EL PAÍS DEPORTIVO
LUNES 6 DE MAYO DE 2019

LIGA NACIONAL/ 4-5
Real España
Gases, insultos y fuera Restrepo

DESCENSO / 2
Honduras
a un pasito de salvar categoría

¡FRACASO!

La Realeza se estrelló ayer con el equipo Lobos UPN que la eliminó en el repechaje, Los de Nazar ganaron ayer 2-1 (2-5 global).

LIGUILLA / 6-7
Las "Águilas" barren al Platense

Semifinales

Olimpia vrs Lobos

Marathón vrs Motagua

CHAMPIONS LEAGUE: LIVERPOOL PIERDE A SALAH PARA JUEGO ANTE EL BARCELONA >P.11

EL PAÍS DEPORTIVO

TRIUNFO DE ORO

Descenso

Juticalpa	Honduras
1	2
J. Pineda	J. Castro
M. Barrios	Y. Gutiérrez
E. Techera	K. Hernández
C. Palacios	R. Smith
W. Barahona	E. Peña
O. Morazán	J. Delgado
O. Salas	E. Gutiérrez
B. Méndez	K. Caminos
J. Ocampo	Almendárez
O. Lanza	F. Morales
L. Lobo	F. López
DT: W. Cruz	DT: Alvarado
Cambios	**Cambios**
J. Estupiñán	C. Arzú
S. Cruz	J. Cardona
	L. González

Tarjetas amarillas

Barrios	J. Castro
	Almendarez

Goles:

Salas (57)	López (50'-92')

Arbitro:

Héctor Rodríguez

"Estoy muy contento por el trabajo que hicimos y la victroria. Aún no podemos decir que salvamos la categoría".
Frelys López.

Honduras de El Progreso quedó a un paso de la salvación tras vencer 1-2 al Juticalpa de visita. Ahora recibe al Real de Minas.

JUTICALPA. Contra todos los pronósticos los "arroceros" del Honduras Progreso salieron victoriosos del Juan Ramón Brevé de Juticalpa tras ganar 2-1 en una tarde práctica de Frelys López y acarician la salvación en este torneo y con esto dejan un caos en una directiva que invirtió cualquier cantidad de dinero y su proyecto queda severamente golpeado.

Sorprendió el conjunto progreseño luciendo un planteamiento completamente diferente y los jugadores con otro compromiso. Nada que ver con aquel equipo que anduvo deambulando en los estadios hondureños durante el Clausura y pareciera que todo lo estaban dejando para el final. A los "canecheros" les quedará en la retina este partido y todas las acciones de gol que marraron.

LOS GOLES

De un tiro de esquina lanzado hasta el otro lado del área fue devuelto por parte de Yeer Gutiérrez con la cabeza al área chica, el balón le quedó de ganancia a Frelys López que con todo el permiso de la defensa, se la acomodó a la pierna izquierda y de volea derrotó a Mariano Pineda. Ya era sorpresa.

En el resto del partido, el Juticalpa fue un vendaval, y a los pocos minutos sumaron el empate tras un golazo de tiro libre de Óscar Salas. Minutos después, la asistente Shirley Perelló invalidó una acción que terminó en gol tras habilitación de Javier Estupiñán, pero el gol no subiría al marcador. Cuando se jugaba el tiempo de reposición, el departamento de Olancho se congeló a pesar del calor infernal que predomina en el país: un centro a la cabeza de Clinton Arzú que dejó habilitado nuevamente a Frelys López quien solo otra vez apareció para soltar metralla y acariciar la salvación.

Pendientes

TRIANGULAR DESCENSO

Honduras-Minas	Jueves 7:15 p.m.
Minas-Juticalpa	Domingo 3:30 p.m.

Los progreseños tienen en sus manos mantenerse en la profesional con un empate frente al Real de Minas el jueves.

Smith y Luis Lobo muestran que el juego fue muy peleado en Juticalpa. Al final los visitantes sacaron el triunfo.

Wilmer Cruz no ha podido con los progreseños en dos partidos consecutivos. El domingo visita al MInas en Danlí.

Promoción válida del lunes 22 de abril al sábado 01 de junio 2019 Son 35 premios diarios. Restricciones aplican.

en el mes de
mamá
con remesas
MoneyGram. y Banco de Occidente
estamos
unidos

TRABAJANDO
POR MI
MADRE

Cobre sus remesas
MONEYGRAM EN BANCO DE OCCIDENTE
y gane premios instantáneos de L500 y L1000

Promoción es patrocinada enteramente por Banco de Occidente. Los premios se entregarán hasta agotar existencias. Esta promoción no es patrocinada, administrada o endosada de ninguna manera por MoneyGram®. MoneyGram® y el globo son marcas registradas de MoneyGram® 2018 MoneyGram®. Todos los derechos reservados. Otras marcas pertenecen a terceros.

Contact Center 2545-7000/2290-7000 | www.bancodeoccidente.hn

MoneyGram.
acercándote más

Banco de Occidente, S.A.
APOYANDO AL PEQUEÑO DE HOY, HACEMOS EL GRANDE DEL MAÑANA.

EL PAÍS DEPORTIVO

LOS LOBOS DEJAN FUERA A LA MÁQUINA

Repechaje

R. España	UPNFM
1	2
L. López	C. Valladares
A. Vargas	H. Castillo
G. Montes	E. Reyes
B. García	R. Montoya
J. Tobías	S. Fernández
J. Claros	C. Urmeneta
M. Martínez	I. Osorio
J. Benavídez	N. Sauceda
I. López	E. Vásquez
D. Vuelto	J. Róchez
R. Martínez	K. Peña
DT: Restrepo	DT: S. Nazar
Cambios	**Cambios**
Jairo Puerto	F Güity
A. Tejeda	A. Meléndez
F. Flores	L. Yánez

Tarjetas

Jorge Claros	Kilmar Peña
	H. Castillo

Goles:

Iván López	Kilmar Peña
	A. Meléndez

3ER.
REPECHAJE
al que accedían los Lobos de la UPN y el primero en el que han logrado avanzar a las semifinales, donde se verán las caras con Olimpia.

Con un global de 5-2, el equipo de la Universidad Pedagógica Nacional dejó en el camino al Real España y logró avanzar por primera vez en su historia a semifinales.

SAN PEDRO SULA. Con justicia, el equipo de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán logró clasificarse a las semifinales del Torneo de Clausura, donde se verá las caras con el Olimpia.

Los Lobos, que habían derrotado a la Máquina 3-1 en el juego de ida, lograron ganarle de nuevo anoche en el Morazán 2 goles contra 1 y están en este momento entre los cuatro grandes del fútbol hondureño.

Los aurinegros fueron dueños del balón en los primeros 20 minutos de juego, sin embargo, los Lobos se fueron asentando y ganando confianza a media el tiempo transcurría y lograron poner equilibrio. Rony Martínez comandó el ataque de la Máquina y tuvo un par de oportunidades. A los 23 minutos, logró conectar de cabeza un centro de Johw Benavídez, pero su disparo fue con dirección al portero Celio Valladares. El marcador se abrió al minuto 34 a favor de los Lobos, luego de un veloz contragolpe del defensa Sonny Fernández quien, al estar al borde del área, mandó un pase preciso entre tres defensas a su compañero Kilmar Peña, que concretó de manera perfecta. La UPN intentó irse al descanso con esta ventaja, pero le cedió terreno al rival, que a los 40 minutos logró establecer la paridad a través de Iván el "Chino" López. El menudo jugador se abrió camino hasta el área y una vez dentro cruzó a Valladares.

Para la segunda parte, el técnico de los estudiosos, Salomón Nazar, realizó dos cambios claves, al mandar al terreno de juego a Franco Güity y a Arnold Meléndez, quienes se convertirían protagonistas del juego.

Precisamente Güity hizo una de las mejores jugadas de la noche, cuando entró al área y con una finta dejó en el suelo a Johnny Leverón, quien en su barrida fallida también tapó al su propio portero. Güity logró mandar el centro con el arco desprotegido, pero Jairo Róchez por muy poco no logró cerrar a tiempo.

Sabiendo que necesitaban dos goles, los jugadores del Real España lo intentaban de todas las formas, pero siempre fueron controlados por una defensa impasable. A los 74 minutos, la Máquina recibió el tiro de gracia, cuando el árbitro Óscar Moncada decretó penal a favor de la UPN, luego que el jugador Arnold Meléndez dejara atrás a la defensa aurinegra y se quitara a Buba López, quien se lanzó a las piernas del jugador y lo derribó con sus manos. El mismo Meléndez se encargó de ejecutar con anotación.

LOS LOBOS LE GANAN LA SERIE A OLIMPIA

Aunque parecería que el Olimpia ha salido favorecido con la eliminación del Real España, ya que evita a uno de los clubes grandes, lo cierto es que la UPN es uno de los rivales más difíciles que los blancos han tenido en este torneo. De hecho, la UPN le ganó la serie. En la fecha número 9 le vencieron 2-1 en el estadio Nacional y en la última fecha del torneo volvieron a derrotarlos, esta vez el resultado fue de 3-0.

Los jugadores del los Lobos agradecen a los aficionados que les acompañaron.

Iván el "Chino" López fue el jugador que más se entregó de la Máquina.

AFICIÓN

Pidieron la salida de Restrepo

Además del fracaso en este torneo y el sabor amargo de la derrota, el técnico del Real España, Carlos Restrepo, tuvo que soportar los gritos de la afición aurinegra, que molesta por la eliminación empezó a pedir a gritos su salida. El colombiano salió cabizbajo y ahora tendrá que esperar a que la junta directiva tome una decisión sobre su continuidad o no.

AFICIÓN VRS. POLICÍA

Otra noche de disturbios

Sobre los disturbios que se dieron en el estadio, en el que la Policía nuevamente arrojó bombas lacrimógenas, el comisario del juego, Cristóbal Romero, manifestó que al Real España ya se le había perdonado por incidentes similares, por lo que entregará el informe de seguridad con todos los pormenores para que la Comisión de Disciplina decida si sanciona al club o al estadio.

"Ahora queremos llegar a la final"

Visiblemente satisfecho con el trabajo de sus jugadores en el triunfo de ayer ante el Real España, que los clasifica a semifinales, el técnico de la UPN, Salomón Nazar, manifestó que: "Cumplimos con nuestro objetivo de clasificar a semifinales, algo que nunca habíamos logrado. Ahora nos vamos a enfocar a superar al Olimpia y acceder a la gran final, lo cual es un sueño. Con esta actitud increíble de los jugadores es una misión que podemos también lograr".

Momento en que el portero aurinegro "Buba" López derriba al jugador Arnold Meléndez. El árbitro marcó penal y el mismo Meléndez convirtió.

Esta gráfica muestra la angustia con que vivieron los jugadores del Real España los últimos minutos del juego.

Al final del partido los jugadores se dejaron caer en el césped, al ser derrotados una vez más por la UPN.

La Policía Nacional una vez más hizo uso de las bombas lacrimógenas de manera indiscriminada, a pesar de la presencia de muchos niños.

Los pequeños son los más afectados por el humo de la lacrimógenas. Por suerte hasta ahora no ha ocurrido una tragedia mayor.

Desesperados, los aficionados del Real España saltan las cercas para escapar del humo.

Estoy muy contento con el triunfo y la clasificación de mi equipo y por ese gol que aportó a ese propósito. En esa jugada me llené de valór y de confianza en mí mismo. Gracias a Dios conseguimos lo que queríamos".

Kilmar Peña.

Creo que todos estarán de acuerdo en que estamos con justicia en semifinales. Hicimos un gran juego, sabíamos que nos iban a atacar con todo, pero estuvimos muy acertados atrás. Ahora nos toca Olimpia, amplio favorito, pero vamos con todo".

Celio Valladares.

Repechaje

Motagua	Platense
3	0
J. Rougier	Rafael Zúniga
M. Pereira	Juan Bolaños
Maldonado	R. Matute
Juan Montes	M. Martínez
Omar Elvir	Jeffry Flores
Kevin López	A. Aguilar
Castellanos	D. Mendoza
Sergio Peña	K. Arriaga
M. Galvaliz	Winchester
Estigarribia	A. Pineda
Moreira	Veancarlo
DT: Vázquez	DT: Caballero
Cambios	**Cambios**
M. Vega	D. Reyes
W. Crisanto	P. Mencía
W. Martínez	I. Barahona

Goles
R. Moreira (25'-43'- 50')

Árbitro
Raúl Castro

MOTAGUA CUMPLE Y ESTÁ EN SEMIFINALES

12
GOLES
alcanzó Roberto Moreira en el Clausura 2019. El paraguayo igualó los 12 gritos de Bengtson en la tabla de goleadores.

El Motagua venció 3-0 a Platense en el estadio Nacional. El paraguayo Roberto Moreira anotó los tres goles de los azules, llegó a 12 tantos en el torneo.

TEGUCIGALPA. El Platense llegó al estadio Nacional con la obligación de ganar ante Motagua por cualquier marcador para lograr su pase a las semifinales, pero se encontró con un equipo como los azules que está curtido de experiencia y lo terminó venciendo 3-0.

Cabe mencionar que el campeón ha jugado las últimas 10 semifinales y asimismo las últimas cinco finales de forma consecutiva, y esa experiencia más los goles le fue suficiente para eliminar a un equipo escualo que luchó, pero no pudo con el poderío azul.

Los dirigidos por Diego Vázquez se vieron superados por tramos del primer tiempo por los selacios, que tuvieron una ocasión de gol por medio de Rundell Winchester pero no pudo definir.

El primer gol del encuentro llegó al minuto 26, fue de lanzamiento penal convertido por Roberto Moreira. Kevin López le gana la pelota a Rafel Zúniga quien le dio un manotazo al rostro y Raúl Castro no dudó en sancionar y el artillero paraguayo se encargó de convertir el tiro penal el paraguayo.

Diego lejos de cuidar el 1-0, mandó a su equipo a asegurar el pase, ya que al minuto 43 aumentó la cuenta por medio de Moreira, quien llegó a 11 dianas y ha sido la carta del gol del "Mimado", está a un gol de Jerry Bengtson quien tiene 12.

Con el 2-0 se fueron al descanso.

Platense herido por el marcador adverso hasta el momento, adelantó filas para buscar descontar, ingresaron iniciando el segundo tiempo a Pedro Pablo Mencía y Diego Reyes para darle mayor profundidad al ataque escualo.

Motagua nuevamente logró marcar, el tercer gol de la tarde y fue el 'Hat Trick' de Roberto Moreira , luego de un centro de Héctor Castellanos y con un toque suave venció a Zúñiga.

Casi todo el segundo tiempo fue de Motagua, ya que los selacios se dedicaron a defender ya que no querían más goles en su meta.

Los azules buscaron más goles, lo intentaron por ambas bandas, estuvo muy activo Kevin López y Omar Elvir, pero se toparon con una defensa muy activa.

Para rematar el defensa colombiano, Juan Bolaños, se deja expulsar infantilmente cuando se jugaba el minuto 75, luego que le dio un codazo al Kevin López.

Los últimos minutos y con un hombre intentó descontar pero al final perdió el juego 3-0.

"Veníamos con otra mentalidad, pero así es el fútbol. Todos tenemos que jalar para el mismo lado, pero parece que algunos compañeros no querían jugar o quizás falta de ganas y se relajaron con lo que hicimos con llegar al repechaje".
Jeffry Flores.

Acción donde el portero Rafael Zúñiga le comete falta penal a Kevin López, el jugador azul le gana la posición de la pelota.

El argentino Marcelo Estigarribia no gravitó en el juego. Estuvo bien marcado por la defensa del Platense.

COPÁN
Globo y un buen café fascinan en la Expo /18

41 fallecidos: Avión ruso aterriza en llamas /52

PAISANITO

ESE **"DUENDE"** NO LA **ENAMORÓ...**

LUNES
6 DE MAYO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • Nº 566 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn

Ciudad SPS /8
Comercios del Pasaje Valle ya listos por Día de la Madre

PELEA POR DROGA CAUSÓ MASACRE DE EXOFICIALES

Wilfredo Salazar

Erin Robles

Jonathan Hernández

EL ATAQUE FUE EN EL BARRIO GUAMILITO DE SAN PEDRO SULA. SEGÚN LA POLICÍA, UNO DE LOS EXINTEGRANTES TENÍA JUICIO PENDIENTE POR NARCOTRÁFICO /56

MISTERIO /2 Y 3

APUÑALADA MUJER QUE FUE "RAPTADA POR DUENDE"

ACRIBILLAN HERMANOS Y HIEREN A LOS PRIMOS

EL ATAQUE FUE PERPETRADO EN CORQUÍN, COPÁN /58

OPOSICIÓN SE IMPONE EN PANAMÁ /54

Apretado resultado en elección presidencial

CHOLOMA /59
Sicarios acaban con pareja en casa

TURISMO /12 Y 13
Corredor potencia Trujillo y Atlántida

RECUENTO /10
8 mil sampedranos tienen trastornos

LA CEIBA /58
Quema en térmica agudiza cortes

CAE CHAPÍN Y 3 MÁS DE 'LA 18' EN EL PROGRESO /59

TEMA DEL DÍA

LO MÁS COMENTADO

El fin de semana se registró un nuevo incendio en el sector de El Chimbo, municipio de Santa Lucía, y pese a los esfuerzos de los bomberos ayer se había expandido a El Hatillo, en el Distrito Central. Se estima que unas 50 hectáreas de bosque habían sido consumidas.

LAS AUTORIDADES NO ABRIERON EXPEDIENTE DE INVESTIGACIÓN

NO SE LA LLEVÓ EL DUENDE, BRENDA MURIÓ DESANGRADA

El 12 de abril desaparecieron dos jóvenes. Una de ellas regresó a su casa tres días después y aseguró que la figura mítica la retuvo. El cadáver de la otra fue hallado el miércoles pasado.

JIQUINLACA, INTIBUCÁ. La joven mujer, raptada supuestamente por un "duende", personaje sacado de las fábulas pueblerinas, fue encontrada muerta en estado de descomposición el pasado 1 de mayo en esa aldea del municipio de Concepción.

La víctima, Brenda Agustina Yánez Amaya, de unos 33 años, desapareció desde el 12 de abril, antes de Semana Santa junto a otra joven, Dunia Carolina Orellana, de 23 años.

Dunia Carolina apareció tres días después. Mientras estuvo desaparecida, estuvo en contacto con sus padres vía WhatsApp, donde relataba que la tenía el "duende" y le daban de comer, gusanos, carne cruda y culebras.

Al no encontrar explicación de la ausencia de Brenda, los vecinos y algunos familiares terminaron por asumir la historia del duende.

Sus parientes se organizaron en grupos para salir a buscarla por los cerros, ríos, quebradas y demás comunidades fronterizas con El Salvador.

Pasaron dos semanas y los habitantes continuaban en su búsqueda acompañados de elementos de la Policía Nacional, hasta que finalmente se dieron por vencidos.

Aún desconocían que alguien la había dejado desangrar hasta morir en medio de unos matorrales, bajo unos árboles.

El cadáver estaba tirado en un sitio aislado de la montaña. Quienes lo hallaron removieron unos árboles que estaban encima.

Los familiares de Brenda Agustina dicen que estaba sufriendo de depresión.

EL HALLAZGO

Unos pobladores que recogían leña en potreros de un sector conocido como La Arrinconada, sintieron un mal olor debajo de unos árboles y al investigar recibieron la sorpresa de que se trataba de una mujer muerta.

De inmediato informaron a las autoridades policiales y estos pidieron la presencia de los parientes de Brenda, quienes confirmaron que se trataba de la joven, pues reconocieron la ropa y algunas de sus características físicas.

El cuerpo presentaba heridas aparentemente de arma blanca. Pese a apuntar que se trataría de un homicidio no existe una cadena investigativa y no se ordenó que al cuerpo le practicaran la autopsia médico legal para determinar causa y manera de muerte.

Tampoco se siguió un proceso de identificación científica para confirmar que se trata de Brenda Agustina Yánez Amaya. No hay expediente de pruebas de ADN, huellas dactilares, cualquier tipo de muestras de hisopado, análisis de fluidos, tejidos o de autopsia dental. Esos análisis forman parte de un dictamen forense que sirve a los fiscales como prueba criminal irrefutable para fortalecer investigaciones sobre muerte violenta de mujeres y femicidios. Esta muerte es solo una de al menos una docena de casos de muertes violentas de mujeres en esta zona fronteriza entre Honduras y El Salvador.

12
DE ABRIL
desapareció Brenda Agustina Yánez Amaya. Su cadáver fue encontrado por campesinos que buscaban leña el miércoles 1 de mayo.

Dunia Carolina Orellana desapareció el mismo día que Brenda, pero ella volvió tres días después.

Según denuncias criminales se aprovechan no solo de la idiosincrasia, ignorancia y nobleza de los habitantes de varias comunidades en este sector postergado, sino de la falta de acción policial, fiscal y forense para actuar en total impunidad.

SE HAN REGISTRADO VARIOS CASOS

UN SÁTIRO PODRÍA ESTAR DETRÁS DE FEMINICIDIOS EN INTIBUCÁ

INTIBUCÁ. La joven Brenda Agustina Yánez Amaya era soltera, sencilla y humilde, características similares a la de otras muchachas que han muerto de la misma forma en Intibucá.

Según algunos vecinos de la zona, este caso estaba envuelto en una intencionada patraña de un criminal o "asesino en serie" que anda suelto y al acecho de nuevas víctimas.

El presunto o posibles "depredadores" de mujeres jóvenes, se han dado a la tarea de difundir la presencia de un "duende" que se lleva a las muchachas para trastornarlas y con ello asustar cualquier actuar de las familias, amigos, vecinos y evidentemente hasta de agentes policiales y fiscales del Ministerio Público (MP).

Miembros de la familia doliente que han permanecido herméticos todo este tiempo, solo comentaron que ella vivía con su abuela Ignacia Rodríguez, de 85 años, pero de pronto se ausentó de su casa sin decir nada.

"Nosotros salimos a buscarla por todos lados, hasta en los cerros con comisiones comunitarias, policías y militares. ¡Brenda, dónde estás, por favor regresa a la casa que estamos preocupados!", eran los llamados angustiosos.

En la comunidad de Jiquinlaca, una de las 9 aldeas del municipio de Concepción, aseguran que el "duende" ronda las casas de las mujeres bonitas y se las roba, eso asusta a muchas familias que tienen jovencitas de 15 a 25 años, por lo que ahora las acompañan a escuelas y colegios.

"Nosotros descartamos que el duende se la haya llevado, porque ella estaba con depresión y no creemos en esas cosas", afirmó una pariente.

Tal es la deficiencia investigativa en estos casos que las autoridades llegaron al punto de solicitar más seguridad y un equipo de investigadores paranormal, porque lo que pasa son cosas de otro mundo, dijeron personas que conocen de cerca el caso.

Uno de los maestros de la comunidad, expresó que la zona es como "un vórtice para el paso del lado del mal o de lo oscuro a la zona y eso es peligroso".

Existen otros casos que no se han dado a conocer por temor al bullying, agregó el maestro. Incluso hay cosas que hasta da miedo contarlas, aseguraron días antes de que se encontrara muerta a Brenda Agustina.

Los familiares siempre rechazaron la historia sobre el "duende", al describirla como una muchacha que estaba en tratamiento por problemas depresivos y que no tenía novio.

Sin embargo, contaron que la joven escuchaba voces y eso la ponía incómoda en su estado de salud.

En el departamento de Intibucá, este año se han registrado varios casos de feminicidios y violaciones, por tanto, no se descarta que este nuevo caso esté relacionado a ese tipo de hechos criminales.

Los pobladores de Jiquinlaca se organizaron en cuadrillas para buscar a Brenda, sin mucho éxito.

Personas de la comunidad hablan de fenómenos sobrenaturales. Otros apuntan a un criminal cuyo objetivo son las mujeres.

Alguien envió imágenes de esta figura para hacer creer que era un asunto paranormal.

Quince lesionados tras caer un rayo cerca de campo de fútbol

YAMARANGUILA. A eso de la 1:30 de la tarde de ayer, en la aldea Zacate Blanco, de este municipio de Intibucá, un rayo cayó cerca de un campo de fútbol , provocando lesiones en al menos 15 personas que presenciaban un encuentro deportivo.

Un testigo indicó que varios pobladores estaban viendo un partido cuando repentinamente comenzó a llover y en un intento de refugiarse del agua se arrimaron a un árbol, con tan mala suerte que allí se dio la descarga de la naturaleza.

La mayoría cayó al suelo por lo que muchos pensaron que estaban muertos. De inmediato, los jugadores detuvieron el partido y se aprestaron a ayudar a las víctimas, a quienes subieron a varios vehículos para trasladarlos al hospital Enrique Aguilar Cerrato, en el vecino municipio de La Esperanza. Se informó que dos personas están graves por lo que anoche serían trasladados a Tegucigalpa.

El incidente se dio en una aldea del municipio de Yamaranguila, en el departamento de Intibucá.

TEMA DEL DÍA

EN HOSPITAL MILITAR

YA COMBATEN LA ARRITMIA CON UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

El cardiólogo Hugo Chinchilla Cálix es el pionero de este avance en Honduras.

Honduras acaba de dar un gran paso en salud, ciencia y tecnología. La primera operación que corrige la arritmia del corazón se realizó con éxito en el Hospital Militar de Tegucigalpa.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las principales causas de muerte natural en el mundo se relacionan con enfermedades cardiacas. En el caso particular de Honduras, representan el segundo motivo de decesos.

