

PAISANITO



LA ENFERMEDAD
ES REAL, ADVIERTEN A
LOS HONDUREÑOS...

SÁBADO

18 DE ABRIL DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

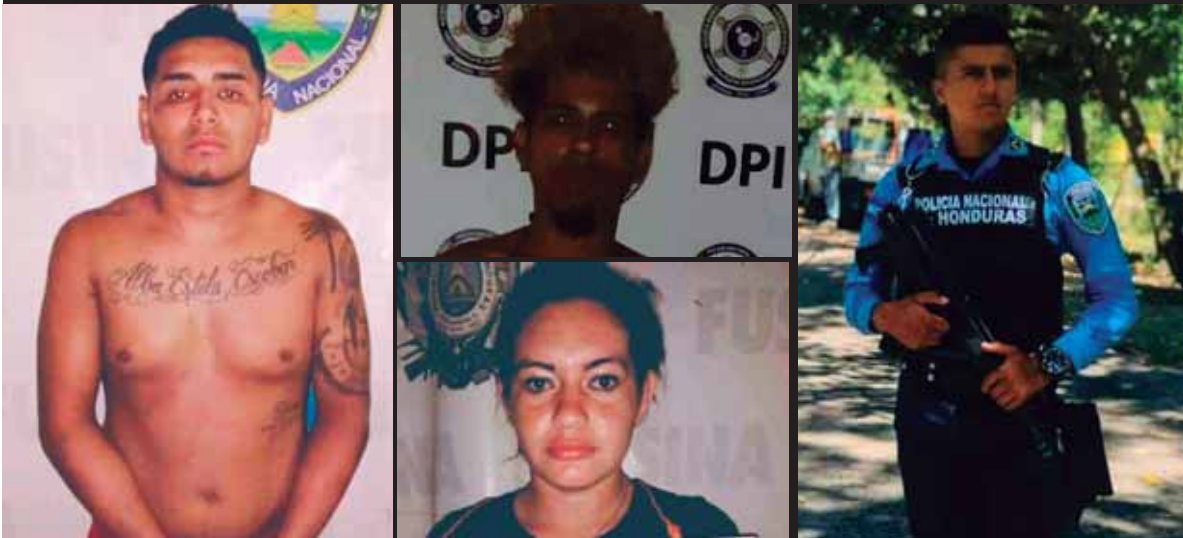
San Pedro Sula, Año 3 • N° 837 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras



LOS EFECTOS DEL CORONAVIRUS

OTROS CINCO MUERTOS Y QUINCE POSITIVOS

CAPTURAN A TRES MAREROS QUE ASESINARON A POLICIA



TRES PANDILLEROS, ENTRE ELLOS UNA MUJER, FUERON CAPTURADOS POR SUPONERLOS RESPONSABLES DE ASESINAR A UN POLICIA EN TOCOA, COLÓN. LA VÍCTIMA ERA GERSON ANDRÉS GONZALES, ASIGNADO A LA FUERZA POLICIAL DE ESE DEPARTAMENTO /25



ESPERANZA /6

ORLANDO ESCOTO
SE MANTIENE
OPTIMISTA DE
VENCER LA
COVID-19



ANTE EL BCIE /19

HONDURAS
SOLICITA \$900
MILLONES DE
AUXILIO POR
PANDEMIA



NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS
¡Tu puedes hacer la diferencia!



TEMA DEL DÍA

LOS NUEVOS 15 PACIENTES SON DE CORTÉS

REPORTAN CINCO MUERTOS MÁS POR COVID-19 Y YA SUMAN 457 CASOS POSITIVOS

TEGUCIGALPA. El Sistema Nacional de Gestión de Riesgos (Sinager) dio a conocer ayer que realizaron 53 nuevas pruebas para diagnosticar el virus, de las cuales 15 dieron resultado positivo, haciendo un total de 457 casos de COVID-19 a nivel nacional.

Todos los nuevos casos corresponden al departamento de Cortés de los cuales nueve son hombres y el resto mujeres.

Francis Contreras, vocero de Sinager, expresó que “del total de pacientes diagnosticados con COVID-19 se encuentran en este momento 144 hospitalizados, de los cuales 123 están en condición estable, 5 en condición grave y 16 en unidad de cuidados intensivos. El resto se encuentra siendo monitoreado por el personal de la Región Sanitaria”.

Además, lamentó el fallecimiento de cinco personas más por este virus de los cuales todos corresponden al departamento de Cortés. Para el caso cuatro son ciudadanos en edades de 48, 25, 66 y 88 años. Entre los decesos hay una mujer, de 66 años, residente en La Ceiba.

VENCEDOR

El doctor Pablo Toro, del hospital Santa Teresa, de Comayagua,



Todos los nuevos casos corresponden al departamento de Cortés de los cuales nueve son hombres y el resto mujeres.

informó que han dado el alta médica a paciente de COVID-19 en dicho centro asistencial.

Después de estar varios días hospitalizado, el paciente regresó a su casa de habitación cuando los resultados de su segunda prueba dieron negativos para COVID-19.

“En este momento estamos egresando por la mejoría clínica que ha tenido el paciente que fue ingresado el 3 de abril de este año, que fue confirmado como caso de coronavirus y que fue diagnosticado como neumonía grave”, dijo Toro.

“Afortunadamente no requirió ventilación mecánica, pero duran-

te 14 días que duró su hospitalización, su mejoría clínica fue dándose al punto que ya tiene siete días sin fiebre”, añadió.

“Ya está contento porque va para su casa”, destacó. En ese sentido manifestó que “este es el logro de un trabajo en equipo, de la logística que hemos logrado instalar y la buena respuesta que hemos tenido de médicos, enfermeras y el resto del personal involucrado”.

Mencionó que el paciente continuará en aislamiento “bajo vigilancia del personal de salud, y lleva medicamentos para culminar en casa”.



LO MÁS COMENTADO

Tras apagarse el incendio forestal en las aldeas de Quebrada Alta y La Lima, en Tatumbla, autoridades de la Fiscalía Especial del Medio Ambiente realizaron una inspección en el sector, la cual tuvo una duración aproximadamente de ocho horas.

“Ya no hay ventiladores en el Leonardo ni en el Cataino”

TEGUCIGALPA. “Hoy (ayer) recibimos instrucciones de un alto funcionario de la Secretaría de Salud de que no remitiéramos pacientes nivel tres o cuatro al Leonardo Martínez ni al Catarino porque ya no hay respiradores disponibles”, dijo Adolfo Canales quien es miembro de la Central Médica de Intervención Rápida.

El médico no quiso decir el nombre del funcionario cuando era entrevistado por Hoy Mismo. Añadió que es la realidad que todos los médicos y todos los hondureños.

“Con tres dedos de frente sabíamos que iba a venir y estamos al borde de eso. Ya la zona noroccidental no solo el Valle de Sula, todo lo que habló el alcalde (Allan Ramos) desde Copán hasta el litoral atlántico ya no hay ventiladores y vienen dos semanas críticas en donde los ciudadanos cercanos a San Pedro Sula, ojalá no lleguen a un nivel cuatro, no va a ver nada que hacer más que tratarlo con lo que tenemos porque a veces ni las medicinas necesarias hay para poder atenderlos”, aseguró el doctor Canales.

Reiteró que las instrucciones fueron en no mandar más pacientes a estos hospitales porque los mandarían de regreso.

“En los hospitales no hay cupo y esto es un llamado de atención para la población. Cuidense, aislémonos porque vienen dos semanas más muy difíciles y ya no hay ventiladores disponibles para el ciudadano común. Todavía en las instituciones privadas en San Pedro Sula aún hay



un número de ventiladores disponibles, pero es de alto costo internarse en estas unidades. Rogamos a Dios que no lleguemos a tener un índice de nivel cuatro porque los índices de mortalidad se van a disparar. El virus todavía no ha alcanzado el pico que se espera y no hay ventiladores para las personas que lleguen al nivel cuatro”.

Por su parte, el alcalde de Puerto Cortés, Allan Ramos dijo que estas dos semanas “debemos de tener el toque de queda absoluto para evitar un rebrote”.

Además, dijo que hay un retraso en dar los resultados de las pruebas por COVID-19. “Las pruebas tienen que ser enviadas con más velocidad el día de ayer (jueves) salió un caso positivo en Puerto Cortés y la prueba se había ido hace diez días y ese paciente tuvo una gravedad y fue a través de una prueba rápida que se le hizo en un hospital privado que se le detectó que estaba positivo y tuvo que estar llamando al Laboratorio Nacional de Virología para que pudiera agilizar esa prueba y en base a eso se detectó ayer (jueves)”.

Mientras no se encuentre vacuna contra la pandemia hay que aprender a vivir con el virus

TEGUCIGALPA. El científico hondureño Marco Tulio Medina manifestó ayer que mientras no haya una vacuna contra el coronavirus (COVID-19) se debe aprender a vivir con la enfermedad.

Medina comentó que hay expertos que analizan sobre la inmunidad del virus en la población; si ésta es a corto plazo hay posibil-

dades de que la persona se vuelvan a infectar por lo que habrían más picos en la curva de contagio y si es una inmunidad larga, la persona quedaría “vacunada”.

Ante esto, el científico consideró que “vamos a tener que vivir con la enfermedad mientras no se encuentre una vacuna altamente efectiva y por supuesto, esto llevará a un análisis

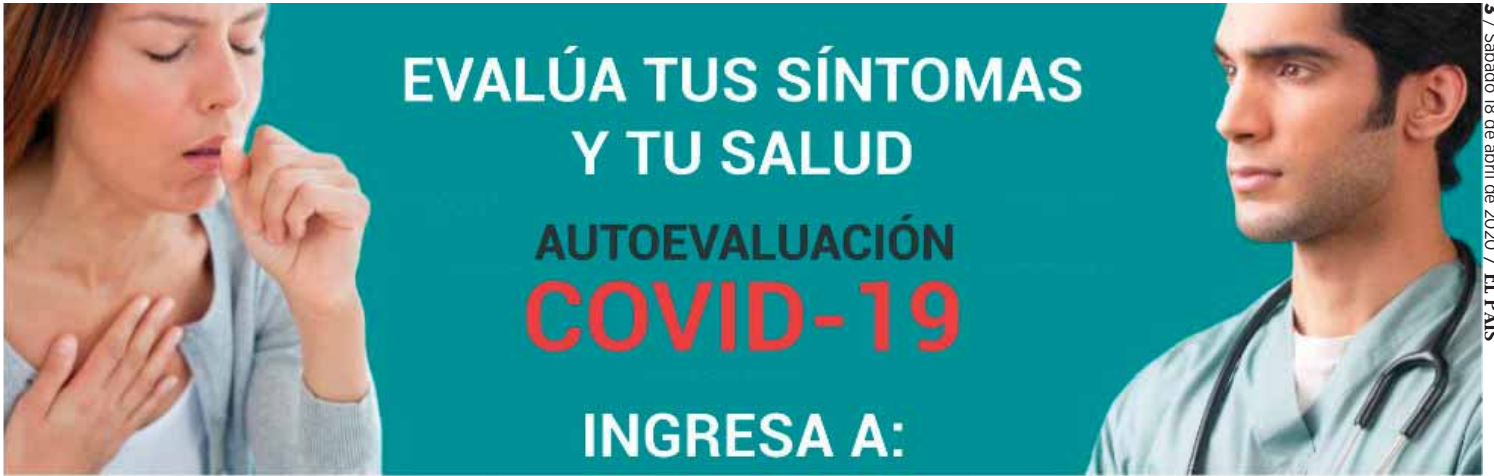
en el cual tendremos que ir vigilando, lo importante es que estos picos no sobrepasen la capacidad de salud instalada en un país”, expuso.

En ese sentido, dijo que “eso es un llamado al Gobierno de la República para que invierta más en el sistema de Salud de Honduras y tienen que ser un sistema de salud público, tal como se

ha visto en la Universidad Nacional donde la inversión pública ha hecho que tengamos instalaciones de muy buen nivel”.

A lo anterior, referenció las instalaciones del Polideportivo en donde el gobierno ha organizado una clínica para pacientes leves con COVID-19, el cual tiene una capacidad de 200 camas.





**EVALÚA TUS SÍNTOMAS
Y TU SALUD**

**AUTOEVALUACIÓN
COVID-19**

INGRESA A:

www.encuestacovid19.com



CUADRO MÉDICO COORDINADOR

- Dr. Arnulfo Bueso Pineda
- Dra. Pina María Boquín Bendaña
- Dr. Ezequiel Morales Tábora
- Dr. Gustavo Adolfo Zúniga
- Dr. Plutarco Castellanos

Un servicio social de los medios de comunicación de Honduras



La Tribuna



**DIARIO
EL PAÍS**



CHOLUSAT SUR

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

El programa Honduras Solidaria realizó ayer la entrega de 20 mil raciones de alimentos y para este día la meta es entregar otras 20 mil a las familias sampe-dranas que están siendo muy afectadas por el Covid.

POR 2.8 MILLONES DE LEMPIRAS EJECUTAN EL PROYECTO

ACONDICIONAN Y MEJORAN LABORATORIO PARA DIAGNÓSTICOS

Atendiendo el estado de emergencia y la necesidad médica preventiva ocasionada por el virus de COVID-19, el Gobierno de Honduras, en conjunto con el Gobierno de los Estados Unidos, realizan el acondicionamiento de la infraestructura y mejoras del laboratorio de virología, ubicado en los predios de la Región Departamental de Salud Número 5, contiguo al Hospital Mario Catarino Rivas, en San Pedro Sula, departamento de Cortés.

Está iniciativa va dirigida a más de un millón 650 mil habitantes del departamento de Cortés y sus alrededores.

El monto de inversión del proyecto asciende a los 2.8 millones de lempiras, fondos provenientes del financiamiento de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo In-

ternacional (USAID).

Dicho proyecto es ejecutado por la Secretaría de Desarrollo Comunitario, Agua y Saneamiento (SEDECOAS), obra que será entregada en un tiempo estimado de 15 días.

El ministro de dicha institución del Estado hondureño, Nelson Márquez, informó que hoy iniciaron los trabajos de tan importante proyecto que ayudará al procesamiento de muestras y agilizará el resultado de las pruebas (PCR) realizadas debido a la pandemia mundial que también afecta a Honduras.

Márquez anunció que se encuentra en proceso de revisión, por parte de la USAID, la posibilidad de realizar el financiamiento para la apertura de dos laboratorios adicionales de virología, ubicados uno en San

Lorenzo, Valle, y el otro en la ciudad de La Ceiba.

INTERVENCIÓN DEL PROYECTO

Los trabajos consistirán en la construcción de 116.90 metros cuadrados del primer nivel, el que servirá para la recepción de muestras, área de refrigeración y losa para el generador de energía.

En este espacio también se construirán baños sanitarios y cisterna, también se mejorará el acceso hacia el laboratorio.

De igual forma, se realizará el mejoramiento del laboratorio ya existente, donde se crearán divisiones de áreas para mejor distribución de ambientes, como áreas de laboratorio del VIH/SIDA, de reporte, bodega de insumos, ampliación y mezclas.



