

BÉISBOL / 10

Histórico,
hondureño
Mauricio
Dubón
debuta en
Grandes
Ligas



EL PAÍS

DEPORTIVO

LUNES 8 DE JULIO D

SIN SORPRESAS / 4

Estados Unidos
cumple y gana
Mundial femenino



REI DA AMÉRICA

Brasil desató el carnaval en el Maracanã al proclamarse ayer campeón de la Copa América por novena ocasión.

CONCACAF: MÉXICO SE IMPONE Y GANA LA COPA ORO 2019

EL PAÍS DEPORTIVO



EE.UU.	MÉXICO
0	1
Z. Steffen R. Cannon M. Miazga A. Long T. Ream W. McKennie M. Bradley C. Pulisic J. Morris J. Altidore P. Arriola DT: Berhalter	G. Ochoa L. Rodríguez C. Salcedo H. Moreno J. Gallardo J. Dos Santos E. Álvarez A. Guardado U. Antuna R. Jiménez R. Pizarro DT: G. Martino
Cambios C. Roldán G. Zarde Daniel Lovitz	Cambios C. Rodríguez Diego Reyes R. Alvarado
Tarjetas NO HUBO	Goles: J. Dos Santos

MÉXICO CONQUISTÓ SU OCTAVA COPA ORO

El equipo mexicano derrotó en la final 1-0 a los Estados Unidos con un golazo de Jonathan Dos Santos.

La selección mexicana dirigida por el técnico argentino Gerardo Martino se consagró este domingo en la Copa Oro al derrotar 1-0 a Estados Unidos en la final disputada en el Soldier Field de Chicago.

Un solitario gol de Jonathan Dos Santos a los 73 minutos acabó decidiendo la contienda.

Los locales gozaron de las mejores ocasiones en la primera mitad pero bajaron el ritmo en la segunda y Dos Santos, tras un gran pase de taco de Raúl Jiménez, lo aprovechó para dar el título a los latinoamericanos.

Martino se corona así luego de tres finales continentales perdidas tras sucumbir en las Copas América de 2011 con Paraguay y de 2015 y 2016 con Argentina.

Con su triunfo, México abre una brecha con sus vecinos en el palmarés al sumar su octava Copa Oro, por las seis de los estadounidenses. Solo Canadá, en el 2000, fue capaz de arañarles una a los gigantes norteamericanos.

sentía como en casa. Con gritos constantes de "México, México" y sonoras pitadas a cada pase de los de las barras y las estrellas, Jonathan dos Santos avisó a los 40 segundos, pero fueron los estadounidenses los que protagonizaron las ocasiones más claras.

Así, Pizarro avisó por dos veces (52', 59') y Jiménez lo probó con sendos remates mordidos (63', 67') que preveían lo que estaba a punto de llegar.

Y es que, tras tanto advertir, Dos Santos definió la mejor jugada del encuentro con un zurdazo a la escuadra que fue celebrado por los miles de aztecas que poblaron las gradas.

Pizarro conectó con Jiménez en la frontal, éste la cedió de taco y el volante la alojó en la red previo golpeo en el larguero.

Estados Unidos pudo empatar con varios remates pero su escasa eficacia acabó costándole la derrota.



Anoche el portero Guillermo Ochoa no permitió nada. Fue clave para el triunfo de su país.



Jonathan Dos Santos festeja a los 73 minutos el gol que al final le daría la Copa a México.



"Jozy" Altidore tuvo dos oportunidades claras de gol pero no corrió con suerte.

6
FINALES
de la Copa Oro han disputado Estados Unidos y México, de las 15 Ediciones. Los mexicanos han ganado 5 de ellas.

-DESACIERTO-

El Tri jugaba en Chicago pero se



HYUNDAI Tucson ix

MULTIPLICA TUS AVENTURAS



CUOTA DESDE **\$ 400**

72 MESES PLAZO TASA DE INTERÉS 8.5%



RINES 17"



DRIVE MODE SELECT



SISTEMA MULTIMEDIA
TECNOLOGÍA DE CONECTIVIDAD Y ENTRETENIMIENTO



CÁMARA DE RETROCESO



VEN POR TU PRUEBA DE MANEJO

TGU 2208 4300

SPS 2530 9000

LCB 2441 6503

HyundaiHonduras



hyundai-honduras.com

3 / Lunes 8 de julio de 2019 / El País

Cuota calculada sin seguro, con 20% prima, 72 meses plazo, tasa de interés de 8.5%. Aplican restricciones. Válido hasta el 31 de julio de 2019. Imágenes con fines ilustrativos. Especificaciones varían según versión.

DOMINIO TOTAL



PARÍS. Estados Unidos agrandó su leyenda en el fútbol femenino con su cuarto título en ocho ediciones del Mundial. Las norteamericanas, con goles en el segundo tiempo de Megan Rapinoe de penal y de Rose Lavelle, ganaron a Holanda por 2-0 en la final.

Lyon se vistió de gala con las dos aficiones más coloristas del Mundial, pero la igualdad en las tribunas no se trasladó al césped, con un equipo estadounidense netamente superior.

Queda por saber si Donald Trump invitará a las futbolistas estadounidenses a la Casa Blanca, ya que la capitana Rapinoe, elegida mejor jugadora del Mundial, comprometida en la lucha contra las discriminaciones, ya anunció que no acudiría a esa recepción, igual que la defensa Ali Krieger, y criticó al presidente norteamericano.

Por el momento, Trump felicitó al equipo a través de Twitter: "Felicidades al equipo de fútbol femenino estadounidense por su victoria en la Copa del Mundo. ¡Un partido bello y emocionante, Estados Unidos está orgulloso de todas ustedes!"

Tras el partido, Rapinoe compartió su alegría por este gran éxito. "Esto es una recompensa. Es el

día más importante. Estamos locas de alegría, pero también muy cansadas. No nos rendimos (nunca), estamos unidas y nos entregamos al máximo para ganar", afirmó.

El primer tanto del partido llegó de penal, al transformar Rapinoe (61') una falta dentro del área de Stefanie Van der Gragt a Alex Morgan.

La central holandesa elevó mucho su pie izquierdo, tocando el hombro de la delantera estadounidense, por lo que la árbitra francesa Stephanie Frappart, con ayuda del VAR, señaló el castigo.

Rapinoe, que ya había marcado dos tantos de penal en octavos contra España (2-1), sumó su sexta diana, con lo que empató en el primer puesto de la tabla de goleadoras con su compatriota Morgan, ambas también con tres asistencias, aunque fue Rapinoe la que se llevó la Bota de Oro al haber disputado menos minutos que su compañera (394 frente a 445).

La delantera de 34 años del pelo teñido de rosa fue declarada mejor jugadora del partido, algo que se hizo una costumbre en el Mundial después de haberse llevado este trofeo individual en octavos contra España y en cuartos frente a Francia (2-1), donde también marcó. **AFP**



Estados Unidos, desde su arranque demostró que era el favorito número uno para salir campeón y lo ratificó.



Rapinoe con seis goles ganó la Bota de Oro de máxima realizadora, debido a que estuvo menos minutos sobre el terreno de juego.

El dato

Estados Unidos nunca se ha apeado del podio en los ocho Mundiales disputados, con cuatro títulos (1991, 1999, 2015, 2019), un subcampeonato (2011) y tres terceros puestos (1995, 2003, 2007). A ese dominio aplastante hay que unir además cuatro oros olímpicos, en seis ediciones disputadas.

Además su entrenadora Jill Ellis, es la primera que gana dos veces seguidas un Mundial, tanto en categoría femenina como masculina.

8

MUNDIALES

femeninos se han realizado de los cuales Estados Unidos ganó cuatro, Alemania dos, Japón y Noruega, uno.

“



Este es realmente un grupo de jugadoras formidables y de personas excepcionales. Pusieron su corazón y su alma en esta aventura. No tengo palabras para agradecerse lo suficiente. Es fantástico. Era un gran reto para nosotras”

Jill Ellis, DT de USA.

“



Nos hemos apoyado en nuestra experiencia. Todas las jugadoras durante este Mundial hemos brindado el espectáculo increíble. No se puede hacer nada más para impresionar. Hay que pasar a la etapa superior. Estamos listas para tener la igualdad salarial”

Megan Rapinoe.



HONDA

EXPLOSIÓN ROJA

DEL 1 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO

TWISTER
L31,100

NAVI
L25,600

CGL 125
L29,800

DREAM NEO
L24,600



* APLICAN RESTRICCIONES.

PRECIOS ESPECIALES EN COMPRAS AL CRÉDITO

GRATIS MATRÍCULA Y CASCO

☎ 2276-4999 didemo.hn [EsLaHonda](https://www.facebook.com/EsLaHonda)
TEGUCIGALPA | SAN PEDRO SULA | CHOLUTECA | TELA | LA CEIBA

DIDEMC
Distribuidora de Motores S.A.



BRASIL SUMA NOVENO TÍTULO DE AMÉRICA

La escuadra local superó 3-1 a Perú y celebra el campeonato al convertirse en el mejor equipo de la competencia. No extrañaron la baja de Neymar.



Brasil	Perú
3	1
Alisson Dani Alves Thiago Silva Marquinhos Sandro Arthur P. Coutinho Casemiro Gabriel Jesus R. Firmino Everton	Pedro Gallese L. Advíncula C. Zambrano Luis Abram Miguel Trauco André Carrillo Renato Tapia C. Cueva Y. Yotún Edison Flores P. Guerrero

Cambios:

Richarlison	A. Polo
Eder Militao	Gonzales
Allan	Ruidiaz

Goles:

Everton (15')	Guerrero (43')
G. Jesús (45')	
Richarlison (90')	

Árbitro:

Roberto Tobar (Chile)

Los ganadores

Uruguay	15 campeonatos
Argentina	14
Brasil	9
Perú	2
Paraguay	2

RIODEJANEIRO. Brasil desató el carnaval más esperado en el templo del Maracanã al proclamarse campeón de la Copa América 2019 con una victoria 3-1 sobre Perú en la final, poniendo fin a 12 años de espera sin reinar en el continente.

Everton, a los 15 minutos, Gabriel Jesus (45'+3') y Richarlison (90' de penal) marcaron los goles de la Seleçao. Paolo Guerrero, de penal a los 43', había marcado el empate parcial, de un disputado partido ante 69,906 espectadores, entre quienes se encontraba el presidente de Brasil, Jair Bolsonaro.

La victoria le permitió a la Canarinha ganar su noveno trofeo de Copa América, una especie de sanación interior por el fracaso en el Mundial-2014, del que fue anfitriona y favorita, y que luego se repitió en el de Rusia-2018.

Fue el final de una fiesta para el fútbol sudamericano en la que hubo más polémicas que buen juego: el mal estado de los terrenos de jue-

go, las gradas de los estadios semivacías y, sobre todo, la actuación de los árbitros y del VAR, ese justiciero tecnológico que debía terminar con las polémicas pero que acabó desquiciando a Lionel Messi, que explotó el sábado tras ser expulsado en el partido por el tercer puesto y cargó contra todo.

“No tenemos que ser parte de esta corrupción”, lanzó Messi en referencia a la Conmebol.



Casi se va invicto, pero un tiro penal de Guerrero en la final rompió su valla. Sin embargo, Alisson fue garantía en el arco en Brasil.

HOMENAJE

En homenaje al músico legendario Joao Gilberto, la final de la Copa América entre Brasil y Perú en el Maracanã, a la que todo el país estuvo atento, se inició con un minuto de silencio. Brasil rindió homenaje al “artista más grande” del país, uno de los padres de la bossa nova fallecido el sábado.



Tite es felicitado por sus jugadores, luego lo alzaron en hombros.



El presidente brasileño Jair Bolsonaro se unió a los jugadores de la Seleçao para levantar la Copa América.

PUERTO CORTÉS /58
"REY DE LA GALAXIA" NO RESISTIÓ
AL ATAQUE: HOY LO ENTIERRAN



DESCUIDO /58
NIÑA QUEDA CON 80% DEL
CUERPO QUEMADO POR SOPA



PAISANITO



A ESOS AMORES QUE
DUELEN... SE LES DA LAS
GRACIAS...

LUNES

8 DE JULIO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 600 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn



/18

GRACIAS CONVOCA
SYNTEK ENAMORA:
"DUELE EL AMOR
SIN TI, DUELE
HASTA MATAR (...)"

POR GPS HALLARON A MISQUITOS: DESCARTAN MÁS SOBREVIVIENTES

EL SOBREPESO FUE LA CAUSA PRINCIPAL DEL NAUFRAGIO DEL 3/7. LA CAPACIDAD DEL BARCO ERA SOLO DE 31 PERSONAS Y TERMINÓ CON 88 A BORDO /2



CHOLOMA /56

ATROPELLAN A UN
AYUDANTE DE BUS



México /55

100 TIROS A CANTANTE
DE NARCOCORRIDOS



CHOLUTECA /56

ACRIBILLAN A HIJA DE
DEFENSOR DE DD.HH.

ENFRENTAMIENTO EN CHAMELECÓN

/59



**CAEN TRES DE 'LA 18', CAMIONETA
TIROTEADA Y PATRULLAS CHOCADAS**

**"GATILLERO"
ACABA CON
COMERCIANTE
CERCA DE LA
SAN FERNANDO**

/58



SALUD /15

OFRECEN ATENCIÓN
MÉDICA GRATUITA A
58 MIL POBLADORES

SUBASTA /47

JAPÓN ES FAVORITO:
"SE MUERE" POR EL
CAFÉ HONDUREÑO

OMOA /13

SE ENTUSIASMAN
CON LLEGADA DE
AHORRO FERIAS

EL PROGRESO /20

LLEVAN BRIGADAS
A LOS EXCAMPOS
BANANEROS

COPÁN /14

CAFICULTORES
RECIBEN L15
MILLONES

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

De frente contra el zancudo, la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco) realizó este fin de semana intervenciones en diferentes barrios y colonias en distintos puntos del país, especialmente en zonas de mayor incidencia de casos de dengue y chikunguya.

BARCO LLEVABA 57 PERSONAS “EXTRA”

GPS FUE CLAVE PARA ENCONTRAR A MISQUITOS DEL NAUFRAGIO DEL 3/7

TEGUCIGALPA. Tras la tragedia ocurrida en La Mosquitia, el director de la Marina Mercante, Juan Carlos Rivera, informó que los pescadores fueron encontrados mediante un monitoreo satelital, también conocido como GPS.

Entre las condiciones que deben haber para la navegación figura el uso de dicho sistema como una medida de contención por si ocurre algún suceso imprevisto o una tragedia.

“Ante cualquier situación se sabrá de manera rápida dónde está el barco. Esto también permite comunicarse con las embarcaciones que están a 50 millas náuticas del barco”, destacó Rivera.

Según el funcionario, esto permitió que las embarcaciones de la flota pesquera pudieran llegar para auxiliar a los naufragos el pasado miércoles. Aunque aún no se terminan las investigaciones, las autoridades no descartan que este naufragio que dejó 33 muertos haya sido por sobrepeso o factores climáticos. Un equipo de trabajo de la Marina Mercante, Fuerza Naval y otras instituciones continúan levantando los testimonios de los sobrevivientes para conocer la verdad.

“OLA MUERTA”

El Barco Capitán Wally reunía todos los requisitos exigido por las instituciones hondureñas, así como los que están en los tratados internacionales.

“Tenemos algunos avances, pero estamos levantando declaraciones. Ya tenemos la revisión documental y técnica de ambas embarcaciones”, señaló Rivera.

Tampoco se descarta que haya una combinación de varias causas que pudieron ocasionar la tragedia. “Hemos identificado que ambas embarcaciones tenían sobrepeso”.

Los certificados que son extendidos por la Marina Mercante indican cuánto es lo máximo



La embarcación Capitán Wally salió con 31 personas y terminó con 88 personas a bordo. El sobrepeso pudo haber causado la tragedia.



Después del naufragio, los pescadores fueron encontrados gracias a un monitoreo satelital, indicó la Marina Mercante.



Cuando se conozcan las causas del naufragio se darán nuevas medidas y recomendaciones para la pesca artesanal.

y lo mínimo de peso que cada barco debe llevar. Según el funcionario, ambos barcos excedieron el máximo. “Entre las declaraciones tenemos que el barco se dio vuelta de inmediato. Eso nos hace pensar que perdió estabilidad por el sobrepeso. Claro, también pudo haber factores humanos, meteorológicos”, explicó el funcionario. No obstante, sobrevivientes relatan que una “ola muerta” causó la tragedia. Esta es una corriente marina que mueve la embarcación provocando una vuelta de campana.

SOBREPESO

El barco Miss Fancely nau-

fragó en horas del mediodía del miércoles en los cayos Medina Luna y Biborillos. Según la Marina Mercante, esta embarcación solo tiene capacidad para 31 pescadores, pero salió al mar con 49 personas a bordo.

El Capitán Wally, un barco más grande de unas 70 toneladas, salió de Gracias a Dios con 91 personas a bordo.

El director de Marina Mercante indicó que Capitán Wally salió con la mínima cantidad de tripulación y que en su recorrido va recogiendo a los buzos y auxiliares.

“Subieron más personas de las que tuvieron que haber subi-

do. Con los resultados que tenemos en mano”, detalló.

Un comité dará un informe de manera científica que se pueda explicar las causas de esta tragedia y a partir de ello se formularán recomendaciones.

Se engrosará la normativa nacional, se cambiarán algunos protocolos que han existido durante varias décadas, pero también se espera un compromiso de responsabilidad por parte de los propietarios de las embarcaciones.

A nivel nacional se cuenta con 13 capitanías de puertos. De acuerdo con el reglamento de transporte marítimo y de em-

barcaciones menores, estos pequeños barcos de pesca artesanal tienen que ir a las capitanías a solicitar el zarpe.

Una vez que se hace el zarpe, se revisa que tengan todas las medidas de seguridad, sobre todo en la zona de La Mosquitia, donde el tráfico marítimo es grande.

Dos investigadores de accidentes marítimos levantan la información sobre este suceso.

En la embarcación que zozobró la semana pasada frente a las costas de La Mosquitia, murieron 30 personas, 58 fueron rescatadas con vida y tres aún siguen desaparecidas.

30

MUERTOS

Es el resultado que dejó el más grande naufragio de la historia en aguas hondureñas. No obstante, ya se maneja que la cifra de muertos concluirá en 33.

DATO

Fuentes extraoficiales consultadas por este rotativo indican que las posibilidades de encontrar con vida a los tres desaparecidos son nulas.

Con tu membresía **AhorroMás** 



**COMPRA CUALQUIER ARTÍCULO
Y LLÉVATE EL 2DO.
DE IGUAL O MENOR PRECIO A**

L10

¡COMBÍNALO COMO QUIERAS

EN TODA LA TIENDA!

Además **precios insuperables** en Electrónica,
Electrodomésticos y Camas.

Ofertas especiales en: Electrónica, electrodomésticos, artículos de moda y otros. Algunas sin límite de tiempo. Ver condiciones en tienda.



Membresía **AhorroMás** 
¡ADQUIÉRELA YA!

Para mayor información acceder a diunsa.net/ahorromas

DIUNSA
Lo mejor para comprar

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Grupo Terra invitan mañana a una conferencia de prensa para informar sobre el segundo torneo de golf Copa Terra a beneficio de la casa hogar Enmanuel. El evento se realizará en Driving Range Top Golf sps, colonia El Potosí a las 9:00 a.m.

PERDIERON LA VISTA PERO NO LA ESPERANZA DE VENCER OBSTÁCULOS

NO MIRAN, PERO SON HÉROES DEL PAÍS DESTACANDO EN VARIOS DEPORTES

Con una destreza auditiva que les permite atajar el balón al que le han incorporado un chinchín para facilitar la jugada dentro de la cancha. Unos con ceguera total, otros con baja visión, sin embargo, han desafiado los obstáculos llevándolos a destacar con el goalball, deporte que les ha brindado la oportunidad de representar al país en Guatemala, Nicaragua y El Salvador.

El goalball es el único deporte para ciegos conformado por seis jugadores tres en cada cancha que se convierten en porteros al no dejar pasar el balón que se lanza rastreado al piso.

Karen Gutiérrez, es una joven voluntaria de la Unión Nacional de Ciegos Hondureños (Uncih) y destaca como entrenadora de un grupo de jóvenes no videntes que practican ese deporte no solo como rehabilitación, sino que han puesto al país en alto compitiendo en los juegos paralímpicos obteniendo algunas medallas.

“Es una gran experiencia apoyar a estos jóvenes y requiere de grandes retos, por ejemplo, la primera vez les dije que íbamos a hacer estiramiento y nadie comenzaba, luego me acordé que no miran. Iniciamos orientándolos y hemos evolucionado, ahora ellos tienen muchas destrezas son muy independientes no solo en la cancha sino en cualquier otra actividad”, manifestó Gutiérrez.

Comentó que este deporte se



Los jóvenes realizan competencias nacionales e internacionales y están en la búsqueda de más participantes.

practica en el país desde el año 2006, pero fue hasta el 2016 que se organizaron en esta ciudad para jugar como equipo y competir en el extranjero.

Aunque los participantes son no videntes el juego tienen varias reglas y entre ellas todos los jugadores deben usar gafas, también chichoneras que sirve para proteger la frente y tenis tacos.

La cancha puede ser de grama artificial o natural, pero mientras juegan deben permanecer en silencio porque ganar o perder depende de la concentración que tengan, el público puede celebrar goles, pero no hacer porras, según la entrenadora.

SE APAGÓ LA LUZ DE SUS OJOS PERO NO LA ESPERANZA

Sin ninguna posibilidad de recuperar la vista Gladis Díaz, nació con catarata congénita, después de un proceso médico que incluyó varias cirugías afirmó que al no tener alternativa decidió tratar de vivir de manera normal integrándose en varias actividades, entre ellas al equipo de goalball.

“Estoy feliz de formar parte de este equipo porque en este país a las mujeres no se les da mucha oportunidad principalmente cuando uno es discapacitado”.

Eduardo Morel, también forma parte del equipo de goalball desde

hace más de dos años, confesó que tiene un problema hereditario en la vista llamado retinitis pigmentaria y durante el día puede ver un 60% mientras que en la noche su visión se reduce a un 10%.

“Estaba muy triste por mi problema de la vista, pero el haber ingresado a este deporte me ha motivado mucho y he tenido la oportunidad de conocer a otras personas y viajar a otros países”, comentó Morel.

Jordan Lagos, es otro joven no vidente y se encarga de apoyar a los demás jóvenes a través de enlaces con otras instituciones para que puedan recibir capacitaciones en diferentes áreas.



En el goalball los muchachos realizan prácticas en el gimnasio Joyo Salomón todos los sábados de 8:00 a 10:00 a.m.



Los jóvenes también tienen un equipo de fútbol y viajaron a competir a Guatemala trayendo una medalla que los acreditó con el tercer lugar.



Aparte del deporte también trabajo en una escuela como directora y docente en la aldea El Carmen, ahí tenemos 150 alumnos de todos los grados”.

Gladis Díaz.



Agradezco la oportunidad de estar en el equipo y también trabajo como administrador de una cancha deportiva, pueden contactarme al 9545-6014 o al 9723-8767”.

Eduardo Morel.



Trabajo en la inserción laboral y educativa para jóvenes con discapacidades, es necesario darles oportunidades porque tienen mucho talento”.

Jordan Lagos.



Soy la madre de Jordan y lo apoyo en todo lo que hace porque superó mis expectativas, pero siento que el problema es no darles oportunidad porque hay muchos que ya terminaron la universidad y no tienen trabajo”.

Yolanda Lagos.

EL ÉXITO

NUNCA PASA DE MODA

#UnHondaNuncaPasaDeModa



HONDA
CITY



Restricciones aplican. Válido hasta el 31 de julio del 2019.

DESDE
5% DE PRIMA

HASTA **84** MESES
PLAZO

CÁMARA DE
RETROCESO



BOTÓN DE
ENCENDIDO



ENTRADA
INTELIGENTE



Financiado por:



HONDA

Your dreams go with you.

¡COTIZA YA! HONDAHONDURAS.COM

TELÉFONOS TGU.2208-4280 SPS.2530-8998

CIUDAD SPS

DEL 10 AL 13 DE JULIO REALIZARÁN UN CONGRESO

MÉDICOS DE HONDURAS VENDRÁN A ACTUALIZARSE A SAN PEDRO SULA

Alrededor de unos tres mil médicos con especialidades en diversas ramas se reunirán en esta ciudad para realizar el LXII Congreso Médico Nacional que se llevará a cabo del 10 al 13 de julio en el Hotel Copantl.

Al evento asistirán 120 conferencias nacionales e intencionales para disertar sobre el tema "Medicina basado en evidencia".

El primer día los médicos recibirán 11 talleres que incluyen temas sobre inseminación artificial, espermograma, electrocardiografía práctica, epilepsia y cefalea en adultos. También avances en patología cervical.

"Tendremos conferencias de Estados Unidos, México, Guatemala, El Salvador. Además distinguidos médicos de nuestro país, nos visitarán de las ciudades de Choluteca, La Ceiba, Tegucigalpa entre otras, y se presentarán más de 100 trabajos de investigación" manifestó Óscar Ponce, coordinador del comité científico.

Este año los médicos decidieron innovar con la transmisión en vivo de los diferentes temas que se impartirán en el congreso a través de una plataforma virtual para los que no puedan asistir.

Jacqueline Santiago, del comité de publicidad, dijo que uno de los objetivos principales es que los médicos puedan actualizarse en varios temas enfocados en cuatro categorías: medicina interna, cirugía, ginecología



Todos los años se realiza el Congreso Médico Nacional. En esta ocasión San Pedro Sula es la sede.

y pediatría. "Queremos que asistan todos los médicos porque nos permitirá ampliar conocimientos. Vamos a tener la visita del doctor Marco Tulio Medina que es un neurólogo muy destacado y que ha evolucionado con investigaciones sobre la epilepsia" expresó Santiago.

En el evento también homenajearán al doctor Andrés Castillo, un anestesiólogo, por su trayectoria profesional, calor humano y buen trato a los pacientes.



En el congreso también estaremos abordando sobre la enfermedad del dengue".

Oscar Ponce.



El evento es un aporte a la sociedad porque el médico que sabe más es el que mejor sirve". **Jaqueline Santiago.**

**Lanzan programa educativo el "Súper Libro"**

Operación Bendición llevó a cabo el lanzamiento del programa educativo "Súper Libro", que consiste en beneficiar a niños de diferentes instituciones para que mejoren en la formación de sus valores morales, cívicos y espirituales, siendo este el principal objetivo del programa.

Ruth Cuevas, de Operación Bendición, dijo que a través de este programa se busca desarrollar el liderazgo infantil, activar la imaginación de los niños y además incentivarlos a que puedan trabajar en equipo, que sean más solidarios y que colaboren en la unión familiar.

Explicó que el libro surgió en el año 1981 y originalmente era una serie animada que alcanzó éxito en más de 90 países y a raíz de eso surgió la necesidad de crear el programa que será de mucho apoyo para los menores.

Colegiales visitan la UTH para conocer de sus diferentes carreras

Más de 600 jóvenes de diferentes instituciones educativas llegaron a la Universidad Tecnológica de Honduras (UTH) con la intención de conocer las opciones de carreras que ofrecen y cómo estas ayudan al desarrollo de la sociedad hondureña.

Los muchachos participaron en una feria vocacional que se realizó en una primera jornada. Posteriormente el presiden-

te de la institución, don Róger D. Valladares, les impartió una conferencia en la que les habló sobre su experiencia y cómo deben vencer obstáculos para alcanzar el éxito.

La actividad finalizó con una visita a diferentes stands donde los jóvenes conocieron las diversas oportunidades educativas que ofrece la universidad y también disfrutaron de un dinámico torneo de fútbol.



Los jóvenes de secundaria aprendieron qué oportunidades abre cada carrera y cómo al estudiar temas determinados pueden cumplir sus metas personales.

MADE IN USA

LOS EXPERTOS SON

LOS QUE BUSCAN LA VARIEDAD Y CALIDAD MÁS COMPLETA EN LUBRICANTES

CALIDAD • VARIEDAD • GARANTÍA

Imágenes de carácter ilustrativo.



Pregunta por nuestras facilidades de pago



☎ 2202-8000 🌐 superrepuestos.com 📱 📺

COMAYAGÜELA ☎ 2202-8080	ANILLO PERIFÉRICO ☎ 2202-8000	EL CARRIZAL ☎ 2275-8899	CHOLUTECA ☎ 2758-2727	SAN PEDRO SULA Paz Barahona ☎ 2512-2000	SAN PEDRO SULA Las Acacias ☎ 2512-2512	COMAYAGUA ☎ 2758-2758
----------------------------	----------------------------------	----------------------------	--------------------------	---	--	--------------------------



DONDE COMPRAN LOS EXPERTOS

CIUDAD SPS



El fin de semana los empleados dieron los últimos retoques de pintura para crear un ambiente pedagógicamente correcto.

BENEFICIARÁ A 120 NIÑOS

CONCLUYEN KÍNDER DE LA GRACIAS A DIOS, EN COFRADÍA

SAN PEDRO SULA. La administración municipal concluyó el proyecto de mejoramiento del jardín de niños de la colonia Gracias a Dios, en Cofradía, donde más de 120 estudiantes ahora recibirán clases en instalaciones adecuadas.

El proyecto consistió en la construcción de cuatro aulas con sus sanitarios, oficina administrativa, área de bodega, instalación de cerámica, ventanas, puertas, nuevo sistema eléctrico y pintado del inmueble. Doris Maribel Urrea, vecina de la colonia Gracias a Dios, expresó que con la construcción de este kínder los niños podrán recibir sus clases cómodamente, ya

que ahora tienen su propio edificio y no estarán hacinados.

Entre tanto, Angie Patricia Ardón, madre de familia, manifestó que “estamos muy contentos con la construcción del kínder porque ya los niños no tendrán que ir tan lejos para recibir sus clases, además ya tendrán su propio edificio”.

Indicó que “actualmente los alumnos reciben clases en una escuela localizada en otra colonia, donde están amontonados, pero ahora podrán recibir el pan del saber en aulas dignas y más amplias”.

