

#**TODOS**
con
MASCARILLA
NUNCA FUE MÁS
FÁCIL SALVAR VIDAS
¡Tú puedes hacer
la diferencial!

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS
#AVANZAMOS



PAISANITO



PARA MÍ QUE ESOS HOSPITALES
YA DEBERÍAN ESTAR
ATENDIENDO A LA GENTE...

LUNES

13 DE JULIO DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3 • N° 909 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras



RESPUESTA

EMPIEZA A
FUNCIONAR
TRIAJE EN CENTRO
CÍVICO /12

POR LO MENOS UNA SEMANA MÁS

SPS Y DISTRITO CENTRAL SIGUEN EN FASE 0 DE APERTURA

HALLAN DOCUMENTOS DE INVEST-H AL ALLANAR CASA DE LA MADRE DE BOGRÁN



LOS CONTENEDORES CON LOS HOSPITALES MÓVILES YA FUERON INSPECCIONADOS, PERO NO PUEDEN LLEGAR A SU DESTINO PORQUE INVEST-H NO ENTREGA LA DOCUMENTACIÓN NECESARIA /9, 10 Y 11



LOS HOSPITALES NO SE PUEDEN DESADUANAR EN TANTO NO LLEGUEN LOS PAPELES RESPECTIVOS

Conéctate a tu Banca Digital
¡Hazlo tu mismo desde el celular!

Activa tu Banca Digital

Crea tu usuario personal | Abre una cuenta de ahorro

Descarga la app Atlántida Móvil

Google play | App Store | AppGallery

TEMA DEL DÍA

NUEVE DEPARTAMENTOS SE MANTIENEN EN FASE 0 FASE 1 DE APERTURA INTELIGENTE INICIA HOY EN VARIOS DEPARTAMENTOS DEL PAÍS

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Seguridad informó anoche, en relación al toque de queda, que determinaron continuar con la Fase I del proceso de apertura inteligente en todo el territorio hondureño.

La medida se aplica a partir de hoy a las 09:00 p.m., hasta el próximo domingo 19 de julio a las 11:00 p.m.

Las autoridades detallaron, a través de un comunicado, que se exceptúan al Distrito Central, San Pedro Sula, Olancho, Choluteca, Atlántida, Comayagua, Santa Bárbara, Lempira y Colón (que se mantienen en Fase 0).

Se autoriza únicamente para apertura a supermercados, farmacias, bancos, cooperativas, ferreterías, sistema financiero en general, restaurantes del pilotaje, mercados autorizados y el sector maquilador, quienes atenderán a sus clientes según calendario de circulación nacional, así como por el último dígito de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros).

“A nivel nacional, la excepción a esta medida aplica al personal que conforman Sinager entre ellos Salud, municipalidades, transporte de carga, combustible, productos agrícolas, alimentos perecederos, transporte de hospitales públicos y privados, productos médicos, transporte de seguridad y emergencia, servicios y distribuidores de agua, tren de aseo, transporte de autobuses contratado, sector construcción asimismo Secretarías de Estado y Direcciones autorizadas”.

Las oficinas regionales del Sinager deberán evaluar todas las solicitudes presentadas por las autoridades municipales de cierre y de acuerdo con

Calendario de Circulación Nacional

Día	Transitar		Terminaciones de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros)
	Desde	Hasta	
Lunes 13 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	1
Martes 14 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	2
Miércoles 15 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	3
Jueves 16 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	4
Viernes 17 julio	7:00 a.m.	5:00 p.m.	5

Sábado y domingo (18/19 de julio) nadie circula

Sectores autorizados en el Distrito Central, S. P. S., Olancho, Choluteca, Atlántida, Comayagua, Santa Bárbara, Lempira y Colón.

- Bancos
- Cooperativas
- Sistema Financiero
- Farmacias
- Gasolineras
- Supermercados
- Ferreterías
- Mercados Autorizados
- Restaurantes incluidos en el pilotaje

El resto del país continúa en Fase 1 del Proceso de Apertura Inteligente

La atención especial para adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad según terminación de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros).

Todos los comercios autorizados en Distrito Central
07:00 a.m. a 09:00 a.m.
Sistema bancario
09:00 a.m. a 10:00 a.m.

Se les recuerda que siempre serán atendidos durante el resto del día.

Medidas de bioseguridad OBLIGATORIAS en todos los establecimientos.

- Mascarillas
- Gel
- Distanciamiento
- Toma de temperatura

Infografía: Otono El País

las evaluaciones epidemiológicas se determinará lo que corresponda a la circulación y fases de trabajo.

Además, enfatizaron que “el calendario de circulación oficial sigue vigente a un dígito diario; es de carácter obligatorio que las empresas o comercios cumplan con la atención únicamente por calendarización; se insta a la ciudadanía interponer denuncias

de incumplimientos al Sistema Nacional de Emergencia 911”.

Indicaron que a partir de hoy lunes, los únicos salvoconductos autorizados son los digitales, emitidos a través de la plataforma oficial www.serviciospoliciales.gob.hn Se insta a todas las empresas y comercios cumplir de manera inmediata con este requisito.



LO MÁS COMENTADO

Las brigadas médicas estarán visitando hoy varias colonias del distrito central con el fin de detectar la COVID-19 en los habitantes de los siguientes sectores como ser colonia Las Brisas, Trinidad, Obrera, Jardines (1 y 2), Suazo Córdova, Providencia y el barrio Villa Adela.



El galeno Saúl Antonio Mayorquín Henríquez y la enfermera María Emérita Carrasco fallecieron de COVID-19.

Médico y una enfermera mueren a causa de la COVID-19

TEGUCIGALPA. El reconocido médico Saúl Antonio Mayorquín Henríquez falleció ayer a causa de la COVID-19 en una clínica privada en el departamento de Comayagua.

Mayorquín se encontraba delicado de salud desde hace un tiempo, por lo que sus familiares decidieron trasladarlo hacia un centro asistencial en Tegucigalpa, pero falleció en el camino.

El expresidente Manuel Zelaya Rosales, en su cuenta de Twitter publicó: “El doctor Saúl Antonio Mayorquín Henríquez ha muerto. Gran amigo en resistencia y lucha por esta gesta del Partido Libre por la refundación de Honduras. Nuestro más sentido pésame a familiares y compañeros. QEPD un coherente y valiente guerrero de Comayagua se ha ido”.

De igual manera, murió en la unidad de cuidados intensivos del Instituto Nacional Cardiorpulmonar (INCP), de Te-

gucigalpa, la enfermera María Emérita Carrasco, quien laboró por muchos años en ese centro asistencial.

El Instituto Nacional Cardiorpulmonar, en su cuenta de Facebook: «El Tórax lamenta profundamente la partida de María Emérita Carrasco, quien laboró por años en este hospital, rogamos a Dios para que llene de paz a sus familiares y les llene de fortaleza».

Otro de los fallecidos es el embajador emérito de Honduras, Roberto Arita Quiñónez, quien murió el pasado sábado. Hasta el momento se desconoce la causa de su deceso.

El canciller Lisandro Rosales escribió en su cuenta de lo siguiente: “Lamento profundamente la pérdida irremediable del Embajador Emérito Roberto Arita Quiñónez, gran defensor de la soberanía nacional. Mis condolencias y resignación para Doña Sara Lucy y demás familiares”.

Casos de coronavirus ascienden a 28,090 y las muertes suben a 774

TEGUCIGALPA. Las autoridades del Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) dio a conocer anoche que realizaron ayer 1,197 pruebas PCR de las cuales 507 dieron resultados positivos.

La distribución de los nuevos casos refiere que 249 per-

tenecen a Francisco Morazán, 126 a Cortés, 30 a Colón, 22 a Yoro, 27 a Ocotepeque y el resto en los demás departamentos.

El personal de esta institución lamentó el deceso de otros tres compatriotas de los cuales 2 eran originarios

de Colón y 1 de Francisco Morazán.

Las personas hospitalizadas hacen un total de 1,364. Para el caso, 912 están en condición estable, 400 permanecen graves y 52 están en la Unidad de Cuidados Intensivos. La cifra de casos de coronavirus as-

ciende en todo el territorio nacional a 28,090 y los fallecimientos se incrementan a 774.

Las autoridades siempre recomiendan a la población el lavado constante de las manos y el uso de las mascarillas para evitar contagiarse de esta enfermedad.





EL DENGUE MATA

Para proteger tu vida sigue las siguientes recomendaciones eliminando los criaderos del **Mosquito** transmisor del **DENGUE** en tu casa y comunidad.

- 1**

CAMBIA
El agua de los floreros cada 3 días
- 2**

MANTÉN LIMPIOS
Canales de aguas lluvias
- 3**

TAPA
Barriles, tanques y recipientes donde almacenas agua
- 4**

ELIMINA OBJETOS
Inservibles que acumulen agua
- 5**

MANTÉN LIMPIOS
Patios, jardines y solares
BOTA La basura que ya no ocupes y así evitas criaderos de zancudos
- 6**

LAVA Y CEPILLA
Las pilas y desagües cada semana

► **Aplica la "Untadita"** mezcla de detergente con cloro
 Mezcle 5 cucharaditas de cloro y 5 cucharaditas de detergente
 Lavar la pila, barriles y otros depósitos una vez a la semana con la Untadita

Si presentas algunos de los siguientes síntomas...



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE ESTÓMAGO,
NAUSEAS O VÓMITOS
PERSISTENTES



DOLOR DE
HUESOS Y MUSCULAR
O MALESTAR GENERAL



SANGRADO DE ENCÍAS,
NARIZ Y ORINA

...busca el Establecimiento de Salud más cercano
NO TE AUTO-MEDIQUES

#ElDengueMata

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

La Fundación Hospital Mario Catarino Rivas, consciente de la situación que se está atravesando, comunicó que apela al buen corazón de todas las personas para que puedan donar ya sea efectivo o insumos mismos que serán destinados para la 2da Sala COVID-19 del Hospital Mario Catarino Rivas.

EN CARPAS OFRECEN SUS PRODUCTOS

PANDEMIA E INCENDIO NO HAN HECHO DESFALLECER A VENDEDORES DE MERCADO GUAMILITO

Las pruebas se enfrentan en cualquier momento de la vida y depende del ánimo, la fe y la esperanza de volver a levantarse, y es precisamente esto lo que vendedores del mercado Guamilito están haciendo luego de haber perdido el patrimonio de muchos años el pasado 17 de junio cuando un voraz incendio consumió 140 locales del histórico y emblemático lugar.

Aunque aseguran que aún no han tenido respuesta de cuando comenzaran la reconstrucción de sus negocios, los locatarios afectados han unido esfuerzos a fin de salir adelante como la familia que siempre han sido.

Diariamente se les puede ver en las inmediaciones del predio, mismo que aún continúa cerrado, vendiendo sus productos, algunos recuperados de las cenizas. Flores, artesanías, ropa y ahora cubre bocas son las mercancías que los sampedranos pueden conseguir.

“Como vendedores, nos hemos unido para recaudar fondos y poder entre todos apoyarnos. Tenemos cuatro grupos integrados por diez vendedores que salen cada uno por día para realizar sus ventas; con esos fondos, los cuales depositamos en una cuenta, esperamos reunir un capital a manera de que podamos empezar de nuevo”, dijo doña Mirtala López, afectada por el siniestro.

López manifestó que, como vendedores, se han tenido que reinventar y es por eso que surgió la idea de vender mascarillas con ilustraciones del mercado y de símbolos nacionales, totalmente llamativas y originales.

“Por la demanda de las mascarillas, nos surgió la idea de venderlas, pero de manera colorida, llamativa y propia del mercado que por tantos años ha sido un referente en la ciudad. Son bastante accesibles ya que solo cuestan 70 lempiras”, contó.

APOYO

Asimismo, demandó a la ciudadanía el apoyo para los vendedores ya que por muchos años le han servido a esta ciudad no solo posicionándola como un referente para



“Es buen momento para que los sampedranos nos apoyen, ya que tratamos de salir adelante. Confiamos en que Dios pronto nos sacará de esta difícil situación”.

Mirtala López, vendedora del mercado Guamilito.



Camisetas son otros de los productos que se pueden encontrar, éstas solo cuestan 150 lempiras.

los turistas, sino también han sido generadores de empleo para muchas familias.

“No ha sido fácil, luego de tener tres meses de no generar recurso económico, pero intentamos levantarnos de esta dura prueba y por eso le pedimos a la población que nos apoye; nosotros estamos en carpas con productos de artesanía, flores, ropa, hamacas y ahora mascarillas muy bonitas”, acotó.

La emprendedora contó que antes del incendio, ellos ofrecían sus productos por internet pero que tras el incendio y haber perdido el 100 por ciento de sus mercancías, les ha tocado ingeniárselas para salir adelante. Es por eso que es momento de apoyar a estas personas y para hacerlo se puede comunicar al teléfono 3142-8281 donde doña Mirtala le atenderá. “Nosotros le surtimos de mascarillas bonitas y a buen precio, pero además se lo mejoramos si nos compra por mayor”, explicó.



Llamativas mascarillas es de los nuevos productos que los locatarios del mercado Guamilito ofrecen a los sampedranos. 70 lempiras es el precio.



Los vendedores de flores permanecen a las orillas de las calles para aquellos que quieran regalar un arreglo floral.



Los locatarios se han formado en grupos de trabajo y cada semana salen en carpas a ofrecer las mercancías.



Pisto + Pisto

Destapa, toma y gana dinero al instante

¡GANASTE!
L25,000
Busca tu premio dentro

Busca dentro del empaque el sticker ganador

**L 20 L 100
L 500 L 1,000
L 5,000**

Y hasta L 25,000



Participa Jugo de Naranja (litro y medio litro)

Los premios de L20, L100, L500 y L1,000 se canjearan en los camiones repartidores y los de L5,000 y L25,000 en las agencias de Lactosa (Sula) en todo el país. Promoción Válida hasta agotar existencias. Restricciones aplican.

CIUDAD SPS

ES PROBABLE TERMINAR EL AÑO LECTIVO SIN RETORNO A LAS AULAS

MILTON AYALA: MÁS DEL 80% DE COBERTURA EN EL SECTOR EDUCACIÓN EN LA ZONA NORTE

El sector Educación al igual que otras instituciones no estaban preparados para hacerle frente a la pandemia, por lo que, desde la llegada del virus al país, los alumnos han estado recibiendo clases en sus casas, mientras los docentes han tenido que implementar muchas estrategias para que no pierdan el año lectivo.

Milton Ayala, director Departamental de Educación en Cortés, manifestó que actualmente están cubriendo el 83.73% de la población estudiantil en la zona, además agregó que al principio creyeron que solo iban a hacer una dos o tres semanas las que estarían sin retorno a las aulas, por lo que las estrategias eran inmediatas, pero la situación progresiva del virus ha prolongado ese retorno.

“Estamos en la cuarta estrategia curricular donde vamos haciendo los ajustes necesarios, priorizando contenidos elementales y el niño tiene que manejar el área curricular junto con las maneras de competencia, ya que no hemos estado acostumbrados en el país a esta forma de recibir clases y eso genera un poco de suspicacia para que los menores no pierdan el año”, expresó Ayala.

Para Ayala otra de las estrategias que se han implementado es reacomodar contenidos más puntuales y específicos que les van a generar la competencia al grado en que el alumno va y por esa razón dijo que les pide confianza a los padres de familia porque como Secretaría de Educación es-



Los alumnos reciben clases por diferentes plataformas y además tiene el apoyo de la radio, televisión y medios escritos.

tán tomando las mejores decisiones para que los alumnos obtengan el aprendizaje apropiado y correspondiente.

“Los docentes están teniendo su mejor actuación para poder darle al padre de familia y al alumno la confianza y el buen aprendizaje en circunstancia diferentes, ya que no es lo mismo trabajar de manera presencial, esta es una nueva experiencia para todos”, declaró Ayala.

Para el funcionario, contar con internet es una herramienta fundamental, así como también las

computadoras, dijo que en ese sentido es la parte positiva que tienen y además el apoyo de las redes sociales, la televisión, la radio también medios escritos porque han brindado el apoyo para impartir clases a través de los medios, sin embargo, agregó que están haciendo negociaciones con empresas privadas, ya que tienen esa responsabilidad empresarial de ayudar en estos momentos.

INCREMENTO DE MATRÍCULA

El director departamental ase-

guró que en medio de la pandemia la matrícula se les incrementó entre 12 a 13 mil alumnos debido a que algunos docentes no la habían subido.

