

FORTALEZA /8

**PENURIAS NO APAGARON ESPÍRITU
NAVIDEÑO DE LOS LIMEÑOS**



DESAFÍO /26

**YANIL HERRERA, LA
EMPREDEDORA DE LA MODA**



PAISANITO



**EL ESPÍRITU Y EL BUEN ÁNIMO
NADIE NOS LOS QUITARÁ...**

LUNES

28 DE DICIEMBRE DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3• N° 1,051• L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn
@elpaishonduras



CIUDAD SPS /4

**APRUEBAN BASES
PARA LICITAR
EL MERCADO
GUAMILITO**

COMISIONADO-PRESIDENTE DEL RNP: /2

MÁS DEL 98% DE CIUDADANOS APTOS PARA VOTAR EN PRIMARIAS ESTARÁ ENROLADO

**ESTA VEZ SOLO CONSTRUYERON
DOS ESTRUCTURAS**

LAS CHIMENEAS GIGANTES HONRAN EL SACRIFICIO DEL PERSONAL DE SALUD

**POR PRIMERA VEZ EN SUS DOS DÉCADAS
DE HISTORIA, EL ACTO CULTURAL TUVO
QUE SER VISTO ÚNICAMENTE A TRAVÉS
DE REDES SOCIALES /14**



TELA ATLÁNTIDA /28

**RESCATAN VEHÍCULO CUANDO
YA SE LO LLEVABA EL MAR**

LA PAZ /27

**ÚLTIMAN A UN
PRECANDIDATO A
DIPUTADO POR LIBRE**



DEPORTIVO /30

**VERDES
CONSIGUEN
BOLETO A LA
GRAN FINAL**

**OLIMPIA-MARATHÓN
1-0 (2-3)
CLÁSICO TERMINÓ
EN ZAFARRANCHO**

**¿Necesitas realizar pagos
sin necesidad de ir al banco?**

Descubre cómo en

www.bancatlan.hn



**Banco
Atlántida**

TEMA DEL DÍA

EL PRIMERO SERÁ PROCEDENTE DE GUATEMALA EL MIÉRCOLES SE REANUDARÁN VUELOS INTERNACIONALES EN EL VILLEDA MORALES

TEGUCIGALPA. Los vuelos internacionales se reanudarán este miércoles en el Aeropuerto Internacional Ramón Villeda Morales, de San Pedro Sula (Cortés), con la llegada de un vuelo de CM Airlines procedente de Guatemala, anunciaron ayer las autoridades del Instituto Nacional de Migración.

El subdirector de Migración, Carlos Cordero, realizará mañana una visita de seguimiento a las instalaciones del aeropuerto sampedrano para supervisar los trabajos en las cabinas de control migratorio de entrada y salida.

“Se tiene previsto que el próximo miércoles 30 de diciembre arribe al país, directamente al Aeropuerto Ramón Villeda Morales, un vuelo de la compañía CM Airlines”, detalló el funcionario.

En el aeropuerto Villeda Morales, el Instituto Nacional de Migración tiene 60 inspectores migratorios que atienden el control de entradas y salidas de viajeros nacionales y extranjeros.

Esta reactivación de vuelos internacionales será realidad una semana después de la rehabilitación de los vuelos nacionales en el aeropuerto sampedrano, tras una ardua labor de limpieza luego de las inundaciones generadas por las tormentas Eta y Iota en el Valle de Sula.



La rehabilitación del aeropuerto Villeda Morales implicó la remoción de más de 93,000 metros cúbicos de lodo.



Ahorita está el avión laboratorio de la Corporación Centroamericana de Servicios de Navegación Aérea (Cocesa) calibrando equipos de navegación, a fin de cumplir los requerimientos para que este semana se operen vuelos internacionales”.

Leo Castellón, comisionado presidente de la Superintendencia de Alianzas Público Privadas (SAPP).

INTERCONEXIÓN CON ROATÁN

Actualmente están llegando pasajeros internacionales vía conexión con el Aeropuerto Internacional Juan Manuel Gálvez, de Roatán (Islas de la Bahía), según lo detallado por el titular de la Superintendencia de Alianzas Público Privadas (SAPP), Leo Castellón.

Castellón detalló que “hay dos vuelos internacionales diarios a Roatán, uno de la aerolínea American y el otro de United Airlines. Posteriormente, los pasajeros hacen conexión a la ciudad de San Pedro Sula en aviones pequeños”.

Castellón destacó que el proceso de reactivar actividades es arduo.

Candidatos yanistas trabajan intensamente

Pese al frío, los candidatos a diputados del Movimiento Liberal Yanista de Francisco Morazán, no se detuvieron durante las fiestas navideñas para organizar barrios y colonias del Distrito Central. En estas jornadas de trabajo y motivación, participó el aspirante a diputado Eliseo Castro, así como sus compañeros de fórmula Javier Santos, Allan Salazar, Cristian Martínez, “Chilo” Cruz y Héctor Pérez, entre otros. “Hoy hemos trabajado y peinando dos sectores importantes de la capital. Uno de ellos tuvo como referencia la colonia La Ala-



Muchas personas están inconformes con la fotografía del nuevo documento. Esto podrá cambiarse el próximo año.

meda, donde estuvieron alrededor de 120 personas dando muestras de apoyo a Yani Rosenthal para la pre-

sidencia, al precandidato a alcalde, Silvio Larios y sus diputados”, destacó Eliseo Castro.



LO MÁS COMENTADO

La precandidata presidencial por el movimiento nacionalista “Por una Nueva Honduras”, Loreley Fernández, dijo haber presentado “los recursos correspondientes” y espera que en la próximas horas su corriente sea inscrita por el Consejo Nacional Electoral. El 24 de diciembre, el CNE le notificó que estaba descalificada para participar en los comicios del 14 de marzo de 2021.

5.1 millones de hondureños están listos para obtener su nueva cédula

El comisionado presidente del Registro Nacional de las Personas (RNP), Roberto Brevé, anunció ayer -a menos de 48 horas de que se cierre la fecha para que los hondureños se enrolen en el proyecto Identifícate para obtener su nueva tarjeta de identidad-, que la meta será cumplida.

El próximo miércoles a las 12:00 de la noche es el plazo final para que los hondureños que se hayan enrolado en el RNP lo hagan para tener su nueva cédula y además para que aparezcan en el padrón electoral definitivo que elabora el Consejo Nacional Electoral (CNE), con la base registral que le entregue el ente, dijo su titular, Roberto Brevé.

Agregó que el último corte estadístico revela que la inmensa mayoría de los hondureños aptos para solicitar su nueva cédula ya lo hicieron y por ello en las brigadas del proyecto Identifícate, ya son pocas las personas a nivel nacional las que asisten.

Las proyecciones en cuanto a personas enroladas para que aparezcan en el padrón electoral se cumplirán ya que se proyecta que en más de un 98% se cumplan con las metas respectivas, precisó Brevé.

Añadió que para el 30 de diciembre de 2020 estarán enrola-



Muchas personas están inconformes con la fotografía del nuevo documento. Esto podrá cambiarse el próximo año.

dos más de 5.1 millones de hondureños, cuya base registral se entregará al CNE para que construya el Censo Nacional Electoral Definitivo, el cual debe estar el 8 de enero de 2021 en poder de los partidos que van a elecciones primarias en marzo próximo.

También expuso que en el periodo que se dio para que la ciudadanía hiciera los respectivos reclamos sobre su enrolamiento muchas se hicieron por la fotografía, la cual se podrá reemplazar, pero el próximo año.

De igual forma, expuso que durante el periodo de reclamos se corrigieron los relacionados con los centros de votación y otros temas del enrolamiento.

Inhabilitar precandidatos con problemas con la Ley genera confianza en el CNE

El hecho de inhabilitar a más de 40 precandidatos de los partidos que van a elecciones primarias e internas el próximo 14 de marzo de 2021, genera confianza en el Consejo Nacional Electoral (CNE), justificó el director del Instituto Holandés para la Democracia, Luis León.

Para León, el hecho de eliminar a una buena cantidad de precandidatos a puestos de elección popular por tener problemas con la justicia sirve de reflexión a los partidos políticos para que busquen personas probas, confiables, capaces y que tengan intereses colectivos y no personales.

Pero además, es una clara señal que le genera confianza al nuevo órgano electoral y más si a ello “le agregamos el trabajo realizado

por CNE, sobre todo porque es un hecho indiscutible el trabajo hecho por este nuevo órgano electoral para garantizar que las corrientes de los partidos que irán a contiendas primarias, cuenten con los requisitos mínimos para que éstos funcionen”.

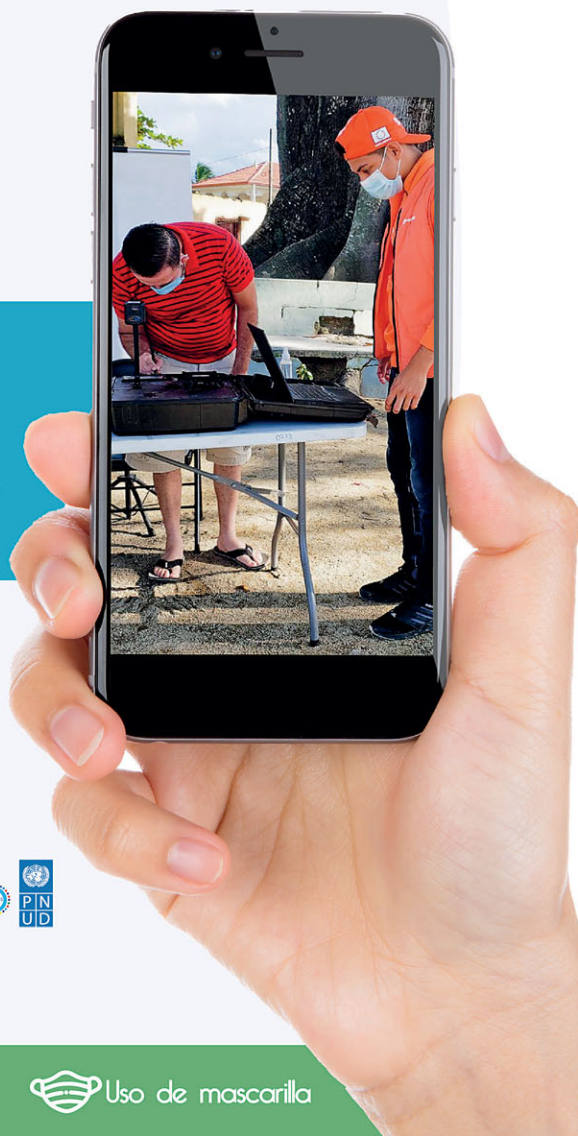
“Así que el trabajo de evaluar e inhabilitar más de 40 personas que eran precandidatos y que cuentan con problemas con la ley muestra un trabajo y compromiso del CNE”.

“Por ello, enhorabuena por el CNE, por hacer estas inhabilitaciones ya que ello habla muy bien de la confianza que debe generarse para el proceso electoral”, puntualizó León.

VERIFICA TUS DATOS YA

VISITA: WWW.CNE.HN/CENSO

Si aún no has verificado tus datos o no sabes como hacerlo, puedes acudir a tu UNIDAD DE ENROLAMIENTO más cercana, y un técnico de enrolamiento te brindará la asistencia que necesitas.



TIENES HASTA EL

30

DE DICIEMBRE



 Medidas de seguridad

 Distanciamiento de 1.5 m

 Uso de mascarilla

CIUDAD SPS

POR UN MONTO DE MÁS DE L4,294 MILLONES

ALCALDÍA Y CORPORACIÓN MUNICIPAL APRUEBAN PLAN DE ARBITRIOS Y PRESUPUESTO PARA 2021

El Plan de Arbitrios 2021 no contempla aumento a impuestos ni tasas de ningún tipo. También se aprobaron las bases de licitación pública para la reconstrucción del mercado Guamilito.

La Corporación Municipal y el alcalde Armando Calidonio aprobaron el fin de semana pasado en Sesión Ordinaria Número 127 el Presupuesto General Municipal, el Plan Operativo Anual, el Plan de Arbitrios y las Disposiciones Generales del Presupuesto 2021.

Después de la reunión, Calidonio informó que el presupuesto aprobado para 2021 es de 4,294 millones 754,005.00 lempiras, con una reducción de 703 millones 370,345.85 lempiras. En alusión al Plan de Arbitrios 2021, aseguró que éste no contempla aumento a impuestos ni tasas de ningún tipo.

“Hemos aprobado el Plan de Arbitrios, el Plan Operativo Anual, el Presupuesto 2021 y las Disposiciones Generales del Presupuesto para el año 2021”, indicó el edil tras especificar que en la sesión de Corporación también se aprobaron las bases de licitación pública para la reconstrucción del primer piso del mercado Guamilito y la construcción del segundo nivel del mercado, que consiste en estacionamientos.

Además, especificó que fueron aprobadas las bases de licitación para el mantenimiento de las áreas verdes en espacios públicos y limpieza de los solares baldíos conforme el Plan de Arbitrios 2021. Durante la sesión, los corporativos también autorizaron al alcalde aceptar varias donaciones de dife-

rentes entidades.

PRESUPUESTO

Ante tal acuerdo, el funcionario informó que “el presupuesto global para el 2021 es de 4,294 millones 754,005.00 lempiras, y para este año 2020 fue de 4,998 millones, teniendo una reducción de 703 millones 370,345.85 lempiras, eso tomando en consideración la reducción de los ingresos que tenemos proyectados para el próximo año. Sabemos que hay algunas personas que han tenido bastantes dificultades, pero también hay vecinos que están manteniendo su responsabilidad, y sobre todo les pedimos ese voto de confianza porque hemos sido una administración bastante ordenada, responsable, seria y que hemos continuado ayudando en los diferentes temas, este año nos ha tocado la COVID-19 y hemos sacado con la Corporación Municipal una Unidad Estabilizadora única en el país, con resultados muy importantes”.

El alcalde refirió que el presupuesto municipal para el 2021 está enfocado en los temas de salud, que se están fortaleciendo para poder reconstruir y rehabilitar el Macro Distrito Municipal de Salud 6 de Mayo, en Rivera Hernández, rehabilitar los centros de salud que han sido afectados por las inundaciones y sobre todo continuar y poner en funcionamiento el Macro Distrito Municipal de Salud de Cofradía, un

proyecto nuevo que se ejecuta con una inversión de aproximadamente 32 millones de lempiras.

Explicó que el presupuesto municipal 2021 también contempla inversión en el mantenimiento de vías pavimentadas y no pavimentadas y edificios. “Continuamos con obras grandes como el paso Merendón y pavimentación en barrios y colonias. Estamos haciendo un gran esfuerzo para el próximo año, y estaremos dentro de poco viendo también el trabajo que se hará en el mercado Guamilito y estamos muy avanzados en el mejoramiento de la Casa Hogar Perpetuo Socorro”.

De igual forma dijo que “la ciudad no se detiene, la ciudad sigue, a pesar de las grandes dificultades y seguimos con un proceso importante de apoyo al que más necesita en los lugares que han sido afectados, esto va a tomar tiempo, pero estamos claros que tenemos que seguir apoyando. La educación también es importante, tenemos que seguir impulsándola y fortaleciéndola, así que la Corporación Municipal ha priorizado muy bien estos temas y vamos a seguir trabajando de manera ordenada, tenemos un Plan Maestro de Desarrollo Municipal que tenemos que cumplir, que estamos adaptándolo a las necesidades, pero no nos podemos detener, yo quiero decirle a la ciudadanía que pensemos en positivo”.



LO MÁS COMENTADO

Cerca de 6 mil toneladas de basura se han recogido en las colonias Céleo Gonzáles y Rivera Hernández de San Pedro Sula, informó el encargado de las tareas de limpieza de la Operación No Están Solos en esos sectores, Alexis Vargas al tiempo de decir que en 25 días se estaría limpia la Céleo Gonzales.



El edil sampedrano manifestó que el Plan de Arbitrios no contempla aumento a impuestos ni tasas de ningún tipo. Será un respiro para los ciudadanos.

PLAN DE ARBITRIOS

Respecto al Plan de Arbitrios para el año 2021 refirió que se mantiene igual al del presente año, sin modificaciones en temas como tasas e impuestos.

“El Plan de Arbitrios 2021 no tiene ningún cambio sustancial, se mantiene básicamente lo que hemos tenido en el 2020, recordemos que en el 2020 también no se hizo ajuste del valor catastral y tampoco se ha realizado ningún aumento, ya tenemos varios años de no hacer ningún aumento y esto es como un aporte que se necesita para la parte de reconstrucción”, expresó al tiempo de agradecer la confianza de los sampedranos al señalar que “los vecinos y vecinas siempre han estado cumpliendo con su deber, son temporadas difíciles pero también la ciudad ha sido muy ordenada y disciplina-



La ciudad no se detiene, la ciudad sigue, a pesar de las grandes dificultades y seguimos con un proceso importante de apoyo al que más necesita en los lugares que han sido afectados, esto va a tomar tiempo, pero estamos claros que tenemos que seguir apoyando”.

Armando Calidonio, alcalde.

da para poder llevar a cabo gran cantidad de obras, y el 2021 no va ser la excepción, y eso es parte importante para la reactivación de la economía, la reactivación de la ciudad y sobre todo para generar siempre ese orgullo de ser sampedranos”, concluyó.

Continúan labores de limpieza de la ciudad tras celebración de Nochebuena

Tras la celebración de Nochebuena, la administración de la alcaldía sampedrana, continúa con la limpieza de vías, bulevares y áreas públicas en diferentes distritos con el objetivo de mantener la ciudad libre de basura.

Los operadores municipales de limpieza y recolección inician la jornada de trabajo desde tempranas horas del día,

como ser labores de barrido de calles, limpieza de parques y recolección y traslado de desechos.

Los colaboradores municipales conformados por 11 equipos de trabajo, se desplazan a vías y áreas públicas importantes como el parque central, la 27 calle, los bulevares del Este, Sur, Los Andes, Mario Catarino Rivas, Lempira y alrededores.

También la tercera avenida, el primer anillo de Circunvalación y los túneles de la 27 y 28 calle.