El cardiólogo Hugo Chinchilla Cálix, también teniente coronel del Ejército y jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Militar, es el especialista pionero en ofrecer calidad de vida a los enfermos con patologías del corazón.

La intervención quirúrgica se denomina cirugía de electrofisiología cardiaca, conocida como ablación cardiaca en un caso de fibrilación auricular. Los riesgos son delicados e incluso se puede dar la muerte súbita. Sin embargo, el cirujano puede actuar sobre las alteraciones y destruirlas, curando así las arritmias.

La cirugía que corrige la arritmia cardíaca dura entre 3 y 4 horas. El paciente puede salir caminando sin problemas al día siguiente.

MAPEO DEL CORAZÓN

"Lo más innovador es el uso de la tecnología de punta con la que contamos. Esta tecnología hace un estudio fisiológico y mapeo electroanátomico. Es decir, un mapeo virtual del corazón en el que se establece el punto exacto en que se tiene que tratar la arritmia. Es una cosa maravillosa", destacó el doctor Chinchilla con evidente entusiasmo tras la exitosa operación.

La exactitud de la intervención, así como de la curación, es de un 100%. Cabe destacar que esto implica más posibilidades para personas que sufren tales enfermedades, considerando que se carece de especialistas, tecnología y uso correcto de la misma, lo que ha obligado a buscar asistencia médica de calidad en otros países.

En esta primera cirugía realizada en el Hospital Militar se contó con el apoyo del médico guatemalteco Obdulio Max, uno de los mejores electrofisiólogos del área centroamericana.

Se debe realizar un mapeo virtual del corazón para identificar la arritmia que padece el enfermo.

¿QUIÉNES SON APTOS?

Las personas aptas para someterse a estas cirugías son pacientes que tienen una arritmia cardíaca llamada fibrilación auricular que es un ritmo del corazón de manera irregular y produce trombos que se van al cerebro, explica el médico. "Por eso hemos visto personas que se les paraliza la mitad del cuerpo y aparte de los trombos produce insuficiencia cardíaca. El paciente se cansa".

El éxito del proceso quirúrgico se traduce en la curación del paciente, que ya no necesita anticoagulantes. Hay algunos casos en que, además de esta intervención quirúrgica, se les coloca un marcapasos, detalló.

Chinchilla Cálix es médico cirujano especialista en angiografía coronaria y angioplastia coronaria y de miembros inferiores, de operaciones de denervación renal para el tratamiento de hipertensión arterial; experto en colocar marcapasos unicamerales, bicamerales, resincronizadores desfibriladores implantables. En abril del 2018 puso la primera prótesis aórtica vía pierna en una paciente de 65 años.

En su amplia hoja de vida profesional destaca como miembro de dos grupos de investigación de la Sociedad Europea de Cardiología, y en Estados Unidos en "Human Diagnos". También es parte del consejo editorial de las principales revistas norteamericanas de cardiología y conferencista internacional.

Para dar más esperanza a los futuros pacientes, indicó que la mortalidad de la angiografía coronaria es aproximadamente menos del 1%, y abrirá en Honduras la primera unidad coronaria de rehabilitación cardíaca. De manera que todo el tratamiento de enfermedades de este tipo sea de manera integral.

Lo más innovador es el uso de la tecnología de punta con la que contamos. Se hace un mapeo virtual del corazón en el que se establece el punto exacto en que se tiene que tratar la arritmia. Es una cosa maravillosa".

Dr. Hugo Chinchilla Cálix. Cardiólogo.

DATO

La electrofisiología es la ciencia que estudia los procesos eléctricos que transcurren en el corazón, generalmente relacionados con trastornos arrítmicos como palpitaciones, bradicardias o taquicardias.

Educamos con amor.

La acreditación implica la evaluación de estándares y criterios de calidad previamente establecidos por una agencia u organismo internacional. Nuestros alumnos al egresar otendrán un diploma secundario reconocido en más de 70 países del mundo.

Podrán accesar a las universidades de la **Ivy League** en los **Estados Unidos.** (Universidades como Columbia, Yale, Harvard y Princeton).

icaa

AdvancED

ACSI Association of Christian Schools International

ORU ef

Iniciamos nuestro período de matrícula bajo nueva administración.

- Mantenemos los precios del 2018.
- Pregunte por nuestro bono de referidos.

AGAPE CHRISTIAN ACADEMY

AGAPECHRISTIANACADEMYHONDURAS

Residencial Los Alamos, 8 Ave., 12 y 16 calle, San Pedro Sula, Cortés, Honduras.

+504 2551-1958 / +504 2551-1959

www.agapehonduras.org

COPA DUNLOP

REGRESA LA EMOCIÓN DEL CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE

MOTOCROSS

Y ENDUROCROSS CATEGORIA OPEN

CUARTA FECHA DEL CAMPEONATO NACIONAL

MX Y ATV 2019

SABADO 18 Y DOMINGO 19 DE MAYO

HORA 9:00 A.M.

Ven con tu familia habrá música, comidas típicas, sana diversión y seguridad!

PISTA LA LOMITA

SALIDA A VALLE DE ANGELES

ENTRADA L.50 (NIÑOS GRATIS)

POR LA COMPRA DE UNA LLANTA TRASERA PARA MOTOCROSS O ENDURO

LA LLANTA DELANTERA LE SALE A MITAD DE PRECIO

DUNLOP

GEOMAX MX51
100/90-19 57 M

GEOMAX MX71
120/90-18 65M
110/90-18 61M
80/100-21 51M

GEOMAX

Gracias al Co-Patrocinio de:

DUNLOP

CONSIENTE A MAMÁ

CON LA MAMÁ DE LAS PROMOCIONES...

LOS MEJORES PRECIOS EN LLANTAS Y RINES PARA TODO TIPO DE VEHICULOS

NUMERO	MARCA	PRECIO
175/70R13	OHTSU FP1000	L. 750.00
175/65R14	OHTSU FP1000	L. 800.00
185/65R14	OHTSU FP1000	L. 850.00
215/70R14	OHTSU FP1000	L. 1,200.00
225/60R15	OHTSU FP1000	L. 1,350.00
185/65R15	OHTSU FP1000	L. 950.00
195/65R15	OHTSU FP1000	L. 1,000.00
205/55R16	OHTSU FP1000	L. 1,250.00
205/50R17	OHTSU FP1000	L. 1,500.00
225/40R18	OHTSU FP1000	L. 2,000.00

RESTRICCIONES APLICAN

HORARIO DE LUNES A SABADO DE 7:30 AM A 7:00 PM

La Mejor Calidad
El Mejor Servicio
Garantía Total

Aceptamos todas sus tarjetas de crédito
Extrafinanciamiento BAC
BAC CREDOMATIC

GRUPO Auto Llantas — TEGUCIGALPA
Deporti Llantas — SAN PEDRO SULA

TECNOLOGÍA Y SEGURIDAD A TU ALCANCE!!!

1 **Barrio Cabañas en Comayaguela**
Tels: 2237 8990 / 2220-4526
Cels: 32003278 / 9473-7228
ventasautollantas1@gmail.com

2 **Col. El Prado en Comayaguela**
Tels: 2225-5132 / 2225-5536
Cels: 32006143 / 9601-1539
ventasautollantas2@yahoo.com

3 **La Alameda en Tegucigalpa**
Tels: 2239-1601 / 2239-1602
Cels: 32009898 / 9600-8142
autoacoesoriosymasventas@yahoo.com

4 **10 ave, 6 ta Calle, San Pedro Sula**
Tels: 2552-8828 / 2552-8819 / 2552-2933
Cels: 32005453 / 9601-0698
deportillantasventas@yahoo.com

FALKEN ON THE PULSE — SUMITOMO TIRES — OHTSU TIRES

CIUDAD SPS

LO MÁS COMENTADO

Unos 4,000 vecinos de la colonia Aurora fueron beneficiados con el operativo de "barrido" contra el dengue que realizó la alcaldía sampedrana, con el propósito de prevenir que la salud de los ciudadanos se vea afectada por el virus del dengue, zika y chikungunya.

Los puestos de flores del Mercado Guamilito han duplicado sus pedidos a los productores del Merendón y el extranjero.

En el Pasaje Valle se encuentran desde chocolates, lociones, carteras y hasta ropa para las madres.

EN EL COMERCIO YA HAY UNA VARIEDAD DE REGALOS

ESTÁN LISTOS PARA HACER FELICES A LAS MADRES EN SU DÍA

Este domingo se celebra en Honduras el Día de la Madre, por lo que los comerciantes en San Pedro Sula están preparados con una variedad de artículos para que las mamás sean agasajadas en esta fecha especial.

Como es tradición, los arreglos florales son de los más buscados por los ciudadanos para regalar este día. Uno de los lugares emblemáticos por los sampedranos es el Mercado Guamilito, donde encuentra variedad de flores a diferentes precios.

Keylin Orellana, vendedora de flores, manifestó que gracias a la variedad de precios que manejan no hay pretexto para no agasajar a sus madres. Aquí se pueden encontrar rosas desde 40 lempiras hasta arreglos más elaborados de hasta 2,000 lempiras, ya eso depende de la cantidad de rosas u otras flores que el cliente desee poner en sus arreglos.

"Aquí van a haber desde rosas decoradas, peluches, arreglos, chocolates y coronas para los que se van al cementerio a dejarles flores a sus madres. Todo lo que necesite llevar está aquí. Nosotros tenemos presupuesto para todos los gustos y peticiones que tenga el cliente", dijo Orellana.

Los arreglos de rosas son los más vendidos en esta época.

En el Bazar del Sábado hay una variedad de accesorios para los que decidan regalarle este tipo de artículos a su madre.

Detalló que en esta temporada se comercializan bastantes las rosas y por ello han subido de precio, ya que son traídas de Guatemala y Canadá.

Señaló que los valores de los arreglos con base y una docena de rosas están costando 450 lempiras, mientras que las que van decoradas en papel celofán andan en 350 lempiras. Los girasoles cuestan 80 lempiras cada uno y el arreglo de siete girasoles tiene un valor de 600 lempiras.

Entre tanto, Beatriz Díaz, comerciante en este mismo lugar, informó que por la alta demanda durante esta semana estarán atendiendo hasta las 7:00 de la noche, y desde el viernes hasta el domingo trabajarán las 24 horas para satisfacer la demanda.

"El movimiento será el sábado y domingo. Hay quienes ya han hecho sus encargos de arreglos, solo para venir a recogerlos. Esperamos que las ventas estén mejor que el año pasado", expresó la comerciante.

Ella invitó a los sampedranos y a las personas de alrededores a que lleguen al mercado a hacer sus compras para este día tan especial.

PASAJE VALLE

En este sitio de la zona peatonal, los comerciantes están con mucho positivismo y han adquirido importantes lotes de artículos, desde perfumes, hasta chocolates, flores, peluches, ropa, accesorios, y carteras para mamá.

"Tenemos de todo para las mamás. Ya estamos de lunes a domingo abiertos todos los locales del Pasaje Valle. También tenemos flores naturales y artificiales a la venta", dijo Norma Alvarado, vendedora de esta plaza comercial. El fin de semana tuvieron música de marimba para amenizar el ambiente y volverlo más atractivo para los visitantes.

Las expectativas sobre las ventas son buenas. Esperamos que se vendan más que en las fechas anteriores".

Beatriz Díaz.

Primeramente Dios estaremos trabajando todo el día y noche este fin de semana con gran variedad de flores".

Juana Mejía.

LOTERÍA FISCAL

PRÓXIMO SORTEO

7 DE MAYO

¡GANA!

L30,000

COMAYAGUA
MALL PREMIER 1:00 P.M.

SANTA BÁRBARA
PARQUE CENTRAL 1:00 P.M.

TELA
BULEVAR COSTEÑO
(SILLAFOTOGRÁFICA) 5:00 P.M.

¿CÓMO PARTICIPAR?

1. Coloca cinco facturas de diferentes establecimientos comerciales en un sobre con tus datos personales:
- Nombre Completo
- Número de Identidad
- Ciudad
- Teléfono
2. Depositalo en buzones autorizados por El SAR a nivel nacional.

SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN DE RENTAS
HONDURAS

www.sar.gob.hn

Descárga Nuestra APP SAR
GOOGLE PLAY & APP STORE

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 2018

MÁS DE 13,000 ATENCIONES EN SALUD MENTAL BRINDÓ EL SAN JUAN DE DIOS

La mayoría provienen de San Pedro Sula, por ser el municipio más grande de Cortés. Le siguen Choloma y Villanueva. Las mujeres y los menores los que más buscan ayuda.

San Pedro Sula es la ciudad con más pacientes aquejados de enfermedades mentales en el departamento de Cortés, seguida de los municipios de Choloma y Villanueva, informaron autoridades del Hospital San Juan de Dios.

Según el informe de Rendición de Cuentas de este hospital, en el año 2018 se brindaron 13,586 atenciones de salud mental, dentro de las cuales 8,738 fueron para personas provenientes de la Ciudad Industrial, 1,470 de Choloma y 1,152 de Villanueva.

Glenda García, subdirectora asistencial del Hospital San Juan de Dios, indicó que para este año las estadísticas en comparación al año pasado podrían incrementarse pues la gente está viendo la necesidad de buscar ayuda.

"Sabemos que las patologías más frecuentes son los trastornos depresivos, trastornos neuróticos, bipolaridad y esquizofrenia. En las partes infantojuvenil son las depresiones y el trastorno de atención con hiperactividad", explicó García.

Recalcó que las afectaciones mentales son consecuencias de múltiples factores, entre ellos los diferentes tipos de violencia, pocos espacios de esparcimiento y la desintegración familiar. También influyen los factores genéticos, ya que algunas patologías tienen sus orígenes en la herencia.

Se ha hecho más conciencia sobre la salud mental. Hubo un boom en los suicidios y nosotros hemos aprovechado para dar a conocer los servicios de salud a través de capacitaciones, charlas, para tratar estos temas".

Yolani Paredes.

Enfatizó que también hace falta más trabajo de prevención en el tema de salud mental.

"En géneros para el 2019 siempre las mujeres buscan más la atención por la parte cultural, a nivel de niños y adolescentes son más los varones", expresó.

De su lado, Yolani Paredes, encargada de Gestión Clínica, manifestó que respecto al 2017 el año pasado hubo un incremento de un 13%, pero recalcó que año con año van en aumento.

Los trastornos depresivos son los que están en primer lugar, arroja el informe. Cada vez más los pacientes buscan ayuda.

Destacó que estos números de atenciones les indican que se ha incrementado la conciencia sobre la salud mental, pues ya se ve reflejado que los pacientes están acudiendo a los centros asistenciales a buscar ayuda para su salud mental.

Dijo que están buscando los recursos para realizar el proyecto de hospitalización 24 horas, ya que actualmente el hospital solo cuenta con atención hospitalaria de día.

"Si el paciente necesita más atención llega todos los días y se queda hasta que se mejore, pero no se queda a dormir, se va a su casa. Estamos trabajando en esto", concluyó.

ESTADISTICAS

En el informe presentado por el Hospital San Juan de Dios en Cortés se han registrado 13,586 pacientes con alguna enfermedad mental, seguido de Yoro con 1,478, Santa Bárbara con 928 y Atlántida con 377.

Más de 4,000 aspirantes inscritos para la II PAA en la UNAH-VS

Según datos expuestos por la Coordinación Regional del Sistema de Admisión, se inscribieron más de 4,000 postulantes, quienes aspiran realizar la segunda Prueba de Aptitud Académica (PAA), en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH-VS).

El período de inscripción inició el 22 de abril y finalizó el 3 de mayo. De los inscritos solo 910 han realizado el pago en los bancos expresó la doctora Ledezna Arita, coordinadora regional del Sistema de Admisión de UNAH en el Valle de Sula.

Luego de llenar el formulario en la web y efectuar el pago en los bancos, el solicitante tendrá que presentar los siguientes documentos: partida de nacimiento original o tarjeta de identidad para hondureños, pasaporte o tarjeta de residencia si es extranjero y recibo de pago extendido por el banco. Ese mismo día recibirán la credencial y la guía de estudio.

Dicha documentación se estará recibiendo en el edificio 5 auditorio 1 de esta casa de estudios, en un horario de 8:00de la mañana a 3:00 de la tarde y es estrictamente personal. Esta fase estará habilitada del 21 al 31 de mayo.

Los aspirantes que realicen este segundo proceso de admisión ingresarán en el primer período académico (PAC) de 2020.

La aplicación de la PAA está programada para el domingo 23 de junio. Ese mismo día también se aplican las pruebas para aspirantes a estudiar Medicina e Ingenierías.

HONDA

TODO LO QUE OBTIENES

MARCA DE MOTOS #1 EN EL MUNDO

MONO SHOCK

SÚPER PRECIO
L ~~68,825~~
L 60,990

MÁS KMS POR GALÓN

LA TASA MÁS BAJA DEL MERCADO

MÁS POTENCIA

INYECCIÓN ELECTRÓNICA

X MENOS DE LO QUE CREES

2276-4999 didemo.hn EsloHonda
TEGUCIGALPA | SAN PEDRO SULA | CHOLUTECA | TELA | LA CEIBA

DIDEMO
Distribuidora de Motores S. A.

EL PAÍS

LO MÁS COMENTADO

La brigada médica cubana se marcha de Honduras tras vencerse el convenio de dos años, suscrito entre los gobiernos de ambos países, confirmó Leonel Casco, presidente de la filial Honduras-Cuba, luego de recordar que el último acuerdo fue firmado en La Habana en 2016.

TURISMO CON GENERACIÓN DE EMPLEO

CORREDOR ESMERALDA DARÁ MÁS POTENCIA A TRUJILLO Y ATLÁNTIDA

Una carretera por la línea costera que une Trujillo, Santa Fe, Río Coco, Balfate y Jutiapa está en proyecto

La impresionante Bahía de Trujillo, las selfies y los mágicos atardeceres en el muelle de Santa Fe, así como los 37 kilómetros de playas de Balfate, son solo algunos de los principales atractivos que ofrecerá el Corredor Esmeralda, una autopista que unirá cinco regiones por medio de una carretera costera.

El fortalecimiento del turismo, la generación de empleo y las oportunidades de ingresos se multiplicarán en Atlántida y Colón con la construcción del Corredor Esmeralda que abarca los municipios de Trujillo, Santa Fe, la región de Río Coco, y Balfate y Jutiapa.

El objetivo es construir una carretera costera que permita comunicar a los referidos municipios, luego de confirmarse que el turismo apunta a proyectar a las regiones por un periodo de desarrollo y crecimiento económico, luego de los resultados del Feriado de Semana Santa.

El alcalde de Balfate, Daniel Gavarrete, reconoció que "la Semana Santa fue maravillosa para nosotros. Llegaron no menos de 1,000 carros y la playa se vio repleta, vimos la necesidad de contar con más hoteles y servicios para los turistas, fue algo grandioso".

Relató que "la gente buscaba comida, agua, bebidas, estacionamientos, y nos dimos cuenta que si seguimos así debemos mejorar en todo porque la gente descubrió Balfate. Esa carretera del Corredor Esmeralda nos va a generar mucho beneficio, de eso no hay dudas".

Mientras el Alcalde de Santa Fe, Noel Ruiz, también sostuvo que "tras las promociones realizadas por el presidente Hernández antes de Semana Santa, en nuestro municipio hubo una gran afluencia de turistas, como nosotros no teníamos muchos hoteles, la gente se quedaba en Trujillo pero pasaba todo el día en Santa Fe".

Explicó que la carretera del Corredor Esmeralda, "es vital para nosotros, si este año la oferta turística aumentó de manera considerable, ya vamos a ver con la puesta en marcha de esa vía, y eso es empleo, oportunidades de ingresos y desarrollo para nuestras regiones".

IMPULSO A LAS ZONAS POTENCIALES

"Trabajamos para heredar las mejores carreteras a este país y eso implica ahora trabajar el esquema de incluye a todas las cabeceras municipales que aun tienen carreteras de tierra", dijo el presidente Juan Orlando Hernández para luego afirmar: "Queremos impulsar todas las zonas productivas y con potencial turístico".

Dentro de esas zonas, remarcó Hernández que se pretende mejorar las carreteras a zonas con excelentes producciones, "para que puedan sacar sus productos a los mercados y de esa manera siga creciendo la economía del país".

Sin embargo, dijo el mandatario que el esquema igual abarca "todos los lugares con potencial turístico, de manera que los municipios puedan aprovechar al máximo sus atractivos turísticos para generar empleo y oportunidades de ingresos". Refirió Hernández que "Honduras tiene mucho potencial turístico porque cuenta con diversos tipos de atractivos y a esos habrá que sacarle el mayor provecho posible, generando condiciones para las regiones y parte de esas condiciones son las carreteras en buen estado".

El director de Inversión Estratégica de Honduras, Marco Bográn, reconoció que con el proyecto del Corredor Esmeralda, la carretera que unirá a varios municipios por toda la línea costera de Colón, se trabajará en dos etapas.

Empero, reconoció que se hacía necesario que los bancos multilaterales acompañen algunos proyectos viales para que se puedan garantizar los recursos o del mismo modo que cierto porcentaje del impuesto al combustible se destinen para reconstrucción de carreteras y mantenimiento de las mismas.

En corredores, aeródromos, aeropuertos, puertos y autopistas, la inversión entre 2014 y 2018 superó los L48 mil millones.

Refirió que se hacía necesario el apoyo de bancos como BID, BCIE o Banco Mundial porque "los bancos locales tienen reservas sobre prestamos a realizar sino se cuenta con la garantía de un multilateral, porque preocupa que en siguientes gobiernos no se siga trabajando con el porcentaje de los impuestos de combustibles".

Sin embargo, lo mejor, según Bográn es que personeros del Banco Interamericano de Desarrollo, han recorrido el Corredor Esmeralda y se han dado cuenta del potencial que tiene el mismo en materia de turismo y forma parte del pliego de proyectos carreteros que el banco respaldará en los próximos años.

"Semana Santa fue maravillosa. Playas repletas. Ocupamos más hoteles".

Daniel Gavarrete, alcalde de Balfate.

"Con la puesta en marcha de la vía habrá empleo y más desarrollo".

Noel Ruiz, alcalde de Santa Fe.

PROYECTO DE ALTO PERFIL

"Ese el proyecto más grande entre los departamentos de Colón y Atlántida para potencial turístico, no obstante igual se cuenta con el proyecto de pavimentación para todas las cabeceras departamentales que sus accesos aún son de tierra y el programa arranca este año, confió Bográn.

Aclaró que la primera fase del proyecto de pavimentación a accesos municipales consiste en efectuar primero un balastado (trabajo inicial en tierra) que permita llevar a cabo la fase de pavimentación en una siguiente etapa.

Además del balastado, se harán todos los drenajes, cortes de terracería, curvas y demás obras, hasta que en una última fase se coloque el pavimento que necesita cada acceso.

EL PAÍS

El turismo se ha convertido en un importante generador de empleo y de oportunidades en los últimos años.

La inversión en el proyecto de accesos a destinos municipales con potencial productivo y turístico será de más de L23 mil millones.

El traslado de hondureños durante Semana Santa este año, fue 3.7% mayor en comparación al año pasado, según fuentes oficiales.

La pesca es una de las principales actividades económicas en Trujillo y Atlántida.

HOMILÍA DOMINICAL

CARDENAL: "LOS QUE ESTÁN LISTOS PARA DENIGRAR, DEJEN EL ODIO Y LA MALDAD"

TEGUCIGALPA. El cardenal Óscar Rodríguez instó a todos aquellos que están listos para insultar y denigrar que "dejen el odio y la maldad" porque jamás van a llegar a nada.

En la homilía dominical de ayer, el jerarca religioso sostuvo que jamás van a triunfar por ese camino de la violencia.

Ya lo decía el apóstol San Pablo, "es duro dar coces contra el aguijón", exclamó el arzobispo capitalino. Contra Dios, no se puede, acérquense a Dios. Conviértanse, abran sus corazones al amor y dejen el odio y la maldad, insistió Rodríguez.

Les reiteró que por ahí no van a llegar a ninguna parte, pues de nada les sirve lo que están haciendo si va en contra del amor de Dios y están destruyendo la unidad de un país. "Hay que echar las redes en dirección de la misericordia, comprensión, el amor de Dios y no seguir inútilmente matándonos unos a otros", sugirió el líder católico.

SANEDRÍN

Ya deben cesar esas muertes completamente irracionales, porque por ahí no se llega a ninguna parte, según el cardenal Rodríguez.

En aquel tiempo el Sanedrín prohibió a los discípulos anunciar el Evangelio, la Verdad y la doctrina, señaló el prelado. "Hoy día, el Sanedrín tiene otros vestidos, son aquellos seudo científicos que quieren negar la presencia de Dios", afirmó. Sostuvo que son aquellos que movidos por las ideologías no tienen razones y siguen aquella vieja maniobra del marxismo: "Cuando no pueden contra las ideas quieren destruir a las personas", concluyó.

Foto de archivo: El cardenal Óscar Andrés Rodríguez Maradiaga sostuvo ayer que jamás se triunfa en el camino de la violencia.

> *"Hay que echar las redes en dirección de la misericordia, la comprensión, amor de Dios y no seguir matándonos unos a otros".*

> *"Hoy día, el Sanedrín tiene otros vestidos, son aquellos seudo científicos que quieren negar la presencia de Dios".*

Vendedoras atendiendo a varias damas que llegaron el sábado.

