Honduras.

El detenido es originario de Dulce Nombre, Copán, y residente en el municipio de Gualaco, Olancho.

En el momento de requerirlo se le decomisó un tanque de abastecimiento de agua con 186 paquetes envueltos en cinta transparente, con un total de 373 libras de hier-



ba seca, supuesta marihuana, además de un vehículo tipo pickup.

La detención fue realizada a la altura del caserío El Arenal, de este municipio.

El imputado, junto a la evidencia, fue puesto a la orden de las autoridades competentes para realizar el procedimiento que conforme a ley corresponde.

Dos personas se salvan de milagro en un choque entre un camión y una camioneta

CHOLUTECA. Dos miembros de una familia se salvaron de morir durante el choque de un camioncito y una camioneta, frente a la entrada del aeródromo en esta ciudad.

Hasta el lugar se desplazaron de inmediato elementos del Cuerpo de Bomberos para rescatar a una persona que se encon-

traba atrapada entre el amasijo de hierro en que quedó convertido su auto a causa del encontronazo.

Dos personas lesionadas fueron llevadas al Hospital General del Sur (HGS) por el cuerpo de socorro.

Personas que transitaban en la zona auxiliaron en un inicio a los lesionados para sacarlos de sus



unidades mientras llegaban los cuerpos de socorro y trasladarlos.



LO MÁS COMENTADO

En posesión de supuesto crack y cocaína la Policía Nacional arrestó a un albañil de 23 años, por suponerlo responsable del delito de tráfico de drogas. El hombre es originario y residente de la colonia El Zapotal de San Pedro Sula. Se le decomisó 18 bolsitas plásticas de supuesta cocaína, ocho bolsas con supuesto crack y cinco envoltorios de presunta marihuana.

Desconocidos matan a balazos a feligrés dentro de una iglesia



DANLÍ, EL PARAÍSO.

Un hombre que se encontraba en el interior de la iglesia evangélica "Comunidad de Amor", murió en las últimas horas en la sala de emergencias del Hospital Gabriela Alvarado, de este municipio, tras ser atacado a disparos por desconocidos.

Se trata de José Obdulio Rodríguez Villalta (58), quien era originario del municipio de Teupasenti y residente en la colonia Los Robles, de esta

ciudad.

Informes preliminares indicaron que el feligrés se encontraba dentro del recinto religioso cuando desconocidos llegaron y sin mediar palabra le infirieron dos disparos en el cráneo.

Tras cometer el ataque, los delincuentes huyeron en veloz carrera del lugar.

Mientras la víctima era auxiliada por otros miembros de la iglesia quienes alertaron a la Policía Nacional.

Misquito incendia varias casas en un intento por quemar a su familia

LA CEIBA, ATLÁNTIDA. La Policía Nacional, en cumplimiento a una denuncia interpuesta al Sistema Nacional de Emergencias 911, detuvo a un misquito, presunto responsable de incendiar seis viviendas e intentar quemar a su familia.

El sospechoso es un periodista, de 34 años, originario de Brus Laguna, Gracias a Dios y residente en la colonia Kawas, de esta ciudad, fue remitido a la Fiscalía acusado de los delitos de incendio cualificado y maltrato familiar.

Según el reporte policial, los agentes se desplazaron a verificar la denuncia de que supuestamente un ciudadano había incendiado varias viviendas en la borda de dicha colonia.

Cuando las autoridades llegaron al lugar, los vecinos afectados manifestaron quién habría sido el princi-



pal sospechoso, por lo que de inmediato los agentes realizaron la detención del presunto responsable. Además, según versión de algunos vecinos, este ciudadano habría atado a su pareja e hijo en el interior de su vivienda donde de manera malintencionada provocó el incendio a su vivienda, por lo que con ayuda de varios habitantes lograron salvar la vida de las personas en peligro. El hombre fue puesto a la orden de las autoridades competentes para que se continúe con el proceso legal correspondiente.