El laboratorio estará ubicado en las instalaciones de la Región Sanitaria de Salud, ya llevan avances del proyecto.

“Hasta la fecha tenemos 172 casos confirmados y más de 300 muestras por confirmar”

La Región Metropolitana de Salud continúa trabajando en San Pedro Sula para la detección de los casos de COVID-19, para el personal de salud es importante la identificación de personas contagiadas para llevarles a cabo el proceso respectivo y evitar la propagación.

Lourdes Estrada, jefa de la Región de Salud en esta ciudad, afirmó que hasta la fecha llevan 172 casos confirmados de COVID-19 y que están por confirmar más de 300 muestras que fueron enviadas a Tegucigalpa.

“Nos urgen los resultados para hacer las acciones en el sentido de aislamiento y el respectivo manejo de estos pacientes para poder abordar a cada uno de los familiares y vecinos”, expresó Estrada.

Como Región Metropolitana dijo que han hecho más de 101 visitas a domicilio y han encontrado condiciones donde la población se le debe de insistir y decirles que deben aislarse, también hacerles conciencia que deben lavarse las manos constantemente y si van a estornudar taparse con su antebrazo.

“Tienen que mantenerse en casa y tener



a alguien responsable para que haga sus compras, al regresar deben desinfectarse antes de entrar, porque estamos viendo que niños y adultos están enfermándose, es posible que jóvenes estén llevando el virus a las casas”, expresó Estrada.

La doctora dijo que es necesario tomar medidas y no automedicarse y si presentan síntomas respiratorios pueden acudir al Colegio de Ingenieros Civiles para ser atendidos.

Estrada aseguró que en lo que va de esta semana en el Colegio de Ingenieros Civiles han captado de forma positiva a 600 personas con el virus y hace un llamado para los que sientan síntomas que vayan a las instalaciones de esta institución y allí recibirán atención de manera oportuna.

Armando Calidonio: “Sino tiene nada que hacer en la calle, no salga”

El alcalde de San Pedro Sula, Armando Calidonio, una vez más pide a los ciudadanos que se queden en casa para evitar la propagación de COVID-19, Calidonio hizo énfasis en que si no tienen nada que ir a hacer a la calle no salgan porque si salen se contagian y llevarán el virus a sus familias, hizo mención a la prudencia y dijo que esta situación apenas comienza por lo que nadie se debe confiar y que San Pedro Sula tiene una alta actividad comercial y ahora se ha promovido porque han abierto algunos lugares.

Respecto a si se podría cerrar la ciudad para evitar más contagios dijo, “ya hemos dado el punto de vista en público y privado, queremos que esté cerrado, pero nosotros no podemos restringir como ciudad las garantías constitucionales, eso le corresponde al Gobierno de la República y lo tiene que ratificar el Congreso Nacional, pero vamos a seguir trabajando en beneficio de los ciudadanos”.



FUNERARIAS

El jefe edilicio se reunió con la Asociación de Funerarias para incorporarlas al centro de operaciones para trabajar en conjunto y salir adelante venciendo el COVID-19.

Expresó que a los miembros de la asociación de las funerarias ya se les resolvió el problema que tenían para circular y que por primera vez acudieron a él para que se les extendiera el salvoconducto, ya que lo habían solicitado en otras instituciones y no habían obtenido una respuesta favorable y cada vez que transportaban un cadáver los detenían.

ORLANDO ESCOTO, PERIODISTA

“AQUÍ ESTOY CON FUERZA Y GRACIAS A LA VOLUNTAD DE DIOS Y EL PERSONAL MÉDICO”

“Para los que son escépticos, la enfermedad existe. Al pueblo hondureño le digo que hay que tener mucha fe en nuestro Señor Jesucristo, Señor de Señores, y que después de Él, están los médicos, enfermeros y el personal médico y equipo relacionado con el trato a los pacientes. No tengo miedo, vamos avanzando, he evolucionado” fueron algunas de las palabras del periodista Orlando Escoto, jefe de redacción de Diario El País, quien se ha unido al grupo de compatriotas que con valentía y fe se enfrentan al COVID-19 en nuestro país.

Y es que desde el pasado 15 del corriente mes, tuvo que ser ingresado de emergencia al Hospital Mario Catarino Rivas ya que presentó problemas respiratorios. Ese mismo día fue llevado a la sala de pacientes positivos al virus del Leonardo Martínez en donde se recupera favorablemente.

“Somos humanos” dijo haciendo referencia a que al mínimo error, podemos ser contagiados sin que nos demos cuenta. Pero que, al mismo tiempo, reflexionó en el sentido de que esta enfermedad puede llegar a todos por igual sin distinciones.

“Un paciente de esta naturaleza no se debe estigmatizar. Somos

seres humanos expuestos a contraer esa enfermedad en cualquier momento. Nadie está exento” expresó durante una entrevista vía teléfono a un programa noticioso.

EXCELENTE ATENCIÓN

Durante la entrevista en donde estuvo acompañado por uno de los valerosos médicos que atienden a los pacientes que se encuentran en la misma sala, dijo que este equipo que está en primera “línea de fuego” y que se han convertido en los héroes de cada nación, se la juegan con valentía por cada uno de los internos.

“Acá adentro lo atienden con calidad. Estoy en el hospital Leonardo Martínez y es un hospital de primera. La atención es muy buena. El personal médico anda cubierto totalmente con sus respectivas mascarillas”, describió.

Asimismo, hizo un llamado de atención a la población en general, ya que aseguró que muchas personas no se toman en serio la enfermedad empleando la mínima medida de seguridad. “Nadie está exento, hay que tomar las medidas, pero hay que tomarlas excelentemente bien, yo tomé mis medidas, las que hasta el momento pensé que las hacía bien, pero al-



Hasta ayer, los médicos afirmaron que la salud del colega era favorable. El periodista pidió las oraciones para todos los que enfrentan la enfermedad.

go falló y aquí estoy, pero con fuerza y acompañado de la gracia y voluntad de Dios y el personal médico que aquí trabaja” dijo.

Por su parte, el gremio periodístico se encuentra unido en oración por el colega al igual que por su familia y demás personas que se han visto afectados por COVID-19. Nuestro ánimo para todos aquellos hondureños dentro y fuera de las

fronteras. Al igual para toda aquella persona de las diferentes naciones que ha sido golpeada por la enfermedad. Si hay algo rescatable, es que el mundo entero se ha unido en uno, pues las oraciones de los creyentes en el Dios todo poderoso se ha extendido a cada rincón reconociendo que es el único que puede sanar nuestra tierra. ¡Animo! pronto saldremos de esta.



Lanzan plataforma virtual para dar respuesta a pandemia

Lanza plataforma virtual para dar respuesta a pandemia

La Fundación Hondureña de Responsabilidad Social Empresarial (FUNDHRSE) lanzó ayer la plataforma digital de ayuda cuyo objetivo es dar respuesta a las necesidades urgentes ante la emergencia del COVID-19, mismas que han sido identificadas en comunicación con las autoridades nacionales y locales.

La estrategia del Comité de Emergencia COVID-19, tiene como apoyo cinco comisiones como ser salud, comunidad, comunicaciones, finanzas y logística.

El lanzamiento de la plataforma digital se llevó a cabo con la presencia virtual de la junta directiva y coordinadores de la propuesta. La plataforma digital tiene como dirección de internet <https://covid19.fundahrse.org/> y es amigable, sencilla y fácil de navegar. En ella se podrá encontrar diversas opciones para apoyar y realizar donaciones en especies tanto para la red humanitaria como la red hospitalaria, o realizar donación monetaria por transferencia o con un botón de pago.

El Rivas refuerza bioseguridad para proteger al personal



A diario, los médicos son equipados con kits de bioseguridad para atender a los pacientes.

Para proteger al personal que labora en el hospital Mario Catarino Rivas, autoridades de ese centro asistencial han iniciado con la desinfección de diferentes áreas para evitar la propagación de COVID-19.

Las autoridades de la dirección ejecutiva y la comisión interventora han ejecutado un plan estratégico en el que incluye la esterilización y la fumigación de las salas y por supuesto la implementación de medidas de bioseguridad para los empleados del centro hospitalario.

Cabe destacar que ante la emergencia que se presenta en el país por COVID-19, la empresa privada es un aliado estratégico que ha con-

tribuido con la donación de equipo de bioseguridad como guantes, mascarillas y equipo para la atención de pacientes con esta enfermedad.

“Nuestro pilar más importante son nuestros médicos, enfermeras auxiliares, técnicos en rayos X y enfermeras profesionales que se encuentran en primera línea atendiendo a los pacientes con COVID-19, por eso nuestro deber es velar por el bienestar de ellos”, expresó Iván Torres, miembro de la comisión interventora del centro hospitalario.

Detalló que diariamente se le hace la entrega de un kit de protec-

ción que incluye, mascarilla N95, batas quirúrgicas, botas, gorros descartables, guantes para su protección personal.

Torres, explicó, que se hace entrega de 250 kits de estos insumos al personal que labora en los turnos A, B y C, en las áreas de emergencia, salas de COVID-19, consulta externa y hospitalización.

Además, enfatizó que han solicitado la compra de mascarillas N95, en caso de que llegue a presentarse escasez debido a la demanda de estos productos a nivel mundial, por lo que se están abasteciendo de todo lo necesario para brindar atención oportuna a los usuarios.

EL PAÍS

A NIVEL NACIONAL

EDUCACIÓN TRABAJA EN PROTOCOLOS PARA GARANTIZAR EL RETORNO SEGURO A CLASES

TEGUCIGALPA. Las autoridades de la Secretaría de Educación, informaron que se está trabajando con un equipo de especialistas nacionales e internacionales para poder definir un protocolo de seguridad de retorno a clases con las medidas y condiciones de bioseguridad en los centros educativos.

“Nosotros estamos trabajando con equipos de especialistas internacionales, para poder definir protocolos de seguridad, de retorno a clases, tanto personales como de infraestructura, la atención socio emocional y las condiciones hidro-sanitarias de los centros educativos y poder atender aquellas zonas que tienen una mayor incidencia del virus” explicó la viceministra de Educación, Gloria Menjívar.

La funcionaria dijo que la estrategia que está tomando a bien la Secretaría de Educación, tiene como prioridad contenidos vinculados en primera instancia a la prevención y contención del Coronavirus.

En ese sentido, Menjívar explicó que los equipos técnicos que se han organizado a nivel Central, Descentralizado, Departamental, Municipal y Local, estamos procurando a través de esta priorización de contenidos y de áreas del conocimiento poder llevarlos a los estudiantes.

Seguidamente, manifestó que los contenidos, se han categorizado en diferentes poblaciones: para aquellos que tienen un acceso a internet, para quienes tienen acceso



Los contenidos están siendo priorizados de acuerdo a los distintos grupos poblacionales.

“Hemos ido avanzando poco a poco, tratando de incorporar cada vez a más personas que nos apoyen para poder desplegar e implementar esta estrategia procurando garantizar el derecho a la educación de la niñez y la juventud de Honduras”, dijo

Gloria Menjívar, viceministra de Educación.

a medios de comunicación; radio y televisión, y para los que no tienen acceso.

En cuanto a los escenarios proyectados, Menjívar; dijo que dependerá en gran manera del asesoramiento de instituciones, organismos internacionales y de intercambio de información con países de la región en el marco de las políticas educativas que se manejan en la CECC/SICA y de estudios que se están levantando a nivel nacional. Agregó que en la actualidad se está trabajando con una

consultoría con el apoyo del

Banco Mundial para poder tener acceso a la continuidad de los aprendizajes de una manera bastante lúdica, sencilla, amigable y poder hacer ese vínculo con los padres de familia.

Asimismo, señaló que se está levantando una encuesta con el aporte de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán, esto con el propósito de conocer de qué manera están participando los docentes en la estrategia que tiene la Secretaría de Educación y qué consideran ellos que sea necesario implementar.



LO MÁS COMENTADO

El Consejo Hondureño de la Empresa Privada, COHEP, inició ayer la segunda etapa de su proyecto “Nos Levantaremos Honduras”, cuyo propósito es dotar masivamente de alimentos a hondureños de escasos recursos que se han visto afectados por las medidas para enfrentar la pandemia del Covid-19.



El departamento de Cortés sigue siendo el más afectado por el dengue.

Dengue registra 9,753 personas contagiadas y nueve fallecidas

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Salud contabiliza que 9,753 personas han sido contagiadas por el dengue sin signos de alarma, dentro de las cuales hay 1,003 con dengue grave y nueve han fallecido.

Roberto Cosenza, viceministro de Salud, agregó que esas cifras corresponden a la semana epidemiológica número 14 del presente año.

“Lamentablemente, el departamento de Cortés sigue siendo el más afectado por el dengue”, Roberto Cosenza, viceministro de Salud.

Para el caso, San Pedro Sula es la ciudad que registra la mayor cifra de contagiados de dengue grave, precisó.

Es decir, un 90% de los casos de dengue grave ha sido reportado desde la capital industrial del país, precisó.

Señaló que, en cuanto al dengue sin signos de alarma, el Distrito Central (DC) es donde se ha dado el mayor número de casos.

“Tenemos que trabajar fuertemente en estos dos lugares pues históricamente es en donde se presenta el mayor número de epidemias”, afirmó.

Reconoció que “nos hemos olvidado que nos encontramos en otra epidemia como es el dengue”.

También nos hemos olvidado que muchos somos hipertensos, diabéticos y “que tenemos que seguir trabajando para enfrentar esta pandemia del Covid 19”.

De igual manera, “hemos olvidado las diferentes medidas de prevención que nosotros podemos aplicar para eliminar el dengue”, recalcó el funcionario.

Esas medidas deben seguirse implementando en los hogares como la eliminación de criaderos de zancudos y tapan los recipientes donde se acumula el agua, precisó.

“La gente no está llegando a los centros de salud y es posible que tenga miedo hasta de ir a los hospitales”, comentó Cosenza.

Uso permanente de mascarillas mitigará avance del COVID-19, reitera Salud



TEGUCIGALPA. El jefe de la Región Metropolitana de Salud del Distrito Central, Harry Bock, reiteró ayer la importancia de usar, de manera permanente, la mascarilla para mitigar el impacto del COVID-19.

“Pueblo hondureño tienen que hacer conciencia, recuerden que estamos en la fase 4 de la pandemia donde el virus apar-

te de ser comunitario y se ha expandido, no sabemos con quién estamos platicando, quién es no positivo”, detalló. “Hay que recordarle que hay pacientes positivos asintomáticos; además, de eso, el virus no solo se va a transmitir por el contacto con las gotas de saliva sino a través de tocar superficies como metal, madera y la contaminación

es alta; por lo tanto, la recomendación es utilizar la mascarilla de manera permanente”, apuntó. En ese contexto, dijo que «lo ideal sería de hacer un esfuerzo por permanecer más tiempo en auto-aislamiento para cortar la transmisión del virus pero es imposible; entonces, si van a salir que lo hagamos responsablemente y que solo salga uno por

familia y que respete las indicaciones que Salud brinda». Estas incluyen lavarse las manos con agua y jabón, usar gel antibacterial, si asiste al banco o al supermercado, respetar la distancia de 1.5 o dos metros entre cada persona y que la institución realice un proceso de desinfección al ingresar a los establecimientos.