En cuanto a la posibilidad de un retorno a las aulas dijo que ya tenían una fecha probable después de que habían reactivado la economía, sin embargo, al elevarse los contagios se dificulta mucho porque la educación se mueve en base a la economía, el transporte entre otros elementos y sobre todo tiene que ver con la movili-



Agradezco a los padres de familia por el esfuerzo que han demostrado con sus hijos, ya que les ha tocado realizar un papel en el que no estaban acostumbrados, también estamos agradecidos con los docentes porque no han bajado la guardia, han creado contenidos en video y han desarrollado una buena labor en los hogares que ahora son los centros de trabajo y para ello se requiere gallardía”.

Milton Ayala.

zación por lo que quizás se termine el año con el sistema de clases en casa.

Desarrollar las clases donde hay acceso a la tecnología para muchos es fácil, pero para aquellos que viven en zonas muy rurales y que no cuentan con esos servicios es más difícil, respecto a eso Ayala dijo que están llegando paulatinamente e inclusive hay maestros que se movilizan hasta donde viven los alumnos.

En cuanto a los centros no gubernamentales, el funcionario dijo que hasta la fecha no ha habido ningún trámite de cierre de instituciones, por lo que continúan laborando, pero si algunos tuvieron que reducir el personal para poder seguir en funciones.

Con una inversión de L10 millones construirán plantel para Hospital Móvil de COVID-19 en un predio cerca del Rivas

Con una inversión aproximada de 10 millones de lempiras se llevará a cabo la construcción del plantel e instalación del Hospital Móvil de Emergencia COVID-19, estará ubicado en un predio cerca del Mario Catarino Rivas para dar atención a los pacientes que requieran de sus servicios.

En el marco de la emergencia

ante esta pandemia, el Gobierno de forma estratégica y según los lineamientos de la Secretaría de Salud ha decidido implementar las obras de preparación del plantel en el que instalarán y llamarán “Hospital de Aislamiento COVID-19”.

En el novedoso espacio atenderán a pacientes que requieran

de cuidados intensivos y además estará dotado de su planta para el manejo de los desechos bioinfecciosos y obras complementarias.

Según detalles, el proyecto estará a cargo de la empresa constructora Servicios de Mantenimiento y Construcción S.A. de C.V. (SERMACO).





TRABAJA SEGURO CON HONDA

CUOTA
L.2,086.00

CB160F



- Seguro incluido
- Taller Garantizado
- Precio Competitivo
- Diferentes colores
- Mayor valor de reventa

Única con ADN JAPONÉS y tecnología de última generación.

☎ PBX 2276-4999

🌐 www.didemo.hn

CIUDAD SPS

LA SEMANA PASADA

UN TOTAL DE 43 PACIENTES COVID-19 RECIBIERON EL ALTA MÉDICA EN LA UNIDAD ESTABILIZADORA MUNICIPAL



Los familiares de los pacientes al momento de recibirlos a las afueras de la sala. El llanto de felicidad se hace siempre presente.

Salvar vidas mediante una atención de calidad y con calidez es una de las principales prioridades del equipo de trabajo a cargo de la Unidad Estabilizadora Municipal, que, entre lunes y sábado pasado, registró un total de 43 altas médicas y 48 nuevos ingresos.

Médicos, enfermeras y todo el personal dentro de la Unidad celebró con aplausos la recuperación de más vecinos que alegres y agradecidos regresaron a sus hogares con sus familias. A lo largo de la semana, los reencuentros afuera de la Unidad entre esposos, padres e hijos, hermanos o amigos, conmovieron a galenos y enfermeras.

Jonny Javier Nolzco fue uno de los hondureños que se marchó llorando de alegría, y agradeciendo a Dios y a los médicos por devolverle la vida. “Estoy muy agradecido por el apoyo, por el cuidado que me dieron; no tengo palabras porque me devolvieron la vida”, manifestó sin contener el llanto y prosiguió “no es fácil, esto no se lo deseo a nadie, es duro. Estoy agradecido con la Municipalidad, con las personas que han estado al frente de esto y que Dios me ha dado una oportunidad de sobrevi-

vir, porque yo pensé que iba a morir”, dijo.

Otro de los pacientes que regresó feliz a casa fue Donaldo López Roque, a quien su hijo y una sobrina sorprendieron con globos el día de su cumpleaños. Los muchachos llegaron a la Unidad con los detalles festivos para alegrar a su papá que se encontraba dentro de la sala desde casi un mes. Aunque no pudieron verlo físicamente, debido a la restricción de visitas por el riesgo de contagio, los jóvenes sí tuvieron la oportunidad de saludarlo y animarlo a través de una videollamada. “Dios puso ángeles aquí para cuidarme”, comentó el paciente, a su salida de la sala. Su hijo, Donaldo López, también aprovechó para dar gracias a todo el personal por cuidar de su papá.

José Flores, otro de los pacientes que recibió el alta médica, comentó que no tiene quejas por la atención recibida en la Unidad diciendo que “agradezco bastante a todo el personal por la buena atención. Me voy tranquilo, sereno y con la fe en Dios que ellos, médicos, enfermeras y todo el personal, sigan con fuerza para atender a todas las personas que ingresan aquí”.

LOABLE LABOR

Por su parte, Jafet Alejandro Cárcamo, hijo de la paciente Fídelina Borjas, agradeció a los médicos por todos los cuidados que dieron a su madre. “Agradecerles por toda la labor que están haciendo. Con mi mamá tuvimos seis semanas de angustia, cansancio y preocupación. Nos sentíamos decaídos, hubo un día en que nos avisaron que nos prepararíamos porque mi mamá estaba muy débil, pero Dios hizo el milagro y ya vamos con ella para la casa”, agradeció.

Marlon Jerezano, médico de la Unidad Estabilizadora Municipal, informó que los días con mayor actividad en la unidad fueron el jueves, con el ingreso de 12 pacientes y el sábado con 10 altas médicas. “Realmente es satisfactorio para nosotros como médicos poder estar colaborando con la población, no solo de San Pedro Sula, sino también de otros municipios aledaños. Este es un proyecto muy bonito que está dando sus frutos positivos, y que esperamos continúe de la misma manera”, resaltó, al tiempo que indicó que se trabaja para ayudar a descongestionar los hospitales públicos de la ciudad.

CONVOCATORIA PARA ASAMBLEA DE ACCIONISTAS

Por este medio se **CONVOCA** a todos los accionistas de la sociedad “**CABLE COLOR S.A. DE C.V.**”, de este domicilio social, a una Asamblea General de Accionistas que se llevará a cabo con carácter de ordinaria y extraordinaria de forma virtual haciendo aplicación de lo dispuesto en el literal D) del artículo 38 del Decreto No.33-2020 que contiene la LEY DE AUXILIO AL SECTOR PRODUCTIVO Y A LOS TRABAJADORES ANTE LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA PROVOCADA POR EL COVID-19, esto por medio de la plataforma virtual ZOOM, a las diez de la mañana (10:00 a.m.) del día Jueves, 30 de Julio del presente 2020. Para lo cual se deberá enviar carta poder y/o usuario de Zoom junto al nombre del accionista al correo electrónico asamblea@cablecolor.net. En caso de no reunirse en ese día el quórum necesario para su instalación y funcionamiento, dicha Asamblea se celebrará y funcionará válidamente en el mismo lugar, a las 10 a.m. el día Viernes, 31 de julio de este mismo año (2020), cualquiera que sea el número de los accionistas asistentes, sin necesidad de nueva convocatoria. En la Asamblea se tratará el siguiente **ORDEN DEL DÍA**:

- 1- Apertura de la Asamblea y Comprobación del Quorum.
- 2- Aprobación y/o modificación de la agenda.

Asuntos ordinarios

- 3- Lectura del Balance General y Estado de Pérdidas y Ganancias al 31 de diciembre de diciembre de 2019.
- 4- Informe del Comisario.
- 5- Aprobación del informe del Consejo, informe del comisario y de los Estados Financieros Auditados.
- 6- Elección del Consejo de Administración.
- 7- Determinación de los Emolumentos del Consejo de Administración y del Comisario.

Asuntos extraordinarios

- 8- Modificación de escritura y estatutos sociales.
- 9- Otros Asuntos
- 10- Elaboración, discusión, aprobación y firma del Acta de la Asamblea.

San Pedro Sula, 10 de Julio del 2020
Virginia Reyes
Secretaria

Aglomeración de personas en busca de pruebas rápidas en el Seguro Social

Largas filas de derechohabientes en las afueras del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), en San Pedro Sula, las personas llegan desde horas tempranas para realizarse la prueba rápida de COVID-19.

Los que viajan desde otras ciudades optan por madrugar para ser los primeros en ser atendidos, sin embargo,

siempre tienen que estar varias horas en la fila por el incremento de personas en busca de atención.

Algunos han considerado un riesgo en buscar este tipo de servicios en los centros hospitalarios, ya que aseguran que algunos van por control de pruebas y si no están contagiados temen adquirir el virus debido a la aglomeración de personas.





LO MÁS COMENTADO

El principal pulmón de la ciudad de «Los Pinares» el bosque de Calanterique está siendo invadido por una especie de insectos que se llama IPS calligraphus (germar) el cual habita principalmente el tejido del floema de los pinos, troncos o escombros de tala dañando hasta el momento 83 árboles de pino que fueron cortados y descortezados.

LOS PAPELES FUERON ENCONTRADOS EN UNA BODEGA

MP HALLA DOCUMENTOS DE INVEST-H EN CASA DE LA MADRE DE MARCO BOGRÁN

TEGUCIGALPA. Representantes del Ministerio Público, a través de la Fiscalía Especial para la Transparencia y Combate a la Corrupción Pública (Fetccop) y la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC), allanaron ayer en la mañana la morada de la madre del exdirector de Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H), Marco Antonio Bográn Corrales, en busca de documentos correspondientes al sonado caso de los “Hospitales Móviles”.

La acción de allanamiento se efectuó en una casa, ubicada en la segunda etapa de la Residencial El Trapiche, de Tegucigalpa, por parte de agentes asignados al Departamento de Investigación de los Delitos en Contra de la Administración Pública de la ATIC, luego de la autorización del Juzgado de Letras Penal con Competencia Territorial Nacional en Materia de Corrupción, indica un boletín oficial.

El allanamiento se realizó, según el portavoz de ATIC, Jorge Galindo, en virtud que se tiene información que el pasado 2 de julio de 2020, antes del allanamiento a la casa de Bográn Corrales en la Residencial Villas del Molino, personas sacaron varias cajas conteniendo documentación que presuntamente podría estar vinculada a la línea de investigación por el caso de los “Hospitales Móviles”.

A partir de ese dato, la ATIC comenzó las diligencias investigativas a fin de identificar el vehículo, mismo que se logró ubicar y establecer que las cajas con documentación fueron trasladadas hasta la casa de la madre del exdirector de Invest-H.

ENCUENTRAN Y RESCATAN DOCUMENTOS DE INVEST-H

“El Ministerio Público con esta acción pretende encontrar documentación relevante para el caso que se investiga y además que permita de una vez la inspección



Con una orden judicial, la Fiscalía Especial para la Transparencia y Combate a la Corrupción Pública (Fetccop) allanó la morada de la madre del exdirector de Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H).



Los efectivos del Ministerio Público encontraron en una bodega de la residencia de la madre del ahora exdirector ejecutivo de esa entidad, Marco Bográn Corrales, varios documentos los cuales son analizados por técnicos de la ATIC, porque supuestamente están relacionados al caso de “Hospitales Móviles”.

a los 78 contenedores provenientes de Turquía que se encuentran en la aduana de Puerto Cortés, como parte de las diligencias de fiscales anticorrupción y la ATIC”, detalla un comunicado del MP.

En tal sentido, los agentes del Ministerio Público llegaron a la mencionada residencia a eso de las 8:30 de la mañana y después de presentar la orden allanamiento ingresaron a la residencia, donde guardaba reposo la madre de

Marco Bográn Corrales.

A dos horas de haber ingresado, los agentes fiscales confirmaron que tras un allanamiento se encontró información relacionada a Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H), la que estaba en una bodega de la residencia de la madre del ahora exdirector ejecutivo de esa entidad, Marco Bográn Corrales.

“La misma será objeto de análisis debido a que podría estar



Los investigadores estuvieron por casi seis horas allanando la mencionada vivienda en El Trapiche, suroriente de Tegucigalpa.



“Si se ha logrado rescatar documentación que sirva en el caso o línea de investigación sobre los Hospitales Móviles, que es el caso que ocupa actualmente al Ministerio Público”;

Jorge Galindo, portavoz de la ATIC.

por mientras los funcionarios de ATIC realizaban las inspecciones al interior de la vivienda.

Cabe mencionar que la madre de Bográn Corrales, según sus mismos parientes, actualmente se recupera y está bajo medicamentos porque supuestamente está contagiada con el mortal virus de la COVID-19.

Y como a las 2:00 de la tarde, los efectivos nuevamente salieron de la vivienda portando varios cajas y documentos, donde se podía leer las iniciales de Inversiones Estratégicas de Honduras.

ANÁLISIS DE EVIDENCIA DECOMISADA

Aceleradamente, los encargados del operativo se subieron a sus automóviles y se desplazaron hacia las oficinas de ATIC, en el centro de Comayagüela.

Dentro de esta investigación se logró encontrar información relacionada a Invest-H, sin embargo, esta documentación será objeto de análisis para determinar específicamente sobre qué caso o línea de investigación es lo que se encontró”, amplió el vocero del MP.

“Podemos decir que lo que se encontró es de Invest-H, por lo que fue decomisada para proceder al análisis de la evidencia, entre ellos unos dispositivos como ser USB y discos compactos que serán analizados detalladamente por técnicos de la ATIC”, detalló el portavoz Jorge Galindo.

vinculada a otros casos relacionados a proyectos de infraestructura”, posteo el Ministerio Público en su cuenta de Twitter.

En horas del mediodía, el exdirector de Invest-H, Marco Bográn Corrales, llegó al domicilio de su madre, durante el allanamiento, a bordo de una camioneta gris.

Seguidamente el exfuncionario procedió a trasladar a su pariente a otro sector de la capital, sin dar declaración alguna,

EL PAÍS

DE ACUERDO CON LA DIRECTORA DE INVEST-H

ENTRE HOY Y EL MIÉRCOLES LLEGARÁ FACTURA ORIGINAL DE LA COMPRA DE LOS HOSPITALES MÓVILES

PUERTO CORTÉS. Aunque la descarga completa de los 78 módulos con los dos hospitales móviles concluyó alrededor de la 1:00 de la madrugada de ayer en el muelle de la Operadora Portuaria Centroamericana, (OPC) y la revisión aduanera se dio parcialmente ayer, esta carga no podrá salir mientras no se tenga toda la documentación del embarque en Turquía.

El Ministerio Público está solicitando que se tenga a mano la factura original y el documento del embarque que deben de ser aportados por Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H), es por ello que se está generando un retraso en la salida de estos hospitales móviles hacia los lugares donde serán instalados.

Tradicionalmente, cuando viene una carga de esta naturaleza, el proveedor o embarcador debe enviar al menos con 72 horas de anticipación la llegada del barco a Puerto Cortes, el llamado Bill of Lading, o documento de embarque y este papel inexplicablemente nunca llegó y solamente se trabaja con un documento de desembarque que aportó el capitán del barco que trajo los hospitales.

Ese documento que dejó el capitán del barco es una especie de acta que incluso llegó sin seguro, por lo que se apremió a Invest-H a que reclame esa factura original al proveedor de los hospitales en Turquía, aunque otros aseguran que ahora se puede presentar esta documentación pos-



El Ministerio Público ha suspendido la inspección de los contenedores ya que hace falta una documentación.

teriormente hasta 20 días de la llegada de la carga.

Según señalaron, si esta carga hubiese llegado para cualquier persona particular, ni el barco, ni mucho menos la carga hubiese sido bajada a los muelles, sin embargo, esto se hizo “por interés nacional” y se había dado instrucciones que se hiciera con celeridad debido al incremento de casos de COVID-19 que esta registran en el país.

FACTURA LLEGARÁ A MÁS TARDAR EL MIÉRCOLES

Mientras tanto Directora Ejecutiva de Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H), Evelyn Bautista, ex-

presó ayer que el único documento que hace falta entregar a la Administración Aduanera de Honduras, es la factura original de la compra, la cual llegará entre hoy o el miércoles.

