

EL PAÍS DEPORTIVO

LUNES 6 DE ENERO DE 2020

“ESTOY AGRADECIDO CON OLIMPIA PORQUE ME ESPERÓ DOS VECES”

El colombiano Yustin Arboleda negó haber firmado con el Olimpia cuando aún estaba en Marathón. También le respondió a Vargas, quien lo calificó de desleal. Y habló de la opción de integrar la Selección de Honduras. Aduce amenazas a muerte.

AMISTOSO/3
Real España se anima y venció 2-0 al Águila



INGLATERRA/7
Liverpool elimina al Everton y sigue en la FA Cup



LIGA ESPAÑOLA/6
Barcelona y Real Madrid mantienen su pulso



Cuenta de ahorro **Atlántida Más Fácil**
¡Ábrela hoy desde tu celular!

Descarga **Atlántida Móvil**



Aplica sólo para clientes nuevos


**Banco
Atlántida**

EL PAÍS DEPORTIVO

UN MERCADO CON MÁS BAJAS QUE ALTAS EN LIGA NACIONAL



VIDA

ALTAS

- José Mendoza
- Carlos Sánchez
- Óscar Salas
- Alexander Aguilar
- Luis Palma
- Carlos Mejía
- Ramón Cardozo (paraguayo)
- Martín Luque (argentino)

BAJAS

- Alejandro Dautt
- Huber López
- Jesús Rivera
- Michael Osorio
- Norberto García
- Chestyn Onofre
- Miguel Valerio
- Joshua Medina
- Eider Torres
- Marcelo Canales
- Juan Contreras
- Cholby Martínez
- Ángel Rodríguez
- Josué Villafranca



R. SOCIEDAD

ALTAS

- Abel Olariaga (argentino)
- Keneth Hernández
- Yer Gutiérrez
- Bayron Méndez
- Henry Vivas (colombiano)
- Jamal Charles (granadino)

BAJAS

- Dímer Gutiérrez
- Wilson Palacios
- Jeferson Viveros
- Óscar Móvil

El dato

Los diez clubes de la Liga Nacional tienen hasta el 31 de enero para inscribir jugadores. Motagua y Marathón parecen los más urgentes en reforzar su plantilla, sobre todo en ataque.

SAN PEDRO SULA. El Vida es uno de los clubes con la mayor cantidad de movimientos de cara al Torneo Clausura 2020.

Pero el Olimpia ha dado de qué hablar con el fichaje del colombiano, Yustín Arboleda. Así se mueve el mercado de piernas a una semana de la primera fecha.

Los rojos hicieron llegar al portero José Mendoza y Óscar Salas, entre otros.

Real España sorprendió con la contratación de cuatro jugadores uruguayos. Serán la base de experiencia en el once titular de Ramiro Martínez.

Marathón dio de baja varios

futbolistas como Arboleda, Costly y el panameño Ariano. Llega Michael Osorio y regresan "Machuca" Ramírez como el colombiano Sebastián Colón.

Motagua perdió al argentino Estigarribia, pero en breve anuncia el sustituto. Ayer hizo oficial el arreglo con Marcelo Canales.



R. DE MINAS

ALTAS

- Elmer Güity
- Ovidio Lanza
- Rembrandt Flores

BAJAS

- David Mendoza
- Everson López
- Kevin Maradiaga
- Evgeny Kabaev
- José Colón



UPNFM

ALTAS

- Erick Peña
- Carlos Róchez
- Kevin Maradiaga

BAJAS

- José Mendoza
- John Paul Suazo
- José Mario Pinto
- Joshua Vargas
- Franco Güity



H. PROGRESO

ALTAS

- Brayan Silva (colombiano)
- Jeison Palacios (colombiano)
- Yaudel Lahera (cubano)
- Elder Torres
- David Mendoza

BAJAS

- Jordy Castro
- Roy Smith
- Hugo Almeida
- Jerrel Brito
- Keneth Hernández
- Yer Lisandro Gutiérrez
- Erick Peña
- Marlon Ramírez
- Erlin Gutiérrez



MOTAGUA

ALTAS

- Marcelo Canales
- Josué Villafranca
- César Romero
- Everson López

BAJAS

- Henry Ayala
- Carlos Sánchez
- Óscar Salas
- Marcelo Estigarribia



OLIMPIA

ALTAS

- Michael Chirinos
- José Mario Pinto
- Yustín Arboleda

BAJAS

- Jonathan Ferrari
- Brayan Beckeles
- Matías Morales

10
DE ENERO

con el partido Honduras-Vida se inicia el Torneo Clausura. El sábado se miden Marathón ante Lobos en el Yankel.



MARATHÓN

ALTAS

- Michael Otoniel Osorio
- Marlon Ramírez
- Sebastián José Colón
- Bruno Volpi (argentino)

BAJAS

- Azmahar Ariano
- Carlos Róchez
- Víctor Berríos
- Mayron Flores
- Yustín Arboleda
- Carlo Costly



R. ESPAÑA

ALTAS

- Ángel Tejeda
- Pablo Pírez (uruguayo)
- Matías Soto (uruguayo)
- Santiago Correa (uruguayo)
- Delis Vargas (uruguayo)

BAJAS

- Heyreel Saravia
- Ronaldo Dinolis
- Jamal Charles
- Carlos Mejía
- Elison Rivas
- Mariano Álvarez



PLATENSE

ALTAS

- Henry Ayala
- Richard Zúniga
- A. Guglielmo (argentino)
- Nicolás Lugli (argentino)

BAJAS

- Jefri Flores
- Kevin Johnson
- Isaías Olariaga
- Bruno Volpi
- Winston Mezu Viveros
- Alexander Aguilar



REAL ESPAÑA VENCE AL ÁGUILA DE EL SALVADOR

SAN PEDRO SULA. El Real España continuó su preparación de cara al Torneo de Clausura 2020 que inicia el próximo fin de semana, enfrentando en el estadio Morazán al Club Deportivo Águila de El Salvador, el segundo equipo con más campeonatos en el país vecino y el que cuenta con la mayor afición actualmente.

El equipo sampedrano se impuso 2-0 al representativo de la ciudad de San Miguel gracias a un gol anotado por Delis Vargas, a los 20 minutos del primer tiempo, y el segundo firmado por Iván el "Chinito" López, desde el punto penal, a cinco minutos del final.

El equipo dirigido por Ramiro Martínez dejó buenas sensaciones y muestra una rápida adaptación de

los cuatro uruguayos incorporados hace un par de semanas, entre ellos el anotador del gol del triunfo ante los "Aguiluchos". La Máquina ha estado muy activa en esta pretem-

porada y el viernes derrotó al Real Juventud en el estadio de Santa Bárbara, con un tanto de Ángel Tejeda. Ayer, Tejeda estuvo a punto de anotar nuevamente al rematar de

cara al marco, pero su disparo se fue apenas desviado. El España arranca el Clausura enfrentando a la Real Sociedad en Tocoa el domingo, a las 2:00 de la tarde.

ALINEACIONES

Real España: Luis López, Pablo Pérez, Danilo Tobías, Santiago Correa, Matías Soto, Franklin Flores, Devron Flores, Jhow Benavidez, Delis Vargas, Dárixon Vuelto y Rony Martínez.

Águila: Benji Villalobos, Andrés Quejada, Fredy Espinoza, Edwin Lazo, Marlon Trejo, Santos Ortiz, Richard Menjívar, Wilson Rugamar, Kevin Sagastizado, Joaquín Verges y Mártir



El partido fue muy aguerido pero al final se impuso la efectividad de los delanteros de la Máquina.

ELIMINADO Incierto el futuro de Tom Brady

BOSTON. El mariscal de campo Ryan Tannehill superó el duelo al estelar Tom Brady y los Tennessee Titans vencieron a los New England Patriots con marcador 20-13 en partido de playoffs por el comodín de la Conferencia Americana de la NFL. Con menos de 10 segundos por jugar, el mariscal Brady fue interceptado a 9 yardas de su campo. Los Patriots estaban en la Ronda de Comodines por primera vez desde 2009, cuando perdieron ante los Baltimore Ravens. El futuro de Brady es incierto por el momento y se desconoce si se retira.

Los de Tennessee irán ahora contra los Ravens de Baltimore por la Serie Divisional de la Conferencia Americana, los Houston Texans lo hará contra los Kansas City Chiefs.

Los Vikingos de Minnesota se impusieron a los Santos de Nueva Orleans 26-20 en partido de playoffs por el comodín en la Conferencia Nacional de la NFL. **AFP**



Brady manifestó su idea de tomarse con calma la decisión sobre si se va.

PRETEMPORADA

Marathón empató con el Real Juventud en Santa Bárbara

Marathón empató 1-1 la tarde de ayer ante el Real Juventud en un juego de pretemporada que tuvo como escenario el estadio "Argelio Sabillón" de la ciudad de Santa Bárbara.

El equipo "verdolaga" ha sostenido una "batería" de partidos

en estos últimos días con el fin de alcanzar su mejor nivel para este torneo de clausura y que el profesor Héctor Vargas pueda experimentar variantes y esquemas dentro del plantel que dispone. Cabe destacar que el día viernes acribilló 7-1 al Santos FC, y la

noche del sábado se impuso por la mínima diferencia al Honduras de El Progreso, en un juego con fines benéficos para apoyar al ex jugador Mariano Acevedo, en su lucha contra el síndrome de Guillain-Barré.



EL PAÍS DEPORTIVO



A la espera del fallo del TAF

SAN PEDRO SULA. Debido a que el Tribunal de Arbitraje de Fútbol (TAF) aún no tiene una resolución sobre el caso del jugador Selvin Guevara y el Real España, lo más probable es que el "Pibe" no pueda debutar en la primera fecha con su nuevo club, el Marathón.

El propio jugador ha manifestado que "todavía no sé nada, ojalá que sea lo más pronto posible y creo que para la primera fecha no estaré, pero esperemos estar para las siguientes". El jugador ha expresado su malestar por esta situación ya que asegura que él ha actuado apegado a la ley y si firmó con los "verdes" es porque había culminado su contrato con los aurinegros. "Yo con Real España no he renovado y creo que estoy en mis derechos, yo puedo hacer lo que quiera, no tengo contrato con ellos y primero Dios se arregle lo más pronto posible". Sobre lo que le han indicado en el TAF y los tiempos que maneja para emitir un fallo, Guevara señaló que "Todavía no me han dado una fecha, pero si me dijeron que para la primera jornada no iba a estar. Hay que seguir entrenando con el club, no es fácil estar así. Sé que hice las cosas bien".



ACEVEDO: "GRACIAS POR SU SOLIDARIDAD"

EL PROGRESO. El ex jugador Mariano el "Chaco" Acevedo estuvo presente en el juego que el Honduras de El Progreso y el Marathón sostuvieron la noche del sábado en el estadio "Humberto Micheletti" con el fin de recaudar fondos para que continúe su tratamiento de la rara enfermedad que le diagnosticaron a finales de noviembre.

El ex futbolista se encontraba en la ciudad capital recibiendo un curso de arbitraje cuando empezó a sentir una serie de síntomas preocupantes, principalmente la pérdida de fuerzas en sus brazos y la sensación de hormigueo.

Un médico general le recomendó que se tomara un par de calmantes y descansara pero Acevedo manifiesta que decidió mejor ir donde un neurólogo y éste detectó que estaba padeciendo el síndrome de Guillain-Barré e inmediatamente le puso en tratamiento, lo cual evitó que la enfermedad alcanzara niveles más graves. El jugador manifestó previo al juego su agradecimiento por todas las muestras de solidaridad que le están brindando.



Previo al juego, Acevedo recibió un reconocimiento de parte de los dos clubes en los que jugó profesionalmente.



El jugador junto a Elías Nazar y el técnico Héctor Castellón, con quien se coronó campeón de la Liga en el apertura del 2015.



Proceso legal contra Figueroa

Costa Rica. El defensa hondureño Henry Figueroa tendrá un inicio de año inesperado, pues deberá de defenderse ante la Comisión Nacional de Disciplina de Costa Rica, ente que anunció que esta semana comenzará un proceso legal en contra del deportista.

En el juicio, Figueroa tendrá que exponer sobre su supuesta evasión a un control antidopaje en el juego de ida de la final del torneo tico. Según detallan medios costarricenses, la Comisión Antidopaje, ya mandó su informe a la Comisión de Disciplina de la Federación Nacional de Fútbol de Costa Rica (Fede-fútbol), misma que dará su veredicto del caso. La novela del caso Figueroa, en Costa Rica, comenzó al término de la final de ida entre Herediano y Liga Deportiva Alajuelense, el defensa catracho fue elegido para el control antidopaje, y en ese momento el jugador alegó una llamada de su país, donde le informaban la muerte de su abuela, y por ello los dirigentes hicieron otro sorteo y pusieron a otro jugador de los "manudos" para el control, pero con el correr de los días, se conoció que el catracho no había perdido a ningún familiar.

DE CARA AL CLAUSURA 2020

Árbitros hondureños superaron las pruebas

SAN PEDRO SULA. Una semana antes de que inicie el torneo de Clausura 2020, la Comisión Nacional de Arbitraje sometió a los réferis acreditados a una serie de pruebas físicas para medir su rendimiento y les brindó además un taller de actuali-

zación que fue impartido por el instructor de la Uncaf, Roberto Moreno.

Benigno Pineda, coordinador del departamento de arbitraje de la Fenafuth, manifestó que en la capacitación se hizo énfasis en las nuevas reglas de fútbol,

así como de su interpretación y aplicación de las mismas. "El objetivo es tener a nuestros árbitros capacitados de la mejor manera y a la vez ir descubriendo nuevos árbitros que puedan incorporarse a la liga profesional de nuestro país.



TENSIÓN /40
IRÁN AMENAZA CON
DARLE A LA CASA BLANCA



SEGURIDAD /8 Y 9
EL 911, UN GRAN
PROYECTO DEL PAÍS



**GLOBOS DE ORO
2020**



**JOAQUIN
PHOENIX, MEJOR
ACTOR DE DRAMA
POR "GUASÓN"**



**"1917",
MEJOR PELÍCULA
DE DRAMA**



**RENÉE
ZELLWEGER,
MEJOR ACTRIZ
POR "JUDY"**

PAISANITO



ESE "COMBOS" DE
"POLLOS" QUEDARON
BIEN "FRITOS"...

LUNES

6 DE ENERO DE 2020

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 3 • N° 751 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: [@honduraselpais](https://www.facebook.com/honduraselpais)
[@elpaishonduras](https://www.facebook.com/elpaishonduras)

ALZA AL PEAJE MARCA SEMANA

EJECUTIVOS DE COVI CONFIRMARON RECIENTEMENTE, A TRAVÉS DE SU OFICINA EN LA CAPITAL, QUE HOY COMIENZA LA NEGOCIACION. HAY POLEMICA POR COBROS INJUSTIFICADOS /6

AL CIERRE

ATACAN A BALAZOS A HENRY FIGUEROA



EL ATENTADO AL BASTIÓN DE LA DEFENSA DE LA SELECCIÓN NACIONAL FUE ANOCHE EN EL ANILLO PERIFÉRICO DE LA CAPITAL /46



INVESTIGAN MUERTE DE EXALCALDE, HIJO Y GUARDAESPÁLDAS

UN FAMILIAR RELATÓ A LA AUTORIDAD QUE VARIOS HOMBRES LES DISPARARON Y POR ESO EL CONDUCTOR PERDIÓ EL CONTROL DEL AUTOMÓVIL /44



CAEN 3 "POLLOS" Y 3 "COMBOS"

CARDENAL /2

"ESTE AÑO HAY
QUE SER MEJOR
CRISTIANO"

COMAYAGUA /46

MATAN A UN
MILITAR POR
ROBARLE MOTO



TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

La Comisión Permanente de Contingencias (Copeco) comunicó ayer que se ha tomado la decisión de cerrar temporalmente el aeropuerto de Golosón, de la ciudad de La Ceiba, Atlántida, al mismo tiempo suspenden toda la actividad marítima en el sector debido al oleaje elevado en las costas caribeñas.

PROYECTO DE AÑO NUEVO

CÓMO SER UN MEJOR CRISTIANO EN EL 2020

El Cardenal Óscar Rodríguez sugiere que no se deben seguir las luces de lo pasajero. Todos deben tener una meta o estrella nueva.

TEGUCIGALPA. Para el cardenal Óscar Rodríguez, el principal proyecto de Año Nuevo debería ser cómo puedo convertirme en un mejor cristiano o en un mejor ser humano.

En su homilía dominical, el arzobispo de Tegucigalpa, comentó que algunos prometen adelgazar, otros dejar de beber o de fumar y bendito sea Dios por ello.

“Todos debemos tener una meta o una estrella en este nuevo año y buscar una vida llena de sentido”, sostuvo.

Ciertamente debemos buscar una luz, porque la luz de este mundo no llena, aseguró.

“En la noche de nuestra vida, ¿hemos encontrado la luz de Jesús?”, preguntó el conductor de la grey católica.

LUCES

O estamos siguiendo luces que nos dejan ciegos, las luces de lo pasajero y de las apariencias, agregó.

En cada ser humano, en lo más profundo de sí mismo, brilla una estrella que nos invita a avanzar



Cardenal Óscar Rodríguez motivó a que todos sean mejores seres humanos y que lo hagan como un proyecto de este año.

y a superar los problemas, indicó.

“Esa estrella nos invita a encontrarnos con el misterio de la presencia de Dios en nuestras vidas”, señaló.

Dijo además que todos necesitamos un deseo de superación, pues no se puede vivir instalado en una cultura de lo superficial.

A la larga eso provoca una vi-

da totalmente vacía lo que es una verdadera tragedia, finalizó.

“Todos debemos tener una meta o una estrella en este nuevo año”.



Este año restaurarán 80,000 hectáreas de bosque

TEGUCIGALPA. La meta de este año es restaurar unas 80,000 hectáreas de bosque a nivel nacional y emprender fuertes campañas de prevención.

Así lo informó Francisco Escalante, subdirector del Instituto de Conservación Forestal (ICF), al tiempo de expresar que las acciones se emprenderán en el marco del Comité Nacional de Protección Forestal.

Este proyecto pasa por reforestar unas 9,000 hectáreas y el resto será manejar los lugares donde se regenera el bosque en forma natural, agregó.

“Estamos trabajando con las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA), Cuerpo de Bomberos y la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco)”, precisó el funcionario.

“Este año se trabajará fuerte para ampliar la red de viveros y para ello abriremos las puertas al voluntariado como en el 2019”, según Escalante.

Se ha iniciado en el Distrito Central (DC) un proyecto piloto para el manejo sostenible del bosque, reveló.



Martín Quan afirmó que se pretende eliminar los difuntos y migrantes de la base de datos.

RNP inicia socialización del proyecto “Identifícate”

TEGUCIGALPA. El Registro Nacional de las Personas (RNP) iniciará este día la socialización del proyecto “Identifícate”, encaminado a depurar el Censo Nacional Electoral.

El director del proyecto “Identifícate”, Martín Quan, tras señalar lo anterior, manifestó que con el programa se busca eliminar los difuntos y los migrantes de la base de datos del RNP.

La “socialización consiste en visitar cada uno de los municipios para que se empoderen del proyecto”, sostuvo.

Asimismo, se pretende que todos los sectores se conviertan en veedores y en aliados estratégicos del programa, agregó.

“A nosotros nos interesa la veeduría social, pues si hacemos las cosas correctamente, nos van a aplaudir”, comentó.

“Si nos equivocamos en un la-

do, ellos nos indicarán que hay que recomponer el camino”, afirmó.

La etapa de socialización durará diez a nivel nacional y después se iniciará lo que se llama el mapeo, de acuerdo al experto.

El mapeo consiste en el levantamiento de toda la información que existe en campo, como carreteras, hospitales, escuelas y postas policiales, entre otros, expresó.

Iniciamos el 2020 con el mejor regalo,
aprovecha los últimos días del

REMATE TOTAL

HASTA

500%

Con
cualquier
medio
de pago

de descuento en **TODA LA TIENDA**
con **PRECIOS DE LIQUIDACIÓN**
en electrónica, electrodomésticos y camas.

Promoción por tiempo limitado. Restricciones aplican.

HASTA 10%
PERMANENTE EN DECIMA DE EUROS
+15% AMPLIACIÓN DE TU
TARJETA INFORMATICA MÁS
Ficohsa

Aprovecha estas ofertas también

en **Diunsa.hn** y con **CREDIDIUNSA**

DIUNSA
Lo mejor para comprar

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Este día a las 7:00 de la mañana en el parque central de esta ciudad, el gremio magisterial junto a padres de familia, alumnos y maestros jubilados realizarán una conferencia de prensa para informar sobre algunas exigencias que tienen a las máximas autoridades educativas del país.

CASM Y LA UNAH-VS REALIZAN ACTIVIDADES DE CONCIENCIACIÓN AL FENÓMENO MIGRATORIO

FAMILIAS RETORNADAS RECIBEN APOYO EN EMPRENDIMIENTO

Después de recibir amenazas a muerte y que le quitaran la vida a su suegro, Yadira Romero, originaria de Chotepe, Chamelecón, no tuvo alternativa que salir del país en el año 2015 junto a nueve miembros de su familia en busca de mejores oportunidades de vida.

“Llegamos hasta México ahí nos agarró la migra a mí y a dos de mis hijos mayores, al más pequeño y a mi esposo no los agarraron en ese momento, ellos llegaron hasta Estados Unidos, pero un tiempo después fueron deportados”, manifestó Romero.

Relató que para ellos fue una situación muy difícil porque nunca han tenido enemigos y que no saben de dónde les produjo el problema, sin embargo, ya de regreso en este país no tuvieron alternativa que buscar ayuda y fue así como lograron el apoyo de la Comisión de acción Social Menonita (CASM).

“Gracias a Dios, hemos recibido ayuda por parte del programa de apoyo al migrante retornado, yo tengo una sala de belleza y mi esposo una barbería. Actualmente formamos parte de la Red de Jóvenes y estamos luchando como emprendedores”, manifestó Romero.

Informó que a través de CASM recibió cursos técnicos de belleza y ya lleva un año en el negocio, junto a su esposo obtienen ingresos para sostener a la familia.

Mercedes Pérez, gerente del programa de apoyo al migrante re-



Sin importar la edad muchas familias deciden salir del país en busca del “sueño americano”, sin embargo, la mayoría regresan desilusionados al no poder lograr el objetivo.

tornado, aseguró que el mes pasado registraron más de 100 mil deportados en el país y que esas cifras son alarmantes porque esperaban tener unos 70 mil.

“Estamos trabajando con varios programas para apoyar a estar personas, se debe concientizar para que no tomen esa ruta y que encuentren apoyo en este país”, expresó Pérez.

Los que más salen son personas entre 12 a 32 años de edad y el programa CASM, les ha brindado apoyo a través de becas competas, también con proyectos de empre-

ndimiento.

Nelson García, director de CASM, comentó que están apoyando con ayuda humanitaria para los compatriotas que llegan a la terminal, también les dan pasaje, alimentos, medicamentos y apoyo psicológico.

