

PAISANITO



AL FINAL NO SABEMOS CUÁNTOS HAN MUERTO NICUÁNTOS SOMOS...

LUNES

24 DE AGOSTO DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3• N° 947• L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras_



CHOLOMA /6

REINA DE BELLEZA SE VUELVE MICROEMPRESARIA

AUNQUE ESTÁN OBLIGADAS POR LEY /2

15 INSTITUCIONES NO REPORTAN AL RNP MUERTES PARA INSCRIBIR DEFUNCIONES

SOLO 792 DE LAS 1,643 PERSONAS MUERTAS POR COVID-19 SE HAN REGISTRADO EN EL RNP PARA INSCRIBIR SUS DEFUNCIONES



Juan Orlando H. @JuanOrlandoH · 6h

No importa la hora ni el lugar; nuestras fuerzas de defensa y seguridad siempre están allí para proteger al pueblo hondureño. Durante este año hemos dado golpe tras golpe al crimen organizado

Tres semanas seguidas golpes contundentes en zona de La Mosquitia. #HondurasConHechos



CAPTURAN NARCOAVIONETA CON 16 FARDOS DE COCA

LUEGO DE UN ENFRENTAMIENTO, ELEMENTOS DE LAS FUERZAS ARMADAS CAPTURARON UNA AVIONETA, EN CUYO INTERIOR LLEVABA 16 FARDOS DE SUPUESTA COCAÍNA /25

DEPORTIVO /30 y 31

BAYERN TUMBA AL PSG Y ALZA SU SEXTA CHAMPIONS



DANLÍ /26

ACCIDENTE DEJA UNA NIÑA MUERTA Y OCHO HERIDOS

| Dia | Transitar | | Terminaciones de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros) |
|---------------------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|
| | Desde | Hasta | |
| Lunes 24 agosto | 6:00 a.m. | 8:00 p.m. | 3 |
| Martes 25 agosto | 6:00 a.m. | 8:00 p.m. | 4 |
| Miércoles 26 agosto | 6:00 a.m. | 8:00 p.m. | 5 |
| Jueves 27 agosto | 6:00 a.m. | 8:00 p.m. | 6 |
| Viernes 28 agosto | 6:00 a.m. | 8:00 p.m. | 7 |
| Sábado 29 agosto | 6:00 a.m. | 8:00 p.m. | 8 |
| Domingo 30 agosto | 6:00 a.m. | 8:00 p.m. | 9 |

¿Necesitas realizar pagos sin necesidad de ir al banco?

Descubre cómo en

www.bancatlan.hn



Tutoriales #DigitalDondeEstás

Banco Atlántida

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

El Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (Sinager) anunció anoche que se amplía la alerta roja sanitaria por la pandemia del COVID-19 hasta el próximo 30 de agosto.

OBLIGADAS POR LEY

15 INSTITUCIONES NO REPORTAN AL RNP MUERTES PARA INSCRIBIR DEFUNCIONES

TEGUCIGALPA. El estribillo popular de que “Honduras es un país de leyes que no se cumplen”, se refleja con la Ley del Registro Nacional de las Personas (RNP) en la que a 15 instituciones del Estado se les obliga reportar la muerte de ciudadanos para inscribir la respectiva defunción, pero ninguna lo hace.

Y como el país, prácticamente estuvo cerrado o en cuarentena durante los meses de marzo, abril y mayo del presente año, por la pandemia del coronavirus, esa situación también contribuyó a no registrar defunciones.

El RNP reabrió su actividad con todas las medidas de bioseguridad a partir del 19 del pasado mes de junio en igual número de oficinas a nivel nacional.

Aunque en una segunda etapa que inició el pasado 31 de julio se reabrieron 12 registros civiles municipales más, para totalizar 31 que son los que en este momento atienden a la población que requiere de sus servicios.

Las proyecciones del 2020 es registrar más de 30 mil defunciones. Sin embargo, las estadísticas del RNP, reflejan que desde el 19 de junio al pasado 31 de julio, 6,196 personas muertas fueron registradas por sus familiares en el RNP para inscribir su defunción y que corresponden a los meses en que el organismo registral estuvo cerrado al 100%

por la cuarentena.

De esa totalidad de defunciones que fueron registradas por familiares y ninguna por las instituciones obligadas por ley a hacerlo, 792 son hombres y mujeres que murieron por ser sospechosos, por sintomatología o por ser confirmados de COVID-19.

Hasta ayer domingo 23 de agosto de 2020, a nivel nacional, oficialmente se contabilizan 1,643 hondureños (as) muertos por COVID-19.

CONVENIOS

El RNP, ante la apatía de las instituciones obligadas a reportar muertes para registrar defunciones, en principio abrieron oficina en la morgue capitalina y de San Pedro Sula, para que los familiares de los muertos ahí mismo registren sus defunciones porque la morgue, que está obligada por ley, no lo hace.

Además, se firmaron convenios con el Ministerio Público y Medicina Forense, en los cuales estas instituciones se obligan con el RNP, a dar sus expedientes para combatir el sub registro de defunciones.

Sin embargo, esta tarea está paralizada desde que asumieron las nuevas autoridades del RNP. De momento en los cuadros estadísticos del organismo registral como del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos, el sub registro de defunciones anda por el 16 por ciento con relación al total de la pobla-



Las proyecciones del 2020 es registrar más de 30 mil defunciones.

ción hondureña, según detalló Rogelio Padilla, jefe del Departamento de Asesoría Técnica y Desarrollo Institucional del RNP.

CON ENROLAMIENTO QUEDARÁN ELIMINADOS

Pero todo el sub registro de defunciones quedará literalmente eliminado con el enrolamiento que lleva a cabo el RNP para otorgar nueva cédula a 5.5 millones de hondureños.

Sin embargo, existe la posibilidad que el crimen organizado utilice el sub registro de defunciones, porque puede darse el caso que una persona muerta que no fue registrada su defunción, los delincuentes la

pueden seguir apareciendo como viva.

Rogelio Padilla, funcionario del RNP, estima que esa posibilidad puede ocurrir sobre todo porque en Estados Unidos hay unos 300 mil hondureños que nunca tuvieron tarjeta de identidad de la que está vigente desde 1996, pero sí portan la cédula amarilla que se emitió en la década de los ochenta.

Esos 300 mil hondureños que emigraron para la unión americana portando cédula de identidad amarilla, no aparecen en el padrón electoral, pero sí aparecen en los libros de registros de nacimientos del RNP.

DATO



Solo 792 de las 1,643 personas muertas por COVID-19 se han registrado en el RNP para inscribir sus defunciones.

Sin embargo, en el ente registral, no se tienen fotos ni sus huellas de estos 300 mil hondureños, porque nunca sacaron la cédula “vieja” que data desde 1996.

En el RNP se tiene información oficial del Buró de Estadísticas de Estados Unidos que en diferentes instituciones del Gobierno de la unión americana han hecho trámites 935 mil hondureños.

Mientras que, de instituciones similares de Canadá, se registra a 10 mil hondureños migrantes en esa nación, en España, 90 mil hondureños que emigraron a la “Madre Patria”, Italia y el resto de los países de Europa se registran a otros 10 mil hondureños registrados como migrantes.

En suma, en el exterior las estadísticas del RNP reportan que hay más de un millón de hondureños que viven y trabajan fuera del país. De esta totalidad de connacionales, todos tienen una partida de nacimiento extendida por el RNP, pero no todos tienen la actual cédula de identidad que tiene vigencia desde 1996.

La COVID-19 sigue enlutando a más familias hondureñas porque ya se registran 1,654 muertos

TEGUCIGALPA. El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) dio a conocer anoche que se han detectado a 528 personas con coronavirus.

El vocero de esta institución, Francis Contreras, expresó que en el Laboratorio Nacional de Virología realizaron 1,308 pruebas para detectar la enfermedad, de las cuales 528 salieron infectadas.

Los nuevos casos corresponden a Atlántida con 171 casos, seguido de Cortés con 86, Olancho con 53, Francisco Morazán registra 31, Copán y El Paraíso contabilizan 29 en cada departamento.

El virus sigue arrebatando la vida de más hondureños porque ayer Sinager reportó el deceso de 4 personas en Colón y la misma cantidad de fallecidos en El Paraíso. Mientras que en Cortés se

contabilizan otros 2 muertos y en Francisco Morazán 1.


La enfermedad mantiene hospitalizados a 886 compatriotas, de los cuales 661 están estables, 178 permanecen graves y 47 están recibiendo asistencia médica en la Unidad de Cuidados Intensivos. El total de casos de COVID-19 ascienden a 54 mil 511 y el número de fallecidos incrementa a 1,654 a nivel nacional.



TODOS SOMOS RESPONSABLES DE ASEGURAR UNA REAPERTURA SEGURA E INTELIGENTE DE LAS EMPRESAS

Capacítate y certílicate en más de
60 actividades económicas
ingresando a
www.trabajo.gob.hn

Haz clic en la Plataforma Digital de Aprendizaje



- ✔ Asesoramiento y acompañamiento durante la capacitación en línea.
- ✔ Puedes capacitar y certificar la cantidad de empleados que desees.
- ✔ Herramienta electrónica de fácil uso y compatible con cualquier dispositivo electrónico. (Computadoras, tablet, celulares)
- ✔ Obtienes la certificación oficial por parte de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social donde aprueban la apertura segura e inteligente de tu negocio ya que cumples con las normas de salud y la seguridad para tus trabajadores y clientes.

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS
#AVANZAMOS



SECRETARÍA DE TRABAJO Y
SEGURIDAD SOCIAL

Con la contribución de la
Union Europea



CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

La Región Metropolitana de San Pedro Sula anunció que, con el fin de combatir al zancudo transmisor del dengue, tiene previsto realizar las fumigaciones pertinentes el día 25 del mes corriente, detallando que serán las colonias San Fernando, Honduras y Modelo, las zonas beneficiadas.

DESPUÉS DE CINCO MESES INHABILITADOS

DESOLADAS LUCIERON LAS CALLES SAMPEDRANAS EN EL PRIMER FIN DE SEMANA AUTORIZADO PARA CIRCULAR

Desoladas y vacías lucieron las calles y avenidas de San Pedro Sula durante el fin de semana pasado, el primero después de cinco meses en ser habilitado por parte de las autoridades para que comercios, bancos, farmacias y gasolineras pudieran prestar sus servicios.

Pese a tener la aprobación de parte del Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) y de las autoridades gubernamentales de poder circular los fines de semana, en esta ocasión numeración 1 y 2 de la terminación de la cedula de identidad, la mayoría de la población decidió quedarse en casa, método fundamental para evitar contagiarse del virus que ha afectado considerablemente esta zona del país.

Algunos vendedores ambulantes de la populosa tercera avenida manifestaron que esperaban que el movimiento de personas fuera abundante, pero que desafortunadamente para ellos que tenían esperanzas de vender un poco más durante el sábado y domingo, no fue lo que esperaban pues la circulación de personas y automóviles fue mínima.

La Mesa Multisectorial, dando paso a la apertura inteligente de la economía en sus diferentes fases, decidió poner en marcha el plan que busca paliar el impacto financiero que los empresarios y emprendedores de los diferentes rubros han tenido, y que esperan poco a poco ir recuperando. Al igual que resto de la semana, el horario de atención será de 6:00 a.m. a 8:00 p.m.



El Bulevar del Este, de los más concurridos por la población, se visualizó sin mucha afluencia de automóviles.



Los comercios de la tercera avenida fueron los que más visitas recibieron, sin embargo, no fue la que esperaban.



Los centros comerciales, tampoco fueron muy concurridos.



La zona peatonal lució vacía también.

El rubro de la comida rápida fue uno de los establecimientos que más visitaron los sampedranos.



Pandemia le arrebató la vida a otra galena

La doctora Ada Esther Velásquez Romero, en el barrio El Porvenir, de Puerto Cortés, dio su último respiro a eso de las 10:00 de la noche del sábado en el Leonardo Martínez, de esta ciudad, convirtiéndose en el segundo médico porteño que pierde la vida contra la COVID-19. Romero prestaba sus servicios en su propio consultorio desde hacía varios años.

Según relataron sus familiares, tenía como enfermedad de base la diabetes y eso le complicaría su cuadro y causaría su desenlace. Tras detectarse el contagio, fue trasladada al centro asistencial sampedrano donde, luego de luchar por varios días, finalmente murió uniéndose a la decena de médicos que, luchando en primera línea de batalla, ofrendan su vida al servicio del pueblo.

Con este deceso, ascienden a dos los médicos porteños que han perdido la batalla contra el coronavirus por causa de otras afecciones que debilitaron sus defensas.

En lo que va de la pandemia, son al menos 41 los profesionales de la Medicina que pierden la vida y a éstos se les suman unas 20 enfermeras, contabilizó Carlos Umaña, presidente de la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS). "Otra heroína ha partido a la casa del Padre Celestial, la Dra. Ada Esther Velásquez, nuestro más sentido pésame a la familia y gremio médico", escribió Umaña en sus redes sociales.



Las agencias bancarias atendieron durante los dos días, sin embargo, solo funcionaron algunas de ellas.

LA NUEVA
IDENTIDAD
DE HONDURAS

Sos lo que llevás por dentro



Confiable, segura y tecnológica.
Así también es la nueva identidad.
Para tener la tuya, preséntate a actualizar
tus datos personales, huellas y foto.

¡Andá y pedila ya! Es gratis.



Con el apoyo de:



f Registro Nacional de las Personas de Honduras
rnp_honduras
@RnpHonduras

Medidas de
bioseguridad



1
Distanciamiento
de 1.5mts



2
Uso obligatorio
de mascarilla

CIUDAD SPS

REINA DE BELLEZA, ALTRUISTA Y MICROEMPRESARIA

EMPRENDE CON PIJAMAS Y EN MENOS DE DOS MESES GENERA VARIOS EMPLEOS

De tez blanca, ojos verdes y una sonrisa con la que conquistó a sus clientes, su infancia quedó marcada por el arduo trabajo al recorrer las calles a pie y a veces en una bicicleta en la que cargaba una variedad de prendas de vestir y productos plásticos para ayudar a generar ingresos a su familia.

La recompensa de ese trabajo ha convertido a Iris Portillo en una joven emprendedora con miles de seguidores en las redes sociales y que además la llevó a coronarse como reina de belleza en el municipio de Choloma, actualmente conserva la humildad y el esfuerzo con el que se ha desempeñado desde niña, ya que asegura que sus padres le enseñaron que todo en la vida requiere sacrificio y que solo el trabajo hace que las personas se superen.

Portillo relató que sus primeras ventas en la calle las realizó junto con sus dos hermanos. “Mi mamá costuraba y nosotros salíamos a vender la ropita que ella hacía, no recuerdo qué edad tenía, pero sí trabajo desde que tengo uso de razón”.

Pese a la crisis generada por la pandemia del coronavirus, en el mes de junio Portillo decidió emprender en un rubro muy distinto al que comúnmente se ha venido haciendo en este tiempo y es que sus habilidades con las máquinas de costurar la han llevado a crear su empresa llamada “Iris Secret”, en la que destaca pijamas y otras prendas de ropa interior.

“Estaba sin trabajo y quise buscar un ingreso que me permitiera tener algo de dinero y a la vez aprovechar las redes sociales para crear mi microempresa,



Iris Portillo hace entre 25 y 30 trajes de pijama a la semana, para pedidos pueden llamar al 9780-9768.



Su belleza cautivó a los habitantes del municipio de Choloma y la coronaron como reina de belleza en el año 2018.

fue así como mi hermana Francis Melissa y yo decidimos usar las máquinas que usaba mi mamá que ya tienen más de 20 años de existencia, pero también tuvimos que comprar tres más”, expresó Portillo.

Comentó que su hermana hace los diseños de las pijamas, mientras que ella las costura y las vende, además hacen blúmeres y bóxeres, pero el fuerte es la ropa para dormir y que también hacen para niñas.

GENERACIÓN DE EMPLEO

Con apenas dos meses de haber emprendido en este rubro, Portillo se ha convertido en una oportunidad para que otras personas emprendan y obtengan ingresos.

Los diseños de cada prenda y la accesibilidad en los precios



La joven emprendedora usa una bicicleta para vender algunos productos y realizar entregas.



Francis Melissa Portillo es la hermana de Iris quien le ayuda a diseñar las prendas.

han permitido que la joven provea productos a seis personas para que éstas vendan y lleven el sustento a sus hogares.

“Trabajo por pedidos y gracias a Dios he generado empleo a varias personas, les doy un precio bajo y ellos establecen otro, así obtienen sus ingresos, a veces so-

lo uno me pide hasta 15 pijamas a la semana”, manifestó Portillo.

