

**# HONDURAS  
QUEDATE  
ENCASA**



**NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS**  
¡Tú puedes hacer la diferencia!

**#TODOS  
con  
MASCARILLA**



**PAISANITO**



QUE EL CELO POR LA  
BIOSEGURIDAD NO TE LLEVE  
A QUEMAR EL BILLETITO...

**LUNES**

18 DE MAYO DE 2020

# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3 • N° 861 • L. 8.00 [www.elpais.hn](http://www.elpais.hn) • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras\_



**DRAMA /4**

**FALLECE OTRO  
INTERNO EN EL  
ASILO DE ANCIANOS**

HOY VUELVEN A CIRCULAR LOS QUE TIENEN NÚMERO UNO /2

## EXTIENDEN TOQUE DE QUEDA ABSOLUTO



**COMAYAGUA /9**

**QUEMA DINERO  
AL PRETENDER  
DESINFECTARLO**

## TRES PACIENTES VENCEN A LA COVID-19 EN EL MARIO RIVAS



**AGRADECIENDO A DIOS Y AL PERSONAL DE  
SALUD, TRES PERSONAS SALIERON SANAS DEL  
MARIO RIVAS, TRAS ESTAR 22 DÍAS INTERNAS /4**



**CORTÉS /7**

**SINDICATO  
DEMANDA  
REFORZAR  
BIOSEGURIDAD  
EN PORTUARIA**



**COPÁN /33**

**ASESINAN AL  
EX DIPUTADO  
HUGO PINTO**



Tu acceso al Banco  
sin salir de casa



Atlántida  
Online



Atlántida  
Móvil

400 transacciones



Asesora Bancaria  
Interactiva  
2280-1010

**# DigitalDondeEstés**

# TEMA DEL DÍA



## LO MÁS COMENTADO

La Región Metropolitana de Salud del departamento de La Paz, extendió los cercos epidemiológicos en los municipios de Santiago de Puringla y de la ciudad de La Paz, a fin de contener la propagación del COVID-19 a otras partes de ese departamento.

**MITSUBISHI MOTORS**  
Drive your Ambition

Sobrellevamos tu carga en todo momento

**L200 Sportero**

CONOCE MÁS AQUÍ  
MITSUBISHIHONDURAS.COM

**EXCEL**  
PASAJEROS EN MOVIMIENTO



A partir de hoy comienzan a circular las personas que su cédula termine en el dígito 1 a nivel nacional.

| Calendario de circulación a nivel nacional  |          |         |  |                   |
|---|----------|---------|--|-------------------|
| Día   | Tránsito |         | Terminación de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros) | Sector autorizado |
|   | Desde    | Hasta   |  |                   |
| Lunes 18/ mayo  | 9:00 AM  | 5:00 PM | 1  | Bancos            |
| Martes 19/ mayo   | 9:00 AM  | 5:00 PM | 2  | Farmacias         |
| Miércoles 20/ mayo  | 9:00 AM  | 5:00 PM | 3  | Supermercados     |
| Jueves 21/ mayo   | 9:00 AM  | 5:00 PM | 4  | Ferreterías       |
| Viernes 22/ mayo  | 9:00 AM  | 5:00 PM | 5  | Centros de abasto |
| <b>Sábado y Domingo (23/24 mayo)</b>  |          |         | <b>NADIE CIRCULA</b>   |                   |
| La atención especial para adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad según terminación de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros):<br>*Supermercados y farmacias 07:00 am a 09:00 am<br>*Sistema bancario 09:00 am a 10:00 am<br><b>Se les recuerda que también serán atendidos durante el resto del día</b><br>Medidas de bioseguridad OBLIGATORIAS en todos los establecimientos<br>Mascarillas<br>Gel |          |         |  |                   |

### TAMBIÉN EXTENDIERON LA ALERTA ROJA

# EXTIENDEN EL TOQUE DE QUEDA HASTA EL DOMINGO 24 DE MAYO

**TEGUCIGALPA.** La Secretaría de Seguridad, a través de la Policía Nacional de Honduras, determinó ampliar el toque de queda absoluto y la alerta roja desde ayer a las 11:00 p.m., hasta el domingo 24 de mayo.

Lo anterior es para lograr un mayor control preventivo de contagio de COVID-19.

El vocero de la Secretaría de Seguridad, Jair Meza, dijo que segmentaron a la población conforme a la terminación del último dígito de su tarjeta de iden-

tidad, pasaporte o carné de residentes para extranjeros, para que puedan abastecerse de alimentos, medicinas, combustibles e insumos en ferreterías; realizando sus trámites de manera ordenada durante los días lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, con horario de 07:00 a.m. a 5:00 p.m.

En un comunicado, la Secretaría de Seguridad menciona que “esta medida es aplicable para supermercados, gasolineras, farmacias, bancos, cooperativas y ferreterías, los cuales permanecen

abiertos únicamente durante los días programados, dotando de manera obligatoria a sus empleados de mascarillas, gel de manos y en las entradas uso de termómetros para control de fiebre; para ser atendidos los clientes deberán portar mascarillas de manera obligatoria”.

Enfatizaron que los días sábado y domingo queda prohibida la circulación de vehículos, salida de personas a nivel nacional, salvo las excepciones ya establecidas en el decreto ejecutivo No.

PCM-045-2020, quienes deben justificar ante la autoridad competente su movilización; portando su identificación y respectivo salvoconducto (vigentes durante la emergencia).

“El transporte pesado, sector agroalimentario y el personal de la salud transitan de manera normal y reiteramos que los salvoconductos otorgados por el Comité de Excepciones siguen vigentes y que únicamente la Policía Nacional otorga nuevas solicitudes”.

## Casos de COVID-19 suben a 2,646; van 142 personas fallecidas a nivel nacional

**TEGUCIGALPA.** El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) dio a conocer que el territorio nacional registra cuatro nuevas muertes a causa del COVID-19, por lo que la cifra de fallecidos asciende a 142. Además, en cadena nacional, Francis Contreras, vocero de esta institución dijo que en los laboratorios de virología realizaron 336 pruebas para detectar el virus y 81 dieron resultados positivos. La mayoría de

infectados nuevos corresponden al departamento de Cortés que tiene 29, seguido de Francisco Morazán que ya registra 14 nuevos contagiados, Atlántida y Yoro tienen 17, Choluteca registra 3, Olancho, El Paraíso, Comayagua, Lempira e Intibucá tienen un nuevo caso cada uno. El total de casos en Honduras es de 2,646 personas las que han sido afectadas por esta enfermedad. Contreras lamentó

el fallecimiento de cuatro personas, las cuales tres eran de Cortés y 1 de Comayagua. Un dato positivo es que 41 nuevas personas se han recuperado de este virus y el total de recuperados es de 319 hondureños. El vocero de Sinager detalló que los hospitalizados son 283 de los cuales 14 están en cuidados intensivos y 252 están estables.



El departamento de Cortés sigue estando en el primer lugar de contagios.



**Para tu mayor  
seguridad y  
conveniencia**

**Realiza tus  
transacciones bancarias  
sin salir de casa**



**Atlántida Online  
Atlántida Móvil**

- Transferencias entre cuentas propias
- Transferencias a terceros
- Transferencias ACH Pronto
- Pago de Tarjeta de Crédito propias
- Pago de Tarjeta de Crédito a terceros
- Pago de servicios públicos
- Pago de colegiaturas
- Compra de recargas
- y muchas transacciones más



**ABI 2280-1010  
disponible 24/7**

- Estado de cuentas de Tarjeta de Crédito
- Estado de remesas

**Remesas** con crédito  
directo a cuenta de ahorro

**# DigitalDondeEstés**

Síguenos en nuestras  
redes sociales para  
mantenerte informado



**#PrevenirEstáEnTusManos**

**Banco  
Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.

# CIUDAD SPS



## LO MÁS COMENTADO

Las autoridades de salud informaron que este día probablemente ya estén los resultados de las pruebas PCR que se les realizó a los adultos mayores del Asilo de Ancianos Perpetuo Socorro, además confirmarán si el último fallecido fue por COVID-19.

ESTE DÍA CONFIRMARÁN SI LA MUERTE FUE POR LA COVID-19

# OTRO ADULTO MAYOR MURIÓ LA MADRUGADA DEL SÁBADO EN EL PERPETUO SOCORRO

Otro adulto mayor murió la madrugada del sábado en el Asilo de Ancianos Perpetuo Socorro. Lesbia Villatoro, jefa la Región Metropolitana de Salud de San Pedro Sula, informó sobre el deceso que ocurrió en el interior del lugar.

Hasta el momento las autoridades de salud no han confirmado si el adulto mayor falleció de COVID-19, o por otra enfermedad.

Villatoro dijo que no podía confirmar si el “abuelito” falleció por COVID-19, porque no se tienen los resultados de la prueba PCR para verificar si estaba en la lista de los que se mantienen en aislamiento.

La doctora dio a conocer que el fallecido era un hombre de 65 años,

con historial médico hipertenso y diabético desde hace 30 años, aparentemente.

Afirmó que el viernes se le practicó la prueba a otro grupo de 17 ancianitos, por lo que se tiene que coleccionar nombres y determinar si figura en ese listado también.

En total son seis ancianos los que han muerto en las últimas semanas en el Perpetuo Socorro. Tres que murieron en el Hospital Mario Catarino Rivas y uno en el IHSS, los cuatro positivos de COVID-19. Otro que murió dio negativo al coronavirus y el último que aún no está el resultado.

El personal que labora en el asilo y que no ha sido contagiado con-



Un vehículo de una funeraria se observó en el Perpetuo Socorro después que se confirmara la muerte del anciano.

tinúa laborando para brindar atención a los “abuelitos” que se encuentran albergados.

Las autoridades municipa-

les enviaron un equipo de fumigación para desinfectar el asilo y evitar que continúe la propagación del virus.



## Pacientes oncológicos continúan solicitando ayuda

Reubicación de salas y dotación de insumos de bioguridad a esto se le suma el abastecimiento de medicamentos para realizar las quimioterapias, es la petición de los pacientes oncológicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

Luis Girón, presidente de la Asociación Hondureña de Pacientes Oncológicos, dijo que ya llevan varios años solicitando el apoyo a las autoridades y dejaron un tiempo sin hacerlo, pero debido a la necesidad que se enfrentan retomaron las peticiones desde hace cuatro meses.

“A la reubicación del área le sumamos los medicamentos que en estos momentos se carece de ellos para los pacientes, porque la aplicación de quimioterapias es en un promedio de 25 a 30 diarias”, expresó Girón.

Otra de las urgencias en el área es la falta de dotación de insumos, ya que las enfermeras no tienen los insumos necesarios para la debida protección ante el coronavirus, aseguró Girón.

## En el hospital Mario Rivas, tres pacientes superan con éxito la COVID-19

Con lágrimas, pero esta vez de felicidad y dando gracias al personal de Salud por sus atenciones y su pronta recuperación, salieron de las salas de COVID-19 tres pacientes que estuvieron internos durante 22 días en el hospital Mario Catarino Rivas.

Tras su permanencia en el centro asistencial, estas personas fueron dadas de alta por el personal hospitalario para continuar con el tratamiento médico en sus hogares.

La primera recuperación es una señora de 51 años que estuvo hospitalizada en la sala de CO-

VID-19 durante 22 días; su historial clínico indica que la paciente desde su ingreso presentó síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar, agregado a esto, tiene una enfermedad de base (diabetes mellitus) y recibe tratamiento para la insuficiencia renal, pero gracias a la atención oportuna por el personal sanitario se logró restablecer su salud.

“Estoy agradecida por la atención que me brindaron durante mi estadía en el hospital, cuando presenté los síntomas me asusté mucho ya que de inicio me hicieron el hisopado, para luego reali-



zarme la prueba PCR dando positivo de COVID-19, me preocupé por mi enfermedad de base; en el transcurso de los días, a medida que me cuidaban las enfermeras y los médicos con el trato humano y el tratamiento que brindaron, todo salió bien, estoy a salvo

gracias a lo que hicieron por mí”, expresó la paciente.

El segundo paciente que fue dado de alta es un hombre con 51 años, y quien a pesar de su corta estadía de ocho días en el centro asistencial también logró vencer la COVID-19.

SEGUIMOS TRABAJANDO JUNTO A LOS HÉROES QUE NO SE DETIENEN

H1 BUS



HYUNDAI



HD45  
4.5 TON (G.V.V.)

H1 PANEL



H-100  
3 TON (G.V.V.)



CONOCE MÁS EN

[www.hyundaicomercialexcel.com](http://www.hyundaicomercialexcel.com)





**[www.encuestacovid19.com](http://www.encuestacovid19.com)**



**CUADRO MÉDICO COORDINADOR**

- Dr. Arnulfo Bueso Pineda
- Dra. Pina María Boquín Bendaña
- Dr. Ezequiel Morales Tábora
- Dr. Gustavo Adolfo Zúniga
- Dr. Plutarco Castellanos

**Un servicio social de los medios de comunicación de Honduras**



**La Tribuna**



**DIARIO EL PAÍS**



**CHOLUSAT SUR**

## CIUDAD SPS

EN ESTADO LEVE Y MODERADO

## SALA EN EL GIMNASIO MUNICIPAL YA ATIENDE A PRIMEROS PACIENTES CON COVID-19

Como parte de las acciones para apoyar a los vecinos sampedrinos en la lucha contra la COVID-19, la administración sampedrana inició el pasado fin de semana el traslado de pacientes referidos de los hospitales Mario Catarino Rivas y Leonardo Martínez a la Unidad Estabilizadora para Pacientes con COVID-19 leve y moderado, que habilitó la alcaldía en el Gimnasio Municipal.

Sobre los traslados a esa unidad, Juan José Leiva, director de dicha Unidad, puntualizó que “ya se dio el banderillazo inicial, y ya estamos recibiendo los pacientes referidos de los hospitales Mario Catarino Rivas y Leonardo Martínez; esta unidad estabilizadora servirá para un desahogo para estos centros médicos a fin de liberar un poco de espacio”.

Recalcó que el Gimnasio Municipal se ha acondicionado no como un hospital, sino como una Unidad Estabilizadora, donde se recibirán única y exclusivamente a los pacientes referidos de los centros asistenciales antes citados, con los tratamientos ya adecuados e iniciados hasta su recuperación.

Leiva fue muy claro al solicitarle a los vecinos de San Pedro Sula que: “Por favor, a la población, si no va al hospital, no se venga de un solo al Gimnasio Municipal, primero vaya a todos los sitios que están asignados como ser el Colegio de Ingenieros Civiles de Honduras, para que haga un triaje, y luego, si es referido a los hospitales Mario Catarino Rivas o Leonardo Martínez, si de ahí lo mandan para acá con una referencia, viene en am-



Un vehículo de una funeraria se observó en el Perpetuo Socorro después que se confirmara la muerte del anciano.

bulancia ya sea de la Municipalidad o del 911, que con mucho gusto los vamos a recibir”.

Explicó que son 15 pacientes del

hospital Leonardo Martínez y cuatro pacientes del centro asistencial Mario Catarino Rivas quienes son los primeros en ser remitidos a esa Unidad Es-

tabilizadora. Leiva detalló que durante el fin de semana fueron atendidos los 19 pacientes referidos, y que cuando funciona la unidad, a los enfermos se les brindará una atención de calidad. “Ya el lunes (hoy) volvemos de nuevo con los hospitales, para ver cuántos pacientes van a referir, lo que no queremos es congestionarnos, queremos servir siempre de liberación, que los hospitales tengan siempre un desahogo para que puedan ellos trabajar de mejor manera”, dijo.

Recalcó también que “todo paciente que ingrese a la Unidad Estabilizadora debe ser referido de los hospitales”. Manifestó además que se está trabajando con la ambulancia municipal y un grupo de paramédicos disponibles de una forma completa y ordenada.



## Garachana: “Debemos aprender a ver oportunidades en esta pandemia”

El monseñor Ángel Garachana recomendó a la ciudadanía a aprender a ver las oportunidades y fortalezas que como familia se

tienen en medio de la pandemia. Y es como mencionó el religioso, el país y el mundo está viviendo un tiempo no habitual en donde

el confinamiento ha llevado a las familias a estar más unidas que nunca. Es por eso que Garachana instó a las mismas a “llevar un ritmo que armonice la vida familiar, la vida social y laboral. La reclusión en la casa implica una sobredosis de virtud para que sea una experiencia positiva y

constructiva de la convivencia familiar”, dijo.