Es muy probable que en los últimos 10 días de abril se registren precipitaciones dispersas en el centro, sur oriente, centro, sur y sur occidente.

PRONOSTICA CENAOS-COPECO

ESTE AÑO SE ESPERA UNA TEMPORADA CICLÓNICA ACTIVA

TEGUCIGALPA. El Centro Nacional de Estudios Atmosféricos Oceánicos y Sísmicos (Cenaos, de la Comisión Permanente de Contingencias, (Copeco) dio a conocer que para este año se espera una temporada ciclónica activa.

Meses lluviosos y canícula corta es parte de lo que contempla el pronóstico sobre la primera etapa de la Estación Lluviosa 2020 en Honduras, que comenzó a ser socializado por Copeco. Según Cenaos, la mayoría de los modelos pronostican que el fenómeno El Niño Oscilación del Sur, estará en su fase neutra durante casi toda la temporada lluviosa del corredor seco, es decir que no habrá ni Niño ni Niña. El jefe de meteorología de Copeco, Francisco Argeñal, indicó que “este pronóstico avizora mejores condiciones para el sector productivo, ya que se ha demost-

do que cuando hay Niño se manifiesta la sequía en el Corredor Seco entre los meses de junio y septiembre”.

Por otro lado la mayor parte de los modelos de predicción estacional coinciden que habrán temperaturas más calientes que el promedio, y acumulados de lluvia parecidos al promedio para el trimestre de mayo a junio.

CICLONES

En ese sentido, Argeñal explicó que “la mayoría de los pronósticos de ciclones tropicales dicen que este año la temporada ciclónica será más activa que un año promedio”

“El pronóstico del departamento de ciencias Atmosféricas de la Universidad Estatal de Colorado, detalla que este año se podrían formar 16 tormentas tropicales en la cuenca del Océano Atlántico, 8 de ellas

podrían convertirse en huracanes y 4 de estos serían de categoría mayor a 3 en la escala Saffir Simpson (huracanes destructivos)”, detalló.

Históricamente agosto, septiembre y octubre son los meses más activos en la Cuenca del Mar Caribe, sin embargo, Argeñal apuntó que “agosto, septiembre y octubre hemos tenido formaciones de ciclones muy cercanos a la costa caribe hondureña y los meses de septiembre y octubre son los meses que más hemos sido impactados por ciclones que nos han causado desastres”, dijo que “agosto, septiembre y octubre podrían registrar el acercamiento de estos fenómenos a costas hondureñas y afectar de manera directa”, pero aclaró que este escenario se tendrá más claro a principios de junio cuando la habilidad de predicción de los modelos numéricos es mayor.



\$23 millones movilizará el PMA en beneficio de las familias hondureñas, según las autoridades.

PMA asistirá a más de 500,000 familias hondureñas

TEGUCIGALPA. El Programa Mundial de Alimentos (PMA), asistirá en breve, a más de 500,000 familias hondureñas- con prioridad del Corredor Seco- como respuesta al impacto generado por la pandemia del COVID-19.

Así lo anunció Héctor Cruz, oficial de Políticas y Programas del PMA en Honduras, tras señalar que han estado muy involucrados en el plan de respuesta emergencia por el COVID-19.

“Hemos establecido un plan de respuesta para poder asistir a más de 500,000 familias, que se encuentran afectadas por inseguridad alimentaria”, afirmó.

“De hecho, esta situación ha afectado las zonas urbanas y rurales del país”, agregó.

Sugirió que no se debe olvidar que los efectos por la emergencia del coronavirus han venido a “impactar en una condición preexistente y negativa por efectos de la sequía”

A diciembre del 2019 la sequía a nivel nacional estaba alcanzando cifras importantes, dijo.

FOCALIZACIÓN

Entonces, la focalización de este plan de respuesta tiene un ámbito nacional, afirmó.

“Nuestra inversión actual es de unos 23 millones de dólares (L 573 millones) y además hemos estado movilizando recursos a nivel nacional -con la empresa privada- e internacional”, señaló.

“Con la capacidad de recursos que tenemos vamos a iniciar en los próximos días con una intervención en 30,000 hogares en las zonas urbanas y rurales”, anunció el funcionario.

La asistencia alimentaria ascenderá a los 1,800 lempiras por familia para una cobertura alimenticia de un mes, precisó.

“Una de las zonas prioritarias es la del Corredor Seco, pues ya tenía una condición pre existente de inseguridad alimentaria por efectos de la sequía y del COVID-19”, detalló.

El PMA ingresará a los sectores urbanos como La Ceiba, Choluteca, Copán, Danlí, San Lorenzo y la Mosquitia, entre otros.



Las donaciones beneficiarán personal médico, de apoyo y personas de escasos recursos.

Lactosa y Quaker entregarán unos 20,000 desayunos

TEGUCIGALPA. Lactosa con sus marcas Sula y Ceteco en alianza con Quaker, marca integrante del portafolio de PepsiCo, distribuida por Lactosa Cereales, demuestran su compromiso con la sociedad aportando importantes donaciones en medio de la lucha contra el COVID-19.

En momentos de emergencia nacional estas marcas líderes unieron esfuerzos para beneficiar a todos los pa-

cientes, médicos, enfermeras y personal de apoyo del Hospital del Tórax y del Hospital San Felipe, así como a las poblaciones atendidas por el Banco de Alimentos de Honduras.

Las tres instituciones recibieron un total de 20,000 desayunos saludables con alimentos nutritivos recomendados para contribuir a aumentar las defensas del sistema inmunológico.

El donativo consistió en leche en-

tera en polvo Ceteco, jugo de Naranja Sula del Árbol, Avenas instantáneas Quaker en varios sabores, Harina para panqueques y sirope Aunt Jemima. El Hospital del Tórax recibió 6,500 raciones (500 bolsas), el Hospital San Felipe recibió 6,500 raciones (500 bolsas) y el Banco de Alimentos 7,000 raciones. Las donaciones en su totalidad suman 20,000 desayunos saludables.

OPINAN

EDITORIAL

SALUD Y ECONOMÍA

Algunos comentarios recientes de líderes empresariales y políticos han enfrentado los riesgos para la salud de COVID-19 con los costos económicos del aislamiento. Este argumento es cuestionable y la crisis solo ha demostrado cuán intrincados son los vínculos entre la salud y la economía. Actualmente se está produciendo un debate en todo el mundo sobre los costos económicos de detener la pandemia de COVID-19 y si las acciones cada vez más restrictivas de los gobiernos valen los posibles beneficios para la salud que logran. Sin embargo, desde la perspectiva de los economistas de la salud, esta crisis ha expuesto aún más los vínculos inextricables entre la salud y la economía.

Las profundas divisiones de opinión ahora se están publicitando ampliamente. El presidente Donald Trump, por ejemplo, tuiteó recientemente que “no podemos permitir que la cura sea peor que el problema en sí”, lo que indica claramente una crisis económica en primer lugar, una segunda perspectiva de riesgo para la salud.

Una encuesta de IPSOS (firma de estudios de mercado con sede en Francia) a 10,000 adultos realizada entre el 12 y el 14 de marzo en 12 países encontró que las preocupaciones sobre el empleo y las empresas han aumentado rápidamente desde febrero, particularmente en los países con el mayor número de casos, incluidos Italia, Francia, el Reino Unido y los Estados Unidos. Para los ciudadanos de estos países, las preocupaciones sobre los costos económicos asociados con COVID-19 parecen haber superado las preocupaciones relacionadas con las devastadoras consecuencias para la salud del virus en sí.

Un comentario razonado del economista Henry Ergas publicado en The Australian el 27 de marzo instó a los go-

biernos federales y estatales a no ignorar los costos económicos de decisiones políticas cada vez más restrictivas en respuesta a la propagación de COVID-19. Los economistas de la salud están muy familiarizados con la necesidad de tener en cuenta estas consideraciones y sopesar cuidadosamente los costos y las consecuencias de los cursos de acción alternativos. Se debe tener muchísimo cuidado y alejando los fantasmas de la corrupción en todos los niveles del sistema de salud sobre cómo asignar mejor los presupuestos para lograr los mayores beneficios. Lo que hace que la crisis de COVID-19 sea tan diferente y por qué es tan difícil para los economistas de la salud y otros proporcionar asesoramiento de políticas razonadas es la escala de su rápido avance en todos los países del mundo y su consecuente infiltración en todos los aspectos de la sociedad humana.

No tenemos el lujo del tiempo para generar la evidencia necesaria para informar cuidadosa y confiablemente las ecuaciones de costo económico y beneficios de salud. Sin embargo, esto no significa que los principios económicos de salud no deberían guiar las decisiones difíciles que se tomarán en los días y semanas venideras, como quién debe tener prioridad para las pruebas y quién tiene acceso a las instalaciones de ventilación si, en ocasiones, no lo hacemos, tener suficiente.

En la práctica, presentar los costos económicos y los posibles beneficios para la salud asociados con las acciones cada vez más restrictivas del Gobierno entre sí como representación de dos prioridades en competencia es simplificar un problema complejo. La realidad es que los dos están unidos; sin una fuerza laboral saludable no puede haber productividad económica. En este sentido, cuanto antes se controle la crisis de salud de COVID-19, antes podrá comenzar la recuperación económica.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

MATALASCALLANDO

“El hombre que no percibe el drama de su propio fin no está en la normalidad sino en la patología, y tendría que tenderse en la camilla y dejarse curar”. Carl Gustav Jung

La neo normalidad



Ing. Carlos Mata
cmata777@hotmail.com

Tanto que se ha dicho de lo que es, de lo que debió ser, de lo que será... a saber. No traeré a esta hoja de papel más de lo mismo, más bien, de una suerte de nueva creación en las relaciones humanas. Con todo acto de instinto de supervivencia, como el retirarse más de un metro para no formar parte de las estadísticas. Antes era normal darse un abrazo, un emotivo apretón de pecho con la despedida o bienvenidas de aeropuerto, con el moco tendido incluido. Hay que irse olvidando de eso, a menos que se encuentre rápido la pócima salvadora.

¿Dónde está Teresa? ¿Dónde se ha ido María? Ahorita estamos los amigos del romance haciéndonos esa pregunta, al estilo del quién podrá defenderme. Ya no más podremos hacer de esas llamadas de hace treinta años, con un rimer de monedas de a diez centavos para poder usar algún descuido y casi abandonado teléfono público. Esas sí eran conferencias de amor mutuo. De un lado uno todo empapado de la lluvia y del otro la ‘prenda amada’, como dicen los Latin Brothers.

Ese es el mayor dilema de la nueva normalidad (si es que alguna vez existió alguna) en función de la perpetuación de la especie. Todo será con exigencias y ay de aquél que tramite carnés de salud con resultados chuecos. El corrupto genético, que ya lleva en la sangre el virus de la falsedad y trampa ya ve en el horizonte el negocio maldito en medio de la tramitología de nuestra colapsada burocracia.

Es un sinfín de preocupaciones de cómo le vamos hacer con tanta nueva conducta. Los saludos serán con algún paso de zarzuela, tronando tacones con tap, a saber, pero ya las manos serán cosa de villanos. Ya será muy difícil, y de plano que ya lo es, darle una caricia al adorable abuelo, a la consentidora abuela. Eso sí es duro para quienes los tienen o a sus propios padres, también para quienes disfrutaban la dicha de tenerlos.

Fiestas, conciertos, mítines políticos, misas, cultos, y todo lo que implique reuniones masivas pues, solo por la tele. Hasta los bochinchos en el Bulevar Suyapa en la Ciudad Universitaria serán más fáciles de controlar. Se acabó el jugueteo del reloj y la sacadera de polvo y lodo. Ahora será la prioridad la vida, la manera de salvar la propia entendiendo que la vida de los demás garantiza la propia y se pondrá al derecho la necesidad de proteger al prójimo en primera instancia. Ya lo veremos.

Por mientras, a diseñar cómo será la nueva conquista en esa eterna batalla que llamamos amor, que no es más que el flirteo de preservación de la especie, porque amor es otra cosa, es más bien el servir a los demás sin esperar recompensa, así de sencillo. Lo que pasa es que se confunde el término, si no pregúntele a los “cuarentenados” cómo les va con sus respectivas doñas ya como al tercer día.

Como soy inmune a muchas cosas, seguiré –para perpetuar la especie humana– por mientras se resuelve tanto dilema, “buscando a mi prenda amada”.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
ORLANDO ESCOTO / FLORENCIO PUERTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MÁS clasificados



COMPRA Y VENDE
iRAPIDITO!

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

El Potosí se vende casa
con 4 habitaciones, dos salidas cuarto de servicio bodega garaje terraza en \$280,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

Se vende casa en Jardines del Valle
con 4 dormitorios, a tan solo 3,200,000 negociable en 5 etapas. LLAMAR 9964-9686 DC BROKERS. INSCRIBETE A: WWW.DCBROK. CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Barrio Los Andes vendo casa
840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salidas a \$429,000 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Villas del sol VENDO CASA
3 habitaciones circuito privado sector autónoma L2,500,000 llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Colonia moderna VENDO CASA
4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 varas de terreno 350 metros \$350,000 súper nitida Tel. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

El pedregal 1400 vras.
500 metros de construcción más la piscina y BBO finos acabados \$490,000 dólares. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende hermosa casa
La foresta 4 habitaciones con baño, dos salas baño visitas. Gárgate L7,000,000 negociable llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Villa Mónaco
vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Residencial Puerta del Sol venta o renta
tera, planta Consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servicio, bodega, área verdes con espacio para construir piscina 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vras. 330 metros de construcción. Venta \$275,000 negociable Renta \$1,400 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 630 v2
320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

El Pedregal 536 V2
4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$255,000.00 NEGOCIABLE.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LA CEIBA
449,000 usa dollars. A rare triple lot 100 by 150 feet. NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se venden 3000 varas en Masca
A \$90.00 LA VARA. CERCADO FRENTE AL MAR. llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Vendo casa Col. Universidad
380 metros más piscina 4 habitaciones estudio acabados en madera de color 860 varas de terreno a \$385,000 negociable llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

A dos cuadras de la PLAYA MAR DE PLATA
la mejor playa de Orma, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.

¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSÚLTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
 - La renta con opción a compra si usted así lo desea.
 - Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
 - Administraciones de bienes inmuebles.
 - Asesoría de precios y valores catastrales.
- Entre otros servicios.
- TELÉFONOS**
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB

elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Los Alpes
Se vende hermosa casa

L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salones, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Colonia Moderna
vendo casa

200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta) con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa
Villa Olímpica en L. 1,200,000

Financiamiento, directo, 4 pagos prima 40% o con el banco, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Lomas del Pedregal

En San Pedro Sula, se venden lotes de 1500 varas, circuito cerrado a tan solo \$180 dólares la vara, sector Foresta y Merendon Hills. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Barrio El Benque

Se vende 830 varas, con oficinas y apartamento, 130 metros de construcción, ubicado en la 9 ave, 5 y 6 calle barrio Benque a tan solo L. 5,500,000. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Los Alpes
Se vende hermosa casa

L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salones, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Colonia Moderna
vendo casa

200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta) con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa
Villa Olímpica en L. 1,200,000

Financiamiento, directo, 4 pagos prima 40% o con el banco, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Lomas del Pedregal

En San Pedro Sula, se venden lotes de 1500 varas, circuito cerrado a tan solo \$180 dólares la vara, sector Foresta y Merendon Hills. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Barrio El Benque

Se vende 830 varas, con oficinas y apartamento, 130 metros de construcción, ubicado en la 9 ave, 5 y 6 calle barrio Benque a tan solo L. 5,500,000. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Los Portales

Contiguo a avenida Juan Pablo Circunvalación, se vende casa de 420 varas en L. 2,000,000 negociable, se puede vender la mitad en 1 millón negociable. Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Villa Mónaco
circuit cerrado

Contiguo a villas del sol se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehiculos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Villa Mónaco se
vende casa

Con 3 dormitorios nueva a \$160,000 con 185 metros de construcción llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Residencial
Salamanca, casa en pre venta

La cual consta de 300 mts2, área de construcción 144.76 mts2, sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, garaje, puertas de madera de color e interiores termofórmadas con marco de cedro, ventanas corredizas, piso de cerámica, aceras perimetrales. Precio \$95,000.00

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa en Jardines
del Vale

Lps. 3,000,000 millones, negociable, 3 habitaciones, cuarto de empleada, garaje para dos carros, 523 varas.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

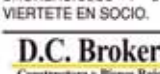


Villa Mónaco
circuit cerrado

Contiguo a villas del sol se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehiculos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Villa Mónaco se
vende casa

Con 3 dormitorios nueva a \$160,000 con 185 metros de construcción llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

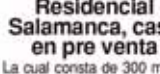


Residencial
Salamanca, casa en pre venta

La cual consta de 300 mts2, área de construcción 144.76 mts2, sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, garaje, puertas de madera de color e interiores termofórmadas con marco de cedro, ventanas corredizas, piso de cerámica, aceras perimetrales. Precio \$95,000.00

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa en Jardines
del Vale

Lps. 3,000,000 millones, negociable, 3 habitaciones, cuarto de empleada, garaje para dos carros, 523 varas.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Villa Mónaco
circuit cerrado

Contiguo a villas del sol se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehiculos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de playa

\$135 negociable frente de playa Mila 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de playa

\$135 negociable frente de playa Mila 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



El Pedregal

1200 varas, 650 mts de construcción, 5 habitaciones completa, 2 salas, cocina desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina, techado 4 vehiculos \$750,000.00 negociables.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Casa de playa

\$135 negociable frente de playa Mila 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

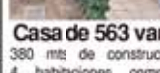


Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

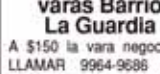


Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Casa de playa

\$135 negociable frente de playa Mila 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

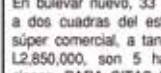


Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

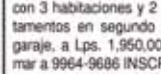


Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Casa de 563 varas

380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$30 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



El Progreso
Colonia Aurora

Casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechar fondos del gobierno L1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Garage 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

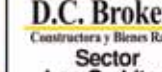


Villa Mónaco
vendo casa

Con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Sector
Los Cedritos

Vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 para citas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Vendo Casa
Col. Universidad

con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



Construímos su
casa en Villaflorencia

Pre venta con nosotros en 300 varas, cercada, 95 metros, dos habitaciones, L.1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contactenos:

PBX (504) 2556-5750

clasificados@elpais.hn
marivelmaradiaga@elpais.hn





TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 manzanas en Santa Cruz
con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales fichas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas LPS.10.500.000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



!!!GANGA!!!
2200 varas a \$120 vara en Col. Trejo.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 varas
En La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2 Manzanas
Con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200.000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Terreno en Trujillo
2,100 manzanas Lps. 350 mil por manzana, tiene 179 kilómetros de playa.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bosques del Merendón
Vendo 2510 varas a \$165 por vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Bosques del Merendón
Terreno de 2,500 V2 a \$160.00 por V2 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

8 Manzanas
cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Te ofrezco 18 manzanas
Para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Finca de café
Aguacate Hass, Limón Persa. Árboles de Liquidámbar.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



46 manzanas
a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 Manzanas
Contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 Manzanas
en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GAN-GA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 Manzanas
La Vuelta del Cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

25 Manzanas
frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400


Bella Vista
9,500 V²
!!!GANGA!!!, \$185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Juan Lindo
6,600 V²
Lps.18,500,000.00/ 1000 V² a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Mackey 1,500 V²
\$ 185.00 por V²
Te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 por vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



46 manzanas
a Lps 230,000.00
Por manzana planas no inundables, casa en El Barrial 2100 varas, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se venden 1,038 varas
Barrio Concepción, 7 y 6 calle contiguo a Cofisa, tiene locales, apartamentos, locales para restaurante amplios y casa súper bien acabada, con un frente amplio a tan solo L. 11,500,000.00 negociables. Se pueden parcelar en dos partes. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



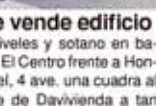
Se vende bodega en Paz Barahona
500 metros. Lps.6,500,000. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se venden edificios en Bo. El Centro
4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilito cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

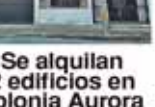
Se alquila bodega de 300 metros
Barrio La Guardia contiguo a Bomohsa en 900 dólares. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende edificio en el Bo. El Benque
Con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, Lps.4,900,000. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se alquilan 2 edificios en colonia Aurora
De 5 y 4 niveles conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



se vende edificio en la 20 calle
Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Se vende bodega en el bulevar del Sur
1300 metros cuadrados con 3 mil varas cuadradas, El precio de la bodega es 700 mil dólares.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende edificio de 4 apartamentos
Con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000. LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende edificio en la 20 calle
Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende edificio en la 20 calle
Barrio Las Palmas altura de Juzgados Municipalidad con 4 apartamentos y tres locales a tan solo 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

En Barandillas
2100 mts, tres pisos, el primero en parqueo en sotano con autoservicio 4 \$ el metro, 850 mil \$ todo el edificio.

Contactémos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

MÁS

Bo. La Guardia, Ave. Nueva Orleans, 32 calle N.O.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Se vende casa sector comercial
Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul. 515 varas. Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Monte Bello
Vendo casa duplex L.570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Consta de 300 vrs y 100 mts
Cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

ALQUILER DE TERRENOS

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces
Alquilo El Palenque 1,860 varas
A \$1000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE TERRENOS

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Se venden en La Figueroa
8800 Varas contiguo a Torres Terravista cercadas a \$250 la vara, negociable ideal para condominios LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



San Roberto de Sula se vende solar
745 varas con muro y plantel sector industrial a L.2,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Santa Cruz de Yojoa 13.5 manzanas
Frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5,100,000.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces

Se vende terreno en Choloma
12 manzanas planas a orilla de carretera 180 metros de frente a 3,800,000 cada manzana negociables, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 manzanas Lago de Yojoa
Con 100 cabezas de ganado todas con sus gabetadas.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES
Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradaga@elpais.hn



Masajes a Domicilio S.P.S.



INFORMACIÓN AL 9930-1294



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 manzanas pegado a Mackey
Para urbanizar con los permisos de construcción, precio 155 c vara, negociables.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Puerto Cortés, Playa Costa Rica
Una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Se vende 10,000 varas en Jucutuma
contigo a laguna a L250 cada vara LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Se vende predio
de 2600 varas a orilla del Boulevard Juan Pablo II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, etc.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



San Roberto de Sula sector industrial se vende plantel
Con 800 varas muros de 6 metros de alto Bodegas Oficinas con cerámica plantel tchado a 150 metros de segundo anillo circunvalación llamar a L. 4,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 Manzana en Rio Blanco
\$.75.00 c/ vara, negociable, frente al Boulevard hacia El Zapotal.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



El Zapotal
Carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Vendo 5100 vras.
A orilla bulevar al aeropuerto 200 metros del peaje hacia progreso contigo a gasolinera Uno L13,500,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Se vende Terreno 280 Varas Villaflorencia
L.800,000 negociable, LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 manzanas
Frente a boulevard contiguo a Tránsito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



Propiedad en venta sector Baracoa, Cortés
totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 Casas 31 manzanas de tierra
completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, garzos, 4 vacas, tremendo PRECIO LPS. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Se venden 1,500 Varas Bulevar del Sur
En \$150 dólares la vara, a 300 metros de motel tropical y gasolinera casi frente a la terminal LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



ASTROLOGA Y Consejera ESPIRITUAL

CONSULTA DEL TAROT GRATIS!!

***SUERTE *DINERO *AMOR**
QUITA DE TU VIDA ESA ENFERMEDAD desconocida que no te deja vivir en paz!!
Te diré quiénes son tus enemigos y qué tipo de daño o mal te han hecho

DEJA DE SUFRIR
Por esa persona que no está a tu lado yo hago amarres de amor efectivos y duraderos le ayudo desde la primera consulta para que el éxito siempre esté de su lado en el amor los negocios y todo tipo de relación.

ACTIVA TU SUERTE
Te ayudaré a prosperar tu negocio que todo lo que tus manos toquen prospere!!!
Visítame TE TRAIGO AL SER AMADO
rendido a tus pies!!

Privacidad y confianza absoluta!!

HAZ TU CITA +504 9938-6486



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 Manzanas
6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



!!!GANGA!!!
Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces
Vendo terreno en Omoa
800 varas a L.850,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contáctenos!
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradaga@elpais.hn



JUGANDO Y EDUCANDO



Haz magia con tus manos

En Peke's disfrutamos traerte manualidades para que desarrolles tu coordinación, tu imaginación y te diviertas construyendo cosas interesantes. Por eso decidimos hacer una edición dedicada a hacer manualidades, para que saques toda la magia que hay en tus manos y conviertas cosas corrientes en cosas



Unos elegantes pingüinos

Materiales

- Botellas plásticas de refresco
- Envases de yogur o sopa de vaso
- Pintura negra y blanco
- Cartulina blanca
- Pegamento
- Cómpas

1 Pintar el cuerpo del pingüino y los vasos de yogur de negro.

2 Recortar en la cartulina negra y al tamaño del yogur, un círculo para hacer la base del sombrero de copa.

3 Pegar los ojos a la botella.

4 Con la cartulina negra también se puede hacer el chongo.

5 Con la cartulina naranja recortar el pico y las patas.

Magia Manu

Mariposa plástica pero hermosa

Materiales

- Botellas plásticas de refresco
- Envases de yogur o sopa de vaso
- Pintura negra y blanco
- Cartulina blanca
- Pegamento
- Cómpas

1 Cortamos la botella y sacamos la parte central más recta que es la que utilizaremos.

2 Con el patrón que adjuntamos de la mariposa y un marcador permanente (los que se usan en los cds), lo copiamos al plástico que hemos sacado de la botella.

6

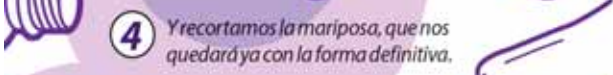
Consejo:
en vez de cartulina también puedes usar foamy.

 **Pídele ayuda a tus padres o un adulto.**

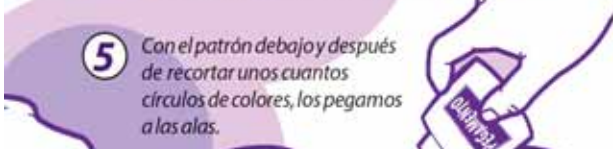
¡Lol!



3 Ahora tenemos que doblar el plástico por el centro de la mariposa dibujada.



4 Y recortamos la mariposa, que nos quedará ya con la forma definitiva.



5 Con el patrón de abajo después de recortar unos cuantos círculos de colores, los pegamos a las alas.



Recortamos el borde de las alas de otro color con un ancho de 1 centímetro más o menos.

7 Y terminamos pegando el borde recortado y poniendo en el centro un par de paletas o una pinza de ropa. La cabeza es un trozo de plastilina o chapa plástica de la botella y unos alfileres de cabeza redonda.



Útiles recipientes múltiples

Una vez que terminen los galones de leche o de agua en casa ... ¡utilízalos para crear esta practiquísima manualidad! Crearemos unos originales recipientes a partir de viejos galones de plástico.

Podemos utilizarlos para transportar o guardar los juguetes o cualquier otra cosa. ¡Quedan preciosos!

Materiales

- Cuchillo para artesanías o tijera
- Papel de seda de varios colores
- Viejos envases de galones de plástico
- Lápiz
- Pegamento
- Pincel
- Compás

1 Corta los galones inspirándote en la imagen de esta manualidad. Recuerda dejar la manija (la parte donde colocamos la mano) intacta.

2 Dobra las hojas de papel de seda en varias capas. Traza un círculo de papel con un compás y corta el contorno de la circunferencia. Como habías trazado el círculo sobre varias capas de papel, verás que al cortar una vez ya obtendrás varios círculos.

3 Pega los círculos de papel en la jarra con pegamento para crear la decoración. Puedes aplicar pegamento sobre ellos para que queden bien adheridos.





Peques

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| $7 \times \square = 42$ | $9 \times \square = 18$ |
| $9 \times \square = 72$ | 4 |
| $7 \times \square = 28$ | $7 \times \square = 56$ |
| $7 \times \square = 14$ | 6 |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| $5 \times \square = 20$ | $4 \times \square = 32$ |
| $3 \times \square = 18$ | $5 \times \square = 10$ |
| 2 | $5 \times \square = 30$ |
| $6 \times \square = 48$ | 4 |

Sudoku para multiplicar

El juego de Sudoku de don Grillo es completar los casilleros en amarillo con los números, de tal manera que se cumplan los siguientes pasos:

- 1 Ninguna columna (vertical) tenga números repetidos.
- 2 Ninguna fila (horizontal) tenga números repetidos.
- 3 Ningún cuadrado (color amarillo) tenga números repetidos.

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| $9 \times \square = 54$ | 2 |
| $5 \times \square = 40$ | $3 \times \square = 12$ |
| $3 \times \square = 6$ | $7 \times \square = 42$ |
| $9 \times \square = 36$ | 8 |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| $7 \times \square = 28$ | $7 \times \square = 56$ |
| $2 \times \square = 12$ | 2 |
| $3 \times \square = 24$ | 4 |
| $8 \times \square = 16$ | $3 \times \square = 18$ |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| $8 \times \square = 16$ | $7 \times \square = 28$ |
| 8 | 6 |
| 4 | $7 \times \square = 14$ |
| $9 \times \square = 54$ | $7 \times \square = 56$ |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| $3 \times \square = 24$ | $5 \times \square = 30$ |
| $5 \times \square = 10$ | 4 |
| $4 \times \square = 24$ | 8 |
| $8 \times \square = 32$ | $3 \times \square = 6$ |



Parecen siempre quietas, pero dan vueltas y vueltas, duermen todo el día, y de noche despiertan.