Samuel Linares, jefe del Departamento de Construcción de Edificios, Viviendas y Áreas de Recreación

de la Gerencia Municipal de Infraestructura, informó que con los trabajos de pintado concluyeron el proyecto de mejoramiento.

“Los vecinos comenzaron la edificación de este jardín, pero no pudieron concluirlo por lo que solicitaron a la alcaldía apoyo para terminar la obra, que hoy ya estamos culminando”, indicó.

El funcionario dijo que inmediatamente se le dio respuesta y se comenzó a terminar de levantar las paredes, fundir columnas, instalación de la estructura y cubierta de techo, sistema eléctrico, piso de cerámica, puertas, ventanas y sanitarios.



Es el tercer año en que la alcaldía sampedrana brinda estos cursos. La asistencia muestra el interés de los ciudadanos.

Aprenden a “hablar” con lenguaje de señas

La Gerencia Municipal de Apoyo a la Prestación de Servicios Sociales inició un nuevo taller de lenguaje de señas hondureñas, donde se están beneficiando a más de 80 personas.

Una vez finalizado el curso, los participantes podrán comunicarse con las personas con discapacidad auditiva, y podrán volverse generadores de cambios positivos en la sociedad.

Este es el segundo taller del año, indicó la intérprete del lenguaje a señas de la Unidad Municipal de Integración Familiar, Tania Marcia. “El fin de semana hay 60 personas que reciben el curso y en la semana hay otros 20 vecinos, por lo que en total son más de 80 personas la que reciben ese taller de forma gratuita”.

Explicó que hay una gran cantidad de profesionales e incluso vecinos cuyo familiares son sordos y que junto a estos vienen a recibir el curso. Entre los matriculados hay psicólogos, doctores, maestros, estudiantes y personas con discapacidad auditiva.

La administración del alcalde Armando Calidonio lleva tres años brindando estos talleres, por lo que ya suman 218 personas las

capacitadas. “Si sumamos a esas 218 personas los 80 vecinos que actualmente reciben el taller en la semana y los fines de semana, lograríamos llegar a 298 personas que del año 2017 a la fecha se han beneficiado”, puntualizó Marcia.

La profesional de la pedagogía Dulce Rivera (31 años), relató que como docente en el salón de clases se encuentra con diferentes desafíos y tipos de alumnos, y con este taller logrará superar estos retos de la comunicación con las personas con discapacidad auditiva y de habla.

“Como profesora de español y de inglés este curso tiene un enfoque comunicativo el cual es excelente porque estamos totalmente sumergidos en el tema. Este es un desafío para nosotros, pues al aprenderlo nos trasladamos a la enseñanza de un idioma diferente y una cultura diferente, la cual nosotros desconocíamos totalmente”, refirió Rivera.

Enfatizó que “esta iniciativa de la municipalidad es muy buena y diferente, y la cual es muy necesario cubrir este tópico”. Con estos talleres se está fortaleciendo el valor de la empatía, indicó.



Los vecinos de la colonia Miguel Ángel Pavón se mostraron anuentes y dejaron entrar a los colaboradores municipales.

Fumigan y limpian 850 viviendas

La Mesa Intersectorial de Salud, desarrolló el fin de semana un operativo preventivo de fumigación, aplicación de BTI, limpieza y concienciación en la colonia Miguel Ángel Pavón, sector El Polvorín.

Casa por casa más de 120 colaboradores municipales y con el apoyo de varias instituciones de Gobierno central y de servicio, vi-

sitaron dicha colonia, donde fumigaron, aplicaron BTI y concienciaron a los vecinos de más de 850 viviendas.

Lindsay López, coordinadora de Logística de la Mesa Intersectorial de Salud, explicó que en el sector El Polvorín, en la 33 calle, se intervinieron un aproximado de 850 viviendas, mismas que se fumiga-

ron, se aplicó en las pilas el BTI y además se entregó la denominada “Untadita”. Destacó que los operativos se están ejecutando no solo durante los días de semana, sino también los fines de semana, “hacemos además fumigaciones en aquellos sitios donde lo soliciten como escuelas, colegios o sectores pequeños”, indicó.

Educamos con *amor.*

Ofrecemos cuidados y educación en:

- Sala cuna
- Pre-maternal
- Maternal
- Pre-kinder
- Kinder
- Preparatoria
- Primaria del 1ro. a 6to.
- Secundaria 7mo. a 11vo.

Iniciamos nuestro período de matrícula
bajo nueva administración.

- Mantenemos los precios del 2018.
- Pregunte por nuestro bono de referidos.



AGAPECHRISTIANACADEMYHONDURAS

Residencial Los Alamos, 8 Ave., 12 y 16 calle. San Pedro Sula, Cortés, Honduras.

+504 2551-1958 / +504 2551-1959

www.agapehonduras.org

CIUDAD SPS

ESTÁ MUY MOTIVADO A PONER SU NEGOCIO

A SUS 80 AÑOS DON FÉLIX ORDÓÑEZ APRENDE A FABRICAR PIÑATAS

“Cuando se tiene voluntad e interés, no hay edad para aprender”, asegura Félix Pedro Ordóñez, un sampedrano que a sus 80 años de edad está instruyéndose en la elaboración de piñatas gracias a los cursos gratuitos, que desde mediados de junio y hasta el mes de septiembre estará ofreciendo la administración del alcalde Armando Calidonio Alvarado.

Con un metro colgado en su cuello y sus manos laboriosas cortando alambre y cinta adhesiva, el adulto mayor se distingue entre el resto de emprendedores que está aprovechando su tiempo libre para explorar sus habilidades y sacarles provecho.

“Soy maestro de obras, toda mi vida trabajé con bloque y cemento, pero a mi edad ya no puedo ejercer mi oficio”, comentó don Félix, al tiempo que mostró sus manos ásperas y afectadas por la artritis y otros males propios de la edad.

“Estar desocupado me enferma, por eso vine a aprender algo nuevo que me pueda servir para mantenerme ocupado y al mismo tiempo poder ayudar con el sostén de mi casa, una responsabilidad que ahora está en manos de mis hijos”, añadió el abuelito, quien reside en la colonia Júpiter, donde asegura puede llevar a cabo el trabajo “honesto y aseado” de elaborar piñatas.

A pesar de sufrir una deficien-



Pese a sufrir algunos padecimientos propios de la edad, don Félix es diligente al trabajar con el alambre y las tenazas.

cia auditiva, el octogenario está siempre atento a las directrices de las instructoras del Centro de Capacitación Municipal.

Sobre su mesa de trabajo mantiene una libreta donde realiza anotaciones para no olvidar ningún detalle.

Ángela Hernández, instructora del Centro de Capacitación Municipal, informó que los participantes del curso básico de piñatería están actualmente trabajando con alambre de amarre y cinta adhesiva en la elaboración de cuatro figuras: círculos, pelotas, flores y mariposas.

También se les está mostrando cómo forrarlas con papel periódico.

“A partir de la segunda semana de julio (hoy) se comenzará a enseñar a cubrir estas figuras con papel de color, y paralelamente iniciamos con la enseñanza de figuras más complejas, como princesas, animales, castillos, dibujos animados y otros”, detalló.

La instructora invitó a los sampedranos de todas las edades a aprovechar el taller ya que es gratuito y los participantes solo deben traer un metro de costura, una tenaza y una brocha.



Es importante nunca dejar de aprender, ni de trabajar, por eso a mis 80 años quiero hacer y vender piñatas y ojalá pueda lograrlo”.

Don Félix Pedro Ordóñez.

INFORMACIÓN

Los interesados pueden abocarse al Centro de Capacitación Municipal, ubicado en el segundo nivel del edificio La Plaza (1 y 2 calle, 1 y 2 avenida del barrio Barandillas) o llamar al 2557-5377.



El octogenario aprende al mismo ritmo que el resto de participantes del taller gratuito que ofrece la alcaldía sampedrana.

Jóvenes especiales reciben taller de panificación

Los estudiantes del Instituto Municipal de Educación Especial (IMDEE) aprendieron a elaborar diferentes tipos de panes con el taller de panificación, que les brindaron las colaboradoras del Centro de Capacitación Municipal (CCM).

El taller se realizó durante dos días en la cocina didáctica del Centro Municipal Técnico Sampedrano, donde los jóvenes aprendieron a elaborar galletas de mantequilla, quequitos, semitas, torta casera, entre otros panes.

Los estudiantes que recibieron

el taller, el cual contó con el apoyo del Molino Harinero Sula, ya tienen una microempresa y con este tipo de cursos podrán ampliar sus productos para comercializarlos.

Karina Flores, promotora del Centro de Capacitación Municipal, manifestó que los cursos se dan con una visión de emprendimiento para fortalecer la economía familiar.

Este taller se brindó con el propósito de proveer herramientas a los jóvenes del IMDEE para fortalecer su microempresa y que puedan sentirse más productivos.

Por su parte, Nancy Madrid, administradora del IMDEE, expresó que esta capacitación es muy importante para los jóvenes, quienes son mayores de 18 años, a fin de que puedan aprender cosas nuevas y en esta ocasión se involucró a las madres de familia, ya que se busca crear las microempresas familiares.

Madrid expresó que los alumnos ya aprendieron a elaborar helados y tienen un vivero. “Esta es una manera de ir fortaleciendo sus capacidades y aptitudes con las que cuentan cada uno de ellos”.



Los jóvenes ya tienen una microempresa por lo que el curso vino a ampliar sus posibilidades de hacer negocio.



EL DENGUE MATA

Para proteger tu vida sigue las siguientes recomendaciones eliminando los criaderos del **Mosquito** transmisor del **DENGUE** en tu casa y comunidad.

- 1 CAMBIA**
El agua de los floreros cada 3 días
- 2 MANTÉN LIMPIOS**
Canales de aguas lluvias
- 3 TAPA**
Barriles, tanques y recipientes donde almacenas agua
- 4 ELIMINA OBJETOS**
Inservibles que acumulen agua
- 5 MANTÉN LIMPIOS**
Patios, jardines y solares
BOTA La basura que ya no ocupes y así evitas criaderos de zancudos
- 6 LAVA Y CEPILLA**
Las pilas y desagües cada semana

▶ **Aplica la "Untadita"** mezcla de detergente con cloro
 Mezcle 5 cucharaditas de cloro y 5 cucharaditas de detergente
 Lavar la pila, barriles y otros depósitos una vez a la semana con la Untadita

Si presentas algunos de los siguientes síntomas...



PIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DOLOR DE ESTÓMAGO,
NAUSEAS O VÓMITOS
PERSISTENTES



DOLOR DE
HUESOS Y MUSCULAR
O MALESTAR GENERAL



SANGRADO DE ENCÍAS,
NARIZ Y ORINA

...busca el Establecimiento de Salud más cercano
NO TE AUTO-MEDIQUES

#ElDengueMata

EL PAÍS



Faltan por confirmar unos 37 decesos sospechosos, según las autoridades de Salud.

12,821 CASOS DE DENGUE CON SIGNOS DE ALARMA

SUMAN 48 LAS MUERTES A CAUSA DEL DENGUE GRAVE

TEGUCIGALPA. La Secretaría de Salud informó que ya suman 48 las personas muertas por dengue a nivel nacional, confirmadas en laboratorio.

Edith Rodríguez, jefa del Departamento de Vigilancia Epidemiológica de Salud, luego de confirmar lo anterior, dijo que todavía faltan unas 37 muertes sospechosas por confirmar.

“Tenemos 85 muertes y de esas 48 ya han sido confirmadas”, sentenció. Anteriormente había un total de 44 muertes por dengue, pero con las cuatro reportadas suman ya 48 casos mortales debidamente confirmados, precisó la funcionaria. Por

53%

DE LOS FALLECIDOS son niños entre 5 y 9 años de edad.

ahora estamos en la semana epidemiológica 26 y las últimas muertes proceden de Olancho, Cortés, Yoro y Santa Bárbara, dijo.

En la actualidad, se registran 3,582 casos de dengue con signos de alarma y a esta fecha el año pasado solo iban 139, comparó la funcionaria.

Hasta el momento, se registra un número acumulado de 12,821 casos de dengue con signos de alarma. In-

gresan un promedio de 200 personas con dengue diariamente a todos los hospitales del país, reveló.

Mientras tanto, de dengue grave se contabilizan 735 casos y un acumulado de 6,077 casos en lo que va del año, según la fuente.

La mayor incidencia de todos estos casos se está presentando en Cortés, con 3,073; la región metropolitana de San Pedro Sula, 2,108; Santa Bárbara, 365 y Yoro, 175, precisó.

El 53% de todos los fallecidos son niños que se encuentran entre las edades de cinco años a nueve años.

El 22% de los muertos son adolescentes y el 25% restante son adultos.



LO MÁS COMENTADO

“Creemos que el convenio de la MACCIH no debe ser renovado, ya ellos dejaron establecido cuáles son los puntos de ataque contra la corrupción, ya cumplieron su labor aquí”, afirmó el abogado Dagoberto Aspra, quien antes trabajó en el Consejo Nacional Anticorrupción y ahora es litigante privado.



“Hemos presentado un plan de inversiones al Gobierno el cual esperan que se apruebe”, dijo el gerente Melvin Maldonado.

Hondutel requiere de L735 millones

TEGUCIGALPA. El plan de rescate de la Empresa Hondureña de Telecomunicaciones (HONDUTEL) asciende a unos 735 millones de lempiras, con el que se lograría la recuperación financiera de la entidad.

Así lo aseguró el gerente de Hondutel, Melvin Maldonado, tras señalar que el plan ya fue presentado a las autoridades del Gobierno, las que darán la respuesta esta semana “y esperamos que se apruebe”.

Aclaró que HONDUTEL recibe unos 1,600 millones de lempiras al año que provienen de los servicios que comercializa, factura y cobra.

Pero esos recursos que se generan no son suficientes para financiar el plan de rescate, admitió.

TRANSFERENCIAS

Recordó que la telefónica no es una empresa que recibe transferencias del Estado, al contrario, cumple con el pago de sus impuestos que suman alrededor

de unos 300 millones de lempiras

Esos fondos fortalecen el presupuesto general de la República, según el funcionario.

Reconoció que, por ahora, HONDUTEL no cuenta con los recursos suficientes para suplir ese plan, por eso han presentado acciones de corto, mediano y largo plazo.

Lo que se pretende es impulsar las inversiones que correspondan para fortalecer la institución, indicó.

“Hemos iniciado con la Secretaría de Finanzas un diálogo franco y abierto y nos ha pedido un plan de saneamiento administrativo a fin de financiar las inversiones planteadas”, comentó el funcionario.

Asimismo, han solicitado un plan comercial que sea llevado a cabo con agresividad para acelerar el movimiento de la estatal a fin de fortalecer las capacidades que hoy tiene, aseguró.

“Somos pioneros en el servicio de banda ancha residencial”, indicó.



El Congreso Nacional tiene planificado sesionar el próximo miércoles en Gracias, Lempira.

Piden ratificar a Interventora del RNP

TEGUCIGALPA. El Congreso Nacional debe ratificar a la Junta Interventora del Registro Nacional de las Personas (RNP) porque ha realizado un excelente trabajo, sostuvo Eddy Moncada, presidente del Sindicato de Trabajadores (Sitrarenape).

Dijo tener la expectativa que esa decisión la tome el Legislativo en la próxima sesión a celebrarse el 9 de

julio en Gracias, Lempira. “Debemos reconocer el trabajo que realiza la Junta Interventora, por lo que estamos seguros que vamos a salir adelante en todo el proyecto de identificación nacional”, subrayó.

Puntualizó que, como hondureños y parte de este país, “necesitamos que todo esto se solucione a la brevedad posible para que vuelva la paz a Honduras”.

El dirigente también confió que el Congreso llegue a un consenso para nombrar a las autoridades de las nuevas organizaciones, como el Consejo Nacional Electoral (CNE) y el Tribunal de Justicia Electoral (TJE) y empiecen a funcionar de una vez.

Asimismo, dijo que como organización sindical están preocupados por todo lo que está pasando en el país.

EL PAÍS/ OMOA



Comerciantes, productores y funcionarios municipales de Omoa se reunieron con los representantes de Banasupro.

HUBO ACERCAMIENTO
**AHORRO FERIAS
PODRÍAN LLEGAR A
BARRIOS DE OMOA**

OMOA, CORTÉS. Con el objetivo de masificar los beneficios del proyecto Ahorro Ferias “El Lempirita”, autoridades de la Suplidora Nacional de Productos Básicos (Banasupro), sostuvieron una reunión de acercamiento con la vicealcaldesa Sinia Carolina Zaldívar y otros funcionarios de esta municipalidad.

Doce productores y emprendedores de los barrios La Playa, San Antonio, colonia Suárez y aldea Masca, escucharon atentamente lo que es y lo benéfico de las ahorro ferias, que ya cuenta con doce sedes a nivel nacional, donde buscan impulsar la producción y fortalecer la economía de los hogares.

Durante la jornada, los participantes se mostraron muy receptivos a las disertaciones que brindaron el ingeniero Denis Guzmán, gerente regional de Banasupro y Gerardo Ayestas, gerente de la Unidad de Planificación Estratégica y Gestión (UPEG) y coordinador nacional de las ahorro ferias.

“La posibilidad de abrir una sede en esta comunidad, llena de muchas expectativas positivas a los habitantes que participaron en esta reunión”, dijo la vicealcaldesa Zaldívar.

La funcionaria explicó que en Omoa hay una industria del chocolate artesanal, producen té de cacao y también cuentan con una asociación de mujeres bordado-

“*Esta reunión de acercamiento, ha sido muy positiva, ya que todos los que asistieron llenaron la ficha técnica para ir identificando los rubros de la canasta básica alimenticia que ellos producen y de qué zona provienen*”. Gerardo Ayestas.

ras. “Este es el primer encuentro que tenemos con personeros de Banasupro y nos sentimos satisfechos por los resultados”, indicó.

El gerente regional de Banasupro, Denis Guzmán, recalcó que la institución pretende beneficiar a los productores y emprendedores de todo el país. Con esto lo que se busca es que “el binomio productor-consumidor tengan los mismos beneficios”, añadió.

Concluida la reunión, las autoridades de Banasupro le entregaron un reconocimiento a la vicealcaldesa Zaldívar por su apoyo a esta iniciativa.

Posteriormente procedieron a realizar un recorrido por la ciudad de Omoa, con el propósito de visualizar los lugares estratégicos donde se podría ubicar la ahorro feria, de llegar a concretarse su apertura.

36 Años
De Aniversario

GANÁ DINERO EN EFECTIVO

OBTÉN PRÉSTAMOS POR TU VEHÍCULO
Y recibe un boleto donde participarás para ganar premios desde:

5,000 Lempiras	15,000 Lempiras
10,000 Lempiras	20,000 Lempiras

Válido hasta el 5 de Agosto 2019

www.cofisa.hn
2580-2635 |

CO-SC-CER264368

EL PAÍS/ COPÁN

SE ESPERA QUE PRODUZCAN AROMÁTICOS ESPECIALES

PRODUCTORES DE CAFÉ DE COPÁN RECIBEN L15 MILLONES EN CRÉDITOS

CORQUÍN, COPÁN. Con el propósito de mejorar la economía de la zona, el presidente Juan Orlando Hernández Alvarado, entregó 15 millones de lempiras en concepto de apoyo financiero a 350 productores de café especiales del sur del departamento.

Los fondos son financiados a través del Banco Hondureño de Producción y Vivienda, (BAN-HPROVI), a través de su banca de primer piso mediante tasas competitivas que permiten el acceso al financiamiento e inclusión financiera, por medio de la firma de convenio suscrita con la empresa Cafés Finos de Corquín (CAFICO).

Mediante el convenio de crédito los productores se favorecen con la adquisición de insumos, tales como fertilizantes y agroquímicos a precios diferenciados, mediante procesos de compra al por mayor que estimulan la economía de escala.

A través del financiamientos a este sector se espera generar más de 3,500 empleos rurales en zonas productoras del grano, lo que dinamizará la economía en el sur del departamento de Copán.

Los créditos son otorgados a los productores con tasas de interés competitivas, no usuales para este tipo de segmento de mercado y operatividad y la política de financiamiento ofrece una oportunidad a los productores basada en una metodología de crédito donde la participación del exportador apoya al productor ofreciendo un mercado seguro.

También permite que de la entrega del productor se retenga el pago del crédito y el saldo se le entregue al mismo cafetalero, garantizando una sana cartera de financiamiento y la entrega del financiamiento se realiza en el marco de la política de financiamiento e inclusión que impulsa el Gobierno a be-



Los beneficiados recibieron los recursos a través de Banhprovi con tasas de interés bajas y con garantía de su devolución mediante mecanismos de retención.

neficio de los pequeños productores de café del occidente del país.

Lo anterior tiene como objetivo favorecer a los productores del grano aromático, con la adquisición de insumos, fertilizantes y

agroquímicos con precios diferenciados, mediante procesos de compra al por mayor.

Como parte del convenio los productores, además de tener a tiempo los insumos, se favorecen

con la garantía de compra para exportar a nichos especiales y el acceso al crédito a los proveedores de CAFICO, junto con el mantenimiento de sus producciones de café.



**Se Solicita:
Fotógrafa**

REQUISITOS:

- Pasante en Diseño Gráfico o carreras afin.
- Experiencia mínima de 2 años.
- Manejo Avanzado de: Herramientas Adobe y Office.
- Edad de 21 a 25 años.
- Ambos Sexos
- Adjuntar portafolio de imágenes.
- Residir en San Pedro Sula o sus alrededores

HABILIDADES

- Creativa e innovadora
- Detallista
- Organizado
- Capacidad de análisis
- Disposición al trabajo en equipo

Interesados enviar Curriculum Vitae a: ferrerensaadds@gmail.com



Los dirigentes indicaron que hoy y mañana los docentes deben dar clases de manera normal.

Plataforma convoca a paro el miércoles

La Plataforma para la Defensa de la Salud y Educación emitió un nuevo comunicado donde pide a los docentes brindar clases hoy y mañana, pero para el miércoles convoca a paro nacional a partir de las 8:00 de la mañana.

Piden a los manifestantes usar vestimenta negra. Para el departamento de Francisco Morazán, el paro está convocado a iniciar en el Hospital Escuela. Lo usual que realicen una asamblea in-

formativa donde se determina las siguientes acciones a tomar.

Además, la dirigencia deploró la muerte de un niño de 11 años en un tiroteo ocurrido en Choluteca.

También señalaron de desidia, irresponsabilidad y corrupción a las autoridades por las muertes confirmadas de 48 personas por dengue grave y condenaron el ingreso violento de las fuerzas del orden a la Universidad Nacional.

DESDE HOY HASTA EL 25 DEL PRESENTE MES

ATENCIÓN MÉDICA GRATUITA PARA 58 MIL POBLADORES DE 4 DEPARTAMENTOS

TEGUCIGALPA. Desde hoy hasta el 25 del presente mes, unas 58 mil personas de cuatro departamentos del país recibirán atenciones médicas gratuitas en las Ferias de la Salud para una Vida Mejor que ofrece el Gobierno.

La población, previamente focalizada, pertenece a comunidades postergadas de 29 municipios de Atlántida, Yoro, Santa Bárbara e Intibucá, hasta donde se trasladarán seis clínicas móviles.

Entre los municipios que se visitarán en Atlántida están: La Ceiba, Jutiapa, El Porvenir, San Francisco, La Masica, Esparta, Arizona y Tela.

En Santa Bárbara serán asistidas las comunidades de Azacualpa, Macuelizo, Quimistán, Santa

Rita, San José de Colinas, Ilima y San Pedro de Zacapa.

En Yoro serán visitados los municipios de Olanchito, Arenal, Sulaco, Victoria, Yoro, Santa Rita y El Progreso. Los municipios de San Francisco de Opalaca, San Juan, Concepción, San Marcos de la Sierra, Yamaranguila y Jesús de Otoro, en el departamento de Intibucá, también serán beneficiados con los servicios médicos y medicamentos del cuadro básico gratuito.

La elección de las aldeas y caseríos donde se brindará la asistencia médica se realizó con el apoyo de las autoridades locales y grupos comunitarios. El horario de atención será de 8:00 de la mañana a 2:00 de la tarde, tiempo en el que se atende

rá a niños, adultos y personas de la tercera edad, de manera oportuna.

Los pacientes son invitados con anticipación con la finalidad de que aprovechan la oferta asistencial, sin ningún costo económico. Dentro de los servicios médicos gratuitos que recibirán los pacientes se incluyen: preclínica para menores de dos años y adultos mayores, toma de presión arterial y de glucosa.

Se suman la atención en medicina general y especialidades como pediatría, odontología y ginecología. También, exámenes de mamografías a mujeres mayores de 40 años, ultrasonidos para embarazadas, ultrasonidos de mamas e inspección visual para detección temprana de cáncer de cérvix.



La población beneficiada pertenece a comunidades postergadas de 29 municipios de Atlántida, Yoro, Santa Bárbara e Intibucá.



JARDÍN DE NIÑOS Y ESCUELA BILINGÜE

KIDDY KAT

E INSTITUTO MORAZZANNI

Wisdom - Knowledge - Leadership





Contamos con:

- ✓ AMPLIAS ALFOMBRAS SINTÉTICAS EN ÁREAS DE JUEGO DE NIÑOS
- ✓ AULAS CLIMATIZADAS
- ✓ PERSONAL BILINGÜE
- ✓ AMPLIAS ÁREAS DE JUEGO PARA LA EDAD PREESCOLAR



EN deportes...

- ✓ CANCHAS TECHADAS DE VOLLEYBALL
- ✓ CANCHAS TECHADAS DE FUTBOL (ENTRENADORES SELECCIONADOS CERTIFICADO POR FIFA)



SEGUIMOS innovando...

- ✓ CLASES DE FRANCES DESDE PRE-ESCOLAR COMO TERCER IDIOMA
- ✓ CLASES DE MUSICA PIANO-VIOLIN-GUITARRA-SAXOFON Y OTROS



52 años
educando profesionales de éxito

- ✓ TRABAJAMOS CON PLATAFORMAS EDUCATIVAS
- ✓ PROMOVEMOS EN LOS ALUMNOS EXCELENCIA EDUCATIVA
- ✓ EDUCANDO GENERACIONES CON 52 AÑOS DE EXPERIENCIA



* Participación de la Institución y ganadores de primeros lugares en eventos académicos, sociales y culturales
* Descuentos especiales para familias que tengan 3 hijos en la institución y becas para cuarto hijo.

MATRÍCULA ABIERTA

7 CALLE, 24 - 25 AVE.
N.O. COL. ZERÓN

TELÉFONOS
2552-2809
2557-6205
2504-8798

direccion.kiddykat@gmail.com

"No a nosotros, oh Jehová, no a nosotros, sino a tu nombre da gloria" Salmo 115.1

OPINAN

EDITORIAL

TENEBROSO
REPUNTE

En las últimas semanas hemos notado con mucha preocupación la frecuencia de accidentes vehiculares con saldos, por demás, trágicos. Por ejemplo, el mes pasado en El Porvenir ocurrió uno con un saldo de seis fallecidos. En los accesos o salidas de nuestras ciudades también se recurre a la imprudencia o impericia de los conductores al provocar tragedias inenarrables.

Esto ocurre en todos los rincones de nuestro país. En Choluteca, en la carretera que conduce a Guasaule, dos personas perdieron la vida tras impactar con su motocicleta en un vehículo que iba a velocidad considerable. Solo el primer trimestre de este año un total de 274 personas fallecieron a causa de accidentes de tránsito en Honduras del 1 de enero al 6 de marzo del 2019, según un informe preliminar del Observatorio Nacional de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (ONV-Unah), el 82% eran hombres cuya edad oscilaba entre los 26 a 61 años. El principal tipo de accidente que ocasionó la muerte fue por atropello, seguido por colisiones y despistes o distracciones que por lo general va de por medio el uso de aparatos telefónicos inteligentes.

En todo esto llama la atención que por lo general se trate de personas en plena edad productiva y en la plenitud de sus facultades. ¿Qué sucede en la cabeza de los conductores cuando creen que nuestras carreteras son autopistas de alta velocidad? Para nadie es extraño que cada mañana se encomiende a Dios por las imprudencias y temeridad de los conductores de transporte de pasajeros, que realmente pareciera que a las autoridades no sea un tema que les interese

mucho. A esto hay que agregar la pincelada de los malos tratos de los ayudantes que aparentan andar fuera de sus cabales, al lanzar palabras soeces a sus colegas que encuentran en el camino haciendo además gestos obscenos con sus manos y cuerpos.

Es como una espera tensa en donde nos preocupa quiénes son las próximas víctimas en el siguiente accidente, las personas que conducen deben mentalizarse que vivimos en un país que no tiene carreteras diseñadas para el desarrollo de la velocidad de vehículos de alta gama. Por otro lado, en la mayoría de los accidentes se ha encontrado vestigios de envases de bebidas alcohólicas en los restos inservibles de los vehículos implicados. Ese es otro factor ya que cualquiera puede creer ser la misma persona al consumir bebidas espirituosas, nada más equivocado ya que la trasmisión nerviosa es más lenta y los reflejos, por lo tanto, se volverán también lentos, además de la distorsión de la percepción.

Sugerimos en primer lugar a todos los conductores por prudencia, no la indiferencia consabida y aparente para denotar valor. Prudencia a todos sin excepción. Se debe hacer un análisis, ejercitar el pensamiento para que salga a relucir el sentido común para prevenir tragedias. Si acaso, se debería tener un conductor designado para poder retornar sanos y salvos. Y a las autoridades de Vialidad y Transporte a ponerse más las pilas, a interesarse más en estos temas sin ningún tipo de excusas. No siempre se cubrirá al cien por ciento, pero con la actitud de aplicar todo el peso de la ley para prevenir óbitos, eso es lo que, además, esperamos.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Migración y el gobierno norteamericano



Ernesto Alvarado Reina

Abogado y Notario

ernestoalvaradoreina@hotmail.com

El presidente de los Estados Unidos de América (USA) inició hace algunos años su mandato presidencial, derivación de una elección producto de la decisión electoral democrática, cristalina, libre, pura, transparente y natural de la gran mayoría de ciudadanos norteamericanos, de conformidad con los organismos electorales estadounidenses.

