



CON ESAS CIFRAS,  
SOLO QUEDA SER  
INTELIGENTES...

# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3• N° 983 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn

REAPERTURA

MUNICIPIOS  
QUE  
ESTABAN  
EN FASE 0  
PASAN A LA I

/2

## BAJA ÍNDICE DE COVID-19 EN SPS



/12 y 13



/18

## HOY DARÍAN ALTA A TRUMP

MÉDICOS "CAUTELOSAMENTE OPTIMISTAS" CON SU PROGRESO



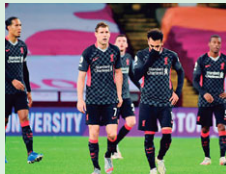
## DOS MUEREN CALCINADOS

LOS HOMBRES PERDIERON LA VIDA AYER EN LA CARRETERA A OCCIDENTE AL EXPLOTAR SU «MOTO» TRAS CHOQUE /28

### DEPORTIVO

PALIZAS DE ESCÁNDALO EN LA PREMIER

/30



ASTON VILLA  
LIVERPOOL  
7-2  
M. UNITED  
TOTTENHAM  
1-6

### CALIFORNIA /18

INCENDIOS ARRASAN LA CIFRA RÉCORD DE 1.62 MILLONES DE HECTÁREAS



### /14

EL 83% DE MIGRANTES EN CARAVANA YA RETORNARON AL PAÍS

¿Necesitas realizar pagos sin necesidad de ir al banco?

Descubre cómo en

[www.bancatlan.hn](http://www.bancatlan.hn)



Tutoriales  
#DigitalDondeEstés

  
Banco  
Atlántida



**LO MÁS COMENTADO**

Pese al tiempo perdido por el confinamiento, al menos, 43 mil estudiantes del nivel medio alcanzarán a graduarse a final de año proyectó la viceministra de Educación, Gloria Menjívar.

# TEMA DEL DÍA

## Otros 23 hondureños pierden la batalla frente a la COVID-19

**TEGUCIGALPA.** El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) reportó anoche más casos de coronavirus, para el caso, ayer, en el Laboratorio Nacional de Virología, se realizaron 1,824 pruebas de las cuales 841 arrojaron resultado positivo.

El vocero de esta institución, Francis Contreras, detalló que los nuevos contagios corresponden a Francisco Morazán con 151, Islas de la Bahía tiene 123 nuevos infectados, Copán 125, Cortés 112, Olancho tiene 91, el resto de departamentos contabiliza un número inferior de contagios con excepción de Intibucá y Valle que no registran ninguna persona portadora del virus.

Contreras lamentó el fallecimiento de más hondureños a causa de este virus ya que en Colón se reportan 13 decesos nuevos, en Olancho 7, Francisco Morazán, Copán y Valle contabilizan un nuevo fallecido en cada lugar.

Esta enfermedad mantiene hospitalizados a 785 compatriotas, de los cuales 593 están estables, 163 permanecen graves y 29 se encuentran en la Unidad de Cuidados Intensivos.

El total de casos de coronavirus asciende a 79 mil 629 y la cifra de muertos sube a 2,422 en todo el territorio nacional.



## LAS AUTORIDADES EXTENDIERON EL TOQUE DE QUEDA

# MUNICIPIOS QUE ESTABAN EN FASE 0 PUEDEN AVANZAR A FASE 1

**TEGUCIGALPA.** La Policía Nacional de Honduras, en conjunto con el Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (Sinager) determinó extender el toque de queda absoluto desde ayer a las 11:00 de la noche hasta el próximo domingo 11 de octubre a las 11:00 de la noche.

Además, a través de un comunicado, anunciaron que se continúa con la Fase I a los municipios que estaban en Fase 0 y el resto del país en Fase 2 del Proceso de Apertura Gradual y Responsable.

Según calendario de circulación nacional, la población se movilizará por el último dígito de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros) en un horario de 06:00 a.m. a 08:00 p.m., conforme a 2 dígitos su circulación.

“Las empresas de seguridad que prestan servicios en los comercios, empresas comerciales y comercios autorizados para abrir en esta Fase 2, son responsables por la verificación de las personas que ingresan con el dígito autorizado, el incumplimiento del mismo estará sujeta a cierres temporales o totales de los comercios y a multas a la empresa de seguridad como comercios; para ello Sinager a nivel nacional hará supervisiones de cumplimiento”.

“Reafirmamos que a nivel nacional, con base en el PCM 096-2020, la excepción a esta medida aplica a las instituciones allí detalladas, al igual que al personal que conforman Sinager, entre ellos sa-

Fase I		Fase I	
Del 05 de octubre al 11 de octubre de 2020			
Departamento	Municipio	Departamento	Municipio
Colón	Trujillo Saba Tocoa Bonito Oriental	Choluteca	Orocuina Pespire San Antonio de Flores
Francisco Morazán	Reitoca San Buenaventura Santa Lucía	Cortés	Pimienta Potrerillos
Gracias a Dios	Puerto Lempira Brus Laguna	El Paraíso	Danlí Moroceli
Intibucá	La Esperanza Intibucá	Ocatepeque	Ocatepeque Sinuapa
La Paz	La Paz San José Santa María	Olancho	Juticalpa
Santa Bárbara	Las Vegas Trinidad	Valle	Nacaome Amapala Langue San Francisco de Coray San Lorenzo

### REAPERTURA INTELIGENTE

Región del País	Porcentaje de apertura de fuerza laboral que regresa a sus trabajos	Municipios
Región #3	40%	La Ceiba, Atlántida, Siguatepeque, Nueva Arcadia, San Pedro Sula, Choluteca, Pimienta, Potrerillos, Puerto Cortes, San Manuel, Villanueva, La Lima, Distrito Central y El Progreso, Yoro
Región #2	60%	Esparita, San Francisco, Tela, Trujillo, Santa Fe, Sonaguera, Tocoa, Comayagua, Taulabe, Santa Rosa de Copán, Copán Ruinas, Omoa, San Francisco de Yojoa, Choluteca, El Trunfo, Marcovia, Namasique, Orocuina, Pespire, Santa Ana de Yaguare, Danlí, Goacama, Lepetierque, Ojozona, Orica, Santa Ana, Totumbá, Valle de Angeles, Villa de San Francisco, Intibucá, Roatán, La Paz, Gracias, Erandique, La Unión, San Francisco, San Sebastian, Ocatepeque, Juticalpa, Mangulito, Patuca, Ilama, Macuelizo, Petao, Quimistan, San José de Colinas, Las Vegas, Aramecina, Gooacorán, Langue, San Lorenzo, El Negrito, Santa Rita y El Porvenir
Región #1	80%	El resto de los municipios del país

### CALENDARIO DE CIRCULACIÓN NACIONAL

Dia	Transitar		Terminación de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros)
	Desde	Hasta	
Lunes 05/ octubre	6:00 AM	8:00 PM	8 y 9
Martes 06/ octubre	6:00 AM	8:00 PM	0 y 1
Miércoles 07/ octubre	6:00 AM	8:00 PM	2 y 3
Jueves 08/ octubre	6:00 AM	8:00 PM	4 y 5
Viernes 09/ octubre	6:00 AM	8:00 PM	6 y 7
Sábado 10/ octubre	6:00 AM	8:00 PM	8, 9 y 9
Domingo 11/ octubre	6:00 AM	8:00 PM	0 y 1

La atención especial para adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad según terminación de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros):

- Todos los comercios autorizados a nivel nacional 07:00 am a 09:00 am
- Sistema bancario 09:00 am a 10:00 am

Se le recuerda que también serán atendidos durante el resto del día

Medidas de bioseguridad OBLIGATORIAS en todos los sectores autorizados

- Mascarillas
- Gel
- Distanciamiento
- Toma de temperatura

lud, alcaldías municipales, transporte de carga, combustible, productos agrícolas, alimentos perecederos, transporte de hospitales pú-

blicos y privados, productos médicos, entre otros.

Los únicos salvoconductos autorizados son los digitales, emiti-

dos a través de la plataforma oficial [www.serviciospoliciales.gob.hn](http://www.serviciospoliciales.gob.hn), por lo que no se permitirá circulación con otro tipo de documento.

## Presidente Hernández anuncia intervención en Olancho para contener el contagio de COVID-19

**TEGUCIGALPA.** El presidente Juan Orlando Hernández giró instrucciones para poner en marcha la intervención especial en Olancho para evitar más contagios de COVID-19 en ese departamento.

El mandatario anunció la decisión mediante sus redes oficiales de Facebook y Twitter, donde escribió que va “en marcha intervención especial en Olancho para que unidos hagamos el mejor de los esfuerzos para proteger la vida y

economía de un pueblo noble y altamente productor de nuestros alimentos”.

“Mirábamos los datos (1,751 casos de COVID-19) desde horas tempranas de la mañana, lo revisamos con el comisionado Lisandro Rosales y dimos una instrucción de proceder a una intervención especial, así como decidimos en Roatán y entendiendo que Olancho es un departamento altamente productivo y la gente vive más dispersa”,

explicó Hernández.

“Y en ese sentido, ya está el subcomisionado de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), Julio Quiñónez, allá con su equipo ya ha comenzando esa operación”, puntualizó Hernández después de participar este sábado en la celebración del Día del Soldado.

En otro apartado, de cara a las próximas elecciones primarias que están programadas para el 14 de



marzo de 2021, el presidente Hernández solicitó a los partidos políticos que sigan al pie de la letra las medidas de bioseguridad para evitar más contagios de COVID-19 en el país.

www.sula.hn

# LLEGARON TUS MALTEADAS DESLACTOSADAS



FÁCIL  
DIGESTIÓN

EL MISMO  
SABOR  
DE SIEMPRE

BAJA  
EN GRASA



**NUEVO  
PRODUCTO**

DISFRUTA CON CONFIANZA EL SABOR DE TU MALTEADA

Otro producto de calidad LACTHOSA

# CIUDAD SPS



## LO MÁS COMENTADO

La Liga Contra el Cáncer presentará esta semana una serie de actividades que se desarrollarán conmemorando el mes de la lucha contra esta enfermedad, la educación mediante charlas para que conozcan sobre las incidencias son parte del trabajo programado que pretenden realizar como medidas de prevención.

EN EL AUGE DE LA PANDEMIA LOGRA CONFECCIONAR HASTA 24 DIARIOS

## “DOÑA TINA” IMPONE MODA CON LOS GORROS DE TELA PARA PROTECCIÓN DE LA COVID-19

POR: JACKELINE CASTRO

Tres máquinas son suficientes, una plana, la de sorgete y ojatera para confeccionar desde las prendas más sencilla hasta las más sofisticadas, su pasión por la moda la llevó a prepararse cursando estudios de alta costura en la Academia Las Amigas.

Se trata de Bernarda Martínez, originaria de Lempira, se radicó en esta ciudad desde hace 20 años con el fin de obtener mejores oportunidades de trabajo, sin embargo, decidió cumplir sus metas y aprender a costurar todo tipo de prendas para crear su propio negocio llamado “Confecciones Tina”.

Después de varios años en el rubro de la costura, la llegada del coronavirus al país provocó que Martínez se quedara sin clientes durante un mes porque los que la frecuentaban se ausentaron, ya que la mayoría de sus trabajos son uniformes de práctica profesional, también para estudiantes de medicina y enfermeras, al cancelar todas las actividades no hubo más oportunidad de obtener ingresos.

Martínez no imaginó que en medio de la pandemia tendría espacio para la innovación e ingresos económicos porque, parte de sus clientes también son médicos y comenzaron a hacer pedidos de gorros y mascarillas como protección ante el virus.

“Cuando entró la pandemia me quedé un mes sin trabajo, pero luego me encargaron un gorro para protección del virus y rápido empecé a tener bastantes pedidos, los médicos casi no usa-



Los gorros para protección del virus y las mascarillas son los favoritos de muchos médicos y enfermeras, doña Tina le agregó un toque autóctono con tela lenca.



Los uniformes para enfermeras y médicos son también de los trabajos más solicitados.

ban gorros así de tela, pero con los primeros que hice fue como si se impusiera moda, hubo un tiempo que hacia hasta 24 a diario, luego comenzaron a pedirme la mascarilla haciendo una combinación muy bonita”

Los gorros hechos de diferentes colores y telas han tenido un auge en el que destacan un estilo distinto de protección ante la COVID-19, además Martínez comentó que tuvo la iniciativa de darle un toque autóctono a estas prendas combinándolas con un poco de tela lenca lo que fascinó a sus clientes.

“Después que combiné la tela lenca a la gente le gustó tanto que comenzaron a pedirme mascarillas y a algunos clientes les gusta que los diseños queden muy coloridos, además los precios son muy accesibles porque oscilan entre 80, 100 y 120 lempiras, las mascarillas a 50”.

Martínez dijo que en cuanto a

la moda los tiempos han ido cambiado porque antes la gente llegaba con catálogos para escoger y ahora solo le envían un mensaje por medio de WhatsApp solicitando el trabajo y a la vez le mandan los diseños que desean que les haga y así ella avanza.

En cuanto a los precios de los uniformes afirmó que son accesible porque cuestan 700 lempiras y ella se encarga de comprar la tela, pero en ocasiones ese valor varía dependiendo del tipo de tela o moda que le piden.

Para contactarla y tener acceso a sus trabajos pueden hacerlo a través del número 9501-8131.

### LOGROS

Martínez relató que desde pequeña le gusta costurar y comenzó a la edad de 15 años, sus trabajos a lo largo de este tiempo le permitieron estudiar una licenciatura en Administración de Empresas, carrera que le ha

generado la creación de otro negocio en el rubro de la abarrotería, agregó que también construyó su casa y le ha dado educación a su hija.

“Primero compré el solar y

después mandé a hacer mi casa, ahorita ya empecé con el otro negocio, todo esto, los gastos y estudios de mi hija han salido de la costura y espero seguir trabajando para salir adelante.



Las blusas coloridas con detalles confeccionados de la tela lenca son otras de las prendas que los clientes prefieren.

## Al menos 27 niños y nueve neonatos están con COVID-19 en el IHSS

La COVID-19 continúa afectando a la población en general, pero en los últimos días más niños están siendo contagiados y requieren de hospitalización. Carlos Umaña, presidente de los médicos en el Instituto Hondureño

de Seguridad Social (IHSS), informó que en las últimas horas hay 27 niños internados por causa del virus y nueve neonatos, el galeno lamentó la situación de contagio en menores porque va en aumento.

“Por favor pónganse la mano en la conciencia y no asistan a reuniones, no estamos montando un show, es nuestra preocupación”, comentó Umaña. Asimismo, expresó que los padres deben de ser responsables y cuidar

de sus hijos, el uso de la mascarilla es muy importante y si no tienen nada que salir a hacer no lo hagan, a menos que sea una emergencia, pero tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad. (J.C.)

CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

**EL PODER DE LA ENERGÍA.**

EXISTENCIA DE GENERADORES DE: **2.2 KVA HASTA 250KVA.**  
CON TRANSFER GRATIS  
A PARTIR DE 9 KVA EN ADELANTE  
1 AÑO DE GARANTÍA

HASTA **10%** DESCUENTO



**ELECLITE POWER**  
Una Marca Registrada de Monterroso

**LÁMINAS DE POLICARBONATO TRASLÚCIDAS**

**-10%** DESCUENTO

Desde: **Lps. 296<sup>80</sup>**  
Más 15% ISV

**TERMO-MAX**  
Una Marca Registrada de Monterroso



La Lámina de Policarbonato Traslúcida tiene Elementos que ofrecen Alta Transmisión de Luz, Fuerza, Rigidez y una Alta Gama de Resistencia de Temperaturas.

**FRESCURA Y ELEGANCIA**  
TODO EL AÑO CON AISLAMIENTO TOTAL

**TERMO-MAX**  
Una Marca Registrada de Monterroso  
INSULACIÓN

HASTA **10%** DESCUENTO



**TERMO-MAX AD** Aluminio+Aluminio **Lps. 1,107<sup>63</sup>**  
Más 15% ISV

Espuma de Polietileno de celda cerrada laminada en aluminio puro en ambas caras. En espesores de 5mm.  
- Elimina el 99% del calor radiante  
- Ahorra más energía en ambientes controlados por el uso de aires acondicionados o calefacción.  
- Alta resistencia al fuego.  
- Mantiene la temperatura fresca en su ambiente.  
- Posee sellos laterales, para asegurar que la espuma no quede expuesta en el proceso de instalación.



**TERMO-MAX AP** Aluminio+Polietileno **Lps. 730<sup>87</sup>**  
Más 15% ISV

Espuma de Polietileno de celda cerrada en espesores de 3mm laminada con aluminio puro de un lado y cara blanca resistente al UV.  
- Brinda excelentes acabados finales en instalaciones sin cielo raso o cielos suspendidos  
- Excelente resistencia al desgarre.  
- Resistencia a altas temperaturas.



\*La Garantía a los Productos Aplican restricciones.

**RECIPIENTES / ENVASES PARA DIESEL**

 <b>Lps. 268<sup>78</sup></b> Más 15% ISV <b>-10%</b> DESCUENTO #SFDT-05-01 5 LITROS/1.3 GALONES	 <b>Lps. 351<sup>33</sup></b> Más 15% ISV <b>-10%</b> DESCUENTO #SFDT-10-01 10 LITROS/2.6 GALONES	 <b>Lps. 463<sup>76</sup></b> Más 15% ISV <b>-10%</b> DESCUENTO #SFDT-20-01 20 LITROS/5.3 GALONES
---	--	--

**RECIPIENTES / ENVASES PARA GASOLINA**

 <b>Lps. 268<sup>78</sup></b> Más 15% ISV <b>-10%</b> DESCUENTO #SFGT-05-01 5 LITROS/1.3 GALONES	 <b>Lps. 351<sup>33</sup></b> Más 15% ISV <b>-10%</b> DESCUENTO #SFGT-10-01 10 LITROS/2.6 GALONES	 <b>Lps. 463<sup>76</sup></b> Más 15% ISV <b>-10%</b> DESCUENTO #SFGT-20-01 20 LITROS/5.3 GALONES
---	--	--

\*Precios con descuento incluido

**NUEVA VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN**

## CIUDAD SPS



Ayer, en horas de la mañana fue enterrado el cuerpo de Félix Enrique Lara Maldonado, tras el retorno desde Guatemala.

LA MITAD DE LOS QUE MIGRARON YA ESTÁN DE REGRESO EN EL PAÍS

## TRAS REPATRIACIÓN, ENTIERRAN A JOVEN FALLECIDO EN CARAVANA QUE SALIÓ EL JUEVES PASADO

El joven hondureño que falleció en Guatemala mientras se conducía en la caravana migrante, fue repatriado la noche del sábado a San Pedro Sula, luego sus familiares le dieron cristiana sepultura.

El fallecido se llamaba Félix Enrique Lara Maldonado, tenía 17 años, era originario de San Pedro Sula, desde donde salió el jueves por la mañana para unirse a la caravana migrante con dirección a los Estados Unidos.

La encargada de la Dirección de Protección al Migrante Hondureño, Jessica Guzmán, declaró que el cuerpo del infortunado compatriota fue trasladado desde Guatemala y se le entregó sus padres Félix Lara y Delia María Maldonado, en la comunidad San Antonio del Perú, en el sector de Merendón, Cortés.