Señaló que el proveedor la enviará vía Courier por DHL, según la guía esto va a suceder el miércoles, pero están coordinando para que la puedan enviar hoy.

“Independientemente que se reciba la factura física el lunes (hoy) o el miércoles, mañana (hoy) estaremos enviando toda la documentación electrónica a la Administración Aduanera de Honduras. En ningún momento se pretende obstaculizar la actividad de administración o ve-

eduría”, señaló.

En ese sentido enfatizó, que Invest-H en ningún momento pretende obstaculizar la actividad de administración o veeduría.

“Esta es una transacción internacional, la documentación física y original dependen de los vuelos internacionales de carga que estén habilitados y ese ha sido el atraso que ha tenido el proveedor”, señaló.

Ayer, el Ministerio Público pidió nuevamente a Invest-H los documentos originales de la compra de los hospitales móviles y así poder iniciar la revisión de los contenedores.

Por otra parte, acaró que es responsabilidad del proveedor la insta-

lación de estos hospitales y que a Invest-H lo único que le corresponde es el traslado de los contenedores a los planteles donde se van a instalar y eso ya se está coordinando con la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), esto se hará después que el Ministerio Público revise los contenedores.

Para finalizar, dijo que se le ha solicitado a la empresa proveedora el envío de un informe y evidencia de los avances de su fabricación. Señaló que de no ser satisfactorio el informe no están en el momento de tolerar más atrasos y estamos tomando medidas para que este contrato sea cumplido a cabalidad”, concluyó.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

En tal sentido, Aduanas Honduras está dispuesta a realizar la inspección junto a la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC), Ministerio Público (MP), Consejo Nacional Anticorrupción (CNA), a fin de garantizar la transparencia y la idoneidad del proceso de investigación.

Una vez que la entidad gubernamental Invest-H presente ante la Aduana la documentación soporte, se iniciará el proceso aduanero correspondiente establecido en el Art. 321 del Reglamento del Código Aduanero Uniforme Centroamericano (RECAUCA); detallado a continuación:

Factura Comercial. Conocimiento de Embarque. Permisos no arance-



Se supo que un contenedor pudo ser revisado ya que era el único que le faltaba un sello internacional.



Hasta que sea revisado por las autoridades, se trasladarán a las ciudades de San Pedro Sula y Tegucigalpa, donde serán instalados.



Se está haciendo un trabajo conjunto de supervisión con la Atic; el Consejo Nacional Anticorrupción (CNA), el Ministerio Público, las Fuerzas Armadas, Fusina, entre otros organismos.



El viernes llegó a Puerto Cortés el barco que traía los hospitales móviles con 91 camas.



Actualmente los contenedores están el muelle de la OPC.

larios. Documento de Exoneración de la franquicia conocido como dispensa.

Aduanas Honduras ratifica que hasta que se complete el procedimiento de descargue del buque y la presentación de la documentación soporte, por parte de Invest-H se iniciará el proceso de revisión e inspección física de la mercancía como lo dicta la normativa y es ahí donde entra la veeduría y solicitud de la ATIC y el CNA al corroborar la mercancía de importación con los documentos.

“Una vez, aduanas reciba por parte de Invest-H la documentación y culminada la inspección y revisión de la mercancía de importación de cada contenedor la Administración Aduanera de Honduras procederá al despacho aduanero a través de la Declaración de Oficio amparada en el Art. 87 CAUCA y 356 de RECAUCA; es importante recalcar que cualquier procedimiento previo al inicio del proceso aduanero no está amparado en el marco jurídico”.

“Aduanas Honduras, como una entidad garante de la transparencia y comprometida con el pueblo hondureño garantiza que los contenedores no saldrán de las instalaciones de la Operadora Portuaria Centroamericana (OPC), hasta que se apruebe el levante de la carga que es la finalización del procedimiento aduanero correspondiente. Y que los veedores y agencias de investigación queden satisfechos con el procedimiento aduanero ejecutado”.

INSTALACIÓN

Los hospitales móviles serán instalados en predios adyacentes a los centros Mario Catariño Rivas, de San Pedro Sula, y el Instituto Nacional Cardiopulmonar, de Tegucigalpa, donde ya están en ejecución las obras complementarias para su respectiva puesta en marcha en los próximos días.

Se conoció que un contenedor se pudo abrir porque era el único al que le faltaba un sello internacional, por los demás se continúa a la espera de las facturas y documentos para desaduanaje por parte de Invest-H.

El MP ha suspendido la inspección de contenedores hasta que Invest-h presente documentación.

LLEGADA

El pasado viernes llegaron a Puerto Cortés dos hospitales móviles con 91 camas cada uno, adquiridos por Invest-H. Los 78 contenedores venían a bordo del buque Ijsselborg, de bandera holandesa, y con Imo 9456745.

La nave tuvo como último puerto en Turquía el 19 de junio y zarpó hacia aguas hondureñas el 20 del mismo mes.

DATO

Cada uno de los dos hospitales de 91 camas viene equipado con:

- Dos camas para triaje.
- Dos camas para emergencia.
- Una cama para policlínica.
- 26 camas para cuidados de alta dependencia.
- 60 camas para unidades de cuidados intensivos.

Los hospitales móviles de 91 camas contarán con 60 respiradores y cabe mencionar que también se adquirieron los respectivos sistemas de tratamiento de residuos médicos, a un costo de 87,500 dólares cada uno.

En ese mismo momento, las autoridades competentes inspeccionaron a través de rayos gamma los contenedores, donde se verificó detalladamente la carga de los hospitales y su equipamiento.

“En seguimiento al proceso aduanero se continuó con el traslado de la mercancía (hospitales de aislamiento móviles) para la inspección no intrusiva (rayos gamma) de cada contenedor para posteriormente ser enviados a depósito. Lo anterior es ejecutado vía desarrollo tecnológico entre el Sistema Automatizado de Rentas Aduaneras (SARAHWEB) y la Operadora Portuaria Centroamericana para iniciar el proceso de nacionalización correspondiente”, detallaron.

TSC se abstiene de participar en la inspección física de los 78 contenedores

PUERTO CORTÉS. El Tribunal Superior de Cuentas (TSC), mediante un comunicado, señaló que se abstiene de participar en la inspección física de los contenedores tomando en consideración la responsabilidad que implica el cumplimiento de las condiciones convenidas entre el comprador y el vendedor, en virtud de que la compra se hizo bajo la modalidad “llave en mano”.

En ese sentido, se advierte que el incumplimiento de cualquier condición de compra convenida pudiera resultar en alguna posible penalización o pérdida de garantías de fábrica.

“TSC cumplió la primera etapa de verificación de las condiciones en que arribaron al país los dos primeros hospitales móviles, de los siete comprados por Inversión Estratégica de Honduras (Invest-H) para la atención de pacientes afectados por la COVID-19”, señalaron.

En ese sentido, señalaron que el equipo técnico del ente contralor del Estado, a cargo de la auditoría especial que se conduce a los procesos de compra ejecutados por Invest-H en el marco de la Emergencia Sanitaria Nacional por la COVID-19, verificó el arribo de 78 contenedores que transportaron dos hospitales móviles, que contienen en su interior equipo médico hospitalario, conforme al escáner de rayos gamma del puerto y detallado en el manifiesto de carga de la Dirección Aduanera.

“El TSC se abstiene de participar en la inspección física de los contenedores tomando en consideración la responsabilidad que implica el cumplimiento de las condiciones convenidas entre el comprador y el vendedor, en virtud de que la compra se hizo bajo la modalidad “llave en mano”. Se advierte que el incumplimiento de cualquier condición de compra convenida pudiera resultar en alguna posible penalización o pérdida de garantías de fábrica”, detallaron.

“El equipo técnico de auditores del TSC continuará con la segunda etapa de su plan de trabajo participando en la inspección del traslado de los dos hospitales móviles a los planteles ubicados en San Pedro Sula y Tegucigalpa a fin de constatar el cumplimiento de la planificación programada por Invest-H según documentación recibida por el Ente Contralor”, manifestaron.

Para dar seguimiento al plan de auditoría, el ente fiscalizador esperará el informe que deberá emitir la comisión de técnicos expertos nombrada por la Secretaría de Salud e Invest-H, que será la encargada de dar fe de la cantidad y calidad del equipo recibido en los con-



El MP continúa a la espera de que Invest-H envíe la documentación original a Aduanas para revisarlos, mientras tanto los hospitales no saldrán del predio aduanero.



EL PAÍS

ES EL CUARTO QUE OPERA EN LA CAPITAL

COMIENZA A FUNCIONAR EL NUEVO TRIAJE EN EL CENTRO CÍVICO GUBERNAMENTAL

TEGUCIGALPA. El presidente de la República, Juan Orlando Hernández, dio por inaugurado el cuarto centro de triaje en Tegucigalpa, ubicado en el Centro Cívico Gubernamental (CCG), que, de inmediato, empezó a brindar servicios y tiene capacidad para atender diariamente a 650 personas sospechosas o positivas de COVID-19.

En el evento de apertura, transmitido por Televisión Nacional de Honduras (TNH), el mandatario se conectó a través de Zoom con el comisionado para atender la emergencia por COVID-19 y canciller, Lisandro Rosales; la coordinadora para la emergencia en Francisco Morazán, Yolany Batres, y otras autoridades y expertos que se encontraban en el CCG.

“Desde que dio inicio la pandemia ordené poner a disposición del sistema de Salud todos los establecimientos del Estado para montar los centros de atención y de triaje”, recordó el gobernante.

Inmediatamente anunció: “Hoy es el momento de abrir el centro de triaje del Centro Cívico Gubernamental”.



El triaje es un método de selección y clasificación de pacientes según su gravedad.

Hernández dijo que este nuevo centro se suma a otros tres que ya funcionan en la capital, uno ubicado en el Instituto Nacional de Formación Profesional (Infop), que ha atendido 4,485 pacientes, ha entregado 2,000 tratamientos Maíz y realizado 2,562 pruebas.

El segundo centro de triaje está ubicado en la colonia Mayangle y desde su apertura hace nueve días ha atendido a 1,200 personas.

El tercer centro de triaje se habilitó

hace seis días, está ubicado en la Universidad Católica y ha atendido ya a 1,496 pacientes.

En total, dijo el gobernante, estos centros de triaje de Tegucigalpa han atendido a más de 7,000 personas, que no han llegado a los hospitales; si lo hubieran hecho, los hospitales “se hubiesen colapsado totalmente”.

Los triajes bajan la demanda hospitalaria y tienen una coordinación estrecha con los hospitales para efectos de internar pacientes complicados; tienen atención las 24 horas, los siete días de la semana, cuentan con el personal médico requerido, oxígeno y demás insumos necesarios, entre ellos el tratamiento Maíz, explicó el mandatario.

El nuevo centro de triaje del CCG, detalló Hernández, tiene una capacidad de atención diaria de 650 personas, cuenta con siete clínicas de atención médica, dos de ellas para atención de personas de la tercera edad y núcleos de familia, dos espacios de toma de muestras, un espacio para laboratorio y un área de estabilización de pacientes, con 23 camas hospitalarias.

Dos hospitales hondureños tendrán puertas antibacterianas hechas en Valencia

VALENCIA. Una empresa familiar de Paterna (Valencia) ha comenzado a fabricar puertas metálicas antibacterianas, una línea de producto que va a crecer a raíz del interés por la higiene que ha originado el coronavirus y que ya ha recibido los primeros encargos de dos hospitales de Honduras.

Aunque no es una puerta “anticovid”, sí mejora la higiene al repeler las bacterias gracias a un proceso industrial que incorpora iones de plata al polvo de la pintura y cocción a 200 grados, según ha explicado a EFE el director comercial de Andreu Barberá, Juan Llorca. La empresa, con 48 años de existencia y la segunda generación familiar al mando, fabrica puertas metálicas de acero, tanto cortafuegos como



multiusos (para trasteros) y residenciales (para viviendas unifamiliares), y en todas ellas puede incorporar el tratamiento antibacteriano.

Con 200,000 puertas anuales y una facturación de 22 millones en 2019, exporta el 30% de su producción a 35 países, entre ellos Honduras, con el que ha apalabrado un pedido de puertas antibacterianas para dos centros hospitalarios.

Llorca asegura que las puertas de estas características pueden llevar manivela antibacteriana y también cuenta con una gama de puertas con panelado de formica “muy higiénicas”, y puertas metálicas con revestimiento en PVC y tratamiento antibacteriano que pueden utilizarse en salas blancas.

Ha augurado la llegada de una ola de renovación o ampliación de hospitales, motivada por la crisis sanitaria, y cree que podrá compensar el bajón de actividad que ha sufrido durante estos meses con esa inversión hospitalaria.

“A nuestro sector, el de las puertas, al ser lo último que se pone, nos llegan las crisis un poco más tarde, pero pensamos que tendremos un buen año”, ha manifestado.



EUREKA

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Irazema Ramos / Psicóloga

Escribenos tu consulta al correo: eureka@elpais.hn



SÍNDROME PRE-SUICIDA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio figura entre las causas de defunción más importantes a todas las edades a nivel mundial. Considera que cada año se suicida casi un millón de personas en el mundo. Según el Observatorio de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (OV-UNAH), en el 2019 más de 300 personas se quitaron la vida en el país. En donde la mayoría de ellos son menores de edad, entre los 10 y 16 años. Los hombres que han cometido suicidio están en edades de 18 a 59 años y las mujeres entre 18 y 30 años. El método más usado ha sido la asfixia y la mayoría de casos están en los departamentos de Francisco Morazán, Cortés y Comayagua.

LOS MOTIVOS: Muchas de las víctimas, han padecido de algún trastorno del ánimo, el cual quizás no fue atendido, principalmente la depresión, algunos han experimentado violencia, trastornos por consumo de alcohol o de sustancias, sensación de pérdida, de vacío, crisis económicas o amorosas, entornos sociales de riesgo, lo cuales constituyen importantes factores que pueden desembocar en el suicidio.

SÍNDROME PRE-SUICIDA: Desde 1960, el psiquiatra Erwin Ringel formuló uno de los trabajos más importantes respecto a este tema, el detalla el síndrome pre-suicida, caracterizado por un estrechamiento y disminución de la vida en general, a la vez que surgen y se desarrollan deseos de muerte y fantasías de autodestrucción. Aislamiento, falta de autonomía, dependencia emocional y huida de la realidad. En este estado puede haber un episodio depresivo, desesperanza, falta de placer, en donde la evolución de la idea y su paso a la acción, depende de la enfermedad o situación sobre la que se desarrolla.

PREVENCIÓN: En muchas ocasiones, este tipo de muerte resulta un misterio aun para los propios allegados, porque puede parecer una decisión repentina, ya que en ocasiones nadie a su alrededor ha apreciado el menor de los indicios para pensar que el suicidio podía producirse. Por lo que la prevención muchas veces no es posible. Sin embargo, en la mayoría de las veces, las personas que deciden el suicidio es porque han tenido una vida marcada por el dolor, un alto sufrimiento, por lo que dicha sentencia está más orientada a tener el control de frenar el daño que padecen, quieren dejar de sufrir, aunque eso sea equivalente a dejar de vivir. En dichos casos, es posible identificar algunos elementos que pueden indicar una conducta suicida, los cuales dan tiempo para buscar ayuda profesional y así resguardar la vida.

La edad, sexo, personalidad, cultura, religión, son algunas variables que pueden interferir en los elementos a considerar, por lo que tener un “check list” específico no es posible, sino más bien elementos generales pero específicos del tema, como ser retraimiento, autolesiones, cambios en la rutina de sueño y alimentación, buscan situaciones de riesgo innecesarias, aburrimiento permanente, sigue perfiles en las redes sociales que tengan información suicida o depresiva, comportamiento o frases de despedida, regalan objetos significativos, hacen salidas ocultando su destino, arranques de rabia e irritabilidad, descuido en su aseo personal, mantienen en secreto o muy privadas algunas cosas, como por ejemplo que nadie entre a su cuarto, que nadie vea lo que cargó en alguna mochila o cartera, que nadie revise alguna caja de herramientas, etc.

ANALIZA ESTOS ELEMENTOS PARA QUE PUEDAS AYUDAR; PORQUE DESPUES TUS PREGUNTAS QUIZAS NO TENGAN RESPUESTA.

