



EL VERDADERO AMOR FLORECE EN CUALQUIER TIEMPO Y CIRCUNSTANCIA...

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3 • N° 915 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras

CADENA /2

EXTIENDEN TOQUE DE QUEDA ABSOLUTO

HOY EMPIEZAN A SALIR DEL PUERTO LOS HOSPITALES



LAS INSTITUCIONES ENCARGADAS DE REVISAR LA CARGA PROVENIENTE DE TURQUÍA HAN ACORDADO QUE HOY EMPIECEN A SALIR LOS CONTENEDORES YA SUPERVISADOS /10

AMOR EN TIEMPO DE PANDEMIA



LA MUNICIPALIDAD DE PUERTO CORTÉS HA REANUDADO LA CELEBRACIÓN DE BODAS, CON ESTRUCTAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD /11

YORO /26

MASACRAN A NUEVE PERSONAS



DEPORTIVO
LEO MESSI SE CONSUELA GANANDO EL PICHICHI /29

#TODOS con MASCARILLA
NUNCA FUE MÁS FACIL SALVAR VIDAS
¡Tú puedes hacer la diferencia!

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS
#AVANZAMOS



TEMA DEL DÍA

TRAS DAÑOS PROVOCADOS POR LA COVID-19 BANCA HONDUREÑA CENTRADA EN LA REACTIVACIÓN Y PROTECCIÓN DE AHORRANTES

TEGUCIGALPA. La banca hondureña se encuentra enfocada en otorgar créditos que permitan reactivar la economía del país tras los daños provocados por la pandemia de la COVID-19.

Aunque el sistema financiero se ha sumado a la mitigación de los daños provocados por el coronavirus, por las proporciones de la crisis se trasladan negativamente a la economía y la estabilidad social, el sector ha brindado alivio a más de un millón 200 mil préstamos en cuanto al pago de las cuotas durante marzo, abril y mayo. La misión principal del sector bancario ha sido financiar el desarrollo.

Eso equivale a que el 67% de las carteras de préstamos de los bancos recibieron el beneficio del alivio de la deuda financiera de acuerdo con datos de la Asociación Hondureña de Instituciones Bancarias (AHIBA).

Al menos 53 mil 152 créditos de vivienda recibieron el beneficio, equivaliendo al 77% de dicha cartera, igualmente más de 49 mil microcréditos recibieron dicho beneficio y unas 43 mil pequeñas y medianas empresas sus créditos tuvieron paliativos.

En cuanto a los préstamos personales, unos 364 mil tuvieron ante-nantes en el pago de sus cuotas.

FONDOS DE GARANTÍA

Expertos internacionales que brindan su visión al sistema en el país, explicaron a la banca hondureña, así como a sus reguladores, los beneficios de los fondos de garantías para promover el crédito.

El Fondo de Garantía MIPY-MES busca canalizar 2,521 millones de lempiras con los cuales se pueden beneficiar a más de 425 mil micros, pequeñas y medianas empresas por medio del sistema financiero y se dará cobertura desde el 65 hasta el 90 por ciento del crédito total.

Mientras el Fondo de Garantía para Empresas de Mayor Tamaño, el cual dispone de 1,900 millones de lempiras, ofrecerá garantías de has-



El rol de la banca es fundamental con el otorgamiento de créditos para reactivar la economía, sin ello sería imposible funcionar y apoyar el crecimiento de la economía.

POSICIÓN

Honduras ostenta la posición 101 en el Reporte de Competitividad del World Economic Forum, pero el Indicador Solidez ubica al sistema bancario hondureño en la posición 26 a nivel global.

ta 50 millones de lempiras, cubriendo un rango del 40 y 60 por ciento de préstamos para capital de trabajo.

Los anteriores programas son un ejemplo de cómo se puede reactivar la economía y con ello mejorar con ello el bienestar de las familias.

FORTALEZA FINANCIERA

La banca hondureña muestra un músculo financiero que en primer lugar favorece a los ahorrantes al tener tasas netas de interés que pueden alcanzar el 4 o 5 por ciento, una vez descontada la inflación.

Ello representa para los ahorrantes que tengan sus recursos en los mercados internacionales de valores, un excelente rendimiento y fundamentalmente con seguridad, clave para los depositantes.

Y la seguridad de los bancos se ha mostrado con la certidumbre de su operación, ya que, durante los más de cuatro meses de la pande-

mia, el sistema financiero ha seguido operando 24/7, perfeccionando las plataformas digitales, adaptándose de forma rápida a la nueva realidad, lo que permitió a la economía seguir fluyendo y atenuar con ello el impacto de la crisis económica.

Todos los bancos disponen para uso del público de 1,728 cajeros automáticos y 4,580 agentes correspondientes a lo largo del territorio nacional, los cuales han estado a disposición de los clientes para sus transacciones.

El sistema ha dado más de 1.6 millones de facilidades para crear usuarios financieros de banca en línea, además de desarrollar aplicaciones móviles.

También en la pandemia se efectuaron 1.7 millones de transferencias ACH (entre bancos), lo que equivale a transacciones de más de 34 mil 500 millones de lempiras.

En el Reporte de Competitividad del World Economic Forum Honduras, como país, se ubicó en la posición 101, mientras que el Indicador de Solidez, ubica al Sistema Bancario Hondureño en la posición 26.

La AHIBA, que representa al sector bancario, anticipa “tiempos desafiantes” dado lo que vive el país, pero igual mantiene la confianza que saldrá adelante.



LO MÁS COMENTADO

Ganaron la batalla contra el coronavirus y tras confirmarse que sus últimas pruebas salieron negativas, tres hondureños procedentes del Distrito Central expresaron su gratitud y alegría porque les dieron de alta y por el trato recibido en el Centro de Atención Temporal que funciona en el Polideportivo de la UNAH, donde fueron asistidos en las últimas dos semanas.

Calendario de Circulación Nacional

Día	Transitar		Terminaciones de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros)
	Desde	Hasta	
Lunes 20 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	6
Martes 21 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	7
Miércoles 22 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	8
Jueves 23 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	9
Viernes 24 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	0

Sábado y domingo (25/26 de julio) nadie

Sectores autorizados en el Distrito Central, S. P. S., Olancho, Choluteca, Atlántida, Comayagua, Santa Bárbara, Lempira y Colón.

- Bancos
- Cooperativas
- Sistema Financiero
- Farmacias
- Gasolineras
- Supermercados
- Ferreterías
- Mercados Autorizados
- Restaurantes incluidos en el pilotaje

El resto del país continúa en Fase 1 del Proceso de Apertura Inteligente

La atención especial para adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad según terminación de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros).

Todos los comercios autorizados en Distrito Central

07:00 a.m. a 09:00 a.m.

Sistema bancario

09:00 a.m. a 10:00 a.m.

Se le recuerda que también serán atendidos durante el resto del día.

Medidas de bioseguridad OBLIGATORIAS en todos los establecimientos.

Mascarillas

Gel

Distanciamiento

Toma de temperatura

Infografía: Salvador Jerez / Diario El País

Extienden toque de queda en el país hasta el próximo domingo

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Estado en el Despacho de Seguridad, a través de la Policía Nacional de Honduras, determinó mantener el toque de queda absoluto en todo el territorio hondureño, desde ayer a las 9:00 de la noche hasta el domingo 26 de julio a las 11:00 p.m.

Asimismo, decidieron seguir con la Fase I del Proceso de Apertura Inteligente excepto el Distrito Central, San Pedro Sula, Olancho Choluteca, Atlántida, Comayagua, Santa Bárbara, Lempira y Colón (quienes se mantienen en fase 0), autorizando únicamente para apertura a supermercados, farmacias, bancos, cooperativas, ferreterías, sistema financiero en general, restaurantes del pilotaje, mercados autorizados y el sector maquilador, quienes atenderán a sus clientes según calendario de circulación nacional así como por el último dígito de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros).

“Reafirmamos que a nivel nacional con base en el PCM 63-2020, la excepción a esta medida aplica a las instituciones allí detalladas, al igual que al personal que conforman Sinager, entre ellos salud, alcaldías municipales, transporte de carga, combustible, productos agrícolas, alimentos perecederos, transporte de hospitales públicos y privados, productos médicos, transporte de seguridad y emergencia, servicios y distribuidores de agua (SANAA), tren de aseo, transporte de autobuses contratado, Secretarías de Estado y Direcciones autorizadas, así mismo a nivel nacional el sector construcción con su respectivo salvoconducto.

Informaron que los únicos salvoconductos autorizados son los digitales, emitidos a través de la plataforma oficial www.serviciospoliciales.gob.hn, por lo que no se permitirá circulación con otro tipo de documento.



Pisto + Pisto

Destapa, toma y gana dinero al instante

¡GANASTE!
L25,000
Busca tu premio dentro

Busca dentro del empaque el sticker ganador

**L 20 L 100
L 500 L 1,000
L 5,000**

Y hasta L 25,000



Participa Jugo de Naranja (litro e medio litro)

Los premios de L20, L100, L500 y L1,000 se canjearán en los camiones repartidores y los de L5,000 y L25,000 en las agencias de Lacthosa (Sula) en todo el país. Promoción Válida hasta agotar existencias. Restricciones aplican.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

La Región Metropolitana de Salud anuncia que continúa con la campaña de vacunación para perros y gatos. Estas brigadas se llevan a cabo en diferentes barrios y colonias sampedranas a fin de evitar que las mascotas transfieran enfermedades como la rabia. La vacuna es totalmente gratuita.



A los emprendedores les digo que no se preocupen, nosotros somos luchadores y no nos rendiremos tan pronto". Sergio Hower.

UNO DE LOS ARTISTAS QUE LUCHA POR SOBREVIVIR A LA PANDEMIA

SERGIO HOWER: "UN DIBUJO ES SIEMPRE PARTE DE LA VIDA"

"Un dibujo es siempre parte de la vida" es el lema de un talentoso sampedrano que, al igual que muchos emprendedores en esta Ciudad Industrial, pasan por momentos difíciles debido a la pandemia pero que, sin embargo, se mantienen firmes, confiados y con la fe en Dios de que les espera un mejor futuro cuando todo esto pase.

Desde que descubrió su talento, heredado según dijo por su padre, Sergio Hower ha pintado y tallado madera haciendo hermosos diseños que más de algún hogar sampedrano, de otra ciudad o incluso extranjero, están decorando. Hoy en día y producto de las disposiciones de las autoridades en restringir la circulación para frenar la expansión del coronavirus, Hower ha detenido la producción de sus piezas y pide a la población que le ayuden comprando sus productos, pues de su trabajo dependen su esposa y sus tres pequeños hijos.

"La verdad es que estamos pasando por una situación difícil, por la pandemia no puedo adquirir la materia prima y he tenido que ingeniármelas para hacer mis pintu-



PARA CONTACTAR A SERGIO, PUEDE HACERLO COMUNICÁNDOSE AL TELÉFONO 9810-7715

Las piezas, de diseños originales se cotizan a precios accesibles. Sus hijos han heredado también el gusto por la pintura.

ras. Soy quien debe suplir las necesidades de mi hogar ya que mi esposa es sordomuda y solo se dedica a las labores de la casa y a cuidar a los niños", dijo.

Si bien es cierto, muchos ya conocen su arte, debido a que se le solía ver por el "Monumento a la Madre" ofreciéndolas, por ahora el artista ha dejado de salir a vender su mercancía y aseguró que esta limitante ha reducido su captación mo-

netaria.

"Quisiera estar en la misma banca produciendo, lastimosamente las oportunidades se nos han reducido. Pero lo importante es que tenemos vida y ganas y el saco que llevamos en la espalda, lo seguiremos cargando porque nosotros somos gente luchadora", manifestó.

APOYO

El pintor solicitó a la población

apoyo para sobrellevar las vicisitudes que ha traído el virus. Su familia pasa por momentos difíciles ya que su hijo requiere de una operación y al igual que su pequeño, él ha tenido también complicaciones de salud.

"Yo solo pido a las personas que me apoyen comprándome mis diseños. Yo tallo lindas piezas de madera, hago mesas personalizadas, pinto cuadros, decoro espejos, trabajo en soldadura, yo hago el diseño que

el cliente me pida. Apoyándome no solo me ayuda a mí, sino también a mi familia y además apoya el talento nacional", finalizó.

El sector emprendedor ha sido de los más golpeados por la pandemia ya que han tenido que mantener cerrados sus negocios debido al toque de queda regulado que mantienen las autoridades en todo el país con la finalidad de reducir los contagios de coronavirus.

Un total de 1,600 atenciones lograron triajes móviles en barrios y colonias

Autoridades de la Región Metropolitana de Salud No. 20 dieron a conocer que los resultados de los triajes móviles desarrollados en barrios y colonias de San Pedro Sula durante la semana pasada dieron como resultado la atención de 1,600 personas. Las actividades tuvieron como objetivo captar nuevos casos sospechosos de COVID-19 y entregar kits MAÍZ en los diferentes lugares con mayor incidencia de infección en la Capital Industrial. "Gracias a la buena aceptación que hemos tenido de toda la población, decidimos realizar estos cuatro triajes móviles en diferentes puntos de la ciudad, donde logramos una atención integral de 1,600 personas, captando 500 pacientes con sintomatología

respiratoria", dijo Kelly Ríos, coordinadora de los Equipos de Respuesta Rápida (ERR).

Ríos detalló las actividades se llevaron a cabo en puntos estratégicos de los sectores Río Blanco, Los Cármenes, Calpules y La Pradera, todos en espacios abiertos, de fácil acceso y reconocidos por la población de los alrededores.

"Con estas actividades de salud, llevamos atención a estos lugares vulnerables y donde se encuentran una gran cantidad de casos sospechosos y positivos", agregó al tiempo de explicar que los triajes móviles son ahora más integrales, ya que cuentan con pruebas rápidas, hisopados, atención ginecológica, para que el paciente reciba evaluación completa.

Durante el desarrollo de estos triajes móviles, el subsecretario de Salud, Roberto Cosenza, recorrió las brigadas y manifestó que se están acercando los servicios de salud a la población hondureña, porque de esta manera se localizan personas sospechosas de COVID-19 y al mismo tiempo se da una atención integral.



147 pacientes recibieron el alta médica en las salas COVID-19 del IHSS la semana pasada

Un total de 147 pacientes recibieron el alta médica la semana pasada de las salas COVID-19 del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) de esta ciudad, una positiva noticia para el pueblo en general pues cada vez más compatriotas superan esta enfermedad.

De esta cantidad de egresos registrados en el hospital, al igual que de la Periférica de Calpules, se estipuló que fue el día miércoles 15 cuando más altas se hicieron. De igual forma, se comunicó de la muerte sospechosa de siete pacientes, los cuales será mediante el examen post

mortem el que indique si fue por COVID-19 o no.



AHORA CON LA TECLA DE LA CASITA ROJA

PASE DINERO A QUIEN QUIERA ESTANDO EN REDES SOCIALES

Abra su Cuenta Móvil y active la Tecla desde la App



Descargue ya la App Davivienda Honduras



ESTE, ES EL VALOR DE ESTAR EN CASA



DAVIVIENDA

CIUDAD SPS

UNA MADRE DE FAMILIA CON EL VIRUS Y TEMEN MÁS CONTAGIOS

FUNDACIÓN PARA EL NIÑO CON CÁNCER PIDE APOYO PARA REALIZAR PRUEBAS PARA DIAGNÓSTICO COVID-19 A LOS INFANTES Y PADRES DE FAMILIA

La Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer continúa atendido a los pequeños con los tratamientos oncológicos, sin embargo, atraviesan algunas limitantes para la movilización de los pacientes y a la vez necesitan apoyo para realizar pruebas para diagnóstico de COVID-19 a los menores y también a padres de familia.

Nubia Mendoza, directora de la Fundación, manifestó que están pidiendo apoyo para que dejen movilizar a los pacientes a que se les aplica la radioterapia porque el tratamiento no se les puede atrasar.

Otra de las peticiones que están haciendo es a la Secretaría de Salud para que les ayuden a aplicar las pruebas a los niños y padres de familia porque ya tienen un caso de COVID-19 en una de las madres y temen más contagios.

“Estamos dando un grito de auxilio para que nos ayuden, a diario se tienen que movilizar entre 25 a 40 niños, pedimos a las autoridades que los dejen pasar, porque no solo es darles el medicamento, también se les provee transporte, gel, mascarillas, caretas y además los padres necesitan apoyo psicológico porque aparte del cáncer también tiene que lidiar con el coronavirus y ya hay un caso”, manifestó Mendoza.



Los niños reciben las radioterapias y además la fundación trata de darles atención integral.

La Fundación brinda el tratamiento oncológico gratuito a todos los niños que necesitan el apoyo para vencer al cáncer, además se les paga un oncólogo para seis turnos y también cuentan con enfermeras profesionales y auxiliares, planilla que también están comprometidos a pagarla en sectores como Atlántida donde han mejorado este servicio.

