

EL PAÍS DEPORTIVO

LUNES 12 DE AGOSTO DE 2019

LIGA NACIONAL/6-7



Clásico Nacional termina en empate y polémica

TRÁGICA MUERTE DE “PERY” MARTÍNEZ

Lamentable noticia, con 37 años, el delantero Walter Martínez falleció ayer en Nueva York. Fue encontrado por el exjugador José “Chepo” Fernández, luego de sufrir un ataque al corazón, supuestamente tras una intoxicación alcohólica.



CASTA DE CAMPEÓN/8
Motagua se hace sentir y venció a la Real Sociedad



PREMIER LEAGUE/10
El United sorprende y golea al Chelsea en el arranque



PANAMERICANOS/9
La selección Sub-23 recibida con honores tras ganar plata



EL PAÍS DEPORTIVO

LA NOTA DEL DÍA



Emilio Izaguirre regresó a jugar a la Liga Nacional nueve años después, y lo hizo de buena manera, ganó Motagua y el ex jugador del Celtic de Escocia dio el pase para el gol del triunfo de Moreira.



“Que no pite tanto”

Muy molesto terminó Hernán Medford el juego que Real España finalizó 1-1 ante Honduras Progreso. “Lo que más me gustó fue el primer tiempo, pero de ahí no fuimos contundentes. En el segundo tiempo el equipo se relajó, hay que darle mérito al Honduras, fallaron un penal pero es parte de esto”, dijo Medford.

la vi, no puedo juzgarla sin antes verla en la repetición, lo que le dije a Melissa es que deje estar pitando tanto, yo le aconsejé que copiemos cómo pitan los árbitros europeos, aquí es una pitadera y cortan las jugadas, es mi consejo para ella y a muchos más. Pitó muy bien, es una mala manía del fútbol centroamericano marcar todo”, agregó.

Agregó “no sé si fue penal, ni

Resultados Jornada 3

UPNFM 1	Honduras 1	Motagua 2	Marathón 1	Platense 3
R. de Minas 0	R. España 1	R. Sociedad 1	Olimpia 1	Vida 0

Posiciones

EQUIPO	P	J	G	E	P	GF	GC	Pts
Olimpia	3	2	1	0	7	1	7	
Marathón	3	2	1	0	5	1	7	
Motagua	3	2	0	1	4	3	6	
UPNFM	3	1	2	0	3	2	5	
R. España	3	1	2	0	2	1	5	
Platense	3	1	1	1	5	3	4	
R. Minas	3	1	0	2	1	3	3	
R. Sociedad	3	0	1	2	1	4	1	
Vida	3	0	1	2	1	6	1	
Honduras	3	0	1	2	1	6	1	

Goleadores



JUGADOR	GOLES	EQUIPO
Franco Gültz	3	UPNFM
Matías Garrido	2	Olimpia
Kevin López	2	Motagua
Carlo Costly	2	Marathón
Mario Martínez	1	Marathón
Jorge Benguché	1	Olimpia
Oscar Móvil	1	R. Sociedad

FECHA 4

MARATHÓN VS HONDURAS

FECHA: 14 de agosto
HORA: 3:00 p.m.
CIUDAD: San Pedro Sula

REAL SOCIEDAD VS UPNFM

FECHA: 14 de agosto
HORA: 3:30 p.m.
CIUDAD: Tocoa

REAL DE MINAS VS MOTAGUA

FECHA: 14 de agosto
HORA: 3:30 p.m.
CIUDAD: Danlí

OLIMPIA VS VIDA

FECHA: 14 de agosto
HORA: 7:00 p.m.
CIUDAD: Tegucigalpa

REAL ESPAÑA VS PLATENSE

FECHA: 14 de agosto
HORA: 7:00 p.m.
CIUDAD: San Pedro Sula

TOQUE POR LA BANDA



Vargas, dos rojas consecutivas

El entrenador del Marathón, Héctor Vargas, miró la segunda tarjeta roja en dos juegos consecutivos, primero en la eliminación de la Liga Concacaf y ayer ante Olimpia. No estará en el banco ante el Honduras.



“SENTÍ EMOCIONES ENCONTRADAS”



Esteban Espíndola

“El árbitro es un ser humano igual que nosotros, él no quiere cometer errores y siempre creo en la buena fe de las personas, si no lo cobró es porque no lo vio”, comentó Esteban Espíndola. El defensor argentino, expresó “siento emociones encontradas, en Olimpia me quedaron muchos amigos, varios ex compañeros, con los cuales siempre me mantengo en contacto”.

“NO ESTUVIMOS FINOS”

“Jugamos el encuentro que yo imaginé, sabía que iban a tirar la pelota larga al área para buscar a Costly y Arboleda, pero también nosotros no estuvimos finos. Las ocasiones más claras las ocasionamos nosotros, no sufrimos”, dijo Pedro Troglio entrenador del Olimpia. “Nos sancionaron muchas faltas cerca del aérea para un equipo que tiene tres jugadores de 1.95 es beneficioso. Sabíamos cómo juega Marathón, nos quedamos con 10 y aguantamos”.

Sal Y PRUEBALA



Solo para mayores de edad.



EMBARAZADAS NO DEBEN CONSUMIR ALCOHOL.

Servicio al Consumidor 2545-1111 / 800-2545-1111

MARCA REGISTRADA PROPIEDAD DE CERVECERIA HOCOURTIDA S.A. S.C.V.

ADVERTENCIA: EL ABUSO DE LA BEBIDA PERJUDICA LA SALUD. I.H.A.D.F.A.

EL PAÍS DEPORTIVO



Walter Martínez fue mundialista con Honduras en Sudáfrica 2010, Reinaldo Rueda lo consideró por su velocidad.

TRISTE FINAL DEL JUGADOR WALTER “PERY” MARTÍNEZ

Con 37 años el exseleccionado hondureño fue encontrado sin vida en el apartamento del “Chepo” Fernández en la ciudad de Nueva York.

SANPEDRO SULA. Un tristes final, el jugador Walter “Pery” Martínez falleció a sus 37 años y de manera lamentable en Nueva York, Estados Unidos.

Martínez fue encontrado sin vida en la casa del también exfutbolista José “El Chepo” Fernández, cerca de las cuatro de la tarde.

Su amigo no llegó a tiempo para reanimarlo luego de sufrir un ataque al corazón.

Martínez, de acuerdo al relato de amigos, en los últimos días había presentado un cuadro depresivo y se había refugiado en la bebida. Se había separado de su pareja. El delantero se habría intoxicado de alcohol y eso habría provocado el triste desenlace.

“Pery” Martínez debutó en 2001 en el Victoria de La Ceiba, luego pasó al Vida y después al Marathón, en el cual tuvo sus mejores actuaciones que le permitieron convertirse en legionario. Jugó en el fútbol de China.

En el 2009 tuvo un paso fugaz por el Alavés de España y luego regresó a Honduras, donde jugó un

año para regresar al fútbol chino en el 2011. En el 2013 fue contratado por el San José de la MLS de Estados Unidos y en el 2014 pasa a formar parte del Xelajú de Guatemala.

Dos años estuvo en ese país y en 2015 regresó al Marathón de Honduras y luego pasó al FAS de El Salvador, donde concluyó su carrera como futbolista profesional y decidió irse a Estados Unidos, donde residía.

El moreno futbolista jugó en selecciones menores de Honduras y

en el cuadro Marathón de San Pedro Sula. Posteriormente, fue tomado en cuenta para la selección de Honduras a nivel mayor e incluso fue parte de la nómina de jugadores que asistió al Mundial de Sudáfrica 2010, que dirigió el colombiano Reinaldo Rueda.

«Consternado por el fallecimiento del Walter “El Pery” Martínez. Un jugador alegre, diferente, de esos que quieres tener en tu equipo», dijo el periodista Copán Álvarez.

REACCIONES DE LOS AMIGOS DE PERY

Uno de sus compañeros en selección, Emilio Izaguirre, lamentó lo sucedido con Walter Martínez. También el club Motagua hizo público un acuerdo de duelo. “Muy triste por la muerte de Walter Martínez, descanse en paz amigo”, dijo Rolin Peña.



Me deja mal, lo conocí desde cipote, si no respondo bien es porque me embarga un sentimiento muy fuerte, créame que es muy fuerte, lo tuve como jugador y siento un dolor tremendo”.

Jorge Pineda.



Muy carismático y alegre era “Pery” Martínez. Sus compañeros le tenían mucho aprecio.



Martínez, además de vestir la camisa del Vida, Victoria, Marathón y jugar en la MLS, lo hizo en China y en El Salvador.

1982

NACIÓ

Walter Martínez en Tegucigalpa, un 28 de marzo. Su debut profesional fue en el club Victoria.



nuevo COROLLA

HYBRID 2020 | **Auto Recargable**



Toyota
Safety
Sense

ECOLÓGICO | **ECONÓMICO** | **TECNOLÓGICO**

AMIGABLE CON EL MEDIO AMBIENTE



CORPORACION FLORES

GRUPO
FLORES

• Tegucigalpa Col. El Prado: 2216-4000 / Anillo Periférico: ext.1722,1724 • San Pedro Sula: 2561-8600 • La Ceiba: 2442-4140 • Choluteca: 2782-2524

@toyotahonduras | www.toyotahonduras.com

EL PAÍS DEPORTIVO



JORNADA 2

1	1
<p>D. Torres E. Espíndola A. Ariano K. Espinoza C. Perdomo A. Banegas B. Martínez C. Discua M. Martínez Y. Arboleda C. Costly DT: H. Vargas</p> <p>Cambios E. Solani Mayron Flores Y. Gutiérrez</p>	<p>J. Rougier Omar Elvir W. Crisanto M. Pereira Juan Pablo Castellanos R. Mayorquín Kevin López W. Martínez R. Moreira Estigarribia DT P. Troglio</p> <p>Cambios E. Maidana E. Hernández J. Leverón</p>
Goles:	
Júnior Lacayo	E. Espíndola
Tarjetas:	
Martínez, Bane- gas, M. Martínez	Paz, Benguché Ferrari (R)
Árbitro: Óscar Moncada	

El clásico entre Marathón y Olimpia terminó empatado a uno y ambos equipos sumaron siete puntos, compartiendo el primer lugar del torneo, aunque Olimpia tiene mejor diferencia de goles.

Marathón y Olimpia empataron un clásico más la tarde de ayer en el estadio Olímpico Metropolitano, en un partido muy cerrado y con mucha fricción, en el que el referi central Óscar Moncada mostró ocho tarjetas amarillas y terminó expulsando del terreno de juego al defensa central de los blancos Jonathan Ferrari y al entrenador de los verdolagas Héctor Vargas.

El técnico de los verdes ya había sido advertido por sus constantes reclamos y por interferir reiteradamente en el juego, por lo

que Moncada le mostró la tarjeta amarilla. Vargas continuó quejándose y de manera inmediata Moncada decidió expulsarlo.

El primer tiempo transcurrió con pocas jugadas apremiantes, siendo la más clara de ellas la del delantero olimpista Ovidio Lanza, a los 39 minutos, quien ganó la posición a los centrales del Marathón y conectó de cabeza un centro de Júnior Lacayo. El balón se estrelló en el horizontal.

Dos minutos después, fueron los verdes los que estuvieron a punto de abrir el marcador, en

una jugada dentro del área rival en la que Carlos "El Chino" Discua fue derribado por el defensa Maylor Núñez, quien lo desplazó por la espalda.

34 JUEGOS EN EL OLÍMPICO

El clásico Marathón-Olimpia se ha jugado 34 veces en este escenario, con 13 triunfos de los verdes, 10 de los blancos y 10 empates.

Aunque los jugadores del Marathón pidieron falta penal, el árbitro consideró que no existió infracción.

SEGUNDO TIEMPO

La segunda parte tuvo mayor acción y al minuto de haberse iniciado, llegó el gol de los blancos. El defensa panameño Azmahar Ariano perdió un balón cerca del medio campo y se gestó un veloz contragolpe olimpista.

El balón llegó a los pies de Jorge Benguché, quien fue marcado por cuatro jugadores del Mara-

thón, dejando solo a Júnior Lacayo, quien no desaprovechó y con un disparo cruzado logró vencer a Dénovan Torres. Por respeto a su ex equipo, Lacayo no festejó su tanto.

La respuesta del "Monstruo Verde" fue rápida y tan solo dos minutos después, a los 48', el defensa central Esteban Espíndola estableció el 1-1 que sería definitivo. El tanto nació en un tiro de esquina que logró "peinar" Yustín Arboleda y Espíndola, sin dejar caer el balón, la tocó de derecha para mandarla al fondo de la red.



Júnior Lacayo marcó el tanto del Olimpia, aunque por respeto a su ex equipo y a sus compañeros no celebró.



Los jugadores del Marathón reclamaron una falta penal contra el "Chino" Discua pero Óscar Moncada no lo consideró.



Olimpia terminó con diez hombres luego de la expulsión de Jonathan Ferrari por doble amarilla.

SEGUNDA VUELTA /52
DERECHISTA ALEJANDRO GIAMMATTEI ES EL NUEVO PRESIDENTE DE GUATEMALA



Al cierre de esta edición se había escrutado el 90.61% de las mesas y la ventaja era de 20% contra su rival Sandra Torres. Magistrados del TSE aseguraban que el sistema de conteo de votos garantiza los resultados.

SAN PEDRO HOTELEROS SE ENTUSIASMAN CON LA CUMBRE DE TUXTLA /2



PAISANITO



ES UNA NIÑA MODELO...

LUNES

12 DE AGOSTO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 630 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @honduraselpais



VOCACIONES

MÁS DE MIL JÓVENES REAFIRMARON SU FE Y DEMOSTRARON SUS TALENTOS /4

FUE CAPTURADO EN YORO

CAE SOBRINO DE GATILLERO, QUE ACRIBILLO A UN OFICIAL



Alias "El Choncho"

ES DE LA BANDA "LOS CHITERAS" Y TERCER IMPLICADO EN EL CRIMEN DEL MAYOR ÁNGEL ALBERTO PINEDA GODOY /58



PTO. CORTÉS /58

LE DAN 20 TIROS A DUEÑO DE PULPERÍA



COLÓN /58

APRESAN A UN '18' DE VIEJA GUARDIA

SICARIOS PERSIGUEN A TAXISTA HASTA MATARLO /56



FUE ATACADO A BALAZOS EN LA COLONIA EL CARRIZAL, DE TEGUCIGALPA, DESPUÉS QUE SE BAJARON LOS PASAJEROS.

NIÑA DE 9 AÑOS SALTA A LA FAMA COMO UNA "PERIODISTA" /10

NICOLLE CERRAT ES SU NOMBRE ARTÍSTICO. ES DE EL PORVENIR, ATLÁNTIDA, Y HA TRABAJADO EN GRANDES MEDIOS DE COMUNICACIÓN. ES CORRESPONSAL EN HONDURAS DE UN CANAL DE EE.UU.



NEGOCIOS /14

EMPRENDEDORES A CANTARRANAS

TELA /20

PIDEN DETENER PESCA DEL PEPINO DE MAR

PORTEÑOS /23

AVANCE: ESTREMAN ALUMBRADO CON TECNOLOGÍA LED

OMOA /19

YA REPARARON LAS AMBULANCIAS PARA LAS EMERGENCIAS

COPÁN /18

CAFICULTORES ESTÁN LISTOS PARA PRODUCIR MÁS

MÉXICO /55

DETIENEN A 115 CATRACHOS QUE IBAN EN CAMIÓN

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

Honduras y la Unión Europea (UE) firmaron un convenio denominado "Memorándum de entendimiento", para fortalecer el tema de la gobernanza forestal dentro de las comunidades que trabajan y viven de los recursos maderables.

DESDE UNA PERSPECTIVA POSITIVA

CUMBRE DE TUXTLA PONE A SPS EN LA MIRA INTERNACIONAL

La Capital Industrial se consolida como centro de importantes eventos y turismo de negocios. Estos eventos generan ingresos a hoteles, restaurantes y todo el sector de turismo.

SAN PEDRO SULA. La XVII Cumbre del Mecanismo de Diálogo y Concertación de Tuxtla 2019, que se realizará del 21 al 23 de agosto, "es una gran oportunidad para San Pedro Sula, porque pone a la ciudad en la mira internacional y desde una perspectiva positiva", afirmó el presidente de la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés (CCIC), Jorge Faraj.

San Pedro Sula, la segunda ciudad más grande de Honduras después de la capital, Tegucigalpa, es considerada la Capital Industrial del país.

El empresario indicó que la ciudad, localizada en el norte del país, tiene una posición geográfica privilegiada que facilita el traslado de personas desde diversos países y posee la infraestructura necesaria para albergar grandes eventos, como la Cumbre de Tuxtla.

Faraj destacó que todo evento internacional es importante para el país y para que todos los países involucrados adopten compromisos integrales viables en beneficio de los ciudadanos.

Algunos de los temas que analizarán los jefes de Estado y de Gobierno y sus delegaciones giran en torno a energía, micros, pequeños



En el importante cónclave se abordarán diferentes temas de interés para el beneficio de toda la población hondureña.

DERRAMA

La derrama económica durante la cumbre oscilará entre 13 y 15 millones de lempiras, según autoridades de Turismo.

y medianos empresarios, logística, conectividad, infraestructura y desarrollo de líneas en común para fortalecer el comercio entre los países de Mesoamérica.

Derrama económica

En términos de derrama económica, el empresario manifestó que eventos de la categoría de una cumbre con presidentes o cancilleres de diez países, además de los 300 empresarios que serán participantes del I Encuentro Empresarial Mesoamericano, generan ingresos a los hoteles, restaurantes y a los involucrados en todo el sector de turismo.

Según el viceministro de Turis-

mo, Guillermo Orellana, el cálculo de ocupación hotelera en ocasión de la XVII Cumbre de Tuxtla y el I Foro Empresarial representará más de 400 habitaciones, solo para los equipos oficiales y sus delegaciones.

La oferta hotelera de la capital industrial es de 3,775 habitaciones.

La presidenta del Buró de Convenciones de San Pedro Sula, Denia Fernández, detalló que cada visitante que llega a la ciudad por tu-



Este tipo de eventos, aparte de generar un intercambio de conocimientos, de comercio y político, se vuelve un encuentro cultural".

Guillermo Orellana, viceministro de Turismo.

rismo de negocios gasta unos 250 dólares diarios, los que se distribuyen entre servicio de transporte, alojamiento y alimentación.

"Para Honduras es una oportunidad de mostrar los atractivos turísticos con que cuenta, es decir, arqueología, culturas vivas, sol y playa, aviturismo, Pueblos con Encanto, ciudades coloniales y los nuevos distritos turísticos, como la Joya de los Lagos, Ruta Lenca Maya, Ruta del Sol y Ruta de Valles y Montañas", puntualizó Orellana.

Las personas que asisten a eventos permanecen en la ciudad por dos o más días, lo que permite que conozcan las bondades que se tienen en San Pedro Sula y puedan explorar inversiones, apuntó el presidente de la CCIC.



Con la Cumbre de Tuxtla se fortalecer el comercio entre los países de Mesoamérica.



Honduras mostrará todos los atractivos que tiene, desde sus playas hasta sus ciudades coloniales y los nuevos distritos turísticos.

VUELVEN EN AGOSTO LOS

PRECIOS AL COSTO



55"



58"

¡MEJORAMOS TU COMPRA!



JVC

00531811
TELEVISOR LED 55"
UHD, 4K, SMART, USB

00531812
TELEVISOR LED 58"
UHD, 4K, SMART, USB

OFERTA
L. 13,990

CUOTA MENSUAL 6 CREDITOS
L. 808



32"

JVC

00509964
TELEVISOR LED 32"
HD, 2 USB, 3 HDMI

OFERTA
L. 3,690

CUOTA MENSUAL 6 CREDITOS
L. 214



43"

FHD SMART TV

SAMSUNG

00524087
TELEVISOR LED 43"
FHD, SMART TV, HDMI
USB, WIFI

OFERTA **PREMIUM**
L. 9,490

CUOTA MENSUAL 6 CREDITOS
L. 549



Whirlpool

00561285
MINISPLIT 12,000 BTU
INVERTER

OFERTA **PREMIUM**
L. 11,490

CUOTA MENSUAL 6 CREDITOS
L. 664



LG

00526946
MINICOMPONENTE
260W

00501628
MINICOMPONENTE
480W

OFERTA
L. 3,990

CUOTA MENSUAL 6 CREDITOS
L. 231



Hamilton Beach

00418345
LICUADORA 48 OZ.
CON DISPENSADOR

OFERTA
L. 649



Stelarís

00379637
CAMA MATRIMONIAL
2 EN 1

OFERTA **PREMIUM**
L. 3,990

CUOTA MENSUAL 6 CREDITOS
L. 231



50%
DE DESCUENTO
EN MALETAS

Cuotas calculadas con 30% de prima a 36 meses. Precios de oferta CREDIDIUNSA aplican únicamente en compras mayores o iguales a 12 meses.

Promoción por tiempo limitado. Restricciones aplican. Fotografía espuesta puede variar.

hasta 10%
REBAJOS EN PRECIO DE CREDITOS
+15%
REBAJOS EN TU
TARJETA CREDITO MÁS
Ficohsa

Llévatelo en cuotas con
CREDIDIUNSA
PAGAR POR MENSUAL

Encuentra estas ofertas en
www.diunsa.net

DIUNSA
Lo mejor para comprar

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

El personal de la Región Sanitaria Metropolitana de esta ciudad estará llevando a cabo actividades de eliminación de criaderos de zancudos y aplicación de BTI en la colonia Ciudad Nueva, Esquipulas 1 y 2, la Céleo Gonzales y en Armenta, con el fin de evitar el dengue.

PARTICIPARON DIVERSAS CONGREGACIONES

JÓVENES DESCUBREN SUS TALENTOS EN LA EXPO VOCACIONAL 2019

La Diócesis de San Pedro Sula realizó la Expo Vocacional 2019 en donde cientos de jóvenes pudieron reafirmar su fe y descubrir sus talentos para ponerlos de práctica en el Evangelio.

En la actividad que tenía por lema "Llamados y enviados a llevar el Evangelio de la Vida", participaron más de mil jóvenes quienes llegaron desde horas tempranas a las instalaciones de Expocentro para vivir un momento único con interesantes de otras congregaciones.

El padre Henry Asterio, responsable de la pastoral vocacional de la Diócesis en mención, expresó que la Expo Vocacional es la actividad de cierre de toda la planificación que tienen a lo largo del año.

"Este es un espacio que se abre para que las distintas congregaciones que hay en la diócesis tengan la oportunidad de poder compartir su carisma con los jóvenes de San Pedro Sula", sostuvo el sacerdote, quien detalló que cada congregación contó con un pequeño stand en donde dieron a conocer a los presentes la labor que desempeñan dentro del templo.

Los muchachos al escuchar lo expuesto podían discernir si algo les llamó la atención para prepararse en esa área. Después que los jóvenes recorrieron los diferentes stands, participaron en la mi-



Los muchachos estuvieron muy atentos a las charlas que se les impartía con el fin de que conocieran más acerca de la vida de Jesús y de varios santos.

sa que fue presidida por el monseñor Ángel Garachana, quien aprovechó para hablarles a ellos acerca de la vocación y hacerles la exhortación de que si se sienten llamados, que no tengan miedo a responder.

También les hizo ver que la juventud es una época bonita para poder planificar el futuro.

El padre Asterio manifestó que "si en ese futuro colocamos a Dios y a la Iglesia como una posibilidad de realización pues que es mucho mejor. Vivimos en un mundo sin sentido de vida en donde los muchachos continuamente están buscando para qué vivir y desean siempre hallar un propósito", indicó.



Muchos jóvenes escucharon la prédica del monseñor Ángel Garachana quien los motivó a seguir a Jesús en cada momento.



La mejor prevención es hacer de las cosas de Dios algo normal en la propia vida. Los primeros educadores de la fe son los padres". Henry Asterio, sacerdote.



Estas actividades son buenas porque así los jóvenes despiertan la conciencia de qué es lo que quiero ser, para dónde voy o qué camino quiero tomar".

Brenda Lagos, católica.



Vine porque me dio curiosidad de conocer la historia de diferentes santos. La experiencia ha sido agradable."

Kenia Hernández, catequista.



Los niños disfrutaron de la música, el tobogán acuático, juegos tradicionales, zumba, animación, entre otras actividades.

Niños se divierten sanamente y disfrutan de variedad de juegos

En un ambiente de alegría y sana convivencia, unos 200 niños y niñas de Chamelecón disfrutaron con la Recreovía Integral y la Campaña San Pedro Sula Positiva, realizadas este fin de semana por la alcaldía de este municipio en el parque "Para un Vida Mejor" de este lugar.

Durante la actividad, los infantes disfrutaron de la música, el tobogán acuático, juegos tradicionales, zumba, animación, salto de

obstáculos, futbolito y otras actividades recreativas y educativas.

Antonia Ferrera, de la unidad de recreovías de la Gerencia de Prevención, Seguridad y Movilidad Urbana, informó que los niños además de divertirse y refrescarse con el tobogán acuático, también participaron en actividades recreativas y educativas como los juegos de mesa. Señaló que el objetivo de las recreovías es integrar a las familias, recuperar los espacios pú-

blicos y que sobre todo los niños y adultos puedan divertirse sanamente en un ambiente seguro. En esta ocasión los colaboradores municipales de la Oficina Municipal de la Mujer, Defensoría de la Niñez, Integración Familiar y la Gerencia de Deportes, se sumaron a la actividad para brindar información sobre los servicios gratuitos que da cada una de esas dependencias con el propósito de mejorar la calidad de vida de los vecinos.



¡FINALIZA EL RECORRIDO POR HONDURAS! HEMOS ENCONTRADO LA MEJOR SOPA DE 2019

PREPARA LA MEJOR SOPA DE HONDURAS

OTORGA L 49,680.00
en certificadas de compra para supermercado por 12 meses por cocinar
LA MEJOR SOPA DE HONDURAS
Tegucigalpa, 3 de agosto de 2019.

PRIMER LUGAR
Susy Yamileth Márquez, San Pedro Sula
Sopa de Mariscos

Maggi

PREPARA LA MEJOR SOPA DE HONDURAS

OTORGA L 24,840.00
en certificadas de compra para supermercado por 12 meses por cocinar
LA MEJOR SOPA DE HONDURAS
Tegucigalpa, 3 de agosto de 2019.

SEGUNDO LUGAR
Deysi Suyapa López, Tegucigalpa
Sopa de Cola de Res

OTORGA L 12,420.00
en certificadas de compra para supermercado por 12 meses por cocinar
LA MEJOR SOPA DE HONDURAS
Tegucigalpa, 3 de agosto de 2019.

TERCER LUGAR
Cheily Munguía, Santa Rosa de Copán
Sopa de Albóndigas

Contó con una participación de más de 5,000 recetas de todo el territorio nacional, que deleitaron a jueces y visitantes con exquisitos platos de nuestra gastronomía, tales como: sopa de albóndigas, cola de res, mariscos, tapado, cazuela de pollo, gallina india, y tiras de pollo con totopos de tortillas y huevo escalfado.

Te invitamos a que tú también deleites a tu familia preparando tus especialidades con la gran variedad de productos MAGGI®.

GRACIAS HONDURAS
POR EL APOYO MOSTRADO



CIUDAD SPS



La mayoría de personas llegaron con sus hijos para que los médicos los revisaran y les recetaran medicamentos los cuales les fueron entregados de manera gratuita.

TAMBIÉN LES REGALARON VÍVERES, MEDICINAS Y ROPA

MILES DE PERSONAS SE BENEFICIAN CON BRIGADA

Doña Aminta Velásquez fue una de las personas que se vio beneficiada con la brigada médica que llevó a cabo las Fuerzas Armadas en la escuela Edgardo Alaniz Lagos del sector Calpules.

Así como ella, también se hizo presente Sandra Villeda quien contó que quiso aprovechar la actividad para que revisaran a su hijo de cinco años porque padece de asma.

“Me contaron que harían una brigada en esta escuela y no dudé en venirme. Ya me atendieron a mi hijo y a mí. Estamos muy agradecidos con los soldados porque hasta nos regalaron medicinas”, declaró Villeda, mientras sostenía una bolsa llena de medicamentos.

