

REACTIVAN VUELOS INTERNACIONALES EN EL VILLEDA MORALES /2



REACCIÓN /19  
CRECE CLAMOR PARA QUE RENUNCIE TRUMP



PAISANITO



SI QUE HAY GENTE OCIOSA...  
¿O SERÁN DELINCUENTES LOS QUE LLAMAN?

LUNES

11 DE ENERO DE 2021

# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 4 • N° 1,051 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn @elpaishonduras\_



SEGURIDAD

TOQUE DE QUEDA  
ES DE 9:00 P.M. A  
5:00 A.M. /2

EN CIERRE DE 2020

## MIGRANTES DICEN PRESENTE CON \$5,729.9 MILLONES EN REMESAS

ES CASI EL 23% DEL PRODUCTO INTERNO BRUTO (PIB) DE HONDURAS, ESTIMADO EN \$25,000 MILLONES /2



/14 Y 15

DURANTE 2020

EL 911 RECIBIÓ 10 MILLONES DE FALSAS LLAMADAS Y LA ATENCIÓN POR COVID-19 CASI IGUALÓ LA DE SEGURIDAD

CIUDAD /4

PELIGRO INMINENTE POR MAL ESTADO DE PLANCHA EN CEMCOL



SUBINSPECTORA DE POLICÍA MUERE EN ACCIDENTE



/24



DEPORTIVO /26

OLIMPIA-MARATHÓN, LA GRAN FINAL DEL APERTURA RESULTADO OLIMPIA-MOTAGUA 0-0 (3) (1)



¿Necesitas realizar pagos sin necesidad de ir al banco?

Descubre cómo en

[www.bancatlan.hn](http://www.bancatlan.hn)



Tutoriales #DigitalDondeEstés

Banco Atlántida

# TEMA DEL DÍA

EN CIERRE DEL 2020

## MIGRANTES DICEN PRESENTE CON \$5,729.9 MILLONES EN REMESAS

**TEGUCIGALPA.** Migrantes en el exterior dijeron presente en la reactivación económica, cuando más se necesitaba, con el envío de 5,729.9 millones de dólares en el 2020, un crecimiento de 208.6 millones de dólares (3.8%) en relación al 2019 cuando entraron 5,521.3 millones de dólares, destacó el Banco Central de Honduras (BCH).

El ingreso de divisas de los agentes cambiarios ascendió a 12,115.0 millones en el 2020 (inferior en 4.2% en comparación a la misma fecha del año anterior), los cuales se derivaron en un 47.3 por ciento especialmente de remesas familiares.

Significa que de cien dólares que dinamizaron la economía nacional, 47.3 provienen de remesas familiares, de acuerdo con el monitoreo. En moneda nacional representan 138,107 millones de lempiras conforme al Tipo de Cambio de Referencia actual.

Las remesas suponen casi el 23 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) de Honduras estimado en 25,000 millones de dólares.

Solo en la última semana del 2020, el BCH registró ingresos de divisas de 306.8 millones de dólares, generados básicamente por remesas familiares de (\$136.7 millones, 44.6% del total), un promedio diario de 19.5 millones de dólares.

El crecimiento de remesas está ligado a la economía de Estados Unidos donde el índice de desempleo se mantuvo sin cambios en 6.7 por ciento de una fuerza laboral vapuleada por la pandemia.

Un estudio reciente, pendiente de actualización del Banco Central de Honduras con connacionales residentes en el exterior con estatus legal, refiere que por país de residencia, el 80.3 por ciento afirmó residir en los Estados Unidos. En España



Más de un millón de hondureños en el exterior se esforzaron para que a sus familias en Honduras no les faltara el alimento en este tiempo de pandemia.

reside el 7.8 por ciento, con lo que se ubica como el segundo país donde viven los hondureños en exterior, le sigue Costa Rica con 2.1 por ciento y México con 1.6 por ciento. Entre tanto, el 8.2 por ciento. Señaló su domicilio en otros once países, entre los que destacan Canadá, Panamá, República Dominicana, Chile, Colombia, Puerto Ri-

co y Alemania.

Los principales estados de los Estados Unidos en los que residen los hondureños, son: Florida (26.9%), Texas (14.7%), California (7.1%) y Nueva York (5.5%). El restante 45.8 por ciento vive en otros 38 estados de la unión norteamericana, de acuerdo con ese estudio del BCH.



### LO MÁS COMENTADO

El ministro de Educación, Arnaldo Bueso, expresó que el pilotaje presencial a desarrollarse en algunos centros de enseñanza debe ser autorizado por el Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager). Recientemente, Educación anunció que preparan un plan de pilotaje para retornar a clases presenciales en por los menos tres departamentos del país, Ocotepeque, Valle y Olancho, por su baja incidencia de casos de COVID-19 a partir de febrero.

### Toque de queda en el país ahora será de 9:00 p.m. a 5:00 a.m.

**TEGUCIGALPA.** La Secretaría de Estado en el despacho de Seguridad a través de la Policía Nacional de Honduras, informó que desde ayer entró en vigor el toque de queda entre las 09:00 p.m. y las 05:00 a.m., nivel nacional.

Según señalaron, esta decisión es tomada de acuerdo con el esquema de reactivación responsable analizado por la mesa multisectorial con aplicación estricta de protocolos de bioseguridad debido a la alta incidencia en infecciones de COVID-19.

“Durante la semana, la circulación nacional estará permitida desde 05:00 a.m. hasta las 09:00 p.m., autorizando la atención general en los comercios a excepción de bares, discotecas y centros de convención”, indicaron. Detallaron que la atención general en la banca, supermercados, centros comerciales y comercios, no deberán superar el 50% de la capacidad en sus instalaciones para atenciones; asimismo deberán establecer un horario de atención especial para adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad.

“Queda prohibido el ingreso de niños a los comercios habilitados”, enfatizaron. Explicaron que la excepción en la circulación en horarios no permitido está sujeto a instituciones descritas en el PCM vigente, transporte de carga pesada y persona con salvoconducto autorizado por la Secretaría de Seguridad.

### Más de 5 millones de hondureños están aptos para ejercer el sufragio

**TEGUCIGALPA.** Los hondureños legalmente inscritos para ejercer el sufragio hasta ahora suman 5,041,013, según el último informe entregado por el Registro Nacional de las Personas (RNP) al Consejo Nacional Electoral (CNE) para su depuración final.

El informe fue entregado el pasado viernes por el presidente del RNP, Roberto Brevé, para que el CNE prepare la versión final que deberá excluir a los jóvenes que cumplen los 18 años después de las elecciones primarias, el 14 de marzo, pero que solicitaron la tarjeta de

identidad.

Del mismo modo, serán excluidos los militares, policías, reos, por lo que el censo electoral definitivo será inferior al presentado por el RNP, según Brevé, quien destacó el hecho de haber eliminado del informe a los difuntos, que tanta polémica generó en los comicios pasados.

El CNE deberá preparar el censo definitivo el 10 de enero próximo para hacérselo llegar a los partidos políticos y permitir que la población votante verifique si aparece en los listados conforme a sus centros de votación de su preferencia.



En comparación con el censo electoral del 2017, la base registral del 2021 es inferior a los 6,046,873 ciudadanos habilitados en las elecciones generales de aquel entonces sin que las autoridades hayan reparado en este dato.

El actual censo conlleva asimismo a todos los hondureños que viven en los Estados Unidos y que no han ejercido el sufragio desde 1998. Muchos especialistas han pedido excluir del censo electoral a estos hondureños, estimados en más de un millón, porque alteran el porcentaje del abstencionismo en cada uno de los procesos electorales.

### Spirit reanuda vuelos desde el aeropuerto Ramón Villeda Morales

**SAN PEDRO SULA.** La aerolínea Spirit, reanudó ayer los vuelos desde el aeropuerto Ramón Villeda Morales de San Pedro Sula, hasta Estados Unidos, con sus frecuencias habituales a Fort Lauderdale, Orlando y Houston.

A las 12:28 arribó el primer vuelo procedente de Fort Lauderdale, y a la 1:40 p.m., fue el despegue del vuelo NK826 de retorno a Fort Lauderdale con 214 pasajeros, dos meses después de los huracanes Eta e Iota, informaron autoridades de la Empresa Hondureña Infraestructura y Servicios Aeroportuarios (EHISA).

Los vuelos desde Fort Lauderdale a San Pedro Sula y viceversa serán diarios, mientras que desde Houston están programados para los miércoles y sábados y desde Orlando hacia la Capital Industrial están programados para los lunes y viernes. “Felicidades Spirit, primera aerolínea en reanudar

vuelos desde SPS, directo a USA, a partir de este domingo 10 de enero, con sus frecuencias habituales a Fort Lauderdale, Orlando y Houston”, escribió en Twitter el titular de la Superintendencia de la Alianza Público-Pri-vada (SAPP), Leo Castellón.

En noviembre, los huracanes Eta, Iota y las lluvias subsiguientes inundaron el sistema aeroportuario de San Pedro Sula, el cual permaneció bajo las aguas desbordadas del río Chamelecón y Ulúa por más de 20 días, hasta el 24 de noviembre que se logró ingresar a la terminal para pasajeros y área de movimiento (entre ellas pista, calle de rodaje y plataformas) para hacer las respectivas evaluaciones.

Las autoridades, han señalado que las inundaciones destruyeron casi en su totalidad todo el equipamiento de la terminal área, ayudas visuales y sistemas para la navegación aérea.

LA NUEVA IDENTIDAD  
DE HONDURAS

Sos lo que  
llevás  
por dentro

# Tu nuevo Documento Nacional de Identificación



Cuenta con un código QR que valida en línea la autenticidad de la tarjeta.



Con el apoyo de:



# CIUDAD SPS



## LO MÁS COMENTADO

Los hospitales Leonardo Martínez y Catarino Rivas informaron sobre cuatro personas fallecidas a causa de la COVID-19, entre ambos centros asistenciales durante el fin de semana. Tres de ellos confirmados mediante prueba PCR y uno aún está a la espera del resultado. Autoridades hacen un llamado a la población a tomar las medidas de bioseguridad.



El paso de las recientes tormentas tropicales ocasionaron un deterioro considerable en esta transitada vía.

### PIDEN A LAS AUTORIDADES UNA PRONTA REPARACIÓN

## PELIGRO INMINENTE, MAL ESTADO DE LA “PLANCHA DE CEMCOL”

Tras la destrucción ocasionada por las tormentas Eta y Iota en la conocida “plancha de Cemcol” que conduce hacia Ticamaya, Jucutuma y varias colonias más, vecinos y conductores hacen el llamado a las autoridades para que en la medida de lo posible sea reparada, ya que por ser bastante transitada pone en peligro el bienestar de los que a diario la transitan.

Y es que es de recordar, que dicho lugar fue afectado por la crecida del desagüe que por ahí pasa ocasionando un deterioro importante en la infraestructura, a tal punto que vecinos manifiestan que “a pedazos se está cayendo”.

Juan Carlos García, uno de los sampegranos que a diario pasa por el referido lugar, indicó que “así como está la plancha es un peligro inminente para los conductores pues le faltan pedazos y si alguien no conoce el estado que actualmente tiene, se puede volcar. Ya pasó con un carro que casi se da vuelta y si el conductor no reacciona rápido, se hubiera ido al hoyo y posiblemente

te salir herido”.

Asimismo, manifestó que, al ser una zona bastante concurrida, necesitan una pronta solución por parte de las autoridades. “Aquí somos bastantes habitantes que trabajamos con materiales y queremos que nos den una respuesta porque nos toca halar en carretas las cosas y al no tener acceso a nuestras casas, tenemos que ingeniarlos cómo llevarlo. Además, si hay un incendio ¿cómo nos ayudan si no hay acceso?, por eso urge que nos arreglen”, indicó al tiempo de detallar que varios carros han sufrido daños al caer en los baches que presenta la plancha.

### AFECTADOS

García dijo también que al menos 150 familias quedaron incomunicadas porque el acceso a sus viviendas quedó totalmente destruido, de igual forma lamentó que hasta la fecha, no han recibido ningún tipo de ayuda tras perder muchas de sus pertenencias con las inundaciones de sus casas por la crecida del mismo afluente que destru-



**“Cada día la plancha se va deteriorando más porque por aquí pasan muchos carros. También deberían mejorar el alumbrado público pues en la noche los hoyos no se ven bien”, Jorge Luis Rosales**



**“Necesitamos con urgencia que nos reparen la entrada a nuestras casas y que también nos manden ayuda porque muchas familias salimos damnificadas por la crecida del crique”, Juan Carlos García.**



**“Sería bueno que las autoridades consideren la construcción de un puente en este lugar pues cada vez que llueve, aquí se inunda y los que pasan por el lugar corren peligro”, Gregoria Molina.**

yó el tramo.

“Somos al menos 150 familias las que sufrimos actualmente por los estragos que hizo este crique durante los huracanes, hubo varios vecinos que perdieron sus casas y hasta ahora no nos han dado apoyo”, lamentó.

Respecto al tema, doña Gregoria Molina dijo que “esa pasada ya no sirve prácticamente, cada vez que un carro pasa es poner en peligro la seguridad porque eso a pedazos se está cayendo y cada día se destruye más. Ese es un gran peligro porque hay hoyos en la plancha y la gente que pasa a pie, bicicleta y motos son los que más peligro corren. Es urgente que

las autoridades hagan un puente porque cada vez que llueve fuerte se rebalsa y las personas que vivimos cerca corremos peligro al igual que los conductores que se atreven a cruzar”.

La vecina manifestó además que en esta área no hay alumbrado público, lo que, según ella, aumenta la peligrosidad.

De igual forma, Jorge Luis Rosales, indicó que “con tanto agujero que hay, se corre peligro más en la noche que no se ven bien los hoyos, cualquier motociclista pelagra de sufrir un accidente que hasta se puede matar. Además, por aquí pasa mucho carro y por eso es importante que lo reparen”. (E.E.)



Transeúntes indican que la cantidad de hoyos, pone en peligro la seguridad más que todo de motociclistas. Piden mejor alumbrado público.

## A finales de este mes entregarían edificio nuevo de la DNVT, manifiestan autoridades

La construcción del nuevo edificio donde funcionará la Dirección Nacional de Vialidad y transporte (DNVT) está más del 90 por ciento concluida, por lo que el inmueble podría ser entregado a finales de este mes.

Lo anterior lo dio a conocer Miguel Ángel Villatoro, coordinador operativo de la DNVT de la jefatura regional de esta ciudad. “Hasta el momento se están haciendo las últimas revisiones en el nuevo edificio por lo que posiblemente a finales de este mes de enero ya ten-

gamos a nuestra disposición las nuevas instalaciones de la DNVT”.

El funcionario dio a conocer que esto permitirá tener una mejor amplitud de espacio para atender a la población que a diario acude para tramitar la documentación que ahí se extiende. “Esto ayudará a tener mejores instalaciones y mayor espacio. Albergaremos mayor número de personas haciendo más expedita la tramitología de las licencias. Actualmente atendemos entre 300 a 350 personas y producto de la pande-

mia nos limita tener aglomeración por lo que el espacio de espera se hace más largo, pero ya estando en las nuevas oficinas, esto cambiará pues tendremos a la disposición más cubículos con personal atendiendo y el usuario será atendido con mayor prontitud”.

Villatoro detalló que por los momentos todas las diligencias se están desarrollando con normalidad en la institución, en cuanto a emisión de licencias por primera vez, renovación, conciliaciones, pago de infracciones. (E.E.)





**MONTERROSO**  
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

# Don Rolin te trae de nuevo el programa de **CONSTRUPUNTOS**

*¡Tu preferencia vale!*



## BENEFICIOS:

- 10% DE DESCUENTO EN TUS COMPRAS PERMANENTEMENTE AL AFILIARTE PROGRAMA.
- ACUMULAS 1 PUNTO POR CADA LEMPIRA QUE COMPRES, CANJEABLE EN CUALQUIER MOMENTO EN NUESTRAS TIENDA.
- PROMOCIONES ESPECIALES PARA LOS MIEMBROS DEL PROGRAMA.
- RECIBIRAS NOTIFICACIONES DE TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES.

## AFILIATE EN CUALQUIERA DE NUESTRAS TIENDAS Y SUCURSALES

**\*Solo aplica en compras al contado y con tarjeta de credito.**

**NUEVA VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN**

Extra-financiamiento



TELEMARKETING: +504 2527-1580

CORREO: [informacion@ferreteria monterroso.com](mailto:informacion@ferreteria monterroso.com)

9441-8454  
3144-9766  
9894-1611

in Monterroso  
Ferreteria

hugo

Instagram: [Siguenos ferreteriaMonterroso](#)

Facebook: [Hazte Fan Monterroso Ferreteria](#)

Visitanos [www.ferreteria monterroso.com](http://www.ferreteria monterroso.com)

**Tienda Principal**  
SPS, Cortés  
Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles. S.E.  
Tel: PBX(504)2558-1500, 2527-1524, 2557-1524  
FAX: (504)2558-0935, 2558-0939  
Email: [mercadeo@ferreteria monterroso.com](mailto:mercadeo@ferreteria monterroso.com)  
[ventas@ferreteria monterroso.com](mailto:ventas@ferreteria monterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm  
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

**Sucursal El Polvorin**  
Las Torres, Zona El Polvorin  
SPS, Cortés | Tel: (504)2527-1531, Fax: 2527-1530  
Email: [ventastiadapolvorin@ferreteria monterroso.com](mailto:ventastiadapolvorin@ferreteria monterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm  
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

**Tienda Suyapa**  
SPS, Cortés  
BO. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.  
Tel: (504)2527-1500, 2527-1524  
Fax: (504)2558-0935, 2558-0939  
Email: [ventastiadasuyapa@ferreteria monterroso.com](mailto:ventastiadasuyapa@ferreteria monterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm  
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

**Tienda Blvd. Norte**  
SPS, Cortés  
Blvd. del Norte, Sector Rio Blanco  
Contiguo a Supermercado Colonial  
Tel: (504)2527-1551, 2527-1552  
Email: [ventastiadabvdnorte@ferreteria monterroso.com](mailto:ventastiadabvdnorte@ferreteria monterroso.com)  
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm  
Sábados 8:00am-7:00pm, Domingos 9:00am-6:00pm

## CIUDAD SPS

YA ES HABITABLE EN UN 75%

# AL MENOS 320 FAMILIAS YA PUEDEN RETORNAR A LA COLONIA NUEVO SAN JUAN, DE LA LIMA

La Operación “No Están Solos” impulsada por el Gobierno, continúa con la limpieza en la colonia Nuevo San Juan de La Lima, Cortés, la cual indica permite que ya esté en un 75% disponible para ser habitada por sus pobladores semanas después de haberlas abandonado por las inundaciones provocadas por las tormentas Eta y Iota.

