

# EL PAÍS DEPORTIVO

LUNES 30 DE DICIEMBRE DE 2019

## FIGUEROA METIDO EN LÍOS

No haberse sometido a un control doping el 8 de diciembre en Costa Rica e inventar el fallecimiento de un familiar para sortearlo, tiene en problemas al catracho ex del Alajuela. Ahora el zaguero aduce amenazas a muerte.

**PREMIER LEAGUE /6**  
Liverpool cierra el 2019 ilusionado con el título



**SUPERA A MESSI/5**  
Cristiano se lleva su sexto Globe Soccer Awards



**LIGA NACIONAL/3**  
Wilson Palacios se retira y será agente de futbolistas



Cuenta de ahorro **Atlántida Más Fácil**  
¡Ábrela hoy desde tu celular!

Descarga **Atlántida Móvil**



Aplica sólo para clientes nuevos

**Banco Atlántida**

## EL PAÍS DEPORTIVO

# HIZO UNA PELÍCULA PARA EVADIR PRUEBA DOPING



El jugador Henry Figueroa primero dijo que había muerto su abuela y ahora que su familia está recibiendo amenazas.

Henry Figueroa dio la cara para intentar aclarar lo sucedido alrededor de su salida de la Liga Deportiva Alajuelense y la supuesta muerte de su abuela materna. El jugador catracho aclaró que su abuela está viva y confesó que tuvo que inventar eso para que le permitieran viajar a Honduras debido a que su familia recibió amenazas y corría peligro. “He tenido miedo de hablar porque es una situación bien difícil, ya que el riesgo lo corre mi familia y yo, es algo muy delicado. Quiero aclarar la situación porque nadie sabe lo que he estado pasando, por seguridad de mi familia y mi seguridad yo no había salido a hablar. Estoy en una situación donde puedo dejar todo porque mi familia es la que está es riesgo. Al salir del partido (de vuelta contra Herediano en la final de la segunda fase) mi esposa recibió una llamada de mi casa, llamadas que no puedo contar lo que decían, es delicado. Yo decidí venir a arreglar todo a mi país después del juego, todo se me fue de las manos y tuve que tomarme más días para arreglar la situación, pero no fue suficiente”, dijo el jugador.

El defensa no dejó claro qué tipo de amenazas recibió su familia. “Lo de mi abuela fue un malentendido en un momento donde yo no podía sa-

car a la luz toda la verdad por la situación complicada que estoy pasando. Ella está bien gracias a Dios y solo puedo decir que todo lo que estoy pasando no lo puedo ventilar por seguridad”, expresó Figueroa. Finalmente se refirió a la prueba de dopaje que debía practicarse y que no realizó por tener que viajar a Honduras. “Me gustaría explicarte bien a fondo, pero no puedo. Se están enfocando más en por qué no hice la prueba doping cuando hay una situación delicada. Ahorita lo más importante es la seguridad de mi familia, espero en Dios arreglar esto”, concluyó.

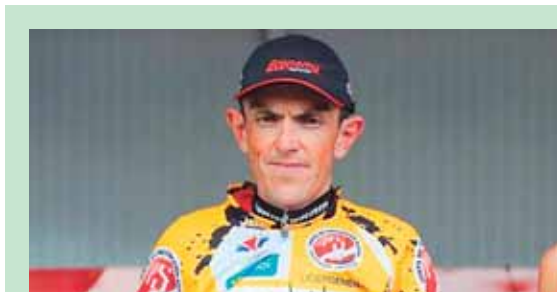
## ¿QUÉ PASÓ ESE 8 DE DICIEMBRE?

El juego de Alajuelense ante Herediano terminó. A partir de ese momento los encargados de las pruebas doping -según el reglamento- hacen la notificación a los equipos; sobre los jugadores que se deben presentar a prueba. La Liga sabía que Figueroa debía ir a la prueba. El jugador se desplazó al lugar indicado hasta con escolta. “Fue una rutina común y corriente”, señaló Eduardo Alfaro. En ese momento y delante de los médicos, el jugador recibió una llamada, le pusieron que la pusiera en altavoz y Fi-

gueroa lo hizo. Ahí escucharon una conmoción en la llamada, él estaba en un estado propio de una persona que recibe la noticia de que su madre había fallecido. “La situación conmocionó a todos. Jugadores de Herediano y Alajuelense se acercaron a él”, contó el presidente de la Comisión Antidopaje. ¿Lo sorprende que ahora digan que no murió nadie? “Si efectivamente fue una situación falsa, lo que ahí se vivió es digno de una película. Si bien no puedo adelantar criterios porque estamos esperando el acta, pero fue una situación propia de desesperación y angustia. El jugador tiró el teléfono, perdió sus sentidos, lloraba como un bebé”, indicó.

## LA SUSPENSIÓN QUE ENFRENTARÍA

La comisión Antidopaje de Costa Rica reanudará las investigaciones del caso a partir del 6 de enero. El futbolista hondureño deberá presentar las pruebas de las supuestas amenazas. Según el reglamento de Antidopaje de la FIFA, la violación al artículo 7 (Negativa o resistencia a una toma de muestras) “el periodo de suspensión será de dos años.



## RECLAMAN: Si fuera ciclista ya le hubieran castigado

José Adrián Bonilla, exciclista profesional, no entiende cómo en el ciclismo y en otros deportes, el doping se maneja tan diferente al fútbol. “Champulón”, como se le conoce, señaló que a un ciclista que se niegue a hacer prueba doping, de inmediato lo sancionan con 4 años de castigo.

“Me llamó la atención lo que pasó con ese muchacho (Figueroa). En ciclismo uno no se puede negar ni ausentar a una prueba por el motivo que sea. Hay que pasarla porque automáticamente es una sanción de 4 años”, dijo Bonilla.



“Valoramos lo que estaba pasando y tomamos la determinación de sustituir al jugador. Hicimos la rifa y salió Jonathan Moya. La situación conmocionó a todos efectivamente fue una situación falsa, lo que ahí se vivió es digno de una película”.

Eduardo Alfaro, presidente Comisión Antidopaje.



Nunca se había visto que alguien porque se le murió una persona se ausentara de una prueba y lo perdonaran.



El volante ha puesto fin a su carrera en la Real Sociedad de Tocoa y se convertirá en representante de jugadores.

## WILSON PALACIOS AHORA SERÁ AGENTE DE FUTBOLISTAS

**SAN PEDRO SULA.** El volante Wilson Palacios ha decidido tomar un nuevo rumbo en su carrera profesional, pues pondrá fin a su carrera como futbolista para convertirse en representante.

Según indicó el presidente del club Real Sociedad al que pertenecía el jugador de 35 años de edad, Ricardo Elencoff, el mediocampista hondureño decidió rescindir su contrato para tomar iniciar una nueva etapa dentro del mundo del balompié.

El hondureño estuvo de gira por Francia y fue ahí en donde tuvo contacto con algunas agencias que le propusieron convertirse en representante de futbolistas para Sudamérica, Centroamérica y Europa.

“Wilson ha venido a pedimos que rescindamos el contrato porque en este viaje que hizo de navidad a Francia, grandes ejecutivos de marcas importantes en Europa le han invitado y contratado para que se convierta en representante de futbolistas para Sud-

américa, Centroamérica y Europa”, dijo Elencoff en entrevista para el portal Las Noticias de Colón.

El futbolista catracho cuenta con historial en el balompié europeo, en donde jugó en equipos como Birmingham, Wigan, Tottenham, Stoke City y Hull City. En 2016 jugó en Miami FC en USA y en 2018 emprendió camino a casa para jugar en Olimpia.

Su último club fue la Real Sociedad de Tocoa donde jugó poco.



En la Liga Concacaf, los azules tuvieron como sede el estadio Metropolitano y lograron clasificarse a la final.

### EN CONCACAF

## Motagua seguirá en el Olímpico

**SAN PEDRO SULA.** Los azules volverán el 2020 al estadio Olímpico para sus juegos internacionales. El presidente de Motagua, Pedro Atala, anunció que en Liga de Campeones de Concacaf, tendrán como San Pedro Sula.

Las “Águilas” recibirán al Atlanta United de la Major League Soccer (MLS), el 18 de febrero en el Estadio Olímpico de San Pedro Sula. El torneo cuenta con la participación de 16 equipos: 4 de México, 2 de Honduras (Motagua y

Olimpia); 2 de Estados Unidos y Costa Rica, mientras que el resto representarán a Canadá, El Salvador, Jamaica y Guatemala.

La competencia arrancará en febrero con partidos de ida y vuelta, en la que vale “doble” el gol de visitante.

Motagua ya se encuentra en pretemporada y el sábado venció 3-0 en partido amistoso al Panamericano FC de Nacaome, con goles de Marco Tulio Vega, Walter Martínez y Josué Villafranca.

### REAL ESPAÑA

## Real Juventud y Águila, primeros amistosos

**SAN PEDRO SULA.** Real España trabaja completo de cara al Clausura 2020, luego de la incorporación de los jugadores uruguayos Santiago Correa, Pablo Pírez, Delís Vargas y Matías Soto. Los cuatro futbolistas desde el jueves entrenan y este viernes tienen su primera prueba en amistoso frente a la Real Juventud. Luego el 5 de enero, la Máquina se enfrenta al Águila de El Salvador en el Morazán.



### DANUBIO, URUGUAY

## Darixon Vuelto en la mira del “Tato” García

**SAN PEDRO SULA.** El exentrenador de Real España, Martín “Tato” García, está gestionando la contratación del delantero hondureño Darixon Vuelto, para llevárselo al Danubio de Uruguay. Vuelto fue una de las principales figuras cuando “Tato” logró el coronar campeón a la “Máquina”. El DT charrúa se encuentra dirigiendo al equipo Danubio de su país y quiere reforzar su línea de ataque con el joven delantero catracho.



### ACCIDENTE

## Hernáin Arzú fue operado y está fuera de peligro

**TEGUCIGALPA.** El exjugador de Motagua y la Selección Nacional, Hernáin Arzú, fue operado con éxito tras sufrir un accidente automovilístico el sábado en la tarde en la carretera que conduce hacia el departamento de Olancho. Según los reportes médicos, Arzú tuvo una fractura en el Fémur y fue operado de emergencia en el Seguro Social de Tegucigalpa.

El excapitán del “Ciclón Azul” conducía un carro tipo turismo con placa PBR 0591.

El coche de color azul sufrió un poderoso impacto y quedó destrozado, ya que chocó con uno de transporte pesado. No obstante, gracias al auxilio inmediato de los pobladores de La Venta el jugador fue trasladado inmediatamente al hospital.

Arzú, es uno de las grandes figuras de Motagua de las últimas décadas, consagrándose campeón como capitán en la época del “Primi” Maradiaga.

Además en su momento dirigió a los azules, pero no se ha mantenido tan ligado al fútbol. Con 52 años de edad, Arzú nació en Santa Rosa de Aguán.



## EL PAÍS DEPORTIVO

La Entrevista **ORINSON AMAYA****“NO SÉ PORQUE DIRÍAN QUE NO SOMOS CANDIDATOS A GANAR EL CAMPEONATO”**

Los verdolagas asegurarán que para el Clausura esperan realizar un mejor campeonato y poder entrar a la pentagonal para pelear por la Copa número 10. Marathón dará oportunidad a jugadores jóvenes.



Arboleda quedó fuera del Marathón, mientras Carlo Costly está pendiente de negociar una renovación de contrato.

**SAN PEDRO SULA.** El presidente del Marathón Orinson Amaya, asegura que se la jugarán con los reservistas y que ya hablaron con el entrenador Héctor Vargas sobre el tema.

#### Las finanzas del club, ¿cómo están?

Estamos trabajando en eso porque no es fácil, vamos el día a día para no cometer los errores del pasado. Hemos ido saliendo con unas cuentas que tenía el equipo de hecho, los muchachos pasaron la navidad con dinerito porque les pagamos el 23 para que la pasaran bien con la familia y llevaran algún sustento para estas fiestas.

#### ¿Han mejorado bastante?

Agradecido con Dios porque nos ha iluminado, a los patrocinadores que han confiado en mi trabajo, por eso el proceso de tres años que pensamos realizar con el profesor Vargas, podemos capitalizarlo, en el sentido

de bajar la planilla y darles oportunidad a los jóvenes. La idea es que los jugadores que están y se renovaron, lo hicimos en base a la situación económica que el equipo puede pagar.

#### ¿Cómo camina el proyecto con Vargas?

Vamos muy bien, el torneo anterior debutaron cuatro jugadores y se espera que pueda subir 10 futbolistas de las reservas para que sean la base en un futuro del club.

#### ¿Veremos pronto un Marathón solo con jugadores hondureños?

Sería lo ideal porque un extranjero gana mucho dinero, ojalá y podamos realizar esa base de jugadores catrachos. Por eso vamos a iniciar el Clausura dándole la oportunidad a los jóvenes que ya días la vienen pidiendo, ahora va a depender de ellos, ya se les dijo que tienen que valorar esta chance que les está brindando Héctor Vargas.

#### ¿Fue un fracaso lo hecho el torneo anterior?

No lo miro como fracaso, hicimos una gran cantidad de puntos que nunca los habíamos hecho en torneos cortos, adicionalmente fuimos sub campeones, campeones de reservas donde nos queda una base importante de futbolistas que son el futuro inmediato de la institución.

#### ¿Una pentagonal para el olvido?

Creo que todo pasó por la parte emocional, el haber perdido las dos vueltas el futbolista no pudo asimilarlo y al final no se pudo recuperar, eso es pasado y debemos fortalecer las debilidades que nos pasaron factura para tratar de hacer un buen campeonato

#### ¿Qué tanto afecta al jugador los berrinches que hace el profesor Vargas?

Eso es de preguntarle a los jugadores como asimilan la reacción del entrenador. El propio técnico sabe que se ha

excedido con los reclamos, pero a veces los hacer porque ciertos árbitros tienen una persecución en contra de nuestro entrenador. Hablamos con el profe y tratara de mejorar para que las cosas sean diferentes, hacer el trabajo de una forma callada y que el grupo pueda obtener la mayor cantidad de puntos. Queremos que nuestro estadio sea nuestra fortaleza, ya que el certamen pasado dejamos escapar puntos importantes que nos hubiese consolidado en el primer lugar.

#### ¿Marathón perdió el liderato en el Yankel?

Nosotros contra Real Sociedad que no había sumado igualamos, contra UPNFM que íbamos ganando 3-1 logramos empatar 4-4 y contra Vida, creo que fue el partido más disputado y solo empatamos, eso es historia y queremos hacer un buen campeonato.

#### ¿Qué podemos esperar de Marathón para el Clausura 2020?

Lo mismo de siempre, ser protagonistas y pelear por

los primeros lugares y darle la alegría que los aficionados están esperando.

#### ¿Es competitivo el plantel del Marathón?

Tenemos un plantel interesante que viene jugando ya días, tenemos un equipo base bien consolidado más los cipotes que se van a sumar que son de buena calidad, no sé por qué no podríamos ser candidato a luchar por el título.

#### ¿La llegada de Selvin Guevara y Cristian Cáliz van a potenciar el medio campo?

Lo de Selvin está en veremos porque eso lo están manejando los abogados del club con el TNAF porque son ellos los que van a a determinar si es verdad o no lo que Real España está diciendo que tiene contrato de dos años con ellos. Guevara se presentó a los entrenamientos porque solicitó permiso, ya que el TNAF le otorgó. Con Calix hemos hablado para que llegue al Marathón, pero todo se dará si al jugador no le sale una oferta del extranjero.

### EL TERCER MEJOR GOLEADOR DEL VERDE

¿Seva Yustin Arboleda, un goleador? Pero quedan 94 años de historia que es Marathón, una persona no es la institución, no es Orinson, Yustin, Rolando Peña, es el club por el cual nos debemos y tenemos que hacer lo mejor posible para mantenerlo donde se merece.

**RECuento /47**  
70 MASACRES SE REGISTRAN  
AL CIERRE DEL PRESENTE AÑO



**AVANCE /2**  
REPORTAN 100 MIL CASOS  
MENOS EN MORA JUDICIAL



**PAISANITO**



DE ESE "MICKEY" NO HAY  
EN LA CÁRCEL...

**LUNES**

30 DE DICIEMBRE DE 2019

# EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 746 • L. 8.00 [www.elpais.hn](http://www.elpais.hn) • Facebook: @honduraselpais @elpaishonduras\_



**CIUDAD SPS**

PROMESA: VAN A  
CAMBIAR LOS  
SEMÁFOROS  
VIEJOS /8

PARA AÑO NUEVO

## SAMPEDRANOS QUIEREN MÁS TRABAJO, SEGURIDAD Y SALUD

EL GOBIERNO Y LA EMPRESA PRIVADA ENFRENTAN GRANDES DESAFÍOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CIUDADANOS /4

### CAPTURAN A "MULA" DE 'LA 18' EN RENACIENDO



/46



/44

### AGARRADO DE SÁBANAS SE FUGA "EL TROMPO"

**OMOA /46**

ATENTAN CONTRA  
HERMANA DE UNA  
LÍDER GARÍFUNA



**TICAMAYA /47**

ACRIBILLAN A  
"MANTECA" Y  
"CHAPETA"



**YORO /46**

SEMIENTERRADO  
ENCUENTRAN A  
DIRIGENTE TOLUPÁN



**COPÁN /11**

ADIÓS A 100 AÑOS  
DE OSCURIDAD EN  
LA MIRAMAR

**EL PARAÍSO /44**

TORTURAN Y  
MATAN A  
DEPORTADO

**STA. CRUZ /14**

CONSTRUIRÁN  
PRIMER HOSPITAL  
ECOLÓGICO

**CARDENAL /11**

"ENCIMA DE TODO  
DEBE PREVALECER  
EL AMOR"

**PROYECCIÓN /11**

CANATURH:  
EL TURISMO  
CRECERÁ EN 4%

# TEMA DEL DÍA



Es el resultado del esfuerzo de todos los que laboran en el Poder Judicial, destaca Mario Díaz.

ESTE AÑO:

## EN UNOS 100,000 CASOS REDUJO LA CORTE SUPREMA DE JUSTICIA MORA JUDICIAL

**TEGUCIGALPA.** La Corte Suprema de Justicia (CSJ) ha reducido en unos 100,000 casos la mora judicial este año, como resultado del esfuerzo realizado por todos los que laboran en ese Poder del Estado.

Así lo aseguró el coordinador de los Tribunales de Sentencia, de la CSJ, Mario Díaz, tras señalar que la mora estaba en 187,000 casos el año pasado.

No obstante, en el 2019 esa cifra quedó en 87,000 casos, es decir, se atendieron unos 100,000 juicios que ya no son parte de la mora, precisó.

### INDULTO

Por otra parte, consideró que el indulto es un proyecto impulsado

### INDULTO

250 internos saldrían beneficiados con un indulto

por el presidente de la CSJ, Rolando Argueta.

La medida está relacionada con muchos internos que tienen penas bastante leves o que su sentencia está a punto de concluir, explicó.

Por eso son personas susceptibles de mejoría y que si salen de la cárcel no representan una amenaza para la sociedad, indicó.

Los candidatos a recibir ese beneficio son aquellos cuyas penas sean menores a cinco años, dijo.

Además -indicó- esos internos deberán haber cumplido más de la mitad de la pena y poseer un récord de buena conducta dentro del centro penitenciario.

También tiene que existir un dictamen por parte de Trabajo Social en el cual se indique que el interno está sujeto a una rehabilitación, agregó.

Adelantó que posiblemente el próximo año el proyecto será llevado a la práctica, en virtud que “es una necesidad para descargar los penales y llevar alegría a los familiares de los reos beneficiados”.

El indulto únicamente lo puede conceder el presidente Juan Orlando Hernández a solicitud de la CSJ.



## LO MÁS COMENTADO

El Gobierno del Japón, atendiendo la solicitud del Gobierno de Honduras, ejecuta el Proyecto de Prevención de Deslizamiento de Tierra en la Carretera Nacional CA-6, con el objetivo de mitigar la vulnerabilidad ante los desastres naturales.



Han visitado las empresas del transporte urbano e interurbano a fin de verificar que cumplan con lo establecido en la ley.

## IHTT intensifica operativos este fin de año

**TEGUCIGALPA.** El Instituto Hondureño de Transporte Terrestre (IHTT) ha intensificado los operativos en unidades de pasajeros y carreteras para evitar accidentes en las fiestas de fin de año.

Así lo aseguró el inspector general de IHTT, José Lobo, luego de indicar que esas acciones se realizan los 365 días del año.

Pero especialmente ahora estamos imbuidos en un 100% en la ejecución de estos operativos en el marco de la campaña “Navidad Segura 2019”, agregó.

Recordó que desde el 20 de noviembre se realiza ese tipo de acciones bajo la coordinación de la Comisión Nacional de Prevención en Movilizaciones Masivas (Conapremm). Dijo que han visitado las empresas del transporte urbano e interurbano a fin de verificar que cumplan con lo establecido en la ley.



*Nos sentimos satisfechos por los resultados obtenidos hasta el momento”*

*José Lobo, inspector del IHTT*

### TERCERA

Al respecto, señaló que se investiga que cumplan con el descuento de la tercera edad, que las tarifas no sean alteradas y los buses no vayan con exceso de pasajeros, agregó.

De igual manera, se verifica que las unidades circulen con las llantas adecuadas, sostuvo.

Se ha detectado últimamente que muchos buses transitan con llantas “pelonas” o lisas lo que es un riesgo para sus ocupantes y transeúntes, advirtió.

## Precios de combustibles registrarán variaciones



L. 24.88 costará el litro de la gasolina superior en San Pedro Sula.

**TEGUCIGALPA.** La Secretaría de Energía anunció que se registrarán variaciones en los precios de los combustibles, en vigencia desde hoy, al 5 de enero del 2020.

Para el caso, en Tegucigalpa, el precio del litro de la gasolina superior será de L25.41; gasolina regular, L23.11; keroseno, L16.92; diésel, L21.70 y LPG vehicular,

L39.35.

Mientras tanto, en San Pedro Sula el litro de la gasolina superior costará L24.88; gasolina regular, L22.57; keroseno, L16.36; diésel, L21.14 y LPG vehicular, L35.76.

### INVENTARIOS

Por su parte, la Agencia Internacional de Energía (EIA), infor-

ma que, en la presente semana, los inventarios de petróleo en Estados Unidos bajaron en 5.47 millones de barriles.

También disminuyeron 155,000 barriles los inventarios de destilados que incluyen el diésel.

Sin embargo, aumentaron las existencias de gasolina en 2 millones de barriles.

APROVECHA **2** ÚLTIMOS DÍAS

# LA GRAN LIQUIDACIÓN

# 50% de DESCUENTO

en **TODA LA TIENDA** y además  
con **PRECIOS DE LIQUIDACIÓN**  
en electrónica, electrodomésticos y camas.

¡HASTA 10%  
PERMANENTE EN ACTIVO DE ORO.  
+15%  
ASOCIADO EN TU  
MEJORA AHORRO MÁS  
Ficohsa

Aprovecha estas ofertas también  
en **Diunsa.hn** y con **CREDIDIUNSA**

**DIUNSA**  
Lo mejor para comprar

Promoción por tiempo limitado. Realízala en tu tienda.

# CIUDAD SPS



## LO MÁS COMENTADO

La alcaldía de esta ciudad dio a conocer que los miembros que conforman las diferentes unidades de la Policía Municipal han sido permanentemente entrenados y capacitados en los últimos seis años con el fin de brindar un excelente servicio a cada ciudadano.

Con muchas expectativas recibirán el 2020 los miles de ciudadanos quienes dijeron que esperan que el año venidero sea de mucha bendición para sus vidas.



## PIDEN A LAS AUTORIDADES MEJORAR LA SEGURIDAD Y EL SISTEMA DE SALUD SAMPEDRANOS DEMANDAN PARA EL 2020 MÁS OPORTUNIDADES DE TRABAJO

Un día falta para que culmine este 2019 y las celebraciones de fin de año se multiplican junto con los deseos de miles de sampedranos que esperan que el 2020 esté lleno de mucho trabajo, seguridad y que se mejore el sistema de salud.

Para muchas personas este año ha sido de mucho éxito, pero para otros ha sido un poco difícil por diferentes circunstancias de la vida diaria.

Diario EL PAÍS les consultó a los lectores ¿qué es lo que esperan para el año venidero?, y en su mayoría dijeron que anhelan que se generen más fuentes de trabajo para poder salir adelante con sus

seres queridos. Otros de los anhelos es que cese la ola de violencia que enluta a muchos hondureños y que se fomente el amor entre el prójimo.

Amanta Rodríguez manifestó que espera que el 2020 "sea un año en donde las autoridades de gobierno creen más oportunidades de empleo porque hay muchos jóvenes que no tienen dónde trabajar". Además, expresó que cada año tiene la esperanza que en Honduras la violencia se merme para que todas las familias puedan vivir en paz. Con muchas expectativas está Rodrigo Martínez quien dijo que pa-

ra el próximo año anhela tener su propia casa y crecer profesionalmente. También pide a los gobernantes que "permitan la creación de trabajos y que redoblen los esfuerzos para tener más seguridad en el país". Además pidió que se mejore la atención en los hospitales públicos y que se abastezcan de medicinas.

Martínez declaró que si las personas se proponen algo a inicio de cada año lo pueden lograr poniendo entrega y pasión por lo que hacen. "No debemos de olvidarnos de estar en comunicación con Dios para que todo nos salga bien".



