

PAISANITO



YA VES: SI NO SOMOS RESPONSABLES IREMOS DE RETROCESO...

JUEVES

18 DE JUNIO DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3 • N° 888 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras_



PAIDEMIA /4

IHSS Y CCIC REALIZAN PRUEBAS RÁPIDAS DE COVID-19 A AFILIADOS

DEJA PÉRDIDAS MILLONARIAS

INCENDIO ARRASA CON 196 PUESTOS DEL GUAMILITO



UN SINIESTRO DESTRUYÓ AYER AL MENOS 196 PUESTOS DEL MERCADO GUAMILITO, EN SAN PEDRO SULA, PROVOCANDO CUANTIOSOS DAÑOS /29

EN HOSPITAL MILITAR /8

PRESIDENTE HERNÁNDEZ PRESENTA NEUMONIA PERO SE ENCUENTRA ESTABLE

POR RIESGO DE CONTAGIO MASIVO CIERRAN MERCADOS CAPITALINOS



/2

CORONAVIRUS /6

HOMBRE MUERE ANTES DE ENTRAR AL LEONARDO MARTÍNEZ



CORRUPCIÓN /30

SENTENCIA A 1,042 AÑOS DE PRISIÓN A EX EMPLEADA DE SALUD



#TODOS con MASCARILLA
NUNCA FUE MÁS FACIL SALVAR VIDAS
¡Tú puedes hacer la diferencia!

#SI NOS CUIDAMOS, JUNTOS
#AVANZAMOS

GOBIERNO DE LA REPUBLICA DE HONDURAS
★ ★ ★

TEMA DEL DÍA

PARA FRENAR CONTAGIOS DE COVID-19

ORDENAN EL CIERRE TEMPORAL DE SEIS MERCADOS CAPITALINOS

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Estado en el Despacho de Seguridad, a través de la Policía Nacional de Honduras, determinó cerrar de manera temporal, seis mercados capitalinos a partir de mañana a las 6:00 de la tarde, con el fin de evitar aglomeración de personas.

“Ante el riesgo inminente de un contagio masivo detectado por la Secretaría de Salud por la aglomeración de personas, las autoridades del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo, (SINAGER), en coordinación con las instituciones del Estado, procederá al cierre temporal de los mercados Las Américas, Colón, San Isidro, Zonal Belén, Mama Chepa y San Miguel, el viernes 19 de junio a partir de las 06:00 p.m., hasta que se determinen protocolos de bioseguridad que beneficien a los usuarios por parte de los representantes de los mercados”, señala el comunicado.

Asimismo indicaron, que se determinó exceptuar de la ordenanza al mercado San Pablo, Jacaleapa, Perisur y las Ferias del Agricultor, ubicadas frente el Estadio Nacional y la colonia Villanueva, por cumplir con la aplicación de medidas y protocolos de bioseguridad desde su reapertura.

“Advertimos que los comercios ya autorizados y las empresas que les prestan el servicio de seguridad privada deben respetar la atención ciudadana con base en



Las autoridades señalaron que se abrirán hasta que se establezcan los protocolos de seguridad.

el calendario de circulación oficial (según último dígito de cédula, pasaporte o carné de residente) de lo contrario serán sancionadas hasta con la suspensión de su permiso de operación”, explicaron.

Además subrayaron que las supervisiones serán permanentes para verificar que se cumplan con las medidas de bioseguridad en todos los mercados a nivel nacional; el incumplimiento

a lo establecido permitirá el cierre temporal, hasta que presenten los protocolos exigidos por la autoridad.

“La Policía Nacional de Honduras reitera que las medidas aquí descritas tienen como fin único la preservación de la vida, así como la intensificación de acciones para que la población acate las recomendaciones giradas por la autoridad en prevención de la COVID-19”, concluyeron.



LO MÁS COMENTADO

Cinco personas que murieron por sospecha de COVID-19 fueron sepultadas ayer por las autoridades sanitarias en el cementerio Jardines de los Ángeles, localizado en el kilómetro 14 de la carretera que de Tegucigalpa conduce al departamento de Olancho.

“No hay espacio para pacientes COVID-19 en el HEU”

TEGUCIGALPA. La presidenta de la Comisión Interventora del Hospital Escuela, Suyapa Molina, informó que ya no hay espacio para hospitalizar a pacientes COVID-19 en dicho centro asistencial.

A inicios de la epidemia, el hospital Escuela no fue incluido para atender a pacientes con el virus por la diversidad de patologías que se atienden en el mismo.

Debido a la demanda asistencial de la población, se habilitó una sala en el tercer piso del inmueble, pero esta ya está ocupada en su totalidad.

“En este momento la sala tiene 57 pacientes, ya no caben más, estamos en más del 100 por ciento”, lamentó.

Señaló, que cada día la demanda crece porque la población no ha atendido las medidas de seguridad que se le han indicado y estas son las consecuencias.

“En el hospital teníamos una oferta de 56 cupos y estamos manejando 101 pacientes, y ya no podemos, estamos presionados”, indicó.

Consideró que nos es conveniente la habilitación de más espacios en el principal centro asistencial del país porque “el hospital da otros servicios y no podemos seguir cerrando estos servicios especiales”.

“Tendríamos que suspender las cirugías y no tendríamos a dónde llevar las emergencias”, expresó, Molina.

TRATAMIENTO

Aunque no hay un tratamien-



Solo el fin de semana fallecieron 17 pacientes, entre viernes, sábado y domingo, todos sospechosos de COVID-19”.

Suyapa Molina.

to específico que garantice que las personas se van a curar del virus, en el hospital se les está atendiendo de la mejor manera con lo indicado por los expertos.

“La COVID-19 no tiene tratamiento preventivo, se le da tratamiento a la persona que sea altamente sospechosa de COVID-19”, mencionó. “Los medicamentos están en el hospital, siempre hemos tenido los medicamentos para manejar la COVID-19, se le da lo que el paciente requiere, de acuerdo con su grado de complejidad”, afirmó.

Lamentó que se ha reportado una alta tasa de mortalidad en los pacientes COVID-19 que llegan al Hospital Escuela porque ya llegan en situación crítica.

Contagios de coronavirus superan los 10 mil casos en el país



TEGUCIGALPA. La cifra de contagios por COVID-19 en el país ascendió ayer a 10,299, luego que el Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) confirmara 643 nuevos casos.

Según informó ayer, el portavoz de Sinager, Francis Contreras, se realizaron 1,294 pruebas de PCR, en

los diferentes laboratorios. Detalló que los contagios se registraron en 484 casos en Francisco Morazán, 69 Cortés, Choluteca contabilizó 33, Valle 12, Intibucá y Santa Bárbara ochos casos cada uno, Atlántida siete, Ocotepeque seis, Olancho cinco, Copán tres, Comayagua y Yoro dos casos respectiva-

mente, mientras que El Paraíso, Lempira, La Paz y Colón un contagio en cada departamento.

Mientras que el número de personas fallecidas por este virus, subió a 336, ya que ayer se registraron seis decesos más, cinco en Cortés y uno en Atlántida.

Por otro lado, el número

de personas recuperadas ascendió a 1,116, ya que las autoridades indicaron que 41 se curaron de COVID-19.

Señaló que del total de pacientes diagnosticados a nivel nacional, 934 están hospitalizados, de los que 580 presentan un cuadro estable, 303 están en condición grave y 51 en unidad de cuidados intensivos.



Pisto + Pisto

Destapa, toma y gana dinero al instante

¡GANASTE!
L25,000
Busca tu premio dentro

Busca dentro del empaque el sticker ganador

**L 20 L 100
L 500 L 1,000
L 5,000**

Y hasta L 25,000



Participa Jugo de Naranja (litro y medio litro)

Los premios de L20, L100, L500 y L1,000 se canjearan en los camiones repartidores y los de L5,000 y L25,000 en las agencias de Lactosa (Sula) en todo el país. Promoción Válida hasta agotar existencias. Restricciones aplican.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

El salón Cultural ubicado en La Plaza de las Banderas continúa atendiendo emergencias para apoyar en la atención de enfermos renales, que reciben tratamiento no solo de diálisis sino también por COVID-19, en un ambiente adecuado y climatizado.

UNOS 600 COLABORADORES FUERON BENEFICIADOS

IHSS Y CCIC REALIZAN PRUEBAS RÁPIDAS DE COVID-19 A AFILIADOS

Unos 600 colaboradores de empresas afiliadas a la Cámara de Comercio e Industria de Cortés (CCIC) y al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) se realizarán, entre ayer y hoy, pruebas rápidas para detectar si son portadores de COVID-19.

La medida, se dio a través de una alianza entre ambas entidades con el objetivo de abordar empresas con poca cantidad de empleados y verificar el estado de salud de los mismos reduciendo así el riesgo de contagio.

En una primera etapa se evaluó a negocios de 2 a 20 empleados que previamente la CCIC encuestó y luego citó para que fueran parte de este proceso. La idea fue citar a las personas en un espacio donde se pudiera realizar la prueba de forma cómoda y evitar que lo hicieran en centros hospitalarios y de triaje.

El director del IHSS, Omar Jananía, dijo que “esta fue una solicitud de la CCIC que determinó que podíamos hacer un tamizaje a todas las empresas afiliadas y el objetivo es identificar a pacientes positivos pero que son asintomáticos para que no sigan distribuyendo el virus y contagiando a más personas sobre todo si están laborando. De esta forma, al saber su resultado se podrán integrar al trabajo sin



Los equipos de Salud, realizan las pruebas a los colaboradores de las empresas. Éstas son entregadas aproximadamente en 15 minutos.

temor y los que no, recibirán de manera oportuna su tratamiento e incapacidad”.

Asimismo, recalcó que este tipo de actividades, las cuales esperan seguir realizando en posteriores días, son beneficiosas y efectivas ya que permiten tanto a los empleadores como a los empleados, laborar de forma más tranquila.

PROCESO

De acuerdo con lo explicado por las autoridades, el proceso de selección de empresas se dio mediante la habilitación de una encuesta electrónica, en la que cada empresa proporcionó los datos de la cantidad de em-

pleados y de su deseo de participar en la iniciativa.

Ante esto, Pedro Barquero, presidente de la CCIC explicó que “hemos enviado a nuestros afiliados las encuestas para solicitarles la información y enviar al IHSS para que programaran la aplicación de pruebas. Cabe mencionar que las pruebas rápidas del IHSS, tienen alto porcentaje de confianza y se da el resultado en 15 minutos, en función de eso se toma la decisión si la persona puede ir a trabajar o se le da el tratamiento”.

En la primera fase, realizada en dos días, serán evaluados 600 colaboradores de 60 empresas, luego continuarán con empresas de 20 a

100 empleados. “Queremos aclarar que con nuestras empresas socias, previamente hicimos una encuesta y hoy pueden ser beneficiados con la aplicación de estas pruebas. También, hay otras empresas de más de 20 colaboradores que están pendientes. A estas se les visitará en sus instalaciones junto con personal del Seguro Social para realizar estos análisis, de esa manera, se evita mayor aglomeración de personas en la CCIC”, finalizó Barquero.

Marcio Ramírez, uno de los empleados beneficiados, acotó que “realmente es beneficioso para nosotros ya que darnos la oportunidad de venir aquí, no tenemos que exponernos en hospitales, pero también, nos ayuda a estar tranquilos de saber que no portamos el virus y que no podemos contagiar a nuestras familias y compañeros de trabajo”.

DATO

Los requisitos para participar de este tamizaje es que las empresas sean afiliadas al IHSS y a la CCIC. Ambas instituciones continuarán coordinando para beneficiar a más empresas y colaboradores.



Unas 300 personas atienden diariamente en la DNVT

Luego de que arrancara sus actividades la semana pasada, la oficina de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) en esta ciudad, atiende diariamente unas 300 personas diarias en diferentes tramites.

Lo anterior, lo dio a conocer Miguel Ángel Villatoro, subcoordinador de la jefatura regional noroccidental de la entidad al tiempo de detallar que son la renovación y reposición de licencias de conducir, pago de infracciones y audiencias de conciliación por accidentes de tránsito, las diligencias que más realizan los usuarios.

“Es importante que la población sepa que actualmente no estamos emitiendo licencias por primera vez, esto porque aún no tenemos habilitado el protocolo ni estamos autorizados para realizar este procedimiento. Para el mismo, estamos esperando hasta nuevo aviso de las autoridades para empezar con el trámite”, mencionó.

Asimismo, Villatoro recalcó que se están siguiendo todos los protocolos de bioseguridad para resguardar tanto de los usuarios como de los funcionarios policiales.

Por correo, llamada y presencial atiende el Ministerio Público



“La persona que quiera poner una denuncia, tiene tres mecanismos para hacerlo estas son de forma presencial, por escrito y a través de llamada telefónica”, dijo Elvis Guzmán, encargado de las comunicaciones del Ministerio Público (MP).

Y es que, debido a la pandemia, las instituciones tanto públicas como privadas se han visto en la obligación de reinventar

su manera de atención haciendo uso de los recursos con los que cuenta.

“Actualmente, contamos solo con el 20% del personal en la institución y todos estamos bajo las medidas de bioseguridad. Pero esto no nos puede detener y es por eso que hemos optado por atender de varias formas, es así que hemos habilitado los teléfonos 2552-6314 y el 2553-5333 pa-

ra que, a través de los mismos, la población pueda interponer las denuncias sin necesidad de hacerse presente”, acotó.

Asimismo, recalcó que las denuncias presenciales solo se están atendiendo en la Fiscalía de turno ubicada en la Primera Estación Policial y en el edificio Fernández Guzmán, ubicado en la 10 calle y 5 avenida, del barrio Lempira, de esta ciudad.

¿Cuáles son las funciones de una firma electrónica?



Procesos 100% seguros con su firma electrónica

1

Evita la suplantación de identidad y el fraude, identificando de manera inequívoca al firmante.

2

Asegurar la integridad del documento firmado, garantizando que no ha sido manipulado.

3

Garantiza el no repudio del documento firmado, ya que solo quien la posee puede usarla.



TGU (504) 9809-0081 SPS (504) 9778-4456

www.tecnisign.com

tecnisign
CERTIFICACIÓN DIGITAL

CIUDAD SPS

VERIFICAN MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

POLICÍA NACIONAL REALIZA OPERATIVOS EN CENTROS COMERCIALES

En respuesta a centenares de denuncias sobre el irrespeto a la prohibición de circulación según número de último dígito e incumplimiento de medidas de bioseguridad decretado por autoridades del Sistema Nacional de Gestión de Riesgos, SINAGER, ayer, funcionarios de la Policía Nacional iniciaron una serie de operativos en negocios y centros comerciales a fin de verificar esta norma y así evitar contagios masivos por el coronavirus.

Esta supervisión se realiza en diferentes negocios de la ciudad de San Pedro Sula en cumplimiento al Decreto de Emergencia PCM 021-2020 emitido por SINAGER.

