



#TODOS con MASCARILLA



PAISANITO



¿Y QUÉ PASARÁ CON LOS NÚMEROS QUE NO APARECEN EN EL NUEVO CALENDARIO?

LUNES

11 DE MAYO DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3• N° 856• L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras_



EXTIENDEN ALERTA ROJA A NIVEL NACIONAL /2 y 7

MODIFICAN LA CIRCULACIÓN EN CORTÉS, EL PROGRESO Y LAS VEGAS

COLÓN /33
CAPTURAN A DOS CIUDADANOS DE ESTADOS UNIDOS



/33

CON CANCIONES ALUSIVAS

POLICÍAS REANIMAN A POBLADORES

ELEMENTOS POLICIALES RECORRIERON AYER VARIAS ZONAS DE CHOLOMA, EN UNA CARAVANA E INTERPRETANDO CANCIONES, PARA ANIMAR A LOS COMPATRIOTAS

LEGISLACIÓN /8
CÓDIGO PENAL ENTRARÁ EN VIGENCIA EL 25 DE JUNIO

PANDEMIA /32
AVIANCA SE DECLARA EN BANCARROTA



CRISIS /9
SE EXPONE EN TRABAJO PARA ALIMENTAR SU BEBÉ



Tu acceso al Banco sin salir de casa



Atlántida Online



Atlántida Móvil

400 transacciones



Asesora Bancaria Interactiva
2280-1010

DigitalDondeEstés

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

Unos 50,000 obreros confeccionan mascarillas y gabachas en las fábricas que están operando en estos momentos en las maquilas en la costa norte del país. El presidente de la Asociación Médica del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) de San Pedro Sula, Carlos Umaña, tras señalar lo anterior, dijo que ese material contra el COVID-19 "es certificado".

A PARTIR DE AHORA HASTA EL DOMINGO 17

MODIFICAN MEDIDAS DE CIRCULACIÓN PARA EL DEPARTAMENTO DE CORTÉS Y LOS MUNICIPIOS DE EL PROGRESO Y LAS VEGAS

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Estado en el Despacho de Seguridad a través de la Policía Nacional de Honduras, informó anoche que determinó modificar las medidas de circulación para abastecimiento de la población del departamento de Cortés y en los municipios de El Progreso, Yoro y Las Vegas, Santa Bárbara.

Jair Meza, portavoz de la Secretaría de Seguridad, explicó en cadena nacional que el nuevo calendario de circulación en este sector del territorio nacional entra en vigor a partir de hoy 11 de mayo a las 7:00 de la mañana, hasta el domingo 17 de mayo de 2020 a las 5:00 de la tarde, y recalzó que se mantiene vigente el toque de queda absoluto.

"Se mantiene vigente la segmentación de la población, conforme a la terminación del último dígito de su tarjeta de identidad, pasaporte o carné de residente para extranjeros, para que puedan abastecerse de alimentos, medicinas, combustibles, y realizar sus trámites bancarios de manera ordenada", dijo Meza.

Señaló que esta medida es aplicable para supermercados, farmacias, gasolineras, bancos, ferreterías y centros de abasto, los cuales permanecerán abiertos únicamente durante los días programados, dotando de manera obligatoria a sus empleados de mascarillas, gel de manos, verificando el distanciamiento



Las salidas y entrada de estas ciudades estarán siendo custodiadas por agentes de la Policía Nacional.

en sus instalaciones, en las entradas uso de termómetros para control de fiebre; para ser atendidos los clientes deberán portar mascarillas de manera obligatoria.

Detalló que hoy circularán las personas cuyo último dígito de identidad, pasaporte o carné de residente termine en seis, y así sucesivamente hasta el viernes que concluye con el número cero, cabe señalar que las terminaciones 1, 2, 3, 4 y 5 no circularán esta semana, ya que las autoridades no explicaron en que momento podrán abastecerse.

De igual forma, el transporte pesado, sector agroalimentario y el personal de la Salud transitan de manera normal al igual que las excepciones contempladas en el PCM-021-2020; y reiteraron que los salvoconductos otorgados por el Comité de

Día	Transitar Desde	Hasta	Terminaciones de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros)	Sectores autorizados
Lunes 11 de mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	6	Supermercados
Martes 12 de mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	7	Farmacias
Miércoles 13 de mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	8	Gasolineras
Jueves 14 de mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	9	Ferreterías
Viernes 15 de mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	0	Bancos
Sábado y domingo (16 y 17 mayo) nadie circula				
La atención especial para adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad según terminación de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente (extranjeros):				
Supermercados y farmacias	07:00 a.m. a 09:00 a.m.			
Sistema bancario	09:00 a.m. a 10:00 a.m.			
Medidas de bioseguridad OBLIGATORIAS en todos los establecimientos.				
Mascarillas	Gel			
Distanciamiento	Toma de temperatura			

Infografía: Diario EL PAÍS

Excepciones siguen vigentes y que únicamente la Policía Nacional otorga nuevas solicitudes.

"Se instruye a la Policía Nacional y Fuerzas Armadas asignadas en estos lugares, mante-

ner cerradas las entradas y salidas de todos los municipios en mención", reiteró Meza.

Concluyó diciendo que las medidas descritas tienen como fin único la preservación de la vida, así como la intensifi-

cación de acciones para que la población acate las recomendaciones giradas por la autoridad en prevención del COVID-19, "por lo que se les recuerda que el uso de las mascarillas es obligatorio al salir de sus casas", finalizó.

Confirman 142 nuevos contagios por COVID-19 en el país

TEGUCIGALPA. El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos, (Sinager), informó ayer que los casos positivos de COVID-19 se elevaron a 1,972 en el país, luego de confirmar 142 nuevos contagios.

Francis Contreras, portavoz de Sinager, detalló que se realizaron 432 en los diferentes laboratorios del país. Estos nuevos casos se detectaron 81 en el departamento de Cortés, 39 en Francisco Morazán,

Choluteca siete, Comayagua sumó seis casos más, mientras que Valle contabilizó cinco nuevos contagios, Yoro dos y Lempira y Olancho un caso respectivamente.

Asimismo destacó que ayer no se reportó ninguna muerte por COVID-19, por lo que la cifra se mantiene en 108 decesos a nivel nacional.

No obstante, informó que se reportaron ocho personas que

se recuperaron de esta enfermedad, estas son procedentes cinco de San Pedro Sula, uno en San Antonio Cortés, uno en Juticalpa, Olancho y un en Santa Fe, Colón.

Según el informe del Sinager, 253 de los pacientes están hospitalizados, de ellos seis en estado grave y 11 en salas de cuidados intensivos de los hospitales, mientras que los 236 restantes evolucionan de manera estable sin presentar mayores complicaciones.



De acuerdo a Sinager ayer se realizaron 432 pruebas en los diferentes laboratorios del país.



**Para tu mayor
seguridad y
conveniencia**

Realiza tus
transacciones bancarias
sin salir de casa



**Atlántida Online
Atlántida Móvil**

- Transferencias entre cuentas propias
- Transferencias a terceros
- Transferencias ACH Pronto
- Pago de Tarjeta de Crédito propias
- Pago de Tarjeta de Crédito a terceros
- Pago de servicios públicos
- Pago de colegiaturas
- Compra de recargas
- y muchas transacciones más



**ABI 2280-1010
disponible 24/7**

- Estado de cuentas de Tarjeta de Crédito
- Estado de remesas

Remesas con crédito
directo a cuenta de ahorro

DigitalDondeEstés

Síguenos en nuestras
redes sociales para
mantenerte informado



#PrevenirEstáEnTusManos

**Banco
Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Este día, la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano (ACCS) hará entrega de una donación de Equipo de Protección Personal (EPP) a la Policía Nacional de Honduras (PNH) la actividad se llevará a cabo a las 10:00 a.m., en su sede ubicada en Bo. La Guardia, contiguo al Centro Técnico Hondureño Alemán.

EN EL DÍA DE LA MADRE

LOS CEMENTERIOS LUCIERON DESOLADOS

Ramos de flores, globos, coronas y hasta con mariachis, esta era la forma de celebrar en los cementerios a aquellas madres que se adelantaron y dejaron este mundo.

Este año fue diferente para quienes ya no tienen ese ser tan querido, pues el toque de queda impidió que los ciudadanos acudieran a los cementerios para conmemorar el Día de la Madre, los sampedranos se limitaron a quedarse en casa cumpliendo así también una ordenanza municipal.

Daniel Lagos, inspector de la Policía Municipal, manifestó que agradecen a la ciudadanía porque respetaron el toque de queda en un día tan especial como ser el Día de la Madre y en años anteriores llega gran concurrencia, sin embargo, la emergencia de la COVID-19 no les permitió el ingreso para evitar la aglomeración de personas y además los criaderos de zancudos, ya que muchos llevan recipientes ocasionando que se generen más cifras sobre el dengue.

“Estamos haciendo recorridos por los cementerios y también por diferentes puntos de la ciudad trabajando en base a un plan operativo, el cementerio La Puerta, Jardines del Recuerdo y el Paz Barahona, este último es el más antiguo, he-



Los cementerios de la ciudad, por primera vez, lucen desolados en el Día de la Madre, mientras las coronas no tuvieron éxito en ventas.



mos estado inspeccionando y la gente ha obedecido”, expresó Lagos.

Efraín Maldonado tiene tres años trabajando en el cementerio La Puerta y dijo que años anteriores para esta fecha acuden a este lugar unas 20 mil personas, sin embargo, este año la gente no se arriesgó y se quedó en casa.

No hubo ventas de coronas “Cero ventas en coronas, todas nos quedaron, solo logramos vender flores, pero no teníamos muchas porque lo hici-



Pedimos a los ciudadanos que acaten las órdenes, en este momento estamos confiando en Dios en que vamos a salir de esta situación”,

Daniel Lagos.

mos por pedidos, ya que no nos podíamos arriesgar con mucho producto, la gente compra más



Esta vez no pudimos estar en Guamilito, pero hemos logrado vender el surtido de flores que teníamos que era un 10% de lo que normalmente vendemos”. Sonia Rivas.

las rosas y girasoles y ya se nos agotaron, pero solo era un 10% de abastecimiento que tenía-

mos”, declaró Karla Madrid, comerciante.

Luis Macías llegó para comprar un ramo de flores a su madre y dijo que todos los días se les debería festejar, pero si no se puede es necesario hacerlo, aunque sea con un pequeño obsequio en esta fecha.

“Se me hizo difícil encontrar un lugar para comprar las flores, todo está cerrado, pero cuando uno ama a ese ser tan especial hace todo lo posible por llevarle un detalle”, expresó Macías.

Personal de Salud ya hace uso de albergue para evitar discriminación por combatir COVID-19

En apoyo al personal de salud se habilitó un albergue para que puedan ser atendidos aquellos que presenten síntomas o hayan contraído COVID-19, además el nuevo espacio sirve para que médicos o enfermeras que viven fuera de la ciudad puedan quedarse a descansar y retornar a sus hogares hasta el siguiente día.

Rony Rodríguez, subcomisionado de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), di-

jo que el lugar cuenta con todas las condiciones para que el personal de Salud que tiene algún problema en el lugar donde viven o han sido discriminados y agredidos físicamente puedan quedarse a descansar y evitar esas situaciones.

“El espacio es apto para los que tengan problemas de transporte, así como las enfermeras que fueron agredidas en su colonia por ser personal de Salud y en vez de apoyarlas, aplaudirles el esfuerzo que

hacen por estar en primera línea en el combate del virus, las discriminan y vamos a evitar eso con este albergue”, declaró Rodríguez.

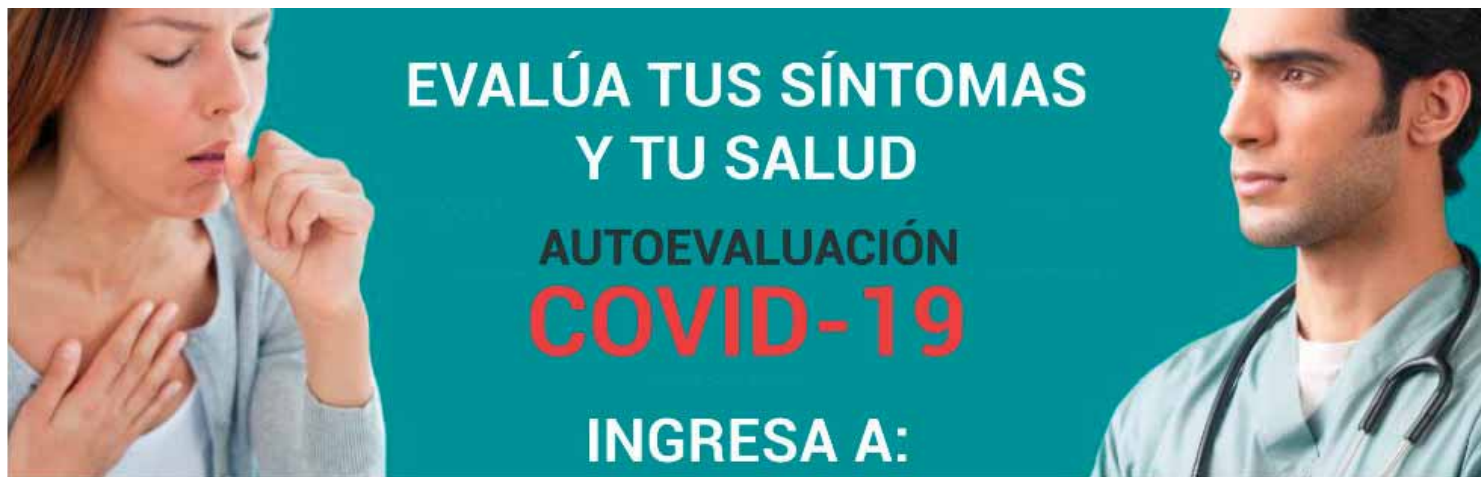
REGLAMENTO

El albergue cuenta con un reglamento que debe cumplirse por parte de los que requieran de sus servicios y es que en el lugar no podrán recibir visitas, hacer fiestas o llegar después de las 9:00 de la noche, porque no es un lugar pa-

ra quedarse a vivir, sino para descansar o aislarse guardando siempre las medidas de bioseguridad, según Rodríguez.

“Al personal de Salud que está al frente de esta situación en el combate de COVID-19, deben darles aplausos y no discriminarlos, ya que muestra esa valentía que muchos no la tienen, discriminar es una situación de ignorancia o desconocimiento de lo que es la pandemia”, comentó Rodríguez.





www.encuestacovid19.com



CUADRO MÉDICO COORDINADOR

- Dr. Arnulfo Bueso Pineda
- Dra. Pina María Boquín Bendaña
- Dr. Ezequiel Morales Tábora
- Dr. Gustavo Adolfo Zúniga
- Dr. Plutarco Castellanos

Un servicio social de los medios de comunicación de Honduras



La Tribuna

DIARIO EL PAÍS



CHOLUSAT SUR

CIUDAD SPS

SOLO SE ESTÁ A LA ESPERA DEL EQUIPO MÉDICO Y DE SEGURIDAD

LISTAS LAS INSTALACIONES DE LA UNIDAD ESTABILIZADORA PARA PACIENTES DE CORONAVIRUS

El alcalde sampedrano Armando Calidonio informó del avance importante del acondicionamiento de la Unidad Estabilizadora para Pacientes con COVID-19 en el Gimnasio Municipal, asegurando que la parte de infraestructura e instalaciones está prácticamente terminada, por lo que solo se está a la espera del equipo médico y de seguridad y que aún no hay fecha para habilitarlo.

“Aunque no tenemos una fecha exacta de la habilitación de la unidad, pues todo depende de los proveedores de los equipos de seguridad y médico-hospitalarios, todavía no tenemos los equipos y no podemos decir en qué fecha podemos abrir”, recalcó el alcalde tras agregar que ya la unidad estabilizadora está prácticamente terminada y solo faltan ciertos detalles.

Apuntó que son 69 espacios, y ya están todos como los baños, vestidores, áreas de sanitización, sanitarios para los pacientes, la parte de

lavandería, todo está ya completamente avanzado, e incluso se está poniendo la ropa de cama.

“Cada una de las camas tendrá su equipo, el oxígeno ya está puesto, además cada área tendrá una mesa de noche, una lámpara. Asimismo, las tres preclínicas están listas, el área de admisión, los baños, espacios para laboratorio y rayos X, así como el área donde se manejará la comida, además de las zonas de manejo de salidas de desechos sólidos e infecciosos y el espacio donde ingresará el personal médico, de enfermería y logístico”, detalló el edil.

CAPACITACIÓN

Calidonio también explicó que desde el pasado jueves es capacitado todo el personal médico, enfermeras, todo aquel colaborador que tendrá que ver con la logística, así como la Policía Municipal, asegurando de esa forma que todo el personal esté en la misma frecuencia.

Agregó que también habrá asig-

DATO

En la unidad no habrá visitas, sin embargo, cada paciente se comunicará con sus familiares a través de una tablet o vídeo llamada o llamada, pues será un lugar completamente aislado. Esta unidad se darán todos los servicios.

nados en esa unidad médicos cubanos, como intensivistas o internistas, además de licenciadas en enfermería, que también están en proceso de capacitación, será un bonito esfuerzo por la ciudad.