Detalló el precio de las pijamas y dijo que depende de la talla pero que normalmente cuestan desde 200 lempiras hasta 250, 280 y las más grandes en 300, las de niña a 100 y 150 lempiras.

Portillo hace uso de su cuenta irissecretthn en Instagram y en Facebook como Iris Portillo para promocionar y adquirir ventas, además su belleza y carisma ha hecho que también promocio- ne los productos de otras empresas facilitándoles la adquisición de clientes.

Alimentos para las familias que más necesitan

Hacer uso de las redes sociales para beneficiar a los que pasan por escasez es una de las actividades más nobles que realiza Iris Portillo, le basta con publicar una fotografía en la que destaca la labor altruista para que sus seguidores apoyen la causa y fue así como logró llevar alimentos a más de 100 familias. Relató que con la llegada de la COVID-19 al país, muchas personas comenzaron a

pasar crisis económica, principalmente los que viven del día a día, razón por la que decidió gestionar los alimentos y llevarlos a las zonas más vulnerables. “No he tenido un salvoconducto y me he movilizado en la bicicleta a los lugares que me quedan cerca para hacer la entrega de las raciones, pero también buscamos algunas estrategias para movilizarnos a otros sectores donde

sabemos que hay necesidad”, expresó Portillo. Reveló que algunos de sus seguidores enviaron dinero desde otros países para efectuar la compra de los productos que incluían las raciones que llevarán a las familias. “Si todos nos uniéramos aportando un granito de arena superaríamos más rápido la crisis”, declaró Portillo.





CUMPLE TU SUEÑO

CON SOLO 5% DE PRIMA

WAVE 110



- Seguro incluido
- Taller Garantizado
- Precio Competitivo
- Diferentes colores
- Mayor valor de reventa

Única con ADN JAPONÉS y tecnología de última generación.

PBX 2276-4999

www.didemo.hn

CIUDAD SPS

ENTRE EL DOMINGO 16 Y EL VIERNES 21 DE AGOSTO, 18 VECINOS RECIBIERON EL ALTA MÉDICA

MÁS HONDUREÑOS SE RECUPERAN DE LA COVID-19 EN LA UNIDAD ESTABILIZADORA MUNICIPAL DE SAN PEDRO SULA

A sus 77 años, el vecino José Elías Márquez hizo frente a la pandemia de la COVID-19 y al desafío de ser hospitalizado por primera vez en su vida.

Con la fortaleza que asegura solo pudo darle Dios, logró vencer la enfermedad en la Unidad Estabilizadora Municipal de la Alcaldía de San Pedro Sula, y regresar a casa con su familia.

“Doy gracias a Dios, primeramente, y a los médicos y enfermeras que me atendieron. La enfermedad que traía la declaro cancelada en el nombre de Jesús”, expresó Márquez.

“Tengo 77 años, nunca había estado en un hospital, bendigo en el nombre de Jesús a todos los médicos”, añadió el vecino.

Lourdes Márquez, hija del paciente recuperado, también agradeció la atención que le brindaron a su papá en la Unidad. “Se los agradezco porque es la primera vez que él está internado en un hospital”, contó.

José Santos Silva fue otro paciente que se marchó de la Unidad Estabilizadora Municipal lleno de gratitud.

“Gracias a la Corporación Municipal, al señor alcalde, a todo el equipo de salud, que Dios me los bendiga a todos.



Los pacientes y familiares se van agradecidos por las atenciones recibidas en la Unidad Estabilizadora.

Viví 13 días de angustia, pero ya vamos sanos y salvos”, comentó.

Oriundo de Siguatepeque, José Santos Silva expresó que unidades de estabilización como la que la Corporación Municipal de San Pedro Sula acondicionó en el Gimnasio Municipal, tuvieron que haber habilitado todas las alcaldías del país.

“Eso tendrían que hacer todos los alcaldes municipales, con poco, tal vez no como aquí, pero con lo que se pueda habría que ayudar a la gente. Esto es una gran cosa, una gran bendición para el pueblo”, sostuvo.

Por su parte Osman García, otro paciente recuperado, afirmó que dentro de la Unidad “hay buenos doctores, muy bue-

na atención de las enfermeras, me voy muy agradecido. Gracias a Dios logré sobrevivir a esto”.

Héctor Portillo, médico de la Unidad Estabilizadora Municipal, informó que entre el domingo 16 y el viernes 21 de agosto, un total de 18 vecinos recibieron el alta médica. En ese mismo período de tiempo ingresaron 14 pacientes.



Como hijos nos cuesta separarnos de nuestros padres, pero confiamos siempre que Dios estaba con nosotros, y estamos alegres porque ya llevamos a mi papá para la casa”.

Lourdes Márquez.

“Los pacientes están estables, la Unidad está atendiendo a cada uno con personal capacitado”, mencionó el galeno.

Explicó que, al momento de su ingreso, el paciente es evaluado para determinar el área donde será atendido, en la de leves o moderados.

“Se realizan las evaluaciones, se indican los exámenes y medicamentos que requiera. La estadía promedio de los pacientes es de 4 a 5 días, aunque algunos tardan más en recuperarse, por otras enfermedades de base que ya padecen”.

Dijo que el 60 por ciento de los vecinos que logran recuperarse de la COVID-19 en la Unidad Estabilizadora Municipal, son adultos mayores.

Realizan limpieza en centros educativos donde se efectuará el proceso de enrolamientos del RNP

Los equipos de la administración sampedrana realizaron operativo de limpieza y fumigación en los institutos José Trinidad Reyes, Primero de Mayo, y en la escuela Soledad Fernández, donde se realizará el proceso de enrolamientos del Registro Nacional de las Personas para el Documento Nacional de Identificación.

Los equipos municipales desde muy temprano se trasladaron a los tres centros educativos para realizar corte de maleza, fumigación y limpieza, quedando las instalaciones en óptimas condiciones de sa-

lubridad para la llegada de los ciudadanos que efectuarán este trámite.

Esta actividad se desarrolló porque, a partir de hoy, estos centros educativos se convertirán en punto de referencia para hacer una prueba piloto de lo que será el proceso de enrolamiento para la nueva tarjeta de identidad.

La municipalidad sampedrana realizó este operativo de limpieza en vista que los centros educativos han permanecido cerrados por más de cinco meses debi-

do a la pandemia de la COVID-19.

Durante el proceso de enrolamiento se espera la participación de unos 1,000 ciudadanos en cada centro educativo, por lo que la alcaldía brindó su apoyo al Registro Nacional de las Personas para que los vecinos puedan llegar con seguridad a realizar su trámite.

El operativo de fumigación y los labores de limpieza se llevaron a cabo con el propósito de contribuir a proteger la salud de los vecinos que asistirán a estos lugares a efectuar tan importante trámite.



Los trabajos se llevaron a cabo en el instituto José Trinidad Reyes y Primero de Mayo, así como en la escuela Soledad Fernández.

LA REAPERTURA RESPONSABLE ES TAREA DE TODOS PARA LOS USUARIOS DEL TRANSPORTE



Al utilizar el transporte público debe tener en cuenta:



1

Desinfectarse las manos cada vez que ingrese y salga de la unidad.



2

Usar obligatoriamente mascarilla.



3

Mantener el distanciamiento físico.



4

No consumir alimentos ni bebidas dentro de la unidad de transporte.



5

Cubrirse la boca cuando tosa o estornude en la parte interior del codo o preferiblemente en un pañuelo desechable.



6

Portar el efectivo del pago para evitar recibir cambio.

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS
#AVANZAMOS

#TODOS
con
MASCARILLA

NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS ¡Usted puede hacer la diferencia!

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO HONDUREÑO
DEL TRANSPORTE TERRESTRE


GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA



LO MÁS COMENTADO

El presidente Juan Orlando Hernández informó que mediante la Operación Fuerza Honduras se transfirieron 774,533.90 lempiras para el municipio de Gracias, Lempira. Esto corresponde al 70 por ciento del presupuesto asignado para el montaje del triaje y la conformación de brigadas médicas.

DESDE YA ANALIZAN EL PRÓXIMO REDISEÑO DE LAS CARRERAS

TRABAJO EN EQUIPO Y COORDINACIÓN FUERON LAS CLAVES DE LA UCRISH PARA ENFRENTAR LA PANDEMIA

En tiempo récord digitalizaron materiales para casi 900 cursos.

Cuando el sábado 14 de marzo de 2020 el gobierno anunciaba las restricciones de circulación y la suspensión de actividades educativas a nivel general, el ingeniero Josué Montalván regresaba de Tegucigalpa y al escuchar la información se dio cuenta que esto vendría a cambiar toda la metodología de trabajo en la Universidad Cristiana de Honduras (UCRISH), donde es director de la carrera de Sistemas y jefe de la Plataforma Virtual. De inmediato iniciaron una ronda de comunicaciones que incluyó desde la vicerrectora general, Carmen Salgado; la vicerrectora académica, Wendy Izcana, directores de carrera, hasta docentes y estudiantes. Finalmente determinaron integrar un equipo de trabajo para mudar 877 cursos que se estaban impartiendo en ese momento hacia las plataformas digitales que la universidad tenía. "Fueron jornadas de reuniones y de capacitaciones donde todos estábamos disponibles 24/7. Muchas veces recibiendo capacitaciones en horas de la noche y de hasta tres horas continuas para ponernos al día", explicó la vicerrectora general. Fue así que en menos de una semana estaba digitalizada la parte académica y la administrativa.

EN BUSCA DE SOLUCIONES

La UCRISH desde hace varios años venía implementando una modalidad "semipresencial con mediación virtual" en cuatro carreras impartidas en siete centros regionales. Pero en San Pedro Sula, que es la sede principal, esas mismas cuatro carreras, más otras cuatro, eran 100 por ciento presenciales. Las carreras "semipresenciales con mediación virtual" implicaban que un sábado se presentaban los estudiantes a clases y, el siguiente, atendían actividades a



La UCRISH tiene siete sedes regionales en diferentes ciudades. El campus principal está en San Pedro Sula.



Una de las actividades virtuales realizadas durante la pandemia en la asignatura de "Psicología de la sociedad".



Es un hecho de que esto ya no va a cambiar. En el Consejo de Educación Superior, donde están todas las universidades, se habla incluso de continuar en una modalidad híbrida, donde vamos a tener clases de manera virtual, otras que incluyen el componente de ir un par de días a la universidad y otro par de días recibir de manera virtual. El trabajo que se viene es fuerte en el rediseño de la educación".

Carmen Salgado, Vicerrectora general

través de la plataforma Moodle. "Sin duda que al digitalizar todos estos cursos, más de 800, con miles de alumnos conectados, nos generó problemas de conectividad, a lo que respondimos con cambios de horarios y también con soluciones tecnológicas", refirió Salgado. El ingeniero Montalván explicó



Han sido reuniones tras reuniones. No hemos tenido horarios, en este proceso todo el mundo ha estado dispuesto a la hora que se necesite, pero todo el esfuerzo ha valido la pena y los resultados es que nuestros muchachos se están adaptando".

Wendy Izcana, vicerrectora académica

que entre esas soluciones estuvo la adquisición de servidores para ampliar la capacidad de almacenamiento "en la nube", inversiones en ciberseguridad y la adopción de una serie de aplicaciones y servicios como Zoom, Skype, BigBlueButton (para videoconferencias) y Trello para dar seguimiento al trabajo administrativo. Señaló que Trello es una herramienta implementada durante la pandemia, donde cada departamento de la Universidad es cla-



La amenaza al final la revertimos en fortaleza con todas las inversiones que la UCRISH ha venido realizando. Asimilamos de una manera muy rápida el impacto de convertirnos en una educación remota".

Josué Montalván, jefe de Plataforma Virtual de Aprendizaje

sificado en una especie de tablero, y el personal ingresa las actividades realizadas en un periodo determinado y los avances obtenidos. De esta manera se supervisa el desarrollo de los objetivos de la institución. El director de la carrera de Sistemas enfatizó que no solo se trató de subir los materiales a la plataforma digital que ya tenían, sino crear un ambiente similar al de las aulas, bajo un concepto denominado "Edutainment",

en el que se fusionan los conceptos de "educación" y "entretenimiento" para hacer de la enseñanza algo dinámico y entretenido. La vicerrectora académica Wendy Izcana, explicó que también se hizo un trabajo intensivo en el diseño de instructivos para saber cómo proceder en diferentes situaciones, además de crear bases de datos que permitan mayor eficiencia. Reconoció que, igual que todas las universidades, la situación ha tenido impacto en una leve disminución de estudiantes matriculados, pero en parte ha sido por la compleja situación económica que están pasando la mayoría de los hondureños y por el tema de conectividad, "pues muchos se han tenido que ir a sus lugares de origen, en áreas rurales, donde no hay conectividad y ese es un problema que tenemos como país", indicó. Lo cierto es que desde la UCRISH ven esta nueva normalidad como un proceso irreversible al que ya se han ido adaptando y en el futuro cercano revisarán el diseño de las carreras para ir introduciendo cambios que preparen a los jóvenes de manera integral.

PRESIDENTE DEL RNP:

EMPRESA POLACA SERÁ LA ENCARGADA DE EMITIR NUEVA IDENTIDAD

TEGUCIGALPA. El comisionado-presidente del Registro Nacional de las Personas (RNP) Rolando Kattán, dijo que “estamos contentos porque le hemos cumplido al pueblo hondureño con la contratación de la empresa que emitirá el Documento Nacional de Identificación (DNI).

“La empresa CELT, del Thales Group, será la encargada de emitir el nuevo Documento Nacional de Identificación (DNI) para 5.5 millones hondureños”, dijo.

La licitación fue ejecutada por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y resultó ganador el grupo francés Thales.

El grupo Thales es una compañía francesa de electrónica dedicada al desarrollo de sistemas de información y servicios para los mercados aeroespacial de defen-

sa y seguridad.

Las tarjetas serán elaboradas en la fábrica de Thales en Polonia y la misma empresa también se encarga de emitir el pasaporte británico, es uno de los documentos de mayor seguridad en el mundo, detalló.

“Thales es una de las 500 fábricas más grandes del mundo y es proveedora de la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA), para nosotros es una satisfacción muy grande que un país como Honduras haya podido acceder a este tipo de empresas globales”, destacó el funcionario.

Thales es líder en la fabricación de tarjetas de identidad y documentos de seguridad y nos va a poder garantizar los más altos estándares internacionales, señaló.

“Además de todo lo anterior, estamos muy contentos también



por el costo que tendrá la tarjeta, nosotros habíamos presupuestado dos dólares por tarjeta, de acuerdo con lo recomendado por el PNUD y logramos un costo de 1.88 de dólar por tarjeta para el RNP”, precisó.

Asimismo dijo que la empresa Thales movilizará especialistas para que instalen en Honduras dos impresoras y procedan a personalización de la tarjeta.

Fusina ha decomisado más de 2 mil kilos de droga durante pandemia

TEGUCIGALPA. La Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional (Fusina) ha capturado unas 5,084 personas durante el tiempo que ha durado la pandemia de la COVID-19.

El teniente José Coello, vocero de las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA), tras revelar lo anterior, dijo que “estamos en una emergencia sanitaria por la COVID-19 a nivel nacional, pero aun así las estructuras criminales no han descansado”.

“Esos grupos siempre han buscado aquellas estrategias que les permitan el traslado de drogas a diferentes sectores del ter-

ritorio nacional”, agregó.

“Pero los cuerpos de seguridad, Policía Nacional, las Fuerzas Armadas y el Ministerio Público (MP), en el marco de Fusina, están ejecutando siempre múltiples operaciones de alto impacto al extremo que, de acuerdo con las estadísticas recientes del presente año, se han detenido unas 5,084 personas”, reiteró.

“De ese total de personas arrestadas unas 477 son por tráfico de drogas y son casos ya judicializados”, dijo luego de precisar que “se han decomisado unos 2,241 kilos de droga”.

También se ha llevado a ca-



bo incineración de sembradíos de marihuana y plantas de hoja de coca en el departamento de Colón y de acuerdo con las estadísticas, son arriba de las 47,342 plantas de marihuana destruidas, afirmó.

Se deben buscar mecanismos para favorecer a las Mipymes

TEGUCIGALPA. El director de la Mediana Industria, Óscar Nieto, expresó que se deben buscar mecanismos para favorecer a la Micro, Pequeña y Mediana Empresa (Mipyme) y que ésta no sea sujeto de más recargos tributarios.

Este es uno de los rubros que ha reportado severos daños en la economía, a causa de más de cinco meses de paralización por la emer-

gencia sanitaria de la COVID-19.