FUE SORPRENDIDO A BORDO DE UN VEHÍCULO CAE “OSO” CON FUSILES Y DROGA, SUPUESTO MIEMBRO DE LA BANDA “LOS PELONES”

LA CEIBA, ATLÁNTIDA. Un supuesto integrante de la banda criminal “Los Pelones” fue capturado en posesión de tres fusiles de asalto durante un operativo de vigilancia y seguimiento policial desarrollado en el barrio Bella Vista de esta ciudad.

El detenido fue identificado como Erik Fernando Hernández Ramos (alias “Oso”), de 36 años, quien transportaba municiones en el interior de una caja de car-

tón envueltas en ropa de hombre. Los agentes de investigación sorprendieron al “Oso” a bordo de un vehículo tipo turismo, color blanco.

En la operación le decomisaron tres fusiles, dos AK-47 y un AR-15 con cuatro cargadores repletos con proyectiles, así como un arma de fuego, calibres 40 y 38 milímetros, dos paquetes de supuesta marihuana con peso aproximado a una libra cada uno.



Sin vida encuentran a empresario y a su esposa al interior de una camioneta

TEGUCIGALPA. Una pareja fue encontrada muerta a disparos en el interior de una lujosa camioneta estacionada en una calle de tierra, en la entrada a la aldea Cantoral, a unos 30 kilómetros de la capital, sobre la carretera que conduce hacia el departamento de Olancho.

Los cuerpos fueron identificados como Óscar Lisandro Salgado y Nery Esperanza Jimenes Navarro, quienes eran empresarios de varias tiendas en la capital.

Asimismo, se conoció que Salgado fungió como regidor de la alcaldía del Distrito Central y además era escritor.

El empresario quedó inerte frente al volante, mientras que su esposa se encontraba a su lado con



perforaciones de bala en partes vitales del cuerpo.

Se presume que las víctimas fueron llevadas cautivas bajo amenazas de muerte hasta esa zona alejada, escondida entre arbustos de carbón y zarzas, a unos 20 metros de la carretera principal. Allí los homicidas habrían disparado con extrema saña contra la pareja, sin embargo, el móvil aún se desconoce.

Personal del Departamento de

Ciencias Forenses llegó acompañado de fiscales del Ministerio Público (MP) para proceder al levantamiento de los cadáveres y llevarlos hasta la morgue para practicar la autopsia correspondiente.

Un equipo de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) también se desplazó hasta esa aldea para iniciar el proceso orientado a dar con el paradero de los criminales.

Policía Nacional encuentra e incinera unas siete mil plantas de supuesta coca

COLÓN. Funcionarios policiales ubicaron e incineraron una plantación de aproximadamente una hectárea de supuesto arbusto de coca que equivalía a unas siete mil plantas de dos metros de altura.

La acción fue ejecutada en el

sector conocido como Montaña Las Flores, perteneciente a la aldea Queseras de este departamento.

Funcionarios policiales sacaron una muestra para remitirla a toxicología forense del Ministerio Público.



Agentes policiales arrestan a presunto violador

YORO. La Policía Nacional capturó a un hombre de 40 años por suponerlo responsable del delito de violación. El individuo es originario de este departamento

y residente en la aldea Coco Guar del sector.

La orden fue emitida por el Juzgado Segundo de Letras Seccional de la ciudad de Juticalpa, Olancho

el 31 de marzo de 2011.

El imputado será puesto a la orden del Juzgado que ordenó su formal arresto para que se continúe con el debido procedimiento legal.

BREVES EL PAÍS



De varios impactos de bala le quitan la vida a comerciante

CHOLOMA. Un comerciante identificado como Juan Orella (38), fue asesinado de varios impactos de bala en la colonia Santa Fe de este municipio. Según detalles el hombre se dedicaba a la venta de verduras, amigos y familiares desconocen las causas que provocaron el ataque contra el comerciante.



