

HONDURAS
QUEDATE
ENCASA



NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS
¡Tú puedes hacer la diferencial!

TODOS
con
MASCARILLA



PAISANITO



ESE CARÁCTER ES POR TENER
FE Y VOLUNTAD DE ACERO...

LUNES

4 DE MAYO DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3 • N° 850 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras_

HASTA EL DOMINGO 17 DE MAYO /2

EXTIENDEN TOQUE DE QUEDA ABSOLUTO

LA CIRCULACIÓN SE RESTRINGE A UN DÍGITO POR DÍA, SEGÚN EL ÚLTIMO NÚMERO DE LA CÉDULA DE IDENTIDAD

ENFERMERA QUE SANÓ: /6

LA LECCIÓN QUE APRENDÍ ES EL AMOR AL PRÓJIMO



VICTORIA /4

PERIODISTA ORLANDO ESCOTO SE RECUPERA DE LA COVID-19

• MÉDICO ELOGIA SU
VALENTÍA



LA LIMA /32

CAPTURAN
SUPUESTOS
ASESINOS DE
PADRE Y SU HIJO



PANDEMIA /30

EUA TRATARÁ A
PACIENTES
GRAVES
CON REMDESIVIR



Tu acceso al Banco
sin salir de casa



400 transacciones



Asesora Bancaria
Interactiva
2280-1010

DigitalDondeEstés

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

En los próximos días las autoridades estarían abriendo al público los tres mercados de la ciudad de Choluteca: Inmaculada Concepción, San Antonio y La Terminal, bajo medidas de bioseguridad, que de no cumplirlas, se cerrarán de nuevo. El alcalde, Quintín Soriano, atendió las peticiones de los mercaderes para que pudieran ofrecer sus productos.

ESTA MEDIDA NO APLICA PARA CORTÉS, EL PROGRESO Y LAS VEGAS.

RESTRINGEN CIRCULACIÓN A UN DÍGITO POR DÍA HASTA EL 17 DE MAYO

TEGUCIGALPA. A partir de ayer, la Secretaría de Seguridad dio a conocer la extensión del toque de queda absoluto hasta el próximo domingo 17 de mayo con el fin de frenar los contagios de COVID-19 en todo el territorio nacional.

En cadena nacional, las autoridades dijeron que “la prórroga del toque de queda absoluto tiene por novedad la restricción de la circulación a un dígito por día, según la terminación del número de tarjeta de identidad, pasaporte o carnet de residencia, a partir de mañana lunes, 4 de mayo, hasta el viernes 15 de mayo, de 9:00 de la mañana a 5:00 de la tarde.

Para la población de la tercera edad el horario seguirá siendo de 7:00 a 9:00 de la mañana.

Los sábados y domingos no circula la población en general, con excepción de personal de salud, periodistas y miembros del Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager).

La Secretaría de Seguridad aclaró que estas medidas no son válidas en los municipios del departamento de Cortés, El Progreso, Yoro y Las Vegas, Santa Bárbara cuyas nuevas medidas serán anunciadas el 6 de mayo.

Día	Transitar		Terminaciones de identidad, pasaporte o carné de residente	Sectores autorizados
	Desde	Hasta		
Lunes 4 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	1	* Bancos
Martes 5 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	2	
Miércoles 6 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	3	* Farmacias
Jueves 7 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	4	
Viernes 8 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	5	* Gasolineras
Sábado y domingo (9/10 de mayo) nadie circula				
Lunes 11 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	6	* Supermercados
Martes 12 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	7	
Miércoles 13 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	8	* Centros de abasto
Jueves 14 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	9	
Viernes 15 mayo	9:00 a.m.	5:00 p.m.	0	
Sábado y domingo (16/17 de mayo) nadie circula				

La atención especial para adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad según terminación de su cédula de identidad, pasaporte o carné de residente.

Supermercados y farmacias
07:00 a.m. a 09:00 a.m.

Sistema bancario
09:00 a.m. a 10:00 a.m.

Medidas de bioseguridad OBLIGATORIAS en todos los establecimientos.

Mascarillas, Gel, Distanciamiento, Toma de temperatura

Infografía: Dairo T. Pich



La circulación será de un dígito por día a partir de hoy hasta el viernes 15 de mayo.

DÍAS DE CIRCULACIÓN

El vocero oficial de la Secretaría de Seguridad, Jaír Meza, detalló que hoy circulan las personas con terminación de dígito 1, mañana al dígito 2, el miércoles a la terminación 3, jueves al dígito 4, viernes al dígito 5, el

lunes 11 de mayo dígito 6, martes 12 de mayo dígito 7, miércoles 13 de mayo dígito 8, jueves 14 de mayo dígito 9 y viernes 15 de mayo dígito 0.

Las autoridades especificaron que esta medida de circulación es aplicable para acudir

a supermercados, gasolineras, farmacias, bancos, cooperativas y ferreterías, los cuales permanecerán abiertos únicamente durante los días programados, dotando de manera obligatoria a sus empleados de mascarillas, gel de manos y en las entradas usar termómetros para control de fiebre; para ser atendidos los clientes deberán portar mascarillas de manera obligatoria.

La Policía Nacional reiteró que las medidas aquí descritas tienen como fin único la preservación de la vida, así como la intensificación de acciones para que la población acate las recomendaciones giradas por la autoridad en prevención de la COVID-19, por lo que se les recuerda que el uso de las mascarillas es obligatorio al salir de sus casas, apuntó Meza.

Sinager confirma seis nuevas muertes por COVID-19, haciendo un total de 82 fallecimientos

TEGUCIGALPA. Las autoridades anunciaron ayer que hay seis nuevas personas las que han fallecido a causa de la COVID-19, haciendo un total de 82 defunciones a nivel nacional.

El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) anunció anoche a través de una cadena nacional que los nuevos decesos corresponden todos al departamento de Cortés.

Además, el vocero de esta institución, Francis Contreras, dijo que en el Laboratorio Nacional de Virología se realizaron 141 pruebas para detectar esta enfermedad y los resultados positivos fueron de 45.

“De los nuevos casos positivos, 42 son del departamento de Cortés, 2 de Francisco Morazán y Comayagua tiene un nuevo paciente infectado”.

En todo el territorio nacional ya se contabilizan 1,055 hondureños contagiados por el virus, de los cuales ya se han recuperado 118 compatriotas. “Los pacientes recuperados también se confirman mediante la prueba laboratorial de Virología, con la prueba llamada PCR”.

El departamento de Cortés sigue siendo el más afectado por esta pandemia.



Las autoridades hondureñas siguen aconsejando a la población el uso de las mascarillas para evitar más contagios.



¡Sé parte del Empredimiento Activo! ¡Honduras se Levanta!

Como parte de las resoluciones de la MESA DE TRABAJO MIPYME por la crisis del COVID - 19.

Se pone a disposición ésta plataforma como un brazo extensivo de apoyo para poder conocer de primera mano las principales necesidades de los emprendedores Mipymes y sector social de la economía en Honduras y de esta manera gestionar apoyo público y privado.

Por medio de esta plataforma también tendrás acceso a
¡VENDER POR INTERNET, EL MOMENTO ES YA!

¡COMPLETAMENTE GRATIS!

Cuando te registres, vuelves a ingresar con tu usuario y tendrás acceso a la plataforma Kolau para poder vender en línea.



CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Autoridades del Hospital Mario Catarino Rivas informan que en la morgue del centro asistencial hay al menos unos 11 cuerpos sin reclamar, por lo que les pide a los familiares que acudan a la oficina de estadística para hacer el debido proceso de entrega.

INGRESÓ A LA SALA DE FISIOTERAPIA DEL IHSS

PERIODISTA ORLANDO ESCOTO SE RECUPERA DE LA COVID-19 Y COMIENZA REHABILITACIÓN

Una buena noticia embarga al gremio periodístico y es que autoridades del Hospital Leonardo Martínez anunciaron el fin de semana pasado que el periodista Orlando Escoto, ingresado desde el 15 de abril a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de dicho centro, producto de los efectos de la COVID-19, fue dado de alta y trasladado a la sala de rehabilitación del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) para la culminación de su favorable recuperación.

“Infinitas gracias”, fueron las primeras palabras del jefe de redacción de Diario El País al saber que recibía el alta en la que fue testigo de la loable labor que realizan los médicos, considerados “héroes sin capa” alrededor del mundo.

Esta invaluable noticia para la familia del comunicador y para cada uno de aquellos hogares que, de igual forma, han recibido a sus seres queridos que salieron vencedores del virus, fue y es posible gracias a los dedicados cuidados del equipo de médicos, enfermeras, personal biomédico y paramédico de cada centro hospitalario, que estando en la primera línea de atención y riesgo al mismo tiempo, se mantienen



Realmente el trabajo de esta sala es maravilloso en el sentido de que por medio de todas las terapias logramos que los pacientes vuelvan a sus vidas normales y eso es gratificante.

**María Elena Herrera
Rehabilitación IHSS**

en pie de lucha por mantener el buen estado de salud de los pacientes que se encuadran en la salas hospitalarias.

El médico intensivista Óscar Díaz, y su equipo de trabajo quienes laboran el mencionado hospital sampedrano, fueron los que confirmaron la noticia.

“He visto todo su sufrimiento. Para él ha sido duro y ver a don Orlando evolucionar favorablemente, es una gran noticia. Es una buena noticia para nosotros porque el paciente ha sido una persona valiente; yo le he pedido que haga una crónica de lo que ha sufrido para que la gente crea que esta enfermedad es real”, manifestó Díaz.

El galeno confesó que, durante el proceso, no solo los pacientes viven momentos difíciles, sino ellos como médicos también ya que, según dijo, “es duro ver cómo hay pacientes que luchan y sufren los efectos de este mal que tiene afectado al mundo”.

REHABILITACIÓN

Explicó que el periodista está remitido en la Sala de Recuperación Física y Pulmonar del IHSS de la ciudad, donde permanecerá dos semanas hasta lograr su rehabilitación total y que vuelva a casa.

Ante esto, María Elena Herrera, gerente del centro de rehabilitación del IHSS, dijo que “cuando los pacientes salen de UCI, ellos deben comenzar un proceso de rehabilitación físico-respiratoria en donde hacemos terapias para que vuelvan a mejorar sus movimientos y respiración ya que, al pasar mucho tiempo acostados, pierden movilidad. Esto es lo que comenzará el paciente por ahora para que puede volver a su vida normal”.

La funcionaria destacó que los pacientes llegan con mucho ánimo y esperanza a dichas salas pues prácticamente han vencido una grave enfermedad.



El periodista fue ingresado el 15 de abril pasado al Leonardo Martínez, pero ahora está en rehabilitación en el IHSS luego de ser dado de alta de la sala de COVID-19.



Los médicos, pese a las limitantes, se esfuerzan a diario para atender a los pacientes y salvar sus vidas.

Médico: “Si los pacientes COVID-19 se tratan a tiempo, se salvan”

El médico de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), del Hospital Leonardo Martínez, de la Ciudad Industrial, Fernando Valerio, destacó en las últimas horas que se registra un aumento paulatino en las altas de pacientes COVID-19.

“Se incrementan los egresos paulatinamente por COVID-19 en la Unidad de Cuidados Intensivos UCI del Hospital Leonardo Martínez”, destacó Valerio. El galeno participó median-

te videollamada desde esta ciudad en una reunión donde autoridades sanitarias analizaron la situación de la pandemia de coronavirus en el país.

“Tenemos mes y medio en este esfuerzo en conjunto con médicos intensivistas, internistas, generales, enfermeras y auxiliares, y podemos decir que tenemos más éxitos que tropiezos”, señaló el galeno al mismo tiempo de afirmar que dos nuevos pacientes de la UCI serían da-

dos de alta. Valerio subrayó que es importante que los pacientes se empiecen a tratar lo antes posible para evitar que la enfermedad avance y se fracase en el tratamiento. “Si los pacientes se tratan a tiempo son rescatados sin ninguna complicación”, remarcó. Se cuenta con los protocolos y experiencia para poner más seguridad en la salud de la población de Honduras y que “todos salgamos adelante”, finalizó.

LA MEJOR CURA ESTÁ EN PREVENIR ANTE EL COVID-19

#HondurasquedateEncasa

Sal de casa solo que sea estrictamente necesario y no olvides:

Y recuerda, al regresar a casa:



Usar mascarilla



Usar guantes



Cargar tu gel



Evitar aglomeraciones



Mantener la distancia de un metro con otras personas



Con estas sencillas medidas hacemos mucho por nuestra salud y la de los que nos rodean



Desinfectar tus zapatos rociándolos con una mezcla de agua y cloro



Depositar en la basura la mascarilla y los guantes



Lavarte las manos con suficiente jabón por al menos 20 segundos

¡CUIDARTE ESTÁ EN TUS MANOS!

DIARIO EL PAÍS

Descarga la App



www.elpais.hn

[f @honduraselpais](https://www.facebook.com/honduraselpais) [t @elpaishn](https://twitter.com/elpaishn) [i @elpaishn](https://www.instagram.com/elpaishn)

CIUDAD SPS

ENFERMERA QUE VENCIO EL VIRUS REGRESA A ASISTIR PACIENTES

“SI HAY UNA LECCIÓN QUE ME DEJÓ COVID-19, ES EL AMOR AL PROJIMO”

“Quedé paralizada, no sabía si llorar, las emociones se mezclaron entre miedo y tristeza, también rabia, culpa y se me vino a la mente lo que todo mundo se imagina, caer en cuidados intensivos o en la muerte y tuve mucho temor por lo que se vendrá”, esta fue la reacción que tuvo Andrea Urbina, al saber que había dado positivo a la COVID-19.

Urbina es licenciada en enfermería y madre de una niña de seis años, su familia vive en La Ceiba, incluyendo a su hija de seis años.

La joven labora desde el 2 de marzo en el Hospital CEMESA e inició en la sala de emergencias, actualmente se desempeña como jefa de la Sala de Sintomáticos Respiratorios del centro asistencial.

Después de una larga batalla en la que estuvo aislada durante tres semanas para poder recuperarse, logró vencer a la COVID-19 y ha retornado a sus labores.

La gran experiencia en el transcurso de la enfermedad reveló que fue el apoyo que recibió de todos los

que estuvieron cerca, tanto personal médico como compañeros de trabajo y SINAGER, esto le enseñó sobre el amor al prójimo, ya que estar en aislamiento aseguró que no es nada agradable cuando la familia reside en otra ciudad.

“Si hay alguna lección que me dejó esta experiencia, fue el amor al prójimo, y lo vi reflejado en todo el personal del hospital que estuvieron día a día al tanto de mi estado de salud, el equipo de médicos internistas pendiente de mi evolución en casa, y personal de SINAGER que me monitoreó en casa.

SÍNTOMAS

La joven relató que el 30 de marzo comenzó a sentir los síntomas del virus, luego el 31 fue atendida por intensivistas y médicos internistas de CEMESA, oficialmente el 3 de abril recibió los resultados positivos por parte de SINAGER.

“Desconozco el momento exacto en que fui contagiada, pero pudo haber sido en atención directa con el

paciente o al retirarme el equipo especial que usamos”.

Urbina manifestó que los primeros síntomas que tuvo fue fiebre arriba de los 38 grados acompañada de dolor de cabeza intenso, también dolor abdominal y un poquito de diarrea.

“Los médicos me dieron dos opciones y una era quedarme en el hospital para ser vigilada o irme a mi apartamento, no ameritaba ingreso y decidí quedarme en casa, pero siempre estuve siendo monitoreada por un grupo de especialistas y también por SINAGER”.

Aseguró que la fiebre la trató con paracetamol, la cual bajaba, pero a las seis horas regresaba y eso duró tres días, todo esto lo hizo en casa aplicando algunos “tips” que como enfermera aseguró saber, también hizo uso de paños de agua tibia y sobre todo se hidrató con líquidos como son agua, té, jugos y en lo particular afirmó tener resultados muy satisfactoria-



Andrea Urbina afirmó que una de las alegrías más grandes es regresar a sus labores para cuidar con más amor a los pacientes.

