

EL PAÍS DEPORTIVO

LUNES 13 DE ENERO DE 2020



LOS CAPITALINOS TOMAN LA VENTAJA



Arrancó el Clausura 2020, con el campeón Olimpia sufriendo, pero ganando en SPS al Minas, mientras Motagua derrotó de forma contundente al Platense que hizo debutar a Costly.

MAL INICIO/6
Sigue la pesadilla para el Real España al caer en Olanchito



LEGIONARIOS/5
Alex López anota doblete en victoria del Alajuela



EN PENALES/3
Real Madrid se quedó con la Supercopa de España



Cuenta de ahorro **Atlántida Más Fácil**
¡Ábrela hoy desde tu celular!

Descarga **Atlántida Móvil**



Aplica sólo para clientes nuevos

Banco Atlántida

EL PAÍS DEPORTIVO

LA NOTA DEL DÍA



Los aficionados del Olimpia confían mucho en Justin Arboleda que puede ser el atacante que meta los goles en el albo. En Marathón anotó 59 tantos.

INCONFORME CON DIEGO



"Muma" dispara contra Motagua

El ex defensor de Motagua y Vida, Víctor "Muma" Bernárdez, le lanzó un dardo a Motagua y Diego Vázquez, esto en alusión a la contratación del atacante argentino Gonzalo Klusener, de 36 años. "Y a mí a los 35 años me negaron jugar en Motagua. Cultura, valoramos más lo de afuera que de la casa. Pequeña reflexión. A los 30 nos llaman viejos, ¿verdad Jerry Palacios?", comenzó diciendo el ex jugador azul en su red social de Instagram. Más tarde escribió de nuevo y dijo: "Aclaro; el jugador no tiene la culpa, pero viene a quitar oportunidades a los jóvenes".

Liga Salva Vida
Tabla de posiciones

EQUIPO	PTS	PJ	G	E	P	GF	GC
MOTAGUA	3	1	1	0	0	3	0
OLIMPIA	3	1	1	0	0	2	1
R. SOCIEDAD	3	1	1	0	0	1	0
MARATHÓN	1	1	0	1	0	2	2
UPNFM	1	1	0	1	0	2	2
VIDA	1	1	0	1	0	1	1
HONDURAS	1	1	0	1	0	1	1
REAL ESPAÑA	0	1	0	0	1	0	1
R. MINAS	0	1	0	0	1	1	2
PLATENSE	0	1	0	0	1	0	3

Resultados

1	Honduras	VS	Vida	1
2	Marathón	VS	UPNFM	2
1	Real Sociedad	VS	Real España	0
0	Platense	VS	Motagua	3
2	Olimpia	VS	Real de Minas	1

Jornada 2

Real España	VS	Olimpia
Estadio Morazán - Sábado 18 Enero - Hora 7:00 p.m.		
UPNFM	VS	Honduras
Estadio Emilio Williams - Sábado 18 Enero - Hora 7:15 p.m.		
Vida	VS	Marathón
Estadio Ceibeño - Sábado 18 Enero - Hora 7:15 p.m.		
Real de Minas	VS	Platense
Estadio Marcelo Tinoco - Domingo 19 Enero - Hora 3:00 p.m.		
Motagua	VS	Real Sociedad
Estadio Nacional - Domingo 19 Enero - Hora 4:00 p.m.		

Liga Salva Vida
Tabla acumulada

EQUIPO	PTS	PJ	G	E	P	GF	GC
R. ESPAÑA	22	19	5	7	7	26	26
PLATENSE	21	19	6	3	9	28	39
R. SOCIEDAD	13	19	3	4	12	13	30
HONDURAS	11	19	3	1	15	13	37

Goleadores

JUGADOR	GOLES	EQUIPO
Jorge Benguché	2	Olimpia
Juan Delgado	1	Honduras
Luis Meléndez	1	Vida
Arnold Meléndez	1	UPNFM
Kervin Arriaga	1	Marathón
Jamal Charles	1	R. Sociedad
Roberto Moreira	1	Motagua
Maerco Vega	1	Motagua
Juan Ramón	1	R. Minas

En corto

La junta directiva de Motagua ya resolvió el problema contractual que tenía el mediocampista Marcelo Canales quien, según el club Olimpia, tenía contrato pendientes con ellos. Sin embargo, el presidente Eduardo Atala llegó a un arreglo con el conjunto olimpista y ahora el volante zurdo tiene carta libre para jugar con los Azules.





Jorge Pineda defendió el trabajo del portero Dénovan Torres pese a que el guardameta cometió el error en uno de los goles estudiosos.

“UN EMPATE EN CASA NO ES BUENO”: PINEDA

SAN PEDRO SULA. El asistente del Marathón, Jorge Pineda, manifestó al terminar el juego ante UPNFM su molestia.

“El resultado no nos gusta. Un empate en casa no es bueno, pero nos gusta la actitud que tuvo el equi-

po. Ellos se ponen a ganar por un penal inventado por el árbitro y esa jugada de Kevin con Torres nos equivocamos. Nos sentimos perjudicados “A la gente se le olvida muy rápido, Dénovan Torres nos dio la novena y eso hay que agradecerlo. Es

uno de los capitanes del equipo y no hay que tirarle a matar”.

Sobre Bruno Volpi dijo “me parece que es un jugador que nos va a aportar. Es jugador referente, es muy profesional y buena persona. Este jugador nos ayudará mucho”.



Dénovan ha sido muy cuestionado en los últimos partidos de la Liga. Torres tiene un año más de contrato con Marathón.

REGALÓ EL EMPATE ANTE UPNFM Dénovan Torres en el ojo del huracán

SAN PEDRO SULA. El portero del Marathón, Dénovan Torres, está en el ojo del huracán tras su craso error en el empate 2-2 ante los universitarios de la UPNFM en la jornada 1 del torneo Clausura 2020. Se jugaba el minutos 66 del

juego, cuando Kevin Espinoza ganó el balón, quiso apoyarse con Torres quien intentó parar la pelota con su pierna derecha y ésta se le fue bajo del pie. Dénovan ha sido muy criticado por su misma afición que hasta la salida ha pedido.

SALOMÓN NAZAR-DT UPNFM

“Un punto con sabor a triunfo”

SAN PEDRO SULA. “Estoy satisfecho, primero, nos ha costado armar el plantel, se nos fueron los jugadores que hacían los goles y no nos hemos reforzado como quisiéramos”, dijo Salomón Nazar. Nazar agregó que “uno como entrenador siempre quiere

ganar y si no puedo hacerlo, al menos no perder es lo ideal. El empate es con sabor a triunfo, jugamos contra el subcampeón y al final con 10 jugadores y logramos mantenernos”.

“El fútbol actual no es de nombres, es de gente que se

entrega y entrena bien. Eso trato de infundirlo en el grupo. Estamos tratando de consolidar el plantel, no tenemos tanto recursos para contratar estrellas, pero este es un grupo de guerreros. Espero que eso se mantenga y nos pueda ajustar para clasificar”.



HYUNDAI COUNTY

CAPACIDAD PARA IMPULSAR TU VIAJE AL ÉXITO

8.5% TASA DE INTERÉS **72** MESES PLAZO

* Condiciones aplican con Banco Ficohsa. Aplican Restricciones. Válido hasta el 31 de enero de 2020.

TGU 2208 4300 SPS 2530 9000 LCB 2441 6503

HyundaiHonduras hyundaicomercialexcel.com

EL PAÍS DEPORTIVO



MOTAGUA GUSTÓ, GANÓ Y GOLEÓ AL PLATENSE EN EL EXCÉLSIOR

JORNADA 1



Platense

0



Motagua

3

R. Zúñiga M. Martínez A. Cervantes K. Matute H. Ayala C. Oseguera C. Padilla J. Nieto N. Lugli D. Reyes C. Costly DT: Bernárdez	J. Rougier J. Montes M. Pereira D. Maldonado O. Elvir S. Peña W. Martínez M. Galvaliz K. López M. Vega R. Pereira DT Diego
Cambios	
A. Fajardo V. Aráuz Guglielmo	W. Crisanto Villafranca Marcelo Santos
Goles:	
No hubo M. Vega (30') Ayala (autogol, 44') Moreira (45')	
Tarjetas:	
J. Rougier Sergio Peña	

Motagua venció 3-0 al Platense que no metió ni las manos en el estadio Excélsior. Rafael Zúñiga, portero de los escualos, atajó al menos cinco remates que muchos los celebraron como gol.

PUERTO CORTÉS. El Motagua demostró que quiere ser protagonista en el Clausura 2020 y no por las declaraciones de su estrategia si no por lo que hace en el terreno de juego. Ayer venció contundentemente 3-0 al Platense en en la primera fecha.

Los goles de los dirigidos por Diego Vázquez fueron obra de Marco Tulio Vega, Roberto Moreira y un autogol de Henry Ayala, quien el torneo anterior estuvo jugando en Motagua.

Un ciclón ampliamente su-

perior volvió a demostrar destellos de buen fútbol y le pasó por encima a un equipo porteño que deberá mejorar si quiere pelear por la clasificación, ya que los capitalinos volvieron a mostrar déficit de cara a meta rival, ya que Rafael Zúñiga fue el mejor de los escualos, ya que si no fuese por el arquero, hubiese sido una goleada de escándalo.

Fiel a su estilo de juego, Diego Vázquez manejó el encuentro de principio a fin, triangulaciones rápidas por el centro para derivar centros precisos ya

que ambas bandas fueron una autopista para que Omar Elvir y Kevin López se cansaron de enviar pases a sus compañeros dentro del área, mientras que Matías Galvaliz o Walter Martínez paseaban la pelota de un lado a otro con toda libertad.

El trámite del duelo era para que Motagua ya fuera arriba en los primeras de cambio, pero Rafael Zúñiga le negó la celebración en dos ocasiones a Vega, mientras que Marcelo Pereira y Moreira cabecearon afuera.

Fue hasta los 30 minutos con

un zurdazo fuerte que Vega hizo el 1-0 y de ahí en adelante todo fue azul. Ayala intentó despejar un centro de López y metió la pelota en su propia portería para el 2-0 e inmediatamente después Moreira marcó el 3-0.

En el complemento no cambió nada, Motagua amo y señor con sus delanteros perdiendo goles a montón frente a un equipo sin ideas. Los azules siguen siendo un representante fuerte, pero la falta claridad de cara a la meta rival sigue siendo una tarea pendiente. El próximo rival



Esto es lo que tenemos, pero vamos a seguir trabajando y tratar de mejorar. Por un partido no podemos tirar todo. Nosotros dejamos de correr, parecía que íbamos en bicicleta y Motagua en motocicleta".
Nicolás Suazo.



Poco o nada hizo Carlo Costly en el juego de ayer. Denil y Juan Pablo Montes lo marcaron y casi no tocó pelota.



A pesar de recibir tres goles, Rafael Zúñiga fue la figura de los escualos al tajar varios disparos que iban a la portería.



Diego Vázquez dirigió desde las gradas ya que fue sancionado por las declaraciones ante Salomón Nazar en la pentagonal anterior.



La Máquina cerró mal el campeonato pasado y en el Clausura tiene un mal arranque. No mejora y llueven las críticas.

JORNADA 1

REAL ESPAÑA INICIA CON POBRE IMAGEN

La Real Sociedad con tanto de Jamal Charles, quien fue cedido por los aurinegros, sacó los tres puntos.

OLANCHITO. Real España volvió a perder en la Liga Nacional, empezó el torneo con pie izquierdo ante una Real Sociedad que se mostró mucho más efectivo y mejor enchufado en el encuentro sabiendo que tiene dieciocho largos encuentros para salvar su categoría y que, en esta lucha el Honduras Progreso ya le había sacado un punto de ventaja.

El gol que le amargó el debut a la Máquina lo hizo un futbolista que desechó el técnico, no le miró condiciones para su proyecto y en Tocoa cayó de perlas. Entró en el segundo tiempo por Bryan Rivera y a los pocos segundos ya estaba cogiendo carrera rumbo a la portería del "Buba" López pero un defensa se interpuso y lo desconectó.

En la primera parte el equipo aurinegro tuvo un par de acciones que merecieron terminar en las redes, pero se encontraron con el muro que erigió el colombiano Robledo quien miraba cómo su paisano en ataque, Henry Vivas, erraba un par de ocasiones.

El gol que definió el partido

pudo haber caído antes pero una mala decisión del árbitro asistente privó a Vivas de abrir la cuenta, había quedado solo y sin marca tras un rebote defensivo y batió a puerta vacía pero Real España suspiró. A los 70', el de Granada le ganó un balón disputado al uruguayo Soto y con el mismo arranque se fue sobre el arco rival donde "Buba" venía en misión suicida, logró detenerlo a medias, pero el cuero quedó en la media luna y allí Charles, sin voltear a ver la portería le pegó de derecha para salir del descenso, de forma momentánea.



Los seguidores del Real España llegaron a Olanchito pero salieron decepcionados por una nueva derrota.

R. Sociedad	R. España
1	0
<p>W. Robledo S. Martínez A. Olariaga H. Clark R. Matute W. Fuentes J. Canelas B. Rivera O. Melgares H. Vivas K. Abbott DT Tábora</p>	<p>L. López J. Tobías P. Pires M. Soto F. Flores J. Claros D. García J. Benavidez I. López D. Vuelto R. Martínez DT Ramiro</p>



Klusener ha jugado en Unión de Mar del Plata, Brown de Madryn, Talleres, Quilmes y Olimpo, entre otros.

“Voy a demostrar mis condiciones”

TEGUCIGALPA. El refuerzo más esperado por Diego Vázquez desde el sábado anterior se puso la camiseta del Motagua. Se trata del delantero argentino Gonzalo Klusener. El atacante de 36 años de edad, procedente de Independiente Rivadavia, causó polémica en la afición azul por considerarlo “viejo”.

“Estoy feliz e ilusionado para ponerme a disposición lo más rápido del club. Me preparo para jugar

de la mejor manera y tendré de demostrarle dentro de la cancha que estoy en condiciones para afrontar todos los partidos”.

Dijo que espera hacer muchos goles, destacando que promete trabajo y dedicación. “Me tuve que poner de acuerdo con el cuadro anterior para rescindir contrato y estar con Motagua que es uno de los más importantes del país y es un lindo desafío para mí, porque estoy en un gran momento de mi carrera”.



El delantero siendo presentado por su club Al Tai FC. Una nueva propuesta para el jugador hondureño.

Eddie estará seis meses en Arabia

SAN PEDRO SULA. El delantero hondureño Eddie Hernández firmó contrato por seis meses con el Al Tai FC de la segunda división de Arabia Saudita y se sumó a los trabajos de la institución.

Hernández jugó la última temporada con Olimpia, club con el que logró el campeonato y realizó la pretemporada hasta hace unos días que se confirmó su salida al continente asiático, algo que ya

tenía previsto. Además de Olimpia, el atacante ha jugado en clubes como Vida, Motagua, Deportes Tolima de Colombia, entre otros.

Al Tai FC, nuevo equipo de Hernández, tiene como ciudad sede Ha'il, juega como local en el Estadio Príncipe Abdul Aziz bin Muisa'ed, con capacidad para 12,250 espectadores y cuenta con dos extranjeros, uno de Argelia y el otro de Sudán.

EL PAÍS DEPORTIVO



Jornada 1



Olimpia



R. de Minas

2

1

E. Menjívar	G. Argueta
G. Mejía	I. Santos
J. Paz	N. Muñoz
J. Leverón	J. C. Rivera
E. Alvarado	D. Rodríguez
C. Pineda	A. Oviedo
J. Álvarez	J. Moncada
C. Maidana	C. Gutiérrez
E. Rodríguez	O. García
M. Chirinos	D. Mendoza
J. Benguché	J. R. Mejía
DT P. Troglío	DT C. Cáceres

Goles:

Benguché (2') J. R. Mejía

Cambios

J. Bengtson	E. Duarte
M. Garrido	C. Dereck
J. Lacayo	

Tarjetas

E. Alvarado	D. Mendoza
M. Garrido	J. R. Mejía
	J. C. Rivera

El Olimpia sacó una cerrada victoria de 2-1 ante el Real de Minas, luego de dominarlo a placer en el primer tiempo y de fallar al menos tres oportunidades francas de gol. El segundo tiempo fue de los mineros, que merecieron más.

SAN PEDRO SULA. El Olimpia debutó ganando en el torneo de Clausura ante el Real de Minas por un apretado marcador de 2-1.

Lo que parecía que iba a ser una goleada de los blancos, en el césped del estadio general Francisco Morazán, que avasallaron a los mineros en toda la primera parte, terminó con un triunfo que resultó agónico, ya que la parte de complemento fue de dominio total del equipo de Danlí.

Ante un estadio casi abarrotado y pintado de blanco, los jugadores del Olimpia hicieron un despliegue de fútbol desde el pitazo inicial. Era, sin duda, la mejor versión del León, que jugaba con fluidez, calidad y alegría.

Fruito de ello, a los 18 minutos de juego, el delantero Jorge Benguché se encargó de abrir el marcador al conectar de cabeza un gran centro de Cristian Maidana.

Tan solo siete minutos después, a los 25', el "Toro" se apuntaba el doblete, luego que el juvenil Edwin Rodríguez aprovechara la lentitud y la falta de concentración de la defensa minera para mandar un pase filtrado a Benguché quien, con un tiro cruzado, venció a Gerson Argueta y estableció el 2-0. Real de Minas estaba

perdido, sin ideas y únicamente tenía como plan enviar centros al corazón del área en busca de su arma más letal, Juan Ramón Mejía, quien estaba demasiado marcado y solo, para hacer daño.

En los restantes minutos de la primera parte, el Olimpia perdonó tres veces al Real de Minas, a través de Cristian Maidana, quien disparó cruzado al marco rival pero el balón se fue apenas desviado. Luego por Benguché, que cabeceó con fuerza y su disparo se estrelló en el poste y finalmente erró Chirinos, quien vio salido al arquero de los mineros y

mandó un globo que impactó el horizontal. Los Albos, al menos, pudieron irse al descanso con un 5-0 a su favor, y lo sufrirían en el complemento. El segundo tiempo fue de dominio minero y Juan Ramón Mejía logró el protagonismo que se le negó al inicio. A los 55', el goleador del Apertura logró establecer el descuento al recibir un pase en medio de los dos centrales olimpietas y vencer a Edrick Menjivar. A los 72', un tiro libre de Óscar García se estrelló en el ángulo derecho de la portería blanca, que se salvó milagrosamente del empate.



Maidana fue el jugador más desequilibrante en la primera parte pero tuvo que ser sustituido en el complemento por el cansancio.



A los 55 minutos, el goleador del Real de Minas logró el descuento y a minutos del final estuvo a punto de lograr el empate.



El defensa del Real de Minas, David Mendoza, derribó a Michael Chirinos en la línea del área y recibió tarjeta amarilla.

EPIDEMIA /16

EN 2019 FALLECIERON POR DENGUE UNAS 180 PERSONAS



TECNOLOGÍA /18

CSJ VA A IMPLEMENTAR LOS JUICIOS VIRTUALES



PAISANITO



ESE PATRULLERO COMO QUE SE LEVANTÓ AL REVÉS...

LUNES

13 DE ENERO DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3 • N° 758 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras_



LUCHA /14

NIÑOS VENCERON TEMIDO CÁNCER Y SE REÚNEN PARA CELEBRARLO

EN FRONTERA MEXICANA

27 MIL MIGRANTES CATRACHOS ESTÁN EN TIENDAS DE CAMPAÑA

A LA ESPERA QUE LAS AUTORIDADES ESTADOUNIDENSES LES DEN RESPUESTA A UNA SOLICITUD DE ASILO, LOS HONDURENOS VIVEN EN UNA SITUACIÓN PRECARIA YA QUE, SEGÚN ALGUNOS DE ELLOS, CARECEN DE LOS SERVICIOS BÁSICOS NECESARIOS /2

ACRIBILLAN A GANADERO JUNTO A UNA SOBRINA



EN ATAQUES CASI SIMULTÁNEOS, MURIÓ HUMBERTO HIDALGO NIÑO, MIENTRAS SU ACOMPAÑANTE JAVIER FRANCISCO VELÁSQUEZ SALIÓ HERIDO, EN LA COLONIA MIRAVALLE. ADEMÁS, AURI MICHEL RIVERA FUE ABATIDA EN LA ALDEA SAN PABLO EL ROBLE, DE LA ENTRADA, COPÁN. /50



SICARIOS DEJAN CUATRO MUERTOS EN CHOLOMA

DOS DE LAS VÍCTIMAS, EN MENOS DE 5 HORAS, SON ERLIN SARMIENTO Y BAYRON ORELLANA /51



PLATAFORMA /6

SAMPEDRANOS PUEDEN PAGAR TRIBUTOS EN LÍNEA



OMOA /50

MUERE HERMANA DE UNA DIRIGENTE DE PATRONATO



VIOLENCIA /51

HALLAN A JOVEN Y UN SEXAGENARIO DEGOLLADOS



SANTA BÁRBARA /51

POLICÍA EBRIO CHOCA PATRULLA CONTRA VIVIENDA



CAPITAL /50

MADRE E HIJO CAEN PRESOS ACUSADOS DE TRES DELITOS

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

Frente a la alta incidencia del dengue, las autoridades de la Secretaría de Salud intensificaron el control del vector mediante la introducción del uso del nuevo larvicida Spi-nosad, en los departamentos con mayor reporte de casos.

POR IR EN BUSCA DE NUEVAS OPORTUNIDADES

MIGRANTES VIVEN EN CONDICIONES PRECARIAS EN LA FRONTERA MEXICANA

Más de 27 mil hondureños, han sido enviados a diferentes ciudades de este país, lugar en donde duermen en tiendas de campañas instaladas sobre el lodo o tierra.

MÉXICO. Más de 77 mil migrantes de diferentes partes del mundo están enfrentando situaciones inhumanas en los campamentos instalados en la frontera norte de México mientras esperan que las autoridades estadounidenses dan respuesta a su solicitud de asilo.

Los migrantes, de los cuales más de 27 mil son hondureños, han sido enviados a las fronteras de Nuevo Laredo y Matamoros en el estado de Tamaulipas; Ciudad Juárez en Chihuahua y Mexicali en Baja California, donde duermen en tiendas de campañas instaladas sobre el lodo o tierra, sin los servicios básicos necesarios y con condiciones climáticas extremas que les ha desarrollado cuadros respiratorios agudos, en especial a los menores de edad. Tras largos meses de espera, los migrantes manifiestan su frustración porque, además de las condiciones precarias en las que viven, las personas que han sido entrevistadas por las cortes estadounidenses se les ha negado su solicitud y están buscando una apelación, sin embargo, las posibilidades de obtener una respuesta positiva son remotas.

Karina Ortiz, originaria de San Lorenzo, Valle viajó en agosto pasado con su menor de dos años confiada que las autoridades migratorias estadounidenses la dejarían ingresar por ir con un menor, pero se encontró con una realidad diferente porque las unidades familiares que solicitan asilo también están siendo enviadas a México o Guatemala.

Mientras cocina en un fogón improvisado, Karina relata los malos tratos que recibió al llegar a la frontera estadounidense, donde fue víctima de insultos y cómo después fue enviada a la frontera mexicana, donde duerme en una tienda de campaña, aguantando bajas temperaturas que han enfermado a su menor.

“No se arriesguen, esto acá está macaneado, esto aquí está triste. Yo

ASILO



Todas las personas que han sido entrevistadas por las autoridades de la corte estadounidense obtuvieron una respuesta negativa a su solicitud de asilo.

le digo a mis compatriotas de Honduras que no se muevan, yo ya me tiré una vez por el río y nos agarraron y nos trataron muy mal y me trajeron a México de regreso”, expresó.

Consideró que llegar a México es cuestión de suerte, porque en el camino las personas son secuestradas, violadas, mutiladas y hasta asesinadas por grupos criminales.

NOS EQUIVOCAMOS

De la misma manera otra hondureña que pidió guardar su identidad, lamentó que al cruzar la frontera las autoridades estadounidenses la regresaron a México sin consultarle cuál era la causa por la que había dejado su país natal. “Sinceramente todos nos equivocamos, porque es difícil, sufre uno tanto en el camino y llegar con esa noticia que le digan a uno no pasas es frustrante, si se sufre bastante”, manifestó. Indicó que llegó a migración de los Estados Unidos un 10 de noviembre, el 19 de ese mismo mes la llamaron a firmar un documento sin saber que contenía, “no me entrevistaron para saber porque yo buscaba asilo, sólo nos dijeron que firmara y nos subieron en un bus y nos vinieron a dejar aquí al puente”. Acá es bien difícil, uno come si vienen a dejar comida, de lo contrario la gente no tiene que comer, cuando llueve aquí se hace una sola lodacera, uno no puede salir a ningún lado, el viento es bien fuerte, si los árboles se quiebran pueden caerle encima todo eso, tengo que buscar dónde proteger a la niña, concluyó.



Miles de migrantes de diferentes partes del mundo están enfrentando situaciones precarias.



Muchas madres se arriesgan y viajan con sus hijos pensando en que les darán asilo.



Los niños son los que más sufren por las malas condiciones de vida.

Inicia el 2020 con el mejor regalo

REMATE TOTAL

Promoción por tiempo limitado. Restricciones aplican. Producto expuesto en fotografía puede variar.



00441406
REFRIGERADORA 9 PIES, 2 PUERTAS, COLOR GRIS,
CON DISPENSADOR DE AGUA

Precio Oferta **L9,990** **L577**



SONY



00450663
TELEVISOR LED 48" FHD, SMART TV, 2 HDMI, 2 USB,
WIFI

Precio Oferta **L10,490** **L606**



TEKNO



00568225
TELEVISOR LED 32" HD, SMART TV, USB, HDMI,
ISDBT

Precio Oferta **L3,890** **L225**



00471849
ESTUFA A GAS 20"
4 QUEMADORES,
PUERTA PANORÁMICA,
COLOR NEGRO

Precio Oferta **L3,990**

L231



SAMSUNG
Galaxy A20s



SM-A207MZ
CELULAR A20S 6.5" ANDROID 9.0, 32 GB,
CÁMARAS 13 + 5 MP

Precio Oferta **L4,990** **L289**



00352988
LICUADORA
8 VELOCIDADES,
48 ONZAS

Precio Oferta **L499**



00529250
CAMA MATRIMONIAL BUEN DÍA
EDICIÓN ESPECIAL

Precio Oferta **L4,990** **L289**



00588527
CLOSET DENVER
WENGUE NEGRO

Precio Oferta **L3,490** **L202**

HASTA 10%
PERMANENTE EN ESTADO DE CUENTA

+15% INMEDIATO DE TU
TARJETA AHORRO MÁS



Aprovecha estas ofertas también

en **Diunsa.hn** y con **CREDIDIUNSA**

DIUNSA
Lo mejor para comprar

Cuotas calculadas con 30% prima a 36 meses en compras mayores o iguales a L. 1,500.00. Ofertas de Credidiunsa aplican únicamente en compras mayores o iguales a L. 1,500.00.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Cientos de vecinos son ahora beneficiados con el proyecto de pavimentación y cambio de sistemas de aguas negras en la calle de acceso al Hospital Fraternidad, en la colonia Universal, este proyecto mejora la calidad de vida de los ciudadanos y la movilidad en la zona.

ENTRE JUNIO Y AGOSTO PRÓXIMOS ESTARÍAN HABILITADAS

TOMAN FORMA LAS NUEVAS INSTALACIONES DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE VIALIDAD

Un promedio de 70 millones de lempiras es el costo del nuevo plantel, mismo que está conformado por seis edificios y una amplia pista para las pruebas de manejo.

Entre el mes de junio y agosto estarán listas las nuevas instalaciones en donde se centralizará la funcionalidad de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT) en San Pedro Sula.

Miguel Ángel Villatoro, coordinador operativo de dicha entidad en esta ciudad, manifestó que uno de los objetivos fundamentales de hacer el traslado, es poder brindar un mejor servicio a los usuarios y al mismo tiempo, que estos tengan un lugar más cómodo y amplio al momento de realizar los trámites.

“Como parte del programa de modernización de las instalaciones de la Policía Nacional, ahorita se están generando varios proyectos importantes y uno de esos es el complejo del edificio de la DNVT con sede en San Pedro Sula. Esta constará de seis edificios que ayudarán a agilizar la tramitología del documento”, dijo Villatoro.