En el ámbito internacional, el ejercicio de la operación gubernativa tiene que esforzarse por propiciar y mantener un clima de tranquilidad política, paz social y verdadera confianza pública, dada la vital reclamación de diversas diligencias de una poderosa nación en relación directa con las circunstancias, causas, hechos y acciones específicas por el logro de un prominente desarrollo y avance progresista.

El juramento de ofrecimiento cívico, levantando la mano derecha y colocando la mano izquierda sobre dos biblias, traduce la ideología y política del presidente norteamericano, actualmente en funciones o bien, de cualquier otra persona candidato electo por el pueblo, al indicar mediante su convicción inaplazable de convertirse hoy, mañana y siempre, en un eterno defensor de los derechos en general y de los pilares de mantenimiento de la paz mundial, debida confianza en las instituciones democráticas, y por consiguiente, salvaguardar una invariable lucha por la tranquilidad de todos los continentes del mundo.

El sentido justo de las proporciones en la realidad latinoamericana y del mundo, influye en los ejes de impulso uniforme, dada la arrolladora fuerza de la democracia, reflexionando de manera encaminada con audacia y vigor, tratando de concretar una muralla insuperable de paz y sabiduría, para marcar así, los votos de simpatía de los demás estados del Universo.

Dentro de algunos de supuestos lineamientos políticos del presidente de los Estados Unidos de América (USA) se pueden destacar las siguientes operaciones puntuales:

1º) Enfrentar los obstáculos económicos para desvanecer las fisuras del gran desafío educativo, económico y social.

2º) La situación del cambio climático y sus enormes repercusiones en el ecosistema y la gente.

3º) Una lámpara de fuertes mancomunidades en todos los rincones del mundo, sin hacer gala de grandes ambiciones y a la vez sacrificios a cumplir.

4º) Innovar en adoptar una política monetaria y financiera, asistiendo elevar el techo de la deuda pública con una ponderada negociación y una equilibrada operación beneficiosa.

5º) Resolver la problemática de la inmigración ilegal y sus consecuencias, manteniendo una apertura liberal. La prioridad de la reforma migratoria preparando el terreno de una modificación legislativa. El sinuoso camino no estará completo hasta tanto no encontrar una mejor manera de dar la bienvenida a los esperanzados inmigrantes, dentro del marco legal, mismos que siguen viviendo en Estados Unidos como la tierra de altas esperanzas y oportunidades, sin poner obstáculos a los migrantes aparentemente ilegales. Son algunos de los principios sostenidos por ciertos dirigentes del Partido Republicano y oficiales connotados asesores de la Casa Blanca.

6º) Inseparables y cordiales relaciones con las grandes potencias mundiales, amparadas en derecho, justicia y equidad.

Si pretende su reelección el presidente Donald Trump, dentro de un estimable recinto de tiempo, deberá mantener una política de ayuda, acercamiento y amistad, haciendo comprensible las premisas de dicho Gobierno. Igual acontece con el Partido Demócrata norteamericano.

No puede haber barreras difíciles. En este año 2019, se asume probablemente abrir las puertas a la migración, empleando mecanismos legales de amplia consideración y sensibilidad humana y social, ganado así, mayor liderazgo.

La emigración es un derecho humano y una necesidad de los pueblos reflejo de la democracia.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Drástico plan de supresión de 18,000 empleos en mayor banco alemán

por Tom BARFIELD

El banco más grande de Alemania, Deutsche Bank, anunció ayer que eliminará 18,000 empleos —una quinta parte de su plantilla— en tres años, un plan sin precedentes en la entidad que arrastra desde hace años problemas financieros.

“La reestructuración dará como resultado una reducción en el número de puestos equivalentes a tiempo completo de 18,000 para 2022, para reducir la fuerza laboral hasta alrededor de 74,000 personas”, indicó el banco en un comunicado.

Deutsche Bank, que el año pasado ya suprimió 6,000 empleos, explicó que quería reducir sus costos en 6,000 millones de euros anuales.

El plan anunciado requerirá gastos por 3,000 millones de euros en el segundo trimestre del año fiscal en curso, y provocará una pérdida neta de 2,800 millones de euros.

Para el año en su conjunto, Deutsche Bank debería, con toda probabilidad, volver a concluir en rojo, luego de una pequeña ganancia en 2018, que fue antecedida por tres ejercicios consecutivos de quebrantos.

— ÚLTIMA OPORTUNIDAD —

Este plan aparece como una última oportunidad para el banco, poco más de dos meses después del fracaso de las negociaciones para una fusión con su competidor, también en dificultades, Commerzbank.

Aquel plan gozaba del beneplácito del gobierno alemán, inquieto al ver a un elemento clave del sector financiero en riesgo de ser comprado por inversores extranjeros.

Deutsche Bank vio reducir su capitalización bursátil a la mitad en cuatro años, lo que lo convierte en una presa potencial de una OPA y el primer banco alemán valía menos de 15,000 millones de euros el viernes, según su cotización bursátil.

“Deutsche Bank juega en primera división y debe tomar las medidas necesarias para que esto siga siendo así”, sentenció el ministro de Economía alemán, Peter Altmeier, en la edición dominical del diario Bild, al referirse a las supresiones de empleos.

El principal dirigente del banco, Christian Sewing —quien asumió su cargo el año pasado—, optó por una estrategia basada en centrarse en las actividades más estables, como la banca minorista, y en centrar sus actividades en Alemania y Europa, dejando de lado los sueños de desarrollo en Estados Unidos.

— UN ORGULLO “A LA BAJA” —

Por el contrario, el sector de banca de inversión —que era una prioridad del grupo— parece condenado al olvido. Deutsche Bank además cesará su actividad en la negociación de acciones, rama que podría vender al francés BNP Paribas.

El viernes, fue despedido el jefe de la rama banca de inversión, el sudafricano Garth Ritchie.

En cuanto a las actividades en Estados Unidos, el banco ha enfrentado una serie de litigios, algunos de ellos vinculados con el escándalo de los sistemas de evasión fiscal conocidos como Papeles de Panamá.

Para limpiar sus cuentas, el Deutsche Bank también anunció este domingo la creación de una filial a la cual derivar activos considerados riesgosos por 74,000 millones de euros. En su mayoría se trata de productos financieros altamente especulativos.

Al margen de Deutsche Bank, todo el sector bancario alemán está pasando por un momento difícil, luego de haber sido durante años el orgullo del país.

El año pasado, se redujeron más de 32,000 empleos, una disminución superior al 5.4% de la fuerza laboral en el sector, nunca visto desde la reunificación alemana en 1990, según cifras de Barkow Consulting. © AGENCE FRANCE-PRESSE

El imparable deterioro de las relaciones entre Irán y Estados Unidos

Las relaciones entre Teherán y Washington se han deteriorado de forma imparable desde la retirada unilateral de Estados Unidos, en mayo de 2018, del acuerdo internacional sobre el programa nuclear iraní.

— TRUMP SALE DEL ACUERDO —

El 8 de mayo de 2018, el presidente de Estados Unidos Donald Trump anuncia el retiro de su país del acuerdo internacional sobre el programa nuclear iraní y el restablecimiento de sanciones económicas contra Teherán.

Firmado en Viena en 2015 entre Irán, Estados Unidos, China, Rusia, Reino Unido Francia y Alemania, el acuerdo permitió el levantamiento parcial de sanciones contra Teherán a cambio del compromiso de no desarrollar armas nucleares.

Washington da un plazo de 90 a 180 días a las empresas extranjeras presentes en los sectores afectados por las sanciones para que cesen todo tipo de actividad con Irán.

Pero Francia, Alemania y Reino Unido afirman estar “determinados” a aplicar el acuerdo de 2015, y a “mantener los beneficios económicos” para la población iraní.

— DOCE CONDICIONES —

El presidente iraní Hasan Rohani advierte que su país dejará de respetar sus compromisos derivados del acuerdo si las negociaciones con los europeos, rusos y chinos no dan los resultados esperados.

El 21 de mayo de 2018, el secretario de Estado norteamericano Mike Pompeo enumera 12 condiciones para cerrar un “nuevo acuerdo” con demandas mucho más draconianas sobre el programa nuclear y balístico de Teherán y su rol en los conflictos en Medio Oriente.

— SANCIONES —

El 7 de agosto de 2018, Washington restablece severas sanciones económicas contra Irán. Grandes empresas internacionales cesan sus actividades o proyectos en la República Islámica. El 5 de noviembre entran en vigor sanciones estadounidenses contra los sectores petrolero y financiero iraní. El 31 de enero de 2019, París, Berlín y Londres anuncian la creación de un mecanismo de trueque (Instex) para que las empresas de la UE puedan seguir comerciando con Irán. Pero el sistema no ha permitido hasta ahora ninguna transacción.

— TERRORISMO —

El 8 de abril de 2019, Washington incluye a los Guardianes de la Revolución, el ejército ideológico del régimen iraní, en su lista negra de “organizaciones terroristas extranjeras”. Irán acusa a Estados Unidos de ser un “Estado que apadrina al terrorismo” y a las fuerzas estadounidenses

desplegadas de Oriente Medio a Asia Central de ser “grupos terroristas”.

— FIN DE LAS EXCEPCIONES —

El 22 de abril, Trump decide poner fin, a partir de mayo, a las excepciones que permitían a ocho países (China, India, Turquía, Japón, Corea del Sur, Taiwán, Italia y Grecia) comprar petróleo iraní sin contravenir las sanciones estadounidenses.

El 8 de mayo, Irán decide dejar de limitar sus reservas de agua pesada y uranio enriquecido, desafiando compromisos adquiridos en el marco del acuerdo nuclear. Teherán da 60 días a los Estados que son todavía parte del acuerdo a ayudarlo a evadir las sanciones estadounidenses o de lo contrario renunciará a otras dos de sus obligaciones.

Donald Trump impone nuevas sanciones contra “los sectores iraníes del hierro, el acero, el aluminio y el cobre”.

— ESCALADA EN EL GOLFO —

El 12 de mayo, cuatro barcos, entre ellos tres buques petroleros, son objeto de “actos de sabotaje” en las aguas territoriales de Emiratos Árabes Unidos. Washington y Riad responsabilizan a Irán. El 13 de junio, dos petroleros, uno de ellos japonés, son atacados en el mar de Omán. Washington, Londres y Riad acusan a Irán, que niega toda participación.

El 20 del mismo mes, los Guardianes de la Revolución anuncian haber derribado un dron estadounidense que había “violado el espacio aéreo iraní”. El Pentágono sostiene que no había violado el espacio aéreo iraní “en ningún momento”.

Al día siguiente, Trump afirma haber anulado en el último minuto ataques contra Irán para evitar un saldo dramático de pérdida de vidas, pero no abandona sus amenazas de tomar represalias.

— MÁS SANCIONES —

El 24 de junio, Trump firma un decreto que impone sanciones contra el líder supremo iraní, el ayatolá Ali Jamenei y otros altos responsables del régimen.

— URANIO ENRIQUECIDO —

El 1 de julio, Irán anuncia haber superado el límite de 300 kg impuesto por el acuerdo de 2015 a sus reservas de uranio poco enriquecido. El 7, Teherán anuncia que comenzará “durante el día” a enriquecer uranio a un nivel prohibido por el acuerdo de 2015, en el marco de la anunciada reducción de compromisos de Irán. Teherán amenaza también con liberarse de otras obligaciones en materia nuclear si no se encuentra una “solución” en un plazo de “60 días” con sus socios dentro del acuerdo. © AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS



AVISO DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO

La Empresa Energía Honduras (EEH) responsablemente realiza trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo, con el fin de asegurar el buen funcionamiento de la red de distribución para mejorar el servicio a los clientes, siendo necesario interrumpir el fluido eléctrico al realizar este tipo de trabajo en los horarios y fechas siguientes:



FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Miércoles 10 de Julio de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Despeje Por Seguridad Para Transporte De Motor Tipo Generador Para Eicatex.	Bo. Los Profesionales, Col. La Mora, Col. Loma Verde, Aldea La Jutosa, Aldea Nueva Jutosa, Col. Bello Horizonte, Aldea El Barrial, Zip Inhdelva.	CHOLOMA SECCIÓN DEL CIRCUITO CHM-L251
Miércoles 10 de Julio de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General De La Línea Primaria (Limpieza De Lina Y Cambio De Aislamiento).	Colonia 3 De Abril, Buenos Amigos, Juan Ramon Morales, Las Golondrinas y Colonia Laureles	EL PROGRESO SECCIÓN DEL CIRCUITO PGR-L318

AHORA PUEDES REVISAR LOS MANTENIMIENTOS CON 48 HORAS DE ANTICIPACIÓN

TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118

www.eeh.hn



EL BROCHE DE ORO FUE LA PRESENTACIÓN DE ALEKS SYNTEK

CULTURA, MÚSICA Y DIVERSIÓN EN EL VII “GRACIAS CONVOCA”

GRACIAS, LEMPIRA. Al ritmo de las letras y la música del mexicano Aleks Syntek, el VII Festival Internacional de Arte y Cultura Gracias Convoca cerró una jornada de cuatro días de música, tradiciones y diversión donde grandes y pequeños hicieron propia la fiesta.

El concierto de clausura reunió el sábado a cientos de personas en el Fuerte San Cristóbal que corearon los temas del cantautor mexicano, así como los interpretados por los artistas nacionales Marvin Corea, Senda Auditiva, Vintage y Eduardo Umanzor.

“Incredible energía de los jóvenes hondureños en mi concierto Gracias Lempira, me los llevo en el corazón, muy buena música de todos los grupos locales, finos y de alta calidad todos”, escribió el mexicano en su cuenta de la red social Twitter.

El festival ofreció más de 50 actividades, entre conciertos, talleres, conferencias, exposiciones, danza, una jornada de reforestación, una feria artesanal y acciones especiales para niños, entre otras.

“La variedad de actividades, entre música de varios artistas nacionales hasta la de Alek Syntek, obras de arte de pintura y escultura, presentaciones de danza, conversatorios de historia y de cine, el rescate las tradiciones lenças, así como la gastronomía y

cafcultura de occidente, hicieron de la séptima edición del Festival Internacional de Arte y Culturas Gracias Convoca 2019 una jornada exitosa”, señaló el gobernador de Lempira y presidente del ente gestor del Destino Gracias, Wilson Pineda.

Esta actividad es una iniciativa privada respaldada por el Gobierno del presidente Juan Orlando Hernández, que atrae a cientos de personas a Gracias, una ciudad fundada en 1539 y localizada en el occidente del país.

Poco a poco Gracias Convoca ha logrado conquistar a los hondureños. “El festival cumplió con las expectativas”, indicó el joven empresario Roberto Guerra, de Plaza Café, quien participó en el festival con un show de métodos de infusión, llenando de aroma esta jornada de cultura y arte.



El cantante mexicano Aleks Syntek mostró todo su talento la noche del sábado. Ayer, en su cuenta de Twitter, agradeció el apoyo de los gracianos y visitantes.



El evento se extendió por cuatro días, donde convergieron comerciantes, artistas, restauranteros, hoteleros y turistas,



El fuerte de San Cristóbal fue uno de los escenarios para diversas presentaciones teatrales y conferencias.

LA INVERSIÓN ES MAYOR A LOS L1.5 MILLONES

POBLADORES DE SAN JUAN DE OPOA YA TIENEN SU PARQUE

SANJUANDEOPOA. El presidente Juan Orlando Hernández inauguró el Parque para una Vida Mejor de San Juan de Opoa (Copán) y pidió a iglesias y centros educativos “que lo conviertan en un lugar para fomentar los principios morales en las nuevas generaciones, buscando que la convivencia se convierta en una nueva cultura en el país”.

Este es el parque número 77 construido por el Gobierno del presidente Hernández, se habilitó en el barrio El Arrayán y beneficiará a más de 5,000 pobladores de este sector de San Juan de Opoa.

La instalación consta de 463.05 metros cuadrados de terreno y tiene una inversión superior a los L1.2 mi-

llones lempiras, provenientes del Fideicomiso de Inversiones y Asignaciones (Fina), y 305,200 lempiras como contraparte municipal, sumando una inversión total mayor a L1.5 millones.

El parque incluye máquinas de musculación, área de juegos infantiles y área para hacer zumba con baldosa de goma, mesas de ajedrez, mesas de picnic, área para piñatas, accesos para personas con discapacidad, iluminación led, así como bancas de descanso y aéreas verdes, entre otros espacios que fomentan la convivencia familiar y la sana recreación.

“No tiene idea, señor presidente, de lo que significa este parque;

aquí compartimos y convivimos. Es una obra que agradecen más de 10,000 habitantes, por todo lo que representa para un municipio que necesitaba una obra como esta”, dijo el alcalde de San Juan de Opoa, Rafael Cruz.

Donasio Cruz, uno de los beneficiarios del parque, manifestó que “es una gran obra para compartir y que agradecemos, señor presidente, porque ahora se utiliza mucho en favor de las familias, niños y nuevas generaciones de todo el municipio”.

El titular del Ejecutivo dijo que una de sus mayores aspiraciones es ofrecer más espacios de sano esparcimiento y entretenimiento para la población.



Niños y niñas disfrutaban saltando la cuerda en el parque de Vida Mejor que fue inaugurado por el presidente Hernández.

TODO LO QUE NECESITAS PARA EQUIPAR TU COCINA



KAWAKI[®]
Original

Adquiéralos en Establecimientos comerciales de todo el país...



CALIDAD QUE TE ACOMPAÑA SIEMPRE...

Distribuido por: Mendis, S.A. de C.V. Barrio. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097
Distribuidora San José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves. Tels. 2509-0330, 9689-4421



EL PAÍS/ EL PROGRESO

TAMBIÉN HUBO DIVERSIÓN PARA LOS NIÑOS Y ASESORÍA LEGAL

LLEVAN BRIGADA Y SERVICIOS DE BELLEZA A EXCAMPOS BANANEROS

La Municipalidad de El Progreso y las Fuerzas Armadas unieron fuerzas para llevar a cabo una Brigada Médica Solidaria en la escuela Lempira, de Urraco Pueblo, que benefició a cientos de pobladores de los excampos bananeros del sector norte de la Perla del Ulúa.

La actividad contó con el apoyo del XIV Batallón de Infantería y de los colaboradores municipales de diferentes departamentos.

El personal médico aseguró que se alcanzó la meta de beneficiar a más de 5 mil pobladores, entre niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad.

Las atenciones fueron totalmente gratuitas, con la participación de médicos especialistas en medicina general, odontología, pediatría, psicología, oftalmología,

ginecología, cardiología, cirugía menor, pre-clínica y toma de presión arterial.

También se ofreció asesoría legal, corte de cabello, sala de belleza y entrega de ropa.

Simultáneamente se llevó a cabo una recreóvia para darle diversión y entretenimiento a los niños del lugar y fomentar en ellos la práctica de juegos tradicionales, mientras que los populares y dinámicos chicos de "El Coscorrón" estuvieron a cargo de la animación.

Funcionarios indicaron que la administración municipal mantiene alianzas permanentes con diferentes instituciones y organizaciones locales, nacionales e internacionales para contribuir a mejorar las condiciones de vida de los progresenses, y en éste ca-

so, el de los habitantes de todas las comunidades de los excampos bananeros del sector norte, entre ellas: Urraco Pueblo, San Juan Pueblo, Cobasa, Esfuerzo de Jesús, Birichiche, Paloma, Veracruz, 19 de Mayo, Brisas del Campo, Mucula, Colonia Bonita, Unidos Venceremos, La Fragua, el 45 1/2 y Monterrey.

Indicaron que esta Brigada Médica Solidaria fue coordinada por la Gerencia de Desarrollo Social, con la colaboración de todos sus departamentos y unidades, como: Gobernabilidad, Salud, Oficina Municipal de la Mujer (OMM), Paz y Convivencia, COMVIDA, Mipymes, así como también con la participación de la Gerencia de Servicios Públicos, DEMA, Policía Municipal y Unidad Técnica Vial, entre otros.



La brigada contó con personal de enfermería y médico en, al menos, ocho especialidades distintas.



Jóvenes estilistas embellecieron a las campeñas. También los caballeros recibieron cortes de pelo.



Reforestan al sur de El Progreso

La Municipalidad de El Progreso a través del Departamento Municipal Ambiental (DEMA) ha ejecutado con voluntarios de diferentes centros educativos y empresa privada, la plantación de 500 árboles de las especies San Juan y Macuelizo. La plantación se realizó al sur de la ciudad, margen derecho carretera CA-5, antes de llegar a la quebrada Camalote. La meta es la plantación de 10,000 árboles en sector urbano, indicaron los coordinadores. Además, la alcaldía está ejecutando proyectos de reforestación en la cordillera de Mico Quemado, indicaron.



Universidad Nacional Autónoma de Honduras
Ciudad Universitaria
Tegucigalpa, M.D.C. Honduras, C.A.

AVISO DE LICITACIÓN

LLAMADO A LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL No.14-2019-SEAF-UNAH
"SUMINISTRO DE UNIFORMES, CALZADO E IMPLEMENTOS, PARA USO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO Y DE SERVICIOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS"

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras, invita a las diferentes Empresas Mercantiles legalmente constituidas en el país, a presentar ofertas en sobres cerrados para que puedan participar en la "LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL No.14-2019-SEAF-UNAH "SUMINISTRO DE UNIFORMES, CALZADO E IMPLEMENTOS, PARA USO DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO Y DE SERVICIOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS", misma que será financiada con Fondos Nacionales.

Los interesados en participar deberán adquirir el Documento de Licitación (Pliego de Condiciones) pagando la cantidad de QUINIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (L.500.00) no reembolsables, esta suma deberá pagarse en las ventanillas del BANCO LAFISE, ubicada en el Primer Piso del antiguo Edificio Administrativo de la Ciudad Universitaria, José Trinidad Reyes.- Este documento también podrá ser examinado en el portal del Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "HONDU COMPRAS" (www.honducompras.gb.hn).

El Documento de Licitación (Pliego de Condiciones) estará disponible a partir del día MIERCOLES (10) de julio de 2019, en el horario de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. en las oficinas del Departamento de Adquisiciones Mayores de la Secretaría Ejecutiva de Administración y Finanzas, ubicadas en el SEXTO nivel del edificio Rectoría-Administrativo ALMA MATER, Ciudad Universitaria "José Trinidad Reyes", Boulevard Suyapa, Tegucigalpa, M.D.C. la entrega del documento se efectuará contra la presentación del comprobante de pago.

La oferta deberá presentarse en sobre cerrado, la recepción y apertura de las mismas se efectuará en un solo acto público en el Salón de usos Múltiples de la Secretaría Ejecutiva de Administración y Finanzas, ubicada en el sexto nivel del Edificio Alma Mater, de Ciudad Universitaria José Trinidad Reyes, a más tardar el día Miércoles (14) DE AGOSTO DE 2019, la hora límite de recepción de ofertas será hasta las 10:00 a.m., hora oficial de la República de Honduras, acto seguido se procederá a la apertura de los sobres que contengan las ofertas. No se recibirán ofertas después de las 10:00 a.m.

La oferta deberá estar acompañada de una Garantía de Mantenimiento de Oferta en Original, con una vigencia de CIENTO VEINTE (120) días calendario contados a partir del día de la apertura de la oferta y por un monto equivalente al menos el Dos por Ciento (2%) del valor total de la oferta expresada en Lempiras. El acto de apertura se efectuará en presencia de representantes de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) y los Licitantes o sus Representantes.

Consultas:

Para consultas o información dirigirse al Departamento de Adquisiciones Mayores: Teléfono (504)2216-6100. No. 110111, 110112, 110113, 110633. Correo Electrónico: licitaciones@unah.edu.hn.

FRANCISCO JOSÉ HERRERA ALVARADO
RECTOR-INTERINO UNAH



El sector transporte de carga sigue firme en sus intenciones de paralizar sus unidades. Ya lo hizo a mediados de junio.

PARA EL 18 DE JULIO TRANSPORTISTAS DE CARGA PESADA ANUNCIAN PARO

Directivos del transporte de carga amenazaron que a partir del próximo 18 de julio van a paralizar sus unidades, lo que implicaría pérdidas millonarias y desabastecimiento de combustibles, en protesta porque empresarios no acceden a sus demandas sobre aumento de tarifas.

La empresa privada sigue reuente a pagar 1.24 dólares (30.59 lempiras) por kilómetro recorrido ida y vuelta, más el 20 por ciento sobre el remolque.

Se ha buscado un acercamiento con el Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) para resolver esta problemática. Los transportistas insisten que la tarifa es justa.

Los transportistas ya ejecutaron un paro de labores del 16 al 19 de junio que dejó severas pérdidas por el no acarreamiento de mercaderías e incluso hubo escasez de combustibles en varios departamentos.

El paro se conjuró luego que los dirigentes firmaran un acuerdo con el gobierno, donde se gestionaría el pago de a.24 dólares por kilómetro recorrido. Sin embargo, el acuerdo no fue aceptado por la empresa privada.

El presidente del Cohep, Juan Carlos Sikaffy, afirmó recientemente que no retirarán un recur-

so contra el pago de tarifas mínimas del pago de transporte de carga que presentaron ante la Corte Suprema de Justicia (CSJ). La Corte regresa de su primer período de vacaciones este próximo 18 de julio.

“Si el primer día que abran los juzgados, el Cohep no retira ese recurso, vamos a tomar acciones. Nosotros vamos a paralizar el transporte de carga, será una grave situación donde no vamos a transportar, ni un refresco, un fósforo o combustible”, advirtió el directivo de los transportistas, Edgardo Menéndez.

“El Cohep manda empleados de tercera categoría a sondear cómo están las cosas, realmente la acción no se ha ejecutado porque los juzgados están en vacaciones. Si el Cohep sigue vamos a paralizar el transporte en todas las modalidades”, alertó Menéndez.

El Cohep reconoció que existe preocupación con un documento que administra el Instituto Hondureño del Transporte Terrestre (IHTT), ya que afecta no solo el tema de la libre contratación, sino que contradice la Ley de Protección a la Competencia que niega el hecho de que están poniendo tarifas, especialmente en estos contratos que son entre privados.

El Cohep no está en contra de transportistas, solo busca poner las cosas en perspectiva correcta, dice directivo

Tegucigalpa. El Consejo Hondureño de la Empresa Privada (COHEP) no está en contra de los transportistas de carga, pues al final de cuentas ellos también son inversionistas.

Así lo aclaró el prosecretario del COHEP, Juan José Cruz, luego que dirigentes del rubro han amenazado con un paro a nivel nacional, porque algunas empresas contratistas no les pagan lo acordado, es decir el \$1.24 (L.30.5) por kilómetro recorrido ida y retorno.

Asimismo, los motoristas se quejaron que en una reunión que celebraron la semana anterior, los del COHEP enviaron a delegados de tercera categoría.

En ese sentido, Cruz sostuvo que “los transportistas son empresarios muy importantes, pero la pregunta es quién no ha soportado la crisis econó-



Pero lo que hay que reconocer es que las presiones son salvajes y éstas dieron como origen un instrumento que no es sostenible que fija la tarifa del transporte de carga, el cual debe ser revisado”.
Juan Jose Cruz.

mica que experimenta el país”. Señaló que lo que debe quedar bien claro es que los grupos competitivos de personas no deben clasificarse de primera, segunda o tercera categoría. “Lo que se anda buscando es

poner las cosas en la perspectiva correcta”, sostuvo.

“Pero cuando se habla en medias verdades y medias mentiras, al final todo acaba en una falsedad bochornosa”, sentenció el directivo.



AVISO
ESTIMADO CLIENTE DE





Financiamiento a tu alcance

PARA DARLES UN MEJOR SERVICIO, PONEMOS A SU DISPOSICIÓN NUESTRAS CUENTAS EN BANCO DE OCCIDENTE Y BANCO ATLANTIDA A NIVEL NACIONAL PARA QUE PUEDAN HACER SUS PAGOS.

OCCIDENTE
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 11-401-017736-8

ATLANTIDA
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 10111011598

CONFIRMAR SU NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE CÉDULA AL HACER SUS PAGOS O TRANSFERENCIAS ELECTRÓNICAS

CUALQUIER CONSULTA ENVIARNOS EMAILS A
clientes@credidemo.hn
Tel: 8808-0202/2276-4892/2276-4970




EL PAÍS

SOSTIENEN DIRIGENTES DE LOS PARTIDOS LIBERAL Y NACIONAL

PRIMERO ES LA LEY ELECTORAL, DESPUÉS NOMBRAR A DELEGADOS

En Gracias no se aprobará ningún proyecto de importancia, asegura diputado.



La Cámara de Comercio Hondureño Americana
Se complace en invitarle a la:
CONFERENCIA

CÓMO ESTABLECER Y OPERAR UNA EMPRESA EN ESTADOS UNIDOS

Oradores:
James Gagel
Inmigración y Negocios
Gagel Law Firm

Mario Suarez
Desarrollador de Negocios Internacionales
Export Americas Corp.

TGU	FECHA: Martes 16 de Julio 2019	LUGAR: Hotel Marriott, Salón El Bosque	HORA: 8:00 a.m. - 12:00 m.	Inversión: Socios \$ 150.00 / No Socios \$ 200.00 Citas de negocios: Socios \$ 120.00 / No Socios \$ 170.00 RSVP: +504 2271-0095 / 9451-1947 eventos@amchamhonduras.org
SPS	FECHA: Jueves 18 de Julio 2019	LUGAR: Hotel Hilton Princess, Salón Bristol I	HORA: 8:00 a.m. - 12:00 m.	Inversión: Socios \$ 150.00 / No Socios \$ 200.00 Citas de negocios: Socios \$ 120.00 / No Socios \$ 170.00 RSVP: +504 2510-6620 / 9935-7095 regionalsps@amchamhonduras.org

Patrocinadores:

DINANT La Tribuna **DIARIO EL PAÍS GZ** **Banco Atlántida**

Co-Patrocinadores:

American Airlines **MARRIOTT** **Hilton Princess San Pedro Sula**

www.facebook.com/AmChamHonduras www.twitter.com/amchamh www.amchamhonduras.org

TEGUCIGALPA. Líderes del Partido Nacional y el Partido Liberal coinciden que el Congreso Nacional debe aprobar primero la Ley Electoral y después el nombramiento de los delegados del Consejo Nacional Electoral (CNE) y Tribunal de Justicia Electoral (TJE).