CÁNCER MÁS COMÚN EN NIÑOS

Mendoza afirmó que el cáncer más común que padecen los

niños es la leucemia y que para este tipo de enfermedad el tratamiento es la radioterapia y la fundación se encarga de pagarlas en clínicas privadas porque la mayoría de los pequeños con esta enfermedad son de escasos recursos económicos.

“Desde hace 30 años la fundación comenzó en Tegucigalpa, a raíz de tanta necesidad con los tratamientos oncológicos nos agregamos a zonas aledañas y hace cinco años inauguramos una sala en el hospital y consulta externa en el Leonardo Martínez, luego en el Hospital

Mario Catarino Rivas” expresó Mendoza.

Agregó que, para una mejor atención en San Pedro Sula, también atienden a los pequeños en las instalaciones ubicadas en la colonia el Pedregal a una cuadra de distancia del Rivas.

“Cuando llegan de otras ciudades o lugares aledaños pueden quedarse en este hogar ahí se les hospeda y hay cupo para unas 50 personas, normalmente viajan unas tres veces al mes”, afirmó Mendoza.

Agregó que el hospedaje es

digno y además les dan los tres tiempos de comida, también hacen uso de todas las medidas de bioseguridad.

ACERCAN EL TRATAMIENTO A LAS COMUNIDADES

El 40 % de niños con cáncer provienen de la zona noroccidental, según estudios que se han realizado respecto a esta cifra en este sector es porque existe mucha actividad de agricultura y las bananeras, también por el número de población que ha migrado en busca de oportunidad de trabajo en maquilas, razón por la que han tratado de acercar estos servicios para los pacientes oncológicos y que puedan ser tratados cerca de donde viven.

La directora de la Fundación comentó que están trabajando en todo el país con los niños que padecen de cáncer y dijo que actualmente asisten en los departamentos de Gracias a Dios, Olancho, Olanchito, La Ceiba y varios sectores de Atlántida, también en Islas de la Bahía, Choluteca, La Paz, Juticalpa, entre otros, pero que son clínicas de quimioterapia ambulatoria para niños y se curan de 3 a 5 años, depende de la evolución y de la etapa de la enfermedad cuando inicia el tratamiento.

Por causas naturales fallece en esta ciudad el reconocido médico Merlín Fernández

En las últimas horas falleció por causa natural el reconocido doctor Merlín Fernández Rápalo en esta ciudad, el galeno era médico cirujano y maestro en salud pública quien se desempeñó en el área investigativa dando aportes importantes sobre las condiciones de operación de servicios hospitalarios y ambulatorios.

Fernández murió en el hospital Mario Catarino Rivas y según

detalles había sufrido un infarto cerebral muy severo hace algún tiempo.

El galeno fungió como ministro de salud en el año 2005, también tuvo la oportunidad de trabajar en varios puestos en la Secretaría de Salud, entre ellos, fue director general de varias regiones y hospitales como son; el Mario Catarino Rivas, Hospital Escuela y el Leonardo Martínez.

Por más de 20 años represen-

tó a la OPS y realizó varios trabajos técnicos en ese organismo especializado en países como República Dominicana, Nicaragua, Costa Rica entre otros.

En el año 2015, la OPS le rindió un homenaje a Fernández por su espíritu de servicio y compromiso en la gestión pública y además por sus 50 años en el campo de la medicina destacando sus aportes en beneficio de la población.



La mesa de trabajo MIPYME pone a tu disposición a partir del **22 de julio** el:



Asesorías en:

01 Financiamiento

02 Mercadeo y TIC

03 Legalización Empresarial.

04 Acceso a Mercados

MIPYPMES Beneficiadas.

Con la implementación del CAV se beneficiaran 12,000 MIPYMES a nivel Nacional en los primeros 6 meses.

Incremento en Ventas.

Con la Asistencia técnica personalizada aseguramos el incremento en ventas y reducción de costos en las MIPYMES.

Empresas más rentables.

Vinculaciones con fondos de financiamiento Públicos y Privados para la inversión Empresarial.

Generación de Empleo.

Al generar una utilidad mayor y al contar con fondos para la inversión, habrá incremento en la generación de empleo.



Organiza la Mesa de Trabajo MIPYME



CIUDAD SPS

CON APLAUSOS DESPIDEN A PACIENTES RECUPERADOS

UNIDAD ESTABILIZADORA MUNICIPAL REGISTRÓ 33 ALTAS MÉDICAS Y 43 INGRESOS DURANTE LA SEMANA

La Unidad Estabilizadora Municipal de la alcaldía sampedrana registró esta semana (entre el lunes 13 y el sábado 18 de julio) un total de 33 altas médicas, elevando la cifra general, desde su habilitación, a 312.

En ese mismo período de tiempo, la sala también contabilizó el ingreso de 43 nuevos pacientes que fueron remitidos de los hospitales Leonardo Martínez y Mario Catarino Rivas. La cantidad total de atenciones llegó a 388.

Los hondureños recuperados fueron despedidos con aplausos por parte del equipo médico, y recibidos con mucha emotividad por familiares y amigos.

Alexander García esperó emocionado la salida de su mamá, María del Carmen García, quien permaneció dos semanas bajo tratamiento.

“Le doy la honra y la gloria a Dios porque sin Él no somos nada. Y agradecer al personal médico de aquí (la Unidad) porque mi madre nos habló que la estaban atendiendo bien. Gracias a Dios que les dio esa sabiduría para actuar rápido. En otros lados no se está haciendo esto, y que se tendría que tomar acciones para que no siga glorificándose el enemigo. Gracias a esto están saliendo un montón de recuperados”, dijo Alexander García.

“Dios va a bendecir a todos los que trabajan en esta Unidad. Dios es el único que recompensa”, manifestó a su salida la paciente María Elda Canelas. A ella la recibió su único hijo, Merlyn Rivera, quien no pu-



Los pacientes se van agradecidos por las atenciones que les brindan tanto los médicos como el resto del personal.

do contener el llanto al verla después de dos semanas hospitalizada.

“Gracias a los doctores que nos han apoyado mucho. Y gracias porque, anticipadamente a este periodo de enfermedad, tenemos este lugar donde los doctores están dispuestos a trabajar para recuperar a los enfermos”, comentó el joven Merlyn Rivera.

Blanca González también regresó a casa recuperada y, en medio de su alegría, agradeció a Dios por sacarla de la enfermedad. “Doy gracias a los médicos, que son excelentes, están pendientes de los medicamen-

tos. Que Dios los guarde y los proteja siempre”, dijo.

Con lágrimas de emoción, la vecina Ana Sevilla también se marchó de la Unidad Estabilizadora Municipal llena de gratitud con el personal.

La hija de esta paciente, Elisa Pineda, afirmó que confiaron la salud de su mamá a Dios, y también a los médicos que la cuidaron.

“Les agradezco, y espero que sigan trabajando lo mejor que puedan. Sé que lo hacen de corazón. Nadie está dispuesto a poner su carne en esta situación tan difícil, que nadie cree hasta que lo vive”, reflexionó.

Carmen Suazo, médico de la Unidad Estabilizadora Municipal, explicó que algunos pacientes han permanecido más tiempo que otros en recuperación, por otras enfermedades de base que presentaban, como diabetes e hipertensión arterial, y por las cuales sufrieron descompensaciones recurrentes que también fue necesario estabilizar.

Suazo resaltó que dentro de la sala los pacientes son atendidos con calidad y calidez, y cada salida de una persona recuperada es sinónimo de alegría, satisfacción y motivación para todo el personal de la Unidad.



Finalizan plantel para la reubicación de hospital móvil de Villanueva

Walter Perdomo, alcalde de Villanueva informó que han analizado la reubicación del hospital móvil de triaje, ya que cuando llueve se filtra agua poniendo en riesgo al personal médico que labora y a los pacientes, por lo tanto, buscaron la solución de dejarlo en el mismo predio de la primera Iglesia Evangélica Misionera Reformada, con mejores condiciones para su instalación. El hospital es con el fin de brindar asistencia médica a personas con COVID-19, el alcalde también manifestó que han finalizado el plantel donde se reinstalará y que esperan que con esta gestión llevarán a cabo un mejor trabajo para asistir a toda la ciudadanía de ese sector.



Municipalidad continúa trabajos de mejora en predios del Monumento a La Madre

La Municipalidad sampedrana, a través de la Gerencia de Ambiente, continúa con los trabajos de remodelación del ornato del área verde del Monumento a La Madre. Cristy Raudales, gerente municipal de Ambiente, expresó que el proyecto consiste en la remodelación del ornato del área verde y mantenimiento del monumento, lo cual se lleva a cabo respetando el concepto original.

Los equipos municipales ya realizaron trabajos de eliminación de palmeras que eran presas de plagas y enfermedades, las que fueron

sustituidas por árboles de macuelizo enano y otras variedades ornamentales. Actualmente se lleva a cabo la etapa de la obra civil.

Raudales manifestó que una vez se terminen los trabajos correspondientes a la obra civil, los equipos municipales procederán a sembrar grama en toda la rotonda para darle mayor color y vistosidad a esa zona de la ciudad.

De igual forma reiteró que “estamos reemplazando todas las plantas que había como ser las palmeras y maguey por macuelizos enanos y arbustos como duranta y laurales ena-

nos. Además, se remozará el Monumento a La Madre, se limpiarán y arreglarán los adoquines, al igual que las lámparas, y se va establecer un sistema de riego para poder conservar la parte arbórea de ese sector”.

La funcionaria indicó que la siembra de árboles y plantas gigantes en rotondas no son recomendables por seguridad del tránsito peatonal. Refirió que con la siembra de las nuevas plantas se brindará una mejor visualización, modernización y embellecimiento a San Pedro Sula.



TRABAJA SEGURO CON HONDA

CUOTA
L.2,086.00

CB160F



- Seguro incluido
- Taller Garantizado
- Precio Competitivo
- Diferentes colores
- Mayor valor de reventa

Única con ADN JAPONÉS y tecnología de última generación.

PBX 2276-4999

www.didemo.hn

EL PAÍS

TRANSPORTE DE CARGA CONTRATADO YA ESTÁ LISTO:

PRIMEROS MÓDULOS CON HOSPITALES MÓVILES SALDRÍAN HOY DE PUERTO CORTÉS

PUERTOCORTÉS. Los módulos ya inspeccionados y revisados de los hospitales móviles que serán instalados en las ciudades de San Pedro Sula y Tegucigalpa para la atención de pacientes con COVID-19 podrían salir hoy del recinto portuario, atendiendo las instrucciones de la Presidencia de la República.

Ayer tarde-noche la Administración Aduanera de Honduras a través del personal aduanero instalado en esta ciudad junto al Ministerio Público (MP), Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC) y el Consejo Nacional Anticorrupción (CNA), continuaron el proceso de inspección uno por uno.

De acuerdo con Jorge Galindo, portavoz de la ATIC, hasta anoche se habían inspeccionado 11 contenedores, tres fueron revisados el sábado y el resto ayer y recalco que en el transcurso de la semana se revisaran más para poder agilizar el proceso de traslado e instalaciones de los hospitales móviles.

Estas revisiones comienzan alrededor de las 8:00 de la mañana y terminan a las 6:00 de la tarde, ya que este es el horario que ha establecido la Portuaria.

Esta actividad que se ha efectuado desde el viernes anterior en el centro logístico de la Operadora Portuaria Centroamericana (OPC), donde están ubicados los 78 contenedores provenientes de Turquía, forma parte del proceso que ejecuta la inspección física de la mercancía que forma parte de su aduanaje y que concluirá con el retiro y transportación de la mercan-



El proceso aduanero se ejecuta amparados en la normativa aduanera vigente y se cuenta con el acompañamiento del MP, la ATIC, el CNA y otros entes que avalan el proceso de desaduanaje.

cía.

Previo a la inspección física la Administración Aduanera de Honduras, entregó documentación de la importación solicitada por el Ministerio Público de igual forma fueron cotejadas las facturas originales y los documentos soporte recibidos de parte de Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H).

Para garantizar la agilidad en el proceso aduanero se procedió a identificar los módulos que integran los hospitales móviles que serán instalados tanto en la ciudad de San Pedro Sula y Tegucigalpa para ser inspeccionados con este orden, al concluir la inspección se continuará con el procedimiento aduanero según lo que establece la normativa vigente posteriormente el consignatario proceda con el retiro y traslado de los contenedores para su pronta instalación y funcionamiento.

En ese sentido, se confirmó que los primeros módulos con los hos-



Hasta anoche se habían inspeccionado 11 contenedores, hoy seguirán con la revisión.

pitales móviles saldrán hoy independientemente que se haya o no terminado la revisión completa para lo cual desde el viernes permanece lista la empresa de equipamiento contratado para llevar esta carga vía terrestre en plataformas arrastradas por cabezales.



LO MÁS COMENTADO

El gran trabajo que realizan los centros de triaje para evitar que los hospitales colapsen queda más que comprobado cuando "el tamizaje que se realiza arroja un 50 % de positividad y por lo general esos pacientes no acuden a los centros hospitalarios", dijo la encargada para la pandemia de covid-19 en el departamento de Francisco Morazán, la doctora Yolany Batres.



Los contenedores con los hospitales móviles llevan más de una semana en Puerto Cortés.

MP no descarta llamar a Axel López a declarar por compra de hospitales

TEGUCIGALPA. De acuerdo con declaraciones del portavoz del Ministerio Público, Yuri Mora, no descarta que en su momento la Fiscalía hondureña considere llamar a declarar al empresario guatemalteco Axel López, quien vendió los siete hospitales a Honduras a un monto de 48 millones de dólares.

En ese sentido, Mora señaló que han solicitado información al sistema financiero internacional sobre la transacción realizada para la adquisición de siete hospitales móviles por parte de Inversiones Estratégicas de Honduras (Invest-H).

Según Mora "sin dar muchos detalles quiero mencionar que ya se ha solicitado asistencia jurídica internacional que justamente pretender seguir los movimientos de cuen-

ta, a quién le depositaron, qué bancos y todo lo que pueda surgir de estos pagos millonarios que se hicieron a la empresa de este señor (Axel López)".

El Ministerio Público a través del departamento de especialista en pedir estas asistencias jurídicas internacionales ya lo ha hecho, sin embargo, no es mucho lo que se puede dar, porque es parte de la investigación.

Al consultarle qué han arrojado las líneas de investigación en torno a los hospitales, dijo que las investigaciones en torno a la adquisición de siete hospitales móviles a Turquía "es grande y compleja", porque mientras unos fiscales hacen su trabajo en la aduana de Puerto Cortés, otros toman declaraciones de funcionarios en Tegucigalpa durante la próxima semana.

Muertes por COVID-19 se elevan a 900 y los casos superan los 33,000



TEGUCIGALPA. Las muertes por COVID-19 alcanzaron anoche las 900, después que el Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager), confirmara nueve nuevos casos por este virus.

Estos fallecimientos se registraron tres en Francisco Morazán, dos en El Paraíso, mientras que Copán, Cortés, Colón y Choluteca, un caso cada uno.

En ese sentido informaron que el número

de casos se elevó a los 33,835, tras registrar 1,042 nuevos casos, después de realizar 2,296 pruebas de PCR en los diferentes laboratorios del país, 348 de estos nuevos contagios se registraron en Francisco Morazán, 251 Cortés, 98 en Colón, El Paraíso sumó 97, Gracias a Dios 80, Valle contabilizó 40, 31 en Olancho, Atlántida registró 19, Comayagua 16, Copán 13, mientras que Choluteca y Yoro 12 cada uno, Islas de la Bahía sumó 11 casos

más, Intibucá siete, La Paz tres, Santa Bárbara dos y Ocotepeque y Lempira un caso respectivamente.

Hasta ayer 3,801 personas se han recuperado de este virus, ya que ayer 140 se curaron de COVID-19.

Además registraron 1,582 personas hospitalizadas, de las que 988 presentan un cuadro estable, 537 están graves y 57 permanecen en unidades de cuidados intensivos.

INFECCIONES LEVES Y ASINTOMÁTICOS

MÁS DE 37 EMPLEADOS DE SALUD HAN SIDO CONFIRMADOS CON COVID-19 EN COPÁN

SANTA ROSA DE COPÁN. Desde el inicio de la pandemia, más de 37 empleados del sistema sanitario del departamento han sido confirmados con COVID-19, de acuerdo con representantes de la delegación del Colegio Médico de Copán.

Roberto Álvarez, miembro de la delegación del Colegio Médico y asesor del Comité de Emergencia Municipal (Codem), indicó que son 37 empleados de la Salud confirmados, “pero hay más, pero por el tema del manejo de la privacidad no es oficial”.

“Han sido infecciones leves y muchos asintomáticos detectados en tamizajes, a Dios gracias no hemos tenido bajas ni de médicos, enfermeras, mantenimiento, cosa contraria al resto del país” acotó.

El galeno aseguró que “es un virus altamente contagioso y aunque se empleen las mejores estrategias de bioseguridad, algo puede fallar, una quitada de guantes o lentes, mala manipulación de la mascarilla, no digamos en una sala de ambiente COVID-19”



Las autoridades de Salud de esa zona piden regresar a la fase cero para evitar más contagios.