“Al igual se está apoyando a jóvenes con formación técnica vocacional, vinculándolos al mercado de trabajo y apoyando a algunos con capital semilla para que emprendan su negocio, esto para desestimular que quieren regresar a esa ruta de muerte”, aseveró García.

La situación respecto a la migración está impactando muy fuerte a la sociedad, razón por la que estudiantes de la carrera de Periodismo de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el valle de Sula (Unah-VS), realizaron un estudio sobre este tema con el fin de obtener vivencias y concientizar a la juventud.

“Se recolectaron algunos casos, testimonios que algunos son de reincorporación, el proyecto permitió indagar en este fenómeno. Fueron 70 alumnos los que participaron obteniendo grandes experiencias”, declaró Óscar Romero, coordinador



Al menos unas 300 personas salen a diario de la Terminal de Buses de San Pedro Sula y aunque las fronteras estén militarizadas la gente sigue saliendo”.

Mercedes Pérez.



Vamos a seguir haciendo este tipo de trabajos porque como universidad es vital hacerlo y a la vez se hace vinculación”.

Óscar Romero.



Los que llegan deportados vienen con muchas necesidades y CASM les brinda apoyo para que puedan salir adelante esto evita que vuelvan a salir del país”.

Nelson García.



Muchos jóvenes perdieron al vida en la ruta migratoria, otros retornaron y son apoyados por varios programas de reincorporación.



Los estudiantes de la UNAH-VS y autoridades de la casa de estudios realizaron la presentación de un trabajo de investigación respecto al fenómeno migratorio.



20% EN MENSUALIDAD

P E R M A N E N T E

¡MÁS EQUIVALENCIAS GRATIS!

¡MATRICÚLATE YA!

**TÚ
TIENES EL
PODER
DE TRANSFORMAR**



W W W . U T H . H N

11 CAMPUS A NIVEL NACIONAL •  9607-3837 / 9507-2578 / 9507-2396



EL PAÍS

TARIFAS DE PEAJE	
L. 22.00	LIVIANO
L. 87.00	2 EJES
L. 130.00	3 EJES
L. 171.00	4 EJES
L. 216.00	5 EJES
L. 290.00	6 EJES



El peaje del Corredor Logístico de Yojoa, el Corredor Logístico de Siguatepeque y el de Zambrano, Francisco Morazán, son los peajes que conforman la CA-5.

SUPERINTENDENTE DE CONCESIONES: “NO PODEMOS HACER NADA”

INICIAN REVISIÓN DE TARIFAS DE PEAJES

SAN PEDRO SULA. La revisión de las tarifas del peaje que conecta a Tegucigalpa, Siguatepeque y Santa Cruz de Yojoa con San Pedro Sula y toda la zona noroccidental comienza esta semana, anunció en recientes declaraciones la oficina de la concesionaria Covi en la capital.

Jorge Flores, asistente de la oficina en Tegucigalpa, dijo la semana pasada que los ejecutivos de la empresa se encontraban de vacaciones, pero que éste lunes reanudarían sus labores y comenzarían la negociación del reajuste con todas las entidades involucradas.

De acuerdo con lo expresado por Flores, las tarifas serán establecidas en conjunto con el Gobierno. Consideró que decir de cuánto será el incremento sería “especular”, por lo que los usuarios y empresarios del transporte deberán esperar el anuncio del valor del peaje. En ese contexto,

El año pasado, la Concesionaria Vial Honduras S.A., (Covi) justificó que los aumentos eran imparables porque llevaban dos años sin subir el valor del peaje. En ese contexto, cabe mencionar que un decreto de concesión autoriza a dicha empresa a revisar las tarifas en enero de todos los años, tomando como base la inflación y la devaluación, calculada en 4% y 1.23%, respectivamente, al cierre de 2019.

Sin embargo, los usuarios —quie-

POLEMICA

El contrato otorgado por la Comisión para la Promoción de las Alianzas Público Privadas que cobra Covi, establece revisiones y aumentos anuales a las tarifas, de acuerdo a la fórmula ya establecida. La Superintendencia de Alianza Público Privada (SAPP) validará los nuevos precios, de la misma manera que lo hicieron en enero del 2019, ante el grosero incremento de dos lempiras a los cobros escalonados entre uno y cinco ejes. Este “trancazo” dejó ingresos superiores a los L580 millones.

nes temen ser afectados por alzas a los pasajes que no se dieron el año anterior— y los empresarios del transporte, todavía se preguntan cómo fue que autorizaron ese cobro injustificado del peaje cada año en el contrato de concesión.

De su lado, César Cáceres, superintendente de Concesiones (oficina del Gobierno que regula la alianza de Covi), reconoció que la concesionaria está facultada para realizar ajustes a los cobros todos los años. “Nosotros no podemos hacer nada”, aseguró el viernes pasado. No obstante, dijo que el Gobierno busca las formas para evitar los incremen-

tos mediante las negociaciones comandadas por Invest, oficina gubernamental que en su momento se denominó la Cuenta del Milenio y que funcionó con fondos estadounidenses con los que se construyó gran parte de la CA-5. A propósito de ello, los empresarios también se preguntan por qué tienen que cobrar si no construyeron nada.

Cáceres arguyó que con las concesiones se asegura una única manera de evitar que se destruyan las carreteras. Por último, señaló que tanto Centroamérica, Estados Unidos y en otras partes del mundo, los peajes son comunes porque el Estado no puede dar mantenimiento a tiempo a toda la red vial pavimentada.

PRECIOS ACTUALES

En la ida y en el regreso, los conductores que se transportan en carritos pagan 22 lempiras en cada una de las tres casetas de la CA-5, ubicadas en el Corredor Logístico de Yojoa, Corredor Logístico de Siguatepeque y en Zambrano, Francisco Morazán. Los furgones de dos ejes cancelan 87 lempiras; los de tres, 130; los de cuatro ejes 173; los de cinco, 216; y los de seis, 260 lempiras.

Los ejecutivos del Instituto Nacional de Transporte (ITH), vinculados a la negociación con Covi, tampoco se han pronunciado hasta el momento.



LO MÁS COMENTADO

El Presupuesto General de la República para el ejercicio fiscal 2020 fue publicado en el diario oficial La Gaceta, el pasado 31 de diciembre, por un monto de 282 mil 405 millones de lempiras, cantidad que es superior en 7.9 por ciento al aprobado para 2019.



Uno de los temas principales de la reunión fue el de la unión aduanera y su importancia comercial para ambos países.

JOH y presidente electo de Guatemala acuerdan reforzar la región

GRACIAS, LEMPIRA.

El presidente Juan Orlando Hernández recibió ayer en Gracias, Lempira, al mandatario electo de Guatemala, Alejandro Giammattei, con quien sostuvo un primer encuentro privado en el que se alcanzaron acuerdos sobre temas bilaterales y regionales.

Hernández y Giammattei acordaron en la reunión de trabajo fortalecer la unión aduanera facilitando el tránsito de personas y mercancías entre ambos países. Además, la implementación de políticas de cielos abiertos entre Honduras y Guatemala, de manera que los vuelos entre ambos países se considerarán vuelos domésticos.

Asimismo, acordaron temas de cooperación e integración de sistemas y bases de datos entre ambos países para combatir el crimen organizado, las maras y pandillas. También, declarar organizaciones terroristas a las maras y pandillas, Hezbolá y otras organizaciones criminales.

Otros acuerdos son crear en conjunto regímenes legales especiales para proteger las inversiones nacionales y extranjero, y hacer propuestas en el Sistema de la Integración Centroamericana (Sica) que lleven beneficios a toda la región de Centroamérica y República Dominicana. El canciller de la República, Lisandro Rosales, anun-



La visita de Alejandro Giammattei a Honduras manda un mensaje de integración y de buenos vecinos, de hermanos centroamericanos que buscamos en esta región integrarnos y mantenernos siempre trabajando en conjunto para sacar nuestros países adelante”.

Lisandro Rosales.

ció que Hernández participará el 14 de enero en la toma de posesión de Giammattei, quien reemplazará a Jimmy Morales. “El presidente estará en la toma de posesión de Giammattei, pero le extendió una invitación para participar en un almuerzo el 13 de enero en la Ciudad de Guatemala para empezar desde ya este inicio de Gobierno con una estrecha y sincera relación entre países hermanos”, indicó. Añadió que la reunión de trabajo fue provechosa y positiva. “Honduras y Guatemala son países fronterizos, pero que tenemos en común muchos temas y uno de ellos es la Unión Aduanera y es por eso que Giammattei hizo esta visita de cortesía en aras de continuar con esta muy buena relación que se mantiene y sobre todo, con los deseos de continuar estrechando relaciones”, dijo.

HOY
ÚLTIMO DÍA

LA GRAN
LIQUIDACIÓN

DE INICIO DE AÑO

HASTA **60** %
DE DESCUENTO

EN TODA LA TIENDA

PRECIOS ESPECIALES EN LÍNEA BLANCA, ELECTRÓNICA Y MUEBLES

CONSEGUIR CUOTAS MÁS BAJAS,
¡ES IMPOSIBLE!



CORPORACIÓN

LADYLEE

/LadyLeeHND www.ladylee.net

Servicio al Cliente: 2512-6000 / Desde tu celular Tigo: *1919 / sac@ladylee.com
Colizaciones: ventas@ladylee.com

Lady Lee
Todo para mi hogar

Aplican restricciones. Descuentos no aplican en motos.

EL PAÍS

ESTE AÑO INSTALARÁN MÁS DISPOSITIVOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL

CÁMARAS DE SEGURIDAD CONTRIBUYEN A LA LUCHA CONTRA LA IMPUNIDAD

TEGUCIGALPA. El Sistema Nacional de Emergencias 911 se ha ganado la confianza de la población hondureña debido a que el año pasado las denuncias aumentaron en un 15.5%, expresó el subdirector a nivel nacional de esta institución, Juan Carlos Degrández.

Indicó que la cultura de la denuncia se ha incrementado y eso lo ven muy positivo porque los ciudadanos ya están haciendo uso de la línea de emergencias.

Degrández manifestó que uno de los mayores desafíos del sistema era hacer crecer la confianza de la gente y que ellos pudieran llamar para denunciar a los operadores lo que ocurre en sus barrios y colonias.

“Este año llegamos a 41 millones de llamadas que se generaron en el Sistema de Emergencias, y más de 12.4 millones de atenciones desde que surgió esta institución hace tres años”, destacó.

Recordó que a diario reciben entre 40 mil y 44 mil llamadas, pero lamentó que un 75 por ciento de estas llamadas sean falsas, vacías o para molestar.

“Los números son esperanzadores porque estamos atendiendo muchas llamadas. Ese 25 por ciento nos representa una cantidad de emergencias muy interesante, pero ese 75 por ciento ocasiona que nuestro trabajo se vea entorpecido por el mal uso de la misma ciudadanía”.

Las denuncias más frecuentes de los hondureños en el 911 son para solicitar ayuda por al-



La ciudadanía aseguró que los dispositivos de seguridad han venido a ser un instrumento valioso para disminuir la violencia en zonas conflictivas.

guna emergencia médica, seguido de delitos comunes como robo, asalto, amenazas y luego los accidentes de tránsito, ya que estos han incrementado.

Otro de los delitos más comunes es la violencia intrafamiliar, sobre todo contra la mujer.

En esta institución están comprometidos con la seguridad de los hondureños, ya que los empleados trabajan las 24 horas del día para dar una respuesta inmediata a los denunciantes.

“Trabajamos las 24 horas e incluso en los días festivos es cuando más trabajamos. Por ejemplo, el 24 de diciembre pasado tuvimos 46 mil llamadas y el 25 de diciembre respondimos

44 mil”, sostuvo Degrández.

RESPUESTA INMEDIATA

Las cámaras de seguridad han venido a ser un alivio para miles de personas, quienes consideran que estos dispositivos han permitido que haya una reducción significativa de los delitos.

A nivel nacional las autoridades han instalado más de cuatro mil dispositivos en diferentes puntos en donde se presentan más problemas.

El subdirector del 911 indicó que “las cámaras aparte de ayudarnos a reaccionar y atrapar a un delincuente o rescatar a la vida de una persona en el mo-

mento, nos permite hacer procesos investigativos y combatir la impunidad porque nuestros videos y las llamadas son evidencias que se presentan a los entes de investigación y justicia del país como el Ministerio Público (MP), la Dirección Policial de Investigación (DPI), la Corte Suprema de Justicia y todas estas instancias nos solicitan los videos como evidencias cuando realizan un juicio porque son medios probatorios irrefutables”.

Añadió que estos dispositivos son tecnología de punta, en donde los videos son de alta resolución y los entes de investigación pueden identificar el rostro de una persona o la pla-

ca de un vehículo.

A través de estos aparatos la Policía Nacional ha logrado dar con el paradero de los que andan delinquirando.

Esta institución envió, el año pasado, aproximadamente seis mil casos que fueron presentados como medios probatorios a nivel nacional. Degrández recordó que tienen un área de análisis forense de videos y audios y “eso se hace a diario para resolver casos tan sencillos como accidentes de tránsito y tan complejos como la extorsión, homicidios y otros delitos”.

Se le consultó si para el presente año instalarán más cámaras de seguridad y respondió que sí estarán colocando estos dispositivos en más puntos estratégicos. Para el caso mencionado que en febrero de este año inaugurarán el centro de operaciones en Choluteca, en donde habrá más cámaras.

“El presidente Juan Orlando Hernández ha estado muy pendiente de los procesos del 911. Es un proyecto insignia porque él le ha metido mucho a este tema”, aseguró.

Adelantó que por instrucciones del mandatario, ellos han estado haciendo estudios en La Ceiba, Roatán, Comayagua, entre otros lugares, para la instalación de cámaras de seguridad para que la ciudadanía se sienta más protegida. Incluso los ejes carreteros y puntos fronterizos podrían contar con esta valiosa herramienta.

“En este momento están ins-



El 911 ya es un modelo de referencia para Panamá, Guatemala, El Salvador y Costa Rica. Todos ellos han venido a ver las buenas experiencias del 911 en nuestro país para poder replicarlas.” Juan Carlos Degrández, subdirector del 911.



Para el 2020, la expectativa es seguir mejorando la calidad del servicio que nosotros damos y continuar trabajando de la mano con las instituciones que integran el 911.” Josué Mejía, director del 911 en San Pedro Sula.



Las cámaras son excelentes porque identifican a las personas que cometen fechorías. Sería bueno que las colocaron también en los lugares marginales.” Adalberto Romero, sampedrano.



Lo de las cámaras es muy bueno porque eso ayuda bastante a la seguridad de todos, ya que con estos aparatos la gente piensa antes de cometer algo malo. El 911 es bastante eficiente.” Allan Melgar, sampedrano.



Los dispositivos de seguridad son efectivos porque la cámara no miente. El Sistema de Emergencias 911 da buena atención cuando uno ha puesto alguna denuncia.” Concepción Flores, sampedrano.



Los dispositivos de seguridad están instalados en puntos estratégicos para que las personas se desplacen tranquilamente por varios puntos del país.

Solo en San Pedro Sula, esta institución de socorro recibió el año anterior más de 400 mil llamadas y entre ellas brindaron 60 mil atenciones médicas.



El año pasado, las autoridades del 911 atendieron 152,137 emergencias médicas.

El Sistema Nacional de Emergencias 911 trabaja de la mano con varias instituciones como el Cuerpo de Bomberos, la Cruz Roja y la Policía Nacional para brindar un servicio eficaz y de calidad a la población.

talando las cámaras en Cholulteca, Valle y en La Ceiba es el proyecto que sigue; al igual que Comayagua y Roatán. No solo tenemos cámaras, sino también lectores de placas, botones de pánico para dar un mejor servicio”, dijo el funcionario.

PREVIENE EL DELITO

El director del 911 en San Pedro Sula, Josué Mejía, avala el buen funcionamiento de las cá-

maras de seguridad y sostuvo que “las cámaras son un factor bastante importante de todo lo que es este centro de operaciones. Trabajamos de la mano con todas las instituciones que conforman la cadena de seguridad y justicia para lograr prevenir y fortalecer la investigación de algunos hechos criminales que se dan en las ciudades en donde tenemos cobertura”.

La población también puede

MÁS DE 40 MIL

llamadas recibe a diario el 911 a nivel nacional.

hacer uso de la Unidad Médica de Emergencias en donde pueden solicitar la ayuda de ambu-

lancia para trasladarse a algún hospital. “La Unidad Médica de Emergencias que impulsó nuestro director Lisandro Rosales con el apoyo del presidente de la República, Juan Orlando Hernández, ha sido muy importante porque eso nos ha permitido mejorar la calidad de la atención médica que se le da a la persona que llama cuando solicita este servicio”, finalizó Mejía.

OFICINAS

El 911 tiene cuatro centros de operaciones: uno está en Santa Rosa de Copán, que cubre todo el occidente; el otro funciona en Tela, que vigila el sector atlántico. También hay uno en San Pedro Sula, que cubre el Valle de Sula; sumado Santa Bárbara y Yoro; y el otro centro funciona en Tegucigalpa, que cubre el centro, sur y oriente.



Con esas cámaras la Policía está mejor informada, al igual que la población. La función del 911 es excelente porque miro que en las emergencias llegan rápido”.

Enrique Contreras, sampedrano.



Las cámaras dan un buen servicio a toda la población y cuando hay accidentes o algún delito se puede verificar quien lo cometió. Eso genera confianza en la gente”.

Daniel Rodríguez, sampedrano.



Las cámaras de seguridad sí funcionan y considero que eso ayuda a prevenir la violencia. Se deberían de instalar más cámaras de seguridad en toda la ciudad”.

Juan Ramón Murillo, sampedrano.



Lo del 911 está muy bien porque es un servicio eficaz y las cámaras de seguridad ayudan bastante a la población. Sería bueno que instalaran más cámaras de seguridad”.

Mariano Ulloa, sampedrano.



Para mí son muy efectivas las cámaras del 911 porque ahí es donde queda registrado. Todo lo que acontece en muchas partes de la ciudad. El 911 responde rápido”.

Santos Rodríguez, sampedrano.

EL PAÍS



El presidente de la nación está comprometido con recuperar la paz y convivencia social.



Los parques están diseñados para que todo tipo de personas puedan hacer uso de ellos.



Madres llegan con sus pequeños para hacerlos pasar un momento de alegría con otros niños.

PREVENCIÓN DE VIOLENCIA:

PARQUES PARA UNA VIDA MEJOR AFIANZAN LA DIVERSIÓN FAMILIAR Y LA PAZ SOCIAL

TEGUCIGALPA. Un promedio de 375,000 hondureños de todas las edades, visita mensualmente los 100 Parques para una Vida Mejor que promueven sana convivencia y vida saludable como parte de la estrategia gubernamental de prevención de la violencia y el retorno a la paz, informó el director de Parques Nacionales para una Vida Mejor, Max Gonzáles.

“Los parques contribuyen a reconstruir el tejido social en aquellas zonas vulnerables recuperadas de la influencia de la violencia”, detalló Gonzáles. El funcionario dijo que simultáneamente a la implementación de un plan de seguridad para reducir los índices de violencia se necesitaba que los hondureños volvieran a respirar aires de libertad en espacios públicos.

“El presidente Juan Orlando Hernández tuvo esa visión de recuperar los espacios públicos. Por mucho tiempo los hondureños estuvimos encerrados en nuestra casa, levantamos muros y cercos, nos llenamos de medidas de seguridad;

se perdió el contacto con nuestro ambiente, entorno y vecinos, al punto que no sabíamos quién vivía a la par de nosotros”, agregó.

El director de Parques Nacionales explicó que la construcción de parques es parte del programa Vida Mejor y que el presidente Hernández “tenía muy clara su visión de lo que iba a ser su política de seguridad, un plan de cómo recuperar la paz y la seguridad en Honduras”.

INVERSIÓN

Gonzáles recordó que “los parques se comenzaron a construir desde el 2015; vinieron a ser esa conectividad que necesitábamos como personas, de poder convivir unos con otros en paz y ahí nace el programa de Parques para una Vida Mejor”. Mediante una inversión sin precedentes de más de 300 millones de lempiras, provenientes de fondos públicos y de la empresa privada a través de dos fundaciones, se logró hasta la fecha la construcción de 100 Parques para una Vida Mejor.



Los 100 parques fueron construidos en 52 municipios de 17 departamentos siendo en San Pedro Sula y Tegucigalpa en donde más parques hay.



Una madre se divierte con su pequeño.



Dentro del parque hay fuentes en donde los niños se pueden refrescar y divertirse al mismo tiempo.



Las jóvenes llegan a ejercitarse para mantenerse saludables, una de las funciones de los establecimientos.

CELEBRANDO LAS TRADICIONES

SAN PEDRO SULA. Cada 6 de enero, en varios países de América Latina, Europa y otras partes del mundo, se celebra el Día de los Reyes Magos, festividad en la que se recuerda la adoración de la que fue objeto el niño Jesús por parte de los tres Reyes Magos, como signo del reconocimiento del mundo pagano que Jesucristo es el Rey y Salvador de la humanidad.

Esta fecha tiene un significado muy especial ya que los niños suelen recibir los regalos que les traen los reyes y las familias aprovechan para reunirse y compartir la tradicional rosca de reyes, un delicioso pan que se prepara exclusivamente para degustar en esta celebración, donde cabe destacar que los pioneros en elaborar esta tradicional rosca fue el equipo de reposteros de Panadería Moderna.

Patricia Corea, representante del departamento de Administración de la reconocida panadería, comentó que para ellos cumplir siempre con las tradiciones en nuestro país es uno de sus lemas, tal cual sucede con esta especial celebración. De igual manera, Claudia Lossley mencionó que desde que ella era una niña su familia visitaba La Moderna para festejar todas las celebraciones navideñas.

Cabe mencionar que la rosca de Reyes es tomada con chocolate caliente o café y a la persona que le aparece la figura del niño Jesús se prepara para dar paso a la celebración del Día de la Candelaria, donde se confecciona un ropón al niño, lo visten de gala y regalan a los comensales atole y tamales el 2 de febrero.



Patricia Corea comentó que hoy es una fecha muy exitosa para ellos, al ser los pioneros elaborando la rosca de Reyes.



Claudia Lossley mencionó que siempre visita La Moderna para festejar todas las celebraciones navideñas.

La rosca de reyes es un bollo elaborado con una masa dulce con forma de toroide, adornado con rodajas de fruta cristalizada o confitada de distintos colores.



Muchas personas comparten la tradicional fecha y llegan a la reconocida panadería en busca de la rosca del Día de Reyes.

LA ÚNICA, LA ORIGINAL

ROSCA DE REYES

Vive esta mágica tradición de año nuevo, deléitate con el sabor original y la mejor calidad.

