

PAISANITO



HICISTE BIEN EN NO  
AVERGONZARTE,  
CONTRAJISTE EL VIRUS  
SIRVIENDO A LOS DEMÁS...

SÁBADO

20 DE JUNIO DE 2020

# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3• N° 890• L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras\_



**LA CEIBA /23**  
HOTELES PRETENDEN  
REABRIR CON  
SERVICIOS  
CORPORATIVOS

POR DECISIÓN DE LA MESA MULTISECTORIAL /2

## POSPONEN AVANCE A ETAPA 2 DE LA REAPERTURA ECONÓMICA

SE TRASLADA A PUERTO BARRIOS

### CHIQUITA DEJARÁ DE EXPORTAR POR HONDURAS



DESDE FEBRERO YA HABÍA INICIADO EL TRASLADO DE SUS EMBARQUES DE BANANO HONDUREÑO AL PUERTO QUE LE CONCESIONÓ EL GOBIERNO GUATEMALTECO /23



**COVID-19 /6**  
CONSTERNACIÓN  
POR DECESO DEL  
DOCTOR  
ALEXIS REYES



**ADVIERTE ONU: /27**  
LA PANDEMIA ESTÁ  
ENTRANDO EN UNA  
FASE NUEVA Y  
PELIGROSA

#TODOS  
con  
MASCARILLA  
NUNCA FUE MÁS  
FÁCIL SALVAR VIDAS  
¡Tú puedes hacer  
la diferencia!

SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS  
#AVANZAMOS

GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DE HONDURAS  
★ ★ ★ ★

# TEMA DEL DÍA

LA MESA MULTISECTORIAL LLEGÓ A ESE ACUERDO

## PRIMERA FASE DE LA REAPERTURA SE MANTENDRÁ HASTA EL LUNES 29 DE JUNIO

**TEGUCIGALPA.** La Mesa Multisectorial para la Apertura de Sectores Económicos y Sociales, acordó mantener la progresión laboral inicial del 20% en la zona 3, 40% zona 2 y 60% zona 1, en forma efectiva hasta el lunes 29 de junio, previo a una nueva valoración de parte del Comité de Vigilancia.

Señalaron que la Comisión de Vigilancia adscrita a esta Mesa Multisectorial presentó un informe detallado de connotación técnico-científica, evaluando el comportamiento actual de la pandemia y las proyecciones de su impacto en la nación hondureña para las próximas semanas.

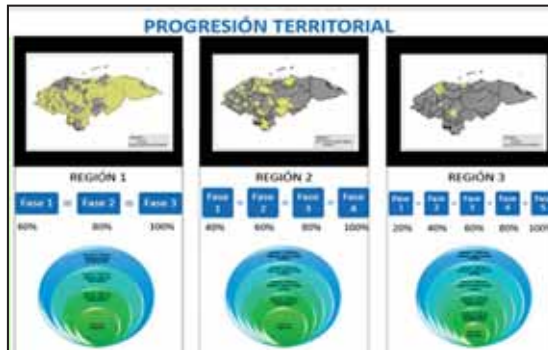
### ACONTINUACIÓN LOS ACUERDOS QUE LLEGARON:

**1.** Reconocer la validez del trabajo realizado por la Comisión de Vigilancia ratificando nuestro unánime apoyo a las recomendaciones que se detallan a continuación:

a) Mantener la progresión laboral inicial del 20% en la zona 3, 40% zona 2 y 60% zona 1 en forma efectiva hasta el lunes 29 de junio, previo a una nueva valoración de parte del Comité de Vigilancia.

**B)** Control estricto en la salida del 20% efectivo del personal laboral autorizado para la región 3, 40% para región 2 y 60% para región 1, verificando que los salvoconductos autorizados sean estrictamente para acudir a sus sitios de trabajo.

**C)** Dada la continuación de la vigencia de la cuarentena, se recomienda que la supervisión de las salidas de la población se efectúe de acuerdo al último dígito del número de identidad, y del pasaporte o documento legal para extranjeros que sea controlada estrictamente por la Secretaría de Seguridad en coordinación efectiva con la Policía



Municipal.

**D)** Realizar una estricta supervisión y acompañamiento en la organización para el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en mercados, centros de abastecimiento y expendios de alimentos, con la participación activa de los gobiernos locales de todos los municipios del país.

**E)** Exhortar enérgicamente al Comité de Comunicación para que presente un planteamiento de una campaña de comunicación de difusión masiva, con el objetivo de educar e informar a la población sobre las medidas de prevención, autocuidado y promulgación de políticas públicas de bioseguridad.

**F)** Verificar semanalmente el cumplimiento contraído por cada uno de los sectores en el plan nacional de reapertura económica y social, con reportes al comité de vigilancia.

**G)** Fortalecer la capacidad hospitalaria en espacios, equipamiento, insumos necesarios, protocolos de gestión hospitalaria y recurso humano, según reportes periódicos del Comité de Vigilancia.

**H)** Diseñar y presentar, a la brevedad posible, los planes de relevos

del personal de salud en primera línea de atención (comunitaria y hospitalaria) y oficializar la postura en relación a los empleados de salud que forman parte de la tercera edad y/o aquellos que presentan factores de riesgo por enfermedades crónicas no transmisibles.

**I)** Garantizar el equipo de protección personal de salud apropiado al tipo de riesgo, exposición o función en la pandemia.

**J)** Aumentar en la zona 3, en forma urgente, los centros de triaje con ambulancia en puntos cardinales y zonas con mayor incidencia de casos COVID-19.

**K)** Establecer un sistema de información automatizada entre la red hospitalaria y los centros de triaje.

**L)** Desarrollar de inmediato un plan de fortalecimiento de la red sanitaria en todos los departamentos que comprenden la región 2 contemplados en el plan de reapertura económica y social.

### 2. EN RELACIÓN CON LAS PRUEBAS PCR ACORDAMOS SOLICITAR AL SINAGER:

**A)** Que se incremente el número de pruebas de PCR y que haya un aumento sostenido y continuo en el

número de pruebas realizadas hasta lograr superar al menos la realización de 2,000/día.

**B)** Que se realicen las pruebas de PCR a las muestras que se encuentran almacenadas (mora de resultados) en los laboratorios de Virología de la SESAL, pero realizar las que sean técnicamente viables y útiles de acuerdo con los criterios epidemiológicos.

**C)** Que el transporte de las mismas se haya realizado en las mejores condiciones de cadena de frío.

**D)** Que NO hayan permanecido por más de 48 horas en refrigeración (4-8 °C).

**E)** Que el almacenamiento de las mismas se encuentre a -80°C o menos.

**F)** Al ser el SARS-CoV-2 un virus ARN, resulta lábil por lo tanto; los incisos a, b y c se solicitan para asegurar la viabilidad y conservación del virus, ya que en caso contrario podemos tener muchos resultados falsos negativos.

**G)** Todo lo anterior se solicita con la finalidad de identificar tempranamente los casos de COVID-19 y conocer de manera eficiente y oportuna la situación real de la epidemia en nuestro país.

**3.** Crear una instancia para la vocería oficial de esta Mesa Multisectorial integrada por los ciudadanos Alden Rivera Montes, Francisco Herrera Alvarado y Omar Rivera Pacheco, así como por un representante de la Conferencia Episcopal de la Iglesia Católica y un representante de la Confraternidad Evangélica de Honduras.

## LO MÁS COMENTADO

El presidente del Sindicato de Trabajadores del Hospital Escuela, Mauricio Corrales, informó que 56 empleados de dicho centro asistencial han dado positivos de COVID-19. Según datos preliminares, hasta la fecha se reportan más de 800 trabajadores de la salud contagiados con el virus, entre ellos médicos, enfermeras, técnicos y microbiólogos.

## Sinager confirma 519 nuevos casos de COVID-19 en el país

**TEGUCIGALPA.** El Sistema Nacional de Emergencias (Sinager) confirmó anoche 519 nuevos casos de COVID-19 en el país; con estos nuevos contagios la cifra se elevó a 11,258.

Informaron que se realizaron 1,056 pruebas, en los diferentes laboratorios del país. De los casos positivos, 204 se registran Francisco Morazán; 168 en Cortés, 28 nuevos en Atlántida; 24 en Santa Bárbara, 17 en Yoro, 13 en Ocotepeque e igual número en Olancho y Colón, mientras que Comayagua e Intibucá 11 cada uno, Valle sumó otros ocho, Choluteca cuatro, y El Paraíso y La Paz dos respectivamente.

En ese sentido, indicaron que a nivel nacional hay un total de 349 decesos, incluidos los seis registrados ayer, de los cuales, dos son de Cortés, tres de Francisco Morazán y uno de Copán.

Mientras que la cantidad de personas recuperadas del virus subió a 1,214, ya que ayer confirmaron 60 pacientes curados.

De los pacientes afectados, hay 967 hospitalizados, de los cuales 318 están graves, 46 en cuidados intensivos y 603 permanecen estables.

En ese sentido,

## Muere reconocido pediatra por coronavirus en San Pedro Sula

**SAN PEDRO SULA.** El reconocido médico pediatra, Nasry Handal, falleció anoche en una clínica privada de San Pedro Sula, a consecuencia de la COVID-19.

Cabe señalar que ayer por la mañana también falleció el doctor Alexis Reyes en el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) y horas más tarde el gremio médico fue nuevamente golpeado con la muerte del galeno Nasry Handal.

De acuerdo con información, el médico Handal estuvo hospitalizado durante dos semanas en una clínica.

Handal era cirujano



pediatra y contaba con más de 50 años de experiencia en la rama de la medicina. A lo largo de los años se ganó el respeto y el cariño, no solo de sus colegas, sino de sus pacientes, por lo que ayer en las redes sociales, muchas personas mostraron su afecto y cariño a la familia del reconocido doctor.

no pediatra y contaba con más de 50 años de experiencia en la rama de la medicina. A lo largo de los años se ganó el respeto y el cariño, no solo de sus colegas, sino de sus pacientes, por lo que ayer en las redes sociales, muchas personas mostraron su afecto y cariño a la familia del reconocido doctor.

no pediatra y contaba con más de 50 años de experiencia en la rama de la medicina. A lo largo de los años se ganó el respeto y el cariño, no solo de sus colegas, sino de sus pacientes, por lo que ayer en las redes sociales, muchas personas mostraron su afecto y cariño a la familia del reconocido doctor.

no pediatra y contaba con más de 50 años de experiencia en la rama de la medicina. A lo largo de los años se ganó el respeto y el cariño, no solo de sus colegas, sino de sus pacientes, por lo que ayer en las redes sociales, muchas personas mostraron su afecto y cariño a la familia del reconocido doctor.



no pediatra y contaba con más de 50 años de experiencia en la rama de la medicina. A lo largo de los años se ganó el respeto y el cariño, no solo de sus colegas, sino de sus pacientes, por lo que ayer en las redes sociales, muchas personas mostraron su afecto y cariño a la familia del reconocido doctor.

## Suspenden hasta nuevo aviso reapertura de instituciones del Estado

**TEGUCIGALPA.** Mediante un comunicado, el ministro secretario privado y jefe de Gabinete Presidencial, Ricardo Cardona, informó que queda suspendida, hasta nuevo aviso, la reapertura inteligente de las

instituciones de Gobierno.

“Por este medio se les informa que, considerando el incremento de caos de COVID-19 que han surgido tanto en el departamento de Francisco Morazán como en el resto del país, a par-

tir de la fecha queda suspendida, hasta nuevo aviso, la reapertura inteligente de las instituciones del Estado”, señala el comunicado.

En ese sentido, recalcan que las instituciones que hasta la fe-

cha habían reiniciado sus labores, permanecerán en funciones, con un máximo de hasta 20% del total de empleados, tal y lo determina el Protocolo de Bioseguridad para Oficinas Gubernamentales.



**#SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS AVANZAMOS**

**#TODOS con MASCARILLA**

**NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS**  
¡Tú puedes hacer la diferencia!



# CIUDAD SPS

SE ATENDIERON AL MENOS 200 PERSONAS

## MÁS DE 40 SOSPECHOSOS DE COVID-19 CAPTA TRIAJE MÓVIL EN BARRIO CABAÑAS

A unas 40 personas se les realizó prueba PCR de 200 que fueron atendidas ayer en el centro de triaje móvil que las autoridades de Salud desplazaron al Barrio Cabañas de esta ciudad con la finalidad de captar casos positivos de COVID-19 de manera oportuna. “La finalidad de trasladar este centro de triaje a esta localidad fue con la intención de dar una atención integrada al paciente y captar sospechosos de padecer el virus” dijo Kelly Rios, encargada del Equipo de Respuesta Rápida (ERR) en esta ciudad. Los vecinos del populoso barrio, pudieron ser atendidos en diversas áreas y de igual forma, se les entregó medicamentos preventivos para evitar complicaciones futuras. “Estamos haciendo desde el triaje con los pacientes, pasan por la preclínica, luego por la consulta donde el médico si considera que son altamente sospechosos, le hacemos la prueba PCR y le proponemos el tratamiento “MAIZ” mientras obtienen los resultados de su examen. Asimismo, si vienen por otras patologías, también le entregamos medicamentos para ser tratados” detalló la galena. La atención estuvo a cargo de médicos generales, epidemiólogos, personal de enfermería auxiliar quienes integran los ERR que trabajan en varios sectores a nivel na-



Los vecinos pudieron recibir varias atenciones entre ellas, la entrega de medicamentos.



**“Agradecemos que estas clínicas móviles vengan hasta nuestros barrios pues uno muchas veces por miedo a contagiarse no quiere movilizarse a un hospital”.**

**Dunia Castillo, beneficiaria.**

cional. Al servicio pudo acceder todo tipo de paciente, desde adultos, niños y ancianos. “Esta es una consulta familiar que abarca todas las edades para dar atención a estos pacientes que no nos están llegando a los centros de triaje ni a los hospitales por temor” explicó la galena al mismo tiempo de felicitar a la población por la disponibilidad de recibir al equipo médico. Ante esto Dunia Castillo, una de las beneficiadas manifestó que “esta es una gran ayuda para los que vivimos en Cabañas porque

uno tiene miedo de ir a un hospital porque ahí se puede contagiar”. Se notificó que la próxima visita se haría el viernes 26 de junio en el barrio Medina y el horario serán de 8:00 a.m. a 12:30 p.m. y estarán llegando a los barrios con más reportes e incidencias de casos COVID-19. Frase: “Agradecemos que estas clínicas móviles vengan hasta nuestros barrios pues uno muchas veces por miedo a contagiarse no quiere movilizarse a un hospital” Dunia Castillo, beneficiaria



## LO MÁS COMENTADO

Autoridades de la comuna sampedrana realizaron ayer un recorrido por las instalaciones del mercado Guamilito para inspeccionar los daños y comenzar a realizar las labores de limpieza de la zona. El Cuerpo de Bomberos continúa realizando la investigación pertinente.



No todos los negocios están abiertos. El horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

## Solo el 20% de negocios en los malls están funcionando

Recién la semana pasada empezaron a operar los centros comerciales en la ciudad y hasta la fecha solo el 20% de los comercios de ellos están operando, informaron representantes. Las autoridades del Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) dieron el visto bueno para que el 8 del corriente mes varios comercios abrieran al público, entre ellos los centros comerciales.

Maryuri Oviedo, coordinadora de mercadeo de City Mall, manifestó que “esta es nuestra segunda semana de labores y estamos atendiendo tal como lo establece Sinager. Actualmente solo 60 tiendas atienden, lo que representa el 20% del total con las que contamos”.

Oviedo contó que únicamente se permite el ingreso de visitantes según la terminación de la cédula, al igual se ha implementado la toma de temperatura, la desinfección de zapatos y de manos. “Desde la apertura del centro comercial nos enfocamos primero en todas las medidas de bioseguridad dadas por las autoridades a fin de poder abrir, desde que entra

la persona, nuestro personal de seguridad toma la temperatura y verifica que el número de terminación de identidad sea el correcto, e igual nos aseguramos que cada negocio cumpliera todas las medidas para que se le permitiera prestar sus servicios” acotó.