EL REGRESO A SUS LABORES

Urbina expresó sentir mucha satisfacción retornar a sus labores y que el deseo de volver a ver a sus pacientes y compañeros de trabajo ha sido su fuerza y vitamina, además aprecia el hecho de poder salir a la calle libremente y hacer lo que más le gusta que es ayudar a los demás.

Sobre su labor dijo que se siente satisfecha de trabajar en una sala especial en la que ingresan pacientes sospechosos por COVID-19, en donde están en vigilancia. Ahí se les inicia tratamiento, manejo y terapia indicado por su médico especialista.

“La cantidad que atendemos junto con mi equipo de compañeros es de 10 pacientes. El número puede variar por turno por la cantidad de altas al día eso sin contar los que se ven en consulta de la emergencia de sintomáticos que algunos son referidos a otros centros hospitalarios”.

mente. La joven reveló que no tiene ningún antecedente de padecer otras enfermedades, nunca ha tenido ni una alergia y que además siempre se ha alimentado lo mejor ya que es muy atlética.

Signos y síntomas de la COVID-19

ALGUNOS INDICADORES CLAVES Y QUÉ HACER

Los científicos están aprendiendo más cada día sobre el misterioso nuevo coronavirus y los síntomas de la COVID-19, que es la enfermedad que causa.

La COVID-19 afecta a las personas de distintas maneras. La mayoría de los pacientes desarrollan signos y síntomas de leves a moderados.

Características comunes:



Fiebre



Cansancio



Tos seca

Algunas personas también pueden experimentar:

- Dolores y molestias
- Congestión nasal
- Abundante secreción nasal
- Dolor de garganta
- Diarrea

Si usted observa el primer síntoma, llame al

911

EL PAÍS

Vecinos reciben con aplausos a “Juanita”, enfermera del Rivas

Juana Aguilar es una enfermera que reside en el barrio El Centro, de Cofradía, Cortés; sus vecinos la reciben con aplausos todas las noches al transitar hacia su casa, ya que trabaja en el Hospital Mario Catarino Rivas y está en esa primera línea de atención a los pacientes con COVID-19.

La enfermera es conocida por sus vecinos como “Juanita” y aseguró que cuando escucha los aplausos se siente emocionada y no tiene palabras para describir su alegría y agradecimiento porque el personal de salud se siente apoyado al ver un gesto de estos.

“Me siento horada por mis vecinos, ya que ellos con su lindo gesto me han dado más fuerzas y valor para seguir adelante trabajando en esta labor”, manifestó Aguilar.

Agregó que pensaba que solo en otros países ocurría algo así,



pero con el noble acto es algo mucho valor para ella.

Varios vecinos de la enfermera aseguraron que está entregada a su labor y que tiene un corazón muy noble porque a todos les ayuda y cuando necesitan inyectarse ella lo hace sin cobrarles y solo expresa que está para servir a los demás.



www.encuestacovid19.com



CUADRO MÉDICO COORDINADOR

- Dr. Arnulfo Bueso Pineda
- Dra. Pina María Boquín Bendaña
- Dr. Ezequiel Morales Tábor
- Dr. Gustavo Adolfo Zúniga
- Dr. Plutarco Castellanos

Un servicio social de los medios de comunicación de Honduras



EL PAÍS



Las atenciones se están brindando a los pacientes de forma normal y cumpliendo con las medidas de prevención de COVID-19.

INFORMÓ LA REGIÓN SANITARIA DE SALUD LOS 63 ESTABLECIMIENTOS DE SALUD EN EL D.C. TRABAJAN CON NORMALIDAD

TEGUCIGALPA. Autoridades de la Región Sanitaria Metropolitana del Distrito Central dieron a conocer que los 63 establecimientos de salud están brindando la cartera de servicios de salud a la población.

Harry Bock, jefe Regional, dijo que las atenciones se están brindando a los pacientes de forma normal y cumpliendo con las medidas de prevención del COVID-19, como el uso de mascarillas, distanciamiento social, uso de gel antibacter-

CARTERA DE SERVICIOS

Medicina general, atención niños menores de 5 años, atención prenatal, odontología, vacunación, inyecciones, curaciones, nebulización, y charlas educativas de COVID-19, vacunación y dengue.

rial y desinfección de calzado, entre otras. Por su parte, Óscar Pérez, jefe del establecimiento de salud

de la colonia Villanueva, manifestó que en este centro se está atendiendo con toda la cartera de servicios de este centro asistencial de manera normal a fin de que la población pueda acudir y recibir asistencia médica.

Pérez indicó que, al ingresar a los pacientes al establecimiento, se realiza el triaje (clasificación de pacientes) conformado por un médico, trabajador social y apoyo de unidad ambiental, y así abordar su situación de salud.

Rebaja en tarifa eléctrica es significativa

TEGUCIGALPA. La rebaja a la tarifa eléctrica que entró en vigencia este mes, “es significativa” y está en los parámetros fijados por la ley. El presidente del Sindicato de Trabajadores de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (Stenee) Miguel Aguilar, aludió de esa manera, a la decisión de la Comisión Reguladora de Energía Eléctrica (CREE) de aprobar una reducción de 14.87% promedio a la factura. La medida

beneficia a todos los sectores entre ellos, el residencial, comercial y altos consumidores. Por cada 1,000 lempiras de factura eléctrica, el consumidor únicamente pagará 859 lempiras en los meses de mayo y junio. En ese sentido, el dirigente aseguró que “de haberse aprobado la rebaja antes del 12 de marzo, la misma podría haber sido cero”. “Con la rebaja, quien gana es el pueblo hondureño”, subrayó.



LO MÁS COMENTADO

La construcción de los puestos que se quemaron en el incendio ocurrido en los mercados de Comayagüela comenzará los primeros días de esta semana, una vez que en la zona sea restablecido el servicio de energía eléctrica.

Cardenal pide no ser indiferentes ante tantas vidas rotas

TEGUCIGALPA. El cardenal Óscar Andrés Rodríguez les pidió ayer a los hondureños no ser indiferentes ante tantas vidas rotas en su país, por diversas formas de discriminación y la pandemia del coronavirus.

“Con dolor vemos cómo va aumentando el número de muertos de esta pandemia, pero cuántas veces hemos sido indiferentes ante el número de todos los asesinados, de todos aquellos que terminan encostados, como se dice, indiferentes”, subrayó Rodríguez en la misa dominical en la Basílica Menor de Suyapa, en Tegucigalpa, sin creyentes, a causa del coronavirus.

Agregó que “no podemos hoy ser indiferentes ante tantas vidas rotas a causa de diversas formas de discriminación y de exclusión que generan tanto sufrimiento injusto y humillante”.

El religioso señaló que en las circunstancias actuales del mundo, y de Honduras en particular,



El cardenal Rodríguez ofició la misa en la Basílica Menor de Suyapa.

“la respuesta es cuidar la salud de todo nuestro pueblo, no actuando irresponsablemente, siguiendo las medidas de salud para que podamos vencer este virus”.

“No es broma, y vemos con tristeza, que algunas personas irresponsablemente están ya difundiendo el virus. Estamos viendo cómo va subiendo el número de los contagiados y así va a subir el número de los muertos, Dios no lo quiera”, dijo Rodríguez. **EFE**

CN aprueba ampliación de sesiones durante todo el mes de mayo

TEGUCIGALPA. El Congreso Nacional, en vista de la emergencia nacional provocada por la pandemia de COVID-19, aprobó habilitar sesiones desde el 2 hasta el 31 de mayo de 2020, siempre en la modalidad de sesiones “en línea”.

Este periodo del 1 al 31 de mayo está contemplado como receso del Poder Legislativo que figura en el artículo 55 de la Ley Orgánica del Congreso Nacional, contenida en el Decreto número 363-2013 de fecha 20 de enero de 2014.

El proyecto fue presentado por el primer secretario y diputado por el departamento de Valle, Tomás Zambrano Molina, quien mencionó que: “Es necesario que el Congreso Nacional continúe con sus sesiones durante la emergencia de Covid-19, tanto para atender los asuntos relacionados con ésta, como para



conocer otros asuntos de interés nacional cuyo conocimiento no sea conveniente prorrogar”.

Zambrano concluyó diciendo que en la actualidad se encuentran varios dictámenes pendientes de estudio y de aprobación, que son de interés general para el país que hacen necesario de manera excepcional prorrogar el período de sesiones ordinarias del Congreso Nacional, correspondientes a la Tercera Legislatura.

FUE CREADO POR UN HONDUREÑO

MEDICAMENTO “CATRACHO” BUSCA CONTROLAR EL AVANCE DEL COVID-19

TEGUCIGALPA. El mundo tiene dirigidos sus ojos en Honduras, luego de conocer que un médico de ese país asegura haber creado una fórmula de medicamentos a la que denomina “Catracho”, la cual, supuestamente, controla el avance del COVID-19.

Según el galeno, “Catracho” estabiliza al paciente en casa antes que llegue a la fase tres del coronavirus y así evita que el enfermo tenga que ser llevado a los hospitales y, en el peor de los casos, ingresado a una Unidad de Cuidados Intensivos.

El creador de la fórmula es el doctor Miguel Sierra, graduado en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), quien es el jefe de investigación en la Universidad A&M de Texas, Estados Unidos, donde tiene a cargo un promedio de 90 pacientes y a la fecha no ha tenido ningún deceso.

Con la anuencia de las autoridades del gobierno del presidente Juan Orlando Hernández, en las próximas semanas el medicamento estaría entrando al país, gracias a las gestiones que hacen autoridades del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) de San Pedro Sula.

Así lo dio a conocer el vicepresidente de la Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa (CCIT), Daniel Fortín, contacto en Honduras del doctor Miguel Sierra, quien es un experimenta-



Foto de referencia. El medicamento será aplicado a enfermos del Instituto Hondureño de Seguridad Social, (IHSS), en San Pedro Sula.



El doctor hondureño Miguel Sierra.



“Con el doctor Sierra concluimos que el 80 por ciento de la gente ni siquiera se da cuenta que tienen el virus porque son asintomáticos y andan en la calle”.

Daniel Fortín.

do neumólogo e infectólogo radicado en EE.UU.

Fortín, en declaraciones a la radioemisora local HRN, dijo que al conocer la agresividad del coronavirus en Wuhan, China, se contactó con Sierra para platicar sobre el tema, debido a que son muy buenos amigos desde niños.

“Miguel, en ese momento me dijo, mirá, eso puede ser que se controle, así como las otras enfermedades como el SARS”, comentó.

Recordó que cuando la COVID-19 comenzó a propagarse por

Europa y otros países de Asia, entre ambos analizaron el abordaje que se le podía dar al coronavirus.

Explicó que la enfermedad se divide en tres etapas clínicas, la primera que puede mantenerse en casa bajo cuidados, la segunda que necesita de oxígeno y está en vigilancia permanente de los médicos y la tercera que son los casos que no logran combatir el virus y empeoran.

Fortín dijo que el “Catracho” es una tratamiento frontal y no escalonado que combina antivirales, la hidrocloroquina, ivermectina y

luego un proceso de pronación, en el que el paciente ocupa descanso absoluto.

“El paciente en el proceso tiene miedo, pero realmente se van acostumbrando, pero se ocupa bastante disciplina de parte de ellos y del personal médico”, comentó.

“El tema que nos preocupaba enormemente es la falta de respiradores en el país y que eso abarrotara los hospitales y sobrepasara la capacidad hospitalaria”, apuntó.

“El punto es que la población tiene que estar consciente que a cualquier síntoma que sienta, tie-

ne que venir y recibir este tratamiento agresivo para no llegar a la etapa dos y luego a las tres”, sostuvo.

Con el nuevo abordaje se espera que los pacientes no requieran de hospitalización.

A criterio del empresario, con el aislamiento social y si se logra contener el virus en la etapa uno para que la gente no llegue a los hospitales, se podría contener su propagación.

Consideró que, eventualmente, podrá surgir un ensayo que sea más efectivo, no obstante, aseguró que de momento el tratamiento del doctor Sierra es uno de los más efectivos del mundo y es por eso que se le nombra “Catracho” a la receta.



Muchos son los lugares en donde no se conocen casos de la pandemia, es porque la población se ha empoderado de la situación.

247 municipios del país no reportan casos de coronavirus

Tegucigalpa. El vice ministro de Salud, Roberto Cosenza, informó que 247 municipios, de los 298 que tiene el país, no reportan casos de COVID-19 hasta ahora.

Precisó que el coronavirus se concentra en 51 municipios de 15 departamentos del país, los que están encabezados por San Pedro Sula, Villanueva y Choloma, en

Cortés y Tegucigalpa, en Francisco Morazán (con más de 100 casos).

Reconoció que en muchos lugares en donde no se conocen casos de la pandemia, es porque la población se ha empoderado de la situación. “Las comunidades han hecho su esfuerzo para protegerse a sí mismas y eso es lo que todos debemos hacer”,

afirmó Cosenza, quien es el coordinador de atención del coronavirus en la zona norte del país.

Explicó que posiblemente en las próximas semanas estaríamos entrando a los días más críticos de la pandemia. “Lo que deseamos es reducir el número de personas contagiadas por esa enfermedad”, agregó.

EL PAÍS

EN INFOP

YA ESTÁ EQUIPADO EL CUARTO CENTRO DE AISLAMIENTO TEMPORAL PARA MIGRANTES RETORNADOS

TEGUCIGALPA. El cuarto Centro de Aislamiento Temporal (CAT) ya está listo para la recepción de migrantes retornados de México y Estados Unidos y funciona desde este 1 de mayo en las instalaciones de Instituto Nacional de Formación Profesional (Infop) del Distrito Central, donde pasarán la cuarentena para prevenir la propagación del coronavirus.

Así lo constató la primera dama Ana García quien, en representación del presidente hondureño, Juan Orlando Hernández, realizó un recorrido por las instalaciones, que ya están debidamente acondicionadas con camas, aires acondicionados, área de comedor, área de lavandería, baños y zonas de esparcimiento.

“Este es un espacio habilitado y acondicionado dignamente para recibir de manera temporal a los migrantes retornados de Estados Unidos y México que arriben



Al recorrido asistieron autoridades de la Cancillería hondureña, Dirección Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia (Dinaf), entre otros.

ala capital; deben estar por 14 días en aislamiento obligatorio por instrucciones de las autoridades del sistema de salud”, dijo García de Hernández.

Agregó que las instalaciones fueron organizadas pensando en las necesidades de las personas que van a utilizarlas. “Son hombres, mujeres y unidades familiares que tendrán accesos diferenciados, alimentación y servicios de

salud gratuitos”, indicó.

“Los migrantes que se van a albergar es por un procedimiento preventivo de mucha responsabilidad; queremos evitar la propagación del virus a otras comunidades (en caso de existir un contaminado). Se va estar monitoreando su estado de salud para que no se conviertan en focos de contagio”, puntualizó la primera dama hondureña.



L 12,140 millones han recaudado las aduanas

TEGUCIGALPA. De enero al 30 de abril del presente año, el sistema aduanero del país ha recaudado en impuestos unos 12,140 millones de lempiras.

Tras informar lo anterior, el director Nacional de Operaciones Aduaneras, Marco Abadie, consideró que en relación con el año anterior se han recaudado unos 1,700 millones de lempiras menos.

Reconoció que “la pandemia de COVID-19 ha reducido en gran medida los ingresos por exportaciones e importaciones” en todas las aduanas”.

Para el caso, entre marzo y

abril, la merma en ingresos representa un 33% en relación con el año anterior”, dijo.

“Es una situación bastante dura para el país y para el resto de la región”, agregó.

Desde el uno al 30 de abril anterior, se han recaudado sólo 2,100 millones de lempiras, “lo que significa un impacto enorme para la economía”, afirmó.

Al respecto, precisó que en ese período se capturaron unos 800 millones de lempiras menos de lo proyectado.