Marín Espinal, a cargo de la Dirección Supervisor de Servicios Especializados (Dirsse), de la Municipalidad Sampedrana, informó que se supervisa la limpieza de la ciudad, como cualquier otro día del año. Para el aseo de la ciudad se

necesita tanto equipo humano, como mecánico, incluyen de la barredora mecánica, cargadores y mini cargadores. “Se están atendiendo aproximadamente 20 rutas ya establecidas, a nivel de todo el municipio”, dijo Marín Espinal y culminó diciendo que “es una necesidad permanente mantener vías y áreas públicas limpias, para evitar que los de-



sechos terminen en los drenajes pluviales y los obstruyan”.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

**POR QUE TU LO PEDISTE
CONTINUAN NUESTROS**

**DESCUENTOS
NAVIDEÑOS
EN TODA LA TIENDA**

*Promoción Válida hasta el 31 de Diciembre



**ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERAMICA -
MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA - ARTICULOS DE FERRETERIA**

*La Garantía a los Productos Aplican restricciones.

NUEVA VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN

TELEMARKETING: +504 2527-1580

CORREO: informacion@ferreteriamonterroso.com

Extra-financiamiento



9441-8454
3144-9769
9894-1611

Monterroso
Ferreteria

hugo

Síguenos
ferreteriaMonterroso

Hazte Fan
Monterroso Ferreteria

Visítanos
www.ferreteriamonterroso.com

Tienda Principal
SPS, Cortés
Email: mercadeo@ferreteriamonterroso.com
ventas@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín
Las Torres, Zona El Polvorín
SPS, Cortés | Tel: (504)2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventatiendapolvorin@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa
BO. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
SPS, Cortés | Tel: (504)2527-1500, 2527-1524
Fax: (504)2568-0935, 2568-0939
Email: ventatiendasuyapa@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. Norte
Blvd. del Norte, Sector Rio Blanco
Contiguo a Supermercado Colonial
SPS, Cortés | Tel: (504)2527-1551, 2527-1552
Email: ventatiendablvdnorte@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-7:00pm, Domingos 9:00am-6:00pm

CIUDAD SPS

EN COMPARACIÓN AL AÑO ANTERIOR

REBAJA CONSIDERABLE DE CASOS Y MUERTES POR DENGUE, REPORTAN AUTORIDADES EN CORTÉS

El tema del dengue reporta cifras favorables este año, ya que por lo menos en el departamento de Cortés, las autoridades han informado sobre un descenso considerable, tanto de casos como de muertes por este padecimiento.

Al respecto, Diógenes Chávez, subdirector de la Región Departamental de Salud de Cortés, dijo que “en comparación al año anterior, para esta fecha se tenía alrededor de 25 mil casos y ahorita tenemos casi los 2 mil, pero debemos entender que el año pasado fue un año de epidemia y éste ya ha mermado, lo mismo sucede con las muertes ya que hasta la fecha solo tenemos cinco fallecimientos cuando el 2019 lo terminamos con 80 víctimas y 180 a nivel nacional. Es algo muy positivo, significa que la gente ya está haciendo caso y poniendo en práctica las medidas, sin embargo, no hay que bajar la guardia porque ahora con la COVID-19, debemos cuidarnos aún más porque el dengue complica los casos y llega a ocasionar muertes”.

Chávez detalló que por los momentos se contabilizan un total de 1,941 casos, siendo Choloma el que ocupa el primer lugar con 752 casos, seguido está Villanueva con 364, y San Manuel con 221 personas infectadas.

“Lo que podemos decirle a la población es que por favor elimine los criaderos ya que el zancudo



Las autoridades llamaron a la población a no confiarse y a poner en práctica las medidas de limpieza ya que las lluvias son un escenario óptimo para la proliferación del zancudo.

en lo mínimo que contenga agua deposita sus huevos. Asimismo, es importante recordar de que aparte de eliminar los criaderos, utilice la técnica de la untadita en pilas, drones, recipientes y todo aquello que se use para acumular el agua. Otra cosa importante es el uso de repelentes ya que, si rociamos a nuestros niños con éste, les protegemos hasta siete horas para que no sean picados por el zancudo”, refirió.

AYUDA MÉDICA

Las autoridades han indicado que debido al aumento de lluvias han tenido un leve aumento y esperan que éstos se eleven más, por lo que hacen un llamado a la población a tomar las medidas per-



El hecho que los casos hayan bajado es algo muy positivo y significa que la gente ya está haciendo caso y poniendo en práctica las medidas, sin embargo, no hay que bajar la guardia porque ahora con la COVID-19, debemos cuidarnos aún más”. Diógenes Chávez.

tinentes y de igual forma, buscar ayuda temprana ante cualquier síntoma.

“Es importante que, al sentir los primeros síntomas, se busque ayuda temprana ya que se sabe



Más de 4 mil niños reciben y recibirán regalos, golosinas, alimentos y actividades de recreación y animación por personajes de esta época.

“Tour de Santa” llena de alegría a niños damnificados en albergues

Bajo la iniciativa Navidad Catracha 2020 que impulsa el Gobierno, el “Tour de Santa y sus amigos” se desarrolla durante las fiestas de Navidad y fin de año para llevar alegría a los niños damnificados que permanecen en albergues y que sus familias perdieron sus enseres y hasta sus viviendas por las tormentas Eta y Iota.

El objetivo de la actividad es llevar sonrisas a más de más de 4 mil niños y niñas a través de regalos, golosinas, alimentos y actividades de recreación y animación por parte de Santa Claus y sus amigos, entre otros personajes. La Subsecretaría de Seguridad en el Despacho de Prevención es el brazo ejecutor del Tour de Santa y sus amigos, cuya intención es visitar las diferentes ciudades del país durante las fiestas navideñas y de fin de año, en especial aquellas zonas que sufrieron mayores daños.

A pesar de la difícil situación que afrontan los más de 60 mil hogares que perdieron todo durante el paso de ambos fenómenos naturales en las regiones del Valle de Sula, centro-sur, oriente y occidente, autoridades han extendiendo el brazo solidario para ayudarlos. Entre los beneficios entregados durante esta emergencia se encuentra alimento

caliente, bolsas solidarias, paquetería de vida mejor (que incluyen kits humanitarios para todos los hogares), reparación de viviendas, limpieza de calles y zonas de acceso a barrios y colonias y el bono No Están Solos, consistente en la asignación de 5 mil limpiaras por única vez a los núcleos familiares.

Bajo la iniciativa Navidad Catracha 2020, el show de diferentes personajes, entre ellos Santa Claus, los duendes, el Grinch, el personaje Elsa, de la película Frozen, y Olaf, el muñeco de nieve, conquistan y conquistarán el corazón de niños y adultos durante su gira por varias zonas de Honduras.

El Tour de Santa ha estado presente en los lugares más afectados por las tormentas, donde se han habilitado albergues, y como parte del espectáculo, los personajes realizan dinámicas, bailes, y cantan con los pequeños y adultos que están en estos lugares de la zona norte del país, para posteriormente sorprenderlos con regalos que entrega Santa Claus. Los dinámicos personales visitarán el Valle de Sula, donde realizarán alrededor de 30 presentaciones; asimismo, dos en la ciudad de El Progreso (Yoro) y también en las ciudades de Tela y La Ceiba, en el departamento de Atlántida.

En esta semana concluirá exitosa entrega de 1.2 millones de nacatamales



El Gobierno concluirá en esta semana la exitosa entrega de 1.2 millones de nacatamales a miles de hondureños en las fiestas de Navidad y fin de año. En esta operación solo en el Valle de Sula, el Gobierno, entregará un total de 600 mil unidades, hecho catalogado sin precedentes y que se llevará a cada barrio, colonia, aldea y caserío donde los pobladores lo

perdieron todo. La idea se desarrolla con la finalidad de llevar un poco de solidaridad y un gesto de hermandad a quienes sufren las consecuencias de los fenómenos. En la Operación Tamal, liderada por el mandatario y la primera dama, Ana García de Hernández, participan además los miembros del Gabinete de Gobierno y otros funcionarios públicos, Guías de Fa-

milia, Mejores Familias, equipo de emergencia, cuerpos de seguridad y prevención y la estrategia Marca País Honduras. La actividad ha tenido como otro fin, apoyar a los emprendedores ya que los nacatamales han sido hechos por microempresarias del Valle de Sula, regiones centro-sur, oriente, occidente y atlántica del país, previa licitación realizada a

través del Servicio Nacional de Emprendimientos y Pequeños Negocios (Senprende) y a través de las corporaciones municipales y gobernadores departamentales. “Las fiestas de Navidad y fin de año son un momento de compartir y mostrar solidaridad del pueblo hondureño”, ha destacado en reiteradas ocasiones el presidente Hernández.

PROTEGERNOS ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

PARA LOS USUARIOS DEL TRANSPORTE



Al utilizar el transporte público debe tener en cuenta:



1

Desinfectarse las manos cada vez que ingrese y salga de la unidad.



2

Usar obligatoriamente mascarilla.



3

Mantener el distanciamiento físico.



4

No consumir alimentos ni bebidas dentro de la unidad de transporte.



5

Cubrirse la boca cuando tosa o estornude en la parte interior del codo o preferiblemente en un pañuelo desechable.



6

Portar el efectivo del pago para evitar recibir cambio.

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS
#AVANZAMOS

#TODOS
con
MASCARILLA

NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS ¡Usted puede hacer la diferencia!

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO HONDUREÑO
DEL TRANSPORTE TERRESTRE


GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA



CIUDAD SPS

VIVEN ACTUALMENTE EN COVACHAS

PESE A LAS PENURIAS, NO SE APAGÓ EL ESPÍRITU NAVIDEÑO DE LOS LIMEÑOS

Más de 96 mil limeños fueron afectados por el paso de las tormentas Eta y Iota, según el recuento de parte de las autoridades de este municipio, y de los cuales una parte continúan en covachas a orillas de la calle debido a que sus hogares no han podido ser limpiados producto de las grandes cantidades de lodo y otras porque aún permanecen inundadas.

Sin embargo, pese a haber perdido la mayoría de sus cosas, por no decir todas, esto no apagó el espíritu navideño y en medio de sus champas, celebraron con música, comida, alegría, bailes y pequeñas decoraciones el hecho de seguir con vida y con una mente positiva en que tienen una oportunidad más para salir adelante.

El coraje que caracteriza al hondureño se ha hecho sentir en esta dura temporada, pues a diario se ve el ánimo de superación. De igual forma la solidaridad ha estado presente y el fin de semana pasado, en vísperas de Navidad no fue la excepción pues con entusiasmo, muchos ciudadanos departieron a manera de pasar un momento ameno entre todos los que por el momento residen en estos lugares.

Tal es el caso de Jacinto Esteban Alcántara quien llevó ropa, juguetes, agua, comida y jugos al caserío La Samaritana, de esta localidad, donde por el momento hay bastante necesidad Honduras. Al igual que él, miles se han volcado y proyectado de la misma manera tanto en albergues, hospitales y calles.



Vecinos disfrutaron entre todos momentos amenos



Esa pareja disfrutó de un baile.



El árbol navideño y el Santa Claus no hizo falta en la decoración de las humildes casas.



Los niños celebraron la festividad disfrutando algunos fuegos artificiales.



Las ayudas de las personas de buen corazón no pudieron faltar.

El pasaje San José, una tradición navideña que disfrutaban los vecinos del barrio Cabañas

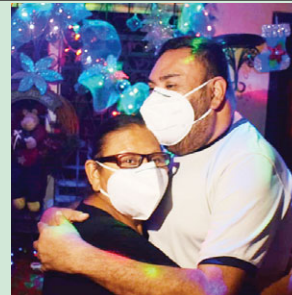
Por muchos años, los vecinos del barrio Cabañas han disfrutado las festividades navideñas en el famoso pasaje San José, exactamente en la 15 calle, un lugar que entre todos los habitantes decoran con luces y adornos de temporada a fin de tener un lugar para que grandes y pequeños disfruten de la celebración. Pese a que en esta ocasión no fue como en años anteriores, pues los vecinos no decoraron todas las calles que acostum-

bran, en la noche del 24 sirvió para que entre adultos se dieran el abrazo de Nochebuena y los niños disfrutaran con juegos, risas y disfrutaran de los fuegos artificiales que los grandes quemaron.

“Esta es una tradición que, a pesar de no haber sido como en otros años, tratamos de mantener viva pues trae mucha alegría al barrio, los vecinos y más que todo a los niños”, dijo una habitante del referido lugar.



Una hermosa decoración acompañada con luces y figuras de la temporada, adorna una de las calles del populoso barrio sampedrano.



El esperado abrazo de Nochebuena no pudo faltar.

Más fácil
que decidir qué
ponerte...

...es abrir una
cuenta de ahorro
desde tu celular



Abre tu cuenta Atlántida Más Fácil
realizando los siguientes pasos:

- 
1 Descarga
Atlántida Móvil
- 
2 Escanea tu
identificación
- 
3 Tómate
una selfie
- 
4 Selecciona
"Crear una cuenta"

¡Descarga hoy Atlántida Móvil!

DigitalDondeEstés

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.



LO MÁS COMENTADO

En enero las atenciones por aumento del colesterol malo podrían incrementarse hasta un 30 por ciento, afectando principalmente a quienes sufren de diabetes, indicaron autoridades de Salud. El aumento se debe principalmente a la ingesta, en altas cantidades, de torrijas, nacatamales y cerdo, indicó el doctor del Hospital General San Felipe, Pedro Menjívar.

ADEMÁS, HAY BUENAS NOTICIAS: LOS PRECIOS ESTÁN AL ALZA

HABILITAN EL 90 POR CIENTO DE ACCESOS CAFETALEROS

Más de 250 maquinarias están trabajando en 16 departamentos productores.

TEGUCIGALPA. El presidente de la Central de Cooperativas Cafetaleras de Honduras (La Central), Dagoberto Suazo, informó que se ha habilitado el 90% de los accesos a las fincas cafetaleras que resultaron dañados por el paso de las tormentas tropicales Iota y Eta.

El Gobierno y las organizaciones cafetaleras ejecutan un plan con el objetivo de habilitar a la brevedad posible las vías que conducen a las fincas cafetaleras para que puedan sacar la presente cosecha (2020-21) y proceder a su exportación.

En ese sentido, el dirigente precisó que “más de 250 maquinarias se encuentran operando en 16 departamentos productores de café y eso nos hace prever que sí vamos a poder sacar la cosecha”.



Las proyecciones es que sigan subiendo los precios pues eso es un poderoso incentivo para sacar la cosecha, pero hay que hacerlo cumpliendo las medidas de bioseguridad, como usar la mascarilla, el gel de mano y el distanciamiento”.

Dagoberto Suazo, presidente de la Central de Cooperativas Cafetaleras de Honduras.

“Todo apunta a que vamos a cumplir con el pronóstico y vamos a poder ingresar las divisas que tanto necesita el país en estos momentos de crisis económica”, aseguró.

BIOSEGURIDAD

Reconoció que “siempre hay dificultades pues a raíz de la pandemia de la COVID-19 hay medidas de bioseguridad adicionales y hay que cumplirlas”.

Dijo que “hay gente que viene de Nicaragua y El Salvador que tiene que hacerse las pruebas y eso atrasa un poco, pero siempre con la diligencia del sector café y la colaboración de las entidades que coordinan el combate a la COVID-19, estamos saliendo adelante”.

“Claro, que vamos a sacar esa cosecha y afortunadamente también tenemos un precio que va en alza, pues ha subido a unos 130 dólares la última semana y eso motiva a los caficultores para sacar esa producción”, reiteró Suazo.

“Si se sienten afectados nuestros colaboradores, lo pertinen-



8.2 millones de quintales de café exportaría Honduras en la cosecha 2020-21, según el Instituto Hondureño del Café.

te es asistir a los centros de triaje que ya se encuentran establecidos en todos los municipios cafetal-

ros, de tal manera que de darse un brote se pueda combatir a tiempo y evitar su propagación”, concluyó.

Salud comprará vacunas contra la COVID-19 a través de la OPS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social es el único ente en Honduras autorizado por el Congreso Nacional para adquirir de modo directo las vacunas contra la COVID-19, mientras que la Secretaría de Salud debe hacerlo a través de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

El Seguro Social gestiona la compra de 1.4 millones de dosis con la farmacéutica AstraZeneca,

Oxford, pero el sistema de salud pública ha descartado la adquisición de esta vacuna ya que no existen sistemas que permitan conservarlas a una temperatura de 70 grados centígrados bajo cero, que es uno de los requisitos. La directora del Programa Ampliado de Inmunizaciones de la Secretaría de Salud, Berenice Molina, explicó que la Ley de Vacunas de la República de Honduras,

aprobada en 2014, especifica que las adquisiciones para el Programa Ampliado de Inmunizaciones deben ser a través del Fondo Rotatorio de la OPS.

Algunas de las ventajas de comprar por medio de este Fondo, es que permite acceder a vacunas certificadas por la OPS, a precios bajos ya que se hace mediante licitaciones internacionales, indicó. Además, “abastecimiento oportu-

no, transparencia en la compra y estas leyes han evitado la corrupción en el tema de adquisición de vacunas en nuestro país por más de 30 años”. Antes, regía una ley aprobada en 1998.

El Congreso Nacional ratificó la compra de vacunas para inmunizar a la población sin costo para los ciudadanos, siempre bajo el esquema de la OPS, recordó. Por tanto, “la Secretaría de Salud



no puede realizar compras directas de vacunas contra la COVID-19, con ninguna farmacéutica, porque estaría violentando las leyes existentes”, reiteró la funcionaria.

En el 2020 se brindaron servicios consulares a 150,000 hondureños

TEGUCIGALPA. El canciller Lisandro Rosales informó que en el 2020 unos 6,800 hondureños han retornado al país desde distintas partes del mundo, pero también han tenido que repatriar a compatriotas fallecidos en el exterior y han seguido brindando servicios consulares a unas 150,000 personas en Estados

Unidos y otras partes.

Entre las gestiones realizadas está la apertura del Consulado de Charlotte, Carolina del Norte, “donde hay muchos compatriotas viviendo y trabajando, por lo que ocupábamos ampliar esas atenciones”, según Rosales.