OPINAN

EDITORIAL

JUGANDO A LOS SOLDADITOS DE PLOMO

Rusia ha aprobado un medicamento contra la influenza, Avifavir, para tratar la COVID-19 y comenzará a entregarlo a los hospitales (rusos) este mes, según el fondo soberano de Rusia. El fondo, RDIF, ha proporcionado dinero para el desarrollo y la producción de Rusia del medicamento que se basa en favipiravir, un medicamento contra la influenza desarrollado en Japón, en una empresa conjunta 50-50 con la firma farmacéutica rusa ChemRar. Los ensayos preliminares parecían mostrar que podría acortar los tiempos de recuperación para pacientes con COVID-19. La etapa final de los ensayos clínicos de Avifavir con 330 pacientes está en curso, dijeron RDIF y ChemRar, pero el Ministerio de Salud de Rusia aprobó temporalmente el uso del medicamento como un tratamiento contra el coronavirus, sin embargo, estamos expectantes ante los movimientos con una suerte de "libertad moral" de los Estados Unidos y ver qué pesa más si acaso la vida de la humanidad o el capricho político.

A medida que la comunidad de ayuda global continúa escalando y adaptándose a la emergencia mundial en torno a la COVID-19, se compromete correctamente con diferentes niveles de toma de decisiones morales para acordar qué es una buena respuesta ética y no solo una reacción rápida. Pero la crisis de COVID-19 es solo en parte, e inicialmente, una crisis de salud. Ahora es fundamentalmente una emergencia económica mundial, ya que las empresas de todas las formas y tamaños se estancan y colapsan, y el desempleo, tanto formal como informal, aumenta exponencialmente, al igual que el virus en sí, sabiendo todos que la única manera de eliminar el virus de la faz del planeta es el distanciamiento físico y las demás medidas de higiene.

Nadie sabe realmente qué sucede cuando pones los frenos de la economía mundial en una parada de emergencia y

luego intentas reiniciarlo unas semanas más tarde. ¿Qué letra del alfabeto será la recuperación en el gráfico: V, U, W o una L sin recuperación? Es una buena pregunta para nuestros especialistas en economía ya que se debe echar a andar un plan o proyecto de recuperación que no espera, sobre todo dándole preeminencia a la seguridad alimentaria.

Esto significa que las agencias de ayuda deben realizar una multitarea moral significativa en su respuesta al tratar de actuar de manera responsable en un espectro de dilemas éticos: desde la forma en que trabajan con las personas hasta las decisiones de política que toman en el diseño de sus programas. La ética estratégica en torno a la COVID-19 involucra una gama de malabarismos morales familiares en entornos humanitarios. Las decisiones distributivas estándar sobre qué país, ciudad y distrito priorizar deben, como siempre, ser tomadas por agencias y gobiernos juntos, aprovechando sus fortalezas, descubriendo brechas y coordinando una acción colectiva responsable que es por donde pasa todo, esa responsabilidad huidiza debido a la conducta promedio del hondureño que no quiere entender lo que está sucediendo, llevando luto a sus propias familias.

Al responder al coronavirus y sus repercusiones económicas y sociales, las agencias de ayuda también deben construir capital social y económico a nivel comunitario en redes de voluntarios, servicios formales e informales, negocios rentables y experiencia local. En la emergencia de COVID-19, debemos plantear el principio humanitario del servicio voluntario junto con la humanidad, la imparcialidad, la neutralidad y la independencia. Ojalá que todos esos avances, medicamentos, pruebas y demás métodos para contener a ese virus lleguen lo antes posible a nuestros países y que los poderosos dejen a un lado esos comportamientos como si tratase de un juego de mesa.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Moderna instrucción

Los momentos exigen un cambio radical en la forma de impartir variados conocimientos, siguiendo un conjunto de fa-



Ernesto Alvarado Reina
Abogado y Notario
ernestoalvaradoreina@hotmail.com

les, no conseguimos separar los efectos de una calamidad con grandes y fatales estragos. Por la finalidad de lograr una expresiva y merito-

ria labor en los campos de Salud y Educación tiene que existir una extensión o ensanchamiento entre la enseñanza primaria, media y superior, que se ubique o corresponda de manera sucesiva o siguiente, a un mejoramiento de la innovadora instrucción y de la Salud Pública en Honduras. No se pueden dejar de reconocer los esfuerzos de los gremios en la búsqueda de soluciones adecuadas que constituyen una respuesta contundente y efectiva a las presentes necesidades presentes, potenciales y futuras de toda la nación hondureña. No hay términos oscuros, ambiguos, medios, ni de gracia y cortesía.

Todo gobierno que trate de lograr contestaciones convincentes a las presentes y permisibles urgencias que reclama el país, como valiosa herramienta o alternativa en cuanto a la Salud y la Educación, y particularmente, en torno a la complacencia de impulsar el pan de saber de manera objetiva, prudencial, firme y provechosa, por atención de la robustez de los hondureños, debe resguardarse en un programa y plan de significativa transcendencia y singular consideración de dominante actividad. La experiencia demostrada a lo largo de la historia permite observar una desatención con respecto a la formación técnica o vocacional, a pesar de los enormes recursos naturales que tenemos y el alto índice de población existente, que demanda mayor responsabilidad en la preparación de la pertinente área referida, buscando el desarrollo industrial del país.

Hay que despertar con nuevos bríos en el objetivo de satisfacer las nobles aspiraciones del pueblo, evitando la explotación irracional y abonando el árbol vivificante de la democracia funcional y participativa.

No a la contaminación y una rotunda afirmación a la moderna instrucción.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 1971.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOB GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

FINANCIERO

TITULAR DE SAPP:

SE ANALIZAN NUEVAS OPCIONES EN EL ATLÁNTICO PARA CHIQUITA BRANDS

TEGUCIGALPA. El titular de la Superintendencia de la Alianza Público Privada (SAPP), Leo Castellón, aseguró que junto al Gobierno de la República se analizan nuevas opciones para las operaciones logísticas de Chiquita Brands en el Atlántico.

La transnacional trasladó, el pasado 30 de junio, sus operaciones logísticas de importación y exportación al muelle Cobigua, en Puerto Barrios, Guatemala.

El personal logístico que se mantenía en Puerto Cortés fue cesanteado y otros de ellos trasladados a San Pedro Sula para dirigir las operaciones hacia Guatemala.

El muelle Cobigua es propiedad de Chiquita, ya que años atrás le fue concesionado por el Gobierno guatemalteco como una medida para atraer nuevas inversiones. Se ubica a una milla náutica del muelle público de Santo Tomás.

El pasado viernes, autoridades de la Superintendencia, Empresa Nacional Portuaria y Secretaría de Desarrollo Económico se reunieron para analizar nuevas opciones que favorezcan la operación logística de la transnacional.

“Celebramos una reunión muy importante liderada por la designada presidencial y ministra de la Secretaría de Desarrollo Económico (SDE), María Antonia Rivera, con el gerente de la Empresa Nacional Portuaria (ENP), Héctor Caballero y ejecutivos de Chiquita Brands, que están radicando en Costa Rica, entre ellos el director ejecutivo de Operaciones Logísticas, Andrés Vargas; el director de Agricultura para Latinoamérica Warner Behring y el director de Finanzas de ellos”, dijo Castellón.

ANTECEDENTES

Chiquita fue adquirida por una compañía brasileña en el 2014 y ellos empezaron una reestructuración, focalizaron su administración en otros países y en Honduras se quedaron con el negocio de la agricultura y el negocio de logística, afirmó.

Señaló que estas compañías bananeras forman parte de dos diferentes tipos de negocios, uno es la

28

MIL CONTENEDORES

ya no se importarán ni exportarán por Puerto Cortés, tras la partida de Chiquita.

agricultura, como la siembra de banano y por supuesto el negocio logístico, “si nosotros miramos a estas compañías bananeras, lo que encontramos es que ellas mismas son propietarias de sus propias navieras y de sus propios barcos”, señaló el funcionario.

RUTA

Es decir, la parte logística de todo este negocio del banano y la ruta hacia el consumidor final que principalmente es Estados Unidos lo hacen con ese mismo proceso logístico, agregó.

“En las últimas semanas ha salido una noticia en Honduras y doy este antecedente porque el desmantelamiento de un plan de mantenimiento en Puerto Cortés empezó a generar especulaciones que Chiquita estaba abandonando la operación logística”, añadió.

Como este predio está justo al lado de Puerto Cortés, hubo bastante especulación y, desde luego, como los ejecutivos estaban en otros países, no salieron al paso de la noticia, agregó.

“Lo que ha sucedido en realidad es que ellos han estado en una reestructuración en su administración a nivel interno y han trasladado los planteles de Puerto Cortés a una sola operación en San Pedro Sula”, explicó el funcionario.

Días atrás trascendió que la bananera había abandonado Puerto Cortés por tres razones principales: los elevados cargos y tasas en el puerto, el alto costo de la energía y las elevadas tarifas de transporte terrestre de carga (1.37 dólares por kilómetro recorrido).

Pese a lo anterior, Castellón aseguró que “ellos (Chiquita) han sido bien enfáticos en que continúan con su operación y su servicio logístico desde Puerto Cortés, sin embargo lo que ha pasado es que están reestructurando y están optimizando su operación”, subrayó.

“El hecho de optimizar genera algunas consecuencias beneficiosas para quien la hace y no muy beneficiosa para quienes laboran en la compañía y eso, como suponemos, generará algún tipo de movimiento de personal también”.

De acuerdo con lo informado, en 2014 había más de 300 empleados de Chiquita en el puerto, sin embargo, esa cifra se redujo al grado que el 30 de junio se cesantearon los últimos, entre 60 y 80.

Castellón reiteró que la noticia de que Chiquita abandonaba su operación logística era incorrecta y ellos continúan con su operación desde Puerto Cortés.

Además, consideró importante mencionar que “ellos han apuntado hacia varias situaciones que resolver y, entre ellas, mencionaron a las autoridades que andan buscando siempre mejores opciones logísticas; el hecho que puerto Barrios y Santo Tomás de Castilla estén tan cerca en distancia siempre genera que ellos anden buscando reducir sus costos logísticos para hacer más rentable su operación”.

Según el titular de la SAPP, “en efecto ellos ya están exportando desde Puerto Barrios, desde el muelle de Cobigua, que está concesionado a ellos directamente y pues salen con su carga desde ahí, ya que siempre andan buscando los mejores puertos logísticos”.

OTROS PROYECTOS EN EL ATLÁNTICO

También en Guatemala, “existen otros proyectos portuarios que están en desarrollo por ahora y que van a ser una realidad en el futuro, pero no descartaríamos también que en la costa norte de Honduras, pudieran haber otros proyectos logísticos que vengan a mejorar tal vez la competitividad en el tema logístico y portuario en toda esta zona”, señaló.



LO MÁS COMENTADO

Gracias al buen invierno, las fincas se han vuelto más eficientes y con ello la producción de leche ha alcanzado los 1.6 millones de litros al día. Así lo destacó Edgardo Leiva, presidente de la Asociación Hondureña de Procesadores de Leche (Ahproleche), tras señalar que los últimos cuatro meses han resultado positivos pese a la pandemia de la COVID-19.

\$4 mil millones en divisas genera maquila



TEGUCIGALPA. El sector maquila aportó más de 4 mil millones de dólares (L99,680 millones) en divisas al país, por concepto de exportaciones en el 2019, “por lo tanto, no conviene a la economía nacional un eventual cierre temporal de ese importante rubro”.

Así lo destacó José Martín Chicas, vicepresidente de la Asociación Nacional de Industriales (ANDI) luego que un grupo de galenos demandó el cierre por 14 días de San Pedro Sula y cinco municipios más donde operan las maquilas.

Ellos consideran que las maquilas es el sector que más aporta casos de COVID-19 a los hospitales sampedranos y hasta amenazaron con abandonar sus labores si no se les cumplen sus exigencias.

En ese sentido, el dirigente reconoció que el sector maquilador es uno de los rubros más organizados del país desde el punto de vista de producción privada”.

Hasta el momento, la maquila ha sido una de las industrias más respetuosas en cuanto a la aplicación de las normas y protocolos de bioseguridad, agregó.

“Hemos visto además cómo están activamente llevando a cabo triajes, de igual manera han estado transportando su personal hacia los centros de producción bajo estrictas medidas de bioseguridad”, afirmó.

Asimismo, destacó que en los últimos nueve meses han generado más de 200 millones de dólares en nuevas inversiones en la zona norte del país.

Incluso, el sector de la maquila ha anunciado un importante proyecto en inversiones arriba de los 100 millones de dólares para los próximos meses, añadió Chicas.



Con Chiquita Brands, a la semana llegaban cuatro barcos a Puerto Cortés en los cuales se manejaban más de 600 contenedores entre mercancías de importación y banano de exportación.

“Recuerde que los puertos son temas de competitividad regional, el hecho de que hayan más opciones de nuestro país atrae más cargas y exportaciones de otros países vecinos”.

El funcionario reconoció que en la operación logística no solo influyen los costos portuarios sino los costos terrestres y la mano de obra.

“Definitivamente hay un problema que tenemos que identificar y vamos a trabajar en eso para que estas compañías bananeras se sientan seguras, siguen invirtiendo y generando empleos”, dijo.

Las tarifas portuarias que sean más bajas combinadas con tarifas terrestres van a ser las opciones que ellos escojan, advirtió.

“Lo que acaban de hacer ellos es desmantelar un plantel de mantenimiento pero ellos reiteraron que creen mucho en el país, continúan invirtiendo y, es más, ellos están modernizando, tecnificando y cercando sus fincas para protegerlas, pues uno de los problemas que han tenido son las invasiones en el pasado y eso lo trajeron a la mesa, pero ellos aseveran que continúan invirtiendo en el país”, reiteró.

“Pero como yo lo explicaba, Chiquita tiene dos tipos de negocios: el de agricultura y el logístico, en la parte logística ellos siempre andan buscando mejores alternativas”, señaló.

INTERNACIONAL

COMENZÓ A ESTUDIAR EL VIRUS EN DICIEMBRE VIRÓLOGA CHINA QUE HUYÓ A EE.UU. ASEGURA QUE SU PAÍS MINTIÓ SOBRE LA COVID-19

CHINA. La viróloga china Li-Meng Yan, que huyó en abril a EE.UU., asegura que su país ha mentido sobre el coronavirus y ya en diciembre pasado sabía sobre la facilidad con la que la COVID-19 se transmite entre humanos.

Yan hizo esas declaraciones en una entrevista el pasado viernes con la cadena conservadora Fox y de la que se han hecho eco medios locales.

La viróloga, que trabajaba en la Universidad de Salud Pública de Hong Kong, afirmó que el Gobierno chino sabía del peligro que suponía el SARS-CoV-2 antes de que el 31 de diciembre informara a la Organización Mundial de la Salud (OMS) del brote en la región china de Wuhan.

Además, Yan relata que ella comenzó a estudiar el virus en diciembre desde Hong Kong y estuvo en contacto con otros virólogos que estaban en China Continental y tenían más información del virus.

Supuestamente averiguó que el virus se estaba transmitiendo muy rápido entre personas, algo que todavía se desconocía, e informó de sus hallazgos al doctor Leo Poon, un presunto contratista de la OMS que ocultó su investigación y le pidió que guardara silencio, dejando entrever que podría perder la vida.

«Él me pidió que guardara silencio y que tuviera cuidado. Que no tocara la línea roja, es decir, que no fuera contra los procedimientos del Go-



La viróloga acusa a la OMS de «corrupción» y complicidad con el Gobierno de China.

DATO

Desde el inicio de la pandemia, 12,7 millones de personas se han contagiado en todo el mundo y más de 565,700 han perdido la vida, de acuerdo con el recuento independiente de la Universidad Johns Hopkins, en EE.UU.

bierno de China y que no contradijera sus principios. Si no, me metería en problemas y podría 'desaparecer'», dijo Yan a Fox.

La viróloga acusa a la OMS de «corrupción» y complicidad con el Gobierno de China, una hipótesis que el presidente de EE.UU., Donald Trump, ha abanderado desde

el inicio de la pandemia.

Yan fue entrevistada en Fox, la favorita del mandatario y que durante años ha dado alas a teorías conspiratorias.

Efe no pudo comprobar de manera independiente la veracidad de las afirmaciones de Yan.

La OMS ha negado las acusaciones de la viróloga y dijo a Fox que «mucha gente trabaja para ellos como consultores» pero no tienen datos que acrediten que Yan, como ella afirma, trabajara para un laboratorio de referencia de la organización especializado en virus y pandemias.