El funcionario manifestó que debido a que esta entidad atiende varias ciudades, como El Progreso, Puerto Cortés, Villanueva, y San Pedro Sula, la demanda de personas es abundante y las oficinas en las que actualmente funcionan les quedan pequeñas, por tal razón, no hay oportunidad para hacerse de más personal y mejorar la atención. Sin embargo, afirmó que, al tener las nuevas instalaciones,



El complejo, hasta el momento está avanzado en un 37%. Éste constará de seis edificios que permitirá brindar una mejor atención.

tendrán la oportunidad de ampliar el personal permitiendo con esto atender con más prontitud las gestiones de los usuarios. Actualmente, esta regional atiende un promedio de 400 personas diarias.

OPERANCIA

La inversión que se está realizando para la edificación del complejo, es de 70 millones de lempiras y constará de seis edificios entre ellos administración, capacitación y otros.

“El plantel se conforma de seis edificios, el administrativo en el cual habrá tres niveles y en donde se harán los trámites de la emisión

de las licencias por primera vez, las renovaciones de las mismas, así como los trámites de audiencias conciliatorias con respecto a los accidentes de tránsito; el edificio de capacitación vial, en donde se recibirán las charlas y serán evaluados los aspirantes al documento. Igualmente, la Cruz Roja establecerá sus oficinas en donde acomodarán su equipo para realizar los exámenes; un comedor para los agentes; una bodega de armas; un espacio para un generador eléctrico para no retrasar los procesos de los visitantes; una clínica para los policías y un área en donde habrá sastrería, barbería y lavandería para los mis-

mos”, detalló.

Villatoro acotó que actualmente la DNVT está conformada por 260 miembros distribuidos en todas las atenciones, pero al momento de ser ampliada, el número aumentará. Asimismo, el nuevo plantel tendrá su propia pista de manejo.

Por su parte, Héctor Antonio Flores manifestó que “me parece muy bien porque yo vengo desde larga distancia y no cuento con mucho tiempo para estar viniendo a realizar los trámites en distintos lugares como ahora. Al estar centralizado tránsito, permitirá realizar en un solo lugar todos los procesos.



Esta será una instalación nueva y moderna que permitirá mejor comodidad y servicio a la población, en el sentido de que se podrá agilizar los trámites de la emisión de las licencias”.

Ángel Villatoro.



Me parece muy bien porque de esta forma los gastos que hacemos al estar viajando de un lugar a otro ya que las pruebas se hacen fuera de tránsito, se van a reducir y nos tocará ir a un solo lugar”.

Héctor Flores.



Esto traerá muchos beneficios porque al haber más personal y ventanillas, los trámites serán más rápidos.”.

Mónica Salgado.



Dentro del plantel habrá un dormitorio, comedor, lavandería, para que los agentes tengan una mejor comodidad.



Vialidad actualmente no cuenta con pista propia, pero esto cambiará en el nuevo predio ya que esta constará de una propia.

DATO

Entre 400 a 450 personas diarias se atiende la DNVT. San Pedro Sula, El Progreso, Choloma, Villanueva y Puerto Cortés, son las ciudades a las que presta el servicio esta oficina regional.

En Banco de Occidente
**DEPOSITAMOS
LA SEGURIDAD**
que sus **ahorros** necesitan.



Ahorre en Banco de Occidente

y reciba el respaldo de un **banco sólido** y **responsable** que le ofrece los mejores **planes de lealtad, beneficios, la rapidez, agilidad** y la **seguridad** que usted necesita.

Cuentas de Ahorro
Cipotes - Juvenil - Clásica



Tarjetas de Débito y Maya Puntos
Clásica - Oro - Empresarial



Plataformas Electrónicas



APOYANDO AL PEQUEÑO DE HOY,
HACEMOS EL GRANDE DEL MAÑANA.

Contact Center 2545-7000/2290-7000

www.bancodeoccidente.hn



CIUDAD SPS



La página web de la municipalidad cuenta con un chat interactivo donde en tiempo real le brindan la información o servicio que requiere.

POR MEDIO DE PLATAFORMA ELECTRÓNICA

SAMPEDRANOS PUEDEN PAGAR TRIBUTOS Y SERVICIOS EN LÍNEA

San Pedro Sula, paso a paso, avanza hacia una ciudad más inteligente a través de las diferentes plataformas electrónicas que la alcaldía sampedrana, ha venido implementando como parte del proceso de modernización del sistema tributario de la municipalidad, beneficiando así a miles de sampedranos, quienes ahora realizan sus trámites a través de los servicios en línea con los que cuenta la alcaldía.

En la actualidad los sampedranos para realizar cualquier trámite municipal lo hacen a través de los servicios en línea que ha puesto a disposición la alcaldía como www.sampedrosula.hn, <https://recibos.sampedrosula.hn/>, licencias.sampedrosula.hn; beneficiándolos de ma-

OTRAS APLICACIONES

La alcaldía también cuenta con aplicaciones personales (apps) como Soy SPS+ y otras herramientas electrónicas que los sampedranos han venido utilizando para realizar cualquier trámite.

nera tal que no tienen necesidad de visitar las oficinas municipales para emitir un recibo o pagar los impuestos.

“Son servicios novedosos, muy modernos, somos la única ciudad que tienen estos servicios en Honduras y vienen a facilitarles los trámites a los vecinos, brindándoles así una atención de calidad”, ma-

nifestó el alcalde Armando Calidonio Alvarado.

El jefe edilicio añadió que “estamos haciendo más fáciles los trámites en la municipalidad, estamos trabajando para convertir a San Pedro Sula en una ciudad inteligente, y este es un componente muy importante del Plan Maestro de Desarrollo Municipal, para brindar un mejor servicio a cada uno de los ciudadanos”.

Indicó que estas herramientas digitales han beneficiado a los vecinos contribuyentes porque ya no hacen filas para solicitar el recibo de los diferentes tributos, pues ahora lo realizan desde la comodidad de sus casas u oficina y desde un celular o computadora.



El mayor logro, el año pasado, lo alcanzaron en El Merendón, donde se organizaron 6 nuevas redes.

Capacitan a unas 1,400 mujeres en varios temas

Con el objetivo de empoderar a mujeres de todas las edades, enseñarles sobre sus derechos y ayudarlas a alcanzar una independencia económica, la municipalidad de San Pedro Sula, llevó a cabo el año pasado diversas capacitaciones que beneficiaron a 1,400 integrantes de la Red de Mujeres.

La alcaldía sampedrana, a través de la Oficina Municipal de la Mujer (OMM), de la Gerencia de Apoyo a la Prestación de Servicios Sociales, también dio a conocer a las participantes los programas con que cuenta (educación, salud, economía y prevención de la violencia), y mediante los cuales brinda capacitaciones, pero también apoyo psicológico, consejería y asesoría legal, entre otros, cuando son víctimas de violencia doméstica e intrafamiliar.

Doris Torres, a cargo del Programa de Participación Política y Social, de la OMM, informó que el mayor logro durante el 2019 lo alcanzaron en El Merendón, donde se organizaron 6 nuevas redes. A la fecha son 36 las que se han organizado en toda la ciudad.

“Estas redes activas se locali-

zan en las comunidades de Tomalá, Santa Teresa, Remolino de Bañaderos, Santa Clara, Nueva Edén y Buenos Aires”, dijo la funcionaria, tras destacar que cada miembro de la Red de Mujeres se convierte en una semilla de réplica dentro de sus comunidades.

“Cada una sabe cómo abordar la problemática, a qué lugar llevar a una mujer víctima de violencia y cómo ayudarle a seguir paso a paso el procedimiento legal necesario para frenar el círculo de abusos físicos y psicológicos y que puedan, posteriormente, ayudar a otras víctimas”, señaló.

La Red de Mujeres está integrada por féminas de todas las edades, pero se está trabajando en la creación de la Red de Mujeres Jóvenes, la cual estará integrada por adolescentes y jovencitas de entre 17 y 25 años.

“Buscamos una participación política y social más activa de este grupo poblacional. Por eso les enseñamos cómo integrar juntas directivas de patronatos, de juntas de agua o padres de familia, ocupando no los cargos de vocal o fiscal, sino presidencias”, dijo Doris Torres.

Sampedranos continúan preparándose para convertirse en emprendedores

La Municipalidad de San Pedro Sula continúa este año brindando espacios a los vecinos para que puedan convertirse en emprendedores con talleres como el de elaboración de cuadros de figuras con la técnica de repujado y en servilleta, que se están impartiendo en el Centro de Capacitación Municipal (CCM).

Varinia Ruiz, coordinadora del

Centro de Capacitación Municipal de la Gerencia Municipal de Apoyo a la Prestación de Servicios Sociales, manifestó que “esta semana tenemos el taller de repujado básico y en servilleta y están asistiendo alrededor de doce alumnas”.

Ruiz indicó que por la tarde están impartiendo el taller de arte en jabón con el que las alumnas aprenden a elaborar jabones decorativos

con figuras como de paletas, entre otros, tras añadir que “estamos incentivando a las alumnas para que el Día de la Mujer estén preparadas con sus productos”.

Añadió que las alumnas aprenden nuevas técnicas y las ponen en práctica cuando elaboran los productos, los cuales comercializan y así obtienen ingresos económicos para el sostén de sus familias.



Esta semana un grupo de mujeres reciben el taller de elaboración de cuadros de figuras con la técnica de repujado.



20%

EN MENSUALIDAD

P E R M A N E N T E

¡MÁS EQUIVALENCIAS GRATIS!

¡MATRICÚLATE YA!

**TÚ
TIENES EL
PODER**
DE TRANSFORMAR



**HARVARD
BUSINESS
PUBLISHING**

WWW.UTH.HN

11 CAMPUS A NIVEL NACIONAL • 9607-3837 / 9507-2578 / 9507-2396





LO MÁS COMENTADO

Autoridades del Cuerpo de Bomberos de Honduras denunciaron grandes pérdidas ocasionadas por ciudadanos inconscientes que realizan llamadas de emergencia falsas a nivel nacional.

RECONOCEN AVANCES EN MATERIA DE SEGURIDAD

LUCHA CONTRA CRIMEN ORGANIZADO, PRINCIPAL ESLABÓN CONTRA LA VIOLENCIA

TEGUCIGALPA. En 2011, Honduras era el país más violento del mundo, con una tasa de homicidios de 86 por cada 100,000 habitantes, y la reducción de esta cifra era casi misión imposible para los expertos en el tema, pero se logró revertirla con una firme lucha contra el crimen organizado, entre otras medidas.

En aquel entonces el principal factor de violencia era el crimen organizado y que el 87% de la droga que llegaba a Estados Unidos pasaba Honduras. En el periodo 2006-2009 los homicidios se duplicaron en Honduras, al pasar de 2,417 al cierre de 2005 a 5,265 al finalizar 2009, escalada de violencia que generó un impacto negativo en el turismo, generación de empleos y atracción de las inversiones, entre otros efectos.

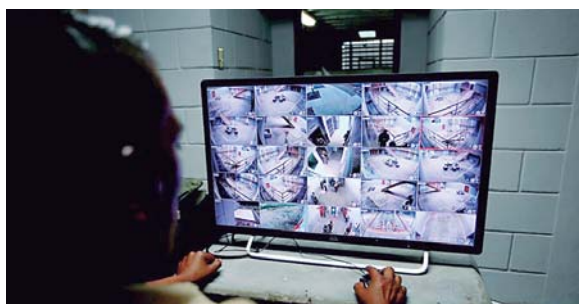
A partir de 2014 estas cifras comenzaron a bajar y hoy en día la tasa de homicidios se logró reducir en más de un 50%, lo que ha sido calificado por el Gobierno estadounidense como un milagro en materia de seguridad. La reducción en los índices de violencia es el resultado de las políticas de seguridad implementadas por el presidente Juan Orlando Hernández, con acciones encaminadas a desarticular los cárteles de droga, fortalecer los operadores de justicia, recuperar los espacios secuestrados por las maras y pandillas y promover una cultura de paz en la ciudadanía.

La lucha contra el crimen organizado se refleja en la extradición de 24 capos de la droga, lo que hoy es una realidad gracias a la reforma constitucional que fue aprobada en enero de 2012, cuando el mandatario hondureño era titular del Congreso Nacional.

A esto se le suma la desarticulación de 507 bandas dedicadas al tráfico de drogas, 18 narcolaboratorios desarticulados, 1,767 bienes incautados y asegurados, así como 267 áreas clandestinas de aterrizaje destruidas. Además, el Gobierno hondureño estableció escudos terrestres, aéreos y marítimos que han disminuido significativamente el tráfico de droga por el país.



La DEA reconoció los avances de Honduras en materia de seguridad, convirtiéndose en referente a nivel regional en la lucha contra el crimen organizado.



Los índices de violencia del que fue el país más violento del mundo se han reducido, según las autoridades.

Según cifras oficiales del Departamento de Estado de los Estados Unidos, en 2011 por Honduras pasaba el 87% de la droga que llegaba a esa nación norteamericana, pero estas cifras se revirtieron por completo, y en 2018 solo el 3% de la droga destinada a ese país pasó por territorio hondureño.

RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL

Los avances de Honduras en ma-

teria de seguridad han sido reconocidos por el Departamento de Seguridad de los Estados Unidos, la Organización de Estados Americanos (OEA), la DEA (agencia antidrogas estadounidense), Colombia, Israel y Japón, entre otros organismos internacionales y países amigos que destacan los esfuerzos realizados.

Tal es el caso del Índice de Paz Global, que en 2017 midió la ausencia de violencia en 163 países del mundo, destacando a Honduras como el

órgano rector de las políticas de seguridad y defensa en el país.

El Gobierno también ha hecho una inversión histórica de más de 7,000 millones de lempiras en materia de infraestructura, lo que permite tener una Secretaría de Seguridad moderna, científica y tecnificada.

A esto se le suma el proceso de depuración y transformación de la Policía Nacional, que contó con el respaldo de la Iglesia y sociedad civil, dando paso a la depuración de más de 5,000 policías, a los que se aplicaron informes de inteligencia, pruebas científicas, incluyendo el polígrafo, examen toxicológico, psicométrico y de contrainteligencia.

Todas estas acciones van acompañadas de reformas estructurales que Hernández impulsó en el periodo 2010-2014, cuando ocupó la presidencia del Congreso Nacional.

Esas reformas comenzaron con la Ley Sobre Privación de Dominio de Bienes de Origen Ilícito, Ley Contra el Financiamiento, reforma al artículo 102 para aprobar la extradición, la Ley de Protección de la Soberanía del Espacio Aéreo, Ley Contra el Lavado de Activos y la Ley para la Aplicación de las Pruebas de Confianza.

Asimismo, promovió la creación de la Policía Militar del Orden Público (PMOP) en apoyo a la Policía Nacional; la Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional (FUSINA), la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC), la policía elite Tigres y la Dirección Nacional de Seguridad Aeroportuaria.

Posteriormente creó la Dirección Nacional de Investigación e Inteligencia (DNII) y el nuevo sistema de investigación e inteligencia a través de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI).

Estas acciones han permitido reducir los índices de violencia del que fue el país más violento del mundo, rescatar zonas que estaban secuestradas por las maras y pandillas y de esta forma avanzar en devolverles la paz y la tranquilidad a los hondureños.

DROGA

El paso de droga por Honduras hacia EE.UU. era de 87% en 2011, pero hoy la realidad es otra pues, en 2018, el Departamento de Estado reportó que esa cifra bajó a solo el 3%.

país que mostró la mejora más fuerte en Centroamérica y el Caribe.

De la misma manera, recientemente, el secretario interino de Seguridad Nacional de los Estados Unidos, Chad W. Wolf, aseguró que ese país continuará trabajando con Honduras en la lucha contra el narcotráfico.

Asimismo, la DEA reconoció los avances de Honduras en materia de seguridad, convirtiéndose en referente a nivel regional en la lucha contra el crimen organizado.

La lucha contra el crimen no sería posible sin el fortalecimiento de los operadores de justicia y el trabajo coordinado y articulado del Consejo Nacional de Defensa y Seguridad, el

LA LEY DE ALIVIO DE DEUDA ¡YA ES UNA REALIDAD!



Beneficios:

- ✓ Liberación de hasta el 40% de tú salario para inversión en tú vivienda.
- ✓ Consolidar todas tus deudas y ponerte al día.
- ✓ Pagar en cuotas más bajas con menos interés.
- ✓ Plazos más largos para saldar tu deuda.
- ✓ Su estatus en la central de riesgos mejorará con la consolidación de deudas.
- ✓ Acceder a un nuevo financiamiento para comprar tu casa.
- ✓ Tu seleccionas la institución financiera o instituto de previsión que quieres que consolide tus deudas.



¿Tienes alguna duda sobre la ley de alivio de deuda?

Llama **GRATIS** a la línea

130

TE INFORMAREMOS PARA QUE TOMES LA MEJOR DECISIÓN.

#AlivioDeDeuda

OPINAN

EDITORIAL

TECNOLOGÍA Y LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

Lo notábamos en películas de ciencia ficción en aquellos cinemas de nostalgia en San Pedro Sula, con producciones realmente asombrosas en donde se dejaba entrever los “avances científicos” y métodos curativos de esos futuros cuasi oníricos. Hoy, al parecer esa realidad ha llegado en nuestros días viendo que la práctica de la medicina está cambiando con el desarrollo de nuevos métodos de inteligencia artificial (IA) de aprendizaje automático. Junto con las mejoras rápidas en el procesamiento de la computadora, estos sistemas basados en IA ya están mejorando la precisión y la eficiencia del diagnóstico y el tratamiento en varias especializaciones. El creciente enfoque de la IA en radiología ha llevado a algunos expertos a sugerir que algún día la IA puede incluso reemplazar a los radiólogos. Estas sugerencias plantean la cuestión de si los sistemas basados en IA eventualmente reemplazarán a los médicos en algunas especializaciones o aumentarán el papel de los médicos sin reemplazarlos realmente. Para evaluar el impacto en los médicos, esta investigación busca comprender mejor esta tecnología y cómo está transformando la medicina. Con ese fin, se investiga el papel de los sistemas basados en IA en la realización de trabajos médicos en especializaciones que incluyen radiología, patología, oftalmología y cardiología. Concluye que los sistemas basados en IA aumentarán a los médicos y es poco probable que reemplacen la relación médico-paciente tradicional.

Cuando vemos este despliegue de certeza en la prolongación del promedio de vida y no solo eso, también de la calidad de vida, surge la inquietud si en nuestra región centroamericana estamos listos y vamos aparejados con esas nuevas maneras de abordar a los pacientes con mayor esperanza y humanismo. Surge, además, la debida capacidad en la legislación específi-

ca hondureña de poder regular estos saltos tecnológicos, ya que la capacidad de los jóvenes de la nueva oleada que va surgiendo, se desplazan con inmensa seguridad a la hora de abordar la medicina robótica o computarizada. Son muy hábiles, pero, ¿serán reemplazados los médicos? ¿Cuál es la postura del poderoso Colegio Médico ante esto? La pregunta cae oportuna por ser cosas que ya están en el horizonte y deben ser analizadas y abordadas con seguridad y sabiduría para beneficio de la población.

Por ejemplo, se ha discutido la capacidad de la IA en la detección del cáncer de mama (CM). Si bien el examen de mamografía para CM puede conferir un beneficio de mortalidad a través de la IA en radiología, también puede pasar por alto un cáncer que está presente o puede dar lugar a falsos positivos. Para tratar de mejorar los resultados, los exámenes de mamografía se han centrado principalmente en imágenes adicionales en forma de pantallas dobles en lugar de una sola lectura y más frecuentes. Dichas imágenes adicionales aumentan los gastos de recursos. Según los autores, AI puede ayudar a que las mamografías sean más eficientes mediante el aprendizaje avanzado utilizando grandes conjuntos de datos complejos y realizando tareas como la interpretación de imágenes. Los autores concluyen que, si bien la IA es muy prometedora para las evaluaciones de CM, para traducir esta promesa en realidad se requieren conjuntos de datos muy grandes de exámenes de imágenes que están asociados con factores clínicos para entrenar modelos de IA.

Aunque el tema es espeso de forma tecnológica y científica, no podemos hacernos de lado al abordar temas un poco más profundos para que la población vaya enterándose que ese futuro aparente de la ciencia ficción, al menos en gran parte, está llegando y haciéndose realidad.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Cinturón complicado



Ernesto Alvarado Reina
Abogado y Notario
ernestoalvaradoreina@hotmail.com

La capacidad y aspecto de un país se mide por la grandeza de su pueblo y por las medidas encaminadas, sin distinción alguna, al logro de un bienestar general.

En el intervalo de los años, el sistema de los derechos fundamentales del ser humano, se ha forjado en su delicada y compleja concreción en forma gradual y progresiva, experimentando cambios notables de aprobación consecuente con el temperamento y carácter de las poblaciones.

Sin lugar a dudas, hay un hecho que no se puede apartar, la extrema pobreza de las masas de América Latina, situación que permite reflexionar en un cambio radical de actitud, con dimensión positiva, disminuyendo lentamente las medidas anti-económicas en contra de las devastadoras ambiciones personales y mercantilistas. Este desolador panorama es capaz de mantener una zona conflictiva entre ricos y pobres, inclinando a elevar una protesta que modifique los Sistemas de Gobierno, por medio de elecciones limpias, favoreciendo los reclamos de la población y atendiendo las pretensiones de las clases marginadas.

Es importante despuntar que, si el trabajo es el eje supremo de la vida, el ambiente es reflejo de las corrientes restauradoras del pensamiento. La práctica constante de acciones benéficas constituye un estímulo a las facultades mentales. La vida misma es un componente que se siembra, cultiva y embellece con las expresiones sinceras de la realidad. El lugar donde brota el agua es la fuente primordial de esta imprescindible sustancia. La luz penetrante de la moral política y la entrega generosa en las distintas acciones es una contribución invaluable y una dedicación disciplinada en un determinado servicio.

El artículo 321 de la Constitución de Honduras en vigor dice: “Los servidores del Estado no tienen más facultades que las que expresamente les confiere la Ley. Todo acto que ejecuten fuera de la Ley es nulo e implica responsabilidad”.

Reiteramos enfáticamente, que un Gobierno Constitucional y Democrático en el ejercicio de sus funciones, tiene un complicado, confuso y arduo compromiso popular que cumplir. En este orden de pensamientos, tiene que aproximarse a la realización de lo siguiente: a) Debe reflejar sus acciones en la estricta observancia de valores y principios; b) Implementar un mecanismo jurídico encausado a la transformación estratégica del país con aires de libertad y respeto, buscando la felicidad, seguridad y bienestar de nuestra Nación; c) Bajo el sagrado respaldo de los pedestales de ampliación y fomento ideológico está en la obligación de apartar toda clase de falacias, sectarismos políticos, egoísmos personalistas y estériles o ineficaces representaciones; d) En lo relativo al alcance, trascendencia y resguardo de los Derechos Humanos existe una particular separación, importando mantener un equilibrio característico y una indiscutible apertura generosa, presente en mayor intensidad, cuando se organizan actividades de reconocido relieve en favor de las muchedumbres marginadas; e) Efectuar obras diversas tomando en consideración un manifiesto y profundo contenido patriótico revestido de altas dosis de nacionalismo; h) Otras acciones o actividades de similar naturaleza.

El tiempo perdido hay que recarlo con la finalidad de construir un futuro promisorio por entero. Una singular distinción de indiferencia permanece en ciertos segmentos, en consecuencia, en Honduras es indispensable una transformación substancial.

Frente a un cinturón complicado no hay términos medios ni de gracia y cortesía.

El Gobierno que administre o dirija cualquier distinguido líder hondureño, si pretende demostrar cambios elementales en su accionar político, está en la obligación de suspender evidentemente la corrupción y los elevados casos de impunidad en todos los niveles institucionales, siendo una disposición ineludible, de cumplimiento preciso y de orden forzoso.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 1917.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



La lluvia da un respiro en los incendios en Australia

Por Glenda Kwek y Holly ROBERTSON

Los incendios forestales que están arrasando el sureste de Australia están lejos de controlarse, pero la lluvia que llegó sábado pasado a la región dio una tregua a los exhaustos bomberos y habitantes locales.

Tras una catastrófica noche en la que varios fuegos se fusionaron para convertirse en megaincendios en los estados de Nueva Gales del sur y de Victoria, las temperaturas declinaron y las lluvias trajeron algo de alivio en estas regiones.

“Pese a que ha sido una larga y difícil noche, esta mañana (ayer) nos alegra que no haya pérdidas de vidas ni daños materiales importantes” indicó a la prensa la primera ministra de Nueva Gales del sur, Gladys Berejiklian.

Se espera que estas mejoras de las condiciones meteorológicas duren una semana, lo que dará a los bomberos más posibilidades para controlar los incendios.

La temporada de incendios, particularmente precoz y virulenta, ha causado ya 26 muertos en Australia, reducido a cenizas una superficie equivalente 10 millones de hectáreas, una superficie similar a la de Portugal o Corea del sur, y destruido más de 2,000 casas.

Expertos de la Universidad de Sídney consideran que la catástrofe ha provocado la muerte de 1,000 millones de animales, cifra que incluye a mamíferos, aves y reptiles.

Pese a estas mejores condiciones, las autoridades advirtieron que la temporada de incendios forestales aún no ha terminado.

El jefe de los bomberos de la localidad de Towamba, Nathan Barnden, dijo a la AFP que la lluvia es algo “fantástico”, pero “no suficiente de momento para acabar con estos incendios”.

“Vamos a necesitar” mucha más lluvia “para que la lucha contra los incendios sea más fácil para nosotros”, aseguró.

En el Estado de Victoria, el primer ministro Daniel Andrews llamó a la población a perma-

necer vigilante, ya que la crisis de los incendios —iniciada en septiembre— “está lejos de haber terminado”.

Un residente local, Mark Bucke, de 49 años, padre de dos hijos, ha afirmado que los últimos diez días “han sido un infierno, especialmente con niños”.

“No hemos tenido leche ni pan durante cuatro días”, explicó

ACCIÓN CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

El viernes, en Sidney y Melbourne, además de otras ciudades del país, miles de personas tomaron las calles para exigir al gobierno conservador de Australia que se hiciera más para luchar contra el cambio climático global, y se reduzcan las exportaciones de carbón.

Australia ha sufrido en 2019 su año más cálido y seco, con la más alta temperatura máxima media registrada a mediados de diciembre, de 41.9°C.

Estas condiciones de prolongada sequía, agravada por el cambio climático, ha generado, según los expertos, incendios más frecuentes e intensos.

“El calentamiento global, provocado por el cambio climático que genera la actividad humana (...), ha incrementado la frecuencia y la gravedad de fenómenos climáticos extremos”, indicó en un comunicado John Shine, presidente de la Academia Australiana de Ciencias.

Por ello, el gobierno de Canberra, la capital del país, debe “adoptar acciones claras” para limitar el calentamiento global, agregó Shine.

Sin embargo, pese a las críticas domésticas e internacionales, el primer ministro australiano, Scott Morrison, ha defendido la política medioambiental de su ejecutivo.

Morrison sigue destacando la importancia de las exportaciones de materias primas, como el carbón, para la economía del país.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

Irán se dice a favor de la “distensión” para resolver crisis

por David Vujanovic

Irán se dijo ayer a favor de una “distensión” después de 10 días de alta crispación con Estados Unidos, en medio de la cual Teherán derribó accidentalmente un avión ucraniano muriendo 176 personas. “Estamos convencidos (...) que la única solución a (la) crisis pasa por la distensión y el diálogo”, declaró el emir de Catar, jeque Tamim bin Hamad Al Thani, tras reunirse con el presidente iraní, Hasan Rohani, en Teherán.

En este contexto de gran tensión, el secretario de Defensa estadounidense, Mark Esper, declaró que el presidente Donald Trump aún está abierto a hablar con Irán “sin condiciones previas”.

“Estamos dispuestos a sentarnos y discutir sin condiciones previas una nueva vía, una serie de medidas que harán de Irán un país más normal”, dijo el jefe del Pentágono, en una entrevista con la cadena CBS. Poco antes, Trump había advertido a Irán que el mundo y “más importante, Estados Unidos, está mirando”, al referirse a protestas que ocurrieron el sábado pasado por parte de manifestantes indignados porque Irán negó en un principio su responsabilidad en el derribo del avión.

“A los líderes de Irán: NO MATEN A SUS MANIFESTANTES”, tuiteó el presidente estadounidense.

Irán reconoció el sábado anterior que un misil disparado por un “error humano” provocó la catástrofe en la que murieron el miércoles anterior 176 personas —la mayoría iraníes y canadienses, muchos de ellos binacionales—, después de que las autoridades negaran esa tesis, a la que apuntó desde el principio Ottawa.