*Eperamos que siempre haya fuente de empleos ya que somos mujeres emprendedoras. También quiero que San Pedro Sula siga mejorando y que el alcalde continúe beneficiando a la gente con los macrodistritos".*

**Damaris Portillo.**



*Para el otro año espero lo mejor porque este año nos fue de maravilla gracias a Dios. Mi deseo es que el gobierno apoye a todos los sampedranos con una mejor educación, salud y trabajos".*

**Emérita Reyes.**



*Siempre en cada inicio de año pido la bendición de Dios y que haya abundancia de trabajo en esta ciudad para todos. También los sampedranos mantenemos la fe que todo en el país se mejore."*

**Eslin Guerra.**



*Lo que espero para el 2020 es que todo se mejore, principalmente en la salud, educación y en el asunto laboral. Me da pesar ver tanto joven como andan buscando empleo".*

**Lidia García.**



*Para el año venidero deseo que las empresas sigan ayudando al comedor Misericordia de Dios de la iglesia católica y que también las autoridades puedan crear más fuentes de trabajo para que la economía siga creciendo. Mabel Escoto.*



*Mi deseo es que seguir adelante junto a mi familia. Mi meta para el 2020 es ayudar en lo más que pueda al prójimo y espero que haya mucha paz y seguridad."*

**Patricia Sánchez.**



*Quiero que este año que está por venir todos los jóvenes tengamos más oportunidades de trabajo y así poder demostrar que tenemos talento para desarrollarnos profesionalmente" Michel Paz.*



**ESTE ES TU AÑO**  
**PARA CUMPLIR**  
**TUS SÚPER METAS**  
**¡FELIZ 2020!**

**INICIA ORGANIZANDO**  
**CON TU AGENDA SÚPER**

GRATIS POR COMPRAS DE L.3,000 EN ADELANTE



**DONDE COMPRAN**  
**LOS EXPERTOS**

 [superrepuestos.com](http://superrepuestos.com)    

## CIUDAD SPS

EL 70% DE LAS FAMILIAS SE DEDICAN A ESTE NEGOCIO TODO EL AÑO

# EN LA HERMOSA PROVINCIA HAY TAMALES LAS 24 HORAS DEL DÍA

Los tradicionales tamales nunca pasan de moda en la “Capital Industrial” y especialmente en la colonia Hermosa Provincia en donde se halla este exquisito platillo los 365 días del año y las 24 horas del día.

El 70 por ciento de las personas que residen en esta colonia, situada a inmediaciones de la iglesia La Luz del Mundo, viven de la elaboración y venta de los tamales por esa razón los sampedranos ya saben a dónde acudir para adquirirlos en cualquier época del año.

Los dueños de estos negocios siempre madrugan para preparar la masa y todos los implementos para hacerlos, pero aseguran que en diciembre la demanda aumenta por la Navidad y Fin de Año.

Daniel Portillo Rivera comentó que las personas en estas fiestas se llevan los ricos tamales hasta crudos por el temor de que se agoten rápido.

“Los sampedranos han hecho filas tras filas y hasta crudos se los han llevado y los terminan de cocer en sus hogares”. Este joven quien trabaja en Tamales La Uno expresó que la venta comienza a las 5:00 de la mañana y para que el producto esté listo desde temprano ellos inician a prepararlos desde las 3:00 de la madrugada. Para esta temporada de diciembre los tamales tuvieron un incremento de dos lempiras debido a que la carga de hoja se pone un poco más elevado en su precio. Detalló que el saco de hojas lo han comprado entre 3,500 a 4,000 mil y en este mes lo han adquirido por casi seis mil lempiras



**El secreto para que queden rico es primero que esté la bendición de Dios con nosotros y lo segundo es hacerlo con amor para que todo el mundo se deleite con los ricos tamales”. Eda Cardona.**



**Cada negocio se cierra entre nueve a diez de la noche, pero si tocan puerta a cualquier hora del día salimos y atendemos a los clientes para que prueben los deliciosos tamales de pollo y de cerdo”. Daniel Portillo.**

“Los estamos vendiendo a 12 lempiras y comúnmente alrededor del año cuestan 10 lempiras”, sostuvo Portillo Rivera mientras supervisaba la cocción de este platillo tradicional.

A pesar del incremento muchas personas han llegado a comprarlos para compartir con sus familias.

Portillo Rivera manifestó que el secreto para que los tamales queden deliciosos es preparar bien la masa. “Al momento de lanzar la masa primero se



En la mayoría de los hogares de la colonia Hermosa Provincia las personas se dedican a la elaboración y venta de los exquisitos tamales que los ofrecen en cualquier época del año.

sufrió la manteca con los condimentos para tener un buen sabor y garantizar un rico tamal”.

Otro de los establecimientos de tamales famoso es Tamales La Doña en donde hay varias mujeres poniéndole ese toque único a este plato principal en estas fiestas de fin de año.

Eda Cardona se ha dedicado a la preparación de los tamales durante muchos años y está muy agradecida con los sampedranos porque siempre llegan a su negocio en busca de este producto que miles de personas lo prefieren por su delicia y bajo costo.

“Estamos esperando que siempre haya buena venta. Nosotros estamos manteniendo los precios a 10 lempiras. Estamos trabajando todos los días por



Los sampedranos abarrotan estos negocios especialmente en diciembre para compartir este plato tradicional con sus familias.

que aquí el tamal se vende las 24 del día y no hemos parado de hacerlos”.

Cardona manifestó que venden

más de 400 tamales a diario y para el cierre de fin de año la demanda aumenta.

## Instituciones continúan dando alegría y comida a los más necesitados

Muchas personas de bajos recursos económicos se vieron beneficiados con la entrega de ropa, juguetes y tamales que fueron entregados por diferentes instituciones altruistas.

Siempre en la época decembrina las personas se solidarizan con los más necesitados, para el caso varios jóvenes y adultos de la Cámara Junior en conjunto con el Despacho de la Primera Dama y

las autoridades de la iglesia Católica decidieron llevar alegría a los corazones de los sampedranos que no tienen un lugar digno en donde vivir.

Ángel Araúz, miembro de la Cámara Junior, manifestó que obsequiaron 250 tamales y a cada persona que le entregaban ese platillo tradicional también le regalaban ropa o juguetes. “Ya tenemos más de ocho años realizando estas

actividades. La idea de involucrar a los jóvenes es que ellos se humanicen para que puedan servir a los demás”.

Araúz agradeció a todas las instituciones que se involucraron en esta bonita actividad que se llevó a cabo en el comedor Misericordia de Dios a eso de las 10:00 de la mañana. Los integrantes de la Cámara Junior expresaron que esperan seguir ayudando a los más desposeídos.



Como una muestra de solidaridad la Cámara Junior en conjunto con el despacho de la Primera Dama llevaron alimento y enseres a muchas personas.



# ¡Ponte al día con Aguas de San Pedro!

y recibe  
**100%**  
de Descuento

En intereses y multas  
**Sobre pagos de contado\***

Promoción válida a partir del 15 de Octubre hasta el 31 de Diciembre de 2019.

## Para mayor información

Oficina Principal: Bo. Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E. || Oficina Plaza Cristal: Bo. Guamillito, 1-2 calle, N.O. Local 5°.  
Oficina Cofradía: frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga || Oficina Megamall: Salida a La Lima, segundo nivel, local LC-243

☎ 2561-9999

📍 [aguasdesanpedrohn](https://www.facebook.com/aguasdesanpedrohn)

✉ [clientes@asp.com.hn](mailto:clientes@asp.com.hn)

asp

Aguas de San Pedro

GRUPO ACEA

\*Aplican Restricciones: El 100% de descuento aplica para usuarios con más de (3) tres facturas vencidas.

## CIUDAD SPS



Implementando el Plan Maestro de Desarrollo Municipal (PMDM), la comuna sampedrana realizará un reacomodo de los semáforos.

ARMANDO CALIDONIO

## “CAMBIAREMOS TODOS LOS SEMÁFOROS VIEJOS PARA CONTROLAR MEJOR EL TRÁFICO EN SPS”

Las autoridades manifestaron que la idea es mejorar la vialidad dentro de San Pedro Sula y ofrecer a vecinos y visitantes soluciones integrales que generen tránsito y no tráfico

Continuar poniendo a disposición de los usuarios equipos de movilidad urbana modernos, con luces de alta calidad, sensores de movimiento, cámaras e internet gratis; que les beneficie y les ayude a llegar a tiempo a todas sus actividades diarias, es una de las prioridades de la alcaldía de San Pedro Sula para este 2020.

Implementando el Plan Maestro de Desarrollo Municipal (PMDM), la comuna sampedrana realizará un reacomodo de los semáforos en la primera y segunda calle, por las obras que ya se construyeron o están en proceso de construcción.

También se cambiarán los de la intersección entre el bulevar José Antonio Peraza y el hospital Mario Catarino Rivas, porque en ese punto se construirá una obra grande a desnivel, la cual llevará por nombre “Paso Merendón”.

### SISTEMA

La administración del alcalde Calidonio ejecutó el proyecto suministro, instalación y puesta en operación de un sistema centralizado de semáforos, en 46 intersecciones de San Pedro Sula.

“Estamos revisando todas las nuevas obras que se están ejecutando o se ejecutarán este nuevo año en la ciudad, para reacomodar los semáforos. El objetivo es cambiar todos los dispositivos viejos por otros completamente nuevos y modernos y mejorar la tecnología de los activos digitales actuales, para controlar aún mejor el tráfico”, aseguró el alcalde Armando Calidonio.

La idea es mejorar la vialidad dentro de San Pedro Sula y ofre-

cer a vecinos y visitantes soluciones integrales que generen tránsito y no tráfico.

“Estos temas extremadamente técnicos y que venimos trabajando desde el pasado no son tan sencillos, pero estamos avanzando. Debe ir muy bien estudiado antes de licitarlo y en eso estamos trabajando”, añadió el jefe edilicio, anunciando que el proceso de licitación para la instalación de nuevos equipos semafóricos en San Pedro Sula, va avanzando.

El alcalde enfatizó que poner a disposición de los usuarios equipos de movilidad urbana modernos, con luces alta calidad, sensores de movimiento, cámaras e internet gratis; que les beneficie y les ayude a llegar a tiempo a todas sus actividades diarias, es una prioridad contemplado en el PMDM.

## Jóvenes tendrán un mejor futuro con las carreras técnicas

Con la convicción de que dándole a jóvenes y adultos oportunidades educativas que mejoren su calidad de vida y la de sus familias, la municipalidad iniciará la segunda semana del mes de enero la matrícula para el año 2020 del Centro Técnico Municipal Sampedrano, Centro Técnico Municipal Chamelecón y Centro de Capacitación Técnica Honduras Corea.

Son 12 las carreras que estarán disponibles entre los tres centros, mediante las cuales se dará a los estudiantes una formación técnica de excelencia que les permitirá aspirar a un mejor futuro laboral, ubicándose en empresas de prestigio o creando sus propios talleres.

María Eugenia Hausermann, directora municipal de educación, de la Gerencia de Apoyo a la Prestación de Servicios Sociales, informó que cada año la comuna sampedrana está graduando un promedio de 400 profesionales, de los cuales un 90 por ciento se queda trabajando en la empresa donde realizó su práctica profesional, o en talleres que los contratan por su buen desempeño y conocimientos.

Entre las carreras disponibles están reparación de máquinas de coser textil, refrigeración industrial, reparación de aparatos electrónicos, electricidad industrial, mantenimiento de computadores, soldadura de estructuras metálicas, mecánica automotriz, diseño gráfico, carpintería y ebanistería, belleza, corte y confección y mecánica industrial.

“Tenemos el personal necesario y capacitado para cada una de estas áreas”, aseguró la funcionaria,



*La Municipalidad proporciona a cada estudiante instructores de calidad, así como herramientas básicas, talleres y otros materiales necesarios para poner en práctica lo aprendido en las aulas de clases”.*

*María Eugenia Hausermann, directora municipal de educación.*

ria, al tiempo que anunció que para este año 2020 se pondrá a disposición de los estudiantes cursos cortos que durarán de tres a seis meses, y que no requieren de todos los requisitos exigidos para las carreras que duran dos años. Hausermann también puntualizó que la alcaldía sampedrana ofrece becas de estudio a muchos adolescentes con vocación y deseos de superación.

Entre los requisitos que deben llenar los alumnos de primer ingreso se encuentran el original del último certificado de estudios que obtuvieron, ya sea de sexto grado, primero, segundo o tercero de ciclo común; ser mayores de 14 años, partida de nacimiento y una fotocopia de la cédula de identidad del padre o tutor encargado. “Tendremos horarios de estudio variado, de 8:00 de la mañana a 12:00 de la mediodía, y de 1:00 a 5:00 de la tarde. En los Centros Técnicos Municipales Sampedrano y Chamelecón se contará con jornada nocturna, en horario de 6:00 a 9:00 de la noche”, especificó.



La alcaldía iniciará la segunda semana del mes de enero la matrícula para el año 2020 en los centros técnicos.



Para la Semana Mayor las autoridades del templo esperan que esté culminado el edificio "Aposento Alto".



La iglesia de Cristo Ebenezer alberga a miles de feligreses que llegan de varias partes del país.



El food court tendrá capacidad para unas 700 personas.

## EDIFICACIÓN, APOSENTO ALTO IGLESIA DE CRISTO EBENEZER INAUGURA MODERNO FOOD COURT CON CAPACIDAD PARA 700 PERSONAS

Las máximas autoridades de la iglesia de Cristo Ebenezer de esta ciudad junto con los miles de feligreses inauguraron ayer el área de comidas del moderno edificio que se llamará Aposento Alto.

El pastor German Ponce dijo que en la amplia edificación funcionará una plaza de comidas, además tendrá una clínica gratuita en donde atenderán a la congregación el próximo año.

Recientemente el líder de este templo realizó un video que fue publicado en la página Rhemas ZoeHN en donde mostró los avances del templo que está contiguo al auditorio Ebenezer. El moderno edificio tiene



**Hoy (Ayer) tuvimos el honor de inaugurar el food court del Aposento Alto y dedicárselo únicamente a nuestro Dios, quien nos permitió comenzar, continuar y culminar. Le damos toda la gloria al Señor".**

**Germán Ponce.**

su propio parqueo en donde podrán aparcarse diez buses y además los feligreses podrán disfrutar de una hermosa área de jardinería.

El Food court, que fue inaugurado ayer domingo, tendrá albergará a unas 700 personas y además contará con un importante espacio llamado "Silos de José" en donde cada persona podrá llevar víveres o lo que dispongan en su corazón para ayudar y solidarizarse con los más necesitados. Para Semana Santa del 2020, las autoridades de esta iglesia esperan que ya esté concluido el auditorio "Aposento Alto" el cual está en la parte de arriba de donde estarán los diferentes restaurantes. El pastor Ponce manifestó que todas estas obras son gracias a la ayuda de Dios y de todos los miembros del templo.

# Gracias por hacer de...

la marca preferida de los hondureños

Calidad que te acompaña siempre....

Distribuido por MENDIS, S.A. DE C.V.: Barrio. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097  
 Distribuidora José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves. Tels. 2509-0330, 9689-4421



## LO MÁS COMENTADO

Como parte de las estrategias en materia de seguridad vial, la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte anuncia la intensificación de controles en carreteras para el 2020 con el fin de reducir los accidentes de tránsito en todo el país.

GENERAL LUIS MALDONADO:

# INGRESO DE PANDILLEROS SALVADOREÑOS HA AUMENTADO VIOLENCIA EN EL PAÍS

**TEGUCIGALPA.** El general en condición de retiro, Luis Maldonado, manifestó que la violencia se ha incrementado en Honduras por el ingreso de pandilleros provenientes de El Salvador.

El Observatorio de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) ha estimado que el año cerrará con un promedio de 42 muertes por cada 100,000 habitantes.

En los años 2010 y 2011 se reportaban más de 90 asesinatos por cada 100,000 habitantes.

Este año se reporta un leve incremento, en comparación con los dos años anteriores, que fueron de 40 muertes violentas por cada 100,000 habitantes.

Los expertos atribuyen dicho incremento a la venganza entre maras y pandillas, igual que los últimos actos violentos que se han dado en algunas cárceles.

“Tiene que ver con el desplazamiento de maras y pandillas provenientes de El Salvador, que han identificado algunos sitios en nuestro país para refugio y para operar”, dijo.

“La extorsión, el narcomenudeo, los espacios territoriales para la comisión del delito del crimen orga-



La narcoactividad ha contribuido a que se fortalezca este flagelo, lamenta el experto.

nizado, son parte de estas muertes múltiples”, añadió.

“Ahora con estos actos violentos, lo que se espera es que sobrepase las 42 víctimas por cada 100,000 habitantes”, destacó.

## ESTRATEGIA

Maldonado indicó que se debe

trabajar de manera integral para detener la violencia en el país.

“Tienen que haber una estrategia integral en el abordaje de la seguridad, lo primero, a nivel superior, en la toma de decisiones debe de impedirse que se hagan reformas en el Código Penal”, señaló.

“No se puede permitir que de alguna manera beneficien asuntos criminales y delincuenciales que tienen que ver con el lavado de activos, con la malversación de caudales públicos y con la narcoactividad en general”, subrayó.

“La sociedad debe de estar

## MUERTES

En 42 muertes violentas por cada 100,000 habitantes cerrará el 2019.

consciente de que si se reduce la pena en ese sentido, habría problemas”, advirtió.

## Narco tráfico y corrupción es lo que ha provocado tantas muertes en las cárceles

**TEGUCIGALPA.** El criminólogo Gonzalo Sánchez manifestó que el narco tráfico y la corrupción es lo que ha desatado una ola de violencia en los centros penales.

Cerca de 50 muertes violentas se han registrado solo en el mes de diciembre en las cárceles.

“Es lamentable lo que ha estado sucediendo, la pérdida de tantas vidas humanas; el problema yo creo que es la corrupción”, dijo.

“De nada sirve que tengan esas grandes cárceles de máxima seguridad, con máquinas especiales, con rayos X, con detectores de metales; pero si a lo interno de estas cárceles está la corrupción,

no va a ser posible detener eso”, aseguró.

Manifestó que “ahí lo que pasa es que se juegan muchos intereses, hay intereses que tienen que ver con el narco tráfico, con el narcomenudeo, con extorsión”, explicó.

Lamentó que “desde ahí se ha ordenado la ejecución de personas y eso es lamentable”, agregó.

## COMPLICIDAD

Mencionó que, durante décadas, los custodios han sido cómplices de la corrupción que existe en estos lugares.

“Estas personas del crimen organizado pagan grandes can-

tidades por introducir armas de fuego, por introducir drogas; pero son los mismos empleados del interior que están involucrados”, denunció.

Añadió que “eso no es nuevo, las mismas autoridades lo han confesado, han detenido y judicializado a personas que trabajan en los centros; claro, no son todos”, destacó.

En ese sentido, el Gobierno de la República declaró emergencia en el sistema penitenciario del país; al mismo tiempo nombró una comisión multidisciplinaria para intervenirlos.

La Fuerza de Seguridad Institucional Nacional (Fuisna) y



Fusina y la Policía Nacional han venido tomando control de los centros penales en todo el país.

la Policía Nacional estarán al frente de los centros penales por un periodo de seis meses.

El objetivo es lograr que la go-

bernabilidad retorne a los centros de reclusión, y de esta manera, lograr que se terminen los actos violentos.



El cardenal Oscar Andrés Rodríguez llamó a las familias hondureñas a unirse para lograr una mejor sociedad.

CARDENAL RODRÍGUEZ:

# “LA FAMILIA DE HOY ES AMENAZADA POR UNA CULTURA DE INDIVIDUALISMO”

**TEGUCIGALPA.** El cardenal Oscar Rodríguez, denunció en la homilía dominical, que la familia de hoy “es amenazada” por una cultura del individualismo que rehúye la relación responsable.

Como cuesta que “un yo encerrado en sí mismo pueda acoger a un tú con sus diferencias, defectos, virtudes y cualidades” comentó.

Destacó que “hoy es la fiesta de la Sagrada Familia, una fiesta preciosa que nos recuerda el cuarto mandamiento de la Ley de Dios: Honrar a padre y madre”.

Para el conductor de la grey católica, en realidad, esta fiesta debería ser todos los días pa-

**77**  
AÑOS  
de edad cumplió ayer el cardenal Oscar Andrés Rodríguez, quien es el máximo jerarca de la iglesia católica del país.

ra las familias cristianas. Dijo que en medio de las dificultades y los problemas por encima de todo debe prevalecer el amor.

**LECTURAS**

Consideró que las lecturas de este día son tan bellas que vale la pena estar dispuestos a tomarlas en el seno del hogar,

En ese orden, propuso que deben dialogar los esposos y los padres de familia con sus hijos.

De acuerdo con el cardenal Rodríguez, la felicidad no consiste en que los padres sean proveedores del hogar, ni que madres sean trabajadoras de la paz y la alegría.

“La felicidad radica en que la familia siga un camino de santidad y virtud para que todos encuentren un camino de estabilidad en el Señor. San Pablo ha dicho que hay que ser agradecidos y que la Palabra de Dios habite en ustedes con toda su riqueza” concluyó el Arzobispo de Tegucigalpa.

## Confraternidad Evangélica: Se debe analizar la aplicación de un indulto en cárceles

**TEGUCIGALPA.** El presidente de la Confraternidad Evangélica de Honduras, Oswaldo Canales, recomendó que se debe analizar la posibilidad de aplicar un indulto en las cárceles del país.

Autoridades han revelado que casi el 50 por ciento de las personas que se encuentran en prisión, no tienen sentencia firme. “Soy una persona que voy algunas veces a las cárceles y hay algunas personas de delitos menores que ha pasado mucho tiempo y no se les ha juzgado. Deben de valorarse todos los casos, uno tras uno porque hay gente que tiene situaciones leves que no deberían de estar ahí”, recomendó. Explicó que “un 47 por ciento



de la población carcelaria no ha sido procesada; es un trabajo que debe ser más rápido”, mencionó.

Añadió que debe haber tiempos marcados para las sentencias, y de esa manera, controlar mejor a los más de 21,000 privados de libertad.

## Llega energía a remota comunidad de Copán

**CABAÑAS, COPÁN.**

Tras 100 años de oscuridad, la energía llegó a la aldea Miramar I, una remota comunidad del municipio de Cabañas, Copán. El proyecto de electrificación fue inaugurado por las autoridades locales y los habitantes del sector quienes se mostraron satisfechos por la meta alcanzada.

El gestor del plan Gustavo Arita, agradeció al presidente Juan Orlando Hernández y a la gerencia de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) por el apoyo brindado. Se invirtieron unos 2.5 millones de lempiras para traer



las líneas a lo largo de cinco kilómetros desde Pueblo Viejo, hasta Miramar, precisó.



Un promedio de 900 millones de dólares en divisas generó turismo el 2019.

## Turismo crecerá un 4% el 2020

**TEGUCIGALPA.** Las perspectivas en el turismo son halagadoras para el próximo año, pues podría crecer en un 4% o un poco más de continuar la estabilidad.

Así lo vaticinó Epaminondas “Pamy” Marinakys, al tiempo de destacar que este 2019 también fue excelente para el país.

Se generaron unos 900 millones de dólares (L. 22,329 millones) en divisas y más de 250,000 empleos,

precisó el dirigente. En los últimos tres meses se ha registrado un repunte en el rubro, también en el comercio y las inversiones en general, afirmó.

Señaló que, si se les permite trabajar, los próximos dos años, serán muy buenos en la industria turística “y eso es lo que el país necesita”. Al respecto, destacó que antes únicamente vuelos chárteres llegaban desde Canadá. Pero ahora to-

dos los domingos vienen turistas desde Toronto, Canadá en vuelos directos a Roatán, Islas de la Bahía, detalló. “Los vuelos vienen llenos y creo que van a aumentar la frecuencia”, indicó.

También mencionó que ya están en operación los vuelos de la aerolínea Air Europa directamente desde Madrid, España e incluso ampliaron la frecuencia y las aeronaves.

## OPINAN

## EDITORIAL

## RELANZAN EL FONAC

El gobierno quizás como esperanza pasa el año nuevo. Ya para despedir el año relanza el Foro Nacional de Convergencia (Fonac). Originalmente este foro fue creado como un mecanismo de diálogo nacional, integrado por sectores de las fuerzas vivas, por el mismo gobierno, grupos de interés, y los partidos políticos, para generar consensos sobre los tópicos más relevantes de la vida nacional.

El foro, que en sus inicios tuvo un perfil independiente al manejo gubernamental, en otros gobiernos fue modificado. Bien lo dejaron como accesorio de sus propias instancias de diálogo o simplemente lo relegaron a cumplir con tareas de supervisión y observación a los supra organismos gubernamentales montados para efectos de planificación. Esta vez, la reactivación la anuncian, para que proponga estrategias en materia de anticorrupción, de seguridad y reformas electorales.

En lo que respecta a las reformas electorales, deben ver cómo compaginarlas con el proceso de socialización que ya realiza el Congreso Nacional. Ya que es en el legislativo que están integradas las fuerzas políticas que habrán de aprobar lo atinente a la nueva ley electoral como a las normas que regirán este próximo proceso.

Esta modalidad del Fonac ha sido integrado por iglesias, academia, grupos populares y sociales, empresa privada, ONG's, y lo conciben como "un facilitador para el diálogo entre distintos sectores de la sociedad y le darán seguimiento al Plan Nacional y Visión de País". Originalmente, el Fonac fue creado por decreto ley del Congreso Nacional en 1994 y en el gobierno constitucional liberal que sucedió, el Ejecutivo emitió su reglamento de funcionamiento y fue instalado oficialmente. Esta reinstalación del FONAC conlle-

va la inclusión de otros grupos de la sociedad y ha fijado como agenda inmediata "dar seguimiento a la implementación del Plan de Nación y Visión de País, la formulación de un sistema de transparencia y anticorrupción, y una estrategia de mediano y largo plazo en materia de defensa, seguridad y justicia".