También trabajaron con la Subsecretaría de Cooperación en la pro-

moción internacional, de modo que se enviaron misiones exploratorias a Colombia y Guatemala. Una parte importante de la gestión de Relaciones Exteriores fue buscar recursos para el manejo de la COVID-19 pero también para contrarrestar la crisis generada por las tormentas Eta y Iota, donde se pudo organizar el Cen-

tro Coordinador de Asistencia Humanitaria.

“Ese organismo coordina entre todas las agencias que tiene el Gobierno de Honduras, la ayuda humanitaria que viene del exterior en favor de los afectados por la pandemia y los afectados”, apuntó.

En el tema de modernización im-








plementaron la apostilla y la traducción electrónicas para servir a las empresas y personas naturales que necesitan de una traducción.



Beneficios del Programa ¡Reactivate MIPYME!

Si eres un Micro empresario o tienes una Pequeña o Mediana Empresa, categoría I y II, con un total de préstamos menores o iguales a 36 millones de lempiras en el Sistema Bancario, acércate a tu banco a reestructurar tus préstamos para levantar tu empresa de nuevo.

Demuestra que tus ingresos se han visto afectados por la Pandemia para acceder a los Beneficios del Programa **Reactivate Mipyme.**

- 1  Plazos más largos para tus préstamos
- 2  Mantener tu récord crediticio positivo
- 3  Paga tus intereses vencidos hasta en 12 meses sin interés
- 4  Si tu tasa es mayor a 26.5% (Micro) y 14.1% (PYME), reducción de hasta el 2%
- 5  Si tu negocio lo necesita puedes solicitar un período de gracia

¡Acércate a tu banco antes del 31 de diciembre de 2020!

#ReactivateMipyme

EL PAÍS

AFIRMA REPRESENTANTE DEL COHEP

EL 21 DE ABRIL LLEGARÁ LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

El Seguro Social pretende adquirir 1.4 millones de dosis, mientras que la Secretaría de Salud negocia mediante otros mecanismos.

TEGUCIGALPA. La gerente de Política Comercial del Consejo Hondureño de la Empresa Privada (COHEP) Helui Castillo, anunció que el 21 de abril del 2021 ingresarán al país las vacunas contra el COVID-19.

El COHEP garantizó por un valor de 85 millones de lempiras, al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) para la adquisición de 1.4 millones de dosis de vacunas contra la COVID-19 que serán fabricadas por la farmacéutica británica AstraZeneca.

La dirigente dijo que, se busca beneficiar a unos 700,000 afiliados al IHSS, por lo que han garantizado un primer pago, del 20%, aunque en el caso de no aprobarse la vacuna se perdería ese dinero.

“Luego, viene el pago del 40% que sería efectivo después que la vacuna sea aprobada. Estamos hablando de 3.3 millones de dólares”, afirmó.

Señaló que mientras las vacunas llegan al país, se debe intensificar las medidas de bioseguridad: el lavado de manos, uso de la mascarilla y la distancia social para frenar el rebrote de la enfermedad.



Unos 700,000 afiliados al IHSS serán vacunados contra la COVID-19.

“La Secretaría de Salud tiene otro mecanismo, que es a través de un fondo rotatorio del mecanismo Covax-Gavi, mediante el cual ellos van a adquirir el 20% de la vacuna gratis, el cual es posible que llegue a Honduras en el segundo semestre del próximo año”.

Helui Castillo, gerente de Política Comercial del Consejo Hondureño de la Empresa Privada

Homicidios bajan a 39 por cada 100,000 habitantes este año

TEGUCIGALPA. La directora del Observatorio de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (OV-UNAH) Mígdolnia Ayestas, señaló que la tasa de homicidios bajará a 39 por cada 100,000 habitantes este año, aunque ya se registran unas 3,500 muertes violentas.

El 2019 cerró con una tasa de 44.9 homicidios por cada 100,000 habitantes. “La reducción de fallecidos es debido al confinamiento en el que vivió la población desde marzo anterior, como producto de la pandemia del COVID-19 y posteriormente por las tormentas tropicales de Iota y Eta”, indicó.

Aunque no se ha cerrado el período, el promedio es de 10 homicidios

diarios y en un solo fin de semana se produjeron 37 decesos violentos, lo que supera la media, agregó.

“Estamos en una etapa entre 37 y 40 homicidios por cada 100,000 habitantes, pero quedará en 39, es lamentable porque a pesar de la pandemia y los huracanes esto no disminuirá”, advirtió.

El 50% de las muertes violentas son personas menores de 30 años de edad.

De igual manera, reveló que “en temas de alto impacto, se han registrado 50 homicidios múltiples con 179 víctimas mortales y más de 330 mujeres hasta el mes de noviembre han perecido de esa forma”.

Unas 65 víctimas han sido en-

contradas encostadas, ensabonadas o embolsadas. También más de 60 motoristas del transporte del público, 3 periodistas y 10 abogados han perdido la vida. La incidencia principal es en los departamentos de Francisco Morazán, Cortés, Olancho y Copán con el 71% de las víctimas.



Pérdidas del agro serían de unos L5,000 millones

El informe de la Cepal, que estimó en unos 262 millones las pérdidas del sector agrícola tras el paso de Eta y Iota, se quedó corto pues ellos tienen datos de que podrían haber perdido unos 5,000 millones de lempiras, indicó la presidenta de la Federación Nacional de Ganaderos de Honduras (Fenagh), Anabel Gallardo. Explicó que las áreas afectadas sumarían unas 10,000 hectáreas, especialmente de banano y palma africana.



Fundaciones reciben fondos de alcancías aeroportuarias

Representantes de las fundaciones Suyapa y para el Niño con Cáncer recibieron 11,900 lempiras y 40 dólares, de las alcancías que se encontraban en el aeropuerto Ramón Villeda Morales y que fueron rescatadas durante las tormentas Eta e Iota por personal de seguridad. La Empresa Hondureña de Infraestructura y Servicios Aeroportuarios tuvo el apoyo de la Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer para el conteo del dinero.



Presidenta taiwanesa aboga por una pronta reconstrucción

La presidenta de Taiwán, Tsai Ing-wen, habló por teléfono con el presidente Juan Orlando Hernández, donde además de desearle una feliz Navidad mostró su preocupación por los esfuerzos de recuperación tras la devastación causada por el paso de los huracanes Eta e Iota por Honduras, en noviembre, y expresó su sincera esperanza de que los hondureños puedan reanudar sus vidas normales lo más pronto posible.



UNA NAVIDAD CON HONDA

**CG
110**



PRECIO DE SANTA

LPS **19,699**

*RESTRICCIONES APLICAN

EL PAÍS

ESTA VEZ SOLO CONSTRUYERON DOS ESTRUCTURAS

LAS CHIMENEAS GIGANTES HONRAN EL SACRIFICIO DEL PERSONAL DE SALUD

Por primera vez en sus dos décadas de historia, el evento cultural tuvo que ser visto únicamente a través de redes sociales.

TRINIDAD, SANTA BÁRBARA. La pandemia de COVID-19 ha privado a los hondureños de muchas cosas, pero no de conmemorar el 20 aniversario del Paseo Real de las Chimeneas Gigantes, que desde 2001 se celebra en Trinidad, departamento de Santa Bárbara, este año dedicado al personal de salud.

Este año, por la pandemia de COVID-19, se ha limitado a la elaboración de solamente dos estructuras, que fueron quemadas la noche del sábado 26 de diciembre. Las dos esculturas son un enorme águila y un médico de la peste negra, que va en una especie de un pequeño galeón casi medieval, explicó Delmer López, gestor y productor del Paseo Real de las Chimeneas Gigantes.

El águila descendiendo con sus alas extendidas para levantar la bandera en azul y blanco, de Honduras, cual Ave Fénix, como un símbolo de esperanza de un pueblo hondureño para que se levante entre la destrucción y muerte que le han dejado las tormentas Eta y Iota, en noviembre, y la pandemia de COVID-19, desde marzo, que ya ha causado más de 118,000 contagios y 3,061 fallecidos.

Las dos chimeneas fueron elaboradas por los artistas hondureños en el campo de fútbol de Trinidad, donde también fueron que-

Las dos únicas estructuras fueron levantadas en el campo de fútbol de Trinidad.



madas, este año sin poder pasearlas por el pueblo, debido a la pandemia, y sin público en el sitio de la quema, por la misma razón.

Para que propios y extraños siguieran la actividad cultural, que se inició el pasado día 24 e incluyó conferencias virtuales, y cerró el sábado, sus promotores han hecho uso de las redes sociales.

El médico de la peste negra “sin duda alguna se parece a nuestros médicos y personal de salud, que está trabajando a puras uñas, a tientas”, recalcó el artista, al recordar las múltiples limitaciones que ha tenido el personal sanitario en los hospitales públicos para enfrentar la pandemia de COVID-19.

“Este año, atípico, estamos cumpliendo 20 años, en los que



Para ellos, todo el personal médico, las enfermeras, camilleros, todo el personal de salud, que tengan un abrazo chimenero”.

Delmer López, gestor y productor del Paseo Real de las Chimeneas Gigantes.

hemos querido mostrarle al mundo que somos capaces de resistir y dar ese paso de fe para que la vida aún contemple dentro de su sentimiento la alegría”, expresó López frente a las dos chimeneas gigantes.

Añadió que este año han querido “rescatar al país para renacer,



Tras varios días de conferencias virtuales llegó el día cumbre: encender las chimeneas, lo que estuvo a cargo de los zanqueros, como es usual.

ya que hemos sido atacados por la pandemia de COVID-19 y los huracanes Eta y Iota, y homenajear a nuestros médicos”.

En otros años, el colectivo cultural de Trinidad ha elaborado hasta más de diez esculturas, las que son quemadas en la misma semana que son hechas.

Este evento, que comenzó a idearse por primera vez en el año 2000, nació como una necesidad de conservar tradiciones religiosas y culturales. A la fecha ha logrado una gran aceptación entre los hondureños, que viajan por miles a Trinidad cada diciembre para ser partícipes, pero esta vez fue la excepción. **EFE**



En su mascarilla dice “homenaje al personal de Salud”.

260,000 afectados por la COVID-19 se beneficiarán con transferencias electrónicas



A través del programa presidencial Bono Único se han transferido 1261592,000 lempiras en apoyo a trabajadores independientes o de cuenta propia y otros cuyos ingresos han sido afectados por las medidas de contención para evitar la propagación de la COVID-19, según un informe del Centro Nacional de Información del Sector Social (CENISS). De ese total se han canjeado 851126,803.81 lempiras, que

equivale a un 67 por ciento del total. Siguiendo con ese proyecto, este día el presidente Juan Orlando Hernández entregará en Yoro, otra cantidad de Bonos Únicos. La actividad se desarrollará en el Centro de Arte y Cultura. Esta iniciativa es parte de la estrategia de “Honduras Se Levanta”, y con ella los beneficiarios pueden canjear los 2,000 lempiras del Bono Único por medicinas, alimentos e insumos de biose-

guridad, informó la directora del CENISS, Elsa Servellón.

Los beneficiarios de estos bonos pueden canjearlos en cualquier punto TENGO por alimentos y medicinas.

Ceniss ha puesto a disposición el Auto Registro mediante una plataforma web electrónica ubicada en la url <http://bonounico.ceniss.gob.hn/> a través de la cual los ciudadanos que se consideren elegibles pueden aplicar a este

beneficio en caso de no estar inscritos o verificar/actualizar sus datos.

Mediante el Bono Único el Gobierno tiene contemplado llegar hasta 260 mil personas hasta fin de año que sean trabajadores independientes, asalariados sin seguro social o desempleados que han sido afectados por la COVID-19 y que vivan en condición de vulnerabilidad social y económica.

CON CONEXIÓN INMEDIATA A TELÉFONOS MÓVILES JAPÓN DONA RAYOS X DIGITAL AL HOSPITAL PORTEÑO

PUERTO CORTÉS. Ayer por la mañana la Agencia Japonesa de Cooperación Internacional (JICA) hizo llegar al Hospital de Área la donación de un equipo de rayos X valorado en aproximadamente 3 millones de lempiras para fortalecer la atención a los pacientes que ingresan contaminados con la Covid-19. La llegada este insumo hospitalario se realizó tras gestiones hechas por la Secretaría de Salud tras solicitud presentada por la dirección de este centro asistencial que por momentos ha visto colapsado en la prestación de este servicio ya que también hay que atender y sin contaminación a pacientes con otras patologías.

El doctor Orlando Ríos explicó que se trata de 2 equipo de rayos X portátiles y digitales que incluyen 4 camas, impresoras, computadoras que serán destinados a las salas Covid-19.

“Me siento muy complacido de estar nuevamente agradeciendo al gobierno de Japón este va-



Momento en que descargan el equipo donado por Japón.

lioso aporte. Estamos recibiendo asistencia técnica y equipo de Japón, y también a través de JICA, organización de cooperación técnica con el que el Ministerio de Salud ha trabajado muchos años” dijo el doctor Ríos.

El funcionario destacó que Japón ha sido un país amigo de Puerto Cortés y ahora en la pandemia

fue uno de los primeros en brindarnos ayuda y sigue ayudándonos agregando que con esto nos ayudan a seguir renovando los equipos bastante fatigados que tenemos en el hospital. No descansaremos en lo que nos resta de nuestra gestión en seguir haciendo que este sistema de salud local se vea transformado», agregó.

Convocan nueva sesión para aprobar presupuesto

PUERTO CORTÉS. Para este martes a las 9 de la mañana ha sido convocada de manera presencial una nueva sesión de corporación municipal que tiene como objetivo la aprobación del presupuesto del 2021 que todavía la mayoría de los regidores no conocen informó el primer regidor Elmer Guerrero.

Guerrero dijo que el alcalde unilateralmente decidió convocar a reunión presencial sin antes responder a una nota que se le envió en el que le solicitaban el envío de toda la documentación que tiene que ver con el presupuesto cuyo monto nadie sabe ni mucho menos el detalle del nuevo Plan de Arbitrios, ni del Plan Operativo Anual, POA.

El edil Guerrero que es convalidante del Covid-19 anticipó que la mayoría de regidores mantiene su posición de no acudir a las convocatorias del alcalde sencillamente porque en el curso de esta emergencia sanitaria ha ignorado por completo al pla-



no corporativo y decidió soportar todos los gastos realizados en el Comité de Emergencia Municipal, Codem integrado por una veintena de instituciones afines que él mismo preside.

“No podemos avalar gastos en esta emergencia que ni por elemental cortesía nos fueron consultados irrespetando nuestra autoridad y siendo mayoría” destacó Guerrero añadiendo que esto no es democracia, esto no es lo que el pueblo quiere porque aspira a un gobierno de transparencia para satisfacción de todos. Anticipó el doctor Guerrero que lo más probable es que no se reúna el quórum neces-

ario para que haya sesión por que también otro regidor Danny Díaz del Partido Libre está internado en el hospital sampebrano del Instituto Hondureño del Seguro Social, IHSS afectado por la Covid-19.

Mientras tanto el alcalde tras fracasar la semana anterior en una convocatoria extraordinaria amenazó con convocar a un Cabildo Abierto para que le prueben los gastos de este ejercicio fiscal y el nuevo presupuesto para el año entrante agregando que enviará un informe a la Secretaría de Gobernación de lo que está pasando con copia al Tribunal de Cuentas.



EUREKA

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga

Escríbenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn



COMIENZA DONDE ESTÁS

Estamos en la última semana de este año, algunos cansados de todo lo vivido en el 2020, pero guardando la esperanza que un nuevo año traerá consigo cosas buenas, sin embargo debemos estar conscientes que también traerá situaciones que necesitarán de nuestro esfuerzo para poder superar. Quiero que comprendas que el secreto de tu plenitud no está en un cambio de fecha, en sí, quizás ni exista la fórmula secreta para la felicidad, ya que cada ser humano valora diferentes circunstancias que le hacen bien. Así que, si vas a poner todo tu entusiasmo en este cambio de año, que te sirva para lo siguiente:



• **Resetear tus fuerzas**, ya que llegando al final, a la cima de una montaña, sueles recuperar el aliento necesario para continuar.

• **Meditar en las lecciones aprendidas** de los momentos malos que viviste. Ya que aunque cueste creerlo, cada pérdida que experimentamos puede tener también un lado positivo, ese lado bueno; es que **lo tuviste** y ahora esos momentos son tuyos, **esa pérdida también es tuya**, muchas veces nuestro deseo es que las cosas o personas que amamos, permanezcan intactas, pero **en esta vida todo se pierde, hasta ella misma**.

• **Nutrirte de los eventos buenos**, de todo lo que te haya hecho bien, de las situaciones agradables debes provocarte la intención de disfrutar cada minuto, vivir ese momento con un sentimiento encantador. Porque lo que sí puedo asegurarte es que en este universo no hay garantía de que todo salga según lo planeamos, pero sí existe la alta probabilidad de que si cada día trabajas en las metas que te propones, corres el buen riesgo de verlas realizadas. Y para este nuevo año te recomiendo:

• **Lleva un historial de tu vida**, compra una libreta para que anotes las cosas más importantes de tus días, de tus semanas o del mes. Sé que aprenderás mucho al escribir tus pensamientos.

• **Estrena algo al inicio de año**, un nuevo estilo de caminar, un peinado diferente, un color favorito, una nueva manera de reírte, una forma distinta de responder ante el dolor, estrena un nuevo juego, una nueva forma de reaccionar con enojo, una nueva forma de respirar, regálale veinte minutos de meditación, una nueva amistad, una caja para guardar objetos simples y valiosos que consigas en este año, cosas que estén impregnados de felicidad, regálale un par de calcetas que te acompañen en nuevos pasos.

• **Usa algo simbólico** que te recuerde las victorias, las pérdidas, lo que amas y las metas que te propongas, como por ejemplo un collar, una pulsera, un hilo, un ganchito dorado prendido en tu ropa etc., algo material que pueda ser símbolo de lo que necesites.

“COMIENZA DONDE ESTÁS, UTILIZA LO QUE TIENES”

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Escríbenos y cuéntenos parte de tu historia al correo: eureka@elpais.hn, tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.

