

COPA AMÉRICA / 10

Argentina reacciona y clasifica a los cuartos de final



EL PAÍS

DEPORTIVO

LIGA NACIONAL / 8

Olimpia ficha dos argentinos de experiencia



LUNES 24 DE JUNIO DE 2019



ACOSTA SE LE DIO VUELTA A HONDURAS

La polémica está servida, el jugador Danilo Acosta se arrepintió y no quiso firmar la nota para seguir el trámite de inscripción con la Selección de Honduras. Fue llevado a la Copa Oro de paseo.



REAL SOCIEDAD ES DE PRIMERA

MUNDIAL FEMENINO: MELISSA PASTRANA DIRIGIRÁ EL HOLANDA-JAPÓN >P.8

EL PAÍS DEPORTIVO



COITO: “NADIE ME IMPONE FUTBOLISTAS”



“Yo creo que Coito no ha tenido tiempo de trabajar. Aquí sí hay que buscar un culpable es la Federación. El estar un año y medio sin jugar y sin técnico, te pasa factura”.

Copán Álvarez.



Con Pinto empezamos mal y terminamos mal. Con Rueda y Suárez empezamos mal, pero clasificamos para el Mundial. Lleva tiempo conocer el grupo, armar equipo”.

Allan Fajardo.

Sobre el juego de mañana ante El Salvador, el técnico de la Bicolor señaló que van a hacer de este partido algo importante, “porque nos va a servir para seguir sacando conclusiones”.

EE.UU. El técnico de nuestra Selección Nacional, Fabián Coito, se refirió a los cuestionamientos que ha recibido tras la eliminación de la bicolor de la Copa Oro y dejó claro que nadie le impone o sugiere llamar a ciertos futbolistas.

En este sentido, afirmó que: “He tenido libertad absoluta para decidir, Arnold Cruz, tiene mucho más conocimientos en cuanto a la historia de los futbolistas; Falero los conoce, yo los he visto a todos, indudablemente que estoy en una etapa de conocimientos. No he recibido señalamientos, ni sugerencias de nadie, la designación de los jugadores, la forma de jugar es toda responsabilidad mía, en el acierto y en el error, en el fútbol cuando se pierde siempre hay que buscar explicaciones y responsables, el entrenador es uno de los apuntados y lo entiendo y la interpreto muy bien”.

Coito admitió que tienen una sensación de bronca por no haber podido avanzar en la Copa Oro, pero que tratarán de despedirse con dignidad de la competencia, en su tercer y último juego. “Vamos a ha-

cer del partido ante El Salvador algo importante, porque nos va a servir para seguir sacando conclusiones”, dijo.

Sobre el desempeño del equipo, el técnico uruguayo señala que se debe trabajar más en la parte defensiva, en el tema de la concentración, y en el ataque, así como en la creación, en la participación de los volantes. “Si uno mira las estadísticas del partido, se verá que son favorables para nosotros, cosa que no es determinante ni es una excusa, ya que fallamos en las zo-

nas donde se definen los partidos, en las áreas defensivas y en el área contraria”, apuntó.

CASO ACOSTA

Sobre la negativa de Danilo Acosta, de no jugar con la Selección Nacional cuando ya había dado el sí, Coito se mostró sorprendido. “Danilo Acosta estaba convencido que iba jugar con nosotros, desconozco los motivos para su cambio de opinión, me interesa el futbolista, pero habrá que esperar, me sorprende que haya cambiado de parecer”.



El otro punto que señala el técnico es la defensa y refiere que se deberá trabajar más en la concentración.



La falta de contundencia en el ataque es uno de los señalamientos que hace Coito ante la falta de triunfos.



Los jugadores están anímicamente golpeados, pero no quieren regresar con una derrota más ante El Salvador.

Carlos Pavón: “Hemos tocado fondo”

Carlos Pavón, esa “sombra voladora” que tanto extraña la Selección Nacional de Honduras, criticó el desempeño de la Bicolor y los esquemas del técnico Fabián Coito. “A esos muchachos no se les ve coraje, van perdiendo el partido y no reaccionan, no lo entiendo realmente. Hemos tocado fondo y es lamentable, no

puedo creer lo que nos pasa. Es uno de los más grandes fracasos”, dijo tras saber que, con el resultado ante Curazao, la H le decía adiós al torneo de la Concacaf. Asimismo, agregó que: “No fueron capaces de ganarle a una Curazao, que con poca actitud nos eliminó, lo que más duele es ver a la gente sufrir tanto, insisto, via-

jan desde lejos para apoyar y no les pueden fallar así”. El ex delantero, que actualmente trabaja como comentarista deportivo de la Cadena Univisión, agregó que “es lamentable para la gente sobre todo, es triste porque el fútbol es lo único que nos da alegría, el país vive un momento duro y con esto es peor”.



DANILO ACOSTA SE ARREPIENTE DE JUGAR PARA HONDURAS



Danilo Acosta es el primer seleccionador hondureño que se baja del barco antes de terminar el torneo. El jugador de Orlando City se rehusó a firmar el pacto de fidelidad que lo nombraba jugador catracho y hacía que se olvidara de cualquier oportunidad de jugar para el combinado nacional de Estados Unidos. Gerardo Ramos, gerente de la Selección Nacional y Federación de Fútbol de Honduras, fue quien reveló la noticia a los medios de comunicación tras llegar a Los Ángeles para encarar el último partido del combinado catracho en la competencia más importante de Concacaf.

“Estuvimos trabajando para que pudiera jugar el segundo partido. Se paró el trámite porque él decidió no firmar la nota en la cual se solicitaba a la FIFA el cambio de federación; están todos los documentos, nos pidieron más, los conseguimos inmediatamente, la US Soccer colaboró con nosotros todo el tiempo, todo estaba listo, pero el martes, decidió no firmar”, expresó Ramos.

Acosta fue considerado por Fabián Coito para integrar la lista de 23 jugadores para disputar la Copa Oro, esto gracias a una charla entre el entrenador de Honduras y el defensor del Orlando City donde se comprometía a firmar el pacto de fidelidad para defender la playera bicolor.

“No sé por qué cambió de opinión, el profesor Coito lo convocó, habló con él, por eso lo invité a participar, recordemos que es un jugador U-23, pero cambió

su decisión, contra eso no puedo hacer nada porque no podemos obligarlo”, dijo el gerente de la Selección de Honduras.

Ramos agregó que: “No puedo obligarlo a que firme, el jugador que quiere estar acá, debe mostrar ese deseo. Es un buen jugador, pero tampoco es que es titular en su equipo, juega en una posición donde tenemos pocos. Esperemos que cambie de opinión y ver si el profesor lo convoque”, agregó el dirigente.



Ramos dijo que si bien es cierto que Acosta ya jugó con la Sub-20 de EE.UU., nada le asegura que esté en el radar para la mayor.



Las estadísticas que deja el fracaso

El estadígrafo español Alexis Tamayo, mejor conocido como MisterChip, compartió algunos datos que ha dejado más por los suelos a la H. “Leandro Bacuna es el autor del primer gol de Curazao en en la historia de la Copa Oro (en su quinto partido en el torneo). De las 28 selecciones que han participado en Copa Oro, solo dos no han marcado aún:

Guyana y San Vicente y las Granadinas”, comenzó diciendo MisterChip al revelar que ha sido el primer gol de Curazao en el torneo más importante del área de Concacaf. “Oigo que este Honduras-Curazao es una de las mayores sorpresas en la historia de la Copa Oro y no estoy para nada de acuerdo. Acabo de actualizar el Ranking FIFA en tiempo

real y solo hay tres puestos de diferencia entre Honduras (puesto 75) y Curazao (puesto 78)”, fue otra de sus publicaciones. Asimismo, agregó que: “Honduras es la tercera selección eliminada de esta Copa Oro 2019, tras haber iniciado el torneo con dos derrotas seguidas, algo que no sucedía desde 1998 cuando cayó ante Trinidad y Tobago y México.

EL PAÍS DEPORTIVO

ACTUAL COPA ORO 2019

Cuba suma cuatro deserciones de selección

MIAMI. Hasta cuatro futbolistas han abandonado la selección de Cuba en la actual Copa de Oro, un fenómeno que se viene repitiendo en torneos internacionales. Los últimos jugadores en desertar de la delegación cubana

fueron Reinaldo Pérez, Luismel Morris y Daniel Luis Sáez, uniéndose así a Yasmani López, quien lo hizo el pasado sábado tras la derrota de 7-0 ante México en su debut. La escuadra cubana llegó a esta Copa de Oro con 22 jugadores, después de que Esta-

dos Unidos no le diera visado al capitán Yordan Santa Cruz. Con la suma de estos cuatro jugadores ya son 39 futbolistas los que han desertado de la selección nacional de Cuba en diferentes torneos en los últimos 17 años. AFP



Raúl Jiménez y Uriel Antuna celebrando uno de los goles anotados a Martinica. El Tri cerró con 9 puntos en el primer lugar.

CANADÁ GOLEA PERO MÉXICO ES LÍDER

CHARLOTTE. México avanzó a los cuartos de final de la Copa Oro-2019 con paso perfecto tras vencer 3-2 a Martinica el domingo en el partido que cerró el Grupo A, jugado en el estadio Bank of America de la ciudad de Charlotte.

Uriel Antuna, al minuto 29, Raúl Jiménez, al 61, y Fernando Navarro, al 72, anotaron los goles para México que terminó la primera fase como líder de grupo con nueve puntos. Kevin Parsemain, al 56, y Jordy Delem, al 84, marcaron por Martinica que se despidió del torneo con tres unidades.

De manera apretada, el récord del argentino Gerardo Martino como seleccionador de México se mantuvo perfecto: siete triunfos en el mismo número de partidos.

Antes en el primer partido de la jornada, Canadá avanzó a los cuartos de final con seis puntos al go-

lear 7-0 a Cuba que terminó sin unidades. Jonathan David con triplete a los minutos 3, 71 y 77, Lucas Cavallini también con terna (21, 43 y 45+1), y Junior Hoilett al 50, le dieron el triunfo y la clasificación a la selección norteamericana.

La escuadra canadiense empezó a resolver el trámite muy pron-

to con desbordes por los costados ante un representativo cubano que se presentó disminuido. AFP

Resultados

COPA ORO	
Canadá - Cuba	7-0
México - Martinica	3-2



Los canadienses se dieron un festín de primera contra la débil selección de Cuba y sumaron seis unidades.

Costa Rica y Haití en juego por el liderato



Los ticos están dando oportunidad a jugadores nuevos.

HARRISON. Costa Rica y Haití se medirán este lunes en el cierre de la fase inicial de la Copa Oro-2019 con el primer lugar del Grupo B del torneo de selecciones de la Concacaf en juego.

El premio para el ganador de este grupo es evitar en cuartos de final a la poderosa selección de México, que se perfila como ganadora del Grupo A.

También este lunes Nicaragua y Bermudas se enfrentarán por la honra de conseguir una victoria, o al menos un punto, antes de despedirse de la Copa Oro, en la que acumulan dos derrotas y ya están eliminadas.

Los partidos se jugarán en el Red Bull Arena de Harrison, Nueva Jersey.

Bermudas-Nicaragua y Haití-Costa Rica.

Ticos y Grenadiers llegan en igualdad de puntos al último partido del grupo, con ventaja para los centroamericanos por diferencia de goles, con lo cual se verán favorecidos en caso de un empate.

Pese a las dos victorias, Costa Rica dejó dudas en su último partido, el pasado jueves contra Bermudas, un rival sin cartel que puso a los ticos contra las cuerdas en varios tramos del partido. AFP

Jornada

PARTIDOS DE HOY

Bermuda - Nicaragua	4:30 p.m.
Costa Rica - Haití	7:00 p.m.



Se espera una buena asistencia de ticos hoy en Harrison.



HONDA

EXPLOSIÓN ROJA

DEL 1 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO

TWISTER
L31,100

NAVI
L25,600

CGL 125
L29,800

DREAM NEO
L24,600



*APLICAN RESTRICCIONES.

PRECIOS ESPECIALES EN COMPRAS AL CRÉDITO

GRATIS MATRÍCULA Y CASCO

☎ 2276-4999 didemo.hn [EsLaHonda](https://www.facebook.com/EsLaHonda)
TEGUCIGALPA | SAN PEDRO SULA | CHOLUTECA | TELA | LA CEIBA

DIDEMC
Distribuidora de Motores S.A.

EL PAÍS DEPORTIVO



Final Ascenso	
Olancho	R. Sociedad
0	1
Wilson Urbina Luis Cruz J. Sánchez Renán Lalín Gabriel Ortiz Kelvin Reyes René Sambulá José Rivera José García C. Castellanos C. Rodríguez DT: Membreño	W. Robledo Henry Clark E. Martínez M. Antúnez Danny Mejía O. Melgares José Canales C. Martínez R. Riasco K. Abbott Y. Orellana DT: Carlón
Cambios	Cambios
R. Rivera S. González L. Ordóñez	S. Gonzales J. Canales P. Arzú
Tarjetas	
R. Lalín (R)	K. Abbott (A)
Goles	
J. Sánchez (28')	

REAL SOCIEDAD REGRESA A LA LIGA

Los dirigidos por Carlos Martínez ganaron 1-0 en los 120 minutos, global finalizó 1-1 y forzaron los lanzamientos de penales sacando la victoria 4-3.

ÚLTIMOS ASCENDIDOS

1. R. Sociedad 2019
2. INFOP 2018
3. UPN-FM 2017
4. Social Sol 2016
5. Juticalpa FC 2015
6. Honduras Progreso 2014
7. Parrillas One 2013
8. Real Sociedad 2012
9. Atlético Choloma 2011
10. Necaxa 2010
11. Atlético Gualala 2009
12. Real Juventud 2008

JUTICALPA. Contra todos los pronósticos la Real Sociedad hizo la hombrada en el estadio Juan Ramón Brevé, y logró el objetivo de regresar a la Liga Nacional al vencer 1-0 (1-1 global) en los 90 minutos reglamentarios pasando por el tiempo extra y 4-3 en los lanzamientos de penal. En todo el encuentro el equipo dirigido por Carlos Martínez fue superior al de Nerlyn Membreño, que no pudo aguantar el marcador a favor que obtuvo en el juego de ida y perdió la posibilidad de lograr el ascenso.

Los tocoeños, regresan a la Liga Nacional donde lograron cuatro sub campeonatos, un año después de haber descendido, y que prácticamente dejó la plantilla de primera para lograr el objetivo de volver. Real Sociedad a los 28 minutos logró marcar el gol que le daba la igualdad en el global, luego de un autogol de un jugador que fue protagonista en la final, Jason Sánchez, quien anotó el gol de los pamperos en la ida, y en la vuelta anotó el gol de los visitantes, y también en la tanda de penales, erró el lanza-

miento que le tocó ejecutar. Lo lamentable fue el retraso que tuvo el encuentro de casi media hora, y en la tanda de penales, apagaron la luz, a saber con qué intención. El presidente de la Real Sociedad, Ricardo Elencoff, amenazó con retirar el equipo si decidían que los lanzaminitos penales se suspendieran y se jugaban hoy, pero no se dio y para fortuna del espectáculo, la luz tardó al menos 15 minutos y se pudo terminar la tanda donde los tocoeños ganaron. Tocoa de nuevo es de primera.

LOS PENALEROS

- Olancho FC:**
- Kelvin Reyes (GOL)
 - Gabriel Ortiz (GOL)
 - Rubén Rivera (GOL)
 - Jasón Sánchez (FALLÓ)
 - Manuel Salinas (FALLÓ)
- Real Sociedad:**
- Osman Melgares (GOL)
 - Danny Mejía (GOL)
 - Kensie Abbott (GOL)
 - Pablo Arzú (GOL)



Fue un juego donde los tocoeños tuvieron las mejores ocasiones de gol, aunque solo una pelota entró al marco rival.



Momentos cuando el estadio Juan Ramón Brevé se quedó solo con una torre con luz, las demás se apagaron.



Henry Clark y Pablo Arzú, regresa a la Primera División, donde ambos lograron cosas importantes con la Real Sociedad.

MÉXICO
4,587 HONDUREÑOS
ESPERAN RESPUESTA
DE ASILO DE EUA /12



EMPRESARIOS:
L1,500 MILLONES SE
PIERDEN A DIARIO POR
PAROS Y SAQUEOS /10



PAISANITO



CON ESE DESFILE, TODOS
ESTABAN ENCANTADOS...

LUNES

24 DE JUNIO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 588 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn



FERIA /6

**CAUTIVARON LAS
DOMADORAS EN
EL DESFILE HÍPICO**

REBAJA DE 15% EN LA FACTURA DE ENERGÍA VA PARA 200 MIL USUARIOS

ESE PORCENTAJE CORRESPONDE AL ISV QUE SE REFLEJA ACTUALMENTE EN LA CUENTA DE CONSUMO. EL BENEFICIO ES PARA QUIENES CONSUMEN ARRIBA DE LOS 750 KILOVATIOS-HORA AL MES /2



Santos Saúl
Henríquez Varela

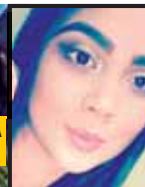
/48

**ACRIBILLAN A CHOFER DE
LA HEDMAN EN LA CEIBA**

VUELCO MORTAL

TRES UNIVERSITARIAS Y TICO SE VAN A UN ABISMO

HABÍAN ESTADO DEPARTIENDO EN SANTA ROSA DE COPÁN Y SE DIRIGÍAN A CUCUYAGUA. POLICÍA: EL CONDUCTOR PODRÍA HABER ESTADO EBRIO /48



ATLÁNTIDA /51
**LOCO DE CELOS
MATA A EXMUJER**



CAPITAL/51
**CAEN 3 "TORONES"
DE 'LA 18'**



CIUDAD SPS /4
**MAYO CLINIC
ABRE OFICINAS**

TEMA DEL DÍA



Según Leonardo Deras, el beneficio alcanzará principalmente a la clase media. El Estado no percibirá unos 90 millones de lempiras.

LOS QUE CONSUMEN MÁS DE LOS 750 KV 200 MIL ABONADOS DE LA ENEE NO PAGARÁN IMPUESTO A LA ENERGÍA

TEGUCIGALPA. Unos 200,000 abonados residenciales de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) que consumen arriba de los 750 kilovatios hora al mes, resultarán beneficiadas con la exoneración del pago del 15% del Impuesto Sobre Ventas (ISV) de su factura.

Leonardo Deras, viceministro de Energía, destacó de esa manera, el anuncio del presidente Juan Orlando Hernández que formuló ayer en el sentido que el plan para la transformación del sistema eléctrico, incluye el alivio de la clase media con la exoneración del pago del 15% de ISV en su factura.

Deras dijo que el Estado dejaría de percibir unos 90 millones de lempiras con la exoneración del tributo a la clase media que consume energía eléctrica.

EXONERACIÓN

“La noticia del señor presidente la hemos recibido con mucha satisfacción los abonados de la ener-

gía eléctrica y en ellos me incluyo”, reconoció. Los tres segmentos de los abonados de la ENEE, tanto el residencial, comercial e industrial están exonerados del pago del ISV, de acuerdo a la decisión del gobierno, explicó.

Esa disposición está incluida en la Ley del Impuesto del ISV, y no en la ley del Subsector Eléctrico, aclaró el funcionario.

Ahí se establece que el servicio de energía eléctrica está totalmente exonerado del pago del ISV, “exceptuando aquellos abonados residenciales que consumen más de 750 kilovatios hora al mes”, aclaró.

“Estamos hablando de un segmento de la población que puede rondar entre los 150,000 a 200,000 abonados”, precisó.

De manera que el resto de los abonados de los tres segmentos ya está exento del pago del ISV, sostuvo. Según Deras, no es un dinero que le queda a las arcas de la ENEE, pues le pertenece al fisco.

90

MILLONES DE LEMPIRAS dejaría de percibir el Estado por la exoneración del 15% del ISV.

“Hemos impulsado la nueva Ley de la Industria Eléctrica para hacerle entender a la población que el cálculo de las tarifas es sin la injerencia de ningún sector”, afirmó. Para eso, está la Comisión Reguladora de Energía (CREE) que es la que revisa las tarifas en forma trimestral, señaló.

La exoneración del 15% del ISV a los abonados que consumen arriba de los 750 kilovatios horas al mes, también es una propuesta que ha presentado en el Congreso Nacional el diputado nacionalista David Chávez.

Esa es una manera, dijo, para que el pueblo empiece a sentir los beneficios de ser parte de nuestro nuevo esquema energético.



LO MÁS COMENTADO

De acuerdo con el último informe del Observatorio Consular y Migratorio de Honduras (Conmigho) desde el 1 de enero al 14 de junio se registran 50 mil 903 hondureños retornados. Como ya es usual, México es el principal expulsor, con 31 mil 342 hondureños deportados.



Pedro Barquero manifestó que la eliminación del 15% del ISV fue una de las propuestas formuladas por la CCIC a principios de semana.

Quitar el ISV a la energía es una “medida positiva”

TEGUCIGALPA. La Cámara de Comercio e Industrias de Cortés (CCIC) considera como una “medida positiva”, el descuento del 15% del Impuesto Sobre Ventas (ISV) a la tarifa eléctrica, anunciado por el Gobierno.

Pedro Barquero, director de la CCIC, aludió al anuncio formulado por el presidente Juan Orlando Hernández dirigido a exonerar de la tarifa, el pago del 15% del ISV a unos 200,000 abonados residenciales de la Empresa Nacional de la Energía Eléctrica (ENEE) que consumen arriba de los 750 kilovatios hora al mes.

En ese sentido, el empresario recordó que la eliminación del 15% del ISV fue una de las propuestas formuladas por la CCIC a principios de semana.

Ese es un dinero que no le entra a la ENEE, o sea que no le ayuda en nada a mejorar su situación financiera, sostuvo.

Además, es una forma de dar “un respiro a la clase media” que cae en el rango de los que tienen que pagar el ISV, señaló.

ALIVIO

“Definitivamente, es una



Eso es lo que en realidad tendrá mayor impacto positivo en el pueblo hondureño en torno al pago por el gasto de la energía eléctrica”.

Pedro Barquero, director de la CCIC.

medida positiva y es una de las muchas cosas que se deben hacer para darle un alivio al pueblo hondureño”, reiteró el dirigente.

Asimismo, también es importante la reducción a la tarifa eléctrica que esperan sea confirmada por la Comisión Reguladora de Energía Eléctrica (CREE) a fin de mes, ya que el precio del búnker ha venido descendiendo, indicó.

Al final, la CREE tendrá que hacer su análisis y cumplir con la ley y en base a la fórmula deberá aprobar la nueva tarifa, “que esperamos vaya a la baja”, según Barquero.

Asimismo, sugirió que otro aspecto importante es que se tiene que acelerar el proceso de reducción de pérdidas técnicas y no técnicas de la empresa.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Mañana a las 10:00 de la mañana, en las instalaciones de Banco de Occidente de San Pedro Sula, se realizará una reunión entre ejecutivos de esta institución y funcionarios municipales para tratar la compra de medicamentos y así abastecer los centros de salud municipales.

4,500 MÉDICOS ATIENDEN A PACIENTES DE 140 PAÍSES DEL MUNDO

INAUGURAN OFICINA DE INFORMACIÓN DE LA EMBLEMÁTICA “MAYO CLINIC”

Fairuz Khary Issa tiene 48 años de edad y es madre de cuatro hijos. En el año 2000 contra-jo hepatitis A. Pese a que la enfermedad no era catalogada como muy peligrosa, para ella si lo fue porque que estuvo 40 días sin tener mejorías. Por ello su esposo decidió llevarla a Estados Unidos.

“Aquí me decían que no tenía nada, pero como me sentía muy mal salimos un 13 de diciembre para Minnesota, al centro médico Mayo Clinic. El 14 caí en coma, durante 12 días. En ese periodo descubrieron que mi hígado había sido dañado, entonces urgía de un trasplante. Cuando desperté ya lo habían hecho”, relató Issa.

En esa época en el centro asistencial los médicos estaban probando una máquina que dializaba la sangre por medio de células de cerdo, ya que según ellos el hígado no es como los riñones que se puede estar haciendo las diálisis varias veces.

Issa explicó que el hígado que le habían trasplantado no tenía el tamaño apropiado para ella. Sin embargo, pese a algunas complicaciones, pudo vivir 11 años con ese órgano.

“Me realizaron un segundo trasplante y pudieron colocarme un hígado más acorde a mi tamaño porque se hizo con más tiempo y ya llevo ocho años viviendo con él. Actualmente solo debo tener cuidados de higiene, lavarme las manos seguido y evitar contraer gripe, porque no se debe tomar cualquier medicamento”.

Issa comentó que es muy difícil atravesar por esa situación porque la vida depende de alguien que tiene que morir para poder recibir la donación del órgano que se necesita.

Dijo sentirse afortunada de seguir con vida y que agradece a Dios por la oportunidad de poder viajar al extranjero para ser tratada por los mejores médicos. Ade-



Médicos de la Mayo Clinic junto a la paciente Fairuz Khary y Mary Ann Kafati, en la inauguración de la Oficina de Información.



El emblemático hospital está ubicado en Manchester, Minnesota, Estados Unidos. También cuenta con sedes en Arizona y Florida.

más, considera un privilegio haber atravesado ese proceso con la mejor tecnología que el hospital ofrece.