El objetivo primordial es constatar que las empresas y centros comerciales cumplan con todas las medidas de bioseguridad para sus empleados y clientes que a diario visitan sus instalaciones.

Además, se pretende verificar si los clientes que visitan los mismos están autorizados para circu-



Las autoridades policiales llegaron sorpresivamente a los establecimientos comerciales para realizar la supervisión.

lar, según norma del último dígito de su tarjeta de identidad.

Tras constatar que algunos de los compradores no estaban autorizados para su circulación, los funcionarios policiales, en primera instancia, hicieron el llamado verbal para luego advertirles que de reincidir se procederá a la cancelación de permiso de operación de empresas de seguridad y centros

comerciales que incumplan las reglamentaciones giradas por SINAGER.

Estas acciones se estarán realizando de manera sorpresiva en negocios y centros comerciales del país; específicamente, en las regiones y ciudades donde se reporta un alto porcentaje de personas contagiadas por la COVID-19.

Pre-registrarse para trámite de tarjeta de identidad es más fácil con plataforma digital

Los ciudadanos pueden hacer el trámite de la tarjeta de identidad mediante la nueva modalidad a través de la página www.rnp.hn. Este proceso es mucho más fácil, sencillo y agradable, ya que el ciudadano solo deberá ingresar los datos solicitados en la plantilla que se presentan en la plataforma web.

Las personas deben realizar el pre-registro y al finalizar el proceso deben enviar información, la cual será recibida en la base de datos del RNP y se le notificará al ciudadano el día en que deberá ir a las instalaciones del Registro para retirar su documento.

PASOS PARA REALIZAR EL PRE-REGISTRO

En primer lugar, deben ingresar desde una computadora o teléfono celular a la página web www.rnp.hn.

Luego deben tener a mano la tarjeta de identidad y un recibo de energía eléctrica, de inmediato darle click en portal de "Ir a pre registro".

Después deben ingresar los datos que son número de tarjeta de identidad, de serie y código



de cliente de la empresa de energía eléctrica, (este último no es obligatorio) y pueden escribir, 000).

El siguiente paso es leer los términos y condiciones y si están de acuerdo tienen que marcar la casilla y presionar el botón "Siguiente".

Deben responder correctamente las preguntas de seguridad que aparecerán, luego seleccionen sí o no en la casilla de la pregunta ¿desea tener identidad digital?

También deberán responder cinco preguntas sobre datos de discapacidad, seleccionar el grupo poblacional o étnico al que se pertenece, y también según la disposición de donar órganos al fallecer, seleccionen sí o no, y al finalizar tienen que llenar las casillas de número telefónico, correo electrónico y finalmente hacer "click" en enviar.

Pacientes renales, con Covid-19, reciben atención médica en condiciones adecuadas en La Plaza de las Banderas

En instalaciones adecuadas y en un ambiente climatizado, 48 pacientes renales son atendidos en la Sala de Cuidados a Pacientes de Diálisis con Covid-19, en el Salón Cultural de La Plaza de las Banderas, inmueble que, mediante autorización de la Corporación Municipal, entregó por seis meses a la Secretaría de Salud (SESAL).

Sobre el tema, Milena Murillo, de Relaciones Públicas de Diálisis

de Honduras, empresa encargada del tratamiento de los pacientes renales, dijo que "definitivamente esto es muy positivo ya que teníamos a esos pacientes con pruebas PCR positiva a la espera de una prueba negativa y ahora ya tienen dónde hacerse sus diálisis, gracias a que se nos habilitó este lugar, donde ya se atienden a 48 pacientes, pero esto va incrementándose".

Murillo explicó que en total

desde que se habilitó esa sala el pasado 27 de mayo, a la fecha son 48 pacientes los beneficiados, los que cuatro horas, tres veces a la semana, reciben su tratamiento de diálisis y una vez que logren superar la pandemia y salgan negativos de COVID-19 volverán al tratamiento normal en las clínicas de Diálisis de Honduras.

"Esto era sumamente necesario porque los pacientes renales

son vulnerables en este tiempo de COVID-19, pues ya tienen patologías y qué bueno que la ciudad esté cuidando de estos pacientes en esta emergencia y que se haya habilitado en esta zona, por lo que queremos que esto no solo se haga en San Pedro Sula sino a nivel nacional", dijo Murillo tras agradecer al alcalde Calidonio por darles el espacio para atender a los pacientes renales con di-

cho padecimiento. De igual pensar fue Jorge Alberto Cervantes, presidente de la Asociación de Pacientes Renales de San Pedro Sula, quien aseguró que "cuando nosotros necesitamos esto, que nos atendieran en este lugar, Dios tocó la vida del alcalde y nos cedió este lugar donde nos sentimos a gusto, como pacientes renales hemos tenido el apoyo total del alcalde Calidonio".

Fallecen dos personas, uno por sospechas de COVID-19, del otro aún se desconoce la causa

Ayer, en horas de la mañana, dos personas fallecieron en esta ciudad, una fue identificada como Constantino Martínez, de 70 años de edad, mientras se disponía a ingresar al Hospital Leonardo Martínez, murió dentro del vehículo en el que se condu-

cía, los familiares relataron que padecía de diabetes e hipertensión y que presentaba los síntomas de COVID-19, con temperaturas arriba de los 38 grados.

José Medina, director del centro hospitalario, informó que el hombre iba en busca de asisten-

cia médica, pero lamentablemente no hubo tiempo para que ingresara.

Las autoridades de Salud hacen énfasis en que los pacientes con COVID-19 están llegando hasta el último momento en busca de ayuda y deben hacerlo al

sentir los primeros síntomas para evitar más muertes.

La otra persona que falleció fue identificada como Javier Gómez y era empleado municipal, hasta el momento las autoridades aún no determinan la causa de muerte.



LA MANIPULACION DE LA VERDAD.

La desinformación es un arma muy peligrosa. Para saber lo que realmente pasa hay que ir a la fuente de información veraz.



www.elpais.hn

Diario El País 100% credibilidad
Síguenos en todas las **plataformas digitales.**

Descarga la App

f @honduraselpais | t @elpaishn | @elpaishn



DIARIO EL PAÍS



LO MÁS COMENTADO

La Secretaría de Salud informó que se han aplicado unas 200 mil dosis, a igual número de personas, contra la influenza estacional o gripe, durante la primera semana de la Jornada Nacional de Vacunación.

ESTÁ RECIBIENDO ASISTENCIA MÉDICA EN EL HOSPITAL MILITAR

EL PRESIDENTE HERNÁNDEZ PRESENTA NEUMONÍA, PERO SE ENCUENTRA ESTABLE

TEGUCIGALPA. El presidente Juan Orlando Hernández se encuentra estable de salud, pese a que presenta unas leves filtraciones en los pulmones y una neumonía, informaron ayer, el titular de la Agencia de Regulación Sanitaria (Arsa), Francis Contreras, y el canciller y comisionado especial para la Atención de la Pandemia, Lisandro Rosales.

Ambos funcionarios informaron sobre el estado de salud del gobernante en una comparecencia de prensa realizada en el Hospital Militar de Tegucigalpa, donde Hernández recibe asistencia médica tras confirmarse el martes que dio positivo de COVID-19.

Contreras y Rosales insistieron a la población que se extremen las medidas de bioseguridad por parte de todos los hondureños para contener la propagación del coronavirus, que produce la enfermedad.

El presidente de la Arsa, Francis Contreras, dijo que Hernández

presentó una sintomatología leve respiratoria y que ayer, luego de haberse realizado varias pruebas PCR en tiempo real, la última resultó positiva.

Contreras explicó que el mandatario prosiguió con el protocolo de aislarse y continuar con su labor por medio de teletrabajo y realizar todas las indicaciones a través de los medios electrónicos.

LEVES MOLESTIAS

El funcionario explicó que el mandatario fue revisado por un equipo de médicos, quienes han realizado una serie de exámenes laboratoriales y otros medios de diagnóstico, llegando a la conclusión ayer que el titular del Ejecutivo presenta unas leves filtraciones en sus pulmones.

“Después del análisis de sus exámenes laboratoriales y de rayos X, se encontró que presenta algunos infiltrados leves en sus pulmones”, detalló.



El mandatario fue revisado por un equipo de médicos, quienes han realizado una serie de exámenes laboratoriales y otros medios diagnósticos.

“Su estado general de salud es bueno, sin embargo, los hallazgos de hoy (ayer) han provocado que el equipo médico, integrado por neumólogos, intensivistas, cardiólogos, recomendaron e indicaron que su manejo sea intrahospitalario”, indicó Contreras.

Informó que “por eso su manejo será en este hospital y su diagnóstico debido a los hallazgos laborato-

riales es de una neumonía”.

“Pero en este momento se encuentra bien de salud y recibiendo diversos medicamentos por la vía intravenosa y otros que solo pueden ser aplicados dentro de un hospital y no de manera ambulatoria”, añadió.

Asimismo, refirió Contreras que el presidente Hernández tiene un mensaje para la población: “Si bien

“Su estado general de salud es bueno, sin embargo, los hallazgos de hoy (ayer) han provocado que el equipo médico, integrado por neumólogos, intensivistas, cardiólogos, recomendaron e indicaron que su manejo sea intrahospitalario”. Francis Contreras, presidente de la Arsa.

es cierto él comenzó teniendo una sintomatología desde el fin de semana, es hasta el día de ayer (martes) que se realiza nuevamente una PCR y por eso se encuentra hospitalizado”. Por otra parte, Contreras informó que la primera dama, Ana García de Hernández, que también dio positivo de COVID-19, se encuentra en buen estado de salud, sin sintomatología, así como su cuerpo de edecanes y personal que trabaja con ella se encuentran asintomáticos y en buen estado de salud.

Más de 60 hondureños muertos y 218 contagiados en el exterior por COVID-19

TEGUCIGALPA. Al menos 64 hondureños han fallecido en el exterior, principalmente en Estados Unidos por COVID-19, mientras que otros 218 han dado positivo a la enfermedad, dijo ayer a Efe la viceministra de Honduras, Nelly Jerez.

Según cifras citadas por Jerez, 45 de las personas han muerto en Estados Unidos, país que registra más de 2.1 millones de personas contagiadas y 116,526 fallecidos. Otros 15 hondureños han fallecido en España, donde además se reportan 34 connacionales contagiados y seis están hospitalizados, agregó. En Canadá, dos hondureños han fallecido a causa de la enfermedad, donde además hay cuatro casos confirmados, de acuerdo a cifras de la Secretaría de Relaciones Exteriores de Honduras. Además, un hondureño ha muerto por la pandemia en Italia y otro en Reino Unido.

También hay hondureños contagiados de COVID-19 en Brasil (21); México (9); Italia (7); Uruguay (5);



Reino Unido (4); Perú (3); Emiratos Árabes (2); Colombia (2); Costa Rica (2); Ecuador (1); Suiza (1) y Chile (1).

De acuerdo con la misma fuente, un total de 29 hondureños están hospitalizados en Estados Unidos y España, mientras que otros 55 han superado la enfermedad, la mayoría en Nueva York, Brasil y México.

La funcionaria indicó que las cifras provienen de la información que tienen las embajadas y los consulados hondureños en los diferentes países, por lo que los números podrían variar.

Pareja presidencial recibe solidaridad internacional y deseos de pronta recuperación

TEGUCIGALPA. Gobernantes, exmandatarios, titulares de organismos internacionales, embajadores y líderes religiosos se solidarizaron ayer a través de las redes sociales con el presidente Juan Orlando Hernández y su esposa, la primera dama, Ana García de Hernández, quienes dieron positivo de COVID-19, y les desearon pronta recuperación.

La presidenta de Taiwán, Tsai Ing-wen, en su plataforma oficial de Twitter, mostró su solidaridad con la pareja presidencial hondureña. “Mis mejores deseos para el presidente Juan Orlando Hernández para una pronta recuperación mientras lideras la lucha contra la COVID-19 con tremendo

coraje y convicción”, expuso la mandataria taiwanesa. Agregó que “Taiwán está listo para apoyar sus esfuerzos y promover la salud y el bienestar de la gente de Honduras”.

El ministro de Relaciones Exteriores de Taiwán, Jaushieh Joseph Wu, manifestó que “mis pensamientos y oraciones están con Juan Orlando Hernández y Ana García de Hernández en este momento de prueba. Mi buen amigo, el presidente de Honduras es un luchador y lo superará con gran éxito. ¡Sé fuerte!” La cuenta oficial del Estado de Israel destacó: “Desde Israel, enviamos nuestros deseos de pronta recuperación al Presidente de Honduras, @JuanOrlandoH, y la Primera

Dama, @anagarciacarias”. “Desde Jerusalén nuestras oraciones por su salud y la de todos los afectados por el Covid-19”, agregó. “Deseo toda la salud y pronta recuperación al presidente de Bandera de Honduras @JuanOrlandoH y a la primera dama @anagarciacarias. Que Dios les bendiga”, subrayó el embajador de Israel en Guatemala, Mattanya Cohen. El secretario general de la Organización de Estados Americanos (OEA), el uruguayo Luis Almagro, escribió: “Le deseamos una pronta recuperación al Presidente @JuanOrlandoH y a la Primera Dama @anagarciacarias luego de ser diagnosticados positivos por COVID-19”.

VATICINA MÉDICO INTERNISTA

A FINALES DE JULIO O PRINCIPIOS DE AGOSTO SE VERÍA EL DESCENSO DE CONTAGIOS DE COVID-19

TEGUCIGALPA. El médico internista, Óscar Díaz, vaticinó que la curva de contagios de la COVID-19 se verá aplanada a finales de julio o principios de agosto. El 10 de marzo se diagnosticaron los primeros casos de COVID-19 en el país, hasta la fecha ya se reportan más de 9 mil casos y unos 330 fallecidos. Los departamentos de Cortés y Francisco Morazán se han convertido en el epicentro de la enfermedad, más del 90 por ciento del total de los casos está concentrado en estas zonas. “Tenemos dos escenarios desde el punto de vista epidemiológico, uno lo que ha ocurrido en el Valle de Sula donde fuimos fuertemente golpeados desde el inicio de la epidemia, y el comportamiento actual todavía muestra una curva no controlada de casos. El resto del país había tenido un comportamiento más lento en cuanto a la distribución de casos, sin embargo, en las últimas semanas este proceso se ha acelerado, principalmente en la capital, y está sucediendo algo similar a lo que se vio hace unos dos meses atrás en Cortés”, indicó.

Afirmó que “a tendencia de la enfermedad en el país va a seguir siendo ascendente, hasta que se alcance un nivel de inmunidad en la población, lo suficiente como para bloquear la transmisión. Considero que eso no va a suceder de la noche a la mañana, y que posiblemente se presentarán importantes cantidades de casos durante todo el 2020. “Probablemente vamos a ir viendo una reducción de casos a finales de julio o principios de agosto,



Hasta ayer, el país registró más de 9 mil 500 casos positivos, más de 330 fallecidos y unas 920 personas hospitalizadas.