Al menos 320 familias ya pueden retornar a sus hogares en dicha localidad gracias a la limpieza, un compromiso con miles de familias que salieron perjudicadas por los fenómenos naturales y que en su mayoría perdieron el cien por ciento de sus pertenencias.

Las jornadas de trabajo empiezan desde las 7:00 de la mañana y terminan hasta que anochece. En total son seis retroexcavadoras,



**“El objetivo primordial para la Operación “No Están Solos” es hacer habitable la zona, tal como lo era antes del desastre ocasionado por las tormentas. En ese camino vamos.”**  
**Norbey Mejía, encargado del proyecto de limpieza.**

Il volquetes y una excavadora las que forman parte del equipo pesado que labora en las operaciones de limpieza.

## ACOMPAÑAMIENTO

Asimismo, se está trabajando en conjunto con la Junta de Aguas,

que se encarga del mantenimiento de tuberías de agua potable y aguas negras.

El encargado del proyecto de limpieza “No Están Solos” en el sector, Norbey Mejía, manifestó que “el objetivo primordial de nosotros es hacer habitable la zona. La colonia en sí está habitable en un 75 por ciento, la mayoría de familias ya regresó. Y seguimos bajando para dejarla en un estado impecable”.

Mejía puntualizó que el objetivo es hacer que la colonia sea habitable en un 100 por ciento, lo que en los próximos días será alcanzable. También mencionó que uno de los estragos que dejaron las tormentas Eta y Iota, fue el daño a las tuberías de alcantarillado, por lo que se han retrasado las labores de limpieza.

Sin embargo, se está trabajan-



Las máquinas trabajan durante largas jornadas a fin de tener en el menor tiempo posible, la colonia totalmente limpia.

do en el canal principal de alcantarillas de la colonia para poder drenar las aguas estancadas, indicó. Se

estima que en dos semanas Nuevo San Juan estará listo para ser habitada en su totalidad.

## Avanza construcción de puente en proyecto paso Merendón entre los bulevares José Antonio Peraza y Mario Rivas

Como parte de los trabajos de construcción del proyecto paso a desnivel o Paso Merendón, entre los bulevares José Antonio Peraza y Mario Rivas, la administración sampedrana inició las labores de construcción de soportes (pilas) 5 y 6 en la intersección de ambos bulevares.

Sobre los trabajos en el proyecto, Marlon Díaz, jefe del Departamento de Construcción de Vías y Sistemas, de la Gerencia Municipal de Infraestructura, explicó que “seguimos en el avance continuo de las obras del Paso Merendón, que comprende la construcción de dos puentes, el más largo sobre el bulevar Mario Rivas y que mide 385 metros de largo; mientras que el más corto sobre el bulevar Peraza mide 215 metros lineales y pasa bajo el primero. Con un total de 620 metros lineales. En ese sentido se está trabajando en las pilas intermedias o apoyos del puente más largo que queda justo en la intersección entre ambos bulevares”.

Detalló que ante esas labores han desviado los vehículos a fin de no interrumpir el avance del proyecto, “los conductores que bajan del lado oeste, digamos del Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras (CICH), tendrán que hacer un giro hacia el sur, para ello hicimos un retorno en la mediana frente



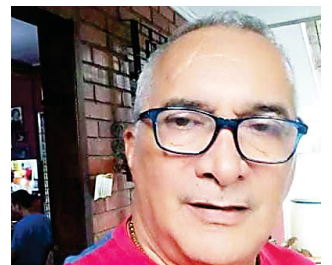
al hospital Mario Catarino Rivas, para que nuevamente se enfilen hacia la intersección y puedan circular hacia el norte o este”. Recalcó además que actualmente los trabajos de construcción se centran en la excavación de cinco metros de profundidad y seis metros de largo para la construcción de la pila o apoyos 5 y 6 del puente en la parte central de las intersecciones de ambos bulevares, “las dos pilas son de una sola zapata que tiene una longitud de 15 metros que sostendrán el puente más largo sobre el bulevar Mario Rivas”. Especificó que la restricción del tráfico vehicular será parcial y temporal por seis semanas en la zona de la intersección. Agregó que paralelamente trabajan en la construcción del estribo sur del mismo puente, empezando así con algunas obras para mejorar los giros o las curvas que hay en la intersección de esos dos bulevares.

## La COVID-19 le arrebató la vida a un médico ortopeda en San Pedro Sula

La COVID-19 sigue enlutando a las familias hondureñas y al gremio médico, ya que el fin de semana falleció en la unidad de Cuidados Intensivos del hospital regional del Seguro Social, el doctor con especialidad de ortopedia, Carlos Castillo, tras luchar por varios días contra este mortal virus, que cada vez toma más fuerza.

La noticia fue confirmada por Carlos Umaña, presidente de la Asociación de Médicos de Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), sampedrano, quien a través de su cuenta de Twitter escribió “otro héroe de primera línea pierde la batalla contra esta enfermedad, el doctor Carlos Castillo, ortopeda muy reconocido en zona norte del país, nuestro más sentido pésame a su familia y gremio médico”. Umaña lamentó la situación por la que el personal médico atraviesa, pues el número de fallecimientos en el personal de la salud, va en aumento “los médicos seguimos poniendo los fallecidos, 57 con la muerte del doctor Castillo”.

De igual forma, acotó que, pese a los esfuerzos de parte de las autoridades



de crear conciencia en la población, ésta hace caso omiso de la reprensión haciendo que cada día la situación dentro de las salas se agudice. “Los hospitales en la zona norte al 100 por ciento, incluyendo la medicina privada y de no tomar medidas serias y responsables la otra semana ni para moderados habrá cupo”, agregó Umaña. La pandemia cobró de igual forma la vida de un sampedrano de amplia carrera en la política, se trata de Roberto Zavala, quien por varios años fue militante del Partido Innovación y Unidad (Pinu). Zavala fungió como jefe del área de identificación del Registro Nacional de las Personas (RNP) sampedrano. Roberto padecía una enfermedad de base que se confabuló el letal virus para arrancarle la vida. Cabe mencionar que, en lo que va del año se registran dos decesos por COVID-19 en el gremio médico. (E.E.)

# Ey! PONETE VIVO!

ESTAS TORMENTAS NOS HAN FREGADO,  
PERO RECORDÁ.

EL VIRUS TODAVÍA SIGUE,  
ASÍ QUE UTILIZÁ:

**MASCARILLA  
TAPABOCA  
PAÑUELO  
CAMISETA**

LO QUE SEA ES MEJOR  
QUE NADA, ASÍ ES MUY  
DIFÍCIL QUE EL BICHO  
ENTRE.



m≡sa  
multisectorial

TRABAJANDO **SEGURO** GANAMOS



¡Agua que no has de beber...  
**DEBES PROTEGER!**



**CIERRA LA LLAVE**  
**MIENTRAS TE LAVAS LOS DIENTES Y DE**  
**PREFERENCIA UTILIZA UN VASO CON AGUA.**

CON ESTA ACCIÓN  
**PUEDES AHORRAR HASTA 30 LITROS DE AGUA**



## LO MÁS COMENTADO

El ministro de Educación, Arnaldo Bueso, expresó que el pilotaje presencial a desarrollarse en algunos centros debe ser autorizado por el Sistema Nacional de Gestión de Riesgos. Educación anunció que preparan un pilotaje para retornar a clases presenciales en Ocotepeque, Valle y Olancho, por su baja incidencia de casos de COVID-19 a partir de febrero. El proyecto arrancarían con grados superiores.

## EL DEPARTAMENTO DE ESTADO RECONOCE LOS LOGROS CONTRA EL NARCOTRÁFICO

# HONDURAS REDUJO EN UN 83% EL TRÁNSITO DE DROGA EN LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS

El coordinador del Gabinete de Seguridad, Luis Suazo, destaca que se han extraditado 23 capos de la droga, decomisado más de 23,000 kilos de cocaína y apresado a 7.104 personas por tráfico de estupefacientes.

**TEGUCIGALPA.** Reportes sobre la Estrategia de Control Internacional de los Narcóticos del Buró Internacional de Asuntos de Narcóticos y Aplicación de la Ley del Departamento de Estado de los Estados Unidos revelaron que durante la Administración del presidente Juan Orlando Hernández se ha reducido en un 83% el tránsito de droga por Honduras.

El embajador de Honduras en los Estados Unidos y coordinador del Gabinete de Seguridad, Luis Fernando Suazo, detalló que el informe publicado por el Departamento de Estado en 2013 indicaba que por Honduras pasaba el 87% de la cocaína que se dirigía hacia el norte, mientras que la publicación de 2020 estableció que el paso de la droga por el país fue de 4%, lo que representa una reducción de 83% en los últimos seis años.

Asimismo, un informe de la Oficina contra Droga y Delito de Naciones Unidas, al cuantificar el valor de la cocaína en su tránsito hacia el norte, señala que en 2013 el valor de la droga que circulaba por

Centroamérica era de 4.800 millones de dólares, por lo que los narcotraficantes que operaban en todas las costas atlánticas centroamericanas dejaron de percibir 24 billones de dólares en los seis años de administración del presidente Hernández, declaró.

El valor de esa droga en el mercado de venta al detalle es cinco veces mayor, dejando pérdidas muy superiores en esos sitios.

Desde que comenzó la administración de Hernández, y hasta el cierre de 2020, se reportaba la extradición de 23 capos, desarticulación de 25 narcolaboratorios, 295 pistas clandestinas destruidas y 7.104 personas detenidas por tráfico de drogas.

Además, se reportó el decomiso de más de 23 mil kilos de cocaína, 195 mil libras de marihuana, así como la destrucción de 227 mil plantas de coca y más de 3 millones de plantas de marihuana.

Suazo aseguró que esta significativa reducción en el tránsito de droga por el país es el resulta-



**Los hechos y los resultados de Honduras en contra del narcotráfico bajo el liderazgo del presidente deberían alejar toda duda alrededor de su persona. No hay sustento de los criminales ante resultados tan claros que presenta Honduras”.**

**Luis Fernando Suazo, embajador de Honduras en los Estados Unidos y coordinador del Gabinete de Seguridad**

do de la lucha frontal que el mandatario hondureño lidera desde que era titular del Congreso Nacional, cuando aprobó una reforma constitucional que dio paso a la extradición de hondureños.

Al ser consultado sobre las acusaciones de algunos narcotraficantes que vinculan al mandatario hondureño y cuerpos de seguridad del Estado al tráfico de drogas, Suazo afirmó que son



Según los datos de autoridades estadounidenses y hondureñas, son 295 pistas clandestinas las que han sido destruidas al narcotráfico en los últimos seis años.

alegatos sin fundamento, como una represalia por todo el dinero que estos criminales han perdido producto de la lucha contra el crimen organizado.

El embajador hondureño aseguró que en ningún momento ha habido una acusación por parte de los tribunales de justicia, son solo menciones y alegatos de

criminales confesos que no han presentado evidencia y solo han quedado en palabras.

A la reducción del paso de droga por el país se suman los 24 hondureños que han sido capturados por las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional y posteriormente extraditados a los Estados Unidos para enfrentar un proceso legal.

## Multan a Spirit Airlines por permitirle viajar a hondureño con COVID-19

El gobierno de El Salvador emitió un comunicado donde advierte que ha procedido a multar a la línea aérea estadounidense Spirit por permitir que un ciudadano hondureño infectado de COVID-19 abordara un vuelo de la ruta Houston-San Salvador, poniendo en riesgo la salud de otros pasajeros, de la tripulación y de los empleados del aeropuerto salvadoreño.

Muchos hondureños, usuarios de la línea aérea Spirit, comenzaron a volar desde San Salvador a mediados de noviembre, luego que el Aeropuerto Ramón Villeda Morales quedara inutilizable a causa de las inundaciones provocadas por las

tormentas Eta y Iota. San Pedro Sula es el único destino en Honduras al que viaja esta aerolínea.

Los hondureños viajan vía San Salvador pese a que en ese país exigen la prueba PCR-RT para detectar la COVID-19, que es la más cara de las tres disponibles en el mercado, aunque es la más precisa, según criterio médico. Cada una está costando unos 3,500 lempiras en los laboratorios hondureños, mientras que en Estados Unidos cuestan entre 120 y 250 dólares.

“Se informa a la población salvadoreña que el día de ayer la empresa de aviación Spirit Airlines, de manera irresponsable permitió que una

persona con prueba PCR positiva de COVID-19 abordara un avión en Houston y viajara a nuestro país”, indica mediante un comunicado el Instituto de Migración y Extranjería de El Salvador.

Enfatizan que “Spirit no debió permitir que este pasajero tomara el avión, por lo que procederemos a multar a la compañía de acuerdo a nuestra Ley de Migración”.

El pasajero portaba la prueba que indicaba es “positivo”, lo que fue detectado por el personal de control migratorio. El hondureño recibió un permiso de ingreso restringido por razones humanitarias para recibir atención médica en El Salvador.

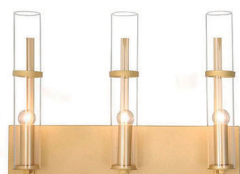


Estaba previsto que desde ayer Spirit Airlines volara nuevamente desde Honduras.

“Este tipo de acciones, además de ser irresponsables, y en contra de los requisitos que se requieren para ingresar al país, ponen en riesgo la salud de las personas que abordaron ese vuelo, la de nuestro perso-

nal de migración y la de su misma tripulación”, afirman. Las autoridades de salud indicaron que buscarán nexos epidemiológicos con las 58 personas que viajaron en ese avión, así como con la tripulación.

# Deja brillar la magia de La Navidad con **SEL STORE**



\*Restricciones Aplican

# HASTA UN **30%** DE DESCUENTO

### **SEL STORE SPS**

Blvd. Juan Pablo II  
Bo. Medina, 2 y 3 Ave., S.E.  
Tel. +504 2557-1036

### **SEL STORE SPS**

17 Ave, Circunvalación,  
Bo. Suyapa, 7 y 8 calle, S.O.  
Tel: +504 2558-4444

### **SEL STORE STA. ROSA**

Cuadra y media arriba  
de la Secretaría del Trabajo  
Tel: +504 2662-3922



## EL PAÍS

EN ESE PERIODO INTENSIFICARÁ SU CAMPAÑA POLÍTICA

# ASFURA RENUNCIA A SU SALARIO DE TRES MESES PERO SEGUIRÁ TRABAJANDO

La medida aplica hasta el 14 de marzo, cuando se realicen las elecciones internas.

**CHOLUTECA.** El precandidato presidencial por el Movimiento Unidad y Esperanza del Partido Nacional, Tito Asfura, “Papi a la Orden”, informó que le pidió a la gerencia de Recursos Humanos de la Alcaldía Municipal del Distrito Central (AMDC), que le suspenda el sueldo durante los tres primeros meses de este año, hasta el día de las elecciones internas, el 14 de marzo.

La información la dio a conocer durante su visita a Nacaome y Choluteca, donde se reunió con aspirantes a alcaldes, diputados y dirigentes de base del Movimiento Unidad y Esperanza.

Aunque no percibirá salario, el funcionario aseguró que seguirá trabajando. Como muestra, ejemplificó que ya empezaron los trabajos en la represa San José, y vienen los de la represa que se edificará arriba de la Escuela Pinares. Además, se está gestionando la captación de 15 millones más de metros cúbicos con las represas Guacerique



El candidato presidencial de Unidad y Esperanza estuvo recientemente en Nacaome y Choluteca.

y Río del Hombre.

También anunció que viene una flota de 33 tanques cisterna, con capacidad de 4,500 galones de agua, para llevar el líquido a los capitalinos.

## EN EL SUR Y EL NORTE

“Tengo dibujado en mi mente lo que debo hacer para reconstruir mi país”, afirmó Asfura en su gira por el sur.

En la reunión con dirigentes

de barrios y colonias, “Papi a la Orden” explicó las líneas y objetivos a seguir de cara a las elecciones internas.

En su gira, fue acompañado por su precandidata a designada presidencial, Mireya Agüero de Corrales; el aspirante a diputado Antonio Rivera Callejas y los miembros de la comisión nacional de campaña Juan Carlos García, Luis Castro y Gerardo Fajardo, entre otros.

## Policía: caravanas están infiltradas por traficantes de personas

**TEGUCIGALPA.** El titular de la Dirección Nacional de Servicios Policiales Fronterizos (DNSPF), el comisionado de Policía Julián Hernández, indicó que las caravanas migrantes incrementan los delitos relacionados con el crimen organizado dedicados a la trata de personas y el tráfico ilícito de migrantes, entre otros conexos.

Entre 2017 y 2020 se ha capturado a 359 personas acusadas por el tráfico ilegal de personas, muchos de los cuales han sido detenidos en estas movilizaciones masivas, indicó.

Señaló que “el crimen organizado tiene interés económico, no hay fines humanitarios. Al pueblo

hondureño le decimos que no se deje llevar por esas falsas expectativas; lo único que persiguen es un interés económico para estas redes del crimen organizado”.

Detalló que las capturas se han incrementado de forma significativa desde 2017. En ese año se capturaron 23 traficantes de personas; en 2018, otros 56; en 2019 se reportaron 120 capturas y el año anterior 160.