OFICINA MAYO CLINIC

Recientemente se inauguró la Oficina de Información de Mayo Clinic, ubicada en el edificio ejecutivo de Plaza Santa Mónica en San Pedro Sula. El propósito es atender a las personas que necesitan realizar consultas para elaborar sus diagnósticos, y así

crear enlaces que harán posible los viajes de pacientes que lo re-

PACIENTES DE
140

PAÍSES DEL MUNDO

visitan la Mayo Clinic. Aquí cuentan con especialistas en todas las áreas y atienden los casos más complejos, desde trasplantes hasta cáncer en etapa avanzada.



El Hospital es una buena oportunidad para tratar a personas con diagnósticos muy complicados o con cáncer en etapa avanzada”.

Jorge Maella.



Viajo una vez al año a la Mayo Clinic, ya solo voy a cheques y lo hago allá porque aquí no hay un lugar que cuente con todas las especialidades”.

Fairuz Khary Issa.

quieran para tratamientos médicos en el extranjero.

La Mayo Clinic se creó a finales del siglo pasado por iniciativa de los doctores y hermanos William James Mayo y Charles Horace Mayo, hijos del doctor William Worrall Mayo, originario de Inglaterra.

Él se había establecido con su familia en Rochester, Minnesota, en 1863. Ahí abrieron una práctica médica y fue así como lograron evolucionar y colocarse en el primer centro hospitalario con atención de alta calidad gracias a la contratación de los mejores espe-

cialistas de la época, prestigio que se ha mantenido hasta la actualidad. “Estamos alegres de abrir oficina en este país. Ya tenemos en Canadá, México, El Salvador, Panamá, Colombia, Ecuador y Perú. Atendemos pacientes de 140 países del mundo y contamos con 4,500 médicos en todas las áreas”, manifestó Jorge Mallea, especialista en trasplantes de pulmón en la Mayo Clinic.

Dijo que es primera vez que llegan a Honduras, pero ya tienen varios pacientes hondureños que visitan el hospital.

Educamos con *amor.*

Ofrecemos cuidados y educación en:

- Sala cuna
- Pre-maternal
- Maternal
- Pre-kinder
- Kinder
- Preparatoria
- Primaria del 1ro. a 6to.
- Secundaria 7mo. a 11vo.

Iniciamos nuestro período de matrícula
bajo nueva administración.

- Mantenemos los precios del 2018.
- Pregunte por nuestro bono de referidos.

Examen de admisión
para primer ingreso

- Del 17 al 31 de mayo
- Del 7 al 18 de junio



AdvancED



ACSI



AGAPECHRISTIANACADEMYHONDURAS

Residencial Los Alamos, 8 Ave., 12 y 16 calle. San Pedro Sula, Cortés, Honduras.

+504 2551-1958 / +504 2551-1959

www.agapehonduras.org

CIUDAD SPS



La belleza de las féminas engalanaron el desfile y mostraron sus habilidades sobre los corceles.



Este pequeño disfrutó la cabalgata rodeado de los demás jinetes y la banda de guerra que los acompañó por la ciudad.

UNOS 450 JINETES REALIZARON EL RECORRIDO EN EL DESFILE DE LA AGAS

SAN PEDRO SULA VIVIÓ UNA FIESTA DE MÚSICA, CORCELES Y BELLEZA

Con carrozas, briosos corceles y una banda de guerra, la Asociación de Ganaderos y Agricultores de Sula (AGAS) realizó el desfile hípico en el que participaron unos 450 jinetes, quienes destacaron sus habilidades al recorrer la tercera avenida y primera calle, hasta llegar al Monumento a la Madre.

Los hondureños disfrutaron de la tradicional actividad y apreciaron los corceles en los que destacaron las razas iberoamericana, peruano, española, cuarto de milla, frisones y pony.

Héctor Ferreira, presidente de la AGAS, dijo que a la actividad llegaron participantes del sector

de occidente, del lago de Yojoa, Santa Cruz de Yojoa, El Progreso, Yoro y de Atlántida.

“Estamos muy alegres por el apoyo que se le ha dado a la Asociación. Los clubes que tenemos están motivados. Pese a que algunos no participaron porque no pudieron trasladar a los caballos de lugares lejanos, siempre hubo un buen número de participantes”, manifestó Ferreira.

José Luis Bardales, representante del Club Hípico Valle de Sula, expresó que para este año decidieron innovar con una banda de guerra que les acompañó durante el desfile. También destacó la actividad como una oportunidad

para compartir en familia, ya que cada miembro del club fue acompañado por su esposa e hijos.

Explicó que previo al desfile preparan los caballos con comida balanceada, agua y tienen cuidado de que no se lastimen. También reveló que los corceles, dependiendo de la raza, tienen costos que oscilan entre los 5,000 hasta 50 mil dólares.

Carlos Mejía, del Club Hípico de Occidente, llegó a San Pedro Sula con 10 personas más para apoyar la actividad. Ellos tuvieron por el cuidado de los caballos de raza española y cuarto de milla. Al final valió la pena el esfuerzo.



La carroza del Club Hípico Valle de Sula fue de las más grandes. Compartieron con los espectadores collares, dulces y pañuelos.



Esta joven aprovechó el lente de la cámara de Diario El País para regalar su mejor sonrisa.



Los jinetes demostraron sus destrezas con los caballos pura sangre.



El Club Hípico Valle de Sula innovó este año con una banda de guerra, provocando alegría entre los asistentes.

ÚLTIMO DÍA

Al crédito
o al contado
HAZ RENDIR TU
14 años

APROVECHA ESTOS
SÚPER REBAJONES

HASTA

50%

DE DESCUENTO EN
MUEBLES

- Juegos de sala • Muebles de comedor • Juegos de dormitorio
- Camas • Roperos • Sillones reclinables • Sofás cama
- Centros de entretenimiento • Muebles de intemperie



Aplica política interna para extra financiamiento y Credit. ee.



[/LadyLeeHND](#) www.ladylee.net

Servicio al Cliente: 2512-6000 / Desde tu celular Tigo: *1919 / sac@ladylee.com
Cotizaciones: ventas@ladylee.com

Lady Lee
Todo para mi hogar

CIUDAD SPS

CIUDADANOS Y FUNCIONARIOS EN CABILDO ABIERTO

APRUEBAN PLAN LOCAL DE CONVIVENCIA Y SEGURIDAD CIUDADANA 2019-2023

La aldea Naranjito, en El Merendón, fue el escenario donde la alcaldía sampedrana desarrolló el segundo y tercer cabildo abierto de 2019, en el que aprobaron el “Plan Local de Convivencia y Seguridad Ciudadana 2019 – 2023” y además trataron el tema de educación, respectivamente.

En los cabildos abiertos participaron representantes de la sociedad civil y vecinos de 35 aldeas de la cordillera de El Merendón.

Inicialmente, el segundo cabildo abierto se desarrolló durante la sesión extraordinaria No. 62, donde los corporativos aprobaron el Plan Local de Convivencia y Seguridad Ciudadana 2019 – 2023, que busca disminuir la incidencia de violencia y el crimen, mejorar la convivencia y la percepción de la seguridad y aumentar la participación ciudadana en la solución de sus problemas, entre otros.

Sobre el tema, el alcalde Armando Calidonio indicó que en la construcción de este Plan ha sido considerado el Plan Maestro de Desarrollo Municipal (PMDM), con sus diferentes pilares.

“El Plan nos da los lineamientos y ejes estratégicos que vamos a tener del 2019 al 2023 para seguir trabajando. El Plan se ha realizado con más de 61 actores entre la sociedad civil, gobierno local, instancias de seguridad y justicia, gobierno central, sector académico y sector empresarial. Nos sentimos muy con-

tentos porque ha sido presentado en cabildo abierto y mediante moción de aprobación nos ha permitido compartir con las comunidades y diferentes representantes de la sociedad”, manifestó Calidonio.

Explicó que el plan local cuenta con cuatro ejes estratégicos: el fortalecimiento de capacidad de gestión del municipio, la prevención social y situacional, disuasión y control del delito y prevención de enfoque de género.

El jefe edilicio agradeció al Programa Juntos Acción por la Convivencia, de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (Usaid), por su apoyo en la construcción de este Plan.

En la exposición del contenido del Plan Local de Convivencia y Seguridad Ciudadana, el gerente de Prevención, Seguridad y Movilidad Urbana, José Alfredo Ponce, indicó que para elaborarlo se aplicó la teoría del cambio y se fundamentó en el Plan de País 2010-2038 y en el Plan de Nación 2010-2022, así como también en la política integral de convivencia y seguridad ciudadana para Honduras 2011 – 2021, en el Plan Local de Convivencia y Seguridad Ciudadana de 2013-2018, y además se tomó en cuenta el Plan Operativo Anual de Convivencia y Seguridad Ciudadana de 2018.

Indicó que el plan cuenta con un presupuesto de más de 23 millones de lempiras, de los cuales el



La sociedad civil tuvo la oportunidad de participar en el segundo y tercer cabildo abierto desarrollado en la cordillera de El Merendón.



Hemos implementado programas para fortalecer la educación, por ejemplo las becas de El Zamorano”.

Armando Calidonio.

86.9 % se destinarán para prevención social y situacional.

III CABILDO ABIERTO

Luego de finalizado el segundo cabildo, el jefe edilicio y la corporación municipal llevaron a cabo la sesión extraordinaria No. 63 del “III Cabildo Abierto de Educación”, con la participación de autoridades de la Dirección Departamental de Educación de Cortés, dando a conocer las acciones que se han venido realizando sobre esta temática en el municipio.

Calidonio destacó que para la Municipalidad de San Pedro Su-

la es muy importante la educación, por lo que a la fecha se han invertido aproximadamente 200 millones de lempiras en el mejoramiento de varios centros educativos.

“Nosotros reiteramos nuestro apoyo a la educación en el municipio, tenemos que seguir reforzando la educación en la ciudad”, aseguró el alcalde.

Además, indicó que “se ha trabajado en los distintos centros educativos, de acuerdo a lo que se necesita en el lugar, como remodelaciones, construcción de muros, nuevas aulas, canchas y cons-

trucción de escuelas completas, que benefician a los niños y esto ayuda a fomentar la educación en el país”, aseveró.

Aseveró que su administración continuará apoyando en un 100% la educación y en lo que está al alcance de la municipalidad seguirán trabajando junto a la Secretaría de Educación para dar mejores condiciones pedagógicas a los estudiantes.

Especificó que actualmente la Municipalidad tiene 14 jardines infantiles, 4 guarderías, un centro de educación especial, cuatro bibliotecas, tres centros técnicos municipales, un centro de capacitación municipal y un museo para la infancia, que constituyen las herramientas que contribuyen directamente con la educación en una forma complementaria.

La alcaldía informa a sampedranos desde su stand en el Campo AGAS

Como parte de las acciones para promover las bondades de San Pedro Sula y su desarrollo, la alcaldía sampedrana tiene representación del municipio a través de un stand en el Campo Agas, donde se expone a la ciudadanía los cambios positivos que se están generando en la ciudad.

Desde el jueves pasado hasta el próximo lunes 30 de junio, en el stand número 15 del Centro de Convenciones y Exposiciones AGAS, hay un espacio municipal donde la

dirección de Comunicación e Imagen Municipal está brindando información sobre cómo ha venido desarrollándose San Pedro Sula en los últimos años.

También se promoverán los diferentes programas, proyectos y obras que poco a poco están generando un cambio en los 20 distritos que conforman la ciudad y que la están encaminando hacia una futura “Smart City”.

El primer programa municipal en

promoverse fue la reforestación, a través de la entrega de arbolitos maderables y ornamentales a los sampedranos, quienes se llevaron hasta sus casas un maderable con el compromiso de plantarlo y cuidarlo hasta que este sea adulto.

Con esta actividad se busca concienciar a los sampedranos sobre la importancia del medioambiente y la relevancia para las presentes y futuras generaciones de plantar un árbol.



El stand es el número 15 en el Centro de Convenciones y Exposiciones del Campo AGAS.

AYER REALIZARON UN CONCIERTO Y EXHIBICIÓN DE CUADROS

NIÑOS APRENDEN A AMAR LA MÚSICA Y LA PINTURA

Con el objetivo de descubrir los talentos musicales y fomentar los valores culturales y sociales, la Escuela de Música Fonchín, a través del Programa de Inducción Artística, realizaron ayer un concierto en el que los niños de cuatro a ocho años de edad demostraron sus habilidades al ejecutar diferentes instrumentos musicales. El programa les permite aprender a ejecutar la batería, el violín, ukelele, el piano y la campana. En esta ocasión cada uno de los menores tuvieron la oportunidad de realizar varias presentaciones para demostrar lo que aprendieron desde el mes de enero a la fecha. "Es un proceso en el que cada niño descubre cuál

es su instrumento musical afín, pero hay varios que tienen la aptitud para incursionar con varios. Por ejemplo, hay unos que tocan el piano, pero también lo hacen con la batería y eso es muy importante porque la edad de ellos les permite tener la facilidad de aprender en varios instrumentos", manifestó Xiomara García, directora del Programa de Inducción Artística. Comentó que en las presentaciones no acostumbran a premiar a los participantes porque desde que el niño se sube al escenario ya amerita un reconocimiento, "ya que cada uno se esfuerza por hacer un buen trabajo".

Oswaldo Rodríguez, docente de la institución, dijo que aparte de la

música también implementan el lenguaje, la lectura, aprenden técnicas de pintura y socializan. Raúl Rodríguez, padre de familia, manifestó que la institución está brindando aportes muy significativos a la educación, por lo que sus dos hijas están aprendiendo a ejecutar el violín y el piano. Juan Manuel Cerón García, de 7 años de edad, comentó que desde los seis años ha incursionado con el ukelele porque es un instrumento que le gusta mucho y además es muy suave. Luna Flores, destaca con el piano, pero también canta y pinta. "Me gusta mucho el arte y cuando sea grande quiero dar clases, para enseñar lo que estoy aprendiendo", expresó.



Los niños tocaron el instrumento de su preferencia. También exhibieron las pinturas que han hecho como parte del proceso de aprendizaje.



52 años
educando profesionales de éxito

JARDÍN DE NIÑOS Y ESCUELA BILINGÜE

KIDDY KAT

E INSTITUTO MORAZZANI

Wisdom - Knowledge - Leadership

K
E · B
K

CERTIFICADOS POR



Contamos con:

- ✓ AMPLIAS ALFOMBRAS SINTÉTICAS EN ÁREAS DE JUEGO DE NIÑOS
- ✓ AULAS CLIMATIZADAS
- ✓ PERSONAL BILINGÜE
- ✓ AMPLIAS ÁREAS DE JUEGO PARA LA EDAD PREESCOLAR

EN deportes...

- ✓ CANCHAS TECHADAS DE VOLLEYBALL
- ✓ CANCHAS TECHADAS DE FUTBOL (ENTRENADORES SECUNDARIOS CERTIFICADO POR FIFA)

SEGUIMOS innovando...

- ✓ CLASES DE FRANCES DESDE PRE-ESCOLAR COMO TERCER IDIOMA
- ✓ CLASES DE MÚSICA (PIANO-VIOLÍN-GUITARRA-SAXOFÓN Y OTROS)

MATRÍCULA ABIERTA

7 CALLE, 24 - 25 AVE. N.O. COL. ZERÓN

TELÉFONOS
 2552-2809
 2557-6205
 2504-8798

direccion.kiddykat@gmail.com

- ✓ TRABAJAMOS CON PLATAFORMAS EDUCATIVAS
- ✓ PROMOVEMOS EN LOS ALUMNOS EXCELENCIA EDUCATIVA
- ✓ EDUCANDO GENERACIONES CON 52 AÑOS DE EXPERIENCIA



* Participación de la Institución y ganadores de primeros lugares en eventos académicos, sociales y culturales
 * Descuentos especiales para familias que tengan 3 hijos en la institución y becas para cuarto hijo.

"No a nosotros, oh Jehová, no a nosotros, sino a tu nombre da gloria" Salmo 115.1



LO MÁS COMENTADO

En unas 260 viviendas de la colonia La Primavera en Tegucigalpa, se realizaron acciones de fumigación y limpieza en combate contra el zancudo transmisor del dengue. Las acciones fueron realizadas por las autoridades de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) y otras instituciones.

SEGÚN CIFRAS DEL CONSEJO HONDUREÑO DE LA EMPRESA PRIVADA

L1,500 MILLONES DIARIOS PIERDE EL PAÍS POR PAROS Y SAQUEOS

El presidente del Cohep, Juan Carlos Sikaffy, dijo que la destrucción de negocios, sean grandes o pequeños, no tiene justificación alguna y solo genera más pobreza.

TEGUCIGALPA. A la expectativa de lo que pueda suceder esta semana –la última del mes de junio–, con los llamados a huelgas y paros, el presidente del Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep), Juan Carlos Sikaffy, condenó los actos vandálicos y los saqueos ocurridos en varias ciudades del país.

Según cifras de la institución empresarial, el país pierde 1,500 millones de lempiras cada día, a causa de las paralizaciones y actos vandálicos.

“A responsables materiales e intelectuales de estos hechos les debe caer todo el peso de la ley”, pidió Sikaffy. “La destrucción de negocios, sean grandes o pequeños, no tienen justificación alguna y solo generan más pobreza”.

El presidente de los empresarios pidió a las autoridades que “protejan la vida y los bienes de las personas y que capturen a los responsables materiales e intelectuales de incitar a los saqueos y al vandalismo. A ellos les debe caer todo el peso de la ley”.

Y agregó: “Como sector empresarial apoyamos a la Fuerzas Armadas de Honduras y a la Policía Nacional para que cumplan con ese cometido”.

La Asociación Nacional de Industriales (ANDI) y la Federación Nacional de Ganaderos de Honduras (Fenagh), también han realizado la misma solicitud.

“Hacemos un llamado a las autoridades policiales y militares para que en el marco de la ley resguarden la seguridad ciudadanas y de los bienes en general”, señalaron los ganaderos en un comunicado.

Por su parte, la ANDI pidió “a las fuerzas de seguridad del Estado que garanticen la seguridad y



Aparte de los saqueos, las tomas de carreteras también perjudican el día a día de la población, según el Cohep.

PROTECCIÓN

La ANDI y la Fenagh también solicitan a las fuerzas del orden proteger la vida de las personas, los bienes y la economía.

el acceso de productos y mercancías en beneficio de la ciudadanía y la economía nacional”. La cúpula empresarial coincide en que “no pueden ser permitidos los actos vandálicos registrados al calor de las movilizaciones”.

TODOS PIERDEN

Las tomas de carreteras también perjudican el día a día de la población, como ocurrió con La Ceiba, ciudad que también ha sido golpeada con apagones de energía eléctrica. Las pipas de combustible han tenido problemas porque los manifestantes se han to-

mado la carretera de Puerto Cortés. En un comunicado, la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), señaló que debido al desabastecimiento de combustible se vio en la obligación de desconectar los circuitos de distribución del Litoral Atlántico.

“Los manifestantes –prosiguió en el comunicado–, no permiten el paso de las cisternas y los pobladores estarán sin energía. Ante este escenario, Laesiz se ve obligada a suspender la generación de 40 megavatios de energía”.

Estos pequeños grupos que generan anarquía contribuyen a crear más pobreza y desesperanza en el país. Por eso es necesaria la identificación de los violentos, su detención y puesta ante los tribunales, pidió Sikaffy.

Mientras tanto, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), informó que 23 días sin

clases han provocado una pérdida total de 92 millones de lempiras.

Además, las autoridades de la máxima casa de estudios del país decidirán este lunes si el actual periodo académico es suspendido definitivamente luego de que un pequeño grupo de encapuchados se tomaran las instalaciones e impidieran las clases.

“Se pierden cuatro millones de lempiras por concepto de salarios pagados a docentes que no pueden impartir clases por las tomas de las instalaciones”, reveló Presencia Universitaria en su página web.

La situación del país también ha impactado en una fuerte disminución del turismo en la zona Atlántica, principalmente en La Ceiba y Tela.

“Ha habido varias cancelaciones de reservaciones de turistas nacionales y extranje-

ros”, señaló el gerente de un hotel ceibeño que pidió no dar su nombre. “Porque así como están las cosas y peligroso vienen acá a querernos meter fuego”.

Junio y julio tienen ocupación alta en la zona turística en esta zona, porque las escuelas bilingües están de vacaciones, pero este año ha habido poco movimiento. La gente tiene miedo de quedarse atrapada en la carretera en medio de relaciones, agregó.

“Estos macaneos nada bueno le dejan al país... Todos perdemos”, concluyó.

92

MILLONES DE LEMPIRAS
ha perdido la UNAH en 23 días de huelgas.



Los asistentes aprovecharon el momento para elevar peticiones al Todopoderoso a favor de los enfermos.

CON EL APOYO DE LA OPS

BECARIOS 20/20 YA SABEN CÓMO PREVENIR DENGUE

TEGUCIGALPA. Con el objetivo de capacitar a jóvenes becarios y colaboradores del Programa Presidencial “Honduras 20/20”, la Secretaría de Salud con el apoyo técnico de la Organización Panamericana de la Salud/OPS, realizó el taller sobre “Comunicación de Riesgo y Prevención del Dengue”.

Esta jornada permitirá que los jóvenes capacitados realicen acciones con los lineamientos adecuados para la reducción de la alta incidencia de dengue que se registra en el país.

Además, se espera que esta jornada no solo beneficie a los becarios y colaboradores, sino extenderlo a nivel nacional y que la población pueda contar con más personal capacitado en las acciones de comunicación, promoción, prevención, del zancudo transmisor del dengue, chikunguña y zika, ante la declaratoria de emergencia sanitaria que existe.

NO MÁS MUERTES

Actualmente se registran 39 fallecimientos producto del dengue. Se pretende que la población tome conciencia e inicie acciones en

sus hogares para que no haya más casos de esta mortal enfermedad.

Son 11 departamentos que se encuentran en emergencia: Cortés, Atlántida, Colón, Lempira, Intibucá, Santa Bárbara, Yoro, Comayagua, Copán, La Paz y Olancho.

Roberto Cosenza, subsecretarios de Salud, expresó que “es importante que la juventud esté involucrada en cómo prevenir las enfermedades, no solo el dengue, sino como cuidar su cuerpo, mantenerse saludable desde sus propios conocimientos y llegar a ser un adulto mayor sano. Recordemos que los descuidos de la juventud se replican en nuestra edad adulta”.

Por su parte, el Delegado Presidencial del Programa de Becas “Honduras 20/20”, Erasmo Portillo, mencionó: “capacitar a los jóvenes para nosotros es indispensable, ya que contamos con una población de más de 15 mil becarios, que replicarán lo aprendido en sus casas y en sus comunidades. No podemos dejar se pierdan más vidas a causa de este zancudo”.



El taller “Comunicación de Riesgo y Prevención del Dengue” contiene lineamientos que pueden influir en la baja de incidencia.

COFISA
¡Un amigo que sí responde!

ruleta de la suerte



Válido hasta el 5 de Julio 2019



Obtén préstamo por tu **VEHÍCULO** y participa en la promoción!

www.cofisa.hn

2580-2635 |   



CO-SC-CER264368

EL PAÍS

ESPERAN RESPUESTA

4,587 HONDUREÑOS QUE PIDIERON ASILO A EUA YA ESTÁN EN MÉXICO

MÉXICO. Un total de 13,122 migrantes centroamericanos y de otras nacionalidades, entre ellos 4,587 hondureños, están actualmente en Chihuahua, Mexicali y Tijuana (México), en espera de que las autoridades estadounidenses den una respuesta a su solicitud de asilo, después de haberlos retornado a ese país.

El embajador de Honduras en México, Alden Rivera, indicó que el retorno de migrantes a la frontera mexicana es parte del acuerdo suscrito entre ese país y Estados Unidos con el objetivo de frenar los flujos de migración irregular. Las cifras hasta el 17 de junio indicaban que, de los 13.122 migrantes, 6,350 son guatemaltecos; 4,587 hondureños; 2,044 salvadoreños y el resto de otras nacionalidades. De todos, 4,865 son menores de edad, informó el diplomático hondureño.

Detalló que, de los 4,587 hon-

1,235

CATRACHOS

Viajan en unidades familiares, informó el embajador de Honduras en México, Alden Rivera.

dureses, 2,014 están esperando respuesta en Tijuana; 1,802 en Chihuahua y 771 en Mexicali. De ese total 1,235 hondureños viajan en unidades familiares.

El embajador Rivera indicó que un total de 626 compatriotas tienen reportes de entradas múltiples, 514 cuentan con dos, 94 tienen tres, 15 reportan cuatro y tres han hecho cinco ingresos.

La mayoría de los migrantes están hospedándose en albergues habilitados por las autoridades mexicanas, donde hasta el momento hay 8,512 personas; 590



Foto de archivo. Migrantes centroamericanos caminando por las calles de México en caravana.

se quedan en casas de amigos; 232 con familiares y 3,648 en otro tipo de hospedajes.

Los migrantes fueron consultados si tienen lazos sanguíneos en Estados Unidos y 10,675 repor-

taron contar con al menos un familiar en ese país.

ANUNCIAN REDADAS

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, aseguró el fin de semana que ya dio instrucciones al Servicio de Inmigración y Control de Aduana (ICE, por sus siglas en inglés), para que las personas que aprehenda por ingresar ilegalmente al país sean deportadas.

“Cuando la gente entre ilegalmente en nuestro país, será deportada”, manifestó Trump en sus redes sociales, a la vez que anunció que en dos semanas el ICE comenzará a hacer redadas para detener migrantes ilegales y comenzar lo que denominó “la gran deportación”. Asimismo, como parte del acuerdo con Estados Unidos, efectivos de la Guardia Nacional de México están haciendo operativos en la frontera sur para impedir que los migrantes centroamericanos e intercontinentales ingresen a territorio estadounidense.