Ahorro Ferias benefician a 240 mil familias al año

TEGUCIGALPA. El exitoso programa presidencial denominado Ahorro Ferias "El Lempirita" que cada año beneficia a unas 240 mil familias del país, alcanzó su tercer aniversario.

Para conmemorar la fecha, el pasado fin de semana se desarrolló una jornada con actividades artísticas, danzas folclóricas, marimba y juegos para niños.

El evento se hará en la Ahorro Feria "El Lempirita" de Comayagua, ubicada en las instalaciones del Instituto Hondureño de Mercadeo Agrícola frente a la terminal de buses de Comayagua, donde además se tendrán productos en venta a bajo costo.

"Algo muy importante es que desde que nacieron estas ahorro ferias se convirtieron en un regulador de precios y también hay familias completas que trabajan en estos puntos de venta, quienes traen sus productos directo "Del campo a la Mesa", frescos y a precios bajos", afirmó Luis Pinel, gerente general de Banasupro.

EL PAÍS

Foto de archivo: Carlos Madero, ministro de Trabajo.

MINISTRO DE TRABAJO:

"A LOS COYOTES LES CAERÁ TODO EL PESO DE LA LEY"

Tampoco se puede satanizar a los que emigran porque buscan algo mejor.

TEGUCIGALPA. A los promotores de caravanas de migrantes, "les caerá" todo el peso de la ley y para descubrirlos, las investigaciones van bastante avanzadas.

Así lo advirtió el ministro de Trabajo, Carlos Madero, tras reconocer que el flujo migratorio de manera irregular no es nada nuevo, pues siempre se ha registrado en el país.

Lo innovador es que ahora se están organizando en caravanas y muchas personas se dedican a esa actividad con total irresponsabilidad, reveló.

"A esas personas se les está investigando para deducirles toda la responsabilidad que el caso amerita", sostuvo.

La migración irregular "lleva a sufrir a niños y adultos a un infierno que es desde todo punto de vista inhumano", afirmó.

BULLA

Lo que ocurre es que en la migración "unos van a la bulla y otros a la cabuya", agregó.

Para el caso, los denominados "coyotes", con el pretexto de ayudar a los más pobres, siempre buscan su beneficio personal, según el funcionario.

"Lo primero que le decimos a la gente es que no se deje engañar por esos sujetos, pues bien es sabido que el que migra de forma irregular va a sufrir", sentenció.

"Pero tampoco vamos a satanizar a los que emigran, porque son compatriotas que salen con el mejor interés de encontrar algo mejor", dijo.

"Nosotros siempre vamos a estar del lado de nuestra gente, pues lo que se debe combatir es la forma irregular en que salen de este país", enfatizó.

Salud cuenta 2 mil casos de dengue en el norte: tendencia es a la baja

La directora de la Región Metropolitana de Salud en San Pedro Sula, Lourdes Estrada, afirmó que han bajado los casos de dengue en esta zona.

"Hemos bajado la notificación de 150 casos a 100 casos. El resultado ha sido de 50% en reducción de casos de dengue", indicó.

La galena detalló que a la fecha hay unos 1,903 casos acumulados de esta enfermedad. El 70% es dengue no grave y los casos que están ingresando a los hospitales son de dengue grave.

OPINAN

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

EDITORIAL

SUBSIDIOS, CONSUMO Y ACUERDO

Los combustibles en Honduras aumentarán a partir de hoy de precio, el decimoquinto consecutivo, que oscila entre uno y cuatro centavos de dólar. La Dirección de Hidrocarburos y Biocombustibles, de la Secretaría de Energía indicó en un comunicado que la gasolina regular presenta un alza de 79 centavos de lempira. En el orden le siguen el galón de diésel, que sube en 42 centavos de lempira. La gasolina superior aumenta 26 centavos de lempira.

Esperemos que esta tendencia alcista se nivele, ya que, de lo contrario, con los precios desplomados del café en el mercado internacional, habrá un desequilibrio mayor en la balanza de pagos. Menos mal que las remesas familiares, que son otros recursos importantes de divisas han seguido aumentando. Ello es así por el temor que tienen lo compatriotas residentes en los Estados Unidos, que vayan a ser deportados. Así que ahorran, como colchón, acreditando más remesas y asegurándose que sus parientes en el país reciban hasta donde les alcanza dar, antes que los pesque la migra y los mande de vuelta.

Pues bien, ya las gasolinas cruzaron la frontera de los 100 lempiras. Menos mal que a este gobierno no se le ha ocurrido subsidiar el consumo como sucedió en gobierno anterior que se gastaron los recursos destinados a la reducción de la pobreza en gasto corriente, entre otras cosas al subsidio del consumo de gasolina.

Si bien el precio de los carburantes se ha disparado y con ello los costos de la energía eléctrica, la peor salida que se les pudiera ocurrir es que las futuras generaciones paguen la cuenta, subsidiando el consumo actual de los combustibles de los actuales consumidores. Porque a eso equivale dar un subsidio. El subsidio hay que financiarlo de algún lado o hacer un sacrificio en otras necesidades.

En tiempos del Poder Ciudadano, como medida demagógica, eso hicieron. Sacaron de los recursos del perdón de la deuda, destinados a la inversión social. Así que todo aquel esfuerzo que hizo el país por que le perdonaran la deuda impagable, bajo condición que todo eso dinero sería para desarrollo humano, cayó en el cesto de la basura. Hoy, los niveles de endeudamiento ya casi alcanzan lo que eran cuando al país le concedieron la gracia de borrarle su deuda externa. Borrón y cuenta nueva. La desgracia es lo que hicieron de allí en adelante.

Obviamente que el acuerdo con el FMI que las autoridades económicas aseguran que ya tienen en la bolsa, debería priorizar en lo que el país ocupa. Y ello es generar fuentes de trabajo. Un acuerdo con las aves agoreras no debe ser solo una salida para enderezar desequilibrios fiscales, sino que un instrumento para que el país pueda enfrentar sus retos.

En la medida que se cierran las fronteras en los Estados Unidos y que la cantidad de deportados se duplica, Honduras requiere crear empleo para atender el crecimiento vegetativo de la desocupación y ahora a los que se quedarán aquí porque no pueden buscar trabajo en otro lado. Esperemos que haya algo en ese acuerdo que vaya orientado a esta urgente necesidad nacional.

EL PAÍS
LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

Gerente General Hugo Romero
Director Adán Elvir Flores
Jefatura de Redacción Carolina Torres H. / Orlando Escoto

Consejo Editorial
Rodolfo Dumas / Jacobo Goldstein / Ilsa Díaz Espinoza

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

Falta de empleo y compromiso nacional

Ernesto Alvarado Reina
Abogado y Notario
ernestoalvaradoreina@hotmail.com

Es indudable que la carencia de ocupación y la falta de oportunidades son dos problemas de enorme significación social y de alta consideración en atención preferente de cualquier Gobierno surgido de la voluntad popular. La complejidad de opiniones y la multiplicidad de aspiraciones en una lucha emprendedora y desprendida por la búsqueda de las grandes transformaciones generales constituye un elemental objetivo de unidad nacional. En este orden de pensamientos se genera una estrecha cooperación y respeto por los establecimientos independientes de cualquier orden legal, y a su vez se palpa una eficaz incorporación con verdadera capacidad, trayendo como resultado convertirse o ser la posibilidad de conseguir mejores y agradables soluciones a los incontables problemas que sufre actualmente el país.

El alto índice de desempleo que se agranda de manera lenta y paulatina en Honduras genera una situación preocupante. La falta de ocupación origina a su vez una considerable cantidad de dificultades, tales como el subempleo, pues la incidencia de personas que carecen de trabajo fijo, conforme a su situación económica, organizan algunos negocios de modo parcial sin excederse de los límites del artesanado, o bien, simplemente se dedican a realizar actividades domésticas u hogareñas.

En tal orden de pensamientos, a fin de frenar la migración es indispensable que la administración pública, dentro de los lineamientos políticos de su representación, implemente planes y disposiciones urgentes a fin de contrarrestar esta calamidad social.

No podemos desconocer que se han tomado ciertas regulaciones calculadas contra este apresurado fenómeno. Sin embargo, pensamos que se deben efectuar medidas de urgencia, pues la intensificación del ciclo es evidente, y, en consecuencia, es necesario combatirlo por los medios que se mediten o valúen pertinentes de conformidad con la gravedad que implica y tomando en consideración los instrumentos financieros o económicos.

La Constitución de la República en sus artículos 127 y 135 dicen: "Toda persona tiene derecho al trabajo, a escoger libremente su ocupación y a renunciar a ella, a condiciones equitativas y satisfactorias de trabajo y a la protección contra el desempleo. Las leyes laborales están inspiradas en la armonía entre el capital y el trabajo".

Si el aparato de producción se estanca por factores y causas diversas, especialmente, como ramificación del deslizamiento de la moneda y la inflación brusca o galopante interna o externa se tiene que planificar con austeridad y severidad en lo relativo a la disminución del gasto público y otras cuestiones no menos importantes.

No debemos permitir el desalojo y desplazamiento de la mano de obra hondureña o en particular de los intelectuales, a cambio de otros extranjeros perniciosos o farsantes. Ningún extranjero en igualdad de condiciones tiene que ganar más dinero que los nacionales. La fulgurante representación de los jóvenes ciudadanos, plenamente compenetrados del ideal de la libertad, con reserva de una fórmula gradual y progresiva, unida con la grandeza, autoridad y responsabilidad en la toma de decisiones, provoca un proceso de mutación que implica un relevo generacional impregnado de un alto sentido de patriotismo y una lucha de profunda vinculación con la comunidad como línea imparcial, completa, capaz y prudente, para guardar en un estimable recinto de tiempo, la solicitada identificación de servicio y utilidad, en cuanto a la complacencia de las necesidades dominantes o conexas del pueblo.

Es evidente que la dimensión o magnitud de algunos ciertos o determinados problemas golpea cruelmente algunos sectores marginados, pero siempre hay una esperanza en la destreza que se muestra dentro de los márgenes de una nueva dimensión por el cambio fundamental.

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.

Con la Casa Blanca en la mira, una pareja gay sacude EE.UU.

Michael Mathes

La campaña sin precedentes de Pete Buttigieg, con su marido y potencial 'primer caballero' Chasten a su lado, está sacudiendo la política en Estados Unidos, donde promete cambiar la percepción del matrimonio entre personas del mismo sexo y el significado de familia. Los Buttigieg son la pareja gay con más visibilidad en estos días, en medio de una ola de popularidad desde que Pete, el alcalde de South Bend, Indiana, de 37 años, busca la nominación presidencial demócrata y el derecho a desafiar a Donald Trump en 2020. Si este improbable escenario se concretara, Buttigieg sería el primer comandante en jefe abiertamente gay de Estados Unidos, y su esposo de 29 años se convertiría en el primer 'primer caballero' en la historia del país. Juntos desafiarían las expectativas de lo que una primera pareja podría o debería ser.

Si bien eso sigue siendo un sueño lejano, a 18 meses de las elecciones, expertos creen que este matrimonio ya está teniendo un impacto cultural sustancial. Millones de estadounidenses han conocido al candidato y su esposo en persona en actos de campaña o han visto sus entrevistas televisivas.

La nota de tapa de la revista Time de esta semana, audazmente titulada "Primera Familia", muestra una foto de ambos parados en la puerta de su hogar, arremangados; una imagen ordinaria que captura un momento cultural extraordinario.

"Pete y Chasten son tan... normales y estadounidenses y cercanos", dijo a AFP Annise Parker, exalcaldesa de Houston y una de las primeras alcaldes abiertamente homosexuales de una gran ciudad estadounidense. Debido a la gran cobertura mediática de su campaña, el ascendente Buttigieg -quien era prácticamente desconocido hace unas semanas, pero ahora ranquea en los primeros lugares entre los 21 candidatos- "está impulsando esta imagen estadounidense de una pareja joven felizmente casada", dijo Parker, quien ahora dirige Victory Fund, que apoya a los candidatos LGBTQ. "Es difícil discriminar a alguien con quien te puedes identificar tan fuertemente", agregó. La posición promedio de los estadounidenses sobre el matrimonio gay ha evolucionado rápidamente, dice Brian Powell, profesor de sociología en la Universidad de Indiana. Según su investigación, en 2003 predominaba una visión de familia tradicional de marido, esposa e hijos. Para 2015, prevalecía el ideal "inclusivo".

Gran parte de ese cambio es atribuible a la televisión, en particular a series como "Will and Grace", que ayudaron a normalizar los hogares de personas del mismo sexo para millones de espectadores. Pero los Buttigieg podrían generar comodidad en aún más estadounidenses.

La gente "lo está viendo en una figura pública muy visible", dijo Powell. "Eso puede tener un efecto transformador".

Buttigieg se declaró públicamente gay durante su campaña de reelección de la alcaldía, y se casó con Chasten tres años después de que la Corte Suprema rechazara las prohibiciones estatales sobre el matrimonio igualitario. Durante su discurso de lanzamiento de campaña en South Bend, el alcalde agradeció a su marido: "Por darme la fuerza para hacer esto y la base para ser yo mismo en el camino".

- CONTRASTE CON TRUMP -

Buttigieg es, de acuerdo a la revista The Atlantic, "un modelo de domesticidad homosexual convencional y burguesa". Es un veterano militar, un intelectual monógamo según se dice, a quien gusta mostrarse con sus dos perros.

Se ha hablado mucho del contraste con el dos veces divorciado Trump, acusado por múltiples mujeres de agresión sexual o acoso, y a quien Buttigieg ha calificado de ejercer una "presidencia de estrella porno".

"Si las descripciones públicas de estos matrimonios son precisas, diría que hay más familias estadounidenses que son como la familia Buttigieg que como la familia Trump", comparó Powell. Para los millenials, menores de 40 años, la orientación sexual es sólo otro rasgo humano, como la raza o el género, y "no descalifica de manera alguna" para la presidencia, dice el profesor de sociología Peter Hart-Brinson, de la Universidad Wisconsin-Eau Claire.

No todos coinciden, particularmente los conservadores. Muchos en la comunidad LGBTQ ven al propio Trump como hostil a sus derechos, y varios estados todavía permiten los despidos por homosexualidad.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

Defensores de DD.HH, las voces que se alzan contra la violencia en Colombia

Diego LEGRAND

Sus voces son aisladas, encarceladas o silenciadas a tiros. En Colombia, país donde más defensores de derechos humanos son agredidos en el mundo, algunos activistas lograron burlar el cerco de amenazas para denunciar su indefensión. Angustiados, viajaron cientos de kilómetros para protestar y pedir protección en Bogotá. Otros, los más intimidados, recurrieron a emisarios. Entre el 28 de abril y el 2 de mayo unos 1,500 defensores de DD.HH. acamparon en una plaza de toros, bajo grandes lonas blancas, como si se tratara de un campo de refugiados en la arena. Pero varios activistas no consiguieron llegar al "refugio humanitario" por "los altos niveles de riesgo que enfrentan si salen de los territorios", dice Eduardo León, portavoz del Congreso de los Pueblos y organizador del campamento. Los líderes y activistas son blanco de una campaña de terror que deja 462 muertos desde 2016, según la Defensoría del Pueblo. La ONG internacional Front Line Defenders estima que el 39% de los 321 asesinatos que documentó alrededor del mundo, en 2018, ocurrieron en Colombia.

- ESTIGMA -

José Murillo se presenta como el símbolo de un estigma. Tiene 42 años y vive en Arauca, en la frontera con Venezuela donde abundan el petróleo, la violencia y el miedo. El ELN, última guerrilla reconocida en Colombia tras el acuerdo de paz con las FARC, convirtió esta zona en su base de operaciones. Rebeldes de paisano o milicianos se hacen pasar por civiles para hacer labores de inteligencia y cobrar extorsiones, según autoridades. En 2006 este técnico de computación, esposo y padrastro de tres hijos, fue capturado bajo sospecha de colaborar con la insurgencia. Aunque alegó inocencia, pasó tres años en prisión antes de salir y demandar al Estado por su detención. Murillo cree que pagó con su libertad las denuncias que hizo sobre la muerte de 17 civiles en un bombardeo de la Fuerza Aérea en 1998. El Estado fue condenado internacionalmente por lo que quiso mostrar como la detonación de un camión repleto de explosivos de las FARC. Este hombre corpulento también abrazó la causa de los indígenas U'wa que se oponen a la actividad petrolera en sus territorios sagrados, que incluyen a Arauca. Ahora, es asediado por grupos de origen paramilitar. "Cuando hay una movilización, se dice que es impulsada por la insurgencia; cuando no les funciona eso para amedrentar a la gente, entonces se estigmatiza a los líderes y se trata de meterlos a la cárcel", lamenta. La organización Somos Defensores señaló que la fuerza pública es sospechosa de haber participado en el asesinato de siete activistas en 2018.

- ASESINATO -

Yasmín Muñoz alzó con más fuerza su voz, en defensa de las comunidades negras, cuando la de Temístocles Machado, el emblemático luchador social del puerto Buenaventura, fue acallada a balazos en enero de 2018, luego de recibir amenazas durante años. En esta zona del suroeste de Colombia, los afro aseguran ser víctimas de una campaña de terror para apoderarse de sus terrenos o forzarlos a vender a bajo precio, dentro de un plan de ampliación de la terminal. "Los territorios están siendo privatizados y las comunidades, desplazadas, pero sobre todo los líderes y lideresas que defendemos esos territorios estamos siendo amenazados, algunos asesinados y otros judicializados", señala esta joven de 26 años.

Ella y su tía Leyla son parte del movimiento Proceso de Comunidades Negras. Leyla, custodiada por un aparato de seguridad estatal tras ser amenazada, decidió no viajar a Bogotá, mientras su sobrina emerge como dirigente de la misma causa que costó la vida de Machado. Con formación en comercio exterior, Yasmín estudia para ser productora de cine y confiesa que llegó al activismo social por "desespero". "Es por la misma impotencia de ver cómo nuestras comunidades están siendo olvidadas, estigmatizadas, golpeadas y azotadas por la violencia, que terminamos involucrados".

- CONFINAMIENTO -

Cuando el conflicto arreció y las FARC ejercían un poder de facto en las zonas donde operaban (22% del territorio colombiano), los indígenas wounaan nonam aprendieron a confinarse. El encierro forzoso les salvó la vida. Pedro Conquista, de 37 años y vocero de una comunidad del Valle del Cauca (suroeste), pensó que esto quedaría atrás con el desarme de la guerrilla comunista. Pero el Estado tardó o nunca llegó a los territorios dejados por los rebeldes. En cambio, grupos armados financiados por el narcotráfico y la minería ilegal coparon los espacios y, nuevamente, la guerra dejó a los indígenas en el medio. Hoy, al menos tres comunidades de los ríos San Juan y Calima están confinadas. © AGENCE FRANCE-PRESSE

FUERON CINCO DÍAS DE CULTURA, GASTRONOMÍA Y MUCHA DIVERSIÓN

40,000 PERSONAS DISFRUTARON DE LAS ACTIVIDADES DE LA EXPOCOPÁN

SANTA ROSA DE COPÁN. Según estimaciones de la Cámara Nacional de Turismo (Canaturh), capítulo Santa Rosa, al menos unas cuarenta mil personas visitaron esta ciudad desde el pasado miércoles hasta ayer, cinco de mayo, en el marco de la sexta edición de la ExpoCopán.

Las actividades que fueron programadas durante los cinco días de entretenimiento, sumadas a la exposiciones de pinturas, gastronomía, la degustación del buen café y sus derivados, concierto musicales, paseo en globo aerostático y la vida nocturna de la ciudad fueron parte de una serie de ingredientes para la avalancha de visitantes.

Desde el jueves en horas de la noche, la ciudad experimentó un cambio con la llegada de turistas nacionales y extranjeros.

El viernes desde temprano la población de Santa Rosa y sus visitantes elevaron sus miradas para observar el globo aerostático que lució imponente y fue uno de los principales atractivos este año.

En horas de la noche se dio la presentación del videomapping en la catedral, bajo el patrocinio del gobierno central. Este evento atrajo a miles de personas que vivieron con intensidad doce minutos de luz y color, con figuras simbólicas de la cultura de la ciudad reflejadas en las paredes del edificio religioso.

Para el sábado el "Festival del Ticuco" llamó la atención como una muestra de la gastronomía propia. Este es un alimento elaborado con masa, frijoles y hierbas que se producen en las montañas copanecas. Por la tarde se dio la competencia de ponerle la carga de café a la mula, evento presentado por Plaza Café y Finca Santa Elena.

Según Marbel López, presidente de Canaturh en Santa Rosa, están completamente satisfechos con la diversidad de actividades que presentaron en la ExpoCopán, un evento que inició pequeño pero que con el pasar de los años se ha vuelto gigante.

"Estamos completamente convencidos que han llegado al menos 40 mil personas durante cinco días en el cual tuvimos espectáculos culturales, artísticos, una gran gastronomía para los paladares más exigentes, conciertos musicales, café con la mejor calidad pero sobre todo el calor humano de los habitantes de una de las mejores ciudades del país", expresó López.

Informó que la ocupación hotelera desde el jueves hasta el sábado fue de un cien por ciento lo que asegura un circulante millonario que benefició de forma directa a la zona empresarial de la ciudad y de forma indirecta a ciudades como La Entrada, Gracias y Cucuyagua, donde la oferta hotelera ha crecido.

El "videomapping" reflejó en la catedral de Santa Rosa una serie de símbolos de la ciudad: el café, el refresco Copán Dry y otras expresiones populares.

Los paseos en globo aerostático fue uno de los atractivos este año.

En la fiesta no podía faltar el cerdo cocinado en horno de barro, una de las delicias de la gastronomía copaneca.

La música de marimba en el parque central fue una de las expresiones artísticas que se vivieron.

Los artesanos de la región tuvieron la oportunidad de mostrar sus trabajos.

Los pequeños se deleitaron con las fuentes de chocolate y otros dulces elaborados a mano.

CON EL APOYO DEL MINISTERIO DE RESTAURACIÓN, DE LA COLONIA ORQUÍDEA 3

DEJÓ EL ALCOHOL POR EL PINCEL Y AHORA AYUDA A OTROS A SALIR DE LA ADICCIÓN

VILLANUEVA. Luego de años de hundirse en el alcohol y el tabaco, Wilmer Omar Barahona, logró salir de sus adicciones y ahora plasma sus habilidades artísticas en coloridos murales y ayuda a otros a rehabilitarse.

"Yo antes decía que nunca iba a probar el alcohol (aguardiente). Yo me tomaba mis cervezas los fines de semana, pero el alcohol es progresivo, hasta que llega una condición en que lo destruye a uno", refiere Barahona, quien es subcoordinador del Ministerio Restauración Amor de Dios, ubicado en la colonia Orquídea 3 en Villanueva.

Recuerda que cuando su familia le hablaba de rehabilitarse él se enojaba, hasta que llegó un punto en que sintió la necesidad de un cambio en su vida y buscó el apoyo del Ministerio de Restauración.

Una de las escenas del mural pintado por Wilmer Barahona en la sede del Ministerio de Restauración Amor de Dios.

Su afición por los pinceles nació siendo muy joven, cuando miraba pintar a su padre. Sin embargo, en algún momento abandonó todo por el ansia del alcohol. Eso cambió al llegar al Ministerio de Restauración. "Me sentí aliviado en muchos aspectos. Ya no amanecía con esa ansiedad con la que que amanecía anteriormente, con los deseos de seguir consumiendo alcohol y de fumar cigarros", expresó.

Uno debe tener la voluntad de aceptar que tiene un problema con el alcohol. Es el primer requisito. Después hay que dejarse ayudar".

Wilmer Omar Barahona.

Al ir saliendo de sus adicciones pudo dedicar su lucidez mental y sus habilidades a pintar como lo había hecho en su juventud. Una de las obras que ha plasmado es la escena del Arca de Noé descrita en La Biblia.

Dijo estar dispuesto a pintar cualquier cuadro que alguien le quisiera encargar. Para ello pueden contactarlo al teléfono 33019146.

De igual manera, pidió colaboración para el Ministerio porque da fe que sí funciona el proceso de rehabilitación.

COSTA NORTE

LO MÁS COMENTADO

Para diagnosticar si tiene problemas auditivos se realizará la "Jornada de Audiometría" desde hoy y hasta el miércoles en la Oficina del Adulto Mayor, de la alcaldía de Choloma. Para mayor información comunicarse con Eusebia García Reyes, al teléfono 2669-0371.

ADEMÁS LES BRINDARON ASESORÍA LEGAL

BRIGADA ATIENDE A POBLADORES DE AGUA BLANCA SUR

EL PROGRESO. La alcaldía progreseña y la Fuerza Aérea de Honduras unieron esfuerzos para llevar una Brigada Médica Solidaria a la Escuela Manuel Bonilla de Agua Blanca Sur.

La actividad contó con el apoyo del personal de la Base Aérea Armando Escalón, de La Lima. Personal municipal informó que en la actividad se benefició a cientos de niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad, con atenciones gratuitas de médicos especialistas en medicina general, pediatría, odontología, psicología, oftalmología, ginecología, cardiología y atenciones a diabéticos.

También se ofreció asesoría legal, cortes de cabello, atenciones de sala de belleza y se entregó ropa.

Simultáneamente se llevó a cabo una recreovía para entretener a los niños y fomentar en ellos la práctica de juegos tradicionales. La animación estuvo a cargo de los chicos de "El Coscorrón".

