

PIDE A OTROS PODERES DEL ESTADO HACER LO MISMO /2

JOH Y GABINETE CEDEN CUPO PARA VACUNACIÓN ANTI-COVID-19

PAISANITO



OJO, LIMEÑOS: HAY QUE CUIDARSE. SI LOS HURACANES NO LOS DESTRUYERON, TAMPOCO DEBE HACERLO ESE VIRUS...

LUNES

8 DE FEBRERO DE 2021

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 4 • N° 1,074 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn @elpaishonduras



EL PROGRESO

CULMINA LIMPIEZA DE HOGARES EN LOS CAMPOS BANANEROS /10

AEROPUERTO PALMEROLA SERÁ INAUGURADO ESTE AÑO /15



SE DISPARAN CASOS DE COVID-19 EN LA LIMA

UN LIMEÑO DIARIO MUERE POR COVID-19, DE ACUERDO CON EL COORDINADOR DE SALUD DEL MUNICIPIO, MARIO FIGUEROA, QUIEN INDICÓ QUE "ESTE AÑO, SE HA ARRANCADO CON UNA POSITIVIDAD ALTA, EL NÚMERO DE CONTAGIOS LO HEMOS DUPLICADO YA QUE EN POCO TIEMPO TENEMOS UN TOTAL DE 483 CASOS ACUMULADOS, SI LO COMPARAMOS CON EL 2020, NOSOTROS LLEGAMOS A 1,264 LO QUE QUIERE DECIR QUE EN UN MES Y CINCO DÍAS HEMOS ALCANZADO UN TERCIO DE LOS CASOS DEL AÑO ANTERIOR" /4



DEPORTIVO /31

NFL: TOM BRADY GANA SU SÉPTIMO SUPER BOWL AHORA CON TAMPA



MESSI LLEGÓ AL RESCATE EN REMONTADA DEL BARCELONA /31

ANDRÉS ARAUZ SE ADJUDICA "TRIUNFO CONTUNDENTE" EN COMICIOS EN ECUADOR

EL IZQUIERDISTA, DELFIN DEL EXMANDATARIO SOCIALISTA RAFAEL CORREA (2007-2017), SE ADJUDICÓ UN «TRIUNFO CONTUNDENTE» EN LOS COMICIOS GENERALES DE AYER, EN LOS QUE SE UBICÓ PRIMERO PARA DISPUTAR EL BALOTAJE CON UN DERECHISTA GUILLERMO LASSO, SEGÚN ENCUESTAS A BOCA DE URNA /12



DRA. WENDY NÚÑEZ

MUERE OTRA DOCTORA EN EL IHSS A CAUSA DE COVID-19 /6

¡Muévete por la Teletón!

Por tu donativo de L50.00 a la Teletón adquiere un boleto electrónico de la Lotería Online del Amor y participa en el sorteo de

6 premios de

L50,000.00 c/u



Haz tu donativo en: Agencias Atlántida, Atlántida Online, Autobancos Atlántida

Sorteo: sábado 13 de febrero de 2021

Banco Atlántida

Aplican restricciones. Ver reglamento en www.bancatlan.hn

TEMA DEL DÍA

JUNTO A TODO SU GABINETE

PRESIDENTE HERNÁNDEZ CEDE SU ESPACIO PARA QUE HONDUREÑOS DE TERCERA EDAD SEAN VACUNADOS

TEGUCIGALPA. El presidente Juan Orlando Hernández anunció ayer que él y su Gabinete de Gobierno ceden su espacio de vacunarse contra la COVID-19 en la primera fase, para darle prioridad a las personas de la tercera edad.

En base a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la primera fase de vacunación les corresponde vacunarse a los trabajadores de la salud, adultos mayores en asilos y centros diurnos, personas de la tercera edad con una o más morbilidades, personal de socorro, de seguridad y de los tres poderes del Estado.

Mientras, en la segunda fase están los adultos mayores de 60 años, población con comorbilidades y condiciones subyacentes de 18 a 60 años y trabajadores esenciales para el funcionamiento del Estado y la economía.

En ese sentido, mediante esta iniciativa el mandatario instruyó que el cupo que corresponde a los funcionarios del Poder Ejecutivo sea asignado a las personas de la tercera edad, que son más vulnerables.

De la misma manera, Hernández les hizo un llamado a los titulares de los poderes Legislativo y Judicial para que se sumen a esta iniciativa, que busca igualdad de condiciones y proteger de forma más inmediata a las personas de la tercera edad.

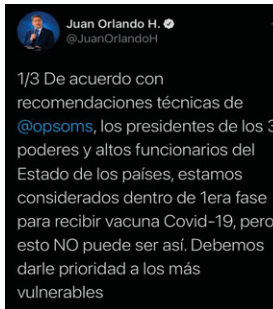


Hernández les hizo un llamado a los titulares de los poderes Legislativo y Judicial para que se sumen a esta iniciativa.

ESLOJUSTO

“De acuerdo con recomendaciones técnicas de @opsoms, los presidentes de los 3 poderes y altos funcionarios del Estado de los países, estamos considerados dentro de 1era fase para recibir vacuna COVID-19, pero esto NO puede ser así. Debemos darle prioridad a los más vulnerables”, dijo el mandatario en su cuenta oficial de Twitter.

“Los ministros, viceministros, designados presidenciales y yo como presidente de la República, NO haremos uso de ese espacio, dejando esas dosis disponibles para hondureños vulnerables en edad y enfermedades.”, manifestó. “Con todo respeto invito a los otros poderes del Estado a hacer lo mismo, y a que todo alto funcionario del Gobierno, como un hondureño más, sea categorizado como corresponde en este histórico proceso de vacunación según su edad y estado de salud. ¡ESLOJUSTO!”, concluyó Hernández.



VACUNA

El gobernante hondureño, los designados presidenciales, ministros y viceministros serán vacunados al igual que el resto de la ciudadanía en el momento que les corresponda, según la edad y condición de cada uno.



LO MÁS COMENTADO

La Secretaría de Defensa Nacional, a través del Comando de Apoyo al Manejo de Ecosistemas y Ambiente (C-9) de las Fuerzas Armadas (FF. AA.), se sumó a la iniciativa local, en el municipio de Marcovia, Choluteca, con la reforestación de los humedales.

Aneeah: “L100 millones en ajuste salarial dará Gobierno a enfermeras”

TEGUCIGALPA. El Gobierno otorgará un ajuste salarial, de 100 millones de lempiras al año, a un poco más de 2,500 enfermeras y enfermeros auxiliares. Así lo informó el presidente de la Asociación Nacional de Enfermeras y Enfermeros Auxiliares de Honduras (Aneeah), Josué Orellana, luego de una reunión celebrada con autoridades de las Secretarías de Finanzas y Salud. “Nosotros hemos logrado un ajuste al salario base muy significativo de 3,200 lempiras mensuales en favor de todos los auxiliares de enfermería que era de 9,600 lempiras”, destacó el dirigente.

“Estamos hablando de un poco más de 2,500 enfermeras auxiliares, para quienes la noticia de la nivelación salarial es muy alentadora”, señaló. “En realidad, estamos muy contentos porque en un término de dos años y medio se logró pasar de un salario de 7,300 lempiras mensuales, a 9,400 lempiras en primera instancia y ahora a 12,600 lempiras”, detalló.

“O sea, que es importante este acuerdo porque la realidad es que nuestra gente realiza una labor muy noble en el sistema de salud, máxime en este tiempo de la pandemia”, sostuvo. “De ahora en adelante, ninguno



3,200
LEMPIRAS
mensuales de aumento
recibirán más de 2,500
enfermeras.

de los compañeros ganará menos que los 12,600 lempiras de sueldo base”, sentenció.

Reconoció que “los problemas que ha experimentado el país como producto de la pandemia y las dos tormentas Iota y Eta le dan más realce al acuerdo porque la economía quedó bastante deprimida”.

“Esto no es más que un verdadero reconocimiento al trabajo que hace la enfermería en el país y esto es histórico porque ha sido una lucha de muchos años para poder ganar un salario digno y justo”, destacó Orellana. “La verdad, es que sentimos una satisfacción enorme tras haber alcanzado este acuerdo porque son los empleados que están en primera línea los que han resultado beneficiados”, comentó.

Abortado paro del transporte

TEGUCIGALPA. El comisionado del Instituto Hondureño del Transporte Terrestre (IHTT), Rafael Ruiz, aseguró que quedó abortado el paro que la dirigencia del transporte terrestre había anunciado para mañana lunes a nivel nacional.

Los transportistas de buses y taxis demandaban la renovación de todos los permisos que estaban en trámite, de igual manera exigían que el cambio de unidades fuera del 2001 en adelante, no del 2005 y el control del servicio ilegal denominado “brujitos” entre otras exigencias.

En ese sentido, el funcionario dijo “que a lo largo de la semana



hemos llegado a una serie de acuerdos con diferentes rubros del transporte como el de pasajeros, taxis, interurbano y de carga y serán atendidas sus demandas en un 80%, algunas de las cuales son justas”. Al respecto, señaló que “el problema número uno del sector transporte es el tema financiero, de manera que por tres meses se ha estado hablando sobre el alivio de la deuda que enfrenta ese rubro”.

Directiva de Funhocam: “98% de mujeres con cáncer de mama se puede salvar”

TEGUCIGALPA. El 98% de las mujeres que padecen cáncer de mama se puede salvar, si se detecta en forma temprana la enfermedad, afirmó Karen Mendoza, directiva de la Fundación Hondureña Contra el Cáncer de Mama (Funhocam).

En “el Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer”, muchos sectores se mostraron preocupados por el aumento en el número de casos de esa enfermedad que se registra en el mundo entero. En ese sentido, la dirigente dijo



que “de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es la segunda causa de muerte en América”.

“Algo interesante de todo esto es que la prevención nos ayuda a poder bajar estas cifras las que indican que los hombres sufren el

21% de cáncer de próstata; 9.5%, de pulmón y 8%, de colon rectal”, precisó. “Por su parte, en las mujeres, el cáncer de mama sigue siendo el número uno, con un 25.2%; pulmón, 8.5% y colon rectal, con un 8.2%”, según Mendoza. Vaticinó que “para el 2030 estas cifras van a seguir aumentando si las personas no toman conciencia y se estima que el alza será de un 32%, de ahí que nosotros como fundación estamos haciendo un llamado a toda la población hondureña para que tome las medidas de prevención”.

DigitalDondeEstés

es abrir una cuenta de ahorro
Atlántida Más Fácil desde tu celular



Realizando los siguientes pasos:



Descarga
Atlántida Móvil



Escanea tu
identificación



Tómate
una selfie



Selecciona
"Crear una cuenta"

Descarga Atlántida Móvil y activa tu Banca Digital



**Banco
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.

CIUDAD SPS

EN ALBERGUES SAMPEDRANOS

MÁS DE 200 MIL PLATOS DE COMIDA HA ENTREGADO EL GOBIERNO A AFECTADOS POR ETA Y IOTA

Ciudad Mujer, a través del programa “Comida Caliente”, impulsado por el Gobierno, continúa elaborando junto a otras instituciones alimento caliente para los afectados por las tormentas Eta y Iota que se encuentran en albergues que siguen abiertos en San Pedro Sula.

La alimentación también se les brinda a las personas que, como parte de la Operación “No Están Solos”, trabajan en la limpieza de calles, avenidas y viviendas en diversas localidades del Valle de Sula que se inundaron durante el paso de las tormentas.

El 5 de noviembre del 2020 se instauró en Ciudad Mujer el programa de alimento caliente para brindar desayuno, almuerzo y cena a las personas afectadas que se refugiaban en los diferentes albergues de la ciudad.

La gerente general de Ciudad Mujer, Wendy Estévez, detalló que “aproximadamente se han elaborado más de 200 mil platos de comida entre desayunos, almuerzos y cenas”.

También mencionó que entre las entidades que se encuentran colaborando con este programa están “la Unidad de Respuesta Humanitaria de los militares, personal de Guías de Familias, equipo de Gobernación, el Despacho de la Primera Dama y Ciudad Mujer”, así como la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco).

Detalló además que las labores de cocina comienzan desde las 5:00 de la



Unidad de Respuesta Humanitaria de las FF.AA., Guías de Familias, Gobernación, Despacho de la Primera Dama, Ciudad Mujer y Copeco trabajan en conjunto en la elaboración de alimentos.



“Sentimos satisfacción porque hemos estado ayudando a esta gente. Y seguiremos aquí hasta que ya no haya nadie en los albergues”. Patricia Sánchez, programa “Comida Caliente”.

mañana y culminan hasta finalizar la elaboración de la cena. “Se trabaja de lunes a domingo, son jornadas extenuantes, pero prestamos toda la colaboración para ayudar a nuestros hermanos que continúan en algunos albergues. Ciudad Mujer presta las instalaciones y toda la logística para que se puedan elaborar estos alimentos”, destacó Estévez.

HASTA QUE NO HAYA NADIE EN ALBERGUES

Patricia Sánchez, colaboradora del programa Comida Caliente, dijo que “desde que comenzó el día cero hemos estado elaborando alimentos para todas las personas que fueron damnificadas por las tormentas. Al día de hoy seguimos haciendo desayuno, almuerzo y cena para diferentes albergues y seguiremos hasta que ya no haya necesidad de estar aquí”, y prosiguió, “no están solos porque, aparte de dar alimento en los albergues, salimos a las calles a dar comida a las personas. Hemos ido a varios municipios y nos sentimos bien porque estamos ayudando”.

Además, declaró que “el presidente Hernández nos mandó a dar este calor humano y decirles que no están solos. Juntos con la primera dama los vamos a apoyar en todo lo que necesiten”.

! LO MÁS COMENTADO

Hoy se cumplen 62 días desde que los colaboradores municipales han dado todo su esfuerzo para apoyar con la limpieza de casas, pasajes y vías a los vecinos de los distritos Rivera Hernández y Chamelecón. A esta hora, las cuadrillas realizan jornadas de apoyo a fin de que la población de ambas localidades, retornen a sus hogares.

Entregan obras de infraestructura en 8 hospitales del país por un monto de más de L36 millones

GOAL Honduras, con fondos del Buró de Asistencia Humanitaria (BHA) de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), ha estado apoyando al Gobierno de Honduras mediante el Proyecto Respuesta Comunitaria ante la Pandemia de la COVID-19, con un monto de inversión de 1.5 millones de dólares, aproximadamente 36.7 millones de lempiras.

Invirtiéndose hasta la fecha 15 millones de lempiras en implementos para control y prevención de enfermedades infecciosas, manejo de cadáveres, mejoras de infraestructura y fortalecimiento del conocimiento del personal en las salas de COVID-19, entre ellos médicos, enfermeros, técnicos de microbiología en los centros como el Hospital Leonardo Martínez Valenzuela, Hospital Mario Catarino Rivas, pero además en los Hospital de Especialidades San Felipe, Hospital del Tórax, Hospital Regional Atlántida, Hospital de Área Puerto Cortés, Hospital El Progreso y el Hospital Manuel de Jesús Subirana.

Como parte del proyecto se entregó a las autoridades de la Secretaría de Salud y del Hospital Mario Rivas, la ampliación y remodelación del área del lavandería, sanitarios y baños para los familiares de los pacientes del mencionado centro asistencial en el que se tuvo una inversión que asciende a los 350,000 lempiras.

“El objetivo es mejorar el agua y saneamiento del hospital y prevenir los contagios de COVID-19; el proyecto incluye el cambio del techo, cerámica, inodoros, lavamanos, colocación de estaciones de lavado de manos y tendedores de ropa”, afirmó Jo-



sué Bermúdez, ingeniero de Proyectos de GOAL Honduras.

Por su parte, Ledy Brizzio, directora del Catarino Rivas, manifestó que “este es un aporte muy importante para la institución, pero sobre todo para las familias de los pacientes que asisten al hospital ya que hay muchos familiares que vienen de muchos municipios del interior del país. De forma digna se están mejorando las instalaciones para las personas”.

La señora María Nieves Velásquez, del municipio de Choloma, quien acompaña a su esposo interno, manifestó “está muy bueno todo, ya tiempos vine y los baños eran de tabla, ahora todo está muy bonito”. En tanto en el Hospital de Área de Puerto Cortés, se llevó a cabo la entrega de un autoclave esterilizador, equipo fundamental para los procesos de esterilización del equipo utilizado en las cirugías que se realizan en la sala de operaciones. El equipo tenía 34 años de funcionamiento y ya estaba deteriorado.

El proyecto de GOAL Honduras ejecutado con fondos de USAID, contempla inversiones estratégicas en agua y saneamiento, mejoras en el almacenamiento de agua y la atención, que son elementos fundamentales para combatir la COVID-19.

Un limeño diario muere por COVID-19, asegura coordinador de salud del municipio



Mario Figueroa, coordinador de Salud Pública en La Lima, Cortés, dio a conocer que este municipio está registrando un fallecimiento diario a causa del coronavirus, situación que mantienen en alarma a las autoridades.

“Este año, el municipio ha arrancado con una positividad alta, el número de contagios los hemos duplicado ya que en lo que va del año tenemos un total de 483 casos

acumulados, si lo comparamos con el año pasado, nosotros llegamos a 1,264 lo que quiere decir que en un mes y cinco días hemos alcanzado un tercio de los casos del año anterior. Sumado a esto y lamentablemente el número de fallecimientos también ha aumentado, y podríamos decir que tenemos una persona fallecida por día en el municipio a causa de la pandemia siendo el centro Limeños de cora-

zón el principal establecimiento de atención”, aseguró.

Ante tal estadística, Figueroa enfatizó la importancia de seguir con las medidas higiénicas, “pedimos a la población que siga las medidas de bioseguridad como el uso de mascarilla, lavado de manos y el distanciamiento social a fin de bajar la tasa de contagiosidad del virus. de igual forma, le sugerimos que al detectar los primeros síntomas

asista a los triajes para la oportuna atención” y prosiguió “lamentablemente la población ha bajado la guardia con las medidas y la COVID-19 es ahora una enfermedad endémica que vino para quedarse, entonces debemos buscar las estrategias para contrarrestarlo y la mejor manera hasta ahora es poner en práctica las medidas antes expuestas hasta tener una vacuna eficaz”.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

VISÍTANOS EN NUESTRAS TIENDAS
Y APROVECHA LOS DESCUENTOS
QUE TENEMOS PARA TI

CARNAVAL
DE PRECIOS
POR

39

ANIVERSARIO

HASTA

20%

DE DESCUENTO
EN TODA LA TIENDA

Del 01 a 08 de Febrero del 2021

10% DE DESCUENTO EN
MATERIALES DE
CONSTRUCCIÓN

GANA CON LA RULETA DE DON ROLIN

GiftCards

Electrodomesticos

Taza

y mucho mas

POR TUS COMPRAS DE LPS.500
O MÁS PODRÁS PARTICIPAR EN
NUESTRA RULETA DE PREMIOS
Y GANAR GIFTCARDS DE LPS.250,
ELECTRODOMÉSTICOS Y MUCHOS
PREMIOS MÁS

*La Garantía a los Productos Aplican restricciones.

*Promoción aplica restricciones

VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN

TELEMARKETING: +504 2527-1580

CORREO: informacion@ferreteriamonterroso.com

Extra-financiamiento



9441-8454
3144-9769
9894-1611

Monterroso
Ferreteria



Síguenos
ferreteriaMonterroso

Hazte Fan
Monterroso Ferreteria

Visítanos
www.ferreteriamonterroso.com

Tienda Principal
Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles. S.E.
Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524, 2527-1524
FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: mercadeo@ferreteriamonterroso.com
ventas@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorin
Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorin
SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventatiendapolvorin@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos Cerrado

Tienda Suyapa
Bo. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524
SPS, Cortés | Fax: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: ventatiendasuyapa@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Blvd. Norte
Blvd. del Norte, Sector Rio Blanco
Contiguo a Supermercado Colonial
SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552
Email: ventatiendablvdnorte@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

CIUDAD SPS



Con el nuevo Macro Distrito de Salud, se acerca el servicio de salud a la población que tiene que viajar a otras ciudades para recibirlo.