“Obviamente, hemos hecho esfuerzos para mejorar la actividad aduanera del país”, afirmó.

Signos y síntomas de la COVID-19

ALGUNOS INDICADORES CLAVES Y QUÉ HACER

Los científicos están aprendiendo más cada día sobre el misterioso nuevo coronavirus y los síntomas de la COVID-19, que es la enfermedad que causa.

La COVID-19 afecta a las personas de distintas maneras. La mayoría de los pacientes desarrollan signos y síntomas de leves a moderados.

Características comunes:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca

Algunas personas también pueden experimentar:

- Dolores y molestias
- Congestión nasal
- Abundante secreción nasal
- Dolor de garganta
- Diarrea

911

Sí usted observa el primer síntoma, llame al **911**

EL PAÍS



COVID-19 ha consumido ya unos L11 millones en Puerto Cortés

PUERTO CORTÉS. Entre 10 a 11 millones de lempiras ha invertido la alcaldía hasta el pasado fin de semana durante esta emergencia sanitaria de la COVID-19 aunque el Gobierno central solamente ha enviado fondos condicionados para la compra de 9,796 raciones alimenticias por valor de 4.8 millones de lempiras.

El alcalde Allan Ramos dijo que, a pesar de que el valor de la transferencia condicionada del Gobierno ya se agotó y fue liquidada, para que envíen más fondos la comu-

na ha logrado atender 15,202 personas con alimentos y desde el miércoles ya se comenzaron a entregar bolsas solidarias por segunda vez.

Aunque no pormenorizó la forma en que se ha gastado tanto dinero ni cómo se han hecho las compras mayoritariamente en forma directa, el jefe edilicio dijo que las cifras están ya colocadas en el portal de transparencia, aunque destacó que con la primera entrega de alimentos sus allegados le han dicho que la bolsa dio cobertura a unas 60 mil personas.

OPINAN

EDITORIAL

SEÑALES INQUIETANTES

Hace tres o cuatro días se denunció un acto delictivo en donde un negocio ubicado en la zona norte de la ciudad fue saqueado sin misericordia, sin piedad, quizá amparados con la excusa del hambre – lo cual no es pretexto- o amparados por las penumbras y soledad de los toques de queda o la complicidad de alguien más. Al observar la situación en que quedó el pequeño negocio, el empresario dueño del mismo acotó ciertas palabras cargadas de sentimientos encontrados entre la impotencia, furia, resignación e ironía.

Debemos entender que todo empresario es una fuente de empleo para tantos que lo necesitan y no puede ser eso una excusa para verlos como adversarios. Ellos también hacen un enorme sacrificio con un trabajo extra que no es visto ni remunerado, sumado al deber de las deudas contraídas, los costos fijos y costos variables, obligaciones fiscales y otro sinfín de compromisos. No se vale que eso haya ocurrido, como podría haber sucedido en algunos otros casos, cosa no deseable.

Siendo así, es inquietante porque son maneras conductuales que arrojan señales que deben poner en recaudo a las autoridades para que esto no se vaya a desbordar. Ser pobre no quiere decir que se sea delinciente, nada más alejado de la realidad. Se puede ser pobre y digno como la gran mayoría. La dignidad se basa en llevar pan a la mesa de manera honrada, con trabajo y respeto a los demás.

No queremos ventilar esto con datos que se puedan prestar a manipulaciones para hacer un discurso, es más bien una oportunidad de oro para poner orden, donde cada quien deberá entender su rol dentro del tejido so-

cial. El Estado deberá de ahora en adelante proponer vida desde una administración cada vez más sana que promueva las condiciones de crecimiento para el bien común.

Pensemos un poco y lo que se puede derivar, por ejemplo, es muy difícil predecir las consecuencias a largo plazo en el marco social en nuestro país por la pandemia. No sabemos el alcance del daño, la escala de mortalidad, las consecuencias económicas ni el daño en las relaciones sociales.

El verdadero aporte no solo viene desde el Gobierno, pero el verdadero poder para revertir incluso este virus está en la voluntad y la capacidad de razonar de los hondureños. Podemos erradicar la delincuencia y sus derivados con el simple hecho de ser responsables con nuestros hijos. En el seno donde uno se forma –que puede ser el hogar, una familia disfuncional o la calle- marcará la conducta, aunque ya se ha visto que el hecho de usar seda o perfumes no garantiza nada.

Allí en la familia nace todo y el Estado deberá fortalecerla con condiciones realmente efectivas, la impartición de justicia es la fuente desde donde emana la paz y esa misma justicia no solo debe ser dentro de los tribunales o Poder Judicial, esa justicia –que no se debe confundir con ajusticiamiento o venganza- deberá ser para todos y de todo tipo, ya sea económica, fiscal, monetaria, de salud, educación, laboral, seguridad ciudadana y la seguridad alimentaria. Ojalá que, al empresario agraviado con ese acto vandálico, al que nos referimos al inicio y a todos, se le pueda brindar una mano solidaria y que también esa fuente de trabajo como todas en Honduras puedan reactivarse, todo por justicia.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Pilares del desarrollo



Ernesto Alvarado Reina
Abogado y Notario
ernestoalvaradoreina@hotmail.com

Los aires de libertad y dignidad deben circular en espacios de cualquier territorio hacia la conquista de algunos de los derechos conculcados al pueblo. La posiciones con investidura ilegal, abusiva y autoritaria se rechazan de inmediato, en mayor intensidad, cuando se palpan por la ciudadanía, como una sonora bofetada y ofensa al debido respeto del mando supremo e independencia de un Estado de Derecho.

El Estado de Derecho se caracteriza por la reverencia o consideración al orden establecido, al cumplimiento de las leyes y al pleno ejercicio de las obligaciones y garantías sociales, políticas, educativas, culturales, laborales, económicas y otros de similar índole.

En los países subdesarrollados o de menor desarrollo relativo, donde se pueden observar, entre otras desigualdades, la pobreza y mayor fuerza la extrema pobreza, misma que afecta cada vez, con mayor magnitud a la población mundial, de manera particular a los países de naturaleza vulnerable y no firme o independiente, como Honduras, lugar en el que nacimos y vivimos con un sin número de limitaciones.

En este orden de ideas, muchas de las personas que viven en esta situación calamitosa de pobreza son discriminadas. No tienen los derechos que, sin lugar a dudas, deben merecer por su sola condición de ser individuos de carne y hueso con facultad de aprender, entender, razonar, tomar decisiones y formarse ideales de su genuina realidad.

Las personas con bajos recursos económicos son marginadas y muchas no viven en tan inmerecidas categorías generales que todo ser humano con abierta mentalidad se merece.

En calidad de ilustrativo ejemplo, señalamos que cierta gente, carece de un trabajo digno, de una buena educación, una buena asistencia médica, una vivienda y a muchas más condiciones que se alargan o amplían en otros suje-

tos del mundo. Resulta conveniente señalar de manera enfática, que son muchos los hondureños que tienen que vivir a la intemperie, en parques o estaciones de bus.

En los actuales momentos, encontramos sujetos que tiene mucho dinero y gente que hasta para llevarse un pedazo de comida a la boca tiene muchas dificultades.

El oscuro pasado, la injusta explotación de una parte de la clase trabajadora, la desconsolada realidad de la colectividad y otras épocas de tristeza, desasosiego, desgracia e infortunio constituyen una verdadera vergüenza y vil afrenta, que indudablemente tiende a engrosar un capítulo aciago de la historia nacional.

La época presente reclama y exige un cambio sustancial de mejoramiento, progreso, bienestar y prosperidad por entero, para la comunidad nacional.

No se puede construir un país con estertores de violencia, ni mucho menos con la fuerza de las armas, solo una debate auténtico electoral, representado en una genuina contienda deliberativa, puede producir o poner en marcha un ambiente de paz, tranquilidad y mejor calidad de vida.

El ejercicio del voto es derecho público igualitario y un deber cívico. El respeto a la vida o a la existencia de la gente es un valor inapreciable, único y de incalculable significación o trascendencia,

ningún ciudadano está por encima de la ley. La estabilidad social y política son garantías de ineludible violación.

En el estricto cumplimiento del sistema de garantías, derechos y condiciones señaladas, hay que mantener un ambiente de verdadera unidad, paz, respeto y tranquilidad para lograr con éxito los apreciados e invaluables pilares del desarrollo nacional, en una democracia funcional, representativa y participativa.

Todo sea por la patria, el cultivo del espíritu y las facultades físicas e intelectuales de todos los hondureños.

EL PAÍS
LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERO

DIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORES

JEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO/ FLORENCIO PUERTO

CONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBLO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MÁS clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

BIENES RAÍCES
VENTA DE CASAS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

El Potosí se vende casa
con 4 habitaciones, dos salones, cuarto de servicio, bodega, garaje, terraza en \$280,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Se vende casa en Jardines del Valle
con 4 dormitorios, a tan solo 3,200,000 negociable en 5 etapas. LLAMAR 9964-9686 DC BROKERS. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Barrio Los Andes vendo casa
840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salones \$429,000 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Villas del sol VENDO CASA
3 habitaciones circuito privado sector autónoma L2,500,000 llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Colonia moderna VENDO CASA
4 habitaciones dos salones 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 varas de terreno 350 metros \$350,000 súper nitida Tel. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

El pedregal 1400 vras.
500 metros de construcción más la piscina y BBQ finos acabados \$490,000 dólares. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende hermosa casa
La foresta 4 habitaciones con baño, dos salones baño vistas, Garage L7,000,000 negociable llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Villa Mónaco
vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salones, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Residencial Puerta del Sol venta o renta
1era. planta Consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servidumbre, bodega, área verde con espacio para construir piscina. 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños, closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vras. 330 metros de construcción. Renta \$275,000 negociable Renta \$1,400 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 630 v2
320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salones, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 536 V2
4 habitaciones completas, 2 salones, cocina, desayunador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$255,000.00 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LA CEIBA
449,000 usa dollars. A rare triple lot 100 by 150 feet. NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se venden 3000 varas en Masca
A \$90.00 LA VARA. CERCADO FRENTE AL MAR, llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Vendo casa Col. Universidad
380 metros más piscina 4 habitaciones estudio acabados en madera de color 850 varas de terreno a \$385,000 negociable llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

A dos cuadras de la PLAYA MAR DE PLATA
la mejor playa de Orma, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.

¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSÚLTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB

elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



**VILLAS DEL SOL VENDO
CASA 3 HABITACIONES
CIRCUITO PRIVADO**
SECTOR AUTONOMA

Inscríbete al: www.dcbrokers.club
y conviértete en socio. **L. 2,500,000**

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



**EL POTOSÍ SE VENDE CASA
CON 4 HABITACIONES**
DOS SALAS CUARTO DE SERVICIO
BODEGA GARAJE TERRAZA

Inscríbete al: www.dcbrokers.club
y conviértete en socio. **\$ 280,000**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



**EN
LA TREJO**

2300 Vr.
\$480,000.00

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



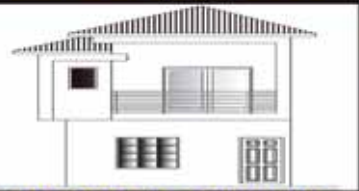
**CASA MAYA #2
534 VARAS, 380 MTS
DE CONSTRUCCION**

3 habitaciones completa, sala, cocina,
desayunador, lavandería, cuarto de
empleada, techado 2 vehiculos.

\$260,000 NEGOCIABLES

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



**LAS MESETAS CONSTRUYA
SU CASA CON NOSOTROS**
DE 3 HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, TENEMOS
TERRENO DE 280 VARAS

Inscríbete al: www.dcbrokers.club
y conviértete en socio. **L. 2,750,000**

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



**RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL
VENTA O RENTA**

TERA. PLANTA CONSTA DE: SALA, COMEDOR, COCINA, ESTUDIO,
BAÑO DE VISITA, ÁREA LAVANDERÍA, CUARTO SERVIDUMBRE,
BODEGA, ÁREA VERDE CON ESPACIO PARA CONSTRUIR PISCINA.
2DA PLANTA CONSTA DE: 4 HABITACIONES CON SUS
RESPECTIVOS BAÑOS CLOSET DE MADERA Y SALA FAMILIAR.

Inscríbete al: www.dcbrokers.club
y conviértete en socio. **\$275,000 NEG.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



**CASA DE 563 VARAS
380 MTS DE CONSTRUCCION**

4 habitaciones completa, 2 salas, cocina,
desayunador, circuito cerrado, cerca de Jardines.

\$310 MIL Negociables

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



**TERRENO EN TRUJILLO
2100 MANZANAS**

TIENE 179 KILÓMETROS
DE PLAYA.
LPS. 350 MIL POR MANZANA

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Los Alpes
Se vende her-
mosa casa**

L. 4,150,000 con 4 habita-
ciones, un estudio, dos sa-
las, cuarto servicio, garaje,
puertas de madera color,
área de BBQ, bodega. Lla-
mar para citas al 9964-9686.
INSCRIBETE A: WWW.DC-
BROKERS.CLUB Y CON-
VIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Lomas del Pedregal
En San Pedro Sula, se ven-
den lotes de 1500 varas, cir-
cuito cerrado a tan solo \$180
dólares la vara, sector Fores-
ta y Merendon Hills. Llamar
9964-9686. INSCRIBETE
A: WWW.DCBROKERS.
CLUB Y CONVIERTETE EN
SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Casa Maya #2
534 varas, 380 mts de con-
strucción, 3 habitaciones com-
pleta, sala, cocina, desayu-
nador, lavandería, cuarto de
empleada, techado 2 vehicu-
los. \$260,000 negociables.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

En La Trejo
2300 vr, \$480,000.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En La Trejo
2300 vr, \$480,000.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Los Portales
Contiguo a avenida Juan
Pablo Circunvalación, se
vende casa de 420 varas en
L. 2,000,000 negociable, se
puede vender la mitad en 1
millón negociable. Llamar
9964-9686. INSCRIBETE
A: WWW.DCBROKERS.
CLUB Y CONVIERTETE EN
SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa
en la Ideal**

En 1,150,000 llamar al
99649686. INSCRIBETE A:
WWW.DCBROKERS.CLUB
Y CONVIERTETE EN SO-
CIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



**Casa en Jardines
del Valle**

Lps. 3,000,000 millones,
negociable, 3 habitaciones,
cuarto de empleada, garaje
para dos carros, 523 varas.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Las Mesetas

Construya su casa con nos-
otros, de 3 habitaciones, dos
y medio baños, tenemos ter-
reno de 280 varas 2,750,000.
Dc brokers constructores y
desarrolladores de hogares
llamar 99649686 INSCRIBE-
TE A: WWW.DCBROKERS.
CLUB Y CONVIERTETE EN
SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Villa Mónaco
circuito cerrado**

Contiguo a villas del sol
se vende bella casa con 4
habitaciones dos salas co-
medor cocina 350 metros
garage 2 vehiculos nueva
en \$260,000 finos acaba-
dos llamar al 99649686.
INSCRIBETE A: WWW.DC-
BROKERS.CLUB Y CON-
VIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Villa Mónaco se
vende casa**

Con 3 dormitorios nueva a
\$160,000 con 185 metros
de construcción llamar al
99649686. INSCRIBETE A:
WWW.DCBROKERS.CLUB
Y CONVIERTETE EN SO-
CIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



**Residencial
Salamanca, casa
en pre venta**

La cual consta de 300 mts2,
área de construcción 144.76
mts2, sala, comedor, coc-
cina, 3 dormitorios, 2 baños,
área de lavandería, garaje,
puertas de madera de color e
interiores termoformadas con
marco de cedro, ventanas
cortizolas, piso de cerámica,
aceras perimetrales. Precio
\$95,000.00

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Se vende casa
de playa, Pueblo
Nuevo**

con 1000 varas de terreno
a tan solo \$70,000 dólares
negociable a 70 metros del
mar. LLAMAR 9964-9686.
INSCRIBETE A: WWW.DC-
BROKERS.CLUB Y CON-
VIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Se vende bella
casa**

La Hacienda Campisa, con
850 varas, 4 habitaciones,
dos salas, garaje, patio
abundante, cuarto servicio,
cocina con muebles y grani-
to, finos acabados a tan
solo L. 8,500,000.00 Llamar
9964-9686. INSCRIBETE A:
WWW.DCBROKERS.CLUB
Y CONVIERTETE EN SO-
CIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



**Colonia Moderna
vendo casa**

200 metros construcción y
7 apartamentos (producen
renta) con 1570 varas de te-
rreno precio de venta ganga
L8,900,000 (precio avalúo
L15,000,000) 99649686.
INSCRIBETE A: WWW.DC-
BROKERS.CLUB Y CON-
VIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Barrio El Benque

Se vende 830 varas, con
oficinas y apartamento, 130
metros de construcción,
ubicado en la 9 ave, 5 y 6
calle barrio Benque a tan
solo L. 5,500,000. Llamar
9964-9686. INSCRIBETE A:
WWW.DCBROKERS.CLUB
Y CONVIERTETE EN SO-
CIO.