En las últimas horas ha trascendido que el Servicio de Administración de Restas (SAR) estaría notificando multas y recargos a pequeñas empresas que no han cumplido con sus tributos a raíz de la pandemia.

“Estamos viviendo una crisis sanitaria y económica, las Mipymes han sido bastante afectadas,

siguen siendo bastante afectadas en todo su entorno económico”, manifestó.

“Tenemos claro que existe un código que nos obliga a apegarnos al tema de impuestos, lo que si estamos hablando con el SAR, es en buscar los mecanismos para que la Mipyme no pueda ser sujeto de más recargos en este tema”, dijo.



EUREKA
CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga



Escribenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn

LOS SÍMBOLOS DEL PERDÓN ANTES DE PEDIRLO

Cuando dañamos a alguien, estamos tan acostumbrados a que cuando pedimos perdón, esperamos o casi exigimos ser perdonados de inmediato, de lo contrario puede que nos sintamos decepcionados, respondiendo con orgullo, con una actitud “digna” ante esa negativa. Pero olvidamos que con las acciones hemos alejado a esa persona, por tanto, con acciones, más que con palabras bien acomodadas, aprendidas o ensayadas, debemos acercarla de nuevo a nosotros. Esperando un tiempo prudente para ajustar de nuevo dicha relación, parental, matrimonial, laboral, etc.

SÍMBOLOS PERCIBIDOS

El ser humano, percibe con todos sus sentidos, no solo necesita escuchar una frase rimbombante de perdón, necesita que el ambiente huele a armonía, pide ver cambios, requiere probar algo que deje un buen sabor de boca, necesita tocar con sus manos símbolos palpables, notorios, que puedan darle un mensaje claro de la temporalidad o permanencia del acto a perdonar. Ya que muchas veces nos aferramos a esos símbolos para poder continuar o detenernos en el camino, un ejemplo muy propio de esto que les menciono, es el símbolo de la cruz, sí, la cruz del perdón; puedo imaginar cuántos al leer estas líneas, tomaron en su mano la cadena y ese dije o colgante de la cruz, la cual representa reconciliación, perdón y lo que es más importante, para algunos representa amor.

Con mis pacientes en terapia de pareja hemos aprendido que antes de recibir ese perdón, debemos dar señales, dejar símbolos que nos permitan demostrar que tenemos un arrepentimiento genuino. Socialmente se utilizan colores que denotan ese sentimiento, algunas veces elegimos flores blancas que representan pureza, quizás amarillas que demuestran amistad, o elegimos azules que hablan de sinceridad. Pero en varias ocasiones necesitamos más que un arreglo de flores, para poder reestablecer la relación. Y es aquí donde la situación no es tan fácil.

LUCES – CÁMARA Y ACCIÓN

Así es; **LUCES**, porque antes de que sea grabado el guion de tu vida, debes verificar que las luces en el escenario estén adecuadamente enfocadas, entonces, busca elementos que te iluminen, que te hagan notar, que puedas dar a conocer lo real de tu arrepentimiento, que esa luz pueda resaltar tus virtudes, que el punto o espacio donde te pares sea el apropiado para que te veas lo mejor posible, que tu ángulo sea el ideal en todas las escenas, una vez verificado esto, te doy la siguiente orden; **CÁMARA**, la cual tiene que estar muy bien enfocada, saber perfectamente qué es lo que quieres transmitir, tener la claridad personal, de que si estas pidiendo perdón debes tener un cambio permanente, que la cámara tenga suficiente espacio en la memoria para poder seguir grabando esta historia, una vez esté lista, puedo darte entonces la última orden; **ACCIÓN**, así que cuando escuches esta palabra, tus líneas aprendidas, deben estar cargadas de mucho sentimiento, pero con una intensidad genuina y sopesada, ya que si exageras en tu diálogo, puede ser percibido como una parodia o remedo de un drama barato. Así que, como ves, si quieres hacer las cosas bien, nunca comiences al revés **Acción, Cámara y Luces**, ya que, si lo haces así, corres el riesgo de hacer un drama, comedia o papelón, que quede tan bien grabado en la memoria de las personas y que después se te apaguen las luces y se baje el telón para siempre. Este artículo se escribió desde el lado de la persona que pide perdón, la próxima semana escribiremos cómo recibirlo, puede engrandecer nuestro espíritu, así que, antes de nuestro próximo encuentro, te invito a escuchar una canción (traducida), **Tie A Yellow Ribbon Round The Ole Oak Tree**, en la voz de Tony Orlando, Frank Sinatra o busca alguna versión cantada en español.

LUZ, CÁMARA Y ANTES DE LA ACCIÓN, BUSCA AYUDA DE UN PROFESIONAL.

Eureka te invita a buscar ayuda de un profesional de la salud mental. Escríbenos y cuéntanos parte de tu historia al correo: eureka@elpais.hn, tu relato será anónimo y lo tendremos como testimonio de voz para las demás personas que sufren en silencio.

EL PAÍS

HABRÁ MUCHAS ACTIVIDADES

PRESIDENTE DE COCIP: “CELEBRACIÓN DE FIESTAS PATRIAS SERÁ VIRTUAL”

TEGUCIGALPA. El coordinador del Comité Cívico Interinstitucional Permanente 20-20 (COCIP 20-20) y viceministro de Educación, Javier Menocal, confirmó que la celebración del 199 aniversario de las fiestas patrias el próximo 15 de septiembre, será de manera virtual debido a la pandemia de la COVID-19.

Los miembros del COCIP, presididos por Menocal, fueron juramentados ayer por el ministro de Educación, Arnaldo Bueso, y tienen el objetivo de preparar un programa a desarrollar el 15 de septiembre en todo el país.

Menocal dijo que “estamos preparando una propuesta muy interesante desde la perspectiva de la COVID-19 y utilizando esa estrategia virtual; el país debe seguir en el enfoque rutinario en donde siempre la ciudadanía está comprometida con su patria”.

“Todas las instancias de participación, comunitaria, padres de familia, profesores, gobiernos estudiantiles, presidentes de comités de convivencia, nuestros directores municipales y departamentales, Gobierno, empresa privada y medios de comunicación, estamos activos para hacer una propuesta al presidente Juan Orlando Hernández, el lunes para que la vea y celebremos el 199 aniversario de la Independencia patria rumbo al bicentenario del 2021”, expresó el funcionario.



No habrá desfiles a causa de la pandemia, anunció Javier Menocal.

FORTALEZAS

“Este año, a pesar de las circunstancias de esta pandemia, el pueblo hondureño también estará compartiendo de estas grandes fortalezas y artistas que hay en los diferentes departamentos y municipios del país”, agregó.

Consideró que “es una gama de actuaciones que tendremos- si Dios lo permite- este año, de esa manera estaremos celebrando este 199 aniversario y para eso ya desde el lunes empezaremos a platicar con nuestros Cocip departamentales para unificar criterios y así festejar a lo grande nuestras fiestas patrias a pesar de lo que está pasando”.

Reconoció que “este año es muy

diferente, este año no estaremos disfrutando esas canciones folklóricas, melodiosas y alusivas a la patria que entonan nuestras bandas marciales de los centros educativos”.

“Claro que todo eso no lo estaremos viendo en forma presencial, pues no vamos a arriesgar la vida y salud de nuestros hijos, alumnos y maestros y padres de familia en los desfiles”, sostuvo.

Recordó que “hace una semana celebramos un foro con la participación de todos los actores estratégicos del tema educativo nacional, también estamos llevando a cabo cabildos abiertos educativos virtuales y además celebramos conferencias departamentales”.

Aplicación Soy SPS+ servirá a los sampedranos para interponer denuncias y consultas

SAN PEDRO SULA. Como parte de los procesos y acciones que encaminan a San Pedro Sula a una ciudad más moderna, una futura Smart City, la administración del alcalde Armando Calidonio ha puesto a disposición desde el año 2017 la aplicación personal (App) “Soy SPS+”, a través de la cual los vecinos sampedranos pueden continuar efectuando sus denuncias y consultas, que serán atendidas de forma expedita.

“Con nuestra aplicación personal Soy SPS+ facilitan una mayor interacción con los vecinos sampedranos, siendo esto parte del gobierno digital de San Pedro Sula. Es importante que en esta aplicación cada uno de los ciudadanos interpongan sus denuncias y consultas”, explicó José Alfredo Ponce, gerente de Prevención, Seguridad y Movilidad Urbana.

Detalló que a través de la aplicación personal se pueden interponer, por ejemplo denuncias sobre “un solar baldío con maleza alta que puede producir dengue, cuando hay derramamiento de agua, cuando un semáforo esté dañado, cuando hay personas que están obstruyendo la vía pública, también cuando hay un negocio que esté incumpliendo la ley de acuerdo a la ley de la Policía Municipal y cuando hay negocios que no tienen permisos de operación, por eso la Municipalidad de San Pedro Sula les incita que nuevamente



retomemos el uso de nuestra App “Soy SPS+” para interponer sus denuncias, sus solicitudes para darles un mejor servicio a cada uno de ustedes”.

Ponce precisó que a través de la aplicación “Soy SPS+” “nosotros como gobierno digital municipal también nos damos cuenta de las necesidades de la población y las solicitudes de la población, por ejemplo hay muchos lugares que hay bastante delincuencia por falta de iluminación, nosotros recibimos la denuncia a través de nuestra aplicación App “Soy SPS+” que transmitimos al organismo responsable para que responda este tipo de denuncias, nosotros lo redirigimos inmediatamente y estamos pendientes que se preste el servicio”.

Resaltó que es importante que la población siga utilizando todos los servicios digitales que la Municipalidad ha puesto a disposición tanto en un celular o computadora, ya que la aplicación puede descargarse desde el Play Store de su celular.

AVISO

Yo, **MARIELA PASCUA MURILLO**, actuando en condición de apoderada legal de la empresa **DIAGNOSTICOS MEDICOS ESPECIALIZADOS DE TEGUCIGALPA S.A DE.C.V**, en cumplimiento de la ley y para efectos de la misma **HAGO DE PUBLICO CONOCIMIENTO** que en plazo máximo de cinco días a partir de la fecha presentare ante la Secretaría de Estado en los Despachos de Recursos Naturales y Ambiente, Solicitud de Licencia Ambiental, para viabilizar ambientalmente el proyecto denominado **DIAGNOSTICOS MEDICOS ESPECIALIZADOS DE TEGUCIGALPA S.A DE.C.V** el cual estará ubicado en el Municipio de Tegucigalpa, Departamento de Francisco Morazán.

San Pedro Sula, Cortes, 22 de agosto del 2020.

DIAGNOSTICOS MEDICOS ESPECIALIZADOS DE TEGUCIGALPA.
Nombre del titular del proyecto

Inaugurado en Talanga el policlínico y centro de triaje con inversión de Fuerza Honduras

TALANGA, FRANCISCO MORAZÁN. En el marco del programa Fuerza Honduras, el presidente Juan Orlando Hernández inauguró el pasado sábado de manera virtual el policlínico de Talanga, el cual se acondicionó como centro de triaje y también dará servicio a otros municipios del norte del departamento de Francisco Morazán ante la pandemia de COVID-19.

El policlínico y a la vez centro de triaje cuenta con área de hospitali-

zación y estabilización para atender diariamente a 450 pacientes que sufren o tienen síntomas de COVID-19.

Para que este proyecto fuese una realidad el gobierno local hizo una importante inversión de cuatro millones de lempiras con recursos transferidos por Fuerza Honduras.

Asimismo, el Gobierno de Taiwan donó un ventilador de alto flujo y la empresa Pepsi un monitor de signos vitales al nuevo centro asistencial.

OPINAN

EDITORIAL

DANZA SOBRE LOS MUERTOS

La muerte es, sin duda alguna, la realidad más dolorosa, más misteriosa y, a la vez, más insoslayable de la condición humana. De ahí el profundo respeto a la memoria de cada uno de quienes han fallecido. En cada rincón del mundo al menos hay una dedicación a ellos en su paso por la vida, dejando huellas imborrables en sus seres amados. Venimos de una tradición judeocristiana donde en los escritos sagrados se nos dan una pedagogía en función de la identidad de cada ser humano, vida valiosa, una por una, independientemente de sus virtudes o defectos, y por ello hemos de honrar sus memorias al fallecer.

La actitud fundamental ante el fallecimiento y la separación con alguien que ha muerto en esta pandemia o cualquier otra condición, es retomar la huella que nos ha dejado. Todos tenemos un legado dejado por ellos, y desde el primer momento en que nos dejan, en medio del dolor y el llanto, podemos tomarnos el tiempo suficiente, en el silencio respetuoso, para recoger aquello que nos dejaron, interiorizarlo, imitarlo y compartirlo.

Es por ello que nos deja sorprendidos la manera en que se trata de parte de ciertos sectores oficiales la memoria de los que aplaudimos y colocamos en un pedestal como ser los médicos, enfermeras y todo aquel involucrado en cuidar la salud de la población en función de la actual pandemia. No queremos tampoco enarbolar banderas de un lado u otro, simplemente es digno de una enérgica exhortación a las personas que usan de escudo o pretexto esta dolorosa realidad para rellenar con un discurso

de la peor demagogia, del peor de los gustos y desde la óptica de la cobardía de no querer entrar en el servicio a nuestros propios hermanos hondureños que tanto necesitan de manos sanadoras.

Se ha desatado una avalancha de cuestionamientos acerca del manejo o administración de los recursos que hace el Estado acerca de la pandemia actual. Pensamos que la pregunta es legítima, puesto que vivimos en una democracia donde asumimos que esa libertad nos permite cuestionar todo lo que nos interese ya que es una obligación de cada ciudadano permitirse alzar la voz contra las dudas. Han salido al paso a responder precisamente el cuestionamiento acerca de los dineros del Estado hasta el mismo Presidente de la República, donde ha pormenorizado los gastos y ha indicado en dónde el pueblo hondureño se puede acercar a verificar tales cuestionamientos, para eso está institucionalidad que, aunque débil, es menester fortalecerla con acciones concretas en el ejercicio de su motivo de ser.

Lo cuestionable es cuando ya no se puede defender lo indefendible, cuando y a los argumentos e incluso falacias al mejor estilo populista de una persona de dudosos palmareses, con aires de sofista inculcable para defender su comodidad y cobardía, manifiesta olímpicamente que los dineros están “en el rostro de cada enfermera que está en la primera línea, está en el rostro de cada médico de los que han fallecido, en cada paciente, en cada hondureño”. Podemos dejarle el beneficio de la duda que pudo decirlo sin ánimos de hacer papel de jueces, pero con la memoria de los muertos, no se juega.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

SIN RODEOS

Campaña de altura y respeto

Se ha lanzado una iniciativa por parte del movimiento político “Juntos Podemos”, del Partido Nacional, que encabeza el Dr. Mauricio Oliva Herrera. A través de una videoconferencia con algunos de los líderes de su agrupación interna ha prometido una campaña de respeto a sus rivales, incluyente a los militantes y simpatizantes de su partido y de diálogo con la oposición de otras fuerzas políticas.

Edgardo Rodríguez
Político y periodista



rá el triunfo, ese es un aliciente muy poderoso en la carrera por la silla presidencial.

Los dos p r e c a n -

didatos cachurecos, Oliva y Asfura, están obligados, por sobrevivencia de su partido, a plantear una campaña muy inteligente, de propuestas innovadoras, de oferta de caras nuevas y del mayor esfuerzo desde el punto de vista de la estrategia electoral, para tratar de convencer a un votante independiente que está ávido de cambio de rostros en el Gobierno, que está amolado económicamente y que encima le dicen, todos los días, que todo lo que el gobernante actual realiza está manchado por la corrupción. La tiene cuesta arriba el partido de la estrella solitaria.

Además, en su alocución, el presidente Oliva prometió renovación de ideas dentro de su partido, a través de la actualización de sus planteamientos programáticos y de gobierno, asimismo se comprometió a impulsar nuevos liderazgos que refresquen su institución. Esta es una apuesta muy compleja para el Partido Nacional que pasa por su momento más difícil en las últimas tres administraciones, con una caída en picada en el nivel de aceptación del pueblo, ello debido a las denuncias de actos de corrupción en el marco de la actual pandemia de la COVID-19 y que ha sido aprovechada por los rivales más radicales para poner contra las cuerdas al mandatario Juan Orlando Hernández.