Pero también contemplan abordar temas puntuales como "ejecutar acciones de auditoría social e incidencia política para mejorar la prestación de servicios públicos de educación, salud, agua potable y energía eléctrica". O sea, de todo van a tratar en el Fonac. Con tal que no sea como esas instancias donde los grupos de interés acuden con sus quejas particulares y con su pliego de peticiones sobre los cuales quieren resultados que no logran obtener en otras instancias del gobierno. Bueno. Sí van a meterse a temas específicos, ya que también anuncian que "otra de las tareas del Fonac será la de instar al gobierno a ejecutar programas de apoyo a los micro, pequeños y medianos empresarios a través de la inclusión financiera para la generación de empleo masivo; e incidir en la reformas política-electorales a fin de garantizar que los próximos comicios sean honestos, transparentes y democráticos".

Ya ven. Allí van a entretenerse hablando de todo. El Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) pidió que se coloque en la agenda nacional en manos del Fonac "temas como salud, educación, medio ambiente, empleo, fortalecimiento institucional, corrupción e impunidad, migración, incluso hasta temas político-electorales, ya que el próximo proceso electoral pasa por la confianza que el proceso represente para la sociedad en general". El coordinador será elegido por orden alfabético cada tres meses, empezando la Asociación Nacional de Empleados Públicos de Honduras (Andeph).

## VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

## Sobresaliente supremacía

Los símbolos de vigor, trabajo despojado de sectarismo o interés mezquino, consumados medianamente ardiente patriotismo y construcción positiva son muestras de implacable justicia en aras de la tranquilidad de la comunidad. Una narración de hechos sobresalientes y notables acontecimientos, se refleja indudablemente con la realización de obras positivas y de gran beneficio social.

Conviene señalar que la historia concebida en su calidad científica, es la narración puntual, adecuada, ferviente y exacta de los sucesos pasados mas importantes, las causas de éstos y sus consecuencias internas y externas. Según el destacado historiador y ensayista Manuel Montúfar, el Doctor Ravignani y otros investigadores: "No se forja la historia como pensamiento, sin una comprensión amplia de todas las actividades que constituyen la civilización de un pueblo, tanto en sus aspectos materiales como en los de índole espiritual".

Formamos una enumeración imparcial, ordenada y verídica de una época vivida en nuestro país, en algún período Presidencial en esta Honduras que tiene que ser reflejo, valor y producto del ejercicio democrático y representativo dentro de un lapso de una sobresaliente supremacía.

Es de capital importancia indicar, que en un imaginario contexto donde se ubica una obra constructiva de un indeterminado Presidente de la República y Primer Magistrado de la Nación, sin lugar a dudas, obedece fundamentalmente a una etapa cimentada en verdaderos planes avanzados de estudio e investigación, mismos que rendirán sus frutos, bajo la imagen de una personalidad situada plenamente a favor de la satisfacción de las necesidades y anhelos de la comunidad nacional.

La relevante posición que tiene que alcanzar nuestro país en el plano internacional, es derivación del denodado esfuerzo del Ministerio de Relaciones Exteriores, dedicado a robustecer los vínculos de amistad, ampliar las relaciones comerciales, atraer inversión y



Ernesto Alvarado Reina

Abogado y Notario

ernestoalvaradoreina@hotmail.com

recomendaciones educativas, de salubridad, culturales y de otras desventajas con la gran mayoría de países del mundo.

En materia de Finanzas, las poderosas fuerzas

del desarrollo económico se evidencian con los precios mejorados a nuestros productos en el mercado internacional, una intensa actividad de trabajo en las distintas áreas que comprenden, carencia de una deuda interna y externa, estabilidad monetaria del lempira, como moneda nacional, diversificación de exportaciones, defensa del patrimonio forestal y agrícola, seguridad para las personas y los bienes, contando con un cuerpo policial que si realizaba una investigación completa de los hechos, se capturaba a los culpables y se les imponía por los jueces, el debido y ejemplar castigo por sus infracciones. Precios bajos a los artículos de primera necesidad, oportunidades de ocupación o empleo, y en suma, una política encaminada al logro del bienestar general.

Es interesante, traer a colación las palabras de Benjamin Franklin, cuando en categórica época histórica dijo: "Quienes son capaces de renunciar a la libertad esencial a cambio de una pequeña seguridad transitoria, no merecen ni la libertad ni la seguridad".

Este comentario se puede considerar ecuánime, no tenemos compromisos con nadie, excepto con los justos y legales reclamos del pueblo hondureño, sin caer en las partículas inciertas de la adulación improductiva. Otros analistas no comparten este criterio, pero se respeta sus opiniones.

Los forjadores de una Honduras de orden, armonía, tranquilidad y bienestar por entero, es lo que se demanda por la población hondureña, sin rodeos o impedimentos de ninguna naturaleza. El pueblo hondureño invoca un sistema como el anteriormente expuesto en estas líneas, siempre adosado de esenciales modificaciones o transformaciones.

Los signos de violencia generados en cualquier régimen se descartan para abrir horizontes de prosperidad, paz, progreso seguro y bienestar para todos.

## EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL  
HUGO ROMERODIRECTOR  
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN  
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL  
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

## MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



## Piñera dice que lo peor de la crisis en Chile “ya pasó”

**A**más de dos meses del inicio de las protestas en Chile, que suman 29 muertos, el presidente Sebastián Piñera afirmó que “lo peor de esta crisis ya pasó” y que tiene la esperanza de que el próximo año será mejor que éste.

En una entrevista este domingo con el diario La Tercera, al cierre de una semana en que se sumó una nueva víctima fatal a las protestas sociales, el mandatario derechista afirmó que está “convencido de que el año 2020 va a ser mucho mejor 2019” y que “lo peor de esta crisis ya pasó”. Esta semana también fue convocado oficialmente un plebiscito para el 26 de abril.

**“Ahora tenemos que hacernos cargo de aprender de las lecciones para construir un país mejor entre todos”, agregó Piñera, que se encamina a cumplir en marzo su segundo año de gobierno con una popularidad en mínimos históricos de 11%.**

Según Piñera, su afirmación se basa “en la profunda fe y confianza en el pueblo chileno”, y en las mejores cifras que muestra la econo-

mía mundial tras el acuerdo alcanzado entre China y Estados Unidos, y que para Chile ha significado el incremento en el precio internacional del cobre, del cual es su primer productor mundial.

“La economía internacional ha dado signos de recuperación. Hay señales promisorias”, dijo Piñera.

Las protestas sociales estallaron el 18 de octubre tras el alza de las tarifas del metro de Santiago que después derivaron en un extendido reclamo en favor de reformas sociales en uno de los países más desiguales de la región, con masivas protestas callejeras, ataques incendiarios y saqueos al comercio.

Piñera cambió su gabinete diez días después del inicio de las protestas y le dio un giro a su programa de gobierno. Esta semana, después de un extenso acuerdo político convocó para el 26 de abril a un plebiscito para decidir si se cambia o no la Constitución heredada de la dictadura de Augusto Pinochet (1973-1990).

Piñera también anunció un aumento en un 50% de las pensiones más bajas y un subsidio para incrementar el salario mínimo, además de un bono de casi 110 dólares para familias de bajos recursos para hacer frente a la crisis. Y aunque bajó la cantidad de asistentes, las manifestaciones no cesan. El viernes, una persona murió al caer a un foso tras arrancar de la policía y se incendió un tradicional cine de Santiago. © AGENCE FRANCE-PRESSE

## Con purificadores y mascarillas, Pakistán se arma contra la contaminación

por Joris FIORITI

**D**esde hace dos meses, el teléfono de Hasan Zaidi suena constantemente. Inventor de un purificador de aire de bajo coste, recibe cientos de llamadas mientras que la nube tóxica alcanza picos en Pakistán, cuya población va tomando conciencia de sus estragos sobre la salud.

“Algunos días, tengo tantas llamadas que no puedo responder”, señala este ingeniero de 30 años desde su taller. Le llevó seis meses diseñar su aparato purificador de aire, “The indoor forest” (“El bosque de interior”), una elegante caja de plástico negra que se vende por 16.000 rupias pakistaníes (95 euros). Alrededor de 500 ya han encontrado comprador.

Los purificadores importados, mucho más caros e inaccesibles para la gente corriente, también se venden como rosquillas. En la tienda RTC de Lahore (este), “las ventas se cuadruplicaron en tres años, de 52 en 2017 pasaron a 226 en 2019”, precisa su propietario, Faisal Ali.

“Los purificadores de aire ya no son un lujo, sino una necesidad”, comenta Sadia Khan, cuya empresa Autosoft Dynamics se ha dotado recientemente de una decena de aparatos para que sus 180 empleados puedan “respirar sin riesgo” en el trabajo.

### -135.000 MUERTES-

Desde hace cinco años, la neblina tóxica alcanza niveles preocupantes a partir de octubre en Pakistán. Al igual que en India, el descenso de la temperatura y los vientos débiles de superficie retienen la contaminación, provocada por las hogueras agrícolas y las emisiones de la industria y de los automóviles, lo que genera importantes problemas respiratorios y cardíacos.

Según un estudio publicado por la revista científica The Lancet, 135.000 pakistaníes murieron en 2015 debido a la mala calidad del aire, que incluso llevó al cierre temporal de escuelas.

Poco a poco, los pakistaníes han ido tomando conciencia del peligro que supone la contaminación, en un país empobrecido en el que los problemas medioambientales suelen quedar relegados a un segundo plano, según varios expertos.

En Lahore, el nivel de partículas finas PM2,5 suele superar los 200 microgramos por metro cúbico de aire en Lahore, mientras que la Organización Mundial de la Salud (OMS) fija en 25 el promedio diario máximo saludable.

Además, según la Universidad de Chicago, los vecinos de Lahore habrían perdido cinco años de esperanza de vida a causa de la contaminación atmosférica. Según la página web de Air Visual, Pakistán era en 2018 el segundo país con mayor contaminación atmosférica del mundo, por detrás de Bangladés pero por delante de India; y Lahore, la décima ciudad más contaminada del planeta.

Sin embargo, Tanveer Waraich, director general de la agencia medioambiental de la región de Punjab, que tiene su capital en Lahore, puso en duda esos datos. “Pakistán y Lahore no se encuentran entre las ciudades más contaminadas del mundo”, afirmó, aunque reconoció que los niveles de contaminación registrados por sus servicios, aunque no tan altos, tampoco son “aceptables”.

Por su parte, Abid Omar lanzó en 2016 en las redes sociales PakistanAirQuality (PAQ), una iniciativa ciudadana para paliar la falta de datos oficiales en el país.

Con un puñado de ciudadanos, ahora está recopilando datos abrumadores. Según PAQ, de los once primeros meses de 2019, Lahore sólo tuvo “10 horas” de aire “bueno”, según las normas de la OMS. Por el contrario, durante 223 días, el índice de contaminación ambiental oscilaba entre “malo” y “peligroso”.

Una situación que llevó al abogado Ahmad Rafay Alam a denunciar a las autoridades de Punjab, en nombre de su hija y dos adolescentes, de “subestimar” a sabiendas “la gravedad” de la contaminación. Los Alam nunca salen de casa sin una mascarilla, como hacen multitud de sus conciudadanos, sobre todos los pertenecientes a las clases acomodadas. Según Ayza Omar, propietaria de una web que vende artículos anticontaminación, la demanda de mascarillas se ha disparado, y ahora hasta los vendedores ambulantes las ofrecen a bajo coste.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

## EL PAÍS



Las distintas departamentales del país realizaron los concursos para que los maestros pudieran postularse para una vacante.

## DE LOS QUE SUPERARON PRUEBA DEL 2019 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN CONTRATARÁ MAESTROS A INICIO DEL PRÓXIMO AÑO

**TEGUCIGALPA.** La Secretaría de Educación iniciará el próximo año, con la contratación de los maestros que superaron las pruebas del Concurso Docente 2019.

El ministro de Educación, Arnaldo Bueso, señaló que finalizará el proceso de concurso precisamente con la incorporación de esos profesores al sistema.

Al respecto, el mes de enero comenzará con la contratación de los maestros los que serán anunciados previamente, reiteró.

Consideró que el proceso ha sido muy transparente y “estamos muy contentos por realizarlo de esta manera”.

### DATO

Un promedio de 29,000 millones de lempiras es el presupuesto de Educación para el 2020.

### ESTRATEGIA

Por otra parte, anunció que se pondrá en marcha toda una estrategia de incorporación masiva de múltiples actores en la matrícula escolar.

“El objetivo es que todo el pueblo se una para invitar casa por casa a los padres para que matriculen sus hijos” sostuvo.

De igual manera, acotó que después ya vienen los otros retos como el proceso de transformación de la parte tecnológica de la Secretaría.

Asimismo, se modernizarán los sistemas de recursos humanos y administrativo, según Bueso.

“Ese proceso nos tomará todo el año que incluye la incorporación de la plataforma de educación virtual del docente”, destacó.

El proyecto vinculado a elevar la calidad de la educación será lanzado el año venidero, reiteró el funcionario.



El Hospital Escuela es uno de los principales centros hospitalarios del país.

## HE recibirá inversión de L 270 millones

**TEGUCIGALPA.** En el primer trimestre del 2020 el Hospital Escuela (HE) recibirá una inversión de 270 millones de lempiras en equipo quirúrgico y obras de infraestructura.

Así lo aseguró la coordinadora del Gabinete Económico, Martha Doblado, luego de indicar que se ha licitado y adjudicado la compra de diverso equipo quirúrgico por un valor de 120 millones de lempiras.

También Inversión Estratégica de Honduras (INVEST) ejecutará obras de infraestructura por un monto de 150 millones de lempiras, precisó.

“Es decir, que el 2020, que está a la vuelta de la esquina, vamos a tener un Hospital Escuela del cual todos los hondureños vamos a sentir orgullosos”, adelantó.

### DATO

Un total de 20 millones de lempiras invirtió el Hospital Escuela en reparación de cinco quirófanos.

### MORA

Por otra parte, Doblado destacó que “estamos satisfechos porque la mora quirúrgica se ha reducido de manera sustancial en el HE este año”.

Para brindar una mejor atención se han adquirido camillas, equipo de rayos “x” y se han reparado quirófanos, precisó.

Se ha mejorado toda el área de emergencia y el control de calidad de servicios que se prestan en el primer centro asistencial del país, sostuvo.

## Construirán el primer hospital ecológico del país

**SANTA CRUZ DE YOJOA, CORTÉS.** En Santa Cruz de Yojoa, Cortés, proyectan construir el primer hospital comunitario y ecológico del país el próximo año.

“Estamos trabajando mucho en esa obra ambiental”, dijo el asesor municipal de Salud, Mil-

ton Mendoza al mismo tiempo de augurar que “esperamos que para inicios del 2020 se pueda contar con el primer módulo”. De igual manera, se visualiza la fuente de donde se podrán obtener los recursos y será de Estados Unidos, para la construcción de la primera fase del centro asistencial.

Adelantó que, con ese hospital, se logrará descongestionar de pacientes los demás centros asistenciales de la zona norte del país.

“En el hospital amigable con la ecología, se cuidarán todos los aspectos relacionados con el ambiente” señaló,

Dijo sentirse satisfecho por la

apertura que la municipalidad ha dado a ese tipo de proyectos.

Consideró que hay una gran variedad de programas ambientales en agenda que serán impulsados en el municipio. Urgió que se debe educar mucho a la gente para hacer buen uso de los recursos naturales.



“En el hospital amigable con la ecología, se cuidarán todos los aspectos relacionados con el ambiente”.

Milton Mendoza, asesor municipal de Salud de Santa Cruz de Yojoa.



# TIPS PARA EMPEZAR A HACER EJERCICIO ESTE 2020

Muchas personas escriben como resolución de año nuevo empezar a hacer ejercicio pero solo un pequeño porcentaje de ese grupo de personas logra mantener la promesa durante todo el nuevo año.

Seamos sinceros, ¿a quién no le ha pasado? Durante el mes de enero nos sentimos enérgicos, tenemos nuestros objetivos claros y hacemos todo tipo de ejercicio, desde caminar bien temprano hasta clases de spinning luego del trabajo. Sin embargo, esta rutina “saludable” no dura todo el año. Usualmente para el mes de marzo abandonamos las actividades deportivas. Por ello, queremos ayudarlos para que el 2020 sea diferente. La idea es que seamos sinceros y podamos planificar una rutina de ejercicios que podamos mantener a lo largo del año.

## 1. CHEQUÉATE CON EL MÉDICO

De esta manera podrás ver cómo se encuentra tu salud y si tienes alguna condición pun-

tual como hipertensión o diabetes. Así, conocerás el estado físico de tu cuerpo y sabrás por dónde empezar.

## 2. BUSCA ASESORÍA

Luego de conocer tu estado físico, busca ayuda de un entrenador o coach profesional para que te oriente en tu camino. Con esto, evitarás lesionarte y establecer una rutina que se adapte a tus necesidades. Si te inscribes en clases muy intensas o realizas rutinas de ejercicio muy invasivas no vas a poder mantener ese estilo de vida durante el resto del año. La idea es que tus músculos trabajen y que percibas una sensación de calor controlable. Si el dolor es insufrible ¡algo estás haciendo mal! Por eso es tan importante la asesoría inicial.

## 3. HAZ EJERCICIO EN GRUPO PARA MANTENER LA MOTIVACIÓN

Si estás cansada y quieres renunciar lo más probable es que tus compañeros te den el impulso que necesitas. De igual forma, tú podrás dárselo a ellos.

## 4. AUN CUANDO TIENES UNA LESIÓN EL EJERCICIO FÍSICO NO ESTÁ CONTRAINDICADO

Muchos utilizan como excusa para no hacer ejercicio el tener alguna lesión. No obstante, siempre existe la manera de ajustar la rutina de ejercicios a tu dinámica. Lo importante es que te asesores con un médico y un fisioterapeuta (si es el caso) para que empieces a entrenar y actives tu cuerpo. Solo hay que ajustar la rutina a tu situación.

## 5. FIJA METAS CREÍBLES Y SALUDABLES

Hay que entender que el crecimiento es progresivo porque, si esperamos resultados a un plazo inmediato, lo más probable es que te desmotives o le hagas daño a tu cuerpo. Junto con tu entrenador fija metas saludables en períodos de tiempo lógicos y posibles.

## 6. ACOMPAÑA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA CON UN RÉGIMEN ALIMENTICIO ADECUADO

La alimentación post entrenamiento es muy importante para alcanzar tus metas ya que, luego de hacer ejercicio, el cuerpo asimila mejor los nutrientes. De la mano de tu rutina de ejercicios, debes crear hábitos alimenticios saludables que tengan congruencia con el estilo de vida que quieres tener.

## 7. JAMÁS ENTRENES EN AYUNAS

Cómete por lo menos una fruta ya que si no lo haces, puedes ser propenso a sufrir de diabetes. Todos venimos de una ayuna muy larga (desde que nos acostamos a dormir hasta que nos despertamos), por eso es recomendable ingerir ya sea un bocado antes de hacer cualquier tipo de ejercicio. Posterior al entrenamiento, prepárate un desayuno más completo que incluya proteínas.

## 8. RUTINAS NO MÁS DE 30 MINUTOS CON FRECUENCIA INTERDIARIA

Varía la intensidad progresivamente durante la rutina. A medida que vayas agarrando el ritmo puedes aumentar la duración así como la frecuencia. Recuerda que iniciar con una rutina intensa y abrasiva jamás traerá buenos resultados. Bienmesabe.



## NO CUENTES CALORÍAS: LAS UVAS NO ENGORDAN

Las uvas son energéticas, pues contienen abundantes hidratos de carbono (17%) de rápida asimilación, que se entelenece gracias a su fibra. Contra lo que se suele creer, su índice glucémico no es alto.

Contienen vitamina C y betacaroteno y entre sus minerales destacan el potasio, el cobre y el hierro, aunque también calcio, fósforo, magnesio, manganeso, azufre y selenio.

El aporte calórico de la uva queda compensado por su capacidad depurativa. Contiene más de un 80% de agua que ayuda a

aligerar el organismo. Su calcio (15 mg/100 g) y otros elementos alcalinos estimulan el hígado, órgano que equilibra la acidez de la sangre, la limpia y la hace más fluida, con lo que actúa poderosamente en las transformaciones orgánicas.

Por ello resultan idóneas para mejorar el estado de ánimo y reponerse del cansancio, al combinar los carbohidratos con las vitaminas del grupo B, en las que destacan. Los estudios demuestran que sus fitoquímicos ayudan al equilibrio glucémico de la sangre, porque estimulan el pán-

creas y la producción de insulina.

La uva es también un laxante suave. Es adecuada también en trastornos renales, de piel, retención de líquidos, artritis o gota.

Del mismo modo, su potasio (183 mg) y ácidos orgánicos estimulan los riñones facilitando su acción diurética y la eliminación de sustancias de desecho, como el ácido úrico.

### POTENTE ANTIOXIDANTE

Lo que hace de la uva una fruta tan singular es que se trata de una baya y, como tal, es rica en

fitonutrientes. Las uvas negras son ricas en antocianinas, que aportan su bonito color morado, y resveratrol, mientras que en las blancas destaca la querucitina. El efecto de todas estas sustancias sobre la salud es tan evidente que ha provocado numerosos estudios al respecto. Algunas de estas sustancias se pueden tomar concentradas en forma de comprimidos, pero en la uva se hallan de forma conjunta y en una combinación ideal que complementa sus múltiples beneficios, entre ellos su capacidad antioxidante.

**CUERPOMENTE.**



### Una copa diaria, la receta especial

El vino es saludable cuando se bebe en las cantidades apropiadas (que, según los expertos, es de una copa por día). Pero atención, porque se trata de beber cualquier vino: la variedad debe ser tinto.

Tampoco es cuestión de consumirlo en el momento que se quiera: tiene que ser durante la cena o el almuerzo.

Todo esto se concluyó luego de varios estudios en los que se decía que una copa de vino tinto al día ayudaría a prevenir muchas enfermedades cardiovasculares, tanto en los hombres como en las mujeres.

Beber vino ayudaría a tratar dolencias y trastornos tales como la diabetes, la demencia o la osteoporosis. Si bien el vino es una de las bebidas con alcohol más antiguas del mundo, no hace tanto tiempo que se han descubierto estas ventajas. **MEJOR CON SALUD.**

## Ojo con los resfriados en esta temporada

El resfriado común es una infección viral de la nariz y la garganta (tracto respiratorio superior). Por lo general es inofensivo, aunque puede que no lo parezca. Los niños menores de 6 años tienen mayor riesgo de resfriados, pero los adultos sanos también pueden esperar tener dos o tres resfriados al año. La mayoría de las personas se recuperan de un resfriado común en una semana o 10 días. Los síntomas pueden durar más tiempo en las personas que fuman. Si los síntomas no mejoran, consulta a tu médico. Los síntomas de un resfriado común suelen aparecer de

uno a tres días después de la exposición a un virus que causa resfriado. Los signos y síntomas, que pueden variar de una persona a otra, pueden incluir los siguientes: Congestión o goteo nasal, dolor de garganta, tos, congestión, dolores corporales o dolor de cabeza leves, estornudos, fiebre baja y malestar general.

### CUÁNDO DEBES CONSULTAR CON UN MÉDICO

Busca atención médica si tienes: Fiebre mayor de 38,5 °C, o que dura cinco días o más o que regresa después de un período sin fiebre. Dificultad para respirar, silbi-

do al respirar, dolores intensos de garganta, de cabeza o de los senos paranasales.

En general, tu hijo no necesita ver al médico por un resfriado común. Pero busca atención médica de inmediato si el niño presenta algo de lo siguiente: Fiebre de 38 °C en recién nacidos hasta las 12 semanas, fiebre que sube o que dura más de dos días en un niño de cualquier edad, síntomas que empeoran o no mejoran, síntomas intensos, como dolor de cabeza o tos, silbido al respirar, dolor de oído, extrema irritabilidad, somnolencia inusual y falta de apetito. **MAYO CLINIC.**



# OBJETIVOS PARA BAJAR DE PESO: PREPÁRATE PARA EL ÉXITO ESTE 2020

Los objetivos bien planificados pueden ayudarte a convertir tus pensamientos en acción. Esta es la manera de crear objetivos exitosos para bajar de peso.

Los objetivos de pérdida de peso pueden significar la diferencia entre el éxito y el fracaso. Los objetivos de pérdida de peso realistas y bien planificados te mantienen enfocado y motivado. Te marcan un plan para el cambio a medida que haces la transición a un estilo de vida más saludable.

Pero no todos los objetivos de pérdida de peso son útiles. Los objetivos poco realistas y demasiado agresivos pueden socavar tus esfuerzos. Usa los siguientes consejos para crear objetivos que te ayuden a bajar de peso y a mejorar tu salud en general, según especialistas de la salud de Mayo Clinic.

## CONCÉNTRATE EN LAS METAS DE PROCESO

Las metas para bajar de peso pueden centrarse en los resultados o en el proceso. Una meta de resultado, es decir qué esperas lograr al final, podría ser bajar cierta cantidad de peso. Si bien esta meta puede darte un objetivo, no dice nada de cómo la alcanzarás.

Una meta de proceso es un paso necesario para lograr un resultado deseado. Por ejemplo, una meta de proceso podría ser comer cinco porciones de frutas o verduras por día, caminar 30 minutos al día o beber agua en cada comida. Las metas del proceso pueden ser particularmente útiles para bajar de peso porque te enfocas en cambiar comportamientos y hábitos que son necesarios para bajar de peso.