El jefe de operaciones de la 105 Brigada de Infantería, Marcos Alexis Meza, dijo que en la brigada de salud atendieron a más de cinco mil personas de diversos lugares.

“Se estaba dando atención en medicina general con las especialidades de ginecología, pediatría, odontología y también les regalamos medicamentos a todas las personas porque sabemos que la mayoría son de bajos recursos económicos”.

Meza detalló que los médicos que se sumaron a la actividad son parte del Hospital Militar y del Mario Catarino Rivas.

Las Fuerzas Armadas, no solo



Los soldados estuvieron regalando víveres a miles de personas que acudieron a la brigada médica.



“En esta brigada pretendíamos beneficiar entre cinco mil a seis mil personas de diferentes colonias. Las brigadas siempre se hacen en todo el país”. Marcos Alexis Meza, jefe de operaciones de la 105 Brigada de Infantería.



“Me siento muy feliz porque esto nos sirve de algo a nosotros. Tengo 63 años y es primera vez que vengo a estas brigadas. Me han regalado ropita y víveres”. María Guadalupe Zaldívar, favorecida.

brindaron asistencia en salud, sino que también les regalaban a los pobladores raciones de comida y ropa. Para los que querían asesoría legal también aprovecharon la oportunidad porque un grupo de abogados se unió a la brigada para orientar en varios casos a los ciudadanos. “Este evento es grande por-

que las personas interesadas también pudieron cortarse el pelo de manera gratuita y los niños disfrutaron de los juegos y de varias piñatas”, mencionó Meza quien también es teniente coronel de artillería. Las autoridades dijeron que, en los próximos días, harán otra brigada en el sector de Chamelecón.



Varios jóvenes se unieron a la actividad y dijeron que si se siembra un árbol están contribuyendo a mejorar el medio ambiente.

Siembran árboles en bordo de Río Blanco

Los estudiantes de la Universidad Tecnológica de Honduras, (UTH) realizaron el pasado sábado una jornada de reforestación en el bordo Río Blanco, en donde sembraron 1,410 árboles maderables y frutales.

A la bonita actividad no solo se sumaron los alumnos, sino que también se unieron los docentes, personal administrativo y personas que ya han egresado de esta prestigiosa institución. Javier Mejía, vicerrector de UTH, dijo que “el ambiente se ha deteriorado terriblemente no solo en San Pedro Sula, sino en cada ciudad en donde nos encontramos y con este aporte esperamos lograr poco a poco revertir todo el daño que se le ha causado al ambiente”.

Mejía refirió que después de la reforestación habrá personal contratado para que le dé seguimiento día a día a los árboles.

Luis Alberto Rodríguez, docente del área de Ecología, manifestó que en el mundo existe un 2.5 por ciento de agua que es dulce y el problema de este líquido es que se está acabando y por eso considera que es muy importante reforestar varias zonas del país.



“Estamos sembrando moringa y marañón para que pueda servir a las personas que viven alrededor”. Javier Mejía, vicerrector de UTH.



“Para nosotros es de suma importancia que nos sumemos porque nuestro mundo está en una situación difícil”. Levin Chávez, voluntario.



“Esta es una actividad bien importante porque cada año estamos viendo el impacto que tiene el calentamiento global”. Carolina Saavedra, exalumna de UTH.



Los once campus de UTH plantarán cincuenta mil árboles a nivel nacional para mantener un ecosistema saludable.



Apasionate
por lo que
te gusta!

La Pasión del Café



LO MÁS COMENTADO

La Comisión Nacional de Derechos Humanos (Conadeh) y la Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR) presentarán hoy un informe que revela la situación del desplazamiento forzado interno de personas en Honduras en los primeros seis meses del 2019.

CAYERON EN “ANDRÓMEDA”

QUEDAN PRESOS SOCIOS DE “LOS CACHIROS” POR LAVADO DE ACTIVOS

TEGUCIGALPA. Al menos, cuatro supuestos socios del cártel de “Los Cachiros”, quedaron en prisión preventiva luego que fueron atrapados en una operación tendida por la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCO), del Ministerio Público.

En base a las pruebas aportadas, el Juzgado de Letras Penal con Competencia Territorial Nacional en Materia Penal en Audiencia inicial dictó un auto de formal procesamiento con prisión preventiva contra Dunia Catalina Cruz Cáliz.

La misma suerte tuvieron Dunia Larissa Isaula Cruz, José Alfredo Isaula Cruz y Kristian Josué Cruz Martínez a quienes se les supone responsables del delito de lavado de activos en perjuicio de la economía del Estado de Honduras.

El Juez de Letras Penal remitió a los imputados tanto a la Penitenciaría Nacional Femenina de Adaptación Social (PNFAS) en Támara, como a la Penitenciaría Nacional de Máxima Seguridad La Tolva en Morocelí, El Paraíso.

De acuerdo al expediente judicial de los encausados, el pasado 16 de enero del 2018 la Dirección de Lucha Contra El Narcotráfico (DLCN) recibió una denuncia que en la ciudad de Olanchito, Yoro, la señora Dunia Catalina Cruz Cáliz y varios miembros de su familia hicieron inversiones con dinero proveniente de “Los Cachiros”.

Las investigaciones fueron realizadas entre la DLCN y la FESCO, abarcaron desde el año 2004 a la fecha, con inspecciones en el sistema financiero donde se reflejan las transacciones bancarias entre Cruz Cáliz y Catalino Márquez Benítez.

Contra Benítez pende un orden de captura que se emitió desde septiembre del 2018 ya que también se le supone responsable del delito de blanqueo de capitales según indagaciones vertidas luego de la “Operación Aquiles”.

Ante el aumento del patrimonio de Dunia Catalina Cruz Cáliz



Los cuatro supuestos testaferros quedaron presos por el delito de lavado de activos, responden a los nombres de Dunia Catalina Cruz Cáliz, Dunia Larissa Isaula Cruz, José Alfredo Isaula Cruz y Kristian Josué Cruz Martínez.



Rancho El Dorado, en Olanchito, Yoro, propiedad de los supuestos testaferros, tenía en su interior ganado de alta genética.



Otro de los inmuebles asegurados fue un centro comercial en plena construcción vinculado a socios de “Los Cachiros”.



Viviendas de lujo así como megatiendas les fueron aseguradas por el Ministerio Público.

y su núcleo familiar, que se reflejan en la constitución de varias empresas mercantiles, la adquisición de bienes, las operaciones e inversiones de sus negocios, aumento

de capital cuya procedencia económica no tiene justificación lícita.

Ante las denuncias e investigaciones de la Operación Andrómeda, en cumplimiento a la reso-

lución emanada del Juez de Letras Penal con Jurisdicción Nacional que ordenó seis allanamientos de varias viviendas ubicadas en las ciudades de Olanchito, San Pedro

Sula y Tocoa, siete negocios así como la inscripción de las medidas de aseguramiento a veinticuatro bienes inmuebles, cinco sociedades mercantiles y veinte vehículos.

**En Agosto
PAGA MENOS**

EN LA SEMANA DEL
MUEBLE CON
CREDILEE



1081413
Juego de Sala Bedford 3 Piezas
SÚPER PRECIO **L. 27,560**
PRECIO NORMAL L. 34,450
CUOTA INSUPERABLE **L. 625**
CUOTA NORMAL L. 1,222



1087653
Juego de Comedor Otero 6 Sillas
SÚPER PRECIO **L. 12,645**
PRECIO NORMAL L. 16,860
CUOTA INSUPERABLE **L. 287**
CUOTA NORMAL L. 598



1088230
**Sillón Reclinable
Tela Café Oscuro**
SÚPER PRECIO **L. 5,780**
PRECIO NORMAL L. 7,225
CUOTA INSUPERABLE **L. 131**
CUOTA NORMAL L. 256



6000061
**Centro de
Entretenimiento
Nova 50"**
SÚPER PRECIO **L. 9,440**
PRECIO NORMAL L. 11,800
CUOTA INSUPERABLE **L. 214**
CUOTA NORMAL L. 419



1088624
Cama Matrimonial Doble Pillow
SÚPER PRECIO **L. 14,695**
PRECIO NORMAL L. 17,705
CUOTA INSUPERABLE **L. 333**
CUOTA NORMAL L. 628



GRATIS
Set de patio
3 Piezas



1081370
Cama Matrimonial Meditation
SÚPER PRECIO **L. 18,030**
PRECIO NORMAL L. 24,040
CUOTA INSUPERABLE **L. 409**
CUOTA NORMAL L. 853



1086340
**Rack para TV con
Bracket 110X40
CM + Vidrio**
SÚPER PRECIO **L. 1,732**
PRECIO NORMAL L. 2,165
CUOTA INSUPERABLE **L. 39**
CUOTA NORMAL L. 77



1087040
**Silla de
Mimbre**
SÚPER PRECIO **L. 386**
PRECIO NORMAL L. 515

APROVECHA ADEMÁS ESTAS INCREÍBLES PROMOCIONES:

LLÉVATE
TODO CON
CREDILEE
COMPRA A 12 MESES Y PAGA A 18 MESES
EN TODA
LA TIENDA

HASTA **50%**
DE DESCUENTO
EN TU PRIMERA
COMPRA EN CUOTAS
CON LA TARJETA CREDILEE



[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /LadyLeeHND www.ladylee.net

Servicio al Cliente: 2512-6000 / Desde tu celular Tigo: *1919 / sac@ladylee.com
Cotizaciones: ventas@ladylee.com

Lady Lee
Todo para mi hogar

Aplican Restricciones. Cuotas calculadas con 30% de prima, quincenal a 36 meses. Precios no aplican en Roatán.

EL PAÍS/LA CEIBA

UNA CHIQUITINA EJEMPLAR DE LA COSTA ATLÁNTICA

NICOLLE CERRAT, LA “PERIODISTA” E “INFLUENCER” MÁS JOVEN DE HONDURAS

Es corresponsal en Honduras del programa Mundo Latino que se transmite en Houston en el canal 21.4. Es parte “Sambo Creek, el Regreso de La Llorona”, que pronto se estrenará en la pantalla grande

Su carisma es inigualable. Desde pequeña ha demostrado ser decidida y capaz. Sabe cómo explotar sus atributos y destrezas para cautivar a sus seguidores, preparándose para el futuro. Apenas tiene nueve años, cursa el quinto grado en la Escuela Juan Ramón Molina en El Porvenir, Atlántida, y tiene un índice académico de 99%. Se llama Nicolle Cerrat, pero ella prefiere que la llamen por su nombre artístico: “Nicolle Cerrat”.

Ha abierto paso en la televisión local, nacional e internacional. Y en estos tiempos sabe que el buen uso de las redes sociales es una herramienta obligada para llegar más alto. A su edad ya tiene una hoja de vida muy atractiva para cualquier empresa.

Nicolle Cerrat comenzó a los 6 años en 45TV de La Ceiba con un segmento llamado “Educando a Papá” para la revista matutina “Cada Mañana”. Su facilidad para desenvolverse la llevó a ser parte de la Red de Comunicadores de la Corporación Televicentro y hace año y medio atrás conquistó el título de Mini Miss Honduras en San Pedro Sula.

Su soltura y elocuencia la hizo trascender en el extranjero. Es corresponsal en Honduras del programa Mundo Latino que se transmite en Houston en el canal 21.4, así como en Mundo Infantil, plataforma

streaming de la ciudad de Tucson en el estado de Arizona. Muy pronto aparecerá en la pantalla grande del cine hondureño en la película “Sambo Creek, El Regreso de La Llorona”.

Utiliza las redes sociales para dar consejos a los jóvenes y familias. También promueve ayudas humanitarias y, especialmente, el negocio de bisutería, propiedad de su madre. Con lo que pretende dejar un legado en el país. “Mi sueño es seguir en el periodismo. Esto me ha llevado a ser invitada a varios canales de televisión. De allí he recibido clases de modelaje que me ayuda a desenvolverse de forma adecuada en televisión y ahora formo parte además de La Ceiba Ballet Center, donde recibo una formación profesional”, explica la pequeña Nicolle.

Otro de sus propósitos es dar el ejemplo para que los jóvenes no caigan en una situación de riesgo social. Que siempre tengan una mentalidad positiva, se esfuercen por ser mejores y luchar por sus sueños.

Cuando se le habla de política como un trampolín para seguir apoyando a la agente desposeída, dice que no piensa en eso todavía, porque sus papás controlan sus redes sociales mientras trata de disfrutar niñez con todas las responsabilidades contraídas mediante su pasión.



A sus nueve años, Nicolle ya ha trabajado en grandes medios de comunicación de Honduras y Estados Unidos. Es un orgullo catracho.



Nicolle con sus padres y hermano.



Hace buen uso de redes sociales.



Su carisma y lindura le valen para ganar hasta concursos de belleza.





LAS MOTOS SE VAN A

**L1000,
DE PRIMA**

GRATIS
CASCO Y MATRÍCULA



APRESÚRATE Y VEN A MIL POR LA TUYA
PROMO POR TIEMPO LIMITADO


• APLICAN RESTRICCIONES.

11 / Lunes 12 de agosto de 2019 / El País

☎ 2276-4999 didemo.hn [EstuHonda](#)


TEGUCIGALPA SAN PEDRO SULA CHOLUTECA TELA LA CEIBA





Aviso de Mantenimientos Programados

La Empresa Energía Honduras (EEH) responsablemente realiza trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo, con el fin de asegurar el buen funcionamiento de la red de distribución para mejorar el servicio a los clientes, siendo necesario interrumpir el fluido eléctrico al realizar este tipo de trabajo en los horarios y fechas siguientes:




FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Miércoles 14 de Agosto de 8:30 am a 4:00 pm	Mantenimiento General De La Línea	Cañaveral, La Virtud, El Zapote Tapiquiales, San Buena Ventura, Río Lindo, Generadora Río Blanco, San Francisco De Yojoa, Quebradas De Agua.	SANTA CRUZ DE YOJOA, SAN FRANCISCO DE YOJOA CIRCUITO CRL-L303
Miércoles 14 de Agosto de 8:30 am a 4:30 pm	Mantenimiento General Y Limpieza De Línea	Col. Altamira, Col. Altiplano, Col. Suazo Córdoba, Aldea San Isidro, Col. Primavera, Aldea Las Peñitas, Col. Las Mesetas, Col. Villa Eugenia, Col. Trejo IV Etapa, City Mall, Power Chicken, Repetidoras De Hch Y Radio Konga.	SAN PEDRO SULA Sección Del Circuito LPT-L233

AHORA PUEDES REVISAR LOS MANTENIMIENTOS CON 48 HORAS DE ANTICIPACIÓN

TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118

www.eeh.hn





El cardenal Óscar Andrés Rodríguez afirmó que al no contar con Dios en la vida, no se actúa de la manera correcta.

CARDENAL RODRÍGUEZ:

“CON LAS CONFRONTACIONES CALLEJERAS INÚTILES NO LLEGAREMOS A NINGÚN LADO”

TEGUCIGALPA. El cardenal Óscar Rodríguez, advirtió- en la homilía dominical- que con “estas confrontaciones callejeras inútiles no llegaremos a ningún lado y nos vamos deteriorando cada día más”.

Pero eso no se entiende, porque la finalidad de algunos sectores es llegar al poder a cualquier costo, “aunque sea dañando a la mayoría”.

DIOS

“Cuando hemos echado a Dios de la familia y de la sociedad, lo que vale es llegar al poder, aunque sea dividiendo pueblos y enfrentando a la gente. Tristemente, Honduras



En la actualidad se torna difícil creer en algo que sea válido y verdadero para siempre”.

Cardenal Óscar Rodríguez, Arzobispo de Tegucigalpa.

va rumbo al abismo, no podemos seguir así odiando y sembrando odio”, sentenció.

Según Rodríguez, en la actualidad se torna difícil creer en algo que sea válido y verdadero para siempre. Por eso, muchos viven desorientados sin esperanzas, pues no saben dónde poner su corazón, de acuerdo al Arzobispo de Tegucigalpa. “En esta circunstancia, lo importante parece ser disfrutar de lo inmediato y dar respuesta a

nuestras necesidades”, comentó el conductor de la Iglesia Católica.

Así mismo se preguntó “¿cómo mantener viva la esperanza en nuestra Honduras, cuando las noticias siempre son malas? Muertos, asesinatos, homicidios, tragedias y cada semana más de lo mismo, así no se puede mantener viva la esperanza”, cuestionó. Además, “confrontación, sin nada de diálogo y salir a la calle a qué, así no se construye nada”, concluyó.

Realizarán foro internacional sobre empresa familiar

Un foro internacional sobre empresas familiares se desarrollará el 13 de agosto en Tegucigalpa y un día después en San Pedro Sula.

Gabriel Molina, gerente de Empresas Sostenibles, del Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) señaló que vendrán conferencistas de Guatemala, México y Argentina a hablar sobre el tema.

Molina sostuvo que el 90% de las empresas hondureñas son de carácter familiar y generan el 70% de los empleos. El problema es que del total solo el 16% de las empresas



familiares pasan a la segunda generación y un 10% a la tercera, afirmó.

Es decir, que el padre funda la empresa, después se la pasa al hijo y luego al nieto, explicó.



Combustible baja a partir de hoy

Por segunda semana consecutiva, los precios de los combustibles registrarán rebajas, las que entrarán en vigencia a partir de hoy en todo el país. Lo anterior es debido a que la Agencia Internacional de Energía (EIA), informó que los inventarios de petróleo en Estados Unidos aumentaron en 2.4 millones de barriles en la semana al viernes 2 de agosto del 2019. Para el caso, en Tegucigalpa, el litro de la gasolina superior costará L 25.77; gasolina regular, L 23.06; keroseno, L16.92; diésel L 21.32 y LPG vehicular L 36.14. Por su parte, en San Pedro Sula el nuevo precio del litro de gasolina superior será de L 25.25; gasolina regular, L 22.54; keroseno, L16.38; diésel L 20.78 y LPG vehicular L32.88.



La representación de Honduras estuvo a cargo de la directora de Pesca y Acuicultura (DIGEPESCA) de la (SAG), Lorena Hernández

EN EL PACÍFICO

BUSCAN RECUPERAR ECOSISTEMA MARINO

MÉXICO. En la ciudad de México (CDMX), Honduras y nueve países más se reunieron para analizar los elementos para una hoja de ruta y acuerdos para la ejecución de un nuevo proyecto denominado “Gran Ecosistema Marino del Pacífico Centroamericano” (PACA).

Este proyecto buscará identificar los problemas en la región, propiciados por diversas causas entre ellas la contaminación de los mares y el cambio climático. El proyecto tiene como objetivo identificar las prioridades comunes y analizar los problemas fronterizos a fin de un mejor manejo de los recursos, el mismo abarcará una superficie de 199 millones 665 mil 900 hectáreas de hábitats costeros y marinos, así como 20 millones 853 mil hectáreas de plataforma continental, donde existen importantes pesquerías.

Asimismo, se prevé recupe-

rar poblaciones de relevancia pesquera y ecosistemas costeros. Se conoció que el factor de riesgo en la zona del PACA es alto, debido al desarrollo humano, contaminación y salud del ecosistema con una seria amenaza a la biodiversidad por uso excesivo de recursos pesqueros e impactos generados por el cambio climático. Ante esta situación los representantes de los países manifestaron su interés por hacer un mejor manejo de los recursos y solucionar la problemática existente.

Se estableció que dicho proyecto será ejecutado a través de la Organización del Sector Pesquero y Acuícola del Istmo Centroamericano, (OSPESCA), y será financiado a través del el Fondo Mundial para el Medio Ambiente (GEF, por sus siglas en inglés) que aprobó 6.8 millones de dólares para su ejecución.

CN debe ratificar préstamo de \$70.9 millones de la UE

TEGUCIGALPA. La Cámara Legislativa debe ratificar el préstamo de 70.9 millones de dólares (L1,750 millones) aprobado por la Unión Europea (UE) y el Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE) para impulsar el proceso de identificación nacional.

Roberto Brevé, miembro de la Junta Interventora del Registro Nacional de las Personas (RNP), dijo que lo anterior es necesario porque el crédito trasciende un período gubernamental.

No obstante, se presenta una situación muy particular en el Congreso, razón por la cual no ha tenido oportunidad de sesionar debido a la insurrección legislativa de la bancada de Libertad y Refundación (LIBRE), sostuvo.

Ya se ha firmado el financiamiento con los organismos internacionales y se suscribió el convenio con el ente que va a administrar todos los fondos, agregó.

SORTEAMOS

1000

BONOS DE COMBUSTIBLE

OBTÉN PRÉSTAMOS POR TU VEHÍCULO

Y recibe un boleto donde participarás para ganarte **BONOS** de combustible

1 DINERO POR TU CARRO EN 1 HORA

GRATIS
SEGURO CONTRA ACCIDENTE

SIGUE
MANTENIENDO TU CARRO

DINERO EN
1 HORA

Cada BONO tiene un valor de: LPS. 1000

www.cofisa.hn

2580-2635 |

Valido hasta 5 de Septiembre 2019

EL PAÍS/CANTARRANAS

RUEDA DE NEGOCIOS PARA PEQUEÑOS EMPRENDEDORES

ARTE, COLOR Y SABOR SE VIVIÓ EN LA PRIMERA FERISAG MUNICIPAL

Más de 70 productores y emprendedores ofertaron sus productos de manera directa con el consumidor final a precios accesibles, en la primera Ferisag municipal en Cantarranas, Francisco Morazán.

La Ferisag se realizó en los predios del parque central de ese municipio de Honduras, donde asistieron propios y extraños para adquirir productos que se producen en la zona como la diversidad de hortalizas, frutas, granos básicos, y productos procesados como tajadas de plátanos, jaleas y dulces.

El alcalde municipal de Cantarranas, Francisco Gaitán, dijo que “hemos inaugurado la primera feria agrícola, tenemos muchas expectativas con esta actividad que va a continuar los fines de semanas en este lugar que tiene mucho que mostrar y ofrecer a sus pobladores y visitantes”.

La Ferisag es coordinada por la

Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), a través de la Unidad de Agonegocios, del Programa Nacional de Desarrollo Agroalimentario (Pronagro), con el apoyo del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA), en coordinación con la Alcaldía Municipal del 10 al 11 de agosto.

“Con Ferisag se permite la apertura de espacios de mercado para que los productores den a conocer el potencial productivo que poseen en las zonas y en donde se busca la identidad propia de la localidad, a fin de que los pobladores sepan el esfuerzo que hace los emprendedores”, expresó, Julio Morales, coordinador de Agronegocios.

Además, el entusiasmo de los artesanos para ofertar sus productos, con el fin de obtener el acercamiento con el consumidor final y evitar la especulación de precios mediante la adquisición de productos de calidad



Las personas que asistieron pudieron degustar de todo tipo de dulces que ofrecieron los artesanos.

del campo a la mesa, indicó Morales.

ARTE

En Cantarranas, el arte, el color y el talento se apropiaron de las paredes y calles, en donde la primera Ferisag, resultó un éxito con la venta

de productos frescos, procesados, comidas típicas como; el nacarigüe, atol de piña, manualidades, artesanías, juegos tradicionales mediante la recreovía para disfrutar de una convivencia familiar, entre otros. Por su parte, Sandra Miranda, pre-

sidenta de la Asociación de Dulceros Tradicionales de Cantarranas (Asodutcan), manifestó que “estamos agradecidos con el gobierno central y local por esta iniciativa que viene a favorecernos como pequeños emprendedores”.

Se Solicita: TECNICO ELECTROMECHANICO

REQUISITOS:

- Educación media completa
- 4 años de experiencia
- Edad de 25 a 40 años
- Licencia de conducir
- Poseer vehículo propio
- Disponibilidad de viajar dentro fuera de la ciudad

OFRECEMOS

- Salario competitivo
- Estabilidad laboral
- Desarrollo profesional

**Interesados enviar Curriculum Vitae a:
vindustrial.02@ferreteriamonterroso.com**



Los pequeños disfrutaron de los tradicionales algodones de azúcar.



También hubo venta y exposición de pinturas.

A FIN DE PROMOVER AVANCES AGRÍCOLAS

REFUERZAN CAPACIDADES TÉCNICAS PARA MEJORAR CULTIVO DE AGUACATE

LA ESPERANZA, INTIBUCÁ. A fin de fortalecer los conocimientos técnicos para intercambiar experiencias con productores, un equipo de especialistas en aguacate, recibieron cursos avanzados sobre buenas prácticas agrícolas en el rubro, en La Esperanza, Intibucá.

La capacitación fue promovida por la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), con el apoyo del Proyecto de Reproducción de Plántulas Sanas de Aguacate de la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (Dicta) y la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Taiwán (ICDF Taiwán).

Jorge Bernal Estrada, especialista en aguacate de la Corporación

Colombiana de Investigación Agropecuaria, (Agrosavia), del gobierno de Colombia, impartió la capacitación en dicha localidad.

“Los técnicos conocieron sobre el manejo del cultivo, podas, fertilización, control de malezas, control integrado de plagas y enfermedades, basados en agricultura inteligente para realizar evaluaciones en viveros de aguacate y prácticas en campo” expresó, Josefina Hsiao-Chu, gerente de proyecto Reproducción de Plántulas Sanas de Aguacate.

EJECUCIÓN

SAG-DICTA, ejecutó el proyecto de Reproducción de Plántu-

DATOS

A través del Plan Nacional de Aguacate en Honduras (PNAH), la SAG pretende impulsar la producción de aguacate Hass y Antillano en 4,000 hectáreas al 2021, de las cuales hasta la fecha se encuentran desarrolladas 1,000 hectáreas en 12 departamentos del país.

las de Aguacate, mediante un convenio con la República de China Taiwán, con el objetivo de incidir positivamente en la economía de los agricultores a través del fomento del cultivo.

En Honduras se encuentran



Los técnicos capacitados realizarán intercambio de experiencias en fincas modelos, para aplicar las prácticas agrícolas.

plantaciones establecidas de aguacate de la variedad Hass en los departamentos de Ocotepeque, Lem-

pira, Yoro, Intibucá, Santa Bárbara, Comayagua, La Paz, y Francisco Morazán.

www.unitec.edu

BRILLAR ESTÁ EN TU ADN

MATRICULATE EN UNA DE
NUESTRAS FACULTADES
Y PREPARATE PARA INICIAR
TU CARRERA UNIVERSITARIA

- Facultad de Ingeniería
- Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales
- Facultad de Ciencias de la Salud
- Escuela de Arte y Diseño



Programas de
internacionalidad



Calidad académica
acreditada



Tecnología
de vanguardia



Instalaciones de
primer nivel

HACÉ TU FUTURO, VIVÍ TU SUEÑO

Campus San Pedro Sula, Teléfono 2564-5600, Ext. 2042, 2073, 2069, 2134

admission@unitec.edu



unitec
UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ESTUDIOS

OPINAN

EDITORIAL

LA VISITA

“El propósito de cualquiera de nuestras visitas a nuestros países amigos explicó Pelosi, jefe de la delegación de congresistas estadounidenses, siempre es promover la seguridad y estabilidad regional y en cada una de nuestras visitas nosotros siempre seguimos nuestros tres pilares; la seguridad la prosperidad y la gobernanza”.

“Y en todos los países que nosotros visitamos siempre enfatizamos que no puede haber gobernanza ni prosperidad sino erradicamos la corrupción”. “Es importante que tengamos conversaciones francas con cada uno de los delegados. Nosotros compartimos las preocupaciones con cada uno de los delegados que nos hemos reunido sobre la falta de justicia y la impunidad en Honduras”.

Un punto de interés fue la continuación de la MACCIH, según se lee de estas opiniones: “Otro punto que seguimos fue con el Fiscal General para exponerle y reiterarle nuestro apoyo del Congreso a la Maccih, en su lucha para que sigan con su trabajo y así acaben con la impunidad y terminar la corrupción”.

Se deduce que la visita de los congresistas al triángulo norte obedece a la disputa interna en los Estados Unidos sobre el tema migratorio. Así lo resaltan en las declaraciones. “Otra cosa es de suma importancia y que coincide con lo que sucede hoy en día y es el tema de migración y nos parece que es importante sobre lo que sucede hoy en la zona”. Hablaron del DACA y del TPS. Obviamente que los demócratas de la Cámara Baja apoyan programas que protejan a los inmigrantes en los Estados Unidos.