“Hay ambientes donde se supone que no hay pacientes COVID igual se mantienen medidas de bioseguridad, no al extremo de una sala COVID-19 pero ya ha habido casos donde el paciente entró por un accidente en moto u otro problema y que era portador de la enfermedad”, prosiguió.

La delegación del Colegio Médico como asesor del Codem, elevó una petición para que Santa Rosa regrese a Fase Cero de la Reapertura Inteligente, ante el contagio del personal de salud, así como el aumento de casos positivos confirmados en Santa Rosa de Copán.

Municipalidad inicia bodas civiles con todas las medidas de bioseguridad

PUERTO CORTÉS. El gobierno local informó que se reanudaron el pasado viernes en horas de la tarde los casamientos con protocolos de seguridad y con la presencia exclusiva del representante del alcalde y de la secretaria municipal asistente, los dos contrayentes y los dos testigos que la ley solicita. La regidora Dolores Mejía informó que desde la semana pasada se están llevando a cabo los casamientos y que “en principio se están realizando de manera gradual, con turnos y protocolos de seguridad e higiene, aquellos que ya tenían fecha pactada y que tuvieron que suspenderse al declararse la emergencia sanitaria”.



Una pareja de contrayentes Jossimar Ordóñez y Karen Bustamante dijeron que cristalizan sus sueños y que gracias a este beneficio municipal acudían a oficializar su relación de pareja añadiendo que tenían presentada la documentación pertinente al momento en que se

suspendieron los casamientos en marzo pasado. A partir de ahora todos los contrayentes todos los presentes deberán utilizar sus correspondientes mascarillas, mantener distanciamiento social, e higienizarse con alcohol en gel y no podrán asistir ni familiares ni amigos.



EUREKA

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga

Escribenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn



ESTRÉS UN RETO PERSONAL Y COLECTIVO

La Organización Mundial de la Salud propuso al estrés como una de las enfermedades del siglo XXI. Hans Selye, desde 1935, descubrió que pacientes con variedad de dolencias manifestaban muchos síntomas similares, los cuales podían ser atribuidos a los esfuerzos del organismo para responder a la preocupación de estar enfermo. El llamó a esta colección de síntomas **Síndrome del Estrés, o Síndrome de Adaptación General (GAS)**.

FASES O ETAPAS: Existen diversos tipos de estrés dependiendo de varios factores como:

El tiempo que dure la situación incómoda, las consecuencias psicológicas o fisiológicas que se desencadenan junto al evento estresante, el contexto o espacio que condiciona la respuesta de estrés, por lo que es importante considerar sus fases.

1. Fase de alarma. Se da cuando el organismo empieza a desarrollar una serie de alteraciones, como insomnio, inquietud, ansiedad, preocupación, dolor de cabeza, problemas estomacales etc., que predisponen el cuerpo para enfrentarse a la situación estresante. La aparición de estos síntomas dependerá de los factores personales de cada quien, del grado de amenaza percibido y el apoyo que pueda recibir de los demás.

2. Fase de resistencia. En ella se desarrollan un conjunto de procesos fisiológicos, cognitivos, emocionales y comportamentales destinados a “negociar” la situación de estrés de la manera menos negativa para la persona. Si no identificamos a tiempo los llamados de alerta y no equilibramos lo que sentimos, entonces el nivel de estrés se continúa elevando, presentaremos disminución de la resistencia del organismo, alterará nuestro sistema inmunológico, falta de concentración, no podemos avanzar en el mismo ritmo que nos hemos exigido antes, menor tolerancia ante los demás, alteraciones del estado de ánimo etc.

3. Fase de agotamiento. Si la fase de resistencia falla, es decir, si los mecanismos de adaptación ambiental no resultan eficientes se entra en la fase de agotamiento donde los trastornos fisiológicos, psicológicos o psicosociales tienden a ser crónicos e irreversibles, en donde posteriormente desarrollaremos enfermedades físicas como diabetes, hipertensión etc., o se sumarán a nuestra vida trastornos que nos lleven a una discapacidad permanente, padeciendo quizás de ansiedad, depresión, estrés post traumático etc.

ESTRÉS LABORAL: El manejo del estrés es un reto personal, pero también colectivo, en donde equipos de personas deben considerar importante el autocuidado y también verificar el estado emocional de sus compañeros de trabajo y los directivos de sus colaboradores, para poder brindar ayuda antes de que sea muy tarde.

APLICACIÓN: Si consideras que estás presentando síntomas de los aquí descritos y deseas aplicarte un **test que valore tu nivel de estrés**, Diario El País y yo te invitamos a que escribas al correo: eureka@elpais.hn y te ayudaremos de manera inmediata y gratuita, porque agradecemos tu lectura y es una manera de decirte que en este tiempo de estrés colectivo, estamos pensando en tu bienestar emocional, te tenemos en mente: **#paísantoenmente**.

“SI TRATAS CADA SITUACIÓN COMO UN ASUNTO DE VIDA O MUERTE, MORIRÁS MUCHAS VECES.”

Dean Smith

EL PAÍS

EN DOS SEMANAS:

TRES NUEVOS TRIAJES HABILITARÁN EN LA CAPITAL

TEGUCIGALPA. La coordinadora para la emergencia del COVID-19 en Francisco Morazán, Yolani Batres, anunció que en unas dos semanas se habilitarán tres nuevos centros de triaje en la capital.

“Uno de los centros se habilitará en el Carrizal, cerca de la Mayangle, donde más ha golpeado la COVID-19 en el Distrito Central (DC), de acuerdo con la Región Metropolitana y otro en la iglesia evangélica del Centro Cristiano Internacional (CCI), en la colonia El Trapiche”, precisó.

“De igual manera, otro de los triajes estará en la Villa Olímpica”, señaló la exministra de Salud.

“Esos son los próximos centros a habilitar en el Distrito Central para que la población vaya a cualquier hora del día o de la noche a recibir atención, los siete días de la semana”, agregó. “Pero es necesario que llegue a tiempo, porque de esa manera se brinda un abordaje médico y así se evita que el paciente se nos complique”, sostuvo.

OXÍGENO

“Antes de abrir un triaje se busca el personal, después se le capacita en el sentido de cuál es el funcionamiento y el objetivo del centro y además



Se destinarán 10 millones de dólares para la capacitación de los maestros del país.

DATO

Esos triajes se suman a los otros cuatro centros que ya operan en el capital, como el del Instituto Nacional de Formación Profesional (Infop), en Miraflores, La Mayangle, la Universidad Católica de Honduras y en el Centro Cívico Gubernamental (CCG).

se equipa la instalación con oxígeno, medicamentos, camillas y con todo lo que se necesita”, aseguró Batres.

“De igual manera, los centros deben contar con las pruebas rápidas o

proteínas, porque eso le ayuda al médico a afinar el diagnóstico y el tratamiento de manera que en los próximos días se abrirán esos triajes porque se está presentando un aumento en la demanda”, precisó.

“Precisamente, en esos triajes se han atendido a unas 12,276 personas y a más del 50% de éstas se les ha realizado una evaluación médica y según el diagnóstico clínico que el médico, se les hacen pruebas rápidas o proteínas reactiva en sangre”, según la experta. “Esos elementos le ayudan al médico a tomar una decisión, a afinar el diagnóstico y eso ha tenido una positividad arriba del 60%”, finalizó.

“Porteños deben aprovechar el hospital móvil”

PUERTO CORTÉS. Sacar a los pacientes en la primera fase de la enfermedad, con triajes de primer nivel, aplicación de pruebas rápidas y PGR es otro de los beneficios que innova Salud Pública en el hospital móvil que este lunes arranca en el barrio Pueblo Nuevo para tratar de frenar la línea de contagio de la COVID-19, dijo el viceministro Roberto Cosenza Hernández.

Cosenza inspeccionó el avance de los trabajos que se hacen en el Hospital de Área e invitó a la población porteña, sobre todo a los pacientes con diabetes, hipertensos y asmáticos, a que no vacilen en acudir a la nueva temporada de los hospitales móviles y así evitar la saturación del hospital que dirige el doctor Orlando Ríos.

“Queremos decirles a todos



El funcionario anunció que otros dos contenedores más que ya están en el recinto hospitalario serán reacondicionados.

los porteños que hay medicinas, se les garantiza una asistencia de primera siempre que se cumplan las medidas de bioseguridad y el distanciamiento social y si los adultos mayores tienen problemas para desplazarse perfectamente pueden enviar a algún familiar a recoger su medicación normal con sus identificaciones y con gusto se les atenderá”.

En torno a la ampliación de la sala COVID-19 dentro del complejo hospitalario, dijo que esto no se frena, que se tiene asegurado el presupuesto y la dotación de equipo, camas y oxígeno aparte que trajo consigo media docena de manómetros de los que recién dio a Salud Pública la Asociación Hondureña de Maquiladores.

Aeropuertos podrían comenzar con vuelos locales en agosto

TEGUCIGALPA. En la primera semana de agosto se podrían reanudar las operaciones aéreas en todos los aeropuertos del país.

De acuerdo a lo que han informado las autoridades, en los primeros 15 días serían efectuarían vuelos locales y luego estarían llevando a cabo vuelos internacionales y siempre tomando en cuentas todas las medidas de bioseguridad y que todo el personal estará capacitado para recibir a los viajeros. La puesta en marcha de los vuelos dependerá de cómo avance el coronavirus en el territorio hondureño. Desde que comenzó la pandemia, los cuatro aeródromos que son el aeropuerto Ramón Villeda Morales, Juan Manuel Gálvez, el Golosón y el Toncontín, han estado cerrados para evitar la propagación de la mortal enfermedad. El titular de la Agencia Hondureña de Aeronáutica Civil (AHAC), dijo que siguen en la fase uno de la apertura. Expresó que están listos para



continuar y avanzar a la fase dos “ya que se tenía definido que al finalizar este mes se culminaría con la fase uno. Se tiene planeado que en agosto se realizaría la reapertura, pero todo depende del avance del coronavirus en el país”. Enfatizó que tienen contemplado que los primeros 15 días serán para vuelos locales “que sería la fase dos del proyecto, y se pondrá poner en práctica la planificación y las medidas que se han contemplado, aunque no se puede dar una fecha exacta”. El titular de la AHAC, manifestó que no han dejado de trabajar porque “nuestro propósito es estar listos con los protocolos de bioseguridad. Ya revisamos la seguridad operacional, licencias de piloto, si los aeropuertos están cumpliendo, las aeronaves nacionales, puedo decir que estamos en un 95 por ciento de la fase uno”.

La SAG investigará muerte masiva de peces en río Aguán

TEGUCIGALPA. Para determinar las causas de la muerte masiva de peces en la Laguna del río Aguán, una comisión técnica de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) realizó la recolección de muestras de agua y especies muertas en la zona.

Para esto, el Secretario de la SAG, Mauricio Guevara, giró instrucciones precisas en las últimas horas para que personal técnico del Servicio Nacional de Sanidad e Inocuidad Agroalimentaria (SENASA) y la Dirección General de Pesca y Acuicultura (DIGEPESCA) realizaran las acciones pertinentes en esta laguna, ubicada en el municipio de Santa Rosa de Aguán, en el departamento de Colón.

De inmediato, el equipo se trasladó desde Tocoa al sector donde, una vez estando en el lugar, procedieron al levantamiento de muestras de agua y peces para

realizar análisis de contaminantes, como plaguicidas y metales pesados.

La acción fue coordinada con la Fuerza Naval de Honduras, el Comité de Emergencia Municipal (Codem), en apoyo a los pescadores del sector.

Las muestras serán analizadas en el Laboratorio Nacional de Residuos (LANAR) a fin de determinar qué fue lo que provocó la mortalidad. La actividad estuvo a cargo de Rafael Salazar, coordinador regional de SENASA, y Lenin González, coordinador de DIGEPESCA en ese departamento.

En un informe preliminar se determinó que la mortalidad de peces se extiende en un radio de 80 a 150 metros cuadrados, y se calculan más 25 toneladas (equivalente a unas de 50 mil libras), de diferentes especies muertas.

OPINAN

EDITORIAL

CUANDO SE CANTA LA VERDAD, DUELE

Cuando un pueblo tiene la fortuna de tener un buen líder o viceversa, siendo un pueblo excelente, se asume el liderazgo con menos dificultad. Somos un pequeño, humilde, pero noble país caribeño que apenas podría significar un voto en alguna asamblea global, pero que tiene sus peculiaridades. Sin embargo, con más de nueve millones de habitantes y con una división que se agudizó con los acontecimientos políticos de junio de 2009, llámese sustitución Constitucional o golpe de Estado, hemos estado sometidos más al embrujo de las redes sociales, levantándose allí una suerte de epítetos con ofensas que ya hieren hasta la dignidad de las personas.

En los últimos días, aunque no nos gusten algunos sectores o instituciones como las Fuerzas Armadas, el jefe del Estado Mayor Conjunto general Tito Livio Moreno, ha manifestado todo un discurso que nos debe llevar más bien a la reflexión, volver a la unidad, más allá de nuestros paradigmas o líneas de pensamiento. Nadie, siquiera con un solo dedo de frente podrá rebatir la frase que el jerrarca castrense manifestó: «Es momento de unirnos, luchar contra esta pandemia y no de criticar». Ese es el sentido hoy por hoy del hondureño bien nacido. La crítica debe ser sostenida e implacable, en eso debemos estar claros ya que la anulación de ésta es una señal muy mala. Sin embargo, la exhortación no va en esa dirección, va en contra de las personas que se dedican a desunir a la familia hondureña, a esos espíritus chocarreros, malignos, perversos que no quieren que salgamos de este atolladero. Es muy simple. Toda crítica debe siempre de ir acompañada de una solución. De lo contrario se desvirtúa y se convierte en disociación, luego esa desunión es la causa de que nos cuesta entender lo del distanciamiento físico, quedarse en casa, lavarnos las manos y usar

alcohol o gel al 70%. Con cosas tan sencillas demostramos que esos agentes del mal están teniendo éxito y debemos eliminar esa causa para poder a su vez eliminar o controlar lo más que se pueda el nuevo coronavirus.

El llamado con ese canto de verdad pareciera estar cargado de -incluso- aflicción por lo que pueda sucedernos como pueblo, como república, con la institucionalidad; el jefe militar continuó expresando que “es el momento de que demostremos con hechos que servimos y que queremos al pueblo, no seguir utilizando el nombre del pueblo para dividir, para violentar, no es eso, este momento es de llevar ayuda, de desprenderse de egoísmos, de envidias, de rencores o de discursos que dividen al pueblo hondureño, es el momento de unirnos”.

Es la unidad que necesitamos alrededor de Honduras, de fortalecer sus instituciones para que funcionen como es debido, no solo es criticar porque sí, para ganar una “aberrante admiración” por aquellos que están gritando día y noche señalando errores, pero no proponiendo soluciones. En ese sentido, Moreno Coello señaló que “a toda aquella persona, sea quien sea, no es el momento para estar criticando ni estar ganando notoriedad aprovechando para llevar agua a su molino, es el momento de que demuestren con hechos, que, si van a ayudar, ayuden, pero no desprestigiando al país, poniéndonos siempre como que somos los peores del mundo, este es un país digno que se merece lo mejor de cada uno de sus ciudadanos, luchar por él, pero no desprestigiándolo. Yo los invité a los que no están haciendo nada, más que criticar que se sumen y que después de que pase esta pandemia hagan lo que tengan que hacer, pero ahorita es el momento de que nos unamos y luchemos juntos contra esta pandemia”.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

GOBIERNO + INTEGRACIÓN + CENTRO DE DATOS = FUTURO

Un relato creativo

“Rrrr...”

Hoy, la melodía del celular me da más alegría.

“¡Hola Yui! ¡Hola Jun!”

Desde hace 1 año, todos los días hago videollamadas por KakaoTalk (la aplicación de mensajería más popular en Corea) con mi familia, después de salir del trabajo.

La distancia física de 13,299 km entre Tegucigalpa y Seúl no nos causa ningún problema para pasar un tiempo agradable en familia. Esto es todo gracias a las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), como el Internet.

La semana pasada conversé por videollamada con mi amigo que vive en Seúl, a quien conozco desde hace 35 años. Hablamos sobre la situación de cada uno durante la pandemia de COVID-19.

“... Hace poco vi la noticia que los presidentes de Corea y Honduras hablaron por teléfono. Fue impresionante saber que el Gobierno hondureño tenga mucho interés en establecer un gobierno digital,” dijo mi amigo, Mr. Byeon.

Director del sector de Estrategia Tecnológica de una compañía consultora llamada V. Mi amigo trabaja estableciendo la estrategia de datos masivos para compañías representativas de la comunicación en Corea, construyendo inteligencia artificial para un banco digital, introduciendo Fintech para compañías financieras y ofreciendo consultorías a varias empresas para establecer un ecosistema D.N.A. (Digital, Network, AI), que es una palabra clave en la era de la cuarta revolución industrial.