Asimismo, dijo que es el momento oportuno para practicar las virtudes familiares como el agradecimiento, el perdón, el diálogo, la comprensión, la humildad, la paciencia, el servicio y sobre todo el amor.

Solicite atención médica

**Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar. Llame al 911.**

## La CCIC nombra a sus nuevos asesores

Un reconocido grupo de empresarios fueron juramentados como asesores de la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés (CCIC).

En sesión de junta directiva vía zoom, el presidente de la CCIC, Pedro Barquero, les juramentó bajo el objetivo de unir esfuerzos en pro del sector empresarial y del bien común.

“Este equipo de asesores contribuirá a que tengamos una visión más amplia para tomar las mejores decisiones para beneficio del sector empresarial y del pueblo hondureño en general. Hoy más que nunca necesitamos trabajar unidos los empresarios ante los nuevos retos que nos plantea el



mundo ante la pandemia por COVID-19”, dijo Barquero.

Entre el grupo juramentado están Kathia Yacamán, Alejandra Córdoba, Antonio Handal, Salomón Ordóñez, Eduardo Leiva, José Manuel Arriaga, Roberto Nasser, Juan Euceda, Ryan Bernhard, José Martín Chicas, Roberto Panayotti y los expresidentes de la CCIC, Luis Larach y Jorge Faraj que, por ley, les corresponde ser asesores permanentes al igual que el resto de expresidentes de esta importante organización.



## LO MÁS COMENTADO

Para el abogado Marco A. Zelaya, el nuevo Código Penal -que entrará en vigencia el 25 de junio- es de avanzada, moderno y acorde a la realidad de Honduras. El Congreso Nacional extendió por 45 días más la vacatio legis de la nueva normativa, que debió cobrar vida desde el 10 de mayo anterior, pero no fue así.

MINISTRA DE COMUNICACIONES Y ESTRATEGIA PRESIDENCIAL:

# GOBIERNO HA EJECUTADO MÁS DE L3,340 MILLONES PARA ATENDER LA PANDEMIA

**TEGUCIGALPA.** La secretaria de Comunicaciones y Estrategia Presidencial, María Andrea Matamoros, informó por medio de una cadena nacional de radio y televisión, que el Gobierno ha destinado más de 3,340 millones de lempiras para la atención de la pandemia del coronavirus, los cuales son fondos nacionales que se reasignaron del Presupuesto General de la República.

Matamoros indicó que los recursos han sido ejecutados por las secretarías de Salud y de Trabajo, así como por la Comisión Permanente de Contingencias (COPECO), Inversión Estratégica de Honduras (INVEST-H) y otras ins-

tituciones que trabajan en el combate contra la pandemia.

También informó que, según la Secretaría de Finanzas, esta semana se recibió un desembolso del Fondo Monetario Internacional por 143 millones de dólares y otro del Banco Mundial de 119 millones, sumando así 262 millones de dólares.

### A CONTINUACIÓN EL MENSAJE DE LA MINISTRA MARÍA ANDREA MATAMOROS:

“Como parte de nuestro compromiso con la transparencia y rendición de cuentas, además de la información actualizada en nuestro portal de Transparencia COVID-19



La mayor parte de los recursos se ha destinado a la adquisición de equipo de protección personal, medicamentos, convenios con hospitales, equipo médico para abastecer las salas de atención.

y en nuestras redes sociales, periódicamente les estaremos brindando cápsulas informativas sobre el manejo de los recursos y acciones para enfrentar esta pandemia. En la cápsula, les informaremos sobre el pre-

supuesto asignado y ejecutado en el marco de la emergencia COVID-19. Al martes 12 de mayo, la Secretaría de Finanzas publicó que el presupuesto ejecutado hasta el 08 de mayo es de 3,340,134,242 de lempiras.

Este monto ha sido ejecutado en su mayoría por la Secretaría de Salud, COPECO, INVEST-H, la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social y otras instituciones que están contribuyendo en hacerle frente a esta pandemia mundial. La mayor parte de los recursos asignados se ha destinado a la compra de bienes, lo cual equivale a 2,598,137,081.85 lempiras, que han sido distribuidos en la adquisición de equipo de protección personal, medicamentos, convenios con hospitales, equipo médico para abastecer las salas de atención de los principales centros asistenciales, y hospitales móviles que vendrán a reforzar y robustecer el sistema sanitario a nivel nacional.

### Sindicato del HEU confirma otros 5 empleados sospechosos de COVID-19

**TEGUCIGALPA.** El fiscal del Sindicato de Empleados del Hospital Escuela Universitario (HEU), Mauricio Correa, confirmó ayer que cinco trabajadores de ese centro asistencial se encuentran aislados por la sospecha de haberse contagiado del COVID-19. “Estamos dándole seguimiento a todas las compañeras y compañeros que van al Seguro Social en busca de atención médica porque tienen síntomas del virus del COVID-19 y tenemos el conocimiento de cinco casos más que han acudido a la ayuda médica para confirmar o descartar”, dijo el sindicalista.

El líder obrero añadió que sus compañeros tras ser sometidos a las pruebas correspondientes se encuentran a la espera de los resultados que se conocerán hoy. “La preocupación nuestra es que si ellos salen positivos estaríamos rebasando a una cifra de más de 17 compañeros contagiados”, añadió. Correa hizo un llamado a las autoridades del Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager), a realizar pruebas a los empleados de la salud que se encuentran en primera línea, ya que la toma de temperatura no es un indicativo confiable.

### Cierran por 14 días el municipio Santos Guardiola

**ISLAS DE LA BAHÍA.** El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (SINAGER), ordenó ayer el cierre total del municipio Santos Guardiola, de este departamento. En un comunicado señalaron que esta medida se tomó debido a que nueve personas ingresaron supuestamente de forma ilegal a este municipio. “Completamente prohibido el movimiento de cualquiera de los otros tres municipios de Islas de la Bahía a Santos Guardiola

por 14 días. Vía Terrestre o Marítima, Entrada y Salida”, indicaron. Asimismo señalaron que se les hará la prueba de COVID-19 a estas personas, y de salir alguno positivo el departamento quedará en toque de queda absoluto y se cancelará la reapertura inteligente a nivel departamental. Concluyeron que darán una recompensa de 50 mil lempiras a la persona que dé el nombre de la embarcación que hizo el movimiento ilegal de estas personas.

### Autorizan reapertura de cuatro instituciones de Gobierno

**TEGUCIGALPA.** Mediante la publicación de un decreto PCM, autorizaron la reapertura presencial de cuatro instituciones, informó ayer el Gobierno. Según detallaron, la función de estas cuatro instituciones es denominada por el Estado “Imperativa” para el proceso de reactivar la economía. Las instituciones que comenzarán sus labores son la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), el Instituto de la Propiedad (IP), la Comisión Nacional de Bancos y Seguros (CNBS) “y otras instituciones” que así lo decidan los poderes estatales. De

acuerdo con la información, esta decisión es producto a una evaluación que realizaron en las Mesas de Reactivación Económica, conformadas por representantes de las industrias, tanto del sector privado como público. Estas entidades tendrán que aplicar las medidas de bioseguridad establecidas. Estas acciones serán supervisadas por una Comisión Interinstitucional, en ésta estará la Agencia de Regulación Sanitaria (ARSA) y las secretarías de Seguridad, Trabajo y Salud. La última en mención presidirá las labores.

SANTA FE

TUCSON

HYUNDAI

PRONTO DISFRUTAREMOS  
NUEVOS MOMENTOS

CONOCE MÁS EN [www.hyundai-honduras.com](http://www.hyundai-honduras.com)



CRETA



## EL PAÍS

SEGÚN LA SECRETARÍA DE SALUD

# EL 80% DE LOS CONTAGIADOS CON COVID-19 SON ASINTOMÁTICOS

**TEGUCIGALPA.** El viceministro de Salud, Roberto Cosenza, recordó que pese a que hay casos positivos de COVID-19 en 85 municipios, los hospitales no han colapsado.

“Tenemos varias personas que ya han sido confirmadas como positivas con el COVID-19, a través de las pruebas PCR”, señaló.

Asimismo, dijo que la pandemia se encuentra en la etapa denominada de la “inmunidad colectiva” en la cual el 80% de los contagiados son asintomáticos, teniendo como consecuencia que el contagio sea mayor debido a que los pacientes no tienen ninguna molestia y piensan que no son portadoras de este virus que casi roza los 3 mil casos positivos en todo el territorio nacional.

El funcionario consideró que San Pedro Sula se ha convertido en el epicentro de la pandemia y luego le sigue el Distrito Central (DC).



El problema de la asintomatología es que ha provocado que el virus se haya propagado con mayor facilidad, aseguran autoridades.

## ÁREAS RURALES

Manifestó que en esos dos municipios se encuentra concentrada la mayor parte de la población y que, además, la pobreza rural influye bastante para que se desarrolle ese tipo de pandemia.

“La Secretaría de Salud realiza por ahora las pruebas PCR en tiempo real, de donde se genera el diagnóstico y después se confirma. De igual manera,

## DATO



Según indican las autoridades de Salud, en 85 municipios se reportan casos de COVID-19 siendo San Pedro Sula y Villanueva los más afectados hasta ahora.

se han estado entregando los insumos y medicamentos a la población en forma frecuente”, señaló.

**Solicite atención médica**

**Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar. Llame al 911.**

EL PAÍS



## Reforzar bioseguridad portuaria demanda sindicato

**PUERTO CORTÉS, CORTÉS.** Debido al brote del COVID-19 entre el personal del recinto portuario, que ya tiene hospitalizados a varios empleados y colaboradores, el Sindicato de Trabajadores de la Empresa Nacional Portuaria (Sitraenp) ha comenzado a reclamar más y mejor bioseguridad.

Felipe Aguilar Cáliz, presidente del Sitraenp, anunció que han pedido a la gerencia general mejor equipo de seguridad para tener una función respiratoria adecuada por el nivel de exposición al que están sometidos.

Cáliz indicó que el personal de las ambulancias, hasta ahora solo recibe mascarillas, pero, a criterio de la junta directiva del Sitraenp, deberían ser dotados con batas, gorros, guantes y otro equipo, ya que ellos son quienes trasladan a los empleados sospechosos de COVID-19 a los centros asistenciales del puerto.

De acuerdo con el líder, después de más de cuarenta días de pandemia, son muy pocas e insuficientes las medidas adoptadas, al extremo que afiliados a esa organización sindical han contraído la enfermedad y no se ha definido un plan estratégico por parte de la gerencia general para dis-

minuir el impacto de este brote que tiene preocupada a la comunidad portuaria y población en general.

Aguilar Cáliz, destacó que por ahora no existe un verdadero control o proceso de bioseguridad. “Los compañeros de operaciones necesitan equipo de primera línea, ya que todos están expuestos de la misma manera. Los trabajadores solicitan también que el equipo internacional médico de trabajo instalado en el recinto portuario cumpla las recomendaciones del Ministerio de Salud y tomen la temperatura a trabajadores y personal visitante al ingresar a cada terminal y que cambien algunas medidas de acceso como el uso de la huella biométrica”, dijo.

Asegura el Sitraenp que la administración superior ha delegado a mandos intermedios la responsabilidad del manejo de la comunicación en esta emergencia, lo que ha derivado fallas inexcusables en la toma de decisiones y que ha continuado exponiendo a contagio al personal que sigue trabajando junto en el recinto en medio de quienes han sido detectados, sospechosos y los que todavía no contraen la enfermedad.

## Confirman 4 empleados positivos por COVID-19 en la ENEE

**TEGUCIGALPA.** La Comisión Interventora de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) confirmó el fin de semana pasado que cuatro empleados de dicha entidad, dieron positivo a COVID-19.

De acuerdo con lo expresado, serían cuatro empleados de la estatal eléctrica, misma que funciona en San Pedro Sula, los que estarían padeciendo del virus. Cabe mencionar, que fue en las redes sociales que la junta interventora diera a conocer la información, al mismo tiempo de

asegurar que ya se habían tomado las medidas pertinentes con los afectados y con el demás personal a fin de evitar la propagación del virus entre los mismos.

Asimismo, se dijo que, hasta el momento, tres de los confirmados no presentan síntomas mientras que el cuarto estaría bajo observación, pero de igual forma está en condición estable.

“Se activaron los protocolos de aislamiento, tratamiento médico y suspensión de actividades de trabajo”, se logra leer en la publicación.

## URGEN DE DONADORES DEL VITAL LÍQUIDO

# CRUZ ROJA: BANCO DE SANGRE SOLO TIENE ABASTO PARA DOS SEMANAS

El Banco de Sangre de la Cruz Roja Hondureña, solo tiene unidades sanguíneas para abastecer los diferentes hospitales por las próximas dos semanas. El gerente del Programa Nacional de Sangre de la Cruz Roja Hondureña, Rolando Pedraza, informó que han tenido dificultades para la captación de donantes voluntarios que puedan aportar sangre para que la institución abastezca de componentes sanguíneos a los hospitales públicos y privados.

Desde que inició la emergencia por la COVID-19 se inició la campaña “Quédate en casa y si sales que sea a donar sangre”, que consiste en que los donantes voluntarios puedan contactarse con la institución a través de los teléfonos en Tegucigalpa y San Pedro Sula, hacen una cita con día y hora para hacer su aporte.



Los que deseen donar sangre pueden contactarse con la institución y ellos se encargarán de movilizarlos.

“A través del Programa Nacional de Sangre se desplaza un vehículo de la Cruz Roja Hondureña hasta el domicilio del donante y con todas las medidas de bioseguridad se trasladada al donante hasta al centro de donación y, posteriormente, se regresa

a su casa”, detalló Pedraza.

Quienes desean donar sangre se pueden comunicar al teléfono 3399-4697 en Tegucigalpa y el 9733-2115 en San Pedro Sula, mediante los cuales los voluntarios pueden hacer sus citas.

## Hondureña quema dinero accidentalmente durante proceso de desinfección por COVID-19

La imagen de unos billetes de diferentes denominaciones quemados dentro de una olla, se viralizó en las últimas horas en redes sociales tras ser sometidos a un extraño proceso de desinfección por COVID-19.

El insólito hecho se registró en la ciudad de Comayagua, zona central de Honduras, cuando una compatriota realizaba la peculiar práctica, con el objetivo de evitar contagios de coronavirus por medio de los lempiras, indicó “Cultura de Honduras”. Según el reporte, la mujer que no fue identificada para evitar ser objeto de burlas, introdujo su dinero en efectivo en una bolsa de plásti-



En la imagen se muestra la olla con los billetes quemados parcialmente al intentar desinfectarlos.

co transparente y luego la colocó en una olla con agua que puso a hervir, para presuntamente matar los virus y bacterias, sin imaginar la tragedia que le esperaba.

Posteriormente, la mujer realizó otro tipo de actividades en el hogar, olvidándose por completo de su dinero dentro del recipiente sobre la estufa, que minutos más tarde se quemó al consumirse totalmente el agua. Alertada por el olor y el humo, la mujer evitó que los daños pasaran a ser mayores al apartar la olla del fuego de forma rápida. El medio digital que compartió la historia de la mujer, agregó que ese es solo un ejemplo de lo que no se debe hacer y alertó que hay que tener mucho cuidado en el manejo de procedimientos y productos de desinfección y protección contra el coronavirus.



### Mercado Zonal Belén cerrará desde el miércoles

Las autoridades del mercado Zonal Belén anunciaron ayer que a partir del miércoles a las 12:30 de la tarde cerrará sus puertas. La medida se extenderá hasta el domingo 24 de mayo, es decir, que volvería de nuevo a reabrir el lunes 25 de mayo. Así lo informó el presidente de esa zona comercial, Rafael Sánchez, quien dijo que se toma la medida para evitar que el mercado se convierta en un foco de contaminación.

“Nos hemos enterado que en las colonias que están alrededor del mercado hay personas contagiadas y por eso lo hacemos”, apuntó. Dijo que a la fecha en el Zonal Belén no se han reportado casos positivos de coronavirus, pero que lo hacen por precaución. Sánchez comentó que la medida se tomó luego de una reunión con los representantes de los cuatro rubros del mercado.

### Cardenal Rodríguez: Jesús desconoce a quienes discriminan pacientes con Covid-19

**TEGUCIGALPA.** El cardenal Oscar Rodríguez, expresó ayer en la homilía dominical, que Jesús desconoce a todos aquellos que discriminan a pacientes que han contraído la COVID 19.

No se engañen queridos hermanos, si entre ustedes hay discriminación, Jesús les dice: “apártense de mí, no os conozco”, manifestó.