## ESTABLECE OBJETIVOS INTELIGENTES

Una buena estrategia para establecer objetivos es seguir la siguiente lista de verificación de objetivos. Asegúrate de que tus objetivos de pérdida de peso, ya sean objetivos para el proceso u objetivos de resultado, cumplan con los siguientes criterios:

- Específico. Un objetivo adecuado incluye detalles específicos. Por ejemplo, el objetivo de hacer más ejercicio no es específico, pero el objetivo de caminar 30 minutos después del trabajo cada día sí lo es. Estás declarando lo que harás, cuánto tiempo

lo harás y cuándo lo harás.

- Medible. Si puedes medir el objetivo, entonces podrás determinar de forma objetiva el éxito que tienes en alcanzarlo. No es fácil medir el objetivo “comer mejor”, pero sí se puede medir el objetivo “consumir 1,200 calorías al día”. El objetivo “andar en bicicleta” no se puede medir. El objetivo de “andar en bicicleta durante 30 minutos tres días a la semana” es medible.

- Alcanzable. Un objetivo alcanzable es aquel que tienes suficiente tiempo y recursos para alcanzar. Por ejemplo, si tu horario de trabajo no te permite pasar una hora en el gimnasio todos los días, entonces no sería un objetivo alcanzable. Sin embargo, dosidas en días de semana al gimnasio y dosidas en fines de semana podría ser alcanzable. Si un tipo particular de ejercicio, como correr, es demasiado difícil para ti físicamente, entonces correr todos los días no sería un objetivo alcanzable.

- Relevante. Es importante establecer objetivos que sean relevantes y significativos para ti y para tu situación actual. No te pongas objetivos que otra persona quiere que logres. Pregúntate qué es lo más importante para ti y luego determina tus metas. ¿La pérdida de peso es una prioridad para ti? Si es así, pídele a tu médico que te ayude a determinar un objetivo diario de calorías basado en tu peso y salud actuales.

- De duración limitada. Escoge tu objetivo y fija una fecha límite acorde. Por ejemplo, si deseas perder 10 libras (4.5 kilogramos), marca con un círculo una meta en el calendario y esfuérzate por conseguirlo. Ponerte un límite de tiempo puede motivarte a comenzar y mantenerte en camino.

## METAS A CORTO Y LARGO PLAZO

Las metas a largo plazo te ayudan a concentrarte en el panorama general. Pueden cambiar tu forma de pensar de simplemente estar a dieta a hacer cambios en tu estilo de vida. Pero las metas a largo plazo pueden parecer demasiado difíciles o demasiado lejanas. Puedes beneficiarte de dividir una meta a largo plazo en una serie de metas más pequeñas y a corto plazo.

Si tu meta final es perder 15 libras (7 kilogramos) en 3 meses, puedes

dividirla en metas separadas para cada mes, tal vez 7 libras (3 kilogramos) para el primer mes y 4 libras (2 kilogramos) para cada uno de los últimos 2 meses porque la pérdida temprana de peso con frecuencia es más rápida. Un ejemplo de una meta de proceso podría ser caminar 30 minutos al día. Si actualmente no caminas en forma regular, es posible que debas caminar 15 minutos al día durante 2 semanas y luego agregar 5 minutos a tu caminata cada semana.

## TEN EN CUENTA LOS CONTRATIEMPOS

Los contratiempos son una parte natural del cambio de comportamiento. Todas las personas que hacen cambios exitosos en su vida han tenido contratiempos. Es mejor saber que se van a presentar y desarrollar un plan para lidiar con ellos. Identificar posibles obstáculos, por ejemplo, una gran comida navideña o una fiesta en la oficina, e intercambiar ideas sobre estrategias específicas para superarlos, puede ayudarte a mantener el rumbo o a retomar el rumbo. Mayo Clinic.



**2x L240**  
PRECIO UNITARIO L.152.00  
AHORRA L.64.00

**Reino Botánico**  
MEDICINA NATURAL  
**NERVODATIL**  
1200mg

**KIOSKO MEGA MALL**  
AHORA EN MEGA MALL  
Frente a Expresso Americano Via Placita CECILIA  
3227-1946

**Centro S.P.S.:**  
Bo. El Benque 7 ave. entre 4 y 5 calle S.O.  
2550-7690

**Terminal S.P.S.:**  
Entre Viana y Avlon  
8976-9277 / 8773-5004

**City Mall S.P.S.:**  
Primer nivel, entre Brooklyn y Mallbu  
8950-3937

**Roatán:**  
Coxen Hale, Frente a Banco Azteca  
9688-6565 / 9564-6456

# ¿QUÉ COMER PARA TENER UNA BUENA VISTA?

La vista es uno de los sentidos más importantes del ser humano. El 80 por ciento de las sensaciones que reconocemos las percibimos a través de los ojos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que este 2020 la cifra de personas con discapacidad visual podría rondar los 360 millones, incluyendo entre 80 y 90 millones de ciegos. La buena noticia es que el 80 por ciento de los casos de ceguera son evitables, según los datos de la propia OMS, bien porque son el resultado de afecciones prevenibles o bien porque pueden tratarse y recuperar la visión.

En la actualidad, el uso constante de tecnologías y la dependencia de computadoras, televisión y otros aparatos utilizados en el trabajo y la vida cotidiana elevan el riesgo de padecer afecciones oculares que repercuten negativamente en la calidad de vida de las personas. Seguir una serie de hábitos saludables, como una buena alimentación, puede ayudar a prevenir complicaciones y evitar riesgos innecesarios en una parte tan importante del organismo como son los ojos. Una dieta correcta es uno de los pilares básicos para tener una buena salud y en el caso de la visión esto no es una excepción. Saber qué tipo de alimentos ayudan a mantener una buena vista puede resultar muy útil:

**1. ESPINACAS:** Las hortalizas de hoja verde contienen una gran cantidad de betacarotenos, indispensables para la formación de vitamina A. Esta vitamina genera retinol, que contribuye a la formación de la retina y además previene complicaciones como el síndrome de ojo seco. Otros alimentos de este tipo beneficiosos para la vista son las acelgas, la escarola, el apio o la lechuga.



La leche y derivados nos aportan vitamina A.



Las naranjas y zanahorias no pueden faltar en la dieta.

**2. MELÓN:** Las frutas verdes, naranjas y amarillas también son muy ricas en vitamina A y, por lo tanto, beneficiosas para la salud ocular. En este grupo destaca igualmente el mango.

**3. ZANAHORIA:** Esta hortaliza es uno de los productos más ri-

cos en betacarotenos y vitamina A, de ahí su color anaranjado. Además tiene vitamina C y B1, y minerales como el potasio y el yodo, que son antioxidantes y frenan el envejecimiento de la piel.

**4. LECHE Y DERIVADOS**  
Con un alto contenido en vitami-

na A, son recomendables especialmente por ayudar a mantener sana la conjuntiva, la membrana transparente que cubre la porción anterior del globo ocular alrededor de la córnea.

**5. HUEVOS:** Están indicados también por sus propiedades para mantener la conjuntiva en buen estado.

**6. HÍGADO DE VACA:** Estas carnes son ricas en ácidos grasos omega 3, indicados para una buena salud visual.

**7. SALMÓN:** Al igual que el bacalao, su alto contenido en omega 3 ayuda a disminuir el riesgo de ceguera.

**8. NARANJA:** La vitamina C que contiene es un antioxidante eficaz para paliar el deterioro producido por la vejez y los radicales libres, reestructurando el colágeno y

previniendo, de esta manera, complicaciones como las cataratas o la vista nublada. Idénticos beneficios aportan otras frutas como la fresa y el kiwi.

**9. CHILEDULCE:** Aunque no es un alimento conocido por sus propiedades beneficiosas para la vista, su alto aporte de vitamina C lo convierte en el aliado perfecto para la prevención de problemas oculares.

**10. PEREJIL:** Es uno de los productos más recomendados en dietas que busquen elevar los niveles de vitamina C, por lo que también contribuye a conservar una buena salud visual. Además de consumir alimentos que ayuden a conservar la salud de la visión, es necesario realizar revisiones oculares regulares, ya que es la mejor forma de prevenir cualquier tipo de patología o complicación en la vista. Cúdate Plus.



Perejil muy bueno para elevar los niveles de vitamina C.



Excelente por su contenido en Omega 3.



El melón también nos aporta la importante vitamina A.

# MÁS Clasificados



COMPRA Y VENDE  
**iRAPIDITO!**

**HORARIO:**  
LUNES A VIERNES  
8:00 a.m. a 5:30 p.m.  
**SÁBADO Y DOMINGO**  
**CERRADO**  
**CIERRE:**  
2 días antes de  
fecha de publicación.

**PBX:**  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE CON 4 DORMITORIOS, A TAN SOLO 3,200,000 NEGOCIABLE EN 5 ETAPA. LLAMAR 9964-9686 DC Brokers. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



Villas del sol vendo casa 3 habitaciones circuito privado sector autonoma L2,500,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC.BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE HERMOSA CASA, 1foresta 4 habitaciones con baño, dos salas baño visitas (Gárage L7,000,000 negociable llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L2,000,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar, patio amplio a un precio L3,600,000.00 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta )con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos, \$ 255,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



LA CEIBA, 449,000 USA DOLLARS. A RARE TRIPLE LOT 100 BY 150 FEET. NEGOCIABLE.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD 380 metros más piscina 4 habitaciones estudio acabados en madera de color 860 varas de terreno a \$385,000 negociable llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



A DOS CUADRAS DE LA PLAYA MAR DE PLATA la mejor playa de Omoa, las casas constan de tres habitaciones con baño cada una y un balcón, una salita arriba, la parte de abajo tiene baño de visita, sala, cocina, comedor, estacionamiento, área social con piscina y kiosco. Valor Lps. 3 millones.



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.

- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

- Administraciones de bienes inmuebles.

- Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.

TELÉFONOS  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



COMPRA Y VENDE  
**iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

**GRATIS**  
EN NUESTRA  
**WEB**



elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:

PBX (504) 2556-5750, 3144-3340  
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

# Bienes Raíces

MÁS Clasificados



**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Llama al 9964-9686**

**VILLAS DEL SOL VENDO  
 CASA 3 HABITACIONES  
 CIRCUITO PRIVADO**  
 SECTOR AUTONOMA

Inscríbete a: [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club)  
 y conviértete en socio. **L. 2,500,000**

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Llama al 9964-9686**

**COLONIA UNIVERSIDAD  
 PRE VENTA - LISTA EN 6 MESES**  
 CON 408 VARAS, CERCADA, 3 HABITACIONES, 3 BAÑOS Y MEDIO. SALA, COMEDOR, COCINA MADERA COLOR. CONSTRUIMOS EN 6 MESES ACEPTAMOS VEHICULO EN PARTE DEL PAGO NO MAYOR L250,000.

Inscríbete a: [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club)  
 y conviértete en socio. **L.3,650,000**

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**EN LA TREJO**

2300 Vr.  
**\$480,000.00**

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**CASA MAYA #2  
 534 VARAS, 380 MTS  
 DE CONSTRUCCION**

3 habitaciones completa, sala, cocina, desayunoador, lavandería, cuarto de empleada, techado 2 vehículos.

**\$260,000 NEGOCIABLES**

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Llama al 9964-9686**

**LAS MESETAS CONSTRUYA  
 SU CASA CON NOSOTROS**  
 DE 3 HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, TENEMOS TERRENO DE 280 VARAS

Inscríbete a: [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club)  
 y conviértete en socio. **L. 2,750,000**

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces  
**Llama al 9964-9686**

**RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL  
 VENTA O RENTA**

1ERA. PLANTA CONSTA DE: SALA, COMEDOR, COCINA, ESTUDIO, BAÑO DE VISITA, ÁREA LAVANDERÍA, CUARTO SERVIDUMBRE, BODEGA, ÁREA VERDE CON ESPACIO PARA CONSTRUIR PISCINA. 2DA PLANTA CONSTA DE: 4 HABITACIONES CON SUS RESPECTIVOS BAÑOS CLOSET DE MADERA Y SALA FAMILIAR.

Inscríbete a: [www.dcbrokers.club](http://www.dcbrokers.club)  
 y conviértete en socio. **\$275,000 NEG.**

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**CASA DE 563 VARAS  
 380 MTS DE CONSTRUCCION**

4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunoador, circuito cerrado, cerca de Jardines.

**\$310 MIL Negociables**

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**TERRENO EN TRUJILLO  
 2100 MANZANAS**

TIENE 179 KILÓMETROS DE PLAYA.

**LPS. 350 MIL POR MANZANA**

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**CASA MAYA #2, 534 VARAS, 380 MTS DE CONSTRUCCION, 3 HABITACIONES COMPLETA, SALA, COCINA, DESAYUNADOR, LAVANDERÍA, CUARTO DE EMPLEADA, TECHADO 2 VEHICULOS, \$260,000 NEGOCIABLES.**

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**LAS MESETAS** construya su casa con nosotros, de 3 habitaciones, dos y medio baños, tenemos terreno de 280 varas 2,750,000. Dc brokers constructores y desarrolladores de hogares llamar **99649686** INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**VILLA MÓNACO SE VENDE CASA** con 3 dormitorios nueva a \$160,000 con 185 metros de construcción llamar al 99649686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**BARRIO CABAÑAS SE VENDE PROPIEDAD** con 4 cuartos rentados y un apartamento de dos habitaciones a L.1,100,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**RESIDENCIAL PUERTA DEL SOL** Venta o Renta 1era. planta consta de: sala, comedor, cocina, estudio, baño de visita, área lavandería, cuarto servidumbre, bodega, área verde con espacio para construir piscina 2da planta consta de: 4 habitaciones con sus respectivos baños closet de madera y sala familiar. Terreno casa mide 502 vrs. 330 metros de construcción. Venta \$275,000 negociable Renta \$1,400. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**CASA EN JARDINES DEL VALLE** LPS. 3,000,000 MILLONES, NEGOCIABLE, 3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO** CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**CASA MAYA**  
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS  
 9658-7869  
 9978-5136  
 9959-7400

**750 M2 DE CONSTRUCCION Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.**

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**SE VENDE CASA EN LOS ANDES**, en 6 millones con 520 varas 220 metros llamar al 99649686 INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**COLONIA UNIVERSIDAD** 3,650,000 pre venta lista en 6 meses, con 408 varas, cercada, 3 habitaciones, 3 baños y medio, sala, comedor, cocina madera color, construimos en 6 meses aceptamos vehiculo en parte del pago no mayor L250,000 llamar **99649686** INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**VILLA MÓNACO CIRCUITO CERRADO CONTIGUO A VILLAS DEL SOL** se vende bella casa con 4 habitaciones dos salas comedor cocina 350 metros garage 2 vehículos nueva en \$260,000 finos acabados llamar al 99649686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**SE VENDE CASA EN LA IDEAL** en 1,150,000 llamar al 99649686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**LOS ALPES** se vende hermosa casa L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garage, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686 llamar 99649686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**EL PROGRESO COLONIA AURORA** casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechar fondos del gobierno. L1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Garage 9964-9686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

**SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA** en 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: [WWW.DCBROKERS.CLUB](http://WWW.DCBROKERS.CLUB) Y CONVIERTETE EN SOCIO.

# ÓPTICA DEL HORRO

ESTA NAVIDAD  
**LUCE AL  
 2x1**

**TODO TIPO DE LENTES**

CONTAMOS CON:

- MONOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

Presenta esta publicación y obtendrás esta promoción

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones.

**AL COMPRAR  
 TUS LENTES  
 EXAMEN  
 COMPUTARIZADO  
 GRATIS**

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO



**EXTRAFINANCIAMIENTO**

CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOHSA Y PROMERICA

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S.  
 Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

**HORARIO: LUNES A VIERNES 8AM- 5PM • SÁBADOS 8AM- 3PM**

**Se Alquila**  
Casa, 2 cuartos,  
sala, comedor,  
cocineta, parqueo

**Villa Florencia**  
**9957-1903**  
**L. 5,000.00**  
más depósito

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN PALOS VERDES L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE BELLA CASA casa Nueva Villa Serán, nueva en \$145,000 negociable LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L.7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9645-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



EL PEDREGAL, 1200 varas, 650 mts de construcción, 5 habitaciones completa, 2 salas, cocina desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina, techado 4 vehículos \$750,000.00 negociables.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA VENDE CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 varas 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1235 VARAS EN LOS ANDES con instalaciones ideales para escuela, esquina opuesta en boulevard los caminantes A TAN SOLO \$380,000.00 NEGOCIABLES. llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDE CASA con dos habitaciones grandes y apartamento garage en 2,400,000 con 363 varas y 252 metros construcción, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



EL POTOSÍ SE VENDE CASA con 4 habitaciones, dos salas cuarto de servicio bodega garaje terraza en \$280,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



CASA DE 563 VARAS, 380 mts de construcción, 4 habitaciones completa, 2 salas, cocina, desayunador, \$310 mil negociables, circuito cerrado, cerca de Jardines.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



SE VENDE CASA DE PLAYA EN SECTOR OMOA, a 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps. 2.6 millones.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$150 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



CASA BOSQUES DE MERENDON. Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno. Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDE CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



PUERTO CORTES, PLAYA COSTA RICA, una de las mejores Playas de Cortés 10,004 varas a \$40 por vara, negociable.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempra, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**ALQUILER DE CASAS**



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

**ALQUILER DE TERRENOS**

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces  
ALQUILO EL PALENQUE 1860 VARAS A \$1000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**VENTA DE TERRENOS**



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SAN ROBERTO DE SULA e vende solar 745 varas con muro y plantel sector industrial a L.2,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SAN ROBERTO DE SULA SECTOR INDUSTRIAL se vende plantel con 800 varas muros de 6 metros de alto Bodegas Oficinas con cerámica, plantel techado a 150 metros de segundo anillo circunvalación llamar a L. 4,500,000 llamar a 99649686, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



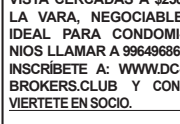
VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



PROPIEDAD EN VENTA SECTOR BARROCA CORTES, totalmente plana, no inundable, el valor por manzana es de Lps. 248,000.00, zona agroindustrial, extensión 40.5 hectáreas, 58.0867, especial para cultivos de palma, caña o cacao.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



SE VENDE PREDIO DE 2600 VARAS a orilla del boulevard JUAN PABLO II, 14 millones negociable, para ferreteria, centro comercial, otros.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

EL ZAPOTAL carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**DONDE TU DINERO  
RINDE EL DOBLE**

TU REGALO DE  
**NAVIDAD**  
ESTA AQUÍ



**INMENSA VARIEDAD  
DE REFRIGERADORAS**



**ESTUFAS A PRECIOS  
INCREIBLES**



**LAVADORAS  
DESDE L. 4,795**



**SECADORA  
DESDE L. 3,895**



**REFRIGERADORAS PEQUEÑAS  
DESDE L. 1,795**



**MICROONDAS  
DESDE L. 1,195**



**PERCOLADORA  
DESDE L. 495**



**SANDWICHERA  
L. 495**



**VENTILADOR  
L. 795**



**OLLA TAMALERA**



**OASIS  
DESDE L. 950**



**BATIDORAS**



**ESTUFA ELECTRICA  
L. 895**



**JUEGO DE OLLAS  
DESDE L. 895**



**SAN PEDRO SULA:**  
BO. GUAMILITO 7 CALLE 6 Y 7 AVE.  
N.O. 1 CUADRA ABAJO DE MERCADO  
GUAMILITO, TEL: 2550-4098, 2553-2076  
☎ 9436-7679

**BO. EL BENQUE,** 10 AVE. 2 CALLE 5.O.  
FIE. A LA ENEE ESQUINA OPUESTA  
HOTEL EJECUTIVO | TEL: 2553-4778  
☎ 9435-7484

**GRAN TERMINAL DE BUSES**  
CONTIGUO AL FOOD COURT  
TEL: 2516-2089  
☎ 9430-1951

**COL. SATÉLITE,**  
SÚPERMERCADO LA ANTORCHA  
TEL: 9430-9706, 2504-5035  
☎ 9430-9706

**EL PROGRESO:**  
BO. EL CENTRO 1 AVE. 1 CALLE EDIFICIO BANCO  
CONTINENTAL TEL: 2647-5448

**LA CEIBA:**  
AVENIDA LA REPÚBLICA FRENTE A  
BCO. ATLANTIDA. CONTIGUO A INTERCO  
TELS: 2440-0486 ☎ 9774-7046

**PUERTO CORTÉS:**  
BO. COPEN, MEDIA CUADRA ANTES DEL MALL  
TEL: 2665-0020 ☎ 9453-1271



[WWW.TIENDAUSA2.COM](http://WWW.TIENDAUSA2.COM)



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



3 MANZANAS PEGADO A MACKEY PARA URBANIZAR CON LOS PERMISOS DE CONSTRUCCION, PRECIO 155 C VARA, NEGOCIABLES



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



1 MANZANA EN RIO BLANCO \$75.00 C VARA, NEGOCIABLE, FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDON se venden 627 varas a \$165 la vara, para citas llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tarificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



Se venden 841 vara en santa Mónica a \$125 dólares la vara negociable de esquina se puede partir en dos, LLAME AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA. A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE TERRENO EN CHOLOMA 12 manzanas planas a orilla de carretera 180 metros de frente a 3,800,000 cada manzana negociables, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDON VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



2 MANZANAS con 2 casas completas, con piscina casi frente a recta de Santa Cruz \$200,000.00.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

2000 VARAS en La Trejo \$160.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

TERRENO EN TRUJILLO 2100 MANZANAS, LPS. 350 MIL POR MANZANA, TIENE 179 KILOMETROS DE PLAYA.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



1 MANZANA FRENTE DIUNSA PEDREGAL \$185 POR VARA.

**D.C. Brokers**  
 Constructora y Bienes Raíces



CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRION VENDO 3011 varas a L1500 la vara 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



100 MANZANAS Lago de Yójoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabetadas.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



FINCA DE CAFÉ, AGUACATE HASS, LIMÓN PERSA, ÁRBOLES DE LIQUIDÁMBAR.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



**TELÉFONOS**  
**9658-7869**  
**9978-5136**  
**9959-7400**

25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.

# VENTA Y ALQUILER DE BIENES ADMINISTRADOS



## Tegucigalpa

### Ventas de casas



**CASA EN RESIDENCIAL VILLA ELENA**, dispone de la distribución siguiente: **PRIMER NIVEL:** Sala Principal, Comedor, Cocina con alacena, Desayunador, Vestibulo, Dormitorio de empleada con baño, Área de Lavandería, Bodega, **SEGUNDO NIVEL:** Sala familiar (Con deck de madera exterior), Baño de visitas **TERCER NIVEL:** Dos habitaciones con closet y un baño completo compartido, habitación completa con baño y vestidor, closet de blancos; Habitación principal con chimenea, Baño completo con ducha, Tina de Hidromasajes, además cuenta con terraza, área de barbacoa techada, sistema y sistema de agua caliente (A.T. 9,752.38 v<sup>2</sup> Y.A.C. 580m<sup>2</sup>) **PRECIO DE VENTA USD 700,000.00**

### Alquileres de casas y apartamentos



**APARTAMENTOS EN EL EDIFICIO RODELI'S**, edificio ubicado en el Barrio La Hoya cerca del centro de Tegucigalpa, constan de una habitación, sala-comedor-cocineta en un solo ambiente y un baño **Precio L.3,200.00 y L.3,600.00 mensuales.**

## San Pedro Sula

### Alquiler de locales



**LOCALES COMERCIALES**, ubicados en Bo. El Centro, 4ta calle, 3 y 4 Ave. S.O. Área de 137 m<sup>2</sup> **Precio L.30,000.00 más impto.**



**LOCALES COMERCIALES**, ubicados en Bo. El Centro, 6ta calle, 5 y 6 Ave. S.O. Área desde 67.5 m<sup>2</sup>. **Precio desde L.8,000.00 más impto.**



**LOCAL COMERCIAL**, ubicado en Bo. Paz Barahona, 10 Ave. 10 calle S.O. Área de 66 m<sup>2</sup>. **Precio L.6,000.00 más impto.**



**LOCALES COMERCIALES**, ubicados en Bo. Guamilito, 10 Ave. Entre 2 y 3 calle N.O. Área desde 58 m<sup>2</sup>. **Precio desde L.5,000.00.**

### Alquileres de casas y apartamentos



**CASA EN LA COLONIA JARDINES DEL VALLE BLVD LAS TORRES**, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala, Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, área de lavandería y garaje para 2 vehículos. **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios con su baño completo y una sala. **PRECIO \$700.00.**



**APARTAMENTO EN LA COLONIA EL BARRIAL**, ubicados en RESIDENCIAL EL BARRIAL, segunda planta; consta de Sala-comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, estacionamiento. **Precio L.9,000.00.**



**APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO**, ubicados en BARRIO GUAMILITO, 5ta Ave. Entre 6 y 7 calle N.O, segunda planta. Consta de Sala - comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, área lavandería y estacionamiento. **Precio L.6,000.00.**



**APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO**, 4ta Ave. 6 y 7 calle N.O, consta de sala, comedor, cocina, dos dormitorios con su baño completo, área de lavandería y estacionamiento. **PRECIO L.5,000.00.**

## Contáctenos

**Tegucigalpa**  
TEL. 2280-0000  
Ext. 2562,2476  
fvelasquez@bancatlan.hn

**San Pedro Sula**  
TEL. 2580-0000,  
Ext. 3376, 3285, 3286, 3287  
chernandez@bancatlan.hn

## Vicepresidencia Fideicomisos

**EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA**



PUBLIQUE SUS **AVISOS LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750  
clasificados@elpais.hn  
marivel.maradiaga@elpais.hn



**MÁS** clasificados

Bo. La Guardia,  
Ave. Nueva Orleans,  
32 calle N.O



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400  
BOSQUES DEL MERENDÓN, TERRENO DE 2,500 V2 \$ 160,000 POR V2 NEGOCIABLE.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2. GANGA, \$ 185,000.00 negociable.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES. CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



LA TARA VENDO TERRENO DE 550 VARAS A \$180 LA VARA NEGOCIABLE LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400

MACKEY 1,500 V2 \$ 185,000 por V2, te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.