Contiene muñequito adentro



Para sus pedidos, principal:
-16 ave. 7 calle Bn. surpapa
-Dijuna Plaza Pedregal
-Dijuna salida a La Lima
Tel: 2516-0918 / 2557-3164

Panaderiamoderna

OPINAN

EDITORIAL

EL MUNDO EN VILO

De venganza en venganza, los contendientes en Medio Oriente de Estados Unidos van y en una escalada en espiral con una aparente sensación de eternidad. Todo ello ha despertado una profunda preocupación por la reciente escalada de tensión en la región del Golfo Pérsico, luego de que Estados Unidos asesinara el viernes pasado a un alto militar iraní en un bombardeo cerca del aeropuerto de Bagdad, en Iraq. El general Qasem Soleimani, jefe de la Fuerza Quds de Irán, fue abatido en las inmediaciones del aeropuerto de Bagdad en un bombardeo aéreo ordenado por el presidente estadounidense Donald Trump, según informó el Departamento de Defensa del país norteamericano.

Los despachos de prensa indican que en el mismo bombardeo fue muerto el líder de la milicia iraquí, Abu Mahdi al-Muhandis. Su grupo Kataib Hezbollah fue inculcado por Estados Unidos del ataque con un cohete que mató a un civil estadounidense proveedor de servicios en Iraq hace una semana. Al-Muhandis comandaba en Iraq a un grupo de milicias afiliadas a Irán.

No hay una salida diplomática, aparentemente, a este tema de las acciones bélicas de baja intensidad, pero con repercusiones y globales. La ONU, por medio del señor António Guterres recordó que ha abogado constantemente por la reducción de las tensiones y afirmó que “el actual es un momento en el que los líderes deben ejercer la máxima moderación”.

¿Pedir moderación cuando ya las disposiciones bélicas están enfilándose? Ya pareciera tener una inminencia este asunto con la posible guerra en el Golfo Pérsico, ya que ese será aparen-

temente el escenario de las acciones que se pudieran –esperamos fervientemente que no sea así– tomar. Y es que los funcionarios iraníes utilizan la expresión ‘acto de guerra’ para denotar entre líneas el desarrollo del inicio de la tercera guerra mundial. Los aliados de los norteamericanos están preocupados por las reacciones de los actos terroristas pudieran ocurrir en sus países, estableciendo ya temores por el alza del precio del petróleo. Todo ello después que el embajador iraní ante Naciones Unidas, Majid Takht Ravanchi emitiera conceptos como “ellos [Estados Unidos] empezaron un conflicto militar al asesinar en un acto de terrorismo uno de nuestros principales generales. Entonces, ¿qué esperan que Irán haga? No podemos simplemente quedarnos silenciosos. Debemos actuar y actuaremos”, dando claramente a entender acerca de una escalada que ya tiene tentáculos en Latinoamérica por los compromisos que hizo el chavismo durante los últimos veinte años con esos países de la esfera islámica. Además, expresó que “definitivamente habrá venganza, una dura venganza”, añadió. “La respuesta a una acción militar es una acción militar. Por parte de quién, cuándo y dónde lo decidirá el futuro”.

Con estas altas tensiones políticas y militares podemos esperar cualquier cosa por el tono con que se han acusado estos dos países. La escalada va en alza y esto traerá graves consecuencias a nuestros países por lo ya descrito y porque no tenemos recursos para poder rescatar a nuestros pueblos de algún tipo de calamidad global como nunca antes se haya visto. Tan solo esperamos que no vaya a ocurrir tal cosa y que se calme el tono de confrontación en esta situación.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Certeza política



Ernesto Alvarado Reina

Abogado y Notario

ernestoalvaradoreina@hotmail.com

La impecable seguridad, pureza, convencimiento en un ideario y realidad de lo prometido, constituye sin lugar a dudas una correcta y efectiva influencia que el pueblo irremisiblemente acepta en calidad de disposición práctica de nutrida concurrencia directa y objetiva, para que posteriormente sea transformada en obras de beneficio colectivo.

La verdadera actuación de la democracia implica la participación electoral de todas las fuerzas políticas en una contienda o justa deliberativa bajo el ropaje de una institución de derecho público reconocida de conformidad con nuestras leyes en vigor.

La representación centralmente implica una agregación política impregnada en un plan con nuevos modelos y proyectos diseñados para obtener mejores y agradables soluciones o remedios a los incontables problemas que sufre el país.

El consentimiento político es el genuino concepto de aprobación de las bases y dirigentes de un determinado Partido Político en aras de participar una sola persona postulada en la condición de candidata (o) a la Presidencia de la República contando con el respaldo de todos los integrantes o componentes elementales.

En un Gobierno Constitucional surgido de la entraña misma del pueblo, mediante el ejercicio del voto, se fortalece con la práctica de la Teoría de la División de Poderes, en la que la principal atribución del Poder Legislativo está destinada y le corresponde la función de crear, decretar, interpretar, reformar y derogar las leyes; al Poder Judicial aplicar los ordenamientos jurídicos, y al Poder Ejecutivo, nombrar a los Secretarios de Estado. Administrar los bienes y la Hacienda Pública. Esta forma de Gobierno es republicana, democrática y representativa, sin relaciones de subordinación, actuando de manera independiente y mediante una genuina complementación.

La Cámara Legislativa hondureña por medio de la promulgación establecida en un Decreto, interpreta de

forma deseada la normativa en cuestión, distribuyendo una metamorfosis en cuanto a la práctica de un proceso electoral, envolviendo la modificación sustancial de ella bajo una vestidura diferente y peculiar de la denominada Interpretación Gramatical. En efecto, nadie está por encima de la Ley ni es superior a ella, en consecuencia, la pretendida paráfrasis se refiere a corregir la información obtenida en los cargos de elección popular interna o primaria que se fija su vencimiento por el Consejo Nacional Electoral (CNE), sin supuestamente perturbar el hipotético cronograma electivo y tratando de consolidar una certificada manera de equidad, con verdaderas facultades legales para ello. Por otro lado, se instituye la prohibición de postular a una persona en distintas planillas de los movimientos de los partidos políticos en contienda, sin contradecir la reglamentación o régimen estatutario de las instituciones de derecho público, en mira a un reglamentado formalmente cierto.

En otras palabras, se debe localizar el ejercicio democrático del voto en todos los puntos electivos de nuestra Geografía Nacional, siendo una expresiva garantía de progreso, bienestar y tranquilidad por entero, prentensión de inspiración general concebida por el reclamo de la población.

Los partidos políticos tradicionales y emergentes, por razones indiscutibles, impulso inteligente y causas de particular concordancia, formulan en sus idearios, un objetivo que ha futuro se convierta en el campo de los hechos en un auténtico patrocinio colectivo, de paz y bienestar.

La certeza política de los Partidos Liberal, Nacional, Innovación y Unidad (PINU), Demócrata Cristiano, Alianza Patriótica Nacional, Unificación Democrática, Libertad y Refundación (LIBRE), Institución Anticorrupción y otras entidades legalmente existentes o en vías de inscripción, son la esperanza en la política hondureña, misma que se representa en los márgenes de la participación electoral con los rasgos constitucionales por el cambio firme y permanente.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Los atentados de enero de 2015, punto de partida de una ola yihadista sin precedentes en Francia

por Romain FONSEGRIVES

El 17 de enero de 2015, el caricaturista Charb publicó un último dibujo premonitorio. “Sigue sin haber atentados en Francia”, constata, antes de imaginar la réplica de un yihadista con una kalashnikov en la espalda: “¡Hay que esperar hasta finales de enero...”

Poco después de las IH00 locales de ese día murió bajo las balas de Sherif y Said Kouachi. Los hermanos yihadistas mataron a 12 personas en la sede parisina del semanario satírico Charlie Hebdo y en una calle adyacente. Miembros de la redacción, invitados, policías... “¡Hemos vengado al profeta Mahoma! ¡Hemos matado a Charlie Hebdo!” gritaron los asesinos en la calle.

Cuarenta y ocho horas más tarde murieron en una operación liderada por una unidad de élite de la gendarmería francesa, en una imprenta en las afueras de París. Ese mismo 9 de enero, un cómplice entró en escena. Durante una toma de rehenes en el supermercado Hyper Cacher en las puertas de la capital, Amedy Coulibaly atacó a la comunidad judía y mató a cuatro personas antes de ser abatido por las fuerzas del orden. El día anterior mató a una policía municipal en Montrouge (región parisina).

- ESPÍRITU CHARLIE -

Diecisiete muertos y el comienzo de un año negro en Francia. Cinco años después, los atentados de enero de 2015 permanecen en la memoria como el inicio.

En Francia y en el mundo, la emoción fue inmensa. En nombre de la libertad de expresión, nació un grito de movilización: “Yo soy Charlie”.

El 11 de enero, varios millones de personas salieron a las calles. En París, una marea humana se juntó en el centro de la capital. El presidente François Hollande reunió a 50 jefes de Estado en París en una marcha histórica.

Junto a los carteles dedicados a Charlie florecieron otros eslóganes. Palabras claves como “#jesuisjudío” (soy judío) y “#jesuispolicier” (soy policía) cobraron fuerza en las redes sociales.

Peró en Francia y en otras partes del mundo, la libertad de expresión sigue siendo cuestionada abierta-

mente por algunos que se niegan a “ser Charlie”. Más allá del caso de las caricaturas de Mahoma, los extranjeros descubren un periódico satírico acostumbrado a chocar mucho más allá de lo imaginable.

- OLA YIHADISTA -

Francia es consciente de que la amenaza yihadista adquirió una magnitud totalmente diferente. Después de la falsa teoría del “lobo solitario”, que acompañó a los atentados de Mohamed Merah en 2012, descubrió que los hermanos Kouachi fueron capaces de coordinar sus ataques con Amedy Coulibaly, con quien se conocieron en la cárcel de Fleury Mérois.

Los meses siguientes confirmaron que una nueva era había comenzado. Tras las llamadas del grupo Estado Islámico (EI) a golpear a Francia, se multiplicaron las acciones. En febrero, tres militares fueron apuñalados en Niza (sudeste) frente a un centro comunitario judío. En abril, un estudiante de informática sospechoso de planear un ataque contra una iglesia de Villejuif, en las afueras de París, fue detenido después de matar a una mujer en un estacionamiento.

A finales de junio, un conductor de reparto decapitó a su jefe y exhibió su cabeza frente a una fábrica en Isère (este). Y en agosto se evitó una carnicería en el tren Thalys que conecta Ámsterdam con París. Un marroquí con una kalashnikov abrió fuego, pero varios pasajeros consiguieron reducirlo.

Esta serie negra terminó con el ataque más sangriento de todos. En la noche del 13 de noviembre, tres comandos coordinaron atentados en el estadio de fútbol del París Saint Germain, en bares y restaurantes del este de París y en la sala de espectáculos del Bataclan. Balance: 130 muertos. Francia, herida por el atentado más grave en su territorio desde el final de la Segunda Guerra Mundial, adoptó el estado de emergencia. La comisión prorrogó este régimen de excepción hasta noviembre de 2017, antes de reflejarlo parcialmente al derecho común. Desde entonces, los ataques continúan y la “amenaza terrorista sigue siendo elevada”, según la inteligencia francesa. © AGENCE FRANCE-PRESSE

Famosos se movilizan para ayudar a víctimas de incendios en Australia

por Holly ROBERTSON con Glenda KWEK en Sídney

Celebridades como la tenista Ashleigh Barty, después de Nicole Kidman y Pink, se movilizaban este domingo haciendo colectas de fondos o donaciones para los bomberos y las víctimas de los incendios que asolan Australia y causaron ya 24 muertos.

Ayer, tras una jornada de fuegos particularmente violenta, las temperaturas más bajas y lluvias daban una tregua en ciertas zonas de los estados de Victoria y Nueva Gales del Sur. Pero en las ciudades balnearias de la costa Este, el cielo se volvió negro y llovieron cenizas, y las grandes ciudades se ahogaban bajo una nube de humo.

Diversas personalidades también han prometido o recaudado millones de dólares para apoyar a los bomberos y a las comunidades afectadas por los incendios.

La actriz Celeste Barber lanzó un fondo común en Facebook para ayudar a los bomberos, que ha recaudado en 48 horas 25 millones de dólares australianos (15,5 millones de euros) de donaciones de todo el mundo. El número 1 mundial del tenis, la australiana Ashleigh Barty, anunció que donaría lo que gane en el torneo de Brisbane a la Cruz Roja para ayudar a las víctimas de los fuegos. Sus ingresos pueden ser de hasta 250,000 dólares estadounidenses (unos 225,000 euros).

La cantante estadounidense Pink tuiteó el sábado pasado que había donado 500,000 dólares, la misma cantidad que la actriz australiana Nicole Kidman. “El apoyo, los pensamientos y las oraciones de nuestra familia están con todos los afectados por los incendios en Australia”, escribió la actriz en Instagram.

- “TERRITORIO DESCONOCIDO” -

El sábado pasado, cientos de propiedades fueron destruidas y un hombre murió cuando intentaba salvar la casa de un amigo en unas condiciones extremas, entre las peores desde el comienzo de los incendios en septiembre.

Cerca de 200 incendios seguían activos ayer, a menudo fuera de control, aunque pocos necesitaron activar los avisos de emergencia, en un momento en el que las temperaturas comenzaban a bajar.

Millones de australianos se vieron afectados en el sureste, la parte más poblada de la isla continental, por esta catástrofe que las autoridades no logran contener desde ha-

ce meses, que ya ha arrasado una superficie equivalente al doble de Bélgica y ha causado 24 muertos, incluidos tres bomberos.

Los incendios son comunes en Australia en la primavera y el verano. Pero este año se adelantaron y son más violentos, en particular debido a condiciones más propicias por el calentamiento global.

“Estamos en territorio desconocido”, declaró Gladys Berejiklian, la primera ministra de Nueva Gales del Sur, cuya capital es Sídney. “No podemos pretender que esto sea algo que hayamos vivido antes. No lo es”, dijo. Se declaró el estado de emergencia en el sudeste del país, la región más poblada, y el viernes se ordenó la evacuación de más de 100,000 personas en tres estados.

Muchas comunidades todavía estaban amenazadas el domingo por incendios fuera de control, en particular la ciudad de Eden, en Nueva Gales del Sur, cerca de la demarcación con Victoria.

“La visibilidad se redujo a menos de 50 metros y había escombros que caían del cielo, sobre todo ceniza blanca”, contó a la AFP John Steele, de 73 años, quien el sábado fue evacuado con su esposa de su propiedad al norte de Eden. “El cielo todavía está rojo”. En Cooma, más en el interior, además de los incendios, hubo una inundación cuando una gran torre de agua que contenía 4,5 millones de litros se derrumbó, causando una avalancha de lodo en algunas casas.

- MENSAJE DE LA REINA -

Dada la magnitud de la crisis, el primer ministro Scott Morrison pidió el sábado pasado el despliegue de 3,000 reservistas militares para ayudar a los bomberos y voluntarios extenuados.

Barcos de la marina y helicópteros de combate ya habían sido movilizados el viernes pasado para realizar la mayor evacuación desde la Segunda Guerra Mundial en Australia: en Mallacoota (estado de Victoria) 4,000 personas se vieron atrapadas en la costa por los incendios que cercaban la ciudad.

La reina Isabel II se declaró “profundamente triste” por los fuegos y dio las gracias a los servicios de emergencia “que pusieron su propia vida en peligro” para ayudar a la población. “En este momento, no deseo volver para ver mi casa convertida en cenizas”, confesó a la AFP.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS

ESTE AÑO APLICARÁN UNA SOLA DOSIS

UNOS 196,000 NIÑOS SERÁN VACUNADOS CONTRA LA HEPATITIS A



El día jueves se comenzó con dicha campaña, tal y como lo había anunciado la Secretaría de Salud.

TEGUCIGALPA. La ministra de Salud, Alba Consuelo Flores, informó que este año unos 196,000 niños serán inmunizados contra la hepatitis A en todo el país.

El jueves se comenzó con dicha campaña, tal y como lo había anunciado la Secretaría de Salud.

“Dios ha proveído al Estado de Honduras 50 millones de lempiras, que sabemos que no es tan fácil sacar esa cantidad de dinero”, dijo.

“Son 50 millones de lempiras que van a llegar este año a más de 196,000 niños, que van a tener un beneficio, que van a tener esta prevención”, explicó.

Maniféstó que son varias las instituciones que se han sumado para llevar a cabo esta acción de preven-

ción. Una de estas es la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Dirección de la Niñez, Adolescencia y Familia (Dinaf), entre otras.

“Todos nos reunimos y concluimos que era necesario realizar esta in versión tan importante para el país”, expresó.

Aseguró que la misma se verá reflejada en una niñez más saludables, así como menos enfermos por la hepatitis en los hospitales y centros de salud.

APLICACIÓN

La funcionaria aseguró que la vacuna es gratuita y que se estará aplicando en todos los establecimientos de salud.

“Se va a estar aplicando en 1,694

L50 MILLONES

está invirtiendo el Gobierno en esta vacuna.

establecimientos de salud; va de manera gratuita”, afirmó.

“El llamado es oportuno a todos los padres de familia para que acudan de inmediato a tomar este beneficio que la población misma está brindando, a través de los impuestos que se están generando”, señaló.

Concluyó agradeciendo al personal de salud que está diseminado en toda Honduras por la disposición de haber iniciado con éxito esta campaña.

AVISO DE MATRÍCULA

A los Padres de Familia se les comunica

CONTAMOS CON:

- ▶ Modernas Instalaciones Pedagógicas.
- ▶ Aulas Climatizadas.
- ▶ Personal con perfil universitario
- ▶ Recursos Didácticos Modernos.
- ▶ Biblioteca.
- ▶ Laboratorio en Computación (Internet) Química y Biología.
- ▶ Un amplio Polideportivo con canchas de Football, Volleyball y Basketball.
- ▶ Clínica Médica con doctora permanente.
- ▶ Sistema de vigilancia con cámaras.

Comprometidos con el desarrollo intelectual, físico, social, moral, espiritual y tecnológico de los educandos.

EN LOS NIVELES:

- PREKINDER
- KINDER
- PREPARATORIA
- PRIMARIA COMPLETA
- CICLO COMÚN
- BACHILLERATO EN CIENCIAS Y HUMANIDADES CON DIPLOMA EN COMPUTACIÓN

9645-0124

Jardín, Escuela e Instituto Bilingüe Florescencia

MATRÍCULA ABIERTA

INICIO DE CLASES EL 1 DE FEBRERO 2020

HORARIO DE MATRÍCULA:

LUNES A VIERNES: 7:00 AM. A 3:00PM

SÁBADO: 8:00A.M A 12:00P.M.





El tradicional



La digital



La que cobra su remesa cerca de casa



Al que no lo detienen los horarios

Ahorra de la forma que quieras y gana



Incrementa tu saldo promedio en **L1,000 mensuales** y acumula boletos electrónicos para participar

Aquí, es más conveniente ahorrar

L2.5 Millones
en premios en efectivo

50 Ganadores
1er. sorteo: 10 de enero 2020


Agencias Atlántida


Multi ATM


Atlántida Más fácil


Agentes Atlántida

 **Banco Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.



LA SALUD ES EL MEJOR REGALO DE REYES

Para modificar los hábitos poco recomendables en los que incurrimos el año pasado y para que la salud nos acompañe este 2020, proponemos los siguientes consejos.

Iniciamos el 2020 y es momento de hacer recuento de todo lo bueno y lo malo que hicimos durante los pasados doce meses. Seguramente llegarás a la misma conclusión que nosotros, tener buena salud es lo más importante de todo, para lograrlo toma en cuenta estas recomendaciones.

HACER MÁS EJERCICIO

Uno de los pilares de una vida sana y activa es el deporte. Da igual la edad que tengas, los hay para todos los gustos y adaptables a toda condición física. Realiza al menos 30 minutos de ejercicio diario un mínimo de tres días a la semana y notarás sus beneficios no solo en tu cuerpo, también en tu mente.

A la mejora de tu forma física, el fortalecimiento de tus huesos, el

control del sobrepeso o el aumento de la movilidad de tus articulaciones se añadirá una sensación de satisfacción con uno mismo que viene provocada por la liberación de endorfinas que se produce en la práctica deportiva. La agresividad y el estrés acumulados en la jornada laboral se reducirán en una proporción inversamente proporcional al aumento de tu autoestima y bienestar general.

DEJAR DE FUMAR

El comienzo de un nuevo año es un momento perfecto para plantarse y encontrar la fuerza de voluntad suficiente para abandonar el tabaco. ¿O prefieres seguir oliendo a humo o tener los dientes y las manos amarillentas? Seguro que no. Además, no es solo una cuestión social o esté-

tica, piensa que principalmente los motivos para apagar para siempre el cigarrillo son médicos, las posibilidades de padecer cáncer, EPOC o bronquitis, entre otras, se disparan en los fumadores.

CONTROLA TU ESTRÉS

No dejar que el estrés y la ansiedad nos ganen la partida es vital para llevar una vida plena. Toma los mandos de tu vida y aprende prevenir el estrés con las siguientes técnicas.

Intenta tomarte el trabajo de otra manera y que no sea "la única prioridad de tu vida". ¿Conoces la palabra 'delegar'? Recurre a ella siempre que sea posible. Organiza mejor tu tiempo, de esa manera tu estrés se reducirá y te quedará espacio para disfrutar con cosas que tenías olvidadas.

COMEMEJOR

La obesidad y el sobrepeso son una de las grandes epidemias de este siglo. En tus manos y en tus platos está el hacerle frente. Seguir una dieta sana y equilibrada no es sinónimo de comer verde o insípido. Ya sean platos de cuchara, dulces o incluso bebidas siempre existen alternativas saludables para darle sabor a tu vida. Tengas los años que tengas es importante que sigas una alimentación adecuada a tu edad y necesidades nutricionales, especialmente si sufres alguna enfermedad que te haga tener un cuidado especial.

Por supuesto, huye de productos y dietas milagro y no hagas caso de falsos mitos que lo único que te conducirán es a caer en un trastorno alimentario. ¡Ah!, y no olvides

que tan importante como comer bien es mantenerse bien hidratado.

ACUDIR A REVISIONES MÉDICAS

La salud es lo primero, pero los problemas no siempre dan la cara con síntomas claros. O si lo hacen, muchas veces pasamos de ir al médico por pereza o por no darle importancia. Conviene que acudas al médico cuando tu sentido común así te lo indique. Al menos una vez al año no está de más hacerse una revisión médica general (ya sea en el trabajo o por tu cuenta), pasarse por el óptico-optometrista o comprobar el estado de tus dientes.

Especialmente importante es que te hagas revisiones si has pasado los 50 como prevención del cáncer de próstata, de mama, etcétera.

WEBCONSULTAS

MEDIR EL PULSO, ¿CÓMO SE PUEDE HACER?

Medir el pulso es un procedimiento muy útil que nos permite conocer el ritmo de nuestro corazón y nos orienta sobre la regularidad de su frecuencia. Se trata de una medida muy simple que nos aporta información básica sobre nuestro funcionamiento cardiovascular.

Por ejemplo, si al medir el pulso de una persona, durante 60 segundos, contamos 70 pulsaciones, significa que el corazón late 70 veces en un minuto.

Medir el pulso nos puede ayudar a detectar una taqui-

cardia o una bradicardia. La taquicardia es cuando el corazón late por encima de 100 latidos por minuto. La bradicardia, por el contrario, es cuando el corazón late a menos de 60 latidos por minuto. Ambas pueden ser indicadores de que algo no está funcionando correctamente en nuestro sistema cardiovascular. Sobrepassar alguno de esos límites puede significar cierto riesgo para nuestro corazón.