De repente se me ocurrió una pregunta para mi amigo con tanta experiencia: “Si hicieras una consultoría para el establecimiento del gobierno digital, ¿qué es lo primero que recomendarías hacer?” “Un centro de datos integrados del gobierno,” respondió sin vacilación. Yo le pregunté por qué un ‘centro de datos integrados’, y por qué del ‘gobierno’. Él me explicó claramente, “No hay miel sin hiel. Los datos dispersos no son más que unos dígitos, pero con los datos integrados puede desarrollarse una estrategia para que después estos puedan ser analizados. Al final los ciudadanos van a disfrutar de esos beneficios. Además,

no es correcto encargar todos los datos (información personal) de la

ciudadanía a la computación en la nube operada por una empresa privada, ¿no?”

El centro de datos integrados del gobierno no solamente asegura la independencia y seguridad del manejo de los datos



Donggun Seo

Segundo secretario y cónsul de la República de Corea en Tegucigalpa

públicos, sino también tiene una gran influencia económica para la creación de empleos y estimular el desarrollo de las TIC.

Según un informe de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en el 2018, Corea está en el primer lugar de la accesibilidad en gobierno digital y en el tercer lugar del índice de desarrollo digital. La estrategia de Corea contra la COVID-19, que sorprendió a todo el mundo, también ha sido posible gracias a la infraestructura TIC bien establecida como la computación en la nube pública.

Nuevamente, Corea está construyendo el tercer centro de datos integrados del gobierno para agosto del 2021, el cual manejará los datos públicos, que aumentan rápidamente, de manera eficiente y segura. También, está promoviendo construir un centro público de datos masivos (Centro Gubernamental de Análisis de Datos) que forma parte del programa ‘Digital New Deal’ preparándose para la era post COVID-19.

Muchos países emergentes como Colombia, Vietnam, Indonesia y otros, también están impulsando proyectos de gobierno digital con Corea. Ya Corea está movilizándose a la etapa de un ‘gobierno inteligente’, pasando de un ‘gobierno digital’ a la nueva era de la cuarta revolución industrial.

Por otro lado, las actividades para construir un centro de datos en el sector privado también están muy activas. Para la segunda mitad del 2022, Naver (el primer portal web coreano) está planeando terminar la obra para el centro de datos a hiperscala más grande del mundo. Este edificio se va a utilizar como una infraestructura para la industria de alta tecnología como la inteligencia artificial, los datos masivos, vehículos sin conductor y red 5G.

“¡Ay, ya pasó la hora de salida! Regreso a casa rápido para ver a mis niños y a mi esposa”.

Con el corazón lleno de alegría, hoy también voy a ver a mi familia que vive en Seúl. Obviamente, por videollamada.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERO

DIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORES

JEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTO

CONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOB GOLDSTEIN / ILSA DIAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

FINANCIERO



Ganadería también es un poderoso factor de desarrollo cultural, destacó Héctor Ferreira.

PRESIDENTE DEL AGAS

SE PRODUCEN 1.5 MILLONES DE CABEZAS DE GANADO EN EL PAÍS

TEGUCIGALPA. En el país se producen 1.5 millones de cabezas de ganado y ese rubro es una opción rentable para generar mayores beneficios al pueblo hondureño.

Tras destacar lo anterior, Héctor Ferreira, presidente de la Asociación de Ganaderos y Agricultores de Sula (AGAS), dijo que la ganadería aparte de ser importante en la economía, también es un factor cultural de primer orden.

En ese sentido, ilustró para el caso, que “en todo rincón del país, hay ganaderos con fuerte arraigo al terruño, además en la zona rural se conservan las costumbres”.

“También se mantiene el compromiso y el sacrificio para querer producir en beneficio

del pueblo hondureño”, destacó el dirigente.

“Estamos hablando que producimos 1.5 millones de cabezas de ganado, lo importante es que sabemos que tenemos que crecer y volver a los niveles de los ochentas y setentas, cuando superábamos los 2.5 millones de cabezas”, afirmó.

MOTIVACIÓN

De igual forma, consideró “importante mencionar que la ganadería genera unos 150 mil empleos directos y un poco más de medio millón de indirectos lo que evita muchas veces que la gente migre hacia las ciudades”.

“He visto la motivación de muchos ganaderos en el Valle de Sula, pues han impulsado cinco razas diferentes de ganado, ade-

650

MIL EMPLEOS

directos e indirectos genera la ganadería.

más ha crecido también la producción de leche”, añadió.

“Incluso, se debe considerar el ganado menor como es el ovejito y cabras que se desarrolla a lo largo y ancho del país con muy buenos resultados”, destacó Ferreira.

“Creo que uniendo todos los eslabones se pueden desarrollar el país, a través de la ganadería, mejores alternativas a fin de superar los niveles de pobreza que han estado ahogando a varios sectores de nuestra sociedad”, finalizó.



LO MÁS COMENTADO

El economista José Luis Moncada, consideró que la Secretaría de Finanzas debería dar a conocer en cuánto se redujo el presupuesto, los gastos improductivos y detallar las prioridades. Moncada es del criterio que se debe establecer un presupuesto de crisis como se ha aprobado en toda Latinoamérica.



Necesitamos ordenarnos para ir saliendo de esta situación, sugirió Armando Palacios.

Operadores de turismo listos para reanudar operaciones

TEGUCIGALPA. Los operadores de turismo están listos para reanudar operaciones al menos parcialmente, bajo un irrestricto respeto a los protocolos de bioseguridad.

Así lo expresó el vicepresidente de la Cámara Nacional de Turismo de Honduras (Canaturh) Armando Palacios, luego de añadir que “el turismo es un importante factor de desarrollo del país al igual que un gran componente del Producto Interno Bruto (PIB)”.

El Gobierno de la República, a través de la Secretaría de Trabajo y expertos, ha elaborado los protocolos de bioseguridad con la contribución y asistencia técnica de la Unión Europea.

Palacios dijo “deseamos que la sociedad esté consciente que necesitamos ordenarnos para poder ir saliendo de esta situación y que el turismo que emplea a más de 200 mil personas, pueda volver a reactivarse”.

“Ya en diferentes lugares



Estamos listos para empezar a recibir los pasajeros, ya que urge generar la confianza en que nuestras empresas y negocios, no van a convertirse en un vehículo para que se propague la COVID-19 que es nuestra mayor preocupación”, sostuvo.

Armando Palacios, vicepresidente de Canaturh

del país, los operadores y suboperadores de turismo de viajes, hoteles y restaurantes que fueron los primeros en establecer sus protocolos de bioseguridad están listos para empezar a recibir turistas”, dijo.

“Es de suma urgencia para el turismo y para las demás industrias que se pueda reactivar la economía, aunque sabemos que el problema sanitario se ha agravado debido al repunte de los casos de COVID-19 registrado en el país”, subrayó.

L 50 millones en bonos entrega Gobierno a productores del norte



TEGUCIGALPA. El Gobierno ha entregado hasta la fecha unos 50 millones de lempiras en Bono de Solidaridad Productiva (BSP) a pequeños, medianos y grandes productores del norte del país.

Así lo informó el director regional de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), Roberto Paz, tras precisar que el “fertilizante es para la producción de frijol, maíz y sorgo”.

El bono fue creado por el Gobierno del presidente Juan Orlando Hernández para ayudar a los productores a mejorar sus ciclos productivos, afectados por diversas causas.

En ese sentido, las autoridades han destinado unos 200 millones de lempiras en BSP en beneficio de unos 140,306 productores, distribuidos en 222 municipios de 17 departamentos del país, con excepción de Islas de la Bahía.

Al respecto, el funcionario dijo que “esperamos que en este mes de julio y agosto salga la producción de frijol con un poco más de medio millón de quintales, con lo que el precio del grano se estabilizará”.

Recordó que se “entregó ayuda humanitaria -que incluyó frijol a las personas en el marco de la emergencia sanitaria por la CO-

VID-19”.

Consideró que “siempre se registra cierto tipo de especulación entre enero y julio que empieza a salir la producción, al tiempo de calcular que el Gobierno entregó uso 50 millones de lempiras en concepto de bono a pequeños y grandes productores”.

“El bono incluye fertilizantes, semilla de frijol, maíz y sorgo el cual va dirigido a productores organizados, independientes, nosotros en nuestro sector lo entregamos en Santa Cruz de Yojoa, San Antonio de Cortés, Omoa y Yoro, entre otros”, precisó.

INTERNACIONAL

FLORIDA Y CALIFORNIA LUCHAN POR FRENAR CONTAGIOS

TRUMP MINIMIZA EL COVID-19, MIENTRAS LOS NUEVOS CASOS SE CUENTAN POR MILES

MIAMI/WASHINGTON.

El presidente Donald Trump volvió a minimizar el impacto de la COVID-19 en Estados Unidos, el país del mundo con más contagios y muertes por la enfermedad, mientras en estados como California y Florida la lucha por frenar el ascenso de los casos positivos es cada vez más dura.

En una entrevista con la canal Fox News transmitida ayer, Trump pidió a los medios que se fijen más en la situación de COVID-19 en México y menos en la de este país, e insistió en que el tiempo le dará la razón y la enfermedad provocada por el nuevo coronavirus “desaparecerá”.

“¿Por qué no hablan de México, que no nos está ayudando? Todo lo que puedo decir es que gracias a Dios que construí casi todo el muro, porque si no tuviera el muro arriba tendríamos un problema mucho mayor con México”, añadió.

Trump se pronunció así a pesar de que Estados Unidos ha registrado once veces más casos y casi cuatro veces más muertes por coronavirus que México, según datos de la Universidad Johns Hopkins.

Mientras los casos registrados hasta ahora en EE.UU. son 3.730.312, de los cuales 140.218 han sido mortales, en México ha habido 338.913 personas contagiadas y 38.888 fallecidas por la COVID-19, según la prestigiosa universidad.

Durante la entrevista, Trump atribuyó la aceleración en la cifra de contagios confirmados en EE.UU. al número de tests que se hacen en el país, que según dijo es por eso “la envidia del mundo”.

A su juicio, muchas de esas infecciones contabilizadas “ni siquiera deberían ser (consideradas como) casos”, pues corresponden a “gente joven que se curaría en un día”, subrayó.

El mandatario también afirmó que Estados Unidos tiene “una de las tasas de mortalidad más bajas del mundo”, algo que el entrevistador, Chris Wallace, le rebatió al recordar que, de acuerdo con el análisis de Johns Hopkins, el país es el octavo del mundo



Los hospitales de Florida están atendiendo actualmente a aproximadamente 10.000 pacientes de COVID-19 y más del 20 % requieren cuidados intensivos.

en ese índice, por encima de al menos doce naciones más.

Las palabras de Trump chocan con la realidad que se vive en California, especialmente Los Ángeles, y Florida, con Miami-Dade como epicentro, entre otros estados calificados como “zonas rojas” en informes de su propia Administración.

LOS ÁNGELES AL BORDE DEL CONFINAMIENTO

Los contagios de coronavirus siguen avanzando en Los Ángeles a pasos agigantados, tanto que el alcalde Eric Garcetti dijo ayer en el programa dominical de CNN State of the Union que Los Ángeles está “al borde” de volver al confinamiento, debido a la alta concentración de casos en el área.

Según cifras de las autoridades sanitarias, en las últimas 24 horas ha habido 2.770 casos positivos adicionales y 37 muertes relacionadas con la COVID-19 en el condado angelinos, que en acumula 153.041 contagios y 4.084 decesos desde el inicio de la pandemia. Por cuarto día consecutivo, el condado, el más poblado de Estados Unidos, vio a más de 2.100 personas hospitalizadas por COVID-19, el 18 % está en ventiladores y el 28 % en la unidad de cuidados intensivos, reportó el Departamento de Salud Pública angelino.

California acumuló 375.363 casos positivos y 7.595 decesos de pacientes contagiados. Los hispanos siguen siendo la comunidad más afectada al registrar un 55,4 % de los contagios.

Las autoridades de salud tanto estatales como locales han hecho llamados para que se eviten reuniones y fiestas.

FLORIDA SUPERA LOS 350.000 CASOS

Florida sumó 12.478 casos positivos y 87 muertes por COVID-19 en las últimas 24 horas, y Miami-Dade, el condado más afectado, llegó a 83.489 casos y 1.302 muertes, y Broward, el segundo, a 38.839 casos y 493 muertes.

Desde el 1 de marzo se han contagiado 350.047 personas y 4.982 han muerto en este estado sureño al que la pandemia afectó de manera moderada en los primeros meses pero vio una subida de los casos desde mediados de junio, cuando ya estaba en la fase dos de la reapertura.

La disponibilidad de camas a nivel estatal está en más de la mitad, mientras en las unidades de cuidados intensivos baja a un 18,84 %, según datos oficiales.

Pero la presión sobre el sistema de salud de Florida se mide también en la escasez de médicos y enfermeras, que empeora con el contagio de esos profesionales, y de materiales y medicamentos.

La Asociación de Hospitales de Florida, de la que forman parte más de 200 centros hospitalarios, había dicho previamente en un comunicado que necesitaba “de manera crítica” más suministros del medicamento “salvavidas”, según lo definió en un comunicado. **EFE**



LO MÁS COMENTADO

La República Dominicana restablecerá el estado de emergencia por 45 días para frenar la propagación del coronavirus ante el importante incremento de los contagios en las últimas semanas, tal y como aprobó el Senado ayer en sesión extraordinaria.

El mundo supera los 14 millones de casos de COVID-19

GINEBRA. Los casos globales de COVID-19 superaron ayer la barrera de los 14 millones, mientras que los fallecidos en la pandemia se elevan a 597.105, de acuerdo con los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los casos diarios siguen en rápido aumento y en las últimas 24 horas volvieron a marcar un nuevo récord, situándose en casi 260.000, y también hubo un número inusualmente alto de fallecidos registrados, más de 7.300, por encima de la media de unos 5.000 mantenida en los pasados dos meses. América acumula 7.3 millones de casos y 305.000 muertes, y Europa supera los tres millones de contagios con 206.000 fallecidos, siendo las regiones más afectadas.



El sur de Asia, con 1.4 millones de casos, ha superado a Oriente Medio, con 1.3 millones, como la tercera región más afectada, debido al crecimiento de la pandemia en países como India o Pakistán. EE.UU. sigue encabezando la lista de países más afectados, con 3.5 millones de infecciones, seguido de Brasil (dos millones), India, Rusia, Perú y Sudáfrica, país este último que está siendo uno de los territorios del mundo donde el coronavirus crece con mayor rapidez. **EFE**

Las medidas voluntarias no logran frenar los contagios en España

MADRID. El número de personas contagiadas por la COVID-19 en España continúa aumentando a pesar de las medidas restrictivas de carácter voluntario que han adoptado algunas de las zonas más afectadas por los brotes, especialmente las regiones de Cataluña y Aragón, donde de momento se descarta el regreso a los confinamientos obligatorios.

En Cataluña, donde los nuevos positivos no dejan de crecer, con 994 en las últimas 24 horas, las autoridades regionales ampliaron ayer las restricciones a tres municipios más, mientras se sigue apelando a la responsabilidad individual para evitar que la situación empeore.

De los 994 nuevos contagios, 698 corresponden a Barcelona y a su área metropolitana, un 70% del total, según los datos difundidos hoy por el Departamento catalán de Salud.



A pesar de estas cifras, por el momento, el Ejecutivo autonómico no se plantea el confinamiento perimetral de las áreas afectadas por la transmisión comunitaria, como Barcelona, según indicó hoy el director de la Unidad de Seguimiento en Cataluña, el epidemiólogo Jacobo Mendioroz. “Es mejor limitar la actividad. Este fin de semana ha habido salidas desde el área metropolitana, pero yo creo que la mayoría de la población es responsable”, dijo Mendioroz en una entrevista radiofónica. **EFE**

INTERNACIONAL

TEMEN QUE VUELVA A ATACAR

POLICÍA DE CALIFORNIA EN ALERTA POR ABUSADOR SEXUAL LIBERADO DE PSIQUIÁTRICO

LOS ÁNGELES. Cary Smith, un convicto por crímenes sexuales que fue dado de alta de un hospital psiquiátrico, mantiene bajo alerta ayer a la Policía del sur California porque temen que pueda atacar y no pueden rastrearlo con facilidad ya que no está obligado a registrarse como ofensor sexual.

Smith, de 59 años, que, según las autoridades del condado de Orange, es un “depredador peligroso”, fue liberado el martes pasado después de pasar más de 20 años en un hospital psiquiátrico, y desde ese día varios departamentos de Policía del sur del estado han emitido alertas sobre la presencia del hombre, que se ha mudado tres veces de vecindario en cinco días.

La última alerta la recibió la ciudad de Lake Elsinore el sábado por la noche.

El comunicado de la Policía

del área, de mayoría latina, decía que los agentes estaban vigilando a Smith mientras se hospeda en un hotel local. Sin embargo, subrayaron que el sujeto no está bajo ninguna forma de liberación supervisada y que puede moverse sin restricciones.