Al igual que City Mall, los demás centros comerciales de la ciudad están funcionando en la misma modalidad de apertura, lo que implica que menos del 30% de los comercios en cada uno de ellos están abiertos al público.

Los bancos, cooperativas, farmacias y algunas tiendas de ropa y zapatos son las que actualmente laboran. “Estamos al pendiente de que todas las tiendas tengan el control de tráfico de los clientes y evitar las aglomeraciones. A cada una les exigimos que cumplan con todos los protocolos de seguridad”, dijo Oviedo.

De igual forma mencionó que hasta el momento el área de comida no funciona ya que están en proceso de acomodamiento para que puedan atender de forma segura.

## Transportistas bloquean principales calles de SPS



Centenares de taxis y autobuses bloquearon varias calles y bulevares de la Ciudad Industrial, medida que usaron sus conductores exigiendo alternativas para poder trabajar ya que debido a la pandemia han tenido estacionadas sus unidades por más de tres meses.

Esta protesta ya había sido anunciada por el rubro del transporte público, donde aseguraron que esperas respuestas positivas por parte de las

autoridades. “Necesitamos alimentos para nuestros hijos, hay cuentas que pagar, no podemos seguir así, estamos en la miseria”, expresó uno de los conductores de buses quien aseguró que es duro cuando sus tres hijos le piden comida y no cuenta con efectivo para suplir la petición.

Por su parte Nelson Fernández, dirigente de transportistas en la zona norte, dijo que “si no hay ninguna reacción del Gobierno, volveremos

el lunes a protestar, y hasta ahorita, no ha llamado. Las personas que están en el Gobierno son bastante orgullosos y solamente saliendo a las calles las vamos a mover. Sé que pueden ocurrir contagios de COVID-19, pero si los hay, ellos serán los responsables. Nosotros solo queremos trabajar, pero además solicitamos que se nos otorguen 7 mil lempiras para acondicionar las unidades de transporte con medidas de bioseguridad”.

# ¿Cómo le beneficia una firma electrónica?



Procesos 100% seguros con su firma electrónica



Como ciudadanos con el uso de la firma electrónica **nos ahorramos tramites presenciales.**



Nos permite **realizar por internet de manera segura**, operaciones de la vida cotidiana que hace unos años eran impensables.



Los procesos administrativos **se agilizan** gracias al uso de medios telemáticos.



TGU (504) 9809-0081 SPS (504) 9778-4456

[www.tecnisign.com](http://www.tecnisign.com)

**tecnisign**  
CERTIFICACIÓN

## CIUDAD SPS

# “NO ME AVERGÜENZO DE TENER COVID-19 PORQUE LO OBTUVE TRABAJANDO” CON MÚSICA DE MARIACHI DAN ÚLTIMO ADIÓS AL DESTACADO MÉDICO ALEXIS REYES, TRAS PERDER LA BATALLA CONTRA LA COVID-19

Ayer en horas de la mañana las autoridades de Salud confirmaron la muerte del doctor Alexis Reyes, quien falleció mientras recibía asistencia médica en la Unidad de Cuidados Intensivos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), lugar en el que también laboraba.

En horas de la tarde con música de mariachi, amigos, familiares y compañeros de trabajo dieron el último adiós al galeno. Mientras lo llevaban a sepultarlo al cementerio Jardines del Recuerdo, hicieron caravana y se detuvieron unos minutos en el Hospital Mario Catarino Rivas, donde lo esperaban con las canciones favoritas, rindiendo así un homenaje al destacado médico.

El galeno había confirmado el pasado 22 de mayo a través de sus redes sociales que había resultado positivo al coronavirus.

“Amo la profesión que estudié, Medicina, y siempre estaré para ayudar a los más necesitados, así como a los jóvenes que solo necesitan una guía para una oportunidad. Y les digo



Familiares y amigos del doctor Reyes lo destacaron como un héroe, ayer le dieron el último adiós con música de mariachi.



no me avergüenza tener lo que tengo (COVID-19), porque lo obtuve trabajando honestamente atendiendo a mi pueblo”, publicó en su página de Facebook.

Los allegados a Reyes relataron

que en varias ocasiones demostró ejercer su profesión por convicción de ayudar a los pacientes.

El doctor Carlos Umaña lamentó el trágico deceso y lo calificó en sus redes sociales como un “incansable lu-

chador” en la defensa de la salud de los hondureños.

“Alexis, un extraordinario dirigente gremial y un buen ser humano servicial e incansable... parte a la casa del Padre Celestial. Dios te reciba herma-

no y premie tantas buenas obras que hiciste. Tu legado es imborrable”, postuló. Umaña dijo que el legado de Reyes como ser humano y dirigente gremial, las luchas interminables por la defensa de la salud del pueblo hondureño y derechos laborales serán imborrables. “Partes a la casa de Dios y pedimos que Él te premie y acompañe a tu familia con las muestras de solidaridad y nuestro más sentido pésame. Descansa en paz hermano”.

## ORIGEN, ESTUDIOS Y PARTICIPACIÓN

Reyes era originario de Campo Caimito, ingresó a la Universidad del Valle de Sula en 1984, fue miembro fundador del Bloque Amplio Reivindicador en Medicina, ex candidato a diputado por el Partido Liberal, miembro del Colegio Médico de Honduras, presidente de la Sociedad de Médicos Sampedranos y coordinador de la organización ‘Dile sí a la vida’.

También laboró por varios años en los hospitales Mario Catarino Rivas y Leonardo Martínez en San Pedro Sula.

## Sampedranos se solidarizan con la amante de los gatos y donan alimentos a las 60 mascotas

El mes pasado, la sampedrana Sandra Rápalo solicitaba apoyo para darle alimentos a 60 gatos que están al cuidado de ella, la necesidad que la ha obligado a pedir ayuda ha sido a raíz de la crisis generada por la COVID-19, ya que fue suspendida de sus labores, razón que le impide seguir proporcionándole la comida a sus mascotas.

Mediante una publicación a través de diario El País, en la que se destacaba la labor de Rápalo de cuidar a los animales y la carencia que enfrentaba, varias personas han sido solidarias al llevarle alimentos para las mascotas.

La amante de los gatos no solo ha recibido varias bolsas con alimento, sino que ahora tendrá el apoyo para el sustento de los gatos de parte del Refugio Amor



Doña Sandra recibe de parte del Refugio Amor y Abrigo la donación de los alimentos de sus gatos.



Alejandra Ortiz, llegó hasta la vivienda de doña Sandra para hacerle la entrega de la donación.

y Abrigo, ya que después de donarle cinco bolsas de comida la ayuda será cada mes.

Geissel Oseguera, del Refugio Amor y Abrigo, manifestó que para el cuidado de los animales se ha involucrado toda la familia y ya tiene ocho años de cuidar perros y ga-

tos, además reciben con el apoyo de personas solidarias que hacen donativos al refugio.

“Nos dimos cuenta de la señora y los gatos que cuida y fuimos a darle comida y primero Dios lo vamos a seguir haciendo cada mes, nosotros hacemos muchas acti-

vidades de recolecta para el refugio, pero la mayoría fueron canceladas por la pandemia, sin embargo, siempre contamos con el apoyo de otros para hacer posible los alimentos y cuidado de los animales”, comentó Oseguera.

Alejandra Ortiz, es otra de las

personas que, al mirar la publicación de solicitud de ayuda, se sintió motivada a apoyar y desea que los demás también lo hagan.

“Quise conocerla y darle un poco de ayuda, fui y ella me enseñó a todos sus animales con cariño”, expresó Ortiz.

# LA MANIPULACION DE LA VERDAD.

La desinformación es un arma muy peligrosa. Para saber lo que realmente pasa hay que ir a la fuente de información veraz.



# www.elpais.hn

**Diario El País 100% credibilidad**  
Síguenos en todas las plataformas digitales.

Descarga la App

f @honduraselpais | t @elpaishn | @elpaishn



## DIARIO EL PAÍS

# EL PAÍS



El hospital recibió hoy un donativo de equipo e insumos de bioseguridad.

## LAMENTAN AUTORIDADES

### DIRECTORA DEL TÓRAX: PACIENTES ESTÁN LLEGANDO EN ETAPA HIPER INFLAMATORIA

**TEGUCIGALPA.** La directora del Instituto Nacional Cardiopulmonar (El Tórax), Nora Maradiaga, lamentó que algunos pacientes lleguen en estado muy grave.

Según la especialista, algunos llegan en etapa 3 hiper inflamatoria y en ese estado ya muy poco se puede hacer, por lo que fallecen.

Respecto a la capacidad actual del centro hospitalario, dijo que a la fecha tienen 135 pacientes hospitalizados por COVID-19, superando el plan estratégico inicial que era la atención de 107 personas.

“Eso no significa que el hospital está colapsado, tenemos más camas que habilitar, todo es que contamos con el recurso humano necesario para atención de este tipo de pacientes”, explicó.

Reveló que en las últimas 24 ho-

ras han fallecido siete personas por este virus, lo cual es alarmante porque en lo que va de junio se contabilizan al menos 71 decesos de COVID-19.

“Su estado era crítico porque ya vienen en la última etapa; vienen en la etapa tres que es hiper inflamatoria, estos pacientes vienen totalmente inestables y algunos no logran ni bajar del carro; como sucedió con una paciente ayer que, al tratar de bajarla, ya venía fallecida, una mujer de 38 años en plena vida”, especificó.

#### DONACIÓN

Por otra parte, agradeció el donativo de equipo e insumos de bioseguridad que hizo el Club Rotario de Tegucigalpa para atención de pacientes con COVID-19.

“Es muy significativo porque se

trata de monitores que sirven para monitorear los signos vitales de los pacientes y bombas de infusión para aplicar los medicamentos ya sean antibióticos o fármacos para mantenerlos sedados cuando están en ventilación mecánica”, detalló.

Acotó que “además, nos están dando equipo de bioseguridad, para nosotros es de gran apoyo porque estamos teniendo un gasto de 500 kits de equipo de protección personal diarios; por lo tanto, todas las donaciones que contengan estos insumos son de gran ayuda para todo el personal”, señaló.

Destacó que siempre han mantenido enlace con esta organización que siempre está pendiente de lo que requieren ya que también los apoyan con el programa de marcapasos para pacientes afectados por el mal de Chagas.



## LO MÁS COMENTADO

Unos 550 Códigos Aduaneros HN, ha otorgado el Instituto Hondureño del Transporte Terrestre (IHTT) en un trabajo coordinado con las autoridades de la Administración Aduanera de Honduras bajo la modalidad de Teletrabajo.



El subdirector de este centro asistencial, dijo que en ese establecimiento ayudan a pacientes que necesitan un cupo para ser atendidos.

### 94 de 100 camas están ocupadas en el hospital San Felipe por pandemia

**TEGUCIGALPA.** El subdirector del hospital general San Felipe, Heriberto Rodríguez, informó que 94 de las 100 camas para pacientes COVID-19 que tiene dicho centro asistencial, están ocupadas.

A nivel nacional, los hospitales reportan una ocupación del 90 por ciento, por lo que se encaminan a no tener cupos disponibles dentro de muy poco tiempo.

En ese sentido, la Secretaría de Salud ha realizado llamados energéticos a la población para que evite contagiarse del virus, ya que corre el riesgo de no ser atendido por la red hospitalaria.

“Nosotros hemos manejado pacientes de moderados a severos, que son lo que nosotros tenemos ingresados en nuestro hospital, inicialmente comenzamos ingresando pacientes asintomáticos”, manifestó.

“En vista del incremento en el número de pacientes, atendemos a pacientes con dificultad respiratoria moderada a severa”, añadió.

“Actualmente tenemos una

ocupación de la sala de 94 camas, de las 100 camas disponibles que tenemos”, indicó.

De los 94 hospitalizados en el San Felipe, 70 son dependientes de oxígeno, son de 10 a 15 litros por segundo que se les aplica a los pacientes.

“Este es un consumo bastante grande en los pacientes que tienen dificultad respiratoria”, manifestó.

#### COLAPSADO

El funcionario aseguró que no han rebasado los cupos, no han colapsado y todavía tienen algunas camas disponibles.

“En nuestro caso tenemos ese número de pacientes, pero todos los días damos entre 12 y 14 altas médicas”, expresó.

“Eso nos permite poder recibir pacientes, tanto del Hospital Escuela como de otros centros, y de las clíper”, agregó.

“Aquí ayudamos a los pacientes que están a la espera de un cupo para hospitalización para que puedan ser atendido a nivel hospitalario”, finalizó.



Otros 79 compatriotas llegarán al país en los próximos días, expresó José Domingo Meza.

### Unos 1,836 marinos hondureños han sido repatriados

**TEGUCIGALPA.** La Dirección de la Marina Mercante informó que unos 1,836 marinos hondureños han sido repatriados durante los tres meses que ha durado la pandemia de COVID-19.

El vocero de la Marina, José Domingo Meza, señaló que ese fue el resultado de las gestiones realizadas por las autoridades hondureñas a nivel internacional.

Además, señaló que “han mantenido comunicación con tripulantes del buque Armony, que se encuentran varados desde hace un tiempo en Las Bahamas en el Caribe, a fin de proceder a su retorno en los próximos días”.

“Les comunicamos que tenemos en nuestro poder una notificación de parte de esa empresa naviera informándonos que están anuentes a fa-

cilitar el retorno de esos 30 compatriotas a la brevedad posible”, apuntó.

“Tenemos entendido que dentro del grupo de marinos se encuentra una mujer embarazada”, dijo.

“Estamos esperando que se lleven a cabo las coordinaciones del caso entre las autoridades del Gobierno y de la empresa, por lo que se espera el arribo de los hondureños en los primeros días de julio”, anunció.

“Adicionalmente, esa naviera realizará la repatriación de marinos de otros países y para ello recorrerá varios puntos de la zona del Caribe, incluyendo la isla de Aruba al norte del cono de Sudamérica”, agregó.

“Nos mantendremos en comunicación con ellos a fin de definir las autorizaciones de su retorno a la patria y la Marina Mercante estará pendiente de todo eso”, expresó.

ANUNCIA PORTAVOZ:

# 31 AGENTES DEL CUERPO DE BOMBEROS DIERON POSITIVO DE COVID-19

**TEGUCIGALPA.** El portavoz del Cuerpo de Bomberos de Honduras, Óscar Triminio, informó que 31 agentes dieron positivo de COVID-19 en las pruebas realizadas en los últimos días.

Pese a la baja de estos 31 agentes, el Cuerpo de Bomberos sigue atendiendo la demanda de la población.

“Hemos estado con el proceso de la implementación de pruebas rápidas para detectar pacientes con COVID-19”, dijo.

“Hasta el momento son 31 miembros de la institución que han resultado positivos, asintomáticos la mayoría de ellos”, indicó.

Los contagiados en su totalidad están recibiendo asistencia médica en su casa para que puedan evolucionar de manera satisfactoria.

## Servicio

En ese sentido, Triminio, dijo que quieren garantizarle a la población el servicio, por lo que estarán



Ellos se encuentran aislados en sus casas, recibiendo asistencia médica, dice Óscar Triminio.

trabajando permanentemente.

“Nosotros veníamos trabajando con un plan implementado para darle el servicio a la población, y que en ningún momento carezca del servicio de los Bomberos”, manifestó.

Mencionó que la implementación de las pruebas es para la misma seguridad del personal y la se-

guridad de sus familiares.

“Las mismas se están implementando a nivel nacional en todos los cuerpos de bomberos están en la misma tarea”, expresó.

Reiteró que “seguiremos con las actividades normales, trabajando en los diferentes eventos que se presenten, “.