BENEFICIARÁ A MILES DE CIUDADANOS AVANZA PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DEL MACRO DISTRITO DE SALUD DE COFRADÍA

“Gracias a Dios que vamos a tener un centro modernizado y todos estamos contentos con el proyecto que están haciendo”, expresó José Torres, vecino de Cofradía, sobre el proyecto de construcción del Macro Distrito de Salud que está ejecutando la administración sampedrana, en esa zona de la ciudad.

Torres manifestó que esta obra es muy importante porque actualmente les toca ir hasta Naco o a una clínica privada para contar con asistencia médica, tras añadir que “gracias a Dios vamos a tener el servicio aquí ya”. Por su parte, Mariano Escobar Cruz, otro de los beneficiados en la referida localidad, indicó que “para mí es algo importante porque aquí necesitamos de salud y la obra que están haciendo es aplaudible por toda la comunidad”.

Entre tanto Leidy Ponce, vecina de Cofradía, señaló que “nosotros necesitamos esta obra, ahorita con esta demanda de salud, necesitamos ser atendidos y para nosotros sería algo de buen provecho”. Mientras que, para José Santos Hernández, el Macro Distrito de Salud será un proyecto de gran beneficio porque ya no tendrán que salir de la comunidad a buscar asistencia médica.

EJECUCIÓN

Actualmente, los equipos municipales realizan trabajos de

DATO

Este será el tercer Macro Distrito Municipal de Salud que tendrá San Pedro Sula; el primero está localizado en el barrio Las Palmas y el segundo en la colonia 6 de Mayo, de la Rivera Hernández, con los que se están beneficiando a miles de vecinos de los diferentes distritos de la ciudad.

construcción de paredes de bloque, fundición, repello y pulido. Al respecto, el jefe del departamento de Construcción de Edificios, Viviendas y Áreas de Recreación de la Gerencia Municipal de Infraestructura, Samuel Linares, expresó que con esta obra se brindará una atención de calidad y calidez a los vecinos de Cofradía y zonas aledañas.

La obra que se ejecuta con fondos 100 por ciento municipales, brindará a los vecinos los servicios de odontología, pediatría, medicina interna y general, enfermería y un área de vacunación. Este Macro Distrito de Salud también contará con un servicio de ambulancia, área administrativa, estacionamiento, entre otros.

OTROS CENTROS

La alcaldía trabaja de igual forma en la reconstrucción de otros centros de salud de la ciudad, tal es el caso del Macro Distrito de

Salud 6 de Mayo, de la Rivera Hernández, que paso a paso avanza en los trabajos de mejoramiento. Tras el paso de las tormentas Eta y Iota, la estructura quedó dañada por lo que se procedió a ejecutar mejoras con la finalidad de reactivar los servicios de salud a los cientos de vecinos de ese distrito de la ciudad.

Entre los trabajos realizados por los equipos municipales estuvo el pintado de paredes, cielo falso, instalación de marcos y puertas, instalación de acrílicos de techo e instalación de luminarias. Samuel Linares, jefe del departamento de Construcción de Edificios, Viviendas y Áreas de Recreación de la Gerencia Municipal de Infraestructura, explicó que se está trabajando para poder, lo más pronto posible, brindarles nuevamente las atenciones médicas a los vecinos en las diferentes áreas.

“Estamos haciendo las mejoras debido a que por las tormentas Eta y Iota se vio afectado, sobre todo en las paredes internas que eran de tabla yeso y también se presentaron daños en el sistema eléctrico”. Añadió que se trabaja de manera simultánea en el centro de Salud Padre Claret, del distrito Rivera Hernández, el centro de salud Ebenezer, 15 de Septiembre y Sabillón Cruz, de Chamelecón, los que también presentaron daños en la infraestructura.

Muere otra doctora en el IHSS a causa de COVID-19

El presidente de la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en San Pedro Sula, Carlos Umaña, confirmó ayer la muerte de otra doctora más luego de perder la batalla contra la COVID-19.

Se trata de la doctora Wendy Argentina Núñez Flores, quien fungió como directora y catedrática de la Facultad de Medicina y Cirugía en la Universidad Católica de Honduras de esta ciudad. “Otra heroína de primera línea nos deja, la Dra. Wendy Núñez de Centeno, nuestro más sentido pésame a su familia y gremio médico”, expresó en su cuenta de Twitter, Umaña.

Es de señalar que solo la semana pasada, un total de cinco profesionales de la salud perecieron a causa de la COVID-19, entre ellos el doctor Cándido Mejía, dermatólogo e internista y quien laboraba en el Hospital Catarino Rivas, Gustavo Vásquez, pediatra y quien de igual forma laboró muchos años en el Catarino Ri-



vas y en la fundación Ruth Paz. De igual forma el doctor Luis Tirso Sánchez, asignado a la periférica de El Progreso, Yoro y la licenciada en enfermería, Nora Calderón, quien fue ex jefa de esta área en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del hospital regional (IHSS).

Por su parte, Umaña confirmó que alrededor de 31 médicos han dado positivo al virus en enero, muchos de ellos se encuentran internos al presentar problemas en su salud, otros ya han ido mejorando.

Vecinos piden que limpien solares baldíos para evitar criaderos de zancudos

Vecinos de la 8 calle y 9 avenida del Barrio Paz Barahona de esta ciudad, se encuentran preocupados debido a que en este lugar hay un solar baldío con abundante maleza, convirtiéndose en un detonante para criadero de mosquitos transmisores de enfermedades.

Los molestos ciudadanos afirmaron que el predio ahora sirve también como botadero de basura, lo que aumenta la posibilidad de la proliferación de zancudos y al mismo tiempo, el riesgo de contraer la enfermedad del dengue. “Hacemos el llamado a quien le competa para que nos ayuden con esta situación ya que este sola está en un lugar bastante transitado, además a su alrededor hay puestos de comida lo que ocasiona un ambiente insalubre”, dijeron.

Cerca de esta referencia, solo que en la 7 calle entre la 10 y 11 avenida, se encuentra otro predio en las mismas condiciones de descuido, al respecto los vecinos manifestaron que en varias ocasiones han hecho el llamado a las autoridades



para que realicen las labores de limpieza, “el llamado es para la entidad encargada de este tema, o bien para que le pidan al dueño que lo limpie, o para que manden una cuadrilla ya que la gente lo ocupa de botadero de basura y en este tiempo de lluvia el agua se acumula proliferando el nacimiento de zancudos propagadores de dengue”.

PROTEGERNOS ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

PARA CONDUCTORES Y AYUDANTES DEL TRANSPORTE



Conductores y ayudantes de transporte público deben de tomar en cuenta:



1

Usar obligatoriamente mascarilla.



2

Desinfectar las superficies de contacto continuo con alcohol liquido al 70% y toalla desechable.



3

Respetar la cantidad y el orden de traslado de pasajeros de cada unidad (prohibido el traslado de personas de pie).



4

Utilizar ventilación natural dentro de la unidad.



5

Disminuir la frecuencia de recorrido o paradas y acortar los tiempos de espera para abordaje y desabordaje de pasajeros.



6

No permitir el ingreso de vendedores dentro de las unidades.



7

No transportar pasajeros sin mascarilla.

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS **#AVANZAMOS**

#TODOS con MASCARILLA

NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS ¡Usted puede hacer la diferencia!

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO HONDUREÑO DEL TRANSPORTE TERRESTRE


GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA

EL PAÍS

IMPARTIDO POR EL CNE

CLAUSURA HOY CAPACITACIÓN DE INSTRUCTORES PARA LAS MER

El Consejo Nacional Electoral (CNE), clausura hoy los talleres de capacitación a instructores de los movimientos internos del Partido Nacional, Liberal y de Libre sobre el manejo de la Mesa Electoral Receptora (MER).

El objetivo de ese proceso fue la inducción para el llenado correcto de los documentos electorales y que se garantice la voluntad de los electores en las elecciones primarias del 14 de marzo 2021.

Entre los contenidos que se impartieron a los participantes fue “Conociendo la metodología de la capacitación electoral”, “medidas de bioseguridad” y “las generalidades del proceso electoral”.

Cada uno de los once movimientos del Partido Nacional, Li-



beral y de Libre envió al taller de capacitación de las MER un instructor por departamento, quienes recibieron la formación y éstos a su vez harán el efecto multiplicador en cada municipio para los miembros MER.

La capacitación, inició con la

representación de los tres movimientos internos del Partido Liberal, luego con la de las dos corrientes del Partido Nacional y después con los seis movimientos de Libre, la que hoy finaliza con acto de clausura por parte de los consejeros del CNE.

LUIS ZELAYA

Si el movimiento Recuperar Honduras no gana, los “cachurecos” se quedarán

El precandidato liberal del movimiento Recuperar Honduras, Luis Zelaya, visitó Marcovia, en el departamento de Choluteca

El mitin, Zelaya se dirigió a los liberales congregados en el parque central de Marcovia, junto a su candidato a alcalde Rony Umanzor, y los candidatos a diputados del departamento de Choluteca,

cerrando la celebración del 130 aniversario del Partido Liberal.

En su discurso, Zelaya reiteró que el futuro de Honduras está en juego en las elecciones internas del Partido Liberal, “y si el movimiento Recuperar Honduras, no gana las internas, los ‘cachurecos’ se quedan y nadie quiere que los ‘cachurecos’ sigan en el po-



der”, dijo. Zelaya, en su gira por el sur de Honduras, visitó el fin de semana 3 municipios en Choluteca; la Nueva Morolica, Santa Ana de Yusguare y Marcovia donde se encuentra la playa de Cedeño.



LO MÁS COMENTADO

En el marco de la Operación No Están Solos impulsada por el presidente Juan Orlando Hernández, las Fuerzas Armadas concluyeron los trabajos de limpieza en los hogares de los campos bananeros del sector norte en El Progreso (Yoro) para beneficio de más de 1,800 familias afectadas por las tormentas Etas y lota.

SALVADOR NASRALLA

“Yo instalaré mi propio Trep”

El presidente del Partido Salvador de Honduras, Salvador Nasralla, anuncio que él ya se prepara para instalar en los comicios generales del último domingo de noviembre del presente año, su propio sistema de transmisión de resultados electorales preliminares (trep).

Nasralla hizo el anuncio ante la determinación del Consejo Nacional Electoral (CNE) de prescindir del Trep en las elecciones primarias del próximo 14 de marzo por oneroso y porque no había espacio para contratar ese mecanismo de manera directa.

“El Trep, fue el sistema que reveló al mundo los resultados electorales que yo obtuve en el 2017, así que, si lo eliminan o quitan para las generales de noviembre, yo pondré mi propio trep, anuncio Nasralla.

En su opinión, en la actualidad en el CNE prescindió del Trep porque quien gobierna en las primarias de marzo pretende imponer al candidato presidencial y los diputados de su preferencia para participar en las elecciones generales de noviembre.

“En estos momentos, el Partido Nacional no tiene nada y por eso deciden quitar al Trep electrónico y convertirlo en llamada telefónica o manual o sea volver al mecanismo de los años 80 y principios de los 90”, precisó.

Para Nasralla, “instalar un Trep es lo más sencillo y rápido



lo que pasa es que aquí hay mucha ignorancia y mucho interés por negocio sobre este tema, pero yo les puedo recomendar a los del CNE empresas internacionales expertas en este tema que lo instalan de manera expedita y segura”.

Ante lo que trasciende en redes sociales, sobre acercamientos que ha hecho Yani Rosenthal con su persona para posibles alianzas políticas a futuro, Nasralla, contestó, “yo no tengo ningún acercamiento con Yani Rosenthal para futuras alianzas políticas porque la única vez que hablé con él fue cuando vino de los Estados Unidos y fue vía Zoom y ahí le dije a Yani que si yo fuera él no aceptaría la propuesta de su candidatura presidencial”.

En relación a llamados que aparecen en redes sociales a sus seguidores para votar en las elecciones primarias del Partido Liberal a favor del precandidato presidencial, Luis Zelaya, respondió “tampoco he hecho llamados a los seguidores del Partido Salvador de Honduras para que vayan a votar en las elecciones primarias del Partido Liberal a favor de Luis Zelaya, porque eso sería una falta de respeto al Partido Liberal que yo hiciera llamados para votar”.

Colorida caminata de Yanistas en barrios y colonias capitalinas

El colorido del liberalismo se trasladó este día a las calles de diversas colonias capitalinas, con la presencia del Movimiento Liberal Yanista, en un recorrido realizado por varios precandidatos de este poderoso movimiento.

La caminata tuvo lugar en la colonia San Miguel, La Travesía, La Sosa, El Sitio, La Era y la

Izaguirre de Tegucigalpa, con la presencia el seguro diputado Eliseo Castro, Héctor Pérez y demás compañeros de fórmula. Además de los habitantes liberales de esas colonias. Al respecto, Castro manifestó que “estamos sorprendidos como el liberalismo que se levantó de forma espontánea en la colonia San Miguel, La Travesía y El Si-

to, entre otros.

Todo en apoyo para convertir en el próximo presidente de los hondureños a Yani Rosenthal, a Silvio Larios para alcalde de Tegucigalpa y a los 23 diputados por Francisco Morazán.

El también empresario capitalino, manifestó su satisfacción por el decidido apoyo que le ofrecieron los presentes para

convertirlo en diputado al Congreso Nacional.

“Este apoyo que nos brinda el liberalismo, nos compromete a seguir trabajando para salir triunfadores en estas elecciones internas”, destacó Castro.

Así, añadió que, “Yani Rosenthal es una figura que atrae a todo el liberalismo, porque es muy aclamado a lo largo y an-

cho del país con su propuesta de generar empleo y el desarrollo de cada uno de los hondureños”.

Finalizó diciendo que todo el liberalismo, a través de sus coordinadores, dirigentes, desde ya se preparan para cuidar los votos en las mesas, este próximo 14 de marzo y de eso todos están conscientes.



CB190R

VIVE LA AVENTURA



9 / Lunes 8 de febrero de 2021 / El País

 hondamotoshn |  hondamotoshn |  www.didemo.hn


Financiamiento a tu alcance

EL PAÍS

EN EL NORTE DE EL PROGRESO

CULMINA LIMPIEZA DE HOGARES EN CAMPOS BANANEROS

Además, las Fuerzas Armadas, autoridades locales y pobladores trabajan en la reconstrucción de pasos y puentes.

EL PROGRESO, YORO. Más de 1,800 familias que fueron afectadas por las tormentas Eta y Iota están en proceso de retornar a la normalidad luego que este fin de semana se concluyeran los trabajos de limpieza en sus hogares de los campos bananeros del sector norte de El Progreso.

Los operativos de limpieza fueron ejecutados por elementos de las Fuerzas Armadas, cuadrillas de apoyo municipal y los vecinos del sector, bajo la iniciativa “No Están Solos”. Ellos unieron esfuerzos en extensas jornadas de 12 horas, los 7 días de la semana.

El teniente coronel de Infantería David Romero Castro, encargado del distrito número 5 correspondiente a El Progreso, informó que ya están limpios los hogares en un 100% en los campos bana-

neros del sector norte, que aglutina Finca Cobb, Soberanos del Norte, Río Chiquito, Las Flores, Naranjos Chinos, colonia Duarte y Campo Amapa.

Precisó que la labor finalizada por parte de las Fuerzas Armadas fue en los hogares y que la Operación “No Están Solos” continúa con la habilitación de calles y pasos que fueron destruidos por las tormentas.

A diferencia del sector sur de El Progreso, donde los militares utilizaron maquinaria, en el sector norte apoyaron solo con la remoción de escombros en los hogares, pues en esta zona la maquinaria está a cargo de la Operación “No Están Solos”, añadió.

Es importante mencionar que se habilitó un paso por la caída del puente que conecta Campo Amapa



Son al menos siete comunidades las beneficiadas en el sector norte de El Progreso.

con el resto de los campamentos.

Asimismo, está pendiente la habilitación de calles y otros tramos carreteros por parte de la maquinaria de la Operación “No Están Solos” hacia el sector de Urraco.

Los vecinos de Campo Amapa se mostraron alegres por la habilitación del paso, que estaba inhabi-

litado por la destrucción del puente por la tormenta Eta.

Javier Morales, nativo de Campo Amapa, manifestó que fueron aproximadamente 70 días que el campamento estuvo incomunicado, pero gracias a la habilitación del paso ya los camiones de alimentos pueden sustentar las pulperías.



Hemos finalizado en un 100% la limpieza de hogares y la remoción de escombros que se encontraban en los solares”.

Teniente coronel de Infantería David Romero Castro



Estoy agradecida por lo que están haciendo, por el trabajo realizado. Cuando regresamos de los albergues esto daba miedo, nada que se podía pasar, ni caminar con zapatos”.

Doña Lena Mejía, habitante de Campo Amapa



Ahora ya se facilita ir al trabajo en mi moto. Antes tenía que manejar arriba de los bordos, y allí siempre hay un riesgo”.

Javier Morales, poblador de Campo Amapa

Habilitan paso hacia el sector agrícola porteño

PUERTO CORTÉS. A cien días del paso de la tormenta Eta, el fin de semana quedó normalizado el paso vehicular hacia las comunidades productivas de El Ramal de Lima y El Pantano, gracias al paso alternativo que se construyó de manera provisional en el sector de Calán.

Las autoridades edilicias y comunales asistieron a la apertura del paso mientras se reconstruye el puente que fue dañado por las tormentas y que dejó incomunicados a más de 16 aldeas que tradicionalmente se dedican al cultivo de palma africana, plátanos, bananos y granos básicos en gran escala.

El ingeniero Sergio Soto, coordinador de la obra, explicó que con maquinaria pesada contratada se habilitó este paso provisional de piedra que permitió recuperar la movilidad de los habitantes, de los camiones proveedores, y volver a las actividades de comercio. La labor consistió en colocar cinco alcantarillas de concreto de 72 pulgadas, que se cubrieron con 400 metros cúbicos de piedra de cantera y 800 metros de material de cerro. Esta labor fue apoyada también por las plantas procesadoras de aceite de palma que contribuyeron con una parte del presupuesto del proyecto,



que se estima fue de medio millón de lempiras. Una parte de estos recursos se utilizaron para compensar a la señora María Antonia Díaz por la utilización de un terreno de su propiedad, por donde se habilitó el paso.

Con estos trabajos se restaura el paso a El Pantano, Ramal de El Progreso, y Ramal de Lima. Aún falta reparar el tramo que va desde Nola a Manacalito y de Paleto a Calán, con lo que se completará la restauración de toda la carretera troncal que poco a poco ha estado siendo mejorada por los mismos productores.

El puente definitivo de Calán está siendo diseñado por un ingeniero estructuralista y su construcción tardará entre tres y cuatro meses. Será de concreto con doble carril y según el departamento técnico municipal su costo será superior a los 10 millones de lempiras que será cargado al presupuesto municipal.

La ENEE trabaja desde hoy en mejorar el alumbrado público

SAN PEDRO SULA. La Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) iniciará este día un operativo de mantenimiento y operación de la red de alumbrado público a nivel nacional, el cual dará inicio en ocho ciudades y se desarrollará en tres fases.

El operativo arranca hoy a las 8:00 de la mañana en el Distrito Central, San Pedro Sula, La Ceiba, Comayagua, Cholulaca, San Lorenzo, Juticalpa y Catacamas.

En un comunicado, la estatal eléctrica informó que en una primera fase el personal técnico trabajará en el apagado de luminarias que se encuentran encendidas de manera permanente. Esto “representa pérdidas técnicas a la empresa en aproximadamente 8.4 millones de dólares al año, las cuales estamos reduciendo con esta actividad”, indicaron.

En una segunda fase atenderán



las solicitudes interpuestas por los abonados en los diferentes circuitos de distribución del país, mientras que en una tercera van a trabajar en la sustitución de lámparas de mercurio por tecnología LED, “ya que el mercurio está siendo descartado dentro de nuestro parque lumínico por circunstancias de eficiencia energética y ambientales”, explicaron. La inversión con fondos nacionales ronda los 43 millones de lempiras en las que se trabajará en aproximadamente 25,000 lámparas de sodio y/o mercurio y se sustituirán 10,000 lámparas LED que ya presentan algún deterioro.