“Con la Secretaría de Salud hemos estado trabajando muy bien, con el viceministro de Salud, así como con las epidemiólogas y con la Región Metropolitana de Salud, así que estamos haciendo un trabajo en conjunto y dentro de muy poco tendremos pacientes”, dijo.

Por su parte, el subsecretario



El establecimiento ya tiene el visto bueno de las autoridades de Salud, ahora solo esperan la llegada del equipo médico y de seguridad.

de Salud, Roberto Cosenza, detalló además que la unidad estabilizadora trabajará dentro de la red de servicios de salud, con los dos hospitales de San Pedro Sula, los cuales estarán refiriendo todo pacien-

te en cuidado moderado y leve. Asimismo, el doctor Fernando Valerio, médico intensivista del IHSS, dijo estar muy sorprendido y alegre por la habilitación e inversión en este tipo de centros.

Distanciamiento social

PROTÉGETE Y ASÍ EVITAMOS HOSPITALES DESBORDADOS

Juntos podemos hacer la lucha exitosa contra la propagación de la infección.

El sistema sanitario podría llegar al borde del colapso. Uno de los problemas es el incumplimiento del distanciamiento social.

Por falta de médicos, camas y equipamiento provocada por el brote, los hospitales rechazarían cada vez a más pacientes.

Es la hora en que cada hondureño debe ser responsable con él mismo, su familia y su país.

A medida que la propagación de la COVID-19 continúa, se les ha pedido a las comunidades que reduzcan el contacto cercano entre las personas. A esto se le llama distanciamiento social, y es una forma muy importante y eficaz de disminuir la propagación de este virus.



EL PAÍS

Empresas se unen para apoyar a los afectados por COVID-19

Pese a las circunstancias, diversas empresas se han unido para brindar apoyo a instituciones y personas vulnerables afectadas por la crisis generada por la pandemia del coronavirus.

En esta ocasión, fueron el Hogar de Niños Emmanuel, los hogares Manantial Acción Humana, la Fundación y Misión Internacional El Shaddai y el Seminario Menor Santiago Apóstol, quienes recibieron ayuda este fin de semana pasado permitiendo así la estabilidad de las personas beneficiadas por los mismos.

Un promedio de 100 libras de café, 240 cartones de huevos, 100 libras de harina de trigo y 400 cajas de 12 la-

tas de leche, fueron los insumos distribuidos por unas seis organizaciones que se han mantenido proyectándose con los más necesitados.

Cabe mencionar que cualquier persona o empresa que quiera proyectarse con la población vulnerable, puede hacerlo accediendo a la plataforma digital <https://covid19.fundahrse.org>. En el portal del Comité de Emergencia COVID-19 se encuentran diversas opciones para apoyar y realizar donaciones en especies o monetarias. Asimismo, a este espacio virtual se pueden acercar instituciones que necesiten apoyo mediante el llenado de un formulario.



EL PAÍS

EN SU MAYORÍA SOLTERAS Y JEFAS DE HOGAR MADRES HONDUREÑAS RECUERDAN SU DÍA ENTRE POBREZA Y CONFINADAS POR CORONAVIRUS

TEGUCIGALPA. Miles de madres hondureñas conmemoraron ayer su día entre la pobreza y confinadas en sus casas, muchas de ellas solas, por la pandemia del coronavirus, que en Honduras ha dejado hasta ahora más de 100 fallecidos y más de 1,800 contagiados.

“Tengo cinco hijos, la menor tiene 4 años y el mayor 10”, indicó a Efe Karla Banegas, una vendedora de vegetales en un mercado popular de Tegucigalpa, la capital, donde gana normalmente no más de 200 lempiras (ocho dólares) al día. Banegas indicó que su primer hijo lo tuvo a los 17 años y que del papá, Carlos González, no ha vuelto a saber desde hace dos años “que se fue de la casa”.

Casos como el de Karla, de 27 años, son comunes en Honduras, un país con 9.3 millones de habitantes, de los que el 51% son mujeres. El Día de la Madre hondureña se conmemora el segundo domingo de mayo.

JEFES DE FAMILIA

Muchas madres celebran su día siendo jefes de familia ya que, según la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), de los 9.3 millones de habitantes el 33% de los hogares son liderados por mujeres que, casi siempre, hacen grandes esfuerzos por alimentar y educar a sus hijos solas.

Ese es el caso de Silvia Martínez, una empleada de una cadena de supermercados, con un salario



Miles de madres son las jefas de su hogar, trabajan arduamente para el sustento de sus hijos.

de 7,000 lempiras (280 dólares) mensuales, quien dijo a Efe que es madre soltera, de dos hijas de 12 y 15 años. Señaló que su pareja las “abandonó” hace 5 años para “irse con otra mujer” y que desde entonces hace “milagros” para mantener a sus dos hijas.

El 46.3% de las madres jefas de familia son solteras, de ellas el 64.9% trabaja de manera informal y el 52% solo tiene educación primaria. El 52% de las madres solteras que lideran hogares viven en condiciones de pobreza y el 43.7% residen en ciudades pequeñas y medianas del país centroamericano. Más de 2 millones de mujeres hondureñas son madres y el 65% de ellas tiene entre 27 y 49 años de edad, según

los datos de la universidad estatal.

CONFINADAS Y SOLAS

Otras madres recordaron ayer sin celebraciones especiales, incluso algunas solas, al estar confinadas en sus casas por la pandemia. Patricia Cruz, una madre y abuela de 75 años, espera recibir las felicitaciones de sus hijos y nietos de manera virtual, ya que se mantiene en cuarentena por su avanzada edad. “Sé que mi familia me ama y por eso no vienen a verme, es para protegerme y evitar el riesgo de contagio, aunque espero verlos pronto”, comentó a Efe Cruz, quien indicó que sus hijos le han enviado rosas compradas por internet, dado el cierre actual de las floristerías. **EFE**



LO MÁS COMENTADO

Unos 50 mil obreros confeccionan mascarillas y gabachas en las fábricas que están operando en estos momentos en las maquilas de la costa norte. Con la labor de los obreros, miles de trabajadores de la Salud pueden obtener los implementos de bioseguridad que les ayuda a enfrentar la pandemia..

Se extiende alerta roja para los 18 departamentos del país

El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) a solicitud de la Secretaría de Salud, determinó extender, hasta el 17 de mayo, la alerta roja para los 18 departamentos de Honduras a partir de la 1:00 p.m. de ayer 10 de mayo.

Esta medida está basada en el artículo 4 inciso 2 y los artículos 41 y 45 de la Ley del Sinager, que refieren a las facultades para declarar una alerta, así como a la obligación de la ciudadanía para contribuir en la mitigación de riesgos, y a las sanciones aplicables por incumplimiento o infracción de la ley. La ampliación de la alerta roja va en concordancia con las medidas de contención



para evitar la propagación de la COVID-19 en el país, donde, hasta ayer, este virus había afectado a más de 1,800 personas de las cuales unas 108 lamentablemente perdieron la vida.

La alerta roja tiene como objetivo facultar al Gobierno Central para que realice acciones tanto a nivel nacional como local, a fin de minimizar el impacto de la emergencia por COVID-19 en la salud de la población hondureña.

Director de Proyecto Victoria: “No podemos vivir secuestrados por un virus”

Para el director del Proyecto Victoria, reverendo Mario Fumero, “no podemos vivir eternamente secuestrados por un virus”. Eso es en referencia al confinamiento prolongado en el que viven las familias, para evitar ser contagiadas por la COVID-19 que ya ha cobrado la vida de más 100 personas en el país.

En ese sentido, Fumero sostuvo que una vez que se controle la expansión de la pandemia, “tendremos que aflojar la cuerda. Pero lo primero que se debe combatir es la inadecuada cultura de higiene que tiene la gente”, según el



religioso. Asimismo, agregó que tenemos que aprender a vivir con el virus adoptando las medidas de bioseguridad establecidas, aduciendo de que “esa es la triste realidad”. “El problema no es que nos infectemos, sino que la cantidad de gente que corre ese peligro ante un sistema de salud tan endeble como el de este país”, subrayó.

SEGUIMOS TRABAJANDO JUNTO A LOS HÉROES QUE NO SE DETIENEN

H1 BUS

H1 PANEL

HYUNDAI

HD45 4.5 TON (GVW)

H-100 3 TON (GVW)

EXCEL

EL PAÍS

NUEVO CÓDIGO PENAL DEBERÁ ENTRAR EN VIGENCIA EL 25 DE JUNIO DE 2020 PUBLICADA EN LA GACETA NUEVA AMPLIACIÓN DE LA VACATIO LEGIS DEL CÓDIGO PENAL

El nuevo Código Penal deberá entrar en vigencia el 25 de junio de 2020

La nueva ampliación de la vacatio legis del Código Penal por 45 días más aprobada por el Congreso Nacional ya fue publicada este sábado en el Diario Oficial La Gaceta.

Esta ampliación fue con la finalidad de que el Sistema de Administración de Justicia Penal prosiga con los procesos de capacitación y difusión de la normativa jurídico penal en todo el territorio nacional.

Durante este período de 45 días, las instituciones deben adaptar sus programas de formación, tanto a la nueva normativa, como a la realidad actual, haciendo uso, incluso, de las herramientas digitales de comunicación bidireccional.

Oportunidad para presentar propuestas

El secretario del Congreso Nacional, Tomás Zambrano, pidió a aquellos sectores que se oponen al nuevo Código Penal que aprovechen el tiempo presenten sus propuestas.

“En esta ocasión esperamos que las personas que tengan inquietudes acudan al Congreso Nacional y planteen esas propuestas para poder fortalecer el nuevo Código Penal”, agregó Zambrano.

No solo se queden en quejas a través de los medios de comunicación, es necesario que esos sectores lleguen al Congreso Nacional con argumentos sólidos y propuestas, finalizó el diputado.

Zambrano indicó que en la primera vacatio legis de seis meses se les pidió a aquellos sectores que se oponían al nuevo Código Penal que presentaran sus propuestas, sin embargo, so-



Tomás Zambrano, pide que no solo se queden en quejas a través de los medios de comunicación, sino que lleven argumentos y propuestas.

los dos grupos atendieron el llamado de este Poder Legislativo.

En ese sentido, esos dos sectores que presentaron sus propuestas de reformas fueron el

Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) y el Colegio de Periodistas de Honduras (CPH).

El funcionario dijo que en la

segunda ampliación de la vacatio legis del nuevo Código Penal se espera que se presenten más propuestas por parte de los sectores del país.

Distanciamiento social

PROTÉGETE Y ASÍ EVITAMOS HOSPITALES DESBORDADOS

Juntos podemos hacer la lucha exitosa contra la propagación de la infección.

El sistema sanitario podría llegar al borde del colapso. Uno de los problemas es el incumplimiento del distanciamiento social.

Por falta de médicos, camas y equipamiento provocada por el brote, los hospitales rechazarían cada vez a más pacientes.

Es la hora en que cada hondureño debe ser responsable con él mismo, su familia y su país.

A medida que la propagación de la COVID-19 continúa, se les ha pedido a las comunidades que reduzcan el contacto cercano entre las personas. A esto se le llama distanciamiento social, y es una forma muy importante y eficaz de disminuir la propagación de este virus.



Unos 30 pacientes de COVID-19 han sido recuperados en Hospital de Área

PUERTO CORTÉS. Hasta ahora en el Hospital de Área se ha logrado la recuperación de cerca de una treintena de pacientes, producto del esmero responsables del personal de salud pública con base en este centro asistencial

El director Orlando Ríos dijo que, en total, hasta el fin de semana, han sido 59 personas que han sido tratados con el protocolo para la enfermedad de COVID-19

Agregó que también han sido 5 referidos a San Pedro Sula, pero el resto había sido recuperado en el hospital ciudadano con medicamentos del protocolo desde que el médico internista decidió la efectividad de este mismo centro.

“El último caso que salió el domingo es especial porque fue un paciente que estuvo muy grave pero el equipo decidió que podían recuperarlo en la institución y se logró”, indicó Ríos.

DANIA TELCY RIVERA ES UNA MADRE EJEMPLAR

“ME DA MIEDO CONTAGIARME DE COVID-19, PERO TODO LO HAGO PARA QUE A MI HIJA NO LE FALTE NADA”

SAN PEDRO SULA. El amor de madre no tiene límites y ellas hacen lo que esté a su alcance para dar lo mejor a sus retoños. Este es el caso de Dania Telcy Rivera Zamora quien, a pesar de saber que corre el riesgo de contagiarse de COVID-19, aceptó trabajar de manera temporal como aseadora en el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) para agenciarse de unos cuantos lempiras, con el fin de alimentar y comprarle medicinas a su pequeña hija quien sufre de glaucoma congénita.

La joven madre, de 22 años, es una de las miles de compatriotas que se ha visto afectadas por la crisis que está dejando la pandemia, ya que desde el pasado 13 de marzo, fecha en la que comenzó el confinamiento en el país, ella fue suspendida de su trabajo en donde se desempeñaba como vendedora de productos de belleza.

“Tenía casi medio año de estar trabajando en un kiosco que está dentro de un supermercado, ubicada en el barrio Las Palmas, y me suspendieron por el coronavirus. Ahí vendía accesorios, maquillaje y otros artículos para la mujer. Espero que cuando esto de la cuarentena termine yo siga teniendo mi trabajo”, manifestó con mucha incertidumbre.

A pesar de su difícil situación, esta noble madre no se quedó de brazos cruzados y comenzó a buscar un empleo porque ya no tenía dinero. Al pasar varias semanas, un amigo, al ver su desesperación, le ofreció un trabajo temporal en las instalaciones del IHSS y esta abnegada madre aceptó sin pensarlo, aun sabiendo que en ese lugar llevan a muchos pacientes infectados por el virus mortal.

Comentó que desde el día que



Dania Telcy saca fuerzas, a pesar de la adversidad, para que a su bella hija no le falte alimento y sus medicinas.



Esta joven aseguró que el trabajo que realiza en el IHSS es bastante pesado y riesgoso, pero todos lo hace por amor a su pequeña.

le notificaron que sería suspendida del empleo anterior, su preocupación aumentó ya que no iba a tener cómo comprarle las medicinas a su hermosa hija, de diez meses quien, a su corta edad, batalla con una enfermedad que le afecta su visión.

“El trabajo, en el Seguro Social, lo acepté porque tenemos que comer con mi hija y necesito estarle comprando el tratamiento que usa en sus ojos”.

Relató con mucha tristeza que su bebé nació con una condición que se llama glaucoma congénito y por esa razón las gotas no le pueden faltar a diario.

“Esta semana la iba a llevar al Hospital Escuela porque ahí me la iban a operar, pero por la COVID-19 no le pueden hacer la cirugía”, lamentó.

Dania Telcy siempre guarda la esperanza que a su bebé la puedan in-

DATO

Si alguna persona quiere ayudar a esta madre ejemplar y a su pequeña hija con comida, leche o medicamentos, pueden llamarla al 9819-5319 ya que con su nuevo trabajo apenas le alcanzará para sufragar algunos gastos.

tervenir quirúrgicamente para que no pierda por completo el sentido de la vista.

“Mi hija todavía conserva poca visión. Los médicos me han dicho que el glaucoma no tiene cura y que la visión que se va perdiendo no se recupera lo que necesito es que ella conserve la vista que tiene. Para eso era la operación. Ya cuando a ella la operen seguirá con el tratamiento de las gotas”.

TRABAJO DE RIESGO

Acerca de la labor que realiza en el IHSS, detalló que todos los días le toca limpiar y desinfectar las salas del segundo nivel ya que esa área estará siendo habilitada, en los próximos días, para atender a más pacientes contagiados por el coronavirus.

“Esas salas han estado sin usarse desde hace varios años y a unos compañeros y a mí nos toca asearlas y desinfectarlas para que lleguen los nuevos pacientes”, aseveró.

Esta joven lleva apenas tres días laborando en esas instalaciones y mencionó que siente mucho temor de contagiarse, a pesar que siempre toma todas las medidas de bioseguridad.

Mencionó que todos los días ve cuando llevan a los enfermos o cuando hay muertos a causa del COVID-19 u otras enfermedades y por

esa razón su temor incrementa al ver esas escenas tristes.

“Me da miedo contagiarme de COVID-19, pero todo esto lo hago para que a mi hija no le falte nada. Es un trabajo bastante pesado ya que me toca lavar paredes, que están manchadas, lavar el piso, y me toca desinfectar todas las áreas. Como esas salas tienen varios años sin uso entonces están con demasiada costra”.

En esa zona ella es la única mujer ya que los demás son hombres, “pero como no hallaba trabajo entonces lo acepté para tener un ingreso económico”.

Ella se levanta a las 5:30 de la mañana para preparar el desayuno y alistar las cosas de su hija a quien deja cuidando con una vecina. Dania Telcy tiene un horario pesado ya que le toca laborar de lunes a domingo con un horario de 7:00 am a 5:00 pm.

Con el ingreso económico, que no es muy alto, esta amorosa progenitora podrá ajustar para comprarle las gotas a su pequeña, las cuales tienen un valor aproximado de 1,500 lempiras.

“Mi bebé usa unas gotas en sus ojitos que solo le dura 15 días el botecito. Ese medicamento vale como 1,500 lempiras y solo le dura dos semanas el tratamiento. Cuando hay descuento en la farmacia aprovecho para comprarlo más barato”.