Además, continúan las deportaciones de hondureños. Solo este fin de semana fueron retornados desde México 539 compatriotas, 316 provenientes de Tapachula y 223 de Acayucan. Estos 539 deportados se suman a las 50,903 que han sido recibidos al 14 de junio del presente año en los Centros de Atención al Migrante Re-

tornado, significando un incremento del 39.20% en comparación al mismo periodo de 2018, lo que equivale 14,323 a connacionales más que el año anterior.

ACUERDO EUA-MÉXICO

El acuerdo entre estas dos naciones fue suscrito a inicios de junio de este año con el objetivo de enfrentar los desafíos compartidos de la migración irregular en la frontera sur estadounidense.

Entre los puntos más relevantes está la determinación de las autoridades estadounidenses de que las personas que cruzan la frontera sur de los Estados Unidos en busca de asilo serán regresados rápidamente a México, donde esperarán la adjudicación de su reclamo. En ese sentido, México autorizará el ingreso de todas esas personas por razones humanitarias, en cumplimiento de sus obligaciones internacionales, mientras obtienen respuesta de las autoridades estadounidenses, quienes se comprometieron a acelerar los procedimientos.

De la misma manera, el acuerdo incluye el despliegue de la Guardia Nacional en México, dándole prioridad a su frontera sur. México también tomará medidas decisivas para desmantelar las organizaciones de tráfico de personas y contrabandistas conjuntamente con sus redes financieras y de transporte ilícitas.

AVISO
ESTIMADO CLIENTE DE **DIDEMO**

CrédIDEMO
Financiamiento a tu alcance

PARA DARLES UN MEJOR SERVICIO, PONEMOS A SU DISPOSICIÓN NUESTRAS CUENTAS EN BANCO DE OCCIDENTE Y BANCO ATLANTIDA A NIVEL NACIONAL PARA QUE PUEDAN HACER SUS PAGOS.

OCCIDENTE
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 11-401-017736-8

ATLANTIDA
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 10111011598

CONFIRMAR SU NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE CÉDULA AL HACER SUS PAGOS O TRANSFERENCIAS ELECTRÓNICAS

CUALQUIER CONSULTA ENVIARNOS EMAILS A clientes@credidemo.hn
Tel: 8800-0707 / 7276-4997 / 7276-4970 www.didemo.hn

HONDURAS Y LA COOPERACIÓN SUIZA

CASI L300 MILLONES INVERTIRÁN EN LA PRODUCCIÓN DE CACAO

TEGUCIGALPA. Honduras y la Agencia Suiza para la Cooperación y Desarrollo (Cosude) suscribieron un convenio, dirigido a invertir unos 12 millones de dólares (L296 millones) en el desarrollo de la producción de cacao en un término de cuatro años.

Aníbal Ayala, dirigente de la Federación Nacional de Productores de Cacao de Honduras (Fenaprocacaho), reconoció que Cosude siempre está apoyando a todo ese sector.

“Este año ya entramos en una segunda fase que comprende entre el 2018 y el 2022 con Cosude y esperamos continuar con ellos”, dijo.

Aclaró que la Cooperación Suiza no solo establece áreas, sino que también apoya a las organizaciones afiliadas a la Federación a fin de lograr un mejor crecimiento como empresas.

Lo que se pretende es lograr la sostenibilidad permanente para que cuando ya no se tenga el apoyo suizo, dijo.

PROGRAMA

“Estamos trabajando en el programa Procacaho que es apoyado por la Cooperación Suiza”, dijo.

Suiza cooperará con cuatro millones de dólares por los cuatro años, pero también hay contrapartes de otros programas, di-

DATO

El sector cacaotero ha sido uno de los más dinámicos en los últimos años. Sin embargo, ha batallado duro contra las enfermedades que atacan sus productos.

jo. En total, el apoyo en estos cuatro años será de unos 12 millones de dólares, reiteró.

“Estamos satisfechos porque estamos definiendo las áreas, hemos fortalecido la parte empresarial y la asistencia técnica más allá de lo que esperábamos”, admitió.



Foto de archivo: Un agricultor supervisa una plantación de cacao.

Diseños únicos y exclusivos






KAWAKI®
Original

Somos responsables con el medio ambiente.

CALIDAD QUE TE ACOMPAÑA SIEMPRE...

ENCUÉNTRALOS EN: 

Adquíralos en Establecimientos comerciales de todo el país...

INCLUYE ACCESORIOS MULTIFUNCIONAL RESISTENTE ECONÓMICO

SEGURIDAD ESCOCHESE SIN PIELLAS COMPLETAMENTE SELLADOS

Distribuido por: Mendis, S.A. de C.V. Barrio. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097

Distribuidora San José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves. Tels. 2509-0330, 9689-4421

EL PAÍS/PUERTO CORTÉS

Unos 10,000 porteños sin agua tras secarse represa

PUERTO CORTÉS. Desde hace un par de semanas la represa del Bálsamo no está produciendo agua y esto tiene en problemas al 9 por ciento de la población porteña que se abastece de esta instalación.

El Bálsamo es la represa más antigua de este puerto.

El ingeniero Gerson Medina, de la empresa Aguas de Cortés dijo que la disminución de la captación de agua se debe a que la corriente que arrastra el río es insuficiente para que ingrese a la cortina y luego pueda ser distribuida.

Esta represa, que inicialmente debe abastecer todo el barrio Medina, la populosa colonia 9 de Diciembre, Emsland, Unión 1 y 2, San Juan, Las Vegas y las Lomas también venía surtiendo parcialmente el Sector Carretero.

Ante este problema se hacen esfuerzos por transferir agua de otros afluentes de la cuenca del Bálsamo pero resulta que también está escasa la producción en esas corrientes.

Para poder resolver el problema de estas comunidades se nece-



Los Bomberos han tenido que abastecer las pilas y barriles en el Sector Carretero porque la represa El Bálsamo está vacía.

sitan unos 35 litros de agua por segundo para hacerlos correr en una red de 4 kilómetros, lo que en estos momentos no es posible porque el río no está produciendo agua, dijo el ingeniero.

Esto significa que unos 10 mil porteños están enfrentando serios problemas de abastecimiento que en los últimos días habría sido compensado con un cronograma

de suministro extraordinario, pero que los abonados del servicio aseguran que escasamente se cumple.

“Esperamos que llueva para fortalecer la hidrocuencia del Bálsamo y sus ríos recuperen el caudal pero mientras tanto hay que hacer uso racional de la poca agua que se cuenta y que está llegando por la vía de cisternas de distribución”, dijo el ingeniero Medina.



Representaciones de la ENP de todo el país se han hecho presentes a las asambleas del sindicato.

TRABAJADORES EN ALERTA PIDEN A LA ENP CUMPLIR EL CONTRATO

PUERTO CORTÉS. El Sindicato de la Empresa Nacional Portuaria (Sitraenp) adoptará medidas legales y de presión fuerte por la no aplicación del contrato colectivo, del reglamento interno, y del manual de puestos y salarios, determinó la entidad sindical en asamblea.

Durante la reunión de los trabajadores se expuso que la administración del ingeniero Gerardo José Murillo ha establecido tácticas dilatorias que buscan desespear a los trabajadores.

El presidente del Sitraenp, Felipe Aguilar Cáliz, informó que han tenido tres reuniones con la gerencia para tratar 6 puntos en conflicto, pero en lugar de resolver trasladan el tema a una cláusula 11 que ordena ser interpretadas por una comisión que negoció el contrato.

“Para el sindicato no es seguro que esa comisión resolviera. Se busca cumplir las cláusulas del contrato colectivo, pero si la empresa no quiere hacerlo entonces nos veremos en la obligación de hacernos respetar, porque en 52 años como organización nunca habíamos tenido que enfrentar esta situación”.

El Sitraenp ya notificó lo que está ocurriendo a la Federación Sindical de Trabajadores Nacionales de Honduras, a la Confederación de Trabajadores de Honduras y a la Federación Internacional de Trabajo-



Lamentablemente va a llegar un momento en que yo no voy a poder manejar las bases del sindicato. Esas bases ya están presionando para que se respete a la organización y están dispuestos a que se nos cumpla”.
Felipe Aguilar Cáliz.

dores. “Vamos a llegar a instancias extremas. No queremos, pero tenemos ya bastante tiempo sentándonos a la mesa de negociaciones y no se resuelve absolutamente nada. Ya tenemos un acuerdo de las bases, que es irreversible”.

José Dolores Valenzuela, presidente de la Fesitranh, envió una nota al gerente de la ENP, donde le dice que “los compromisos contraídos en una negociación colectiva son de aplicación obligatoria. Las consultas jurídicas son procesos estratégicos que las empresas utilizan para alargar el cumplimiento, pero no vale la pena evadir un compromiso contractual que se debe cumplir con formalidad”.

Los delegados seccionales y subseccionales al final de la asamblea instaron al gerente Murillo a que entre en reflexión para cumplir con la responsabilidad que le han encomendado, guardando un equilibrio con los trabajadores y sacar adelante esta empresa.

AVISO DE INTERRUPTIÓN DE SERVICIO DE AGUA POTABLE

Aguas de San Pedro, S.A. de C.V. informa a los habitantes de:

♀ Bo. Los Andes

♀ Bo. Guamilito

♀ Bo. Santa Ana

Que se ejecutarán labores de ampliación de cobertura en el Pozo Guamilito, por lo cual se suspenderá el servicio de agua potable el día, **Martes 25 de junio de 2019**, en el horario de **8:00 A.M. a 10:00 P.M.**

Pedimos disculpas por las molestias ocasionadas, las cuales son absolutamente necesarias para la mejor prestación de nuestros servicios.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

☎ 2561-9999 | www.asp.com.hn

📧 aguasdesanpedrohonduras.com | clientes@asp.com.hn

Aguas de San Pedro
GRUPO ASEA

Oficinas de Atención al cliente: Bo. Las Palmas 3era Av. 20 y 27 calle S.E. Plaza Cristal en Bo. Guamilito | Calles 1 y 2, frente a Escuela Lito Luz de Maradiago

EL PAÍS/EL PROGRESO



Personas de todas las edades fueron beneficiadas.

ALCALDÍA Y CLUB ROTARIO ENTREGAN SILLAS DE RUEDAS A 25 CIUDADANOS

Con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida y promover la inclusión de las personas con discapacidad, la Municipalidad de El Progreso en alianza con el Club Rotario, entregaron un primer lote de 25 sillas de ruedas a igual número de adultos beneficiarios.

El acto se llevó a cabo en el lobby del Palacio Municipal. El alcalde Alexander López Orellana indicó que se han establecido compromisos para mejorar la calidad de vida de las personas especiales y desde ya se está cumpliendo.

Se trata de un primer lote de sillas de ruedas que gestionó el Club Rotario El Progreso y que con el apoyo del gobierno local, a través de la Gerencia de Desarrollo Social, se ha entregado a quienes verdaderamente lo necesitan y que estas personas tengan oportunidades de una mayor movilidad.

Por la Corporación Municipal



La vicealcaldesa Alba Luz Urbina destacó la alianza con el Club Rotario.

estuvieron presentes la vicealcaldesa Alba Luz Urbina y la regidora Armida Talavera; por el Club Rotario El Progreso, su presidente José Luis Castillo; Víctor Ramos Soto, secretario; Yovanny Mejía, presidente entrante, entre otros miembros asistentes, así como también el equipo municipal.



Realizan exposición de horticultura

En el Museo Ferroviario se realizó una Exposición de Diseño y Horticultura, organizada por el Club de Arte Jardinería de El Progreso con el apoyo de la alcaldía, que otorgó reconocimiento especial a las presidentas de las siete

organizaciones presentes. En la muestra, el viernes y sábado anterior, los asistentes pudieron observar plantas vivas, conservadas en cuadros, y diversas obras de arte donde el tema principal son las plantas.

Credi
Rapid 

SORTEAMOS
BONOS
DE COMBUSTIBLE



Válido en el mes de Junio

PRÉSTAMOS
EN 10 MINUTOS
POR TU CARRO USADO

Ven a nuestra oficina y participa en el sorteo semanal, de bonos por combustibles con valor de Lps 1,000.00 c/u.

BO. GUAMILITO 7 CALLE, 6 AVENIDA N.O

 2552-0029/ 0042 /0058 / 0068

OPINAN

EDITORIAL

ALBOROTO Y LA CONFIANZA

La Inversión Extranjera Directa (IED) en Honduras fue inferior en 3.7 por ciento respecto a igual período del año precedente, según el Banco Central de Honduras (BCH). Asimismo, se observó un descenso en el registro de nuevos aportes de capital en empresas ya establecidas.

Este es solo otro dentro de muchos aspectos que debiese ser objeto de discusión entre las cúpulas empresariales y el Gobierno. Aparte de las maquilas y una que otra actividad económica, es poca la inversión extranjera nueva que se ha instalado en el país. Más bien las transnacionales que han adquirido bienes antes manejados por hondureños, han ido a instalar sus centros de operación principales a otros países y aquí operan con sucursales.

¿Serán los altos costos de producción, la alta carga impositiva, los endemoniados trámites que no existen en otras partes, el clima de seguridad como de confianza para hacer negocios, el nivel competitivo? Para solo tomar una de las quejas anteriores. Hace poco detectaron unos contrabandos de parte de tramitadores que desaduanan paquetes exprés. Qué fue lo que hicieron. Incautaron toda la carga y la tienen retenida. Llevan más de siete meses desde diciembre que no sueltan esos paquetes a clientes que nada tienen que ver con el contrabando.

¿Qué inversionista va a querer establecerse aquí sabiendo que no hay capacidad para resolver un enredo de esos con la premura necesaria? Caerle a los que metían las cosas en forma indebida y soltar lo demás, en forma diligente, para que los clientes no sufran por pecadores. ¿En que país del mundo no pueden resolver un problema de estos y pasan semanas, meses, puede llegarse al año, sin que los clientes reciban sus pedidos que solicitaron por rapidi-

tos? Hemos denunciado esos atrasos y no hay forma de obtener más que justificaciones que ya debieron de ser resueltas desde que detectaron la anomalía.

Pasando a otro tema. Representantes del sector privado se reunieron con el Consejo de Defensa y Seguridad donde abordaron la situación precaria del clima de negocios afectado por la confrontación social traducida en quemas, saqueos y toma de carreteras. Está bien la protesta pacífica, ese es un derecho ciudadano. Pero qué pulso tienen los infiltrados para aprovechar el momento que más daño ocasiona al país.

Durante los zafarranchos postelectorales lo mismo sucedió. Arruinaron la Navidad. Allá también la Policía aprovechó para su motín de brazos caídos. Lo que dejó las ciudades a la mano de Dios. Vandalismo por doquier. Y habiendo sucedido aquello, vuelve a pasar lo mismo. Ahora en este clima de tensión, nuevamente la Policía de fusiles caídos con su pliego de peticiones. Se repite el raterismo y el vandalismo contra los negocios. ¿Qué creen que ocasiona eso a una economía postrada?

¿No creen que eso incida en la falta de confianza para arriesgar capitales y, por ende, que crezcan las tasas enormes de desocupación? Crisis, además, por las caravanas de migrantes, de gente que no encuentra trabajos en el país.

En todo este molote, la mayoría de los empresarios ha vuelto a abrir sus negocios y sigue adelante, asumiendo las pérdidas sufridas. Otros, temerosos, se amanan con el primer estallido de un cohete y pegan barajustada. Este desorden acabó arruinando los efectos positivos que el catorceavo debió tener en los negocios y en la actividad comercial. ¿Quiénes, a la postre, son los que pagan los platos rotos de esa fiesta? Adivinaron. El pobre pueblo pobre.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Porciones de legítimo contenido patriótico



Ernesto Alvarado Reina
Abogado y Notario
ernestoalvaradoreina@hotmail.com

Los signos de inseguridad, carencia de fuentes de trabajo, insalubridad, falta de independencia, insuficiencia de oportunidades, no acceso a la educación o la cultura, generación de grupos privilegiados de poder y ciertas o separadas posiciones de intransigencia, provocan señales de la destrucción de las instituciones y son una incitación patente a favor del pueblo encausada en modificar e instituir una nueva forma de gobierno.

La organización es la garantía en la consecución de mejores estadios de transformación.

Determinados ciudadanos hondureños están identificados de manera equivocada con algunos supuestos desenfreños que proceden del consentimiento de los gobernantes.

Este propósito de agitar sentimientos o provocar resplandecientes enjuiciamientos sin base legal suficiente, conduce a la división interna de Honduras, al levantar los cascos de la incomprensión, el desagrado, la irresponsabilidad en una acción impensada de fatales consecuencias.

Correspondemos dejar atrás, el desfilado obscuro, la negra noche, la barbarie, el abuso, las tinieblas, el fanatismo político, el marcado sectarismo, las arenas movedizas del engaño y la existencia de la palabrería barata de ciertos ciudadanos ordinarios enquistados en el poder. Hay que buscar un balance positivo que favorezca el equilibrio de nuestro desarrollo económico, financiero, cultural, social, educativo, acciones de prevención contra las enfermedades, mayores niveles de inversión y nacimiento de arranques de ocupación o trabajo para todos los hondureños, venciendo la explotación y el miedo, distinguiendo nuestros propios intereses, mediante ingresos porciones de profundo contenido patriótico.

El verdadero y único camino para la dignidad estriba en la resuelta disposición y el valor moral en la toma de decisiones, la vida de los hondureños adquiere calidad humana y sensibilidad social, por medio de una nueva conciencia política y un recio concepto del derecho, el imperio de la razón y la justicia por ente-

ro, reclamada repetidamente por las masas populares. Una nueva cultura cívica estructurada en nuevos conceptos, frena la violencia, la discriminación, el marginamiento, y la falta de ocasiones de prosperidad, tranquilidad, borrando así los agentes del odio, la malsana crítica y los defensores fementidos del capital ocioso.

Los costosos viajes de los altos funcionarios en los distintos gobiernos a países ubicados en África, Asia y otras regiones, no son un elemental aliento para conseguir variadas inversiones y animar a personas que quieran establecer empresas, respetables comercios y acciones de distinta mudanza. Lo fundamental es que nos conozcan por ser honorables, cumplir con las leyes y las obligaciones, ejerciendo nuestros derechos, eliminando los odiosos símbolos de corrupción. Los postulados se valorizan al iniciar proyectos de obras públicas, desarrollo industrial, estimulando las actividades agrícolas y ganaderas, fortaleciendo las empresas y obteniendo préstamos blandos destinados a la producción y al servicio comunitario. Parecemos mendigos solicitando ayuda internacional.

El desencanto que cada cuatro años de cada gobierno produce, origina unos permanentes conflictos, obediendo a que los pueblos reclaman alimento y los políticos les dan vacías palabras.

Los valerosos campesinos llenos de genialidad y esfuerzo reclaman tierras, insumos y medios de producción incorporando las realizaciones de distintos cultivos. Los trabajadores son parte del rumbo rectificador compartiendo la idea unificadora reclinada con los proyectos de trabajo, humedecido de respeto y elevada consideración a su salario en la prestación de sus labores. El sentirse autosuficiente, prepotente, altanero y superior a los demás es una manifestación de la mediocridad.

Los juzgados y tribunales de justicia en cualquiera histórica ocasión, exigirán cuentas a los evasores del fisco, a los ladrones del erario, a los corruptos y a los sujetos que, prevaliéndose de su condición gubernamental, cometen toda clase de atropellos y abusos manifiestos en contra del pueblo.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Austeridad de AMLO preocupa al sector cultural de México

por Natalia CANO

Desaparición de becas para el arte, recorte de recursos para eventos culturales como la entrega de los premios cinematográficos Ariel, eliminación de concursos para fomentar la creación: la política de austeridad del presidente mexicano Manuel Andrés López Obrador causa descontento en los sectores culturales.

Para 2019, la secretaria de Cultura recibió un presupuesto 3,9% menor al de 2018 como parte de las políticas de López Obrador, que en contraste ha incrementado los recursos para sus programas sociales destinados a adultos mayores, jóvenes y sectores desfavorecidos.

“Estamos conscientes de las prioridades que pueda haber en el país, pero también conscientes de la importancia de la cultura y el cine como vehículos de pacificación”, comenta a la AFP Ernesto Contreras, presidente de la Academia Mexicana de Cinematografía.

La comunidad cinematográfica observó preocupada cómo mermaron los recursos gubernamentales para la entrega este lunes de los Ariel, que este año tiene como gran favorita a “Roma”, el filme con el que Alfonso Cuarón ganó su segundo Oscar en dirección.

Tras reuniones con autoridades culturales, se acordó un apoyo para la 61ª edición de los Ariel, pero no se realizará en su escenario tradicional, el Palacio de Bellas Artes, el mayor recinto cultural mexicano, sino en la Cineteca Nacional, por lo que se espera una ceremonia modesta.

El presidente de la Comisión de Cultura y Cinematografía de la Cámara de Diputados, Sergio Mayer, actor y cantante que hizo su carrera principalmente en la cadena Televisa antes de pasar a la política con el partido oficialista Morena, defendió la nueva política ante la AFP.

“Tenemos que entender que no estamos en el mejor momento (...) El país está en una crisis económica, social y de seguridad muy grande”, dijo Mayer, quien perteneció al grupo pop Garibaldi y protagonizó un espectáculo stripper. La asociación civil Cinema23, que también se ha visto afectada por los recortes, anunció que cancelará de manera indefinida los Premios Fénix a lo mejor del cine iberoamericano tras dos meses de diálogo infructuoso con el gobierno de la capital, también en manos de Morena.

- CONCEPTO CULTURAL DISTINTO -

Ante los reproches que se empiezan

a arreciar, López Obrador, de 65 años, acusa a los sectores culturales de ser una “burocracia enquistada, dorada” que se lamenta por perder sus privilegios.

“Depende de qué concepción tenemos de la cultura”, dijo la semana pasada en su conferencia diaria matutina al ser interrogado sobre las crecientes críticas.

“En todos los programas sociales, el objetivo preferente son los pueblos originarios, que es la verdad más íntima de México, es lo más importante culturalmente hablando”, justificó.

El periodista y experto en economía cultural Eduardo Cruz Vázquez subraya que, en efecto, este gobierno parece tener otra forma de hacer cultura, como el convertir la residencia presidencial de Los Pinos, enclavada en un bosque de la capital, y al penal de las Islas Marías, en el Pacífico y rodeada de tiburones, en espacios recreativos.

“Para el presidente, suprimir estos fondos (a la cultura) fue una manera de restituir recursos que pueden ir destinados a otras necesidades. Él no lo ve como una falta de apoyo a la cultura”, explicó.

A la incertidumbre del recorte presupuestal, Vázquez suma la ausencia de planes gubernamentales en materia cultural: “Esta administración ha sido incapaz de generar un programa de trabajo y decirnos exactamente cómo y qué harán”, afirma. La AFP intentó infructuosamente entrevistar a la ministra de cultura Alejandra Frausto para comentar sobre los recortes y los programas de trabajo.

Días atrás, el bailarín Isaac Hernández, que en 2018 se convirtió en el primer mexicano en alzarse con el Benois de la Danse, el mayor premio internacional en danza, anunció la cancelación de su gala anual “Despertares” por la falta de apoyo gubernamental. “Este tipo de conversaciones en el gobierno están siendo relegadas por otras prioridades, por eso decidí dar un paso atrás. No puedo planear a futuro con incertidumbre”, dijo Hernández al diario El Universal.

En contraste, el actor Damián Alcázar, conocido simpatizante de López Obrador, defiende la política de combatir la pobreza. “Soy de la idea de que hay prioridades en este país. Hay que limpiarlo, sacudirlo, sanearlo. Cuesta trabajo, tiempo y dinero. Los cambios los tenemos que realizar todos”, dijo el protagonista de la serie de Netflix “Narcos 3”. © AGENCE FRANCE-PRESSE

Trump dice que un proceso de destitución haría “más fácil” su reelección en 2020

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dijo en una entrevista emitida ayer que sus posibilidades de permanecer en la Casa Blanca por un segundo período serían mayores si los demócratas iniciaran un proceso de destitución en su contra, el llamado “impeachment”.

Durante una entrevista en el programa “Meet the Press” de la cadena NBC, Trump fue consultado sobre el proceso de ‘impeachment’ que impulsan algunos parlamentarios demócratas. “Creo que ganaría la elección con más facilidad”, respondió el presidente, quien comenzó oficialmente el martes pasado su campaña por la reelección.

Trump volvió a utilizar su repetido alegato de defensa, diciendo que la investigación de contrainteligencia que el FBI realizó sobre su campaña de 2016 fue ilegal. “Me espionaron. Lo que me hicieron fue ilegal. Fue una ilegalidad del otro bando. Yo no hice nada mal”, dijo Trump en la entrevista.

“Por eso el ‘impeachment’ es una cosa muy injusta, porque nada de lo que hice estuvo mal. Y si miran el informe Mueller, no hubo colusión”.

Los demócratas se han dividido ante la posibilidad de someter al mandatario estadounidense a juicio político luego de la pu-

blicación del informe del fiscal especial Robert Mueller sobre la supuesta intervención rusa en la campaña electoral de 2016.


Si bien el informe no determinó si Trump había incurrido en delitos, varios demócratas dicen que expuso numerosas irregularidades por parte del presidente, suficientes para poner de relieve su falta de aptitud para el cargo.