Esa confesión indignó a los iraníes. Tras dispersar el sábado por la noche una protesta de estudiantes que corearon consignas contra el gobierno en Teherán, las fuerzas de seguridad se desplegaron en el centro de la capital este domingo, armadas con cañones de agua a presión y bastones de madera, cerca de tres universidades.

ARRESTO DEL EMBAJADOR BRITÁNICO

Por otro lado, Irán reconoció este domingo haber detenido brevemente al embajador británico, Rob Macaire, cuando abandonaba una manifestación el sábado anterior organizada inicialmente como vigilia en memoria de las 176 víctimas de la tragedia del avión ucraniano derribado.

El jefe de la diplomacia europea, Josep Borrell, se dijo “muy preocupado” por esta breve detención e instó a la distensión. “No fue detenido, fue arrestado por ser un extranjero no identificado que participaba en una manifestación ilegal”, dijo en Twitter el viceministro de Relaciones Exteriores iraní, Abas Araghchi, quien aseguró que fue liberado 15 minutos después, en cuanto se confirmó su identidad. El embajador británico negó que hubiera participado en manifestaciones con-

tra las autoridades iraníes, como publicaron algunos medios.

“Fui a un acto presentado como una vigilia en memoria de las víctimas de la tragedia del avión”, dijo Macaire en Twitter, y agregó que se fue del lugar “cinco minutos después, cuando algunas personas comenzaron a corear consignas” contra las autoridades.

El canciller británico Dominic Raab había advertido el sábado que “el arresto” del embajador “sin fundamentos ni explicaciones es una violación flagrante de las leyes internacionales”. En reacción a las tensiones con Londres, unas 200 personas se manifestaron la tarde de ayer ante la Embajada del Reino Unido en Teherán, y quemaron una bandera británica, según un corresponsal de la AFP.

IRÁN NO BUSCÓ “MATAR SOLDADOS ENEMIGOS”

Los dirigentes de diferentes países, comenzando por el primer ministro canadiense, Justin Trudeau, alabaron el reconocimiento iraní, pero pidieron una investigación completa y transparente.

Ayer, la prensa iraní dedicó sus portadas a la catástrofe: “Discúlpense, dimítan”, tituló el reformista Etemad; “Imperdonable”, escribió Irán, el diario progubernamental; “Profundas excusas por un error doloroso”, encabezó Javan, diario cercano a los Guardianes de la Revolución. El jefe de los Guardianes de la Revolución, Hosein Salami, compareció ayer ante el Parlamento iraní a puertas cerradas para dar explicaciones sobre la crisis que sacude al país. Según la agencia de prensa semipública Isna, Salami dio en el Parlamento detalles sobre la muerte de Qasem Soleimani, jefe de operaciones exteriores de los Guardianes de la Revolución, el ejército de élite de Irán, por un disparo de dron estadounidense, el pasado 3 de enero en Bagdad.

El general Salami aseguró al Parlamento que el objetivo de esos ataques no era “matar soldados enemigos”. “Queríamos (mostrar) que podemos atacar cualquier lugar escogido por nosotros”, declaró, según un video difundido por la televisión estatal. Asimismo, el general Salami habría mencionado las represalias iraníes a este ataque estadounidense. El miércoles, Irán disparó una andanada de misiles contra dos bases iraquíes con tropas estadounidenses, según Isna.

Y en una muestra de que una distensión duradera todavía estaría lejos de alcanzarse, este domingo, ocho cohetes, de origen indeterminado, impactaron en una base utilizada por soldados estadounidenses al norte de Bagdad, sin causar bajas entre los estadounidenses, según fuentes militares iraquíes. Cuatro iraquíes resultaron heridos.

En respuesta, el secretario de Estado estadounidense, Mike Pompeo, se declaró “indignado”. “Esas violaciones repetidas a la soberanía de Irak por grupos opuestos al gobierno iraquí deben cesar”, tuiteó.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS

EN LA HOMILÍA DOMINICAL

CARDENAL: “DEBEMOS DE SEGUIR ORANDO POR WILSON BERRÍOS”

TEGUCIGALPA. El cardenal Óscar Rodríguez pidió ayer en la homilía dominical que “debemos seguir orando” por Wilson Berríos, a quien una bomba lanzada por seguidores del partido Libre le estalló en su cara.

“Ese muchacho ha recibido, gracias a Dios, tanto amor de nuestro pueblo y lo sigue recibiendo”, dijo.

“Por tanto debemos seguir orando por él, ahora que está en esta situación de recobrar su vida y dignidad a través de su rostro”, reiteró.

“¿Pero por qué las personas se llenan de maldad y hacen cosas tan horribles cuando están lejos de Dios?”, se preguntó.

Wilson Berríos se encuentra en

un hospital de Boston, Estados Unidos para recibir una reconstrucción facial a un mes de haber sufrido un atentado en una Villa Navideña, en Choluteca.

MISILES

Por otra parte, el cardenal Rodríguez cuestionó que empezamos el año nuevo con bombas, misiles, muerte y derribo de un avión, aunque dicen que fue por error.

“Qué contraste con un Dios que viene con la paz, cuando el mundo está al límite de otra guerra”, advirtió. “Cuando estamos lejos de Dios, lo que impera es la muerte, la violencia y la sangre”, sentenció.

“¿Honduras quiere estar cerca de

Dios o queremos seguir en lo mismo, matándonos unos a otros?”, se preguntó el jerarca de la Iglesia católica.

Dijo que gran responsabilidad de esos sicarios, tienen que encontrarse con la Palabra de Dios, “pues de lo contrario van camino de perdición”.

Por eso nuestro compromiso es si conocemos a una persona que está lejos de Dios, debemos hacer todo lo posible para darle la Palabra del Señor, sugirió.

El objetivo es que se conviertan y puedan cambiar su corazón de piedra por uno de carne, que reconozca la dignidad de toda persona humana, de acuerdo con el arzobispo de Tegucigalpa.



Para el cardenal, no es posible que haya algunos seres humanos que quieran quitarle la vida a personas que son amadas de Dios.



El mundo está al límite de otra guerra”.

Óscar Andrés Rodríguez.

ESTE 2020 EQUIPE SU HOGAR CON LOS MEJORES MUEBLES...

GAVETERO DELUXE ESTAMPADO CAOBA



SOPORTE CON RODO EN CADA GAVETA

GAVETERO DELUXE CON ESPEJO



INCLUYE RODOS
MULTI-FUNCIONAL
RESISTENTE
ECONÓMICO
VARIEDAD DE COLORES
CERO POLILLAS
COMPLETAMENTE SELLADO



KAWAKI®

Original

Calidad que te acompaña siempre....

Distribuido por MENDIS, S.A. DE C.V.: Barrio. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097

Distribuidora José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves. Tels. 2509-0330, 9689-4421

Tus dólares al instante

hasta
US\$ 520,000

www.bancatlan.hn



Personas Naturales

- Ingresa en la opción de **solicitudes**
- Selecciona **compra de divisas**
- Completa la solicitud y transfíerelo de **inmediato*** a tu cuenta en dólares

Empresas

- Ingresa en el menú **internacional**
- Elige la opción **compra de divisas**
- Completa la solicitud y transfíerelo de **inmediato*** a tu cuenta en dólares

Para montos mayores, hasta US\$1,200,000 diarios, deberá presentar solicitud para participar en la Subasta de Divisas de el Banco Central de Honduras (BCH). Las solicitudes ingresadas antes de las 9:00 a.m. serán adjudicadas el mismo día.

*Compras sujetas a disponibilidades del Banco.

Más información:
2280-0000
Ext: 1227, 2158, 2363
servicentre@bancatlan.hn

¡Si aún no tienes tu usuario de **Atlántida Online** solicítalo en nuestras agencias!

 **Banco Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.

EL PAÍS

ENCUENTRO “YO SOY SOBREVIVIENTE”:

AÑOS DESPUÉS DE HABER VENCIDO EL CÁNCER, SE REÚNEN PARA CELEBRAR



La leucemia es uno de los cánceres más comunes en el país, el 70% de quienes la padecen sobrevive, detalló.

TEGUCIGALPA. Unos 70 niños vencieron al cáncer en las décadas de los ochenta y noventa y hoy y que hoy son se reunieron por primera vez para celebrar la vida.

El punto del singular encuentro denominado “Yo soy sobreviviente”, fue la Fundación Hondureña del Niño con Cáncer, en la capital.

Luego de ganar la dura batalla contra uno de los males del siglo, muchos años después ellos llegaron desde todo el país.

Fueron acompañados por sus esposas e hijos, para disfrutar de momentos plenos de alegría y agradables emociones.

Nubia Mendoza, presidenta de la Fundación, relató parte de la experiencia vivida por los pacientes,

quienes recibieron una segunda oportunidad de vivir.

Muy feliz dijo que hoy tenemos el encuentro de “Yo soy sobreviviente” en el cual participan 70 pacientes que fueron diagnosticados con cáncer en los años ochenta y noventa.

Todos ellos oscilan ahora entre las edades de 17 y 39 años.

“Es lindo ver cómo estamos todos reunidos con estos setenta pacientes que lucharon y vencieron al cáncer”, subrayó.

A cada uno de ellos los describió como “un verdadero milagro de Dios”.

Son un milagro de Dios porque sin su voluntad no habrían podido curarse, explicó.

COSAS

Expresó su alegría al verlos a todos ellos compartiendo sus experiencias.

Muchos son profesionales, diseñadores de modas, artistas, arquitectos, doctores y enfermeras, precisó.

Una de las cosas bonitas es que llegaron con sus hijos. “No tienen idea lo que estamos sintiendo como fundación en estos momentos”, expresó.

Aprovechó la ocasión para agradecer a todo el pueblo hondureño, en especial a los donantes.

También reconoció el apoyo de los “padrinos”, quienes con un lempira diario aportado han hecho maravillas en la vida de esos sobrevivientes.

Aviso de Licitación Pública

República de Honduras
MUNICIPALIDAD DE PUERTO CORTÉS

“SERVICIO DE INTERNET PARA DIFERENTES DEPENDENCIAS DE LA MUNICIPALIDAD DE PUERTO CORTÉS”
No. LPN-MPC-GAF-01-2020

1. La Municipalidad de Puerto Cortés invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. LPN-MPC-GAF-01-2020 a presentar ofertas selladas para “Servicio de Internet para diferentes Dependencias de la Municipalidad de Puerto Cortés”
2. El financiamiento para la realización del presente proceso proviene -de fondos propios de la Municipalidad de Puerto Cortés.
3. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.
4. Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, mediante solicitud escrita a la Municipalidad de Puerto Cortés - Departamento de Adquisiciones y Contrataciones; teléfono 2665- 3228 en la dirección indicada al final de este Llamado en **horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.** previo el pago de la cantidad no reembolsable de L.500.00 pagaderos en la Tesorería Municipal. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, “HondusCompras”, (www.honduscompras.gob.hn).
5. Las ofertas deberán presentarse en la siguiente dirección Salón de Sesiones Erin Galeas, 2da planta Municipalidad de Puerto Cortés, barrio la Curva 13 y 14 calle entre 1era y 3ra avenida, Puerto Cortés, Cortés a más tardar a las **09:00 a.m. el día martes 18 del mes de febrero de 2020** Las ofertas que se reciban fuera de plazo serán rechazadas. Las ofertas se abrirán en presencia de los representantes de los Oferentes que deseen asistir en la dirección indicada, **a las 09:15 a.m.** en el mismo lugar indicado para la recepción. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía y/o fianza de Mantenimiento de la oferta por un monto equivalente a por lo menos el 2% del precio de la oferta.

Lic. Allan David Ramos Molina
Alcalde Municipal












Abog. Douglas Osvaldo Urrutia
Secretario Municipal

COMUNICADO

A todos los Trabajadores y Empleadores del país y al público en general, el Gobierno de la República, por medio de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, **COMUNICA:**

Que en base al Acuerdo Ejecutivo No. STSS-006-2019, que contiene la negociación del salario mínimo para los trabajadores del sector privado en general, y la negociación de salario mínimo para el sector textil maquilador y zonas libres, la distribución del salario mínimo para todo el país a partir del 01 de enero de 2020, es la siguiente:

DIRECCIÓN GENERAL DE SALARIOS
TABLA DE SALARIO MÍNIMO, VIGENTE A PARTIR DEL 1 DE ENERO DEL AÑO 2020
ACUERDO STSS-006-2019
Año 2020

No.	RAMA DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	TAMAÑO DE LAS EMPRESAS POR NÚMERO DE TRABAJADORES	SALARIO MÍNIMO 2020 MENSUAL	SALARIO MÍNIMO 2020 JORNADA ORDINARIA DE 8 HORAS LABORABLES	SALARIO MÍNIMO 2020 POR HORA	
1	Agricultura, silvicultura, caza y pesca		De 1 a 10	6,762.70	225.42	28.18
			De 11 a 50	7,131.33	237.71	29.71
			De 51 a 150	7,664.52	255.48	31.94
			De 151 en adelante	8,211.30	273.71	34.21
2	Explotación de minas y canteras		De 1 a 10	9,239.11	307.97	38.50
			De 11 a 50	9,516.30	317.21	39.65
			De 51 a 150	10,903.93	363.46	45.43
			De 151 en adelante	11,865.72	395.52	49.44
3	Industria manufacturera		De 1 a 10	9,068.81	302.29	37.79
			De 11 a 50	9,647.84	321.59	40.20
			De 51 a 150	11,054.66	368.49	46.06
			De 151 en adelante	12,029.76	400.99	50.12
4	Electricidad, gas y agua		De 1 a 10	9,537.15	317.91	39.74
			De 11 a 50	9,823.25	327.44	40.93
			De 51 a 150	11,255.66	375.19	46.90
			De 151 en adelante	12,248.49	408.28	51.04
5	Construcción		De 1 a 10	9,366.84	312.23	39.03
			De 11 a 50	9,647.84	321.59	40.20
			De 51 a 150	11,054.66	368.49	46.06
			De 151 en adelante	12,029.76	400.99	50.12
6	Comercio al por mayor y menor, restaurantes y hoteles		De 1 a 10	9,366.84	312.23	39.03
			De 11 a 50	9,647.84	321.59	40.20
			De 51 a 150	11,054.66	368.49	46.06
			De 151 en adelante	12,029.76	400.99	50.12
7	Transporte, almacenamiento y comunicaciones		De 1 a 10	9,452.01	315.07	39.38
			De 11 a 50	9,735.54	324.52	40.56
			De 51 a 150	11,155.16	371.84	46.48
			De 151 en adelante	12,139.11	404.64	50.58
8	Establecimientos financieros, bienes inmuebles y servicios prestados a las empresas		De 1 a 10	9,622.29	320.74	40.09
			De 11 a 50	9,910.97	330.37	41.30
			De 51 a 150	11,356.16	378.54	47.32
			De 151 en adelante	12,357.84	411.93	51.49
9	Servicios comunales, sociales y personales, seguridad y limpieza		De 1 a 10	9,196.54	306.55	38.32
			De 11 a 50	9,472.44	315.75	39.47
			De 51 a 150	10,853.66	361.79	45.22
			De 151 en adelante	11,811.04	393.70	49.21
10	Actividades de hospitales		De 1 a 10	9,196.54	306.55	38.32
			De 11 a 50	9,472.44	315.75	39.47
			De 51 a 150	10,723.31	357.44	44.68
			De 151 en adelante	11,450.43	381.68	47.71
11	Empresas acogidas a la Ley de Zonas Libres/		De 1 en adelante	8,226.39	274.21	34.28
Salario Mínimo Promedio			10,022.04	334.07	41.76	

Publicado en el Diario Oficial La Gaceta N° 34,840 del 09 de Enero del 2019.

La Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, reitera su compromiso de velar por el cumplimiento efectivo de este Acuerdo. La tabla del salario mínimo también está disponible en la página www.trabajo.gob.hn.

Tegucigalpa, MDC, 09 de enero de 2020

EL PAÍS

A NIVEL NACIONAL

UNAS 180 PERSONAS FALLECIERON A CAUSA DE EL DENGUE EN 2019



En la mayoría de las regiones el dengue va en descenso, con excepción de la de El Paraíso y Gracias a Dios.

TEGUCIGALPA. De acuerdo con el canal endémico de la Secretaría de Salud, la tendencia de las cifras del dengue va hacia la baja en este año.

Así lo consideró Alcides Martínez, director de Redes de Servicios de la Secretaría de Salud, al tiempo de sugerir que no hay que bajar los brazos.

Para el caso, por ahora se registran 1,500 casos nuevos de la epidemia a la semana, y el año pasado eran 2,000 o más, afirmó.

BROTOS

No obstante, aclaró que el país no ha salido de la epidemia, pero “estamos bajando bastante”.

Recalcó que en la mayoría de las regiones el dengue va en descenso, con excepción de la de El Paraíso y Gracias a Dios.

En esos lugares aún se presentan algunos brotes, de manera que se van a fortalecer los operativos a fin de reducir las cifras, agregó.

Para ello, “ya se han planificado algunas acciones a partir de mañana para impedir la propagación de la enfermedad”, agregó.

VIGILANCIA

Señaló que ahora la vigilan-

CASOS

Se registraron más de 112,000 casos de dengue a nivel nacional.

cia será diaria y no con una semana de atraso, como se hacía el año pasado.

El objetivo “es que las decisiones se tomen de inmediato y no después”, señaló.

De acuerdo con cifras oficiales, el 2019 cerró con unas 180 personas muertas a causa del dengue grave.

“Ya se han planificado algunas acciones a partir de mañana para impedir la propagación de la enfermedad”.

Alcides Martínez.

MATRÍCULA ABIERTA

Del 9 al 14 de Diciembre 2019 - 13 al 31 de Enero 2020

33 Años
Profesorado en Educación

Nuevo Bachillerato: BTPI PROGRAMACIÓN.

Carreras Académicas:

- Ciclo Común con Orientación Tecnológica.
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades
- Bachillerato Técnico Profesional en Diseño Gráfico.
- Bachillerato Técnico Profesional en Electromecánica.
- Bachillerato Técnico Profesional en Electrónica.
- Bachillerato Técnico Profesional en Mecatrónica.

Programas Institucionales:

- Evaluaciones por Competencias
- Artes - Deportes
- Técnico - Científico
- Bolsa de Empleo
- Emprendimiento
- Capacitaciones
- Valores Morales

1ER. LUGAR
CENTROAMERICANO
Y CARIBE
OLIMPIADA MUNDIAL
ROBÓTICA
2019

Programa de Inglés como Segunda Lengua

Todas las carreras de nuestra oferta académica al obtener el grado de bachillerato, pueden ingresar a las universidades dentro y fuera del país.

Col. Trejo 9-10 Calle, 21 Ave. 'C' San Pedro Sula
Tel. (504) 9624-1912/ 2558 - 5059 / 5478 / 5272, info@iteesa.edu.hn. www.iteesa.edu.hn



ITEE
INSTITUTO TECNOLÓGICO
DE EXCELENCIA EDUCATIVA

EL PAÍS/PUERTO CORTÉS



Toda esta semana han estado ilustrando a los porteños sobre este nuevo proceso.

VISITARON OTROS MUNICIPIOS

RNP SOCIALIZA PROYECTO DE NUEVA TARJETA DE IDENTIFICACIÓN

Funcionarios del Registro Nacional de las Personas (RNP), han permanecido esta semana en esta cabecera municipal realizando sendas jornadas de la socialización del proyecto “Identificate”, encaminado a depurar el Censo Nacional Electoral, informó Glenda Euceda.

La socialización consiste en visitar cada uno de los municipios para que se empoderen sobre proyecto, han desarrollado jornadas diurnas y vespertinas buscando que todos los sectores se conviertan en veedores y en aliados estratégicos del programa, argumentó la funcionaria.

“Estamos acá porque a nosotros nos interesa la veeduría social, pues si hacemos las cosas correctamente, nos van a aplaudir. Si nos equivocamos en un lado, ellos nos indicarán que hay que recomponer el camino”, afirmó.

La etapa de socialización es a nivel nacional y después se iniciará con el mapeo, de acuerdo a Glenda Estrada, quien también adelantó que a partir del 25 de enero se van trasladar esta misma labor al hermano municipio de Omoa.

El mapeo que ejecutaran después de esta primera fase consiste



Estamos acá por que a nosotros nos interesa la veeduría social pues, si hacemos las cosas correctamente, nos van a aplaudir.

Glenda Euceda.

en el levantamiento de toda la información que existe en campo, como carreteras, hospitales, escuelas y postas policiales, entre otros, expresó.

Explicó que es importante cualquier información que ayude a elaborar mapas para diseñar las rutas de atención y los tiempos que vamos a estar en cada una de las comunidades.

Toda esta información es vital para el personal, para cuando llegue el momento de iniciar en marzo el proceso de enrolamiento que concluirá en septiembre, señaló Estrada. La encargada de socializar el proyecto “Identificate” en esta zona, aseguró que se busca retirar a los difuntos y los migrantes de la base de datos del RNP.

Es momento de sumarte a los **#CreadoresDeLoImposible**



Conocé nuestra nueva Facultad de Ingeniería

Nuevo modelo de aprendizaje



INICIO DE CLASES **20 DE ENERO**

CREÁ IMPOSIBLES, HACÉ TU FUTURO Y VIVÍ TU SUEÑO

Campus San Pedro Sula, Teléfono 2564-5600
Ext. 2095 2042, 2073, 2069 admisionsps@unitec.edu



DISEÑAN HOJA DE RUTA

CORTE SUPREMA DE JUSTICIA IMPLEMENTARÁ JUICIOS VIRTUALES

El objetivo es el descongestionamiento de los centros penales del país.



En esta reunión estuvo el jefe de las FF.AA., general Tito Livio Moreno Coello y el presidente de la CSJ, Rolando Argueta.

TEGUCIGALPA. El presidente de la Corte Suprema de Justicia (CSJ), Rolando Argueta, encabezó una reunión de trabajo con el objetivo de comenzar el proceso de implementación de las audiencias virtuales.

El reglamento ya fue publicado en días recientes en el Diario Oficial La Gaceta.

En esta reunión compareció el jefe del Estado Mayor Conjunto de las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA), general Tito Livio Moreno Coello, quien se hizo acompañar de oficiales a cargo en este momento del funcionamiento del Instituto Nacional Penitenciario (INP).

Con esta primera reunión de trabajo se ha comenzado a delinear la hoja de ruta que permitirá una ágil y adecuada implementación de este tipo de audiencias que vendrá a modernizar el sistema de justicia y a agilizar el proceso de gestión judicial, agrega.

Uno de los primeros objetivos a alcanzar con las audiencias virtuales es el descongestionamiento de los centros penales que es una iniciativa que se está impulsando por parte de la Corte.

DECISIÓN

La decisión final estará en manos del Poder Ejecutivo a través de un indulto que pueda favorecer a los privados de libertad que llenen los requisitos o que se encuentren en una situación grave de salud física o mental, afirma.

Para la próxima semana se tiene previsto que Rolando Argueta se reúna con los funcionarios judiciales del Departamento de Auditoría Penitenciaria y de igual manera con las y los Jueces de Ejecución de la Pena quienes se realizan un trabajo detallado y cercano

PUBLICACIÓN

El pasado mes de diciembre fue publicado en la Gaceta el reglamento para la realización de las Audiencias Virtuales en los Procesos Penales

con los privados de libertad, puntualiza.

El pasado mes de diciembre fue publicado el Reglamento para la realización de las Audiencias Virtuales en los Procesos Penales.

Asimismo, cuenta con una ley especial para personas privadas de libertad en con enfermedades en fase terminal y enfermedades degenerativas del sistema nervioso y otro tipo de normativas y procedimientos claramente definidos que permitirán que este mecanismo comience a implementarse con la participación de los equipos técnicos de las diferentes instituciones del estado.

La realización de las audiencias virtuales requiere de un servicio de comunicación que soporte el envío de audio y video en tiempo real.

Este equipo tecnológico debe permitir una interacción fluida entre las partes procesales, se dotará asimismo en forma progresiva a los órganos jurisdiccionales de lo penal en todo el país con los recursos humanos materiales y tecnológicos necesarios para el éxito de estas audiencias.

Por su parte, la Dirección de Infotecnología del Poder Judicial será la encargada de brindar asesoría y asistencia técnica para su implementación y mantenimiento.

Igualmente, se ha previsto que el mecanismo que al efecto se desarrolle formará recursos humanos materiales y tecnológicos necesarios para el éxito de estas audiencias.



Universidad Nacional Autónoma de Honduras
Ciudad Universitaria
Tegucigalpa, M.D.C. Honduras, C.A.

AVISO DE LICITACIÓN

LLAMADO A LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL No.33-2019-SEAF-UNAH,
"ADQUISICIÓN DE EQUIPO MÉDICO ODONTOLÓGICO Y DE LABORATORIO PARA LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS"

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras, invita a las diferentes Empresas Mercantiles legalmente constituidas en el país, a presentar ofertas en sobres cerrados para que puedan participar en la LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL No.33-2019-SEAF-UNAH, que tiene por objeto la "ADQUISICIÓN DE EQUIPO MÉDICO ODONTOLÓGICO Y DE LABORATORIO PARA LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS", misma que será financiada con Fondos Nacionales.

Los interesados en participar deberán adquirir el Pliego de Condiciones pagando la cantidad de QUINIENTOS LEMPÍRAS EXACTOS (L.500.00) no reembolsables, esta suma deberá pagarse en las ventanillas del BANCO LAFISE, ubicada en el Primer Piso del antiguo Edificio Administrativo de la Ciudad Universitaria, José Trinidad Reyes. Este documento también podrá ser examinado en el portal del Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "HONDUCOMPRAS" (www.honducompras.gob.hn).

El Pliego de Condiciones estará disponible a partir del día miércoles quince (15) de enero de 2020, en el horario de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. en las oficinas del Departamento de Adquisiciones Mayores de la Secretaría Ejecutiva de Administración y Finanzas, ubicadas en el SEXTO nivel del edificio Rectoría-Administrativo ALMA MATER, Ciudad Universitaria "José Trinidad Reyes", Boulevard Suyapa, Tegucigalpa, M.D.C. la entrega del documento se efectuará contra la presentación del comprobante de pago.

Las ofertas deberán presentarse en sobre cerrado, la recepción y apertura de las mismas se efectuará en un solo acto público en el Salón de usos Múltiples de la Secretaría Ejecutiva de Administración y Finanzas, ubicada en el sexto nivel del Edificio Alma Mater, de Ciudad Universitaria José Trinidad Reyes, EL DÍA LUNES VEINTICUATRO (24) DE FEBRERO DE 2020, la hora límite de recepción de ofertas será hasta las 10:00 a.m., hora oficial de la República de Honduras, acto seguido se procederá a la apertura de los sobres que contengan las ofertas. No se recibirán ofertas después de las 10:00 a.m.

Las ofertas deberán estar acompañada de una Garantía de Mantenimiento de Oferta en Original, la garantía deberá tener una vigencia mínima de ciento veinte días (120) días calendario contados a partir de la fecha estipulada para la Recepción y Apertura de las Ofertas por un monto equivalente al menos por el dos por Ciento (2%) del valor total de la oferta expresada en Lempiras. El acto de apertura se efectuará en presencia de representantes de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) y los Licitantes o sus Representantes.

CONSULTAS:

Para consultas o información dirigirse al Departamento de Adquisiciones Mayores: Teléfono (504)2216-6100. Extensiones No. 110111, 110112, 110113, 110105 y 110633. Correo Electrónico: licitaciones@unah.edu.hn.

FRANCISCO JOSÉ HERRERA ALVARADO
RECTOR-INTERINO UNAH



LO QUE DEBES HACER PARA ALIVIAR O EVITAR LAS VÁRICES

Casi todas las personas experimentan de vez en cuando pies fríos o entumecimiento. Si esto te sucede con mucha frecuencia, necesitas buscar ayuda.

Esto puede indicar que la circulación de la sangre es deficiente, lo que puede ocasionar problemas renales, varices, entre otras enfermedades.

En este artículo hemos preparado una lista de cosas que debes incorporar en tu rutina diaria que pueden ayudar a mejorar tu circulación.

1. HAZTE UN MASAJE

Un buen masaje aumenta la circulación local, ya que estimula el flujo de sangre en los tejidos blandos. Varios estudios han demostrado que el masaje afecta positivamente la función vascular periférica. Los movimientos firmes pero suaves deben dirigirse hacia el corazón para aumentar la circulación venosa y linfática.

Usa aceites esenciales de almendra, oliva o coco. Si puedes, disfruta de un masaje unas dos veces por se-

mana. Para hacerte tú mismo el masaje, puedes utilizar un rodillo de espuma para masajes. Solo colócalo en el suelo, presiona el músculo adolorido contra él y gira.