Con mucho esfuerzo esta madre soltera se esmera para que a su hija no le falte nada, aunque expresó, con su voz entrecortada que “estos días han sido difíciles para mí ya que debo dos meses de cuarto y también tengo que comprarle las medicinas por mientras se normaliza todo, Dania Telcy continuará arriesgando su vida con un solo propósito y es el de proporcionararle lo necesario a su linda hija.

PRONTO DISFRUTAREMOS
NUEVOS MOMENTOS



SANTAFE



TUCSON



TUCSON

HYUNDAI



EL PAÍS

ANTE AMENAZAS CONTRA EL PERSONAL QUE ESTÁ EN PRIMERA LÍNEA

EL PRESIDENTE CALIFICA COMO INJUSTAS LAS ACCIONES DE DISCRIMINACIÓN

TEGUCIGALPA. El presidente Juan Orlando Hernández se mostró indignado el sábado, luego de varios hechos de discriminación y amenazas contra personal que está en la primera línea de batalla contra la COVID-19, así como aquellos que han evitado que se realicen los entierros de personas fallecidas por el virus.

“Yo le pido al pueblo hondureño que reflexione, desde que inició la pandemia dije que la dignidad de cada ser humano debe ser respetada. Por eso hago un llamado al sentimiento de solidaridad y compasión para con el prójimo”, dijo el mandatario.

Luego de destacar la labor de los que están en primera fila (médicos, enfermeras, soldados, policías, bomberos, empleados de la Comisión Permanente de Contingencias -Copeco-, Cruz Roja y Cruz Verde), calificó la estigmatización como “injusta”.

“Pónganse a pensar que muchos tienen casi dos meses de no ver a sus familiares, arriesgan la vida por usted, y no es justo que después no los quieran dejar entrar en sus colonias, en sus casas, o los echen de sus apartamentos por temor a ser contagiados”, se lamentó.

Y agregó: “¿Y qué pasará si se contagia su mamá, su hijo, su esposo? Entonces, no trate a otros como no le gustaría que lo traten a



El mandatario insistió en que cada persona es responsable de cuidar su vida y la de su familia.

usted”. Además, el mandatario recordó que la COVID-19 llegó para quedarse y nadie, mientras no haya una vacuna, está exento de contagiarse.

El personal de Salud sigue los protocolos de bioseguridad, pero hay gente que no parece entender. Por eso, le pido que, si siente discriminación o amenazas, llame al 911, que hay un equipo de respuesta inmediata. Eso es un delito y las fuerzas del orden deben ir y capturarlas -agregó.

No pueden evitarse entierros. El presidente Hernández tam-

bién tuvo fuertes palabras para los que han evitado los entierros de personas que fallecieron por coronavirus.

Nadie puede evitar, sin que eso sea penado por la ley, la sepultura de otro ser humano. Esto se hace bajo estrictos protocolos de bioseguridad. Además, los especialistas ya han informado que no hay riesgo de contagio, señaló.

Continuó diciendo: Como se dice popularmente, “ponete en los zapatos del otro”. No se vale estigmatizar ni discriminar.



Antes de la suspensión de labores, el avance en la construcción del Aeropuerto Internacional de Palmerola ya estaba al 65%.

Hoy se reanuda construcción del Aeropuerto Internacional de Palmerola

TEGUCIGALPA. Bajo estrictas medidas de bioseguridad, hoy se reanudarán las labores en la obra de construcción del Aeropuerto Internacional de Palmerola, en Comayagua.

“Hemos planificado y diseñado, junto a las autoridades del Gobierno, un protocolo de bioseguridad que nos permitirá poder retornar hoy a nuestras operaciones de construcción y poder así continuar con la edificación del que será el aeropuerto más grande y moderno de Honduras”, dieron a conocer autoridades de Palmerola International Airport, concesionaria que construye el moderno aeropuerto.

Representantes de la terminal aérea detallaron que, como parte de las diversas medidas de prevención que se implementarán en la reanudación de la obra, se realizarán pruebas al 100% de los colaboradores cada 6 días, para comprobar su estado de salud.

Los trabajos habían permanecido detenidos en la terminal aérea desde marzo del presente año, cuando el Gobierno hondureño ordenó la suspensión de labores en el sector público y privado a nivel nacional como medida

DATO

El proyecto del Aeropuerto Internacional de Palmerola brinda más de 460 empleos directos y genera miles de trabajos indirectos.

de prevención ante la pandemia mundial de la COVID-19. Sin embargo, como parte de la apertura inteligente que se ha comenzado a implementar gradualmente en el país, y en base a estudios que avalan los sectores y proyectos que son factibles reactivar, se determinó que desde hoy se reanuden los trabajos en la terminal aérea. “Trabajaremos bajo las más estrictas medidas de bioseguridad para poder preservar la vida de las personas y también sus puestos de trabajo, gracias a los cuales tienen sustento cientos de familias de los colaboradores del proyecto”, indicaron representantes de la concesionaria. “Estamos comprometidos con seguir contribuyendo al desarrollo de Honduras, a través de la inversión y la generación de cientos de empleos.

“Ninguno de nosotros está inmunizado contra este virus”



El cardenal pidió reflexionar ante los actos de discriminación a las personas que trabajan combatiendo la pandemia.

TEGUCIGALPA. Durante la reciente homilía dominical celebrada en la Basílica de Suyapa, el cardenal de Honduras, Óscar Andrés Rodríguez, pidió a la sociedad hondureña reflexionar “pensemos en este momento en que ninguno de nosotros está inmunizado contra este virus”, al referirse a los actos de estigmatización y discriminación, por la pandemia causada por el COVID-19.

“Vale la pena que en un minuto de silencio nos planteemos si en este momento yo tu-

viese que presentarme al Señor por mi muerte, ¿cómo me voy a presentar, lleno de corrupción, de pecado, de sangre inocente?”, se refirió.

Al mismo tiempo, se preguntó por esos asesinos que les llaman gatilleros cómo se presentarán a Jesús, si están solo manchados de sangre, de crimen, de droga y de maldad.

“Por eso el Señor nos dice ‘yo soy el camino, si seguimos su camino, vamos a poder llegar a la casa del Padre, el camino es es-

trecho, frente a los caminos espaciales del mundo, nadie quiere entrar por la puerta estrecha, todos quieren gozar de esta vida, aunque sea sin ninguna moral, pensar que en las cosas materiales mal habidas van a poder disfrutar”.

El Cardenal pide “pregúntenles a todos aquellos criminales del crimen organizado, que acumularon bienes en Honduras y que están ahí abandonados en manos de la OABI y ellos confinados a una celda, dice el Evan-

gelio de qué le sirve al hombre ganar todo el mundo si después pierde su alma, de que están disfrutando de todo eso que acumularon con el crimen, ahí están los ejemplos”.

Agregó que “el que tenga ojos para ver, que vea, el que tiene oídos para oír, que oiga, esos caminos que parecen tan espaciosos, los caminos del poder absoluto, aquellos que creen que mandan sobre todo el mundo, llegara un momento que se darán cuenta de que son atajos sin salida”.

OPINAN

EDITORIAL

DECISIÓN TRASCENDENTAL

Estudiando el impacto de las intervenciones de políticas como “quedarse en casa” y otras órdenes sobre la propagación de enfermedades infecciosas. Más parece que esos métodos están asociados con un crecimiento más lento de COVID-19. Si pensamos un poco, la falta de empleo o inestabilidad laboral ya existía antes de la pandemia a pesar de los enormes esfuerzos de parte del Gobierno que, sin embargo, deberá en su momento crear mejores condiciones de crecimiento económico como el peso fiscal y los cobros exagerados de energía eléctrica.

La compensación entre la economía y la salud pública actual depende fuertemente en lo que está sucediendo en otros lugares. Esto subraya la importancia de coordinar respuestas económicas y de salud pública. Honduras, con sus gobiernos, independientemente de quién esté allí, deberá anticipar las consecuencias económicas de las políticas de salud pública. Durante las pandemias mundiales son desafiantes ya que son eventos raros. Nuevas ideas que combinan aspectos económicos y el reto de mantener a la población saludable, educada y por ende, productiva.

El modelado epidemiológico está emergiendo con nuevas predicciones teóricas. La compensación clave es entre la salud pública y la economía. Las medidas radicales benefician la salud pública, pero dejan manejar la pandemia con capacidad médica limitada. El consecuente daño a la economía puede crear –obviamente– altos niveles de desempleo. Además, la gente que atiende las noticias reaccionan con distanciamiento social espontáneo.

Una pandemia puede afectar a una economía de muchas maneras: reducciones en la disposición de las personas al trabajo, dislocaciones en los patrones de consumo y menor consumo, mayor estrés en el sistema financiero, y una mayor incertidumbre que conduce a una menor inversión. Estos son respectivamente conoci-

dos como shocks de oferta (laboral), shocks de demanda, shocks financieros y choques de incertidumbre. Las economías conectadas e incluso una economía saludable, o una economía que no ha ordenado un cierre, puede sentir el impacto de eventos externos.

En Honduras hemos notado que, primero, se debe desacelerar la tasa de crecimiento de los casos confirmados de COVID-19. En segundo lugar, encontramos evidencia de efectos indirectos. Los NPI pueden tener impactos en otras jurisdicciones. Finalmente, hay poca evidencia de que los perjudiquen hasta el momento la actividad económica local. Siempre los shocks epidemiológicos y económicos simultáneos son caras de la misma moneda. Las políticas económicas pueden tener impactos en ciertos sectores económicos y tipos de trabajos. Encontramos una mayor proporción de estabilidad en trabajos que se pueden hacer en casa y se han perdido menos empleos con la medida de ‘quedarse en casa’.

¿Debería suspenderse las medidas? Realmente es tentador, pero puede tener impactos no deseados. Asumir que las personas pueden moverse entre lugares y al darse cuenta de que la pandemia podría ser más severa a nivel debido al incumplimiento de las recomendaciones de expertos en salud, pueden verse obligados a mantener sus zonas y que ya hemos visto que ha reducido la demanda de bienes y servicios. El impacto negativo es proporcional al nivel de comercio e interdependencia económica entre las dos áreas. Los toques de queda podrían limitar la oportunidad económica y los efectos se propagarían a medida que se extienden. Lo que debemos hacer es de manera radical, si acaso se va a intentar buscar un balance es primordialmente escuchar a los que saben, solo ellos pueden ver claro el panorama, es cosa de vida o muerte, así de simple.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Empresarios y “colaboradores”

Comomiles de empleados se encuentran suspendidos, y otros despedidos, es menester recordarle a la empresa privada que sus “colaboradores” –muy a pesar de lo que diga Ludwig von Mises en “La acción humana”, que se trata de “bienes de producción” como la maquinaria y el capital–, deben ser atendidos como seres humanos que tienen los mismos problemas existenciales que cualquiera y las mismas necesidades de seguridad a las que hacía referencia Abraham Maslow en su famosa pirámide. Es decir, sin empleo no se pueden satisfacer las demandas alimenticias, las de salud ni las familiares.

Tener consciencia de la situación por la que estamos atravesando, en este momento, es “observar el destello de espíritu que anima a la humanidad” como bien escribió Patricia Aburdene en su “Megatendencias 2010”, donde la autora imagina las maneras de cómo debe comportarse el capitalismo del siglo XXI para alcanzar la riqueza, practicando una verdadera responsabilidad social empresarial. No el maquillaje demagógico que acostumbra la mayoría de las empresas hondureñas con sus proyectos de cero impacto social. Saco a colación esto, para recordarle al público que aquella leyenda marxista que dicta que los empresarios y los obreros son dos clases sociales irreconciliables, solamente florece donde existen mercados cautivos y prebendas otorgadas por el Estado hacia ciertos grupos empresariales. Los favoritismos y las malignas alianzas empresa-Estado impiden el libre mercado y asfixian los ideales de crecimiento de los emprendedores, que de buena fe creen en de-rechura de las prescripciones legales, casi siempre violadas hasta que se convierten en una sólida institución que todos conocemos bajo el nombre de “corrupción”. Además de ello, no todas las leyes del código laboral son necesariamente morales.

Si la esperanza de los empresarios es que el Gobierno vuele



Héctor A. Martínez
sabandres47@yahoo.com

raudo a auxiliar a los empleados del sector privado con programas emergentes de financiamiento sa-

larial mientras dure la pandemia, lo que sucederá después, cuando el Estado les imponga reglas coercitivas a las empresas, es que los inversionistas no podrán quejarse de la “falta de libertades” ni de atropellos a la libre empresa, como si viviéramos en una sociedad abierta, de sana competencia o de mercado libre como se le conoce.

De ahí que la verdadera responsabilidad social empresarial comienza con la creación de una estrategia “hacia adentro”, es decir, hacia sus “colaboradores”, sobre todo en estos tiempos de pandemia en que los empleados se encuentran en serias dificultades económicas y sin acceso a los recursos para el mantenimiento del hogar. Este es el momento de ponerse a pensar en cuál debe ser el contenido de un plan emergente, que incluya actividades para generar ingreso, salud familiar o asistencia para el empleado en estado de precariedad. La comunicación con cada uno de ellos debe ser obligatoria, por cuestiones de humanidad y por ética laboral; el “branding” de cada empresa se certificará por las acciones puestas en marcha durante la crisis, tanto como el precio o la calidad del producto o servicio. Dependiendo del rubro, existen decenas de opciones para que el personal se mantenga activo, asistido, financiado o productivo. Solo es de poner a trabajar al staff gerencial como debe ser, para que fluyan las ideas, así como cuando se exprime el cerebro para bajar los costos de producción o aumentar las ventas. Lo sé porque he sido gerente.

La crisis de la pandemia llama a un verdadero acercamiento entre los trabajadores y la empresa privada, sin que terceros mediaten en el asunto, aprovechando la coyuntura para hacer política o para restringir, aún más, el cautivo y tercermundista mercado catracho.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 1917.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOB GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MÁS clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

El Potosí se vende casa

con 4 habitaciones, dos salones, cuarto de servicio, bodega, garaje, terraza en \$280,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Se vende casa en Jardines del Valle

con 4 dormitorios, a tan solo 3,200,000 negociable en 5 etapas. LLAMAR 9964-9686 DC BROKERS. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Barrio Los Andes vendo casa

840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salones \$429,000 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Villas del sol VENDO CASA

3 habitaciones circuito privado sector autónoma L2,500,000 llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Colonia moderna VENDO CASA

4 habitaciones dos salones 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 varas de terreno 350 metros \$350,000 súper nitida Tel. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

El pedregal 1400 vras.

500 metros de construcción más la piscina y BBQ finos acabados \$490,000 dólares. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende hermosa casa

La foresta 4 habitaciones con baño, dos salones baño vistas, Garage L7,000,000 negociable llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Villa Mónaco

vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salones, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Residencial Puerta del Sol venta o renta

1era. planta Consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servidumbre, bodega, área verde con espacio para construir piscina. 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños, closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vras. 330 metros de construcción. Venta \$275,000 negociable Renta \$1,400 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 630 v2

320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salones, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 536 V2

4 habitaciones completas, 2 salones, cocina, desayunador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$255,000.00 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LA CEIBA

449,000 usa dollars. A rare triple lot 100 by 150 feet. NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se venden 3000 varas en Masca

A \$90,00 LA VARA. CERCADO FRENTE AL MAR, llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Vendo casa Col. Universidad

380 metros más piscina 4 habitaciones estudio acabados en madera de color 850 varas de terreno a \$385,000 negociable llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

A dos cuadras de la PLAYA MAR DE PLATA

la mejor playa de Orma, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.

¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSÚLTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB

elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



VILLAS DEL SOL VENDE CASA 3 HABITACIONES CIRCUITO PRIVADO
SECTOR AUTONOMA

Inscríbete al www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L. 2,500,000**

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



EL POTOSÍ SE VENDE CASA CON 4 HABITACIONES
DOS SALAS CUARTO DE SERVICIO BODEGA GARAJE TERRAZA

Inscríbete al www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **\$ 280,000**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN LA TREJO

2300 Vr.
\$480,000.00

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



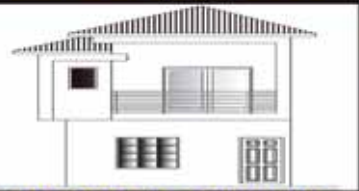
CASA MAYA #2
534 VARAS, 380 MTS DE CONSTRUCCION

3 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehiculos.

\$260,000 NEGOCIABLES

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



LAS MESETAS CONSTRUYA SU CASA CON NOSOTROS
DE 3 HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, TENEMOS TERRENO DE 280 VARAS

Inscríbete al www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L. 2,750,000**

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL VENTA O RENTA

1ERA. PLANTA CONSTA DE: SALA, COMEDOR, COCINA, ESTUDIO, BAÑO DE VISITA, ÁREA LAVANDERÍA, CUARTO SERVIDUMBRE, BODEGA, ÁREA VERDE CON ESPACIO PARA CONSTRUIR PISCINA. 2DA PLANTA CONSTA DE: 4 HABITACIONES CON SUS RESPECTIVOS BAÑOS CLOSET DE MADERA Y SALA FAMILIAR.