En ese sentido se está implementando un Plan de Seguridad Integral para la protección de los migrantes que salen y entran al país, y evitar que sean víctimas de personas que tienen antecedentes delictivos, informó el comisionado



Hernández. Indicó que por esa razón hay operativos de control permanente en las carreteras que conducen a las fronteras. “Es parte de asegurarse que las personas que van a salir del país cumplan con los requisitos establecidos por la Ley Migratoria y proteger la integridad y seguridad de las personas”, concluyó.



## Equipo porteño de “Unidad y Esperanza” cambia de bando

**PUERTO CORTÉS.** El gerente de campaña del Movimiento Unidad y Esperanza, del Partido Nacional, Mario Francisco Coto Arce y su equipo de trabajo renunciaron a seguir trabajando por la candidatura de Nasry Asfura y su candidato a alcalde, Tony Montalván. Coto, quien por algunos meses se desempeñó como gerente de la Empresa Nacional Portuaria, se presentó con su estructura de trabajo a la sede del comité local y se puso a la orden del doctor Elmer Guerrero para trabajar por su candidatura municipal y la presidencial del doctor Mauricio Oliva.



## Triángulo Norte y México abordarán migración segura y regular

**CORINTO, OMOA.** Delegados de Honduras, El Salvador, Guatemala y México sostendrán hoy una reunión para abordar temas como la migración irregular, la seguridad, el combate al tráfico ilícito de personas migrantes y la trata de personas. La vicecanciller para Asuntos Migratorios y Consulares, Nelly Jerez, encabezará la delegación de Honduras. La funcionaria indicó que entre las medidas implementadas por el gobierno de Honduras se destaca la instalación de los Centros de Aislamiento Temporal en diferentes puntos estratégicos para que los migrantes cumplan el cerco epidemiológico recomendado por las autoridades sanitarias.



**Inicia el año  
con tranquilidad**



**Tus Tarjetas de Crédito Atlántida te dan más beneficios para que pagues todo lo que necesitas a través de las mejores alternativas:**

**Date un  
Extra**

**Efectivo al  
instante**  
para lo que necesites

**Corta tus  
compras  
en cuotas**

Hasta  
**24** | **0%**  
meses plazo | interés

Solicítalos a:



**2280-1010**



**solicitud\_extra@bancatlan.hn**



[www.bancatlan.hn](http://www.bancatlan.hn)

**Banco  
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.

Restricciones aplican. No aplica con Tarjetas de Crédito Pyme y Corporativa. Plazo hasta 24 meses aplica con Intrafinanciamiento, plazo hasta 18 meses con Extrafinanciamiento.

SOLO DURANTE 2020

# SISTEMA 911 RECIBIÓ 10 MILLONES DE LLAMADAS FALSAS Y LA ATENCIÓN POR COVID-19 CASI IGUALÓ LA DE SEGURIDAD

Por: José Adán Castelar

Una voz temblorosa, vacilante, alterada, llama al 911 para avisar sobre un asalto, un herido, un asesinato; es lo más frecuente en la sala de atenciones de este sistema de auxilio, o lo era, hasta que llegó el coronavirus; tanto que en 2020 atendieron 347,864 emergencias por Covid-19, mientras que por temas de seguridad fueron 455,736.

“Si sumamos la solicitud de atención por emergencias médicas, accidentes y Covid-19, veremos cómo ha impactado al 911 esta enfermedad, pero también veremos que nuestra planificación y análisis de la situación nos permitió anticipar y prepararnos con una plataforma de telemedicina innovadora no solo en el país, sino en la región”, argumentó Juan Carlos Degrandez, subdirector del Sistema Nacional de Emergencias.

¿Qué es telemedicina? En reuniones previas a la llegada del coronavirus —explicó Degrandez— el ministro de Copeco Lisandro Rosales planteó la idea de crear esta plataforma sanitaria de atención inmediata al ciudadano; reforzaron con médicos y equipos básicos las unidades, y las llamadas comenzaron a llegar con la pandemia. Asistieron 179,087 emergencias médicas.

“Los resultados de la plataforma de telemedicina del 911 en 2020 fueron mayores a los esperados, atendimos un poco más de 347,000 llamadas relacionadas al tema de Covid; estos resultados se dividen en casos sospechosos de Covid, casos confirmados por prueba o clínica, seguimiento, educación e información al ciudadano de cómo puede prevenir el contagio”, explicó Degrandez.

Pero la pandemia también obligó otras situaciones insospechadas, como la cuarentena,

que muchas veces derivó en conductas agresivas y en llamadas al 911, como deplora Degrandez, “el confinamiento provocó el incremento en la ingesta de alcohol, lo cual ocasionó de forma lamentable en los primeros meses, un incremento de violencia doméstica y violencia intrafamiliar”.

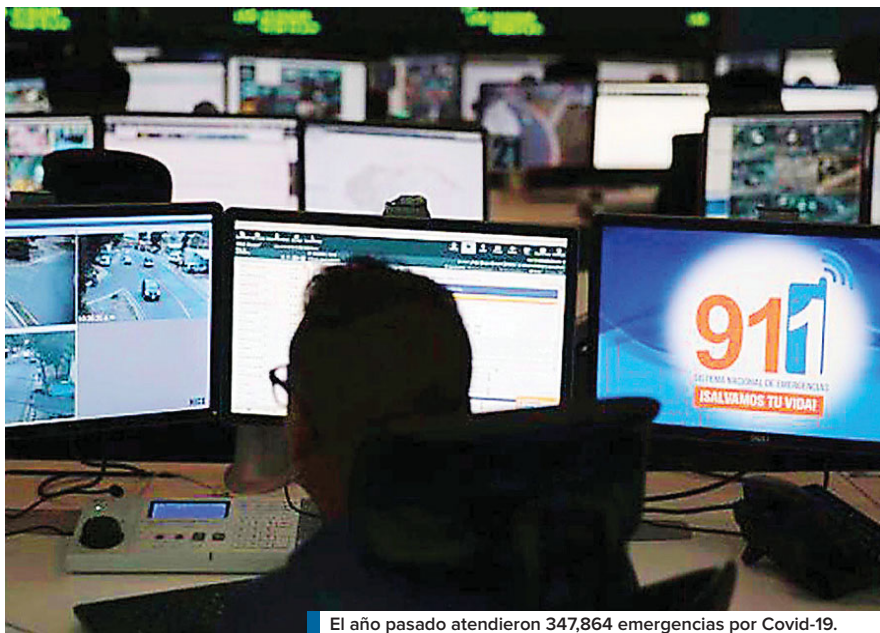
También están los que se fastidiaron del confinamiento, o simplemente no querían respetarlo, y andaban por ahí sin permiso; o los que no se aguantaron y organizaron fiestas y convivios a pesar del riesgo; sobró quien llamara al 911, “la denuncia por violación a los decretos de prohibición de circulación y reuniones públicas y privadas”.

## LAS LLAMADAS FALSAS

La cifra es impresionante: 10,863,046 llamadas falsas, o simplemente para molestar; es uno de los mayores problemas que enfrenta en sistema 911, que tiene que gastar fuerzas inútilmente en perjuicio de otros ciudadanos, como resalta Degrandez, “esto consume valiosos recursos del Estado, que impiden que se atiendan emergencias reales en tiempo y forma”.

¿Quiénes osan distraer el sistema con sus llamadas falsas? En algunos casos son criminales que pretenden confundir a la autoridad; otros, individuos irresponsables que por afectar al Estado, perjudican a los demás; o el alcoholizado inconsciente; el ocioso y el que cree que hace gracia; y no falta el despistado que marca sin querer.

Merece la pena recordar que el número telefónico de los que abusan con llamadas falsas queda registrado, y siguiendo un procedimiento se ha podido multar a varias personas por esta falta, aunque para otras podría ser más grave, dice el subdirector del 911, “buscamos también en algunos casos iniciar un proceso judicial



El año pasado atendieron 347,864 emergencias por Covid-19.



contra estos irresponsables que atentan contra las personas que realmente necesitan una atención”.

Pero así como se especifican

las llamadas falsas, hay un sistema, una instrucción, que protege la identidad de las personas que hacen denuncias verdaderas, para que su número y sus datos

queden reservados, sin riesgos, y puedan llamar sin temores.

“No solo creamos protocolos que impiden acceder a la información, también todas las plataformas tecnológicas que hemos desarrollado de manera local, protegen toda la información del denunciante, como el número de teléfono, y tampoco se solicita información personal”, detalló Degrandez.

## CÁMARAS, ACCIÓN, AMBULANCIAS

Lo pasan en la tele, y va por redes sociales y en los celulares: las cámaras del 911 han grabado cientos de accidentes en calles y bulevares; pero además de la impresión por el percance, muchas veces se nota la rapidez con que llegan las ambulancias, a pesar del intratable tráfico ¿cómo lo hacen?

El subdirector Degrandez explicó que se creó en Copeco la Unidad Médica de Emergencias (UME), las siglas que apenas se

**37,203**  
INCENDIOS ATENDIDOS

---

**23,414**  
ATENCIONES A CONTINGENCIAS

---

**179,087**  
EMERGENCIAS MÉDICAS

---

**103,035**  
ACCIDENTES DE TRÁNSITO



notan en las ambulancias, y a estas se unieron las del Cuerpo de Bomberos, más la ayuda inesti-

mable de la Cruz Roja, para juntar un gran esfuerzo de atenciones.

“Esto permitió crear la primera red de ambulancias de atención de emergencias a nivel na-

cional, coordinada desde el 911”, que desafortunadamente todavía tienen que lidiar en las calles con conductores insensatos e imprudentes, que no ceden el paso, como manda la ley y el respeto ciu-

dadano. La proyección de futuros instalar más cámaras de vigilancia y tecnología de punta en las zonas urbanas de mayor riesgo, o en los municipios habituales de la delincuencia. Hasta ahora los

cinco centros de emergencia a nivel nacional lograron 1,663,694 atenciones, si un ciudadano pudiera revisar, seguro encontraría entre los atendidos a un familiar, un amigo, un vecino.



## Aviso de Licitación Pública Nacional MSPS/GMA-01/2021

La Municipalidad de San Pedro Sula, por este medio **INVITA** a todas las empresas legalmente constituidas, dedicadas al Mantenimiento y Limpieza de Áreas Verdes y otros servicios, a participar en la Licitación Pública Nacional, para el Suministro de Servicio de:

### “MANTENIMIENTO PROFESIONAL DE ÁREAS VERDES EN LA VÍA PÚBLICA Y LIMPIEZA DE SOLARES BALDÍOS PRIVADOS ACORDE AL PLAN DE ARBITRIOS”

Los bienes y servicios serán **financiados y honrados con Fondos Municipales**. Las empresas interesadas podrán retirar el Pliego de Condiciones en la Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones, a partir de la publicación de este aviso hasta el viernes 5 de febrero de 2021, previo Pago de **DOS MIL QUINIENTOS LEMPÍRAS (L.2,500.00), NO REEMBOLSABLES**, A tal efecto habrá de solicitar su recibo en la Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones (ONCA) / Municipalidad de San Pedro Sula, y su respectiva cancelación en una Agencia Bancaria Autorizada.

Los interesados deberán mandar solicitud de interés en papel membretado de la Empresa, firmada y sellada por una persona debidamente autorizada. La nota deberá incluir datos actualizados de la Empresa para poder establecer contacto con la misma (Dirección exacta, teléfonos fijos, fax, correo electrónico y nombre de la persona contacto) acompañado de un medio electrónico (USB), para la entrega de la información correspondiente.

Se otorga un período de consultas a partir de esta publicación hasta el viernes 5 de febrero de 2021, para recibir aclaraciones a más tardar el viernes 12 de febrero de 2021. Las consultas deberán ser enviadas por escrito a la Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones, identificando la Licitación **MSPS/GMA-01/2021 “MANTENIMIENTO PROFESIONAL DE ÁREAS VERDES EN LA VÍA PÚBLICA Y LIMPIEZA DE SOLARES BALDÍOS PRIVADOS ACORDE AL PLAN DE ARBITRIOS”**. Favor abstenerse de enviar consultas después del 5 de febrero de 2021.

La **Recepción y Apertura de Ofertas será el viernes 19 de febrero de 2021 a las 10:00 a.m.**, en la Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones, Municipalidad de San Pedro Sula, ubicada en Edificio La Plaza local 4A, 2da. ave., entre 1ra y 2da calle N.E., Barrio Barandillas, San Pedro Sula, Cortés, Honduras.

**ARMANDO CALIDONIO ALVARADO**  
ALCALDE MUNICIPAL

**DORIS AMALIA DIAZ VALLADARES**  
SECRETARIA MUNICIPAL

Oficina Normativa de Contrataciones y Adquisiciones Edificio La Plaza, Local 4A, frente a Ferrocarril Nacional, 2da Avenida, 1ra-2da Calle N.E.  
Telefax: 2552-0518, correo electrónico: [licitaciones.msps@sanpedrosula.hn](mailto:licitaciones.msps@sanpedrosula.hn)

## OPINAN

## EDITORIAL

## DECISIONES

El prolífico compositor panameño Rubén Blades, tiene una obra llamada precisamente así, "Decisiones", donde reza en su estribillo: "Decisiones, cada día, alguien pierde y alguien gana, Ave María". En primer lugar, se nos dice desde la sabiduría de los abuelos que jamás se debe prometer nada cuando se está alegre y tampoco tomar decisiones cuando se está enojado.

Esas son las cosas increíbles que uno conoce, sabe y aprende, pero a la menor oportunidad, se desdora el seso y cordura y se da rienda suelta a ese aspecto antropológico del sin sentido de las malas actitudes que llevan como consecuencia lógicas, daños de dimensiones incalculables. Es decir que el carácter aplomado debe primar ante esas necesidades de un pueblo que no quiso (conjugado en tiempo pasado) cuando pudo prevenir con cosas sencillas la expansión de una pandemia que promete, que jura, llevarse de nuestro lado a nuestros amigos, parientes y conocidos.

Ya hemos llegado al punto de no retorno donde los cupos para los pacientes con COVID-19 simplemente se agotaron, ya no hay camas disponibles para ello, incluso en la asistencia privada. Como lo manifestó un médico "esta es la peor época y momento para enfermarse". Lo inquietante es dejar de atender a pacientes con otras patologías y el trastorno de la atención en las emergencias, labor y parto, cirugías de emergencia y selectivas, consulta externa, y otras de carácter crónico de matices dramáticos.

No fuimos capaces de entenderlo. Llegó lo menos deseado y es que el ángel de la muerte llegue hasta donde jamás nos imaginamos por la misma irresponsabilidad como pue-

blo, por la forma en que muchos tomaron esta realidad, como una changueta. Hoy el precio a pagar será muy alto, aún más de lo que ya se ha tenido que sacrificar con valiosas vidas (valga la redundancia) de gente productiva y tesonera. No vale la pena proyectar crecimiento, hablar de economía, de proyectos y rescate nacional con la reconstrucción si se tiene a un pueblo irresponsable que ni siquiera es capaz de guardar tres sencillos parámetros que hacen la diferencia entre la vida y la muerte, usar mascarillas, manos siempre limpias y distanciamiento físico.

Esos lo mencionamos porque aun existen políticos que quieren convertir el fracaso de un pueblo para señalar a un gobierno o a un sistema con discursos vacíos que no proponen soluciones que llamen a la reflexión y nos provoquen la atención, esto sin dejar de mencionar que el Gobierno no ha hecho mayor presión contra ese relajamiento, no ha sido capaz de instalar los hospitales móviles y tampoco negociar con celeridad la llegada de las vacunas. Esos son datos que están ahí, no se puede obviar.

**Cuando ya está en ciernes el colapso del sistema de salud nacional, no andemos pontificando ni echando culpas que nos corresponde asumir por irresponsabilidad. Lo lamentamos y muchísimo. Hemos recorrido el camino equivocado, haciendo cosas a partir de malas decisiones.**

## VISION

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

## SIN RODEOS

## El diputado más productivo de los últimos años

La Fundación Democracia Sin Fronteras presentó un informe en el que se refleja la producción legislativa en los últimos tres años. En el mismo, el diputado por el departamento de Valle, José Tomás Zambrano Molina, del Partido Nacional, resultó ser el más productivo, ya que alcanzó los 242 proyectos desde el año 2018. Algunos de sus compañeros de cámara, de manera sectaria o envidiosa, se quejaron al decir que él tiene ventaja, por ser actualmente miembro de la junta directiva del Congreso Nacional, sin reparar que hay muchos otros miembros de esa instancia que tienen muy baja producción.

Las personas y los políticos no llegan a donde a la cima de la noche a la mañana, detrás de sus éxitos hay una larga trayectoria. Tommy Zambrano, como popularmente se le conoce, apenas tiene 38 años de edad, actualmente es el primer pro secretario de la junta directiva del Congreso Nacional, es Diputado por el Departamento de Valle. Tommy es abogado, con orientación penal, cuenta con varios estudios de post grado en España y Estados Unidos. Desde muy joven Zambrano Molina se destacó por ser un buen estudiante en los colegios de Nacaome, Valle, culminó con honores sus primeros estudios universitarios al convertirse en un profesional del Derecho y después aprobó el examen de abogado y notario. El talento y don de gente de Tommy lo ha llevado a lo largo de su carrera política y profesional a ser acreedor de múltiples reconocimientos.

En el departamento de Valle, Tommy Zambrano, desde muy joven se perfiló como una persona servicial, humilde, accesible, con sensibilidad social e inquietudes de participación política, ello lo llevó a afiliarse en las filas del Partido Nacional de Honduras, institución que desde un inicio le abrió las puertas y las oportunidades de escalar en las distintas posiciones internas, hasta llegar a ganar una curul en el palacio legislativo, de la mano del actual presidente Juan Orlando Hernández y del líder de Choluteca, Mauricio Oliva, de hecho, la primera vez que llega al Congreso era de los más jóvenes parlamentarios.