Guzmán reiteró el llamado permanente para que la población para que no se exponga a los peligros de la ruta migratoria que ha dejado

### SITUACIÓN MIGRATORIA



A julio de 2020, el Observatorio Consular y Migratorio de Honduras (CONMIGHO), reporta la repatriación de 105 connacionales fallecidos, mientras que en el 2019 se repatriaron 335 hondureños que perdieron la vida.

historias de dolor y muerte en muchas familias hondureñas, que hoy lamentan el trágico final de sus seres queridos.

### CONTROLES REDOBLADOS

Ingresar de forma irregular a los Estados Unidos cada vez es más difícil, porque sumado a los controles de seguridad instalados en la frontera los países de tránsito han incrementado las medidas de contención.

Un ejemplo de eso es que más de la mitad de los hondureños que salieron en caravana el pasado jueves ya regresaron a Honduras, porque se dieron cuenta que no era fá-

cil cruzar a México debido a los fuertes retenes instalados por las autoridades guatemaltecas.

De la misma manera el Gobierno de México ha sido enfático en asegurar que no permitirá el ingreso irregular de migrantes que no cumplan con los requisitos migratorios y que sean considerados una amenaza sanitaria al no cumplir con las medidas de bioseguridad establecidas.

En ese sentido han establecido un cordón de la Guardia Nacional y del Instituto Nacional de Migración en la frontera de Tapachula, a las orillas del río Suchiate y en el punto fronterizo El Ceibo, en el Estado de Tabasco.



Karina López Márquez, recibirá el reconocimiento el 22 de octubre de manera virtual.

## Estudiante de UNAH-VS recibirá premio internacional de excelencia académica

La estudiante de la Carrera de Derecho de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH-VS), Karina López Márquez, recibirá el Premio Centroamericano a la Excelencia Académica Rubén Darío.

Actualmente, López cursa la recta final de su carrera con un índice de 99%. La galardonada, de 24 años, es originaria de la comunidad de Terlaca, departamento de Lempira.

“En un inicio decidí estudiar por motivación de la profesora que cuidó de mí mientras estudié magisterio en Ocotepeque, luego me fue gustando, ya que todo lo que hay a nuestro alrededor implica conocer y aplicar el derecho; es una carrera amplia que permite ver el mundo desde diferentes aristas”, manifestó López.

Cabe recordar que, en el 2018, la futura abogada también reci-

bió el premio a la Excelencia Académica Rubén Darío por obtener un índice académico de 100%.

### PREMIO RUBÉN DARÍO

El galardón es un reconocimiento otorgado anualmente por el Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA), a través del Consejo Regional de Vida Estudiantil (Conveve), tiene el propósito de reconocer la dedicación, la perseverancia y el esfuerzo de aquellos estudiantes de distinción académica, pertenecientes a universidades públicas de Centroamérica y de República Dominicana integradas en este órgano regional.

En esta ocasión, debido a la pandemia de la COVID-19, la entrega del reconocimiento se desarrollará el 22 de octubre de manera virtual.

## En el Día del Soldado, comparten con los menores del Hogar de Niños Emmanuel

En el marco de la celebración del Día del Soldado, el Comando de la 105 Brigada de Infantería llevó a cabo una ceremonia especial donde se hizo entrega a los soldados de las Fuerzas Armadas diplomatas, condecoraciones e imposición de insignias al personal ascendido al rango superior.

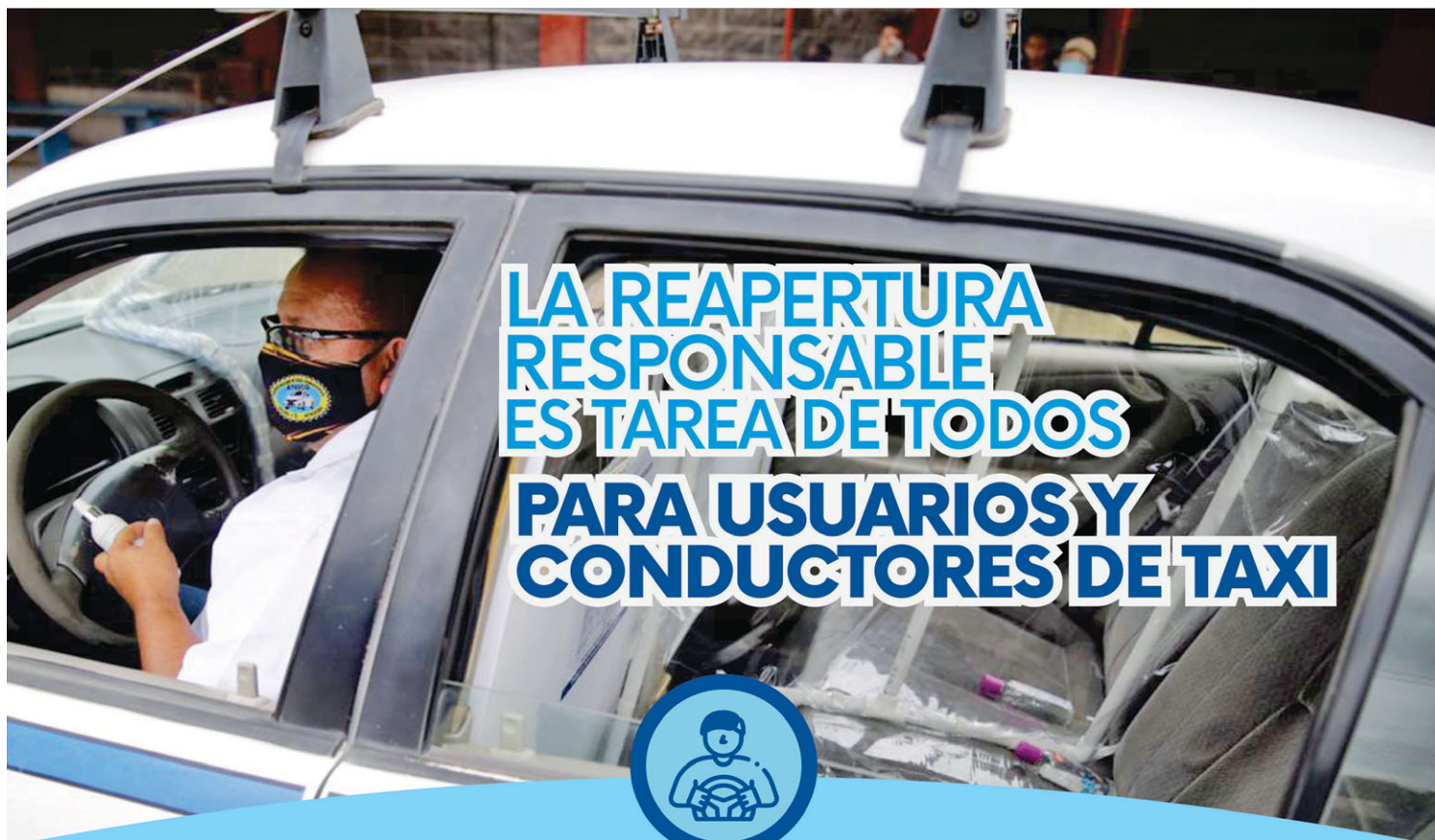
También, como parte de la celebración, se realizó una visita al

Hogar de Niños Emmanuel donde se hizo entrega de pastel, refrescos y sándwiches. Así mismo se hizo trabajos de mantenimiento en las áreas verdes de las instalaciones.

Para conmemorar la destacada fecha la institución acostumbra a llevar a cabo este tipo de actividad involucrándose en servir a fundaciones que hacen una loable labor.



Los niños del Hogar Emmanuel disfrutaron un momento de diversión por parte de los miembros de la 105 Brigada.



# LA REAPERTURA RESPONSABLE ES TAREA DE TODOS PARA USUARIOS Y CONDUCTORES DE TAXI



Usuarios y conductores de taxi deben de tomar en cuenta:



1

Usar obligatoriamente mascarilla.



2

Desinfectarse las manos cada vez que ingresen y salgan de la unidad.



3

Desinfectar las superficies de contacto continuo con alcohol liquido al 70% y toalla desechable.



4

Instalar de forma obligatoria mamparas de protección a los taxis a nivel nacional.



5

No consumir alimentos ni bebidas dentro de la unidad de transporte.



6

Portar el efectivo del pago para evitar recibir cambio.

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS **#AVANZAMOS**

**#TODOS** con MASCARILLA

NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS ¡Usted puede hacer la diferencia!

★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO HONDUREÑO  
DEL TRANSPORTE TERRESTRE

  
GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★  
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA





# EUREKA

CONSULTORIO PSICOLÓGICO  
Irazema Ramos / Psicóloga



Escríbenos tu consulta al correo: [eureka@elpais.hn](mailto:eureka@elpais.hn)

## ADOLECER

La psicoterapia es un proceso necesario, profundo y en determinadas fases muy dolorosa, por lo que el terapeuta siempre debe considerar el tiempo de reacción, voluntad y apertura de cada paciente. La palabra "timing" la usamos para determinar el espacio de tiempo que la persona necesita para esclarecer, ordenar pensamientos y gestionar el dolor, todo esto a su propio ritmo. Mientras tanto, el terapeuta acompaña, valora la forma de pensar y comprende esquemas culturales, familiares, etc. Y es hasta después de ello que invita a hacer modificaciones que disminuyan su malestar. Dedico este artículo a mi paciente, que ha pospuesto las citas de atención, para dar prioridad a otros trámites urgentes, debido a la muerte de su hijo adolescente, hace dos meses atrás. Le sigo acompañando en este proceso, reverenciando su dolor y respetando su "timing".

**DEPRESION ADOLESCENTE:** Sabemos que en la adolescencia hay cambios; en el cuerpo, a nivel cerebral, social etc. y que enfrentan altos y bajos emocionales. Pero la depresión va más allá de estar triste por un par de días. Explicándolo en pocas palabras; es un trastorno anímico, que interfiere con la capacidad para hacer las actividades diarias, como dormir, comer, relacionarse con los demás, rendir en el trabajo escolar etc. Cuando se reflexiona sobre este tema, resulta útil conocer los factores que hacen que los adolescentes sean más propensos a padecer este trastorno, por lo que debemos analizar, los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de depresión y los factores protectores, aquellos que reducen el riesgo.

Si un adolescente tiene muchos factores de riesgo y apenas factores protectores, es razón suficiente para preocuparse sumamente por él.

### FACTORES DE RIESGO:

- Un historial familiar de depresión o ansiedad. Como también antecedentes de abuso, violencia intrafamiliar, altos niveles de estrés o negligencia infantil.
- Consumo de alcohol y otras sustancias, rebeldía, tener problemas disciplinarios.
- Una pérdida significativa. Esto puede incluir la muerte de un miembro de la familia, un amigo o una mascota, el divorcio de los padres, rompimiento de un noviazgo o bien el encierro extremo en esta cuarentena, donde su interacción social quizás sea nula.
- Tener dificultades con su preferencia sexual.
- Sentimientos de poca valía o vergüenza. Sienten que no significan nada para las personas de su entorno y se autogeneran culpa.
- Autolesiones, marcas en partes de su cuerpo, que les da una sensación de tranquilidad.
- Intentos de suicidio anteriores, aumentan el riesgo para otro intento.
- El estigma asociado al pedir ayuda. Muchas veces ellos lo han hablado con sus padres pero les han dicho: "Estas triste porque eres un haragán, porque pasas haciendo nada todo el día, pero con un par de fajazos se te va a quitar esa lloradera".

### FACTORES PROTECTORES

- Establecer conexiones fuertes, que le apoyen en situaciones difíciles. Muchas veces no quieren hablar con sus padres, pero sí con los tíos, mejores amigos, alguna persona de la iglesia. Lo necesario es que sepan a quién acudir cuando están teniendo dificultades.
- Desarrollar en ellos habilidades para resolver problemas, promover la asertividad, seguridad en sí mismos, autoestima.
- Dar acceso a la intervención clínica apropiada, ya sea a psicoterapia o psiquiatría para valorar una medicación oportuna.
- Promover el esparcimiento, juegos, dinámica familiar y social sana.
- Prestar atención a sus cambios de ánimo, cantidad y calidad de sueño, alimentación, problemas académicos, románticos o de amistad, todo de acuerdo con su edad.
- Mostrarnos abiertos a pláticas sobre temas complejos (sexualidad, drogadicción, religión, etc.)
- Prestar atención a sus frases: "Quiero dormir y no despertar nunca". "Quiero desaparecer". "Todos estarían mejor si mi".
- Estar atentos a cambios en el comportamiento, una tristeza extrema, aislado, más irritable, ansioso, apático, las cosas que antes les parecían divertidas ya no lo son.

En nuestro tiempo, la depresión es bastante común, pero eso no significa que no sea grave. Así que tú, dile a tu hijo (a).

## VIVE; YO TE AYUDO

En honor a J.R.

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Escríbenos y cuéтанos parte de tu historia al correo: [eureka@elpais.hn](mailto:eureka@elpais.hn), tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.

## CIUDAD SPS

### MUNICIPALIDAD SAMPEDRANA

# CON MILLONARIA INVERSIÓN EN SALUD, ACERCAN LAS ATENCIONES MÉDICAS A CIUDADANOS

Uno de los ejes principales de la Alcaldía Municipal, es brindar a los vecinos un servicio de salud de calidad y con calidez, por lo que durante su gestión se ha realizado una inversión de 76.5 millones de lempiras en el área de salud.

La inversión en salud se ha centrado en el mejoramiento y ampliación de los 12 centros de salud y la construcción de dos Macro Distritos Municipales de Salud; uno ubicado en el barrio Las Palmas y el segundo en Rivera Hernández.

Actualmente, se encuentra en proceso de construcción el tercer Macro Distrito Municipal de Salud en Cofradía, donde se realizan trabajos de fundición de la cisterna, repello y pulido de paredes, entre otras labores.

El objetivo de los Macro Distritos es que los vecinos tengan a su disposición una unidad de atención especializada y atención general, donde puedan contar con todos los servicios sin necesidad de moverse de su comunidad.

Alina Martínez, directora de Infraestructura de la Gerencia Municipal de Infraestructura, expresó que desde el 2014 hasta la fecha se ha invertido 76.5 millones de lempiras en proyectos de mejoramiento y ampliación de los centros de salud y construcción de macros distritos municipales de salud.

"Podemos decir que en la primera administración invertimos 15 millones 200 mil lempiras aproximadamente y los restantes 61 millones de lempiras han sido en esta última administración, siendo el proyecto más importante el Macro Distrito de Cofradía", señaló Martínez.

Aseveró que "parte de la inversión de salud también ha sido bastante fuerte la atención de la COVID-19, tuvimos que hacer mejoras tanto en el Gimnasio Municipal como en el Gimnasio del Olímpico".

Juan José Leiva, director de Salud Municipal de la Gerencia



Las nuevas construcción y mejoras en centros de salud permitan un mejor brindar mejor servicio.



**Próximamente vamos a tener el servicio de laboratorio y de imágenes en los macros distritos pudiendo hacer rayos X y ultrasonografía y va a beneficiar mucho a toda la población que ya está siendo beneficiada con nuestra atención en los macros distritos".**

**Juan José Leiva.**

de Salud, expresó que "el primer eje en la administración del señor alcalde Armando Calidonio es calidad de vida y dentro de ese eje tenemos salud. En San Pedro Sula los servicios de salud están divididos, una parte la atiende la Región Metropolitana de Salud con 16 centros y la otra parte la tenemos nosotros como Corporación Municipal con 14 centros de salud, incluidos los dos Macros Distritos Municipales de Salud".

El funcionario detalló que la inversión realizada en estos centros de salud es en las renovaciones en infraestructura, contratación de toda la estructura que debe trabajar en cada uno de ellos, estructuración de

los Macros Distritos de Salud, y ahora con esta pandemia poniendo un servicio más para pacientes de la COVID-19 con la Unidad Estabilizadora Municipal.

Leiva manifestó que esos proyectos "han ayudado definitivamente a que la población de San Pedro Sula tenga más acceso, más calidad de atención y por supuesto que logremos nuestro objetivo para conseguir que San Pedro Sula esté libre de muchas enfermedades que nos atacan día a día".

"Ese es el acceso que el alcalde está propiciando en esta administración, llegar a la comunidad, al barrio o la colonia con este tipo de servicios para que nuestros hospitales se dediquen a la atención de casos más especializados y que se pueda realizar una mayor cobertura en todos los barrios y colonias de San Pedro Sula", añadió.

Agregó que actualmente están beneficiando en el sector de Cofradía con el Macro Distrito que se está construyendo y "por supuesto vienen los otros macros distritos en las otras comunidades como Chamelecón, todo estos básicamente para darle acceso a la atención de calidad a toda la población de San Pedro Sula".

# Ey! PONETE VIVO!

## LÁVATE LAS MANOS

EL BICHO SE MUERE SI  
SOMOS LIMPIOS.



m≡sa  
multisectorial

TRABAJANDO **SEGURO** GANAMOS

# EL PAÍS

POBLADORES PIDEN AYUDA

## FUERTE OLEAJE ACABA CON LO POCO QUE QUEDABA DEL MALECÓN

**PUERTO CORTÉS.** Las fuertes lluvias que azotaron el fin de semana incrementó con fuerza el oleaje del principal puerto del país, lo cual generó que la ya deteriorada estructura del malecón se quebrara en parte de la entrada que era la única que se mantenía sin daños.

Vecinos del barrio La Laguna denunciaron ayer el daño provocado por el oleaje que impactó sobre el concreto que aún se mantiene en pie la parte de la entrada de malecón San Juan Puerto Caballos, construido por la Empresa Nacional Portuaria (ENP) en compensación al pueblo porteño por que el muro de la estatal le quitó la vista al mar.

“El desplome paulatino del malecón San Juan Puerto Caballos y la indiferencia de las autoridades portuarias por mejorar o recuperar este destino turístico tiene muy preocupados a los vecinos que ven cómo pasa el tiempo sin hacerse nada”, dijeron los pobladores del barrio La Laguna.



Desde años atrás la infraestructura del malecón se ha venido deteriorando.

Desde hace cuatro años atrás, el deterioro de esta estructura ha venido acelerándose debido a que la administración de la ENP ha utilizado una vía alterna al malecón para la carga que se maneja en el muelle de cabotaje y al hecho que también los malos tiempos provocan severos daños a la estructura y estos no se reparan.

El tema del malecón ha vuelto a

ponerse en vigencia por que hace ya un año el Congreso Nacional Móvil celebrado en San Pedro Sula, a petición de los diputados Leo Castellón y Samir Molina aprobaron un presupuesto de 35 millones para el estudio y la ejecución de un nuevo malecón turístico para Puerto Cortés.

Ha pasado ya el tiempo y no se ha cumplido con lo aprobado por el Congreso Nacional.

## Nueva corriente nacionalista, el PUNH, busca 18,000 firmas

**TEGUCIGALPA.** La nueva corriente nacionalista, Por Una Nueva Honduras (PUNH), de la precandidata Loreley Fernández, inició operativos con el objetivo de recolectar las 18,000 firmas que necesita para inscribirse a fin de participar en las elecciones primarias e internas del 14 de marzo del 2021.

Así lo anunció Sandra Henríquez, vocera del PUNH, tras indicar que el próximo martes “nos haremos presentes al Comité Central del Partido Nacional (CCPN) para retirar los documentos que contienen los requisitos que debemos cumplir para poder registrarnos”.