La OMS dijo a Fox que tampoco tiene en sus archivos datos sobre Poon, el supervisor de Yan. **EFE**



LO MÁS COMENTADO

Ecuador, uno de los países latinoamericanos más azotados por la pandemia, superó las 5,000 muertes desde que declaró el primer caso del nuevo coronavirus en su territorio el 29 de febrero, según cifras oficiales difundidas el fin de semana.

España vuelve a confinar a 200 mil personas por un rebrote de coronavirus

MADRID, ESPAÑA. Cataluña ordenó ayer el reconfinamiento de 200 mil personas por un rebrote de coronavirus, la primera medida de ese tipo desde que habían sido levantadas en España las disposiciones de aislamiento para luchar contra la pandemia viral.

La zona está situada alrededor de la ciudad de Lérida, en el interior, a un centenar de kilómetros de las turísticas playas de la costa catalana.

«La población deberá permanecer en su domicilio», anunció la responsable regional de Salud, Alba Vergés, en una conferencia de prensa.

La región afectada ya había sido aislada del resto de Cataluña hace una semana cuando los hospitales estaban casi saturados.

Como ya pasó durante el confinamiento estricto impuesto a mediados de marzo, las personas que vivan en la región solo podrán salir de casa para trabajar, ir al médico o comprar comida.

También quedan prohibidas las reuniones de más de diez personas.

Tras una caída drástica del número de casos y de fallecimientos en España, uno de los países de Europa más afectados por la pandemia con más de 28,400 muertos, ahora hay varias decenas de brotes activos.

La zona de Lérida es una de las que más preocupan.

Según las autoridades, el foco de contagio está relacionado con los trabajadores agrícolas temporales que laboran en la recolección de fruta.



En este contexto de rebrote de la epidemia, varias regiones decidieron reforzar la obligación de llevar mascarilla.

DATO

En las afueras de Barcelona, la ciudad de Hospitalet de Llobregat, también registró un aumento del número de casos, que pasaron de 31 a 107 en una semana, según el alcalde.

MASCARILLA OBLIGATORIA

El aislamiento de la zona decretado el pasado fin de semana permitió «hacer bajar la tasa de contagio», es decir, el número de personas que contaminan de media una persona que tiene el virus, explicó Vergés.

Pero el número de nuevos casos siguió aumentando y los casos positivos ya representan el 35% del número de tests que se llevan a cabo, «muy por encima del resto de Cataluña», donde oscilan entre el 5 y el 9%, subrayó. **AFP**

Disney reabrió parques pese al avance de pandemia y Trump se mostró con mascarilla



Donald Trump se vio por primera vez con mascarilla.

ORLANDO, ESTADOS UNIDOS. Disney reabrió dos de sus parques a pesar del incesante avance de la pandemia en Estados Unidos cuyo presidente Donald Trump se mostró por primera vez en público con mascarilla.

En Estados Unidos, el país más castigado por el nuevo coronavirus, este sábado se registraron 66,528 nuevos casos para un total acumulado de 31242,073 y la cifra de muertos se elevó a

134,729, con 760 fallecimientos adicionales, según la universidad Johns Hopkins.

Hasta ahora, la COVID-19 causó al menos 561.551 muertos en el mundo, según un balance de AFP sobre la base de fuentes oficiales. Además, se contabilizaron más de 12 millones de contagios en 196 países o territorios.

Luciendo un barbijo oscuro con el emblema de la presidencia de Estados Unidos, Trump visitó un hospital de las afueras de

Washington para saludar a veteranos militares.

Reticente a esa protección, Trump estaba siendo presionado desde hace semanas a dar el ejemplo ante el avance de la COVID-19.

Entre los estados más afectados figura Florida, con 10,360 nuevas infecciones y 95 muertes adicionales. A pesar de ello, Disney World reabrió parcialmente el sábado dos de sus cuatro parques temáticos ubicados en Orlando.

Los visitantes habían reservado sus boletos con anticipación, para controlar la cantidad público con el fin de respetar normas de distanciamiento social, que la empresa estableció en dos metros entre cada persona, tanto en las atracciones como en las tiendas.

El repunte en los contagios se repite en otras regiones, como Georgia, donde se ordenó el viernes el regreso a la fase 1 de confinamiento, luego de haber reabierto la ciudad. **AFP**

INTERNACIONAL

EL MEDICAMENTO ESTÁ SIENDO ANALIZADO

GOBIERNO COLOMBIANO ACLARA QUE NO RECOMIENDA LA IVERMECTINA PARA COVID-19

BOGOTÁ. El Gobierno colombiano aclaró ayer que no recomienda la ivermectina, medicamento usado para combatir algunos tipos de parásitos, como tratamiento contra la COVID-19, salvo cuando se use en un estudio clínico aprobado por el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA).

El Ministerio de Salud, el INVIMA y el Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud (IETS) advirtieron en un comunicado, basados en indicaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que “no hay hasta el momento ninguna prueba científica de un efecto sobre la COVID-19” de la ivermectina.

El Gobierno respondió así a la controversia generada en el país por el inicio de un tratamiento experimental con ivermectina en pacientes infectados por coronavirus en la ciudad de Cali y otras del departamento del Valle del Cauca.

Según el alcalde de Cali, Jorge Iván Ospina, médico de profesión, el tratamiento, que consta de 20,000 dosis, se aplicará “a pacientes positivos y sospechosos” que presenten síntomas y dificultades respiratorias.

“Este medicamento fue sometido a unos análisis donde se pudo demostrar inhibición en la reproducción del virus, pero esto se hizo en ambientes no humanos”, aclaró el viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios, Luis Alexander Moscoso.

La ivermectina es un antiparasitario que se usa principalmente para combatir los piojos y, según el al-



La ivermectina es un antiparasitario que se usa principalmente para combatir los piojos y es una herramienta más para tratar de reducir la inflamación causada por la COVID-19.



“Estaremos pendientes de los estudios posteriores que se hagan sobre esto y una vez que tengamos evidencia clara que nos permita establecer en qué pueden servir este tipo de medicamentos serán autorizados por el Gobierno nacional”.

Luis Alexander Moscoso, viceministro de Salud Pública.

calde Ospina, su utilización contra el coronavirus, que ya se ha hecho en países como Perú o Vietnam, es una herramienta más para tratar de reducir la inflamación causada por la COVID-19 y en consecuencia el número de pacientes que requieren de Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Sin embargo, el Ministerio de Salud recordó que, según la OPS, los resultados de la eficacia de la ivermectina “no son suficientes para indicar que será beneficiosa desde el punto de vista clínico para reducir la carga viral en pacientes con COVID-19”.

No obstante, Ospina ha dicho

que en una situación de emergencia como la que vive Colombia, con la pandemia en plena aceleración, con 145,362 contagios y 5,119 muertos, hay que asumir riesgos.

El mandatario también resalta que el producto reduce el paso del virus de la membrana al núcleo de las células y en consecuencia su multiplicación en el organismo.

Pese a esto, el IETS desarrolló una referenciación internacional sobre la posición de 12 agencias e instituciones acerca del uso de ese medicamento para el manejo de la COVID-19 y todas coincidieron en no recomendar su uso como tratamiento contra la enfermedad. **EFE**



La ayuda es una contribución de Rusia al Plan de Contingencia del SICA frente al coronavirus.

Honduras excluida de donación rusa de pruebas antivirales

CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA.

Rusia donó 30 mil pruebas para detectar el nuevo coronavirus a países de Centroamérica, a partir de una solicitud del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA), informó el órgano regional.

La ayuda es una contribución de Rusia al Plan de Contingencia del SICA frente al coronavirus, detalló el bloque formado por Costa Rica, El Salvador, Panamá, Nicaragua, Guatemala y República Dominicana, en el que la potencia participa como observador desde 2018.

Honduras, también miembro del SICA, no recibirá pruebas de COVID-19. Pero no hubo detalles al respecto.

El secretario general del SICA, el expresidente guatemalteco Vinicio Cerezo (1986-1991), dijo en un comunicado que la donación es fundamental “porque cada vez es más difícil conseguir pruebas” para detectar el virus.

Los tests son elaborados en laboratorios rusos y cuentan con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), agregó la nota de prensa.

DATO

Guatemala es el país centroamericano con mayor número de muertes, con un total de 1,139, en un momento en que los casos llegan a 27,619.

Además, tienen el visto bueno del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCA) en función de las consideraciones técnicas y de compatibilidad de los sistemas que utilizan los países miembros.

La nota detalla que Costa Rica, El Salvador, Panamá y Nicaragua recibirán 5,000 pruebas cada uno, mientras que Guatemala se hará de 10,000, debido a que la solicitud de la SICA se complementó con gestiones que el Parlamento Centroamericano (PARLACEN) realizó a través de la embajada de Rusia en ese país.

Hasta el viernes, Centroamérica y República Dominicana registraban 155,244 casos confirmados, 57,307 recuperados y 3,869 fallecidos. **AFP**

Buque de la Armada de EE.UU. arde en base de San Diego después de una explosión



WASHINGTON. El buque de la Armada de EE.UU., USS Bonhomme Richard, ardió ayer después de que se escuchara una explosión, informaron en su cuenta de Twitter los Bomberos de la ciudad de San Diego (California).

El barco está estacionado en la base naval de San Diego y, por el momento, se desconoce la causa del fuego y el impacto que pueda tener en la estructura del navío.

Los Bomberos recibieron la pri-

mera llamada sobre las 9:00 hora local (16:00 GMT) y, enseguida acudieron al barco, donde están actuando en coordinación con unidades federales.

El Cuerpo de Bomberos de San Diego colgó unos vídeos en su cuenta de Twitter en los que se ve una densa humareda gris y camiones rojos de Bomberos, así como individuos vestidos con ropa militar de camuflaje.

Hubo una explosión con al menos un herido dentro del buque, indicaron

también los Bomberos. En Twitter, la Armada de EE.UU. confirmó el fuego con un mensaje: “Equipos de bomberos locales y de la base están respondiendo a un fuego a bordo del USS Bonhomme Richard (LHD 6), localizado en la base naval de San Diego”.

Una portavoz de la Armada, Krishna Jackson, dijo a medios locales que el buque estaba en el puerto de San Diego para someterse a algunas reparaciones.

Además, Jackson indicó que los marineros que están asignados a ese buque no estaban a bordo cuando comenzó el fuego porque se están alojando en instalaciones privadas o viviendas de la Armada en San Diego.

El USS Bonhomme Richard es un buque de asalto anfibio que ha aparecido en varias escenas de películas como “Battleship” y “Act of Valor”, ambas estrenadas en 2012. **EFE**

Los 5 sentidos

Todas las personas tenemos cinco sentidos que nos sirven para conocer y relacionarnos con nuestro entorno y son: la vista, el olfato, el oído, el tacto y el gusto.



Con el **oído** escuchamos todos los sonidos agradables o no. Este órgano se encuentra al interior de las orejas y de nuestra cabeza.



Con la **vista** vemos las cosas. Con los ojos percibimos la forma y tamaño de los objetos y también si están cerca o lejos de nosotros. El órgano de la visión es el ojo.



El gusto nos permite saborear los alimentos, sentir cuando algo está dulce o salado, amargo o ácido. El órgano del sentido del gusto es la lengua.



Con el sentido del **olfato** puedes percibir los olores, es decir diferenciar a qué huele algo. El órgano del olfato es la nariz.



El tacto es el sentido que nos sirve para sentir las cosas que tocamos. Con el tacto sabemos si un objeto es liso o rugoso, si está frío o caliente, si es blando o duro.

Ayúdale a Hector

Nuestro amigo está algo confundido y necesita que le ayudes escribiendo en las líneas debajo de cada objeto qué sentido le permite conocer sus propiedades.



EL PAÍS / DIGITAL


TECH News

Este dispositivo convierte el agua de mar en agua potable



Quench Sea ha sido ideado para situaciones de emergencia, excursionistas, aventureros, y personas que no tienen acceso a agua potable, pero viven al lado del mar.

Asombra no solo lo por lo barato y pequeño que es, sino porque no necesita batería ni usa ningún tipo de energía, salvo la humana: funciona en modo manual. El proceso que convierte el agua de mar en agua potable es complejo, pero al mismo tiempo sencillo de llevar a cabo.

La clave está en mover una

manivela que se extrae del dispositivo, que sirve para aumentar la presión del agua de mar hasta las 60 bars, mediante un mecanismo hidráulico. Un sistema ósmosis inversa a alta presión elimina la sal del agua. Quench Sea puede producir hasta 3 litros de agua potable por hora. No está nada mal para un dispositivo portátil y manual del tamaño de una plancha, que pesa menos de un kilo. Busca financiación en Indiegogo, pero ya ha recaudado el 531% de lo que necesitaba.

COMPUTERHOY.COM

XIAOMI MI TV STICK OBTIENE LA CERTIFICACIÓN DE GOOGLE

Hace unas semanas surgieron los primeros rumores que adelantaban que Xiaomi se estaba preparando para lanzar el Mi TV Stick, y poco después el gigante asiático confirmó la información presentando el dispositivo junto al Redmi Note 9 en Alemania.

Desde entonces, numerosas informaciones señalan que el dongle de Xiaomi saldrá a la venta en Europa muy pronto y adelantan sus posibles características, pero lo cierto es que aún no hay confirmación oficial, por lo que no podemos dar nada por sentado. Ahora, el Mi TV Stick ha pasado la certificación de Google que lo acredita como un dispositivo Android TV y le permite utilizar la Play Store. Así lo afirman desde la cuenta de Twitter @AndroidTV_Rumor especializada en rumores relacionados con Android, que señala que el dispositivo tiene el nombre en clave aquaman y es el modelo Mi TV-AESPO.

Aparte de esta información, la cuenta aporta un dato inesperado. De acuerdo con los resultados de Geekbench, el dispositivo está equipado con el procesador



Amlogic S805Y en lugar del S905 que pensábamos hasta ahora. La sorpresa es que este chip no ofrece soporte para 4K y solo es capaz de generar una salida de 1080p.

Podemos encontrar una posible explicación a esto en filtraciones anteriores. Y es que, según otros rumores, Xiaomi no estaría preparando uno, sino dos Mi TV Stick. De filtraciones anteriores sabemos que el chip esta-

rá acompañado de una GPU Mali-G31, 2 GB de memoria RAM y 8 GB de almacenamiento interno, ampliable a través de una tarjeta microSD. No obstante, como decíamos por el momento no hay nada confirmado, así que solo nos queda esperar hasta que Xiaomi tome la palabra y se produzca un anuncio oficial.

COMPUTERHOY.COM



Conéctate a tu Banca Digital

¡Hazlo desde

El grave error que muchos siguen cometiendo con sus altavoces inteligentes



Ahora un estudio realizado por la Universidad Ruhr Bochum y el Instituto Max Planck de Seguridad y Privacidad ha encontrado más de 1000 palabras y frases que los asistentes Alexa, Siri y Google Assistant frecuentemente ha identificado erróneamente como “comandos de activación”, algo que se conoce como falsos positivos.

Un comando de activación es cuando nuestro altavoz inteligente o asistente virtual “se despierta para escucha activa” para que resuelva nuestra duda y a buen seguro que te suenan frases como “Hey Google”, “Hola Cortana” o “Hey Siri”, entre otros.

Lo que ha venido a señalar este estudio, es que hay

palabras parecidas a estos comandos de activación que son confundidas por el aparato en cuestión, y que hace que se activen sin que nos demos cuenta, pudiendo grabar posteriormente lo que estamos diciendo. Es por ello que en el estudio se dan una serie de recomendaciones para que podamos prevenir estos fallos en los comandos de activación:

- Cambia la palabra o frase de activación de tu altavoz inteligente siempre que sea posible, intentando escoger una frase o palabra menos propensa a error.

- En el caso de Google Home tienes una opción para reducir la sensibilidad de activación.

- Ciertos aparatos también

te permiten silenciar el micrófono del dispositivo.

- No tengas siempre activados tus altavoces inteligentes si realmente no los estás utilizando de manera regular.

- Elimina todas las grabaciones y actualiza las opciones de seguridad en cada una de las cuentas de estos aparatos electrónicos para que el audio nunca se guarde, se escuche o se comparta con ingenieros. De esta manera, utilizando las herramientas que nos ponen en bandeja estos altavoces y también cierto sentido común, podremos evitar caer en uno de los errores más comunes que se siguen cometiendo con estos altavoces inteligentes.

COMPUTERHOY.COM

OnePlus Nord, el nuevo móvil de bajo costo de OnePlus



OnePlus se estrenó en el mercado de los móviles en 2015 arrasando con su OnePlus One, un móvil con prestaciones de gama alta... que costaba 269 euros. En 2020, su nuevo One Plus 8 se vende a partir de 705 euros, y el One Plus 8 Pro, a partir de 909 euros.