Entre los candidatos para la nominación demócrata a la presidencia se encuentran varios que apoyan el proceso de destitución, pero la líder de la Cámara de Representantes y principal rival demócrata de Trump en el Congreso, Nancy Pelosi, ha dicho que sería una jugada arriesgada si no se hiciera con el apoyo de los dos partidos y con un caso “blindado”.

Trump dijo en “Meet the Press” que Pelosi estaba eludiendo los pedidos de “impeachment” que crecen dentro del “caucus” demócrata porque estaba de acuerdo con su evaluación de que dañaría las posibilidades de los demócratas de ganar la elección en 2020.


“Creo que ella siente que yo ganaría más fácilmente”, dijo Trump. “Quiero decir, eso me ha dicho mucha gente”. Si la Cámara de Representantes, en control de los demócratas, votara a favor del juicio político, quedaría en manos del Senado, controlado por los republicanos, si condenar o no al presidente, para lo que se precisaría una probable mayoría de dos tercios de los votos. © AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS/EL PROGRESO



AVISO DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO

La Empresa Energía Honduras (EEH) responsablemente realiza trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo, con el fin de asegurar el buen funcionamiento de la red de distribución para mejorar el servicio a los clientes, siendo necesario interrumpir el fluido eléctrico al realizar este tipo de trabajo en los horarios y fechas siguientes:

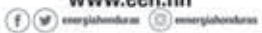


FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Martes 25 de Junio de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General Del Ramal.	Col. Cas Maya I y II, Col. Puerta Del Sol y Col. Villa Real.	SAN PEDRO SULA. SECCIÓN DEL CIRCUITO BER-L290

¡GANA UN VIAJE A ROATÁN! PARTICIPA INGRESANDO A: WWW.EEH.HN

TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118

www.eeh.hn



TRABAJARON MÁS DE 300 EMPLEADOS

MUNICIPALES PROGRESSEÑOS COMBATEN AL ZANCUDO

El fin de semana estuvieron en la colonia Bendeck. Los operativos esta semana serán en Mangandy, 2 de Marzo y Suazo Córdova.

EL PROGRESO. Más de 300 empleados y funcionarios de la administración municipal progresaña se involucraron en labores de concientización, eliminación de criaderos de zancudos, limpieza y fumigación en el sector Bendeck.

El denominado Operativo del Día “D” contó con el acompañamiento del Cuerpo de Bomberos y se concentró en el Sector Bendeck, uno de los sitios que de acuerdo a las estadísticas de Salud, reporta los mayores índices de contagios por el virus que mantiene en emergencia a 12 departamentos del país, entre ellos Yoro.

Funcionarios indicaron que en el ribereño municipio de El Progreso, la corporación municipal puso a disposición todos sus recursos para combatir esta enfermedad y es por ello que más de 300 empleados de todos las dependencias municipales, junto a jefes y gerentes de áreas, se desplazaron muy temprano a la popular colonia Bendeck.

Allí se visitó casa por casa, donde se entregó una ración de cloro y detergente, y se le enseñó a sus habitantes cómo aplicar la “untadita”, método acertado que previene la formación de larvas



Momento en que una de las cuadrillas se desplegaba casa por casa. Hicieron limpieza, fumigaron y aplicaron la “untadita”.

en las pilas.

El recurso humano se dividió en cuatro equipos que simultáneamente “peinaron” todo el poblado sector, seguido de la recolección de los desechos sólidos y fumigación.

Estas acciones de combate al dengue, zika y chikungunya seguirán esta semana en diversas áreas de la Perla del Ulúa.

Tomando como referencia las estadísticas presentadas por Salud, la municipalidad progresaña

intervendrá hoy, lunes 24 de junio, el sector Mangandy; mañana, el sector 2 de Marzo; y el miércoles 26 el sector Suazo Córdova. El resto de la semana se harán reforzamientos en los sitios iniciales.

A partir de estas intervenciones, los últimos viernes de cada mes, la Municipalidad ejecutará operativos integrales de combate al dengue donde sea necesario, tomando como referencia siempre las estadísticas de Salud, explicaron los funcionarios.



Es un ejemplo de compromiso y respuesta a la ciudadanía de nuestro equipo de colaboradores al salir masivamente a las calles para cumplir la misión de combatir el zancudo transmisor del dengue, zika y chikungunya”. Alexander López, alcalde.



No solo hacemos concientización. También entregamos insumos. Es un plan integral, se hace limpieza, se anda fumigando. El resto del año se hará el tercer viernes de cada mes”. Nohely Girón, gerente de Desarrollo Social.



Estamos haciendo una obra social. Esto va a durar toda la semana y vamos a trabajar donde la Secretaría de Salud tiene identificado que hay larva del dengue. Andamos desde el gerente general hasta el empleado operativo. Aquí nos sumamos a esta causa que es de beneficio para toda la sociedad progresaña”. Obando Cárdenas, gerente de Recursos Humanos.



Estuvimos con dos unidades y 17 bomberos. Tenemos como bien apoyar los eventos de la municipalidad y en este caso pudimos extender el conocimiento sobre el dengue a los vecinos de la colonia Bendeck”. Capitán Wilmer Hernández.



¿QUÉ HAY TRAS LAS IRREGULARIDADES MENSTRUALES?

Siempre se ha creído que estas alteraciones tras la primera regla son habituales, porque pasa algún tiempo hasta que el organismo se regula. No obstante, un estudio afirma que el ciclo menstrual que dura entre 36 y 90 días (oligomenorrea) o la ausencia de regla más de 90 días (amenorrea) podrían deberse a alteraciones metabólicas o ser una señal de enfermedades futuras. A continuación, se explican los motivos más habituales de los desarreglos menstruales y la importancia de acudir al ginecólogo.

Tras la menarquia o primera menstruación en la adolescencia, la irregularidad menstrual se entiende como un hecho normal y se justifica por una hipotética regularización hormonal, que se estabiliza con los años. Sin embargo, algunos investigadores asegu-

ran que estas alteraciones podrían reflejar una propensión al sobrepeso o a la obesidad, así como ser signos tempranos de diabetes y enfermedad cardiovascular.

MÁS POSIBILIDADES DE DIABETES

En un estudio se midieron durante varios años los niveles de distintas hormonas sexuales en 370 niñas a partir de 14 años. También se determinaron sus niveles de glucosa y de insulina, cifras de presión arterial, peso, altura y perímetro abdominal. Se consideraron menstruaciones irregulares aquellas con una diferencia entre ciclos de más de 42 días.

El porcentaje de jovencitas con periodos alterados fue solo de un 2%. Y se detectó que las afectadas pesaban más que el resto a los 14 años y engordaron más durante

los años de estudio. También tenían niveles mayores de testosterona, la hormona sexual masculina. A los 25 años, las participantes con tres o más periodos irregulares registraban un índice de masa corporal de 37,8 (obesidad grave) y mayores niveles de glucemia e insulina.

Una causa que explicaría tales efectos en el organismo es que los ovarios podrían responder a variaciones en el metabolismo, como el aumento de los niveles de insulina. Los problemas menstruales serían posteriores a los síntomas indicativos de diabetes. Ello pone en evidencia que los cambios en el ciclo menstrual están provocados por alteraciones metabólicas.

Un segundo estudio, por su lado, concluye que el motivo puede estar en que las irregularidades

Son pocas las mujeres a quienes el ciclo menstrual dura justo 28 días. En general, se dan oscilaciones consideradas normales de 21 y 40 días. Más allá de este número se estima que el periodo es irregular.

se deben a anomalías metabólicas que aumentan el riesgo de resistencia a la insulina, lo que a su vez dificulta la capacidad del cuerpo para procesar la glucosa y favorece el desarrollo de la diabetes.

Los periodos irregulares no provocan obesidad o niveles altos de glucosa o insulina, sino que pueden ser una señal de mal funcionamiento metabólico. Hasta ahora, esta relación se conocía en mujeres adultas y se sabía de otras causas, ya que, a menudo, las irregularidades menstruales se asocian con factores emocionales vinculados a situaciones de estrés, ansiedad o angustia, que alteran la producción hormonal y trastornan el proceso ovulatorio. También se habían relacionado con alteraciones del útero, los ovarios o el endometrio, como miomas, fibromas o quistes.

Ambos trabajos sugieren que se podrían identificar estas señales mucho antes, para tomar medidas de prevención que minimicen las complicaciones, como cambios en el estilo de vida o iniciar los tratamientos oportunos.

PREVENCIÓN

Para evitar las alteraciones en el periodo menstrual, a menudo basta con disminuir los niveles de estrés, seguir una nutrición adecuada y añadir complementos nutricionales que ayuden a equilibrar los trastornos hormonales. También se aconseja practicar ejercicio físico de manera regular, aunque moderada. Estas recomendaciones no son más que pautas de hábitos saludables de prevención de muchas otras afecciones, como la diabetes, la hipertensión o enfermedades cardiovasculares.



DERMATITIS ATÓPICA: LA ANSIEDAD PUEDE AGRAVARLA

Nuestro estado psicológico tiene un claro reflejo en nuestra salud. Y donde es más evidente es en la piel. Aunque ya se sospechaba que la tensión nerviosa que ello produce podía agudizar los síntomas de la dermatitis atópica, estudios han confirmado que, efectivamente, los síntomas empeoran sensiblemente cuando se atraviesa por una situación de estrés y ansiedad.

La dermatitis atópica, al igual que la psoriasis, cursa con picor intenso, enrojecimiento, inflamación y formación de vesículas y costras en la piel, lesiones que requieren cuidados con-

tinuos. El picor suele aumentar por la noche e impide descansar lo que también afecta al estado emocional. Estas molestias pueden aliviarse con la ayuda de cremas con corticoides tópicos aplicados junto con una crema emoliente (hidratante) sin parabenos ni perfumes que esté específicamente indicada para su uso combinado.

Sin embargo, muchas personas con dermatitis atópica solo utilizan cremas que alivian temporalmente el picor porque desconfían de los corticoides, pensando que tienen riesgos para su salud. Sin embargo, según los

dermatólogos, los corticoides son eficaces y seguros siempre que se administren de acuerdo con las indicaciones que le haya recomendado el médico al paciente. Si estos medicamentos tópicos se acompañan de una crema hidratante indicada para frenar la inflamación y restablecer el equilibrio de la piel, la recuperación es más completa.

Aún en demasiadas ocasiones, muchas personas con dermatitis atópica pasan meses o años yendo de un dermatólogo a otro sin que ninguno diagnostique con acierto su afección hasta que esta entra ya en una fase

avanzada. Ello se debe a que las lesiones que produce esta enfermedad en la piel son comunes a otras dolencias y pueden confundirse entre sí.

Pero también son muchos los afectados a quienes los síntomas les pasan desapercibidos, o simplemente no les dedican la atención que se merecen. Con el tiempo, la dermatitis atópica se acentúa y las lesiones y molestias se vuelven más serias. Antes de llegar a estas situaciones, ocúpate de tu piel. Ve al dermatólogo e insiste en encontrar el motivo de tus síntomas para poderlos tratar adecuadamente.



Tres grandes razones para no abusar de la sal

El exceso de sodio en tu sistema hace que el cuerpo retenga agua. Esto pone una carga adicional en tu corazón y los vasos sanguíneos.

Hoy te damos tres razones para disminuir el consumo de sal:

1- Aumenta la sed: La sal puede darte sed de bebidas con alto contenido calórico.

2- Aumenta la presión arterial: La sal hace que los riñones retengan líquidos, y esto aumenta la presión sanguínea en las arterias. Disminuir el consumo de sal podría bajar la presión arterial tanto como tomar medicamentos prescritos.

3- Debilita los huesos: El exceso de sodio también puede debilitar los huesos. Una dieta alta en sal aumenta las pérdidas urinarias de calcio. Cuando desechas demasiado calcio, la absorción intestinal de calcio aumenta, y el cuerpo lo compensa tomando calcio de los huesos.

Temblores: causas y tratamientos

Los temblores afectan a gran número de nuestros mayores y representan una molestia en su día a día. Su detección temprana es vital para un correcto tratamiento y prevención.

Los temblores son movimientos involuntarios que pueden producirse en varias partes del cuerpo, pero son sobre todo las manos las que sufren este tipo de dolencia. Cualquier persona puede padecerlos, pero son más comunes entre las personas de mediana edad y en los mayores, aunque también pueden ser hereditarios. El temblor esencial es el más común, pe-

ro detectarlo resulta bastante difícil si no se están realizando actividades con las manos. Cuando se intenta hacer algún movimiento como escribir, alcanzar un objeto o sujetar algo es cuando se hace evidente el problema. Esta enfermedad debe ser observada y tratada cuando se perciben los primeros síntomas, ya que si el temblor no desaparece, con el tiempo puede convertirse en un problema cuya solución será más compleja.

Para la mayoría de los temblores no existe una cura pero sí un tratamiento para aliviarlos ya que pueden resultar penosos o dificultar

las labores del día a día. El tratamiento depende de la causa, si es por una afección médica, como el hipertiroidismo, probablemente mejorará cuando se trate dicha afección, y si causado por algún medicamento, hay que suspender su administración para que el temblor desaparezca. Otra solución son las intervenciones. Las causas pueden ser múltiples, desde enfermedades complejas como el hipertiroidismo, esclerosis, trastornos en el sistema nervioso o hipoglucemia, hasta otros males menores como el cansancio, el estrés o las bebidas cafeinadas, entre otros.





EDULCORANTES: HERRAMIENTA PARA BAJAR DE PESO

Ante la crisis de obesidad que se vive en casi todo el mundo, los productos bajos o sin calorías se han vuelto muy populares como una herramienta para controlar el peso y evitar la ingesta excesiva de energía.

Sin embargo, existe todavía una controversia sobre los efectos reales de los edulcorantes no calóricos, utilizados para endulzar estos productos, sobre el peso corporal.

La mayoría de los expertos coinciden en que, como sustitutos del azúcar, los edulcorantes no calóricos son una ayuda eficaz para contrarrestar el aumento de peso, pues disminuyen el consumo de calorías.

Otros cuestionan estos beneficios e incluso argumentan que los edulcorantes podrían fomentar el aumento de peso porque, al dejar de recibir las calorías del azúcar, el cuerpo lo compensa consumiendo energía de otras fuentes.

Con el fin de aclarar la controversia, el doctor Brian Cavagnari, experto en Ciencias de la Salud de la Pontificia Universidad Católica Argentina, analizó los estudios más relevantes sobre edulcorantes y sus efectos en el peso corporal.

Cavagnari descubrió que, aunque en ciertos casos sí existe una compensación energética, ésta no es relevante ni provoca que las personas suban de peso.

Al contrario, según su investigación, el consumo de productos bajos o sin calorías invariablemente conduce a un ahorro de calorías, independientemente

de una posible compensación.

ESTUDIO

El experto también analizó las diferencias entre beber agua e ingerir bebidas con edulcorantes no calóricos en individuos con sobrepeso. Uno de los estudios más importantes se realizó en 2016 y reunió a 303 adultos obesos que se dividieron en dos grupos. Durante un año, el primer grupo bebió sólo agua y el segundo, bebidas sin calorías. Al final de la investigación, el peso promedio de quienes bebieron agua se redujo entre 2.45 y 5.59 kg, mientras que los que bebieron productos sin calorías bajaron entre 6.21 y 7.65 kg.

Aunque en otros estudios los beneficios entre tomar agua o bebidas bajas en calorías son equiparables, toda la evidencia disponible indica que los edulcorantes no provocan ganancia de peso.

Las autoridades de salud también son claras a este respecto. En el 2018, la Asociación Americana del Corazón, en conjunto con la Asociación Americana de Diabéticos, señalaron que los edulcorantes no calóricos pueden facilitar la reducción del consumo de azúcares, así como ayudar a controlar el peso y generar beneficios sobre los parámetros metabólicos.

Cavagnari concluye que, a partir de las investigaciones realizadas a la fecha, los edulcorantes no calóricos, cuando se utilizan para reemplazar el azúcar, pueden ser muy útiles para reducir la ingesta de energía y el peso corporal.

La artrosis: de la resignación al control

El desgaste que ocasiona la artrosis se puede acelerar por una causa mecánica (por exceso o falta de ejercicio, sobrecargas e impactos que repercuten en la articulación). El hueso, que no está preparado para soportar las presiones y los roces continuos de la articulación, se lesiona poco a poco y se altera la estructura de la articulación.

La consecuencia es una pérdida de la función, con una limitación creciente por fuertes molestias. En la artrosis este dolor brota con la movilización de la articulación y cesa en reposo, a diferencia de la inflamación propia de la artritis reumatoide, en la que el dolor no remite en reposo.

El diagnóstico se fundamenta mediante la radiología u otras pruebas de imagen que permiten comprobar hasta qué punto está desgastada la articulación. Su detección no es sencilla. Mientras que una persona puede tener mucha artrosis y no sufrir dolor, otra puede tener poca artrosis y, en cambio, padecer mucho dolor.

El principal problema es que esta enfermedad no se diagnostica de inmediato. Los afectados piensan que sus dolores son normales e incluso, los propios médicos en ocasiones los minimizan. Por ello, entre la aparición de los primeros síntomas y su diagnóstico



tico transcurren en ocasiones varios años.

PREVENIBLE EN PARTE

Tres causas principales marcan el desarrollo de la enfermedad: la genética de cada individuo, el paso del tiempo y el trabajo o uso que se hace de las articulaciones. De los tres, la genética y la edad no son corregibles. Cada persona nace con una predisposición genética determinada y el tiempo pasa para todos, pero sí se puede actuar sobre el tercero, el trabajo que se realiza con la articulación, con el fin de protegerla, retardar la aparición de la artrosis y, si ya se ha desarrollado, ralentizar su evo-

lución. Entre los factores que se deben evitar sobresale la obesidad. El exceso de peso sobrecarga la articulación, ésta se degrada aún más y favorece la artrosis de rodilla y de cadera.

TRATAMIENTO

Una vez que se desarrolla no tiene marcha atrás. El cartilago no se regenera y, por lo tanto, cuando se inicia su desgaste, lo único que se puede conseguir con la medicina actual es frenarlo. Lo más importante para que el tratamiento funcione es la colaboración del paciente. Es imprescindible su implicación de forma activa, ya sea con la medicación o con otro tipo de terapias.

ALIMENTOS QUE AYUDAN A REDUCIR LA PRESIÓN ARTERIAL

La hipertensión, o la llamada asesina silenciosa, puede causar muchos problemas graves de salud, como derrames cerebrales, insuficiencia cardíaca, infarto e insuficiencia renal.

Es fundamental llevar un control estricto de la presión arterial a través del cuidado de muchos aspectos, como la alimentación.

Recordemos que la presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cada vez que el corazón late, la presión es más alta —presión sistólica—, y los niveles normales deben ser de 120 milímetros de mercurio (mmHG). Por otra parte, cuando el corazón está en reposo, entre un latido y otro, la presión sanguínea disminuye —presión diastólica—, y los niveles deben estar en 80mmHG.

Si se superan estas cifras, estamos hablando de un paciente con hipertensión, la cual puede tratarse y prevenirse. Te invitamos a conocer 5 alimentos que pueden ayudarte a reducir riesgos.

FRUTA:

El ácido ascórbico presente en las frutas y verduras frescas ayuda a reducir la presión arterial, de acuerdo con un estudio realizado por investigadores de la Universidad Johns Hopkins, en EE.UU. Los resultados apuntan a que la ingesta de 500 miligramos de vitamina C al día es de gran ayuda para las personas con este padecimiento.



Las frutas no deben faltar en la alimentación.



La remolacha puede ayudar a disminuir la presión arterial.

REMOLACHA:

Gracias a su alto contenido en nitrato inorgánico, la remolacha puede ayudar a disminuir la presión arterial. Este compuesto se convierte en óxido nítrico durante la digestión, mismo que relaja y dilata los

vasos sanguíneos para que la sangre fluya más rápidamente.

AVENA:

Consumir avena de forma regular puede controlar los niveles de presión sanguínea, debido a su contenido en fibra —llamada be-

ta-glucano—, la cual reduce los niveles del llamado colesterol “malo”, relacionado con la elevación de la presión.

ALIMENTOS SIN SAL

Es importante consumir menos de cinco gramos de sal al día —me-

nos de una cucharadita—, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS). Considera que los alimentos procesados ya poseen sal, por lo que no es necesario añadirle más.

CAFEÍNA:

Si bien es cierto que el consumo excesivo de café aumenta la presión arterial a corto plazo, beberlo con moderación puede controlar los niveles de la misma, según diversos estudios. Recuerda que todo depende de la tolerancia de tu cuerpo a la cafeína. La clave está en la moderación.

HAZEJERCICIO REGULARMENTE:

La actividad física regular (por ejemplo, 150 minutos por semana o unos 30 minutos la mayoría de los

días de la semana) puede reducir la presión arterial en aproximadamente 5 mm Hg y 8 mm Hg si tienes presión arterial alta. Es importante ser constante porque si dejas de hacer ejercicio, la presión arterial puede volver a subir.

Si tienes presión arterial alta, el ejercicio puede ayudarte a evitar que se transforme en hipertensión. Si ya tienes hipertensión, la actividad física regular puede reducir la presión arterial a niveles más seguros.

Entre algunos ejemplos de ejercicios aeróbicos que puedes intentar hacer para reducir la presión arterial se incluyen: caminar, trotar, andar en bicicleta, nadar o bailar. Además de cuidar tu presión mediante la alimentación y los buenos hábitos, es importante que visites a un médico para tener un panorama general de tu salud.



La fibra que contiene la avena es de mucha ayuda.



Consumir menos de cinco gramos de sal al día.



Con moderación puede controlar los niveles de la presión.

MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE CON 4 DORMITORIOS, A TAN SOLO 3,200,000 NEGOCIABLE EN 5 ETAPA. LLAMAR 9964-9686 DC Brokers. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$137,000 ya están avanzadas LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA JARDINES DEL VALLE con 700 Varas 300 metros a \$185,000 neg llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L.2,000,000, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar, patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos, \$255,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. LLAMAR AL 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunoador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina LPS.14,000,000.00



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.

- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

- Administraciones de bienes inmuebles.

- Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB



elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:

PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

LOS ALPES SE VENDE HERMOSA CASA
 CON 4 HABITACIONES, UN ESTUDIO, DOS SALAS, CUARTO SERVICIO, GARAJE, PUERTAS DE MADERA COLOR, ÁREA DE BBQ, BODEGA.

A TAN SOLO
L4,150,000

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CASA EN PALOS VERDES
 CON 3 HABITACIONES INTERNAS, SALA, COMEDOR, COCINA Y TRES HABITACIONES EXTERNAS ADICIONALES.

A TAN SOLO
L2,000,000

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

LOS ALPES
 750 M2 DE CONSTRUCCIÓN Y 999 V2 DE TERRENO

Tiene una casa de 3 habitaciones de 125 m2.