¿CÓMO SE APRENDE A MEDIR EL PULSO?

Este procedimiento se puede realizar en diferentes partes del cuerpo, pero lo más normal es tomarlo en el cuello o en la muñeca. De hecho, para empezar a medir el pulso, se recomienda hacerlo en el cuello, ya que es el lugar donde mejor se percibe. En primer lugar, necesitas un cronómetro. Puedes utilizar un reloj o tu propio móvil para hacerlo. Coloca tus dedos índice y medio bajo la barbilla, en el cuello. Debes presionar ligeramente en esa zona, hasta notar los latidos. Pero tampoco debes hacerlo de-



masiado fuerte, ya que podrías confundir el resultado.

Una vez que lo hayas encontrado, pon en marcha tu cronómetro y comienza a contar. Puedes hacerlo durante un minuto o durante 30 segun-

dos. Si eliges esta última opción, debes multiplicar el total de latidos que hayas contado por dos.

Si el resultado está entre 60 y 100 pulsaciones en reposo, se encuentra dentro de los límites normales. Sin



COMO ALIVIAR EL DOLOR DE OÍDOS

Para aliviar este malestar aquí te proponemos algunos trucos caseros, aunque siempre recomendamos acudir al especialista para valorar el alcance de la lesión.

1- Aplicar un secador a una temperatura no muy elevada durante un máximo de 3 minutos cerca del oído, nunca directamente, para que el aire caliente entre en él ayudando a diluir el líquido acumulado en el interior.

2- Exprimir un ajo y aplicar una gota en

el oído. Tiene cualidades analgésicas y actúa como un antibiótico natural que puede contribuir a aliviar el dolor.

3- Poner unas gotas calientes (que sean soportables, claro) de aceite de oliva o de aceite de almendra en el oído ya que actúa como un lubricante aliviando el picor y la sequedad del mismo.

4- Colocar una bolsa de agua caliente envuelta en un paño.

GUIAINFANTIL.COM

Jugo de apio y manzana verde para depurar los riñones

Un jugo de apio y manzana verde es una bebida refrescante que puede ayudar a complementar la hidratación, estimular la micción y, en cierta forma, depurar los riñones.

A continuación, te explicamos por qué nuestra bebida matinal debería incluir estos dos ingredientes: apio y manzana verde.

El apio es un vegetal rico en agua y fibra, que tiene propiedades antiinflamatorias y diuréticas. Así pues, mejora las funciones renales y estimula la producción de orina, lo cual ayuda a limpiar las vías urinarias.

Este aumento en el volumen de orina contribuye a eliminar sustancias de desecho, como el ácido úrico, los cálculos renales y los microorganismos patógenos causantes de las infecciones urinarias.

Además de ser rico en agua (razón por la cual se lo considera un buen diurético), contiene vitaminas del grupo A, B, C, E y K, así como minerales indispensables para el organismo. Entre ellos, se destacan el hierro, el potasio, el cinc, el fósforo, el azufre, el cobre, el aluminio y el manganeso.

El apio contiene 3-N-butilftalida, una especie de fotoquímico que es muy útil cuando se trata de reducir la hipertensión y el colesterol elevado, dos enemigos de



la salud renal. La manzana aporta diversas propiedades beneficiosas para nuestro organismo, ya sea roja, verde o amarilla. Sin embargo, la manzana verde supera a las otras variedades por tener menor número de calorías y mayor número de vitaminas y minerales.

La pectina (presente en su cáscara) facilita la eliminación de desechos del cuerpo a través de la orina. Por ende, resulta un nutriente adecuado para tratar la inflamación y los problemas renales, que elevan el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. **MEJOR CON SALUD**



QUÉ ES LA INSUFICIENCIA OVÁRICA PRECOZ Y POR QUÉ SE PRODUCE

La insuficiencia ovárica precoz (IOP), es una patología que consiste en el agotamiento de la reserva ovárica antes de los 40 años, y afecta a una de cada 100 mujeres menores de dicha edad. Su consecuencia más evidente es la repercusión negativa sobre la fertilidad y la consiguiente dificultad para lograr el embarazo.

Uno de los principales síntomas de IOP, y el más llamativo, es la ausencia de la menstruación (amenorrea) al no producirse la ovulación, pero también los sofocos, la sequedad vaginal, o los trastornos del sueño pueden aparecer debido a la falta de estrógenos. Son signos muy similares a los que se producen cuando llega la menopausia, de ahí que popularmente se conociera este síndrome como 'menopausia precoz', con la diferencia de que en este caso se trata de una patología, y no del adelanto de un proceso fisiológico natural, por lo que el enfoque multidisciplinar es fundamental para poder abordar sus consecuencias físicas,

pero también las repercusiones psíquicas.

En cuanto a la prevalencia a medida se acerca a los 40 es más frecuente, pero no es una patología que se pueda definir como habitual.

CAUSAS Y DIAGNÓSTICO

En la mayoría de los casos, hasta en un 90%, el origen de esta enfermedad es de naturaleza idiopática, es decir, se desconoce por qué se produce. La mayoría de las mujeres que la padecen han pasado por un proceso de desarrollo reproductivo normal e incluso procesos de embarazo y parto. Se cree que en algunas pacientes puede deberse a un problema genético.

Más claro está en casos en los que ha habido previamente algún tipo de intervención ovárica, una enfermedad autoinmune, o un tratamiento de radioterapia o quimioterapia, situaciones tras las cuales se puede producir la insuficiencia ovárica precoz.



Para el diagnóstico, el especialista recoge información sobre los antecedentes familiares, personales y ginecológicos, además de proceder a un examen físico y a una evaluación,

consistente en una ecografía y una analítica de sangre. A través de esta prueba se pueden conocer los niveles de hormonas

como el estradiol o el foliculoestimulante (FSH), fundamentales para el funcionamiento correcto de los ovarios.

WEBCONSULTAS

Ajo: amigo del sistema circulatorio

El ajo se considera protector cardiovascular. Previene y mejora la arteriosclerosis, inhibe la síntesis del colesterol LDL (el malo) y de los triglicéridos. Además mejora la coagulación sanguínea y aumenta la elasticidad de las arterias.

En caso de claudicación intermitente –cuando la arteriosclerosis afecta a las piernas y obliga a pararse a menudo al caminar por

el dolor que provoca–, el ajo ayuda a que la sangre llegue mejor a los músculos.

También es eficaz ante la hipertensión y la aceleración del ritmo cardiaco.

El ajo aúna un equilibrado aporte de nutrientes con compuestos azufrados y otras sustancias que le otorgan sus propiedades medicinales. **CUERPOMENTE**



SEMANA DE LIQUIDACIÓN

HASTA UN 40%

EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Reino Botánico

AHORA EN MEGA MALL

KIOSKO K-105
Frente a Espreso Americano S.A. Punta
CELULAR 3227-1946

Centro S.P.S.:
Bo. El Benque 7 ave.
entre 4 y 5 calle S.O.
2550-7890

Terminal S.P.S.:
Entre Viano y AvTon
8776-9277 / 8773-5004

City Mall S.P.S.:
Primer nivel, entre
Brooklyn y Malibu
8950-3937

Roatán:
Coxen Hole, frente
a Banco Asteca
9688-6565 / 9564-6456

COLESTEROL: LOS PRINCIPALES ALIMENTOS QUE MEJORARÁN TUS NIVELES

La dieta puede jugar un papel importante en la reducción del colesterol. Estos son algunos alimentos que pueden mejorar el colesterol y proteger tu corazón.

¿Un tazón de avena puede ayudar a bajar el colesterol? ¿Qué tal un puñado de almendras? Unos simples ajustes en tu dieta, junto con el ejercicio y otros hábitos saludables para el corazón, podrían ayudarte a reducir el colesterol.



1 AVENA O SALVADO DE AVENA

La avena contiene fibra soluble, que reduce el colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL), el colesterol "malo". La fibra soluble también se encuentra en alimentos como los frijoles, coles de Bruselas, manzanas y peras.

La fibra soluble puede reducir la absorción del colesterol en el torrente sanguíneo. De 5 a 10 gramos o más de fibra soluble al día disminuyen el colesterol LDL. Una porción de un cereal de desayuno con avena o salvado de avena proporciona de 3 a 4 gramos de fibra. Si agregas fruta, como un plátano, obtendrás aún más fibra.

PESCADO Y ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3

El pescado tiene altos niveles de ácidos grasos Omega-3, que pueden reducir los triglicéridos, un tipo de grasa que se encuentra en la sangre, así como reducir la presión arterial y el riesgo de que se formen coágulos sanguíneos. En las personas que ya han tenido ataques cardíacos, los ácidos grasos Omega-3 pueden reducir el riesgo de muerte súbita.

Los ácidos grasos Omega-3 no afectan los niveles de colesterol LDL. Pero debido a los otros beneficios de esos ácidos para el corazón, la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) recomienda comer al menos dos porciones de pescado a la semana. Al hornear o asar el pescado se evita añadir grasas poco saludables. Los alimentos como las nueces, la linaza y el aceite de canola también tienen pequeñas cantidades de ácidos



2

ALMENDRAS Y OTROS FRUTOS SECOS

Las almendras y otros frutos secos pueden mejorar el colesterol en la sangre. Un estudio descubrió que una dieta complementada con nueces puede reducir el riesgo de que se presenten complicaciones cardíacas en personas con antecedentes de ataque cardíaco. Todas las nueces tienen muchas calorías, así que basta con un puñado en una ensalada o comido como un bocadillo.



4

AGUACATES

Los aguacates son una potente fuente de nutrientes, así como de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI). Las investigaciones sugieren que añadir un aguacate al día a una dieta saludable para el corazón puede ayudar a mejorar los niveles de colesterol LDL en las personas con sobrepeso u obesas.



5

ACEITE DE OLIVA

Trata de usar aceite de oliva en lugar de otras grasas en tu dieta. Puedes saltar verduras en aceite de oliva, añadirla a una marinada o mezclarla con vinagre como aderezo para ensaladas. También puedes utilizar el aceite de oliva como sustituto de la mantequilla para untar la carne o como salsa para aderezar el pan, para aderezar el pan. También puedes consumir alimentos con estanoles y esteroides de origen vegetal agregados, estas son sustancias que se encuentran en las plantas y ayudan a bloquear la absorción del colesterol. Existen alimentos fortificados con esteroides o estanoles. Las margarinas y el jugo de naranja con esteroides vegetales agregados pueden ayudar a reducir el colesterol LDL. Añadir 2 gramos de esteroles a la dieta todos los días puede reducir tu colesterol LDL entre un 5 y un 15 por ciento.



3

MÁS Clasificados



COMPRA Y VENDE
iRAPIDITO!

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE CON 4 DORMITORIOS, A TAN SOLO 3,200,000 NEGOCIABLE EN 5 ETAPA. LLAMAR 9964-9686 DC Brokers. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



Villas del sol vendo casa 3 habitaciones circuito privado sector autonoma L2,500,000 llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC.BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE HERMOSA CASA, 1foresta 4 habitaciones con baño, dos salas baño visitas (Gárage L7,000,000 negociable llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L2,000,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar, patio amplio a un precio L3,600,000.00 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos, \$ 255,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



LA CEIBA, 449,000 USA DOLLARS. A RARE TRIPLE LOT 100 BY 150 FEET. NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD 380 metros más piscina 4 habitaciones estudio acabados en madera de color 860 varas de terreno a \$385,000 negociable llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



A DOS CUADRAS DE LA PLAYA MAR DE PLATA la mejor playa de Omoa, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSÚLTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.

- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

- Administraciones de bienes inmuebles.

- Asesoría de precios y valores catastrales.

Entre otros servicios.
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



COMPRA Y VENDE
iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS
EN NUESTRA
WEB



elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:

PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



VILLAS DEL SOL VENDO CASA 3 HABITACIONES CIRCUITO PRIVADO SECTOR AUTONOMA

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

L. 2,500,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



COLONIA UNIVERSIDAD PRE VENTA - LISTA EN 6 MESES
 CON 408 VARAS, CERCADA, 3 HABITACIONES, 3 BAÑOS Y MEDIO, SALA, COMEDOR, COCINA MADERA COLOR. CONSTRUIMOS EN 6 MESES ACEPTAMOS VEHICULO EN PARTE DEL PAGO NO MAYOR L250,000.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

L.3,650,000

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EN LA TREJO

2300 Vr.
\$480,000.00

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



CASA MAYA #2
 534 VARAS, 380 MTS DE CONSTRUCCION

3 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehículos.

\$260,000 NEGOCIABLES

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



LAS MESETAS CONSTRUYA SU CASA CON NOSOTROS
 DE 3 HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, TENEMOS TERRENO DE 280 VARAS

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

L. 2,750,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL VENTA O RENTA
 1ERA. PLANTA CONSTA DE: SALA, COMEDOR, COCINA, ESTUDIO, BAÑO DE VISITA, ÁREA LAVANDERÍA, CUARTO SERVIDUMBRE, BODEGA, ÁREA VERDE CON ESPACIO PARA CONSTRUIR PISCINA. 2DA PLANTA CONSTA DE: 4 HABITACIONES CON SUS RESPECTIVOS BAÑOS CLOSET DE MADERA Y SALA FAMILIAR.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

\$275,000 NEG.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



CASA DE 563 VARAS 380 MTS DE CONSTRUCCION

4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, circuito cerrado, cerca de Jardines.

\$310 MIL Negociables

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



TERRENO EN TRUJILLO 2100 MANZANAS

TIENE 179 KILÓMETROS DE PLAYA.

LPS. 350 MIL POR MANZANA

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



CASA MAYA #2, 534 VARAS, 380 MTS DE CONSTRUCCION, 3 HABITACIONES COMPLETA, SALA, COCINA, DESAYUNADOR, LAVANDERÍA, CUARTO DE EMPLEADA, TECHADO 2 VEHICULOS, \$260,000 NEGOCIABLES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN LA IDEAL EN 1,150,000 llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



LAS MESETAS construya su casa con nosotros, de 3 habitaciones, dos y medio baños, tenemos terreno de 280 varas 2,750,000. Dc brokers constructores y desarrolladores de hogares llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



COLONIA UNIVERSIDAD 3,650,000 pre venta lista en 6 meses, con 408 varas, cercada, 3 habitaciones, 3 baños y medio, sala, comedor, cocina madera color, construimos en 6 meses aceptamos vehiculo en parte del pago no mayor L250,000 llamar 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN LOS ANDES, en 6 millones con 520 varas 220 metros llamar al 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EN LA TREJO, 2300 VR, \$480,000.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VILLA MÓNACO SE VENDE CASA con 3 dormitorios nueva a \$160,000 con 185 metros de construcción llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VILLA MÓNACO CIRCUITO CERRADO CONTIGUO A VILLAS DEL SOL se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehículos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces




RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL Venta o Renta 1era. planta consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servidumbre, bodega, área verde con espacio para construir piscina 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vrs. 330 metros de construcción. Venta \$275,000 negociable Renta \$1,400. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



BARRIO CABAÑAS SE VENDE PROPIEDAD con 4 cuartos rentados y un apartamento de dos habitaciones a L.1,100,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL Venta o Renta 1era. planta consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servidumbre, bodega, área verde con espacio para construir piscina 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vrs. 330 metros de construcción. Venta \$275,000 negociable Renta \$1,400. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



CASA EN JARDINES DEL VALLE LPS. 3,000,000 MILLONES, NEGOCIABLE, 3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



LOS ALPES se vende hermosa casa L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



CASA EN JARDINES DEL VALLE LPS. 3,000,000 MILLONES, NEGOCIABLE, 3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



EL PROGRESO COLONIA AURORA casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechar fondos del gobierno. L1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Garage 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



750 M2 DE CONSTRUCCION Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.

ÓPTICA DEL HORRO

Presenta esta publicación y obtendrás esta promoción

TODO EL
MES DE ENERO
AL **50%**
DE DESCUENTO

TODO TIPO DE LENTES

CONTAMOS CON:

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones.

AL COMPRAR
TUS LENTES
EXAMEN
COMPUTARIZADO
GRATIS

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO
VISA Master Card Banco Promerica
EXTRAFINANCIAMIENTO
CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOMSA Y PROMÉRICA

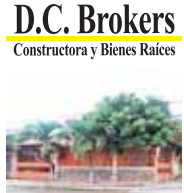
Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S.
Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

HORARIO: LUNES A VIERNES 8AM- 5PM • SÁBADOS 8AM- 3PM

Se Alquila Casa, 2 cuartos, sala, comedor, cocineta, parqueo

Villa Florencia
9957-1903

L. 5,000.00
más depósito



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIREC- TO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE CASA CO- LONIA MODELO Sector Andaluca, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE BELLA CASA casa Nueva Villa Serán, nueva en \$145,000 negociable LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE CASA EN PA- LOS VERDES L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE O SE AL- QUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L.7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9945-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 1200 va- ras, 650 mts de construcción, 5 habitaciones completa, 2 salas, cocina desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina, techado 4 vehículos \$750,000.00 negociables.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITO- RIOS, sala, comedor, cocina ,cuarto de servicio, cercada 300 vras 1,900,000 neg. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDEN 1235 VARAS EN LOS ANDES con instala- ciones ideales para escuela, esquina opuesta en boule- vard los caminantes A TAN SOLO \$380,000.00 NEGO- CIABLES, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 ba- ños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CI- TAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



COLONIA MODERNA VEN- DO CASA con dos habitacio- nes grandes y apartamento garage en 2,400,000 con 363 varas y 252 metros construción. llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE 563 VARAS, 380 mts de construcción, 4 habi- taciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



EL POTOSÍ SE VENDE CASA con 4 habitaciones, dos salas cuarto de servi- cio bodega garaje terraza en \$280,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NE- GOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitacio- nes.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 va- ras, 200 metros, tres habitacio- nes, 2 baños, garaje, cuar- to de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE CASA DE PLA- YA EN SECTOR OMOA, a 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 me- tros de construcción, 3 habi- taciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps. 2.6 millones.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE CASA, La Tre- jo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS, LLAMAR 9964-9686 IN- SCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE CASA COLO- NIA EL ROBLE, con 3 habi- taciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 ba- ños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CI- TAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE ME- RENDON. Consta de 4 habi- taciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno. Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSO- TROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$150 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 9964-9686. IN- SCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L.2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDE CASA SECT- OR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 va- ras, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SO- CIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habi- taciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerra- do, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 IN- SCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitacio- nes ,cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

ALQUILER DE TERRENOS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

ALQUILO EL PALEN- QUE 1860 VARAS A \$1000 LLAMAR A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE TERRENOS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SAN ROBERTO DE SULA se vende plantel 900 varas sector industrial a 3,500,000, LLAMAR 9964-9686. IN- SCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SAN ROBERTO DE SULA e vende solar 745 varas con muro y plantel sector indus- trial a L. 2,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



PROPIEDAD EN VENTA SECTOR BARACOA COR- TES, totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SE VENDEN EN LA FIGUE- ROA 8800 VARAS CONTI- GUO A TORRES TERRA- VISTA CERCADAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMI- NIOS LLAMAR A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC- BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices



SAN ROBERTO DE SULA SECTOR INDUSTRIAL se vende plantel con 800 varas muros de 6 metros de alto Bodegas Oficinas con cerámica ,plantel techado a 150 metros de segundo anillo circunvala- ción llamar a L. 4,500,000 llamar al 9964-9686. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

PUERTO CORTES, PLAYA COSTA RICA, una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negocia- ble.

INICIA ESTE **Nuevo Año** **Comprando** **lo mejor**



WWW.TIENDAUSA2.COM



CONTAMOS CON
EXTRA
FINANCIAMIENTO



HASTA A 12 MESES
0% DE INTERES



- SAN PEDRO SULA:
BO. GUAMILITO 7 CALLE 6 Y 7 AVE.
N.O. 1 CUADRA ABAJO DE MERCADO
GUAMILITO, TEL.: 2550-4098, 2553-2076

- BO. EL BENQUE, 10 AVE, 2CALLE, S.O.
FTE. A LA ENEE, ESQUINA OPUESTA
HOTEL EJECUTIVO TEL.: 2553-4778 9435-7484

- GRAN TERMINAL DE BUSES
CONTIGUO AL FOOD COURT
TEL.: 2516-2089 9430-1951

- COL SATÉLITE
SUPERMERCADO LA ANTORCHA
TEL.: 9430-9706, 2504-5035

- EL PROGRESO
BO. EL CENTRO 1 AVE. TEL.: 2647-5448

- LA CEIBA
AVENIDA REPÚBLICA FRENTE A BANCO
ATLÁNTIDA, CONTIGUO A INTERCO
TEL.: 2440-0488

- PUERTO CORTÉS
BO. COPÉN, MEDIA CUADRA ANTES
DEL MALL TEL.: 2665-0020



D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces
LA JUTOSA SE VENDEN
3 MANZANAS a 1,700,000
cada manzana negociable,
LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



PROPIEDAD EN VENTA
SECTOR BARACOA CORTES, totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE PREDIO DE 2600 VARAS a orilla del boulevard JUAN PABLO II, 14 millones negociable, para ferretería, centro comercial, otros.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



EL ZAPOTAL carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS PEGADO A MACKEY PARA URBANIZAR CON LOS PERMISOS DE CONSTRUCCION. PRECIO 155 C VARA, NEGOCIABLES



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA EN RIO BLANCO \$75.00 C VARA, NEGOCIABLE. FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDÓN se venden 627 varas a \$165 la vara, para citas llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



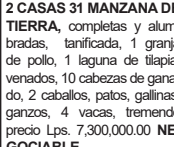
SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raíces



Se venden 841 vara en santa Mónica a \$125 dólares la vara negociable de esquina se puede partir en dos, LLAME AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Aptlo para un área industrial.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA. A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces
SE VENDE TERRENO EN CHOLOMA 12 manzanas planas a orilla de carretera 180 metros de frente a 3,800,000 cada manzana negociables, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales lichas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 VARAS en La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 MANZANAS con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



TERRENO EN TRUJILLO 2100 MANZANAS, LPS. 350 MIL POR MANZANA, TIENE 179 KILOMETROS DE PLAYA.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDÓN VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces

SITRATREL SE VENDE SOLAR 430 VARAS EN 1,350,000 LLAMAR A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BOSQUES DEL MERENDÓN, TERRENO DE 2,500 V2 A \$ 160.00 POR V2 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

1 MANZANA FRENTE DIUNSA PEDREGAL \$185 POR VARA.

D.C. Brokers

Construtora y Bienes Raíces

CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRIÓN VENDO 3011 varas a L1500 la vara 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS Lago de Yójoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabetadas.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.