Un adulto mayor perdió la vida tras ser embestido por un autobús

SABÁ, COLÓN. Un hombre identificado solamente como Francisco, (alias “Chico”), de 64 años de edad falleció de inmediato al ser embestido por un autobús de una ruta interurbana.

Agentes policiales llegaron al lugar para resguardar la escena del accidente que cobró la vida del señor de la tercera edad, asimismo se desconocen



detalles sobre la persona que conducía el autobús.

Encuentran a hombre que había sido arrastrado por fuertes corrientes de agua

SAN PEDRO SULA. Encuentran sin vida a hombre que había sido arrastrado por la fuerte corriente de la plancha de Cemcol.

El fallecido fue identificado como José Adán Velásquez (40), conocido como “Cumbia”



Agentes policiales hallan a un hombre sin vida tendido en una acera

SAN PEDRO SULA. Agentes policiales hallaron el cuerpo sin vida de un hombre que estaba tendido en una acera cerca del portón de ingreso hacia la colonia Santa Clara de esta ciudad.

El hombre no pudo ser identificado, ya que no portaba documentos personales, pero según la policía fue un homicidio.



EL PAÍS DEPORTIVO

VIDA VAPULEA AL PLATENSE Y ES NUEVO LÍDER



PUERTO CORTÉS. Con un triplete de Ángel Tejada y un tanto de Luis Palma, el Vida arrolló 4-1 al Platense y se convirtió en el nuevo líder del Torneo Apertura 2021.

Los rojos llegaron al estadio Excelsior con hambre de tomar el liderato y lo consiguieron superando a un equipo local que no fue capaz de reaccionar.

Ángel Tejada al minuto 5 abrió el marcador, llegó el empate de

Osbed Pérez al 29'. Luego vendría Luis Palma en el 52' y otra vez Tejada al 59' y 70'.

Un detalle, es que Palma celebró su tanto como lo hace el portugués Cristiano Ronaldo, quien es su ídolo en el fútbol.

Fue un partido bien jugado por los cocoteros, manejando la esférica y dejando sin posibilidades a los de Ramón Maradiaga.

El equipo de Fernando Mira cada vez se encuentra mejor coordi-

nado, tiene velocidad y efectividad.

Vida suma 16 puntos en el primer puesto, dejando abajo al Olimpia con 15, Real España y Motagua 14.

Resultados

Real España - Motagua	2-1
Victoria - Marathón	1-0
Olimpia - Lobos	0-0
Real Sociedad - Honduras	1-0
Platense - Vida	1-4



David Suazo junto al Fenómeno Ronaldo

David Suazo sigue compartiendo con grandes exjugadores y el fin de semana compartió una fotografía con el brasileño Ronaldo. "Con El Fenómeno, Ronaldo. Un placer compartir ideas en este encuentro en Qatar, gracias a Fifa. Saber que comparte la idea de que cambiar para mejorar es bueno, me llena de orgullo", dijo en sus redes sociales.

Real Sociedad apunta a zona de clasificación

TOCOA. En un partido de trámite regular jugado en la cárida ciudad de Tocoa ayer domingo en horas de la tarde, la Real Sociedad sacó 3 puntos valiosos al superar por la mínima diferencia al Honduras Progreso con solitario gol de José Tobías, comenzando la segunda parte.

Como partido, la etapa inicial dejó mucho que desear; habrá sido por el calor infernal que hacía sobre el césped del "Francisco Martínez Durón" que las insinuaciones en las porterías fueron relativamente pocas o escasas, los equipos más se dedicaron a dosificar energía para la segunda parte porque ni Johnston ni Salazar, los guardametas tuvieron que emplearse a fondo para mantener el cero con el cual se fueron al descanso ambas oncenas.