4.7 MILLONES NEGOCIABLE

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN RÍO DE PIEDRAS
 251 VARAS

2.3 MILLONES

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDEN LOTES 2000 VARAS O MENOS
 EL ZAPOTAL CARRETERA PAVIMENTADA

A TAN SOLO
\$65 LA VARA

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDEN 627 VARAS
 BOSQUES DEL MERENDÓN

A TAN SOLO
\$165 LA VARA

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN JARDINES DEL VALLE

3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

1.3,000,000 Neg.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

RÍO BLANCO
 1 MANZANA

FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

\$75 CADA VARA - NEGOCIABLE

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

CASA MAYA 3 SE VENDE CASA COMPLETAMENTE NUEVA, 160 metros de construcción, 2 salas comedor cocina 3 habitaciones a \$125,000 precio promocional no negociable llamar al 9964 9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA en la Nova 4 habitaciones, estudio, Garage, dos salas, Lps.4,200,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

LOS ALPES se vende hermosa casa L. 4,150,000 con 4 habitaciones, un estudio, dos salas, cuarto servicio, garaje, puertas de madera color, área de BBQ, bodega. Llam para citas al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

COL.SMITH VENDO CASA con 3 habitaciones grandes con dos salas cocina amueblada, con cerámica, cielo machimbrado, L890,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 hanitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayuno cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO \$70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

750 M2 DE CONSTRUCCIÓN Y 999 V2 DE TERRENO, TIENE UNA CASA DE 3 HABITACIONES DE 125 M2. LOS ALPES 4.7 MILLONES, NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN PALOS VERDES L. 2,000,000, con 3 habitaciones internas, sala, comedor, cocina y tres habitaciones externas adicionales. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN JARDINES DEL VALLE LPS. 3,000,000 MILLONES, NEGOCIABLE, 3 HABITACIONES, CUARTO DE EMPLEADA, GARAJE PARA DOS CARROS, 523 VARAS.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN RIO DE PIEDRAS 521 VARAS, PRECIO 2.3 MILLONES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

GRAN OFERTA SÚPER GANGA se vende casa en 1,550,000 circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN VILLAS DEL BOSQUE en 1,500,000 3 habitaciones dos baños garaje circuito cerrado llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

EL PROGRESO COLONIA AURORA casa en pre venta la construiremos en 5 meses aprovechar fondos del gobierno. L1,200,000 con 3 habitaciones dos baños Garage 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASAS NUEVAS Los Cedritos, circuito privado, \$145,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito, A/C. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contáctenos:
 PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn

PUBLIQUE SUS
AVISOS LEGALES
 Contáctenos:
 PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn



MicroOndas
*ACERO INOXIDABLE



TV's



Aires acondicionados
de ventana

DESDE **L.2,895**



Variedad de estufas
DE GAS, ELÉCTRICAS,
DE CERÁMICAS Y ESPIRAL

DESDE **L.4,995**



Refrigeradoras
de mesa

DESDE **L.1,795**



TODO ↔ **GRATIS**
100% GARANTIZADO SISTEMA DE APARTADOS SIN INTERESES, NI RECARGOS



Refrigeradoras
grandes



Freezers
Verticales y horizontales



MiniSplit

*Inverter *12,000 BTU

**HAZ QUE TU
CATORCEAVO
RINDA EL
DOBLE**



HERRAMIENTAS LA ATLANTICA
 "Si no lo encuentras en La Atlantica, no lo busques más"

CELEBRAMOS A LO GRANDE NUESTRO 31 ANIVERSARIO
 CON GRANDES DESCUENTOS DEL 15% AL 80%



MAQUINARIA INDUSTRIAL
 TALADRO FRESADOR
 HERRAMIENTA ELÉCTRICA
 COMPRESORES GABINETE HERRAMIENTA HIDRÁULICA
 HERRAMIENTA DE CORTE HERRAMIENTA NEUMÁTICA HERRAMIENTA DE MEDICIÓN

URREA Patrocinador Oficial
 HERRAMIENTAS DE CALIDAD SUPERIOR
 DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS
 ventas@laatlanticahn.com
 Herramientas La Atlantica
 PBX. (504) 2509-6440
 Envíos a Nivel Nacional

*Tienda Principal S.P.S.: 2 Calle, 17 Ave. N.E. Saldaña Vieja a La Línea Fax: (504) 2509-6442
 *Sucursal Tegucigalpa: Bo. Concepción, Comayagüera, 8ta. Ave. 10 y 11 calle, Tel: (504) 2222-6756

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg **PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L.1,690,000 **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8600 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 37 millones negociables **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 varas 1,900,000 neg. **9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.3,850,000 **NEGOCIABLE 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones. **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VENDO CASA EN CAMPESIA, 1,251 V2 ES MONTAÑA L. 5.5 MILLONES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 **llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L.980,000 **Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000 **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDO CASA CON 607 varas a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millones **9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE CASA DE PLAYA EN SECTOR OMOA, a 60 metros de la playa, consta de 852 varas y tiene 272 metros de construcción, 3 habitaciones, 2 baños, 2 cisterna. **Lps.2.6 millones**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE MERENDON, Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno. Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General **16kw. \$370,000.00 negociable.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, dasayunario y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 **Negociable.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIAMOS SU CASA EN PRE-VENTA, COLONIA MODERNA DESDE 2,300,000, TRES HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, 105 METROS NO INCLUYE GARAGE, DOS SALAS, FINOS ACABADOS, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIAMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Villaflores 1,500,000 negociable con 3 habitaciones dos baños Gárage para dos vehículos amplio y porche casa amplia **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VENTA DE TERRENOS

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



EL ZAPOTAL carretera pavimentada se venden lotes 2000 varas o menos a 65 dólares la vara, **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

VIVE CON ELEGANCIA

VIVE LA FERIA DE DESCUENTOS



MODERNAS



DISEÑOS EXCLUSIVOS





VINTAGE



Invierta su **catorceavo** aprovechando

el **30%** y un **25%**
de descuento en lámparas de descuento en ventiladores

BÚSCANOS EN   /selstorehn

SEL STORE SPS, Blvd. Juan Pablo II, Bo. Medina, 2 y 3 avenida, S.E. Tel: (504) 2557-8481

SEL STORE SPS, Bo. Suyapa, Ave. Circunvalación, esquina opuesta a Hospital Bendaña. Tel: (504) 2558-4445

SEL STORE Sta. Rosa de Copán, cuadra y media arriba de la Secretaría de Trabajo. Tel: (504) 2662-3922



*Aplican restricciones.

VENTA DE ACTIVOS

San Pedro Sula



Condominios de 203.66 mts. ubicados en Residencial Casa Bella, Sector Seran.

Condominios #1 y #3

Consta de sala, comedor, cocina, sala secundaria, baños de visitas, 3 dormitorios cada uno con su baño, parqueo, circuito cerrado.

Precio: L. 3,210,000.00

Condominios #2 y #4

Consta de sala, comedor, cocina, sala secundaria, baños de visitas, 3 dormitorios cada uno con su baño, parqueo, circuito cerrado.

Precio: L 2,970,000.00



Lote de terreno de 896.5 v2 con edificio para oficinas y galera Col. San Roberto de Sula B-4.

Consta de oficinas, bodega, caseta de vigilancia.
Precio: L 3,730,000.00



Terrenos y mejoras (casa de habitación), lote 18, de 1,460.98 v2 ubicado en Res. Quintas El Dorado, Cortés. Consta de 2 niveles, primer nivel recepción, bodega, 2do. nivel cuenta con 2 apartamentos cada uno con sala, comedor, cocina, 2 dormitorios, baño, parqueo, área de lavandería y muro perimetral.
Precio: L 11,020,000.00



Lote de terreno con casa de habitación de 286.85 v2 ubicada en Residencial Loma Linda Norte, lote 8 bloque 22, consta de sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, área de lavandería, parqueo, circuito cerrado.
Precio: L 1,430,000.00



Lote de terreno de 286.85 v2 con casa de habitación Res. COSMUL, lote 3, bloque 33, 2da. calle, 4A avenida, sector del Ocotillo, Cortés. Consta de sala, comedor, cocina, 3 dormitorios, 2 baños, parqueo y patio.
Precio: L 420,000.00



Lote de terreno de 28,257.18 v2 Aldea la Denta a 5.5. Km al sureste de Choloma, Cortés. Consta de Galpones para aves y caseta de vigilancia.
Precio: L 790,000.00

Contáctenos

Tel. 9441-2127
2280-0000
ext. 2389, 2193, 1332

activosenventa@bancatlan.hn
relvir@bancatlan.hn
amvalle@bancatlan.hn

VENTA Y ALQUILER DE BIENES ADMINISTRADOS



Tegucigalpa

Ventas de casas



CASA EN RESIDENCIAL VILLA ELENA, dispone de la distribución siguiente: **PRIMER NIVEL:** Sala Principal, Comedor, Cocina con alacena, Desayunador, Vestibulo, Dormitorio de empleada con baño, Área de Lavandería, Bodega, **SEGUNDO NIVEL:** Sala familiar (Con deck de madera exterior), Baño de visitas **TERCER NIVEL:** Dos habitaciones con closet y un baño completo compartido, habitación completa con baño y vestidor, closet de blancos; Habitación principal con chimenea, Baño completo con ducha, Tina de Hidromasajes, además cuenta con terraza, área de barbacoa techada, cisterna y sistema de agua caliente (A.T. 9,752.38 m² Y A.C. 580m²) **PRECIO DE VENTA USD 700,000.00**



CASA EN LA COLONIA PALMIRA, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios, Dos baños (Cada dormitorio dispone de balcón) además cuenta con garaje bajo techo, sistema de seguridad **PRECIO L.2,500,000.00 más gastos de cierre.**

Alquileres de casas y apartamentos



APARTAMENTOS EN EL EDIFICIO RODELI'S, edificio ubicado en el Barrio La Hoya cerca del centro de Tegucigalpa, constan de una habitación, sala-comedor-cocineta en un solo ambiente y un baño **Precio L.3,200.00 y L.3,600.00 mensuales.**

San Pedro Sula

Alquiler de locales



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 4ta calle, 3 y 4 Ave. S.O. Área de 137 m² **Precio L.30,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 6ta calle, 5 y 6 Ave. S.O. Área desde 67.5 m² **Precio desde L.8,000.00 más impto.**



LOCAL COMERCIAL, ubicado en Bo. Paz Barahona, 10 Ave. 10 calle S.O. Área de 66 m² **Precio L.6,000.00 más impto.**



LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. Guamilito, 10 Ave. Entre 2 y 3 calle N.O. Área desde 58 m² **Precio desde L.5,000.00.**

Venta de casas y apartamentos



CASA EN LA COLONIA JARDINES DEL VALLE BLVD LAS TORRES, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala, Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, área de lavandería y garaje para 2 vehículos. **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios con su baño completo y una sala. **PRECIO \$700.00.**



APARTAMENTO EN LA COLONIA EL BARRIAL, ubicados en RESIDENCIAL EL BARRIAL, segunda planta; consta de Sala-comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, estacionamiento. **Precio L.9,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, ubicados en BARRIO GUAMILITO, 5ta Ave. Entre 6 y 7 calle N.O, segunda planta. Consta de Sala - comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, área lavandería y estacionamiento. **Precio L.6,000.00.**



APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, 4ta Ave. 6 y 7 calle N.O, consta de sala, comedor, cocina, dos dormitorios con su baño completo, área de lavandería y estacionamiento. **PRECIO L.5,000.00.**

Contáctenos

Tegucigalpa

TEL. 2280-0000

Ext. 2562,2476

fvelasquez@bancatlantia.hn

San Pedro Sula

TEL. 2580-0000,

Ext. 3376, 3285, 3286, 3287

chernandez@bancatlantia.hn

Vicepresidencia Fideicomisos



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



3 MANZANAS PEGADO A MACKEY PARA URBANIZAR CON LOS PERMISOS DE CONSTRUCCION, PRECIO 155 C VARA, NEGOCIABLES

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



Se venden 841 vara en santa Mónica a \$125 dólares la vara negociable de esquina se puede partir en dos. LLAME AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



1 MANZANA EN RIO BLANCO \$75.00 C VARA, NEGOCIABLE, FRENTE AL BOULEVARD HACIA EL ZAPOTAL.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDÓN se venden 627 varas a \$165 la vara, para citas llamar al 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA SE VENDEN 841 VARAS A L.2,580,000 NEGOCIABLE ESQUINA IDEAL PARA DOS CASAS, CERCAO LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a.\$600,000 neg. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

FORESTA VENDO TERRENO DE 537 VARAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE LLAMAR A: 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAVISTA CERCADAS A \$250 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, ganzos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA, A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS lago de yojoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L.250 cada vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 VARAS en La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr GANGA.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

BOSQUES DEL MERENDÓN VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BOSQUES DEL MERENDÓN, TERRENO DE 2,500 V2 A \$ 160.00 POR V2 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayoridormo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRIÓN VENDO 3011 varas a L.1500 la vara 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidental a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MACKEY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.

ÓPTICA DEL HORRO

EN ESTE MES DE LA FERIA SEGUIMOS AL **2x1**

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO
VISA **MasterCard**
EXTRAFINANCIAMIENTO

AL COMPRAR TUS LENTES EXAMEN COMPUTARIZADO **GRATIS**

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIRREFLEJANTE
- VARIOLUX
- TRIOLOGY, ETC.

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE
S.P.S. Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

HORARIO
LUNES A VIERNES 8AM- 5PM
SÁBADOS 8AM- 3PM

PRESENTA ESTA PUBLICACIÓN • OBTENDRÁS ESTA



Masajes a Domicilio S.P.S.



INFORMACIÓN AL 9471-6998

PUBLIQUE SUS **AVISOS LEGALES**

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

LA MEJOR MANERA DE **INVERTIR** TU **14** AVO

LAS NUEVAS MOTOCICLETAS

HOSAKA Tecnología Japonesa

HS-125 CITY

HS-200 SPORT

HS-200 RACING

Salon de Belleza **M.A.D.** Belleza Profesional

Porque la Salud es belleza...

LANZA SUS TERAPIAS PARA DESINTOXICAR EL CUERPO

DESINTOXICACIÓN IÓNICA y parches desintoxicantes (DETOX)

1. [Image of hand treatment]
2. [Image of hand treatment]
3. [Image of hand treatment]

Además de que expulsan todas las toxinas del organismo, disminuyen el estrés y la ansiedad, ayudan a las personas que sufren de colesterol y triglicéridos altos, azúcar en la sangre y otros problemas de salud.

PRECIOS DEL TRATAMIENTO: **DESINTOXICACIÓN IÓNICA L.220.00** DIARIOS **KITPARCHES L.180.00** Tratamiento de siete días L.1,200

Visítanos en: MD Style en Plaza MAFO, segunda planta, 16 avenida, 6 calle, atrás de Banco Ficohsa
Teléfono: 2510-4805 Celular: 9455-1411 / 9885-9044

CEBÚ EL TORO PURASANGRE TU SOLUCIÓN...!

ALTO DESEMPEÑO DURABILIDAD ECONÓMICAS

DIMOTOS DISTRIBUIDORA DE MOTOS S.A. DE C.V.

CEBÚ **HOSAKA** Tecnología Japonesa

Edificios dibisa

San Pedro Sula: Ave. Junior Teléfonos: 2537-9581 / 2504-8886 | 12 calle, 3ra. Ave. S.O. Teléfono: 2557-4949

Tegucigalpa: Col. Prado Teléfono: 2232-6867 / 2232-1755

VENTA DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO
4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilito cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.3,800,000 **LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

CASA MAYA
Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EN BARANDILLAS, 2100 MTS, TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CON AUTOSERVICIO 4 \$ EL METRO, 850 MIL \$ TODO EL EDIFICIO.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



AVISOS LEGALES EL PAÍS.HN

COMUNICACIÓN EDICTAL

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de El Progreso, Departamento de Yoro, al público en general y para efectos de ley **HACE SABER:** Que en el expediente No. 160(7)02-19 contentivo a la Demanda de Divorcio por la vía del Proceso Abreviado No Dispositivo, promovida por la señora **MICHELL DENISSE CASTELLANOS GARAY** contra el Señor **LUIS FERNANDO VELASQUEZ FERRUFINO** por medio de la presente notificación de edictos se manda a emplazar al Señor **LUIS FERNANDO VELASQUEZ FERRUFINO**, para que en el término de Treinta días comparezca a este juzgado de Letras de la Sección Judicial de El Progreso, Departamento de Yoro a recoger la copia de la presente Demanda. **SE HACE SABER:** Al Señor **LUIS FERNANDO VELASQUEZ FERRUFINO** que el término de Treinta días empezará a correr al día siguiente del último aviso de Publicación, para tal efecto publíquese el presente aviso en un **DIARIO IMPRESO** y en una **RADIODIFUSORA** en ambos casos de cobertura Nacional por tres (3) veces consecutivas con intervalo de Diez días hábiles.- Actúa el Abogado **MARLON IVAN RODRIGUEZ ESCALON**, en su condición de Apoderado Judicial de la señora **MICHELL DENISSE CASTELLANOS GARAY.-**

El Progreso, Yoro 17 de Junio del 2019

[Firma]
LIC LUTYLA PATRICIA GUZMAN RODRIGUEZ
SECRETARIA JUDICIAL

2556-5750 / 3144-3340
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO, 3 NIVELES Y SOTANO EN BARRIO EL CENTRO, FRENTE A HONDUTEL, 4 AVE. UNA CUADRA AL ESTE DE DAVIENDA A TAN SOLO 6 MILLONES. LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA DE 5 Y 4 NIVELES conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 **LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALIDAD CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES A TAN SOLO 2,500,000. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDE BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO de 3 apartamentos, en los Alamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, **LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

ALQUILERES

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILA LOCAL 70 metros en Paz Barahona a tan solo L. 11,000 negociable llamar al 9964-9686

VARIOS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VIBRADOR DE CONCRETO
Dreyer/Mini Champ
Serie:
JE-960028, 115VAC, 12AMP., 1.5 hp, 11,000 RPM, poco uso, excelente estado
Tel. 99913358
Lps.4,500.00



VIBRADOR DE CONCRETO
Dreyer/Mini Champ
Serie:
JE-960028, 115VAC, 12AMP., 1.5 hp, 11,000 RPM, poco uso, excelente estado
Tel. 99913358
Lps.4,500.00

EL PAÍS.HN

TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTÉS

AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los trece días del mes de junio del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el **Expediente 90-19**, causa instruida en contra del señor **MARCIO LENIN ALVARENGA**, ordenando la publicación de adictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que el testigo **EDWIN ALEXANDER REYES GARCIA** se presente ante este **TRIBUNAL DE SENTENCIA, SALA PRIMERA**, el cual se encuentra ubicado en el Edificio Judicial Oscar Armando Ávila de la Colonia San José Cinco, 33 calle, frente a FERROMAX de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés. A fin de ser citado para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **MIÉRCOLES VEINTISEIS (26) DE JUNIO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS DOS DE LA TARDE (2:00 P.M.)**.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los trece (13) días del mes de febrero del año dos mil diecinueve (2019).

[Firma]
RONNY ARIEL PINEDA GONZALES
SECRETARIO POR LEY

TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA

PUBLICACIÓN DE EDICTOS

El Tribunal de Sentencia de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, por este medio **HACE UN LLAMADO CITATORIO** a la Señora **DUNIA OSIRIS CONTRERAS CÁCERES** para que comparezca a la Audiencia de Juicio Oral y Público a llevarse a cabo en la Sala Quinta de este Tribunal, el día Jueves veintisiete de Junio del año dos mil diecinueve, a las dos de la tarde, en relación al Expediente Número 239-2018.

Lo anterior se da en virtud de no haber sido posible su localización en algún domicilio, desconociéndose su paradero, ello en aplicación de lo establecido en el Artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 13 de Junio del 2019.

[Firma]
ALFREDO ANTONIO FAJARDO HERNÁNDEZ
SECRETARIO ADJUNTO

MÁS clasificados

COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO!

EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
O VISITENOS EN: **RD. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.**

¡Será un placer atenderle!



Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente

**te anuncias
GRATIS
EN NUESTRA
WEB**



elpais.masclasificados.hn

MUNDO SOCIAL



Iván y Marcela

Un refrescante mojito para estas temperaturas cae perfectamente. Cuba 504 ofrece varios ambientes para que los comensales sientan que están en La Habana.

Ropa Vieja y Patacón Salteado son los platos que más piden los clientes.



Una pareja de emprendedores apostándole al sabor cubano

SAN PEDRO SULA. - La gastronomía cubana es rica, variada y sabrosa. Su origen surge de la fusión de la cocina española, africana y nativa. De ahí su gran diversidad de platos y productos utilizados. En San Pedro Sula hay varios restaurantes de comida cubana, pero ninguno se compara con el nuevo restaurante Cuba 504, un pedacito de Cuba en San Pedro Sula.

Lo que inició con un viaje a Cuba y el sueño de poner un restaurante se hizo realidad para la pareja de emprendedores Iván Urbina y Marcela Castillos quienes recién inauguraron el Restaurante Cuba 504, presentando con ello esta interesante propuesta gastronómica al estilo cubano a los sampederanos.

Iván, quien viajó a Cuba, tuvo la oportunidad de intercambiar conocimiento culinario con algunos chefs cubanos quienes le enseñaron algunos secretos gastronómicos y hoy los está implementando en este nuevo lugar, el cual está abierto para el público sampederano.

En Cuba 504 ofrecen una variedad de exquisitos platillos al estilo cubano como ceviches, pastas, platos fuertes entre otros. Ropa Vieja y Vaca Frita son unos de los platillos típicos cubanos más representativo y pueden degustar, además de la refrescante Canchánchara- esta bebida no se comercializa en Cuba-, única en Honduras y que se puede degustar de esta bebida tradicional la cual es hecha a base de miel.

El día de hoy Mundo Social presenta a esta pareja de emprendedores debutando con su nuevo restaurante Cuba 504.

EL PAÍS: ¿Cómo inició este proyecto gastronómico Cuba 504?

IVÁN URBINA: Este proyecto nació de un sueño de poner un restaurante y durante mis estu-



Marcela e Iván se complementan perfectamente manteniendo la comunicación en todo momento.

dios como chef y un viaje a Cuba logré intercambiar algunos conocimientos con unos chefs cubanos y la culminación de mis estudios como chef pues me llevaron cumplir mi sueño, que era poner un restaurante para cual tuve en apoyo de una tía y de Marcela, quienes vieron más a profundidad y vieron las opciones gastronómicas en San Pedro Sula y decidimos darle vida a este proyecto un pedazo, una parte de la gastronomía cubana en la Capital Industrial.

EP: ¿En qué se inspiraron para darle el toque pintoresco al restaurante?

IU: Durante el viaje a Cuba vimos varios restaurantes, pero el que nos llamó la atención fue el Restaurante Delirios, que nosotros tenemos una cierta réplica

en el restaurante, quisimos imaginar la barra, la cual es muy espectacular de ese restaurante. Otro de los restaurantes que también lo visitamos y nos llamó la atención fue el Restaurante El Patio que está ubicado en la plaza central de La Habana. Que nosotros replicamos en los arcos, la fuente principal que tiene es un jardín interno; esos dos restaurantes fueron nuestra inspiración, recreando el restaurante y añadiéndole un toque hondureño.

EP: ¿Qué platillos pueden encontrar los comensales al visitar Cuba 504?

IU: Los platillos que se pueden encontrar básicamente son los tradicionales como Yuca al Mojo, Masas de Puerco, Vaca Frita, Ropa Vieja con toque

de ajo y cebolla. También creamos un plato nuestro que se llama Patacón Salteado que tienen que probarlo. No solo queremos dar el sazón cubano, pero si queremos brindar a la gente una experiencia gastronómica que les encantará. Cabe destacar que aparte de los platillos cubanos también tenemos algunas pastas, emparedados, pan con ternero y sándwich.

EP: ¿Cómo mantienen esa relación familiar y laboral?

MARCELA CASTILLO: Nos complementamos, él maneja el área de la cocina y yo manejo el área administrativa, todo es básicamente comunicación para poder salir adelante. Gracias a Dios la familia ha sido un apoyo fundamental para poder llevar a cabo este proyecto que nos lle-

vo seis meses tenerlo listo, todos pusimos un granito de arena y este es el resultado de apoyo familiar y la buena comunicación.

EP: ¿Qué mensaje le dan a los emprendedores?

MC: Creo que realmente los sueños se pueden alcanzar, no hay que detenerse, es poco a poco, no es que si usted inició el negocio hoy ya mañana la está arrojando resultados. Es como un bebé, hay que empezar a gatear, caminar y crecer y una vez que se haya logrado establecerse y mantener la calidad.

IU: Básicamente al emprendedor le decimos también es que no hay que darse por vencido, inclusive que sea un poco duro y siempre hay que poner parte de uno lo más que se pueda y salir adelante.

MUNDO SOCIAL

Karen D'Franco y Juan Fernando Paz ... ¡Juntos para siempre!

SAN PEDRO SULA. En la Iglesia Nuestra Señora de Suyapa se realizó la ceremonia religiosa nupcial de los novios Karen D'Franco y Juan Fernando Paz, quienes son hijos de los señores Juan Fernando Paz, Norma López y Olga Baldodano.

El padre Glenis Geovanny Mejía fue el encargado de officiar la misa nupcial, siendo los padrinos del enlace Gioconda y Guillermo Banegas. La hermosa recepción se realizó en el Club Hondureño Árabe la cual estuvo a cargo de la "wedding planner" Irela Pérez, que con la decoración de María Dolores Ucles creó un ambiente en el que rosas blancas y toque albori sobresalieron.

Para bailar el vals nupcial Karen y Juan Fernando bailaron dos fabulosos temas "Volví a nacer" y "Caminar de tu mano", llenos de amor y rodeados de público hicieron que ese momento fuese inolvidable.

Los invitados bailaron al ritmo musical de Daybeat DJ, que con su variado repertorio fascinó a los asistentes del evento. Casi al finalizar la recepción, el pastel de boda, elaborado por Vicky Motz, fue saboreado por quienes acompañaron a los novios en una fecha tan especial.

Juan Fernando y su esposa Karen, partieron rumbo a la paradisíaca isla de Bahamas y Barbados para celebrar su luna de miel.



Eduardo y Rosa María Romero.



Bárbara Menéndez y Luis Fonseca.



Luis Hernández y Natalia Vargas.



Fabiola y Reggie Panting.



La feliz pareja de novios Juan Fernando Paz y Karen D'Franco.

MUNDO SOCIAL



Eunice y Augusto Vargas.



José Jorge Montenegro y Karen Osorio.



Alejandro Vallecillo y Laura González.



Diana y GianCarlo Suriano.



Luis Fonseca y Bárbara Menéndez.



Kervin García, Alondra Caraccioli y Miguel Ángel Larach.



Roberto Murillo, Ana Peña, Elías Kury y Max Chamorro.



Guillermo y Rosa Pérez Cadalso.



Gustavo y Diana Zerón.



Jonathan y Ángela Andonje.



Guillermo y Gioconda Banegas.



Tina y Ángel Fajardo con Alexa Núñez.



El amor entre Juan Fernando y Karen reflejado en un tierno beso.

MUNDO SOCIAL



Sarahí Sánchez, Maritza Lara y Lorna Knuth.



Mary de Handal y Graciela Chahín.

Tarde de felicitaciones para Maritza Lara

SAN PEDRO SULA. - Una amena y muy felicitada tarde tuvo la apreciada dama de la sociedad y empresaria Maritza Lara que celebró un año más de vida junto a sus cercanas amistades donde disfrutaron del agradable ambiente bailable en el restaurante "Jalapeños".

La música en vivo fascinó a las

invitadas quienes no dudaron en bailar al ritmo musical durante la celebración. La celebración transcurrió entre fotos, amena plática; la agasajada y sus amistades brindaron por la salud y prosperidad de la cumpleañera, quien compartió con ellas un exquisito buffet de tacos, especialidad de "Jalapeños", en un ambiente festivo.

Sus amigas del Club Internacional de Mujeres estuvieron presentes para felicitarla y departir de este festejo en el que se celebra un año más vida. La distinguida dama forma parte del Club Internacional de Mujeres además de ser miembro de la junta directiva de la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés.



Rabat Handal, Sheyla García y Gabriela Mejía.



Yolanda Rápalo, Sandra Jerezano y María Antonieta Escobar.