El caso de Smith ha llamado la atención ya que no ha sido encontrado culpable de un crimen mayor. No obstante, su historial médico hace pensar que es una “seria amenaza”.

En 1999, Smith fue enviado en detención psiquiátrica preventiva después de que su esposa entregara a las autoridades una carta escrita por el hombre en la que describía actos sexuales que quería realizar en un niño de 7 años que vivía en su vecindario.

Desde ese entonces, el hombre había estado recluso bajo supervisión del estado como resultado de una serie de juicios civiles que



La última alerta la recibió la ciudad de Lake Elsinore el sábado por la noche.

determinaron que representaba un “peligro demostrado de infligir daños físicos sustanciales”.

“Durante esas audiencias, Smith ha testificado en repeti-

das ocasiones que fantasea con violar y luego matar a niños para evitar ser identificado”, dijo el portavoz de la Fiscalía del condado de Orange, Kimberly Edds, en

el comunicado de prensa emitido el martes pasado.

“(Smith) afirma que mató a tres niños y abusó sexualmente de 200. Prefiere que lo llamen como Sr. RTK, que significa violación, tortura, asesinato”, agrega Edds. El pasado 11 de julio, California culminó la supervisión médica y lo liberó.

El único delito registrado contra Smith data de 1985, cuando se declaró culpable de un delito menor de abuso sexual que involucraba a un niño y se le exigió que se registrara como delincuente sexual, pero la orden expiró hace 15 años.

La preocupación por el caso ha hecho que la presidenta de la Junta de Supervisores de Orange, Michelle Steel, y el fiscal de ese condado, Todd Spitzer, pidan al gobernador de California, Gavin Newsom, restablecer el requisito de registro. **EFE**

Solicite atención médica

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar. Llame al 911.

EL PAÍS

El Salvador avanzará en su reactivación económica pese a la escalada de COVID-19

SANSALVADOR. El Salvador avanzará a la segunda etapa de su reactivación económica a partir de mañana, pese a que la curva de contagios de la COVID-19 “se ha vuelto prácticamente incontrolable”, dijo el presidente del país, Nayib Bukele.

El anuncio del mandatario se da casi un mes después de que el Ejecutivo solicitara a la Asamblea Legislativa la aprobación de un nuevo estado de excepción por 15 días, sin que la solicitud obtuviera el respaldo necesario. “Nosotros ya perdimos la esperanza de que nos aprueben el régimen de excepción” y “si no vamos a bajar los contagios porque no nos dan las herramientas, no tiene sentido seguir postergando la fase dos”, apuntó en una conferencia de prensa.

Bukele aseguró que él quisiera aplazar nuevamente esta fase de la reactivación económica, pero considera que esta medida no lograría cambiar el comportamiento de los contagios.



El mandatario, quien acusa al Congreso y Corte Suprema de Justicia de retirarles las atribuciones para combatir la pandemia, señaló que el Gobierno se dedicará a concienciar a la población sobre las medidas sanitarias de protección personal y a ampliar el sistema de salud, que está “prácticamente colapsado”.

La segunda fase del plan gubernamental, que estaba previsto originalmente para el 7 de julio, estipula que se reactive el servicio del transporte público, los centros de llamadas, restaurantes y diversas industrias, como la del calzado, papel, plástico y creativas. **EFE**

SERÁ APLICADO POR 30 DÍAS DECLARAN ESTADO DE SITIO EN CINCO MUNICIPIOS DE GUATEMALA POR CRIMEN ORGANIZADO

CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA. El presidente de Guatemala, Alejandro Giammattei, declaró ayer el estado de sitio en cinco municipios en el noreste del país para contrarrestar, según el Gobierno, grupos armados vinculados al crimen organizado y el narcotráfico que provocan violencia en la región.

La orden restringe derechos constitucionales como la libertad de movimientos, porte de armas y a manifestarse, entre otros, y permite las detenciones e interrogatorios sin justificación, de acuerdo con una disposición publicada por Giammattei en el Diario de Centro América, la gaceta oficial.

El estado de sitio será aplicado por 30 días en los poblados de El Estor, Morales, Livingston (departamento de Izabal), y Panzós y Santa Catarina La Tinta (departamento de Alta Verapaz); casi todos con presencia de población indígena.

“En los referidos lugares se ha detectado la presencia de grupos del crimen organizado que cometen actividades ilícitas, como narcotráfico, la migración ilegal, contrabando y otros hechos más”, justificó Giammattei en un comunicado.

Sin embargo, el líder indígena Daniel Pascual dijo a la AFP que la acción del Gobierno pretende perseguir a los movimientos sociales que han mantenido una oposición histórica en el área a la minería de níquel, hidroeléctricas y plantaciones de palma africana, además de la



El estado de sitio debe ser ratificado por el Congreso para entrar en vigor.

DATO

Entre enero y junio pasados, las muertes violentas disminuyeron un 31% comparadas con el primer semestre del año anterior, una reducción atribuida por las autoridades principalmente a las medidas de confinamiento obligatorio a causa de la pandemia de coronavirus.

lucha por recuperar tierras ancestrales, entre otros conflictos.

“No cabe duda que su objetivo (del Gobierno) es barrer, desalojar y capturar esa región para dejar todo en manos de las empresas transnacionales”, consideró Pascual, coordinador del Comité de Unidad Campesina (CUC).

El estado de sitio debe ser rati-

ficado por el Congreso para entrar en vigor.

Giammattei, de 64 años y médico de formación, asumió la presidencia el 14 de enero pasado y desde entonces ha recurrido a la restricción de derechos para intentar controlar la violencia en algunos poblados.

Dos días después de jurar al cargo, el mandatario impuso un estado de prevención con el despliegue de cientos de policías y soldados en los municipios de Mixco y San Juan Sacatepéquez, áreas colindantes al oeste con la capital y golpeadas por la actividad de pandillas.

La ola de violencia dejó 4,645 personas muertas en 2019. La mitad de los crímenes están asociados al narcotráfico y a pandillas dedicadas a la extorsión del transporte de pasajeros y a comerciantes. **AFP**



La aparición del vídeo coincide con la supuesta fecha de cumpleaños de Nemesio Oseguera, líder del Cártel Jalisco Nueva Generación.

México analiza vídeo que muestra poderoso comando paramilitar al servicio de narcos

MÉXICO, MÉXICO. Un vídeo que muestra a unos 80 hombres, uniformados y equipados con armas de guerra y una veintena de camionetas blindadas, que se dicen al servicio de un poderoso cártel del narcotráfico, está siendo analizado por el Gobierno mexicano, dijo el secretario de Seguridad.

El documento audiovisual, de unos 2:20 minutos de duración y difundido en redes sociales, muestra con un largo desplazamiento de cámara al grupo de paramilitares ataviados con trajes de combate, chalecos antibalas, cascos, lentes protectores y capuchas que no dejan ver sus rostros.

Todos repiten enérgicamente a la cámara la frase “¡Pura gente del señor Mencho!”, refiriéndose al apodo con que se conoce a Nemesio Oseguera, líder del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), uno de los más poderosos y sanguinarios de México.

‘El Mencho’ es también uno de los criminales más buscados por Estados Unidos, con una recompensa de la agencia antidrogas

DEA de diez millones de dólares.

“¡Puro grupo Élite!”, gritan luego los desconocidos, que además de portar fusiles de asalto y lanzagranadas, posan junto a las camionetas blindadas, todas equipadas con torretas y fusiles tipo Barrett, y que llevan estampadas en sus puertas un sello que reza: “Fuerzas Especiales, CJNG, Grupo Élite”.

En los chalecos de los soldados de este ejército privado van impresas también las iniciales “CJNG” coloreadas con el verde, blanco y rojo de la bandera mexicana.

A la mitad del recorrido, uno de los hombres dispara al aire una larga ráfaga de balas con su fusil.

El secretario Durazo agregó que, independientemente del resultado del análisis del vídeo, “no hay grupo criminal alguno con capacidad para desafiar exitosamente a las fuerzas federales de seguridad, y mucho menos a partir de ese evidente montaje”.

La aparición del vídeo coincide con la supuesta fecha de cumpleaños de Oseguera, quien ha-



El mandatario hizo varias acusaciones infundadas o altamente especulativas.

Trump llama a Biden “Incompetente” para liderar EE.UU.

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, atacó a su probable oponente para las elecciones de noviembre, el demócrata Joe Biden, calificándolo de “incompetente” para liderar el país, en momentos en que sondeos realizados el fin de semana mostraban un mayor desencanto del electorado con su manejo de la pandemia de coronavirus.

“Le dispararon, le dispararon mentalmente”, dijo el líder repu-

blicano sobre Biden en una amplia entrevista con el programa “Fox News Sunday”, de la cadena conservadora Fox.

Trump, quien buscará su reelección para la Casa Blanca, aseguró que si Biden es elegido el 3 de noviembre iba a “destruir este país”.

El mandatario hizo varias acusaciones infundadas o altamente especulativas contra el exvicepresidente de su antecesor, Barack Obama, diciendo que “triplicaría los impuestos” y “dejaría sin finan-

ciación a la policía”.

Pero además sentenció que “la religión se irá” de la vida de los estadounidenses, en referencia a los gobernantes demócratas de varios estados que prohíben grandes servicios religiosos para detener la propagación del virus.

La entrevista se realizó en momentos en que nuevas encuestas mostraron que Biden aumenta su ventaja sobre Trump a medida que crecían las dudas sobre cómo el presidente ha manejado la

pandemia en medio de un resurgimiento del coronavirus en muchos estados.

El entrevistador Chris Wallace le dijo al presidente que una nueva encuesta de opinión de Fox daba a Biden una ventaja sustancial sobre Trump, no solo debido a su capacidad para manejar la pandemia y enfrentar las recientes protestas y disturbios raciales, sino, incluso en el manejo de la economía, durante mucho tiempo una de las fortalezas exhibidas por el magnate. **AFP**



¿CUÁL DEBE SER MI ALIMENTACIÓN SI TENGO HIPERTIROIDISMO?

La alimentación desempeña un papel importante en el manejo de los síntomas del hipertiroidismo. Por eso, una vez se detecta esta enfermedad, conviene hacer ajustes en la dieta. ¿Qué se debe tener en cuenta?

La alimentación debe ajustarse ante el diagnóstico de hipertiroidismo. La tiroides mide apenas unos 5 centímetros, pero un mal funcionamiento desencadena una gran variedad de síntomas. La razón es que esta pequeña glándula en forma de mariposa segrega unas hormonas que tienen acción directa en casi todas las funciones corporales.

Por eso, cuando sufre algún tipo de alteración, es necesario mejorar la dieta para modular su actividad y evitar complicaciones.

¿QUÉ ES EL HIPERTIROIDISMO?

El hipertiroidismo es un trastorno en el cual la glándula no produce hormona tiroidea con normalidad. En este caso, y por razones variadas, el problema es la secreción aumentada de hormonas T3 y T4.

Cuando aparece el hipertiroidismo, todas las funciones del cuerpo tienden a acelerarse. En consecuen-

cia, aparecen una serie de síntomas como los mencionados a continuación: pérdida de peso, nerviosismo, dificultad para dormir, temblores, aumento de la sudoración y palpitaciones.

En caso de padecer alguna enfermedad de la tiroides, como el hipertiroidismo, es necesario acudir donde el médico o endocrinólogo para pautar el tratamiento que mejor se adapte a cada situación particular.

LA ALIMENTACIÓN EN EL HIPERTIROIDISMO

Mantener una buena alimentación es fundamental, ya que ayuda a controlar los síntomas y a mejorar la calidad de vida.

Distintos nutrientes desempeñan un papel relevante en la función de la glándula y la secreción normal de hormonas. Los principales son el yodo y el selenio, aunque también se estudian otros conteni-

dos en alimentos como los crucíferos o la soya.

No hay que olvidar que el hipertiroidismo es una enfermedad que, una vez diagnosticada, durará toda la vida.

Así, según el médico especialista Óscar Vidal, existen dos aspectos que hay que tener en cuenta: Mantener una dieta baja en aquellos alimentos que ayudan a producir la hormona tiroidea, como el yodo y potenciar otros nutrientes con capacidad antioxidante, que permiten regenerar células sanas. Este es el caso del selenio.

¿CÓMO CONTROLAR LA CANTIDAD DE YODO?

En la alimentación para hipertiroidismo hay que vigilar los niveles de yodo, ya que este participa en la producción de hormonas de la tiroides. Es necesario hacer un consumo racional, pues es muy difícil eliminarlo del todo.

Las principales fuentes de yodo en la alimentación son las siguientes: sal yodada, alimentos marinos como algunos pescados, el marisco, lácteos, yema de huevo, algunos cereales y granos, además, los alimentos de la familia de las crucíferas (como el brócoli, la coliflor o las coles de Bruselas) contienen un principio que inhibe la absorción del yodo por parte de la glándula tiroidea.

LA IMPORTANCIA DEL SELENIO EN LA DIETA PARA EL HIPERTIROIDISMO

El selenio es uno de los nutrientes con una relación más estrecha con la glándula tiroidea. Este se encuentra depositado en muchos tejidos corporales, destacando sobre todo la glándula tiroidea, donde se encuentra en forma de selenoproteínas.

Este tipo de proteínas tienen una

acción antioxidante muy importante, por lo que se puede afirmar que el selenio contribuye a una actividad protectora de la tiroides y de la mejora de la salud en general.

Este nutriente se puede obtener a través de la dieta. Lo encontramos en alimentos como el salmón, los granos enteros o los huevos. Pero, sin duda, la mayor fuente son las nueces de Brasil, una ración de dos o tres nueces de esta variedad ya aporta más cantidad de las necesidades diarias recomendadas.

Aunque el tratamiento principal es farmacológico o quirúrgico, no se puede dejar de tener en cuenta una alimentación especial para el hipertiroidismo.

Seguir una dieta equilibrada y saludable, y poner atención a los alimentos con yodo y selenio, es clave para acompañar el tratamiento con fármacos y asegurar una mejor calidad de vida.

MEJOR CON SALUD

INMUNIDAD COLECTIVA EN RELACIÓN CON LA COVID-19: TODO LO QUE NECESITA SABER

¿Le interesa saber si la inmunidad colectiva contra la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) puede disminuir su transmisión? Mayo Clinic, explica cómo funciona la inmunidad colectiva y cuál sería su posible repercusión en la pandemia de la COVID-19.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA INMUNIDAD COLECTIVA?

Existe inmunidad colectiva cuando gran parte de una comunidad genera inmunidad contra una enfermedad y la transmisión de persona a persona resulta poco probable. Por lo tanto, la protección se transfiere a toda la comunidad, no solo a las personas inmunes.

Para que una enfermedad se pueda transmitir, a menudo es necesario que un porcentaje de la población sea propenso a contagiarse. Esto se denomina proporción umbral. Si la proporción de personas inmunes a la enfermedad supera el umbral, la transmisión de la enfermedad disminuirá. Esto se conoce como umbral de inmunidad colectiva.

¿Qué porcentaje de la comunidad debe ser inmune para obtener inmunidad colectiva? Depende de cada enfermedad. Cuanto más contagiosa sea una enfermedad, mayor será la proporción de personas inmunes a la enfermedad que se necesite para detener la transmisión. Por ejemplo, el sarampión es una enfermedad muy contagiosa. Se estima que el 94 por ciento de la población debe ser inmune para detener la cadena de transmisión.

¿CÓMO SE OBTIENE INMUNIDAD COLECTIVA?

La inmunidad colectiva contra la COVID-19 puede obtenerse de dos maneras: vacunación e infección.

VACUNACIÓN

Una vacuna contra el virus que causa la COVID-19 sería el método ideal para obtener inmunidad colectiva. Las vacunas generan inmunidad sin provocar enfermedades ni complicaciones. Gracias a la inmunidad colectiva, es posible proteger a toda la población contra una enfermedad, incluidos aquellos que no pueden vacunarse, como los recién nacidos o los inmunodeprimidos. Las vacunas han logrado controlar eficazmente, bajo el concepto de inmunidad colectiva, enfermedades contagiosas mortales como la viruela, la poliomielitis, la difteria, la rubéola y muchas otras más.

Sin embargo, la vacunación para obtener inmunidad colectiva puede, en ocasiones, presentar algunas desventajas. El nivel de protección que brindan algunas vacunas puede disminuir con el tiempo, por lo que sería necesario volver a administrarlas. A veces las personas no reciben todas las dosis necesarias para obtener la protección total contra una enfermedad.

Además, algunas personas pueden oponerse a la vacunación por motivos religiosos, por temor a los posibles riesgos o por escepticismo ante los beneficios. Las personas que se niegan a vacunarse suelen vivir en los mismos barrios o asistir a los mismos servicios religiosos o establecimientos educativos. Si la proporción de personas vacunadas en una comu-



nidad es menor que el umbral de inmunidad colectiva, exponerse a una enfermedad contagiosa podría acelerar su transmisión. El sarampión resurgió hace poco en varias partes del mundo con tasas de vacunación relativamente bajas, incluido Estados Unidos. Las personas que se niegan a vacunarse pueden presentar un gran problema para la inmunidad colectiva.