EUREKA

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga

Esríbenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn



PLENAMENTE FUNCIONAL

El psicólogo estadounidense, Carl Rogers, postula que una persona funciona plenamente cuando logra adaptarse a las circunstancias, cuando aprende rápidamente de las experiencias de la vida, considera que todo ser humano debe mantener clara una tendencia actualizante y cree fielmente que todos los seres vivos poseen, de manera natural o innata, la disposición para el crecimiento y que en todos existe un instinto original de supervivencia.



Es por ello que en este lunes vamos a enumerar las dos primeras características de las que mencionamos anteriormente. Y te pido que analices si consideras que tienes o no algunos de estos rasgos.

APERTURA A LA EXPERIENCIA: Mantenerse abierto a vivir cosas agradables y estar claro que también llegarán momentos de dolor. La persona plenamente funcional es receptiva a todos los sucesos de la vida. Logra percibir de manera precisa los acontecimientos, disfruta los momentos de paz y regocijo, pero también sabe qué hacer cuando vienen los días amargos. Logra entender que es necesario sacar algún tipo de enseñanza de ellos.

- Es alguien maduro emocionalmente, tiene la capacidad de aceptar la realidad, venga como venga.
- Se abre a sus propios sentimientos, no los bloquea, ni niega que siente malestar, no es insensible al dolor, sino que más bien lo asimila pronto y actúa con decisión sobre éste.
- Estas persona son altamente funcionales, porque no esperan de la vida ni de las personas solo cosas buenas, así que cuando son traicionados, superan rápidamente ese malestar.
- Por ejemplo, cuando son despedidos de sus empleos, buscan rápidamente una nueva oportunidad. Cuando enferman, siguen el cuidado necesario para mejorar su salud. Cuando pierden cosas valiosas, buscan la manera de rescatarlas o encontrar una solución, etc.

ESTILO DE VIDA EXISTENCIAL: Esta es la segunda característica de una persona plenamente funcional, asume que es ella misma quien ha de otorgar sentido a su vida. Conociendo los estándares que dicta la sociedad pero no los adopta todos como indispensables en su personalidad, tiene un concepto real de sí misma, no vive en base a lo que piden los demás.

- Logra establecer sus propias sensaciones e impresiones de la vida.
- No viven una vida que no quieren vivir, pero no se mantienen en constante pugna con los que piensan diferente, son más bien conciliadores en las diferencias.
- No intentan aparentar lo que no son, conocen bien sus debilidades y fortalezas.
- Confían en su intuición y se sienten libres de elegir sus propios actos y obviamente de experimentar las consecuencias de sus decisiones, aunque éstas no sean de su agrado.
- Las emociones de dolor no les impiden seguir adelante, pues son capaces de vivirlas abiertamente, sin tener que huir de ellas.
- Por ejemplo, cuando le cuentan que alguien opinó negativamente sobre ella, simplemente no presta mucha atención porque se conoce a sí misma. Cuando desean cambiar su forma de pensar, logra defender claramente su criterio. Cuando sufren alguna decepción, deciden de manera inteligente cómo van a reaccionar y no por los consejos de despecho que escuchó de alguien más.

Al estudiar estas dos características, simplemente nos damos cuenta que:

**EN LA VIDA ALGUNAS VECES SE GANA
Y OTRAS VECES SE APRENDE**

(JOHN MAXWELL)

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Esríbenos y cuéntanos parte de tu historia al correo: eureka@elpais.hn, tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.

www.elpais.hn
f @honduraselpais
t @elpaishn
i @elpaishn

DIARIO EL PAÍS y Pacasa

Sí cumple ESCOLAR, OFICINA Y TECNOLOGÍA

Te Regala

Mochilas Escolares

Ganadores

Nombre	Ciudad
Dayana Castillo	Tegucigalpa
Iris Hernández	Tegucigalpa
Denia Ramírez	San Pedro Sula
Kevin Amaya	La Lima
Cristian Enamorado	San Pedro Sula
Mario Jiménez	San Pedro Sula
Cristy Moran	San Pedro Sula
Marleny García	San Pedro Sula
Claudia Ramírez Rivera	San Pedro Sula
Maria Isabel Zuniga	Tegucigalpa
Carmen Reyes	Tegucigalpa
Ana Molina	El Progreso
Lurvi Almendarez	San Pedro Sula
Brenda Figueroa	San Pedro Sula
Maria Flores	San Pedro Sula
Cynthia Carolina Santos	Tegucigalpa
Ángel Serrano	San Pedro Sula
Oscar Pacheco	San Pedro Sula
Javier Reyes	San Pedro Sula
Yajaira Sarmiento	Choloma, Cortés
Emérita Morales	San Pedro Sula
Katherin Pérez Moran	Tegucigalpa
Ada Mejía	San Pedro Sula
Dominga Alvarenga	San Pedro Sula
Jesica Rodríguez	Comayagüela
Karen Fúnez	Tegucigalpa
Ingrid Torres	Tegucigalpa
Hellen Betanco	Tegucigalpa
Iveth Dominguez	Choluteca
Ricardo Castellanos	Villanueva, Cortés
Doris Paz	San Pedro Sula
Gina Evans	San Pedro Sula
Edgardo Escoto	Tegucigalpa
Daphny Escobar	San Pedro Sula
Alberto Gómez	San Pedro Sula
Pablo Ortega	San Pedro Sula
Saira Maradiaga	Tegucigalpa
Esperanza Melgar	San Pedro Sula
Francis Rodriguez	San Pedro Sula
Kellyn Josue Bautista	San Pedro Sula
Maria Guevara	San Pedro Sula
Nolvia Contreras	San Pedro Sula
Patricia Valdez	San Pedro Sula
Dilcia Almendarez Zuniga	San Pedro Sula
Araceli Murillo	Tegucigalpa
Martina Zelaya	Tegucigalpa
Elsy Espinoza	Tegucigalpa
Lesly Jiménez	Tegucigalpa
Marcia Medina	San Pedro Sula
Claudia Valdez	San Pedro Sula

OPINAN

EDITORIAL

LA RENUNCIA DE
“LA PROFESORA” Y
LA RENUENCIA DE
LOS SOBERBIOS

Nohay duda que hemos estado divididos desde hace mucho tiempo, “polarizados” dicen los entendidos en las ciencias sociales. No nos podemos poner de acuerdo con acusaciones, indiferencias y contra acusaciones, señalamientos, ofensas al más bajo nivel, como dirían los abuelos, con “boquita de estanco”. Todo se debe a la alimentación del subconsciente colectivo desde los medios masivos, los medios electrónicos ahora con redes sociales. Una de las gestas culminantes de este tipo de fenómeno social, por su carácter histórico, es la toma del Capitolio en Washington con un saldo negativo de muertes.

En nuestro país vemos con estupor la manera en que nos tratamos sin importar a quién ofendemos hasta de manera eufemística con alta dosis de sarcasmo. Esto lo decimos por el lamentable saldo de las más de setenta vidas truncadas de médicos ante la pandemia que se sabía a lo que nos ateníamos, con una población que no les apoyaba en el control de la transmisión de la enfermedad cuando ellos dicen que no es en sí el virus, más bien isomos nosotros mismos quienes nos estamos matando al contaminarnos unos con otros! Y ese es un motivo –entre otros-, con justa y total razón, de las protestas de los médicos.

Y nos referimos al sarcasmo con que tratan a la ministra de Salud, quien es licenciada en Pedagogía, aunque se debería tomar en cuenta a algún médico para ese menester, sin embargo, ella es la autoridad, “ella es la que firma los cheques”, como diría la cocinera de la tienda de la esquina, y como autoridad, sea quien sea, merece respeto, aunque no nos guste. Si acaso no nos parece la gestión allí están los tribunales, eso es

así de sencillo. Una persona exigía “la renuncia de la profesora” entre las demandas exigidas en un plantón a inmediaciones hospital San Felipe, en la capital, frente a las unidades –cuestionadas, por cierto- de los tristemente célebres hospitales móviles.

Sabemos que en la vida somos útiles, pero no indispensables, lo irónico es que esa manera de expresarse va de una mujer hacia otra mujer, ¿y los colectivos feministas?, pues muy bien, gracias. “Exigimos la renuncia de la profesora!” ¿Es esa la conducta de un profesional de una carrera tan noble? Realmente llama la atención esos niveles de fraccionamiento e incapacidad mental de no querer ponernos de acuerdo. Si acaso la ministra es “profesora”, ¿qué tiene de malo?, ¿cuál es el demérito? No se debe olvidar que todos pasamos por las manos de un profesor o profesora, que nos enseñó a ser creativos dándonos, con su sacrificio y apostolado, el número y la letra.

No estamos defendiendo lo indefendible, ya que en su momento toda la mala gestión deberá ser deducida en su real responsabilidad. Lo que tocamos es el corazón negro de una persona que ostenta –al igual que “la profesora”– una profesión noble como es ser médico. Tampoco estamos juzgando, más bien tocando las puertas de la conciencia para decir basta a esa polarización que nos tiene desunidos y por lo tanto nos tiene, no de rodillas, más bien tendidos y boca abajo. Y que, tal como lo vemos, un profesor (o profesora) vale exactamente lo mismo que un médico, nadie es más que nadie, por mucho que se ponga en una balanza, la única diferencia es que unos salvan vidas (tratan con el cuerpo) y los otros nos enseñan a vivir (tratan con el alma). Nada más.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN RODEOS

La crisis de la centro izquierda



Edgardo Rodríguez
Politólogo y periodista

En comentarios anteriores nos hemos referido a la crisis de ideas de lo que se denomina la centro derecha. Hoy comentaremos sobre lo que sucede en lo que se denomina la centro izquierda, que tampoco se escapa de esa falta de oxígeno de ideas y propuestas frescas, novedosas, que estén a tono con los cambios socioeconómicos y societales que vive el mundo de hoy.

Si uno analiza los gobiernos dirigidos por la izquierda en Venezuela, Nicaragua o Argentina, se puede preguntar, ¿Qué cosas nuevas hacen esos gobiernos? ¿Por ser gobiernos de izquierda ha cambiado para mejorar la realidad de esas sociedades? Si somos honestos, la respuesta debe ser que no, que esos países lejos de haber cambiado para mejorar cualitativa y cuantitativamente las condiciones de vida de las masas empobrecidas, han caído en una grave situación de miseria y de semi dictadura, que han terminado expulsando, en el caso de Venezuela, a más de 4 millones de personas forzadas al exilio económico.

En su momento cuando la izquierda gobernó en El Salvador, Ecuador o Bolivia, es verdad que efectuaron algunas obras sociales, pero no fue nada que no lo pudiera realizar un buen gobierno demócrata, de centro derecha. Y la izquierda que no ha llegado al poder como en Honduras, Colombia o Perú, nos preguntamos, ¿Qué de nuevo ofrece? Nada, lo que ofrecen es el modelo de gobierno de Venezuela, que ya todos conocemos sus consecuencias.

El caso de México, con Andrés Manuel López Obrador, que es el primer gobierno abiertamente de izquierda que llega al poder en esa nación, porque en el pasado Lázaro Cárdenas, para citar uno, no era marcadamente de izquierda. Obrador ha impuesto un estilo y hasta quizá contenido un poco, solamente un poco, la descarada corrupción histórica imperante en México, pero eso no es suficiente, se suponía que iba a transformar ese país y a más de dos años de su mandato no vemos grandes cambios, ni económicos ni sociales. Entonces, ¿dónde está la novedad de los regímenes de izquierda? No la vemos, la gente, desesperada por encontrar respuestas inmedia-

tas a su difícil situación, simplemente vota por un discurso que promete y no cumple, pero, además, no representa algo distinto a lo ya conocido.

La centro izquierda latinoamericana también navega en medio de una profunda crisis de identidad, una crisis de falta de ideas y de propuestas viables que de verdad resuelvan los problemas estructurales de los países. Sus representantes repiten las viejas y gastadas fórmulas estatistas, sin postular una ruta democratizadora y justiciera actualizada, que convenga.

La mayoría de los líderes de centro izquierda son aspirantes a pequeños burgueses o miembros de las clases medias, que se pasean por lujosos centros comerciales y sitios turísticos de Estados Unidos o Europa, de espaldas al pueblo y acomodando sus discursos ideológicos a un estilo de vida que ellos nunca han conocido. Jóvenes o adultos de izquierda insisten en modelos mal copiados del eufemismo llamado “socialismo del siglo 21”, creen que es una opción, aunque la realidad se estrella con sus sueños. En Latinoamérica muchos de los partidos de izquierda logran subsistir porque cuentan con la fidelidad de quienes les deben sus puestos de trabajo en instituciones sociales, ONGs, sector gubernamental o gobiernos locales, que ellos controlan.

En el caso Honduras, el Partido Libre, dice representar esas ideas de centro izquierda. Pero aquí hay que hacer una aclaración conceptual, la mayoría de los altos e intermedios líderes o dirigentes de Libre son liberales de pensamiento, ex militantes del PL, así que nadie con tres dedos de frente y un mínimo conocimiento del pensamiento y filosofía de izquierda puede creer que Mel Zelaya, Xiomara Castro o Rixy Moncada tienen un pensamiento de izquierda, de llegar algún día al poder, gobernarían igual o peor que los de derecha. En ese partido solo un pequeño núcleo, que no llega al 20 por ciento, sí son de izquierda y conocen ese pensamiento.

La centro izquierda latinoamericana está en crisis de ideas y de propuestas, y no se aprecia que estén en la ruta de renovarse o en la búsqueda de alternativas.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

OPINAN

MATALASCALLANDO

“La mujer del César no solo debe ser honesta, sino también parecerlo”. Frase atribuida al emperador romano Julio César.

Así es como caen los imperios



Ing. Carlos Mata
cmata777@hotmail.com



El Carnaval de Venecia, sin público, pero igual de mágico

Por Brigitte HAGEMANN

En la famosa plaza de San Marcos, en Venecia, entre una espesa niebla, varias parejas pasean disfrazadas de nobles y los niños, también con elegantes atuendos, lanzan confeti. Empieza el carnaval, pero, este año, en versión covid, sin turistas y en gran parte telemático. “Es totalmente surrealista. Lo que más me sorprende es el silencio. Durante el carnaval siempre se oye música, la gente que se divierte. Pero Venecia entre brumas sigue siendo un lugar mágico”, dice Chiara Ragazzon, de 47 años. Esta oficinista vino con su marido desde Jesolo, a unos 50 kilómetros. Aunque Venecia está en zona amarilla, con un riesgo moderado de contagio, los habitantes no pueden salir de su región, según las restricciones impuestas para frenar el covid-19.

A unos pasos de la plaza de San Marcos, Hamid Seddighi, de 63 años, con una bata blanca con manchas de pintura, se esmera en terminar una máscara de carnaval: las moldea, las esculpe, las pule delicadamente, con gestos rápidos y precisos.

En el taller de su tienda, Ca’ del Sol, las máscaras hechas de cartón piedra, de encaje o de hierro, o decoradas con cristales de Swarovski, no encuentran comprador: desde el inicio de la pandemia, sus ingresos cayeron un 70%, debido a la falta de turistas, su principal clientela. “Me enamoré de las máscaras. Las hago desde hace 35 años. Pero ahora es trágico, sólo he vendido dos para el carnaval”, se lamenta este artesano de origen iraní.

Antes de la pandemia, el carnaval generaba unos 70 millones de euros (84 millones de dólares), que gastaban unos 567,00 turistas, según la comuna de Venecia.

Delante de la Basílica de San Marcos, un grupo de artesanos, con máscaras y largas capas negras, se mueven en silencio, para “recordar al mundo que todavía existen y resisten”.

Para incitar a los vecinos de la Serenísima a perpetuar la tradición, la asociación de artesanos

de Venecia lanzó la campaña: “El carnaval de los venecianos, enmascarados... y con la máscara” anticovid. “Venecia se ha quedado sin turistas, es la ocasión para los venecianos de reapropiarse y redescubrir su ciudad”, explica su director, Gianni De Checchi. “En estos últimos 25 años, el turismo de masas ha alterado el tejido socioeconómico del centro de Venecia. Y de alguna manera, ha dañado al carnaval”.

“UNA CIUDAD VACÍA”

“Con mi mujer, ya no veníamos más para el carnaval, había demasiada gente. Ahora es histórico, una ciudad vacía”, explica Peter, un médico austriaco de 65 años, uno de los pocos turistas extranjeros en la ciudad.

La comuna de Venecia, que tuvo que reducir las celebraciones cuando irrumpió la pandemia en febrero, apuesta este año por los videos publicados en línea con los venecianos disfrazados. “Es una manera de recuperar los lazos que nos unen a millones de personas que aman Venecia”, afirma el consejero para turismo, Simone Venturini.

“DIVERTIRSE EN PLENO COVID”

Entre los videos grabados, un grupo de personas con disfraces barrocos improvisa un minuto en el famoso puente de Rialto.

“Queríamos mostrar que Venecia no es una ciudad muerta, que es posible divertirse en pleno covid”, dice uno de ellos, Armando Bala, de 42 años, con una peluca rococó y una levita de terciopelo rojo. Con su mujer Arnisa, regentea desde hace 20 años la tienda La Bauta, donde suntuosos trajes de época comparten espacio con máscaras artesanales inspiradas en personajes de la Commedia dell’Arte.

“No buscamos hacer dinero, sólo queremos sobrevivir”, asegura el dueño del negocio, cuyos ingresos dependen en un 40% del carnaval.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

Cornelia yacía envuelta en traje de seda y tul en su poltrona, toda aburrida de tanto escuchar las arpas un tanto desafinadas de un grupo de músicos desatemplados a la hora de interpretar sonos y montunos caribeños. No hallaba qué hacer y quedaba viendo el camino de herradura que bajaba (o subía, según interese) de la montaña. De repente Cornelia sonó una fuerte palmada lanzando insultos y maldiciones y ante eso su esclavo Azuceno, que estaba apostado detrás de dos columnas de madera de San Juan, acudió solícito.

- ¿Se os ofrece algo, majestad?
- Naaaa...
- Me da que me habéis llamado...

- Solo fue que maté un zancudo, dejé de estar fregando...

Al recibir semejante improperio, el criado se fue pensando en lo chiflada que estaba la mulier caesaris y ella -que aparte de ser, tenía que parecer-, dando rienda suelta a los vuelos del vestido dejaba entrever sus bien formados muslos con la luz de la luna de fondo.

De repente apareció el César (y centurión) Cayo Patricius con un fulgurante peto y espalдар, bañado en oro del Guayape y recién afeitado, se parecía al robot de la Guerra de las Galaxias. Cuando entró a la estancia saludó a la bella Cornelia y rodilla en tierra (como dice “aquél que dijimos”) solo le dijo: ¡Ave maje... stad! Quedó tartamudo ante tanta belleza y ella, altiva, le dio la espalda, enojada. Cayo no se enojó por eso, ya que the back side de la mena era de colección y más bien tuvo chance de memorizar tan divino paisaje.

Ella le espetó y solo le dijo “calla Cayo, has venido tarde, ya no fuimos a la orgía que nos invitó el senador Feyo Máximus.

Si sos papo llegando tarde, a esta hora ya habrán empezado”, hablando con tono hostil y la boca de lado sacudiendo un pie contra el suelo. A él no le quedó más remedio que argumentar las ventajas de llegar tarde, “ya están cansados y ya habrán devuelto la primera tanda de comida, pensá en que más bien los agarramos ya con ventaja, llegamos nuevecitos”. En eso, Cayo Patricius se sentó, cruzando las piernas, en la banca cerca del rosal que había allí dejando ver sus flaquitas y peludas piernas y sus rodillas que más parecían inflamaciones por picadura de avispa entre hueso y hueso. Al ver aquel espectáculo deprimente, Cornelia le reprenió diciéndole que con esa cortita minifalda no iba a ir. ¿Pero por qué?, si esa es la moda, entendé Cornelia, nada de malo tiene. “Nada de malo, nada de malo” -decía ella remedándolo haciendo una mueca de retrasada mental- y después para que te quede viendo la mujer del senador que hasta la baba se le sale. ¡No, no y no!, le respondió, ¡bajale el ruedo a esa papada, pero ya!, si no lo hacés, ¡anaranjas de Chinandega!