OPINAN

EDITORIAL

DELASISTENCIALISMO
A UNA VERDADERA
EMANCIPACIÓN

Nada tiene de malo, en lo absoluto, en compartir lo que cosechamos con nuestro esfuerzo, tesón, energía y visión. Al contrario, es algo muy loable para poder tener despierto siempre ese espíritu bendito de la solidaridad. Incluso es hasta una manera divina de acceder a las bendiciones que Dios otorga -para los creyentes- teniendo en cuenta que a eso somos llamados, a levantar nos unos a otros de la postración.

Esa ayuda primigenia de otorgar un plato caliente de comida, un juguete o un vestido es loable, sin embargo, se debe tener en cuenta que eso, si bien es digno de alabanza, también se debe pensar en un después, en el momento posterior, cuando esa mano benefactora se ha ido y no queda más que el panorama alrededor y la humanidad propia, sola, desgarrada por la impotencia de haber perdido todo, su pequeña empresa, su casa, sus enseres. Justo allí es cuando se debe adecuar un sistema que debe venir indefectiblemente desde el Estado, pero no con un paternalismo populista para llevar agua al molino propio del perfil político o de forjarse una imagen de súper héroe, configurando esa imagen ya desfasada del caudillo todopoderoso y que es promovido a fuerza de propaganda.

Las ayudas están bien siempre y cuando den el alabonazo de superación para quien las recibe, puesto que no solo se trata de salvar el hambre de hoy, sino, mas bien que quien recibe esos emolumentos pueda emprender su propio medio de subsistencia pero para que pueda vivir con dignidad, que pueda mantener con el pan necesario en la mesa a su familia, que pueda acceder a comprar una vivienda digna, limpia, con todos los servicios públicos necesarios, acceso a la educación para la mi-

ma promoción humana. Es decir, parafraseando a Confucio, no solo es de dar pescado, sino que se aprenda a pescar. A pesar de todo lo negativo que se promueve, estamos conscientes que vienen meses muy duros, sobre todo antes de llegar las ansiadas vacunas que podrá permitir ciertas holguras, sobre todo al personal de Salud y a las personas mayores, no así para la mayoría de la población productiva; a pesar de todo ello esta es más bien una oportunidad de "reseteo", de reconfigurar las verdaderas prioridades para que el Estado tenga una visión de entregar a las futuras generaciones, si bien estamos sufriendo una negra etapa por la pandemia mundial, un país que goce de libertad, responsable y justo sobre todo. Es fácil regalar lo que otro ha trabajado, eso puede llevar a quien recibe esa "ayuda" más bien a convertirse en un paria, es decir, que se mal acostumbre a recibir "unos centavitos para ir pasando", provocando un sobrepeso hasta en la balanza comercial, causando números rojos y que van a repercutir tarde o temprano en la vida cotidiana de la mayoría de los hondureños, pues no habrá recursos para lo esencial como son educación y salud.

Apoyémonos entre todos, que no sea una frase hecha hace décadas nacida del populismo peronista de que 'solo el pueblo salva al pueblo', eso resultó en un chasco histórico. Hoy la Historia más bien nos invita a darle vuelta a la página de eventos que se han escrito no solo en renglones torcidos, sino con letra apenas entendible a manera de un contrato leonino, Honduras deberá salir, para ello necesitamos abandonar esa mala costumbre de asistir sin procurar un posterior bienestar de las mayorías. Ahora es cuándo.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN RODEOS

Con luto en el periodismo
nacional despedimos el 2020

Edgardo Rodríguez
Político y periodista

El periodismo hondureño no está exento del clima de violencia que vive el país, ni tampoco de ser alcanzado por la pandemia. Desde el año 2002 unos 85 periodistas han muerto por armas de fuego. Este nivel de criminalidad orilló al Gobierno del presidente Juan Orlando Hernández, en el año 2015, a crear el llamado "Mecanismo de Protección de Comunicadores y Periodistas", que a la fecha ha atendido 546 solicitudes de medidas de protección, de las que se han admitido 397. Pero, según el Colegio de Periodistas de Honduras, este mecanismo no dispone de recursos suficientes para amparar a todos los que demandan su auxilio.

Este año ha corrido sangre de periodistas, lamentablemente en muchos de los casos aún no se conocen los móviles. La ola delincidental segó la vida de Germán Vallecillo y su camarógrafo, Jorge Posas, asesinados a tiros el miércoles primero de julio, en la ciudad de La Ceiba. En este caso sí hubo varias detenciones de los supuestos autores materiales.

Luego vino la muerte del periodista Luis Almendárez, de 35 años, murió asesinado a tres disparos, el domingo 27 de septiembre, en Comayagua. Había interpuesto al menos 10 denuncias de amenazas de muerte en su contra ante la Policía de esa ciudad.

Más recientemente, Pedro Arcángel Canela, periodista de Olanchito, murió asesinado a bala el pasado sábado 19 de diciembre, él era el propietario de la Radio Bambi, emisora del municipio de Culmí, de ese departamento. Se desconoce aún el motivo del asesinato.

La pandemia de la COVID-19 también trajo luto al gremio periodístico nacional en este año.

El fotoperiodista Pedro Boquín murió el 26 de junio, luego de batallar contra la COVID-19.

El mes de julio se llevó la vida de cuatro comunicadores. El jueves 02 de julio falleció Francis Jaqueline Bojórquez, en Choluteca, luego de complicaciones en su salud tras ser diagnosticada por COVID-19 y estar hospitalizada en su ciudad natal. Ese mismo día era vencido por el temible virus, el periodista de televisión, Pablo Gerardo Matamoros. Posteriormente, le tocó el turno a David Romero, quien falleció en la cárcel por COVID-19, el 18 de julio. Terminando ese mes, el día 25 de julio, falleció de COVID-19 el colega José Edilberto Zelaya.

Y a pocos días que termine este trágico año, el lunes, 21 de diciembre, nos estremeció el corazón la mala noticia de la muerte, por una larga enfermedad que aquejaba al comunicador Melvin Fernando Pagoaga, oriundo de Olanchito, Yoro, pero radicado en Tegucigalpa desde muchas décadas atrás. Melvin se desempeñó durante muchos años en dos de las más antiguas radioemisoras de Honduras y también en los años recientes simultáneamente en un telenoticiario. Él se ufanaba, no sé si es verdad, de haber inventado la modalidad de entrevistas, a muy tempranas horas de la mañana, a distintos actores de la vida nacional, desde el internacional aeropuerto de Toncontín, modalidad esta que se volvió muy popular y esperada todas las mañanas. En ese espacio estuvimos un par de ocasiones departiendo con Melvin, en entrevistas sobre el acontecer político nacional. Descansen en paz todos los colegas periodistas fallecidos este año a causa de la irracional violencia o por la pandemia. Dios los reciba en el cielo.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

Con Biden, el Reino Unido del Brexit pierde a uno de sus mayores entusiastas

Por Shaun TANDON

Los artesanos del Brexit invocan desde hace tiempo un acercamiento comercial de Reino Unido con Estados Unidos para compensar el divorcio con la Unión Europea. Y para eso Donald Trump, con su desdén por el multilateralismo y las instituciones de Bruselas, parecía el socio perfecto.

Pero en enero, Reino Unido al mismo tiempo abandonará definitivamente el bloque de 27 países y deberá lidiar con un nuevo presidente estadounidense, Joe Biden, que prioriza la UE y no comparte el espíritu aislacionista de los "brexiters".

Biden, de origen irlandés y católico, ha advertido al primer ministro británico Boris Johnson contra toda acción que ponga en peligro la paz en Irlanda del Norte, especialmente un regreso a una frontera física con Irlanda, un país miembro de la UE.

Sobre ese punto, Londres logró un acuerdo con Bruselas incluso antes del acuerdo general posbrexit alcanzado el jueves, una señal, según analistas, de cierta influencia del triunfo electoral de Biden.

"Londres comprendió que un problema en la frontera norirlandesa habría sido absolutamente tóxico para la relación británico-estadounidense", dijo Jacob Kirkegaard, del centro de análisis estadounidense German Marshall Fund.

El gobierno conservador de Johnson ha subrayado los puntos en los que comparte afinidad con Biden, incluyendo la lucha contra el cambio climático. La conferencia sobre el clima en noviembre, en Glasgow, Escocia, será la ocasión para resaltar la ambición común de los dos socios transatlánticos.

Sobre Irán también, Londres y Washington deberían estar nuevamente en la misma página, tras cuatro años de desavenencias.

"En el papel, el Partido Conservador británico es más cercano al Partido Demócrata que al Partido Republicano de Donald Trump", apunta Kirkegaard.

Los británicos también anunciaron un histórico aumento en el gasto militar, para intentar, según Kirkegaard, seguir estando al nivel de potencia como socios estratégicos de Estados Unidos, especialmente en medio de las tensiones con China. Pero el próximo mandatario estadounidense podría estar más atraído a la fuerza militar de la UE.

"La Gran Bretaña del Brexit ha tratado de hacerse relevante, pero para Estados Unidos ya no es estrictamente necesario tenerla a su lado", señala.

"YO SOY IRLANDÉS"

Biden se ha rodeado de antiguos asesores de Barack Obama que son reacios a olvidar que en 2016 Johnson dijo, en línea con

el pensamiento de la extrema derecha estadounidense, que el entonces presidente de Estados Unidos tenía una "antipatía ancestral" hacia Reino Unido por sus orígenes "kenianos".

El presidente electo, que entrará el 20 de enero en la Casa Blanca, no vacila, por su lado, en resaltar sus orígenes irlandeses, aparentemente para desmarcarse de Reino Unido.

En un video que fue muy visto después de la elección, Biden le dice a un periodista de la BBC que intenta hacerle una pregunta: "¿La BBC? Yo soy irlandés", antes de esbozar una sonrisa amigable.

"Hay claramente entre algunas personas del círculo de Biden un sentimiento de que el Brexit fue una decisión completamente errada y que Johnson ha sido muy cercano a Trump", dice Erik Brattberg, director del programa europeo en el Carnegie Endowment for International Peace. "Piensan entonces que se necesita restarle un poco la importancia a la relación con Londres".

Pero aclara que Biden reconoce la relación especial con Reino Unido y no desatenderá a este importante aliado como su antecesor lo hizo con otros líderes europeos, especialmente la alemana Angela Merkel.

"El estilo de Trump fue más fomentar divisiones en Europa, mientras que Biden buscará que su legado sea intentar sanar esas divisiones", dice Brattberg.

SIN PRIORIDAD EN COMERCIO

Londres ha acelerado planes para sellar un acuerdo comercial con Estados Unidos para compensar el divorcio europeo, pero legisladores del partido Demócrata de Biden han advertido que toda negociación estaba fuera de la mesa mientras el asunto norirlandés no estuviera resuelto.

Pero incluso con el estatus de Irlanda del Norte por ahora resuelto, cualquier acuerdo podría ser muy impopular entre la opinión pública británica, debido a normas sobre bienestar animal menos exigentes en Estados Unidos para la carne, y precios probablemente más elevados para las medicinas.

Biden ha indicado que no dará prioridad a la firma de nuevos acuerdos comerciales, y sin la aprobación del Congreso, el 1 de julio perderá la posibilidad de recurrir a mecanismos para acelerar las negociaciones.

"Será muy difícil si no imposible para Estados Unidos llegar a un acuerdo con Reino Unido", dice Jennifer Hillman, analista del Council on Foreign Relations, estimando que las negociaciones deberían para ello acabar en abril.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

En las costas de Texas, las conchas de ostras se usan para crear arrecifes

Por François PICARD

Sentadas a la terraza de un restaurante de mariscos de Houston, la mayor ciudad de Texas, un grupo de mujeres disfruta de una receta local de ostras.

Los moluscos se empanan, se untan con mayonesa y se meten en un sándwich. Las clientas, instaladas a la sombra de una palmera en un día invernal con 20 °C, no sospechan que, en la parte trasera del restaurante, una joven les busca una segunda utilidad a las conchas.

Gracias a Shannon Batte, pronto se convertirán en un arrecife en la bahía de Galveston, a 10 kilómetros de ahí.

La empleada de la Galveston Bay Foundation carga un remolque con siete contenedores de 80 kilos cada uno, llenos de conchas de ostras, y también de agua, tenedores olvidados y limones. Todo el año, los lunes, miércoles y viernes recorre los restaurantes socios de su asociación para recoger esos residuos.

"La mayoría de la gente consume ostras en los meses que acaban en 'r'. Como estamos en diciembre (diciembre en inglés), es la buena época. Pero por culpa del covid, no tenemos tantas conchas como de costumbre", explica Batte.

"Nuestros clientes quieren saber de dónde vienen las ostras y adónde van", indica Tom Tollett, el jefe del establecimiento Tommy's Seafood Restaurant & Oyster Bar, citado por la fundación. Ahí fue donde tuvo lugar la primera colecta de conchas hace 10 años, en marzo de 2011.

Una decena de restaurantes de la zona de la bahía participan ahora en el programa. En sus menús y en sus mesas, se ven logotipos y esquemas que muestran a los clientes el destino de los miles de conchas recolectadas: volverán al mar de donde salieron y servirán de arrecife para nuevas ostras.

"UN VERDADERO LITORAL DE VIDA"

La bahía de Galveston, una joya de Texas, forma un ecosistema especialmente rico en mariscos, gracias a la mezcla del agua dulce de sus ríos y el agua salada del golfo de México.

En 1845, cuando Texas se unió a Estados Unidos, la ciudad de Galveston ya tenía un bar de ostras. Pero en septiembre de 2008, el huracán Ike, que dejó 113 muertos en el país, destruyó más de la mitad de su hábitat, sepultando sus arrecifes bajo capas

de sedimento.

Para reconstruir el ecosistema, cada primavera las conchas se vierten en las rocas situadas al fondo del agua, en lugares con poca marea. En las zonas donde la corriente es más fuerte, las conchas de juntan en redes y se instalan como barreras en el mar.

Forman así un nuevo hábitat y, con esas barreras, sirven también para luchar contra la erosión de los suelos al romper las olas. El agua menos agitada se vuelve propicia al desarrollo de la vegetación.

"Es un método procedente de una asociación hermana de Florida, la Tampa Bay Watch", explica Haille Leija, encargada de la restauración en la fundación de Galveston. "Crea un verdadero litoral de vida muy distinto de los diques permanentes que existen para proteger las costas".

La Galveston Bay Foundation dice haber protegido más de 30 kilómetros de costas y restaurado 20 hectáreas de marismas saladas. Recuperó 54 toneladas de conchas en 2012; 125, en 2019 y 111, en 2020, a pesar de la pandemia.

Una vez en el agua, las conchas forman un hábitat perfecto para cangrejos, gambas y pequeños peces, unos animales que alimentarán a otros, contribuyendo a la diversidad del entorno.

UN TRATAMIENTO DE LIMPIEZA

Por último, el desarrollo de la población de ostras ofrece otra ventaja: cada molusco filtra naturalmente hasta 190 litros de agua al día.

Antes de llevarlos al mar, Batte deja las conchas en un descampado de Pasadena, entre Houston y la costa.

La mujer de 33 años vacía ahí los contenedores, retira los tenedores y esparce las conchas por el suelo. Tres meses después, se les dará la vuelta con una pequeña excavadora y pasarán otro trimestre al aire libre.

Este tratamiento permite esterilizar las conchas matando las bacterias y los parásitos.

Poco después de la llegada de Batte, aparecen las primeras moscas y cuatro jabalíes que lamen los restos de ostras y muerden los limones.

"Cada vez tienen menos miedo, y a veces ni siquiera esperan a que me vaya para decíterselo. Menos mal que tengo una botina para asustarlos", dice sonriendo.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

FINANCIERO



Productores de El Piligüín reciben Bono de Solidaridad Productiva de fresas

TEGUCIGALPA. Para potenciar el cultivo de fresas en la zona de El Piligüín, autoridades de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) entregaron 30 Bonos de Solidaridad Productiva (BSP) de fresas a productores de esta zona del Distrito Central.

En la entrega participaron el viceministro de Agricultura, David Wainwright y el representante de la organización AMITIGRA, Rufo Paredes.

Cada bono entregado consta de 500 estolones de fresa, lo suficiente para producir una tarea. En total se entregaron 14,500 estolones de fresa.

Durante la actividad, el viceministro de Agricultura, David Wainwright, expresó, “no se les dejará solos, hoy se hace la entrega de estos 14,500 estolones de fresa, pero se les solicita a ustedes el compromiso de cuidar este beneficio que se les está entregando.”

Además, agregó que la Secretaría de Agricultura y Ganadería se compromete a brindarles seguimiento con asistencia técnica para que los beneficiarios puedan incrementar sus ingresos.

Entre tanto, el representante de AMITIGRA, Rufo Paredes, expresó que como junta directiva de la fundación están muy contentos del acercamiento que tuvieron con la SAG, para que estos productores fueran beneficiados y asimismo se motiven a cuidar el medioambiente y las fuentes de agua.

Esta gestión fue realizada mediante Bono de Solidaridad Productiva de la SAG, programa que busca apoyar a los agricultores hondureños con insumos de granos básicos, fertilizante para hortalizas, cultivos resilientes al cambio climático como la pitahaya e innovaciones con las estructuras protegidas.

Este año además de brindar los insumos, se enfatizó también en brindar asistencia técnica y capacitaciones a los beneficiados.

EN FORO VIRTUAL

ADUANAS PRESENTA SU VISIÓN SOBRE LOS RETOS DEL “COMBATE AL CONTRABANDO Y COMERCIO ILÍCITO”

TEGUCIGALPA. Con el fin de contribuir a la concientización sobre los retos que, en materia de contrabando y comercio ilícito se enfrentan, la Administración Aduanera de Honduras y la Asociación Nacional de Industriales (ANDD) realizaron el foro virtual “Estrategias de Combate al Contrabando y Comercio Ilícito”, el que contó con participantes de los países de la región centroamericana.

En el evento expusieron Juan José Vides, ministro director de la Administración Aduanera de Honduras, Werner Ovalle, intendente de Superintendencia de Administración Tributaria, SAT Guatemala y vicepresidente de la Organización Mundial de Aduanas, OMA, Alejo Campos, director internacional para el Caribe Bermudas y América Latina de la organización Crimestoppers y Alejandro Castillo, directivo de la Asociación de Productores Farmacéuticos de Honduras.