DATO

La Secretaría de Salud ha desplegado Equipos de Respuesta Rápida que se desplazan casa por casa en San Pedro Sula y Tegucigalpa para buscar casos positivos de COVID-19 y darles el debido tratamiento en la primera fase de la enfermedad.

to, puesto que, en este momento, las cantidades de personas que dan positivas en los tamizajes, son más del 50 por ciento, significa que hay una gran cantidad de la población que está contagiada”, explicó.

ESTRATEGIA

Díaz expresó que está en manos de la población frenar el contagio del virus, ya que poco o nada se puede hacer por las personas cuando ya son positivas del virus, ya que los hospitales están a punto de colapsar.

“Siempre hay un sub registro de casos, eso lo hemos sabido siempre porque la cantidad de pruebas no han sido suficientes, en relación a la exposición de la población. La estrategia que más nos puede funcionar es la de control comunitario, el 80 por ciento de las personas que contraen el virus pueden ser asintomáticos, sobre todo las poblaciones jóvenes”, y continuó, “el problema está en el 20 por ciento restante, estas son esas personas que tienen otras enfermedades crónicas, que los vuelven vulnerables a la enfermedad”, añadió.

Asimismo, destacó que partiendo del hecho de que no existe un tratamiento específico para la enfermedad, se buscan estrategias de contención, estas implican indicar medicamentos que reducen la carga viral para reducir la transmisión comunitaria, “esa es una estrategia que ha funcionado en otros países, pero hay que ir a buscar los contactos a la comunidad”, recomendó.



Durante el recorrido entre el viceministro de Salud y autoridades del centro asistencial porteño.

Emergencia del hospital transformada en Sala de Triage

PUERTO CORTÉS, CORTÉS. Con un presupuesto arriba de los 10 millones de lempiras, cedidos por el Gobierno central a través de la Secretaría de Salud Pública, se ha procedido a mejorar la infraestructura, dotar de equipamiento y adquirir más recursos humanos para la sala COVID-19, aseguró ayer en esta ciudad el viceministro de la Sesal, Roberto Cosenza. Junto a las autoridades del hospital, el funcionario realizó un recorrido por el área donde actualmente se trabaja en la ampliación del centro asistencial destacando que, “me comprometo a dotar de 20 camas más a la sala COVID-19 para lograr un cupo de 45 hospitalizaciones al breve plazo”, dijo el funcionario. Asimismo, manifestó que Salud decidió invertir en el principal centro asistencial de Puerto Cortés para que cuente con condiciones básicas para trabajar en esta emergencia sanitaria de manera que la población pueda ser atendida en condiciones favorables y adecuadas. “Puerto Cortés tenía una sala de emergen-

cia, pero ahora se ha destinado para atender a pacientes de la COVID-19 –traje- y la sala de hospitalización ahora se ha modificado para que sea de emergencia y con esto el hospital local tenga la suficiente capacidad para manejar lo relacionado con la pandemia”, destacó.

Por ahora se está trabajando ya en la contratación del recurso humano, se están haciendo las evaluaciones del personal y se espera que esta etapa esté finalizada a finales de la presente semana.

Por su parte, el director del hospital, Orlando Ríos, dijo que, en el recorrido con el viceministro, se dieron pasos muy importantes para el hospital y que con el dinero adicional fuera del presupuesto anual servirá para brindar un mejor servicio a los pobladores porteños que se lo merecen.

Añadió que en la nueva sala habrá atención respiratoria primaria, contará con todos los insumos que permitirá poder trabajar con todas las medidas de seguridad.

Entregan ambulancia para pacientes COVID-19

PUERTO CORTÉS, CORTÉS. Una ambulancia fue entregada ayer al Cuerpo de Bomberos de esta ciudad exclusivamente para atender a pacientes positivos de COVID-19 que requieran hospitalización.

Se dijo que esta ambulancia fue adquirida después que la alcaldía decidiera realizar la compra de emergencia, la cual fue por un valor de casi el millón de lempiras, con



recursos que provienen de la Tasa de Salud y que es manejada por una comisión que dispone de recursos captados por la modalidad de beneficio

sanitaria y que es coordinada por el propio alcalde Allan Ramos.

El manejo de la ambulancia, con el protocolo definido por el Comité de Emergencia Municipal. (Codem), ha sido delegado al municipalizado Cuerpo de Bomberos tras haber sido adquirida hace dos meses y medio cuando inició la emergencia sanitaria y cuyo valor en moneda extranjera fue de 38,500 dólares.



En base a las “Normas para el Fortalecimiento de la Transparencia, la Cultura Financiera y Atención al Usuario Financiero en las Instituciones Supervisadas”, Resolución CNBS No. 1769/12-11-2012; en su artículo 21 “Modificación en las condiciones contractuales”, informa que las tasas de interés de referencia vigentes para los clientes del Banco Hondureño del Café, S.A. por el periodo comprendido del 02 de julio al 01 de octubre de 2020 serán las siguientes:

MONEDA NACIONAL: 8.298%

MONEDA EXTRANJERA: 3.437%

EL PAÍS



Por la seguridad de niños y jóvenes el retorno a las aulas aún no es seguro.

“SINAGER TENDRÁ LA ÚLTIMA PALABRA” VICEMINISTRA DE EDUCACIÓN: NO HAY FECHA PARA UN RETORNO SEGURO A CLASES

TEGUCIGALPA. La viceministra de Educación, Gloria Menjivar, informó ayer que por los momentos no hay una fecha próxima para un retorno seguro a clases, en virtud del acelerado incremento del COVID-19 en algunos departamentos.

“En realidad, lo que estamos haciendo por ahora es socializando la estrategia para el retorno a clases y afinar todo el proceso”, agregó.

Señaló que “el análisis de la curva del contagio de la COVID-19 nos permitirá tomar algunas decisiones, después presentarlas al Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) para que las analice y las apruebe”.

“De acuerdo a las orientaciones que Sinager nos dé, se podrán abrir centros educativos en aquellas zonas donde no exista contagio, pero

en principio se tienen que cumplir con todas las medidas de bioseguridad”, afirmó.

La Secretaría de Trabajo ha elaborado los protocolos de bioseguridad con el apoyo de expertos y la contribución mediante la asistencia técnica de la Unión Europea.

El plan de reapertura fue propuesto por la mesa multisectorial que integran empresarios, academias, obreros, iglesias, sociedad civil, productores, bancos y cooperativas, entre otros.

CONDICIONES

“El retorno a clases sería gradualmente, pero en estos momentos ningún centro educativo cuenta con las condiciones para regresar a clases”, subrayó.

“Por lo tanto, estamos haciendo una socialización del retorno a clases, pero no deseamos exponer la salud de los docentes y alumnos”, reiteró.

La funcionaria afirmó que como Secretaría de Educación, “estamos actuando en forma responsable y no estamos haciendo un llamado a clases en este momento”.

“No hay una fecha próxima para volver a las aulas máxime en este momento cuando en algunos departamentos se está acelerando el contagio del COVID-19”, advirtió.

Por otra parte, reveló que “unos 15 docentes están contagiados de COVID-19, pues lamentablemente el sistema educativo cuenta con maestros mayores de 50 años de edad, uno de los sectores más vulnerables”.

No satisface a CCIT la prórroga del ISR

La prórroga en el pago de impuestos aprobada por el Congreso Nacional, fue considerada como “injusta y arbitraria”, porque el Sistema de Administración de Rentas (SAR), seguirá “exprimiendo una esponja que no tiene agua”, señaló el vicepresidente de la Cámara de Comercio e Industrias de Tegucigalpa (CCIT), Daniel Fortín.

Los Pequeños y Medianos contribuyentes tendrán la oportunidad de pagar el ISR correspondiente al 2019, hasta el 31 de agosto de este año, luego de un decreto aprobado por el Congreso Nacional y presentado por el Poder Ejecutivo.

El dirigente empresarial capitalino manifestó que “nosotros esperábamos que fuera una prórroga justa para toda la micro, pequeña y mediana empresa, sin embargo, esta fue condicionada a que el obligado tributario no hubiese operado desde el 16 de marzo hasta la fecha de publicación en el diario oficial La Gaceta, el cambio de extensión de pago de impuestos”. Para Fortín, si una empresa hizo una, dos o hasta 10 facturas de ventas, pues no va a poder tener la extensión hasta el 31 de agosto,



como lo establecieron las autoridades de Gobierno, sino hacer efectivo el pago del Impuesto Sobre la Renta el 30 de junio del presente año.

“Consideramos que es bien injusto y arbitrario; y como siempre la SAR tratando de exprimir una esponja que ya no tiene agua, o, como querer sacarle sangre a un enfermo en la que ya no se puede, insistió el miembro de la CCIT.

Según el entrevistado, las únicas empresas o comercios que serán beneficiadas con la ampliación tributaria, son aquellas que mantienen cerradas sus operaciones, por ejemplo, las de educación, cines, bares y las tiendas en los centros comerciales (mall), las cuales todavía no han sido autorizadas para abrir sus actividades. (WH).

Van 200 mil personas vacunadas contra la influenza

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Salud informó que se han aplicado unas 200 mil dosis, a igual número de personas, contra la influenza estacional o gripe, durante la primera semana de la Jornada Nacional de Vacunación.

La directora del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) de Salud, Ida Molina, señaló que “de acuerdo a los datos suministrados al 5 de junio, a nivel nacional se ha logrado proteger a un 14% de la población en riesgo equivalente a unas 200 mil personas”.

En ese sentido, precisó que “se han inmunizado embarazadas, población infantil, mayores de 60 años de edad, enfermos crónicos y obreros de granjas agrícolas”.

De igual manera, “se han aplicado 30 mil dosis contra diferentes enfermedades a varios grupos de personas, igualmente se han desparasitado a unos 41 mil niños de dos a cuatro años de edad”, enfatizó.

Asimismo, unos 25 mil niños han recibido dosis de vitamina “A”, estamos reiterando un llamado a la



población para informarle que “los establecimientos de vacunación de salud están abiertos durante todo este mes de junio”, señaló.

Lo importante es que “a cada persona se le complete el esquema de dosis para que estén protegidas contra varias enfermedades prevenibles por la vacunación”, dijo.

SEGURAS

“También les pedimos a las personas que previo a la vacunación cumplan con las medidas de bioseguridad como el uso de la mascarilla, lavado frecuente de manos y el distanciamiento social a fin de evitar la propagación de la COVID-19”, sugirió la funcionaria.

Presidenta de la Cruz Roja da positivo de COVID-19

La portavoz de la Cruz Roja Hondureña (CRH), Aracely Ramos, confirmó ayer que el presidente de la institución José Juan Castro, dio positivo de COVID-19. El pasado 8 de mayo se confirmó que tres voluntarios de la Cruz Roja en la zona norte están contagiados por el nuevo virus. Afortunadamente los pacientes están casi saliendo de la crisis, confirmó el presidente de la organización, José Juan Castro.



PARA JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE

VIENE NUEVA REVISIÓN A TARIFA ELÉCTRICA DE ENEE

TEGUCIGALPA. La Comisión Reguladora de Energía Eléctrica (CREE) afina una nueva revisión en el costo de la electricidad, con los porcentajes que pueden ser a la baja o al alza y que entrarán en vigencia del primero de julio al próximo 30 de septiembre del 2020.

En una buena noticia para los consumidores, algunos parámetros que se toman en cuenta apuntan a una rebaja, según analistas, especialmente el valor del lempira que se ha fortalecido en función del dólar.

La moneda nacional se fortaleció ayer 7.6 centavos, desde su valor más alto, el 27 de mayo de 24.8357 lempiras por un dólar, precio de compra y su venta de 25.0095, según el Banco Central de Honduras (BCH). Hoy un dólar cuesta 24.7589 lempiras (compra) y 24.9322 (venta), valor similar al que tenía el 1 de abril.

A adicionalmente, los embal-



La CREE se prepara para dar a conocer en dos semanas, la nueva revisión basada en el precio de combustibles y del lempira en función del dólar.

ses registran altos niveles, eso se traduce en menor importación de diésel y de bunker para generar energía con plantas térmicas.

Se estimaba también que la demanda iba a llegar a 1,700

megavatios en meses anteriores, pero cayó debido a que la industria y los centros comerciales dejaron de trabajar.

Sin embargo, en la parte residencial superó lo estimado en abril y mayo debido al confina-

miento en hogares en el contexto de medidas sanitarias para evitar la propagación de la COVID-19 a nivel nacional.

En el otro extremo pasaría factura la reactivación económica gradual con empresas e industrias incorporadas a partir de este mes, de acuerdo con lo que analiza el personal de la CREE.

La primera revisión de tarifas del año, de enero a marzo y luego extendida a abril, trajo un aumento en la factura residencial de 3.6 por ciento, mientras en comercios subió 1.46 por ciento y en industrias grandes se aplicó un alza de 5.04 por ciento.

Por su parte, de mayo a junio el costo del kilovatio hora para usuarios residenciales registró un descuento de 14.11 por ciento, para los abonados de baja tensión fue de 14.44 por ciento; media tensión 16.39 por ciento; y alta tensión o sector industrial el costo cayó un 17.50 por ciento.

Nueve departamentos bajo alerta verde por lluvias

TEGUCIGALPA. El Comité de Alertas de la Secretaría en los Despachos de Gestión del Riesgo y Contingencias Nacionales (Copeco) determinó emitir alerta verde por 24 horas para los departamentos de Ocotepeque, Copán, Santa Bárbara, Lempira, Intibucá, La Paz, Comayagua, Yoro y Francisco Morazán, a partir de este miércoles 17 de junio.

Según el Centro Nacional de Estudios Atmosféricos, Oceanográficos y Sísmicos (Cenaos), de Copeco, por influencia de una vaguada en superficie, la confluencia de vientos y el calentamiento diurno, se presentaron condiciones atmosféricas favorables para la formación de nubes de tormenta eléctrica, chubascos y vientos racheados en la mayor parte del país.

Las formaciones de estas nubes presentaron específicamente por la tarde y primeras horas de la noche, llegando a ser localmente muy intensas en las regiones Occidental y Central (incluyendo el munici-



pio del Distrito Central).

Los montos acumulados por día podrían ser: región insular de 5 a 10 milímetros, norte de 5 a 10 milímetros, Valle de Sula de 10 a 15 milímetros, La Mosquitia de 5 a 19 milímetros, oriente de 15 a 30 milímetros, occidente de 70 a 90 milímetros, centro de 60 a 80 milímetros, sur de 30 a 50 milímetros y en el Distrito Central de 20 a 40 milímetros.

CUIDE SU VIDA

Copeco, a través del Sistema de Alerta Temprana (SAT) solicita a la población que mientras no se pre-

senten lluvias, ejecuten acciones preventivas como la limpieza de canales, cunetas y tragantes obstruidos por maleza o basura, así como el aseguramiento de láminas de techos, todo ello sin olvidar el uso de su mascarilla y el distanciamiento social recomendado por la emergencia de COVID-19.