Pero mujer, así es la moda entendé, si vieras como la usaban la calzoneta los jugadores del Mundial de Alemania '74 te horrorizás, además son las nuevas tendencias invierno-primavera, me veo “fashion”. ¡Ya hasta Cayo Patricius! ¡Ya suficiente con ponerle más plumas, y de colores chillantes, a tu casco y de remate te ponés manteca de gallina en los labios! Ante esto, el centurión se puso de pie, como retándola y resentido, alisando la minifalda contra sus flaquitas cañafistulas y ella solo le gritó: ¡Lárgate mejor, así es como el imperio comenzará a caer, así empiezan y nadie sabe cómo ni adónde terminan.

TÉCNICOS DE CANCELLERÍA Y MIGRACIÓN VIAJAN A REPARAR MÁQUINAS DE PASAPORTES EN ESTADOS UNIDOS

NOTIFICACIÓN POR EDICTOS

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras de la sección judicial de El Progreso, Departamento de Yoro, al público en general y para efectos de ley **HACE SABER**: Que para en el expediente No.244-18 contentivo a la Demanda de Ejecución Hipotecaria, promovida por la Abogada: **ALEX EDUARDO BERRIOS LAMOTHE**, en su condición de Apoderada Legal del **INSTITUTO DE PREVISION MILITAR IPM**, por medio de la presente notificación de edictos se manda a emplazar al señor **MARVIN HERNAN MADRID FIGUEROA**, para que en el término de Tres días comparezca a este juzgado de Letras Seccional de El Progreso, Departamento de Yoro a recoger la copia de la presente Demanda. **SE HACE SABER**: al señor **MARVIN HERNAN MADRID FIGUEROA**, que el término de Tres días empezará a correr al día siguiente del último aviso de Publicación, para tal efecto publíquese el presente aviso en un **DIARIO IMPRESO** y en una **RADIODIFUSORA** en ambos casos de cobertura Nacional por tres (3) veces consecutivas con intervalo de Diez días hábiles. -

El Progreso, Yoro 12 de enero del año 2021.

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

NOTARIA DEL ABOGADO OSCAR RAUL MATUTE CRUZ, Abogado y Notario Público del domicilio de la ciudad de El Progreso, Yoro; con exequátur número **TRESCIENTOS TREINTA Y CUATRO (334)**, en la Corte Suprema de Justicia y miembro inscrito en el Colegio de Abogados de Honduras, bajo el número **CERO DOSCIENTOS VEINTE (0220)**, con dirección de Notaría en el "Bufete Corporativo Rodríguez Escalón", entre primera (1) avenida, tercera (3) calle suroeste, Edificio Plaza Comercial Santa Inés, Local Número Nueve (9) El Progreso, Departamento de Yoro, con teléfonos 2647-5332; El Infrascrito Notario **HACE SABER**: Que mediante resolución notarial dictada en fecha cuatro de febrero del año dos mil veintiuno (04/02/2021) se declaró **HEREDERA AB-INTESTATO, A LA SEÑORA MARIA LUISA QUIROZ RIVERA**, de todos los bienes, derechos, obligaciones y acciones que a su fallecimiento dejare su difunta Madre la señora **SIMONA RIVERA BARAHONA, (Q.D.D.G.)**, conocida también como **SIMIONA RIVERA** y se le conceda la posesión efectiva de la Herencia Ab-Intestato, sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.

EL PROGRESO, DEPARTAMENTO DE YORO, 04 DE FEBRERO DEL AÑO 2021.

AVISO

Yo; **NINOSKA LETICIA PUERTO MONTOYA**, mayor de edad, de Nacionalidad Hondureña, Abogada, Inscrito en el Honorable Colegio de Abogados de Honduras bajo el número "**12934**" actuando en mi condición de Apoderada Legal de la empresa **DESARROLLO HABITACIONALES EL RODEO SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA**, en cumplimiento de la ley, y para efectos de la misma, **HAGO DE PUBLICO CONOCIMIENTO**, que un plazo máximo de cinco días a partir de la fecha de la publicación, presentare ante la **SECRETARIA DE ESTADO EN LOS DESPACHOS DE RECURSOS NATURALES Y AMBIENTE (MIAMBIENTE)**, solicitud de Licencia Ambiental para viabilizar ambientalmente el proyecto denominado "**LOTIFICACION EL RODEO # 2**", ubicado en el Municipio de San Francisco, Departamento de Atlántida.

Municipio de San Francisco, Departamento de Atlántida, Lunes 7 de Febrero de 2021.

NOMBRE DEL TITULAR DEL PROYECTO:
DESARROLLO HABITACIONALES EL RODEO SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

Cuatro equipos de técnicos viajan este día a los Estados Unidos para recuperar las máquinas impresoras de pasaportes que, por la sobrecarga de trabajo y las limitaciones impuestas por la pandemia, se estropearon y las protestas de los hondureños emigrantes no tardaron.

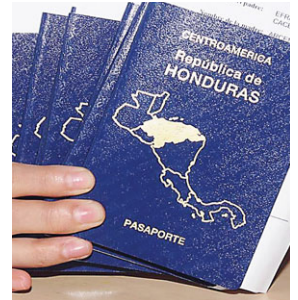
La vicescanciller para Asuntos Consulares, Nelly Jerez, explicó que Honduras tiene catorce consulados en suelo estadounidense, y en cinco de ellos se imprimen pasaportes: Nueva York, Dallas, Washington, Miami y Atlanta, "y esta es una gira de mantenimiento para restablecer todo el sistema de atenciones, que se alteró por la situación del coronavirus".

Los técnicos, que pertenecen al Instituto Nacional de Migración (INM), encargado del suministro y mantenimiento del equipo, se unirán a los de Cancillería, para instalar también dos máquinas más de im-

presión en el consulado de Washington y agilizar la emisión de los documentos de los hondureños, agregó la funcionaria.

El sorprendente aumento de las solicitudes de pasaportes en los últimos dos años rebasó todos los cálculos, por ejemplo, en 2018 el consulado de Atlanta emitió 2,442 libretas, pero en 2019 subió abruptamente a 20,706; el de Dallas pasó en este mismo tiempo de 6,140 a 22,889; en Miami subió de 4,149 a 25,714; mientras Nueva York fue de 5,011 a 27,212; por último, Washington ascendió de 5,317 a 27,140.

El año pasado hubo una importante reducción por la cuarentena del coronavirus, pero solo ha significado la acumulación del trabajo, confió Jerez al detallar que los consulados tuvieron que reasignar citas, readecuar los servicios y ampliar sus turnos de atención, incluso hasta los sábados, sin olvidar las li-



mitaciones que obligan las medidas de bioseguridad. Pero los consulados no solo emiten pasaportes, también legalizan documentos, otorgan documentos registrales y matrículas consulares; en 2018 dieron 192,002 atenciones, que subieron en 2019 a 233,894, y se redujeron por la pandemia en 2020 a 135,937; ese trabajo reducido del año anterior es lo que ahora mantiene el ajetreo y el colapso de los equipos.

Gobierno impulsa iniciativas para fortalecer transparencia como eje transversal en la administración pública

TEGUCIGALPA. Mediante licitaciones públicas televisadas, la certificación de procesos de gestión eficiente de los recursos públicos, la creación de observatorios de precios y la integración de sociedad civil a acciones de veeduría, el Gobierno de Honduras impulsa iniciativas para fortalecer la transparencia

como eje transversal en la administración pública. El 2020 fue un año sin igual porque la cuarentena por la pandemia de coronavirus y la devastación de las tormentas tropicales Iota y Eta representaron un reto para todos los hondureños y también fue un año que permitió la implementación de acciones orientadas al fortalecimiento de la política de la transparencia, la rendición de cuentas y el acceso a la información. El presidente Juan Orlando Hernández afirmó que el "Gobierno está enfocado en salvar vidas tratando de actuar con más rapidez que otros países para adquirir los escasos equipos médicos disponibles en el mundo para enfrentar la COVID-19. El tema de rendición de cuentas y transparencia es obligatorio y prioridad".

Licitaciones televisadas

A través de la Secretaría de Transparencia, el Gobierno del presidente Juan Orlando Hernández instruyó a las instituciones públicas para que todos los procesos de compras y adquisiciones, en el marco de la emergencia nacional, sean televisados. Durante el 2020, la Secretaría de Desarrollo Social e Inclusión Social (Sedis) realizó dos licitaciones

públicas televisadas, mientras que Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H) realizó otra.

Además, en lugar de llamar a tres oferentes, como ha sido lo tradicional, ahora se convoca a todos las empresas que puedan y quieran participar. La nueva Secretaría de Transparencia tiene como objetivo coordinar, facilitar y promover la estrategia anticorrupción, de acuerdo con el decreto ejecutivo PCM 111-2020, que le da vida y que fue publicado en La Gaceta el viernes 6 de noviembre del 2020.

Con miras a reforzar las acciones de transparencia mediante la veeduría multisectorial, el Gobierno conformó un Consejo Consultivo, con el propósito de que diversos sectores trabajen en conjunto con las autoridades gubernamentales en la hoja de ruta para la reconstrucción de Honduras, luego de los desastres provocados por Iota y Eta.

Este consejo se suma a la veeduría sobre las compras, adquisiciones y entregas de beneficios para atender a la población hondureña, en la cual participan el Foro Nacional de Convergencia (Fonac), la oficina de Transparencia Internacional, iglesias y otros entes no gubernamentales.

EMPRESARIOS Y PRODUCTORES: PALMEROLA HARÁ DESPEGAR LA ECONOMÍA NACIONAL

COMAYAGUA. La apertura del Aeropuerto Internacional de Palmerola, ubicado a 80 kilómetros de la capital, está generando grandes expectativas para los empresarios, productores y el sector turístico del país, luego que se anunciara su apertura para octubre próximo.

La inversión es de 200 millones de dólares y a la fecha ha generado más de 2,000 empleos directos. Actualmente los encargados de la obra afinan detalles en cielo falso, sistemas de electricidad e instalación de aires acondicionados, entre otros.

Palmerola tendrá una terminal de pasajeros de casi 40.000 metros cuadrados, siete mangas, capacidad para recibir en plataforma hasta 13 aeronaves simultáneamente, terminal de carga de 3.000 metros cuadrados con tecnología de cadena fría y más de 1.200 estacionamientos techados.

El alcalde de la Villa de San Antonio, Néstor Mendoza, consideró que la apertura del aeropuerto de Palmerola será un despegue para el departamento de Comayagua y del país. “Con este nuevo tramo carretero y con la apertura del aeropuerto de Palmerola, todo lo que producimos en la Villa de San Antonio va a llegar a todas partes del mundo y eso se lo agradecemos, presidente



Hernández”, apuntó el edil. Oriel Miranda, quien se dedica al rubro de la ganadería, dijo que el aeropuerto de Palmerola “es una obra de gran magnitud que nos abre las puertas en el mundo y nos va a levantar la economía”.

El viceministro de Turismo, Selvin Barralaga, afirmó que “esto se convierte en una oportunidad o una ventana de Honduras para atraer turistas, sobre todo de mercados importantes como Estados Unidos, Canadá, Europa y América del Sur”, añadió.

También apuntó que esta obra incrementará la inversión en la parte hotelera, restaurantes y transporte, entre otros rubros.



“**Primer Dios que en el próximo mes de octubre le estamos entregando a Honduras y a Centroamérica el gran aeropuerto de Palmerola que siempre fue un sueño de todos nosotros”.**

Presidente Juan Orlando Hernández



“**La fortaleza que tiene Comayagua en cuanto a la parte histórica colonial, la vinculación al tema del café con el Distrito Lenca Maya, la oferta turística naturaleza de aventura. Vemos con muchas expectativas y llenos de esperanza que esta puede ser una importante oportunidad para el turismo interno de Honduras”.**

Selvin Barralaga, viceministro de Turismo

“Nuestra humanidad padece de la fiebre de las ideologías y violencia”

TEGUCIGALPA. El vicario general de la Arquidiócesis de Tegucigalpa, padre Carlo Magno Núñez, dijo en la homilía dominical que nuestra humanidad padece de la fiebre de las ideologías y la violencia.

El sacerdote ofició la misa de este domingo, en virtud que el cardenal Oscar Rodríguez, se recupera en un centro asistencial, después de dar positivo por COVID-19 el 4 de enero anterior.

Núñez dijo que “nuestra humanidad padece actualmente la fiebre de ideologías y de violencia; cuanta fiebre padece nuestra sociedad que



nos hace observar con indiferencia los millones de hambrientos en el mundo y la violencia de las guerras que hundan a tantos pobres en la marginación”.

“Hoy Jesús viene a curar todas nuestras dolencias y nuestras tiranías, vivimos en una sociedad que, como la suegra de Simón, está postrada, una humanidad que se siente también enferma, empobrecida y hambrienta”, agregó.

Capitalinos tendrán agua con más frecuencia este año

Las represas de La Concepción y Los Laureles se encuentran a un 85% de su capacidad, por lo que este año mejorará la distribución del servicio de agua potable en la capital con respecto a otros años, informó el gerente del Servicio Nacional de Acueductos y Alcantarillados, Héctor Sevilla. En la mayor parte de Tegucigalpa se ha establecido una distribución de agua de cada dos días.



Tasas de interés aplicadas durante el mes de enero 2021 en tarjetas de crédito Banco Promerica

Productos	Moneda Nacional		Moneda Extranjera	
	Minima	Máxima	Minima	Máxima
Premia Infinite, Iberia Infinite	29.99%	50.41%	24.99%	44.00%
Premia Signature	50.41%	50.41%	50.41%	50.41%
Colegio Médico de Honduras Black, Promerica Black	50.41%	50.41%	44.00%	44.00%
Premia Platinum, Mi Tarjeta Platinum, Colegio Médico de Honduras Platinum, Promerica Más Platinum, Promerica Platinum, Spirit Platinum, Super Premia Platinum, Iberia Platinum, Konmi Tarjeta Platinum	50.41%	50.41%	50.41%	50.41%
Premia local, Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras local	50.41%	50.41%	N/A	N/A
Premia Clásica, Mi Tarjeta Clásica, Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras Clásica, Full Card Clásica, Konmi Tarjeta Clásica, Office Depot Clásica, Promerica Más Clásica, Super Premia Clásica, Universidad José Cecilio del Valle Clásica, Promerica Ideal Clásica	50.41%	50.41%	50.41%	50.41%
Premia Dorada, Mi Tarjeta Dorada, Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras Dorada, Colegio Médico de Honduras Dorada, Full Card Dorada, Konmi Tarjeta Dorada, Promerica Dorada, Promerica Más Dorada, Spirit Dorada, Super Premia Dorada	50.41%	50.41%	50.41%	50.41%
Premia Business	50.41%	50.41%	50.41%	50.41%

N/A = No aplica

FINANCIERO



El calentamiento del planeta contribuye a generar fenómenos climáticos extremos cada vez más costosos y frecuentes.

LOS AFECTADOS SON LAS PERSONAS MÁS POBRES CRISIS DE LA COVID-19 ESTIMULA EL INCREMENTO DE PRECIOS DE LOS ALIMENTOS

ESTADOS UNIDOS. En el último año, la COVID-19 ha desbaratado la seguridad económica, sanitaria y alimentaria de millones de personas; por este motivo, hasta 150 millones de individuos pueden caer en la pobreza extrema. Si bien los impactos de la pandemia en la economía y en la salud han sido devastadores, el aumento del hambre observado constituye uno de sus síntomas más tangibles.

Las pérdidas de ingresos se han traducido en menos dinero en los bolsillos de las personas para comprar alimentos, mientras que las alteraciones en los mercados y en el suministro de productos debido a las restricciones de transporte han generado escasez a nivel local y precios más altos, especialmente en el caso de los ali-

mentos perecederos.

Esta reducción del acceso a alimentos nutritivos tendrá impactos negativos en la salud y el desarrollo cognitivo de los niños de la era COVID-19 durante muchos años.

Los precios mundiales de los alimentos, medidos por un índice de precios del Banco Mundial, subieron un 14% el año pasado. Las encuestas telefónicas realizadas periódicamente por el Banco en 45 países demuestran que un número considerable de personas se queda sin alimentos o reduce su consumo.

Dado que la situación es cada vez más grave, la comunidad internacional puede adoptar tres medidas clave en 2021 para aumentar la seguridad alimentaria y ayudar a prevenir un daño más

grave para el capital humano.

FLUJO DE ALIMENTOS

La primera prioridad es permitir el libre flujo de los alimentos. Para evitar la escasez artificial y los picos de precios, los alimentos y otros productos esenciales deben cruzar las fronteras con la mayor libertad posible. Al principio de la pandemia, cuando la aparente escasez y el pánico generaban amenazas de prohibir las exportaciones, la comunidad internacional ayudó a mantener abierto el flujo de comercio de alimentos.

INVERSIONES

La pandemia ha reforzado la necesidad vital de aumentar las inversiones en sistemas de protección social en el mundo.

! LO MÁS COMENTADO

En este momento hay alrededor de 515 empresas operando bajo los beneficios de exención de impuestos que ofrecen las zonas francas en base a la Ley de Zonas Libres (ZOLI), después de una modificación que se hizo en febrero del año pasado.



Según la investigación, las inversiones internacionales entre el norte y el sur se expandieron más rápidamente que dentro del norte.

Países del sur cobran importancia en las últimas décadas

ESTADOS UNIDOS. Los países del sur, que no pertenecen al Grupo de los Siete (G-7) y a Europa occidental, han ido cobrando más importancia en las últimas décadas en comparación con los del norte (Canadá, Japón, Estados Unidos y los que se encuentran en Europa occidental).

Es bien sabido que representan una proporción cada vez mayor de la actividad económica mundial y el comercio internacional. Sin embargo, su papel en las finanzas globales sigue siendo menos conocido.

Para comprender el rol de estos países en las inversiones internacionales, reunimos datos únicos que nos permiten comparar las inversiones desde y hacia el sur con aquellas que se registran desde y hacia el norte.

Combinamos varios tipos de inversiones, que abarcan presta-

mos y depósitos bancarios, inversión de cartera, inversión extranjera directa y reservas internacionales. En la mayoría del trabajo anterior se analiza de qué manera los países invierten en el resto del mundo.

Nuestros datos bilaterales revelan los orígenes y los destinos de la inversión internacional, arrojando nueva luz sobre cómo los grupos de países se integran entre sí.

Los resultados se publican en un nuevo estudio que documenta el ascenso del sur en las finanzas globales.

PRÉSTAMOS

En 2018, el sur representaba entre el 24% y el 40% de los préstamos y depósitos internacionales, la inversión de cartera y la inversión extranjera directa. Esto es aproximadamente 10 puntos porcentuales más que en 2001.

Cuba desata de manos al sector privado eliminando lista de empleos permitidos

LA HABANA, CUBA. El Gobierno cubano abrió las puertas a la expansión del sector privado al eliminar la restrictiva lista de 127 actividades por cuenta propia que estaban permitidas hasta ahora y sustituirla por otra que recoge 124 ocupaciones limitadas o vedadas.

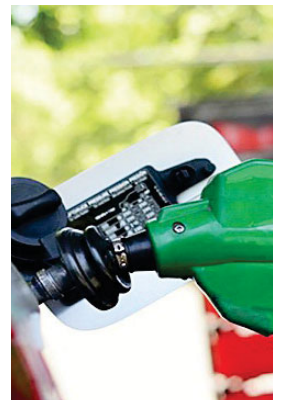
La medida llega en un momento crítico para la economía de la isla, que se contrajo un 11% el año pasado a consecuencia de la pandemia de corona-

virus, el refuerzo de las sanciones de Estados Unidos y la tardanza en poner en marcha las reformas aprobadas hace una década para impulsar su ineficiente modelo de corte centralizado. Aunque la decisión se anunció hace varios meses dentro de un paquete de medidas para enfrentar la crisis, no fue aprobada por el Consejo de Ministros hasta esta semana, según una reseña publicada este sábado por el diario oficial Granma.