Entre las comunidades beneficiadas estuvieron Arena Blanca, Las Minas, Guacamaya, La Sarrosa, Urraco Sur, El Bálsamo, Cristo Rey, Niños Felices, Victoria de Guacamaya, Vertiente San José Gotera y Guanchías, entre otras.

La brigada fue coordinada por la gerencia de Desarrollo Social de la municipalidad progreseña, con la colaboración de los departamentos de Gobernabilidad, Salud, Oficina Municipal de la Mujer, Paz y Convivencia, Comvida y Mipymes, así como también con la participación de la Gerencia de Servicios Públicos, Medioambiente, Policía Municipal y Unidad Técnica Vial, entre otros.

El personal médico y de enfermería tomaba el peso y los signos vitales antes de pasar al paciente con los especialistas.

Los pobladores, tras ser diagnosticados recibían medicamentos y vitaminas. También se ofrecieron otros servicios.

Cholomeños celebran sus 125 años

Para celebrar sus 125 años como municipio (el 13 de mayo), los cholomeños comenzaron desde el fin de semana una serie de actividades, entre ellas exposición de productos en el parque central, una tarde ranchera donde los presentes disfrutaron de karaoke, pelea de gallos y carrera de cintas. También hubo una fiesta bailable animada por Kazzabe Agrupación en el Casino Cholomeño. Ayer se realizó una octagonal de futbol femenino en el estadio de la colonia López Arellano y un "Conversatorio sobre Héroes Autóctonos" en el Salón Consistorial.

Diplomáticos europeos visitan Tela

Bajo la coordinación de la alcaldía teleña y con el apoyo del embajador de Francia, Pierre Christian Soccoja, se logró la visita de varios diplomáticos europeos a las instalaciones del Instituto Triunfo de la Cruz, donde se les explicó los alcances del Proyecto de Apoyo a la Reforma del Bachillerato Técnico Profesional (BTP). Entre los visitantes estuvieron los embajadores de Alemania, Thomas Wriessnig; de la Unión Europea, Alessandro Palermo; y la representante de la embajada de España, Paloma Rodríguez.
El alcalde teleño Darío Munguía les explicó que la reforma tendrá un impacto de mejoría económica porque permitirá capacitar mejor a los jóvenes en el tema de turismo y en otras profesiones necesarias para el desarrollo de la ciudad. Además de reformar el pénsum se deben hacer inversiones en infraestructura.

Llevarán energía a una aldea de mil productores de Puerto Cortés

PUERTO CORTÉS. El ingeniero José Luis Valencia, de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), y el promotor social Tony Montalván, llegaron a la aldea Guanacastales para anunciar la electrificación de un tramo de mil metros.

El sector solo tiene alumbrado público pero no en las casas. En Guanacastales viven unas 1,000 personas, principalmente productores de plátano, palma y granos básicos. El ingeniero Valencia, gerente de la ENEE en Puerto Cortés, informó que los trabajos iniciales serán un estudio de la línea secundaria y su transformador.

Valencia se comprometió a iniciar el proyecto de electrificación a corto plazo, puesto que en las últimas semanas se han tomado apuntes para hacer el diseño, por lo que ya hay un trabajo previo. Los habitantes de Guanacastales manifestaron su agradecimiento y pidieron no engavetar el proyecto.

El ingeniero José Luis Valencia y el promotor social Tony Montalván se entrevistaron con los vecinos de Guanacastales.

LA CAMPAÑA INICIA HOY Y TERMINA EL 15 DE JUNIO

PRETENDEN VACUNAR A MÁS DE 20 MIL PORTEÑOS CONTRA LA INFLUENZA

Este día arranca la jornada de vacunación que permitirá inmunizar a 20,743 porteños contra la influenza AH1N1, informó el director de Salud Pública, Rony Doblado.

Del 6 al 17 de mayo será la jornada de vacunación infantil, para lo cual la Secretaría de Salud cuenta con el apoyo de la Cruz Roja y bomberos. La campaña concluye el 15 de junio.

Doblado dijo que esperan cubrir el 100 por ciento en niños y personas de la tercera edad, pero también se vacunará a adultos y se colocarán refuerzos a quienes les haga falta. El personal de Salud Pública también será inmunizado.

"Se vacunará a la población menor de cinco años, niños de 11 años, jóvenes de 21 años y embarazadas sin importar el mes de gestación. Además se desparasitará a niños de 2 a 4 años y suplementará con vitamina 'A' a niños de 6 meses a 4 años", dijo el funcionario.

> ***Se vacunará a todos los niños y a los porteños de la tercera edad e igualmente se inmunizará a todo el personal de Salud Pública".*** *Rony Doblado.*

El personal estará atendiendo en centros de salud, pero también habrá brigadas en barrios y colonias.

Doblado explicó que históricamente la Secretaría de Salud maneja buenas cifras de cobertura en estas jornadas de vacunación. Por ejemplo, el año pasado lograron un 92 por ciento y este año buscan superar esa cifra.

"Puerto Cortés ha marcado un hito en la vacunación, no solo contra la influenza, sino contra todas las otras enfermedades prevenibles por vacuna, aumentando la cobertura y aumentando en la conciencia de la población lo importante de la vacunación", enfatizó el doctor Doblado.

Las personas de la tercera edad son prioridad. Se atenderá en centros de salud y a través de brigadas médicas.

SAN PEDRO SULA
Obras: Orden Honestidad

AVISO DE PRECALIFICADOS

PROCESO DE PRE-CALIFICACIÓN DE EMPRESAS CONSTRUCTORAS, CONSULTORAS, CONSORCIOS, CONSTRUCTORES Y CONSULTORES INDIVIDUALES, PARA CONSTRUCCIÓN DE OBRAS PÚBLICAS Y CONSULTORÍA DE LA MUNICIPALIDAD DE SAN PEDRO SULA

EMPRESAS CONSTRUCTORAS

1. A&V INGENIEROS S. DE R.L.
2. ACARREO Y MAQUINARIAS DE CONSTRUCCION AMACON
3. ASTALDI SpA SUCURSAL HONDURAS
4. BAUTISTA & ASOCIADOS S. DE R.L DE C.V
5. BRICEÑO Y ASOCIADOS S. DE R.L.
6. CONCRETOS Y AGREGADOS DE SULA S.A. DE C.V. (CYASSA)
7. CONSORCIO CIIN DICONSA
8. CONSTRUCCIONES CERRATO Y ASOCIADOS
9. CONSTRUCCIONES O&B S. DE R.L
10. CONSTRUCCIONES Y PAVIMENTOS, S.A. DE C. V. (COPASA)
11. CONSTRUCTORA CELAQUE S. DE R.L DE C.V.
12. CONSTRUCTORA CONTINENTAL DELTA, S.A DE C.V. (CONDELTA)
13. CONSTRUCTORA HONDURENA S. DE R.L COHDYL
14. CONSTRUCTORA JOALCA, S. DE R.L. DE C.V
15. CONSTRUCTORA LOPEZ RIVERA, S.A. DE C.V.
16. CONSTRUCTORA SATO, S. DE R.L. DE C.V.
17. SERPIC, S. DE R.L. DE C.V.
18. CONSTRUCTORA UNIVERSAL S. DE R.L
19. CONSTRUCTORA Y SUPERVISORA S. DE R.L COSSYM
20. CONTRATISTAS NACIONALES DE CONSTRUCCIÓN S.A. DE C.V. (CONACSA)
21. CONTRATISTAS CONSULTORES DE CONSTRUCCION S. DE R.L (CONCO)
22. H.J.J., S.A CONSULTORIA Y CONSTRUCCION
23. DISEÑO CONSTRUCCION Y SERVICIOS TECNICOS, S.A. DE C.V. (DICONSET)
24. ECASA CONSTRUCTORA
25. EMPRESA CONSTRUCTORA DIEK, S.A. DE C.V.
26. EMPRESAS DE OBRAS DE CONSTRUCCION ENOC
27. EQUIPOS Y CONSTRUCCIONES S. DE R.L ECON
28. INVERSIONES, MANTENIMIENTOS Y CONSTRUCCIÓN S. DE R.L INMACON
29. INFORMES Y PROYECTOS INYPSA
30. INGENIEROS DE CONSULTORIA Y CONSTRUCCION S.A ICCSA
31. INGENIERIA DE CARRETERAS S.A INCA INGENIERIA
32. ELECTROMECANICA Y CONSTRUCCIÓN DE OBRAS CIVILES, S DE R.L. DE C.V. (INGELCO)
33. INGENIERIA EN CONSTRUCCION DE PROYECTOS ICONDEPRO S. DE R.L
34. INGENIERIA PETRA S. DE R.L
35. INGENIEROS CALONA DE HONDURAS S. DE R.L. DE C.V. INCAH
36. INGENIEROS CONTRATISTAS ETERNA, S.A. DE C.V.
37. INVERSIONES CARBAJAL S. DE R.L DE C.V.
38. JF CONSTRUCCIONES
39. CONSTRUCTORA MADO S. DE R.L
40. CONSTRUCTORA Y CONSULTORA SUALEMAN
41. MUROS Y MAS S. DE R.L
42. NACIONAL DE INGENIEROS ELECTROMECANICA S.A DE C.V (NIE)
43. OBRAS CIVILES Y ESTRUCTURAS METALICAS , S.A. DE C.V. EMECO (ALANZA CONSTRUCCIÓN)
44. PROFESIONALES DE LA CONSTRUCCION S.A DE C.V PRODECON
45. PROYECTOS OBRAS Y SERVICIOS S. DE R.L PROSIN
46. RODIO SWISSBORING HONDURAS, S.A.
47. SERVICIOS DE INGENIERIA SALVADOR GARCIA Y ASOCIADOS S. DE R.L
48. SANTOS Y CIA S.A DE C.V
49. SERVICIOS DE INGENIERIA ANFER S.A
50. SERVICIOS DE MANTENIMIENTO Y CONSTRUCCIÓN, S.A. DE C.V. (SERMACO)
51. SERVICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA CONSTRUCCIÓN, S. DE R.L. DE C.V. (SEDECO)
52. SERVICIOS Y CONSTRUCCIONES TERRANOVA, S. DE R.L.
53. WILLIAM & MOLINA, S.A. DE C.V.

EMPRESAS CONSULTORAS

1. ASOCIACION DE PROFESIONALES S.A DE C.V (ASP CONSULTORES)
2. CONSULTORES ASOCIADOS DE HONDURAS S. DE R.L DE C.V (CONASH)
3. CONSULTORES ASOCIADOS METROPOLITANOS S.A DE C.V(CAM)
4. CONSULTORES EN INGENIERIA S.A (CINSA)
5. CONSULTORES Y PLANIFICADORES REGIONALES DE DESARROLLO S. DE R.L (REGIOPLAN)
6. CORPORACION DE INGENIEROS CONSULTORES S. DE R.L (CODICO)
7. GABINETE TECNICO S.A DE C.V (GATESA)
8. ECOMAC S.A DE C.V
9. SERVICIOS ESPECIALIZADO EN INGENIERIA Y ADMINISTRACION S.A (SEI)
10. CONSULTORA MADEC S DE R.L DE C.V
11. SAYBE Y ASOCIADOS S. DE R.L
12. TECNISA DE INGENIERIA S.A. (TECNISA)
13. DISENO, CONSTRUCCION Y MEDIO AMBIENTE S. DE R.L (DICOMA)

CONSTRUCTORES INDIVIDUALES

1. ANAHYANSSY ARACELY TERCERO AGUILAR
2. ANDY WILMER ESCALANTE LANZA
3. ARTURO RIEDEL MORALES
4. DORA MARIA ORTIZ LAINEZ
5. ELSA MARINA RODRIGUEZ TERUEL
6. JAVIER ALBERTO CRUZ BERBINSKI

Las Empresas y Profesionales Precalificados en este registro pueden presentarse a la oficina de la Gerencia de Infraestructura, ubicada en Barrio Las palmas, 20 Calle 3ra Avenida, a partir de esta fecha a fin de retirar su respectiva constancia de Precalificación, en la cual se indicará las áreas en las que calificaron así como la vigencia de la misma.

ARMANDO CALIDONIO ALVARADO
ALCALDE MUNICIPAL

DORIS AMALIA DIAZ VALLADARES
SECRETARIA MUNICIPAL

COMPRA Y VENDE
¡RAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente

te anuncias
GRATIS
EN NUESTRA
WEB

elpais.masclasificados.hn

LACTANCIA: GRANDES BENEFICIOS PARA LA SALUD DE LA MADRE

Amamantar no se trata "solo" de la satisfacción que proporciona o sus efectos positivos en el vínculo madre-hijo: dar el pecho beneficia claramente la salud de la mujer.

1. RECUPERACIÓN POSPARTO

Si la madre empieza a amamantar a su recién nacido en la primera hora tras el parto, tal como se recomienda en estos momentos, el riesgo de sangrado disminuye y la recuperación es más rápida. Esto sucede por un mecanismo natural que funciona del mismo modo en todos los mamíferos: mediante la succión, el bebé libera oxitocina. Esta hormona hace que la musculatura lisa del organismo se contraiga. De la misma manera que actúa sobre el pecho para que empiece a salir la leche, también provoca contracciones en el útero, que así empieza a recuperar el tamaño que tenía antes del embarazo.

2. CÁNCER DE MAMA

Las madres que dan el pecho tienen menos posibilidades de sufrir cáncer de mama. Este riesgo disminuye con el aumento del tiempo que se da el pecho: cuantos más meses se amamante, menor es la posibilidad de padecer un cáncer de mama en la premenopausia. Aun así, sería absurdo afirmar que amamantar evita el cáncer de mama; hay muchos factores desconocidos en su etiología. Se trata, pues, de una cuestión de probabilidades. Lo que sí se ha comprobado es que a más tiempo amamantando, y con un inicio más precoz, menor incidencia y riesgo de padecer cáncer de mama.

3. PÉRDIDA DE PESO

Amamantar adelgaza. Durante la gestación, la mujer aumenta de peso por el propio embarazo (el bebé, la placenta, el líquido amniótico, el volumen sanguíneo...) y por el acúmulo de grasa que el organismo realiza para el período de lactancia. Para la fabricación de leche, el cuerpo femenino utiliza unas 500 calorías diarias, que provienen de esos depósitos de grasa acumulados durante nueve meses.

Así, la lactancia logra que la grasa se reduzca con mayor rapidez, aunque la pérdida de peso se va produciendo poco a poco. Los estudios prospectivos realizados indican que, a partir de los seis meses, las mujeres que amamantan recuperan el peso de antes del embarazo más frecuentemente que las que no han lactado. Esto es independiente del seguimiento de dietas y otros métodos de adelgazamiento, que la mujer que da el pecho puede utilizar siempre que estén controlados adecuadamente.

4. MENORES NIVELES DE ANSIEDAD

Las investigaciones sobre los efectos de la oxitocina en la madre y el bebé han llevado a "rebautizarla" como la hormona del amor. Es la responsable de un efecto calmante en la madre, que podría ser un mecanismo de adaptación para facilitar la transición a esta nueva etapa. Cada vez que una madre da el pecho a su hijo, se incrementan los niveles de oxitocina, que pueden tener un efecto antiansiedad y ayudar a promover el vínculo con el bebé.

5. CÁNCER DE OVARIO

El cáncer de ovario es otra de las enfermedades que tienen menor incidencia en las mujeres que han amamantado a sus bebés. Su influencia puede que se deba a que, al darse el pecho, dejan de producirse ciclos ováricos y no hay ovulación. Posiblemente, el reposo de los ovarios por la acción de la prolactina es el responsable de la menor incidencia de este tipo de cáncer.

6. RIESGO DE DIABETES

Igual que la leche materna protege a los bebés de la diabetes insulinodependiente (tipo 1), unos estudios en Estados Unidos han comprobado que las mujeres que amamantan a sus hijos tienen un mejor metabolismo de los azúcares y, posteriormente, un menor riesgo de diabetes tipo 2. Parece ser que este riesgo también está asociado inversamente al tiempo de lactancia: cuanto más tiempo se amamante, menos riesgo de diabetes.

EL PAÍS SALUDABLE

¿TE SALEN MORETONES CON FACILIDAD?

Un simple roce con algún mueble, o una leve caída, ha provocado en tu cuerpo un hematoma (morete) terrible, como si hubieras sufrido un accidente muy grave. ¿Te ha pasado alguna vez? Hay personas más propensas que otras a sufrir hematomas con más facilidad, más allá de la fuerza del golpe. Muchas veces es solo una cuestión de sensibilidad de la piel, pero hay casos más graves, que son causa de un problema genético llamado enfermedad de Von Willebrand.

EL POR QUÉ DE LOS MORETONES

Un moretón se produce cuando uno de los pequeños vasos sanguíneos que tenemos bajo la piel sufre un desgarro o rotura. La sangre de estas venas, cuando se filtra por debajo de los tejidos, dan un color oscuro, negro o azulado. Un simple hematoma no es para preocuparse, pero si junto a éste hay alguna lesión, o si produce fuertes dolores, es necesario recurrir a un médico.

Desaparecen entre las dos y cuatro semanas, aunque dependiendo dónde haya salido, puede tardar más o menos. Por ejemplo, demora más en curarse si ha salido en la pierna, que si se produjo en la cara o brazos. Por lo general, la "mancha" va "bajando" y su color va cambiando lo que marca los distintos estados de la lesión: va desde el púrpura o negro, a un rojo azulado, hasta el verde amarillento.

Las mujeres son más propensas que los hombres a sufrir hematomas con facilidad. Puede decirse lo mismo de las personas con piel más clara, que resulta más sensible.

¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO POR UN MORETÓN?

Si bien un simple moretón puede ser causa de un gran golpe, o no tanto, cuando surgen de manera inexplicable y con frecuencia, pueden ser signos de algún problema de salud. En ese caso, podría tratarse de alguna infección o deficiencia de vitaminas.

También son causante de ello irregularidades en el hígado o problemas de coagulación de la sangre. Cualquiera sea el caso, se recomienda acudir al doctor.

Un caso aún más grave es el ya mencionado síndrome de Von Willebrand. Quienes padecen esta enfermedad, tiene problemas de coagulación de la sangre. Dentro de sus síntomas, podemos mencionar el sangrado excesivo, sobre todo en nariz y encías, y la aparición de moretones en lugares inusuales con facilidad. De todos modos, esta enfermedad es completamente tratable.

Cómo hacer un menú saludable

Cada vez nos cuidamos más y afortunadamente muchas personas están cambiando sus hábitos alimenticios comunes por otros más sanos y ricos en nutrientes.

Si aún no eres de estas personas, queremos que sepas que cambiar la alimentación que llevas para hacer un menú más saludable al principio es algo complicado, pero a medida que va pasando el tiempo, este hábito se hace más presente y sobre todo más llevadero, hasta llegar a un punto en el que empiezas a disfrutar comiendo de manera saludable.

Es importante que para empezar, no tengas miedo al cambio, y que comiences a organizar tu menú eliminando en tu dieta todos los alimentos que:

Sean envasados y precocinados, que tengan un alto porcentaje de grasa, que tengan un alto porcentaje de azúcar, así como un alto porcentaje de colorantes y conservantes.

Reemplaza este tipo de alimentos por productos naturales y frescos que son saludables y buenos para nuestro organismo. Ten en cuenta que los productos preparados pierden nutrientes en el proceso y que aunque nos ahorran tiempo, no son demasiado saludables.

ORGANIZA TU MENÚ SALUDABLE EN BASE A:

• Dejar la pereza de lado, es importante que tengas en cuenta que los productos naturales te ofrecen equilibrio en la nutrición, beneficiando tu salud, activando tus defensas, y aumentando tu nivel de energía.

• No vamos a dejar de comer cosas ricas, todo depende de tu ingenio y sobre todo de tus ganas de innovar para preparar platos diferentes y saludables.

• Incluye en tu dieta el aceite de oliva, sobre todo crudo, es un gran aliado contra el colesterol.

• Verduras, han de ir en tu dieta al menos dos veces al día, ya que depuran y limpian tanto nuestro organismo como nuestra piel.

• Frutas, presentes todos los días en todas las comidas. Es recomendable que elijas frutas dulces por la mañana y cítricas por la tarde.

• Cereales, tómalos siempre en el desayuno o en el almuerzo, ya que son una fuente de fibra muy importante para la digestión de nuestro organismo.

• Agua, no te olvides de tomar al menos dos litros diarios para hidratar a tu cuerpo y eliminar impurezas.

• Pescado, es esencial incluirlo al menos dos veces en semana por ser una gran fuente de Omega 3.

• Carne, su proteína es fundamental para el buen funcionamiento de nuestro organismo, eso si, sin exceder su consumo ya que es más difícil de digerir. Opta siempre por carnes magras bajas en grasa como el pollo o el pavo.

• Calcio, los lácteos te aportarán esa dosis de calcio que necesitas. Tómalos en el desayuno.

Es importante hacerse exámenes de rutina para conocer el estado de salud.

SÍNTOMAS DE TRIGLICÉRIDOS ALTOS

La única forma de detectar niveles altos de triglicéridos es mediante un análisis de sangre.

Los niveles elevados de triglicéridos no producen síntomas y sus manifestaciones se evidencian cuando ya han hecho importantes daños en la salud. Los triglicéridos, son moléculas grasas, cuyo nombre hace referencia a su estructura química, que después de comer son liberadas a la sangre y transportadas a todo el organismo para dar energía o para almacenarlas en el tejido graso. Un elevado nivel de triglicéridos en sangre se denomina hipertrigliceridemia y se relaciona con riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

CAUSAS

• Sobrepeso.

• Excesiva ingesta calórica: fundamentalmente las que provienen del alcohol (incrementa la producción de triglicéridos en el hígado), las grasas trans o los carbohidratos (el azúcar).

• La edad: Los niveles se elevan con el paso de los años.

• Algunas enfermedades: El hipertiroidismo, la diabetes, el hiperinsulinismo (resistencia a la insulina), las enfermedades renales y las hepáticas se relacionan con elevados niveles de triglicéridos. La menopausia también es un factor que contribuye al incremento, aproximadamente el 30% de las mujeres que han tenido la menopausia tienen los triglicéridos altos.

• Fármacos: Algunos medicamentos como los esteroides, anticonceptivos o diuréticos pueden elevar los niveles.

• Factores hereditarios: En algunos casos los elevados niveles de triglicéridos se dan en personas de una misma familia.

SÍNTOMAS

Generalmente los triglicéridos elevados no manifiestan síntomas, siendo los más evidentes cuando han permanecido altos por tiempo prolongado y el daño ya es considerable, apareciendo enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares. La única forma de detectar niveles altos de triglicéridos en sangre es mediante un análisis de sangre.

¿CÓMO BAJAR LOS NIVELES DE TRIGLICÉRIDOS?

Una alimentación saludable, en la que se limite el consumo de alcohol, grasas, carbohidratos (azúcar, dulces, fundamentalmente los productos industrializados o de confitería como galletas, etc.) y se aumente la ingesta de fibra, granos enteros y pescado graso (los que contienen Omega 3) favorecerá la reducción y el control de los niveles de triglicéridos en la sangre.

Aliviando el dolor con acupuntura

La acupuntura es una práctica que implica estimular partes específicas del cuerpo mediante la inserción de agujas finas. Esto crea un cambio en las funciones físicas del cuerpo. Las investigaciones han demostrado que la acupuntura reduce las náuseas y los vómitos después de una cirugía y quimioterapia. Los investigadores no comprenden en su totalidad el efecto pero se cree que podría ayudar a la actividad de los químicos que alivian el dolor del cuerpo.

EJERCICIOS PARA CUIDARNOS SIN SALIR DE CASA

Lo de 'no tengo tiempo' ha dejado de ser una excusa para hacer ejercicio físico hace tanto que ni nos acordamos. Hay muchos ejercicios sencillos que podemos hacer cada día sin salir de casa. Así nos ahorramos la barrera de cambiarnos, calzarnos tenis y salir a la calle, como mínimo.

El tiempo a invertir lo decides tú, desde 30 minutos, hasta lo que tú quieras. Lo más importante es sentirte cómoda, hacer que la ropa y el ambiente que crees para este fin lo sean, y música a nuestro gusto que nos incite a disfrutar de la sesión.

IDEAS PARA CUIDARTE FÁCIL Y MUCHO SIN SALIR DE CASA

• Hacer bicicleta (sin bicicleta). Tumbados, boca arriba, y moviendo las piernas como si estuviéramos sobre una bicicleta.

• Escaleras. Es fácil tener escalones en casa, y si no, siempre podemos fabricarnos uno con lo que tengamos a mano: una escalera plegable bajita, o con cualquier cosa: echémosle imaginación.

• Rotaciones de cintura. De pie, rectos, giramos a cada uno de los lados mirando hacia cada uno de ellos.

• Abdominales. Los hay de varios tipos, lo ideal es combinarlos, en función de los resultados que te hayas propuesto conseguir.

• Sentadillas. En orden de más difíciles a menos: Sin apoyo alguno, con la pared como punto de apoyo o ayudándonos de una silla.

• Flexiones. Las de toda la vida o bien, en su versión más asequible: apoyando las rodillas flexionadas en el suelo y subiendo y bajando con los pies cruzados.

• Pesas. Si tenemos en casa genial, si no, siempre tenemos cosas que sirven para esto: con paquetes de arroz o harina. De esta manera tú controlas el peso.