Ante la presencia de actividad eléctrica, se le solicita a la población evitar campos abiertos, buscar resguardo de inmediato, desconectar equipos eléctricos, no utilizar el celular ni cualquier otro aparato electrónico.

También se aconseja evitar el cru-

ce de ríos, vados o quebradas, ya que la corriente puede arrastrar fácilmente a una persona aun si se conduce a bordo de un vehículo. A la población en los departamentos en alerta, también se les llama a que realicen una inspección de su entorno para verificar que no existan grietas o fisuras en paredes o suelos, ya que éstas pueden advertir un posible deslizamiento.

La Alerta Verde significa monitoreo y llama a las autoridades locales como los Comités de Emergencia Municipal (Codem) a que activen su protocolo preventivo para mitigar cualquier riesgo que vaya en detrimento de la población hondureña.

Copeco recuerda a la ciudadanía en general que deben informarse solo a través de los canales oficiales como la cuenta Copeco Honduras en Facebook y Twitter, Copeco-hn en Instagram o la página web www.copeco.gob.hn donde se publicarán los cambios de alerta que se estimen convenientes.

Inicia capacitación de empleados de la ENEE para operar Pátuca III

TEGUCIGALPA. Un equipo de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) arrancó ayer el proceso de capacitación por parte de expertos de la empresa china Sinohydro, para asumir operaciones en la Represa Hidroeléctrica de Pátuca III en el departamento de Olancho.

El presidente del Sindicato de Trabajadores de la ENEE (STENEE), Miguel Aguilar, confirmó que "iniciamos la capacitación y tendríamos el acta firmada esta semana para que el personal se ubique donde corresponde en esa estructura de transmisión".

"Son tres semanas con Sinohydro, estamos concentrados en la parte técnica, eso es lo que nos han informado hasta el momento", agregó el dirigente sindical.

En octubre próximo por fin sería una realidad el suministro de 104 megavatios de energía limpia en zonas de Olancho y alrededores, desde ese proyecto, informó por su parte, el comisionado interventor de la estatal, Gabriel Perdomo.

Entre los trabajos pendientes está la capacitación y transferencia de conocimiento de expertos chinos al personal hondureño y las pruebas de turbinas, de compuertas radiales con cargas y descargas de agua, al igual que en las subestaciones y despacho de energía.





PAELLA

INGREDIENTES

- 3 cdas. de aceite de oliva
- 1 pechuga de pollo deshuesada y sin piel, en trozos medianos
- 2 dientes de ajo picados
- 3 chorizos en rodajas medianas
- 1 cebolla picada
- 1 chile dulce sin semillas y picado
- 1/2 libra de costilla de cerdo en trozos medianos
- 1 chile dulce rojo sin semillas y picado
- 12 tomates cherry partidos a la mitad
- 5 tazas de caldo de pollo
- 1/2 cda. de azafrán
- 1 libra de arroz para paella
- Sal y pimienta al gusto
- 12 camarones grandes
- 1/2 cda. de pimentón
- 1 cda. de perejil picado
- 12 almejas



PREPARACIÓN

- 1-** En un sartén (de preferencia que sea especial para hacer paella) calienta el aceite. Añade pollo, chorizo y carne de cerdo; cocina hasta que doren.
- 2-** Agrega cebolla, ajo y los chiles y sofríe unos minutos. Añade los tomates.
- 3-** Vierte el caldo de pollo y lleva a ebullición.
- 4-** Incluye el azafrán remojado y revuelve.
- 5-** Agrega el arroz y mueve por 1 minuto para que todo esté integrado. Baja el fuego y deja cocer por 10 minutos sin tapar; no muevas, sólo agita el sartén dos veces. Sazona y deja cocer por otros 10 minutos.
- 6-** Cuando el arroz esté casi cocido agrega los camarones y las almejas y deja cocer 2 minutos más.
- 7-** Añade el pimentón y el perejil picado, mezcla y deja cocinar hasta que el caldo se haya absorbido.
- 8-** Retira la paella del fuego y cubre con papel aluminio. Deja reposar 5 minutos antes de servir.

ENSALADA DE CODITOS

Esta es una ensalada fácil y que combina con todas tus comidas.



Tip:

si no cuentas con un sartén especial para paella, es conveniente usar un sartén hondo, así ahorrarás aceite al no permitir que la grasa salte y se conservará mejor el calor.



LOMO DE CERDO CON PIÑA

INGREDIENTES



400 grs. de lomo
1/2 piña
1 copita de jerez

75 grs. de crema
1 taza de caldo
Aceite

PREPARACIÓN

- Ponemos el lomo a dorar en una cazuela con aceite, sal y pimienta.
- Añadimos el caldo y la piña en trozos. Ponemos al horno durante media hora, retiramos de la cazuela el lomo y la piña.
- Volvemos a colocar la cazuela al fuego y agregamos la crema, dejamos cocer un par de minutos. Cortamos el lomo en lonchas y lo salseamos.
- Adornamos con la piña y la ramita de perejil.

INGREDIENTES

1 paquete de coditos
1 lata de verduras
2 cucharadas de mayonesa
2 cucharadas de crema
2 tazas de agua
1 pizca de sal
1 ajo



PREPARACIÓN

- En una olla con agua, ajo y sal; pon a cocinar la pasta hasta que esté al dente.
- Escurre y agrega en un tazón.
- Escurre las verduras y agrégalas al tazón de la pasta.
- Mezcla con la crema y mayonesa.



BROWNIE CON NUECES

PREPARACIÓN

INGREDIENTES

PARA 8 PERSONAS:

-200g de chocolate negro
-200g de margarina
-150g de azúcar
-3 huevos
-125g de harina
-125g de nueces en trocitos
-1 cucharada de esencia de vainilla



1. En una cazuela pequeña colocamos el chocolate y la margarina, cortados en trozos pequeños. Lo calentamos al baño maría y dejamos que se funda durante 5 minutos, removiendo de vez en cuando con una espátula, hasta que todo se haya fundido por completo. Retiramos del fuego y dejamos que se enfríe un poco.
2. En un bol grande añadimos los huevos y el azúcar y batimos con unas varillas hasta que la mezcla sea completamente homogénea. Hecho esto añadimos al bol la mezcla de chocolate, junto con la cucharada de esencia de vainilla y lo mezclamos todo de nuevo.
4. Cuando tengamos una masa

homogénea, ponemos sobre el bol un colador. Sobre él, echamos la harina y la tamizamos. Luego añadimos las nueces parcialmente trituradas y mezclamos todos los ingredientes.

5. Untamos un molde para postres con un poco de margarina, procurando pintar absolutamente toda su superficie. El molde, mejor si es cuadrado y tiene que ser lo suficientemente ancho como para que nos quede una capa de masa de unos 3 o 4cm de espesor. Espolvoreamos también un poco de harina. Con esto buscamos que, al desmoldar el brownie, no se nos pegue y salga con

facilidad.

6. Ahora vamos a verter la masa en el molde. Luego la introducimos en el horno y dejaremos que se cocine a 180°C durante 25 minutos. Pasado ese tiempo, pinchamos con un palillo el brownie. Si sale limpio, el brownie de chocolate y nueces estará hecho y podemos sacarlo. Cuando se enfríe por completo podremos desmoldar nuestro brownie de chocolate con nueces y ya estará listo para degustar. Se puede servir solo o acompañado de helado, nata, sirope de chocolate o como más te guste. Como ves, prepararlo es sencillo.

OPINAN

EDITORIAL

HABLÓ ZARATUSTRÁ

Cada ser humano cuando descubre la verdad, o al menos la propia, lo lógico es que sea ventilada públicamente para demostrar su pureza. Siendo sometida ésta al escrutinio de las masas, y cuando se comprueba su contundencia, es aceptada como tal. En tiempos antiguos, cualquier cosa que semejaba a la verdad era aceptada dada la ignorancia plena de la mayoría de la plebe. Por ello surgían engañadores, adivinos y personas con el don de la palabra que engañaban a la gente levándolas a su ruedo y manipulándolas a su antojo. En Honduras, podríamos decir, aparecen a cada rato este tipo de personas, donde se erigen como si fuesen Zaratustra quien fue un profeta nacido en el actual Irán fundador del mazdeísmo o zoroastrismo, una corriente religiosa extendida por India e Irán durante los dos últimos siglos del segundo milenio antes de nuestra era. Su imagen, a manera de interlocutor para hablar del superhombre y la muerte de Dios, fue utilizada nada menos que por Friedrich Nietzsche, filósofo alemán nacido a mediados del siglo 19.

Se refiere a él como “el nuevo ídolo” o “el monstruo frío”. Lo describe también como el gran mentiroso y ladrón: “...el Estado miente en todas las lenguas del bien y del mal; y diga lo que diga, miente —y posea lo que posea, lo ha robado. Falso es todo en él; con dientes robados muerde, ese mordedor. Falsas son incluso sus entrañas”. El Estado no contribuye al desarrollo de la vida sino todo lo contrario. El hombre no solo no se desarrolla en el ámbito del Estado, sino que además se vulgariza, se angustia. Nietzsche llama Estado: «...al lugar donde todos, buenos y malos, son bebedores de venenos: Estado, al lugar en que todos, buenos y malos, se pierden a sí mismos: Estado, al lugar donde el lento suicidio de todos —se llama ‘la

vida’». Es justamente por esto que el superhombre nietzscheano se encuentra más allá del Estado, no puede ser pensado en el marco del Estado moderno: “Allí donde el Estado acaba, comienza el hombre que no es superfluo: allí comienza la canción del necesario, la melodía única e insustituible”; y “allí donde el Estado acaba —¡Mirad allí, hermanos míos! ¿No veis el arco iris y los puentes del superhombre?”

Desde las profundidades de la mente humana nos vienen esas líneas de pensamiento para establecer que podemos pensar también nosotros y preguntarnos hasta dónde se nos miente o hasta dónde nos dicen la verdad. Allí radica precisamente la importancia de la intelectualidad para descifrar los enigmas del discurso que, por cierto, va cargado de odio mutuo sin aportar soluciones viables a la pandemia que nos tiene amenazados. Unos dicen que hay colapso hospitalario, otros dicen que sobran las camas en los hospitales y que no debe cundir el pánico. Allí es donde nos preguntamos si con esa actitud de prepotencia donde más grita quien traga más pinoles, si en realidad es el Estado un lugar y una manera de un suicidio colectivo.

Simplemente es de tener en cuenta que nosotros también formamos parte del Estado y de la conducta depende el éxito o fracaso de una gestión de gobierno, sea buena o mala, dependiendo del odio que se tenga o del punto de vista analizado con método científico, no con arengas que engañan, a la manera de épocas antiguas. Acción consecuente, y no promoción politiquera, es lo que queremos. Zaratustra ya habló, el superhombre no existe, a nosotros nos toca actuar.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

CUADRANDO EL CÍRCULO
“Avatares del
miércoles para contar
un jueves”

Como casi todos los días, quisiera que fuera siempre así, el miércoles reciente, tras despertar, mi agradecimiento con plegaria incluida fue para Dios: por mi salud y consecuentemente más tiempo de vida.



Herbert Rivera Cáceres
herbertriveca@gmail.com

Aún horizontal, y debo reconocer que más con muchos deseos que con tanta fe, le agradeci a Él por todo; por lo que tengo y también por mis carencias.

Ese miércoles 10 pintaba para ser como todos, “normal”, sin sobresaltos, después no solo se hizo diferente, sino aleccionador por lo inescrutable que es la vida y lo ineludible de la muerte. La alegría mañanera de ese día por la tarde y noche se volvió tristeza al saber que tres personas de mis afectos tuvieron complicaciones vitales y mortales.

Por la tarde se escandalizó y fue noticia internacional mi muy buen amigo, paisano honesto y funcionario probo, Rolando Edgardo Argueta Pérez, quien muy a su pesar y el nuestro, agranda las cifras de contagios por COVID-19.

Me consterné por el profundo cariño entre familias; su padre, el profesor Lucio Argueta, probablemente el mejor alcalde que Lepaera, Lempira, haya tenido, fue mi maestro, y él fue alumno de mi madre, la profesora Blanca Velia Cáceres de Rivera.

Triste le dediqué estas letras: “Ánimo, fuerza amigo-paisano. “Antes de nacer ya te conocía”, dice la Biblia, y para recalcar que nada sucede por casualidad, hasta las tragedias. Además, el texto de católicos y evangélicos señala que hasta las hojas de los árboles se mueven o mecen según sus designios. Así, como parte de ese plan de Dios, antes que nacieras amigo paisano, Él ya tenía diseñada tu vida y así te puso de presidente de la Corte Suprema de Justicia con propósitos, seguramente muchos para contribuir con tu talento al fortalecimiento de la justicia. Así que lo que ahora te ocurre al confirmarse el temible contagio por el coronavirus, también es parte de ese plan divino,

es decir, una prueba, quizás muy dura, para que de ella resurjas más y mejor templado para como el acero librar las batallas por guerrear en la lucha contra la injusticia. Ánimo amigo, Dios está contigo y con quienes padecen igual. Amén”.

Apenas concluía mis letras, cuando a “la hora de la oración” ya no oraba más “Doña Nanda”, longeva matrona, madre de mi hermano adoptado Walter Cerén, y quien hasta sus 96 años siempre me dispensó cortesía y cariño. Para mi amigo también hubo mi consuelo. “Hasta siempre Doña Nanda; ánimo amigo Walter Cerén. Mi solidaridad plena -como deber ser- con un excelente ser humano, muy buen ciudadano y espléndido amigo: mi hermano, si no de sangre sí del alma a quien el infortunio le ha cercenado seguramente su amor más grande: el de su madre magnífica, la querida “Mamita” para su familia y la estimadísima “Doña Nanda” para sus amigos. Sé por experiencia que hay dolores terribles en el alma; unos más desgarradores que otros, pero no (bendito Dios aún a mí) el de perder a la hacedora y formadora de nuestros días. Cualquiera palabra dicha o escrita, aunque bienvenida, no podrá nunca mitigar tu devastadora pena e inigualable pérdida. Solo puedo decirte que los designios del Eterno son misteriosos, insondables e incommensurables y ciertamente perfectos, y cierto es también, que hasta las hojas de los árboles se mueven según su voluntad. Que el dolor no te sea eterno, que la resignación te llegue pronta y que la esperanza permanezca siempre con la certeza, que allá en lo ignoto, tu ángel está en un lugar mejor. Que descanses en paz tu reina y de los suyos. Ánimo hermano. No estás solo, Dios en tu tragedia está contigo”. El día se hizo noche y con lápida incluida poco después me informaron del deceso de una nieta de mi prima Silvia Rivera Delcidi, a quien también dediqué mi pesar. Entonces, íngrimo o solo, valoré más la existencia, y ocho días de ese miércoles penumbroso, hoy jueves me declaro muy agradecido con la vida y además feliz de vivir para contarla.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOB GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MÁS clasificados



COMPRA Y VENDE
iRAPIDITO!