Hasta ahora, hay tres movimientos internos dentro del



Partido Nacional, ellos son: “Unidad y Esperanza” que respalda las aspiraciones del alcalde capitalino Nasry “Tito” Asfura; “Juntos Podemos”, del presidente del Congreso Nacional, Mauricio Oliva y Por Una Nueva Honduras (PUNH) de Loreley Fernández. “Nosotros ya estamos autorizados para participar

en la campaña por el propio presidente del CCPN, Reinaldo Sánchez y ahora lo que nos resta es empezar a recoger esas 18,000 firmas para inscribirnos”, dijo.

“Hemos estado trabajando en las estructuras de planillas, porque no queremos llegar solamente a llenar un espacio, sino que debemos incluir personas que deseen trabajar y quieran representar al movimiento”, sostuvo.

Sostuvo que “no queremos ser rellenos por eso se está llevando a cabo un trabajo a nivel nacional en la recolección de firmas y estamos seguros que lo vamos a lograr pues los marginados, los más pobres están creyendo en nosotros”, agregó.



## LO MÁS COMENTADO

El presidente Juan Orlando Hernández anunció la intervención del departamento de Olancho debido a la alta incidencia de casos de COVID-19 y de la alta tasa de letalidad por causa de la pandemia, Olancho a la fecha cuenta con más de 1,823 casos.



## Turistas disfrutaron de las playas de Tela el fin de semana

**TELA.** Cientos de personas visitaron las encantadoras playas de Tela para disfrutar de un día con sus familias, pese a que el día estuvo opaco.

Muchas familias llegaron desde el sábado para hospedarse en los hoteles de su preferencia, para pasar un buen fin de semana, o visitando sus familiares o amigos.

En la playa muchos se divirtieron jugando pelota, otros prefirieron correr o caminar quizá para hacer ejercicio, mientras que muchas familias disfrutaban de sus ricas sopas marineras y otros platillos.

Mercedes Mejía, gerente del reconocido restaurante Luces del Norte, ubicado a la orilla de la pla-

ya, expresó que “gracias a Dios ya con esta reapertura del turismo, nos brinda mucha esperanza ya que por más de cinco meses estuvimos inactivos debido a la pandemia, ahora con esta reapertura del turismo es de mucha importancia para nosotros, además trae empleo para los teleños”.

Muchos turistas decidieron visitar el muelle, donde también encuentra toda clase de comidas, venta de pizzas y bebidas al gusto del cliente.

Muchos bañistas desafiaron haciendo los peligrosos clavados, pero personal del Cuerpo de Bomberos estuvo cerca para atender cualquier emergencia.



## Navales celebraron Día del Soldado

**PUERTO CORTÉS.** Con diversas actividades internas, la Base Naval de Cortés celebró el fin de semana el Día del Soldado Hondureño, en conmemoración del nacimiento del prócer Francisco Morazán.

El comandante Donny Zaldívar manifestó que fue un día muy especial, no solamente para las Fuerzas Armadas, sino que, para el país, incluso para la región, al conmemorarse el día del naci-

miento del paladín centroamericano general Francisco Morazán quien vino al mundo el 3 de octubre de 1792.

La celebración la hacen las Fuerzas Armadas desde 1942, después que el Congreso Nacional aprobara el decreto para establecer esta fecha especial para la institución castrense, pero esta vez se realizaron con medidas especiales por la emergencia sanitaria provocada por la COVID-19.



MARCA TU HISTORIA

# CB SHINE

PRECIO NORMAL

~~33,600~~

PRECIO DE DESCUENTO

L. 32,100

\*Promocion valida para septiembre

## EL PAÍS

TAMBIÉN LA CANTIDAD DE MUERTES VA REDUCIÉNDOSE GRADUALMENTE

# BAJA EL ÍNDICE DE POSITIVIDAD EN SAN PEDRO SULA

Habrá que esperar a final de mes para confirmar si la enfermedad realmente está cediendo o, por el contrario, se presenta una segunda oleada.

**POR: RUBÉN ESCOBAR**

Para los doctores Juan José Leiva, director de la Gerencia Municipal de Salud en San Pedro Sula; y Lesbia Villatoro, de la Región Metropolitana de Salud, si las estadísticas de COVID-19 a finales de octubre siguen a la baja, como sucedió en septiembre, podría considerarse un gran avance en la lucha contra la pandemia.

Hasta el pasado sábado la ciudad presentaba 12,379 infectados por coronavirus, es decir el 52 por ciento de todos los casos de Cortés, que suma 23,777 infectados en casi siete meses de pandemia. También registra el 60 por ciento de todas las muertes del departamento, con 461.

Esto se explica en parte porque es la ciudad que alberga al 45 por ciento de la población del departamento, y el porcentaje sube al considerar la población flotante. Además, muchos de los datos de pacientes de otras comunidades de Honduras han sido contabilizados aquí al recibir atención médica en los hospitales Leonardo Martínez o Mario Rivas.

El mayor número de casos en la ciudad se registró entre los meses de junio, julio y agosto, con el 63.4 por ciento del total; mientras que el periodo de mayor letalidad se extendió de mayo a agosto con el 80 por ciento de los decesos, siendo julio con 122 defunciones el de mayor luto.

## RECURSOS

Los servicios de asistencia sanitaria son brindados en la ciudad desde dos instituciones: la Secretaría de Salud y su Región Metropolitana con 16 centros de salud; y la Municipalidad a través de la Gerencia de

Salud, que mantiene 12 centros y dos macrodistritos, uno en la colonia 6 de Mayo, sector Rivera Hernández y otro en el barrio Las Palmas, que es la sede principal.

Por parte de la Secretaría de Salud la ciudad cuenta con tres centros de triaje para atender la emergencia, uno en el Colegio de Ingenieros, otro en Expocentro y un tercero en Infop. Igual que en otras localidades del país, la situación ha pasado de largas filas y desesperación a una relativa tranquilidad y desahogo en los centros de atención.

La doctora Lesbia Villatoro, jefa de la Región Metropolitana de Salud, reconoció que la positividad se ha ido reduciendo, es decir, el número de casos en relación al número de pruebas. Sin embargo, aún no es momento de cantar victoria.

“La reducción debe ser sostenida para confirmar que realmente el COVID está bajando en la ciudad como parte de las acciones preventivas que se han hecho. Tenemos tres meses con brigadas médicas integrales tres veces por semana, donde el objetivo es realizar la captación de forma oportuna, de forma temprana, para evitar que estos pacientes lleguen a complicarse y a ocupar una cama en un hospital” indicó la funcionaria.

En la red de salud municipal, el doctor Leiva aseguró que las 14 instalaciones sanitarias han sido adecuadas para atender a pacientes afectados por coronavirus y además se cuenta con la Unidad Estabilizadora Municipal que funciona en el Gimnasio Municipal.

Según informes elaborados por la municipalidad, hasta finales de agosto, habían atendido en las 14 instalaciones más de 86,000 hondureños en los meses de pandemia. Específicamente



Un grupo de pacientes mientras esperaban atención médica en el macrodistrito de salud de Las Palmas.



El doctor Juan José Leiva mientras ayudaba a un paciente que llegó con síntomas respiratorios.

en los centros de salud se atendieron 37,507 pacientes mientras que en los dos macrodistritos fueron recibidos 47,686 pobladores. Esas cifras incluyen tanto pacientes sospechosos de COVID-19 como de otras afecciones.

A este trabajo se debe agregar las 687 atenciones brindadas en la Unidad Estabilizadora Municipal desde que se inauguró el 16 de mayo. “Esta es una unidad que recibe a pacientes del Leonardo y del Catarino, que fueron diagnosticados y ya están

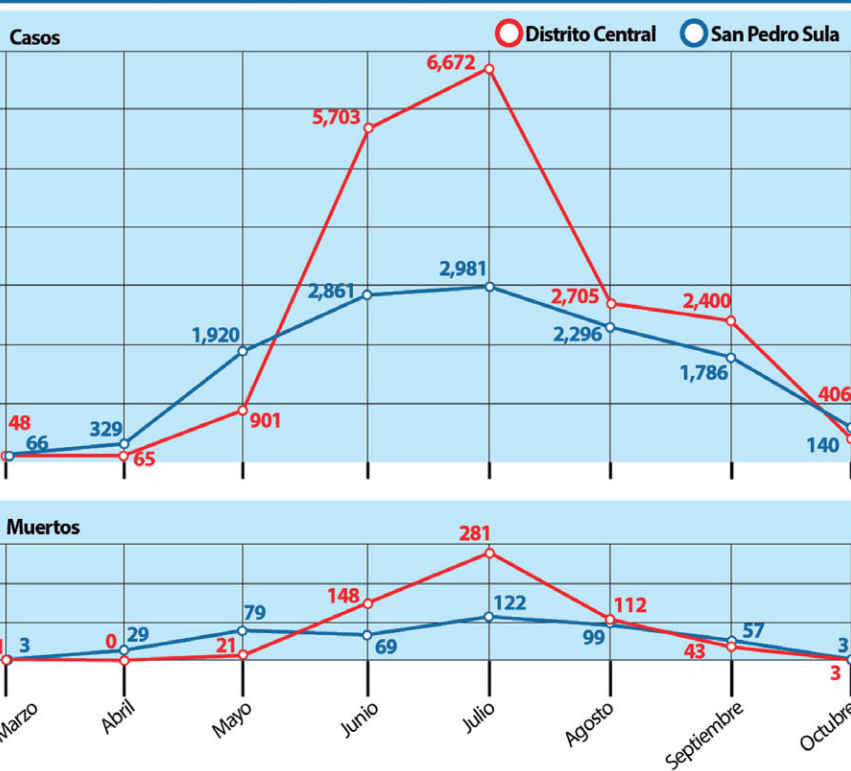
estables. Sólo tienen que tener seguimiento, sólo vienen a terminar su tratamiento en un ambiente adecuado. Allí tenemos tres médicos internistas turnando y un número bastante considerable de personal médico

## UNIDADES DE SALUD

Los centros de salud municipales están funcionando como centros de triaje y asistencia a pacientes sospechosos de COVID-19. Estos están ubicados en:

- Macrodistrito Las Palmas
- Macrodistrito 6 de Mayo
- El Zapotal
- Río Blanco
- Lomas del Carmen
- Sandoval Sorto
- Sabillón Cruz
- Ebenezer
- 15 de Septiembre
- Gran Familia (cerca de La Puerta)
- Vida Nueva
- Chotepe
- Ocotillo
- Padre Claret

LA COVID EN LAS GRANDES CIUDADES



“ Pasé esta prueba más en mi vida, gracias al cuidado de ustedes (médicos, enfermeras) que han sido muy especiales. Esto es lo más lindo que pude vivir, es un paraíso”.  
 Magdalena Pérez, maestra jubilada recuperada en la Unidad de Estabilización Municipal

“ Gloria a Dios voy recuperada, gracias a la atención que me dieron, días duros, pero la victoria es nuestra”.  
 Norma Leticia Barahona, ama de casa recuperada en la Unidad de Estabilización Municipal



Pacientes en el triaje de Expocentro. Aquí como en otros sitios, el flujo de atenciones se ha reducido.



“ La positividad ha disminuido (número de casos en relación al número de pruebas) y esto es importante para ir viendo si estos cambios se mantienen. Así podremos confirmar si realmente estamos entrando en una etapa de disminución”.

Doctora Lesbia Villatoro, directora de la Región Metropolitana de Salud



“ Estamos en una estabilidad, que no quisiera decir yo una ‘falsa estabilidad’, una ‘falsa meseta’. El inconveniente es que las personas siguen en las calles, siguen incumpliendo las normas de protección. Lo peor es que se nos siguen muriendo hondureños”.

Doctor Juan José Leiva, director de la Gerencia Municipal de Salud



En los centros de salud se hacen pruebas y se entregan medicamentos.

y paramédico. Y por supuesto nuestra ambulancia las 24 horas del día para cualquier emergencia”, dijo Leiva.

La semana anterior 17 pacientes terminaron de recuperarse en esa Unidad pero también ingresaron 17. El doctor Leiva explicó que la tendencia en las atenciones en las últimas semanas ha sido a la baja. Ejemplificó que en algún momento en la Unidad Estabilizadora llegaron a ocupar 55 camas de las 69 disponibles y en la actualidad esa cifra se mantiene en 10 o 12 pacientes por día. Considera que en los hospi-

tales también la parte crítica ha bajado porque antes trasladaban entre 12 y 15 pacientes diarios hacia la Unidad Estabilizadora y en la actualidad son dos o tres.

Sin embargo, no descartó que se pudiera producir una segunda oleada de casos por los malos hábitos de la gente. “Hay barrios como Cabañas, Las Palmas, que en la noche parece feria, hay ventas ambulantes en cualquier esquina y muchas personas no usan los métodos de protección personal. Entonces ahí es donde vamos a continuar infectándonos”, concluyó



En la Unidad Estabilizadora suelen brindarles una efusiva “despedida” a los pacientes.

## EL PAÍS

## Lluvias dejan inundaciones y derrumbes

**TEGUCIGALPA.** La tormenta Gamma ha dejado inundaciones y derrumbes en varios sectores del territorio nacional, de acuerdo con lo que informaron las autoridades de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco). En Tegucigalpa la fuerte tormenta, que duró solo 15 minutos, mostró nuevamente la vulnerabilidad de la colonia John F. Kennedy. En la segunda entrada, frente al Instituto Jesús Milla Selva, se volvió a formar una laguna, que inundó las casas de los alrededores y los negocios que funcionan a un costado. Una de las personas que tenía uno de los puestos frente al Milla Selva comentó que perdió todo, pues era un emprendedor y el producto que vendía lo había conseguido con un préstamo. En la cuarta entrada, todo parecía un río, pues las cunetas ya no dan el ancho para la cantidad de agua



que baja de la colonia Villanueva. Lo anterior, sumado a que, en un área verde, en la que la alcaldía hace un parquecito, embauló el agua lluvia, formándose otra laguna, que obligó a muchos transeúntes y conductores de vehículos a retroceder. El vocero del Cuerpo de Bomberos, Óscar Triminio, dijo que un menor de diez años desapareció al ser arrastrado por las aguas del río Guacerique. Además, las lluvias dejaron caída de árboles y techos en Choluteca, Valle, Gracias a Dios, La Paz e Islas de la Bahía, las cuales dejaron 50 familias afectadas.

## AVISO DISOLUCIÓN Y NOMBRAMIENTO DE LIQUIDADOR

Al Público y Comercio en general y para los efectos señalados en el Artículo 380 del Código de Comercio, se **HACE SABER:** Que en reunión extraordinaria de la Junta Directiva de la sociedad mercantil denominada **ABB POWER GRIDS PANAMA, S.A.**, antes denominada **ABB, S.A.**, de fecha veinticuatro (24) de agosto de dos mil veinte (2020), se acordó la disolución de la sociedad incorporada al Comercio en Honduras y cierre de los establecimientos y despachos, **ABB, S.A.**, ahora reformada en su casa matriz a **ABB POWER GRIDS PANAMA, S.A.**, nombrándose a la señora **ANA PATRICIA MEJIA MEJIA** como Liquidadora, quien en virtud de su nombramiento será la administradora y representante legal de la sociedad y responderá por los actos que ejecute en caso de excederse de los límites de su cargo.

San Pedro Sula, Departamento de Cortés, 30 de septiembre de 2020.

JUNTA DIRECTIVA

## AVISO DE EXTINCIÓN DE HIPOTECA

Exp. 0501-2019-04396-LCV

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Civil de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Departamento de Cortés, al público en general y para efectos de la **HACE SABER:** Que en este Juzgado con fecha **veintiocho (28) de septiembre del año dos mil veinte (2020)**; se dictó auto definitivo declarando la extinción del derecho real de Primera Hipoteca por prescripción constituido en favor de la empresa **VANGUARDIA S. de R.L. de C.V.**, bajo N°. 22, del tomo N°. 5541, trasladado a folio real bajo la Matrícula No. 837595, Asiento No. 2 del Registro de la Propiedad Inmueble de esta sección registral, San Pedro Sula, Cortés. -

San Pedro Sula, Cortés, 01 de octubre del año 2020.-

**ABG. ADRIANA MARIA RIVERA RIVERA. SECRETARIA ADJUNTA, JUZGADO DE LETRAS CIVIL DE LA SECCION JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA, CORTES.**

## MÁS DE MIL HONDUREÑOS HAN RETORNADO AL PAÍS HONDURAS NIEGA QUE NO QUIERA RECIBIR A RETORNADOS COMO AFIRMA GUATEMALA

**TEGUCIGALPA.** Honduras rechazó ayer las afirmaciones del Gobierno de Guatemala, que señalan que se niega a recibir a los inmigrantes hondureños que han sido devueltos a su país en las últimas horas, tras resignarse en su objetivo de llegar a los Estados Unidos.

El vicescanciller guatemalteco, Eduardo Hernández, dijo el sábado que “tenemos el desafío que las autoridades migratorias hondureñas se niegan a recibir de regreso a sus connacionales, aplicando de manera inconsistente las regulaciones sanitarias”.

El funcionario guatemalteco se refirió al tema después de que en las últimas horas reportasen que más de 2,000 hondureños estaban retornando a su país, luego de haber ingresado ilegalmente a Guatemala el jueves, con la intención de llegar a Estados Unidos para tener mejores oportunidades de vida.

La cifra que maneja Guatemala, en el sentido de que más de 2,000 hondureños estaban retornando a su país, contrasta con las del Gobierno de Honduras, que asegura que solamente ha registrado, hasta el sábado, 704 de los inmigrantes que iban en la caravana.



Los inmigrantes que se fueron en caravana aducen que lo hicieron por la falta de trabajo en Honduras.

Según las autoridades guatemaltecas, el jueves ingresaron, por el punto fronterizo de Corinto, más de 3,000 hondureños que habían salido el pasado miércoles por la noche desde la Central Metropolitana de autobuses de San Pedro Sula, en el norte de Honduras.

La Secretaría de Relaciones Exteriores de Honduras lamentó “profundamente las infortunadas declaraciones” del vicescanciller de Guatemala porque “carecen de fundamento y perjudican las operaciones que se emprenden en torno al abordaje del tema migratorio”.

El tema, según dijo la Cancillería hondureña en un comunicado, “es de suma prioridad y requiere de acciones conjuntas y colaborativas, no solo en el plano nacional, sino regional”.

“Honduras es un país respetuoso de los derechos humanos, y la problemática migratoria siempre ha sido vista como una crisis humanitaria, que no es exclusiva de nuestro país, es una realidad que compartimos con nuestros hermanos centroamericanos del norte, con quienes lideramos acciones conjuntas, conscientes que se atraviesa una situación compleja debido a la pandemia de la COVID-19”, añadió la nota oficial de Tegucigalpa.

Señaló, además, que el Gobierno de Honduras “aclara, categóricamente que en ningún momento se han aplicado restricciones de índole migratoria o sanitaria para el ingreso vía terrestre de connacionales al país”.

“Por el contrario, se han activado todos los protocolos para el retorno seguro y voluntario de los hondureños, quienes una vez en territorio nacional son recibidos en los Centros de Atención al Migrante, para el posterior traslado a sus lugares de origen”, indicó la Cancillería de Tegucigalpa.