Inscríbete al www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **\$275,000 NEG.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE 563 VARAS
380 MTS DE CONSTRUCCION

4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, circuito cerrado, cerca de Jardines.

\$310 MIL Negociables

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



TERRENO EN TRUJILLO
2100 MANZANAS

TIENE 179 KILÓMETROS DE PLAYA.

LPS. 350 MIL POR MANZANA

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Los Alpes
Se vende hermosa casa

L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

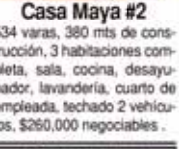


Lomas del Pedregal
En San Pedro Sula, se venden lotes de 1500 varas, circuito cerrado a tan solo \$180 dólares la vara, sector Foresta y Merendon Hills. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Casa Maya #2
534 varas, 380 mts de construcción, 3 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehiculos. \$260,000 negociables.



Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.



Los Portales
Contiguo a avenida Juan Pablo Circunvalación, se vende casa de 420 varas en L. 2,000,000 negociable, se puede vender la mitad en 1 millón negociable. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en la Ideal

En 1,150,000 llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Casa en Jardines del Valle

Lps. 3,000,000 millones, negociable, 3 habitaciones, cuarto de empleada, garaje para dos carros, 523 varas.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Las Mesetas

Construya su casa con nosotros, de 3 habitaciones, dos y medio baños, tenemos terreno de 280 varas 2,750,000. Dc brokers constructores y desarrolladores de hogares llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers



Villa Mónaco circuito cerrado

Contiguo a villas del sol se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehiculos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Villa Mónaco se vende casa

Con 3 dormitorios nueva a \$160,000 con 185 metros de construcción llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Residencial Salamanca, casa en pre venta

La cual consta de 300 mts2, área de construcción 144.76 mts2, sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, garaje, puertas de madera de color e interiores termoformadas con marco de cedro, ventanas corredizas, piso de cerámica, aceras perimetrales. Precio \$95,000.00

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa de playa, Pueblo Nuevo

con 1000 varas de terreno a tan solo \$70,000 dólares negociable a 70 metros del mar. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers



Se vende bella casa

La Hacienda Campisa, con 850 varas, 4 habitaciones, dos salas, garaje, patio abundante, cuarto servicio, cocina con muebles y granito, finos acabados a tan solo L. 8,500,000.00 Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Colonia Moderna vende casa

200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta) con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Barrio El Benque

Se vende 830 varas, con oficinas y apartamento, 130 metros de construcción, ubicado en la 9 ave, 5 y 6 calle barrio Benque a tan solo L. 5,500,000. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA



PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados

Bo. La Guardia,
 Ave. Nueva Orleans,
 32 calle N.O

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Los Andes

En 6 millones con 520 varas 220 metros llamar al 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden 1,235 varas en Los Andes

Con instalaciones ideales para escuela, esquina opuesta en boulevard los caminantes A TAN SOLO \$380.000.00 NEGOCIABLES, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa Colonia Modelo

Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L.1.690.000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Palos Verdes

L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. Llamar 9964-9686. Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa Villa Olímpica en L. 1,200,000

Financiamiento, directo, 4 pagos prima 40% o con el banco, LLAMAR 9964-9686, INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



El Progreso Colonia Aurora

Casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechando fondos del gobierno. L.1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Gárga 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



El Pedregal

1200 varas, 650 mts de construcción, 5 habitaciones completa, 2 salas, cocina desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina, techado 4 vehículos \$750,000.00 negociables.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



Casa de playa

\$135 negociable frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden 1,650 varas Barrio La Guardia

A \$150 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa La Trejo

4ª etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 para citas LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



Se vende casa de playa en sector Omao

A 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna, Lps. 2.6 millones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



Casa Bosques de Merendón

Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa

En bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa Colonia El Roble

con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Villa Mónaco vendo casa circuito cerrado

Con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Sector Los Cedritos

Vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado. \$148,000 para citas LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Vendo Casa Col. Universidad

con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Construimos su casa en Villaflorencia

Pre venta con nosotros en 300 varas, cercada, 85 metros, dos habitaciones. L.1.650.000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SERVICIOS

Masajes Domicilio S.P.S.



INFORMACIÓN AL 9930-1294

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa sector comercial

Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Monte Bello

Vendo casa duplex L.570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



Consta de 300 vrs y 100 mts

Cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

ALQUILER DE TERRENOS

Alquilo El Palenque 1,860 varas

A \$1000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE TERRENOS

Se vende terreno en Choloma

12 manzanas planas a orilla de carretera 180 metros de frente a 3,800,000 cada manzana negociables, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden en La Figueroa

8800 Varas contiguo a Torres Terravista cercadas a \$250 la vara, negociable ideal para condominios LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



San Roberto de Sula se vende solar

745 varas con muro y plantel sector industrial a L. 2,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Santa Cruz de Yojoa
13.5 manzanas
 Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5,100,000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 manzanas
Lago de Yojoa
 Con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeasadas.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

3 manzanas
pegado a Mackey
 Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400


Puerto Cortés,
Playa Costa Rica
 Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende predio
 De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferreteria, centro comercial, otros.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se vende 10,000
varas en Jucutuma
 contiguo a laguna a L250 cada vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

San Roberto de Sula
sector industrial se
vende plantel
 Con 800 varas muros de 6 metros de alto Bodegas Oficinas con cerámica plantel techado a 150 metros de segundo anillo circunvalación llamar a L 4,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.




TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

1 Manzana en Rio
Blanco
 \$ 75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.




TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Zapotal
 Carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Vendo 5100 varas.
 A orilla bulevar al aeropuerto 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L.13,500,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se vende Terreno
280 Varas
Villaflorencia
 L.800,000 negociable, LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

7 manzanas
 Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Propiedad en
venta sector
Baracoa, Cortés
 totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58,0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

17 Manzanas
 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se venden 6800
varas Campisa
 Con vista planas ideal para hacer condominios a.\$600,000 neg. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

¡¡¡GANGA!!!
 Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Vendo terreno
en Ormoa
 600 varas a L.650,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se venden 1,500
Varas Bulevar
del Sur
 En \$150 dólares la vara, a 300 metros de motel tropical y gasolinera casi frente a la terminal LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

¡¡¡GANGA!!!
 2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2000 varas
 En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2 Manzanas
 Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 manzanas en
Santa Cruz
 con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y gandosos con sus gavetas LPS.10,500,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

¡¡¡GANGA!!!
 2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2000 varas
 En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2 Manzanas
 Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



ASTROLOGA Y
Consejera
 ESPIRITUAL

CONSULTA DEL TAROT GRATIS!!

***SUERTE *DINERO *AMOR**

QUITA DE TU VIDA ESA ENFERMEDAD
 desconocida que no te deja vivir en paz!!
 Te diré quiénes son tus enemigos y qué tipo de daño o mal te han hecho

DEJA DE SUFRIR
 Por esa persona que no está a tu lado yo hago amarres de amor efectivos y duraderos le ayudo desde la primera consulta para que el éxito siempre esté de su lado en el amor los negocios y todo tipo de relación.

ACTIVA TU SUERTE
 Te ayudaré a prosperar tu negocio que todo lo que tus manos toquen prospere!!!
Visítame
TE TRAIGO AL SER AMADO
 rendido a tus pies!!

Privacidad y confianza absoluta!!

HAZ TU CITA
+504 9938-6486



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Bosques del Merendón
 Terreno de 2,500 V2 a \$160.00 por V2 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Terreno en Trujillo
 2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.
D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Bosques del Merendón
 Terreno de 2,500 V2 a \$160.00 por V2 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Bosques del Merendón
 Vendo 2510 varas a \$165 por vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.
8 Manzanas
 cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

La Jutosa se venden 3 manzanas

A 1,700,000 cada manzana negociable. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Finca de café
Aguacate Hass, Limón Perse, Árboles de Liquidámbar.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana
Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 Manzanas
en Dos Caminos, \$12 vr., para parque industrial. GAN-GA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 Manzanas
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 manzanas a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces
Sitratel se vende solar 430 varas
En 1,350,000 llamar A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y ONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 mil varas
Frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Juan Lindo 6,600 V²
Lps.18,500,000.00 1000 V² a Lps.160,000.00.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

Se venden 10 manzanas, Valles de Quimistán

Planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE EDIFICIOS

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden 1,038 varas

Barrio Concepción, 7 y 6 calle contiguo a Cofisa, tiene locales, apartamentos, locales para restaurante amplios y casa súper bien acabada, con un frente amplio a tan solo L. 11,500,000.00 negociables. Se pueden parcelar en dos partes. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende bodega en Paz Barahona

500 metros, Lps.6,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se alquilan 2 edificios en colonia Aurora

De 5 y 4 niveles conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Se venden edificios en Bo. El Centro

4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilto cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



se vende edificio

3 niveles y sotano en barrio El Centro frente a Hondutel, 4 ave, una cuadra al este de Davivienda a tan solo L.5,000,000.00, LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Barrio Los Andes

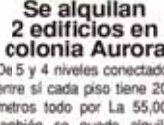
Se venden 670.51 varas con construcción en segundo nivel de esquina bulevar los caminantes precio \$ 201,500 dólares negociables LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende edificio en el Bo. El Benque

Con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, Lps.4,900,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende edificio de 4 apartamentos

Con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000. LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende edificio en la 20 calle

Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



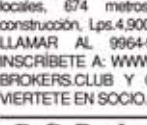
En Barandillas
2100 mts, tres pisos, el primero un parque en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 mil \$ todo el edificio.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende edificio en el Bo. El Benque

Con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, Lps.4,900,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende edificio de 4 apartamentos

Con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000. LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende edificio en la 20 calle

Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados



COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO!

EL PAÍS
LA TRIBUNA DE HONDURAS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn

O VISÍTENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!



COÁGULOS DE SANGRE POR COVID-19

Los coágulos de sangre por COVID-19 son una nueva complicación que se está reportado entre los pacientes infectados por coronavirus. La consecuencia directa es el aumento en el número de infartos y accidentes cerebrovasculares por ello.

La aparición de coágulos de sangre por COVID-19 es una situación de alarma que se comenzó a reportar desde fines de marzo. Diversos centros de salud y profesionales médicos publicaron reportes de pacientes con una coagulación exagerada durante su infección por coronavirus.

Esto, como veremos, se asoció al aumento de casos de accidentes cerebrovasculares en personas jóvenes, registrado en Estados Unidos. La situación llevó a una revisión de los protocolos de detección y atención.

Por dicho motivo, determinados casos de pacientes infectados e internados fueron tratados con anticoagulantes. Una investigación publicada en el Journal of the American College of Cardiology, como recuento de pacientes de Nueva York, trajo esperanza frente a la complicación.

Según los autores del relevamiento, que se realizó con 2 733 pacientes, aquellos que recibie-

ron anticoagulantes tuvieron mayor supervivencia que los que no. Hay indicios para pensar que los coágulos de sangre por COVID-19 son manejables si se los aborda de manera temprana.

COÁGULOS DE SANGRE POR COVID-19 EN PULMONES

El órgano afectado por excelencia en el coronavirus es el tejido pulmonar. Allí reside la puerta de entrada del SARS-CoV-2 y el grueso de los síntomas se derivan de la infección alveolar.

Ya se publicaron series de casos que revisaron las historias clínicas de múltiples pacientes y la presencia de embolia pulmonar fue significativa. Se calcula que hasta el 20% de los infectados la padecen.

El problema de la embolia pulmonar es que se añade una situación de hipoxia a la ya generada por la neumonía por coronavirus. Los coágulos de sangre por COVID-19 dificultan la distribución

de oxígeno a los tejidos, acelerando las complicaciones.

No todos los pacientes con coronavirus desarrollan coagulación exagerada. Tampoco todos los casos pulmonares culminan en una embolia pulmonar. Por eso es importante la evaluación que puedan realizar los equipos tratantes al inicio del cuadro clínico, para aplicar un protocolo de anticoagulación eficiente.

Aunque el tejido pulmonar es el más afectado por el SARS-CoV-2, también hay tropismo del virus por los riñones, por ejemplo. Y la coagulación, aunque pueda originarse en un pulmón, es capaz de viajar por el torrente sanguíneo hasta el corazón y el cerebro.

La situación de los coágulos de sangre por COVID-19 incluye la preocupación por la transformación del evento respiratorio en un cuadro sistémico. Es decir, que pasamos de una enfermedad localizada a una diseminada por todo el organismo.

CORAZÓN Y CEREBRO

Una carta publicada en The New England Journal of Medicine informó de pacientes con coronavirus que tenían coagulopatías. Entre ellos se habían detectado anticuerpos antifosfolípidos. La presencia de dichos anticuerpos es muy peligrosa. Se pueden desatar formaciones de coágulos casi en cualquier sitio si está presente esa coagulopatía. El hecho se emparenta con los infartos registrados en pacientes positivos para COVID-19. Del mismo modo, la aparición de accidentes cerebrovasculares entre individuos jóvenes, menores de 40 años, alertó a los médicos de Estados Unidos. La única explicación que encontraron fue la coagulación descontrolada que obstruyó arterias cerebrales.

RIÑONES

Así como ingresa a las células pulmonares a través del re-

ceptor ACE2, lo hace a las células renales por la presencia de la misma proteína.

Esto explica la existencia de una elevada proporción de insuficiencia renal entre los infectados de coronavirus. Y de forma indirecta, también explica la mayor susceptibilidad de los pacientes hipertensos frente al COVID-19, ya que sus riñones dejan de regular correctamente las cifras tensionales.

Los coágulos de sangre por COVID-19 están detectados y son una complicación más de la enfermedad, pero no está claro cómo se forman. Se puede decir que son una consecuencia del coronavirus, sin embargo, la causa directa es poco clara.

De todos modos, la evidencia acumulada en las publicaciones está provocando cambios en los protocolos de actuación de los equipos de salud. Ya se están incluyendo los anticoagulantes como parte del tratamiento.

MEJOR CON SALUD



ESTIRAMIENTOS EN LA TERCERA EDAD

Los estiramientos son muy beneficiosos para los adultos mayores porque previenen malas posturas y lesiones, mejoran la capacidad física y reducen el estrés. Descubre los ejercicios que más te convienen y cómo realizarlos.

1-Comienza a estirar de forma progresiva. Si nunca has realizado estos ejercicios, empieza poco a poco, sin excederte ni forzar los músculos para evitar hacerte daño. Cuando ya conozcas tu cuerpo y tus límites podrás ir progresando paulatinamente.

2-Elige el tipo de estiramiento

más adecuado en cada momento. Si practicas ejercicio, aunque solo sea pasear a ritmo moderado, realiza estiramientos dinámicos antes de comenzar, y estáticos cuando termines.

3-Mejor en caliente. Lo ideal es hacer los estiramientos con el cuerpo caliente. Reserva todos los días unos 10 o 15 minutos para hacer una rutina de estiramientos porque te ayudará a aliviar el dolor en ciertos músculos, ganarás flexibilidad y movilidad y será un momento de relajación.

4-No realices rebotes cuando estires, es decir, mantén la posición

del estiramiento durante unos 20 segundos sin cambiarla, y cuando pase este tiempo retoma la posición inicial.

5-Concéntrate en cada movimiento que realices para hacerlo bien y conseguir un efecto relajante. Si estiras las piernas concéntrate en lo que sientes en las pantorrillas, los cuádriceps, las ingles, etcétera; en el caso de los brazos la tensión la notarás en los bíceps y tríceps; y si buscas estirar la espalda concéntrate en la parte superior e inferior de esta, el cuello y los hombros.

6-Consulta al especialista si tienes dudas o siempre que sea necesario. Ante una lesión puntual, o una limitación física esporádica, puedes consultar a un especialista que ejerza alternativas a los que realizas normalmente puedes ejecutar.

7-No fuerces los músculos ni la postura. Nunca llegues al extremo, es decir, tienes que notar el estiramiento, pero en una posición cómoda y sin sentir dolor. Si llegas a un punto en que te duele, retoma la posición inicial poco a poco.

WEBCONSULTAS



Beneficioso té de flor de Jamaica

La flor de Jamaica puede utilizarse con diferentes fines medicinales, que incrementan el bienestar orgánico general.

Tiene grandes cantidades de vitaminas (A, C, B1 y E), y minerales como el hierro, fósforo y calcio. La vitamina C contenida en la rosa de Jamaica nos protege del envejecimiento prematuro.

Cuando se toma en forma de té, alivia el insomnio, los procesos gripales y las enfermedades eruptivas de la piel.

Una de las múltiples propiedades que tiene a flor de Jamaica es que ayuda a cicatrizar heridas que puedas tener en las encías.

Consumir regularmente alguna de las infusiones te permitirá estar libre de varias inflamaciones. Como la que ocurre en las mujeres cuando están su ciclo menstrual.

Previene y combate infecciones respiratorias, anemia y fatiga, también limpia el hígado y los riñones. Disminuye el colesterol malo y los triglicéridos.

MUY INTERESANTE

Manzanas, té y fresas podrían reducir el riesgo de Alzheimer

Incluir durante años en la dieta frutas, como los arándanos o las fresas, manzanas y peras, y té podría ser de ayuda a la hora de prevenir la aparición del Alzheimer y otras demencias relacionadas, según un estudio epidemiológico del Centro de Investigación de Nutrición Humana sobre el envejecimiento Jean Mayer USDA, en la Universidad de Tufts, en Boston (EE.UU.).