Mencionaron la legislación HR6, explicando que se trata de normas que “le den estabilidad a lo que tienen TPS, pero no solamente le da certeza de tener

ese estatus, sino que también le abre una avenida para que puedan tener ciudadanía”. Sobre los programas de asistencia que la administración actual ha cancelado dijeron: “Yo puedo asegurarle que apoyamos a la gente de Honduras a través de la USAID para apoyar a las mujeres y para poblaciones indígenas y apoyo a todos los niveles de justicia y sobre todo la ambiental”.

Confirieron que con los sectores que platicaron escucharon los relativo a “las violaciones de los derechos humanos y los alegatos sobre la corrupción gubernamental”, manifestando que estarían “monitoreando la situación de cerca”.

El gobierno designó una comitiva presidida por el canciller e integrada por la comitiva hondureña encabezada por el coordinador general de gobierno para temas de Seguridad y Defensa, la coordinadora general para temas Sociales, la ministra de Derechos Humanos, la directora del Instituto Nacional de Migración, la viceministra y la embajadora en Washington.

Los funcionarios abundaron en explicaciones encaminadas a equilibrar las quejas presentadas por los grupos opositores, reseñando leyes que se han aprobado para extraditar narcotraficantes, cifras macroeconómicas ofrecidas por CEPAL, “el fortalecimiento de las instituciones, Fiscalía y poder judicial, como parte del “compromiso en la lucha contra la delincuencia y la corrupción”.

Ofrecieron información sobre las reformas legales orientadas al proceso electoral para las próximas elecciones. Un día, entonces, en estos pintorescos países acabados, es suficiente para las quejas con las visitas y para que estas conozcan estos pueblos, resumiendo en breves pincelazos los graves problemas que atraviesan.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

El 70% de lo que decimos es lenguaje no verbal



Enrique Zaldívar
2050 Comunicaciones

Las personas reaccionamos de muchas formas a los estímulos externos, pero el lenguaje no verbal es una de las maneras más seguras de saber lo que la persona expresa. ¿Ha estado riéndose con sus amigos, cuando de repente entra alguien que no es de su agrado? ¿Cuál es su reacción?

Es prácticamente imposible no gesticular de manera negativa o tener alguna reacción en sus ademanes, si esa persona no le es de su agrado. ¡O a la inversa! Si le agrada, sonrío. Sus ojos se llenan de brillo. Le cambia el entusiasmo.

Si entendemos esto, y pensamos en ser congruentes entre lo que decimos y hacemos, piense si usted está en ventas y atención al cliente. Sus manos, su cuerpo, su ser deben detonar una energía especial cuando le dice a un cliente: ¡Bienvenido, buenos días!

Créame que el lenguaje no verbal es importantísimo para lo que querramos transmitir. ¿Le ha dicho a alguien si le acompaña a tal lado y le da un poco entusiasta “Sí”? Usted mismo percibe de lejos que no hay mucho deseo en hacer esa diligencia. O bien, cuando un jefe está haciendo un reclamo a un colaborador e inevitablemente blanquea los ojos. ¡Está enviando un mensaje!

¡Cruzar los brazos cuando usted platica con alguien, refleja en la mayoría de casos, que no es una plática cómoda! O bien cuando usted ve a alguien sentado con sus brazos en la nuca y reclinado hacia atrás, esa persona está cansada.

¿Qué hay de las parejas que están platicando y el otro está con el celular? Lo que transmite es “tengo cosas más importantes que prestarle atención”. Cuando uno está en una junta, fíjese qué persona busca sentarse a la par suya.

Usualmente es de su confianza. Y si siempre le esquiva, es que algo pueda que no esté bien.

En un entrenamiento de Dale Carnegie, me enseñaron que el 70% del mensaje es uno mismo. Es el lenguaje no verbal, es el entusiasmo con que uno plantea las cosas y el otro 30% es lo que habla. Vayamos a la familia, si es padre de familia y le habla a sus hijos o les pide algo ¿Ya vió sus caras? ¿Ya vió los gestos que hacen? Y en los negocios ni hablar. Cuando usted está presentando un argumento de venta, desde antes puede percibir si al cliente le está interesando la propuesta a través de sus gestos, o bien es hora de hacer un giro de timón pues su rostro denota que algo de lo que le está exponiendo no le convence del todo.

Propóngase de manera intencionada, manejar su lenguaje no verbal. A controlar sus emociones para no transmitir mensajes que muchas veces uno no quisiera a través de las expresiones. Y si se levanta sin ánimos de atender la gente, intente obligarse a hacerlo. ¡Le prometo que en cuestión de minutos su ser estará tan alegre y enérgico, como se lo propuso! ¿Por qué?

Porque el lenguaje no verbal también es contagioso. Una persona enérgica y alegre, contagia a los demás de su brillo. Vea los conferencistas. Una persona apagada sombría, desanimada, también contagia a la gente alrededor. Pongámos énfasis en ello y seamos buenos observadores. Para que la próxima vez que le hable a sus hijos o sus colaboradores y vea el entusiasmo con que esperan sus palabras, tenga la satisfacción de saber que tiene relaciones muy sanas. Si por el contrario, lo evitan, sepa que hay mucho que trabajar para poder sanar esas relaciones, ya que podríamos concluir algo: ¡El lenguaje no verbal, no miente! ¡Pregúntele al FBI o las agencias de investigación!

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Los peregrinos lapidan simbólicamente a “Satán” en La Meca

por Hamza MEKOUAR

U nos 2.5 millones de musulmanes en peregrinaje a La Meca, en Arabia Saudita, iniciaron ayer el ritual de la lapidación de Satán, un momento de riesgo que ya tornó en tragedia en el pasado.

El primer día de Aid al Adha, la fiesta del sacrificio celebrada por los musulmanes en todo el mundo, hordas de fieles se desplegaron sobre el sitio de la lapidación en Mina, árido valle cerca de la ciudad santa de La Meca en el oeste del país, para tirar piedras contra la gran estela que simboliza al diablo.

Bajo el ojo vigilante de uniformados portando máscaras quirúrgicas, los peregrinos atravesaron por olas sucesivas un puente llamado Jamaral (brasas); después, una vez frente a la primera estela simbolizando a Satán -“Shaytan” en árabe- comenzaron a tirar sobre ella las siete piedras recogidas el día anterior.

“Hace calor, yo bebo mucha agua y estoy todo el tiempo debajo de la sombrilla”, aseguraba tras sus gafas de sol el indio Jaker Akjar, de 48 años, con la barba teñida de henna.

Este hombre de rostro afable hacía por primera vez el hach, uno de los cinco pilares del islam.

Una lluvia de pequeñas piedras empezó a caer sobre la gran estela, primer lote de los millones de proyectiles que los peregrinos lanzarán durante tres días en cada una de las tres estelas.

“Vengo bien equipado” para lapidar al diablo, bromeaba Omar, ingeniero saudí de 33 años, mostrando sus “municiones” almacenadas en una bolsa de plástico.

- SEGURIDAD -

No es extraño que las piedras no alcancen su objetivo: los lanzadores son golpeados por accidente y las invocaciones se mezclan con los gritos.

Centenares de policías y militares son desplegados en cada planta del sitio y se envían numerosas ambulancias por si sucede algo. Las cámaras lo graban todo y los helicópteros sobrevuelan el cielo atento a cualquier problema.

Empleados de seguridad también rocían con agua los rostros de los fieles, transpirados por el calor sofocante. El rito de lapidación es una etapa peligrosa: en 2015, unas 2,300 personas murieron en una gigantesca estampida, la peor tragedia de la historia del hach, si bien no la única.

- “VUELTA DE DESPEDIDA” -

Según la tradición, el Aid al Adha, la mayor fiesta del calendario musulmán, se celebra en recuerdo del sacrificio que casi hizo Abraham al querer inmolar a su hijo por orden de Dios, antes de recibir en último momento un cordero que degolló en su lugar.

Para recordar el gesto del principal patriarca de las religiones judía, cristiana y musulmana, los musulmanes degüellan a un animal, generalmente un cordero, y ofrecen una parte a las personas más necesitadas.

Por razones de higiene y de organización, las mantas masivas de corderos se hacen desde hace algunos años lejos de los lugares santos. Los peregrinos pagan a agencias especializadas que distribuyen en su nombre la carne entre los más necesitados en el reino y a través del mundo musulmán.

Tras el ritual de la lapidación, los fieles deben dirigirse a La Meca, ciudad natal del profeta Mahoma, para una “vuelta de despedida” en la Kaaba. Es en dirección de esta estructura cúbica, cubierta por una teja negra con bordados dorados, ubicada en el corazón de la Gran Mezquita, que los musulmanes del mundo entero se postran durante sus cinco rezos diarios. © AGENCE FRANCE-PRESSE

Kim Jong Un supervisó la última prueba “de una nueva arma”

por Daniel WOOLLS

El líder norcoreano, Kim Jong Un, supervisó personalmente “el disparo de ensayo de una nueva arma”, indicó ayer a la prensa estatal, horas después de que Donald Trump dijera que Pyongyang quiere reanudar las conversaciones sobre su desnuclearización con Estados Unidos.

La información de la agencia oficial norcoreana, KCNA, no especificaba la naturaleza del arma probada en el disparo del sábado, pero un segundo comunicado del ministerio norcoreano de Relaciones Exteriores lo definió como una “prueba para desarrollar armas convencionales”. Kim “se sentó en el puesto de observación y guió el disparo de prueba”, afirmó la agencia, que añadió que el dirigente dio cuenta de su “gran satisfacción” con el resultado. Corea del Norte presenta estos disparos de misiles --los del sábado fueron los quintos en dos semanas-- como una protesta contra los ensayos militares anuales que realizan Estados Unidos y Corea del Sur, actualmente en curso y que Pyongyang denunció en repetidas ocasiones.

Según funcionarios de Defensa de Seúl, Corea del Norte disparó el sábado al amanecer dos misiles balísticos de corto alcance desde la ciudad de Hamhung (noreste), que volaron 400 kilómetros antes de caer en el mar entre la península de Corea y Japón.

En el comunicado del ministerio de Exteriores difundido por KCNA, Pyongyang decía que Seúl había “representado de forma desafiante un agresivo entrenamiento militar” en su contra. Cualquier futuro diálogo “se mantendrá estrictamente entre la RPDC y Estados Unidos, no entre el Norte y el Sur”, aseguraba, utilizando el acrónimo del nombre oficial de Corea del Norte.

- PEQUEÑA DISCULPA -

El presidente estadounidense, Donald Trump, había dicho previamente el sábado pasado que Kim Jong Un quiere reanudar las negociaciones sobre el arsenal nuclear de Corea del Norte cuando terminen los ejercicios militares con Corea del Sur, y aseguró que el líder norcoreano le presentó una “pequeña disculpa” por el reciente lanzamiento de misiles de Pyongyang.

Kim realizó estas consideraciones en una carta, según contó el presidente estadounidense en Twitter en la mañana del sábado pasado.

En la misiva, el líder de Corea del Norte sostuvo “muy amablemente, que le gustaría reunirse y comenzar

las negociaciones tan pronto como terminen los ejercicios conjuntos de Estados Unidos y Corea del Sur”, escribió Trump. Las maniobras militares conjuntas entre Seúl y Washington comenzaron el lunes y está previsto que concluyan el 20 de agosto.

El sábado pasado, Trump se puso del lado de Kim al criticar las maniobras conjuntas --aunque más por motivos financieros que militares--, que son una piedra angular de la cooperación militar entre Estados Unidos y Corea del Sur.

“Si Kim pensara que los ensayos de misiles pueden poner en peligro el proceso de diálogo, se abstendría. Pero en este momento, es como si Corea del Norte tuviera carta blanca para lanzar misiles de corto alcance”, consideró Shin Beom-chul, analista del Instituto de Estudios Políticos Asan de Seúl.

Trump parece decidido a asegurar un acuerdo de desnuclearización con Corea del Norte antes de las elecciones presidenciales del próximo año en Estados Unidos, a pesar de las infructuosas negociaciones desde que se reunió por primera vez con Kim, en junio de 2018 en Singapur.

- “UNA CARTA MUY HERMOSA” -

El viernes pasado Trump, que se ha mostrado reacio a criticar al líder norcoreano, describió el mensaje de Kim como “una carta muy hermosa” y dijo que los lanzamientos de misiles de Pyongyang no eran importantes. “Lo diré otra vez. No ha habido ensayos nucleares. Las pruebas de misiles siempre fueron de corto rango. No hubo pruebas de misiles balísticos, no hubo misiles de largo alcance”, alegó.

En contraste con la posición de Trump, otros miembros del gobierno de Estados Unidos expresaron su rechazo al lanzamiento de misiles.

Un alto funcionario del Departamento de Estado, que pidió no ser citado por su nombre, dijo a periodistas la semana pasada que las pruebas de misiles eran un impedimento para la paz. “Los disparos de misiles, cualquier tipo de provocación, no ayudan para avanzar en la causa diplomática”, dijo.

Washington y Seúl se comprometieron en marzo a reducir sus ejercicios conjuntos en un esfuerzo por fomentar las conversaciones de desnuclearización con Pyongyang.

Incluso se negaron a hacer un anuncio oficial del inicio de las maniobras, informó el periódico militar estadounidense Stars and Stripes.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS/COPÁN/LEMPIRA

PRESIDENTE HERNÁNDEZ

PRESENTA NUEVOS BENEFICIOS FINANCIEROS PARA CAFICULTORES

SANTA ROSA, COPÁN.

El Gobierno de la República presentó en esta ciudad un plan de refinanciamiento, readecuación de deudas y producto financiero nuevo a través del Banco Hondureño para la Producción y la Vivienda (Banhprovi) para favorecer a los productores de café del país.

El presidente Juan Orlando Hernández realizó un conversatorio con los productores de café de los departamentos de Copán, Lempira y Ocotepeque, a quienes les pidió abrir la mente para dar un gran paso en la producción del aromático.

El gobernante aseguró que es necesario potenciar la caficultura y para eso anunció la puesta en práctica de un sistema de secadoras solares en todo el país para el procesamiento del grano aromático.

“Creo que es el momento de

conversar directamente con el productor, porque a veces en Tegucigalpa y San Pedro Sula diseñamos productos financieros y no terminan llegando abajo (a los pequeños productores)”, dijo el mandatario.

En ese sentido advirtió que se necesita un nuevo sistema de financiamiento y anunció que el Gobierno tiene en Banhprovi un banco de primer piso, que ya dispone de financiamiento especial para café y que en la primera quincena de septiembre abrirá una agencia en Santa Rosa de Copán.

“Queremos tener en cada banco que hemos contratado una ventanilla para los créditos de café, con un guía, para así asegurar que este beneficio llegue al pequeño productor”, recalcó.

Recordó que con México se acordó montar una gran cantidad de viveros para reforestar



En las instalaciones de la Asociación de Ganaderos de Santa Rosa de Copán, el mandatario escuchó a los productores.

las cuencas que producen agua para consumo y para riego, así como las áreas que dañó el gorgojo, pero también sistemas de viveros con plantas de café que dan más granos y que son más re-

sistentes.

Consideró que ya es necesario cambiar la manera de hacer la agricultura y para eso se necesita educar, formar a los jóvenes que tienen el interés en la caficultura;

“tenemos en los próximos cinco años 25,000 cupos de becas para capacitar a los jóvenes en barismo, catación y hacerlos especialistas en la nueva manera de cultivar café”, finalizó Hernández.



★ ★ ★ ★ ★
DIRECCIÓN DE NIÑEZ,
ADOLESCENCIA Y FAMILIA
DINAF

CONVOCATORIA PÚBLICA

Para ONGD que prestan servicios especializados de atención a la niñez

La Dirección de Niñez, Adolescencia y Familia (DINAF), INVITA a las Organizaciones No Gubernamentales de Desarrollo (ONGD), que prestan servicios especializados de atención a la niñez en condición de vulnerabilidad en el país, para que participen y expresen su interés en firmar convenio de cooperación y asistencia técnica con esta institución.

Los ONGD interesados pueden solicitar la información a través del correo electrónico convocatoriaongs@gmail.com, llamar al teléfono 2231-1810 o visitar las instalaciones de la DINAF a nivel nacional en un horario de Lunes a Viernes de 8:00am a 4:00pm donde se les facilitará información más detallada y los requisitos para participar.

La respectiva documentación deberá ser presentada a partir del día lunes 19 al día viernes 23 de agosto de 2019, ante la Secretaría General de la DINAF en la colonia Humuya, calle La Salud, No. 1101, Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, CA.

Tegucigalpa, M.D.C. lunes 12 de agosto de 2019.

Lolis Maria Salas Montes
Directora Ejecutiva
Dirección de Niñez, Adolescencia y Familia
(DINAF)



Cientos de jóvenes participaron de la actividad patrocinada por varias instituciones y organizaciones de la zona.

Con caminata celebran Semana de la Juventud

LEMPIRA. En el marco de la Semana de la Juventud, cientos de estudiantes y bajo el lema “Porque Me Quiero, Me Cuido”, desfilaron por las principales calles de esta ciudad, acompañados de autoridades municipales, instituciones, ong’s y empresarios patrocinadores de la actividad.

Los jóvenes participantes llegaron desde los diferentes centros de educación primaria y secundaria, mostrando pancartas

alusivas a la Semana de la Juventud.

Según el alcalde municipal, Javier Antonio Enamorado, la acción se efectúa con el apoyo de varios sectores que tienen presencia en la ciudad, tales como la Oficina de la Juventud, World Visión, Casa de la Juventud, Salud, UNFPA, Instituto Ramón Rosa, Centro de Educación Presentación Centeno, INGAD, Instituto Lempira, entre otros.

EN OMOA SOLO HAY TRES REPARAN DOS AMBULANCIAS

Tras ventilarse públicamente la suspensión temporal de los servicios de emergencia por fallas mecánicas en la única ambulancia con la que cuenta el Centro Policlínico de Cuyamel, este fin de semana se informó que ya está lista para atender cualquier contingencia que se presente.

De acuerdo a personal de este centro, la unidad presentaba fallas en la bomba de gasolina, así como en el sistema eléctrico, pero que ya fueron arregladas.

Asimismo, destacaron que la ambulancia fue llevada a un taller sampedrano por el gobierno local ante la urgencia de disponer de este vehículo nuevamente.

Se conoció también que la ambulancia del Cuerpo de Bomberos había estado presentando fallas la semana anterior, por lo que la llevaron a un taller de la zona



Una de las ambulancias fue llevada a un taller en San Pedro Sula, mientras que la otra fue arreglada en Omoa.

para que la revisaran y le arreglaran lo que tenía en mal estado. Omoa actualmente solo cuenta con tres ambulancias.



Esta directiva tiene que trabajar junto a la comunidad a preservar este vital líquido.

Masca tiene nueva Junta de Aguas

Este fin de semana fue juramentada por el Jefe del Departamento de Justicia Municipal, Joel Bonilla Vice, la nueva directiva de la Junta de Aguas de la comunidad garífuna de Masca.

El objetivo que tiene esta junta es operar, administrar y dar mantenimiento a los Sistemas de Agua Segura en Masca y coordinar esfuer-

zos para que los pobladores aprovechen adecuadamente este recurso.

La elección se hizo en el marco del Eje Estratégico de Conservación y Aprovechamiento de los Recursos Naturales, que se manejan en este municipio, ya que tiene abundantes ríos pero que ahora presenta problemas por falta del preciado líquido.

PRODUCTOS DE CALIDAD QUE PERDURAN....

Gavetero Clásico

- INCLUYE RODOS
- MULTI-FUNCIONAL
- RESISTENTE
- ECONOMICO
- VARIEDAD DE COLORES
- CERO POLILLAS
- COMPLETAMENTE SELLADO

Distribuidora San José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves.
Tels. 2509-0330, 9689-4421

Distribuido por: Mendis, S.A. de C.V. Barrio. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández
Tel.: 2558-9097

Calidad que te acompaña siempre...

¡Somos responsables con el medio ambiente!

Adquíralos en Establecimientos comerciales de todo el país...

EL PAÍS / TELA

LOS AMBIENTALISTAS ESTÁN PREOCUPADOS FRENARÁN LA EXTRACCIÓN DEL PEPINO DE MAR

Los ambientalistas de esta ciudad están preocupados por la masiva extracción del pepino o gusano de mar, así como el pulpo marino.

El técnico ambientalista, Blas Luján, expresó que a diario muchos pescadores hasta con arpones proceden a extraer esta especie marina llamada pepino o gusano de mar, algo que está prohibido.

Lamentó que hasta de La Mosquita llegan los pescadores artesanales a sacarlos. “Estamos trabajando juntos con las autoridades de la Dirección General de Pesca (Digepesca), la Unidad del Ambiente Municipalidad y la fundación para la Protección de Lancetilla, Punta Sal y Texíguat (Pro-lansate) con el fin de frenar este tipo de pesca”.

Luján declaró que esperan que pronto puedan dar una respuesta y “castigar a las personas que se dedican a ese tipo de pesca no permitida”.

Añadió que el pepino de mar se vende a 120 lempiras la libra porque es un producto muy rico y muy apetecido, por eso es buscado y comercializado.

Los pepinos de mar destinados al consumo humano, se pescan tradicionalmente a mano desde una embarcación pequeña. Se seca para su conservación y tiene que rehidratarse cociéndolo o remojándolo en agua varios días. Se usa principalmente como ingrediente de sopas y estofados.

Un pepino de mar es un animal marino comestible, el cual



El pepino de mar es una de las especies más apetecidas.

tiene una textura gelatinosa y su carne es rica en magnesio, calcio, zinc y hierro.



De acuerdo con las autoridades, son varios los pescadores artesanales que llegan desde La Mosquitia a sacar esta especie.



El pepino de mar se está extrayendo del arrecife que está ubicada en las playas centrales, las cuales están situadas frente al hotel Puerto Rico en esta ciudad teleña”.

Blas Luján, técnico ambientalista.

SAN PEDRO SULA
Diversidad
Verdad
Participación

Lugar: Gimnasio Municipal SPS
Fecha: Viernes 23 de Agosto
Hora: 8:00 a.m

PATROCINAN:

TEC: 11:12 PM - 1:40 AM
SPS: 10:11 PM - 1:40 AM

CON EL FIN QUE PUEDAN MANEJAR BIEN SUS INGRESOS

FORTALECEN SUS CONOCIMIENTOS EN TALLERES DE EDUCACIÓN FINANCIERA

Unos 375 colaboradores de Grupo Jaremar se vieron favorecidos con la implementación del programa de educación financiera.

Esta actividad se hizo con el objetivo de brindar herramientas básicas a todos los colaboradores de la prestigiosa empresa en mención.

Grupo Jaremar en alianza con la empresa Miriam Tróchez, culminaron exitosamente tres talleres del programa de capacitación educación financiera.

Los talleres fueron impartidos por un periodo de cuatro horas, de los cuales participaron 40 colaboradores de Tegucigalpa, 200 colaboradores de Búfalo y 135 colaboradores de Tela.

Este programa fue imparti-

do bajo una metodología teórico - práctico con el objetivo de aportar buenas enseñanzas financieras a los participantes para el manejo eficiente de sus ingresos. Durante el programa de capacitación se trataron importantes temas como libertad financiera, diagnóstico financiero, presupuesto, ahorro e inversión, crédito, entre otros.

Sonia Mejía, gerente corporativo de Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones de Grupo Jaremar, expresó que continuarán trabajando en pro de los colaboradores que forman parte de la familia de Grupo Jaremar, como parte de la estrategia de Responsabilidad Social Empresarial.



Estamos muy orgullosos de culminar exitosamente otra promoción de graduados de este programa de educación financiera. Son muchos ya los resultados y frutos a través de la implementación de los programas como éste”.

Sonia Mejía, Grupo Jaremar.

Por su parte, Henry Lemus, gerente de Trade Marketing, resaltó que “con esto vamos a mejorar la administración de nuestras finanzas en nuestros hogares y con nuestros equipos de trabajo”.



Los empleados se sintieron muy contentos y agradecidos con Grupo Jaremar por impartirles el importante taller.



WRO™
WORLD ROBOT OLYMPIAD

HONDURAS

III Olimpiada Nacional de Robótica 2019

- Equipos de todo el país
- Conferencias STEM
- Exposiciones tecnológicas

www.wrohonduras.org

Síguenos en:

f WRO Honduras
@wrohonduras

Organizado por:




Patrocinado por:















EL PAÍS / TELA

#SOMOS 5K
5K
 Por La Vida con Color La Ceiba

CAMINATA 5K
31 AGOSTO
4:00 P.M.
LA CEIBA

FUNDACIÓN HONDUREÑA PARA EL NIÑO CON CÁNCER
 salvamivida.org

Patrocinan:

Gimnasio NAUTILUS, NEGEM, COMUNIDAD EDUCATIVA SAN ISIDRO, ceutec, DIARIO EL PAÍS, LEYDE, AGRICOLA, TELECEIBA, La Sabrosa, TEVISAT, NAVIVAN, BLACK MARKET, Electrico, SIGMA, la Papa, NUVI, CASOL, 45TV, 25 TV, tvi 39, El PATO, etc.



Al evento asistieron varias autoridades de este prestigioso centro de estudios.

UNAH firma convenio de desarrollo local

El instituto Tecnológico Superior de Tela y la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), firmaron recientemente una importante carta de colaboración con el fin de poner en práctica la implementación de la estrategia de desarrollo local en esta ciudad y los municipios pertenecientes a la Mancomunidad de Municipios del Centro de Atlántida (MAMUCA). Esta importante firma fue parte de un encuentro de reflexión académica para el fortalecimiento del desarrollo local de Honduras, el cual contó con la participación de reconocidos ponentes, como el director de investigación científica de la UNAH y el director de país del programa Avanza.



Está importante alianza, permite a la UNAH contribuir al desarrollo humano sostenible de esta importante región del país”.

Gustavo Rodríguez, director de la UNAH en Tela.

Gustavo Rodríguez, director de la UNAH en Tela, expresó que el evento fue planificado, organizado y ejecutado por estudiantes del espacio de aprendizaje “Teorías del Desarrollo Humano” de la carrera del técnico universitario en desarrollo local.



La nueva secretaria ha casado a varias parejas en este ciudad.

La alcaldía teleña casará a 50 parejas

La joven Lizdeny Ruiz es nombrada como la nueva secretaria de la alcaldía teleña y fue electa por la mayoría de la Corporación Municipal, en sustitución del abogado Jorge Gómez.

Ruiz expresó que para este próximo viernes 23 de agosto se realizarán más de 50 bodas gratuitas, en el marco del mes de la

familia. Detalló que las bodas se realizarán frente a la playa, en el sector de la antigua contaduría en donde se realizaron el año pasado, con la fresca brisa del mar y el paisaje marino.

Los casamientos serán presididos por el alcalde Darío Alejandro Munguía y parte de los regidores.

INSTALARON LÁMPARAS LED QUE SON DE MEJOR CALIDAD MODERNIZAN EL ALUMBRADO PÚBLICO EN EL PUERTO

El proyecto de mejoramiento del alumbrado público con tecnología Led ha concluido en cinco populosos barrios del norte de la península porteña, los cuales fueron instalados por la empresa Honduras Rentas América con veeduría municipal, informó el abogado Rommer Rosales.

Este proyecto consistió en la colocación de un centenar de luminarias en calles y avenidas de la zona que ahora son "amigables" con el medio ambiente y que, además esta luz blanca es "clave" para las cámaras de seguridad en los barrios referidos.

La instalación de estas luminarias forma parte del proceso de modernización del sistema implementado por la estatal eléctrica

ca. Este beneficio los pobladores lo solicitaron a Honduras Rentas América, quienes ya han iniciado el montaje de una planta generadora de energía térmica en barrio El Faro.

El asesor de la térmica, Rommer Rosales, dijo que "se entregaron 20 luminarias al barrio Los Mangos, 20 al barrio San Ramón, 20 al barrio El Faro, 20 a San Isidro y otras 20 al barrio Marejada, las cuales fueron adquiridas en Europa a un costo que supera el millón de lempiras".