## Copeco extiende alerta roja para 4 departamentos por la tormenta tropical Gamma

**TEGUCIGALPA.** La Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), determinó extender, a partir de ayer a las 6:00 de la tarde, la alerta roja por 48 horas para los departamentos de La Paz, Francisco Morazán, Valle y Choluteca. Detallaron que se mantiene vigente la alerta amarilla en los departamentos de Copán, Ocotepeque, Lempira, Intibucá, Comayagua y El Paraíso por el mismo periodo de tiempo. También pasan a alerta verde Gracias a Dios, Colón, Atlántida, Islas de la Bahía, Olancho, Yoro, Cortés y Santa Bárbara. El Centro Nacional de Estudios Atmosféricos, Oceánicos y Sísmicos (Cenaos) de Copeco, informó que ayer la Tormenta



Tropical Gamma se localiza al norte de la Península de Yucatán, con vientos de 95 kilómetros por hora y se desplaza lentamente hacia el noroeste. Este sistema interactúa con una masa de aire frío que impide que avance hacia el norte, por lo que Gamma se mantiene casi estacionaria y moviéndose lentamente hacia el suroeste.

Las bandas nubosas y la circulación de los vientos asociados a esta tormenta tropical, transportarían humedad tanto del Mar Caribe y Océano Pacífico al territorio nacional, y generaría abundante nubosidad, vientos racheados, precipitaciones en forma de lluvias y chubascos intermitentes de variada intensidad y actividad eléctrica en algunas regiones del país principalmente en los departamentos del centro, occidente y sur. Además, para hoy y mañana miércoles el país continuará afectado por las lluvias debido al paso de una onda tropical que generará lluvias y chubascos en todo el territorio nacional.

# FINANCIERO

EN LOS PAÍSES Y EL MEDIO AMBIENTE

## REDUCIR LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS PUEDE GENERAR BENEFICIOS PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

**ESTADOS UNIDOS.** El presidente del Grupo Banco Mundial, David Malpass, participó en el evento llamado, "Estrategia para abordar la pérdida y el desperdicio de alimentos: Un problema mundial con soluciones locales".

Donde destacó que enfermedades transmitidas por los alimentos causan aproximadamente 600 millones de enfermedades cada año. Por lo que es fundamental poner los sistemas alimentarios en un camino más saludable, sostenible y próspero. Aquí es donde entra en juego la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos.

### A CONTINUACIÓN EL DISCURSO INTEGRADO DE DAVID MALPASS:

La pandemia está teniendo graves impactos económicos y de salud en todo el mundo. El sector alimentario es crítico y sintió el impacto. En muchos países, los consumidores enfrentaron escasez de alimentos y subidas de precios. Los agricultores se quedaron atrapados con alimentos que ya no podían vender. Las restricciones a la circulación y el cierre de empresas provocaron un aumento de la pérdida y el desperdicio de alimentos en diferentes puntos de la cadena de valor alimentaria. Todos vimos imágenes de agricultores obligados a arrojar leche y arar las cosechas en sus campos, mientras que otros se quedaron sin comida. Otros impactos, como el mayor brote de langosta del desierto en décadas y las sequías, también mostraron la vulnerabilidad de las cosechas al cambio climático.

La inseguridad alimentaria está aumentando en muchos países. Es más grave en países que experimentan conflictos e impactos climáticos. Pero el hambre también está aumentando en las zonas rurales y urbanas, donde muchas personas perdieron una parte de sus ingresos debido a la pandemia. Las encuestas telefónicas que realizamos durante los últimos meses muestran porcentajes significativos de personas que se quedan sin alimentos o reducen el consumo de alimentos para ajustar el gasto a sus circunstancias cada vez más graves. Incluso donde las cosechas son buenas y hay alimentos disponibles, las crisis de ingresos

### DATO



**Aproximadamente un tercio de todos los alimentos a nivel mundial se pierden y desperdician. Esta situación es atroz cuando 1 de cada 11 personas está desnutrida y ese número está creciendo dramáticamente debido a la COVID-19.**

y el aumento de los precios minoristas están poniendo los alimentos nutritivos fuera del alcance de muchos hogares.

La COVID-19 ha expuesto problemas de larga data en el sistema alimentario mundial. Las dietas saludables son demasiado caras para más de 3,000 millones de personas en el mundo. Según nuevos datos, alrededor del 57% de las personas en África subsahariana y el sur de Asia no pueden permitirse una dieta saludable. Los subsidios a los precios suelen ser costosos y no están bien focalizados. La seguridad alimentaria es otro problema importante en muchos países. Las enfermedades transmitidas por los alimentos causan aproximadamente 600 millones de enfermedades cada año. Los sistemas alimentarios también son una fuente de contaminación y el principal impulsor de la pérdida de biodiversidad. Y los productores de alimentos se encuentran entre los grupos sociales más pobres de muchos países. Por eso es fundamental poner los sistemas alimentarios en un camino más saludable, sostenible y próspero.

Aquí es donde entra en juego la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos. Aproximadamente un tercio de todos los alimentos a nivel mundial se pierden y desperdician. Esta situación es atroz cuando 1 de cada 11 personas está desnutrida y ese número está creciendo dramáticamente debido a la COVID-19. La pérdida de alimentos se debe al deterioro en las granjas y a lo largo de la cadena de suministro. Por el contrario, el desperdicio de alimentos se produce cuando los alimentos llegan con éxito a los mercados o consumidores, pero no se compran ni se consumen. Una gran cantidad de pérdida y desperdicio se produce por razones técnicas y físicas: daños, deterioro, alimentos después de su fecha de caducidad. Sin embargo, las fuerzas del mercado son otro factor impulsor: un desajuste entre lo que se cultiva y lo que

quieren los consumidores conduce al desperdicio. Los subsidios al precio de los alimentos o los precios que no incluyen el costo ambiental de producción son una de las principales causas de desperdicio, tanto por la sobreproducción como por la mala utilización.

Si se hacen bien, las intervenciones sobre pérdida y desperdicio de alimentos pueden aumentar la seguridad alimentaria y nutricional, reducir la huella ambiental de los sistemas alimentarios y mejorar el bienestar de productores y consumidores. Hay muchos puntos de entrada prácticos para abordar la pérdida de alimentos en la cadena de suministro. La mejora de las cadenas de almacenamiento y suministro de frío es fundamental. También lo son mejores carreteras, mejor información y mejor capacidad para cumplir con los estándares de seguridad alimentaria. Pero los sistemas alimentarios son complejos y es importante tener un conocimiento sólido de los problemas a lo largo de la cadena de valor en cada país. No podemos permitirnos volar a ciegas en esta área. Como vemos ahora, la nutrición es importante para una mejor inmunidad y los trabajadores de bajos ingresos gastan una cantidad desproporcionada de sus ingresos en alimentos. Queremos que nuestras intervenciones ayuden a los países a alcanzar los objetivos de reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos de una manera que promueva la salud, la reducción de la pobreza y otros objetivos.

Me complace presentar hoy un nuevo análisis del Banco Mundial que ayudará a identificar los puntos de entrada adecuados para que los países logren sus objetivos. Pronto escuchará con mayor detalle sobre este análisis. Pero primero veamos lo que es especialmente prometedor. Hasta la fecha, aproximadamente el 20% de nuestros préstamos para agricultura y alimentos se han ocupado de piezas del rompecabezas de la pérdida y el desperdicio de alimentos, como el



### LO MÁS COMENTADO

En septiembre, la inflación interanual se ubicó en 3.39 por ciento (4.42% doce meses atrás), mientras que la inflación acumulada alcanzó 2.41 por ciento, menor que la del mismo período de 2019 (3.09%), informó el Banco Central de Honduras (BCH).



El presidente del Grupo Banco Mundial, David Malpass.

almacenamiento en frío y la logística de la cadena de valor. También hemos estado trabajando para crear conciencia y aumentar el financiamiento para ayudar a los países a abordar el problema: por ejemplo, el Tesoro del Banco Mundial ha emitido más de \$2.2 mil millones en Bonos de Desarrollo Sostenible dedicados a la pérdida y el desperdicio de alimentos.

Nuestros nuevos diagnósticos de países ayudarán a los países a orientar mejor las inversiones en pérdida y desperdicio de alimentos. Esta no es una agenda única para todos. Cada país presenta un conjunto diferente de desafíos y oportunidades.

Vietnam, por ejemplo, es un importante exportador de productos alimenticios. Aquí, la seguridad alimentaria es primordial. Y abordarlo podría reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos y podría permitir a Vietnam producir más y mejores alimentos y cumplir con los estándares de los mercados importadores para que los alimentos no sean rechazados.

Guatemala enfrenta desafíos en seguridad alimentaria y nutrición, especialmente entre su población indígena rural. Las inversiones en sistemas de almacenamiento a nivel de granjas o cooperativas podrían reducir las pérdidas y generar más ventas de los agricultores de subsistencia pobres.

Y un último ejemplo: Nigeria. Se espera que la población de Nigeria se duplique de 201 millones a alrededor de 400 millones para 2050. Se espera que la mayor parte del crecimiento de la población se produzca en el sur. Pe-

ro la producción agrícola nacional está en el norte y la distribución se realiza a lo largo de un difícil corredor norte-sur. Aquí, abordar las limitaciones de transporte es importante para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos. Y un sistema de cadena de frío confiable ayudaría a entregar alimentos más seguros y nutritivos a los consumidores. Aproximadamente el 37% de la producción agrícola de Nigeria se pierde debido a cadenas de frío ineficientes o inexistentes. Esa es una gran oportunidad de inversión.

La agenda de pérdida y desperdicio de alimentos es aun relativamente nueva, pero es extremadamente prometedora. Considere el Reino Unido, uno de los pocos países que ha logrado un avance significativo y tiene buenos datos: la pérdida y el desperdicio de alimentos se ha reducido en un 27% per cápita durante los últimos 7 años. Se trata de una reducción de 1.7 megatoneladas / año, valorada en 4.7 mil millones de libras esterlinas / año, que podría generar 4 mil millones de comidas, suficiente para alimentar a la población del Reino Unido con 3 comidas al día durante 2 meses. Ese es un ejemplo de cómo la acción en este espacio puede lograr resultados reales.

Espero que estos informes motiven a los socios a encontrar formas de reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos, de modo que podamos acabar con el hambre y trabajar juntos para crear un planeta saludable, personas saludables y economías saludables. Gracias.

## OPINAN

## EDITORIAL

## ENCIERRO O ENTIERRO

No está de más recordar las tres medidas básicas y que no cuestan más que lo simbólico que podría representar el costo de una mascarilla y un poco de jabón: distanciamiento físico, lavado de manos y uso de mascarilla. A partir de allí se debe jugar con inteligencia que es algo contra lo cual el SARS-CoV-2 no puede.

La muy debatida inmunidad colectiva, ese punto en el que tantos han sido infectados que la enfermedad ya no puede propagarse, puede aparecer en niveles mucho más bajos de lo que afirma la sabiduría popular, y podría ser la mejor explicación para la dramática disminución de casos en esos estados y naciones con las tasas de infección y letalidad per cápita más altas. La estimación ampliamente difundida de que la inmunidad colectiva requiere una tasa de infección del 60 al 70% se basa en una fórmula simple con supuestos simplistas.

El más débil de estos supuestos es que todas las personas son igualmente susceptibles. Tenga en cuenta que hay cuatro coronavirus de amplia circulación que causan el resfriado común. Existe evidencia reportada de inmunidad de células T preexistente al virus SARS-Cov-2 en individuos no expuestos, relacionada con al menos dos de los coronavirus más benignos (de los cuatro).

La implicación es que una gran proporción de población ya tiene inmunidad parcial que nunca aparecería en las pruebas de anticuerpos. Un equipo internacional de investigadores, que incluye a representantes de Oxford y los Institutos Nacio-

nales de Salud (NIH), proyecta que la inmunidad colectiva podría ocurrir a niveles tan bajos como el 20% después de tener en cuenta las variaciones en la susceptibilidad individual.

Una observación muy significativa es que varias semanas después de la reapertura en la mayor parte de Europa Occidental, la mortalidad por todas las causas ha vuelto a la línea de base (es decir, la tasa de mortalidad es exactamente lo que debería ser para esta época del año). Los datos sugieren cada vez más que el enfoque sueco (prohibir grandes reuniones) ha sido igualmente eficaz con muchos menos trastornos sociales y económicos. Las muertes por COVID-19 en Suecia han disminuido vertiginosamente desde un pico a mediados de abril. (Su tasa de mortalidad podría haber sido y debería haber sido mucho menor, de no ser por una política de negligencia maligna hacia los ancianos que no tiene nada que ver con la decisión de no cerrar). A día de hoy, la tasa de mortalidad per cápita en Suecia sigue siendo más baja que la de nueve estados de EE.UU., y el Distrito de Columbia, todos los cuales están bloqueados.

Nueva York está en visos de cerrar muchas de sus zonas debido a un rebrote o más bien un ascenso nuevo de la curva, cosa que en Honduras podría también ocurrir por ese relajamiento ante semejante tragedia epidemiológica. El SARS-CoV-2 llegó para quedarse, las cosas han cambiado, aceptémoslo y asumámoslo, ya nada volverá a ser igual. Jugar con inteligencia o encierro o entierro, usted decide: distanciamiento físico, lavado de manos y uso de mascarilla.

## VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

## SIN RODEOS

## Cerrada la justicia hondureña

Honduras se ha caracterizado históricamente por tener una justicia tardía, pero lo que ha sucedido con el Poder Judicial en los últimos siete meses rebasa los límites de la lentitud con los que se mueve la Diosa Temis. Desde mediados del mes de marzo pasado, la mayor parte de los juzgados del poder judicial están cerrados, se han inhabilitado los términos, lo que significa que todos los juicios que se estaban conociendo han quedado paralizados, de igual manera nadie puede presentar nuevas demandas, únicamente están activos, a medio vapor, lo referente al área penal, pero aun en esa materia están congelados todos los procesos judiciales anteriores al inicio de la pandemia y las medidas de excepción.

Todas las materias que conoce el Poder Judicial son importantes, pero una de las que más ha sufrido durante la pandemia ha sido la laboral porque están congelados los trámites, cerrada para presentar demandas y en estos meses ha sido uno de los contenciosos de alta incidencia por el cierre de empresas y despido de trabajadores, mismos que no han tenido la opción de presentar sus querrelas en los juzgados. Pero además de lo anterior se produce otro gran problema, el Ministerio del Trabajo está colapsado, estuvo meses cerrado y hasta hace poco reinició a paso lento, y es que allí es preciso llegar para agotar la vía administrativa, antes de tocar las puertas de los juzgados laborales, pero son centenares de personas que no logran ni llegar a la entrada de dicha Secretaría de Estado.

Otra área de gran sensibilidad que también está cerrada son los juzgados de familia, que con la COVID-19 se ha agravado el abandono de los hogares, generalmente por los padres y el no pago de las pensiones alimenticias. En este momento hay miles de mujeres que no pueden interponer demandas de alimentos para sostener a sus hijos, situación esta que rebasa lo legal y llega a afectar el derecho



Edgardo Rodríguez  
Político y periodista

humano elemental de contar con alimentos, pues bien, este derecho está cerrado hasta nueva orden de los ilustres magistrados de la suprema corte que no dan se-

ñales de querer volver a trabajar. Parece que las vacaciones pagadas son demasiado sabrosas para abandonarlas.

Como si lo anterior no fuera suficiente, existe otro gran problema con la parálisis de la justicia hondureña. Y es que, debido a la inactividad judicial muchas personas que están en prisión, pero que sus juicios aún están en proceso, es decir no han terminado en sentencia firme, saldrán libres. Esto debido a que se les está venciendo los plazos que establece la ley penal para permanecer en prisión preventiva, que es de dos años, con una prórroga máxima de seis meses más. Así que ya saben, no se extrañen, ni culpen a las mil vírgenes, si ven personas que se sospecha culpables de algún delito, recobrar su libertad. Gracias a la inoperancia del Poder Judicial mucha gente saldrá de las cárceles directo a las playas.

La mora judicial, o el retraso para evacuar las demandas que los ciudadanos interponen en los distintos juzgados, ha sido un problema endémico en ese Poder Judicial, pero con el cierre de la mayor parte de los juzgados, en sus distintas instancias, se volverá a elevar la misma a niveles que ya se habían superado. Se estima el aumento de la mora en un 30 por ciento, ello adicional a lo que ya existía antes de la pandemia. Tardarán varios años los distintos juzgados en poder ponerse al día con la atención de los juicios que conocen a diario.

Las máximas autoridades del Poder Judicial están llamadas, ausentes ante esta grave situación, no se escucha ninguna idea, ninguna alternativa o plan ante la parálisis de la justicia catracha, de por sí deficiente. Pareciera que están muy cómodos en sus casas, esperando que por arte de magia desaparezca el mortal virus para regresar a sus apoltronadas oficinas. Cerrada la justicia en Honduras, hasta que Colón baje el dedo.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERO

DIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORES

JEFATURA DE REDACCIÓN  
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTO

CONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

## MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

## Los claroscuros de la estrategia mexicana contra la crisis económica

Por Yussel GONZALEZ

Fiel a su prédica de férrea austeridad, el presidente Andrés Manuel López Obrador apuesta a la disciplina fiscal como estrategia para aliviar el golpazo económico de la pandemia en México. Pero mantener finanzas públicas sanas tendría como precio una lenta recuperación.

“Ahórita que las economías se están recuperando, hay países que están enfrentando problemas fiscales graves. En México, para bien o para mal, no los va a haber”, dice a la AFP Marco Oviedo, jefe de investigación económica para América Latina de Barclays. “La contraparte es que muy probablemente la recuperación económica en México es mucho más lenta”, agrega.

La economía mexicana, la segunda más grande de América Latina después de Brasil, cayó 18,7% en el segundo trimestre comparada con igual período de 2019, y 17,1% si se compara con el primer cuarto, arrastrada por los estragos de la covid-19.

En lo que considera una fórmula “única en el mundo”, el gobierno de López Obrador evitó instaurar políticas fiscales contracíclicas, y endeudarse para hacer frente a la crisis, alegando que tales medidas solo ayudarían a las grandes empresas y “a los de arriba”.

En su lugar, el mandatario izquierdista optó por mayor austeridad, el impulso a sus programas sociales y obras de infraestructura como la refinería que construye en el sureño estado de Tabasco o un nuevo aeropuerto para Ciudad de México.

Sin embargo, la respuesta fiscal mexicana a la pandemia es la menor entre los países del G20. “y eso conlleva el riesgo de una contracción más profunda y una recuperación más lenta”, según un informe del Fondo Monetario Internacional (FMI) divulgado en junio.

El organismo espera una contracción de 10,5% para la economía mexicana este año y un repunte de 3,3% en 2021, cifra inferior a la que espera para Argentina, Chile o Colombia.

### CIFRAS OPTIMISTAS

Los analistas que mes a mes consultan el Banco de México (central) esperan una caída del PIB de casi 10% este año. Prevén también un crecimiento de apenas 2,95% para 2021.

El pronóstico para el próximo año es inferior al 4,6% que espera el gobierno federal en el proyecto de presupuesto 2021, un dato que varios ex-

pertos califican de “optimista”.