El jefe de la bancada liberal, Mario Segura, reconoció que están muy preocupados por la paralización de sesiones en el Legislativo a causa de la insurrección legislativa del Partido Libertad y Refundación. “Siempre hemos dicho que primero se apruebe la Ley Electoral que es el marco jurídico dentro del cual nosotros podemos proceder al nombramiento de los delegados en los nuevos organismos”.

El Partido Liberal ha hecho todo lo que está de su parte para que las fuerzas políticas se pongan de acuerdo en ese y otros temas “y ojalá lo logremos”. Reveló que ya conocen la agenda que se celebrará en el Congreso Móvil en Gracias, Lempira, el próximo martes.

Es una agenda protocolaria que no incluye la discusión de algún proyecto de importancia para la vida política del país, tampoco las reformas electorales, “esperamos que todo transcurra en paz”, aclaró el parlamentario liberal.

PRIMERO LA LEY

El secretario del Comité Central del Partido Nacional (CCPN) Mario Pineda, sugirió que primero se deben conocer los requisitos a cumplir por delegados electorales a seleccionar por el Legislativo.

En ese sentido, el dirigente explicó que, por ello, el CN debe aprobar las reformas electorales y después seleccionar a los representantes del CNE y el TJE.

Precisamente, lo primero que se debe definir es la ley, para que los organismos puedan tener su funcionalidad adecuada, al igual que sus autoridades, reiteró Pineda.

Eso debe ser de esa manera, para que después nadie alegue desconocimiento de las reglas del juego, planteó.

Los funcionarios que van a dirigir esos órganos deben tener claras cuáles son sus responsabilidades desde el punto de vista legal, administrativo y profesional, al igual que sus prohibiciones, explicó. Ilustró que no se pueden nombrar los magistrados y jueces de la Corte Suprema de Justicia, sin fijar los requisitos para ejercer esos cargos. Lo mismo sucede con los cargos de elección popular, por lo que esas leyes hay que trabajarlas y aprobarlas, reiteró.



Como ya es tradición, en el mes de julio los diputados se trasladan a Gracias, Lempira, a sesionar.



CEUTEC SE SUMA A LA LUCHA CONTRA EL DENGUE

Actualmente, Honduras ocupa el primer lugar en incidencia de personas afectadas por dengue grave en Centroamérica. Por ello el Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar de CEUTEC se une a la lucha.

La Secretaría de Salud de Honduras registra un total de 12,878 casos de la arbovirosis, con 44 víctimas mortales hasta el momento a nivel nacional, de las cuales el mayor porcentaje corresponde a menores de edad.

Ante la recién declarada epidemia a nivel nacional, el Centro Universitario Tecnológico, CEUTEC, a través de los estudiantes y docentes del Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar, se suman a la extensión y masificación del mensaje de prevención ante la epidemia, compartiendo en esta ocasión recomendaciones útiles para la población hondureña.

La Licda. Teresa Carrillo, jefa académica del Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar de CEUTEC, indica que “el

dengue es una es una infección vírica transmitida por la picadura de las hembras infectadas de mosquitos del género Aedes. Según la OPS, no hay ningún tratamiento específico contra el dengue; en lo que corresponde al dengue grave se debe entender como una complicación potencialmente mortal. Un diagnóstico clínico precoz y una atención clínica cuidadosa por personal médico y enfermería es la mejor recomendación para preservar la vida de los pacientes”.

La Secretaría de Salud de Honduras, ha puesto en alerta a los 18 departamentos por la propagación de esta enfermedad, haciendo un fuerte hincapié en eliminar los criaderos de mosquitos y zancudos transmisores del dengue desde cada uno de

los hogares hondureños. La clave para prevenir contagiarse de la enfermedad es tomar medidas de aseo dentro y fuera del hogar.

MEDIDAS DE ASEO

La jefa académica de CEUTEC comparte medidas importantes de aplicar para luchar y poner un alto desde el hogar a la crisis del dengue:

- Velar por la limpieza de los canales de agua.
- Cambiar el agua de los floreros cada 3 días.
- Tapar barriles y contenedores de agua.
- Mantener limpios los patios y jardines, evitando la acumulación de agua.
- Botar la basura para evitar los criaderos de zancudos y mosquitos.

• Eliminar objetos innecesarios que puedan acumular agua.

• Cepillar y lavar las pilas, barriles y otros depósitos almacenadores de agua.

“Es importante reconocer los síntomas y buscar asistencia médica de inmediato en caso de presentar los mismos. Entre sus síntomas más frecuentes están la fiebre alta, mareos, vómitos, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, cansancio, malestar general, dolor en articulaciones y sarpullido o manchas rojas en la piel. Una vez detectada la enfermedad es necesario seguir las indicaciones del médico correspondiente y llevar los controles necesarios a través del desarrollo de la enfermedad”, indicó la especialista.

El equipo de docentes y estu-

diantes del Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar invita a la población hondureña a tomar las medidas de prevención y recomendaciones compartidas a través de los diversos medios que utilizan tanto los organismos nacionales e internacionales. La lucha contra el dengue es una lucha de todos.

COMPROMISO DE CEUTEC CON LA POBLACIÓN HONDUREÑA

CEUTEC reitera su compromiso con la población hondureña a través de su cuerpo estudiantil y docente, preparando un equipo de profesionales con las capacidades y conocimientos necesarios para el control de crisis de salud a nivel nacional.



GRASA ABDOMINAL: AUMENTA EL RIESGO DE CÁNCER DE PRÓSTATA

Ya se sabía que la obesidad aumenta las posibilidades de padecer cáncer de próstata, pero ahora un nuevo estudio de la Escuela T.H. Chan de la Universidad de Harvard (EE.UU.) señala que la distribución de la grasa también desempeña un importante papel en su aparición y su mal pronóstico, e indica que cuando se acumula en el abdomen el riesgo se incrementa aunque el IMC (Índice de Masa Corporal) sea bajo.

Para este nuevo trabajo los investigadores tomaron los datos de un estudio que hacía el seguimien-

to de 1,832 hombres islandeses a los que se controló durante 13 años, desde 2002 hasta 2015. Además, de 2002 a 2006 se analizó la distribución de su grasa corporal con la ayuda de una tomografía computarizada, se calculó su IMC y se les midió la circunferencia de la cintura.

Durante esos 15 años, 172 hombres desarrollaron este tipo de tumor y 31 fallecieron por su causa. La acumulación de grasa en zonas concretas, como la abdominal y la del muslo, así como tener un IMC alto y una circunferencia de cintura con valores elevados se asociaron con

mayor riesgo de cáncer de próstata avanzado.

Lo que más sorprendió a los investigadores fue que los varones con un IMC bajo pero con grasa acumulada en el abdomen por encima de lo normal, también tenían más posibilidades de sufrir un cáncer de próstata avanzado. No obstante, según estos científicos son necesarios más estudios para determinar el impacto de la distribución de la grasa en el desarrollo y la progresión del cáncer de próstata y cómo los depósitos de grasa influyen en la evolución de la enfermedad.

El cáncer de próstata es el primero en incidencia en los hombres y ocupa el tercer puesto en mortalidad. En 2018 se diagnosticaron 31,728 nuevos casos, lo que supone 139 casos por cada 100,000 hombres. Afortunadamente, tiene una alta tasa de supervivencia y alrededor del 84.6% de los pacientes sobreviven más de cinco años. Incluso la American Cancer Society calcula que el 100% de los pacientes con el tumor localizado solo en la próstata, o con solo una extensión local, tiene una supervivencia de cinco años.



Beneficios de la alcachofa para la salud

Diferentes son las propiedades que se le atribuyen a la alcachofa, vinculadas en su mayoría al funcionamiento del hígado y la vesícula, a favorecer la digestión y a la eliminación de toxinas por la orina. Por ello, la inclusión de esta verdura en la dieta o su toma como planta medicinal aporta grandes beneficios para la salud a diferentes niveles.

Las vitaminas A y C le confieren un efecto antirradical, antioxidante y antiinflamatorio.

Los principios amargos se comportan como estimulantes de la motilidad gastrointestinal y estimulan el apetito, y favorecen una cómoda digestión de los alimentos consumidos.

La inulina ejerce una clara acción diurética y laxante, al estimular la motilidad intestinal, favoreciendo la emisión de orina y provocando una necesaria limpieza orgánica a nivel renal.

Formas sencillas de relajarte en 5 minutos

Todos tenemos esos días que casi ni nos dejan respirar. Y, por otro lado, aquellos que se arrastran como si los minutos y las horas estuvieran atascadas en el lodo. Pero, todos tenemos un minuto para respirar, si no tres o cinco, ¿cierto? Date un descanso de un minuto.

CUANDO TENGAS 1 MINUTO: Pon tu mano debajo de tu ombligo para que puedas sentir como sube y baja tu vientre cuando respiras. Inhala lentamente, pausa y cuenta hasta tres, exhala, pausa y cuenta hasta tres. Continúa por un minuto.

CUANDO TENGAS 2 MINUTOS: Cuenta lentamente de 10 hasta

cero. Con cada número, toma una respiración profunda, inhalando y exhalando. Por ejemplo, inhala profundamente diciéndote «diez» a ti mismo. Exhala lentamente. En tu próxima respiración, di «nueve» y así en adelante.

CUANDO TENGAS 3 MINUTOS: Siéntate y toma un descanso. Relaja tus músculos faciales y deja que tu mandíbula se abra levemente. Deja que tus hombros caigan, deja que tus brazos caigan a tus costados, deja que tus manos se suelten.

Endereza tus piernas o tobillos, siéntete hundirte en la silla y ahora lentamente inhala y exhala.

CUANDO TENGAS 5 MINUTOS:

Masajea tu cuello y tus hombros. Has un puño suelto y golpea suave y rápidamente los lados y la parte de atrás de tu cuello. Utiliza tus pulgares para hacer círculos pequeños alrededor de la base de tu cráneo. Masajea lentamente el resto de tu cuero cabelludo con las puntas de tus dedos.

MASAJEA TU CARA: Haz una serie de círculos pequeños con tus pulgares o las puntas de tus dedos.

Préstale atención particular a tus sienas, frente y músculos de la mandíbula. Utiliza tus dedos del medio para masajear el puente de tu nariz y sigue de ahí hacia tus cejas y tus sienas.



EL CUIDADO DE LOS PIES DIABÉTICOS

En los pacientes diabéticos el flujo sanguíneo de los pies suele ser débil debido a las alteraciones vasculares provocadas por la enfermedad. Los tejidos del pie con disminución de riego tienen menos resistencia, menos capacidad de curación y más posibilidad de contraer una infección. Esta situación provoca que sea una zona altamente susceptible de presentar heridas que precisan de un largo periodo para curar e, incluso, que puedan acabar en amputación. Los datos epidemiológicos ponen de manifiesto la magnitud del problema: aproximadamente el 70% de las amputaciones de extremidades inferiores en todo el mundo están relacionadas con la diabetes.

El déficit sanguíneo puede llegar

a producir daños a nervios (neuropatía) provocando la falta de sensibilidad en los pies. Y este escenario no hace más que aumentar los riesgos asociados: el pie, aún con alguna lesión, puede ser incapaz de notar el dolor, lo que aumenta su predisposición a úlceras e infecciones. Además, la piel de la zona por la falta de riego suele presentarse extremadamente reseca y quebrarse debido a que la neuropatía puede impedir la sudoración.

CÓMO PROTEGER LOS PIES

La inspección visual del pie, de forma habitual, es fundamental ya que asociado a la neuropatía pueden existir heridas y no notar el do-

lor. Hay que buscar puntos enrojecidos, roces, zonas de inflamación o llagas, ayudados por un espejo. Es mejor establecer un horario fijo, como por ejemplo después del baño. La higiene diaria debe realizarse con agua tibia, un secado meticuloso sobre todo de las zonas interdigitales y una correcta hidratación. Después del baño, cuando la piel está suave, hay que aprovechar para limar asperezas con una piedra pómez evitando aquellos productos con componentes químicos para eliminar callosidades. Si estas zonas son amplias, es mejor dejarlo en manos de un podólogo.

Un aspecto fundamental, tanto para las personas diabéticas como para el resto, es el correcto recorte de las uñas de los pies. Semanalmente y



después de la higiene, hay que cortar de forma recta las uñas sin desgarrar los uñeros ni las uñas encarnadas, sin cortar las esquinas ni alcanzar la médula de la uña. Posteriormente hay que suavizar las esquinas con una li-

ma. Si las uñas son engrosadas o amarillentas es recomendable la consulta al podólogo. También hay que evitar daños térmicos producidos por el uso de botellas de agua caliente o almohadillas de calor en los pies.

Llévate tu PRACTI JARRA Lechera

Compra tu Leche Sula de 1 litro, completa la cartilla con 12 stickers y reclama tu practi jarra lechera.

La Colonia
Paga menos Vive mejor

Otro producto de calidad  LACTOSA

EL PAÍS SALUDABLE 

OSTEOPOROSIS TAMBIÉN EN HOMBRES

Osteoporosis quiere decir huesos porosos y es la enfermedad metabólica ósea más frecuente. A pesar de que se considera un trastorno característico de la mujer, sobre todo tras la menopausia, los casos de pérdida de masa ósea con el consiguiente riesgo de fracturas están aumentando entre los hombres a medida que envejece la población de los países desarrollados.

A medida que aumenta la edad, los huesos son cada vez más frágiles y eso da lugar a un mayor riesgo de fractura, especialmente en la columna vertebral y en la cadera, además de en la muñeca, la pelvis y el antebrazo. Aunque antes no tenía tratamiento, en la actualidad, sobre todo en las mujeres, se está diagnosticando con densitometría ósea y tratando oralmente, con resultados favorables en un porcentaje considerable de casos, con unos compuestos llamados bifosfonatos que retardan la pérdida de hueso.

SIN DIAGNÓSTICO NI TRATAMIENTO

Sin embargo, no existen apenas datos sobre la conveniencia de realizar sistemáticamente el diagnóstico y tratamiento en los varones a partir de cierta edad, lo que deriva en que apenas se hace. Esto sucede a pesar de que se estima que un tercio de las fracturas de cadera se dan en hombres y que son igual de graves



que en las mujeres, y que los hombres mayores de 65 años, pero el número de casos y de fracturas es mucho menor en los hombres que en las mujeres y los hombres, además, suelen fallecer a menor edad.

Mientras que la Sociedad Internacional de Densitometría Clínica ha aconsejado realizar la prueba diagnóstica en todos los hombres mayores de 70 años, los expertos de EE.UU., y Canadá, dos de los países más avanzados en el estudio de este problema, no han hecho recomendaciones en este sentido. Se ha demostrado que la relación costo bene-

ficio es positiva en el caso de mujeres mayores de 65 años, pero el número de casos y de fracturas es mucho menor en los hombres que en las mujeres y los hombres, además, suelen fallecer a menor edad.

PREVENCIÓN MASCULINA

A pesar del elevado costo actual de los medicamentos utilizados en la terapia, el cual no es igual en todos los países, según estudios, resulta conveniente, desde el punto de vista económico, el tratamiento preventivo, especialmente entre los hombres de más de 65 años con fractura clínica previa y entre los más de 80 años sin fractura previa.



La fibra, el secreto mejor guardado para perder peso

Los alimentos con fibra pueden ayudarte a alcanzar y mantener un peso saludable. Son bajas en calorías, altas en valor de saciedad, y también pueden incrementar el metabolismo. Un estudio generalizado conducido con mujeres de mediana edad encontró que las que comían más cereales ricos en fibra, tales como cereales integrales de desayuno, ganaban menos peso a lo largo del tiempo que las mujeres que obtenían una cantidad mínima de fibra en sus dietas. También se ha demostrado que la ingesta de tres tipos de frutas al día ayuda a perder peso.

Los alimentos con fibra pueden ser una tremenda ayuda en la pérdida de peso. En vez de comerse una pieza de pizza para la cena, ¿por qué no gozar de un tazón de frijoles y arroz, una ensalada fresca, y una tajada de pan de maíz?

Cuando consumes alimentos vegetarianos, te sientes lleno antes de comer demasiadas calorías. Los alimentos vegetarianos son más bajos en calorías pero altos en valor de saciedad, para que no tengas ansias por bocadillos altos en calorías. En vez de consumir una dona y café para el desayuno, trata media toronja, fresas frescas, pan integral tostado con mantequilla de maní y mermelada de manzanas, y una taza de leche de soya fortificada.

La energía de liberación retardada de los alimentos vegetarianos también ayuda a mantener niveles consistentes de serotonina, lo que ayuda a controlar tu humor, apetito, y ansias durante

el día. Las dietas severamente restringidas en calorías y las dietas muy altas en proteína y bajas en carbohidratos causan una reducción en la serotonina cerebral. Si tus niveles de serotonina bajan, puedes sentirte deprimido, lo cual puede causar ansias por las golosinas. Por lo que es aconsejable que ayudes a mantener tus niveles de serotonina balanceados comiendo alimentos altos en fibra que son ricos en carbohidratos complejos, tales como frijoles, leguminosas, cereales integrales, pasta, verduras de hojas, frutas frescas, y nueces.

Los carbohidratos complejos son el combustible con el mejor «octanaje» para el cerebro. En vez de evitar comidas y tomar café para tener energía, toma el tiempo para consumir una comida saludable y satisfactoria. Tales comidas van a liberar energía a lo largo de 4-6 horas. El consumo de alimentos altos en fibra, especialmente cereales altos en fibra, puede ser un método sencillo de reducir la fatiga. Los alimentos ricos en fibra también pueden mejorar la función cerebral debido a que proveen una liberación constante de glucosa, el combustible óptimo para tu cerebro.

Sea lo que sea que hagas, sigue en la ofensiva planeando comidas que van a reducir los antojos más adelante en el día. Los alimentos ricos en fibra proveen un poderoso paquete de beneficios saludables tales como vitaminas, minerales, fitoquímicos, y antioxidantes para mantener tu apetito satisfecho y mejorar tu salud física y mental.

LA MEJOR ESCENCIA DE LIQUIDAMBAR
SÓLO LA PODES ENCONTRAR EN **Reino Botánico**

La **ESCENCIA DE LIQUIDAMBAR** es un cicatrizante natural muy eficiente que al ser consumido te ayuda combatir la gastritis y a prevenir los quistes de ovarios.

Centro S.P.S.: Ba. El Benque y av. entre 4 y 5 calle S.O. 2550-7890
Terminal S.P.S.: Entre Viana y AvTan 8976-9277 / 8173-5004
City Mall S.P.S.: Primer nivel, entre Brooklyn y Mallibu 8950-3937
Roatán: Coxen Hole, frente a Banco Azteca 9688-6565 / 9564-6456

AHORA EN MEGA MALL
KIOSKO K-105
Frente a Expresso Americano Ita. Plaza
CELULAR
3227-1946
3153-7169

DIETA PARA UNA PIEL SANA

El cuidado de la piel debe empezar desde el interior. De nada sirve utilizar los más prestigiosos tratamientos faciales y corporales si nuestra alimentación es deficitaria.

Existen muchos factores que influyen en el estado de la dermis (la genética, el sol, el medio ambiente), pero la dieta también es fundamental para la salud de este órgano.

La piel es el órgano más grande del cuerpo y refleja la carencia de vitaminas, proteínas o minerales. Para mantenerla en forma y prevenir la de su envejecimiento prematuro hay que optar por una dieta equilibrada donde abunden las frutas y verduras así como las proteínas y grasas esenciales.

Fundamentalmente la dieta debe responder a tres pilares básicos:

- Hidratación. Es preciso tomar un aporte de líquidos suficiente para mantener la piel correctamente hidratada. La ingesta debe ser frecuente a lo largo de todo el día para evitar la deshidratación, tan perjudicial para todos los órganos y, en especial, para la piel. El estrés, la exposición al sol, las altas temperaturas, el ejercicio o la sudoración excesiva pueden aumentar los requerimientos de líquido.

- Nutrición de la piel. Para ello es necesario tomar alimentos ricos en vitaminas y ácidos grasos esenciales. Las primeras las encontramos en las frutas, verduras y algunos cereales y los segundos están, sobre todo, en los pescados azules (atún, sardinas, salmón) y, en general, en alimentos ricos en Omega 3.

- Eliminación correcta de toxinas. En esta acción juega un papel imprescindible el correcto funcionamiento del intestino, tanto para deshacerse de los restos innecesarios como para absorber correcta-



Aportan vitaminas, minerales y mucho más.

mente los nutrientes elementales. Debemos evitar el estreñimiento con alimentos como los kiwis, las ciruelas pasas y los cereales integrales. Todos ellos tienen propiedades depurativas que eliminan las impurezas del cuerpo y la piel.

Una dieta equilibrada es la mejor garantía para mantener la piel sana y bonita. Combinar unos nutrientes con otros para aportar variedad a la alimentación es la regla de oro para una nutrición adecuada.

FRUTA:

Aporta vitamina C, provitamina A, fibra, diferentes minerales y distintos antioxidantes. Para que mantenga sus propiedades es importante que se opte por fruta muy fresca y que se almacene en casa el menor tiempo posible. Es de los pocos alimentos que garantiza un aporte de vitamina C importante porque

no necesita de cocción y otra manipulación. La ingesta adecuada de fruta es fundamental para mantener el buen aspecto de la piel porque la vitamina C es básica para la síntesis de colágeno y para el buen mantenimiento del manto hidrolipídico de la piel.

HORTALIZAS

Son la mejor fuente de fibra, vitaminas, antioxidantes y minerales, además, aportan pocas calorías. El ácido fólico, muy abundante en las verduras, es fundamental para la piel.

CARNE Y HUEVOS:

Las grasas que aportan son perjudiciales para la piel porque potencian moléculas proinflamatorias pero las proteínas son necesarias para evitar la pérdida del tono muscular del rostro y la caída de la dermis.



La mejor fuente de fibra.

PESCADO:

También aporta proteínas y sus grasas son beneficiosas. Sobre todo el pescado azul contiene grasas poliinsaturadas, ácidos Omega 3, vitamina A y minerales. Los Omega 3 desempeñan un papel fundamental en el buen estado de la piel.

ARROZ Y LEGUMBRES:

Los arroces contienen vitaminas del complejo B y, las legumbres, una cantidad elevada de fibra, antioxidantes y minerales como el calcio, el magnesio y el hierro. Son alimentos muy interesantes para la piel y ayudan a depurar.



Sus proteínas son necesarias.



Omega 3, fundamentales para la salud de la piel.



Antioxidantes y minerales esenciales para una buena salud.



Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente

te anuncias
GRATIS
EN NUESTRA
WEB



elpais.masclasificados.hn

MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE CON 4 DORMITORIOS, A TAN SOLO 3,200,000 NEGOCIABLE EN 5 ETAPA. LLAMAR 9964-9686 DC Brokers. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$137,000 ya están avanzadas LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA JARDINES DEL VALLE con 700 Varas 300 metros a \$185,000 neg llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L.2,000,000, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar, patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



BIENES RAÍCES

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.



BIENES RAÍCES



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos, \$ 255,000.00 NEGOCIABLE.



BIENES RAÍCES

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. LLAMAR AL 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



BIENES RAÍCES

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunoador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina LPS.14,000,000.00



BIENES RAÍCES

¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.

► Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

► Administraciones de bienes inmuebles.

► Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB



elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:

PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

LOS ALPES SE VENDE HERMOSA CASA
 CON 4 HABITACIONES, UN ESTUDIO, DOS SALAS, CUARTO SERVICIO, GARAJE, PUERTAS DE MADERA COLOR, ÁREA DE BBQ, BODEGA.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L4,150,000** A TAN SOLO

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CASA EN PALOS VERDES
 CON 3 HABITACIONES INTERNAS, SALA, COMEDOR, COCINA Y TRES HABITACIONES EXTERNAS ADICIONALES.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L2,000,000** A TAN SOLO

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

LOS ALPES
 50 M2 DE CONSTRUCCIÓN
 Y 999 V2 DE TERRENO

7 tiene una casa de 3 habitaciones de 125 m2.

4.7 MILLONES NEGOCIABLE

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN RÍO DE PIEDRAS
 251 VARAS

2.3 MILLONES

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDEN LOTES 2000 VARAS O MENOS
 EL ZAPOTAL CARRETERA PAVIMENTADA

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **\$65 LA VARA** A TAN SOLO

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE HERMOSA CASA, LA FORESTA
 4 HABITACIONES CON BAÑO, DOS SALAS, BAÑO VISITAS, GARAJE

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L7,000,000 NEG.**

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN JARDINES DEL VALLE

3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

1,300,000 Neg.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

RÍO BLANCO
 1 MANZANA

FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

\$75 CADA VARA - NEGOCIABLE

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE HERMOSA CASA, 1 foresta 4 habitaciones con baño, dos salas baño visitas, Garage L7,000,000 negociable llamar al 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN PALOS VERDES L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA en la Nova 4 habitaciones, estudio, Garage, dos salas, Lps.4,200,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

LOS ALPES se vende hermosa casa L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llamar para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

COLSMITH VENDO CASA con 3 habitaciones grandes con dos salas cocina amueblada, con cerámica, cielo machimbreado, L890,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 hanitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

750 M2 DE CONSTRUCCIÓN Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

CASA MAYA 3 SE VENDE CASA COMPLETAMENTE NUEVA, 160 metros de construcción, 2 salas comedor cocina 3 habitaciones a \$125,000 precio promocional no negociable llamar al 9964 9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE 2 ETAPA, 495 VARAS, CON 3 HABITACIONES, CUARTO DE SERVICIO L.2,400,000.00, LLAMAR 9964-9686, INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN JARDINES DEL VALLE LPS. 3,000,000 MILLONES, NEGOCIABLE, 3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN RIO DE PIEDRAS 521 VARAS, PRECIO 2.3 MILLONES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

GRAN OFERTA SÚPER GANGA se vende casa en 1,550,000 circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN VILLAS DEL BOSQUE en 1,500,000 3 habitaciones dos baños garaje circuito cerrado llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

EL PROGRESO COLONIA AURORA casa en pre venta la construimos en 5 meses aprovechar fondos del gobierno. L1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Garage 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA ESPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS
AVISOS LEGALES

Contáctenos:
 PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



Refrigeradoras grandes



DONDE TU DINERO RINDE EL DOBLE



Estufa DE PLANCHA DE 1 QUEMADOR

TODO

PARA TU HOGAR



JUEGOS DE Ollas



Oasis

TODO \rightleftharpoons GRATIS
100% GARANTIZADO SISTEMA DE APARTADOS SIN INTERESES, NI RECARGOS



Saiten PARA ASAR



MicroOndas

Con tecnología Inverter Súper ahorradores de energía



Lavadoras Digitales



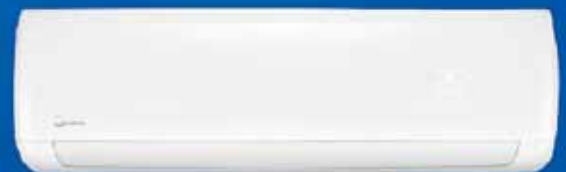
Freezers Verticales y horizontales



Aires acondicionados de ventana



TV's 27" / 32" / 40" / 48"



MiniSplit Inverter 12,000 BTU



HERRAMIENTAS LA ATLANTICA
"Si no lo encuentras en La Atlantica, no lo busques más"

CELEBRAMOS A LO GRANDE NUESTRO 31 ANIVERSARIO

CON GRANDES DESCUENTOS DEL **15%** AL **80%**



MAGUINARIA INDUSTRIAL
TALADRO FRESADOR
HERRAMIENTA ELÉCTRICA
COMPRESORES GABINETE HERRAMIENTA HORALÚICA
HERRAMIENTA DE CORTE HERRAMIENTA NEUMÁTICA HERRAMIENTA DE MEDICIÓN

URREA Patrocinador Oficial
HERRAMIENTAS DE CALIDAD SUPERIOR
DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS
ventas@laatlanticahn.com
Herramientas La Atlantica

PBX. (504) 2509-6440
Envíos a Nivel Nacional

Tienda Principal S.P.S.: 2 Calle, 17 Ave. N.E. Salida Vieja a La Lima Fax: (504) 2509-6442
Sucursal Tegucigalpa: Bo. Concepción, Comayagüela, Bda. Ave. 10 y 11 calle. Tel. (504) 2222-6796

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS NUEVAS Los Cedritos, circuito privado, \$145,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito, A/C. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8600 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 37 millones negociables LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 vras 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.3,850,000 NEGOCIABLE A: 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO. DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



CASA DE PLAYA FRENTE AL MAR, 1080 VARAS DE UNA SOLA PLANTA, \$1,130,000.00 FINANCIADA SIN INTERESES.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L.980,000 Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



VENDO CASA EN CAMPISA , 1,251 V2 ES MONTAÑA L. 5.5 MILLONES.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400



SE VENDE CASA DE PLAYA EN SECTOR OMOA, a 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. Lps.2.6 millones

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CASA BOSQUES DE MRENDON, Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDO CASA CON 607 vras a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millones 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIAMOS SU CASA EN PRE-VENTA, COLONIA MODERNA DESDE 2,300,000, TRES HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, 105 METROS NO INCLUYE GARAGE, DOS SALAS, FINOS ACABADOS, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIAMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Villaflores 1,500,000 negociable con 3 habitaciones dos baños Garage para dos vehículos amplio y porche casa amplia LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, dasayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

ÓPTICA DEL HORRO

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO

VISA MasterCard Promerica

EXTRAFINANCIAMIENTO

CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FIDORSA Y PROMÉRICA.



* PRESENTA ESTA PUBLICACIÓN Y OBTENDRÁS ESTA PROMOCIÓN

Este Mes de Julio

50%

DE DESCUENTO

- CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES**
- MONOFOCALES
 - BIFOCALES
 - PROGRESIVOS
 - TRANSITION
 - ANTIREFLEJANTE
 - VARILUX
 - TRILOGY, ETC.

▶ **AL COMPRAR TUS LENTES**

EXAMEN COMPUTARIZADO

GRATIS

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

HORARIO
LUNES A VIERNES 8AM- 5PM
SÁBADOS 8AM- 3PM

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S. Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

VENTA DE ACTIVOS

San Pedro Sula



Condominios de 203.66 mts. ubicados en Residencial Casa Bella, Sector Seran.