ALQUILER DE EDIFICIOS

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILA BODEGA DE 300 METROS BARRIO LA GUARDIA CONTIGUO A BOMOHA EN 900 DÓLARES. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN DOS BODEGAS O NAVES INDUSTRIALES UNA DE 1560 METROS Y OTRA DE 1,400 METROS A 3 DÓLARES EL METRO BULEVAR DEL SUR LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILA LOCAL AUTOSERVICIO IDEAL PARA BANCO O CAFÉ con estacionamiento avenida circunvalación Juan pabó 92 metros a \$1,100.00 mensuales LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE EDIFICIOS

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES se venden 670.51 varas con construcción en segundo nivel de esquina bulevar los caminantes precio \$ 201,500 dólares negociables LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilto cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA DE 5 Y 4 NIVELES conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



SERVICIOS  
**Masajes Domicilio S.P.S.**



INFORMACIÓN AL 9926-0931



**TELÉFONOS**  
9658-7869  
9978-5136  
9959-7400



EN BARANDILLAS, 2100 MTS, TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CONAUTOSERVICIO 4 \$ EL METRO, 850 MIL \$ TODO EL EDIFICIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.4,000,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO, 3 NIVELES Y SOTANO EN BARRIO EL CENTRO, FRENTE A HONDUTEL, 4 AVE. UNA CUADRA AL ESTE DE DAVIENDA A TAN SOLO L.5,000,000.00, LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALIDAD CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES A TAN SOLO 2,000,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**D.C. Brokers**  
Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

**MÁS** clasificados



El Mejor Precio y atención garantizada.  
CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750  
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn

¡Será un placer atenderle!

# MUNDO SOCIAL

Francis Alemán / Eddy Sarmiento

Reporteros

Hugo Díaz

Fotografías



Ejecutivos de la reconocida empresa Excel Automotriz durante la tradicional cena navideña.



Darwin Muñoz, Ever Mendoza y David Molina.



Nelsy Silva, Alejandro Martínez, Franklin Hernández y David Sandoval.

## Excel Automotriz celebra la Navidad

**SAN PEDRO SULA.** El salón Emperador del Hotel Copantl, se vistió de tonos neón para acoger a los colaboradores e invitados especiales y así compartir fraternalmente una exquisita cena de Navidad. Entre los presentes se encontraban los eje-

cutivos de cada área con la que cuenta Grupo Excel.

En la velada fueron reconocidos los colaboradores con mayor antigüedad dentro de la gran familia de Auto Excel, de igual forma todos los asistentes pudieron participar en diversos

premios, como parte de la tradicional cena navideña empresarial.

Luego de la degustación de un rico convivio al estilo buffet, todos pudieron disfrutar de una noche inolvidable y un ambiente musical al estilo 80's.



Nicole Cerrato, Alejandra Salgado y Cindy Pérez.



Mariela Ramos y Liseth Castillo.



Uno de los ejecutivos de Excel Automotriz, Ángel Flores, entregó un reconocimiento por la excelente labor de Franklin Hernández.



La jefe de marca Honda, Astrid Carranza, durante la entrega del reconocimientos a los colaboradores más apasionados con su trabajo.



Jazzania Croasdaile, Kiutza Hermedia, Ninoska Sandoval y Valerie Medina.

MUNDO SOCIAL



Los ejecutivos de la reconocida empresa DA-GAS, durante el gran festejo.



Connie García y Marcela Ventura.



Rina Portillo y Jesús Orellana.

# DA-GAS celebra por la prosperidad del 2019

La familia de DA-GAS se reencontró en una fiesta inolvidable para celebrar los éxitos del 2019 y los retos emprendedores del 2020.

**SAN PEDRO SULA.** Los directivos y el personal de la empresa hermanaron emociones y compromiso en una velada celebrada en el Hotel Maya Colonial, el cual se decoró con finos detalles navideños.

Un centenar de colaboradores llegaron para celebrar la amistad que se ha cosechado en el trabajo y para reiterar la excelencia de DA-GAS en San Pedro Sula.

Juan Pablo Perdomo, gerente de la empresa, ofreció el brindis de la noche, instando a todos los colaboradores a mantener la mística de trabajo que ha llevado a concretar las metas de este año y esforzarse por cumplir las expectativas del año venidero.

La fiesta duró hasta la medianoche, los invitados degustaron de una suculenta cena y una gran cantidad de premios.



Fernando Hernández, Belkis Ferrufino y Eliober Melgar.



Darlin Enamorado, Melissa Navarrete y Mariela Figueroa.



Daniela Cerrato, Vivian López y Ángela Cerrato.



Waldiva Velásquez, Heidy García, Gissela Rodríguez y Niõia Martínez.



Fredy Martínez, Enoc Leiva e Ismael Contreras.

# La mejor época para compartir entre compañeros

**SAN PEDRO SULA.** Un tiempo de alegría y celebración fue el que tuvo el staff de administración del grupo Monterroso, quienes se dispusieron a compartir las fiestas decembrinas con su ya tradicional cena bailable, que en esta ocasión tuvo como epicentro el salón Pulhapanzak del Hotel Copantl.

En esta temporada tan especial, los deseos paz, amor y alegría parecen flotar en el ambiente de los colaboradores de Ferretería Monterroso, quienes con mucho cariño, confiaron al comité de navidad la esperada fecha de celebración que contó con la animación musical de DJ Press.

La divertida fiesta incluyó mú-

sica, buena comida y el emotivo brindis por el rotundo éxito alcanzado en este año, además de los triunfos que se visualizan para el 2020 ¡y por supuesto! idealmente, una decoración moderna y creativa fue la mejor opción entre compañeros, disfrutando así de un ambiente relajado y verdaderamente festivo.



Víctor Rubio, Gabriela Pareðes (Directora de RRHH), Keily Pineða y Óscar Martínez (Gerente de Finanzas).



Alejandra Perdomo, Darling García, Luisa Escobar y Cindý Ayala.



Douglas Paz, Damaris Muñoz, Henry Maldonado y Gerardo Trejo.



Evans Chavarría, Yanðeryth Banegas, Víctor Rubio y Maynor Rivera.



Karla Pareðes, Ivis Zaldivar, Kensy Morán y Karla Mejía.

# Banrural despide el año con alegre fiesta

**SAN PEDRO SULA.** La esperanza, amistad, el amor, compañerismo y sobre todo la gratitud, son algunos de los valores que en sus corazones revivieron los ejecutivos y colaboradores del Banco de Desarrollo Rural (Banrural) de la zona nor-occidental, quienes de una manera sensible y armoniosa, se abrieron para compartir las fiestas de diciembre y también, la imperdible gala que la institución bancaria brinda a todos en esta temporada.

La velada inició con las palabras de bienvenida y agradecimiento del Gerente General, Natanuel Eucena, dando pasó de in-

mediato a un entretenido programa que incluyó dinámicas cortas, sorteos y el exquisito banquete que disfrutaron antes de inaugurar la pista de baile con la buena música de Oswaldo Salinas -Dj Luna-, quien animó la esperada velada empresarial.

Tuvieron como telón de fondo los salones Napoleón del Centro de Convenciones del Hotel Copantl, donde brindaron por los resultados cosechados en el 2019 como un esfuerzo institucional que sirvió para mejorar, estrechar y agradecer la labor de los trabajadores durante el curso de este ciclo que está por culminar.



Las ejecutivas de Banrural, Denise Villegas, Jessica Guevara y Erika Pavón.



Luis Mejía, Nancy Muñoz y Juan Canales.



Yezmi Ramos, Keyli Amaya, Yesenia Perdomo y Norma Amaya.



Diana Murcia, Jennifer Smith, Nicole Navas, Melissa Hernández y Jenny Bohórquez.



Alejandra Ramírez, Katherine Paz, Félix Enamorado, Sandra Morter, Larissa Ponce y Katherine Márquez.

MUNDO SOCIAL



Jack Kattán, Carlos Flores, Alexa Foglia, Mirian y Darío Gómez.



Héctor Aguilar y Salomé.



Olivia Tejeđa Y Roberto Kattán.



Óscar Cruz, Martha Zavala, Alberto Coneđera y Darío Rivera.



Héctor, Sonia, Norma y Edgarđo Valerio.



Los miembros del Club Rotario SPS disfrutaron una especial noche.

# Festearon la época navideña

**SAN PEDROSULA.** Entre amigos compartieron una noche llena de mucha alegría y fraternidad con el objetivo de darle la bienvenida a las fiestas decembrinas, los apreciados amigos del Club Rotario San Pedro Sula.

El anfitrión del especial festejo fue el apreciado miembro activo del Club, Jack Kattán, quién disfrutó con sus amistades la bienvenida a la navidad y al venidero 2020.

Y fue entre risas y camaradería, que los asistentes tuvieron una velada muy agradable, donde pudieron degustar de una exquisita cena navideña. Posteriormente se pre-



Diego Zerón, Héctor Valerio, Tony Kattán, Jorge Sikaffy y Juan Ramón Sarmiento.

pararon para presenciar un ambiente musical idóneo para las fiestas y todos los presentes bailaron hasta el amanecer.



Alejandra, Juan y Santa Euceđa.



Lourdes y Tulio Bueso.

# IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

## Las 5 películas más taquilleras del cine hondureño

**SANPEDROSULA.** El 2019, grandes producciones hondureñas conquistaron la pantalla grande de los cines hondureños demostrando una vez que en el cine hondureño cada día crece, el talento y la calidad de las películas cada día son mejores.

Está por terminar el 2019 es por ello que te mostramos el Top 5 de lo mejor del cine nacional, quienes decidieron las posiciones son los catrachos con su preferencia al reservar las butacas en los cines.

La ruta de los récords taquilleros sin duda y a criterio de los expertos del cine, nació en 2009 con la penetración y

el éxito de "Amor y Frijoles" una película donde en los primeros tres días 40 mil hondureños disfrutaron verla, en total logró vender más de 79 mil boletos en salas y unos 15 mil más pudieron verla en pueblos y aldeas utilizando proyectores de boca en boca se propagó una nueva era en las producciones de pantalla grande en el país.

Para este 2020, prometen nuevas producciones para deleitar a los hondureños amantes del séptimo arte: El Regreso de la Llorona, Rambo de León la película, Más allá de Mí, El inicio, Indómita Salvaje, Katerin, Resistencia y Viento en Contra.



**1-"QUIÉN PAGA LA CUENTA"** con 107.306 mil espectadores de la productora Guacamaya Films, que rompió su propio récord tras "Amor y Frijoles" Estuvo en enero 2013 exhibida en las salas de cine nacional por 14 semanas en cine y mantiene su récord de ser la más taquillera de Honduras.

## JOHN LEGEND QUIERE VOLVER AL CINE

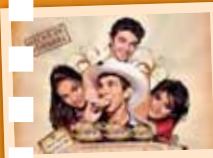


**Los Ángeles, Estados Unidos.** El músico estadounidense John Legend anhela regresar a la actuación, disciplina en la que se ha desempeñado brevemente, pero que le valió pertenecer al elenco de la cinta ganadora del Oscar, "La La Land". "Es probable que vea a Damien (Chazelle) muy pronto, porque quizás vaya a una fiesta que

están organizando, así que le preguntaré al menos. Fue una película bellísima y para mí fue todo un honor tener un pequeño papel en ella", destacó para The Sun, en su participación en la película musical. Informador.com.mx



**2-"Una Loca Navidad Catracha"** Obtuvo 90,357 espectadores. Fue exhibida desde el 4 de diciembre de 2014 hasta el 4 de febrero de 2015, dos meses En 2014 Sin Fronteras Estudios lanzó esta película cuya duración fue una hora con 15 minutos bajo la dirección de Carlos Membreño y Gerson Ortega. Primera cinta navideña donde las tradiciones hondureñas en navidad fueron llevadas a la pantalla grande.



**3-"AMOR Y FRIJOL"** con 79,711 mil espectadores. Se estrenó el viernes 21 de agosto de 2009. La primera producción de Guacamaya Films fue todo un boom en su época. Estuvo nueve semanas en cartelera, del viernes 21 de agosto 2009 y rompió los récords del cine tras su estreno. Fue Producido por el cineasta y productor Mathew Kodath.



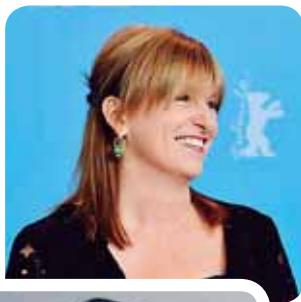
**4-"HISTORIA DE HÉROES"** con 79,200 espectadores. En cines desde 18 de agosto de 2016 al hasta finales de octubre del mismo año. De "Otro Nivel Producciones" dirigida por Joshe Villanueva. Película de humor que fue transmitida también en la pantalla chica donde en resumen la historia trata de varios jóvenes (Buchucha, Casaca, Buchaca) viven en un barrio de la capital. No tienen trabajo por eso se llevan todas las tardes en la famosa esquina de su barrio piropeando a las vecinas hasta que deciden superarse y servir como policías. La productora ha seguido teniendo éxitos menores con otras comedias románticas. Y pronto lanzará Locuras de Amor en marzo 2020.



**5-"LOCO VERANO CATRACHO"** tuvo 7,266 espectadores. Película de marzo de 2015, estuvo un mes y medio en salas de cine. Del Productor Carlos Membreño y "Sin Fronteras Estudios". Mostró diferentes paisajes de playa hondureñas y reservas protegidas. Filmada en La Ceiba y Guanaja son los escenarios que han elegido los hermanos "Fili" y "Quiro", cada uno con sus respectivas familias, para pasar unas locas y divertidas vacaciones de verano colmadas de situaciones inesperadas en estos paradisíacos lugares.

¡YA!

# Directoras ganarán protagonismo en Hollywood en 2020



Las directoras Patty Jenkins, Cate Shortland, Chloe Zhao y Niki Caro son las talentosas mujeres que marcarán el 2020 con las superproducciones cinematográficas.

**LOS ÁNGELES, ESTADOS UNIDOS.** Parece que 2020 será un año en el que las mujeres van a dar un paso adelante en Hollywood, según una encuesta publicada el viernes, en la que se destaca que las cuatro películas más esperadas del año que viene están dirigidas por mujeres.

Esta tendencia es extraña si se tiene en cuenta que solo cinco mujeres han sido nominadas al Óscar al mejor director, y en un Hollywood con tendencia a veces ambivalente ante la misoginia, que salió a la luz gracias al movimiento #MeToo, que derribó al productor Harvey Weinstein.

“Wonder Woman 1984”, la secuela protagonizada por Gal Gadot prevista para junio, fue seleccionada como la película más esperada del año por más de 2.000 espectadores encuestados por el sitio web Fandango.

Patty Jenkins vuelve a dirigir a la Mujer Maravilla después de que la primera película, basada en la heroína amazónica de DC Comics, obtuviera 820 millones de dólares en todo el mundo en 2017. Las dos siguientes de la lista son también películas de superhéroes.

“Black Widow”, que inicia una nueva fase de las películas de Marvel, le da al popular personaje de Scarlett Johansson su

propia cinta. Prevista para mayo, está dirigida por Cate Shortland. La siguiente es “The Eternals”, de Chloe Zhao, que en noviembre presentará una serie de nuevos personajes de Marvel interpretados por un elenco repleto de estrellas que incluye a Angelina Jolie, Salma Hayek y Kit Harington.

La cuarta película más esperada para el año que viene es “Mulan”, de Niki Caro, la última de la serie de remakes de dibujos clásicos que se estrenará en marzo. Otras películas que también son esperadas con expectación para 2020 son la de James Bond “No Time to Die”, la animación de Pixar “Soul” y “Rápido y Furioso 9”.



## TOM HANKS RECIBE NATURALIZACIÓN HONORÍFICA EN GRECIA

**ATENAS, GRECIA.** El presidente griego, Prokopis Pavlopoulos, firmó un acta de naturalización honorífica para el actor estadounidense Tom Hanks, “un enamorado de Grecia”, anunció la agencia de prensa griega ANA.

El actor está casado con Rita Wilson, actriz, cantante y productora de origen griego, quien en 2002 produjo la película “My Big Fat Greek Wedding” (“Mi gran boda griega”, “Casarse... está en griego” o “Mi gran casamiento griego”, según el país), una comedia que pone en escena a una familia

de inmigrantes griegos en los suburbios de Chicago, muy apegada a sus orígenes y tradiciones.

Tom Hanks y Rita Wilson poseen una residencia de vacaciones en la isla griega de Antiparos donde se alojan todos los veranos y suelen compartir fotos de sus escapadas paradisíacas por Grecia en las redes sociales. De 63 años, Tom Hanks es uno de los actores mejor pagados de Hollywood y ha recibido dos veces el Oscar a mejor actor por las películas “Filadelfia” (1993) y “Forrest Gump” (1994). AFP

## ZAC EFRON CASI PIERDE LA VIDA AL CONTRAER BACTERIA

**SIDNEY, AUSTRALIA.** El actor Zac Efron estuvo al borde de la muerte tras contraer una bacteria durante la filmación de una serie en Papúa Nueva Guinea.

De acuerdo con la publicación Newsweek, Efron, conocido por su participación en la serie de Disney “High School Musical” y la película de “Hairspray” entre otras, contrajo una infección bacteriana sumamente peligrosa mientras filmaba una serie titulada “Killing Zac Efron”, en la que se enfrentaba a retos viviendo en la intemperie.

El formato de tipo documental presenta al artista de 32 años enfrentando retos físicos mientras atraviesa una jungla.

La serie está programada para



estrenar en la plataforma Quibi. Efron grababa en el mencionado país de Oceanía, por lo que al comenzar a sentirse mal fue trasladado a un hospital en Brisbane, Australia. Luego pudo viajar a los Estados Unidos el pasado 24 de diciembre.

Nuevodía.com



# CARTELERA CINEMATOGRAFICA

## CINEMARK

### CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Salas 3D L. 257

|                |                                             |         |         |
|----------------|---------------------------------------------|---------|---------|
| SALA 1         | ZOMBELAND (DOBLADA) (M-12)                  | 1:20 PM | 6:00 PM |
| SALA 1         | NUOVA YORK SIN SALIDA (DOBLADA) (M-12)      | 3:40 PM | 8:20 PM |
| SALA 2         | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (DOBLADA) (M-12) | 2:10 PM | 4:30 PM |
| SALA 3         | PAJARITOS A VOLAR (DOBLADA) (7P)            | 1:45 PM | 3:55 PM |
| SALA 3         | CONTRA LO IMPOSIBLE (DOBLADA) (M-12)        | 6:05 PM | 8:20 PM |
| SALA 4         | FROZEN (DOBLADA) (7P)                       | 2:20 PM | 4:45 PM |
| SALA 4         | NEGRA NAVIDAD (DOBLADA) (M-12)              | 7:10 PM | 9:30 PM |
| SALA 6         | FROZEN (DOBLADA) (7P)                       | 1:55 PM | 4:20 PM |
| SALA 10        | CONTRA LO IMPOSIBLE (SUBTITULADA) (M-12)    | 6:30 PM | 8:50 PM |
| SALA 8 PREMIER | CONTRA LO IMPOSIBLE (SUBTITULADA) (M-12)    | 3:30 PM | 6:10 PM |
| SALA 8 PREMIER | NEGRA NAVIDAD (SUBTITULADA) (M-12)          | 6:55 PM | 9:15 PM |
| SALA 7 PREMIER | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (DOBLADA) (M-12) | 2:50 PM | 5:30 PM |
| SALA 7 PREMIER | CONTRA LO IMPOSIBLE (SUBTITULADA) (M-12)    | 6:20 PM | 9:00 PM |

### MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Desc. L. 65.00 / Salas 3D L.135.00 / Dbox 2D L. 205 / Dbox 3D L. 252

|         |                                                  |          |         |
|---------|--------------------------------------------------|----------|---------|
| SALA XD | FROZEN 2 (DOBLADA) (7P)                          | 12:40 PM | 8:45 PM |
| SALA XD | CONTRA LO IMPOSIBLE (DOBLADA) (M-12)             | 3:30 PM  | 9:20 PM |
| SALA 2  | PAJARITOS A VOLAR (DOBLADA) (7P)                 | 2:00 PM  | 4:15 PM |
| SALA 2  | NAVIDAD NEGRA (SUBTITULADA)                      | 4:30 PM  | 9:30 PM |
| SALA 2  | NUOVA YORK SIN SALIDA (SUBTITULADA) (M-12)       | 7:00 PM  | 9:15 PM |
| SALA 3  | FROZEN 2 (DOBLADA) (7P)                          | 1:10 PM  | 3:40 PM |
| SALA 4  | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (SUBTITULADA) (M-12)  | 1:00 PM  | 3:30 PM |
| SALA 5  | CONTRA LO IMPOSIBLE (SUBTITULADA) (M-12)         | 12:50 PM | 6:25 PM |
| SALA 5  | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (SUBTITULADA) (M-12) | 4:45 PM  | 9:50 PM |
| SALA 6  | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (SUBTITULADA) (M-12) | 2:15 PM  | 7:15 PM |
| SALA 6  | NUOVA YORK SIN SALIDA (SUBTITULADA) (M-12)       | 4:45 PM  | 9:45 PM |

### CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Salas 3D L. 257

|                 |                                                                                      |         |          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
| SALA 1          | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (SUBTITULADA) CLASIFICACION C - MAYORES 13 AÑOS          | 1:40 PM | 3:30 PM  |
| SALA 1          | NUOVA YORK SIN SALIDA 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION C - MAYORES 13 AÑOS             | 3:40 PM | 6:00 PM  |
| SALA 1          | NEGRA NAVIDAD 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION C - MAYORES 13 AÑOS                     | 6:00 PM | 8:20 PM  |
| SALA 1          | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (SUBTITULADA) CLASIFICACION C - MAYORES 13 AÑOS          | 8:20 PM | 10:40 PM |
| SALA 2          | FROZEN 2 (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS                                  | 1:45 PM | 3:55 PM  |
| SALA 2          | PAJARITOS A VOLAR 3D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS                      | 4:10 PM | 6:20 PM  |
| SALA 4          | RED DE LIBERTAD 3D (SPANISH) CLASIFICACION C - MAYORES 13 AÑOS                       | 3:30 PM | 6:10 PM  |
| SALA 4          | CONTRA LO IMPOSIBLE 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION B - 1 MENORES ACOMPAÑADOS         | 6:30 PM | 9:10 PM  |
| SALA 1 PREMIER  | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION B - 1 MENORES ACOMPAÑADOS  | 1:40 PM | 3:45 PM  |
| SALA 1 PREMIER  | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR 3D (DOBLADA) CLASIFICACION B - 1 MENORES ACOMPAÑADOS      | 3:45 PM | 5:50 PM  |
| SALA 10         | FROZEN 2 3D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS                               | 1:40 PM | 3:45 PM  |
| SALA 10         | CONTRA LO IMPOSIBLE 3D (DOBLADA) CLASIFICACION B - 1 MENORES ACOMPAÑADOS             | 6:10 PM | 8:15 PM  |
| SALA 10 PREMIER | CONTRA LO IMPOSIBLE PREMIER 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION B - 1 MENORES ACOMPAÑADOS | 3:40 PM | 5:45 PM  |
| SALA 10 PREMIER | FROZEN 2 3D PREMIER (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS                       | 5:45 PM | 7:50 PM  |
| SALA 10 PREMIER | NUOVA YORK SIN SALIDA 3D PREMIER (SUBTITULADA) CLASIFICACION C - MAYORES 13 AÑOS     | 8:15 PM | 10:20 PM |

### MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 123.00 / XD3D L. 161.00

|         |                                            |         |         |         |         |
|---------|--------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| SALA 1  | Frozen 2 / 2D (Dob) A                      | 1:20 PM | 3:45 PM | 6:10 PM | 8:35 PM |
| SALA 1  | Negra Navidad 2D (Dob) C                   | 1:50 PM | 4:10 PM | 6:30 PM | 8:55 PM |
| SALA 1  | ZOMBELAND 2: Tiro de gracias 2D (Dob) C    | 2:20 PM | 4:40 PM | 7:00 PM | 9:20 PM |
| SALA 1  | Amévilie origen de la maldición 2D (Dob) C |         |         |         | 9:20 PM |
| SALA 4  | Nueva York sin salida 2D (Dob) C           | 2:20 PM |         |         | 9:25 PM |
| SALA 4  | Frozen 2 / 2D (Dob) A                      |         | 4:50 PM |         |         |
| SALA 4  | Nueva York sin salida 2D (Sub) C           |         |         | 7:15 PM |         |
| SALA 5  | Pajaritos a Volar 2D (Dob) A               | 2:00 PM | 4:15 PM |         |         |
| SALA 5  | Otra oportunidad para amar 2D (Dob) C      |         | 6:25 PM | 8:50 PM |         |
| SALA 10 | Frozen 2 / 2D (Dob) A                      |         | 3:20 PM |         |         |
| SALA 10 | Contra lo imposible 2D (Sub) B-12          |         | 6:45 PM | 9:00 PM |         |

### MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

|        |                                                                         |         |         |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| SALA 1 | Negra Navidad 3D (Dob) - C (Solo para reservas de 15 días)              | 4:00 PM | 6:25 PM |
| SALA 1 | Negra Navidad 3D (Dob) - C (Solo para reservas de 15 días)              |         | 8:50 PM |
| SALA 2 | Frozen 2D (Dob) - A (Tudo Público)                                      | 3:40 PM | 6:15 PM |
| SALA 2 | Otra Oportunidad para Amar 3D (Dob) - C (Solo para reservas de 15 días) | 3:30 PM |         |
| SALA 3 | Nueva York sin Salida 3D (Dob) - C (Solo para reservas de 15 días)      |         | 8:50 PM |
| SALA 3 | Contra lo Imposible 3D (Dob) - B (Solo Mayores de 12 años)              |         | 8:50 PM |
| SALA 4 | Pajaritos a Volar 3D (Dob) - A (Tudo Público)                           | 4:35 PM |         |
| SALA 4 | Zombeland 2 Tiro de Gracia 3D (Dob) - C (Solo para reservas de 15 días) | 6:15 PM | 8:50 PM |

## Cinépolis

### ALTARA /SAN PEDRO SULA

Entrada General L.98.00 Estudiante L.65.00 Niños L.45.00 Adulto 3D L.140.00 Niños 3D L.120.00 Niño EE Adulto L.150.00 Niño 2D EE Niño L. 50.

|       |                       |   |    |     |       |       |       |
|-------|-----------------------|---|----|-----|-------|-------|-------|
| No.1  | El Inocente           | A | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.2  | Negra Navidad         | C | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.3  | Frozen 2              | A | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.4  | Nueva York sin salida | C | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.5  | El Inocente           | A | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.6  | Negra Navidad         | C | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.7  | Frozen 2              | A | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.8  | Nueva York sin salida | C | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.9  | El Inocente           | A | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.10 | Negra Navidad         | C | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.11 | Frozen 2              | A | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |
| No.12 | Nueva York sin salida | C | 20 | 008 | 10:10 | 10:10 | 10:10 |

### CASCADAS MALL /TEGUCIGALPA

Entrada General VP L. 222.00 Niños L. 192.00 Salas 3D L.142.00 Niños L. 122.00

|       |                       |   |    |     |       |       |  |
|-------|-----------------------|---|----|-----|-------|-------|--|
| No.1  | El Inocente           | A | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.2  | Negra Navidad         | C | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.3  | Frozen 2              | A | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.4  | Nueva York sin salida | C | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.5  | El Inocente           | A | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.6  | Negra Navidad         | C | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.7  | Frozen 2              | A | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.8  | Nueva York sin salida | C | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.9  | El Inocente           | A | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.10 | Negra Navidad         | C | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.11 | Frozen 2              | A | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |
| No.12 | Nueva York sin salida | C | 20 | 008 | 12:10 | 12:10 |  |

## UNICINES

### COMAYAGUA

Entrada General L.95.00 Estudiante L.50.00 Niños L.45.00 Adulto 3D L.140.00 Niño 3D L.120.00

|    |         |               |
|----|---------|---------------|
| 01 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 02 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 03 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 04 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 05 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 06 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 07 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 08 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 09 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 10 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 11 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |
| 12 | EL TIPO | EL PROGRESO 2 |

### ESTRENO DE LA SEMANA



**"NAÏVIDAD NEGRA"**  
 Duración: 95 min.  
 Director: Sophia Takal  
 Reparto: Lily Donoghue, Caleb Eberhardt, Cary Elwes, Imogen Poots, Brittany O'Grady, Aleyse Shannon, Ben Black, Simon Mead, Madeleine Adams, Lucy Curry  
**Sinopsis:**  
 Un grupo de estudiantes es perseguido por un extraño durante sus vacaciones de navidad. Remake de la película homónima aparecida en 1974.