El objetivo de este trabajo, publicado en The American Journal of Clinical Nutrition, era analizar la relación que existe entre el consumo de alimentos ricos en flavonoides durante un largo periodo de tiempo y el riesgo de desarrollar enfermedad

de Alzheimer y otras demencias relacionadas con la edad. Y la conclusión es que las personas que a partir de los 50 años toman durante al menos dos décadas productos ricos en estas sustancias tienen entre dos y cuatro veces menos riesgo de padecer Alzheimer.

Hay que tener presente que hoy no existe ningún medicamento ni tratamiento farmacológico efectivos para curar la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, por lo que la única arma consiste en intentar prevenir el deterioro cognitivo que provocan. Y la dieta es un factor que llevan años barajando los investigadores en diversos

estudios, la mayoría de ellos con ciertas limitaciones en sus formulaciones.

Los flavonoides son unos pigmentos bioactivos naturales que se encuentran ampliamente en los alimentos de origen vegetal. Si hablamos de alimentos ricos en estos compuestos, las fuentes más comunes de flavonoides incluyen bayas y vino tinto (ricas en antocianinas), cítricos y zumos (ricos en flavanona), té y chocolate negro (ricos en flavan-3-ol), perejil y apio (ricos en flavona), así como cebollas y manzanas (ricas en flavanol) y productos ricos en soja (isoflavona).

WEBCONSULTAS





¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES SECUELAS DEL CORONAVIRUS?

Aunque todavía estamos en el proceso de la pandemia por COVID-19, debemos empezar a pensar en las secuelas del coronavirus. Estas se presentan de manera física y psicológica entre los pacientes infectados y en aquellos que estuvieron cerca de ellos.

La pandemia de COVID-19 continúa su marcha, aunque ya tengamos países que están levantando las restricciones porque han empezado a ver el descenso de su curva de contagios. De todas maneras, los especialistas esperan ahora la aparición de las secuelas del coronavirus.

Como toda patología de esta magnitud, considerando la cantidad de pacientes afectados y el número de hospitalizados, es lógico esperar consecuencias a medio y largo plazo. Todavía se están evaluando las complicaciones futuras, pero algunas investigaciones ya adelantan el pronóstico.

Considerar las secuelas del coronavirus es muy importante para la salud pública. Ahora, la saturación de los sistemas de atención puede provenir de estos efectos secundarios que aparecerán progresivamente en la población.

El aparato respiratorio es uno de los puntos principales de atención, ya que la neumonía por COVID-19 ha sido la afección predominante. De todas maneras, no son menos relevantes los trastornos neuromusculares y las alteraciones psicológicas.

Se habla de distintas olas de la pandemia:

Primera ola: los contagios como tales, los cuales llevaron al confinamiento y cuarentena.

La segunda ola son las consecuencias inmediatas del COVID-19 en los cuerpos afectados.

Tercera ola: son las otras patologías que se dejaron de atender por la emergencia.

La cuarta ola es la que aflorará como trastorno de la conducta en la población.

LA FIBROSIS PULMONAR COMO SECUELA DEL CORONAVIRUS

Por la urgencia de la situación, el uso de respiradores artificiales en

pacientes graves con COVID-19 fue desmedido. A consecuencia de este sobreuso, ahora aparecen secuelas derivadas de dichos aparatos.

Esto no es menor si se agrega a los pacientes que estuvieron en terapia intensiva la complicación de la fibrosis pulmonar. Con esto, podrían ver disminuida su capacidad respiratoria por muchos años.

Una fibrosis pulmonar es una cicatrización del tejido de los pulmones que reemplaza alvéolos por fibras no respiratorias. Está de más decir que el pulmón se vuelve ineficiente bajo estas condiciones.

Los científicos vinculan esta secuela del coronavirus a la tormenta de citoquinas, frecuente en los casos mortales. En los pacientes que se han recuperado, quedan las marcas del ataque inmunitario que han sufrido sus órganos.

Por eso, se llama la atención a los pacientes que tenían enfermedades autoinmunes previas. Las personas con artritis reumatoidea que padecieron COVID-19 podrían ingresar a un proceso de inflamación crónica y recurrente por la tormenta de citoquinas que padecieron.

DEBILIDAD MUSCULAR TRAS LARGAS INTERNACIONES

Desde hace varios años se ha catalogado el síndrome pos-UCI tras la hospitalización en una Unidad de Cuidados Intensivos. Son secuelas que quedan en los pacientes que sufren largas estancias en estas unidades, sea cual sea la causa.

Entonces, conociendo esta base previa, sabemos que habrá síndrome pos-UCI como secuela del coronavirus. Esto incluye la pérdida de masa muscular en los miembros y el agotamiento al realizar actividades cotidianas, como caminar o comer.

Al haber estado mucho tiempo

prostrados y sin movimiento, los músculos tienden a atrofiarse. Cuando el paciente recibe el alta, su cuerpo no es el mismo; seguramente pesa menos y el tono muscular es mínimo.

Con el COVID-19 hay que añadir la sospecha de su influencia en la placa neuromotora. O sea que, además del síndrome pos-UCI, podría haber trastornos neuromusculares causados por el SARS-CoV-2.

SECUELAS PSICOLÓGICAS

Las secuelas psicológicas del coronavirus tienen distintas aristas y pueden abordarse desde diferen-



tes ángulos. Las sufren los pacientes graves, los que atravesaron confinamientos estresantes y también el personal de salud.

Los enfermos de COVID-19 están expuestos a miedos más intensos que los de otras enfermedades. La saturación de información en los medios y el conteo diario de los muertos genera un estrés añadido en ellos.

Hoy se habla de la posibilidad de un aumento en los casos de estrés postraumático en los infectados que han sobrevivido. Es muy probable que tengan miedo de salir a la calle, de entrar a lugares concurridos y de

viajar lejos de sus hogares.

También hay que recalcar que muchos pacientes ya padecían trastornos de ansiedad, angustia y depresión. En ellos, es esperable un aumento de los síntomas de sus enfermedades de base.

Finalmente, las secuelas en los equipos de salud que han tenido alta demanda serán asimilables al síndrome de burnout. Tendremos médicos y enfermeros agotados, estresados, sin ánimo para ir a sus labores y con miedo a enfrentarse a situaciones parecidas en el futuro.

MEJOR CON SALUD

PARA HACER SUS PEDIDOS PUEDEN ESCRIBIR O LLAMAR AL 9463-4395

SERVICIO A DOMICILIO

Reino Botánico @reino_botanico

ALIMENTACIÓN EN DIABETES TIPO 2: ¿CÓMO DEBE SER?

La alimentación en la diabetes tipo 2 es parte del tratamiento. Junto al ejercicio físico y la medicación que dispone el médico, constituye uno de los pilares para alcanzar resultados exitosos en el control de la glucemia.

Aunque la diabetes es una enfermedad crónica, puede ser tratada con una alimentación adecuada, actividad física acorde y con farmacoterapia. No sólo debemos concentrar nuestros esfuerzos en los medicamentos.

Como ya sabemos, la diabetes es una patología que puede aparecer porque el cuerpo se auto ataca y el páncreas pierde la capacidad de producir insulina. O bien se puede desarrollar a través de estilos de vida inadecuados que, con el pasar del tiempo, alteran la producción y el uso de la hormona.

Considerando que la diabetes se puede manifestar de diferentes formas, debemos tener en claro que el tipo 2 es la forma más común de la enfermedad, y se asocia a la acumulación excesiva de grasa abdominal, obesidad e inactividad física.

LA ALIMENTACIÓN EN LA DIABETES

Se debe tener en cuenta que la correcta alimentación es uno de los pilares fundamentales para tratar esta enfermedad. No sólo buscamos el descenso de peso, sino también el control de la glucemia y la prevención de futuras complicaciones.

No debemos olvidar que una persona que llegó a desarrollar diabetes tipo 2 tiene alteración en el metabolismo de los hidratos de carbono, de proteínas y de grasas.

Como primer medida, se busca la reducción de las calorías para intentar normalizar el peso. Además de esto, es fundamental el fraccionamiento de la alimentación. Según la Fundación Española del Corazón, lo ideal es realizar 5 comidas diarias. Es decir, concretar desayuno, almuerzo, y cena, agregando dos colaciones entre estas comidas.

ESTABLECER UN HORARIO

Implementar horarios que se adapten a cada uno es lo que va a permitir cumplir la alimentación del día. El objetivo de esto es evitar que pasen

muchas horas sin comer, así mantenemos los niveles de azúcar en sangre normales. También prevenimos la hipoglucemia.

En algunas personas, donde la alteración de glucosa es muy complicada, es conveniente agregar una colación nocturna.

CUIDAR DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

El enfoque debe estar dirigido hacia el tipo de hidratos de carbono que se consumen, considerando que son fundamentales en el control de la glucemia, puesto que determinan hasta un 50% de la respuesta glucémica.

Los cereales integrales, legumbres y tubérculos se consideran las principales fuentes de hidratos en la dieta. No sólo son ricos en almidón, sino que también contienen vitaminas, minerales y fibra. Su porción ideal es de un cuarto del plato.

En relación a la fruta, la recomendación actual es aumentar el consumo, seleccionando las que tengan bajo índice glucémico, y siempre que se pueda, consumirlas con su cáscara, sin olvidar que es aquí donde está la fibra.

EVITAR EL DESCENSO DE GLUCOSA

Como ya mencionamos, el descenso de glucosa puede aparecer en cualquier momento, por eso es recomendable tener siempre a disposición algún alimento, como fruta o dulce. Se debe consumir cuando el paciente detecta que está teniendo un bajón glucémico.

El conteo de hidratos de carbono es una herramienta sumamente eficaz para prevenir, y debe trabajarse de la mano de un profesional.

ALIMENTOS QUE SÍ SE INCLUYEN EN LA DIETA DE LA DIABETES TIPO 2

Además de los ya mencionados, se pueden consumir:

VEGETALES: deben ocupar la mitad del plato.



Una buena alimentación, ejercicio y los medicamentos, mantendrán bien los niveles de glucemia.



Un aspecto que no se debe descuidar es la hidratación.



Implementar horarios que se adapten a cada uno es lo que va a permitir cumplir la alimentación del día.

LÁCTEOS: sin azúcares o con endulzantes aptos, prefiriendo los bajos en grasas.

Carnes magras, huevos y queso. Semillas, frutos secos y aceites.

PRODUCTOS ENLATADOS: sin azúcar agregada.

MERMELADAS Y DULCES: con edulcorantes permitidos.

HIDRATACIÓN

Un aspecto que no se debe descuidar es la hidratación. Por lo general, las personas con diabetes sufren de poliuria (aumento en la cantidad de orina), por eso es fundamental tomar agua a lo largo del día.

Se permiten también aquellas bebidas libres de azúcares, infusiones como el té, mate o café, siempre que sean endulzadas con edulcorantes permitidos. Ocasionalmente, pueden consumirse bebidas de frutas rebajadas con agua.

QUÉ SE DEBE EVITAR:

Alcohol: porque tiene un alto poder hipoglucemiante, sobre todo cuando no se consumen alimentos.

Tabaco: ya que no sólo daña a cualquier persona, sino que en diabéticos las alteraciones en la sangre y vasos sanguíneos puede te-

ner consecuencias a largo plazo.

Exceso de sal: no olvidemos que, al igual que el tabaco, puede aumentar la presión sanguínea.

ALIMENTACIÓN PROGRAMADA COMO CLAVE

En conclusión, la alimentación programada es uno de los pilares del tratamiento de la diabetes tipo 2. Sin ella es difícil lograr un control metabólico, aunque se utilicen medicamentos hipoglucemiantes. En muchos casos, junto al ejercicio, constituye la única medida terapéutica.

MEJOR CON SALUD



JUGANDO Y EDUCANDO

Quiero ser inventor

Quando escuchas que un amiguito o amiguita habla de muchas ideas, crea, construye o desarrolla algo que no existía antes, a ellos les puedes llamar inventores.

Hoy queremos que te sientas como un gran inventor, Peke's te trae dos interesantes experimentos para que los practiques y lo compartas con tus amiguitos.



pekes@el pais.hn

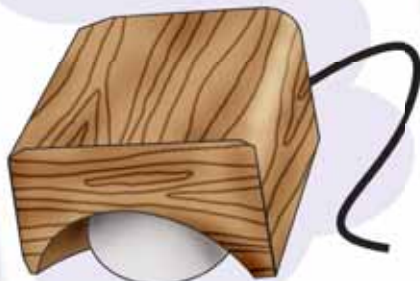
Sopade inventos

Busca en esta sopa el nombre de algunos inventos. (foco, automovil, rueda, imprenta, papel).

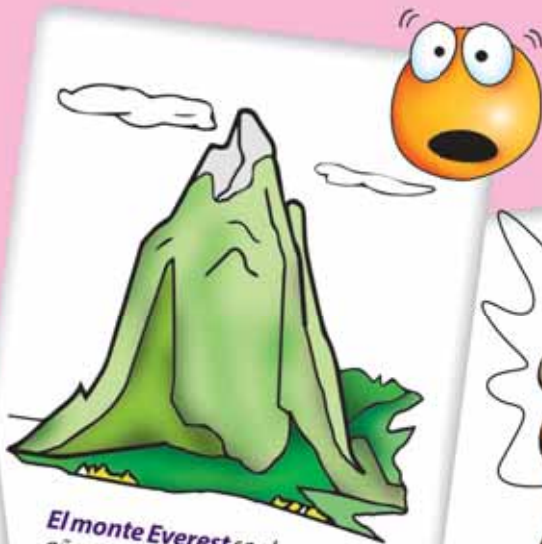
E	R	A	D	E	U	R	N	E	R	P	M	F	O	C	N	E	R	P	U
E	R	P	M	I	T	A	T	N	E	R	P	M	I	O	T	U	A	N	E
R	P	M	F	O	C	O	M	O	T	U	A	O	M	P	A	P	E	L	M
V	O	M	R	P	M	D	E	U	M	L	I	V	O	M	O	T	U	A	M



Sabías que...



El primer mouse o ratón para computadora era de madera.



El monte Everest se eleva cada año por 4 milímetros.



Los osos pueden oler hasta unos 12 kilómetros de distancia.



Las palomitas de maíz se llevan haciendo 6,000 años. Es increíble, ¿verdad?



Los camarones pueden nadar hacia atrás.

El dinosaurio más pequeño

jamás descubierto tenía unos 10 centímetros de altura y pesaba menos de un chihuahua.



Cada quien con su grupo

pekes

Lupita ha organizado un divertido juego para encontrar **sinónimos**. Los sinónimos son palabras que se escriben de diferente forma pero que significan lo mismo.

El juego es así: todas las palabras están revueltas corriendo por todos lados y Lupita quiere que todas corran hacia el objeto o acción que les corresponde cuando ella de un silbatazo, de esta manera las palabras que queden en un mismo grupo sabrán que son sinónimos entre sí.

Une con una línea las palabras a las imágenes y luego escríbelas todas en la línea.















pekes@el pais.hn

Completa el refrán



Un refrán es una frase o dicho que enseña o aconseja algo. Muchas personas usan los consejos de los refranes en su vida diaria y hay que decir que sería muy bueno que aplicáramos nosotros también la sabiduría de estos dichos alguna vez en nuestras vidas.

A continuación te presentamos el final de los cinco refranes que ilustramos en esta página.

Observa bien y escribe en la línea el final correspondiente a cada refrán. Después puedes analizar con tus compañeros qué significa cada una de estas frases.

- 1... que cien volando.
- 2... no llega muy lejos.
- 3... no entran moscas.
- 4... no se le mirado.
- 5... nunca muerde.



A caballo regalado...

Blank dashed line for writing the end of the proverb.



Quien no sabe adónde va...

Blank dashed line for writing the end of the proverb.



pekes@el.pais.hn



Perro que ladra

Blank dashed line for writing the end of the proverb.



Más vale pájaro en mano...

Blank dashed line for writing the end of the proverb.



En boca cerrada...

Blank dashed line for writing the end of the proverb.

MUNDO SOCIAL

Hugo Díaz

Fotografías

Vestidos cómodos, frescos y lindos en esta primavera-verano

Aún no sales de casa y el clima ha cambiado en estos días, pero eso no es problema para lucir linda en tu hogar, aquí te dejamos los 7 vestidos para esta temporada que no pueden faltar en tu armario:



Minis

Los favoritos para la primavera-verano son los vestidos mini, esta temporada revive el combo ochentero de mangas abullonadas (tendencia este 2020), escote de pico y estampados florales.



Red dress

Si aún no tienes un vestido rojo en tu armario ¿qué esperas? El red dress se ha convertido en un básico para verano, durante ya varios años, así que elige un mini, midi o maxi en tu rojo favorito y luce muy guapa en estos días de confinamiento.



Clásico negro

No importa en qué versión lo encuentres, pero es ley de vida tener un vestido clásico negro en tu armario, esta pieza es esencial porque no te imaginas las veces que le sacarás partido, desde una cena en la playa hasta una noche de chicas.



Florales

Sabemos que ya lo veías venir, pero no se podían quedar atrás los vestidos florales que dan vida, con todos los divertidos outfits, a las calles. Dale color a tu look con tu vestido floral favorito.