Condominios #1 y #3

Consta de sala, comedor, cocina, sala secundaria, baños de visitas, 3 dormitorios cada uno con su baño, parqueo, circuito cerrado.

Precio: L. 3,210,000.00

Condominios #2 y #4

Consta de sala, comedor, cocina, sala secundaria, baños de visitas, 3 dormitorios cada uno con su baño, parqueo, circuito cerrado.

Precio: L 2,970,000.00



Lote de terreno de 896.5 v2 con edificio para oficinas y galera Col. San Roberto de Sula B-4.

Consta de oficinas, bodega, caseta de vigilancia.
Precio: L 3,730,000.00



Terrenos y mejoras (casa de habitación), lote 18, de 1,460.98 v2 ubicado en Res. Quintas El Dorado, Cortés. Consta de 2 niveles, primer nivel recepción, bodega, 2do. nivel cuenta con 2 apartamentos cada uno con sala, comedor, cocina, 2 dormitorios, baño, parqueo, área de lavandería y muro perimetral.
Precio: L 11,020,000.00



Lote de terreno con casa de habitación de 286.85 v2 ubicada en Residencial Loma Linda Norte, lote 8 bloque 22, consta de sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, parqueo, circuito cerrado.
Precio: L 1,430,000.00



Lote de terreno de 286.85 v2 con casa de habitación Res. COSMUL, lote 3, bloque 33, 2da. calle, 4A avenida, sector del Ocotillo, Cortés. Consta de sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, parqueo y patio.
Precio: L 420,000.00



Lote de terreno de 28,257.18 v2 Aldea la Danta a 5.5. Km al sureste de Choloma, Cortés. Consta de Galpones para aves y caseta de vigilancia.
Precio: L 790,000.00

Contáctenos

Tel. 9441-2127
2280-0000
ext. 2389, 2193, 1332

activosenventa@bancatlan.hn
relvir@bancatlan.hn
amvalle@bancatlan.hn

VENTA Y ALQUILER DE BIENES ADMINISTRADOS



Tegucigalpa

Ventas de casas



CASA EN RESIDENCIAL VILLA ELENA, dispone de la distribución siguiente: **PRIMER NIVEL:** Sala Principal, Comedor, Cocina con alacena, Desayunador, Vestibulo, Dormitorio de empleada con baño, Área de Lavandería, Bodega, **SEGUNDO NIVEL:** Sala familiar (Con deck de madera exterior), Baño de visitas **TERCER NIVEL:** Dos habitaciones con closet y un baño completo compartido, habitación completa con baño y vestidor, closet de blancos; Habitación principal con chimenea, Baño completo con ducha, Tina de Hidromasajes, además cuenta con terraza, área de barbacoa techada, cisterna y sistema de agua caliente (A.T. 9,752.38 m² Y A.C. 580m²) **PRECIO DE VENTA USD 700,000.00**



CASA EN LA COLONIA PALMIRA, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios, Dos baños (Cada dormitorio dispone de balcón) además cuenta con garaje bajo techo, sistema de seguridad **PRECIO L.2,500,000.00 más gastos de cierre.**

Alquileres de casas y apartamentos



APARTAMENTOS EN EL EDIFICIO RODELI'S, edificio ubicado en el Barrio La Hoya cerca del centro de Tegucigalpa, constan de una habitación, sala-comedor-cocineta en un solo ambiente y un baño **Precio L.3,200.00 y L.3,600.00 mensuales.**

San Pedro Sula

Alquiler de locales



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 4ta calle, 3 y 4 Ave. S.O. Área de 137 m² **Precio L.30,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 6ta calle, 5 y 6 Ave. S.O. Área desde 67.5 m² **Precio desde L.8,000.00 más impto.**



LOCAL COMERCIAL, ubicado en Bo. Paz Barahona, 10 Ave. 10 calle S.O. Área de 66 m² **Precio L.6,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. Guamilito, 10 Ave. Entre 2 y 3 calle N.O. Área desde 58 m² **Precio desde L.5,000.00.**

Venta de casas y apartamentos



CASA EN LA COLONIA JARDINES DEL VALLE BLVD LAS TORRES, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala, Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, área de lavandería y garaje para 2 vehículos. **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios con su baño completo y una salita. **PRECIO \$700.00.**



APARTAMENTO EN LA COLONIA EL BARRIAL, ubicados en RESIDENCIAL EL BARRIAL, segunda planta; consta de Sala-comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, estacionamiento. **Precio L.9,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, ubicados en BARRIO GUAMILITO, 5ta Ave. Entre 6 y 7 calle N.O, segunda planta. Consta de Sala - comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, área lavandería y estacionamiento. **Precio L.6,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, 4ta Ave. 6 y 7 calle N.O, consta de sala, comedor, cocina, dos dormitorios con su baño completo, área de lavandería y estacionamiento. **PRECIO L.5,000.00.**

Contáctenos

Tegucigalpa

TEL. 2280-0000

Ext. 2562,2476

fvelasquez@bancatlantida.hn

San Pedro Sula

TEL. 2580-0000,

Ext. 3376, 3285, 3286, 3287

chernandez@bancatlantida.hn

Vicepresidencia Fideicomisos

VENTA DE TERRENOS
D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



EL ZAPOTAL carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces




TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



3 MANZANAS PEGADO A MACKEY PARA URBANIZAR CON LOS PERMISOS DE CONSTRUCCION, PRECIO 155 C VARA, NEGOCIABLES

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



Se venden 841 vara en santa Mónica a \$125 dólares la vara negociable de esquina se puede partir en dos, LLAME AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



1 MANZANA EN RIO BLANCO \$.75.00 C VARA, NEGOCIABLE, FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces




BOSQUES DEL MERENDÓN se venden 627 varas a \$165 la vara, para citas llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA SE VENDEN 841 VARAS A L2,580,000 NEGOCIABLE ESQUINA IDEAL PARA DOS CASAS, CERCA DO LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a.\$600,000 neg. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Aplo para un área industrial.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



FORESTA VENDO TERRENO DE 537 VARAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAZA VISTA CERCADAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, ganzos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



100 MANZANAS lago de joyoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabetadas.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA, A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDON VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

2000 VARAS en La Trejo \$160.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr GANGA.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400


52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayor domo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

MACKEY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilto cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

CALIDAD SOBRE RUEDAS

LAS NUEVAS MOTOS HOSAKA



Edificios dibisa

San Pedro Sula: Ave. Junior Teléfonos: 12 calle, 3ra. Ave. S.O. 2557-9581 / 2504-8686 | Teléfono: 2557-4949

Tegucigalpa: Col. Prado Teléfono: 2232-6867 / 2232-1755



SERVICIOS

Masajes Domicilio S.P.S.



INFORMACIÓN AL 9471-6998



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BARANDILLAS, 2100 MTS, TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CON AUTOSERVICIO 4 \$ EL METRO, 850 MIL \$ TODO EL EDIFICIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.3,800,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO, 3 NIVELES Y SOTANO EN BARRIO EL CENTRO, FRENTE A HONDUTEL, 4 AVE. UNA CUADRA AL ESTE DE DAVIVIENDA A TAN SOLO 6 MILLONES. LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA DE 5 Y 4 NIVELES conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALIDAD CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALS A TAN SOLO 2,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

AVISOS LEGALES EL PAÍS.HN

AVISO DE HERENCIA
DESPECHO DEL NOTARIO: HUMBERTO DOMINGUEZ AGUILUZ, ubicado en el Barrio Los Andes, dieciséis avenida, siete "A" y ocho calle, noroeste, de esta ciudad, al Público en General, HACE CONSTAR: Que el Suscrito con fecha Cinco de Julio del año Dos Mil Diecinueve (05/07/2019) dictó Sentencia Definitiva en la Solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato, en el cual FALLO: DECLARANDO HEREDERAS AB-INTESTATO, a las Señoras LESLIE EDITH GONZALES ALVARADO y SOPHIA RENEE GRAUGNARD GONZALES, de generales conocidas en el preámbulo de la sentencia de todos bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su esposo y padre el Señor RENE AUGUSTO GRAUGNARD MELENDEZ también conocido como AUGUSTO RENE GRAUGNARD MELENDEZ, (Q.D.D.G.), y se le conceda la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.-
En la Ciudad de la San Pedro Sula, Cortés, 05 de Julio del 2019
HUMBERTO DOMINGUEZ AGUILUZ
Abogado y Notario.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL 70 metros en Paz Barahona a tan solo L. 11,000 negociable llamar al 9964-9686

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 3 apartamentos, en los Alamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivelmaradiaga@elpais.hn

Salón de Belleza

Te ofrecemos los siguientes servicios:

- ✓ Secado
- ✓ Planchado
- ✓ Lavado
- ✓ Tinte
- ✓ Iluminaciones
- ✓ Balayage
- ✓ Uñas Acrílicas
- ✓ Depilaciones
- ✓ Pintado Perm.
- ✓ Manicure
- ✓ Pedicure
- ✓ Tratamientos
- ✓ Peinados
- ✓ Maquillaje

Plaza Mafo, segunda planta
16 avenida, 6 calle atrás de Banco Ficohsa
Tel. 9885-9044 / 94551411

MUNDO SOCIAL

Nolvia Alemán

da un salto en grande con "Impanato"

SAN PEDRO SULA. - El Bazar del Sábado continúa cambiando vidas cada día, cada emprendedor tiene la oportunidad para expandir su negocio, lograr su sueño, tal es el caso de la emprendedora Nolvia Alemán quien a través de esta plataforma ha logrado trascender con su negocio de empanadas argentinas y ahora toma el reto de poner una sucursal para atender al público en general.

Su negocio "Impanato" ha sido el éxito de Nolvia Alemán quien junto a su esposo Armando Cruz y su hermano el ingeniero Bayron Alemán han hecho una inversión para abrir una sucursal en Plaza Numa donde ofrece la amplia variedad de empanadas siempre con la misma calidad y sabor como las ofrece todos los sábados en el Bazar del Sábado.

El staff de Mundo Social de Diario EL PAÍS presenta en esta edición a Nolvia Alemán un mujer lu-

chadora, emprendedora y que, sobre todo, le encantan los retos del emprendedurismo que junto a su familia rompe los obstáculos para darle a sus clientes lo mejor de las empanadas argentinas.

Diario EL PAÍS: ¿Cómo inicio el emprendimiento con "Impanato"?

Nolvia Alemán: Todo inició con la idea de poner un negocio con mi esposo y mi hermano que fue el ejecutor del proyecto Plaza Numa le dije que hablara con la persona encargada que nos diera un espacio para iniciar con el negocio de vender empanadas argentinas y así fue como inició el proyecto, pero como se tardaron en unos detalles. Entonces yo dije "yo tengo que emprender", y había escuchado sobre el Bazar del Sábado de donde han salido varias personas emprendedoras y que están teniendo éxito con el apoyo que les dan. Fui y me sorprendí de que realmente el costo es míni-

mo y es un gran apoyo que le dan a uno como emprendedor y es importante decirlo, que las personas que van al bazar son de poder adquisitivo; partiendo de allí se inicia con el pie derecho y eso es lo importante para un emprendedor iniciar con éxito.

EP: ¿Cómo es su experiencia en el Bazar del Sábado?

NA: Excelente, desde el primer sábado que yo fui, me llamó la atención que vinieron tres personas del bazar quienes oraron por mí y me desearon lo mejor, me dieron la bienvenida y eso me hizo sentirme en casa, me hizo sentir que todos los emprendedores somos un equipo y que entre todos nos ayudamos. Todos los compañeros muy agradables son mis clientes les gusta mi proyecto y a mí me gusta el producto de ellos por los productos del Bazar del Sábado son de calidad.



EP: Ahora que inició con su nueva sucursal, ¿cómo ha sido la experiencia con los clientes que vienen a la Plaza Numa?

NA: Gracias a que comencé en el Bazar del Sábado, todas las per-

sonas que llegaban los sábados y que conocían mi producto y ahora que ya saben que estamos atendiendo aquí todos los días ha sido un éxito gracias a Dios, porque también he captado clientes nue-



Una variedad de sabores de empanadas para todos los gustos puede encontrar en "Impanato".



Ahora aparte del Bazar del Sábado pueden degustar de las exquisitas empanadas en el quiosco ubicado en Plaza Numa.

MUNDO SOCIAL



Todos los sábados puedes disfrutar de las exquisitas empanadas en el Bazar del Sábado y los días de semana en Plaza Numa.

vos a quienes les ha encantado y he logrado recomendarles que visiten el Bazar que también allí les atienden y que los clientes reconozcan mi marca "Impanato" y la asocien con esas empanadas ricas que se delei-

ta con una exquisita copa de vino.

EP: ¿Por qué Impanato?

NA: Impanato es empanada en italiano y ¿por qué italiano si son empanadas argentinas? Bueno es

un poco gracioso, sin embargo, cabe destacar que los italianos y todos los europeos emigraron a Argentina, Colombia, Venezuela y todo América del Sur de repente no podemos decir que la empanada es

nata de Argentina o de Italia. Impanato nos gustó porque lo que queríamos que se asociara en sí con la palabra empanada y es fácil para los niños, es un nombre fácil de recordar y diferente.

EP: ¿Qué mensaje le podría dar a la gente que quiere emprender, pero tienen miedo o no tienen seguridad?

NA: Pues que salgamos de nuestro confort, en Honduras hay mucha gente talentosa, que nuestras manos son realmente privile-

giadas porque tenemos tanto talento y si se quiere se puede. He visto tantas cosas hermosas en el Bazar del Sábado porque lo que se necesita es dinero, porque tras que entro veo productos de calidad y bellos que quiero comprarlo todo. Les invito que salgamos de nuestro confort y que se aboquen a la Cámara de Comercio, llenan su ficha, pagan en el banco y rápido nos abren código y ya podemos participar. Así que animo a las personas a que inicien su negocio ya.



Los clientes que asisten al Bazar del Sábado se deleitan con las empanadas.



Nolvía es un ejemplo de los cientos de historias de éxito del Bazar del Sábado.

MUNDO SOCIAL



Guillermo Kirkpatrick, Arturo Corrales e Igor Garafulic.



El presidente Juan Orlando Hernández y su esposa Ana de Hernández.



Adán Elvir, Margarita Rojas y Rafael Medina.



Importantes figuras políticas estuvieron presentes en la recepción que realizó la embajada americana.



Robert Dotson, Charles Morrill, Heide Fulton y James Fulton.



Guillermo González, Enrique Barriga, Clarissa Coello y Richard Vinelli.

Felices fiestas de independencia norteamericana

TEGUCIGALPA. - Estados Unidos celebró su 243 aniversario de independencia y la Encargada de Negocios de la Embajada, Heide B. Fulton, convocó a la élite política, empresarial, diplomática y social del país para que formarán parte importante de esta celebración americana.

Los amplios salones del Clarion Hotel Real fue el lugar escogido para la fiesta de la independencia ame-

ricana que se vistió de gala decorado con flores con los colores distintivos de la nación del norte -rojo, azul y blanco- para recibir a los más de 700 invitados quienes llegaron desde tempranas horas.

El protocolo inició con la entonación de los himnos nacionales de los dos países. Luego la señora Fulton ofreció su discurso conmemorativo en el que dio las gracias a los

presentes por acompañarlos, a celebrar el 243 aniversario de la independencia de su país.

En su breve discurso la anfitriona destacó el fortalecimiento de las relaciones bilaterales entre Estados Unidos y Honduras, que iniciaron desde 1856.

Fulton aprovechó para agradecer el apoyo recibido durante sus tres años en el importante cargo.



La Encargada de Negocios de la Embajada Americana Heide B. Fulton, el Presidente Juan Orlando Hernández, la Primera Dama Ana de Hernández y James Fulton realizaron el tradicional brindis.

MUNDO SOCIAL



Jackie Smith, Heidi Fulton y Miguel Mauricio Facussé.



Antonio Rivera Callejas, Mauricio Oliva y Tomás Zambrano.



Miguel Caballero Leiva, Johanna Bermúdez y Enrique Oyuela.



José y Dina Mena.



Héctor Ferrera y Mey Hung.



Melissa y Ricardo Maduro.



Una estación de quesos, fiambres y salmón fueron parte del banquete que disfrutaron los invitados.

“Extrañaré los muchos contactos personales y profesionales que he hecho, hoy llevaré conmigo recuerdos maravillosos del pueblo, la cultura y la sociedad hondureña”, concluyó Fulton.

Por su parte el Presidente Juan Orlando Hernández, en su participación, felicitó al pueblo y Gobierno de los Estados Unidos por los 243 años de independencia y agra-

decio el apoyo recibido en las diferentes áreas. Al culminar los discursos, la señora Fulton solicitó a los invitados levantar sus copas para brindar por la fuerte relación bilateral entre ambos países y por el 230 aniversario de fundación del Departamento de Estado. El evento concluyó con un cóctel para los invitados en un ambiente de camaradería y solemnidad.



Marco Midence, María Antonia Rivera, Rocío Tábora, Tessa Flores y Héctor Corrales.



Olban Valladares, Pierre Christian Soccoja, Aristides Mejía y Adolfo Facussé.



Lisandro y Pamela Rosales.



Patricia de Corrales, Clarissa Coello, Alessandra Foletti, Marília Bulhoes y Naomi Ohki.



La familia Kafati en pleno junto a la anfitriona Heidi Fulton.

MUNDO SOCIAL



Diógenes Acosta, Melissa Ramírez, Giselle Acosta y Lila Pagoaga.



Gustavo Núñez con Krizzia, Sonia y Amauri Amador.



Claudia Chávez, Anita Zelaya y Erlyn María.

Vibrante fiesta al estilo americano

SAN PEDRO SULA. - El Club Hondureño Árabe se vistió de gala para la celebración de los 243 años de independencia de los Estados Unidos con una fiesta que se realizó a la orilla de la piscina.

Evocando a cada uno de los estados más importantes como Nueva York, Las Vegas, San Francisco, Washington fue decorado cada parte dándole un estilo diferente para el deleite de los socios e invitados que asistieron; quienes además disfrutaron de un tour gastronómico que prepararon los chefs y cocineros del club.

Los presentes también disfrutaron de un show musical de una serie de artistas que se presentaron en el escenario. Una vibrante fiesta al estilo americano que culminó a altas horas de la noche gozando de todo el entretenimiento que el Club Hondureño Árabe preparó para la celebración del 4 de julio, Día de la Independencia de Estados Unidos.



Jacky Yuja, Loreth Kawas, Vivian Giacomán, Sandra Yuja y Martha Araujo.



Susan y Jesús Simón.



Diógenes Chávez y Diógenes Chávez Jr.



Alexa Foglia y Giselle de Membreño.



Johana, Susana, Norma y Mary Ferrera con Maritza Pineña y Angelita de Falck.



Mario Barrientos, Joseph Tavares y Angella Falck.



Jorge Alejandro fue uno de los artistas que animó la fiesta americana.



Vanessa Martínez, Ana Martínez y Alejandra Espinoza.

Fiesta de carnaval para la encantadora Mishellie

SAN PEDRO SULA. – Mishellie Flores entró a la edad de los sueños, motivo por el cual fue agasajada con una fiesta de 15 años que le ofrecieron sus padres Moisés Flores y Lourdes Rodríguez, quienes se mostraron muy contentos al presentar a su hija ante la sociedad como toda una señorita.

Los invitados llegaron al Hotel Maya Colonial donde se desarrolló la fiesta de quince años, familiares e íntimas amistades, quienes viajaron desde el extranjero, estuvieron presentes en este momento tan importante en la vida de la quinceañera.

Ataviada en un hermoso diseño de corte princesa y escote en tonalidad rosado, que realizaba apliques en color plata con perlas, la linda agasajada se decan-

tó por complementar su look con una fina tiara de Swarovski sobre su abundante y oscura cabellera.

La fiesta contó con la planificación y decoración de la experta Lidabel Mena quien junto con Gretel Mena y Scarleth Mena de la firma Acontecimientos se encargaron de todos los detalles para que la fiesta para Mishellie fuese todo un éxito.

Con una alegre fiesta de carnaval al ritmo de los expertos de la música Pro Audio, el acontecimiento juvenil alcanzó su clímax máximo, donde familiares y amistades de la destacada alumna de Sheridan Technical College de Miami, Estados Unidos, le desearon el mayor de los éxitos y muchas bendiciones del Todopoderoso.



Alejandro Rivera y Yasmy Rodríguez.

La hermosa princesa Mishellie Flores lució espectacular en su día de cumpleaños.



Key Bødden, Eòmundò Barðales y Wandà Bødden.



Maritza y David Flores.



Alfredo y Romelkin Pineða



El exquisito pastel fue elaborado por Maritza Bakery.



La familia Rodríguez.



María Isabel Quintanilla, Isa Rodríguez y Reina Rodríguez.



La quinceañera acompañada de sus padres Moisés Flores y Lourdes Rodríguez.

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

Brasil rinde homenaje a Joao Gilberto, su "mejor artista"

Desde los grandes nombres de la música nacional hasta los ciudadanos comunes, Brasil rinde homenaje el domingo al "artista más grande" del país, Joao Gilberto, fallecido el sábado, uno de los padres de la Bossa Nova.

"Acabo de enterarme de la muerte de Joao Gilberto. Es un acontecimiento de inmensa importancia para mí. Porque Joao Gilberto es, desde mi punto de vista, el mejor artista brasileño", dijo el célebre cantante Caetano Veloso en un video publicado la noche del sábado por el sitio de Globo News.

La leyenda brasileña de la Bossa Nova, cuya suave voz susurrando "Garota de Ipanema" continúa emocionando corazones casi 60 años después de su grabación, murió a la edad de 88 años. Al día siguiente del anuncio de su deceso, las reacciones se multiplicaron entre los artistas brasileños.

"Quien fue tocado por la música de Joao nunca volvió a ser

el mismo, como Caetano Veloso, Gilberto Gil, Roberto Carlos, Chico Buarque, Rita Lee, Jorge Benjor e incluso Tim Maia, quien encontró en él más que un ídolo: un faro, un ángel de ligereza, de delicadeza y de swing", resumió el compositor y productor Nelson Motta en un artículo.

En la plaza Sao Salvador de Rio, donde los músicos se reúnen para improvisar mientras los viandantes tararean los versos o hacen algunos pasos de baile, los fanáticos también le rindieron homenaje.

"Cualquiera que aprecie la música ama a Joao Gilberto, tal vez no los más jóvenes, pero hay un legado, una comunidad que aprecia y continuará transmitiendo este legado que ha dejado", dijo a la AFP Ana Amelia Lima, una bióloga de 51 años. Según los medios brasileños, una vigilia fúnebre abierta al público está programada para hoy lunes por la mañana en el Teatro Municipal de Rio.



El famoso artista Joao Gilberto, uno de los padres de la Bossa Nova, ha fallecido.

PREPARAN NUEVA AVENTURA CON "LOS INDESTRUCTIBLES 4"

Es un hecho que habrá una nueva entrega de la saga filmica de "Los indestructibles", así lo confirmó mediante sus redes sociales el productor y actor estadounidense Sylvester Stallone, quien festejó 73 años de vida. El también guionista y director de cine subió la víspera una fotografía a su cuenta oficial de Instagram, caracterizado como su



personaje de esta franquicia, en la que deja en suspenso a su público y confirma una secuela de este proyecto; la imagen ya tiene más de 273 mil "me gusta".

FALLECE CAMERON BOYCE, ESTRELLA DE LAS SERIES DE DISNEY

El actor estadounidense Cameron Boyce, estrella de la cadena Disney Channel, murió el sábado a la edad de 20 años en la ciudad de Los Angeles, confirmó el domingo el director de Disney, Robert Iger.

"Disney llora la desaparición de Cameron Boyce, que tenía numerosos amigos entre nosotros y mucho talento, corazón y vida y era demasiado joven para morir", tuiteó Iger. Según el sitio especializado en la vida de los famosos TMZ, Cameron Boyce, que seguía un tratamiento médico, murió a raíz de una convulsión mientras dormía.

"Perdimos a Cameron. Falleció mientras dormía debido a una convulsión, resultado de una afección médica en curso por la que estaba siendo tratado. Sin duda, el mundo ahora está sin una de sus luces más brillantes, pero su espíritu vivirá a través de la bondad y la compasión. De todos los que lo conocieron y lo amaron", confirmó en un comunicado la familia. Era conocido sobre todo por sus papeles en las series de Disney para adolescentes "Jessie",

"Gamer's Guide to Pretty Much Everything" y en las películas "Los descendientes".

En el cine, había actuado en la película de El francés.



Stevie Wonder se someterá a trasplante de riñón



Stevie Wonder sorprendió a sus admiradores durante un concierto en Londres cuando anunció el sábado en la noche que se tomará un receso porque le trasplantarán un riñón a finales de septiembre.

La leyenda musical, de 69 años, comunicó su decisión después de tocar "Superstition" al final de su actuación en el concierto British Summer Time en el amplio parque Hyde de la capital británica que estaba totalmente lleno.

Dijo que hizo el anuncio para acallar los rumores y para tranquilizar a sus seguidores porque estará bien. "Voy a hacer tres presentaciones y después me tomaré el receso", afirmó. "Van a operarme. Me van a trasplantar un riñón a finales de septiembre de este año".

Cuando dijo que estará bien y encontraron a un donador fue aclamado por la multitud de decenas de miles de personas que colmaban el parque desde el escenario hasta donde

se perdía la vista. "Vine aquí para darles mi amor y para agradecerles el suyo", afirmó. "Entre nosotros no habrá rumores. Estoy bien".

No brindó mayor información sobre el problema de su riñón. Según artículos publicados en fecha reciente, Wonder enfrenta un problema de salud grave. Stevie Wonder ha tenido un activo calendario, incluida su presentación durante el reciente funeral del rapero asesinado Nipsey Hussle en Los Ángeles.