Si sientes con frecuencia los pies fríos o entumecimiento en los dedos de las manos y los pies, es bueno que releas este artículo, tomes nota y compartirlo si te parece interesante.

2. ELEVA TUS PIES

Elevar los pies por encima del nivel del corazón mejorará inmediatamente tu circulación, ya que elimina la presión de las venas y las piernas. También te ayuda a relajarte. Elevar las piernas reduce el estrés y la presión sobre los vasos sanguíneos y las venas.

Mueve los dedos de los pies y mueve los pies elevados formando círculos. Mantenlos elevados durante 20 minutos al día; haciéndolo to-

dos los días tu circulación sanguínea mejorará.

3. AUMENTA LA INGESTA DE ALIMENTOS RICOS EN ÁCIDO FÓLICO

Una de las razones más importantes para consumir suficientes alimentos ricos en ácido fólico es el crecimiento y la regeneración celular. El ácido fólico participa en la producción de glóbulos rojos y en la prevención de la anemia. No tener suficiente ácido fólico afectará la coagulación de la sangre.

Fuentes de ácido fólico: hojas verdes (espinacas, hojas de nabo, lechuga),

brócoli y aguacate, frutas cítricas (naranjas, toronjas), papayas, bananos, fresas, frijoles, arveja y lentejas, semillas y frutos secos (semillas de girasol, almendras, nueces), coliflor, remolacha, maíz y zanahorias.

4. USALA ROPA ADECUADA

Los médicos sugieren no usar ropa ajustada durante largos períodos de tiempo. Pantalones o jeans ajustados dificultan la circulación y pueden facilitar la aparición de venas varicosas. Las prendas ligeramente ajustadas, o ligeramente sueltas, permiten que la sangre circule normalmente por todo el cuerpo.

5. COME COMIDA PICANTE

Los chiles expanden los vasos sanguíneos y aumentan el flujo de sangre. Ayudan a que tu sistema cardiovascular funcione mejor y mantienen la presión arterial normal. También calientan tus manos y pies.

6. PREFIERE EL VINO

Un estudio clínico confirmó

que beber vino podría mejorar la salud del corazón. En comparación con otros licores, el vino te brinda más beneficios porque contiene antioxidantes y otros compuestos de plantas. Pero la clave es tomarlo con moderación: una copa para las mujeres y no más de 2 al día para los hombres.

7. CONSIGUE UNA MASCOTA

Tener una mascota, especialmente un perro, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares. La formación de un vínculo especial con tu mascota reduce el ritmo cardíaco cuando estás cerca de ella, y ayuda a controlar el estrés.

Además, tener un perro aumenta tus posibilidades de salir a caminar. Los ejercicios cardiovasculares, como caminar, mejoran la función del corazón y los vasos sanguíneos.

LA IMPORTANCIA DE UN BUEN CUIDADO DE LA PIEL

La piel nos protege del frío, calor, aire, sol, bacterias, controla la temperatura corporal, es impermeable, puede mostrar emociones. La piel es todo eso y más y, sin embargo, estamos tan acostumbrados a que esté, simplemente, que no le prestamos la atención que se merece. Así que, en este artículo, al margen de que se arrugue, haga que aparezca celulitis o se descuelgue con el paso del tiempo, veamos a contar cómo debemos cuidarla tanto como nos cuida ella a nosotros.

La clave está en encontrar los productos que de verdad ayudan de manera efectiva y se adecúan a nuestra piel de la manera más natural posible.

DE ADENTRO HACIA AFUERA

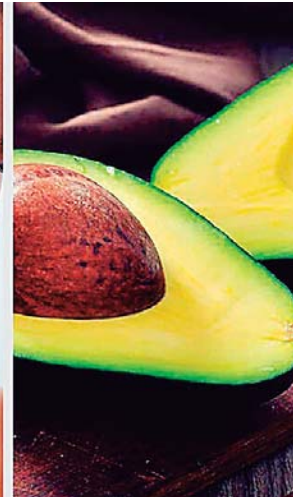
Lo primero que debemos tener en cuenta es que una buena alimentación es la mejor arma de defensa para nuestra piel. Lo que inge-

rimos se refleja en ella porque repercute de una forma u otra y, por tanto, el primer cuidado, comienza con nuestros hábitos alimenticios.

La nutrición es responsable de hasta un 30% de las arrugas que tenemos, y es sabido que la piel no responde igual a una dieta rica en frutas y verduras antioxidantes, que si le sometemos a grasas, carnes aceites, harinas o alimentos procesados. Por tanto, lo primero que debemos hacer es revisar lo que comemos y cómo podemos influir para darle a nuestra piel más aliados que nos defiendan.

DIRECTOS DESDE LA NATURALEZA

También sabemos que existen plantas que rejuvenecen la piel y ayudan a que se mantenga en perfecto estado. De hecho, muchas de estas maravillas vegetales se encuentran en productos destinados a cuidar la piel y mantener-



la joven, aunque según las funciones que cumplen, podrían dividirse en varios grupos, como las que hidratan como el aceite de jojoba, las antioxidantes como el es-

pino amarillo, regenerantes como el bambú o la granada, perfecta para contrarrestar los efectos de la reducción de estrógenos tras la menopausia.

Por lo tanto, en tus rutinas diarias, si no lo haces ya, deberás llevar a cabo pequeños rituales que ayuden a que la piel esté cuidada. **CUERPOMENTE**

AMINO 1
PARA UN MEJOR ENTRENAMIENTO

30% DE DESCUENTO
L. 574.52
AHORRA L. 246.23

Reino Botánico

AHORA EN MEGA MALL K-105
Frente a Espresso Americano Tra. Planta CELULAR 3227-1946

Centro S.P.S.:
Bo. El Benque 7 ave. entre 4 y 5 calle S.O. 2550-7890

Terminal S.P.S.:
Entre Viana y AvTón 8976-9277 / 8773-5004

City Mall S.P.S.:
Primer nivel, entre Brooklyn y Malibu 8950-3937

Roatán:
Coxen Hole, frente a Banco Azteca 9688-6565 / 9564-6456

Fresas, riqueza mineral

La fresa posee una notable riqueza mineral, especialmente de hierro, es la fruta más rica en él, junto a la frambuesa.

En 200 g de fresas hay un 17% de hierro y un 9% de magnesio. También aporta potasio, calcio, fósforo, manganeso, cobre y silicio, por lo que es un alimento muy indicado en curas de remineralización y

en el tratamiento de déficits nutricionales.

Es una excelente fuente de vitaminas C, K y ácido fólico. 200 g cubren más del 200% de las necesidades diarias de vitamina C, una tercera parte de la vitamina K, la sexta parte del ácido fólico y cantidades notables de vitaminas del grupo B. **CUERPOMENTE**





LA ESQUIZOFRENIA INFANTIL: TODO LO QUE DEBES SABER

Puede causar trastornos del pensamiento, conductas agresivas y cambios bruscos en sus emociones.

¿Sabes en qué consiste la esquizofrenia infantil? Esta es una enfermedad mental rara pero grave sobre la que todavía queda mucho por investigar y descubrir. Además, requiere un tratamiento de por vida.

La esquizofrenia es un trastorno psicótico crónico. Se asocia a graves déficits en la cognición, trastornos de la personalidad, alucinaciones y pérdida del contacto con la realidad. A continuación te explicamos más sobre esta enfermedad en niños.

En la mayoría de los casos, el principio de la esquizofrenia tiene lugar entre los 14 y los 35 años. Entre los 13 y los 18 años se considera de inicio temprano, mientras que si la edad es anterior, el pronóstico suele ser bastante desfavorable.

No obstante, solo 1 de cada 10,000 niños son diagnosticados en la infancia. Estos datos la convierten en una enfermedad mental rara pero grave.

¿LAS ALUCINACIONES SON EL SÍNTOMA PRINCIPAL?

En primer lugar, debemos saber que las alucinaciones no son siempre la confirmación de una esquizofrenia infantil. También pueden ser debidas a traumas psicológicos o a algún tipo de autismo.

Los niños con esquizofrenia sufren también un trastorno del pensamiento, una conducta agresiva impulsiva y otros síntomas negativos

como apatía o aislamiento social. Estos últimos también se podrían confundir con estados depresivos. Por ello es importante un diagnóstico que tenga en cuenta toda la clínica.

¿SE CONOCE LA CAUSA?

Hasta el momento se desconoce la causa exacta. Sin embargo, el componente genético podría desempeñar un papel importante en su desarrollo.

No obstante, sí que se conocen algunos factores que pueden influir en la aparición de esta enfermedad, estos son los antecedentes familiares con esta enfermedad, consumo de fármacos psicoactivos, alteración del sistema inmunitario, complicaciones durante el embarazo o el parto, padre de edad avanzada.

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO?

Es de por vida, tanto si se inicia en la infancia como en la edad adulta. Lo más importante es empezarlo lo antes posible para poder reducir los episodios psicóticos y sus efectos a largo plazo.

Recuerda que muchos síntomas pueden estar relacionados con otros trastornos mentales. Por tanto, será el médico quien haga el diagnóstico definitivo, así como el tratamiento personalizado.

MEJOR CONSALUD

Apio: diurético, depurativo y cardiosaludable

Por su contenido en potasio, sodio y el aceite esencial apiol, el apio constituye un buen diurético, y por su capacidad de alcalinizar la sangre estimula la depuración del organismo, eliminando el ácido úrico y otros residuos tóxicos. Esto, unido a la acción de la apigenina, una sustancia con propiedades vasodilatadoras, lo hace adecuado para prevenir trastornos cardiovasculares.



CUERPOMENTE

Cuando por la mínima cosa,
Te estalla



DIAGNOS
LA IMAGEN ÉTICA DE LA MEDICINA



Aplican restricciones

TAC DE CEREBRO

Lps. 1,500

Opcional con exámenes de laboratorio L.1,900

Será un alivio saber la causa de tu dolor de cabeza para poder tratarlo correctamente

www.diagnosweb.com
 facebook.com/diagnosweb
 twitter.com/diagnosweb

SPS: 16 Ave. 7 Calle, N.O. Centro Comercial Las Olas,
 Bo. Los Andes. Tel. 2516-1261-64 Cel. 9453-7111.

BEBIDAS NATURALES QUE TE AYUDARÁN A DORMIR MEJOR

Si has pasado noches enteras recorriendo cada extremo de la cama sin poder dormir 8 horas seguidas, si tus pensamientos se agitan en tu mente sin dejarte dormir, prueba estas bebidas naturales y caseras que te ayudarán a descansar el cuerpo y la mente. Así podrás dormir más y mejor.

1. AGUA DE COCO

El agua de coco ayuda a conciliar el sueño; por lo que se recomienda beber un vaso de 200 ml de agua de coco una hora antes de dormir.

Esto sucede ya que reduce los niveles de cortisol, hormona del estrés, así como la sensación de indigestión por comidas pesadas.

2. TÉ DE LAVANDA

La lavanda reduce la presión sanguínea y el ritmo cardíaco y, por lo tanto, favorece la relajación.

Es recomendable beber el té de lavanda una media hora antes de dormir. Necesitas: 1 cucharada de lavanda fresca o seca y 2 tazas de agua (500 ml). Pon a calentar el agua y cuando esté hirviendo, añade la lavanda, deja reposar por 5 minutos y cuela.

3. JUGO DE CEREZA

Es una fuente natural de melatonina, la hormona que regula el ciclo del sueño.

Es recomendable beber me-



dio vaso 100 ml de jugo de cereza por la mañana y la noche, pero no más de una taza por día.

4. VALERIANA

Esta planta es muy usada en tratamientos para el insomnio. Necesitas: 1 taza de agua caliente 250 ml y 1 cucharadita de va-

leriana 5 gr; añade la valeriana al agua hirviendo y deja reposar unos minutos, cuele y consume.

5. TÉ DE MANZANILLA

Ayuda a reducir la ansiedad, por lo que funciona como bebida relajante.

Necesitas: 1 cucharada de

manzanilla 10 gr y 1 taza de agua 250 ml; pon a hervir el agua y cuando esté al punto de ebullición agrega la manzanilla, deja reposar durante 5 minutos, cuele y consume.

GUÍA SALUDABLE

Tips para evitar la tortícolis

Siéntate bien: La espalda tiene que estar recta, apoyada completamente en el respaldo de la silla, los pies apoyados en su totalidad en el suelo.

El asiento del carro: Debe ser firme, no permitir que te hundas demasiado, así como también contar con un apoyo lumbar correcto. El reposacabezas es muy importante, porque protege el cuello.

No permanezcas en la misma posición muchas horas. Si trabajas en una oficina y tienes que quedarte en tu escritorio todo el día, realiza pequeños descansos y estira los músculos. Levántate de vez en cuando para que todos los músculos descansan y se muevan.

Realiza ejercicios cervicales: Mueve la cabeza en forma de círculos más o menos grandes, luego di "sí" y "no" con la cabeza, lleva las orejas hasta los hombros, levanta los hombros a la altura de las orejas, etc.

MEJOR CON SALUD



Posturas de yoga que calman el dolor menstrual

A menudo, la menstruación puede ir acompañada de dismenorrea o dolor. El más recurrente se localiza en la zona del bajo vientre, aunque las molestias se pueden extender a las extremidades y a la zona lumbar.

La práctica regular de ejercicio se ha mostrado efectiva para aliviar y disminuir la intensidad de los dolores. Además, potencia la liberación de endorfinas, un analgésico endógeno. También algunas posturas de yoga son eficaces para aliviar la tensión menstrual.

Estas posturas pueden ayudar a distender el abdomen mediante

la respiración, enriqueciendo la oxigenación de los órganos pélvicos. Esta relajación del abdomen reduce las molestias punzadas de los órganos internos.

1. Relaja y masajea tu espalda

La postura de rodillas al pecho, Pavanamuktasana, libera la tensión de la parte inferior de la espalda y proporciona un masaje que alivia los espasmos menstruales, a veces muy dolorosos. Tiéndete de espaldas en el suelo y eleva las rodillas abrazándolas hacia el pecho. Dibuja círculos con las rodillas juntas de forma

que pasen suavemente sobre el abdomen de derecha a izquierda y viceversa.

2. Estira la zona lumbar y respira

La postura del feto, Balasana, incide en la zona lumbar y la libera de la tensión, lo que calma la sensación de piernas cansadas. Arrodíllate y apoya la cabeza en el suelo. Coloca los brazos junto al cuerpo con las palmas hacia arriba. Respira pausadamente hasta que la intensidad del dolor disminuya.

3. Calma el dolor abdominal Baddha Konasana disminuye



los dolores abdominales. Para calmar el dolor abdominal, siéntate juntando las plantas de los pies y sujetándolos con las

manos. Inspira e inclínate hacia delante al tiempo que expulsas el aire.

CUERPOMENTE

MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE CON 4 DORMITORIOS, A TAN SOLO 3,200,000 NEGOCIABLE EN 5 ETAPA. LLAMAR 9964-9686 DC Brokers. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



Villas del sol vendo casa 3 habitaciones circuito privado sector autonoma L2,500,000 llamar 99649686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE HERMOSA CASA, 1floresta 4 habitaciones con baño, dos salas baño visitas (Gárage L7,000,000 negociable llamar al 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L2,000,000, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar, patio amplio a un precio L3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos, \$255,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



LA CEIBA, 449,000 USA DOLLARS. A RARE TRIPLE LOT 100 BY 150 FEET. NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD 380 metros más piscina 4 habitaciones estudio acabados en madera de color 860 varas de terreno a \$385,000 negociable llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



A DOS CUADRAS DE LA PLAYA MAR DE PLATA la mejor playa de Omoa, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.

- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

- Administraciones de bienes inmuebles.

- Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB

elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

**VILLAS DEL SOL VENDO
 CASA 3 HABITACIONES
 CIRCUITO PRIVADO**
 SECTOR AUTONOMA

Inscríbete a: www.dcbrokers.club
 y conviértete en socio.

L. 2,500,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

**COLONIA UNIVERSIDAD
 PRE VENTA - LISTA EN 6 MESES**
 CON 408 VARAS, CERCADA, 3 HABITACIONES, 3 BAÑOS Y MEDIO. SALA, COMEDOR, COCINA MADERA COLOR. CONSTRUIMOS EN 6 MESES ACEPTAMOS VEHICULO EN PARTE DEL PAGO NO MAYOR L250,000.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club
 y conviértete en socio.

L.3,650,000

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EN LA TREJO

**2300 Vr.
 \$480,000.00**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

**CASA MAYA #2
 534 VARAS, 380 MTS
 DE CONSTRUCCION**

3 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehículos.

\$260,000 NEGOCIABLES

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

**LAS MESETAS CONSTRUYA
 SU CASA CON NOSOTROS**
 DE 3 HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, TENEMOS TERRENO DE 280 VARAS

Inscríbete a: www.dcbrokers.club
 y conviértete en socio.

L. 2,750,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

**RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL
 VENTA O RENTA**

1ERA. PLANTA CONSTA DE: SALA, COMEDOR, COCINA, ESTUDIO, BAÑO DE VISITA, ÁREA LAVANDERÍA, CUARTO SERVIDUMBRE, BODEGA, ÁREA VERDE CON ESPACIO PARA CONSTRUIR PISCINA. 2DA PLANTA CONSTA DE: 4 HABITACIONES CON SUS RESPECTIVOS BAÑOS CLOSET DE MADERA Y SALA FAMILIAR.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club
 y conviértete en socio.

\$275,000 NEG.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

**CASA DE 563 VARAS
 380 MTS DE CONSTRUCCION**

4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, circuito cerrado, cerca de Jardines.

\$310 MIL Negociables

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

**TERRENO EN TRUJILLO
 2100 MANZANAS**

TIENE 179 KILÓMETROS DE PLAYA.

LPS. 350 MIL POR MANZANA

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA MAYA #2, 534 VARAS, 380 MTS DE CONSTRUCCION, 3 HABITACIONES COMPLETA, SALA, COCINA, DESAYUNADOR, LAVANDERÍA, CUARTO DE EMPLEADA, TECHADO 2 VEHICULOS, \$260,000 NEGOCIABLES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

LAS MESETAS construya su casa con nosotros, de 3 habitaciones, dos y medio baños, tenemos terreno de 280 varas 2,750,000. Dc brokers constructores y desarrolladores de hogares llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN LOS ANDES, en 6 millones con 520 varas 220 metros llamar al 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VILLA MÓNACO CIRCUITO CERRADO CONTIGUO A VILLAS DEL SOL se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehículos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VILLA MÓNACO SE VENDE CASA con 3 dormitorios nueva a \$160,000 con 185 metros de construcción llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

LOS ALPES se vende hermosa casa L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garage, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamara para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN JARDINES DEL VALLE LPS. 3,000,000 MILLONES, NEGOCIABLE, 3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

750 M2 DE CONSTRUCCION Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN LA IDEAL en 1,150,000 llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

COLONIA UNIVERSIDAD 3,650,000 pre venta lista en 6 meses, con 408 varas, cercada, 3 habitaciones, 3 baños y medio, sala, comedor, cocina madera color, construimos en 6 meses aceptamos vehiculo en parte del pago no mayor L250,000 llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL Venta o Renta 1era. planta Consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servidumbre, bodega, área verde con espacio para construir piscina 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vrs. 330 metros de construcción. Venta \$275,000 negociable Renta \$1,400. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

EN LA TREJO, 2300 VR, \$480,000.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

BARRIO CABAÑAS SE VENDE PROPIEDAD con 4 cuartos rentados y un apartamento de dos habitaciones a L1,100,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

EL PROGRESO COLONIA AURORA casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechar fondos del gobierno. L1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Garage 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

INICIA ESTE **Nuevo Año** **Comprando** **lo mejor**



WWW.TIENDAUSA2.COM



USA II

CONTAMOS CON
EXTRA
FINANCIAMIENTO



HASTA A 12 MESES
0% DE INTERES



- SAN PEDRO SULA:
BO. GUAMILITO 7 CALLE 6 Y 7 AVE.
N.O. 1 CUADRA ABAJO DE MERCADO
GUAMILITO, TEL.: 2550-4098, 2553-2076

- BO. EL BENQUE, 10 AVE, 2CALLE, S.O.
FTE. A LA ENEE, ESQUINA OPUESTA
HOTEL EJECUTIVO TEL.: 2553-4778 ☎ 9435-7484

- GRAN TERMINAL DE BUSES
CONTIGUO AL FOOD COURT
TEL.: 2516-2089 ☎ 9430-1951

- COL SATÉLITE
SUPERMERCADO LA ANTORCHA
TEL.: 9430-9706, 2504-5035

- EL PROGRESO
BO. EL CENTRO 1 AVE. TEL.: 2647-5448

- LA CEIBA
AVENIDA REPÚBLICA FRENTE A BANCO
ATLÁNTIDA, CONTIGUO A INTERCO
TEL.: 2440-0486

- PUERTO CORTÉS
BO. COPÉN, MEDIA CUADRA ANTES
DEL MALL TEL.: 2665-0020



D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE BELLA CASA casa Nueva Villa Serán, nueva en \$145,000 negociable LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN PALOS VERDES L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L.7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



EL POTOSÍ SE VENDE CASA con 4 habitaciones, dos salas cuarto de servicio bodega garaje terraza en \$280,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 vras 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 1200 varas, 650 mts de construcción, 5 habitaciones completa, 2 salas, cocina desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina, techado 4 vehículos \$750,000.00 negociables.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 1235 VARAS EN LOS ANDES con instalaciones ideales para escuela, esquina opuesta en boulevard los caminantes A TAN SOLO \$380,000.00 NEGOCIABLES. LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA con dos habitaciones grandes y apartamento garage en 2,400,000 con 363 varas y 252 metros construcción, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE CASA DE PLAYA EN SECTOR OMOA, a 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps. 2.6 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE 563 VARAS, 380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab. dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE MERENDON, Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$150 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L.2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000, LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

ALQUILER DE TERRENOS

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

ALQUILO EL PALENQUE 1860 VARAS A \$1000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE TERRENOS

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

LA JUTOSA SE VENDEN 3 MANZANAS a 1,700,000 cada manzana negociable, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SAN ROBERTO DE SULA e vende solar 745 varas con muro y plantel sector industrial a L.2,500,000, LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SAN ROBERTO DE SULA se vende plantel 900 varas sector industrial a 3,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SANTA CRUZ DE YOJOA 13.5 MANZANAS, frente a la carretera de San Pedro Sula a Tegucigalpa, tiene luz y agua. Lps. 5,100,000

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAVISTA CERCADAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



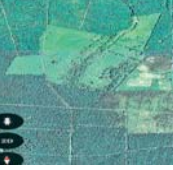
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



PUERTO CORTES, PLAYA COSTA RICA, una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



PROPIEDAD EN VENTA SECTOR BARACOA CORTES, totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE PREDIO DE 2600 VARAS a orilla del boulevard JUAN PABLO II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, otros.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SAN ROBERTO DE SULA SECTOR INDUSTRIAL se vende plantel con 800 varas muros de 6 metros de alto Bodegas Oficinas con cerámica, plantel techado a 150 metros de segundo anillo circunvalación llamar a L. 4,500,000 llamar al 99649686., LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



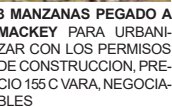
EL ZAPOTAL carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



3 MANZANAS PEGADO A MACKEY PARA URBANIZAR CON LOS PERMISOS DE CONSTRUCCION. PRECIO 155 C VARA, NEGOCIABLES



D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDON se venden 627 varas a \$165 la vara, para citas llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ÓPTICA DEL HORRO

* Presenta esta publicación y obtendrás esta promoción

TODO EL
MES DE ENERO
AL **50%**
DE DESCUENTO

TODO TIPO DE LENTES

CONTAMOS CON:

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones.

AL COMPRAR
TUS LENTES
EXAMEN
COMPUTARIZADO
GRATIS

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO
VISA **MasterCard** **Banco Promerica**
EXTRAFINANCIAMIENTO
CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICHO SA Y PROMÉRICA

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S.
Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

HORARIO: LUNES A VIERNES 8AM- 5PM • SÁBADOS 8AM- 3PM



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA EN RIO BLANCO \$75.00 C VARA, NEGOCIABLE, FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a.\$600,000 neg. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



Se venden 841 vara en santa Mónica a \$125 dólares la vara negociable de esquina se puede partir en dos, LLAME AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA. A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



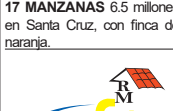
SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



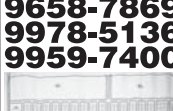
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



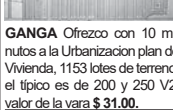
52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales lichas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanizacion plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el tipico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



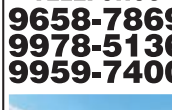
GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SE VENDE TERRENO EN CHOLOMA 12 manzanas planas a orilla de carretera 180 metros de frente a 3,800,000 cada manzana negociables, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 VARAS en La Trejo \$160.



TERRENO EN TRUJILLO 2100 MANZANAS, LPS. 350 MIL POR MANZANA, TIENE 179 KILÓMETROS DE PLAYA.



2000 VARAS en La Trejo \$160.



BOSQUES DEL MERENDON VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



FINCA DE CAFÉ, AGUACATE HASS, LIMÓN PERSA, ÁRBOLES DE LIQUIDÁMBAR.



CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRIÓN VENDO 3011 varas a L1500 la vara 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA FRENTE DIUNSA PEDREGAL \$185 POR VARA.



2 MANZANAS con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



100 MANZANAS Lago de Yojoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.



25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



FINCA DE CAFÉ, AGUACATE HASS, LIMÓN PERSA, ÁRBOLES DE LIQUIDÁMBAR.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA FRENTE DIUNSA PEDREGAL \$185 POR VARA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



100 MANZANAS Lago de Yojoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.



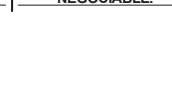
25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



FINCA DE CAFÉ, AGUACATE HASS, LIMÓN PERSA, ÁRBOLES DE LIQUIDÁMBAR.



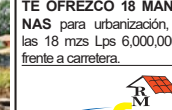
BOSQUES DEL MERENDON, TERRENO DE 2.500 V2A \$ 160.00 POR V2 NEGOCIABLE.



5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES. CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MACKY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, le ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SITRATTEL SE VENDE SOLAR 430 VARAS EN 1,350,000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



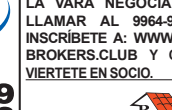
BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.



46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES. CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



LA TARA VENDO TERRENO DE 550 VARAS A \$180 LA VARA NEGOCIABLE LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MACKY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, le ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortés frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.

VENTA Y ALQUILER DE BIENES ADMINISTRADOS



Tegucigalpa

Ventas de casas



CASA EN RESIDENCIAL VILLA ELENA, dispone de la distribución siguiente: **PRIMER NIVEL:** Sala Principal, Comedor, Cocina con alacena, Desayunador, Vestibulo, Dormitorio de empleada con baño, Área de Lavandería, Bodega, **SEGUNDO NIVEL:** Sala familiar (Con deck de madera exterior), Baño de visitas **TERCER NIVEL:** Dos habitaciones con closet y un baño completo compartido, habitación completa con baño y vestidor, closet de blancos; Habitación principal con chimenea, Baño completo con ducha, Tina de Hidromasajes, además cuenta con terraza, área de barbacoa techada, sistema y sistema de agua caliente (A.T. 9,752.38 v² Y.A.C. 580m²) **PRECIO DE VENTA USD 700,000.00**

Alquileres de casas y apartamentos



APARTAMENTOS EN EL EDIFICIO RODELI'S, edificio ubicado en el Barrio La Hoya cerca del centro de Tegucigalpa, constan de una habitación, sala-comedor-cocineta en un solo ambiente y un baño **Precio L.3,200.00 y L.3,600.00 mensuales.**

San Pedro Sula

Alquiler de locales



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 4ta calle, 3 y 4 Ave. S.O. Área de 137 m² **Precio L.30,000.00 más impo.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 6ta calle, 5 y 6 Ave. S.O. Área desde 67.5 m². **Precio desde L.8,000.00 más impo.**



LOCAL COMERCIAL, ubicado en Bo. Paz Barahona, 10 Ave. 10 calle S.O. Área de 66 m². **Precio L.6,000.00 más impo.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. Guamilito, 10 Ave. Entre 2 y 3 calle N.O. Área desde 58 m². **Precio desde L.5,000.00.**

Alquileres de casas y apartamentos



CASA EN LA COLONIA JARDINES DEL VALLE BLVD LAS TORRES, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala, Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, área de lavandería y garaje para 2 vehículos. **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios con su baño completo y una salita. **PRECIO \$700.00.**



APARTAMENTO EN LA COLONIA EL BARRIAL, ubicados en RESIDENCIAL EL BARRIAL, segunda planta; consta de Sala-comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, estacionamiento. **Precio L.9,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, ubicados en BARRIO GUAMILITO, 5ta Ave. Entre 6 y 7 calle N.O, segunda planta. Consta de Sala - comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, área lavandería y estacionamiento. **Precio L.6,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, 4ta Ave. 6 y 7 calle N.O, consta de sala, comedor, cocina, dos dormitorios con su baño completo, área de lavandería y estacionamiento. **PRECIO L.5,000.00.**

Contáctenos

Tegucigalpa
TEL. 2280-0000
Ext. 2562,2476
fvelasquez@bancatlan.hn

San Pedro Sula
TEL. 2580-0000,
Ext. 3376, 3285, 3286, 3287
chernandez@bancatlan.hn

Vicepresidencia Fideicomisos

ALQUILER DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILA BODEGA DE 300 METROS BARRIO LA GUARDIA CONTIGUO A BOMOHA EN 900 DÓLARES. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



SERVICIOS

Masajes Domicilio S.P.S.