VENTA Y ALQUILER DE BIENES ADMINISTRADOS



Tegucigalpa

Ventas de casas



CASA EN RESIDENCIAL VILLA ELENA, dispone de la distribución siguiente: **PRIMER NIVEL:** Sala Principal, Comedor, Cocina con alacena, Desayunador, Vestibulo, Dormitorio de empleada con baño, Área de Lavandería, Bodega. **SEGUNDO NIVEL:** Sala familiar (Con deck de madera exterior), Baño de visitas **TERCER NIVEL:** Dos habitaciones con closet y un baño completo compartido, habitación completa con baño y vestidor, closet de blancos; Habitación principal con chimenea, Baño completo con ducha, Tina de Hidromasajes, además cuenta con terraza, área de barbacoa techada, sistema y sistema de agua caliente (A.T. 9,752.38 v² Y.A.C. 580m²) **PRECIO DE VENTA USD 700,000.00**

Alquileres de casas y apartamentos



APARTAMENTOS EN EL EDIFICIO RODELI'S, edificio ubicado en el Barrio La Hoya cerca del centro de Tegucigalpa, constan de una habitación, sala-comedor-cocineta en un solo ambiente y un baño **Precio L.3,200.00 y L.3,600.00 mensuales.**

San Pedro Sula

Alquiler de locales



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 4ta calle, 3 y 4 Ave. S.O. Área de 137 m² **Precio L.30,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 6ta calle, 5 y 6 Ave. S.O. Área desde 67.5 m². **Precio desde L.8,000.00 más impto.**



LOCAL COMERCIAL, ubicado en Bo. Paz Barahona, 10 Ave. 10 calle S.O. Área de 66 m². **Precio L.6,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. Guamilito, 10 Ave. Entre 2 y 3 calle N.O. Área desde 58 m². **Precio desde L.5,000.00.**

Alquileres de casas y apartamentos



CASA EN LA COLONIA JARDINES DEL VALLE BLVD LAS TORRES, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala, Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, área de lavandería y garaje para 2 vehículos. **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios con su baño completo y una sala. **PRECIO \$700.00.**



APARTAMENTO EN LA COLONIA EL BARRIAL, ubicados en RESIDENCIAL EL BARRIAL, segunda planta; consta de Sala-comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, estacionamiento. **Precio L.9,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, ubicados en BARRIO GUAMILITO, 5ta Ave. Entre 6 y 7 calle N.O, segunda planta. Consta de Sala - comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, área lavandería y estacionamiento. **Precio L.6,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, 4ta Ave. 6 y 7 calle N.O, consta de sala, comedor, cocina, dos dormitorios con su baño completo, área de lavandería y estacionamiento. **PRECIO L.5,000.00.**

Contáctenos

Tegucigalpa
TEL. 2280-0000
Ext. 2562,2476
fvelasquez@bancatlan.hn

San Pedro Sula
TEL. 2580-0000,
Ext. 3376, 3285, 3286, 3287
chernandez@bancatlan.hn

Vicepresidencia Fideicomisos



PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados

Bo. La Guardia, Ave. Nueva Orleans, 32 calle N.O



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES. CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LA TARA VENDO TERRENO DE 550 VARAS A \$180 LA VARA NEGOCIABLE LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

FINCA DE CAFÉ, AGUACATE HASS, LIMÓN PERSA, ÁRBOLES DE LIQUIDÁMBAR.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



SERVICIOS

Masajes Domicilio S.P.S.



INFORMACIÓN AL 9926-0931



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MACKEY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.



ALQUILER DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA BODEGA DE 300 METROS BARRIO LA GUARDIA CONTIGUO A BOMOHA EN 900 DÓLARES. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686

INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN DOS BODEGAS O NAVES INDUSTRIALES UNA DE 1560 METROS Y OTRA DE 1,400 METROS A 3 DÓLARES EL METRO BULEVAR DEL SUR LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILA LOCAL AUTOSERVICIO IDEAL PARA BANCO O CAFÉ con estacionamiento avenida circunvalación Juan Pablo 92 metros a \$1,100.00 mensuales LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES se venden 670.51 varas con construcción en segundo nivel de esquina bulevar los caminantes precio \$ 201,500 dólares negociables LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA DE 5 Y 4 NIVELES conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

AVISOS LEGALES EL PAÍS.HN

COMUNICACIÓN EDICTAL
 JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL QUIMISTAN, DEPARTAMENTO DE SANTA BÁRBARA. Quimistán, once de noviembre del año dos mil diecinueve. El Abogado JIUVERT LENNIN BARAHONA GALLEGOS, Juez de Letras Seccional de Quimistán, Departamento de Santa Bárbara, conociendo sobre la Solicitud de notificación mediante Comunicación edictal, presentada por el Abogado RAFAEL ANTONIO BREVE TABORA en su condición de Apoderado Legal del señor JOSE MARIO CRUZ RAMOS, en la Demanda de divorcio por la vía del proceso abreviado no dispositivo promovida en contra de la señora MABEL IVETH HERNANDEZ GONZALES, ANTECEDENTES DE HECHO: PRIMERO... SEGUNDO... TERCERO... FUNDAMENTOS DE DERECHO: PRIMERO... SEGUNDO... TERCERO... PARTE DISPOSITIVA: EN VIRTUD DE LO ANTERIOR EL SUSCRITO JUEZ RESUELVE: PRIMERO: Admítase la Solicitud de Notificación mediante comunicación edictal, presentado por el Abogado RAFAEL ANTONIO BREVE TABORA en su condición de Apoderado Legal del señor JOSE MARIO CRUZ RAMOS, en la Demanda de divorcio por la vía del proceso abreviado no dispositivo promovida en contra de la señora MABEL IVETH HERNANDEZ GONZALES. SEGUNDO: Para notificar al demandado del presente auto, fíjese la copia de la resolución en la tabla de avisos de este despacho en virtud de no haberse podido encontrar en su domicilio ni en ningún otro lugar, asimismo a costa del demandante publíquese la presente resolución en un diario impreso y en una radio emisora; ambos medios de cobertura nacional por tres veces con intervalo de diez días hábiles. Artículos.- 140.3, 144.1, 146, 432, 433 del Código Procesal Civil.

JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL CHOLOMA, C.A.M.B.
AVISO DE CURADOR AD-LITEM
 EXP: 0502-2018-00060-J.E.

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras Seccional de la ciudad de Choloma, Departamento de Cortés: Al público en General y con los efectos de ley, HACE SABER: Que en la DEMANDA ORDINARIA LABORAL PARA EL PAGO DE PRESTACIONES, promovida por el señor LUIS JESUS AFURA SALOMON, quien es representado por el Abogado ROGER ANTONIO ARITA CARRANZA, promovida en contra de la GILDAN HONDURAS TRADING S. DE R. L., representada por el señor CARLOS JOSE DURAN SCHEIDEGGER, en su condición de representante legal, la cual se registra bajo el número de expediente 0502-2018-00060; se ha solicitado el nombramiento de CURADOR AD-LITEM para que represente en dicho proceso al demandado el señor CARLOS JOSE DURAN SCHEIDEGGER, en su condición de representante legal de GILDAN HONDURAS TRADING S. DE R. L., en virtud de ignorarse su paradero.

Choloma, Cortés, 21 de Noviembre del 2019.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamiillo cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.900,000 LLAMAR AL: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPIDAD CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES A TAN SOLO 2,000,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO, 3 NIVELES Y SOTANO EN BARRIO EL CENTRO, FRENTE A HONDUTEL, 4 AVE. UNA CUADRA AL ESTE DE DAMIVIENDA A TAN SOLO L.5,000,000.00, LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



EN BARANDILLAS, 2100 MTS. TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CON AUTOSERVICIO 4 \$ EL METRO, 850 MIL \$ TODO EL EDIFICIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn

MUNDO SOCIAL



Juan Miguel Rivera y Kency Poublanc muy felices de unir sus vidas en sagrado matrimonio.



Juan Miguel y Dina de Rivera.



Ricardo y Diana Granillo.



Ana Dunaway y Eddy Velásquez.

Juan Miguel y Kency celebran su unión matrimonial

SAN PEDRO SULA. Tras un año y medio de un bendecido y floreciente noviazgo Juan Miguel y Kency decidieron unir sus vidas en sagrado matrimonio ante los ojos de Dios. La Primera Iglesia Evangélica y Reformada fue el lugar escogido para celebrar esta unión matrimonial.

El pastor Leonel Campbell fue quien presidió el enlace eclesiástico

co en presencia de sus padres y de los padrinos Ricardo y Diana Granillo. Quienes les desearon la mejor de los éxitos en sus nuevas vidas como esposos.

Al culminar los actos los esposos junto a la familia y los invitados llegaron hasta el auditorio PIER donde Denisse Gonzales de Sikaffy se encargó de adornar la estancia en tonos rosados con blanco y dora-

do dándole un estilo único que encantó a los presentes y los esposos.

El exquisito pastel fue elaborado por Sandra Rubí de Delicious, mientras que los postres fueron por Chocolatier. La animación musical estuvo a cargo de Victoria Lupi con el apoyo de Proaudio. Juan Miguel Rivera y Kency Poublanc disfrutaron de su romántica luna de miel en un crucero por Las Bahamas y México.



Rupert y Dinora Smith.



Antonio Carranza y María Suyapa Fuentes.



Rommel Poublanc y Xochilt Rosales.



Ana García y Sara Rivera.



El exquisito pastel elaborado por Sandra Rubí, de Delicious.



Andrea, Walter, Patricia y Astrid Zuniga.



Areli Hernández, Lourdes Ruiz, Olga Rodríguez y Eli Boðden.



Adela Álvarez, Gustavo Poublanc y Gustavo Jr. Poublanc.

MUNDO SOCIAL



Jesús y Giselle Canahuati, Juan Carlos Sabillón y Ruth Marie Canahuati de Sabillón.



La familia Kattum - Gattás se reunieron para celebrar el año nuevo.



Karina, Karol, Andrea, Katherine y Karla Chahín.

ADIÓS 2019

LIVE THE MAGIC BY CLUB HONDUREÑO ÁRABE

SAN PEDRO SULA. La sociedad sampedrana despidió el 2019 con la exclusiva Live The Magic: Fiesta de Gala, que celebró el Club Hondureño Árabe luciendo una temática mediterránea en sus salones que lucieron impecables para decirle adiós el año viejo.

Desde las 8:00 de la noche em-

pezaron a llegar los distinguidos invitados que fueron recibidos por el personal del club. La Versátil inició con su espectacular show musical que desde el inicio puso a bailar a los presentes.

Todos disfrutaron de un exquisito menú preparado por los chefs del club quienes deleitaron con menú mediterráneo y una

barra de quesos, ceviches, sushi y panes fueron parte de los platillos de entrada que se degustaron en la velada.

A la medianoche, los presentes brindaron por el nuevo año y se desearon lo mejor de los éxitos mientras comían las tradicionales 12 uvas, brindando y llenos de alegría por el 2020.



El alcalde de Puerto Cortés, Allan Ramos, junto a su familia.



La sociedad sampedrana vibró con la exclusiva fiesta Live The Magic que congregó a la alta sociedad que se reunió para despedir el 2019.



Fabiola y Reginaldo Panting.



Rafael Wittwer, Wendell Mejía, Ricardo Chahín y Beker Turcios.

MUNDO SOCIAL



Anabel de Larach y Anabella Larach.



Rommel y María Adel Fuschich.



Basilio y Suyapa Fuschich.



Diana Ghawi y Alexandra Lockmer.



Laurie y Harry Panting.



Mayela Anino, Maribel de Hernández y Nancy Izcoá.



Daniela Rodezno, Andrea Handal, Valentina Kafati y Paola Canahuati.



Martha, Martita y Mate Canahuati.



Maribel y George Andonie.



Dalton y Doris Barrose con Bella y Brat Kane.



El doctor José Jaar junto a su familia.



Karim y Ellen Qubain.



Bricealba Santos, Androlla Mitri, Carolina de Kafati y Judith Vitanza.



El personal del Club Hondureño Árabe posando para el lente de Diario EL PAÍS.



Guillermo y Giordana Orellana.

MUNDO SOCIAL

Celebran por los nuevos éxitos del 2020

SAN PEDRO SULA. El equipo de colaboradores de Plastikal y Más junto a los ejecutivos de la reconocida empresa, tuvieron un agradable momento para festejar por los éxitos obtenidos en el 2019

y por las nuevas metas a alcanzar este 2020.

Durante el especial agasajo, hubo premiaciones a los colaboradores más antiguos de la empresa, de igual forma regalos y juegos donde

todos los invitados pudieron compartir de una amena celebración.

Posteriormente, se entregaron especiales obsequios entre compañeros y degustaron una rica cena con las tradiciones decembrinas.



Luis Toro, Aracely Pineða, Lic. Eder Herrera, Peðro Rivas, Mauricio Cuyuch.



Carolina Hernández, Kenia Umanzor, Aracely Pineða, Rosy Lara, Michelle Toro.



Aleida Martínez, Isis Fernández, Lic. Liza Herrera, Lic. Karla Espinoza.



Nikol Paz, Oneyða García, Wendy Flores, Carolina Hernández, Kenia Umanzor.

Belleza: errores de maquillaje que casi siempre cometemos

¿Demasiado maquillaje o delineado mal hecho? Acá algunos consejos para que luzcas mejor

El maquillaje es todo un arte

y si bien no todas podemos matricularnos a una clase de auto- maquillaje, hay errores que podemos evitar para que nuestra imagen no se vea afectada.

Es usual cometer errores, sobre todo cuando no somos unas expertas. Estos son algunos consejos para que nuestro rostro se vea de primera:



Jalar la piel del ojo para el delineador

Este es uno de los peores errores que puedes cometer, ya que es probable que acabes con una línea dispereja. Procura seguir la línea natural del ojo.



No mantener limpios tus productos

Lava tus brochas y esponjas de manera constante. Procura ser más cuidadosa cuando alguna amiga o familiar la ha usado, pues pueden contaminarse y acabar con acné u otra reacción a la piel.



Rizarte las pestañas con la máscara puesta

Un grave error que muchas mujeres cometen. Solo para aclarar, primero se debe rizar y luego aplicar la máscara de pestañas, no al revés puesto que puedes quebrar tus pestañas.



Productos vencidos

Todas las personas lo han cometido al menos una vez. No darse cuenta de cuánto dura su maquillaje y para ubicar su tiempo de espiración, te recomendamos buscar el símbolo de un pote con un número dentro y la letra "M" dentro. Esto hace referencia a que una vez abierto el producto vencerá en 6, 12 o 24 meses.



Aplicar demasiado maquillaje

Aplicar más base o cualquier otro maquillaje se notará de inmediato. Te aconsejamos empezar con menores cantidades y agregar un poco más en caso falte, pero no vayas directo a aplicar un montón de un productos.

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS



Susy y Harry Panting.



BIENVENIDA AL 2020

Los sampedranos gozaron de una noche musical con Bacilos



El grupo Bacilos le dio la bienvenida al 2020 con un gran concierto en el Club Hondureño Árabe.



Bishop DJ animó hasta las 7:00 de la mañana con un gran show.

SAN PEDRO SULA. La agrupación Bacilos le dio la bienvenida al año nuevo en el After@theClub 2020, con un gran concierto que se desarrolló en el área de la piscina del Club Hondureño Árabe. Un evento único que en su cuarto año estuvo lleno de música, baile y estilo.

Desde las 12:30 de la medianoche empezó a llegar la juventud sampedrana para disfrutar del ambiente único y exclusivo que ofreció el After@theClub 2020 con el apoyo de BAC Credomatic y EMSULA.

A la 1:00 de la mañana apareció en el escenario el grupo Bacilos quien inició la jornada mu-

sical con sus grandes éxitos como "Caraluna", "Perderme Contigo", "Primer Millón", "Tabaco y Chanel" y "Pasos de Gigante", "Por Hacerme el Bueno", entre otros temas que el público canto de principio a fin.

Una vez que culminó la presentación de Bacilos, el sampedrano Bishop DJ tomó control del escenario con un setlist musical que puso a bailar a todos los presentes de principio a fin. Los asistentes al After@theClub 2020 disfrutaron del open bar, exquisitos bocadillos y de una deliciosa sopa mañanera para los madrugadores en un ambiente único, exclusivo que ofrece el Club Hondureño Árabe. **ES**

¡YA!



Marcela Dietz, Ana Ouzande, Cristina Ouzande y Valerie Boadla.



Tatiana Bendeck, Camil Sansur, Sharika Bendeck y Olga Facussé.



Luis Leiva, Jesús Icaza y George Soler.



Carlos Bendeck, Tatiana Bendeck, Estefany e Ibrahim Musleh, Terense e Yamalat Fuschich.



Jensen Carter y Isabella Bahr.



Julie Pineda, Nilser Viscovich, Nicole Pineda, Rubian Schubert e Iván Pineda.



Samir Badkano, José Antonio Mejía y Sayda Napky.



Keiton Steven Sotomayor, Luis Caballero y Roberto Figueroa.



Sheldon Eduardo Pascón y Daniel Francisco Gómez.



Laura Zedda, Ana Ortega y Alice Zanoli.



Arieth Portillo, Ricardo Valle e Isa Paz.



Rodrigo Matta, Sandra Matta y Alejandro Matta.



Michael Canahuati, Alejandro Canales, Andrea Lama y Paola Rodríguez.



Giovanna Handal, Marcela Cabezas, Daysi Handal y Camila Londoño.



Víctor Giacomán y Mariel Vuela.



Eduardo Mejía y Regina Handal.



Alejandro Tefel y Andrea Lama.



Gabriel Mitri y Fadia Yacamán.



Claudia Huezo y Natalia Diek.



CARTELERA CINEMATOGRAFICA

CINEMARK

CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Desc. L. 91.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)	1:20 PM	4:05 PM	6:50 PM
SALA 1	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)			8:35 PM
SALA 2	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) (TP)	12:10 PM	3:20 PM	6:35 PM
SALA 2	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) (TP)			8:20 PM
SALA 3	FROZEN (DOBLADA) (TP)	12:00 PM	2:25 PM	
SALA 3	LA CASA DE LA OJAJA (DOBLADA) (M-12)		4:50 PM	7:25 PM
SALA 4	ESPIAS A ESCONDIRAS (DOBLADA) (TP)	1:00 PM	3:35 PM	
SALA 4	LOS ANGELES DE CHARLIE (DOBLADA) (M-12)		6:55 PM	9:25 PM
SALA XD	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)	12:30 PM	6:00 PM	8:45 PM
SALA XD	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)		3:15 PM	
SALA 8 PREMIER	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) (TP)		3:35 PM	9:20 PM
SALA 8 PREMIER	LOS ANGELES DE CHARLIE (SUBTITULADA) (M-12)			6:45 PM
SALA 7 PREMIER	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)	3:40 PM	6:25 PM	9:10 PM

MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Desc. L. 65.00 / Salas 3D L.135.00 / Dbox 2D L. 205 / Dbox 3D L. 252

SALA XD	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)	11:50 AM	5:45 PM	8:40 PM
SALA XD	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SD) (DOBLADA) (TP)		3:45 PM	
SALA 2	LOS ANGELES DE CHARLIE (DOBLADA)	12:15 PM	3:15 PM	6:15 PM
SALA 2	LOS ANGELES DE CHARLIE (SUBTITULADA)			9:05 PM
SALA 3	FROZEN 2 (DOBLADA) (TP)	12:00 PM	2:25 PM	
SALA 3	LA CASA DE LA OJAJA (SUBTITULADA)		4:50 PM	
SALA 4	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) (TP)	12:10 PM	7:10 PM	9:25 PM
SALA 4	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) (TP)		3:35 PM	
SALA 4	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) (TP)		6:30 PM	
SALA 4	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)			8:45 PM
SALA 5	ESPIAS A ESCONDIRAS (DOBLADA) (TP)	12:20 PM	3:00 PM	5:30 PM
SALA 5	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) (TP)			8:00 PM
SALA 6	JUMANJI: SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) (TP)	12:30 PM	8:45 PM	
SALA 6	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) (TP)		3:25 PM	9:45 PM

CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Desc. L. 91.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	JUMANJI SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO	12:10 PM		
SALA 1	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) CLASIFICACION: MENOS COMPROMISADO		3:40 PM	
SALA 1	JUMANJI SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO			8:40 PM
SALA 1	STAR WARS: EPISODIO IX (SUBTITULADA) CLASIFICACION: MENOS COMPROMISADO			14:10 PM
SALA 2	FROZEN 2 (DOBLADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO	12:00 PM	1:30 PM	3:00 PM
SALA 2	LA CASA DE LA OJAJA (DOBLADA) CLASIFICACION: MENOS DE 12		4:50 PM	6:20 PM
SALA 2	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) CLASIFICACION: MENOS COMPROMISADO		12:10 PM	1:30 PM
SALA 2	JUMANJI SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO		3:35 PM	5:00 PM
SALA 2	LOS ANGELES DE CHARLIE (DOBLADA) CLASIFICACION: MENOS DE 12		10:00 PM	11:30 PM
SALA 2	LOS ANGELES DE CHARLIE (SUBTITULADA) CLASIFICACION: MENOS DE 12		12:10 PM	1:30 PM
SALA 3	ESPIAS A ESCONDIRAS (DOBLADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO	12:10 PM	1:30 PM	3:00 PM
SALA 3	FROZEN 2 (DOBLADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO			6:00 PM
SALA 3D	JUMANJI SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO	12:10 PM	1:30 PM	3:00 PM
SALA 3D	JUMANJI SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO			6:00 PM
SALA 3D	STAR WARS: EPISODIO IX (DOBLADA) CLASIFICACION: MENOS COMPROMISADO			10:00 PM
SALA 3D	JUMANJI SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO			13:00 PM
SALA 3D	JUMANJI SIGUIENTE NIVEL (DOBLADA) CLASIFICACION: 1000 PUBLICO			16:00 PM

MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 123.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Star Wars episodio IX (2D) (Dob) B	12:20 PM	3:25 PM	6:30 PM
SALA 1	Star Wars episodio IX (2D) (Sub) B			9:35 PM
SALA 2	Jumanji: siguiente nivel 2D (Dob) A	12:00 PM	3:45 PM	6:25 PM
SALA 2	Jumanji: siguiente nivel 2D (Sub) A			9:30 PM
SALA 3	Espejas a Escondidas 2D (Dob) A	12:25 PM	3:40 PM	7:00 PM
SALA 3	Jumanji: siguiente nivel 2D (Sub) A			9:55 PM
SALA 4	Frozen 2 / 2D (Dob) A	12:20 PM	2:35 PM	
SALA 4	La casa de la Ojaja 2D (Dob) A		5:00 PM	7:25 PM
SALA 5	Los Angeles de Charlie 2D (Dob) C	12:40 PM	3:20 PM	6:00 PM
SALA 5	Los Angeles de Charlie 2D (Sub) C			8:40 PM
SALA XD	Jumanji: siguiente nivel 2D 4D (Dob) A	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM

MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Star Wars episodio IX (2D) - A (Dob) Publico	11:50 AM	2:55 PM	5:45 PM
SALA 1	Star Wars episodio IX (2D) - A (Sub) Publico	12:10 PM	3:20 PM	6:10 PM
SALA 2	Star Wars episodio IX (2D) - A (Dob) Publico			9:00 PM
SALA 3	Star Wars episodio IX (2D) - A (Dob) Publico	12:30 PM	5:35 PM	8:25 PM
SALA 3	Comienzo 2: Tor de Saco 2D (Dob) - C (Dob para menores de 12 años)		3:45 PM	
SALA 4	Frozen 2D (Dob) - A (Dob) Publico	11:50 AM	2:00 PM	4:10 PM
SALA 4	Regalavidia 2D (Dob) - C (Dob para menores de 12 años)			5:30 PM

Cinépolis

ALTARA /SAN PEDRO SULA

Entrada General L.80.00 Estudiantes L.65.00 Niños L.45.00 Adulto 3D L.140.00 Niños 3D L.120.00 Mayor 3D Adulto L.150.00 Mayor 2D 3E Niño L. 30.