Maritza Lara disfrutó de una amena tarde llena de felicitaciones.



Elvia Suazo y Tatiana Paz de Coto.



Ana Cristina Samara, Ericka Giacomán y Sandra Yuja.



Ruth Rápalo, Mery de Bendeck, Aura Gatlin y Raquel de Bendaña.



Vilma Karow, Laura Enamorado y Rosario Núñez.

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

Robert Pattinson podría ser el nuevo James Bond

Han pasado varios meses desde que Danny Boyle abandonó la dirección de Bond 25 y aunque el realizador ya no forma parte del proyecto dio un consejo para elegir al próximo 007.

Aunque Robert Pattinson fue confirmado recientemente como el hombre que se encargará de sustituir a Ben Affleck en uno de los papeles más codiciados y exigentes del género de acción, el del superhéroe Batman, el oscarizado director Danny Boyle está convencido de que el intérprete británico debería probar suerte y tratar también de agenciarse otro de los personajes más mediáticos del mundo del cine: el del célebre espía James Bond.

El prestigioso realizador, quien curiosamente iba a dirigir la cinta número 25 de las aventuras del agente 007 hasta que tuvo que renunciar por diferencias creativas con los productores de la saga, ha lanzado semejante idea en me-

DEBE SABER

Por su parte, Pattinson vive un momento de lo más dulce, tras triunfar en Cannes con The Lighthouse y haber sido elegido como uno de los protagonistas en lo nuevo de Christopher Nolan, Tenet, y como el nuevo Batman en la próxima película de Matt Reeves, que llegará a los cines el próximo 25 de junio de 2021.

dio de una entrevista al diario The Guardian y precisamente cuando comentaba el gran trabajo realizado por el artista de 33 años en el filme de ciencia ficción 'High Life'.

"La verdad es que fue surrealista

[verle actuar]. Estaba ahí sentado y pensando: 'Oh Dios mío, deberían hacer de él el próximo James Bond'", aseguró durante su conversación con el mencionado periódico para, justo a continuación, responder con una negativa al planteamiento de que Pattinson sería quizás demasiado joven para afrontar una tarea de estas características.

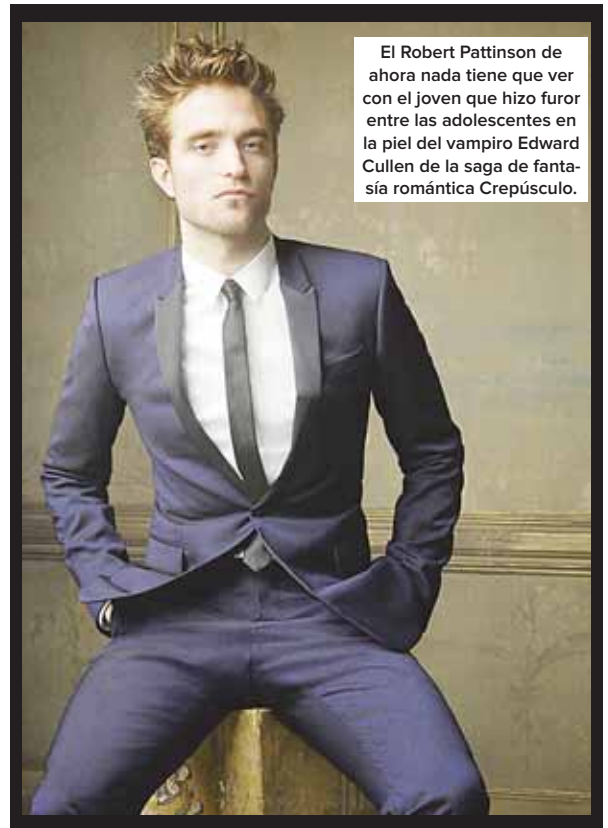
"No, no lo creo, tiene que estar ya en sus 30, ¿no? ¿Qué edad tenía Sean Connery cuando hizo sus películas? En cualquier caso, está más que preparado para ello", aseveró el responsable de cintas tan aclamadas como 'Trainspotting' o 'Slumdog Millionaire', quien ahora presenta en cartelera la comedia musical 'Yesterday'.

LA PRECUELA DE "KINGSMAN" SE ESTRENARÁ EN 2020

La precuela de la saga de acción y comedia "Kingsman", que protagonizaron Taron Egerton y Colin Firth, se titulará "The King's Man" y llegará a los cines en febrero de 2020, informó la cuenta oficial en Twitter de esta película. El cineasta inglés Matthew Vaughn, que se puso al frente de "Kingsman: The Secret Service" (2014) y "Kingsman: The Golden Circle" (2017), también se sentará en la silla de director para esta precuela. Aaron Taylor-John-



son, Gemma Arterton, Ralph Fiennes, Rhys Ifans, Stanley Tucci, Daniel Brühl, Tom Hollander y Robert Aramayo, entre otros intérpretes, forman parte del elenco de "The King's Man".



El Robert Pattinson de ahora nada tiene que ver con el joven que hizo furor entre las adolescentes en la piel del vampiro Edward Cullen de la saga de fantasía romántica Crepúsculo.

Cardi B es acusada de 14 cargos delictivos

La cantante Cardi B sigue metida en problemas. Ahora se reveló, que se le ha acusado de 14 cargos delictivos, por su presunta participación en una pelea en un club de striptease de Nueva York.

De acuerdo al expediente del caso, los cargos presentados a la cantante, de 26 años y oriunda del Bronx, incluyen dos tentativas de agresión con intención de causar lesiones graves, conspiración y acoso.

Inicialmente, la cantante enfrentó cargos menores por el incidente de 2018, pero en abril rechazó un acuerdo de culpabi-



lidad de la oficina del fiscal del distrito de Queens.

La pena no implicará cárcel para Cardi B, según las leyes

del estado de Nueva York, pero podría resultar en una libertad condicional que complicaría su intenso calendario de giras. Su abogado no respondió inmediatamente a las consultas de los medios. Se informó que la comparecencia está agendada para el 25 de junio.

El 29 de agosto de 2018, Cardi B se encontraba en el Angels Strip Club en Queens, Nueva York, cuando supuestamente su grupo comenzó a arrojar botellas, sillas y también una pipa de agua que, según la Policía, lastimó en las piernas a una empleada del local.

Elton John recibe galardón en Francia y recalca su lucha contra el VIH

El presidente francés, Emmanuel Macron, le entregó a la leyenda del rock, Elton John, la "Legión de Honor", el mayor título honorífico civil de Francia. Al mismo tiempo, ambos instaron a un llamamiento internacional para incrementar los fondos de la lucha contra el VIH, el paludismo y la tuberculosis.

"Tenemos que conseguir recaudar más dinero que durante la pasada cumbre, es decir, superar los 13,000 millones (casi 15,000 millones de dólares)", indicó Macron, que señaló que el objetivo será "salvar



16 millones de vidas". El presidente galo aseguró que es "un momento crítico" porque "no se sabe si hay dinero para los próximos tres años" en la lucha contra esas tres enfermedades que, aseguró, "siguen provocando muchas muertes".

ENTRETENIMIENTO

PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.- m. Unidad monetaria de Marruecos y de los Emiratos Árabes Unidos. 2.- pl. Enfermedad del diente. 3.- f. Propuesta que se hace de dar, cumplir o ejecutar algo. 4.- contr. de la prep. a y el art. el. 5.- Entrega. 6.- adj. y s. De Yucatán o relativo a este estado de México. 7.- adj. Provechoso, beneficioso. 8.- adj. Falto de realidad, sustancia o entidad. 9.- pref. que significa 'glándula'. 10.- adj. Plano y liso. 15.- f. Acto de abrirse un capullo de flor, una crisálida o un huevo. 20.- m. Balanceo, movimiento alternativo y sucesivo de un lado a otro. 21.- adj. Que trabaja. 22.- Fruta peruana, tiene muchas propiedades y vitaminas. 24.- interj. Expresión que se utiliza para expresar alegría y felicidad o para desearlas. 25.- De arar. 26.- Moneda de curso legal de Sudáfrica. 27.- f. Cada una de las dos mitades laterales de la parte posterior de algunos animales. 32.- Universidad del Tolima. 33.- Percibí con la vista.

HORIZONTALES

2.- intr. Contribuir o ayudar en la realización de algo o en el logro de alguna cosa. 11.- Con forma de flauta. 12.- Segunda nota de la escala musical. 13.- Locales donde se proyectan películas cinematográficas. 14.- Me dirigiré de un lugar a otro. 16.- adj. y s. De un pueblo germánico que, en unión con vándalos y suevos, invadió España en el año 409, o relacionado con él. 17.- Etcétera. 18.- adj. y m. [Libro] litúrgico en que se contiene el orden y modo de celebrar la misa. 19.- tr. Trae alguna cosa a la memoria o a la imaginación. 23.- Club Atlético Banfield. 24.- tr. mar. Sacas a la playa o pones en seco una embarcación para protegerla o repararla. 28.- Percibir con el oído. 29.- Nacido en Irán. 30.- percibe con la vista. 31.- Gran isla costera del océano Pacífico, perteneciente a la provincia de la Columbia Británica. 34.- (voz it.) m. mús. Indicación de tiempo ligeramente más vivo que el andante.

MISS CHIRIPA

GANAR CON ESTOS NÚMEROS



CADA DÍA EL AMBIENTE ES BUENO
LA MÚSICA ESTÁ A TODO DAR
HAY RITMO Y MUCHO SABOR
LOS CONJUNTOS LLEGAN A TOCAR

1		2	3	4	5	6	7	8	9	10
			11							
			12				13			
			14		15		16			
			17							
18							19	20	21	22
							23			
24	25	26	27				28			
29								30		
31					32	33				
34										

SOLUCIÓN

V	I	D	U	I	L	I	O	E		
L	A	N	S	O	P	L	A	E	B	
I	V	V	I	A	L	E	V			
L	A	V	U	S	O	I	B			
			O	C	V	B				
W	I	S	Y	E	L	A	O	C	V	
V	E	L	C	I						
H	I	B	E		V	G	V	I	O	
B	K	E		C	I	N	E	S		
I	V	F	G	Y	P	L	V	D	V	
D	C	O	V	D	L	P	L	V		

EL DETALLE QUE FALTABA



LA DIOSA ASTRAL



ARIES (marzo 21-abril 20) Amor: comenzará a instalarse la incomodidad. Siente que su pareja ejerce un control que no tolera. Sincérese. Salud: vuelva al gimnasio. Sorpresa: llega ansiado dinero para un viaje.



TAURO (abril 21-mayo 20) Amor: querrá disfrutar de la relación así como está ahora pero ante el pedido de una definición, querrá huir. Salud: comience una dieta. Sorpresa: recibirá hoy un deslumbrante regalo.



GEMINIS (mayo 21-junio 21) Amor: su popularidad estará en alto hoy y eso afianza la unión de la pareja. Su locuacidad será un problema. Salud: cuidado con el frío. Sorpresa: alguien mostrará un agradable rasgo.



CANCER (junio 22-julio 22) Amor: será propicio dejarse fluir y permitir que el romance ocupe más espacio en su vida. No tema enamorarse. Salud: hidrátese bien. Sorpresa: se divertirá en improvisado encuentro.



LEO (julio 23-agosto 22) Amor: la comunicación estará en crisis y habrá roces pero la reconciliación hará milagros; todo se resolverá. Salud: ideal hacerse un control. Sorpresa: su valor evitará incidente en la calle.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22) Amor: sentirá que su pareja no valora su esfuerzo para que todo esté perfecto; parece que nada es suficiente. Salud: debe relajar su espalda. Sorpresa: le confiarán un secreto que debe guardar.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22) Amor: habrá circunstancias que activarán su rasgo enamorado; creará que le rodea toda gente interesante. Salud: controle su acidez. Sorpresa: surgirá un esperado cambio de rumbo.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21) Amor: su rasgo vengativo no ayudará a mantener la armonía en la pareja. Todo mejorará si controla su ira. Salud: practique meditación. Sorpresa: una situación inesperada le caerá mal.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21) Amor: su buen humor reforzará la unión de la pareja y creará excusas para el romance. Las heridas sanarán. Salud: se disipa una dolencia. Sorpresa: una explicación no resultará convincente.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20) Trabajo y negocios: inicia una etapa próspera en lo económico. Su tarea será evaluada como exitosa. Amor: surgirán altibajos afectivos pero todo se arreglará en la calidez de la intimidad.



ACUARIO (enero 21-febrero 19) Amor: rencillas familiares alterarán sus nervios. Será importante poner a salvo a su pareja. Se lo agradecerá. Salud: no sea tan impulsivo. Sorpresa: alguien especial despertará su ternura.



PISCIS (febrero 20-marzo 20) Amor: momentos de dicha. Las relaciones de largo tiempo se profundizan y los que están solos, lograrán vincularse. Salud: goza de gran vigor. Sorpresa: recibirá un divertido reconocimiento.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: QUE HACE GALA DE SER UN TÍMIDO AMANTE PERO EN EL FONDO OCULTA UNA GRAN PASIÓN.

FINANCIERO

A BENEFICIO DE LAS CLASES MÁS NECESITADAS

GOBIERNO ESTUDIA REBAJA DEL 15 % ISV A TARIFA DE ENERGÍA

TEGUCIGALPA. El presidente Juan Orlando Hernández anunció que se está analizando una eventual rebaja del 15 por ciento de Impuesto Sobre Venta en la tarifa del servicio eléctrico, como producto del plan de rescate del sector, con la cual se beneficiarán los sectores más vulnerables de la sociedad hondureña.

“Las noticias son positivas; tomará su tiempo, pero ya existe una hoja de ruta y este plan de rescate del sistema eléctrico va a aliviar a la clase media, a la gente más humilde, con ese 15 por ciento en la factura eléctrica”, aseguró el titular del Poder Ejecutivo en su discurso en la Marcha por la Paz realizada anteayer en Tegucigalpa.

“No vamos a desconocer que otro problema que hemos heredado es todo ese desmadre, porque no encuentro otra palabra para el sistema eléctrico del país”, criticó el gobernante hondureño.

En ese sentido, informó que recientemente ha comunicado a varios organismos internacionales un plan para la transformación del sistema eléctrico, ya que se necesitará de mucho capital a largo plazo. “Pero también quiero que se escuche a lo largo y ancho de Honduras, que todo aquel compatriota humilde que tiene



El mandatario dijo que la iniciativa tomará su tiempo, pero que ya hay una hoja de ruta para lograrla.

uno, dos o tres focos y que no es mucho lo que consume, el Estado debe darle el apoyo para esa parte del sistema eléctrico y que no esté sufriendo como ocurrió en épocas pasadas”, puntualizó el presidente.

SOLICITUD

El mandatario se refirió al tema de la energía en respuesta a una solicitud que le hizo el diputado nacionalista David Chávez durante su participación en la Marcha por la Paz.

“Queremos que actúe en favor

del pueblo hondureño y le baje el 15% a la tarifa de la energía eléctrica, para que el pueblo hondureño pueda tener ese dinero en su bolsillo”, pidió el parlamentario a Hernández.

“Y como yo sé, presidente, que usted no es un hombre de cuentas, yo sé que le va a resolver al pueblo hondureño el tema de la energía eléctrica y el tema de las tarifas, y eso va a quedar en la historia, como quedarán las carreteras, la seguridad y muchas obras más”, reconoció el congresista.



LO MÁS COMENTADO

La Inversión Extranjera Directa (IED) en Honduras sumó 306.5 millones de dólares hasta el primer trimestre de 2019, inferior en 3.7 por ciento (\$11.8 millones) respecto a igual período del año precedente, según el Banco Central de Honduras (BCH).



El informe establece que en el período estipulado, se redujo la producción en cultivos de café y banano.

Un 0.4% crece economía primer trimestre de 2019

TEGUCIGALPA. Conforme a la serie desestacionalizada del Producto Interno Bruto Trimestral (PIBT) real, en el primer trimestre de 2019 la economía creció 0.4% respecto al trimestre previo.

Entanto, al compararla con similar período del año anterior, se observó un aumento interanual de 3.5%.

Desde el punto de vista de la producción, las actividades de mayor aporte al desempeño del PIBT fueron la intermediación financiera, seguros y fondos de pensiones, determinado por el incremento en los ingresos por intereses sobre la cartera crediticia; la industria manufacturera, que se vio impulsada por la elaboración y conservación de pescado y otros productos del mar; la fabricación de productos textiles, papel y sustancias químicas, transporte y almacenamiento, cuyo desempeño positivo se atribuye a la mayor movilización de mercancías.

No obstante, la actividad de agricultura, ganadería, silvicultura y pesca se redujo por los me-

nores volúmenes producidos en los cultivos de café y banano y, la construcción, por una disminución de la ejecución pública, en particular, en proyectos de infraestructura vial.

Por el enfoque del gasto, se observó una variación positiva en el consumo final, explicada por el alza en el consumo de bienes no durables, semidurables y servicios del sector privado, en buena parte originada por los mayores flujos de remesas familiares.

Por su parte, la Formación Bruta de Capital fue favorecida por la acumulación de inventarios en la industria alimenticia (café y azúcar), materias primas de textiles, plásticos y equipo de transporte.

En contraste, las exportaciones cayeron en el trimestre, principalmente por el descenso en productos agrícolas.

Finalmente, la importación de bienes y servicios se contrajo, particularmente por la reducción de la demanda de productos alimenticios, equipo de transporte y servicios.



Con esta nueva rebaja, los precios de los combustibles presentan su séptimo descenso consecutivo.

Más de un lempira bajan los combustibles

TEGUCIGALPA. Una nueva rebaja en el precio de los combustibles se presenta a partir de hoy en beneficio de la población, y es que la Secretaría de Energía informó sobre la nueva estructura de precios en los derivados del petróleo, en los que sobresalen importantes rebajas que ascienden a más del lempira.

Siendo el caso de la gasolina superior, esta tuvo una baja de 1.29 lempiras, por lo que de 97.05 pasa a 95.76 por galón.

Mientras, la gasolina regular bajó dos lempiras en su valor y de 88.64 pasa a 86.60 por galón.

En el caso del queroseno disminuye 1.13 lempiras, ya que de 64.19 pasa a 63.06 por galón.

Para el diésel, la rebaja que presenta es de 1.52 lempiras y de 82.10 tiene su nuevo costo de 80.58 por galón.

Una rebaja de 93 centavos para el LPG vehicular lo hace cotizarse a 36.52 lempiras por galón cuando antes su precio era de 37.45.

Para el cilindro de LPG doméstico, los precios se mantienen.

PODRÍA DAÑAR LA ECONOMÍA GLOBAL

LAS DIVISAS, EL NUEVO CAMPO DE LA GUERRA COMERCIAL DE TRUMP

ESTADOS UNIDOS. La renovada obsesión del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en lo que llama tipos de cambio “desleales” abren la puerta a una nueva batalla con potencial para dañar gravemente la economía global.

Trump se ha pasado dos años atacando los pilares del sistema de comercio global y no ha dudado en emprender guerras arancelarias contra varios aliados y adversarios.

Y este enfrentamiento puede intensificarse a partir del mes que viene, cuando previsiblemente entre en vigor una norma que faculta a Washington a imponer aranceles punitivos a cualquier país que considere que manipula su divisa para hacer más competitivos sus productos frente a los estadounidenses.

ATAQUES

El mandatario ha atacado frecuentemente a países de la zona euro como Alemania por beneficiarse de una moneda relativamente débil. “Se han estado saliendo con la suya desde hace años junto a China y otros”, dijo la semana pasada.

Como demuestra el ataque de la semana pasada de Trump a Mario Draghi, presidente del Banco Central Europeo, los movimientos de política monetaria que antes pasaban desapercibi-



Donald Trump ha implementado medidas arancelarias a países como China, lo que mantiene un ambiente tenso en la economía.

dos son ahora munición para justificar las represalias del mandatario.

Economistas advierten que esto abre la puerta a una gran guerra monetaria mundial en la que se enfrenten todos contra todos.

Si Trump continúa por esta senda, probablemente con el apoyo de su secretario de Comercio, Wilbur Ross, Estados Unidos sería vulnerable a las represalias de otros países si la Reserva Federal recorta las tasas de interés, tal y como el inquilino de la Casa Blanca ha pedido en repetidas ocasiones.

Los bancos centrales reducen

las tasas de interés para estimular una economía deprimida.

Se debilita el valor de una moneda a cambio de impulsar las exportaciones, que luego impulsan el crecimiento económico.

Mark Sobel, exfuncionario durante años del Tesoro bajo administraciones republicanas y democráticas, afirmó tener “reservas serias” sobre este plan de la Casa Blanca.

En un alegato al Departamento de Comercio, asegura que esta norma es “fundamentalmente errónea... y podría resultar contraproducente y dañar la economía de Estados Unidos”. AFP

El Chino Qu Dongyu, nuevo director general de la FAO

ITALIA. El chino Qu Dongyu fue elegido ayer director general de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), confirmando el interés de China por temas alimentarios y por los cargos de alta responsabilidad en instancias internacionales. Qu, de 55 años, biólogo y viceministro de Agricultura en su

país, es el primer chino en acceder al cargo, en el que reemplaza al brasileño José Graziano da Silva, quien ejerció durante dos mandatos.

El nuevo director general obtuvo 108 votos, la francesa Catherine Geslain-Lanéelle, 71, y el tercer candidato, el georgiano Davit Kirvalidze, solo 12 votos. AFP



La capacitación fue desarrollada por personal de la SAG y OIRSA a través del Senasa.

Técnicos se capacitan en trazabilidad bovina

LA ESPERANZA, INTIBUCÁ. La Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), en coordinación con el Organismo Internacional Regional de Sanidad Agropecuaria (OIRSA), capacitó alrededor de 30 técnicos como operadores de Rastreabilidad y Trazabilidad Bovina, en este municipio.

La capacitación se desarrolló por personal del OIRSA y SAG a través del Servicio Nacional de Sanidad e Inocuidad Agroalimentaria (Senasa), en conjunto con la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (Dicta).

El objetivo es formar un equipo de líderes como operadores de trazabilidad, que cuenten con las herramientas necesarias para proveer servicios que contribuyan al fortalecimiento del Programa Nacional de Trazabilidad Bovina establecido en el país.

Emanuel Hernández, coordinador regional de SAG/Dicta en Intibucá, dijo que “como producto inicial, mediante la capacitación se trazarán alrededor de 200 vacas en 4 hatos ganaderos, para dar inicio al proceso de certificar las fincas en el departamento de Intibucá”.



La elección del nuevo titular de la institución se ha visto retrasada por falta de consenso de los agremiados.

Esta semana se podría elegir directiva del Ihcafé

SAN PEDRO SULA. La elección de las nuevas autoridades del Instituto Hondureño del Café (Ihcafé) podría ser para esta semana, así lo dio a conocer Danilo Zavala, directivo de esa organización, quien además dijo que no hay acuerdo para realizar la elección del nuevo presidente.

Entre los candidatos más fuertes que figuran para dirigir el Ihcafé figuran Marlon Rodríguez, gerente de la Unión de Cooperativas Cafetaleras (Unio-

coop) y Francisco Ordóñez, presidente de la Asociación Hondureña de Productores de Café (Ahprocafé). De acuerdo a lo expresado por Zavala, la elección se ha tenido que suspender debido a las protestas y manifestaciones. “A raíz de la convulsión social que ha habido en el país, se ha venido posponiendo y pusimos como punto esta semana realizar la elección de nuestras autoridades del Instituto Hondureño del Café”, afirmó el dirigente.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News



Prueba los auriculares Powerbeats Pro

Los aurífonos completamente inalámbricos Powerbeats Pro son un candidato instantáneo para ser los mejores de su tipo. Además de la comodidad impecable y el sonido que induce a la sonrisa, ofrecen hasta 9 horas de melodías inalámbricas entre cargas, un número increíble para tal producto. ¡También gusta que su estuche de carga use un conector Lightning para reponer su batería! Con el chip H1 de Apple a bordo, los auriculares Powerbeats Pro se conectarán fácilmente a un iPhone, un iPad o una Mac.



MUAMA ENENCE: RECORRE EL MUNDO SIN PREOCUPARTE POR EL IDIOMA

Dos famosos inventores japoneses han llevado la traducción de idiomas a un nuevo nivel, creando un traductor instantáneo llamado MUAMA Enence. Puede traducir con facilidad locuciones en tiempo real a más de 40 idiomas con solo unos pocos toques de tus dedos.

Así, no necesitas saber o aprender otro idioma para poder comunicarte con él. Las dificultades provocadas por la barrera del idioma, ¡pronto serán algo del pasado! ¡No hay nada mejor que esto!

¿Por qué este pequeño dispositivo es tan especial?

Comunicación instantánea en otro idioma: Aprender un

nuevo idioma lleva meses e incluso años dedicados a su estudio. ¡MUAMA Enence puede transformarte instantáneamente en una persona capaz de comunicarse!

Precio justo y razonable: MUAMA Enence es económico. Un traductor o intérprete profesional puede ser caro, y tendrás que pagar más de una vez. MUAMA Enence solo requiere de un pago único para una enorme selección de idiomas.

Cómodo y fácil de usar: Gracias a su diseño ligero y pequeño tamaño, MUAMA Enence es fácil de transportar en cualquier bolsillo o bolso, y está siempre ahí cuando se necesita. De ahí

el nombre de “traductor instantáneo portátil”; ¡querrás usarlo todos los días!

Calidad de sonido perfecta: Puedes utilizarlo cómodamente en lugares concurridos, ya que el sonido es lo suficientemente potente como para escucharlo con claridad.