CARTELERA CINEMATOGRAFICA

CINEMARK®

CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Descanso. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	TOY STORY 4 (DOBLADA) (TP)	11:58 AM	2:15 PM	8:55 PM	9:15 PM
SALA 1	TOY STORY 4 (DOBLADA) (3D) (TP)		4:35 PM		
SALA 2	TOY STORY 4 (DOBLADA) (TP)	12:18 PM			
SALA 2	ANNABELLE 3: VIENE A CASA (DOBLADA) (M-15)	2:25 PM	3:55 PM	7:35 PM	10:30 PM
SALA 2	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (TP)	1:19 PM	4:15 PM	7:15 PM	
SALA 4	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) (TP)			10:10 PM	
SALA 4	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (TP)	12:59 PM	3:55 PM	9:55 PM	
SALA 4	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) (TP)			8:40 PM	
SALA XD	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (3D) (TP)	12:40 PM			
SALA XD	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (3D) (TP)		3:45 PM		9:45 PM
SALA 9 PREMIER	TOY STORY 4 (DOBLADA) (TP)	3:55 PM	7:55 PM		
SALA 9 PREMIER	ANNABELLE 3: VIENE A CASA (SUBTITULADA) (M-15)	3:25 PM		10:15 PM	
SALA 7 PREMIER	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (TP)		3:45 PM		
SALA 7 PREMIER	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) (TP)			8:45 PM	
SALA 7 PREMIER	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) (3D) (TP)			9:40 PM	

MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 98.00 / Día de Descanso. L. 65.00 / Salas 3D L.135.00 / Dbox 2D L. 205 / Dbox 3D L. 252

SALA XD	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (3D) (DOBLADA) (M-12)	12:30 PM		6:45 PM	
SALA XD	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (3D) (SUBTITULADA) (M-12)		3:40 PM		9:50 PM
SALA 2	TOY STORY 4 (DOBLADA) (TP)	1:30 PM	4:50 PM		
SALA 2	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (M-12)			6:50 PM	
SALA 2	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) (M-12)			9:50 PM	
SALA 3	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (M-12)	11:20 AM		5:50 PM	
SALA 3	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) (M-12)		2:25 PM		9:50 PM
SALA 4	TOY STORY 4 (DOBLADA) (TP)	1:00 PM	3:30 PM	6:15 PM	8:45 PM
SALA 5	TOY STORY 4 (DOBLADA) (TP)	11:50 AM	2:15 PM		
SALA 5	ANNABELLE 3: VIENE A CASA (DOBLADA) (M-15)		4:45 PM		
SALA 5	TOY STORY 4 (SUBTITULADA) (TP)			7:15 PM	
SALA 5	ANNABELLE 3: VIENE A CASA (SUBTITULADA) (M-15)			9:40 PM	
SALA 6	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) (M-12)	10:55 PM		8:55 PM	
SALA 6	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (DOBLADA) (M-12)		3:55 PM		9:55 PM

CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Descanso. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD L. 123.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO	12:30 PM		6:45 PM	
SALA 1	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (SUBTITULADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO		3:40 PM		9:50 PM
SALA 2	TOY STORY 4 (DOBLADA) (TP)	1:30 PM	4:50 PM		
SALA 2	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (SUBTITULADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO			6:50 PM	
SALA 2	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO			9:50 PM	
SALA 3	TOY STORY 4 (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO	11:50 AM	1:30 PM	4:15 PM	6:45 PM
SALA 4	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO			6:50 PM	
SALA 4	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (SUBTITULADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO			9:50 PM	
SALA 4	ANNABELLE 3: VIENE A CASA 3D (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO			6:50 PM	
SALA 5	TOY STORY 4 (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO	11:50 AM	2:15 PM		
SALA 5	ANNABELLE 3: VIENE A CASA 3D (SUBTITULADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO		4:45 PM		
SALA 5	ANNABELLE 3: VIENE A CASA 3D (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO		6:45 PM		9:50 PM
SALA 6	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (DOBLADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO		3:55 PM		9:55 PM
SALA 6	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA 3D (SUBTITULADA) CLASICOCA + TODA PUBLICO		6:55 PM		9:55 PM

MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 98.00 / Día de Descanso. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 123.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A	12:00 PM		5:50 PM	
SALA 1	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A		3:55 PM		8:45 PM
SALA 2	Toy Story 4 / 3D (Doblada) A	12:18 PM	3:55 PM	8:55 PM	9:15 PM
SALA 2	Toy Story 4 / 3D (Doblada) A				9:55 PM
SALA 3	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A		3:55 PM		9:55 PM
SALA 3	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A	11:58 AM		8:55 PM	
SALA 4	Annabelle 3: viene a casa 3D (Doblada) C		3:55 PM	7:55 PM	9:40 PM
SALA 4	Annabelle 3: viene a casa 3D (Doblada) C		6:55 PM		
SALA 5	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A	11:40 AM	3:55 PM	8:55 PM	
SALA 5	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A			5:50 PM	
SALA 6	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A		6:55 PM		9:55 PM
SALA 6	Spider-man: Lejos de casa 3D (Doblada) A		8:55 PM		9:45 PM

MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00 / Día de Descanso. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Men in Black International 2D (Doblado) - 8 (Solo Mujeres de 12 de años)			3:05 PM	6:15 PM
SALA 1	Men in Black International 3D (Doblado) - 8 (Solo Mujeres de 12 de años)				6:15 PM
SALA 2	Aladdin 2D (Doblado) - 8 (Solo Mujeres)			3:05 PM	6:15 PM
SALA 3	Vida secreta de las Muñecas 2D (Doblado) - 8 (Solo Mujeres)			4:05 PM	
SALA 3	Men in Black International 2D (Doblado) - 8 (Solo Mujeres de 12 de años)			7:05 PM	9:45 PM
SALA 4	Men in Black Phoenix 2D (Doblado) - 8 (Solo Mujeres de 12 de años)			6:15 PM	9:45 PM
SALA 4	Men in Black Phoenix 3D (Doblado) - 8 (Solo Mujeres de 12 de años)				9:15 PM

Cinépolis

MALL PREMIER/TEGUCIGALPA

Entrada General L80.00 Estudiante L30.00 Niños L40.00 Adulto 3D L90.00 Niño 3D L70.00

No.1	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.1	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.2	Annabelle 3: Viene a casa	A	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.2	Annabelle 3: Viene a casa	A	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.3	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.3	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.4	Toy Story 4	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.4	Toy Story 4	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.5	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.5	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.6	Annabelle 3: Viene a casa	C	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.6	Annabelle 3: Viene a casa	C	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM

ALTARA / SAN PEDRO SULA

Entrada General L80.00 Estudiante L30.00 Niños L40.00 Adulto 3D L90.00 Niño 3D L70.00

No.1	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.1	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.2	Annabelle 3: Viene a casa	A	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.2	Annabelle 3: Viene a casa	A	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.3	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.3	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.4	Toy Story 4	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.4	Toy Story 4	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.5	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.5	Spider-Man: Lejos de casa	B	3D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.6	Annabelle 3: Viene a casa	C	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM
No.6	Annabelle 3: Viene a casa	C	2D	308	12:00 PM	1:45 PM	4:15 PM	6:00 PM

CASCADAS MALL /TEGUCIGALPA

Entrada General L97.00 Niños L87.00 Salas 3D L142.00 Niños L122.00

No.1	ANNABELLE VIENE A CASA (SUBTITULADA) DE 14 AÑOS			9:20	10:40	12:10	
No.1	ANNABELLE VIENE A CASA (SUBTITULADA) DE 14 AÑOS			12:10	10:40	12:10	
No.2	TOY STORY (SUBTITULADA) PUBLICO			12:20	10:40	12:10	10:40
No.2	TOY STORY (SUBTITULADA) PUBLICO			10:40			
No.3	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			10:40	10:40	10:40	
No.3	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			10:40	10:40	10:40	
No.4	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			11:50	10:40	10:40	
No.4	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			12:10	10:40	10:40	
No.5	ANNABELLE VIENE A CASA (SUBTITULADA) DE 14 AÑOS			12:20	10:40	12:10	10:40
No.5	ANNABELLE VIENE A CASA (SUBTITULADA) DE 14 AÑOS			12:20	10:40	12:10	10:40
No.6	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			11:50	10:40	10:40	
No.6	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			12:10	10:40	10:40	
No.7	TOY STORY (SUBTITULADA) PUBLICO			11:50	10:40		
No.7	TOY STORY (SUBTITULADA) PUBLICO			12:10	10:40		
No.8	MEN IN BLACK INTERNATIONAL (SUBTITULADA) DE 14 AÑOS MENOS			10:40			
No.8	MEN IN BLACK INTERNATIONAL (SUBTITULADA) DE 14 AÑOS MENOS			10:40			
No.9	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			11:50	10:40	10:40	
No.9	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			12:10	10:40	10:40	
No.10	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			11:50	10:40	10:40	
No.10	SPIDER MAN: LEJOS DE CASA (SUBTITULADA) PUBLICO			12:10	10:40	10:40	

ESTRENO DE LA SEMANA

"SPIDER-MAN: LEJOS DE CASA"

Duración: 129 min.
 Director: John Watts
 Reparto: Tom Holland, Zendaya, Jacob Batalon, Jake Gyllenhaal, Marisa Tomei, Michael Keaton

Sinopsis:
 Peter Parker decide irse junto a MJ, Ned y el resto de sus amigos a pasar unas vacaciones a Europa. Sin embargo, el plan de Parker por dejar de lado sus superpoderes durante unas semanas se ven truncados cuando Nick Fury contacta con él para solicitarle ayuda para frenar el ataque de unas criaturas elementales que están causando el caos en el continente

Metro

METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	TOY STORY 4 (DOBLADA)			11:00	11:50	12:35	10:00	12:35
No.1	"SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (DOBLADA)			11:30	12:00			12:35
No.2	"3D SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (DOBLADA)							10:40
No.3	TOY STORY 4 (DOBLADA)			12:00	12:30			
No.4	"ANNABELLE VIENE A CASA" (DOBLADA)							10:40
No.4	"ANNABELLE VIENE A CASA" (DOBLADA)			12:30	12:30			12:30

METROCINEMAS PLAZA AMERICA Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (SUBTITULADA)			10:40		12:30	10:30	
No.1	"3D SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (SUBTITULADA)							10:30
No.2	TOY STORY 4 (DOBLADA)			11:30	12:00	12:35	10:30	12:35
No.2	"ANNABELLE VIENE A CASA" (SUBTITULADA)			12:00	12:30			12:35
No.3	"WATERGATE DEL ESCUPE" (SUBTITULADA)							10:30
No.4	"SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (DOBLADA)			11:30	12:00	12:35	10:30	12:35
No.4	"ANNABELLE VIENE A CASA" (DOBLADA)							10:30
No.5	"ANNABELLE VIENE A CASA" (SUBTITULADA)			10:40	12:30	12:35	10:30	12:35

METROCINEMAS NOVACENTRO Entrada General L. 95.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	TOY STORY 4 (DOBLADA)			11:30	12:00	12:35	10:30	12:35
No.1	"ANNABELLE VIENE A CASA" (DOBLADA)			12:00	12:30			12:35
No.2	"ANNABELLE VIENE A CASA" (SUBTITULADA)							10:30
No.2	TOY STORY 4 (SUBTITULADA)			11:30	12:00			12:35
No.3	TOY STORY 4 (DOBLADA)			11:30	12:00			12:35
No.4	CHOMBER DE NEGRO INTERNACIONAL (SUBTITULADA)							10:30
No.4	"SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (SUBTITULADA)			11:30	12:00	12:35	10:30	12:35
No.4	"SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (DOBLADA)			11:30	12:00	12:35	10:30	12:35
No.4	"3D SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (SUBTITULADA)							10:30
No.4	"ANNABELLE VIENE A CASA" (SUBTITULADA)			10:40				10:30
No.4	"SPIDER MAN: LEJOS DE CASA" (SUBTITULADA)			11:30	12:00	12:3		

ENTRETENIMIENTO

PALABRAS CRUZADAS

MISS CHIRIPA

GANAR CON ESTOS NÚMEROS



HIZO FLAMEAR UNA BLANCA BANDERA LA COLOCÓ EN UNA PRADERA FUE EN SEÑAL DE LA PAZ NADIE QUERÍA ESTAN EN GUERRA

VERTICALES

1.- m. pl. Parte superior de una construcción, que la cubre y cierra. 2.- Nacido en Sudáfrica. 3.- adj. Que tiene virtud de liberar, eximir o redimir. 4.- pl. Hombre inconstante en amores, o que galantea a diversas mujeres. 5.- tr. ant. Mantener, guardar u observar algo. 6.- f. amer. Añadidura, regalo que hace el vendedor al comprador. 7.- adj. Pesados, molestos. 10.- m. pl. Instrumento musical de viento de sonidos más agudos que la trompeta y más pequeño que esta: 12.- m. Esencia y naturaleza. 17.- tr. Traer alguna cosa a la memoria o a la imaginación. 18.- m. Regalo, presente. 19.- m. Alabanza de las virtudes y méritos de una persona o cosa. 24.- (voz ár.) m. Cada uno de los capítulos en que se divide el Corán.

HORIZONTALES

4.- m. Quinto mes del año. 8.- tr. Sujetan con ligaduras. 9.- Sopa de guineo o banana verde con arvejas que se prepara en la provincia de Loja, Ecuador. 10.- f. Fonema que tradicionalmente era considerado la cuarta letra del alfabeto español, y la tercera de sus consonantes. 11.- Matar. 13.- art. det. neutro utilizado para sustantivar adjetivos, oraciones de relativo o frases preposicionales. 14.- Diminutivo de Fernando. 15.- Nombre de consonante. 16.- Máquinas deerrar. 20.- Percibí con la vista. 21.- f. Movimiento convulsivo y ruidoso del aparato respiratorio. 22.- art. det. f. sing. Se antepone a un sustantivo femenino sing. para indicar que el referente es conocido por el hablante y el oyente. 23.- adj. fis. [Movimiento] que se realiza en un tiempo de igual duración a otro. 25.- pron. Forma átona del pron. pers. com. de segunda persona plural, de los denominados clíticos, que en la oración desempeña la función de complemento directo o indirecto. 26.- f. Parte posterior del cuello, donde se une la cabeza con la columna vertebral. 27.- Del verbo ser. 28.- adj. Que goza de perfecta salud.

1		2		3		4	5	6	7
							8		
							9		
10			11	12					
13			14			15			
16		17				18		19	
		20				21			22
23	24								25
26									
27									
28									

SOLUCIÓN

2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

EL DETALLE QUE FALTABA



LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20) Trabajo y negocios: se producirán mejoras a nivel laboral gracias a una actitud de mayor entrega y optimismo. Amor: llega un encuentro en el que su poder de seducción se manifestará plenamente.



TAURO (abril 21-mayo 20) Trabajo y negocios: ignore comentarios que llegan de gente que no conoce las circunstancias y crean confusión. Amor: con la búsqueda acertada, recorre el camino correcto aun siendo exigente.



GEMINIS (mayo 21-junio 21) Trabajo y negocios: serenidad es lo que exige esta etapa en la que es necesario poner paños fríos y esperar. Amor: surge un diálogo enriquecedor e indica que es el momento de hacer cambios.



CANCER (junio 22-julio 22) Trabajo y negocios: tomará la iniciativa en un proyecto innovador de gran utilidad para su empleo o negocio. Amor: experimentará soledad y desamparo en lo afectivo pero llegará quien le contenga.



LEO (julio 23-agosto 22) Trabajo y negocios: el poner en práctica ideas nuevas le ayudarán a vencer los obstáculos que impiden avanzar. Amor: simpatía y buen humor serán la llave mágica para encender un romance decaído.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22) Trabajo y negocios: disfrute de los acontecimientos que se avecinan y solidarícese con sus colegas. Amor: recibirá una invitación a un evento que no debería rechazar a pesar de ciertas dudas.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22) Trabajo y negocios: la generosidad que expresa a colegas y compañeros le traerá gran reconocimiento. Amor: momento de plenitud en el plano afectivo que se traduce en afinidades dichosas.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21) Trabajo y negocios: razonamiento práctico e inteligencia se manifestarán en una actividad de precisión. Amor: como pocas veces, tendrá gran calma para actuar serenamente en la pareja.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21) Trabajo y negocios: si pone manos a la obra más su productividad; las ganancias llegarán. Amor: posible distanciamiento que ayudará a reflexionar sobre un vínculo desgastado.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20) Trabajo y negocios: gran momento para imponer ideas renovadoras en un área con problemas. Amor: afinidad y seducción a pleno le darán confianza en el momento de la conquista.



ACUARIO (enero 21-febrero 19) Trabajo y negocios: movimientos caóticos le producen irritación pero pronto volverá a su eje. Amor: la vida afectiva se ve alterada por planes que serán nuevamente postergados.



PISCIS (febrero 20-marzo 20) Trabajo y negocios: las transformaciones a nivel personal pronto se verán reflejadas en su lugar de trabajo. Amor: diviértase un poco más, no todo es trabajo, obligaciones y compromisos ¿No?

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: LEAL Y DE SENTIMIENTOS NOBLES. SU LIDERAZGO NO PASA DESAPERCIBIDO.

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

Unas mil hectáreas de aguacate se proyectan cultivar a lo largo de este año en diferentes sectores del país, según el coordinador de la Cadena del Aguacate, Antonio Romero. El representante de esa entidad adscrita a la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), dijo que el programa incluye aguacate de altura Hass y de bajo.

SUBASTA ELECTRÓNICA SERÁ EN 11 DE ESTE MES

MERCADO DE JAPÓN FAVORITO PARA COMPRAR EL MEJOR CAFÉ CATRACHO

En la recién pasada “Taza de Excelencia”, Kentaro Maruyama visitó Santa Bárbara para conocer la calidad de los lotes que participarán en la próxima subasta. Este es un importante mercado para el café nacional.

TEGUCIGALPA. Compradores japoneses lideran en la lista de favoritos que podrían adquirir el mejor café de Honduras, el 11 de esta mes en el contexto de una subasta electrónica internacional que se desarrollará en el Instituto Hondureño del Café (Ihcafé) en Tegucigalpa.

El mejor café de Honduras fue seleccionado en la “Taza de Excelencia”, celebrada en Ilama, Santa Bárbara, a finales de mayo con la presencia de 26 jueces provenientes de varios continentes.

La actividad sirvió como plataforma de promoción para que firmas compradoras de prestigio conocieran la calidad de esos lotes ganadores, especialmente, los que quedaron ubicados en los primeros lugares.

Ahora ofrecerán el mejor precio, este próximo jueves, con el objetivo de llevarse ese grano especial cultivado en montañas de Honduras.

PREMIACIONES

La empresa Desarrollo Santa Lucía, de la Finca Santa Lucía, ubicada en la comunidad de Río Bonito del departamento de Comayagua, obtuvo el primer lugar en esa “Taza de Excelencia 2019” con un puntaje



La premiación de la Sexta Edición de la “Taza de Excelencia” en Ilama, Santa Bárbara fue un éxito.

de 94.84, lo que lo hizo acreedor a la “Mención Presidencial” y es un récord histórico.

El segundo lugar fue para el productor Róger Domínguez, de la Finca Las Flores del municipio de Marcala, departamento de La Paz, con un puntaje de 92.25, lo que lo hace acreedor a la “Mención Presidencial”.

Mientras, el tercer lugar fue para la productora Alma Aydée Pine-

da, de la Finca La Sierra, ubicada en el municipio de Las Vegas, departamento de Santa Bárbara, con un puntaje de 91.84, lo que la hace acreedora a la “Mención Presidencial”.

En la subasta celebrada el año pasado, el mejor café se vendió a 80.60 dólares la libra con la participación de 36 lotes de grano especial de alta calidad apreciado por los exigentes degustadores del mundo.

Los compradores fueron prestigiosos restaurantes de países como Japón, Taiwán, Estados Unidos y naciones europeas. El ganador en ese certamen fue el productor Fabio Caballero del departamento de La Paz.

POSICIONAMIENTO

El grano aromático hondureño, prácticamente se encuentra posicionado en el mercado japonés den-

DATOS

Los productores del mejor café, entre estos, los tres primeros lugares que aparecen en la premiación tendrán la oportunidad de recuperarse de los bajos precios en la actual cosecha.

tro del top 10 de cafés especiales, la empresa Maruyama Coffee sobresale entre firmas compradoras.

Kentaro Maruyama, fundador y propietario de Maruyama Coffee, viaja personalmente cada año a Honduras para platicar de cerca con productores.

En entrevista reciente, el empresario relató que desde el 2003 explora la calidad del café hondureño.

Durante la subasta de 2017, Maruyama Coffee pagó la cifra histórica de 124.50 dólares por libra de café producido en una finca de Danlí, El Paraíso.

El café ha sido un vínculo muy importante entre Honduras y Japón en los últimos años, representantes del Instituto Hondureño del Café (Ihcafé) y empresarios participan en Ferias de Cafés Especiales de ese país asiático.

Parlamentarios franceses opositores dicen “no al acuerdo UE-Mercosur”



El parlamento se muestra renuente al acuerdo del UE-Mercosur.

FRANCIA. Medio centenar de parlamentarios franceses del partido de oposición Los Republicanos (LR, derecha) dijeron “no al acuerdo UE-Mercosur”, calificando este tratado comercial de “error económico y horror ecológico” en un artículo publicado ayer en el diario francés Le Parisien.

La UE y Mercosur (Brasil, Argentina, Uruguay y Paraguay) acordaron el 28 de junio un gran tratado de libre comercio, negociado desde

hace 20 años, y que implica a cerca de 770 millones de consumidores.

Para los firmantes de este artículo, el acuerdo “es contrario al interés nacional” y se preguntan: “¿Cómo justificar la imposición de cada vez más normas a nuestros agricultores franceses, si abrimos las puertas a producciones agrícolas que no las respetan?”. Estos parlamentarios –LR tiene un centenar de escaños en la Asamblea Nacional francesa, de 577– abogan por

“crear una barrera ecológica en las fronteras de Europa para impedir la importación desde países que no respetan nuestras normas medioambientales”.

Consideran además que este tratado “daría el golpe de gracia” a los agricultores y ganaderos franceses y prometen movilizarse “en la Asamblea Nacional y en el Parlamento europeo” para que este “funesto acuerdo no sea ratificado”. **AFP**



FINANCIERO

DE ACUERDO CON CIFRAS DEL BANCO CENTRAL DE HONDURAS

UNOS L9,983.2 MILLONES SUMARON CRÉDITOS BANCARIOS EN SEIS MESES

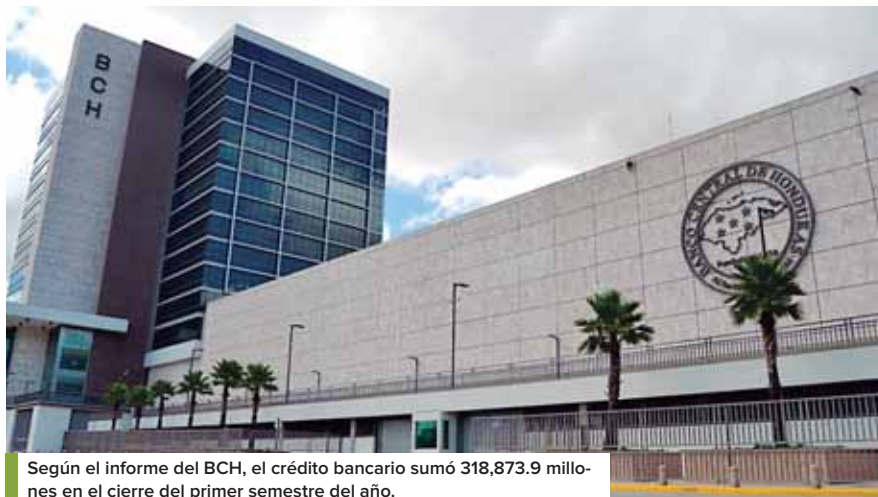
TEGUCIGALPA. Según un informe del Banco Central de Honduras (BCH), el crédito bancario sumó 318,873.9 millones de lempiras (52.3% del PIB nominal), en el cierre del primer semestre del año, mayor en 9,983.2 millones (3.2%) al registrado a diciembre de 2018 con saldo adeudado en un 56.5 por ciento por las empresas.

Mientras, el incremento interanual ascendió a 32,833.9 millones de lempiras (11.5%), en similar fecha de 2018 fue de 26,673.5 millones (10.3%).

El resultado de 2019 se derivó del alza en moneda nacional de 23,851 millones de lempiras (12.1%) y en moneda extranjera por 8,982.9 millones (10.2%).

El crédito total otorgado a las empresas privadas reportó una variación interanual de 12.7 por ciento y a los hogares 9.9 por ciento. En tanto, el crédito en moneda extranjera a las empresas aumentó 12.3 por ciento y a los hogares se redujo 5.2 por ciento.

Solo para compra de terreno y construcción de vivienda, especialmente de clase media, los desembolsos alcanzaron un monto acu-



Según el informe del BCH, el crédito bancario sumó 318,873.9 millones en el cierre del primer semestre del año.

mulado, siempre al cierre del primer semestre de 4,109.5 millones de lempiras.

Por su parte, el sistema bancario mantiene ahorros recursos del sector privado por 296,217.5 millones de lempiras (48.6% del PIB nominal), superior en 13,238.4 millones (4.7%) respecto a lo captado al cierre de 2018 (49.4% del PIB nominal).

Del total de la captación 58.2 por ciento, corresponde a los hogares.

Los depósitos totales mostraron un aumento interanual de 21,940.5 millones de lempiras (8.0%), mientras que en ese periodo del 2018 fue 18,072.6 millones (7.1%).

El resultado de 2019 se derivó del crecimiento en moneda nacional de L18,936.1 millones de lempi-

ras (10.0%) y en moneda extranjera de 3,004.4 millones (3.5%).

Los depósitos captados de las empresas privadas reportaron una variación interanual de 12.2 por ciento y los hogares 5.2 por ciento. Los recursos en moneda extranjera constituyeron 29.6 por ciento del total, inferior en 1.3 puntos porcentuales (pp) a lo observado en similar fecha del año previo (30.9%).

Crisis internacional hace que combustibles aumenten de precio

TEGUCIGALPA. Directivos de la Asociación Hondureña de Distribuidores de Productos del Petróleo (Ahdippe), alertaron que las tensiones y diferencias entre los Estados Unidos y China, además de Irán han sido factores determinantes que han presionado para el aumento en el precio de los combustibles, vi-

gentes desde hoy a nivel nacional.

Afortunadamente, el valor del lempira en función del dólar registró una leve revalorización en los últimos días y eso provocó que no resultara mayor el alza, estimó la directora ejecutiva de la Ahdippe, Saraí Silva.

“Fueron ocho reducciones consecutivas; el galón de gaso-

lina superior bajó 6.54 lempiras, la gasolina regular se redujo de precio en 6.87, e queroseno 4.36 lempiras y 4.32 lempiras el diésel”, amplió, Silva.

Sin embargo, el galón de gasolina superior sube hoy 61 centavos, pues de 95.19 pasa a 95.80 lempiras en Tegucigalpa y sus alrededores. La gasolina regu-

lar incrementa 4 centavos, ya que de 85.84 sube a 85.88 lempiras, mientras que el diésel sue 15 centavos la pasar de 79.71 a 79.86 lempiras siempre por galón. Por su parte, el cilindro de LPG en su presentación de 25 libras mantiene su precio de 257.69 lempiras en Tegucigalpa y 238.49 en San Pedro Sula.

BANCO DE OCCIDENTE

ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS

SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

ECONOMÍA DEPENDE MUCHO DE ESE DINERO

REMESAS HACIA GUATEMALA AUMENTA UN 12 POR CIENTO EN PRIMER SEMESTRE DE 2019

GUATEMALA. Las remesas que migrantes guatemaltecos envían desde el extranjero a sus familias en Guatemala, principalmente desde Estados Unidos, subieron 12% en el primer semestre de 2019 comparado con el mismo periodo del año anterior, informó el banco central del país.

El Banco de Guatemala (Banguat) señaló en un informe que, entre enero y junio pasados, el país centroamericano recibió un total de 4,926.92 millones de dólares en remesas familiares, un monto superior a los 4,399.08 millones reportados en el primer semestre de 2018.

El Banguat detalló que enero arrancó con ingresos por 688.07 millones de dólares, mientras que el mes con mayor flujo de remesas fue mayo, cuando se recibieron 974.46 millones.

Durante todo el año pasado, Guatemala volvió a marcar una cifra récord en concepto de remesas al reportar 9,287.7 millones de dólares, un 13.4% más que en 2017.

La economía guatemalteca depende sustancialmente del dinero que envían sus emigrantes, equiva-



De acuerdo con los datos, las remesas del país chapín aumentaron en comparación al mismo periodo del año pasado.

lente a 80% de los ingresos por exportaciones, que en promedio alcanzan 11,000 millones de dólares anuales.

El envío de remesas creció paralelo al incremento de las deportaciones de guatemaltecos desde Estados Unidos, país que junto con México han endurecido las operaciones para frenar la migración ilegal tras la salida desde octubre pasado de caravanas de miles de migrantes hondureños, a las que se sumaron guatemal-

tecos y salvadoreños.

En el primer semestre del año, las autoridades migratorias de Guatemala precisaron que Estados Unidos expulsó vía aérea a 28,896 guatemaltecos, superando los 25,366 expulsados en el primer semestre de 2018. El Ministerio de Relaciones Exteriores de Guatemala estima que cerca de 2.7 millones de guatemaltecos se encuentran en Estados Unidos, pero solo 400,000 están de forma legal. **AFP**

FINANCIERO

Inauguran vivero de plantas de aguacate

EL PARAÍSO. Un vivero de 2,500 plantas de aguacate de la especie Antillana inauguraron, autoridades de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), encabezadas por su titular, Mauricio Guevara en el Instituto Técnico Alejandro Flores en este departamento. El vivero tiene capacidad de albergar hasta 7,000 plantas y se construyó por la ejecución de técnicos del Servicio de Educación, Capacitación y Desarrollo, Agroempresarial (Seduca), dependencia de la SAG, con el apoyo financiero del Programa Alimentos para el Progreso del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y una contraparte del centro educativo.

Esta actividad es parte de las acciones del proyecto "Mejoramiento de la Competitividad por Medio de las Escuelas de Campo", donde participan activamente, estudiantes, técnicos, docentes, familias y productores.

El proyecto tiene como objetivo fortalecer las capacidades técnicas, organizativas, acceso a mercados y empresariales de los actores.



PRÉSTAMOS EMPRESARIALES



PRÉSTAMOS PERSONALES



PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA



PRÉSTAMOS PARA VEHÍCULO

Subida de impuestos agobian a Mipymes aseguran economistas



TEGUCIGALPA. Honduras es el país con la carga de impuestos más alta de Centroamérica y esa situación provoca que un gran número de Micro, Pequeñas y Medianas Empresas (Mipymes) cierren operaciones, alertó el economista Jorge Interiano.

"La alta carga tributaria genera pérdida de competitividad, sobre todo, que los productos exportables hondureños sean menores en relación al de los otros países vecinos centroamericanos", expuso la fuente. De igual forma el economista Jor-

ge Interiano dijo que "las empresas extranjeras se inquietan más al querer irse para las demás naciones donde se paga menos impuestos".

El analista consideró necesario que se le ofrezca otro tipo de ventajas y beneficios a los empresarios para que decidan invertir o quedarse en el país.

Adicionalmente, a los emprendedores les preocupa el costo laboral y los salarios, de acuerdo con Interiano, este indicador debe analizarse porque Nicaragua tiene mayor ventaja.



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN



Imagina. Cree. Triunfa.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News



CANON IVY REC, UNA CÁMARA TODOTERRENO

Si estás buscando una cámara portátil con la que guardar tus mejores recuerdos. Un dispositivo cómodo de utilizar, ligero y sobretodo que lo aguante todo es la mejor solución a tener en cuenta. Y aquí es donde entra la Canon IVY REC.

¿Lo más curioso? Que esta nueva Canon IVY REC ha aparecido en la plataforma de crowdfunding Indiegogo, donde el fabricante japonés quiere ver si su curioso dispositivo tendrá éxito. La verdad es que, la nueva cámara portátil de Canon pinta realmente bien: es bastante resistente, cuen-

ta con un buen apartado fotográfico y, lo más importante, su diseño comedido permitirá que te la lleves a todos lados.

UNA CÁMARA PORTÁTIL QUE LO AGUANTA TODO

Para empezar, esta pequeña cámara portátil tiene el tamaño de una memoria USB, un detalle a tener en cuenta. Su diseño estilo mosquetón la hacen ideal para ponerla junto a las llaves. De esta manera, puedes estar tranquilo ya que siempre vas a tener a mano la Canon IVY REC para grabar cual-

quier recuerdo.

Por no hablar de que podrías colgar esta cámara donde quieras: en el manillar de tu bicicleta, en un patinete eléctrico, dejarlo en tu mochila mientras caminas... Vamos, que las posibilidades para hacer vídeos se amplía de forma notable. Y por lo que podemos apreciar, parece que el mecanismo de uso será realmente sencillo.

El fabricante japonés no ha especificado qué tipo de resistencia tiene, ni los acabados utilizados, pero sí que confirma que es resis-

tente al agua y a los golpes. Además, viendo las características de su resistencia al agua (30 minutos hasta 1 metro de profundidad) está claro que tiene certificación IP67.

Esta cámara llega con un sensor CMOS de 13 megapíxeles capaz de grabar vídeos en resolución 1080p a 60 fotogramas por segundo. Y sí, también podrá grabar debajo del agua. Tiene conectividad Wi-Fi o Bluetooth. De esta manera, se podrá utilizar la aplicación CanonMini Cam para ver en tiempo real lo que estamos grabando.



AMD ofrece tres meses de Xbox Game Pass gratis en PC

La nueva promoción de AMD (Advanced Micro Devices, compañía que desarrolla productos tecnológicos) permite a los usuarios que adquieran algunas de sus últimas tarjetas gráficas, o bien los procesadores Ryzen, hacerse con tres meses de Xbox Game Pass gratis en PC, lo que da acceso a un amplio catálogo con más de 100 títulos en esta plataforma. Gracias a esta promoción podrán disfrutar de juegos como Gears 5 desde el primer minuto sin pagar por él, pues forma parte del catálogo de juegos de Xbox Game Pass. La promoción estará disponible desde el 1 de julio de 2019 hasta el 10 de marzo de 2020.



Hay uno
cerca de ti





Imagina. Cree. Triunfa.