Los nacionalistas enfrentarán en el 2021 la campaña más difícil en décadas, por el desgaste en el poder, la reelección que algunos consideran ilegal y por lo que antes señalábamos acerca de denuncias de corrupción. Pero, además, hoy se está articulando una oposición más fuerte y cohesionada que la que enfrentó el nacionalismo en la pasada contienda, una oposición que siente que esta vez sí alcanza

la grave coyuntura económica y política en que se encuentra actualmente la nación, es que, si los precandidatos azules efectúan una campaña electorera al estilo tradicional, vacía de contenido y con las mismas figuras desprestigiadas, eso sería la crónica de una derrota anunciada.

La iniciativa de efectuar una campaña de altura y respeto, lanzada por el Dr. Oliva Herrera está bien, es loable y plausible, pero, no hay que equivocarse, el pueblo quiere mucho, mucho más que eso. Reconquistar el corazón de la gente hoy está indignada, requiere de un supremo esfuerzo de convencimiento, que no es imposible, pero que requiere audacia y talento político para dar un giro fundamental a lo que el liderazgo azul tiene acostumbrado al país. Por ello insisto, la tiene difícil cualquier candidato oficial que presenten los cachos en noviembre del año próximo.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 1917.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

FINANCIERO

ESTE FIN DE SEMANA LLEGARON TURISTAS

CANATURH: “EMPEZAMOS A VER UNA LUZ AL FINAL DEL TÚNEL”

TEGUCIGALPA. Andrés Ehrler, tesoro de la Cámara Nacional de Turismo de Honduras (Canaturh), dijo que “estamos muy felices, pues ya empezamos a ver una luz al final del túnel” al reactivarse el turismo a nivel nacional los fines de semana.

El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) oficializó la reactivación del sector turístico en su primera fase a nivel nacional los fines de semana, a partir de este fin de semana en el marco de la emergencia de la COVID-19.

Las autoridades señalaron que la reservación de un hotel o paquete turístico, boleto de transporte aéreo, terrestre o marítimo y el arrendamiento de vehículos servirán como salvoconducto marítimo para el desplazamiento de personas con fines recreativos.

El turismo genera unos 250,000 empleos y en divisas deja al país unos 800 millones de dólares (L19,752 millones) en un año normal, según Canaturh.

De acuerdo con el ejecutivo, “la noticia nos alegra sobremanera porque estamos listos para recibir a los turistas en cada centro de destino de Honduras, hotel y balneario a fin de volver a la vida y servir a los connacionales y las personas que nos visitan del extranjero”.

OPCIONES

“Al final, el turismo es eso, nuevas opciones de esparcimiento a fin de retomar lo que teníamos y que habíamos perdido desde hace un tiempo



Los 67 turistas internacionales fueron recibidos por la ministra de Turismo, Nicole Marrder.



“Necesitamos que nos apoyen los demás sectores e incluso hacernos un solo nudo para enfrentar la pandemia y así ganar todos ahora que se reactiva la economía a nivel nacional”.

Andrés Ehrler

po con motivo de la pandemia”, indicó.

Explicó que cada uno de los empleados de los hoteles, restaurantes, operadoras de auto y balnearios, entre otros ha sido sometido a un proceso de capacitación por parte de las autoridades del Instituto Hondureño de Turismo (IHT) y Canaturh a fin de estar preparados para recibir a las personas a la hora de reactivarse el sector.

“Ahora, ya sabemos cómo se puede proteger a nuestros visitantes en los centros de destino, todo para que tengan la seguridad que el personal que labora en esos centros, lo está haciendo de la mejor forma posible”, agregó.

“El Gobierno está participando muy de cerca en estas operaciones, para que todo pueda funcionar de manera segura, sin tener el riesgo de contagiar a los turistas y así evitar que se eleve el número de personas afectadas por el coronavirus”, remarcó.

En ese sentido subrayó que Canaturh ha realizado acercamientos con la banca y empresa privada a fin de considerar la posibilidad de promover una campaña a futuro, para ofrecer descuentos a los clientes como una forma de incentivarlos a salir de casa y adquieran los paquetes turísticos y las reservaciones hoteleras hasta con facilidades de pago.



LO MÁS COMENTADO

El presidente de la Feria del Agricultor y el Artesano, Jimmy Ponce, informó que esta semana, varios productos de la canasta básica de alimentos reportan una baja en su precio. La reapertura de los mercados ha contribuido a la estabilización de precios, haciendo a un lado la especulación por parte de algunos comerciantes.



Este fin de semana las playas de Tela lucieron vacías, empresarios esperan que mejore la situación.

\$800
MILLONES

en divisas genera el turismo en un año normal.

PRIMEROS TURISTAS EN ROATÁN

Este fin de semana el aeropuerto Juan Manuel Gálvez de Roatán, recibió con gran entusiasmo al primer vuelo comercial con turistas procedentes de Miami, Florida, deseoso de disfrutar las bellezas de la isla.

Los 67 turistas internacionales fueron recibidos por la ministra de Turismo, Nicole Marrder, quien se trasladó hasta la isla para verificar se implementen todos los protocolos de bioseguridad aprobados por las autoridades, además para apoyar a los turistas con los nuevos procedimientos de ingreso al país, de esta forma darles una cálida bienvenida al país.

De igual manera, en días anteriores,

las máximas autoridades de la Secretaría de Turismo se han trasladado hasta los aeropuertos de Toncontín, en Tegucigalpa y Ramón Villeda Morales, de San Pedro Sula, para hacer este proceso de verificación y apoyo a los pasajeros tanto nacionales como extranjeros.

Los empresarios turísticos de la isla también se han preparado con anterioridad para ofrecerle un servicio de calidad con todas las medidas de bioseguridad, así puedan disfrutar con tranquilidad de las playas de arena blanca, aguas cristalinas, deportes acuáticos y deliciosa gastronomía a base de mariscos que ofrece la isla entre otros atractivos.

TELA DESOLADA

Mientras tanto las playas de Tela estuvieron desoladas este fin de semana, muchos hoteleros esperaban que llegaran personas o familias para disfrutar de su variedad de atractivos.

Geovanny Bardales, dueño del hotel Cesar Mariscos, dijo que ya están preparados con todas las medidas de bioseguridad y personal especializado para atender al turista en esta ciudad.

Bardales agregó que han tenido muchas pérdidas, “hemos tenido que hacer grandes esfuerzos para no despedir al personal, aunque no puede darle todo el pago a los empleados al menos un pago simbólico, ya que tenemos cinco meses inactivos, estamos esperando esta reapertura del turismo”, dijo.

Emprendedores del Occidente esperan que mejore su situación económica



SANTA ROSA DE COPÁN.

A pesar de las dificultades que enfrentan los emprendedores y microempresarios, producto de la pandemia de la COVID 19, no pierden las esperanzas de mejorar su situación económica de la mano del Centro de Desarrollo Empresarial MIPYME del occidente del país.

Con la reactivación de la economía pequeños productores de gastronomía, artesanos y el rubro del café miran la posibilidad de volver a posicionar sus productos en el mercado de la zona con presentaciones y degustaciones en diferentes puntos de las princi-

pales ciudades del Occidente. Lisandro Padilla, director ejecutivo del CDE, señaló que están apoyando a los emprendedores de los departamentos de Copán, Lempira y Ocotepeque, buscando posicionar una serie de productos en el mercado nacional e internacional.

“Todos los esfuerzos en la actualidad están basados en que los microempresarios a los cuales acompañamos en este trabajo puedan volver a retomar sus emprendimientos de manera que vuelvan a producir y vender con normalidad como antes de la pandemia”, dijo Padilla.

Para Moisés Hernández, propietario de Cocoa Coffee Shop, han pasado meses con una situación difícil pero con la fe puesta que en los próximos meses volverán a reponerse de las pérdidas que les ha causado el cierre por la emergencia sanitaria.

“Estamos cumpliendo con todas las medidas de bioseguridad para atender a los clientes que llegan a nuestra cafetería para degustar un buen café, chocolate y la repostería que tiene una gran demanda tanto para los habitantes de Santa Rosa y para quienes nos visitan de otras partes del país”. Mientras tanto Abraham Talavera,

quien se dedica a elaborar pizzas artesanales y que desde su casa de habitación junto con su familia han encontrado en medio de la pandemia la posibilidad de mejorar sus productos y obtener equipo para darle un valor agregado Parma's Pizza.

“Durante estos meses de la pandemia estamos entregando a domicilio nuestras pizzas y para ello hemos adquirido equipo para llevarlas calientes hasta frente a la casa de habitación del cliente que quiere comer nuestro producto y los precios van desde cincuenta hasta trescientos lempiras dependiendo de lo que nos solicite”.

INTERNACIONAL

LA TORMENTA HA DEJADO OCHO MUERTOS

LAURA VA A CUBA CON VIENTOS MÁS FUERTES Y EL HURACÁN MARCO SE ACERCA A EE.UU.

MIAMI. La tormenta tropical Laura, ayer dejó al menos ocho muertos a su paso por República Dominicana y Haití, y se dirige hacia Cuba con vientos más fuertes, mientras el huracán Marco enfla a través del Golfo de México hacia el sur de Estados Unidos.

Laura se enfoca en el este de Cuba con vientos sostenidos de 85 kilómetros por hora, un poco más fuertes que los de la mañana de ayer, y pretende atravesar la mayor de las Antillas de punta a punta, según el gráfico de recorrido que ofrece el Centro Nacional de Huracanes (NHC) estadounidense.

A las 14:00 hora local (18:00 GMT), el ojo de este sistema fue localizado 90 kilómetros al sur del extremo más oriental de Cuba y 130 kilómetros al sureste de la ciudad de Guantánamo.

Una vez desactivada la advertencia de tormenta tropical para la costa sur de República Dominicana, pasa ahora para las provincias orientales cubanas y al sureste de Bahamas y las Islas Turcas y Caicos.

El gráfico muestra que Laura dejará Cuba como muy pronto mañana, para adentrarse en aguas del Golfo de México y dirigirse al sur de Estados Unidos convertida en huracán. Un ligero giro hacia el oeste



Los dos ciclones pueden impactar en un periodo de 48 horas a partir de hoy en el estado de Luisiana.

aleja un poco a esta tormenta de los turísticos Cayos de la Florida, según las perspectivas del NHC.

En estos momentos lleva una velocidad de traslación de 33 kilómetros por hora en dirección oeste-noroeste.

Al menos tres personas murieron ayer en la República Dominicana por las lluvias torrenciales causadas por Laura y un millar de personas fueron evacuadas de sus casas, informaron fuentes oficiales.

En Haití, al menos cinco personas fallecieron también por las lluvias torrenciales y deslizamientos

de tierras causados por Laura, según un nuevo balance parcial de la Dirección de Protección Civil.

Se estima que 2 millones de personas podrían verse afectadas por las fuertes lluvias en Haití, según la Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de las Naciones Unidas (OCHA).

Por su parte, Marco escaló ayer a huracán luego de amenazar como tormenta la ribera mexicana en el Canal de Yucatán, se dirige hacia el estado de Luisiana (EE.UU.) donde podría tocar tierra el lunes por la tarde. **AFP**



LO MÁS COMENTADO

Las masacres de los últimos días en Colombia, que se cobraron 34 vidas, reflejan una disputa sangrienta entre distintos grupos armados tras la firma del acuerdo de paz con la antigua guerrilla de las FARC que pone a la población más vulnerable en permanente estado de indefensión.



Repunta la violencia en Centroamérica después de breve tregua por COVID-19

TEGUCIGALPA, HONDURAS. Los cadáveres en bolsas y sábanas volvieron a aparecer en las calles de la capital hondureña, en un repunte de la violencia que afecta al norte de Centroamérica tras una tregua debido al aislamiento para contener los contagios de la COVID-19.

En una sola noche, el 13 de agosto, se produjeron ataques sincronizados de las pandillas en diferentes puntos de Tegucigalpa, donde dejaron cinco muertos que las autoridades atribuyeron a la "guerra" entre las pandillas por controlar territorios.

Las maras que asesinan, extorsionan y asaltan han aterrorizado por décadas a la población de las principales ciudades de los países del Triángulo Norte de Centroamérica-Guatemala, El Salvador y Honduras-muchas veces con la complicidad de los policías.

A mediados de marzo comenzó a notarse un declive de las operaciones de las bandas criminales en los tres países, cuando los gobiernos ordenaron el confinamiento de la población para disminuir la expansión de la pandemia que entonces asomaba en América Central.

ATAQUES PANDILLEROS

En lo que va del año, Honduras ha registrado "24 homicidios múltiples (en los) que más de 80 personas han perdido la vida", precisó la directora del Observatorio de la Violencia de la Universidad Nacional, Migdonia Ayestas.

A agosto de 2019 había 144 víctimas de homicidios múltiples, pero Ayestas explicó que no se puede comparar debido al toque de queda vigente este año. Según la Policía hondureña, hasta mediados de agosto de 2019 se registraron 2,322 asesinatos, y en el mismo periodo del 2020 van 1,934, en una población de 9.3 millones de habitantes.

Guatemala sigue acompañando a Honduras con niveles elevados en homicidios, en tanto El Salvador mantiene una reducción sustancial, que especialistas atribuyen a acciones emprendidas por el Gobierno de Nayib Bukele. Guatemala mantiene cifras parecidas a las de Honduras, con 1,909 homicidios de enero a julio del 2020, mientras en 2019 llegaron a 2,805, con una población de más de 17 millones de habitantes. **AFP**

Mueren 13 en estampida en una fiesta prohibida en discoteca de Perú tras operativo policial

LIMA, PERÚ. Al menos 13 personas murieron asfixiadas la noche del sábado en una estampida desatada en una discoteca de Perú cuando la Policía irrumpió para impedir una fiesta vedada por la epidemia de coronavirus.

"Tras un operativo policial en una discoteca en Los Olivos se reportan 13 personas fallecidas", dijo a la radio RPP el jefe de la policía peruana, general Orlando Velasco.

La Policía allanó la discoteca don-

de 120 personas participaban en una fiesta convocada a través de las redes sociales, violando la norma que prohíbe reuniones grupales en Perú debido al estado de emergencia sanitaria por el coronavirus.

"Frente a la intervención policial, que no empleó ningún tipo de arma o bomba lacrimógena, los asistentes a la fiesta intentaron escapar por la única puerta de ingreso, atropellándose y quedando atrapadas entre la puerta y una escalera de local", se-

ñaló el Ministerio del Interior en un comunicado.

El presidente Martín Vizcarra lamentó la tragedia y expresó su "cólera por la irresponsabilidad" de los organizadores de la fiesta.

La acción se desencadenó una hora antes del inicio del toque de queda nocturno, luego que vecinos se quejaron de una fiesta.

Algunos participantes de la fiesta y vecinos refutaron la versión policial de haber prescindido de los ga-

ses lacrimógenos.

"Parece que la Policía ha entrado y les ha tirado bombas lacrimógenas y los han encerrado, y parece que esa gente ha muerto asfixiada", dijo un vecino de la zona a la radio RPP.

Entre las trece personas fallecidas hay doce mujeres y un varón, informó la ministra de la Mujer, Rosario Sasieta.

Entre los heridos hay tres civiles y tres policías, que intentaron liberar y auxiliar a las personas atrapa-

das. También quedaron detenidas 23 personas.

Según diversos testimonios, el pánico se desató entre los varones una vez que un grupo de agentes ingresó a la discoteca y pidió a las mujeres abandonar primero el local.

Un buen grupo de asistentes alcanzó a salir a la calle, pero otro quedó atrapado cuando los varones corrieron hacia una escalera angosta que era la única salida y se toparon con la puerta cerrada. **AFP**

INTERNACIONAL



Guaidó se proclamó presidente encargado de Venezuela el 23 de enero de 2019 luego que el legislativo declarara la "usurpación" de Maduro en el cargo.

MADURO DICE QUE NO LE "TEMBLARÁ" EL PULSO PARA ARRESTAR A LÍDER OPOSITOR GUAIDÓ

CARACAS, VENEZUELA.

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, afirmó ayer que "no le temblará el pulso" para arrestar al jefe parlamentario Juan Guaidó cuando la justicia venezolana así lo determine.

"El día que la Fiscalía y los tribunales ordenen su detención no me temblará el pulso como jefe de Estado para cumplir las órdenes del Poder Judicial y del Ministerio Público", dijo Maduro en una entrevista transmitida por la televisión gubernamental.

Como presidente de la Asamblea Nacional —único poder en manos de la oposición— Guaidó se proclamó presidente encargado de Venezuela el 23 de enero de 2019 luego que el legislativo declarara la "usurpación" de Maduro en el cargo tras reelegirse en cuestionados comicios en mayo

de 2018.

Desde entonces, la justicia venezolana, acusada de servir a Maduro, abrió múltiples procesos contra Guaidó, pero el líder opositor, de 37 años, no fue detenido.