Después de haberme molido, agua hirviendo echan en mí, la gente me bebe mucho, cuando no quieren dormir.

Entre mis hojas se esconden hadas, princesas y duendes.

Cuando me lees de noche, sin darte cuenta te duermes.



Adivinanzas

Envía tu saludo con fotos a:

pekes@elpais.hn



MUNDO SOCIAL

Francis Alemán / Eddy Sarmiento

Reporteros

Hugo Díaz

Fotografías

Por un facial digno de un spa de lujo

Si hay algo, en términos de belleza, que queremos lograr todas, definitivamente es que la piel de nuestro rostro luzca saludable, brillante y bien hidratada. ¡Y no tiene por qué ser una tarea imposible! Siempre y cuando cuides tu ru-

tina de skincare lo puedes lograr, y uses mascarillas naturales todo estará de tu lado... aunque aquí va otro truco básico: si consientes a tu piel con un facial de vez en cuando, lograrás que luzca suave y tersa. Ahora que estamos en tiempos

donde decimos #YoMeQuedoEnCasa, es el momento perfecto para hacerte un spa profesional como si estuviera en un spa. ¡Y no es nada difícil! Te damos estos pasos para un facial profesional, digno de un spa de lujo. **GLAMOUR.MX**



2. LIMPIA PERFECTAMENTE LA PIEL

Los expertos recomiendan que para una limpieza profunda de la piel, ésta tiene que estar 100% limpia. Te recomendamos usar primero un limpiador base aceite para que puedas quitar cualquier rastro de masca-

ra o maquillaje, al igual que rastros de polvo y piel muerta. Posteriormente, puedes limpiar tu piel con un jabón facial, enfocándote en las zonas grasas de la piel de tu cara (la zona T por excelencia).



6. FINALIZA CON UN MIST

Para cerrar con broche de oro, puedes finalizar con un mist facial para que deje en tu rostro un aroma fresco y delicado. Además de eso, aprovecha

que ya trabajaste en el mood de tu hogar, y quédate acostada un rato para disfrutar estos minutos que has dedicado a tu piel.

3. ¡EXFOLIACIÓN!

Antes de seguir, en este paso tenemos que hacerte un friendly reminder: ¡la exfoliación del rostro DEBE ser suave! No uses productos abrasivos ni talles fuerte; esto sólo provocará que lastimes tu piel. Procura que los granitos del exfoliante facial sean pequeños para que no lastimes tu piel. Y para consentirte extra, recuerda que debes fijarte en detalles como que tenga un aroma delicioso y de paso nutrientes para tu cara. También puedes hacer tu propio exfoliante, usando manteca de karité y mezclar con azúcar blanca.



1. PREPARA EL MOOD Y EL AMBIENTE

Cuando vas a un spa, buscas relajarte y que te consientan. ¡Por eso es importante que pongas especial atención a este punto en tu casa! No tengas miedo, que todo suma: pon una lámpara con luz tenue, enciende un incienso o pon un aparatito de aromaterapia a tu lado (incluso puedes perfumar

tu almohada), adorna con unas flores y pon música relajante (jazz o de ambiente). Esto ayudará a que te relajes y disfrutes el momento al 100%. Y claro, de preferencia, hazte este facial después de bañarte, y quédate en tu bata de baño. ¡Se trata de que estés lo más relajada que se pueda!

4. HORA DE LA MASCARILLA

Para este paso, te sugerimos atender el problema que más te preocupe de tu piel: hidratación, piel grasa, granitos, boost de energía o pigmentación. ¡Hay diversas mascarillas para todo tipo de pieles! Si vas a probar una mascarilla por primera vez, o es una marca de belleza nueva, te recomendamos que al abrirla, te pongas un poquito de líquido en la mano, sólo para ver que no haya una reacción o alergia. Cuando termines con la masca-



rilla, retírala de tu cara y masajea todo el producto para que entre bien a tu piel y lo aproveches al máximo.



5. HIDRATACIÓN Y MASAJE

¡Ha llegado la mejor hora! Cuando tu cara ya haya absorbido todo lo de la mascarilla, sigue tu suero y tu crema facial favorita. Primero debes aplicar el suero en todo tu rostro, y trata de masajear con tus manos (o si puedes usar un roller de jade, mejor) para que

tu piel absorba todo. Ve lento, ¡se trata de consentirte! Posteriormente, aplica tu crema favorita, de preferencia con textura gel para que sea más refrescante. Finaliza con un masaje medianamente fuerte en tu rostro para la circulación. Deli!

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS



LA COMIC-CON DE SAN DIEGO CANCELA SU EDICIÓN DE 2020 POR EL CORONAVIRUS:

LOS ÁNGELES, ESTADOS UNIDOS.- La Comic-Con de San Diego (EE.UU.), la fiesta más importante del mundo sobre la cultura pop, canceló este viernes su edición de 2020 debido a la crisis global del nuevo coronavirus. "Por primera vez en sus 50 años de historia, los organizadores detrás de esta celebración anual de la cultura pop anunciaron hoy con gran pesar que no habrá Comic-Con en 2020", dijeron sus responsables en un comunicado. La edición número 51 de la Comic-Con se iba a celebrar del 23 al 26 de julio en San Diego, pero hoy sus responsables la retrasaron hasta julio de 2021 de los días 22 a 25. "Teniendo en cuenta que incontables asistentes ahorran y hacen sus planes para esta convención cada año, y el gran número de exhibidores y partes interesadas que dependen de ella para una gran parte de su sustento, los organizadores confiaron en retrasar esta decisión esperando que la preocupación por la COVID-19 quizá se redujera hacia el verano", explicaron. "La monitorización continua de los asesores de salud y las declaraciones recientes del gobernador de California (Gavin Newsom) han dejado claro que no sería seguro continuar con los planes para este año", añadieron. EFE



El cantante de música urbana Bad Bunny, es reconocido como el artista más escuchado en la plataforma.

Los artistas más escuchados durante la cuarentena

En las tendencias de consumo musical en esta temporada de quedarse en casa; destaca Reik, Luis Miguel, la boyband surcoreana BTS, entre otros.

MÉXICO.- La contingencia sanitaria cimbró la industria musical al paralizar las actividades públicas. Pero más allá de los conciertos, la música sigue con nuevos lanzamientos y tendencias que alivianan el tiempo en cuarentena. Durante estos días de distanciamiento social, plataformas como Spotify resulta una opción de esparcimiento sonoro para descubrir nuevo material musical, aunque en los países donde más han tenido incidencias del virus (como en Italia) su uso ha disminuido. En México, con el hashtag #EscuchandoEnCasa, el servicio de streaming musical y de podcast invita a los usuarios a seguir con el ritmo, con recomendaciones diarias para la vida cotidiana. Entre las novedades de la industria está J Balvin, quien lanzó su álbum Colores a finales de marzo: su tema "Amarillo" ha sido uno de los más escuchados estas semanas. En esa cumbre de canciones con más reproducciones sigue la famosa "Tusa", colaboración de Karol G con Nic-

ky Minaj, también al lado del sencillo "Tattoo" de Rauw Alejandro. Bad Bunny, reconocido como el artista más escuchado en la plataforma, continúa ostentando millones de streamings con su álbum YHLQMDLG, disponible desde el 29 de febrero. Además del urbano y el reggaetón, Spotify comparte los artistas más escuchados según el género. En México, el kpop goza cada vez más de mayor aceptación, y el grupo con más descargas y escuchas es

la boyband surcoreana BTS, con su disco Map of the Soul: 7 lanzado este 2020.

PARA LOS SEGUIDORES

En redes sociales pueden seguir al artista en sus redes sociales: Instagram: Lilroyhn Facebook: lil roy gh Youtube: lil roy tv



La novedad en la plataforma digital es J Balvin con su nuevo álbum "Colores".

SANZ ANUNCIA UN DOCUMENTAL COLECTIVO SOBRE EL CONFINAMIENTO

MADRID, ESPAÑA.- Alejandro Sanz ha anunciado la grabación de un documental que, con un componente colaborativo y bajo el título de "El mundo fuera, la película", pretende retratar la situación general de confinamiento y abrir con ello "una ventana de esperanza". "Seguramente descubramos que somos más



parecidos de lo que pensamos y estamos mucho más cerca de lo que nunca hubiéramos imaginado", ha señalado el artista en declaraciones recogidas por su discográfica. EFE

EL CANTANTE HONDUREÑO LIL ROY LANZA "FALLÉ" EN ESTA CUARENTENA

LA CEIBA.- El cantante ceibeño Roy Alejandro, mejor conocido como Lil Roy, lanzó en todas sus plataformas virtuales el tema "Fallé" dedicado al amor, un concept video que revive la historia de una pareja. Con el apoyo de "Zechnas" Carlos Sánchez y producido por Jaso Beat. "Todos hemos fallado alguna vez y no es fácil decir adiós y nos toca pedir perdón, ya que se nos hace imposible olvidar todos los momentos bonitos vividos con nuestra pareja, unos lo hacemos con música otros a su manera, me inspiré en una historia real de un amigo, espero muchos se puedan identificar con este tema y sea de su total agrado, contamos con su apoyo así mismo deseando lo mejor para todo el mundo ante este virus que nos azota y mantenernos fuertes todos unidos, fuerzas a todo el mundo, FUERZA A MI HONDURAS" mencionó el artista catracho.



FINANCIERO



El BCIE presta a tasas promedio de 3 a 4 por ciento, según cifras del Servicio de la Deuda.

FINANCIAMIENTO

HONDURAS SOLICITA \$900 MILLONES DE AUXILIO POR PANDEMIA

TEGUCIGALPA. El gobierno hondureño espera acceder a cerca de 900 millones de dólares en financiamiento del Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE), de un total de 1,950 millones que dispone el organismo para todos los países de la región.

El presidente del BCIE, Dante Mossi, explicó que luego de reunirse con el presidente de la República y la Secretaría de Finanzas: “Hemos recibido solicitudes por el valor de 900 millones de dólares”.

Se trataría de préstamos de apoyo “para la pequeña y mediana industria, proyectos de desarrollo de la red vial centroamericana, en el corredor de oriente, occidente y el corredor turístico”.

Mossi añadió que la idea es “generar actividad económica y empleo”. Lo más cercano desembolsarse son cerca de 200 millones de dólares para fortalecimiento de las

Reservas Internacionales del Banco Central de Honduras (BCH).

“Yo espero que el día de hoy (el jueves), elevemos a nuestro Directorio la solicitud de 200 millones de dólares para el Banco Central de Honduras. Es lo más próximo” a desembolsar.

“Luego vendría el desembolso rápido de 50 millones de dólares al Ministerio de Finanzas para atender necesidades de corto plazo de la Bolsa Solidaria y otros gastos que se están haciendo para mitigar la crisis”, enlistó el funcionario.

Los recursos que está por recibir el BCH, además de fortalecer las cuentas en dólares, también servirán para el Fondo de Garantías Recíprocas que se acaba de crear bajo el Banco Hondureño para la Producción y la Vivienda (Banhprovi) que también ha solicitado 300 millones para este mismo fin.

Según se ha pensado, sería un fondo millonario de garantía, que venga a aliviar a las empresas con liquidez en los tres meses que duraría la pandemia con paralización de las actividades económicas.

El BCIE presta a tasas promedio de 3 a 4 por ciento, según cifras del Servicio de la Deuda, de concretarse el total de las solicitudes, en moneda nacional vendrían a ser más de 22,500 millones de lempiras, al cambio actual.

Por otro lado, Mossi se mostró anuente a que el organismo apalanque deuda en bonos de Honduras aprovechando que el BCIE tiene la mejor calificación crediticia, lo que le permite acceder a financiamientos baratos.

En ese sentido, manifestó que “Si estamos dispuestos a garantizar deuda de los países miembros, de la manera que sea más razonable. Escuchando solicitudes de todos”.



LO MÁS COMENTADO

El Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE) prepara un fondo especial de auxilio inmediato para empresas, incluidos los medios de comunicación, por la importancia que tienen en el tema de veeduría social.

CARLOS MADERO:

“No vamos a tener reactivaciones económicas grandes”

TEGUCIGALPA. El titular de la Secretaría de Trabajo, Carlos Madero, aclaró ayer que las reactivaciones de comercios grandes no se van a dar por ahora y los sectores que se han abierto son los que permiten un distanciamiento social, una de las medidas importantes para evitar la propagación de la COVID-19.

En ese sentido, sostuvo que el reinicio de la economía se irá dando de forma pausada y ordenada, de acuerdo al análisis inteligente que se hace en conjunto con los expertos como se ha hecho con las farmacias, supermercados, sistema bancario, gasolineras y ferreterías.

Recientemente, el Gobierno de la República puso a disposición de las empresas e industrias el “Manual de Bioseguridad por Motivo de la Pandemia COVID-19 para las Empresas”, con la finalidad que apliquen las medidas del mismo, pero la divulgación del documento no significa autorización para operar.

Este manual y los protocolos se hicieron con la participación de expertos y la asistencia técnica de la Unión Europea a través del programa EURO Empleo.

“Quisiera ser totalmente claro, no vamos a tener reactivaciones económicas grandes; además, tampoco sabemos si van a haber la próxima semana porque estamos haciendo una observación de los sectores”, puntualizó.

Señaló que “en el caso de la maquila, solamente están autorizadas para la fabricación de insumos médicos que son los que estamos utilizando en Honduras, no es que se ha abierto la maquila”.

“Ahí es que yo quisiera que los medios de comunicación fuesen responsables porque empiezan a alarmar a la población y decir información que no es cierta; quiero volver a repetir, no vamos a abrir la econo-



mía, va a seguir el toque de queda”, insistió.

Añadió que las aperturas se harán “según el análisis, porque hay una comisión muy grande en la que interactuamos con virólogos y otros profesionales para poder ir tomando decisiones de posibles aperturas, pero van a ser pocas”.

“No quiero que la gente piense que van a haber aperturas masivas y en eso hay que ser responsables por favor y lo poco que pueda ocurrir, van a tener que aplicar los protocolos de bioseguridad. En el caso de las ferreterías, se abrieron porque el sistema de trabajo lo permite”, dijo Carlos Madero, secretario del Trabajo.

OTROS SECTORES.

El funcionario comentó que están analizando el protocolo de bioseguridad de los restaurantes, los que podrían iniciar operaciones solo en algunas modalidades como entrega a domicilio o autoservicio, pero todavía no están habilitados.

“Estamos haciendo un análisis de lo que pasa en las cocinas y normalmente en estos espacios pasa la gente muy cerca y estas cosas habrá que ir las viendo paulatinamente, por eso digo que no es un análisis a la ligera sino muy bien estructurado”, afirmó.