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA



PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados

Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Los Andes

En 6 millones con 520 varas 220 metros llamar al 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden 1,235 varas en Los Andes

Con instalaciones ideales para escuela, esquina opuesta en boulevard los caminantes A TAN SOLO \$380.000.00 NEGOCIABLES, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa Colonia Modelo

Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L.1.690.000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Palos Verdes

L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. Llamar 9964-9686. Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa Villa Olímpica en L. 1,200,000

Financiamiento, directo, 4 pagos prima 40% o con el banco, LLAMAR 9964-9686, INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



El Progreso Colonia Aurora

Casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechando fondos del gobierno. L.1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Gárga 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



El Pedregal

1200 varas, 650 mts de construcción, 5 habitaciones completa, 2 salas, cocina desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina, techado 4 vehículos \$750,000.00 negociables.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende casa de playa en sector Omao

A 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps. 2.6 millones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de playa

\$135 negociable frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden 1,650 varas Barrio La Guardia

A \$150 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa La Trejo

4ª etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 para citas LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende casa de playa en sector Omao

A 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps. 2.6 millones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Casa Bosques de Merendón

Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa

En bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L.2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa Colonia El Roble

con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Villa Mónaco vendo casa circuito cerrado

Con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Sector Los Cedritos

Vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado. \$148,000 para citas LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Vendo Casa Col. Universidad

con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Construimos su casa en Villaflorencia

Pre venta con nosotros en 300 varas, cercada, 85 metros, dos habitaciones. L.1.650.000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SERVICIOS

Masajes Domicilio S.P.S.



INFORMACIÓN AL 9930-1294

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa sector comercial

Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas. Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Monte Bello

Vendo casa duplex L.570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Consta de 300 vrs y 100 mts

Cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

ALQUILER DE TERRENOS

D.C. Brokers

Alquilo El Palenque 1,860 varas

A \$1000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE TERRENOS

D.C. Brokers

Se vende terreno en Choloma

12 manzanas planas a orilla de carretera 180 metros de frente a 3,800,000 cada manzana negociables, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden en La Figueroa

8800 Varas contiguo a Torres Terravista cercadas a \$250 la vara, negociable ideal para condominios LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



San Roberto de Sula se vende solar

745 varas con muro y plantel sector industrial a L. 2,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Santa Cruz de Yojoa
13.5 manzanas
 Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5.100.000.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 manzanas
Lago de Yojoa
 Con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeasadas.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 manzanas
pegado a Mackey
 Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400




Puerto Cortés,
Playa Costa Rica
 Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende predio
 De 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferreteria, centro comercial, otros.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices



Se vende 10,000
varas en Jucutuma
 contigo a laguna a L250 cada vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices




San Roberto de Sula
sector industrial se
vende plantel
 Con 800 varas muros de 6 metros de alto Bodegas Oficinas con cerámica plantel techado a 150 metros de segundo anillo circunvalación llamar a L 4.500.000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400




1 Manzana en Rio
Blanco
 \$ 75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices




El Zapotal
 Carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices



Vendo 5100 varas.
 A orilla bulevar al aeropuerto 200 metros del peaje hacia progreso contigo a gasolinera Uno L.13.500.000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices



Se vende Terreno
280 Varas
Villaflorencia
 L.800.000 negociable, LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 manzanas
 Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Propiedad en
venta sector
Baracoa, Cortés
 totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248.000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 Manzanas
 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices



Se venden 6800
varas Campisa
 Con vista planas ideal para hacer condominios a.\$600.000 neg. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

¡¡¡GANGA!!!
 Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$31.00.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices



Vendo terreno
en Ormoa
 600 varas a L.650.000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices



Se venden 1,500
Varas Bulevar
del Sur
 En \$150 dólares la vara, a 300 metros de motel tropical y gasolinera casi frente a la terminal LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
 En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2 Manzanas
 Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200.000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 manzanas en
Santa Cruz
 con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales lichas, naranjas, limones, café y gandosos con sus gavetas LPS.10,500,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



¡¡¡GANGA!!!
 2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
 En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Manzanas
 Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200.000.00.



ASTROLOGA Y
Consejera
 ESPIRITUAL

CONSULTA DEL TAROT GRATIS!!

***SUERTE *DINERO *AMOR**

QUITA DE TU VIDA ESA ENFERMEDAD
 desconocida que no te deja vivir en paz!!
 Te diré quiénes son tus enemigos y qué tipo de daño o mal te han hecho

DEJA DE SUFRIR
 Por esa persona que no está a tu lado yo hago amarres de amor efectivos y duraderos le ayudo desde la primera consulta para que el éxito siempre esté de su lado en el amor los negocios y todo tipo de relación.

ACTIVA TU SUERTE
 Te ayudaré a prosperar tu negocio que todo lo que tus manos toquen prospere!!!

Visítame
TE TRAIGO AL SER AMADO
 rendido a tus pies!!

Privacidad y confianza absoluta!!

HAZ TU CITA
+504 9938-6486



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Terreno en Trujillo
 2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raices



Bosques del Merendón
 Vendo 2510 varas a \$165 por vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Bosques del Merendón
 Terreno de 2.500 V2 a \$160.00 por V2 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 Manzanas
 cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

La Jutosa se venden 3 manzanas

A 1,700,000 cada manzana negociable. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Finca de café
Aguacate Hass, Limón Perse, Árboles de Liquidámbar.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana
Frente Diunsa Pedregal \$185 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 Manzanas
en Dos Caminos, \$12 vr., para parque industrial. GAN-GA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 Manzanas
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 manzanas a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

Sitratel se vende solar 430 varas

En 1,350,000 llamar A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y ONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 mil varas
Frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Bella Vista 9,500 V²
¡¡¡GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Juan Lindo 6,600 V²
Lps.18,500,000.00 1000 V² a Lps.160,000.00.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

Se venden 10 manzanas, Valles de Quimistán

Planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE EDIFICIOS

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden 1,038 varas

Barrio Concepción, 7 y 6 calle contiguo a Cofisa, tiene locales, apartamentos, locales para restaurante amplios y casa súper bien acabada, con un frente amplio a tan solo L. 11,500,000.00 negociables. Se pueden parcelar en dos partes. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende bodega en Paz Barahona

500 metros, Lps.6,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se venden edificios en Bo. El Centro

4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilto cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



se vende edificio

3 niveles y sotano en barrio El Centro frente a Hondutel, 4 ave, una cuadra al este de Davivienda a tan solo L.5,000,000.00, LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Barrio Los Andes

Se venden 670.51 varas con construcción en segundo nivel de esquina bulevar los caminantes precio \$ 201,500 dólares negociables LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se alquilan 2 edificios en colonia Aurora

De 5 y 4 niveles conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se vende bodega en el bulevar del Sur

1390 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas. El precio de la bodega es 700 mil dólares.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



En Barandillas

2100 mts, tres pisos, el primero en parque en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 mil \$ todo el edificio.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende edificio en el Bo. El Benque

Con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, Lps.4,900,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende edificio de 4 aparamentos

Con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000. LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



se vende edificio en la 20 calle

Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados



COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO!

EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn

O VISÍTENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!



PERSONAS CON OBESIDAD CORREN MAYOR RIESGO ANTE EL COVID-19

La Organización Mundial para la Salud (OMS) señala que la obesidad y el sobrepeso pueden causar diabetes, hipertensión arterial o enfermedades cardíacas que son factores de riesgo ante el covid-19.

La obesidad es un problema de salud a nivel mundial que afecta a más de 800 millones de personas.

¿Existe alguna relación entre la obesidad y el COVID-19? Sí, la obesidad puede desarrollar patologías que resultan un factor de riesgo ante el coronavirus. Por lo tanto, si una persona con obesidad es diagnosticada con COVID-19, tiene altas probabilidades de sufrir complicaciones graves.

La obesidad, es una acumulación anormal de grasa en el cuerpo y se asocia con el exceso de peso, alimentación no saludable, actividad física limitada y poco cuidado de la salud, pero existe una ciencia más compleja y desconocida detrás. Es una enfermedad crónica que requiere de un tratamiento a largo plazo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la obesidad puede causar diabetes, al igual que otras afecciones médicas como: la hipertensión arterial o enfermedades cardíacas las cuales representan factores de riesgo ante el COVID-19. Además, puede desarrollar otras patologías como el síndrome de hipoventilación, mayor riesgo de asma y por el peso excesivo, podría llegar a comprimir los pulmones causando una disminución en su volumen, trayendo como consecuencia una mayor complicación en caso de contraer el virus.

“Se debe tomar conciencia que el sobrepeso y la obesidad no son un problema estético, va mucho más allá. Debido a las afecciones que la acompañan, los riesgos de sufrir alguna complicación se multiplican al verse expuestos a un virus u otras afecciones” así lo expresó Victor Nolazco, especialista.

De acuerdo con la OMS, aproximadamente, 1 de cada 6 personas que contraen el COVID-19



desarrollan una enfermedad grave y presentan dificultad para respirar. Estas personas son las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes. “Las personas que tienen sobrepeso u obesidad pueden tener comprometidos el sistema inmune, el cardiovascular o respiratorio derivados de su condición, lo que implica que al tener que enfrentarse a una afección como el COVID-19, tengan menores recursos para que su cuerpo desafié la enfermedad, y por tanto ma-

yor riesgo de complicación. Por ejemplo, una persona con diabetes puede tener daños en órganos como los riñones o el corazón, por tanto, si ya tiene comprometidos estos órganos enfrentar una infección como el COVID-19 puede no ser posible para su cuerpo” aseguró Nolazco.

¿QUÉ HACER EN ESTE MOMENTO?

Si usted o una persona de su familia vive con sobrepeso u obesidad es importante

que en este momento atienda todas las recomendaciones de prevención dadas por los expertos:

- Lavado correcto de manos
- Distanciamiento social
- Mantener la medicación dada por su médico para las patologías que tenga, por ejemplo, medicamentos de la diabetes, hipertensión, asma, etc.
- Acudir al médico si nota algunos de los síntomas del COVID-19

Y en cuanto sea posible, y las medidas sanitarias lo permitan,

trate de buscar ayuda médica para enfocarse en tener un peso más saludable, lograr bajar, tan sólo un 5% de su peso actual reducirá considerablemente el riesgo de desarrollar otras enfermedades crónicas. “Es de suma importancia la intervención del profesional de la salud en el tratamiento para combatir la obesidad, ya que no se trata de algo estético sino que hay muchos factores de riesgos que elevan el nivel de mortalidad de quien vive con obesidad” expresó el experto.



MAREOS AL LEVANTARSE: ¿A QUÉ SE DEBEN?

Los mareos al levantarse son un problema muy común, especialmente en las personas de mayor edad. Se estima que al menos el 20 % de las personas, en edades comprendidas entre los 18 y los 65 años, han sufrido alguna vez esta molesta sensación.

Aunque se trata de una situación que muchas veces origina inquietud, lo cierto es que la mayoría de las veces no suponen ningún problema grave de salud. De todos modos, lo más adecuado es visitar al médico para que sea este quien determine los pasos a seguir.

Estos mareos son más frecuentes en las personas mayores; así mismo, entre personas que presenten otra enfermedad crónica, como la hipertensión. También en estos casos, rara vez estos mareos deben ser motivo de alarma.

Una de las causas más frecuentes es el vértigo que tiene su origen en el oído. A este vértigo se le conoce como Vértigo Posicional Paroxístico Benigno (VPPB).

Lo que sucede en esos casos es que en el oído interno se desprenden pequeñas partículas de

calcio. Las mismas, hacen que el cerebro reciba señales confusas acerca de la posición en la que está el cuerpo. Es entonces cuando se producen los mareos.

Lo habitual es que este tipo de mareos aparezcan y desaparezcan de forma intermitente, durante largos periodos de tiempo. Así mismo, lo usual es que también se experimenten cuando se hace un giro del cuello y en todas las situaciones en las que los movimientos llevan a que cambie la posición de los oídos.

Otra de las causas frecuentes es la hipotensión ortostática, tam-

bién conocida como hipotensión postural. Cuando este es el origen del problema, lo más frecuente es que la sensación permanezca durante varios minutos o, inclusive, por horas.

Este problema está relacionado con la presión arterial baja y se hace más evidente cuando una persona se incorpora. A veces, se presenta de manera ocasional. Puede tener su origen en la deshidratación o en haber pasado mucho tiempo de reposo en la cama, por ejemplo. En ese caso, no amerita mayor atención.

MEJOR CON SALUD



Piña: depurativa y antiinflamatoria

La piña es un excelente remedio para el hígado y se sabe que su consumo regular aumenta la circulación en este órgano vital.

Ejerce una notable acción antiinflamatoria, útil en casos de tendinitis y afecciones reumáticas con edema de los miembros.

Es cardiosaludable porque inhibe la agregación plaquetaria y ejerce una actividad fibrinolítica, lo que reduce el riesgo de embolias.

En caso de resfriado, catarro o sinusitis, sobre todo si se acompaña de mucosidad, la piña es un excelente complemento alimentario, ya que al ejercer una acción proteolítica disuelve las mucosidades, las vuelve más líquidas y ayuda enormemente a eliminarlas. Su contenido en vitamina C tampoco es ajeno a esta acción benéfica frente al catarro y la tos.

Ayuda a limpiar y sanar las úlceras de la piel, y a mejorar la cicatrización de las quemaduras.

CUERPOMENTE

Supera la cuarentena con una alimentación saludable

Hay dos hábitos importantes que debes cuidar durante el confinamiento: hacer suficiente ejercicio físico y cuidar tu alimentación. Una buena dieta no solo debe proporcionar los nutrientes que habitualmente necesitamos, sino que debe estar adaptada a las circunstancias que estamos experimentando.

Desde la declaración de las medidas de confinamiento nos estamos moviendo entre un 38 y un 92% menos, por lo que debemos reducir el consumo de energía.

La mejor manera de hacerlo es reducir la presencia en la dieta de alimentos grasos o sustituirlos por alternativas más ligeras en calorías.

Los alimentos más abundantes en nuestra dieta deben ser los que aportan fibra e hidratos de carbono complejos o de absorción lenta: las frutas y hortalizas, los cereales integrales y las legumbres.

Estos alimentos deben ser los ingredientes principales que ocupen la mayor parte del plato, que se completa con una porción de alimento proteico en el caso de que ese ingrediente principal no sea precisamente una legumbre, que ya es rica en proteínas. Hay que tener cuidado con los aderezos, es una de las razones de la ingesta excesiva de calorías.

Por supuesto, se deben evitar los hidratos de carbono de absorción rá-

pida como azúcares, harinas refinadas o panes y pastas blancas con pocos micronutrientes y fibra.