El ministro director de Aduanas Honduras, Juan José Vides, señaló que esa institución establece los mecanismos tecnológicos que contribuyen a la prevención y control de contrabando, para generar ingresos vía recaudación y agrega, “creemos que la cultura de la legalidad se tiene que imponer, el contrabando es un tema internacional que afecta a todo el mundo, por eso tenemos que poner en valor la integración que tenemos en Centroamérica para combatirlo juntos”.

El funcionario indicó que las nuevas modalidades de los delitos de de-



LO MÁS COMENTADO

Las exportaciones de café en Honduras disminuyeron un 45% en divisas y el 53% en volumen en lo que va de la cosecha 2020-2021 debido a los efectos que dejaron en noviembre pasado las tormentas tropicales Eta y Iota, alertó el Instituto Hondureño del Café (Ihcafé).



La Administración Aduanera de Honduras y la ANDI, realizaron el Foro virtual “Estrategias de Combate al Contrabando y Comercio Ilícito”.

fraudación por comercio electrónico también merecen más atención porque podrían estar erosionando al comercio legal, a que están pagando impuestos, se están iniciando los procesos para tener las bases de importadores y exportadores, para mejorar el pago voluntario de los impuestos, la especificación en fiscalización, “pongámonos todos a usar creativamente el talento, y los recursos y aportar las mejores opciones para esta realidad que nos está englobando, integrémonos para producir resultados concretos, sin importar los rangos jerárquicos aportando conocimientos que sumen para buscar los acuerdos”.

Por su parte, Werner Ovalle, intendente de Aduanas Guatemala manifestó que se debe tener un posicionamiento regional, contra el comercio ilícito, generando políticas nacionales contra la defraudación y contrabando aduanero, que involucren a las instituciones del Estado con el aporte del sector privado.

Hay coincidencia entre los disertantes en que la lucha contra el comercio ilícito y contrabando no so-



En Honduras van por un buen camino para generar esos elementos positivos en la lucha contra ese flagelo, la gestión de Aduanas Honduras es bien vista por la Organización Mundial de Aduanas, por sus esfuerzos y logros en modernización y en generar esos espacios de facilitación del comercio, y de coordinación entre actores”.

Werner Ovalle.

lo debe involucrar a el ámbito de las aduanas, por ser este un problema de seguridad y defensa nacional con forma multidimensional y se debe luchar contra su multidimensionalidad, buscando las estructuras de blanqueo de capitales de dinero ilícito por narcotráfico o de corrupción y contrarrestar el delito con abordaje transnacional, transfronterizo.

Inspectores de SENASA son capacitados en exportación de productos agrícolas frescos



TEGUCIGALPA. Con éxito culminó el curso de capacitación de la Alianza para la Inocuidad de los Productos Agrícolas Frescos (PSA) para exportación a Estados Unidos, el cual fue impartido por Instructores del Servicio Nacional de Sanidad e Inocuidad Agroalimentaria (SENASA) en alianza con otras Instituciones.

La temática estuvo a cargo de Miriam Bueno, sub directora de Inocuidad Agroalimentaria, Katia Castillo, encargada del Departamento de Frutas y Vegetales, representantes de la Universidad Nacional de Agricultura (UNA) del Instituto Interamericano de Cooperación para

la Agricultura (IICA) y del sector privado.

“Nos sentimos satisfechos, culminamos con 8 talleres de capacitación que se han desarrollado a lo largo del año bajo la coordinación de Juan Silva de la Universidad de Misisipi, y han sido impartidos por personal calificado”, dijo Katya Castillo.

Indicó que hasta la fecha se han capacitado más de 130 personas de aproximadamente 20 empresas que exportan frutas y vegetales frescos.

Asimismo, agradeció a Organismos Internacionales como el Instituto para la Inocuidad y Nutrición Aplicada de la Universi-

dad de Maryland (JIFSAN) la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), y al IICA, por apoyar al país y fortalecer el envío de productos a Estados Unidos, bajo altos estándares basado en Buenas Prácticas Agrícolas de Campo BPA.

Los temas que se impartieron fueron: Introducción de la inocuidad de los productos agrícolas frescos, salud e higiene, capacitación de los trabajadores, fauna silvestre, animales domésticos y uso del suelo, agua de uso agrícola, manejo de post cosecha y saneamiento entre otros.

INTERNACIONAL

UN DÍA HISTÓRICO

EUROPA COMIENZA A VACUNAR A SUS ANCIANOS, Y PERSONAL CIENTÍFICO Y SANITARIO

ESPAÑA. Europa comenzó ayer la campaña de vacunación contra la COVID-19 de forma simbólica en ancianos, y personal científico y sanitario, pero será a partir de hoy cuando empiece la real, con lo que se abre la puerta a la esperanza de derrotar a la peor pandemia en lo que va de siglo XXI.

“Un privilegio que esperamos llegue a los demás”, consideraron algunas de las primeras personas en recibir la vacuna de Pfizer/BioNTech en medio de una gran expectación mediática, cuando el viejo continente vive bajo fuertes restricciones de movilidad debido al alto número de contagios y decesos.

“Un día histórico” para empezar el retorno a la normalidad, coincidieron varios políticos, en un escenario en el que es pronto para bajar la guardia y en el que no se puede cantar aun victoria en la batalla contra el coronavirus.

Italia, el país con mayor número de muertos del viejo continente —más de 71,000— administró sus tres primeras vacunas a personal sanitario del hospital Lazzaro Spallanzani de Roma: Maria Capobianchi, bióloga al frente del laboratorio de virología que en febrero pasado aisló el coronavirus por primera vez; la enfermera Claudia Alivernini y el trabajador sanitario Omar Altobelli.

“Lo digo con el corazón: Vacunémonos todos, por nuestros seres queridos y por la comunidad”, fueron las primeras palabras tras vacunarse de la enfermera Alivernini, de 29 años.

“Solo han pasado 11 meses y parece que fue toda una vida cuando llegaron los dos primeros pacientes con COVID-19 al hospital. Pero ahora es el momento de la esperanza y es importante que la gente crea en ella y comprenda la importancia de mantener los confinamientos”, dijo Giuseppe Ippolito, director científico del instituto Lazzaro Spallanzani”.

ÁNIMO Y EMOCIÓN DE LOS ANCIANOS

En España una mujer de 96 años,



La vacuna de Pfizer/BioNTech se está colocando en Europa, cuando el viejo continente vive bajo fuertes restricciones de movilidad debido al alto número de contagios y decesos.

Araceli, residente en un centro de mayores de la ciudad de Guadalajara (centro), fue la primera persona vacunada. Luego, recibió la primera dosis una trabajadora de 40 años, Mónica, de la misma residencia pública.

“A ver si todos nos portamos bien y conseguimos que el virus se nos vaya”, manifestó la nonagenaria, tras asegurar que no ha sentido ningún picor ni molestias cuando suministraron la vacuna.

En Francia, Mauricette, una asistente de hogar de 78 años, fue la primera en recibir la primera dosis. “Estoy emocionada, es un honor”, aseguró, entre lágrimas, la anciana, residente en un centro de Sevrans, a las afueras de París y añadió “está caliente”, un comentario que provocó risas y los aplausos del personal hospitalario. En Alemania el ministro alemán de Sanidad, Jens Spahn, mostró su incomodidad ante la vacunación el sábado de residentes de un hogar de ancianos, un día antes del arranque oficial de la campaña, lo que convirtió a una mujer de 101 años en la primera alemana vacunada.

EL DESEO DE VER A LOS HIJOS Y NIETOS

En Austria la primera inoculada en Viena, una anciana de 84 años, declaró a la emisora pública ORF el deseo de “volver a ver hijos, nietos y

bisnietos sin problemas”.

El canciller federal, el conservador Sebastian Kurz, calificó el comienzo de la vacunación de “un día histórico y un paso hacia la normalidad”. Kurz, de 34 años, destacó que el mismo “por supuesto” se vacunará al igual que sus padres.

Bélgica empezará su campaña de vacunación hoy, al igual que Luxemburgo, mientras que Países Bajos enviará el 4 de enero las primeras notificaciones.

En Polonia fue una enfermera la primera vacunada en un centro asistencial por el ministerio del Interior en Varsovia. En Croacia lo fue una mujer de 81 años, residente en el hogar de ancianos Tresnjevkva en Zagreb, quien declaró feliz: “La vacuna ha llegado antes de lo que esperábamos y ahora todos deberíamos aceptarla por nuestros amigos, nuestras familias y nosotros mismos”. En tanto que la vacunación empezó en los hogares de ancianos de Eslovenia.

LOS PRIMEROS POLÍTICOS EN VACUNARSE

En la República Checa el primer ministro, Andrej Babis, se convirtió en uno de los primeros en marcar un hito, que calificó como “una esperanza de volver a la vida normal”, en el Hospital Militar de Praga. **EFE**



LO MÁS COMENTADO

México retomó ayer su plan de vacunación al suministrar en un recinto militar de la capital 3,900 nuevas dosis de Pfizer-BioNTech a personal sanitario proveniente de varios hospitales del país que atienden a enfermos de COVID-19.



EE.UU. supera los 19 millones de casos de coronavirus

WASHINGTON. Estados Unidos, el país del mundo más afectado por la pandemia, superó ayer los 19 millones de casos detectados del coronavirus SARS-CoV-2, con más de 332,000 fallecidos por la enfermedad que causa, la COVID-19, en un momento en el que los expertos temen un repunte en los contagios tras las fiestas navideñas.

A las 13:00 horas en la costa este (18:00 GMT), EE.UU. registraba un total de 19,101,301 contagios y 332,251 muertos por el nuevo coronavirus, según el recuento independiente de la Universidad Johns Hopkins.

El último millón de contagios en Estados Unidos se alcanzó en apenas seis días, puesto que el

pasado lunes fue cuando el país superó los 18 millones de casos, de acuerdo con Johns Hopkins.

“Podríamos ver muy posiblemente un nuevo repunte después de las Navidades (...), y eso sería realmente bastante preocupante, porque ya estamos viendo 200,000 nuevos casos y unas 2,000 nuevas muertes al día”, dijo ayer el principal epidemiólogo del país, Anthony Fauci, en declaraciones a la cadena CNN.

Dentro de EE.UU., los estados con más contagios son California (21,231,163), Texas (16,668,366) y Florida (12,664,588).

Los que experimentan el mayor número de decesos son Nueva York (37,286), Texas (26,916) y California (24,226). **EFE**

Más de 80 millones de casos de COVID-19 en el mundo, dice la Universidad Johns Hopkins

WASHINGTON. El número de casos de coronavirus en el mundo supera ya los 80 millones, según el recuento de la Universidad Johns Hopkins, que eleva a más de 1.7 el número de fallecidos.

Conforme al cómputo que aparece en la página web de esa universidad independiente, el número total de infectados es de 80,135,598, con Estados Unidos a la cabeza con 18,982,634, seguido de India con 10,187,850, Brasil con 7,465,806, Rusia con 2,199,123 y Francia con 2,160,688.

En cuanto a Latinoamérica, en el octavo lugar del ran-

king aparece Colombia, con 1,158,903 casos, en el noveno Argentina con 1,578,267 y en el décimo México con 1,377,217.

El número de decesos en todo el mundo alcanzó la cifra de 1,175,657, con Estados Unidos a la cabeza (331,909), Brasil (190,795), India (147,622), México (122,026) e Italia (71,620). Los países europeos con mayor mortandad, además de Italia que ocupa el quinto lugar a nivel global, aparecen el Reino Unido en sexto (70,513), Francia en séptimo (62,694), Rusia en noveno (53,539) y España en décimo (49,824).

EFE

INTERNACIONAL

DESPUÉS DE NEGARSE

TRUMP FIRMA EL NUEVO PLAN DE ESTÍMULO TRAS BLOQUEARLO DURANTE DÍAS

WASHINGTON. El presidente saliente de EE.UU., Donald Trump, firmó anoche un nuevo plan de estímulo a la economía estadounidense por valor de 900.000 millones de dólares, después de varios días negándose a hacerlo y de que millones de personas perdieran sus prestaciones por desempleo.

Trump suscribió el proyecto de ley por valor de 2,3 billones de dólares la tarde del domingo en su residencia de Mar-a-Lago (Florida), donde se encuentra de vacaciones, confirmó la Casa Blanca.

Ese paquete, conocido como omnibus, incluye el segundo plan de estímulo aprobado este año en EE.UU. y 1,4 billones de dólares para financiar la Administración hasta septiembre de 2021.

Después de cinco días negándose a firmar el proyecto de ley y exigiendo cambios, Trump dio marcha atrás aparentemente para evitar que la noche del lunes se agotaran los fondos para la Administración y cientos de miles de empleados vieran suspendido su sueldo.

"Firmo este paquete de omnibus y covid-19 con un mensaje rotundo que deja claro al Congreso que los puntos de la ley que suponen un derroche tienen que retirarse" del texto, señaló Trump en un comunicado.

El mandatario aseguró que, a pesar de que está firmando el proyecto de ley, todavía espera que el Congreso apruebe un cambio en el punto que contempla el envío de un pago único de 600 dólares a millones de contribuyentes para compensar los estragos de la pandemia.

Después de que su propio Gobierno negociara la cantidad de 600 dólares, Trump exigió elevar esa cantidad a 2.000 dólares, y en su comunicado recordó que la Cámara Baja tenía previsto votar este lunes para hacer ese cambio, algo a lo que los líderes republicanos se oponen.

Trump aseguró que el Senado, controlado por los republicanos,



Trump aseguró que el Senado, controlado por los republicanos, "empezará el proceso para votar el aumento de los cheques a 2.000 dólares".

"empezará el proceso para votar el aumento de los cheques a 2.000 dólares".

Pero en un comunicado posterior, el líder de la mayoría republicana en el Senado, Mitch McConnell, se limitó a dar las gracias a Trump por firmar el proyecto de ley, y no mencionó ningún posible voto de los senadores para hacer cambio alguno.

Trump también aseguró que devolverá al Congreso el plan de financiación de la Administración con partes subrayadas para que se hagan cambios, pero no está claro que los legisladores vayan a modificar nada.

El cambio de opinión de Trump llegó cinco días después de que amenazara el martes con bloquear la ley si no se modificaban varios puntos, desde el aumento de los pagos directos a los estadounidenses hasta una reducción de la ayuda exterior.

Su negativa a firmar la ley provocó que ayer expiraran dos programas que proporcionaban ayu-

DATO

El rescate que firmó Trump incluye un subsidio al desempleo de 300 dólares semanales, 325.000 millones de ayuda a las empresas (275.000 millones de ellos para el pago de nóminas), 45.000 millones para los sistemas de transporte público, 82.000 millones para escuelas y miles de millones en cupones de comida, ayudas a arrendatarios y para la distribución de vacunas.

das por desempleo a entre 10 y 14 millones de estadounidenses, y que ahora quedarán renovados al entrar en vigor la ley.

El bloqueo de Trump al proyecto de ley le mereció críticas de varios miembros de su partido, y de haber durado hasta el 1 de enero habría provocado el fin de un veto nacional a los desahucios, lo que afectaría a unos 30 millones de estadounidenses. **EFE.**

La pandemia podría agravarse en EEUU después de las fiestas

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. El inmunólogo estadounidense Anthony Fauci teme que la pandemia de COVID-19 se agrave después de las fiestas de fin de año, según declaró ayer a CNN. "Comparto la preocupación del presidente electo [Joe] Biden sobre el hecho de que podría empeorar en el transcurso de las próximas semanas", dijo Fauci. Estados Unidos, el país más enlutado por el coronavirus, sufre un repunte espectacular de la pandemia con más 200.000 casos confirmados y más de 3.000 fallecidos diarios desde hace tres semanas. Fauci, que aconsejó a la Casa Blanca durante la crisis y al que Biden ya nombró asesor, dijo ayer que ese incremento de los casos podría llegar en "un momento muy crítico", ejerciendo "más presión" sobre un sistema hospitalario muy saturado. El encargado de Salud Pública de Estados Unidos, Jerome



Adams, reconoció que estaba "muy preocupado" ante una posible alza de los contagios tras las fiestas de fin de año. "Aunque hayan viajado (...), hay medidas que pueden tomar", dijo Adams a la población estadounidense, a la que recomendó no visitar a personas en situación de riesgo en las dos semanas posteriores a sus desplazamientos. En la semana anterior a la Navidad, cada día cerca de un millón de estadounidenses viajaron en avión, según la agencia TSA, encargada de los controles de seguridad en los aeropuertos. **AFP**

Canadá detecta dos primeros casos de una variante del coronavirus

MONTREAL, CANADÁ.

Canadá detectó dos primeros casos de contaminación por la nueva variante de coronavirus descubierta en Reino Unido, anunciaron el sábado las autoridades sanitarias de Ontario.

"Los casos son una pareja de Durham que no tiene antecedentes de viajes, de exposiciones (al virus), ni de contactos de riesgo elevado", precisó el Ministerio de la Salud de esta provincia, la más poblada del país, en un comunicado.

La pareja fue puesta en aislamiento, indica la nota, el mismo día en que Ontario reinstauró un confinamiento de varias semanas debido a un fuerte aumento de la epidemia de COVID-19 desde el inicio de diciembre. Canadá suspendió hasta el 6 de enero todos los vuelos procedentes de Reino Unido tras la aparición en ese país de la nueva cepa del virus.

Varios países anunciaron el sábado haber identificado casos confirmados de la variante britá-



nica, como Italia, Suecia, España y Japón, después de los contagios notificados anteriormente por Francia, Alemania, Líbano o Dinamarca.

El descubrimiento de estos primeros casos en la provincia canadiense "refuerza la necesidad para la población de Ontario de quedarse en casa lo máximo posible y de continuar respetando las consignas de salud pública, especialmente las medidas de confinamiento en la provincia, que entraron en vigor hoy", recordó la doctora Barbara Yaffe, responsable adjunta de las autoridades sanitarias locales. El confinamiento en Ontario, que tiene 14 millones de habitantes y cuya capital es Toronto, durará 28 días al sur de la provincia y 14 en la parte norte. **AFP**

CONSEJO DE ASOCIACIÓN

UN ORGANISMO CONJUNTO GESTIONARÁ EL ACUERDO ENTRE LA UE Y R. UNIDO

BRUSELAS. La Unión Europea (UE) y el Reino Unido acordaron crear un organismo conjunto, llamado Consejo de Asociación, para gestionar eficientemente el Acuerdo Comercial y de Cooperación que regirá su nueva relación a partir del 1 de enero, con mecanismos para resolver controversias e imponer aranceles.