## Metro

### METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

|      |                                       |       |       |       |       |
|------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1 | NEGRA NAVIDAD (DOBLADA)               | 11:30 | 02:30 | 04:30 | 06:30 |
| No.2 | FROZEN 2 (DOBLADA)                    | 11:00 | 01:00 | 03:10 | 05:10 |
| No.3 | PAJARITOS A VOLAR (DOBLADA)           | 11:30 | 01:30 | 03:30 | 05:30 |
| No.4 | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (DOBLADA)  |       |       |       | 07:30 |
| No.5 | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (DOBLADA) |       | 01:10 |       | 03:10 |
| No.6 | NEW YORK SIN SALIDA (DOBLADA)         | 11:10 | 03:10 | 05:10 |       |

### METROCINEMAS PLAZA AMERICA

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

|      |                                           |       |       |       |       |
|------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1 | NEGRA NAVIDAD (SUBTITULADA)               | 02:30 | 04:30 | 06:30 | 08:30 |
| No.2 | FROZEN 2 (DOBLADA)                        | 02:10 | 04:20 | 06:30 | 08:40 |
| No.3 | PAJARITOS A VOLAR (DOBLADA)               | 01:50 | 03:40 | 05:40 | 07:50 |
| No.4 | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (SUBTITULADA)  | 02:00 | 04:20 | 06:50 | 09:00 |
| No.5 | CONTRA LO IMPOSIBLE (SUBTITULADA)         | 02:00 | 04:30 |       |       |
| No.6 | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (SUBTITULADA) |       | 04:40 | 06:10 |       |
| No.7 | NEGRA NAVIDAD (SUBTITULADA)               | 02:00 | 04:20 |       |       |
| No.8 | CONTRA LO IMPOSIBLE (SUBTITULADA)         | 02:30 |       |       |       |

### METROCINEMAS NOVACENTRO

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

|       |                                           |       |       |       |       |
|-------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1  | NEGRA NAVIDAD (SUBTITULADA)               | 01:30 | 03:30 | 05:30 | 07:30 |
| No.2  | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (SUBTITULADA)  | 02:00 | 04:20 | 06:50 | 09:00 |
| No.3  | PAJARITOS A VOLAR (DOBLADA)               | 01:50 | 03:40 | 05:40 | 07:50 |
| No.4  | ENTRE NAVIDAD Y SEÑORES (SUBTITULADA)     |       |       |       | 09:10 |
| No.5  | NEW YORK SIN SALIDA (DOBLADA)             |       | 03:00 | 05:10 |       |
| No.6  | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (SUBTITULADA) | 02:10 | 04:10 | 07:10 |       |
| No.7  | FROZEN 2 (DOBLADA)                        | 01:50 | 03:50 | 05:50 | 07:50 |
| No.8  | FROZEN 2 (SUBTITULADA)                    | 02:00 | 04:20 |       |       |
| No.9  | CONTRA LO IMPOSIBLE (DOBLADA)             |       |       | 06:30 | 08:30 |
| No.10 | NEGRA NAVIDAD (SUBTITULADA)               | 02:10 | 04:10 |       |       |
| No.11 | CONTRA LO IMPOSIBLE (SUBTITULADA)         | 02:30 |       |       |       |

### METROCINEMAS MEGAPLAZA S.P.S.

Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

|       |                                          |       |       |       |       |
|-------|------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1  | FROZEN 2 (DOBLADA)                       | 02:10 | 04:20 |       |       |
| No.2  | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (SUBTITULADA) |       | 04:10 |       |       |
| No.3  | NEGRA NAVIDAD (SUBTITULADA)              | 01:30 | 03:30 | 05:30 | 07:30 |
| No.4  | FROZEN 2 (DOBLADA)                       | 01:50 | 03:50 |       |       |
| No.5  | NEW YORK SIN SALIDA (DOBLADA)            |       | 03:40 | 05:40 | 07:40 |
| No.6  | CONTRA LO IMPOSIBLE (DOBLADA)            | 12:50 | 02:50 | 04:50 | 06:50 |
| No.7  | CONTRA LO IMPOSIBLE (DOBLADA)            | 02:00 |       |       |       |
| No.8  | FROZEN 2 (DOBLADA)                       | 01:30 | 03:30 |       |       |
| No.9  | NEGRA NAVIDAD (SUBTITULADA)              | 02:10 | 04:10 | 06:10 | 08:10 |
| No.10 | NEW YORK SIN SALIDA (DOBLADA)            | 02:10 | 04:10 | 07:10 |       |
| No.11 | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (DOBLADA)    | 04:40 | 06:40 | 08:40 |       |

### METROCINEMAS MEGAPLAZA "EL PROGRESO"

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

|      |                                      |       |       |       |       |
|------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1 | NEGRA NAVIDAD (DOBLADA)              | 01:30 | 03:30 | 05:30 | 07:30 |
| No.2 | FROZEN 2 (DOBLADA)                   | 01:00 | 03:00 | 05:10 | 07:10 |
| No.3 | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (DOBLADA) |       | 02:50 | 04:50 |       |
| No.4 | CONTRA LO IMPOSIBLE (DOBLADA)        |       | 04:00 |       |       |

### METROCINEMAS LAS AMERICAS EN CHOLOMA

Entrada General L. 85.00/ Salas 3D L.90.00

|      |                                       |       |       |       |       |
|------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1 | NEGRA NAVIDAD (DOBLADA)               | 11:10 | 01:10 | 03:10 | 05:10 |
| No.2 | FROZEN 2 (DOBLADA)                    | 10:40 | 12:40 | 02:50 | 04:50 |
| No.3 | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (DOBLADA) | 01:30 | 03:30 | 05:30 | 07:30 |
| No.4 |                                       |       |       |       |       |

### METROCINEMAS SUPER MALL PUERTO CORTES

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

|      |                                       |       |       |       |       |
|------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1 | OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR (DOBLADA)  | 01:20 | 03:50 |       |       |
| No.2 | ZOMBELAND 2: TIRO DE GRACIA (DOBLADA) |       | 02:50 | 05:20 |       |
| No.3 | FROZEN 2 (DOBLADA)                    | 01:00 | 03:00 | 05:10 | 07:10 |
| No.4 | NEGRA NAVIDAD (DOBLADA)               | 01:30 | 03:30 | 05:30 | 07:30 |

### METROCINEMAS SANTA ROSA DE COPAN

Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

|      |                    |       |       |       |       |
|------|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| No.1 | FROZEN 2 (DOBLADA) | 02:10 | 04:20 | 06:30 | 08:40 |
|------|--------------------|-------|-------|-------|-------|

ENTRETENIMIENTO

PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.- tr. ant. ahorrar. U. en América. 2.- adj. Perteneciente o relativo al oriente. 3.- Pl. Tipo de ángulo. 4.- adj. Que tiene virtud de libertar, eximir o redimir. 5.- adj. Pl. Perteneciente o relativo a los aborígenes americanos que, a la llegada de los españoles, habitaban en la parte oeste de América del Sur, desde el actual Ecuador hasta Chile y el norte de la Argentina. 7.- adj. F. Natural de la Papuasía.

HORIZONTALES

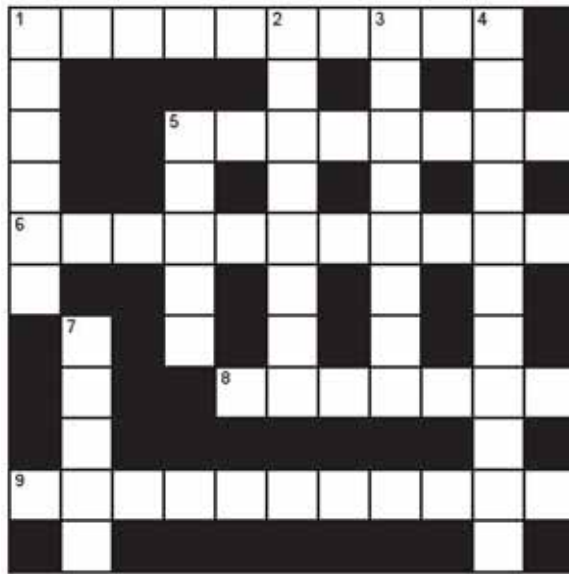
1.- adj. Perteneciente o relativo al horizonte. 5.- tr. comenzaba (daba principio a algo). 6.- adj. F. Que alucina. 8.- f. Acción de aludir. 9.- adj. F. Que se funda en el principio de autoridad.

MISS CHIRIPA

GANAR CON ESTOS NUMEROS



PUEDEN SER OBRA DE ARTE O CUALQUIER PLASTA COLORIDA ALGUNOS LES PONEN MARCOS OTROS LAS TIRAN A LA BASURA



SOLUCIÓN

EL DETALLE QUE FALTABA



LA DIOSA ASTRAL

- ARIES (marzo 21-abril 20)** Trabajo y negocios: citas postergadas, pagos demorados. Nuevas exigencias desafiarán sus habilidades. Amor: lo último que debe perder es el diálogo. Escuche, habrá un pedido que no se repetirá.
- TAURO (abril 21-mayo 20)** Trabajo y negocios: ciertas personas le alientan a que se interese en negocios nuevos. Vaya con cautela. Amor: con obstinación no logrará nada en su relación actual; conviene acudir con paciencia.
- GEMINIS (mayo 21-junio 21)** Trabajo y negocios: hoy necesitará el intercambio de opiniones para tomar una decisión. Estará brillante. Amor: los sentimientos no se planifican. Si la seducción fluye, el romance crecerá.
- CANCER (junio 22-julio 22)** Trabajo y negocios: a pesar de su persuasión, no todos comprenderán que su camino conduce al éxito. Amor: su pareja le ofrece pequeñas atenciones y estimula su confianza. Déjese amar.
- LEO (julio 23-agosto 22)** Trabajo y negocios: su liderazgo comienza a sentirse como autoritario. Contrólese y escuche a su entorno. Amor: sus familiares logran irritarle. Conviene refugiarse en la intimidad y disfrutarla.
- VIRGO (agosto 23-septiembre 22)** Trabajo y negocios: su habilidad en el análisis de los datos le acercarán a sus metas. Llega dinero extra. Amor: si está sin pareja, preste atención, alguien se acercará con amorosa intención.
- LIBRA (septiembre 23-octubre 22)** Trabajo y negocios: se distraerá con metas de otros y se perjudica. Retomará sus compromisos. Amor: notará que su pareja es percibida como muy seductora en su entorno. Contrólese.
- ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21)** Trabajo y negocios: resolverá situaciones difíciles mientras le observan personas influyentes. Amor: disfrutará de juegos eróticos que fortalecen el vínculo. Armonía renovada.
- SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21)** Trabajo y negocios: una meta parecerá cercana pero a medida que se acerca, ésta se alejará. Amor: una actitud de su pareja le irritará pero cuando la escuche, comprenderá todo.
- CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20)** Trabajo y negocios: oír elogios sobre el cumplimento de sus planes. Es hora de pedir mejoras. Amor: el sabor dulce de lo efímero arriesgará la pareja estable; piénselo bien.
- ACUARIO (enero 21-febrero 19)** Trabajo y negocios: esté alerta; un error pasará inadvertido y pondrá en riesgo todo su esfuerzo. Amor: ambigüedad; indecisión. Le atrae lo nuevo pero algo que no se dice le inquieta.
- PISCIS (febrero 20-marzo 20)** Trabajo y negocios: las circunstancias favorecerán sus ganancias. No se abuse de su buena fortuna. Amor: una rencilla familiar lastimará su alma sensible pero un amigo le ayudará a reponerse.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: SENTIMENTAL Y CURIOSA. SE ESFUERZA POR MANTENER EL EQUILIBRIO AFECTIVO.

# FINANCIERO



## LO MÁS COMENTADO

Unos 1,500 productores de papa resultaron beneficiados en el departamento de Intibucá con la entrega del Bono de Solidaridad Productiva, (BSP). La entrega consiste en fertilizante formula 12-24-12 y se realizó con el apoyo de la División Técnica de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG).

### CRECIMIENTO ECONÓMICO

# ESPECIALISTA SUGIERE CORRECTIVOS NECESARIOS EN POLÍTICAS PÚBLICAS

Ambiente político en 2020 y 2021 contraería aun más la inversión que se puede generar en el país.

**TEGUCIGALPA.** Implementar los correctivos necesarios en el contexto de las políticas públicas para evitar un panorama oscuro en la economía nacional durante el 2020, recomendó al gobierno hondureño el economista Ismael Zepeda.

El analista consideró cifras oficiales del Banco Central de Honduras (BCH) que cierra en franja de desaceleración económica, donde proyecciones del crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB), oscilan entre 2.7 y 3.1 por ciento este año.

Zepeda alertó que “el panorama es oscuro si no hay los correctivos necesarios de las políticas públicas a pesar de algunos esfuerzos como la baja de la Tasa de Política Monetaria, mantenimiento de la inflación y las remesas que envían los migrantes hondureños con costo de sangre”.

“La población cada vez más está desesperanzada y totalmente destruido su poder adquisitivo, por el costo de la energía hasta los precios de la canasta básica de alimentos en donde muchos ya no pueden acceder a un plato de comida”, agregó.



Según el analista económico, el costo de energía y los precios de la canasta básica, hacen que la población esté desesperanzada,

da”, agregó.

“Los sueldos de los hondureños están destruidos y más una empresa privada que ni siquiera paga el salario mínimo, porque las estadísticas revelan que el 60 por ciento

de la población recibe ingresos por debajo del mismo”.

“Pese a los índices macroeconómicos supuestamente estables, la realidad es que hay un panorama oscuro para los próximos años,

y sobre todo por el ambiente político que no va a resolver, sino haciendo consensos y alianzas para seguir fregando al pueblo hondureño”, manifestó el economista.

A criterio de la fuente Hondu-



Se ve un panorama oscuro para los próximos años”. *Ismael Zepeda, economista.*

ras enfrenta una “economía ilusoria” en donde gran parte del consumo y de la dinámica se debe a que se recibirá más de 5,400 millones de dólares en remesas y probablemente en el 2020 la cifra incrementará un 10%.

“Eso aplaca un poco o estabiliza los indicadores de pobreza, de desigualdad, consumo, producción y las remesas para nutrir las arcas del Estado hondureño”, concluyó Ismael Zepeda.

### PROYECCIONES

El analista reconoce los esfuerzos gubernamentales a nivel de Tasa de Política Monetaria y mantenimiento de la inflación.

## En el Corredor Seco regional impulsarán la agroforestería

**TEGUCIGALPA.** El Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA) anunció que trabajará en conjunto con el Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (Catie) para desarrollar investigación y el fortalecimiento de los sistemas agroforestales del Corredor Seco Centroamericano.

Con esta alianza, las instituciones, ambas con sede en Costa Rica, pretenden contribuir a la

resiliencia al cambio climático y a la seguridad alimentaria de al menos 3,000 pequeños productores del Corredor Seco, un territorio altamente vulnerable al cambio climático que abarca desde Chiapas, México, hasta Panamá.

La aplicación de estos sistemas agroforestales combina la siembra de árboles o forrajes con la producción de alimentos, con lo que se espera que 3,000 pequeños productores de frijol y maíz incrementen sus rendimientos, la pro-

tección de las fuentes de agua, el mejoramiento del suelo, el impulso de la biodiversidad y la generación de ingresos adicionales.

Las labores de trabajo conjunto entre IICA y Catie contemplan generar estrategias innovadoras para fortalecer capacidades, gestionar conocimiento e intercambiar experiencias sobre adopción de tecnologías que reduzcan la vulnerabilidad a factores ambientales, sociales y económicos.



La idea es que los trabajadores del campo puedan combinar la siembra de árboles o forraje con la producción de alimentos.

**FINANCIERO**

PORQUE  
TODO LO  
**BUENO**  
COMIENZA  
CON UN  
*ahorro*



Los principales compradores de café procedente de Honduras, son los Estados Unidos, Bélgica y Alemania.

DE ACUERDO CON PROYECCIONES DE LA OIC

# EL DÉFICIT MUNDIAL DE CAFÉ RONDARÁ EN 502,000 SACOS

**TEGUCIGALPA.** La Organización Internacional del Café (OIC) mantiene su previsión preliminar de que habrá un pequeño déficit mundial de alrededor de 502,000 sacos en el año cafetero 2019/20.

A pesar de que el consumo crece a un ritmo más lento, se prevé que durante el año sobrepasará a la producción. Se espera que la mayor parte del crecimiento del consumo, tanto en términos absolutos como relativos, se dará en Asia y Oceanía.

En cuanto a la producción, el que sea el año de cosecha baja de Arábica del Brasil y el mal tiempo en parte de América Central y de Asia podrían seguir afectando a los precios en las próximas semanas.

El impacto de esos factores, sin embargo, podría verse disminuido

por la reciente debilidad del real brasileño y porque el próximo año será de cosecha alta en el Brasil.

México y América Central, cuyo volumen de exportación fue de 403,635 sacos, empezaron el año cafetero con un descenso del 17.3 por ciento en las exportaciones, en comparación con octubre de 2018.

El total de exportaciones de la región bajó debido al descenso en ventas internacionales de Costa Rica, Honduras y México. Las exportaciones de Honduras, que es el mayor productor de Arábica de América Central y el cuarto mayor del mundo, descendieron un 25.8 por ciento, a 74,980 sacos.

Además del descenso de los precios, hay noticias de que las cosechas del país se vieron afectadas por

una mayor incidencia de plagas y enfermedades, así como por una sequía que llevó a la declaración de estado de emergencia nacional en septiembre.

En el resto de la región, las exportaciones de Costa Rica descendieron un 66,2 por ciento, a 11,853 sacos, el volumen mensual más bajo desde agosto de 1980. Se espera que el descenso continúe en noviembre de 2019, dado que el país sufre las consecuencias de un brote reciente de roya del café.

## DATOS

La nueva jornada cafetalera 2019/20 en Honduras arrancó el 1 de octubre de 2019 con la meta de vender 8.1 millones de quintales en el mercado internacional, con esos

envíos se superarían los mil millones de dólares en divisas. La nueva cosecha se reducirá en un millón de quintales en relación al ciclo anterior debido a que muchos productores no pudieron fertilizar y dar asistencia técnica a sus fincas, según la Asociación de Productores de Café (Aprocafé). Los ingresos por las exportaciones de café han disminuido por la caída del precio del grano en el mercado internacional y los efectos del cambio climático.

En la actualidad el quintal de 46 kilogramos se cotiza a 128 dólares en el mercado internacional.

El precio indicativo compuesto de la OIC se recuperó en noviembre de 2019 y llegó al punto más alto en doce meses. Fuente: Organización Internacional del Café



bancodeoccidente/  
www.bancodeoccidente.hn

MEDIANTE COOPERACIÓN

## CHILENOS APOYARÁN PROGRAMA ORIENTADO A LA CRÍA DE OVINOS

**TEGUCIGALPA.** La Comisión de la Agencia Chilena de Cooperación y el Instituto de Investigaciones Agropecuarias, (INIA) impulsará la ovinocultura en Honduras, en el contexto de un programa orientado a diversificar la producción y exportaciones del sector ganadero.

Los animales que conforman el ganado ovino son buenos productores de leche y carne y proveedores de lana que se emplea en la industria textil para la confección de diversos tipos de tela.

Autoridades de la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (DICTA), junto al subsecretario de Ganadería, Rubén Espinoza, se reunieron con el embajador de Chile, Enrique Barriga Larraín y representantes de la Comisión de la Agencia Chilena de Cooperación, integrada por personalidades del INIA.

Allí trascendió el inicio de un proceso de intercambio de conocimientos, tendiente a concretar un programa ovino para Honduras.

Enrique Barriga Larraín, expuso que se presenta la oportunidad de cooperación con Honduras en un tema tan importante para desarrollar acciones de be-



Los animales que conforman el ganado ovino son buenos productores de leche y carne, al igual que proveedores de lana.

neficio para el sector productivo del país.

Con el propósito de mejorar las condiciones de los productores en el campo, en cuanto a oportunidades de producción, con proyectos en nuevos rubros, como es el desarrollo de especies menores

Para ese intercambio de conocimientos en el tema ovino, la Comisión de la Agencia Chilena de Cooperación, realizó un recorrido por diferentes zonas

del país con potencial en el manejo de proyectos de ovinocultura, para pequeños y medianos productores.

Acompañaron a la comisión en su estadia por Honduras, Héctor Cuestas De FAO, Carlos Posas de la empresa Carneval, y Raúl Flores Gómez, productor de la zona de Francisco Morazán, junto al equipo técnico de DICTA.

Rubén Espinoza manifestó su agradecimiento por la visita del

Señor Embajador de Chile Enrique Barriga Larraín, y dijo que era un gesto muy importante tanto para la comisión de investigadores chilenos como para las autoridades de SAG- DICTA.

“Si logramos concretar un programa de ovinos para Honduras será una actividad de gran importancia tanto en la seguridad alimentaria como en la oportunidad de ingresos para quienes se dedican a la producción”, refirió Espinoza.

## Ahorro Ferias el Lempirita cumplieron 172 semanas con estabilidad de precios

**TEGUCIGALPA.** Las Ahorro Ferias El Lempirita cumplieron 172 semanas de mantener la estabilidad en los precios de los productos y “eso el pueblo lo ha reconocido”.

Así lo aseguró el vocero de las tiendas, Edgar Colindres, tras indicar que los productos navideños también se encuentran al alcance de todos los bolsillos.

En ese sentido, precisó que el huevo se vende desde los 67 lempiras el pequeño hasta 84 lempiras el grande.

Mientras la libra de papa, está a 10 lempiras, mientras que en los mercados la venden a 12 lempiras, dijo.

Los bolillos para las torrijas y las rapaduras de dulce, se pueden

adquirir a 25 lempiras por unidad, en las Ahorro Ferias, señaló.

“El haber mantenido los precios durante tanto tiempo, no ha sido fácil en medio de tanta especulación”, reconoció.

Las Ahorro Ferias son reguladoras de precios y por eso se les invita a los consumidores a que las visiten.



Ahorre en Banco de Occidente

y reciba el respaldo de un banco sólido y responsable, con las mejores tasas de interés y planes de lealtad.



bancodeoccidente/  
www.bancodeoccidente.hn

# EL PAÍS / DIGITAL

## TECH News



### ZEUS Gaming Mouse

Diseñado para adaptarse a la posición natural de la mano, el X5 ZEUS ofrece una excelente calidad ergonómica combinada con materiales de calidad. Con su contrapeso integrado de 30gr, su X5 ZEUS le ofrece una experiencia de juego extremadamente cómoda todo el tiempo.