Además, señaló que a aquellos que son tan egoístas y tan ignorantes que rehúsan una obra de misericordia como es la de sepultar a uno que ha muerto por Covid-19, también les dice Jesús: “apártense de mí”.

“No es eso lo que yo vine a enseñarles, no es eso lo que el Espíritu Santo quiere enseñarles”, sentenció el conductor de la grey católica.



“La posibilidad de vencer esta epidemia y de triunfar pasa por transformar nuestra sociedad y pasa por nuestro propio corazón”, subrayó. Dijo que Honduras puede salir de esta situación, pero solamente si nos abrimos a Cristo. “Si dejamos atrás la basura del pecado y toda maldad, por eso, hoy le decimos al Señor no nos deje desamparados”, agregó.

**H-100**  
3 TON (GVW)

SEGUIMOS TRABAJANDO JUNTO  
A LOS HÉROES QUE NO SE DETIENEN

CONOCE MÁS EN [www.hyundaicomercialexcel.com](http://www.hyundaicomercialexcel.com)



# CATRACHOS

## EN EL EXTRANJERO

### FICHA DEL ENTREVISTADO

**Nació en:** El Bijagual, Olancho, Honduras

**Reside:** Desde hace 28 años en Estados Unidos

**NIÑA CHONCITA CUENTA CON 8 MIEMBROS ACTIVOS EN MIAMI:** Glenda Gomes, Delmi Erazo, José Palma, Orlando Peralta, Mayra Tejada, Karen Lizardo, Yesenia Suazo y Ashley Zúniga



ALEXANDRA RODRÍGUEZ/ CORRESPONSAL

**MIAMI.** Personas, a nivel mundial, viven momentos difíciles tras cambiar sus vidas, perder sus empleos y no contar con los recursos para llevar el pan diario a sus hogares.

Es en estos tiempos de crisis por la pandemia de COVID-19, que la solidaridad sale a flor de piel, cientos de personas se han unido para apoyar a los más necesitados, una de estas organizaciones es el Proyecto “Niña Choncita”, que se une a la causa, entregando bolsas alimentarias a quienes no tienen qué comer en algunos departamentos de Honduras.

Irma Herrera, hondureña, originaria de Olancho, es la coordinadora del Proyecto Niña Choncita, ella, junto a ocho personas más en Miami, coordinan esta organización con proyección al apoyo de los más necesitados en Honduras.

“Estamos entregando bolsas de comida en Olancho y Comayagua, ya llevamos 300 familias beneficiadas con productos de la canasta básica. Es increíble la solidaridad que tenemos, día a día nos llaman para sumarse a este nuevo proyecto, aunque también por la situación hemos tenido que usar fondos existentes de la fundación”, dijo Herrera.

Para esta líder hondureña en el mundo altruista, Niña Choncita tiene un significado muy especial, “somos un grupo de apoyo a la educación como base fundamental en la vida de cada ser humano, desde hace 5 años ini-

ciamos recolectando mochilas, útiles escolares, en lo que va del 2020 ya hemos donado 1,300 mochilas con útiles escolares a niños de bajos recursos en Comayagua, Danlí y Olancho, pero también estamos ayudando a jóvenes, donándoles computadoras y material educativo a escuelas, donde estos recursos son escasos o no están disponibles”, expresó Irma.

Niña Choncita trabaja en dos direcciones, explica Herrera, “el que da y el que recibe, trabajamos sobre la marcha, recuerdo hace cuatro años donamos 500 cobijas para niños de bajos recursos en mi natal Olancho y vimos varios niñitos viviendo a la intemperie, así que comenzamos el proyecto de apoyo a ellos y les construimos una casita, también hemos donado zapatos, ropa, juguetes en Navidad, medicinas, cirugías, sillas de ruedas, cochecitos y de esta manera proveemos alivio a ellos”.

Este mismo alivio lo dio la tía de Irma Herrera, ya que era una dama muy conocida en Olancho, vendía los dulces más deliciosos en Juticalpa, su sustento diario y, a pesar de no haberse casado, tuvo muchas “hijas” niñas que acogió en su hogar y a quienes Concepción Zapata dio amor, cariño y dedicación, con lo que se ganó el nombre de “Niña Choncita” en su comunidad. A estas niñas no les faltó alimento, ropa, ni techo donde vivir... Herrera fue una de estas niñas y hoy por hoy en honor a esta gran mujer este proyecto lleva su nombre.



## NIÑA CHONCITA, PROYECTO LÍDER HONDUREÑO EN EL MUNDO ALTRUISTA

Irma Herrera, la cara de la solidaridad con los más necesitados.



Una de las voluntarias durante una de las entregas que ha realizado la Fundación.



PARTE DE LOS MENORES que han recibido los útiles escolares donados por Niña Choncita.



## OPINAN

## EDITORIAL

## PRIORIDADES SOBRE LA MARCHA

**E**stamos resistiendo la pandemia coronavirus, que ha dejado paralizado y ante una sombría realidad a todo el mundo, y nuestra Honduras no es la excepción, por eso, no debemos paralizarnos, sino que pensar en lo que vendrá en el próximo futuro.

Lo cierto es que cualquier proyecto que se proponga, sea legislativo, político, o económico, debe tener como principio la vida y el desarrollo del ser humano. En este principio se ha logrado con mucho esfuerzo garantizar la seguridad alimentaria de nuestro pueblo, pero el Gobierno no va a tener capacidad de seguir repartiendo alimentos por mucho tiempo, es por eso que tiene que activar lo que pueda del desarrollo agrícola en todo el país. Si nos dispusiéramos a promover algo positivo no podemos prescindir de la gestión de fondos económicos, técnicos y científicos. Honduras tiene que moverse rápido para gestionar créditos y superar la poca atención que tal vez reciba dentro de la fila de otros países que urgen lo mismo.

Pero los dos programas que nos lleven a pensar en seguridad alimentaria y salud, educación y otros proyectos, son los dos servicios vitales: EL AGUA Y LA LUZ ELÉCTRICA, si los enfrentamos con verdadero amor a HONDURAS, debemos correr para

ver cómo estamos en la realidad en estos dos aspectos que afectan todo el quehacer humano.

Honduras ha sido bien dotada por el Creador de 19 cuencas hidrográficas. El agua y la luz eléctrica se complementan, el programa de El Cajón estuvo semi funcionando muchos años, otros como el río Lindo, Cañaveral, el Nispero, también, el Nacame y el Patuca deberían estar funcionando.

La luz eléctrica debe de ser suficiente para la demanda de toda la población, Honduras se conectó con el sistema de interconexión eléctrica con los países centroamericanos desde el 2014, y si vemos los precios de los países vecinos hablan más claro, y algún día se tendrá que hablar de liberalización. En lo que respecta al servicio de agua, la capital necesita una urgente solución, de lo contrario, dentro de unos años será un pueblo desierto, en San Pedro Sula y otras ciudades el servicio de agua está privatizado. Habrá que revisarlo porque cada vez es más caro.

**PRIORIDADES: AGUA, LUZ ELÉCTRICA, GESTIÓN DE DINERO Y A TRABAJAR TODOS** sin olvidar el virus que nos ha dañado nuestra bio diversidad a todos que a lo mejor será la palanca que nos obligue a salir con éxito en el futuro porque muchas cosas han cambiado en nuestras vidas.

## VISIÓN

*Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.*

## Pandemia y supuestos signos de inestabilidad

**L**a desoperación, alarma, desconcierto, restricción de las libertades públicas, conculcación o quebranto de los derechos individuales y sociales, manifiesto abuso de los representantes de la autoridad, y otras



**Ernesto Alvarado Reina**  
Abogado y Notario  
ernestoalvaradoreina@hotmail.com

queda insuperable de la construcción de un nuevo país. La voluntad o capacidad de decisión se impone ante las adversidades.

arbitrariedades que se presentan en ciertos puntos territoriales de nuestro querido país, no pueden pasar desapercibidos por el pueblo en general que reclama de manera enérgica y con impregnado de vigor y valentía, las justas peticiones y solución atinente de la manifiesta disconformidad, interponiendo de manera oportuna la valiente comunidad sus exigencias, quejas o fundadas denuncias.

Tal orden de pensamientos inclina a una verdadera transformación política, social, cultural y otras de similar naturaleza, como resultado de una justa y prudente actividad en las diversas áreas o espacios de una nación.

Lo afirmado con antelación, ante los aparentes signos de inestabilidad, no pueden pasar desapercibidos porque la difusión de ideas en las redes sociales y distintos medios de comunicación masiva, en un plano de amplias libertades, permiten conseguir un verdadero desarrollo de auténtico beneficio para toda la comunidad.

Honduras, como país en vías de relativo crecimiento económico, surge valerosa dentro de un impacto cuantitativo y cualitativo en cuanto al sustancial mejoramiento y respuesta eficaz del escenario mundial, luchando por la vigencia de una incalculable y complementada estimación valorativa de transparente y moderna incorporación, favorable paradigma y eslabón de las futuras generaciones en el campo de la salud, cultura, economía, educación, acciones sociales y otras ramas de similar naturaleza. La forma de penetración por medio de la valiosa comunicación, y sus típicos procesos de ramificación, llega a los más apartados rincones de la geografía nacional alejadas del progreso, influyendo los ideales sin dubitación alguna por la búsqueda

de la COVID-19, como de otros males endémicos y perjudiciales para humanidad entera, en la complicada época del momento actual, continúa siendo una constante amenaza, a pesar de la lucha contra una guerra destructiva y absoluta del epicentro, mediante robustos sistemas de salud, actividad de respetados médicos y personal auxiliar, tomando en consideración los postulados de valentía, capacidad, disciplina, convenientes medicamentos e instrumental e insumos de alta calidad. No podemos apartar los desastres dramáticos, severos, profundos y fatales que sufre con esta crisis la gente vulnerable y con carencias, debido a no tener acceso a elementales y variadas sustancias nutritivas, básicos alimentos, agua, y otros insumos necesarios de digna subsistencia. Frente a esta realidad, los principios destructivos y de lamentable incidencia, constituyen mantener unidad por entero y responsabilidad compartida como generalizada de los hondureños. Un nuevo camino se presenta en un mirador e ingrato paisaje de grandes proporciones, pero las formas de afrontar, frenar, aminsonar o erradicar o terminar con una pandemia mundial, solo es posible con la compenetración de un espíritu patriótico de alta calidad humana y certificada sensibilidad social. Las relaciones humanas de los hondureños, la observancia de las medidas de bioseguridad, el seguro fortalecimiento humano, el convencimiento permanente de unidad, los principios morales y la fraterna voluntad son factores de inapreciable valoración.

Los signos de inestabilidad desaparecen con un nuevo despertar y reafirmación de contribución equilibrada, justa y valiente en calidad de respuesta eficiente y resultado positivo.

## EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERODIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN  
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOB GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

# MÁS clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

**HORARIO:**  
LUNES A VIERNES  
8:00 a.m. a 5:30 p.m.  
**SÁBADO Y DOMINGO**  
CERRADO  
**CIERRE:**  
2 días antes de  
fecha de publicación.

**PBX:**  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

**BIENES RAÍCES**

**VENTA DE CASAS**

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**El Potosí se vende casa**

con 4 habitaciones, dos salones, cuarto de servicio, bodega, garaje, terraza en \$280,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Se vende casa en Jardines del Valle**

con 4 dormitorios, a tan solo 3,200,000 negociable en 5 etapas. LLAMAR 9964-9686 DC BROKERS. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Barrio Los Andes vendo casa**

840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salones \$429,000 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Villas del sol VENDO CASA**

3 habitaciones circuito privado sector autónoma L2,500,000 llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Colonia moderna VENDO CASA**

4 habitaciones dos salones 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 varas de terreno 350 metros \$350,000 súper nitida Tel. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**El pedregal 1400 vras.**

500 metros de construcción más la piscina y BBQ finos acabados \$490,000 dólares. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Se vende hermosa casa**

La foresta 4 habitaciones con baño, dos salones baño vistas, Garage L7,000,000 negociable llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Villa Mónaco**

vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salones, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Residencial Puerta del Sol venta o renta**

1era. planta Consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servidumbre, bodega, área verde con espacio para construir piscina. 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños, closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vras. 330 metros de construcción. Venta \$275,000 negociable Renta \$1,400 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES**

Contáctenos:  
PBX (504) 2556-5750  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

**El Pedregal 630 v2**

320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salones, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00 NEGOCIABLE.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

**El Pedregal 536 V2**

4 habitaciones completas, 2 salones, cocina, desayunador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$255,000.00 NEGOCIABLE.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

**LA CEIBA**

449,000 usa dollars. A rare triple lot 100 by 150 feet. NEGOCIABLE.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Se venden 3000 varas en Masca**

A \$90.00 LA VARA. CERCADO FRENTE AL MAR, llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Vendo casa Col. Universidad**

380 metros más piscina 4 habitaciones estudio acabados en madera de color 850 varas de terreno a \$385,000 negociable llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

**A dos cuadras de la PLAYA MAR DE PLATA**

la mejor playa de Orma, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.

**¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?**

**CONSÚLTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS**

**Le brindamos los siguientes servicios:**

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

Entre otros servicios.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

**Más fácil**

**COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

**GRATIS EN NUESTRA WEB**

**elpais.masclasificados.hn**

**Contáctanos:**  
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340  
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

# Bienes Raíces

MÁS Clasificados



## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces  
Llama al 9964-9686



**VILLAS DEL SOL VENDO  
CASA 3 HABITACIONES  
CIRCUITO PRIVADO  
SECTOR AUTONOMA**

Inscríbete al [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club) y conviértete en socio. **L. 2,500,000**

## D.C. Brokers

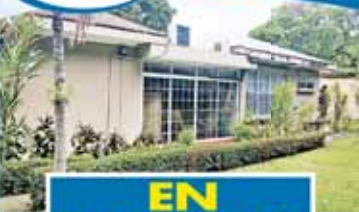
Constructora y Bienes Raíces  
Llama al 9964-9686



**EL POTOSÍ SE VENDE CASA  
CON 4 HABITACIONES  
DOS SALAS CUARTO DE SERVICIO  
BODEGA GARAJE TERRAZA**

Inscríbete al [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club) y conviértete en socio. **\$ 280,000**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**EN  
LA TREJO**

2300 Vr.  
**\$480,000.00**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



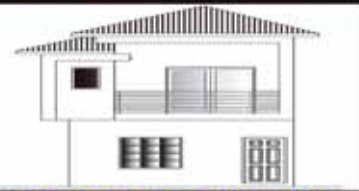
**CASA MAYA #2  
534 VARAS, 380 MTS  
DE CONSTRUCCION**

3 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehiculos.

**\$260,000 NEGOCIABLES**

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces  
Llama al 9964-9686



**LAS MESETAS CONSTRUYA  
SU CASA CON NOSOTROS  
DE 3 HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, TENEMOS  
TERRENO DE 280 VARAS**

Inscríbete al [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club) y conviértete en socio. **L. 2,750,000**

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces  
Llama al 9964-9686



**RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL  
VENTA O RENTA**

TERA. PLANTA CONSTA DE: SALA, COMEDOR, COCINA, ESTUDIO, BAÑO DE VISITA, ÁREA LAVANDERÍA, CUARTO SERVIDUMBRE, BODEGA, ÁREA VERDE CON ESPACIO PARA CONSTRUIR PISCINA. 2DA PLANTA CONSTA DE: 4 HABITACIONES CON SUS RESPECTIVOS BAÑOS CLOSET DE MADERA Y SALA FAMILIAR.

Inscríbete al [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club) y conviértete en socio. **\$275,000 NEG.**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**CASA DE 563 VARAS  
380 MTS DE CONSTRUCCION**

4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, circuito cerrado, cerca de Jardines.

**\$310 MIL Negociables**

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**TERRENO EN TRUJILLO  
2100 MANZANAS**

TIENE 179 KILÓMETROS DE PLAYA.

**LPS. 350 MIL POR MANZANA**

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Los Alpes  
Se vende her-  
mosa casa**

L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Lomas del Pedregal**

En San Pedro Sula, se venden lotes de 1500 varas, circuito cerrado a tan solo \$180 dólares la vara, sector Foresta y Merendon Hills. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Casa Maya #2**

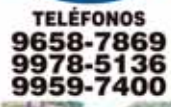
534 varas, 380 mts de construcción, 3 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehiculos. \$260,000 negociables.

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**En La Trejo**

2300 vr, \$480,000.