INFECCIÓN NATURAL

También se puede obtener inmunidad colectiva cuando, dentro de una comunidad, una cantidad suficiente de personas se recuperó de una enfermedad y desarrolló anticuerpos contra futuras infecciones. Por ejemplo, los que sobrevivieron a la pandemia de gripe (influenza) de 1918 generaron inmunidad contra la gripe H1N1, un subtipo de influen-

za A. Durante la temporada de gripe 2009-2010, el virus H1N1 provocó en los seres humanos la infección respiratoria comúnmente conocida como gripe porcina.

Sin embargo, la infección comunitaria para generar inmunidad colectiva contra el virus que causa la COVID-19 presenta graves problemas. En primer lugar, aún se desconoce si la infección por el virus de la COVID-19 genera inmunidad contra futuras infecciones.

Según las investigaciones, después de haber tenido algún tipo de coronavirus, es posible que, pasado algunos meses o años, la persona vuelva a contraer una infección por el mismo virus, aunque esta suele ser leve y solo se presenta en una fracción de la población. Es necesario profundizar la investigación en per-

sonas infectadas para poder establecer el efecto protector de los anticuerpos contra el virus.

Aún si la infección por el virus de la COVID-19 generara inmunidad a largo plazo, sería necesario que se infecte una gran cantidad de personas para alcanzar el umbral de inmunidad colectiva. Los expertos calculan que el 70 por ciento de la población estadounidense (más de doscientos millones de personas) debería recuperarse de la COVID-19 para detener la epidemia. Si muchas personas contraen la COVID-19 al mismo tiempo, la capacidad del sistema de salud se desbordaría rápidamente. Además, tantas infecciones causarían graves complicaciones y la muerte de millones de personas, en particular, adultos mayores y enfermos crónicos.

MAYO CLINIC



JENGIBRE Y LIMÓN, ALIADOS DE TU SALUD

La combinación de jengibre y limón tiene muchas propiedades que favorecen la salud de diferentes maneras.

Ayudan a purificar la sangre: como contienen ingredientes depuradores del organismo, que facilitan la eliminación de toxinas y desechos que el cuerpo no necesita, jengibre y limón son buenos aliados para purificar la sangre naturalmente. Además, también son buenos para la circulación y

combate el colesterol malo LDL. Fortalecen el sistema inmunitario: tanto el limón como el jengibre tienen una gran cantidad de componentes que fortalecen el sistema inmunitario. Gracias a esto, nos ayudan a mantener alejados los resfriados, los problemas respiratorios, las afecciones y las infecciones, entre otros.

Son buenos para la salud de la piel: la mezcla de jengibre y limón es rica en vitamina C y antioxidantes.

Por ende, el consumo de estos dos elementos nos ayuda a mantener una piel sana, joven e hidratada.

Estimulan la buena digestión: la combinación de jengibre y limón es ideal para combatir problemas digestivos como la indigestión, el tránsito lento y la molesta retención de líquidos. Eso sí, es importante aclarar que está contraindicada para quienes sufren de gastritis. **MEJOR CON SALUD**

EL PAÍS / DIGITAL



Xiaomi tiene un cojín que corrige tu postura mientras trabajas desde casa



El secreto del cojín de Xiaomi es que promete corregir nuestra postura al sentarnos. Se trata de un cojín que está hecho de esponja de alta resistencia que, además de aguantar el trote diario, es transpirable y reduce la presión al sentarnos.

Como leemos en Xiaomi4Mi, al sentarnos se redistribuye la presión y el cojín se deforma para que nuestra postura sea la correcta. Esa curiosa forma responde a un diseño que permite que, al sentarnos, los muslos se apoyen

correctamente, la cadera descansa, se enderece la columna y se mejora la posición de los hombros. Es un cojín indicado para todas esas personas que pasan mucho tiempo al día sentados ya sea en casa, en la oficina o en el asiento de conductor de un vehículo. El cojín tiene unas dimensiones de 440 mm de frontal, 420 mm de fondo y 105 mm de alto, para que vayas haciendo las cuentas para ver si lo podés colocar donde querés.

COMPUTERHOY.COM

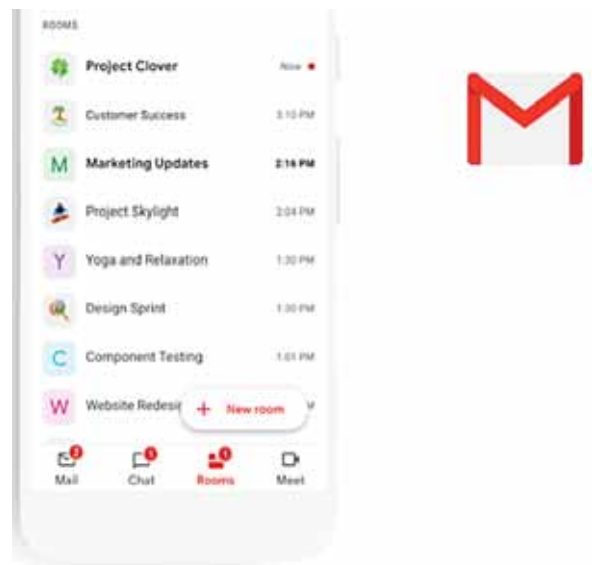
GOOGLE LANZA UN NUEVO GMAIL QUE INTEGRA DOCS, CHAT Y MEET EN UN MISMO SITIO

Actualmente, Gmail es un básico y aunque sí, hay varios gestores de correo electrónico, Gmail es uno de los más populares. Millones de particulares tienen cuenta en Gmail, pero también empresas que, sin esa terminación '@gmail.com' utilizan las herramientas de la suite de Google.

La propia Google sabe que muchos empezamos el día en nuestra app de correo y quiere que esta sea aún más completa. Por eso, acaban de presentar el nuevo Gmail, una aplicación que llega para gobernarlas a todas.

A través del blog de Google en el que detallan las actualizaciones de G Suite, conocemos que la intención de la compañía es la de crear una app que ofrezca una mejor y más completa experiencia de usuario, integrando varios servicios de Google para que no tengamos que saltar de una app a otra.

En el nuevo Gmail tendremos, evidentemente, los correos con la misma experiencia que teníamos hasta ahora, pero también chat para mandar mensajes instantáneos tanto a particulares



como a grupos, 'Rooms' para organizar tareas en equipo y 'Meet' para realizar videollamadas.

Estas nuevas opciones serán accesibles en móvil gracias a una nueva barra inferior, cada una con sus notificaciones, y en web gracias a una especie de sistema por pestañas en la par-

te superior, pero hay más. Y es que, para completar la experiencia, el renovado Gmail permitirá editar y compartir listas de tareas, así como abrir archivos y ver/editar documentos, todo sin salir de la app.

COMPUTERHOY.COM



Conéctate a tu Banca Digital

Zoom aprovecha su éxito y se lanza al hardware con una tablet de 27 pulgadas

Todo lo acontecido este año ha empujado al gran éxito de Zoom. La gran mayoría de personas que hoy día lo utilizan desconocían su existencia en 2019, pero por distintos motivos quizá ha sido la aplicación que más aumentado en usuarios durante este año, tanto es así que casi no sorprende su nueva apuesta: el salto al hardware.

DTEN ME - Zoom for Home es la tablet de 27 pulgadas que ha anunciado Zoom y que nace con el principal (y quizá único) objetivo de ser utilizado en videollamadas.

Esta enorme tablet LED con resolución 1080p es una apuesta a lo grande, ya que incorpora 8 micrófonos y 3 cámaras que la transforman en una herramienta que seguramente sea más interesante para entornos profesionales que para particulares.

Pero hay que apuntar que la tablet no parte solo de Zoom, sino que el hardware ha sido diseñado por la empresa DTEN y es un proyecto común entre ambos para ofrecer una herramienta con la aplicación de videollamadas y algunos otros

programas de gestión, como agenda, calendario, procesador de texto... Tu pequeña (gran) oficina en una tablet. Al valorar este dispositivo es complicado no pensar en Portal de Facebook, el hardware de la red social para hacer videollamadas por Facebook o WhatsApp que hace tiempo que está en el mercado, tanto en formato tablet o como dispositivo para conectar al televisor. Aunque la apuesta de Zoom y DTEN es mucho más ambiciosa.

COMPUTERHOY.COM



UltraDART, 125 W de carga rápida de realme para conseguir el 33% en 3 minutos



Hace unos días se filtró un vídeo del cargador rápido de 120 W de Xiaomi, pero aquí quien lleva la batuta en carga rápida bestial es Oppo y no quiso que la atención se la llevara su rival china. Así, presentaron su carga rápida de 125 W y, claro, realme ha ido detrás.

Oppo cuenta con un cargador de 125 W que permite cargar el móvil de 4.000 mAh en unos 20 minutos, es una velocidad espectacular y un salto desde los 33 minutos con cargador de 65 W que tiene el Find X2 Pro ahora mismo. Además de ese cargador por cable, también presentaron novedades en cargadores inalámbricos rápidos. Y, como buena compañía hermana, realme se beneficia del desembolso de Oppo en i+d. UltraDART es la nueva tecnología de carga rápida de realme que alcanza, también, los 125 W. Desde su aparición hace unos meses, realme ha contado con modelos de cargador de 30 W, 50 W y 65 W, y ahora dan

el salto a unos impresionantes 125 W que permiten cargar el 33% de la batería en solo tres minutos.

Este dato es impresionante y, según las cuentas de la compañía, una carga completa puede llevarse a cabo en solo 13 minutos. Es decir, hay acciones cotidianas que consideramos breves en las que tardaríamos más que en cargar al 100% la batería de nuestro móvil. Eso sí, para esos cálculos de carga completa en 13 minutos no ofrecen detalles del amperaje. Para datos más concretos, emplazan a un supuesto móvil 5G con batería de 4.000 mAh que llegaría al mencionado 33% en tres minutos y a una carga completa en 20 minutos. Vaya, es como el sistema de Oppo, al fin y al cabo, también con un sistema de dos baterías de 2.000 mAh con carga independiente, pero simultánea, para terminales con esos 4.000 mAh.

COMPUTERHOY.COM

¡Hazlo tu mismo! desde el celular



Crea tu usuario personal



Abre una cuenta de ahorro

Descarga la app Atlántida Móvil




Banco Atlántida

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

MICHELLE OBAMA DIFUNDIRÁ SU PROPIO PODCAST

La ex primera dama de los Estados Unidos Michelle Obama, anunció este pasado jueves que a través de Spotify difundirá su propio podcast. La carismática esposa de Barack Obama dijo: "Mi esperanza es que esta serie pueda ser un lugar para explorar juntos temas significativos, y analizar las muchas preguntas que todos estamos tratando de responder en nuestras vidas. Quizás lo que más espero es que este podcast ayude a nuestros oyentes



a abrir nuevas conversaciones, sobre todo con la gente que más les importa. LABOTANA.COM

Nora Schauer
Periodista,
bloguera,
escritora y
relatora de
historias de
vida



Nora Schauer te da 100 razones para conocer Honduras

"100 razones para conocer Honduras" es el título del novedoso libro impreso y graficado, que a través de las redes sociales presentó los últimos días, la autora de la obra literaria, la periodista Nora Schauer.

El manual de 152 páginas contiene cien reseñas cortas de igual número de relatos que cuentan diferentes epigramas, memorias, referencias, narraciones y detalles de interés como "Utilita es santuario del tiburón ballena", "El pueblo minero de Yuscarán y sus fantásticas historias", "El colibrí esmeralda es único en el mundo y su casa está en Honduras", "La ciudad Blanca dejo de ser leyenda", "Puente Tiburcio Carías es símbolo de orgullo para Choluteca", "Juticalpa y su vino de coyol" y "Siguatepeque es el rostro perfumado del país".

Se suman pormenores de Copán con su espectacular escalinata de los jeroglíficos, los ópalos de Erandique, la pintoresca Ojojona de Pablo Zelaya Sierra, el perfecto café de altura de las montañas, los Cristos Negros, el Carnaval de La Ceiba, la Fortaleza de Santa Bárbara, las hamacas hechas en la zona sur, la octogenaria semana cívica de Olanchito, la gastronomía hondureña con doce mil años de complicidad y Choloma como ciudad mártir convertida ahora en polo económico, entre otros.

Con satisfacción dijo que "este libro nunca perderá actualidad porque contiene hechos que acontecieron y son parte de la historia de Honduras y su lectura es recomendada para estudiantes, profesionales y sobre todo para hondureños bien

nacidos residentes en el exterior que buscan acercarse a su país a través de libros como el mío".

Schauer dijo que, "aunque el libro comencé a trabajarlo hace algunos meses atrás, el tiempo de confinamiento en la casa por culpa de la pandemia del Coronavirus, me permitió tener el tiempo suficiente para redactar los últimos temas, revisar el contenido y trabajarlo con mi editor, Mario Schauer, para afinar detalles de la portada y su diagramación".

Agregó que le satisface el importante aporte del experimentado periodista gráfico hondureño Mario Urrutia, cuyo trabajo fotográfico ilustra muchos de los temas contenidos en el libro, lo que permiten ofrecer al lector una visión más detallada del tema en cuestión.

"100 razones para conocer Honduras" viene a ser como la segunda fase de la primera obra de Nora Schauer, "Honduras jamás te cambiaría", que con éxito presentó en Honduras en 2017.

"Ahora que el mundo ha cambiado tanto por el Covid19 y su obligado distanciamiento social, las redes sociales son la respuesta para saber lo que pasa en el mundo y por eso mismo, tengo gente en Europa, Estados Unidos y América del Sur preguntando por mi libro y la forma pueden adquirirlo", recalcó la autora. Chismesyfarandula.com

Aseguró que cuándo la situación de emergencia permita volver a la normalidad, hará formal presentación de su obra en Honduras, el país donde se desarrolló profesionalmente como periodista durante 35 años.

VICTORIA BECKHAM PREPARA GRAN LANZAMIENTO EN LOS ESTADOS UNIDOS

Victoria Beckham anuncia su lanzamiento en Estados Unidos de su línea cosmética, lo que sin duda puso en alerta a más de alguna famosa que ha incursionado en la industria de la belleza.

La famosa ex Spice Girl y diseñadora, poco antes de la crisis de la pandemia del covid-19 había lan-

zado en la Gran Bretaña aceites y sérums nutritivos y rejuvenecedores de la piel del rostro. Ahora manda un millonario cargamento de productos a los Estados Unidos, donde su objetivo es colocarse en los primeros lugares en ventas.

Esto seguramente encendió las

alarmas de personalidades como Kylie Jenner, quien tiene todo un imperio en la cosmética y la belleza, Rihanna con su firma 'Fenty', y también Gyneth Paltrow, que con su marca 'Goop', no deja de lanzar productos novedosos en el área del bienestar y la belleza. LABOTANA.COM



MUNDO SOCIAL

OUTFITS PARA QUE TU CUBREBOCAS PAREZCA UN ACCESORIO MÁS

Lo queramos o no, el cubrebocas se volverá parte de nuestra rutina diaria y de nuestra vida. Su uso no desaparecerá pronto y es mejor que nos vayamos acostumbrando a él, e incluso sería bueno que le agarráramos cariño y en lugar de despreciarlo y maldecirlo, usar esa energía para buscar formas de combinarlo y transformarlo en un accesorio más en nuestro look.



Invierte en cubrebocas lavables

Así podrás elegir más colores y diseños, y así combinarlos con tus prendas y maquillaje.



Colores neutros para ir al trabajo

Busca un cubrebocas que te guste mucho, así usarlo no te costará.



Con lentes de sol para ir al shopping

Métele actitud, recuerda que lo es todo.



Deja que tu look brille

Para eventos formales, un cubrebocas con lentejuelas.



En invierno te encantarán

La temporada de frío te dejará ver así de chic.

Eslamoda.com



Luce genial con tus accesorios favoritos

Combina tu cubrebocas con tus diademas, ¡una verdadera chulada!

EL PAÍS



COSTILLAS DE CERDO AL HORNO EN SALSA BBQ

INGREDIENTES

(Para 2 personas)

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| -1 libra de costillas de cerdo | soya |
| -200 grm de salsa de tomate | -80 ml de jugo de naranja |
| -35 grm vinagre | -1/2 cucharadita de ajo en polvo |
| -60 grm miel | -1/2 cucharadita de cebolla en polvo |
| -40 grm azúcar | -1/2 cucharadita de jengibre en polvo |
| -Sal y pimienta negra | |
| -1/2 cucharadita de salsa de | |

PREPARACIÓN

- Prepara la salsa para marinar la carne. Para ello, poner todos los ingredientes en una cazuela (las costillas no) y mezclar bien.
- Cocinar, a fuego medio, removiendo regularmente, hasta que la salsa se espese, lo que puede llevar un tiempo aproximado de 30 minutos. Una vez que esté lista se retira del fuego y se deja que se atempere.
- Si la tira de costillas es muy

larga cortarla en varios trozos. Ponerlas en un plato hondo y se embarra, por todos lados, con la salsa barbacoa. Taparla y dejar reposar durante, al menos, 2 horas. Lo ideal es dejarla en la nevera hasta el día siguiente.