No es casualidad que Tommy Zambrano sea el diputado más productivo del Congreso Nacional de los últimos tres años, desde su primer periodo como parlamentario, 2010-2014, fue miembro de diez comisiones del Legislativo, de las cuales fue presidente de la Comisión Ordinaria de Gobernación



**Edgardo Rodríguez**  
Político y periodista

y Justicia y presidente de la Comisión Especial del Consejo de la Judicatura y la Carrera Judicial. En el periodo 2014-2018, fue primer pro secretario de la junta directiva del Congreso Nacional, presidente de la Comisión de Seguridad y Prevención Ciudadana y presidente de la Comisión Multipartidaria para dictaminar la Ley Marco de Protección Social.

Su exitosa carrera política, sumado a su carisma y don de gente le ha permitido a Zambrano Molina avanzar con paso firme dentro del Partido Nacional, no vaciló en apoyar desde el inicio la precandidatura de su amigo y correligionario Mauricio Oliva y la creación del movimiento Juntos Podemos, donde se ha mantenido firme, pese a que otros importantes líderes defecionaron hacia el bando rival. La lealtad hacia los amigos es una moneda rara en política, pero Zambrano ha sabido, sabiamente, atesorar ese valor desde su arribo a las arenas del mundo político.

Pero la intensa y exitosa carrera de este joven político no ha estado exenta de la polémica. Tommy Zambrano y Román Villeda, fueron procesados por el Ministerio Público por abuso de autoridad, falsificación de documentos y delitos contra la forma de gobierno, caso conocido como "fe de erratas". Según el requerimiento fiscal, ambos parlamentarios participaron en la aprobación de un pasaje de la Reforma a la Ley Orgánica del Presupuesto que no fue discutida. No obstante, la defensa de los diputados pudo acreditar fielmente ante los tribunales la inocencia de los imputados y la Corte de Apelaciones decretó, en septiembre de 2018, sobreseimiento definitivo de este caso.

Los principios ideológicos y planteamiento políticos de José Tomás Zambrano son sólidos y claros del lado de la democracia republicana y contra los extremistas de izquierda que pregonan el odio, la confrontación entre hondureños y buscan anarquizar el país. Esto le ha hecho ganar la antipatía y ataques de los grupúsculos radicales, pero el aprecio y reconocimiento de grandes y diversos sectores del país que van más allá de su partido. En persona solo en dos ocasiones he visto por breves minutos a Tommy, pero he seguido su trayectoria pública, lo que ha sido suficiente para reconocer en él a un gran ser humano, un gran profesional y un excelente político, con mucho futuro en su partido y en Honduras. Honor a quien honor merece.

## EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERO

DIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORES

JEFATURA DE REDACCIÓN  
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTO

CONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

## MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

## Chile avanza hacia el cambio con amplia lista de candidatos constituyentes

Por Paulina ABRAMOVICH

**A**bogados, sindicalistas, periodistas, activistas sociales, políticos y hasta militares figuran entre los miles de candidatos que se han inscrito en Chile para integrar la Convención Constitucional, el órgano que con paridad de género y representación indígena, redactará una nueva Constitución.

En vísperas del cierre de la inscripción de candidatos, las fuerzas políticas ajustan las últimas piezas ante una elección considerada la más importante de la historia reciente de Chile, el próximo 11 de abril.

Este proceso es el resultado del plebiscito del 25 de octubre, cuando un 79% del electorado votó a favor de cambiar la Constitución heredada de la dictadura de Augusto Pinochet (1973-1990).

El mismo porcentaje eligió que esa nueva Carta Magna fuera redactada solo por candidatos electos.

Entre los aspirantes hay algunos de los protagonistas de la revuelta social del 18 de octubre de 2019, figuras de la cultura y también militantes de partidos tradicionales.

Sin embargo, varios analistas y parte de la ciudadanía lamentan que no haya más independientes de partidos tradicionales. Sin embargo, varios analistas y parte de la ciudadanía lamentan que no haya más independientes, quienes afrontan múltiples trabas y tienen poco tiempo para recolectar las firmas necesarias en medio de la pandemia y cuarentenas en este país de 18 millones de habitantes. “La pandemia fue un gran escollo para los independientes. En la situación actual, los nombres más conocidos tienen cierta posición de ventaja, junto a aquellas candidaturas que cuentan con una máquina partidaria atrás”, explicó a la AFP el politólogo de la Universidad de Santiago, Marcelo Mella.

### REFERENTES SIN PARTIDO

El psicólogo Benito Baranda, referente en Chile en temas de pobreza por haber dirigido el Hogar de Cristo y América Solidaria, busca ahora ser miembro de la Constituyente apoyado por el movimiento “Independientes no neutrales”.

“Somos personas a las que interesa lo que ocurre en la comunidad y el bienestar de las personas”, dijo a la AFP.

Baranda sostiene que, en su experiencia con ese Chile que vive al margen del éxito económico, se dio cuenta “de los vacíos que tiene la actual Constitución para salvaguardar los derechos de las personas y que el Estado tenga un rol más protagónico”.

Desde la Convención busca que se garanticen derechos básicos como la vivienda, la educación y la salud.

Entre los aspirantes también destaca Juan Andrés Murillo, uno de los denunciantes del “Caso Karadima”, un escándalo que desde 2004 sacudió a la Iglesia católica chilena con denuncias de abuso sexual a menores contra el sacerdote Fernan-

do Karadima. La “Lista del Pueblo” congrega, por su parte, a dirigentes sociales y personas que se dieron a conocer en las protestas como Giovanna Grandón, conocida como la “Tía Pikachú”, o Anita Román, al frente por 15 años del Colegio de Matronas.

“Somos pueblo, no pertenecemos a ningún partido político”, dijo Anita a la AFP mientras trataba de atraer transeúntes en la plaza de Armas de Santiago.

Los miembros de esa lista defienden que son una opción con base social y trabajo de calle. Es “gente que ha sido agredida, detenida y torturada y que son los principales responsables de que Chile esté viviendo un tránsito maravilloso y que es la posibilidad de que cambie la Constitución”, agregó. A una semana de que venza el plazo para inscribirse, Anita no reúne ni el 40% de las firmas que exige un proceso que define como “la máquina para mantener el statu quo”.

### DERECHA UNIDA Y OPOSICIÓN DIVIDIDA

Unos 14 millones de electores están convocados para elegir 155 constituyentes bajo un sistema electoral proporcional basado en listas.

El oficialismo de derecha se agrupará en una sola coalición, pero la oposición de izquierda se fragmentó en al menos cinco listas, lo que amenaza con establecer una “sobrerepresentación” de las fuerzas que se oponen al cambio constitucional.

Mella cree que un sistema electoral como el chileno “privilegia a las grandes coaliciones y aquellos que construyen unidad, y resta oportunidades a las candidaturas independientes”. Aun considerando la fuerza que tuvo el plebiscito de octubre como manifestación política, esto puede favorecer a la derecha “para poder tener la llave de las reformas”, sostiene Mella, la misma semana que dos ministros del gabinete de Sebastián Piñera dejaron sus cargos para ser candidatos.

Un hito de esta convención es que se estableció un criterio de paridad de género para su elección y por primera vez en Chile se definieron escaños reservados indígenas, mayoritariamente para mapuches.

Natividad Llanquileo, una abogada mapuche de 36 años, busca uno de los 17 escaños indígenas, con el apoyo de “gente que ha estado vinculada a la defensa del territorio y en contra de los proyectos extractivistas”, dice a la AFP.

“Las expectativas son altas, si esto no funciona o fracasa, también vamos a ser parte de esta responsabilidad. Lo tenemos que tomar con mucha responsabilidad, porque hay gente ya no aguanta más este sistema”, advirtió.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

## Las normas de origen del acuerdo del Brexit generan confusión comercial

Por Jean-Baptiste OUBRIER

¿Pagar aranceles a pesar del acuerdo comercial? Es lo que les ha pasado a varias empresas británicas que exportan a la Unión Europea productos fabricados en el extranjero, con las consiguientes consecuencias para los consumidores y el comercio con Irlanda.

Esta sorpresa con la que no contaban ilustra los percances que acarrea el Brexit, que se vuelven cada vez más patentes días después del final del período de transición, el 1 de enero.

Se debe a una disposición comercial, la “norma de origen”, cuyo impacto aún es difícil de evaluar pero que ya se está convirtiendo en un rompecabezas.

En virtud de este dispositivo, un bien está sometido a un arancel si ha llegado desde el extranjero a territorio británico y desde allí se envía a la Unión Europea (UE).

Una marca de ropa que importa prendas fabricadas en China al Reino Unido deberá pagar un impuesto si la reexporta hacia un país que es miembro del mercado único y de la unión aduanera.

“Muchas empresas británicas que exportan a la UE estarán sujetas a aranceles”, afirma Michelle Dale del gabinete británico de expertos contables UHY Hacker Young.

“A las empresas las ha sorprendido por completo y se arriesgan a perder competitividad”, añade.

El tratado de libre comercio negociado entre Londres y Bruselas prevé la ausencia de aranceles para los productos fabricados al menos en un 50% en el Reino Unido, lo que representa la mayor parte del comercio.

### UN TEMA COMPLEJO

A menudo, la norma de origen plantea pocos problemas en los acuerdos comerciales, pero la UE representa la mitad del comercio del Reino Unido.

Irlanda se ve muy expuesta porque muchas empresas británicas están asentadas en la isla.

La cadena de grandes almacenes Debenhams, que se declaró en quiebra y no puede permitirse estos aranceles, ha decidido cerrar su página de venta en internet en Irlanda, debido a las “incertidumbres sobre las reglas comerciales posbrexit”.

Los distribuidores intentan evaluar el impacto o incluso suspenden las entregas a la UE como la famosa tienda de delicatessen Fortnum & Mason.

“Al menos 50 de nuestros miem-

bros se enfrentan a posibles aranceles”, reconoce la asociación de comerciantes británicos BRC (British Retail Consortium).

“Estamos examinando junto con nuestros miembros soluciones a corto plazo y queremos discutir con el gobierno y la UE otras a largo plazo para atenuar los efectos”, explica William Bain de BRC.

La federación de empresas alimentarias (Food and Drink Federation) reconoce que es un “tema complejo” y que algunos miembros se verán afectados.

El gigante de los supermercados Tesco señala que está negociando con los servicios de aduanas británicas e irlandesas “para encontrar una solución satisfactoria lo antes posible”.

La marca Marks & Spencer reconoció este viernes que se enfrenta a “potenciales aranceles aduaneros en la gama exportada a la UE”, con un “impacto importante” en sus actividades en Irlanda, en la República Checa y en Francia.

La industria parece menos afectada, sobre todo el sector del automóvil que se libra de los aranceles en los vehículos fabricados en su territorio, aunque contengan componentes extranjeros.

Pero los profesionales están preocupados por la fase de transición de seis años para los vehículos eléctricos y las baterías, que en el futuro podría exponerlos a impuestos.

### SIN CONSIGNAS CLARAS

Las empresas, independientemente del sector, se ven obligadas a improvisar y podrían acabar con más costos o no tener más remedio que reforzar sus operaciones en la UE en detrimento del Reino Unido.

Con frecuencia han tardado años en construir una cadena de aprovisionamiento y recurrir a proveedores de fuera de la UE es más económico.

“Las empresas siguen a la espera de consignas oficiales del servicio tributario y aduanero”, advierte el gabinete UHY Hacker Young.

Preguntado por la AFP, el gobierno, que no ha ocultado que el Brexit causaría trastornos, no se pronuncia sobre los problemas que plantean las normas de origen.

“Seguimos trabajando estrechamente con las empresas para ayudarlas a adaptarse a las nuevas reglas comerciales”, afirmó un portavoz gubernamental.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

# FINANCIERO

SEGÚN EL IHCAFÉ

## EXPORTACIONES DE CAFÉ BAJAN 47.1 % EN 3 MESES DE COSECHA 2020-2021

**TEGUCIGALPA.** Honduras, el mayor productor de café de Centroamérica, exportó entre octubre y diciembre de 2020 unos 471,000 quintales del grano (de 46 kilos), un volumen en un 47.1 % menor al de los tres primeros meses de la cosecha 2019-2020 (890,000 quintales).

Los ingresos del país centroamericano por sus ventas de café en los tres primeros meses de la cosecha 2020-2021 también bajaron, pero en una tasa menor (39.5 %), hasta 61.19 millones de dólares, frente a los 101.1 millones del periodo anterior, según los datos divulgados ayer a Efe por una fuente del Instituto Hondureño del Café (Ihcafé).

La fuente no precisó las causas de la disminución, pero según autoridades del sector cafetalero las exportaciones de café se han reducido por el impacto de la pandemia de la COVID-19 y los efectos de las tormentas tropicales Eta y Iota, que afectaron al

### DATO

El año cosecha de café en Honduras se inicia el 1 de octubre y finaliza el 30 de septiembre.

país en noviembre pasado.

En la cosecha actual, el precio del quintal de café alcanzó un promedio de 129.72 dólares, mientras que en el mismo lapso de la cosecha 2019-2020 se cotizó a 113.57 dólares, lo que supone un incremento del 14.2%, precisó.

Estados Unidos es el principal mercado al que Honduras exportó café en lo que va de la cosecha 2020-2021, ya que ese país compró el 20.3%, seguido de Alemania (15.7%), Colombia (9.2%), Francia (7.5%), Bélgica y Japón, con el 6.8% cada uno.

Se suman Reino Unido con el 6.4% del café exportado, Rusia (4.1%), Corea (4%) y España (2.8%), añadió el organismo.



El café representa para Honduras más del 5% del producto interno bruto (PIB) y cerca del 30% del PIB agrícola.

En octubre pasado, cuando se inició la cosecha 2021-2022, el sector cafetalero preveía una exportación de 8.2 millones de quintales de café, por la que recibiría unos 1,000 millones de dólares, pero debido a la pandemia y los efectos de Eta y Iota, este

total ha disminuido en unos 150,000 quintales del grano.

El café representa para Honduras más del 5% del producto interno bruto (PIB) y cerca del 30% del PIB agrícola, según cifras oficiales.

La actividad cafetalera de Hon-

duras está en manos de unos 120,000 productores, el 90% de ellos son pequeños, y genera alrededor de un millón de empleos en los procesos de corte, beneficiado húmedo y seco, y transporte, de acuerdo al sector. **EFE.**

### Garantizado abastecimiento de azúcar

Tegucigalpa. El abastecimiento de azúcar en todo el país está garantizado, pese a las pérdidas sufridas por las tormentas tropicales Iota y Eta.

Así lo aseguró, el director ejecutivo de la Asociación de Productores de Azúcar de Honduras (APAH), Gerardo Guillén, tras señalar que "nosotros fuimos uno de los sectores más afectados por el paso de los dos huracanes por nuestro país".

Dijo que en todo lo que es a nivel nacional tuvieron pérdidas superiores a 25, 000 hectáreas de caña de azúcar que fueron totalmente inundadas, lo que hay afectado a la industria.

Agregó que "todavía estamos haciendo cálculos, porque también hay daños colaterales, pues muchos productores perdieron sus maquinarias y otros hasta ahora las están reparando".

En realidad, el cálculo de las pérdidas todavía no lo tenemos, pero seguro que es bastante lo que se perdió en el rubro, comentó.

"Considero que es muy importante dejarlo bien en claro que está garantizado el abastecimiento de azúcar y para ello estamos trabajando muy duro para que siempre exista el grano dulce en la mesa de todos los hondureños", afirmó.



### REMANENTE

Reveló que "este año teníamos previsto producir unos 12 millones de quintales de azúcar, pero solo vamos a alcanzar unos 10.5 millones de quintales, es decir, vamos a perder 1.5 millones de quintales más o menos".

Sin embargo, el remanente que tenemos, pero quiero repetirlo a la población que habrá suficiente azúcar para toda la industria y también para todos los hogares", reiteró.

"Igualmente, como sector socialmente responsable, en noviembre pasado fuimos galardonados con el primer lugar en ese aspecto a nivel nacional", destacó.

"También estamos garantizando los 200,000 empleos entre directos e indirectos que tenemos a nivel nacional y eso es algo que nos tiene muy contentos, porque a pesar de todo conservamos nuestros trabajadores, lo que es muy importante para el desarrollo del país", sentenció.

### A partir de hoy subirá el precio de combustibles en el país

**TEGUCIGALPA.** La Secretaría de Energía oficializó aumentos en el precio de los combustibles, que entrarán en vigencia desde hoy hasta el 17 de enero del 2021.

Al respecto, en la capital, el precio del galón de la gasolina superior, que se cotiza en L84.06, subirá L0.57. De manera, que su nuevo costo será de L84.63, en la capital y L82.93, en San Pedro Sula.

Además, el precio del galón de la gasolina regular que es de L 77.36 aumentará hoy L0.61. En ese sentido, la regular costará L 77.97, en Tegucigalpa y L76.30, en San Pedro Sula.

Por su parte, el precio del galón de diésel se incrementó en L0.61. De manera que costará L68.66 en el Distrito Central (DC) y L 66.96, en San Pedro Sula.

### KEROSENO

Asimismo, el precio del galón de keroseno subió L 0.11 y costará L 49.05, en Tegucigalpa y L47.35, en San Pedro Sula.

El precio del galón de LPG vehicular aumentará L 0.59. Su nuevo costo será de L42.83 en la capital y L 39.24, en San Pedro Sula.

En Tegucigalpa, el GLP doméstico en el cilindro de 25 libras, seguirá costando



238.13, mientras tanto, en San Pedro Sula L216.99.

Por su parte, la Agencia Internacional de Energía (AIA), informó que en la presente semana, los inventarios de petróleo en Estados Unidos disminuyeron en 8 millones de barriles.

Sin embargo, aumentaron las existencias de gasolina en 4.5 millones de barriles, así como también subieron los inventarios de destilados que incluye el combustible diésel y keroseno en 6.4 millones de barriles.

La presente alza es menor a la que se experimentó la semana del 04 de enero, esto debido a las tendencias de los precios internacionales de los combustibles derivados del petróleo.