El X5 ZEUS viene con un software descargable que ejecuta Windows o Mac OS, lo que permite la configuración de iluminación RGB, macros (7 botones programables), sensibilidad.

AMAZON

## CASTAWAY, UNA FUNDA QUE AÑADE UNA SEGUNDA PANTALLA A TU SMARTPHONE



Seguro que en más de una ocasión has pensado que sería una excelente idea disponer de una segunda pantalla para tu smartphone, especialmente para trabajos de productividad o, simplemente, para jugar. Pues bien, el accesorio CastAway permite exactamente esto con una más que aceptable calidad y opciones adicionales.

Permite hacer dos cosas a la vez con su teléfono móvil, como por ejemplo navegar con una de las pantallas y, en la otra, ver una película de Netflix. ¿Y cómo se consigue esto? Pues mediante el uso de tecnología inalámbrica,

ya que este accesorio incluye tanto Bluetooth como WiFi, por lo que todas las opciones que se pueden necesitar están incluidas (y, esto, asegura una excelente compatibilidad ya que el producto del que hablamos es compatible con iOS y Android, que son los más utilizados en la actualidad).

Son tres las dimensiones; S, L y XL. La primera incluye una pantalla de 5.8 pulgadas, mientras que las dos siguientes ofrecen un panel de 6.3 y 6.9 respectivamente. De esta forma, se busca que todos los smartphones del mercado tengan un modelo que

encaje con sus dimensiones. Para que todo funcione de forma correcta en este producto, en el interior se incluye un hardware que permite una buena gestión de la sincronización y los datos. Un ejemplo es su procesador de seis núcleos con arquitectura Cortex-A72 y 4 GB de RAM, por lo que todo lo que se hace funciona a la perfección.

Un detalle curioso es que en el propio accesorio se integran dos cámaras, una frontal y otra trasera, con una resolución en cada caso de 2 y 5 Mpx, por lo que sirven para realizar videoconferencias por poner un ejem-

plo o ser un complemento para juegos de Realidad Aumentada (como Pokémon Go). No le falta a este producto de un par de altavoces estéreo, por lo que si se separa del smartphone es posible seguir disfrutando de los contenidos multimedia con una más que aceptable calidad.

Para que todo funcione correctamente en el interior se incluye una batería de 35 WHr, por lo que alcanzar más de seis horas de uso continuado es más que factible, realizándose la recarga con un puerto USB tipo C.

TOPES DE GAMA

 **Banco  
Atlántida**

Imagina.  
Cree.  
Triunfa.



## Un esperado personaje por fin llegó a Dr. Mario World

Si bien Dr. Mario World no cumplió las expectativas comerciales de Nintendo, la compañía no ha abandonado el título para móviles. Prueba de ello es que recientemente liberó nuevo contenido, que te permitirá tener a un nuevo personaje y completar más niveles.

Dr. Mario World cuenta en la actualidad con una gran colección de doctores y niveles. Si sigues jugando el título y buscabas nuevos retos, debes saber que encontrarás una nueva área especial en el Mundo 10. En ella podrás completar los niveles del 381 al 400.

El nuevo personaje que se añadió con la más reciente actualización es Dry Bowser. Se puede conseguir al completar la etapa especial del Mundo 10 o al adquirir el Doctor Pack, que estará disponible por tiempo limitado.

Su habilidad te permitirá destruir al azar hasta 2 líneas de virus u objetos de manera aleatoria en el modo convencional. Por otro lado, en la



modalidad Versus, Dry Bowser borrará una línea completa de elementos de tu pantalla.

Hace algunos meses, el título para móviles también recibió una importante actualización con contenido de Super Mario Galaxy. Gracias a esto, Rosalina y Luma llegaron como personajes invitados. Además, Star Bunny, Honey Queen, Octoomba y Bomb Boo se añadieron como

asistentes. Anteriormente, el título también recibió novedades relacionadas con Animal Crossing: Pocket Camp. El juego no ha generado los ingresos deseados, pero sí consiguió millones de descargas a pocas semanas de su estreno.

Dr. Mario World ya está disponible de manera gratuita para dispositivos iOS y Android. **LEVEL UP**



### Calidad difícilmente mejorable

En nuestra modesta opinión, te será difícil encontrar en el mercado actual unos auriculares de botón de más calidad que este modelo de RHA. Los TrueConnect no son baratos, pero tampoco son ni de lejos los cascos más caros del mundo, valen 169.95 dólares.

Podrás escuchar música de forma inalámbrica durante 25 horas, lo que debería ser suficiente para su uso medio. Son además resistentes a las salpicaduras y, lo mejor de todo, tienen una calidad difícilmente mejorable. Son tu mejor opción si buscas unos auriculares para salir a correr gracias a que se adhieren al oído con mucha facilidad.

**PCWORLD**

### Lámpara de mesa LED espiral

Tiene líneas de iluminación suaves, sin deslumbramiento y parpadeo, adecuada para lectura y aprendizaje, ahorro de energía y protección para los ojos.

La barra de luz de la lámpara de escritorio adopta una forma ascendente en espiral y una tecnología de emisión de luz lateral suave para evitar que la luz directa dañe la visión. Está equipada con un control remoto que puede atenuarse de forma inteligente y admite RGB, luces auxiliares e interruptores rápidos de luz nocturna.

**AMAZON**



### TMAX, alta potencia con efectos de sonido

Panasonic presentar los altavoces TMAX, una familia formada por tres sistemas de alta potencia que ofrecen un sonido potente de alta calidad con los que animar fiestas y reuniones en casa. TMAX10, TMAX40 y TMAX50. Tres modelos que destacan por la posibilidad de añadir efectos de distinto tipo con los que conseguir un ambiente variado según el uso. Es el caso de Dynamic DJ (phaser, el sound chopper y el electro echo), efecto Karaoke a los que se suman efectos de iluminación LED RGB. **XATAKA**



# Multi ATM

- Depósitos a cuentas de ahorros y cheques.
- Retiros en efectivo con cuentas de ahorro y tarjetas de crédito.
- Pago de tarjetas de crédito.
- Pago de servicios públicos.



Realiza tus transacciones de forma rápida y segura.

# Actualidad, Inmediatez Rapidez

La CIDH condena el "uso excesivo de la fuerza" en las protestas en Chile

6/12/2019 04:47 a. m.



DESCARGA LA APP



EIPaís.hn

Disponible en



# INTERNACIONAL



El gobernador Andrew Cuomo lamentó los hechos ocurridos el sábado pasado en donde resultaron heridas cinco personas.

DICE GOBERNADOR DE NUEVA YORK

## “ATAQUE EN CONTRA DEL HOGAR DE RABINO ES UN ACTO DE TERRORISMO”

**MONSEY, ESTADOS UNIDOS.** Un ataque a puñaladas que dejó cinco heridos en la residencia de un rabino cercana a Nueva York fue un “acto de terrorismo” dijo ayer el gobernador del estado, Andrew Cuomo.

Los medios locales informaron que un hombre con un machete ingresó el sábado por la noche a la propiedad del rabino en Monsey, en el condado de Rockland, acuchillando a varias personas antes de huir. La Policía dijo que un sospechoso fue arrestado más tarde.

“Esto es un acto de terrorismo. Pienso que son terroristas domés-

ticos. Están intentando infligir temor”, dijo Cuomo a periodistas. Se trata del más reciente incidente de una serie de ataques contra judíos.

“Están motivados por el odio. Están haciendo ataques masivos. Hay terroristas en nuestro país perpetrando terrorismo contra otros estadounidenses, y así es como debemos tratarlo”, agregó.

### ANTECEDENTES

El año pasado un supremacista blanco entró a una sinagoga en Pittsburgh y asesinó a 11 personas, el ataque más mortal contra la co-

munidad judía en Estados Unidos.

Un informe en abril de la Liga Antidifamación (ADL) declaró que el número de ataques antisemitas en 2018 estuvo cerca del récord de 2017, con 1,879 incidentes.

“Recé por mi vida”, declaró al diario New York Times un testigo, Aron Kohn, de 65 años, quien afirmó que el cuchillo utilizado por el agresor era del “tamaño de un palo de escoba”.

Kohn también arrojó sillas y mesas en un intento de interceptar al atacante, le dijo a CNN. **AFP**

## Sube a 41 las muertes por tifón en Filipinas

**MANILA, FILIPINAS.** El balance de muertos del potente tifón que azotó Filipinas en Navidad ascendió a 41, indicaron las autoridades ayer, mientras que decenas de miles de personas siguen evacuadas.

El tifón Phanfone abandonó Filipinas el sábado tras haber pasado por varias islas del archipiélago de las Bisayas, en el centro, incluyendo algunas muy popula-

res entre los turistas. Un anterior balance de las autoridades daba cuenta de 28 fallecidos.

Entre los fallecidos, se encuentran tres miembros de la tripulación de un barco que volcó debido a los fuertes vientos, un policía que murió electrocutado por un poste derribado y un hombre golpeado por un árbol abatido por la fuerza del viento.

Las autoridades siguen bus-

cando a 12 desaparecidos. Según los últimos informes de la agencia nacional de catástrofes, 1.6 millones de personas se vieron afectadas por el tifón, que dañó unas 260,000 viviendas y forzó a cientos de miles de habitantes a trasladarse a refugios de emergencia. Phanfone, localmente llamado “Úrsula”, es el ciclón número 21 en llegar a Filipinas en 2019. **AFP**



## LO MÁS COMENTADO

Ecuador redujo de 23.9% a 23% la desnutrición infantil crónica entre 2014 y 2018, anunció la Secretaría de Comunicación de la Presidencia. “El Gobierno reitera su compromiso por erradicar la desnutrición crónica en niños menores de cinco años”, dijo esa secretaría en un comunicado.

## Mueren once personas en accidente carretero

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, MÉXICO.** Al menos 11 personas murieron y siete resultaron lesionadas ayer al chocar un automóvil y una camioneta de transporte turístico en una carretera del estado mexicano de Chiapas (sur), informó la fiscalía local.

El accidente se registró hacia las 07h45 (13h45 GMT) en el kilómetro 36 de la carretera que conduce de Ocozacoautla a Arriaga.

“Perdieron la vida 11 personas y siete más resultaron lesionadas”, señala en un comunicado la fiscalía, que ya inició una

investigación para determinar las causas del accidente.

Según reportes de autoridades de la zona, entre las víctimas se cuentan turistas que viajaban en la camioneta rumbo a San Cristóbal de las Casas, uno de las ciudades más visitadas de Chiapas.

Medios locales señalan que el automóvil compacto, con matrícula del central estado de Guanajuato, es el que habría impactado a la camioneta.

Con motivo de las vacaciones por fiestas de fin de año, el tráfico en las carreteras de México se incrementa y con ello los accidentes. **AFP**

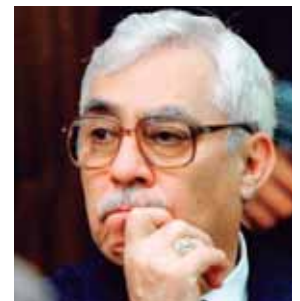
CORTESÍA: COSTAVISIÓN CHIAPAS



## Fallece militar condenado por muerte de un obispo

**CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA.** El coronel retirado guatemalteco Byron Lima Estrada, condenado a prisión por el asesinato del obispo católico Juan Gerardi en 1998, murió ayer en su residencia, informó el Ministerio de la Defensa Nacional.

“El Ejército de Guatemala lamenta el sensible fallecimiento del Coronel de Infantería DEM (J) Byron Disrael Lima Estrada”, señalaron las Fuerzas Armadas en una escuela publicada en la red social Twitter. El mensaje fue firmado por el ministro de la Defensa Nacional, general Albin Dubois, quien manifestó “con gran pesar (...) sus más sinceras condolencias” a la familia del militar sentenciado. De acuerdo con medios locales, Lima Estrada, de 76 años, fa-



llecó en su residencia tras haber permanecido por varios días en el Centro Médico del Ejército en el norte de Ciudad de Guatemala. Por el momento no se ha precisado la causa de la muerte. Lima Estrada fue condenado en 2001 a 20 años de prisión por el asesinato del obispo Gerardi el 26 de abril de 1998 en la casa parroquial de la iglesia San Sebastián, en el centro de la capital. **AFP**

## INTERNACIONAL

LUEGO DE SER CONSIDERADO COMO UN PAÍS DE ALTO RIESGO

# EL SALVADOR REGISTRA SU SEXTA JORNADA SIN HOMICIDIOS EN 2019

**SAN SALVADOR, EL SALVADOR.** El Salvador vivió el sábado una jornada sin homicidios, un hecho que solo se repitió otras cinco veces durante el año y que se produce en el marco de una tendencia sostenida a la baja de muertes violentas.

“Podemos confirmar que el sábado 28 de diciembre cerró con 0 homicidios a nivel nacional”, consignó el presidente Nayib Bukele en su cuenta de Twitter.

Además del sábado, el país cerró sin homicidios el 31 de julio, el 22 y 24 de septiembre, y el 25 y 29 de octubre. Para reducir la violencia, Bukele instauró el denominado Plan de Control Territorial en los municipios más golpeados por las pandillas.

Ese plan de seguridad ejecutado por la Policía y el ejército logró reducir en seis meses el número de muertes violentas en el país, según el ministro de Justicia y Seguridad, Rogelio Rivas.

El Salvador acumuló de enero a noviembre 2,252 homicidios, lo que representó una reducción del 26.9% con respecto a igual período



Nayib Bukele se comprometió en su campaña presidencial que lucharía en contra la delincuencia.

de 2018, según las estadísticas de la Policía Nacional Civil.

De enero a mayo, El Salvador acumulaba un promedio diario de diez homicidios, y desde junio a noviembre 4.9, por día, según las estadísticas de la Policía.

Se estima que las pandillas en

El Salvador tienen unos 70,000 miembros, de los cuales más de 17,000 están encarcelados. En su mayoría, pertenecen a la Mara Salvatrucha (MS-13) o a su rival, Barrio 18.

En 2018, El Salvador figuró como uno de los países sin guerra

más violentos del mundo con un promedio anual de 51 homicidios por cada 100,000 habitantes, superando el promedio de 10 homicidios por 100,000 que para la Organización Mundial de la Salud se constituye en una epidemia de violencia. **AFP**

## Ataque armado dejó 6 muertos en gasolinera

**URIANGATO, MÉXICO.** Un ataque armado contra una gasolinera dejó seis muertos la madrugada del sábado en el municipio de Uriangato, en el central estado mexicano de Guanajuato, informaron autoridades locales.

El ataque se registró poco antes de las 04H00 (10H00 GMT) cuando hombres armados llegaron a bordo de automóviles y empezaron a disparar contra trabajadores de la gasolinera y otras personas que estaban al exterior de un bar vecino, informó la policía municipal.

“Se localizan a cinco personas fallecidas. En el lugar tres personas más resultaron lesionadas y fueron de inmediato trasladadas para su atención médica, una de ellas lamentablemente perdió la vida cuando era atendida”, señala un reporte de la policía de Uriangato. Otros tres heridos llegaron por sus propios medios al hospital.

Según medios locales, entre las víctimas se cuentan al menos dos trabajadores de la gasolinera, aunque se desconoce si murieron o resultaron heridos. Las autoridades revisan las cámaras de seguridad para dar con las características de los vehículos y personas que participaron en el ataque.

Guanajuato, uno de los centros industriales más importantes de México, concentra grandes fabricantes mundiales de automóviles, aviones y otras manufacturas pesadas. **AFP**



El ataque fue realizado por hombres a bordo de carros.

## Ébola mató a 2,231 personas en RDC desde agosto de 2018

**BENI, RD CONGO.** Un total de 3,373 casos de contagios con el virus del Ébola fueron registrados en la República Democrática del Congo (RDC), de los cuales murieron 2,231 desde agosto de 2018, indicaron las autoridades de Salud del país africano.

El reporte difundido por el Comité Multisectorial de Respuesta a la Epidemia (CMRE) acumula los casos desde el inicio de que hace 16 meses fue declarada la epidemia, que afecta principalmente a las provincias de Kivu del Norte e Ituri, en el este. Las autoridades sanitarias informaron además que “se están investigando 341 casos sospechosos”.

Las acciones de lucha contra la enfermedad se ven perturbadas periódicamente debido a la presencia de numerosas milicias en las zonas afectadas. Miembros de los equipos sanitarios han resultado muertos o heridos en ataques armados en Kivu del Norte y en Ituri, y los centros de salud creados para tratar a las víctimas son también blanco de atentados. La actual epidemia del Ébola es la décima en territorio congolés desde 1976 y la segunda epidemia más grave de la historia después de la del África del Oeste en 2014 (11,000 muertos en Liberia, Sierra Leona y Guinea). **AFP**

## Indígenas guatemaltecos denuncian abandono estatal

**CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA.** Representantes indígenas de Guatemala denunciaron abandono estatal en la atención a sus derechos, además de la continuidad de la discriminación y el racismo, al conmemorar ayer los 23 años del fin de la guerra civil (1960-1996).

“Ya llevamos dos décadas de la firma de la paz, pero aún los pueblos indígenas viven el racismo y discriminación”, dijo a periodistas la guía espiritual Amalia Tum, previo a encender el fuego ceremonial en el sitio arqueológico Kaminaljuyú, en el oeste de la capital.

Tum, vestida con un colorido traje de la etnia maya-kaqchikel, lamentó que tras 23 años del final de la guerra no se le haya dado total cumplimiento a los acuerdos pactados entre el gobierno y las fuerzas insurgentes.

“Esperamos que en este año 2020 haya cambio en todo sentido”, agregó la líder indígena, quien junto a delegados de 14 consejos indígenas mayas elaboraron el altar con flores, velas y fuego alimentado con resinas de árboles, entre otros elementos. Casi 6 de 10 guatemaltecos vive en la pobreza, según datos oficiales, aunque la cifra llega a 80% en algunas comunidades indígenas. **AFP**

EN EE.UU.

# DENUNCIAN MILLONARIAS TRANSFERENCIAS A EXSECRETARIO ARRESTADO

**MÉXICO, MÉXICO.** Autoridades de México detallaron una denuncia por el desvío de más de 200 millones de dólares del erario hacia empresas de la familia del exsecretario de Seguridad Pública Genaro García Luna, arrestado en Estados Unidos y acusado de permitir al cártel de Sinaloa traficar toneladas de drogas.

Tras la detención el 9 de diciembre en Texas de García Luna, uno de los principales arquitectos de la estrategia militarizada contra las drogas comenzada en 2006, la Unidad de Inteligencia Financiera (UIF) de la Secretaría de Hacienda mexicana inició una investigación que derivó en el hallazgo de cuantiosas transferencias desde "varias dependencias" estatales hacia empresas de la familia del exsecretario, reportó el titular de esa institución, Santiago Nieto.

Entre las dependencias figura la secretaria de Gobernación, equivalente al ministerio del Interior, añadió el funcionario durante la conferencia matutina del presidente Andrés Manuel López Obrador.

"Durante los años 2013, 2017 y 2018 hay pagos por 2.623 millones de pesos (139 millones de dólares) y en otra emisión otros 77 millones de dólares "a una empresa (creada en Panamá) que envía recursos entre otros espacios a Israel, Letonia, Panamá, China, Estados Unidos, Barbados, Curazao", expuso Nieto.

"¿Qué es relevante sobre esto? La triangulación de recursos a la



Genaro García Luna fue detenido el 9 de diciembre de este año en Texas.

empresa de la familia García Luna y sobre todo que esta empresa panameña termina pagando el estilo de vida en Miami del señor García Luna", secretario de Seguridad Pública de 2006 a 2012, prosiguió Nieto.

Además en 2008, la secretaria de Seguridad dirigida por García Luna adquirió "software de espionaje" que fue trasladado a una empresa privada, añadió.

La denuncia fue presentada ante la fiscalía federal de México el pasado 24 de diciembre, precisó.

En la carpeta de investigación figuran los gobiernos de los expresidentes Felipe Calderón (2006-2012) y Enrique Peña Nieto (2012-2018). "No tenemos ningún dato

## ACUSACIÓN

Hasta ahora están acusadas 11 personas, entre ellas Luis Cárdenas Palomino, quien era el brazo derecho de García Luna.

que nos corrobore" que alguno de los expresidentes esté relacionado con las transferencias, señaló sin embargo Nieto.

"Esto no es persecución, es no ser tapadera de nadie porque tenemos que limpiar de corrupción el gobierno y la fiscalía va a hacer su trabajo", dijo a su vez López Obrador, un izquierdista que ha hecho de la lucha contra la corrupción su bandera política. **AFP**

## Muertes violentas en Venezuela caen a 16,506 en 2019

**CARACAS, VENEZUELA.** Las muertes violentas en Venezuela cayeron en 2019 a 16,506, 32% de las cuales correspondieron a casos de "resistencia a la autoridad", según un informe presentado por la ONG Observatorio Venezolano de Violencia (OVV). La cifra de muertes violentas en 2018 en el país petrolero, que sigue siendo uno de los más violentos del mundo, fue de 23,047 de acuerdo con esa organización. El OVV aseguró que esta reducción

puede explicarse, entre otros factores, por la migración -en medio de la fuerte crisis interna- y el menor número de personas que hacen uso del espacio público. Un total de 5,286 de las muertes ocurrieron en el marco de operativos policiales contra presuntos delincuentes, por casos de "resistencia a la autoridad". En 2018, se registraron 7,523 fallecidos por estas razones, según el OVV. **AFP**



Los restos de la avioneta fueron localizados por militares en una zona de difícil acceso.

## Accidente de avioneta en México deja dos muertos

**CIUDAD JUÁREZ, MÉXICO.** Una avioneta Cessna se estrelló en el estado mexicano de Sonora, provocando la muerte del piloto y un pasajero, informó Calafia Airlines, propietaria de la nave siniestrada, que había sido reportada como desaparecida el martes pasado.

Los restos de la avioneta, que desapareció del radar poco después de despegar la mañana del martes de la ciudad de Hermosillo, fueron localizados por militares en una zona de difícil acceso. "La aeronave ha sido localiza-

da a unos 80 kilómetros de Hermosillo, Sonora. Informamos que lamentablemente perdieron la vida el piloto y un pasajero", informó Calafia Airlines en un comunicado.

La aeronave tenía capacidad para 12 pasajeros pero sólo viajaba un hombre que se dirigía a Guerrero Negro, en el estado de Baja California Sur.

Tras perderse contacto con la aeronave, decenas de elementos de fuerzas estatales y militares fueron desplegados en un operativo de búsqueda. **AFP**

## Duque releva a jefe del ejército cuestionado por violaciones a DDHH en Colombia

**LIMA, PERÚ .** El presidente de Colombia, Iván Duque, relevó de la comandancia del ejército al general Nicacio Martínez, cuestionado por la oposición y organizaciones internacionales por ejecuciones extrajudiciales de civiles por tropas bajo su mando.

"Hemos tenido una conversación profunda (...) y hemos tomado la decisión después de esta conversación para que el general Nicacio

de Jesús Martínez deje la comandancia del ejército", dijo Duque.

Rodeado de la cúpula de la fuerza pública, entre ellos Martínez, el mandatario conservador aseguró que el general deja el cargo que asumió en enero de 2019 a su pedido por "motivos familiares".

El general Eduardo Zapateiro será el nuevo jefe del ejército. El oficial lideró en 2008 la operación que resultó con la muerte del coman-

dante de la disuelta guerrilla de las FARC Raúl Reyes en territorio ecuatoriano, que provocó tensiones diplomáticas con el entonces gobierno de Rafael Correa.

Ascendido a general de cuatro soles por el Senado en junio, Martínez es señalado por organizaciones internacionales como Human Rights Watch (HRW) de comandar una brigada investigada por asesinatos de civiles y vínculos con

paramilitares de ultraderecha. El alto oficial fue el segundo comandante entre 2004 y 2006 de la décima brigada del ejército, que opera en el norte del país.

Según HRW, la fiscalía colombiana ha abierto investigaciones sobre 23 ejecuciones extrajudiciales, conocidas en Colombia bajo el eufemismo de "falsos positivos", perpetradas por soldados de esa unidad en 2005. **AFP**



# SUCESOS



José Isau Gomez, purga una pena de 9 años y seis meses de prisión por los delitos de atentado y posesión de armas, entre otros.

## EL "TROMPO" BURLÓ LA SEGURIDAD

# PELIGROSO CONVICTO SE ESCAPA DE LA CÁRCEL CON SÁBANAS ENTRELAZADAS

**LAPAZ, LA PAZ.** El Instituto Nacional Penitenciario (INP) confirmó en las últimas horas la fuga de un privado de libertad del Centro Penal de esta ciudad, que aún no ha sido intervenido por la Fuerza Nacional de Seguridad Interinstitucional (Fusuina), según un comunicado.

El prófugo es José Isau Gómez (alias "Trompo"), quien cumple una sentencia condenatoria de nueve (9) años y seis meses de prisión, por los delitos de atentado, posesión de armas

de fuego de uso prohibido y uso comercial y facilitación del medio de transporte para el tráfico ilícito de drogas.

El "Trompo" subió a una terraza, amarró unas sábanas entrelazadas, saltó y luego corrió con dirección a los barrios San Miguel y San Francisco de esta misma ciudad.

Los agentes penitenciarios le dieron persecución, pero no dieron con su paradero.

En ese sentido, ayer seguían los trabajos para su recaptura y será presentado al Ministe-

rio Público MP por evasión a la justicia.

"Que esta Comisión Interventora ha delegado un equipo coordinado por la Inspectoría General del Instituto Nacional Penitenciario para que indague sobre la fuga y si hubo algún grado de complicidad por parte del personal penitenciario y de encontrar responsabilidad alguna se notifique a las instituciones competentes para que se deduzca la responsabilidad del caso", señalan en el comunicado.