Hay mucho más que podemos hacer y sin necesidad de salir de casa, eso sí, no olvidemos nunca ni el calentamiento ni los estiramientos. Y listo, ya tenemos rutina fácil, rápida y personalizable con las repeticiones y tiempo que consideremos en función de los objetivos que nos fijemos. Así que no debe haber excusas para ejercitarse lo cual será de gran beneficio para la salud.

¿Por qué se producen los calambres?

Los calambres son espasmos dolorosos involuntarios que pueden afectar a uno o a varios grupos de músculos. Se presentan en reposo o durante la práctica de ejercicio. Se manifiestan a través de dolores musculares repentinos y muy intensos después de una sobrecarga muscular, aunque también se pueden padecer durante la noche.

No obstante, la reiterada frecuencia de los calambres puede indicar otras causas de origen patológico, como una polineuropatía (se caracteriza por síntomas y signos producidos sobre todo por el deterioro sensitivo y motor de los nervios periféricos). Es importante aclarar que los calambres aparecen con el frío o bien cuando al practicar deporte los músculos no han sido calentados con anterioridad. Por eso, al producirse el calambre, la extensión del músculo proporciona cierto alivio.

¿Como se produce una insuficiencia cardíaca?

La insuficiencia cardíaca es una afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente. Esto provoca que se presenten síntomas en todo el cuerpo.

Cuando el bombeo del corazón es más bajo de lo normal, se reduce el flujo sanguíneo y puede provocar que se produzcan acumulaciones de sangre en las venas al devolver la sangre al corazón.

Lo más normal es que falle el lado izquierdo del corazón. Al comenzar a funcionar mal el bombeo de este lado, se acumula sangre en los pulmones que se congestionan con líquido. Esto puede producir una falta de oxígeno al realizar ejercicio y también provocar cansancio y abatimiento. También puede provocar sensación de ahogo al descansar debido a la reducción de oxígeno transportado por el sistema circulatorio a los tejidos.

Según los pulmones se congestionan más y más, la parte derecha del corazón también se ve afectada. Se hinchan las venas del cuello debido a que se acumula sangre en ellas. El líquido también se suele acumular en los tobillos, los pies el hígado y hasta las manos.

La insuficiencia cardiaca es una enfermedad del sistema circulatorio que puede producirse por un infarto de miocardio, las arterias coronarias estrechas, una infección de las válvulas cardiacas, el abuso de drogas o de alcohol o por una elevada presión arterial no controlada. No es posible revertir todas las afecciones que provocan la insuficiencia cardíaca, pero los tratamientos pueden mejorar los signos y síntomas y ayudarte a vivir más tiempo. Los cambios en el estilo de vida (como hacer ejercicio, reducir el sodio en la dieta, controlar el estrés y adelgazar) pueden mejorar la calidad de vida.

¿CUÁLES SON LAS REGLAS SENCILLAS PARA VIVIR?

Reduzca el tamaño de las porciones: Desafortunadamente, las porciones gigantes son ahora una práctica común y la mayoría de nosotros ni siquiera sabemos cuál es el tamaño de una porción normal. Aun al pedir un menú regular, las porciones pueden ser tan vastas como las bebidas, los sándwiches y la pasta. Un punto de partida muy simple es cortar las porciones regulares a la mitad y comer despacio, se sorprenderá de ver qué tan confortable está con porciones más pequeñas.

Reduzca la grasa saturada: Puede ser la fuente más considerable de calorías extra en un adolescente. Estas calorías no sólo promueven la ganancia de peso, sino que incrementan el riesgo de enfermedades crónicas, como la enfermedad cardiaca. Los errores más comunes en los alimentos de los adolescentes son almuerzos ricos en carne grasosa, mantequilla, aderezos cremosos para ensalada, quesos grasos, productos horneados y fritos (los fritos no siempre contienen grasa saturada, pero conllevan una impresionante dosis de calorías).

Tome su tiempo para pensar en alternativas más saludables: Puede elegir un sándwich de pollo a la parrilla o una hamburguesa de vegetales, u ordenar una pizza de vegetales con la mitad de queso. Pruebe los postres con leche descremada y los quesos de bajo contenido en grasa.

Coma los aderezos bajos o libres de grasa, use mostaza en lugar de mayonesa, coma salsas a base de tomate, evite el tocino y las salchichas.

No se salte las comidas: Hágase el hábito de tener tres comidas al día y unas meriendas pequeñas entre ellas. Dejar de comer provoca que después se exceda en la comida. Haga las meriendas a base de frutas y vegetales frescos, y yogurt descremado. Beba agua en lugar de refrescos azucarados.

Dependiendo del tamaño del cuerpo y del nivel de actividad, necesitamos el equivalente a ocho vasos de líquido por día. Algunos provienen de los alimentos (frutas y vegetales) y el resto en forma de líquidos.

Trate de hacerse al hábito de beber más agua. Traiga consigo agua embotellada y bébala todo el día.

Los jugos tienen un contenido alto en agua, pero también una gran cantidad de calorías. Puede elegir los refrescos dietéticos o las bebidas sabor a frutas con edulcorantes artificiales en forma ocasional.

Yogur: fuente de calcio y vitaminas

El yogur es una excelente fuente de vitaminas del grupo B y A, así como de minerales. Otro excepcional beneficio que nos aporta es su valor probiótico (que significa "a favor de la vida"), debido a las bacterias que contiene. Ejercen una eficaz función desintoxicante, al impedir el desarrollo de bacterias dañinas en el intestino derivadas de la descomposición de los alimentos, que pueden desencadenar enfermedades como el cáncer.

Al ayudar a estabilizar la flora del intestino y el conjunto de microorganismos que pueblan el sistema digestivo, las bacterias del yogur favorecen la absorción de las grasas, combaten las diarreas y el estreñimiento.

MUNDO SOCIAL

Francis Alemán / Eddy Sarmiento
Reporteros

Hugo Díaz
Fotografías

Alba y Luis Enrique, apostando al arte culinario

Cuando escuchamos decir la popular frase "lucha por lo quieres" muchas veces solo queda en nuestra mente y con el tiempo se evapora; pero ¿qué sucede cuando ambas personas tienen plasmado un mismo objetivo? Alba Zepeda y Luis Enrique Fuentes, son el ejemplo perfecto para dicho comentario, profesionales en las áreas de magisterio y educación física, ahora emprenden una nueva faceta en el arte culinario: Garden Pizza... Y compartieron cuáles son sus metas a futuro con el staff de Mundo Social.

Entre las especialidades culinarias, los clientes pueden disfrutar de la Pizza Ceibeña.

Mundo Social: ¿Cómo nace la idea de asociarse y montar Garden Pizza?

A: - Nace del nuestro deseo de emprender un negocio que nos permita incursionar en una nueva faceta, a un nuevo reto y que a su vez nos dé la posibilidad de fortalecer nuestra economía. De igual forma, contribuir al desarrollo de nuestra bella ciudad, creando espacios de recreación familiar.

MS: ¿Por qué ese nombre? Les gusta la naturaleza?

A: Por supuesto que nos gusta la naturaleza y queremos contribuir de alguna forma para mejorar el medio ambiente, creando espacios verdes.

MS: ¿ Qué visión tienen en esta nueva etapa de emprendimiento?

A: Tenemos la visión de consolidarnos como empresarios, ofrecer un servicio de calidad para que nuestro negocio crezca y poder extendernos de ser posible a otras ciudades de nuestro país.

MS: ¿ Qué tiene Garden Pizza que lo hace único en La Ceiba?

A: La pizza elaborada de forma artesanal a la vista del cliente, en un horno con leña y su ambiente natural con una excelente atención.

MS: ¿ Qué mensaje les gustaría compartir con nuestros lectores?

A: Que todos nuestros proyectos estén en las manos de Dios, ya que con dirección todo es posible. Que fortalezcamos al máximo la convivencia familiar. Nunca dejar de soñar y luchar día a día para hacer nuestros sueños, una realidad y alcanzar todas nuestras metas.

Una fusión entre energía y dinamismo, convertidos en un solo objetivo.

Los nuevos emprendedores en el área VIP de Garden Pizza.

MUNDO SOCIAL

Los ejecutivos de Excel Honduras anunciaron el lanzamiento de increíbles promociones nunca antes vistas.

Todos los invitados disfrutaron en grande la celebración de los 100 años de Excel a nivel regional.

Excel compartió junto a sus clientes estas grandes promociones.

Excel lanza increíbles promociones para el mes de mayo

TEGUCIGALPA. En el marco de la celebración de los 100 años de Excel a nivel regional, ejecutivos de Excel Honduras anunciaron el lanzamiento de increíbles promociones nunca antes vistas, durante el mes de mayo para todos sus clientes en cada división de productos y servicios de las diferentes marcas.

Antonio Larin, gerente general de Excel Honduras resaltó: "Nos sumamos a la celebración de nuestros 100 años con una nueva imagen que refleja una promesa empresarial: Pasión en movimiento. Somos una empresa, como resalta, don Ricardo Poma-presidente de Excel, que trabaja bajo la filosofía de visión, gente y pasión; con una estrategia empresarial vanguardista, integral y capaz de traspasar las fronteras. Es por ello que nos enorgullecemos hoy en celebrar junto a nuestros clientes con estas grandes promociones."

Se informó durante el evento que cada división de post venta contará con 100 días de ofertas para todos sus clientes de mostradores, Telerepuestos, Talleres y Mayoreo en las siguientes áreas:

1 Talleres Excel: Inspecciones gratis y descuento en reparaciones correctivas, descuentos especiales en servicios de mantenimiento preventivo en función de los modelos que reciban, un enfoque especial en reparaciones correctivas de mayor demanda y descuentos especiales en repuestos (baterías, escobillas originales, amortiguadores, llantas, fricciones, rectificado de discos de freno, kit de tiempo, kit de embrague).

2 Repuestos Excel: Repuestos Originales, Equivalentes, Llantas, Baterías, Accesorios, Lubricantes.

Claudia Ramírez, gerente de Mercadeo Post Venta enunció: "En Excel nos diferenciamos de la competencia por el servicio que brindamos una vez nuestros clientes adquieren un vehículo de nuestras marcas a través de brindarles un servicio especializado post venta en nuestros talleres y calidad en repuestos. Invitamos a todos nuestros clientes a que nos visiten y puedan disfrutar de las ventajas que brindaremos durante estos 100 días de promociones."

3 Autos nuevos: Adicional, se informó que, AutoFácil, empresa hermana de Excel, brindará en conmemoración a los 100 años, condiciones financieras para la compra de autos nuevos nunca antes vistas en el mercado hondureño en todas las marcas: Mitsubishi, Hyundai, Honda, BMW y las líneas comerciales de FUSO y Hyundai que consistirán en 0% prima, 7.99% tasa de interés en dólares y 100 meses plazo para las sucursales ubicadas en Tegucigalpa y San Pedro Sula durante el mes de mayo.

"Para conmemorar los 100 años de la compañía, todas nuestras marcas brindaran precios y condiciones financieras nunca antes vistas en el mercado hondureño, así que invitamos a todos nuestros clientes a que nos visiten en nuestras sucursales para realizar una prueba de manejo y encontrar la marca, modelo y estilo que cumpla con todas sus expectativas a los mejores precios." Finalizó, Karlina Gutiérrez, gerente de Mercadeo de Autos.

ACERCA DE EXCEL

Excel nace en el año 1919 en El Salvador como una división automotriz del Grupo Poma y actualmente es la distribuidora de vehículos número uno a nivel regional. Su filosofía de trabajo los distingue en la atención post venta ante sus clientes por el respaldo en el servicio de sus talleres y la calidad de sus repuestos.

Excel Honduras está presente en las tres ciudades principales: Tegucigalpa, San Pedro Sula y la Ceiba y distribuye marcas reconocidas como Mitsubishi, BMW, FUSO, HONDA, Hyundai y Hyundai Vehículos Comerciales.

EL CÍRCULO TEATRAL SAMPEDRANO
PRESENTA
EL CASADO CASA QUIERE
Original de ALFONSO PASO
UNA COMEDIA QUE LO MATARÁ DE RISA
Bajo la dirección de
EDGARDO VILLALOBOS Y ELÍAS ENRIQUE ZABLAH
A partir del Jueves 9 de Mayo
En el Teatro José Francisco Saybe - BOLETOS: Tel. 2557-2575 / 9986-1394
Días de Semana 8:00 p.m. - Domingos 5:00 p.m.

La familia Dieck se unió las felicitaciones de la apreciada dama.

Élida junto a su esposo Kamal Dieck.

Arturo y Erlinda Alvarado con Carlos Vega.

Lesbia Cubas y Rudolf Lauff.

Fiesta de cumpleaños para Élida de Dieck

Ada Santos, Vivian Giacoman, Loreth Kawas y Ruth Fasquelle.

SAN PEDRO SULA. - Un íntimo grupo de amistades de la familia Dieck se unió para la amena reunión de la apreciada dama de la sociedad sampedrana Élida de Dieck quien arribo a un año más y sus relaciones sociales se reunieron en su residencia para un agasajo lleno de felicidad.

Su esposo Kamal Dieck junto a sus hijos, familiares e invitados sorprendieron a la cumpleañera con una serie de detalles con mucha emoción.

Entre risas, amena plática, deliciosos bocadillos acompañados de frías bebidas fueron el complemento perfecto de la reunión donde la concurrencia pasó una velada inolvidable y felicitó a más no poder a la cumpleañera.

Marco Peña, Angie Zavala y Dagoberto Zavala.

Israel Amaya, Olivia de Yáñez, Suyapa Hernández y Flor Amaya.

Mario Duarte y Orlando Yáñez.

Aurelio Peña, Lenny Zavala e Iris de Peña.

Jacqueline y Afif Dieck.

Napoleón y Dora Bográn.

La feliz cumpleañera Élida de Dieck posó para el lente de Diario EL PAÍS.

Yallile Gabrie, Soraya Saybe, Keila Segebre y Claudia Canahuati.

Ernesto, Afif y Kamal Dieck.

El Grupo de "Las Princess" estuvieron presentes en esta agradable velada.

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

JUSTIN BIEBER DEFIENDE A CHRIS BROWN

Justin Bieber está dando de qué hablar tras una publicación que compartió en Instagram en la que halaga al cantante estadounidense Chris Brown, famoso, entre otras cosas, por golpear brutalmente a Rihanna en 2009. Para el canadiense, ese "error" de Brown ha impedido que mucha gente se dé cuenta del talento que tiene, que, según Bieber, es como si se sumara el que poseía Michael Jackson y el rapero Tupac. En su polémica publicación, Justin advierte que cuando Brown muera, muchos reconocerán que era un grande de la música.

El famoso detective Pikachu visita Diario EL PAÍS

El adorable Pokémon de color amarillo, estuvo de gira por las principales ciudades de Honduras.

El próximo 9 de mayo llega a los cines hondureños 'Pokémon Detective Pikachu', es por ello que Warner Bro., ha realizado una gira con el famoso Pokémon por los diferentes puntos de Honduras. En su visita a San Pedro Sula, Pikachu visitó la redacción de Diario EL PAÍS.

El personal aprovecho la ocasión para tomarse fotos con Pikachu, mientras otros miraban el trailer oficial de la cinta. La Distribuidora Rola junto a Publicines se han encargado de la gira de Pikachu por el territorio hondureño, donde niños y adultos han aprovechado a tomarse las fotos con el Pokémon.

'Detective Pikachu' es la apuesta más arriesgada de 'Pokémon' desde hace años, y también la que más está llamando la atención entre sus seguidores. La sinopsis oficial de la película es la siguiente: "Tim Goodman llega a Ryme City para investigar la misteriosa desaparición de su padre en la ciudad. En el camino, se encuentra con un Pikachu que habla, aunque él es el único que puede entenderlo. Ambos trabajarán juntos para resolver este gran enigma junto a la reportera Kathryn Newton y su Psyduck".

La película protagonizada por Justice Smith y Kathryn Newton, quienes interpretan a los personajes principales (humanos) de la película, Tim Goodman y Lucy Stevens, así como a la voz de Detective Pikachu, Ryan Reynolds.

El detective Pikachu visitó las instalaciones de Diario EL PAÍS.

Personal de las diferentes áreas del periódico aprovecharon a tomarse una foto.

Yadiria Rodríguez y Eleana Enamorado junto a Pikachu.

Doña Tere aprovecho también a posar con el famoso Pokémon.

Una abogada se convierte en la nueva Miss USA

Una abogada de 27 años de Carolina del Norte, que representa a reclusos de forma gratuita, se coronó como Miss Estados Unidos. Cheslie Kryst se describió como una "niña rara" y "uniceja" que forma parte de la primera generación de mujeres verdaderamente empoderadas. En la ronda final del certamen de belleza, cuando se le pidió que resumiera a su generación con una palabra, Kryst, natural de Charlotte, dijo "innovadora". "Estoy aquí en Nevada, en el estado que tiene la primera legislatura con mayoría de mujeres en todo el país", dijo la modelo afroestadounidense durante el acto, que se celebraba por primera vez en Reno.

"La mía es la primera generación que tiene esa mentalidad progresista que incluye la inclusión, la diversidad, la fuerza y a las mujeres empoderadas. Espero poder seguir progresando en mi generación". La elección de la representante de Nuevo México, Alejandra González, como primera dama de honor, y de la de Oklahoma, Triana Browne, como segunda dama, puso de manifiesto la diversidad del concurso.

MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE
¡RAPIDITO!

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

BIENES RAÍCES | ALQUILERES | EMPLEOS | PRÉSTAMOS | VEHÍCULOS | MAQUINARIA | SERVICIOS | MASCOTAS | VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE CON 4 DORMITORIOS, A TAN SOLO 3,200.000 NEGOCIABLE EN 5 ETAPA, LLAMAR 9964-9686 DC Brokers. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a **$429,000 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a $137,000 ya están avanzadas **LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros $350,000 súper nítida **TEL. 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados $490,000 DÓLARES, **99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASA JARDINES DEL VALLE con 700 Varas 300 metros a $185,000 neg llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L.2,300.000, LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar ,patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. **$350,000.00 NEGOCIABLE.**

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

EL PEDREGAL, 536 V2 , 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. **$ 255,000.00 NEGOCIABLE.**

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad. se pueden quedar sin deuda las coutas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A $:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, $250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, dasayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina **LPS.14,000,000.00**

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones

¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSÚLTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venda o alquile su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.
- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.
- Administraciones de bienes inmuebles.
- Asesoría de precios y valores catastrales.

Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Bienes Raíces

MÁS Clasificados

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE
BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALIDAD CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES
A TAN SOLO
Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviertete en socio.
L2,500,000

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CASA EN JARDINES DEL VALLE 5TA. ETAPA
CON 4 DORMITORIOS
A TAN SOLO
Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviertete en socio.
L3,200,000 NEGOCIABLE

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

EL PEDREGAL 630 V2
320 MTS DE CONSTRUCCIÓN
Consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos.
$350,000 NEGOCIABLE

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

CASA DE PLAYA
FRENTE AL MAR - 1,080 VARAS
De una sola planta
FINANCIADA SIN INTERESES
$130,000.00

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE EDIFICIO, 3 NIVELES Y SOTANO
EN BARRIO EL CENTRO, FRENTE A HONDUTEL, 4 AVE. UNA CUADRA AL ESTE DE DAVIVIENDA
A TAN SOLO
Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviertete en socio.
L.6 MILLONES

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CASA DE PLAYA
PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR
A TAN SOLO
Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviertete en socio.
$70,000.00

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

EL PEDREGAL 1,200 V2
600 MTS DE CONSTRUCCIÓN
Con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, dasayunador, bodega, cuarto de empleada,piscina y una mini oficina.
L14,000,000

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

BELLAVISTA 3,000 VARAS
900 MTS DE CONSTRUCCIÓN
Consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda.
CUOTAS MENSUALES DE L155,000

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

COL.SMITH VENDO CASA con 3 habitaciones grandes con dos salas cocina amueblada, con cerámica, cielo machimbrado, L890,000 llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

GRAN OFERTA SÚPER GANGA se vende casa en 1,550,000 circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción, **LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 hanitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN VILLAS DEL BOSQUE en 1,500,000 3 habitaciones dos baños garaje circuito cerrado llamar 9964-9686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASAS NUEVAS Los Cedritos, circuito privado, $147,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito. 99649686. **INSCRÍBETE A: WWWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA DE PLAYA, PUEBLO NUEVO CON 1000 VARAS DE TERRENO A TAN SOLO $70,000 DOLARES NEGOCIABLE A 70 METROS DEL MAR, LLAMAR 9964-9686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686.llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

20 AÑOS
USAII
Donde tu dinero RINDE EN DOBLE...
¡Siempre hay algo que Mamá necesita! Sorpréndela...
ESTUFAS DE CERÁMICA Y DE GAS
REFRIGERADORAS
NUEVAS
MINI SPLIT MIDEA
INVERTER
12,000 BTU
MICROONDAS DESDE L.995
AIRES ACONDICIONADOS DE VENTANA DESDE L.2,695
Y MUCHO ARTÍCULOS PARA SORPRENDER A MAMÁ
TODO 100% GARANTIZADO
GRATIS SISTEMA DE APARTADOS SIN INTERESES, NI RECARGOS
•SAN PEDRO SULA: Bo. Guamilito – Tel. 2550-4098, Bo. El Benque – Tel. 2553-4778, Terminal de Buses – Tel. 2516-2089, Col. Satélite
• EL PROGRESO: *Bo. El Centro – Tel. 2647-5448 •PUERTO CORTÉS: *Una cuadra antes del Mall – Tel. 2665-0020 • LA CEIBA: *Bo. El Centro – Tel. 2440-0486

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta $4 dólares el metro neg **PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8600 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 30 millones negociables **LLAMAR AL 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor ,cocina ,cuarto de servicio, cercada 300 vras 1,900,000 neg. **99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva $260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA, La Trejo, 4'etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg **LLAMAR 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.4,000,000 **NEGOCIABLE 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, **LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

ÓPTICA DEL AHORRO

Este mes de Las Madres

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO
VISA MasterCard Banco Promerica
EXTRAFINANCIAMIENTO
CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOHSA Y PROMERICA

Te regalamos al 2x1

AL COMPRAR TUS LENTES
EXAMEN COMPUTARIZADO
GRATIS

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES
- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

* PRESENTA ESTA PUBLICACIÓN Y OBTENDRÁS ESTA PROMOCIÓN

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE
S.P.S. Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

HORARIO
LUNES A VIERNES 8AM- 5PM
SÁBADOS 8AM- 3PM

Giovanna's Bistro & Café

RESERVACIONES
2544-0333 / 9991-7445

COL. MODERNA 5 CALLE
ENTRE 17 Y 18 AVE. N.O.
SAN PEDRO SULA

SALÓN DE BELLEZA
secret of women.
Cel.9600-1213
Col. Trejo 12 calle y 17 Ave. Plaza Verónica Fte. al colegio San Vicente de Paúl
Atendemos de 7:30 am - 6:00 pm

Lafinesse Stetica
3346-3133

FLORISTERIA ANY
ARQUITECTURA FLORAL
9995-3259
2552-9803
2553-6468

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L.980,000 Llamar **9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA DE PLAYA FRENTE AL MAR, 1080 VARAS DE UNA SOLA PLANTA, $.130,000.00 FINANCIADA SIN INTERESES.

Casa Maya
Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA DE PLAYA $135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

Viaja a dónde quieras...
Con las mejores llantas para Motos, Cuatrimotos y ATV a precios de oferta...!

Llantas para Motos 2w

CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	PRECIO OFERTA
LLLA-0-00-045	LLANTA JRS 130/60-13	LPS. 350
LLLA-0-00-047	LLANTA JRS 100/80-17	LPS. 410
LLLA-0-00-048	LLANTA JRS 110/80-17	LPS. 495
LLLA-0-00-049	LLANTA JRS 275/18-18	LPS. 290
LLLA-0-00-050	LLANTA JRS 3.00-18	LPS. 395
LLLA-0-00-051	LLANTA JRS 3.50-18	LPS. 495
LLLA-0-00-052	LLANTA JRS 4.10-18	LPS. 450
LLLA-0-00-053	LLANTA JRS 90/90-18	LPS. 350

Llantas para Cuatrimotos y ATV

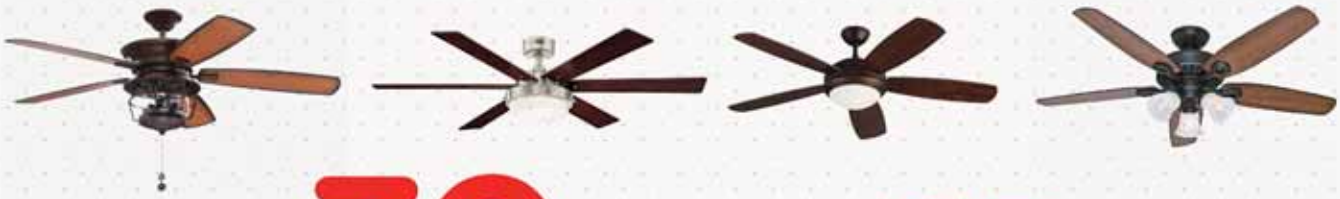
CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	PRECIO OFERTA
LLLA-0-20-038	LLANTA CST TL GREEN 20X11=9 M.C9201	LPS. 793
LLLA-0-22-001	LLANTA CST TL GREEN 22X7=10 M.C9251	LPS. 595
LLLA-0-25-003	LLANTA CST TL GREEN 25X8=12 M.C828	LPS. 692
LLLA-0-25-004	LLANTA CST TL GREEN 25X12=12 M.C828	LPS. 795

Precios no incluyen ISV.