**D.C. Brokers**

Constructora y Bienes Raíces



**Los Portales**

Contiguo a avenida Juan Pablo Circunvalación, se vende casa de 420 varas en L. 2,000,000 negociable, se puede vender la mitad en 1 millón negociable. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa  
en la Ideal**

En 1,150,000 llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Las Mesetas**

Construya su casa con nosotros, de 3 habitaciones, dos y medio baños, tenemos terreno de 280 varas 2,750,000. Dc brokers constructores y desarrolladores de hogares llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Villa Mónaco se  
vende casa**

Con 3 dormitorios nueva a \$160,000 con 185 metros de construcción llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Se vende casa  
de playa, Pueblo  
Nuevo**

con 1000 varas de terreno a tan solo \$70,000 dólares negociable a 70 metros del mar. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Residencial  
Salamanca, casa  
en pre venta**

La cual consta de 300 mts2, área de construcción 144.76 mts2, sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, garaje, puertas de madera de color e interiores termoformadas con marco de cedro, ventanas cordelizas, piso de cerámica, aceras perimetrales. Precio \$95,000.00

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Se vende bella  
casa**

La Hacienda Campisa, con 850 varas, 4 habitaciones, dos salas, garaje, patio abundante, cuarto servicio, cocina con muebles y granito, finos acabados a tan solo L. 8,500,000.00 Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Colonia Moderna  
vendo casa**

200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta) con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Barrio El Benque**

Se vende 830 varas, con oficinas y apartamento, 130 metros de construcción, ubicado en la 9 ave, 5 y 6 calle barrio Benque a tan solo L. 5,500,000. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

## D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Villa Mónaco  
circuito cerrado**

Contiguo a villas del sol se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehiculos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**Casa en Jardines  
del Valle**

Lps. 3,000,000 millones, negociable, 3 habitaciones, cuarto de empleada, garaje para dos carros, 523 varas.

**EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA**



**PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn



**MÁS** clasificados

Bo. La Guardia,  
Ave. Nueva Orleans,  
32 calle N.O

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa en Los Andes**

En 6 millones con 520 varas 220 metros llamar al 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se venden 1,235 varas en Los Andes**  
Con instalaciones ideales para escuela, esquina opuesta en boulevard los caminantes A TAN SOLO \$380.000.00 NEGOCIABLES, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa Colonia Modelo**

Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L.1.690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa en Palos Verdes**

L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. Llamar 9964-9686. Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa Villa Olímpica en L. 1,200,000**

Financiamiento, directo, 4 pagos prima 40% o con el banco, LLAMAR 9964-9686, INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**El Progreso Colonia Aurora**

Casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechando fondos del gobierno. L.1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Gárga 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**



**El Pedregal**

1200 varas, 650 mts de construcción, 5 habitaciones completa, 2 salas, cocina desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina, techado 4 vehículos \$750,000.00 negociables.



**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**



**Casa de playa**

\$135 negociable frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se venden 1,650 varas Barrio La Guardia**

A \$150 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa La Trejo**

4ª etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 para citas LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**



**Casa de 563 varas**

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.



**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**



**Se vende casa de playa en sector Omao**

A 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps. 2.6 millones.



**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**



**Casa Bosques de Merendón**

Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa**

En bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L.2.850.000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa Colonia El Roble**

con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Villa Mónaco vendo casa circuito cerrado**

Con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Sector Los Cedritos**

Vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado. \$148,000 para citas LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Vendo Casa Col. Universidad**

con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Construimos su casa en Villaflorencia**

Pre venta con nosotros en 300 varas, cercada, 85 metros, dos habitaciones. L.1.650.000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**SERVICIOS**

**Masajes Domicilio S.P.S.**



**INFORMACIÓN AL 9930-1294**

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa sector comercial**

Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas. Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Monte Bello**

Vendo casa duplex L.570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**ALQUILER DE CASAS**



**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**

**Consta de 300 vrs y 100 mts**

Cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

**ALQUILER DE TERRENOS D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Alquilo El Palenque 1,860 varas**

A \$1000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**VENTA DE TERRENOS D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

**Se vende terreno en Choloma**

12 manzanas planas a orilla de carretera 180 metros de frente a 3,800,000 cada manzana negociables, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**Se venden en La Figueroa**

8800 Varas contiguo a Torres Terravista cercadas a \$250 la vara, negociable ideal para condominios LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**San Roberto de Sula se vende solar**

745 varas con muro y plantel sector industrial a L.2,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**Santa Cruz de Yojoa**  
**13.5 manzanas**  
 Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5.100.000.

**Se vende predio**  
 De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferreteria, centro comercial, otros.

**El Zapotal**  
 Carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Propiedad en venta sector Baracoa, Cortés**  
 totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.

**Vendo terreno en Ormoa**  
 600 varas a L.650,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**52 manzanas en Santa Cruz**  
 con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y gandulos con sus gavetas LPS.10,500,000.00 NEGOCIABLE.

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**  
**100 manzanas Lago de Yojoa**  
 Con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeasadas.

**Se vende 10,000 varas en Jucutuma**  
 contigo a laguna a L250 cada vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Vendo 5100 varas.**  
 A orilla bulevar al aeropuerto 200 metros del peaje hacia progreso contigo a gasolinera Uno L.13,500,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**17 Manzanas**  
 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.

**¡¡¡GANGA!!!**  
 2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**  
**3 manzanas pegado a Mackey**  
 Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.

**San Roberto de Sula sector industrial se vende plantel**  
 Con 800 varas muros de 6 metros de alto Bodegas Oficinas con cerámica plantel techado a 150 metros de segundo anillo circunvalación llamar a L 4,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Se vende Terreno 280 Varas Villaflorencia**  
 L.800,000 negociable, LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Se venden 6800 varas Campisa**  
 Con vista planas ideal para hacer condominios a.\$600,000 neg. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**2000 varas**  
 En La Trejo \$160.

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**  
**Puerto Cortés, Playa Costa Rica**  
 Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.

**1 Manzana en Rio Blanco**  
 \$ 75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.

**7 manzanas**  
 Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.

**2 Casas 31 manzanas de tierra**  
 completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, ganzos, 4 vacas, tremendo PRECIO LPS. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

**¡¡¡GANGA!!!**  
 Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$31.00.

**2 Manzanas**  
 Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.

**ASTROLOGA Y Consejera ESPIRITUAL**

**CONSULTA DEL TAROT GRATIS!!**  
**\*SUERTE \*DINERO \*AMOR**  
**QUITA DE TU VIDA ESA ENFERMEDAD**  
 desconocida que no te deja vivir en paz!!  
 Te dire quiénes son tus enemigos y qué tipo de daño o mal te han hecho

**DEJA DE SUFRIR**  
 Por esa persona que no está a tu lado yo hago amarres de amor efectivos y duraderos le ayudo desde la primera consulta para que el éxito siempre esté de su lado en el amor los negocios y todo tipo de relación.

**ACTIVA TU SUERTE**  
 Te ayudaré a prosperar tu negocio que todo lo que tus manos toquen prospere!!!

Visítame **TE TRAIGO AL SER AMADO** rendido a tus pies!!

Privacidad y confianza absoluta!!  
**HAZ TU CITA +504 9938-6486**

**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

**Bosques del Merendón**  
 Terreno de 2,500 V2 a \$160.00 por V2 negociable.

**Terreno en Trujillo**  
 2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.

**Bosques del Merendón**  
 Vendo 2510 varas a \$165 por vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**8 Manzanas**  
 cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.

**Contactenos:**  
 PBX (504) 2556-5750  
 dasificados@elpais.hn  
 marivelmaradiaga@elpais.hn

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**La Jutosa se venden 3 manzanas**  
 A 1,700,000 cada manzana negociable. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**Te ofrezco 18 manzanas**  
 Para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**Finca de café**  
 Aguacate Hass, Limón Perse, Árboles de Liquidámbar.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**25 Manzanas**  
 frente recta de Santa Cruz 13 millones.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**12 Manzanas**  
 Contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**1 Manzana**  
 Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**18 Manzanas**  
 en Dos Caminos, \$12 vr., para parque industrial. GANGA.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**4 Manzanas**  
 La Vuelta del Cura \$50 la vara.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**46 manzanas a Lps 230,000.00**  
 Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Sitratel se vende solar 430 varas**  
 En 1,350,000 llamar A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y ONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**5 mil varas**  
 Frente playa \$60 negociable.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**Bella Vista 9,500 V<sup>2</sup>**  
 ¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**Juan Lindo 6,600 V<sup>2</sup>**  
 Lps.18,500,000.00 1000 V<sup>2</sup> a Lps.160,000.00.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Se venden 10 manzanas, Valles de Quimistán**  
 Planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**VENTA DE EDIFICIOS**  
**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
 Imagen de un interior de un edificio con muebles.

**Se venden 1,038 varas**  
 Barrio Concepción, 7 y 6 calle contiguo a Cofisa, tiene locales, apartamentos, locales para restaurante amplios y casa súper bien acabada, con un frente amplio a tan solo L. 11,500,000.00 negociables. Se pueden parcelar en dos partes. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Se vende bodega en Paz Barahona**  
 500 metros, Lps.6,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Se venden edificios en Bo. El Centro**  
 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilto cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Se alquila bodega de 300 metros**  
 Barrio La Guardia contiguo a Boroinsa en 900 dólares. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**se vende edificio**  
 3 niveles y sotano en barrio El Centro frente a Hondutel, 4 ave, una cuadra al este de Davivienda a tan solo L.5,000,000.00, LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Barrio Los Andes**  
 Se venden 670.51 varas con construcción en segundo nivel de esquina bulevar los caminantes precio \$ 201,500 dólares negociables LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Se alquilan 2 edificios en colonia Aurora**  
 De 5 y 4 niveles conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por L. 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**se vende edificio en la 20 calle**  
 Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Se vende bodega en el bulevar del Sur**  
 1390 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas. El precio de la bodega es 700 mil dólares.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400**  
**En Barandillas**  
 2100 mts, tres pisos, el primero en parque en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 mil \$ todo el edificio.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Se vende edificio en el Bo. El Benque**  
 Con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, Lps.4,900,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Se vende edificio de 4 aparamentos**  
 Con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000. LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**se vende edificio en la 20 calle**  
 Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**Contáctenos:**  
**PBX (504) 2556-5750**  
 clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn

# MÁS clasificados



**COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO!**

**EL PAÍS**  
 LA TRIBUNA DE HONDURAS

*El Mejor Precio y atención garantizada.*

**CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750**  
**clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn**  
 O VISÍTENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

*¡Será un placer atenderle!*



## FIEBRE Y CORONAVIRUS: ¿CON QUÉ TEMPERATURA HAY QUE PREOCUPARSE?

Fiebre y coronavirus son realidades que van de la mano, pero es importante matizar esta afirmación.

No todos los casos de COVID-19 generan síntomas, ni toda persona que tenga fiebre es catalogada como enferma. Por eso es importante hacerle seguimiento a este síntoma con prudencia.

Cuando hay fiebre y coronavirus, también deben estar presentes otros síntomas, como tos seca, dificultad para respirar y fatiga. De hecho, no siempre ese conjunto de manifestaciones corresponden a COVID-19, ya que hay muchas formas de gripe o resfriado en las que están presentes.

Es importante no entrar en pánico si la temperatura sube, pero tampoco es adecuado ignorar este síntoma. Lo indicado sería, primero que todo, comprobar que en verdad hay fiebre, y luego monitorear este indicio. Si hay fiebre y coronavirus, los síntomas van a mantenerse y tenderán a empeorar.

Debido a la pandemia, los médicos han alertado sobre la importancia de permanecer vigilantes a los síntomas del COVID-19. Como se sabe, fiebre y coronavirus van de la mano, por lo que un aumento de la temperatura por encima de lo normal debe considerarse sospechoso en todos los casos.

¿Qué hacer si se detecta que hay fiebre? Lo más indicado es realizar un seguimiento. Si la temperatura permanece elevada por más de tres horas, se debe contactar al médico en las 24 horas siguientes. Esto es particularmente importante si una persona tiene problemas cardíacos, respiratorios, diabetes u otra enfermedad crónica.

Mientras se consigue hablar con el médico, lo mejor es aislarse y aligerar la ropa. Si la fiebre sube, se puede dar un baño tibio o aplicar compresas frías, hielo en las axilas

o en la ingle, y tomar mucho líquido.

No es conveniente automedicarse; aunque se ha comprobado que medicamentos como el acetaminofén no generan dificultades, es mejor que esto lo corrobore un profesional de la salud en cada caso. Bajo ninguna circunstancia se deben tomar antibióticos.

### ¿CON QUÉ TEMPERATURA HAY QUE PREOCUPARSE?

La temperatura corporal es regulada por el hipotálamo; si hay virus o bacterias que entran al organismo, esta zona genera sustancias pirogénicas, que al circular por el organismo llevan a la elevación de la temperatura. Esto casi siempre va acompañado de escalofríos, aumento de las palpitaciones, intranquilidad o estado de inconciencia.

De cualquier modo, la temperatura del organismo varía de una

persona a otra y de una hora del día a la otra. En una persona con un horario corriente, lo normal es que haya más calor en el cuerpo entre las 16 y las 20 horas. Luego comienza a decrecer, hasta las 6 de la mañana.

Ahora bien, ¿qué temperatura puede considerarse normal y cuál indica fiebre? En la actualidad, los expertos piensan que a partir de los 37 °C se puede hablar de febrícula, que es una fiebre continua y leve. En algunas ocasiones es de origen nervioso, pero en el contexto de pandemia debe abordarse como un signo de alarma.

Los médicos señalan también que una temperatura entre 37 °C y 37,8 °C corresponde a febrícula, y por encima de ese rango ya se habla de fiebre. Todo aumento de temperatura que se mantiene por más de tres horas debe considerarse síntoma de infección.

### CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA ADECUADAMENTE

Lo ideal es tomarla dos veces al día, ojalá a la misma hora siempre. En una de esas ocasiones es conveniente ubicarse junto a una ventana abierta. Un resultado persistente de febrícula o fiebre puede ser sugestivo de infección por coronavirus.

Es más adecuado tomarse la temperatura en las axilas. La boca suele registrar mayor temperatura y tomar una bebida caliente, o incluso hablar, puede aumentar el calor en la cavidad oral.

Si el termómetro muestra febrícula o fiebre, deberíamos repetir la toma de temperatura dos o tres veces, durante las horas siguientes, para confirmar el síntoma y solicitar consulta médica para descartar COVID-19.



## Beneficios del jengibre para la salud

Reduce los síntomas asociados al mareo. Resulta muy útil para las náuseas de las embarazadas.

Favorece la eliminación de bacterias y otros microorganismos intestinales perjudiciales. Tomar habitualmente jengibre ayuda a mejorar la composición de la flora intestinal. Puede ayudar a la sudoración y es muy útil en resfriados y gripes.

La combinación del estímulo de sudor y del torrente circulatorio induce a mover la sangre a la periferia. Esto lo hace apropiado para la hipertensión y fiebre. El jengibre también inhibe la agregación plaquetaria, por lo que contribuye a prevenir enfermedades cardiovasculares.

### ES RICO EN ANTIOXIDANTES, QUE RETRASAN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

Es antiinflamatorio. Sus gingeroles, principales componentes activos del jengibre y responsables de su sabor picante, son aceites volátiles con propiedades antiinflamatorias muy potentes. Personas con artritis reumatoide experimentan alivio en su dolor e hinchazón cuando consumen jengibre regularmente. **CUERPOMENTE**



## SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

El síndrome de fatiga crónica se caracteriza por un cansancio extremo y prolongado que no está relacionado con un esfuerzo previo ni mejora con el descanso. No tiene cura, pero hay tratamientos que ayudan a los afectados.

Se puede afirmar con rotundidad que no existe a día de hoy una causa clara que provoque síndrome de fatiga crónica, como tampoco unos factores de riesgo bien definidos. De hecho, existe una enorme controversia no resuelta sobre si su origen es orgánico o psicológico.

### TRATAMIENTO

En la actualidad no existe un tratamiento que consiga curar el síndrome de fatiga crónica. Existen, eso sí, varias líneas terapéuticas que, de forma combinada, permiten al paciente llevar una vida cercana a la normalidad y convivir de manera razonable con este problema.

Por un lado, la terapia cognitiva-conductual permite una mejor adaptación del paciente para asimilar como es vivir con su enfermedad y cómo afecta a su entorno y a él mismo los cambios que conlleva el SFC.

Esta debe ser impartida por profesionales (psicoterapeutas) en sesiones de unos 60 minutos, no menos de 4-6 meses, y es esencial que se aplique desde el principio del diagnóstico. En ocasiones ha mostrado beneficio la terapia grupal, donde cada paciente exprese y conozca todas las vivencias de los casos de este trastorno.