# Nutrición

## EL PAÍS SALUDABLE



Lunes 11 de enero 2021

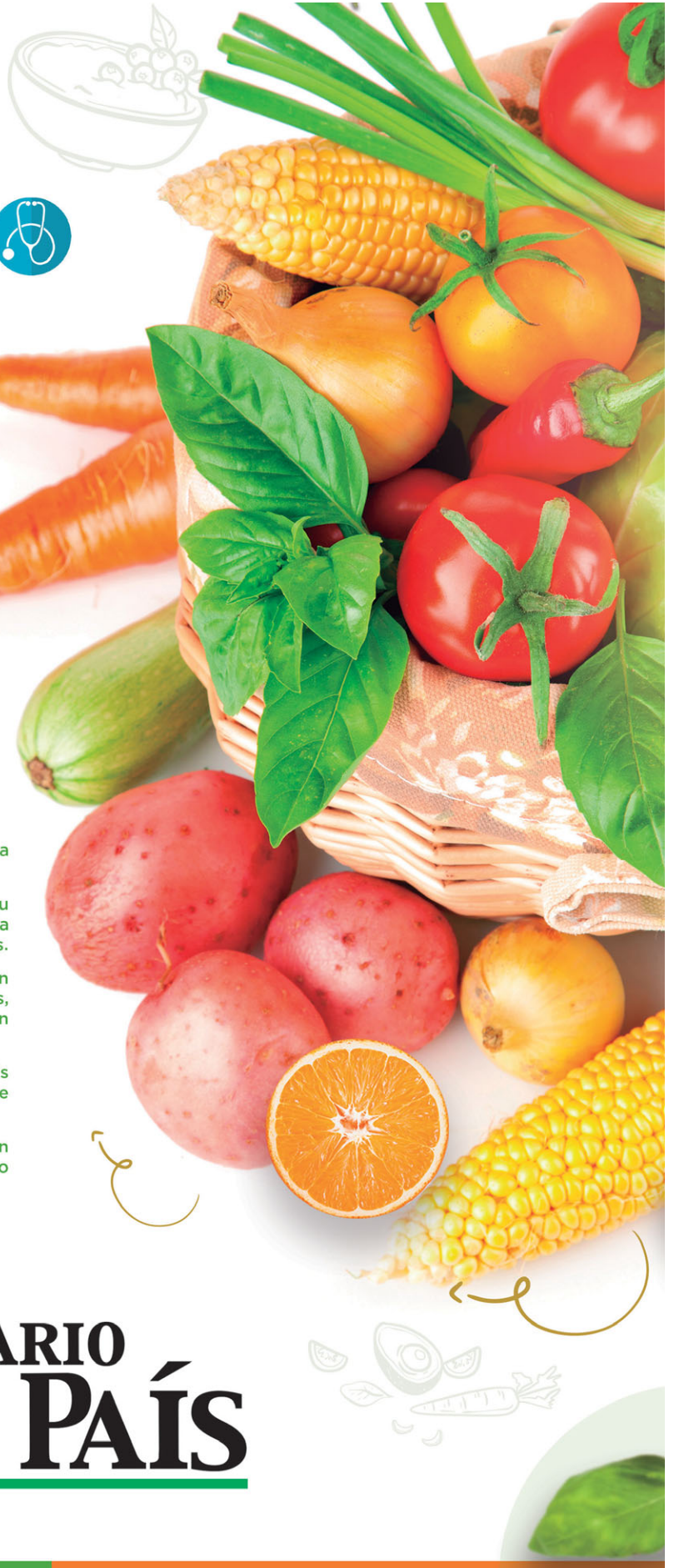
### 5 Tips DE BUENA NUTRICIÓN PARA NIÑOS

*El rechazo de un niño a comer puede resultar muy frustrante para los padres y puede deberse a varias causas. Sin embargo, los padres deben permanecer tranquilos y acercarse a un especialista para conocer cómo se lleva a cabo una buena nutrición para niños.*

#### AQUÍ COMPARTIMOS UNOS TIPS.

- 1 Fija un horario para las comidas: Esta rutina le ayudará a saber que es la hora de comer y no de hacer otra cosa.
- 2 Permíteles participar: Déjalos cubiertos adecuados a su edad y cuando sean mayores, invítalos a participar en la preparación de las comidas y en las compras de alimentos.
- 3 Para introducir nuevos sabores y texturas intenta crear un ambiente positivo: Realiza platos atractivos y divertidos, con colores e incluso formas: algo de alegría viene bien para motivar el apetito.
- 4 Menús variados para estimular su paladar: Cuantos más alimentos conozca en la primera etapa de su vida, menos le costará adaptarse.
- 5 Déjalos comer hasta que deseen (siempre con moderación): Si tiene apetito comerán más y cuando ya no lo tenga, dejará de hacerlo.

DIARIO  
**EL PAÍS**



# ¿EN QUÉ CONSISTE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE?

A lo largo de la historia los alimentos se han utilizado principalmente para sobrevivir porque las personas consumían lo que podían y tenían disponible. Los avances en la investigación, el fácil acceso y la gran disponibilidad de alimentos que tenemos hoy en día en los países desarrollados, es lo que ha permitido relacionar la alimentación y la salud y determinar que una dieta correcta fomenta la salud y previene las enfermedades. Del mismo modo, otros muchos estudios relacionan la alimentación con algunas enfermedades crónicas, como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus y la obesidad.

## ¿QUÉ ES UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE?

La alimentación saludable es aquella que aporta al organismo los nutrientes esenciales y la energía necesaria para mantenerse sano en el presente e invertir en la salud del futuro, previniendo las enfermedades.

Para poder plantear una dieta correcta y saber qué comer y en qué cantidad, es ne-



cesario tener conocimientos sobre la alimentación y los alimentos: según la mayoría de los especialistas en nutrición, no es que existan alimentos buenos y malos, es que según cómo los combinamos conseguimos dietas saludables y dietas poco sanas.

Los alimentos se clasifican en energéticos, plásticos y reguladores y, atendiendo a estas propiedades, se clasifican en siete grupos:

\*Lácteos (leche, queso,

yogurt)

\*Carnes, pescados, huevos

\*Papas, legumbres, frutos secos

\*Verduras y hortalizas

\*Frutas

\*Cereales y azúcares

\*Aceites y grasas

Una alimentación sana y saludable, en primer lugar debe combinar varios alimentos de cada uno de los 7 grupos en una determinada secuencia y una organización

simple que establece la clave "cualitativa" y saludable de la alimentación.

Y una vez establecida la organización de los alimentos, también debemos pensar en las cantidades apropiadas. En general, siempre debemos seguir la misma recomendación: la moderación. Lo ideal es que la cantidad de energía que obtenemos a través de la alimentación se corresponda a nuestro nivel de actividad.

## ¿Por qué necesitamos hierro?

El hierro es un mineral ampliamente distribuido por el organismo y de vital importancia, ya que forma parte esencial de proteínas como la hemoglobina o la mioglobina, responsables del transporte y almacenamiento del oxígeno. Este mineral lo incorporamos a nuestras células a través de los alimentos, de forma que una baja ingesta de alimentos ricos en hierro puede dar lugar a una de las deficiencias nutricionales de mayor prevalencia en el mundo: la anemia ferropénica.

### EL HIERRO EN LOS ALIMENTOS

Este mineral se encuentra distribuido en numerosos alimentos, sin embargo, no todo el hierro presente en los alimentos es igualmente biodisponible, es decir, no todo el hierro se absorbe de igual manera. De hecho, se estima que sólo un 10-15% del hierro presente en la dieta es absorbido por el intestino.

### EXISTEN DOS TIPOS DE HIERRO:

**Hierro hemo:** es el presente en los alimentos de origen animal, ya que es el que se encuentra en la hemoglobina y mioglobina principalmente. Tiene una alta biodisponibilidad, representando más de un tercio del hierro absorbido.

**Hierro no hemo:** se encuentra en los alimentos de origen vegetal y en los alimentos enriquecidos con hierro, y representa la mayor parte del hierro de la dieta. Sin embargo, su biodisponibilidad es muy baja, ya que se encuentra en una forma que hace que pueda interactuar con otros componentes de los alimentos afectando a su absorción.

Por otro lado, los alimentos contienen componentes que pueden activar o inhibir la absorción del hierro, influyendo así en los niveles de este mineral en el organismo. De hecho, la presencia de estos activadores o inhibidores puede afectar hasta 10 veces a la absorción del hierro no hemo. Algunos de ellos son:

-Activadores de la absorción de hierro: ácidos de las frutas, como el cítrico, ascórbico o málico y la proteína de los tejidos animales (carne, pescado, aves).

-Inhibidores de la absorción de hierro: algunos minerales como el calcio, manganeso, algunas proteínas del huevo, fitatos (presentes en legumbres, cereales integrales), oxalatos (en espinacas) y taninos del café, té, cacao y algunos vegetales.

## La importancia de los lácteos en la nutrición

Los productos lácteos son la principal fuente de calcio, contienen micro y macronutrientes, como vitamina A y D, ácido fólico, magnesio y zinc, además, son fuente de proteínas.

Expertos recomiendan consumir de 2 a 3 raciones diarias de leche y productos lácteos tomando en cuenta la edad, la actividad física y el estado fisiológico de la persona, pero lo más importante, estando en el marco de una dieta moderada, equilibrada y de calidad nutricional.

Además de ser alimentos básicos durante la primera etapa de la vida, la infancia y la adolescencia, es recomendable que se tomen entre tres y cuatro raciones al día, ya que las proteínas que contienen son necesarias para el crecimiento y desarrollo normal de los huesos y su grasa particular es esencial para que los minerales y vitaminas sean fácilmente absorbibles y metabolizados apro-



piadamente. Durante el embarazo y la lactancia aumentan las necesidades de calcio, por lo que se puede conseguir este aporte, a través de consumo de tres a cuatro porciones de lácteos.

En el grupo poblacional de mayor

edad, es recomendable el consumo de entre dos a cuatro porciones al día, ya que los lácteos son una fuente de calcio, por lo que contribuyen a la salud ósea y de los músculos para un envejecimiento de calidad.





en tu  
cocina para cuidarte



Nuestras opciones saludables llegan a tu cocina con el sabor que siempre has preferido.

Encuentra más productos Leyde saludables

Pídelos vía web: <https://leydemellega.leyde.hn> o desde nuestra App  





## NUTRIENTES ESENCIALES DESPUÉS DE LOS 50 AÑOS

A partir de los 50 años, has de incrementar el consumo de ciertos nutrientes esenciales. En este momento de la vida, se produce una serie de cambios importantes en el cuerpo que pueden determinar el funcionamiento de muchos órganos vitales. Para evitar que se desarrollen patologías crónicas es vital cuidar la dieta.

Seguro que ya sabes que los requerimientos dietéticos varían con las etapas de la vida y con los hábitos. Los deportistas, por ejemplo, necesitan una mayor cantidad de carbohidratos que la gente sedentaria. Del mismo modo, la cantidad de nutrientes que hay que aportar por medio de la alimentación es diferente entre la edad adulta y en la vejez.

### ¿CUÁLES SON LOS NUTRIENTES ESENCIALES DESPUÉS DE LOS 50 AÑOS?

A continuación, descubrirás cuáles son esos nutrientes a los que debes prestarles especial atención, ya que una deficiencia podría afectar a tu salud. No obstante, si tienes alguna duda, consulta con tu nutricionista de confianza.

**CALCIO:** Es un mineral esencial para mantener la buena salud de los huesos. Su ingesta ha demostrado ser capaz de prevenir las fracturas óseas. Es-

tas pueden llegar a condicionar la vida a partir de una cierta edad, motivo por el cual su consumo aumenta en importancia con la edad.

De todos modos, este nutriente es mucho más importante en las mujeres que en los hombres. Esto se debe a que, a partir de la menopausia, es más probable que desarrollen osteoporosis por los cambios hormonales.

Al mismo tiempo, es preciso garantizar que los niveles de vitamina D son los adecuados. Esta sustancia se encarga de maximizar la absorción del calcio a nivel intestinal y permite, así, que llegue hasta el tejido óseo donde debe ejercer su función.

**VITAMINA B12:** Desarrolla un papel importante en la diferenciación de las células de la serie roja sanguínea. Sin ella se generaría un proceso de anemia que cursa con un estado de fatiga extrema y de cansancio. Así lo evidencia un estudio publicado en la revista *The Medical Clinics of North America*, donde se le atribuye a dicha patología el nombre de «anemia megaloblástica».

Es vital a partir de los 50 maximizar el aporte de este nutriente, ya que desarrollar una enfermedad como esta podría condicionar negativamente los hábitos de vida. Para asegurar que se cubren los requerimientos basta con

incluir en la dieta alimentos de origen animal de forma regular.

**PROTEÍNA:** Durante muchos años se ha afirmado que la ingesta de altas cantidades de proteína podría ser perjudicial para la salud hepática y renal. Sin embargo, la evidencia actual defiende justo lo contrario.

A partir de los 50 años, es preciso incrementar el consumo de dichos nutrientes para conseguir retrasar las pérdidas de masa magra, tal y como afirma una investigación publicada en *Nutrients*. Un aporte de 1,4 g de proteína/kilogramo de peso corporal/día podría ser óptimo.

Ten en cuenta que las proteínas ingeridas han de ser en un 50 % de alto valor biológico. Esto quiere decir que deben contener todos los aminoácidos esenciales y un buen valor de digestibilidad. Cabe señalar que las que proceden de los alimentos animales gozan de ambas características.

### ALIMENTOS QUE DEBES CONTEMPLAR

Una vez rota la barrera de los 50 años, es necesario enfatizar la presencia de ciertos alimentos en la dieta para, de este modo, evitar carencias que puedan condicionar la salud.

**CARNES Y PESCADOS:** Aunque a partir de cierta edad cambian los gustos



culinarios y se reduce la preferencia por la carne, es importante seguir manteniendo una ingesta elevada y regular de carnes y de pescados. Estos productos cuentan con proteínas de alta calidad y con micronutrientes esenciales, como el hierro, capaces de evitar situaciones de anemia.

**HUEVOS:** El mito de los huevos y el colesterol ya ha sido derribado. Estos alimentos no influyen en el perfil lipídico del organismo ni en el riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular, al menos no de forma negativa.

Además, aportan proteínas y grasas necesarias para promocionar un adecuado estado de salud. Por últi-

mo, contienen vitamina D, un nutriente deficitario en una gran parte de la población. Te recomendamos que consumas al menos 5 cada semana.

**Vegetales de hoja verde:** Las verduras de hoja verde contienen fitonutrientes y vitamina C en su composición. Ambos elementos son indispensables para asegurar un correcto funcionamiento de las reacciones fisiológicas que tienen lugar de manera diaria en el organismo.

Esta vitamina, por su parte, se encarga de mantener en estado competente el sistema inmune y previene, así, el desarrollo de diferentes patologías infecciosas. **MEJOR CON SALUD**

# INTERNACIONAL



## LO MÁS COMENTADO

Guatemala alcanzó ayer un total de 143,243 casos positivos acumulados de la COVID-19 y 5,025 muertes registradas causadas por el coronavirus, de acuerdo a los datos arrojados por la última actualización de datos de la pandemia del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.



### Mike Pence asistirá a la investidura de Biden

**WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS.** El vicepresidente de Estados Unidos, Mike Pence, asistirá a la ceremonia de investidura del presidente electo Joe Biden, informaron varios medios, después de que el mandatario saliente anunciara que no participará en el acto.

Las relaciones entre Trump y Pence se deterioraron mucho desde que el vicepresidente confirmó el jueves la victoria del demócrata Joe Biden en las elecciones presidenciales de noviembre, ante las dos cámaras del Capitolio, tras una jornada de una violencia inimaginable en Washington. El sábado, múltiples informaciones de prensa citando a responsables gubernamentales de alto nivel aseguraron que Pence, que fue evacuado durante los incidentes en el Capitolio, decidió asistir a la investidura de Biden el 20 de enero.

El presidente electo declaró el viernes que Mike Pence era "bienvenido" a la ceremonia, congratulándose al mismo tiempo del anuncio que había hecho Trump en Twitter sobre su ausencia en el evento, en el último mensaje en la red social antes de que su cuenta fuera desactivada.

Debido a la pandemia, la toma de posesión de Biden está prevista en un formato reducido. **AFP**

NANCY PELOSI

## DEMÓCRATAS ANUNCIAN SUS PLANES PARA ABRIR UN NUEVO JUICIO POLÍTICO A TRUMP

**WASHINGTON.** La presidenta de la Cámara de Representantes, la demócrata Nancy Pelosi, aseguró ayer que hoy buscará aprobar una resolución en el Congreso para instar al vicepresidente, Mike Pence, a invocar la enmienda 25 de la Constitución para destituir al presidente Donald Trump, y que de lo contrario iniciará el proceso legislativo de cara a abrir un juicio político al mandatario mañana.

"A la hora de proteger nuestra Constitución y nuestra Democracia, actuaremos con urgencia, ya que este Presidente representa una amenaza inminente para ambas", señaló Pelosi en una carta a los legisladores tras el asalto al Capitolio por parte de una turba de seguidores de Trump, y que se saldó con cinco fallecidos, entre ellos un policía.

"A medida que pasan los días -remarcó la líder demócrata en la misiva- el horror del asalto en marcha a nuestra democracia perpetrado por este Presidente se intensifica y con ello la necesidad inmediata de acción".

Hoy por la mañana, Pelosi solicitará a la Cámara una resolución unánime para pedir al vicepresidente Pence que invoque la enmienda 25 de la Constitución de EE.UU., que permite inhabilitar al presidente por incapacidad para gobernar.

Para ello, Pence debería dar el paso al frente y contar con el respaldo de la mi-



La presidenta de la Cámara de Representantes, la demócrata Nancy Pelosi.

dad del gabinete presidencial, algo que parece poco probable actualmente.

"Estamos pidiendo al vicepresidente que responda en 24 horas. Después, procederemos para llevar la legislación para un juicio político al pleno de la Cámara", informó Pelosi.