Para la segunda mitad, Héctor Castellón hizo un cambio que resultó vital para los locales. Ingresó a Daniel Rocha en sustitución de Franco Güity y fue este jugador el que lanzó un tiro de esquina bastante cerrado para obligar a una maniobra al portero progreseño que solo alcanzó a tocar el esférico y dejarla a merced de Danilo Tobías quien, con un toque suave de cabeza, mandó el balón al fondo de las redes.



Real Sociedad le pisa los talones al Marathón en la zona de clasificación.



1 JORNADA 8 4

J. Pineda
O. Pérez
K. Matute
M. Martínez
Á. Velásquez
H. Aranda
A. Raudales
H. Morales
A. Santos
R. Zúniga
Y. Gutiérrez

Goles

O. Pérez M. 29

R. López
C. Argueta
B. Barrios
J. Montes
C. Sánchez
S. Peña
R. Sanders
E. Fúnez
A. Aguilar
L. Palma
A. Tejada

Goles

Tejada M. 5, 59 y 70,
Palma M. 52

Tabla

EQUIPO	JJ	G	E	P	GA	GC	PTS
Vida	8	4	4	0	15	7	16
Olimpia	8	4	3	1	14	6	15
Motagua	8	4	2	2	14	9	14
Real España	7	4	2	1	12	7	14
Lobos	8	3	3	2	14	11	12
Marathón	8	4	0	4	12	10	12
R. Sociedad	8	2	4	2	12	13	10
Honduras	8	1	2	5	6	13	5
Platense	8	1	2	5	6	17	5
Victoria	7	1	0	6	1	13	3

Vida se opone a jugar en Choluteca

El Motagua anunció que jugará ante el Vida en Choluteca este miércoles en la jornada nueve, pero el Vida se opone debido a que los azules no la tienen registrada. Los rojos argumentan que las canchas alternas de Motagua son: Danlí y Comayagua.



Barra de Real España celebra Día del Niño

La Megabarra tuvo un día especial para varios niños, al compartir y celebrarles su día. El grupo de aficionados del Real España tiene más de 20 años realizando la actividad en San Pedro Sula.



Parte de los jugadores que participaron en este partido benéfico.



JUEGO BENÉFICO DE FIGURAS PROGRESSEÑAS

La tarde del pasado sábado se llevó a cabo en el estadio Humberto Micheletti, de El Progreso, un juego benéfico organizado por el ex futbolista y seleccionado nacional Róger Chavarría y su grupo de amigos radicados en los Estados Unidos.

Todos los jugadores invitados dieron un aporte económico para continuar con las obras sociales que esta agrupación de progresseños realizan en la ciudad, y en esta ocasión los fondos serán destinados al hogar de ancianos "Madre Nazaria", al Hogar Suyapa y a comedores infantiles.

Cabe destacar que Róger Chavarría y sus Amigos visitan la ciudad cada año, en el mes de septiembre, con el propósito de participar en el Roprogol, juego joco-

so de personalidades que es organizado por el Club Rotario, pero que no se pudo llevar a cabo por la situación de pandemia que vive el país. "En vista de ello, de-

cidimos hacerlo entre nosotros, para que el propósito de ayudar a nuestros hermanos más necesitados no se detenga", expresó Chavarría.



El juego tuvo lugar la tarde del sábado en el estadio Humberto Micheletti.



El alcalde Alexander López y el presidente de la CCIP, Nicolás Larach, entregaron un reconocimiento a Róger Chavarría.

ALEX LÓPEZ

Duda para los juegos eliminatorios de octubre

El volante Alexander López informó que está trabajando fuerte con el cuerpo médico de la Liga Deportiva Alajuelense para poder recuperarse del desgarre que sufrió en su muslo derecho y estar disponible para los juegos de la eliminatoria del mes de octubre, donde Honduras debe de enfrentar a Costa Rica, México y Jamaica.

"Yo no podría decir que no voy a estar, tampoco me pue-

do descartar, la recuperación ha venido superbién", dijo el jugador.