Edificios Olbisa
SAN PEDRO SULA: AVE. JUNIOR TEL.: 2557-9581 / 2504-8686
12 CALLE 3ra. AVENIDA SUR OESTE TEL.: 2557-4949
TEGUCIGALPA: COL. EL PRADO TEL.: 2232-6867 / 2232-1755

DIMOTOS
DISTRIBUIDORA DE MOTOS S.A. DE C.V

Solo una Madre brilla más que nuestras lámparas



Aplican Restricciones

Hasta un 30% de descuento en lámparas | Y un 25% de descuento en ventiladores

BÚSCANOS EN /selstorehn

SEL STORE SPS, Blvd. Juan Pablo II, Bo. Medina, 2 y 3 avenida, S.E. Tel: (504) 2557-8481

SEL STORE SPS, Bo. Suyapa, Ave. Circunvalación, esquina opuesta a Hospital Bendaña. Tel: (504) 2558-4445

SEL STORE Sta. Rosa de Copán, cuadra y media arriba de la Secretaría de Trabajo. Tel: (504) 2662-3922

SEL STORE

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones, **PARA CITAS 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

CASA EN PEDREGAL 4 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, garaje para 2 vehículos, con 560 varas $250 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a $140 la vara negociable **LLAMAR 9964-9686 INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

CASA BOSQUES DE MERENDON, Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw. $370,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva $260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

VENDO CASA EN CAMPISA , 1,251 V2 ES MONTAÑA, L. 5.5 MILLONES.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

NOVA VENDO CASA CON 607 vras a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millones **9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

CONSTRUIMOS SU CASA EN PRE-VENTA, COLONIA MODERNA DESDE 2,300,000, TRES HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, 105 METROS NO INCLUYE GARAGE, DOS SALAS, FINOS ACABADOS, LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L.1,650,000,LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se vende casa en Villaflorencia 1,500,000 negociable con 3 habitaciones dos baños Gárage para dos vehículos amplio y porche casa amplia LLAMAR AL 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, $148,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

ALQUILER DE CASAS

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habutaciones ,cocina, dasayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio $110,000.00 Negociable.

VENTA DE TERRENOS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

FORESTA VENDO TERRENO DE 537 VARAS A $.250 LA VARA, NEGOCIABLE LLAMAR A 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO..

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAVISTA CERCADAS A $300 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

Se venden 841 vara en santa Mónica a $125 dólares la vara negociable de esquina se puede partir en dos, **LLAME AL 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, ganzos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 **NEGOCIABLE.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a $ 80 vr. Apto para un área industrial.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contigo a gasolinera Uno L13,500,000 llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN $150 DÓLARES LA VARA, A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

GANGA 2200 VARAS A $120 VARA EN COL. TREJO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

CHOLOMA SE VENDE SOLAR 2,900 varas, en El Centro, una cuadra al norte de banco Occidente, dos cuadras al este de parque central, carretera que viene de Jucutuma, cerca de estadio, a L. 11,000,000 Negociables **LLAMAR 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO INDUSTRIAL, ATRÁS DE CARNES MATHEUS, BOULEVAR NORTE, BUENOS AIRES, 2111 VARAS A TAN SOLO $ 135 POR VARAS, LLAMAR 9964-9686 INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a.$600,000 neg. llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanizacion plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara **$ 31.00.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

100 MANZANAS lago de yojoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabetadas.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contigo a laguna a L250 cada vara llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

18 MANZANAS en Dos Caminos, $12 vr., para parque Industrial. GANGA.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

BOSQUES DEL MERENDON VENDO 2510 varas a $165 por vara llamar 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

2000 VARAS en La Trejo $160.

VENTA Y ALQUILER DE BIENES ADMINISTRADOS

Tegucigalpa

Ventas de casas

CASA EN RESIDENCIAL VILLA ELENA, dispone de la distribución siguiente: **PRIMER NIVEL:** Sala Principal, Comedor, Cocina con alacena, Desayunador, Vestíbulo, Dormitorio de empleada con baño, Área de Lavandería, Bodega. **SEGUNDO NIVEL:** Sala familiar (Con deck de madera exterior), Baño de visitas **TERCER NIVEL:** Dos habitaciones con closet y un baño completo compartido, habitación completa con baño y vestidor, closet de blancos; Habitación principal con chimenea, Baño completo con ducha, Tina de Hidromasajes, además cuenta con terraza, área de barbacoa techada, cisterna y sistema de agua caliente (A.T. 9,752.38 v² Y A.C. 580m²) **PRECIO DE VENTA USD 700,000.00**

CASA EN LA COLONIA PALMIRA, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios, Dos baños (Cada dormitorio dispone de balcón) además cuenta con garaje bajo techo, sistema de seguridad **PRECIO L.2,500,000.00 más gastos de cierre.**

Alquileres de casas y apartamentos

APARTAMENTOS EN EL EDIFICIO RODELI´S, edificio ubicado en el **Barrio La Hoya cerca del centro de Tegucigalpa,** constan de una habitación, sala-comedor-cocineta en un solo ambiente y un baño **Precio L.3,200.00 y L.3,600.00 mensuales.**

San Pedro Sula

Alquiler de locales

LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 4ta calle, 3 y 4 Ave. S.O. Área de 137 mt² **Precio L.30,000.00 más impto.**

LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. El Centro, 6ta calle, 5 y 6 Ave. S.O. Área desde 67.5 mt². **Precio desde L.8,000.00 más impto.**

LOCAL COMERCIAL, ubicado en Bo. Paz Barahona, 10 Ave. 10 calle S.O, Área de 66 mt². **Precio L.6,000.00 más impto.**

LOCALES COMERCIALES, ubicados en Bo. Guamilito, 10 Ave. Entre 2 y 3 calle N.O. Área desde 58 mt². **Precio desde L.5,000.00.**

Venta de casas y apartamentos

CASA EN LA COLONIA JARDINES DEL VALLE BLVD LAS TORRES, consta de **PRIMER NIVEL:** Sala, Comedor, Cocina, Baño de visitas, Dormitorio de empleada con baño, área de lavandería y garaje para 2 vehículos. **SEGUNDO NIVEL:** Tres Dormitorios con su baño completo y una salita. **PRECIO $700.00.**

APARTAMENTO EN LA COLONIA EL BARRIAL, ubicados en RESIDENCIAL EL BARRIAL, segunda planta; consta de Sala-comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, estacionamiento. **Precio L.9,000.00.**

APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, ubicados en BARRIO GUAMILITO, 5ta Ave. Entre 6 y 7 calle N.O, segunda planta. Consta de Sala - comedor, cocina, 2 dormitorios con su baño completo, área lavandería y estacionamiento. **Precio L.6,000.00.**

APARTAMENTO EN BO. GUAMILITO, 4ta Ave. 6 y 7 calle N.O, consta de sala, comedor, cocina, dos dormitorios con su baño completo, área de lavandería y estacionamiento. **PRECIO L.5,000.00.**

Contáctenos

Tegucigalpa
TEL. 2280-0000
Ext. 2562,2476
fvelasquez@bancatlan.hn

San Pedro Sula
TEL. 2580-0000,
Ext. 3376, 3285, 3286, 3287
chernandez@bancatlan.hn

Vicepresidencia Fideicomisos

SERVICIOS

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. $500,000.00 negociable.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO SOLAR 27 CALLE, FRENTE A KIKITTOS INDUSTRIAL 533 Varas 1,550,000 neg llamar 9964-9686 **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, $40 vr GANGA.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard $80 vr.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

8 MANZANAS cercada, con luz y agua, $ 45 vr, Sector Norte.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

BOSQUES DEL MERENDÓN, TERRENO DE 2,500 V2 A $ 160.00 POR V2 **NEGOCIABLE.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales lichas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRIÓN VENDO 3011 vras a L1500 la vara 99649686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, $ 185,000.00 negociable.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

4 MANZANAS la vuelta el cura $50 la vara.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

MACKEY 1,500 V2 $ 185.00 por V2, te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. **$ 55.00 POR VARA.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

5MIL VARAS frente playa $60 negociable.

VENTA DE EDIFICIOS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.3,800,000 **LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Casa Maya Bienes Raíces e Inversiones
TELÉFONOS 9658-7869 9978-5136 9959-7400

EN BARANDILLAS, 2100 MTS, TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CON AUTOSERVICIO 4 $ EL METRO, 850 MIL $ TODO EL EDIFICIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO, 3 NIVELES Y SOTANO EN BARRIO EL CENTRO, FRENTE A HONDUTEL, 4 AVE. UNA CUADRA AL ESTE DE DAVIVIENDA A TAN SOLO 6 MILLONES, LLAMAR 9964-9686, SAN PEDRO SULA **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO EN LA 20 CALLE, BARRIO LAS PALMAS ALTURA DE JUZGADOS MUNICIPALIDAD CON 4 APARTAMENTOS Y TRES LOCALES A TAN SOLO 2,500.000, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilito cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA DE 5 Y 4 NIVELES conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 **LLAMAR 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO de 3 apartamentos, en los Álamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, **LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 **LLAMAR TEL. 99649686. INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

ALQUILER DE LOCALES

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE RENTA LOCAL DE 75 METROS, Plaza Sante en las mesetas a tan solo 650 dólares más el impuesto llamar 9964-9686. **INSCRÍBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

MÁS clasificados
Bo. La Guardia, Ave. Nueva Orleans, 32 calle N.O

EL PAÍS.HN

MÁS clasificados
COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO! EL PAÍS
El Mejor Precio y atención garantizada.
CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750
¡Será un placer atenderte!

TESTIMONIO

INSTRUMENTO PUBLICO NUMERO QUINIENTOS OCHENTA Y CINCO.- (585).- En la Ciudad de San Pedro Sula, Departamento de Cortés, a los Veintisiete días del mes de Marzo del año Dos Mil Diecinueve (27/03/2019), siendo las Nueve con Cuarenta y Cinco minutos de la mañana (9:45A.M.).- Ante mi **HUMBERTO DOMINGUEZ AGUILUZ,** Abogado y Notario Público de este domicilio, inscrito en el Colegio de Abogados de Honduras bajo el número **TRES MIL NOVECIENTOS VEINTICINCO "3925",** con registro en la Corte Suprema de Justicia número **MIL TRESCIENTOS SETENTA Y CUATRO "1374",** y con Notaría abierta al público en la Dieciséis Avenida, entre Siete y Ocho calle (7ª y 8), del Barrio Los Andes, de esta ciudad.- Comparecen personalmente la Señora **CINDY KORITZA AYALA HERNANDEZ,** mayor de edad, Soltera, Bachiller en Administración de Empresas, hondureña y de este domicilio; quien actúa en su condición ejecutor especial de los Acuerdos y por consiguiente como Representante Legal de la Sociedad Mercantil denominada **TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE"** Constituida mediante Instrumento Público Número DIECISÉIS (16), a los Catorce (14) días del mes de Marzo del año Dos Mil Diecisiete, ante los oficios del Notario **WALTER DARIO PAZ BUESO,** e Inscrito en el Centro Asociado Registro Mercantil Inmueble Mercantil **(CCIC)** bajo el Asiento número **103325** del Registro de Comerciantes Sociales, de esta Sección Registral; su condición la acredita con la certificación del acta que en este acto se protocoliza donde consta tener facultades suficientes para celebrar actos como el presente y que yo el Notario doy fe de haber tenido a la vista, quien asegurándome encontrarse en el pleno uso y goce de sus derechos civiles, y facultades mentales libre y espontáneamente declara: **PRIMERO:** Que en este acto requiere los oficios del infrascrito notario para protocolizar el acta número **UNO** correspondiente a la asamblea general de socios de la sociedad denominada, **"TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE"** celebrada en esta ciudad el Veintiséis de Marzo del año Dos Mil Diecinueve, la que me presenta en un (1) folio color anaranjado yo el notario atendiendo tal requerimiento procedo a incorporar dicha acta en mi protocolo de instrumentos públicos que llevo durante el presente año, la cual literalmente dice: **"CERTIFICACION".- "TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIBALE" ACTA NUMERO UNO,** de la asamblea general de Socios de la sociedad mercantil denominada **TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE REPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE",** celebrada el día Veintiséis de Marzo del año Dos Mil Diecinueve, a las Ocho de la mañana (8:00 A.M.), en las oficinas ubicadas en este ciudad; Presidió la sesión el Señor **ROLANDO ELIAS MONTERROSO ANDONIE,** y en la Secretaría lo hace el Señor **OMAR ISAAC MONTERROSO ANDONIE,** quien reviso la lista de los socios presentes, El socio **ROLANDO ELIAS MONTERROSO ANDONIE** titular de **DOS MIL QUINIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (Lps. 2,500.00); y OMAR ISAAC MONTERROSO ANDONIE,** titular de **DOS MIL QUINIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (Lps. 2,500.00);** por lo que rindió el informe indicado que se encuentran presentes el por ciento de los socios, recomendando que la asamblea general de los socios puede instalarse y adoptar acuerdos legalmente válidos, por lo que el Presidente declaro debidamente instalada la Asamblea.- El Presidente **ROLANDO ELIAS MONTERROSO ANDONIE,** sometió a discusión los siguientes puntos: 1) Cierre de Operaciones, Disolución, y Liquidación de la Sociedad.- y 2) Delegación de Responsabilidades.- La Asamblea se desarrolló de la siguiente manera: El socio **ROLANDO ELIAS MONTERROSO ANDONIE,** propone que se **DISUELVA LA SOCIEDAD MERCANTIL,** denominada **"TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE" POR ACUERDO DE LOS SOCIOS;** Propuesta debidamente discutida y aprobada por unanimidad de los socios.- Pide la palabra el Socio **OMAR ISAAC MONTERROSO ANDONIE,** y propone que para hacerse cargo de la Liquidación de la empresa a Partir del Treinta de Diciembre del año Dos Mil Dieciocho, se nombre a la Señora **CINDY KORITZA AYALA HERNANDEZ,** en funciones de liquidador con la facultades mencionadas en el Código de Comercio para dicho cargo. Esta Propuesta fue debidamente discutida y aprobada por unanimidad.- El Presidente explico que el proceso para Disolver y Liquidar la Sociedad es el Siguiente: **A)** Acuerdo de cierre de Operaciones, Disolución y la correspondiente Liquidación de la Sociedad, Nombramiento de Liquidador, sirviendo el acuerdo tomado en esta acta como tal.- Dicho Acuerdo deberá ser protocolizado, publicado y registrado, para lo cual se nombró a la Señor **CINDY KORITZA AYALA HERNANDEZ.- B)** Notificación a la Dirección Ejecutiva de Ingresos, Municipalidad, Ministerio de Industria y Comercio. **C)** Para Proceder a la liquidación de la Sociedad el Liquidador levantara un informe sobre los balances de ley, una vez terminado lo presentara a los socios para su aprobación, y se hará la publicación Correspondiente.- Procediendo la Secretaria a elaboración de inmediato y darle lectura, la cual se hizo y dándose la lectura fue aprobada por unanimidad.- Asimismo autoriza a la Señora **CINDY KORITZA AYALA HERNANDEZ,** para que ocurra ante el Notario a protocolizar el acta de esta asamblea.- No habiendo otros puntos que tratar se da por concluida la Asamblea General de la Sociedad **"TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE",** firmando la presente acta para que surtan de inmediato efectos legales siendo las nueve de la mañana **9:00 AM** de este mismo día, **DOY FE.- FIRMA SOCIO Y PRESIDENTE: ROLANDO ELIAS MONTERROSO ANDONIE.- FIRMA SECRETARIO: OMAR ISAAC MONTERROSO ANDONIE.-********** En fe de lo cual y para constancia se extiende la presente en la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, a los Veintisiete días del mes de Marzo del año Dos Mil Diecinueve. ********** **(FIRMA) OMAR ISAAC MONTERROSO ANDONIE.- SECRETARIO.- SEGUNDO:** Continúa expresando la Señora **CINDY KORITZA AYALA HERNANDEZ,** que para dar cumplimiento al mandato de la asamblea general de socios de la Sociedad **"TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE",** a los acuerdos relacionados en el acta número Uno de esta escritura, se ha protocolizado ante el suscrito notario la certificación de la referida asamblea mediante la incorporación material al protocolo corriente.- Yo el Notario Advertí al compareciente de la obligación que tiene de Inscribir este Instrumento en el Registro Correspondiente, quien enterado del derecho que tiene para leer por si este instrumento, por su acuerdo le dí lectura íntegra, en cuyo contenido se ratifica la otorgante y firma y pone su huella digital, de todo lo cual del conocimiento estado civil, edad, capacidad profesión y oficio y vecindad de unos y otros, así como de haber tenido a la vista la tarjeta de identidad número: **0512-1986-00701; y R.T.N.:0512-1986-007016; DOY FE.- (FIRMA Y HUELLA) CINDY KORITZA AYALA HERNANDEZ.- FIRMA Y SELLO NOTARIAL: HUMBERTO DOMINGUEZ AGUILUZ.**

Y, a requerimiento de la Señora **CINDY KORITZA AYALA HERNANDEZ,** para entregar a la Sociedad denominada **"TRANSPORTE DE CARGA TERRESTRE MARIE, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE",** libro, Firmo y Sello esta Primero Copia en el mismo lugar y fecha de su otorgamiento, en el Papel Especial Notarial correspondiente, con los timbres de ley debidamente cancelados, quedando su original que concuerda íntegramente con el número inserto de mi protocolo que lleve durante el presente año, donde anote este Libramiento.

AVISOS LEGALES

EL PAÍS.HN

TRIBUNAL DE SENTENCIA
San Pedro Sula
AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, dictó providencia en el proceso número **500-18.** Ordenando la publicación de Edictos por Tres (03) Días hábiles en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, con el objeto de localizar a **YUBINI REYES NORIEGA.** A efecto de que comparezca a la sala segunda de este Tribunal ubicado en la colonia San José V, 33 calle, frente a FERROMAX; para rendir declaración en la audiencia de juicio oral que se ha señalado para el día **Miércoles quince (15) de Mayo del año 2019, a las dos de la tarde.**

Lo anterior en virtud de que se le ha tratado de localizar en su domicilio pero no ha sido posible dicha diligencia, desconociéndose su paradero, tal y como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 26 de Abril de 2,019.

ABG. GADY ALEXANDER MEJIA
SECRETARIO

AVISO
DESLINDE Y AMOJONAMIENTO
Exp. 0501 -2018-03457-LCA

El Infrascrito Secretario del Juzgado de Letras Civil de la sección Judicial de San Pedro Sula, al público en general y para los efecto de ley, **HACE SABER:** Que en fecha Veintiuno (21) de Septiembre del año dos mil Dieciocho (2018) la Abogada **JENNY FERNANDA DIAZ MEJIA,** actuando en su condición de Apoderada Judicial de la señora **CRUZ ESTHER FERNANDEZ ZALDIVAR,** presentó Demanda por Via Proceso Declarativo Abreviado, registrada en este Juzgado bajo el número **0501-2018-03457-LCA,** para que previo los tramites legales, se declare el ***Deslinde y Amojonamiento*** del bien inmueble inscrito bajo número TRESCIENTOS SESENTA Y NUEVE (369) de la Colonia SCHMID al noreste de esta ciudad, Departamento de Cortés, el cual limita **AL NORTE:** once metros (11.00mts) con lote número TRESCIENTOS SETENTA Y SIETE (377), **AL SUR:** ONCE PUNTO DIEZ METROS (11.10mts) con pasaje Kennedy **AL ESTE:** VEINTIUN PUNTO DIECISEIS METROS (21.16mts) con la decima avenida noreste y **AL OESTE:** VEINTE PUNTO NOVENTA Y CINCO METROS (20.95mts) con lote numero TRESCIENTOS SESENTA Y OCHO (368), dicho inmueble fue adquirido mediante documento privado de compraventa cuyo tracto sucesivo es el siguiente **1.-** Documento Público de Compraventa otorgada por el señor **EDUARDO RIVAS** a favor de la señora **CRUZ ESTHER FERNANDEZ ZALDIVAR,** de fecha Quince (15) de Diciembre del año Dos mil ocho (2008). En dicho inmueble manifiesta la señora **CRUZ ESTHER FERNANDEZ ZALDIVAR** en su condición de solicitante del Deslinde y Amojonamiento, que ha estado en posesión durante Diez (10) años.- La presente comunicación se hace conforme a lo establecido en el artículo 626 del Código Procesal Civil, publicándose un extracto en un diario impreso y en una radiodifusora, en ambos casos de cobertura nacional por tres (3) veces, con intervalo de tres (3) dias hábiles entre cada comunicación, para que surta pleno efecto de Ley.

San Pedro Sula, Cortés, 12 de Abril del año 2019.

ABG. YESSENIA IVETH TABORA ERAZO. SECRETARIA
JUZGADO DE LETRAS CIVIL DE LA SECCION JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA CORTES.

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

MÁS clasificados
Bo. La Guardia, Ave. Nueva Orleans, 32 calle N.O

MÁS clasificados
COMPRA Y VENDE ¡RAPIDITO!
EL PAÍS
El Mejor Precio y atención garantizada.
CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
O VISÍTENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.
¡Será un placer atenderle!

TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA, CORTÉS

AVISO DE PUBLICACIÓN POR EDICTOS

La Infrascrita Secretaria del Tribunal de Sentencia de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, **HACE SABER:** Que en fecha veintidós (22) de Abril del año dos mil diecinueve, a solicitud del Ministerio Público, se decretó **CITAR** por medio de edictos a **1-TESTIGO PROTEGIDO CLAVE JPTPHS-030316,** a fin de que comparezca al **TRIBUNAL DE SENTENCIA DE SAN PEDRO SULA, CORTES,** para audiencia **DE JUICIO ORAL Y PUBLICO SEÑALADA PARA EL DIA 14 DE MAYO 2019, A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 A.M.)** a rendir declaración en la causa que se le sigue al señor **SELVIN ALEXANDER PALMA ORTIZ. EXP. 665-18.**

San Pedro Sula, Cortés, 29 de Abril del año dos mil diecinueve.

ABOG. ADA LINDA RODRIGUEZ FLORES
SECRETARIA

TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA

PUBLICACIÓN DE EDICTOS

El Tribunal de Sentencia de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, por este medio HACE UN LLAMADO CITATORIO al Señor ARNOLD EUGENIO SERRANO CÁCERES para que comparezca a la Audiencia de Juicio Oral y Público a llevarse a cabo en la Sala Quinta de este Tribunal, el día Martes catorce de Mayo del año dos mil diecinueve, a las dos de la tarde, a las dos de la tarde, en relación al Expediente Número 169-2017.

Lo anterior se da en virtud de no haber sido posible su localización en algún domicilio, desconociéndose su paradero, ello en aplicación de lo establecido en el Artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 25 de Abril de 2019.

ALFREDO ANTONIO FAJARDO HERNANDEZ
SECRETARIO ADJUNTO

CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA

PUBLICACIÓN DE EDICTOS

Por medio de la presente y dando cumplimiento a la resolución de fecha 23 de ABRIL del 2019, se ORDENA CITACION MEDIANTE EDICTOS, para que el **MEDARDO DE JESUS HERNANDEZ,** para que comparezca el día **MARTES CATORCE (14) DE MAYO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00AM)-** En la causa instruida contra JOSE REINERIO GARCIA, a quien se le supone responsable de la comisión del delito de ROBO DE VEHICULO, en perjuicio de MEDARDO DE JESUS HERNANDEZ FIGUEROA Y MARIO AGUSTO BETANCO. **EXP.- 398-12.**

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero, como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, a los 24 de ABRIL del 2019.

MARIA ROSARIO PADILLA CRUZ
SECRETARIA JUDICIAL

TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA, CORTÉS

AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los veinticinco (25) días del mes de abril del año dos mil diecinueve (2019), dictó resolución en el **Expediente 276-18,** causa instruida en contra de los señores **KEENT ROLAND SAMBULA CALIX y JONATHAN ALMILCAR DAVILA SANCHEZ,** ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que los señores; **TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE OM-2017, TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE 07-2017 Y TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE PASAJERO 2017** se presente ante este **TRIBUNAL DE SENTENCIA, SALA PRIMERA,** el cual se encuentra ubicado en el Edificio Judicial Oscar Armando Ávila de la Colonia San José Cinco, 33 calle frente a FERROMAX de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés. A fin de ser citado para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **QUINCE (15) DE MAYO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS DOS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 A.M.)**

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, o por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los veintiséis (26) días del mes de abril del año dos mil diecinueve (2019).