Los demócratas con mayoría en la Cámara de Representantes planean un car-

### DATO

Mientras tanto, continúa el silencio de Trump, cuyas cuentas en Twitter y Facebook fueron suspendidas este viernes por "riesgo de incitar a la violencia".

go de "incitación a la insurrección" en contra del presidente de Estados Unidos para abrir un nuevo juicio político en su contra, y que le convertiría en el único mandatario en la historia de EE.UU. enjuiciado en dos ocasiones.

Posteriormente, debería ser sometido al juicio propiamente en el Senado, aunque se encuentra en receso y no tiene previsto retomar la actividad hasta el 19 de enero, un día antes de la toma de posesión del demócrata Joe Biden como presidente.

Dado el escaso margen de tiempo, varios pesos pesados demócratas en la Cámara han planteado hoy la posibilidad de presentar los cargos contra Trump, pero no enviarlos al Senado hasta que hayan pasado los primeros 100 días de la llegada de Biden a la Casa Blanca para no condicionar el inicio de su mandato.

Este escenario fue respaldado por el representante demócrata James Clyburn, quien apuntó este domingo de este modo se daría a Biden "los 100 días que necesita para poner en marcha su agenda, y puede que enviemos los artículos en algún momento después de ello". **EFE**

### Las autoridades comienzan a arrestar en EE.UU. a los asaltantes del Capitolio

**WASHINGTON.** Las autoridades de EE.UU. comenzaron este fin de semana las detenciones de participantes en el asalto al Capitolio mientras los demócratas del Congreso detallan sus planes para iniciar hoy el proceso para un segundo juicio político al presidente saliente, Donald Trump.

Uno de los primeros detenidos fue Richard Barnett, el hombre que en el asalto al Congreso de EE.UU., del

miércoles, entró y se hizo fotografías en la oficina de la presidenta de la Cámara Baja, Nancy Pelosi, y quien fue aprehendido en Arkansas.

Barnett, ha sido acusado de entrada ilegal y violenta a un edificio restringido, así como conducta desordenada en el Capitolio y robar propiedad pública, por el correo de la legisladora que presuntamente se llevó después de haber posado

para los fotógrafos.

Asimismo, fueron arrestados Adam Christian Johnson, a quien se vio en las imágenes cargando con el atril de Pelosi en pleno asalto al Congreso; y Jake Angeli, un miembro del movimiento de teorías de la conspiración Qanon que se hace llamar "Yellowstone Wolf" en su canal de YouTube, en Florida y Arizona, respectivamente. **EFE**

### El papa exhorta a estadounidenses a asumir "sentido de la responsabilidad"

**CIUDAD DEL VATICANO, SANTA SEDE.**

El Papa Francisco instó ayer tanto a los dirigentes como al pueblo estadounidense a que "asuman la responsabilidad" tras los actos violentos registrados el miércoles en el Capitolio de Washington.

"Exhorto a las autoridades y al pueblo" de Estados Unidos "a mantener bien en alto el sentido de la responsabilidad, para que se

calmen los espíritus, los valores democráticos sean protegidos y se favorezca la reconciliación nacional", indicó el papa en la tradicional oración dominical del Ángelus, transmitida por video desde el Palacio apostólico del Vaticano y no desde su ventana que da sobre la Plaza de San Pedro, a causa del coronavirus.

"Envío un cariñoso saludo al pueblo de Estados Unidos, conmovido por el re-

ciente asalto al Congreso (...) Rezo por quienes perdieron la vida, cinco en total. La violencia es siempre autodestructiva, siempre", insistió.

En una entrevista para el Canal 5 de televisión local, el papa Francisco también manifestó encontrarse "estupefacto" por esta violencia en Estados Unidos, "porque se trata de un pueblo tan disciplinado en la democracia". **AFP**

INTERNACIONAL

Trump viajará mañana a Texas para visitar la construcción del muro

WASHINGTON. El presidente saliente estadounidense, Donald Trump, viajará mañana a Texas para visitar los trabajos de construcción del muro fronterizo con México, en medio de la conmoción que vive el país tras el asalto al Capitolio el pasado miércoles por una turba de seguidores del mandatario, informó ayer la Casa Blanca. "El presidente Trump viajará a Alamo, en Texas, el martes para marcar el término de más de 400 millas (640 kilómetros) de muro fronterizo, una promesa hecha, y una promesa cumplida,

y los esfuerzos de su Administración para reformar nuestro fallido sistema migratorio", indicó Judd Deere, uno de los portavoces de la Casa Blanca en un breve comunicado. Se trata del primer acto del mandatario tras el asalto al Capitolio, que dejó cinco fallecidos. Mientras tanto continúa el silencio de Trump, cuyas cuentas en Twitter y Facebook fueron suspendidas el viernes pasado por "riesgo de incitar a la violencia" después de que calificara a los asaltantes como "gente muy especial". **EFE**

Manifestantes a favor y en contra de Trump se enfrentan en San Diego

MIAMI. Manifestantes a favor y en contra del presidente de EE.UU., Donald Trump, se enfrentaron entre sí y con agentes de la Policía en Pacific Beach, en San Diego (sur de California), y al menos tres fueron detenidos al negarse a abandonar el lugar después de que "debido a actos de violencia" se declaró ilegal la reunión. Con la toma del Congreso en Washington por partidarios del mandatario el miércoles pasado aún fresca en la memoria, partidarios de Trump participaron el sábado por la tarde en una

"Marcha Patriótica" en defensa de "nuestra república, nuestra Constitución y nuestra libertad". Según los canales televisivos locales, grupos anti-Trump convocaron a la gente a personarse en el mismo lugar para impedir la "manifestación fascista" y los dos grupos acabaron enzarzados en una pelea, por lo que la Policía debió intervenir para separarlos y luego para alejarlos del lugar. Según el Departamento de Policía de San Diego, los manifestantes arrojaron piedras, botellas, huevos y otros objetos a los agentes y los rociaron con pimienta. **EFE**

TORMENTA DE NIEVE "FILOMENA"

CARRERA CONTRARRELOJ EN ESPAÑA PARA QUITAR LA NIEVE ANTES DE UNA OLA DE FRÍO

MADRID, ESPAÑA. Al día siguiente de una histórica tormenta de nieve, las autoridades libraban ayer una carrera contrarreloj para limpiar de nieve Madrid y una parte de España, antes de que llegue una inusual ola de frío.

Esta borrasca, bautizada "Filomena", que provocó además fuertes lluvias en otras regiones, ha dejado tres muertos en el país.

Se esperan "temperaturas mínimas inferiores a -10°C" y "fuertes heladas" en gran parte del interior del país, a partir de la noche de ayer y hasta el jueves, según la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET).

"El peligro no ha pasado [...] se acerca una semana de frío intenso que va a convertir toda esta nieve acumulada en hielo" debido a "temperatura mínimas nunca antes alcanzadas", advirtió ayer el ministro español del Interior, Fernando Grande-Marlaska.

Ayer, una batería de quitanieves y saladores se movilizaron por las calles de Madrid, una ciudad que no tiene "un minuto que perder" para evitar que la nieve acumulada en las principales vías se transforme en hielo, alertaba el domingo su alcalde, José Luis Martínez-Almeida. "Hasta el próximo fin de semana será muy difícil desplazarse" en la capital, donde la nieve dejó de caer el sábado por la tarde, dijo a la cadena de televisión La Sexta.

En Madrid, el ejército intervino para quitar la nieve de las pistas del aeropuerto, cuya apertura se prevé "a lo largo de la tarde, pero va a ser muy gradual", anunció el do-



La histórica nevada de varias decenas de centímetros cubrió completamente la capital durante el viernes y el sábado.

DATO

La borrasca "Filomena" se desplazaba ayer hacia las regiones de Cataluña y Aragón (noreste), afectadas hasta ahora por nevadas menos importantes que la víspera en el centro del país.

Numerosos madrileños sacaron sus palas el domingo, otros sus esquís, mientras se formaban largas colas delante de los pocos supermercados y panaderías abiertos.

La histórica nevada de varias decenas de centímetros que cubrió completamente la capital durante el viernes y el sábado, así como una gran parte de España, paralizó las rutas de comunicación.

Según el Gobierno, el tráfico seguía suspendido o perturbado en más de 700 carreteras este domingo por la tarde. Los trenes procedentes o con destino Madrid volvían a circular lentamente, con excepción de las conexiones con la parte noreste del país, incluido Barcelona.

PALAS Y ESQUÍES

Los militares y también voluntarios despejaron los accesos a los hospitales de la capital, que siguen bajo presión por la pandemia de COVID-19.

"Estamos muy concienciados con la importancia que tiene que tengan unos accesos. Ellos nos dieron mucho durante el confinamiento", explicó a la AFP TV Félix Sánchez, madrileño de 52 años que limpiaba la entrada del hospital Gregorio Marañón.

Pese a estas dificultades, el ministro del Interior se mostró tranquilizador sobre la campaña de vacunación contra la COVID-19, reafirmando que el lunes por la mañana llegarían 350.000 nuevas dosis, según lo previsto. **AFP**

Guterres pide usar la pandemia para construir un mundo más justo y saludable

LONDRES. El secretario general de la ONU, António Guterres, instó ayer a aprovechar la pandemia de COVID-19 a fin de construir "un mundo más justo y saludable" para las próximas generaciones, en un discurso por internet para conmemorar el 75 aniversario de la primera reunión del organismo.

En el acto telemático, titulado "Nosotros los pueblos: en conversión con el secretario general de

las Naciones Unidas, António Guterres", el político portugués subrayó que la actual pandemia "es una tragedia humana", pero también "puede ser una oportunidad".

"En los últimos meses, hemos visto las grandes transformaciones que son posibles cuando hay voluntad política y consenso sobre cómo avanzar", afirmó, y urgía a "trazar el rumbo hacia un mundo post COVID-19 que sea más limpio y equitativo".

Guterres apuntó que "ya existe la hoja de ruta" para alcanzar esa meta, con el acuerdo de París contra el cambio climático y la agenda 2030 para un desarrollo sostenible.

Señaló que "el objetivo central de la ONU este año es forjar una coalición mundial para garantizar la neutralidad de carbono de aquí a 2050", para lo que será importante, recordó, la cumbre COP26 que organizará en noviembre el Reino Unido. **EFE**

DISTRIBUIDORA DE CARNES TOCOA

LE BRINDAMOS SERVICIO, PRECIO Y CALIDAD

DISTRIBUIDORA DE CARNES TOCOA, S DE RL  
BALANCE GENERAL DE LIQUIDACION  
AL 29 DE FEBRERO DEL 2020  
(EN LEMPIRAS)

feb-20

<b>ACTIVO</b>	
<b>Activo Corriente:</b>	
Caja y Bancos	5,000.00
Cuentas por Cobrar	-
<b>Total del Activo Corriente</b>	<b>5,000.00</b>
<b>Activo No Corriente:</b>	
Propiedad, Planta y Equipo	-
Mobiliario y Equipo	-
Vehículos	-
<b>Total Propiedad, Planta y Equipo</b>	<b>-</b>
Depreciación Acumulada	-
<b>Total Depreciación Acumulada</b>	<b>-</b>
<b>Total de Propiedad, Planta y Equipo Neto</b>	<b>-</b>
<b>Otros Activos no Corrientes</b>	<b>-</b>
Depositos en Garantía	-
<b>Total Otros Activos no Corrientes</b>	<b>-</b>
<b>TOTAL ACTIVOS</b>	<b>L. 5,000.00</b>

<b>PASIVOS</b>	
<b>Pasivo Corriente:</b>	
Proveedores Locales	-
Cuentas por Pagar	-
<b>Total del Pasivo Corriente</b>	<b>-</b>
<b>Patrimonio:</b>	
Capital Social	5,000.00
Pérdida Acumulada	0.00
Pérdida del Periodo	-
<b>Total del Patrimonio de los Socios</b>	<b>5,000.00</b>
<b>TOTAL PASIVOS Y PATRIMONIO</b>	<b>5,000.00</b>



Toca Comercio Ltda E.  
Cuenta general  
Colegiado 116125

Barrio. La Esperanza, Contigupo a punto de buses Sonaguera  
Tel. 8940-5345 Tocoa, Colon



## PARA AYUDAR A PAÍSES VULNERABLES

## REINO UNIDO REÚNE FONDOS CONTRA LA COVID-19 EN EL 75 ANIVERSARIO DE LA ONU

LONDRES. El Gobierno del Reino Unido anunció ayer que ha ayudado a recaudar 1,000 millones de dólares a nivel global para combatir la COVID-19 en "países vulnerables", cuando se conmemora el 75 aniversario de la primera reunión en Londres de la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU).

En un comunicado, el Ejecutivo explica que se ha podido reunir esa cifra gracias a su compromiso, anunciado el pasado septiembre, de ofrecer una libra esterlina por cada cuatro dólares que dieran otros países al COVAX o Mecanismo de Acceso Mundial a las Vacunas contra la COVID-19 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta un total de 250 millones de libras (unos 340 millones de dólares, 277 millones de euros).

En total, el Reino Unido ha contribuido con 548 millones de libras (más de 744 millones de dólares, 608 millones de euros) al llamado compromiso de mercado avanzado (AMC, por sus siglas en inglés) del COVAX, al que también han hecho aportaciones Alemania, Japón o Canadá, entre otros.



El Gobierno del Reino Unido anunció este domingo que ha ayudado a recaudar 1,000 millones de dólares a nivel global para combatir la COVID-19 en "países vulnerables".

El anuncio se hace cuando se conmemora el 75 aniversario de la primera reunión de la ONU, celebrada en Londres el 10 de enero de 1946, se señala en la nota.

Para marcar este evento, el secretario general de Naciones Unidas, António Guterres, participará en una "visita virtual" de tres días al Reino Unido, que se inició ayer con una reunión por internet donde varios par-

ticipantes analizarán los logros del organismo.

Según el comunicado gubernamental, algunos edificios del centro de Londres se iluminarán de azul entre el domingo y hoy para celebrar la labor humanitaria y de paz de la ONU, y el parque londinense Broad Sanctuary Green, cerca del Parlamento, será rebautizado como United Nations Green. **EFE**

## Los casos globales llegan a 88.3 millones, con 1.9 millones de muertes

GINEBRA. Los casos globales de COVID-19 ascendieron ayer a 88.3 millones, después de que se reportaran 802,000 nuevos contagios en la última jornada, una de las cifras más altas en lo que va de pandemia, según los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los fallecidos en un año de pandemia se mantienen en 1.9 millones, y el sábado se reportó una cifra récord de más de 15,500 muertes en una sola jornada.

América, con una gráfica de casos diarios en claro ascenso, suma 38.6 millones de casos, mientras que Europa, con una curva más estable, acumula 28.7 millones.

También en África y Asia las cifras de casos diarios van en claro ascenso, aunque en cifras absolutas la incidencia del coronavirus en ellas es menor que en los continentes europeo y americano.

EE.UU., con 21.7 millones de casos, sigue siendo el país con



más contagios en números absolutos, y su curva de positivos diarios sigue al alza.

India, el segundo país más afectado con 10.4 millones de casos, llevaba tres meses de lento descenso en casos diarios, aunque hoy ha mostrado un notable repunte.

Brasil ha superado los 8 millones de casos y está mostrando en algunas jornadas cifras récord de hasta más de 80,000 casos diarios, mientras que en Rusia, con 3.4 millones de contagios, la gráfica sigue a la baja. **EFE**

## Recuperan restos humanos y partes del fuselaje del Boeing que se estrelló en Indonesia

YAKARTA, INDONESIA. Los buzos indonesios recuperaron ayer una gran cantidad de pedazos de fuselaje y de restos humanos en la zona donde un Boeing cayó la víspera al mar frente a las costas de Yakarta con 62 personas a bordo, entre ellas diez niños.

La gran operación de búsqueda, que implica a 2,500 rescatistas y militares, permitió asimismo localizar las dos cajas negras del aparato, que contienen grabaciones que deben ayudar a esclarecer las causas del accidente, aún desconocidas.

"Hemos localizado las cajas negras, las dos", indicó Soerjanto Tjahjanto, jefe del comité de seguridad de transportes, que forma parte del ministerio de Transportes. "Los buzos van a empezar a buscarlas y espero que no pase mucho tiempo antes de hallarlas".

Los equipos de socorro indicaron que tenían diez bolsas con restos humanos, otras diez con frag-



mentos materiales, así como 16 grandes pedazos del fuselaje.

El avión de la aerolínea indonesia Sriwijaya Air que cubría el trayecto entre Yakarta y Pontianak, en la parte indonesia de la isla de Borneo, perdió contacto con los controladores aéreos el sábado poco después de las 14H40 (07H40 GMT), unos cuatro minutos después de despegar.

El presidente de Indonesia, Joko Widodo, expresó sus "profundas condolencias" e instó a los ciudadanos a "rezar juntos para que puedan ser halladas las víctimas". **AFP**

## CALENDARIO DE CORTES

## DE SERVICIO POR MORA

Del 11 al 17 de enero de 2021

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

Bo. San Fernando, Col. Ideal, Col. Las Vegas, Res. Alameda, Res. Geisa I, II, Col. Aurora, Col. Fernández Guzmán, Col. Santa Ana, Col. Tepeaca, Bo. Suncery, Col. Berlín, Col. El Hipódromo, Col. La Gran Villa, Col. La Libertad, Bo. El Sauce, Col. Universal, Bo. Cabañas, Bo. Las Palmas, Col. Rápalo, Col. San José, Col. Goybí, Col. Jerusalem, Col. Montefresco Este, Col. Valle De Sula, Res. El Triángulo, Bo. Cabañas, Bo. San Francisco, Col. Flor Del Valle, Col. Modesto Rodas, Col. Navidad, Col. Pastor Zelaya I, II, Col. San José Cahsa, Col. Sula A, Tramo II Anillo - Blvd San José, Col. Centroamericana, Col. Hermosa Provincia, Col. San Carlos De Sula, Col. San Pedro, Col. San Roberto De Sula, Col. Santa Rosa De San Pedro, Area Verde Ipm, Col. Cristiana, Col. La Sabana, Col. San Jorge De Sula, Col. San José De Sula, Res. Costa Del Sol, Res. Costa Del Sol I, II, III, Res. Costa Del Sol IV, Res. Costa Del Sol V, Col. Buena Vista, Col. El Edén, Col. Júpiter, Col. Saturno, Col. Villeda Morales, Area Verde 3 (Abastos De Sula), Res. Costa Del Este, Res. Costa Verde, Col. Alameda, Res. Los Naranjo, Res. Toledo.