## Calidonio: “Hemos sido consistentes en las medidas de seguridad”

**TEGUCIGALPA.** El alcalde de San Pedro Sula, Armando Calidonio, expresó ayer que “hemos sido consistentes en las medidas de seguridad”, lo que ha generado algunos avances en la lucha contra la pandemia de COVID-19. Diversos sectores han reconocido que en las últimas semanas la Capital Industrial ha sabido manejar el combate a la pandemia.

El plan de reapertura fue propuesto por la mesa multisectorial que integran empresarios, academias, obreros, iglesias, sociedad civil, productores, bancos y cooperativas, entre otros.

Calidonio aseguró que ha sido importante mantener el distanciamiento social, las barreras físicas, el uso de la mascarilla y desarrollar aún más el teletrabajo, aunque eso no ha sido fácil.

En ese sentido, el edil reconoció que “la unidad completa de todos los sectores es uno de los factores que han incidido para



San Pedro Sula genera el 40% del PIB de Honduras.

que los casos del coronavirus, al menos, se hayan estabilizado en la ciudad”.

## MÉRITO

“No debemos cantar victoria todavía, pero vamos avanzando, no es un mérito solo nuestro, sino que también del hecho que todo el sistema de salud ha funcionado gracias a Dios”, admitió.

«Nosotros debemos ser positivos y por eso hemos lanzado la campaña “Todo va a estar bien”, a fin de motivar a todo el sampe-

drano, ya que sabemos que con la unidad todo es posible», dijo. “La empresa privada y los micro empresarios también han puesto su granito de arena, pues viven del comercio y de la movilidad de productos y mercaderías en general”, afirmó. Precisamente, “el cierre del centro de San Pedro Sula para los vendedores ambulantes, se concertó con los comerciantes, quienes tomaron conciencia de la emergencia sanitaria que estamos viviendo”, admitió.



Sinager y la Policía Nacional, ordenaron el cierre temporal, de seis mercados de Tegucigalpa y Comayagüela, a partir de las 6:00 de la tarde de ayer.

## “Creemos que es prudente el cierre de mercados en el DC”

**TEGUCIGALPA.** La comisión evaluadora, creada en el marco del plan de apertura, consideró que el desbordamiento de la gente en los mercados capitalinos, ha sido irregular y de ahí consideró prudente el cierre temporal de los mismos.

El infectólogo Tito Alvarado, tras afirmar lo anterior, lamentó que tanto clientes como vendedores no han seguido las instrucciones establecidas por el Sistema Nacional de Riesgos (Sinager) y eso está a la vista.

Sinager y la Policía Nacional, ordenaron el cierre temporal, a partir de las 6:00 de la tarde de ayer, de seis mercados de Tegucigalpa y Comayagüela, ante el inminente rebrote de casos de COVID-19 en esos sectores.

Los mercados de Comayagüela a cerrar son Colón, Las Américas, San Isidro, Zonal Belén y Mamachepe; mientras tanto, el de Tegucigalpa, es el San Miguel.

Alvarado lamentó que “muchas personas han olvidado el distanciamiento social, la mascarilla y se han comportado como si no pasara nada”.

## CONDUCTAS

“Obviamente, eso ha traído como consecuencia el cierre a partir de este día, de los



*“En esos sectores la gente andaba circulando libremente, sin mascarilla, no respetaba el último dígito de tarjeta de identidad, los niveles de control habían bajado y por ello ya estamos pagando las consecuencias”.*

*Adalid Irías, (Adecabah).*

mercados, porque de lo contrario, van a contribuir con el número de infectados por la COVID-19”, sostuvo el galeno. “De igual manera, van a contaminar a otras personas y el ambicioso programa de controlar esta enfermedad se puede venir abajo por ese tipo de conductas”, advirtió.

En ese sentido, reiteró que “me parece adecuado el cierre temporal de esos establecimientos populares a fin de evitar males mayores”.

El infectólogo consideró importante mencionar que de acuerdo a lo que ha trascendido, “el 20% de apertura en Tegucigalpa y San Pedro Sula se va a mantener y no se pasará a la siguiente fase la próxima semana del 40% como se había previsto”.

## EL PAÍS

TITO ALVARADO:

# “ESTOY EN LA PLENA CONVICCIÓN DE DECIR QUE EL PRESIDENTE TIENE COVID-19”

**TEGUCIGALPA.** El infectólogo Tito Alvarado aseguró que el presidente Juan Orlando Hernández es portador de virus de COVID-19.

El mandatario se encuentra en el Hospital Militar, ya que presentó problemas pulmonares, luego que se le realizaron algunas evaluaciones radiológicas.

La primera dama, Ana García de Hernández, también dio positivo del virus, pero ella es asintomática y se encuentra aislada en su casa de habitación.

“Estoy en la plena convicción en decir que el presidente tiene COVID-19”, dijo.

“El problema es que antes que se hospitalizara, que fue el lunes en la noche, dos días antes se había hecho una prueba rápida, pero tenía tres o cuatro días de estar con síntomas, las pruebas se hicieron en un hospital privado y le salieron negativas, claro que tenían que salir negativas porque esas pruebas rápidas dan positivas después de 7 o 10 días”, mencionó.

“Se ha dicho que el presidente no tiene el virus, claro que lo tiene porque tiene evidencia clínica radiológica, con una tomografía, con un infiltrado”, reiteró.



El presidente Hernández se encuentra en el Hospital Militar, ya que presentó problemas pulmonares luego que se le realizaron algunas evaluaciones radiológicas.

## ESPECIALISTAS

El presidente está siendo atendido por un equipo multidisciplinario, formado por médico neumólogo, intensivistas e infectólogo, en el Hospital Militar.

## EVOLUCIÓN

Se ha informado por parte del grupo de médicos, entre ellos Alvarado, que están pendientes de la salud del mandatario que su evolución es satisfactoria.

Sin embargo, es necesario que reciba atención intrahospitalaria para que su salud no se va-

ya a complicar.

Afirmó que está estable y no tiene problemas, está con los medicamentos de Catracho y está tranquilo.

“Es cuestión de tiempo para que vaya mejorando, y esperamos que no se complique”, finalizó.

## Impacto de la COVID-19 es inferior en relación a otros países, pero no se debe bajar la guardia

**TEGUCIGALPA.** El vocero del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (Sinager), Francis Contreras, aseguró que el virus de la COVID-19 es una enfermedad que está impactando al país en todos los aspectos. Ningún país del mundo, ni Honduras estaba preparado para hacerle frente a esta pandemia que ya se acerca a cobrar el medio millón de vidas en los países que reportan incidencia.

Hasta el más robusto sistema de salud del mundo ha colapsado, esto sin contar con el daño que ha provocado a la economía mundial por las medidas de confinamiento.

“Esta es una enfermedad que nos está dejando un daño, un impacto muy fuerte, no solo a la salud, sino que también está afectando a la sociedad entera, en todos sus aspectos: la economía, el comportamiento que debemos de tener ahora, nos está dejando una enseñanza increíble”, dijo.

“Recién cumplimos tres meses de estar en confinamiento, cuando comparamos con países que iniciamos este periodo de confinamiento de manera simultánea, hemos visto que su número de infectados fue mayor de manera muy temprana”, expresó.

“Nosotros iniciamos el confinamiento casi al mismo tiempo con España y con Italia, ellos ya están saliendo, pero porque se infectaron mucho más rápido y tomaron la decisión de cerrar el país cuando ya tenían cifras muy elevadas”, explicó.

“Hemos visto que el impacto ha sido menor en nuestro país, aunque con todas nuestras limitaciones, la mayoría de la gente atendió a quedarse en sus casas y esta medida temprana ha tenido como hecho muy claro que las cifras han sido menores”, añadió.



10,739 contagiados reporta Honduras hasta la fecha, de estos han perdido la vida 343 hondureños.

## CASA POR CASA

La Secretaría de Salud ha determinado salir casa por casa a buscar los casos positivos de COVID-19 y atenderlos en una fase temprana de la enfermedad.

Esta actividad inició el miércoles pasado en las ciudades de San Pedro Sula y Tegucigalpa, por ser los lugares que reportan más contagiados.

“Cuando vemos que nuestro sistema de salud está realmente saturado, que todavía no hemos llegado al pico máximo, tenemos que hacer algo, si nuestro sistema va a ser desbordado por esta enfermedad, entonces hay que salir a la calle y no esperar al virus en los hospitales”, manifestó.

“Eso no se hizo hace tres meses porque no teníamos el conocimiento que esta combinación médica podría tener un impacto”, aclaró.

“Al salir con estos esquemas que disminuyen la carga viral, que, si tenemos unas evidencias que disminuyen esto, hay que salir para atender a la gente en su casa”, mencionó.

## Mayoría de contagios de COVID-19 en la ciudad de Comayagua son de otros municipios



**TEGUCIGALPA.** El alcalde de la ciudad de Comayagua, Carlos Miranda, manifestó ayer que la mayoría de los casos de la COVID-19 no son propios de la ciudad sino de otros municipios e inclusive de otros departamentos aledaños.

“Hablando del hospital (Santa Teresa) hace sus esfuerzos con grandes limitaciones, pero tienen

espacio todavía; afortunadamente Comayagua no se ha visto totalmente llena de pacientes y se ha preparado otro sitio que es para los contagiados en observación”, manifestó.

Según el último reporte del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (Sinager) del 18 de junio, Honduras registra 10,739 casos de COVID-19; de estos, 83 se encuentran

en el departamento de Comayagua.

“Hasta hoy estamos trabajando de manera normal y debo decir que si bien es cierto Comayagua presenta unos 83 casos no todos son de la ciudad; la ciudad es la que menos contagios tiene”, aclaró.

A lo anterior, agregó que “son de todos los municipios del departamento e inclusive algunos que venían de otros departa-

mentos por ser aquí un hospital regional”.

Asimismo, dijo que “y el otro tema que también nos elevó el número, es que 21 estudiantes del Instituto Policial se contagiaron y eso hace crecer los datos estadísticos, pero en términos generales podría decir que no ha habido un fallecimiento propio de la ciudad de Comayagua”.

SEGÚN ESTUDIO

# EL 84% DE LAS EMPRESAS ESTÁN IMPLEMENTANDO MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

**TEGUCIGALPA.** El director del Instituto de Investigaciones Económicas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Ricardo Matamoros, reveló ayer que el 84% de las empresas están implementando las medidas de bioseguridad para prevenir más contagios de COVID-19.

Este es uno de los hallazgos de un estudio sobre los efectos de la pandemia en la economía de Honduras, realizado por este instituto del Alma Mater.

“El 84% de las empresas encuestadas dijeron que ya estaban implementando las medidas de bioseguridad y esto es muy positivo; sin embargo, esto no significa que haya sido fácil para estas empresas”, señaló.

Cabe recordar que, desde el 8 de junio, la mesa multisectorial acordó con diversos sectores como productores, empresa privada, iglesias, bancos, cooperativas y otros, el reinicio de las actividades aplicando las medidas de bioseguridad necesarias.

Matamoros agregó que al ser consultadas sobre cuáles habían sido sus dificultades para poder implementar estas medidas de bioseguridad, resultó que las erogaciones de dinero son la mayor traba para este fin.

“El 64% de las empresas dijo que esta era la mayor barrera para poder implementar las medidas e imagínese que más del 70% las empresas no están recibiendo ingre-



La mayoría de los comercios están implementando las medidas de bioseguridad según el estudio.

esos, además, tiene que hacer inversión en las medidas de bioseguridad”, analizó.

En ese sentido, indicó que la segunda barrera más fuerte es el acceso a insumos, como mascarillas, guantes y otros, ya que, aunque se cuente con el dinero no hay mucha disponibilidad por parte de los proveedores debido a la demanda.

Asimismo, otra de las dificultades es el personal capacitado ya que esto conlleva más tiempo y hay que hacer programas de capacitación o fortalecer los que ya existen para lograr que los colaboradores tengan las competencias y conocimiento adecuado para implementar estas acciones. En menor grado, está la barrera de instalaciones físicas y, por último, el conocimiento ya que el 18% de las empresas no estaban seguras de las medidas a implementar, comentó Matamoros.

## MODELOS DE NEGOCIOS.

Igualmente, dijo que otro de los hallazgos en el estudio es que el 77.9% de las empresas están implementando cambios en sus modelos de negocios como incursionando en las entregas a domicilio, migrando a otro tipo de actividades o afiliándose a aplicaciones. Esto con la finalidad de recuperarse económicamente y poder seguir operando en el contexto de la nueva normalidad que ha generado la pandemia de la COVID-19 no solo en el país sino a nivel mundial.

## DATO



La reactivación económica es gradual y de acuerdo con el comportamiento de la pandemia en las regiones establecidas por Sinager.



El rector de la UNAH dijo que la verdadera forma de enfrentar esta crisis, es de forma personal.

## Rector de UNAH: La COVID-19 no es un tema para politizar

**TEGUCIGALPA.** El rector de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Francisco Herrera, exhortó a la población que la COVID-19 no es un tema para politizar. Llamó a la población a ser partícipes de la mitigación de la enfermedad que ya ha cobrado la vida de unos 343 hondureños y contagiado a más de 10,700.

“Es impresionante ver cómo este virus está afectando los diferentes lugares del país, sin distinción de nada y hay gente que todavía no cree. Hay gente que politiza, esto no es un tema para politizar, este es un tema para que nos protejamos nosotros, si pudiésemos entender eso, fuese mil veces más alentador para el futuro inmediato del país”, dijo.

Sin embargo, lamentó que se ve a la gente que sale a la calle, independientemente con el número que sea “no les importa si les toca o no les toca circular, hay que recordar que se hizo una reapertura, pero la cuarentena continúa. Es indispensable que, cuando salgamos y cuando tengamos que ir a suplir nuestras necesidades básicas, debe-

mos hacerlo el día que corresponde”, indicó.

En ese sentido, Herrera dijo que el Comité de vigilancia hizo la recomendación de no continuar abriendo más la economía, como estaba planificado de manera progresiva.

“Ese es nuestro rol, recomendar, adelantar, detener o retroceder, en este momento, como Comisión hemos decidido que es necesario hacer una pausa para poder valorar nuestra capacidad”, manifestó, en el marco del inminente colapso de los hospitales, los cuales ya se encuentran ocupados en más de un 90 por ciento.

Al respecto, el jerarca de la UNAH manifestó que “hay muchas estrategias que se deben hacer, incluso se van a analizar con la Secretaría de Salud, con Sinager (Sistema Nacional de Gestión de Riesgo), y esto es algo racional pero lo más importante es que nosotros, en forma individual entendamos que debemos cuidarnos, no es posible que continuemos siendo irresponsables, saliendo a la calle y regresando a nuestros hogares sin tomar las medidas que ya conocemos.

## Verifican bioseguridad en centros comerciales porteños



### PUERTO CORTÉS, COR-TÉS.

Las autoridades sanitarias avanzan en la verificación del cumplimiento de las medidas de bioseguridad en el área comercial del centro de la ciudad, con motivo de la reapertura gradual e inteligente ordenada por el Gobierno para reactivar la economía local.