El "alcance" y la "complejidad" del acuerdo alcanzado el jueves entre Bruselas y Londres, y publicado este sábado en su totalidad por Bruselas, exigen un marco de gobernanza "único y claro", que establezca la forma en que se opera y controla la aplicación y cómo se hacen cumplir los compromisos de las partes.

De este modo, según explica la Comisión Europea en un extenso texto en el que desmenuza el acuerdo, se evitan múltiples estructuras paralelas y burocracia adicional, y las empresas, los consumidores y los ciudadanos de la UE y del Reino Unido tienen seguridad jurídica sobre las normas aplicables, así como sólidas garantías de cumplimiento por ambas partes. El texto no solo in-

cluye un acuerdo de libre comercio respaldado por compromisos para garantizar la igualdad de condiciones, sino también disposiciones sobre el transporte, la energía, la pesca, la aplicación de la ley y la cooperación judicial, la seguridad sanitaria, la ciberseguridad y la seguridad social.

Por lo tanto, subraya Bruselas, era necesario un marco institucional horizontal para regir y hacer cumplir todos los aspectos del acuerdo.

Precisamente, este punto de la gobernanza fue, junto las garantías para una competencia justa de las empresas y la pesca, uno de los tres escollos que casi hicieron naufragar las negociaciones.

El Consejo de Asociación, que estará copresidido por un miembro de la Comisión Europea y un representante del gobierno británico a nivel ministerial, se reunirá por lo menos una vez al año, pero podrá hacerlo más a menudo a petición de la UE o del Reino Unido.

Ambas partes podrán remitir cualquier cuestión relativa a la ejecución, aplicación e interpretación del acuerdo al Consejo de Asociación, cuyas



El Acuerdo de Comercio y Cooperación entre la UE y el Reino Unido, supondrá importantes cambios para los operadores de transporte de pasajeros y mercancías.

decisiones se adoptarán por consentimiento mutuo. El Consejo de Asociación contará con la asistencia de comités especializados y, en algunas áreas, de grupos de trabajo técnicos.

MECANISMOS PARA RESOLVER CONTROVERSIAS E IMPONER ARANCELES

El acuerdo incluye un mecanismo para resolver las controversias que puedan surgir entre la UE y el Reino Unido sobre la interpretación del cumplimiento de sus compromisos.

Este mecanismo abarca las controversias que surjan en cualquier ámbito económico, incluidos los compromisos en materia de comercio y de igualdad de condiciones, así como la coordinación de la seguridad social, la energía, el transporte o la pesca.

Si se produce una controversia, la UE y el Reino Unido primero se consultan de buena fe para tratar de resolver cualquier asunto.

Si los desacuerdos persisten, la parte demandante puede solicitar el establecimiento de un tribunal de arbitra-

je independiente, que estará integrado por tres miembros elegidos conjuntamente, y cuyo fallo será vinculante en un plazo determinado.

Para asegurar el cumplimiento del fallo, el acuerdo contiene mecanismos a fin de maximizar la seguridad jurídica para las empresas, los consumidores y los ciudadanos. De esta manera, si no se logra el cumplimiento inmediatamente o en un plazo razonable, la parte reclamante puede suspender sus propias obligaciones de manera proporcionada hasta que la otra parte cumpla con el fallo del tribunal.

Esto incluye la suspensión de las obligaciones en todos los ámbitos económicos, por ejemplo, mediante la imposición de aranceles a las mercancías si la otra parte persiste en el incumplimiento de sus obligaciones en materia de seguridad social, transporte o pesca.

Esos mecanismos de "suspensión cruzada" se consideran un instrumento esencial para asegurar que ambas partes cumplen en última instancia todos sus compromisos en virtud del acuerdo. **EFE**

Emiten advertencia por serie de sismos en El Salvador

SAN SALVADOR, EL SALVADOR. Protección Civil de El Salvador emitió una "advertencia" a los habitantes de las ciudades orientales de San Miguel y Chirilagua para que se mantengan alerta frente a la serie de sismos que afectan a esta zona del este del país y que podrían prolongarse.

Desde que arrancaron el 22 de diciembre, ya se registraron 46 temblores con magnitudes entre los 2.2 y 4.5 grados en la escala de Richter, sin que hasta el momento se reporten daños materiales o personas heridas, indicó Protección Civil en un comunicado.

"Debido a que la actividad sísmica tiene probabilidad de prolongarse, incluso aumentar en su magnitud los sismos, se emite la advertencia", afirmó el organismo.

Según Protección Civil, 17 de estos temblores de tierra han resultado perceptibles tanto para la población de San Miguel, la tercera ciudad más importante de El Salvador con 263,035 habitantes, como para la de Chirilagua, unos 160 km al sureste de la capital y donde residen más de 20,200 personas.

Frente a los continuos sismos, las autoridades pidieron a la población de las dos localidades "evaluar" las condiciones de sus casas, además de tomar precauciones estableciendo una ruta de evacuación y zonas seguras ante un eventual temblor de mayor magnitud.

Según el ministerio de Medio Ambiente, los sismos que se registran entre las ciudades de San Miguel y Chirilagua son atribuidos a "fallas geológicas locales". **AFP**

¡Ponte al día!
y obtén

100%

de Descuento

En multas e intereses por pagos de contado | Solicita tu autorización de pagos parciales a través de nuestras plataformas.

Descarga nuestra app: ASP MÓVIL | Consulta tu saldo en: www.asp.com.hn | Realiza tu pago por: WhatsApp 9452-9999

asp
Aguas de San Pedro
GRUPO ACEA



COMER SALUDABLE Y CUIDAR EL BOLSILLO

Cuando estamos atravesando momentos difíciles, con mucha incertidumbre económica y precios que suben en el supermercado, tener una dieta saludable es todo un desafío.

Muchas personas asocian las comidas nutritivas con comidas costosas y optan entonces por productos altamente procesados que ofrecen menos nutrición y, a menudo, están llenos de sal, azúcar y grasas. Como nutricionista y educadora, sé que es posible comer saludable, incluso con poco dinero. Al aprender cómo elegir opciones deliciosas y nutritivas, pueden crear comidas que los hagan sentir satisfechos y llenos de energía también, señaló Susan Bowerman, M.S., RD, CSSD, CSOWM, FAND - Directora Senior, Educación y Capacitación en Nutrición Mundial, quien brinda los siguientes consejos.

PLANIFICAR POR ADELANTADO

La planificación es un componente clave para cuidar el presupuesto en el supermercado. Hagan una lista semanal y que la prioridad número uno sean los alimentos ricos en nutrientes, tal como frutas y verduras frescas o congeladas, proteínas magras y granos enteros. Traten de evitar productos al-

tamente procesados y snacks envasados que pueden resultar costosos en relación con el valor nutricional que ofrecen; en su lugar, compren ingredientes para snacks saludables y preparen porciones individuales de snacks en forma anticipada para consumir durante la semana.

SENTIRSE PARA ARRIBA

Las lentejas y otras legumbres no solo son accesibles, sino que además ofrecen proteínas y fibras que ayudan a sentirse satisfechos y también aportan importantes minerales como el hierro y el zinc. Los porotos secos son inclusive más económicos que los enlatados y se pueden comprar sueltos en muchos negocios. Para aprovecharlos y ahorrar tiempo, pueden cocinar una buena cantidad y luego agregarlos a sopas, guisos y ensaladas durante la semana.

SUMEN PROTEÍNAS

Las proteínas son críticas para una dieta saludable y equilibrada. Por el aumento del precio de la carne, consideren opciones más acce-

sibles, tales como, pechuga o muslo de pollo, atún o salmón enlatado, proteínas vegetales, como tofu o tempeh. Otras proteínas saludables incluyen huevos y productos lácteos como queso cottage y yogur bajas calorías. Una comida rápida con mucha proteína, y un favorito de mi familia, es un smoothie con leche, proteína en polvo y frutas. Tiene suficiente cantidad de proteínas como para satisfacer el apetito y se puede consumir en casa o en la calle. Lo pueden hacer para niños preparando su smoothie con leche favorito y luego colocarlo en moldes para helados. Es rico en calcio y proteínas y todos los pueden disfrutar.

SIGAN LAS RECETAS

Comer a bajo costo no debe ser aburrido. Hay muchos recursos online que ofrecen deliciosas recetas que también cumplen con las metas de salud y nutrición. El USDA (Departamento de Agricultura) compiló más de 800 recetas en base a un presupuesto de supermercado semanal de \$40 dólares para ser

creativos con las comidas y hacerlas más accesibles, sabrosas y nutritivas.

CONGELEN, ENVASEN

Las frutas y verduras congeladas retienen las mismas propiedades nutricionales que las frescas porque se congelan al momento del pico de madurez y se procesan muy rápido después de la cosecha. Desde garbanzos hasta atún en lata, las góndolas de los supermercados están llenas de enlatados económicos y percederos. Busquen opciones de productos para guardar en las versiones con bajo contenido de sodio. Uno de mis productos favoritos son los tomates enlatados que los pueden agregar a sopas, guisos y salsas. Estas verduras accesibles y versátiles tienen mucha vitamina C, fibra y son una fuente excelente de licopeno antioxidante que contribuye a la salud del corazón.

SNACKS INTELIGENTES

Cuando el presupuesto es bajo, la gente con frecuencia se llena de alimentos tipo snack. La mayoría de

ellos son altamente procesados y, a menudo, están llenos de sal, azúcar, grasas y, por ende, calorías vacías. Hay muchas opciones de snack accesibles disponibles, sueltos, que incluyen frutos secos y frutas desecadas que pueden aportar grasas saludables, vitaminas y minerales. Pueden usar los productos de la heladera, freezer y alacena para hacer snacks saludables: descongelen alguna fruta del freezer para agregar al yogur, preparen un mix de frutos secos y frutas deshidratadas, agreguen aceite de oliva a garbanzos enlatados y tuéstelos en el horno para que queden crujientes, o hagan un refrescante smoothie que les aporte proteínas y satisfaga el apetito.

Cuando corren tiempos difíciles y tenemos poco dinero, muchas veces caemos en los alimentos procesados. Pero comer en forma saludable no nos rompe el presupuesto, tan solo requiere que leamos etiquetas y separemos las mejores opciones que tenemos para que tanto ustedes como sus familias aprendan para que les gusten los alimentos saludables y accesibles.

CORONAVIRUS Y GRIPE: SIMILITUDES Y DIFERENCIAS

La enfermedad del coronavirus (COVID-19) y la gripe tienen muchas similitudes y diferencias. Hay que hacer pruebas para ver si se trata de la COVID-19 o de la gripe y es posible tener ambas enfermedades al mismo tiempo. Especialistas de Mayo Clinic nos guían a descubrir cuánto sabemos y cómo podemos protegernos de estas enfermedades.

Durante la pandemia de la COVID-19, posiblemente haya escuchado que la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es similar a la gripe (influenza). Tanto la COVID-19 como la gripe son enfermedades contagiosas de las vías respiratorias que se originan en virus y comparten algunos síntomas. No obstante, al compararlas más detalladamente, se ve que afectan de manera diferente. La gripe ha existido desde hace mucho tiempo y, por ello, los médicos saben mejor cómo tratarla y prevenirla, mientras que aún están aprendiendo sobre la COVID-19. Especialistas de Mayo Clinic, nos explican:

¿EN QUÉ SE PARECEN LA COVID-19 Y LA GRIPE?

Los virus que causan la COVID-19 y la gripe se propagan de forma similar. Se contagian entre las personas que mantienen contacto estrecho (menos de 2 metros o 6 pies), a través de gotitas respiratorias o aerosoles expulsados al hablar, estornudar o toser y que aterrizan en la boca o en la nariz de alguien ubicado cerca o que se inhalan. Ambos virus también se propagan cuando alguien se toca la boca, la nariz o los ojos después de haber tocado una superficie donde alguno de ellos aterrizó.

LA COVID-19 Y LA GRIPE COMPARTEN MUCHOS SIGNOS Y SÍNTOMAS, ENTRE ELLOS:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Catarro o congestión nasal
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Náusea o vómito (aunque son más frecuentes en los niños que en los adultos)

Los signos y los síntomas de ambas enfermedades varían desde na-



da a leves y graves. Debido a que la COVID-19 y la gripe tienen síntomas similares, puede ser difícil diagnosticar cuál afección es con base en los síntomas solamente y, por ello, hay que hacer pruebas para ver de cuál se trata. Además, una persona puede padecer ambas enfermedades al mismo tiempo.

Tanto la COVID-19 como la gripe pueden llevar a complicaciones graves, como pulmonía, síndrome de insuficiencia respiratoria aguda, insuficiencia orgánica, ataque cardíaco, inflamación del corazón o del cerebro, accidente cerebrovascular y muerte. Muchas personas enfermas de gripe o con síntomas leves de COVID-19 pueden recuperarse en casa, con reposo y líquidos, pero otros enferman gravemente y necesitan ingresar al hospital.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE COVID-19 Y GRIPE?

Ambas son producto de dos virus distintos. El origen de la COVID-19 es un nuevo tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2, a diferencia de la gripe que es producto de los virus de la influenza A y B.

Los síntomas de la COVID-19 y de la gripe aparecen en épocas distintas y se diferencian en algunas co-

sas. En la COVID-19, se puede perder el sentido del gusto o del olfato y los síntomas suelen aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al virus; en la gripe, en cambio, los síntomas generalmente aparecen entre 1 y 4 días después de la exposición al virus. Además, la COVID-19 parece ser más contagiosa y propagarse con mayor rapidez que la gripe y la posibilidad de enfermar gravemente, como sufrir daños pulmonares, también es más frecuente con la COVID-19 que con la gripe. Asimismo, la tasa de mortalidad también parece ser mayor con la COVID-19 que con la gripe. La COVID-19 provoca complicaciones distintas a las de la gripe, como coágulos sanguíneos y síndrome inflamatorio de varios sistemas en los niños.

Otra diferencia es que la gripe puede tratarse con fármacos antivirales, mientras que todavía no se aprueba ningún medicamento antiviral para el tratamiento de la COVID-19. Los investigadores están evaluando muchos fármacos y tratamientos contra la COVID-19 y han visto que algunos medicamentos reducen su gravedad.

Las personas pueden vacunarse anualmente contra la gripe para reducir el riesgo de padecerla y, en caso de contraerla, la vacuna antigripal

también disminuye la gravedad de la enfermedad y el riesgo de sufrir complicaciones graves. En cada año, la vacuna protege contra tres o cuatro virus de la influenza, que se anticipa serán los más frecuentes durante la temporada gripal de ese año. La vacuna se administra mediante inyección o spray nasal. La vacuna antigripal no protege contra la COVID-19 y los estudios muestran que vacunarse contra la gripe no hace a la persona más proclive a contraer la COVID-19 ni otras infecciones respiratorias. Por el momento, no existe ninguna vacuna contra el virus que causa la COVID-19, pese a los esfuerzos de los investigadores por crear vacunas que prevengan esa enfermedad.

¿CÓMO PUEDE LA COVID-19 AFECTAR LA TEMPORADA GRIPAL?

La temporada gripal se presenta con el clima frío que llega a cada hemisferio. Existe la posibilidad de que durante la temporada gripal, los virus que causan la COVID-19 y la gripe se propaguen simultáneamente dentro de una comunidad. En caso de ocurrir, la gente puede enfermar con una o con ambas afecciones al mismo tiempo y solo las pruebas determinarán cuál virus está presen-

te y guiarán a los médicos hacia el tratamiento adecuado. Además, los hospitales podrían llenarse de pacientes si quienes enferman gravemente debido a cualquiera de las dos enfermedades requieren ingresar al hospital al mismo tiempo.

¿Cómo evitar contraer la COVID-19 y la gripe?

Lo bueno es que se puede tomar las mismas medidas para reducir el riesgo de infectarse con los virus que causan la COVID-19, la gripe y otras infecciones respiratorias al cumplir con varias precauciones estándar. De hecho, algunos estudios vieron que al cumplir con ciertas medidas, como mantener la distancia física y ponerse una mascarilla, se acortó la duración de la temporada gripal y disminuyó la cantidad de gente afectada durante el período 2019-2020.

Las precauciones estándar para reducir el riesgo de COVID-19, gripe y otras infecciones respiratorias incluyen lo siguiente:

- Evitar acudir a eventos grandes y reuniones masivas.
- Evitar el contacto estrecho (menos de 2 metros o 6 pies) con todas las personas que no viven en la misma casa, en especial cuando el riesgo de enfermar gravemente es alto.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos o usar un desinfectante de manos con un contenido de 60 por ciento de alcohol como mínimo.
- Usar una mascarilla para salir a espacios públicos.
- Cubrir la boca y la nariz con el codo o con un pañuelo desechable para toser y estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpiar y desinfectar a diario las superficies que se tocan mucho, como pomos de puertas, interruptores de luz, dispositivos electrónicos y encimeras. Estas medidas de prevención ayudan a conservar la salud y reducir el riesgo de enfermar con COVID-19 o gripe.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

HISENSE A7 5G, UN MÓVIL MUY PECULIAR



La serie A de Hisense es conocida precisamente por su pantalla de tinta electrónica, pero ahora ha querido adaptarse a las necesidades actuales y ha lanzado un nuevo modelo y con conexión 5G.

Hace unos meses, la compañía, más conocida por sus televisores, lanzó al mundo sus modelos de móviles con pantalla de tinta electrónica: Hisense A5C, A5 Pro y A5 Pro CC. En ese caso los móviles tenían pantalla a color, pero ahora no. En el caso del Hisense A7 5G la pantalla es la misma que encontramos en los libros electrónicos del mercado actual. Este nuevo modelo dispone de una pantalla táctil de 6,7 pulgadas, con tecnología de tinta electrónica

en blanco y negro y 300 píxeles por pulgada.