Vestido de Denim

La mezclilla estará presente esta primavera – verano, pero no en la clásica chamarra vaquera (que todas tenemos en el armario). Apuéstale a los mini vestidos ajustados a las curvas del cuerpo y con interesantes mangas estilo globo.



Midi colores vibrantes

Si quieres un look casual y cómodo para disfrutar una rica tarde, elige un vestido midi en colores vibrantes.

Lunares

El icónico vestido de "Pretty Woman" vuelve y nos encanta la idea, prueba las interesantes propuestas de estampados con lunares, en telas delgadas que den comodidad y frescura a tus outfits.



¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

DANNA PAOLA ES LA TERCERA EN DISCORDIA ENTRE SEBASTIÁN YATRA Y TINI STOESSEL

Es posible que la cantante y actriz Danna Paola se haya convertido en la tercera en discordia entre la relación de Sebastián Yatra y Tini Stoessel.

Fue en redes sociales que comenzó el rumor de que Sebastián Yatra tenía una relación amorosa con la intérprete de "Sodio" Danna Paola.

"Todo comenzó con un rumor sobre un mensaje que le envió



la guapa mexicana por medio de un video "Que si me fui con Maluma, no, que sí con Yatra, con Yatra sí".



¡A-lop-bam-boo! muere Little Richard

A -wop-bop-a-loo-bop-a-lop-bam-boo... Así se cerraba el estribillo de Tutti Frutti. Y todos contorsionaban las caderas y movían los tobillos.

Cantaba Little Richard y el auditorio, blanco en su mayoría en esos años cincuenta, escuchaba a uno de los artífices del rock'n'roll. O así se definía él mismo, Little Richard: "Soy el artífice del rock'n'roll".

Porque al fin y al cabo, en algún momento de su vida, cualquiera ha bailado el Tutti Frutti. O el Long Tall Sally, muy similar, más acelerado.

"Aceleré el Long Tall Sally para que los blancos no pudie-

ran copiarme", confesaba Little Richard a Rolling Stones años más tarde, el día en que descubrió que el remake de Tutti Frutti interpretado por Pat Boone figuraba doce puestos por delante de su propia versión, la original, en las listas musicales.

La presencia de Little Richard se diluyó este sábado, a los 87 años, y muchos se preguntarán: "¿Pero aún estaba entre nosotros?".

La pregunta es legítima. Porque, curiosamente, la trilogía fundacional del rock'n'roll -Little Richard, Chuck Berry y Jerry Lee Lewis- ha disfrutado

de largas existencias pese a sus excesos y sus desvaríos (de hecho, Jerry Lee Lewis aún vive).

Little Richard vivió como Tutti Frutti: de forma acelerada, fue gay y luego bisexual e incluso "omnisexual" y al final predicador, tras sobrevivir a la avería en el motor de un avión "porque los ángeles vinieron en mi ayuda". Se casó con Ernestine Campbell (el matrimonio duró seis años, hasta 1957 y 1963), se vio detenido cuando espiaba a otros hombres en el servicio de una estación de trenes en Long Beach y acabó en una silla de ruedas, cantando para la audiencia a princi-

pios de década, en un epílogo caricaturesco.

Fue un cantante negro que se estiraba los rizos y vestía traje y corbata para sentirse apreciado por la audiencia blanca.

Cantaba y tocaba el piano y le acompañaba una sección de viento, músicos negros que sonreían mostrando una dentadura blanca.

Lo que nunca hizo fue renegar de su color de piel. "Fuimos nosotros, la gente negra, los que creamos el rock'n'roll. Elvis era increíble, pero él no fue un creador", dijo en 2005.

LAVANGUARDIA.COM



MUERE A LOS 30 AÑOS LA CANTANTE CADY GROVES

La cantante y compositora Cady Groves murió a la edad de 30 años. La estrella, más conocida por el sencillo This Little Girl de 2012, murió el sábado, confirmó su hermano, Cody Groves, el domingo en una publicación en Twitter.

"@Cadygroves ha dejado este mundo. Los detalles son limitados en este momento, pero la familia está tratando de obtenerlos y mantendrá a las personas actualizadas, escribió. "Descansa en paz hermanita. Espero que te reúnas con @kellydgroves y Casey".

La emotiva publicación se refiere a los difuntos hermanos de Cady, Casey y Kelly, que murieron en 2007 y 2014, respectivamente. Más tarde regresó con una publicación más larga para "expulsar rumores" y revelar que la muerte de su hermana se determinó como resultado de causas naturales. "El médico forense completó la autopsia y no hubo indicios de crimen o autolesiones. En pocas palabras, Cady Groves murió por causas naturales", agregó. "Ella tuvo algunos problemas médicos el otoño pasado y es nuestra mejor suposición en este momento, hasta que se completen más pruebas". Cody dijo que su hermana "estaba ansiosa por los próximos meses y el lanzamiento de su nuevo álbum" y agregó: "Nuestra última conversación en profundidad, ya que la mayoría eran bromas ingeniosas, fue que ella me enviaba canciones para criticar y dar mi opinión". LA-BOTANA.COM

FINANCIERO

CON FONDOS DE AGROCRÉDITO

BANHPROVI OTORGA L30 MILLONES A VARIOS PRODUCTORES DEL SECTOR PORCICULTOR

TEGUCIGALPA. Con el objetivo de apoyar al sector porcicultor afectado por la baja en las ventas, a raíz de la paralización de la economía por los efectos de la pandemia de la Covid-19, el Gobierno aprobó un financiamiento de 30 millones de lempiras a través de los fondos de Agrocrédito 8.7% para respaldar al sector, informó Edgardo Leiva, representante del sector porcicultor del país.

“Recuerde que la cartera del sector productor de cerdos es una cartera limpia, esperamos llegue a más de 50 productores que sostienen más del 70% de la producción de cerdos total”, expresó Leiva.

Aseguró que el financiamiento es uno de los mecanismos de alivio, “este es uno de ellos y permitirá a las empresas porcicultoras que producen porcino puedan tener un tanque de oxígeno para mantener todos esos animales”.

El productor aseguró que con el financiamiento se beneficiarán a los mayores productores de carne de cerdo, “son personas que mantienen una producción estable con ciclos de producción muy buenos y que se han tecnificado, esa es la ventaja que encontró Banhprovi de trabajar con estos productores, ya que es una cartera muy limpia y pueden acceder a esos préstamos”, expuso Leiva quien es miembro de la Federación Nacional de Agricultores y Ganaderos de Honduras FENAGH.

“Ante la crisis de la COVID-19, junto al Gobierno, las Secretarías de Agricultura y Ganadería, Desarrollo Económico y Banhprovi, hemos venido trabajando en un plan para ver la manera en que la cadena porcina no sufra los embates de la paralización de la economía”, dijo Leiva quien participa en las mesas de trabajo del sector agrícola con personeros del Gobierno.

En relación a los efectos de la paralización de la economía, “en este momento el sector productor tiene alrededor de 8 mil cerdos que ya debieron ser sacrificados, pero debido al problema de la baja en las ventas producto del cierre de res-



Con el financiamiento se beneficiarán a los mayores productores de carne de cerdo.

taurantes y mercados de abastos, hemos procedido a buscar mecanismos de solución”.

En las mesas de trabajo del sector agrícola se buscó una salida al problema indicó Leiva, “llegamos a un acuerdo con las empresas importadoras y supermercados estas nos han dado un espacio como ha sido costumbre en los últimos 4 años, donde firmamos un convenio para la compra de 3 mil cerdos y estamos ya solo por formalizarlo, pero a partir de la otra semana se va a implementar la compra de 3 mil cerdos por un valor de 25 millones de lempiras”.

“Bajo esta medida se podrán sacrificar 3 mil cerdos y proceder a almacenarlos en refrigeración, recordemos que un porcicultor de cerdo su principal problema es mantener al animal vivo y éste tiene que ser sacrificado a los seis meses y hay cinco semanas que no se han podido comercializar”, detalló.

Leiva manifestó que también el sector porcino llegó a otro acuerdo con el sector importador de carnes, “se optó por la compra de 3 mil cerdos y además las empresas importadoras se comprometieron a limitar las importaciones de carne de cerdo, no obstante que también hay serios problemas en el mercado internacional de problemas con la comercialización”.

“Pero con las empresas importadoras hemos logrado ese acuer-

“

“Gracias al Banco Hondureño para la Producción y la Vivienda Banhprovi, vamos a optar a una línea de crédito de 30 millones de lempiras, ya estamos buscando los bancos para poder formalizar y esperamos que estos reaccionen positivamente a los esfuerzos que está haciendo la institución”.

Edgardo Leiva, representante del sector porcicultor.

do que nos puedan almacenar el producto”, agregó. “Entonces, junto al Gobierno de la República, diseñamos un plan para poder acceder a algunos fondos y obtener la pignoración de esos inventarios, que se puedan sacrificar esos animales y la carne será almacenada en la cadena fría, que ahora está un poco escasa”, expuso.

“Además, las empresas importadoras se comprometieron a limitar las importaciones de carne de cerdo, no obstante que también hay serios problemas en el mercado internacional de problemas con la comercialización”, acotó. “Nosotros tenemos calculados que con este financiamiento que dio el gobierno a estas 50 granjas van a poder mantenerse a flote”, finalizó su intervención.



LO MÁS COMENTADO

Para continuar con las acciones en el departamento de El Paraíso, el subsecretario de Ganadería, Rubén Espinoza hizo la entrega del Bono Cafetalero en el municipio fronterizo de Trojes. La Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), en conjunto con el Instituto Hondureño del Café (IHCAFE), realizó la dotación de un total de 20,337 quintales de fertilizantes para los caficultores de la zona.



El congelamiento abarca a 30 productos de consumo masivo, tales como; granos básicos, azúcar, manteca, pastas, cereales, entre otros.

Prolongarán por un mes más el congelamiento de precios

TEGUCIGALPA. Los supermercados y mercaditos deberán mantener los precios inalterables por 30 días más a partir del 19 de mayo cuando la Dirección General de Protección al Consumidor ampliará el decreto de estabilización o congelamiento.

El primer tramo de congelamiento empezó el mes pasado, semanas después de haberse desatado una espiral de incrementos hasta por un 300 por ciento en productos de primera necesidad en supermercados, pulperías y mercados, según reportaron organizaciones de consumidores.

Las alzas se han producido en el contexto de la pandemia por COVID-19 que afecta a Honduras con una crisis epidemiológica nunca antes vista, al menos, en los últimos siglos.

Para apoyar la economía familiar, el director de Protección al Consumidor, Mario Castejón hizo ayer el anuncio: “Ya estamos trabajando en el nuevo acuerdo de estabilización que tendrá una prórroga que vence para mercados y supermercados el próximo 19 de mayo y el 24 para pulperías y mercaditos”.

El congelamiento abarca a 30 productos de consumo masivo, tales como granos básicos, azúcar, manteca, pastas, cereales, lácteos, carnes y ma-

riscos, pese a ello, los consumidores denuncian abusos ante las instancias de la Secretaría de Desarrollo Económico (SDE).

En ese sentido, Castejón comentó que han recibido denuncias por incrementos de precios en pulperías “en productos de la canasta básica”, pero los supervisores de Protección al Consumidor se están desplazando a diario a verificar estos extremos.

Por la cuarentena con toque de queda absoluto en todo el país, las sanciones están suspendidas, pero al terminar la crisis o restricciones a la circulación “sí serán impu- tados y sancionados”.

Añadió Castejón que hasta ahora son alrededor de “75 establecimientos”, entre pulperías y mercaditos, los que tendrán que responder por abusar de los consumidores en base a la Ley de Protección al Consumidor.

La reapertura restringida de centros de abasto popular, al menos en la capital del país, han venido a moderar los precios, antes que abriera la atención al público la feria del Artesano y el Agricultor, el cartón de huevos se cotizaba entre 100 y 185 lempiras. Hoy día se puede encontrar a menos de 75 lempiras el cartón de huevo mediano de 30 unidades.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

PELIGROS DEL TELETRABAJO: ¿ME HAN 'HACKEADO' EL ORDENADOR?

Las oficinas se han trasladado a los hogares y muchas empresas se han dado cuenta de que no estaban preparadas para el teletrabajo. La pandemia del coronavirus ha forzado a esta situación sin precedentes y muchos trabajadores tienen que sacar adelante sus labores diarias desde casa, con los riesgos que esto conlleva a nivel de ciberseguridad.

Los criminales no desaprovechan esta situación y empresas como Trend Micro han alertado de un "aumento significativo" de los intentos de ataque y de las rutinas maliciosas dirigidas a los sistemas remotos y a los dispositivos conectados en el primer trimestre de 2020, en comparación con el mismo periodo del año anterior.

Los ciberdelincuentes han estado empleando técnicas conocidas y ataques a puntos de entrada comunes para acceder a las redes y dispositivos domésticos de los usuarios. Desde el agotamiento de las contraseñas predeterminadas y la revisión de vulnerabilidades no parcheadas, hasta la búsqueda de puertos y servicios abiertos y la instalación de puertas traseras, estos agentes maliciosos han aumentado notablemente sus despliegues en los últimos cuatro meses.

Los expertos advierten de que



el uso de redes y dispositivos domésticos para teletrabajar hace que las empresas sean más vulnerables a los ataques y, para revertir esta situación, explican que hay síntomas reveladores que los empleados no técnicos pueden comprobar para determinar si sus dispositivos han sido hackeados o infectados con 'malware'.

BATERÍA Y USO DE DATOS

Algunos ataques informáticos son prácticamente imperceptibles pa-

ra un usuario medio. Sin embargo, otros dejan un rastro que puede ayudar a detectarlos. Estas señales comunes de infección e intrusión de 'malware' serían un rendimiento más lento del terminal, el agotamiento de la batería o un mayor consumo de datos, entre otras.

Así, los expertos de Trend Micro indican que los síntomas de un hackeo en un ordenador de sobremesa o portátil pueden ser un rendimiento por debajo de lo habitual; la bajada de calidad o

un funcionamiento incorrecto de las páginas webs que se visitan frecuentemente; el bloqueo de un mayor número de 'emails' de 'spam'; el aumento de la actividad de la Red; o el envío de correos desconocidos a los contactos.

BUENAS PRÁCTICAS

Los ciberdelincuentes cambian o mejoran constantemente sus técnicas para infectar y atacar a una creciente variedad de dispositivos móviles e inteligentes. Por

ello, además de detectar posibles síntomas que alertan del hackeo, desde Trend Micro dan una serie de consejos para evitar que estos ataques se produzcan y puedan comprometer los datos personales de los usuarios o de las empresas para que las trabajen.

Así, como punto de partida, recomiendan cambiar todas las contraseñas predeterminadas y la configuración del 'router' y los 'endpoints', así como evitar conectarse a wifi públicas o no seguras. Además, para teletrabajar de forma segura, instan a usar una red privada virtual (VPN) al conectarse a los servidores y páginas internas de la compañía.

En cuanto al teléfono móvil, los expertos recomiendan mantener tanto el sistema operativo como las aplicaciones actualizadas y recurrir a 'marketplaces' legítimos para descargarlas. Asimismo, animan a desactivar el Bluetooth cuando no se utiliza y borrar todas las 'apps' desconocidas. En el caso de detectar que el teléfono está comprometido es importante informar a amigos y familiares para que ignoren mensajes sospechosos y, como último recurso, hacer una copia de seguridad de los datos importantes y restaurar el dispositivo.

[Diariodeibiza.es](https://diariodeibiza.es)

 **Banco
Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

Un fallo de Facebook provoca caídas masivas en Spotify, TikTok, Pinterest y Tinder



Un error de Facebook en su herramienta de desarrollo de 'software' para desarrolladores (SDK) ha provocado problemas de servicio y caídas masivas en varias aplicaciones para el sistema operativo iOS de Apple entre las que se incluyen Spotify, TikTok, Pinterest y Tinder. Esta caída en las aplicaciones de iOS ha tenido lugar durante el miércoles y el jueves, como han denunciado los usuarios en Twitter, y tuvo una especial incidencia entre las 6 y las 7 horas de la mañana del miércoles en hora española peninsular, como recogen DownDetector para Spotify y Tiktok. Los usuarios no registrados a través de Facebook también se vieron afectados, según informa

The Verge, y entre los servicios afectados se encuentran Spotify, TikTok, Pinterest, Tinder y GrubHub. "Una nueva versión de Facebook incluía un cambio que causó problemas para algunos usuarios en algunas aplicaciones que usaban el SDK de Facebook para iOS", como ha reconocido un portavoz de Facebook en un comunicado al medio citado. Facebook aseguró que el problema de su SDK fue "identificado y rápidamente resuelto" el miércoles, pero algunas aplicaciones como Spotify y TikTok siguieron experimentando problemas también durante este jueves, según DownDetector.