Añadió que para la instalación de estas lámparas su buscaron los servicios del contratista Luis Montes, quien ya ejecutó los trabajos a satisfacción de la empresa y de los mismos patrona-

tos que representan a los pobladores.

"Esa luz blanca es más clara para el peatón, para el conductor, para las cámaras de seguridad y la sensación de seguridad mejora", dijo Rosales al destacar la importancia del sistema de iluminación. Rosales asegura que estos barrios serán totalmente iluminados con tecnología Led, con un 100 por ciento de cobertura porque todas las lámparas serán cambiadas para cuando ya esté operando la empresa térmica.

Estas luminarias son mucho más limpias, no contaminan, duran más horas encendidas y cuando cumplen su vida útil. Son reciclables.



Según los representantes de esta empresa, las luminarias son mucho más limpias, no contaminan, duran más horas encendidas.

“Hemos ido barrio por barrio, vía por vía cambiando las luminarias de sodio por las Led. Las comunidades ya tiempos estaban urgidos de este beneficio que habían sido gestionadas ante la municipalidad y la ENEE, sin respuesta”.

Rommer Rosales.

CONGRESO CENTROAMERICANO DE RECURSOS HUMANOS

POTENCIANDO EL TALENTO HUMANO EN LA ERA DIGITAL

Temas Claves

- ✓ Test de Benziger - Cómo Maximizar los Resultados de su Empresa
- ✓ ROI en Talento Humano. Identificación y Desarrollo de Talento
- ✓ The Future of Work: La Inteligencia Artificial y su Impacto en los Trabajos del Futuro
- ✓ Gamificación; La nueva forma de aprender en las Organizaciones
- ✓ La RECETA del EXITO: Humanizando el Lugar de Trabajo a Traves de la Formación y el Desarrollo del Personal
- ✓ FeedForward, proceso indispensable para el desarrollo de talento
- ✓ Gestión de cambio en la era digital
- ✓ Transformación cultural y cambio
- ✓ Modelo de Gestión por competencia
- ✓ Machine Learning e Inteligencia Artificial
- ✓ Aspectos claves de la legislación laboral
- ✓ Como liderar Proyectos de transformación digital: El Rol de RH

Pablo Bedrossian

Otoniel Montenegro

Sergio Mendez

Eduardo Mouret

Ciro Perez

Glenda Mejiah

Santiago Hernandez

PRECIOS

PASE GENERAL	PASE EJECUTIVO
\$200	\$300
Lps. 5,000	Lps. 7,000

¡INSCRIBETE YA!

Viernes 23 y Sabado 24 de Agosto de 2019

Convention Center Copantl San Pedro Sula, Honduras

(504)2232-5671 / (504)9933-0666

info@crecerh.com
ventas@crecerh.com

PATROCINAN:

La Lima

RUNS 2019

somos todos

Evento organizado por la Iglesia Católica de La Lima.
A beneficio de: Hogar de Ancianos, Dispensarios, y Comedores Infantiles.



META:

- 1era. Estación: Parque Los Pinos
- 2da. Estación: Puente Chamelecón
- 3era. Estación: Ficha Menos
- 4ta. Estación: Municipalidad
- 5ta. Estación: Guadalupe

OFRENDA

carrera libre

L.200 KIT INCLUYE:
1 CAMISETA + MAPA DE RUTA
+ NUMERO + BRAZALETE

Por persona (Adulto o niño)

caminata

L.150 KIT INCLUYE:
1 CAMISETA + MAPA DE RUTA
+ NUMERO + BRAZALETE

Por persona (Adulto o niño)

artista invitado

PUNTO CLAVE

SALIDA

18
agosto

hora: **6:00 a.m.**

lugar: Frente a Iglesia
Guadalupe,
Lima Nueva

VENTA DE BOLETOS: OFICINA PARROQUIAL LIMA NUEVA

Marcas Patrocinadoras:





La enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC es una enfermedad respiratoria prevenible y tratable, pero no curable.

Esta patología se caracteriza por la obstrucción del flujo aéreo y la dificultad para vaciar el aire de los pulmones. La EPOC es provocada, fundamentalmente, por la inhalación de partículas procedentes del humo del cigarrillo o el generado por la utilización de la biomasa como fuente de calor.

El principal síntoma es la disnea o sensación de ahogo, que al principio se relaciona con la actividad física intensa, pero con el tiempo la dificultad respiratoria puede producirse en actividades de baja intensidad, incluso en reposo. Otros signos son la tos crónica, que suele tener un inicio insidioso, con frecuencia por las mañanas; esta tos crónica se volverá persistente con el paso del tiempo. A su vez, también puede originarse un aumento en la cantidad de expectoración o cambio de color de estas

secreciones.

Puede sospecharse de la existencia de EPOC cuando aparecen estos síntomas y se ha estado o se está expuesto a factores de riesgo. Pero para establecer el diagnóstico definitivo es imprescindible la realización de una espirometría con la finalidad de estudiar la función pulmonar.

TRATAMIENTO

El tratamiento de la EPOC consta de los siguientes pasos:

DEJAR DE FUMAR.

Indispensable, ya que el tabaco es la causa del 90% de los casos.

MEDICACIÓN INHALADA.

Sirve para ayudar a controlar los síntomas y disminuir la frecuencia y gravedad de las agudizaciones. Este tratamiento llega

de una forma más directa al pulmón y su eficacia es más rápida. Cualquier dispositivo de inhalación es efectivo si se realiza de modo correcto; para ello es necesario revisar cómo se hace la técnica de manera habitual. Aunque el paciente se encuentre bien, no debe dejar de tomarla, salvo que lo prescriba el médico.

MANTENER UN PESO SALUDABLE

Es común que los pacientes con EPOC tengan alterado su peso, ya sea por defecto o por exceso. Un exceso de peso, en especial alrededor del vientre, puede aumentar la sensación de falta de aire, además de incrementar el riesgo de sufrir enfermedades coronarias, hipertensión arterial y diabetes. Mientras, en los casos de desnutrición, empeora la función pulmonar, la calidad de vida de la persona y su fuerza muscula-

lar y puede padecer alteraciones inmunológicas que pueden generar una agudización de la enfermedad.

HACER EJERCICIO.

Realizar actividades físicas aumenta la sensación de ahogo en las personas que sufren EPOC, por lo que estos pacientes suelen reducir su nivel de actividad para evitar la disnea. Sin embargo, es necesario mantener una vida activa y hacer ejercicio por todos los efectos beneficiosos que tiene en el organismo. Por eso, el ejercicio es el tratamiento no farmacológico más recomendado en estas personas. Para controlar los síntomas es fundamental coordinar la actividad física con la técnica de respiración con labios fruncidos.

DORMIR BIEN.

Para tener una buena calidad

de vida es necesario descansar bien todos los días. La EPOC, unida al tabaquismo, el consumo de alcohol, la obesidad, pueden contribuir a la aparición del síndrome de apnea-hipoapnea del sueño, por lo que quienes tienen problemas para dormir, que roncan o se levantan con sensación de falta de descanso, irritabilidad o dolor de cabeza matutino, deben de consultar a su médico.

Una exacerbación es un empeoramiento de la enfermedad que produce un cambio, en general brusco, del estado de salud. Para detectarlo hay que actuar ante cualquier signo de alarma, como el aumento de la disnea, de la tos, cambios en el aspecto y cantidad de las secreciones, peor tolerancia a la actividad habitual, incremento de la necesidad de más medicación, fiebre o hinchazón de las piernas.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO: CÓMO VIVIR MÁS Y MEJOR

Vivir más y mejor es el deseo de cualquier ser humano. Para lograrlo, hay que tomar medidas desde las primeras etapas de la vida, ya que repercuten en la vejez. Las dos intervenciones más eficaces para tener un envejecimiento saludable son seguir una dieta sana y practicar ejercicio físico.

Envejecer con ejercicio físico. Para un envejecimiento sano es fundamental seguir una nutrición equilibrada que no favorezca la obesidad. El ejercicio físico debe ser de práctica habitual, no extenuante, de alrededor de

45 minutos al día y puede consistir en caminar a paso rápido, lo que es estupendo para prevenir el deterioro funcional de la vejez. Aunque siempre se habla del ejercicio aeróbico, que consiste en ir en bicicleta, correr o nadar, también son muy útiles los pequeños ejercicios de resistencia que se hacen con pesas o mancuernas.

La cantidad y calidad de la actividad física se puede adaptar a cada edad y a cada individuo, de manera que personas de 90 años pueden practicar ejercicio perfectamente.

Vejez saludable con nutrición sana y equilibrada: El otro pilar fundamental para lograr un envejecimiento sano es seguir una nutrición equilibrada que no favorezca la obesidad. En la alimentación correcta y variada deben incluirse todos los principios inmediatos, proteínas, vitaminas y minerales en cantidad suficiente.

A medida que se envejece, se deben introducir cambios en la dieta para adaptarla al gusto de las personas mayores, ya que les cuesta más captar determinados sabores. Puede que a los ancianos les sepan a nada las comi-

das sin sal, por lo que no deben seguir dietas hiposódicas, a no ser que sufran de insuficiencia cardíaca. Es más, sabemos que la mitad de los pacientes hipertensos no se benefician de la restricción de sal y que las personas mayores eliminan el sodio por la orina. Asimismo, se deben fraccionar las comidas. Es preferible que el anciano tome varias comidas pequeñas al día, que pocas y abundantes, porque las tolera peor. Otro problema común en esta etapa es el estreñimiento, así que debe aumentar los alimentos con fibra.



Limón, un gran aliado de tu salud

El limón tiene un gran poder bactericida. Refuerzan el sistema inmunológico: los limones, por su alto contenido en vitamina C y flavonoides, ayudan a reforzar tu sistema inmunológico aumentando las defensas de tu organismo. También previenen enfermedades, sobre todo de las vías respiratorias.

Mantiene el pH del cuerpo: aunque los limones son ricos en ácido cítrico, a la larga te ayudan a alcalinizar tu organismo, ayudando a restablecer el pH de tu cuerpo. Si en tu alimentación hay abundancia de carne roja, alimentos refinados, aditivos o café, tu organismo puede acidificarse.

Ayuda a disolver los cálculos: el ácido cítrico de los limones ayuda a prevenir y a disolver las piedras que se forman en la vesícula, así como los depósitos de calcio que pueden dar lugar a la formación de piedras en el riñón.

¿Su hijo tiene sobrepeso?

¿Qué podemos hacer cuando nuestros hijos están permanentemente pegados al celular y no hacen ningún tipo de ejercicio? Una de las consecuencias de este comportamiento puede ser el sobrepeso, que no resulta tan grave por motivos estéticos sino por cuestiones de salud; el sobrepeso puede generar problemas como dolores en las rodillas y en las caderas, un hígado graso, diabetes e hipertensión. No es broma. Para contrarrestar estos posibles problemas a tiempo, hay que actuar.

El movimiento es algo esencial que, además, ayuda a quemar

calorías. Pueden practicarse deportes complejos, anotar al niño en un equipo de fútbol o en una escuela de natación, o alentarlos a que salga a jugar al aire libre o a caminar con la familia.

Lo que tal vez no tenemos tan claro es cuánto tiempo deberían moverse. Una de las claves es no intentar contener o prohibirles la necesidad natural de movimiento a los bebés o niños pequeños, que por lo general tienen mucha energía y necesidad de saltar, correr y moverse. Deberían poder estar tan activos como sus cuerpos lo necesiten.

En el caso de los niños pequeños, lo ideal es que estén en movimiento al menos tres horas por día. Cuando ya están en edad escolar o son adolescentes, una hora y media sería lo justo. Como regla básica se puede decir que no hay un tiempo máximo "saludable". Todo lo que sea movimiento hace bien.

Aparte de este aspecto están los factores de nutrición, tanto en cuanto a comida como a bebidas. En esos casos vale la pena consultar a un especialista que ayude a generar un buen balance.





¿TRIGLICÉRIDOS ALTOS? ASÍ AFECTAN A TU CORAZÓN

Entre las grasas que se acumulan en el organismo se encuentran los fosfolípidos, el colesterol y también los triglicéridos. Estos últimos son los más abundantes, ya que es el principal tipo de grasa que hay en la sangre. Y también es mayoritaria en nuestro entorno: es la que se halla en mayor cantidad en la naturaleza, tanto en el mundo animal como en el vegetal. La razón de su abundancia está en que tiene la función de servir de reserva energética, y por eso se necesita.

¿Qué ocurre cuando los niveles de triglicéridos aumentan?

Sin embargo, cuando los niveles de triglicéridos en sangre superan un determinado umbral -se considera que los niveles son adecuados mientras no superen los 150 mg/dl, pueden tener efectos nocivos en el organismo. Los niveles altos están relacionados con el desarrollo de aterosclerosis, que produce estrechamientos en las arterias coronarias que impiden que la sangre fluya, lo que puede causar angina de pecho o infarto de miocardio. Además, la hipertrigliceridemia también se asocia al desarrollo de otras patologías como pancreatitis e ictus.

Para conocer los niveles de triglicéridos que tiene una persona, hay que hacer un análisis de sangre, el único método para confirmar que todo está en orden. Sin embargo, el cuerpo tiene formas de avisar de que algo puede estar funcionando mal, aunque no se dan en todos los casos. Una de esas señales son las erupciones cutáneas amarillentas en el dorso

de codos, rodillas o glúteos. Otra posible advertencia son los xantelasmas (pequeño tumor benigno, grasa) que, en ocasiones, aparecen en los párpados, aunque su presencia puede deberse también a otras causas.

El aumento de este tipo de grasa puede estar provocado por distintos factores. El nivel de triglicéridos en sangre depende de la ingesta de triglicéridos presentes en distintos productos alimenticios y bebidas, de su metabolismo y del aporte del hígado a la circulación de los triglicéridos.

DIETA PARA BAJARLOS

Una alimentación baja en grasas saturadas, que están presentes en productos de origen animal como la mantequilla, las carnes grasas, los lácteos enteros y en algunos alimentos de origen vegetal como el aceite de coco, frecuentemente utilizado en la elaboración de repostería industrial, es la primera regla a seguir para mantener los triglicéridos a raya.

En lugar de esos productos alimenticios, se deberían ingerir alimentos ricos en ácidos grasos monoinsaturados, como el aceite de oliva, y aquellos en los que predominan los ácidos grasos Omega 3, como los pescados. Además, se tendrían que incorporar a la dieta al menos cinco raciones diarias de frutas y verduras y un mínimo de tres raciones semanales de legumbres, que aportan proteínas vegetales de mediano valor biológico, hidratos de carbono complejos y fibra soluble.

Cosas que afectan al funcionamiento de la tiroides

Las alteraciones de la glándula tiroides son una consulta habitual en atención primaria. Afectan a cualquier edad, pero más a las mujeres. El yodo que se consume a través de la dieta juega un papel fundamental en la producción de las hormonas tiroideas que, a su vez, son clave en el metabolismo. Por ello, un déficit o un exceso de yodo a través de la alimentación pueden tener consecuencias sobre la salud.

FALTA DE YODO

El déficit de yodo puede causar bocio o hipotiroidismo. Sin el yodo suficiente, las células tiroideas y la glándula tiroides aumentan de tamaño. A nivel mundial, datos de la Organización Mundial de la Salud señalan que el 40% de la población está en riesgo de presentar deficiencia de yodo. Ello constituye una importante amenaza para la salud, sobre todo en niños en edad preescolar -a quienes causa problemas en el desarrollo mental- y mujeres embarazadas. Los síntomas más habituales de hipotiroidismo son: fatiga, estreñimiento, piel seca, intolerancia al frío, aumento de peso, apatía, mala memoria. Sin embargo, ante un déficit crónico, la falta de yodo en el organismo



puede provocar diversos trastornos, como cretinismo (enfermedad que se caracteriza por un déficit permanente en el desarrollo físico y psíquico y va acompañada de deformidades del cuerpo y retraso de la inteligencia), coeficiente intelectual menor, hipoacusia (pérdida de audición), etc.

DEMASIADO YODO

En el otro extremo, está el exceso de yodo, que suele ser secundario a la ingesta de complementos con yodo, determinados medicamentos (como jarabes expectorantes o agentes antiarrítmicos) y por el consumo excesivo de algas con gran contenido en yodo.

Un exceso en la ingesta dia-

ria superior a los niveles de seguridad puede originar una disfunción tiroidea: inhibir la síntesis de hormonas tiroideas, como ocurre en la deficiencia, o producir hipertiroidismo. En el hipertiroidismo -provocado por una sobreestimulación de la glándula tiroides- se produce mayor cantidad de hormonas de las necesarias. El exceso de hormona tiroidea puede causar pérdida de peso y de masa muscular, entre otros.

A pesar de que la sal yodada es una buena opción para asegurarse la ingesta óptima, hay que ser precavidos y evitar que conduzca a un consumo excesivo de sal, que contribuya a la hipertensión, un conocido factor cardiovascular.

Reino Botánico

Noni 2x1

L. 210.00

Llévate 2 por el precio de 1

KIOSKO MEGA MALL K-105
Farmacia a domicilio
CELULAR 3227-1946 / 3153-7169

Farmacia S.P.S.
Dó. El Benque 7 ave. entre 4 y 3 calle 50
2550-7890

Farmacia S.P.S.
Entre Viana y Av. Ton
8976-9277 / 8775-5004

Farmacia S.P.S.
Primer Nivel, entre Brooklyn y Malibu
8950-3937

Farmacia S.P.S.
Callezón Holo, frente a Banco Asteca
9863-6565 / 9564-6456

Promoción válida del 11 al 31 de Agosto.

CONSEJOS PARA REDUCIR TU RIESGO DE CÁNCER DE MAMA

Optar por la lactancia materna, hacer ejercicio o cuidar la alimentación son decisiones que ayudan a disminuir el riesgo de padecer esta enfermedad.

Existen factores que aumentan el riesgo de padecerlo y que no podemos modificar, como la edad (hasta los 75 años), el sexo o los factores hereditarios, pero hay otros que sí dependen de nosotros y que podríamos trabajar para no incrementar nuestro riesgo. A continuación, damos algunos consejos sobre factores que sí están en nuestras manos para disminuir el riesgo de cáncer de mama.

1. LACTANCIA

La lactancia materna disminuye el riesgo de cáncer de mama, en especial en mujeres que dan de mamar durante más de un año. Existen distintas teorías que podrían explicar el efecto protector de la lactancia materna sobre el cáncer de mama. Algunas plantean que la producción constante de leche materna tiene a las células de la mama ocupadas y, por lo tanto, disminuye la probabilidad de trastornos celulares. También aseguran que las mujeres que están dando de mamar tienen menos ciclos menstruales y, por lo tanto, menos niveles de estrógenos.

2. ACTIVIDAD FÍSICA

En general, hacer actividad física con regularidad es un elemento fundamental de un estilo de vida saludable y reduce el riesgo de padecer muchas enfermedades (sobre todo cáncer, enfermedad cardíaca, diabetes y osteoporosis), contribuye a mantener un peso saludable y nos ayuda además con nuestra salud mental.



Una alimentación equilibrada es fundamental.



Entre más tiempo amamante a su bebé, mejor es para su salud.

3. NO BEBER ALCOHOL

Varios estudios confirman que el riesgo de cáncer de mama aumenta en función de la cantidad de alcohol que toma una mujer. A pesar de que es una práctica muy normalizada en nuestra sociedad, cada vez existen más investigaciones que nos hacen conscientes del tremendo efecto nocivo que el alcohol tiene en nuestro organismo. No hay ninguna canti-

dad de alcohol que podamos beber y sea sana. Para la prevención del cáncer, sobre todo, la mejor cantidad de alcohol es nada de alcohol.

4. ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

Ninguna dieta por sí sola cura ni evita el cáncer. Lo que sí sabemos es que una alimentación basada en verduras, frutas, legumbres y cerea-

les ayudará a mantener este riesgo lo más bajo posible. Hay que intentar comer cinco raciones de frutas o verduras al día y tener en cuenta que el jugo de fruta, por más que sea natural, no se considera como una pieza.

5. CUIDAR EL PESO

El sobrepeso y la obesidad están directamente relacionados con el riesgo de cáncer de mama e, inclusive, con el riesgo de recurrencia una vez diagnosticado y tratado. Estas personas tienen mayor riesgo de ser diagnosticadas de cáncer de mama en comparación con las con un peso adecuado para la talla. No hay que olvidar que la alimentación es un pilar fundamental en el control de peso y que los alimentos ricos en grasas saturadas y azúcares son los que hacen ganar peso con mucha rapidez y, por lo tan-

to, incrementar el riesgo de cáncer de mama.

6. TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA

La terapia hormonal se utiliza desde hace años para aliviar los síntomas y molestias producidos por la menopausia y ayudar a prevenir la osteoporosis. La terapia hormonal puede ser solo de estrógeno o combinada (estrógeno más progesterona). La terapia hormonal combinada, principalmente, incrementa el riesgo de cáncer de mama a partir de tan solo dos años de tratamiento.

Seguir un tratamiento de terapia hormonal combinada puede también tener beneficios para la salud. Si se tiene alguna preocupación o duda sobre seguir este tratamiento, lo recomendable es preguntar al médico y evaluar juntos la situación particular.



La obesidad está relacionada con el riesgo de cáncer.



El ejercicio disminuye el riesgo de cáncer de mama.



Hable con su médico sobre la terapia hormonal.

MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE CON 4 DORMITORIOS, A TAN SOLO 3,200,000 NEGOCIABLE EN 5 ETAPA. LLAMAR 9964-9686 DC Brokers. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$139,000 ya están avanzadas LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE HERMOSA CASA, 1foresta 4 habitaciones con baño, dos salas baño visitas Gárage L7,000,000 negociable llamar al 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L2,000,000, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar, patio amplio a un precio L3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos, \$255,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. LLAMAR AL 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunoador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina LPS.14,000,000.00



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSÚLTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.

- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

- Administraciones de bienes inmuebles.

- Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB

elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CONDOMINIO TORRES DEL VALLE
 3 HABITACIONES DOS BAÑOS CON VISTA AL MERENDÓN

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

\$149,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

JARDINES DEL VALLE SE VENDE CASA
 CON PISCINA

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

6 MILLONES NEGOCIABLE

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

LOS ALPES
 50 M2 DE CONSTRUCCIÓN Y 999 V2 DE TERRENO

7 tiene una casa de 3 habitaciones de 125 m2.

4.7 MILLONES NEGOCIABLE

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN RÍO DE PIEDRAS
 251 VARAS

2.3 MILLONES

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDEN 1235 VARAS EN LOS ANDES
 CON INSTALACIONES IDEALES PARA ESCUELA, ESQUINA OPUESTA EN BOULEVARD LOS CAMINANTES

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

\$380,000 NEG.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

LOS ÁLAMOS-VENDO CASA
 DE 3 HABITACIONES DOS Y MEDIO BAÑOS CUARTO SERVICIO GARAGE PATIO

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

\$130,000 NEG.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN JARDINES DEL VALLE

3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

1,300,000 Neg.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

RÍO BLANCO 1 MANZANA

FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

\$75 CADA VARA - NEGOCIABLE

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN LOS ANDES, en 6 millones con 520 varas 220 metros llamar al 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN PALOS VERDES L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN JARDINES DEL VALLE LPS. 3,000,000 MILLONES, NEGOCIABLE, 3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

GRAN OFERTA SÚPER GANGA se vende casa en 1,550,000 circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 habitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

EL PROGRESO COLONIA AURORA casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechar fondos del gobierno. L1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Gárage 9964-9696. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

COLONIA MODERNA VENDO CASA con dos habitaciones grandes y apartamento garage en 2,400,000 con 363 varas y 252 metros construcción, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

JARDINES DEL VALLE, se vende casa en 6 millones con piscina llamar al 99649686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA en la Nova 4 habitaciones, estudio, Gárage, dos salas, Lps.4,200,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN RIO DE PIEDRAS 521 VARAS, PRECIO 2.3 MILLONES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

750 M2 DE CONSTRUCCIÓN Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

LOS ÁLAMOS VENDO CASA, de 3 habitaciones dos y medio baños cuarto servicio garage patio en \$130,000 negociables llamar al 9964 9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

LOS ALPES se vende hermosa casa L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN RIO DE PIEDRAS 521 VARAS, PRECIO 2.3 MILLONES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

750 M2 DE CONSTRUCCIÓN Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

750 M2 DE CONSTRUCCIÓN Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

Contáctenos:
 PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



USA II

DONDE TU DINERO RINDE EL DOBLE



REFRIGERADORAS
VARIEDAD
(GRANDES Y PEQUEÑAS)



*PERCOLADORAS
*MICROONDAS
*LICUADORAS



LAVADORAS
DIGITAL Y NORMAL



FREEZERS
PEQUEÑOS Y GRANDES



**AIRES DE VENTANA
Y MINI SPLITS**



VARIEDAD ESTUFAS
BLANCAS-CERÁMICAS-GAS



•SAN PEDRO SULA: Bo. Guamilito – Tel. 2550-4098, Bo. El Benque – Tel. 2553-4778, Terminal de Buses – Tel. 2516-2089, Col. Satélite – Tel. 2504-5035
• EL PROGRESO: *Bo. El Centro – Tel. 2647-5448 •PUERTO CORTÉS: *Una cuadra antes del Mall – Tel. 2665-0020 • LA CEIBA: *Bo. El Centro – Tel. 2440-0486



TODO GRATIS
100% GARANTIZADO SISTEMA DE APARTADOS SIN INTERESES, NI RECARGOS

Contamos con
Extra Financiamiento
BAC CREDITO
BANPAIS



HERRAMIENTAS LA ATLANTICA
"Si no lo encuentras en La Atlantica, no lo busques más"

CELEBRAMOS A LO GRANDE NUESTRO 31 ANIVERSARIO
CON GRANDES DESCUENTOS DEL 15% AL 80%



MAGUINARIA INDUSTRIAL
TALADRO FRESADOR
HERRAMIENTA ELÉCTRICA
COMPRESORES GABINETE HERRAMIENTA HIDRÁULICA
HERRAMIENTA DE CORTE HERRAMIENTA NEUMÁTICA HERRAMIENTA DE MEDICIÓN

URREA Patrocinador Oficial
HERRAMIENTAS DE CALIDAD SUPERIOR
DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS
ventas@laatlanticahn.com
Herramientas La Atlantica
PBX. (504) 2509-6440
Envíos a Nivel Nacional

Tienda Principal S.P.S.: 2 Calle, 17 Ave. N.E. Saldaña
Vieja a La Lima Fax: (504) 2509-6442
Sucursal Tegucigalpa: Bo. Concepción, Comayagüela, Bda. Ave. 10 y 11 calle, Tel. (504) 2222-6796

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1235 VARAS EN LOS ANDES con instalaciones ideales para escuela, esquina opuesta en boulevard los caminantes A TAN SOLO \$380,000.00 NEGOCIABLES, llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA VENDE CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor ,cocina ,cuarto de servicio, cercada 300 varas 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab. dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.3,850,000 NEGOCIABLE 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA FRENTE AL MAR, 1080 VARAS DE UNA SOLA PLANTA, \$130,000.00 FINANCIADA SIN INTERESES.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDE CASA CON 607 varas a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millonnes 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VENDO CASA EN CAMPISA, 1,251 V2 ES MONTAÑA, L. 5.5 MILLONES.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDE CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, el sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE CASA DE PLAYA EN SECTOR OMOA, a 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps. 2.6 millones



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE MERENDON. Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno. Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$150 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones ,cocina, dasayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Villaflores 1,500,000 negociable con 3 habitaciones dos baños Garage para dos vehículos amplio y porche casa amplia LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS PEGADO A MACKAY PARA URBANIZAR CON LOS PERMISOS DE CONSTRUCCION, PRECIO 155 C VARA, NEGOCIABLES

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CONDOMINIO TORRES DEL VALLE con 3 habitaciones dos baños con vista al Merendón en \$149,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE TERRENOS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

ALQUILO EL PALENQUE 1860 VARAS A \$1000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE TERRENOS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL ZAPOTAL carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SITRATREL SE VENDE SOLAR 430 VARAS EN 1,350,000 LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDEN 841 vara en santa Mónica a \$125 dólares la vara negociable de esquina se puede partir en dos, LLAME AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ÓPTICA DEL HORRO

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO

VISA Multi-Cat Banko Promerica

EXTRAFINANCIAMIENTO

CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOMSA Y PROMERICA



Este Mes de Agosto

50%

DE DESCUENTO

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

▶ AL COMPRAR TUS LENTES EXAMEN COMPUTARIZADO **GRATIS**

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

HORARIO
LUNES A VIERNES 8AM- 5PM
SÁBADOS 8AM- 3PM

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S. Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

• PRESENTA ESTA PUBLICACIÓN Y OBTENDRÁS ESTA PROMOCIÓN

VENTA DE ACTIVOS

San Pedro Sula



Condominios de 203.66 mts. ubicados en Residencial Casa Bella, Sector Seran.