Esta es la nueva función de Instagram

Instagram introdujo una nueva función en la sección "Historias" que permite a los usuarios invitar a sus amigos a sumarse a grupos de 'chat' a partir de 'stickers' que pueden añadirse a estas publicaciones. La nueva fun-

ción de la red social proporciona "una forma sencilla de comenzar conversaciones con un grupo de amigos directamente desde tu Historia", como informó la compañía. La nueva característica puede encabezarse de un tex-

to para explicar la temática del grupo. Al pulsar en el 'sticker' de chat, los usuarios no se añaden automáticamente al grupo, sino que envían una solicitud para incorporarse que puede ser aceptada por el administrador.

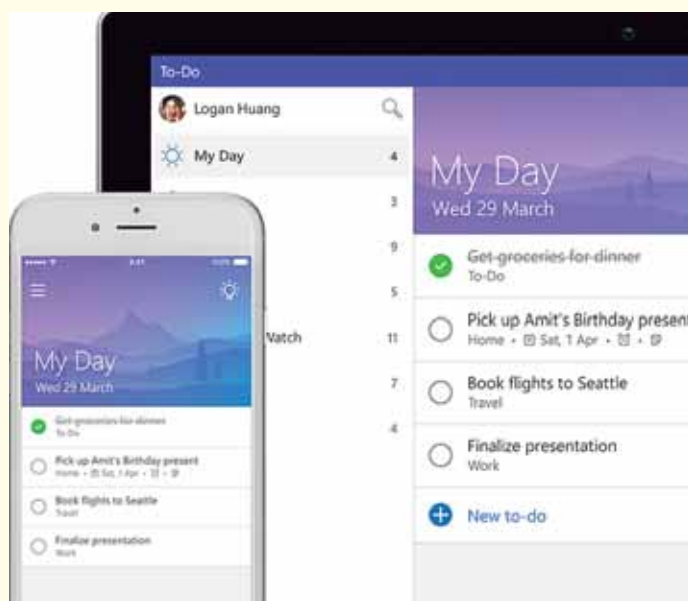
Auriculares inalámbricos para radiofrecuencia

El Sennheiser RS120 no se centra únicamente en los teléfonos y otros dispositivos, ofrece a los aficionados a las películas, a los amantes de la televisión y a aquellos que tienen equipos de calidad una solución inalámbrica económica. Incluye un transmisor inalámbrico que puede conectar a su televisor y también lo ayudará a cargar los auriculares. En lugar de Bluetooth, el producto hace uso de la frecuencia de radio.



De lo mejor para corredores serios

El Garmin Forerunner 235 es un espectacular reloj para correr que viene con una pantalla 'transflectiva' de memoria en píxeles, monitor de frecuencia cardíaca, modo de reloj inteligente y GPS. El tradicional diseño circular de 1.23 de pulgada de diámetro con amplio espacio de visualización lo hace no solo elegante sino también muy práctico en términos de visibilidad.



Microsoft lanza la "To-do" para Mac

Microsoft terminó de redondear el desarrollo de su app para armar listas de tareas pendientes, conocida como "To-do": además de presentarla como programa de Windows para PC, como web-app para navegadores y como aplicación para iOS y Android, ahora también lanzó un software que puede ser instalado en computadoras Mac. La

app puede ser descargada sin cargo en la app store. "To-do" permite organizar tareas de la vida cotidiana y laborales. Incluso se pueden generar listas a las que tengan acceso varias personas y sincronizarlas en varios dispositivos. Microsoft se propone que la "To-do" logre reemplazar la app Wunderlist, adquirida en 2015.

Realiza más de **390 transacciones GRATIS**



EMPRESAS

GRUPO Q SELLA ALIANZA COMERCIAL CON EL SÚPER BARATO



Marcela Molina de Grupo Q, Lurbin Rivera de El Súper Barato y Wendy Ulloa de Grupo Q, durante la presentación de esta importante alianza.

La línea de productos automotrices de Grupo Q, llega a Puerto Cortés, gracias a una alianza estratégica a través de su canal de Cuentas Claves, y la tienda El Súper Barato, para poner a disposición del público porteño la calidad de marcas internacionales que distribuye la prestigiosa agencia de vehículos.

Entre los productos automotrices que ahora encontrará en la cadena El Súper Barato, en Puerto Cortés; sobresale el aceite Pennzoil, marca a nivel mundial reconocida por sus estándares de calidad, limpieza y rendimiento para darle más tiempo de vida útil a su motor, más limpieza y ahorro de combustible.

Asimismo también estará disponible las baterías Diener, diseñada con las más avanzadas especificaciones técnicas, son consideradas baterías de mayor calidad a un bajo costo.

A su vez, encontrará en El Súper Barato los neumáticos Goodride, marca con sede en Hangzhou, China, se encuentra entre los 10 princi-



En El Súper Barato de Súper Mall ya pueden adquirir estos productos de Grupo Q.

pales fabricantes de llantas más grandes del mundo, es una marca value de alta calidad en el mercado de llantas y rendimiento por un bajo costo.

“En Grupo Q estamos muy contentos de ser portadores de excelentes noticias en beneficio de nuestra fiel cliente que siempre prefiere nuestros productos automotrices de excelente calidad, y que ahora los porteños podrán adquirirlos a un precio competitivo gracias a la tienda El Súper Barato”, expresó Wendy Ulloa, Cuentas Claves, productos automo-

trices para Grupo Q.

Por su parte Lurbin Rivera de El Súper Barato, señaló que están muy agradecidos con Grupo Q por esta alianza. “Ahora los clientes no tendrán que ir hasta San Pedro Sula para adquirir estos excelentes productos”.

El Súper Barato, es el supermercado líder en Puerto Cortés desde hace más de 17 años. Cuenta con tres tiendas, ubicadas en el Súper Mall, en el centro de la ciudad y en Río Mar, ofreciendo siempre espectaculares promociones a todos los porteños.

YAMAHA HONDURAS LANZA AL MERCADO LA MOTOCICLETA XTZ 150



La nueva XTZ 150 es el modelo que Yamaha lanzó al mercado hondureño.

Yamaha Honduras se satisface en presentar a sus consumidores la nueva motocicleta XTZ150, con un diseño Todoterreno que destaca lo aventurero, pero a su vez un modelo robusto y fuerte; ideal para la topografía irregu-

lar del territorio hondureño, dándole libertad al usuario de programar viajes duros pero seguros, así como placenteros.

La XTZ 150 con la energía de su motor de 150 cc produce suficiente

potencia que mejora su manejo en el terreno que lo requiera. Su diseño visualmente es más deportivo y también proporciona una excelente posición de manejo que brinda comodidad incluso en viajes largos.

Luis Guzmán, Gerente de Mercado de Yamaha Honduras, manifestó: “La XTZ 150 fue desarrollada para complementar la categoría de todoterreno para Yamaha. Las motocicletas de esta categoría se caracterizan por ser aptas para transitar en pavimento o tierra de manera segura. Algunas características de la XTZ-150 es que es EFI (Inyección Electrónica) lo cual ayuda a regular el consumo de combustible y vuelve la motocicleta más eficiente sin importar la altura o las condiciones donde se encuentre. Cuenta con un motor de cuatro tiempos, balanceador de cigüeñal, el cual evita vibraciones en el motor, lo que es muy apreciado por los conductores, genera menos ruido, es más eficiente y, muy importante, es que la suspensión trasera monocross brinda



Personal que le puede asesorar en su compra.

mayor confort y menor vibración en cualquier terreno. Así que la XTZ-150, que ya la podemos encontrar en tienda, estamos seguros satisficará la exigencia de conductores que quieren un modelo robusto, pero a la vez práctico y que les brindará un PASAPORTE A LA AVENTURA”.

Este modelo que ya está disponible en color negro y azul, puede en-

contrarlo en Ultramotor y Moto-mundo, distribuidores autorizados, donde lo atenderá personal capacitado para brindar una excelente atención, ofrecer el mejor servicio, contando con planes de crédito, soporte técnico profesional y servicio post venta. Para más información sobre este modelo pueden llamar a *Moto o visitando la página www.ultramotorhn.com

INTERNACIONAL

EN MEDIO DE SU PEOR TIEMPO POLÍTICO

DANIEL ORTEGA CLAMA POR PAZ TRAS MÁS DE UN AÑO DE DURA CRISIS

NICARAGUA. Arropado por miles de seguidores, el presidente de Nicaragua, Daniel Ortega, y su esposa, la vicepresidenta Rosario Murillo, encabezaron con un llamado a la paz el 40 aniversario del histórico repliegue de la exguerrilla sandinista a la sureña ciudad de Masaya antes del triunfo de la revolución.

La pareja presidencial llegó a Masaya, 30 km al sur de la capital, custodiada por las fuerzas de policía y a bordo de un autobús de dos pisos, desde cuya planta alta saludaron a los sandinistas que acompañaron la caravana, en la que sobresalían las banderas del partido oficialista Frente Sandinista (FSN, izquierda).

Nicaragua “siempre ha defendido el derecho a trabajar en paz, porque para que pueda haber desarrollo (...) en primer lugar tiene que haber paz, y eso es lo que ha defendido a lo largo de la historia el pueblo nicaragüense”, dijo Ortega durante un acto en un campo en Masaya ante miles de seguidores que aclamaban su nombre.

CRISIS

La festividad oficialista se realizó en medio de la peor crisis que vive el país en las últimas tres décadas, como consecuencia de la violencia ocurrida desde que estallaron protestas antigubernamentales en abril de 2018. Las manifestaciones, que pedían la dimi-



Desde un autobús de dos pisos, el mandatario Daniel Ortega junto a su esposa saludaron a sus seguidores.

sión de la pareja presidencial que gobierna el país desde 2007, fueron aplastadas mediante una fuerte represión que dejó al menos 325 muertos, cientos de encarcelados y 62,000 exiliados, según grupos humanitarios.

Según el mandatario, durante el trayecto a Masaya “se volcaron miles de nicaragüenses por las calles defendiendo el derecho a la paz y la autodeterminación”.

La oposición acusa a Ortega de instaurar una dictadura y ha pedido a Estados Unidos y el resto de la comunidad internacional aumentar la presión sobre su gobier-

no para restaurar la democracia y obligarlo a adelantar las elecciones de 2021.

Según una encuesta de junio de la firma privada M&R Consultores, el 71.2% de los nicaragüenses rechaza la injerencia extranjera en los asuntos internos del país.

Mientras que un sondeo de CID Gallup, de enero pasado, señala que el 54% de los nicaragüenses apoya la propuesta opositora de adelantar los comicios de 2021 para resolver la crisis, lo que supondría recortar el tercer mandato sucesivo de Ortega, y que éste rechaza. **AFP**

Guaidó: Parlamento aprobará reingreso al TIAR

VENEZUELA. En la ofensiva para sacar del poder al presidente Nicolás Maduro, el Parlamento, de mayoría opositora, aprobará en una segunda discusión el reingreso de Venezuela al Tratado Interamericano de Asistencia Recíproca (TIAR), anunció ayer el jefe parlamentario, Juan Guaidó.

“Vamos a avanzar en todos los terrenos de lucha. Tenemos el legítimo derecho de construir las capacidades y alianzas internacionales necesarias para proteger y defender al pueblo y nuestra soberanía. Cumplidos los pasos requeridos, la Asamblea Nacional aprobará el TIAR”, escribió Guai-

dó en Twitter.

El país petrolero abandonó hace seis años el TIAR, un acuerdo regional de defensa militar mutua que brinda un marco legal a una posible intervención extranjera.

El pasado 28 de mayo el Parlamento aprobó en primera discusión el ingreso al TIAR. **AFP**



LO MÁS COMENTADO

El embajador británico en Estados Unidos describió al presidente Donald Trump y a su administración como “ineptos” y “excepcionalmente disfuncionales”, según unos cables diplomáticos filtrados y publicados por The Mail on Sunday.

Billonario estadounidense es arrestado por crímenes sexuales

ESTADO UNIDOS. Un financiero multimillonario fue arrestado por cargos de tráfico sexual en el área de Nueva York, después de haber sido objeto durante mucho tiempo de acusaciones de abusar sexualmente de adolescentes, informaron medios estadounidenses.

Jeffrey Epstein, quien se espera que comparezca ante un magistrado federal el lunes, fue arrestado en un aeropuerto de Nueva Jersey luego de llegar desde París en su avión privado, informó CBS Miami.

Una fuente vinculada con el caso dijo al canal de televisión que Epstein fue acusado de un cargo de tráfico sexual y otro de conspiración para cometer tráfico sexual.

Epstein había sido objeto de

acusaciones de pagar a las niñas por masajes sexuales en su mansión de Palm Beach, Florida.

Una investigación policial descubrió que había tenido relaciones sexuales con menores de edad, algunas de ellas de hasta 13 años, según un informe del Miami Herald. **AFP**



El hondureño fue amarrado por los pobladores y pidieron a las autoridades su deportación.

Capturan a hondureño por machetear a un hombre

MÉXICO. Un hondureño fue capturado por agredir con un machete a un hombre en el barrio Cuernavaca en Comalapa, Chiapas, México.

El extranjero conocido en el lugar como “El Colucho Tapicero”, fue capturado por vecinos del barrio, quienes lo ataron de pies y manos, luego de asestarle varios machetazos en su pierna a un poblador de la zona.

Informes preliminares indican que el catracho se encontraba bajo los efectos del alcohol,

iniciando una riña con la víctima identificada como Alexis Gustavo.

Agentes de la Policía mexicana se presentaron al lugar capturando al hondureño.

Vecinos pidieron la intervención de las autoridades del Instituto Nacional de Migración (INAMI), para que deportar al agresor a su país de origen (Honduras), pues aseguraron que no es la primera vez que comete actos violentos contra la población de Comalapa.

INTERNACIONAL

EN TRADICIONAL ORACIÓN DEL ÁNGELUS

EL PAPA FRANCISCO CLAMA POR “CORREDORES HUMANITARIOS” PARA SOCORRER A MIGRANTES

EL VATICANO. El papa Francisco pidió ayer la organización de “corredores humanitarios” para socorrer a los migrantes “más necesitados”, al reaccionar este domingo al bombardeo en Libia de un centro de detención que dejó el martes por la noche medio centenar de migrantes muertos.

“La comunidad internacional no puede tolerar hechos tan graves”, aseguró el Papa tras la tradicional oración del Ángelus, en la plaza de San Pedro.

“Deseo que se organicen de manera extendida y concertada los corredores humanitarios para los migrantes más necesitados”, añadió.

El papa argentino, que hizo de la defensa de los migrantes uno de los principales ejes de su pontificado, también llamó a los fieles a “rezar por las pobres personas indefensas muertas o heridas el martes en el ataque aéreo contra un centro de detención de migrantes en Libia”.

Unos 300 migrantes siguen detenidos en este centro de Tajura, en la periferia este de la capi-



El pontífice clamó por los migrantes más necesitados, especialmente en Libia.

tal, Trípoli, después de la muerte de medio centenar de migrantes en el bombardeo del martes por la noche, según la Organización Internacional para las Migraciones (OIM).

OFENSIVA MILITAR

La situación de estas perso-

nas se ha vuelto más crítica desde el inicio de la ofensiva militar el 4 de abril del mariscal Jalifa Haftar, hombre fuerte del este libio, para conquistar Trípoli, sede del Gobierno de Acuerdo Nacional (GNA), reconocido por la ONU.

El GNA atribuye el ataque en

Tajura a las fuerzas de Haftar, que desmienten cualquier implicación y acusan al GNA de “fomentar un complot” para responsabilizarles de la masacre.

El centro de detención acogía a unos 600 migrantes, en su mayoría eritreos y sudaneses. **AFP**

Un convicto muerto y 3 heridos en disturbios en cárcel

GUATEMALA. Una serie de disturbios por la inconformidad con cambios al reglamento de visitas en la inestable cárcel de Pavón, cercana a la capital de Guatemala, dejaron un reo muerto y tres reclusos heridos, informó una fuente penitenciaria.

Los disturbios se iniciaron la noche del viernes y concluyeron la madrugada del sábado con la intervención de las fuerzas especiales de seguridad para retomar el control del centro carcelario, dijo a periodistas Rudy Esquivel, portavoz del estatal Sistema Penitenciario (SP).

Esquivel indicó que los “actos vandálicos” ocurrieron por la inconformidad de algunos internos de la cárcel Granja de Rehabilitación Pavón “por las nuevas disposiciones que regulan y ordenan el tema de la visita controlada por sectores”.

Identificó al reo fallecido como Jairo Rac, de 27 años, quien cumplía una pena por robo agravado, aunque sin precisar los años de la sentencia.

“No hay marcha atrás en cuanto a las acciones tomadas por el Estado para el fortalecimiento y el control por el tema de registro y de visitas para dicho centro de detención” que resguarda a 4,212 reos, agregó el funcionario, pese al rechazo de los internos. **AFP**



Las autoridades resguardaban la penitenciaría.

Rescatan a 7 hondureños de banda de trata de personas

MÉXICO. Autoridades mexicanas detuvieron a ocho personas vinculadas a una red internacional de trata de personas con fines de explotación sexual y rescataron a siete migrantes hondureños en el estado central de Tlaxcala, informó el ministerio de Seguridad.

Los detenidos son todos integrantes de una familia cuya organización operaba principalmente en los estados de Baja California (noroeste), Tabasco (sureste), San Luis Potosí (norte), Morelos y Puebla (centro), detalló la institución.

“Su modo de operar consistía en enganchar a las víctimas a través del enamoramiento para posteriormente obligarlas a prostituirse en diferentes estados de la República y cubrir una cuota diaria”, añadió el ministerio en un comunicado. La investigación, a cargo de la Policía Federal, la Guardia Nacional y la Fiscalía General, permitió seguir el rastro financiero de la organización y localizar a sus miembros, con lo que se autorizaron operativos de cateo y detención en nueve inmuebles en los estados de Tlaxcala y el vecino Puebla. Cinco mujeres y dos hombres fueron detenidos en los operativos de Tlaxcala, donde también fueron rescatados los siete hondureños, mientras que otro individuo fue arrestado cuando se ocultaba en un hotel en Puebla. **AFP**

Indígenas con lanzas ocupan estación petrolera en Perú

PERÚ. Cientos de indígenas provistos de lanzas ocuparon una estación petrolera peruana en la región amazónica de Loreto, lo que provocó la paralización de un oleoducto, informó la empresa estatal Petroperú.

“A la 01H15 locales (06H15 GMT) alrededor de 400 pobladores provistos de lanzas han tomado la Estación 5 del Oleoducto Norperuano (ONP)” en la región de Loreto, unos 1,000 km al norte de Lima, indicó Petroperú en un comunicado.

La empresa señaló que como medida de precaución fue evacuado al personal de la estación, sin precisar su número, y dejó de operar el oleoducto.

“Esta medida generó el corte de energía eléctrica de la instalación, además de la paralización de las operaciones del ONP y la industria petrolera”, explicó.

Petroperú solicitó la intervención de las autoridades para desalojar la estación y resguardar la infraestructura de este oleoducto que transporta crudo desde la Amazonía al Pacífico.

Las comunidades de indígenas del distrito de Manseriche, en Loreto, demandan una mayor atención del gobierno de Lima a raíz de un derrame de petróleo el 18 de junio, que ha dañado sus fuentes de agua y alimentos. **AFP**



Miles de migrantes de todo Centroamérica emprenden su viaje a diario con rumbo a Estados Unidos poniendo en peligro sus vidas al intentar cruzar la frontera de este país con México.

EL PRESIDENTE NAYIB BUKELE LUCHA CONTRA MARAS

IGLESIA PIDE RESOLVER VIOLENCIA PARA EVITAR MIGRACIÓN IRREGULAR

EL SALVADOR. La Iglesia Católica de El Salvador pidió ayer trabajar para resolver el problema de la violencia delictiva, una de las razones que llevan a una emigración masiva, principalmente a Estados Unidos.

“Trabajemos todos para que, primero Dios, nuestro país pueda en un futuro próximo resolver sus problemas de violencia y de injusticia social para que no se vean más salvadoreños obligados a migrar”, señaló la Iglesia en un comunicado leído por el arzobispo de San Salvador, José Luis Escobar, al término de la misa dominical en la catedral capitalina.

Escobar recordó, en rueda de prensa tras la misa, que “el tema

de la violencia” es uno de los que “más preocupa a la población”.

Estimaciones oficiales y de organizaciones que trabajan en favor de los derechos de los migrantes indican que diariamente al menos unos 200 salvadoreños abandonan el país en busca de llegar principalmente a Estados Unidos.

A mediados de junio el gobierno del presidente Nayib Bukele inició un plan de seguridad para contener las extorsiones de las pandillas, consideradas por las autoridades como las principales causantes de la violencia criminal.

El Salvador se mantiene como uno de los países sin guerra más violentos del mundo con un pro-

medio de 51 homicidios por cada 100,000 habitantes en 2018, en su mayoría atribuidos a las pandillas, que cuentan con unos 70,000 miembros.

Recientemente un padre y su hija salvadoreños murieron ahogados cuando intentaban cruzar a nado el Río Bravo, en la frontera entre México y Estados Unidos. “Ya no puede haber más migración forzada, es inhumano”, sostuvo Escobar.

“Los migrantes son personas buenas, son personas honestas que no se van a delinquir, salen porque quieren superar su situación de pobreza y a donde llegan van a hacer el bien”, concluyó. **AFP**

CAPTURA DE FACEBOOK



Matan a integrante de grupo de narcocorridos

MÉXICO. El cantante de narcocorridos Luis Mendoza y su representante fueron ultimados con más de 100 balazos durante un ataque armado en la ciudad de Obregón, México.

El ataque se produjo a eso de las 16:00 horas de anteaer cuando sujetos a bordo de dos vehículos les dispararon en reiteradas ocasiones provocándoles la muerte de inmediato. El vehículo en el que se transportaban, autoridades contabilizaron unos cien disparos. Mediante las redes sociales, diversos medios informaron sobre el ataque del vocalista de la agrupación “Los Ronaldos”, grupo que en las últimas semanas habían estrenado un narcocorrido.



Mujer más longeva recibe a sus 118 años su primera casa

BOLIVIA. La indígena quechua Julia Flores Colque, la mujer más longeva de Bolivia, recibió a los 118 años de edad su primera casa propia entregada en donación por el Estado boliviano.

Lúcida y en buena condición de salud, “mamá Julia”, como la conocen en Sacaba, poblado de los valles de Cochabamba (centro del país), donde reside, recibió la vivienda de 51 m², construida a un costo de 15,500 dólares en el marco de un programa estatal de asistencia habitacional a personas de escasos recursos económicos. La anciana recibió además de regalo un charango (instrumento andino de cuerdas) de parte de Evo Morales. **AFP**

Asesinan a dos líderes campesinos en el noreste de Guatemala

GUATEMALA. Dos veteranos líderes campesinos fueron asesinados en el poblado de Livingston, en el noreste de Guatemala, denunció la organización social a la que pertenecían.

Un grupo de armados mató a los dirigentes Isidro Pérez (89 años) y Melesio Ramírez (70) en una emboscada cuando acudían con va-

rios pobladores a una finca de donde habían sido desalojados, denunció en un comunicado el Comité de Desarrollo Campesino (Codeca).

“Un aproximado de 15 hombres armado salió al paso de los defensores abriendo fuego con armas de alto calibre. En el acto fallecieron los defensores Pérez y Ramírez, mientras que el resto se protegió en el

bosque”, detalló el comunicado.

“Exigimos juicio y castigo para los asesinos materiales e intelectuales de este crimen”, añadió la organización en el texto.

El Codeca es una de las principales organizaciones sociales del país que reúne a campesinos por la defensa de territorios y por la nacionalización de la energía

eléctrica, además de exigir constantemente la renuncia del presidente Jimmy Morales a quien acusa de perpetuar la corrupción.

El Procurador de los Derechos Humanos (PDH), Jordán Rodas, solicitó que se investigue la muerte de Pérez y Ramírez, además de “realizar acciones de prevención ante la criminaliza-

ción y los constantes hechos de violencia contra defensores del medioambiente, la tierra y el territorio”.

De acuerdo con un informe de Naciones Unidas y el PDH, en 2018 fueron asesinados en Guatemala 39 defensores de derechos humanos, entre los que hay dirigentes del CODECA. **AFP**

SUCESOS



LO MÁS COMENTADO

Un hombre de 28 años fue detenido la mañana de ayer por elementos de la Policía Nacional en el barrio La Granja de la capital, mediante seguimiento y vigilancia en obediencia a orden de captura pendiente por el delito de asesinato.

ENTRE LOS FALLECIDOS HAY UN MÉDICO DEL HEU

DOS MUERTOS Y AL MENOS CINCO HERIDOS DEJA ACCIDENTE VIAL

MARCALA, LA PAZ. Dos personas muertas, entre ellas un médico y al menos cinco heridas dejó un accidente vial ocurrido, la mañana de ayer en el sector de la Vuelta de la Cacalota en la carretera que de esta ciudad conduce al municipio de La Paz.

Los fallecidos respondían a los nombres de José Camilo Hernández Aceituno de unos 60 años de edad, quien era un reconocido médico quien laboraba en el Hospital Escuela Universitario de Tegucigalpa y expiró en el sitio.

Mientras que la segunda víctima fue identificada como Fernando Isaías Alvarado (24), quien murió cuando estaba siendo trasladado a un centro hospitalario de la localidad.

Entre los heridos figuran Ariel Morán (19) y Edwin Alexander Morán (24), quienes presentan laceraciones

De igual manera Nely Rodríguez (20), quien fue ingresado con politraumatismo, así como Geovanni Zavala (20) y Josué Martínez (20).

El hecho se registró en horas de la mañana, cuando un camión que transportaba obreros de la construcción se precipitó a una hondonada.

Elementos del Cuerpo de Bomberos llegaron hasta el lugar para rescatar los restos atrapados en el amasijo de hierro.

Posteriormente los heridos quienes fueron ingresados a la



Los heridos fueron trasladados a un centro médico de la localidad por parte de los socorristas.



El Cuerpo de Bomberos acudió de inmediato para rescatar a los accidentados tras volcarse un camión en una hondonada.



Desesperados, los afectados esperaban ayuda.

sala de emergencia del Hospital Doctor Roberto Suazo Córdova de La Paz.

Uno de los heridos indicó que el camión regresaba a Tegucigalpa desde la ciudad de Gracias,

Lempira.

“Íbamos de regreso a Tegucigalpa desde Gracias, en donde estábamos trabajando poniendo las ventanas de las casas de Vida Mejor”, aseguró el hombre.

“Yo venía dormido y cuando me desperté ya estábamos abajo”, relató. Hasta las 8:30 de la mañana se desconocían las razones que provocaron el accidente.



El vehículo fue interceptado por al menos tres motociclistas quienes dispararon a las personas que iban a bordo.



Tras tiroteo muere niña de 11 años

CHOLUTECA, CHOLUTECA. Una menor de 11 años murió la noche del sábado pasado luego que pistoleros a bordo de motocicletas atentaran contra el vehículo en el que se conducía junto a su familia en el Bulevar Mauricio Oliva de esta ciudad.

Informes preliminares indican que a eso de las 11:30 de la noche, desconocidos a bordo de unas tres mo-

tocicletas interceptaron un turismo, color azul, en el que se transportaban cuatro personas.

Seguidamente, los criminales sacaron sus armas de fuego y comenzaron a disparar contra el carro, resultando gravemente herida una niña.

La menor fue trasladada a la sala de emergencia del Hospital Regional del Sur, donde minutos después murió debido a la gravedad de las le-

siones.

Trascendió, que la menor es hija del reconocido dirigente popular de esta zona, Gabriel Quiroz.

Hasta la tarde de ayer se desconocían las razones que provocaron el atentado y la identidad de los criminales.

La pequeña fue velada por sus familiares en su vivienda localizada en la colonia Nueva Esperanza.



El trabajador del transporte quedó sin vida sobre la pavimentada.

Ayudante de rapidito muere atropellado

CHOLOMA, CORTÉS.

Un ayudante de rapidito perdió la vida ayer al ser atropellado por una camioneta al momento en que trataba de convencer a un pasajero para que se subiera a la unidad donde laboraba.

El hecho sucedió en horas de la tarde frente a la colonia Los Castaños de esta ciudad, precisamente en el bulevar del norte.

En ese momento, el infortunado identificado únicamente como Marvin Alexander, cruzaba la pavimentada guiando a un hombre adulto para que viajara en el bus.

Sin embargo no se percató de la presencia de una camioneta color negro que se le llevó de encuentro quitándole la vida casi al instante.

El motorista de la camioneta se quedó en el lugar y se entregó a la autoridad que determinará si tuvo o no responsabilidad en el lamentable accidente.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

"Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio"



Compra con Extra y Cuotas

0% 40
de intereses hasta Meses

LA BOMBA DE DESCUENTOS

12.5% DE DESCUENTO

Por el mes de Julio aprovecha los descuentos y promociones en todas nuestras tiendas y sucursales.
PRECIOS DE MAYOREO
En Materiales de Construcción.

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERÁMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA

*PROMOCIÓN VALIDA HASTA EL 31 DE JULIO

TELEMARKETING: +504 2527-1580

Extra-financiamiento



9441-8454
3144-9768
9894-1611



Monterroso Ferreteria



Contactanos Monterrosoferreteria



Siguenos ferreteriaMonterroso



Hazte Fan Monterroso Ferreteria



Visitanos www.ferreteriaMonterroso.com

Tienda Principal
SPS, Cortés
Bto. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles. 5.E
Tel: PBX(504)2558-1500, 2527-1324, 2557-1524
FAX: (504)2558-9936, 2558-0939
Email: mercados@ferreteriaMonterroso.com
ventas@ferreteriaMonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-9:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorin
SPS, Cortés
Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorin
Tel: (504)2527-1531, Fax: 2527-1530
Email: ventas@elpolvorin@ferreteriaMonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa
SPS, Cortés
Bto. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504)2527-1500, 2527-1524
Fax: (504)2558-0936, 2558-0939
Email: ventas@tendasyuyapa@ferreteriaMonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. Norte
SPS, Cortés
Blvd. del Norte, Sector Rio Blanco
Contiguo a Supermercado Colonial
Tel: (504)2527-1551, 2527-1552
Email: ventas@blvdnorte@ferreteriaMonterroso.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am-7:00pm
Sábados 8:00am-7:00pm, Domingos 9:00am-6:00pm

SUCESOS



La valiente bebé se aferra a los brazos de su madre.