Col. Santa Martha, Col. Brisas Del Cacao, Col. Altos Del Porvenir, Col. El Porvenir, Col. El Sitio, Col. Brisas De Lomas, Col. El Sitio Lc, Col. Lomas De Raquel, Col. Lomas De San Juan, Col. Santa Clara, Res. Los Jicaros, Col. Honduras, Res. Andalucía, Tr. Acufero Suncery, Col. Odilón Ayestas, Res. La Florida, Col. El Limonar, Col. Nueva Esperanza, Col. Reparto El Carmen, Col. Villas Del Carmen, Tramo II Anillo-Odilón Ayestas, Col. Carmen Inva, Tramo Odilón Ayestas-El Limonar, Res. Salamanca, Res. Villas Mallorca, Tramo II Anillo-Santa Martha, Tramo Desvío Carmen Inva-Santa Isabel, Res. Villas Paraíso, Col. Luisiana, Col. Villa Ernestina, Res. Cacvil, Tramo Desvío Lomas Del Carmen-Arenales, Res. El Paraíso, Col. Cementos De Honduras, Col. Hernández Morel, Col. Los Laureles, Col. Universidad, Res. Portal Del Valle, Res. Villa Angelina, Zona Cervecería, Bo. Las Flores, Res. Guadalupe, Bo. Guadalupe, Col. Brisas Inva, Col. El Higueral, Col. La Esperanza, Col. Las Brisas, Bo. San Cristóbal, Col. Villa Florencia, Col. Villa Florencia, II Etapa, Col. Bográn, Col. Sitra-Alus.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

2561-9999 | www.asp.com.hn

aguasdesanpedroh | clientes@asp.com.hn

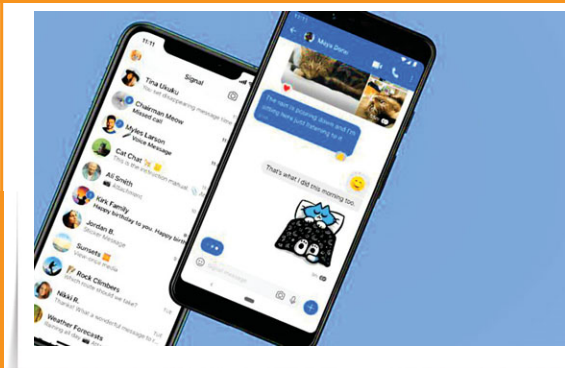
Oficinas de Atención al cliente: Bo. Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E. | Edificio Plaza Cristal Local #5A  
Cofradía: Frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga. | MegaMall, Segundo nivel, Local LC-243.

asp  
Aguas de San Pedro  
GRUPO ACEA

# EL PAÍS / DIGITAL

**TECH**  
News

## QUÉ ES SIGNAL Y POR QUÉ ELON MUSK Y EDWARD SNOWDEN RECOMIENDAN ESTA APLICACIÓN



La última actualización de WhatsApp no ha gustado a mucha gente por sus términos de privacidad. Es cierto que la aplicación siempre se encuentra cercana a la polémica, pero su última actualización en lo que respecta a la privacidad obliga a aprobar el intercambio de datos con Facebook, o borrarán tu cuenta. Al ser de la misma empresa no sorprende demasiado, aunque sí ha provocado indignación y una fuerte respuesta. Alternativas a WhatsApp siempre han existido, aunque debemos apuntar que la más utilizada es Telegram, una aplicación muy útil, de gran privacidad y con software para ordenador más que cómodo. Pero Elon Musk y Edward Snowden recomendaron Signal, mucho menos conocida.

Signal no es nueva y ya en 2016 te pudimos explicar cómo era y cuál era su seguridad. Durante este tiempo no ha dejado de actualizarse y ahora hasta tenemos videollamadas grupales encriptadas, porque si algo debemos tener claro con esta aplicación es que la privacidad es lo primordial.

Signal siempre está a la última en privacidad. Para hacerse una idea de lo que hablamos, basta con comprobar que, cuando Estados Unidos vivió cientos de manifestaciones este verano, la aplicación implementó una función que desenfocaba la cámara si se querían hacer fotografías sin comprometer la privacidad de los asistentes.

Esta aplicación tiene un fuerte cifrado gracias a uno de los protocolos criptográficos de código

abierto más importantes y seguros que existen. Su funcionamiento es extremadamente sencillo, igual que el de WhatsApp, Telegram y cualquier aplicación que te pueda venir a la cabeza, pero además del cifrado extremo a extremo añade otras funciones y opciones.

Por ejemplo, permite configurar los mensajes para que se borren al poco de enviarse o automáticamente al ser leídos. Además bloquea la posibilidad de realizar capturas de pantalla, hay que utilizar otro dispositivo si se quiere sacar una instantánea. Estas medidas han supuesto en el pasado que se eliminasen algunos extras, como los emojis, pero durante 2020 ha recibido múltiples actualizaciones que la han acercado a los usuarios.

## Los JLab JBuds Frames, accesorio que convierte unas gafas convencionales en gafas con altavoces



Los JLab JBuds Frames son auriculares abiertos, es decir, que no van directamente en el canal auditivo, sino por fuera. Unos auriculares que se acoplan a las patillas de las gafas, justo antes del arco que va en nuestra oreja y enfocan el sonido hacia abajo. Estos auriculares disponen de un controlador de 16 mm que prometen desde la marca que quien esté cerca no podrá oír lo que nosotros estamos reproduciendo. Como es evidente, la conexión de los JLab JBuds Frames es Bluetooth.

La calidad del audio es algo más baja de lo que se puede esperar, y esto se debe a la estructura, es decir, que son auriculares abiertos y no cuentan con una calidad de sonido tan fiel como la que pueden reproducir otros auriculares de diadema o los in-ear. Los JLab JBuds Frames tienen resistencia a salpicaduras y al sudor gracias a su certificado IPX4, así que son perfectos para hacer deporte. Además, disponen de una batería que dura unas 8 horas. Algo curioso es que no traen estuche de car-

ga, sino que dispone de un cargador especial con pines y conector USB que se conecta a un adaptador de corriente. Parece que los auriculares abiertos serán tendencia, y si lo probamos durante varias horas entenderemos el porqué de la importancia que están teniendo. Al no tener nada en el conducto auditivo, el oído no se cansa, el canal auditivo no duele, el sonido no fatiga, etc. Sin contar con el plus de higiene, en el caso de compartir un auricular con un amigo.

 **Banco  
Atlántida**

Imagina.  
Cree.  
Triunfa.

Estas primeras semanas de 2021, la aplicación de mensajería ha comenzado a mostrar un mensaje de aviso en el que se explican importantes cambios de las condiciones de uso y su política de privacidad. Con estas nuevas condiciones, Facebook tendría el permiso de los usuarios de WhatsApp para compartir y utilizar los datos obtenidos por esta app en el resto de sus servicios y propósitos.

Estos cambios entrarán en vigor el próximo 8 de febrero de 2021. ¿Qué pasará a partir de entonces? WhatsApp anunció este cambio de política en julio del año pasado, cuando se veía con menos preocupación, pero ahora será obligatorio para todos los usuarios compartir sus datos con Facebook, excepto para los ciudadanos de la UE.

Si no se aceptan estas condiciones, no se podrá seguir haciendo uso de esta aplicación, es decir, será obligatorio compartir nuestros datos con Facebook queramos o no. No obstante, los ciudadanos de la Unión Europea son los únicos que cuentan con la



**¿Qué ocurre si decides no aceptar las nuevas condiciones de uso de WhatsApp?**

protección del GDPR, la nueva ley de protección de datos de la UE, para esquivar esta imposición. Desde 2016, WhatsApp, empresa estadounidense llegó a un acuerdo con la Comisión de Protección de Datos de Irlanda y otras autoridades de protección de datos de Europa y se creó la app de WhatsApp Ireland Limited, una empresa paralela a WhatsApp LLC

que opera en el resto del mundo. Esta nueva empresa debe respetar las normas de protección de datos utilizan todos los países miembro de la UE y que no son compatibles con la nueva política de privacidad de WhatsApp y Facebook. Si no vives dentro de la UE, ¿qué datos tendrás que compartir con Facebook para seguir usando WhatsApp? Principalmente se compartirán entre ambas empresas datos como el nombre, el número de teléfono, el tipo de dispositivo móvil en el que se utiliza, las transacciones económicas realizadas (ahora que se podrá comprar por WhatsApp), las diferentes ubicaciones y nuestros contactos asociados, entre otros. No se podrán compartir los mensajes, las conversaciones que tenemos con nuestros contactos, sean del tema que sean siguen protegidos por el cifrado de extremo a extremo. El sistema de protección de WhatsApp que cifra los mensajes para que solo el emisor y el receptor puedan leerlos impide que Facebook o cualquier otra persona pueda interceptarlos o leerlos.



## Panasonic JZ2000 es el nuevo TV OLED de gama alta para 2021

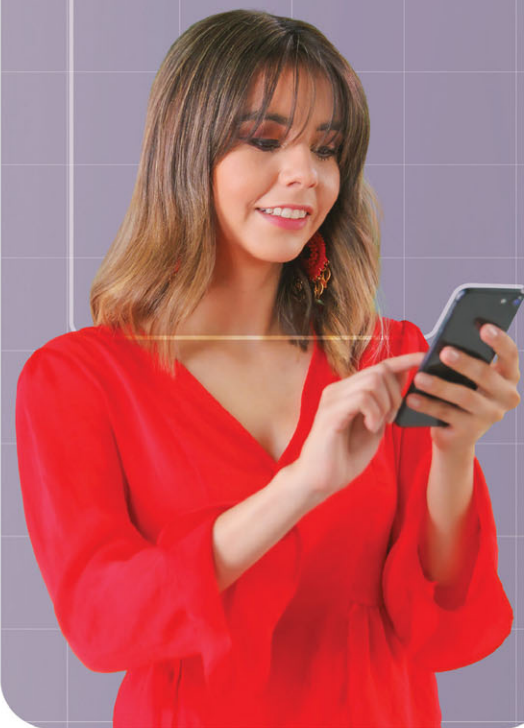
catálogo, el JZ2000, en el que se da cita la tecnología más puntera de la firma nipona. Su nuevo procesador HCX Pro AI es el eje sobre el que basculan la mayoría de las novedades presentadas por la marca para su nuevo modelo tope de gama OLED, ya que la inteligencia artificial integrada permite la optimización de la imagen y el sonido en función del contenido.

Panasonic ha dado pocos detalles técnicos en la presentación del JZ2000 y no

emplaza al mes de marzo como fecha para desvelar su hoja de prestaciones, a pesar de que no estará disponible hasta el próximo verano en versiones de 55 y 65 pulgadas. Lo que sí ha mostrado Panasonic durante la presentación del nuevo panel Master HDR OLED Series de 120 Hz es la considerable mejora en el brillo y la calidad de imagen que permite la inteligencia artificial de la mano del nuevo procesador HCX Pro AI que incorporará el JZ2000. El sonido también será protago-

nista en la nueva iteración de la gama OLED de Panasonic, dando continuidad al camino que emprendieron los HZ2000 al incorporar el sistema de sonido 360° Soundscape Pro afinado por los especialistas de Technics. También se incorpora My Scenery, que sigue la tendencia de los "modos ambientales" que ya incorporaban Samsung y LG, permitiendo mostrar fotos, obras de arte o vídeos relajantes para convertir el televisor en un elemento más de la decoración de tu hogar.

# Retiro sin Tarjeta



Envía dinero desde:



Atlántida Online



Atlántida Móvil

Retíralo sin necesidad de Tarjeta de Débito



ATM Atlántida



Multi ATM

# DigitalDondeEstés

# SUCESOS



La detención de las dos personas y el decomiso de droga, además de materiales se llevó a cabo en la residencial El Barrial. Los arrestados procesaban cocaína justo cuando fueron sorprendidos.

## FUERON SORPRENDIDOS PROCESANDO COCAÍNA FNAMP DESMANTELA UN NARCOLABORATORIO CON DROGA Y DA CAPTURA A DOS PERSONAS

**SANPEDROSULA.** La Fuerza Nacional Antimaras y Pandillas (FNAMP) desbarató en las últimas horas un narcolaboratorio ubicado en la residencial El Barrial, de esta ciudad, donde además logró la captura de dos personas que se encontraban en el lugar.

Los detenidos fueron identificados como Josué Alexis Reyes Flores (alias "El Gánster") de 27 años, quien, según detalles, forma parte de la MS-13 desde hace aproximadamente 12 años, dedicándose a la comisión de diferentes delitos.

Asimismo, se detuvo a Ludis Selenia Cruz (alias "La Madre Rosa"), de 34 años, quien forma parte de la mara desde hace 16, considerada por las autoridades como admi-

nistradora de dicha organización.

Éstos supuestamente eran los encargados de la fabricación, distribución y comercialización de cocaína, así como de otros estupefacientes en el Valle de Sula y alrededores.

### DECOMISOS

Al momento de la detención se les requisó un maletín rosado con 385,400 lempiras, producto de la venta de drogas; 10 kilos de cocaína, un turismo, un arma de fuego calibre 38 milímetros y seis cartuchos.

Los dos fueron sorprendidos procesando cocaína y les confiscaron 10 paquetes de alcaolide puro, valorados en tres millones de lempiras.

También les incautaron dos estufas portátiles de gas acondicionadas para la elaboración de la droga, 21 ollas de cocina utilizadas para el procesamiento, una balanza, una selladora, dos "tablet", siete teléfonos celulares de diferentes marcas, una computadora portátil, 150 libras de bolsas plásticas para envasar alucinógenos y 10 libretas con datos de venta de los mismos.

Ambos fueron remitidos al juzgado correspondiente, por suponerlos responsables de cometer los delitos de narcotráfico en perjuicio de la salud pública del Estado de Honduras, asociación para delinquir, tenencia ilegal de armas de fuego de uso comercial y lavado de activos.

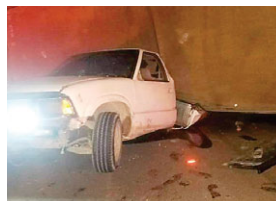
## Niño de ocho años pierde la vida en un accidente de rastra y vehículo liviano

**POTRERILLOS, COR-TÉS.** Un accidente entre una rastra y un pickup provocó la muerte de un niño de ocho años de edad, en la carretera CA-5 que pasa por este municipio.

Detalles del percance, in-

dican que la rastra embistió al vehículo liviano y luego le cayó encima aplastando parte del mismo.

El accidente también dejó como resultado tres personas lesionadas, quienes se recuperan en un hospital.



## Taxista se salva de "milagro" tras un atentado criminal

**TEGUCIGALPA.** Un taxista que conducía la unidad registro número 5308 sufrió un atentado criminal la tarde de ayer a inmediaciones de un centro comercial de esta capital, informó la Policía Nacional.

De acuerdo con la información preliminar, el ruletero fue atacado cuando iba en marcha, pero al escuchar los disparos, rápidamente buscó refugiarse en el estacionamiento del centro comercial que se encuentra al frente de un reco-

nocido hotel cerca del bulevar Suyapa.

Al lugar se hicieron presentes efectivos de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), para hacer las pesquisas correspondientes. El taxista se salvó del ataque.



## LO MÁS COMENTADO

En la carretera a Valle de Ángeles, Francisco Morazán, cerca de la aldea El Chimbo, un accidente dejó el saldo de una persona muerta y otra herida, las cuales se conducían en motocicleta. En ese sentido, el conductor del vehículo de dos llantas salió herido y fue trasladado a un centro asistencial, pero una mujer con la que viajaba falleció en el lugar.

## Arrestan a salvadoreño en Honduras por embarazar a su hija de 11 años de edad

**TEGUCIGALPA.** La Policía Nacional de Honduras informó sobre la detención de un salvadoreño de 61 años acusado de abusar sexualmente y dejar embarazada a su hija de 11 años de edad en la ciudad de San Pedro Sula. El hombre, cuya identidad no revelaron, fue detenido por agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) en una colonia de la Capital Industrial, indicaron las autoridades en un comunicado. Con ello se dio cumplimiento a una orden de detención preventiva en su contra por el delito ilícito de violación agravada en concurso real, emitida el viernes pasado por un juzgado sampedrano. El salvadoreño también es acusado por el delito de otras agresiones sexuales en concurso real, señaló la institución de seguridad. Según la investigación, el sospechoso agredió sexualmente en varias ocasiones a



su hija, que mediante examen de Medicina Forense se determinó que se encuentra embarazada.

El hombre, de oficio fontanero, es originario de San Salvador, pero residente en el lugar donde se efectuó la captura.

En Honduras, el delito de violación sexual, sancionado por el artículo 140 del Código Penal, establece una pena de 9 a 13 años de reclusión, pero cuando la víctima es menor de 12 años, la pena es de 15 a 20 años. **EFE**

## Muere subinspectora en choque de su vehículo contra un árbol



**COMAYAGUA, COMAYAGUA.** La subinspectora de Servicios, Eda Nohemy Alvarado (39), quien estaba asignada al Instituto Técnico Policial (ITP), en esa ciudad, falleció en las últimas horas tras sufrir un accidente de tránsito, cuando se dirigía en su automotor hacia su trabajo.

Según el reporte, el fatídico hecho se suscitó en la carretera CA-5 norte, cerca del kilómetro 40, en la calzada que va de Tegucigal-

pa hacia esta localidad. La oficial conducía un turismo, gris y presuntamente en una curva pronunciada perdió el control del volante del mismo, por lo que se despistó y chocó contra un árbol ubicado a la orilla de la carretera.