INFORMACIÓN AL 9926-0931

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
 SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN DOS BODEGAS O NAVES INDUSTRIALES UNA DE 1560 METROS Y OTRA DE 1,400 METROS A 3 DÓLARES EL METRO BULEVAR DEL SUR LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

AVISOS LEGALES EL PAÍS.HN

JUZGADO DE LETRAS DEL TRABAJO REPUBLICA DE HONDURAS
AVISO DE CURADOR AD-LITEM II

La Insuficiente Secretaría del Juzgado de Letras del Trabajo de esta sección judicial, al público en General y para efectos de ley, **HACE SABER:** Que en la demanda Laboral promovida por **MARIA LISSET RIVERA FUNEZ Y OTROS** contra la empresa mercantil denominada **INVERSIONES TURISTICAS LAS OLAS. S. DE R.L.**, a través de su representante legal la señora **DIANA GISELA MEJIA MEJIA**, para el pago de prestaciones laborales, se a nombrado **CURADOR AD-LITEM**, al Abogado **RAUL EDGARDO CHINCHILLA AGUILAR** para que represente en el presente juicio a la señora **H DIANA GISELA MEJIA MEJIA**, en virtud de desconocer su paradero.

San Pedro Sula, Cortés, 26 de Noviembre del 2019.

Yadira Felicia Chinchilla
 ABOG. YADIRA FELICIA CHINCHILLA S.R.L.A. ADJUNTA

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILA LOCAL AUTOSERVICIO IDEAL PARA BANCO O CAFÉ con estacionamiento avenida circunvalación Juan Pablo 92 metros a \$1,100.00 mensuales LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES se venden 670.51 varas con construcción en segundo nivel de esquina bulevar los caminantes precio \$ 201,500 dólares negociables LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilito cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA DE 5 Y 4 NIVELES conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS 9658-7869 99978-5136 9959-7400



EN BARANDILLAS, 2100 MTS, TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CON AUTOSERVICIO 4 & EL METRO, 850 MIL \$ TODO EL EDIFICIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALES CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES A TAN SOLO 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO, 3 NIVELES Y SOTANO EN BARRIO EL CENTRO, FRENTE A HONDUTEL, 4 AVE. UNA CUADRA AL ESTE DE DAVIENDA A TAN SOLO L.5,000,000.00. LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALES CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES A TAN SOLO 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MÁS clasificados

COMPRAR Y VENDER RAPIDITO!

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTOS: PH: (504) 2338-5730

TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTÉS

AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los Once días del mes de Diciembre del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el **Expediente 598-18**, causa instruida en contra del señor **BRAYAN YURIEL ESCOBAR CRUZ** ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que **MEISY KARINA SOSA BOGRAN** se presente **EN LA SALA DE JUICIOS ORALES DEL PODER JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA, CORTÉS SALA QUINTA.** - A fin de ser citada para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **VIERNES VEINTICUATRO (24) DE ENERO DEL AÑO DOS MIL VEINTE (2020) A LAS ONCE DE LA MAÑANA (11:00 A.M.)**. Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los Trece (13) días del mes de Diciembre del año 2019.

Taris Vanesa Cavales Contreras
 TARI VANESE CAVALES CONTRERAS SECRETARIA

TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTÉS

AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los Cuatro días del mes de Diciembre del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el **Expediente 643-18**, causa instruida en contra del señor **GUSTAVO ADOLFO ÁVILA HERNÁNDEZ** ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que **ORLIN VÁSQUEZ** se presente **EN LA SALA DE JUICIOS ORALES DEL PODER JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA, CORTÉS SALA QUINTA.** - A fin de ser citada para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **MARTES TATORCE (14) DE ENERO DEL AÑO DOS MIL VEINTE (2020) A LA UNA Y TREINTA (1:30) DE LA TARDE.** Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los Trece (13) días del mes de Diciembre del año 2019.

Taris Vanesa Cavales Contreras
 TARI VANESE CAVALES CONTRERAS SECRETARIA

TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTÉS

AVISO

El Tribunal de Sentencia de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los trece días del mes de diciembre del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el **Expediente 263-18**, causa instruida en contra los señores **ANDY KRISTOPHER ALVARADO RAMOS Y ZAIMON FRANCISCO AVILA AVILA**, ordenando la publicación de edictos por tres (03) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que: **JOAQUIN EDUARDO PINEDA COTO Y HENRY YOVANY OBANDO GUARDADO**, se presenten ante este **TRIBUNAL DE SENTENCIA, EN LA SALA DE JUICIOS ORALES DE LA CIUDAD DE PUERTO CORTÉS.** la cual se encuentra ubicada en barrio La Curva, entre 13 y 14 calle, en el Edificio Judicial de Puerto Cortés, Cortés, frente a la Municipalidad de Puerto Cortés, Cortés. A fin de ser citados para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **MARTES VEINTIDOS (22) DE ENERO DEL AÑO DOS MIL VEINTE (2020) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (09:00 A.M.)**. Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los seis (06) días del mes de enero del año dos mil veinte (2020).

Ronny Ariel Pineda Gonzales
 RONNY ARIEL PINEDA GONZALES SECRETARIO POR LEY



Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente

te anuncias
GRATIS
EN NUESTRA
WEB



elpais.masclasificados.hn

Francis Alemán / Eddy Sarmiento

Reporteros

Hugo Díaz

Fotografías

MUNDO SOCIAL

Boda Moradel - Núñez



La feliz pareja de esposos, Andrea y Carlos Moradel

SAN PEDRO SULA. Con su hermoso rostro irradiando felicidad, Andrea Núñez Márquez caminó hacia el altar donde la esperaba su prometido, Carlos Moradel Domínguez.

La enamorada pareja pronunció el "sí" en la ceremonia oficiada por el pastor Fredy Montalván de la iglesia Ministerio Tsebaath, ante sus madres Lourdes Márquez y Nolvía Domínguez, familiares y amistades cercanas.

La recepción se celebró en el Salón Emperador del Hotel Copantl, donde sobresalió la decoración en azul marino con burgundy y rosado suave mostrando frescura pero romántico a la vez utilizando diversidad de velas aromáticas.

Cabe mencionar que el ambiente musical estuvo a cargo del saxofonista Jorge Estévez y Vivaldi. Para cerrar con bro-



El pastel de bodas fue elaborado por Signature Cake.

che de oro su celebración, los recién casados tendrán una luna de miel sorpresa para disfrutar su gran amor.



Al ritmo del saxofón, Jorge Estévez amenizó la especial velada.



Las madres de Andrea y Carlos, Lourdes Márquez y Nolvía Domínguez



Nicole Núñez y Diego Mencía.



Elizabeth Montalván y Michelle Međina.



Mirza de Aguirre, Jairo Contreras y Andrea de Aguirre.



Jorge y María Fernanda de Interiano con su primogénita Fabiana Interiano Restrepo.

Fabiana Interiano recibe sagrado sacramento

SANPEDRO SULA. Provocando brillantes destellos en su interior, los rayos del sol se filtraron por los amplios ventanales de la iglesia Nuestra Señora de Suyapa, el lugar elegido por María Fernanda Restrepo de Interiano y su esposo, Jorge Roberto Interiano Discua, para celebrar el bautizo de su primer heredera, la preciosa Fabiana.

Desde mucho antes del mediodía, los selectos invitados se reunieron en el atrio del templo para

ser testigos del bautizo de la nueva cristiana, en el que fueron padrinos Edgar y Ángela Restrepo con José Samayoa y Andrea Interiano.

Fue el sacerdote Fernando Ibáñez quien realizó el sublime acto de bautizo y motivó a los padrinos durante la ceremonia a cuidar de la vida espiritual de Fabiana. Para concluir con la celebración del acontecimiento, todos se trasladaron al salón Mediterráneo del Club Hondureño Árabe donde compar-

tieron un exquisito brunch sabatino, festejando así el grandioso día de la familia Interiano Restrepo.

Un cálido ambiente floral natural diseñado por María Dolores Uclés de Rápalo y su firma Casa Jardín y Más, recibió a los asistentes, quienes se unieron a la incomparable felicidad de la joven pareja de padres y de las abuelas de su primogénita, Gabriela Discua de Interiano y Marlene Canahuati de Restrepo.



El padrino de bautizo, José Samayoa con Fabiana y Jorge Interiano.



Una foto irrepetible de 4 hermosas generaciones de la familia Restrepo.



Fabiana con sus abuelitas Gabriela Discua de Interiano y Marlene Canahuati de Restrepo.



Gustavo Robelo Mestayer y Andrea Interiano de Robelo.



Andrea Interiano, Ángela Restrepo, María Fernanda Restrepo de Interiano, Fabiana, José Samayoa y Jorge Interiano.



Margarita de Ríos, Gabriela Discua de Interiano y Andrea Interiano de Robelo.



Norma Restrepo con Ana Lucía y Ángela Restrepo.

MUNDO SOCIAL



Samuel Rangel, Guillermo Hung y Roberto Pinto.



Eduardo Pérez, Samuel Rangel Bencomo, Jorge Iván Izaguirre y Miguel Ángel Valdez.



German e Iris Salinas.

Cena del Presidente, de Shriners Club Honduras

PROGRESO, YORO. El salón consistorial del Palacio Municipal de El Progreso, Yoro, fue el escenario del evento benéfico “Cena del Presidente”, organizado por Shriners Club Honduras, una entidad filantrópica que nace en nuestro país con la misión gestionar ayuda para niños que padecen afecciones ortopédicas, quemaduras, lesiones medulares, labio leporino y fisura del paladar.

Cabe destacar que el cien por ciento de los fondos recaudados durante esta actividad serán utilizados para el transporte de niños a cualquiera de los 22 hospitales, Shriners que operan en México, Canadá y los Estados Unidos.

Luis Fernando Alvarado Carvajal, presidente de Shriners Club Honduras, dio la bienvenida a los invitados y brindó una breve reseña sobre Shri-

ners International, una de las fundaciones filantrópicas más grandes del mundo y que cuenta con el reconocimiento de la Organización de las Naciones Unidas.

Manifestó que en Honduras el club tiene como propósito dar la oportunidad a más niños con padecimientos para que puedan ser atendidos en cualquiera de los hospitales Shriners, pero necesitan para ello recaudar los fondos requeridos para el transporte y viáticos de ser necesarios.

Los asistentes disfrutaron de una cena y participaron además en diversas subastas de accesorios alusivos a Shriners, por medio de las cuales también se percibieron recursos para esta noble causa.

Los Shriners son identificados a nivel mundial por el característico gorro rojo que utilizan, el fez, uno de los sím-



César Bonilla y Krizya Rosales.

bolos más reconocibles de Shriners International y que se usa en las funciones de Shriners, en desfiles y salidas, como una forma de ganar exposición para la fraternidad. Los miembros personalizan sus fez para mostrar su lealtad a su templo.



Luis Fernando Alvarado Carvajal, presidente de Shriners Club Honduras, Luis Alvarado, Karina Alvarenga y Alex Wolozny.



Maryury Pineña, Delmy Urbina, Elsy Alonzo y Neri Canelo.



Luis Fernando Alvarado Carvajal, Presidente de Shriners Club Honduras, Samuel Rangel Bencomo, iustre Potentado de Anezeh Shriners en México, Eduardo Pérez y Pérez, Past Potentado (Colombia), y Miguel Ángel Valdez, Past Presidente club Guatemala.



Norlan Martínez, Lilian Avelar, Jaír Moreno y Alexis Ávila.

Enlace nupcial entre Ingrid y Guillermo

SANPEDRO SULA. Ingrid Vanessa Fernández y Guillermo Santos sellaron su amor durante una encantadora ceremonia, celebrada en los salones Emperador del Hotel Copantl. Los esposos Santos-Fernández, deleitaron a los invitados con su primer baile como pareja con una hermosa melodía que los hizo recordar sus años de noviazgo.

Los padres de los agasajados, el Dr. Juan Angel Santos Jacob, Iris Suyapa Cañadas Flores, Maximiliano Fernández Sabillón y María Pineda Fernández, realizaron el inolvidable brindis felicitando a sus hijos por el importante paso en sus vidas, asimismo, los padrinos José Benigno Pineda Fernández y Ana Lucila Paz Trejo, ofrecieron sus mejores deseos para la joven pareja.

La alegre recepción fue decorada con flores primaverales y con estilo bohemio que estuvo a cargo Florlaboutiquehn fusionando la belleza de la naturaleza con elementos muy chic. Los ahora esposos Santos-Fernández, compartirán un hermoso viaje hacia Playa Escondida, Cayos Cochinos, para su luna de miel.



La feliz pareja de esposos, Ingrid y Guillermo Santos Fernández.



Los padres del novio, Juan Ángel Santos e Iris Suyapa Cañadas.



Kenny y Eva Paz.



Benjamín Handal y Jenny Moreira.



Alison Rodríguez y Carlos Santos.



Estela Jacobo y Roxana Lanza.



El pastel de bodas fue elaborado por Signature Cakes.

Colores que te hacen más atractiva en 3,2,1...

¡Comprobado! Estos son los colores que te harán ver mucho más atractiva en cuestión de segundos.

Es muy cierto que los colores tienen el poder de hablar sobre ti, y en cuestión de atractivo, también juegan un papel increíblemente importante. Sí, existen algunas tonalidades que automáticamente

te pueden hacer ver muchísimo más atractiva en segundos.

¿Quieres saber cuáles son esos colores que te harán atraer miradas? Entonces, ¡sigue leyendo y toma nota!

ROJO

¡No por nada es clásico por excelencia cuando te encuentras saliendo en las primeras citas! Este color no solo te hace resaltar en automático debido al gran impacto que causa gracias a su intensidad, sino que psicológicamente hablando, ya se le asocia con un estilo atrevido y en extremo sexy. ¡Si quieres atraer miradas, definitivamente este es tu color!



VIOLETA

Sin duda uno de los colores menos usuales dentro de la mayoría de los clósets y posiblemente por ello mismo, se trata de un color que atrapa miradas en automático. La razón por la que puede hacer te ver mucho más atractiva se debe a que este color está asociado con el misterio y la sensualidad.



AMARILLO

Uno de los colores más alegres y completamente infalibles cuando se trata de llamar de la atención. Este color te hace ver mucho más atractiva ya que puede ayudarte a iluminar tu rostro, además de que psicológicamente se relaciona con una persona completamente segura de sí misma, atrevida y con mucha energía.



NEGRO

Por algo este color se ha ganado un lugar irremplazable dentro de los armarios —¡solo basta con ver que casi todas tenemos un 'little black dress' infalible!— pues es un color sumamente poderoso. ¿Entre las razones por las cuales te hace ver más atractiva? Se trata de un color imponente y elegante.

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

MEGADETH ESTÁN OFICIALMENTE DE VUELTA

LONDRES, INGLATERRA.

Megadeth están oficialmente de vuelta después de la batalla contra el cáncer de garganta de que su líder, Dave Mustaine, ha librado durante los últimos meses. La banda ha publicado un escueto mensaje en redes sociales: ¡Megadeth está de vuelta! Estamos deseando verlos y tocar para todos vosotros en 2020. ¿Qué canciones queréis oír? Megadeth



detuvo su actividad en junio de 2019 y pospuso todos sus conciertos de 2019 -salvo su participación en su propio cruceo el pasado otoño- por la enfermedad de Mustaine. **DPA**

TAQUILLA AMERICANA

“1917” destrona a “Star Wars”

En el extranjero, el filme, que se llevó dos Globos de Oro en Mejor Película y Mejor Director, obtuvo 21.20 millones de dólares, para un total global de 60.42 millones

NUEVA YORK, ESTADOS UNIDOS.

La película de guerra “1917” encabezó este fin de semana las taquillas en Estados Unidos y Canadá, desplazando a la última entrega de la saga “Star Wars”, según cifras provisionales de la sociedad especializada Exhibitor Relations publicadas el domingo.

El largometraje de Sam Mendes, mejor filme dramático en los Globos de Oro, recaudó 36.5 millones de dólares en su estreno ampliado en las salas canadienses y estadounidenses. Durante sus dos primeras semanas de exhibición, sólo pudo ser vista en un puñado de cines, para pasar a más de 3,000 el viernes.

“1917” evoca la epopeya de dos soldados británicos durante la Primera Guerra Mundial que atraviesan las líneas del frente para llevar un mensaje crucial a 1,600 combatientes y evitar que caigan en una emboscada.

En estas tres semanas, el filme recaudó 39.2 millones de dólares en el mercado norteamericano y 60.4 millones en todo el mundo, de acuerdo a datos del sitio especializado Box Office Mojo. “Star Wars: El ascenso de Skywalker”, que está en su cuarta semana de exhibición,



La película de la Primera Guerra Mundial, “1917” del director Sam Mendes, se ubicó como la cinta más taquillera del fin de semana en Estados Unidos, al superar a Star Wars: El ascenso de Skywalker.

ocupó la segunda posición, con 15.1 millones de dólares, llevando el total ingresado a 478.2 millones.

La novena entrega de la saga está a punto de llegar a los mil millones de entradas vendidas, con 989.5 millones. En tercera posición se ubicó “Jumanji: Next Level”, el tercer episodio de la saga logró 14 millones de dólares entre viernes y domingo y 257.1 millones en cinco semanas.

Detrás de este trío, aparecen dos estrenos, ambos con 10 millones de dólares recaudados. “Like a Boss”, que pone en escena a dos empresarias del sector de los cosméticos que

CONCLUYE EL TOP 10:

6. “Mujercitas”: 7.6 millones de dólares y 74 millones en tres semanas.
7. “Underwater”: 7 millones de dólares.
8. “Frozen 2”: 5.8 millones (459.3 millones en ocho semanas).
9. “Entre navajas y secretos”: 5.7 millones (139.6 millones en siete semanas).
10. “Espías a escondidas”: 5.1 millones (54.6 millones en tres semanas).

se enfrentan entre ellas, tuvo mejor respuesta entre el público que entre los críticos. Igualó a “Buscando justicia”, inspirada en la vida del abo-

gado Bryan Stevenson, que defendió a un hombre negro injustamente condenado en el estado de Alabama. **AFP**



Abbey Road de los Beatles, el vinilo más vendido

LONDRES, INGLATERRA.

Abbey Road, el legendario álbum de los Beatles, se alza como el vinilo más vendido de la última década. 9 de los 10 discos con mayores ventas en este formato desde 2010 fueron producidos hace al menos diez años. Según el estudio realizado por Nielsen Music, el disco Born to die de Lana del Rey, editado en 2012, es el único álbum que forma parte del top y que ha sido estrenado en la misma década. También merece mención especial Guardianes de la Galaxia, que consigue colarse en tercera posición con una banda sonora compuesta en su totalidad por música de los 80.

En el resto de plataformas, los datos resultan más esperanzadores para la música contemporánea. Drake encabeza la lista de reproducciones en streaming, así como 21 de Adele es el álbum más vendido. Un honor que, en cuanto a los singles, ostenta ‘Uptown Funk!’ de Bruno Mars y Mark Ronson. **DPA**

Selena Gomez renace en su nuevo álbum: ‘Rare’

Cinco años después de su última entrega, Selena Gomez regresa oficialmente con su nuevo álbum, el tercero, que lleva por título ‘Rare’.

La otrora estrella Disney, convertida después en reina de las redes sociales, pone fin con este

disco a un lustro que empezó a complicarse cuando en 2016 tuvo que cancelar su gira mundial al ser diagnosticada con lupus. Eso motivó una depresión acompañada por episodios de ansiedad. Para terminar de empeorar las cosas, Selena se sometió en 2017

a un trasplante de riñón -donado por su entonces mejor amiga, Francia Raisa- que derivó meses después en una “crisis emocional” por la que fue ingresada en un psiquiátrico para seguir una forma de tratamiento denominado terapia dialéctica conductual.



Actualidad, Inmediatez Rapidez

La CIDH condena el "uso excesivo de la fuerza" en las protestas en Chile

6/12/2019 04:47 a. m.



DESCARGA LA APP



ElPaís.hn

Disponible en



ENTRETENIMIENTO

PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.- f. Que repiten. 2.- m. Arg. y Ur. tres en raya. 3.- adj. Pl. Pertenciente o relativo a la mitología. 4.- f. Utilidad o beneficio que rinde anualmente algo, o lo que de ello se cobra. 5.- país ubicado en el istmo centroamericano que limita con Honduras, al norte, y con Costa Rica, al sur. 7.- m. Am. hierro (con que se marca el ganado).

HORIZONTALES

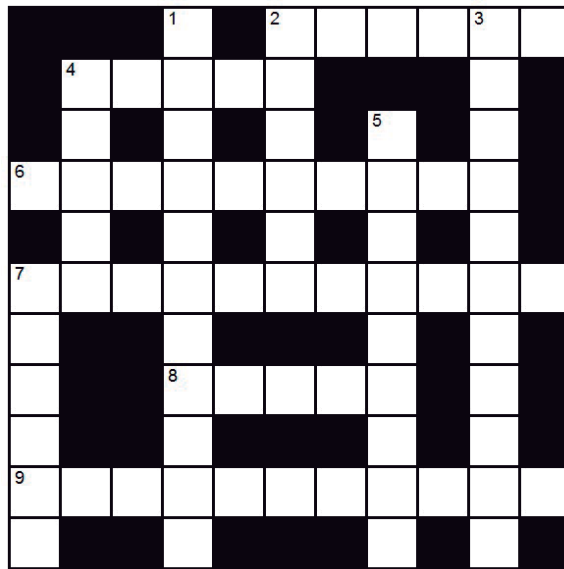
2.- m. Med. Contracción tetánica de los músculos maseteros, que produce la imposibilidad de abrir la boca. 4.- f. Instrumento que sirve para hilar, y se compone de una vara delgada con un rocambo hacia la extremidad superior. 6.- adj. Acostumbrado, experimentado. 7.- tr. Hecho fácil o posible la ejecución de algo o la consecución de un fin. 8.- Tipo de Aceite. 9.- tr. Recordar sumaria y ordenadamente lo que por escrito o de palabra se ha manifestado con extensión.

MISS CHIRIPA

GANAR CON ESTOS NUMEROS



LO MOVÍAN Y NO SE DESPERTABA
LE GRITABAN Y NO RESPONDÍA
NO ESTABA, SE HABÍA IDO
TENÍAN RAZÓN LLAMANDO AL CEMENTERIO



EL DETALLE QUE FALTABA



LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20) Trabajo y negocios: su insistencia hará que obtenga la meta propuesta antes de tiempo. Le llegará premio. Amor: decidirá proteger a su pareja de gente entrometida y recuperará la confianza.



TAURO (abril 21-mayo 20) Trabajo y negocios: hay roces con sus allegados más inmediatos. Deje que los acontecimientos fluyan. Amor: sus reproches afectarán los nervios de su pareja. Seréense y todo se encaminará.



GEMINIS (mayo 21-junio 21) Trabajo y negocios: día propicio para las relaciones públicas. Su facilidad de palabra será relevante. Amor: la buena fortuna llega y permite que el romance consolide a la nueva pareja.



CANCER (junio 22-julio 22) Trabajo y negocios: su desempeño es excelente pero falla a la hora de cerrar. Deje que otro maneje las ventas. Amor: conviene no tener dudas al dialogar. Sea más directo si va a decidir cambios.



LEO (julio 23-agosto 22) Trabajo y negocios: fallas pasadas por alto generan contratiempos que le harán perder dinero. Revise. Amor: una ex pareja mostrará los cambios que no se había animado a hacer junto a usted.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22) Trabajo y negocios: una odiosa directiva divide las aguas en su área de trabajo. Su entorno comprenderá. Amor: su buen humor seduce a cierta persona y provoca un encuentro romántico.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22) Trabajo y negocios: día propicio para retomar contactos que ha dejado de lado. Buenos resultados. Amor: realizará las fantasías íntimas con su pareja y la armonía surgirá renovada.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21) Trabajo y negocios: los negocios se afianzan y le dan los ingresos que necesita para vivir bien. Amor: del apasionado inicio del romance llegará la estabilidad; habrá grato momento.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21) Trabajo y negocios: las tensiones se diluyen pero comprueba que no ve las cosas tal como son. Amor: cuidado con ser demasiado sincero con el otro. Puede causar heridas.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20) Trabajo y negocios: haciendo que otros se ocupen de los detalles, alcanzará su meta más alta. Amor: todo se pone en su sitio si controla sus emociones y expresa aquello que siente.



ACUARIO (enero 21-febrero 19) Trabajo y negocios: clima laboral complicado, como a usted le gusta. Su creatividad vence a sus rivales. Amor: encenderá el fuego que le falta a la pareja y la relación pasará a ser divertida.



PISCIS (febrero 20-marzo 20) Trabajo y negocios: los obstáculos que ponen sus rivales harán que tome la decisión correcta. Amor: hay proyectos para el futuro pero la intimidad parece aburrida. Anímese a renovarla.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: CELOSA Y POSESIVA PORQUE LE GUSTA TENER A SU PAREJA LO MÁS CERCA POSIBLE.