Condominios #1 y #3

Consta de sala, comedor, cocina, sala secundaria, baños de visitas, 3 dormitorios cada uno con su baño, parqueo, circuito cerrado.

Precio: L. 3,210,000.00

Condominios #2 y #4

Consta de sala, comedor, cocina, sala secundaria, baños de visitas, 3 dormitorios cada uno con su baño, parqueo, circuito cerrado.

Precio: L 2,970,000.00



Lote de terreno de 896.5 v2 con edificio para oficinas y galería Col. San Roberto de Sula B-4.

Consta de oficinas, bodega, caseta de vigilancia.
Precio: L 3,730,000.00



Terrenos y mejoras (casa de habitación), lote 18, de 1,460.98 v2 ubicado en Res. Quintas El Dorado, Cortés. Consta de 2 niveles, primer nivel recepción, bodega, 2do. nivel cuenta con 2 apartamentos cada uno con sala, comedor, cocina, 2 dormitorios, baño, parqueo, área de lavandería y muro perimetral.
Precio: L 11,020,000.00



Lote de terreno con casa de habitación de 286.85 v2 ubicada en Residencial Loma Linda Norte, lote 8 bloque 22, consta de sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, parqueo, circuito cerrado.
Precio: L 1,430,000.00



Lote de terreno de 286.85 v2 con casa de habitación Res. COSMUL, lote 3, bloque 33, 2da. calle, 4A avenida, sector del Ocotillo, Cortés. Consta de sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, parqueo y patio.
Precio: L 420,000.00



Lote de terreno de 28,257.18 v2 Aldea la Danta a 5.5. Km al sureste de Choloma, Cortés. Consta de Galpones para aves y caseta de vigilancia.
Precio: L 790,000.00

Contáctenos

Tel. 9441-2127
2280-0000
ext. 2389, 2193, 1332

activosenventa@bancatlan.hn
relvir@bancatlan.hn
amvalle@bancatlan.hn

VENTA Y ALQUILER DE BIENES ADMINISTRADOS



Tegucigalpa

Ventas de casas



CASA EN RESIDENCIAL VILLA ELENA, dispone de la distribución siguiente: **PRIMER NIVEL:** Sala Principal, Comedor, Cocina con alacena, Desayunador, Vestibulo, Dormitorio de empleada con baño, Área de Lavandería, Bodega, **SEGUNDO NIVEL:** Sala familiar (Con deck de madera exterior), Baño de visitas **TERCER NIVEL:** Dos habitaciones con closet y un baño completo compartido, habitación completa con baño y vestidor, closet de blancos; Habitación principal con chimenea, Baño completo con ducha, Tina de Hidromasajes, además cuenta con terraza, área de barbacoa techada, cisterna y sistema de agua caliente (A.T. 9,752.38 m² Y A.C. 580m²) **PRECIO DE VENTA USD 700,000.00**



CASA EN LA COLONIA PALMIRA, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios, Dos baños (Cada dormitorio dispone de balcón) además cuenta con garaje bajo techo, sistema de seguridad **PRECIO L2,500,000.00 más gastos de cierre.**

Alquileres de casas y apartamentos



APARTAMENTOS EN EL EDIFICIO RODELI'S, edificio ubicado en el Barrio La Hoya cerca del centro de Tegucigalpa, constan de una habitación, sala-comedor-cocineta en un solo ambiente y un baño **Precio L.3,200.00 y L.3,600.00 mensuales.**

San Pedro Sula

Alquiler de locales



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 4ta calle, 3 y 4 Ave. S.O. Área de 137 m² **Precio L.30,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 6ta calle, 5 y 6 Ave. S.O. Área desde 67.5 m² **Precio desde L.8,000.00 más impto.**



LOCAL COMERCIAL, ubicado en Bo. Paz Barahona, 10 Ave. 10 calle S.O. Área de 66 m² **Precio L.6,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. Guamilito, 10 Ave. Entre 2 y 3 calle N.O. Área desde 58 m² **Precio desde L.5,000.00.**

Venta de casas y apartamentos



CASA EN LA COLONIA JARDINES DEL VALLE BLVD LAS TORRES, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala, Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, área de lavandería y garaje para 2 vehículos. **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios con su baño completo y una sala. **PRECIO \$700.00.**



APARTAMENTO EN LA COLONIA EL BARRIAL, ubicados en RESIDENCIAL EL BARRIAL, segunda planta; consta de Sala-comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, estacionamiento. **Precio L.9,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, ubicados en BARRIO GUAMILITO, 5ta Ave. Entre 6 y 7 calle N.O, segunda planta. Consta de Sala - comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, área lavandería y estacionamiento. **Precio L.6,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, 4ta Ave. 6 y 7 calle N.O, consta de sala, comedor, cocina, dos dormitorios con su baño completo, área de lavandería y estacionamiento. **PRECIO L.5,000.00.**

Contáctenos

Tegucigalpa

TEL. 2280-0000

Ext. 2562,2476

fvelasquez@bancatlantida.com

San Pedro Sula

TEL. 2580-0000,

Ext. 3376, 3285, 3286, 3287

chernandez@bancatlantida.com

Vicepresidencia Fideicomisos



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA EN RIO BLANCO \$75.00 C VARA, NEGOCIABLE, FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDÓN se venden 627 varas a \$165 la vara, para citas llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA SE VENDEN 841 VARAS A L2,580,000 NEGOCIABLE ESQUINA IDEAL PARA DOS CASAS, CERCA DO LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

FORESTA VENDO TERRENO DE 537 VARAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE LLAMAR A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



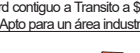
SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAVISTA CERCADAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

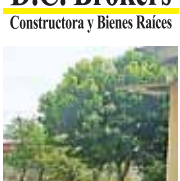


SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA, A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.

SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA, A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 VARAS en La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS Lago de Yojoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabetadas.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayor domo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr GANGA.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces




BOSQUES DEL MERENDÓN VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BOSQUES DEL MERENDÓN, TERRENO DE 2,500 V2 A \$ 160.00 POR V2 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 ms Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

EL PAÍS.HN

CALIDAD SOBRE RUEDAS



DIMOTOS **CEBÚ**
DISTRIBUIDORA DE MOTOS S.A. DE C.V.
HOSAKA
Tecnología Japonesa

Edificios dibira
San Pedro Sula: Ave. Junior Teléfonos: 2557-9581 / 2504-8686
Tegucigalpa: Col. Prado Teléfono: 2232-6867 / 2232-1755



SERVICIOS

Masajes
y Domicilio
S.P.S.



INFORMACIÓN AL
9471-6998



EMPLEOS

OPORTUNIDAD DE TRABAJO
Personal ambos sexos
*Mayores de 21 años
*Experiencia no indispensable
*Deseos de Superación
Ofrecemos: - Entrenamiento
- Desarrollo Económico
Enviar C.V con foto al correo:
rhvntec@hotmail.com.
LLAMAR AL 98369007

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raices
SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686
INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00

PUBLIQUE SUS
AVISOS LEGALES
Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradaga@elpais.hn

VENTA DE TRACTORES
CON MENOS DE 800 HORAS DE USO

MASSEY FERGUSON
A world of experience. Working with you.

DyRE gerente.ventas@dyrehn.com

ALQUILER DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SE ALQUILAN DOS BODEGAS O NAVES INDUSTRIALES UNA DE 1500 METROS Y OTRA DE 1,400 METROS A 3 DÓLARES EL METRO BULEVAR DEL SUR LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilillo cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.3,800,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA DE 5 Y 4 NIVELES conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raices

SAN JORGE DE SULA VENDIENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO de 3 apartamentos, en los Álamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BARANDILLAS, 2100 MTS, TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CON AUTOSERVICIO 4 \$ EL METRO, 850 MIL \$ TODO EL EDIFICIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALIDAD CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES A TAN SOLO 2,500,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



ALQUILERES

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL 70 metros en Paz Barahona a tan solo L. 11,000 negociable. LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS
AVISOS LEGALES

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados
Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O

MÁS clasificados
COMPRAY VENDE IRAPIDITO!
EL PAÍS
El Mejor Precio y atención garantizada.
CONTACTÉNDOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
¡Será un placer atenderle!

EL PAÍS.HN
AVISOS LEGALES



TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA, CORTÉS
AVISO



El Tribunal de Sentencia de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los dos días del mes de agosto del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el Expediente 300-18, causa instruida en contra de los señores RAUL ENRIQUE ENAMORADO LARA y RAFAEL LEONARDO RODAS LOPEZ, ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que: TESTIGO PROTEGIDO JPTP-A-1116, DANY MARTINEZ, YOBANI GOMEZ, FERNANDO HURIEL CRUZ SANCHEZ y TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE 19-2018, se presenten ante este TRIBUNAL DE SENTENCIA, SALA PRIMERA, el cual se encuentra ubicado en el Edificio Judicial Oscar Armando Avila de la Colonia San José Cinco, 33 calle, frente a FERROMAX de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés. A fin de ser citados para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **VIERNES DIECISEIS (16) DE AGOSTO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS DOS DE LA TARDE (2:00 P.M.)**. Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los dos (02) días del mes de agosto del año dos mil diecinueve (2019).

Rony Ariel Pineda Gonzales
SECRETARIO POR LEY



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA



PUBLICACIÓN DE EDICTOS

Por medio de la presente y dando cumplimiento a la resolución de fecha 01 de agosto del 2019, se ORDENA la CITACION MEDIANTE EDICTOS, para que los señores: LUIS ALFREDO CORRALES PERDOMO, CONCE PEREZ, RONAL JOSE OSEGUERA MARTINEZ, BENITO MISAEL MERLO PALMA y LOURDES MENDEZ comparezcan el día **MARTES VEINTE (20) DE AGOSTO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00AM)**. A la audiencia del **JUICIO ORAL Y PUBLICO - EXP- 44-19**. En la causa instruida contra VICTOR MANUEL RICARTE, ARNOLD ENRIQUE LOPEZ ENAMORADO, MARCIO ARNALDO URBINA GALEAS, MIGUEL ANGEL VENTURA GONZALES Y ERICK GEOVANNY AMADOR HERNANDEZ, por los delitos de ASOCIACION ILICITA, POSESION DE ARMA FUEGO PROHIBIDA, ATENTADO, PORTACION ILEGAL DE ARMAS COMERCIAL, en perjuicio de la SEGURIDAD INTERIOR DEL ESTADO DE HONDURAS. - **EXP-44-19**.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero, como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, a los 02 de agosto del 2019.

Maria Rosario Padilla Cruz
SECRETARIA JUDICIAL



AVISO DE PUBLICACIÓN POR EDICTOS



El Tribunal de Sentencia, de la ciudad de El Progreso, departamento de Yoro, Al Público en General y a los señores (Testigos) WENDER ASAEL MONTES ESCOTO e ISABEL SEVILLA, HACE SABER: Que en fecha cinco de agosto del año dos mil diecinueve (05/08/2019), a solicitud del Ministerio Público, en Juicio Oral y Público ha solicitado la publicación de edictos en el proceso que se le sigue al señor JUAN JOSE FUENTES GUTIERREZ por suponerle responsable del delito de TRAFICO ILICITO DE DROGAS en perjuicio de LA SALUD PUBLICA; esto para que se persone a este Tribunal de Sentencia de El Progreso, departamento de Yoro, y rinda su declaración en fecha **VIERNES DIECISEIS DE AGOSTO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE, A PARTIR DE LAS DOS DE LA TARDE (16/08/2019, 2:00pm)**, en la causa número TSEP 157-2019. Una vez publicados los edictos, se debe hacer llegar un escrito a la secretaria de este Tribunal para constancia de su publicación conforme lo establecido en el artículo 157 del Código procesal penal.

Y para los fines legales pertinentes se extiende la presente publicación en la ciudad de El Progreso, departamento de Yoro; a los siete días del mes de agosto del año dos mil diecinueve.

Sandra Yanet Mejia
LIC. SANDRA YANET MEJIA
SECRETARIA ADJUNTA



TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA
SALA QUINTA
PUBLICACIÓN DE EDICTOS



El Tribunal de Sentencia de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, por este medio HACE UN LLAMADO CITATORIO al Testigo Protegido Clave "2102-2017" para que comparezca a la Audiencia de Juicio Oral y Público a llevarse a cabo en la Sala Quinta de este Tribunal, el día Viernes dieciséis de Agosto del año dos mil diecinueve, a la una de la tarde con treinta minutos, en relación al Expediente Número 364-2017.

Lo anterior se da en virtud de no haber sido posible su localización en algún domicilio, desconociéndose su paradero, ello en aplicación de lo establecido en el Artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 05 de Agosto del año 2019.

Alfredo Antonio Fajardo Hernández
SECRETARIO ADJUNTO

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

TRAS OCHO MESES DE MATRIMONIO

Miley Cyrus y Liam Hemsworth se separan

La cantante es fotografiada besándose con la bloguera Kaitlynn Carter, quien también anunció el fin de su matrimonio hace poco más de una semana.

Un comunicado de la cantante Miley Cyrus y una fotografía en la que aparece besándose con la bloguera Kaitlynn Carter han puesto final al matrimonio de la primera con el actor Liam Hemsworth. "Liam y Miley han acordado separarse.

Ambos han decidido que esto es lo mejor mientras se centran en ellos mismos y en sus carreras", explicó un portavoz de Cyrus a la revista People. Éste pidió respeto por la privacidad de la ya ex pareja, al tiempo que señaló que el recién roto matrimonio seguiría dedicado a su tarea como "padres de todos los animales que comparten". La noticia llega cuando Cyrus se encuentra de vacaciones en Italia junto a Carter, que a su vez anunció hace una semana que se separaba de Brody Jenner, hijo de Caitlyn Jenner y Linda Thompson.

Cyrus y Hemsworth, de 26 y 29 años, anunciaron su matrimonio a mediados del pasado enero, si bien el enlace se celebró días antes de Nochebuena. Según apuntaron algunos medios estadounidenses como People o E! News, la pareja tenía planeado celebrar la ceremonia en la casa que comparten en Malibú, pero quedó devastada por los recientes incendios forestales de California, por lo que la boda se trasladó a la casa de Cyrus en Franklin, Tennessee. En febrero, la cantante cambió su nombre para ponerse el apellido de su marido, por lo que oficialmente pasó a llamarse Miley Hemsworth, aunque profesionalmente siguiera siendo Miley Cyrus.



El actor Liam Hemsworth y Miley Cyrus se casaron en el 2018.

Miley Cyrus fue captada besando a Kaitlynn Carter antes de anunciar su separación.

La relación de la pareja se remonta hasta hace una década, cuando se conocieron en el rodaje de "La última canción". Prometidos en 2012, cortaron un año más tarde. Pero en 2015 volvieron a encontrarse y en 2016 retomaron su relación. El anuncio de su matrimonio a finales de 2018 y el divorcio conocido el domingo son dos capítulos más de su agitada relación.

SÉPALO

En una entrevista el mes pasado, la cantante dijo ver el matrimonio como "confuso, complejo y moderno" e insistió en que ella todavía se sentía "sexualmente muy atraída a las mujeres" y que "no encajaba en un típico rol de esposa".

PHOENIX RECIBIRÁ EL PREMIO A TODA SU CARRERA

El actor Joaquin Phoenix recibirá un premio honorífico a toda su carrera profesional en la 44ª edición del Festival Internacional de Cine de Toronto donde acudirá para presentar "Joker", su nueva película que relata los orígenes del mítico villano de DC. El intérprete se unirá así a Meryl Streep como uno de los primeros receptores de este galardón



de nueva creación, el TIFF Tribute Actor Award. Ambos artistas serán honrados con este reconocimiento durante una gala benéfica el 9 de septiembre en el Fairmont Royal York de la ciudad canadiense.



UNIVERSAL ANULA ESTRENO DE LA PELÍCULA "THE HUNT"

El estudio estadounidense Universal decidió anular el estreno de su filme "The Hunt", que escenifica una persecución violenta y sádica a inocentes, tras una polémica vinculada a recientes tiroteos y a declaraciones de Donald Trump.

"The Hunt" (La Caza), en la que actúa la ganadora del Oscar, Hilary Swank, debía estrenarse a fines de septiembre en Estados Unidos.

Esta sátira ultra violenta de la profunda fractura existente entre las diferentes clases sociales en Estados Unidos muestra a integrantes de las élites más ricas persiguiendo y matando, por puro esnobismo y desprecio de clase, a pobres en los estados rurales, tradicionales bastiones del Partido Republicano (Wyoming, Misisipi, etc.)

Las escenas de violencia incluidas en el tráiler difundido a fines

de julio causaron una fuerte polémica en momentos en que el país sigue conmovido por dos tiroteos que causaron 31 muertes el pasado fin de semana. Trump arremetió contra la película, que presenta de manera caricaturesca y voluntariamente exagerada a sus simpatizantes como víctimas de una violencia gratuita. "¡El Hollywood izquierdista es racista a un grado sumo, y tiene gran ira y odio!", tuiteó el presidente estadounidense el viernes. "La película que va a estrenarse busca echar leña al fuego y provocar el caos", agregó, sin mencionar explícitamente "The Hunt".

"Crean su propia violencia y luego responsabilizan a los demás. Son ellos los verdaderos racistas y son muy malos para nuestro país", concluyó el magnate republicano, acusado a menudo de racismo.



MUNDO SOCIAL



Las apreciadas damas visitaron la Biblioteca Infantil Gypsy Silverthorne Turcios.

Dos escritoras, dos culturas y lindas memorias.

Janet y Ana María, un baluarte para Honduras

¿Cuántas veces hemos escuchado la frase “El cielo es el límite”? Y esta otra: ¿Cómo estás al otro lado del charco? En el vulgo popular, ambas son ajenas en significado pero es justo esas dos simples frasecillas que hoy en día han unido a las escritoras y poetas Janet Gold y Ana María Alemán a realizar un baluarte para la poesía hondureña; claro, estas dos apreciadas damas se dieron cuenta que a pesar de pertenecer a diferentes culturas, distintos países y con una amplia gama de similitudes y experiencias personales, echaron a andar su imaginación y se dieron cuenta que el cielo no tiene límite y que el otro lado del charco son solo unos pequeños kilómetros y deshoras... Ambas compartieron en exclusiva con Mundo Social de Diario El País su satisfacción por el lanzamiento del primer poemario bilingüe en Honduras, escrito por ellas y que lleva por nombre “Un Puente, Dos Voces”.

Mundo Social: ¿Cómo surge esta importante alianza cultural que las motivó a escribir el poemario?

JG: Quiero mencionar que desde antes de conocer personalmente a Ana María, yo ya conocía la poesía que ella redactaba, hace un tiempo yo realicé una investigación sobre escritoras hondureñas para un libro donde colaboraron todos los países de Centroamérica y se enfocó en la descripción de la historia femenina dentro de la poesía. Y así vine a este hermoso país y fue ahí donde tuve la oportunidad de conocer los poemarios de Ana María y luego nos pusimos en contacto porque me gustaba mucho su poesía, yo sentía una cercanía, aunque soy educadora e investigadora, pero yo también escribo el mismo género, entonces se me ocurrió la idea de que sería bonito una colaboración, a mí me gustan las colaboraciones, porque yo creo que especialmente entre las mujeres debemos apoyarnos; y al saber que Ana María era bilingüe pues le hice la sugerencia y desde ese día empezamos con la realización del poemario.

MS: ¿Una amistad que nace dentro de la poesía? ¿O tuvieron otras atmósferas sociales donde compartieron juntas?

JG: En persona hace un año, porque nuestra relación era más que todo por correos electrónicos por el intercambio de ideas para el capítulo sobre las escrituras y solíamos saludarnos más que todo por vía online; pero el año pasado yo iba a participar en el Festival Internacional de Poesía en Gracias, Lempira, y yo quería conocer esta ciudad, casi nunca me era factible hacerlo, pero Ana María me permitió quedarme en su casa y es así como tuve la seguridad de echar a volar nuestra imaginación y realizar el poemario.

AM: Y curioso que justo en noviembre del año pasado ella me planteó la idea y yo acepté sin pensarlo dos veces, ha sido un trabajo arduo y nos ha llevado como seis meses prepararlo; pero quiero decirle que estamos muy contentas, por razones particulares, en mi conocimiento literario no creo que en Honduras se haya elaborado este tipo de trabajo y de parte de dos mujeres que proviene de dos países diferentes, pero con la gran ventaja que somos más o menos de la misma generación, eso nos ayudó mucho.

MS: Un Puente, Dos Voces... ¿Qué significado tiene para ustedes?

JG: Bueno, el libro está dividido en cuatro partes, secciones pequeñas, por ejemplo la primera sección se llama raíces de la memoria, porque con los años uno va perdiendo seres queridos entonces nosotras lo planteamos de esa manera para transmitir el deseo de recordarlos y de cierto punto, revivirlos con la poesía. Es importante mencionar que la intención del libro es dar a conocer las experiencias de vida de dos mujeres maduras con similitudes a lo largo de su vida sin haberse conocido antes, de igual forma el título trata de cómo dos individuos pueden forjar puentes a pesar de pertenecer a diferentes culturas, cruzando fronteras entre países.

AM: Y como decía ya, fue un trabajo arduo por la selección de cada escrito ya que decidimos dividir en secciones el libro, le cuento que hay que atribuirle a Joan la dirección que llevó el poemario porque ella fue la que organizó cada uno de ellos de manera que fuesen tan similares tanto en inglés como en español, fue algo más esencial que no se explica con palabras.

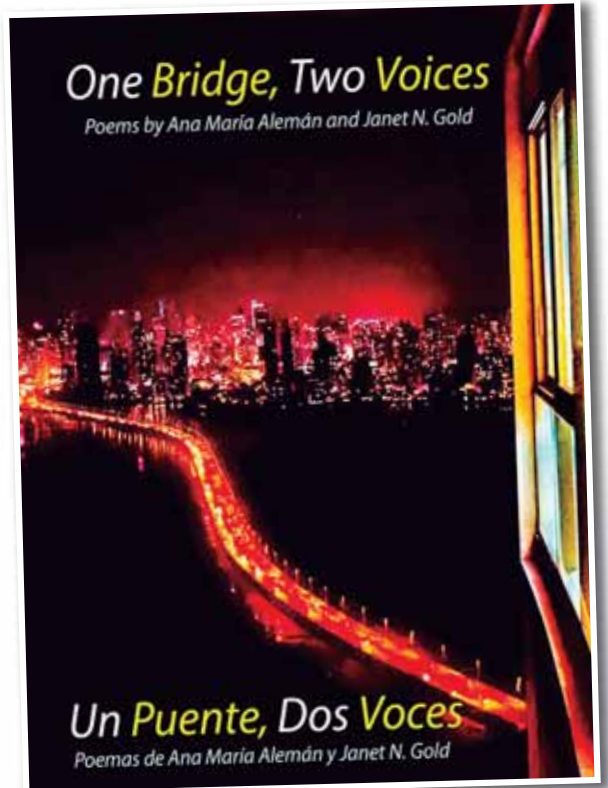
MS: ¿Existe alguna anécdota que les gustaría compartir mientras escribían el poemario?

JG: Claro que sí, una que me llamó mucho la atención, ya que ambas en tiempos diferentes le dedicamos una poesía a nuestras abuelas... Y vaya que la abuela de Ana María hizo mucho por los derechos de la mujer en Honduras, Graciela Bógrán, porque yo había descubierto que ella era un personaje muy importante, fue una de las pioneras del movimiento feminista, gracias a ella se hizo posible la inclusión de la mujer en algunos estratos sociales dominados por los hombres y me gusto mucho el poema que Ana María había dedicado a su abuela.

AM: Y resultó que Janet también tenía un poema dedicado a su abuela, ella tenía uno para su mamá, yo igual, el de mi papá y del abuelo, pero ese me faltaba porque yo nunca lo conocí, pero de repente me dice ella que tengo que hacer un poema para él también, fue muy especial pues de ahí fuimos partiendo para ir seleccionando uno por uno cada escrito sin perder nuestro toque femenino y nuestros ideales como sociedad.

MS: ¿Qué podrían aconsejar a los grandes poetas a la sociedad hondureña?

AMBAS: Que hay otras maneras de unirse, que no solo con guerras y con las armas se puede, que el arte que se nos ha otorgado como un don lo podamos usar con amor porque a la hora de la hora, todos somos seres humanos, no importa de dónde venimos, en cualquier país todos tenemos los mismos senti-



La portada del poemario que unió en amistad y en ideales a Janet y Ana María.



Ana María y Janet durante su visita por las instalaciones de la Universidad Tecnológica de Honduras, Campus San Pedro Sula.

mientos, entonces esto nos une, la poesía te da la oportunidad de compartir con otras personas esta pasión, de forjar puentes, de dejar constancia de lo hermoso que es el intercambio cultural, y queremos

que vean nuestro escrito como algo simbólico en este momento histórico entre Honduras y Estados Unidos de América como un ejemplo dentro de las posibilidades de estrechar lazos culturales.

MUNDO SOCIAL



Karen Osorio, Johnny Leiva, Carolina Perezsdíez y Alondra Caraccioli.

Rock 'n' Roll Marathon 1/2 Las Vegas 2019 by Michelob Ultra



Mónica Umanzor, Kervin García, Víctor Barnica y Alejandra Barnica.



Alberto Matute y María Elena Sabillón.



La banda Sinergia fue la encargada de poner el ambiente musical.



Jenny Fernández y Adriana Ramírez.

SAN PEDRO SULA. – Un ambiente festivo al estilo casino disfrutaron invitados especiales al lanzamiento de Rock 'n' Roll Marathon 1/2 Las Vegas 2019 by Michelob Ultra. La nueva campaña que por segundo año consecutivo la marca líder en el Super Premium Light de Honduras presenta para que vivan su Ultra Experience.

El jardín del exclusivo restaurante El Portal de las Carnes fue el escenario escogido para conocer esta fantástica promoción que tiene como destino excepcional Las Vegas, Nevada. Karen Osorio, gerente de marca Michelob Ultra y Carolina Perezsdíez, directora general de marca Michelob Ultra fueron las anfitrionas y dieron a conocer más detalles de esta estupenda promoción.

Medios de comunicación, ejecutivos y runners de los diferentes clubes atléticos de la ciudad atendieron la invitación de este importante evento y conocer más del Rock 'n' Roll Marathon 1/2 Las Vegas 2019, que se realizará del 14 al 18

de agosto de noviembre de este año.

Rock 'n' Roll Marathon 1/2 Las Vegas es una maratón anual que se realiza alrededor del Strip de Las Vegas en partes del valle. La carrera de 42.12 kilómetros es una de las maratones más antiguas de los Estados Unidos, desde 1967 se ha caracterizado por ser el único evento privado que cierra el famoso Strip de Las Vegas y que culmina con un beercovery por Michelob Ultra, esta es la verdaderamente una oportunidad única para los maratonistas de todas las partes del mundo.

Por la compra de la cerveza Michelob Ultra en supermercados, bares o restaurantes seleccionados, recibe un sobre, ingresa el código que te aparece en la página www.CERVEZAMICHELOBULTRA.COM para participar en el sorteo de un viaje con gastos pagados al Rock 'n' Roll Marathon 1/2 Las Vegas y premios al instante; ideal para mantener tu Ultralife activa, acompañado de tu cerveza favorita Michelob Ultra más ligera y con un sabor ultrarefrescante.