Los procesadores multinúcleo, la memoria, las configuraciones multicámara o la conexión 5G han subido mucho el precio de los móviles, y esto ha cerrado muchos mercados a la compañía. Quiere llegar a más gente con OnePlus Nord, su nueva gama asequible que anunció hace unos días.

Mediante la venta solo a través de invitación de sus primeros móviles se convirtió en una marca techie, para fanáticos de la tecnología. Un grupo entusiasta, pero demasiado reducido para ser

rentable.

El fundador de la compañía, Carl Pei, explica en una entrevista en Android Authority que aún son vistos así en muchos países, por eso quieren abrirse a nuevos clientes con OnePlus Nord.

OnePlus Nord será un móvil potente y “con algunas cosas divertidas”, pero a un precio más asequible que los actuales móviles de la compañía, que como hemos visto superan los 700 euros.

El nuevo grupo de trabajo está encabezado por Paul Yu, jefe de diseño de hardware de la compañía durante todos estos años, que ha juntado un equipo “joven, creativo y entusiasta” para diseñar estos móviles asequibles. Primer se lanzarán en Europa y la India, y más tarde en otros países como Estados Unidos.

COMPUTERHOY.COM

tu mismo
el celular!



Crea tu usuario personal



Abre una cuenta de ahorro

Descarga la app
Atlántida Móvil




Banco Atlántida

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

JADA PINKETT SMITH ADMITE QUE LE FUE INFIEL A WILL SMITH

Jada Pinkett Smith ha admitido que tuvo una aventura con el cantante August Alsina mientras estaba casada con Will Smith. La mujer de 48 años se sentó con su esposo para una conversación íntima en su programa de Facebook, Red Table Talk, y reveló que desarrolló una amistad con August hace unos cuatro años. Dijo que casi al mismo tiempo, la pareja casada estaba pasando por un "momento difícil" y estaban "rotos básicamente". La bomba revelado-



ra se produce después de que ambos actores negaron las afirmaciones de August de que Will le dio su bendición para tener una relación con Jada. **Labotana.com**

Britney Spears

publica video bizarro y preocupa a sus fans



Fans de la cantante Britney Spears están preocupados de su estabilidad mental, debido a un video que compartió recientemente en las redes sociales, informa theblast.com.

A través de Instagram, la cantante publicó un clip en el que aparece posando en diversas ocasiones frente a la cámara con unas flores.

"Mi florista me sorprendió hoy al hacer que el arreglo floral tuviera todos los colores diferentes. Estaba tan emo-

cionada que me puse mi blusa amarilla favorita y tuve que compartirlo con ustedes", escribió en la publicación. Algunos seguidores de la cantante manifestaron su inquietud ante una posible recaída en la salud de la cantante.

"¿Sólo soy yo quien no entiende estos videos? por cierto ¿Estás bien Britney?", "Me preocupa que tenga una recaída", "Solo falta que en el 2020 tengamos a Britney pelona de nuevo", se lee en algunos co-

mentarios. "¿Estás bien? ¿Te está sucediendo algo?", escribió otro seguidor.

Britney Spears se encuentra actualmente bajo una curatela personal y tiene un equipo de seguridad a tiempo completo en su casa. Además, no puede tomar decisiones que puedan afectar su salud en muchas situaciones. Pero, después de quemar el gimnasio de su casa, muchas personas están preocupadas por la situación. **LABOTANA.COM**

ESTE SERÍA EL REEMPLAZO DE DANNA PAOLA EN ELITE PARA SU PRÓXIMA TEMPORADA

Después de la salida de Danna Paola en la exitosa serie Elite, sin embargo esto tuvo en descontento a sus millones de fanáticos, por otro lado, era seguro que tendría un reemplazo, y este será...

Lucrecia Montesinos, el personaje que interpretaba la cantante, tenía una personalidad muy fuerte que logró conquistar a miles de

personas alrededor del mundo. Y ahora, después de tanto misterio, los creadores de Elite dieron a conocer los nuevos integrantes de la serie, y se cree que Carla Díaz, será la encargada de llenar el vacío que dejará Danna Paola.

Carla Díaz, es una actriz de 21 años que ha participado en va-

rias producciones españolas tales como: "La Caza", "Monte Perdido" y "Seis Hermanas", además de varias participaciones en teatro.

Pero aún no hay nada confirmado sobre que ella llegara a ser la nueva reina de "Las Encinas", pero todo parece indicar que sí.

SHOW.NEWS



MUNDO SOCIAL

Peinados fáciles y rápidos para cada día de la semana

Dale la vuelta a los bad hair days con estas ideas de peinados originales, rápidos y fáciles para cada día de la semana. ¡Verás que te ahorrarán tiempo y esfuerzo en las mañanas!

Lo sabemos... hacer peinados en las mañanas no es cosa fácil, pues implica tener la idea, el tiempo y las herramientas a la mano para lograrlo. Sin embargo, es mucho más provechoso invertir esos minutos extra al despertar, ya que un buen hairstyle nos hace ver más arregladas, con mayor seguridad y con una buena imagen para ir a trabajar. ¡Son más pros que contras!

Por todos estos beneficios, hoy queremos dedicar el día para compartirte 7 peinados para cada día de la semana, y así te ahorremos esas horas infinitas que te llevan buscar y planear las ideas. ¿Lista para comenzar?



LUNES

Comenzar la semana con un peinado de impacto es un must, aunque sabemos que puedes estar fatigada por el simple hecho de saber que es lunes. Para combatir esta sensación, sin complicarte demasiado, te recomendamos peinar las clásicas ondas y cepillarlas después para quitarles ese efecto 'apretado'.

Glamour.mx



MARTES

Para este segundo día nos vamos a producir un poquito más, peinando una coleta baja, haciendo una trenza con ella y enroscando a manera de chonguito para hacer un recogido sofisticado y fresco.



MIÉRCOLES

La mitad de semana amerita usar tu accesorio favorito para el cabello y la sugerencia es hacer una cola de caballo ondulada, ya sea con un moño, una tira de cadenas, una scrunchie romántica o perlas. Si tu cabello corto no te permite hacer una coleta entera, opta por las half-ponytails.



JUEVES

Te proponemos levantarte un poquito antes y triunfar un con top knot trenzado. Separa la porción de pelo más cercana a la nuca, divídela en tres partes y haz una trenza francesa hacia arriba, con cada porción. Por último, junta todos los mechones en una cola de caballo alta, pon una rosca elástica para hacer un bun (o un calcetín enrollado) y cubre el accesorio con cabello, sujetando cada detalle con pins.



VIERNES

No importa si no sales de fiesta como antes y solo puedes hacer reunión en zoom, ¡tu melena es digna de un peinado espectacular y en tendencia! Para conseguirlo, haz una ponytail alta y con puntas hacia afuera, muy al estilo de los 90's y 2000 como las coletas tipo Bratz. Los detalles pulidos sin baby hairs de fuera, ¡hacen toda la diferencia!



SÁBADO

Probablemente lo que menos quieres en sábado es tocar tu cabello, pero no te preocupes, te tenemos una idea sin complicación ¡y es ponerte una diadema! La puedes agregar al pelo cepillado, a una ponytail baja o un recogido elegante. Eso sí, ¡haz que la tela del accesorio contraste con el tono de tu tinte!



DOMINGO

Los peinados con pinzas son fáciles y perfectos para el lazy sunday, siempre y cuando utilices una muy cool que juegue con los colores de tu outfit. ¿La razón? Complementan tu look, sujetan cualquier peinado sencillo y son cómodas para llevar a cabo tus actividades en el día, así sea ir al supermercado. ¡Dales una oportunidad!

EL PAÍS

PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON QUESO MOZZARELLA

INGREDIENTES

- 4 pechugas de pollo deshuesadas y sin piel
- 4 rebanadas de queso mozzarella
- 1 taza de cebolla picada
- 2 dientes de ajo picados
- ¼ taza de caldo de pollo
- ¼ taza de vino blanco
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Sal y pimienta negra molida

PREPARACIÓN

1. Precalienta el horno 220 °C.
2. Pon a calentar el aceite en un sartén grande a fuego alto y saltea la cebolla picada durante cuatro minutos, revolviendo constantemente para que no se pegue. Incorpora el ajo picado y saltea durante un
3. Salpimienta las pechugas por ambos lados y agrégalas al sartén, corriendo hacia un lado la cebolla y el ajo.
4. Dora las pechugas durante cuatro minutos por cada lado.
5. Añade una rodaja de moz-

zarella sobre cada pechuga. Vierte el caldo y el vino alrededor del pollo y cubre el sartén con una tapa.

6. Transfiere el sartén al horno y hornea las pechugas con

queso mozzarella durante 12 minutos, hasta que el pollo esté bien cocido.

7. Sirve caliente con salsa de tomate sobre cada pechuga si lo deseas.



Tip

Ten en cuenta que el tiempo de cocción dependerá del grosor de las pechugas. Elige pechugas de tamaño similar para que se cocinen uniformemente.

ENSALADA DE MANZANA Y CREMA

Las ensaladas de frutas son deliciosos postre ligero perfecto para épocas de calor, sin embargo, también pueden ser un perfecto acompañante para comidas principales.

INGREDIENTES

- 4 libras de manzanas
- 1 lata de duraznos en almíbar
- 1 lata de mangos en almíbar
- 1 lata de piña en almíbar
- 100 gramos de nuez quebrada
- ½ Litro de crema ácida

PREPARACIÓN

- 1-Para comenzar a preparar la ensalada de manzana con crema, corta la fruta en cuadros de tamaño regular. Corta tanto las frutas en almíbar como la manzana previamente lavada.
- 2-Seguidamente agrega el resto de ingredientes, es decir, la leche condensada, la crema ácida y la nuez quebrada.
- 3-Revuelve bien hasta que se bañe toda la fruta en la mezcla.
- 4-La crema ácida también es conocida como crema agria. Si no la consigues puedes mezclar nata con un yogur griego.
- 5-Puedes usar esta deliciosa ensalada como postre o como acompañante de platos salados como un pollo al horno o una hamburguesa.



TORTA CASERA DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

- 6 huevos
- 1 taza de azúcar (200gramos)
- 1 y ½ taza de harina
- 4 cucharadas de cacao amargo (en polvo)
- 1/2 cucharadita de bicarbonato
- 2 cucharaditas de polvo de hornear (levadura)

PREPARACIÓN

- 1-Con batidora eléctrica, batir los huevos junto con el azúcar durante 15 minutos o hasta lograr su punto.
- 2-Cernir la harina, el cacao, el bicarbonato y el polvo de hornear.
- 3-Incorporar la mezcla de harina, en dos o tres etapas a la mezcla anterior siempre en forma envolvente.
- 4-Enmantecar y enharinar todo el

diámetro. El fondo cubrirlo con papel blanco (papel manteca) limpio, sin enmantecar.

5-Verter la preparación en él. Llevar a horno suave de 170°, aproximadamente 40 minutos.

6-Retirar y esperar unos minutos antes de desmoldar. Apoyar sobre rejilla y dejar que se enfríe. Y listo a disfrutar.



VÉRTIGO: SÍNTOMAS, CAUSAS Y TRATAMIENTO

El vértigo es una afección compleja que se caracteriza por episodios de mareos e inestabilidad. Puede ser central o periférico. ¿Cómo reconocerlo? ¿Cuáles son sus causas?

El vértigo es una sensación repentina de que todo da vueltas dentro de la cabeza. A su vez, se percibe como una precipitación al vacío, pero en realidad no es así. Aunque parece que el cuerpo se mueve, lo cierto es que está quieto en una misma posición.

Si bien puede ser de carácter esporádico, hay quienes lo padecen con frecuencia. De ser así, es conveniente consultar al médico, ya que puede estar relacionado con enfermedades de mayor cuidado.

¿EN QUÉ CONSISTE EL VÉRTIGO?

Es un trastorno causado por una alteración del sistema vestibular, cuya función es regular el sentido del equilibrio y del movimiento. Es decir, se encarga de situar el cuerpo en el entorno.

Dicho sistema se encuentra en

el oído interno y recibe información tanto de la vista como de diferentes sensores propioceptivos del cuerpo. Por ello, es esencial saber diferenciar el vértigo del mareo.

El mareo consiste en una alteración del equilibrio, pero que no siempre se relaciona con un descontrol en el aparato vestibular. Ambas situaciones suelen ir acompañadas de sensaciones de inestabilidad, náuseas y otros síntomas.

¿QUÉ TIPOS DE VÉRTIGO EXISTEN?

El vértigo es una patología compleja que puede tener diferentes causas. De manera general, existen dos tipos principales de vértigo: central y periférico. El central se produce por una alteración en la zona del encéfalo que se encarga de procesar la in-

formación relacionada con el movimiento.

Por su parte, el vértigo periférico se produce por un problema en el oído interno o en el nervio que transporta las sensaciones desde el aparato vestibular hasta el cerebro. Este tipo es mucho más frecuente, ya que casi el 93 % de los casos son por este motivo.

En el caso del vértigo central, las causas son más limitadas. Por ejemplo, puede deberse a un accidente cerebrovascular o a un tumor cerebral. Del mismo modo, es un síntoma frecuente en personas con esclerosis múltiple.

La causa más frecuente del vértigo periférico es una patología llamada vértigo postural paroxístico benigno. Como su propio nombre indica, es una patología que rara vez es grave. El problema es que puede llegar a ser muy molesto, ya que aumenta el riesgo de caídas.

En este tipo, los episodios de mareos suelen ser breves. A menudo, los síntomas aparecen cuando se cambia la posición de la cabeza. Por ejemplo, al girarse en la cama o al inclinar la cabeza hacia abajo.

Otra causa es la enfermedad de Menière, una patología crónica del oído interno. Las personas que la padecen, además de vértigo, suelen tener una pérdida progresiva de su capacidad de audición.

¿QUÉ SÍNTOMAS APARECEN?

Al igual que con el mareo, el vértigo se acompaña de una serie de sensaciones desagradables que pueden llegar a resultar muy incómodas. Por ejemplo, es frecuente que se asocie a náuseas y vómitos. Esto puede conllevar que se pierda el apetito.

Por otra parte, se altera la esta-

bilidad y la percepción de la postura y del movimiento. De esta manera, se aumenta mucho el riesgo de caídas y tropiezos al caminar. El dolor de cabeza puede llegar a ser muy intenso e incapacitante.

TRATAMIENTO

Las opciones terapéuticas contra el vértigo dependen de cuál sea la causa. En muchos de los casos no existe un tratamiento específico. Solo se pueden realizar medidas de soporte para calmar los síntomas; por ejemplo, permanecer en reposo hasta que el episodio desaparezca.

También, se recomienda tomar medicamentos antieméticos para disminuir las náuseas y vómitos. Por otro lado, en el vértigo postural paroxístico benigno sí que existe un tratamiento efectivo para la mayoría de los casos.

MEJOR CON SALUD

CONSEJOS PARA FORTALECER NUESTRA SALUD ANTE EL COVID-19

El Covid-19 ha cambiado nuestra vida y uno de los grandes problemas que enfrenta la población es el confinamiento que genera estrés, también vivimos con la preocupación de poder contagiarnos y una incertidumbre total por la situación en general del país.

Es por ello que muchas personas buscan maneras de cómo fortalecer su organismo a través de la medicina alternativa, de una buena alimentación y ejercicios, sumado a las medidas de bioseguridad que ya todos conocemos. Y por eso hoy queremos compartir una importante información que nos brinda, Claudia de Zornitta, quien es entrenadora personal certificada por SCW Fitness de Estados Unidos, donde estudio diferentes áreas entre ellas, el método Tabata que es un entrenamiento de intervalos de alta intensidad que se puede aplicar en cualquier disciplina y para la situación que vivimos es perfecta.

Claudia, ofrece su servicio de entrenamiento a domicilio, también brinda medicina alternativa, suplementos y alimentos como galletas de avena sin azúcar y pan integral que los puede encontrar en Panadería El Centro, ubicada en el barrio Los Andes de San Pedro Sula, puede comunicarse al cel.: 9932-7468

“Es como regresar a lo básico, a tomar el té de jengibre con manzanilla que también lo ofrezco en la panadería, porque tenemos que prevenir, mejorar la alimentación, hacer actividad física y ayudarnos con suplementos que nos brindan grandes beneficios”, comentó.