CARTELERA CINEMATOGRAFICA

CINEMARK®

CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Salas 3D L. 257

SALA 1	LA REINA DE LAS NIEVES (DOBLADA) (TP)	3:55 PM		
SALA 1	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) (TP)	6:00 PM	9:05 PM	
SALA 2	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)	3:25 PM	6:10 PM	
SALA 2	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)			8:55 PM
SALA 3	ESPIAS A ESCONDIRAS (DOBLADA) (TP)	4:00 PM		
SALA 3	CATS (SUBTITULADA) (TP)		6:30 PM	
SALA 3	EL CASO DE RICHARD JEWELL (DOBLADA) (M-12)			9:00 PM
SALA 4	LA MALDICION DE LA OUIJA (DOBLADA) (M-15)	4:25 PM	9:20 PM	
SALA 4	LOS ANGELES DE CHARLIE (DOBLADA) (M-12)	6:40 PM		
SALA XD	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)	4:05 PM	9:35 PM	
SALA 6 PREMIER	LOS ANGELES DE CHARLIE (SUBTITULADA) (M-12)	6:35 PM		
SALA 6 PREMIER	EL CASO DE RICHARD JEWELL (SUBTITULADA) (M-12)			9:15 PM
SALA 7 PREMIER	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)			6:25 PM
SALA 7 PREMIER	CATS (SUBTITULADA) (TP)			9:10 PM

MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Desc. L. 65.00 / Salas 3D L.135.00 / Dbox 2D L. 205 / Dbox 3D L. 252

SALA XD	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)	12:50 PM	3:45 PM	6:45 PM	9:40 PM
SALA 2	ESPIAS A ESCONDIRAS (DOBLADA) (TP)	12:15 PM	2:50 PM		
SALA 2	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)			5:30 PM	
SALA 2	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) (TP)				8:25 PM
SALA 3	LA REINA DE LAS NIEVES (DOBLADA)	12:05 PM	2:05 PM		
SALA 3	LOS ANGELES DE CHARLIE (SUBTITULADA) (M-12)		4:10 PM	7:00 PM	
SALA 3	LA MALDICION DE LA OUIJA (DOBLADA) (M-15)				9:50 PM
SALA 4	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) (TP)	11:50 AM			
SALA 4	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)		2:55 PM		
SALA 4	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) (TP)			5:45 PM	
SALA 4	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)				8:55 PM
SALA 5	CATS (SUBTITULADA) (TP)	12:40 PM		6:30 PM	
SALA 5	EL CASO DE RICHARD JEWELL (SUBTITULADA)		3:25 PM		9:15 PM
SALA 6	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)	12:00 PM		6:00 PM	
SALA 6	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) (TP)		2:45 PM		9:05 PM

CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.138.00 / XD L. 128.00 / XD3D L. 164.00 Premier L. 220.00 / Premier 3D L. 262.00 / Adulto DBOX 2D L.130 / DBOX 3D L.235 / Desc DBOX 2D L.162 / Adulto DBOX 3D L.276.00 / XD DBOX 2D L.235

SALA 1	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL 2D (DOBLADA) (TP)	2:55 PM	5:45 PM	8:35 PM
SALA 1	STAR WARS: EPISODIO IX 2D (DOBLADA) (TP)			8:35 PM
SALA 2	LA REINA DE LAS NIEVES 2D (DOBLADA) (TP)	1:20 PM		
SALA 2	EL CASO DE RICHARD JEWELL 2D (DOBLADA) (TP)	3:20 PM	6:25 PM	
SALA 2	EL CASO DE RICHARD JEWELL 2D (DOBLADA) (TP)			9:25 PM
SALA 3	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL 2D (DOBLADA) (TP)	1:50 PM	7:05 PM	
SALA 3	STAR WARS: EPISODIO IX 2D (DOBLADA) (TP)			9:55 PM
SALA 3	LA MALDICION DE LA OUIJA 2D (DOBLADA) (TP)			9:55 PM
SALA 4	FROZEN 2 2D (DOBLADA) (TP)	1:55 PM	4:40 PM	
SALA 4	LA MALDICION DE LA OUIJA 2D (DOBLADA) (TP)			6:10 PM
SALA 4	LOS ANGELES DE CHARLIE 2D (DOBLADA) (TP)			8:30 PM
SALA 5	ESPIAS A ESCONDIRAS 2D (DOBLADA) (TP)	1:50 PM		
SALA 5	LOS ANGELES DE CHARLIE 2D (DOBLADA) (TP)			4:15 PM
SALA 5	CATS 2D (DOBLADA) (TP)			7:30 PM
SALA 5	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL 2D (DOBLADA) (TP)	3:50 PM	6:40 PM	9:30 PM
SALA 6 PREMIER	STAR WARS: EPISODIO IX 2D PREMIER (DOBLADA) (TP)	3:20 PM		
SALA 6 PREMIER	EL CASO DE RICHARD JEWELL 2D PREMIER (DOBLADA) (TP)			6:30 PM
SALA 6 PREMIER	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL 2D PREMIER (DOBLADA) (TP)	4:00 PM	6:55 PM	
SALA 6 PREMIER	CATS 2D PREMIER (DOBLADA) (TP)			9:30 PM

MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 123.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Loas Angeles de Charlie 2D (Dob) C	1:55 PM		
SALA 1	La Maldición de la Quija 2D (Dob) C		4:35 PM	9:30 PM
SALA 1	Loas Angeles de Charlie 2D (Sub) C			6:50 PM
SALA 2	Jumanji: siguiente nivel 2D (Dob) A	1:35 PM	4:20 PM	7:05 PM
SALA 2	Jumanji: siguiente nivel 2D (Sub) A			9:50 PM
SALA 3	El caso de Richard Jewell 2D (Sub) B	1:20 PM		6:45 PM
SALA 3	Cats 2D (Sub) B		4:15 PM	9:40 PM
SALA 4	Esias a Escondidas 2D (Dob) A	1:30 PM	4:00 PM	6:30 PM
SALA 4	Jumanji: siguiente nivel 2D (Sub) A			9:00 PM
SALA 5	La Reina de las Nieves 2D (Dob) A	1:40 PM		
SALA 5	Star Wars: episodio IX 2D (Dob) B		3:40 PM	6:45 PM
SALA 5	El caso de Richard Jewell 2D (Dob) B			9:50 PM
SALA XD	Jumanji: siguiente nivel 2D (Dob) A	2:40 PM	5:25 PM	8:10 PM

MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Jumanji: Siguiente Nivel 2D (Dob) - A (Todo Publico)	3:15 PM	6:05 PM	8:55 PM
SALA 2	Star Wars: Episodio IX 2D (Dob) - A (Todo Publico)		3:50 PM	
SALA 2	Los Angeles de Charlie 2D (Dob) - B (Mayores de 12 años)			7:00 PM
SALA 2	Cats 2D (Sub) - B (Mayores de 12 años)			9:45 PM
SALA 3	Esias a Escondidas 2D (Dob) - A (Todo Publico)	4:00 PM	6:30 PM	
SALA 3	Los Angeles de Charlie 2D (Dob) - B (Mayores de 12 años)			9:05 PM
SALA 4	La Reina de las Nieves 2D (Dob) - A (Todo Publico)		4:35 PM	
SALA 4	Jumanji: Siguiente Nivel 2D (Dob) - A (Todo Publico)			6:40 PM
SALA 4	El Caso de Richard Jewell 2D (Dob) - B (Mayores de 12 años)			9:30 PM

Cinépolis

ALTAR / SAN PEDRO SULA

Entrada General L.95.00/ Estudiante L50.00/ Niños L85.00/ Adulto 3D L.140.00/ Niño 3D L.120.00/ Macro XE Adulto L.100.00/ Macro 2D XE Niño L. 90..

No.1	Esias a Escondidas	A	2D	308	12:05 PM	2:00 PM	4:40 PM	
No.1	El caso de Richard Jewell	C	2D	308				7:00 PM
No.2	Frozen 2	A	2D	308	1:00 PM	3:30 PM		
No.2	Star Wars: Episodio de Skywalker	A	2D	308			5:45 PM	8:40 PM
No.3	Jumanji: El siguiente nivel	A	2D	308	12:40 PM	3:20 PM		9:00 PM
No.3	Jumanji: El siguiente nivel	A	2D	308				9:00 PM
No.4	La Maldición de la Quija	A	2D	308	1:30 PM	4:00 PM		
No.4	Angels de Charlie	B	2D	308			1:40 PM	8:20 PM
No.5	Cats	C	2D	308	1:30 PM	4:00 PM		
No.5	Cats	C	2D	308			6:10 PM	8:50 PM
No.5	La Reina de las Nieves	A	2D	308	12:20 PM	2:30 PM		
No.6	Jumanji: El siguiente nivel	A	2D	308			6:30 PM	7:20 PM
No.6	La Maldición de la Quija	C	2D	308				10:10 PM

CASCADAS MALL / TEGUCIGALPA

Entrada General L. 97.00/ Niños L. 87.00/ Salas 3D L.142.00/ Niños L. 122.00/ Entrada General VIP L. 222.00/ Niños L. 192.00/ Salas 3D L. 262.00/ Niños L. 222.00

No.1	LA REINA DE LAS NIEVES(DOBLADO PUBLICO)	01:45				
No.1	STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER(DOBLADO PUBLICO)		04:00	07:00	09:55	
No.2	FROZEN 2(DOBLADO PUBLICO)		02:40	05:20		
No.2	LA MALDICION DE LA OUIJA(DOBLADO MAYORES DE 15 AÑOS)			08:00	10:05	
No.3	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL(DOBLADO PUBLICO)		04:40	07:30	10:20	
No.3	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL(DOBLADO PUBLICO)			02:00		
No.4	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL(DOBLADO PUBLICO)		03:20	06:00	08:50	
No.5	LA REINA DE LAS NIEVES(DOBLADO PUBLICO)		03:05			
No.5	ANGELES DE CHARLIE(DOBLADO MAYORES DE 12 AÑOS)		05:40	08:25		
No.6	ESPIAS A ESCONDIRAS(DOBLADO PUBLICO)		01:15	03:50		
No.6	EL CASO DE RICHARD JEWELL(DOBLADO MAYORES DE 12 AÑOS)			06:25		
No.6	EL CASO DE RICHARD JEWELL(DOBLADO MAYORES DE 12 AÑOS)			01:30	06:40	
No.7	JUDY(JOY) (DOBLADO MAYORES DE 12 AÑOS)			04:15	09:30	
No.7	CATS(DOBLADO MAYORES DE 12 AÑOS)			04:15	09:30	
No.11VP	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL(DOBLADO PUBLICO)		03:00		05:50	08:35
No.11VP	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL(DOBLADO PUBLICO)		03:00			
No.21VP	STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER(DOBLADO PUBLICO)		04:05	07:20	10:20	
No.21VP	STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER(DOBLADO PUBLICO)			04:05	07:20	10:20
No.21VP	LA REINA DE LAS NIEVES(DOBLADO PUBLICO)		04:30			
No.21VP	EL CASO DE RICHARD JEWELL(DOBLADO MAYORES DE 12 AÑOS)		06:40	09:40		

UNICINES

COMAYAGUA

Entrada General L.95.00/ Estudiante L50.00/ Niños L85.00/ Adulto 3D L.140.00/ Niño 3D L.120.00

1	1:05P JUMANJI THE NEXT LEVEL
2	2:15P OUIJA HOUSE
1	3:35P CHARLES ANGELS
2	4:15P JUMANJI THE NEXT LEVEL
1	6:00P JUMANJI THE NEXT LEVEL
2	6:45P CATS
1	8:30P OUIJA HOUSE
2	9:00P RICHARD JEWELL

ESTRENO DE LA SEMANA



"La Reina De Las Nieves"
 Duración: 80 min.
 Director: Robert Lence
 Reparto: Animation
Sinopsis:
 Gerda vive feliz junto a su hermano Kai y sus padres magos en el interior de una tierra próspera donde reina el rey Harald, un científico y genio inventor. Este, más partidario de las nuevas tecnologías que de los hechizos, ordena que todos los magos del Mundo de los Espejos se exilien a un lugar de donde no puedan escapar. Gerda es la única que puede salvar a su familia.

Metro

METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	11:00	01:30	04:00	06:30				
No.2	"LA REINA DE LAS NIEVES" (DOBLADA)		11:50	02:40					
No.2	"RICHARD JEWELL" (DOBLADA)				04:40	07:10			
No.3	"CATS" (SUBTITULADA)				11:30	04:00	06:30		
No.4	"JUDY" (DOBLADA)				11:20	04:30			
No.4	"FROZEN 2" (DOBLADA)						02:00	07:00	
No.4	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)							02:00	07:00

METROCINEMAS PLAZA AMERICA

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"ANGELES DE CHARLIE" (SUBTITULADA)	01:00	03:00	05:00	07:00				
No.1	"RICHARD JEWELL" (SUBTITULADA)			04:20	06:20	08:20			
No.2	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:30	04:00	06:30	09:00				
No.3	"FROZEN 2" (DOBLADA)	02:10	04:45						
No.3	"JUDY" (DOBLADA)		04:20	06:50	09:15				
No.4	"CATS" (SUBTITULADA)		02:20	04:50	07:15	09:40			
No.4	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (SUBTITULADA)			02:00	04:30	06:50	09:10		
No.8	"LA REINA DE LAS NIEVES" (DOBLADA)	02:00	04:30						
No.8	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (SUBTITULADA)					07:00	09:25		
No.8 VP	"RICHARD JEWELL" (SUBTITULADA)	01:30				06:20			
No.8 VP	"JUDY" (SUBTITULADA)					04:00			

METROCINEMAS NOVACENTRO

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"LA REINA DE LAS NIEVES" (DOBLADA)	02:00	04:30	07:00	09:25				
No.1	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (SUBTITULADA)			01:50	04:20	06:50	09:20		
No.2	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)	01:50			04:20	06:50	09:20		
No.2	"ANGELES DE CHARLIE" (SUBTITULADA)				04:20	06:50	09:20		
No.3	"FROZEN 2" (DOBLADA)	01:40	03:50						
No.3	"CATS" (SUBTITULADA)				04:45	06:55			
No.4	"ESPIA A ESCONDIRAS" (DOBLADA)	01:00	03:00	05:00					
No.4	"JUDY" (SUBTITULADA)				07:05	09:25			
No.4	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:30	04:00	06:30	09:00				
No.8	"RICHARD JEWELL" (SUBTITULADA)	01:20	04:10	06:40					
No.8	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (SUBTITULADA)				01:30	04:00	06:30	09:00	
No.7 VP	"RICHARD JEWELL" (SUBTITULADA)	01:30			04:00	06:30			
No.7 VP	"JUDY" (SUBTITULADA)				04:00	06:30			

METROCINEMAS MEGAPLAZA S.P.S.

Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"FROZEN 2" (DOBLADA)	01:40	03:35						
No.1	"RICHARD JEWELL" (DOBLADA)			03:50					
No.2	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)	01:50	04:20	06:50	09:15				
No.3	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	02:00	04:30	07:00	09:25				
No.4	"ESPIA A ESCONDIRAS" (DOBLADA)	01:10	03:10	05:10					
No.4	LA MALDICION DE LA OUIJA (DOBLADA)				07:10	09:10			
No.5	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:00	03:00						
No.5	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)			03:20	05:00				
No.6 VP	"CATS" (SUBTITULADA)			03:40	05:30				
No.6 VP	"JUDY" (DOBLADA)			01:10	03:10				
No.7 VP	"JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:40	04:10	06:40					
No.7 VP	"JUDY" (DOBLADA)			01:40	04:10	06:40			
No.8 VP	"RICHARD JEWELL" (DOBLADA)				03:45	05:45			
No.8 VP	"CATS" (SUBTITULADA)				01:20	03:20			

METROCINEMAS MEGAPLAZA "EL PROGRESO"

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"RICHARD JEWELL" (DOBLADA)	01:30	04:00	06:30					
No.1	"JUDY" (DOBLADA)			04:00					

FINANCIERO

AHPER:

POSITIVO QUE INTERVENTORA DE LA ENEE PRIORICE PLAN DE RESCATE

TEGUCIGALPA. Es positivo que la Comisión Interventora de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) priorice el plan de rescate de la estatal, dijo Kevin Rodríguez, director ejecutivo de la Asociación Hondureña de Productores de Energía Renovable (AHPER), quien reaccionó de esa manera, luego del nombramiento de la Comisión Interventora de la ENEE que preside Miriam Guzmán.

“Ejecutar el plan de rescate es un compromiso asumido con el Fondo Monetario Internacional (FMI) y por lo tanto se le debe dar cumplimiento”, señaló el dirigente.

ACERTADAS

Al respecto, el empresario dijo que han escuchado las declaraciones de Guzmán y están de acuerdo con las mismas.

“Nos parecieron bastante acertadas pues mencionó que el tema de las pérdidas será importante en su gestión”, sostuvo.

Cada lempira que se pierde en la ENEE es un lempira que se pierde para Honduras, con lo que resulta afectada la economía nacional, sentenció.

“Compartimos esa opinión que el tema de las pérdidas ha sido impactante para la estatal y es una de las causas de su aguda crisis”, sostuvo.

Rodríguez señaló que la liberación de la industria eléctrica vendrá a modernizar todo el sector.

“Únicamente Honduras y Haití mantienen sistemas eléctricos obsoletos en América Latina”, lamentó.



Los interventores tienen la responsabilidad de llevar a cabo un plan de rescate de la institución de servicio que está operando con pérdidas.

Mientras que Colombia, Costa Rica y Guatemala, entre otros, ya cuentan con un sector liberalizado lo que ha abaratado la factura y reducido los racionamientos, finalizó.

NO HABRÁ DESPIDOS

Por su parte Miguel Aguilar, presidente del Sindicato de Trabajadores de la ENEE (STENEE), manifestó que les alegra no haber despidos masivos de acuerdo con lo prometido por la Comisión Interventora de la estatal que integran Miriam Guzmán, Gabriel Perdomo y Yanuario Hernández.

Aguilar aseguró que los interventores se darán cuenta que hay personal muy capacitado en generación, transmisión y distribu-

\$ 115
MILLONES
en fondo de garantías ofrece BID a la ENEE.

ción de la empresa.

“Ya conocemos los nombres de los interventores y sabemos de la capacidad de la abogada Miriam Guzmán”, destacó el dirigente.

DESAFÍO

“Lo que sí está claro es que ellos tienen un gran desafío por delante, como es el de ordenar financiera, operativa y administrativamente la ENEE.

De igual manera, tienen el

compromiso de insertar la ENEE en el nuevo esquema de la Ley General de la Industria Eléctrica, según Aguilar.

“La Interventora logrará éxito si tiene el respaldo directo del presidente Juan Orlando Hernández y de la Secretaría de Finanzas”, advirtió el dirigente.

“La Interventora debe empezar por la revisión de los contratos, precios y adquisición de energía. Si la intención del Gobierno es proceder al rescate de la empresa hay que apoyarlo. Está probado que son otras decisiones las que se tienen que tomar mucho más a fondo”, Daniel Durón, secretario de la Central General de Trabajadores (CGT).

PORQUE
TODO LO
BUENO
COMIENZA
CON UN
ahorro



bancodeoccidente/
www.bancodeoccidente.hn

68 años CUIDANDO sus ahorros

EL PAÍS.HN

Lunes 13 de enero de 2020 | 41

FINANCIERO

EMPRESARIOS CONSIDERAN QUE HAY SUPUESTAS “RAZONES POLÍTICAS” VEN INJUSTO QUE FRANCIA MANTENGA A PANAMÁ EN LISTA DE PARAÍSO FISCAL

CIUDAD DE PANAMÁ, PANAMÁ. La Cámara de Comercio de Panamá, el principal gremio empresarial del país, consideró ayer injusto y arbitrario que éste permanezca en la lista francesa de paraísos fiscales porque París considera insuficientes los avances panameños en transparencia fiscal.

“Se trata de una injusticia puesto que las autoridades despliegan desde hace varios años ingentes esfuerzos para llevar al país a un nivel de referencia internacional caracterizado por la ética y la transparencia”, señaló el presidente de la Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá, Jorge Juan de la Guardia.

“También se trata de una medida arbitraria” que en “la práctica constituye una imposición sobre un Estado soberano”, añadió De la Guardia en un comunicado de la Cámara.

Francia oficializó el martes pasado la actualización de su lista de estados y territorios no cooperadores en materia tributaria.

En ese listado mantiene a Panamá porque la cooperación fiscal con este país “aún no ha progresado lo suficiente para justificar su retiro”, según las autoridades francesas.



Panamá y Francia crearon en 2019 un grupo especial para fortalecer y mejorar el intercambio de información fiscal y tributaria.

Sin embargo, los empresarios panameños consideran “caprichoso” calificar a Panamá como jurisdicción de “alto riesgo” y creen que su permanencia en la lista se debe a supuestas “razones políticas”.

“Panamá trabaja para cumplir lo acordado en esta materia, lo cual incluye la corrección de deficiencias históricas”, afirmó De la Guardia.

Pese al descontento empresarial, el responsable panameño de la

Dirección General de Ingresos, Pablo de Gracia, reconoció esta semana que “perseguir el delito por hechos fiscales es una tendencia global” y que Panamá debe cumplir con ello y no lamentarse.

Francia y Panamá crearon en 2019 un grupo especial para fortalecer y mejorar el intercambio de información fiscal y tributaria. París reconoció “los esfuerzos realizados por Panamá” en materia de coope-

ración fiscal bajo los estándares del Foro Mundial de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

Pero supeditó cualquier retiro de Panamá al intercambio de información sobre franceses sospechosos de fraude, entre ellos el medio millar que aparece en los llamados Papeles de Panamá, de los que el país centroamericano solo había ofrecido información sobre unos 50 a mediados del año pasado.

El escándalo de los Papeles de Panamá reveló cómo desde un despacho panameño de abogados se crearon numerosas sociedades opacas que sirvieron a personalidades de todo el mundo para evadir impuestos y blanquear capitales.

Tras este caso Francia volvió a incluir a Panamá, en 2016, en su lista de paraísos fiscales.

Pese a que el país ha acelerado reformas en su sistema financiero para adecuarlo a estándares internacionales, aparece con frecuencia en listas internacionales de paraísos fiscales, como las de la Unión Europea o el Grupo de Acción Financiera Internacional (GAFI). **AFP**

Continúa la variación en precio de los combustibles

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Energía informó que las variaciones en el precio de los carburantes, continuarán a partir de este día a las 6:00 de la mañana. En tal sentido, la Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles, oficializó la estructura de precios vigente hasta el 19 de este mes.

Para el caso, en esta ciudad, el nuevo precio del litro de gasolina

superior será de L25.71; gasolina regular, L23.31; keroseno, L17.22; diésel, L21.96 y LPG vehicular, L38.54. Mientras tanto, en San Pedro Sula, el litro de la gasolina superior costará L25.18; gasolina regular, L22.77; keroseno, L16.67; diésel, L21.40 y LPG vehicular L34.94.

INVENTARIOS

Por su parte, la Agencia Inter-

nacional de Energía (EIA), informó que, en la presente semana, los inventarios de petróleo en Estados Unidos aumentaron 1.2 millones de barriles y las existencias de gasolinas aumentaron 9.1 millones de barriles.

También subieron los inventarios de destilados que incluyen diésel en 5.4 millones de barriles.



Ahorre en Banco de Occidente

y reciba el respaldo de un banco sólido y responsable, con las mejores tasas de interés y planes de lealtad.



bancodeoccidente/
www.bancodeoccidente.hn

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News



Subblue Mix Pro para fotos acuáticas

El nuevo Subblue Mix Pro, el scooter submarino de doble hélice más pequeño del mercado. Dos opciones de manejo con una velocidad máxima de 1.8 m/s, un regulador de flotabilidad, un tiempo de uso de 60 minutos y una operación de hasta 40 m de profundidad. Esto es útil tanto para principiantes como para buzos profesionales. También obtienes un soporte de carcasa para teléfono resistente al agua y tomar buenas imágenes.

NAST

PIJAMAS INTELIGENTES PARA MAYORES, UNA DE LAS CURIOSIDADES DE CES 2020

Dormir es uno de los mayores placeres de la vida y lo tenemos todos ya muy claro. Y además cada vez hay más dispositivos que se diseñan con el objetivo de ayudarnos a que ese descanso sea no solo placentero sino reconfortante.

Los 'wearables' que monitorizan el sueño son el pan nuestro de cada día, pero siempre se puede ir un poco más allá: olvídate de smartwatches o de pulseras de actividad, ha llegado la pijama inteligente y está aquí para ofrecerte un resumen completo de tus patrones de descanso.

La compañía de Tokio Xenoma ha lanzado estos 'smart pajamas', llamados 'e-skin Sleep & Lounge collection', en el CES 2020, la feria tecnológica más importante del sector que se realizó en Las Vegas.

Pensado para las personas mayores, esta pijama tiene un estilo tipo clásico, con 'look de abuelo': dos piezas más bien sueltas, con tejido suave y de varios colores más bien serios -azul oscuro con rayas blancas, verde pistacho, verde o azul-.

Pero además de la pijama, la compañía ha desarrollado otro producto pensado para 'estar

por casa': tipo deportivo y 'comfy', como un buzo con sudadera con bolsillo de canguro.

El buzo detecta si la persona que lo lleva se ha tropezado y se ha caído y activa una alarma que notifica del incidente a un miembro de la familia previamente seleccionado.

La pijama monitoriza el ritmo cardíaco, la respiración y los signos vitales mientras el usuario duerme y también ofrece información sobre los patrones de sueño. También realiza un seguimiento del nivel de actividad y te anima a caminar si este es bajo.

Gracias a la Inteligencia Artificial, los datos que arroja sirven para que tu casa inteligente se adapte: dependiendo de cómo se encuentre el usuario se podría ajustar el ambiente de la habitación.

La compañía que ha diseñado estas pijamas está especializada en el desarrollo de ropa inteligente y cuenta con otros productos pensados para el deporte, para la biomecánica o para la captura de movimientos en 3D, entre otros.

20 Minutos



 **Banco Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

Coco es el nombre de la nueva película de Pokémon

La pasada semana fue emocionante para los fans de Pokémon. Además de la revelación de un remake y contenido descargable para Pokémon Sword & Shield, The Pokémon Company reveló que está trabajando en una nueva y tropical película. Su nombre es Coco, por lo que comparte nombre con la popular producción de Pixar.

Coco es la película animada de Pokémon para 2020 y se trata de la tercera de la serie con continuidad alterna a la del anime que inició en 2017 con Pokémon: ¡Choose You!. Así pues, en esta historia volveremos a seguir a Ash y Pikachu, quienes en esta ocasión visitarán una región que parece estar repleta de junglas tropicales. Ahí encontrarán a nuevos aliados, así como nuevos retos que enfrentar.

Todo parece indicar que, al igual que otras cintas de Pokémon, la historia de Coco tendrá inicio y fin en una sola película. Algo que llama la atención de su revelación es



que, por lo visto hasta ahora, The Pokémon Company no ha lanzado ninguna pista de la presencia de algún legendario en Coco.

Cabe mencionar que Coco llegará a cines japoneses el 10 de julio de 2020. Por el momento no hay ningún detalle sobre su estreno a nivel internacional.

¿Qué te pareció este avance?

¿Verás Pokémon Coco cuando llegue a este lado del mundo? Seguro que si eres fanático estarás muy al pendiente de este gran estreno, así que mantente pendientes porque estaremos informando de los datos que vayan surgiendo en cuenta a esta noticia.

LEVEL UP



ThinkPad X1 Fold de Lenovo

La ThinkPad X1 Fold realmente no parece laptop. Por fuera parece una libreta elegante, y al abrirla tiene el aspecto de un teléfono Galaxy Fold muy grande. No obstante, Lenovo creó algo mucho más útil. Su hermosa pantalla 4:3 de 13 pulgadas puede ser utilizada como tableta o si la colocas en su base, es como una pantalla en tu escritorio. De manera similar, el teclado magnético puede unirse a la parte inferior del dispositivo para que lo uses como laptop, o ser usado como accesorio inalámbrico. Es tableta, laptop y computadora de escritorio, todo en uno.

Digital Trends

Potencia y autonomía de 4 horas

iDance Groove 216, reproducción de música mediante Bluetooth, Micro SD, USB o cable auxiliar, gracias a su batería de 2,200 mah, el altavoz portátil te da una autonomía de hasta 4 horas, además, podrás cargar tu móvil o tablet conectándolo al USB. Es un altavoz con 100w de potencia y subwoofer de 2 vías de 8 pulgadas. Disco ball que proyecta patrones en paredes y techo, incluye un micrófono y gracias a sus ecualizadores podrás modificar el sonido independientemente. Amazon



Maleta ForwardX Robotics Ovis

Algunas compañías han intentado atender a los viajeros para que no se molesten en conducir manualmente una pequeña pieza de equipaje. ForwardX Robotics tiene su propia versión, la Ovis. Esta pieza de equipaje 'autónoma' que se auto navega a través de las terminales del aeropuerto se mostró el año pasado, pero supuestamente está llegando al mercado por la suma de \$800. Puede seguirte, correr de lado a lado e incluso evitar obstáculos gracias a sus múltiples cámaras integradas. Nast



Nuestra **Asesora Bancaria Interactiva** responde tus consultas bancarias sobre productos y servicios de **forma inmediata y sencilla.**

- 1 Resolver preguntas acerca de tus productos y servicios
- 2 Encontrar **ATM y Agencias** cercanas
- 3 Conocer el tipo de cambio de hoy
- 4 Consultar mis tarjetas
- 5 Estado de Remesas
- 6 Escribir queja o felicitación



Agrégame al **2280-1010**

Somos el **primer Banco hondureño** con verificación **WhatsApp Enterprise**

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.

INTERNACIONAL



La demócrata Nancy Pelosi afirmó que tienen lo suficiente para la suspensión del poder al presidente estadounidense.

ANTES DE APERTURA EN SENADO DEL JUICIO POLÍTICO NANCY PELOSI CREE TENER “TESTIMONIOS SUFICIENTES” PARA DESTITUIR A TRUMP

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. La líder de los demócratas en el Congreso estadounidense, Nancy Pelosi, afirmó ayer que dispone de “testimonios suficientes” para destituir al presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en la víspera de una semana crucial antes de la apertura en el Senado del juicio político al presidente.

“Creemos que hay testimonios suficientes para destituir al presidente”, dijo la congresista de California al canal ABC. Pelosi dio el viernes su visto bueno al envío del acta de acusación de Trump al Senado la próxima semana, abriendo así el camino a un juicio político inminente. La líder demócrata confirmó ayer que reunirá a sus

correligionarios el martes para fijar el calendario.

La oposición demócrata acusa al mandatario de haber incurrido en abuso de poder al pedir a Ucrania que investigara al vicepresidente Joe Biden, un posible rival del mandatario en las próximas elecciones de noviembre.