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

<p>BIENES RAÍCES</p> <p>VENTA DE CASAS</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>
<p>Casa de 563 varas 390 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayuno, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.</p>	<p>Casa Bosques de Merendón Consta de 4 habitaciones, 297.60 metros de construcción, 664 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Puentes eléctrica. Generalitar 10kw. \$370,000.00 negociable.</p>	<p>Se vende casa de playa en sector Omoa A 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 ostroma. Lps. 2.6 millones.</p>	<p>El Pedregal 630 v2 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayuno, cuarto de empleados, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00 NEGOCIABLE.</p>	<p>LA CEIBA 449,000 usa dollars. A rare triple lot 100 by 150 feet. NEGOCIABLE.</p>	<p>ALQUILER DE CASAS</p>	<p>El Pedregal 536 V2 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayuno, cuarto de empleados, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$255,000.00 NEGOCIABLE.</p>	<p>¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?</p> <p>CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS</p> <p>Le brindamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Venda o alquile su bien inmueble o propiedad. • La renta con opción a compra si usted así lo desea. • Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión. • Administraciones de bienes inmuebles. • Asesoría de precios y valores catastrales. <p>Entre otros servicios.</p>
<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p> <p>100 manzanas Lago de Yojoa Con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.</p>	<p>Casa Maya #2 534 varas, 380 mts de construcción, 3 habitaciones completa, sala, cocina, desayuno, lavandería, cuarto de empleados, techado 2 vehículos. \$260,000 negociables.</p>	<p>Residencial Salamanca, casa en pre venta La cual consta de 300 mts2, área de construcción 144.76 mts2, sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, garaje, puertas de madera de color e interiores termofomadas con marco de cedro, ventanas corredizas, piso de cerámica, aceras perimetrales. Precio \$95,000.00</p>	<p>Casa en Jardines del Valle Lps. 3,000,000 millones, negociable, 3 habitaciones, cuarto de empleados, garaje para dos carros, 523 varas.</p>	<p>El Pedregal 536 V2 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayuno, cuarto de empleados, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$255,000.00 NEGOCIABLE.</p>	<p>A dos cuerdas de la PLAYA MAR DE PLATA la mejor playa de Omoa, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>	<p>TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400</p>



Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB



elpais.masclasificados.hn

Contactanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 Manzanas
cercada, con luz y agua. \$ 45 vr. Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En Barandillas
2100 mts. tres pisos. el primero en parqueo en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 ml \$ todo el edificio.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 Manzanas
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 manzanas pegado a Mackey
Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana en Río Blanco
\$75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 totes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 Manzanas
en Dos Caminos, \$12 vr. para parque industrial. GAN-GA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zicima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Casas 31 manzanas de tierra
completas y alumbradas, terrificadas, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gäninos, 4 vacas, tremendo PRECIO LPS. 7.300.000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana en Río Blanco
\$75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Juan Lindo 6,600 V²
Lps.18.500.000.00/ 1000 V² a Lps.160.000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zicima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Manzanas
Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200.000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 Manzanas
6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Puerto Cortés, Playa Costa Rica
Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende predio
De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, otros.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Propiedad en venta sector Baracoa, Cortés
totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248.000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Terreno en Trujillo
2.100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185.000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende bodega en el bulevard del Sur
1300 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas. El precio de la bodega es 700 mil dolares.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



46 manzanas a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



46 manzanas a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn




TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Finca de café
Aguacate Hass, Limón Persa, Árboles de Liquidámbar.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Santa Cruz de Yojoa 13.5 manzanas
Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5.100.000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 manzanas
Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr. \$480.000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 manzanas en Santa Cruz
con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas LPS.10,500,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana
Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 mil varas
Frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr. \$480.000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Te ofrezco 18 manzanas
Para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Mackey 1,500 V² \$ 185.00 por V²
Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especial para bodegas. \$ 55.00 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 mil varas
Frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr. \$480.000.

MÁS clasificados

COMPRAY VENDE ¡RAPIDITO!

EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
* VISITENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!

Un comportamiento ejemplar

Ser una persona que da ejemplo con su comportamiento siempre será admirada por los demás. Este día en Peke's te queremos enseñar lo importante que es conocer las normas de buena conducta, para que siempre des el ejemplo a donde sea que vayas.

Descifra el código

pekes@el.pais.hn

Observa las letras de cada dibujo y escríbelas en el círculo que corresponde y encontrarás la frase oculta.

L= D= N= Z= E= O= Ñ= A= T= M= J= S= R=

Peques

Una buena conducta

Es muy importante que aprendas cuales son las buenas conductas y que te las aprendas muy bien para que sepas aplicarlas todos los días. Una buena conducta es la que cumple con algunas reglas como la **educación**, el **respeto**, el **orden**, la **limpieza** y la **paciencia**. Entre más rápido aprendas estos valores será mejor, ya que así cuando seas grande serán parte de tu vida en todo momento y te ayudaran a ser siempre una persona ejemplar.



★ **Dejar la silla junto a la mesa:** Mantener en orden todas las cosas que también utilizan los demás, siempre será un excelente ejemplo de buena educación.

★ **Pedir las cosas por favor y dar las gracias:** Siempre pedir las cosas por favor y dar las gracias cuando alguien te da algo, además de ser un ejemplo de buena educación, también es una buena forma de mostrar respeto hacia las personas que nos rodean.



★ **Esperar nuestro turno para hablar:** Esperar turno antes de hablar en clase, es dar muestras de tener el valor de la paciencia, que siempre es una cualidad admirable de toda persona con una buena conducta.



★ **Usar la papelerera:** El poner siempre la basura en su lugar, es dar un ejemplo de limpieza, ya que así mantenemos libre de suciedad en donde nos encontremos y nos ayuda a alejar las enfermedades.

★ **Recoger y ordenar los materiales de trabajo:** Recoger y ordenar todo después de hacer las tareas es siempre un buen ejemplo de orden y buena conducta, un valor que siempre será apreciado por todos tus compañeritos.



pekes@el pais.hn

El objeto perdido

Ayuda a Jorge, Maribely y Adela a encontrar el objeto que le corresponde a cada uno según su tipo de ropa.



Una inmensa bola de fuego

pekes

El Sol es una estrella, una enorme esfera de gas caliente que está brillando y girando. Aparece mucho más grande y más brillante que las otras estrellas porque nosotros estamos muy cerca de él. El Sol es el centro de nuestro sistema solar. Todos los planetas en nuestro sistema solar, incluyendo la Tierra, giran alrededor del Sol.



¿De qué está hecho el Sol?

El Sol es una enorme y brillante esfera de gas caliente. La mayor parte de este gas es hidrógeno (un 70%) y helio (un 28%). Carbono, nitrógeno y oxígeno aparecen en un 1.5% y el otro 0.5% está hecho de pequeñas cantidades de muchos otros elementos tales como neón, hierro, silicio, magnesio y azufre. El Sol brilla porque está quemando el hidrógeno en helio en su centro extremadamente caliente. Esto significa que conforme el tiempo avanza, el Sol tiene menos hidrógeno y más helio.

El Sol se mueve en el espacio. El Sol y el Sistema Solar completo se mueven alrededor del centro de nuestra galaxia, la Vía Láctea.

Estructura



El Sol ha estado brillando alrededor de **4.6 billones de años** y continuará brillando alrededor de **5 billones de años más**.

El Sol gira, o rota. Como es un gas, no rota como un sólido. El Sol gira más rápido en su ecuador que en sus polos. El Sol rota una vez cada 27 días en su ecuador, pero sólo una vez cada 31 días en sus polos. Sabemos esto observando el

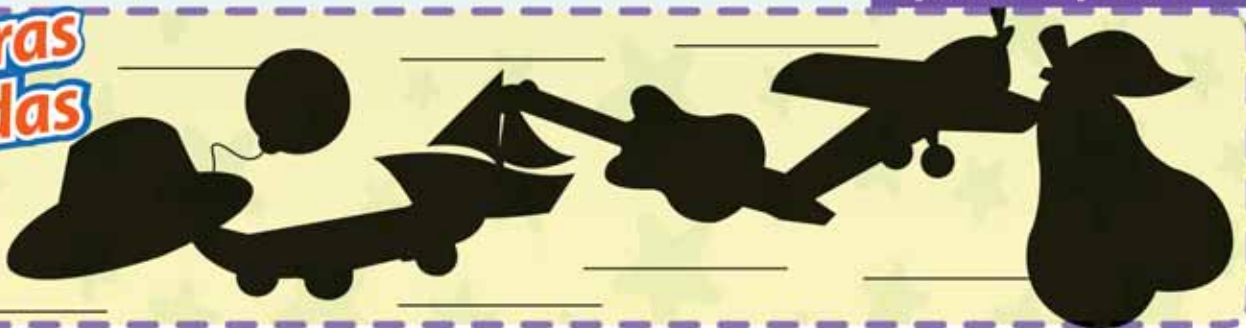
movimiento de las manchas solares y otros fenómenos solares sobre su superficie. Los planetas gaseosos gigantes Júpiter, Saturno, Urano y Neptuno, también giran más rápido en su ecuador que en sus polos.



pekes@el pais.hn

Sombras unidas

Escribe en las líneas lo que representan estas sombras.



Resultados iguales

Ayúdame a encontrar los problemas matemáticos que dan el mismo resultado y únelos con una línea.



 $35+40=$

 $26+26=$

 $23+12=$

 $65+10=$

 $15+37=$

 $15+20=$

Números coloreados

Coloréa cada parte de este dibujo con relación al número que corresponde.



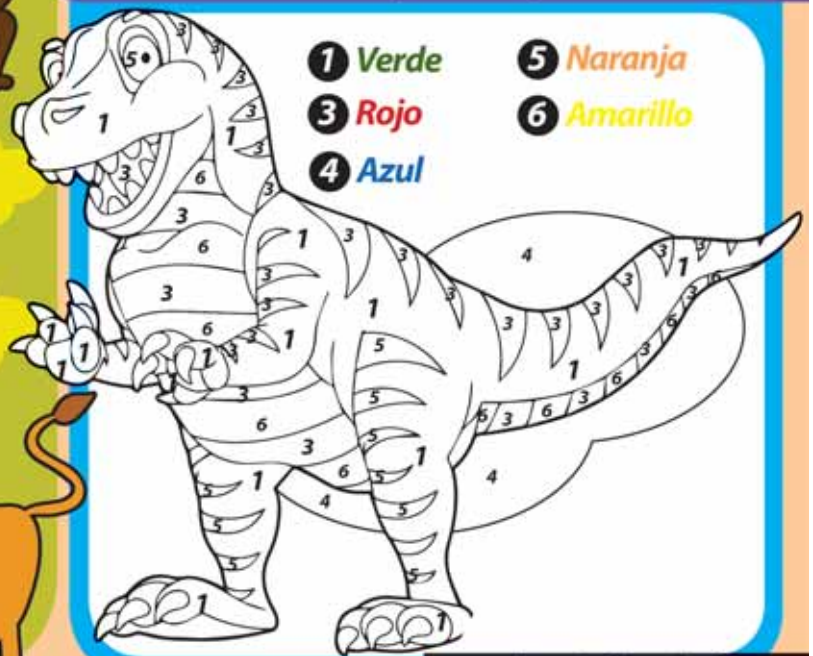
Adivinanzas

Tengo una larga melena soy muy fuerte muy velóz abro la boca muy grande y doy miedo con mi voz.

Escribe el nombre del animal.



- 1 Verde
- 3 Rojo
- 4 Azul
- 5 Naranja
- 6 Amarillo



MUNDO SOCIAL

Francis Alemán / Eddy Sarmiento

Reporteros

Hugo Díaz

Fotografías

Aciertos de maquillaje que te hacen ver más joven de lo que eres

Uno de los secretos detrás de esas modelos, cantantes, actrices y famosas que pareciera que nunca envejecen cuando las vemos tras la pantalla, ¡es el maquillaje! Ellas saben usar varios trucos a su favor y es momento de que nosotras revelemos varios de ellos. Algunos los hemos aprendido por makeup artists, por entrevistas con celebs o por experiencia propia, pero en conjunto, ¡todos hacen un efecto anti edad sin cirugías!

Averigua ahora mismo cuáles son, con tu colección de belleza a la mano, para que compruebes lo que te estamos diciendo. En sus marcas, ¡listas? ¡A maquillarnos!

¿CÓMO VERTE MÁS JOVEN CON MAQUILLAJE?



Usa una base luminosa y de tu color

Apuesta por las bases hidratantes, ligeras, de alta cobertura y exactamente de tu tono de piel para unificar naturalmente, sin reseca o tener que aplicar tantas capas que marquen los pliegues. Esto le dará un aspecto mucho más limpio y radiante a tu rostro que te quitará varios años de encima.

Si no tienes una base de maquillaje con estas características, mezcla tu foundation regular con unas gotas de suero humectante y aplica sobre toda la cara con una brocha de doble fibra, sin olvidarte de tu rutina intensa de hidratación previa.

Rellena y define las cejas



Con el paso de la edad, es normal que la cantidad de pelo disminuya, por lo que es infalible utilizar productos que nos ayuden a aumentar el volumen de la melena, las cejas y las pestañas. Por parte del maquillaje, un rellenado de cejas al natural (y una buena capa de rímel) hará que tus peilitos se miren más tupidos, gruesos y juveniles. Eso sí, no te pases en la definición para que tu cara no parezca exagerada.

Los colores de labios para verte más joven son...



Inclínate por labiales sedosos en tonos fresa, rose macaron, corales no muy vibrantes, sandía y ciruela, en caso de que tu skintone sea muy oscuro. Las condiciones para usarlos y restarte (más) edad, es delinear los labios con un liner igual al del lipstick, además de humectar previamente con un poderoso bálsamo emoliente.

Dile sí a los rubores suaves e iluminadores en crema



Los colores de rubor que harán lucir tu rostro como en sus mejores primaveras, son el melocotón, rosa, durazno y terracota. Apícalos de las manzanitas, hacia arriba y hacia afuera, para que tus mejillas tengan un aspecto jugoso. Hablando del iluminador, la propuesta son los formatos en crema o gel antes de la base para conseguir el look más radiante y con lozanía al natural.

Sí a las sombras nude

Las sombras café claro, rosa palo, beige, arena y taupe



en acabados mate, definitivamente son la opción para mirarte más joven. Respecto a los shimmer y los glitter no te los recomendamos mucho por el tamaño de los pigmentos, pero tienes la posibilidad de iluminar con sombras metálicas doradas que tengan destellos microscópicos. Los colores que sí están prohibidos son los más profundos, como los negros, marinos o vino, dado que acentúan los rasgos de la edad por la intensidad del maquillaje.