4-Pasado el tiempo de maceración, encender el horno a 160° C.

Cortar dos láminas de papel de aluminio, en base al tama-



ño de las tiras de las costillas y envolverlas. Se deben sellar bien los extremos para evitar la pérdida de los líquidos.

5-Luego, poner los paquetes dentro de un sartén para horno. Hornear, a 160° C, durante dos horas.

6-Pasado el tiempo de hor-

neado, sacar el sartén y retirar el papel de aluminio. Poner de nuevo la carne en el sartén. Subir la temperatura del horno a 230° C en posición "grill". Poner la bandeja, o la rejilla, cerca del grill.

7-Pincelamos las costillas por ambos lados con una buena

cantidad de salsa barbacoa. Se debe colocar la carne con los huesos en contacto con la base del sartén. Hornear, a 220° C, durante aproximadamente 15 minutos o hasta que la carne esté dorada.

8-Retirar y servir de inmediato.

PASTA CREMOSA DE POLLO CON TOCINO

INGREDIENTES

- 2 paquetes de tornillo, 200 g c/u
- 1 taza de tocino
- 1 libra de pollo
- 1/2 taza de tomate
- 1 paquete de queso crema, 190 g
- 1 taza de leche
- 1/3 tazas de queso parmesano
- Orégano fresco, para decorar

PREPARACIÓN

1-En una olla hierva el agua y cuando suelte el hervor agrega la sal, espera a que recupere temperatura y agrega la pasta tornillo, cocina de acuerdo con las instrucciones del empaque. Escurre, enfría y reserva.

2-Para la salsa, licúa los tomates, el queso crema, la leche, y el queso parmesano. Reserva.

3-En una sartén fríe el tocino, agrega el pollo en cubitos y cocina por 5 minutos a que esté doradito, vierte la salsa de tomate, y deja reducir por 20 minutos, sazona.

4-Agrega la pasta e incorpora perfectamente con la salsa.

5-Sirve en un plato ligeramente hondo y decora con orégano fresco.



TORTA DE FRESA

PREPARACIÓN

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| -2 tazas de fresas | -1 cucharadita de esencia de vainilla |
| -1/4 de taza de azúcar | -3 paquetes de Oreo |
| -7 gr. de gelatina sin sabor | -70 gr. de margarina |
| -35 ml. de agua | |

DECORACIÓN:

- 6 fresas
- Crema batida
- 1/2 taza de azúcar glass

PREPARACIÓN

1-Procesar las galletas con margarina derretida y formar la base en un molde de 20 cm.

2-Procesar las fresas con el azúcar granulado.

3-Mezclar con crema batida, azúcar glass y esencia de vainilla.

4-Disolver la gelatina en agua y fundir en microondas.

5-Equiparar densidades y verter sobre el relleno.

6-Llevar al congelador por 2 horas.

7-Decorar con copos de crema chantilly y fresas enteras.

SUCESOS

LOS PRIVADOS DE SU LIBERTAD FUERON SACADOS DE SUS VIVIENDAS

CUATRO LÍDERES GARÍFUNAS FUERON RAPTADOS POR UNIFORMADOS

TELA, ATLÁNTIDA. La Policía Nacional continúa con las investigaciones en torno al rapto de cuatro dirigentes de patronato de la comunidad del Triunfo de la Cruz, ocurrido la mañana del sábado.

Se trata de Alberth Snider Centeno, quien era el presidente del patronato de esa comunidad, quien fue raptado junto a Milton Joel Martínez Álvarez, Suami Aparicio Mejía y Alber Sentana Thomas.

RELACIÓN DE HECHOS

El violento hecho se registró a eso de las 5:30 de la mañana del pasado sábado.

Según información recabada por la Policía Nacional, varias personas fuertemente armadas llegaron hasta la comunidad, a bordo de tres vehículos, dos de ellos gris y uno café.

Los sospechosos con vestimenta similar a la que usan las fuerzas de seguridad, irrumpieron en tres viviendas de dicha localidad, llevándose consigo a los cuatro dirigentes comunales.

Los familiares indicaron a los agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) que los individuos hicieron un allanamiento de forma violenta, sin ninguna orden, causando destrozos en la vivienda y dañando los vehículos de los raptados.

Luego de ocasionar los daños materiales, los criminales huyeron del lugar con rumbo desconocidos, sin que hasta ayer se conociera su paradero.



Agentes de la Policía Nacional se trasladaron hasta el lugar para hacer las investigaciones pertinentes al caso.



EXIGEN RETORNO

Las víctimas de este rapto son miembros de la etnia garífuna y líderes comunales, que han trabajado incansablemente porque se les respete sus derechos; en ese sentido, organizaciones defensoras de Derechos Humanos y de la comunidad garífuna se pronunciaron y manifestaron repudio a este tipo de hechos.

“Exigimos la aparición con vida de nuestro compañero Sneider Centeno, presidente del Patronato de Triunfo de la Cruz. Exigimos cumplimiento de sentencia de la Corte Interamericana, contra el Estado de Honduras por violación DDHH de dicha comunidad. Cumplimiento de sentencia ya”, eigo en sus redes sociales, Mirian Miranda, presidenta de la Organización Fraternal Negra Hondureña (Ofraneh).

A raíz de esto, un grupo de ciudadanos garífunas se manifestaron en las calles para exigir el retorno con vida de los dirigentes.

Por su parte, la Secretaría de Esta-

do en el Despacho de Derechos Humanos (SEDH), a través de un comunicado informó que ha solicitado a los órganos de investigación del Estado a iniciar acciones inmediatas que permitan, en primer término, dar con el paradero de las personas.

“Y segundo, esclarecer los hechos denunciados por pobladores de la comunidad para identificar a los responsables de los hechos, supuestamente ejecutados por personas armadas vistiendo chalecos de la Dirección de Investigación Policial (DPI)”, agregó el comunicado.

“En tal sentido reiteramos el llamado a la protección y respeto a la vida de las personas que son mantenidas privadas ilegalmente de libertad, así como a la labor que realizan las y los defensores de las garantías humanas desde sus comunidades y organizaciones”.

SUPlicas DE UN PADRE

El presidente del patronato, Alberth Snider, uno de los raptados, es



LO MÁS COMENTADO

La Policía Nacional detuvo a un hombre de 34 años, sospechoso de violación especial, en perjuicio de una menor de edad. El arresto se ejecutó en la aldea Galeras, Güinope, de El Paraíso, mediante una orden emitida por remitido al por el Juzgado de Letras Seccional, Yuscarán.



Alberth Snider Centeno fue raptado junto a otros líderes comunales.



Los sospechosos irrumpieron a las viviendas de forma violenta causando daños materiales y luego se llevaron a los cuatro hombres.

sobre los territorios donde habitan. Sin embargo, no se ha determinado de manera concreta el por qué fueron sacados de sus viviendas de forma violenta.

La Policía nacional se encuentra desarrollando fuertes operativos para determinar el paradero de las cuatro personas que fueron privadas de su libertad.

De inmediato agentes de investigación, prevención, fuerzas especiales y de inteligencia de la Policía Nacional realizan en la zona operaciones policiales para determinar el paradero de las víctimas e identificar a los responsables de este atentado criminal.

Con indumentaria militar y droga cae presunto 18

SAN PEDRO SULA. En poder de droga y vestimenta de uso exclusivo militar fue detenido un presunto miembro de la Pandilla 18, en una colonia del sector Chamelecón de esta ciudad, según informó la Policía Nacional ayer.

El detenido fue identificado con el nombre de Michael Jair Santos Fernández (20), originario y residente en San Pedro Sula, fue aprehendido en la colonia

Suyapa del sector Chamelecón. Al ser requerido al individuo se le decomisó una mochila en cuyo interior se encontró una fatiga con gorra color verde, negro y gris, similar a la que utiliza la Policía Militar.

Además, se le encontró un chaleco antibalas de color negro, un par de botas color café; una mochila de tela de color gris y negro; un pantalón de tela color verde y gris tipo militar; una

fatiga completa color verde. También 15 quince bolsas plásticas con supuesta marihuana; 12 bolsitas plásticas transparentes con supuesta cocaína y 21 cartuchos metálicos color café sin percudir.

Al detenido se le supone responsable del delito de tráfico de droga, posesión ilícita de munición y uso indebido de vestimenta militar en perjuicio del Estado de Honduras.



Michael Jair Santos Fernández fue detenido en el sector de Chamelecón por miembros de la Policía Nacional.

SUCESOS

SE INVESTIGA SU PARTICIPACIÓN EN UNA MASACRE DEL 2019

CAPTURAN AL “GYM” DE LA PANDILLA 18 POR EXTORSIÓN

LALIMA, CORTÉS. La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) detuvo ayer a un presunto miembro de la Pandilla 18, encargado del cobro de la extorsión en el sector Ciudad Planeta, de este municipio.

El detenido fue identificado como Jordan Antonio Solano Velázquez (alias “El Gym” / “Jordán”), de 24 años, quien tiene unos siete años de ser parte de dicha estructura criminal.

Según información de la FNAMP, este individuo era el responsable de ordenar el cobro de la extorsión y de ordenar la intimidación a muerte a las víctimas. Destacan que aún durante la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, continúan exigiendo el pago de la extorsión en los diferentes negocios.

El detenido, supuestamente también era el responsable de planificar y llevar a cabo diferentes asesinatos en el sector.

De acuerdo con investigaciones, “El Gym”, el pasado 13 de di-



El detenido fue identificado como Jordan Antonio Solano Velázquez alias “El Gym” / “Jordán”.

ciembre de 2019, habría participado en el asesinato de cuatro personas, en la Colonia Pineda, de La Lima, Cortés.

Al momento de la captura se le decomisó dinero en efectivo producto del cobro de la extorsión; varios celulares utilizados para coordinar acciones delictivas contra la ciudadanía; cuatro armas de fuego que están siendo investigadas. Además, se le encontró en poder de 17 cargadores de pistola 9 mm,

tres cargadores para fusil M-16, tres cargadores para fusil AK-47, dos pares de aros de presión, una fatiga completa similar a la utilizada por las Fuerzas Armadas de Honduras (gorra, pantalón y camisa), un gorro pasamontañas color negro y una mochila color azul.

En ese sentido, el detenido fue puesto a la orden de las autoridades por el delito de portación ilegal de arma de uso comercial, asociación para delinquir y extorsión.



Las víctimas venían de trabajar cuando fueron sorprendidas por varios hombres fuertemente armados.

Nueva masacre deja nueve personas muertas y otra resultó herida en Yoro

YORO. Al menos nueve integrantes de una familia fueron ultimados a balazos y uno resultó herido, en la comunidad de Laguna de Agua, a unos 15 kilómetros de la ciudad de Yoro.

De acuerdo con versiones preliminares, se presume que algunas de las víctimas fueron quemadas, ya que tres de las ellas presentaban quemaduras en sus cuerpos ya que supuestamente el vehículo se incendió. Además había varios casquillos de bala en el lugar.

Las víctimas fueron identificadas como Noé Nájera, José Nery George, Tomás Arnulfo George, Rolando George, Clemente George, Ricardo George, Miguel George, Eduardo Nájera y Manuel Antonio George. Mientras que la persona herida correspondió al nombre de Terencio Antúnez, quien fue trasladado a un centro asistencial por sus familiares.

En ese sentido, las autoridades señalaron que al mo-

mento del hecho criminal las personas se trasladaban en un vehículo tipo pick-up con carrocería, color blanco y negro, cuando fueron emboscados por varios individuos armados que sin mediar palabra comenzaron a disparar en contra de los ocupantes del mismo.

Posteriormente los victimarios se dieron a la fuga con rumbo a una zona montañosa del sector, por lo que las autoridades empezaron a realizar operativos en la zona, para dar con el paradero de los victimarios.

Las primeras investigaciones determinan que la muerte de las nueve personas se habría originado por problemas derivados de enemistades personales entre algunos de los ocisos y otra familia de la zona: por lo que, la Policía Nacional trabaja en confirmar o descartar dicha hipótesis.

Los cuerpos fueron trasladados a la morgue de San Pedro Sula, donde posteriormente serán entregados a sus familiares.



El carro quedó quemado, las autoridades aún no confirman si se incendió por el impacto o fueron los criminales.

Muerto hallan a taxista desaparecido

EL PROGRESO, YORO.

Familiares lamentan la muerte de José Manuel Castellanos (27), el taxista encontrado sin vida el pasado viernes en la Finca Ocho, de la aldea Agua Blanca Sur.

El trabajador del transporte había sido reportado como desaparecido, por lo que estaba siendo buscado por miembros de su familia, allegados y

amigos, quienes lamentaron el fallecimiento y aún más la manera de muerte.

Tras ser alertados de la desaparición, elementos de la Policía Nacional encontraron abandonado el vehículo del ahora victimado. También se encontró las herramientas de trabajo de Castellanos, en el sector de Las Minas. Aparentemente el hombre fue



interceptado por los responsables del crimen, luego que el fallecido regresara de realizar una carrera en dicho sector.

Cegado por los celos quema la casa y deja en la calle a su esposa y cuatro hijos

OLANCHITO, YORO. Aparentemente cegado por los celos y luego de una discusión con su compañera de hogar, un hombre le prendió fuego a su vivienda quedando en la calle junto con su familia. El hecho se registró en la colonia

15 de Septiembre, de este municipio, con el que una madre y sus cuatro hijos quedaron en la calle. De manera preliminar se conoció que la pareja habría discutido supuestamente producto de los celos del hombre, pero se desconoce con certeza cuál fue el motivo.



MÁS clasificados

COMPR Y VENDE **iRAPIDITO!**

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 manzanas
Lago de Yojoa
Con 100 cabezas de ganado
todas con sus gabeladas.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa de 563 varas
390 mts de construcción,
4 habitaciones completa,
2 salas, cocina, desayuno-
dor, \$310 mil negociables,
circuito cerrado, cerca de
Jardines.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa Maya #2
534 varas, 380 mts de cons-
trucción, 3 habitaciones com-
pleta, sala, cocina, desayuna-
dor, lavandería, cuarto de
empleada, techado 2 vehícu-
los, \$260,000 negociables.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa Bosques de
Merendón
Consta de 4 habitaciones,
297.60 metros de construcción,
1.64 varas en terreno,
Con central de aire y todas
las habitaciones con sus
años, Pizarra eléctrica, Ge-
neral 10kw, \$370,000.00
negociable.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

**Residencial
Salamanca, casa
en pre venta**
La cual consta de 300 mts2,
área de construcción 144.76
mts2, sala, comedor, co-
cina, 3 dormitorios, 2 baños,
área de lavandería, garaje,
puertas de madera de color e
interiores termofomadas con
marco de cedro, ventanas
corredizas, piso de cerámica,
aceras perimetrales. Precio
\$95,000.00

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se vende casa de
playa en sector
Omoa
A 60 metros de la playa,
consta de 852 varas y tiene
272 metros de construcción,
3 habitaciones, 2 baños, 2
ostara. Lps. 2.6 millones.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

**Casa en Jardines
del Valle**
Lps. 3,000,000 millones,
negociable, 3 habitaciones,
cuarto de empleada, garaje
para dos carros, 523 varas.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

**El Pedregal
630 v2**
320 Mts de construcción,
consta 4 habitaciones com-
pletas, 2 salas, cocina, desay-
unador, cuarto de emplea-
da, piscina, techado para 2
vehículos, \$350,000.00 NE-
GOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

**El Pedregal
536 V2**
4 habitaciones completas, 2
salas, cocina, desayuno-
dor, cuarto de empleada, lavi-
nería, jardín, techado para
2 vehículos, \$255,000.00 NE-
GOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LA CEIBA
449,000 usa dollars, A rare
triple lot 100 by 150 feet. NE-
GOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

ALQUILER DE CASAS
**ALQUILO
EN SPS**
Apartamento completamente
amueblado, para soltero
pareja incluye (agua,
vigilancia, Internet y Cable)
Circuito cerrado, teléfono
9488-8212

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal
1200 varas, 650 mts de cons-
trucción, 5 habitaciones com-
pleta, 2 salas, cocina desay-
unador, bodega, piscina, techado
4 vehículos \$750,000.00 ne-
gociables.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

**A dos cuerdas
de la PLAYA
MAR DE PLATA**
la mejor playa de Omoa, las
casas constan de tres habita-
ciones con baño cada una y
un balcón, una sala arriba,
la parte de abajo tiene baño
de visita, sala, cocina, corre-
dor, estacionamiento, área
social con piscina y kiosco.
Valor Lps. 3 millones.

¿Es propietario de
un bien inmueble?
¿Y desea venderlo
o alquilarlo?