Del mismo modo, explicó que es posible que pronto se habiliten algunos trabajos de construcción como las obras viales ya que esta labor permite el distanciamiento entre los trabajadores.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

RECOMENDACIONES PARA SU PRIVACIDAD EN LAS 'APPS' DE CONFERENCIAS



Desde hace algunas semanas, las salas de las casas de millones de personas se han convertido en sus oficinas, salones y salas de reuniones. Con más de la mitad de los habitantes del planeta en sus casas por el aislamiento, las plataformas de videoconferencias se han convertido en la mejor manera de comunicarse y de tener no solo reuniones laborales, sino también familiares y de entretenimiento.

En marzo, según cifras de App Annie, aplicaciones como Zoom, Teams y Houseparty rompieron récords en descargas en EE. UU. y en otros países del mundo.

No obstante, en las últimas semanas han surgido dudas de seguridad y privacidad. El gabinete de Taiwán prohibió el uso de Zoom y empresas como SpaceX de Elon Musk tomaron decisiones similares.

De acuerdo con Pilar Sáenz, coordinadora de proyectos en Fundación Karisma, cuando se trata de

particular de aplicaciones de video "no hay ninguna que cumpla a cabalidad con el estándar mínimo de máxima privacidad que es el cifrado de extremo a extremo", y agrega que hay que tener ciertos cuidados a la hora de utilizar estos servicios. Estas son algunas recomendaciones.

ACTUALIZACIONES

Uno de los factores más importantes para tener mayor seguridad a la hora de utilizar una plataforma en la que se comparte información personal es mantener el software actualizado.

Y no solo el de la aplicación que utilice para sus videoconferencias, sino también el del sistema operativo y el del navegador. Generalmente, en las últimas versiones de cada uno de estos softwares, además de añadir nuevas funcionalidades, los desarrolladores instalan nuevos parches de seguridad frente a vulnerabilidades detectadas.

Por otro lado, es importante que descargue todas las aplicaciones desde sitios confiables para evitar que virus ingresen a sus dispositivos.

PROS Y CONTRAS DE LAS 'APPS' DE VIDEOCONFERENCIAS

Estas plataformas permiten reuniones entre varias personas sin tener que estar en el mismo espacio, aspecto que las hace muy funcionales tanto para reuniones laborales como para clases virtuales. Se pueden hacer presentaciones, compartir pantalla y grabar la reunión, o hacer transmisiones en vivo.

Así mismo, en algunas apps se puede administrar a los participantes de la reunión; dar la palabra, silenciar y hasta expulsar personas. Entre sus desventajas figura la exigencia de ancho de banda para una experiencia óptima. La mayoría de apps que ofrecen más recursos también exigen más capacidad tanto del equipo como de la conexión.

¿LA MÁS PRIVADA?

Aunque entre las apps de videoconferencias más utilizadas, como lo son Zoom, Skype, Bluejeans, Hangouts, Teams o Jitsi, ninguna posee un cifrado de extremo a extremo para cumplir con los estándares de privacidad, esta última plataforma es la que más se acerca a un espacio seguro.

Jitsi maneja un propio servidor, en el cual es posible garantizar el tráfico cifrado y el ancho de banda necesario para soportar la videoconferencia; en términos de privacidad, sería la mejor opción.

NO COMPARTA DATOS

Es importante que tenga en cuenta que siempre va a existir algún riesgo en este tipo de aplicaciones y lo mejor es que no exponga sus datos en ellas.

No publique fotos suyas ni de sus familiares o amigos, así como información sensible en las videoconferencias, como lo pueden ser

datos de tarjetas de crédito o la dirección de su casa. Estos medios no son los ideales para transmitir datos confidenciales. Con esta información, ciberdelincuentes podrían suplantar su identidad y robarlo o extorsionarlo.

NO ABRA 'LINKS' RAROS

Al momento de descargar una aplicación de videoconferencias, lo que recomiendan los expertos es no utilizar enlaces de instalación sin verificar su procedencia. Por ejemplo, en el caso de Zoom, se ha registrado el uso de enlaces parecidos al oficial para hacer ataques de phishing y robar información.

Por otro lado, también es importante que no siga enlaces publicados en el chat de una conferencia a menos que conozca la procedencia o contenido. Los enlaces no deseados o de sitios no confiables suelen ser usados para disseminar malware.

TECNÓSFERA

 **Banco
Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.



Modo silencioso de Facebook para manejar su tiempo en línea

Facebook anunció su colaboración con el movimiento 'bienestar digital' activando la función modo silencioso que busca ayudar a los usuarios a manejar mejor su tiempo en la plataforma.

La función silencia la mayoría de las notificaciones de la aplicación para que el usuario no sea molestado. Los usuarios pueden acceder a la herramienta desde los ajustes de notificaciones, y, cuando estos decidan entrar a la plataforma, Facebook les indicara que se está en dicho modo para recordarle que debe hacer un uso moderado de la aplicación.

Una vez en el usuario haga clic en el menú de Configuraciones y privacidad se desplegará un listado de opciones entre las que se encuentra Tu tiempo en Facebook una vez allí podrá observar las opciones Administra tu tiempo y Administra tus notificaciones.

En la función de Administra tu tiempo Facebook le permitirá mantener mayor contacto con sus amigos y familiares, editar sus preferencias de noticias, priorizar contactos, ocultar publicaciones y programar un recordatorio que le notifique cuando su tiempo en Facebook sea mayor al que eligió en la configuración.

La función Administra las notificaciones, permite elegir las que desea recibir y silenciar las notificaciones push.

TECNÓSFERA



Museo de realidad virtual



Es posible visitar muchos museos reales en realidad virtual, pero son experiencias que casi nunca aprovechan la magia de la realidad virtual, porque haces lo mismo que harías si estuvieses en el museo real. Museum of Other Realities (MOR) es un museo virtual, diseñado para aprovechar todas las virtudes de la RV. Más de 20 artistas digitales exponen espectaculares obras de arte interactivas pensadas para la RV. Puedes pasear por este enorme museo solo o en compañía de otras personas, y hablar con ellos a través del micrófono para comentar las obras. Gracias a la RV es posible convertirse en una hormiga o en un gigante y meterte dentro del escenario o volar con total libertad, para explorar desde distintas perspectivas.

COMPUTER HOY



Tu acceso al Banco sin salir de casa



Atlántida Online



Atlántida Móvil

400 transacciones



Asesora Bancaria Interactiva
2280-1010

DigitalDondeEstés

¿Dos nuevos Xbox para finales de este año?

Desde el año pasado el rumor en el aire es que Microsoft lanzará no uno, sino dos Xbox de siguiente generación, y que cada uno responderá a diferentes tipos de consumidores.

En su momento se pensó que los nombres serían Anaconda y Lockhart, pero esas sospechas se calmaron. Ahora fue al mismo Phil Spencer, cabeza de Xbox, a quien se le escapó un detalle que muchos ya están tomando como indicador de que a finales de este año veremos más de un Xbox.

Spencer estaba hablando sobre Xbox All-Access (el programa de financiamiento a dos años a través del que los usuarios pueden pagar mensualmente su Xbox -en lugar de liquidarlo todo en una sola exhibición- y que incluye Xbox Live Gold y Xbox Game Pass) y de la manera en que será una buena alternativa para aquellos que deban administrar mejor su economía tras los efectos del COVID-19, cuando de repente se refirió al lanzamiento del nuevo Xbox con la palabra "consolas".



“Antes que nada, la gente debe cuidar de sus familias. Hay muchas cosas que muchos de nosotros estamos vigilando en este momento. Pensamos en un precio justo, en una oferta justa. Tenemos Xbox All-Access, y esperamos grandes resulta-

dos con el lanzamiento de las consolas”, dijo. La teoría es que el Xbox Series X será para los consumidores que buscan el más alto rendimiento y que la otra versión estaría enfocada en una experiencia no tan exigente y más económica.

dos con el lanzamiento de las consolas”, dijo.

La teoría es que el Xbox Series X será para los consumidores que buscan el más alto rendimiento y que la otra versión estaría enfocada en una experiencia no tan exigente y más económica.

UNOCERO

INGENIEROS DE UNITEC DESARROLLAN PROTOTIPO DE VENTILADOR MECÁNICO PULMONAR PARA PACIENTES CON COVID-19 EN HONDURAS

Ante la crisis sanitaria mundial que ha provocado la propagación de la COVID-19, la disponibilidad de recursos para hacer frente a la pandemia es limitada. Por ello, un equipo de ingenieros innovadores de la Facultad de Ingeniería, con el apoyo de los profesionales de la salud de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Tecnológica Centroamericana, UNITEC, han diseñado un prototipo de ventilador mecánico pulmonar, para brindar asistencia ventilatoria a pacientes con infección por COVID-19 en el país.

El proyecto se encuentra en su primera fase, en donde ya se realizaron las pruebas para validar el funcionamiento de este ventilador que es controlado por volumen para ventilación invasiva de bajo costo. Además, se ha demostrado que puede ser producido con insumos disponibles de manera local. La elaboración de las válvulas y dispositivos de seguridad que se requieren para este proyecto, han sido diseñados y fabricados mediante impresión 3D con el apoyo de organizaciones clave como Güiran.

Este innovador prototipo, está compuesto por un sistema de suministro de gases (oxígeno y aire), un chasis neumático para el suministro de flujo de gas al paciente y el gas motriz, un temporizador



eléctrico para el control del gas motriz y el flujo de gas al paciente y un módulo electrónico para la monitorización del paciente y activación de alarmas.

El costo de producción de este ventilador mecánico pulmonar ronda los 3 mil dólares, considerando que, en comparación con otros ventiladores comerciales de características similares, el costo de és-

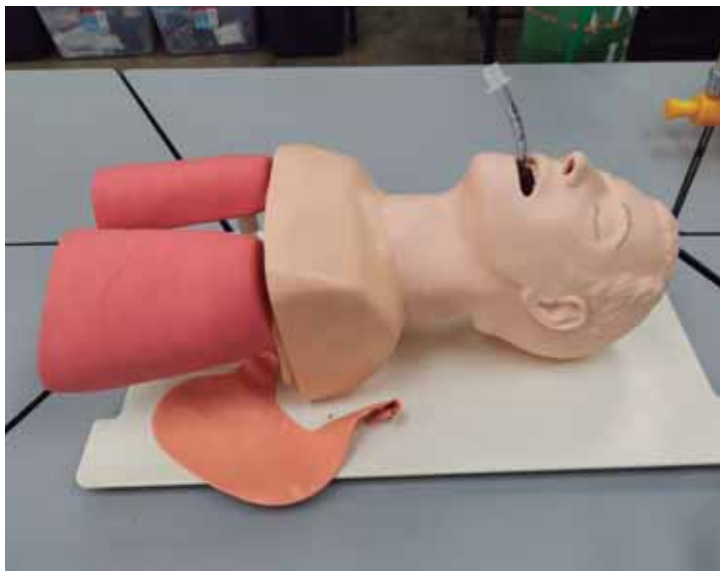
tos oscila entre los 25 a 40 mil dólares americanos. Por lo anterior, se estima la fabricación de un primer lote de 40 ventiladores con insumos actualmente disponibles en el mercado local, con el apoyo y el financiamiento de las diferentes instituciones que deseen sumarse a la fabricación en masa de estos artefactos que permitirán abordar la demanda del sistema de sa-

lud del país ante esta emergencia.

El prototipo del ventilador mecánico se ha desarrollado en el laboratorio de Ingeniería en Biomédica del campus UNITEC Tegucigalpa, bajo la supervisión de un equipo de tres ingenieros, dos en Biomédica y uno en Mecatrónica, además de la colaboración de autoridades y docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud para la

comprobación del buen funcionamiento del dispositivo médico.

UNITEC, a través de esta iniciativa innovadora de su staff académico de ingeniería y del área de la salud, pretende ser un actor positivo en medio de la crisis, que brinde soluciones oportunas a las necesidades de los ciudadanos afectados por esta pandemia mundial.



INTERNACIONAL

ACUMULAN OTROS 630 MUERTOS

HOSPITALIZACIONES POR COVID-19 BAJAN EN NUEVA YORK

NUEVA YORK. Otras 630 personas fallecieron por COVID-19 en la última jornada en el estado de Nueva York, ligeramente por encima de la cifra del día anterior, mientras que las hospitalizaciones y otros indicadores como el número de intubaciones continúan bajando, según los últimos datos hechos públicos ayer.

El gobernador estatal, Andrew Cuomo, destacó en una conferencia de prensa que, pese a ese progreso, alrededor de 2,000 neoyorquinos siguen ingresando cada día en hospitales por el coronavirus, una cifra "aún muy alta".

La media de hospitalizaciones durante tres días, uno de los indicadores en los que más se fijan los expertos, continuó bajando ayer, de forma aún más clara que en jornadas anteriores.

Desde el lunes, el número total de pacientes ingresados en el estado se ha reducido en más de 1,500 y se sitúa ahora en algo más de 17,300.

Mientras, el número de fallecidos registró un ligero repunte con respecto al día anterior, cuando había caído a 606, la más baja desde el pasado 6 de abril.

Cuomo, en su rueda de prensa diaria, explicó que se está tra-



Nueva York es el Estado más golpeado por el coronavirus en Estados Unidos, al día ingresan unos 2,000 pacientes a hospitales.

DATO

En total, la pandemia se ha cobrado hasta ahora 12,822 vidas en el estado de Nueva York, el más golpeado en todo Estados Unidos.

bajando en la vuelta progresiva a la normalidad, pero insistió en que Nueva York tiene que hacerlo de una forma extremadamente

cuidadosa y tiene un margen de maniobra muy limitado para evitar un resurgir de la enfermedad.

"No se puede mantener la economía cerrada para siempre, así que nos moveremos a otra fase, que es la fase de reapertura", explicó el político demócrata, que el jueves prorrogó al menos hasta el 15 de mayo las restricciones para contener la pandemia. **EFE**



LO MÁS COMENTADO

Más de 400 ciudadanos bolivianos que cumplieron un periodo de cuarentena de 14 días en la frontera con Chile comenzaron a desplazarse ayer hacia sus ciudades de origen, informó el gobierno que prepara la zona para albergar a otro contingente similar.



Según las autoridades hay 31,190 personas hospitalizadas por coronavirus en Francia.

Francia suma 18,681 fallecimientos por pandemia

PARÍS. El número de muertos por coronavirus en Francia se situó ayer en los 18,681, de los que 11,478 se registraron en hospitales y de ellos 418 en las últimas 24 horas, según indicaron las autoridades sanitarias, que confirmaron que se mantiene una leve bajada de la tensión en esos centros. Los otros 7,203 fallecimientos tuvieron lugar en residencias de ancianos y centros de dependencia, pero el Ejecutivo francés recibe los datos desde el pasado 1 de marzo de forma paulatina y los aumentos diarios, de 343 hoy, no se corresponden con muertes en esa misma franja temporal.

El director general de Sanidad, Jérôme Salomon, indicó en su rueda de prensa diaria sobre la situación que hay 31,190 personas hospitalizadas por coronavirus en Francia.

Aunque en las últimas 24 horas hubo 2,167 nuevos ingresos, el saldo neto entre admisiones y altas volvió a ser negativo por tercer día consecutivo, con 115 pacientes menos hospitalizados en esta ocasión.