No.1	Star Wars: El Ascenso de Skywalker	3	20	028	028	1274	1874	1874	1874	20044
No.2	Frozen 2 (Dob) Publico	3	20	028	028	1874	1874	1874	1874	6574
No.3	Jumanji: El siguiente nivel (Dob) Publico	3	20	028	028	2074	1674	1674	1674	6574
No.4	Jumanji: El siguiente nivel (Sub) Publico	3	20	028	028	2074	1674	1674	1674	6574
No.5	Los Angeles de Charlie (Dob) Publico	3	20	028	028	2274	1874	1874	1874	6574
No.6	Los Angeles de Charlie (Sub) Publico	3	20	028	028	2274	1874	1874	1874	6574
No.7	Espejas a Escondidas (Dob) Publico	3	20	028	028	2474	2074	2074	2074	6574
No.8	Espejas a Escondidas (Sub) Publico	3	20	028	028	2474	2074	2074	2074	6574

CASCADA MALL /TEGUCIGALPA

Entrada General L. 97.00 Niños L. 67.00 Salas 3D L.142.00 Niños L. 122.00 Entrada General VIP L. 222.00 Niños L. 192.00 Salas 3D L. 262.00 Niños L. 222.00

No.1	STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER (DOBLADO) PUBLICO	12:20	02:20	05:25
No.2	FROZEN 2 (DOBLADO) PUBLICO	12:30	02:30	
No.3	LA BALADON DE LA OJAJA (DOBLADO) MENOS DE 12 AÑOS		05:40	08:40
No.4	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL (DOBLADO) PUBLICO		08:50	08:45
No.5	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADO) PUBLICO		02:00	
No.6	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL (DOBLADO) PUBLICO	01:40	04:20	07:20
No.7	ANGELES DE CHARLIE (DOBLADO) MENOS DE 12 AÑOS		04:30	
No.8	ANGELES DE CHARLIE (SUBTITULADO) MENOS DE 12 AÑOS	01:20	04:20	07:20
No.9	ESPIAS A ESCONDIRAS (DOBLADO) PUBLICO	02:40	05:00	
No.10	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL (DOBLADO) PUBLICO		07:30	
No.11	ANGELES DE CHARLIE (DOBLADO) MENOS DE 12 AÑOS		11:20	
No.12	ESPIAS A ESCONDIRAS (DOBLADO) PUBLICO	02:00		
No.13	STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER (DOBLADO) PUBLICO	04:40	07:50	
No.14	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL (DOBLADO) PUBLICO	02:20	05:20	
No.15	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL (SUBTITULADO) PUBLICO		08:10	
No.16	STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER (DOBLADO) PUBLICO	02:20	05:20	08:40
No.17	JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL (DOBLADO) PUBLICO	04:30		
No.18	ANGELES DE CHARLIE (DOBLADO) MENOS DE 12 AÑOS	07:20	10:10	

UNICINES

COMAYAGUA

Entrada General L.95.00 Estudiantes L.80.00 Niños L.65.00 Adulto 3D L.145.00 Niño 3D L.120.00

1	1:00P JUMANJI THE NEXT LEVEL
2	2:00P CHARLIE'S ANGELS
3	3:30P FRODO HOBBIT
4	4:30P CHARLIE'S ANGELS
5	5:30P JUMANJI THE NEXT LEVEL 3D
6	6:40P CHARLIE'S ANGELS
7	8:00P JUMANJI THE NEXT LEVEL
8	9:00P FRODO HOBBIT

ESTRENO DE LA SEMANA



"ANGELES DE CHARLIE"

Duración: 158 min.
Director: Elizabeth Banks
Reparto: Kristen Stewart, Naomi Scott, Ella Balinska, Patrick Stewart, Elizabeth Banks

Sinopsis:
Los Angeles de Charlie siempre han proporcionado servicios de seguridad e investigación a clientes privados, y ahora la Agencia Townsend se ha expandido internacionalmente con las mujeres más inteligentes, valientes y mejor entrenadas a lo largo y ancho del planeta – varios equipos de Angeles guados por otros tantos Bosleys llevando a cabo los trabajos más duros por todo el mundo.

METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	11:50	01:30	04:00
No.2	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)	11:50	02:00	04:30
No.3	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)	11:50	02:00	04:30
No.4	"FROZEN 2" (DOBLADA)	11:50	02:10	04:20
No.5	"ESPIAS A ESCONDIRAS" (DOBLADA)	01:00	02:15	

METROCINEMAS PLAZA AMERICA

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"ANGELES DE CHARLIE" (SUBTITULADA)	01:00	04:00	
No.2	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)		04:30	08:30
No.3	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:30	04:30	08:30
No.4	"FROZEN 2" (DOBLADA)	02:10	04:20	
No.5	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)	02:00	04:30	08:30
No.6	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (SUBTITULADA)	03:00	04:30	08:30
No.7	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	03:10	04:40	08:40
No.8	"ANGELES DE CHARLIE" (SUBTITULADA)	03:40	08:30	

METROCINEMAS NOVACENTRO

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (SUBTITULADA)	02:00	04:30	07:00
No.2	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)		04:30	08:30
No.3	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	02:00	04:30	08:30
No.4	"FROZEN 2" (DOBLADA)	02:10	04:20	
No.5	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)	02:00	04:30	08:30
No.6	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	03:00	04:30	08:30
No.7	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)	03:00		
No.8	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (SUBTITULADA)		04:40	08:30
No.9	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (SUBTITULADA)	03:10	04:40	
No.10	"ANGELES DE CHARLIE" (SUBTITULADA)	03:40	08:30	

METROCINEMAS MEGAPLAZA S.P.S.

Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"FROZEN 2" (DOBLADA)	02:00	04:30	
No.2	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)		04:40	08:30
No.3	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)	01:50	04:20	08:15
No.4	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	02:00	04:30	08:25
No.5	"ESPIAS A ESCONDIRAS" (DOBLADA)	01:10	03:10	05:10
No.6	"LA BALADON DE LA OJAJA (DOBLADA)		07:10	09:10
No.7	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:00	04:20	
No.8	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)		03:30	05:30
No.9	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)		03:00	05:00
No.10	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (SUBTITULADA)		06:00	
No.11	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:40	04:10	06:40
No.12	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)	01:20	03:50	06:20
No.13	"ANGELES DE CHARLIE" (SUBTITULADA)		06:40	

METROCINEMAS MEGAPLAZA "EL PROGRESO"

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"FROZEN 2" (DOBLADA)	01:20	03:30	05:30
No.2	"STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER" (DOBLADA)		04:00	06:40
No.3	"JUMANJI SIGUIENTE NIVEL" (DOBLADA)	01:20	04:20	06:50
No.4	"LOS ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)		04:00	
No.5	"ESPIAS A ESCONDIRAS" (DOBLADA)	01:00		
No.6	"ANGELES DE CHARLIE" (DOBLADA)	04:20	06:50	09:10

METROCINEMAS LAS AMERICAS EN CHOLOMA

Entrada General L. 85.00/ Salas 3D L.90.00

No.1	"JUMANJI
------	----------

ENTRETENIMIENTO

PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.- tr. Viciarse con malas doctrinas o ejemplos las costumbres, la fe, el gusto, etc. 2.- tr. Am. Sitúo o instalo en determinado espacio o lugar. 3.- adj. F. Pl. Que repite. 4.- f. Fís. Fuerza que sobre todos los cuerpos ejerce la Tierra hacia su centro. 6.- adj. Generoso, que obra con liberalidad. 8.- prep. hacia (alrededor de).

HORIZONTALES

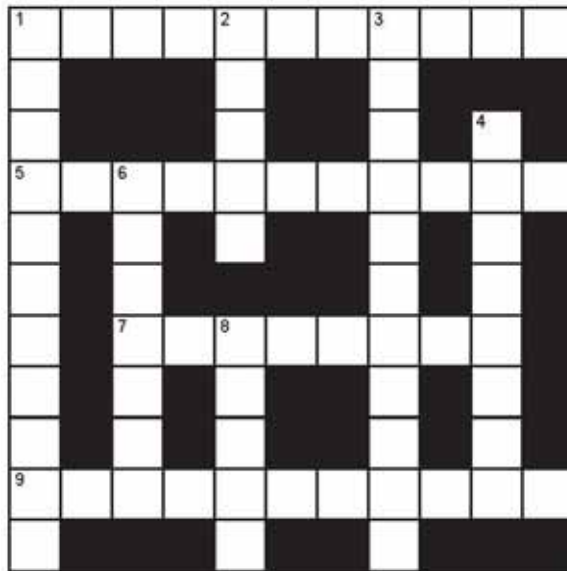
1.- adj. sup. de pulcro. 5.- m. Aparato que en un vehículo indica su velocidad de traslación. 7.- m. Acción y efecto de encuadrar. 9.- tr. Pretendiendo, pidiendo o buscando algo con diligencia y cuidado.

MISS CHIRIPA

GANAR CON ESTOS NUMEROS



“FUE FORMADO CON ORGULLO
CUIDA A SU GENTE CON VALENTÍA
NUNCA DUERME POR SER HÉROE
NUNCA LLEGA A TIEMPO A SU COMIDA



EL DETALLE QUE FALTABA



LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20) Trabajo y negocios: será conveniente ahorrar energías y actuar con cautela porque surgirán obstáculos. Amor: su iniciativa será respondida con inagotable ternura ¡Anímese a retribuir con amor!



TAURO (abril 21-mayo 20) Trabajo y negocios: aunque su paciencia se adapta a todas las rutinas, sentirá ganas de cambios. Amor: el entusiasmo será gratificante para su apacible mundo; obtiene una cita romántica.



GEMINIS (mayo 21-junio 21) Trabajo y negocios: uno de sus puntos de vista resultará chocante y eso le meterá en líos. Seréense. Amor: con un gesto se meterá en el bolsillo a una persona recién llegada; posible romance.



CANCER (junio 22-julio 22) Trabajo y negocios: le conviene evitar estar dependiente respecto de sus compañeros; tendrá la iniciativa. Amor: tendrá necesidad de expresar sentimientos a alguien que le gusta desde el primer día.



LEO (julio 23-agosto 22) Trabajo y negocios: un amigo que vive en el exterior se convertirá en un contacto vital para las novedades. Amor: su seducción brilla en cada encuentro y atrae las miradas de una persona especial.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22) Trabajo y negocios: su espíritu riguroso chocará con los que prefieren mayor distensión en el trabajo. Amor: evite las discusiones. La atracción en la pareja comenzará a tornarse irresistible.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22) Trabajo y negocios: querrá refrenar su impulso parlanchín para plantear ideas sobre nuevos negocios. Amor: sus modos persuasivos obtendrán de una cita momentos que serán inolvidables.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21) Trabajo y negocios: un asunto no se resolverá como a usted le gusta y su impulso de venganza surgirá. Amor: alguien le tratará con delicadeza y sacará a relucir su espíritu agradable.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21) Trabajo y negocios: aceptará mecanismos de un negocio que promete ganancias insuperables. Amor: su sentido de la libertad confunde a su pareja; conviene escuchar y comprender.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20) Trabajo y negocios: sorprenderá a todos actuando como un soñador antes que genio brillante. Amor: se apura a juzgar y está a punto de herir a su pareja; habrá que meditarlo bien.



ACUARIO (enero 21-febrero 19) Trabajo y negocios: la sugerencia de un amigo le guiará al éxito en una audaz operación financiera. Amor: el día tranquilo le hallará participando de un grato atardecer, pleno de sensualidad.



PISCIS (febrero 20-marzo 20) Trabajo y negocios: su intuición le ayudará a aclarar una situación confusa que los demás no comprenden. Amor: tendrá un súbito interés por cierta persona que hasta ahora no le simpatiza.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: LÚCIDA Y TERRENAL. ASI EVALÚA TANTO LOS NEGOCIOS COMO LAS RELACIONES AMOROSAS.

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

La meta de producir unos 2 millones de quintales de frijol que se había proyectado en el ciclo de postre pasado fue superada, de acuerdo con las autoridades de la Cámara nacional de ese grano básico y de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG).

PARA ESTE AÑO

DEFINEN ESTRATEGIA PARA ATRAER A FIRMAS COMPRADORAS DE CAFÉ

TEGUCIGALPA. Sesiones de catación, degustaciones y presentación de las seis regiones y principales variedades de grano aromático, son parte de las actividades definidas por el Instituto Hondureño del Café (Ihcafé) para atraer a nuevos compradores internacionales en el 2020.

Uno de los eventos programados es el “Campeonato Nacional de Barismo”, en el cual se elegirá al mejor barista del país, está previsto para la primera semana de febrero. La española Elisabet Sereno, será la juez líder que evaluará las diferentes rutinas de los concursantes.

El ganador representará a Honduras en el “Campeonato Mundial de Barismo”, en Melbourne, Australia. Este es uno de los mercados más exigentes en cuanto a café de especialidad y muy competitivo en la preparación de los baristas.

Representantes de países como Estados Unidos de América, Australia, Suiza, Japón y Korea han utilizado café de Honduras en sus rutinas de participación, por lo que es muy importante que el representante hondureño

pueda compartir con baristas de otros países e intercambiar información sobre las características más reconocidas de la caficultura de Honduras.

En marzo se desarrollará el “Foro de Productores y Tostadores”, un evento en el cual se darán cita, en Copán Ruinas, más de un millar personas entusiastas y profesionales de la rama como caficultores, tostadores, baristas, brókeres, académicos y estudiantes.

Se desarrollarán charlas y paneles en los que se abordarán temas como mercados emergentes de China, Medio Oriente y Rusia; bajos precios de mercado; calidad y sostenibilidad, entre otros.

Mientras, de abril a junio se tiene previsto desarrollar las diferentes etapas de la Décimo Séptima Edición de la “Taza de Excelencia”, evento en el cual se premiará al café que haya obtenido la más alta puntuación otorgada por los jueces nacionales e internacionales, después de haber pasado por distintas sesiones de catación en las que se analizan las diferentes características organolépticas del grano.



La promoción de las seis regiones y variedades de grano aromático nacional son parte de las actividades preparadas para 2020.

META

La nueva jornada cafetalera 2019/20 en Honduras arrancó el 1 de octubre pasado, con la meta de vender 8.1 millones de quintales en el mercado internacional y superar los mil millones de

dólares en divisas. Las exportaciones de Honduras, que es el mayor productor de Arábica de Centroamérica y el cuarto mayor del mundo, se reduciría en un millón de quintales en relación al ciclo anterior, especialmente por

impacto del cambio climático. En la actualidad el quintal de 46 kilogramos se cotiza a 127 dólares en el mercado internacional, superior en más de 20 dólares en relación al costo que tenía en enero del 2019.



Con esa medida, los gobiernos buscan agilizar en sus aduanas el comercio intrarregional.

El Salvador y Guatemala iniciarán la declaración anticipada en aduanas

SANPEDROSULA. Las autoridades aduaneras de El Salvador y de Guatemala tienen previsto iniciar este mes la implementación de la Declaración Anticipada, una iniciativa orientada a facilitar el comercio intrarregional.

El director general de Aduanas de El Salvador, Gustavo Villatoro, informó al diario salvadoreño La Prensa Gráfica, que desde hace unas semanas están dando un paso agigantado e importante en materia de facilitación fronteriza o de comercio.

La idea es que los exportadores al llenar el formulario del DU-

CA-F, también genere de forma automática la carta de porte, manifestó Villatoro.

Indicó que con esa acción se eliminan dos documentos necesarios para la exportación que ahora se convierten en uno sólo documento digital.

La Declaración Anticipada se comenzará a implementar en las aduanas de La Hachadura y Pedro de Alvarado, por el lado de Guatemala, luego se incorporará a Anguiatú en El Salvador y la Ermita en Guatemala.

La herramienta permitirá a las autoridades contar con la con-

firación del pago de impuestos en el país de destino, el próximo paso es que se sume Honduras, además, permitirá el cambio de información entre ambas instituciones y reducción de tiempo en el despacho y levante de mercancías. En ese sentido, los transportistas, auxiliares de la función pública y operadores de comercio deberán reemplazar el FAUCA por la DUCA-F, eliminar el uso de la Declaración Única de Tránsito (DUT) y utilizar la DUCA-T, y suplir la Declaración de Mercancías (DM) por la DUCA-D.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH News



Google Daydream View

Daydream es una plataforma de Google para tecnología de realidad virtual compatible con varios móviles Android. También existen unos cascos que usan ese mismo sistema llamados Google Daydream View. Para poder utilizar esta plataforma, o las gafas de Google, necesitarás un controlador y, por supuesto, un smartphone Android compatible, que por ahora se reducen prácticamente al Google Pixel y al Daydream Viewer. Ofrece una experiencia de RV de alta calidad.

PCWORLD



TOP 10 DE LAS APLICACIONES MÁS POPULARES DE LA ÚLTIMA DÉCADA

Las apps de mensajería instantánea y las redes sociales fueron las favoritas de los consumidores. Sin lugar a dudas, las personas se adaptan cada vez más a nuevas formas de comunicarse y se apropian de los beneficios que sus smartphones les ofrecen.

En la categoría de las mejores aplicaciones de descarga, Facebook, Messenger, WhatsApp e Instagram ocuparon los cuatro primeros lugares respectivamente, recordemos que todas ellas son del mismo dueño.

Snapchat ocupa el quinto lugar, una aplicación creada en el 2011, que cuenta con un sistema

de mensajería ágil e intuitiva, basado en imágenes.

TikTok, se posiciona como la sexta aplicación más descargada, un buen puesto, teniendo en cuenta que lleva tan solo cuatro años en el mercado, esta app se caracteriza por la facilidad de crear videos cortos y divertidos y compartirlos para que cientos de miles de personas los puedan ver. Ahora Vamos con Skype un compañía de Microsoft que sirve para comunicare por medio de texto, voz y vídeo en línea.

En el séptimo puesto tenemos a UC Browser, un navegador web ligero que permite aumentar la ve-

locidad de carga de páginas web gracias la comprensión de estas, fue creada por la compañía china UC Mobile.

YouTube, es la plataforma más usada en el tema de publicación y reproducción de videos, así que la posición número nueve es más que merecida.

Y el puesto número diez lo obtuvo la aplicación de microblogging Twitter no se podía quedar por fuera, es muy famosa gracias a que permite publicar mensajes de texto de corta longitud, con un máximo de 280 caracteres.

También tenemos el top de los juegos más descargados en es-

tos diez años. En el primer puesto se posiciona el legendario e icónico juego danés, Subway Surfers, el segundo lugar lo obtuvo Candy Crush Saga, el tercer puesto lo ocupó Temple Run 2, en cuarto, se encuentra My Talking Tom, que comparte características con Pou aplicación que se posiciona en el sexto lugar del top. El quinto puesto se lo llevó Clash of Clans, Fruit Ninja, uno de los juegos más populares de la App Store se encuentra en el noveno puesto y la lista la cierra el popular juego de billar: 8 Ball Pool.

TECNÓSFERA

 **Banco
Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.



Así puede enviar mensajes desde Google Fotos

A finales de noviembre de 2019, Google activó su servicio de mensajería instantánea por medio de Google Fotos, esto con el fin de facilitar a sus usuarios el poder compartir contenidos fotográfico y de video. La nueva función está disponible en dispositivos iOS -descargando la aplicación en la tienda-, y Android (de forma nativa).

A diferencia de otros proyectos de mensajería instantánea de la compañía como Google Allo, lanzada en 2016- la cual no logró el éxito esperado el chat de Google Fotos no requiere descargar aplicaciones independientes, lo que facilita mucho más el proceso.

Así puede utilizarla. Lo primero que debe hacer es tener una cuenta de Google activa y contar con la aplicación en su teléfono. Luego, debe dirigirse a Google Fotos y seleccionar la imagen que desea compartir.

Una vez seleccionada la foto debe de presionar en el logo de



compartir que lo direccionará a una ventana en donde podrá elegir el contacto o grupo de contactos a los que quiere enviar la imagen y si así lo desea, puede añadir un mensaje.

En la parte inferior derecha, en la casilla 'compartir' usted podrá ingresar a ver sus chats, así como si estuviera en WhatsApp o Messenger.

En el caso de que aún no pue-

da acceder a este nuevo chat, asegúrese de que su smartphone cuente con la última actualización del servicio de almacenamiento de Google.

Con esta nueva función tendrá otra opción disponible para chatear con sus contactos, no cabe duda que la tecnología cada vez nos acerca más.

TECNOSFERA



Sonos Move, resistente y buen audio

Puede que la PlayStation 5 esté a la vuelta de la esquina (en realidad queda un año), pero Sony sigue lanzando nuevos y sorprendentes accesorios para PS4. Anunció Botones Traseros de DS4, un nuevo accesorio que se inserta en el gamepad DualShock 4 de PS4, y añade dos botones traseros táctiles programables, y una pantalla OLED.

Es una nueva función pensada para disminuir los tiempos de respuesta en los juegos multijugador competitivos como Fortnite, FIFA 20 y muchos otros. Estos botones son táctiles, de manera que reaccionan de forma diferente según los toques un poco, o los dejes apretados.

COMPUTER HOY

Bose 700, con controles táctiles

Los Bose 700 son los mejores auriculares Bluetooth que ha lanzado la marca, estos cascos bluetooth integran nuevos controles táctiles muy útiles y fáciles de usar. Solo necesitas deslizar tu dedo en la copa derecha para cambiar el volumen o cambiar canciones o reproducir. Si lo dejas pulsado te avisa el tiempo de batería que tienes. También cuenta con botones adicionales para la conectividad Bluetooth/encendido y activar un asistente personal como Google Assistant, Alexa o Siri. **CULTURA SONORA**



Sonos Move, resistente y buen audio

Sonos Move posee protección IP56, así que es resistente a la humedad, lluvia, polvo, rayos UV. Pero ojo, no es sumergible.

Gracias a la tecnología TruePlay ajusta el sonido al lugar donde se encuentre, sonando diferente al aire libre que en una habitación cerrada. Se conecta por Bluetooth, WiFi, y AirPlay 2. Tiene una excelente calidad de audio.

Tiene Alexa y el Asistente de Google integrados, así que añade funciones similares a Amazon Echo. La batería ofrece unas 10 horas de autonomía.

COMPUTER HOY



Atlántida Online

Realiza
400 transacciones
desde cualquier lugar.