RONNY ARIEL PINEDA GONZALES
SECRETARIO POR LEY

CARTELERA CINEMATOGRAFICA

CINEMARK

CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00 / Dia de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	CAPITANA MARVEL (DOBLADA) (M-12)	12:15 PM			
SALA 1	SHAZAM (DOBLADA) (M-12)		3:05 PM		
SALA 1	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)				10:00 PM
SALA 2	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)	10:00 AM	1:55 PM	5:50 PM	9:45 PM
SALA 3	LA MALDICION DE LA LLORONA (DOBLADA) (M-15)	12:05 PM	2:20 PM		
SALA 3	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (TP)			4:35 PM	8:30 PM
SALA 4	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)	11:40 AM	3:35 PM	7:30 PM	11:25 PM
SALA XD	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (3D) (TP)	10:45 AM	2:40 PM	6:35 PM	10:30 PM
SALA 6 PREMIER	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (TP)		3:10 PM		11:00 PM
SALA 6 PREMIER	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (3D) (TP)			7:05 PM	
SALA 7 PREMIER	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)		2:25 PM		
SALA 7 PREMIER	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (TP)			6:20 PM	
SALA 7 PREMIER	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (3D) (TP)				10:15 PM

MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00 / Dia de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA XD	AVENGERS: ENDGAME (3D) (DOBLADA) (TP)	10:35 AM		6:30 PM	
SALA XD	AVENGERS: ENDGAME (3D) (SUBTITULADA) (TP)		2:30 PM		10:25 PM
SALA 2	DUMBO (DOBLADA) (TP)	11:00 AM			
SALA 2	SHAZAM! (DOBLADA) (M-12)	1:45 PM			
SALA 2	LA MALDICION DE LA LLORONA (SUBTITULADA) (M-15)		4:30 PM	7:15 PM	9:40 PM
SALA 3	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (TP)		12:40 PM		8:30 PM
SALA 3	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)			4:35 PM	
SALA 4	SHAZAM! (DOBLADA) (M-12)	10:25 AM			
SALA 4	AVENGERS: ENDGAME (3D) (DOBLADA) (TP)		1:30 PM		9:25 PM
SALA 4	AVENGERS: ENDGAME (3D) (SUBTITULADA) (TP)			5:30 PM	
SALA 5	LA MALDICION DE LA LLORONA (SUBTITULADA) (M-15)	10:35 AM			
SALA 5	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)		1:00 PM		8:55 PM
SALA 5	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (TP)			5:00 PM	
SALA 6	AVENGERS: ENDGAME (SUBTITULADA) (TP)	10:10 AM	2:00 PM		8:55 PM
SALA 6	AVENGERS: ENDGAME (DOBLADA) (TP)			6:00 PM	

CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 95.00/ Dia de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00 /Premier L. 215.00/Premier 3D L.257.00

SALA 1	AVENGERS: END GAME 2D (XD) (SUBTITULADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS			11:00 AM		
SALA 1	AVENGERS: END GAME 2D (XD) (DOBLADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS				3:00 PM	11:00 PM
SALA 2	AVENGERS: END GAME 2D (SUBTITULADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS			12:00 PM		8:15 PM
SALA 2	AVENGERS: END GAME 2D (DOBLADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS				4:15 PM	
SALA 3	AVENGERS: END GAME 2D (DOBLADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS				1:15 PM	10:35 AM
SALA 4	DUMBO 2D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODO PUBLICO		11:00 AM			
SALA 4	SHAZAM 2D (DOBLADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS			1:30 PM		
SALA 4	LA MALDICION DE LA LLORONA 2D (DOBLADA) CLASIFICACION C - MAYORES DE 15				4:30 PM	11:00 PM
SALA 5	AVENGERS: END GAME 2D (SUBTITULADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS			1:15 PM	1:30 PM	
SALA 5	AVENGERS: END GAME 2D (DOBLADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS					8:15 PM
SALA XD	AVENGERS: END GAME 2D XD (XD) (DOBLADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS		10:30 AM		1:30 PM	
SALA XD	AVENGERS: END GAME 2D XD (XD) (SUBTITULADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS			2:15 PM		10:15 PM
SALA 1 PREMIER	AVENGERS: END GAME 2D PREMIER (SUBTITULADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS				2:30 PM	10:45 PM
SALA 2 PREMIER	AVENGERS: END GAME 2D PREMIER (DOBLADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS			2:00 PM		
SALA 1 PREMIER	AVENGERS: END GAME 2D PREMIER (SUBTITULADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS				6:00 PM	
SALA 2 PREMIER	AVENGERS: END GAME 2D PREMIER (SUBTITULADA) CLASIFICACION B12 - MAYORES DE 12 Y MENORES ACOMPAÑADOS					8:15 PM

MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 95.00/ Dia de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	DUMBO 2D (Dob) A		12:20 PM					
SALA 1	SHAZAM! 2D (Dob) B12			2:55 PM				
SALA 1	La Maldición de la Llorona 2D (Dob) C							9:25 PM
SALA 2	Avengers: Endgame 2D (Dob) A		11:00 AM					10:15 PM
SALA 2	Avengers: Endgame 3D (Dob) A			2:45 PM				
SALA 3	Avengers: Endgame 2D (Sub) A		11:30 AM				7:00 PM	10:45 PM
SALA 3	Avengers: Endgame 2D (Dob) A				3:15 PM			
SALA 4	Avengers: Endgame 2D (Dob) A	10:00 AM		1:45 PM				
SALA 4	Avengers: Endgame 2D (Sub) A					5:30 PM		9:15 PM
SALA 5	Avengers: Endgame 2D (Sub) A		12:10 PM					
SALA 5	La Maldición de la Llorona 2D (Dob) C				4:10 PM			
SALA 5	Avengers: Endgame 3D (Dob) A							10:15 PM
SALA XD	Avengers: Endgame 3D XD (Dob) A	10:35 AM				6:05 PM		
SALA XD	Avengers: Endgame 2D XD (Sub) A			2:20 PM				9:50 PM

MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00/ Dia de Descto. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Avengers: Endgame 2D | Dob | A (Todo público)	10:00 AM		1:50 PM		5:40 PM		9:30 PM
SALA 2	Avengers: Endgame 2D | Dob | A (Todo público)	10:40 AM		2:30 PM		6:20 PM		10:10 PM
SALA 3	La Maldición de la Llorona 2D (Dob) C Mayores de 15 años							10:40 PM
SALA 3	Shazam 2D (Dob) B-12 Niños acompañados de un adulto		12:00 PM					
SALA 3	Avengers: Endgame 2D | Dob | A (Todo público)					6:50 PM		
SALA 3	Avengers: Endgame 3D | Sub | A (Todo público)				3:00 PM			
SALA 4	Avengers: Endgame 2D | Sub | A (Todo público)			1:30 PM	4:50 PM		8:40 PM	

Cinépolis

MALL PREMIER/TEGUCIGALPA

Entrada General L80.00/ Estudiante L50.00/ Niños L40.00/ Adulto 3D L95.00/ Niño 3D L75.00

No.1	[illegible]	B	2D	DOB	[illegible]	[illegible]	[illegible]		
	[illegible]	B	2D	SUB				[illegible]	[illegible]
No.2	[illegible]	A	2D	DOB	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]	A	2D	SUB					[illegible]
No.3	[illegible]	B	3D XE	DOB	[illegible]		[illegible]		
	[illegible]	B	3D XE	SUB		[illegible]		[illegible]	
No.4	[illegible]	A	2D	DOB	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]	B	2D	SUB					[illegible]
No.5	[illegible]	B	2D	DOB	[illegible]				
	[illegible]	B	2D	SUB		[illegible]		[illegible]	
	[illegible]	B	2D	SUB			[illegible]		[illegible]
No.6	[illegible]	C	2D	DOB		[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]	C	2D	SUB	[illegible]				

ALTARA /SAN PEDRO SULA

Entrada General L95.00/ Estudaiante L50.00/ Niños L85.00/ Adulto 3D L140.00/ Niño 3D L120.00

Avengers: Endgame Sub	A	2D	DOB				
Avengers: Endgame Sub	A	2D	SUB	10:30 AM	2:15 PM	6:15 PM	10:00 PM
Avengers: Endgame Sub	A	2D	DOB	12:00 PM	3:45 PM		
Avengers: Endgame Sub	A	2D	SUB			7:30 PM	11:30 PM
Avengers: Endgame Sub	A	3D XE	SUB	11:30 AM	3:15 PM	7:00 PM	11:00 PM
Avengers: Endgame Sub	A	2D	SUB	12:15 PM	4:00 PM	7:45 PM	11:45 PM
Avengers: Endgame Sub	A	2D	SUB	11:00 AM		6:00 PM	
Avengers: Endgame Sub	A	2D	SUB		2:45 PM		10:15 PM

CASCADAS MALL /TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00 /Niños L. 85.00/ Salas 3D L.140.00/ Niños L. 120.00

No.1	DUMBO(DIG)(DOB)(TODO PUBLICO)	12:20	03:00			
No.1	AVENGERS: ENDGAME(DIG)(SUB)(TODO PUBLICO)			11:00		
No.2	AVENGERS: ENDGAME(DIG)(SUB)(TODO PUBLICO)	12:15	04:00	07:45	11:30	
No.3	AVENGERS: ENDGAME(3D)(DOB)(TODO PUBLICO)	02:45	06:30	10:15		
No.4	AVENGERS: ENDGAME(3D)(DOB)(TODO PUBLICO)	10:30	02:15			
No.4	AVENGERS: ENDGAME(3D)(SUB)(TODO PUBLICO)			06:00	09:45	
No.5	AVENGERS: ENDGAME(DIG)(SUB)(TODO PUBLICO)	11:30	03:15	07:00	10:45	
No.6	AVENGERS: ENDGAME(DIG)(DOB)(TODO PUBLICO)	12:00	03:45	07:30		
No.6	AVENGERS: ENDGAME(DIG)(SUB)(TODO PUBLICO)				11:15	
No.7	LA MALDICIÓN DE LA LLORONA(DIG)(DOB)(MAYORES DE 15 AÑOS)	11:45		04:30		
No.7	LA MALDICIÓN DE LA LLORONA(DIG)(SUB)(MAYORES DE 15 AÑOS)		02:00		06:50	09:15
No.1VIP	AVENGERS: ENDGAME(DIG)(DOB)(TODO PUBLICO)		03:20			
No.1VIP	AVENGERS: ENDGAME(DIG)(SUB)(TODO PUBLICO)	11:30		07:05	10:45	
No.2VIP	AVENGERS: ENDGAME(3D)(DOB)(TODO PUBLICO)	11:00				
No.2VIP	AVENGERS: ENDGAME(3D)(SUB)(TODO PUBLICO)		02:40	06:25	10:20	
No.3VIP	AVENGERS: ENDGAME(3D)(DOB)(TODO PUBLICO)	10:30	02:15			
No.3VIP	AVENGERS: ENDGAME(3D)(SUB)(TODO PUBLICO)			06:05	09:50	

ESTRENO DE LA SEMANA

"AVENGERS: ENDGAME"

Duración: 182 min.
Director: Anthony Russo
Reparto: Robert Downey Jr., Chris Evans, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson,Mark Ruffalo

Sinopsis:
Después de los eventos devastadores de Avengers: Infinity War, el universo está en ruinas debido a las acciones de Thanos, el Titán Loco. Con la ayuda de los aliados que quedaron, los Vengadores deben reunirse una vez más para deshacer sus acciones y restaurar el orden en el universo de una vez por todas, si importar cuáles son las consecuencias. Cuarta entrega de la saga "Vengadores".

metro cinemas — La Cadena 100% Hondureña

METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			11:00	03:00	06:30
No.1	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			12:00		07:00
No.2	"3D AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)				01:30	
No.3	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)		10:00	01:15		08:00
No.3	"AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)				04:35	
No.4	"LA MALDICION DE LA LLORONA" (DOBLADA)			02:30		07:10
No.4	"DUMBO" (DOBLADA)		11:20		04:30	

METROCINEMAS PLAZA AMERICA Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			02:45	06:15	09:30
No.2	"AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)			12:00	03:30	07:00
No.3	"DUMBO" (DOBLADA)		02:10		06:50	
No.3	"LA MALDICION DE LA LLORONA" (SUBTITULADA)			04:30		09:10
No.4	"3D AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			01:10	04:30	08:00
No.5	"3D AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)			02:00	05:30	09:00

METROCINEMAS NOVACENTRO Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"3D AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)					09:00
No.1	"3D AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			02:00	05:30	
No.2	"AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)			12:30	04:00	07:30
No.3	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			01:15	04:30	08:00
No.4	"DUMBO" (DOBLADA)		02:15	04:30		
No.4	"LA MALDICION DE LA LLORONA" (SUBTITULADA)				06:50	09:10
No.5	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			12:00	03:30	07:00
No.6	"AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)		11:40	03:00	06:30	09:50
No.1 VIP	"3D AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)			02:30		
No.1 VIP	"AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)				06:00	09:30

METROCINEMAS MEGAPLAZA S.P.S. Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	EN REMODELACIÓN
No.1	
No.2	
No.2	
No.3	
No.4	

METROCINEMAS MEGAPLAZA "EL PROGRESO" Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			01:10	04:30	08:00
No.2	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)		11:40		06:30	09:50
No.2	"3D AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			03:00		
No.3	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)				03:30	07:00
No.3	"LA LLORONA" (DOBLADA)		11:30	01:30		

METROCINEMAS LAS AMERICAS EN CHOLOMA Entrada General L. 80.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			11:00	03:00	06:30
No.2	"EL CURSO DE LA LLORONA" (DOBLADA)		11:30		04:40	07:25
No.2	"SHAZAM" (DOBLADA)			02:15		
No.3	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			12:00	03:30	07:00
No.4	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			01:10	04:30	08:00

METROCINEMAS SUPER MALL PUERTO CORTES Entrada General L. 80.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			01:10	04:30	08:00
No.2	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)				03:30	07:00
No.3	"LA LLORONA" (DOBLADA)		11:30	01:30		
No.3	"AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)		11:40		06:30	
No.3	"3D AVENGERS: ENDGAME" (DOBLADA)			03:00		
No.3	"AVENGERS: ENDGAME" (SUBTITULADA)					09:50

CHOLUTECA

Entrada Genertal L.75.00 Sala 3D L.110.00

1	10:35A	AVENGERS ENDGAME
2	12:00P	AVENGERS ENDGAME
3	1:00P	AVENGERS ENDGAME 3D
1	2:00P	AVENGERS ENDGAME
2	3:25P	AVENGERS ENDGAME
3	4:25P	AVENGERS ENDGAME 3D
2	6:50P	AVENGERS ENDGAME
3	7:50P	AVENGERS ENDGAME
1	8:50P	AVENGERS ENDGAME

COMAYAGUA

Entrada General L95.00/ Estudaiante L50.00/ Niños L85.00/ Adulto 3D L140.00/ Niño 3D L120.00

1	11:35A	AVENGERS ENDGAME 3D
2	1:00P	AVENGERS ENDGAME
1	3:00P	AVENGERS ENDGAME 3D
2	4:25P	AVENGERS ENDGAME
1	6:25P	AVENGERS ENDGAME 3D
2	7:50P	AVENGERS ENDGAME
1	9:50P	AVENGERS ENDGAME 3D

ENTRETENIMIENTO

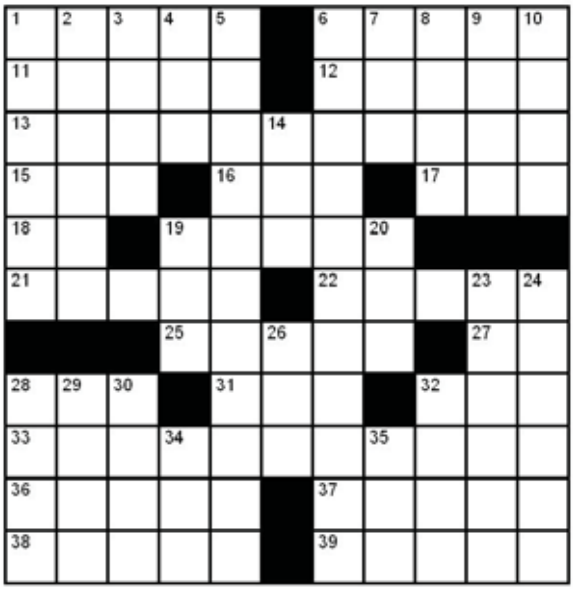
PALABRAS CRUZADAS

VERTICALES

1.- m. Instrumento musical de viento de sonidos más agudos que la trompeta y más pequeño que esta. 2.- m. anat. Órgano glandular del aparato digestivo del hombre y demás mamíferos. 3.- Lelo, atontado, distraído. 4.- Primer presidente de la República de China y fundador del Kuomintang. 5.- f. Conjunto de personas que se encargan del manejo de una embarcación o vehículo aéreo o espacial o de atender a los pasajeros. 6.- adj. Que transgredí. 7.- m. Bebida alcohólica de olor y sabor fuertes, que se elabora con una mezcla fermentada de melazas y zumo de caña de azúcar. 8.- adj. De gran estatura. 9.- f.pl. Nombre de la letra. 10.- tr. Iguala la medida de algo con el rasero. 14.- m. Título que se daba al emperador de Rusia y al soberano de Bulgaria. 19.- Centro de Estudios Superiores. 20.- Concurriré. 23.- adj. Manido, muy usado. 24.- Prenda con demasiadas posturas. 26.- Cada una de las piezas que unen los costados del barco y sirven de asiento a las cubiertas. 28.- pref. que significa 'en lugar de' o 'contra'. 29.- C. cap. de la República de Corea del Sur. 30.- amb. Acto mediante el cual el hombre imita o expresa lo material o lo invisible, valiéndose de la materia, de la imagen o del sonido, y crea copiando o imaginando. 32.- m. pl. En el antiguo cómputo romano y en el eclesiástico, el día 15 de marzo, mayo, julio y octubre, y el 13 de los demás meses. 34.- Percibo con la vista. 35.- Significa "igual" en griego.

HORIZONTALES

1.- (Voz onomat.) chistar. 6.- tr. Conducir o trasladar al lugar en el que se encuentra el hablante o al que se refiere el discurso. 11.- com. Director, jefe o conductor de un partido político, de un grupo social o de otra colectividad. 12.- Río de Francia e Italia, que desemboca en el mar Mediterráneo. 13.- Personas que agonizan. 15.- m. Igualdad en la altura o en la superficie de las cosas. 16.- m. Alimento hecho con harina mezclada con agua y sal. 17.- Atreve, arriesga, anima. 18.- Abreviaturas investigación y desarrollo. 19.- adj. y com. Que pretende ser elegante o refinado sin serlo, resultando ridículo. 21.- adj. y com. Principiante en alguna actividad, inexperto. 22.- m. Mezcla gaseosa de gas metano o formeno y aire, muy inflamable y explosiva que se desprende de las minas de carbón. 25.- Del verbo saber. 27.- pron. Forma átona del pron. pers. com. de segunda persona plural, de los denominados clíticos, que en la oración desempeña la función de complemento directo o indirecto. 28.- f. asidero, parte que sobresale del cuerpo de ciertos recipientes que sirve para sujetarlo. 31.- Uno de los mas exitosos artistas de la canción melódica de habla hispana. 32.- C. de Filipinas, en la isla de Luzón, cap. de la prov. de Zambales. 33.- Agitación, alteración, inquietud, insomnio, intranquilidad, nerviosismo. 36.- m. Acción de tutear o tutearse. 37.- adj. f. Huesudo. 38.- m. anat. Tercera porción del intestino delgado, que termina en el ciego. 39.- Flores del rosal.



SOLUCIÓN

MISS CHIRIPA

DA CLASES EN UNA ESCUELA
ES UNA ESTRICTA MAESTRA
LOS ALUMNOS RESPONDE BIEN
ES UNA PROFESIONAL MUY DIESTRA

EL DETALLE QUE FALTABA

LA DIOSA ASTRAL

ARIES (marzo 21-abril 20) Trabajo y negocios: circunstancias favorables empujan negocios estancados. Buenas perspectivas. Amor: su pareja le observará que gasta mucho. No discuta. Pronto verá que tiene la razón.

TAURO (abril 21-mayo 20) Trabajo y negocios: supera límites, avanza con velocidad. Negocios nuevos le desafían y prometen ganancias. Amor: se aleja el riesgo de ruptura y se fortalece el lazo amoroso en lo íntimo.

GEMINIS (mayo 21-junio 21) Trabajo y negocios: la expansión se detiene y debe averiguar la causa. Gente maliciosa cerca. Amor: la barrera que pone alguien tímido le estimula y se lanza a la conquista; lo logrará.

CANCER (junio 22-julio 22) Trabajo y negocios: su tenacidad le permite alcanzar una meta alta. Ganará el respeto de gente influyente. Amor: buscará sin descanso a esa persona que le estremece. La sentirá muy cerca.

LEO (julio 23-agosto 22) Trabajo y negocios: reconocen que su producción ha crecido. Su creatividad, ya sin obstáculos, fluye libre y gana. Amor: la sensualidad de su pareja encenderá el fuego que se ha sufrido desgaste.

VIRGO (agosto 23-septiembre 22) Trabajo y negocios: si presta dinero, conviene tomar recaudos para asegurarse una devolución segura. Amor: deja atrás actitudes torpes y ambiguas. Se muestra tal como es y le aman.

LIBRA (septiembre 23-octubre 22) Trabajo y negocios: protagonismo, ideas nuevas. Su carisma atraerá a aquellos que lo ignoraban. Amor: disfrutará de vivencias que llenarán de vida a la pareja. Nuevos planes, nueva vida.

ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21) Trabajo y negocios: día propicio para hacer inversiones o salir de compras. Toma la iniciativa. Amor: lo que parecen defectos del otro ahora serán las virtudes que comienza a amar.

SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21) Trabajo y negocios: su voluntad es empujada por la buena fortuna. Ganancias en alza. Amor: la vida de la pareja transcurre con plena armonía; ideal para hacer planes.

CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20) Trabajo y negocios: día inspirado. Su visión de los problemas será la correcta y le lleva al éxito. Amor: se alejará de actitudes imprevisibles y optará por el compromiso más duradero.

ACUARIO (enero 21-febrero 19) Trabajo y negocios: influencia positiva. Supera conflictos laborales que no le dejan dormir. Amor: un entrometido se aleja y la pareja recupera los momentos dichosos del romance.

PISCIS (febrero 20-marzo 20) Trabajo y negocios: percibe los cambios con gran realismo. Su experiencia resolverá los problemas. Amor: se insinúa una crisis pero se produce la cita que termina suavizando los conflictos.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: DESPREOCUPADA EN POSEER BIENES MATERIALES. AMA LAS RELACIONES PÚBLICAS.

FINANCIERO

LO MÁS COMENTADO

El saldo de las Reservas Internacionales Netas (RIN) se ubicó en 4 mil 919.3 millones de dólares al finalizar el segundo bimestre del año, superior en 66.2 millones observado al cierre de 2018, según el Banco Central de Honduras (BCH).

Durante las conferencias, los asistentes conocieron temas sobre técnicas de cultivos que aportan al desarrollo de los productores.

ASISTIERON REPRESENTANTES DE 15 PAÍSES

HONDURAS FINALIZA CON ÉXITO CONGRESO AGROPECUARIO

TELA, ATLÁNTIDA. Con la asistencia de alrededor de 300 participantes, la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), con apoyo del Instituto de Cooperación para la Agricultura (IICA), desarrolló la destacada 64 Reunión Anual del Programa Cooperativo Centroamericano para el Mejoramiento de Cultivos y Animales (PCCMCA), 2019.

Honduras desarrolló el congreso agropecuario del 29 de abril al 3 de este mes, en este municipio, bajo el lema "Biofortificación de cultivos y adaptación al cambio climático para la seguridad alimentaria nutricional", coordinado por la SAG, mediante la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (Dicta).

José Benítez, subsecretario de Agricultura dijo que "la amenaza del cambio climático es seria, y va en aumento. El hecho de asistir a esta actividadpara compartir experiencias, es un reconocimiento de que estamos comprometidos y queremos aportar para el desarrollo sostenible y sustentable de familias productoras, que día a día se esfuerzan para potenciar sus cultivos en zonas vulnerables a estreses climáticos".

Al acto asistieron representantes de 15 países, pero además se desarrollaron más de 200 trabajos de investigación presentados en mesas técnicas, de igual forma se realizaron capacitaciones a través de mini cursos, se expusieron 11 conferencias magistrales en diversos temas, y hubo stands informativos sobre el sector agropecuario.

"La participación de instituciones académicas, organizaciones no gubernamentales y organismos internacionales ha sido un factor clave para poder conjuntar a un grupo de reconocidos expertos, quienes nos compartieron sus experiencias en semillas mejoradas para contribuir a la seguridad alimentaria, dijo, Gerardo Murillo, sub director de Generación de la SAG -Dicta.

GIRAS DE CAMPO

Los participantes, igualmen asistieron a giras de campo realizadas por el comité organizador, en el Jardín Botánico "Lancetilla", para conocer sobre las diferentes especies de plantas exóticas de 4 continentes; América, África, Asia y Oceanía.

Además, conocieron sobre el sistema agroforestal para el cultivo de cacao con árboles maderables, en el Centro Experimental de Cacao, de la Fundación Hondureña de Investigación Agrícola (FHIA), ubicado en el municipio de La Masica.

Los expertos consideran que uno de los sectores con mayor potencial para el desarrollo de un país, es sin duda el agropecuario, este tema es de suma importancia y clave para el desarrollo sostenible debido a su contribución en la economía del país.

La semilla brindará soluciones a los productores que se enfrentan a problemas derivados de cambio climático.

Nueva variedad de semilla, la solución de productores

TEGUCIGALPA. Con la presencia de productores de todas las regiones de Honduras, se lanzó una nueva variedad de semilla (DEKALB-390), la cual se adapta al cambio climático y es resistente a todo tipo de plagas y enfermedades en granos como frijol y maíz.

En la actividad, los productores hondureños pudieron disfrutar de la conferencia magistral del Comisionado Presidencial para el Cambio Climático, Marlon Escoto, quien brindó un panorama completo de la problemática en el sector productivo del país a causa de ese fenómeno.