Diariodebiza.es



Cómo manipulan las cuentas falsas las redes sociales



Tras estas cuentas falsas, se encuentran los 'bots' (derivado de robot), programas informáticos que imitan el comportamiento humano y comparten contenidos en redes sociales. La tergiversación de estos perfiles falsos encuentra un lucrativo negocio en internet, como por ejemplo, incrementar la influencia real en la red. Una investigación del New York Times destapó en 2018 el escándalo de una compañía americana, Devumi. Había ganado millones de dólares a través de vender tres millones y medio de seguidores falsos en Twitter a diversas personalidades. HOY.ES

El cargador único para móviles, cada vez más cerca

El cargador común para todos los dispositivos portátiles esta cada vez más cerca, pero la iniciativa, impulsada por la Unión Europea, plantea algunos interrogantes, especialmente respecto a los iPhone. Igualmente, algunos fabricantes han mostrado objeciones por el impacto que pueda tener sobre la innovación, el desarrollo de baterías y los nuevos sistemas de carga. El pleno del Parlamento Europeo urgió el pasado mes de enero a la Comisión Europea a adoptar antes del verano las medidas legislativas necesarias para hacer realidad el cargador único. En una resolución aprobada con 582 votos a favor, 40 en contra y 37 abstenciones, los eurodiputados señalan que la UE debe adoptar "con



carácter urgente" estas medidas con el objetivo de reducir la cantidad de residuos y facilitar a los consumidores europeos "opciones sostenibles". Según las cifras aportadas por la Eurocámara, los residuos electrónicos ascienden a unos

50 millones de toneladas métricas al año en el mundo, de las cuales 12,3 millones fueron generadas en Europa en 2016, equivalentes a 16,6 kilos por ciudadano del bloque.

DIARIDEIBIZA.ES



Tu acceso al Banco sin salir de casa



Atlántida Online



Atlántida Móvil

400 transacciones



Asesora Bancaria Interactiva
2280-1010

DigitalDondeEstés

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

La Policía anunció la incautación ayer de 3.5 toneladas de resina de cannabis en Casablanca (oeste) e informó sobre dos detenidos. La droga estaba estibada en un camión de transporte de mercancías proveniente del norte de Marruecos, según un comunicado de la Dirección General de Seguridad Nacional (DGSN).

DESDE EL CONFINAMIENTO

NUEVA YORK REGISTRA EL MENOR NÚMERO DE HOSPITALIZACIONES

NUEVA YORK. El estado de Nueva York, epicentro mundial de la pandemia del COVID-19 con 26,612 fallecidos, registró 521 nuevas hospitalizaciones, su menor cifra desde el pasado 20 de marzo, cuando las autoridades prohibieron toda actividad no esencial para detener la expansión del nuevo coronavirus, anunció ayer el gobernador Andrew Cuomo.

Cuomo también destacó que el número de muertes en las últimas horas había sido de 207, el más bajo desde el 27 de marzo.

El gobernador aseguró que se están investigando 85 casos de niños afectados por un síndrome que podría estar relacionado con la COVID-19 y que ya se ha cobrado la vida de tres menores en Nueva York.

El sábado, Cuomo cifró el número de posibles casos en 73.

Además, ayer apuntó que se están investigando las muertes de otros dos niños y subrayó que han informado a los Departamentos de Salud de todos los estados del país sobre el estado de la situación.

Los síntomas son parecidos a los de la enfermedad Kawasaki y al síndrome del choque tóxico.

Estos casos no se presentan como un típico caso de COVID-19 que "suelen ser respiratorios", apuntó, antes de asegurar que "se presentan como una inflamación de los vasos sanguíneos y a veces una inflamación del corazón".

El alcalde de Nueva York, Bill de Blasio, también se refirió a esta "condición poco habitual" en su rueda de prensa diaria y se mostró "profundamente preocupado" por este síndrome.

De Blasio, que dijo que en la ciudad de Nueva York se ha registrado una de las víctimas mortales y 38 de los pacientes totales, indicó que en el 41% de los casos, los menores habían dado positivo en las pruebas de COVID-19 y que en el 81% de los casos se habían detectado anticuerpos del nuevo coronavirus.

NUEVAS MEDIDAS EN GERIÁTRICOS

En su comparecencia diaria, el gobernador también anunció



El número de muertes en las últimas horas había sido de 207, el más bajo desde el 27 de marzo.

nuevas medidas en los geriátricos tras hacer mención a un informe publicado ayer por el diario The New York Times, según el cual un tercio de las muertes ocurridas en Estados Unidos han tenido lugar en centros de atención de personas mayores.

Cuomo anunció que a partir de ahora estas instalaciones, que operan con licencias estatales, deberán hacer análisis para detec-

tar el nuevo coronavirus a sus empleados dos veces por semana y que los hospitales no podrán enviar de regreso a estos centros a los pacientes que den positivo por COVID-19, aunque su vida no corra riesgos.

Estas nuevas medidas se suman a las anteriores de restringir las visitas, así como la obligación de los geriátricos de informar a las autoridades sanitarias en ca-

so de no contar con los equipos protectores necesarios, instalaciones para aislar a pacientes de COVID-19 o con los medios para tratarlos.

En dichos casos, las autoridades trasladarán a los residentes a lugares habilitados para ello o a otros centros donde si tengan capacidad para tratarlos y aislarlos sin poner en riesgo la seguridad del resto de los ancianos.

Muertes por COVID-19 en Ecuador suman 2,127

QUITO. Ecuador elevó ayer a 2,127 el número de muertes por coronavirus luego de sumar a la estadística 410 casos que se encontraban en el apartado de "fallecidos probables", pero que tras concluir el diagnóstico epidemiológico pasaron al rubro de decesos confirmados para COVID-19. El Ministerio de Salud ecuatoriano precisó en un comunicado que al haber concluido la investigación clínico-epidemiológica de 410 casos se comprobó que los decesos se produjeron por COVID-19, por lo que fueron reclasificados de "probables" a "confirmados". Por ello, agregó que la cifra de muertos pasó de 1,717 registrados en el informe del sábado a 2,127 en el de ayer. "El registro de la información en el contexto de una epidemia es dinámico, en la medida que se completa la investigación epidemio-



lógica de cada caso", añadió el Ministerio al remarcar que el proceso implica "la notificación, identificación, toma de muestra, resultados de laboratorio, seguimiento y clasificación final". El último informe también indica que el número de infectados por el coronavirus ascendió ayer a 29,559 casos positivos y que desde que empezó el registro de la epidemia en el país, el pasado 29 de febrero, se han recuperado 3,433 pacientes. **EFE**

Casos globales de coronavirus llegan a 3.93 millones

GINEBRA. Los casos globales de COVID-19 confirmados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) alcanzaron ayer los 3.93 millones, tras registrarse un incremento diario superior al de días anteriores y que totalizó los 94,932 casos. Los muertos por esta enfermedad a nivel mundial, según el organismo con sede en Ginebra, ascienden a 274,488, lo que representa un incremento total de 6,368 personas fallecidas. Los contagios en América suman 1.65 millones; en Europa, 1.7 millones; en la región del Mediterráneo oriental, 262,000, y en la región del Pacífico occidental, que incluye China, 160,000, de acuerdo con los datos de todos los países y territorios en los que circula el coronavirus y que recibe y analiza a dia-



rio la OMS. Estados Unidos es el país donde la COVID-19 está causando más estragos y más de 1.25 millones de casos confirmados de COVID-19, mientras que Brasil ha superado por el número de personas contaminadas a países donde la situación ha sido bastante grave, como Francia, Irán y Turquía. Brasil tiene actualmente más de 145,000 casos confirmados. **EFE**

CONSEJEROS ECONÓMICOS DEL GOBIERNO

EE.UU. DEFIENDE REACTIVACIÓN A PESAR DE CASOS DE COVID-19 EN LA CASA BLANCA

WASHINGTON. Estados Unidos. Dos consejeros económicos del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, defendieron ayer la necesidad de una expeditiva reapertura económica pese a que la pandemia sigue activa y se ha colado incluso en la Casa Blanca.

Los comentarios del secretario del Tesoro, Steven Mnuchin, y de Larry Kudlow, consejero económico presidencial, llegan apenas dos días después de conocerse un récord histórico de desempleo, con una pérdida de 20.5 millones de empleos en abril, y con casos del nuevo coronavirus aún en alza en varios estados.

Además, en los últimos días, dos empleados del "ala oeste", donde se encuentra la Oficina Oval -un militar al servicio del presidente y la portavoz del vicepresidente Mike Pence- dieron positivo al nuevo coronavirus, a pesar de las estrictas precauciones sanitarias to-

madas allí. A raíz de estos casos, tres miembros de primera línea de la unidad de crisis de la presidencia encargada de coordinar la lucha contra la COVID-19 decidieron entrar en cuarentena preventiva por su posible exposición al virus.

Entre ellos está el epidemiólogo Anthony Fauci, quien aconseja diariamente a Trump, así como el director de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), Robert Redfield, y Stephen Hahn, jefe de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

Las personas que se acercan al presidente y al vicepresidente son sometidas continuamente a pruebas de despistaje.

CONFIAR EN LAS EMPRESAS

El asunto ha sido dominante en las transmisiones noticiosas de este domingo en la televisión estadou-



La mayoría de los estados de Estados Unidos han comenzado, aunque sea de forma tentativa, con la reapertura de empresas y negocios.

nidense. Si en esas condiciones la presidencia no ha quedado exenta del virus, ¿cómo puede un estadounidense común retomar el trabajo sin temor a resultar contaminado?

"La Casa Blanca es un contexto enorme, de al menos 500 personas, probablemente muchas más", dijo Kudlow a la cadena ABC. "Los que han dado positivo solo son una pequeña porción", insistió, sin precisar un número.

Luego defendió la voluntad presidencial de "reabrir la economía" para hacer frente a las "horribles" cifras de desempleo.

Las recomendaciones federales y estatales, en conjunto con la innovación en el sector privado, deberían permitir una reapertura relativamente segura, argumentó el asesor. "¿Por qué no confiar en las empresas?", siguió Kudlow. "Ellas saben, de su lado, que la gente debe

ser protegida" y, "de otro lado, que es necesario reactivarse lo antes posible para enfrentar el problema económico, la recesión por la pandemia", dijo.

- EL VIRUS "NO SE IRÁ" -

Por otra parte, Mnuchin dijo a Fox que considera que existe "un riesgo considerable si no se reinicia" la actividad económica.

"Estamos hablando de lo que sería un daño económico permanente para los estadounidenses, y vamos a reabrir de una forma muy pensada que lleve a la gente de vuelta a sus trabajos de forma segura", dijo.

Sobe la posibilidad de un nuevo paquete de ayuda, el secretario del Tesoro hizo énfasis en la necesidad de actuar con cautela.

"Solo queremos asegurarnos de que, antes de volver a gastar algunos billones más del dinero de los contribuyentes, lo haremos con cuidado", dijo. **AFP**

Hallan al menos 25 cadáveres en fosa clandestina en el oeste de México

GUADALAJARA. Los restos de, al menos, 25 personas fueron hallados en una fosa clandestina en las afueras de la ciudad de Guadalajara, en el occidente de México, informó ayer la fiscalía estatal de Jalisco.

Los trabajos de búsqueda en la fosa, que fue localizada por autoridades el jueves, han permitido "extraer los restos de 25 personas fallecidas sin identificar, así como cinco bolsas en las que se presume podría haber más restos humanos", dijo la dependencia en un comunicado. Vecinos de la zona reportaron que un perro había encontrado huesos al interior de una finca abandonada a medio construir, en un barrio de clase baja del municipio El Salto, al sur de Guadalajara, la segunda mayor ciudad de México.

El hecho fue reportado a la Policía local que informó a su vez a la Fiscalía y a personal forense.

Con el apoyo de bomberos y de equipo canino especializado en



La violencia ligada al crimen organizado no se ha detenido en México pese al confinamiento por la pandemia.

búsqueda de restos y excavación del terreno, los trabajos empezaron desde el jueves, detalló la autoridad.

Dichas labores "se mantendrán en los próximos días hasta que se descarte por parte de los investigadores la presencia de más indicios en la finca", indicó la Fiscalía.

Los cuerpos y las bolsas con indicios fueron trasladados a la morgue local para realizarles exámenes periciales, agregó. **AFP**

Distanciamiento social

PROTÉGETE Y ASÍ EVITAMOS HOSPITALES DESBORDADOS

Juntos podemos hacer la lucha exitosa contra la propagación de la infección.

El sistema sanitario podría llegar al borde del colapso. Uno de los problemas es el incumplimiento del distanciamiento social.

Por falta de médicos, camas y equipamiento provocada por el brote, los hospitales rechazarían cada vez a más pacientes.

Es la hora en que cada hondureño debe ser responsable con él mismo, su familia y su país.

A medida que la propagación de la COVID-19 continúa, se les ha pedido a las comunidades que reduzcan el contacto cercano entre las personas. A esto se le llama distanciamiento social, y es una forma muy importante y eficaz de disminuir la propagación de este virus.



EL PAÍS
LA VOZ DE HONDURAS

INTERNACIONAL

DEBIDO A LA CRISIS POR LA PANDEMIA

AVIANCA SE ACOGE A LEY DE BANCARROTA EN ESTADOS UNIDOS

BOGOTÁ. La aerolínea colombiana Avianca anunció este ayer que pidió acogerse a la ley de bancarrota de Estados Unidos para iniciar un proceso de reorganización debido a «la velocidad y el dramático escalamiento del impacto de la crisis del COVID-19».

«Avianca Holdings y algunas de sus subsidiarias y afiliadas solicitaron hoy acogerse voluntariamente al Capítulo 11 del Código de Bancarrota de los Estados Unidos en el Tribunal de Bancarrota del Distrito Sur de Nueva York, con el fin de preservar y reorganizar los negocios de Avianca», dijo la compañía en un comunicado.

La aerolínea de bandera colombiana, que desde el pasado 23 de marzo está con sus aviones en tierra por la prohibición de vuelos ordenada por el Gobierno, añadió que «acogerse a este proceso fue necesario debido al impacto imprevisible de la pandemia COVID-19, que ha provocado una disminución del 90 % del tráfico mundial de pasajeros».

«LifeMiles, empresa que administra el programa del mismo nombre no forma parte de la solicitud del Capítulo 11», detalló Avianca Holdings.

La compañía, que cumplió 100 años en diciembre pasado, añadió que la paralización de sus operaciones regulares de pasajeros ha reducido sus ingresos consolidados en más de un 80 % y «ha ejercido una presión significativa sobre su liquidez».

«Los efectos de la pandemia de COVID-19 nos han llevado a enfren-



Avianca Holdings genera más de 21 mil empleos directos e indirectos en toda América Latina.

«**Cuando se levanten las restricciones impuestas por los gobiernos para los viajes aéreos y podamos reanudar gradualmente nuestros vuelos de pasajeros, esperamos contribuir a la reactivación de la economía en Colombia y en nuestros otros mercados clave y reincorporar a nuestros empleados.**» Anko van der Werff, **Presidente ejecutivo de Avianca Holdings.**

tar la crisis más desafiante de nuestros 100 años de historia como compañía» señaló el presidente ejecutivo de Avianca Holdings, Anko van der Werff, citado en el comunicado.

Van der Werff destacó que pese a la exitosa reestructuración de la deuda que hizo Avianca Holdings el año pasado, acogerse a la ley de bancarrota es un paso necesario «para hacer frente a nuestros retos financieros» ya que la recuperación del sector será gradual.

EL OBJETIVO ES SEGUIR VOLANDO

Avianca Holdings aseguró que al acogerse a la ley de bancarrota

busca «proteger y preservar las operaciones para continuar sirviendo a los clientes con viajes aéreos seguros y confiables, bajo los más estrictos protocolos de bioseguridad, a medida que se levantan gradualmente las restricciones de viaje generadas por el COVID-19».

Igualmente pretende «asegurar la conectividad e impulsar la inversión y el turismo al continuar como la principal aerolínea de Colombia, prestando servicios a más del 50 % del mercado interno en el país y un servicio esencial sin escalas» en Suramérica, Norteamérica y los mercados europeos. **EFE**

Gestión del virus por Trump es “un desastre caótico absoluto”, dice Obama

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. El presidente de Estados Unidos Barack Obama dijo que la gestión de la pandemia del coronavirus de su sucesor, Donald Trump, ha sido “un desastre caótico absoluto”, informaron a medios estadounidenses.

Obama hizo la dura crítica, la más explícita que le ha hecho hasta ahora, la noche del viernes durante una conversación telefónica de media hora con excolaboradores de su gobierno y de la que Yahoo News obtuvo una grabación.

En la charla, el exmandatario demócrata mencionó la respuesta a la crisis sanitaria para referirse a la necesidad de elegir buenos dirigentes y pedir a sus exasesores que se involucren en la campaña de Joe Biden, su exvicepresidente y virtual candidato demócrata a la presidencia en noviembre frente a Trump.

“Las próximas elecciones, en todos los niveles, son muy importantes porque no solo nos enfrentaremos a un individuo o un partido político”, afirmó, según sus declaraciones reportadas por varios medios.

Y agregó que el verdadero adversario son las “tendencias a largo plazo” como “ser tribal, estar divididos, ver a los demás como enemigos”, que amenazan con instalarse en la “vida estadounidense”.

Todavía muy popular entre los demócratas, Obama insinuó anteriormente que el multimillonario republicano había “desestimado las advertencias” sobre los riesgos de una pandemia.

Los detractores de Trump acusan al mandatario de haber minimizado la amenaza primero y después de dar instrucciones contra-



El expresidente Obama hizo la dura crítica, la más explícita que le ha hecho hasta ahora Donald Trump.

dicatorias y confusas, entre los llamados a la prudencia y la prisa por reactivar la economía.