El proceso de destitución tiene pocas posibilidades de prosperar en el Senado, ya que los republicanos son mayoritarios en la Cámara Alta. “Confiamos en el impeachment. Y creemos que hay bastantes testimonios para destituirlo”, dijo Pelosi, presidenta demócrata de la Cámara de Representantes.

Los congresistas republicanos y demócratas se enfren-

DATO

El republicano Trump es el tercer presidente en la historia de Estados Unidos que enfrenta un juicio político en el Congreso.

tan sobre otro tema importante: el testimonio de John Bolton, exasesor de Seguridad Nacional de Trump.

Bolton dice estar dispuesto a declarar en el juicio de Trump, a condición de ser convocado por el Senado. Pero el mandatario dio a entender el viernes que podría impedir que uno de sus antiguos consejeros declare ante el Senado utilizando sus poderes presidenciales. **AFP**



LO MÁS COMENTADO

Al menos 11 personas murieron en los últimos días en el sur de Estados Unidos debido a violentos tornados y tormentas que destruyeron casas y privaron de electricidad a miles de hogares. Estas tormentas, acompañadas por fuertes vientos, se desplazaban hacia el norte del país.



El líder opositor Juan Guaidó, es reconocido por un centenar de países. Recientemente fue ratificado como jefe parlamentario.

Guaidó califica de “inverosímil” nueva negociación con Maduro

CARACAS, VENEZUELA. El líder opositor Juan Guaidó, jefe del Parlamento reconocido como “presidente encargado” de Venezuela por medio centenar de países, calificó de “inverosímil” la posibilidad de retomar negociaciones con el gobernante socialista Nicolás Maduro.

“No es que no queremos una negociación. Es que la vemos inverosímil (...), una y otra vez se han burlado de nosotros”, dijo Guaidó durante un discurso frente a unos 500 manifestantes opositores en una concentración en Montalbán, barrio de clase media en el oeste de Caracas. Delegados de Maduro y Guaidó emprendieron el año pasado fallidas conversaciones con la mediación de Noruega.

El viernes pasado, el equipo de comunicación del dirigente parlamentario anunció que una comisión del gobierno noruego

llegaría al país caribeño “en las próximas horas”, pero subrayó que el proceso de negociaciones “ha sido clausurado”. “Los diplomáticos noruegos viajan regularmente a Venezuela para mantenerse informados sobre la situación. No hacemos comentarios sobre reuniones concretas durante esas visitas”, dijo a la AFP la Cancillería de Noruega.

La negativa a retomar el diálogo coincide con intentos de reactivar protestas contra Maduro, después de que un legislador rival, Luis Parra, se proclamara el pasado 5 de enero como presidente del Parlamento con apoyo chavista, en una sesión sin la presencia de Guaidó y otros congresistas, cuya entrada fue bloqueada por militares. Sin embargo, Guaidó fue ratificado como jefe parlamentario por 100 de los 167 miembros de la Asamblea Nacional. **AFP**



El bombero de 60 años luchaba contra el fuego en Australia.

Un bombero muere luchando contra incendios en Australia

SIDNEY, AUSTRALIA. Un bombero de 60 años murió luchando contra el fuego en el sudeste de Australia, anunció un mando de este cuerpo, lo que eleva a por lo menos 27 el número de personas fallecidas desde el comienzo de los incendios en el país.

Este bombero se vio “envuel-

to en un incidente mientras trabajaba contra un incendio en los alrededores de Omeo, que provocó su muerte”, declaró Chris Foreman, jefe de los bomberos forestales del estado de Victoria. Se cree que recibió el impacto de un árbol.

Por lo tanto, el saldo de víctimas ha subido pese a que las tem-

peraturas han refrescado, permitiendo a los bomberos realizar cortafuegos y fortalecer las líneas de contención de las llamas.

El primer ministro, Scott Morrison, declaró en la televisión ABC que es “necesario” lanzar una comisión de investigación sobre los incendios. Él está siendo muy criticado por la gestión

de la crisis. Vinculados a una grave sequía, estos incendios se ven agravados por el calentamiento global. Hace tiempo que los científicos predicen que la recurrencia de estos fenómenos meteorológicos extremos empeorará. 2019 fue el año más cálido y seco en Australia desde que se dispone de datos. **AFP**

ADEMÁS DE FALSIFICAR DOCUMENTOS, ESTAFA AGRAVADA ENTRE OTROS

FISCALÍA SALVADOREÑA REMITE A TRIBUNAL A SOCIOS DE EXCONGRESISTA POR LAVADO

SAN SALVADOR, EL SALVADOR. La Fiscalía de El Salvador remitió a un tribunal de la capital a diez colaboradores del expresidente del Congreso, Sigfrido Reyes, acusados de los delitos de estafa y lavado de dinero por seis millones de dólares.

Los miembros de la estructura, que fueron detenidos el jueves y entre los que figura la esposa del expresidente de la Asamblea Legislativa, Susy Rodríguez de Reyes, "ya han sido remitidos al Juzgado IIº de Paz" en San Salvador, consignó la Fiscalía por medio de Twitter. Los delitos que se les atribuyen son lavado de dinero, peculado, estafa agravada, incumplir deberes y falsedad docu-

mental. Reyes, que salió del país desde el 22 de noviembre pasado, y tres de sus colaboradores, entre los que se incluye su hermano Earle Reyes, permanecen prófugos de la justicia.

Todos son acusados de haber lavado seis millones de dólares en la compra de terrenos del Instituto de Previsión Social de la Fuerza Armada (IPSFA), a través de tres empresas. Otrora miembro del directorio de la exguerrilla y actual partido Frente Farabundo Martí para la Liberación Nacional (FMLN, izquierda) que gobernó El Salvador de 2009 a 2019, Reyes también es acusado de haberse embolsado de manera irregular 106,000 dólares cuando fue presi-

dente de la Asamblea Legislativa (2011-2015).

Según la Fiscalía, el expresidente del órgano Legislativo modificó el reglamento de viáticos para autorizar él mismo los fondos para sus misiones en el extranjero. De esa forma realizó 56 viajes en misiones oficiales que debían ser de tres días pero que prolongaba en algunos casos hasta diez días para justificar las erogaciones. Reyes se defendió de las acusaciones con mensajes en las redes sociales. "Al final de este proceso aberrante y arbitrario, se sabrá toda la verdad", escribió en Twitter el exparlamentario, que tildó la acusación de "perversa conspiración judicial". **AFP**



Sigfrido Reyes quien permanece prófugo de la justicia, es acusado por lavado de seis millones de dólares. Foto Últimahora.SV

¡Ponte al día
con Aguas de San Pedro!

y recibe
100%
de Descuento

En intereses y multas
Sobre pagos de contado*

Promoción válida hasta el 31 de Enero del 2020

Para mayor información

Oficina Principal: Bo. Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E. || Oficina Plaza Cristal: Bo. Guamilito, 1-2 calle, N.O. Local 5º.
Oficina Cofradía: frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga || Oficina Megamall: Salida a La Lima, segundo nivel, local LC-243

2561-9999

aguasdesanpedroh.n | clientes@asp.com.hn

asp
Aguas de San Pedro
GRUPO ACEA

*Aplican Restricciones. El 100% de descuento aplica para usuarios con más de (3) tres facturas vendidas.

INTERNACIONAL

ANUNCIA GOBERNADOR

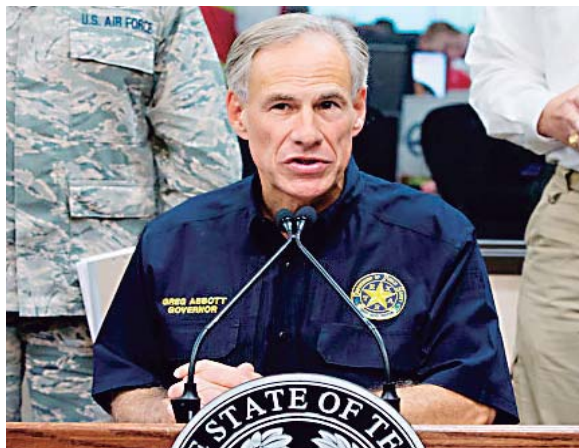
“TEXAS SE NEGARÁ A REUBICAR REFUGIADOS PESE A REPRESIÓN”

HOUSTON, ESTADOS UNIDOS. Texas se convirtió en el primer estado de Estados Unidos en declarar que no reubicará a los refugiados, respondiendo a la represión sostenida del presidente Donald Trump contra toda inmigración.

El gobernador Greg Abbott, un republicano, dijo al Departamento de Estado que Texas tiene que dedicar sus recursos “a los que ya están aquí, incluidos los refugiados, los migrantes y las personas sin hogar -de hecho, todos los tejanos”.

“Texas ha destinado más de lo que debería a ayudar al proceso de reasentamiento de refugiados y es consciente de que otros estados están en condiciones de asumir estos esfuerzos”, dijo Abbott en una carta dirigida al secretario de Estado, Mike Pompeo, y publicada en los medios de comunicación estadounidenses. La administración Trump ha puesto severos obstáculos a la aceptación de los extranjeros que huyen de desastres y de la opresión, así como otros migrantes y solicitantes de asilo, y Abbott ha apoyado sus políticas duras.

En septiembre, el Departamento de Estado estableció que el país sólo podría aceptar un máximo de 18,000 refugiados en el año fiscal que comenzó el 1 de octubre, frente a los 30,000 del año anterior y el nivel más bajo en más de tres décadas. En el año fiscal 2016, el último de la anterior administración del



El gobernador Greg Abbot dijo al departamento de Estado que Texas tiene recursos para los refugiados que ya están en el lugar.

presidente Barack Obama, el país aceptó a 85,000 refugiados.

También en septiembre, Trump comunicó a los estados y localidades que debían dar un consentimiento explícito para reasentar a los refugiados, que según la administración con frecuencia se convierten en una carga para los servicios sociales. El viernes pasado, poco antes de la fecha límite del 21 de enero establecida para la realización de esa declaración, el Departamento de Estado señaló que 38 de los 50 estados habían anunciado que estaban abiertos a reasentar a refugiados.

Según World Relief, una organización que se ocupa de los refugia-

DATO

Texas el segundo estado más grande de Estados Unidos en población, ha reasentado a cientos de miles de refugiados desde la década de 1980.

dos, otros cuatro estados también se comprometieron con el reasentamiento, y más de 90 ciudades y condados se declararon dispuestos a hacerlo. Varios grupos de defensa de los refugiados han impugnado la decisión de Trump de otorgar a los estados y localidades la capacidad de prohibir la aceptación de refugiados, alegando que viola la Ley de Refugiados de 1980. **AFP**

Brasil propondrá legalizar exploración petrolera en tierras indígenas

RÍO DE JANEIRO, BRASIL. El Gobierno de Brasil va a proponer legalizar la exploración petrolera y gasística y la construcción de presas hidroeléctricas en tierras indígenas, informó el diario O’Globo, según documentos a los que tuvo acceso.

La apertura de las reservas indígenas a esas actividades económicas era una de las principales promesas de campaña del presidente ultraderechista Jair Bolso-

naro, pero los activistas a favor del medioambiente temen que éstas aumenten la violencia y la deforestación.

La Amazonía, donde viven muchas tribus indígenas de Brasil, es rica en recursos naturales como el oro, el cobre, el tantalio, el mineral de hierro, el níquel y el manganeso.

La iniciativa del Gobierno también permitirá a los pueblos indígenas “llevar a cabo actividades

económicas” en sus territorios, entre ellas la agricultura, la ganadería y el turismo, indicó O’Globo, tras tener acceso a un borrador de proyecto de ley que el Ejecutivo tiene previsto presentar al Congreso. Las comunidades afectadas por los proyectos realizados en esas tierras serán consultadas, pero no tendrán ningún poder de veto, según el texto. Recibirán, sin embargo, una compensación financiera. **AFP**



El exministro Carlos Romero se recupera en un centro asistencial tras su secuestro en su casa.

Exministro dice estuvo “secuestrado” en casa

LA PAZ, BOLIVIA. El exministro de Gobierno (Interior) de Evo Morales, Carlos Romero, denunció desde un hospital donde aún está convaleciente que permaneció “secuestrado” dos días en su vivienda por activistas afines al gobierno provisional, que le privaron, dijo, de agua y comida.

“Me han tenido secuestrado en mi propia casa, han cerrado la llave de paso del agua, no tenía alimentos ni agua”, dijo Romero en declaraciones a periodistas

locales, señalando que “grupos de choque violentos” dispararon petardos contra su domicilio.

“Estaba secuestrado, soy un perseguido político, soy en este momento un símbolo de la persecución política”, señaló Romero, que reveló que los policías que lo custodian “no están solo en la puerta de mi habitación, sino dentro de mi habitación”. El viernes pasado la fiscalía boliviana abrió un proceso judicial contra Romero. **AFP**



Los franceses protestan en las calles denunciando la represión que han sufrido en los movimientos de lucha.

Venezuela denuncia represión excesiva de gobierno francés

CARACAS, VENEZUELA. Venezuela denunció “la represión excesiva” del gobierno de Francia contra manifestantes, haciendo un llamado al “diálogo social”.

“Tras 15 meses de protestas, el gobierno francés es incapaz de dar respuestas a las demandas de su pueblo. Su respuesta es la represión excesiva e inclemente”, escribió en Twitter el canciller venezolano, Jorge Arreaza.

“Venezuela se solidariza con

las luchas justas de los trabajadores de Francia y hace un llamado al diálogo social”, agregó Arreaza en un mensaje en el que se hizo eco de un vídeo de disturbios difundido por una cuenta que apoya al movimiento de los ‘Chalecos Amarillos’ en esa red social.

En el último mes, se han realizado manifestaciones en toda Francia para exigir la anulación de una reforma del sistema de pensiones. **AFP**



AVISO DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO
La Empresa Energía Honduras (EEH) responsablemente realiza trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo, con el fin de asegurar el buen funcionamiento de la red de distribución para mejorar el servicio a los clientes, siendo necesario interrumpir el fluido eléctrico al realizar este tipo de trabajo en los horarios y fechas siguientes:



FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Miércoles 15 de Enero de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General De La Línea Troncal E Instalacion De Equipos De Medición.	Col. Km. 71, Col. Nuevo Chamelecón, Col. Lempira 1, 2 y 3, Col. La Fortaleza, Casa Quemada, Col. 24 De Abril, Col. San Jorge, Col. Brisas Del Valle, Col. 10 De Enero, Col. Gracias A Dios, Cofradía, Rancho Manacal, Zoli Cofradía, Envase 1.	SAN PEDRO SULA Y VILLA NUEVA SECCION DEL CIRCUITO NCO-L365
Miércoles 15 de Enero de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General De La Línea	Jocón, Aldea La Aguata, Puente Grande, Edicaly, Aserraderos, Yorecode Honduras, Sabanas Fuera, Brisas De Chalmeca, Puentecita, El Coroso, Santa Cruz, Aguas, Macor.	YORO, JOCÓN SECCION DEL CIRCUITO YOR-L398

AHORA PUEDES REVISAR LOS MANTENIMIENTOS CON 48 HORAS DE ANTICIPACIÓN

TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118

www.eeh.hn
energiahonduras energiahonduras

TRAS SU LUCHA POR LA LIBERTAD Y DEMOCRACIA CONMEMORAN LOS 42 AÑOS DEL ASESINATO DE UN PERIODISTA NICARAGÜENSE

MANAGUA, NICARAGUA. Familiares del asesinado periodista nicaragüense Pedro Joaquín Chamorro recordaron su legado de lucha por la libertad y la democracia, a 42 años de su muerte, en un evento realizado bajo asedio policial, pero sin incidentes.

“Las libertades públicas no se matan”, se leía en una manta desplegada frente al mausoleo de Chamorro, quien fue director del diario La Prensa y acérrimo crítico de la dictadura de la familia Somoza, que gobernó el país durante 45 años.

“Mi padre enfrentó los demonios de la dictadura de Somoza, esos ideales están intactos: justicia social, democracia, rendición de cuentas. Ahí están en las banderas de la rebelión de abril”, dijo su hijo, el periodista Carlos Fernando Chamorro, en alusión a las protestas antigubernamentales que estallaron en abril de 2018.

En 42 años “hemos avanzado y retrocedido”, afirmó. Subrayó por otra parte que desde que el presidente Daniel Ortega retornó al poder, en 2007, “denunciamos la corrupción” en su administración.

Chamorro, quien estuvo exiliado en Costa Rica por casi un año, mencionó que tras las protestas de 2018 el gobierno mantiene ocupadas las oficinas del diario digital Confidencial, de su propie-



Los familiares marcharon con pancartas para recordar a su ser querido quien murió por la lucha de la democracia de su país.

dad, y las del canal de televisión 100% Noticias.

Pese a los ataques a medios de comunicación y periodistas “la libertad de prensa no ha sido aplastada”, lo que “se traduce en una derrota moral” para Ortega, sostuvo. “Lamentablemente, 42 años después estamos en lo mismo”, comentó su hermana Cristina Chamorro.

En el contexto de las protestas murió el periodista Angel Gahona, otros comunicadores fueron encarcelados y decenas de otros

han abandonado el país por temor a represalias y a amenazas en el ejercicio de su profesión, según organismos gremiales. AFP

DATO

Pedro Joaquín Chamorro, quien sufrió cárcel y exilio por sus continuas denuncias de corrupción contra el gobierno de Anastasio Somoza, fue abatido a tiros en Managua el 10 de enero de 1978, cuando se dirigía a las oficinas del periódico.

Puerto Rico sacudido por otro fuerte sismo

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. Un sismo de magnitud 5.9 sacudió el sábado pasado Puerto Rico, el último en una serie de poderosos temblores que han azotado la isla en los últimos días, reportó el servicio geológico estadounidense (USGS).

El último movimiento de tierra ocurrió a las 08H54 locales (12H54 GMT), unos 14 kilómetros al sureste de Guánica, ciudad de la costa sur de la isla caribeña que ya fue duramente golpeada por los sismos anteriores.

El USGS revisó su reporte inicial que había dado al sismo una magnitud de 6.0.

El martes, un terremoto de 6.4 de magnitud había dejado un muerto en la isla y provocado el colapso del servicio eléctrico, así como daños en distintas zonas.

La gobernadora de Puerto Ri-

co, Wanda Vázquez Garced, declaró el estado de emergencia tras el sismo del martes y el sábado aseguró en Twitter que las autoridades de la isla trabajan para atender a los afectados en la costa sur.

El centro de información sobre tsunamis del Pacífico, en Hawái, detalló en un comunicado que “no existe amenaza significativa de tsunami”.

Puerto Rico, un territorio estadounidense, aún se recupera del huracán María, que devastó la isla hace más de dos años.

Desde el 28 de diciembre, una serie de temblores ha sacudido la isla. El temblor de 6.4 del martes estuvo precedido por otro de 5.8 y seguido de varias réplicas.

El sismo del sábado también fue seguido de una serie de movimientos telúricos de menor intensidad. AFP



Autoridades limpian los escombros de los edificios caídos, producto del fuerte sismo que sacudió esta zona.

SUCESOS



Los capturados son Erick Alejandro Peña Zúñiga, Juan José Martínez Rivas y un joven de 14 años.

ENTRE ELLOS HAY UN MENOR DE EDAD CON DROGA Y DINERO CAEN TRES EXTORSIONADORES

SAN PEDRO SULA, CORTÉS. En dos operaciones simultáneas, la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) le dio detención a tres peligrosos integrantes de estructuras criminales que operaban en la zona norte.

Los agentes detallaron que la primera operación, realizada el pasado sábado, la ejecutaron en el barrio Guadalupe, sector Cofradía en donde apresaron a dos personas miembros activos de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13).

Los individuos responden a los nombres de Erick Alejandro Peña Zúñiga (22) más conocido en el mundo criminal con el alias de "El Choreta". De acuerdo con la información brindada por los policías, Peña Zúñiga tiene aproximadamente cuatro años de ser miembro activo de la MS-13 y se ha desempeñado como recolector del dinero producto de la extorsión y supuestamente era también el encargado de la venta y distribución de droga.

La segunda persona capturada en el mismo operativo fue identificado como Juan José Martínez Rivas (26) quien tiene el alias de "El Joche". Los agentes de la FNAMP detallaron que ese joven tiene alrededor de tres años de formar parte de la estructura criminal en mención y presuntamente se ha desempeñado como recolector del dinero producto de la extorsión y la venta y distribución de dro-



A los apresados los FNAMP les decomisó varias bolsitas de supuesta cocaína y dinero en efectivo.

gas. A ellos les decomisaron dinero en efectivo, 18 bolsitas conteniendo en su interior hierba seca, supuesta marihuana.

OTRO CASO

En la segunda operación de vigilancia los uniformados llegaron hasta la colonia Jerusalén, del sector Planeta, para darle captura a un integrante de la pandilla 18 conocido en el mundo criminal con el alias "El Bausito".

El joven de 14 años de edad, según los agentes de la FNAMP tiene aproximadamente dos años de ser miembro activo de la estructura criminal en donde se ha desempeñado como uno de los principales distribuidores de droga en el sector en mención.

Los policías recordaron que el detenido es hermano de alias "Bausin" quien fue apresado por esta institución policial el pasado 31 de agosto de 2018, en la colonia La Paz, de la Li-

ma, por el delito de extorsión continuada. Además, es hermano de alias "Cañero" y alias "Turismo" quienes fueron detenidos el pasado 11 de abril de 2019, en la colonia Jerusalén, La Lima, por suponerlos responsables de cometer el delito de portación ilegal de arma de fuego de uso prohibido.

Al momento de la captura los agentes le requisaron dinero en efectivo producto de la venta de drogas, 72 bolsitas transparentes conteniendo en su interior hierba seca supuesta marihuana, 28 envoltorios transparentes conteniendo polvo blanco, supuesta cocaína y un teléfono celular que era utilizado para realizar acciones delictivas. Todos los supuestos extorsionadores serán remitidos al juzgado correspondiente por suponerlos responsables de cometer el delito de posesión para el tráfico ilícito de drogas en perjuicio de la Salud de la Población del Estado de Honduras y también por el delito de extorsión.



LO MÁS COMENTADO

El Cuerpo de Bomberos reportó el pasado fin de semana que un ciudadano identificado como Kendrist Aguilar (32) resultó herido cuando el carro en donde se conducía impactó contra una yegua. El accidente se registró en la carretera CA-13 exactamente en el sector de San Alejo.



Cuando llegaron los apaga fuegos, el vehículo todavía estaba prendido en llamas. El cadáver quedó afuera del automotor.

En cañeras hallan carro y el cuerpo quemado de un hombre

POTRERILLOS, CORTÉS.

El Cuerpo de Bomberos reportó que en las cañeras de este municipio fue hallado incinerado el cadáver de un hombre.

De acuerdo con la información que brindaron las autoridades, el hallazgo se produjo a eso de las 2:15 de la tarde del pasado sábado. Los agentes de investigación y los apaga fuegos se desplazaron a la zona para confirmar la denuncia. Cuando llegaron observaron que un carro de paila estaba prendido en llamas, por lo que extinguieron el fuego y en ese momento se percataron que afuera del automotor ha-

bía un cadáver.

Manifestaron que el ciudadano ya estaba muerto y que presentaba quemaduras en todo su cuerpo. El vehículo incendiado tenía placas HAF 5719. La víctima no pudo ser identificada por la Policía Nacional.

Al lugar no se hicieron presentes amigos o algún familiar del occiso. Las autoridades de Medicina Forense realizaron el reconocimiento de ley y trasladaron el cuerpo a la morgue sampedrana. Los agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) desconocían el móvil de este crimen.

Pasajeros de rapidito resultan heridos en accidente contra camión

SAN PEDRO SULA, CORTÉS. Cinco personas heridas dejaron la madrugada de ayer un choque entre un rapidito y un camión en el barrio Lempiira, de esta ciudad.

En el informe de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), se dio a conocer que el accidente ocurrió en la tercera avenida del referido barrio, cuando el bus de la empresa Impala no realizó un alto, por lo que fue a impactar contra el otro vehículo que transitaba por el lugar.

Varios de los lesionados fueron trasladados por miembros del Cuerpo de Bomberos en ambulancias a la sala de emergencias del Hospital Mario Catarino Rivas, mientras que los



rescatistas liberaban del amasijo de hierro a un ciudadano. Minutos más tarde el hombre con identidad no establecida fue liberado y llevado al centro asistencial.

CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

Calentadores de Paso Para Agua.



**-10%
DESCUENTO**



thermoflow
Una Marca Registrada de Monterroso

- ✓ Calentador eléctrico para agua de alta eficiencia.
- ✓ Pantalla LCD retro iluminada para una selección de temperatura fácil y exacta.

12 KW
Lps. 2,742⁰⁰
Más 15% ISV.

15 KW
Lps. 2,945⁰⁰
Más 15% ISV.

18 KW
Lps. 3,170⁰⁰
Más 15% ISV.

24 KW
Lps. 3,611⁰⁰
Más 15% ISV.

- ✓ Muy eficiente energéticamente.
- ✓ Temperatura constante del Agua de Salida.
- ✓ Placa de montaje universal incluida para instalación rápida.

CALENTADORES DE PASO

DUCHAS ELECTRICAS

**-10%
DESCUENTO**



DUCHA ELECTRICA CROMADA
#002.2129 4 220V.



DUCHA ELECTRICA BLANCA
#002.0039.1 110V.



DUCHA ELECTRICA CELESTE
#002.2642.1 110V /127V



DUCHA ELECTRICA BEIGE
#002.0014.1 110V.



BRAZO PARA DUCHA BLANCO
#017.3820.0

*La Garantía a los Productos Aplican restricciones.

NUEVA VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN

Extra-financiamiento
Ficohsa
Primérica
BAC

TELEMARKETING: +504 2527-1580
9441-8454
3144-9768
9894-1611

CORREO: informacion@ferreteriamonterroso.com

Monterroso Ferreteria

hugo

Síguenos ferreteriaMonterroso

Hazte Fan Monterroso Ferreteria

Visítanos www.ferreteriamonterroso.com

Tienda Principal
Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: PBX (504) 2558-1500, 2527-1524, 2557-1524
FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: ventas@ferreteriamonterroso.com
ventas@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorin
Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorin
SPS, Cortés Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventastiendaelpolvorin@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa
Blvd. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524
SPS, Cortés Fax: (504) 2558-0935, 2558-0939
Email: ventastindasuyapa@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. Norte
Blvd. del Norte, Sector Rio Blanco Contiguo a Supermercado Colonial
SPS, Cortés Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552
Email: ventastindabvdnorte@ferreteriamonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-7:00pm, Domingos 9:00am-6:00pm

SUCESOS



El vehículo en el que se conducían las víctimas quedó perforado por balas de grueso calibre. Humberto Hidalgo Niño murió de varios impactos.

EN DISTINTAS COMUNIDADES

ATAQUES A FAMILIA GANADERA DEJAN DOS PERSONAS MUERTAS

NUEVA ARCADIA, CO-PÁN. Dos miembros de una familia de hacendados fueron ultimados a balazos la tarde de ayer en dos distintos atentados suscitados en diferentes partes de este municipio. Mientras que un comerciante resultó herido.

Uno de los fallecidos es el ganadero Humberto Hidalgo Niño (23), éste se conducía junto al comerciante Javier Francisco Velásquez, quien resultó herido. Entre tanto, la joven Aury Michael Rivera Dubón (18), sobrina de Hidalgo Niño fue abatida cuando salía de una hacienda propiedad de su tío Humberto.

El primer ataque mortal fue perpetrado en la colonia Mira Valle de la localidad de La Entrada en este térmi-

no. En ese lugar, hombres en motocicleta acribillaron al hacendado Humberto Hidalgo Niño (23) e hirieron al conductor Francisco Velásquez.

Minutos después en la aldea San Pablo El Roble, los sicarios acribillaron a la joven Aury Michael Rivera Dubón, de 18 años. Ésta, se conducía en una camioneta junto a una tía, una menor de cuatro años y dos de los colaboradores de la propiedad de la familia Hidalgo Niño en donde tiene una cría de ganado.

De acuerdo con versiones, dos sujetos fuertemente armados, encapuchados y a bordo de una moto, interceptaron el automóvil en el que se conducía Rivera Dubón y sus acompañantes, cuando comenzaron a disparar. Al detenerse el automotor, los

victimarios se dirigieron directamente a la joven para acabar con su vida.

En cuanto a la tía de ésta y la pequeña, se conoció que los gatilleros les perdonaron la vida, lo que evidencia que el objetivo era la mujer que quedó en el interior del automotor.