En ese proyecto, que aún debe ser aprobado por la Cámara de Diputados, el gobierno apuesta por un balance fiscal primario (antes del pago de intereses de la deuda) de 0%, lo que “refuerza la señal de disciplina fiscal”, según un análisis del banco español BBVA.

Por ello algunos prevén un desempeño productivo mediocre el año entrante.

“El austero presupuesto 2021 significa que la economía no recibirá mucho apoyo de la política fiscal”, señala Nikhil Sanghani, economista de mercados emergentes de la firma británica Capital Economics.

“Esa es la razón por la que esperamos que la economía mexicana tenga un peor desempeño que otros mercados emergentes en los próximos trimestres”, subraya.

### SIN APOYO A LAS EMPRESAS

Cuando los nubarrones de la pandemia comenzaban a amenazar la economía, la comunidad empresarial propuso medidas fiscales al gobierno como diferir el pago de impuestos y seguridad social, y un endeudamiento temporal.

Sin embargo, el Ejecutivo no incluyó tales planteamientos en su respuesta a la crisis, lo que provocó una ruptura mayor con el empresariado, ya lesionado por otras decisiones presidenciales como la cancelación de un millonario aeropuerto para la capital que se construía en Texcoco.

“El presidente ha sido el depredador de la confianza empresarial. Tiene algunos amigos empresarios, lo cual no significa que sea amigo de los empresarios”, dijo el lunes pasado Gustavo de Hoyos, líder de Coparmex, organización empresarial crítica del gobierno, al diario Reforma.

No obstante, el más influyente Consejo Coordinador Empresarial (CCE) ha insistido en dialogar y espera firmar el próximo lunes un acuerdo de reactivación económica con la administración de López Obrador, que incluirá varios proyectos de infraestructura.

Para Oviedo, de Barclays, una estrategia más integral contra la crisis habría pasado necesariamente por ayudar al empresariado, especialmente a sectores muy golpeados por la epidemia como los restaurantes o la vital industria turística.

No obstante, “la relación con el sector no es la mejor, es difícil pensar en ese escenario”, concluye.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

## La persona buena de San Pedro Sula

Cuando alguien de nuestro particular afecto muere, se produce una confusión mental, una extraña sensación de nostalgia y tristeza inusuales.



Ricardo-Alonso Flores  
rasandokan@yahoo.com

xia religiosa y la científica. Sus ideas, renovadoras, le valieron fuertes críticas de sus rivales, yo diría que ataques frontales.

La Iglesia española no fue ajena a esa pugna y cuando él regresa a San Pedro Sula, para ser Ordenado, comienza su labor apostólica de una forma inédita, innovadora. Sus misas eran acompañadas de cantos alegres, con su guitarra, saliendo de la tradicional tristeza que era consustancial a las ceremonias religiosas, un tanto acartonadas.

Luego, es enviado a la parroquia de San José de Medina, donde sigue con su labor evangelizadora. San Pedro Sula vio en él a un renovador. Ya se anticipaba que sería el primer Obispo hondureño de la ciudad.

Pasa un tiempo y reflexiona profundamente. Él no era una persona arrebatada, todo lo contrario, era muy reflexivo. Respetuoso como siempre fue, decide pedir por los medios establecidos, a la Santa Sede, la dispensa de sus votos sacerdotales, lo que le es concedido.

Contrario a otros, no reniega de su pasado y más bien es un católico convencido, pero con alto grado de razonamiento, alejado de todo fanatismo y decide contraer matrimonio con la joven Leda Ochoa.

Fue un gran esposo, un excelente padre de familia de tres hijos y siempre siguió siendo el amigo de todos.

Su inspiración le permitió escribir un libro de bellas poesías, llamado Continuum y como gran conocedor de la música es autor de dos cantos polifónicos a Honduras. Ese libro, tuvo el honor de presentarlo en Tegucigalpa en el Centro Cultural Español, con nutrida asistencia.

Ya a los 16 años, en un ejercicio de clases escribió: “y unas nubes que paseaban su hermosura en alas del viento sienten la mirada del rey y se ruborizan: es la Aurora”

Fue siempre un hombre justo, equilibrado y sensato. Con mucho sentido común, tan poco común en nuestros días. En resumen, una persona buena.

Eran los días en que veíamos surgir figuras como el sacerdote francés Pierre Teilhard de Chardin, quien conmovió al mundo religioso con sus aportes en la pugna entre la ortodo-

# INTERNACIONAL

INFORMÓ UNO DE LOS MÉDICOS

## TRUMP PUEDE SER DADO DE ALTA HOY SI SIGUE MEJORANDO ANTE COVID-19

**WASHINGTON.** El presidente estadounidense, Donald Trump, puede recibir el alta de su convalecencia por COVID-19 hoy si sus síntomas siguen mejorando y se mantiene activo, con una saturación de oxígeno en sangre adecuada y sin fiebre, indicó Brian Garibaldi, uno de los miembros del equipo médico del hospital militar en el que se encuentra.

Garibaldi indicó ayer en rueda de prensa desde el hospital militar de Walter Reed que si Trump mantiene su actividad, movilidad y se mantiene sin problemas respiratorios "podría ser dado de alta mañana".

"Nuestro plan es que esté fuera de la cama todo lo posible para que tenga movilidad y, si sigue sintiéndose bien hoy, nuestro plan es que pueda ser dado de alta mañana y volver a la Casa Blanca, donde continuará su tratamiento", explicó Garibaldi.

"Está evolucionando muy bien y si continúa así volveremos a la Casa Blanca", añadió el médico personal del presidente, Sean Conley, quien confirmó que el mandatario fue conectado a oxígeno suplementario el viernes por la mañana al experimentar una caída de los niveles en sangre, un descenso que se repitió con menor gravedad el sábado por la mañana.

### DETALLES DE TRATAMIENTO

Los médicos explicaron que, además de seguir con el tratamiento del antiviral remdesivir, Trump ha co-



Trump no ha mostrado dificultades respiratorias desde el sábado y tampoco ha tenido fiebre.

### DATO

**El presidente estadounidense, Donald Trump, aseguró en un video grabado desde el hospital militar en el que está ingresado tras ser diagnosticado con COVID-19 que se encuentra "mucho mejor" y está trabajando para "volver del todo", aunque "la verdadera prueba será en los próximos días".**

menzado a recibir el corticoesteroide dexametasona para evitar nuevos episodios de caída de oxígeno en sangre, que en ningún momento, según Conley, bajó del 90%.

El presidente recibió ayer una tercera dosis de Remdesivir dentro de un plan de cinco días y el viernes le fue suministrado un cóctel de anticuerpos de la farmacéutica Regeneron.

El médico especialista pulmonar Sean Dooley aseguró que están vigilando las funciones cardíacas, hepáticas y los riñones de Trump y la evaluación muestra "hallazgos normales o mejorados".

Conley detalló la evolución de Trump desde que confirmaron su positivo por SARS-CoV-2 el jueves por la noche, después de que el sábado generará confusión al sugerir que el diagnóstico por COVID-19 se hizo el miércoles, algo que luego la Casa Blanca aclaró.

El jueves por la noche y en las primeras horas del viernes el presidente se encontraba bien, solo con síntomas leves, pero cerca del mediodía del viernes el nivel de oxígeno en sangre cayó por debajo del 94% y la fiebre era alta, por lo que recomendaron suplemento de oxígeno, según Conley.

"Me preocupaba un progresión rápida de la enfermedad", apuntó el médico del presidente, por lo que se tomó la decisión de hacer un seguimiento más a fondo en la planta prehospital del hospital militar Walter Reed, a las afueras de Washington.

El presidente no ha mostrado dificultades respiratorias desde el sábado y no ha tenido fiebre, por lo que los doctores reiteraron su optimismo sobre la evolución de Trump.

Conley también añadió que en los escáneres pulmonares que se le han practicado a Trump solo han visto "hallazgos esperados" y no hay "mayores preocupaciones clínicas" a ese respecto. **EFE**



## LO MÁS COMENTADO

Al menos dos personas murieron este fin de semana en las inundaciones ocurridas en el sureste de Francia, donde trece personas seguían ayer desaparecidas, según informó la Prefectura de Alpes Marítimos, cuyo responsable, Bernard González, advirtió de que puede haber más fallecidos.

## Incendios arrasan la cifra récord de 1.62 millones de hectáreas en California

**LOS ÁNGELES.** La terrible temporada de incendios en el estado de California ha asolado ya más de cuatro millones de acres (1.62 millones de hectáreas) y ha matado a más de 31 personas, informó ayer el Departamento Forestal y de Protección contra Incendios del estado, Calfire.

Desde principios de año, ha habido más de 8,200 incendios forestales que han quemado más de 4 millones de acres en California, donde las llamas destruyeron además cerca de 8,400 estructuras, indicó Calfire en un comunicado.

La cifra histórica de cuatro millones de acres es superior al tamaño de todo el estado de Connecticut, y supera a la registrada en el anterior año récord en California, en 2018, cuando ardió más de 1.8 millones de acres.

Y la cifra puede ser todavía peor, pues más de 16,500 bomberos continúan trabajando para contener los 23 incendios forestales importantes que se mantienen activos en el estado.

Aunque en las condiciones de bandera roja (se dan las condiciones extremas para que se declaren y extiendan fuegos a gran velocidad), han disminuido en la región, las altas temperaturas y la baja humedad continúan desafiando los esfuerzos de los equipos de extinción de incendios.



### DATO

**El incendio bautizado como August Complex, el mayor jamás registrado en la historia del estado, activo desde mediados de agosto y que ya ha arrasado más de un millón y medio de hectáreas, solo está contenido al 51%, según los últimos datos de Calfire.**

Las temperaturas se mantendrán altas este domingo en todo el estado, pero se pronostica que se produzca una paulatina disminución de las mismas en los próximos días. A esta buena noticia habría que sumar la posibilidad de lluvias en el norte del estado, lo que facilitaría la tarea de los bomberos.

Sin embargo, los equipos que combaten las llamas deberán estar atentos a vientos localmente racheados durante los próximos días en zonas del Valle de Sacramento, las cadenas montañosas del norte y el sur de California, lo que podría dificultar sus tareas de extinción. **EFE**



## Ciudad de Nueva York pide cerrar actividad no esencial en barrios con brotes

**NUEVA YORK.** El alcalde de la ciudad de Nueva York, Bill de Blasio, propuso ayer a las autoridades estatales el cierre de toda actividad no esencial, incluidos los centros educativos, en los nueve distritos postales de la urbe donde se han detectado brotes de la COVID-19 y en los que el índice de resultados positivos en los análisis se ha mantenido por encima del 3% durante los últimos siete días.

En un comunicado, el alcalde ha so-

licitado que la paralización de la actividad no esencial comience el 7 de octubre y ha pedido también que se prohíban las actividades de "alto riesgo" en otros once distritos postales de Nueva York.

La propuesta del regidor, que necesita la aprobación de gobernador Andrew Cuomo para que pueda hacerse efectiva, plantea, entre otras cosas que los restaurantes solo puedan ofrecer comida para llevar y servicio a domicilio

y que se cancele el servicio en terrazas y en los comedores interiores.

De Blasio también recomendó que los centros escolares y los negocios no esenciales permanezcan cerrados, al menos, dos semanas y que si en este periodo, el índice de positivos en las pruebas de COVID-19 no se reduce por debajo del 3% que el cierre continúe otras dos semanas más.

Según datos ofrecidos por las autoridades locales, dos de estas zonas lle-

wan catorce días registrando niveles por encima del 3%, otra por encima del 4%, en otras dos áreas han superado el 5% y en el resto están entre el 6 y el 8% de positivos.

Además, en los otros once distritos donde se recomienda el cierre de las actividades de "alto riesgo", como los gimnasios y las piscinas o el consumo en el interior de bares y restaurantes, el índice de análisis positivos ha fluctuado entre el 2 y el 3%. **EFE**

SE DEBILITÓ AYER EN YUCATÁN

## TORMENTA TROPICAL GAMMA PROVOCARÁ FUERTES LLUVIAS EN MÉXICO, CUBA Y CENTROAMÉRICA

**MÉXICO, MÉXICO.** La tormenta tropical Gamma se debilitó ayer al alejarse de la Península de Yucatán de México, donde tocó tierra el sábado, aunque provocará intensas lluvias en la región, informó el Centro Nacional de Huracanes de Estados Unidos.

“Se espera que Gamma produzca lluvias fuertes por varios días sobre sectores del sureste de México, la Península de Yucatán (este), Centroamérica y el extremo oeste de Cuba”, reportó el NHC, por sus siglas en inglés.

Alertó que Gamma puede provocar “inundaciones repentinas y deslizamientos de tierra (...) en las regiones montañosas del sureste de México y Centroamérica”.

A las 15H00 GMT del domingo, la tormenta se ubicaba a 65



Gamma puede causar inundaciones repentinas y deslizamientos de tierra (...) en las regiones montañosas del sureste de México y Centroamérica.

km al norte de Lagartos, México, y se desplazaba hacia el noroeste con vientos sostenidos de 95 km/h.

En territorio mexicano, Gamma provocó cortes de energía en decenas de casas del estado de Quintana Roo, aunque el servicio ya había sido restaurado este domingo en su totalidad.

### DATO



Por su ubicación geográfica, con amplios litorales tanto en el Atlántico como en el Pacífico, México es uno de los países más vulnerables a este tipo de fenómenos, con al menos una decena de tormentas al año con potencial de convertirse en huracán.

## Papa pide el fin “del dogma neoliberal” e insta a la fraternidad en nueva encíclica

**CIUDAD DEL VATICANO, SANTA SEDE.** El papa Francisco denunció las desigualdades y el “virus del individualismo” en su nueva encíclica titulada “Fratelli tutti” (Hermanos todos) divulgada ayer, en la que pide el fin “del dogma neoliberal” e insta a la fraternidad “con hechos y no solo con palabras”.

En su tercera encíclica, de 84 páginas, el pontífice argentino retoma los temas sociales abordados a lo largo de siete años y medio de pontificado y reflexiona sobre un mundo azotado por las consecuencias de la pandemia de coronavirus.

En el documento, escrito en español, que mantendrá el título en italiano en todos los idiomas, Francisco condena el “dogma neoliberal”, un “pensamiento pobre, repetitivo, que propone siempre las mismas recetas frente a cualquier desafío que se presente”.

“La especulación financiera con la ganancia fácil como fin fundamental sigue causando estragos”, advierte, y agrega que “el virus del individualismo radical es el virus más difícil de derrotar”.

“Es posible aceptar el desafío de



soñar y pensar en otra humanidad. Es posible anhelar un planeta que asegure tierra, techo y trabajo para todos”, recalca el papa, un pedido que ha lanzado en varias ocasiones durante sus viajes a los países más pobres y olvidados.

En su nueva encíclica, Francisco reivindica el derecho de todo ser humano de vivir “con dignidad y desarrollarse plenamente” y recuerda que la pandemia evidenció la incapacidad de los dirigentes de actuar conjuntamente en un mundo falsamente globalizado.

“La fragilidad de los sistemas mundiales frente a las pandemias ha

evidenciado que no todo se resuelve con la libertad de mercado”, subraya.

“Vimos lo que sucedió con las personas mayores en algunos lugares del mundo a causa del coronavirus. No tenían que morir así (...), cruelmente descartados”, lamenta el pontífice.

En su encíclica más social, tras reiterar su oposición a “la cultura de los muros”, el papa insta a una nueva ética en las relaciones internacionales.

“Una sociedad fraternal será aquella que promueva la educación para el diálogo con el fin de derrotar al ‘virus del individualismo radical’ y permitir que todos den lo mejor de sí mismos”, subraya. AFP



Kenzo Takada se retiró de la moda en 1999 para poner fin al ritmo infernal de las colecciones.

## El diseñador japonés Kenzo fallece a los 81 años, debido a la COVID-19

**PARÍS, FRANCIA.** El diseñador japonés Kenzo falleció ayer a los 81 años debido a la COVID-19, tras una carrera en la que “iluminó” la moda francesa con estampados florales y una alegría serena.

Kenzo Takada, que erigió un imperio de moda que abarca desde la ropa hasta los perfumes, falleció “en el Hospital Americano de Neuilly-sur-Seine (a las afueras de París, ndr) a causa de la COVID-19”, según un comunicado.

“Creo haber aportado libertad a la moda, en la forma de llevar las prendas, de moverse dentro, los colores. La mujer Kenzo es una mujer libre, bella y dinámica”, confió recientemente el diseñador a la AFP.

“Hoy, su optimismo, su alegría de vivir y su generosidad se mantienen como los pilares de nuestra casa. Lo echaremos mucho de menos”, escribió en Twitter la casa respecto a su fundador.

“Con sus cortes inventivos, sus inspiraciones multiculturales y sus estampados teñidos de exotismo, Kenzo participó de forma innegable en la escritura de una nueva página de la moda, en la que confluyen Oriente y Occidente”, subrayó por su parte la Federación de la Alta Costura y de la Moda de Francia.

Su muerte se produjo en plena Semana de la Moda en

### DATO



Sus prendas, que se inspiraban tanto en la moda parisina como en los kimonos japoneses, mezclaban con audacia colores y estampados. En sus desfiles, las modelos bailaban y desprendían una cierta alegría de vivir, muy propia del diseñador.

la capital francesa, en la que la firma que creó presentó el miércoles su nueva colección para la próxima primavera-verano.

Nacido el 27 de febrero de 1939 en Himeji, cerca de Osaka, Kenzo, un niño tímido, se apasionó muy pronto por el diseño y la costura que aprendían sus hermanas y estaba prohibida a los varones.

Expulsado de su apartamento de Tokio debido a los Juegos Olímpicos, el diseñador dejó su país en 1964, tras haber estudiado estilismo.

Llegó en barco al puerto francés de Marsella en 1965 y viajó hasta París. Aunque estaba de paso, se instaló en la capital francesa definitivamente.

Sin embargo, su adaptación supuso un desafío, especialmente por la dificultad de comunicarse en francés. “Todo me parecía sombrío, incluso Saint-Germain-des-Près”, emblemático barrio artístico de París, contó en 1999 al diario francés Libération.



## OCTUBRE: MES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

El Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, que se celebra en todo el mundo en octubre, contribuye a aumentar la atención y el apoyo prestados a la sensibilización, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados paliativos.

Cada año se producen 1,38 millones de nuevos casos y 458 000 muertes por cáncer de mama (IARC Globocan, 2008). El cáncer de mama es, de lejos, el más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. En los países de ingresos bajos y medios, su incidencia ha aumentado constantemente en los últimos años debido al aumento de la esperanza de vida y de la urbanización, así como a la adopción de modos de vida occidentales.

Los conocimientos actuales sobre las causas del cáncer de mama son insuficientes, por lo que la detección precoz sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad. Cuando se detecta precozmente, se establece un diagnóstico adecuado y se dispone de tratamiento, las posibilidades

de curación son elevadas. En cambio, cuando se detecta tardíamente es raro que se pueda ofrecer un tratamiento curativo. En tales casos son necesarios cuidados paliativos para mitigar el sufrimiento del paciente y sus familiares.