También bajó, en este caso por noveno día, la cifra de enfermos en las unidades de cuidados intensivos (UCI): hay un total de 6,207 pacientes, de ellos 243 admitidos el último día, pero con 221 pacientes menos.

En todo el país se han confirmado desde el 1 de marzo 109,252 casos de coronavirus y han recibido el alta 34,420 personas.

"Los esfuerzos colectivos demuestran su efectividad", alabó Salomon sobre el respeto de las medidas de confinamiento, que comenzó el pasado 17 de marzo y se extenderá de momento hasta el 11 de mayo. **EFE**

Coronavirus contagió a 17,000 trabajadores de la salud en Italia



ROMA, ITALIA. Casi 17,000 trabajadores de la salud en Italia resultaron contagiados por el coronavirus, dos tercios de ellos mujeres, según un informe publicado ayer por el Instituto Superior de la Salud (ISS).

La cifra representa el 10% del total de personas que han sido contagiadas en toda Italia por el coronavirus, que apareció en diciembre en China.

De los 16,991 profesionales infectados,

43.2% son enfermeras y obstetras, el 19% médicos que trabajan en los hospitales, 9.9% trabajadores sociales del sector, 19.2% pertenecientes a profesiones y especializaciones relacionadas con la salud, precisa el informe presentado en conferencia de prensa.

La edad promedio de los contagiados es de 42 años y la mayoría de las mujeres contagiadas trabajan en hospitales (70.9%).

Sólo el 0.8% de los infectados son médi-

cos de familia o pediatras y el 2.3% ejerce varias especializaciones.

Según el informe divulgado el jueves por la Federación Nacional de los Médicos (Fnomceco), la pandemia causó la muerte de 125 médicos en la península.

Italia redujo ayer el número de casos diagnosticados 3,493 (el jueves fueron 3,786) pese a haber realizado más test que nunca en 24 horas, 65,705 en total. **AFP**

INTERNACIONAL

PESE A REVISIÓN DE DATOS

TRUMP DICE QUE BALANCE DE CHINA POR COVID-19 ES “MUCHO MAYOR”

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. El presidente estadounidense, Donald Trump, dijo ayer que el balance real de casos de coronavirus en China es “mucho mayor” a lo informado, incluso después de que la ciudad de Wuhan, donde se originó la pandemia, revisara al alza su cifra de muertos.

Las críticas internacionales crecen contra China sobre su manejo del nuevo coronavirus, que ha matado a más de 145,000 personas en el mundo y azotado la economía global desde que apareció en Wuhan el año pasado.

Más de la mitad de la humanidad está confinada en sus hogares mientras los gobiernos intentan contener la mortífera expansión del virus.

Los líderes mundiales están tratando de descifrar cuándo y cómo relajan las medidas de confinamiento para reavivar la golpeada economía.

Trump está ansioso por reabrir los negocios, mientras otros países europeos también muy golpeados por el virus avanzan lentamente hacia la normalidad, con las primeras reaperturas de algunas tiendas y escuelas.

CHINA NIEGA ACUSACIONES

Trump anunció esta semana

una “reapertura” por fases de Estados Unidos, pero ayer volvió sobre el tema del balance de muertos en China, luego de que la ciudad de Wuhan añadiera a su saldo 1,290 fallecimientos por coronavirus.

Con estas nuevas cifras, el saldo total de muertos -debido a “retrasos” y “omisiones” en los registros- sería de 4,632 en este país de casi 1,400 millones de habitantes. Aunque los datos revisados corresponden solo a Wuhan.

“China acaba de anunciar una duplicación en el número de sus muertes por el Enemigo Invisible. ¡Es mucho mayor que eso y mucho mayor que el de Estados Unidos, no está siquiera cerca!”, tuiteó el mandatario estadounidense.

Estados Unidos es actualmente el país con más muertes reportadas por el virus, con unas 33,000.

Líderes en Francia y Reino Unido también han criticado el manejo chino de la crisis y el presidente francés, Emmanuel Macron, dijo que sería “ingenuo” pensar que Pekín ha manejado bien la pandemia.

Hasta ahora se cree que el coronavirus apareció en un mercado abierto de Wuhan donde se vendían vivos ciertos animales de



Trump “reapertura” por fases de Estados Unidos, pero ayer volvió sobre el tema del balance de muertos en China.

especies raras. El nuevo coronavirus sería de origen animal, parecido a un patógeno presente en los murciélagos, y habría pasado al hombre y mutado.

Pero la prensa estadounidense abrió una nueva hipótesis. Según The Washington Post, la embajada de Estados Unidos en Pekín alertó hace dos años sobre las escasas medidas de seguridad de un laboratorio que estudiaba los

coronavirus de los murciélagos.

Pekín, bajo críticas internas y externas por supuestamente haber menospreciado la situación y favorecido la dispersión del virus, respondió este viernes a los señalamientos en su contra.

“Nunca hemos ocultado nada y nunca autorizaremos ninguna ocultación”, aseguró un portavoz del ministerio chino de relaciones exteriores, Zhao Lijian. **AFP**



En Ecuador aumenta a 421 los fallecidos

QUITO, ECUADOR. Las autoridades ecuatorianas actualizaron ayer a 421 muertos y 8,450 contagiados el número de afectados por el coronavirus SARS-CoV-2, cifras que no incluyen los fallecimientos probables, otros 675, o el incremento desproporcionado de decesos en la provincia de Guayas en abril. En una rueda de prensa virtual, la ministra de Gobierno y presidenta del Comité de Operaciones de Emergencia, María Paula Romo, dijo que hasta ahora se han realizado en el país 29,596 pruebas, de las que 8,450 han resultado positivas y otras 8,075 han sido casos descartados del COVID-19.

“Esta es una parte de la realidad, la de aquellos que se hacen la prueba, puede haber otros casos que no se han hecho la prueba”, destacó sobre la posibilidad de un subregistro de datos.

Quedan, además, represados los resultados de unas 13,000 pruebas dado que el sistema sanitario del país tiene una capacidad limitada para analizarlas, que a partir de mañana serán de unas 1,400 diarias. **EFE**



En las últimas 24 horas, el país que más fallecidos registró es Estados Unidos con 2,985 nuevos muertos.

Se registran más de 150,000 muertos por pandemia

PARÍS, FRANCIA. El nuevo coronavirus ha provocado más 150,142 muertos en el mundo desde que apareció en diciembre, según un balance establecido ayer por AFP sobre la base de fuentes oficiales.

Desde el comienzo de la epidemia se contabilizaron más de 21207,730 casos de contagio en 193 países o territorios. La cifra de casos diagnosticados positivos solo refleja, sin embargo, una

parte de la totalidad de contagios debido a las políticas dispares de los diferentes países para diagnosticar los casos, algunos solo lo hacen con aquellas personas que necesitan una hospitalización. Las autoridades consideran que hasta ahora, al menos 483,000 personas se curaron de la enfermedad.

En las últimas 24 horas los países que más fallecidos registraron son Estados Unidos con 2.985

nuevos muertos, China continental (1,290, tras una revisión del saldo por parte de las autoridades de la ciudad de Wuhan, donde surgió la pandemia).

Después de Estados Unidos, los países más afectados son Italia con 22,745 muertos y 172,434 casos, España con 19,478 muertos (188,068 casos), Francia con 18,681 muertos (147,969 casos), y Reino Unido con 14,576 muertos (108,692 casos). **AFP**

SUCESOS

LOS RETOS FUERON TRASLADADOS A SANTA BÁRBARA

CAPTURAN A SOSPECHOSOS DEL ASESINATO DE UN AGENTE POLICIAL EN PRESUNTO ASALTO

TOCOA, COLÓN. La Policía Nacional reportó la mañana de ayer la detención de tres sospechosos del asesinato de un agente policial, hecho ocurrido el pasado jueves en el barrio Las Brisas, de esta jurisdicción. La acción policial tuvo lugar en la misma localidad de este municipio donde, mediante allanamiento con orden judicial, se logró la detención de los presuntos responsable de la muerte del elemento policial. Los ahora capturados responden a los nombres de Karla Aracely Menjivar Orellana (22) y Luis Fernando Munguía Escobar (22), quienes fueron detenidos a eso de las 8:35 de la noche del jueves. Tiempo más tarde, fue detenido Óscar Iván Carranza (27). Todos residentes en el mismo lugar del hecho. Los sospechosos ya fueron remitidos al Ministerio Público por suponerlos responsables del asesinato del agente de Policía Gerson Andrés González Valle.



Los detenidos fueron remitidos a las autoridades correspondientes para que respondan por lo que se les imputa.

RELACIÓN DE HECHOS

Según información de testigos, el ahora occiso se conducía a pie a una pulpería del lugar cuando apareció un individuo en una motocicleta queriéndoles despojar de sus pertenencias, entre ellas un teléfono celular; durante el asalto el hechor disparó un arma de fuego en reiteradas ocasiones contra el funcionario, provocándole graves heridas que posteriormente le



El agente policial fue despedido por sus compañeros, en actos fúnebres y después trasladado a Santa Bárbara para su sepultura.

ocasionaron la muerte. El ahora occiso se encontraba de descanso y al momento del repudiable hecho, se dirigía a comprar algunos alimentos con su pareja sentimental. De acuerdo con la versión de las autoridades, González Valle, de 22 años de edad, formaba parte de la institución policial siendo un reciente egresado de la promoción número 100.

PÉRDIDA IRREPARABLE

Con dolor y pesar los funcionarios policiales de la Unidad Departamental de Policía número dos en Colón, despidieron al agente de policía Gerson Andrés González Valle. El jefe policial, subcomisionado de Policía Marvin Vieda, encabezó a primeras horas de ayer el traslado de los restos del policía hasta su lugar de origen en Santa Bárbara, donde se le dará cristiana sepultura. El comandante expresó de manera emotiva que “el policía González demostró en poco tiempo su actitud para formar parte de esta institución, la pérdida es irreparable todos sus compañeros y yo lo recordaremos”. Asimismo, en representación de la familia policial, sus compañeros y amigos, entregó el cuerpo del agente para proceder a la sepultura en su querida Santa Bárbara, así como el fallecido lo mencionaba en vida.

LO MÁS COMENTADO

La Policía Nacional aprehendió ayer a un menor infractor, al momento de llegar al país. El menor infractor es de 15 años de edad, es originario y residente en el municipio de El Progreso, Yoro. Se le considera supuesto integrante de una estructura criminal que delinque en la zona Noroccidental.



Los ahora detenidos fueron puestos a la orden de las autoridades por varios delitos en flagrancia y se les investiga por otros ilícitos.

Caen tres supuestos mareros con indumentaria militar y armas

EL NEGRITO, YORO.

La detención de tres supuestos integrantes de la Mara Salvatrucha (MS-13), el decomiso de armas, droga e indumentaria militar, fue el resultado de un operativo realizado ayer por la Policía Nacional. La importante acción tuvo lugar en la aldea San José de este municipio a eso de las 6:40 de la mañana, tras un trabajo de investigación y vigilancia por parte de funcionarios de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) y la Dirección Nacional de Prevención y Seguridad Comunitaria (DNPSC). Los sospechosos fueron identificados como Arlyn Fabricio Peralta Sánchez (alias “Payo”) de 31 años; Cristian Daniel Vásquez Aguirre (alias “Chino”) de 26 años y Gabriel Isaac Vásquez Aguirre (alias “Niño”).

Al momento de su detención se les decomisó tres armas de fuego tipo artesanal conocidas como chimba, 35 bolsitas plásticas transparentes conteniendo en su interior hierba seca supuesta mariguana, 23 cartuchos de uso prohibido sin percudir y tres pantalones y dos camisas de uso militar. En ese sentido, los capturados fueron remitidos por la comisión de los delitos flagrantes de portación ilegal de arma de fuego de uso prohibido, posesión de munición de uso prohibido, posesión ilegal de indumentaria de uso militar y posesión para el tráfico ilícito de drogas. Además, según información policial, se les siguen diligencias por su supuesta participación en delitos de distribución de drogas, extorsión, robo a mano armada y homicidio.



Los cuerpos quedaron en el interior de la vivienda, luego que fueran atacado por los criminales.

A balazos matan a padre y su hijo de cinco años

LIMÓN, COLÓN. Un hombre y su pequeño hijo fueron ultimados por desconocidos que se introdujeron por la fuerza a su vivienda, la mañana de ayer en la comunidad de Francia, de este municipio. Los fallecidos respondían a los nombres de Misael Sacarías Rodríguez (42) y su hijo de cinco años identificado como Josué Misael Sacarías Corea quienes, al momento de ser atacados, se encontraban en su casa. De acuerdo con informa-

ción de testigos, varios individuos fuertemente armados irrumpieron en la casa y de inmediato se dirigieron a donde estaba el hombre, acostado en una hamaca, lo atacaron a balazos hasta dejarlo sin vida. Posteriormente los gatilleros se dirigieron a donde estaba el niño y también le dispararon sin mediar palabra, dejando a padre e hijo sin vida. Tras el hecho, los matones se dieron a la fuga y los testigos alertaron a la Policía mediante un llamado al Sistema Na-

cional de Emergencia 911, por lo que varios agentes se hicieron presentes al lugar del hecho. Las autoridades del Ministerio Público también llegaron a la escena del crimen para hacer el respectivo levantamiento e ingresar los cuerpos a la Morgue de la jurisdicción. Mientras tanto los agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) iniciaron las pesquisas para poder dar con el paradero de los hechores y poder determinar el móvil de tan lamentable crimen.

SUCESOS



La pareja fue remitida con la evidencia decomisada al momento de su detención y se les investiga en que crímenes fueron utilizados.

TRAS OPERATIVO

ARRESTAN A UNA PAREJA CON INDUMENTARIA MILITAR

SAN PEDRO DE TUTULE. Luego de un allanamiento de morada con orden judicial, la Policía Nacional a través de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) arrestó de manera flagrante a una pareja por suponerlos responsables de varios ilícitos.

La detención se realizó a eso de las 12:00 horas en la aldea Las Huertas del municipio de San Pedro de Tutule.

Los sospechosos fueron identificados como Juan Francisco Mejía (44) de nacionalidad salvadoreña y residente en el mismo lugar de la de-

tención y María Nolvía Vásquez de 39 años de edad, originaria del municipio de Comayagua del departamento con el mismo nombre y residente en el lugar que fue detenida.

De acuerdo a las investigaciones, los sospechosos se dedican a la venta de droga al narcomenudeo en la aldea Las Huertas y zonas aledañas. Al momento del arresto se les decomisó como evidencia un arma de fuego tipo fusil, un envoltorio plástico con hierba seca supuesta marihuana con un peso aproximado de media libra; dos camisas de uniforme tipo fatiga

de uso policial, dos pantalones tipo fatiga de uso policial, dos camisetas color azul marino de uso policial.

Tras la captura de esta pareja, los agentes policiales, investigan en que hechos delictivos han sido utilizados dichos uniformes. En ese sentido, los detenidos fueron remitidos a la fiscalía de turno de esa localidad para que se continúe con el proceso legal que conforme a ley corresponde, por los delitos de tenencia ilegal de arma de fuego, facilitación de local para el tráfico ilícito de drogas y tenencia ilegal de indumentaria policial.