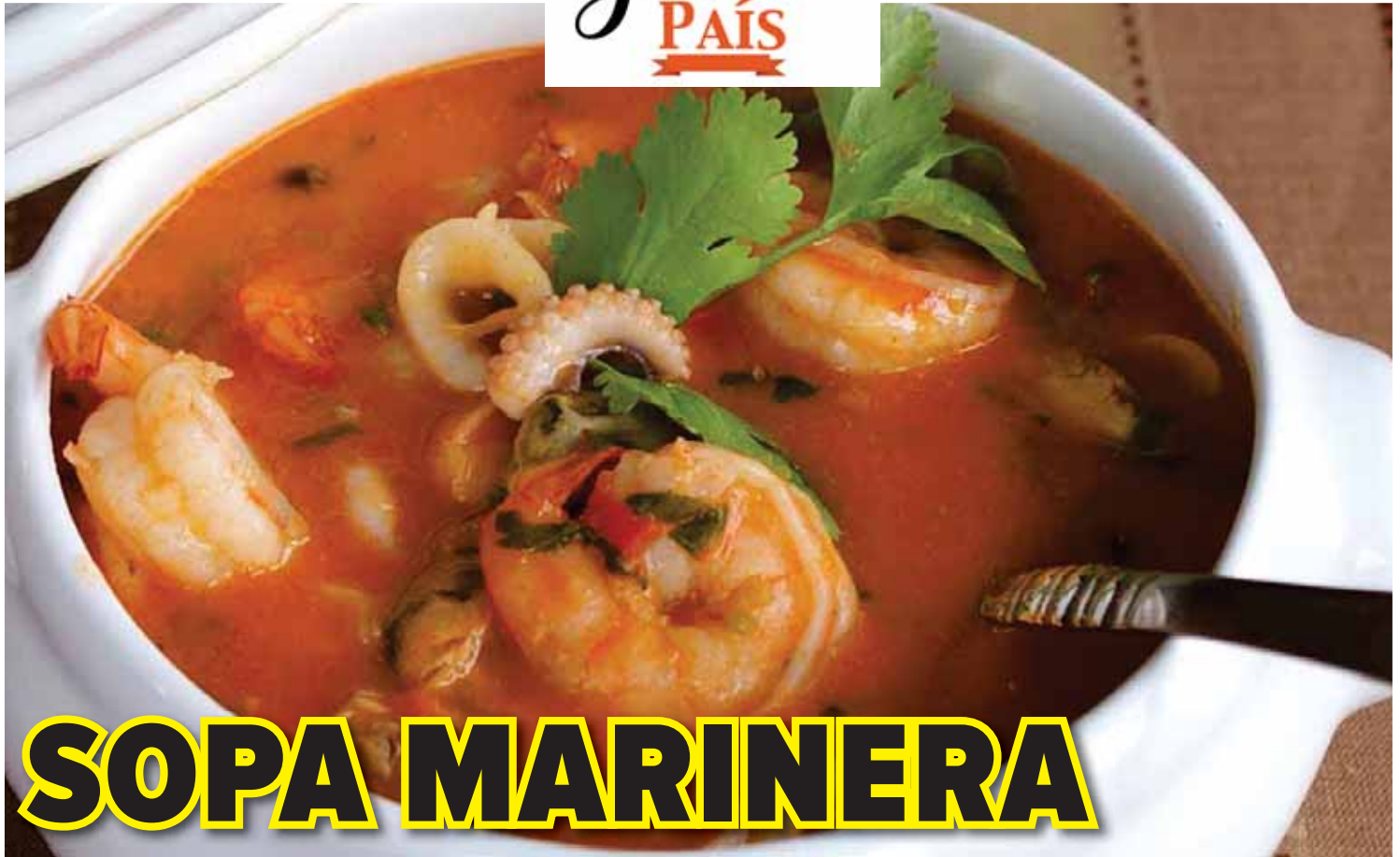
Los inspectores, al ser consultados, dijeron que se buscan aprovechar las buenas medidas sanitarias que ha su-

gerido el Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (Sinager) y que sin duda permitirá devolverse la seguridad tanto a los empleados de los negocios que decidieron abrir con el compromiso de cumplir lo dispuesto y también garantizar a los clientes que acuden de buena fe a hacer sus compras.

La jefatura municipal de Salud Pública ha solicitado a la población no relajarse en las medidas de prevención porque, si bien, la reapertura de los

negocios es de manera precaria, cualquier indicio que no se cumplan obligaría a volver atrás y se podrían poner en riesgo los puestos de trabajo.

Hasta ahora las inspecciones se han realizado en empresas grandes de transporte, fertilizantes y gasolineras, luego se continuará con las empresas que abrieron atención al cliente y comercios como ser tiendas de ropa, electrodomésticos, restaurantes, barberías, salones de belleza etc.



# SOPA MARINERA

## INGREDIENTES

1 libra de caracol	5 litros de agua
1 libra de pescado	1 barra de margarina
3 jaibas	1 cucharadita de comino
½ libra de almejas	3 dientes de ajo
½ libra de camarones	1 chile dulce
½ yuca	1 cebolla
1 plátano verde	½ manojo de culantro
1 plátano maduro	1 bolsita de recado (achiote)
1 zanahoria	2 ramas de apio
2 latas de leche de coco	1 consomé de camarón

## PREPARACIÓN

**1-**Lo primero que debes hacer es picar toda la verdura. La zanahoria y el apio y la cebolla, los puedes cortar al gusto y los plátanos en trozos de tamaño mediano.

**2-**Pon a cocinar toda la verdura. Ten en cuenta que necesitará una olla lo suficientemente grande. Cuando rompa un hervor añade a la olla los condimentos y el ajo previamente sofrito en margarina.

**3-**Continua con la cocción a fuego alto y añade entonces la leche de coco, previamente batida con un poco de mismo caldo de la sopa. Revuelve todo bien y cuando vuelva a romper el hervor incorpora los mariscos y el pescado.

**4-**Deja cocer todo durante 5 minutos más y entonces retira del fuego y deja reposar un par de minutos y luego a disfrutar.

# MAGDALENAS DE NARANJA Y YOGUR



## INGREDIENTES

4 huevos	girasol	-1 pizca de sal
-1 yogur de limón	-100g de azúcar	-10-12 moldes para magdalenas (cupcakes)
-El jugo de 1 naranja	-200g de harina	
-180g de aceite de oliva o	-12g de levadura de repostería	

## PREPARACIÓN

**1-**En un bol o recipiente amplio, ponemos los huevos, el yogur de limón, el jugo de naranja, el aceite y una pizca de sal, que potenciará todos los sabores. Lo mezclamos

bien con unas varillas eléctricas para que todos los ingredientes se integren bien y quede una masa homogénea.

**2-**Después, añadimos el azúcar, y

en un colador ponemos la harina y la levadura. Lo tamizamos poco a poco sobre la mezcla y lo vamos removiendo de vez en cuando para que todos los ingredientes se

# CHULETAS DE CERDO EN CREMA DE LIMÓN



Si te gusta experimentar nuevos sabores y texturas en tus platos, te compartimos esta espectacular receta, una exquisita combinación que además es muy fácil de preparar y es un plato ideal para una ocasión especial.

## INGREDIENTES

4 chuletas de cerdo  
Vino blanco  
Jugo de limón  
Harina  
Ajo en polvo  
Margarina  
Tomillo  
Sal  
Pimienta



## PREPARACIÓN

**1**-En un recipiente, agrega 1 cucharada de ajo en polvo, media taza de harina, una pizca de sal y pimienta al gusto. Revuelve y pasa las chuletas por ambos lados en esta mezcla.

**2**-Aparte, en una sartén derrite 4 cucharadas de margarina o agrega un chorrito de aceite de oliva. Sella las chuletas por ambos lados, retira las chuletas y reserva.

**3**-En la misma sartén, prepara la crema de la siguiente manera, agrega media copa del vino blanco, media taza de jugo de limón, unas hojitas de tomillo, una

pizca de ajo en polvo y aprovecha la cáscara de los limones para rallar un poco y añadirlo también a la sartén.

-Revuelve muy bien y deja que hierva para hacer la reducción del vino, para espesar la salsa agrega una cucharada de harina, revuelve y deja que hierva otro poco.

-Para terminar, puedes volver a poner las chuletas dentro de la sartén y bañarlas completamente por la salsa o puedes servir las chuletas en el plato y ahí bañarlas con la crema de limón.

**Tip:**

Es aconsejable que las magdalenas se enfríen durante un buen rato antes de servir. Así, se asentarán y podrás disfrutar mejor de todo su sabor.

mezclen. Cuando acabemos de añadir toda la harina, removemos un poco más hasta que no queden grumos. Dejamos que repose esta masa alrededor de 10 minutos y seguimos con el siguiente paso.

**3**-Cubrimos los moldes con

papel rizado para magdalenas, y ponemos en ellos la mezcla que hemos preparado anteriormente. Hecha una buena cantidad de masa en cada molde sin que llegue a colmarse. Hecho esto, introducimos los moldes en el horno, previamente

te calentado a 180°C. Pasados 20 minutos, cuando se hayan dorado, las retiramos del horno. Para ver si están listas, pinchamos las magdalenas con un palillo. Si éste sale limpio, las magdalenas de naranja y yogur esta listas.



# CHILES RELLENOS

Una receta sencilla y muy llenadora.

## INGREDIENTES

-Chiles dulces  
-Palillos  
-3 huevos  
-Aceite

-Sal y comino al gusto  
-1/4 de cebolla en cuadritos

### PARA EL CALDO:

-2 tomates grandes  
-1/4 de cebolla  
-1 diente ajo  
-Sal al gusto  
-1 cubito de pollo

### PARA EL RELLENO:

-1/2 kg carne molida de cerdo o res.  
-2 zanahorias en cuadro  
-1 papa grande en cuadros

## PREPARACIÓN

**1**-Los chiles se deben lavar, poner directo al fuego de la estufa, hasta que se tornen negritos, posteriormente calientes se ponen en una bolsa de plástico y los dejamos sudar con la bolsa cerrada. Vamos haciendo el guiso. Sofreír la cebolla con una cucharada de aceite, poner la carne molida con un poco de agua, la sal y comino.

**2**-Agregamos la papa y la zanahoria y tapamos. Checar el agua, tapar para que hierva y mover para que no se pegue. Probamos de sal y comino y apagamos al sentir las verduras tiernas. Reservamos.

**3**-Sacamos los chiles (aproximadamente 15 min después) y con ayuda de guantes o una servilleta quitamos el pellejito de los chiles (ya será fácil sacarlo) limpiamos bien la superficie y abrimos de un costado y con ayuda de una cuchara y/o un cuchillo retiramos las semillas y las

venas con mucho cuidado para no destrozarse el chile. Ya limpios rellenamos con nuestro guiso y cerramos con cuidado con un palillo.

**4**-Dejamos reposar los chiles en un plato y seguimos con el caldo. Moler los tomates, el cubito, sal, el ajo y cebolla. En una olla ponemos un chorrito pequeño de aceite y ya caliente agregamos el caldo hasta que hierva.

**5**-Separamos las claras de las yemas. En un bowl llevamos las claras a punto de nieve con ayuda de una batidora, poco a poco agregamos 2 yemas de las 3. Listo el huevo metemos con cuidado los chiles y ponemos un sartén a fuego medio con aceite para que se cueza el huevo. Usar volteador de metal para que no se pegue tanto.

**6**- Ya cocidos los chiles con el huevo los bañamos con el caldo y lo acompañamos con frijoles o arroz de tu preferencia.

## OPINAN

## EDITORIAL

## LA BÚSQUEDA DE LA SERENIDAD

En estos tiempos, de los cuales todos estamos más que inmersos en sus novedades debido al bombardeo de información desde todos lados, es bueno encontrar un momento de reflexión para tener algo diferente en las manos y delante de los ojos para poder hacer un alto en este vértigo. Es necesario detenerse, bajar la tensión, acomodar el alma, refrescar y recargar a la alegría de sabernos privilegiados por ser, estar, de poder disfrutar de muchas cosas que muchos ya no podrán. No es la idea de dar un compendio motivacional o psicológico, son simples maneras de ser agradecidos y reflexivos.

Y no es fácil, los medios responsables también debemos tener en cuenta los aspectos del alma humana, no solo la competencia vertiginosa por informar, y hacerlo bien. También esa parte integral de ser humano —el alma— es tan vital como lo físico ya que de allí emana todo lo que se pueda pensar o sentir para luego tomar decisiones y ponerlas en práctica. Esta ansiada serenidad no se logra sin esfuerzo. Así como necesitamos hábitos de ejercicio adecuados para tener cuerpos sanos, necesitamos buenos hábitos mentales para tener mentes tranquilas. Todos queremos serenidad, ese escurridizo estado de calma que parece pertenecer únicamente a pocos privilegiados, anacoretas o monjes. Las personas con serenidad están mejor equipadas para disfrutar la vida. Sus pequeños problemas siguen siendo pequeños y no se convierten en grandes catástrofes. Y cuando surgen crisis reales, reaccionan con un pensamiento firme y claro.

Precisamente una de las primeras cosas que hemos de interiorizar es el agradecimiento, de vivir en un bello país que, a pesar de todos los pro-

blemas, es la tierra que nos cobija, de donde sacamos el sustento, el techo. Hay muchas cosas en lo cotidiano, desde despertar y sentir el aroma del café de nuestras montañas y levantarse de la cama o del petate y pensar, quizá, en las formas en que uno ha sido bendecido. Considerar los regalos más básicos que uno tiene: un trabajo, buenas relaciones, su hogar, su ropa, su salud. Luego continuar dando gracias durante todo el día. Si alguien le rebasa imprudentemente su carril cuando conduce, hasta por eso se debe dar las gracias. Cuando su hijo ha llegado a casa de la escuela de manera segura o quizá pueda estar en sus estudios por medios virtuales dada la pandemia. Es decir, hay muchísimas cosas buenas que suceden y debemos reparar en ello.

Otro momento clave es el de recapacitar, corregir las coordenadas del rumbo que se ha tomado, sabemos cuándo estamos mentalmente fuera de curso. Nos irritamos por cosas menores. Decidimos que es nuestro trabajo corregir el mal comportamiento de otras personas. Nos obsesionamos con los desaires pasados. Todos estos son síntomas de la mente yendo por un camino hacia el pensamiento equivocado. Al igual que un automóvil que se ha desplazado a un carril contra vía, nuestras mentes también pueden cambiar al carril equivocado. Tan pronto como eso suceda, se debe hacer un alto en lo que se está haciendo. Uno de repente debe alejarse de personas tóxicas.

Hay muchas maneras, debemos buscar la salida, pero como un pueblo que aspire y que efectivamente procure, busque y encuentre la paz, viendo el interior de cada uno y luego compartir esa paz con quienes tenemos alrededor, sabemos que vale la pena y comenzar así a escribir la nueva historia de Honduras.

## VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

## MATALASCALLANDO

*“No me avergüenza tener lo que tengo (COVID-19), que se avergüencen los que andan vendiendo los insumos que no llegan a los hospitales, que algún día les pediremos cuentas. ¡Bendiciones!”*

Dr. Alexis Reyes. QDDG.

## El legado del doctor Alexis Reyes

Legando a Tegucigalpa, a inicios de 1985, imberbe y lampiño, con el enorme sueño de ser médico, un domingo me fui a quedar en el Barrio El Bosque, bajo un intenso frío, para poder al día siguiente subir a un transporte ubicado en el puente La Isla, en Tegucigalpa, y que nos llevaba a los alumnos a la Ciudad Universitaria, con el importe de quince centavos. De esos buses todavía existirá más de alguno, con motoristas flacos y ayudantes gordos que nos embutían gritando “isuba’rribal, idonde van dos caben tres!, ip’saje en manoooo!” Y así íbamos, de manera lenta y penosa por el camino que va a la aldea de Suyapa en una calle de asfalto maltrecha, estrecha y llena de baches.



Ing. Carlos Mata  
carlos.mata@elpais.hn

Al llegar me tocó mi primera clase en el edificio 1, el de Ciencias Sociales, tocaba estar si mal no recuerdo con el licenciado Marcio Sierra en la clase de Sociología. Aproximadamente a los quince minutos de haber comenzado la clase, tocan la puerta y aparece un grupo de jóvenes, quizá uno o dos años mayores que yo, y uno de ellos, el que parecía llevar la voz de ese grupo (serían 7 u 8), le dijo al catedrático: “Disculpe maestro, ¿nos permite unos minutos?” El profesor asintió y con una reverencia como cómplice los hizo pasar.