Siempre necesitamos una ingesta adecuada de proteína (1,1 g por kilogramo de peso corporal en el caso de las dietas vegetales) pero durante la crisis del coronavirus debemos ser especialmente cuidadosos porque el aporte de aminoácidos es crucial para el funcionamiento del sistema inmunitario.

Otro aspecto muy importante es la ingesta adecuada de vitaminas y minerales. La recomendación general es comer frutas y verduras de distintos colores hasta 8 raciones al día. **CUERPOMENTE**



BIENESTAR FEMENINO: EMBARAZO Y COVID-19

El sistema inmunitario está bajo supresión en las mujeres embarazadas y eso puede hacerlas más susceptibles a la COVID-19.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) dicen que se debe vigilar a las mujeres embarazadas porque se sabe que corren riesgo de contraer enfermedades virales graves.

“A las mujeres embarazadas, ahora hay que ponerlas dentro de la categoría de alto riesgo y seguir con ellas las mismas recomendaciones que aplican en las personas mayores y la gente que tiene otras comorbilidades y problemas de salud. Las mujeres embarazadas también deben seguir las recomendaciones hechas para el público en general, que incluyen distancia social o física, excelente higiene de las manos y ningún contacto con personas enfermas. Es lo más seguro para ellas hasta entender mejor los riesgos y saber si necesitan tomar algunas precauciones específicas”, asegura la doctora Nipunie Rajapakse, experta en enfermedades infecciosas de Mayo Clinic.

RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO

Pese a que por el momento no se sepa si las mujeres embarazadas tienen mayor probabilidad de enfermarse de COVID-19 o de que la enfermedad sea grave en ellas, las mujeres encinta corren más riesgo de contraer enfermedades graves por otras infecciones respiratorias, como la gripe.

Tampoco se sabe si la COVID-19 causa problemas durante el embarazo o afecta la salud del bebé después del nacimiento. En los bebés nacidos de madres con resultado positivo para COVID-19 durante el embarazo, se ha informado uno que otro problema, como parto prematuro, pero estos problemas podrían no estar relacionados con la infección de la madre.

En un estudio pequeño con recién nacidos de madres infectadas con COVID-19, ninguno de los niños obtuvo resultado positivo para la enfermedad y tampoco se encontró el virus en el líquido amniótico ni en la placenta.

La Dra. Rajapakse anota que los primeros datos aportan noticias algo tranquilizadoras y comenta lo siguiente: “En las mujeres embarazadas que se infectaron cerca del mo-

mento del parto, los resultados para los bebés fueron buenos en general, y no se encontró ninguna señal del virus al hacer la prueba en los niños, en ciertos líquidos como el líquido amniótico, en la sangre del cordón umbilical, en muestras de la garganta de los bebés y en la leche materna”.

No obstante, un informe sobre 33 recién nacidos de madres con pulmonía por COVID-19 mostró que tres de ellos obtuvieron resultado positivo para el virus dos días después de nacer, pese a las precauciones tomadas para evitar la infección.

“Se ha informado sobre algunos recién nacidos que tienen la infección, pero no se sabe si fue por el contacto estrecho con la madre infectada después del nacimiento o si la infección se produjo dentro del útero o se transmitió a través de la placenta”, añade la Dra. Rajapakse.

La especialista, asevera que con base en lo que se sabe acerca de otros coronavirus, se considera menos probable una transmisión a través de la placenta porque parece que los virus respiratorios no se transmiten de esa manera. Sin embargo, destaca el hecho de que continúan los estudios para entender mejor si este riesgo realmente existe. Si contrae COVID-19 y está encinta, el objetivo del tratamiento será aliviar los síntomas, lo que podría incluir beber mucha cantidad de líquido, hacer reposo y tomar medicamentos para reducir la fiebre, aliviar el dolor y disminuir la tos.

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJO DE PARTO Y EL NACIMIENTO

Si está sana y se acerca al final del embarazo, hay algunos aspectos del trabajo de parto y del nacimiento del bebé que podrían mantenerse como siempre. No obstante, prepárese para ser flexible. A fin de proteger su salud y la del bebé, algunas instituciones de salud restringen la cantidad de personas que pueden estar presentes en la habitación durante el trabajo de parto y el nacimiento del bebé. Esto también podría afectar a las visitas que se presenten después del nacimiento. Consulte a su médico acerca de las restricciones aplicables, pese a que posiblemente varíen a medida que la tasa de in-

fección por COVID-19 cambia en su área. El tiempo que permanezca en el hospital puede ser más corto de lo habitual.

Si tiene COVID-19 o espera el resultado de la prueba porque presenta síntomas, esa situación posiblemente afecte el contacto con el bebé después del nacimiento. No se sabe si los recién nacidos con COVID-19 tienen más riesgo para complicaciones graves y, además, preocupa que se enfermen después del nacimiento por entrar en contacto con las gotitas que una persona infectada despidió al aire. A los recién nacidos de madres con COVID-19 se los podría atender en otra habitación y permitir que solamente alguien sano los visite, sea el padre o la persona encargada de su cuidado.

Las instituciones médicas también pueden instalar temporalmente a las madres con COVID-19, o bajo investigación para el virus, en una habitación separada del bebé hasta terminar con todas las

Si tiene COVID-19 o espera el resultado de la prueba porque presenta síntomas, esa situación posiblemente afecte el contacto con el bebé después del nacimiento.



precauciones de transmisión. El equipo de atención médica hablará con usted respecto a los riesgos y las ventajas de la separación temporal y las medidas pertinentes.



Dra. Nipunie Rajapakse, experta en enfermedades infecciosas de Mayo Clinic.

PARA HACER SUS PEDIDOS PUEDEN ESCRIBIR O LLAMAR AL 9463-4395

SERVICIO A DOMICILIO

Reino Botánico @reino_botanico



CÓMO EL YOGA Y LA MEDITACIÓN PUEDEN AYUDAR A RELAJARTE

El estrés puede causar aumento de peso y ansiedad. Si necesitas algunos consejos sobre cómo calmar tu mente y escapar temporalmente de lo que te rodea, entonces sigue estos consejos de meditación y yoga.

La Vicepresidenta de Rendimiento Deportivo y Educación Física Mundial de Herbalife Nutrition, Samantha Clayton, señala: “Muchas personas consumen alimentos ricos en azúcares, grasas y sal para ayudarlos a sentirse bien durante los momentos de estrés. La comida chatarra estimula el centro del placer en el cerebro, especialmente durante épocas del estrés”, explica la exatleta olímpica. Para Clayton el ejercicio proporciona un efecto calmante más duradero, en comparación con la satisfacción temporal que puedes recibir tras comer un paquete de galletas.

La dura realidad es que el factor de bienestar que obtenemos al consumir estas golosinas y alimentos grasos es de corta duración. Además, consumir estos alimentos puede conducir a la mala salud en general y al aumento de peso. Encontrar otras maneras de manejar el estrés es muy importante. “Durante los momentos de estrés, recorro al yoga y a la meditación para ayudarme a relajarme”.

Según la especialista, el ejercicio

de tu mente es tan importante como el ejercicio de tu cuerpo y por ello, nos comparte una rutina de yoga y meditación -que están asociadas con algunos beneficios maravillosos para la salud- para recuperar el enfoque y calmar la mente en tiempos de estrés:

ESTIRAMIENTO DE YOGA SUAVE

A veces, después de un largo día, me gusta relajarme con una rutina de yoga suave. Ésta es también una gran manera de comenzar el día, ya que despeja tu mente y fija un tono positivo para el día con algunos movimientos simples del yoga. Echa un vistazo a mi rutina de yoga suave en: <https://www.youtube.com/watch?v=sCXruZuQJc>

MEDITACIÓN

En mi opinión, la meditación es simplemente un término para pasar un tiempo desconectado y tratando de calmar tu mente y estar en un estado de conciencia tranquila. Una conversación reciente que tuve con un amigo me hizo dar cuenta de que la meditación a menudo se malin-

terpreta. Estos malentendidos comunes se interponen en el camino y evitan que la gente lo pruebe. Me dijo: «He intentado la meditación en el pasado porque mi trabajo es muy estresante con horas increíblemente largas, pero dejé de meditar porque pensé que era un terrible meditador. Nunca podría despejar mi mente totalmente, así que me sentía frustrado y me rendía. Pero ahora entiendo que tener pensamientos es simplemente una parte del proceso.» ¡Lo que él dijo es exactamente lo que solía sentir cuando intentaba meditar!

Como con todas las cosas relacionadas con la salud y el ejercicio, existen muchas escuelas de pensamiento y muchos métodos. Hoy les compartiré mis consejos prácticos para calmar tu mente y reflexionar sobre tu día con consejos de meditación simples y prácticos.

NORMAS DE MEDITACIÓN SIMPLE

No pienses que necesitas un lugar completamente silencioso y aislado para practicar. En el mundo real

y especialmente en una casa con niños o en la oficina, encontrar silencio completo es casi una tarea imposible.

Sí: Intenta eliminar todas las distracciones importantes como teléfonos, pantallas y espacios increíblemente ruidosos. Simplemente gira tu silla de oficina lejos de la pantalla o cierra la puerta de tu habitación.

No te convenzas de que necesitas algún equipo especial, como un mat de yoga, campanas o mantas, porque quiero que entiendas que puedes meditar en cualquier lugar. Entre menos cosas necesites, más fácil será tomar un momento rápido para practicar.

Sí: Intenta sentarte o acostarte en un lugar cómodo donde te sienta relajado. Puedes mantener los ojos abiertos o cerrarlos, solo haz lo que se sienta bien para ti.

No te fuerces a empezar a respirar con un estilo específico, como respiración de vientre o de nariz. Inicialmente puedes desanimarte o incluso hacer que te sientas mareado. Puedes trabajar en la técnica de respiración una vez que empieces a sen-

tirte cómodo con la meditación.

Sí: Concéntrate en tu respiración. Siente el aire entrando y saliendo de tu cuerpo. Simplemente sé consciente de tu respiración y cómo se siente.

No empieces a tener pensamientos negativos cuando tu lista de quehaceres comienza a escabullirse en tu mente.

Sí: Redirige tu enfoque de tu lista de quehaceres de vuelta a tu respiración.

No tengas una larga lista de afirmaciones o metas que pienses o digas en voz alta.

Sí: Ten una o dos palabras claves que te ayuden a relajarte o guiar hacia un sentido positivo de bienestar.

DISFRUTA DE UN ESCAPE DE TU ESTILO DE VIDA

Trata de encontrar 20 minutos de tiempo tranquilo para tí una o dos veces al día. Recuerda que la meditación se considera una práctica, al igual que el yoga. Eso significa que en realidad puede tomar tiempo y práctica para sentir los efectos calmantes de la meditación.



pekes@el.pais.hn

Aprovechemos bien la tecnología



Los niños como tu están al tanto de la tecnología y adquieren rápidamente conocimiento en esta área.
 A veces los adultos nos sorprendemos de la rapidez con la que manejan un celular, una tableta o un ipads, Peces te aconseja hoy que teniendo a tu mano esta importante herramienta, debes sacarle provecho de forma positiva.

Hagamos deporte

Coloca en el círculo en blanco la letra de la bola que se necesita para jugar.













A B C D

Peques tecnológicos

Peques

Impresora

Cuando hayas terminado la tarea en tu computadora, ya sean textos o dibujos, puedes imprimirla y llevar esas hojas a la maestra para que ella pueda revisarla.



A Ricardito y Melissa les encanta la tecnología y esta vez quieren mostrarte algunos de los aparatos más modernos que existen, que nos hacen la vida más fácil y que debemos sacarles el mejor provecho ya sea para divertirnos o para lograr obtener mejores notas en la escuela.

Ipads

Estos aparatos son ideales para la educación infantil, es fácil de manejar y puedes disfrutarla en muchas aplicaciones para niños o niñas, también puedes divertirte en aplicaciones como retoque de imágenes, si te gusta dibujar es una buena opción, sólo tienes que comprar una lápiz especial para poder hacerlo con más precisión.



Ubica tu computadora en un lugar abierto y central, para que no estés aislado e invites a tus papás a que aprendan a tu lado.

Teléfono inteligente

Llamado Smartphone, es un teléfono móvil con una mayor capacidad de almacenar datos y realizar actividades parecidas a una minicomputadora, en el puedes grabar tu clase y escucharla.



Laptop

Es una computadora que la puedes llevar donde quieras. Esta es muy delicada, tienes que cuidarla de no golpearla o dejarla caer, tiene casi el mismo funcionamiento de la computadora de escritorio.



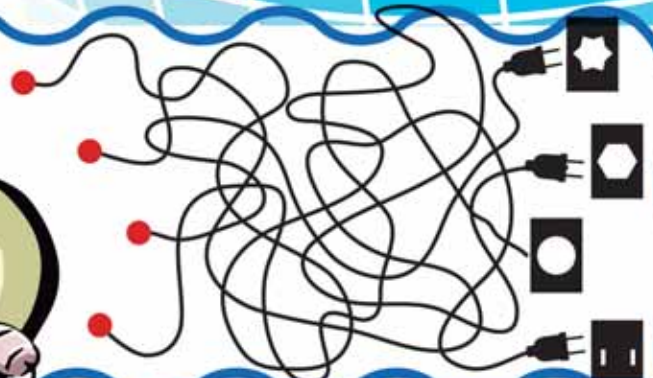
Escáner

Cuando estas haciendo un trabajo en tu computadora y necesitas incluir fotos de revista o periódico, necesitas el escáner, sólo la pones en su pantalla y tocas un botón en tu computadora, y la imagen que pusiste en el escáner quedará guardada en tu computadora.



Conecta tú compu

Si quieres usar tu compu, enchúfala buscando la línea correcta.



PeKES

Esther y sus primas

Esther te trae sus rimas graciosas. Observa las imágenes, lee detenidamente, fijate en las palabras más negritas y escribe en la línea una palabra que rime. ¿Encontraste las palabras correctas?

Entonces escribenos a pekes@elpais.hn y mándanos las palabras que pusiste.

¿Recuerdas que dos palabras riman si su final suena igual como con avión y camión?



2. Don Trazo está de **vacaciones**
Oyendo un montón de _____
Con sonido espectacular
Que sale de su _____.



1. Don Grillo abrió esta **mañana**
Las puertas de su _____
El sol en el cielo **brillaba**
Y don Grillo alegre _____



3. Lupita encontró un **calamar**
Nadando en el fondo del _____
Que saludaba muchas **veces**
A sus amigos los _____

pekes@elpais.hn

La silueta y su bandera

Observa bien las siluetas de estos famosos jugadores, encuentra la bandera del país a que corresponde cada uno, conéctala con una línea y escribe su nombre en el espacio en blanco.



Dibujemos a...

Stacy de Phineas y Ferb



Consejo de donTrazo:
Si sientes que aún con los pasos te cuesta hacer estos dibujos, puedes calcarlos. Pon tu hoja de dibujo sobre las imágenes de hoy y copia las líneas, viendo a través de la página.



1. Dibuja este óvalo.



2. Ahora traza una parte del cabello.



3. Con estos trazos dibuja el cuello.



4. Dibuja los ojos y cejas.



5. Sigue con la nariz y la boca.



6. Comienza con la blusa.



7. Termina con la blusa.



8. Con trazos rectos haz los brazos.



9. En este paso dale forma a las manos.



10. Agrega a las manos estas líneas de los dedos.



11. Con largos trazos suaves, haz el cabello.



12. Ahora dibuja el chongo de nuestro personaje.



13. Sigue con la falda.



14. Con cuatro líneas rectas dibuja las piernas.



15. Trazo estas líneas curvas de los zapatos.



16. Y ahora agrega estos detalles y colorea a Stacy.

Stacy es la mejor amiga de Candace Flynn, y de Jenny, aunque no tanto como de Candace. Normalmente habla con Candace por teléfono celular pocas veces esta en su casa. Ella es una compradora compulsiva y con poca capacidad de concentración, es muy cotilla se entera de todo lo que le pasa a Candace a través de sus amigos, su móvil celular y su ordenador.