Por otro lado, es recomendable realizar ejercicio físico. En este sentido se debe recalcar que este ha de estar diseñado para cada persona concreta, mediante una actividad fisi-

ca saludable adaptada a su capacidad, en torno a sesiones de 30 minutos, evitando sobreesfuerzos en periodos de mejoría, pues puede provocar una recaída de los síntomas. Es evidente por todo lo conocido hasta ahora de esta enfermedad que la inactividad física o el reposo prolongado pueden empeorar la sintomatología. Es aconsejable también la supervisión de un fisioterapeuta para adaptar el ejercicio a los distintos grupos musculares y llevar a cabo un correcto programa deportivo.

**WEBCONSULTAS**

## ¿Cuáles son las funciones del zinc en tu organismo?

El zinc es un oligoelemento presente en las células de los seres vivos —en pequeñas cantidades—. Es indispensable para el desarrollo normal del metabolismo, así como para el buen funcionamiento del sistema de defensa del cuerpo, es decir, del sistema inmunitario.

Especialistas lo reconocen como un catalizador de múltiples funciones pues, además de lo ya mencionado, participa en la división y el crecimiento celular, al igual que en la cicatrización de heridas; sin olvidar que es necesario para los sentidos del olfato y el gusto. Durante el embarazo, la lactancia y la niñez, el cuerpo necesita este mineral para crecer y desarrollarse apropiadamente.

### FUENTES ALIMENTICIAS

Carnes de res, cerdo y pollo.  
Nueces, granos enteros, legumbres y le-

vadura.

También se encuentra en algunos medicamentos de venta libre. No obstante, los suplementos de zinc que se toman en grandes cantidades pueden causar diarrea, cólicos abdominales y vómito.

### ¿CÓMO IDENTIFICAR SU DEFICIENCIA?

#### INFECCIONES FRECUENTES.

Pérdida de cabello.  
Inapetencia.  
Problemas con el sentido del gusto y olfato.

Llagas en la piel.  
Crecimiento lento.  
Dificultad para ver en la oscuridad.  
Heridas que tardan mucho tiempo para sanar.

### CAUSAS DE FALTA DE ZINC

Periodos de estrés, hipertensión  
Diabetes  
Insuficiencia renal  
Alto consumo de medicamentos, o vitamina B6  
Menstruaciones irregulares  
Enfermedades graves

### RECOMENDACIONES

Las recomendaciones de zinc, así como de otros nutrientes, varían según la edad y el sexo. Visita a un especialista y recibe asesoría de acuerdo con tus necesidades. Recuerda que la mejor manera de obtener los requerimientos diarios de vitaminas y minerales esenciales es a través de una dieta equilibrada que contenga una gran variedad de alimentos.

**SALUD.NET**





# LOS RIESGOS DE FUMAR EN EL EMBARAZO

El tabaco contiene nicotina, una sustancia adictiva a nivel cerebral que afecta al autocontrol de las personas. Además, el humo del tabaco contiene más de 7000 sustancias químicas, de las cuales alrededor de 250 son perjudiciales. Implica un aumento de riesgos al fumar en el embarazo, ya que produce distintos efectos sobre la madre y el bebé.

Tan solo respirar estas sustancias en el aire como fumador pasivo, puede resultar perjudicial para la salud. Por lo tanto, las mujeres embarazadas que fuman o están expuestas al humo del tabaco, ponen en riesgo su salud y la de su futuro hijo.

Existen riesgos de fumar en el embarazo y en este espacio los vamos a detallar.

## RIESGOS DE FUMAR EN EL EMBARAZO

Por todo ello, tanto en tabaquismo activo como el pasivo, al comprometer el transporte de nutrientes y oxígeno hasta el bebé, puede afectar el embarazo de



multitud de maneras. Entre ellas, las siguientes:

- Bajo peso al nacer.
- Aborto espontáneo.
- Embarazo ectópico. Puede que el feto se coloque fuera del útero y no pueda desarrollarse.

-Parto prematuro o retraso de crecimiento. Puede que el bebé nazca antes de tiempo, sin desarrollarse del todo, ocasionando multitud de problemas de salud.

-Desprendimiento de placenta. La placenta puede separarse del útero, haciendo que el intercambio de nutrientes sea más dificultoso.

-Ruptura prematura de placenta. Que también derivaría a un parto prematuro.

-Malformaciones congénitas, por la actividad mutagénica (capacidad de causar mutaciones) del tabaco.

-Aumento del tiempo de ingreso hospitalario.

-Síndrome de muerte súbita en el recién nacido.

-Muerte perinatal. Puede morir en el momento de su nacimiento.

-Muerte perinatal. Puede morir en el momento de su nacimiento.

-Muerte perinatal. Puede morir en el momento de su nacimiento.

## DEJAR DE FUMAR EN EL EMBARAZO ES IMPORTANTE

Por desgracia, pesar del aumento de evidencia de efectos adversos del tabaco durante el embarazo, existe un elevado número de mujeres fumadoras que lo continúan haciendo.

En caso de no saber cómo abandonar el consumo tabáquico, se puede acceder a consultas de profesionales sanitarios que ayudan con la gestión psicológica que implica. Esto es importante porque los efectos del abandono del tabaco son claros; en especial durante una etapa tan compleja como el embarazo.

**MEJOR CON SALUD**

## Sábila para problemas digestivos

La sábila es una planta con propiedades para tratar diversas afecciones.

Es una gran aliada para mejorar la digestión y tratar los problemas del aparato digestivo. Un estudio de la facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México, ha comprobado que esta planta favorece la absorción de nutrientes, ayuda a eliminar los

gérmenes nocivos en el aparato digestivo, actúa como un reconstructor de la flora intestinal y es eficaz para atacar las bacterias que producen las úlceras estomacales.

No obstante, debemos tener cuidado si padecemos algún problema de hígado. En este caso, es importante consultar primero con nuestro médico.

**MEJOR CON SALUD**



**PARA HACER SUS PEDIDOS PUEDE ESCRIBIR O LLAMAR AL 9463-4395**

**SERVICIO A DOMICILIO**

Reino Botánico | @reino\_botanico

# DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: “CONOCE TUS NÚMEROS”

Cada 17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión con la finalidad de promover la concienciación para prevenir, diagnosticar y controlar esta enfermedad.

La Liga Internacional de Hipertensión Arterial y la Sociedad Internacional de Hipertensión, conmemora cada 17 de mayo el Día Mundial de la Hipertensión Arterial. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) son otras de las entidades que respaldan esta iniciativa.

El lema para este año es “Conoce tus números” y tiene como objetivo aumentar la concienciación sobre la tensión arterial.

Además, durante este mes de mayo, ambas entidades están promoviendo el Mes de Medición de Mayo (MMM).

El Día Mundial de la Hipertensión tiene como finalidad concienciar sobre la necesidad de prevenir, diagnosticar y controlar la hipertensión arterial, condición que constituye el principal factor de riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares.

## DATO CLAVE

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica que afecta a más del 25% de la población y se considera un problema de salud pública importante en los países desarrollados.

Se denomina tensión arterial a la presión que soportan los vasos arteriales en el organismo. Esta presión se origina con el latido cardíaco que lanza la sangre desde el corazón y la distribuye a través de las arterias.

Se habla de hipertensión arterial cuando las cifras de presión se igualan o se elevan de forma continuada

por encima de 140 para la máxima y de 90 para la mínima

Las cifras óptimas de tensión arterial están en 120 mm Hg (máxima o sistólica) y 80 mm Hg (mínima o diastólica) y se considera que hay HTA, según los criterios actuales, cuando la presión arterial sistólica o máxima es mayor o igual a 140 mm Hg o cuando la presión arterial diastólica o mínima es igual o mayor de 90 mm Hg.

Es necesario recordar que la presión arterial no es una constante y sufre variaciones durante el día en función de diversos estímulos.

Prevenir esta enfermedad y diagnosticarla a tiempo es clave ya que es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares como el infarto de miocardio, los ictus o la insuficiencia cardíaca, entre otras.

## ¿CÓMO REDUCIR LA TENSIÓN ARTERIAL?

Desde los organismos sanitarios se nos recuerda que está demostrado que se reduce la tensión arterial cuando:

- Se reduce el peso.
- Se limita la sal que se toma a diario a menos de 6 gramos al día.
- Se practica actividad física moderada de 30 a 45 minutos todos los días.
- Se reducen las grasas saturadas de la dieta y se aumenta el consumo de frutas y verduras a diario.
- Se reduce la ingesta de alcohol.
- Se suprime el consumo de tabaco.

Para tratarla son necesarias modificaciones en nuestro estilo de vida que ayuden a prevenirla y, si el mé-



dico lo estima necesario, un tratamiento farmacológico.

En este último caso, son los facultativos los que se encargan de facilitar las pautas para la toma de fármacos que consigan controlar la presión arterial.

Es importante saber que actualmente existen medicamentos genéricos para tratar la hipertensión arterial que deben ser consultados por su médico o farmacéutico.

## EN GENÉRICO

Hacer ejercicio moderado todos los días ayuda a reducir la tensión.



Aumentar el consumo de frutas y verduras a diario.



Limitar el consumo de sal es fundamental.





JUGANDO Y EDUCANDO

# Pedazos iguales

Hoy compre una pizza e invite a Carlos, Iván y Lupita para dividirla en cuatro partes. Este día aprenderemos algo sobre fracciones. Una fracción es un número, que se obtiene de dividir un entero en partes iguales.



Péves @el.pais.hn

### Ejercítate

Observa las operaciones matemáticas de sus objetos y escribe su respuesta a la derecha.

$2x$   =         

$36 \div$   =         

$9x$   =         

$9x$   =

# Porciones iguales



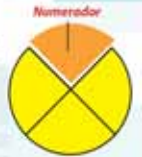
La fracción es un número que expresa una cantidad determinada de porciones que se toman de un todo dividido en partes iguales; se representa con una barra oblicua u horizontal que separa la primera cantidad (el **numerador**) de la segunda (el **denominador**).

## Aprendamos

La fracción se utiliza para representar las partes que se toman de un objeto que ha sido dividido en partes iguales.

Por ejemplo, dividimos una pizza en 4 partes iguales y cogemos una. Esto se representa por la siguiente fracción:

**Numerador** →  $\frac{1}{4}$  ← Número de partes que se toman  
**Denominador** →  $\frac{1}{4}$  ← Total de partes en las que se divide el objeto



Los términos de la fracción se denominan: **numerador** y **denominador**

¿A cuantas unidades equivale una fracción? Para calcularlo se divide el numerador entre el denominador:  
 Por ejemplo:

$\frac{2}{8}$  Para ver a cuantas unidades equivale esta fracción dividimos:  $2 \div 8 = 0,25$   
 Equivale a 0,25 unidades

$\frac{4}{4}$  Si una fracción tiene igual **numerador** y **denominador** representa la unidad.  
 Por ejemplo, divido una pizza en 4 partes y me tomo las cuatro partes:

Quiere decir que me he tomado la totalidad de la pizza ( $4/4$ ), lo que equivale a la unidad (a la pizza).  
 Si dividimos  $4 \div 4 = 1$

## ¿Cómo se leen las fracciones?

Se leen en función de cuál es su denominador:

- $1/2$ : un medio
- $1/3$ : un tercio
- $1/4$ : un cuarto
- $1/5$ : un quinto
- $1/6$ : un sexto
- $1/7$ : un séptimo
- $1/8$ : un octavo
- $1/9$ : un noveno
- $1/10$ : un décimo
- $1/11$ : un onceavo
- $1/12$ : un doceavo
- $1/13$ : un treceavo



## Juguemos con fracciones

Observa detenidamente cada una de estas fracciones, y escribe abajo como se lee cada una.



|               |               |               |                |
|---------------|---------------|---------------|----------------|
| $\frac{2}{3}$ | $\frac{1}{5}$ | $\frac{4}{6}$ | $\frac{2}{9}$  |
| $\frac{6}{4}$ | $\frac{1}{2}$ | $\frac{7}{7}$ | $\frac{8}{10}$ |

# El elefante fotógrafo

Había una vez un elefante que quería ser fotógrafo. Sus amigos se reían cada vez que le oían decir aquello.

- Qué tontería - decían unos- ¡no hay cámaras de fotos para elefantes!

- Qué pérdida de tiempo -decían los otros- si aquí no hay nada que fotografiar.

Pero el elefante seguía con su ilusión, y poco a poco fue reuniendo trastos y aparatos con los que fabricar una gran cámara de fotos. Tuvo que hacerlo prácticamente todo: desde un botón que se pulsara con la trompa, hasta un objetivo del tamaño del ojo de un elefante, y finalmente un montón de hierros para poder colgarse la cámara sobre la cabeza.

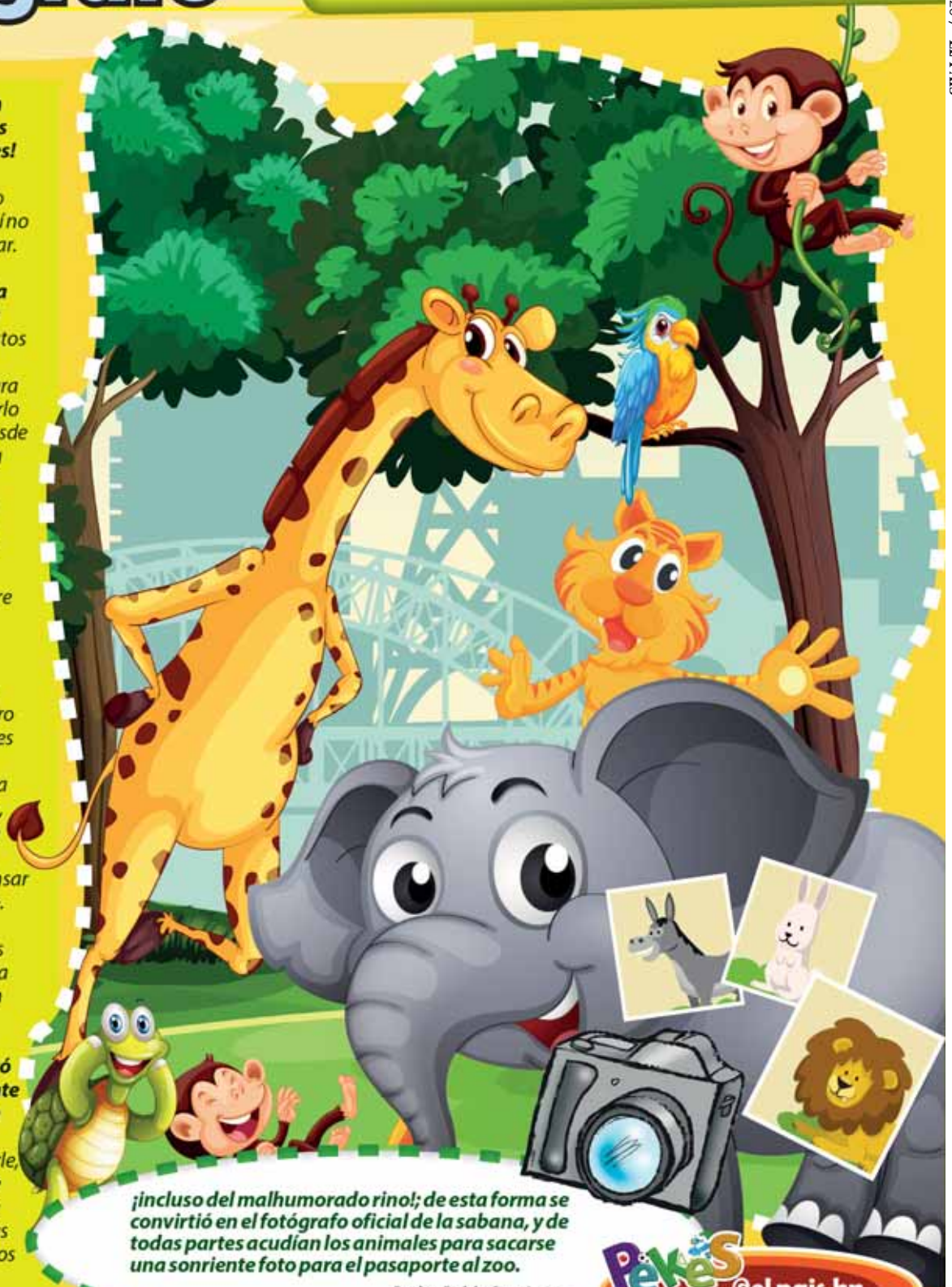
Así que una vez acabada, pudo hacer sus primeras fotos, pero su cámara para elefantes era tan grandota y extraña que parecía una gran y ridícula máscara, y muchos se reían tanto al verle aparecer, que el elefante comenzó a pensar en abandonar su sueño. Para más desgracia, parecían tener razón los que decían que no había nada que fotografiar en aquel lugar.