Salvo la pantalla, el resto de características técnicas sí que nos hacen pensar que estamos frente a un móvil más o menos de última generación pero de gama media, ya que cuenta con un procesador UNISOC Tiger T7510, 6 GB de RAM, 128 GB de ROM, jack de auriculares, un solo sensor fotográfico en la parte de atrás con flash LED, cámara de selfie con IA para desbloqueo facial, lector de huellas en la trasera del terminal, Android 10 y batería de 4.770 mAh con carga rápida de 18 W.

Con respecto al precio, solo se conoce en yuanes y en dólares. No se sabe si este móvil podrá comprarse en Europa. El precio

con el que ha salido al mercado en China es de 1.999 yuanes que en dólares son poco más de 300 dólares y en euros en torno a 253 euros.

Hay otro modelo que es el Hisense A7 5G CC, es decir, que dispone de pantalla a color y su precio en China es de 2.399 yuanes. Solo cambia la pantalla que es a color, el resto es lo mismo.

El Hisense A7 5G llegará en dos colores, negro o blanco. Sin duda es un móvil muy peculiar, ya que es una mezcla entre smartphone 5G con pantalla táctil, buena batería y con software Android, y un libro electrónico perfecto para leer en el metro, antes de dormir, en una sala de espera, etc.

Ya puedes cambiar la velocidad en los vídeos de YouTube (móvil y web)



YouTube funciona en todos los dispositivos que nos rodean, desde la televisión, al portátil y el móvil, hasta incluso en altavoces inteligentes, tengan pantalla o ni. Con un simple comando, podemos pedirle al asistente que nos ponga música en YouTube Music. Recientemente YouTube ha lanzado varias actualizaciones que se han visto reflejadas tanto en sus aplicaciones oficiales co-

mo en la versión web. Una de ellas es que la opción de reproducción automática, ahora forma parte del propio vídeo. Es decir, mientras vemos el vídeo podemos pausar o activar la reproducción automática. Para quien no lo sepa, la reproducción automática en YouTube hace referencia al listado de vídeos que el algoritmo de YouTube crea cuando abrimos un vídeo.

 **Banco
Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

La pantalla del Galaxy Z Fold 3 sería más pequeña que la de su predecesor

A pesar de los días navideños, se siguen filtrando distintas informaciones sobre futuros teléfonos móviles y en esta ocasión contamos con información relativa al esperado Samsung Galaxy Z Fold 3, el nuevo gama alta de los surcoreanos que promete seguir haciéndose cada vez más popular y al alcance de un mayor conjunto de usuarios. Y es que la intención de Samsung es que sus dispositivos plegables cuenten con mayor importancia en el mercado durante los próximos años, aunque de momento el Galaxy S21 vendrá con un montón de novedades de aquí a unas semanas. A Samsung le gusta la innovación, y la serie de teléfonos inteligentes plegables de la firma surcoreana ha tenido un gran éxito gracias a su diseño y a unas grandes características técnicas, aunque no al alcance de todos los bolsillos. Ahora el Galaxy Z Fold 3 ha filtrado especificaciones relativas a su pantalla. Así al menos lo ha señalado Ross Young de DSCC, que ha ofrecido cierta información sobre los dispositivos plegables de Samsung programados para 2021. Curiosamente,



mente, el Galaxy Z Fold 3 contará con una pantalla más pequeña que la de su predecesor, pero curiosamente el dispositivo podría ser más grande. El citado filtrador señala que el Galaxy Z Fold 3 ofrecería una pantalla interior de 7,55 pulgadas frente a las 7,59 pulgadas del modelo anterior. La pantalla exterior pasaría a 6,21 pulgadas, ligeramente por debajo del anterior modelo. La resolución de la pantalla principal sería de 2208 x 1768 px con una relación de aspecto de 5:4. Esta decisión del cambio de la pantalla

se habría decidido para acomodar el S Pen en su chasis. Pero también adelantan información relativa al Galaxy Z Flip 3 y al Galaxy Z Flip Lite que contarían con una pantalla de 6,7 pulgadas en el interior. Los nuevos Galaxy Flip contarían con frecuencia de actualización de 120 Hz y tecnología de pantalla LTPO. Todavía puede existir mucho baile en lo que respecta a las cifras de la pantalla, pero está claro que Samsung quiere apostar muy fuerte por su línea de dispositivos plegables para 2021.

Google pide a sus investigadores que muestren su IA con un "tono positivo" y oculten sus peligros

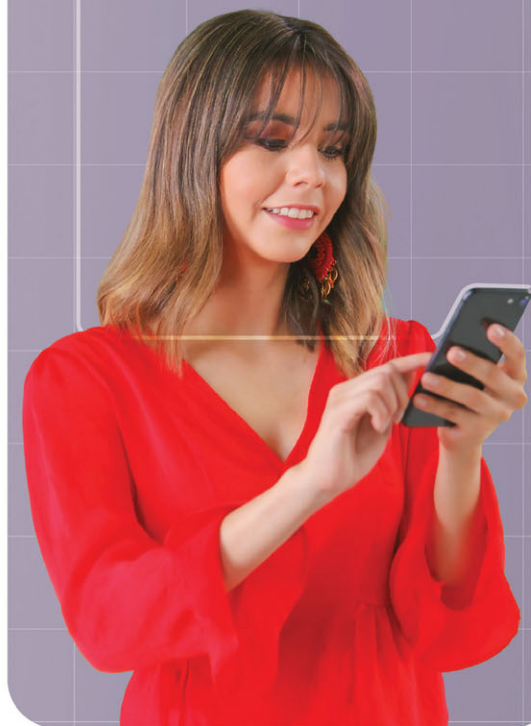
Según la información conseguida por Reuters, Google habría solicitado hasta en tres ocasiones a sus investigadores que se abstuvieran de dar una imagen negativa sobre la tecnología de Google. En esos artículos científicos se hablaba, por ejemplo, de la preocupación por desinformar a los usuarios a través de los feeds de YouTube. Para evitar esa mala publicidad, Google ha establecido un nuevo procedimiento a seguir en el que los investigadores deben reunirse con equipos especiales de relaciones públicas, políticas y legales antes de realizar investigaciones sobre su inteligencia artificial en los que se traten temas controvertidos como el análisis facial y categorizaciones de raza,



género o afiliación política. Reuters pone como ejemplo un caso en el que los investigadores querían plasmar su preocupación por los muros de YouTube donde se recomiendan contenidos a los usuarios. Indicaban que la tecnología en esta plataforma se podía usar para promover "desinformación, discriminación o de otra manera". La falta de diversidad podía conducir a una polarización

política. Este tipo de injusticias acentuadas por el mal uso de la tecnología se ha denunciado en otros ámbitos de la industria incluyendo como ejemplo grandes sistemas de inteligencia artificial como los de Google. Margaret Mitchell, un científico senior de la empresa, explica: "Si estamos investigando lo apropiado dada nuestra experiencia, y no se nos permite publicarlo por motivos que no están en línea con la revisión de alta calidad, entonces ante un serio problema de censura". La propia Timnit Gebru afirma que fue despedida tras negarse a no publicar una investigación en la que afirmaba que la inteligencia artificial capaz de imitar el habla podría poner a las poblaciones marginales en desventaja.

Retiro sin Tarjeta



Envía dinero desde:



Atlántida
Online



Atlántida
Móvil

Retíralo sin necesidad de
Tarjeta de Débito



ATM
Atlántida



Multi
ATM

#

DigitalDondeEstés

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

MUNDO SOCIAL



Yanil Herrera, la emprendedora de la moda

EL PROGRESO. Emprender después de los cuarenta es un desafío para cualquier mujer, pero no en todos los casos, ya que los cuarenta son los nuevos 20. Nacida en La Ceiba, pero residente desde hace más de cuatro décadas en El Progreso, Yoro, madre soltera, soñadora, una mujer que sirvió de inspiración para todas sus amigas, nos comparte su maravillosa historia.

SUPERFIL

Elbia Yanileth Herrera Rodríguez nació en un campamento campesino, por asuntos de trabajo de su padre, que meses después fue devastado por el huracán Fifi, creció en La Ceiba, Sonaguera, Tocoa, y El Progreso donde actualmente reside.

MUNDO SOCIAL: ¿Quién es Yanil Herrera?

YANIL HERRERA: Soy una mujer imperfecta que sueña, anhela, y trabaja para alcanzar metas a corto, mediano y largo plazo. Si Dios nos presta vida.

MS: ¿Cómo inicia en el mundo de la alta costura?

YH: Mis inicios en la moda fue a los 11 años en un pequeño taller de mi madre en el centro de El Progreso, debido a la irresponsabilidad de un padre, falta de recursos y la necesidad de generar más ingresos para iniciar mis estudios de ciclo común en un instituto prevocacional donde daban clases de costura entre otros oficios, luego seguí con el diversificado a pesar de largas horas laborales, mi madre y yo, pues había hermanos menores que sacar adelante, luego surgió la necesidad de aprender más e implementar vestidos de novias y 15 años.

Inicié capacitaciones en la CCIC y CCIP, don Pedro Alarcón, Beatriz de Orellana en bordados de fantasía hasta que vi un anuncio de Diseño de Modas en una universidad reconocida del país.

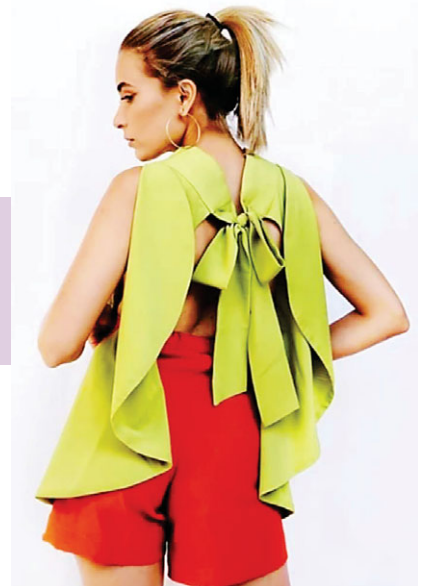
MS: ¿Cuál es su mejor recuerdo durante la infancia?

YH: Mi mejor recuerdo de infancia eran las tardes en la playa de Ceiba que nos llevaba mamá para distraernos.

MS: ¿Qué hace Yanil en la actualidad?

YH: Actualmente trabajo en mi segunda temporada en la revista

Yanil destaca en sus prendas con mucha creatividad.



Se mantiene a la vanguardia.



Ha elaborado vestidos de novia únicos e irrepetibles.



Auge Boga, soy exbecada de la Academia para Mujeres Emprendedoras AWE, donde aprendimos de organización, administración, planes de negocios, entre otras cosas. Doy clases de costura en una academia de oficios en San Pedro Sula y soy Impact Junkie Pitch de emprendimientos y Administración de Moda, todos patrocinados por la Embajada americana, UTH y Auge Boga.

Yanil Herrera en una sola palabra...

Dios = Misericordia, Madre = Milagro, Familia = Tesoro, Vida = Bendición, AWE = oportunidad, Dise-

ño = Pasión.

MS: ¿Con qué mensaje Yanil Herrera finaliza este escrito?

YH: Que cada mujer es una joya única creada por Dios, siendo la ayuda idónea en el hogar, con amor propio, diligencia, resiliencia, y muchísimo talento, en estos tiempos tan difíciles por las circunstancias del 2020 tenemos la oportunidad de renacer en cada amanecer, y vivir con mucha fe, poniendo los talentos en práctica, y les digo que ser emprendedor es un trayecto de desafíos desaciertos y aciertos en el tiempo de Dios.

SUCESOS

LA POLICÍA DETUVO A UN SOSPECHOSO DE 29 AÑOS DE EDAD HONDUREÑA UNIVERSITARIA ES ULTIMADA POR UNO DE SUS PARIENTES EN AUSTRIA

VIENA, AUSTRIA. Una mujer hondureña, de 25 años, fue ultimada ayer en la casa de su hermanastra en Zaubertal, una pequeña localidad a unos 180 kilómetros al oeste de esta ciudad, confirmó a EFE un portavoz de la Policía del estado federado de Alta Austria.

La Policía detuvo al sospechoso, en este caso un hombre de 29 años, aparentemente un pariente lejano de la víctima, también de nacionalidad hondureña, quien estaba de visita en la casa de la familia, precisó el portavoz.

En ese sentido, la prensa austríaca, incluyendo la agencia de noticias APA y la televisión pública ORF, había informado anteriormente de que la víctima y el agresor eran de nacionalidad española, algo que la Policía de Alta Austria acabó corrigiendo.



El sospechoso del crimen y pariente de la universitaria fue detenido en la casa de la familia donde residía la joven.

La víctima era estudiante de la cercana Universidad de Linz y vivía en la casa junto a la familia de su hermanastra, de 39 años.

La mujer sufrió heridas de arma punzocortante y presentaba seña-

les de estrangulamiento cuando fue encontrada sin vida en la planta baja de la casa por su propia hermana y por el esposo de ésta, quien logró controlar al agresor hasta ser detenido por la Policía. **EFE**

A la Fiscalía remiten a dos supuestos asaltantes del grupo "Los Mejías"

LA PAZ. Dos presuntos integrantes de un grupo delictivo independiente llamado "Los Mejías", fueron detenidos en las últimas horas por agentes de la Policía Nacional y remitidos a la Fiscalía de esta zona central del país.

Los sospechosos son un individuo de 35 años y otro de 18 años de edad, quienes fueron capturados en la aldea de Piedra Parada, de este departamento.

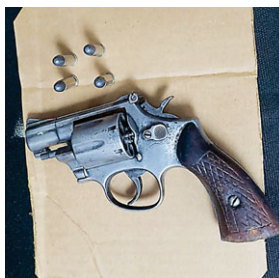
Al momento de la detención se les decomisó una bolsa plástica

ca con supuesta marihuana y un revólver.

Detalles de la Policía Nacional determinaron que los ahora aprehendidos se dedicaban al robo mediante asalto a mano armada y a la comisión de otros ilícitos.

En ese sentido, se les investiga por su supuesta participación en el delito de tentativa de asesinato en contra de una persona; causa legal por la que se les tramita orden de captura en su contra.

De inmediato fueron presenta-



dos ante un juez de esta zona mediante expediente investigativo.

Apresan cinco supuestos miembros de la MS-13 acusados de tráfico de drogas

SAN PEDRO SULA. Agentes de Fuerzas Especiales y de la Dirección Nacional de Prevención y Seguridad Comunitaria de la Policía Nacional capturaron en las últimas horas a cinco supuestos integrantes de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13) acusados del delito de tráfico ilegal de drogas en contra de la salud de la población del Estado de Honduras.

Uno de los detenidos tiene 20 años y los otros cuatro 18 años; el primero originario de La Cei-



ba, Atlántida y residente en esta ciudad. Los demás también eran habitantes en esta localidad.

La captura se efectuó en la colonia Cosmul, de la aldea El Ocotillo, donde, según las in-

vestigaciones cometían sus fechorías.

Se les decomisó unas 28 pequeñas bolsas transparentes con supuesta marihuana y varios envoltorios con presunta cocaína.

! LO MÁS COMENTADO

Un hombre identificado como Brian Danilo Flores Amaya (31) falleció en Tela, Atlántida, a causa de varios golpes mientras departía con unos amigos. El ahora occiso estaba tomando bebidas alcohólicas con varias personas, pero luego comenzaron a discutir y lo golpearon. Aún con vida fue llevado a un centro asistencial donde expiró.

A su casa llegan a matar a dirigente campesino y precandidato a diputado

SANTIAGO DE PURINGLA, LA PAZ. De varios impactos de bala le quitaron la vida a Félix Vázquez, defensor del ambiente y secretario general de la Unión de Trabajadores del Campo (UTC), en la aldea El Ocotol, de este municipio. Según versión preliminar, Vázquez se encontraba en su vivienda con sus familiares cuando desconocidos ingresaron y le dispararon en reiteradas ocasiones hasta quitarle la vida. "Se está recabando información para saber si esta persona había interpuesto una denuncia por amenazas a muerte o tenía alguna enemidad en su comunidad", manifestó Kevin Hernández, portavoz de la Policía. El ahora occiso era precandidato a diputado por el departamento de La Paz en uno de los movimientos internos del partido Libertad y Refundación (Libre). El expresidente hondureño y coordinador general de Libre,



Manuel Zelaya Rosales, conde- no el "asesinato" de Vázquez, a quien calificó como "dirigente, líder indígena, defensor de los ríos y los bosques, luchador de Partido Libre".

De momento, la Policía indicó que no hay personas detenidas por el caso y que las fuerzas de seguridad que investigan el crimen no han determinado el móvil.

Ante esa situación, varias organizaciones populares, gremiales y comunales solicitan a las autoridades esclarecer el hecho violento.

En Guatemala cae hondureño cuando abusaba de una menor

PUERTO DE SAN JOSÉ, GUATEMALA. Un hombre identificado como Oswaldo Lemus del Cid, de 32 años y nacionalidad hondureña, fue capturado cuando abusaba sexualmente de una niña de ocho años, en un barrio de este municipio.

La Policía detalló que la menor fue llevada a un hospital para recibir la atención médica y psicológica correspondiente mientras que el sospechoso quedó encarcelado a la espera de ser puesto a disposición de un juez.

El pasado miércoles, la Procuraduría de los Derechos Humanos guatemalteca manifestó su alarma por el incremento de casos de violencia contra las mujeres y recomendó a las autoridades redoblar esfuerzos para prevenir esos hechos y evitar que queden impunes. La declaración de la Procuraduría se registró en el marco de la desaparición de varias



menores en las primeras tres semanas de este mes.

Según registros oficiales del Ministerio Público (MP), la violencia contra la mujer es el delito más cometido en el país y solo en 2019 fueron recibidas poco más de 60,000 denuncias. De acuerdo con varios informes, la mayoría de las denuncias queda en la impunidad.

Además, al menos 1,433 menores de 14 años fueron violadas y embarazadas durante el primer semestre de 2020 en el país centroamericano, uno de los más pobres y violentos del continente de acuerdo a informes de organismos internacionales.

SUCESOS

PANDEMIA Y NI FENÓMENOS CLIMATOLÓGICOS FRENARON LA CRIMINALIDAD DURANTE EL 2020 LA FNAMP PUSO TRAS LAS REJAS A MÁS DE 1,600 MIEMBROS DE MARAS Y PANDILLAS

TEGUCIGALPA. Un año que puso a prueba a toda la ciudadanía ha sido marcado por un repunte del accionar criminal de maras y pandillas que tuvo que ser contrarrestado por una serie de operaciones desarrolladas en el marco de la Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional (Fusina).