El detenido fue identificado como Julio Armando García Alvarado, quien fue remitido a las autoridades correspondientes.

Arrestan a distribuidor de droga a menor escala

NACAOME, VALLE. Un supuesto distribuidor de drogas a menor escala fue detenido la tarde de ayer por la Policía Nacional en la aldea El Tular de ese municipio.

El detenido respondía al nombre de Julio Armando García Alvarado (24), con origen y residencia en el mismo lugar de la detención, a quien la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) y la Dirección Nacional de Prevención y Seguridad Comunitaria (DNPS), le daban seguimiento y

vigilancia desde hace varios días.

Al momento de su detención se le decomisó 46 envoltorios de papel aluminio conteniendo en su interior piedra blanca supuesto crack, mil 500 lempiras en efectivo en billetes de diferentes denominaciones, un teléfono celular y una motocicleta color verde y negro.

Producto de la evidencia encontrada, se le prepara expediente investigativo por la comisión del delito flagrante de posesión para el tráfico ilícito de drogas.



A Wilmer Alberto Acosta se le decomisó 33 bolsitas transparentes con supuesta marihuana.

Aprehenden a individuo con droga lista para la venta

Tela, Atlántida. Cuando pretendía pasar por un retén policial agentes de prevención y seguridad comunitaria de la Policía Nacional arrestaron a un individuo en posesión de varios envoltorios de supuesta marihuana.

La acción se ejecutó ayer en la calle principal del barrio Las Brisas del Río de Mezapa, de este municipio, en donde se detuvo a Wilmer Alberto Acosta (28), originario de

El Progreso, Yoro y residente en el mismo lugar de la detención.

Ahora detenido se le decomisó 33 bolsitas transparente conteniendo en su interior supuesta marihuana lista para su venta.

El ahora detenido fue remitido a la Fiscalía de esa zona Atlántica del país acusado por el delito de tráfico de drogas en perjuicio de la salud pública del Estado de Honduras.

Envían a prisión a cinco acusados de asesinato

San Pedro Sula. El Juzgado de Letras Penal con Competencia Territorial Nacional en Materia Penal en audiencia de declaración de imputado resolvió imponer la medida cautelar de la detención judicial a seis individuos acusados de asesinato. Los encartados son Kevin Josué Reyes Cavieles, Cristian Alberto Pérez, José Fernando Díaz, Denis Josué Guzmán Rodríguez,

Oscar Alberto Villatoro y Luis Alfredo Luna Soto, a quienes se les considera responsables del delito de asesinato en perjuicio de José Armando Mejía Cruz. Ante la naturaleza del delito, la gravedad de la pena y imposibilidad de otorgar medidas cautelares distintas a la detención judicial, el Juez de Letras Penal con Jurisdicción Nacional los remitió a la Penitenciaría



EL PAÍS

DEPORTIVO



Después del toque de queda regresa Ramiro

El presidente de los aurinegros, Elías Burbara, explicó que el resto del cuerpo técnico sigue trabajando en la preparación del plantel por si se reanuda la competencia. “Ramiro se fue para no dejar sola a su familia, pero todos tenemos claro el futuro, él volverá cuando se suspenda el toque de queda, solo estamos esperando las determinaciones del gobierno”.



OLIMPIA VA CON TODO CUANDO SE REANUDE EL CAMPEONATO

TEGUCIGALPA. A No todo ha sido malo para los clubes de la Liga Nacional el Covid-19, ya que en Olimpia el parón, les sirvió para recuperar a varios de los jugadores que no estaban jugando por diversos problemas de lesiones.

Los albos contabilizaban varias bajas, entre ellas sus dos porteros, Harold Fonseca y Edrick Menjívar, acción que llevó al cuerpo técnico a usar en el último partido a su tercer guardameta Alex Güity en el último juego del club ante Motagua.

Fonseca, sufrió una lesión de ligamentos cruzados, aunque su participación en el certamen si se reanuda, es incierta, pues dice llevar su recuperación de a poco y así evitar una recaída; mientras que Menjívar, está recupera-

do tras lesionarse en el partido de ida de la fase de cuartos de final de la Liga de Campeones de la Concacaf ante el Montreal Impact de la MLS.

Otros que ya superaron sus molestias, son el habilidoso futbolista Michael Chirinos y el volante Jorge Álvarez, quien recayó entrenando con la Selección preolímpica.

El único futbolista que todavía está lejos de su regreso es el capitán, Ever Alvarado, quien el mes de febrero fue operado tras sufrir una la lesión de ligamento cruzado anterior en su rodilla izquierda, se estima que su retorno a los campos sea entre seis a nueve meses.

La noticia de las recuperaciones la confirmó el médico de los “leones”, Elmer López Lutz, quien aseguró que es parte de lo positivo del parón.

HABLÓ EL CHACO

“Estoy ansioso de volver a hacer contacto con el balón, veo mis fotos y los partidos. Deseo tener los botines puestos, extraño mucho entrenar y compartir vestuario con los compañeros, ver a la afición los fines de semana, extraño muchísimo. Tengo un mes encerrado”.

El “Chaco” Maidana a diario realiza entrenamientos físicos con su niño y esposa, una forma de matar el ocio y mantenerse bien, además cumpliendo con los planes de trabajo del preparador físico.

El sudamericano manifestó que le hace falta escuchar a la afición olimpista alentándolo desde las graderías.

“Increíble todo lo que nos brinda la afición, no la olvidaré, ellos brindan la posibilidad de hacer bien las cosas, eso me

gusta su estilo”.

Agregó que es hermoso cuando la barra canta “Vamos león queremos la capa, queremos ser campeón, eso me pone la piel de gallina”.

Aunque el entrenador Pe-

dro Troglio, generalmente lo usa de cambio, pero el jugador explica que siempre está listo para ser titular, solo que cuando sustituye a un compañero lo hace como revulsivo y le salen bien las cosas.



El volante argentino espera renovar contrato con los albos en los próximos días ya que al finalizar el torneo queda libre.

AUNQUE NO FUERA DIPUTADO, SIEMPRE APOYARÍA A LA GENTE NECESITADA

El ex defensor y mundialista con Honduras en los mundiales de Sudáfrica 2010 y Brasil 2014, Osman Chávez, quien actualmente es diputado del Congreso Nacional, ha dicho presente con las provisiones en todo el sector de Cortes con las personas que necesitan en la actualidad.



¿QUIENES OSMAN CHÁVEZ Y PORQUE ESTÁ AYUDANDO A LA GENTE?

Estamos en un tiempo complicado que atraviesa el país, en este momento todos lo que tenemos la oportunidad de mostrar ese brazo solidario, ya que todos sabemos que siempre hay necesitados, tengo un compromiso, siempre me ha gustado apoyar y colabora, lo hago desde mi niñez, ya que esos valores me los inculcaron mis padres. En esta situación no es la excepción, hay un compromiso con Honduras, por el hecho de formar parte del congreso tengo que dar la cara y dar una respuesta al pueblo.

¿ESTA PANDEMIA ES UNA BUENA OPORTUNIDAD PARA REIVINDICARSE CON EL PUEBLO QUE T LLEVA DIO LA CONFIANZA DE SER DIPUTADOS?

Es una buena oportunidad y en estos momentos se sabe quién es quien, en los tiempos de dificultad se conoce el corazón de las personas, creo que todos los que hemos tocado puerta para optar a un cargo popular, es un chance para devolverle la confianza al pueblo. En mi caso, aunque no fuera político seguiría apoyando.

¿QUE TAN GRANDE ES EL COMPROMISO QUE TENES CON LA GENTE?

- **ESTA LABOR SOCIAL LA HACES POR COMPROMISO O TE NACE COMO HIJO DE DIOS?**

Es un compromiso inmenso, son

tantas las matrices que nos lleva hacer un trabajo que nos lleva hacerlo al cien y como conocedor de la palabra de Dios corresponde dar la mano en todo tiempo.

¿ASEGURAN QUE HAS AYUDA A CIENTOS DE FAMILIAS?

Es un compromiso doble, tenemos ese don de servicio, Dios nos dio la oportunidad de dar la mano, como dice en San Mateo darle comida al hambriento y vestir al desnudo. Yo lamento no poder llegar a todos lados, ya que hay necesidad en todo el país, me gustaría tener más, pero hago lo que puedo.

¿ES VERDAD QUE EL CONGRESO NACIONAL LES DIO 50 MIL LEMPIRAS A CADA DIPUTADO PARA REGALAR VÍVERES?

Es verdad que el Congreso nos dio para hacer labor social, ya comencé a comprar algunas cosas, visité la Alfonso Lacayo del sector Rivera Hernández, tengo el compromiso de visitar otros sectores. Estoy realizando lo que yo puedo.

- SON POCAS LAS PERSONAS QUE SE ACUERDAN DE LAS PERSONAS NECESITAS Y MÁS EN MOMENTOS COMO EL QUE ATRAVIESA HONDURAS ACTUALMENTE?

No me gusta pensar por los demás, yo hago lo que me corresponde, sería bueno que todos nos comprometamos como ciudadanos, como como políticos,

hay que hacerlo porque la recompensa viene de Dios.

¿HAS TENIDO APOYO DE ALGÚN AMIGO O EMPRESA PARA LA ENTREGA DE TUS VÍVERES?

No he tenido apoyo de la empresa privada, pero sí de unos amigos de Estados Unidos, que han dicho presente para realizar esta actividad que hemos hecho durante estas cuatro semanas que tenemos en cuarentena.

¿ESTÁS DE ACUERDO QUE SE REANUDE LA LIGA NACIONAL A MEDIADOS DE MAYO CON LA PANDEMIA QUE HAY EN EL PAÍS?

Sería un error, esta enfermedad es grave y sería, mientras no se controle la pandemia no se puede reanudar el campeonato de fútbol, no se puede hacer de ninguna manera porque no se puede exponer la vida de los futbolistas, cuerpo técnicos y periodistas. Lo mejor es esperar el OK del gobierno y todo regrese a la normalidad.

¿CUÁL ES EL MENSAJE PARA LOS HONDUREÑOS?

Acatar todas las medidas que se han dictado y que, han difundido, pero lo mejor es quedarse en casa y si van a salir a realizar algún mandato, hacerlo con las medidas de seguridad porque la salud de la familia depende de tu persona y también de las que te rodean. Confiamos que nos vamos ha levantar.

OSMAN DANILO CHÁVEZ GÜITY

(Santa Fe, Departamento de Colón, Honduras, 29 de julio de 1984) es un ex futbolista y político hondureño. Jugaba de defensa central y su último equipo fue el Vida de la Liga Nacional de Honduras. Debutó profesionalmente el 7 de octubre de 2004 frente al Municipal Valencia de la Liga de Ascenso de Honduras.



"Espero marcar en el próximo clásico (contra el Real Madrid) en el Bernabéu", expresó el internacional ghanés.

ME HICE PORTERO POR IKER CASILLAS

MADRID. Thibaut Courtois, portero belga del Real Madrid, confesó en un directo en redes sociales que se hizo guardameta por su admiración a Iker Casillas en su infancia y que posteriormente tomó como referencia a Edwin Van der Sar, por las similitudes físicas entre él y el holandés.

“Cuando Iker empezó a jugar en el Madrid veía sus partidos y me hice portero por él, me gustaba verlo y me encantaba el Real Madrid. Cuando a los 14 años veía que era muy alto y flaco, miraba mucho a Van der Sar

porque era más mi estilo”, reconoció.

Courtois permanece confinado en su domicilio de Madrid por la pandemia de la COVID-19 y mostró sus ganas de recuperar la normalidad para poder acudir a entrenarse a la ciudad deportiva del club blanco. “Lo primero que haré cuando se pueda salir es ir a Valdebebas a entrenar, hacer deporte y entrenar con el equipo. Tengo ganas, aunque hay que esperar a que el gobierno de luz verde”, señaló.

El portero belga afirmó que “en un año” ser vará “cómo ha afectado to-

do” lo que se está viviendo por la pandemia del coronavirus y pidió paciencia: “Dentro de poco podremos disfrutar de la vida, pero hay que estar sanos. Se debe tener mucho cuidado al salir, hay que protegerse bien y lavarse las manos. Cuando todo acabe habrá miedo a salir ahora”.

Centrándose en el fútbol, Courtois desveló alguna manía, como lavar “los guantes la noche antes” y secarlos, pero no del todo: “Me gusta que estén siempre un poco húmedos” para el partido. **AFP**



Jugaran con mascarillas

BELGICA. ¿Los jugadores de la liga de fútbol de Bélgica con mascarillas durante los partidos? Es una posibilidad planteada por el virólogo Marc Van Rants, uno de los expertos que aconsejan al gobierno sobre las medidas a tomar ante el COVID-19, quien se expresó en la prensa.

“Una vía a tener en cuenta es portar mascarillas para jugar a fútbol”, indicó Marc Van Ranst al periódico Le Soir.

Van Ranst, virólogo de reconocido prestigio en Bélgica, forma parte del grupo de expertos consultados por el gobierno belga en la gestión de la crisis del COVID-19.

“Por supuesto, no es cuestión de máscaras quirúrgicas que están totalmente inadaptadas. En internet se pueden encontrar máscaras anticontaminación que pueden ser portadas por jugadores de fútbol americano o por ciclistas. Son más cómodas”, precisó. **AFP**

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Está esperando el sorteo, para poder comprar la línea de los noventa... porque ya se cansó de estar sentado todo el día Zas



El sueño de hoy:

Sonar con niños cargando una mesa: 40.

Síguenos en:  daniel.zavaleta jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



Satien quiere la Liga

BARCELONA. El técnico de Barcelona, Quique Setién, considera “lógico” que el Barcelona, que encabeza la clasificación liguera tras la última jornada que se ha disputado, sea proclamado campeón si se tiene que cancelar definitivamente el campeonato por la pandemia de coronavirus, aunque mostró su deseo de jugar aunque sea a puerta cerrada.

“Me gustaría volver cuanto antes para evitar el mayor daño posible al fútbol, pero la realidad está es que estamos viviendo un asunto grave”, dijo Setién en la noche del jueves a la radio Cadena Ser.

El técnico azulgrana considera “casi seguro” de que si la Liga puede retornarse será sin público.

“A puerta vacía será un poco triste, pero la realidad es que todos queremos jugar, aunque sea a puerta cerrada”, afirmó, antes de añadir que si la Liga se tuviera que cancelar sin jugar más el Barça debería ser el campeón. **AFP**

LEGIONARIOS

Covid 19 ascendería al Cádiz

La pandemia del coronavirus ha provocado un parón en todas las grandes ligas del mundo y en muchos países se analiza la posibilidad de tomar determinaciones drásticas en los próximos días y esto podría beneficiar al hondureño Anthony Lozano, que milita en el Cádiz de la segunda división española.





#TODOS con MASCARILLA

¡Tú puedes hacer la diferencia!

NUNCA FUE MÁS FÁCIL SALVAR VIDAS

HONDURASQUEDATEENCASA