Preguntado sobre por qué Guaidó, reconocido como presidente encargado por medio centenar de países, aún no ha sido detenido, Maduro respondió que serán la Fiscalía y los tribunales los encargados de ordenar su arresto.

"El tiempo de Dios es perfecto, esperemos el tiempo de Dios", respondió el mandatario socialista.

El mandato de Guaidó en el Parlamento —único poder en manos de la oposición— vence en enero de 2021 tras las elecciones legislativas del próximo 6 de diciembre, boicoteadas por una treintena de partidos opositores

DATO



En la práctica, Guaidó no ha logrado quebrar el gobierno de Maduro, quien ejerce el control territorial e institucional del país petrolero sumido en seis años de recesión y la inflación más alta del mundo.

que tildan el proceso como un "fraude".

Sin embargo, Elliott Abrams, principal diplomático de la administración de Donald Trump para asuntos venezolanos, declaró el pasado 4 de agosto que Washington confía en que países clave continúen reconociendo a Guaidó como presidente interino de Venezuela, aunque quede al margen de las parlamentarias.

AFP



"El Señor nos pedirá cuentas de todos los migrantes caídos en los viajes de la esperanza", manifestó el papa Francisco.

El papa recuerda el décimo aniversario de la masacre de 72 migrantes en México

CIUDAD DEL VATICANO, SANTA SEDE.

El papa Francisco recordó ayer el décimo aniversario de la masacre en México de 72 migrantes, en su mayoría latinoamericanos que intentaban llegar a Estados Unidos, y expresó su "solidaridad" con los familiares que aún reclaman justicia.

Tras la tradicional oración del Angelus, el sumo pontífice rindió homenaje a esas "personas de diferentes países que buscaban una vida mejor", masacradas entre el 22 y 23 de agosto de 2010 en el municipio de San Fernando (estado Tamaulipas, noreste).

"El Señor nos pedirá cuentas de todos los migrantes caídos en los viajes de la esperanza. Han sido víctimas de la cultura del descarte", agregó el papa Francisco, gran defensor de los derechos de los migrantes en el mundo.

Según la versión oficial, el crimen ocurrió a menos de 150 km de la frontera con Estados Unidos, destino final de los 58

“Expreso mi solidaridad a las familias de las víctimas que todavía hoy invocan justicia y verdad sobre lo sucedido”.

Papa Francisco.

hombres y 14 mujeres originarios de Guatemala, Honduras, El Salvador, Ecuador, Brasil e India.

De acuerdo con las autoridades mexicanas, los migrantes fueron secuestrados por el cártel de Los Zetas y llevados a un rancho donde se les quiso obligar a trabajar para el grupo, pero al negarse los mataron.

Sus cuerpos tenían las manos atadas a la espalda y algunos presentaban señales de tortura.

El papa también expresó su "cercanía" con la población de Cabo Delgado, en el norte de Mozambique, "que sufre a causa del terrorismo internacional". Francisco había visitado la capital de este país muy pobre en septiembre de 2019. **AFP**

Sacerdote cultiva tilapias para sortear crisis por pandemia en El Salvador



SANTA ANA, EL SALVADOR. El sacerdote salvadoreño Moisés Rutilio Morán no se quedó cruzado de brazos cuando la pandemia de COVID-19 obligó a cerrar el templo a su cargo: construyó un estanque para cultivar tilapias, que vende en la comunidad para sustentarse y pagar a sus empleados.

Convencido de que "la Iglesia no debe ser una carga para la comunidad", Morán junto al sacristán y otros colaboradores construyeron una pequeña pecera entre los árboles aledaños al santuario de Nuestra Señora del Rosario, en Santa Ana, 60 km al noroeste de San Salvador.

"Yo sé predicar, dar catequesis, dirigir grupos, pero impulsar un proyecto de tilapias nunca. Por eso los primeros diez días fueron duros y tuvimos pérdidas por la muerte de muchos ejemplares de distinto tamaño", contó Morán a la AFP.

Con 41 años de edad y 17 de ser ministro de la Iglesia, el padre "Moi" como le llaman algunos feligreses, es el décimo tercer miembro de una familia de 14 hermanos, en la que también figuran otros dos sacerdotes.

Con el cierre de las iglesias en El Salvador para evitar el contagio del nuevo coronavirus,

el sacerdote Morán comenzó a transmitir la misa por Facebook y YouTube.

Al terminar la Eucaristía, le comenzaron a llegar mensajes de personas que pedían ayuda o reportaban que algunas familias necesitaban alimentos.

Conmovidado por el impacto de la pandemia, Morán dice que en un camión recorrió la ciudad de Santa Ana para recoger víveres y pudo ayudar a 1,700 familias "no solo de pobres con casas de lámina", sino hasta de abogados, ingenieros o comunicadores que perdieron sus empleos. **AFP**

POR GESTIÓN DE LA PANDEMIA NUEVAS MANIFESTACIONES EN GUATEMALA EN RECLAMO DE LA RENUNCIA DEL PRESIDENTE

CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA. Decenas de guatemaltecos protestaron por segunda vez para exigir la renuncia del presidente Alejandro Giammattei por su gestión de la crisis sanitaria y social desatada por la pandemia de COVID-19.

“El presidente no supo llevar la pandemia. El presidente no está sabiendo llevar el Gobierno; lo más digno es que él renuncie”, dijo a la AFP Gabriela Morales, una de las manifestantes frente al Palacio Nacional, en el centro de Ciudad de Guatemala.

Morales, directora de Gente Positiva, una de las organizaciones que convocó a la protesta, señaló que Giammattei fracasó en el manejo de la pandemia.

Denunció, entre otras cosas, ca-

rencias en los hospitales y las bajas remuneraciones que recibe el personal médico, así como que los programas de asistencia económica no han llegado a la población más afectada.

“¿Dónde está el dinero?”, repetirían varias pancartas de los manifestantes al recriminar una baja ejecución de los más de 4,000 millones de dólares en préstamos aprobados por el Congreso para atender la emergencia.

“Ha sido una gestión pésima e irresponsable”, agregó el líder sindical Julio Coj durante el segundo sábado consecutivo de protestas para demandar la dimisión del presidente, que asumió el cargo en enero pasado.

Días después que se registra el primer caso de coronavirus



La gente no está conforme con el trabajo de Giammattei.

en Guatemala, el 13 de marzo, Giammattei ordenó el cierre de las fronteras, suspendió el transporte público y estableció un toque de queda parcial, entre otras restricciones.

Un mes atrás el país inició la reapertura gradual de actividades económicas, pero este sábado el 60% de los 340 municipios estaba en alarma máxima por el nivel de contagios.

Al menos 17 muertos en Georgia al caer un microbús desde altura de 80 metros

GEORGIA. Al menos 17 personas fallecieron y otras tres resultaron heridas al caer un microbús por un precipicio desde la altura de 80 metros en una zona montañosa de Georgia, informaron a Efe fuentes del Ministerio del Interior del país caucásico. El accidente tuvo lugar, según datos preliminares, por una colisión entre el vehículo siniestrado y un turismo. En el lugar de los hechos, cerca de la localidad de Shatili en la región norteña de Dusheti, trabajan rescatistas, policías y médicos. Los tres heridos a causa del accidente fueron trasladados a un hospital en estado “grave”, según precisaron fuentes del Interior. Al mismo tiempo en el Ministerio agregaron que las labores de búsqueda y rescate continuarán pese a las malas condiciones climáticas y el difícil acceso al lugar del siniestro. **EFE**

La salud es el regalo más grande. Cuídala y protégete.





ALIMENTOS CONTRA LA INFLAMACIÓN PULMONAR

Alimentos como los vegetales crucíferos, el ajo y la cúrcuma pueden ayudar contra la inflamación pulmonar cuando se incluyen en el marco de una dieta saludable y variada.

Aunque muchos no lo saben, hay una serie de alimentos que presentan la capacidad de mejorar la sintomatología de las infecciones pulmonares y, a su vez, tienen un efecto positivo contra la inflamación.

Por este motivo, puede ser interesante su consumo, junto al tratamiento farmacológico adecuado, para paliar los síntomas y mejorar el pronóstico en este tipo de casos. No queremos con ello reducir la variedad de tu dieta. Sin embargo, sí es positivo enfatizar la ingesta de estos productos durante el tiempo que dure la patología.

¿CUÁLES SON LOS ALIMENTOS CONTRA LA INFLAMACIÓN PULMONAR?

No tienen efectos curativos ni nada por el estilo. Sin embargo, debido a sus propiedades, pueden ser

positivos contra los procesos inflamatorios que afectan a estos órganos, sobre todo en casos de infección.

VEGETALES CRUCÍFEROS

La coliflor, y sobre todo el brócoli, presentan la capacidad de reducir los marcadores inflamatorios según la literatura científica. Por este motivo, son alimentos más que recomendables cuando hablamos de afectación pulmonar.

Cuentan en su composición con sustancias llamadas sulfurafanos que presentan esta capacidad, además, contienen vitamina C. Sobre esta vitamina se estudia la posible capacidad de modular la respuesta inmune, aunque a día de hoy no existen resultados concluyentes.

AJO

Tanto sus variedades comunes, como las negras o envejecidas, concentran antioxidantes que son capaces de ayudar a reducir la inflamación.

Por este motivo, se sugiere el uso de este producto en situaciones de esta índole.

Si lo que queremos es beneficiarnos de sus propiedades antibacterianas y antiinflamatorias, lo recomendado es consumir un extracto de ajo envejecido.

LA CÚRCUMA AYUDA CONTRA LA INFLAMACIÓN

Las especias, en general, suelen tener propiedades interesantes para la salud humana. Además, presentan antioxidantes que son beneficiosos para el desarrollo de las funciones orgánicas. Sin embargo, entre todas las variedades,

hay una que se destaca por su capacidad antiinflamatoria: la cúrcuma. Sus propiedades se basan en una sustancia conocida como curcumina, que no es más que un pigmento de color amarillo que tiene la capacidad de modular la inflamación.

Tal es el efecto que ha mostrado en las investigaciones, que empiezan a estudiarse en la población deportista para reducir los tiempos de recuperación de una lesión o para disminuir la probabilidad de rotura muscular.

Una medida preventiva

En cualquier caso, la mejor idea es apostar por una alimentación enfocada a la prevención de este tipo de patologías. En base a esta premisa, la recomendación es aumentar el consumo de productos frescos y reducir el de procesados.

Un aspecto básico en la prevención de enfermedades y en la modu-

lación de la respuesta inmune es el cuidado de la microbiota. Esta actúa como una de las primeras barreras defensivas del organismo.

Para estimular su crecimiento selectivo no debemos descuidar el consumo de yogures, leche fermentada y fibra. De este modo, gozaremos de una microbiota sana y mejoraremos nuestra función inmune.

Por otra parte, es necesario destacar la importancia del consumo de frutas y verduras en general. Estos alimentos contienen compuestos antioxidantes fundamentales para la lucha contra los radicales libres y el correcto funcionamiento del organismo.

Finalmente, es necesario reducir el consumo de alcohol y de sustancias tóxicas que pueden alterar las reacciones fisiológicas de nuestro cuerpo, haciéndolo más propenso a contraer enfermedades.

MEJOR CON SALUD

PRESIÓN ARTERIAL ALTA DURANTE EL EMBARAZO PODRÍA SIGNIFICAR PEORES SOFOCOS EN LA MENOPAUSIA

Las mujeres con antecedentes de trastornos hipertensivos durante el embarazo son más propensas a sufrir síntomas molestos en la menopausia, como sofocos y sudores nocturnos, dice un estudio publicado en *Menopause: The Journal of the North American Menopause Society* (Menopausia: la revista de la Sociedad Norteamericana de Menopausia).

“Como es sabido, las mujeres con presión arterial alta durante el embarazo y quienes sufren síntomas menopáusicos, como sofocos y sudores nocturnos, corren más riesgo para enfermedades cardíacas. El presente estudio descubrió que estas mujeres tienen mucha más propensión a padecer síntomas molestos durante la menopausia, como sofocos y sudores nocturnos”, comenta la doctora Stephanie Faubion, autora principal del estudio y directora “Penny y Bill George” del Centro para Salud Femenina en Mayo Clinic.

Otros autores del estudio, todos pertenecientes a Mayo Clinic, son los doctores Amanda King, Andrea Kattah, Carole Kuhle, Richa Sood, Juliana Kling, Kristin Mara y Etka Kapoor.

Los investigadores analiza-

ron los expedientes médicos de 2,684 mujeres, cuyas edades eran de 40 a 65 años y quienes consultaron sobre menopausia o salud sexual en las clínicas para salud femenina de Mayo Clinic en Rochester (Minnesota) y de Mayo Clinic en Scottsdale (Arizona), entre mayo de 2015 y septiembre de 2019. Todas las participantes del estudio llenaron un cuestionario respecto a los síntomas de la menopausia y sus efectos sobre la calidad de vida. Las participantes del estudio también llenaron cuestionarios que documentaban si habían sufrido trastornos hipertensivos durante el embarazo, como pre eclampsia o hipertensión gestacional.

Los investigadores descubrieron una relación importante entre las mujeres con antecedentes de trastornos hipertensivos durante el embarazo y el informe de síntomas molestos durante la menopausia. Las mujeres con antecedentes de presión arterial alta que recibieron terapia hormonal también informaron más síntomas menopáusicos que quienes carecían de antecedentes de trastornos hipertensivos durante el embarazo.

La doctora Faubion señala que es necesario investigar más



para entender por qué existe esta conexión entre trastornos hipertensivos durante el embarazo y síntomas más fuertes en la menopausia. Sin embargo, lo que sí queda claro es que los médicos deben esforzarse más por controlar después del parto a las mujeres que sufren de presión arterial alta durante el embarazo.

“Se sabe que los proveedores de atención médica no suelen esforzarse por identificar ni dar seguimiento a las mujeres con antecedentes de trastornos

hipertensivos durante el embarazo, pese a estar conscientes de que corren más riesgo para enfermedades cardíacas. Este estudio es otro recordatorio de que esas mujeres son diferentes y de que es importante no solamente instruir las respecto a lo que podrían experimentar durante la menopausia, sino también acerca de someterse habitualmente a exámenes de detección y recibir asesoramiento para reducir el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas”, añade la doctora Faubion.



Los rábanos mejoran tus digestiones

Su sabor picante se debe al contenido en azufre, sustancia responsable de dos de sus propiedades más importantes: ayuda a digerir la comida (son ricos en fibra) y fortalece el sistema inmunológico, gracias a su aporte de vitamina C. Añadir unas rodajitas a la ensalada, además de aumentar las defensas, estimula la liberación de bilis, potenciando el buen funcionamiento del hígado, lo que significa que tendrás una digestión más ligera.

Si tienes sinusitis o una afección respiratoria, los rabanitos te ayudarán a reducir sus síntomas gracias a su contenido en azufre y a su capacidad para diluir y eliminar el moco. Puedes hacer un jarabe para calmar la tos, ralla un rábano, agrega media cucharadita de clavo de olor molido y otra de miel.

Añade la mezcla a un vaso de agua o té caliente y puedes beberlo.

Saber Vivir

EL CONTROL DE LOS CÓLICOS DEL LACTANTE

Aunque el llanto del bebé por los cólicos consiga poner nervioso a cualquiera, lo primero que debemos hacer los padres es buscar la tranquilidad en nuestro interior y procurar crear en casa un ambiente silencioso. Un bebé con cólico tiende a estar sensible a cualquier tipo de estimulación. Cada niño tiene una manera de ser y de expresarse. A algunos les reconforta estar envueltos en una mantita, sentirse calentitos; otros prefieren estar libres y con ropa ligera. Es importante probar distintos recursos, observar su reacción, y a

partir de ahí, adoptar o descartar la medida adoptada. Pero, si no es así, debes poner en marcha algunos consejos generales que pueden a tu bebé a distraerse y a calmarse durante la fase aguda del cólico.

1. Contacto piel con piel: Acunar al bebé en los brazos es una de las medidas más efectivas.

2. Movimiento: Mecer al bebé puede calmarle cuando esté llorando. Lo puedes mecer en los brazos, en la cuna o en una sillita tipo columpio (cuando ya controle la cabeza).

3. Música: El canto o la mú-

sica que escuchabas durante tu embarazo pueden servir de calmante para los bebés en pleno llanto.

4. Chupete: El uso del chupete también puede calmar el sufrimiento de tu bebé. El chupete supone un gran ansiolítico para los bebés y su nerviosismo se apacigua cuando sufren los cólicos.