Pero no fue así. Resultó que la pinta del elefante con su cámara era tan divertida, que nadie podía dejar de reír al verle, y usando un montón de buen humor, el elefante consiguió divertidísimas e increíbles fotos de todos los animales, siempre alegres y contentos,

¡incluso del malhumorado rino!; de esta forma se convirtió en el fotógrafo oficial de la sabana, y de todas partes acudían los animales para sacarse una sonriente foto para el pasaporte al zoo.

Pedro Pablo Sacristan

**Peques** @el.pais.hn



# Busca las diferencias

Busca entre estas dos imágenes, las siete diferencias que hay entre estos simpáticos amigos.



## Pintemos

Ayuda a este artista a pintar a estos personajes y saca el artista que está dentro de ti.

**Peves** @el.pais.hn

## Sopa marinera

En esta sopa de letras encuentra las siguientes palabras:  
 carabela-barco-mapa-sombrero-capitán-telescopio-bota-brújula-palmera-mar-sol.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | L | M | E | J | S | O | I | D | A | D | A | O | N | A | T | I | P | A | C | M | U | S | C |
| O | L | L | M | A | L | U | J | U | R | B | A | M | A | M | A | N | C | E | R | E | A | C | R |
| A | E | A | S | I | A | C | A | R | A | B | E | L | E | S | C | U | E | L | A | C | T | L | U |
| L | P | E | M | M | T | E | L | E | S | C | O | P | I | O | S | U | P | E | R | S | O | L | S |
| E | I | A | E | P | A | V | I | M | M | N | A | R | E | M | L | A | P | A | L | A | B | S | L |
| A | I | L | M | A | R | M | I | L | M | A | O | R | E | R | B | M | O | S | A | I | A | M | A |

# MUNDO SOCIAL

Hugo Díaz

Fotografías

## Ideas para renovar tus prendas y darles nueva vida



### Tie dye

La nostalgia por las décadas de los 80 y 90 ha traído de regreso el famoso tie dye. Sí, ese distintivo splash de color, que parece salido de un caleidoscopio, es perfectamente asequible desde casa. Solo necesitarás algunos colorantes textiles en polvo —los puedes conseguir fácilmente en el supermercado— o incluso un poco de cloro, y atreverte a darle un colorido diseño a tus prendas.

En aras de la originalidad —y en plena cuarentena, a favor de la campaña para quedarse en casa— los proyectos hechos a mano cada vez cobran mayor popularidad. Entre ellos, la filosofía DIY Fashion (moda hecha por ti misma) se postula como la mejor decisión que puedes tomar, no solo para invertir tu tiempo libre, también para poner tu granito de arena a través de la moda, mitigando el impacto de grandes cantidades de ropa que se desechan al año.

Ahora, tener un nuevo guardarropa será posible y sin invertir lo mismo que gastarías en prendas nuevas. Desde transformar tus jeans viejos en unos nuevos 'Super Cool', hasta imitar esa blusa con aplicaciones que tanto te gustó o la chamarra statement que siempre has querido, ¡todo es posible! Así que, si pensabas sacar algunas prendas, mejor dales una oportunidad y pon a prueba algunos de estos proyectos para darles nueva vida...



### Parches y broches

Únete a la euforia por las aplicaciones y cósele a tus chamarras, blusas y bolsas algunos parches y broches llamativos. Lo mejor es que son muy fáciles de aplicar —algunos son adheribles con calor, por lo que ni siquiera necesitarás coserlos— así que no te llevará nada de tiempo convertir una prenda o accesorio ordinario en una pieza statement.



### Bordados y aplicaciones

Atrévete a dar un paso más allá del power suit y empodérate a través del mítico tomboy style con todo y corbata. Sin duda, será de las apuestas más interesantes y llamativas que puedes hacer junto a tus bermudas.



### Cambio de botones

Bien dicen por ahí que los pequeños detalles importan y aportan, y un cambio de botones es la muestra perfecta de ello. Aunque no lo creas, reemplazar aquellos con los que ya vienen tus prendas —en especial las piezas de fast fashion— por unos que valgan mucho más la pena, puede darle un upgrade impactante a tu ropa. Así que, a partir de hoy, ya tendrás un pretexto para entrar a las famosas mercerías a las que solías acompañar a tu abuela, y así encontrar increíbles botones que hagan una diferencia en tu look.



### Cortar y rediseñar

¿Transformar ese vestido que ya te aburríó en una blusa nueva? ¡Totalmente! De hecho, este es uno de los mejores trucos para obtener prendas nuevas a partir de aquellas que tienes. Puedes hacer desde modificaciones sencillas como convertir un maxi dress en un vestido mini, hasta transformar la camisa de tu novio en una blusa con mangas abullonadas o un vestido nuevo.

# ¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

**OMG, EL DIVORCIO DE MARY-KATE OLSEN Y OLIVIER SARKOZY UN CAOS ABSOLUTO**

Todo parece indicar que otro divorcio complicado, será el de Mary-Kate-Olsen y Olivier Sarkozy, quienes se separan después de estar juntos cinco años. ¿Lo más alarmante? Mary-Kate Olsen ha pedido un divorcio de emergencia, el cual ha sido negado, e incluso ella podría ser expulsada de su departamento. La pelea del divorcio está llegando a desacuerdos tan graves como para pelear por las propiedades personales. **GLAMOUR.MX**



## Vera Wang a sus 70 años luce ESPECTACULAR



Probablemente te costará mucho creerlo si la sigues en Instagram o si has visto sus recientes posts en redes sociales, en donde muestra su figura de impacto y muchos outfits que deseamos tener, porque cada vez son más las personas que se han sorprendido al descubrir que Vera Wang tiene 70 años de edad.

Y es que las redes sociales han descubierto una nueva ce-

lebridad con quien obsesionarse durante el periodo de aislamiento por su inspirador aspecto físico, pues Vera (quien pasa la cuarentena en su lujosa casa de Miami) continúa trabajando en su próxima colección y presumiendo su impresionante físico!

Para quienes no lo sepan, la diseñadora de modas cumplirá 71 años el próximo mes de junio, pero cuesta adivinarlo viendo la figura que luce enfundada

en unas mallas deportivas o presumiendo sus piernas mientras muestra algunos de sus pares de zapatos favoritos.

Sin embargo, la imagen que más impresión ha causado entre sus seguidores y sus compañeros de la industria de la moda es una en la que posa frente a la cámara con un top deportivo y unos pantalones cortos, mostrando su trabajado abdomen. **GLAMOUR.MX**



## KIM KARDASHIAN Y KANYE WEST VIVEN EN LADOS CONTRARIOS DE SU ENORME CASA. ¿YA NO SE AGUANTAN?

Una fuente cercana a la pareja, declaró para Us Weekly, "Kim Kardashian siente que necesita algo de espacio de Kanye West. Ella está tratando de ser una gran madre, concentrarse en la escuela de leyes y sus compromisos laborales, y es difícil hacer todo esto sin que Kanye ayude tanto como pueda". Ya se había explicado que Kim Kardashian tuvo algunos problemas por sentirse sola en la crianza de sus hijos, las peleas han ido aumentando de intensidad con Kanye West.

Así, para mantener las cosas de manera "cordial y civiles"

se ha reportado que Kim Kardashian y Kanye West están viviendo en lados opuestos de su casa, y algunas veces Kanye West se va a Wyoming con sus hijos para que Kim Kardashian pueda tener su tiempo a solas. Así, ambos han tratado de arreglar las cosas de la manera más sanas posibles: "Han tenido más tiempo juntos para hablar sobre sus sentimientos, sobre los niños, los objetivos de su carrera de derecho y sus ideas de negocios. Ella está tratando de mantener a su familia unida, especialmente por el bien de los niños". **Glamour.mx**

# FINANCIERO



## LO MÁS COMENTADO

El galón de gasolina rozará la banda de los 70 lempiras de hoy, al pasar de 68.43 a 69.83 lempiras, eso significa un alza de L1.40 en estaciones de servicio de Tegucigalpa y sus alrededores. Por su parte, la gasolina regular aumentará 1.06 lempiras de, 61.47 62.53 lempiras el galón de 3.785 litros.

CON SUS MÚLTIPLES PROYECTOS

# LA PLATAFORMA “ROATÁN PRÓSPERA” GENERARÁ UNOS 10,000 EMPLEOS EN LA ISLA

**ISLAS DE LA BAHÍA, ROATÁN.** Con una inversión inicial de 500 millones de dólares y la generación de más de 10,000 empleos en esta zona, “Roatán Próspera” fortalecerá y diversificará la economía de la isla, según los empresarios que ejecutan dicho proyecto.

“Roatán Próspera” es el primer centro de desarrollo que la plataforma Próspera está catalizando, explicó Erick Brimen, director ejecutivo de Honduras Próspera, quien detalló que este proyecto comienza en un núcleo de desarrollo que se extiende en 750 acres aproximadamente, indicó que en esta primera etapa han obtenido los compromisos de diversos grupos internacionales para invertir en proyectos que son compatibles con el entorno local, dadas las condiciones legales que se permite a través de la Zona Especial de Desarrollo Económico, (ZEDEs).

Brimen explicó que Roatán Próspera se construye en base a una forma de desarrollo diseñada para las nuevas generaciones, conocida como ZEDEs, éstas fueron habilitadas por la Constitución hondureña y posteriormente aprobadas en el Congreso Nacional.

Entre los proyectos de esta plataforma está la construcción de un hospital que se está haciendo en asociación con el grupo Ceme-sa, también una universidad internacional, la Technical University of Munich (TUM), un centro de educación; en asociación con dicha universidad y otras de la región, además Brimen señaló que se han integrado firmas de desarrollo inmobiliarias, arquitectura.

“Lo que estamos haciendo es trayendo estos grupos y estos núcleos de industria que no son de turismo que puedan prosperar en Roatán por la población que tiene, el acceso que tiene a más población hondureña, el aeropuerto internacional, en fin, en una serie de condiciones locales que se detonan con la plataforma Próspe-

ra, por las ventajas, por las condiciones estables y eficientes en los rubros legales”, señaló Brimen.

En ese sentido Brimen dijo que lo más innovador que tiene este proyecto es la escala macro que tiene, ya que no es nada más un hospital o una universidad o un centro financiero, sino que buscan crear una plataforma con múltiples dimensiones que integran la población local. Recalcó que el objetivo principal es tener un impacto positivo crear las condiciones generalizadas.

“A nivel de números tangibles, los estimados en inversión agregada los primeros cinco años por la firma externa son de 500 millones de dólares y la generación de 10,000 empleos en los primeros cinco a 10 años, luego que inicie”, subrayó el empresario.

“Algo que es importante del proyecto es que, cuando hablamos de una plataforma, los acuerdos legales permiten expansión en varias zonas del país siempre que se cumplan de manera estricta”, especificó. Agregó que Roatán Próspera será el primer punto geográfico que lanza su grupo, pero que los planes están ya muy avanzados para un segundo punto geográfico dentro del país, cerca de la ciudad de La Ceiba, el cual está prospectado para contar con un importante parque industrial.

En ese sentido, dijo que la fecha de inauguración dependerá de la pandemia, destacó si la isla se mantiene fuera de casos, la inauguración formal de los primeros edificios será en fin de año.

“La primera inauguración es el centro de innovación, que será un centro en apoyar el emprendimiento local e internacional, con áreas coworking, espacio de viviendas temporal, oficinas un pequeño espacio para apoyar el emprendimiento que pueda tener un impacto local de manera sostenible contratando mano de obra hondureña y local”, subrayó.

Señaló que los programas que ofrecerá este centro de in-



La construcción combina las más avanzadas técnicas en construcción modular que hacen uso de materiales locales sostenibles, es decir, materiales compatibles con los recursos que dispone la región.



**“La crisis de COVID-19 nos ha venido a mostrar la vulnerabilidad de la industria del turismo, de la que ha dependido históricamente la isla de Roatán. Si bien estoy seguro de que el turismo se recuperará, diversificar nuestra economía en la isla es una prioridad y se hace urgente. Para lograr eso, necesitamos atraer inversiones, que es exactamente lo que está haciendo Roatán Próspera”.**

**Tristán Monterroso.**



**“Estas empresas de clase mundial han sido perfiladas y traídas a participar en Roatán Próspera, se trata de un plataforma vibrante llena de oportunidades de éxito para inversiones de negocios y emprendimientos tanto hondureños como internacionales. Creemos firmemente que Roatán Próspera será un generador de empleos y desarrollador económico sin precedentes para Roatán y el resto de las Islas de la Bahía”.**

**Erick Brimen**

novación, se ofrecerán de distintas maneras, ya que algunos se impartirán gratuitos o con subsidios y otro serán en cursos en una universidad enfocados de aceleración empresarial, no obstante, dependerá de las que apliquen y quieran participar.

### VULNERABILIDAD DEL TURISMO

Mientras tanto, Tristán Monterroso, secretario técnico de Honduras Próspera, señaló que es originario de Roatán, es por

ello que siempre tuvo el anhelo de traer personas que invirtieran en la isla.

“Pero vi algo, el patrón en la que todos estamos en una sola industria es la de turismo, esa industria es muy vulnerable y lo podemos ver ahorita en la COVID-19, todo está paralizado, lo que nos preocupa ahorita es el turismo en cuánto va a tardar para recuperarse, después habrá que superar los temores, entonces, pensando en este tiempo, qué difícil será para Islas de la Bahía,

que depende solo de una industria”, destacó.

Monterroso detalló que con esta plataforma buscan implementar una nueva inversión y generar empleos en la isla.

“Queremos hacerle saber al país que estamos haciendo algo, hay un grupo trabajando y hay oportunidades, no podemos quedarnos con los brazos cruzados aquí hay mucho potencial. Necesitamos una economía sostenible eso es lo que ofrece Roatán Próspera”, señaló.

# EL PAÍS / DIGITAL

**TECH**  
News

## APPLE COMIENZA A REABRIR SUS TIENDAS FÍSICAS EN EE. UU.

Apple reabrirá sus tiendas físicas en algunos estados que han comenzado el desconfi-  
namiento, de acuerdo con la voluntad del presidente Donald Trump, que reclama un reinicio de la actividad económica.

El fabricante de iPhone co-

menzará la reapertura de sus comercios en Idaho, Carolina del Sur, Alabama y Alaska.

"Como muchos de nuestros clientes trabajan y aprenden desde casa, nuestra prioridad estará en los servicios de soporte técnico", dijo el grupo en un comunicado. La com-

pañía dispuso un número limitado de visitantes por tienda, controles de temperatura, distancias de seguridad y el uso de mascarillas para evitar la propagación del nuevo coronavirus.

Apple tiene su sede en California, donde el confinamien-

to se ha extendido hasta el 31 de mayo.

Las otras tiendas de la compañía en Estados Unidos volverán a abrir de acuerdo con las "recomendaciones de las autoridades sanitarias y los datos de salud locales".

**SEMANA.COM**



**Los mejores servicios para hacer videollamadas**



La oferta de servicios para realizar videollamadas es muy amplia. Por lo que cuesta elegir. Existen herramientas de videoconferencia para grupos muy concretos de usuarios y otras de uso masivo.

WhatsApp, Hangout, Skype, Google Duo, y Messenger de Facebook son las grandes estrellas desde hace tiempo. Pero el confinamiento por la pandemia ha provocado algunos cambios en estos cinco servicios debido a su mayor uso. El uso de Google Duo está creciendo debido a que ahora permite conferencias en grupo de hasta 12 participantes y viene preinstalado en muchos teléfonos Android. Skype también ha introducido la función Meet Now, que permite añadir con un enlace web a personas en una videollamada, incluso sin instalar Skype, solo con el navegador.

**LAVANGUARDIA.COM**

**Banco Atlántida**

Imagina.  
Cree.  
Triunfa.