Pide tu personaje favorito

Escribenos a pekes@elpais.hn y sugiere un personaje que te gustaría aprender a dibujar y con gusto lo incluiremos en un próximo suplemento.



¡Ahora a colorear!

pekes@el pais.hn

MUNDO SOCIAL

Hugo Díaz
Fotografías

Los zapatos más cómodos que son PERFECTOS para estar en casa

Para que dejes descansar un ratito esas pantuflas que tanto amas, te decimos los modelos de zapatos que debes tener para poder estar todo el día en home office sin perder el estilo:



FLAT POINTY

Para la mujer que se rehúsa a perder el glamour aunque no salga a la calle. Su elástico en la parte trasera hace que se mantengan en su lugar sin cansar tus pies y su punta es lo más femenino del mundo.

DAD SNEAKERS

Uno de los consentidos de las famosas y la verdad, es fácil saber por qué: son llamativos, divertidos y sacan a tu niña interior. ¿Lista para correr de la sala al comedor en ellos?



MOCASINES

Los mocasines te permiten tener un poco de formalidad en tu outfit aunque probablemente nadie lo note. Son elegantes y relajados al mismo tiempo, por lo que crearán el look ideal para estar en home office.



SANDALIAS CON PLATAFORMA

Agrégale altura a tu look (literalmente) sin tener que usar tacones. Estas sandalias gritan estilo y comodidad.



ALPARGATAS

El calzado por excelencia de primavera. Su frescura y libertad hará feliz a tus pies y serán los mejores zapatos para estar en casa. ¡No te molestarán para nada!



SANDALIAS PLANAS

Perfectas para recorrer toda la casa sin necesidad de estar descalza. Puedes salir —rápidamente— a sacar la basura y volver a tus actividades. ¿Lo mejor? El estampado será lo que definirá tu comfy look de home office.



MULE EN FLAT

Dejar el tobillo descubierto te dará la libertad que quieres en tus pies en esos días de video llamadas (no hay nada como mover el pie sin control en la espera de que te respondan). ¡Este modelo en flat será lo más trendy!



ZAPATOS MARYJANE

Al puro estilo de 'Carrie Bradshaw' estos zapatos en colores claro serán el nuevo diseño obsesión de los flats. Quedarán con jeans y vestidos cómodos. ¡Los amarás!

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

OMG! Britney Spears incendió su casa por accidente

Tras un descuido, Britney Spears incendió su casa por accidente y ella confiesa cómo vivió esta experiencia.



ESTADOS UNIDOS.- Hace seis meses la princesa del pop quemó esa habitación en un accidente doméstico provocado por un par de velas.

Según explicó la propia Britney Spears en un reciente video que compartió en esa misma plataforma, en su momento se olvidó de apagar-

las y una cosa llevó a la otra; hasta que la habitación acabó ardiendo por completo.

Afortunadamente la alarma antiincendios sonó a tiempo y nadie resultó herido, pero casi todos los aparatos de entrenar se perdieron en el fuego.

Pasé al lado de la puerta y

se podían ver las llamas. Ha sido un accidente, pero sí, se ha quemado, añadió en el texto del que acompañó la grabación, en la que aparece con ropa deportiva y hablando algo nerviosa frente a la cámara, mientras se balancea ligeramente de un lado a otro.

GLAMOUR.MX

CRITICAN A ALEJANDRO FERNÁNDEZ POR VERSE "DEMASIADO VIEJO"

Alejandro Fernández últimamente ha sido blanco de críticas por su aspecto, ya que muchos lo ven muy 'envejecido', aunque sus fanáticas a ultranza lo siguen viendo espectacular. El cantante ha estado posteando imágenes de lo que está haciendo durante esta cuarentena. Celebró su cumpleaños con sus hijos y también se ha dedicado a hacer ejercicio, así como disfrutar del aislamiento contemplando la naturaleza.



Pero sin importarles los comentarios, Alejandro sigue compartiendo fotos de sus actividades en estos días. Labotana.mx

'A 3 METROS SOBRE EL CIELO' TENDRÁ SU PROPIA SERIE EN NETFLIX



ESPAÑA.- N Hace 10 años, 'A 3 metros sobre el cielo' llegó a nuestras vidas... Y para 2012, la secuela, 'Tengo Ganas de Ti' nos dio el remate perfecto directo al corazón para entender que el primer amor nunca se olvida, pero que el VERDADERO amor, es el que se queda para siempre. La historia de Hache y Babi en la que el escritor Federico Moccia nos sumergió, ahora regresará con un toque italiano que nos volverá (de nuevo) adictas a este intenso romance adolescente. Mientras esperamos la llegada de esta serie de 'A 3 metros sobre el cielo' en Netflix, te contamos todo lo que sabemos hasta el momento:

NO, ninguno de los personajes del elenco original español estará en esta serie de Netflix. Esta nueva producción es completamente italiana y tendrá un gi-

ro moderno en la historia de amor, por lo que veremos rostros frescos. No te dejes engañar: aunque el nombre en inglés es 'SUMMERTIME', en realidad, su nombre en español será el mismo de la novela, 'A 3 Metros Sobre el Cielo' y en el primer vistazo que tenemos de la serie, podemos ver como 'Summer' se encuentra apreciando su entorno, disfrutando de un día de la playa normal, sin pensar que su otra mitad, está listo para conocerla. ¿Qué pasará cuando sus caminos se crucen?

Según los primeros reportes que describen la serie, estos dos jóvenes sentirán una 'atracción innegable' al conocerse y enamorarse, a pesar de ser de mundos completamente diferentes.

La serie italiana contará con 8 capítulos que ya están disponibles en Netflix España. Glamour.mx

FINANCIERO



Para obtener las semillas de granos básicos, los productores pueden llamar al teléfono principal de DICTA que es el 2232-2451.

TOLERANTE A ALTAS TEMPERATURAS

PREPARAN SEMILLA DE CALIDAD PARA GRANOS BÁSICOS

TEGUCIGALPA. A fin de apoyar a los productores, para el presente ciclo productivo, la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (DICTA) prepara las semillas de granos básicos de calidad.

El subdirector Generación de DICTA, Gerardo Murillo, indicó que “las semillas de granos básicos están garantizadas y son tolerantes a las altas temperaturas y cuando se cultivan con todas las sugerencias agronómicas, brindan altos rendimientos por manzanas”.

DICTA, dependiente de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), produce las semillas en la planta de Tegucigalpa, y también la produce la industria semillera privada como la Universidad El Zamorano, HONDUGENET y una Organización No Gubernamental.

Las semillas se preparan para los ciclos productivos de primera y postrera y son variedades mejo-

radas de granos básicos generadas por DICTA, adaptadas a diversas condiciones agroecológicas, tolerantes a enfermedades, poseen alto potencial de rendimiento y poseen mayor contenido de nutrientes.

Murillo manifestó que esta acción la realiza DICTA, porque lidera y ejecuta los programas de generación y transferencia de tecnología para contribuir a la innovación y desarrollo sostenible del sector agropecuario.

Puntualizó que, con el nivel normativo técnico, la dirección formula y aplica medidas para desarrollar los programas en este nivel se ubican las plantas procesadoras de semillas.

El funcionario afirmó que a pesar de la emergencia nacional por la COVID-19, la planta procesadora se encuentra en plena producción de las semillas de diferentes variedades.

Para obtener las semillas de granos básicos, los productores pue-

DATO

La Unidad de Gestión del Conocimiento de DICTA, cuenta con un listado de variedades de semillas de granos básicos generadas por la institución y se encuentra en la página de internet de la SAG, www.sag.gob.hn en la sección de la dependencia de DICTA.

den llamar al teléfono principal de DICTA que es el 2232-2451, además se pueden comunicar con los teléfonos de las diferentes oficinas regionales en el país.

Variedades

Entre las variedades mejoradas de granos básicos generadas en DICTA, se tiene en frijol el Amadeus 77, Deorho, Lenca Precoz, Rojo Chortí, Tolupán; en maíz, Híbrido Dicta 96, Dicta Maya, Dicta Sequía; en sorgo, Sureño 2 BMR, Dicta 10 BMR entre otros.



LO MÁS COMENTADO

Honduras mantiene su perspectiva en B1 Estable, de acuerdo a un comunicado de la agencia calificadora de riesgos Moody's Investors Service informó la ministra de Finanzas, Rocío Tábora, a través de su cuenta oficial de Twitter.



“Tenemos que seguir adelante, de lo contrario, esto se va a complicar”, advierte Eddy Maradiaga.

Productores de tomate garantizan que mantendrán sus cultivos

TEGUCIGALPA. Los productores de tomate han decidido ayudarle al Gobierno, pues están conscientes que no se deben parar de trabajar pese a la pandemia de la COVID-19.

Así lo dio a conocer el productor y dirigente del rubro, Eddy Maradiaga, luego de advertir que si abandonan las labores la situación se complicará en el campo y en el país.

Precisó que a nivel nacional hay unos 4,000 productores de tomate y chile jalapeño. “Le pedimos ayuda al Gobierno para mitigar un poco las grandes pérdidas que hemos tenido en esta pandemia que ha dañado tanto al pueblo”, aseguró. Invierten hasta un 1.2 millones de lempiras por hectárea en las casas mallas que operan en las fincas, dijo.

20,000

EMPLEOS

generan las fincas de tomate.

MERCADOS

“Yo tengo cinco hectáreas y toda la cosecha está a punto de perderse, si no encontramos pronto los mercados”, agregó.

A nivel nacional, se producen unas 4,500 hectáreas de tomate y chile, de acuerdo con Maradiaga.

Generan unos 20,000 empleos directos y varios miles de indirectos, señaló. El tomate lo producen todo el año y “tengo un vegetal pequeño que saldrá dentro de unos veinte días”, puntualizó.

“Esperamos que para ese tiempo mejore la cosecha, pero nosotros no nos podemos parar”, expresó. Afirmó que deben salir adelante, “pues tenemos que ayudarle al Gobierno a que haya suficiente producción”.

Unas 105 mil plántulas se producirán anualmente con viveros de aguacate



TEGUCIGALPA. Unas 105 mil plántulas de aguacate y la creación de una plataforma de comercialización y trazabilidad de plántulas es lo que se espera para el presente año.

Esto con el Proyecto de Plántulas Sanas de Aguacate, cuyos viveros se ubican en los departamentos de Intibucá, Comayagua y Ocotepeque.

El proyecto es ejecutado por

la Secretaría de Agricultura y Ganadería, (SAG), a través de la Dirección de Ciencia y Tecnología, (DICTA) desde el 2016 con el apoyo del Fondo de Cooperación Internacional, (ICDF), de la República de China-Taiwán.

La venta de plántulas de aguacates del vivero ubicado en el departamento de Intibucá en la Estación Experimental, Santa Catarina, ha en el municipio de La Esperanza, ha

contribuido en lograr cultivar 307.8 hectáreas.

Con esto se logró obtener una producción de 35,000 por año, se construyeron huertos semilleros de aguacate y se mejoró la infraestructura de la estación reproductiva de las mismas.

Como parte de la segunda etapa del Proyecto en 2019 se inauguró el Proyecto de Ampliación de la Reproducción de Plántulas

de Aguacate.

En Comayagua en la aldea Playitas, con una dimensión de 13,000 metros cuadrados y cuenta con una capacidad de 45,000 plántulas anuales, este será el vivero de aguacate más grande en Honduras.

Y el de Ocotepeque, se ubica en San Francisco del Valle, en el barrio El Porvenir a 500 metros al este de la iglesia católica, el vivero mide 6,500 metros cuadrados.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

LAS VIDEOLLAMADAS GRUPALES DE WHATSAPP YA PERMITEN HASTA OCHO PARTICIPANTES



Desde que comenzó el confinamiento, las videollamadas han sido una de las grandes tendencias sociales, hasta el punto de que en muchos casos, en vez de llamar por teléfono o utilizar las llamadas de voz de WhatsApp o Telegram, ahora videollamamos.

WhatsApp es un actor clave ahí, como una de las aplicaciones de mensajería instantánea más grande del mundo, y hasta ahora permitía videollamadas grupales de hasta 4 personas, un límite que en su momento estuvo bien, pero que se ha quedado muy anticuado en lo que a las necesidades actuales respecta.

Desde hace semanas, What-

sApp aumentó el límite en las betas a 8 personas, una noticia muy celebrada por lo que suponía para el futuro próximo las versiones estables. Ayer, la posibilidad de videollamar hasta a 8 personas llegó a la versión estable de iOS (aunque no a todos los usuarios), y hoy, por fin, está llegando a Android gracias a una actualización de la app en Google Play Store. Si no te ha llegado, puedes instalar el archivo APK de la última versión descargándolo de su web oficial. Por aclarar, la versión que necesitamos es la 2.20.141 en el caso de Android y la 2.20.50 en iOS.

La forma más sencilla de hacer videollamadas grupales en WhatsApp es aprovechando las

llamadas a contactos de grupos ya hechos. Una vez entremos en dichos grupos, veremos un símbolo de teléfono en la parte superior derecha, tal y como mostramos en la captura. Al pulsarlo, se nos abrirá una lista de contactos de dicho grupo, que podremos marcar para iniciar la videollamada o de voz grupal.

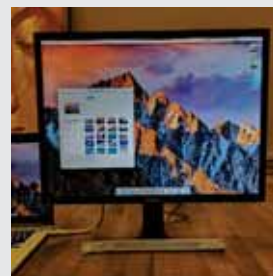
En ese momento, podremos seleccionar hasta a 7 personas, pues la octava participante seremos nosotros, quienes iniciamos la llamada. Además de este método, hay uno que puede ser más directo, y el correcto si queremos hablar con personas que no necesariamente compartan grupo. Tendremos que ir al apartado de 'Llamadas', donde tam-

bién encontraremos en la parte superior derecha un teléfono. Al pulsarlo, podremos elegir la opción de 'Nueva llamada grupal', en el menú que se abre de 'Nueva llamada'. Al entrar en nueva llamada grupal, WhatsApp nos permitirá llamar por voz o vídeo a 7 personas.

Aunque aplicaciones como Jitsi Meet o Zoom hacen muy sencillo llamar a muchos contactos, nada iguala a WhatsApp en este sentido, tanto si queremos llamar a grupos como a personas que quizá no tienen relación alguna entre sí. Lo ideal es que en un futuro estas llamadas se puedan hacer desde WhatsApp Web.

GENBETA.COM

Los mejores monitores 4K



Vivimos inmersos en la era de las pantallas y, por esta razón, las marcas se encuentran en una carrera constante por ofrecer continuas mejoras en sus dispositivos, como en los monitores. La resolución 4K se va imponiendo poco a poco porque mejora nuestras horas de trabajo y de ocio cuando enchufamos la videoconsola o nuestro reproductor multimedia.

Las grandes compañías han lanzado al mercado increíbles aparatos, diseñados con la más alta tecnología que, además de brindar una experiencia única, cuidan de nuestra salud ocular. El monitor 4K U28E590D de Samsung ha sido escogido como el favorito de esta comparativa por una razón fundamental: está muy valorado por gamers y diseñadores gráficos.

COMPRAMEJOR.ES

 **Banco Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.



Instagram lanza una función que facilita las donaciones a ONG para combatir la Covid-19

La red social Instagram lanzará este martes una nueva funcionalidad que permite hacer donaciones en Instagram Live para facilitar la recaudación de dinero para ONG que ayudan en los esfuerzos para combatir la crisis del coronavirus.

“Hemos visto un aumento significativo en IG Live, por lo que esperamos que esto permita a más personas crear y activar las recaudaciones de fondos. El 100% de todo el dinero recaudado va directamente a organizaciones sin fines de lucro”, explican desde Instagram a Europa Press.

Este martes, con motivo del lanzamiento, el capitán del Real Madrid, Sergio Ramos (@sergioramos) mantendrá una

conversación en Instagram Live con el entrenador del Guangzhou Evergrande, Fabio Cannavaro, con una donación para Unicef.