Así debes delinear los ojos para un efecto anti-aging

Tu mirada juega un papel muy importante a la hora de quererte ver más joven y uno de los secretos para lograrlo está en el delineado. ¿Cómo se hace? Toma un lápiz café muy cremoso y traza una línea fina pegada a las pestañas. Después, difumina la raya hacia arriba con una smudge brush pequeña y delinea la línea del agua superior por dentro, para que las pestañas se vean más tupidas.

Para terminar, emplea un delineador beige en la línea inferior de las pestañas ¡y ya está! Los

ojos se verán más despiertos y resplandecientes que nunca.



¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

KATIE HOLMES Y SURI SALEN TRAS SEMANAS DE CUARENTENA

Katie Holmes ha mantenido las salidas al mínimo desde que entró en cuarentena en medio de la pandemia por la COVID-19, informa el Daily Mail. Pero la actriz de 41 años se aventuró más allá de los límites de su casa el viernes por la tarde, para tomar un café helado con su hija Suri Cruise en Nueva York. Han pasado más de dos meses desde que la niña de 14 años, que celebró su cumpleaños el 18 de abril, fue vista por última vez en público. **LABOTANA.COM**



Sia confundió a Nicki Minaj con Cardi B

La cantante Sia se disculpó por confundir a la rapera Nicki Minaj con Cardi B en Twitter, diciendo que ella pareció un bufón.

En un tweet ahora eliminado, un fan le preguntó a la cantante de "Chandelier" si alguna vez haría una colaboración con Minaj y compartió una fotografía de la rapera, informa people.com.

En su respuesta, Sia confundió a Minaj con Cardi B, escribiendo: "Amo a @iamcardib y, aunque esto no es una colaboración, ¡me encantaría COLLAB con ella cualquier día!"

Los usuarios de las redes sociales notaron la confusión y pronto el hashtag #Siaisoverparty comenzó a ser tendencia. "Chica, quítate el pelo de la cara Y MIRA", escribió un usuario, y otro dijo: "SIA CHICA, NECESITAS ELIMINAR ESTO QUE NO ESTOY JUGANDO".

Inicialmente, Sia pensó que los usuarios la culpaban por iniciar una pelea entre Minaj y Cardi B, quienes habían tenido una relación tumultuosa en el pasado.

Según los usuarios de las redes



sociales, Sia escribió en tweets eliminados desde entonces: "My f**k up @NickiMinaj" y "Hey @iamcardib @NICKIMINAJ, no estás pensando en una pelea en este momen-

to, ¿verdad? Estamos centrados en el problema del racismo sistémico".

En otro tuit ahora eliminado, ella escribió: "No me importan una mierda las peleas, George Floyd fue asesinado. Breonna Taylor. Asesinada. Vamos, vamos a levantarnos en la unidad. Crees que @iamcardib y Nicki son tan mezquinas que querían que te concentraras en una

pelea tonta en lugar de NOTICIAS REALES"

La cantante pronto se dio cuenta de su tontería y se disculpó. **LABOTANA.COM**

La cantante pronto se dio cuenta de su tontería y se disculpó. **LABOTANA.COM**

AMISTAD ENTRE KAIA GERBER Y CARA DELEVINGNE YA ESTÁ EN "OTRO NIVEL"

Algunos dicen que la amistad entre Kaia Gerber y Cara Delevingne ya estaría en otro nivel. Los rumores comenzaron después de que las dos fueran vistas juntas en un restaurante de Malibu, vistiendo ropa a juego: chaquetas de piel y mezcilla, mientras cenaban en un

reconocido restaurante. Después de que las dos llegaron al restaurante, los padres de Kaia, Rande Gerber y Cindy Crawford, se unieron a ellas. La reunión fue tranquila y divertida, según testigos. Cuando dejaron el lugar, el grupo se puso

máscaras protectoras contra COVID-19, antes de que Cara se despediera de Kaia con un beso, y de sus padres antes de ir por caminos separados. Kaia está soltera y Cara se separó recientemente de su novia Ashley Benson. **LABOTANA.COM**



FINANCIERO

PARA AUMENTAR LA PRODUCTIVIDAD

AGRICULTORES DEBEN HACER UNA REVOLUCIÓN DIGITAL PARA ENFRENTAR EFECTOS DE LA COVID-19

TEGUCIGALPA. “Dieciséis millones de agricultores familiares viven y trabajan en las zonas rurales de nuestra América Latina y el Caribe. Ellos y sus familias constituyen la columna vertebral de la agricultura que garantiza la seguridad alimentaria y nutricional de la región”, dijo el director general del Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura, (IICA), Manuel Otero.

Pese a ese rol clave, la mayoría de esos agricultores subsiste en un marco de pobreza, de servicios deficitarios, con escaso o nulo acceso a crédito y lejos de la atención de políticas públicas que fomenten la creación de oportunidades de desarrollo social, progreso y trabajo de calidad en las zonas rurales, señaló.

La pandemia ha acentuado el papel estratégico de la agricultura familiar y ha creado una mayor conciencia política y social sobre su importancia. Pero también impulsó nuevas barreras para el acceso de esos agricultores a servicios de extensión rural, como la divulgación de informaciones técnicas y sanitarias, decisivas para mejorar la producción de sus cultivos y animales.

Apuntó que esos efectos deben ser aprovechados por un lado y enfrentados por otro. La conciencia debe transformarse en acción, considerando la capacidad que tiene el sector agropecuario por apuntalar la reactivación de economías colapsadas por la pandemia.

Al mismo tiempo, los servi-

DATO



La crisis creada por el virus debe ser encarada acelerando el uso de tecnologías digitales, que ofrecen la oportunidad de una atención personalizada a distancia a un costo menor que el sistema vigente durante décadas.

cios de extensión deben estar cada vez más asociados con las tecnologías disponibles, capaces de fortalecer la agricultura familiar, aumentar su productividad y generar más ingresos para los agricultores, en un contexto de respeto al medio ambiente y que considere su condición socioeconómica vulnerable.

El efecto destructivo de la COVID-19 llegó también al modelo tradicional de extensión y la crisis creada por el virus debe ser encarada acelerando el uso de tecnologías digitales, que ofrecen la oportunidad de una atención personalizada a distancia a un costo menor que el sistema vigente durante décadas.

POST PANDEMIA

Otero manifestó que, si el sector agropecuario puede liderar la recuperación post pandemia, debemos poner el foco en estrategias para la diseminación de la tecnología, la expansión de infraestructura de telecomunicaciones y la facilitación del acceso masivo a teléfonos inteligentes.

Podemos convencer gobiernos, empresas y otros actores clave mostrando que invertir para mejorar la conectividad rural genera retornos en escala cada vez ma-



El director general del IICA, expresó que el uso masivo de la tecnología tiene una perspectiva práctica porque se orienta a resolver problemas en el campo con costos acotados.

yor, como es posible ver en Etiopía, Kenia e India a partir de ejemplos presentados por Michael Kremer, Nobel de Economía 2019.

Esa infraestructura es la base de una incipiente revolución agrícola digital, que permitirá acceder a información en tiempo real para la toma de decisiones y un manejo mucho más preciso basado en el uso de buenas prácticas.

Esa revolución beneficiará los pequeños productores, las mujeres y los jóvenes del medio rural, mejorando sus condiciones de vida.



LO MÁS COMENTADO

Una nueva garantía recíproca por un millón 200 mil lempiras cada una tiene a disposición la Sociedad Administradora de Garantías Recíprocas Confianza SA-FGR, para los Micro, Pequeños y Medianos Empresarios (Mipymes) afectados por la crisis sanitaria provocada por el virus COVID-19 y puedan reactivar sus actividades productivas.



Unos 50 millones de lempiras se entregaron para la cosecha de primera y 150 millones de lempiras serán desembolsados en la de postera.

Bono y lluvias benefician al cultivo del frijol

200

MILLONES DE LEMPIRAS

en Bono de Solidaridad desembolsa el Gobierno.

TEGUCIGALPA. El Bono de Solidaridad Productiva que otorgó el Gobierno y las lluvias registradas en el país, como producto del invierno, han venido a beneficiar el cultivo de frijol.

Así lo reconoció Nancy Lara, ex coordinadora de la Cadena Nacional del Frijol, tras señalar que muchos productores recibieron ya el bono de parte de las autoridades.

El Gobierno invierte unos 200 millones de lempiras en el Bono de Solidaridad Productiva con el que beneficia a unos 140,303 productores de 17 departamentos.

Unos 50 millones de lempiras se entregaron para la cosecha de primera y 150 millones de lempiras serán desembolsados en la de postera.

Lara reconoció que “sumado al bono, las lluvias también han favorecido a los productores de alguna manera, dependiendo de la fecha en que empezaron a sembrar”.

“Algunos agricultores sembraron antes de tiempo y resultaron afectados por el exceso de lluvias, pero en otros sectores como en Yoro, los cultivos están bastante bien”, admitió la dirigente.

No obstante, lamentó que “en otras zonas, los productores desean sembrar, pero los accesos al financiamiento no han sido tan fáciles como se deseaba”.

De igual manera, reconoció que la emergencia sanitaria por la pandemia de COVID-19 ha afectado en cierta forma la circulación hacia los centros de producción.

Consideró que “los procesos de financiamiento toman su tiempo y la temporada de siembra no espera y ya empezó en casi todos los lugares”.

Dentro de unos tres meses se obtendrá la cosecha de primera, “aunque los volúmenes no serán altísimos como alguna gente especula”, vaticinó la productora.

Reveló que “a nivel centroamericano el grano está bastante escaso y eso se refleja en los precios”.

“De hecho he recibido llamadas de productores en esta semana que pasó de El Salvador y Nicaragua, quienes están preocupados por la situación”, afirmó.

SAG: “Expectativas de producción de granos básicos son positivas”



TEGUCIGALPA. Las Expectativas de producción de granos básicos para el 2020 son positivas, las autoridades de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), estiman que la obtención según el rubro podría ser de 12 millones de maíz blanco, 2.5 millones de frijol rojo, 1.1 millones de arroz y 500,000 mil quintales de sorgo.

Las proyecciones las realizó, la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (DICTA), en base a las cifras presentadas el año pasado y como mínimo se deberían obtener estas estimaciones.

Entre otros factores que influyen una mejor

producción de granos básicos, para el presente año es el pronóstico favorable de lluvias, mismas que ya se están presentando en las distintas regiones del país.

Además, se suma a esto, las diferentes acciones que realiza la SAG, por medio de sus dependencias, servicios programas y proyectos en temas como asistencia técnica, elaboración de semillas de alto rendimiento, recomendaciones agroclimáticas tomando en cuenta el cambio climático y perforaciones de pozos.

Además de las recomendaciones básicas de

manejo de drenajes, control de plagas, y construcción de reservorios de agua. Al igual que la dotación de equipos que mejoran la comercialización de frijol, como los donados a productores y productoras del departamento de Olancho y El Paraíso, a través de un proyecto financiado con recursos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos de Norteamérica (USDA).

También transferencias de tecnologías, dotaciones de semilla y fertilizantes como las que otorga el programa del Bono de Solidaridad Productiva (BSP).

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

COMPRAR APPS Y JUEGOS EN EFECTIVO EN GOOGLE PLAY, LA PRÓXIMA FUNCIÓN QUE PREPARA LA COMPAÑÍA



No todo el mundo cuenta con una tarjeta bancaria, incluso hay personas que ni tienen una cuenta en el banco y Google no quiere perderlos como clientes. Para ellos, estaría desarrollando una nueva función de pago que ya ha puesto en práctica en otros países.

En Indonesia y Malasia hace tiempo que instauraron un sistema similar, al darse cuenta de la cantidad de personas que no podían pagar con los otros sistemas digitales. XDA-Developers ha encontrado la prueba de que este sistema se lanzará al resto

del mundo en el futuro.

Con la llegada del coronavirus, se puso de manifiesto el riesgo de contagio que implica el dinero en efectivo y se ha prohibido su uso en muchos lugares. Avanzar hacia un sistema de pago digital puede estar muy bien para unos, pero deja fuera del sistema a otras muchas personas que por su edad o condición económica no pueden adaptarse tan fácil a estos métodos más modernos.

Según indica la versión número 3 de la librería "Billing" de Google Play, esta función llegará a todo el planeta. Su funcionamiento

es bastante sencillo aunque algo más engorroso en comparación al método de pago digital, como es normal.

Todos aquellos que quieran comprar una aplicación o un juego para usar en su móvil, pero no puedan o quieran usar el sistema de pago online, reciben un código personal. Un código exclusivo para ese usuario y esa compra. Con ese código se tienen que acercar a un establecimiento autorizado por Google y allí pagar con el dinero en efectivo.

COMPUTERHOY.COM

Estos auriculares inalámbricos tienen un traductor de idiomas sin conexión



Timekettle M2 tienen un diseño minimalista que no difiere demasiado del que presentan los auriculares inalámbricos convencionales: son de color blanco y resultan algo más gruesos que los modelos normales.

Se trata de una evolución de los WT2, unos auriculares inalámbricos con traducción simultánea en seis idiomas que llegaron al mercado en 2017. Ahora, su fabricante ha diseñado un modelo más avanzado capaz no solo de traducir idiomas sin conexión a Internet, sino también de ofrecer las mismas prestaciones que unos auriculares convencionales. Gracias a esto, los

Timekettle M2 se postulan como la solución definitiva para traducir, hacer y recibir llamadas manos libres y también escuchar música. En lo que a traducción se refiere, la tecnología de estos auriculares ofrece soporte para 40 idiomas y 93 acentos mediante el uso de cuatro motores: Google, Microsoft, iFlytek y Timekettle. Cuenta con tres modos de traducción: el modo táctil para hablar y traducir simultáneamente, el modo lección para usar durante tus clases, y el modo altavoz que reconoce y traduce tus frases para que las escuches los demás.

COMPUTERHOY.COM

 **Banco Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

Surface Duo, el móvil de dos pantallas de Microsoft, podría llegar en julio



En febrero apareció un vídeo no oficial del dispositivo que fue capturado en plena calle, y más recientemente sus especificaciones se filtraron al completo. De acuerdo con los planes iniciales de Microsoft, Surface Duo llegaría al mercado para estas Navidades de 2020, pero según los últimos rumores se podría adelantar.

Así lo afirma a través de Twitter Zac Bowden del medio especializado Windows Central. La

información que maneja este autor señala que la compañía de Redmond habría decidido adelantar el lanzamiento oficial de su móvil de dos pantallas con el objetivo de ponerlo a la venta antes de que se anuncie el Samsung Galaxy Fold 2. Si bien Samsung todavía no ha confirmado cuándo va a tener lugar la presentación del sucesor del Galaxy Fold, los últimos rumores coinciden en afirmar que el próximo Samsung

Unpacked se celebrará el 5 de agosto. Por lo tanto, si Microsoft quiere llegar antes, el lanzamiento de Surface Duo se tendrá que producir en el mes de julio.