De repente miré caras alegres, como solo las que se ven aquí en la costa norte, y esa misma persona comenzó a motivar a la clase a participar en temas decisivos para la comunidad universitaria y de país. Por la formación que traía solo pensé, “este va a ser presidente de algo”. Esa persona era nada menos que el amigo Alexis Reyes, quien ha entregado su vi-

da a las causas justas y su alma al Creador. Así es, el doctor Alexis Reyes, ex subdirector del hospital Mario Rivas ya está gozando de lo que todos los cris-

tianos aspiramos, por fe, que es estar ante la presencia de la Misericordia Divina. Esa mañana Alexis ya vestía su uniforme blanco de rigor, con su pañoleta multicolor de su querido BARM y un discurso que hacía temblar hasta a las celosías. Era carismático y motivador, despertaba curiosidad y simpatía.

Con el tiempo se formó la amistad, a pesar de tener cosmovisiones distintas con su servidor, el objetivo era el mismo, el bienestar del pueblo de Honduras. Se desgañitaba en los esfuerzos por servir a sus pacientes, de eso sobran testimonios, pero también era un amigo de esos que quedan muy pocos. Su sueño siempre fue ver a una Honduras con la violencia erradicada entre jóvenes, desde sus raíces, apoyando a las familias y creando un estado de bienestar social. El doctor Juan Carlos Escobar hacía la remembranza que al ser él y el doctor Alexis compañeros de escuela en La Lima, le daban por mote “Pow Wow”, que era un personaje indio de caricatura. Amigo Alexis, descansa en paz amigo, en nombre de quienes te conocimos con tu don de gente no te decimos adiós, ya que no has muerto, solo has trascendido, más bien intercede por este pueblo que tanto sufre por enfermedades y de injusticias ya que allí sí estarás junto al que toma las decisiones. A los amigos médicos me resta rendirles las gracias, extensivo a las enfermeras, y lleven muy dentro las palabras de Nuestro Señor: “Vengan a mí los que están cansados y fatigados y yo les aliviaré”.

## EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERO

DIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORES

JEFATURA DE REDACCIÓN  
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTO

CONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

# MÁS clasificados

COMPRAY VENDE **iRAPIDITO!**

**HORARIO:**  
LUNES A VIERNES  
8:00 a.m. a 5:30 p.m.  
**SÁBADO Y DOMINGO**  
**CERRADO**  
**CIERRE:**  
2 días antes de  
fecha de publicación.

**PBX:**  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

**BIENES RAÍCES**  
**VENTA DE CASAS**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

Casa de 563 varas  
390 mts de construcción,  
4 habitaciones completa,  
2 salas, cocina, desayuno-  
dor, \$310 mil negociables,  
cruce cerrado, cerca de  
Jardines.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

Casa de playa  
\$135 negociable frente de  
playa Milla 4, 800 varas, 4  
habitaciones.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

Casa Bosques de  
Merendón

Consta de 4 habitaciones,  
297.60 metros de construcción,  
164 varas en terreno,  
Con central de aire y todas  
las habitaciones con sus  
años. Puentes eléctrica. Ge-  
netar 10kw. \$370,000.00  
negociable.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

Residencial  
Salamanca, casa  
en pre venta

La cual consta de 300 mts2,  
área de construcción 144.76  
mts2, sala, comedor, cocí-  
na, 3 dormitorios, 2 baños,  
área de lavandería, garaje,  
puertas de madera de color e  
interiores termofomadas con  
marco de cedro, ventanas  
corredizas, piso de cerámica,  
aceras perimetrales. Precio  
\$95,000.00

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

Se vende casa de  
playa en sector  
Omoa

A 60 metros de la playa,  
consta de 852 varas y tiene  
272 metros de construcción,  
3 habitaciones, 2 baños, 2  
ostara. Lps. 2.6 millones.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

Casa en Jardines  
del Valle

Lps. 3,000,000 millones,  
negociable, 3 habitaciones,  
cuarto de empleada, garaje  
para dos carros, 523 varas.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

El Pedregal  
630 v2

320 Mts de construcción,  
consta 4 habitaciones com-  
pletas, 2 salas, cocina, desay-  
unador, cuarto de emplea-  
da, piscina, techado para 2  
vehículos. \$350,000.00 NE-  
GOCIABLE.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

LA CEIBA

449,000 usa dollars. A rare  
triple lot 100 by 150 feet. NE-  
GOCIABLE.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

El Pedregal  
536 V2

4 habitaciones completas, 2  
salas, cocina, desayuno-  
dor, cuarto de empleada, lavi-  
nería, jardín, techado para  
2 vehículos. \$255,000.00 NE-  
GOCIABLE.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

ALQUILER DE CASAS

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

A dos cuadras  
de la PLAYA  
MAR DE PLATA

la mejor playa de Omoa, las  
casas constan de tres habita-  
ciones con baño cada una y  
un balcón, una sala arriba,  
la parte de abajo tiene baño  
de visita, sala, cocina, corre-  
dor, estacionamiento, área  
social con piscina y kiosco.  
Valor Lps. 3 millones.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

El Pedregal  
536 V2

4 habitaciones completas, 2  
salas, cocina, desayuno-  
dor, cuarto de empleada, lavi-  
nería, jardín, techado para  
2 vehículos. \$255,000.00 NE-  
GOCIABLE.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

ALQUILER DE CASAS

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

A dos cuadras  
de la PLAYA  
MAR DE PLATA

la mejor playa de Omoa, las  
casas constan de tres habita-  
ciones con baño cada una y  
un balcón, una sala arriba,  
la parte de abajo tiene baño  
de visita, sala, cocina, corre-  
dor, estacionamiento, área  
social con piscina y kiosco.  
Valor Lps. 3 millones.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

El Pedregal

1200 varas, 650 mts de con-  
strucción, 5 habitaciones com-  
pletas, 2 salas, cocina desay-  
unador, bodega, cuarto de  
empleada, piscina, techado  
4 vehículos \$750,000.00 ne-  
gociables.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

ALQUILER DE CASAS

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

A dos cuadras  
de la PLAYA  
MAR DE PLATA

la mejor playa de Omoa, las  
casas constan de tres habita-  
ciones con baño cada una y  
un balcón, una sala arriba,  
la parte de abajo tiene baño  
de visita, sala, cocina, corre-  
dor, estacionamiento, área  
social con piscina y kiosco.  
Valor Lps. 3 millones.

**¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?**

**CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS**

**Le brindamos los siguientes servicios:**

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

**Entre otros servicios.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

*Más fácil*

**COMPRAY VENDE iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

**GRATIS EN NUESTRA WEB**

**elpais.masclasificados.hn**

**Contactanos:**  
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340  
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**8 Manzanas**  
cercada, con luz y agua. \$ 45 vr. Sector Norte.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**En Barandillas**  
2100 mts. tres pisos. el primero en parqueo en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 ml \$ todo el edificio.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**4 Manzanas**  
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



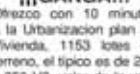
**3 manzanas pegado a Mackey**  
Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**¡¡¡GANGA!!!**  
Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 totes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**2000 varas**  
En La Trejo \$160.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**18 Manzanas**  
en Dos Caminos, \$12 vr. para parque industrial. GAN-GA.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**12 Manzanas**  
Contiguo a Zicima, frente a Boulevard \$80 vr.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**2 Casas 31 manzanas de tierra**  
completas y alumbradas, terrificadas, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, ginzos, 4 vacas, tremendo PRECIO LPS. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**1 Manzana en Río Blanco**  
\$75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**17 Manzanas**  
6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Puerto Cortés, Playa Costa Rica**  
Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Juan Lindo 6,600 V<sup>2</sup>**  
Lps. 18,500,000.00/ 1000 V<sup>2</sup> a Lps. 160,000.00.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Propiedad en venta sector Baracoa, Cortés**  
totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58,0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**2 Manzanas**  
Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Terreno en Trujillo**  
2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Bella Vista 9,500 V<sup>2</sup>**  
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Se vende predio**  
De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, otros.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Se vende bodega en el bulevard del Sur**  
1300 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas. El precio de la bodega es 700 mil dolares.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**25 Manzanas**  
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Santa Cruz de Yojoa 13.5 manzanas**  
Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5,100,000.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**¡¡¡GANGA!!!**  
2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Finca de café**  
Aguacate Hass, Limón Persa, Árboles de Liquidámbar.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**52 manzanas en Santa Cruz**  
con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas LPS. 10,500,000.00 NEGOCIABLE.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**1 Manzana**  
Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**7 manzanas**  
Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**En La Trejo**  
2300 vr. \$480,000.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.**

**PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES**

Contáctenos:  
PBX (504) 2556-5750  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn



**MÁS clasificados**

**COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO!**

**EL PAÍS**

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750  
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn  
\* VISITENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!





Aprovechemos este año

**Un nuevo año escolar empieza,** tanto tú y tus amiguitos están entusiasmados por lo que viene de nuevo: nueva aula, nuevo maestro, nuevos compañeros y, lo más interesante, nuevas clases con las que lograrás tener más conocimientos.

**Tienes que aprovechar tu energía positiva** para mantener el interés y fomentar buenos hábitos repartiendo tu tiempo para jugar, estudiar y atender compromisos en tu casa y una forma de hacerlo es saber organizarte para que puedas cumplir con todos esos objetivos.

pekes@el.pais.hn



**Don Grillo**  
quiere poner a prueba tu vista: une con una línea el número con los dibujos y los cuadrillos que tengan relación.

	6	
	4	
	3	

# Peke's Este año seremos mejores

Ya hemos celebrado un año más que terminó y estamos por comenzar un año que recién comienza, en el que tú y tus amiguitos seguramente tendrán más y mejores metas que cumplir, que harán de ti una persona que cada vez se irá superando. Pero recuerda que si te propones cosas que quieres alcanzar, tendrás que organizarte muy bien, y Peke's en este día te da unos consejos para que puedas lograrlo.

Selecciona los consejos de abajo que te puedan ayudar a recordar tus compromisos en la escuela, en tu casa y en tu diversión.



**Usa notas adhesivas:** Coloca notas adhesivas que te recuerden que tienes que hacer tus compromisos, las puedes colocar en el lugar en que tú puedas verla con facilidad.



**Calendario:** Puedes marcar las fechas más importantes en las que tengas compromisos ya sea de tu escuela o de tu casa.

**Notas en la agenda:** Si ya usas una agenda, ella puede ser tu mejor compañera para recordarte tus pendientes escolares y ella siempre estará cerca de ti.



pekes@el pais.hn



**Sistema del amigo:** Puedes hacer un pacto con un amigo en el que tengas comunicación todos los días para recordarle el uno al otro los compromisos que tienen que hacer.



**Notas en el refrigerador:** Es un lugar muy apropiado, pues a menudo vas a él y abres su puerta y ver la nota es mucho más fácil.



**Tu cuaderno:** Es un objeto bastante apropiado ya que lo usas a diario en tu escuela y en tu casa al cumplir con las tareas que te deja tu maestro.

## Ejercítate con don Trazo el artista



$9 \times$   $=$  \_\_\_\_\_  $36 \div$   $=$  \_\_\_\_\_

$86 \times$   $=$  \_\_\_\_\_  $112 \times$   $=$  \_\_\_\_\_

*Observa las operaciones matemáticas de sus herramientas y escribe su respuesta a la derecha.*  $2 \times$   $=$  \_\_\_\_\_  $9 \times$   $=$  \_\_\_\_\_

Calcula con don Grillo

# Construyamos bolas de nieve

Don Grillo viaja al polo norte para construir bolas de nieve para jugar con sumas y quiere que le ayudes a calcular cuántas bolitas necesita para cada una.

Suma los números que se encuentran al lado y coloca en las bolitas de arriba el resultado, sigue así con cada par de números para ir escalando con las bolitas de nieve hasta llegar al final.

Mira el ejemplo "A".



¿Sabes qué es?

## Contesta las adivinanzas

Pekes te trae cuatro divertidas adivinanzas y tú debes analizar muy bien la respuesta, pon atención a estas imágenes que seguro te ayudarán a encontrar las soluciones.

Llevo, sin ser arlequin, de colores mi librea, yo salgo de tarde en tarde y espero siempre a que llueva.



Que timbre y número tenga y en verdad portal no sea es cierto, y el que desea hablar por él, no lo cuelga.



Agrio es su sabor, bastante dura su piel y si lo quieres tomar tienes que estrujarlo bien.



Millares de soldaditos van unidos a la guerra y todos arrojan lanzas que caen sobre la tierra.



## ¡DIVIERTETE!

### Sabías que...



Los elefantes son los únicos animales que no pueden saltar.



Ja, ja, ja. Ríete, las ovejas no se atreven a beber agua si esta se mueve.



Los cerdos no pueden levantar la cabeza y mirar al cielo.



Imaginate que los pingüinos sólo tienen una pareja en toda su vida.



Los gatos pueden ver en la oscuridad seis veces mejor que los humanos.



Las conejas pueden ser madres, abuelas y bisabuelas hasta de **800 conejitos.**



# MUNDO SOCIAL

## ¡Adiós, skinny jeans! Alternativas que te convencerán de olvidarte de los pantalones ajustados

Ahora, los nuevos reportes de moda nos abren ante todo un mundo de posibilidades con propuestas de jeans distintos y cool que serán tendencia en 2020 que, si bien, siempre han estado presentes, nos marcan la pauta para optar por nuevas siluetas.

Lo sabemos, renunciar (momentáneamente) a los pantalones ajustados puede sonar complicado. Después de todo, los skinny jeans siempre han sido los mejores aliados. Y aunque la idea no es despedirte de ellos por completo, sí se trata de poner a prueba nuevas fórmulas que sin duda resaltarán tu look al máximo. ¿Estás lista para intentarlo?



**Ligeramente acampanados**

Los pantalones acampanados han tenido un exitoso regreso directo del baúl de los recuerdos de los años 70 e, incluso, de una breve temporada en los 2000. Ahora, esta famosa silueta se reinventa en medio de estampados, texturas y colores novedosos que los convierten en una apuesta acertada para reemplazar tus skinny jeans. ¿Cómo combinar los pantalones acampanados? Con prendas que equilibren el volumen inferior y zapatos que terminen en punta para hacer que tus piernas luzcan kilométricas.

Glamour.mx



**Culottes**

Una vez más, los culottes aparecen entre las opciones perfectas para darle un giro rotundo a tu look. Y es que su peculiar silueta los hace convertirse en un punto focal perfecto para robar miradas. Cómodos y a la vez elegantes, se trata de un pantalón que puede lucir bien en todas, siempre y cuando los elijas en la longitud adecuada, así que: ¡adiós, skinny jeans! ¿Cómo combinar los culottes? Para combinar los culottes a la perfección, mézclalos con blusas y sacos cortos que vayan un tanto ceñidos al cuerpo y unos stiletos.



**Mom jeans**

Estos populares pantalones de tiro alto que estelarizaron los noventa, totalmente desbancan a los skinny jeans pues son la clave para conseguir un look confortable, pero sin resultar demasiado relajado. Son perfectos si amas la comodidad, pero prefieres hacer un cambio paulatino, sin despedirte por completo de los pantalones ajustados, pues se ciñen justo en donde deben por lo que no son un desierto para estilizar la figura. ¿Cómo combinar los mom jeans? Con piezas superiores que denoten movimiento y que permitan enmarcar la cintura y el torso.



**Pantalones paper bag**

Estos pantalones, famosos por su amplitud y ceñida cintura, son el nuevo sinónimo de confort con estilo. Lo que nos encanta es que se trata de una completa antítesis de los skinny jeans y aun así lucen estupendos si los sabes usar a tu favor. ¿Cómo combinarlos? Equilibra esta silueta llevándolos con tops más ajustados. Si eres bajita, combínalos con unos zapatos de tacón medio o alto. También opta por prendas que vayan fajadas para realzar el elemento distintivo de los paper bag jeans que es una cintura acentuada.