Hoy sube el precio de combustibles

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Energía oficializó aumentos en el precio de los combustibles, que entrarán en vigencia desde hoy hasta el 14 de febrero. Al respecto, en la capital, el precio del galón de la gasolina superior, que se cotiza en L88.08, subirá L117. De manera, que su nuevo costo será de L89.25, en la capital y L87.55, en San Pedro Sula. Además, el precio del galón de la gasolina regular que es de L81.76, aumentará el lunes L1.28. En ese sentido, costará L83.04, en Tegucigalpa y L81.34, en San Pedro Sula.

Por su parte, el precio del galón de diésel se incrementó en L0.95. De manera, que costará L71.69 en el Distrito Central (DC) y L69.91, en San Pedro Sula.



INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

El papa Francisco expresó ayer su "solidaridad con el pueblo birmano" tras el golpe de Estado militar, y exhortó al ejército a trabajar en favor de una "coexistencia democrática".

Iglesia salvadoreña saluda decisión de EE.UU. de poner fin a acuerdos de asilo



SAN SALVADOR, EL SALVADOR. La Iglesia católica de El Salvador saludó ayer la decisión de Estados Unidos de poner fin a acuerdos que obligaban a Guatemala, Honduras y El Salvador a otorgar asilo a migrantes que buscaban llegar en forma irregular a esa nación. "Celebramos el hecho de que Estados Unidos haya finaliza-

do el acuerdo de tercer país seguro con El Salvador y con nuestros vecinos Guatemala y Honduras", señaló en una rueda de prensa el arzobispo de San Salvador, José Luis Escobar. El viernes, el Gobierno de Guatemala anunció que Washington le notificó que pondrá fin al Acuerdo Bilateral de Cooperación en materia de

Asilo, conocido también como ACA. Los gobiernos de El Salvador y Honduras, de momento, no han mencionado si ya fueron notificados por Estados Unidos sobre el fin de ACA. No obstante, el sábado el secretario de Estado de Estados Unidos, Anthony Blinken, anunció en Twitter que al igual que con Guatemala, también se pondrá fin a los acuerdos

ACA con Honduras y El Salvador. "Nuestros países no están en condiciones de ofrecer asilo a las personas migrantes que se lo solicitan a Estados Unidos", recordó Escobar tras señalar que "no es justo que se nos imponga el compromiso de impedir el genuino derecho de migrar a los que deben pasar por nuestros países". **AFP**

ESTAS ACCIONES NO SIGNIFICAN QUE LA FRONTERA DE EUA ESTÉ ABIERTA

BIDEN SUSPENDE EL ACUERDO DE "TERCER PAÍS SEGURO" CON EL TRIÁNGULO NORTE

MIAMI, ESTADOS UNIDOS. El Gobierno de Estados Unidos suspendió el Acuerdo de Cooperación de Asilo (ACA) con El Salvador, Guatemala y Honduras firmado por la Administración del expresidente Donald Trump, que permitía deportar migrantes de estos países, informó el secretario de Estado, Antony Blinken.

De esta forma, dijo Blinken en un comunicado, el Gobierno de EE.UU. da los "primeros pasos concretos" para lograr una mayor "asociación y colaboración" en la región trazada por el presidente Joe Biden, que desde que llegó a la Casa Blanca está desmantelando la política migratoria de su predecesor.

"De acuerdo con la visión del presidente, hemos notificado a los gobiernos de El Salvador, Guatemala y Honduras que Estados Unidos está tomando esta acción a medida que comienzan los esfuerzos para establecer un enfoque cooperativo y mutuamente respetuoso para gestionar la migración en la región", dijo Blinken.

El Gobierno de Guatemala ya había informado el pasado viernes de que Estados Unidos había puesto fin al denominado acuerdo de "tercer país seguro", firmado en julio de 2019 por el gobierno Trump y el presidente local en aquel momento, Jimmy Morales (2016-2020).

Las transferencias bajo el convenio entre EE.UU. y Guatemala estaban suspendidas desde mediados de marzo de 2020 debido a la pandemia



Estados Unidos tiene entre sus planes ayudar al llamado Triángulo Norte de Centroamérica con el objetivo de promover las oportunidades.

AUMENTO DE INMIGRANTES

En los últimos meses se ha registrado un notable aumento de la llegada de inmigrantes indocumentados a la frontera de EE.UU. con México y los republicanos apuntan que esa tendencia se mantendrá ahora que Biden llegó a la Casa Blanca y ha comenzado a desenredar la maraña de medidas migratorias de Trump.

de la COVID-19, y los acuerdos con El Salvador y Honduras nunca se implementaron, explicó el Departamento de Estado.

"Para ser claros, estas acciones no significan que la frontera de Estados Unidos esté abierta", dijo Blinken, que, indicó que el actual

Gobierno de EE.UU. cree que hay "formas más adecuadas de trabajar" con estos países para "gestionar" la migración en toda la región que la desarrollada por el equipo de Trump, que hizo de la dura política migratoria una de sus principales señas de identidad.

En una orden ejecutiva firmada esta semana, Biden apostó por abordar las causas de la migración, gestionar la migración en la región y "proporcionar un procesamiento seguro y ordenado" de los solicitantes de asilo en la frontera, señala el comunicado de este sábado.

Hasta febrero de 2020, según datos oficiales de Guatemala, aproximadamente 700 migrantes hondureños y salvadoreños fueron deportados desde Estados Unidos a Guatemala bajo el marco del ACA. **EFE**



Un estudio sobre una muestra de 2,000 personas demostró que la vacuna británica tiene una eficacia limitada.

Vacuna de AstraZeneca/Oxford contra COVID-19 tiene "eficacia limitada" ante variante sudafricana

LONDRES, REINO UNIDO. La vacuna desarrollada por Oxford y AstraZeneca brinda una "protección limitada ante formas moderadas de la enfermedad COVID-19 provocada por la variante sudafricana sobre adultos jóvenes", de acuerdo con un estudio sudafricano dado a conocer este domingo, pero que no tiene en cuenta los casos graves.

El pasado viernes, un portavoz de AstraZeneca, citado por el Financial Times, señaló que un estudio sobre una muestra de 2,000 personas demostró que la vacuna británica tiene "una eficacia limitada ante las formas leves de la enfermedad causada por la variante sudafricana".

No obstante, sí podría ser eficaz frente a formas graves de la enfermedad, aunque aún no hay datos suficientes sobre este estudio, que será publicado el lunes, como para confirmarlo definitivamente.

"Investigadores sudafrica-

ESTUDIO

El estudio fue realizado con la participación de 2,000 voluntarios con una media de edad de 31 años, y no "justifica descartar" la eficacia del producto frente a formas graves de la enfermedad, hospitalizaciones y defunciones "puesto que la población analizada es de bajo riesgo".

nos y británicos constataron que la vacuna es mucho más efectiva contra la cepa original del coronavirus" que, sobre la variante, afirma en un comunicado sobre el estudio la Universidad de Witwatersrand (Johannesburgo), aún sin cotejar por otros estudios.

"Estas primeras conclusiones parecerían confirmar que la variante del virus aparecida en Sudáfrica puede transmitirse entre la población ya vacunada", agregó.

AFP

INTERNACIONAL

SE IMPONÍA POR CASI 15 PUNTOS AL CANDIDATO GUILLERMO LASSO

CANDIDATO CORREÍSTA CLAMA VICTORIA FRENTE “AL BANQUERO” Y CREE SE AMPLIARÁ

QUITO, ECUADOR. El candidato correísta en las elecciones de ayer en Ecuador, Andrés Arauz, reivindicó su victoria tras conocer que se imponía por casi 15 puntos al candidato Guillermo Lasso, con base en los dos primeros sondeos a pie de urna divulgados, y cree posible que la diferencia se amplíe en los resultados oficiales.

“Triunfo contundente en todas las regiones de nuestro bello país. Nuestra victoria es de 2 a 1 frente al banquero”, dijo Arauz por redes sociales refiriéndose a su principal contrincante, Lasso, que es accionista del Banco Guayaquil.

Impulsado por el exgobernante Rafael Correa (2007-2017), consideró poco después, en su primera comparecencia, que las cifras oficiales le darán un mayor margen de ventaja sobre Lasso, con quien a priori pasaría a una segunda vuelta, según las dos encuestas a boca de urna.

Y aseguró que “están listos para retomar los destinos” de la nación y “prestos para trabajar por nuestro país, por nuestra patria luego de este triunfo contundente que nos ha dado el pueblo ecuatoriano”.

El sondeo de “Clima Social”, que trabajó con la campaña de



El sondeo de “Clima Social”, que trabajó con la campaña de Arauz, asegura que el candidato correísta habría obtenido un 36.2% de los votos.

Arauz, asegura que el candidato correísta habría obtenido un 36.2% de los votos y Lasso un 21.7%, mientras que la firma Cedatos sostiene que Arauz obtendría un 34.9% y Lasso un 20.9%.

Pese a que las dos firmas le dan un primer lugar, pero no

la opción de ganar en primera vuelta, Arauz prefirió ser cauteloso y esperar a los resultados oficiales del Consejo Nacional Electoral (CNE), que prevé dar datos parciales desde esta misma noche, en un proceso que se espera que continúe hoy lunes. **EFE**

“

“Nosotros no creemos que es prudente salir al paso simplemente con los resultados de una encuesta, que a la final es eso, una encuesta”. Andrés Arauz, candidato correísta.

Muere George Shultz, la mano derecha de Reagan que ayudó a cerrar la Guerra Fría

ESTADOS UNIDOS. George Shultz, el secretario estadounidense de Estado que ayudó a acabar con la Guerra Fría pero también impulsó los polémicos ataques preventivos, falleció el pasado sábado a los 100 años.

Profesor de Economía que se veía así mismo más como un experto con datos que como un ideólogo, Shultz contó con la rara distinción de desempeñar cuatro cargos diferentes del gabinete.

«Uno de los más importantes estrategias políticas de todos los tiempos, que sirvió a tres presidentes estadounidenses, George P. Shultz falleció el 6 de febrero a los 100 años», informó la Hoover Institution el domingo.

El secretario de Estado, Antony Blinken, describió a Shultz como una «leyenda» y un «visionario». «Ayudó a lograr la mayor hazaña geopolítica de la época: un final pacífico de la Guerra Fría», dijo en un comunicado. En la Casa Blanca de Ronald Reagan, famosa por sus luchas internas, Shultz era una de las figuras menos controvertidas. Cultivó vínculos cordiales con el Congreso y la prensa y, más crucialmente, contó con el sólido apoyo del propio presidente, que le mantuvo como jefe de la diplomacia durante seis años y medio.

La empresa de educación Kumon ampliará su presencia en México y C.A

MÉXICO. La empresa Kumon fortalecerá su presencia en México y se extenderá por Centroamérica para apoyar a miles de niños de la región en matemáticas, lectura e inglés ante la creciente demanda de mejora de la educación por la pandemia, anunció ayer la compañía de origen japonés.

Luis Chiba Ramayoni, presidente de Kumon México, destacó que, con la pandemia y la necesidad de clases a distancia, la gente está invirtiendo en educación.

En 2020, la empresa creció un 5% en México y logró consolidarse con centros Kumon en los 32 es-

“**En épocas de crisis, la mayoría de la gente piensa más en el futuro e invierte en educación y en esta pandemia los padres han visto las carencias de sus hijos en matemáticas y otras disciplinas; estos dos factores han elevado esa demanda”.**

Luis Chiba Ramayoni, presidente de Kumon México.

tados de México, y ahora, para 2021, proyectan la apertura de 50 nuevos centros franquiciados, el doble del 2020.

La compañía, que a nivel global tiene ventas consolidadas anuales por 885 millones de dólares, tiene un plan a cinco años en el que planea sumar al menos 150 nuevos centros a los 450 que tiene en México, con una inversión estimada de 42 millones de pesos (algo más de dos millones de dólares).

De igual forma prepara su incursión en Costa Rica, con tres o cuatro unidades; en Panamá, con seis, y en Guatemala, con dos, y en total estará presente a corto plazo en las seis naciones centroamericanas, en uno de los planes de expansión más agresivos de la empresa en la región. **EFE**



La compañía, a nivel global tiene ventas consolidadas anuales por 885 millones de dólares.

DETERIORO DEMOCRÁTICO

SEGÚN FUNDACIÓN DE SOROS: LA PANDEMIA ELEVÓ EL AUTORITARISMO EN LATINOAMÉRICA

RÍO DE JANEIRO. La pandemia de la COVID-19 elevó el autoritarismo en América Latina, al ser usada por algunos gobiernos para justificar medidas de emergencia, manipular la información o militarizar algunos sectores, asegura el representante en la región de la fundación filantrópica del multimillonario George Soros.

Aunque antes ya había tendencias hacia el autoritarismo en la región, la pandemia las fortaleció en un contexto mundial de deterioro democrático, aseguró en entrevista a Efe el abogado Pedro Abramovay, director para América Latina y el Caribe de la Open Society Foundations, la fundación fundada en 1984 por el inversor húngaro Soros, uno de los principales filántropos del mundo.

Abramovay fue responsable por la definición del destino de

los 70 millones de dólares que la fundación de Soros distribuyó tan solo el año pasado entre organizaciones no gubernamentales de América Latina, principalmente vinculadas con la defensa de la democracia y de los derechos humanos, pero también ambientalistas y humanitarias.

La Open Society Foundations, con oficinas en Brasil, Colombia y México, financió organizaciones de estos tres países, así como de Centroamérica, Venezuela, Argentina, Perú y Haití, entre otros.

DEMOCRACIA

Según este abogado y doctor en ciencias políticas, de 40 años, que fue secretario nacional de Justicia en el Gobierno de Luiz Inácio Lula da Silva (2003-2011), el apoyo a la democracia en América Latina es hoy más vital que antes ante el deterioro que sufrió durante la pandemia.



En su opinión, el autoritarismo en la región no está relacionado con gobiernos de derecha o de izquierda y sí con el populismo.

“La pandemia ha traído riesgos grandes para la democracia en general. Uno ya podía ver tendencias autoritarias en la re-

gión antes de la pandemia, pero creo que el autoritarismo creció bien durante la pandemia. Eso se ve en la posibilidad de los go-

AUTORITARISMO

Entre los países en los que cree que el autoritarismo creció durante la pandemia citó Brasil, Chile, Bolivia, Perú y El Salvador.

biernos de manipular la información, de utilizar medidas de emergencia, de muchas veces hacer un control de la pandemia por vía militarizada. Todo esto creo que generó consecuencias graves para la región”, dijo.

Abramovay agregó que, si por el lado del Estado la pandemia permitió el crecimiento del autoritarismo en la región, por el lado de la sociedad impulsó la solidaridad y un movimiento civil más fuerte, que intenta ocupar el espacio olvidado por el Estado y que tiene que ser apoyado. **EFE**

Empresarios de Panamá piden “políticas claras” para la recuperación económica

PANAMÁ. Los empresarios de Panamá pidieron ayer al Gobierno “políticas claras” para la recuperación económica del país y volvieron a criticar la estrategia del Ejecutivo contra la pandemia de la COVID-19, que, según ellos, ha provocado una inédita crisis.



“Como Estado necesitamos de políticas económicas claras que permitan recuperar la senda de desarrollo del país. Necesitamos activar gradualmente los contratos suspendidos y generar nuevos empleos para garantizar el crecimiento nacional y el desarrollo humano”, dijo la Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá (CCIAP) a través de un comunicado similar al anterior, en el que reprobaron las medidas del Gobierno para manejar la pandemia.

Este pronunciamiento viene después que la calificadora de riesgo FitchRatings estimara esta semana una contracción 17.7% en 2020, “de los peores desempeños en el mundo, tan solo al lado de economías como la de Macao, Islas Mal-

divas y Líbano” y redujese la calificación de riesgo de BBB a BBB-, señaló la CCIAP. Esa previsión es menos optimista que la esperada por el Gobierno, que sitúa entre -9% y -14% la caída del PIB. “Otra lista de la cual no queremos formar parte”, destacaron los empresarios. A ello se une que la calificadora Moody’s también mantienen perspectivas negativas sobre Panamá.

“La revisión negativa de ambas evidencia el cuestionado manejo de la pandemia en materia económica y es fiel reflejo de los constantes y repetidos argumentos de este gremio empresarial en cuanto al porqué este país no puede resistir un cierre más de sus actividades productivas”, explicaron. **EFE**

CALENDARIO DE CORTES



DE SERVICIO POR MORA

Del 08 al 14 de febrero de 2021

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

- | | |
|--|---|
| Col. Alameda, Res. Los Naranjos, Res. Toledo, Col. Santa Martha, Col. Brisas Del Cacao, Col. Altos Del Porvenir, Col. El Porvenir, Col. El Sitio, Col. Brisas De Lomas, Col. El Sitio Lc, Col. Lomas De Raquel, Col. Lomas De San Juan, Col. Santa Clara, Res. Los Jicaros, Col. Honduras, Tramo Guadalupe - El Anillo Bordo, Res. Andalucía, Col. Las Vegas, Tr. Acufero Suncery, Col. Odilón Ayestas, Res. La Florida, Col. El Limonar, Col. Nueva Esperanza, Col. Reparto El Carmen, Col. Villas Del Carmen, Tramo II Anillo-Odilón Ayestas, Col. Carmen Inva, Tramo Odilón Ayestas-El Limonar, Res. Salamanca, Res. Villas Mallorca, Tramo II Anillo-Santa Martha, Tramo Desvío Carmen Inva-Santa Isabel, Res. Villas Paraíso, Col. Luisiana, Col. Villa Ernestina, Res. Cacvil, Tramo desvío Lomas Del Carmen-Arenales, Res. El Paraíso, Col. Cementos De Honduras, Col. Hernández Morel, Col. Los Laureles, Col. Universidad, Res. Portal Del Valle, Res. Villa Angelina, Zona Cervecería, Bo. Las Flores, Res. Guadalupe, | Bo. Guadalupe, Col. Brisas Inva, Col. El Higueral, Col. La Esperanza, Col. Las Brisas, Bo. San Cristóbal, Col. Villa Florencia, Col. Villa Florencia, II Etapa, Col. Bográn, Col. Sitra-Alus, Bo. Las Palmas, Col. Islas Del Progreso I, Col. La Paz, Col. La Unión, Col. Montefresco, Col. Montefresco Centro, Col. Rápalo, Col. San Luis, Las Palmas - Zona Industrial, Col. El Cacao, Res. Palos Verdes, Col. Montebello, Col. Altamira, Col. Altiplano, Col. Trejo IV Etapa, Col. Figueroa, Col. Trejo, Col. Trejo III Etapa, Col. Dubon, Col. Villa Eugenia, Bo. Río De Piedras, Col. La Puerta I, Col. La Puerta II, Zona Industrial, Res. Quintas El Dorado, Col. Felipe Zelaya, Col. Suazo Córdoba, Bo. Blvd. Morazán, Bo. Los Andes, Bo. Santa Ana, Bo. Las Acacias, Bo. Guamilito, Bo. Chamelecón, Col. San Juan (lotificación), Col. Santa Ana, Chamelecón, Col. Terencio Sierra, Col. Villa Rica, Res. Villa Rica, Bo. El Centro, Bo. Lempira, Bo. Paz Barahona, Bo. El Benque, Bo. Suyapa. |
|--|---|

PARA MAYOR INFORMACIÓN

2561-9999 | www.asp.com.hn

[aguasdesanpedroh](https://www.facebook.com/aguasdesanpedroh) | clientes@asp.com.hn



Aguas de San Pedro
GRUPO ACEA

Oficinas de Atención al cliente: Bo. Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E. | Edificio Plaza Cristal Local #5A
Cofradía: Frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga. | MegaMall, Segundo nivel, Local LC-243.