En ese sentido, cerrarán el año 2020 con la "Operación Navidad Segura" y con ello desde la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) han duplicado las operaciones de vigilancia, seguimiento e inteligencia en todo el país, logrando responder a la incidencia generada a través de la captura de miembros de agrupaciones criminales, por lo que ha contabilizado un promedio anual de al menos 1,600 integrantes de estructuras delictivas, a quienes se les decomisó más de 350 armas de fuego, además de unas cinco toneladas de droga.

Estas actividades se llevaron cabo bajo la dirección del Ministerio

Público (MP) a través de sus diferentes fiscalías que emprendieron acciones estratégicas para localizar, ubicar y capturar a los considerados cabecillas, cobradores de extorsión y gatilleros, a quienes se les atribuye ser los responsables de los hechos violentos registrados en las principales ciudades del país.

CRONOLOGÍA OPERACIONAL

Se inició el 2020 con la "Operación Morazán 2", con la que se planificó un combate frontal del delito de extorsión siendo el rubro del transporte y los pequeños comerciantes los más golpeados, sin embargo, gracias a la intensificación de los trabajos desde la FNAMP, se logró poner a la orden de los tribunales de justicia a más de 400 integrantes de esos grupos.

Para el segundo trimestre de este año, según datos revelados por especialistas en criminología, la incidencia delictiva generada por esas



organizaciones mutó, debido a la llegada de la COVID-19 al país, con la cual se decretó una suspensión parcial de la libre circulación lo que demandó una presencia más fuerte de los cuerpos de seguridad en los diferentes barrios y colonias.

Con una baja obligada a la incidencia del cobro de extorsión, las maras y pandillas le apostaron más al tráfico de drogas a través de la modalidad del microtráfico y provocó una fuerte disputa territorial sobre las plazas de venta de drogas dejando como resultado algu-

nos homicidios múltiples. Ante este escenario criminal, la Fusina puso en marcha la "Operación Gedeón" la que tenía como objetivo una planificación más estratégica para el rastreo, búsqueda y captura de los que eran considerados los principales objetivos del mundo criminal, ya que estaban detrás de la comisión tanto de asesinatos como de la distribución de drogas.

Para robustecer aún más los trabajos de inteligencia e investigación y poder ejercer una presión aún más fuerte e incisiva sobre el

accionar delictivo de esas agrupaciones, la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (Fescoco), puso en marcha las operaciones Júpiter 5 y Escudo Regional de la Alianza de los Países del Triángulo Norte y se ejecutaron varios allanamientos y se le dio cumplimiento a varias órdenes de captura, por lo que, con ello se logró asegurar bienes de origen ilícito, además de la aprehensión de una decena de miembros de estructuras criminales implicados en tráfico de drogas, sicariato y extorsión.

Dos hermanos menores de edad pierden la vida en fatal accidente

CAMPAMENTO, OLANCHO. Dos hermanos de 13 y 15 años de edad perdieron la vida mientras se conducían en una motocicleta, pues impactaron contra un carro, lo que les provocó la muerte de inmediato.

Según detalles del hecho, los jóvenes iban de participar en un partido de fútbol disputado en un sector de este municipio.



Hombre es encontrado sin vida en el río Chamelecón

VILLANUEVA, CORTÉS. Una persona del sexo masculino fue encontrada sin vida en la colonia Guaruma, de la aldea Dos Caminos, en este municipio.

La víctima fue hallada en el río Chamelecón, pero hasta ayer por la tarde se desconocía la identidad y el móvil de la muerte.



Vehículo es arrastrado por fuertes olas del mar

TELA, ATLÁNTIDA. Un vehículo que lo habían dejado estacionado en la orilla de la playa fue arrastrado por las fuertes olas hacia el interior del mar en esta ciudad.

Darwin Reyes, originario de La Lima, Cortés, propietario del carro, expresó que lo dejó ahí porque transportaba una "jet sky" en un troco.

El Cuerpo de Bomberos de la zona actuó de inmediato y logró rescatar el vehículo color rojo doble cabina.

En otro suceso, en esta misma



ciudad, Marlon Geobani Baneegas Caballero (50), recibió atención por parte de los socorristas tras accidentarse en la CA-13, se-

gún informó, su automotor tuvo un desperfecto mecánico lo que produjo que perdiera el control del volante y se accidentara.

EL PAÍS

DEPORTIVO

“POTRO” GUTIÉRREZ:

“SI APRETAMOS ALGUNOS TORNILLOS, ESTE EQUIPO SERÁ DISTINTO”

Los cuatro uruguayos quedan fuera del Real España, igual Ángel Tejada y Rony Martínez.

SAN PEDRO SULA. El nuevo entrenador del Real España, Raúl “Petro” Gutiérrez, viene con la escoba y comenzó a tomar decisiones junto al director deportivo, siendo las primeras bajas los cuatro jugadores extranjeros.

Los uruguayos, Pablo Pérez, Matías Soto, Delis Vargas y Santiago Correa no seguirán en el plantel, luego del análisis entre el mexicano y Javier Delgado.

“Al final, todos tuvieron su oportunidad y los partidos que analicé no fueron sus mejores jugadores, uno interpretaría otro tipo de jugador uruguayo, Vargas no lo vi con ese liderazgo”, dijo el “Petro” en entrevista a la página del club.

Otros futbolistas que no serán parte de la institución ante la falta de gol son Ángel Tejada y Rony Martínez.

“Buscamos un central que ayude a compaginar lo que ya tenemos, un delantero, tristemente Tejada como Martínez no tuvieron la fortuna, estamos buscando ese perfil para el equipo”.

También entra en evaluación, el delantero Iván “Chino” López, quien podría ser baja en el equipo.

El nuevo cuerpo técnico de la institución aurinegra llega el 3 de enero



Real España en el Apertura quedó eliminado en la etapa de clasificación.



Raúl Gutiérrez dice que busca dos delanteros con gol, Rony y Tejada no cumplieron.

a San Pedro Sula. La preparación del club comenzará el lunes 4 de cara al próximo campeonato.

“El proyecto en sí representa un reto, un equipo serio en todos los sentidos uno de los principales atrac-

tivos que tiene el proyecto son los resultados deportivos que buscan”, dijo el mexicano.

Agregó que ha estado observando videos y analizando el plantel. “Es un equipo que le podemos sacar provecho y lo vamos a hacer. Buscamos poner a Real España en ese lugar que todos lo quieren ver”.

Añadió “la directiva quiere recuperar esa historia ganadora que el equipo tiene, saben que no les ha ido bien y el primer paso es reconocer dónde están parados. La principal misión es poner al Real España en el lugar que se merece”.

Va a poner disciplina basado en la necesidad de buenos resultados. “Si apretamos algunos tornillos, este equipo será distinto, hay que fortalecer algunas cosas y mostrar una cara distinta”.

Motagua-Marathón, miércoles la semifinal



Las semifinales del Torneo Apertura comenzarán el miércoles 30 de diciembre en el Estadio Nacional con el duelo que enfrentará a Motagua frente a Marathón a partir de las 7:00 de la noche. El partido de vuelta sería el domingo en el Yankel. La otra serie Vida-Olimpia, también se estará jugando el miércoles en La Ceiba.

BREVES



El DT Jairo López sigue en Platense

El entrenador colombiano John Jairo López seguirá con el Platense por un año más, luego que la directiva decidió renovarle su contrato. López ha tenido en sus manos un equipo sin tantas figuras. El plantel sufrió consecuencias económicas dejadas por la pandemia, por lo que debió sortear muchas situaciones adversas.



Olimpia visita al Alajuela en enero

El equipo Olimpia buscará su pase a la final de la Liga Concacaf en Costa Rica. Este encuentro será el 20 de enero a las 9:15 de la noche en el estadio Alejandro Morera Soto. Saprissa se medirá al Estelí el mismo día en el “Ricardo Saprissa”.



Róchez jugó en triunfo del Nacional

Nacional de Portugal venció 2-0 al Tondela, juego en el que estuvo en el campo Bryan Róchez. El hondureño jugó 76 minutos durante la victoria importante del equipo, pues toma un aire en su lucha por salir de la zona del descenso. Boavista con Albert Elis y Jorge Benguché juega hoy ante el Braga.

CUERPO TÉCNICO

ENTRENADOR PRINCIPAL:

Raúl Gutiérrez

ASISTENTE:

Marcos Sánchez

PREPARADOR FÍSICO:

Raúl Maldonado

DATO

Raúl “Petro” Gutiérrez dirigió a la Sub-17, Sub-22 y Sub-23 de México, a nivel de Primera División, Real España será su primer equipo.

EL PAÍS DEPORTIVO



Los jugadores en campo se descontrolaron.



Pedro Troglio se descontroló y siguió a su compatriota, Héctor Vargas.



Muy disputado estuvo el juego, el Marathón se paró bien ante un Olimpia que luchó hasta el final.

TORNEO APERTURA:

EL MARATHÓN SACCA EL BILLETE PARA LA GRAN FINAL

En un clásico nacional que terminó en zafarrancho, el equipo sampedrano perdió 1-0, pero en global ganó 3-2.

TEGUCIGALPA. En un partido disputado y que terminó en zafarrancho, el Marathón selló su boleto a la Gran Final del Torneo Apertura 2020, pese a perder 1-0 frente a Olimpia en el duelo de líderes de grupos.

Los verdes en el global terminaron arriba 3-2, gracias a su victoria en la ida. De esta manera, el equipo de Héctor Vargas tiene dos caminos para buscar el título: primero ganar la semifinal ante el Motagua y la Etapa Final, pero en caso de no lograrlo, su segunda opción es la Gran Final.

Además, el equipo sampedrano se ganó el derecho a cerrar en casa la Gran Final, en caso de que sea necesario de jugarla.

Anoche fue un partido difícil, durísimo y apretado. Con un Olimpia obligado a ganar por dos goles de diferencia y un equipo verde tratando de sacar renta al resultado de ida.

Vargas planteó un Marathón con personalidad, serio y con un solo objetivo: conseguir el boleto a la Gran Final. Los merengues intentaron y lucharon, pero sin efectividad, ni Eddie, Bengtson ni Arboleda, lograron romper el cerco que montaron Dénovan, Techera, Vega y Johnson.

Hubo ocasiones de anotar para los merengues, sin embargo, se



El Marathón consiguió en la cancha del estadio Nacional el boleto a la final.

dieron fallos increíbles y tapadas de Torres.

La emoción y zafarrancho quedó para el final. Al 94', en un lanzamiento libre, Reyes anotó el tanto que acercaba a los merengues. Sin embargo, el tiempo no ajustó pues solo quedaba un minuto de juego.

Llegó el pitazo final del árbitro Óscar Moncada y cuando menos se esperaba se dio el enfrentamiento

entre miembros del cuerpo técnico de ambos clubes y futbolistas en el campo.

Los verdes calificaron al Olimpia de malos perdedores, mientras Troglio reclamaba insultos de Vargas. El entrenador merengue corrió dentro del campo siguiendo a su colega de manera descontrolada, mientras se daban empujones e insultos entre los protagonistas.

DATO

Marathón juega ante el Motagua la semifinal y el ganador avanza a la Etapa Final. Si los verdes quedan eliminados en cualquiera de las instancias mencionadas, juegan la Gran Final. Pero si ganan la Etapa Final, serán declarados campeones.



PARTIDO

1 0
OLI MAR

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| Edrick Menjivar | D. Torres |
| M. Núñez | J. Suazo |
| E. Casildo | M. Techera |
| J. Leverón | B. Johnson |
| S. Córdoba | Luis Vega |
| J. Pinto | M. Ramírez |
| D. Flores | A. Banegas |
| C. Pineda | L. Garrido |
| E. Rodríguez | Selvin Guevara |
| J. Bengtson | K. Arriaga |
| E. Hernández | E. Solani |
| DT: Diego V. | DT: Troglio |
| Cambios | Cambios |
| G. Mejía, J. Álvarez, | Motino, Moreira, |
| A. Reyes, Arboleda. | R. Palermo, C. Perdomo. |

GOLES:

Reyes M. 94

ÁRBITRO

Óscar Moncada

“Es injusto como los árbitros perjudican en este campo, Olimpia no tiene culpa, pero es injusto cómo los árbitros lo meten a uno”. **Dénovan Torres.**

“Lo que sucedió es que el Olimpia no fue buen perdedor, fueron atacados los jugadores y ellos respondieron. Lamentable lo que sucedió al final”. **Rolin Peña.**

“Los muchachos me representaron como pensaba, quiero felicitar solo a los jugadores del Marathón por el logro que han tenido porque siempre se han comportado bien. Hoy (Marathón) fueron mezquinos, nos esperaron todos metidos atrás, no pasaron la mitad de la cancha”. **Pedro Troglio**

Leo Messi es baja ante Eibar

El argentino Lionel Messi no jugará el martes con el FC Barcelona en el partido de LaLiga española ante el Eibar. El Barça explicó que su estrella está "completando el tratamiento de su tobillo derecho". "Está previsto que el jugador se reincorpore a los entrenamientos tras el partido FC Barcelona-SD Eibar", se añade.



Indignados por fiestón de Neymar

La extravagante fiesta que organiza Neymar durante esta semana desató la indignación de propios y extraños en Brasil. Los datos de la reunión los dio a conocer el periodista Ancelmo Gois en el diario brasileño O Globo. La fiesta se extenderá por cinco días, servirá para recibir el 1 de enero de 2021 y albergará unos 500 invitados.



DURANTE 2001-2020:

CR7 SE LLEVA GALARDÓN COMO EL MEJOR JUGADOR DEL SIGLO

DUBAI. Con la presencia de Gianni Infantino, presidente de la FIFA, se entregaron los Globe Soccer Awards en Dubai, Emiratos Árabes.

En este caso, entre los diferentes rubros, incluyeron el cetro al "mejor jugador del siglo". Sí, un siglo que lleva sólo 20 años. Y el ganador resultó el portugués Cristiano Ronaldo, por encima de Lionel Messi y Mohamed Salah.

Al mismo tiempo, Real Madrid, por caso, fue seleccionado como el mejor equipo del siglo XXI.

En estos 20 años ganó cinco Champions League, cinco Mundiales de Clubes, cuatro Supercopas de Europa, siete ligas, dos Copas del Rey y seis Supercopas locales.

Robert Lewandowski se quedó con el galardón a mejor futbolista de 2020, tal como sucedió con "The Best", gala organizada por la FIFA. Hans-Dieter Flick, orientador del Bayern Múnich, fue nombrado "mejor entrenador". Y el campeón de la Champions League obtuvo el homenaje como mejor equipo del año.

Además, Gerard Piqué, compa-



Cristiano Ronaldo en la gala desarrollada en el hotel Armani de Dubai.

ñero de Messi en el Barcelona, y el exarquero Iker Casillas, fueron reconocidos por su trayectoria.

La controversia se genera porque se trata de un galardón que, desde su creación en 2010, siempre fue afín a Cristiano Ronaldo.

Ganó en seis oportunidades el premio al mejor jugador del año (Messi sólo lo recibió solo una vez) y también fue honrado en dos ocasiones con el "reconocimiento de los aficionados". Infobae.



Los galardonados en el enorme evento, entre ellos Butragueño, Cristiano, Lewandowski, Piqué y Casillas.

LIVERPOOL:

Un empate que le reduce su ventaja en la tabla



Liverpool cedió un empate y permite al Everton acercarse.

LONDRES. El Liverpool, líder de la Premier League, tropezó en casa al no pasar del empate 1-1 ante un equipo de los puestos de descenso, el West Bromwich (19^o), en la 15^a jornada.

Un día después del 'Boxing Day', el equipo de Jürgen Klopp no pudo aprovechar los tropiezos de varios de sus perseguidores el sábado. El Liverpool había comenzado esta 15^a jornada con cuatro puntos de ventaja sobre el segundo, que era entonces el Leicester, que ahora queda tercero tras empatar 2-2 en casa el sábado ante el Manchester United, que baja a su vez del tercer al cuarto puesto.

Resultados

Leicester - Manchester United	2 - 2
Fulham - Southampton	0 - 0
Aston Villa - Crystal Palace	3 - 0
Arsenal - Chelsea	3 - 1
Manchester City - Newcastle	2 - 0
Sheffield United - Everton	0 - 1
Leeds - Burnley	1 - 0
West Ham - Brighton	2 - 2
Liverpool - West Bromwich	1 - 1
Wolverhampton - Tottenham	1 - 1

PRIMEROS PUESTOS

1. Liverpool	32 puntos
2. Everton	29
3. Leicester	28
4. Manchester United	27

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Se va el año viejo, y nadie me pudo prestar treinta pesos para abonarme con el par de cincos zas zas



El sueño de hoy:
Soñar con hospital: 83

Llama al *7500 desde tu celular Tigo

Síguenos en: danielzavaletajr

Brady tiene a los Buccaneers en playoffs



Con la mejor primera parte de su legendaria carrera, Tom Brady lanzó para 348 yardas y cuatro touchdowns impulsando a los Tampa Bay Buccaneers al triunfo 47-7 ante los Detroit Lions, con el que aseguraron su primera participación en playoffs desde 2007. Brady nunca había sumado más yardas en una primera mitad.

Los grandes premios esta Navidad

te los dan tus Tarjetas
de Crédito Atlántida



Por cada compra de L 300 o más acumulas
1 boleto electrónico para participar por:

- 1** Premio de
500,000 MegaPuntos
- 2** Premios de
250,000 MegaPuntos
- 30** Borra Compras de
L2000 cada uno

¡Si aún no tienes tu tarjeta solicítala ya!
☎ 2280-1010

Fecha de sorteo: 15 de enero 2021

  
www.bancatlan.hn

*Restricciones: Participan las compras realizadas en cualquier POS a nivel nacional y compras online del 20 de noviembre 2020 al 10 de enero 2021. No participan en la promoción los retiros en efectivo, débitos automáticos, extrafinanciamientos ni corta cuotas. El ganador deberá estar al día con sus pagos en la tarjeta de crédito para poder ser acreedor del premio. Premio de Borra Compras es de L 2000.

 **Banco
Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.