**Haz tu vida
más fácil**

Solicita tu usuario en nuestras
agencias a nivel nacional.



www.bancatlan.hn



INTERNACIONAL

ESMAIL GHAANI, SURGE COMO RELEVO DE SOLEIMANI TRUMP DICE QUE PUEDE PRESCINDIR DE APROBACIÓN DEL CONGRESO PARA ATAQUES

WASHINGTON, ESTADOS UNIDOS. El presidente Donald Trump se mofó ayer de las críticas por el asesinato de un alto general iraní por parte de Estados Unidos, al decir que no necesitaba la aprobación del Congreso, incluso para un ataque “desproporcionado”.

La presidenta de la Cámara de Representantes, la demócrata Nancy Pelosi, lideró el repudio contra la decisión de Trump de autorizar un ataque con drones contra Qasem Soleimani en Bagdad, del que se informó oficialmente al Congreso el sábado, casi 48 horas después. Dos congresistas demócratas anunciaron que presentarían una resolución ante la Cámara de Representantes para no permitir que Trump lleve unilateralmente al país a una guerra con Irán.

Pero Trump desafió los reclamos de que las operaciones militares necesitaban la aprobación del Congreso, al decir que esa era una instancia “no requerida”. Luego, agregó que su tuit hubiera servido de notificación si decidiera golpear nuevamente a Irán. “Estos posteos servirán como notificación para el Congreso de Estados Unidos de que si Irán ataca a cualquier persona u objetivo estadounidense, Estados Unidos va a responder rápida y completamente, y tal vez de forma desproporcionada”, escribió Trump. “iEse aviso legal no es requerido, pero sin embargo se los doy!”, añadió.

ATAQUE

Al menos dos cohetes impactaron ayer por la noche cerca de la embajada de Estados Unidos en Bagdad, poco después de que el Parlamento iraquí votara para pedir la expulsión de las tropas estadounidenses del país, conmovido por el asesinato del poderoso general iraní Qasem Soleimani.

Desde el asesinato el viernes del general Qasem Soleimani, arquitecto de la estrategia iraní en



El presidente Donald Trump dijo que no necesita aprobación del Congreso para atacar. El general Esmail Ghaani fue el designado para relevar a Qasem Soleimani.



Tenemos toda la autoridad que necesitamos para hacer lo que hemos hecho hasta ahora. Continuaremos haciendo las cosas de manera apropiada, legal y constitucional”.

Mike Pompeo, secretario de Estado, de EUA.

Oriente Medio, y de Abu Mehdi Al Muhandis, número dos de la coalición de paramilitares pro-Irán Hashd al Shaabi, el mundo teme un conflicto.

Por un lado, Teherán clama “venganza”. Por otro, el presidente estadounidense, Donald Trump, amenaza con destruir 52 objetivos iraníes, tantos como el número de rehenes que durante más de un año hubo en la embajada estadounidense en la capital iraní en 1979.

RELEVO

Por su parte, se anunció que el general Esmail Ghaani es la persona que ahora dirigirá a la Fuerza Quds de Irán, parte de la Guardia Revolucionaria de 125,000 elementos, en relevo de Qasem Soleimani asesinado por las fuerzas militares estadounidenses.

Ghaani encabezará a los representantes de Teherán en Medio Oriente en un momento en que la República Islámica amenaza a Washington con “fuerzas represalias” por matar a su líder. Pese a que se conoce poco de él, se prevé que una de sus primeras encomiendas, sea dirigir las acciones que Irán asegura, tomará en contra de Estados Unidos.

«Somos hijos de la guerra», dijo en su tiempo Ghaani sobre su relación con Soleimani, según la agencia de noticias oficial de Irán, IRNA. «Somos camaradas en el campo de batalla y nos hemos convertido en amigos en lucha». **AFP Y MEDIOS**



LO MÁS COMENTADO

El presidente chileno, Sebastián Piñera, lanzó ayer un proyecto de ley para modificar el Fondo Nacional de Salud (FONASA) en base a “lo que la gente siente”, a casi tres meses del inicio de la crisis social. El mandatario aseguró que con la reforma se avanza hacia un “plan de salud universal” que beneficie a los 14.5 millones de personas que atiende el sistema público.

Muere un alcalde mexicano en un accidente aéreo

MÉXICO, MÉXICO. El alcalde de Ocuilán, una localidad de unos 30,000 habitantes ubicada en el centro de México, murió en un accidente aéreo, informaron autoridades locales. “Mi más sentido pésame por el fallecimiento del presidente municipal de Ocuilán, Félix Alberto Linares. Toda mi solidaridad con familiares y amigos”, dijo en Twitter el gobernador del estado de México, Alfredo del Mazo.

Según reportes de autoridades locales, Linares, de 52 años, fa-



llecó al desplomarse la avioneta en la que viajaba con otra persona. Su cuerpo fue localizado en la localidad de Puente de Ixtla, en el vecino estado de Morelos, con quemaduras de tercer y cuarto grado. **AFP**

Famosos se movilizan para ayudar víctimas de incendios en Australia

BATEMANS BAY, AUSTRALIA. Celebrities como la tenista Ashleigh Barty, después de Nicole Kidman y Pink, se movilizaron ayer haciendo colectas de fondos o donaciones para los bomberos y las víctimas de los incendios que asolan Australia y causaron ya 24 muertos. Tras una jornada de fuegos particularmente violenta, las temperaturas más bajas y lluvias daban una tregua en ciertas zonas de los estados de Victoria y Nueva Gales del Sur. Pero en las ciudades balnearias de la



costa Este, el cielo se volvió negro y llovieron cenizas, y las grandes ciudades se ahogaban bajo una nube de humo. Diversas personalidades han prometido o recaudado millones de dólares para apoyar a bomberos y comunidades afectadas por los incendios. **AFP**

Guaidó denuncia restricciones de acceso al Parlamento

CARACAS, VENEZUELA. El líder opositor Juan Guaidó denunció ayer restricciones en el acceso al Parlamento de Venezuela, donde estaba prevista una sesión en la que buscaría ser reelegido como presidente del único poder controlado por la oposición en el país caribeño. “Nunca ha sido así”, dijo Guaidó, en un intercambio de palabras con un agente ante la prensa, frente a un piquete policial en los alrededores del Palacio Legislativo en el centro Caracas. Policías y militares cerraron los



accesos al edificio en un operativo de seguridad, comprobaron periodistas de la AFP. “¿Qué operativo? ¿Quién lo ordenó? (...) Es la directiva de la Asamblea Nacional la que decide la custodia”, expresó el jefe legislativo, acompañado por otros diputados. **AFP**

ES RELACIONADO CON “EL CHAPO”

EXMINISTRO MEXICANO SE DECLARA NO CULPABLE DE NARCOTRÁFICO EN EE.UU.

NUEVA YORK, ESTADOS UNIDOS. El exsecretario de Seguridad Pública de México, Genaro García Luna, acusado de permitir que el cártel de Sinaloa traficara “con impunidad” toneladas de drogas a Estados Unidos a cambio de millonarios sobornos, se declaró ayer no culpable de los cargos en una corte de Nueva York.

Encorvado y cabizbajo, García Luna entró esposado a una sala de la corte federal de Brooklyn.

La jueza Peggy Kuo le leyó los cargos en su contra. “¿Entiende de qué es acusado?”, dijo Kuo. “Sí”, respondió el exministro. Cuando ella le preguntó cómo se declaraba, García Luna contestó: “No culpable”. Pero el acusado aún puede evitar un juicio si llega a un acuerdo con la fiscalía para declararse culpable y colaborar con la justicia, como le recordó la jueza.

Kuo fijó una audiencia para el 21 de enero y decretó que García Luna siga detenido. Su hijo, su hija y su esposa estaban en la sala, y cuando



De ser hallado culpable, Genaro García, podría enfrentar una pena mínima de 10 años de cárcel y un máximo de cadena perpetua.

él les miró, le levantaron el puño varias veces, como pidiéndole fuerza. Al final de la audiencia, su hija rompió en lágrimas y abrazó a su madre. Los familiares no quisieron hablar con la prensa.

El exsecretario de Seguridad de México, de 51 años, fue inculcado

ante la corte federal de Brooklyn de tres delitos de conspiración para traficar cocaína por ayudar al cártel de Sinaloa a enviar toneladas de drogas a Estados Unidos a cambio de sobornos millonarios entre 2001 y 2012, y de otro delito por hacer declaraciones falsas en 2018.

Si es hallado culpable, enfrenta una pena mínima de 10 años de cárcel y un máximo de cadena perpetua.

El gobierno de México pidió a Estados Unidos la extradición inmediatamente tras su arresto en Dallas, Texas (sur) el 9 de diciembre. Tres semanas después acusó a García Luna de desviar más de 200 millones de dólares del erario público hacia empresas de su familia. De 2001 a 2005, García Luna dirigió la extinta Agencia Federal de Investigación de México, encargada de luchar contra la corrupción y el crimen organizado, y fue encargado de Seguridad Pública del gobierno de Felipe Calderón, con control sobre la policía federal.

Durante el juicio del jefe del cártel de Sinaloa, Joaquín “Chapo” Guzmán, un antiguo miembro del grupo narcotraficante, Jesús “Rey” Zambada, contó que entregó a García Luna en un restaurante dos maletas con un total de entre seis y ocho millones de dólares en sobornos en 2005 y 2007. **AFP**

México designa a nuevo encargado de negocios en Bolivia

MÉXICO, MÉXICO. El gobierno mexicano designó a un nuevo encargado de negocios en su embajada de Bolivia después de que la embajadora de México, María Teresa Mercado, fuera expulsada de La Paz, informó ayer la cancillería. El embajador de carrera, Edmundo Font, “nuevo encargado de Negocios” interino llegó ayer mismo a Bolivia, indicó la cancillería en un comunicado.

“Font cuenta con amplia experiencia” y es “reconocido su prestigio en la esfera diplomática, con más de 45 años en el Servicio Exterior mexicano”, destacó la secretaria de Relaciones Exteriores.

“Es el embajador en activo con mayor antigüedad y ha estado adscrito en Centroamérica, Sudamérica, el Caribe, Europa, Medio Oriente y Asia”, añadió la secretaria. **AFP**

Matan a niña y su padre tras confundirlos con venados

MIAMI, ESTADOS UNIDOS. Una niña de nueve años y su padre murieron cuando un grupo de cazadores los confundieron con venados durante una excursión de cacería en los bosques del sureste de Estados Unidos, informaron autoridades. Kim Drawdy, de 30 años, y su hija Lauren, de 9, fueron baleados por otro cazador cerca de la pe-

queña ciudad de Walterboro, en Carolina del Sur. Cuatro cazadores estaban tratando de dirigir a los venados hacia una determinada zona. Pero les dispararon a Drawdy y a su hija cuando “los confundieron con venados”, informó el Departamento de Recursos Naturales de Carolina del Sur (SCDNR). Ambos murieron a causa de sus heridas. **AFP**



AVISO DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO			
FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Miércoles 8 de Enero de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General De La Línea	Col. José Manuel Arriaga I Y II, Col. Los Prados I, Col. Sitradima, Col. Boques De Jucutuma I, II y III, Col. Real Del Campo II, Aldea Ticamaya, Aldea San José Del Boquerón, Aldea Copén, Copen Campo, Cruz De Valencia, Villa Zoila, Flor Del Valle, Crematorio Municipal, Dagaz.	SAN PEDRO SULA, SECCIÓN DEL CIRCUITO RTD-L295
Miércoles 8 de Enero de 8:30 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General De La Línea	Barrio Abajo De Rio Lindo, La Valencia, La Quimica, La Aurora, La Masica, La Calera, Los Hules, El Aguacate, Colonia An Juan, San Antonio De Cortes, San Jose De Cordoncillo, La Chachona, El Sitio, Loma Larga, Nueva Granada, Tule, El Encanto, Limones.	SAN ANTONIO DE CORTES, SAN FRANCISCO DE YOJOA, SECCIÓN DEL CIRCUITO CAR-L389

AHORA PUEDES REVISAR LOS MANTENIMIENTOS CON 48 HORAS DE ANTECIPACIÓN | TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118 | www.eeh.hn

AL CIERRE

GLAMOUR Y EXTRAVAGANCIA EN LA ALFOMBRA ROJA DE LOS GLOBOS DE ORO

La primera gran cita cinematográfica del año es también la primera gran noche de la moda donde las actrices mostraron elegancia y extravagancia en la alfombra.

LOS ÁNGELES, ESTADOS UNIDOS. Todos los años se inicia con la temporada de premios internacionales da el pistoletazo de salida con una de las grandes galas más esperadas del mundo del cine y la televisión: los Globos de Oro. Estos galardones que otorga la HFPA (Asociación

de la Prensa Extranjera de Hollywood), reúnen siempre a un gran número de estrellas y sirven de antesala para ver lo que esté por venir un mes después en la entrega de los Oscar (este año serán el 9 de febrero).

La tarde-noche del domingo se ha celebrado una de las alfombras rojas más importantes del año y, como era de esperar, no ha decepcionado. Ha habido muchas sorpresas con looks de lo más espectaculares, llamativos, sofisticados y elegantes. A continuación, mira cómo caminaron las celebridades por la alfombra roja de los Globos de Oro 2020.

La tarde-noche del domingo se ha celebrado una de las alfombras rojas más importantes del año y, como era de esperar, no ha decepcionado. Ha habido muchas sorpresas con looks de lo más espectaculares, llamativos, sofisticados y elegantes. A continuación, mira cómo caminaron las celebridades por la alfombra roja de los Globos de Oro 2020.

Jennifer Aniston, de las más acertadas de la gala, con un diseño en color negro.

La hispanocubana Ana de Armas, deslumbró con este palabra de honor de lentejuelas firmado por Ralph & Russo.



Sofia Carson ha llegado con un muy reconocible Giambattista Valli.



Greta Gerwig en un diseño exclusivo de Proenza Schouler.



Jennifer Lahmers con este vestido verde esmeralda con cuerpo de sirena.



Margot Robbie fue fiel una vez más a Chanel.



Zoey Deutch lució este vestido amarillo mostaza.



Sofia Vergara quien lució un vestido color borgoña.



Helen Mirren, como siempre, una de las más elegantes de la noche.



Jennifer López con este diseño no acertado.



Olivia Colman lució un modelo rojo pasión.



Naomi Watts brilló con este modelo de terciopelo y pedrería.



Kirsten Dunst eligió un delicado vestido rosa.

“1917” SUPERA A “JOKER” EN LOS GLOBO DE ORO

Grandes sorpresas se vivieron en la 77 edición de los Golden Globes 2020, donde la cinta 1917 resultó ser la ganadora en la categoría a mejor película drama.



Joaquin Phoenix se llevó el Globo de Oro a mejor actor de drama.



Renée Zellweger ganó el Globo de Oro a mejor actriz en drama.



Olivia Colman, ganó a Mejor Actriz Serie Drama por “The Crown”.

LOS ÁNGELES, ESTADOS UNIDOS. La Asociación de la Prensa Extranjera de Hollywood realizó la 77ª entrega de los premios Globo de Oro a lo mejor del cine y la televisión. La ceremonia contó con la conducción del humorista británico Ricky Gervais, desde el Beverly Hilton Hotel de Los Ángeles.

“1917” fue la gran sorpresa y la ganadora de la noche. El largometraje que retrata la vida de dos jóvenes soldados británicos a los que se les encomienda una misión imposible en la Primera Guerra Mundial fue reconocida como la mejor película en drama y su director, Sam Mendes, se llevó la estatuilla en su terna.

Por su parte, Joaquin Phoenix fue el mejor actor en drama por su trabajo en “Joker”; y Renée Zellweger hizo lo propio en la categoría femenina, a raíz de su destacada participación en “Judy”. Taron Egerton ganó el Globo de Oro al mejor actor en comedia y/o musical; y Awkwafina se consagró como la mejor actriz, por su trabajo en “The Farewell”.

En las categorías televisivas, “Succession” fue el mejor drama y Brian Cox, su protagonista, el mejor actor. “Fleabag” se destacó en la categoría comedia, mientras que “Chernobyl” se llevó la estatuilla a la mejor miniserie. El premio a la mejor actriz en drama fue para Olivia Colman, de la exitosa “The Crown”.



“1917”, el filme sobre la misión de dos soldados británicos en las trincheras de la Primera Guerra Mundial, se llevó el principal premio de los Globos de Oro, el de Mejor Película Dramática.



“Había una vez en Hollywood”, se llevó el Globo de Oro a mejor filme musical o comedia.



“Fleabag” ganó en la categoría Mejor Serie Musical o Comedia.



Ellen DeGeneres recibió el premio honorífico “Carol Burnett”.



Tom Hanks fue reconocido con el premio “Cecil B. DeMille”.



Brian Cox ganó el galardón a Mejor Actor Serie Dramática.



Brad Pitt gana Globo de Oro a Mejor Actor de Reparto.



Laura Dern se llevó el galardón a Mejor Actriz de Reparto.



Bernie Taupin y Elton John ganaron en la categoría Mejor Canción Original.

SUCESOS



Los infortunados presentaban politraumatismos, producto de los golpes tras caer a la hondonada.

SU AUTOMÓVIL CAYÓ EN UN ABISMO

EXALCALDE, SU HIJO Y DOS GUARDAESPALDAS MUEREN EN ACCIDENTE

ESQUIPULAS DEL NORTE, OLANCHO. Cuatro personas perdieron la vida en un accidente vial tipo despiste, entre ellos un exalcalde de este municipio, su hijo y otros dos hombres (presuntos guardaespaldas) que los acompañaban, aunque las autoridades investigan un supuesto atentado.

Se trata de Santos Rufino Hernández Hernández (69), Óscar Armando Hernández Peralta (37), Guilver Noé Sevilla Rosales (30) y Hedgar Odín Hernández (42), estos dos últimos eran supuestamente los guardaespaldas del exfuncionario.

Todos ellos eran residentes en la aldea Carrizales, de esta misma jurisdicción.

El hecho se registró la tarde del sábado pasado, pero los cuerpos fueron encontrados en horas de la noche, en la aldea Buenos Aires, cuando los ahora fallecidos se transportaban en un vehículo, luego de regresar de pagar una cuota del mismo.

VERSIONES

De manera preliminar se maneja que se trataba de una masacre, sin embargo, esa versión fue descartada por las autoridades con dictamen preliminar sobre el levantamiento, ya que los cuerpos no presentaban heridas de arma de fuego.



Tres de las víctimas del lamentable accidente. El de sombrero es el exalcalde de Esquipulas del Norte.

En ese sentido, el subinspector Rigoberto Rodríguez, portavoz policial, mencionó que un grupo de especialistas en la Escena del Crimen de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), se desplazó al lugar de los hechos, determinando que se trataba de un accidente vial.

Asimismo, se confirmó que el dictamen forense señala que ellos habrían muerto producto de politraumatismo provocado por un accidente vial, tipo despiste y volcamiento.

Rodríguez detalló que “en las primeras investigaciones, la Policía Nacional conoció la versión del ciudadano Iván de Jesús Hernández Sevilla quien manifestó que su padre

Santos Rufino junto a las otras víctimas, regresaban en horas de la noche de anteayer desde la ciudad de Olanchito, Yoro, de realizar un pago de la cuota del vehículo en que se transportaban”.

El oficial comentó que según el relato de ese familiar “a la altura de la aldea Buenos Aires, supuestamente varios hombres armados le dispararon al automotor lo que hizo que su conductor perdiera el control, cayendo a un abismo y resultando todos sus ocupantes fallecidos a raíz del volcamiento”.

Las autoridades policiales indicaron que realizarán cada versión para determinar con claridad la causa de muerte de estas cuatro personas.



LO MÁS COMENTADO

Una mujer fue detenida cuando intentaba ingresar droga a la cárcel de máxima seguridad conocida como “La Tolva”, en Moroceli, El Paraíso. Ésta fue remitida ante las autoridades competentes por el delito de facilitación de los medios de transporte para el tráfico ilícito de drogas.



El hombre fue trasladado a la emergencia del Hospital Mario Rivas, donde falleció la noche del sábado pasado.

Fallece luego de recibir una descarga eléctrica

CHOLOMA, CORTÉS. Un hombre perdió la vida la noche del sábado anterior en un centro asistencial, tras recibir una descarga eléctrica luego de que ocurriera un hecho fortuito cuando estaba acostado en su cama.

El ahora fallecido respondía al nombre de Pedro Paz Ortiz (42), quien era residente en la colonia 11 de Abril, de esta jurisdicción, donde ocurrió el lamentable hecho.

Paz Ortiz era originario de esta ciudad, pero vivía solo aunque tenía una hija de 19 años.

El suceso se registró minutos antes de las 8:00 de la mañana de ese mismo día, cuando se encontraba acostado en la cama y según sus parientes, de repente le cayó un cable de alta tensión, dándole una fuerte descarga eléctrica, lo que le provocó quemaduras en el 80 por ciento de su cuerpo.

Los familiares llamaron de inmediato a elementos del Cuerpo de Bomberos, quienes acudieron a la vivienda y constataron que se trataba de quemaduras de segundo y tercer grado, por lo que fue llevado en una ambulancia hasta el Hospital Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula.

Éste fue ingresado y atendido por los médicos en horas de la mañana, por lo que durante varias horas trataron de estabilizarlo.

Sin embargo, a eso de las 8:00 de la noche, no soportó y falleció.

Las autoridades del Ministerio Público se hicieron presentes a la morgue de dicho centro asistencial para hacer el levantamiento respectivo e investigar el suceso. Mientras que sus familiares no dieron mayores detalles del hecho, el cual aparentemente se trata de un accidente, pero serán las autoridades quienes determinarán la manera de muerte.

Niño de tres años parece atropellado

CHOLOMA, CORTÉS.

Luego de ser atropellado por un vehículo, un niño de tres años murió la madrugada de ayer el hospital regional del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

El hecho se habría registrado en este municipio, el sábado pasado a eso de la 1:00 de la tarde, cuando estaba cruzando una calle.

En ese momento fue embestido por un vehículo que era conducido por una



Malon Alexis Antúnez Flores.

pastora, quien posteriormente lo trasladó a dicho centro asistencial. Sin embargo, el daño fue fatal para el niño, por lo que murió ayer en horas de la madrugada.



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

SP Glass Panel de YESO y FIBRA DE VIDRIO para EXTERIOR

Lps. **428⁰⁰**
Más 15% ISV



KNAUF

*La Garantía a los Productos Aplican restricciones.

NUEVA VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN

TELEMARKETING: +504 2527-1580 CORREO: informacion@ferreteria monterroso.com

Extra-financiamiento: Ficohsa, Promovisa, BAC, BANPAU.

9441-8454 / 3144-9768 / 9884-7611

Monterroso Ferreteria

hugo

Síguenos: @ferreteriaMonterroso, Hazte Fan: Monterroso Ferreteria, Visítanos: www.ferreteria monterroso.com

Tienda Principal SPS, Cortés | Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E. | Tel: (504) 2527-1580, 2527-1524, 2527-1524 | FAX: (504) 2558-0935, 2558-0939 | Email: mercado@ferreteria monterroso.com, ventas@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm, Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín | Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorín SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530 | Email: ventastiendaelporin@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm, Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa | BO. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O. | Tel: (504) 2527-1550, 2527-1524 | Fax: (504) 2558-0935, 2558-0939 | Email: ventastienda suyapa@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm, Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. Norte | Blvd. del Norte, Sector Río Blanco Corregio a Supermercado Colonial SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552 | Email: ventastienda blvdnorte@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm, Sábados 8:00am-7:00pm, Domingos 9:00am-6:00pm

SUCESOS



Cristian Hernández perdió la vida en un intento de asalto. Civil fue detenido por herir con un machete a otro militar.