**Jeans rectos**

Los pantalones rectos están de regreso, tomando el lugar de los predilectos skinny jeans. Y déjanos decirte que se trata de otra alternativa perfecta para hacer una transición paulatina, pues, aunque no son completamente ajustados, se siguen ciñendo en las zonas correctas de tu silueta. ¿Cómo combinar los pantalones rectos? Estos jeans, prácticamente van bien con todo. Te recomendamos jugar con el tiro del pantalón dependiendo de tu altura y la zona de tu cuerpo que quieras resaltar. Prueba combinarlo con piezas juveniles para darles un aspecto desenfadado.

# ¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS



## Victoria y David Beckham vivirán en diferentes países después de la pandemia

Victoria y David Beckham permanecen firmes y fuertes juntos, sin embargo, después de que termine la pandemia, los dos tendrán que vivir por separado.

Según la revista Closer, la pareja decidió hacer un cambio radical en el estilo de vida. Mientras Victoria seguirá viviendo en el Reino Unido con sus hijos, David se mudará a los Estados Unidos para administrar su club de fútbol, Inter Miami.

ter Miami.

Victoria tomó la decisión de no acompañar a su esposo a los Estados Unidos debido a que sus hijos, Romeo, de 17 años, y Cruz, de 15, se están acercando a las pruebas que garantizan el ingreso a la universidad.

“Los niños están en una etapa crucial en la escuela y ella no quiere tener que interferir en su educación”, explicó un informante.

La estilista y ex Spice Gir-

l está molesta por los cambios en la vida familiar después del final de la cuarentena, impuesta en el Reino Unido debido a la pandemia de coronavirus. Durante el aislamiento, pudo pasar más tiempo con su esposo e hijos. Solo Brooklyn, de 21 años, quedó fuera del período de unión familiar, ya que pasó la mayor parte de su tiempo con su novia en los Estados Unidos.

LABOTANA.COM

## MARCUS ORNELLAS Y ARIADNE DÍAZ HAN CANCELADO SU BODA

Marcus Ornellas y Ariadne Díaz han cancelado su boda por la situación de la pandemia, y por lo pronto no hay fecha para realizar el esperado enlace.

El actor y modelo brasileño declaró al matutino 'Hoy': “La pandemia vino a posponer muchas fechas para todos. Obviamente ese proyecto que está frenado por ahora sigue, solo la fecha se pospone. Ya que se acomoden las fechas otra vez, y podamos estar sin cubre bo-



cas en la calle ya podremos volver a pensar y poner fecha”. **LABOTANA.COM**

## NINEL CONDE SE SOMETERÁ A UNA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

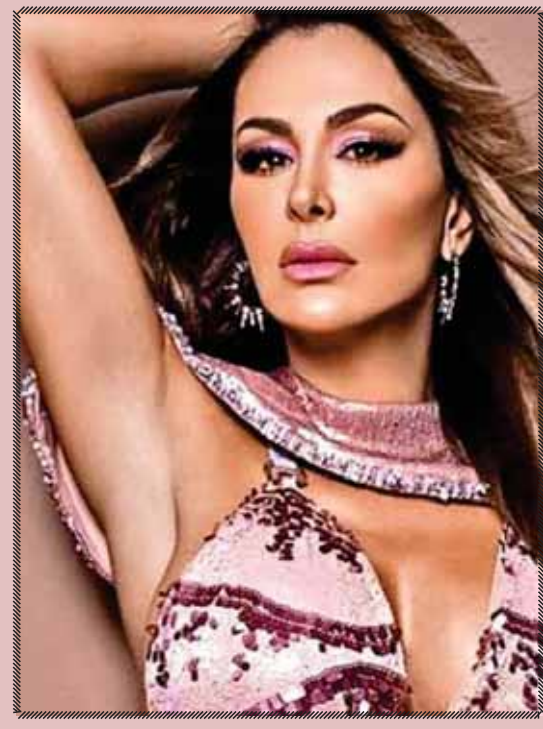
La artista mexicana dijo en el programa de Telemundo ‘Un Nuevo Día’, que siente que su salud emocional se ha visto muy alterada por la situación que ha provocado su ex Giovanni Medina, quien no ha permitido que vea a su hijo Emmanuel, lo que la tiene bajo gran angustia y estrés.

El programa también reveló un video en el que el pequeño Emmanuel dice que su

papá es quien no la deja que la llame, Ninel le pregunta varias veces quién no lo deja, y el niño siempre responde que su papá.

Ninel dice estar desesperada, pues está segura del daño irreversible que Medina está haciendo a su hijo, por lo que no declinará de luchar por la custodia de su hijo en los tribunales.

LABOTANA.COM



# FINANCIERO



Con esa decisión la transnacional, también inició el proceso de despedir personal operativo en Puerto Cortés, en total son 20 colaboradores.

SE TRASLADA A PUERTO BARRIOS

## CHIQUITA DEJARÁ DE EXPORTAR POR HONDURAS

**PUERTO CORTÉS.** La empresa transnacional bananera Chiquita Brands anunció el cierre de sus operaciones de exportación por esta terminal a partir del 30 de junio y además señala que sus embarques de fruta se harán por Puerto Barrios, en Izabal, Guatemala.

Se confirmó que, desde antes del inicio de la pandemia, precisamente por el mes de febrero, la Chiquita ya había iniciado el traslado de sus embarques de banano hondureño al hermano país por la vía terrestre cruzando el Punto de Control Fronterizo de Corinto.

Con esa decisión la transnacional también inició el proceso de despedir personal operativo en Puerto Cortés, en total son 20 colaboradores a quienes se les entregaron todas sus prestaciones labores y otros derechos que conforme a ley corresponden.

Aparte que la Chiquita ya no cuenta con muchas fincas en

### DATO



**Chiquita tenía arrendado un predio desde hacía algunos años a la concesionaria Operadora Portuaria Centroamericana, OPC.**

el norte hondureño ha dicho a los trabajadores que ha despedido que ahora le está resultando más económico exportar por su propio muelle bananero en Puerto Barrios el cual le fue concesionado por el Gobierno de Guatemala.

Desde febrero, la Chiquita ha continuado trayendo contenedores de su propiedad con carga comercial para sus clientes, sin embargo, ha dejado desde entonces que cada importador los saque o paga sobre estadia.

Una vez que Chiquita cierre sus operaciones por este puerto solo quedarán oficinas administrativas de esta transnacional en Lima y San Pedro Sula porque a partir del mes entrante todo lo moverán por sus instalaciones marítimo portuarias des-

de el Atlántico guatemalteco.

Chiquita tenía arrendado un predio desde hacía algunos años a la concesionaria Operadora Portuaria Centroamericana, OPC, que era utilizado para el acopio de contenedores de exportación e importación para ser manejados por sus barcos que venían con una frecuencia de tres veces por semana.

Expertos en el manejo de la temática portuaria han dicho que al final el cierre de las operaciones de Chiquita por este puerto impactará tremendamente, ya que traía varias cargas en barco y era mayor el volumen de trabajo aparte de sus exportaciones bananeras y esto ha venido disminuyendo a su mínima expresión.



## LO MÁS COMENTADO

Esta cosecha de café estaría dejando 200 millones de dólares más a la economía hondureña, en comparación a la anterior, indicó el dirigente del sector, Dagoberto Suazo. Explicó que las exportaciones siguen con “un buen suceso”.



Los hoteles ceibeños esperan la aprobación para comenzar a trabajar con el servicio corporativo

## Hoteles ceibeños pretenden regresar con servicios corporativos

**LA CEIBA.** La cuarentena provocada por la pandemia de la COVID-19 ha generado efectos devastadores principalmente en el rubro de turismo a nivel nacional y los hoteles son esa parte que se ha quedado con la peor parte: cero generaciones de ingresos han obligado a tomar medidas que van desde la suspensión de empleos hasta el cierre de negocios.

Sandra Chávez, vicepresidente de la Cámara de Turismo de La Ceiba, ha señalado que hace un mes comenzaron a laborar los restaurantes y cafeterías que pasaron por todo el proceso de capacitación en cuanto a protocolos de bioseguridad para poder estar certificados para luego ser sometidos a las respectivas inspecciones que les permitieron obtener los salvoconductos respectivos y comenzar a producir.

En cuanto a los hoteles, le han hecho una propuesta al Gobierno central para comenzar con los servicios corporativos, o sea, hospedar a las personas que llegan a La Ceiba por motivos de trabajo.

“Estamos esperando que se apruebe el protocolo de bioseguridad que propusimos, ya hemos hecho algunos cambios y esperamos que al comenzar la semana que viene, sea aprobado para comenzar a realizar las respectivas capacitaciones para propietarios y colaboradores. Es bien limitado el número de huéspedes que se esperan, pero por algo se debe comenzar”,

señaló Chávez.

Las huellas de la COVID-19 serán imborrables por un buen tiempo. En el sector turismo lo catalogan como una verdadera tragedia o desastre. Cero generaciones de ingresos por tres meses, perdieron la temporada alta en La Ceiba como la Semana Santa y el Carnaval en mayo.

“Según las proyecciones que tenemos, esto nos va llevar por lo menos dos años en crisis y otros tres para recuperarnos, estamos hablando de cinco años. De todos los sectores hemos recibido el mayor impacto. El comercio en general de alguna manera se ha fortalecido, al igual que las farmacias en el sector salud”, apuntaba la vicepresidente de CANATURH, en esta ciudad.

En cuanto a los restaurantes y otro tipo de negocios que se desprenden de la misma rama de turismo, se les ha pedido que trabajen con únicamente el 20% de sus empleados y algunos operan incluso con menos, eso ha obligado a la suspensión laboral temporal, pero se supone que con el paso del tiempo se irán despididos.

### ESPERAN EL FERIADO MORAZÁNICO

Un paliativo para el turismo nacional podría ser la Semana Morazánica el próximo mes de octubre. CANATURH está trabajando en un calendario de actividades y que esto sirva como trampolín en esta apertura lenta que depende completamente de que no siga en aumento la cantidad de contagiados por coronavirus.

# EL PAÍS / DIGITAL

TECH  
News

## Twitter prueba la opción de reaccionar a 'tuits' con emojis



La red social Twitter está realizando pruebas con una nueva función que permite al usuario reaccionar a los 'tuits' con emojis y no únicamente con un 'me gusta'.

La experta en ingeniería inversa Jane Manchung Wong ha sido quien ha informado sobre esta función beta de la aplicación a través de su cuenta en la red social. En la captura de pantalla compartida por la experta en ingeniería inversa se puede observar la opción de responder a un 'tuit' con un emoji.

También aparece la opción de 'Reaccionar con la flota', en referencia a los 'tuits' que desaparecen como en las historias de Snapchat, una función que está disponible en algunos países como Brasil, Italia e India.

No es la primera vez que Twitter prueba las reacciones con emojis, ya que lo hizo por primera vez en 2015, cuando Facebook estaba desarrollando esta función que finalmente adoptó a principios de 2016, según ha informado SocialMediaToday. [DIARIDEIBIZA.ES](http://DIARIDEIBIZA.ES)



## ADOBE LANZA PHOTOSHOP CAMERA, CON MÁS DE 80 FILTROS DESDE LA CÁMARA DEL MÓVIL

Adobe ha publicado la nueva aplicación para móviles Photoshop Camera, que permite aplicar directamente desde la cámara del móvil más de 80 tipos de filtros artísticos tanto para personalizar retratos como paisajes.

Photoshop Camera, que se anunció el año pasado, ya puede descargarse de forma gratuita desde las plataformas App Store y Google Play para dispositivos móviles con sistemas iOS

y Android, respectivamente.

Esta aplicación funciona como el editor de imágenes de Adobe, y aplica una serie de efectos directamente desde la cámara del móvil, permitiendo así ver el resultado en tiempo real antes de capturar la fotografía sin necesidad de saber utilizar Photoshop, como explica en su página de Google Play.

Photoshop Camera incorpora funciones de Inteligencia Artificial para identificar automá-

ticamente las escenas y procesarlas en tiempo real, aplicando los retoques de forma automática "sin diferencias extremas" entre brillos y sombras.

Algunos de los filtros están inspirados en los estilos de 'influencers' de redes sociales o en famosos como Billie Eilish, mientras que otros detectan automáticamente el cielo y lo transforma en cielo azul o en el espacio.

[DIARIDEIBIZA.ES](http://DIARIDEIBIZA.ES)

 **Banco  
Atlántida**

Imagina.  
Cree.  
Triunfa.

## Esta actualización para Windows 10 evita que tus aplicaciones favoritas se abran

La última actualización acumulativa de junio 2020 para Windows 10 está evitando que muchos usuarios puedan abrir alguna de sus aplicaciones favoritas de productividad y te damos la solución si eres de los usuarios afectados.

La actualización acumulativa de junio de 2020 para Windows 10 lanzada recientemente está causando diversos problemas a los usuarios, y entre los reportados figuran problemas con la impresora pero también un molesto error donde se afirma que "Windows no puede encontrar" un archivo determinado, con lo que no pueden iniciarse una serie de aplicaciones. Este fallo ya está en conocimiento de Microsoft, y está causado por las actualizaciones acumulativas Windows 10 KB4560960



(versión 1909) y Windows 10 KB4557957 (versión 2004). Pero un error similar también sucede con el antivirus Avast donde ciertos usuarios señalan estar recibiendo el error: "Windows cannot find 'C:\Program Files (x86) \Microsoft Office\root\Office16\EXCEL.EXE'. Make sure you typed the name

correctly, and then try again". Sin embargo, por lo que se puede leer en el foro de Microsoft, estos errores no parecen estar relacionados, porque algunos usuarios reciben este fallo al abrir aplicaciones sin tener Avast.

COMPUTERHOY.COM

## Apple anuncia que la keynote virtual de la WWDC 2020 se celebrará el 22 de junio

La próxima Conferencia Mundial de Desarrolladores de Apple está a la vuelta de la esquina. La compañía de Cupertino ya nos adelantó que este año, debido a la crisis sanitaria, el evento pasaba a tener un formato completamente virtual. Aunque también confirmó que se celebrará del 22 al 26 de junio, aún no sabíamos cuándo iba a tener lugar la keynote inaugural.

Ahora, Apple ya ha confirmado cuándo podremos ver la conferencia que dará comienzo a la WWDC 2020. Esta keynote es la más importante, ya que es el espacio en el que la corporación anuncia las novedades en sus sistemas operativos y los nuevos productos, en caso de que los haya.

Los de Cupertino han anunciado que la keynote de la WWDC 2020 tendrá lugar el próximo lunes 22 de junio a las 19:00 horas (hora peninsular española). Se emitirá en directo a través de la web oficial de Apple, la app y de la web de Apple Developer, la app de Apple TV y YouTube. Además,



una vez que la sesión haya finalizado, también se podrá reproducir bajo demanda. Aparte de la fecha en la que se celebrará la conferencia inaugural, Apple también ha compartido el programa del evento, que es el siguiente: 22 de junio a las 19:00 horas: Keynote del evento especial. 22 de junio a las 23:00 horas: Platforms State of the Union. Los ingenieros más importantes hablarán sobre los avances en iOS, iPadOS, macOS, tvOS y watchOS.

Del 23 al 26 de junio: Más de cien sesiones de ingeniería. Se publicarán videos cada día a las 19:00 horas.

A partir del 18 de junio: nuevos foros para desarrolladores.

Del 23 al 26 de junio: sesiones individuales con desarrolladores (con cita). Los desarrolladores podrán pedir una cita con los ingenieros de Apple para recibir sesiones individuales de orientación.

COMPUTERHOY.COM



# #1 en Depósitos

Gracias a la confianza de nuestros ahorrantes

¡Ahorra hoy en el Banco en el que Honduras confía!

 Banco Atlántida

## PAÍS INNOVA

# EMPRENDIMIENTO; EL NUEVO ESTILO DE VIDA PARA CRECER EN HONDURAS

Honduras se ha vestido de emprendimiento en medio de la crisis mundial que ha venido a darnos una lección de vida; crear, innovar y reconstruir el futuro del país. Miles de ciudadanos están buscando una vía de escape que sostenga sus intereses personales y comunitarios, logrando adaptarse a una situación que promete moldearnos desde las raíces.