La mayoría de las muertes se producen en los países de ingresos bajos y medios, donde la mayoría de las mujeres con cáncer de mama se diagnostican en estadios avanzados debido a la falta de sensibilización sobre la detección precoz y los obstáculos al acceso a los servicios de salud.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) fomenta los programas integrales de lucha contra el cáncer de mama como parte de los planes de lucha contra el cáncer. Las estrategias recomendadas de detección precoz para los países de ingresos bajos y medios son el

conocimiento de los signos y síntomas iniciales y la demostración de cómo se realiza la autoexploración de la mama. Los programas de detección mamográfica son muy caros y solo resultan viables en países con una buena infraestructura sanitaria que se puedan costear programas a largo plazo.

### Prevención del cáncer

Al menos un tercio de todos los casos de cáncer pueden prevenirse. La prevención constituye la estrategia a largo plazo más costoeficaz para el control del cáncer.

-Por el ejemplo el tabaquismo es el factor de riesgo evitable que por sí solo provoca más muertes por cáncer en todo el mundo, ya que ocasiona aproximadamente el 22% de las muertes anuales por esa causa.

-Falta de actividad física, factores alimentarios, obesidad y sobre-

peso: Otro modo importante de afrontar la lucha contra el cáncer consiste en modificar la alimentación. Existe un nexo entre el sobrepeso y la obesidad, por un lado, y muchos tipos de cáncer, como el de esófago, colon y recto, mama, endometrio y riñón, por el otro. Las dietas ricas en frutas y hortalizas pueden tener un efecto de protección contra muchos tipos de cáncer. Además, unos hábitos alimentarios saludables que previenen el desarrollo de tipos de cáncer asociados al régimen alimentario contribuyen también a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Una actividad física regular y el mantenimiento de un peso corporal saludable, junto a una dieta sana, reducirán considerablemente el riesgo de contraer cáncer.

-El consumo de alcohol es un

factor de riesgo para muchos tipos de cáncer, como los de boca, faringe, laringe, esófago, hígado, colon y recto, y mama. El riesgo de cáncer aumenta con la cantidad de alcohol consumida. El riesgo que supone beber en exceso para varios tipos de cáncer aumenta notablemente si el bebedor también es un fumador empedernido.

La fracción atribuible al alcohol en el caso de determinados tipos de cáncer relacionados con su consumo varía según se trate de hombres o mujeres, sobre todo por las diferencias en el nivel medio de consumo. Por ejemplo, el 22% de los casos de cáncer de boca y orofaringe en los hombres son atribuibles al alcohol, mientras que en las mujeres la carga de morbilidad atribuible a esa causa se reduce al 9%. **OMS**

# MOLÉCULA MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON HEMOFILIA

Los primeros años de vida de Dylan transcurrieron entre noches de dolor y visitas diarias al hospital para recibir el tratamiento para la hemofilia, pero hoy, a sus 10 años de edad, el menor ha visto mejorada su calidad de vida gracias a la molécula Emicizumab que recibe una vez por mes.

Keyli, la madre de este menor costarricense, aseguró que los últimos 12 meses han sido los mejores para su hijo: «Después de este tratamiento la vida nos ha cambiado, ya no tiene esos sangrados, ni hospitalizaciones. Ahora está en natación y en taekwondo».

En Latinoamérica al menos 57.000 personas viven con hemofilia, una enfermedad rara cuyo diagnóstico temprano es fundamental para garantizar una buena calidad de vida al paciente mediante tratamientos cada vez más efectivos.

La hemofilia se hereda de la madre y provoca que la sangre no se coagule de manera adecuada. Esto puede causar hemorragias tanto espontáneas, como después de una operación o de tener una lesión.

Para sensibilizar a la población acerca de esta enfermedad, hay iniciativas como el programa web

“Hemofilia en Positivo” de la periodista internacional Glenda Umaña, que ha recogido testimonios de pacientes y sus familias, así como opiniones de expertos en el tema.

Uno de estos expertos es el médico dominicano Ricardo Coste, de 35 años, persona con hemofilia cuyo principal objetivo es que los niños con esta condición no sufran lo que él ha tenido que enfrentar.

«Lo ideal es que las personas con hemofilia severa y moderada tengan acceso a profilaxis continua, que consiste en poner el factor de manera preventiva 2 o 3 veces por semana para que los niveles de coagulación se mantengan por encima de los niveles que ha impuesto el trastorno», declaró.

Recientemente la Federación Mundial de Hemofilia (WFH por sus siglas en inglés), emitió la nueva definición de profilaxis como la administración de medicamentos para prevenir sangrados, que permiten que las personas con hemofilia lleven una vida activa y alcancen una calidad de vida comparable a aquellos individuos no hemofílicos.

Para pacientes con hemofilia “Tipo A”, la WFH,



recomienda que Emicizumab se use como profilaxis rutinaria.

## EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO, UNA CLAVE PARA LOS PACIENTES

«El reto más importante es el dramático subregistro de las personas que deberían estar diagnosticadas», declaró a Efe el director de la Federación Mundial de Hemofilia, César Garrido.

Según el experto, en Latinoamérica el 54 % de los hemofílicos está diagnosticado y comentó que la meta es que para el año 2023 se alcance el nivel de Europa que es de alrededor del 70 %.

«Si no tenemos a la gente diagnosticada no se le podrá dar el tratamiento que merece. La región ha crecido en los últimos diez años en cantidad de personal médico capacitado, en la cantidad de diagnósticos y aún así estamos por debajo de la media», explicó. Garrido afirmó que un diagnóstico temprano «es vital» para garantizar la calidad de vida del paciente de esta enfermedad y que además supondrá un menor gasto económico a largo plazo para los sistemas de salud.

«Si el niño es tratado a edad temprana, como es debido, va a tener una vida absolutamente normal, entendiendo que tiene una

limitación cada vez menos notable. El concentrado de coagulación se suministra de acuerdo al peso del paciente, por lo que el niño es el paciente más económico», comentó.

Con el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno, cuando el niño crezca va a necesitar menos cantidad de tratamiento que alguien diagnosticado en edad más avanzada. Aunque esta enfermedad se diagnostica con un examen de sangre sencillo, muchas veces ello no ocurre porque los síntomas en los menores pueden ser moretones en la piel y los padres lo confunden con golpes normales que los niños sufren en

su vida cotidiana.

Garrido relató que en 1999 la expectativa de vida de una persona con hemofilia era de 20 años, pero con los avances de la ciencia y las terapias innovadoras en la actualidad es de 75 años. El experto comentó que años atrás la terapia de profilaxis que previene los episodios hemorrágicos se colocaba 2 o 3 veces por semana, algo que ha cambiado con las nuevas terapias y ahora es posible que se haga cada 15 días o cada mes.

«Esto tiene un efecto inmediato importantísimo en la calidad de vida», aseveró Garrido.

La realidad es que aún hay pacientes que no pueden acceder a los tratamientos más avanzados en Latinoamérica, como es el caso de Adrián, en Ecuador, quien ha vivido 9 años de hospitalizaciones frecuentes.

Adriana de Angamarca, madre del menor, dijo a Hemofilia en Positivo que está buscando asesoría para tener acceso a la molécula Emicizumab, que le ha sido recomendada por hematólogos de Chile y Brasil.

Para César Garrido, las organizaciones que apoyan a los pacientes juegan un papel fundamental para guiar a los tomadores de decisión de los Estados con el fin de que le presten la atención adecuada a esta enfermedad.

Además, resaltó que los países latinoamericanos deben «trabajar juntos» en la búsqueda de soluciones para una mejor calidad de vida de los pacientes. **EFE**

## Beneficios de hacer sentadillas y músculos implicados

Uno de los ejercicios más realizados en las rutinas de entrenamiento, especialmente en los de fuerza, son las sentadillas o squats. Y es que, es uno de los más completos para trabajar la zona del tren inferior —piernas y glúteos— y el core —los músculos estabilizadores del cuerpo, abdominales, músculos estabilizadores de la cadera, dorsales y lumbares—. Pero aunque pueden parecer sencillas de hacer, es necesario ejecutarlas bien manteniendo una técnica perfecta para obtener

resultados y evitar lesiones.

Los músculos concretos que se activan con esta práctica son los glúteos, los isquiotibiales, los cuádriceps, la musculatura baja de la espalda y el core, sin embargo, dependiendo del tipo de sentadilla que se lleve a cabo se ejercitarán más unos músculos que otros. Elegir este ejercicio en la planificación de los entrenamientos permite levantar mucho peso y ganar mucha fuerza en la parte baja del cuerpo. Como toda actividad física también ayuda a tener una

mejor salud, reduciendo el riesgo de sobrepeso, obesidad y de enfermedades cardiovasculares.

Para hacer bien una sentadilla es importante mantener los pies bien apoyados sobre el suelo. Levantar los talones al subir o bajar o desplazar el cuerpo hacia delante al hacerla es un error muy común. Asegúrate de que los pies están bien apoyados en todo momento, y empuja el suelo con toda la planta del pie al subir, sobre todo con los talones.

Otro de los errores comunes es



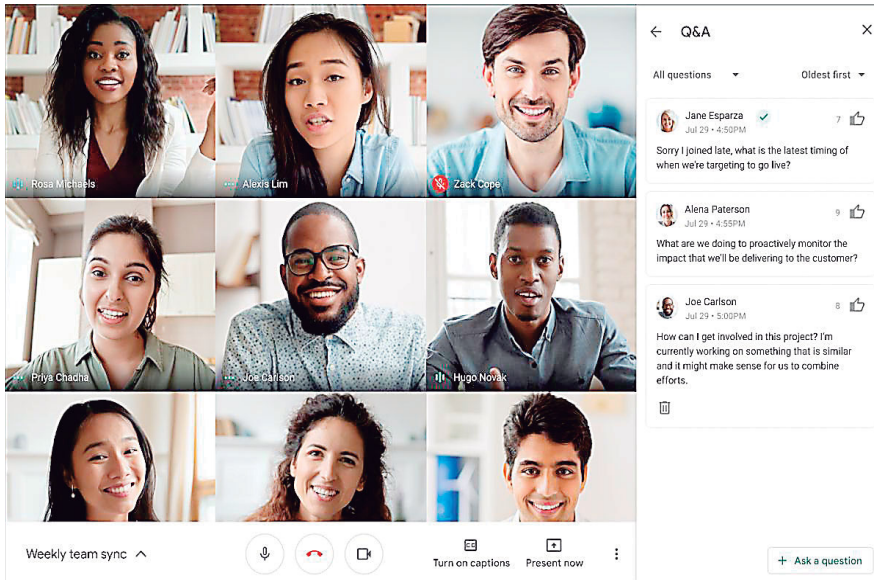
doblar la espalda al ejecutarla. El tronco y la espalda deben estar siempre rectos, aunque se vea que el tronco se inclina un poco

hacia delante la columna tiene que estar recta pase lo que pase, explican los expertos.

**WEBCONSULTAS**

# EL PAÍS / DIGITAL

TECH  
News



## GOOGLE MEET INCORPORA DOS INTERESANTES FUNCIONES DE ZOOM

Google quiere seguir atrayendo a los usuarios a su plataforma, y por este motivo anunció hace unos días que las llamadas ilimitadas de Google Meet se extenderán hasta el mes de marzo de 2021.

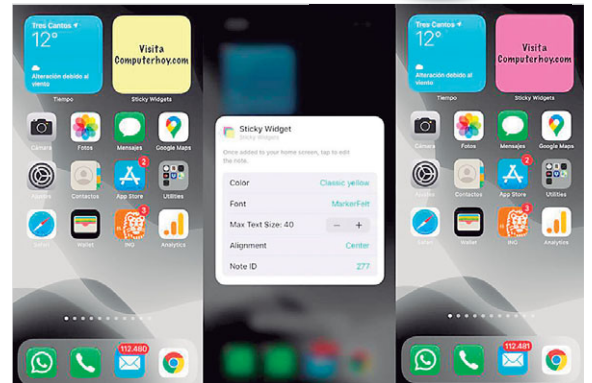
Desde el pasado mes de marzo, las aplicaciones de videollamadas están viviendo una época dorada. Zoom es una de las más destacadas, su crecimiento en estos meses ha sido vertiginoso y se ha convertido en la referencia del mercado.

Ahora, además de prolongar el período de validez de llamadas ilimitadas gratuitas para todos los usuarios, Google está prepara-

ndo más novedades que llegarán a Meet a partir de la próxima semana. La compañía de Mountain View ha decidido implementar en su plataforma de llamadas de vídeo dos funciones de Zoom muy demandadas por los usuarios: las encuestas y las preguntas y respuestas.

Con la nueva función de encuestas de Google Meet, los moderadores tendrán la posibilidad de configurar varias preguntas, visibles solo para ellos, y lanzar la encuesta cuando lo consideren oportuno. Después, los participantes responderán a las preguntas, y el moderador podrá compartir los resultados con

el grupo en un gráfico de barras. La función de preguntas y respuestas de Google Meet es otra de las características más demandadas por los usuarios. Permite a los anfitriones activar el envío de preguntas para que los participantes puedan formular sus dudas de una manera estructurada, para que los moderadores las puedan resolver de una forma estructurada cuando crean conveniente. Las nuevas funciones llegarán a partir del próximo 8 de octubre. No obstante, el lanzamiento será gradual, por lo que es posible que no puedas verlas hasta pasados unos días o semanas.



## Cómo añadir post-its virtuales a la pantalla de inicio de tu iPhone

Los post-its en la nevera o la pantalla del ordenador cada vez son más cosa del pasado. Ahora nos ponemos alarmas o recordatorios en los móviles o aplicaciones, pero si queremos utilizar una función similar, con tu iPhone es más que posible gracias a la aplicación Sticky Widgets.

Tal como verás, esta aplicación tan sencilla permite colocar un post-it en la pantalla de inicio de tu iPhone para que te dejes notas con tareas pendientes, números de teléfono o cualquier información que desees tener presente, y todo con un par de clics. Aunque podrás hacerlo si ya tienes actualizado tu dispositivo a iOS 14. Gracias a la aplicación Sticky Widgets podrás añadir estas pegatinas

en el tamaño que desees (pequeño, mediano o grande) y editar al segundo su texto o eliminarlo. Como has hecho toda tu vida con los post-it. Lo primero que tienes que hacer es descargar la aplicación en tu iPhone, para añadir una de estas pegatinas, cuando hayas instalado la aplicación solo debes presionar una parte de tu pantalla de inicio que esté sin ningún elemento y pulsar + en la parte superior izquierda. Entre las distintas opciones que aparecen, señala Sticky Widgets.

Entre las opciones que se abren tienes que dar a Agregar widget y empezar a configurar las distintas características que te da, como el tamaño o el color en que quieres que aparezca. Después agrega el texto que desees.

 Banco  
Atlántida

Imagina.  
Cree.  
Triunfa.

## Sony Wena 3 Smart Band, una correa digital para convertir tu reloj de toda la vida en electrónico

Sony lleva ya un tiempo experimentando en el mundo de los wearables, aunque sus modelos aún no han salido de Japón. Su línea Wena ya va por su tercer modelo, el cual rompe con todo lo que se había visto antes. La compañía apuesta esta vez por digitalizar la correa del reloj. Es Sony Wena 3 Smart Band, una peculiar forma de convertir cualquier esfera analógica que tengamos en un reloj digital desde el que ver los pasos que hemos hecho o las notificaciones pendientes. La propuesta sólo se ha anunciado en Japón, pero llama la atención de todas formas. Las correas pueden ser de muchas versiones, la clásica correa metálica o de cuero, salvo por que integra sensores y una pantalla desde la que ver las mediciones y mensajes. En vez de ver la información en la esfera como ocurre, por ejemplo, con el Apple



Watch, tendremos que girar la muñeca para ver los datos en el reverso. La pantalla es alargada y en ella vemos algunos datos en blanco y negro, no se indica que sea un panel táctil, pero sí que es resistente a caídas desde 90 cm, por si la golpeamos al apoyar el brazo en una mesa. También soporta 5ATM o 50 metros de profundidad en el agua, cualidad muy común en los relojes deportivos. De eso se trata, de que sea muy parecido a un reloj, pero en la correa. Incluye un acele-

rómetro, un sensor óptico de frecuencia cardíaca y VO2 Max (consumo máximo de oxígeno) para monitorizar la actividad física diaria, así como el descanso por las noches. Responde a comandos de voz con el asistente virtual de Amazon, Alexa, y permite realizar pagos móviles con NFC. Por lo que se indica en la web de Sony en Japón y en el medio Gizmochina, esta correa digital es bastante completa. La batería dura algo más de una semana.

## Telegram estrena búsquedas avanzadas para que puedas encontrar cualquier conversación o archivo

La última actualización de Telegram, que se une a la reciente de videos de perfil, ha incluido diversas características que han mejorado su uso entre las que se encuentran búsquedas avanzadas, administradores anónimos, comentarios en canales y diversos añadidos exclusivos para usuarios Android.

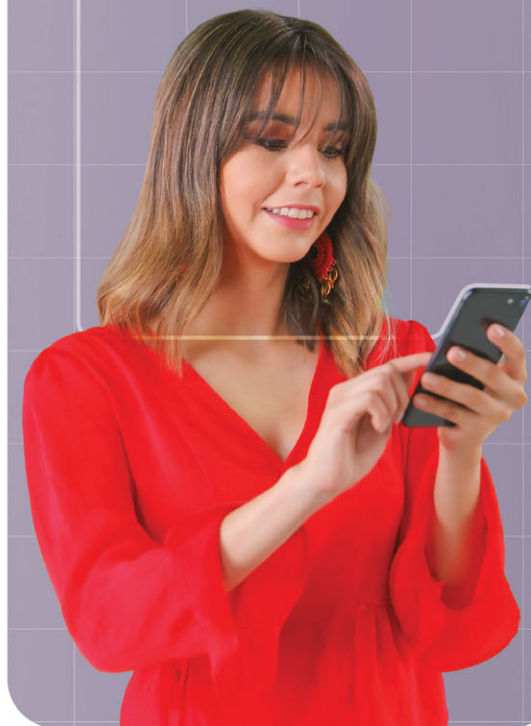
Quizá la característica más interesante de esta nueva actualización en la inclusión de filtros de búsqueda avanzados. A partir de ahora, cada vez que pinchemos sobre la cajita de búsqueda, podremos elegir si lo que estamos buscando es una conversación, un elemento multimedia, un enlace, un archivo cualquiera, música e incluso mensajes de voz. Esto nos permitirá ser mucho más exactos en nuestras búsquedas, incluso se nos habilita con la opción de poder buscar dentro de un periodo de tiempo específico, con lo que quizás ese enlace que te compartió un amigo hace unos



cuantos meses, ahora sí que sea más fácilmente localizable. Otro añadido que van agradecer aquellos administradores de grupos es la posibilidad de convertirse en anónimos. Simplemente se debe tocar el botón de "ser anónimo" en los permisos de administrador para activar el modo Batman. Una vez que el administrador pase a estar en el anonimato, cada vez que escriba en la conversación aparecerán sus mensajes firmados con el nombre del grupo. Otro

añadido son los comentarios en canales donde Telegram ha añadido un botón para comentar en las publicaciones de aquellos canales que tienen grupos de conversación. Adicionalmente, exclusivo para usuarios Android, se han incluido nuevas animaciones, diversos temas e incluso un vistazo más detallado a las fotos de perfil. Finalmente Telegram sigue con la inclusión de animar a cada uno de los emojis existentes.