Para iniciar una recaudación, se deberá seleccionar Live como ‘Recaudación de fondos’ cuando comience una transmisión en vivo. El usuario elegirá la organización sin fines de lucro a la que desea que los seguidores donen. Se podrá ver en tiempo real a las personas que apoyan la recaudación de fondos y la recaudación. Los seguidores verán la opción de donar en la parte inferior de un Live, y deberán pulsar en “donar” para comenzar el proceso de donación, que puede ser de entre 5 y 2.500 euros por contribución.

DIARIODEIBIZA.ES



Las mejores webcams o cámaras para hacer videoconferencias

Las autoridades han recomendado el teletrabajo siempre que sea posible por la pandemia del coronavirus, por eso se han seleccionado las mejores cámaras para hacer videoconferencia desde casa. Existen multitud de modelos de webcam y elegir el mejor es una tarea tediosa y con la situación que estamos viviendo no hay tiempo que perder.

Les aconsejamos seguir los siguientes consejos a la hora de comprar una cámara para realizar videollamadas:

1. Elegir una resolución superior a 640-480 píxeles, recomendamos cámaras web con una calidad HD de 1080p.
2. Más de 30 FPS (frames por segundo) para evitar retrasos, que se sincronice bien el audio con el video y una mejor visualización.
3. Con sensor de luminosidad para ajustar automáticamente la imagen por si trabajamos junto a una ventana donde da el sol.
4. Opcional: micrófono y altavoces.

COMPRAMEJOR.ES



Tu acceso al Banco sin salir de casa



Atlántida Online



Atlántida Móvil

400 transacciones



Asesora Bancaria Interactiva
2280-1010

DigitalDondeEstés

Una semana con el iPhone SE

Es curiosa la evolución de la industria de la telefonía móvil en los últimos años. Android es el principal sistema operativo. El más utilizado. Ha conseguido llegar a todo el mundo al ser la base para la construcción de modelos para todo tipo de bolsillos. Pero se ha experimentado recientemente un extraño cambio: muchos fabricantes que asaltaron los cielos del mercado con productos de bajo coste con altas prestaciones han venido subiendo progresivamente los precios, tanto en la gama media como en la categoría «premium». En cambio, Apple ha hecho un movimiento muy interesante: ha recuperado un producto, el iPhone SE, lo ha actualizado con algunos componentes actuales y ha decidido atacar a todos los

públicos con su segunda generación. Es el iPhone para todos los públicos. Para aquellos que no desean gastarse el sueldo del mes en un “smartphone”. El nuevo dispositivo ha dejado de ser un teléfono mileurista. Pero para ello se han tenido que hacer algunas concesiones. Aunque es rápido y veloz, su cara estética apenas representa esos cánones de belleza actuales: gigantescas pantallas sin bordes, triples o cuádruples cámaras traseras y cargadores de última generación. Este terminal es, de primeras, todo lo contrario a lo que se espera. Su secreto, como las pizzas, está en su interior. Debajo se encuentran componentes actualizados que permiten ofrecer un comportamiento impecable. **ABC.ES**



INTERNACIONAL



La compañía está evaluando la posibilidad de desarrollar formas de administración subcutánea o inhalada del Remdesivir, para que su uso no deba limitarse estrictamente a los pacientes más graves y hospitalizados.

EN ESTA SEMANA

EE.UU. SE PREPARA PARA TRATAR A SUS PACIENTES MÁS GRAVES CON REMDESIVIR

WASHINGTON. El medicamento antiviral remdesivir, que se administra por vía intravenosa, estará disponible para algunos de los pacientes más graves de la COVID-19 en Estados Unidos esta semana, después de que la Casa Blanca diera luz verde a ese tratamiento por la vía rápida, anunció ayer su fabricante.

“Pretendemos que llegue a los pacientes a principios de esta semana. (Estamos) empezando a trabajar con el Gobierno, que determinará qué ciudades son más vulnerables y dónde están quienes necesitan este medicamento”, dijo Daniel O’Day, el consejero delegado de Gilead, farmacéutica con la patente del remdesivir.

O’Day explicó que su compañía ha donado por ahora al Gobierno estadounidense “todo su suministro” del medicamento, unos 1.5 millones de viales, pero su objetivo es que el remdesivir pueda llegar también a pacientes de coronavirus fuera de EE.UU., en aquellos países que aprueben ese tratamiento.

“Hemos acordado con el Gobierno estadounidense poder servir tanto a los pacientes aquí en EE.UU. pero también asegurarnos, como empresa global con sede estadounidense, que podemos servir también a otros países del mun-

do”, apuntó O’Day en una entrevista con la cadena CBS News.

El viernes, la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA, en inglés) emitió una “autorización de emergencia” para tratar con Remdesivir a los pacientes más graves de la COVID-19, a pesar de que hay estudios que apuntan que su eficacia no está clara.

El remdesivir, una terapia experimental que empezó a desarrollarse en 2009 y se puso a prueba con pacientes del ébola a mediados de la década pasada, se ha autorizado para el coronavirus SARS-CoV-2 porque un reciente ensayo clínico mostró que ese fármaco acorta el tiempo de recuperación en algunos pacientes.

El antiviral podrá ser inyectado a los pacientes con la COVID-19 que estén ingresados en hospitales en estado grave, algo que la FDA define como la necesidad de asistencia para respirar.

FUERA DE EE.UU.

El empresario subrayó que parte de esos 1.5 millones de viales todavía podrán ser “exportados” a otros países, como Gilead ya ha hecho en “miles de casos” para ensayos clínicos, y que esa posibilidad de destinar al exterior parte de los

CANTIDAD

Los 1.5 millones de viales donados por Gilead pueden bastar para 100,000 o 200,000 tratamientos, dependiendo “de si el fármaco se administra “durante cinco días o diez días”, apuntaron autoridades.

tratamientos donados forma parte de su acuerdo con la Casa Blanca.

En EE.UU., será el Gobierno del presidente Donald Trump quien “determine, basándose en cosas como las camas en unidades de cuidados intensivos, en qué punto está la epidemia” en cada lugar.

“Empezarán a enviar decenas de miles de tratamientos a principios de esta semana, y eso lo iremos ajustando a medida que cambie y evolucione la epidemia en distintas ciudades de EE.UU.”, señaló O’Day.

“Estamos estudiando fórmulas como las subcutáneas que puedan administrarse fuera del hospital, y posiblemente una inhalada. Este medicamento no es susceptible para una administración oral por la forma en que se metaboliza, pero estamos examinando (...) cómo ayudar a los pacientes en fases más tempranas”, indicó. **EFE**



LO MÁS COMENTADO

Las autoridades de Costa Rica informaron que los pacientes recuperados de la COVID-19 superaron por primera vez a los casos activos con la enfermedad, pero hicieron un llamado a la población a mantener las precauciones higiénicas y acatar las medidas ordenadas por el Gobierno.



Pompeo dijo que no tiene claro si el nuevo coronavirus fue liberado intencionalmente o si fue un accidente en el laboratorio de Wuhan.

Pompeo dice tener “pruebas enormes” del origen del coronavirus en un laboratorio

WASHINGTON. El secretario de Estado de Estados Unidos, Mike Pompeo, dijo ayer que su Gobierno tiene una “enorme cantidad de pruebas” de que el nuevo coronavirus se originó en un laboratorio de la ciudad china de Wuhan, algo que Pekín niega.

“Puedo decirle que hay una cantidad significativa de pruebas de que esto vino de ese laboratorio en Wuhan”, afirmó Pompeo durante una entrevista con la cadena ABC News.

El secretario de Estado insistió en que la cantidad de pruebas es “enorme” a pesar de que las agencias de inteligencia estadounidenses dijeron esta semana que aún siguen examinando esa posibilidad y no han llegado a una conclusión.

Pompeo llegó a decir en un momento de la entrevista que “los mejores expertos parecen pensar que (el coronavirus) fue fabricado por el hombre”, una idea que la Oficina del Director Nacional de Inteligencia de EE.UU., (DNI), descartó rotundamente en un comunicado el jueves.

Cuando la entrevistadora le recordó ese punto, Pompeo pareció corregirse al decir que él está “de acuerdo” con ese consenso de la comunidad de inteligencia y no tiene “razones para dudar que sea correcto”.

Sin embargo, el titular de

Exteriores dijo que no tiene claro si el nuevo coronavirus fue liberado intencionalmente o si fue un accidente en el laboratorio de Wuhan.

“El Partido Comunista Chino sigue bloqueando el acceso (a sus laboratorios) al mundo occidental, a los mejores científicos del mundo, para averiguar qué ocurrió exactamente”, subrayó.

“Tenemos que entrar ahí. Todavía no tenemos las muestras del virus que necesitamos”, agregó.

Preguntado por si EE.UU. planea tomar represalias contra China por sus esfuerzos para “ocultar al mundo” la gravedad de la crisis en sus orígenes, Pompeo insinuó que sí, al afirmar que Pekín “creó un riesgo enorme”.

Según informó esta semana el diario The Washington Post, la Casa Blanca está debatiendo propuestas para castigar a China o exigirle una compensación financiera por su gestión de la pandemia del COVID-19.

Mientras Washington afirma que el virus se originó en un laboratorio chino, algunas autoridades de China han promovido la teoría de que soldados estadounidenses introdujeron la enfermedad durante su participación en los Juegos Mundiales Militares de Wuhan el pasado octubre, algo que EE.UU. rechaza. **EFE**

EN HAITÍ LA OPCIÓN ES ENTRE MORIR DE HAMBRE HOY O POR COVID-19 MAÑANA

PUERTO PRÍNCIPE. El nuevo coronavirus causó pánico en las autoridades de Haití y las organizaciones de derechos humanos en razón de la extrema debilidad del sistema de salud, pero las consecuencias económicas de la pandemia podrían ser aún más devastadoras que las sanitarias entre la población mayoritariamente pobre.

Con ocho muertes, según el último balance oficial divulgado el jueves, la COVID-19 está recién en sus comienzos en Haití, donde el confinamiento y el distanciamiento social constituyen un lujo inaccesible para gran parte de los habitantes, que viven de la economía informal.

Los comerciantes callejeros de Petionville, una comuna ubicada en las alturas de Puerto Príncipe, la capital, protagonizaron manifestaciones contra el vano intento de la alcaldía de limitar su actividad a tres días por semana.

Las compras nerviosas que siguieron al anuncio, el 19 de marzo, de los primeros casos de CO-



“Los haitianos dependen de las transferencias de dinero para la alimentación, la educación e incluso los funerales”.

Kesner Pharel, economista.

VID-19 en el país, luego decayeron, y hoy los clientes son muy mesurados en sus compras, más aun teniendo en cuenta que sus ingresos se han desplomado.

Los cereales constituyen dos tercios de los aportes energéticos diarios de los haitianos más pobres. Sin embargo, el precio del arroz aumentó más del doble en algunos mercados del interior del país en relación al año pasado.

La coordinación nacional de seguridad alimentaria destaca que la inflación se ha acelerado desde marzo.

El fuerte crecimiento de los



El fuerte crecimiento de los precios que acompaña la epidemia agravará aún más la recesión económica que vive el país desde el último otoño boreal.

precios que acompaña la epidemia agravará aún más la recesión económica que vive el país desde el último otoño boreal.

“Con la crisis que se avecina, es esperable que el crecimiento caiga 4% como consecuencia del colapso del sector agrícola, cuya demanda se reduciría considerablemente”, reconoció el primer ministro Joseph Jouthe du-

rante una cumbre sobre las finanzas del país que este año se realizó de manera virtual. W

La agricultura pesa apenas 21% en el PBI, pero concentra la mitad de los empleos, subraya el economista Etzer Emile.

Los campesinos haitianos, poseedores de explotaciones extremadamente pequeñas, han visto sus ingresos reducirse enorme-

mente, lo que ha agravado sus dificultades para preparar la próxima cosecha, amenazada además en algunas regiones por la sequía.

Mucho antes que la pandemia de COVID-19 paralizara la economía mundial, Naciones Unidas había calculado que 40% de los haitianos tendrían necesidad de una ayuda humanitaria de urgencia en el presente año. AFP

El papa rinde homenaje a los sacerdotes y médicos muertos por coronavirus

CIUDAD DEL VATICANO. El papa Francisco rindió ayer homenaje a los sacerdotes y los médicos que han muerto a causa del coronavirus cuando cumplían su misión de ayudar a los demás.

Al oficiar la misa matutina en la capilla de su residencia, la Casa Santa Marta del Vaticano, y con ocasión del domingo del Buen Pastor, Francisco señaló: “esto me hace pensar en muchos pastores en el mundo, que dan la vida por los fieles. También en esta pandemia, más de 100 aquí en Italia han fallecido”, señaló.

Pero añadió que “también pienso en otros pastores que se preocupan por el bien de la gente: los médicos”.

“Se habla de los médicos, de lo que hacen, pero también debemos ser conscientes de que sólo en Italia murieron 154



médicos en acto de servicio”, subrayó el pontífice.

“Que el ejemplo de estos pastores sacerdotes y pastores médicos nos ayude a cuidar al santo pueblo de Dios”, dijo.

El papa también se refirió después en su homilía a que “en la historia de la Iglesia ha habido muchos pastores falsos que se aprovechaban, explotaron el rebaño”.

“No les interesaba el rebaño. Solo estaban interesados en hacer carrera, la política, el dinero”, señaló. EFE

Signos y síntomas de la COVID-19

ALGUNOS INDICADORES CLAVES Y QUÉ HACER

Los científicos están aprendiendo más cada día sobre el misterioso nuevo coronavirus y los síntomas de la COVID-19, que es la enfermedad que causa.

La COVID-19 afecta a las personas de distintas maneras. La mayoría de los pacientes desarrollan signos y síntomas de leves a moderados.

Características comunes:



Fiebre



Cansancio



Tos seca

Algunas personas también pueden experimentar:

- Dolores y molestias
- Congestión nasal
- Abundante secreción nasal
- Dolor de garganta
- Diarrea

Si usted observa el primer síntoma, llame al

911

EL PAÍS



SUCESOS

EL CRIMEN SE REGISTRÓ EL 13 DE ABRIL DE 2020

CAPTURAN A DOS POR EL ASESINATO DE PADRE E HIJO

LA LIMA, CORTÉS. Dos supuestos miembros de la Pandilla 18 fueron detenidos, por la Policía Nacional en la colonia La Mesa, de ese municipio, en atención a una orden de aprehensión por suponerlos responsables del doble asesinato.

Los detenidos responden a los nombres de Óscar Armando Ochoa Rico (alias "Chele Marihuana") de 19 años y Merlín Adalid Amaya Paz (alias "El Flaco"), también de 19 años; ambos residentes en el mismo lugar de la captura.

Según información policial, a los sospechosos, el Departamento de Delitos Contra la Vida de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) les sigue diligencias por suponerlos responsables del asesinato de José Antonio Ortiz González y su hijo Kevin Alejandro Ortiz Romero.

Este hecho ocurrió el pasado 12 de abril a eso de las 7:50 de la noche en la vivienda de las víctimas, ubicada en la colonia La Mesa, de esta jurisdicción; lugar hasta donde llegaron varios individuos fuertemente armados y vistiendo prendas similares a las que utilizan los militares.

Los criminales solicitaron a sus víctimas que abrieran las



Los detenidos son presuntos miembros de la Pandilla 18 y residentes en el mismo lugar del crimen.

puertas de la casa, donde también funcionaba una pulpería, pero al ver la negativa de los ocupantes de la vivienda, ingresaron a la fuerza y les dispararon en repetidas ocasiones.

Aún con vida, Ortiz González y su hijo fueron trasladados a un centro hospitalario donde minutos más tarde fallecieron. En el hecho también resultó herida una joven, quien se recuperó de

los balazos.

En ese sentido, los agentes iniciaron con la investigación y lograron identificar a los supuestos responsables del doble crimen, por lo que el Juzgado de la zona norte ordenó la aprehensión.