MUNDO SOCIAL



Allen González, Sergio Guevara, Mario Valladares y Luis Rivera.



Guiselle Férrez y Luis Villafranca.



Nico Szydel y Elena Szydel



Fernando Castro, Douglas Martínez y Edwin Velásquez.



Carolina Pérezdiez, Doris Peña, Isabel Sabillón y Alondra Caraccioli.



Thania y Ricardo Marichal con Cinthia Gómez.



Tania Orellana, Karen Osorio y Juan Fernando Paz.



Ivette Rischmagui, Lorena Paredes y Ingrid Pineda.



Frank y Yilyth Pereira.



José Jorge Montenegro y Cinthia Hernández.



Alexander Riera y Pedro Fajardo.



Hollman García y Alejandro Matta.

MUNDO SOCIAL



La caravana recorrió el anillo periférico para llegar a su centro de estudios.



Romel Castro, Pablo Zavala, Daniel Flores y Lenin Briceño.



Juan Membreño, Luis González, Alex Carbajal y Wilmer Torres.

LA ESTANCIA SCHOOL

Inicia el esperado "Seniors Entrance 2020"



Los jóvenes muy felices por su regreso a clases.

TEGUCIGALPA. Felices y llenos de optimismo, así realizó su esperado "Seniors Entrance" la clase 2020 de La Estancia School de Tegucigalpa, con el que se inaugura oficialmente el regreso a clases.

Con el lema "Young, Wild, and

Free", los muchachos se reunieron en el Restaurante Denny's Aeropuerto, para compartir un desayuno, en ambiente fraternal.

Acompañados de padres de familia, los futuros Bachilleres en Humanidades disfrutaron del encuentro entre animadas pláti-

cas. Todo como antesala a la caravana que protagonizaron momentos después por el anillo periférico para llegar a su querido centro de estudios.

A su entrada, cantando la canción insignia "Just One Last Time", los jóvenes eran esperados

entre aplausos y felicitaciones por maestros, estudiantes y padres de familia.

Entre bailes y la algarabía propia del acontecimiento, los muchachos celebraron su primer día de clases que marca su último año de colegio.



Fabián Sánchez, Johnny Molina y Alberto Callejas.



César Besto, Francisco Peralta y Wilmer Torres.



Camila Laínez, Laura Laínez y Ana Mayer.



Los orgullosos padres de familia no podían faltar.



Los seniors de La Estancia School inauguraron oficialmente los Seniors Entrance 2020.



Los Seniors 2020 iniciaron con éxito su primer día de clases.

INDICADOR SOCIAL



Inauguración del Rincón Cultural

15 de agosto

El Centro Cultural Sampedrano, junto al City Mall, inaugurará el Rincón Cultural este próximo jueves a las 4:00 de la tarde.

Festival de Cine Japonés

18 al 21 de agosto

La Embajada del Japón invitan a la población sampe-drana a disfrutar de este festival que se realizará en la convención de anime en Expocentro.

4ta Exposición de Arte Reciclado

20 de agosto

Los artistas y personas creativas que ven arte donde los demás no lo ven, tienen una cita la 4ta Exposición que se realizará en el CCS, a las 7:00 p.m.

Té de pre membresía

21 de agosto

Las socias del Club Internacional de Mujeres invita a las damas en general a su té de pre membresía en el restaurante Lupita Mongie a las 3:00 p.m.

Intercolegial de Baile Dance Fitness 2019

23 de agosto

Los colegios del Valle de Sula se preparan para este importante evento se realizará en el Gimnasio Municipal a las 8:00 de la mañana.



CARTELERA CINEMATOGRAFICA

CINEMARK

CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	EL REY LEON (DOBLADA) (TP)	1:15 PM	4:05 PM	6:45 PM
SALA 1	LAS REINAS DEL CRIMEN (SUBTITULADA) (M-15)			9:25 PM
SALA 2	PAW PATROL: MIGHTY PUPS (DOBLADA) (TP)	1:05 PM		
SALA 2	CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA (DOBLADA) (M-12)	2:15 PM	5:00 PM	8:40 PM
SALA 3	BRING THE SOUL: THE MOVIE (SUBTITULADA) (M-12)	1:25 PM	3:50 PM	
SALA 3	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (DOBLADA) (M-12)		6:15 PM	9:10 PM
SALA 4	BRING THE SOUL: THE MOVIE (SUBTITULADA) (M-12)	2:15 PM	4:40 PM	7:05 PM
SALA 4D	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (DOBLADA) (M-12)	1:00 PM	4:00 PM	6:50 PM
SALA 6 PREMIER	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)	3:40 PM	6:35 PM	9:20 PM
SALA 7 PREMIER	EL REY LEON (SUBTITULADA) (TP)	4:10 PM		
SALA 7 PREMIER	LAS REINAS DEL CRIMEN (SUBTITULADA) (M-15)	6:50 PM	9:15 PM	

MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Descto. L. 65.00 / Salas 3D L.135.00 / Dbox 2D L. 205 / Dbox 3D L. 252

SALA XD	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)	12:30 PM	3:30 PM	6:40 PM	9:45 PM
SALA 2	SPIDER-MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (TP)	1:15 PM			
SALA 2	CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA (ESPAÑOL) (M-12)	4:15 PM	7:00 PM	9:50 PM	
SALA 3	BRING THE SOUL: THE MOVIE (SUBTITULADA) (TP)	1:00 PM	3:35 PM	6:10 PM	8:45 PM
SALA 4	BRING THE SOUL: THE MOVIE (SUBTITULADA) (TP)	1:50 PM	4:25 PM	7:00 PM	9:25 PM
SALA 5	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (DOBLADA) (M-12)	12:30 PM	3:00 PM	6:00 PM	
SALA 5	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)				9:05 PM
SALA 6	EL REY LEON (DOBLADA) (TP)	12:40 PM	3:20 PM	6:25 PM	9:10 PM

CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (DOBLADA) (M-12)	11:50 AM			
SALA 1	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)		1:00 PM		
SALA 1	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)		1:00 PM	1:30 PM	
SALA 1	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)			9:05 PM	
SALA 2	BRING THE SOUL: THE MOVIE (SUBTITULADA) (TP)	11:50 AM	1:30 PM	4:05 PM	6:20 PM
SALA 2	EL REY LEON (DOBLADA) (TP)	12:30 PM	2:15 PM	4:50 PM	6:40 PM
SALA 4	SPIDER-MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (TP)	1:30 PM			
SALA 4	CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA (ESPAÑOL) (M-12)	2:30 PM	4:15 PM	6:50 PM	
SALA 5	EL REY LEON (DOBLADA) (TP)	11:50 AM	1:30 PM		
SALA 5	BRING THE SOUL: THE MOVIE (SUBTITULADA) (TP)		2:45 PM		
SALA 6	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (DOBLADA) (M-12)				9:10 PM
SALA 6D	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)	12:40 PM	1:40 PM	4:40 PM	6:40 PM
SALA 6D	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)		1:40 PM		
SALA 7 PREMIER	EL REY LEON (DOBLADA) (TP)				4:30 PM
SALA 7 PREMIER	LAS REINAS DEL CRIMEN (SUBTITULADA) (M-15)				1:30 PM
SALA 7 PREMIER	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				1:30 PM

MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 123.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	El Rey León 2D (Sub) A	12:40 PM	3:25 PM	6:30 PM	9:30 PM
SALA 2	Rapido y Furioso: Hobbs y Shaw 2D (Sub) B	1:00 PM		6:50 PM	9:55 PM
SALA 2	Rapido y Furioso: Hobbs y Shaw 2D (Sub) B		3:55 PM		
SALA 3	Paw Patrol: Mighty Pups 2D (Sub) A	12:05 PM	2:30 PM		
SALA 3	Café con sabor a mi tierra 2D (Esp) B	4:15 PM	6:55 PM		9:35 PM
SALA 4	Rapido y Furioso: Hobbs y Shaw 2D (Sub) B	1:40 PM			
SALA 4	Bring the soul: the movie 2D (Sub) B	4:05 PM			
SALA 4	El Rey León 2D (Sub) A			7:30 PM	
SALA 4	El Rey León 2D (Sub) A				9:50 PM
SALA 5	Bring the soul: the movie 2D (Sub) B	1:20 PM	3:45 PM	6:20 PM	8:45 PM
SALA XD	Rapido y Furioso: Hobbs y Shaw 2D XD (Sub) B	12:00 PM	2:55 PM	6:00 PM	
SALA XD	Rapido y Furioso: Hobbs y Shaw 2D XD (Sub) B				8:55 PM

MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00 / Día de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Mis in Black Internacional 2D (Sub) - (Solo Mayores de 12 de años)	3:55 PM	6:55 PM	
SALA 1	Mis in Black Internacional 2D (Sub) - (Solo Mayores de 12 de años)			8:55 PM
SALA 2	Walle 2D (Sub) - (Solo Mayores de 12 de años)	3:55 PM	6:55 PM	9:55 PM
SALA 3	Vida veneno de las Moscas 2D (Sub) - (Solo Mayores de 12 de años)	6:40 PM		
SALA 3	Mis in Black Internacional 2D (Sub) - (Solo Mayores de 12 de años)			7:00 PM
SALA 4	Mis in Black Internacional 2D (Sub) - (Solo Mayores de 12 de años)	4:05 PM	6:45 PM	
SALA 4	Mis in Black Internacional 2D (Sub) - (Solo Mayores de 12 de años)			9:55 PM

Cinépolis

MALL PREMIER/TEGUCIGALPA

Entrada General L.90.00 / Estudiante L.50.00 / Niños L.40.00 / Adulto 3D L.90.00 / Niño 3D L.70.00

No.1	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.2	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.3	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.4	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.5	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.6	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.7	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.8	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.9	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.10	James Bond 0: new case	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM

ALTARA /SAN PEDRO SULA

Entrada General L.95.00 / Estudiante L.50.00 / Niños L.40.00 / Adulto 3D L.140.00 / Niño 3D L.120.00 / Mañe 3D L.100.00 / Mañe 3D XE Niño L. 90.

No.1	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.2	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.3	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.4	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.5	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.6	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.7	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.8	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.9	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM
No.10	Bring the soul the movie	B	20	300	1:00 PM	3:45 PM	6:30 PM

CASCADAS MALL /TEGUCIGALPA

Entrada General L. 97.00 / Niños L. 67.00 / Salas 3D L.140.00 / Niños L. 122.00 / Entrada General VIP L. 222.00 / Niños L. 162.00 / Salas 3D L. 262.00 / Niños L.222.00

No.1	EL REY LEON (DOBLADA) (TP)	11:50 AM	1:30 PM	4:05 PM	6:40 PM
No.2	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (DOBLADA) (M-12)				9:40 PM
No.3	SPIDER-MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (TP)				9:40 PM
No.4	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)				9:40 PM
No.5	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)	11:50 AM	1:30 PM	4:05 PM	6:40 PM
No.6	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.7	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.8	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.9	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.10	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.11	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.12	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.13	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.14	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.15	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.16	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.17	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.18	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.19	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM
No.20	RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW (SUBTITULADA) (M-12)				9:40 PM

ESTRENO DE LA SEMANA



"THE KITCHEN"

Duración: 102 min
 Director: Andrea Berloff
 Reparto: Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, Margo Martindale

Sinopsis:
 Año 70. Las esposas de un grupo de mafiosos de Nueva York continúan con los negocios de sus maridos después de que estos sean encarcelados.

Metro

METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (DOBLADA)	11:00 (11:40)	04:15	06:50
No.2	"EL REY LEON" (DOBLADA) (DOBLADA)	11:50 (12:30)	04:50	07:20
No.3	"CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA" (ESPAÑOL)	11:00 (11:20)	03:50	07:20
No.4	"LAS REINAS DEL CRIMEN" (SUBTITULADA)	11:20 (12:00)		07:20
No.5	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			04:00

METROCINEMAS PLAZA AMERICA Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"EL REY LEON" (DOBLADA)	11:10 (11:40)	04:15	06:50
No.2	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (DOBLADA)	11:45 (12:15)	04:50	07:20
No.3	"LAS REINAS DEL CRIMEN" (SUBTITULADA)	11:50 (12:20)		07:20
No.4	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			03:50
No.5	"EL REY LEON" (SUBTITULADA)	11:00		
No.6	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (SUBTITULADA)	11:00 (11:40)	04:15	06:50
No.7	"CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA" (ESPAÑOL)	11:00 (11:20)	04:00	07:20

METROCINEMAS NOVACENTRO Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (SUBTITULADA)	11:50 (12:20)	04:15	06:50
No.2	"EL REY LEON" (DOBLADA)	11:50 (12:30)	04:50	07:20
No.3	"CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA" (ESPAÑOL)	11:00 (11:20)	04:00	07:20
No.4	"TOY STORY" (DOBLADA)	11:20	04:50	08:10
No.5	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			03:50
No.6	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (DOBLADA)	11:25 (12:00)	04:30	07:05
No.7	"EL REY LEON" (SUBTITULADA)	11:00		
No.8	"LAS REINAS DEL CRIMEN" (SUBTITULADA)			04:40
No.9	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (SUBTITULADA)	11:40 (12:15)	04:30	07:05

METROCINEMAS MEGAPLAZA S.P.S. Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1				
No.1				
No.2				
No.3				
No.4				

EN REMODELACION

METROCINEMAS MEGAPLAZA "EL PROGRESO" Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA" (ESPAÑOL)	11:00	04:40	
No.2	"LAS REINAS DEL CRIMEN" (SUBTITULADA)		04:20	08:10
No.3	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (DOBLADA)	11:25	04:30	08:05
No.4	"EL REY LEON" (DOBLADA)	11:30 (12:10)	04:50	08:10

METROCINEMAS LAS AMERICAS EN CHOLOMA Entrada General L. 85.00/ Salas 3D L.90.00

No.1	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (DOBLADA)	11:00 (11:40)	04:15	06:50
No.2	"EL REY LEON" (DOBLADA) (DOBLADA)	11:50 (12:30)	04:50	07:20
No.3	"CAFÉ CON SABOR A MI TIERRA" (ESPAÑOL)	11:00 (11:20)	04:00	07:20
No.4	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			04:00
No.5	"LAS REINAS DEL CRIMEN" (SUBTITULADA)	11:20 (12:00)		07:20
No.6	"RAPIDO Y FURIOSO: HOBBS Y SHAW" (DOBLADA)	11:00		04:00

METROCINEMAS SUPER MALL PUERTO CORTES Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

EMPRESAS

CEMCOL INTERNATIONAL INAUGURA LA PRIMERA TIENDA CAMIONERA FLEETRITE DE REPUESTOS



Momento del corte de cinta inaugural.

Cemcol International siempre pensando en sus clientes, inaugura la primera tienda de repuestos para todo tipo de camión americano Fleetrite en Calpules, ofreciendo una solución completa de productos y servicios para todos aquellos dueños de vehículos pesados. Es una nueva manera de atender a sus clientes, con espacios integrales, nuevas líneas de productos como Repuestos Fleetrite y un mejor servicio Cemcol se posiciona como la tienda camionera de Honduras. Esta iniciativa tiene especial re-

levancia para International, dado a su enfoque de satisfacer las necesidades de sus clientes ofreciendo una nueva experiencia diferenciada de compra.

Fleetrite es la marca de repuestos disponible exclusivamente en Cemcol International para todas las marcas americanas de camiones y autobuses. Con 50 años, Fleetrite es una marca sólida con una extensa selección de más de 7,000 repuestos que cubren cada sistema del camión incluyendo: componentes eléctricos como baterías, alternado-

res y motores de arranque, repuestos para cabina, calentadores de aire, compresores de HVAC, escobillas y espejos, embragues, accesorios y muchos productos más.

“Este es un evento significativo dado que Cemcol abre la primera tienda exclusiva Fleetrite en toda Latinoamérica para satisfacer y hacer más competitivo el transporte en el mercado hondureño”, mencionó Benjamín Elizondo, Director de Repuestos para América Latina y el Caribe. Con esta y más tiendas futuras marca Fleetrite, Cemcol International fortalecerá su liderazgo en el mercado de repuestos con la meta de duplicar su participación de mercado con el lema “Si tu camión es tu consentido cuídalos con repuestos Fleetrite”, aseguró Elizondo.

Para Marcio Vásquez, Gerente de Repuestos de Cemcol Comercial, la clave del éxito es mantener un contacto y comunicación continua con clientes, los cuales agradecen que se les actualice y entrene en las nuevas tecnologías y tendencias del transporte, para ser más competitivos en un ambiente internacional.

Cemcol con 37 años como distribuidor de International en Honduras, motiva a sus clientes a que visiten sus tiendas y así puedan expe-



Entrega de reconocimiento de parte de Benjamín Elizondo para el Ing. Renán Sabillón de Cemcol.



Diana Mejía, Marcio Vásquez, Kenia Andino y Maritza Urbina.

rimentar la calidad que ofrece por medio de sus amplias instalaciones y personal calificado, adicional por

reapertura durante todo el mes de agosto puedes obtener grandes descuentos y excelentes promociones.

INCOMPARABLE CALIDAD UNO CON DYNAMAX

UNO como la marca líder en el mercado, posee el poderoso componente DYNAMAX que se encuentra incorporado en todos sus combustibles, un aditivo de última generación que utiliza la tecnología más avanzada, con micro partículas que trabajan para proporcionar extrema potencia a tu motor.

UNO con Dynamax; actúa como una barrera protectora contra la corrosión que inicia con una limpieza profunda en cada parte fundamental de tu motor, desde los inyectores, válvulas y depósitos de sedimentos, manteniéndolos en óptimas condiciones a largo plazo.

Los combustibles de UNO con DYNAMAX se encuentran

certificados por INNOSPEC una organización europea, encargada de desarrollar fórmulas exclusivas, libres de azufre y de la más alta calidad. Todos los combustibles de UNO son importados desde Estados Unidos y el aditivo DYNAMAX es desarrollado y producido en Europa, por los mejores expertos.

Estos paquetes de aditivos están diseñados para todo tipo de vehículos livianos y pesados, desde motocicletas hasta vehículos marinos. Todos los combustibles: Súper, Regular y Diésel contienen el aditivo Dynamax que conserva propiedades inigualables, con las más grandes exigencias para lograr un alto desempeño.



Dynamax promueve un constante mantenimiento, formulando larga vida a tu vehículo.

Dynamax promueve un constante mantenimiento, formulando larga vida a tu vehículo con funciones esenciales: elimina las impurezas, protege las

cámaras de combustión e inyectores, brinda mayor potencia y perfecciona el funcionamiento de piezas sustanciales.

Otras de las ventajas de uti-

lizar combustibles UNO con DYNAMAX, además de obtener un correcto funcionamiento del motor, ayuda alcanzar mayores distancias, acortar costos por mantenimiento y reducir el consumo de combustible, también remueve los depósitos del diésel, reduce la abrasión mecánica y obtiene un óptimo patrón de aerosol del combustible.

Se ha comprobado que la combinación de UNO con Dynamax es la mejor dentro del mercado, como expertos y líderes en el rubro, UNO elige minuciosamente cada producto para conservar los más altos estándares de eficacia. DYNAMAX es la incomparable calidad que potencia tu motor.



FINANCIERO

SUMAN 90 MIL 307 LOS CRÉDITOS OTORGADOS

FONDOS DE GARANTÍA RECÍPROCA BENEFICIAN PRODUCCIÓN NACIONAL

TEGUCIGALPA. En sus cuatro años de operaciones, la Sociedad Administradora de Fondos de Garantía Recíproca, Confianza (SA-FGR), ha garantizado en un 50 por ciento un total de 90 mil 307 créditos con desembolsos de más de 7,000 millones de lempiras por parte del sistema financiero, destacaron directivos.

En ese sentido, el gerente de Confianza, Francisco Fortín, resaltó que desde un inicio han mejorado el acceso al crédito de sectores importantes en la producción nacional.

"Hemos participado en proyectos donde pequeños productores están vinculados a cadenas de valor, exportadores, comercializadores y a instituciones financieras, es el caso de la oca, el camarón, camote y tilapia en la zona sur del país", explicó Fortín.

De acuerdo con el informe, suman 38 instituciones, entre bancos, cooperativas de ahorro y crédito y microfinancieras que utilizan las garantías en los préstamos que otorgan a Micros, Pequeñas y



Con los fondos se ha beneficiado a productores de varios rubros en distintas partes del país.

Medianas Empresas (Mipymes), en diversos sectores productivos.

En total se han generado 109 mil 504 empleos a nivel nacional y más de 438 mil personas beneficiadas indirectamente. Se hace inclusión financiera porque el valor de los créditos es menor a los 64 mil lempiras para Mipymes, café y agro, según el informe.

Los departamentos que registran un mayor número de préstamos garantizados son Cortés, Francisco Morazán, Comayagua, Yoro, Olancho y Santa Bárbara, entre otros.

Los créditos avalados para Mipymes están en rubros de transporte, servicios, productos textiles, alimentos, negocios de café y

otros rubros del agro, mientras los créditos garantizados están en café, ganado, cacao, arroz, maíz, hortalizas, palma africana, frijoles y frutas, entre otros.

El proceso se desarrolla a través del sistema financiero nacional y se trabaja en la creación de la Garantía Individual, que consistirá en que las Mipymes visitan a Confianza SA-FGR, que hace el análisis de negocios y le extenderá la garantía por el monto que necesite y que la institución financiera le otorgue el crédito.

Actualmente se garantizan créditos hasta 50 mil dólares o su equivalente en lempiras en préstamos para Mipymes, agro y café, mientras que en vivienda social hasta 850 mil lempiras con fondos otorgados por el Banco Hondureño para la Producción y la Vivienda (Banhprovi) y dentro del Programa de Convivienda.

Para este año se espera llegar a 40 mil garantías y se está muy cerca de esa meta, porque ya suman más de 35 mil garantías con el aval de Confianza, concluyó Fortín.

Honduras recibe 14.6 millones de dólares diarios por remesas



TEGUCIGALPA. De acuerdo con los contabilidad del Banco Central de Honduras (BCH), la entrada de remesa al país sumó \$3 mil 011.6 millones, significando un crecimiento interanual de 11.2 por ciento, hasta hasta el pasado 25 de julio.

En promedio ascendió a 14.6 millones diarios, en su mayoría enviadas desde los Estados Unidos y de seguir ese comportamiento al cierre de este

año alcanzarían un récord histórico de \$5,300 millones.

El Gabinete Económico mantiene la proyección de recibir \$5 mil millones, superior al flujo de \$4 mil 882.9 millones de 2018 y conforme a lo registrado en 2017 cuando sumaron \$4 mil 438.3 millones.

Las remesas representan el 20 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB), según un informe del Banco In-

teramericano de Desarrollo (BID) y el Centro Latinoamericano para la Competitividad y Desarrollo Sostenible (CLACDS), del Instituto Centroamericano de Administración de Empresas (Incae). El ingreso de divisas por concepto de exportaciones y anticipos de bienes, servicios, movimientos de capital y financieros, entre otros, siempre hasta la penúltima semana de julio, ascendió a \$7 mil 102.5 millones.

BANCO DE OCCIDENTE

ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS

SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

CON EL FIN DE EVITAR CONTRABANDO INVERSIONISTAS PIDEN ABRIR FRONTERAS DE PAÍSES VECINOS PARA EXPORTACIÓN DE CAFÉ

SAN PEDROSULA. Para evitar el contrabando hacia países vecinos de Centroamérica, una problemática que se suma a los bajos precios en el mercado internacional, los caficultores han recomendado abrir la exportación del grano aromático.

Tal iniciativa fue dada a conocer a menos de dos meses para que termine el ciclo productivo 2018/2019 y marque el inicio de la nueva cosecha 2019/2020, este próximo primero de octubre.

“Se pueden abrir las aduanas aplicar los aranceles al café hondureño y así combatir el contrabando a países vecinos”, sugirió el caficultor Román Villeda.

“En vez de que pase producto por puntos ciegos, es preferible que pase por las aduanas, pagando el arancel. El Estado percibiría más divisas y el productor recibiría mejor beneficio al competir con una caficultura con mucho mercado, como lo es Guatemala”, expuso.

De acuerdo con denuncias de algunos caficultores, cada año sale una fuerte cantidad de café de contrabando hacia Guatemala, Nicaragua, in-



Los caficultores son del criterio que el grano salga mejor por las aduanas y no por puntos ciegos, particularmente a Guatemala.

cluso hasta México donde les ofrecen mejores precios en relación a la forma de comercio en Honduras que incluye retenciones.

“El impacto por los bajos precios al quintal de café es fuerte, no solo en las finanzas del país, sino para la economía de los 18 departamentos, un

quintal a menos de cien dólares, no compensa ni los costos de producción”, alertó Villeda.

La cadena genera ingresos y empleos para 120 mil familias cafetaleras y 300 mil trabajadores rurales, eso significa un beneficio a más de un millón de personas, en su mayoría mi-

nifundistas y pequeños productores.

Este año el ingreso de divisas por concepto de ventas internacionales de unos 10 millones de quintales de grano aromático, dejaría al menos mil millones de dólares, unos 250 millones, por debajo a lo que generó el año anterior.

Más empresas aéreas operaran vuelos internacionales y otras los aumentarán

TEGUCIGALPA. Para fortalecer el ingreso de divisas y empleos en la industria sin chimenea, nuevas empresas aéreas volarán a Honduras y otras incrementarán el número de vuelos, según el secretario de Turismo, Emilio Silvestri.

“La empresa Wesley Chapel empezará a volar de Toronto (Canadá) a Roatán, Islas de la Bahía en los próximos días; se definirán los pormenores del convenio con ellos para obtener su permiso”, informó.

Asimismo, una aerolínea internacional volará de San Pedro Sula a Nueva Orleans y una empresa local volará de La Ceiba, Atlántida, a Nueva Orleans y además habrá un segundo vuelo de la aerolínea Air Europa a partir de noviembre hacia España.

Con la finalización del Aeropuerto Internacional de Palmerola, Honduras se convertirá en “un centro logístico en conectividad a nivel de la región”, concluyó.



PRÉSTAMOS
EMPRESARIALES



PRÉSTAMOS
PERSONALES



PRÉSTAMOS
PARA VIVIENDA



PRÉSTAMOS
PARA VEHÍCULO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News



Sega Genesis Mini, realmente es muy pequeña

Al igual que NES Classic y PlayStation Classic eran versiones más pequeñas de consolas retro, la consola de Sega es significativamente más pequeña y ligera que la original también! Tiene una forma casi idéntica, pero aproximadamente la mitad del tamaño, del sistema original. Viene con dos controladores y está repleto de 40 títulos legendarios, incluidos juegos como Golden Axe, la serie Mega Man y Streets of Rage. No cabe duda que es un excelente regalo para los amantes de los juegos. Esta es la espectacular Sega Genesis Mini.



LO QUE NECESITA SABER DEL NUEVO SISTEMA OPERATIVO DE HUAWEI

HarmonyOS es el nombre del nuevo sistema operativo de Huawei, que fue presentado en China, durante la Huawei Developer Conference. El sistema, que durante meses se rumoró sería la competencia de Android de Google y el iOS de Apple, en realidad buscará ser multiplataforma.

Las promesas: un sistema liviano, ágil y de fácil integración entre múltiples dispositivos.

Según presentó Richard Yu, CEO de Huawei Consumer Business Group, el sistema es el resultado de una nueva era de "experiencias holísticas inteligentes a través de los dispositivos y escenarios", que son cada vez más apetecidas por los usuarios.

"Necesitamos un sistema operativo capaz de dar soporte a todos los escenarios, el cual pueda ser usado a través de una gran diversidad de dispositivos y plataformas, y que además pueda cumplir con las exigencias del consumidor de baja latencia y seguridad reforzada", dijo el ejecutivo.

"HarmonyOS es completamente diferente a Android e iOS. Es un sistema operativo distribuido basado en microkernel, el cual brinda una experiencia fluida en todos los escenarios", apuntó. Según la firma, el sistema operativo "ligero, compacto, con poderosa funcionalidad" se enfocará en: relojes inteligentes, pantallas

inteligentes, sistemas a bordo de vehículos y altavoces.