## ¿Cómo configurar los nuevos grupos de pestañas personalizables de Google Chrome?



Hasta ahora, la secuencia lógica ha sido siempre que un sensor fotográfico tomara una imagen o capturase un vídeo y que esa información se interpretara en un chip exterior. Con la aplicación de tecnología de inteligencia artificial, el sistema podía tener múltiples usos. Sony acaba de anunciar que se ha saltado un paso, con el lanzamiento de sus dos primeros sensores fotográficos IMX 500 e IMX 501. Ahora es el sensor el que puede distinguir más rápido qué es lo que

tiene ante su "mirada". Sony destaca que se trata de los primeros sensores de imagen del mundo equipados con la funcionalidad de procesamiento de inteligencia artificial. Al introducir la funcionalidad de procesar inteligencia artificial, según la multinacional japonesa, se pueden procesar los datos a una alta velocidad, extraer sólo los que sean necesarios, y reducir la latencia entre la interpretación de las imágenes y la toma de decisiones.

La idea de Sony es abrir con estos nuevos sensores una nueva línea que se podrá incorporar a todo tipo de usos. Los sensores podrán funcionar tanto en cámaras de vigilancia como en fotográficas o en móviles, porque se les puede cargar diferentes tipos de inteligencia artificial. La previsión de la compañía es aplicar este tipo de avance tanto a equipos industriales como los destinados al consumidor.

[Lavanguardia.com](http://Lavanguardia.com)

## ¿Cómo compartir contenidos y ver Netflix desde WhatsApp?

El navegador Chrome de Google ha introducido una nueva función (los grupos de pestañas), con la que busca ayudar a los usuarios a organizar las pestañas abiertas con etiquetas e indicadores de colores personalizables. Mediante un clic derecho sobre las pestañas, Chrome incorpora la opción de añadir las pestañas a un grupo nuevo, desde el que es posible crear una nueva etiqueta, como informó la compañía en un comunicado. Los grupos de pestañas sirven para diferentes usos, como separar las pestañas por temas, según los proyectos de trabajo, así como por su nivel de urgencia, desde 'urgentes' hasta 'en progreso' o 'completados', según las



necesidades de cada usuario. En esta función Chrome permite introducir un nombre, que se muestra entre las pestañas y que el usuario puede colocar en la posición que prefiera. También es posible elegir un color para identificar el grupo tanto en el propio título como con un subrayado en cada pestaña. Posteriormente, es posible añadir las pestañas al grupo que se desee una por una.



## Sony crea un sensor fotográfico capaz de reconocer lo que ve

Sony destaca que se trata de los primeros sensores de imagen del mundo equipados con la funcionalidad de procesamiento de inteligencia artificial. Al introducir la funcionalidad de procesar inteligencia artificial, según la multinacional japonesa, se pueden procesar los datos a una alta velocidad, extraer sólo los que sean necesarios, y reducir la latencia entre la interpretación de las imágenes y la toma de decisiones.

[LAVANGUARDIA.COM](http://LAVANGUARDIA.COM)



# Tu acceso al Banco sin salir de casa



Atlántida Online



Atlántida Móvil

400 transacciones



Asesora Bancaria Interactiva  
2280-1010

# DigitalDondeEstés

## PAÍS INNOVA

# COMUNICACIÓN FAMILIAR EFECTIVA EN TIEMPOS DE CONFINAMIENTO

Tegucigalpa, M.D.C. 16 de mayo de 2020.

La educación de los hijos siempre ha representado retos y desafíos para los padres de familia. Con el paso del tiempo, la autoridad de los padres hacia los hijos se ha perdido, teniendo como consecuencia una familia desordenada. En la actualidad, los padres tienen la tarea de formarse y la obligación de esforzarse para brindar una buena educación a los hijos.

La palabra autoridad proviene de “autor” y ésta proviene de “augere”, que en latín significaba aumentar o hacer crecer. Cuando los padres ejercen la autoridad sobre los hijos, forman su carácter para ser hombres y mujeres de bien. En la formación de los hijos, los padres se encuentran con algunas dificultades que no les permiten ejercer la autoridad, como ser: la falta de energía, resistencia o serenidad, incongruencias de vida, presiones ambientales y psicología barata. Cuando ellos tienen sus propios problemas por factores como la car-

ga laboral, estrés, preocupaciones, entre otras, su estado de ánimo puede ser inestable; sin embargo, los adultos deben ser capaces de autogobernarse, estar en armonía consigo mismos para tomar las mejores decisiones en beneficio de su familia.

Para tener una comunicación familiar efectiva en tiempos de confinamiento, el Licenciado Róger Martínez Miralda, Secretario General de UNITEC y experto en orientación familiar, brinda algunos consejos:

- **ESTABLECER PREVIAMENTE LAS REGLAS DEL JUEGO:** Delimitar las normas y reglas que conducirán a los hijos por la vida cuando sean adultos, para lograr una convivencia armoniosa con las personas que les rodeen.

- **SABER DIFERENCIAR AUTORIDAD DE PODER:** Autoridad es un bien, poder es querer manipular a los hijos a su conveniencia. Los hijos necesitan que se ejerza autoridad sobre ellos y los padres deben estar



firmermente convencidos de que esa autoridad les ayudara a sostener su personalidad.

- **ESCUCHAR A LOS HIJOS ANTES DE ACTUAR:** Es imposible tomar decisiones o

disciplinar a los hijos si antes no se les escucha.

Los procesos de formación comienzan en el hogar, es por eso que UNITEC, ha creado espacios, a través de seminarios en lí-

nea, para apoyar a los padres en esta tarea de vida que es formar y educar a los hijos, quienes después se convertirán en profesionales y ciudadanos responsables de transformar al país.



# INTERNACIONAL



## LO MÁS COMENTADO

Paraguay tiene 573 casos activos de coronavirus, de los 786 positivos confirmados desde la detección del primer caso, el pasado 7 de marzo, según los datos actualizados ayer por el Ministerio de Salud, tras confirmarse 8 nuevos positivos este domingo, todos procedentes del exterior.

SEGÚN EL GOBERNADOR

## NUEVA YORK ANUNCIA QUE OTRAS REGIONES ESTÁN CERCA DE REABRIR SUS ECONOMÍAS

**NUEVA YORK.** El gobernador de Nueva York, Andrew Cuomo, informó ayer que la región de la capital y occidental del estado cumplen con seis de los siete requisitos para reabrir sus economías, que debido al coronavirus han estado en pausa desde el 22 de marzo, por lo que podrán unirse a otras cinco zonas que ya dieron ese paso el pasado viernes.

Durante su comparecencia diaria, Cuomo explicó que estas zonas, todas al norte del estado, solo tienen que aumentar el personal de rastreo para el virus y aseguró que “trabajaremos con ellos” para lograrlo y aclaró que solo se trata de un proceso administrativo.

Indicó además que la región de la capital necesita 166 rastreadores para un total de 383 y comenzar así la fase uno de la reapertura, que permite que ciertos negocios, entre ellos de construcción, manufactura y centros de ventas al por mayor, reinicien operaciones en momentos en que los casos del virus han seguido disminuyendo.

La región occidental debe contar con otros 352 para un total de 521 rastreadores, indicó el gobernador.

“Todavía hay la necesidad de aumentar el rastreo, la cantidad de personas que están preparadas para realizar el rastreo, y esa es una función puramente administrativa”, indicó.

“Cuando esto se logre, entonces se pueden abrir esas regiones”, reiteró Cuomo, que durante la confe-

rencia se sometió a la prueba nasal de la COVID-19, tras lo cual exhortó a todos los residentes del estado a seguir sus pasos.

“No duele”, señaló Cuomo, quien informó que la cifra de muertes siguió bajando, con 139 el sábado, comparado con las 157 del viernes.

No dio números para los indicadores de nuevos contagio, intubaciones o personas en cuidados intensivos. “Estamos donde empezamos (antes del pico de los casos) y no queremos volver atrás”, sostuvo.

Tras anunciar que cinco regiones entrarían en la primera fase de reapertura de la economía, Cuomo extendió esta semana al resto del estado su plan Nueva York en Pausa, que incluye el confinamiento, hasta el 28 de mayo y solo se levantará cuando esas regiones cumplen con los requisitos exigidos.

Para reiniciar sus operaciones, se exige que registren dos semanas de caída en las muertes y hospitalizaciones, haya un ratio suficiente de camas hospitalarias y de cuidados intensivos y un plan para tener 30 rastreadores de contactos por cada 100,000 habitantes.

El gobernador anunció además que se trabaja en una iniciativa para brindar asistencia en salud mental a los residentes del estado que han sido afectados por la pandemia, bajo el nombre de “¿Cómo estás realmente?”



Hace 78 días se declaró la pandemia en Nueva York, que ha afectado la vida de mucha gente, que han estado sometidas a las directrices de permanecer en casa para evitar la propagación del virus.

### PRUEBAS

En Nueva York se realizan 40,000 pruebas del COVID-19 diariamente, mucho más que cualquier otro estado en EE.UU., per cápita, o que cualquier país.

### AMPLIARÁ LUGARES DE TEST

Mientras tanto el alcalde Bill de Blasio informó que la ciudad de Nueva York contará con 123 nuevos lugares a través de sus cinco condados para realizar las pruebas del virus

los siete días de la semana. De Blasio anunció que la ciudad se asoció con CityMD Urgent Care, el principal proveedor de servicios de urgencia, para realizar un total de 6,000 pruebas diarias del virus en las sedes de la compañía, que se hará cargo del coste para neoyorquinos sin seguro médico. Destacó durante su conferencia diaria que con esta asociación, la ciudad podrá evaluar ahora a 20,000 neoyorquinos por día y que la Universidad Johns Hopkins ha entrenado ya a 500 personas para hacer los rastreos y que otras mil personas están en ese proceso.

“Esto es solo el comienzo. Esperamos que ese ejército crezca al menos a 5,000, podría estar entre 5,000 y 10,000 antes de que todo esto termine, porque queremos poder llegar a todos los que necesitan esa conexión”, indicó de Blasio, quien destacó que los principales indicadores del virus han continuado bajando pero “aún tenemos que mejorar y ser consistentes”.

Igualmente indicó que quienes arrojen positivo a la COVID-19 y necesiten aislarse para no contagiarse a sus familiares, serán llevados a los hoteles con los que cuentan para las cuarentenas para evitar la propagación del virus.

El alcalde informó además durante su comparecencia diaria que se han confirmado ya 137 casos de niños con el síndrome inflamatorio multisistémico y que 66 de estos arrojaron positivos para COVID-19 o tenían anticuerpos contra el virus.

“Perdimos a un niño por este síndrome y no queremos perder a otro, así que estamos haciendo un gran esfuerzo coordinando con proveedores de atención médica y particularmente pediatras en toda la ciudad” para evitarlo, afirmó.

De Blasio destacó que en este momento “lo que más necesitamos es proteger a cada niño”, por lo que exhortó los padres a estar atentos a los síntomas de fiebre, sarpullido y vómitos, para buscar atención médica de inmediato. **EFE**

## Una OMS muy criticada afronta su asamblea más dura, consagrada a la pandemia



**GINEBRA.** La Organización Mundial de la Salud (OMS), criticada por países como EE.UU., debido a su presunto apoyo a China en la actual crisis sanitaria, inaugura hoy una de sus asambleas anuales más complicadas, consagrada casi íntegramente a reforzar la coordinación global contra la pandemia de COVID-19. La asamblea durará solo dos días y se celebrará de forma virtual debido a las limitaciones que la propia pandemia ha impuesto a los viajes y los eventos de masas, por lo

que representantes de los 194 Estados miembros, entre los que se esperan varios líderes estatales, intervendrán por videoconferencia.

La reunión anual llega en un momento en el que la OMS atrae una atención mundial casi inédita en sus 72 años de historia, por su papel coordinador y asesor en una pandemia que afecta a 4.5 millones de personas en el mundo y ha causado más de 300,000 muertos, algo que también la ha convertido en blanco de numerosas críticas.

Procedentes sobre todo de EE.UU., aunque también desde gobiernos como el australiano o el alemán, muchas críticas se dirigen al director general de la OMS, el etíope Tedros Adhanom Ghebreyesus, acusado de haber confiado en exceso en la información que aportó China en las primeras semanas de la crisis, a principios de año.

Esas críticas llevaron en abril al presidente estadounidense, Donald Trump, a congelar la contribución de su país a la OMS, que supone

aproximadamente un 15% del presupuesto total del organismo: EE.UU., el país con más casos de COVID-19 en el mundo, 1.5 millones, es tradicionalmente el principal donante.

La Unión Europea, otro territorio gravemente afectado por el coronavirus en los últimos meses, presentará en la asamblea una propuesta de resolución junto a otros miembros de la OMS en la que se pide una revisión de la gestión que la organización hizo de la pandemia, en busca de responsabilidades. **EFE**

## INTERNACIONAL

AFECTA MÁS EN LOS PIES

## DOLENCIA DERMATOLÓGICA PODRÍA SER OTRO SÍNTOMA DE COVID-19

**ESTADOS UNIDOS.** Unas erupciones en los dedos de los pies podrían ser un síntoma de la enfermedad COVID-19, lo que tiene alarmados a los dermatólogos.

La dermatóloga Esther Freeman esperaba ver afecciones de la piel debido a la pandemia: se producen varios tipos de erupciones cuando las personas se enferman gravemente por otros virus.

“Pero no esperaba que fuera en los dedos de los pies”, dijo Freeman, del Hospital General de Massachusetts de Boston, quien en las últimas semanas ha visto por foto o vídeo más dedos de pies que en toda su carrera. Les llaman “dedos de pie COVID” porque están rojos e hinchados, adoloridos y a veces con picazón, algo que normalmente se observa en los pies y las manos de las personas que han pasado mucho tiempo al aire libre en el frío.

Si sus dedos están hinchados, los dermatólogos recomiendan prime-



Para algunas personas, es el primer o incluso el único síntoma que notan.

ro realizar una consulta a distancia y serán ellos quienes decidan si debe permanecer en su casa o hacerse la prueba de coronavirus.

Los síntomas más comunes del coronavirus son fiebre, tos seca y dificultad para respirar, y algunas personas son contagiosas a pesar de que nunca experimentan síntomas. Pero

a medida que este virus desconcertante continúa propagándose, se informan síntomas menos comunes, como pérdida de olfato, vómitos y diarrea, y cada vez más, una variedad de problemas de la piel.

En un informe, dermatólogos evaluaron a 88 pacientes con COVID-19 en un hospital italiano y des-

cubrieron que 1 de cada 5 tenía algún tipo de síntoma en la piel, principalmente erupciones rojas en el tronco. En otro, los médicos españoles informaron una serie de 375 pacientes con virus confirmados con una variedad de dolencias en la piel, desde urticaria hasta lesiones similares a la varicela y la inflamación de los dedos

## DATO

En un informe, dermatólogos evaluaron a 88 pacientes con COVID-19 en un hospital italiano y descubrieron que 1 de cada 5 tenía algún tipo de síntoma en la piel, principalmente erupciones rojas en el tronco.

de los pies. Para algunas personas, es el primer o incluso el único síntoma que notan. Otros ven el problema del dedo del pie al mismo tiempo o incluso pocas semanas después de experimentar los síntomas de COVID-19 más comunes y graves.

También está apareciendo en los jóvenes, según la doctora Amy Paller, de la Universidad Northwestern, que forma parte de un registro de dermatología pediátrica que también recoge imágenes de pies de pacientes. **AFP**

## Solicite atención médica

**Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar. Llame al 911.**

EL PAÍS

## Argentina crea test que detecta el coronavirus en una hora con 98% de coincidencia

**BUENOS AIRES, ARGENTINA.** El presidente argentino, Alberto Fernández, anunció que científicos de ese país desarrollaron unos test rápidos que detectan el COVID-19 en cerca de una hora y que tienen el 98% de coincidencia, similar a los tradicionales PCR.

A diferencia de los test rápidos serológicos, los test que ha confeccionado Argentina realizan una detección de genoma del virus, y lo hacen en un máximo de una hora y cuarto, mientras que las pruebas PCR se demoran al menos siete horas en obtener el resultado.

«Esto demuestra que no dependemos de otros, que podemos hacerlo nosotros. Esto es soberanía», dijo Fernández en una comunicación transmitida por televisión junto a los ministros de Salud, Ginés González García, y Ciencia, Roberto Salvarezza, quienes después dieron una rueda de prensa en la que detallaron el funcionamiento del Neokit COVID-19.



El Gobierno espera tener listas las primeras 10 mil determinaciones en los próximos 10 días.