# Retiro sin Tarjeta



Envía dinero desde:



Atlántida  
Online



Atlántida  
Móvil

Retíralo sin necesidad de  
Tarjeta de Débito



ATM  
Atlántida



Multi  
ATM

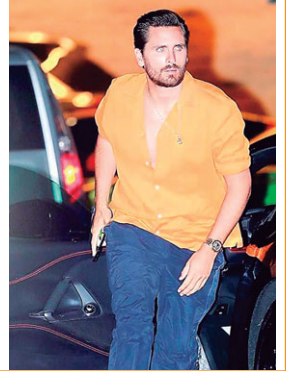
# DigitalDondeEstés

# ¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

## SCOTT DISICK ES VISTO EN CITA CON MODELO

Scott Disick fue visto en una cita con la modelo Bella Banos en Los Ángeles. La estrella de la telerrealidad de 37 años llegó con la morena al lugar favorito de las Kardashian, el restaurante Nobu en Malibu, donde fueron vistos saltando de un Ferrari negro después de llegar juntos en el mismo auto. Scott era una sensación ardiente con una elegante camisa naranja de California, dejando la mitad de los botones abiertos de manera seductora.



## LANA DEL REY ES CRITICADA POR USAR MÁSCARA DE MALLA EN EVENTO CON SUS FANS

La cantante y compositora Lana Del Rey ha sido criticada por usar una máscara facial de malla en un evento de firma de libros de fans. La cantante de 35 años, de nombre real Elizabeth Woolridge Grant, se puso una máscara de rejilla brillante para el evento en Barnes & Noble en Los Ángeles.

Lana estaba promocionando su nuevo libro de poesía *Violet Bent Backwards Over The Grass*, en el evento de encuentro y saludo de fans. La glamorosa estrella se sentó en un área acordonada para leer extractos de su poesía.

Más tarde, la cantante pareció posar para las fotos para los fanáticos mientras usaba la glamorosa máscara facial que cla-

ramente tenía agujeros en la parte delantera. Anteriormente se puso una similar para la portada de la revista *Interview* en septiembre.

La hermana menor de Lana y la fotógrafa Caroline 'Chuck' Grant grabó el evento en Instagram con una transmisión en vivo, pero los comentarios de los fanáticos se apresuraron a quejarse de la máscara facial de su hermana durante la pandemia de COVID-19. Una persona comentó: "Lana con máscara de malla en un evento por su poesía, ¿wtf? Qué irresponsable".

Mientras tanto, un seguidor diferente escribió: "¿Por qué está en un evento con un grupo de personas con una máscara de malla? Amo a Lana, pero esto es increíblemente irresponsable". Finalmente, una fan de Lana comentó: "Lana es una mujer adulta y no deberíamos decirle qué hacer, PERO usar # esa máscara es peligrosa para ella y para los demás... Es muy irresponsable".



## FURIOSO EL PRÍNCIPE WILLIAM SE "DESVINCLÓ" DE HARRY

El príncipe William estaba tan enojado con el comportamiento del príncipe Harry por Megxit que se "desvinculó" de él, afirma un nuevo libro explosivo. El futuro rey estaba tan furioso con su hermano menor que se negó a sentarse a almorzar con él antes de la Cumbre de Sandringham, se informó.

En un nuevo libro explosivo, *Battle of Brothers*, se afirmó que el vínculo único entre Harry y William, de 38 años, se había roto. Las fuentes dijeron que William estaba atónito por la decisión de Harry de desechar su deber y servicio a la corona, y furioso porque la Reina había sido arrinconada.

Y el autor Robert Lacey afirmó que Harry había hablado con su padre, el príncipe Charles y su abuela la Reina, sobre cómo las cosas podrían cambiar para él y su esposa en el futuro. Pero añadió: "Era una lástima que William ahora estuviera tan enojado que ya no le hablaba. Era como si Harry se hubiera deshecho de su hermano".

Entre las frustraciones de William estaban las

afirmaciones de que Harry y Meghan habían avisado al palacio con solo diez minutos de anticipación sobre su anuncio de abandonar la Familia Real. William, de 38 años, estaba angustiado cuando anunciaron en enero que dejarían de fumar por una vida en Canadá.

Y aunque, según los informes, acordó mantener las cosas de manera civilizada en la Cumbre de Sandringham, que definió los primeros detalles del acuerdo con Megxit, no estaba dispuesto a ir más lejos, según el libro. Lacey escribió: "La Reina había sugerido que la familia se reuniera para almorzar antes de su gran encuentro en la biblioteca esa tarde, pero William rechazó la invitación de su abuela.

"Obviamente se presentaría a las 2:00 p.m., para la reunión, dijo, pero solo quería hablar de negocios. "El propio príncipe no ha confirmado las especulaciones de sus amigos de que estaba tan furioso con su hermano menor que no sería capaz de soportar la hipocresía de sonreírle durante el almuerzo".

# MUNDO SOCIAL

Francis Alemán

Periodista

Hugo Díaz

Fotografías

## Orfa y Jorge sellaron su historia de amor



**VALLE DE ÁNGELES.** El Hotel San José de la hermosa y calidad ciudad de Valle de Ángeles, se vistió con sus mejores galas para que Orfa Blanco y Jorge Zavala, sellaran con una inolvidable noche, su amor ante los ojos de Dios.

La ceremonia religiosa fue oficiada por el pastor Edwin Aguilar, de la comunidad cristiana de santidad. Los testigos del hermoso enlace nupcial fueron Virgilio Rico, Sara García, Waleska Zelaya y Carlos Navarro.

Fue una linda velada con íntimos amigos y familiares, quienes desearon lo mejor para la especial pareja, donde cabe destacar que el apreciado Jorge es el asistente del reconocido político, Juan Diego Zelaya.



El novio junto a su jefe, Juan Diego Zelaya y José Roberto Pineda.



Los novios se mostraron plenamente felices junto a los selectos invitados



Momento en que los novios, pronunciaban el ¡Sí, quiero!

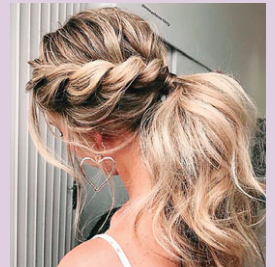
## Formas MUY COOL de reinventar la famosa media coleta

Entre los peinados más clásicos e infalibles, la media coleta tiene un lugar irremplazable. Ya sea por su gran practicidad o por lo increíblemente favorecedora que resulta para destacar las facciones y, desde luego, nuestra melena; es un look que no pasa de moda junto con la clásica ponytail.

No obstante, debemos reconocer que, en ocasiones, pudiera llegar a tornarse un tanto monótona y hasta aburrida. Por fortuna, existen increíbles maneras de reinventarla a diario, dándole un toque mucho más divertido y original. Así que, si sentías que ya se te habían acabado las ideas, estos looks te inspirarán darle un completo refresh a tu media cola de caballo.

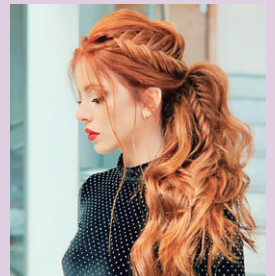
### Con efecto burbuja

Sabemos que la llevas en su versión sencilla o vayas creando múltiples secciones con distintos tipos de trenzas y anudados, el efecto burbuja nunca falla. Es genial para darle un toque vistoso a tu peinado y general la ilusión de mayor volumen.



### Inspiración vikinga

Los peinados vikingos se distinguen por su combinación de múltiples trenzas y qué mejor forma de reinventar la media coleta que esta. Basta con hacerte un semirrecogido y añadirle trenzas de múltiples formas y estilos para darle este aspecto sumamente original.



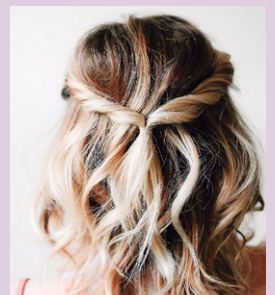
### Con una mascada

Esta temporada las mascadas invaden los peinados para darles un toque colorido, elegante y muy original. Aprovecha para llevarlas entrelazadas con tu media cola de caballo y darle un giro sin mucho esfuerzo. ¡Robarás miradas!



### Halo trenzado

Dale un toque romántico y muy femenino a tu media coleta, creando un halo con la ayuda de dos trenzas. ¡Puntos extra si las llevas en su versión espiga como esta propuesta! Y lo mejor es que también podrás combinarlo con el tipo de trenzado que más te guste.



## EL PAÍS

# Pollo cordon blue horneado

## INGREDIENTES

### 4 PORCIONES

- 4 milanesas de pollo
- 8 rebanadas de jamón
- 8 rebanadas de queso manchego
- 1 huevo, batido
- 2 tazas de pan molido
- 1 taza de queso parmesano
- Aceite en aerosol
- 1 pizca de sal

- 1 pizca de pimienta
- Para la salsa:
- 2 cucharadas de margarina
- 1 cucharada de harina
- 1 1/4 tazas de leche
- 1 cucharada de mostaza
- 4 cucharadas de queso parmesano
- 3 cucharadas de queso gouda

## PREPARACIÓN

- 1-Precalienta el horno a 180° C.
- 2-Coloca en cada milanesa de pollo dos rebanadas de jamón y dos de queso manchego, enrolla y asegura con palillos.
- 3-Mezcla el pan molido con queso parmesano.
- 4-Empaniza las pechugas pasando por huevo y después por la mezcla de pan molido.
- 5-Sobre una charola previamente engrasada, coloca las pechu-



gas y rocía con un poco de aceite.

6-Hornea por 20 min o hasta que estén doraditas y cocidas.

7-Para la salsa, en una olla a fuego medio agrega la margarina con la harina, la leche, la mostaza, el queso parmesano y el

queso gouda, sazona con sal y pimienta y cocina por 5 minutos. 8-Sirve la pechuga con esta salsa cremosita.

# Ensalada de verduras asadas con chimichurri

## INGREDIENTES

### 4 PORCIONES

- 1 taza de aceite de oliva
- 20 gramos de perejil fresco, picado finamente
- 4 cucharadas de orégano fresco, picado

- finamente
- 6 dientes de ajos
- 1 taza de cebolla, picada finamente
- 1 chile rojo, picado finamente
- 4 cucharadas de vinagre

- gre
- 2 cucharadas de jugo de limón
- Sal y pimienta al gusto
- 2 berenjenas
- 1 chile dulce rojo
- 1/2 chile dulce

- 1/2 pimientos amarillo
- 2 hinojos
- 3 hongos
- 4 tomates
- 1 chile seco
- 1/2 tazas de vinagre de vino



1-Mezcla en un tazón el aceite, perejil, orégano, ajos, cebolla, chile, vinagre, jugo de limón, sal y pimienta para formar el chimichurri. Revuelve perfectamente.

2-Agrega sal y pimienta. Reserva en el refrigerado por lo menos 4 horas.

3-Corta muy finamente la berenjena. Agrégales bastante sal y

permite que reposen por 1 hora.

4-Lava la berenjena. En un tazón agrega el vinagre y el chile, rellena con agua. Permite reposar la berenjena por 1 hora. Retira del

agua y seca perfectamente.

5-Corta el chile en tercios, retírales las semillas y la parte blanca. Corta los hinojos en 4, haz lo mismo con los tomates.

6-Barniza las verduras con chimichurri y ásalas en una plancha bien caliente. Revuelve las verduras y sirve.

## Salsa verde



Esta receta de salsa verde es ideal para tacos, pero la puedes utilizar para congelar y tener lista en cualquier momento que necesites preparar un guisado. La receta es súper fácil y sólo necesitas 6 ingredientes.

## INGREDIENTES

- 10 tomates verdes
- 1/2 aguacates
- 1/2 chiles serranos
- 2 limones
- 1 pizca de sal
- 1/2 cebollas, picada

## PREPARACIÓN

- 1-Limpiar y cortar en cubos el tomate y el aguacate.
- 2-En una licuadora poner todos los ingredientes y licuar muy bien.
- 3-Servir la salsa en todas las comidas o como una botana.

# SUCESOS

EN EL INTERIOR DE SU CASA

## PADRE E HIJO PERDIERON LA VIDA TRAS ATAQUE DE PISTOLEROS

### EL PROGRESO, YORO.

Mientras departían en el interior de su casa ubicada en una comunidad de este municipio, padre e hijo fueron ultimados a manos de desconocidos quienes ingresaron a la misma y les dispararon en reiteradas ocasiones hasta quitarles la vida.

Las víctimas del doble crimen fueron identificadas como Cristhian Gerardo Ferrera Acosta, de 38 años, y Rubén Darío Del Arca Bueso, de 17.

De acuerdo con versiones de Saida Bueso, de 39 años, esposa y madre de las víctimas respectivamente, a eso de las 9:20 de la noche del pasado sábado fueron sorprendidos por varios hombres quienes llegaron hasta su hogar y tras tumbar la puerta de la entrada, comenzaron, sin mediar palabra, a disparar contra la humanidad de su pareja y su vástago, acto seguido, salieron de su domicilio, se subieron a una camioneta color gris y se fueron con rumbo no



Los parientes fueron sorprendidos en su propio hogar.

establecido.

Luego de lo sucedido, la mujer llamó al Sistema Nacional del 911 quienes acudieron a la escena y constataron la veracidad de la denuncia. De igual forma, llegaron elementos de la Dirección Policial de Investigación (DPI) para reca-

bar pesquisas que ayuden a determinar el doble crimen, quienes no descartaron la pelea de territorios de maras como una de las hipótesis que desencadenó el hecho, asimismo llegaron miembros de Medicina Forense para hacer el respectivo levantamiento de ley.

## Dentro de su apartamento encuentran a joven muerto

**SAN PEDRO SULA.** Un joven identificado como José Armando Nolasco Baide, de 27 años, fue encontrado muerto dentro de su apartamento en la colonia Saturno, de esta ciudad. El hecho se dio a eso de las 10:30 de la mañana de ayer y hasta el lugar se desplazaron elementos policiales luego que fuesen alertados mediante una llamada al servicio del Sistema Nacional 911. Al lugar llegaron agentes de la Dirección Policial de Investigación (DPI) para estudiar la escena del crimen y conseguir indicios de los posibles



hechores. Asimismo, acudió Medicina Forense para realizar el levantamiento cadavé-

rico y trasladarlo hasta la instancia para ser entregado a sus familiares.



## Hombre fallece calcinado tras fatal accidente

**JUTICALPA, OLANCHO.** Un hombre murió calcinado luego que, por razones aún desconocidas, sufriera un accidente en su vehículo y éste tomara fuego en las cercanías del sector conocido como Las Piñas, en este municipio.

El infortunado fue identificado como Marcial de Jesús Cárcamo Ze-

laya, de 57 años de edad, y fue encontrado calcinado en el interior del vehículo por elementos del Cuerpo de Bomberos, quienes atendieron el llamado y de inmediato se desplazaron al lugar para llevar a cabo la extracción y rescate.

Según informe de los socorristas que atendieron el accidente, en el

lugar se encontraba sin vida Cárcamo Zelaya, quien se encontró atrapado de una sus extremidades superiores, por lo que se utilizó el equipo de extracción para poder liberarlo y así recuperarlo. Cabe mencionar que al extraer el cadáver, sus familiares decidieron hacerse cargo del mismo.



## LO MÁS COMENTADO

Un vendedor de droga fue detenido en la comunidad de Cortesito Omoa, Cortés. Se trata de un hombre de 45 años conocido en el mundo del menudeo del alucinógeno como "Don Gera". A éste se le decomisó 22 bolsitas de supuesta marihuana.

## Con arma punzocortante ultiman a policía

**SAN ESTEBAN, OLANCHO.** Rony Fiallos Escobar, miembro de la Policía Nacional y asignado a la Jefatura Municipal de Lepaterique, Francisco Morazán, podría ser la persona encontrada muerta en la aldea La Jagua. De acuerdo con información proporcionada, se están realizando operativos de investigación para identificar a los sospechosos de participar en la muerte del supuesto agente policial ocurrida el fin de semana pasado en un sector de esta región del país. Fue a eso de las 06:30 de la mañana, cuando se recibió una denuncia a través del 911 en la que se informaba de la muerte violenta de una persona en la aldea La Jagua, por lo que de inmediato un grupo de uniformados se desplazó al lugar constatando la veracidad de la denuncia. Fue así que en la calle principal de dicha comunidad se verificó la existencia



del cadáver que presentaba heridas producidas por arma punzocortante localizadas en su cabeza.

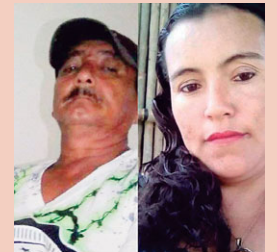
Los vecinos, descartaron que el ahora occiso fuese un residente de la zona. El fallecido vestía un pantalón color gris, camisa negra y un suéter color gris, pero calzaba zapatos color café, de tez trigueña, cabello liso.

Por los momentos agentes de unidades operativas e investigación de la Policía Nacional indagan las causas y la identidad de los sospechosos que ejecutaron el crimen.

## En colonia "Los Ahorcados" perecen dos personas

**PUERTO CORTÉS, CORTÉS.** Un tiroteo en la colonia "Los Ahorcados", de Baracoa, dejó como saldo dos personas fallecidas, uno de ellos identificado como Mario Mejía Enamorado, de 51 años, quien quedo en el lugar de los hechos el pasado fin de semana.

En el ataque también resultaron heridas Ely Zaldívar y Karen Agurcia, esta última falleció en el centro hospitalario del sector en donde ambas fueron trasladadas para



darles asistencia médica. Hasta ayer se desconocía el móvil del crimen y la Policía se encuentra trabajando para esclarecer el mismo.

## SUCESOS

MEDIANTE "OPERACIÓN GEDEÓN"

# SACAN DE CIRCULACIÓN A TRES ACUSADOS DE EXTORSIÓN

**TEGUCIGALPA.** Tres miembros de una banda criminal independiente quienes presuntamente venían ejerciendo de forma indiscriminada el cobro de extorsión, fueron capturados por la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) en coordinación con la Policía Militar del Orden Público (PMOP).

Bajo este esquema operativo y con trabajos de inteligencia, lograron capturar a Suamer Francisco Ramos Quintanilla, de 30 años, conocido criminalmente con el alias de "El Profesor" quien, según las investigaciones, era el cabecilla de esta banda criminal, encargado de coordinar todas las actividades ilícitas que venían generando en todo el corredor comercial que se ubica entre las comunidades de La Villa de San Francisco, Morocelí, Ojo de Agua y Teupasenti.



Los miembros de la banda criminal realizaban el cobro de extorsión en comunidades de los departamentos de Francisco Morazán y El Paraíso.

Así mismo fue capturado Nelson Omar Colindres Benavides, de 48 años, alias "Neto" y José Luis Valle González, de 23 años, quienes, según las investigaciones, son parte de la banda criminal y eran los responsables de acuerpar las actividades ilícitas que generaban en el sector antes en mención.

Al momento de ser captura-

dos, los agentes les han decomisado dinero en efectivo producto del cobro de extorsión, tres teléfonos celulares los cuales están siendo objeto de minuciosas investigaciones ya que se presume eran utilizados para la coordinación de sus actividades criminales, y un vehículo tipo pickup color blanco.

## Policía Nacional apres a supuestos femicidas

**OMOA, CORTÉS.** Luego del levantamiento del cuerpo sin vida de una fémina quien perdió la vida de forma violenta en la comunidad de Corinto, la noche del viernes pasado, la Policía Nacional logró la captura de los supuestos femicidas.