Compatible con más de 40 idiomas: Su tecnología avanzada integrada soporta traducción bidireccional. Y lo que es más, también está disponible la traducción de textos.

Aunque MUAMA Enence se creó principalmente para los viajeros, comenzó a hacerse muy popular entre personas de distintas profesiones. ¡Y de repen-

te, se convirtió en un aparato imprescindible! Lo que sorprende es que más y más trabajadores sociales y servicios de emergencia, así como voluntarios, eligen a MUAMA Enence para hacer que su trabajo sea más fácil.

¿Vas a visitar durante una o dos semanas un país que no conoces y quieres poder desplazarte sin problemas? ¿Necesitas poder hablar con amigos nuevos o familiares en sus idiomas nativos? ¿O necesitas dominar un idioma lo suficiente como para trabajar a tiempo completo en un país extranjero? ¡Bueno, MUAMA Enence es capaz de proporcionarte todas esas cosas y muchas más!

 **Banco Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.



Los altavoces inteligentes podrían detectar ataques al corazón

Cuando la tecnología se abre paso en nuestros hogares, lo más lógico es que lo haga a modo de entretenimiento. Televisores, teléfonos, tabletas, computadoras o sistemas de altavoces son, en definitiva, la manera que tenemos de desconectar, al menos por un momento. En este caso, un altavoz podría salvarte la vida. De manera literal.

A pesar de que tengamos en mente extensas, y profundas, investigaciones cuando hablamos de centros como el conocido MIT, el Instituto Tecnológico de Massachusetts, que es quien nos ofrece esta noticia, en este caso ha sido la Universidad de Washington la que quiere irrumpir, y ayudar, en nuestras vidas, de la manera más simple posible. Gracias a la información que se ha podido obtener de una de las páginas web del MIT, denominada Technology Review, sabemos que se está desarrollando una herramienta, que



utilizará el micrófono de tu altavoz para detectar síntomas de un posible ataque al corazón.

Tal y como indican desde la web, esta herramienta utilizará el conocido machine learning para identificar un sonido característico, que se produce cuando una persona está siendo víctima de

un grave dolencia cardíaca. La llamada respiración agónica es uno de los síntomas recurrentes en víctimas de este tipo de enfermedades, siendo uno de los primeros en suceder en la mitad de las ocasiones. El sistema, una vez entrenado, consiguió un ratio de éxito del 97%.



Neato Botvac D7 robot aspirador

Gracias a la tecnología de vanguardia y al rendimiento de primera categoría, el robot aspirador Neato Botvac D7 ha obtenido críticas entusiastas. La tecnología de mapeo láser permite a este robot aspirar escanear y limpiar sistemáticamente los espacios, así como evitar fácilmente los obstáculos, incluso en la oscuridad. Cuenta con soporte de Amazon Alexa y Google a través de conectividad Wi-Fi de banda dual. Incluso puede controlar el dispositivo doméstico inteligente a través de un bot de Facebook Messenger.

Una excelente opción para mantener la casa siempre limpia, sin ningún problema. Sin duda nos facilita la vida.

Logitech vertical el mejor de su tipo

El mouse inalámbrico Logitech MX Vertical Advanced es el mejor de su tipo. El accesorio tiene un diseño ergonómico inteligente, que reduce significativamente la tensión muscular en comparación con un ratón inalámbrico convencional.

Compatible con PC y Mac, el dispositivo puede emparejarse y cambiar sin problemas entre dos computadoras que ejecutan Windows 10 y macOS. Su batería puede durar meses entre cargas. Logitech ha equipado el mouse con un conector USB-C para cargar.



Mophie powerstation, la mejor batería

El mophie powerstation PD es un paquete de baterías elegante y portátil, capaz de cargar su teléfono junto con otros dispositivos de manera rápida. Tiene un conector USB-C y un USB completo, por lo que es impresionantemente versátil.

Tiene una capacidad de batería de 6,000 mAh, suficiente para cargar completamente el teléfono y otros dispositivos. También está disponible una variante powerstation PD XL con capacidad de 10,000 mAh para aquellos que necesitan más potencia.



Kiosco Electrónico

- Transferencias entre cuentas propias y de terceros.
- Pagos de servicios públicos, cable, colegios, etc.
- Compra de recargas.
- Consultas de saldo.
- Impresión de estados de cuentas.
- Mucho más.



Una alternativa ágil y conveniente para tus gestiones

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

La mayor protesta en República Checa desde la caída del comunismo hace 30 años congregó ayer en Praga a unas 250,000 personas, según los organizadores, para pedir la renuncia del primer ministro Andrej Babis, sospechoso de fraude.

MIENTRAS BUSCAN SOLUCIONES DE ASILO

DONALD TRUMP RETRASA OPERATIVO POR 2 SEMANAS CONTRA MIGRANTES

Miami, Nueva York, Atlanta, Chicago, Baltimore, Denver, Houston, Los Ángeles, Nueva Orleans y San Francisco, serían las ciudades donde comenzarían las deportaciones por parte de la Agencia de Inmigración y Aduanas de los Estados Unidos (ICE).

ESTADOS UNIDOS. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dijo que ha retrasado dos semanas una operación contra migrantes indocumentados prevista para ayer a fin de que los republicanos y demócratas encuentren para el tema una solución política.

Para ayer estaba prevista en 10 ciudades la búsqueda de 2,000 familias que recibieron el orden de deportación o que no asistieron a su citación judicial.

“A petición de los demócratas, he postergado el Proceso de Traslado de Inmigración Ilegal dos semanas para ver si demócratas y republicanos pueden reunirse y encontrar una solución a los problemas de asilo en la frontera sur”.

Si no alcanzan un acuerdo, “las expulsiones comenzarán”, añadió.

Trump, que ha hecho de la lucha contra la inmigración ilegal una de las marcas de su presidencia, prometió el lunes pasa-



El Gobierno estadounidense ha agudizado la vigilancia en la frontera con México. Ahora las deportaciones serán más frecuentes.

do que los agentes encargados de la migración comenzarían a expulsar a los “millones” de migrantes clandestinos que hay en Estados Unidos.

El anuncio aceleró los preparativos en curso dentro de la po-

licía migratoria y el lanzamiento de una operación a gran escala se filtró a la prensa el viernes.

Según fuentes anónimas, la operación tendría como objetivo 2,000 familias que recibirían la orden de deportación o

que no asistieron a su citación judicial.

Los arrestos debían comenzar al amanecer del domingo (ayer) en una docena de las principales ciudades de Estados Unidos, incluidas Houston, Chicago, Nueva York y Miami.

El sábado pasado, funcionarios electos de varias ciudades dijeron que no cooperarían, y los defensores de los derechos de los migrantes habían comenzado a asesorar a esas familias para escapar de la Policía. Trump denunció una actitud alentadora de “crimen”.

“Vinieron ilegalmente a nuestro país y los sacamos legalmente, y los enviamos a casa”, dijo el mandatario a la prensa.

Según las autoridades estadounidenses, se estima que hay cerca de un millón de migrantes que han recibido órdenes de deportación.

Se prevé realizar alrededor de 7,000 deportaciones de EE.UU., cada mes. **AFP**

Una mujer atropelló a su hijo de tres años

ESTADOS UNIDOS. Un trágico accidente ocurrió cuando una mujer identificada como Lexus Stagg (26), atropelló a su hijo Lord Renfro de tres años al momento que practicaba el juego de la “gallina”.

En el juego de la “gallina” (game of chicken, en inglés), son dos coches que se lanzan el uno contra el otro, a toda velocidad, y el juego lo pierde quien se aparta primero. Mediante un vídeo del apartamento de Stagg, en el Condado de Harris, Texas, se le observa conduciendo en dirección de sus tres hijos de los cuales dos salen corriendo mientras el pequeño Lord Renfro fue atropellado, dijo la oficina del Fiscal del Distrito del Condado de Harris, Kim Ogg en un comunicado.

El menor quedó atrapado debajo del neumático del automotor según el informe, pero Stagg no se detuvo de inmediato y la llanta trasera del vehículo golpeó nuevamente al niño.

La mujer fue acusada de homicidio por negligencia criminal, dijo la oficina del fiscal de distrito y podría enfrentar hasta 10 años de prisión si es declarada culpable. Dos de los hijos habían sido retirados de su hogar por los servicios de protección infantil en 2013.

Después de la muerte del menor, sus otros dos hijos sobrevivientes fueron retirados de su hogar.



El pequeño Lord Renfro, murió al instante.

Nayib Bukele ordena cortar señal telefónica en cárceles

EL SALVADOR. Dando seguimiento a sus medidas por darle lucha a las organizaciones criminales, el presidente Nayib Bukele, dio 72 horas a las empresas de telecomunicaciones que operan en este país centroamericano para que bloquearan las señales en las cárceles.

“Aún no han bloqueado la señal en los centros penales, por lo que les ordeno que la señal sea cortada antes de la media noche del lunes”, dijo el mandatario.

Según autoridades de Seguri-



dad, es desde las cárceles donde se ordena el mayor número de homicidios que se registra en el país, entre ellos contra miembros de la Policía y del Ejército.

Unos 8 muertos por la explosión de un oleoducto registra Nigeria

NIGERIA. Al menos ocho personas murieron por la explosión de un oleoducto en el sudeste de Nigeria, indicó ayer la Policía y una autoridad local, que no descartan que haya más víctimas.

“Me dirigí al lugar en cuanto me informaron del accidente”, explicó Gerald Oforji, un dirigente político local. “Y hemos contado al menos ocho cuerpos carbonizados, pero creo que puede haber más”.

Según las primeras investigaciones, el oleoducto pertenece a la Pipeline Product Marke-

ting Company (PPMC) y estaba sometido a trabajos de mantenimiento cuando se produjo la explosión.

“El accidente se registró en la zona de Kom Kom en Oyigbo, cuando un equipo de ingenieros llevaba a cabo trabajos de mantenimiento en el oleoducto”, dijo por su parte a la AFP Nnamdi Omonu, portavoz de la Policía del estado de Rivers. “Se desconoce todavía el número de víctimas”. Nigeria, como mayor productor de petróleo depende en gran medida de las exportaciones. **AFP**



Miles de venezolanos emigran a los países vecinos, huyendo de la crisis que enfrenta su país.

TERCER DESTINO DESPUÉS DE COLOMBIA Y PERÚ

ENTRA EN VIGOR EN CHILE VISA DE TURISTA PARA EL INGRESO DE VENEZOLANOS

CHILE. Chile puso en vigencia una visa de turista para el ingreso de venezolanos que escapan de la crisis en su país y que en tres años se han convertido en la mayor colonia extranjera, informó el Gobierno.

“A partir del 21 de junio de 2019, el gobierno establece la exigencia de una visa consular para aquellos ciudadanos venezolanos que quieran ingresar como turistas al país”, informó Rodrigo Ubilla, subsecretario del Interior, en declaraciones difundidas por el diario El Mercurio.

El funcionario agregó que el objetivo de la medida es “ordenar la casa”.

Unos 288,000 de venezolanos han llegado a Chile desde hace al

menos tres años, convirtiendo a este país en su tercer destino -detrás de Colombia y Perú- del masivo éxodo que sufre el atribulado país caribeño, según datos oficiales.

El año pasado, se estableció esta misma visa de turista para haitianos, quienes también han protagonizado una masiva migración a Chile. Gracias a esta medida se redujo el ingreso de haitianos de 114,000 en 2017 a 40,000 en 2018.

Los venezolanos podrán solicitar la visa de turista en cualquier consulado de Chile del mundo.

El año pasado, el presidente Sebastián Piñera implementó una visa de responsabilidad democrática para los venezolanos que quieran llegar a Chile legalmente. Hasta mayo pasado se habían entrega-

do 37,000 de estos permisos migratorios.

Unos 200 venezolanos se encontraban varados en la frontera entre Chile y Perú esta semana, una zona muy utilizada por migrantes peruanos, colombianos, venezolanos, ecuatorianos o dominicanos para ingresar a territorio chileno. El destino de los venezolanos varados es incierto ya que además de tener que tramitar el permiso de turismo para Chile, en Perú se acaba de establecer una visa humanitaria con el fin de ordenar su migración.

Los venezolanos representan el 23% de los 1,251,225 de extranjeros que se radicaron en Chile hasta 2018, según un informe del Instituto Nacional de Estadística (INE). **AFP**



Se eleva a 18 la lista de muertos por derrumbe de edificio en construcción

CAMBOYA. El derrumbe de un edificio en construcción en Camboya dejó 18 muertos y 24 heridos, según un nuevo balance publicado por las autoridades locales ayer, un día después de la tragedia. El anterior balance era de 17 muertos.

El edificio se vino abajo la madrugada del sábado en la localidad costera de Sihanoukville, en el sudoeste de Camboya, un polo turístico en auge conocido por sus casinos y que recibió grandes inversiones de China.

La construcción, de siete plantas, estaba casi terminada cuando se derrumbó, y se teme que varias decenas de personas pudieran quedar atrapadas bajo los escombros. **AFP**



Miles de católicos salieron a las calles para rechazar matrimonio igualitario

ECUADOR. Miles de fieles católicos del puerto de Guayaquil (suroeste) marcharon en defensa del matrimonio entre hombre y mujer tras un fallo de la Corte Constitucional que dio paso a las bodas entre personas del mismo sexo.

“Si esto se sometiera a votación popular, como establece la Constitución, y el pueblo vota que está de acuerdo con el matrimonio igualitario nosotros como Iglesia amparados en un Estado democrático nos someteremos a esa resolución”, dijo a la AFP Christian Menéndez. Los manifestantes se dieron cita en el céntrico Parque Centenario y marcharon hacia el malecón mostrando pancartas en las que se leía “en defensa de la familia natural”. **AFP**

Un almirante retirado se suma a lista de precandidatos demócratas en EUA



Joe Sestak, es otro candidato a la presidencia de EE.UU.

ESTADOS UNIDOS. El número ya abultado de precandidatos presidenciales demócratas ha vuelto a crecer, ya que Joe Sestak, un excongresista de Pensilvania con una amplia formación militar, dijo ayer que se plantea llegar a la Casa Blanca.

“Soy Joe Sestak, y llevé la ropa de la nación durante más

de 31 años en paz y en guerra, desde las épocas de Vietnam y la Guerra Fría hasta Afganistán e Irak y la emergencia de China”, dijo en un video en el que anuncia su precandidatura.

Sestak, un almirante retirado de tres estrellas, representó al Séptimo Distrito del Congreso de Pensilvania durante

dos mandatos, de 2007 a 2011, y ha intentado dos veces infructuosamente llegar al Senado.

Su experiencia, durante 31 años de carrera naval, incluyó un puesto de mando en una región que sigue ocupando los primeros planos de las noticias: en 2002, dirigió un grupo de portaviones durante operaciones de combate en el Golfo.

Sestak, cuyo padre revistó la Marina, también formó parte del personal de seguridad nacional bajo el mandato del presidente Bill Clinton y tiene un doctorado en Gobierno y Economía Política en Harvard.

Defiende la legalización del aborto, apoya el control de armas y respaldó el acuerdo nuclear de 2015 con Irán. **AFP**

SUCESOS



LO MÁS COMENTADO

Un joven que tenía cuatro días de estar desaparecido fue hallado muerto el pasado sábado en un matorral a la orilla del Anillo Periférico, entre la colonia José Ángel Ulloa y Ciudad del Ángel de la capital. Se trata de Edín Lenín Ortega Martínez (19).

QUEDARON ATRAPADOS ENTRE EL AMASIJO DE UNA CAMIONETA

EMPRESARIO Y TRES UNIVERSITARIAS FALLECEN EN TRÁGICO ACCIDENTE

CUCUYAGUA, COPÁN.

Después de festejar un cumpleaños, tres muchachas universitarias y un empresario de origen costarricense perdieron la vida en un fatal accidente que ocurrió la madrugada de ayer entre la aldea de Gualtaya y el sector de El Metal de este municipio.

Se conoció que los cuatro fallecidos se transportaban en una camioneta, color metálico, año 2016, con placas PP23637 la cual quedó totalmente inservible y era propiedad de una casa retadora de vehículos de Honduras. De acuerdo a las autoridades el fatídico hecho, ocurrido a eso de las 2:00 de la mañana, pudo haber sido por despiste seguido de choque y volcamiento.

Una de las víctimas fue identificadas como Andrea Denisse Borjas Henríquez (21) quien era madre de una niña y laboraba en un negocio de comidas, pues momentáneamente estaba retirada de la universidad.

Otra es la estudiante de Odontología Gredys Pacheco Zapata (22) quien estaba matriculada en una universidad privada de San Pedro Sula.

En el mismo incidente falleció el empresario José Alejandro Castro Segura (46) quien se dedicaba al rubro del café y era originario de Costa Rica; además se conoció que residía en esta localidad.

La última es Kenia Victoria Paz Paz (21) quien se dedicaba a estudiar Química Industrial en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras



José Alejandro Castro.



Gredys Pacheco Zapata.



El personal del Cuerpo de Bomberos y los policías se trasladaron al lugar del accidente para verificar las causas del trágico hecho.



Kenia Victoria Paz Paz.



Andrea Denisse Borjas Henríquez.

en el Valle de Sula (UNAH-VS) y era originaria del barrio El Centro de San Pedro, Copán.

HABÍAN FESTEJADO EL CUMPLEAÑOS DE UNA

De acuerdo a lo que dijeron algunos allegados, las muchachas junto al costarricense habían estado festejando, la noche del pasado sábado y parte de la madrugada del domingo, el natalicio de Kenia Victoria.

Ellos estuvieron durante varias horas en un reconocido bar de Santa Rosa de Copán.

Sin embargo, cuando salieron del negocio fue cuando ocurrió el tráfico hecho donde las cuatro personas quedaron entre el amasijo de hie-

rrero, ya que el carro cayó a una hondonada de unos 15 metros.

Según informes preliminares de las autoridades de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT), la hipótesis más fuerte, es que la persona que conducía iba bajo los efectos del alcohol, porque en el interior de la camioneta hallaron varias botellas de bebidas embriagantes.

El personal de Medicina Forense y las autoridades policiales realizaron el levantamiento de los cadáveres y tres de ellos fueron entregados a sus familiares en el lugar, mientras que los restos del empresario fueron trasladados a la morgue de San Pedro Sula.



Los cadáveres de las tres muchachas y el inversionista extranjero quedaron en el interior del carro destruido.



Keyla Abigail Romero quedó sin vida en una desolada calle de la colonia Armando Gale donde fue atacada.



Con múltiples balazos ultiman a operaria de maquila en una calle

CHOLOMA, CORTÉS. Una operaria de maquila fue ultimada a balazos la madrugada del pasado viernes en la colonia Armando Gale de esta ciudad.

La víctima respondía al nombre de Keyla Abigail Romero (21), quien era madre de un niño.

Ésta quedó sin vida en medio de una calle de tierra.

Los pobladores desconocían cuántas personas le arrebataron la vida a Keyla Abigail.

Agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) llegaron a la zona para recolectar algunos casquillos que quedaron esparcidos sobre la vía.

El día del levantamiento cadavérico la DPI no manejaba

ninguna hipótesis del crimen.

Algunos vecinos lamentaron el hecho sangriento y desconocían si la muchacha tenía enemistades.

Los restos de la empleada de maquila fueron trasladados a la morgue de Medicina Forense de San Pedro Sula donde fue reclamado por sus familiares.



MONTERROSO
MI FERRETERIA

DESDE
1982
SERVIENDO CON
EXCELENCIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

"Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio"

Festeja la Feria Juniana con un

20%

Descuento

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERÁMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA

**Precio de Mayoreo en
Materiales de Construcción**

*PROMOCIÓN VALIDA HASTA EL 30 DE JUNIO



Compra con Extra y Cuotas
0% 40
de intereses hasta **Meses**

TELEMARKETING: +504 2527-1580

<p>Extra-financiamiento</p>  		<p>9441-8454 9894-1611</p>		<p>Monterroso Ferreteria</p>		<p>Contactanos Monterrosoferreteria</p>		<p>Siguenos ferreteriaMonterroso</p>		<p>Hazte Fan Monterroso Ferreteria</p>		<p>Visitanos www.ferreteriaMonterroso.com</p>			
<p>Tienda Principal Sps. Cortes</p>		<p>Bo. Concepción 4 ave. 7 y 3 calles, S.E. Tel: PBX(504)2527-1500, 2527-1524, 2527-1524 FAX: (504)2558-0935, 2558-0939 Email: mercado@ferremosa.com / ventas@ferremosa.com</p>		<p>Sucursal El Polvorin S.P.S. Cortes</p>		<p>Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorin. Tel: (504)2527-1531, Fax: 2527-1530 Email: polvorinventas@ferremosa.com</p>		<p>Tienda Suyapa S.P.S. Cortes</p>		<p>BO. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O. Tel: (504)2527-1500, 2527-1524, 2527-1524 FAX: (504)2558-0935, 2558-0939 Email: ventastendasuyapa@ferremosa.com</p>		<p>Tienda Blvd. Norte S.P.S. Cortes</p>		<p>Bld. del Norte, Sector Río Blanco Contiguo a Supermercado Colonial Tel: (504)2527-1551, 2527-1552 Email: ventatiendaiblvdnorte@ferremosa.com</p>	
<p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:30pm Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm</p>		<p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 6:00pm Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm</p>		<p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm</p>		<p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm</p>		<p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm</p>		<p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm</p>		<p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm</p>			

SUCESOS



La unidad que iba con varios pasajeros a bordo quedó estacionada a la orilla de una calle de la colonia Buenos Aires. La víctima es Santos Saúl Henríquez Varela.

EN EL ATAQUE NO HUBO PERSONAS HERIDAS

ACRIBILLAN A MOTORISTA DE AUTOBÚS INTERURBANO

LA CEIBA, ATLÁNTIDA.

Un conductor de autobús de la empresa de transporte Hedman Alas fue acribillado ayer por la mañana en la carretera CA-13 cerca de la colonia Buenos Aires esta ciudad.

El motorista ultimado es Santos Saúl Henríquez Varela (55), quien conducía la unidad de transporte interurbano con ruta La Ceiba - San Pedro Sula.

Henríquez Varela laboraba para esa reconocida empresa y según dijeron algunos compañeros del infortunado, salió de la terminal a las 5:25 de la mañana y pocos kilómetros después, unos sicarios se acercaron a la unidad que conducía y le descargaron sus armas de fuego causándole la muerte en el acto, pero por fortuna ninguno de los pasajeros que emprendían el viaje desde esta ciudad salió heri-

do. Según se detalló en el informe preliminar de la Policía Nacional el chofer fue atacado a balazos por desconocidos quienes se conducían en un vehículo, cuyas características no se dieron a conocer.

Testigos relataron que una pasajera le pidió al conductor hacer una parada de emergencia para dejarla en el referido sector, pues ella comenzó a sentirse mal de salud.

Seguidamente, éste accedió a bajarla de la unidad; circunstancia que fue aprovechada por los criminales quienes dispararon contra Henríquez Varela hasta quitarle la vida.

Varios detectives se presentaron al lugar para investigar sobre el crimen y dar con el paradero de los delinquentes.

Los agentes expresaron que la principal hipótesis que se maneja es el cobro de extorsión, la cual

“algunas empresas se han negado a hacer efectiva y son sus motoristas o sus ayudantes quienes están pagando con sus vidas”.

En este sector, según explica la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) los pagos a extorsionadores se han estado desembolsando, pero los afectados no denuncian y se limitan a satisfacer la exigencia de los antisociales para seguir operando.

EN OTRO CASO

En octubre del año pasado otro conductor de la misma empresa de transporte fue asesinado a balazos. El ahora occiso era Francisco Abad Carbajal Andino. Los criminales andaban en motocicleta.

Ultiman a hombre que se dirigía a su trabajo

CATACAMAS, OLANCHO.

Hombres no identificados acribillaron a Carlos Enrique Amaya Yánez, quien al momento del ataque se dirigía a su trabajo.

El hecho se registró ayer a eso de las 4:30 de la mañana en la comunidad de El Espino de este municipio. De acuerdo a lo que expresaron algunos testigos, individuos que se conducían en motocicleta fueron los que dieron muerte a Amaya Yánez quien quedó boca arriba sobre una calle de

tierra.

Los policías manejan como hipótesis que a la víctima quisieron asaltarla y no se sabe si los facinerosos lo grabaron despojarla de sus pertenencias.

Los pobladores detallaron a los agentes de investigación que el joven no tenía enemistades, por lo que desconocen el por qué lo mataron.

Por su parte los policías mencionaron que harán intensos operativos para dar con los responsables.



Carlos Enrique Amaya Yánez, recibió varias heridas de bala.

A Támara mandan a mujer que asfixió a sus gemelos

SANPEDROSULA, CORTÉS.

El Juzgado de Letras de lo Penal de la Sección Judicial de esta ciudad en audiencia inicial, resolvió dictar un auto de formal procesamiento con la medida de prisión preventiva contra María Eduviges Licona, a quien se le supone responsable del delito de parricidio en concurso real en perjuicio de dos recién nacidos a término (gemelos).

Por la gravedad de la pena y imposibilidad de otorgar medidas cautelares distintas a la prisión preventiva, el juez de Letras Penal la remite a la Penitenciaría Nacional Femenina de Adaptación Social en Támara, Francisco Morazán, por lo que con esta nueva medida deberá permanecer en ese mismo lugar.

La audiencia preliminar quedó agendada para el próximo 5 de septiembre a las 10:00 de la mañana.