En ese sentido, los capturados fueron puestos a la orden de las autoridades correspondientes por el doble asesinato y asociación ilícita.

Aprehenden a individuo que atentó contra policías

LA CEIBA, ATLÁNTIDA. Un individuo que atentó contra funcionarios policiales al momento que era arrestado por el delito de violencia doméstica, fue presentado a la Fiscalía mediante expediente investigativo. El detenido responde al nombre de Yeri Bautista Contreras (23), originario y residente en la misma jurisdicción. Según información policial, se recibió una denuncia por violencia doméstica,

por lo que los agentes se movilizaron a la aldea Nueva Suyapa de la ciudad de esta ciudad. Al momento en que los elementos de la Policía procedían a arrestar al denunciado por violencia doméstica, éste se abalanzó contra los funcionarios policiales sosteniendo entre sus manos un arma blanca, tipo machete, por lo que los agentes tuvieron que hacer uso de la fuerza para reducirlo a la impotencia.



LO MÁS COMENTADO

Un albañil, de 39 años, fue detenido recientemente por suponerlo responsable del delito de violación especial en perjuicio de su sobrina de 13 años, quien quedó embarazada y ahora tiene un bebé de cuatro meses. La detención se ejecutó en Roatán, Islas de la Bahía.



Luego del levantamiento correspondiente, el cuerpo fue trasladado a la morgue del Ministerio Público de la jurisdicción.

En medio de una borrachera, lo matan a machetazos

JUTIAPA, ATLÁNTIDA.

Tras una discusión al calor de los tragos, un hombre fue ultimado a machetazos por uno de sus compañeros de juego, en una comunidad de esta jurisdicción.

La víctima fue identificada con el nombre de Allan Roberto Núñez (43) quien, según los relatos de los testigos, fue atacado por uno de sus compañeros de tragos.

Los presentes indicaron que el ahora fallecido y el victimario en medio de su borrachera iniciaron una discusión, por lo que el segun-

do sacó un machete, con el que atacó a Núñez en reiteradas ocasiones.

El hombre falleció producto de las múltiples heridas, casi de inmediato, ya que en el ataque se comprometieron órganos vitales.

Tras el hecho, los testigos alertaron a la Policía Nacional, quienes llegaron hasta el lugar del crimen a acordar la escena y posteriormente se realizó el levantamiento de ley.

Las autoridades se encuentran tras la pista del hombre que perpetró el lamentable hecho criminal.

Cae hondureño con una subametralladora en Guatemala

TEGUCIGALPA. Un hondureño fue capturado recientemente en el país hermano de Guatemala, en posesión de una subametralladora, por lo que fue puesto a la orden de las autoridades correspondientes. El ahora detenido responde al nombre de Selvin Armando Bustillo Rivera (22) quien, según información policial, fue detenido por la Policía Nacional Civil de la comisaría 24 de Zacapa.

De acuerdo al mismo informe, al momento de la detención, Bustillo Rivera se transportaba en motocicleta, por la aldea Vega de El Cobán, en el municipio de Teculután.

Además de la subametralladora, al ahora capturado también se le encontró en poder de una pistola de gas com-



Selvin Armando Bustillo Rivera fue puesto a la orden de las autoridades para que siga su proceso.

primido, por lo que fue puesto a la orden de las autoridades competentes para que responda por los delitos que se le imputen.



Donald Funes Cardona le habría quitado la vida a un hombre, producto de enemistades personales.

EL CRIMEN SE REGISTRÓ EL 25 DE JULIO DE 2019

ARRESTAN A INDIVIDUO POR EL DELITO DE ASESINATO

EL PROGRESO, YORO.

Mediante trabajos de búsqueda y vigilancia, la Policía Nacional capturó ayer a un individuo, mediante una orden de captura, por suponerlo responsable del delito de asesinato.

El ahora detenido fue identificado con el nombre Donald Funes Cardona (36), quien es originario del departamento de Santa Bárbara y residente en el

mismo lugar de la detención, se le ejecutó una orden de captura por suponerlo responsable del asesinato de Joel Eliberto Cruz.

Dicha orden fue girada por el Juzgado de Letras Sección Judicial de El Progreso, el primero de mayo del año 2020.

De acuerdo con el expediente investigativo, el hecho criminal ocurrió el pasado 25 de julio del año 2019, en la colonia Miller del municipio antes mencionado, cuando el sospechoso interceptó a la víctima y le disparó en varias ocasiones hasta quitarle la vida.

El supuesto móvil del hecho fue una enemistad personal que mantenía el detenido con el occiso.

Al momento de la detención, se le decomisaron dos revólveres de diferente calibre, por lo que fue remitido por el delito en flagrancia de portación ilegal de arma de fuego de uso comercial.

En ese sentido, la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) puso al sospechoso a disposición de las autoridades de esa localidad para que se continúe con el proceso legal.

Con supuesta marihuana detienen a un hombre

TALANGA, FRANCISCO MORAZÁN. Como resultado de operativos ejecutados por agentes de la Policía Nacional, ayer fue remitido a la Fiscalía de esta región un individuo, acusado del delito de tráfico de drogas. Los funcionarios policiales arrestaron al sospechoso en el barrio La Palma, de la aldea Jalaca, Talanga.

El detenido responde al nombre de Josué Salgado Padilla (26), originario y residente en el mismo lugar de la detención. El informe policial detalló que el imputado es considerado un distribuidor de droga de la zona por lo que, mediante vigilancia, se procedió a un registro, encontrándole en posesión de una bolsa color verde con unos 30 envoltorios de papel



periódico con supuesta marihuana, 45 bolsas plásticas con marihuana.

EL sospechoso fue entregado a la Fiscalía de la ciudad de Talanga, donde se continuará con el debido proceso legal por suponerlo responsable del delito de facilitación de los medios de transporte para el tráfico ilícito de droga en perjuicio de la salud de la población del Estado de Honduras.

Apresan a un sospechoso del delito de robo

SAN MIGUELITO, INTIBUCÁ.

Agentes de prevención y seguridad comunitaria de la Policía Nacional arrestaron ayer a un ciudadano acusado de robo en perjuicio de una mujer.

En la acción policial que se ejecutó en el barrio El Centro, de este municipio, mediante patrullaje, en el cual se procedió a la detención del sospechoso.

Según información policial, el ahora detenido responde al nombre de Luis Alonso Manueles (48), originario del municipio de San Miguelito y residente en el barrio El



Centro, de ese sector.

El imputado tiene pendiente orden de captura por el delito de robo emitida el 3 de julio del 2008 por el Juzgado Segundo de Letras de la Esperanza, Intibucá, en perjuicio de una dama a quien, por razones de seguridad, se omite su identidad.

Unos 60 muertos en accidentes se han registrado durante emergencia



TEGUCIGALPA. Al menos 60 personas han perdido la vida en accidentes viales durante el tiempo de emergencia decretado por el COVID-19, según las cifras de la Dirección Nacional de Viabilidad y Transporte (DNVT).

De acuerdo con las estadísticas

de la DNVT, desde que se decretó el toque de queda se han producido a nivel nacional 340 accidentes viales, dando como resultado 60 personas fallecidas en este periodo.

El informe de las autoridades también indica de producto de las colisiones, cho-

ques, despistes o volcamientos, ha resultado 180 personas con heridas y lesiones a nivel nacional.

Estos accidentes se han registrado pese a las medidas implementadas de no circular libremente. Uno de los factores que más incide en estos acci-

dentos es el exceso de velocidad y la ingesta de bebidas alcohólicas.

En ese sentido, las autoridades hicieron un llamado a las personas para que acaten las medidas de no salir de casa y si lo hacen, que se con suma precaución.

EL PAÍS

DEPORTIVO



La AFHO exige pago de salarios

La Asociación de Futbolistas de Honduras, AFHO, mediante comunicado se pronunció sobre las determinaciones de la Liga nacional y de la Liga Nacional de Ascenso de dar por clausurados su campeonato de fútbol. La organización solicita a la Fenafuth, que cuando la FIFA les haga efectivo el desembolso para ayuda a los equipos, los jugadores de la primera, segunda y liga femenina sean beneficiados con dicho aporte.



JUAN PABLO MONTES: "LA FIFA LE HUBIESE DADO EL TÍTULO A MOTAGUA"

SAN PEDRO SULA. Como balde de agua fría cayó en el interior del conjunto azul la decisión de declarar finalizado el Clausura, ya que Motagua hasta la fecha 13 era el líder del torneo, tres puntos arriba que el Marathón.

El capitán de los dirigidos por Diego Vázquez, Juan Pablo Montes no se anduvo por las ramas.

"Pues si tenés a Motagua en primer lugar era lógico que lo iban a

cancelar. Si la FIFA le tocará decidir si le dan el campeonato a Motagua, pero eso era decisión de la Liga".

Montes añadió «no me quiero meter a problemas con la Liga, ya que no se puede decir nada en contra de ellos».

"Pero en la Liga saben lo que está mal y nunca lo que está bien. Pues que te puede decir hermano, ya nos echaron a perder todo lo

que hicimos en este torneo. Lastimosamente estamos pasando por este difícil momento, lo que no entiendo porque esperaron tanto tiempo para decir que está cancelado".

El espigado defensor, manifiesta que están preocupados por la pandemia que atacó el mundo. "La verdad de las cosas que ahora lo que nos importa es nuestra salud la de nuestra familia, pero confiamos

en Dios que esto pasará pronto y estaremos haciendo lo que nos apasiona q es jugar fútbol

Juan Pablo finaliza diciendo: "estas son cosas que no se pueden evitar en cualquier momento tenía que llegar está pandemia, lastimosamente llegó en el momento del torneo donde veníamos haciendo bien las cosas, y como te digo ahora lo primordial es la salud de nuestra familia".



En Real España viene una rebaja en la plantilla

SAN PEDRO SULA. El club Real España tiene claro sus decisiones de cara al futuro del fútbol ante los pocos ingresos económicos que tendrán en el resto del año y una de ellas es bajar la plantilla, lo que podría incluir el recorte de jugadores extranjeros. "Creo que la única manera de salir es con recursos económicos que pueda gestionar la Liga Nacional o que vengan de la FIFA o Concacaf, para que los clubes podamos pagar sus cuentas y los salarios caídos, así podemos salir. Vamos a tener pocos ingresos de los patrocinadores y gastaremos hasta donde arroje la cobija", dijo uno de los presidentes de la Máquina, Fuad Abuféle. Señaló que se deben analizar varias situaciones de cara a los próximos meses, entre ellas bajar los costos de jugadores extranjeros y miembros del cuerpo técnico puesto que significa además del salario, pasajes aéreos, apartamento y otros gastos. En el tema de contratos vencidos, señaló que en junio se terminan con algunos jugadores y están evaluando para renovar. "Vamos a tratar de dejar un equipo competitivo y analizar que pasara, se van a recortar gastos, el tema de los extranjeros y son cuestiones que vamos a analizar con tino y ojo".

Rafael Zúñiga se quedó sin contrato y busca equipo para el Apertura

SAN PEDRO SULA. Al dar por finalizado el Clausura 2020 muchos jugadores se quedaron sin contrato y pueden negociar con su equipo actual e incluso podrían cambiar de aires y uno de ellos es el portero del Platense, José Rafael Zúñiga, quien se le venció su vínculo con los escualos. Mismo caso tienen Matías Galaviz y Roberto Moreira en el Motagua.

"Creo es lo más importante en este momento es la salud es una decisión buena que tomaron para el bienestar de uno y nuestra familia. Por ahí lastimosamente por lo que se está pasando también nos afecta a nosotros los futbolistas por que dependemos de esto, pero bueno gracias a Dios por todo lo que pasa".

Rafa, además, es portero de la selección de Honduras, aunque no ha

debutado en la era Coito, es uno de los porteros que siempre convoca el entrenador uruguayo que dirige a la Bicolor catracha Fabián Coito.

"Pues quedo libre ay que ver que oferta sale o que negociación llegamos con Platense. Pues por los momentos no tengo ofertas ni he hablado con los directivos del equipo porteño".



Zúñiga no tiene claro sobre su destino y espera resolverlo pronto para no seguir en el aire.

PORTUGAL

TONDELA DE RUBIO INICIA SUS PRÁCTICAS

TEGUCIGALPA. El Tondela de la primera división de Portugal, equipo donde milita el volante hondureño Jonathan Rubio Toro, reanudará hoy sus entrenamientos, según lo confirmó su directiva vía comunicado emitido por sus redes sociales.

La determinación la hizo el club luso, luego que el Gobier-

no y la Federación Portuguesa de Fútbol y la Liga Portugal, llegarán a un acuerdo para darle luz verde a los clubes de primera de entrenar.

El plantel del Tondela, paró sus actividades desde el 10 de abril, y este lunes comenzarán pensando en la vuelta del torneo destinada al último fin de sema-

na de este mes.

De inicio los trabajos serán individualizados, mediante un protocolo de recuperación que corresponde a las recomendaciones sanitarias, garantizando a los jugadores, al equipo técnico y al personal las condiciones de higiene y seguridad necesarias para volver al trabajo.



Amado saca la cara por los jugadores

“Los futbolistas quedaron desprotegidos en el aspecto financiero y eso debe servirnos de cara al futuro, tenemos que estar preparados para este tipo de situaciones, ahora mismo la vida es prioridad”, dijo el exvolante del Motagua, Amado Guevara.

Para el Lobo, la cancelación del torneo de Liga fue lo mejor, pero también hay que pensar en la situación que quedan los jugadores durante varios meses. Hizo un llamado a los clubes nacionales para gestionar en un futuro, un fondo de reservar para apoyar a los jugadores. Sobre el tema de clausurar el torneo sin campeón ni descenso, expresó “muchos queríamos que Motagua fuera declarado campeón, pero la diferencia con respecto a los rivales no era tan grande y creo que la Liga Nacional actuó correctamente”. También mostró su alegría por el futuro de la selección. “Tenemos buenos futbolistas, Denil Maldonado, Benavidez, Jorge Álvarez, Wesley Decas, Rubio es un futbolista que ha mostrado grandes cosas, la selección está en buenas manos y seguro harán un gran trabajo”

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Ojalá que cuando digan seis tiren el siete, porque es mi número favorito, y lo llevo de abono desde hace cinco meses



El sueño de hoy:

Soniar con mujeres bellas: 95.

Síguenos en: danielzavaletajr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



“Choco” Lozano se alista para volver a entrenar

SAN PEDRO SULA. El delantero Anthony Lozano adelantó que está semana inician los test de Covid-19 en los diferentes clubes españoles antes de comenzar a entrenar.

“A partir de allí habrá apertura para entrenar según nos han informado”, dijo el “Choco” al programa Todo Deportes

Reconoció que están con muchos deseos de volver a la actividad del fútbol y seguir luchando por llegar a la Primera División de España.

También habló de su futuro. “Estoy préstamo y con una opción por tres años si ascendemos, es una obligación, esta todo hablado y coordinado en contrato. Si subimos a primera me voy a quedar tres años más en el Cádiz.

El equipo donde juega el hondureño es líder con 56 puntos en la segunda española, seguido por Zaragoza 55 y Almería 50.

POR DEFINIR:

La NBA se jugaría solo en Las Vegas

La incertidumbre sobre la reanudación de la NBA sigue dando pie a rumores sobre un plan extraordinario para poder terminar la temporada y si bien la Liga no ha tomado postura alguna, este sábado, versiones apuntan a un ofrecimiento por parte de MGM para mudar el resto de la campaña a Las Vegas.





tu respuesta inmediata

Chatea **24/7** por



WhatsApp
2280-1010



Facebook
Messenger



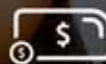
Te ayudará a resolver tus consultas:



Tarjetas
de Crédito



Estado de
Remesas



Tipo de
cambio
del día



Ubicación
ATM y
Agencias



www.bancatlantia.hn

DigitalDondeEstés

**Banco
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.