5. Posición vertical: Para ayudar al movimiento de gases y disminuir la acidez. Es conveniente que lleves a tu bebé en posición vertical. Le ayudará a expulsar los gases que le están molestando.

Guiainfantil.com





www.bancatlan.hn

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

Sony quiere que utilices tu cámara reflex como webcam



Sony ha creado la aplicación Imaging Edge Webcam para que utilices tu reflex como si fuese la webcam de una manera sencilla y rápida. El objetivo es cubrir algunas demandas que han surgido los últimos meses y han optado por facilitar el montaje: tras instalar el software solo hay que conectar la cámara por USB y, al iniciar el programa de videollamadas, podrás seleccionar la cámara del ordenador o la de Sony.

Este software es compatible con la mayoría de modelos que han salido tras la Sony A7S 2014 en reflex y la Sony RX100 IV en compacta. Hay que tener en cuenta que este tipo de conexión por cable USB permite mover la cámara y puede ser algo especialmente útil para docentes o

profesionales que necesitan enseñar distintos espacios o desplazarse por la habitación al no requerir de contacto con el ordenador.

Es importante apuntar que Sony recomienda el uso en Auto en vez de en Vídeo para evitar que la cámara se caliente. Esto puede ocurrir con estas reflex y provoca que se apaguen al subir la temperatura, pero con esta configuración se evita sufrir el percance. De todas formas, tal como apuntan en Engadget, el movimiento de Sony no es único y otras marcas han lanzado un software similar anteriormente, como Canon o Fujifilm. En caso de que quieras utilizar tu cámara reflex como webcam, en esta página de Sony tienes la aplicación necesaria y algunos consejos sobre cómo instalar la cámara.

HUAWEI PATENTA UN NUEVO MÓVIL PLEGABLE CON LÁPIZ



Huawei parece que quiere darle una vuelta al diseño que utilizó con el Mate X. Una nueva patente presentada por Huawei en la Administración Nacional de Propiedad Intelectual de China y publicada por LetsGoDigital desvela las novedades en las que está trabajando la marca para renovar su modelo plegable. En los dibujos se aprecia un estilo similar al Mate X, pero con claras diferencias.

La patente muestra una pantalla central flexible en el interior del teléfono que se plegaría como las hojas de un libro, hacia dentro. Es decir, este móvil se doblaría al contrario que el Mate X, pero no tendría ninguna pantalla menor en la parte exterior como el Samsung Galaxy Z Fold 2. Sin embargo, esta no es la característica más relevante de la patente.

En el lado derecho encontramos una superficie más gruesa y delgada en la que se integran las cuatro cámaras traseras y las dos frontales. En el interior de esta sección estaría guardado un lápiz stylus para dibujar y escribir en la pantalla flexible.

No se terminan aquí las sorpresas, debajo de las dos cámaras frontales, Huawei planea instalar una delgada pantalla rígida que sirva como barra de herramientas con la que abrir más rápido ciertas aplicaciones. Puede que en esa pantalla se vean las notificaciones y otros detalles como la hora cuando la pantalla plegable esté doblada y el móvil quede bloqueado. La propuesta detallada en la patente se acerca más a lo que sería un híbrido entre móvil y tablet para escribir, dibujar o usar como libreta. La

pantalla más delicada, la más grande, quedaría protegida en el interior del terminal o desplegada encima de la mesa.

El Mate V tendría una pantalla plegable en formato libro que se escondería en el interior al doblarla. También se indica una tasa de refresco de 120 Hz, los que facilitarían la fluidez del terminal y una mejor experiencia a la hora de jugar a videojuegos.

No sabemos si son el mismo modelo el que se muestra en la patente y el Mate V que podría presentarse a finales de 2020, puede que se traten de generaciones distintas y para tener en nuestras manos un terminal como este con stylus y pantalla secundaria aún queden más años.



Conéctate a tu Banca Digital



Microsoft quiere convencerte de que uses su antivirus

Microsoft Defender es el antivirus que nos viene por defecto al contar con el sistema operativo Windows 10, una solución antivirus que funciona realmente bien, no obstante, es una de las principales recomendaciones del mercado, y que encima es totalmente gratuito. Gracias al antivirus de Windows 10 podemos protegernos frente ataques maliciosos e incluso del temible ransomware. Pero, ¿por qué desactivarlo si es tan bueno? Por ejemplo, es probable que quieras desactivar el antivirus por defecto de Windows 10 porque básicamente tengas otro mejor, y no quieres que se consuman tantos recursos en tu ordenador

por tener ambos. También lo puedes querer desactivar porque básicamente no te guste, o bien porque te quieras descargar un archivo malicioso de forma voluntaria.

La solución que tienen los usuarios para desactivar el antivirus de Windows 10 es a través del panel de seguridad de Windows, donde si entramos a "protección de antivirus y contra amenazas" podemos irnos a la opción de "configuración" y dar a "administrar" donde tendremos la opción de "desactivar la protección en tiempo real". Se trata de un cambio que es temporal, y que se vuelve a activar automáticamente un tiempo después con lo que solo nos

puede valer para un momento determinado.

Se trata de un paso más de Microsoft para intentar monopolizar el nicho de mercado de los antivirus en el sistema operativo, haciendo que los usuarios tengan cada vez menos herramientas para desactivarlo permanentemente. En todo caso, a pesar de esta última actualización, todavía es posible desactivar permanentemente el antivirus de Windows 10 a través de las políticas de grupo. De momento Microsoft Defender es amigable si queremos instalarnos otro antivirus de terceros y se desactiva temporalmente durante la instalación para evitar problemas.

Android Auto se podrá usar de forma inalámbrica con cualquier móvil con Android 11 y con WiFi 5GHz



La herramienta para el coche de Google será dentro de poco más accesible que nunca para la gran mayoría de teléfonos Android del mercado. La responsable de esta mejora es Android 11, la última versión del sistema operativo. Con ella, los móviles compatibles con Android Auto vía inalámbrica pasarán de ser algunos Pixel, Nexus y Samsung a todos. Así lo indica la web de soporte de Android Auto. La web 9to5Google ha compartido esta información en la que se confirma que con la llegada de la versión 11 de Android, lo cual comenzará en los próximos meses, la conexión inalámbrica de Android Auto será más universal. Eso sí, todavía existen una serie de factores que deben coincidir para que todo funcione correctamente.

Para empezar, necesitamos que nuestro coche sea de una marca

y modelo compatible con esta aplicación. También puedes utilizar equipos estéreo por si el vehículo no fuera muy reciente. En segundo lugar, depende del teléfono y que tengas línea de datos. Como ya hemos dicho con Android 11 tendrás instalada la aplicación de Android Auto y la conexión WiFi de 5GHz que permite que te olvides del cable. Los móviles de los últimos años ya incluyen los 5 GHz, pero puede que alguno de gama media o baja no lo tenga todavía, en ese caso no funcionaría y tendríamos que volver al cable.

Para los móviles que sigan con Android 9, deben descargar la aplicación, que con Android 10 ya viene preinstalada. En este caso, si no son de la marca Samsung o de Google lo más probable es que tengas que usar un cable USB para conectarlo al coche.

¡Hazlo tu mismo! desde el celular



Crea tu usuario personal
Atlántida Online

Descarga
la app
Atlántida Móvil



Banco Atlántida

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

MAITE PERRONI Y ERIK HAYSER ANUNCIAN SEGUNDA TEMPORADA DE LA SERIE 'OSCURO DESEO'

De una manera muy novedosa, los mismos actores se convirtieron en conductores de un noticiero, y dieron algunos detalles de 'Oscuro Deseo', como que estuvo en el top de las 10 series más vistas de Netflix en países como Estados Unidos, Colombia, Brasil, España, Francia y México entre otros, llegando a más de 35 millones de hogares.

La trama de 'Oscuro Deseo' es una historia de suspenso, misterio, ro-



mance y seducción, cuyo elenco en su segunda temporada está integrado por Maite Perroni, Erik Hayser, Alejandro Speitzer, Jorge Poza, Regina Pavón y María Fernanda Yepes.



Angélica Rivera enfrentaría problemas legales por la "Casa Blanca"

Al igual que su ex esposo Enrique Peña Nieto, Angélica Rivera podría enfrentar a la justicia, pues Emilio Lozoya, quien fuera colaborador del ex presidente, asegura que la famosa 'casa blanca' de la actriz, fue un premio a la corrupción.

Como se recordará, Angélica Rivera aseguró que esa lujosa propiedad ubicada en Lomas de Chapultepec había sido adquirida por ella con recursos propios: "Quiero dejar muy claro ante todos ustedes mexicanos, que yo no

tengo nada que esconder, que yo he trabajado toda mi vida y gracias a eso yo soy una mujer independiente, que he sido capaz de construir un patrimonio con toda honestidad y con mi trabajo".

En su momento estas declaraciones de la primera dama no convencieron, y ahora son desmentidas por Emilio Lozoya, quien se encuentra investigado por la Fiscalía de México por cometer varios delitos en contra del patrimonio nacional, y quien reveló que la famosa 'casa blanca'

había sido un obsequio del empresario Juan Armando Hinojosa, con el fin de que el Gobierno le asignara jugosos contratos para su constructora.

Todo este escándalo que están provocando las revelaciones de Emilio Lozoya acerca de la corrupción que se vivió en ese sexenio, podrían salpicar a Rivera, quien, aunque ya esté divorciada de Enrique Peña Nieto, no la exonera en un momento dado, de responder ante la justicia si es que ella cometió algún ilícito.

KELLY OSBOURNE ADMITE QUE SE SOMETIÓ A CIRUGÍA PARA PERDER PESO

La personalidad de televisión Kelly Osbourne se sometió a una cirugía de bypass gástrico hace dos años, para llegar a su fantástica pérdida de 38.5 kg.

La estrella ha revelado que el procedimiento fue parte fundamental de su adelgazamiento, insistiendo en que nunca mentaría sobre cómo logró su nuevo cuerpo delgado. "Me operaron", dijo durante una entrevista en Hollywood Raw con Dax Holt y Adam Glyn. "Me importa un carajo lo que alguien ten-

ga que decir. Lo hice, estoy orgullosa de ello, pueden chupar mierda. Me hice la manga gástrica".

El hombre de 35 años agregó: "Todo lo que hace es cambiar la forma de su estómago. Lo hice hace casi dos años... Es lo mejor que he hecho en mi vida". Y Kelly admite que se necesitó mucho más que una cirugía para perder peso: "Si no haces ejercicio y no comes bien, aumentas de peso. Todo lo que hace es llevarte en la dirección correcta. Entonces, cualquier-

ra que esté pensando en hacer algo como esto, realmente piense en eso". La estrella también habló sobre su batalla con la disfunción de la articulación temporomandibular, revelando que ella también se había ocupado de eso.

"Tenía una ATM muy mala", compartió. "Una de las cosas que hicieron para detenerlo fue que me pusieron inyecciones en la mandíbula. Hizo que mi mandíbula pareciera más delgada". Pero la hija de Ozzy Osbourne está ansio-

sa por que los fanáticos noten que no ha pasado los últimos dos años enfocándose solo en su apariencia, y agregó que también ha estado trabajando duro en su salud mental.

"Lo primero que tenía que hacer era ser feliz", explicó. "Tuve que arreglar mi cabeza antes de poder arreglar mi cuerpo. Nunca puedes entrar en esto si no estás en una buena mentalidad".



MUNDO SOCIAL

Lidabel Mena

Ejemplo de coraje, superando los acontecimientos

SAN PEDROSULA. Dicen que los malos tiempos siempre se superan con la mejor actitud, destreza innata que caracteriza a una dama muy querida en el rubro de las coordinadoras de eventos en la ciudad sampedrana, Lidabel Mena, de perfil humilde y con una historia de superación profesional admirable, compartió con Mundo Social cómo se ha adaptado a este tiempo de pandemia con su firma de eventos Acontecimientos...



Ejemplo de coraje, superando los acontecimientos

MUNDO SOCIAL: ¿Cómo ha sobrellevado este tiempo de pandemia?

LIDABEL MENA: No me puedo quejar, doy gracias a mi Padre Celestial que en esta pandemia he trabajado, he tenido llamadas de mis clientes, no he parado de elaborar arreglos florales, decoraciones en los hogares de las personas que me han contactado, hemos realizado incluso un nuevo proyecto en el que mi familia y yo estamos emprendiendo, la verdad es que soy muy afortunada en continuar trabajando en lo que amo, pues la situación actual ha golpeado fuerte nuestro rubro. Entonces ahora lo que estamos haciendo es que nos dirigimos aún más al mercado de los globos, que es lo que está en tendencia ahora, con arreglos florales y ahora nuestro lema con Acontecimientos es que se celebre en casa con las personas más cercanas y así tener siempre ese lindo recuerdo de las fechas especiales.

MS: ¿De dónde nace la idea de

emprender con un mini market?

LM: Hablé con mi familia y les dije que nosotros debíamos emprender en algo que fuese una necesidad básica en estos tiempos y pues afortunadamente elegimos bien, pues la prioridad de la mayoría de ciudadanos es tener comida en sus hogares... Mis hijas son las que se encuentran a cargo del negocio y mi esposo y yo realizamos las compras, claro, con todas las medidas de bioseguridad... De hecho, ya contamos con nuestros clientes frecuentes que nos envían su lista de pedidos y luego vienen a recoger sus cosas. Me parece que esta pandemia nos dejará una gran enseñanza a todos, porque algunas personas que en tiempos anteriores se sentían estables en su zona de confort, ahora solo les resta adaptarse y ver cómo salen adelante a pesar de esta crisis. Yo le digo a mis hijas que uno tiene que buscar la manera de emprender en algo, no es nada fácil, pero poco a poco se van abriendo las puertas, si no,

mírenos a nosotros, hace 27 años nació la firma Acontecimientos y quien me conoce sabe que mi familia y yo no nos dejamos vencer por las adversidades.

MS: ¿Le gustaría compartir con nosotros un mensaje de positivismo ante la situación que enfrentamos?

LM: Que debemos reinventarnos, que pongamos de nuestra parte y tomar las cosas buenas de los momentos difíciles, no rendirnos, yo viví una experiencia de vida inolvidable y eso nos enseñó a mi familia y a mí a no dejarnos vencer por las tragedias, estamos vivos, podemos salir adelante, solo es que nos propongamos hacerlo, con Dios como el centro de nuestros proyectos, solo hay que confiar en su Palabra.

Vienen tiempos mejores, solo nos resta esperar a que todo se acomode e ir como el intrépido camaleón, adaptándonos a los cambios y explotar la creatividad que tenemos.



Junto a su hija Scarleth Mena, quien trabaja en la firma Acontecimientos.



Ambas se sienten felices porque siempre tienen su agenda ocupada.



Atún al horno

INGREDIENTES

- 3 papas hervidas y cortadas en rodajas
- 2 tomates sin piel ni semillas cortados en cubos
- 1 cebolla cortada en rodajas finas
- 2 latas de atún
- 2 cucharadas soperas de salsa picante
- Aceite al gusto
- 200g de mozzarella rallada
- Sal y pimienta al gusto
- 200g de queso parmesano rallado

PREPARACIÓN

- 1-**Engrasa una fuente para horno con aceite y ponle las papas en el fondo.
- 2-** A continuación añade el tomate, la cebolla y el atún y cúbrelo con el queso mozzarella y el parmesano.
- 3-** Rocíalo con aceite, sal y pimienta y llévalo al horno medio alto por 30 minutos. Así de fácil tienes un platillo delicioso.



Canastas de espagueti CON ALBÓNDIGAS

INGREDIENTES

- 200 gr. de espagueti
- 1 ½ taza de queso parmesano rallado
- 1 1/2 taza de salsa tomate espesa
- 300 gr. de carne molida
- 2 cdas. de perejil picado
- 2 cdas. de ajo en polvo
- Sal, pimienta
- Pan rallado
- Albahaca picada

PREPARACIÓN

- 1-**Hervir la pasta bien al dente por unos 7/8 minutos, aceitar pasar a un bowl y unir con 1 taza del parmesano. Dejar enfriar unos 15 minutos en la nevera.
- 2-**Hacer las albóndigas uniendo la carne molida con el ajo en polvo y el perejil picado. Ayudándote con un poco de pan rallado. Sellar en sartén por todos sus lados y reservar.
- 3-**Rociar con aceite vegetal moldes para muffins, crear nidios en cada molde con la pasta.
- 4-**Cubrir con una cucharada de salsa, 1 albóndiga y terminar de cubrir con un poco más de salsa. Espolvorear con el parmesano restante y hornear a 180° por 20/25m.