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

“No importa lo que hagamos, nunca somos suficiente”:

Salma Hayek

lamentó el juicio constante a las mujeres

Tras emprender en el negocio del “streaming”, Salma Hayek, actriz y productora mexicana, anunció que su compañía Ventanarosa Productions producirá una nueva serie de comedia para la plataforma HBO Max. Es el primer proyecto que correrá a cargo de su casa productora.

La serie titulada A Boob's Life está inspirada en el libro A Boob's Life: How America's Obsession Shaped Me - and You, escrito por Leslie Lehr. La historia rescata las memorias biográficas de una mujer llamada Leslie que, en plena crisis de los 40 años, su vida cambia a partir de que sus senos le empiezan a hablar y la obligan a analizarse como mujer.



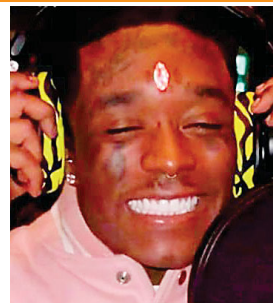
Una comedia que abre el debate del papel que juega el cuerpo femenino en una sociedad que está constantemente atenta a los detalles físicos más sobresalientes de las mujeres, que es el busto. “En este programa, le damos al pecho una voz que nos lleva a través de la vida de una mujer desde una perspectiva única que muchas veces no nos atrevemos a ver”, detalló la productora a Deadline.

Salma Hayek agradeció la oportunidad y confianza que le otorgó HBO para poner en marcha este proyecto, “estamos muy agradecidos de que HBO Max haya sido

lo suficientemente perspicaz y audaz para desarrollar este programa con nosotros”, afirmó. También destacó que la serie retoma el juicio social con el que las mujeres deben de enfrentarse constantemente. “Usamos los senos como metáfora del juicio constante al que se someten las mujeres, creando una sensación colectiva de que no importa lo que hagamos, nunca somos suficientes”, declaró.

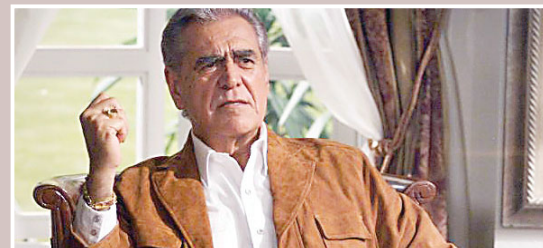
UN RAPER SE IMPLANTÓ UN DIAMANTE DE USD 24 MILLONES EN LA FRENTE

Symere Bysil Woods, más conocido por su nombre artístico, Lil Uzi Vert, es uno de los raperos estadounidenses que más crecieron en los últimos años. Pero si bien debe la mayor parte de su fama a su música, otra parte se deriva de la



multiplicidad de detalles estéticos que se hizo en el rostro, desde diversos tatuajes hasta piercings.

“No creo en las vacunas”: Eric del Castillo sorprendió al revelar que él y su familia consumen dióxido de cloro

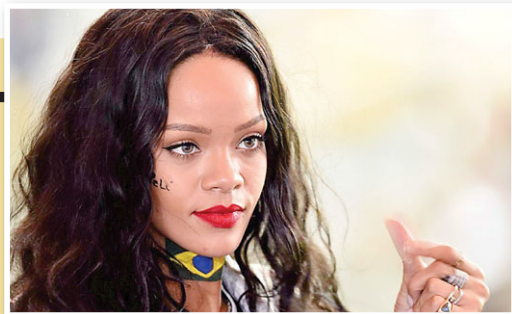


Ahora que en México ya comenzó el proceso de registro para que los adultos mayores puedan acceder a las dosis de la aplicación de la vacuna de anticuerpos para protegerse contra la enfermedad de COVID-19, el tema ha estado dando mucho de qué hablar pues la fórmula para hacer frente al virus del SARS-CoV-2 ha sido la más esperada durante el último año.

Sin embargo, no todas las personas buscarán obtener sus dosis debido a diversas razones, entre ellas la ideológica. Tal es el caso del primer actor Eric del Castillo, quien a sus 87 años no se registrará para obtener la aplicación, a pesar de pertenecer a uno de los grupos vulnerables ante el padecimiento.

Del Castillo dijo mantener estrictas medidas de sanidad durante la pandemia, resguardándose en casa y saliendo únicamente a lo necesario, además de mantenerse en movimiento físico sin necesidad de acudir a un gimnasio ni a un club. Así lo dijo el actor en entrevista con el programa “De primera mano”.

“En este momento voy a empezar a hacer mis ejercicios, a caminar, subir escaleras, bajarlas, volverlas a subir, diario, cuando tengo mucha flojera no lo hago, pero procuro siempre estar en forma”, aseguró el actor y destacó que no “cree en las vacunas”, por lo que no recurrirá a la codiciada aplicación que tendrá lugar próximamente en todo el territorio nacional.



Twitter apoya a Rihanna después de críticas de actriz india

Los internautas se quedaron furiosos después de que la estrella de B-Town, Kangana Ranaut, lanzara un ataque contra la superestrella Rihanna luego del tweet de esta última sobre una protesta de los agricultores en India.

La fundadora de Fenty usó su cuenta en Twitter para alzar la

voz contra la protesta diciendo: “¿Por qué no estamos hablando de esto?! #FarmersProtest”.

Si bien la publicación fue suficiente para animar a los fanáticos, no terminó ahí. Kangana también tuvo algunas palabras para compartir y, a su vez, dio su propia respuesta políticamente

cargada mientras le decía a la cantante “siéntate, tonta”.

Después, procedió a publicar varios tweets avergonzando a la cantante. No hace falta decir que los usuarios de Twitter no tardaron en comenzar a lanzar sus propias bromas a favor de la creadora del éxito ‘Umbrella’.

MUNDO SOCIAL

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

Alejandra Galo la maestra emprendedora de bisutería



Parte de la bisutería que Alejandra elabora con amor y creatividad.

SAN PEDRO SULA. Alejandra Elizabeth de Galo, licenciada en educación básica en el idioma inglés, ha sabido aprovechar su tiempo de ocio a pesar de ser una esposa y madre comprometida, decidió emprender algo diferente para su vida cotidiana, pues la docencia es un compromiso bastante riguroso, ella encontró en la bisutería un motivo para echar a volar su creatividad... Alejandra compartió brevemente cómo ha logrado alcanzar uno de sus sueños.

SUS INICIOS

Inicie haciendo bisutería para mí, pero a la gente le gustaba lo que hacía y me pedían que les hiciera, así comencé a emprender. Nunca pensé que fuera a tener tanta aceptación en especial por el hecho de que no recibí ningún curso. Tengo la bendición de ver algunas piezas y poder reproducirlas exactamente iguales.

ES MAESTRA Y EMPRENDEDORA

El tiempo es muy importante porque la docencia requiere de mucho trabajo, dedicación, esfuerzo y tiempo; al igual que la bisutería. En muchas ocasiones

tengo que trabajar haciendo bisutería hasta altas horas de la madrugada para poder entregar los pedidos de mis clientes. Hacer bisutería me relaja mucho, es algo que disfruto hacer ya que pone mi creatividad a volar y me exige dar más de lo que creo que puedo dar. Y aun cuando he tenido que repetir algunas piezas el resultado final es impresionante.

SU INSPIRACIÓN

Mi inspiración es divina, oro a Dios Padre para que las piezas que diseño sean del gusto de los demás y para su gloria siempre ha sido así; a la gente le gusta mucho mi trabajo. También me auxilio de ideas de otras emprendedoras, siempre dándole mi toque especial.

SU MENSAJE PARA EMPRENDEDORAS

Sencillamente nunca dejen de intentar hacer las cosas que les gusta y de cumplir los sueños que Dios ha puesto en su corazón. Si algo no sale bien, sigan perseverando que al final lo lograrán. El peor intento es aquel que no se hace. Nunca se den por vencidos, perseveren en todo tiempo.

Alejandra es licenciada en educación básica bilingüe.



EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

HASTA EL INFINITO Y... XIAOMI ANUNCIA UN NUEVO CONCEPTO DE TELÉFONO CON UNA PANTALLA QUE CAE EN CASCADA POR LOS CUATRO LADOS

Ahora es Xiaomi el que sorprende con su visión sobre el futuro, el fabricante ha anunciado en redes sociales un nuevo concepto de teléfono que no tiene ni botones laterales, ni puerto USB.

Xiaomi explica que su intención es la de "extender los límites de la pantalla hasta el infinito" y conseguir "un verdadero diseño unibody sin puertos". La pantalla cae por los cuatro costados en una curva de 88 grados. ¿Cómo funciona entonces sin botones ni puertos?

Por uno lado, al no tener un puerto USB al que conectar el teléfono por cable al cargador, estamos obligados a utilizar carga y auriculares inalámbricos. De igual manera, la función de botones de encendido y de volumen pasará a la pantalla. Para encender el teléfono bastaría con colocar el dedo en el lector de huellas o tocar la pantalla, mientras que los botones de volumen se activarían con el sistema operativo y alguno de los laterales de la pantalla.

La pandemia y las medidas de seguridad actuales parecen ser las responsables

de que este concepto se presente a través de redes sociales con videos como el anterior, en vez de mostrarse en persona con distintos eventos por todo el mundo como era costumbre. Xiaomi asegura que el teléfono existe y que los responsables de Xiaomi lo han estado probando y es completamente funcional. La pantalla es el resultado de "innumerables avances en la tecnología de laminado y doblado de vidrio" han explicado. Se han utilizado 46 patentes de innovación para darle vida. La idea continúa con la apuesta de esta compañía por la tecnología inalámbrica y los móviles con pantallas infinitas como el concepto Mi Mix Alpha que presentaron en 2019 y cuya pantalla cubría toda la superficie del terminal.

Es posible que este nuevo concepto nunca llegue a convertirse en un modelo real del catálogo de Xiaomi, ni lo veamos en las tiendas, pero es una buena guía de ruta sobre lo que propone la compañía para sus futuros smartphones. Hoy tenemos una nueva cita con Xiaomi para conocer la disponibilidad del Mi 11 en todo el mundo y puede que veamos algo más de este concepto.



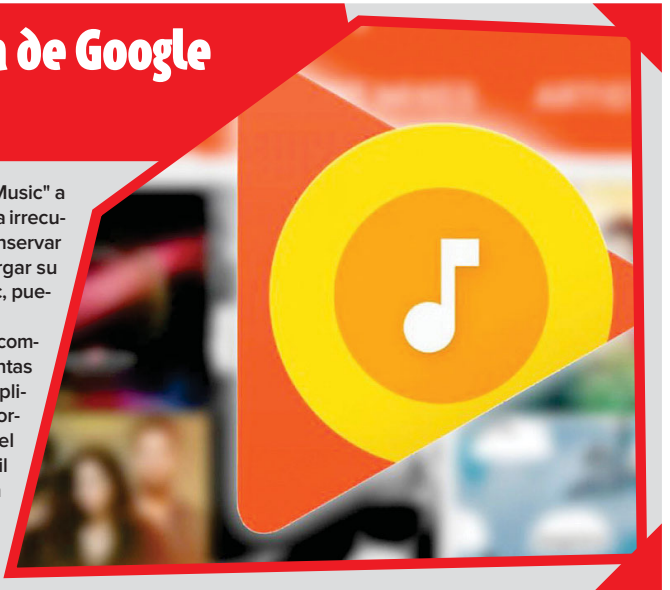
Este mes desaparece una aplicación de Google que nunca pudo con Spotify

La desaparición de Google Play Music ha sido paulatina: en septiembre se limitaron sus funciones, en diciembre pasó a estar inactiva y en febrero se eliminarán todos los archivos que se han subido durante los años que ha estado con nosotros. Pronto se habrá borrado todo su rastro, igual que ha pasado con Adobe Flash Player.

Este servicio se activó hace 10 años e incluyó desde la reproducción de música gratuita a la posibilidad de hacer bibliotecas propias, subir contenido, preparar listas de reproducción... Desgraciadamente, nunca alcanzó los objetivos ansiados y fue superada por opciones como Spotify, YouTube o Amazon Music. Aunque Google no se rinde. En las últimas horas Google ha enviado un correo a los usuarios, en él se avisa que van a "eli-

minar todos sus datos de Google Play Music" a partir del 24 de febrero de 2021 de forma irrecuperable. Pero en caso de que deseen conservar sus archivos o perfil, es posible "descargar su biblioteca y datos de Google Play Music, puede hacerlo con Google Takeout".

Google Takeout es una herramienta de la compañía para exportar los datos de las cuentas de Google que se tengan en distintas aplicaciones y poder utilizarlas offline o exportarlas a otras herramientas. Aquí tienes el acceso si quieres utilizarla, resulta muy útil y sencilla. Pero la apuesta de Google en este momento es YouTube Music y puedes transferir tu cuenta, aunque deberás darte prisa si quieres hacerlo.



Banco
Atlántida

Imagina.
Cree.
Triunfa.

Google Fit te permitirá medir tu frecuencia cardíaca y respiratoria usando solo la cámara del móvil

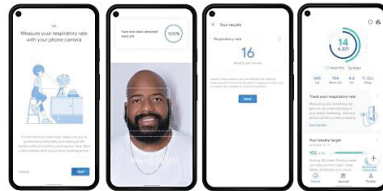
Google va a revolucionar las mediciones de ritmo cardíaco y frecuencia respiratoria, ya que propone algo que hasta ahora mismo es imposible. A día de hoy la saturación de oxígeno en sangre y la frecuencia cardíaca solo la miden unos pocos reloj inteligentes y pulseras de actividad.

Si vemos una app en App Store o en Google Play que nos promete lo mismo, no la debemos instalar ya que se trata de una estafa. De hecho, la única app oficial que podrá hacer esas mediciones es Google Fit. No se descarta que algún fabricante de móviles agregue esa tecnología a sus cámaras, y que más adelante los desarrolladores creen apps para descargar. Pero de momento mejor no fiarse. Google Fit va a lanzar una actualización que incluirá la posibilidad de medir la frecuencia cardíaca y la respiratoria con solo usar la cámara de nuestro móvil.

La frecuencia respiratoria funcionará de forma muy simple, ya que solo debemos mostrar nuestra cabeza y nuestro torso (no al descubierto) frente a la cámara del móvil. Con respecto a la frecuencia cardíaca, el modo en el que se detectará es algo diferente ya que tenemos que mostrar un dedo a la cámara trasera de nuestro móvil.

¿Cómo se registran las frecuencias? Muy "sencillo", Google ha desarrollado ambas funciones a través de

los potentes sensores fotográficos con los que cuentan ahora los móviles actuales. Mediante la visión de las cámaras, se pueden percibir pequeños movimientos del pecho y medir la frecuencia respiratoria. Cuando se trata de medir la frecuencia cardíaca, es el sensor fotográfico de nuestro móvil es el que determina qué frecuencia tenemos en base al cambio de color de las yemas de nuestros dedos. Google ha trabajado de forma estrecha con estudios clínicos que han validado las mediciones. Este paso era necesario para aprobar el proyecto y ver que funciona en diferentes condiciones en el mundo real. Una vez se realice una medición, el usuario podrá elegir si la guarda en su app de Google Fit para realizar un seguimiento más continuo de esos valores. De momento la actualización llegará a los móviles Pixel, pero se ampliará otros móviles con Android.



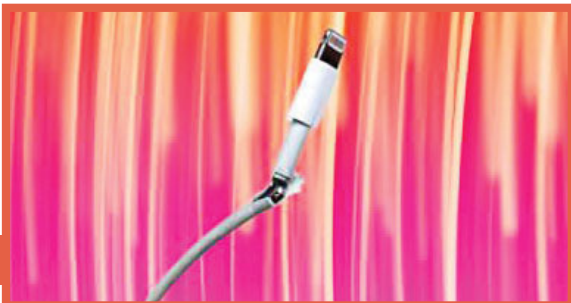
Apple ha escuchado nuestras plegarias (por fin) y ha patentado un cable más resistente

Apple ha patentado un cable de carga semirrígido que podría ser la solución a todos los problemas que miles de usuarios de iPhone y iPad llevan sufriendo durante años. En la solicitud de patente, Apple habla de un cable con rigidez variable, pero hay un aspecto muy curioso y es que en ningún momento se menciona la palabra Lightning. Recordemos que ese es el tipo de cable es que usan los terminales de Apple, tanto los iPhone como el iPad. Quizás estemos ante el posible cambio de cables Lightning a cable estándar de carga USB C. O igual nos hemos venido muy arriba y nos hemos dejado llevar por la emoción. Pero sea como sea, Apple está preparando un cable más resistente para acabar con los cables rotos y deshilachados en su extremo.

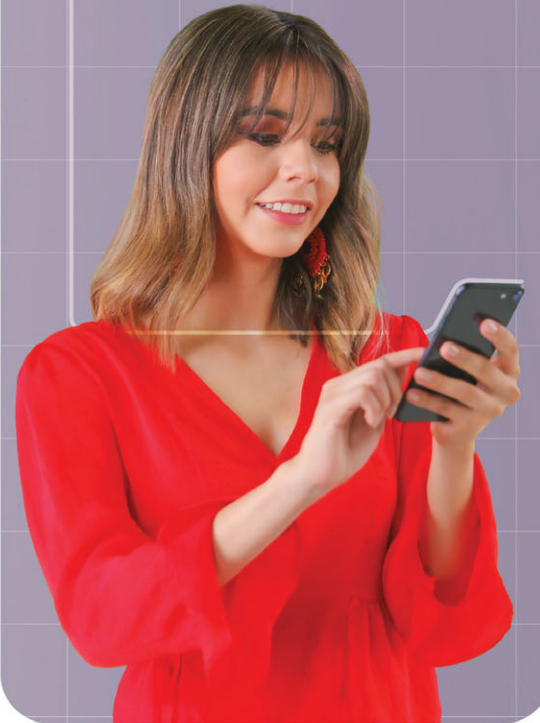
Que Apple haya lanzado esta patente, no implica que este cable haga acto de presencia dentro de unas semanas o meses, solo significa que Apple es consciente de la necesidad de recordar el cable y ha buscado una posible solución. De aquí a que este cable salga a la luz, igual se lanzan varias patentes más, o, por el contrario,

Apple lo esconde todo al fondo de un cajón, y no cambia de cable. La empresa de Cupertino comenta en el texto de la patente que doblar el cable por el extremo de terminación genera una presión para la que no están preparados. Continúa diciendo que normalmente a los cables se les agrega un manguito de material rígido en su extremo para protegerlo frente a las presiones.

Y es que por ahí van los tiros, pero igual que lo dice, se tira piedras sobre su propio tejado, ya que continúa diciendo que esos manguitos de material rígido pueden engordar el cable y hay quienes no quieren ese grosor adicional. De un tiempo a esta parte, los cables Lightning han aumentado mínimamente su grosor y tiene un aspecto y materiales algo más resistentes, pero son palabras que caen en sacos rotos.



Retiro sin Tarjeta



Envía dinero desde:



Atlántida Online



Atlántida Móvil

Retíralo sin necesidad de Tarjeta de Débito



ATM Atlántida



Multi ATM

DigitalDondeEstés



SE FORTALECE LA CONEXIÓN ENTRE EXCESO DE PESO Y PEOR ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ampliaron la advertencia sobre el riesgo para coronavirus a fin de también abarcar a personas consideradas como pasadas de peso.

Ahora, la obesidad y la obesidad severa forman parte de la lista de los CDC para afecciones que ponen a la gente en mayor riesgo de enfermarse gravemente por el virus que causa la COVID-19. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades actualmente dicen que los adultos de cualquier edad que solo tengan exceso de peso podrían correr más riesgo de enfermarse gravemente debido a la COVID-19.

El doctor Donald Hensrud, director del Programa de Mayo Clinic para Vida Sana, explica por qué la obesidad y sus complicaciones aumentan exponencialmente el riesgo para la COVID-19.