La compañía de Redmond todavía no ha confirmado las especificaciones de Surface Duo. De acuerdo con los rumores, este móvil contaría con dos pantallas AMOLED de 5.6 pulgadas con una resolución de 1.800 x 1.350 píxeles.

COMPUTERHOY.COM

Google quiere que tu televisor te identifique por la voz

En Google quieren que la función Voice Match se incorpore pronto a Android TV para que cuando se den comandos de voz al televisor este aproveche las ventajas que puede ofrecer tener identificado al usuario. Estas pueden ser entrar directamente en su perfil de las plataformas de streaming o ir al historial de grabaciones o canales favoritos. Voice Match es una función que ya tiene el Asistente de Google y que permite identificar al usuario cuando usa uno de los dispositivos donde se incluye. La compañía cada vez da más valor a los comandos de voz y trabaja en extender y estandarizar esta forma de uso para que sean innecesarias las contraseñas o mejorar la configuración de los dispositivos, aunque también puede servir para segmentar la publicidad de una forma



más efectiva. Al explorar el código de Android TV, en 9to5Google han localizado indicios de que la novedad está cerca de lanzarse dentro de este sistema operativo para televisores que no deja de ganar usuarios. Cada vez son más los televisores que incluyen la posibilidad de usar la voz para el cambio de canal o cualquier

función sin necesidad de coger el mando a distancia. Esta práctica en expansión puede ser útil si se combina con Voice Match. Por ejemplo, al entrar en Netflix el sistema podrá saber automáticamente en qué cuenta hacerlo al tener identificado al usuario, o en YouTube acceder al historial de vídeos.

COMPUTERHOY.COM



#1 en Depósitos

Gracias a la confianza de nuestros ahorrantes

¡Ahorra hoy en el Banco en el que Honduras confía!

 Banco Atlántida

Aprende **inglés** CON EL PAÍS



Vocabulario **Sobre la Oficina**



Gráficos por ordenador Computer graphics	Grapa Paper fastener / Staple	Grapadora Stapler; Stapling gun	Guardar; Archivar To save	Hoja de cálculo Spreadsheet	Fichero de datos (informática) Data file	Impresora Laser Laser printer	Imprimir documento, página To print out
Abrecartas Paper knife	Anotación; Apunte Note	Calculadora Calculator	Celo; Cinta adhesiva Sticky tape	Correo Mail	Enviar, echar al correo To post (U.K.); To mail (USA)	Impresora Printer Printer	Inventario; Balance Inventory; Stocktaking
Agenda (de despacho de mesa) Desk diary	Archivador/a Filing clerk	Carpeta (papeles, documentos) Folder; File	Coger/Contestar el teléfono To answer the phone	Cuartilla (1/2 folio) A-5 sheet of paper	Enviar un fax To fax	Fichero informativo Computer file	Lápiz Pencil
Agenda de bolsillo Pocket diary	Archivo (documento) Files	Carpeta de anillas Ring binder	Contestador automático Answering machine;	Diario Journal	Escáner Scanner	Fichero (mueble) Filing cabinet	
Agenda de trabajo Engagement book	Archivo (sitio) Archive	Carpeta de información Information folder ; Briefing kit	Contestador automático Answering machine;	Disco Disk	Escritorio Desk; Bureau	Folio (hoja) Sheet	
	Bloc Writing pad	Carta Letter	Corrector (líquido), Tippex Correcting fluid, Tipp-ex	Disco duro Hard disk	Ficha (de archivo) Index card	Fotocopiadora Photocopier;	
	Bolígrafo Pen; Ballpoint pen			Documento Document	Fichero Card index	Fotocopiadora Photocopying machine	

EJERCICIOS:

Completa las oraciones con las palabras que vimos en la lección.

- The _____ marks low ink.
- Those papers are on top of my _____.
- Juan is making an _____ of everything in the office
- Jose has a _____ about the whole procedure.
- Kensy is using my _____ to get the whole sum.

Busca las respuestas el próximo Martes 23 de junio.

Respuestas
LECCIÓN 50.3

- mother
- father-in-law
- cousin
- niece
- best man



INTERNACIONAL

ANUNCIÓ EL GOBERNADOR

LA CIUDAD DE NUEVA YORK ENTRARÁ EN FASE DOS DE REAPERTURA EL PRÓXIMO LUNES

NUEVA YORK. El gobernador de Nueva York, Andrew Cuomo, anunció ayer que la ciudad pasará a la fase dos de la reapertura el próximo lunes e informó que el estado registró el martes un número más bajo de muertes por coronavirus hasta la fecha, con 17 decesos, 15 de ellos en hospitales y dos en residencias.

Durante la fase dos, la ciudad, que lleva en la primera fase menos de dos semanas, volverá a parecerse un poco más a lo que era antes de la pandemia, ya que podrán retornar a las oficinas de la Gran Manzana el 50% de los trabajadores de cada edificio, aunque seguirá lejos de la plena normalización.

También volverán algunos negocios no esenciales como las peluquerías o los salones de belleza y los restaurantes podrán servir comida en el exterior.

En ese sentido, algunas grandes empresas como Apple ya han reabierto todas sus tiendas en los cinco distritos neoyorquinos, algunas de las cuales llevaban cerradas desde el inicio de la crisis sanitaria en marzo.

Durante su conferencia de prensa diaria, Cuomo aseguró que el estado había alcanzado el nivel más bajo de hospitalizaciones desde el inicio de la pandemia y que la tasa de positivos había alcanzado también su cifra más baja, con un 0.96% de positivos entre los cerca de 60,000 pruebas practicadas.

“Es el porcentaje más bajo de po-



Algunas grandes empresas como Apple ya han reabierto todas sus tiendas en los cinco distritos neoyorquinos.

APERTURA

Las regiones de Westchester, Rockland y Hudson Valley entrarán en fase tres el próximo martes 23 mientras que Long Island lo hará al día siguiente.

sitivos desde que empezamos. Uno de los más bajos en Estados Unidos. Hemos demostrado que podemos ir a la peor tasa de infección a la mejor. No son palabras, sino hechos poderosos”, relató el gobernador.

“Los números de la ciudad siguen siendo buenos”, apuntó Cuomo mientras mostraba en una diapositiva que la tasa de infección en la Gran Manzana había vuelto a bajar hasta el 1.2%, con los distritos de Queens (1.6%), El Bronx (1.3%) y Brooklyn (1.3%) con las mayores ratios.

“No hemos cambiado los requisi-

tos para la ciudad”, señaló el dirigente demócrata, que insistió en la responsabilidad de la administración local y les pidió aumentar la capacidad para realizar tests y dar respuesta a cualquier situación adversa con respecto al virus.

CRÍTICAS AL GOBIERNO FEDERAL

Andrew Cuomo volvió a cargar contra la gestión de la crisis del coronavirus del Gobierno federal que preside Donald Trump, del que dijo que estaba “cometiendo un error histórico”. “No es un comentario político. Es un comentario basado en la verdad objetiva”, expresó el gobernador con referencia a los repuntes que están experimentando otros estados, que han sufrido un ascenso tanto en los positivos como en las hospitalizaciones. **EFE**



LO MÁS COMENTADO

El cacique Paulo Paikan, un importante líder indígena brasileño de la década de los años ochenta del siglo pasado, falleció ayer como consecuencia de la COVID-19, confirmó la Articulación de los Pueblos Indígenas de Brasil (APIB).



La hidroxiquina es un medicamento utilizado desde hace décadas en enfermos de malaria y de afecciones reumáticas.

OMS detiene definitivamente sus ensayos clínicos con hidroxiquina

GINEBRA. La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció ayer el fin definitivo de los ensayos clínicos con hidroxiquina en el tratamiento de pacientes con la COVID-19, dos días después de que se revocara su uso en Estados Unidos, uno de los países que más había apostado por este fármaco.

“Basados en evidencias publicadas por los ensayos Solidarity (patrocinados por la OMS) y Recovery (llevados a cabo por la Universidad de Oxford), hemos concluido que se interrumpirán las pruebas con hidroxiquina”, dijo Ana María Henao, directora del Plan de Acción para Investigación y Desarrollo del organismo.

La experta colombiana subrayó, en rueda de prensa, que las dos investigaciones han mostrado que el uso de hidroxiquina “no reduce la mortalidad de los pacientes con COVID-19”. La OMS ya detuvo a finales de mayo y primeros de junio los ensayos con hidroxiquina, tras publicarse un estudio en la revista “The Lancet” que advertía de un aumento en la mortalidad de pa-

cientes tratados con este fármaco, pero los reanudó después de que tres de los cuatro autores del artículo se retractaran.

Coincidiendo con la reanudación, los ensayos Recovery de la Universidad de Oxford publicaron entonces sus propias conclusiones, en las que se señalaba que el tratamiento con hidroxiquina no había reportado beneficios a los pacientes estudiados por su parte, lo que aumentó la confusión en torno al fármaco.

El lunes, la Administración de Alimentos y Fármacos estadounidense (FDA) revocó su autorización para el uso de urgencia de hidroxiquina en pacientes graves con la COVID-19, al concluir igualmente que no estaba siendo efectivo. El fin de los ensayos coincide con el descubrimiento, también por parte de la Universidad de Oxford, de que el uso de la dexametasona puede reducir considerablemente la mortalidad de pacientes graves de la COVID-19, un hallazgo que la OMS ha celebrado como un gran paso adelante en la lucha contra la pandemia. **EFE**

Primera latina al frente del Estado Mayor Conjunto del Comando Sur de EE.UU.



WASHINGTON. El Gobierno del presidente Donald Trump ha designado a la contralmirante Yvette González Davids como jefa del Estado Mayor Conjunto en el Comando Sur, la primera vez que una mujer hispana asume ese cargo con sede en Florida, según confirmó ayer ese organismo.

González Davids, quien actuó en la guerra de Irak como oficial de operaciones navales, sucederá en el cargo a la general de Ejército Patri-

cia Ansló, en un comando cuya área de responsabilidades incluye 31 países y 16 dependencias, con aproximadamente la sexta parte de la masa de tierra asignada en el mundo a un comando unificado.

Como jefa del Estado Mayor Conjunto, González Davids tendrá mando sobre el componente del Ejército con base en Fort Sam Houston (Texas) que incluye unidades de aviación, inteligencia, comunicación y logística, y la Unidad

12 de la Fuerza Aérea con sede en la base Davis-Monthan en Arizona.

Asimismo componen el Comando Sur una fuerza de la Infantería de Marina con base en Miami (Florida), y la Cuarta Flota Naval de Estados Unidos, con puerto en Mayport, Jacksonville (Florida), y el contingente de Operaciones Especiales con sede en la Base Homestead de la Reserva Aérea, cerca de Miami.

Oriunda de San Antonio (Texas), González Davids se gra-

duó en 1989 de la Academia Naval de los Estados Unidos, en 2002 del Naval War College y en 2012 del Colegio Industrial de las Fuerzas Armadas.

Fue la primera mujer hispana en comandar un buque de guerra en la Marina de los Estados Unidos, la fragata USS Curts, que con ella al mando se desplegó en el Pacífico occidental y el Golfo Árabe en apoyo de las Operaciones Libertad Duradera y Libertad Iraquí. **EFE**

INTERNACIONAL

REVELA UNA ENCUESTA

MAYORÍA DE ESPAÑOLES DESCARTA IR DE VACACIONES ESTE VERANO

MADRID, ESPAÑA. La mayoría de españoles descarta ir de vacaciones este verano y de los pocos que planean hacerlo solo uno de cada diez irá al extranjero, reveló una encuesta del gubernamental Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS).

En la estela de la pandemia de coronavirus, un 65.7% de los encuestados dijo que ha descartado ir de vacaciones y un 7% todavía duda en hacerlo.

Del escaso 27.2% que pretenden ir de vacaciones, más de 90% optará por quedarse en un destino español, mientras que solo un 6% quiere viajar al extranjero y un 2.5% opta por combinar ambas opciones, de acuerdo con esta encuesta realizada a 4,258 personas.

Además, un 83% planea desplazarse en vehículo particular, contra solo un 21.6% que lo hará en transporte colectivo como avión, tren, autobús o barco.

Muy castigado por el confinamiento y las restricciones a la movilidad decretadas por países de todo el mundo, el potente sector turístico español, segundo destino mundial, confía en la demanda interna para salvar una temporada veraniega que se augura funesta.

España, uno de los países más impactados por la pandemia con más de 27,000 fallecidos, abrirá sus fronteras con los países de la Unión Europea el domingo, excepto con Portugal, que se hará el 1 de julio.

En esa misma fecha, la Unión Europea prevé ir reabriendo sus fronteras exteriores con terceros países, siempre que cumplan una serie de condiciones sanitarias, tengan una buena situación epidemiológica y la medida sea recíproca.

Sin embargo, los agentes del sector turístico, que representan un 12% del PIB nacional, temen que los clientes tengan miedo al contagio o a verse atrapados en un país foráneo si reaparece un nuevo brote del coronavirus. **AFP**



En la estela de la pandemia de coronavirus, un 65.7% de los encuestados dijo que ha descartado ir de vacaciones.

DATO

España, uno de los países más impactados por la pandemia con más de 27 mil muertos, abrirá sus fronteras con los países de la Unión Europea el domingo, excepto con Portugal, que se hará el 1 de julio.

Distanciamiento social



Perú autoriza clases presenciales en zonas andinas sin internet ni coronavirus

LIMA, PERÚ. Este país autorizó el inicio a partir del 1 de julio de las clases escolares presenciales únicamente en zonas rurales carentes de internet y donde no haya contagios del nuevo coronavirus, informó este miércoles el Gobierno.

La medida regirá, previa evaluación, para aquellas escuelas que no pueden recibir clases virtuales o remotas por problemas tecnológicos y donde exista nulo contagio de COVID-19, según una norma publicada en la gaceta oficial El Peruano.

Los colegios deberán asegurar protocolos sanitarios para los estudiantes y profesores para volver a las aulas.

Según cifras oficiales, se registran menos infectados por el coronavirus en las regiones andinas del país, ubicadas por encima de los 3,000 metros de altitud.

El ministro de Educación, Martín Benavides, dijo a fines de mayo que se evaluaba la posibilidad de una reanudación de las clases presenciales en algunas zonas ru-



rales del país, pero siempre cumpliendo estrictamente los protocolos de salubridad y distanciamiento físico, para evitar los contagios.

La reanudación de las clases presenciales estaba inicialmente pautada para el 4 de mayo, pero el Gobierno decidió posponerla de manera indefinida ante el riesgo de contagios entre los escolares.

Perú está en emergencia sanitaria desde el 16 de marzo y la población en confinamiento obligatorio hasta el 30 de junio, mientras los negocios permanecen parcialmente cerrados, salvo los indispensables. **AFP**

SUCESOS



LO MÁS COMENTADO

Funcionarios policiales mediante ubicación con orden de captura, arrestaron ayer a un sujeto quien durante un enfrentamiento disparó contra la humanidad de un grupo de agentes del orden. La acción se ejecutó en la colonia Ayesta de San Pedro Sula.