Jorge Slon, fisioterapeuta de la Liga Deportiva Alajuelense, detalló que la lesión de López no es de gravedad, pero que se debe de tratar con mucho cuidado. Apuntó que la recuperación total llevará de tres a ocho semanas. "Nosotros estamos cumpliendo objetivos con su evolución y esperamos sea menos tiempo", apuntó.



Nazar: "Los muchachos han sufrido mucho y se merecían este triunfo"

Victoria venció a Marathón y con ello puso fin a su racha de seis derrotas consecutivas y, tras el final de juego, su técnico José Salomón Nazar se mostró alegre y dijo que es un premio para los jugadores.

Nazar dedicó el gane a la afición, directiva y jugadores, porque han sufrido en este esperado regreso a la Liga Nacional.

"Fue un partido intenso como lo

habíamos planificado, afortunadamente los muchachos respondieron al planteamiento y fueron muy ordenados tácticamente, hicimos un gol que es importante para levantar el ánimo. Alegre porque la afición, los directivos y sobre todo los muchachos han sufrido mucho y se merecían este triunfo. Repito, estoy alegre por los muchachos, los voy a felicitar y animar", expresó.

Raúl Gutiérrez: "Nos merecimos ganar por lo que hicimos en la cancha"



Luego del triunfo sobre el Motagua, el técnico Raúl Gutiérrez aseveró que ellos se llevaron los tres puntos en forma merecida por su trabajo en la cancha.

"Fue un juego muy bien jugado por ambos, a ratos enredado, donde los goles no caían por ningún lado, porque ambos estábamos bien plantados, pero al final siento que recompusimos el equipo con los cambios y merecimos ganar ante

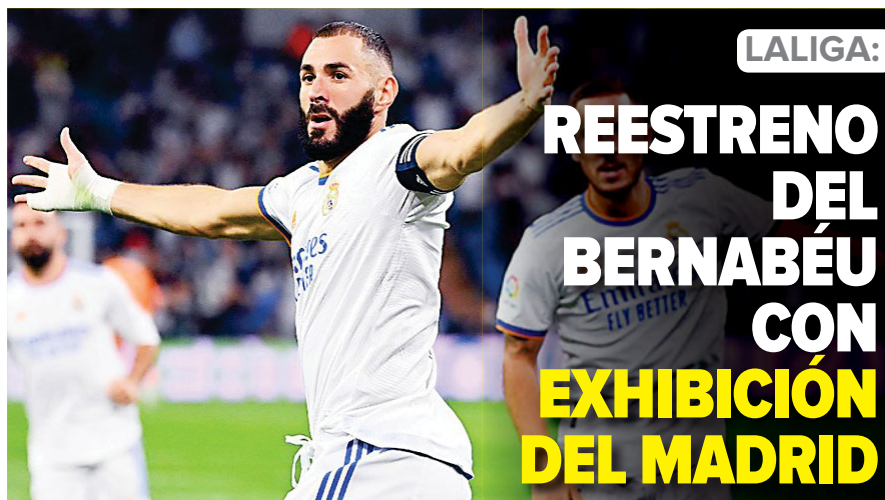
un gran rival que también nos complicó en muchos tramos del juego», aseveró. El estratega mexicano no quiso entrar en polémica sobre el gol mal anulado al Motagua, antes del gol del triunfo anotado por Ramiro Rocca. "Honestamente tendríamos que ver el video, confío en el criterio del árbitro porque estaba cerca, aunque de donde estamos ubicados, vimos una aparente falta sobre «Buba» López, concluyó.

Martín García: "Al buen partido del Victoria, nosotros colaboramos en todo"

Molesto con el accionar de sus jugadores se mostró el entrenador de Marathón, el uruguayo Martín "Tato" García, luego de la derrota de su equipo en la ciudad de La Ceiba ante el Victoria.