«La obesidad en sí misma se relaciona con varias complicaciones, como diabetes, presión

arterial alta, dislipidemia y enfermedades cardíacas. Si bien todo esto ya existía antes de la COVID-19, hay que añadir el hecho de que el 33 por ciento de la población actualmente tiene exceso de peso o es obeso. Ahora que apareció la COVID-19, a todos aquellos problemas de antes se suman otros más. La obesidad se relaciona con una inflamación de bajo grado y un efecto en el sistema inmunitario que afecta la susceptibilidad ante la COVID-19. La gente obesa tiene mayor probabilidad que las personas no obesas de presentar COVID-19 y sus complicaciones, incluida la muerte.

De igual manera, quienes sufren diabetes y otras complicaciones de la obesidad también corren más riesgo. Por lo tanto, la obesidad y sus complicacio-

nes, que en sí mismas representan un riesgo para la COVID-19, también lo elevan significativamente», dice el doctor Hensrud.

El exceso de peso se define como un índice de masa corporal (IMC) entre 25 y 29.9. Un IMC de 30 o más se clasifica como obesidad.

El doctor Hensrud comenta que ha sido interesante ver la variabilidad del efecto de la pandemia de la COVID-19 sobre los hábitos alimentarios de la gente.

«He visto pacientes que ganan mucho peso por hacer menos actividad. Comen porque les hace sentir bien y, además, están estresados. Todo eso les ha hecho ganar de peso y ha contribuido a la obesidad. Por otro lado, he visto pacientes que han perdido peso. Salen a comer menos, cocinan más en casa, comen más sa-

no e intentan hacer alguna actividad, de modo que pierden peso. Es realmente grande la variabilidad del efecto de esto sobre la gente», explica el doctor Hensrud.

El médico añade que si bien lleva un poco de tiempo, planificación y esfuerzo, hay varias cosas que se pueden hacer para controlar el peso y mejorar la salud a fin de optimizar las posibilidades en caso de contraer la infección por COVID-19.

- Intente hacer un poco de actividad todos los días. Eso no significa ir al gimnasio, sino que puede ser algo simple como salir a caminar.

- Los que trabajan en casa pueden intentar tomar descansos cada 30 minutos para moverse, sea estirándose o caminando un poco.

- Elija alimentos sanos, sea que los retire de un restaurante o los prepare en casa.

Aunque es importante mejorar la salud de esta manera, el doctor Hensrud subraya que los cambios deben ser pequeños, sin ir a extremos.

«Antes de la COVID-19, ya se sabía que las resoluciones para Año Nuevo de la gente eran, por ejemplo, intentar hacer algo de ejercicio, aunque no lo hubieran hecho en años. Eso nunca funciona. Ahora, la situación es la misma y creo que hay que ser realistas respecto a lo que es factible hacer. De hecho, cuando se pierde mucho peso, más del 10 por ciento del peso corporal en 6 meses, la función inmunitaria puede verse negativamente afectada. Es importante hacer lo posible por mejorar, pero sin ir a extremos», concluye el doctor Hensrud.

CONSEJOS DE ERGONOMÍA PARA LA OFICINA EN CASA

La ergonomía es la forma en que se adapta a su espacio de trabajo. La ergonomía adecuada de la oficina, incluida la altura correcta de la silla, el espacio adecuado para el equipo y una buena postura en el escritorio, pueden ayudarlo a usted y a sus articulaciones a mantenerse cómodos al trabajar.

Con tanta gente trabajando desde casa debido al COVID-19, es importante tener una ergonomía adecuada en el espacio de trabajo: es por ello que el doctor Edward Laskowski, codirector de Medicina Deportiva de Mayo Clinic y Corey Kunzer, DPT, fisioterapeuta de Mayo Clinic, nos dicen cómo lograr la ergonomía en el hogar:

SILLA: Elija una silla que apoye sus curvas espinales. Ajuste la altura de su silla para que sus pies descansan sobre el piso o sobre un reposapiés y sus muslos estén paralelos al piso. Ajuste los apoyabrazos de modo que sus brazos descansen suavemente sobre ellos con los hombros relajados.

OBJETOS CLAVE: Mantenga los objetos clave, como su teléfono, grapadora o materiales impresos, cerca de su cuerpo para minimizar

el alcance. Levántese para alcanzar cualquier cosa que no se pueda alcanzar cómodamente mientras está sentado.

Teclado y ratón: Coloque su mouse al alcance de la mano y en la misma superficie que su teclado. Mientras escribe o usa el mouse, mantenga las muñecas rectas, la parte superior de los brazos cerca del cuerpo y las manos al nivel de los codos o ligeramente por debajo de él. Utilice atajos de teclado para reducir el uso prolongado del mouse. Si es posible, ajuste la sensibilidad del mouse para que pueda usar un toque ligero para operarlo. Alterne la mano que usa para operar el mouse moviendo el mouse al otro lado de su teclado.

TELÉFONO: Si habla con frecuencia por teléfono y escribe o escribe al mismo tiempo, coloque el teléfono en altavoz o use un auricular en lugar de sostener el teléfono entre la cabeza y el cuello.

REPOSAPIÉS: Si su silla es demasiado alta para que pueda apoyar los pies en el piso, o si la altura de su escritorio requiere que eleve la altura de su silla, use un reposapiés. Si no dispone de un reposapiés, intente



utilizar un taburete pequeño o una pila de libros resistentes.

ESCRITORIO: Debajo del escritorio, asegúrese de que haya espacio para las rodillas, los muslos y los pies. Si el escritorio es demasiado bajo y no se puede ajustar, coloque tablas o bloques resistentes debajo de las patas del escritorio. Si el escritorio es demasiado alto y

no se puede ajustar, levante la silla. Use un reposapiés para apoyar sus pies según sea necesario. Si su escritorio tiene un borde duro, acolche el borde o use un reposamuñecas. No guarde artículos debajo de su escritorio.

MONITOR: Coloque el monitor directamente frente a usted, aproximadamente a un brazo de distancia.

La parte superior de la pantalla debe estar a la altura de los ojos o ligeramente por debajo de ella. El monitor debe estar directamente detrás de su teclado. Si usa lentes bifocales, baje el monitor de 1 a 2 pulgadas adicionales para una visualización más cómoda. Coloque su monitor de modo que la fuente de luz más brillante esté a un lado.

Frutas aliadas de la nutrición

La fruta es uno de los alimentos más cotidianos y una parte muy importante de la dieta humana. Contienen muchos beneficios como el aporte de vitaminas y nutrientes esenciales y favorecen a la digestión. Usualmente son utilizadas como merienda ya que producen saciedad y aportan pocas calorías por lo que ayudan a mantener un cuerpo sano y equilibrado.

Debido a todos estos beneficios nutricionales, el consumo de fruta ha crecido a lo largo de los años ya que su uso es muy práctico y versátil. Se puede comer solo y sin ningún tipo de cocción o bien puede acompañar a otras comidas como ensaladas o proteínas, dándoles un toque de frescura.

La Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 2021 como el Año Internacional de las Frutas y Verduras (AIFV), con el

objetivo de sensibilizar sobre la importancia de las frutas y verduras para la nutrición humana, la seguridad alimentaria y la salud, y para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

A continuación mencionaremos algunas frutas muy recomendadas debido a su alto contenido nutricional:

Tomate: es la fruta más consumida del planeta. Su alto contenido en licopeno (antioxidante) ayuda a la prevención del cáncer de próstata en los hombres y al ser una fruta baja en sodio, es recomendada para las personas que sufren hipertensión arterial. Además, contiene una gran cantidad de vitaminas (B, C, A Y E) y minerales como fósforo, magnesio y potasio.

Banano: ricos en fibra, carbohidratos, vitaminas, potasio y proteínas. Esta fruta combate el es-

treñimiento, disminuye la presión arterial, ayuda a que los huesos absorban mejor el calcio y previene calambres musculares luego de ejercitarnos.

Aguacate: una de las pocas frutas oleosas que contiene grasas monoinsaturadas. Estas grasas, ayudan a reducir los niveles de colesterol malo y triglicéridos y además, es muy consumida por su alto contenido en potasio y fibra, convirtiéndolo también en un alimento aliado de la salud cardiovascular.

Manzana: es una de las frutas más accesibles y versátiles de todas. Contiene algunos de los elementos más importantes y vitales para nuestro cuerpo, como la sacarosa, la glucosa y la albúmina. También contiene calcio, fósforo, hierro, potasio y vitaminas B y C. **Naranja:** un poderoso antioxidante por la gran cantidad de vitamina C que contiene. Esta



fruta, favorece la cicatrización y refuerza el sistema inmunológico. Además, tiene propiedades antiinflamatorias y un bajo índice glucémico.

Uvas: contienen una gran fuente de manganeso, que además tiene un antioxidante llamado resveratrol. Este antioxidante pre-

viene enfermedades del corazón y evita la formación de coágulos en la sangre.

Es recomendable un consumo diario de 400 gramos entre frutas y verduras para prevenir enfermedades crónicas como las cardiopatías, el cáncer, la diabetes o la obesidad.

SUCESOS

AUTORIDADES POLICIALES SEÑALAN QUE SE TRATA DE UN SUICIDIO

UNA ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA APARECE MUERTA TRAS SER DETENIDA POR VIOLENTAR TOQUE DE QUEDA

LA ESPERANZA, INTIBUCÁ. Una joven estudiante de enfermería quien violentó el toque de queda fue detenida por autoridades policiales, pero luego, en una visita de rutina por los agentes de en la celda donde se encontraba, la sorprendieron intentando quitarse la vida con su suéter alrededor del cuello, por lo que de inmediato la trasladaron al Hospital Enrique Aguilar Cerrato, donde expiró.

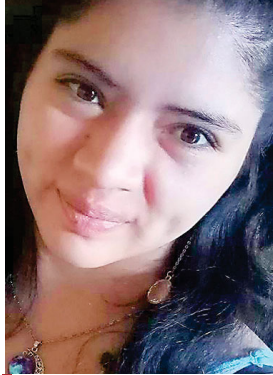
La universitaria fue identificada como Keila Patricia Martínez. Se conoció que cursaba el último año de la carrera antes mencionada en la capital del país.

Según relatos de lo acontecido, la joven había viajado a la zona oc-

cidental a visitar a unos parientes y decidió salir a departir con sus amigos, luego fue detenida junto a un médico por escándalo en la vía pública, ya que presuntamente andaba en estado de ebriedad, razón por la que fue enviada la Unidad Departamental de Policía Número 10 de esta zona.

Los familiares descartan que la joven se haya quitado la vida y piden a las autoridades que se investigue el caso.

El director general de la Policía giró instrucciones para que un equipo de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) en coordinación con el Ministerio Público realicen las investigaciones del caso.



Mientras la Policía señala como un suicidio la muerte de Keila Patricia Martínez, los familiares aseguraron que no tenía motivos para hacerlo.

Joven muere en aparatoso accidente de motocicleta

TEGUCIGALPA. Un motociclista murió al sufrir un fatal accidente cuando se conducía a inmediaciones del aeropuerto internacional Toncontín, de esta capital, específicamente

por el Bulevar Comunidad Económica Europea.

La víctima, de identidad desconocida, al momento del accidente vestía una camiseta color rojo, yin desteñido azul y calza-

ba zapatos negros.

A pocos metros del cuerpo quedó una motocicleta azul. Aún se desconocen las causas de la aparatosa caída que provocó la muerte del joven.



Capturan a futbolista hondureño por supuesto delito de violación

SANTA CRUZ DE YOJOA, CORTÉS. Un jugador de la Segunda División identificado como Carlos Joan Santos Aquino (26) fue capturado ayer en horas de la mañana en la colonia Reparto, de esta localidad por suponerlo responsable del

delito de violación en curso real en perjuicio de testigo protegido.

La orden de captura fue girada por los juzgados de San Pedro Sula el 14 de diciembre de 2020.

El detenido fue traslado a di-



chos juzgados para que se le lleve a cabo el proceso legal en su contra.

Matan a dos hombres dentro de una empresa constructora

TEGUCIGALPA. De varios impactos de bala, dos hombres perdieron la vida dentro de las instalaciones de una empresa constructora.

Una de las víctimas fue identificada como Carlos Arturo Salgado (43), residente en el municipio de Santa Lucía. El ahora occiso era emprendedor, muy querido y re-

conocido en la zona. El segundo aún no había sido identificado y la empresa donde ocurrió el hecho está ubicada en la colonia El Prado, de esta capital. También se conoció que uno de los ahora occisos era guardia de seguridad y el otro estaba a cargo del mantenimiento. Según vecinos, el hecho se dio de manera confusa, ya que

de repente individuos entraron en inmueble para asaltar a los trabajadores, pero dispararon directamente contra las dos víctimas. Las autoridades policiales esperan esclarecer el hecho, ya que la empresa cuenta con cámaras de seguridad que podrían servir para dar con el paradero de los que cometieron el crimen.

LO MÁS COMENTADO

Cuando se dirigía a traer unos uniformes de fútbol para que fueran usados por un equipo infantil, un hombre perdió la vida de varios balazos en un callejón del sector 2 de la colonia Campo Cielo de Tegucigalpa. La víctima fue identificada solamente como "Alex" y tenía entre 20 a 30 años de edad.

Tres establecimientos cerrados y 177 detenidos por no acatar el toque de queda en zona norte

SAN PEDRO SULA. Un total de 177 detenidos y tres establecimientos cerrados por incumplimiento al toque de queda fue el resultado de operativos ejecutados por la Policía Nacional.

Las acciones conllevan como objetivo primordial cumplir las disposiciones de no circulación establecidas por el Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (Sinager).

El subcomisionado de Policía Adolfo Ordóñez, portavoz de la Policía Nacional para la zona norte, aseguró que se continuará aplicando la ley para no permitir que personas que sean irresponsables irrespeten el toque de queda, poniendo en peligro la salud de los sampeñanos.

"Las operaciones policiales se continuarán realizando en pun-



tos estratégicos como forma de garantizar la salud y seguridad de la población", añadió.

El oficial expresó que a diario se recibe una serie de llamados a las que se les da cumplimiento, por lo que es de vital importancia mantener esa cultura de la denuncia sobre cualquier ilícito que se cometa en la zona norte del país.

Informó que en materia de tránsito vial se decomisó unas 37 licencias de conducir a personas que por diferentes circunstancias infringieron la ley.

De varios impactos de bala le quitan vida a un predicador

CHOLOMA, CORTÉS. Un hombre identificado como Edwin Arellano fue ultimado a balazos en la colonia Oswaldo López Arellano, de esta ciudad.

El ahora occiso era propietario de una taquería en ese sector, pero además fungía como pastor de jóvenes de una iglesia evangélica.

Según información, el comerciante fue atacado dentro de su negocio y se supone que el hecho se dio en un intento de asalto. Asimismo, se conoció que en la acera encontraron varios casquillos de arma de fuego.

Al momento en que la víc-

tima recibió el ataque quedó con vida, por lo que fue trasladada al Hospital Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula, pero falleció en el trayecto.



CRIMEN OCURRIÓ EN MARZO DE 2018

CAPTURAN A SUPUESTO PANDILLERO POR MUERTE DE UNA COMERCIANTE

TEGUCIGALPA. La Policía Nacional capturó en las últimas horas a un supuesto integrante de la pandilla 18 por suponerlo responsable del asesinato de una comerciante que se negó a pagar extorsión.

Su arresto fue posible por medio del trabajo realizado por el Departamento de Delitos Contra la Vida de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI).

El sospechoso, de 25 años, fue requerido en la colonia Flores de Oriente, cerca la colonia Nueva Suyapa, de esta ciudad.

De acuerdo con documento judicial girado el 27 de enero anterior, se le siguen diligencias por el asesinato de Brenda Maradiaga Raudales Rodríguez.

Este crimen ocurrió el pasado 22 de marzo de 2018, a eso de las 07:00 de la mañana en la



Tras su detención, el sospechoso fue trasladado al Juzgado de Letras, para que se proceda conforme a ley.

colonia Nueva Suyapa, sector Las Hamacas, en el negocio de la víctima, cuando llegó el sospechoso junto a otros dos indi-

viduos a exigir el pago de extorsión, y al recibir una negativa de Raudales Rodríguez, le dispararon y salieron huyendo.

Ultiman a menor de edad después de salir de su casa para encontrarse con una muchacha que conoció en Facebook

COMAYAGÜELA. Un joven de 17 años de edad fue encontrado sin vida en el interior de una vivienda en la colonia Tiloarque, de esta ciudad. Según detalles, el menor salió de su hogar en la colonia Ale-

mán para encontrarse con una joven que conoció por medio de la red social de Facebook. La pareja había acordado encontrarse en un centro comercial salida hacia Olancho, pero el joven fue raptado y llevado a

una casa para quitarle la vida. Se conoció que el menor había tenido comunicación desde hace varias semanas con la muchacha que se citó. El cadáver fue encontrado con señales de tortura.

Aprehenden a dos individuos con 100 libras de marihuana

COMAYAGUA, COMAYAGUA. Agentes de Prevención y de Fuerzas Especiales de la Policía Nacional capturaron en el barrio Cabañas de esta ciudad, a dos supuestos integrantes de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13) que opera en esta zona central.

Los detenidos fueron identificados como Rolando Cardona Romero (58), residente en este término y Santos Vinicio Méndez (55), originario de Siguatepeque y residente en el municipio de La Libertad.

A ellos se les acusará por el delito de posesión ilegal de droga en perjuicio de la salud



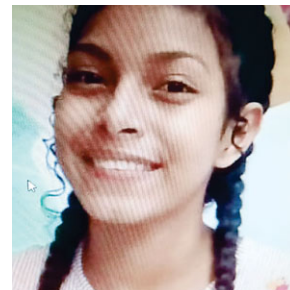
del Estado de Honduras. Como indicio de la comisión del delito se les decomisó un aproximado de 100 libras de supuesta marihuana en envoltorios de plástico.

Tras su detención, los sospechosos fueron trasladados a una unidad policial desde donde serán remitidos ante un fiscal para que conforme a ley se continúe con el proceso.

Hallan mujer muerta tras asistir a una entrevista de trabajo

ISLAS DE LA BAHÍA, ROATÁN. Después de cinco días de haber desaparecido, una joven mujer fue hallada muerta en esta zona. Se informó que no se volvió a saber nada de ella desde el día en que se dispuso a salir a una entrevista de trabajo.

Un familiar de la ahora occisa pidió a las autoridades les apoyen a esclarecer el hecho, ya que desde el día en que la joven desapareció solicitaron ayuda ante la Policía, sin em-



bargo, no hubo investigaciones sobre el paradero hasta ayer que la encontraron sin vida.

Varios evangélicos se salvan de morir en accidente vehicular

LA MASICA, ATLÁNTIDA. Un grupo de evangélicos que se dirigía hacia la aldea Buena Vista para participar en un culto cristiano sufrió un accidente cuando al vehículo le fallaron los frenos. El hecho dejó a varias personas heridas, entre ellos hombres, mujeres y niños de diferentes edades. Todos pertenecen a la Iglesia de Dios de esta localidad.



Conductor de rapidito aparece muerto después de departir con unos amigos

LA LIMA, CORTÉS. Después de haber compartido con unos amigos por motivos de su cumpleaños, el conductor de un rapidito apareció muerto en una habitación de la vivienda donde residía. La víctima fue identificada como Daniel Aguilar Velás-

quez (alias "El Negro"), de 26 años. Familiares manifestaron que éste salió hacia la colonia Nuevo San Juan, de esta ciudad, para compartir con las otras personas, pero posteriormente lo encontraron con varios impactos de bala.

Decomisan 300 libras de marihuana encontradas dentro de varios sacos

BONITO ORIENTAL, COLÓN. Al menos unas 300 libras de hierba seca (supuesta marihuana) fue decomisada por la Fuerzas Armadas en las últimas horas en esta zona atlántica.

El decomiso se llevó a cabo por medio de una operación en un puesto de control, en este municipio, durante el operativo lograron la detención de un hombre que se

conducía en una motocicleta y al ver a los militares quiso huir y dejó los sacos botados.