Galletas con chispas de chocolate

INGREDIENTES

- ¾ tazas de harina
- ¾ tazas de harina de repostería integral
- 3 cucharadas de cacao en polvo
- ½ cucharadita de bicarbonato de sodio
- ½ cucharadita de sal
- 6 claras de huevo
- ¾ tazas de azúcar
- 1 ½ taza de azúcar morena
- 1 cucharada de extracto de vainilla
- 150 gramos de chocolate

PREPARACIÓN

- 1-**Precalemos el horno.
- 2-**Mezclamos las harinas, el cacao, el bicarbonato y la sal.
- 3-**Batimos las claras hasta que estén espumosas, le mezclamos el azúcar y seguimos batiendo, luego agregamos poco a poco el azúcar morena. Batir hasta que quede suave.
- 4-**Le agregamos la vainilla y el chocolate derretido, y luego los ingredientes secos, revolviendo con cuchara de madera.
- 5-**Horneamos las galletas unos 10 a 12 minutos, dejamos enfriar.
- 6-**Podemos agregarle cerezas o arándanos secos, o frutos secos a la mezcla.

SUCESOS



La aeronave interceptada era procedente de Venezuela y supuestamente era de matrícula mexicana. La droga y las armas decomisadas fueron requisadas por fiscales del MP.

LA ACCIÓN SE EJECUTÓ MEDIANTE ENFRENTAMIENTO

DECOMISAN 16 FARDOS DE COCAÍNA EN UNA NARCOAVIONETA

AHUÁS, GRACIAS A DIOS. Un cargamento de droga que era transportado a bordo de una narcoavioneta fue decomisado la madrugada de ayer luego de un enfrentamiento entre grupos criminales y elementos de las Fuerzas Armadas (FF.AA.)

Según se informó, la avioneta, bimotor, procedente de Venezuela y con supuesta matrícula mexicana, se interceptó luego de estrellarse en un área clandestina de aterrizaje. En esta nave se transportaba al menos 16 fardos de cocaína, las cuales estaban en el interior de la nave y otros seis cerca de la misma.

Además, se encontró un fusil AK-47, un cargador para fusil, una pistola tipo escuadra calibre 9mms, y una lanza granadas 40 mts.

La evidencia fue custodiada por elementos militares y requisada por los Fiscales de la Sección An-

tidrogas de FESCCO y los Agentes de la ATIC, luego de su traslado hacia Tegucigalpa en un helicóptero.

OPERACIONES

De acuerdo con un informe del Ministerio Público (MP), la información sobre el plan de vuelo de la narcoavioneta fue recibida por la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC), cuyo Departamento Contra el Crimen Organizado, bajo la dirección técnica y jurídica de la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCCO), de inmediato coordinó con las Fuerzas Armadas las acciones pertinentes que permitieron su aseguramiento.

Al momento de interceptar la narcoavioneta se produjo un enfrentamiento entre los delincuentes y los elementos de esta institución de seguridad. Afortunada-

mente no se presentaron muertos ni heridos.

La importante acción se desarrolló en mediante operaciones ejecutadas por FF.AA., en el escudo terrestre y aéreo, quienes lograron interceptar una aeronave, en un área clandestina ubicada en el sector suroeste de Ahuás, en La Mosquitia hondureña.

Hasta el lugar de la operación se desplazaron elementos de las Fuerzas Especiales a bordo de un helicóptero Bell-412 de la Fuerza Aérea Hondureña, luego de activar los protocolos de seguridad.

Las autoridades informaron que se detectó una segunda nave, la cual logró escapar, ya que al recibir la información de que la primera narcoavioneta había sido interceptada, no aterrizó en territorio hondureño y huyó con rumbo a Guatemala.

De varios balazos ultimán a un albañil

SAN PEDRO SULA. Un albañil fue ultimado la mañana de ayer por dos individuos que lo interceptaron a pie, cerca de su vivienda, ubicada en la colonia municipal, de esta ciudad.

La víctima fue identificada como José Isaías López, de 22 años, quien, según los familiares que llegaron a la escena, se dedicaba a la albañilería. Testigos relataron que el joven iba con rumbo a una pulpería a hacer unas compras y recién había cruzado la calle cuando fue interceptado por dos individuos quienes sin mediar

palabra lo atacaron a balazos hasta dejarlo sin vida, para luego huir del sitio. El cuerpo del joven quedó tirado en la calle producto de las heridas de bala, por lo que los vecinos de la colonia dieron aviso a las autoridades a través de una llamada al Sistema Nacional de Emergencia 911. Agentes policiales acordaron la escena y posteriormente se hicieron presentes las autoridades del Ministerio Público, quienes hicieron el levantamiento del cadáver y posteriormente lo ingresaron a la morgue.



Hasta la tarde de ayer no se habían registrado captura de este hecho, pero la Policía informó que se encuentran investigando para poder dar con el paradero de los hechores y esclarecer el crimen.



LO MÁS COMENTADO

Un cadáver fue hallado flotando en el bordo de Buena Vista, de El Progreso, Yoro. Según informó el Cuerpo de Bomberos, el cuerpo fue recuperado del quinal de alivio del río Ulúa y posteriormente fue entregado a las autoridades de correspondientes.

Con un AR-15 y otras armas capturan a presuntos 18

TEGUCIGALPA. En poder de un arma de guerra, fueron detenidos ayer dos supuestos miembros de la Pandilla 18, de manera flagrante por la Policía Nacional, en una colonia capitalina.

La Dirección Policial de Investigaciones (DPI) llevó a cabo el arresto en la colonia Estados Unidos, de Tegucigalpa.

Entre los sospechosos se encuentra Arnol Moisés Amador Baca (alias "La Sombra") de 24 años, quien tiene el rango de "homie", lo que significa que puede ordenar y dirigir acciones delincuenciales de alto impacto.

También se le dio detención a Allan Ariel López López (alias "El Chino"), de 21 años, con el rango de "paisa".

A ellos se les remitió informe investigativo por la comisión de los ilícitos flagrantes de portación ilegal de arma de fuego de uso prohibido y tráfico de drogas.



Al momento de ser requeridos se les decomisó un arma de fuego tipo fusil de asalto AR-15, dos cargadores con 60 proyectiles sin percutir, un arma de fuego tipo pistola calibre 9 mm con su respectivo cargador conteniendo seis proyectiles sin percutir, cuatro envoltorios de papel periódico con supuesta marihuana y un teléfono celular.

Según información policial, a los capturados se les siguen diligencias por su supuesta participación en ilícitos de asesinato, robos, tráfico de drogas y extorsión.

Lo capturan por el asesinato de dos estudiantes

SANBUENAVENTURA, FRANCISCO MORAZÁN.

Funcionarios de investigación de la Policía Nacional capturaron a un supuesto integrante de la Pandilla 18, por suponerlo responsable del asesinato de dos estudiantes en el 2011.

Tras darle seguimiento, agentes del Centro Antipandillas Transnacional (CAT) de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), lograron arrestar al sospechoso en el barrio El Centro, de este municipio, donde se había ido a refugiar desde que cometió el doble asesinato.

El detenido identificado como Ramón Alejandro Amador Alvarado (alias "Monchito"), de 26 años, supuesto integrante de la Pandilla 18, originario de la colonia La Cañada, de la capital, y residente desde hace nueve años en el municipio de la detención.

Según información policial, a él se le siguen diligencias por el asesinato de los estudiantes Antony Jassier Ardón Flores y David Alexander Alvarado Pineda.



DOBLE CRIMEN

Este lamentable crimen ocurrió el pasado 13 de abril del 2011 en el sector conocido como La Arenera, de la aldea La Cañada.

Según el expediente investigativo, las víctimas, Antony Ardón, de 21 años, estudiante del último año de computación y David Alvarado, de 18 años, estudiante de la carrera de Microbiología en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), murieron a consecuencia de múltiples golpes provocados con piedras.

Supuestamente, los jóvenes se encontraban jugando fútbol en la cancha de la residencial La Cañada, cuando de repente llegaron varios individuos de la colonia San Isidro a querer desalojarlos, iniciando una discusión.

Minutos después, los sospechosos interceptaron a las víctimas, las raptaron y les dieron muerte.

SUCESOS

EL HECHO VIOLENTO SE REGISTRÓ LA MADRUGADA DEL SÁBADO

CAPTURAN A SUPUESTOS MAREROS POR LA MUERTE DE DOS HERMANOS

LA CEIBA, ATLANTIDA.

Dos jóvenes fueron asesinados a disparos en la madrugada del sábado en la colonia La Libertad, al sur de La Ceiba, luego que individuos los sacaran de su casa para ejecutarlos en la acera. Tres sospechosos de este hecho fueron capturados en una rápida acción policial.

Los jóvenes que perdieron la vida eran hermanos y respondían a los nombres de Luis Elpidio Murillo Chirinos de 30 años de edad y Redín Antonio Murillo Chirinos de 27 años.

Según el relato de los familiares, los malogrados jóvenes se encontraban durmiendo en su vivienda cuando a la misma irrumpieron de forma violenta varios individuos fuertemente armados, quienes los sacaron hacia la calle donde les asestaron los disparos que les quitaron la vida.

RESULTADOS

Según fuentes de inteligencia de la Dirección Policial de Investigación, el móvil sería enemistades personales con individuos que operan en esa misma zona.

Dicha hipótesis se reforzó cuando, varias horas más tarde, la Policía Nacional detuvo a tres individuos supuestos integrantes de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13) y se les remitió a la Fiscalía para que respondan por



Los detenidos son presuntos miembros de la MS-13 y habrían ultimado a los hermanos Chirinos.

el asesinato de los hermanos Murillo Chirinos.

Los sospechosos fueron identificados como Jorge Miguel Oseguera Meza, de 24 años, Bradys Lenin Meza Maldonado (alias "El indio"), de 26 años, y Katerine Ahizel Ortiz Bargas, de 20 años.

Al momento de su captura se les decomisó un fusil AR-15 y dos cargadores, además de una pistola calibre 45 y otra 9 mm y cinco teléfonos móviles. Además de relacionarlos con el doble asesinato, a estos sujetos también se les establecerá el respectivo proceso judicial por tenencia ilegal de armas.



Los hermanos Luis Elpidio y Redín Antonio Murillo Chirinos.

Detienen a hombre que mató a universitaria que se negó a entregar sus pertenencias durante asalto

SAN PEDRO SULA. La Policía Nacional capturó ayer a uno de los supuestos responsables del homicidio de una estudiante universitaria que se negó a entregar sus pertenencias durante asalto a un bus rapidito.

El operativo se realizó en la colonia Central del sector Rivera Hernández, por agentes asignados al Departamento de Delitos Contra la Vida de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI).

El arrestado (19) es un sujeto dedicado a la delincuencia y es conocido con el sobrenombre de "Yerbita". Es originario y residente en el mismo lugar que se reportó la detención.

Los agentes, le ejecutaron una orden de aprehensión girada por las autoridades judiciales de San Pedro Sula, por suponerlo responsable del ilícito de homicidio.

La víctima fue identificada como Lilian María Lara Murillo de 20 años, estudiante de la carrera de Administración de Empresas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH-VS), la que falleció a consecuencia de dos heridas provocadas por arma de fuego. Este hecho criminal ocurrió el pasado 29 de septiembre del año 2019, cuando dos sujetos ar-



mados abordaron un bus rapidito de la Ruta 7, quienes al momento de transitar por el boulevard Micheletti se levantaron e iniciaron a amenazar a los pasajeros con un arma de fuego para que les entregaran sus pertenencias.

Fatal accidente deja una niña muerta y varios heridos

DANLÍ, EL PARAÍSO. Un fatal accidente ocurrido la tarde de ayer en la carretera Panamericana dejó como saldo el fallecimiento de una menor de edad y al menos ocho personas resultaron heridas.

El trágico percance se registró a la altura del puente de Netiapa. En el encontronazo murió una niña de tres años quien iba acompañando a su padre.

Supuestamente, según manifestaron algunos testigos, el accidente se dio porque el vehículo de paila presentó desperfectos mecánicos.

Según las autoridades policia-

les, un carro de paila blanco impactó contra una volqueta la cual pertenece a una empresa que es la encargada de los trabajos de construcción de la CA-6 que de Danlí conduce hacia Tegucigalpa.

Las personas heridas fueron auxiliadas por el Cuerpo de Bomberos y posteriormente fueron trasladados en tres ambulancias al hospital Gabriela Alvarado.

Los heridos responden a los nombres de Marco Antonio Valladares, Maricela Rivas (33), Mirian Osorio, Manuel López, quien era el conductor, Antony Acuña, Luisa Sosa, Melisa Rivas y Denis Acuña.



Los agentes de la Secretaría de Seguridad investigarán cuáles fueron las causas del accidente.

Por atentar contra policías, arrestan a un hombre

TEGUCIGALPA. Mediante una saturación policial en la colonia Bella Vista, de la capital hondureña, se detuvo a un ciudadano por el supuesto delito de atentado y daños a la propiedad del Estado de Honduras.

Al llegar al lugar los agentes policiales procedieron a realizar un registro personal, por lo cual un grupo de personas que se encontraban ingiriendo bebidas alcohólicas comenzaron a lanzar piedras en contra de la humanidad de los funcionarios y de una patrulla.

Ante el ataque, los policías pi-

dieron refuerzo y se procedió al uso del manual de la fuerza, dando detención a un hombre de 43 años de edad, de oficio soldador, residente y originario del lugar de la detención.

Según la información recabada, el detenido contaba con una orden de captura pendiente por el supuesto delito de desobediencia en perjuicio de la administración pública emitida el presente año.

El ahora capturado fue remitido a la Fiscalía de turno para que se continúe con el proceso legal correspondiente.



Tras lanzar piedras contra los policías, una patrulla quedó dañada.

MÁS Clasificados

COMPR Y VENDE **iRAPIDITO!**

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

BIENES RAÍCES
VENTA DE CASAS

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa de playa
\$135 negociable frente de
playa Milla 4, 800 varas, 4
habitaciones.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 manzanas
Lago de Yojoa
Con 100 cabezas de ganado
todas con sus gabeladas.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa de 563 varas
380 mts de construcción,
4 habitaciones completa,
2 salas, cocina, desayuno-
ador, \$310 mil negociables,
circuito cerrado, cerca de
Jardines.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa Maya #2
534 varas, 380 mts de cons-
trucción, 3 habitaciones com-
pleta, sala, cocina, desayu-
nador, lavandería, cuarto de
empleada, techado 2 vehícu-
los, \$260,000 negociables.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa Bosques de Merendón
Consta de 4 habitaciones,
387.60 metros de construc-
ción, 664 varas en terreno,
Con central de aire y todas las
habitaciones con sus
años, Paredes eléctricas. Ge-
neral 10kw, \$370,000.00
negociable.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Residencial
Salamanca, casa
en pre venta
La cual consta de 300 mts2,
área de construcción 144.76
mts2, sala, comedor, cocí-
na, 3 dormitorios, 2 baños,
área de lavandería, garaje,
puertas de madera de color e
interiores termofomadas con
marco de cedro, ventanas
corredizas, piso de cerámica,
aceras perimetrales. Precio
\$95,000.00

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se vende casa de
playa en sector
Omoa
A 60 metros de la playa,
consta de 852 varas y tiene
272 metros de construcción,
3 habitaciones, 2 baños, 2
ostrama. Lps. 2.6 millones.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa en Jardines
del Valle
Lps. 3,000,000 millones,
negociable, 3 habitaciones,
cuarto de empleada, garaje
para dos carros, 523 varas.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal
630 v2
320 Mts de construcción,
consta 4 habitaciones com-
pletas, 2 salas, cocina, desay-
unador, cuarto de emplea-
da, piscina, techado para 2
vehículos, \$350,000.00 NE-
GOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal
536 V2
4 habitaciones completas, 2
salas, cocina, desayuno-
ador, cuarto de empleada, lavan-
dería, jardín, techado para
2 vehículos, \$255,000.00 NE-
GOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LA CEIBA
449,000 usa dollars. A rare
triple lot 100 by 150 feet. NE-
GOCIABLE.

SUPLIDORES DE
BIOMASA S.A.
MORBARK 1300 XL
AÑO 2007
MILDRED
MARIA AVALOS
TEL: 2550-2800

A dos cuerdas
de la PLAYA
MAR DE PLATA
la mejor playa de Omoa, las
casas constan de tres habita-
ciones con baño cada una y
un balcón, una salita amba,
la parte de abajo tiene baño
de visita, sala, cocina, corre-
dor, estacionamiento, área
social con piscina y kiosco.
Valor Lps. 3 millones.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal
1200 varas, 650 mts de cons-
trucción, 5 habitaciones com-
pleta, 2 salas, cocina desay-
unador, bottega, piscina, techado
4 vehículos \$750,000.00 ne-
gociables.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Administraciones
de bienes inmuebles.
Asesoría de
precios y valores
catastrales.
Entre otros servicios.