Según las autoridades del centro de formación, la funcionaria gozaba de fin de semana libre e iba a presentarse nuevamente a sus labores.

AUTORIDADES POLICIALES NO DESCARTAN QUE SEAN ASESINATOS EN SERIE

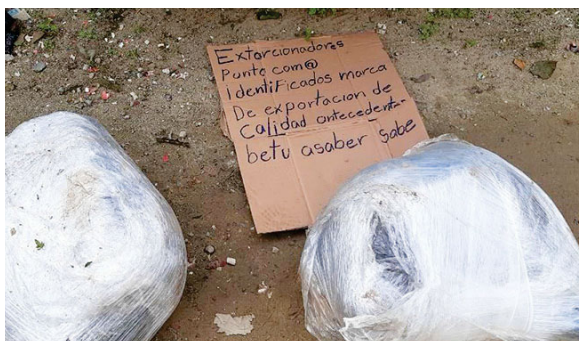
# EN LAS ÚLTIMAS 24 HORAS VAN CUATRO CUERPOS, “EMPAQUETADOS” Y CON RÓTULO DE “EXTORSIONADOR”

**TELA, ATLÁNTIDA.** Otro cuerpo “empaquetado” se encontró en la carretera del Kilómetro 12, que conduce hacia La Ceiba, al cual le dejaron un rótulo que decía “por extorsionador”.

Las autoridades policiales reportaron la desaparición de un hombre en la aldea Puerto Arturo, el sábado anterior por lo que no se descarta que se trate de esa persona, por lo que agentes de investigación averiguan sobre dicho caso.

El “paquete” encontrado y sellado herméticamente aún tenía sangre. Cabe mencionar que ayer también localizaron otros tres cuerpos con similar envoltura.

El primero se localizó en Tegucigalpa, Omoa, Cortés, mientras que el segundo se halló en el Sector Rivera Hernández de San Pedro Sula. Asimismo un tercer hecho sangriento se registró en el Sector López Arellano, Choloma,



Las autoridades policiales no descartan que los asesinatos suscitados con la leyenda de “extorsionador” pueda estar ligado a una pelea de territorio entre grupo criminales.

Cortés, donde la Policía recibió durante la madrugada información sobre una persona muerta y dejada en bolsas, exactamente en la colonia Valle de Sula, cerca del cuerpo también le dejaron un cartón con el escrito “extorsionador”.

Las autoridades policiales ase-

guraron que por tratarse de víctimas cuidadosamente envueltos y con rótulos con la misma leyenda de “extorsionadores punto com @, identificado, marca de exportación, de calidad, antecedentes ve tu a saber sabes”, no se descarta se trate de asesinatos en serie.

## Cuatro policías van presos acusados de detención ilegal

**DANLÍ, EL PARAÍSO.** El juez del Juzgado de Letras Penal de esta localidad, en audiencia inicial, resolvió decretar un auto de formal procesamiento con la medida de prisión preventiva contra cuatro agentes policiales.

Los imputados son Elgar Manuel Ariano Valle, Edgar Eduardo Álvarez Lagos, Yeison Alexis Alvarado y Arturo José Martínez, a quienes se les acusa de los delitos de allanamiento de domicilio por funcionario público y robo con violencia o intimidación agravada.

Además, se les imputan los ilícitos de privación ilegal de la libertad realizada por funcionario público y violación de los deberes de los funcionarios, en perjuicio de Luis Alfredo Palma Mejía.

La acusación fue presentada por

togados asignados en la Fiscalía Regional de Oriente.

Por estos delitos, los encausados fueron remitidos al Centro Penal de esta ciudad, informaron autoridades.

Según la denuncia interpuesta en las oficinas de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), el 2 de enero de este mes, a las 10:00 de la mañana, la víctima se encontraba en su casa, ubicada en la aldea Las Ánimas.

Al lugar llegaron los policías en mención, allanaron la vivienda, sustrajeron 40,000 lempiras que el ofendido tenía en una gaveta, se lo llevaron en un vehículo y le dijeron “te salvaste”, dejándolo cerca del Centro Penitenciario “La Tolva”, ubicado en el municipio de Morocelí.



## Apresan a “La Chilindrina” con 100 envoltorios de marihuana

**EL PROGRESO, YORO.** Un supuesto integrante de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13) fue detenido en las últimas horas por la Policía Nacional en poder de 100 envoltorios de supuesta marihuana.

Producto de diligencias de seguimiento y vigilancia, agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) lo requirieron en la colonia Los Tulinés, de esa ciudad.

Los investigadores lo identificaron como un hombre de 45 años, originario de San Luis del departamento de Santa Bárbara

y residente en el mismo lugar de la detención.

A este individuo se le conoce con el alias de “La Chilindrina” y está perfilado como el mayor distribuidor de drogas en el sector de Los Tulinés y alrededores.



## Un salvadoreño de la pandilla 18 fue capturado en territorio hondureño

**TOCOA, COLÓN.** La Fuerza de Tarea Xatruch, mediante operaciones de instalación de puestos de control, patrullajes a pie y móviles requirió en un retén en la entrada de esta localidad, a Oscar Alberto Coreas (38), de nacionalidad salvadoreña y residente en la colonia La Borda.

De acuerdo al informe preliminar, al salvadoreño

se le practicó un registro personal, identificando tatuajes en la piel alusivos a la pandilla 18, siendo motivo de investigación su ingreso al país, que lo habría hecho de forma ilegal.

Por lo tanto, se trasladó a las instalaciones de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), de este término, para realizarle el respectivo proceso.



## Alcalde sufre lesiones leves en accidente vial

**TEGUCIGALPA.** El alcalde Nasry Asfura, conocido popularmente como “Papi a la Orden” sufrió lesiones leves tras accidentarse después de haber estado reunido con un grupo de colegas de varios municipios.

El accidente se produjo en horas de la noche de anteaer en la

carretera que conduce al departamento de Valle.

Asfura iba acompañado de Juan Carlos García, primer regidor municipal; Gerardo Fajardo, gerente de Deporte de la AMDC y el conductor del vehículo.

Se conoció que Asfura sufrió lesiones en sus costillas por lo que

fue llevado a un centro asistencial, pero luego fue dado de alta. También se supo que el percance se produjo porque el motorista no tenía suficiente experiencia en el tipo de vehículo, siendo este de gran tamaño y blindado, lo que lo hacer tener un mayor peso.



# EL PAÍS DEPORTIVO

MOTAGUA FUERA:

## OLIMPIA SIN APUROS PASÓ A LA GRAN FINAL

**TEGUCIGALPA.** El Olimpiase llegó su boleto a la Gran Final del Torneo Apertura 2020-21 tras igualar sin goles frente al Motagua, sacado renta al 3-1 conseguido en la ida.

No hubo remontada ni hazaña, el ciclón se quedó con las manos vacías en una temporada gris para el club. Incluso anoche hasta cerró con su entrenador Diego Vázquez expulsado, su asistente Ninrod Medina y el delantero Rubilio Castillo.

Mientras el equipo de Pedro Troglio sigue en carrera de tres torneos, el campeonato local, semifinial de Liga Concacaf y luego viene la Conchampions.

“Nunca estuvo en peligro la clasificación”, resumió bien en conferencia de prensa el entrenador argentino de los albos.

Y en efecto, Olimpia dominó la serie desde la ida al haberla definido con tres goles, asestando un golpe anímico a su rival y del cual no se pudo recuperar.

En su despedido del torneo, el Motagua tuvo algunos destellos en los primeros minutos del partido, pero siempre fue el cuadro merengue el que alcanzó las mejores ocasiones.

“Hicimos un buen juego, tuvimos las mejores chances de gol, nunca estuvo en peligro la clasificación ya que contrarrestamos bien el sistema ofensivo del Motagua. Solo es una clasificación a la final”.

Pedro Troglio, DT Olimpia.

“Quedamos fuera de la liguilla, nos faltaron dos partidos y veremos qué hicimos bien o mal. Motagua hizo un gran torneo. Mañana (lunes) hablaremos lo otro (continuidad)”.

Diego Vázquez, DT Motagua.

El encuentro no tuvo la misma intensidad del primero, salvo los algunos minutos en el arranque del encuentro. Los azules carecieron de organización, ambición, fútbol por las bandas y el coraje de otras épocas. En las escasas ocasiones, estuvo el portero Edrick Menjivar para evitar cualquier sorpresa.

Ahora el equipo Olimpia se alista para enfrentar al Marathón en la serie de la Gran Final, jugando primero en Tegucigalpa y cerrando en el Yankel de San Pedro Sula.



PARTIDO



- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Edrick Menjivar | Jonathan Rougier    |
| Johnny Leverón  | Marcelo Santos      |
| Maylor Núñez    | Wesly Decas         |
| Javier Portillo | Cristopher Meléndez |
| Edwin Rodríguez | Omar Elvir          |
| Jonathan Paz    | Sergio Peña         |
| Daybi Flores    | Matias Galvaliz     |
| Germán Mejía    | Walter Martínez     |
| José Pinto      | Kevin López         |
| Jerry Bengtson  | Roberto Moreira     |
| Eddie Hernández | Rubilio Castillo.   |
| <b>Cambios</b>  | <b>Cambios</b>      |
| Bernárdez,      | Klusener,           |
| M. Flores,      | B. Méndez,          |
| S. Córdoba,     | W. Crisanto,        |
| J. Figueroa,    | Izaguirre, Vega.    |
| Arboleda.       |                     |

Arbitro:  
Melvin Matamoro

**BAJA**

Olimpia sumó a su lista de lesionados al jugador Pinto. Ya perdió a Carlos Pineda y Jorge Álvarez, entre otros.

### El Torneo Clausura inicia el 16 de febrero



La junta directiva de la Liga Nacional decidió arrancar su campeonato de Clausura el 16 de febrero. Los clubes finalistas tendrán su tiempo para descansar. Otra decisión ha sido mantener suspendido el campeonato de reservas exclusivamente por temas financieros.



La alegría del plantel merengue al finalizar el juego ante el Motagua.



Los azules no hicieron lo suficiente como para poner en apuros al Olimpia.

### Diego reclamó y se fue expulsado



El entrenador del Motagua, Diego Vázquez, a falta de 10 minutos para concluir el juego, reclamó que no habían recogebalones en los alrededores de la cancha. Fue reportado por el cuarto árbitro y comisario, por lo que el central Matamoros le mostró la tarjeta roja.

### Rubilio se enloqueció frente a silla



El delantero Rubilio Castillo que había sido expulsado, caminaba frente al sector de silla, le gritaron y quiso saltar el cerco para encarar a la persona que lo hizo. Rubigol estaba perdido y varios miembros del cuerpo técnico evitaron que llegará hasta la grada.

### Miércoles y sábado sería la final



Este día se confirman las fechas de la Gran Final y que serían el miércoles 13 de enero en Tegucigalpa la ida a las 7:00 de la noche. La vuelta el sábado 16 de enero en el Yankel de San Pedro Sula, 2:00 de la tarde. Pero los albos podrían solicitar jugar el jueves para que obligar a los verdes programar el domingo su partido.

“CHOCO” LOZANO:

# “LOS PUNTOS EN CASA TE DAN LA VIDA AL FINAL”



Lozano tuvo una gran semana, anotando en LaLiga y Copa del Rey, además de sus asistencias.

**SAN PEDRO SULA.** Anthony Lozano sigue aportando en el Cádiz y ayer estuvo sensacional con un gol y dos asistencias en la victoria 3-1 sobre el Deportivo Alavés.

En una semana el catracho se despachó con gol de chilena también en Copa del Rey. Ha vuelto a recuperar la titularidad y la confianza.

Los tres puntos le permiten al Cádiz con seguir lejos de puestos descenso, se ubica en noveno lugar con 23 puntos en LaLiga.

El “Choco” fue elegido como el Jugador Más Valioso (MVP) de las acciones. “Contento por el duelo porque al final se nos da la victoria que estábamos buscando hace un par de cotejos y ahora hay que pensar en lo que viene”.

Agregó “tenemos que hacernos fuertes en casa, la liga es muy competitiva y los puntos aquí te dan la vida al final y tenemos que mantener esa línea”.

Sobre su tanto marcado al Alavés, muy contento manifestó “mi gol fue un buen centro de “Pacha” Espino. Nosotros los delanteros vivimos de eso de los centros. La asistencia es solo dársela a Negredo y él la hace bien al final, es la línea. Es muy fácil, un jugador con mucha experiencia, sabe lo que es la liga, nos complementamos bien y espero que sigamos anotando juntos y en esa línea”.

**REACCIÓN DEL ENTRENADOR**

El técnico Álvaro Cervera se refirió a la actuación de Lozano y Negredo, dos jugadores llenos de experiencia en el Cádiz.

“Choco está cogiendo forma, se le nota mucho la rapidez aunque le falta consistencia aún. Negredo es una pena porque lo utilizamos mucho en jugadas dudosas, en saltos, y luego cuando llega al área llega tarde”.

**Resultados**

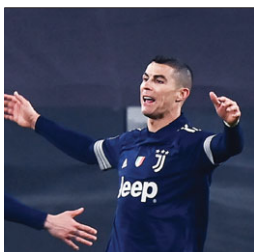
Celta - Villarreal	0 - 4
Sevilla - Real Sociedad	3 - 2
Granada - Barcelona	0 - 4
Osasuna - Real Madrid	0 - 0
Levante - Elbar	2 - 1
Cádiz - Alavés	3 - 1
Valladolid - Valencia	0-1

**LUNES:**

Elche - Getafe
SD Huesca - Betis . Aplazado
Atlético de Madrid - Athletic

**PRIMEROS PUESTOS**

1. Atlético de Madrid	38 puntos
2. Real Madrid	37
3. Barcelona	34
4. Villarreal	32



**SERIE A:**

## Cristiano golea y la Juve escala

ROMA. Pese a sufrir para imponerse 3-1 al Sassuolo (7º), la Juventus aprovechó el empate a dos goles entre Inter de Milán y Roma (segundo y tercero de la Serie A) para acercarse al podio tras la 17ª fecha del campeonato italiano.

El brasileño Danilo Pereira había adelantado a los turineses (51), pero el francés Grégoire Defrel empató poco después (58). El portugués Cristiano Ronaldo puso el marcador definitivo en el descuento (90+2).

La Juventus logró tres puntos importantes, pero pierde por lesión al estadounidense Weston McKennie y el argentino Paulo Dybala.

**FABIÁN COITO:**

## “No me hago eco de las críticas, son opiniones”

**TEGUCIGALPA.** Por fin volvió el entrenador de la selección nacional, Fabián Coito y adelantó fechas de entrenamiento de la Sub-23 como sus planes de cara al proceso eliminatorio a Catar 2022.

“El deseo nuestro es comenzar a trabajar el 18 de enero con la selección Sub-23 pensando en el preolímpico de Guadalajara, hay algunos elementos que deben descansar un poco porque la competencia ha sido muy dura, pero queremos tenerlos a todos”, dijo.

Coito manifestó que ha solicitado partidos amistosos y se tiene algunos rivales seguros. “Solo falta que se hagan oficiales, no es sencillo conseguir rivales”. Lamentó las lesiones de algunos jugadores, “ahora mismo me preocupa recuperar a Carlos Pineda y Jorge Álvarez, cuando estén listos volverán a la selección, hablé con los dos y están



Fabián Coito junto con Arnold Cruz ayer en el estadio Nacional, viendo Olimpia-Motagua.

tranquilos”. De la selección mayor, explicó que siguen los parámetros de acuerdo al cronograma, Liga de Naciones, Copa Oro y eliminatoria en septiembre. En cuanto a las críticas por la falta de trabajo en el 2020, fue contundente con su respuesta: “no hay posibilidad de trabajo y no me hubiese gustado interferir en

la competencia local, lo único que podría haber hecho es estar en forma presencia en una cancha en vez de estar por televisión”. Insistió “no me hago eco de las críticas, son opiniones y esta bien, el fútbol tiene esas cosas, pero no nos hemos distraído del papel del cuerpo técnico. He seguido todo y he estado en comunicación con el cuerpo técnico”.



## Real Madrid vivió una odisea

Un día después del empate a cero concedido en Pamplona contra Osasuna en Liga, el Real Madrid, ante la imposibilidad de regresar a la capital de España a causa del temporal de nieve, decidió ir directamente a Málaga el lunes, escenario de su próximo partido el jueves. Las autoridades anunciaron a los jugadores y al cuerpo técnico la imposibilidad de regresar a Madrid ayer, y el club blanco decidió viajar directamente a Málaga, donde deberá enfrentarse al Athletic Club en semifinales de la Supercopa.

El club madridista ya tuvo un viaje complicado el viernes hasta Pamplona. La delegación del Real Madrid sufrió el cierre del aeropuerto madrileño de Barajas a causa de la cantidad de nieve caída, y tuvo que permanecer casi cinco horas en su avión.

## LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Quince minutos antes del sorteo de la mañana, voy a cruzar los dedos, para que caiga el trece



El sueño de hoy:

Sonñar con cementerio: 78

Llama al \*7500 desde tu celular Tigo

**Resultados**

Benevento - Atalanta	1 - 4
Génova - Bolonia	2 - 0
Milan - Torino	2 - 0
Roma - Inter	2 - 2
Udinese - Nápoles	1 - 2
Hellas Verona - Crotone	2 - 1
Parma - Lazio	0 - 2
Juventus - Sassuolo	3 - 1

Síguenos en: daniel.zavaleta.jr

**Más fácil**  
que decidir qué  
ponerte...

...es abrir una  
**cuenta de ahorro**  
desde tu celular



**Abre tu cuenta Atlántida Más Fácil  
y disfruta de los mejores beneficios:**



Tarjeta  
de débito



Compras por  
internet



Retiros ilimitados  
en ATM's Atlántida



Transacciones  
a través de  
Atlántida Online

**¡Descarga hoy Atlántida Móvil!**

**# DigitalDondeEstés**

**Banco  
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.