OTRO FUE ATACADO EN LA PAZ

MATAN A SUBTENIENTE AL INTENTAR ROBARLE UNA MOTOCICLETA

MINAS DE ORO, COMAYAGUA. En un intento de asalto, fue ultimado un miembro de las Fuerzas Armadas, a quien le infirieron un balazo en la cabeza.

La víctima fue identificada como Cristian Hernández, un subteniente quien tenía dos años de ser parte de dicha institución de seguridad.

El hecho se registró en la aldea Puentes Caídos, de este municipio, cuando individuos armados pretendieron robarle su medio de transporte, en este caso una motocicleta.

Al no poder perpetrar el asal-

to, los criminales le infirieron un certero balazo en la cabeza, lo que le produjo la muerte. Autoridades policiales se encuentran tras la pista de los hechores.

REACCIÓN

En otro hecho ocurrido en el municipio Santa Elena, La Paz, un miembro de las Fuerzas Especiales de las Fuerzas Armadas fue herido con un machete, cuando se encontraba de permiso navideño.

De acuerdo con información policial, la víctima estaba en estado de ebriedad fuera de servicio

y vestido de civil, cuando ocurrieron los hechos.

Aparentemente el militar Omar Felipe Pérez Lazo (26), se encontró con su agresor; un hombre de 24 años, con quien inició una discusión.

Según algunos vecinos, ambos tienen una riña desde hace tiempo por problemas familiares, por lo que iniciaron el pleito y el civil hirió con su machete al militar.

Horas después, las autoridades informaron sobre la detención del sospechoso, tras una denuncia interpuesta por los familiares del macheteado.

AL CIERRE

Seleccionado Henry Figueroa sale ileso de un atentado

TEGUCIGALPA. De "milagro" se salvó anoche el defensa central de la Selección Nacional de Fútbol Henry Figueroa, al sufrir un atentado con arma de fuego en la capital. El experimentado futbolista se transportaba en un camioneta de lujo, color gris, por el Anillo Periférico, cerca de la entrada principal a la Residencial Las Uvas, de Comayagüela, cuando desconocidos en motocicleta, lo atacaron a balazos

por razones no establecidas hasta el cierre de esta edición.

Sin embargo, por fortuna, el también exintegrante del equipo Liga Deportiva Alajuelense, de Costa Rica y del Motagua, de Honduras, logró salir ileso.

Autoridades policiales llegaron al lugar a levantar indicios, al tiempo que realizaron operativos de rastreo de los criminales, pero no reportaron detenciones.



El anciano está siendo acusado del delito de violación, mientras que el joven por la muerte de dos individuos.

Capturan a dos hombres por distintos delitos

COMAYAGUA, COMAYAGUA. Dos individuos fueron detenidos por agentes de la investigación y prevención de la Policía Nacional, acusados de los delitos de asesinato y violación.

En operativos policiales simultáneos en la calle principal de la aldea San Antonio de la Cuesta, se procedió a la detención de un hombre conocido como "Encarnación" de 70 años de edad, originario de Santa Cruz de Yojoa, Cortés, a quien se le supone responsable del delito de violación.

Este anciano fue capturado por tener una orden judicial

emitida por el Juzgado de Letras Primero Seccional de Comayagua, el 5 de septiembre de 2001, por el delito de violación en perjuicio de una joven.

Mientras que el otro fue identificado como Elvin Danery González Velázquez (20), quien cayó en la aldea Cantoral.

Según archivos policiales, el detenido tenía dos órdenes de captura pendientes por el delito de asesinato en perjuicio de Miguel López, emitida en octubre de 2018 y por el asesinato de Cristian Huberto López emitida en noviembre del mismo año.



El sospechoso recibió una herida en una de sus extremidades inferiores, ya que el agente repelió el ataque.

Cae tras las rejas luego de atacar a un policía

LA UNIÓN, LEMPIRA. Agentes de la Policía Nacional dieron detención a un individuo quien atentó contra la vida de un funcionario policial, mientras realizaba un patrullaje de rutina y visitas comunitarias.

El hecho se suscitó en la aldea Las Peñas, cuando el agente pasaba frente a un cementerio, observando a un grupo de individuos haciendo una sepultura.

Ante esa situación, se detuvo un poco para ver bien lo que sucedía, cuando de repente uno de los habitantes, bajo los efectos del

alcohol y armado con un machete, salió de enmedio del grupo insultándolo y amenazándolo con un machete.

De inmediato, procedió a identificarse, advirtiéndole que soltara el machete, pero éste hizo caso omiso, lanzándose en su contra por lo que el funcionario se vio obligado a repeler el ataque, resultando el civil herido en el talón del pie derecho.

El aprehendido, de 29 años de edad, originario y residente en el lugar de la detención fue llevado hasta un centro asistencial.



La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas logró la aprehensión en el barrio Santa Lucía.

SON MIEMBROS DE LA BANDA “EL POLLO”

CAPTURAN A PRESUNTOS VENDEDORES DE DROGA

CHOLUTECA, CHOLUTECA. La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) ejecutó una operación en el barrio Santa Lucía donde logró la captura de tres presuntos miembros de una estructura criminal.

Los detenidos fueron identificados con los nombres de Walter Antonio Cruz Varela (alias “El Piwito”) de 29 años, Milton Jaír Pineda Girón (alias “Frijol”) de 40 años y Milton Jaír Pineda Girón (alias “Luisito”) de 30 años.

De acuerdo con información de la FNAMP y las líneas de investigación, los detenidos son miembros de la banda “El Pollo”, dedicada a la venta y distribución de drogas en el barrio San Juan Bosco, Los Graneros y El Estadio, entre otros.

La detención de los sospecho-



Durante la captura se les decomisó droga como evidencia del delito.

sos dejó como resultado el decomiso de 72 pequeñas bolsas con polvo blanco (supuesta cocaína), 102 pequeñas bolsas con supuesta marihuana, dinero en efectivo y un teléfono celular el cual se presume era utilizado para coordinar actividades ilícitas. En ese sentido, los agentes informaron que los

ahora detenidos fueron remitidos a los juzgados competentes de esta ciudad, por suponerlos responsables de tráfico de drogas, en perjuicio de la salud de la población del Estado de Honduras. Otro informe indica que el año pasado, el grupo fue debilitado con la captura de varios de sus miembros.



El infortunado fue identificado como José Alfonso Castañeda.

Hombre de la tercera edad muere tras ser atropellado

SAN PEDRO SULA. Una persona de la tercera edad, identificada como José Alfonso Castañeda, murió ayer al ser atropellado por una camioneta color blanco, cerca de la colonia Ideal, exactamente en el Segundo Anillo de Circunvalación, de esta ciudad.

Según testigos, el ahora occiso, en su intento por cruzar la transitada carretera y al tener poca visi-

bilidad debido a la lluvia, fue embestido por el automotor.

Al lugar llegaron miembros de la Cruz Roja para prestarle los primeros auxilios y llevarlo a un centro asistencial, pero lamentablemente ya no presentaba signos vitales.

El cuerpo fue trasladado a la morgue de Medicina Forense para hacerle la respectiva autopsia y ser entregado a sus familiares.

Días después de accidentarse lo encuentran muerto en carro

SANTARITA, COPÁN. Un hombre fue encontrado sin vida la tarde del viernes pasado, en una hondonada de la comunidad de Río Amarillo, luego de haber sido reportado como desaparecido el 29 de diciembre del año pasado.

La víctima fue identificada como Marcos Fredys Contreras Murcia (53), quien había llegado recientemente de Estados Unidos para pasar un tiempo con su familia en el departamento de Copán.

El infortunado fue encontrado en el interior de un pickup, color rojo, en el cual se transportaba desde el municipio de



Marcos Fredys Contreras, era ciudadano estadounidense.

Florida hacia este término.

Aparentemente perdió el control del volante del automóvil, a causa del exceso de velocidad, por lo que cayó a una hondonada, lo que le ocasionó lesiones que posteriormente le causaron la muerte.



A los detenidos de les decomisó dinero, presuntamente producto del cobro de extorsión.

Arrestan a trío por supuesta extorsión

TEGUCIGALPA. Tres integrantes de una estructura criminal fueron detenidos el sábado pasado por la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), acusados por el delito de extorsión en perjuicio de un testigo protegido.

La operación se llevó a cabo en la colonia Japón y se capturó a tres presuntos miembros de “El Combo que no se deja”.

Éstos responden a los nom-

bres de Milton Daniel Aguilar Chavarría (26), Rigoberto Huisa Vásquez (alias “Mayuyo”) 36 años y Emilson Ricardo Aguilar Chavarría (alias “El Rayco”), de 27 años de edad.

Según la información proporcionada por la FNAMP, son miembros de dicha estructura criminal y encargados de recolectar el dinero producto de la extorsión.

Además estaban programados

para la venta y distribución de drogas en el sector de la colonia Japón.

Al momento de su detención a los sospechosos se les decomisó mil 340 lempiras, producto presuntamente del cobro de extorsión y dos teléfonos celulares, los cuales utilizaban para realizar las llamadas extorsivas, de acuerdo con los detectives quienes participaron en la investigación.

Actualidad, Inmediatez Rapidez

La CIDH condena el "uso excesivo de la fuerza" en las protestas en Chile

6/12/2019 04:47 a. m.



DESCARGA LA APP

EP.hn

EIPaís.hn

Disponible en



YUSTIN ARBOLEDA

“ME SORPRENDIÓ MI SALIDA DE MARATHÓN”

El colombiano dice que firmó con los albos hasta el pasado 30 de diciembre y no antes como se ha especulado. Le responde a Vargas.

SANPEDROSULA. La llegada del atacante Yustin Arboleda al Olimpia sigue dando de qué hablar.

El colombiano ayer reaccionó luego de comentarios de su entrenador Héctor Vargas y aficionados del Marathón. “No es cierto que lo más importante es el tema económico, no pasa tanto por allí, si hubiese sido por lo financiero no hubiese jugado tres años en Marathón, me hubiera ido antes, pero yo hago prevalecer el bienestar de mi familia antes que lo económico”.

Arboleda evita entrar en polémicas con Vargas. “Para Héctor Vargas solo tengo palabras de agradecimiento, a la directiva, los aficionados, les doy las gracias por todo lo que me dieron”, dijo en declaraciones a Cinco Deportivo.

“Si hay malestar cada quien tiene el derecho de tomar sus decisiones, si Vargas dice que le ofrecieron tres veces más y determinó seguir en Marathón entonces se le respeta, en mi momento tuve ofertas para irme y me quedé por cariño”. “A veces hay cosas que pasan que a uno se le salen de las manos, yo prefiero el bienestar de mi familia que cualquier otra cosa”.

“Mi salida de Marathón me sorprendió, estábamos en negociaciones, quedamos en seguir hablando, con esa idea me vine de Honduras, pero un día estaba en mi casa y me enteré de mi salida del club por redes sociales, no me lo notificaron”.

Asimismo negó que durante el



“Con la gente de Motagua hubo acercamientos, pero nunca hablamos de plata”, dijo nuevo delantero del Olimpia.

torneo pasado haya entrado en pláticas con los albos como se rumoró de forma insistente.

“Mucha gente dice que usé lo de China como un escudo para evitar publicar mi contratación con los blancos y no es así, estoy agradecido con la gente de Olimpia porque me esperó en dos ocasiones cuando les dije que mi prioridad era Marathón y luego China”.

“Yo arreglé con Olimpia el 30 de diciembre y no como muchos comentan que hace tiempos habíamos firmado, eso no es así, resolvimos todo cuando se cayó lo de Asia, las cosas siempre fueron transparentes”.

LE INTERESA

“No podría decirle que no a la selección hondureña”: Yustin

Arboleda se mostró interesado en vestir la camisa de la Selección de Honduras.

“Para un futbolista defender su selección de su país es un sueño en este caso para mí hacerlo por Colombia no es que sea imposible, pero sí un poco complicado, aunque no podría decirle que no a la Selección hondureña, tengo una hija que

nació en ese país y si Dios me da esa oportunidad seguro lo haré con mucho orgullo”.

Arboleda lleva tres años residiendo en el país y la ley establece que para poder jugar por Honduras debe tener cinco años de vivir en el país por lo que debe esperar a cumplir ese requisito ante de ponerse la camiseta de la bicolor.

“Yustin fue desleal”, insiste Vargas

SANPEDROSULA. “Son decisiones de cada jugador, cada quien busca el lugar donde esta cómodo”, dijo Héctor Vargas cuando se le consultó de nuevo por la salida de Yustin Arboleda.

El DT argentino agregó “yo sigo aquí porque estoy cómodo, tuve ofrecimientos tres veces más de lo que gano aquí y no me fui, entonces no hablemos de lealtad, comodidad, estoy aquí por fidelidad a la gente que me abrió las puertas cuando Olimpia me saca, termina mi contrato, cada uno es dueño de su destino”.

Negó haber calificado de mal agradecido a Yustin.

“Dije que era desleal porque hubo un ofrecimiento de Colombia que al club le quedaban más de 100 mil dólares y no los aceptó, si yo sé que el club va a ganar, me voy, no cumplió con lo pactado de arreglar un contrato muy bueno como el que tenía él”, sentenció el entrenador verdolaga.



Vargas cree que Arboleda no fue leal con los verdes.

TONDELA EMPATÓ

Rubio ayuda con la asistencia en gol

El volante Jonathan Rubio dio la asistencia para el gol que significó el empate 1-1 de su equipo el Tondela ante el Gil Vicente, por la fecha 15 de la primera división de Portugal. El catracho salió de titular en el once del Tondela y tuvo un gran accionar ante su exequipo.



MOTIVADO ROJAS

Va a jugar previa de la Libertadores

“Desde que me hicieron la propuesta me dijeron que Tolima siempre le pelea a los grandes, además que vamos a jugar fase previa para poder estar en la Copa Libertadores, así que por eso acepté venir”, dijo el hondureño Róger Rojas, sobre su llegada al fútbol colombiano.



EL PAÍS DEPORTIVO



UNA LUCHA QUE NO LA SUELTAN

Al reiniciar la Liga, Real Madrid ganó y el Barcelona empató, están igualados con 40 puntos, los azulgranas lideran por diferencia de goles.

LONDRES. El Barcelona solo consiguió empatar (2-2) en el campo del último clasificado de la liga, el Espanyol, pero pudo mantener el liderato, aunque igualado a puntos con el Real Madrid, que ganó por 3-0 en Getafe (7º).

Los goles de Luis Suárez (55') y Arturo Vidal (58') en el segundo tiempo habían permitido al Barcelona dar la vuelta al marcador, tras el tanto inicial para el Espanyol de David López (23').

Pero cuando parecía que el Barcelona se iba a llevar la victoria, el chino Wu Lei, con un disparo cruzado, logró la igualada definitiva (88'), después de que el Barça se hubiera quedado con diez, al ver el holandés Frenkie De Jong la segunda amarilla (74').

El Barcelona había llegado al descanso en desventaja en el derbi catalán, en este partido de la 19ª jornada, y una derrota habría otorgado el liderato a los blancos.

Real Madrid, gracias a las paradas del belga Thibaut Courtois en la primera parte y a los goles del francés Raphael Varane y del croata Luka Modric, zoleó en Getafe.

El equipo de Zinedine Zidane se impuso con dos jugadas aéreas, ambas rematadas por Varane (34' y 53'), aunque en la primera acción el tanto fue adjudicado al arquero

getafense David Soria, y una contra de Fede Valverde culminada por Modric en el descuento (90'+6'). Quinto clasificado de la Liga, la Real Sociedad vio frenada su impecable marcha en el campeonato español después de perder en casa por 2-1 contra el Villarreal (9º). AFP

Resultados

LIGA ESPAÑOLA

Valladolid - Leganés	2 - 2
Sevilla - Athletic	1 - 1
Valencia - Eibar	1 - 0
Getafe - Real Madrid	0 - 3
Atlético de Madrid - Levante	2 - 1
Espanyol - Barcelona	2 - 2
Granada - Mallorca	1 - 0
Real Sociedad - Villarreal	1 - 2
Alavés - Betis	1 - 1
Celta - Osasuna	1-1

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Barcelona	40
2. Real Madrid	40
3. Atlético de Madrid	35
4. Sevilla	35
5. Real Sociedad	31
6. Valencia	31
7. Getafe	30
8. Athletic	29
9. Villarreal	28

“Victoria importante en un campo difícil. Por fin empezamos el año ganando, últimamente no era así”. **Zidane.**



Barcelona, el pasado sábado, la pasó muy mal pues el Espanyol le dio bastante trabajo y empataron.



El Villarreal ascendió a la novena plaza, con 28 puntos, a 7 de las plazas de Champions, luego de vencer a la Real Sociedad.

BREVES



Vuelven a dañar estatua de Ibrahimovic

La estatua de la estrella del fútbol sueco Zlatan Ibrahimovic frente al estadio del Malmö, que fue vandalizada en la madrugada del domingo, fue desplazada a otro lugar, anunció el ayuntamiento de la ciudad sueca. Los autores no fueron identificados. AFP



Lazio se aferra al podio en el calcio

La Lazio logró un triunfo in extremis en su visita a Brescia por 2-1 que permite al equipo romano asegurarse seguir en la tercera plaza de la Serie A, ahora a tres puntos de Inter y Juventus, que jugarán el lunes contra Nápoles y Cagliari.

El Brescia (18º) se adelantó con un gol de Mario Balotelli (minuto 18), pero Ciro Immobile empató para los romanos antes del descanso al transformar un penal (42').

Ese penal supuso además la expulsión del joven defensa Andrea Cistana.

El partido fue interrumpido en la primera parte por el árbitro después de que Balotelli recibiera insultos racistas por parte de aficionados de la Lazio. AFP

Juegos de hoy

SERIE A

Milan - Sampdoria

Juventus - Cagliari

Atalanta - Parma

Lecce - Udinese

Nápoles - Inter

CON JÓVENES SE CLASIFICARON

LONDRES. El Liverpool, pese a jugar con un equipo lleno de habituales suplentes, superó 1-0 a su vecino Everton, en la tercera ronda de la Copa de Inglaterra, en la que el Tottenham empató 1-1 en Middlesbrough y tendrá que disputar un nuevo duelo ante el mismo rival ('replay').

El derbi de Anfield era el coche estrella de esta ronda y el Liverpool decidió con un golazo del joven de 18 años Curtis Jones, con un potente disparo dirigido a la es-

cuadra del arco defendido por Jordan Pickford en el minuto 71.

El Leicester y el Manchester City, segundo y tercero actualmente en la Premier League, se clasificaron sin problemas, también ante adversarios de inferior categoría.

Tottenham sufrió para empatar 1-1 en Middlesbrough, ante un equipo que vaga por la zona medio-baja de la clasificación de la Championship. En diez días tendrá que jugar un nuevo partido para decidir el clasificado. **AFP**

Resultados

CON SIGNO (+) CLASIFICAN

Rochdale (3º) - Newcastle (1º) 1 - 1
(+) Fulham (2º) - Aston Villa (1º) 2 - 1
(+) Leicester (1º) - Wigan (2º) 2 - 0
Wolverhampton (1º) - M. United (1º) 0 - 0
(+) M. City (1º) - Port Vale (4º) 4 - 1
(+) Chelsea (1º) - N. Forest (2º) 2 - 0
Middlesbrough (2º) - Tottenham (1º) 1 - 1
(+) Liverpool (1º) - Everton (1º) 1 - 0
Gillingham (3º) - (+) West Ham (1º) 0 - 2
Hoy: Arsenal (1º) - Leeds (2º)



Jürgen Klopp optó por una renovación profunda en su once, dando minutos a los jugadores menos habituales en el campeonato.



Leo Messi uno de los más buscados por el público.

Azulgranas comparten con afición

BARCELONA. El Barça celebró el domingo su tradicional entrenamiento navideño a puertas abiertas.

Por primera vez, sin embargo, lo hizo en el Estadi Johan Cruyff, que se llenó de niños e ilusión pese a la decepción del empate a última hora en el derbi contra el Espanyol. Hasta 5,668 espectadores se acercaron a la Ciutat Esportiva de Sant Joan Despí para ver a sus jugadores.

Los titulares y Arturo Vidal apenas trotaron e hicieron los rondos y se marcharon al vestuario. Luego algunos se acercaron a la afición para firmar autógrafos. Lo hicieron Arturo Vidal, Gerard Piqué, Jordi Alba, Frenkie de Jong, Antoine Griezmann.

"Es bonito compartir con la afición dijo el francés. **AFP**

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

¡¡¡Aquí el que no corre vuela!!! Por eso no dejo mi cuarenta y siete para nada... porque ya días me lo quieren bloquear Zas Zas



El sueño de hoy:

Soñar jardín de flores: 06.

Síguenos en: daniel.zavaleta.jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.

MARIO BALOTELLI

"A hinchas del Lazio, dáis vergüenza. No al racismo"

Mario Balotelli fue insultado por los aficionados del Lazio en visita del Brescia. Al respeto el delantero comentó el desenlace del enfrentamiento y lo ocurrido en su perfil de Instagram: "La derrota duele, pero estamos en el buen camino. A los hinchas del Lazio presentes en el estadio: dáis vergüenza. No al racismo". Del sector de los tifosi gritaban "Balotelli hijo de p&%#".




El PSG sigue adelante en todas las competiciones este curso.


PSG se da un paseo en la Copa

PARÍS. El París Saint-Germain no tuvo problemas para imponerse (6-0) en su visita al modesto Linas-Montlhery, de la sexta categoría, con dobles de Edinson Cavani y Pablo Sarabia, en los treintaidosavos de final de la Copa de Francia.

Con un equipo plagado de habituales suplentes y con la ausencia por descanso de estrellas como Kylian Mbappé o Neymar, Adil Aouchiche había abierto el marcador en el 30', antes de que Cavani (41', 60') y Sarabia (63', 69') sellaran la goleada. Con todo más que decidido, el camerunés Eric-Moting (87') puso el sexto. El arquero español Sergio Rico detuvo un penal en el 40, que hubiera permitido al Linas-Montlhery ponerse 1-1 en el marcador. **AFP**

Somos el **primer Banco** hondureño con verificación **WhatsApp Enterprise** 

Hola ABI 

¿En qué te puedo ayudar el día de hoy? 

- 1 Resolver preguntas acerca de tus productos y servicios
- 2 Encontrar ATM y Agencias cercanas
- 3 Conocer el tipo de cambio de hoy
- 4 Consultar mis tarjetas
- 5 Estado de Remesas
- 6 Escribir queja o felicitación

Por favor, escribe el número de la opción que deseas.



Nuestra **Asesora Bancaria Interactiva** responde tus consultas bancarias sobre productos y servicios de **forma inmediata y sencilla**.



www.bancatlan.hn



Agrégame al
2280-1010



Banco Atlántida

Imagina. Cree. Triunfa.