**CONSULTENOS, PUEDE
CONFIAR EN NOSOTROS**

**Le brindamos los
siguientes servicios:**

- Venta o alquile su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

Entre otros servicios.
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

**COMPR Y VENDE
iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros
clasificados de línea y
automáticamente te anuncias

**GRATIS
EN NUESTRA
WEB**

elpais.masclasificados.hn

Contactanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 Manzanas
cercada, con luz y agua. \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 Manzanas
en Dos Caminos, \$12 vr, para parque industrial. GAN-GA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Juan Lindo
6,600 V²
Lps. 18,500,000.00/ 1000 V²
a Lps. 160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende predio
De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, otros.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende bodega en el bulevard del Sur
1300 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas. El precio de la bodega es 700 mil dolares.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Finca de café
Aguacate Hass, Limón Persa, Árboles de Liquidámbar.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 manzanas en Santa Cruz
con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas. LPS. 10,500,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Te ofrezco 18 manzanas
Para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En Barandillas
2100 mts, tres pisos, el primero en parqueo en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 ml \$ todo el edificio.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Casas 31 manzanas de tierra
completas y alumbradas, terrificadas, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, ginzos, 4 vacas, tremendo PRECIO LPS. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zicima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Propiedad en venta sector Baracoa, Cortés
totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58,0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Santa Cruz de Yojoa 13.5 manzanas
Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5,100,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana
Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 mil varas
Frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 Manzanas
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Manzanas
Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 Manzanas
6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Terreno en Trujillo
2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



46 manzanas a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 manzanas
Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 manzanas pegado a Mackey
Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana en Río Blanco
\$ 75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
En La Trejo \$160.



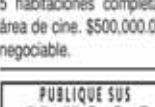
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Puerto Cortés, Playa Costa Rica
Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 totes de terreno, el típico es de 200 y 250 V², valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Puerto Cortés, Playa Costa Rica
Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

MÁS clasificados

COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO!

EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
* VISITENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!

EL PAÍS

DEPORTIVO



El Tottenham ganó y aspira a la Liga Europa

Harry Kane elevó a 23 su cosecha goleadora en una temporada truncada por lesiones al firmar un doblete para que Tottenham derrotase el domingo 3-0 a Leicester y propulsar sus esperanzas de clasificarse a la próxima Liga Europa. Fue una derrota costosa para el equipo de Brendan Rodgers. Leicester se mantiene en puestos de la Liga de Campeones, como ha sido así desde septiembre.

LEO MESSI SE CONSUELA GANANDO EL PICHICHI

La temporada llegó ayer a su final, con el Real Madrid coronado y Barcelona goleando. Descendió el Leganés de Aguirre.

MADRID. Terminó el fútbol de España. Ayer Leganés certificó su descenso a LaLiga SmartBank al no conseguir imponerse al Real Madrid en el estadio de Butarque (2-2) en un duelo donde dio tuvo opciones hasta el último instante sin lograr el objetivo.

Jugárselo a todo o nada contra el campeón era el precio que tenían que pagar los locales para seguir viviendo el sueño de la máxima categoría del fútbol español, todo ello después de una campaña donde que llegasen vivos a la última jornada podría considerarse ya de por sí un milagro.

Y ni siquiera ganar era sinónimo de éxito y alivio porque en paralelo tenían que orientar sus oídos hacia el campo del Espanyol, donde una victoria del Celta de Vigo haría inútil cualquier gesta por grande que esta fuera.

El Sevilla ganó por 1-0 al Valencia en el cierre de un año brillante, al volver dos años después

a la Champions, y deja fuera de Europa a un equipo valencianista en crisis y desgastado mentalmente, al que le faltó más ambición en el Ramón Sánchez-Pizjuán para apurar sus opciones continentales.

BARCELONA Y LEO

La ambición de Leo Messi, que firmó otros dos goles y batió su récord de asistencias, proporcionó cierto consuelo a la despedida del curso en LaLiga Santander del Barcelona, que goleó a domicilio al Alavés (0-5) para centrarse desde ya en la Liga de Campeones, el único objetivo que le queda al conjunto de Quique Setién.

Así la estrella argentina llegó a 25 goles, logrando su séptimo Pichichi de la Liga, dejando atrás al francés Benzema que sumó 21.

“Es verdad que es una marca muy importante por lo significativo, pero me hubiese gustado acompañarlo con la Liga como en otras ocasiones



Leo Messi marcó ayer un doblete y se lleva el premio de mejor goleador de la temporada. Pero no queda conforme al no ganar el título de Liga.

Agregó “esta vez se vio otra cosa. Era un partido difícil de jugar por la situación en la que nos encontrábamos, por el último partido, por la hora, por el calor. El equipo respondió de otra manera a nivel de actitud, de compromiso. Creo que es un paso importante para lo que viene que va a ser muy complicado y muy importante para nosotros”,



Madrid no pudo ganar en el primer partido como campeón de España.

Posiciones

1. Real Madrid	87 puntos
2. Barcelona	82
3. Atlético	70
4. Sevilla	70

ASÍ QUEDA EL PALMARÉS

Campeón: Real Madrid

Subcampeón: Barcelona

A la Champions: Real Madrid, Barcelona, Atlético y Sevilla

A la Liga Europa: Villareal, Granada y Real Sociedad

Descendidos: Espanyol, Mallorca y Leganés



Siento que es mi despedida del Leganés. No fui capaz de cumplir el objetivo. Me sentaré a ver si quieren que continúe. Siento mucho dolor por los chicos porque estarán destrozados. Merecimos algo más”.

Javier Aguirre,
técnico del Leganés

REAL MADRID

Ramos y su marca de los 100 partidos

El central Sergio Ramos alcanzó frente al Leganés los 100 goles en competiciones de clubes, tres con el Sevilla y 97 con el Real Madrid, aprovechando su temporada más prolífica en cuanto a anotación ya que esta campaña 2019-2020 acumula 13 dianas. Ramos se convirtió tras el parón en el líder ofensivo del equipo.



FC. BARCELONA

Setién: Hay buena relación con Messi

El entrenador del Barcelona, Quique Setién, explicó tras concluir la liga con una victoria por 0-5 ante el Alavés, que su relación con Leo Messi “es buena, igual que con el resto”. “Siempre he estado tranquilo, no es mi futuro el que me preocupa sino el del club y el equipo. Ocuparé el puesto mientras lo tenga que ocupar.



EL PAÍS DEPORTIVO

Honduras ganó torneo The Woodlands World Cup

SAN PEDRO SULA. Orgullosos se encuentran los integrantes del representativo de Honduras, luego de ganar el torneo The Woodlands World Cup 2020 realizado en Texas, Estados Unidos.

Con la coordinación del dirigente Roberto Mata, su entrenador Franklin Domínguez y Marvin Hernández, el equipo salió adelante y pudo alzarse con la Copa. René Suazo, fue el jugador más valioso.

Cada partido resultó duro ya que por enfrente hubo representantes de otros países que lograron conformar un plantel competitivo. Pero finalmente se impuso la calidad y coraje de los catrachos.



Honduras logró llevarse la segunda edición The Woodlands World Cup.

SE HIZO UNA REBAJA SALARIAL AL TÉCNICO FABIÁN COITO

SAN PEDRO SULA. El presidente de la Fenafuth, Jorge Salomón, informó que a finales del mes de agosto, estarían recibiendo los fondos de la FIFA y comenzar a buscar la reactivación del fútbol en Honduras.

Lo que no aseguró es la forma en cómo será distribuida a los equipos nacionales, pues el directivo dice que será mediante un formato enviado por el organismo mundial.

“Estamos esperando que FIFA nos envíe del 20 al 24 de julio un manual de cómo se debe operar ese dinero y serán auditados por una firma especializada. En esta semana obtendremos el manual y estaremos enviando esta misma semana el informe para tratar de tener el dinero antes del 30 de este mes o las primeras semanas de agosto. Después procederemos a informar a Liga la forma como se entregará”, detalló el dirigente.

Fenafuth recibirá por parte de FIFA, 1 millón 500 mil dólares, de los cuales 1 millón serán para la reactivación del fútbol masculino y 500 mil serán destinados para el fútbol femenino.

“Hemos trabajado en algunas cosas, pero una vez teniendo el manual lo haremos público. No queremos cometer imprudencias adelantando cifras y luego sean otras”.

Asimismo el dirigente, reveló que debido a la crisis económica que está dejando la pandemia del Covid-19, se han visto en la necesidad de hacer algunos rebajas en los salarios tanto del personal ad-



Fabián Coito se encuentra desde febrero en Uruguay no ha podido retornar a Honduras.

ministrativo de la federación, como los técnicos.

“Se han hecho reajustes al profesor Fabián Coito y todo su cuerpo técnico, igual que las demás selecciones y empleados de la Fenafuth”. También explicó que esperan la reapertura de los aeropuertos en Honduras y en algunos países sudamericanos para el retorno del seleccionador.

DINERO DE LAS CHICAS

En el caso del fútbol femenino que tiene destino 500 mil dólares enviados por la FIFA, Jorge Salomón aseguró que se tratará en comenzar eso. “Este dinero viene para que desarrollamos al fútbol femenino y en eso se va a invertir, ellos nos darán la pauta”.



Tondela a partido clave hoy en Portugal

Con la necesidad de ganar, el Tondela donde milita el catracho Jonathan Rubio, se mide al Braga a las 12:15 del mediodía. No hay mañana para el club que lucha por salvar la categoría y se encuentra en la posición 16 con 30 puntos, igual que el Portimonense y Setúbal. Uno de los tres clubes caerá a la segunda y acompañará al descendido Aves.



Villafranca se recupera de una operación

El delantero del equipo Motagua, Josué Villafranca, fue operado de emergencia la tarde del viernes, tras presentar un cuadro de apendicitis. El artillero de las “águilas” fue intervenido quirúrgicamente en el Hospital Cemesa de San Pedro Sula y el sábado recibió su alta médica. Con 20 años, el futbolista es una de las promesas de los azules y de la selección nacional.

Chelsea se baja al United y va a la final contra el Arsenal

LONDRES. El Chelsea derrotó 3-1 ayer al Manchester United y lo eliminó de la FA Cup, gracias a los goles de Giroud, Mount y Maguire, descontó Bruno Fernandes.

Para el MU fue un mal partido y no dio opciones para creer en la recuperación del juego ante un rival superior.

Ahora el Chelsea tendrá que revivir la final de la Europa League

ante Arsenal. El equipo del español Arteta también logró eliminar al Manchester City de Pep Guardiola el pasado sábado al ganarle 2-0.

El duelo en los banquillos entre dos técnicos españoles, el alumno Mikel Arteta derrotó al maestro Pep Guardiola planteando un partido muy sólido defensivamente y con mucho peligro cada vez que se acerca-

ban los ‘Gunnings’ al arco defendido por el brasileño Ederson.

Arteta mete al Arsenal en su 21ª final copera, un récord del torneo, y los ‘Gunnings’ tendrán la ocasión de acabar dignamente una temporada en la que han naufragado en la Premier League, ocupando la 10ª posición de la tabla a falta de dos partidos para el final, lejos de las plazas europeas.



Chelsea salió bien librado ante el United y se vuelve a medir al Arsenal en una final.

EL FÚTBOL DE LIGA NACIONAL RETORNARÍA EN SEPTIEMBRE

SAN PEDRO SULA. Gestionar los recursos económicos en 10 días para arrancar el torneo a más tardar en octubre, es la misión de la comisión de reactivación del fútbol, nombrada el pasado viernes por la Liga Nacional.

“Buscamos soluciones lo más pronto posible, entre más nos tardamos será difícil volver, pensamos jugar partidos cada cuatro días, miércoles, sábados y domingo”, dijo el titular de la profesional, Wilfredo Guzmán.

El presidente de la Fenafuth, Jorge Salomón también aseguró que las acciones se están haciendo para que vuelva la actividad a la Liga Nacional y cree que para septiembre u octubre

estarán listos. “Quisiéramos que los equipos arrancaran pretemporadas en agosto y con Sinager definir el inicio en septiembre”.

La comisión en breve deberá elaborar un presupuesto y así saber lo que necesitan los clubes para salir de su crisis económica, como también el costo para disputar el campeonato.

Con las cifras, se acudirá a Banhprovi, al estado e instituciones privadas, para buscar opciones de financiamiento económico. “El fútbol esta golpeado en su economía, todos estamos complicados sin ingresos ni patrocinios”, dijo el presidente del Vida, Roberto Dip.

El dirigente considera importante poner un techo al pago de salarios

y los jugadores lo han entendido, pues es preferible conservar su empleo. Por su parte el presidente del Real España, Fuad Abufefe fue claro: “tenemos que estar unidos, no podemos jugar solo tres equipos, hay que competir los diez por eso debemos apoyar a algunos clubes para que puedan cumplir sus obligaciones”.

Consultado sobre la opción que el gobierno apoye financieramente a los clubes respondió que de momento no le parece viable.

“No creo que el gobierno con tantas preocupaciones que tiene ahora mismo por la pandemia esté en capacidad de financiar el fútbol, somos los clubes y la Fenafuth los que debemos salir adelante”.



Los jugadores deberán aceptar algunas condiciones económicas pues no hay dinero, opinan los dirigentes de la Liga Nacional.

NO HABRÁ TORNEO DE RESERVAS

Los diez clubes de la Liga Nacional tomaron la decisión de cancelar el torneo de reservas este año. Incluso hay un bloque de ocho clubes que pretenden también suspender el descenso en la profesional.

También dijo que no deben pedirle a la Liga Nacional que establezca una fecha porque ahora mismo la prioridad debe ser la salud de los hondureños.

“Debemos ser responsables con la salud de los hondureños, los hospitales están llenos y la gente se muere, por eso no podemos establecer una fecha para la vuelta del fútbol”.



Araújo debe adaptarse a condiciones económicas

Roberto Dip, ex presidente del Vida, aclaró que el futuro del técnico uruguayo del Vida Fernando Araújo, dependerá de la postura económica que el sudamericano tenga, ya que no se le puede seguir pagando lo que terminó ganando en el último torneo.

“De nuestra parte queremos que siga el profesor Araujo y su grupo técnico, pero el problema que el ex presidente del club le duplicó el sueldo en el último año, pero en este momento no se le puede pagar ese salario. Sabemos que el ex presidente se emocionó y le dobló el salario, pero ahora la intención es que regrese pero con otros salarios”, informó en Todo Deportes.

Dip aclaró que la prioridad principal del Vida es pagar las viejas deudas y buscar financiamientos para la nueva temporada.

Colegas piden por la salud del jugador Luis Guzmán

SAN PEDRO SULA. “Pidiendo a Dios por tu salud hermano”, escribió el delantero de la Liga Nacional, Juan Ramón Mejía al enviar un mensaje de aliento a su compañero del Real de Minas, Luis Guzmán, quien se contagió de Covid-19.

El lateral izquierdo dio positivo por coronavirus y fue internado en un centro asistencial en su natal Danlí y posteriormente fue trasladado a la capital ya que en su localidad no hay manómetros disponibles. La esposa del futbolista, Yeni Guzmán, confirmó que lo están evaluando y que esperan las determinaciones de los especialistas en el Hospital de Tórax. Agregó que empezó a presentar síntomas desde inicios de semana y por eso fue hospitalizado, pero tras sufrir una crisis respiratoria se decidió trasladarlo a Tegucigalpa. Guzmán de 40 años en sus inicios fue gran figura con Motagua y el último torneo lo jugó con los “mineros”.

Debido a la pandemia del coronavirus el futbolista y su familia tenían un negocio de comida para agenciarse algunos ingresos. “Con fe superarás esta prueba, sos una guerrero, fuerza Guicho”, dijo JR Mejía. Otros jugadores se pronunciaron y esperan la pronta recuperación de su colega en Liga Nacional.



Pitío Centeno clama por el retorno de su hijo

Snider Centeno, líder y presidente del patronato de la comunidad garífuna de El Triunfo de la Cruz, Tela, Atlántida, fue “raptado” la mañana del sábado de su casa de habitación junto a tres miembros de la comunidad.

El líder sindical es hijo del exportero del equipo Marathón, Juan Pablo Centeno Pitío, quien este día a través de diferentes medios de comunicación solicita la liberación de su hijo.

Centeno, fue raptado junto Milton Martínez Álvarez, Suami Aparicio Mejía y Alber Sentana conocido como ‘El Pri’, supuestamente por varios individuos que portaban uniformes con las siglas “DPI” (Dirección Policial de Investigaciones).

El ex portero de los verdes, pide a sus captores que respeten la vida de su familiar y de las demás personas a las que tiene privadas de su libertad.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA
Se vino el número que ya días esperaba, no le pude ganar, porque tenía la bicicleta punchada

El sueño de hoy: Soñar con pistola: 88

Llama al *7500 desde tu celular Tigo

Conéctate a tu Banca Digital

**¡Hazlo tu mismo
desde el celular!**



Crea tu usuario
personal de
Atlántida Online



Abre una cuenta
de ahorro
nueva o adicional



Descarga
Atlántida Móvil

App Store

Google play

AppGallery

DigitalDondeEstés

**Banco
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.