Los hechos detallan que el 13 de este mes, cuando eran entre las 5:00 y 6:00 de la tarde, María Eduviges Licona decidió buscar asistencia médica para ella y se dirigió a donde una vecina enfermera con el fin de que le ayudara.

Licona, le reveló que había dado a luz a un bebé y la enfermera le respondió que ella no podía atenderla por la gravedad del asunto, que su situación solo la podía tra-



María Eduviges Licona, dio muerte a hijos recién nacidos.

tar un médico y la trasladó a la Clínica Municipal de Maternidad Juan Pablo II de Santa Cruz de Yojoa, Cortés. En ese lugar la atendió un profesional de la Medicina a quien previamente le explicó su caso, pero al revisarla se encontró con dos cordones umbilicales y dos placentas en el interior de su cuerpo y se percató que había tenido un parto múltiple y no un único como le había manifestado la enfermera.

Para el 14 de junio en la madrugada un joven de la familia se presentó a la posta y dijo que María Eduviges había dado a luz gemelos, pero que estaban muertos.

Posteriormente, detectives de la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC), establecieron que Licona mantuvo una relación amorosa que derivó en una preñez y ella manifestó a otras personas que no quería salir embarazada.



El fuerte impacto provocó que el joven Leswing Rápalo se calcinara.

Pareja fallece al chocar con “moto” en camión

PETOA, SANTA BÁRBARA.

Una pareja murió la madrugada de ayer tras impactar con su motocicleta en un camión que transportaba bananos en la comunidad de Las Peñitas de la aldea Pueblo Nuevo de este municipio.

Las víctimas son Leswing Nahaman Rápalo y Glenda Miranda Torres, quienes se conducían en el ve-

hículo de dos llantas hacia la comunidad de Quebrada Honda.

La pareja transitaba por el obscuro tramo carretero y por razones no establecidas impactó en la parte frontal de la pesada unidad.

El hombre quedó atrapado bajo el camión, mientras que la motocicleta tomó fuego, debido al derrame de combustible, calcinándolo.

POR EL DELITO DE EXTORSIÓN

APREHENDEN A TRES CABECILLAS DE LA 18

TEGUCIGALPA. Tres cabe-cillas de la pandilla 18, acusados por el delito de extorsión, fueron arrestados ayer por detectives de la Fuerza Nacional Antimaras Y Pandillas (FNAMP), en coordinación con la Policía Militar de Orden Público (PMOP), en la colonia Villa Unión, de Comayagüela.

Dos de los capturados responden a los nombres de José Luis Rodríguez Cisnao (alias "Little Callejero") de 18 años y Emilson Saíd Lainez Matute (alias "Granada") de 22 años, quien estuvo detenido tres años con seis meses en "La Tolva" de Morocelí, El Paraíso, por el delito de tráfico de drogas desde el 2015 y recobró su libertad en mayo pasado.

También se detuvo a Ariel Josue Sánchez Ordóñez (alias "Baby Colombia") de 28 años, residente en La Laguna. Igualmente estuvo preso tres años en la misma cárcel de máxima seguridad, por el delito de portación ilegal de armas, pues cayó



Según las autoridades policiales, los ahora detenidos se dedicaban a extorsionar motoristas de buses y comerciantes.

en el 2016 y salió este 2019.

La detención se realizó mediante una denuncia de un ciudadano quien estaba siendo objeto de extorsión, por lo que los agentes se desplazaron a la colonia Villa Unión al momento que los individuos realizaban el cobro del impuesto.

En ese instante, equipos de la FNAMP Y PMOP, dieron persecu-

ción a los presuntos delincuentes quienes fueron reducidos a la impotencia.

Según los expertos en maras y pandillas los individuos se dedicaban a cobrar extorsión a los conductores de buses y comerciantes de las colonias Villa Franca, Quezada, El Carrizal, La Laguna, Cerro Grande y sus alrededores.



Carmen Lizeth García Martínez llevaba ocultos cuatro paquetes con droga e informes usados para extorsionar.



Presas por llevar informes de extorsión y droga a reo

ILAMA, SANTA BÁRBARA. Sin importarle poner en riesgo su libertad, una mujer fue detenida el sábado pasado cuando pretendía ingresar cuatro paquetes, conteniendo marihuana y cocaína, así como informes de extorsión, los cuáles pretendía entregar a un interno del Centro Penitenciario "El Pozo I" de este municipio.

Según la Fuerza Nacional de Control de Centros Penitenciarios (FNCCP) Carmen Lizeth García Martínez (30), origi-

naria de San Pedro sula, Cortés, visitaba a su compañero de hogar, José Luis Deras Sorto, miembro de la pandilla 18.

Las autoridades de la FNCCP le pidieron que ingresara al BodyScann e inmediatamente observaron los cuatro paquetes pequeños y al salir de la cápsula le informaron que sería puesta a la orden de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) para que iniciara el proceso de judicialización del caso.

Vecinos encuentran cadáveres de dos jóvenes en medio de unos matorrales

QUIMISTÁN (SANTA BÁRBARA). Dos jóvenes fueron ultimados a balazos ayer en el sector conocido como El Ceibón de la aldea Santa Cruz de este municipio. Los fallecidos son René Ramos y Nelson Coto, quienes fueron encontrados sin vida, entre la maleza cerca de un tramo carretero del referido sector. Informes preliminares indican

que pobladores, alertaron a las autoridades sobre el hallazgo. La Policía Nacional se presentó de forma inmediata al lugar e informando que aparentemente ambas víctimas fueron ultimadas a balazos por personas desconocidas. Luego que los agentes de seguridad acordonaron la escena del crimen, miembros de la



Dirección de Medicina Forense realizaron el levantamiento de los restos.



Claudia Lizeth Reyes Lorenzo perdió la vida a manos de su expareja sentimental.

Incendio en una embarcación deja dos personas lesionadas

ROATÁN, ISLAS DE LA BAHÍA. Dos personas quemadas dejó ayer un incendio en una embarcación en el barrio Los Fuertes de esta localidad. Uno de los lesionados es Lino Gonzales, capitán del bote utilizado para buceo, llamado Mr. Wizard y un miembro de su tripulación con identidad no establecida.

El informe del Cuerpo de Bomberos indica que al recibir la alerta, de forma inmediata los apagafuegos y miembros de la Fuerza Naval de Honduras (FNH) se trasladaron al sitio para sofocar las llamas, logrando rescatar al capitán de la embarcación, quien se encontraba atrapado en la cabina junto con su ayudante.



Cegado por los celos ultimó a su expareja

ARIZONA, ATLÁNTIDA. Frente a la Dirección Distrital de Educación de esta localidad fue hallado el cadáver de a joven Claudia Lizeth Reyes Lorenzo, (20) quien laboraba en una bodega de abarrotería.

La fémina residía en la colonia Cabañas de donde se desplazaba todos los días a trabajar.

Según una persona bien allegada a ésta, presuntamente fue el exmarido quien le dio muerte, ya que

éste venía persiguiéndola para acabar con su vida.

Recordó que Claudia Lizeth iba acompañada por unas amigas y supuestamente por celos el hombre la habría atacado, ya que según se conoció no quería vivir con él.

El supuesto hechor responde al nombre de José Enrique Gavarrete Molina, quien se dio a la fuga. El jefe de la Policía de Tela, Mario Olivera, expresó que ya están tras la pista para capturar al hechor.

27 DE JUNIO • EN CINES

ELLAS LES OFRECERÁN TODO
Y LOS DEJARÁN SIN NADA

ANNE HATHAWAY
REBEL WILSON

MAESTRAS
DEL
ENGAÑO



#MAESTRASDELINGAÑO





Carlos Martínez se ha convertido en el entrenador que más ascensos ha conseguido en Honduras.

CARLÓN LOGRA SU QUINTO ASCENSO

El histórico Carlos “Carlón” Martínez, logró ayer otro ascenso a Liga Nacional, esta vez dirigiendo al Real Sociedad de Tocoa, Colón, club que llegó en desventaja al segundo partido pero desde los penaltis lograron la victoria.

Martínez dijo que superaron a un rival fuerte, pero que pese a perder el primer partido siempre tuvieron la confianza de conseguir el ascenso a Liga Nacional.

“Real Sociedad vuelve a donde se merece estar, hemos confiado en conseguirlo hasta el último minuto y ahora se debe empezar a planificar el futuro del equipo en Liga Nacional, porque este club ya ha demostrado que tiene la capa-

2
ETAPA
de Carlos Martínez en la Liga Nacional, solo que en esta ocasión lo hizo ganando el ascenso.

cidad para competir en primera”, declaró emocionado el entrenador de Real Sociedad.

Martínez también tuvo palabras de aliento para su colega y amigo Nerlin Membreño:

“Superamos a un equipo orde-

nado, un oponente difícil de vencer y felicito a Nerlin Membreño porque ha hecho un gran trabajo con el Olancho FC, pero la fortuna estuvo de nuestro lado”, sentenció Carlón.

“Potros no son de Olancho, ellos son de Tegucigalpa, nunca había jugado en el estadio Juan Ramón Brevé que es una cancha linda para jugar al fútbol”, dijo Martínez.

Martínez logró su quinto ascenso, antes de hacer la hombrada ater en Juticalpa, lo hizo dos veces al Atlético Olancho (2003-2004 y 2006-2007), además al Hispano de Comayagua (2005-2006) y Deportes Savio de Santa Rosa de Copán (2007-2008).



Nos apagaron la luz, eso en ningún estadio del mundo había pasado, los peloteros entraban al campo, parecía potrero, pero demostramos que estamos para campeones. Fue un logro importante”.
Javier Martínez.



El equipo no tenía preparador físico, Carlos Martínez me llamó, realizamos el trabajo y gracias a Dios se logró el objetivo, el equipo regresa a la Liga porque Tocoa se merece un equipo en Primera división”.
Jorge Sánchez.



Yo no quería jugar más fútbol por la muerte de mi papá y mi hermano, son momentos duros en mi vida, pero mis compañeros me apoyaron logré reponerme y este título va dedicados para ambos”.
Osman Melgares.



Los aficionados de Olancho le respondieron a su equipo.

En Olancho hubo fiesta en la final de Ascenso

JUTICALPA. La final que disputaron ayer entre Potros de Olancho y Real Sociedad, se realizó bajo una fiesta deportiva, donde las aficiones de ambas instituciones se dieron cita en el estadio Juan Ramón Brevé de Juticalpa, para conocer el nuevo inquilino de la

Liga Nacional. Los olanchanos fiel a su estilo, entretuvieron a sus hinchas, con algunos jinetes en sus caballos flamenado la bandera del equipo pampero. Mientras que los tocoños que hicieron el viaje, disfrutaron del encuentro.



Los Potros se hicieron presentes al Juan Ramón Brevé.



Real Sociedad no jugó solo, varios aficionados hicieron el viaje.



El público local acudió masivamente al duelo.

EL PAÍS DEPORTIVO

TROGLIO LOS CONOCE

TRAEN DOS ARGENTINOS CON EXPERIENCIA

El entrenador del Olimpia, aseguró que él dio el visto bueno para las contrataciones de los jugadores Jonathan Ferrari y Matías Garrido.

SAN PEDRO SULA. Con el objetivo de romper la sequía de títulos en la Liga Nacional, la dirección de Olimpia, sigue utilizando su chequera y reforzando su plantel de cara a la venidera temporada. Fichó al técnico Pedro Troglio y recientemente dio a conocer las dos contrataciones extranjeras. Troglio aseguró “nunca he dirigido en Centroamérica, será mi primera vez. Me me llamó una persona de Córdoba, que sabía que Olimpia necesitaba técnico, me dijo te irías a Honduras y le dije claro que sí, a mí la vida y el fútbol me dio la posibilidad de vivir bien y así que ahora busco desafíos deportivos que me gusten, que me llenen, yo automáticamente di el ok, lógicamente no ganaré lo que gano en Argentina o Perú, tuve que renunciar a eso”, dijo Troglio.

El mismo entrenador de los blancos aseguró que por petición de él, se sumaron los nuevos refuerzos.

“Sí, di el visto bueno para ambos, a Ferrari lo vi en San Lorenzo y lo hizo bien, Garrido igual ha estado en primera división, lógicamente son jugadores mayores de 30 años porque es difícil traer jóvenes de 26 o 27 por los valores, así que ellos pueden andar tranquilamente aquí. Garrido tiene muy buena técnica en pelota detenida y Ferrari va bien por arriba, además tiene voz de mando”, dijo Troglio.

“Me quedé sorprendido cuando bajé vídeos de partidos de aquí, son rápidos, vengo de un fútbol como el peruano donde jugás ocho partidos en la altura y cuando lo haces ahí se detiene el fútbol, aquí se presiona. Me quiero tomar un tiempo en observarlos, hay jóvenes con características buenas, me quiero tomar un tiempo y no apurarme”, Troglio.

LA TRAYECTORIA DE JONATHAN FERRARI

Nacido el 8 de mayo de 1987 en Junín, Argentina. El zaguero cuenta con una amplia trayectoria, como en All Boys, San Lorenzo, Atlético Rafaela, Rosario Central y Patronato de Argentina, además de EC Vitoria (Brasil), Dalian Yifang (China) y Sportivo Luqueño (Paraguay).



Jonathan Ferrari hará pareja en la defensa del Olimpia con su tocayo Jonathan Paz y Johnny Palacios.



Garrido llega con el visto bueno del entrenador Pedro Troglio y se convierte en la segunda alta de Olimpia.

TRAYECTORIA DE MATÍAS GARRIDO

Nacido en San Juan, Argentina, 2 de febrero de 1986. El jugador se desempeña como mediocampista creativo, y ha militado en los clubes argentinos, Club Sportivo Peñarol, Sportivo Desamparados, Gimnasia, Juventud Unida, Deportivo Madryn, Patronato y Sarmiento.



MUNDIAL FEMENINO

Melissa Pastrana al Holanda vs Japón

Las árbitras hondureñas Melissa Pastrana y Shirley Perelló, vuelven a la acción en el Mundial Femenino de Francia 2019, a donde les tocará impartir justicia en el juego que protagonizarán Holanda y Japón en octavos de final. Este será el tercer partido

para las catrachas, quienes ya dirigieron en dos juegos: Italia-Australia y Francia-Nigeria. No obstante, el caso de Pastrana es su cuarta presentación, ya que fue la cuarta réferi en el juego inaugural de la Copa del Mundo. Pastrana será jueza central del

Holanda-Japón, en el que tendrá como asistentes a su compatriota Shirley Perelló, Sian Massey (Inglaterra), Chantal Boudreau (Canadá) y como cuarta árbitra estará Ekatarina Koroleva (USA). Esta es otra prueba de mucha exigencia para Pastrana.

EL PAÍS DEPORTIVO



La Selección dio batalla durante casi dos horas pero la selección francesa supo aprovechar sus ocasiones.

Francia saca del camino a la favorita Brasil de Marta

PARÍS. Inglaterra venció a Camerún por 3-0, en Valenciennes, con lo que sacó su billete a cuartos de final del Mundial femenino de fútbol de Francia-2019, donde se verá las caras con Noruega.

En un partido con muchas consultas al VAR, los tantos de Stephanie Houghton (14'), Ellen White (45'+4') y Alex Greenwood (58') dieron a Inglaterra el billete a cuartos para enfrentarse el jueves, en Le Havre, a Noruega, que eliminó el sábado a Australia por penales.

El videoarbitraje acordó primero el gol del 2-0 a Inglaterra (45'+4'), tras dudar sobre un posible fuera de juego, antes de anular un tanto a Camerún (48'), también.

ADIÓS BRASIL

Con mucho sufrimiento, Francia batió a Brasil en un pulso de altura y superó lo octavos gracias a un tanto en la prórroga (2-1), en Le Havre, y jugará los cuartos con el vencedor del duelo entre España y Estados Unidos.

Valerie Gauvin adelantó a Francia en el 52 y Brasil igua-

ló con un tanto de Thaisa (63'). Fue finalmente la capitana local Amandine Henry (106') la que logró el tanto definitivo con un remate ganando la partida a la central Monica tras el saque de una falta de Amel Majri.

Ambos equipos habían igualado fuerzas antes. Favorita, a Francia le afectó la presión del anfitrión, atezada por las expectativas creadas en el país en torno al grupo, mientras que Brasil compitió como nunca, sostenido por una Marta que suplió con jerarquía su falta de ritmo.

Con su victoria, Francia amplía su racha ante Brasil, que cae en octavos, como hace cuatro años en Canadá-2015. Nunca ha perdido ante las auriverdes, con cuatro triunfos y cinco empates. AFP

Resultados

OCTAVOS DE FINAL

Inglaterra - Camerún	3-0
Francia - Brasil	2-1
Hoy: España - USA	10:00 a.m.
Suecia - Canadá	1:00 p.m.



La gran estrella brasileña Marta se va del Mundial con las manos vacías. No pudieron pasar de los octavos de final.

AGAS 2019

CEF **CRISTIAN LARA PRODUCTIONS**

GRAN RODEO INTERNACIONAL

23 DE JUNIO RODEO NACIONAL **29 Y 30 DE JUNIO** **14:00 HRS.**

- Jinetes internacionales
- Jinetes nacionales
- Payaso Daddy
- Música y animación
- Y muchas sorpresas más

EN CONCIERTO SÁBADO Y DOMINGO

Con el patrocinio de:

DIARIO EL PAÍS **KERIN BOOTERS** **KEAR**

Banda "La Primera"

ENTRADA GENERAL L400.00

EL PAÍS DEPORTIVO



“Argentina jugó bien y se sacó el miedo”

El DT de Argentina, Lionel Scaloni, mostró su satisfacción por el triunfo 2-0 ante Catar y el pase a cuartos y confesó que con este partido el equipo de Lionel Messi perdió el miedo. “Estamos satisfechos porque estamos en la siguiente ronda (...) pero tenemos que mejorar en todos los aspectos” dijo el seleccionador. “Hoy por momentos el equipo jugó bien y se sacó el miedo”, añadió Scaloni, aunque insistió en reclamar por los defectos del gramado del Arena do Gremio. **AFP**



“Empieza otra Copa América”, dice Messi

Argentina se clasificó para los cuartos y el astro Lionel Messi advirtió: “Empieza otra copa”. “Lo importante era ganar para seguir bien en la copa, para pasar de fase y acomodarnos”, destacó el ‘10’. “Esto va a ser un empujón importante para lo que viene”, en relación a la eliminatoria de cuartos de final contra Venezuela el próximo viernes en el mítico Maracanã. “Esta victoria nos tiene que hacer fuertes y seguir haciéndonos crecer como equipo”, reivindicó. **AFP**



ARGENTINA RESPIRA Y AVANZA A CUARTOS

Con goles de Lautaro Martínez y Sergio Agüero, la Albiceleste venció 2-0 a Catar y terminó segunda del Grupo B, Colombia cerró como primera.

PORTO ALEGRE. Argentina se metió en los cuartos de final de la Copa América-2019 con un triunfo por 2-0 ante Catar en Porto Alegre, en la última fecha del Grupo B, en el que no precisó de las genialidades de Lionel Messi para mantenerse en carrera.

Lautaro Martínez y Sergio Agüero, a los 4 y 82 minutos, anotaron los tantos de la clasificación albiceleste, que terminó en segundo lugar del Grupo B con cuatro puntos, detrás de Colombia con 9 y por encima de Paraguay (2) y Catar (1).

De esta manera, Argentina jugará en cuartos de final el viernes en el Maracanã, en Río de Janeiro, contra la invicta Venezuela, segunda del Grupo A.

Argentina cumplió, ganó y sigue vivo, pero su juego volvió a dejar algunas dudas. Messi tuvo intermitencias y Catar fue un duro hueso de roer para los dirigidos por Lionel Scaloni, que recién a ocho minutos del final respiraron con el gol del ‘Kun’.

El oxígeno llegó temprano para Argentina, Messi avisó con un tiro por encima del travesaño, Mar-

tínez midió su puntería en la jugada siguiente y a los 4 minutos aprovechó un grosero error en la salida de Catar para abrir el marcador. “El gol llegó temprano y pudimos trabajar con más tranquilidad el partido. La presión está: teníamos que ganar para pasar de fase y estamos contentos. Ahora hay que laburar”, admitió Lautaro Martínez. “Queríamos presionar bien arriba con mucha gente en ataque: por eso conseguimos el gol temprano”, agregó el delantero del Inter. **AFP**



Messi tuvo mayor participación en la media cancha y se espera que en los cuartos el equipo completo mejore.

Jornada

RESULTADOS DE AYER

Argentina - Catar 2-0

Colombia - Paraguay 1-0

JUEGOS DEL LUNES

Chile - Uruguay 5:00 p.m.

Japón - Ecuador 5:00 p.m.

GRUPO B

EQUIPO	J	PTS
1. Colombia	3	9
2. Argentina	3	4
3. Paraguay	3	2
4. Catar	3	1



Invicta, sin goles recibidos y jugando buen fútbol, Colombia llega a los cuartos de final fortalecida con la victoria 1-0 sobre Paraguay.

CORONADO POR DÉCIMA VEZ

ALEMANIA. El suizo Roger Federer llegará de la mejor de las maneras a Wimbledon, a principios de julio, en busca de su 21º título de Grand Slam, al conquistar por décima ocasión el torneo sobre hierba de Halle, en Alemania. El exnúmero 1 del mundo de 37 años, actual tercero de la ATP, derrotó en la final al belga David Goffin (33º) por 7-6 (7-2) y 6-1.

Este fue el título número 102 en individuales en la carrera de Federer, reciente semifinalista en Ro-

land Garros, que se aproxima a siete del récord absoluto, que tiene el estadounidense Jimmy Connors.

“Es increíble. Nunca pensé cuando jugué aquí por primera vez que ganaría diez títulos”, indicó Federer. “Nunca había ganado diez veces el mismo torneo en toda mi vida. Es algo que quedará en mi memoria para siempre y lo he logrado aquí, en Halle”, afirmó el suizo en la ceremonia. El astro suizo es un serio aspirante a conquistar su noveno Wimbledon el mes

que viene.

Federer, que vivió choques duros ante el francés Jo-Wilfried Tsonga en octavos y el español Roberto Bautista en cuartos, disfrutó de partidos más cómodos en semifinales, ante el francés Pierre-Hugues Herbert, y en la final ante Goffin. El suizo tuvo la fortuna de que varios de los principales cabezas de serie fueron cayendo de forma prematura, especialmente el alemán Alexander Zverev, segundo favorito del torneo e ídolo. **AFP**



Es el primer torneo que Federer gana un número de veces de dos dígitos. En su palmarés ostenta ocho títulos de Wimbledon y ocho del Abierto de Dubái.



El lateral no dijo dónde podría seguir jugando.

Dani Alves se va del París SG

PARÍS. Fichado al mismo tiempo que Neymar para ayudar al París Saint-Germain a ganar la ansiada Liga de Campeones, Dani Alves anunció su marcha del club francés tras dos trofeos en los octavos de final de la competición europea. Una decisión que hará resurgir todavía con más fuerza las preguntas sobre el futuro de “Ney”.

A sus 36 años, el defensa brasileño llegaba el 30 de junio al final de su contrato tras dos temporadas en París. El jugador hizo el anuncio en Instagram.

“Hoy cierro un ciclo más en mi vida, un ciclo de victoria de aprendizaje y de experiencia”, escribió junto a una foto con algunos de sus trofeos. “Todo tiene un comienzo, una mitad, un final y hoy ha llegado el momento de poner ese punto final aquí”.

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Les aviso a mis amigos pateplumas que no boten el setenta pelón, porque ya está asomando la nariz... de día y de noche zas zas



El sueño de hoy:

Soñar que tomas agua en un vaso quebrado: **43.**

Síguenos en:  [daniel.zavaleta.jr](#)

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



Yuli Gurriel dio bombazos y ayudó al triunfo de Houston.

Astros golpean a Yankees

NUEVA YORK. Con jonrones de los cubanos Yuli Gurriel y el novato Yordan Alvarez, el venezolano José Altuve y un Grand Slam de Tyler White los Astros de Houston vencieron en las Grandes Ligas a los Yankees de Nueva York con marcador de 9x4.

Gracias a los bambinazos de Altuve, Gurriel, Álvarez y White, este último con las bases llenas, los Astros frenaron una racha adversa de siete juegos.

La novena neoyorquina, por su parte, había ganado ocho juegos seguidos, pero fue frenada por los lanzamientos del astro Justin Verlander.

Verlander (10-3) se convirtió en el tercer ganador de 10 juegos en la Liga Americana, permitiendo tres carreras y cuatro hits en siete entradas.

FORMULA 1

Hamilton de nuevo gana, esta vez en Francia

FRANCIA. Lewis Hamilton conquistó el Gran Premio de Francia de Fórmula 1 por delante de su compañero Valtteri Bottas, confirmando el dominio absoluto de Mercedes en el Mundial, en el que han ganado todas las carreras desde el inicio de la temporada. Se trata de la 79ª victoria de Hamilton desde el inicio de su carrera, y la 6ª esta temporada. **AFP**



Vive una **experiencia** única en el Caribe



Recibe

40%

de descuento en tarifas todo
incluido y solo hospedaje*

Con tus Tarjetas de Crédito Atlántida



¡Solicítala ya!

Reservaciones a:

(504) 2480-4300
(504) 2480-4301
(504) 2480-4302

*Restricciones aplican. Promoción válida del 10 de junio al 31 de agosto 2019. El descuento máximo es de L. 6.000 mensuales por Tarjeta de Crédito Atlántida. No aplica descuento de la tercera edad. El descuento no aplica con otras promociones y descuentos ni con tarjetas de crédito Pyme y Corporativas.

 **Banco
Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.