En la conversación del viernes, el primer presidente negro de Estados Unidos (2009-2017) también se refirió a la polémica decisión del Departamento de Justicia de archivar el caso contra Michael Flynn, un exasesor de Trump procesado por mentir sobre sus contactos con un diplomático ruso.

“Ese es el tipo de cosas por las que comienzas a preocuparte de que la comprensión básica, no solo las normas institucionales, sino nuestra comprensión básica del estado de derecho esté en riesgo”.

“Cuando se toma ese camino, esto puede ir muy rápido, como hemos visto en otros lugares”, agregó, y pidió no subestimar este evento.

Allí también, subraya, hay una razón para apoyar a su exvicepresidente. “Es por eso que dedicaré todo el tiempo que sea necesario a hacer campaña lo más intensamente posible para Joe Biden”, dijo. **AFP**



Numerosos países inician salida del confinamiento

PARÍS, FRANCIA. Varios países europeos, en especial España y Francia, vivieron ayer la última jornada antes de iniciar una cautelosa salida del confinamiento en medio a temores de una segunda oleada de la enfermedad que ya contaminó más de cuatro millones de personas y avanza inexorablemente en ciertas partes del mundo.

Desde que el nuevo coronavirus fue identificado, el número de muertos en todo el mundo ya ascendió el sábado a más de 277 mil, de acuerdo con un conteo de AFP basado en datos oficiales, aunque observadores coinciden en que esos números son inferiores a la realidad.

En ese cuadro, diversos países preparan cuidadosamente el

fin gradual y ordenado del confinamiento de sus habitantes, para evitar cualquier posibilidad de una segunda oleada.

Es un escenario complejo, ya que algunos países exhiben un evidente declive en los números registrados de nuevos casos y decesos, al tiempo que en otros como Estados Unidos o Brasil el fin del túnel aún parece estar lejos.

El caso emblemático es el de Corea del Sur, que fue apuntada como ejemplo en el manejo de la epidemia, hasta que flexibilizó las medidas de confinamiento, y el sábado la alcaldía de Seúl se vio forzada a cerrar todos los bares y clubes ante un nuevo y evidente aumento de los casos de COVID-19. **AFP**

SUCESOS

SE HAN DESPLAZADO A VARIOS MUNICIPIOS

FUSINA LLEVA MENSAJE DE ESPERANZA Y AMOR

SAN PEDRO SULA. La Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional Noroccidental (FUSINA), como parte de las acciones ejecutadas ante la emergencia de la COVID-19, realizaron un recorrido en distintos municipios para llevar un mensaje restaurador y la Palabra de Dios.

Se acuerdo con la vocera de FUSINA en la zona noroccidental, Eny Vega, el objetivo es crear conciencia a la población sobre las medidas preventivas de la COVID-19 y, la vez, llevar un mensaje de esperanza, de fe y amor.

“Debemos confiar en Dios y ser obedientes a las disposiciones para poder prevenir esta enfermedad”, dijo la capitana Vega.

Informó que miembros de FUSINA se desplazaron hasta diferentes barrios y colonias de los municipios de Villanue-



Los elementos de Fusina han llevado un mensaje esperanzador de confianza en Dios.

va, San Manuel, La Lima, San Pedro Sula y Choloma donde, como parte de las acciones, han llevado la Palabra de Dios y doblado rodillas clamando a Dios por la población.

Los residentes de los lugares donde se ha realizado la cam-

paña han apoyado y participado de los actos.

Vega agregó que estas acciones se han desarrollado también en la capital de la república y que próximamente podrían estar desarrollándolos en otros municipios del país.

Arrestan a tres sospechosos de asesinato

ATLÁNTIDA. Tres integrantes de una asociación ilícita fueron detenidos por agentes de prevención y seguridad comunitaria de la Policía Nacional luego de haber asesinado a un ciudadano.

La captura se ejecutó ayer en horas de la madrugada en la aldea Imapa, de este municipio, y son presuntos miembros de una banda denominada como “Los Clementes”.

Los detenidos responden a los nombres de Eder Aldahír Pineda Ramos (20), José Robilio Pineda Pineda (20) y Melquín Jeremías Ro-



dríguez Bonilla (25). A los ahora detenidos se les acusa de asesinato en perjuicio de Héctor Francisco Chirinos Sosa, ultimado el sábado.

Según información policial, la muerte de Sosa se habría originado tras una fuerte discusión con los im-

putados quienes procedieron a dispararle con arma de fuego en varias oportunidades causándole su muerte inmediata.

En el hecho también resultó herida la esposa del occiso quien se encuentra fuera de peligro.



LO MÁS COMENTADO

Funcionarios policiales realizaron ayer el arresto de un individuo que se presentó a esa unidad departamental de Santa Rosa de Copán haciéndose pasar como policía para solicitar la devolución de un vehículo que había sido decomisado mediante decreto PCM21-2020.

Arrestan a dos extranjeros por diferentes ilícitos



Tras su detención, se coordinó con autoridades del Instituto Nacional de Migración para realizar, conforme a ley, la deportación de los detenidos a su país de origen.

SONAGUERA, COLÓN.

Un ciudadano extranjero fue remitido ayer ante autoridades migratorias de Honduras luego de ser capturado por agentes de la Policía Nacional, acusado del delito de homicidio.

La acción policial se desarrolló en la aldea Isleta, de este municipio, en donde se capturó a Marcos Jason Ruiz (18), originario y residente en los Estados Unidos de América.

El imputado tiene una orden

de captura internacional por el delito de homicidio, emitida por el Tribunal del Distrito 351 del Condado de Harris, Estado de Texas.

En la misma acción también se detuvo a otra estadounidense, Aurora Nolasco Ortiz, residente en California, Estados Unidos de América, quien fue detenida conforme al artículo 82 de la ley del Instituto Nacional de Migración numeral 1 que reglamenta el ingreso o permanencia irregular en el país.

A cuatro ascienden los muertos en masacre

SANTA FE, OCOTEPEQUE.

A cuatro asciende las víctimas mortales de un ataque ocurrido la tarde del viernes en la comunidad de Arenales, en esta jurisdicción donde, además, resultaron varias personas heridas. La nueva víctima fue identificada como Kevin Castro, quien junto con Manuel De Jesús Linares Avialo (32), Wilian Alexis Villanueva Coto (11) y Manuel Reyes regresaban de trabajar la tarde del

viernes, en un pickup gris. En ese momento, los ahora fallecidos fueron interceptados por varios individuos fuertemente armados, quienes les dispararon en reiteradas ocasiones, hasta dejar a dos de las víctimas sin vida en el lugar del hecho. Mientras que los heridos fueron identificados como Pedro Coto, Rafael Linares, Orlando Guillén, el conductor del vehículo que fue atacado y Yorleni Chinchilla.

Cae cabecilla de la MS-13 con más de L150, 000

SAN PEDRO SULA. Agentes de la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), detuvieron ayer en la colonia Suazo Córdoba, a un supuesto cabecilla de la Mara Salvatrucha (MS-13), con más de 100,000 lempiras. Esta persona fue identificada como José Nolberto Gómez Martínez, de 39 años de edad, conocido en el mundo criminal con el alias de, “El Yerri”.

Según la información, “El Yerri” tiene aproximadamente 15 años de ser miembro activo de la MS-13. Información preliminar indica que es la persona encargada de recibir el dinero producto del cobro de la extorsión del lugar donde fue capturado. Asimismo, las autoridades señalaron que esta persona había sido detenida por la Policía Nacional el 10 de sep-

tiembre del año 2010 por suponerlo responsable de cometer el delito de tráfico de drogas y portación ilegal de armas. Al momento de su captura se le decomisó, 157,746.00 lempiras, dos celulares, un arma de fuego tipo pistola, dos cargadores de pistola con 15 cartuchos cada uno y una mochila.



Alias “El Yerri”, fue capturado en la colonia Suazo Córdoba, es uno de los líderes de ese sector.

EL PAÍS

DEPORTIVO



No les han hecho pruebas de Covid-19

Los futbolistas catrachos que juegan en el Dynamo Houston de la MLS, no han sido sometidos a pruebas del Covid-19 informó el volante, Boniek García. Relató que en sus primeros días de entrenamiento, solo les hacen un chequeo de la temperatura, se lavan bien sus manos y utilizan mascarillas.



LA LIGA EN 56 AÑOS, SOLO TIENEN UN EDIFICIO

SAN PEDRO SULA. El sueño que se construyó un 10 de mayo de 1964, fue solo en lo deportivo al aglutinar la organización, pero desde aquella fecha no hubo crecimiento ni consolidación de la entidad como sus afiliados.

Después de 56 años de fundación, la Primera División a penas cosecha una casa acondicionada como oficinas en el barrio Santa Ana de San Pedro Sula.

“No hemos logrado capitalizar la Liga y más bien se le quitaron

muchas cosas que eran ingresos. Hemos (clubes) dejado desnuda a la Liga y a estas alturas haber tenido un fondo hubiese sido importante para superar la crisis económica”, dijo el presidente Wilfredo Guzmán.

Reconoció que ha faltado visión a lo largo de la existencia en la profesional y por ello la situación es más grave en los clubes.

Reconoció que a penas una casa comprada con fondos por la venta de derechos de televisión

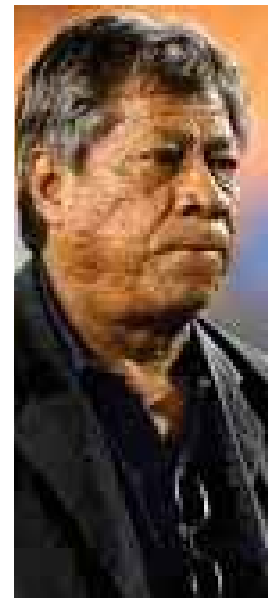
hace más de 20 años, es todo lo que tiene la profesional.

Ante esta situación, espera poner en práctica un plan de acción que le permita a la institución la generación de fondos. Para ello, se ha contratado una compañía inglesa que será la encargada de manejar las estadísticas de los torneos. “El proyecto es la Liga SalvaVida 2023 con una nueva imagen y presencia en las diferentes plataformas digitales como redes sociales”.

Por otro lado, Guzmán dejó claro que el club Atlético Pinares que había sido campeón en la Liga de Ascenso, queda con su título nada más para la historia.

INICIOS

Los primeros diez clubes que integraron la Liga Nacional son: Real España, Marathón, Olimpia, Motagua, Platense, La Salle, Troya, Atlético Español, Vida y Honduras



Primi está abierto a escuchar ofertas

SAN PEDRO SULA. El entrenador nacional Ramón Maradiaga se declaró listo para volver a trabajar en el fútbol luego de cumplir un castigo de dos años que le impuso la FIFA.

Primi dirigió a la selección de El Salvador y varios jugadores estuvieron envueltos por amaño. Al DT se le suspendió por no reportar la presencia de personas ajenas a la selección en el hotel.

“Fue algo injusto al declararme culpable, pero ya paso y ahora espero tener la oportunidad de que algún club pueda necesitar mis servicios”.

Maradiaga, quien cuando fue sancionado estaba al frente del Juticalpa de Olancho dice que siempre su mayor deseo es volver a trabajar.



Torres, portero del Marathón, considera que la situación se puede poner difícil en el fútbol.

DÉNOVAN: Piensa hacer otras actividades

SAN PEDRO SULA. Los efectos del Covid 19 ya comenzaron hacer estragos en Honduras, pues el torneo finalizó dejando más de mil jugadores sin percibir su respectivo salario, en algunos clubes, manifestaron que pagaran hasta el mes de abril, pero el fútbol regresará hasta septiembre.

Algunos futbolistas ya piensan en partir a Estados Unidos

a laborar, para tener una entrada económica, ya que en Honduras solo dependen del salario que recibe de su equipo, pero ahora que estarán tres meses sin entrenar y jugar, no tendrá salario.

El portero de los verdes del Marathón, Dénovan Torres, asegura que en los próximos días estaría partiendo para la tierra del Tío Sam, donde ya ha trabajado en la construcción en años an-

teriores.

“Creo que fue la idea correcta en bienestar de todos. Nunca se va quedar bien con todos, solo era lo correcto. Pues claro que afecta es nuestro trabajo veremos qué respuesta tienen los directivos a esto, aunque de momento no se han pronunciado. Así como están las cosas creo que me iré a trabajar a los Estados Unidos”.

OCHO CLUBES NO QUIEREN VOLVER EN LA PREMIER

LONDRES. El plan de reanudación de la Premier League necesita el voto favorable de al menos catorce de los veinte clubes para tener luz verde.

Sin embargo, la idea de jugar en campos neutrales cuenta con la negativa de los seis últimos clasificados de la competición, aunque se tiene la sensación de que la oposición es de hasta ocho equipos, lo que echaría para atrás el proyecto.

El Brighton and Hove, el West Ham, el Watford junto a los tres últimos, el Bournemouth, el Aston

Villa y el Norwich, colista, no son partidarios de resolver los choques pendientes en estadios como Wembley, Old Trafford del Manchester United, Villa Park de Birmingham, recinto del Aston Villa, Emirates de Londres del Arsenal, St. Mary's de Southampton, Etihad, del Manchester City, King Power de Leicester, Olímpico de Londres recinto habitual del West Ham y The Amex de Brighton, escenarios que se manejan como sedes neutrales.

De acuerdo con información de

'The Telegraph', estos seis equipos y otros dos clubes con posiciones significativamente más altas no ven claro que el cierre de curso sea fuera de sus recintos habituales en un momento tan clave para definir el futuro. Además de poder jugar en sus estadios, estas entidades se aferran a la posibilidad de que una suspensión de la Liga anule los descensos y asegure su permanencia en la Premier. Así mantendrían el estatus y la inyección económica que pueden perder si caen de categoría.



La Bundesliga será la primera en rodar el balón

BERLÍN. La Bundesliga alemana es la primera gran liga de fútbol que vuelve a la nueva normalidad. La competición germana se reanudará el próximo 16 de mayo con algunas medidas introducidas para velar por la seguridad de los jugadores. Por el momento los equipos saltarán al campo en diferentes turnos y los suplentes llevarán mascarillas en el banquillo. Todavía quedan nueve jornadas por disputar en 43 días. Los platos fuertes de la primera jornada tras el parón serán el Dortmund-Schalke y el Union Berlin-Bayern Múnich. El protocolo de la Liga alemana para el regreso a la acción, detectando positivos (10 entre los 1.700 test realizados en la primera oleada entre los 36 clubes de Primera y Segunda y dos de 1.695 en la segunda) y aislándolos para seguir adelante con los entrenamientos, les ha llevado a ver la orilla en el horizonte. Mientras en España, Italia e Inglaterra navegan para evitar el naufragio en medio de la tormenta del COVID-19 y llegar a puerto de forma segura, en Alemania su barco ya está en la bahía.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Ando caminando con mis dos hijos de la mano buscando la línea de los treinta, para poder ganar Zas Zas



El sueño de hoy:
Soñar con caballos blancos: 83

Síguenos en: danielzavaleta jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.

LA MUJER DE CR7

Hará subasta para recoger dinero y donarlo

La crisis que se vive por la pandemia de coronavirus en el mundo y en especial en España ha tocado el corazón de Georgina Rodríguez, quien a través de una app venderá su ropa y subastará un jersey de Cristiano Ronaldo autografiado, así lo dio a conocer a través de sus redes sociales. La bella pareja del futbolista de la Juve presumió el jersey que subastará, dinero que será donado en su totalidad a hospitales españoles.



Cinco positivos en la Liga española

MADRID. La Liga de Fútbol Profesional (LFP) española anunció que cinco jugadores, "todos ellos asintomáticos y en la fase final de la enfermedad", dieron positivo por coronavirus, tras las pruebas médicas previas al comienzo de los entrenamientos.

"En concreto, entre los clubes de LaLiga Santander (1ª) y LaLiga SmartBank (2ª), se han detectado 5 casos positivos en jugadores, todos ellos asintomáticos y en la fase final de la enfermedad, cuya identidad concreta LaLiga desconoce en cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos", señaló la competición.

A principios de mayo, el gobierno español anunció un plan de desconfinamiento para los futbolistas profesionales: Tras las pruebas médicas, entrenamientos individuales y luego sesiones en grupos pequeños.

Los partidos estarán autorizados en la cuarta y última fase, con la condición de no reunir a más de 400 personas en el lugar. La Liga espera "un regreso a la competición en junio", a puerta cerrada.



¡Sé parte del Empredimiento Activo! ¡Honduras se Levanta!

Como parte de las resoluciones de la MESA DE TRABAJO MIPYME por la crisis del COVID - 19.

Se pone a disposición ésta plataforma como un brazo extensivo de apoyo para poder conocer de primera mano las principales necesidades de los emprendedores Mipymes y sector social de la economía en Honduras y de esta manera gestionar apoyo público y privado.

Por medio de esta plataforma también tendrás acceso a
¡VENDER POR INTERNET, EL MOMENTO ES YA!
¡COMPLETAMENTE GRATIS!

Cuando te registres, vuelves a ingresar con tu usuario y tendrás acceso a la plataforma Kolau para poder vender en línea.