ACEITES ESENCIALES

Entre los productos que ofrece



Los aceites esenciales son una excelente medicina alternativa.

están los aceites esenciales que son de mucha ayuda en estos momentos de pandemia y son fáciles de utilizar.

Por ejemplo si tiene dolor de pecho puede aplicarse una combinación de aceites de eucalipto, menta, orégano y manzanilla, frotándose cada hora.

Si tiene estas plantas en su hogar lo hace con las hojas, mezclándolas con aceite de oliva, forma una pelotita con ellas, la calienta por un minuto y se frota el pecho.

PARA PREVENIR Y ALIVIAR LA TOS

Licué el jugo de dos limones, la mitad de una cebolla morada, un diente de ajo, luego le agrega miel de abeja pura. Puede tomar todos los días una cucharada diaria como prevención y si tiene tos una cucharada cada dos horas.

SUPLEMENTOS

Según explica Claudia, es importante, además de comer bien, nutrirse y hacer ejercicio, por eso es básico tener al lado un suplemento, ya que en estos momentos por la situación sanitaria no contamos con todos los alimentos o no son del todo confiable.

Una excelente opción son las líneas de productos Fuxion que son alimentos nutraceuticos, estos son funcionales con ciertos componentes llamados principios activos extraídos de fuentes naturales que ayudan a mantener el estado de salud de las personas.

Una de las líneas es Vita Xtra T+ que mejora el sistema inmunológico, tiene todos los complementos vitamínicos incluyendo magnesio y zinc que necesitamos a diario. Es una be-



Vita Xtra T+ mejora el sistema inmunológico.

bida funcional antioxidante y energizante a partir de extractos frutales, ayuda a mantenerte alerta y de buen ánimo, a mejorar el rendimiento físico y desempeño diario en general, a reducir la oxidación de las células y la proliferación de radicales libres que puedan afectar el metabolismo y sistema inmune. Este se disuelve en un vaso con agua, tiene un delicioso sabor, solo 18 calorías, bajo en sodio y no tiene azúcar.

Asimismo ofrece productos para perder peso, para los diabéticos uno que baja los niveles de azúcar en sangre y para problemas de circulación, todos son bebidas con grandes beneficios, y que actualmente están teniendo mucho auge ya que con el coronavirus buscamos mejorar nuestra salud como medida de prevención.

MÉTODO TABATA

Tabata es un entrenamiento de 4 minutos de ejercicio al día con mucha intensidad, lo cual acelera el ritmo cardiaco y el metabolismo y lo puede hacer cualquier persona. “Se hace según la intensidad de cada individuo, el cuerpo se calienta de tal forma que hace una explosión, al finalizar camina dos minutos y se asegura que su cuerpo está quemando calorías”, señaló.

RUTINA

Se recomienda calentamiento previo

2 minutos de caminata o trote suave

- 1 minuto de sentadillas (squats)
- 1 minuto de patadas al frente alternas
- 1 minuto de jumping jacks
- 1 minuto de abdominales



Con el entrenamiento Tabata puede hacer jumping jacks alternándolo con otro ejercicio.

(crunches)

Entrenamiento Tabata
4 minutos en total (trabajando a máximo esfuerzo)

- 20 segundos de sentadillas (squats)

- 10 segundos de recuperación
- 20 segundos de patadas frente alternas

- 10 segundos de recuperación
- 20 segundos de jumping jacks
- 10 segundos de recuperación
- 20 segundos de abdominales
- 10 segundos de recuperación

Y se repiten los ejercicios hasta llegar a 4 minutos en total. Luego le damos un tiempo de oxigenación al cuerpo abriendo los brazos y respirando profundamente.

El tipo de ejercicios pueden variar según la condición y preferencia de cada persona, cabe señalar que solo son 10 minutos de su día

que pueden llevar al máximo su nivel cardiovascular.

EJERCICIOS PULMONARES

Otro excelente consejo que nos brinda Claudia, son los ejercicios pulmonares que con esta pandemia del Covid-19 deberíamos hacer diariamente. Son tres:

1-Toser 10 veces apretando el abdomen, lo cual limpia los pulmones.

2-Aguantar la respiración por 30 segundos.

3-Inhalar y exhalar completamente, luego contar por segundo y meter aire hasta llegar a 10.

Los puede hacer los tres de manera seguida, con un minuto de descanso entre cada uno, o los puede dividir, hacer uno en la mañana, otro en la tarde y el tercero en la noche, esto le garantiza que sus pulmones están trabajando bien, concluyó.



Claudia de Zornitta (derecha), entrenadora personal certificada por SCW Fitness de Estados Unidos.



Galletas de avena integral, cero azúcar para una alimentación saludable.

SUCESOS

SE LES DECOMISÓ 36 MIL LEMPIRAS, ARMAS Y DROGAS

POR TRES DELITOS APRESAN A IGUAL NÚMERO DE PANDILLEROS

LA LIMA, CORTÉS. La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), con el acompañamiento de un equipo del segundo Batallón de la Policía Militar del Orden Público PMOP, en una operación de vigilancia y seguimiento logró la captura de tres presuntos miembros de la Pandilla 18.

La detención se ejecutó en la colonia Gracias a Dios, del sector Planeta, en este municipio.

Los arrestados fueron identificados como Luis Antonio Perdomo Gómez (alias "El Maicol") de 22 años de edad, quien es miembro de la Pandilla 18 desde hace, aproximadamente, cinco años.

Según información de la FNAMP, "El Maicol" es considerado uno de los gatilleros de esta estructura criminal. Ya había sido detenido el 11 de enero del 2019 por la Policía Nacional, mediante orden de captura por suponerlo responsable de cometer el delito de asesinato.

Durante el operativo de ayer, también se capturó a Bairon Da-



Los detenidos y la evidencia fueron puesta a la orden de las autoridades competentes para que se continúe el proceso legal.

niel Amaya Rivera (alias "El Bayron"), de 22 años, quien es miembro de esta estructura criminal, hace cuatro años y es considerado uno de los recolectores de la extorsión a comerciantes en la zona de la Planeta.

El tercer capturado es Walter Jeremías Murillo Murillo (alias "El Jere"), de 22 años, de los cuales dos ha pertenecido a la pandilla, fungiendo como vendedor y distribuidor de drogas en el sector.

DECOMISOS

Al momento de la detención,

a los presuntos pandilleros se les decomisó 36 mil lempiras producto del cobro de extorsión; un arma de fuego tipo pistola calibre 9 mm con su respectivo cargador y varios proyectiles.

También se han decomisado 77 bolsas plásticas transparentes conteniendo en su interior hierba seca, supuesta marihuana.

En ese sentido, fueron remitidos al juzgado, correspondiente por suponerlos responsables del delito de extorsión, portación ilegal de armas de fuego de uso comercial y posesión para el tráfico ilícito de drogas.

Apresan a una pareja por el delito de tráfico de droga



TEGUCIGALPA. Mediante seguimiento y vigilancia, la Policía Nacional a través de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), detuvo a dos ciudadanos por el supuesto delito de tráfico ilegal de drogas.

La operación se realizó por agentes de la unidad de la Policía Internacional (Interpol), a través de la sección de micro tráfico asignados a la DPI.

Los detenidos son un hombre y una mujer de 20 y 24 años de edad, respectivamente; ambos residentes y originarios del lugar de la detención.

A las personas capturadas se les encontró en posesión de dos envoltorios plásticos conteniendo marihuana, 78 envoltorios de papel periódico conteniendo la misma hierba y varios billetes de diferentes denominaciones, más una tijera.



Los detenidos fueron remitidos a la Fiscalía junto con la evidencia para que respondan por lo que se les acusa.



LO MÁS COMENTADO

El Juzgado de Letras Seccional Puerto Cortés, resolvió imponer detención judicial a Sergio Reinal Rodríguez Molina y Cristhian Josué Láinez Cortés, a quienes se les supone responsables de los delitos de extorsión agravada y tráfico de drogas.

Con un fusil detienen a presunto asaltante

ROATÁN, ISLAS DE LA BAHÍA. Un ciudadano que fue detenido por intentar disparar un arma de fuego en contra de varios policías y por supuesto asalto, fue acusado presentado ante un juez de esta zona insular del país ayer.

El detenido fue identificado como Juan Vallecillo Rodas (30), quien el pasado sábado, en el sector de French Key, Roatán, tras ser requerido intentó atacar a agentes policiales.

Según información policial, el hecho se suscitó en el lugar mencionado, luego que la Policía fuera alertada de que, en el sitio, había un individuo que interceptada a las personas con un fusil para asaltarlos.

Al llegar al lugar, los policías se percataron que el sospechoso pretendía huir por lo



que se inició una persecución que terminó dando con la captura del individuo.

Como indicio de la comisión de delito al arrestado se le decomisó un arma de fuego tipo escopeta calibre 12 mm color negro y gris.

En accidente muere policía asignado a seguridad de Porfirio "Pepe" Lobo

TEGUCIGALPA. Un agente policial murió en un accidente vial ocurrido la mañana de ayer, en la carretera que de este municipio conduce al municipio de Valle de Ángeles.

Según informe preliminar de la Dirección de Vialidad y Transporte, la persona fallecida es Edwin Anael Mercado Láinez, agente de policía de la Dirección Nacional de Protección y Servicios Especiales (DNPSE).

El occiso estaba actualmente asignado en el esquema de seguridad que se brinda por parte de la Policía Nacional al expresidente de la República, Porfirio Lobo Sosa.

El hecho se registró a eso de las 6:40 de la mañana de este domingo cuando el fallecido se dirigía a su lugar de asignación con sede en el sector de El Chimbo, y al transitar frente al negocio Pupusas del Valle, ubicado en la colonia 21 de Octubre, éste habría perdido el control de su automotor yendo a impac-



La víctima respondía al nombre de Edwin Anael Mercado Láinez.

tar contra un poste del tendido eléctrico muriendo de manera instantánea.

Su cadáver de inmediato fue trasladado a la morgue del Ministerio Público para realizar su respectiva autopsia y determinar de manera técnica la causa de su muerte.

Se informó que el agente de policía Edwin Anael Mercado Láinez se encontraba de servicio este fin de semana y al momento del hecho se trasladaba a su lugar de asignación.

SUCESOS

EL DETENIDO ES PRESUNTO MIEMBRO DE “LOS AGUACATES”

CAE SUPUESTO AUTOR DE LA MUERTE DE EXASPIRANTE A DIPUTADO

SAN PEDRO SULA. La Policía Nacional detuvo este fin de semana al supuesto responsable de la muerte del exaspirante a diputado Ramón Alvarenga Valladares, asesinado en el sector El Carmen.

La detención se ejecutó mediante una operación de impacto y un enfrentamiento, entre los agentes y los criminales, dando como resultado la detención del presunto sicario.

El detenido fue identificado como Jancy Javier Meléndez Fuentes (alias “Hancin”), de 20 años de edad, originario de San Pedro Sula, Cortés, y residente en colonia El Porvenir y es considerado miembro de la banda denominada “Los Aguacates”, que opera en dicho sector.

Según investigaciones de la Policía, el detenido es el presunto responsable de varios delitos y crímenes perpetrados en la zona norte del país, entre ellos el asesinato presidente de patronatos.

A él se le decomisó un fusil AK-47, un arma de fuego revólver 38 milímetros, doce cartuchos sin percudir y 200 bolsas plásticas transparentes conteniendo en su interior supuesta marihuana y un pasamontaña.

Al detenido se le investiga por su supuesta participación en la muerte de Ramón Valladares Alvarenga, exaspirante a diputado suplente por el Partido Nacional y representante de los patronatos de todas las colonias del sector El Carmen, de San Pedro Sula.



Ramón Valladares Alvarenga.

El detenido fue identificado como Jancy Javier Meléndez Fuentes.



Al miembro de “Los Aguacates”, durante una persecución seguida de un cruce de balas le decomisaron este potente fusil AK-47.

Alvarenga fue asesinado el domingo cinco de julio del 2020 de forma violenta en el interior del Centro Comunal de la colonia El Urraco, sector El Carmen, cuando un individuo le disparó en va-

rias oportunidades y luego se dio a la fuga en una motocicleta junto a otro compinche.

En el hecho también se robaron una camioneta en donde se conducía el ahora fallecido.

Cuatro supuestos pandilleros son apresados por extorsión

TEGUCIGALPA. Cuatro supuestos miembros de la Pandilla 18 fueron detenidos por la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), durante este fin de semana, en varios puntos estratégicos de la capital. Los capturados fueron identificados como Keneth Ricardo Flores (alias “Pato”), de 18 años, Eriksson Eddil Álvarez Castro (alias “Papo”), de 21 años y Wilmer Gerardo Salgado Álvarez (alias “Terry”), de 19 años y un menor infractor de 16 años de edad identificado únicamente con el alias de “Bebito”.

Al momento de su captura, los agentes les decomisaron una pistola calibre 9mm con su respectivo cargador y municiones.

Además, se les decomisó dinero en efectivo producto del cobro de extorsión y dos teléfonos celulares los cuales están siendo objeto de minuciosas investigaciones, ya que se tienen fuertes indicios de que estos aparatos telefónicos eran utilizados para coordinar sus actividades criminales.



Desarticulan una clica de la Pandilla 18

Dos miembros de la Pandilla 18 y encargados del programa de venta de drogas en el valle de Amaratéca, fueron capturados por la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), para evitar la reorganización criminal de una clica de la pandilla en ese sector aledaño a la capital.

Bajo ese contexto y en base a las labores de inteligencia que se desarrollan en la colonia Ciudad España, se logró ubicar y capturar a Josué Arnaldo López Perdomo (24), apodado “El Sarco”, y junto a él un joven de 16 años, identificado únicamente como “Carlitos”.

Durante la operación de captura, a los pandilleros se les deco-



misó tres paquetes con marihuana, además de 191 envoltorios con supuesta cocaína lista para su venta y dinero en efectivo producto de la comercialización del alucinógeno. Este año ya son más de 30 miembros de la organización criminal Pandilla 18 que han sido capturados en el valle de Amaratéca, por intentar reorganizar las actividades ilícitas en esta zona.

A balazos ultiman a miembro de la comunidad LGTBI

TEGUCIGALPA. Cuando se encontraba departiendo con sus amigos atacan a una persona miembro de la comunidad LGTBI, en el barrio La Plazuela, de este municipio. La víctima fue identificada por las autoridades como Luis Enrique Cáceres, un transexual, quien era conocido como “Scarlet Cáceres”.

De acuerdo con versión de los testigos, el ahora fallecido se encontraba departiendo con unos amigos, cerca de un lugar conocido como “El Arbolito” y en ese momento, llegó un vehículo turismo, el cual aparentemente pretendía los servicios del joven.

Posteriormente, del vehículo se

bajaron varios individuos armados, quienes le dispararon a la víctima para luego huir del lugar.

Aún con vida, Cáceres fue llevado en una ambulancia del Cuerpo de Bomberos, al hospital Escuela Universitario, sin embargo, falleció tiempo después de haber sido ingresado al centro asistencial.



MÁS clasificados



COMPRA Y VENDE
iRAPIDITO!

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHICULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

BIENES RAÍCES
VENTA DE CASAS

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa de 563 varas 390 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayuno, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa Bosques de Merendón

Consta de 4 habitaciones, 297.60 metros de construcción, 664 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Pizarra eléctrica. Costo total \$370,000.00 negociable.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se vende casa de playa en sector Omoa

A 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 ostroma. Lps. 2.6 millones.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 630 v2

320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayuno, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LA CEIBA

449,000 usa dollars. A rare triple lot 100 by 150 feet. NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

ALQUILER DE CASAS

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

A dos cuerdas de la PLAYA MAR DE PLATA

la mejor playa de Omoa, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una sala arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.

¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquile su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 manzanas Lago de Yojoa

Con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa Maya #2

534 varas, 380 mts de construcción, 3 habitaciones completa, sala, cocina, desayuno, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehículos. \$260,000 negociables.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Residencial Salamanca, casa en pre venta

La cual consta de 300 mts2, área de construcción 144.76 mts2, sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, garaje, puertas de madera de color e interiores termofomadas con marco de cedro, ventanas corredizas, piso de cerámica, aceras perimetrales. Precio \$95,000.00

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Casa en Jardines del Valle

Lps. 3,000,000 millones, negociable, 3 habitaciones, cuarto de empleada, garaje para dos carros, 523 varas.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 536 V2

4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayuno, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$255,000.00 NEGOCIABLE.