DETALLES TÉCNICOS

El nuevo sistema de Huawei contará con una arquitectura distribuida, que habilita una plataforma de comunicación compartida para el manejo de datos y tareas distribuidos. "Las aplicaciones creadas para HarmonyOS pueden correr en distintos dispositivos y al mismo tiempo brindar una experiencia fluida y colaborativa a lo largo de todos los escenarios", es la promesa.

Por otro lado, HarmonyOS tendrá un Motor de Latencia Determinística (DLE) y un proceso de comunicación de alto desem-

peño. El DLE establece prioridades de ejecución de tareas y límites de tiempo para la ejecución por adelantado, dado mayores recursos a las tareas de más alta prioridad. Según Huawei, su tecnología disminuirá la latencia (el tiempo que toma) de la respuesta de las aplicaciones un 25 por ciento. El sistema estará basado en la arquitectura de microkernel (un tipo de núcleo dentro de un sistema operativo que facilita la comunicación y planificación básica de servicios con llamadas mínimas). Su objetivo es implementar la mayor cantidad de servicios en el modo de usuario fuera del núcleo central del sistema operativo.

 **Banco Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

Xiaomi lanza una mini impresora portátil con un diseño divertido

La firma asiática no para de presentar todo tipo de gadgets. Ahora le toca el turno a un divertida mini impresora portátil que destaca por su diseño, características técnicas y su precio, se trata de la Xiaomi Memobird G4.

Una solución que cuenta con conectividad Bluetooth, que le permite emparejarse con tu móvil o tablet. Cuenta con tecnología térmica para crear las impresiones, sus dimensiones son 86.8 x 79.3 x 39 mm y su peso de 165 gramos. Al ser una impresora térmica, no necesita de tinta para funcionar. Lo único que hace falta es un papel termosensible. El sistema de agujas que incorpora pasa por el papel, calentando diferentes zonas para pasarlas a color negro.

Gracias a este sistema, se puede imprimir todo tipo de documentos o fotografías para conseguir unos resultados realmente divertidos. Aquí es donde entra su completa aplicación, que permite realizar fotos rápidamente e imprimi-



miras, reconocer apuntes y otras funciones que te permitirán sacarle el máximo partido a este divertido dispositivo.

Evidentemente, esta mini impresora portátil de Xiaomi tiene sus limitaciones. De esta manera, podrás imprimir imágenes en

blanco y negro a una resolución de 306 ppp. No nos podemos olvidar de su batería de litio de 900 mAh, que dota a este gadget de una gran autonomía.

Además, cuenta con un sistema de carga rápida que permite tenerla lista en solo 2 horas.



Star Wars Jedi: Fallen Order

Un juego absolutamente obligatorio para los fanáticos de Star Wars, este juego se desarrolla entre los eventos de Revenge of the Sith y A New Hope. Juegas como Cal, un Jedi Padawan convertido en fugitivo y debes luchar por tu vida mientras el Imperio busca erradicar a todos los Jedi. Incluso puedes usar la Fuerza para aumentar las formas en que exploras nuevos alrededores. No se sabe mucho sobre este juego, ya que no se lanzará hasta noviembre, ipero puedes reservarlo ahora para recibirlo antes de las vacaciones! También está disponible para Xbox One. Está ambientado en el universo de Star Wars poco después del Episodio III.

Auriculares resistentes para bateristas

Se introdujo hace mucho tiempo en 1991 y sigue siendo un favorito de los bateristas y otros profesionales de la música. Pesa alrededor de 8 onzas y viene en un diseño de plástico, aunque las almohadillas externas vienen en metal. El diseño cerrado elimina gran parte del ruido externo y el sonido no escapa fácilmente de los auriculares. Una bolsa de transporte también está incluida en el paquete. Se puede doblar fácilmente y guardar en el estuche durante el viaje. La respuesta de frecuencia es 10Hz a 20 kHz.



Soporte de carga de bambú

Este muelle de Reris es lo suficientemente fuerte como para sostener un iPad, y ofrece un diseño ajustable para acomodar su iPhone, incluso si está guardado en una funda gruesa. Está hecho de bambú natural y también cuenta con una base de aluminio resistente. Este soporte de carga es uno de los pocos que incluye un cable Lightning. También nos gusta que tenga relleno de goma para proteger la parte trasera de su iPhone o iPad contra rasguños.



Atlántida Online

Realiza más de **390 transacciones** desde cualquier lugar.

Haz tu vida más fácil

Solicita tu usuario en nuestras agencias a nivel nacional.



www.bancatlan.hn



INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

El presidente Donald Trump defendió las redadas masivas que produjeron el arresto de 680 personas sin documentos en siete plantas de pollo del sureste de Estados Unidos, al afirmar que estas medidas funcionan como un disuasivo contra la inmigración ilegal.

EN SEGUNDA VUELTA

GIAMMATTEI AVENTAJABA ANOCHE CON UN 20% SOBRE SU RIVAL SANDRA TORRES

El Tribunal Supremo Electoral establecían que se había escrutado el 90.61% de las mesas en las que Giammattei encabeza con el 59.45% de votos contra 40.54% de Sandra Torres.

GUATEMALA. Al cierre de esta edición, los resultados preliminares publicados por el Tribunal Supremo Electoral (TSE) establecían que se habían escrutado el 90.61 por ciento de las mesas de votaciones a escala nacional, de las cuales fueron habilitadas 21 mil 99, y con esos datos se sabía que el candidato presidencial Alejandro Giammattei, del partido Vamos, encabeza la segunda vuelta electoral con el 59.45% de votos y Sandra Torres de la UNE con 40.54%.

Eran las tres de la madrugada cuando las Juntas Receptoras de Votos fueron citadas para poder tener todo listo y a partir de las 18 empezaron el conteo de los sufragios.

Aproximadamente unos ocho millones de ciudadanos fueron convocados para asistir a las urnas y elegir al próximo presidente de Guatemala.

Los magistrados del TSE en conferencia de prensa aseguraron que el sistema de conteo de votos y la digitalización fueron rediseñados por lo que se “garantizaban” los resultados. Tras una campaña marcada por promesas de combatir la pobreza y la violencia que disparan la migración,

Giammattei, de 63 años manifestó que “el objetivo se cumplió. Hoy

(ayer), de veras con un nudo en la garganta, 12 años después, vengo a decirles para mí, este humilde servidor, este humilde ciudadano de Guatemala, va ser un inmenso honor ser el presidente del país”, afirmó el político en un mensaje a periodistas.

“Van a encontrar a un hombre que está al servicio de ustedes. No van a encontrar a un presidente alejado de la gente”, agregó Giammattei, el médico derechista.

Giammattei relevará en enero por un periodo de cuatro años al presidente saliente Jimmy Morales. Los centros de votación mostraron una escasa asistencia en la jornada calificada como “normal”, según el expresidente costarricense, Luis Guillermo Solís, jefe de la misión de observación de la Organización de Estados Americanos.

La violencia, la corrupción y la pobreza fueron los ejes de la campaña de ambos candidatos, sin embargo los dos evitaron profundizar sobre el acuerdo firmado a fines de julio por el gobierno con Estados Unidos para convertir a Guatemala en “tercer país seguro”, lo que implica recibir a migrantes que tenían el objetivo de pedir asilo en el país norteamericano.



Alejandro Giammattei se proclamó como el presidente electo luego de que el conteo de 21 mil 99 mesas escrutadas así lo reflejaron.

TAMBALEANTE LUCHA ANTICORRUPCIÓN

En 2015 los guatemaltecos vieron una esperanza de atacar la corrupción tras el arresto del presidente Otto Pérez por casos impulsados por la fiscalía local y la Comisión Internacional Contra la Impunidad en Guatemala (Cicig), un ente adscrito a la ONU.

Pero esas esperanzas se ven menguadas con el fin de las funciones de la Cicig en septiembre, ya que Morales desistió de ampliar su misión hasta 2021 luego de que el ente internacional y la fiscalía solicitaran investigarlo por el financiamiento ilegal de su campaña. Ambos aspirantes a la presidencia descartaron la continuidad de la

Cicig, que funcionaba desde 2007, y propusieron crear fiscalías especiales con apoyo internacional.

Pero analistas y opositores dijeron que esas promesas eran vagas y dudaban de sus compromisos contra la corrupción, dado que los dos candidatos fueron cuestionados y acusados por la Cicig.



Momento en que la candidata Sandra Torres se apersona a ejercer el sufragio.



Una hora y 15 minutos después de haberse empezado el conteo de sufragios se cumplió el 50% de mesas escrutadas y Giammattei era quien las encabezaba.



De acuerdo al gobierno socialista, las autoridades incautaron 716,666 toneladas de drogas entre 2005 y 2018.

EN VENEZUELA

RECHAZAN “HIPÓCRITA LISTA” DE TRUMP SOBRE TEMA DE NARCOTRÁFICO

Estados Unidos mantiene a Venezuela desde el año pasado como uno de los 22 países que trafican con droga.

VENEZUELA. El gobierno venezolano rechazó la “hipócrita lista” en la que Estados Unidos lo incluyó por haber fallado en sus obligaciones antinarcóticos.

“Venezuela rechaza una vez más la práctica inmoral e intervencionista de la élite dominante de los Estados Unidos de América al pretender evaluar a otros países soberanos”, indicó un comunicado de la cancillería.

Por ley, el presidente estadounidense debe enviar anualmente un memorando al secretario de Estado en el marco de las asignaciones de gastos, en el que identifica a los principales países de tránsito y producción de drogas, y determina si éstos han incumplido sus obligaciones de lucha antinarcóticos.

El gobierno del presidente Donald Trump mantuvo los mismos

22 países del año pasado, entre los que se cuentan Bolivia, Colombia, Costa Rica, República Dominicana, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Haití, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Perú, y Venezuela.

“Estados Unidos ha incluido a Venezuela en su hipócrita lista (...) cuando es ampliamente sabido que el flagelo del narcotráfico tiene como principal impulso el desenfundado nivel de consumo y comercialización de las sustancias ilícitas dentro de Estados Unidos”, señaló el texto.

Según el gobierno socialista, las autoridades incautaron 716,666 toneladas de drogas entre 2005 y 2018, la mayoría (75%) en estados fronterizos con Colombia.

“Esto ha llevado a Naciones Unidas a reafirmar en sus informes que Venezuela no es un país

productor, no tiene un problema endémico de tráfico de drogas, no es un país con alta prevalencia en el consumo, no es un país donde se legitiman los activos provenientes de la droga, ni tampoco el sistema financiero venezolano se aprovecha de la legitimación de capitales provenientes de drogas”, zanjó el comunicado.

Opositores y disidentes han denunciado la existencia del llamado cártel de Los Soles, que supuestamente integran efectivos corruptos de la Fuerza Armada y del gobierno de Maduro y sirven de punto tránsito para droga que va al Caribe, Estados Unidos o Europa.

El ministro de Industrias de Maduro, Tareck El Aissami, es solicitado por la justicia estadounidense para responder por cargos de narcotráfico. **AFP**



Los fallecidos realizaban una maniobra durante un espectáculo aéreo al cierre de la Feria de las Flores en Medellín.

Fallecen militares al caer de helicóptero

COLOMBIA. Dos militares colombianos fallecieron ayer al caer de un helicóptero durante un espectáculo aéreo, al cierre de la Feria de las Flores de Medellín, informaron autoridades.

“La Fuerza Aérea Colombiana lamenta profundamente la pérdida de dos valientes hombres (...) quienes fallecieron en un accidente ocurrido sobre la cabecera de la pista del aeropuerto Olaya Herrera de la ciudad de Medellín”, indicó la institución en

un comunicado. Colgados de un helicóptero de la Fuerza Aérea, los suboficiales Jesús Mosquera y Sebastián Gamboa pendían de una cuerda y sostenían una bandera de Colombia, en un show que hacía parte de la celebración de la tradicional fiesta anual antioqueña. En hechos que son materia de investigación, los uniformados cayeron al vacío cuando la cuerda que los sostenía aparentemente se rompió, según vídeos difundidos en redes sociales. **AFP**



Una de las víctimas quedó fuera del establecimiento. Foto tomada de Twitter.

Mueren 8 personas durante ataque armado en México

Ocho personas murieron durante un ataque armado a un billar de Irapuato, en el central estado mexicano de Guanajuato, una región que se ha visto golpeado por la violencia ligada al crimen organizado, informaron ayer autoridades.

Testigos informaron que sujetos armados que viajaban en una camioneta atacaron al establecimiento y dispararon al grupo de personas que se encontraban en el billar. Cuatro perso-

nas murieron en el lugar, otras dos durante el traslado a un hospital y los dos restantes durante la madrugada, informó el gobierno del municipio de Irapuato en un comunicado. La fiscalía general del estado inició una investigación, señaló. Guanajuato es uno de los centros industriales más importantes de México pues concentra a grandes fabricantes mundiales de automóviles, aviones y otras manufacturas pesadas. **AFP**

INTERNACIONAL



Mauricio Macri durante su voto. El mandatario buscará la reelección en las próximas elecciones de octubre.

QUE SERÁN EN OCTUBRE

ARGENTINA VOTÓ EN PRIMARIAS PREVIAS A PRESIDENCIALES

ARGENTINA. Sumida en la recesión económica, Argentina celebró ayer unas elecciones primarias obligatorias que sirven de ensayo para las presidenciales de octubre, en las que el mandatario liberal Mauricio Macri buscará la reelección frente al peronista de centro-izquierda Alberto Fernández.

Los centros electorales cerraron a las 18H00 locales (21H00 GMT), al cabo de diez horas de votación. Alrededor de 75% de los 34 millones de electores participó, un porcentaje considerado alto para unas primarias, informó el ministro del

Interior, Rogelio Frigerio.

Los primeros resultados se publicarán hacia las 21H00 locales (00H00 GMT de hoy), una vez que se haya escrutado 10% de los votos en las provincias más pobladas, indicó el ministro.

Dado que los principales partidos ya eligieron a sus respectivos candidatos, estas primarias se convirtieron en una suerte de gran encuesta previa a la elección de octubre. Las primarias permitirán constatar el nivel de polarización, que algunos sondeos calculan en 80%, y será capital el margen de diferencia entre Macri y Fernández. Este últi-

mo, en fórmula con la exmandataria Cristina Kirchner (2007-2015) a la vicepresidencia, aparece de primero en las encuestas a boca de urna. “Sería muy difícil remontar una diferencia de más de cinco puntos, porque debido a la polarización no hay margen de dónde sacar votos”, opinó el analista político Raúl Aragón.

Marcos Peña, jefe de gabinete de Macri, aseguró que en el oficialismo “creemos que hemos hecho una muy buena elección. Estamos contentos con el resultado que estamos viendo”. **AFP**



Incendio arrasa más de mil hectáreas en isla española

Alrededor de un millar de hectáreas ardieron en la isla española de Gran Canaria por un incendio que seguía fuera de control ayer y que obligó a evacuar a casi mil personas, indicaron las autoridades. El incendio, que se declaró el sábado en el municipio de Artenara, en el interior de esta turística isla volcánica del Atlántico, parecía controlado la noche del sábado, pero un cambio de la dirección del viento agravó la situación, explicó el presidente regional de Canarias, Ángel Víctor Torres. Unas 600 personas están movilizadas para contener el incendio, incluidos efectivos de la Unidad Militar de Emergencias, a la que el Estado recurre para los incendios más graves. **AFP**



Más de 400 migrantes en barcos “Ocean Viking” y “Open Arms”

El barco humanitario “Ocean Viking” realizó ayer su tercer rescate frente a las costas libias y ya transporta 251 migrantes, mientras que el barco español “Open Arms” navegaba con 160 en su décimo día en altamar, tras haber recuperado a otros 39 recientemente. Incluso si la capacidad para dar cobijo -alrededor de 200 personas- ha sido superada, el coordinador de las operaciones de búsqueda y rescate de SOS Méditerranée, Nicholas Romaniuk, decidió continuar su patrullaje en una zona ubicada a 60 millas marinas (unos 110 kilómetros) de Trípoli para socorrer a otras embarcaciones. **AFP**



En total, 144 personas han fallecido producto de las lluvias e inundaciones.

Casi 150 muertos por torrenciales lluvias

INDIA. Las inundaciones provocadas por las lluvias monzónicas en el sur y oeste de India dejaron al menos 144 muertos y centenares de miles de evacuados, indicaron ayer las autoridades indias.

El estado de Kerala, una región turística en el sur de India, se encuentra entre los más afectados, con un saldo provisional de 67

muertos. “Al menos 165,000 personas han sido transferidas a más de 1,300 campamentos de socorro dispersos en catorce distritos del estado”, dijo a la AFP un alto funcionario de la policía de Kerala.

El mal tiempo y las infraestructuras dañadas dificultan las operaciones de rescate, agregó.

Los equipos de rescate de emer-

gencia, el personal de la marina y la fuerza aérea han contribuido a las operaciones en todas las áreas afectadas por el clima.

En el estado vecino de Karnataka, la cifra provisional es de 34 muertos. “Al menos otras 14 personas siguen desaparecidas”, señaló un funcionario del gobierno local a la AFP.

JUNTO A OTROS CENTROAMERICANOS

MÉXICO DETIENE A 115 HONDUREÑOS QUE VIAJABAN EN CAMIÓN DE CARGA

MÉXICO. Autoridades mexicanas detuvieron ayer a 146 migrantes centroamericanos que viajaban en un camión de carga cerca de Coatzacoalcos, en el estado de Veracruz (este), y arrestaron a dos presuntos traficantes de personas.

Una fuente de la policía federal, no autorizada a ser citada, dijo a la AFP que la detención se efectuó en un tracto camión que era "manejado por dos sospechosos que intentaron evadir un punto de revisión".

Al detener el camión, se encontraron a 146 extranjeros, a saber "siete nicaragüenses, dos salvadoreños, 22 guatemaltecos y 115 hondureños". Una fuente del ejército mexicano explicó que los centroamericanos "viajaban en condiciones de riesgo, hacinados y con poco oxígeno".

Los migrantes fueron entregados al Instituto Nacional de Migración (INM) para iniciar

los trámites de repatriación y los dos presuntos traficantes fueron entregados a la fiscalía general del país.

Desde octubre del año pasado, los flujos migratorios que cruzan territorio mexicano para entrar ilegalmente a Estados Unidos han experimentado una escalada que ha tensado las relaciones entre Washington y México. En junio, Washington amenazó con imponer aranceles a las exportaciones mexicanas si el gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador no frenaba el paso de indocumentados, principalmente guatemaltecos, hondureños y salvadoreños.

En respuesta, México desplegó a unos 21,000 soldados, 6,000 en su frontera sur -por donde acceden la gran mayoría de indocumentados- y unos 15,000 en el norte, donde comparte 3,200 km de frontera con Estados Unidos. **AFP**



México ha reforzado sus fronteras con el fin de evitar que miles de migrantes intenten cruzar la frontera en su camino hacia los Estados Unidos.

Realizarán primera marcha de mujeres indígenas

BRASIL. Mujeres indígenas marcharán mañana martes en Brasilia para reivindicar sus derechos y denunciar el "desmonte" de la política ambiental y de defensa de los derechos humanos practicado según ellas por el gobierno de Jair Bolsonaro.

Esta primera marcha de mujeres de pueblos originarios fue anunciada el viernes por la Articulación de Pueblos Indígenas de Brasil (APIB) y prevé reunir a más de mil participantes venidas de todos los rincones de Brasil.

El miércoles se unirán a la marcha de las "Margaridas", mujeres de zonas rurales de Brasil y de otros países, que se celebra cada cuatro años en la capital brasileña.

"El desmonte de la política de derechos humanos, de la política ambiental, de las políticas culturales (...) nos afectan directamen-

te", declaró en rueda de prensa Sonia Guajajara, coordinadora ejecutiva de la APIB. Guajajara acusó a Bolsonaro, partidario de la apertura de áreas protegidas a actividades agrícolas y mineras, de usar la "táctica del divisionismo entre los pueblos indígenas".

El mandatario ultraderechista se manifestó en varias ocasiones contra nuevas demarcaciones de tierras indígenas, cuyos habitantes viven según él "como si fueran animales en un zoológico".

El jueves por la noche, en su transmisión semanal en vivo a través de Facebook, apareció junto a tres líderes indígenas de Raposa Serra do Sol -una gigante reserva con enormes yacimientos de recursos naturales en el norte del país-, quienes mostraron su voluntad de integrarse con el resto de la sociedad brasileña. **AFP**

¡TEATRO!
LA FRAGUA

Presenta a GRUPO TEATRAL BAMBÚ

FARSA Y JUSTICIA DEL SEÑOR JUEZ

Viernes 16 Sábado 17 A G O S T O

HORA 7:15 PM
LUGAR: TEATRO LA FRAGUA
COL. PATY MEDIA CUADRA ATRÁS DE CLÍNICA MÉDICA CRISTIANA
EL PROGRESO, YORO. TEL. 2647-0974

Temporada de Expresión Artística 2019

tp
LA PARRILLA
DIARIO EL PAÍS

SUCESOS



Edwin Flores era seguido por sus victimarios desde varias cuadras atrás y cuando lo tenían cerca le dispararon en varias ocasiones.

EN COLONIA EL CARRIZAL

SICARIOS EN “MOTO” ULTIMAN A TAXISTA QUE DEJABA PASAJEROS

TEGUCIGALPA. Un taxista murió de varios impactos de bala la mañana de ayer en la colonia El Carrizal, frente a la estación del Cuerpo de Bomberos, en el sector norte de Comayagüela.

La víctima fue identificada por sus familiares como Edwin Manfredi Flores (58), quien conducía la unidad con número de registro 6459 y placas AAS6577, al momento en que fue atacado por individuos en motocicleta que le daban tenaz persecución.

Según información preliminar al momento del ataque se despla-

zaba desde la colonia Divino Paraíso donde dejó una carrera y al llegar a El Carrizal fue atacado por desconocidos quienes le dispararon en reiteradas ocasiones hasta dejarlo sin vida al instante. El ahora occiso quedó tendido en la calle.

Después del ataque los sicarios se dieron a la fuga con rumbo no establecido.

Al lugar llegaron agentes de la Policía Nacional para resguardar la escena.

Igualmente hicieron saturaciones en las cercanías en busca de los matones, mientras que personal de

Medicina Forense trasladó el cadáver a la morgue para su respectiva autopsia.

En ese sentido, las autoridades manifestaron que no sabían cuál era el móvil del crimen contra el taxista. Asimismo familiares dijeron desconocer si su pariente era amenazado.

Según datos del Observatorio de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (OV-UNAH), en lo que va de este año han sido asesinados más de 70 personas ligadas al sector transporte en el ámbito nacional.



El hecho ocurrió la madrugada de ayer en un basurero, donde el infortunado fue atacado con arma punzocortante.

De varias puñaladas le quitan la vida a indigente

SAN PEDRO SULA. Un indigente perdió la vida de varias puñaladas en su cabeza, en las cercanías de un basurero clandestino del barrio Medina de esta ciudad.

De acuerdo a información preliminar, el hecho fue en horas de la madrugada de ayer en la 4 avenida, 15 calle del populoso sector.



LO MÁS COMENTADO

Un individuo de 29 años de edad fue detenido por la Policía Nacional en la aldea Zopilote, de Jutilcalpa, Olancho, por la muerte de Gregoria del Carmen Rosales, acaecida en 23 de septiembre de 2013. La orden fue emitida el 18 de marzo pasado por el Juzgado de Letras Seccional.



Elvis Hernán Alvarado Álvarez cometió el delito en una aldea de Tupasenti, El Paraíso.

Hombre recibe 12 años de cárcel por violación

DANLÍ, EL PARAÍSO.

Togados de la Fiscalía de la Mujer lograron una sentencia condenatoria de 12 años de reclusión en contra de Elvin Hernán Alvarado Álvarez, tras desarrollarse el juicio oral y público en su contra producto de un proceso de investigación impulsado por el Ministerio Público (MP).

El hecho delictivo por el cual Alvarado Álvarez recibió una condena se registró en la comunidad de “El Bañadero”, municipio de Teupasenti, El Paraíso.

Según denuncia interpuesta por la ofendida, los hechos se registraron cuando el 3 de febrero de 2017 a las 3:00 de la tarde, el ahora sentenciado pasó trayéndola en su motocicleta para luego ir a dejar a la casa de sus padres.

Acto seguido cuando se dirigían a su destino, el imputado le entregó un papel, el cual decía que tenía que hacer caso a lo que él le dijera, ya que ella

era como una esclava y que si no lo hacía mataría a su familia.

En ese sentido, el imputado la llevó a un cuarto de su casa en donde a la fuerza la obligó a que entrara y amenazándola prosiguió a consumar el abuso sexual en su contra. Lo anterior sucedió alrededor de las 4:00 de la mañana del sábado 4 de febrero de 2017.

Luego de la violación se llevó a la ofendida en su motocicleta el casco urbano, dejándola en un templo cristiano del lugar, manifestándole “mirá cómo lo hacés ahora, porque me voy a ver con otra mujer”.

Luego que Alvarado Álvarez se fue del lugar, la ofendida llamó a su madre para hacerle saber lo sucedido, por lo que seguidamente se interpuso la denuncia en la jefatura de la Policía, cuyos efectivos de inmediato se movilizaron logrando la captura del individuo quien luego fue puesto a la orden de la Fiscalía que lo remitió a los tribunales.

Sin embargo, la víctima no fue identificada por las autoridades, ya que no portaba documentación. El cadáver quedó sobre un basurero.

Algunos vecinos señalaron que no vieron ni escucharon nada, por lo que tenían poca información del crimen.

Autoridades policiales que estaban en el lugar manifes-

taron que recibieron una denuncia al 911, por lo que se trasladaron a la escena para constatar el hecho y acordaron la escena. Posteriormente llegó Medicina Forense para realizar el levantamiento y trasladar el cuerpo hasta la morgue donde se realizará la autopsia correspondiente.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

“Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio”



Compra con Extra y Cuotas

0% 40
de intereses hasta Meses

AGOSTO DE

REVENTÓN DE PRECIOS

13.5% DESCUENTO

EN TODA LA TIENDA

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN A PRECIO DE MAYOREO

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERAMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA

***PROMOCIÓN VALIDA HASTA EL 31 DE AGOSTO**

Extra-financiamiento



TELEMARKETING: +504 2527-1580

CORREO: informacion@ferreteria monterroso.com



9441-8454
3144-9768
9894-1611



Monterroso Ferreteria



Contactanos Monterrosoferreteria



Siguenos ferreteriaMonterroso



Hazte Fan Monterroso Ferreteria



Visítanos www.ferreteria monterroso.com

Tienda Principal
SPS, Cortés
Bo. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: PBX 504 2527-1500, 2527-1524, 2527-1524
FAX: 504 2527-0935, 2527-0939
Email: ventas@ferreteria monterroso.com
ventas@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín
SPS, Cortés
[Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorín]
Tel: 504 2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventas@tiendapolvorin@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa
SPS, Cortés
Bo. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: 504 2527-1500, 2527-1524
FAX: 504 2527-0935, 2527-0939
Email: ventas@tiendasuyapa@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. Norte
SPS, Cortés
Blvd. del Norte, Sector Río Blanco Contiguo a Supermercado Colonial
Tel: 504 2527-1551, 2527-1552
Email: ventas@tiendablvdnorte@ferreteria monterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-7:00pm, Domingos 9:00am-6:00pm

SUCESOS



Anderson Francisco Madrid Zúniga, también es considerado uno de los mayores extorsionadores de la zona.



PERTENECE A LA BANDA “LOS CHITERAS”

CAE “EL CHONCHO”, TERCER IMPLICADO EN LA MUERTE DE UN OFICIAL DE LA FNAMP

YORO, YORO. Agentes de la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) capturaron a otro integrante de la banda criminal “Los Chiteras” en la aldea Laguna Mansa de este municipio.

El detenido fue identificado como Anderson Francisco Madrid Zúniga (18), originario de Olanchito.

Éste es conocido con el alias de “El Choncho” quien forma parte de la estructura delictiva desde hace varios años.

Según las investigaciones, es uno de los principales recolectores del dinero producto de la extorsión.