"Felicito al Victoria por su triunfo, hizo un gran partido y nosotros colaboramos mucho con ellos. Creo que es el peor partido que hemos jugado desde

que nosotros estamos al frente, hoy equivocamos todos los caminos de principio a fin; ni con las variantes encontramos claridad, no encontramos la pelota como contra Real Sociedad, tuvimos un montón de tiros al arco, pero hoy fue todo lo contrario. Al buen partido del Victoria, nosotros colaboramos en todo", agregó.



LALIGA:

REESTRENO DEL BERNABÉU CON EXHIBICIÓN DEL MADRID

MADRID El Real Madrid se impuso 5-2 al Celta (18^º) en su regreso al Santiago Bernabéu, con un triplete de Karim Benzema, para seguir líder liguero empatado a puntos con Valencia y Atlético de Madrid.

El Celta se adelantó con goles de Santi Mina (4) y del argentino Franco Cervi (31), pero Benzema igualó las dos veces (23, 46), Vinicius puso el 3-2 (55), el joven Eduardo Camavinga, en su debut con la camiseta merengue hizo el 4-2 (72) y Benzema cerró la cuenta de penal (87).

A apenas tres días de visitar el miércoles al Inter de Milán en la Liga de Campeones, los merengues celebraron de la mejor manera el reencuentro con su público año y medio de después de disputar su último partido en su feudo.

El equipo blanco sigue al frente de la clasificación ligera con diez puntos, empatado con Valencia y Atlético, pero con mejor diferencia de goles.

“El ambiente en el Bernabéu ha sido muy bueno y la afición ha empujado cuando más lo necesitaba el equipo”, dijo el técnico Carlo Ancelotti.

lotti.

El Valencia se impuso 4-1 como visitante al Osasuna (9^º).

El equipo valencianista remontó el tanto inicial de Jon Moncayo-la (8) con un gol en propia en puerta de Aridane Hernández (50) y las dianas de Gonçalo Guedes (54), del uruguayo Maxi Gómez (25) y del paraguayo Omar Alderete (73).

En un partido eléctrico, que se desequilibró en el segundo tiempo, el Valencia se anotó su tercera victoria de la temporada.



Vinicius es un jugador que tiene una calidad impresionante, en esta primera parte de la temporada lo está haciendo muy bien y ayudando mucho al equipo”.

Carlo Ancelotti.



Vinicius se despachó con un gran juego y hasta animó a los aficionados.

Resultados

Levante - Rayo	1 - 1
Athletic - Mallorca	2 - 0
Espanyol - Atlético de Madrid	1 - 2
Osasuna - Valencia	1 - 4
Cádiz - Real Sociedad	0 - 2
Real Madrid - Celta	5 - 2

Hoy

Getafe - Elche
Granada - Betis

Aplazados

Sevilla - Barcelona
Villarreal - Alavés

Tabla

1. Real Madrid	10 pts
2. Valencia	10
3. Atlético de Madrid	10
4. Real Sociedad	9
5. Athletic	8



Espectaculares las mejoras al Bernabéu.



Mourinho celebró con sus jugadores.

Roma líder en el juego 1,000 de Mourinho

ROMA. El Inter de Milán (4^º) se dejó sus primeros puntos de la temporada al empatar 2-2 en su visita a la Sampdoria (15^º) en la 3^ª jornada de la Serie A, en la que la Roma se coloca como nuevo líder tras ganar 2-1 en el descuento al Sassuolo (9^º).

José Mourinho, nuevo técnico de los romanos, festeja así de la mejor manera su partido oficial número 1.000 como entrenador principal.

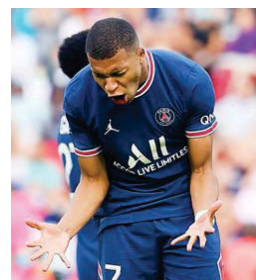
La Roma tiene un pleno de tres victorias (9 puntos), igual que el AC Milan (2^º), que ganó este domingo 2-0 al Lazio, y que el Nápoles (3^º), que el sábado derrotó 2-1 a la Juven-

tus (apenas 16^º, un punto). La Lazio queda sexta, con 6 unidades.