Los trabajadores, al ver los hechos, salieron huyendo del lugar hacia una montaña a fin de resguardar sus vidas, mismos que horas después retornaron a sus hogares. De acuerdo con la información proporcionada por la Policía de esa zona, los criminales, luego de matar a Hidalgo Niño y herir a Velásquez, se desplazaron con la información proporcionada por la Policía de esa zona, los criminales, luego de matar a Hidalgo Niño y herir a Velásquez, se desplazaron a la hacienda de la familia, en la comunidad de San Pablo El Roble, en donde protagonizaron la balacera en la que murió la muchacha.

Por extorsión, homicidio y venta de droga arrestan a madre e hijo

TEGUCIGALPA. Madre e hijo fueron capturados ayer por la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), supuestamente, por ser miembros activos de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13) y por dedicarse al cobro de extorsión.

Las autoridades detallaron que la detención se registró en la colonia La Era, de la capital, y los apresados responden al nombre de Darlin Omar Hernández Sierra (31) y su madre quien fue identificada como Sonia Marlen Sierra (48).

Los agentes dijeron que Darlin Omar es conocido con el alias de "Laly" y según las investigaciones

es el encargado de los programas de sicariato y recolección de la extorsión.

Agentes que participaron en la operación detallaron que "Laly" mantenía amenazadas a varias personas de al menos cinco zonas aledañas a la colonia La Era.

Además, las investigaciones los vinculan en varios homicidios que se perpetraron en los últimos meses del 2019 en diferentes puntos de la ciudad algunos bajo la modalidad de encostalado.

Según expresaron los agentes alias Laly se conducía en una unidad de transporte tipo taxi la cual utilizaba



para abordar a sus víctimas y posteriormente quitarles la vida.

Sobre la señora Sonia Marlen los policías dijeron que tiene el alias de "La Doña" y según las investigaciones es la encargada del programa de recolectores de extorsión y paga a los sicarios de esta organización criminal.



Dos de los cuatro jóvenes ultimados, quedaron tendidos cerca de las bicicletas en las que se conducían.

Capturan a líder de los "gatilleros" de la MS-13

TEGUCIGALPA. Suami Albat Jary (33) más conocido en el mundo criminal como el "Nikity" fue apresado por los agentes de la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) por supuestamente ser uno de los principales encargados de los programas de sicariato y extorsión en varias colonias de la capital.

Según las investigaciones en poder de los agentes "Nikity" forma parte de la organización criminal Mara Salvatrucha 13 (MS-13). También los de la FNAMP mencionaron que

el detenido se encargaba del almacenamiento de armas de fuego y municiones con las cuales generaban la ola de violencia y homicidios en diferentes puntos de la capital.

"Tenía pendiente una orden de captura emitida por los juzgados capitalinos por el delito de extorsión continuada, ya que alias Nikity mantenía amenazados a muerte a varias víctimas del sector comercial que se ubica en las colonias 3 de Mayor, Santa Fe y Bella Vista", aseguró esta institución policial.

Después de recibir un atentado muere hermana de dirigente de patronato

SAN PEDRO SULA, CORTÉS.

Ignacia Piota quien era hermana de la presidenta de patronato de la comunidad garífuna de Masca, murió el pasado sábado, luego de luchar por su vida en un centro hospitalario.

Ella sufrió un atentado el 28 de diciembre en horas de la noche tras recibir siete impactos de bala por parte de dos sujetos que llegaron a su negocio buscando que les vendieran cervezas. La señora, de 70 años de edad, recibió varios impactos de bala y de inmediato fue llevada de emergencia al hospital Mario Catarino Rivas.

ANTECEDENTE

Al momento de la balacera los vecinos dijeron que Ignacia se encontraba en su negocio cuando llegó un vehículo gris, sin placas en donde iban a bordo dos criminales.

Detallaron que uno de ellos se



Ignacia Piota, en una fotografía en vida.

bajó y preguntó dónde vendían bebidas alcohólicas, fue en ese momento que disparó contra la humanidad de la señora Piota, posteriormente se dieron a la fuga con rumbo desconocido.

Cabe mencionar que la señora Ignacia Piota era hermana de la expresidenta del patronato Mirna Teresa Suazo que en septiembre pasado también fue ultimada por dos sujetos que se conducían en moto.

LA POLICÍA DESCONOCE EL MÓVIL

DEGOLLADOS HALLAN A JOVEN Y SEXAGENARIO

TOCOA, COLÓN. Un sexagenario y un joven aparecieron degollados el sábado anterior en diferentes hechos condenables que se suscitaron en este municipio y en alrededores de San Pedro Sula, Cortés, respectivamente.

En el borde del río Tocoa, fue encontrado muerto el campesino José Leopoldo Navarro (60), con reporte de desaparecido.

Navarro presentaba señales crueles de tortura, ya que le amarraron los pies, luego le cortaron los dedos de ambas manos y supuestamente le sacaron los ojos.

La Policía también reportó el hallazgo de un cadáver con una herida en la garganta a inmediaciones del relleno sanitario en la carretera que comunica San Pedro Sula con Ticamaya, en Choloma.

Este lugar es utilizado por los delincuentes para botar cadáveres. El joven encontrado atado de pies y manos, no fue identificado por los peritos forenses debido a que no le encontraron documentos de identificación personal. En la escena del crimen se encontró un bolso de mujer.



José Leopoldo Navarro quedó sin vida en medio de unos matorrales.

Sin vida encuentran a conductor de mototaxi

TEGUCIGALPA. Un conductor de mototaxi fue encontrado muerto en el municipio de Valle de Ángeles.

El ahora occiso respondía al nombre de Edwin Amílcar Mairena, de 28 años de edad, quien fue hallado tirado afuera de su unidad de transporte en

una solitaria calle. Las autoridades del Cuerpo de Bomberos llegaron al lugar para verificar la denuncia y constaron que la víctima ya no tenía signos vitales. La Policía Nacional desconoce de qué manera le quitaron la vida a Edwin Amílcar.



Joven pretendía ingresar con droga a la cárcel

COLÓN. La Policía Nacional mediante registros al personal que visitan a los privados de libertad del Centro Penal de Trujillo le dieron detención a una mujer porque pretendía ingresar droga al recinto carcelario.

Los uniformados no dieron la identidad de la jovencita y solo detallaron que tiene 21 años es residente en Tocoa y las autoridades le decomisaron un envoltorio conteniendo en su interior cuatro piedras de crack.



El nombre de la jovencita no fue identificada por la Policía.

En tres hechos distintos, mueren cuatro jóvenes en Choloma

CHOLOMA, CORTÉS. Cuatro jóvenes perdieron la vida de forma violenta en tres hechos diferentes en Choloma, Cortés, cuantificándose como los primeros crímenes en lo que va del año en este sector.

Dos de ellos fueron identificados como Erlin Geovany Sarmiento (22) y Bayron Orlando Orellana (22), quienes fueron ultimados con arma de fuego por individuos desconocidos que aprovechando que las víctimas se conducían por una calle de la localidad, conocida como Trincheras, en sus bicicletas, los alcanzaron y sin mediar palabra les dispararon en reiteradas ocasiones hasta quitarles la vida. Las víctimas quedaron tendidas en el suelo junto a sus

bicicletas y se presume que un tercer compañero huiría del lugar, ya que cerca de la escena se encontró otra bicicleta abandonada.

La tercera víctima fue ultimada en el pasaje "El Cementerio" de la colonia López Arellano. Preliminarmente fue identificado solamente como Yéison alias "Yei Yei". En el lapso de seis horas se reportó una cuarta víctima de la cual no se proporcionó nombre. Autoridades acordonaron las escenas para las realizar las pesquisas que les ayudaran a dar con el paradero de los hechores de los crímenes. Hasta ayer se desconocía el móvil de los hechos que acabaron con la vida de los cuatro jóvenes.



Dos de los cuatro jóvenes ultimados, quedaron tendidos cerca de las bicicletas en las que se conducían.

Policía ebrio choca la patrulla contra una vivienda

SANTA BÁRBARA. Un policía que supuestamente manejaba bajo los efectos del alcohol chocó la patrulla contra una propiedad ubicada en el barrio El Centro, del municipio de Atíma, jurisdicción de este departamento.

En el carro habían varias botellas de alcohol. El motorista, del cual no dieron el nombre, andaba acompañado con dos compañeros. Ante este suceso, la Secretaría de Seguridad comunicó que el incidente ocurrió la noche del sábado y constataron que el vehículo era manejado por un agente policial.

"La hipótesis preliminar indica que el funcionario responsable de conducir la radio patrulla se conducía a exceso de velocidad supuestamente ba-



El vehículo quedó destruido de la parte frontal.

jo los efectos del alcohol, extremo que deberá ser verificado", señala el informe. Para deducir las responsabilidades del caso el director general de la Policía Nacional instruyó una investigación exhaustiva que determine si hubo en la escena irresponsabilidad por parte del conductor.



EN TODOS NUESTROS EQUIPOS



EL ÚNICO TALLER CERTIFICADO EN 3 NORMAS ISO DE LATINOAMERICA

MONTASA.COM



Consultas por
WhatsApp al número:
+504 9826-8710

Linea Montasa: (+504) 2527-1525, (+504) 9826-8710 Correo: ventas@montasa.com
Edificio Montasa, entrada a Sector Santa Martha, Blvd del Este, San Pedro Sula, Honduras.

OLIMPIA AHORA VA POR LA MÁQUINA

Los albos enfrentan en la segunda jornada al Real España que sufrió una dolorosa derrota ante la Real Sociedad en Tocoa. El juego está programado para el sábado 18 de enero a las 7:00 de la noche en el estadio Francisco Morazán. Real de Minas, por su parte, recibirá en el estadio Marcelo Tinoco al Platense, que fue goleado por Motagua.



Queda una indignación porque fue un primer tiempo donde nos pudimos ir con cuatro o cinco goles de ventaja, y ya en el segundo tiempo terminar sufriendo de esta manera no es justo".

Pedro Troglio.



En el primer tiempo los muchachos no pusieron en práctica lo que el profe (Cáceres) les dijo durante la semana y eso nos pasó factura. La segunda parte fue muy distinta, y casi logramos el empate".

Israel Canales, Asistente T.



Desgraciadamente perdimos este juego, la novatez nos sigue pasando factura, así como los malos arbitrajes. Escobar fue un chiste y nos botó el trabajo de toda la semana, No nos pitó un penal del tamaño del estadio".

Juan Ramón Mejía.



Gracias a Dios se me dio este doblete que nos permite iniciar el torneo con pie derecho. El trabajo de pretemporada aún nos pasa factura y en el segundo tiempo fue evidente el cansancio, pero logramos sacar el juego".

Jorge Benguché.



Miles de aficionados olimpistas llenaron el estadio Francisco Morazán, lo que deja claro que el equipo albo se siente en casa en cualquier lugar donde juega.



Previo al juego, los jugadores del Olimpia presentaron la Copa 31 a los aficionados que asistieron al encuentro.



Adultos, niños y jóvenes llegaron con total confianza y entusiasmo a ver a su amado León.

UNA FIESTA BLANCA SE VIVIÓ EN EL "MORAZÁN"

SANPEDROSULA. Sin duda que este Olimpia de Pedro Troglio ilusiona y entusiasma.

La tarde de ayer en el estadio "Morazán", un mar de seguidores del Rey León colmaron este escenario deportivo sampedrano para ver el debut de su amado club en su ciudad. Previamente, el equipo había ofrecido un "Fan Fest" en el estacionamiento del Comisariato Los Andes, propiedad del presidente del Real España, Elías Burbara, donde miles de fanáticos asistieron para obtener un autógrafo



Este grupo de amigos denominados "Los aleros del León" llegó desde tempranas horas al estadio sampedrano.



El sábado se hizo un Fan Fest en el Comisariato Los Andes.



Los Chiefs se medirán a los Titans en la NFL

KANSAS. El estelar mariscal de campo Patrick Mahomes se robó los reflectores en los playoffs de la NFL para guiar a sus Kansas City Chiefs en una victoria de 51-31 sobre los Houston Texans en partido Divisional de la Conferencia Americana.

Mahomes se desbordó ofensivamente al completar 23 de 35 pases para 321 yardas y cinco touchdown y los Chiefs se medirán el próximo domingo a los Tennessee Titans por el título de la Conferencia y el boleto al Super Bowl. Los Titans sorprendieron la víspera a los Baltimore Ravens por 28-12.

Los Texans se fueron al frente temprano a tres minutos de comenzado el partido 7-0 gracias a un pase para touchdown del mariscal de campo Deshaun Watson, quien se conectó con Kenny Stills tras una carrera de 54 yardas. El kicker Ka'imi Fairbairn completó la acción con gol de campo.

Dos minutos después fue el equipo especial de los Texans el que se encargó de ampliar la cuenta a 14-0 con otro touchdown cuando Lonnie Johnson bloqueó una patada de retorno y anotó tras una carrera de 10 yardas. **AFP**



DOBLETE DE ALEX CON LA LIGA ALAJUELENSE

SAN PEDRO SULA. Gran tarde para el mediocampista hondureño Alex López, quien marcó dos tantos en el triunfo de su club Liga Deportiva Alajuelense, que superó 3-1 al Limón en el arranque de la máxima categoría del fútbol costarricense.

López, quien tuvo un amargo final la temporada pasada, al ser uno de los que falló en la tanda de lanzamientos penaltis, que finalmente le dio el título al Herediano, hoy se tomó algo de revancha personal.

El habilidoso volante hondureño marcó su primer tanto al minuto 41, el cual significó el 2-1 con el que Alajuelense se fue ganando al descanso.

Luego, en la etapa de complemento, nuevamente apareció López para marcar el 3-1 a los 51'. Con el resultado muy favorable, su entrenador decidió reemplazarlo y salió al minuto 65, su lugar lo ocupó Barlon Sequeira.

En la segunda fecha, Alex y compañía visitarán al Pérez Zeledón, que viene de perder 3-1 frente a Jicaral.

Mientras que el delantero hispano hondureño Jonathan 'Jona' Mejía salvó de la derrota a su equipo Hércules al anotar el tanto del empate ante el Prat, en juego de la fecha uno de la segunda vuelta de la tercera di-

visión de España.

Asimismo Luis Garrido debutó con el Córdoba FC en la victoria 2-0 sobre el Recreativo, en la tercera división.

En Portugal, Tondela perdió 1-0 en su visita al Braga, jugando de cambio el volante Jonathan Rubio, mientras que el delantero Rubilio Castillo no apareció.



El volante hondureño Luis Garrido debutó ayer en la tercera división de España y sacó la victoria con el Córdoba.



Luis Suárez fuera por cuatro meses

BARCELONA. Pesadilla para el Barcelona: eliminado en Arabia Saudita de la Supercopa de España, sacudido por la posible salida del técnico Ernesto Valverde y por negociaciones para el regreso de Xavi, el Barça perdió además al delantero Luis Suárez para "cuatro meses" tras operarse de la rodilla.

"Luis Suárez ha sido intervenido para resolver una lesión en el menisco externo de la rodilla derecha. El tiempo aproximado de baja es de cuatro meses", anunció el Barça en un comunicado. Una penosa noticia para el club azulgrana que cierra una semana terrible, tras su malogrado viaje al país de la "Mil y una noches" para la Supercopa de España.

Una enorme desilusión, sobre todo para el delantero internacional uruguayo, de 32 años, en plena racha positiva desde hace unos meses: Suárez es el máximo asistente en la Liga (7) y ha marcado uno de los goles más bonitos de la temporada con un taconazo magistral contra el Mallorca (5-2 el 8 de diciembre), en la Liga.

El uruguayo ya había sido operado del menisco derecho en mayo pasado. **AFP**

SE REUNIÓ CON ABIDAL

Xavi no puede asumir al Barça por el momento

BARCELONA. La leyenda Xavi Hernández no entrenará al FC Barcelona de manera inmediata y el actual técnico, Ernesto Valverde, al que la prensa presenta en la recta de salida, dirigirá el entrenamiento del equipo del lunes, declaró a la AFP una

fuerza cercana al club. Pese a la eliminación a manos del Atlético (3-2) en la semifinal de la Supercopa de España, Valverde seguirá al frente del Barcelona, luego de que Xavi indicara que no aceptaría la proposición de sentarse en el banquillo azulgra-

na de manera inmediata, precisó esta fuente. Según ha conocido la AFP, ha habido conversaciones entre el conjunto barcelonés y el excentrocampista. Eric Abidal, y el director general, Óscar Grau, se reunieron en Doha con el exjugador. **AFP**





AGÜERO HISTÓRICO

LONDRES. Con un triplete, Sergio Agüero se convirtió en el extranjero con más goles en la historia de la Premier League y ayudó al Manchester City a golear al Aston Villa (6-1), un resultado que le coloca segundo en el campeonato inglés.

El delantero argentino marcó primero de un potente disparo desde fuera del área que se coló por la escuadra (3-0, minuto 28) y en la segunda parte redondeó su actuación con dos remates de goleador de área (5-0 y 6-0, minutos 57 y 81).

Es el 12º 'hat-trick' de Agüero en el campeonato inglés, que iguala el récord que poseía hasta ahora en solitario Alan Shearer.

Esos tres goles permiten al 'Kun' alcanzar los 177 tantos inscritos en la Premier, superando los 175 del francés Thierry Henry, que hasta ahora era el mejor goleador no británico en la historia de la liga inglesa.

Agüero se coloca en el cuarto puesto de los goleadores históricos de la Premier, igualado con Frank Lampard. **AFP**

Resultados

Sheffield United - West Ham	1 - 0
Crystal Palace - Arsenal	1 - 1
Everton - Brighton	1 - 0
Chelsea - Burnley	3 - 0
Wolverhampton - Newcastle	1 - 1
Manchester United - Norwich City	4 - 0
Leicester - Southampton	1 - 2
Tottenham - Liverpool	0 - 1
AFC Bournemouth - Watford	0 - 3
Aston Villa - Manchester City	1 - 6

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Liverpool	61
2. Manchester City	47
3. Leicester	45
4. Chelsea	39
5. Manchester United	34
6. Sheffield United	32
7. Wolverhampton	31
8. Tottenham	30
9. Crystal Palace	29



Manchester City se adueñó de la segunda plaza, superando al Leicester. Pero sigue lejos del Liverpool.



El equipo de Cristiano Ronaldo volvió a recuperar el liderato en la serie A de Italia.

La Juve se lleva el título de invierno

ROMA. La Juventus (1º) venció 2-1 en su visita a la Roma (5º), en la 19ª jornada, un resultado que le sirve para recuperar el liderato y conseguir el título honorífico de campeón de invierno, aprovechando que el Inter (2º) empató 1-1 con el Atalanta (4º) el sábado.

Ahora el defensor del título y ganador de los ocho últimos Scudettos tiene dos puntos de ventaja sobre el Inter, mientras que la Lazio, inmersa en una espectacular racha de diez triunfos consecutivos, es tercera a seis unidades de la 'Vecchia Signora'.

En el Estadio Olímpico la Juventus se impuso con dos tantos en los diez primeros minutos. En el 3' marcó el defensa turco Merih Demiral y en el 10' lo hizo de penal Cristiano Ronaldo.

En la segunda parte el argentino Diego Perotti (68') redujo diferencias.

A pesar del resultado, el ambicioso proyecto turinés dirigido por Maurizio Sarri evidenció en Roma que tiene margen de mejora, si quiere reconquistar Italia y por fin dar el golpe definitivo en la Champions.

Sus goles llegaron por fa-

llos clamorosos de los Giallorossi. En el primero Gianluca Mancini concedió una falta inútil sobre Ronaldo. El golpe franco, impecable por parte del argentino Paulo Dybala, lo aprovechó en el segundo palo Demiral. **AFP**

Resultados

SERIE A	
Cagliari - Milan	0 - 2
Lazio - Nápoles	1 - 0
Inter - Atalanta	1 - 1
Udinese - Sassuolo	3 - 0
Torino - Bologna	1 - 0
Sampdoria - Brescia	5 - 1
Fiorentina - SPAL	1 - 0
Hellas Verona - Génova	2 - 1
Roma - Juventus	1 - 2

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Juventus	48
2. Inter	46
3. Lazio	42
4. Atalanta	35
5. Roma	35
6. Cagliari	29
7. Torino	27
8. Hellas Verona	25
9. Parma	25
10. Milan	25
11. Nápoles	24

FRANCIA

Arrancan punto al París SG

PARÍS. El líder de la Ligue 1, el París SG empató a tres goles en el Parque de los Príncipes frente a un Mónaco que de la mano de su nuevo entrenador, el exseleccionador español Robert Moreno, ofreció una gran imagen. Neymar adelantó a los parisinos

nada más empezar (3'), pero el portugués Gelson Martins y Ben Yedder volteraron el marcador para los monegascos (minutos 7 y 13). Pero el PSG remontó con un autogol del defensa Ballo-Touré (24') y un penal transformado por Neymar. **AFP**

Resultados

FRANCIA	
Rennes - Marsella	0 - 1
Burdeos - Lyon	1 - 2
Amiens - Montpellier	1 - 2
Angers - Niza	1 - 1
Nîmes - Reims	2 - 0
Metz - Estrasburgo	1 - 0
Saint Etienne - Nantes	0 - 2
París SG - Mónaco	3 - 3



EL PAÍS DEPORTIVO



EL MADRID CONSIGUIÓ SU UNDÉCIMA SUPERCOPA

Los merengues ganaron 4-1 en lanzamientos de penal anotados por Sergio Ramos, Dani Carvajal, Rodrygo y Luka Modric. Se jugó en Arabia Saudita.

YEDÉ. El Real Madrid se proclamó campeón de la Supercopa de España por undécima vez al imponerse al Atlético 4-1 en la tanda de penales en la final disputada en la ciudad saudí de Yedá, que acabó sin goles tras los 120 minutos de juego reglamentarios y la prórroga. Sergio Ramos marcó el cuarto y definitivo tanto, después de que también anotaran Dani Carvajal, Ro-

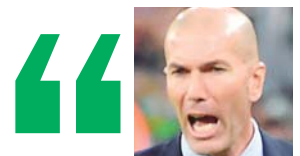
drygo y Luka Modric, mientras que en el Atlético, Saúl Níguez y Thomas Partey fallaron los dos primeros tiros del equipo rojiblanco, en el que solo pudo marcar Kieran Trippier. Saúl se encontró con el palo y Thomas con un gran Thibaut Courtois, que fue uno de los héroes de su equipo. El Real Madrid se tomó la revan-

cha de la final de 2014 para llevarse la primera Supercopa disputada en formato de 'final four' durante una semana en Yedá y su primer trofeo del año. Los blancos acabaron jugando los últimos cinco minutos del encuentro con diez después que el uruguayo Federico Valverde viera una roja directa por derribar a Morata cuando encaraba solo la portería contraria (115').

"Fue la jugada más importante del partido, si proseguía era gol", aseguró el entrenador atlético Diego Simeone tras el partido. Un partido al que el Real Madrid salió dispuesto a hacerse el amo del balón, pero se encontró con un Atlético combativo. Los rojiblanco fueron de menos a más, presionando la salida del balón de los merengues. **AFP**



“ Hemos hecho un partido controlado, bastante bueno, aunque ellos han tenido un poco más de posesión, pero nosotros estuvimos peligrosos también. No hemos tenido ocasiones muy claras".
Jan Oblak



“ Hay que felicitar a todos los jugadores y claramente hay que felicitar a Thibaut, el mérito es suyo del partido y sobre todo de los penales. Hemos visto una gran final, hay un rival que jugó muy bien, es un trofeo más".
Zinedine Zidane.

PALMARÉS DE LA SUPERCOPA

Barcelona	13
Real Madrid	11
La Coruña	3
Atlético	2
Bilbao	2

HACE UN AÑO NO SE JUGABA EL TORNEO

En el 2019 no hubo Supercopa por decisión de la Federación. Antes de la ganada ayer por el Madrid, Barcelona fue campeón el 2019.



Sergio Ramos recibiendo la Supercopa ganada ayer en Arabia Saudita frente al Atlético.



Thibaut Courtois estuvo espectacular y Sergio Ramos anotó el decisivo lanzamiento.



La tristeza de los jugadores del Atlético, mirando cómo su rival de Madrid obtiene un nuevo trofeo.

PUMAS INICIA CON VICTORIA

MÉXICO. Los Pumas del director técnico español Miguel González 'Michel' vencieron 2-1 al Pachuca que presentó al entrenador uruguayo Paulo Pezzolano, en el estadio Olímpico Universitario por la primera jornada del torneo Clausura-2020 del fútbol mexicano.

Sebastián Saucedo marcó el 1-0 para los Pumas al minuto 25, tras clavarse al área por el corredor izquierdo y definir con un disparo cruzado a segundo palo.

El 2-0 fue obra del debutante Marco García con un disparo frontal de zurda dentro del área al 70'; el joven anotador había entrado de cambio un minuto antes.

Al 90', el argentino Franco Jara consiguió el descuento de 2-1 para los 'Tuzos' del Pachuca con el cobro de un penalti.

En el partido inaugural del torneo, el Toluca venció 1-0 al Morelia en el estadio Morelos y las 'Chivas' del Guadalajara derrotaron 2-0 a los 'Bravos' de Juárez. **AFP**

Resultados

MÉXICO

Morelia - Toluca	0-1
Tijuana - Santos	2-1
Cruz Azul - Atlas	1-2
Guadalajara - Juárez	2-0
León - Querétaro	3-1
Tigres - Atlético San Luis	0-0
Pumas - Pachuca	2-1
-Martes 4 de febrero	
Puebla - América	
-Miércoles 5 de febrero	
Necaxa - Monterrey	



El fin de semana arrancó la Liga MX y los Pumas aprovecharon su localía para sacar los tres puntos como locales.



El serbio le ganó su duelo al español Rafa Nadal.

Djokovic acribilla a España

SIDNEY. Es el protagonista de este inicio de temporada: Novak Djokovic entregó a Serbia la primera edición de la ATP Cup al derrotar al español Rafael Nadal y luego hacer lo propio en el dobles con la pareja Pablo Carreño/Feliciano López en Sidney.

A pocos días para el Open de Australia, el número 2 del mundo aparece como el gran favorito para revalidar su título en el primer Grand Slam del año, que ha ganado en siete ocasiones.

Djokovic termina la ATP Cup con 8 victorias en otros tantos partidos -6 en individuales y 2 en dobles- luego de haber dominado entre otros al canadiense Denis Shapovalov o al ruso Medvedev antes de la final. Pero donde se lució el ganador fue en su partido el ganador fue en su partido de la final contra Nadal. **AFP**

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Metió los zapatos abajo de la cama, porque le dijeron que estaba cerca el sesenta y dos... para estos dos días ZAS Zas



El sueño de hoy:

Soñar con casas viejas: 66.

Síguenos en: daniel zavaleta jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.

HOUSTON

Harden llega a los 20.000 puntos en la NBA

James Harden lideró el ataque de Houston con 32 puntos, 12 rebotes y ocho asistencias para apuntalar el triunfo de los Rockets 139-109 sobre los Minnesota Timberwolves. Harden también encestó un triple con 6:30 restante en el reloj en el segundo cuarto para registrar su punto número 20,000 en su carrera, es el 45º jugador en la historia de la NBA que alcanza esa marca.



Julian Edelman se metió a líos en Estados Unidos.

Estrella de los Patriots arrestado

LOS ÁNGELES. El estelar jugador de los New England Patriots de la NFL, Julian Edelman, fue arrestado y citado por vandalismo después de un incidente en Beverly Hills, dijo la policía.

Edelman, el MVP reinante del Super Bowl pasado, fue detenido brevemente por la policía el sábado después de saltar al capó de un automóvil causando daños, señalaron los oficiales.

El jugador fue citado y se presentará en el Palacio de Justicia del Aeropuerto de Los Ángeles el 13 de abril.

Los informes de los medios dijeron que Edelman había estado en la ciudad con el excompañero de los Patriots Danny Amendola y la exestrella de los Boston Celtics de la NBA Paul Pierce antes del incidente. **AFP**



Somos el **primer Banco** hondureño con verificación **WhatsApp Enterprise**

Hola ABI ✓✓

¿En qué te puedo ayudar el día de hoy? 😊

- 1 Resolver preguntas acerca de tus productos y servicios
- 2 Encontrar ATM y Agencias cercanas
- 3 Conocer el tipo de cambio de hoy
- 4 Consultar mis tarjetas
- 5 Estado de Remesas
- 6 Escribir queja o felicitación

Por favor, escribe el número de la opción que deseas.



Nuestra **Asesora Bancaria Interactiva** responde tus consultas bancarias sobre productos y servicios de **forma inmediata y sencilla**.



www.bancatlan.hn



Agrégame al
2280-1010

 **Banco Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.