Asimismo, reflejan que está vinculado con delitos de sicariato y tráfico de armas de diferentes calibres.



En entonces capitán Ángel Alberto Pineda Godoy perdió la vida en un enfrentamiento.

Autoridades de la FNAMP señalaron que “El Choncho” está vinculado en el enfrentamiento que se dio con los detectives el 17 de julio pasado en la comunidad de Laguna

Mansa, donde resultaron heridos 2 de ellos, por lo que días después falleció en el Hospital Militar de Tegucigalpa el capitán Ángel Alberto Pineda Godoy, ahora mayor póstumo.

“El Choncho” es sobrino de René Arnulfo Madrid Martínez (alias “El Pato”), identificado como la persona que le dio muerte a quien en ese entonces era el capitán Pineda Godoy.

Éste es el tercer apresado vinculado en el ataque contra autoridades de la FNAMP, a parte de “El Pato” y Henry David Madrid Romero (alias “El Indio”).

Al momento de su captura se le decomisó dinero en efectivo, un arma de fuego de uso comercial, por la cual se abrirá una nueva línea de investigación para determinar en qué acciones delictivas fue utilizada y un celular.

Militares capturan a integrante de la 18

TOCOA, COLÓN. Un integrante de la pandilla 18, fue capturado ayer por miembros de las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA) en este municipio.

El capturado fue identificado como Josué Hernán Martínez Rodríguez (38), quien se identificó como pandillero de la 18, según información preliminar.

De acuerdo con las autoridades, el arresto se realizó después de intensas operaciones que están llevando a cabo las FFAA a través de la Fuerza de Tarea Florencio Xatruch, en el marco de la Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional (Fusina).

El pandillero fue remitido



Josué Hernán Martínez se encuentra tras las rejas.

ante las autoridades de la jefatura de la UDEP Número 2, para efectos de investigación.

En el interior de pulpería dieron muerte a hombre

PUERTO CORTÉS, CORTÉS. Hombres fuertemente armados acribillaron a un comerciante en el interior de su negocio, la noche del sábado pasado en el barrio Buenos Aires de esta ciudad.

La víctima fue identificada como Luis Alberto Maldonado Flores de unos 38 años de edad. El hecho ocurrió en la 17 calle y 5 avenida del barrio antes mencionado.

De acuerdo con versiones preliminares, Maldonado era propietario de una pulpería y al momento del ataque estaba en la misma, cuando varios hombres entraron al lugar y sin me-



Familiares identificaron a la víctima como Luis Maldonado.

diar palabra empezaron a dispararle en reiteradas ocasiones hasta dejarlo sin vida al instante.

En la escena se encontró más de 20 casquillos de arma de fuego.



A Héctor Danery Romero se le vincula con la pandilla 18 y podría ser el responsable de un homicidio.



Detienen a pandillero por el delito de violación especial contra una menor

LA CEIBA, ATLÁNTIDA. La Policía Nacional capturó a un individuo por tener orden de captura pendiente por suponerlo responsable del delito de violación.

La aprehensión se registró en una aldea de este municipio donde, según versiones, Héctor Danery Romero Castro, de 21 años de edad, habría interceptado a una

menor de edad cuando ésta caminaba por una de las calles de esa localidad.

En ese sentido, los agentes se pusieron en camino al sector con el objetivo de ejecutar una orden de captura pendiente.

A Romero Castro se le supone responsable del delito de violación especial en concurso real y actos

de lujuria agravados en perjuicio de una menor de edad.

Cabe mencionar que igualmente se le investiga por su supuesta participación en un homicidio y por su vinculación como integrante de la pandilla 18.

Como parte del proceso fue puesto a la orden de otras autoridades.



La Policía Nacional detuvo a un hombre durante un operativo ejecutado en el caserío Mira Solitos del municipio de Santa Rita, Copán.

EN COPÁN Y COLÓN

MEDIANTE 2 OPERACIONES DECOMISAN MÁS DE 8 MIL PLANTAS DE MARIHUANA

SAN PEDRO SULA. En dos operativos distintos, Las Fuerzas Armadas y La Policía Nacional decomisaron más de ocho mil plantas de marihuana, en los departamentos de Copán y Colón.

La primera operación la realizó las FFAA en el sector de Las Minas de la comunidad Corrales de Piedra del municipio de Tocoa, Colón. Según información preliminar, las fuerzas operativas informaron sobre la existencia de tres plantaciones de supuesta marihuana en un predio de 1.5 manzana con aproximadamente ocho mil plantas sembradas, de un metro de altura.

El informe del caso investiga-



El otro operativo se realizó en Tocoa, Colón.

tivo será presentado a la Fiscalía del Ministerio Público de la ciudad de Tocoa, Colón, para su respectiva investigación y judicialización, aunque no se reportan personas detenidas.

Mientras tanto, agentes de la Policía Nacional destruyeron una plantación de marihuana, cuyo propietario fue detenido en poder de un arma de fuego en el municipio de Santa Rita, Copán.

En ese sentido, las autoridades policiales procedieron a la captura de Azume Díaz (39), originario y residente en esa zona, a quien se le decomisaron unas 200 plantas de marihuana que tenía sembradas en una de sus propiedades.

Además, se le encontró en posesión de un fusil calibre 22 y una bolsa color negro conteniendo en su interior una libra de supuesta marihuana.

Detienen a una banda criminal en posesión de armas y drogas

COLOMONCAGUA, INTIBUCÁ. La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) capturó el pasado viernes a cinco miembros de una organización criminal que se dedica a la venta y distribución de drogas y a cometer asaltos, en posesión de armas de fuego en la comunidad de San Marcos, de este municipio. Los hombres mantenían aterrizados a todos los pobladores

de varias comunidades fronterizas con El Salvador.

Se trata de José Orlando Amaya Sánchez (alias "Joche") de 28 años, Jorge Alexander Díaz Hernández (alias "Chande") de 25 años, Moisés Pérez Ramírez (alias "Moncho") de 29 años, Osmar Díaz Hernández (alias "Copa") y José Alfonso Díaz Hernández (alias "Joncho") de 19 años.



Las autoridades también le atribuyen al detenido el delito de tentativa de homicidio.

Integrante de la MS-13 es capturado por asesinato

TALANGA, FRANCISCO MORAZÁN. Por estar acusado del delito de asesinato, agentes de la Dirección Nacional de Prevención y Seguridad Comunitaria capturaron ayer a un individuo.

Mediante allanamiento en una vivienda de la colonia Guillermo Rodríguez de esta localidad los policías procedieron a la aprehensión de un hombre de 19 años de edad, originario y residente en esta jurisdicción.

Al apresado se le supone responsable del delito de asesina-

to en perjuicio de Carlos Hernán Figueroa Chávez, según el expediente, la orden la emitió el Juzgado de Letras Penal Seccional de esta localidad, el 17 de mayo anterior. Asimismo, se le considera responsable de tentativa de homicidio en contra de Ovidio de Jesús Carias Ortiz.

La orden judicial fue emitida por el mismo juzgado el 31 de julio pasado.

De acuerdo con las autoridades es miembro de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13).



Dilia Coto y Milton López iban de comprar mercadería, cuando fueron atacados por desconocidos.

En emboscada acribillan a mujer junto con su hijo

TOCOA, COLÓN. Hombres fuertemente armados acribillaron el pasado viernes a una mujer y su hijo cerca de la aldea San Antonio, de este municipio, cuando se transportaban en su vehículo rumbo a su casa.

Las víctimas fueron reconocidas como Dilia Coto y Milton López. Mientras que un menor de edad resultó herido.

De acuerdo con versiones

preliminares, la fémina iba con los otros dos parientes en un pickup, cuando hombres fuertemente armados los emboscaron y les dispararon.

Luego de cometer el crimen los victimarios huyeron de la zona con rumbo no establecido.

Familiares dijeron que las víctimas iban del casco urbano de comprar mercadería para abastecer un negocio.

Consumo promedio
en el hogar: **10%**



AIRE ACONDICIONADO

Ajusta la temperatura del termostato. Ten cuidado, cada grado de temperatura que le bajes, aumentará tu consumo de energía.





Dos amigos, rivales en el fútbol, disfrutaron juntos de este partido que tuvo como escenario el estadio Olímpico Metropolitano de San Pedro Sula.

AMBIENTE DIGNO DE UN CLÁSICO

SAN PEDRO SULA. Marathón y Olimpia jugaron la tarde de ayer ante una importante asistencia de público, aunque al final del partido la Policía se convirtió en protagonista al lanzar nuevamen-

te bombas lacrimógenas para evitar que la situación se saliera de su control.

Aparte de ello, el colorido, los gritos y la armonía entre las aficiones de ambos equipo se mantuvo

a lo largo del partido.

Tanto la barra de los verdes como de los blancos tuvieron la oportunidad de celebrar un gol y eso permitió que salieran satisfechos con el rendimiento de sus clubes.



Un padre carga en sus hombros a su hija, identificada desde pequeña con el Olimpia.



Idénticas hasta en su pasión por el Olimpia. Así celebraron el gol de su amado León.



JORGE PINEDA
Fue un juego equilibrado

“Sin duda fue un partido bastante parejo, aunque nosotros tuvimos más oportunidades de anotar. Solo me queda la duda de los penales, pero prefiero ver las repeticiones para tener un criterio más claro. Vamos por buen camino, tenemos un gran equipo”.



JUSTIN ARBOLEDA
Disfrutaron de un buen clásico

“Nos vamos conformes con el resultado, aunque buscamos ganar. Lo mejor es que el público disfrutó de un buen clásico, con entrega y con goles. Al final tuve una oportunidad de anotar, pero tenía muy poco ángulo y no fue posible. Me hubiese encantado”.



JOHNNY LEVERÓN
Todos nos entregamos

“Lo que más puedo destacar de este partido es la entrega de cada de uno nosotros. El cierre fue intenso y cerrado. Ahora tenemos que enfocarnos en el juego contra el Vida. Cada partido es algo nuevo y debemos enfrentarlo con responsabilidad”.



El cuadro dirigido por el panameño Anthony Torres fue superior frente al Vida y con justicia ganó por goleada.

Platense ametralla al Vida en el Puerto

PUERTO CORTÉS. Platense salió bien parado y con los tres puntos al derrotar de forma clara 3-0 al Vida en el Excélsior. Supo trabajar el partido, aguantar con paciencia hasta que el rival mostró sus tradicionales debilidades en defensa que los comiencen a condenar en las últimas posiciones.

Los goles del equipo escualo cayeron en la parte final. Primero Alexander Aguilar se despejó de su marcador para encontrar con un tiro de esquina que le venía de derecha y al primer palo, solo tuvo que llegar a tocar con destino a las redes y desatar la alegría. El segundo vino a través de un autogol, pero la acción la trabajó Diego Reyes. Se sacó una marca y metió disparo fuerte o un “busca piernas” en el área chica y se encontró con las extremidades inferiores de Wisdom Quaye que terminó metiéndola en propia puerta.

Y ya en tiempo de reposición se celebró el tercer tanto. El portero mexicano Jesús Dautt hizo todo lo posible por evitar ese gol pero sus compañeros en defensa se empeñaron en hacer posi-

ble que terminara dentro de sus redes.

5

GOLES

en tres partidos ha anotado el Platense, mientras que en defensa han recibido tres tantos los dirigidos por Anthony Torres.

JORNADA 3

 Platense 3	 Vida 0
G. Yacaruso M. Martínez I. Olariaga C. Oseguera G. Benítez C. Padilla J. Nieto J. Moncada A. Aguilar D. Reyes B. Volpi DT Torre	A. Dautt M. Bernárdez M. Techera C. Meléndez J. Portillo D. Meléndez E. Padilla W. Quaye C. Martínez J. Contreras J. Rivera DT Araujo



Los aficionados porteños disfrutaron de los primeros tres puntos del equipo en casa.

EL PAÍS DEPORTIVO



Emilio Izaguirre debutó con los azules y celebró victoria. En la imagen felicita a su compañero Matías Galvaliz, anotador.

ANTE REAL SOCIEDAD

MOTAGUA SACA LA CASTA Y TRIUNFA

Matías Galvaliz se despachó con un golazo de distancia y Moreira, a pase de Emilio Izaguirre, anotó el segundo.

TEGUCIGALPA. Comenzó sufriendo y con el marcador abajo, pero el Motagua reaccionó y sacó la casta de campeón para vencer 2-1 a la Real Sociedad, en la tercera jornada del Torneo Apertura 2019.

Con el triunfo los azules suman seis puntos luego de dos victorias y un empate.

Matías Galvaliz (55') y Roberto Moreira (77'), fueron los anotadores del cuadro capitalino. Óscar Móvil, al 27' para la visita.

En el duelo destacó el debut del lateral zurdo Emilio Izaguirre, quien después de diez años volvió a ponerse la casaca azul. Además le dio el pase del gol al paraguayo Moreira.

La Real Sociedad intentó en el primer tiempo manejar el balón y complicar la generación de juego, hasta cierto punto lo consiguió pues los azules se vieron mal.

Fue en la parte complementaria que los movimientos de Diego Vázquez como el ingreso de "Milo" Izaguirre le dieron un giro y el Motagua dominó todo el tiempo.

Destacamos el gran tanto de distancia marcado por Galvaliz, quien supo manejar el espacio y sacó un riflazo para vencer al arquero Robledo.



Muy contento con el triunfo porque en el primer tiempo la Real Sociedad nos complicó bastante. Ya para el segundo mejoramos en el juego y la actitud, logrando los goles de la victoria. Cada partido debemos apretar y salir a ganar como lo hemos hecho en este partido".
Roberto Moreira.

JORNADA 3

 Motagua 2	 R. Sociedad 1
<p>J. Rougier O. Elvir F. Crisanto M. Pereyra F. Galindo Mayorquin S. Peña Kevin López W. Martínez R. Moreira M. Estigarribia</p>	<p>W. Robledo D. Martínez H. Clark E. Ramírez M. Antúnez D. Mejía K. Abbott O. Móvil J. Viveros P. Arzú C. Martínez DT M. Reyes</p>



Roberto Moreira de nuevo le dio los tres puntos a los azules.



Espectacular fue anoche la ceremonia de clausura del evento del continente americano en Perú.

JUEGOS PANAMERICANOS Adiós Lima, EE.UU. el gran ganador

LIMA. Los Juegos Panamericanos llegaron a su fin ayer. Estados Unidos se llevó a manos llenas el oro que había en Lima-2019, aunque sobre el final debió encarar el escándalo por unos gestos de protesta -de "indole política"- de dos de sus atletas premiados.

Brasil, entretanto, sale con el segundo mayor cargamento de oro y los peruanos, grandes anfitriones, pasan la antorcha a Santiago tras haber organizado unos Juegos que desafiaron el frío y la humedad, que rompieron sus

propios récords en 50 años. Todos los países lograron preseas. AFP

MEDALLERO		
PAÍS	ORO	PLATA
USA	120	88
Brasil	55	45
México	37	36
Canadá	35	64
Cuba	33	27
Argentina	32	35
Colombia	28	23
Chile	13	19
Perú	11	7
R. Dominicana	10	13



La delegación de Estados Unidos volvió a ratificar su poderío en los Juegos Panamericanos.



La afición peruana y los atletas disfrutaron ayer del último día tanto de competición como la despedida.



Estamos orgullosos de ustedes, son héroes hondureños, los he visto crecer desde Sub-17 hay que seguir adelante, es de tener humildad, manejen con tranquilidad el logro, gracias por Honduras, vienen muchas cosas por el fútbol como los Juegos Olímpicos”
Jorge Salomón.



Toda la delegación en categoría de fútbol catracha que estuvo en los Juegos Panamericanos y miembros de la Fenafuth.



Me siento orgulloso como se sienten los nueve millones de hondureños por lo que ustedes han logrado, 20 años pasan para poder tener una plata que para todos valen oro, siéntanse orgullosos. Nuevamente el fútbol gana plata en Panamericanos para el país”.
José Ernesto Mejía.

MÁS CELEBRARON ANTE LOS GAUCHOS

En Juegos Panamericanos, Arnorid Cruz y Ramón Romero, con dos tantos cada uno, son los futbolistas que más goles celebraron. Douglas Martínez lo hizo una vez.

“NOS DEJÓ EXPERIENCIA Y MUCHO CRECIMIENTO”

Honduras logró la segunda medalla de plata en Panamericanos, luego de caer 4-1 ante Argentina.

EL GOLEADOR CATRACHO

Dárixon Vuelto fue el goleador catracho en los Panamericanos de Lima, con tres tantos. Honduras anotó siete tantos y recibió 11.



DENIL MALDONADO “La medalla es de orgullo”

El capitán de Honduras Sub-23, Denil Maldonado, lamentó que no hayan podido ganar la medalla de oro. “Tuvimos un momento de desconcentración en la segunda mitad y eso nos costó el partido, hicimos lo que pudimos y no dejamos de luchar hasta el final. La medalla es algo de mucho orgullo para nosotros”.

TEGUCIGALPA. Los integrantes de la Selección Sub-23 de Honduras, tras su participación en los Juegos Panamericanos de Lima donde lograron la medalla de plata, regresaron ayer al país y fueron recibidos como héroes por parte de sus familiares y aficionados.

Fabián Coito, a su llegada se mostró cauto tras el logro obtenido en los Panamericanos.

El DT uruguayo también hizo un llamado a los jugadores de la selección mayor para que traten de mejorar o emular lo hecho por los Sub-23 en las futuras competencias que vienen.

“Estoy muy contento por el logro por la experiencia que dejó el tor-

neo y el crecimiento que tiene que dejar la competencia a los futbolistas, es lo que todos los entrenadores queremos”.

Agregó que “creo mucho en el trabajo en la superación lo hubo y se ve reflejado en el logro, ojalá que también les deja una enseñanza a ellos para su futuro”.

El uruguayo, aseguró que seguirá dirigiendo a nivel Sub-23 de cara a los Juegos Olímpicos y que varios de los jóvenes podrían llegar a la selección mayor.

“La Selección Sub-23 seguirá en manos de este cuerpo técnico, este grupo comenzó trabajando con Jorge Jiménez y Ariel Bustamante, luego nosotros enfrentamos a Nica-

ragua y los Panamericanos, seguiremos”.

Sobre la final ante Argentina, manifestó que “fue un partido cargado de nerviosismo y emociones, tuvimos 10 minutos fatales donde se nos fue el partido, quedamos lejos de empatarlo ante un gran equipo, costó caro y hay que intentarlo no repetir”.

Coito añadió “es la gran ventaja de trabajar a nivel Sub-23, permite conocer al futuro de la selección mayor, también a nosotros los entrenadores nos mantiene activos. Es de intentar hacer esto a nivel de mayor, varios de estos futbolistas ya están demostrando tener espacio en la mayor”.



ALEX GÜITY “Queríamos la medalla de oro”

“Muy contento y alegre por el recibimiento de la gente, queríamos ganar el oro para tener una mayor alegría, al menos ganamos la plata, ahora vamos a prepararnos para lo que se viene”, dijo Alex Güity, portero de la Sub-23 quien ganó medalla de plata en los Panamericanos. “Yo me esfuerzo cada día”.



Parte de los futbolistas, José Pinto, Rembrandt Flores, Ricki Zapata, Carlos Pineda, Dárixon Vuelto y el portero Facussé.



Toda la familia de Denil Maldonado estuvo presente en el aeropuerto para darle la bienvenida al capitán de la Sub-23.



El cuerpo técnico de la Bicolor, encabezado por Fabián Coito, Miguel Falero y Arnold Cruz.

EL PAÍS DEPORTIVO



Pocos imaginaron que el Manchester United abriría en la Premier League con semejante resultado.

EL M. UNITED INICIA GOLEANDO AL CHELSEA

El Arsenal venció 1-0 al Newcastle mientras que el City le dio una paliza de 5-0 al West Ham en la Premier.

LONDRES. El Manchester United (2º) debutó en la Premier League con una abultada victoria por 4-0 frente al Chelsea (19º) en su estadio de Old Trafford en el último encuentro de la primera jornada, y el Arsenal (7º) inició su andadura con una victoria por la mínima en Newcastle (14º).

El joven Marcus Rashford fue el gran héroe del Manchester United gracias a sus dos goles (18' de penal cometido sobre él mismo, 67') y a su magistral contraataque que acabó en el segundo tanto de los suyos, obra de Anthony Martial (65'). El recién llegado Daniel James, de 21 años, marcó el cuarto y definitivo gol (81').

Los 'Red Devils' no fueron tan superiores a sus rivales como indica el resultado final, pero supieron aprovechar sus oportunidades y en apenas dos minutos del segundo tiempo pasaron de ir ganando por la mínima a colocarse 3-0.

El DT Ole Gunnar Solskjaer, noruego hizo debutar con la camiseta roja al internacional inglés Harry Maguire, el defensa más caro de la historia. Por los 'blues' también debutó en partido oficial su nuevo técnico, la leyenda de Stamford Bridge Frank Lampard. "Cuatro errores en los goles.

Debemos hacer autocrítica pero, si miras el partido, no es un partido de 4-0", opinó el técnico visitante, que sufrió la derrota más dura



La segunda parte ha sido excepcional, hemos defendido y contraatacado bien. Podemos sentirnos un poco afortunados de haber llegado 1-0 al descanso".

Ole Gunnar Solskjaer.



El nuevo entrenador del Chelsea, Frank Lampard, tuvo un amargo debut en el banquillo al recibir una paliza.

de un DT debutante en el Chelsea desde el 7-2 experimentado por Danny Blanchflower en diciembre de 1978. **AFP**

Resultados

PREMIER LEAGUE		
Liverpool - Norwich City	4 - 1	
West Ham - Manchester City	0 - 5	
Watford - Brighton	0 - 3	
Crystal Palace - Everton	0 - 0	
Burnley - Southampton	3 - 0	
Bournemouth - Sheffield United	1 - 1	
Tottenham - Aston Villa	3 - 1	
Leicester - Wolverhampton	0 - 0	
Newcastle - Arsenal	0 - 1	
Manchester United - Chelsea	4 - 0	



Los aficionados del París SG están molestos por el comportamiento del astro brasileño.

Pancartas contra Neymar en París

PARÍS. El París SG (2º), sin su astro brasileño Neymar, no convocado y a punto de marcharse del club de la capital francesa, derrotó al Nimes (19º) 3-0 en el último partido de la primera jornada.

El uruguayo Edinson Cavani de penal (24'), el prodigio francés Kylian Mbappé (57') y el argentino Ángel Di María (70') fabricaron los goles de los locales, demostrando que no echaron de menos a su N°10.

Hay vida en el Parque de los Príncipes sin Neymar, rey caído en desgracia ante los aficionados, que ya le ven fuera del equipo. "Vete", escribieron, como preámbulo de la revolución que amenaza con alterar su club tanto entre bambalinas como en el terreno de juego.

Pero los ultras se agarran a un hombre en esta situación: al nuevo director deportivo, el brasileño Leonardo, acogido de vuelta a la capital con una pancarta de bienvenida.



Me encanta Neymar, quiero continuar jugando con él, con Kylian y con todo el mundo. Si perdemos a Neymar, quizás no duerma. No es posible perder a Ney".

Thomas Tuchel.

Resultados

FRANCIA	
Marsella - Reims	0 - 2
Brest - Toulouse	1 - 1
Angers - Burdeos	3 - 1
Montpellier - Rennes	0 - 1
Dijon - Saint Etienne	1 - 2
Niza - Amiens	2 - 1
Lille - Nantes	2-1
Estrasburgo - Metz	1-1
París SG - Nimes	3-0



La alegría del París SG al volver ganando en el inicio de la Liga en Francia. Kylian Mbappé, uno de los más felices.

IBARRA LE DIO LA VICTORIA AL AMÉRICA

MÉXICO. El América consiguió llevarse tres importantes puntos de la casa del Toluca al derrotarlo 1-0 en el fútbol mexicano.

En el Estadio Nemesio Díez, las Águilas ganaron con la anotación de Renato Ibarra al minuto 62.

Con el triunfo el equipo de Miguel Herrera continúa invicto en la competición de la Liga MX y llegaron a 10 puntos, por lo que se ubicaron momentáneamente en el liderato general.

Mientras que el Cruz Azul lo-

gró un triunfo de resurgimiento el sábado al imponerse 2-0 al Juárez. Roberto Alvarado anotó el 1-0 al minuto 64 cuando recibió una pelota dentro del área, eludió al portero y definió con el arco abierto.

En el estadio La Corregidora, el Querétaro vino de atrás y en tiempo de compensación venció 2-1 al Pachuca. En el estadio Caliente, los Pumas del director técnico español Michel sufrieron su segunda derrota consecutiva al caer 1-0 ante el Tijuana. **AFP**

Resultados

MÉXICO	
Morelia - Monterrey	0-1
Veracruz - Atlas	1-2
Tijuana - Pumas	1-0
Querétaro - Pachuca	2-1
Cruz Azul - Juárez	2-0
Tigres - Necaxa	3-1
Guadalajara - Atlético San Luis	3-0
Toluca - América	0-1
Descansa: León	



El América salió bien librado de su visita al estadio del Toluca, club que con su entrenador Ricardo Lavolpe quedó derrotado.



Ante Rebic dio el pase al Eintracht de Fráncfort.

Eintracht avanza en Copa

BERLÍN. El Eintracht de Fráncfort se clasificó para la segunda ronda de la Copa de Alemania merced a un 'hat-trick' de su delantero croata Ante Rebic.

El Eintracht, semifinalista de la última Europa League, estaba contra la cuerdas.

Pero el ariete balcánico acudió al rescate y marcó un triplete en apenas 23 minutos (76', 81', 88') para dar a los de Fráncfort la victoria por un 3-5 final. El RB Leipzig, resistió también para entrar en la siguiente ronda gracias a un 3-2 en campo del Osnabrück de segunda. El Borussia Dortmund y el Bayer Leverkusen se clasificaron el viernes y el sábado respectivamente a la segunda fase. El Bayern de Múnich espera hacerlo hoy en contra el Energie Cottbus. **AFP**

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

La suerte no llega, la suerte se busca, por eso miro todos los días El País, porque zas zas hoy cumple treinta y nueve años, águila todos



El sueño de hoy:

Sonar que estás ordeñando en un pueblo: 97.

Síguenos en: daniel.zavaleta jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.

EN BRASIL

Histórico portero Ceni dirigir al Cruzeiro

El histórico exportero brasileño Rogerio Ceni es el nuevo entrenador del Cruzeiro hasta el 2020, anunció el club de Belo Horizonte en Twitter, tres días después de despedir del cargo a Mano Menezes. Ceni, de 46 años, que tiene el récord absoluto como goleador para un arquero con 131 anotaciones, dejó el banquillo del modesto Fortaleza, con el que llegó a la primera división.



Yordan Álvarez celebrando con sus compañeros de Astros.

Novatos pegan tres jonrones

BALTIMORE. Los novatos Yordan Álvarez, de los Astros de Houston, y Aristides Aquino, de los Rojos de Cincinnati, tuvieron una jornada caliente en las Grandes Ligas con la difícil hazaña de conectar tres jonrones en un juego.

El cubano Álvarez conectó tres de los seis vuelacerdas de los Astros y empujó siete carreras para que Houston arrojara a los Orioles de Baltimore 23x2, el juego de más carreras en la historia de la franquicia texana.

Houston también venció a los Diamondbacks de Arizona 21x5 el 2 de octubre de 2015. Los 13 hits de extra base también establecieron un récord de franquicia. Alex Bregman, quien se fue de 3-3, y Álvarez marcaron la pauta con jonrones consecutivos en la primera entrada. **AFP**

Te ofrecemos más opciones para comprar los **dólares que necesites**



- 1 Hasta **US\$140,000.00** en nuestras agencias y Banca Privada, solicitando crédito a cuenta o en efectivo.
- 2 De **US\$10,000.00** hasta **US\$140,000.00** en Atlántida Online, solamente completa tu solicitud.
- 3 Más de **US\$140,000.00** lo puedes solicitar en agencias, Banca Privada o Atlántida Online, para ingreso al proceso de subasta de divisas del Banco Central de Honduras.

Servicio disponible de lunes a domingo

Más información  **2280-1010**

 **Banco Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.