El emblemático mercado Guamilito se ubica en la 6 calle, 8 y 9 avenida, del barrio Guamilito.



Los apagafuegos tuvieron que utilizar equipo hidráulico, ya que las cortinas estaban cerradas y esto provocó que no pudieran entrar rápido.

DEJA PÉRDIDAS MILLONARIAS

VORAZ INCENDIO ARRASÓ CON AL MENOS 196 PUESTOS DEL MERCADO GUAMILITO

SAN PEDRO SULA. Un voraz incendio arrasó la tarde de ayer, con al menos 196 los locales ubicados en el popular mercado Guamilito, lo cual dejaría pérdidas millonarias entre los locatarios.

Según dijo el comandante de Bomberos, Mayor Castro, las pérdidas serían millonarias por la cantidad de puestos que se consumieron, explicó que, aunque llegaron rápido al lugar, la entrada se les dificultó debido a que las cortinas del mercado estaban cerradas, por lo que tuvieron que usar equipo hidráulico para removerlas y poder ingresar y apagar las llamas.

“Los minutos corrían y el incendio avanzaba rápido, se logró avanzar más y al fuego lo logramos controlar y evitar que se propagara por una cuadra, quemándose un 70%, las pérdidas son millonarias”, señaló. En ese sentido que aún no se pueden cuantificar las pérdidas, ya que cada locatario tenía una buena cantidad de dinero invertida en sus negocios.

Indicó que el equipo experto en investigación de incendios está haciendo su trabajo, para lograr saber lo que produjo el siniestro. Al lugar se desplazaron al menos cuatro unidades del Cuerpo de Bomberos.

Según uno de los propietarios, el incendio fue provocado por la reparación de unos contadores, porque ha estado cerrado y nada había pasado.

Asimismo, los vendedores, dijeron que el siniestro inició en el área



Las lágrimas y la impotencia se reflejaban en la cara de los locatarios, ya que el trabajo de muchos años se consumió a cenizas.

de las artesanías, donde se consumieron más de 150 puestos, y señalaron que no se logró llegar al lugar donde se elaboran tortillas.

DOLORE IMPOTENCIA

El histórico mercado Guamilito, fundado hace 53 años tiene tres meses de estar cerrado por la cuarentena producto del coronavirus que inició el pasado 10 de marzo.

De acuerdo a Ramón Reinol, jefe de Abastos y Mercados en la ciudad, este mercado está compuesto por 440 puestos, entre negocios de venta de artesanías, tortillas, comida, flores y otros, de los cuales 196 resultaron destruidos por el fuego.

El dolor, la tristeza, las lágrimas y la impotencia se reflejaban en la cara de los emprendedores, que llegaron hasta el lugar, para ver cómo el esfuerzo de muchos años se reducía a cenizas y escombros.

Una locataria, de nombre Karen Ortega, lloraba de angustia e impotencia de ver lo ocurrido, “toda mi vida he estado en este mercado y me

duele de ver que hemos quedado en la calle”.

Asimismo dijo que tiempo atrás ya habían solicitado que se les agregara el sistema eléctrico del mercado.

Otra humilde mujer lamentó lo ocurrido, “esto es lo peor que nos puede pasar después de una cuarentena, de tanto tiempo sin trabajo, ingresos para nuestro hogar y gracias a Dios no hay personas heridas, lo material pues Dios va a proveer, esto da mucha tristeza porque mucha gente se quedó sin su patrimonio”.

“Este mercado es donde yo crecí, es difícil verlo en esta situación, ver a las personas cómo lloran y sufren por sus cosas, aunque el negocio de mi mamá sufrió pérdidas, pero lo material se recupera y hay personas que quedaron con más pérdidas que uno”.

Mientras que otro emprendedor, lloraba al saber que su patrimonio se había reducido a cenizas, recordó que tenía invertido unos 2 millones de lempiras en su negocio.



Los bomberos trabajaron por varios minutos en apagar el fuego.



El alcalde de San Pedro Sula, Armando Calidonio, llegó al lugar para constatar los daños y apoyar a los locatarios.



Algunos emprendedores lograron sacar algunas pertenencias que no fueron alcanzadas por las llamas.

SUCESOS



El cuerpo de la mujer fue retirado por los familiares de la morgue del hospital.

Karla Logima Dixon.

EL PRESUNTO HECHOR ES LA EXPAREJA DE LA FÉMINA Y PADRE DE LA NIÑA

MATAN A UNA MUJER Y RAPTAN A SU HIJA DE UN AÑO

ROATÁN, ISLAS DE LA BAHÍA. Un individuo de origen cubano habría ultimado a su expareja y raptado a la hija de ambos, la mañana de ayer en una comunidad de este municipio.

La víctima mortal fue identificada como Karla Logima Dixon Alvarenga (26) quien, según información preliminar, se encontraba en su vivienda cuando llegó el cubano y empezaron a discutir.

Tras la acalorada pelea, el hombre sacó un arma de fuego y

le disparó en reiteradas ocasiones a la mujer, originaria de Co-rozal.

Aún con vida y gravemente herida, Dixon fue llevada al Hospital de Roatán, sin embargo, producto de las múltiples lesiones de bala, la joven perdió la vida después de ser ingresada, según informaron los médicos.

Se informó que, luego de perpetrar el ataque, el hechor aprovechó para raptar a una niña de un año, hija de ambos.

Los agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) ya iniciaron con las diligencias para poder esclarecer el crimen y dar con el paradero del hechor, así como el de la menor.

Familiares y allegados retiraron el cuerpo de la joven de la morgue del hospital, el cadáver fue sujetado en brazos por dos hombres e introducido a una camioneta roja para movilizarla adonde la pretenden velar y posteriormente sepultar.

Dos menores mueren producto de un derrumbe



YAMARANGUILA, INTI-BUCÁ. Dos menores de edad perdieron la vida la noche del martes, luego que quedaron soterrados en su vivienda, producto de los fuertes aguaceros.

El hecho se registró en la vivienda localizada en la comunidad de El Clarinero.

Las víctimas fueron identificadas como Gerson Gómez Sánchez (6) y María Raquel Gómez Sánchez (4), quienes se encontraban dentro de su habitación.

Informes del Cuerpo de Bomberos indican que producto de las

fuertes lluvias la humilde vivienda, construida de adobe, techo de aluzinc y piso de cemento, colapsó sobre sus tres ocupantes, una mujer que responde al nombre de Francisca Gómez Sánchez (32) y los dos menores de edad.

Vecinos de la localidad de forma inmediata, prestaron auxilio a las víctimas, logrando su rescate y traslado a un centro asistencial de la zona.

Los rescatistas indicaron que en el trayecto los menores habrían muerto debido a la gravedad de sus lesiones.

Un policía municipal fallece tras accidente de tránsito

SAN PEDRO SULA. Un miembro de la Policía Municipal perdió la vida luego que se accidentara cuando se conducía en una motocicleta con una de sus compañeras.

La víctima respondía al nombre de Pavel Herrera, un miembro de la Policía Municipal.

El hecho se registró el martes a eso de las 8:00 de la noche, en la 13 avenida, tercera calle, barrio Paz Barahona.

Según información policial, el ahora fallecido se conducía con una fémina, quien también era Policía Municipal y aparentemente no respetaron los semáforos por lo que impactaron con otro vehículo.

Tras el encontronazo, el ahora fallecido y su acompañante fueron llevados de emergencia al hospital Mario Catarino Rivas, donde tiempo después falleció. Mientras que la fémina, de quien se des-



conoce su nombre, se encuentra interna en estado crítico.



La condenada responde al nombre de Doris Obdulia Gradiz Sevilla.

Más de mil años de cárcel le dan a exfuncionaria por fraudes

TEGUCIGALPA. El Tribunal de Sentencia con competencia nacional en materia de corrupción, condenó a una exempleada de la Secretaría de Salud que benefició con el otorgamiento de becas de estudio a 139 supuestos estudiantes, a una pena de mil 42 años con seis meses de reclusión.

La condenada responde al nombre de Doris Obdulia Gradiz Sevilla, quien deberá pasar en la cárcel mil 42 años con 6 meses de reclusión, por la comisión de 139 delitos de fraude

en concurso ideal, con el delito de falsificación de documentos públicos en perjuicio de la administración pública.

La exempleada de la Secretaría de Salud ya estaba guardando prisión en la Penitenciaría Nacional Femenina de Adaptación Social (PNFAS).

Ente tanto, el Tribunal de Sentencia dejó firme la absolución de Karla Regina Alfaro, Loyda Clementina Ventura, Garis Corina Zelaya y Ricardo Enrique Lanza, por el delito de violación de los deberes de los funcionarios, en el mismo caso.



A la escena llegaron los agentes de investigación para comenzar con las pesquisas del doble crimen.

Gatilleros ultiman de múltiples balazos a dos hombres

EL PROGRESO, YORO. Mientras se encontraban conversando en una pulpería, dos hombres fueron sorprendidos, ayer, por varios criminales quienes sin mediar palabras comenzaron a dispararles en reiteradas ocasiones.

El trágico hecho se registró la tarde de ayer en la aldea Las Minas, de este municipio. De acuerdo a las versiones de los testigos los ahora occisos respondían a los nombres de Lucas Cárdenas y Jorge Espinoza. Supuestamente éste último era

el presidente de la junta de agua de dicho sector.

Ambas víctimas quedaron sin vida en el lugar de la balacera. Los vecinos al escuchar los disparos de inmediato alertaron a las autoridades de la Policía Nacional quienes minutos después se hicieron presentes en la escena para comenzar con las investigaciones del caso. Los allegados a los fallecidos dijeron a los uniformados que desconocen si ellos habían recibido amenazas a muerte, pero demandaron a la fuerza de seguridad que capture a los responsables.

EL PAÍS

DEPORTIVO



Andy Najjar: Espero aprovechar la oportunidad

SAN PEDRO SULA. Como una gran oportunidad en su carrera, calificó el volante Andy Najjar su regreso a la MLS, ahora vistiendo la camiseta del club Los Angeles FC. “Muy contento porque me dan la oportunidad y confianza, espero aprovechar dando lo mejor de mí”, dijo el catracho. Y está contento porque en su nueva ciudad, hay muchos hondureños. “Es un muy lindo por el apoyo, es importante para mí como jugador el respaldo de mis compatriotas, es una motivación”, El club elogió a Najjar: “Andy es un jugador que hemos estado monitoreando durante algún tiempo y estamos encantados de darle la bienvenida oficial al Club”, dijo John Thorington, Gerente General. El internacional hondureño regresa a la MLS después de pasar las últimas ocho temporadas en la división más importante de Bélgica específicamente en el Anderlecht. Los Ángeles FC aprovechó su ubicación en el Ranking de Asignación de la MLS para firmar a Najjar, lo que no especificó el club en el tiempo del contrato, aunque se rumora que fue por un año.

NÁPOLES DEJÓ SIN COPA A CRISTIANO RONALDO



Nápoles de Gattuso, primer campeón postcuarentena.

ROMA. El Nápoles ganó ante la Juventus su sexta copa italiana ayer en la final de la edición. Un triunfo mercedísimo para Rino Gattuso, su primero en los banquillos, que cogió las riendas de un equipo desesperado en diciembre y le llevó a levantar un trofeo por primera vez desde 2014. Lo hizo justo ante el exazzurro Maurizio Sarri, que tras haber perdido la Supercopa sigue sin títulos con la Vecchia Signora, y Cristiano, que en Roma apenas se vio. En Olímpico tristemente vacío (aunque en las televisiones sus gradas aparecían coloreadas por im-

probables tifos durante todos los 90 minutos), el ceremonial fue parecido al de todas las finales. Los jugadores saltaron al campo con el trofeo a sus espaldas y escucharon el himno de Mameli antes del saque de inicio, respetando, después, otro minuto de silencio para las víctimas del COVID-19. La lesión de Khedira obligó a Sarri a salir de inicio con un apagado Pjanic, mientras que Cristiano y Dybala se alternaban en el centro del tridente. Los de Gattuso, con el paso del tiempo, se hicieron con el balón y antes del descanso hicieron temblar a sus rivales.

La Vecchia Signora, en la segunda parte, prácticamente no volvió a crear peligros. En el 90' se llegó con 0-0 en el marcador, pero el reglamento de la Copa post cuarentena no preveía prórroga. En los penaltis, no obstante, la dosis de suerte de la Juve se había terminado: Dybala y Danilo fallaron las primeras dos penas máximas, mientras que los partenopei, con Insigne, Politano, Maksimovic y Milik, fueron infalibles y se llevaron el trofeo. De la entrega, a falta de instituciones, se ocuparon Agnelli y De Laurentiis, los dos presidentes rivales, regalando una imagen bonita e histórica.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Estoy quebrado de las dos manos, y no podré agarrar el ochenta pelón, mejor agarró las muletas Zas Zas

El sueño de hoy: 91

Sonar que entras al mercado: 91

Lláma al *7300 desde tu celular Tigo



El Cádiz con el “Choco” salen a Numancia

El Cádiz CF con el hondureño Anthony Lozano, afronta hoy el segundo partido tras la reanudación de la Liga. El retraso provocado por la crisis del coronavirus traslada el encuentro contra el Numancia de la 33ª jornada a una fecha que no estaba prevista al comienzo de la temporada. El conjunto amarillo realiza su primer desplazamiento tres meses y medio después del que hizo a Lugo justo antes de la paralización del torneo.



Fase final de Champions se va a Portugal

La final de la Liga de Campeones 2019-2020, competición suspendida a mediados de marzo debido a la pandemia de coronavirus, se celebrará el 23 de agosto en Lisboa, tras un torneo final inédito que reunirá a ocho equipos en la capital portuguesa a partir del 12 de agosto, anunció la UEFA. Cuatro equipos ya están clasificados para los cuartos de final de la Champions: París SG, Leipzig, Atalanta y Atlético.



El City regresó goleando al Arsenal

Un gol fantasma que no subió al marcador de manera inexplicable marcó el empate a cero entre el Aston Villa y el Sheffield United, en el regreso de la Premier League cien días después. Mientras que el Manchester City venció por marcador de 3-0 al Arsenal en el Etihad Stadium por juego correspondiente a la jornada 28 de la Premier League. Los anotadores del cuadro local fueron de Raheem Sterling, Kevin de Bruyne y Phil Foden. Con este resultado el City llegó a 60 puntos.



www.encuestacovid19.com



CUADRO MÉDICO COORDINADOR

- Dr. Arnulfo Bueso Pineda
- Dra. Pina María Boquín Bendaña
- Dr. Ezequiel Morales Tábor
- Dr. Gustavo Adolfo Zúniga
- Dr. Plutarco Castellanos

Un servicio social de los medios de comunicación de Honduras



La Tribuna



**DIARIO
EL PAÍS**



CHOLUSAT SUR