Pequeña de 2 años se quema con sopa

PUERTO LEMPIRA, GRACIAS A DIOS. Una niña de dos años de edad resultó con quemaduras en el 80 por ciento de su cuerpo, luego que le cayera sopa de frijoles hirviendo.

La menor originaria y residente de este municipio fue auxiliada en primera instancia por elementos del Cuerpo de Bomberos y posteriormente trasladada a un centro médico en una ambulancia de la Cruz Roja.

Hasta ayer se desconocían detalles del hecho, pero la menor ya estaba siendo atendida por los médicos de esta jurisdicción.

En un vídeo que trascendió en redes sociales, se ve a la menor serena, siendo muy valiente y aferrada a su madre, por lo que se presume que se recuperará pronto.



Gabriel Ángel Urquía Triminio (36) murió luego de ser acribillado por un desconocido en motocicleta.

EL HECHO SE REGISTRÓ LA NOCHE DEL SÁBADO

GATILLERO MOTORIZADO ACRIBILLA A COMERCIANTE DENTRO DE SU CAMIONETA

SANPEDROSULA. Cuando se conducía a bordo de su camioneta por la salida vieja a La Lima, Cortés fue ultimado un hombre, la noche del sábado anterior en esta ciudad.

El hecho se registró a eso de las 7:00, en la mencionada vía, en la intercepción de la Avenida Juan Pablo II, frente a una gasolinera de esta localidad.

Éste fue identificado como Gabriel Ángel Urquía Triminio (36), quien era un comerciante, conocido como "Coke Pantera", originario y residente de esta metrópoli.

Al momento del hecho, el ahora occiso se conducía en una camioneta color blanco, con placas HAH7371, cuando de repente un individuo que se transportaba en una motocicleta, con características desconocidas y que le había montado persecución, empezó a dispararle en reiteradas ocasiones, para luego salir huyendo.

A causa de las múltiples heridas con arma de fuego, Urquía Triminio perdió la vida, quedando en el interior del vehículo.

Otra persona, quien acompaña-

ba al ahora fallecido, resultó herida por lo que fue enviada de manera inmediata a un centro médico privado sin que hasta ayer se conociera su estado e identidad.

La Policía Nacional, a través de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), llegó al lugar para hacer las inspecciones del caso y poder establecer el móvil, así como el paradero del hechor.

El cuerpo fue ingresado a la morgue del Ministerio Público, hasta donde llegaron los familiares a reclamarlo.



Hasta el lugar llegaron elementos policiales, quienes resguardaron la escena.

Matan a hombre de varios balazos

PUERTO CORTÉS, CORTÉS. Un hombre fue encontrado sin vida la mañana de ayer tras ser atacado a balazos, a la orilla de una calle del barrio Buenos Aires de esta ciudad.

La víctima, quien permanecía como desconocida hasta la tarde de ayer, fue encontrada por vecinos quienes alertaron a la Policía Nacional, indicándole que frente a las instalaciones de una cancha de fútbol se encontraba una persona muerta.

Agentes de investigación se presentaron de forma inmediata al lugar para realizar las indagaciones pertinentes.

El informe preliminar de la Policía indica que presuntamente el hombre fue llevado muerto hasta el lugar, pues no se encontraron casquillos de bala en la escena del crimen.

Fallece "El Rey de la Galaxia" tras brutal ataque

PUERTO CORTÉS, CORTÉS. Luego de ser atacado a balazos el pasado viernes, el comunicador social, Santiago Carbajal Motola (32), falleció la madrugada del sábado anterior en el Hospital Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula.

Carbjal Motola fue el pionero de la comunicación farandulera en este puerto, género en el que se desempeñó cerca de una década, particularmente en la televisión y en las

redes sociales.

El ahora occiso, originario de esta localidad era miembro de la comunidad LGTB y se autodenominó, "El Rey de la Galaxia"; un personaje extrovertido pero muy querido en la sociedad que le toleraba su conducta estrafalaria.

En la actualidad era el director de un programa televisivo, llamado "La Galaxia de Santy", el cual transmitía de lunes a viernes de 3:00 a 4:00 de la tarde por Teleport y en

las mañanas presentaba la sección de farándula en una revista.

"Santy era una persona linda, era vanidoso, controversial, pero con un gran corazón, incapaz de hacerle daño a alguien, ni decía malas palabras", dijo su amiga Waldina Moncada. Agregó que él era tan "loco" que hasta había dejado indicaciones para la ceremonia de su muerte.

"Quería que su muerte fuera una revolución y que llegaran todos los que le admiraban. Siempre decía

'hoy me pondré esto porque mañana no se sabe y ya sabes me maquillas y que Santy se vaya glamuroso, no vayas a permitir que me miren chimoltrufio' me decía, pero nunca me imaginé que este momento llegaría tan pronto", relató su entrañable amiga.

Familiares y amistades del comunicador desconocen los motivos del ataque, aunque aseguran que en diciembre pasado fue golpeado por parte de un hombre que no le gus-



tó una publicación que hizo en su programa, pero señalan que son hechos aislados.

Los restos fueron velados ayer y su terraje será hoy en horas de la mañana.



Dos patrullas chocaron, mientras que una camioneta de lujo recibió perforaciones de bala. En la misma hallaron dos potentes fusiles y una pistola.

EN TENAZ PERSECUCIÓN Y TIROTEO

CAEN TRES SUPUESTOS INTEGRANTES DE LA 18

SAN PEDRO SULA. Luego de una tenaz persecución que terminó en un enfrentamiento a balas, tres presuntos integrantes de la pandilla 18 fueron capturados ayer por la Policía Nacional en la colonia Suyapa de Chamelecón.

Durante la acción, dos patrullas resultaron con severos daños al chocar pero ninguna persona resultó herida.

Según las autoridades, en hora de las tarde fueron informadas que cerca del Campo AGAS se desplazaba un vehículo que minutos antes había sido robado por individuos fuertemente armados en la colonia Valle de Sula.

Fue asó como, un grupo de agentes se desplazó a la zona y sorprendió a los supuestos delincuentes a bordo de una camioneta de lujo color verde.

Al percatarse de la presencia policial, los ocupantes del carro huyeron a alta velocidad, lo cual originó una tenaz persecución que concluyó en la colonia Suyapa de Chamelecón, donde se produjo un enfrentamiento armado con los pandilleros, quienes decidieron abandonar el vehículo y correr para evitar ser arrestados.

Sin embargo, los uniformados corrieron tras de ellos y lograron capturar a tres individuos; uno de 28 años apodado "Teruel" y dos más de 23 y 21 años.

Tras revisar el automóvil la autoridad encontró un fusil Galil, un fusil carabina M-4 y una pistola.

Entrev tanto, especialistas en escenas del crimen recolectan todos los indicios que serán utilizados como evidencia en el proceso judicial.



Los presuntos pandilleros no tuvieron escapatoria.

Un guardia de seguridad muere tras ser atropellado

SAN MANUEL, CORTÉS. Un hombre falleció la mañana de ayer tras ser embestido por una camioneta en el desvío que del municipio de La Lima conduce a la calle principal de esta jurisdicción.

Hasta la tarde de ayer la víctima no había sido identificada, pero se presume que se trataba de un guardia de seguridad, por la vestimenta que llevaba.

Testigos indicaron que el ahora

ociso se disponía a cruzar la calle, cuando de repente lo arrolló una camioneta.

Aparentemente el conductor de la carro se conducía a alta velocidad, por lo que le fue imposible frenar.

El cuerpo del custodio quedó tendido sobre el pavimento hasta donde llegaron las autoridades del Ministerio Público, quienes hicieron el levantamiento de ley.



La Policía acordonó la escena para el levantamiento.

Apresan 2 hombres por enfrentarse a la Policía

SAN LORENZO, VALLE. Dos hombres resultaron detenidos tras disparar contra funcionarios de la Policía Nacional al momento en que los agentes atendían un llamado de auxilio ciudadano.

Se trata de Héctor García Chirinos y Darwin Jesús Hernández Hernández, ambos de 33 años.

A las 11:30 de la noche del sábado pasado, la Policía Nacional con sede en esta ciudad, recibió una denuncia, en la que indicaron que en el barrio Las Brisas, hombres armados hacían disparos al aire poniendo en peligro la seguridad de los ciudadanos.

De inmediato se desplazó un grupo de agentes, verificando que en un pickup color blanco se conducían dos hombres quienes al ser requeridos procedieron a disparar en su contra.

Tras el acto, los policías repelieron el ataque y los sospe-



Uno de los detenidos es Héctor García Chirinos, quien fue herido der bala en el costado derecho.

chosos decidieron darse a la fuga por lo que se inició una tenaz persecución que concluyó con la captura de los sospechosos.

Uno de los detenidos presenta una lesión en el lado derecho de sus costillas, producto del enfrentamiento, siendo trasladado al hospital de esta localidad.

A éstos se les decomisó el vehículo y una pistola.



El cuerpo quedó sin vida en el interior del negocio.

Pistoleros ultimán a un vendedor de vehículos

SAN PEDRO SULA. Dentro de un negocio de bebidas alcohólicas, ubicado en barrio Paz Barahona de esta ciudad, fue ultimado un hombre la tarde del sábado pasado.

El fallecido respondía al nombre de José Indalecio Castillo (50), quien era conocido entre sus amistades como "El Millonario", quien se encon-

traba en el bar, esperando que le acabaran de lavar el vehículo en el que se conducía.

Trascendió que el ahora fallecido se dedicaba a la venta de carros y fue ultimado por varios hombres quienes se conducían en un turismo y en una motocicleta quienes le dispararon hasta dejarlo sin vida.

Play Land Park

YA ESTA EN HONDURAS!!!

**Ya esta SPS!!!!
Ahora mas cerca de ti**



**Estamos ubicados en la salida Carretera
a Puerto Cortes contiguo a Plásticos Industriales Hondureños**

**El Play Land Park con los mejores juegos mecánicos
y los más seguros de toda Latinoamérica.**

**El Inverter, el Tagada, el Kamikaze, la Montaña Rusa, el Vertigo los
Carritos chocones y muchos mas..**

Para los niños :

El Gusanito, Caballitos, el Tornado, el trencito y mas..

El Play Land Park abierto de:

Lunes a Viernes desde las 4pm, Sabado y Domingo desde las 2pm

El Play Land Park es patrocinado por **SB PUBLICIDAD**



Fue un partido donde ellos aprovecharon nuestros errores y nos entraron solo en los goles. No fue fácil para ellos. Nos vamos tristes pero con la cabeza alta. Si hablamos de merecimiento, merecimos mucho, pero el que hace los goles se lleva la Copa. Aunque nos vamos tranquilos".

Edison Flores, jugador de Perú.



Hoy (ayer) me volví técnico de la selección, dirigiendo en el Maracanã, por el simbolismo que tiene. Es inimaginable. No se puede traducir esta felicidad. La crítica hace parte de proceso de democrático y de la búsqueda de crecimiento. Hay diversidad de pensamiento y muchas formas de jugar".

Tite, DT de Brasil.



Richarlison pudo la tercera diana a través de un lanzamiento penal para sentenciar el juego.



Perú sorprendió llegando a la final pero no le ajustó para darle problemas a Brasil.



La alegría de los jugadores una vez que se daba por finalizado el duelo final.



"Fue una derrota con sabor a triunfo", decían los aficionados peruanos tras la derrota.

PREMIOS DE LA COPA

Alisson, Alves y Everton, los mejores

Los jugadores de Brasil, campeón de la Copa América, se llevaron todos los premios del torneo. El equipo auriverde también se llevó el premio Fair Play. Mejor jugador ha sido Dani Alves; portero, Alisson y goleador Everton. Con un Brasil sin Neymar por lesión, Tite necesitaba de un artillero efectivo. Y encontró en Everton, la respuesta. Se va con 3 tantos en la Copa América -al igual que el peruano Paolo Guerrero- pero su efectividad, desequilibrio y asistencia en los ataques, le permite hacerse con el Botín de Oro.



DANI ALVES

"Hemos construido algo juntos"

El veterano capitán de Brasil, Dani Alves, se felicitó por el triunfo de su equipo en la Copa América. "Hemos construido algo juntos". Después de levantar la copa y tras lograr el 40° título en su carrera profesional, Dani Alves admitió que ganar el torneo no fue sencillo. "Teníamos que ir paso a paso. Muy concientizados y determinados y confiando en nuestro trabajo", declaró. Alves, que tras despedirse del París SG se encuentra sin equipo a los 36 años, felicitó "a nuestro cuerpo técnico por su gran trabajo" y a los jugadores.



RICARDO GARECA

"Más allá de la derrota, hemos evolucionado"

Más allá del dolor de la derrota, vamos por buen camino, dijo el seleccionador de Perú, Ricardo Gareca. "Más allá del dolor de la derrota, vamos por buen camino. Lo más importante es darnos cuenta que hemos evolucionado con el tiempo, y que eso no nos tiene que confundir sino fortalecer", dijo Gareca en rueda de prensa en el Maracanã, en Rio de Janeiro. "Brasil fue un justo ganador", agregó el 'Tigre'. "Mejoramos respecto al 5-0, tuvimos nuestro momento en el partido y ellos aprovecharon bien las oportunidades que tuvieron", matizó.



ACUSÓ DE CORRUPCIÓN

Messi puede recibir una sanción fuerte

Atacar a la Conmebol le puede salir a caro a Lionel Messi, quien podría sufrir una sanción de hasta dos años lo que le imposibilitaría no solo jugar las eliminatorias (que comienzan en marzo) para el Mundial de Qatar 2022, sino que además tampoco participaría de la Copa América de 2020 en Argentina y Colombia. "Nosotros no tenemos que ser parte de esta corrupción y de esta falta de respeto que se nos hizo en esta Copa", disparó Messi tras el partido ante Chile. El capitán de Argentina no fue a recibir la medalla tras su injusta expulsión.



EL PAÍS DEPORTIVO



Roger Rojas anota en juego de preparación

Roger Rojas, quien ingresó en el segundo tiempo en el juego de preparación entre Liga Deportiva Alajuelense y Saprissa, el delantero hondureño anotó un gol y ayudó con la victoria de los "manudos" 3-1.

En el equipo rojinegro que ahora dirige el argentino Andrés Carevic, dos de los cuatros catrachos fueron titulares, Henry Figueroa y Alexander López, ambos jugaron todo el partido.



Real de Minas empatata ante Gimnástico

El Gimnástico de la Liga de Ascenso y Real de Minas de primera división igualaron 2-2 en duelo amistoso disputado en el Estadio Emilio Larach de la colonia Kennedy.

Los tantos de los "clavelitos" fueron anotados por el atacante Jorge Martínez, entre tanto Yensi García, también marcó doblete para los "mineros".

Real de Minas se prepara para ser protagonista en el Torneo Apertura.



MOTAGUA SACA LA CARA POR HONDURAS

Los azules vencieron 2-0 al San Carlos de Costa Rica con goles Walter Martínez y Roberto Moreira.

COMAYAGUA. El actual bicampeón de la Liga Nacional sacó la cara por los equipos de Honduras ante la Asociación Deportiva San Carlos y es que Motagua venció 2-0 a los ticos en el cuarto compromiso de los campeones de Costa Rica en territorio catracho.

Los dirigidos por Diego Vázquez llegaron al encuentro con una derrota ante Platense, en juego realizado el sábado en Puerto Cortés.

Los costarricenses, finalizaron con su gira por Honduras y lo hizo con un saldo favorable, ya que venció a los sampedranos, 2-1 al Marathón y 4-1 al Real España, igualó 1-1 con Platense y no pudo con Motagua al perder 2-0.

Los goles de los capitalinos, fueron obra de Walter "Colocho" Martínez y Roberto Moreira.

El encuentro entre azules y rojos se realizó en el estadio Carlos Miranda de Comayagua y fue un



Fue un encuentro muy disputado.

buen partido donde ambos entrenadores sacaron buenas conclusiones del mismo.

El ciclón fue un equipo muy sólido en todas sus líneas y como siempre fue muy fuerte en sus ataques por los costados, Omar Elvir y Walter Martínez fueron un dolor de cabeza para un equipo tico que mostró un poco de cansancio luego de la segui-

dilla de encuentros (cuatro, uno de ellos en Estados Unidos frente a Real España) ante de medirse a Motagua.

Diego mandó al campo a Jonathan Rougier, Wilmer Crisanto, Juan Pablo Montes, Marcelo Pereira, Omar Elvir, Héctor Castellanos, Kevin López, Reinieri Mayorquín, Erick Andino, Walter Martínez y Roberto Moreira.



"Que Medford corrija los horrores"

El presidente del Real España, le quita presión a Hernán Medford luego de dos derrotas ante San Carlos.

"Todo proceso nuevo que comienza de cero requiere de mucho trabajo! Con el tiempo estas cosas no pasarán. ¡Les pido por favor paciencia. Este miércoles toca celebrar nuestro cumpleaños 90! Y dejemos que Hernán (Medford) corrija los horrores de hoy".



Romell Quioto rompe sequía goleadora

Romell Quioto rompió su sequía goleadora, al anotar en la derrota de su equipo Houston de 3-2 ante Cincinnati FC.

En el complemento la visita descontó con tantos del catracho Quioto mediante lanzamiento de penalti y de Nick Hagglund. el hondureño acumulaba 13 partidos sin poder anotar con su equipo.

Con la derrota el Houston Dynamo es séptimo de la Conferencia del Oeste con 27 puntos.

EX REAL ESPAÑA Y PLATENSE

"Pipo" López cerca de fichar por Marathón

El portero Roberto López está en la órbita del Marathón e incluso la Real Sociedad han mostrado interés en el ex portero del Real España, "Pipo" López fue un guadameta forjado en la institución aurinegra.



NO HA FIRMADO CON HONDURAS

Lobos quiere llevarse a Owen Morales

En la UPNFM están interesados en contar con los servicios del jugador Franklin Owen Morales, ya que el futbolista no ha firmado contrato con el Honduras y el mismo Owen aseguró que no ha hablado con Elías Nazar.





REAL DE MINAS

▲ **ALTAS**

Ismael Santos
David Mendoza

▼ **BAJAS**

Andrés Lima
Israel Silva
Rembrandt Flores
José García
Carlos Pineda
Diego Rodríguez
Bryan Acosta
Moisés López
Ronald García



UPNFM

▲ **ALTAS**

Samuel Córdova
Sendel Cruz
Clinton Arzú

▼ **BAJAS**

Marvin Cáliz
Hermes Castillo
Ángel Fiallos
Jairo Róchez

LOS LOBOS se van de gira, primero jugará en Danlí ante Real de Minas y luego salen para Nicaragua a jugar ante Real Estelí.



PLATENSE

▲ **ALTAS**

Anthony Torres DT
Joshua Vargas
Bruno Volpi
Isaías Olariaga
German Yacaruso

▼ **BAJAS**

Kevin Hernández
Norman Cabrera
Andrés Pineda
Juan Bolaños
Gerson Rodas
David Mendoza
Robbie Matute
Pedro Pablo Mencía
Rundell Winchester



VIDA

▲ **ALTAS**

Fernando Araujo
(Técnico)

▼ **BAJAS**

Devron García
Carlos Bernárdez
Marcelo Canales
Eddie Hernández
Harold Fonseca
Héctor Castellón (DT)

NOTA:

DT Fernando Araujo ha decidido mirar las reservas cocoteras, no piensan contratar.



REAL ESPAÑA

▲ **ALTAS**

Hernán Medford
Mauricio Solís
Devron García
Hyreel Saravia
Carlos Mejía
Jamal Charles
Rudy Meléndez

▼ **BAJAS**

Roberto López
Jairo Puerto
Edder Delgado
Mario Martínez
Alfredo Mejía
Johnny Leverón
Ángel Tejada



MARATHÓN

▲ **ALTAS**

Frelys López
Azmahar Ariano
Mario Martínez
Esteban Espíndola
Yerson Gutiérrez

▼ **BAJAS**

Yaudel Lahera
Caué Fernández
Joshua Vargas
John Bodden
Marlon Ramírez
Darvis Argueta
Víctor Araújo
Samuel Lucas
Samuel Córdova



HONDURAS PROGRESO

▲ **ALTAS**

Marlon Ramírez
Darvis Argueta
Samuel Lucas
Pedro Pablo Mencía
Fabricio Izaguirre
Kevin Hernández

▼ **BAJAS**

Justin Pérez
Luis González
Jorge "Ñanguí"
Cardona
Jorge Cardona
Frelys López
Osman Ellis
Walter Ramos
Cristopher Anariba
Ángel Contreras
Yerson Gutiérrez
Franklin Morales
Clinton Arzú



MOTAGUA

▲ **ALTAS**

Oscar Salas
Jeffry Flores

▼ **BAJAS**

No tiene



OLIMPIA

▲ **ALTAS**

Pedro Troglio
Gustavo Reggi
Sergio López
Marcelo Emanuele
Matías Garrido
Jonathan Ferrari
Cristian Maidana
Harold Fonseca
Johnny Leverón
Ovidio Lanza
Rembrandt Flores
Jairo Róchez
Kervin Arriaga
Carlos Pineda
Diego Rodríguez

▼ **BAJAS**

Manuel Keosseian
Alejandro Martínez
Martín Bonjour
Emiliano Bonfigli
Guillermo Chavasco
Leandro Sosa
Carlos Will Mejía
Johnny Palacios
Donis Escobar
Wilson Palacios



REAL SOCIEDAD

No tiene ni altas ni bajas hasta el momento.

ALTAS Y BAJAS DE LA LIGA NACIONAL

Olimpia es el equipo que más altas tiene para el Apertura, tanto de jugadores nuevos como los que hizo regresar de los clubes al que los había prestado.

SAN PEDRO SULA. La Liga Nacional, el miércoles, hará el calendario para el nuevo torneo Apertura que comenzará el 27 de julio y los equipos continúan su pretemporada y así mismo reforzando sus planteles. Olimpia y Marathón son dos de los clubes que más adquisiciones han hecho para el Apertura y el que menos ha contratado es el actual bicampeón y que todos querrán ganarle para evitar el tricampeonato que ya se le negó en una ocasión. Los albos, además de contratar jugadores, hizo regresar a varios futbolistas que tenía a préstamo en Real de Minas y la UPNFM, Mientras que el Real de Minas fue el equipo que más futbolistas separó del grupo, y hasta el momento el equipo que dirige Raúl Cáceres solo ha hecho llegar dos jugadores. La Real Sociedad fue el último equipo que comenzó la pretemporada y no ha contratado a nadie.



EL PAÍS DEPORTIVO



“Ha sido un gran sentimiento estar aquí con todo el país viéndote jugar, es increíble tener el apoyo de todos ellos. Es algo especial. Voy a recordar esto el resto de mi vida, es algo que soñé desde niño, que vino desde abajo y lo hizo realidad”.

Mauricio Dubón.

EL CATRACHO MAURICIO DUBÓN DEBUTÓ EN LAS GRANDES LIGAS

El beisbolista hondureño Mauricio Dubón tuvo su esperado e histórico debut en las Ligas Mayores de Béisbol (MLB), en el encuentro que su equipo los Cerveteros de Milwaukee perdieron 6-5 frente a los Piratas de Pittsburgh.

El catracho fue incluido al roster de los Cerveteros ante la lesión del venezolano Orlando Arcia y su primer juego estuvo marcador por un parón de casi 40 minutos debido a la fuerte lluvia que azotó en el PNC Park de la ciudad de Pittsburgh, Pensilvania, Estados Unidos.

El momento más esperado para el joven de 24 años nacido en San Pedro Sula, fue cuando se jugaba la octava entrada. Dubón fue el tercer out de la octava entrada, logró pegar batazo que fue directo adonde se ubicaba la primera base, Josh Bell, en su único turno al bate.

El lanzador que estaba en la lomita por parte de los Piratas era el cerrador venezolano Felipe Vázquez, quien logró su salvamento número 20 de la temporada.

Dubón se mantuvo en el partido como campocorto pero no logró registrar su primera asistencia.

El futuro del hondureño Dubón es incierto, pues tras recuperarse el venezolano se desconoce si el ma-



nager del equipo Craig Counsell lo regresará a la AAA o lo mantendrá con el primer equipo para su próximo partido que será el viernes 12 de julio.

EL PRIMERO

Cabe destacar que Mauricio se ha convertido en el primer “catracho” nacido y criado en Honduras que llega a las Grandes Ligas de los Estados Unidos.

Dubón, de 24 años, fue firmado originalmente por los Boston Red Sox en el 2013 a finales de 2016 fue transferido a Milwaukee en una transacción que llevó a Tra-

vis Shaw también a los Cerveteros.

Todo comenzó con un momento excepcional de buena suerte y una decisión atrevida y difícil.

A diferencia de los prospectos internacionales del béisbol, Dubón no fue descubierto por un cazatalentos. Su camino a Estados Unidos fue iniciado por el integrante de una misión cristiana que estaba donando equipo de béisbol en Honduras.

Dubón tenía 15 años cuando conoció a Andy Ritchey, que se sintió impresionado por el brazo y la velocidad del joven.

Unos pocos días después de ese primer encuentro, estaba listo para iniciar una nueva vida con la familia Ritchey en Sacramento, California.

Ese fue el primer golpe de suerte para Dubón, pero también presentó el mayor reto.

De repente e inesperadamente, estaba en tierra extranjera, lejos de todo y todos los que conocía. Aunque sabía un poco de inglés, el idioma era un problema. Pero extrañar fue lo que lo hizo llorar cada noche.

Dubón se dijo a sí mismo que valdría la pena si eso significaba una oportunidad de tener una carrera en el béisbol.



El catracho tuvo su turno al bate en la octava entrada y, aunque no fue el debut perfecto, estuvo cerca de serlo.



En su página oficial, los Cerveteros anunciaron de esta forma la llegada del jugador al equipo principal.

NADAL Y FEDERER A LA FASE CRUCIAL

LONDRES. Rafael Nadal y Roger Federer enfrentarán a rivales en principio asequibles en su camino para determinar quién disputará el título de Wimbledon al serbio Novak Djokovic en un "lunes demencial" que reúne todos los partidos de octavos del Grand Slam británico.

Nadal, que en la segunda ronda superó un hueso duro de roer, el polémico y peligroso australiano Nick Kyrgios, se medirá en su cuarto partido al portugués Joao Sousa.

El número dos mundial no había

competido en hierba hasta llegar a Wimbledon y la primera semana le sirvió para engrasar los engranajes de cara a la recta final.

Debido al particular sistema que tiene este torneo de determinar los cabezas de serie, combinando la clasificación ATP con los resultados sobre césped, Nadal se halló tercero por detrás de Federer y podría cruzarse con él en semifinales si ninguno de los dos cae por el camino.

Situados en la mitad del cuadro opuesta a Djokovic, ni el suizo ni el

español se encontrarían con el número uno mundial y vigente campeón hasta una hipotética final.

Pero para ello deben ganar aún tres partidos. En una jornada que se conoce popularmente como "lunes demencial", el primer día de la segunda semana se disputan todos los encuentros de octavos dado que el torneo, muy apegado a sus tradiciones, descansa en el primer domingo.

Un reposo que debería agradecer el italiano Matteo Berrettini, que se medirá con Federer. **AFP**



Nadal, que ganó Wimbledon en 2008 y 2010, superó esta vez la tercera ronda imponiéndose al francés Jo-Wilfried Tsonga.



El jugador tendría el deseo de jugar con el Real Madrid.

Pogba en lista del United

LONDRES. El centrocampista francés Paul Pogba, que suena como posible fichaje de Real Madrid o Juventus, forma parte del grupo de jugadores convocados por el Manchester United para su gira de pretemporada en Australia y Asia, según un comunicado del club.

La prensa inglesa había hablado en un primer momento de un posible rechazo del campeón del mundo galo a viajar con el United, luego de las declaraciones el pasado viernes de su agente, Mino Raiola, que aseguraba "trabajar" en la salida del centrocampista. La estrella del Manchester United, a la que los rumores colocan especialmente en el Real Madrid de Zinedine Zidane, se había saltado varias sesiones de recuperación. **AFP**

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Solo espero que esta semana puedan tirar el siete ocho, porque ya días lo vengo pagando y me tiene en la calle zas zas



El sueño de hoy:

Soñar con muchos hombres vestidos de blanco: 24

Síguenos en: daniel zavaleta jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



El Atlético de Madrid tiene contrato con el francés.

Griezmann no atendió el llamado

MADRID. La estrella del Atlético de Madrid y de la selección francesa Antoine Griezmann, cortejado por el FC Barcelona, desoyó la convocatoria del conjunto madrileño y no se presentó el domingo a los entrenamientos, indicó a la AFP un portavoz del club.

"Griezmann tenía una convocatoria oficial del club a las 20H30 de este domingo y al no presentarse se le abre un expediente para estudiar el caso", indicó el portavoz, en plena tensión entre el Barça y el Atleti por su salida. El jugador galo, quien tiene contrato con el Atlético hasta 2023, había adelantado el sábado a su equipo que no se presentaría a los entrenamientos para la pretemporada, según la prensa deportiva española. **AFP**

ELIMINADO EN COPA AFRICANA

El mexicano Aguirre fue despedido de Egipto

El anfitrión Egipto, liderado por Mohamed Salah, fue eliminado en octavos de la Copa de África al caer 1-0 frente a Sudáfrica en El Cairo, llevándose con ella al presidente de la Federación, quien dimitió, y al seleccionador Javier Aguirre, destituido. "Nuestro equipo decepcionó a millones y se va de la Copa de África de Naciones", titula el periódico gubernamental Al Akhbar.



Todo lo que deseas
**ahorrando
es posible**



te ofrecemos
la confianza y el respaldo
que tus ahorros necesitan



**¡Abre tu
cuenta hoy!**

Con tu cuenta de ahorro tienes acceso a nuestros **Canales Digitales**



www.bancatlan.hn
TGU 2280-1010
SPS 2580-1010
LCB 2480-1010


Atlántida
Móvil


ATM
Atlántida


Agente
Atlántida


Multi
ATM


Kiosco
Electrónico


Mensajitos
Atlántida