Los proyectos que han tenido lugar en medio de la crisis ya se ven florecer, tanto así que distintos sectores ya los han acoplado a su diario vivir. En medio de las innovaciones contamos con proyectos realizados por UNITEC | CEUTEC que reafirman su presencia en tiempos de Covid-19, alentando a aquellos más vulnerables a ser parte del cambio y crecimiento en beneficio de la población.

Entre las iniciativas contamos con el HUB en UNITEC SPS, proyecto que busca el avance constante de los hondureños, siendo un espacio creativo para soñadores con una idea que impacte en los avances de la sociedad. La aceptación ha ido creciendo año con año y este no ha sido la excepción, convirtiéndose en el año de eficiencia y eficacia a manos del HUB de emprendimiento.

La innovación viene de parte de los que anhelan un progreso en tiempos de lucha, es entonces que ahora se puede disfrutar de proyectos como Creative Studio, que busca desarrollar ideas y contenido digital para presentar productos o servicios a través de plataformas multimediales.

Por otro lado, se cuenta con el proyecto CJOL, cuyo objetivo es brindar talleres especializados que impartan enseñanza de oratoria y liderazgo a los jóvenes del país. El futuro también está de la mano de Tu Bazar en Línea que transformó un recurso moderno y lo convirtió en vanguardia, basándose en productos en línea, beneficiando así al pequeño y gran empresario.

Otra de las grandes novedades es Honduras Conecta, plataforma que une voluntarios con iniciativas de emprendimiento social para que puedan encontrarse y co-



nectar con mayor facilidad. Estas iniciativas son fundamentales para el desarrollo personal y, así mismo, de Honduras.

Los avances son constantes y el compromiso es permanente con los diferentes sectores del país que han sufrido la parte más oscura de la pandemia. La participación de los ciudadanos para solventar a los más débiles es una obligación que se tiene que tener presente día con día, sin olvidar que aquellos a los que apoyamos ahora han sido los que nos han dado la mano en el pasado.

El HUB de UNITEC, tanto en Tegucigalpa como en San Pedro Sula, y los Centros de Emprendimiento e Innovación (CEI) de las diferentes sedes de CEUTEC a nivel nacional, son espacios para potenciar el emprendimiento en el país, creando oportunidades de networking para que los emprendedores crezcan y logren la transformación de este país.



# INTERNACIONAL

SEGÚN DIJO LA OMS

## LA PANDEMIA ESTÁ ENTRANDO EN UNA FASE “NUEVA Y PELIGROSA”

**GINEBRA.** El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, advirtió ayer que la pandemia de coronavirus está entrando en una “nueva y peligrosa fase”, después de que en la última jornada se registrara una cifra récord de más de 150,000 infecciones diarias en el planeta.

“Casi la mitad de esos casos se reportaron en América, con elevados números también en el sur de Asia y Oriente Medio”, señaló el experto etíope, quien alertó de que “el virus sigue expandiéndose rápido, todavía es mortal y mucha gente es susceptible de contraerlo”.

Tedros admitió que mucha gente, comprensiblemente, está harta de estar en casa, y los Estados quieren abrir sus sociedades y economías, pero subrayó que ha de mantenerse “una vigilancia extrema”.

“Continúen manteniendo distancia con los demás, quédense en casa si se sienten enfermos, sigan cubriéndose la nariz y la boca al toser, lleven mascarilla cuando sea conveniente y no dejen de lavarse las manos”, aconsejó.

También pidió a las redes sanitarias que sigan enfocadas en la búsqueda, aislamiento, realización de test y cuidado de todos y cada uno de los casos, “monitoreando y poniendo en cuarentena cualquier contacto con ellos”.



Según la OMS, en la última jornada se registró una cifra récord de más de 150,000 infecciones diarias en el mundo.

### FOCOS

En ese sentido la OMS, señaló que aparición de nuevos focos de contagio de COVID-19, como el detectado recientemente en un gran mercado mayorista en Pekín, no significa necesariamente que la pandemia esté entrando ya en una segunda oleada.

“A veces hay casos esporádicos que al ser investigados llevan a nuevos focos, en ocasiones eventos de contagio masivo ligados a reuniones en recintos cerrados. Deben vigilarse para evitar un segundo pico de infecciones y volver a tener que recurrir a confinamientos”, señaló el responsable de la OMS, Mike Ryan.

El director de Emergencias Sanitarias de la OMS insistió que nuevos focos de contagio como los detectados en Alemania, Singapur, China

o Corea del Sur, entre otros países, “no son una segunda ola”, ya que no tienen por qué llevar asociada una transmisión comunitaria general, la fase más grave en una epidemia.

“Se debe mostrar habilidad y rapidez para usar los datos de estos focos de contagio, tomar medidas de diagnóstico y seguimiento de casos, junto a otras de distanciamiento físico, para hacer lo máximo posible con un mínimo de interrupción de la vida social”, explicó. Ryan añadió que cuando se registra un nuevo aumento de casos después de que éstos se estabilizaran en cifras bajas se debe hablar más de “segundos picos” que de segundas oleadas, lo que no elimina el riesgo de que sí hay resurgimientos de la pandemia en otoño, o más adelante”. **EFE**



## LO MÁS COMENTADO

Sindicatos de Panamá reclamaron ayer que la mayoría de los trabajadores que están parados por la emergencia de la COVID-19 no reciben una ayuda monetaria aprobada por el Gobierno, por ahora de 80 dólares, una cifra muy inferior a los 500 dólares que los dirigentes obreros exigen.

### Guatemala destituye a ministro de Salud en plena expansión del virus

**GUATEMALA.** El presidente de Guatemala, Alejandro Giammattei, destituyó ayer a su ministro de Salud, Hugo Monroy, en plena expansión de la COVID-19, que ha dejado 449 fallecidos y 11,868 casos positivos en el país. La salida de Monroy, quien tomó el cargo el 14 de enero pasado en la investidura de Giammattei, fue informada a periodistas por un portavoz del Gobierno, quien confirmó además a María Amelia Flores en el cargo. El país rebasó la barrera de los 600 nuevos contagios diarios al contabilizar 617. Las muertes en Guatemala también crecieron de manera exponencial en junio, con un promedio de



alrededor de 18 fallecidos diarios cuando en mayo la cifra rondaba los 4 decesos cada día. La renuncia de Monroy había sido solicitada en abril por el Procurador de los Derechos Humanos guatemalteco, Jordan Rodas, y también en mayo por el presidente de la comisión de derechos humanos del Congreso, Orlando Blanco, tras una citación al ministro. **EFE**

### Muere de COVID-19 un bebé de trece días, la víctima más joven en Reino Unido

**REINO UNIDO.** Un bebé de tan solo trece días, quien aparentemente no tenía problemas de salud previos, ha fallecido víctima de la COVID-19 en el Reino Unido, informó el Servicio Nacional de Salud (NHS) de Inglaterra. El pequeño sería la víctima más joven del virus en el Reino Unido, que ha registrado 135 fallecidos más hasta los 42,288 y suma 300,469 casos positivos, lo que sitúa a este país como el primero de Europa y tercero del mundo más afectado por la pandemia. **EFE**



Hasta ahora se consideraba que la víctima británica más joven de la COVID-19, sin afecciones preexistentes, era Ismail Mohamed Abdulwahab, de 13 años, quien murió el pasado marzo. **EFE**



Un grupo de migrantes espera para iniciar la solicitud de visa humanitaria en la frontera de la ciudad de Tijuana.

## El Gobierno de Trump cambia las reglas para el trámite de pedidos de asilo

**WASHINGTON.** El Gobierno del presidente Donald Trump anunció ayer que eliminará la regla que obliga a las autoridades de inmigración a responder dentro de 30 días a las solicitudes iniciales de permiso de trabajo presentadas por las personas que piden asilo en Estados Unidos.

El Servicio de Inmigración y Ciudadanía (USCIS) sostuvo en un comunicado que el cambio, que entrará en vigencia el 21 de agosto, “propor-

ciona mayor flexibilidad en el trámite de los documentos iniciales de la autorización de empleo para las personas que solicitan asilo”.

USCIS se impuso la regla hace más de 20 años y, según la agencia, “desde entonces las solicitudes de asilo han aumentado mucho y USCIS ha desarrollado procedimientos críticos adicionales de revisión de antecedentes para reducir el fraude e identificar amenazas para la se-

guridad nacional y el orden público”.

Emma Winger, abogada de American Immigration Council, dijo a Efe que “para quienes solicitan por primera vez el permiso de trabajo el plazo de 30 días es de gran importancia, especialmente para las personas recién llegadas que necesitan sustentarse”. “Con la nueva regla, el Gobierno ha eliminado todo plazo para el trámite de la autorización inicial”, añadió. “Pueden tomarse todo

el tiempo que quieran”.

El subdirector de USCIS, Joseph Edlow, señaló en una declaración que la “eliminación de un marco de tiempo autoimpuesto para el trámite a la agencia la flexibilidad operacional en la conducción de los procedimientos sistemáticos de análisis y verificación de identidad que la ciudadanía espera de una agencia encargada de proteger la seguridad nacional”. **EFE**

## INTERNACIONAL

MUCHOS DICEN QUE LA ECONOMÍA ESTÁ MUY MAL

## UN 71% DE NICARAGÜENSES DICE QUE ORTEGA CONDUCE EL PAÍS POR RUMBO EQUIVOCADO

**MANAGUA.** Un 71 % de la población nicaragüense considera que el presidente del país, el sandinista Daniel Ortega, lleva a Nicaragua «por el rumbo equivocado», según una encuesta de la firma CID Gallup, publicada ayer por la prensa local.

«¡Los nicaragüenses quieren cambio! Tres de cuatro dicen que el país va por el rumbo equivocado y no creen que el líder que tienen, Daniel Ortega, puede variarlo», señaló esa firma encuestadora, al interpretar los resultados.

Según el estudio publicado en el diario La Prensa, un 71% de los consultados opinó que Ortega lleva a Nicaragua «en el rumbo equivocado», un 20% indicó que el gobernante lo conduce «en la dirección correcta», y el resto dijo no saber hacia dónde va la nación con el Gobierno sandinista o no respondió.

A juicio de la encuestadora, se ha generado «un sentido de pesimismo entre la mayoría absoluta

de la población» nicaragüense en todos los estratos demográficos.

Solo se observa una diferencia, según aprueban o no la gestión gubernamental de Ortega, entre los seguidores que consideran que el país va «muy bien», que el líder sandinista «es un buen presidente», o que tienen que apoyarlo porque trabajan para el Estado y alegan que «tenemos que comer», añadió.

Los contrarios, que son mayoría, estiman que ha «habido mal manejo de la economía», «la economía muy mal» y que Ortega «solo ayuda a los de su partido» sandinista, entre otros.

El producto interno bruto (PIB) de Nicaragua decreció un 3.9% el año pasado, y 4% en 2018, como resultado de la crisis social y política que afecta al país desde hace más de dos años, según el Banco Central.

De acuerdo con el estudio, los ingresos en los hogares no es-



De acuerdo con el estudio, los ingresos en los hogares no están cubriendo las necesidades de las familias nicaragüenses.

tán cubriendo las necesidades de las familias nicaragüenses y ahora enfrentan la enfermedad de la COVID-19, que es considerada, según ese mismo sondeo, el problema principal en el país.

«Cuando este virus obliga a cerrar negocios y eliminar trabajos se exacerbaba el problema», razonó CID Gallup.

## RELATIVA PROSPERIDAD

La firma encuestadora observó que hubo un período -del 2012 al 2017- cuando los ciudadanos evaluaban positivamente la labor de Ortega en la presidencia.

Eran momentos de relativa prosperidad, quizás provocado por el uso de la «cooperación in-

ternacional» -incluyendo la venezolana-, pero ya desapareció y la gran mayoría dice que la situación económica familiar ahora está peor que en 2019, anotó.

Durante ese período, el Frente Sandinista de Liberación Nacional (FSLN), en el poder desde 2007, «fue muy fuerte», observó.

«Ahora es solo uno de cada cuatro de los entrevistados que manifiesta que simpatizan con la agrupación. Muchos consideran que sigue el sandinismo siendo muy poderoso y algunos citan a los paramilitares y las asociaciones de vigilancia en los barrios, pero cada vez hay menos que les temen», consideró.

Nicaragua, el segundo país más empobrecido de América, solo superado por Haití, y consumido además por una crisis sociopolítica, una económica y una sanitaria causada por la pandemia, «parece que está peor», evaluó la firma. **EFE**

## En juego está nuestra vida

Los alimentos y las bebidas no se comparten



EL PAÍS

## Ciudad de México aplaza reapertura de actividades suspendidas por COVID-19

**MÉXICO, MÉXICO.** Las autoridades de Ciudad de México retrasaron una semana la reapertura de actividades económicas y sociales prevista para el próximo lunes, a la espera de reducir el número de contagios y hospitalizaciones por la COVID-19.

«La ciudad permanece para la próxima semana en semáforo rojo, en transición al naranja. Las actividades que habíamos anunciado (...) no podrán abrir, vamos a esperar para seguir disminuyendo contagios», dijo la alcaldesa Claudia Sheinbaum, en conferencia de prensa.

La medida abarca mercados, restaurantes, centros comerciales, hoteles y servicios religiosos.

Mientras, la industria automotriz, minera y de construcción, así como la producción de cerveza, con luz verde desde el pasado 1 de junio, seguirán operando. Ciudad de México, con unos nueve millones de habitantes, toma la ocupación hospitalaria por el nuevo coronavirus como factor para determinar el nivel de alerta (rojo, naranja, amarillo y verde).



La alcaldesa informó que hasta este viernes se reportaban 4,213 personas hospitalizadas por COVID-19, de las cuales cerca de 1,000 están intubadas, en tanto la capacidad hospitalaria se encuentra a un 65% de ocupación.

«Aun cuando ha seguido disminuyendo el número de personas hospitalizadas, no ha disminuido a una velocidad mayor», sostuvo.

México, con 127 millones de habitantes, registraba hasta el jueves 165,455 casos confirmados y 19,747 muertes.

El pasado jueves fue el día con el mayor reporte de contagios, al sumar 5,662 nuevos casos en 24 horas. **AFP**

# SUCESOS

LOS DOLIENTES SE PERCATARON PORQUE EL FÉRETRO NO "PESABA"

## POR ERROR ENTREGAN ATAÚD VACÍO EN LA MORGUE DEL HEU

**TALANGA, FRANCISCO MORAZÁN.** Cuando se disponían a enterrar a un familiar, unos dolientes se percataron de un hecho insólito, el ataúd estaba vacío, por lo que, indignados, regresaron al Hospital Escuela Universitario (HEU), a reclamar.

El extraño suceso ocurrió ayer al mediodía en la aldea de Jalaca, de este municipio, cuando varios parientes y conocidos de Óscar Alberto Aguilera (68), pretendían enterrar su cuerpo después de morir de un paro cardíaco y con sospechas de haber contraído el mortal virus de COVID-19.

Después de varios rezos y lamentos en el panteón de la localidad y a minutos del sepelio donde le iban a tirar la primera "palada de tierra", los cercanos parientes decidieron abrir el ataúd para ver a su familiar por última vez y se sorprendieron al ver que el féretro estaba vacío.

"Un ataúd pesa, por muy flaco que sea el muerto se siente el peso, por eso echamos de ver y después de balancear el cajón nos dimos cuenta que no había nada adentro", reiteraba indignada una sobrina del fallecido.

Por un momento, la situación salió de control, ya que los jóvenes que trasladaron el cuerpo hasta la comunidad de Jalaca, huyeron de la zona por amenazas de los pobladores indignados que, en ese mo-

mento, no entendían dónde estaba el muerto.