La diferencia de goles (+7 por +6 del Milan y +4 del Nápoles) deja a la Roma en la primera posición.

Resultados

Empoli - Venecia	1 - 2
Nápoles - Juventus	2 - 1
Atalanta - Fiorentina	1 - 2
Sampdoria - Inter	2 - 2
Spezia - Udinese	0 - 1
Torino - Salernitana	4 - 0
Cagliari - Génova	2 - 3
Milan - Lazio	2 - 0
Roma - Sassuolo	2 - 1



Angers deja escaparse al PSG

El Angers, segundo clasificado, no pasó del empate 1-1 en su visita a un equipo de la zona baja, el Brest (18^º), en la 5^ª jornada de la Ligue 1 francesa, donde el líder París Saint-Germain sale reforzado y aumenta su ventaja en cabeza. El PSG había goleado 4-0 el sábado en casa al Clermont (6^º), pese a dar descanso a Lionel Messi y Neymar.



Bayern goleó al campeón

El sábado, además de la victoria del líder Wolfsburg, el otro resultado destacado fue la goleada del Bayern Múnich, vigente campeón, por 4-1 en el terreno del subcampeón de la pasada temporada, el RB Leipzig. El Bayern (2^º) suma así 10 puntos y se mantiene a dos del líder.

CR7 SE LLEVÓ LA ATENCIÓN EN LA PREMIER

LONDRES. Cristiano Ronaldo, que marcó dos goles contra el Newcastle United, aseguró que está "orgulloso" de volver al Manchester United y a la Premier League.

"Mi regreso a Old Trafford ha sido solo un breve recordatorio de por qué este estadio se conoce como el Teatro de los Sueños", dijo Cristiano en un mensaje en redes sociales.

"Para mí siempre ha sido un sitio mágico en el que puedes lograr todo lo que te propongas. Junto a mis compañeros y con el increíble apoyo de la afición, encaramos esta tem-

porada con confianza y optimismo de que podamos celebrar títulos al final", señaló.

"Estoy orgulloso de volver al Manchester United y de jugar en la Premier League, pero, por encima de todo, feliz de ayudar al equipo", añadió.

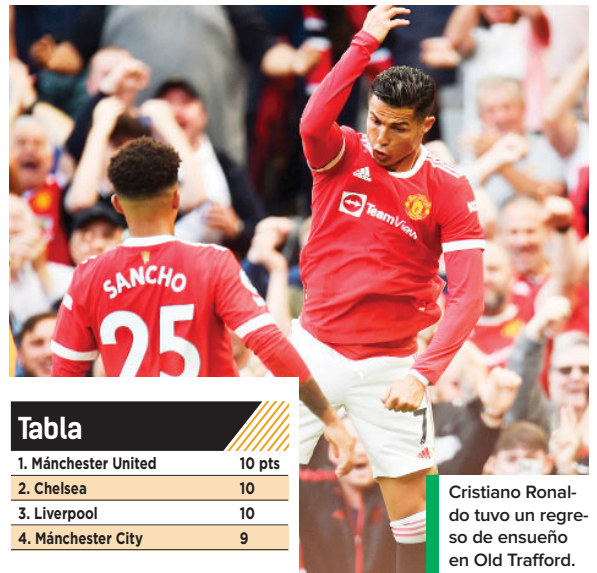
JORNADA

Con un holgado triunfo en Leeds (3-0), que se quedó con diez a la hora de juego, el Liverpool alcanzó al Manchester United y al Chelsea al frente de la Premier League, en la cuarta jornada, en un triunfo agri-

dulce para los Reds por la lesión de su joven centrocampista Harvey Elliott.