ALQUILO EN SPS

Apartamento completamente amueblado, para soltero (pareja incluye agua, vigilancia, Internet y Cable) Circuito cerrado. teléfono 9488-8212

Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB

elpais.masclasificados.hn

Contactanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 Manzanas
cercada, con luz y agua. \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 Manzanas
en Dos Caminos, \$12 vr, para parque industrial. GAN-GA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Juan Lindo
6,600 V²
Lps. 18,500,000.00/ 1000 V²
a Lps. 160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende predio
De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, otros.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende bodega en el bulevard del Sur
1300 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas. El precio de la bodega es 700 mil dolares.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Finca de café
Aguacate Hass, Limón Persa, Árboles de Liquidámbar.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 manzanas en Santa Cruz
con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas. LPS. 10,500,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Te ofrezco 18 manzanas
Para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En Barandillas
2100 mts, tres pisos, el primero en parqueo en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 mil \$ todo el edificio.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zicima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Propiedad en venta sector Baracoa, Cortés
totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58,0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Santa Cruz de Yojoa 13.5 manzanas
Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5,100,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana
Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 mil varas
Frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 Manzanas
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Casas 31 manzanas de tierra
completas y alumbradas, terrificadas, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo PRECIO LPS. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Manzanas
Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



46 manzanas a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 manzanas
Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 manzanas pegado a Mackey
Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana en Río Blanco
\$ 75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 Manzanas
6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



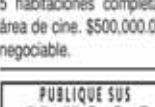
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Terreno en Trujillo
2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 totes de terreno, el típico es de 200 y 250 V², valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Puerto Cortés, Playa Costa Rica
Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

MÁS clasificados

COMPRAY VENDE ¡RAPIDITO!

EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
* VISITENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!

EL PAÍS

DEPORTIVO



De portada en el diario Marca de España

Anthony Lozano junto a sus compañeros, figura en la portada de este lunes en el influyente diario deportivo Marca de España. “El regreso de un equipo de primera”, dice el principal titular y en las páginas interiores destaca el retorno después de 14 años en la segunda. Lozano fue uno de los principales jugadores con sus goles y experiencia que contribuyeron para que el equipo cadista vuelva a estar en la élite del fútbol español.

ANTHONY LOZANO:

“EL ASCENSO HAY QUE CELEBRARLO POR LO ALTO”

El Cádiz retorna a primera de la mano del “Choco” y jugará la próxima temporada en la élite.

SAN PEDRO SULA. Objetivo conseguido. El Cádiz con el delantero hondureño Anthony Lozano desde ayer celebra su retorno a la Primera División española, tras una espera de 14 años.

La temporada 2005-06 fue la última del club en la élite del fútbol en su país, y tras varios intentos por fin llegó la alegría a una sufrida afición que ha visto como el equipo ha estado a punto hasta de desaparecer.

Luego de fallar el sábado en casa tras perder 1-0 frente al Fuenlabrada, los cadistas quedaron esperando un tropiezo del Real Zaragoza ante el Oviedo y se dio el resultado, cayó 3-0. Cádiz suma 69 puntos como primero, Huesca 64 y Zaragoza es tercero con 62, faltando solo dos jornadas sería inalcanzable el equipo de Lozano.

De la Liga SmartBank suben dos clubes a la Liga Santander, el primero y segundo, mientras que los restantes cuatro del 2 al 6 lugar, se van a un play off. La temporada 2004-05 fue la última ocasión en que el Cádiz subió a primera, pero su paso fue rápido ya que el siguiente año perdería la categoría.

Con la enorme contribución del catracho Anthony Lozano, quien lleva diez goles, los cadistas sufrieron de más este año pues entraron en momentos difíciles, hasta que en el cierre de la temporada volvieron a levantar.

SUREACCIÓN

Muy feliz y agradecido con Dios se manifestó Lozano, luego de ser entrevistado por la página del club. “Aquí todos tenemos importancia, lo hemos



La fiesta de jugadores, cuerpo técnico y dirigencia, una vez que se confirmó el retorno a la primera.



Lozano fue clave y en Cádiz le reconocen su enorme labor.

hecho bien y es un trabajo del grupo que se ha ganado el derecho a estar en Primera División y hay que celebrarlo por lo más alto”.

“Seguiremos en el Cádiz, tres años me van a tener que aguantar aquí”, dijo sonriente Lozano mientras hablaba para la televisión del club.

El jugador que creció en La Pradera de San Pedro Sula, agregó “la gente en Honduras ha estado pendiente, comentando y apoyando, se siente el respaldo de los aficionados. Saludo a mi madre, mi padre y toda la gente que está pendiente, mis amigos, Alfredo Mejía”.

Cuarto hondureño en ascender



Los aficionados cadistas volverán a ver su equipo en la élite tras 14 años en segunda.

Con el retorno del Cádiz a la Primera División de España, el delantero Anthony Lozano se convirtió en el cuarto jugador hondureño en conseguirlo.

El primero fue el atacante José Enrique Cardona con el Elche donde militó de 1959 al 64, mientras, Roberto Figueroa en Murcia tras el mundial de

España 1982 y Gilberto Yearwood lo consiguió para el Celta, en 1984.

La afición se ha encariñado con el catracho y ahora lo más seguro es que seguirá liga para el club. Lozano tiene gran experiencia en la segunda, tras su paso por el Valencia Mestalla, Alcoyano, Tenerife, Girona y Barcelona y Cádiz.

RECONOCIDO

Uno de los principales exjugadores del Cádiz que ayer dio sus felicitaciones, fue el salvadoreño Jorge “Mágico” González. El cuscatleco dejó huella por su fútbol y su particular forma de ser.

CÁDIZ TENDRÍA QUE PAGAR 2.5 MILLONES

Lozano logró el ascenso con el Cádiz y ahora vendrán los movimientos para saber si el club comprará su pase como lo establece el acuerdo de préstamo. Girona de la segunda española, es el dueño del pase del catracho y según lo explicado, de conseguir el objetivo el equipo cadista está obligado a adquirir la ficha por 2.5 millones de euros. Además el club tendría que firmar a Lozano por un periodo de tres años. El “Choco” en la actual campaña ha marcado diez goles con el club y su aporte fue clave para conseguir volver a la primera.

EL PAÍS DEPORTIVO

ESTÁ SEMANA SE DECIDE EL TÍTULO EN ESPAÑA

Real Madrid se mide hoy al Granada, en el primero de tres partidos que deciden el campeonato. Barcelona juega el jueves.

MADRID. Zinedine Zidane, técnico del Real Madrid, aseguró que encaran “la semana más difícil”, con tres jornadas en seis días que decidirán el título liguero y repitió continuamente que toda su energía la proyectan en el encuentro del lunes ante el Granada sin mirar en lo que llega a continuación.

“Es la última semana, con tres partidos seguramente es la más difícil porque es el final de temporada pero también la más importante para nosotros. Cada equipo se juega cosas y queremos hacer un buen partido en Granada, meter toda nuestra energía en el partido de mañana sin pensar que quedan más partidos en la semana”, manifestó.

“No creo que haya mucho estrés, hay una tensión que es obligatoria y es la que nos lleva a ganar partidos. Lo que nos gusta es entrenar y jugar. Es una última semana genial para jugar, empezando por el partido de Granada que es el más importante”, añadió.

Zidane no quiere calculadoras ni que sus jugadores piensen que pueden ceder dos empates en las tres jornadas restantes para ser campeones. “Ninguna cuenta, no se trata de hacer cuentas, es jugar partidos y enfocarse en nuestra mente únicamente en el partido de mañana”.



Destacó el buen trabajo defensivo de todo su equipo y el buen momento del portero belga Thibaut Courtois. “Aquí todos pensamos lo mismo, somos un equipo y el equilibrio tiene que ser defensivo y ofensivo. Me alegro por Thibaut y por el equipo en general. Encajar pocos goles significa que estamos haciendo las cosas bien. El equipo lucha y pelea queriendo hacer cosas grandes para ganar los partidos”.

No desveló nada sobre una posible alineación y la titularidad de Eden Hazard. “Se verá mañana pero Eden está con nosotros y es lo más importante, tener a los jugadores

disponibles”. Sí valoró la aportación de Ferlan Mendy en su primer año. “No es un jugador que me sorprenda. Es joven, tiene talento y lo está demostrando”.

Posiciones

1. Real Madrid	80 puntos
2. Barcelona	79
3. Atlético	66

Real Madrid

-Granada, lunes
-Villarreal, jueves
-Leganés, domingo

Barcelona

-Osasuna, jueves
-Alavés, domingo



Regresan Carvajal y Sergio Ramos

La vuelta de Dani Carvajal y Sergio Ramos tras cumplir partido de sanción, es la novedad de la convocatoria de Zinedine Zidane para medirse al Granada en el estadio Nuevo Los Cármenes, con las bajas por lesión de Marcelo, Nacho Fernández y Mariano Díaz, más el descarte por decisión técnica del colombiano James Rodríguez.



Griezmann es duda en el Barcelona

El jugador francés del Barcelona Antoine Griezmann padece un lesión en el cuádriceps del muslo derecho y se perderá las dos últimas jornadas de LaLiga Santander. El delantero galo fue sometido a las pruebas médicas que confirmaron la dolencia muscular, si bien en el comunicado el club azulgrana no fijó el tiempo de recuperación y precisó que la “evolución marcará la disponibilidad” del jugador, lo cierto es que no llega a tiempo.

Eibar acaricia la salvación y se queda en la élite

MADRID. “El Eibar dio un paso de gigante hacia la permanencia en Primera División al vencer por 0-2 en el RCDE Stadium al Espanyol, ya descendido y con un rendimiento pésimo, gracias a dos penaltis.

Tras este resultado, el Eibar suma 39 puntos y, a dos jornadas para que finalice el campeonato, se aleja de las posiciones de descenso.

El Espanyol hizo méritos para adelantarse en el marcador en los primeros compases del encuentro. Todo cambió en el minuto 25. Vic-

tor Gómez frenó una ocasión de Inui con mano dentro del área y el colegiado señaló penalti.

Desde los once metros, Expósito adelantó al Eibar. Diego López advirtió la trayectoria, pero no pudo atacar el disparo raso.

Un tanto que dejó al Espanyol en caída libre. Diez minutos después, Expósito marcó de nuevo. Bernardo tocó la pelota con una mano dentro del área y el VAR dictaminó que la acción era penalti. El meta paró el disparo, pero el rechace fue bien

aprovechado por el futbolista armero para colocar el 0-2.

En la reanudación, el Eibar insistió para sentenciar el encuentro, mientras que Rufete movió el banquillo buscando agitar a su equipo.

Resultados

Espanyol-Eibar	2-0
Levante-Bilbao	1-2
Leganés-Valencia	1-0
Atlético-Betis	1-0
Valladolid-Barcelona	0-1



ASTON VILLA GANÓ Y SUEÑA CON SALVAR LA CATEGORÍA

LONDRES. El Aston Villa sigue teniendo esperanzas de mantener la categoría tras derrotar ayer por 2-0 al Crystal Palace gracias a dos tantos de Trezeguet.

Los Villanos se agarran a la salvación tras un plácido partido en el que todo se les puso de cara en el tiempo añadido de la primera parte, cuando Trezeguet transformó un penalti.

El egipcio aumentó su cuenta goleadora en la segunda parte y dejó sentenciado un encuentro de vital importancia para los de Pepe Reina, que mantuvo además la portería a cero.

El Palace lleva ya salvado varias jornadas y lo está pagando

con cuatro derrotas consecutivas.

Al Villa no le sirve esta victoria para salir del descenso, pero se impulsa un poco después de que su último triunfo en Premier fuera el pasado 28 de enero.

Los Villanos se sitúan a cuatro puntos del Watford, que marca la salvación, y seguirán necesitando casi un milagro para mantener la categoría con tres jornadas por jugarse.

Mientras el Tottenham sumó tres puntos a su casillero tras ganar 2-1 contra el Arsenal en el Tottenham Hotspur Stadium. Los "Spurs" encararon el partido con la intención de sumar más puntos

a su casillero después de empatar 0-0 en el último duelo celebrado frente al Bournemouth.

Respecto al equipo visitante, el Arsenal cosechó un empate a uno frente al Leicester City, sumando un punto en el último partido disputado de la competición. Tras el resultado obtenido, el conjunto de los 'Spurs' es octavo, mientras que el Arsenal es noveno al finalizar el partido.

Resultados	
Wolves-Everton	3-0
Aston Villa-Crystal Palace	2-0
Tottenham-Arsenal	2-1
Bournemouth-Leicester	4-1



Aston Villa lucha por salvar la categoría, está en la posición 19 con 30 puntos. Norwich City descendió.



DC United-Toronto suspendido por caso positivo

El torneo de reinicio de la MLS sufrió ayer el aplazamiento del duelo entre D.C United y Toronto FC al registrarse un caso positivo de covid-19 en un jugador, informó la liga estadounidense en un comunicado.

La MLS dijo que el juego había sido suspendido después de que un jugador recibió un resultado positivo, aún sin confirmar, por coronavirus el sábado. Otro jugador registró un testeo no concluyente y en ambos casos las pruebas de seguimiento se realizarán ayer.

"La Major League Soccer continuará priorizando la salud y la seguridad de todos los participantes del torneo 'MLS is Back'", con decisiones como la tomada el domingo, dijo la liga en un breve comunicado.

Bielsa se acerca más a la Premier League

LONDRES. El Leeds United de Marcelo Bielsa roza ya el ascenso a la Premier League después de vencer al Swansea City (0-1) y situarse seis puntos por encima de la tercera plaza en la segunda división del fútbol inglés.

Los Whites se llevaron el triunfo en los minutos finales gracias a un tanto del español Pablo Hernández.

Las dos primeras posiciones dan acceso directo a la máxima categoría del fútbol inglés y el Leeds se afianza en el liderato con tres puntos más que el West Bromwich Albion, que pinchó este fin de semana, y seis de ventaja sobre el Brentford, que se mantiene en la pugna.

A tres jornadas del final de la competición, el Leeds podría confirmar su ascenso a la Premier el próximo jueves. Para ello necesitará que el Brentford no gane al Preston el miércoles y vencer al Barnsley en casa.

De este modo, el Leeds volvería a la Premier por primera vez desde la temporada 2003-2004. Desde entonces el club ha sufrido momentos muy duros, como el descenso a la League One (Tercera división inglesa) en 2007.



Cristiano Ronaldo se puso a un gol de Immobile

El portugués Cristiano Ronaldo, delantero del Juventus Turín, con una racha de seis jornadas consecutivas viendo puerta y con 23 dianas en los últimos 18 partidos, ya acumula 28 tantos en la Serie A italiana y está a solo un tanto del máximo goleador Ciro Immobile, delantero del Lazio. El doblete firmado desde el punto de penalti en el 2-2 contra el Atalanta fue trascendental para acercar al Juventus a su noveno título liguero consecutivo y, a nivel personal, le permitió reabrir la lucha particular con Immobile por ser el "capocannoniere" (máximo artillero) de la Serie A. Tanto Immobile como Cristiano todavía cuentan con opciones de hacerse con la Bota de Oro absoluta, que actualmente terminaría en las manos del polaco Robert Lewandowski, delantero del Bayern Múnich, quien acabó su año con 34 dianas.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Ando más perdida que el trece lo compro en la mañana juega en la noche y en la tarde no me lo venden, porque lo volvieron muralla zas zas



El sueño de hoy.

Sonar con niños agarrados de la mano: 95

Regístrate en f

Llama al *7500 desde tu celular Tigo

Tus Dólares al Instante

Compra hasta
us\$ 520,000

Subasta hasta
us\$ 1,200,000

www.bancatlan.hn

Personas Naturales

- Ingresa en la opción de **solicitudes**
- Selecciona **compra de divisas**
- Completa la solicitud y transfíerolo de **inmediato*** a tu cuenta en dólares

Empresas / Negocios

- Ingresa en el menú **internacional**
- Elige la opción **compra de divisas**
- Completa la solicitud y transfíerolo de **inmediato*** a tu cuenta en dólares

Para montos mayores, hasta US\$1,200,000 diarios, deberá presentar solicitud para participar en la Subasta de Divisas de el Banco Central de Honduras (BCD). Las solicitudes ingresadas antes de las 9:00 a.m. serán adjudicadas el mismo día.

*Compras sujetas a disponibilidades del Banco.



Más información:
servicecentre@bancatlan.hn
comercialpyme@bancatlan.hn

 **Banco
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.