"Queremos aclarar que no bajamos para el Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager), nosotros somos voluntarios y reclamamos el cuerpo porque los hijos de él (Óscar Alberto Aguilera) no podían", manifestó uno de los jóvenes que participó en la "entrega del cadáver".

Otro de los indignados dolientes repetía airadamente "es una sinvergüenzada lo que han hecho con nosotros, no sé qué gana Sinager y el Hospital Escuela con hacernos esto, porque imaginense que íbamos a enterrar ese cajón sin muerto".

### SE REGRESAN A RECLAMAR

Los familiares del ahora fallecido se trasladaron a la capital Tegucigalpa, para reclamar el cuerpo en el Hospital Escuela.

Al llegar al centro asistencial, los encolerizados hijos de Aguilera con ataúd en hombros armaron un gran escándalo, afuera y dentro del Hospital Escuela, reclamando el cadáver de su ser querido que hasta ese momento seguía como desaparecido.

En el centro asistencial, el personal forense admitió el error en la entrega y aseguraron que realizarán una investigación para esclarecer el penoso suceso.

Posteriormente, los familiares



fueron atendidos en la morgue del hospital, donde procedieron a identificar el cuerpo y posteriormente se les entregó, para después regresar hacia su natal Talanga y finalmente darle sepultura, después del penoso incidente.

### MUERTE

De acuerdo con los sepulcros, el ataúd fue reclamado ayer en la mañana en la morgue del Hospital Escuela en la capital Tegucigalpa, supuestamente con el cuerpo de quien en vida fuera Óscar Roberto Aguilera, de 68 años, fallecido tras ingresar con padecimiento de COVID-19, el martes de esta semana.

"El doctor que nos atendió nos dijo que mi papá falleció de un infarto, pero no entendemos porque nos están diciendo que su causa de muertes es de COVID-19", dijo un hijo de la víctima.

## Encuentran y destruyen alrededor de 250 plantas de marihuana

**EL NEGRITO, YORO.** El hallazgo de una plantación de supuesta marihuana fue el resultado de labores policiales realizadas en ese sector noroccidental del país. La plantación fue encontrada ayer por funcionarios de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), en una zona montañosa denominada aldea Brisas del Congo, al momento que realizaban la ubicación y

captura de dos sospechosos de asesinato. Los agentes, procedieron a la destrucción del cultivo, contabilizando 250 plantas de unos dos metros de alto. Este alucinógeno fue trasladado a las instalaciones de la Policía Nacional con sede en la UDEP número para realizar el trámite legal correspondiente. Mientras tanto, un equipo de investigadores trabaja en la



zona para poder identificar a los propietarios del terreno donde se encontró la droga.



## LO MÁS COMENTADO

La Policía Nacional arrestó en el barrio La Plazuela, de La Trinidad, Comayagua, a un sospechoso de tentativa de violación. El individuo es un hombre de 35 años, a quien se le ejecutó una orden de captura girada por el Juzgado de Letras de Siguatepeque.

## Investigan la extraña muerte de una mujer embarazada

**LA CEIBA, ATLÁNTIDA.** Una mujer de casi nueve meses de embarazo fue encontrada sin vida, en su vivienda, ubicada en la colonia Nueva Esperanza de este municipio, la madrugada de ayer.

La fallecida respondía al nombre de Leticia Solís Ramos (20), residente en el lugar mencionado, donde convivía con su pareja y otros parientes.

Según información preliminar, la ahora occisa, con casi nueve meses de gestación, se levantó abruptamente de la cama porque estaba sintiendo unos malestares, pero no logró estabilizarse por lo que se cayó sobre un televisor.

La mujer presuntamente habría muerto producto del fuerte golpe, sin embargo, agentes de la Dirección Policial de In-



La fallecida respondía al nombre de Leticia Solís Ramos.

vestigaciones (DPI), ya iniciaron las pesquisas para poder esclarecer el hecho.

Las autoridades del Ministerio Público hicieron el levantamiento de ley y el cuerpo fue trasladado a la morgue de la jurisdicción donde le realizarán la autopsia para determinar su causa y manera de muerte.



Los detenidos fueron puestos a disposición del juzgado que ordenó su formal captura, y posteriormente se les estará anejando expedientes por el mismo ilícito.

## Capturan a dos hermanos de la banda de "Los Pérez" por asesinato

**EL NEGRITO, YORO.** La captura de dos supuestos integrantes de una banda delictiva, a quienes se les supone responsables del ilícito de asesinato, fue el resultado de un operativo realizado ayer por la Policía Nacional.

La acción se ejecutó mediante labores de búsqueda y vigilancia, realizadas por funcionarios de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), en la aldea Brisas del Congo.

Los detenidos fueron identificados como Aser Dan Pérez Pascual (28) y Fredi Gomer Pérez Pascual (32), ambos son originarios y residen-

tes en la aldea antes mencionada.

A ellos se les supone responsables del asesinato de José Antonio Escobar Lemus, según orden de captura girada el 18 de junio del año 2020, por el Juzgado de Letras Seccional de El Progreso.

Este hecho ocurrió el pasado 15 de junio del año en curso, en la aldea Brisas del Congo.

Según investigaciones, los detenidos junto a otros dos individuos mantienen atemorizados a los residentes de diferentes comunidades, ya que supuestamente han asesinado a varias personas.

## SUCESOS

EL SOSPECHOSO ES SUPUESTO MIEMBRO DE LA PANDILLA 18

# CAPTURAN A PRESUNTO ASESINO DE DOS HERMANOS EN LA RIVERA

**SAN PEDRO SULA.** Luego de un operativo de seguimiento y vigilancia por funcionarios de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), se le dio captura a un miembro de la Pandilla 18 por el delito de asesinato.

El detenido fue identificado como Omar David Hueso Frech (32), conocido criminalmente como "Michel", quien fue detenido en la colonia Solita número dos, del sector Rivera Hernández, de esta ciudad.

Según información policial, el sospechoso, quien es originario y residencia en el mismo sector que fue arrestado, habría sido el responsable de varios ilícitos, por lo que se le ejecutó una orden de captura girada el 11 de diciembre del año 2019, por el Juzgado de Letras Penal de San Pedro Sula.

A él se supone responsable de los ilícitos de asesinato, asesinato en su grado de ejecución de tentativa y asociación ilícita.

Las víctimas fueron identificadas como Mario Joel Orellana Castro de 14 años, Roger Yampier Castro Matamoros de 19 años y un testigo protegido.



Omar David Hueso Frech es conocido criminalmente como "Michel".

## HECHOS

De acuerdo al expediente investigativo, el pasado 30 de agosto del 2019, se conoció la noticia de que los hermanos fueron encontrados asesinados en los bordos de la colonia 6 de Mayo, del sector Rivera Hernández.

Los jóvenes habían desaparecido cuatro días antes y eran buscados por sus familiares y la Policía.

En la escena se encontró a los dos muchachos sin vida, y a su hermana, la que aún presentaba signos vitales, por lo que fue trasladada a un centro hospitalario donde se recuperó.

En ese sentido, la DPI identificó, ubicó y capturó al sospechoso, quien ya fue trasladado al Juzgado correspondiente para continuar con el proceso legal conforme a ley.

## Apresan a tres presuntos extorsionadores de la MS-13

**PUERTO CORTÉS, CORTEZ.** La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), mediante los trabajos de inteligencia desarrollados en el sector de Baracoa, logró la detención de tres presuntos miembros de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13).

Uno de los detenidos responde al nombre de Víctor Manuel Moreno Ochoa (alias "El Moro") de 21 años, quien según la información de los agentes tiene aproximadamente cinco años de ser miembro de dicha estructura criminal.

Mientras que el segundo arrestado es identificado como Jeancarlos Espinoza Muñoz (alias "El Conejo") de



Los detenidos fueron remitidos al juzgado correspondiente por suponerlos responsables del delito de extorsión.

22 años, quien tiene aproximadamente cuatro años de ser miembro de la MS-13 y ya había sido detenido por robo en agosto del 2018 y por portación ilegal de armas de uso comercial en marzo de 2019. El tercer detenido es Julio Cesar Espinal Henríquez (alias "El Pinocho") de 19 años.

De acuerdo con las investigaciones, los tres son considerado recolector de dinero de la extorsión en el sector de Baracoa.

Al momento de la detención se les decomisó dinero producto del cobro de la extorsión y un celular con el cual coordinaba sus acciones ilícitas.

## Ofrecen recompensa a quien ayude a esclarecer crimen de niño

**JOSÉ SANTOS GUARDIOLA, ISLAS DE LA BAHÍA.** Autoridades municipales y departamentales de Islas de la Bahía, ofrecieron en una recompensa de 200 mil lempiras a quien de información del paradero de los responsables de la violación y asesinato de un niño de 4 años.

El menor identificado como Dylan Munguía, fue encontrado el jueves por vecinos y familiares, en una zona montañosa a unos 500 metros de su vivienda, localizada en el municipio de José Santos Guardiola, Roatán, Islas de la Bahía.

La pequeña víctima, fue brutalmente asesinada a golpes y al momento del hallazgo presentaba signos de haber sido violado antes de su muerte,



La muerte de Dylan Munguía ha conmovido a todo el departamento, por lo que exigen justicia.

informaron las autoridades.

Tras el hallazgo del menor que había sido reportado como desaparecido la tarde del pasado miércoles, la indignación y tristeza embargó a la población del lugar, quienes exigen a las autoridades justicia.



Las víctimas fueron encontrados dentro de un microbus, en una colonia de la capital.

## Dos hombres muertos y dos mujeres heridas deja raptó

**TEGUCIGALPA.** Dos jóvenes del sexo masculino muertos a balazos y dos muchachas heridas fueron encontrados la madrugada del jueves al interior de un microbús, en una calle de la colonia Venezuela, de Comayagüela.

Las víctimas mortales fueron identificadas con los nombres de Mario y Juan Carlos Sánchez con edades aproximadas a los 25 años, quienes fueron raptados por desconocidos.

La identidad de las dos jóvenes no fue establecida por seguridad, pero fueron trasladadas a un centro asistencial.

Informes preliminares detallan que los cuatro jóvenes fue-

ron encontrados maniatados dentro del vehículo perteneciente a un tío de los fallecidos.

La Policía Nacional informó que una de las heridas presentaba tres impactos de bala en sus extremidades inferiores, mientras que la otra, fuertes golpes en diferentes partes de su cuerpo.

Se desconoce las razones por la que los criminales ultimaron a los jóvenes, pero se presume se trata de un raptó.

Agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), ya se encuentran realizando las diligencias para poder dar con el paradero de los responsables del doble crimen y atentado.

# EL PAÍS DEPORTIVO



Hasta el miércoles 24 de junio se juega la final

La final del fútbol no se juega este domingo, será hasta el miércoles 24 de junio debido a la decisión de las autoridades de salud en Costa Rica. Alex López con el Alajuela reciben en el primer juego al Saprissa en el estadio "Alejandro Morera Soto". El segundo encuentro será el domingo 28 de junio en el "Ricardo Saprissa".



## Lobos renueva contrato con el técnico Nazar

Se puso fin a la espera. Lobos de la UPNFM y el técnico José Salomón Nazar junto a su cuerpo técnico han aceptado el trato de rebaja salarial y lograron un acuerdo para seguir en el club. Nazar quien ascendió exitosamente al cuadro estudiantil en 2017 ha dirigido al equipo los seis torneos en Liga Nacional Profesional, llevándolo a cuatro liguillas, entre ellas una semifinal y teniendo un excelente desempeño como entrenador, al ser catalogado como uno de los mejores de la Liga.



## "Escorpión" dice que volverá más fuerte

El boxeador hondureño Josec "Escorpión" Ruíz lamentó la derrota sufrida contra el joven Gabriel Flores la noche del jueves en Las Vegas, Estados Unidos. Ambos se mostraron ante una audiencia americana como el evento estelar de Top Rank en Las Vegas. Fue una pelea a diez asaltos. "No puedo describir como me siento, no pudimos tener la victoria como queríamos, pero con humildad acepté mi derrota. Aquí no termina, volveré más fuerte", dijo el boxeador catracho.



## JONATHAN RUBIO: MI SUEÑO ES JUGAR LA CHAMPIONS LEAGUE

**SANPEDROSULA.** El volante hondureño Jonathan Rubio, quien juega en el Tondela de Portugal, tiene objetivos claros a medida se vayan dando las oportunidades en el fútbol de Europa.

"Uno tiene que ser ambicioso y soñar en grande, quiero llegar a clubes que juegan en Champions League, abrirme camino en Europa y espero lograrlo con la ayuda de Dios y trabajo", dijo el catracho a medios portugueses.

Rubio de 23 años y que se formó en la academia Marcet de Barcelona, juega a préstamo con el Tondela, su pase pertenece al Huesca de España con quien le resta un año de contrato. Sobre su actual club, el volante dijo que el objetivo es la per-

manencia en la primera división de Portugal y luego terminar en lo más alto posible de la tabla. Hasta la fecha 27, se ubican en el puesto 14 con 29 puntos.

"Estoy a préstamo, hay acercamiento con otros clubes, pero nada concreto, esto va a cambiar en el mercado de fichajes porque hay menos dinero".

Sobre el regreso a la actividad, luego de dos meses encerrados por la pandemia del Covid-19, Rubio dijo "hacemos dos pruebas semanales y todos estamos bien, es raro jugar sin público y en horas tardes de la noche, un horario que no estamos acostumbrados".

"El equipo nos puso a disposición máquinas y bicicletas para cor-

rer. Fue difícil, en lo personal nunca había estado tanto tiempo parado, estar dos meses en la casa fue complicado en la motivación, había que ser fuerte mentalmente. Ahora es de los entrenamientos a casa, de casa a los entrenamientos, no hay concentraciones, nuevas medidas que no son fáciles pero debemos seguirlas".

### SELECCIÓN

Asimismo el mediocampista, revivió su recuerdo cuando debutó vistiendo la camisa de la selección mayor de Honduras. "Fue lindo momento, debutar anotando y dar asistencia, con el gran apoyo de la afición, tarde pero gracia a Dios se dio la oportunidad de jugar con la selección".



## Neymar perdió demanda contra el club azulgrana

El jugador de fútbol del Paris Saint-Germain Neymar ha perdido la demanda que interpuso contra el FC Barcelona para reclamar un bonus de renovación justo antes de su marcha a la entidad parisina, y deberá abonar al club blaugrana, según dictó el Juzgado Social 15 de Barcelona, un total de 6,7 millones de euros. La sentencia puede ser recurrida por parte de Neymar y sus abogados, y el FC Barcelona asegura que continuará defendiendo "con firmeza" sus "legítimos intereses".



## El Barcelona tropieza y empató en Sevilla

El Barcelona cedió en el Sánchez Pizjuán la posibilidad de seguir dependiendo de sí mismo para ganar La Liga al no pasar del empate a cero contra el Sevilla en un partido en el que ambos equipos se desfundaron sobre el césped en un estadio vacío. Ambos equipos tuvieron su momento para llevarse el partido, pero es indudable que en el empate pierde más el Barça. Ahora, la pelota está en el tejado del Madrid, que de ganar en Anoeta mañana sería el nuevo líder.

**LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA**

Estoy triste porque la línea de los veinte solo se asoma y no revienta, la voy esperar hasta final de mes zas zas

El sueño de hoy: 85

Soñar con muchos ratones saliendo de tu casa: 85

Llama al 77500 desde tu celular Tigo



**[www.encuestacovid19.com](http://www.encuestacovid19.com)**



### CUADRO MÉDICO COORDINADOR

- Dr. Arnulfo Bueso Pineda
- Dra. Pina María Boquín Bendaña
- Dr. Ezequiel Morales Tábor
- Dr. Gustavo Adolfo Zúniga
- Dr. Plutarco Castellanos

Un servicio social de los medios de comunicación de Honduras



**La Tribuna**



DIARIO  
**EL PAÍS**



**CHOLUSAT SUR** //