¿Es propietario de
un bien inmueble?
¿Y desea venderlo
o alquilarlo?

CONSÚLTENOS, PUEDE
CONFIAR EN NOSOTROS
Le brindamos los
siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

COMPRA Y VENDE
iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros
clasificados de línea y
automáticamente te anuncias

GRATIS
EN NUESTRA
WEB

elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 Manzanas
cercada, con luz y agua. \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 Manzanas
en Dos Caminos, \$12 vr, para parque industrial. GAN-GA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Juan Lindo
6,600 V²
Lps. 18,500,000.00/ 1000 V²
a Lps. 160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende predio
De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, otros.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende bodega en el bulevard del Sur
1300 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas. El precio de la bodega es 700 mil dolares.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Finca de café
Aguacate Hass, Limón Persa, Árboles de Liquidámbar.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 manzanas en Santa Cruz
con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavietas. LPS. 10,500,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Te ofrezco 18 manzanas
Para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En Barandillas
2100 mts, tres pisos, el primero en parqueo en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 mil \$ todo el edificio.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zicima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Propiedad en venta sector Baracoa, Cortés
totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58,0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Santa Cruz de Yojoa 13.5 manzanas
Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5,100,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana
Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 mil varas
Frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 Manzanas
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Casas 31 manzanas de tierra
completas y alumbradas, terrificadas, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, ginzos, 4 vacas, tremendo PRECIO LPS. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Manzanas
Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



46 manzanas a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 manzanas
Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 manzanas pegado a Mackey
Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana en Río Blanco
\$ 75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 Manzanas
6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Terreno en Trujillo
2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V², valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Puerto Cortés, Playa Costa Rica
Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

MÁS clasificados

COMPRAY VENDE ¡RAPIDITO!

EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
* VISITENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!

EL PAÍS

DEPORTIVO



El Marathón inicia hoy su pretemporada

Tras cinco meses sin actividad, por fin, el club Marathón inicia este día los entrenamientos en su sede. Los verdes, bajo las órdenes de Héctor Vargas, la semana anterior fueron sometidos a las pruebas de COVID-19 y una vez conocidos los resultados, entran a las prácticas en el campo. El Marathón, además de jugar el torneo local, competirá en la Liga Concacaf que inicia a finales de octubre.

DAVID SUAZO:

“SERÍA ESTÚPIDO PENSAR QUE HONDURAS ESTÁ ENCIMA DE MÉXICO Y EE.UU.”

SAN PEDRO SULA. “Sería estúpido pensar que Honduras está encima de México y Estados Unidos, por la infraestructura y el tipo de futbolistas que esos países manejan, por el tipo de competencias en que participan sus elementos”, opinó el exdelantero de la Selección de Honduras, David Suazo.

El atacante ayer fue entrevistado en Cinco Deportivo y también la página de la FIFA publicó una amplia entrevista sobre el catracho y su visión de cara a la eliminatoria hacia Catar 2022.

Agregó: “Estados Unidos y México son siempre las selecciones fuertes eso no lo podemos obviar, sin embargo, nosotros podemos competir y clasificar al Mundial”.

LA ENTREVISTA

David, participó en tres eliminatorias y a la tercera, para el Mundial de Sudáfrica 2010, fue la vencida.

¿CÓMO VALORA ESOS PROCESOS?

Después de mucho tiempo combatiendo, tras 28 años, Honduras logró clasificar de nuevo a un Mundial. Eso te da la pauta de cómo de difícil es clasificar, porque te encuentras con rivales muy buenos como Costa Rica, EEUU, México... E ir a jugar en casa de ellos es muy difícil. Pero en 2010 anduvimos muy bien. En eliminatorias tienes que hacer valer tu localía y nosotros perdimos un solo partido en casa, con EEUU., y después ganamos todos los demás.

Teníamos una generación excelente, con muchos compañeros que jugábamos en Europa. Y tenemos que darle gracias también a EEUU., porque nos ayudaron a pasar con un gol al último minuto contra Costa Rica.

¿QUÉ RASGOS DESTACARÍA DE ESA GENERACIÓN QUE, BAJO EL MANDO DEL TÉCNICO REINALDO



David Suazo considera que Canadá y Panamá llegaron hasta la octagonal.

RUEDA, LOGRÓ LA HISTÓRICA CLASIFICACIÓN AL MUNDIAL DE SUDÁFRICA?

Además de la experiencia en Europa que teníamos muchos jugadores, otro factor clave fue tener un cuerpo técnico que trabajó con nosotros por 4 años consecutivos. No fue un proceso improvisado y eso ayudó al profe Rueda a conocer bien a los jugadores, a ver a un capitán como Amado Guevara y mezclar a los jugadores locales con los que estábamos fuera. Todo eso ayudó a crear un grupo muy fuerte.

¿CÓMO FUE DISPUTAR EL MUNDIAL DE SUDÁFRICA TRAS TANTOS AÑOS DE ESPERA?

Fue terminar mi historia con la Selección a lo grande, porque llegar y jugar un Mundial es lo máximo para un jugador, y gracias a Dios logré hacerlo con un grandísimo grupo. Además, se dio la pauta para seguir,

porque Honduras se volvió a clasificar para el Mundial siguiente y eso ayuda a todos los jóvenes a creer que Honduras puede estar en la élite de la región.

Tras su ausencia en Rusia 2018, arranca un nuevo proceso. **¿CÓMO VELAS OPCIONES DE HONDURAS PARA CATAR?**

El grupo es muy joven y yo sé que el profesor Fabián Coito va a dar una buena mano, porque tiene un grupo de gente que promete mucho, con muchos jóvenes, pero de gran calidad...

¿QUÉ JUGADORES CREE QUE PUEDEN SER CLAVES?

Maynor Figueroa y Emilio Izaguirre tienen una experiencia que va a ayudar y después creo que Honduras tiene una delantera que promete mucho: el ‘Choco’ Lozano, que juega en España, Alberth Elis, que juega en el Houston Dinamo y Rome-

el Quioto son 3 jugadores que van a marcar diferencias. Ojalá ellos crean en ello, porque tienen grandes cualidades para marcar diferencias.

¿CUÁLES SON SUS FAVORITOS A QUEDARSE CON LOS 3.5 CUPOS MUNDIALISTAS DE CONCACAF?

Esta fase preliminar nos va a dar una pauta de cómo es el nivel de Concacaf. Pero al final creo que México, EEUU., Honduras y Costa Rica son los que tienen más ventaja para poder llegar a Catar. Será difícil, porque es un camino muy largo, pero creo que estas 4 selecciones son las que van a pelear por estas plazas. Tienen toda la calidad para hacerlo”.

ESTUVO EN SORTEO

David Suazo fue parte del sorteo de la Concacaf, el que se realizó en Zúrich, Suiza.



Benguché agradece consejos de Suazo

“Cómo no escucharlo, me dio muchos consejos, lo vi jugar. Tengo bastantes recuerdos, es un ícono en la sele y crecí viéndolo jugar. Es un gran reto, afrontar esta situación y alegre, es una oportunidad linda en mi carrera”, manifestó desde Portugal el delantero Jorge Benguché, reciente fichaje del Boavista.



Mejía seguirá un año más en Grecia

El volante, Alfredo Mejía renovó por un año su contrato con el Levadiakos FC, de la segunda división de Grecia. El catracho se ha ganado un puesto en el club gracias a su constancia y tenacidad. Mejía se mantiene en Grecia y allí le tocó pasar la pandemia de la COVID-19.



Salí del oscurantismo, dice el Primi

“Fueron dos años de oscurantismo respecto a la dirección técnica, pero me dejó claro algunas cosas sobre el entorno”, dijo el entrenador Ramón Maradiaga al hablar sobre su retorno a dirigir en la Liga Nacional. Primi estuvo suspendido dos años por la FIFA, ente al que está pagando una multa de 20 mil dólares.

EL PAÍS DEPORTIVO

CHAMPIONS LEAGUE:

LA SEXTA DEL BAYERN QUE DESPERTÓ DEL SUEÑO AL PSG



Bayern Múnich fue una auténtica máquina en la Champions y es justo ganador.

LISBOA. El Bayern Múnich conquistó su sexta Liga de Campeones tras imponerse por 1-0 al París Saint-Germain, en Lisboa, en una final disputada a puerta cerrada para clausurar una temporada marcada inevitablemente por la pandemia del nuevo coronavirus.

Fue un jugador francés y formado en la cantera del PSG, Kingsley Coman, el autor del único gol del partido, en el 59, para decidir este duelo entre los campeones nacionales de Alemania y Francia.

“Son sensaciones extraordinarias, mucha felicidad, pero tam-

bién un poco de tristeza por el París Saint-Germain”, admitió Coman tras el partido.

El gigante bávaro cierra así una temporada de ensueño, en la que ganó además la Bundesliga y la Copa de Alemania, por lo que firmó el segundo triplete de su historia. Solo la derrota de agosto del año pasado ante el Borussia Dortmund en la Supercopa de Alemania evitó el pleno de títulos del gigante bávaro este curso.

El anterior triplete de la historia del Bayern en los principales torneos fue en 2013, con Juup Heynckes a los mandos, en el año en el que los muniqueeses habían

logrado el último de sus títulos europeos antes del de este domingo. Los anteriores habían sido en 1974, 1975, 1976 y 2001.

Con sus seis títulos de campeón de Europa, el Bayern alcanza en el palmarés al Liverpool, el vencedor de la pasada Champions. Solo tiene por delante al Real Madrid (13 títulos) y al AC Milan (7).

Por su parte, el París Saint-Germain, que jugaba la primera final de su historia en el máximo torneo europeo, tendrá que seguir esperando para levantar el trofeo que obsesiona a sus propietarios cataríes.

Coman, entre la alegría y tristeza



El autor del único gol de la final de la Liga de Campeones, Kingsley Coman, atacante del Bayern Múnich y formado en el París Saint-Germain, vivió “sensaciones extraordinarias” pero reconoció sentir “dolor de corazón” por su exequipo. “Tengo sensaciones extraordinarias, mucha felicidad, pero también un poco de tristeza por el París Saint-Germain, que ha hecho un recorrido extraordinario. Mi corazón estaba al 100% con el Bayern porque soy al 100% un profesional, pero no voy a mentir, ver a Presnel (Kimpembe) así, ver al equipo así, da dolor de corazón”, admitió Coman a la televisión francesa RMC Sport.

“El Bayern ha ganado, pero hay que respetar lo que ha hecho el París (Saint-Germain)”, apuntó.

PALMARÉS DE LA COPA DE EUROPA/LIGA DE CAMPEONES:

2020: Bayern Múnich (GER)
2019: Liverpool (ENG)
2018: Real Madrid (ESP)
2017: Real Madrid (ESP)
2016: Real Madrid (ESP)
2015: FC Barcelona (ESP)
2014: Real Madrid (ESP)
2013: Bayern Múnich (ALE)

NÚMERO DE TÍTULOS POR CLUB:

13: Real Madrid
7: AC Milan
6: Liverpool, Bayern Múnich
5: FC Barcelona
4: Ajax de Ámsterdam

PAÍSES CON MÁS TÍTULOS DE EUROPA

España: 18
Inglaterra: 13
Italia: 12
Alemania: 8

LA SUPERCOPA

El Bayern Múnich será el rival del Sevilla el próximo mes en la Supercopa de Europa. Se disputará el 24 de septiembre en el Puskas Arena de Budapest.

KEYLOR NAVAS:

Perdió hasta la cuarta



Y a la cuarta fue la pérdida para Keylor Navas. Tras ganar tres Champions como titular con el Real Madrid (2016, 2017 y 2018), el arquero tico no pudo ampliar su racha en su primera temporada con el PSG.



El gigante alemán cierra una gran temporada con tres títulos.



Hansi Flick en diez meses conquistó Bayern y sus jugadores lo reconocen.



Quizás al principio no tenía muchos créditos el cuadro alemán de conseguir el Copa, pero sorprendió.

TUCHEL: ESTOY DECEPCIONADO

LISBOA. El entrenador alemán del París Saint-Germain, Thomas Tuchel, admitió que quedó “decepcionado” tras la derrota de su equipo en la final de la Liga de Campeones ante el Bayern Múnich.

“Nos hemos dejado el alma en el terreno de juego. Es lo que se puede esperar en una final. No se puede controlar el resultado”, señaló.

“Estoy orgulloso de cómo lo hicimos, de nuestra mentalidad. La manera en la que hemos jugado este partido es todo lo que puede pedir un entrenador. Estoy decepcionado, pero tampoco mucho.”, estimó.



Las lágrimas de Neymar

Al término del partido simbolizaban la gran desilusión del PSG y también de su astro Neymar. Fue consolado por jugadores del Bayern, su entrenador y hasta el presidente de la UEFA.



Fue el goleador, pero no alcanzó a CR7

El polaco Robert Lewandowski, que se proclamó campeón de Europa con el Bayern Múnich al batir 1-0 en la final al PSG, no pudo aumentar su cuenta goleadora pero sus 15 tantos en la competición le sirvieron para finalizar como mejor artillero de la misma.

Lewandowski quedó a dos del récord de Cristiano Ronaldo: 17 dianas en una sola edición del torneo.

Coutinho: “Tengo que volver a Barcelona”

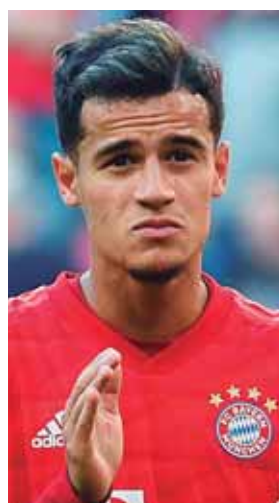
BARCELONA. Philippe Coutinho es un jugador propiedad del Barça que, contradictoriamente, ha ganado la Champions este 2020. Eso sí, con el Bayern de Múnich, el equipo en el que se encuentra cedido desde principio de temporada.

“Ser campeón de la Champions es un sentimiento muy especial. No se puede describir con palabras. Hemos preparado muy bien la temporada desde el principio y creo que lo hemos merecido. Una final siempre define en los detalles y al final salimos campeones

con el 1-0”, dijo Coutinho sobre el partido.

“No he pensado mucho en la próxima temporada. Ahora tengo que volver a Barcelona y tengo muchas ganas de trabajar duro para hacer un gran año la temporada que viene. No sé si en Barcelona, pero tengo que volver ahí”, comentó ‘Cou’ sobre su futuro en Can Barça.

Además, el brasileño fue uno de los primeros en tratar de ir a consolar a un Neymar envuelto en llantos. “A Neymar le he dicho que ha hecho una grandísima temporada que es un magnífico jugador.



Flick: Jugamos con audacia y clase

“Habíamos visto que el PSG era muy fuerte ofensivamente, así que jugamos con audacia, clase, merecimos la victoria”, señaló el entrenador del Bayern Múnich Hansi Flick.

“Estoy orgulloso del equipo, cuando comenzamos en noviembre (sustituyó a Niko Kovac en el banquillo) leía titulares como ‘Ya no hay respeto por el Bayern’ o ‘Sin miedo al Bayern’. El desarrollo del equipo en estos diez meses ha sido sensacional. Hemos trabajado de manera óptima, comprendiendo la pausa por el coronavirus”, dijo Flick.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA
 Que la pasa al treinta y uno... que está escondido... y no quiere salir será que ya tiene el virus zas zas

El sueño de hoy: Soñar con mujeres rubias: 95

Llama al *7500 desde tu celular Tigo



**Es momento
de reactivar
su negocio**

Préstamo con fondos de garantía

Impulso MiPyme Atlántida

Beneficios:



Hasta
L 36,000,000*



Periodo de gracia
para capital hasta
12 meses



Hasta
84 meses
plazo



Tasa
de interés
preferencial

Cubra las necesidades de liquidez de su negocio

- Pago de proveedores
- Pago de alquileres
- Pago de impuestos
- Servicios públicos
- Pago de planillas
- Compra de inventario

visite: www.atla.hn/impulsomipyme

Tenemos la solución que su negocio necesita

¡Consulte hoy a su ejecutivo las condiciones que más le convienen!



www.bancatlan.hn



Imagina. Cree. Triunfa.

*Aplican restricciones. Financiamiento aplica con fondos Banhprovi o Confianza.