EL PAÍS

DEPORTIVO



Triunfo de Moya en la Liga de Angola

El club Primero de Agosto, con el volante hondureño Bryan Moya como titular, venció 1-0 al Petro Atlético Luanda, en partido de la fecha nueve de la Girabola o primera división del fútbol de Angola. Ante los "petroleros" fue el segundo partido del club del catracho que estuvo confiando casi tres semanas como media de prevención por el coronavirus.



“JUGAR EN EL EXTRANJERO NO ASEGURA UN LUGAR EN LA CONVOCATORIA”

TEGUCIGALPA. El técnico de la Selección Nacional de Fútbol, Fabián Coito, habló ayer sobre la convocatoria a los juegos amistosos que sostendrá Honduras en Europa ante Bielorrusia y Grecia, los días 24 y 28 de marzo.

El técnico uruguayo apuntó que la lista de convocados se dará a conocer 15 días antes del primer juego, y fue enfático al afirmar que el hecho de jugar en el extranjero no garantiza a ningún futbolista un lugar en la misma. “No queremos que la convocatoria sea un premio para un jugador que no lo merece, por este motivo, estamos trabajando muy

de cerca con los técnicos de los clubes, porque ellos los conocen mucho mejor. No hay que dejarse llevar solamente porque un jugador esté afuera, eso no quiere decir que será convocado en lugar de un jugador nacional que muestre mejor nivel”, sostuvo.

No obstante, como estos dos juegos fecha Fifa tendrán lugar en Europa, manifestó que espera contar con la mayoría de los jugadores catrachos que están en equipos del viejo continente, si su nivel hasta la fecha de la convocatoria es el óptimo. “Nos interesa tener contacto con los legionarios en Europa, pero no los

impondremos, todo dependerá de su actualidad. Esperamos que mantengan el nivel mostrado hasta ahora en marzo”, subrayó.

Su prioridad

Aunque inicialmente se manejaba que el técnico Fabián Coito iba a estar en el Torneo Preolímpico de Guadalajara, México, con la Sub-23 y posteriormente viajaría a Europa para los duelos amistosos de la selección absoluta, este día el uruguayo dijo que su presencia no es segura y destacó que su prioridad está en Europa.

“Miguel Falero va a dirigir el Torneo Preolímpico, él está al

frente del plantel, Arnold Cruz y yo como parte del cuerpo técnico lo apoyamos a desarrollar un trabajo. Mi gran objetivo es la Selección Mayor, estamos valorando si es preciso que esté para el primer encuentro contra Haití, pero no es nada seguro porque no quiero llegar corriendo a Europa”, afirmó.

Coito apuntó que está de lleno en la Selección Mayor, consiguiendo información y dialogando con los entrenadores del medio local para hablar de los futbolistas, teniendo claro que algunos elementos no llegarán con actividad a los partidos amistosos.



Goleado por la Real Sociedad

ESPAÑA. El Cádiz, con el delantero hondureño Anthony Lozano, llegó a cuatro partidos sin poder ganar en la Liga Española al caer este domingo 4-1 ante la Real Sociedad en duelo correspondiente a la fecha 22.

El equipo del catracho visitó San Sebastián y fue arrollado por los locales que se impusieron gracias a los tantos de Oyarzábal (26' de penal y 35') y de Isak a los (54' y 59'). El descuento para el Cádiz lo hizo Jairo Izquierdo a los 65 minutos.

En las acciones, el hondureño Anthony Lozano fue titular y tuvo varias ocasiones para descontar en el marcador, pero sus remates fueron contenidos por el portero y otros desviados.

Lozano, salió del partido en el inicio del segundo tiempo y en su lugar ingresó el español Rubén Sobrino.



Salomón dio a conocer que han solicitado un préstamo de 150 mil dólares a la Fifa.

La ganancia por jugar contra Bielorrusia y Grecia solo será deportiva

El presidente de la Federación Hondureña de Fútbol, Jorge Salomón, se ha referido a los juegos de preparación que sostendrá nuestra Selección en el mes de marzo ante Bielorrusia y Grecia, dejando claro que la federación hará un gran esfuerzo financiero para cumplir con estas fechas Fifa.

“No tendremos beneficios eco-

nómicos, solo es la ganancia deportiva, estamos haciendo un sacrificio financiero cubriendo todos los gastos de transporte a Europa, los países sedes nos cubren el alojamiento, transporte interno y alimentación, esas con las condiciones de la actualidad”, explicó.

En ese sentido, Salomón dio a conocer que debido a la falta de ingre-

tos en la Fenafuth, han solicitado a la FIFA el préstamo de 150 mil dólares, pero aún está a la espera de que el mismo sea aprobado.

“Hicimos una solicitud de préstamo a la FIFA, pero no hemos recibido respuesta, eso está en trámite. Aproximadamente son 4 millones y medio de lempiras que nos serán de mucho beneficio”, apuntó.

ESCUALOS

En Platense entrenan hasta que les paguen

Los jugadores de los escualos del Platense tienen cuatro días de estar en huelga como medida de presión ante la dirigencia por la falta de pago. Los futbolistas escualos se presentaron a la pretemporada porque los directivos les prometieron pagar y no cum-

plieron. Ante las mentiras de los mandamases del club, los futbolistas decidieron no entrenar, aunque se presentan al lugar indicado por el entrenador colombiano John Jairo López. “Los jugadores están en su derecho a reclamar”, son las palabras del técnico de los

selacios que inician el torneo de visita ante los cocoteros del Vida, en La Ceiba, el miércoles 17 de febrero en el estadio Municipal. El equipo porteño ya está completo, pues los cuatro extranjeros ya están en el puerto a las órdenes del estratega colombiano,



Motagua ha andado imparable en sus juegos de preparación, ya que ha marcado 20 goles y solo ha recibido tres.

AMISTOSO:

MOTAGUA Y VIDA SE ILUSIONAN GANANDO EN PRETEMPORADA

SAN PEDROSULA. Faltan menos de diez días para el arranque del Torneo Clausura 2021 y los equipos siguen en su etapa de juegos de preparación para llegar a tono 16 de febrero que inicia del certamen.

Vida, Real España y Motagua, han sido los clubes que arrancaron primeros sus trabajos de pretemporada y son los que más contrataciones hicieron.

Los tres clubes jugaron este fin de semana ante clubes de la Liga de Ascenso, siendo victoriosos los equipos de la primera división.

Los cocoteros vencieron 2-0 al Boca Juniors de Tocoa, duelo realizado en el estadio Francisco Martínez Durón de Tocoa. Los goles ceibeños los hicieron Luis Palma y el lateral izquierdo Carlos “Mango” Sánchez

Motagua afina su preparación y ha mostrado un gran poderío ofensivo en los duelos de preparación, le

tocó el turno al Independiente de Siguatepeque al que goleó 3-0 en una gran demostración de efectividad.

Walter Martínez, Carlos “Muma” Fernández y Jesse Moncada, fueron los anotadores azules. Con este resultado el equipo de Diego Vázquez, suma 20 tantos marcados y apenas tres recibidos en sus duelos amistosos.

Por su parte, los aurinegros se enfrentaron a un equipo que es serio candidato a lograr el Ascenso, El Victoria que dirige Carlos “Chato” Padilla, al cual vencieron 3-1.

Mario Martínez, Allans Vargas y Jorge Castrillo fueron los autores de goles para la realeza. Para la jai-ba brava descontaron Alexis Vega y Damin “Guaco” Ramírez.

Por su parte en el estadio Humberto Micheletti, el Honduras Progreso midió fuerzas ante el Lone FC al que terminó venciendo 2-1. Los goles de los ribereños los marcaron

Oscar Salas y Oslin Acevedo

Los equipos que disputaron la final del Apertura, Marathón y Olimpia, no han realizado ningún compromiso de preparación, los albos se trasladaron a Cantarranas para continuar con la segunda etapa de la mini pretemporada.



Los ribereños cinco puntos arriba de la Real Sociedad en la lucha por no descender, venció 2-1 al Lone FC.

Ramiro Rocca se integra en los próximos días

SAN PEDRO SULA. El delantero argentino Ramiro Rocca se estaría incorporando en los próximos días al plantel del Real España ya que ayer finalizó su participación con el Municipal logrando el sub campeonato de la Liga guatemalteca.

Rocca Empezó su carrera en las inferiores del Club Atlético Newell’s Old Boys, pero no alcanzó a debutar en primera. El atacante argentino es aficionado a River Plate y en su momento manifestó que si no fuera futbolista fuera cantante.



Fue el campeón goleador en los últimos dos torneos en Guatemala.

Muy pronto Jonathan Rougier será hondureño

SAN PEDRO SULA. El dirigente del Motagua, Juan Carlos Suazo, adelantó que los trámites de la naturalización de Jonathan Rougier van bien y pronto dejará de ocupar plaza de extranjero. El 17 de enero de 2017 se confirmó su incorporación al Motagua, club con el que se consagró campeón en tres ocasiones en la liga y una Súper Copa.

“Estamos en el trámite en estos meses, presentar a Gobernación la documentación, creemos que en un par de meses estaría listo el papeleo para que Jonathan no ocupe plaza de extranjero y abriéramos la posibilidad de traer otro jugador extranjero más al equipo”, apuntó.



Al ser nacionalizado podría optar a jugar con la Selección Nacional.

EL PAÍS DEPORTIVO



Doblete de Ibra y pasa los 500 goles

ROMA. Los dobles del sueco Zlatan Ibrahimović (minutos 30 y 64) y del croata Ante Rebić (69' y 70') dieron el triunfo (4-0) al Milan frente al colista Crotone, en la 21ª jornada italiana, lo que permite al equipo dirigido por Stefano Pioli recuperar la primera plaza. El Inter era líder desde el viernes tras ganar a la Fiorentina (2-0). Pero el Milan no sucumbió a la presión que metió su vecino y recuperó la plaza de honor, con dos puntos más que su perseguidor. Crotone resistió con honores la primera media hora, hasta que apareció la leyenda sueca de 39 años. 'Ibra' abrió el marcador con un disparo imparable con la derecha. A los dos tantos de Ibrahimović, se unió otro doblote de Rebić.

Resultados

Fiorentina - Inter	0 - 2
Atalanta - Torino	3 - 3
Sassuolo - Spezia	1 - 2
Juventus - Roma	2 - 0
Génova - Nápoles	2 - 1
Benevento - Sampdoria	1 - 1
Milan - Crotone	4 - 0
Udinese - Hellas Verona	2 - 0
Parma - Bolonia	0 - 3
Lazio - Cagliari	1 - 0



LIGA ESPAÑOLA:

MESSI SALIÓ DEL BANQUILLO A LIDERAR LA REMONTADA

BARCELONA. Agitado por un Lionel Messi que comenzó en el banquillo, el Barcelona conservó la segunda plaza de la clasificación tras remontar al Betis por 3-2, y se coloca a 7 puntos del líder Atlético, que jugará el lunes ante el Celta (11º).

El técnico barcelonista Ronald Koeman pareció dar prioridad a la Copa del Rey. El Barcelona jugará la ida de semifinales contra el Sevilla el miércoles, y de entrada el técnico dejó en el banquillo a tres de los jugadores más en forma del momento: Messi, Pedri y De Jong. El holandés, no obstante, tuvo que saltar a la cancha a los 10 minutos por la lesión del central uruguayo Ronald Araújo.

Tras una primera parte de escasa emoción y calidad, en la que lo más destacado fue el tanto inicial de Borja Iglesias (38'), la salida al campo del joven Pedri y, sobre todo, de Messi, cambió la dinámica del partido.

A los dos minutos de estar en la cancha, la 'Pulga' igualó el encuentro rematando una gran jugada in-

dividual del francés Ousmane Dembélé (59') y poco después el Barcelona se colocó por delante con un tanto en propia puerta de Víctor Ruiz (68') tras un remate fallido del francés Antoine Griezmann.

El defensa andaluz reparó su error poco después anotando de cabeza el tanto del 2-2 provisional (75'), resultado que se mantuvo hasta que el portugués Francisco Trincão decidió el duelo con un tanto en el minuto 87.



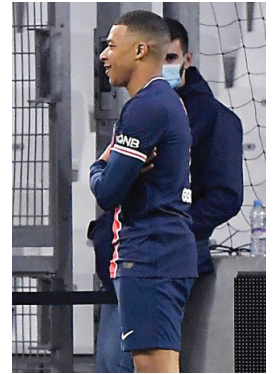
El equipo azulgrana no se da por vencido y espera un traspie del Atlético.

Resultados

LIGA ESPAÑOLA

Alavés - Valladolid	1 - 0
Levante - Granada	2 - 2
SD Huesca - Real Madrid	1 - 2
Elche - Villarreal	2 - 2
Sevilla - Getafe	3 - 0
Real Sociedad - Cádiz	4 - 1
Athletic - Valencia	1 - 1
Osasuna - Eibar	2 - 1
Betis - Barcelona	2 - 3

HOY: Atlético de Madrid - Celta 2:00 p.m.



PSG sale bien librado en el clásico

PARÍS. El París Saint-Germain (3º) solventó gracias a su pegada (2-0) su visita al Marsella (9º), en el Clásico del campeonato francés que cerró la 24ª jornada, situándose a tres puntos del líder Lille.

Dos fognazos, el primero con una contra culminada por Kylian Mbappé (9') y el segundo con un tanto con la nuca de Mauro Icardi (24'), permitieron al PSG tomarse la venganza de la derrota en el Parque de los Príncipes.

"Fue importante ganar, era un derbi. Lo jugamos como si fuera una final, habíamos perdido en casa en la ida, por lo que la revancha era importante", dijo Icardi.

Resultados

Lorient - Reims	1 - 0
Lyon - Estrasburgo	3 - 0
Lens - Rennes	0 - 0
Brest - Burdeos	2 - 1
Nîmes - Mónaco	3 - 4
Montpellier - Dijon	4 - 2
Saint Etienne - Metz	1 - 0
Niza - Angers	3 - 0
Nantes - Lille	0 - 2
Marsella - Paris SG	0 - 2

PREMIER LEAGUE:

El City deja en la lona al Liverpool y se distancia

LONDRES. A pesar de haber fallado un penal, el Manchester City (1º) provocó la tercera derrota consecutiva en casa del Liverpool (4-1), que ve seriamente comprometidas sus opciones de revalidar el título de la Premier League tras 23 jornadas. Con este triunfo, el City, que no

había ganado en Anfield con el técnico español Pep Guardiola al mando, tiene ahora cinco puntos de ventaja sobre su primer perseguidor, el Manchester United, que pinchó el sábado ante el Everton (3-3) y diez con el Liverpool (4º)... y con un partido menos que sus rivales.

Resultados

Aston Villa - Arsenal	1 - 0
Mánchester United - Everton	3 - 3
Tottenham - West Bromwich	2 - 0
Wolverhampton - Leicester	0 - 0
Liverpool - Mánchester City	1 - 4
Sheffield United - Chelsea	1 - 2



TIGRES HACE HISTORIA CLASIFICANDO A LA FINAL

DOHA. Tigres se convirtió en el primer equipo mexicano en clasificarse a la final de un Mundial de Clubes, después de derrotar 1-0 al campeón de la Copa Libertadores, el brasileño Palmeiras, en el Education City Stadium de Rayán (Catar).

Un gol de penal del francés André-Pierre Gignac (53') permitió a los 'Felinos' hacer historia en la cita planetaria, y ahora el conjunto dirigido por Ricardo Ferretti espera rival por el título, que saldrá del duelo del lunes entre Bayern de Mú-

nich alemán y Al-Ahly de Egipto.

Tigres mejoró por tanto la mejor actuación de un equipo mexicano, y de cualquier otro representante de la Concacaf en las 16 ediciones previas disputadas del Mundial de Clubes. Necaxa (2000), Monterrey (2012 y 2019), Pachuca (2017), y el costarricense Deportivo Saprissa (2005) alcanzaron el tercer puesto.

La derrota del 'Verdão' supone la quinta ocasión en que no habrá representante de la Conmebol en la final del Mundial de Clubes.



Hicimos méritos para llegar a la final, enfrentamos a dos muy buenos equipos, naturalmente de estilos distintos, pero nos adaptamos bien e impusimos nuestro estilo de juego".

Ricardo Ferretti, DT Tigres.



El francés Gignac marca historia con el Tigres, tanto por sus goles como en lo colectivo.



Bayern Múnich

FECHA: Hoy 8 de enero

HORA: 12:00 m.



Al-Ahly



Tom Brady y Buccaneers lograron ganar el título en la NFL, séptimo para la estrella en su carrera.

GANARON 31-9 A CHIEFS: Tampa y Brady conquistan el Super Bowl

MIAMI. Los Tampa Bay Buccaneers derrotaron en el 55º Super Bowl a los Kansas City Chiefs, vigentes campeones, por un abultado 31-9 con una exhibición de Tom Brady, quien conquistó su séptimo título de la liga de football americano (NFL).

A sus 43 años, el mariscal de campo agrandó su leyenda al ganar el duelo generacional a quien es considerado su sucesor, Patrick Mahomes, que aspiraba a sumar su segundo Super Bowl consecutivo con Kansas City.

Brady comandó la ofensiva de los Buccaneers con 201 yardas y tres pases de touchdown frente a los favoritos Chiefs, convirtiendo a Tampa en el primer equipo de la historia en ganar el Super Bowl en su propio estadio.

El 'quarterback' californiano completó así una de las más brillantes páginas del deporte al con-

seguir su séptimo triunfo en el Super Bowl, una cifra que no alcanza ningún jugador ni ninguna de las 32 franquicias de la NFL.

CRITICADO EL SHOW

The Weeknd dejó mucho que desear con su show del descanso de la Super Bowl LV. El artista canadiense fue el encargado de poner música, luz y color en el Raymond James Stadium.

No obstante, no estuvo a la altura de las expectativas que había en torno a su espectáculo y fue duramente criticado en redes sociales.

Aún así, el show estaba muy estudiado por parte del intérprete de 'Blinding Lights'. Y es que según desveló uno de los integrantes del cuarteto detrás de The Weeknd "siempre tuvimos la Super Bowl en nuestra lista de deseos, y siempre establecemos plazos para todos los objetivos que tenemos. Esto llegó unos pocos antes de lo esperado". A

LOS ÚLTIMOS GANADORES

- 2021: Tampa Bay Buccaneers
- 2020: Kansas City Chiefs
- 2019: New England Patriots
- 2018: Philadelphia Eagles
- 2017: New England Patriots
- 2016: Denver Broncos



The Weeknd realizó el show de medio tiempo y levantó muchas críticas en las redes sociales.



Guastatoya, campeón

El modesto equipo de Guastatoya, dirigido por el uruguayo Willy Coito, empató 1-1 con el actual campeón Municipal y se coronó campeón del torneo Apertura-2020 del fútbol de Guatemala al ganar en el global por 3 a 2.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Ya viene el día de la amistad Y tengo listo seis abrazos y doce rosas para regalar zas zas



El sueño de hoy: Soñar con niños jugando: 54

Síguenos en danielzavaletajr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo



Toluca toma la cima en México

Los 'Diablos Rojos' del Toluca golearon 4-1 a los 'Cañoneros' del Mazatlán el domingo en el estadio Nemesio Díez, por la quinta jornada del torneo Guardafianes Clausura-2021 del fútbol mexicano, y treparon a la cima del campeonato.



Te presentamos el Programa de Asistencia

MUJER LÍDER 360

Bienestar para tu vida

Un programa único e integral que te brinda beneficios exclusivos y cobertura inmediata en:

-  Asistencia 24/7 con Teledoctor
-  Nutricional y psicológica
-  Consultas con ginecólogos
-  Exámenes y descuentos en laboratorio
-  Orientación para el hogar

¡Por solo **L 115** mensuales con débito automático de tu cuenta de ahorro o tarjeta de crédito!

Por un costo adicional solicita las asistencias:

- Plan preventivo oncológico
- Asistencia empleada del hogar

Suscríbete hoy llamando al:
2280-PYME o 2280-4848

Ingresa a: www.atla.hn/MujerLider360

 **Banco Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.