## LO MÁS COMENTADO

Un joven murió de manera accidental, en la parte alta del puente aéreo de la colonia El Prado, en Tegucigalpa. La víctima iba subido en unos muebles y al pasar por el travesaño donde se mide la altura de los vehículos, este impactó contra su cabeza, haciendo que cayera sobre el barandal de la estructura.

## Matan a hombre mientras se ejercitaba

**SANTA CRUZ DE YOJOA, CORTÉS.** De varios impactos de bala fue ultimado un hombre mientras se ejercitaba en un camino montañoso de Peña Blanca. La víctima, no fue identificada, pero de acuerdo a testigos fue atacado a balazos por desconocidos, mientras atendía una rutina física, pues vestía un buzo y tenis. Algunos vecinos dijeron que el ahora fallecido andaba corriendo en la zona cuando fue interceptado, pero se



desconoce el móvil del crimen. La Policía Nacional ya inició las investigaciones.

Junto al cadáver, las autoridades precisaron que se encontró varios casquillos de arma calibre 9 milímetros.

## Encuentran muerto a joven y con signos de haber sufrido torturas

**YUSCARÁN, EL PARÁISO.** Con sus manos cercenadas y su rostro desfigurado fue encontrado el cuerpo de un hombre en la comunidad de Ojo de Agua, de este municipio.

Se trata de Edwin Said Merlo Núñez (26) y de acuerdo a versiones preliminares fueron los vecinos quienes descubrieron la dantesca escena. Según señalaron, el ahora occiso tenía los dedos de sus manos cercenados bajo una acción de tortura y su rostro fue desfigurado supuesta-



mente con piedras y palos. Informaron que hace unos 10 días había llegado deportado de Estados Unidos, pero fue raptado en las cercanías de un centro de venta de bebidas alcohólicas.

## Policía Nacional dió aprehensión a tres integrantes de la banda "Los Chintos"

**SANTIAGO DE PURINGLA, PAZ.** La Policía Nacional mediante vigilancia y seguimiento capturó a tres presuntos integrantes de una estructura criminal denominada "Los Chintos", por los delitos de tráfico ilícito de drogas y portación ilegal de armas.

La acción policial se ejecutó

por agentes asignados a la Unidad Departamental de Policía Número 12 (Udep 12), en el barrio El Centro de esta comunidad.

Al momento de la detención se les decomisó como evidencia, 52 pequeñas bolsas plásticas transparentes con supuesta marihuana en su interior, 12 pie-

dras de supuesto crack, un arma de fuego, dos motocicletas que supuestamente utilizaban para cometer actos ilícitos, cuatro teléfonos celulares y 700 lempiras en diferentes denominaciones.

Los sospechosos fueron remitidos al Ministerio Público para continuar con el proceso legal.



A los sospechosos se les decomisó 52 pequeñas bolsas con supuesta marihuana y 12 piedras de crack, entre otras evidencias.



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 AÑO DE GARANTIA DE FABRICA EN TODOS LOS PRODUCTOS

# EL PODER DE LA ENERGÍA.



“EXISTENCIA DE GENERADORES DE:  
**2.2 KVA HASTA 285KVA.**”

**CON TRANSFER GRATIS**  
A PARTIR DE 9 KVA EN ADELANTE  
1 AÑO DE GARANTÍA



\*La Garantía a los Productos Aplican restricciones.

**NUEVA VENTANILLA BANCO ATLANTIDA EN TIENDA BO. CONCEPCIÓN**

Extra-financiamiento **TELEMARKETING: +504 2527-1580** **CORREO: informacion@ferreteria monterroso.com**

Ficohsa 9441-9454 / 3144-9766 / 9894-7611 Monterroso Ferreteria Siguenos ferreteriaMonterroso Hazte Fan Monterroso Ferrateria Visitanos www.ferreteria monterroso.com

**Tienda Principal** | Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E. | Tel: (504) 2527-1580, 2527-1524, 2537-1524 | FAX: (504) 2556-0935, 2556-0939 | Email: mercadeo@ferreteria monterroso.com / ventas@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm / Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

**Sucursal El Polvorín** | Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorín | SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1531, Fax: 2527-1530 | Email: ventastiendaelporin@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm / Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

**Tienda Suyapa** | Bo. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O. | Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524 | SPS, Cortés | Fax: (504) 2556-0935, 2556-0939 | Email: ventastindasuyapa@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm / Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

**Tienda Blvd. Norte** | Blvd. del Norte, Sector Rio Blanco | Cortiguá a Supermercado Colonial | SPS, Cortés | Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552 | Email: ventastiendaibldnorte@ferreteria monterroso.com | Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm / Sábados 8:00am-7:00pm, Domingos 9:00am-6:00pm

## SUCESOS



El policía se transportaba en una motocicleta, cuando sucedió el accidente.

ESTABA ASIGNADO EN LA CEIBA

## AGENTE DE VIALIDAD Y TRANSPORTE PIERDE LA VIDA EN UN ACCIDENTE

**SANJUAN, INTIBUCÁ.** Un agente de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DBNVT), murió producto de un accidente de tránsito cerca de este municipio.

El ahora occiso fue identificado como Yonny Efraín Cantarero Martínez, de 22 años de edad, quien de acuerdo con información policial estaba asignado a la Unidad Departamental Número 01 (Udep 01), de La Ceiba, Atlántida.

En ese sentido, las autoridades

competentes señalaron que el accidente fue tipo despiste, lo que hizo que el agente saliera de la carretera, ya que se conducía en una motocicleta, color negro sin placas.

Rápidamente fue trasladado a un hospital cercano, pero falleció horas después.

Cantarero Martínez era originario y residente en municipio San Miguelito.

Por otra parte, la Secretaría de Seguridad envió una nota de

duelo donde lamentaba muerte del agente. "Lamentamos profundamente el deceso de nuestro compañero agente de Policía Yonny Efraín Cantarero Martínez, quien perdió la vida en un accidente de tránsito". Indica que "la familia policial presenta sus más sinceras condolencias a parientes, compañeros y amigos, rogando a Dios les conceda resignación y fortaleza en estos momentos difíciles".

## Semienterrado encuentran a líder indígena de la Montaña de La Flor

**ORICA, FRANCISCO, MORAZÁN.** El horas de la tarde de ayer fue encontrado sin vida un líder indígena en la aldea de San Juan, de este municipio. La víctima fue identificada como Efraín Martínez Martínez, quien había desaparecido desde hace ocho días, pero ayer fue encontrada semienterrada a la orilla del río

Guarabú del sector antes mencionado.

De acuerdo con testigos había desaparecido de la Montaña de La Flor de donde era originario y desde entonces, los vecinos habían emprendido su búsqueda. En ese sentido, la comunidad pide que se inicie una investigación para dar con los responsables del asesinato.



## Atentan contra una hermana de dirigente garífuna asesinada

**OMOA, CORTÉS.** La hermana de la presidenta del patronato de la comunidad garífuna de Masca, quien fue asesinada hace unos meses, sufrió un atentado criminal el sábado pasado en horas de la noche.

De acuerdo con testigos, dos hombres llegaron al negocio de Ignacia Piota de 70 años, buscando cervezas, pero minutos después empezaron a dispararle y luego de cometer el hecho se dieron a la fuga, mientras que la mujer quedó herida.

En ese sentido, Piota fue llevada de emergencia al Hospital de Área de Puerto Cortés y luego remitida a un centro médico privado.

Hasta el momento se desconoce el móvil del atentado que tiene entre la vida y la muerte a la mujer.

Algunos vecinos dijeron que Ignacia se encontraba en su negocio cuando llegó un vehículo color gris, sin placas, de don-



Ignacia Piota, se encuentra en un delicado estado de salud.

de se bajó un hombre de contextura delgada y pregunto dónde vendían bebidas alcohólicas.

Cabe mencionar que Ignacia es hermana de la expresidenta del patronato Mirna Teresa Suazo, quien en septiembre pasado fue ultimada también por dos hombres que se conducían en motocicleta.



La detenida responde al nombre de Angie Alejandra Leiva Leiva.

## Cae mujer que facilitaba droga a los internos de Renaciendo

**TEGUCIGALPA.** Una mujer quien es presunta integrante de la pandilla 18 fue capturada en la colonia Villa Delmi de esta ciudad, por agentes de La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP).

La detenida responde al nombre de Angie Alejandra Leiva Leiva de 18 años de edad y conocida en el mundo delincriminal con el alias de "Angie", quien residía en la colonia Hato de Enmedio. Según la Policía, es miembro

de la estructura criminal pandilla 18, quien se encargaba de facilitar droga y dinero producto del cobro de extorsión a los miembros infractores que pertenecen al grupo, quienes se encuentran recluidos en la extensión de Renaciendo, ubicado en al sede de los Cobras. Según información proporcionada por los agentes anti maras y pandillas que participaron en su detención se le decomisó supuesta marihuana.



Los jóvenes estaban en un supermercado, cuando fueron sorprendidos por los sicarios.

ESTA ES LA MASACRE 70 DEL AÑO

# ACRIBILLAN A DOS HERMANAS Y A CAJERO DE SUPERMERCADO

**JUTIAPA, ATLÁNTIDA.** Dos hermanas y otra persona murieron la tarde del sábado pasado en una balacera que se produjo en la aldea Descombros, de este municipio.

Una de las víctimas respondía al nombre de Yajari Maylin Fuentes, de 22 años y su hermano de 13, quienes recibieron múltiples impactos de bala, así como una tercera persona quien se supone, era trabajador de la familia de la jóvenes y este fue identificado como Owen Medina.

Una cuarta persona resultó herida durante el ataque, según

informó la Policía Nacional, la cual fue trasladada a una centro asistencial. Se conoció que era una cocinera del negocio.

El hecho se produjo en el Mini Súper Maylin, hasta donde llegaron dos hombres a bordo de una motocicleta, quienes supuestamente preguntaron por la dueña del negocio y luego sin mediar palabra dispararon contra las cuatro personas antes mencionadas.

En ese sentido, señalaron que las dos jóvenes eran sobrinas del exalcalde Noé Guardado, quien ha sufrido varios atentados.

Entre las hipótesis que manejan miembros de La Policía Nacional, está la enemistad personal de la familia, pero hasta los momentos no se ha confirmado.

## MASACRES EN EL AÑO

Esta sería la masacre número 70 en lo que va del año, según han dado a conocer las autoridades.

Solamente en este mes se registraron tres masacres; dos de las cuales fueron en dos centros penales del país y esta última

En los tres homicidios múltiples se contabilizan 42 personas fallecidas.



En este automóvil se transportaban las víctimas, cuando fueron atacadas.

## De varios balazos matan a dos amigos

**SAN PEDRO SULA.** De varios balazos fueron acribillados dos hombres en el interior de un vehículo en la aldea San José del Boquerón, carretera a Ticamaya.

De acuerdo con información preliminar, las víctimas fueron identificadas como Noé Mercado de 25 años de edad, conocido con el sobrenombre de "Manteca" y José Nicolás Sabillón, (33), conocido como "Chapeta".

Además, en la balacera salió herido un niño de nueve años, quien rápidamente fue llevado a un centro asistencial en una ambulancia del 911.

Según algunos vecinos, solo escucharon el tiroteo, por lo que desconocen cuántos hombres habrían cometido el doble crimen, así como también en qué se transportaban los sicarios.

Las víctimas se conducían en un turismo color blanco. Noé Mercado quedó adentro del vehículo, mientras que José Sabillón a unos metros, cerca de un muro.

Otros pobladores indicaron que los dos hombres eran ami-



José Sabillón y Noé Mercado.

gos y que iban a trabajar.

Asimismo sospechan que los hechores estaban vigilándolos, ya que fueron atacados una cuadra después de haber salido de su vivienda.

Por otro lado, señalaron que el crimen se debería a enemistades personales, pero este móvil no fue confirmado por las autoridades.

La Policía Nacional informó que ya está tras el paradero de los responsables de este nuevo hecho violento en el Valle de Sula, así como también de cuál sería el móvil.

Medicina Forense llegó al lugar para realizar el levantamiento y trasladó los cuerpos a la morgue.



El infortunado quedó tendido en plena carretera, entre las aldeas Las Minas y La Guacamaya.

## A balazos ultiman a un expolicía municipal

**EL PROGRESO, YORO.** En horas de la mañana del sábado pasado, un expolicía municipal, perdió la vida de múltiples balazos entre las aldeas Las Minas y La Guacamaya, carretera hacia Santa Rita.

La víctima respondía al nombre de Francisco Murillo Pinto, quien de acuerdo a ver-

sión de algunas personas era activista del Partido Nacional.

Los vecinos desconocen cómo fue el crimen contra Murillo Pinto, ya que solo escucharon los disparos.

Informaron que la víctima iba de su casa con rumbo hacia el centro de esta ciudad

De acuerdo con algunos co-

nocidos hace unos años se desempeñó como policía municipal, pero también trabajó como asistente del director municipal, cuando la alcaldesa era Nelly Solimán.

La Policía Nacional acordonó la escena e hizo saturaciones en el sector para dar con el paradero de los responsables.



**FUNDANIQUEM**

Fundación por la vida  
del niño quemado



Col. Nueva Suyapa, contiguo a Instalaciones de Hospital María,  
Tegucigalpa, Honduras Tel. (504) 2271-3443

## Necesitamos de ti

Nos puedes ayudar donando los  
siguientes insumos:

- Pañales Desechables
- Toallas Húmedas
- Crema Silver Care
- Crema Sufrexal
- Proteinex
- Kits de Limpieza Personal
- Toallitas desinfectantes





# EN EL GLOBE SOCCER AWARD SI PUDO SUPERAR A MESSI

**DUBAI.** Cristiano Ronaldo se quedó con el último premio del año: se trata del Globe Soccer Award, que se entrega en Dubai. Allí fue ungido como mejor futbolista de 2019, por encima de Lionel Messi, Virgil Van Dijk y Mohamed Salah, los otros tres aspirantes al cetro; es la sexta vez que lo obtiene en nueve entregas. Se trata del único galardón que logró alzar en el año, dado que el argentino se quedó con The Best y el Balón de Oro; mientras que el defensor del Liverpool fue reconocido con el premio de la UEFA.

Para la ocasión, el portugués, de 34 años, decidió inaugurar un nuevo look. Acompañado por su pareja Georgina Rodríguez y su hijo mayor, Cristiano Junior, el delantero de la Juventus, de traje blanco y remera negra, se presentó con el cabello

corto a los costados y adelante, pero detrás exhibió un pequeño rodeo, que venía abonando desde hace semanas. Por este nuevo peinado en ciernes venía jugando con una vincha, para que no le molestara dentro del campo de juego.

“Yo ya no tengo que demostrar nada a nadie más que a mí mismo y a mi familia, ahora me toca disfrutar”, dijo CR7 en la ceremonia. Desde su mudanza del Real Madrid a la Vecchia Signora, ganó dos títulos: la Serie A de Italia y la Supercopa local correspondiente a la temporada pasada.

Los Globe Soccer siempre fueron favorables a Cristiano; de hecho, Jorge Mendes, su apoderado, se quedó con el premio al mejor representante en casi todas las ediciones. Messi sólo fue ungido co-

mo mejor futbolista en 2015.

En la gala de 2019 también fueron galardonados el portugués Joao Félix (Atlético Madrid) como revelación, el alemán Jürgen Klopp (campeón de la Champions League con el Liverpool) como mejor entrenador y la inglesa Lucy Bronze como mejor jugadora.

En la previa de la ceremonia en

Dubai, Cristiano realizó declaraciones que tuvieron fuerte repercusión mediática. “Hace muchos años, la edad ideal para dejar de jugar era de 30 o 32 años, ahora todavía se ven jugadores de 40 años. En el momento en que mi cuerpo ya no responda de la manera correcta en el campo, entonces será el momento”, dijo. INFOBAE

## OTRAS FIGURAS RECONOCIDAS

También fueron reconocidos el mediocampista Miralem Pjanic (compañero de Ronaldo en la Juventus) por su trayectoria, el Liverpool como mejor club del año y su arquero Alisson Becker como mejor arquero de la temporada.



*“Cuando me retire del fútbol, me gustaría reanudar mis estudios. Me concentraré mucho en estudiar, en culturizarme”.*

*Cristiano Ronaldo*

## BREVES



### REAL MADRID El Rey en redes sociales

El Real Madrid es el club con más seguidores en redes sociales del mundo. Según un estudio elaborado por Sporting Intelligence en noviembre, el equipo blanco tiene más de 223 millones de followers entre Twitter, Instagram y Facebook. Además de ser el primero en el global, también lo es en el conteo de cada una de las redes sociales de manera individual. España domina de manera abrumadora los dos primeros puestos. AS



### TRAS VACACIONES Barcelona ya entrena

La plantilla del FC Barcelona regresó a los entrenamientos tras haber disfrutado de ocho días de vacaciones por Navidad. Ernesto Valverde no pudo contar en todo caso todavía con todos sus efectivos. Y es que a las ya conocidas ausencias de los jugadores sudamericanos -Neto, Luis Suárez, Messi y Arturo Vidal- que no se reincorporarán hasta el próximo jueves 2 de enero, se unieron las de Sergi Roberto, con permiso por el fallecimiento de su madre. AS



Didier Deschamps, seleccionador de Francia junto a su esposa en Dubai, durante el Globe Soccer Awards.



Joao Félix fue galardonado con el premio al mejor jugador revelación de 2019. El futbolista recogió el premio en la gala.

EL PAÍS DEPORTIVO



# CIERRAN UN AÑO DE ENSUEÑO

Liverpool venció 1-0 al Wolverhampton y termina el 2019 con 55 puntos en la Premier League, 13 más que el segundo Leicester City.

LONDRES. El Liverpool puso el broche a un año 2019 para enmarcar. Con su victoria 1-0 en Anfield ante el Wolverhampton (7º), los 'Reds' lograron su triunfo 18º en 19 partidos en la Premier League este curso, y dieron un nuevo paso hacia un título que se les resiste desde hace 30 años pero que cada vez ven más cerca.

Una semana después de haber ganado el Mundial de Clubes en Catar ante el Flamengo (1-0 en la prórroga), y tres días después de una demostración ante el Leicester (4-0), el Liverpool regaló a su afición una última victoria en un año histórico.

El vigente campeón de la Liga de Campeones iniciará el 2020 con 13 puntos de ventaja y un partido menos que su inmediato perseguidor, el Leicester.

Ante el sólido equipo dirigido por el portugués Nuno Espírito Santo, el gol fue obra del delantero senegalés Sadio Mané. Un gol que fue anulado en un primer momento por una posible mano previa de Lallana que el VAR se encargó de validar (42).

Precisamente el Wolverhampton venía de ganar al Manchester City de Pep Guardiola (3-2), aunque los 'Citizens' se resarcieron sumando tres puntos este domingo ante el

recién ascendido Sheffield United (2-0). El argentino Sergio Agüero abrió el marcador en el minuto 52, y el belga Kevin de Bruyne firmó la sentencia (82). Pero el City sigue a 14 puntos del líder.

Horas antes, el Chelsea de Frank Lampard (4º) firmó una épica victoria por 2-1 frente al Arsenal. AFP

**DATOS**

El delantero inglés del Leicester Jamie Vardy cierra el año 2019 como máximo goleador de la Premier League, con 17 dianas este curso, pese a no haber disputado el partido de su equipo el sábado ante el West Ham (2-1) por el nacimiento de su hija.

**Resultados**  
**PREMIER LEAGUE**

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Brighton - AFC Bournemouth         | 2 - 0 |
| Newcastle - Everton                | 1 - 2 |
| Southampton - Crystal Palace       | 1 - 1 |
| Watford - Aston Villa              | 3 - 0 |
| West Ham - Leicester               | 1 - 2 |
| Norwich City - Tottenham           | 2 - 2 |
| Burnley - Manchester United        | 0 - 2 |
| Arsenal - Chelsea                  | 1 - 2 |
| Liverpool - Wolverhampton          | 1 - 0 |
| Manchester City - Sheffield United | 2 - 0 |

**Tabla**

| EQUIPO               | PTS |
|----------------------|-----|
| 1. Liverpool         | 55  |
| 2. Leicester         | 42  |
| 3. Manchester City   | 41  |
| 4. Chelsea           | 35  |
| 5. Manchester United | 31  |
| 6. Tottenham         | 30  |
| 7. Wolverhampton     | 30  |
| 8. Sheffield United  | 29  |
| 9. Crystal Palace    | 27  |



El Wolverhampton reclamó dos manos en el tanto del Liverpool, pero el VAR dio por bueno el tanto de Sadio Mané.



Con su estrella Salah a la cabeza, los "Reds" cada vez se acercan más al título en Inglaterra.

**BREVES**



**Moreno asume al Mónaco de Francia**

"Volver al podio". Novato como entrenador principal de un club, el español Robert Moreno, nuevo DT del Mónaco en sustitución de Jardim, afronta un reto nada sencillo; clasificar al equipo del Principado a la 'Champions' y hacer olvidar años amargos. AFP



**Los hermanos Pogba se unen por su gente**

El centrocampista francés del Manchester United Paul Pogba y sus hermanos gemelos organizaron ayer en Tours (Francia) un partido benéfico para favorecer el acceso al agua potable y a la educación en Guinea. Unas 10.000 personas llegaron. AFP



**El club AS Roma será vendido**

La AS Roma debería ser vendida en los próximos días por su propietario James Pallotta a otro empresario estadounidense, Dan Friedkin, asegurarán varios medios italianos. Los dirigentes, reconocieron a finales de noviembre "conversaciones. AFP

# HAALAND SE VA AL BORUSSIA

**BERLÍN.** El Borussia Dortmund firmó hasta junio de 2024 a Erling Haaland, goleador noruego de 19 años del RB Salzburgo, anunció el conjunto alemán.

El diario germano Bild estimó que el traspaso costó solamente 20 millones de euros, precisando que el prodigio, segundo máximo goleador de la fase de grupos de la Liga de Campeones con 8 dianas, disponía de una cláusula liberatoria en su contrato con el club austríaco.

El Dortmund logró atraer a la perla escandinava "pese a las numerosas ofertas de los mejores equipos de Europa", celebró su director ejecutivo, Hans-Joachim Watzke.

A sus 19 años y 58 días, Haaland se convirtió en septiembre en el tercer jugador más joven en anotar un triplete (frente al Genk) en la máxima competición continental. Solo los astros Raúl González y Wayne Rooney lo consiguieron con menos edad.

Haaland también es el primer jugador de menos de 20 años en haber marcado durante sus cinco primeros duelos de Champions.

"Tuve intensas conversaciones con la dirección del club y la dirección deportiva, en especial con Hans-Joachim Watzke, Michael Zorc y el entrenador Lucien Favre. Desde el principio quise absolutamente unirme al club", aseguró Haaland. "El noruego se unirá al equipo el 3 de enero y estará en el 'stage' de Marbella. AFP



El noruego en el mundial Sub-20 le marcó nueve goles a Honduras. Fue el máximo artillero de la competencia.



El astro James Harden anda en un buen momento.

## Harden con otros 40 puntos

**MIAMI.** El astro James Harden volvió a sobrepasar los 40 puntos al anotar 44 con 10 rebotes y los Houston Rockets vencieron en la NBA a los Brooklyn Nets con pizarra de 108-98.

Houston construyó una gran ventaja tempranera y resistieron después un rally tardío del quinteto neoyorquino.

Los Rockets han ganado cinco de los últimos seis juegos, con su única derrota en el tramo en un sorprendente revés ante los Warriors.

Los Rockets, que lideraron por hasta 22 puntos, tenían una ventaja de cinco tantos antes de que Austin Rivers anotara todos sus puntos en una ofensiva de 5-2 que aumentó la ventaja a 104-96 con aproximadamente 2 y 1/2 minutos por jugar. AFP

## LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Una fecha como hoy gané con la línea de los ceros, pero le tuve que poner un seis y un nueve... porque así lo marca la fecha zas



El sueño de hoy:

Soñar con hombres peleando con machete: 12.

Síguenos en: daniel zavaleta jr

Llama al \*7500 desde tu celular Tigo.



El exjugador no pudo mejorar la situación del club.

## Motta fue separado en Génova

**ROMA.** El antiguo centrocampista italobrasileño del FC Barcelona y del Atlético de Madrid, Thiago Motta, fue destituido como entrenador del Génova sólo dos meses después de su llegada, en su primera experiencia como técnico principal, anunció el club italiano.

Motta será reemplazado por Davide Nicola (46 años), antiguo jugador del club, con escasa experiencia.

Nacido en Brasil, y después internacional italiano en 30 ocasiones, Thiago Motta (37 años) militó asimismo en el Inter de Milán y en el París SG, antes de ponerse al frente del equipo juvenil del conjunto galo hasta julio de 2019.

Motta no logró enderezar el rumbo, y deja al equipo último con 11 puntos. AFP

### EN VENEZUELA

## Partido de béisbol dura ocho horas y ocho minutos

Navegantes del Magallanes y Tigres de Aragua protagonizaron el juego más largo de la historia del béisbol de Venezuela, un maratón de ocho horas y ocho minutos que acabó con victoria 6x4 de los 'bucaneros'.

El compromiso, disputado en el estadio José Bernardo Pérez, en Maracay, se extendió por 20 innings. Un total de 23 lanzadores fueron utilizados entre ambos equipos.





# Ahorra de la forma que quieras y gana



En esta Navidad incrementa tu saldo promedio en **L1,000 mensuales** y acumula boletos electrónicos para participar

Aquí, es más **conveniente** ahorrar

**L2.5 Millones**  
en premios en efectivo

**50 Ganadores**  
1er. sorteo:  
10 de enero 2020



**Banco Atlántida**  
Imagina. Cree. Triunfa.