La aprehensión se dio luego de trabajos de investigación realizado por parte de la Policía Nacional. Se trata de dos jóvenes de 23 y 22 años de edad apodados, "El Conejo" y "El Dary", respectivamente.

A éstos se les decomiso dos armas de fuego con las cuales la noche de viernes aprovechando la oscuridad y ocultos entre la maleza habrían atentado contra

la joven al momento en que se conducía como pasajera en una motocicleta conducida por su actual pareja quien también resultó herido.

Según declaraciones de los parientes de la víctima, podría tratarse de problemas pasionales. Luego de la detención los supuestos femicidas, fueron conducidos hasta las oficinas de la Policía de Investigación, donde se les realizó las diligencias necesarias para remitir el caso al Ministerio Público por los supuestos delitos de femicidio y homicidio en su grado de ejecución de tentativa.

Además, según versiones extra oficiales existe un tercer impli-



cado en el caso, el cual ya está plenamente identificado y que en las próximas horas se le estaría librando orden de captura.

## Detenido por querer sobornar a policías cuando conducía "bolo"

**PUERTO CORTÉS, CORTÉS.** Un hombre fue detenido en las últimas horas al momento en que ofreció cinco mil lempiras para que no se realizara el procedimiento legal correspondiente al ser sorprendido conduciendo su automotor en estado de ebriedad. El hecho se registró el centro de esta ciudad, cuando agentes policiales realizaban un patrullaje de seguridad y observaron a un sospechoso, que conducía un vehículo, en aparente estado de ebriedad.

De inmediato fue requerido

su motorista, un hombre de 57 años de edad, residente en el barrio Medina, de este sector norte, quien, al solicitarle la documentación, adjuntó la cantidad de cinco mil lempiras como soborno para que no se ejecutara el debido procedimiento legal en su contra. Tras el acto, los agentes de Policía procedieron a notificarle su detención formal acusado del delito de cohecho en perjuicio de funcionarios policiales. Fue trasladado a la jefatura policial para el debido trámite penal.



## Dos hombres mueren al accidentarse en la carretera a occidente

**SAN PEDRO SULA.** Un fatal accidente deja dos personas muertas en la carretera que conduce a occidente.

El trágico hecho se registró ayer a eso de las 5:34 de la tarde, exactamente a inmediaciones de la colonia Lempira, sector de Cofradía.

Según testigos los ahora occisos se conducían en una motocicleta y de repente fueron a colisionar con un turismo. Debido al fuerte impacto la "moto" explotó.

Minutos después llegó el Cuerpo de Bomberos para extinguir el incendio y auxiliar a los dos ciudadanos, pero lastimosamente

ya habían fallecido. Las víctimas responden de Rondolfo Gutiérrez y Jorge Tabora, ambos eran oriundos de Comayagua y residían en Chamelecón.



## Anduvo profugó casi 3 años y cae por matar a su compañera de hogar

**LANGUE, VALLE.** Luego de casi tres años, la Policía Nacional le dio detención a Cristiano Gutiérrez Canales, de 61 años de edad, por supuestamente haberle causado la muerte a su compañera de hogar identificada como Ida Natali Martínez Ávila, con quien vivía en unión

libre al momento del crimen.

Según indicaron las autoridades, el motivo para su arresto, obedece a una orden judicial girada el 24 de noviembre del año 2017, por el Juzgado de Letras Seccional de Catacamas, Olancho, tras cometer el delito contra su víctima.

La acción policial fue reportada, por agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) y la Dirección Nacional de Fuerzas Especiales (DNFE), en la aldea El Trapiche, de este municipio.

El hecho ocurrió en el 2017, en la aldea Siguete, del municipio de

Catacamas, Olancho y desde ese momento el sospechoso salió del sector para evadir a la justicia. La DPI lo trasladó al departamento de Olancho, para presentarlo ante el juzgado que lo solicitaba y así continuar con el proceso legal y de esa manera pague por lo cometido.

“Choco” Lozano hizo un buen juego

En Cádiz con el hondureño Anthony Lozano como titular, igualó 1-1 ante el Granada en partido en la quinta fecha de la Liga Española.

El catracho fue de los más peligrosos en el ataque del conjunto amarillo. Granada al minuto 27 con anotación de German Sánchez se puso arriba, pero el empate del Cádiz llegó a los 47 minutos en una jugada



donde Anthony Lozano luchó el balón en el área rival, y el rebote le quedó servido a Iván Alejo.

# EL PAÍS DEPORTIVO

## VOLVIERON LOS GOLES Y LA POLEMICA EN LA LIGA



Honduras suma un punto y cortó una racha de once juegos perdidos frente al Marathón.

**SAN PEDRO SULA.** Cuatro empates, un ganador, 15 goles y polémica entre técnicos, resumen la culminación de la primera jornada del Torneo Apertura 2020.

El sábado anterior se disputaron tres encuentros, los cuales terminaron empatados, sobresaliendo en La Ceiba el vibrante 3-3 de Vida-Platense.

Destaca también el 1-1 en El Progreso, donde el Marathón pudo salir con la victoria, pero desperdició varias ocasiones de gol. En el juego fue expulsado el volante Kervin Arriaga por doble amonestación.

Polémica Reyes vs Pineda

El entrenador Mauro Reyes tuvo palabras duras en contra de su rival, a quien le cuestionó su forma de plantear.

“Marathón se dedicó a tirarla y tirarla, allí nos complicó un poco, porque es de ser honesto ellos tienen mejor estatura y eso perjudicó de alguna manera. Es un equipo grande y será protagonista, pero nosotros estuvimos a la altura, y Marathón parecía equipo pequeño y solo vino a tirar la pelota”.

Los verdes volvieron a mostrar su falta de efectividad en ofensiva.



No tardó la respuesta del asistente en el club verdolaga, Jorge Pineda, quien lamentó la reacción de Reyes.

“Yo la verdad es que miré otro partido entonces, ese es el problema cuando enfrentamos este tipo de partido... queremos justificar, a Mauro ya lo conozco y siempre dice lo mismo. Que dominaron el partido, no engañemos a la gente, aquí se habla de fútbol y en determinado momento fuimos superiores”.

Agregó “si contabiliza las llegadas que tuvimos nosotros y ellos ¿qué hicieron al final? Nos quedamos desde el minuto 14 o 15 con diez hombres y, sin embargo, ellos no hicieron lo necesario para ganarnos el partido”.



“Iniciamos bien, jugando como debíamos, rápido llegaron los goles, pero también descontroló. Al final logramos empatar, me parece un resultado justo”,

Ramón Maradiaga, DT Vida.



“Este equipo no se da por vencido, eso me agrada de los muchachos que no se derrotan a pesar de tener a un gran rival como el Vida, hemos tenido una reacción buena”.

John Jairo López, DT Platense.

### Posiciones

#### GRUPO A

Equipo	JJ	G	E	P	GF	GC	PT
Platense	1	0	1	0	3	3	1
Vida	1	0	1	0	3	3	1
Marathón	1	0	1	0	1	1	1
R. España	1	0	1	0	1	1	1
Honduras	1	0	1	0	1	1	1

#### GRUPO B

Equipo	JJ	G	E	P	GF	GC	PT
Motagua	1	1	0	0	3	2	3
Olimpia	1	0	1	0	1	1	1
Minas	1	0	1	0	0	0	1
R. Sociedad	1	0	1	0	0	0	1
Lobos	1	0	0	1	2	3	0

### Jornada 2

Miércoles 7 de octubre

Marathón - Motagua	3:00 p.m.
Platense - Real España	3:00 p.m.
R. Sociedad - Lobos	3:00 p.m.
Olimpia - Minas	7:00 p.m.
Honduras - Vida	7:00 p.m.

### Debutó el hijo de Martín Palermo

El segundo tiempo jugó Ryduan, el hijo del exastro argentino, Martín Palermo, el pasado sábado frente al Honduras, en El Progreso. El argentino dejó buenas sensaciones en las intervenciones



que tuvo, técnica y lucha. Ingresó en lugar de Fresly López.

### Motagua no pidió suspensión

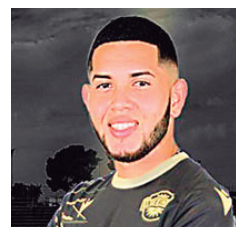
Aunque tiene seis jugadores en la Selección Mayor, el Motagua decidió no pedir suspender su partido frente al Marathón. Los azules argumentan que desean tomar ritmo para su juego ante Comunica-



ciones en Concacaf.

### Villafranca se va a la tercera de España

El delantero hondureño Josué Villafranca es nuevo jugador del equipo Intercity FC de la tercera división de España. “Ya firmé el contrato, solo estamos esperando de la visa para poder viajar, si todo sale bien llegará el



sábado a España”, dijo el atacante.

EL PAÍS DEPORTIVO

# LIVERPOOL Y EL UNITED RECIBEN PALIZA HISTÓRICA

El campeón de la Premier League goleado 7-2 por el Aston Villa, mientras Tottenham venció 6-1 al MU.

**LONDRES.** El vigente campeón de la Premier League inglesa, el Liverpool, fue aplastado por el Aston Villa (7-2) en la 4ª fecha del campeonato inglés, una goleada que los 'Reds' no sufrían desde 1963.

En un partido en que nada salió bien a los pupilos de Jürgen Klopp, con tres goles encajados en disparos desviados por la propia defensa, el Liverpool llegó con un 4-1 al descanso, con un triplete de Ollie Watkins, y no pudo enderezar el rumbo en el segundo tiempo, a pesar del doblete de Mohamed Salah (33', 60').

El Liverpool, que había ganado sus tres primeros partidos, se queda en el quinto puesto de la tabla, con los mismos puntos que su rival de este domingo, 2º merced a su mejor diferencia de goles.

Los 'Reds', que jugaron sin su arquero titular, el brasileño Alisson, lesionado, y sin su delantero senegalés Sadio Mané, con el covid-19, no encajaban siete goles en liga desde un partido con idéntico marcador contra el Tottenham en 1963.

Es además la primera vez desde 1953 en que un vigente campeón de Inglaterra recibe siete goles.

**PERO ESE NO FUE EL ÚNICO RESULTADO 'LOCO' DEL DÍA.**

Antes, el Tottenham (6º) del técnico portugués José Mourinho profanó el templo de Old Trafford para infligir una goleada (6-1) sobre el Manchester United (16º).

Apenas cinco partidos disputados esta temporada y la sombra de la crisis ya planea sobre un United ridiculizado por los 'Spurs'.



Aston Villa se dio un auténtico festín de goles ante un desconocido Liverpool.



Tottenham con goles del surcoreano Son Heung-min, Harry Kane, Serge Aurier, entre otros, humilló al United.



**"Es historia para el Tottenham, historia para mis chicos, y no puedo negar que también historia para mí",**

*José Mourinho, DT de los Spurs.*

**Jornada**  
**LIGA PREMIER**

Chelsea - Crystal Palace	4 - 0
Everton - Brighton	4 - 2
Leeds - Manchester City	1 - 1
Newcastle - Burnley	3 - 1
Southampton - W. Bromwich	2 - 0
Leicester - West Ham	0 - 3
Wolverhampton - Fulham	1 - 0
Arsenal - Sheffield United	2 - 1
Manchester United - Tottenham	1 - 6
Aston Villa - Liverpool	7 - 2

**Tabla**  
**PRIMEROS PUESTOS**

1. Everton	12 puntos
2. Aston Villa	9
3. Leicester	9
4. Arsenal	9
5. Liverpool	9



## España: Real Madrid lidera, Barcelona tropieza

**MADRID.** El Real Madrid re-encontró su trono: por primera vez esta temporada, el actual campeón de LaLiga recuperó el sillón de líder al imponerse en campo del Levante (18º) por 2-0, en la quinta jornada, gracias a los goles de Vinicius y Karim Benzema.

La alegría fue doble para el conjunto de Zinedine Zidane ya que su eterno rival, el FC Barcelona, no pudo seguir con las buenas sensaciones de los primeros partidos y solo pudo empatar en casa (1-1) con el Sevilla.

Con este empate, el Barcelona se queda a tres puntos del Real Madrid, en quinta posición, con las mismas unidades que el Sevilla, que es sexto, aunque ambos tienen un partido menos que el líder.

El triunfo del Real Madrid llegó en el estadio de La Cerámica de Villarreal, donde el Levante está jugando durante los trabajos de su campo en Valencia.



**Jornada**

**LIGA ESPAÑOLA**

Valladolid - Eibar	1 - 2
Atlético - Villarreal	0 - 0
Elche - SD Huesca	0 - 0
Real Sociedad - Getafe	3 - 0
Valencia - Betis	0 - 2
Osasuna - Celta	2 - 0
Alavés - Athletic	1 - 0
Levante - Real Madrid	0 - 2
Cádiz - Granada	1 - 1
Barcelona - Sevilla	1 - 1

**Tabla**

1. Real Madrid	10 puntos
2. Betis	9
3. Real Sociedad	8
4. Villarreal	8
5. Barcelona	7



**Denil Maldonado viajará a Chile**

El viaje del hondureño Denil Maldonado al fútbol chileno por fin se dará, ya que lo hará en el transcurso de esta semana y así se podrá incorporar a los entrenamientos del Everton de la primera división de la Liga austral, según confirmó el presidente financiero del Motagua, Juan Carlos Suazo.



**Solo cuatro minutos jugó Róchez**

El Nacional de Portugal igualó sin goles frente al Belenense y el hondureño, Bryan Róchez apenas jugó cuatro minutos. Mientras que Boavista de los hondureños, Jorge Benguché y Alberth Elis, el viernes había empatado 1-1 ante el Moreirense.

**Alex López marcó un golazo**

La Liga Deportiva Alajuelense, consolidó su liderato del grupo A, al vencer 2-1 al Guadalupe, con soberbia actuación del volante hondureño Alexander López. El catracho nuevamente fue titular y al minuto 27 mediante tiro libre a ras de pasto venció al portero del Grecia para poner a ganar a su equipo. El tanto fue el primero del hondureño en la presente temporada.



CALCIO:

# NÁPOLES NO SE PRESENTÓ A TURÍN Y PERDERÍA LOS PUNTOS



La Juventus anunció que hará prevalecer las reglas de la liga italiana.

**ROMA.** La no comparecencia del Nápoles ante la Juventus de Turín, después de dos casos de COVID-19 en el efectivo napolitano, podría costarle una derrota por 3-0 en los despachos, y abrió una nueva crisis en el fútbol italiano.

A las 20H45, hora de inicio del partido ratificada por las autoridades deportivas italianas, los jugadores de la Juventus estaban presentes, igual que los árbitros, e incluso un puñado de espectadores.

Pero faltaban los napolitanos, en aislamiento en sus casas por orden de las autoridades sanitarias de la región.

El club del sur de Italia ase-

## Resultados

### ITALIA

Florentina - Sampdoria	1 - 2
Sassuolo - Crotone	4 - 1
Udinese - Roma	0 - 1
Atalanta - Cagliari	5 - 2
Parma - Hellas Verona	1 - 0
Benevento - Bologna	1 - 0
Lazio - Inter	1 - 1
Milan - Spezia	3 - 0
Juventus - Nápoles no se jugó	

autorización de las autoridades sanitarias locales para hacer el desplazamiento y pidió el aplazamiento del choque.

En virtud de las reglas adoptadas esta semana por las instancias deportivas, el Nápoles

podría perder el partido por 3-0.

Según la liga italiana, el protocolo existente para los partidos de Serie A en el contexto de la pandemia de COVID-19 habría debido permitir a Nápoles poder jugar pese a dos casos positivos (los centrocampistas Eljif Elmas y Piotr Zielinski).

La Liga italiana adoptó esta semana las reglas de la UEFA que establecen que un partido puede disputarse en el momento en que un equipo disponga de 13 jugadores sanos, entre ellos un arquero.

Según dicho protocolo, un equipo que no pueda presentar el número de jugadores requerido perderá el partido.



## Nadal en cuartos de Roland Garros

Rafael Nadal (2º ATP) se clasificó para cuartos de Roland Garros y se enfrentará al italiano Jannick Sinner (74º), mientras que Dominic Thiem (3º) chocará con el argentino Diego Schwartzman (14º).

El 12 veces campeón de Roland Garros avanzó de nuevo por la vía rápida.



## Hasta hoy juegan Chiefs-Patriots

El partido entre los Kansas City Chiefs y los New England Patriots, suspendido el sábado por casos de coronavirus en ambos equipos, entre ellos el mariscal de campo Cam Newton, fue reprogramado para el lunes. La NFL lo anunció una hora antes del horario original del partido.

## SELECCIÓN:

# Jugadores de clubes locales trabajan motivados

**SIGUATEPEQUE.** “Después de estos tiempos difíciles que han pasado, a una convocatoria es motivante, toca dar lo máximo para tomar un puesto en el equipo nacional”, dijo el delantero de la selección de Honduras, Juan Ramón Mejía.

Bajo el mando del técnico uruguayo Fabián Coito, la Bicolor inició con su microciclo de trabajo el pasado sábado. El mismo culminará el sábado 10 de octubre con el partido amistoso ante la representación de Nicaragua, en la ciudad de Comayagua.

El equipo nacional se concentró en el Hotel de Selecciones de la Fenafuth, ubicado en la ciudad de Siguatepeque.

Al primer día trabajo llegaron 20 futbolistas y ayer se integraron los

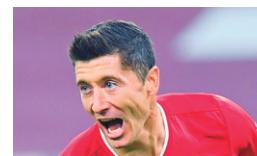


La Selección, ayer temprano, comenzó su labor en la cancha del hotel de Fenafuth, en Siguatepeque. Fue el segundo día de trabajo.

seis restantes. Solo fueron llamados jugadores de clubes de Liga Nacional.

“Es la segunda convocatoria con

este grupo, contento y agradecido con Dios. A dar el máximo para pelear un puesto hacia lo que viene”, agregó Mejía.



## Lewandowski metió cuatro goles

Cuatro goles de Robert Lewandowski permitieron al Bayern Múnich, visiblemente en peor estado físico de lo habitual en este mes de octubre, ganar como local por 4-3 al Hertha Berlín (13º), con el tanto que aseguraba la victoria anotado por el delantero polaco en el tiempo adicional.



## Tigres y Toluca ganan en México

Los Tigres golearon 3-0 al Atlético San Luis, Atlas perdió 1-0 frente a Necaxa y el América rescató un empate 2-2 ante los Pumas, en la decimotercera jornada del torneo Guardlanes-2020. Ayer Toluca venció 2-0 a Cruz Azul.

## LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Voy esperar el sorteo de la noche, para poder ganar con la línea de los noventa zas zas

**El sueño de hoy:**  
Soñar con tus manos sucias: **22**

Llamamos en \*7500 desde tu celular Tigo

# # DigitalDondeEstés

## Abre tu cuenta de ahorro Atlántida Más Fácil desde tu celular



Disfruta los mejores  
beneficios:



Tarjeta de débito



Compras por  
internet



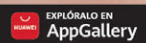
Retiros ilimitados  
en ATM's Atlántida



Transacciones  
a través de  
Atlántida Online

**¡Abre tu cuenta ya!**

Conéctate y descarga la app Atlántida Móvil



**Banco  
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.