Resultados

Crystal Palace - Tottenham	3 - 0
Mánchester United - Newcastle	4 - 1
Arsenal - Norwich City	1 - 0
Watford - Wolverhampton	0 - 2
Brentford - Brighton	0 - 1
Southampton - West Ham	0 - 0
Leicester - Mánchester City	0 - 1
Chelsea - Aston Villa	3 - 0
Leeds - Liverpool	0 - 3



Cristiano Ronaldo tuvo un regreso de ensueño en Old Trafford.

Tabla

1. Mánchester United	10 pts
2. Chelsea	10
3. Liverpool	10
4. Mánchester City	9



A los 6 minutos de debutar, anota

El francés Eduardo Camavinga no pudo tener mejor estreno con la camiseta del Real Madrid, ya que salió al terreno de juego en el minuto 66 en sustitución del belga Eden Hazard y tan solo seis después se estrenó como goleador, ante el Celta.



Laporta ataca al presi de LaLiga

El presidente del Barcelona, Joan Laporta, sentenció que "Javier Tebas siempre ha tenido una obsesión enfermiza de perjudicar" al club azulgrana y "sus valores" después de que el presidente de la Liga de Fútbol Profesional criticara en el diario 'Sport' la decisión del mandatario azulgrana de rechazar el acuerdo con CVC.

US Open: Medvedev deja sin título a Djokovic

NUEVA YOEK. El serbio Novak Djokovic sufrió una sorprendente derrota ante el ruso Daniil Medvedev en la final del Abierto de Estados Unidos y se quedó a un paso de completar el primer Grand Slam del tenis masculino desde hace 52 años.

Medvedev, número dos del mundo, se impuso por 6-4, 6-4 y 6-4 a un frustrado e irreconocible Djokovic en la pista central de Flushing Meadows (Nueva York).

El serbio se quedó así con triunfos en tres de los cuatro torneos grandes de 2021, sin poder completar el primer Grand Slam en un año calendario desde Rod Laver en 1969.

Con esta inesperada derrota, Djokovic tampoco pudo superar a Roger Federer y Rafa Nadal en la

carrera por el mayor número de títulos de Grand Slam, todos ellos empatados a 20.

El número uno mundial fue incapaz de superar la presión y ansiedad del momento, frente a un poderoso rival hambriento por alcanzar su primer título de Grand Slam.

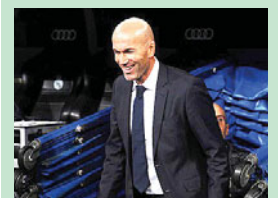


Aunque no he ganado el partido, mi corazón está lleno de alegría y soy el hombre más feliz del mundo porque ustedes me han hecho sentir especial en la cancha".

Djokovic.



El ruso Daniil Medvedev, sorpresivo campeón, Djokovic no pudo alcanzar a Nadal y Federer en marca con más títulos.



Zidane apareció en el Bernabéu

El francés Zinedine Zidane, entrenador del Real Madrid hasta el final de la pasada temporada cuando presentó su dimisión, estuvo presente en uno de los palcos del Santiago Bernabéu junto a su mujer, Véronique, para presenciar el partido de su exequipo contra el Celta de Vigo.



América de Solari, toma el mando

El América del director técnico argentino Santiago Solari se confirmó como líder del fútbol mexicano al vencer 2-0 al Mazatlán del entrenador español Beñat San José.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Sigo esperando él treinta y dos, tal vez lo tiran antes de la independencia zas zas....



El sueño de hoy:

Sonar que caminas en la nieve: 88

Llama al *7500 desde tu celular Tigo

Síguenos en daniel.zavaleta.jr

Resultados

Tijuana-Santos	2-1
Juárez-Cruz Azul	2-1
Atlas-Monterrey	2-1
Tigres-León	2-2



CORRE SEGURO

con SEGURO CONTRA ACCIDENTES **GRATIS**

Cuota mensual

L.2,030



CB160F



Motor monocilindrico,
de 4 tiempos
Cilindraje: 162.71 cc



Torque:
14.7 Nm

Aplican restricciones