La nueva prueba, que fue desarrollada por un equipo de investigación del ICT Milstein-Conicet, ya fue aprobada por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT). El Gobierno argentino espera tener listas las primeras 10 mil determinaciones en los próximos 10 días, según un comunicado en el que indicaron que «en el corto plazo se podrían elaborar 100.000 test por semana. **EFE**

# SUCESOS

## TRES ENCAPUCHADOS IRRUMPIERON EN LA VIVIENDA DE AL MENOS 10 BALAZOS LE QUITAN LA VIDA A EXDIPUTADO

### EL PARAÍSO, COPÁN.

Encapuchados y fuertemente armados, varios individuos le quitaron la vida al exdiputado nacionalista Héctor Hugo Pinto Aguilar (47) y otro empresario de esta localidad, tras ingresar por la fuerza a la vivienda donde los ahora fallecidos se encontraban departiendo.

El hecho se registró el sábado a eso de las 7:00 la noche, en una casa ubicada en el barrio El Centro, de este municipio, donde los ahora fallecidos se encontraban departiendo con los anfitriones.

La otra víctima fue identificada como Melvin Adalid Solís Santos (41), originario de San Antonio, Copán quien, junto con el exdiputado, se encontraba en la vivienda de Miguel Mejía, al momento en que fueron atacados por los desconocidos.

Presuntamente, los sicarios, fuertemente armados, ingresaron por la fuerza al lugar y les dispararon en reiteradas ocasiones a los ahora occisos; el exparlamentario fue el primero en ser ejecutado, recibiendo al menos 10 balazos en distintas partes del cuerpo y poste-



El exdiputado Héctor Hugo Pinto Aguilar y el empresario Melvin Adalid Solís fueron ultimados con saña.

riormente al empresario, quien tenía al menos 14 heridas de arma de fuego de grueso calibre.

Los cadáveres quedaron en el interior de la casa, hasta donde llegaron las autoridades del Ministerio Público para realizar el levantamiento legal y los elementos de Inspecciones Oculares de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), quienes analizaron la escena para poder esclarecer el hecho.

Diputado del CN

Pinto Aguilar fue diputado al Congreso Nacional (CN) por el departamento de Copán duran-

te el periodo del 2014 al 2018, era residente del barrio El Gorrion, El Paraíso, Copán, y se dedicaba a la ganadería.

Mientras aún era diputado, en el 2015, a Pinto Aguilar se le incautaron varias propiedades en distintas partes del país, durante la operación Errabundo I, en la cual también aseguraron bienes a sus hermanos, Daniel Pinto y Orlando Pinto, por suponerlos de origen ilícito.

A los hermanos se les ligó al cártel de Los Valle Valle, suponiéndolos socios de esta organización.

## Hallan sin vida a uno de los pescadores desaparecidos

**SANTA CRUZ DE YOJOA, CORTÉS.** El cuerpo de uno de los tres pescadores desaparecidos en el Lago de Yojoa fue recuperado por elementos del Cuerpo de Bomberos, según informaron las autoridades la mañana de ayer.

El ahora occiso respondió al nombre de Melkin Machado (27) quien fue identificado por su padre casi de inmediato, tras ver el cuerpo, por lo que rompió en llanto.

Las autoridades también informaron que otro pescador fue rescatado con vida, éste responde al nombre de Francisco Amaya.

Según información de los familiares, nueve pescadores sa-



Los elementos del Cuerpo de Bomberos realizaron los trabajos de búsqueda y rescate.

lieron la tarde del sábado a pescar, pero fueron sorprendidos por fuertes vientos que predecían una tormenta.

La lancha en la que se transportaban dio vuelta y seis de los tripulantes fueron rescatados esa misma noche.

Ayer, vecinos de la zona y elementos del Cuerpo de Bomberos continuaron con la búsqueda y hasta la tarde no habían reportado el hallazgo del último pescador desaparecido, quien fue identificado como Diego López.

## LO MÁS COMENTADO

La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas, en la colonia Pastor Zelaya, de San Pedro Sula, detuvo a Will Alfredo Aguilar Oliva (alias "La Bruja"), de 45 años, presunto miembro de la Mara Salvatrucha. A él se le decomisó dinero y 82 bolsas plásticas con supuesta marihuana.

## Joven es presuntamente asesinado por su suegro

**SAN PEDRO SULA.** Un hombre, presuntamente, le habría quitado la vida a un joven a puñaladas, luego de que lo encontrara teniendo relaciones sexuales con su hija dentro de su vivienda.

El ahora ultimado fue identificado como Gary Mejía Martínez (24), quien se ganaba la vida con la reparación de computadoras y equipos tecnológicos.

El lamentable crimen se registró el sábado a eso de las 1:00 de la tarde, en la colonia Sandoval Sorto, de este municipio.

Presuntamente, el ahora fallecido fue invitado a la casa de su novia, mediante una llamada telefónica que le hizo la joven. Cuando llegó a la vivienda la víctima se metió a escondidas sin que nadie más que su pareja lo supiera.

Estando dentro de la casa, los

novios procedieron a tener relaciones sexuales, pero fueron sorprendidos por el padre de la enamorada, quien presuntamente le habría inferido varias puñaladas al muchacho.

Tras el hecho, la muchacha corrió a la casa de los familiares de su pareja y les dijo que su padre lo había matado, pero el presunto hecho manifestó que la víctima se habría matado solo.

Familiares de Mejía indicaron que el padre de Gissel, la novia, ya lo había amenazado a muerte si no terminaba con su hija, pero los muchachos se amaban y querían estar juntos.

Supuestamente, Gary ya había tomado la decisión de irse de mojado por los problemas, pero aceptó como despedida la invitación de su novia, la cual acabó en un horrendo crimen.

## Detienen a individuo que transportaba droga

### LACEIBA, ATLÁNTIDA.

La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) detuvo a un hombre que transportaba más de 100 libras de supuesta marihuana en un cabezal.

La acción se ejecutó en la colonia Los Prados, donde los agentes de la FNAMP detuvieron a Pílar Antonio Sarmiento Calderón (alias "El Sonrisa"), de 51 años.

Información de la FNAMP indica que el ahora detenido se dedica a realizar traslados de droga de manera independiente, desde el



departamento de Colón hacia diferentes ciudades del país.

A él se le decomisó 100 paquetes de supuesta marihuana, con un peso de 100 libras; un cabezal color blanco, placas ATT7342; un contenedor placas RB8713 y un celular.

## Lo capturan por el cultivo ilegal de marihuana

### VILLA DE SAN ANTONIO, COMAYAGUA.

Un agricultor fue detenido ayer en la aldea Las Bojitas, por dedicarse a la siembra ilícita de marihuana, decomisándole más de 100 plantas de esta droga.

El detenido fue identificado como Pedro Ramos Martínez (alias "Palletto") de 46 años quien, según las investigaciones, se dedica a la siembra y cultivo de marihuana.

Al momento de la captura, se le decomisó la cantidad de 105 plantas de hierba verde, supuesta mari-



huana, y un teléfono celular.

La persona detenida fue remitida a los juzgados correspondientes por suponerlo responsable del cultivo ilícito de droga, en perjuicio de la salud de la población del Estado de Honduras.

# EL PAÍS

## DEPORTIVO



### UN REGRESO CON RÉCORD DE AUDIENCIA

**BERLÍN.** “¡Gracias, Bundesliga!”: el planeta fútbol celebró el exitoso regreso de la Bundesliga, el primer gran campeonato en reanudarse tras el parón por el coronavirus.

Así el Bayern de Múnich entró en acción en el terreno del Unión Berlín al que derrotó 2-0 y mantiene su liderato.

Los riesgos de infección, el estricto protocolo sanitario y el mal humor de los ultras, opuestos a los partidos a puerta cerrada, parecen haber pasado a un segundo plano, pese a que el comentarista estrella del canal Sky, el exin-

ternacional Dieter Hamann, resumió de manera expresiva la situación del fútbol, calificándolo de “baile en el filo de la navaja”.

Sedientos de fútbol durante más de dos meses, los hinchas han respondido: más de seis millones de telespectadores se reunieron el sábado en Alemania para seguir los primeros partidos, permitiendo a Sky batir sus récords de audiencia para este campeonato, según la web especializada DWDL.de.

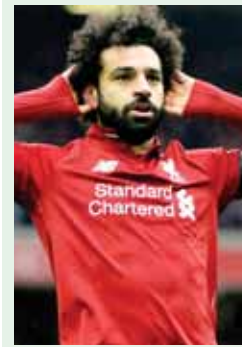
Dispuesto siempre a exacerbar el orgullo nacional, el diario sensacionalista Bild tituló su

portada del domingo: “¡Así es como el mundo celebra nuestra Bundesliga!”.

Y varias estrellas del balón se expresaron en las redes sociales para celebrar el regreso del fútbol, que únicamente no se detuvo en países muy de segunda fila en este deporte, como Bielorrusia o Turkmenistán.

“Lo dicen y lo hacen. ¡Gracias, Bundesliga!”, escribió Zlatan Ibrahimovic, la estrella sueca ahora en el AC Milan.

El francés Kylian Mbappé había asegurado que seguiría la jornada y el alemán del Manches-



### Salah rechazó oferta del Real Madrid

El Real Madrid quiso fichar a Mohamed Salah en 2018 y el delantero del Liverpool rechazó la oferta, según ha confesado Hany Ramzy, que fue ayudante de Cúper en la selección egipcia. “Estaba hablando con Salah y él me dijo que el Real Madrid le había enviado una oferta. La oferta fue realmente buena, pero Salah lo discutió conmigo y con el Señor Cúper y decidió quedarse con el Liverpool porque estaba cómodo allí”, reveló en OnTime Sports.

### Resultados

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Borussia - Schalke             | 4-0 |
| Hoffenheim - Hertha            | 0-3 |
| Leipzig - Friburgo             | 1-1 |
| Augsburgo - Wolfsburg          | 1-2 |
| Fortuna Dusseldorf - Paderborn | 0-0 |
| Eintracht - B. Monchengladbach | 1-3 |
| Colonia - Mainz                | 2-2 |
| Union Berlin - Bayern Múnich   | 0-2 |

### Tabla

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 1. Bayern Múnich            | 58 puntos |
| 2. Borussia Dortmund        | 54        |
| 3. Borussia Mönchengladbach | 52        |
| 4. RB Leipzig               | 51        |



### Un plan para volver con la Champions

**PARÍS.** Aleksander Ceferin, presidente de la UEFA, ha insistido en BeIN Sports en la idea de tener una hoja de ruta para concluir las competiciones europeas en el mes de agosto. Dicho “plan concreto”, tal y como él lo ha definido, pasa por dividir cuartos de final y semifinales en dos etapas.

El máximo mandatario del fútbol europeo se mostró optimista de cara a poder cumplir con sus intenciones: “tal y como están las cosas ahora, estoy seguro de que podemos terminar la temporada europea, competencia de la UEFA”.

En cuanto a competiciones nacionales, Ceferin espera que el 80% de ellas puedan concluirse.

## El día uno fue sin abrazos ni público

**BERLÍN.** El deporte rey ni mucho permanece ajeno a lo que está sucediendo en el mundo. Quedó demostrado en la reanudación de la Bundesliga con partidos disputados a puerta cerrada, celebraciones de goles sin abrazos y, en definitiva, multitud de hechos englobados en lo que, guste o no, es la denominada como nueva normalidad aplicada al fútbol.

Para empezar, no protocolo ni saludos entre rivales. Los futbolistas

de cada equipo se dirigieron directamente a su campo sin mantener contacto con los adversarios aunque luego, como es lógico, las distancias se estrecharon sin restricción alguna ya con el balón en juego.

Y una vez llegaron los goles acontecieron atípicas celebraciones con compañeros de equipo manteniendo la distancia de seguridad.

Solo los jugadores del Hertha, que sí se abrazaron, se saltaron el

protocolo como excepción que confirmó la regla.

No fueron sancionados porque la federación alemana aconseja no abrazarse, pero no lo prohíbe.

En cuanto a los banquillos, fueron acondicionados para la ocasión. En el Signal Iduna Park, los suplentes y miembros del cuerpo técnico del Dortmund y el Schalke 04 ocuparon un espacio mayor del habitual, dejando unos dos metros entre unos y usando mascarillas.



Los estadios vacíos, solo la televisión era único medio para seguir los encuentros.

# EL DT DEL REAL ESPAÑA NO ESTÁ SEGURO DE VOLVER

**SAN PEDRO SULA.** Para el entrenador uruguayo Ramiro Martínez, antes de pensar en volver a Honduras para dirigir al Real España, se deberá analizar si el tema de salud ha sido superado. “Si las condiciones están dadas como cuando llegamos evidentemente que queremos seguir y desarrollar es proyecto que se inició”, manifestó el charrúa a medios radiales. Martínez, quien no estuvo de acuerdo en la clausura del torneo en Honduras, considera que todos los temas están siendo anali-

zados con la dirigencia para saber el futuro del plantel. “Debemos de ver muchas cosas para analizar con la directiva, ellos deben ver los niveles económicos, la planificación, en cuánto se repercuten los análisis, pero por ahora todo es muy prematuro sin fechas de comienzo”. Martínez, en el mes de junio finaliza su contrato con Real España, pero asegura que si están las condiciones su deseo es seguir al frente del club y darle desarrollo al proyecto que ya inició. “Nos hemos sentido cómodos

y hemos trabajado a gusto, pasó este suceso que hizo que variara muchas cosas. Nosotros estamos en línea directa de comunicación con la directiva con el presidente, hay una relación linda, más allá de la profesional, pero es de esperar para ver que ambas partes estén bien”. El entrenador, asegura que su trabajo estaba dando frutos y que marchaba bien, pues califica de bueno el ganar la Copa Premier y que el equipo iba tomando más nivel a medida trascurría el torneo.



## “Pipo” tuvo éxito en inicio de su negocio

**SAN PEDRO SULA.** El portero del Marathón, Roberto López agradeció a las personas que le apoyaron el pasado viernes con el emprendimiento de su negocio de hamburguesas.

“Era una ida que teníamos con mi mamá desde hace tiempo y nunca la habíamos hecho realidad, hasta ahora la ponemos en práctica. Y la hemos podido realizar con éxito”, dijo el arquero.

“Pipos Burger”, nació el pasado viernes con servicio a domicilio y la respuesta fue buena de parte de familiares, amigos y aficionados.

“No pensamos que íbamos a vender tantas, gracias a los amigos por medio del fútbol y la fama”. La actividad comercial del arquero verdolaga será los días viernes, luego espera tener mayor oportunidad de servir de forma presencial.

López es el encargado de llevar el pedido y su madre de hacer las hamburguesas. Del fútbol se ha olvidado por el momento ya que la liga clausura la competencia y aun no hay fecha para una nueva competencia.

# Los clubes de Liga necesitan visión empresarial

**SAN PEDRO SULA.** Para el gerente del Licenciamiento de Clubes en Honduras, Eduardo Fiallos, las instituciones de primera como segunda necesitan dar un giro administrativo para encontrar estabilidad financiera.

“Necesitamos una visión más empresarial y estratégica de lo que son los clubes de fútbol como empresa. En el momento que los directivos de los clubes adopten esta visión, se pueden lograr mejores condiciones para los jugadores, tendremos jugadores mejor preparados, mejor fútbol, más asistencia de aficionados a estadios, mejores ingresos por taquilla, mercadería y televisión, más ingresos para el club”, dijo el funcionario a la página de la Concaf. “Considera importante que los equipos acepten y pongan



en práctica las recomendaciones puesto que eso les hará crecer. “Todo esto se puede lograr a través del programa de licenciamiento de clubes, siempre y cuando los clubes estén dispuestos a ver los beneficios”.

Agregó “el programa les ayuda a mantenerse activos durante el año deportivo y no solo a enfocarse netamente en sus competencias, sino también en cómo mejorar como empresa deportiva”.



## Sin trabajo con la sele, Coito da charlas

**SAN PEDRO SULA.** La selección de Honduras no tendrá trabajo en los próximos meses y su entrenador Fabián Coito desde Uruguay se dedica a dar charlas de manera virtual.

El DT desde marzo que inició la pandemia del Covid-19 se encuentra en su país y por el momento sin opciones de volver a Honduras.

Es por ello que en las últimas semanas, Coito ha brindado seminarios virtuales a entrenadores en su país como en Honduras. La última que brindó fue dedicada al liderazgo de los entrenadores, sobre todo enfocado a aquellos que inician.

La Fenafuth ha descartado por el momento bajar el salario al entrenador sudamericano a pesar de su inactividad.

**LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA**

Se va la semana y el veintidós no me quiere reventar, o jalá que no pase del viernes para poder ganar zas zas

**El sueño de hoy: Soñar con medico: 14**

Llama al \*7500 desde tu celular Tigo



# #TODOS con MASCARILLA

¡Tú puedes hacer la diferencia!  
**NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS**

# HONDURASQUEDATEENCASA