La semilla DEKALB-390, de la tecnología VT Triplepro es producida por la empresa Bayer de Honduras y es distribuida en todo el país por Tecun y la misma protege a la hoja de la planta y de la enfermedad del cogollero, dijo Rita Perdomo, gerente regional de Negocios de Semilla Randol, para Centroamérica de Bayer.

Según expertos, son aproximadamente 20 productos que han subido de precio hasta ahora.

Sube precio de productos por alzas de combustibles

TEGUCIGALPA. El presidente de la Asociación para la Defensa de la Canasta Básica de Honduras (Adecabah), Adalid Irías, indicó que muchos productos han incrementado debido al alto precio de los combustibles, que ya presentan 15 ajustes consecutivos este año.

"Son más de 20 productos los que han incrementado, esto por el precio de los carburantes, situación que podría continuar", insistió el defensor de los consumidores.

La tendencia alcista durante los últimos dos meses incluye mayor precio en los mariscos, lácteos, algunas frutas y hortalizas; sin embargo, no se registran variaciones en el costo de la cebolla, del culantro, apio, repollo, zanahoria, entre otras verduras.

Otro producto que mantiene estabilidad es el cartón de huevos, con valores entre 80, 75 y 65 lempiras.

Banco de Occidente

Las reuniones entre el organismo financiero internacional y autoridades hondureñas terminan hoy.

SEGÚN LUIS GUIFARRO, PRESIDENTE DEL CHE

LA ENEE YA NO ES TEMA DE AGENDA EN NEGOCIACIÓN CON EL FONDO MONETARIO

TEGUCIGALPA. El presidente del Colegio Hondureño de Economistas (CHE) Luis Guifarro, dijo que "estamos" a las puertas de formalizar un acuerdo con el Fondo Monetario Internacional (FMI), a través de la firma de una Carta de Intenciones.

La misión del FMI concluye hoy su visita en Honduras y el gobierno anunció que emitirá un comunicado sobre los resultados de la misma.

En ese sentido, Guifarro recordó que el tema central de las negociaciones era la situación de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE).

"Si uno ve el tono con el cual se ha seguido, este tema, puede colegir que la ENEE ya no forma parte de la agenda en este momento", comentó el dirigente.

Si la ENEE era uno de los principales obstáculos en las negociaciones del FMI y ahora ya no aparece en la agenda, uno puede deducir que las negociaciones están encaminadas a suscribir la Carta de Intenciones", reiteró.

"Un acuerdo le permite al país poder acceder a fuentes externas de financiamiento a fin de fortalecer el Presupuesto General de la República", agregó Guifarro.

EXONERACIONES

Por otra parte, comentó que una vez que se firme la Carta de Intenciones con el ente supranacional, se convierte en una urgencia la revisión de las exoneraciones fiscales.

"Una vez que las exoneraciones se han concedido no existe compromiso por parte del Estado para someterlas a una revisión periódica", cuestionó el dirigente.

"La revisión es importante, pues de esa forma se puede comprobar si esos beneficios están generando nuevos empleos, como lo prometieron algunos empresarios a firmar los contratos".

Las plagas aumentarían por sequía

EL SALVADOR. Centroamérica podría presentar entre los meses de mayo y junio, un incremento de plagas en cultivos como maíz y frijol producto de la poca cantidad de lluvias, advirtió el Organismo Regional de Sanidad Agropecuaria (Oirsa).

Según el comunicado emitido por el organismo con sede en El Salvador, las condiciones climatológicas ofrecidas por los servicios de Centroamérica y República Dominicana, contemplan que "tendrán tres meses con promedios de precipitación abajo de lo normal".

Esta condición en el clima se deriva porque desde febrero, en el océano Pacífico el fenómeno de "El Niño" es de débil intensidad y es posible en un 75% que persista hasta el mes de agosto.

De acuerdo al comunicado, por la falta de lluvias se genera el ambiente idóneo para el incremento de las plagas como el pulgón amarillo en el sorgo y en el maíz y la mosca blanca y tortuguilla que afecta el cultivo del frijol y los cuales constituyen los principales riesgos para las cosechas.

Entre los países afectados por el fenómeno está Belice, Guatemala, El Salvador y Honduras.

BCH: Energía eléctrica y otros subieron inflación en abril

TEGUCIGALPA. Según datos del Banco Central de Honduras, el Índice de Precios al Consumidor (IPC) registró una variación mensual de 0.92% en abril de 2019, generada principalmente por el aumento en los precios de la energía eléctrica, combustibles y algunos alimentos; con ello la inflación interanual se ubicó en 4.86% (4.20% en el mismo mes del año anterior), y la acumulada en 2.13%.

Los rubros que presentaron mayor contribución a la inflación mensual son alojamiento, agua, electricidad, gas y otros combustibles con 0.37 puntos porcentuales (pp); transporte con 0.21 pp y alimentos y bebidas no alcohólicas con 0.16 pp, concentrando el 80.4% del total; asimismo, los grupos "cuidado personal", muebles y artículos para la conservación del hogar y "prendas de vestir y calzado" contribuyeron en menor proporción (0.06 pp, 0.05 pp y 0.03 pp; respectivamente). En el mes analizado, las regiones con mayor inflación fueron la Norte Metropolitana (1.19%), la región Sur (1.08%) y la Occidental (0.96%).

BANCO DE OCCIDENTE
ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS
SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO
/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

Banco de Occidente

DESCARTADO NUEVO ENDEUDAMIENTO PARA INVERSIÓN

SIGUE BÚSQUEDA DE UN SOCIO ESTRATÉGICO PARA HONDUTEL

TEGUCIGALPA. El Gabinete Económico sigue en la búsqueda de un socio estratégico para recuperar la Empresa Hondureña de Telecomunicaciones (Hondutel), un tema en la agenda de negociaciones para firmar un acuerdo con el Fondo Monetario Internacional (FMI).

El coordinador del Gabinete Económico, Marlon Tábora, manifestó que "con Hondutel ya tenemos un acuerdo de buscar un socio estratégico, pero sí está trabajando una comisión en los términos que se ha acordado. En esas reuniones ha participado el sindicato para buscar un socio estratégico".

El funcionario descartó nuevos endeudamientos para inversión, como propone la gerencia y el sindicato que permita desarrollar un plan maestro de 100 millones de dólares en inversiones a largo plazo, uno de mediano por 30 millones y otro de cortísimo plazo por 4 millones de dólares para proyectos desfasados.

Hondutel cuenta con 300 mil abonados que producen mil 600 millones de lempiras al año.

Mientras, Tábora plantea un plan de desarrollo con metas claras con inversiones para competir en el mercado y no propuestas que incurran en más gastos administrativos, la estatal de telecomunicaciones cerró 2018 con pérdidas de 200 millones de lempiras y en el primer trimestre de 2019 ya contabiliza otros 30 millones de lempiras.

Hondutel aún tiene 300 mil clientes y produce una facturación de mil 600 millones de lempiras al año, además genera 300 millones en tributos al Estado.

Hasta febrero de 2019, la actividad económica de correo y telecomunicaciones creció 4.1 por ciento (3.6% a febrero 2018), impulsada por estrategias de mercadeo y actualización permanente de la tecnología en empresas privadas.

Décimo quinto aumento en precio de carburantes a partir de este día

TEGUCIGALPA. Los precios de los combustibles en el país registran una nueva alza a partir de hoy informaron autoridades.

De lo anterior, se desprende que la Secretaría de Energía informe que la gasolina superior muestra un incremento de 26 centavos y pasa de 101.48 a 101.74 lempiras por galón.

De igual manera, la gasolina regular que costaba 91.94 ahora tiene un precio de 92.73 lempiras por galón, ya que aumenta 79 centavos.

En cuanto al diésel, la estatal informó que pasa de 84.14 a 84.56 lempiras por galón, porque registró un aumento de 42 centavos. En el caso del queroseno su aumento es de 38 centavos, cuando costaba 67.49 ahora su precio es de 67.87 lempiras por galón.

Mientras tanto, el LPG vehicular muestra una leve rebaja de 13 centavos y pasa de 41.05 a 40.92 lempiras por galón.

Sin embargo, el cilindro de LPG mantiene su precio de 278.24 lempiras en Tegucigalpa y 259.04 en San Pedro Sula.

La factura petrolera de Honduras en 2018 sumó 1,555.3 millones de dólares, un 19 % más que en 2017, según cifras del Banco Central (BCH).

Este es el décimo quinto aumento del año.

PRÉSTAMOS EMPRESARIALES
PRÉSTAMOS PERSONALES
PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA
PRÉSTAMOS PARA VEHÍCULO
/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.

EL PAÍS/DIGITAL

TECH News

El nuevo horno "inteligente"

¡Tienes que ver este horno inteligente de inmediato! Es del que todo el mundo está murmurando. En realidad es inteligente. Utiliza sensores e inteligencia artificial para reconocer, monitorear y cocinar los alimentos a su gusto. No tienes que "adivinar" si tu comida está lista todavía. También tiene una cámara de alta definición y más de 50 programas de cocción predefinidos, y se ajusta fácilmente a su mostrador. No cabe duda que cada día nos hacen la vida más fácil.

LA POPULARIDAD DE APEX LEGENDS ESTÁ BAJANDO, ¿POR QUÉ?

A más de tres meses del lanzamiento de Apex Legends, la popularidad del videojuego comenzó a estancarse. Tras un masivo inicio que lo ubicó como la competencia directa de Fortnite, redujo su audiencia en un 75 por ciento, según un reciente informe de la empresa StreamElements.

Los datos del estudio, realizado en el primer trimestre del año, mostraron que diez de los principales 'streamers' del mundo jugaban Apex Legends en febrero, cifra que se redujo a solo dos en marzo.

Esta es una de las principales razones de su disminución en vistas en Twitch, según los resultados observados por la plataforma.

Al declive de la audiencia en las transmisiones en vivo, se suman las críticas de jugadores respecto a la falta de actualización de su contenido. El videojuego entró a competir en un ecosistema de títulos que añaden nuevas funciones cada semana y que, además, crea toda una expectativa respecto a las posibilidades de juego en dúos, solitario y grupos.

Para algunos jugadores, la experiencia ya no es la misma y las expectativas comenzaron altas, pero fueron bajando. "Apex sigue con el mismo modo de juego y no ha mejorado sustancialmente en temporadas", afirmó José Daniel Suárez, 'gamer' aficionado desde los cinco años.

Para otros, su modo 'Battle royale' y similitud con otros títulos no fue convincente. "Descargué Apex por curiosidad, pero la verdad me pareció una copia de Fortnite", asegura Marlon Ruiz, otro gamer que abandonó el juego después de unas semanas.

Tras las críticas recibidas, Drew McCoy, ejecutivo de Respawn Entertainment, escribió en una publicación del blog de Electronic Arts (EA): "Nuestro objetivo a largo plazo es garantizar que Apex Legends siempre se sienta vivo y próspero, con un enfoque en la calidad del contenido sobre la novedad o la velocidad de publicación".

Pese a que el informe de StreamElements afirma que Fortnite también tambaleó en este primer trimestre del año, el juego sigue dominando la audiencia de aficionados a los juegos en 'streaming' tanto en visualizaciones como en jugabilidad.

El título se puede descargar de manera gratuita en todas las plataformas. En Xbox One es necesario tener una cuenta de Xbox Live Gold para jugarlo. No se necesita PS Plus para utilizar el título con la PS4.

Banco Atlántida está donde tu quieras

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.

Cámara de seguridad para el hogar Blink XT

Además de mantener su hogar seguro, este también es el regalo perfecto para aquellos que quieren saber qué sucede afuera en todo momento. Esta nueva versión de Blink es resistente a la intemperie, tiene 2 años de duración de la batería y almacenamiento en la nube, además tiene detección de movimiento que puede conectar a su teléfono o tableta para obtener una alerta cuando algo lo enciende.

Para dormir tranquilamente

Estos auriculares inalámbricos enmascararán fácilmente los sonidos no deseados mientras duerme (como ronquidos, vecinos ruidosos, ruidos externos y más). ¿Mencionamos que enmascararán los ronquidos? En realidad, reproducen sonidos relajantes precargados para ayudarlo a dormir (y mantenerse dormido) y lo mejor de todo es que son cómodos, que permanecerán en sus oídos incluso si usted duerme de lado, y son de Bose. sabes que la calidad es increíble. Así que a descansar tranquilamente y disfrutar de un sueño reparador.

Garmin 'Speak Plus' con Dash Cam

Este es genial porque no solo le brindará instrucciones a través de su navegación paso a paso, sino que también incluye una cámara de tablero incorporada que graba su unidad e incluso lo ayudará a alertarlo sobre las advertencias de cambio de carril, las colisiones delanteras. ¡y más!, Alexa está entrelazada con este (y en casi todo), por lo que puedes usar tu voz para verificar el tráfico, el clima y mucho más. Además, es súper pequeño y elegante que apenas notarás que está ahí.

Televisor altavoz en miniatura

El altavoz bluetooth portátil Divoom Tivoo tiene un diseño que no deja a nadie indiferente por un precio asequible. Aun así hay otros modelos como el Divoom TimeBox Evo más barato y con una funcionalidad parecida.
Ha sido creado por la compañía Divoom, que nos ofrece una línea de altavoces súper personalizables y en donde lo más atractivo además del diseño y el sonido, es la presencia de una pantalla LED con un montón de configuraciones para pasárselo estupendo. También es un reloj de alarma, le proporciona el clima diario, puede emparejarse con Alexa o Siri, e incluso puede diseñar su propio arte de píxeles para mostrar a través de su aplicación.

Se acerca el fin de Windows 7

Luego de diez años de su lanzamiento oficial, Microsoft anunció el principio del fin del sistema operativo Windows 7. La compañía dejará de brindar soporte a partir de enero de 2020, lo que quiere decir que esta versión ya no contará con actualizaciones de software ni correcciones de seguridad. Pese a que Microsoft señaló que puede seguir utilizando su equipo con Windows 7, al no con contar con parches de seguridad, correrá un mayor riesgo de contraer virus y malware.

Lo recomendable es instalar la versión más reciente del sistema operativo, Windows 10, que de hecho recibirá una de las dos grandes actualizaciones del año este mes de mayo. Pero antes es necesario realizar un backup de sus archivos mediante OneDrive o a través de un disco duro externo. Según Microsoft, Windows 10 tiene muchas de las mismas características y capacidades de Windows 7. Sin embargo, también se incluirán importantes innovaciones y capacidades que no estaban disponibles hace diez años y que requieren de un dispositivo actualizado.

Realiza más de 390 transacciones desde tu celular.
Solicita tu usuario en nuestras agencias a nivel nacional.
Atlántida Móvil
App Store
Google play

INTERNACIONAL

LO MÁS COMENTADO

La oposición nicaragüense advirtió que el gobierno del presidente Daniel Ortega pretende "trancar la negociación" para una salida a la crisis política, al exigir la suspensión de sanciones económicas impuestas por Estados Unidos.

"INFIERNO" EN TERMINAL AEROPORTUARIA

AVIÓN ATERRIZA EN LLAMAS Y PIERDEN VIDA 41 OCUPANTES

MOSCÚ, RUSIA. Las autoridades rusas temen que hayan muerto 41 de los ocupantes de un avión de Aeroflot que aterrizó de emergencia y en llamas en el aeropuerto moscovita Sheremetievo ayer, se informó oficialmente.

"Había 78 personas, incluidos miembros de la tripulación a bordo del avión", dijo el Comité de Investigación en un comunicado. "Según la información actualizada que se tiene hasta el momento, 37 personas sobrevivieron", añadió, pero sin dar una cifra de fallecidos.

El avión Sukhoi modelo Superjet 100 había despegado poco después de las 15h00 GMT de ese mismo aeropuerto rumbo a Múrsmank, en el extremo norte ruso, pero a los pocos minutos declaró una emergencia y aterrizó en un segundo intento casi media hora después de su despegue.

Un vídeo difundido por la televisión rusa muestra el aterrizaje del avión envuelto en llamas. En otros vídeos difundidos por las redes sociales se ve la evacuación de emergencia de los pasajeros a través de los toboganes.

PROBLEMAS

De acuerdo con la agencia Ria Novosti un problema eléctrico habría ocasionado el incendio en vuelo. En cambio, un pasajero habló de un rayo que habría alcanzado al aparato.

"Acabábamos de despegar y el avión fue alcanzado por un rayo (...) El aterrizaje fue difícil. El avión saltó de la pista como un saltamontes y se incendió en el suelo", relató Petr Egorov, al diario ruso Komsomolskaya Pravda

El Sukhoi Superjet 100 "envió una señal de emergencia poco después del despegue. Hizo un primer intento fallido de aterrizaje de emergencia y luego, en el segundo, golpeó el piso con el fuselaje", relató una fuente aeroportuaria citada por la agencia Interfax.

Según el sitio en internet especializado Flightradar24, el avión despegó a las 15H03 GMT y el piloto informó sobre un incidente de vuelo a las 15H11. Luego la señal de emergencia se activó a las 15H25.

"A las 15h30 GMT el avión realizó un aterrizaje de emergencia" señaló un comunicado del aeropuerto. El incendio carbonizó totalmente la parte posterior del avión.

La agencia Interfax citó a una fuente anónima que dijo que la aeronave había aterrizado con sus tanques llenos de combustible porque se perdió el contacto por radio con los controladores de tránsito aéreo, y "era peligroso realizar una maniobra para vaciar los tanques sobrevolando Moscú".

"Se abrió una investigación criminal por violación de las normas de seguridad", dijo por su lado el Comité de Investigación de Rusia.

El Superjet-100 fue el primer avión civil diseñado en Rusia tras el colapso de la Unión Soviética. Fuente de orgullo en el momento de su lanzamiento, desde entonces ha sido criticado y tuvo muy poca aceptación fuera del mercado ruso y varias empresas extranjeras han citado problemas de confiabilidad.

Desde que comenzó a volar en 2008, este es el segundo accidente mortal que involucra a un Superjet 100, de acuerdo con la base de datos Aviation Safety Network. **AFP**

Durante el aterrizaje se pudo observar cómo el avión estaba prendido en llamas.

Los cuerpos de socorro acudieron de inmediato al lugar para dar asistencia médica a las personas que viajaban en la aeronave.

El exjefe del gabinete de la Casa Blanca, John Kelly.

Exjefe de gabinete de Trump se une a empresa que opera albergues para los niños migrantes

ESTADOS UNIDOS. El exjefe de gabinete de la Casa Blanca, John Kelly, se unió a la dirección de una empresa que administra centros para albergar a niños migrantes no acompañados, informaron medios estadounidenses, lo que provocó una tormenta de críticas por parte de los demócratas.

El exgeneral de la Infantería de Marina, quien como secretario de Seguridad Interior propuso la polémica política de separar a los niños inmigrantes de sus padres, se unió a Caliburn International cuatro meses después de dejar la Casa Blanca.

Caliburn es la empresa matriz de Comprehensive Health Services, una compañía privada que tiene contratos con la oficina de Aduanas y Protección de Fronteras (CBP) estadounidense y dirige Homestead, un refugio temporal en Florida para niños migrantes no acompañados.

Varios demócratas, incluidos candidatos a las presidenciales de 2020, acusaron a Kelly de beneficiarse de las políticas que implementó como parte del gobierno del presidente Donald Trump.

La batalla de Trump contra la inmigración ilegal se ha convertido en la mayor lucha política en el país previo a las elecciones presidenciales del próximo año. **AFP**

AVISO DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO

La Empresa Energía Honduras (EEH) responsablemente realiza trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo, con el fin de asegurar el buen funcionamiento de la red de distribución para mejorar el servicio a los clientes, siendo necesario interrumpir el fluido eléctrico al realizar este tipo de trabajo en los horarios y fechas siguientes:

FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Martes 7 de Mayo de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General De Circuito y Limpieza De Línea	Col. San Vicente, Col. Cablotales, Ticamaya, Jesus R. Gonzales, Altamisales, Callejas, Arenales, Dinant.	SAN PEDRO SULA SECCIÓN DEL CIRCUITO CIR-L246
Martes 7 de Mayo de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Mantenimiento General De Linea Primaria (Limpieza, Cambio De Aislamiento y Crucetas Dañadas)	Colonia Palermo, Colonia Fraterniadad De La Paz, Colonia Nacional, Colonia San Antonio, Centro Penal Progreseño, Finca 4, Finca 8, Aldea San José De La Tarrera.	EL PROGRESO SECCIÓN DEL CIRCUITO PGR-L317

NUEVA SEDE DE SERVICIO AL CLIENTE EN NOVA PLAZA, SAN PEDRO SULA

TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118

www.eeh.hn

OPERAN BANDAS DELICTIVAS

MUEREN DOS POLICÍAS Y UN DELINCUENTE TRAS BRUTAL ENFRENTAMIENTO ARMADO

En el estado operan ladrones de combustible asociados a los cárteles de “Los Zetas y “Jalisco”.

MÉXICO. Dos policías murieron y otros seis resultaron heridos durante un enfrentamiento armado en Minatitlán, una ciudad del violento estado mexicano de Veracruz, donde el pasado 19 de abril 13 personas fueron asesinadas en una fiesta.

El Gobierno de Veracruz dijo en un comunicado que un miembro de la delincuencia organizada perdió la vida durante el intercambio de disparos. Agregó que los policías que resultaron heridos habían llegado a apoyar a sus compañeros tras una llamada de auxilio de un bar local.

El enfrentamiento se dio después de la detención de Adrián N., un presunto jefe de plaza de la delincuencia organizada que está bajo investigación por el múltiple homicidio del 19 de abril.

Aunque la Policía aseguró que este tiroteo no está relacionado con la captura de Adrián N., Minatitlán es el primer municipio donde opera la Guardia Nacional, el nuevo cuerpo de seguridad con el que el presidente Andrés Manuel López Obrador busca contener la violencia.

Minatitlán es uno de los lugares más violentos del estado de Veracruz.

Minatitlán es una ciudad de alrededor de 157,000 habitantes en el este de México que alberga una importante refinería, de la cual salen ductos que constantemente son atacados por ladrones de combustible asociados a los cárteles de “Los Zetas2 y “Jalisco2.

En el estado que se extiende por toda la costa del Golfo de México, ambas organizaciones narcotraficantes mantienen una guerra a sangre y fuego por el control de las rutas de paso de drogas y el robo de combustible.

En muchas ocasiones, los sicarios matan a sus rivales y desaparecen sus cuerpos en fosas clandestinas o los asesinan en plena calle, fiestas o restaurantes públicos.

Según datos oficiales, cerca de 250,000 personas han sido asesinadas en medio de una ola de violencia vinculada al narcotráfico, sobre todo desde que a fines de 2006 el Gobierno del entonces presidente Felipe Calderón (2006-2012) lanzó una polémica e intensa ofensiva militar para enfrentar a las mafias. **AFP**

La ciudadana rusa Elis Leonidovna Gonn, tras ser apresada.

Condenan a una rusa con ocho años por atacar con ácido a sacerdote

NICARAGUA . La justicia nicaragüense condenó a ocho años de cárcel a una mujer de origen ruso que atacó con ácido a un sacerdote en la catedral de Managua en diciembre, informó la prensa local.

El Juzgado Sexto del Distrito Penal de Juicio de Managua dictó el fallo condenatorio contra la rusa Ellis Leonidovna Gonn por lesiones graves y exposición de personas al peligro, en perjuicio del padre Mario Guevara.

Los hechos ocurrieron el 5 de diciembre, cuando Gonn, de 24 años, lanzó el líquido al sacerdote mientras prestaba servicios religiosos en la catedral, provocándole quemaduras en la nuca, mejilla, brazos y un ojo.

La mujer habría dicho a las autoridades que actuó porque “el diablo le ordenó matar a alguien, de lo contrario el diablo le quitaría la vida a ella”.

La sentencia de la juez Aracely Rubí, emitida el viernes pasado señala que Gonn “actuó bajo un plan preconcebido al obtener el líquido y escoger el lugar y la víctima colocándose en una posición de superioridad”.

La jueza también ordena que se le aplique a Gonn tratamiento y medicación para estados depresivos.

La mujer, de origen ruso, declaró a las autoridades que tiene una “condición de refugiada en Italia” la que obtuvo por ser una perseguida en su país por “su orientación sexual (lesbiana) y (por) pertenecer al movimiento feminista”. **AFP**

Los panameños acudieron a las urnas a votar por su candidato favorito.

CIUDADANOS ESPERAN TERMINE LA CORRUPCIÓN

OPOSICIÓN TENÍA AYER UNA LEVE VENTAJA EN LAS ELECCIONES GENERALES

PANAMÁ. El exministro opositor Laurentino Cortizo encabezaba aanoche por estrecho margen el conteo de votos de la elección presidencial en Panamá, por delante del también opositor Rómulo Roux, apoyado por el detenido expresidente Ricardo Martinelli.

Con 84% de las mesas escrutadas, Cortizo lleva la delantera con el 32.9% de los votos, seguido de Roux con 31%, según la página web del Tribunal Electoral.

La diferencia es de unos 33,000 votos a favor de Cortizo, en esta elección a una sola vuelta.

En tercer lugar aparece el candidato independiente Ricardo Lombana, con 19.7% de los sufragios.

Cortizo era el favorito de las encuestas, que le daban una mayor ventaja sobre Roux, excanciller durante el gobierno de Martinelli (2009-2014), quien le ha mostrado su apoyo desde la cárcel.

El expresidente está siendo enjuiciado por presuntamente espiar a opositores durante su mandato.

El vencedor sustituirá en el cargo al mandatario Juan Carlos Varela, quien no se presentó a la carrera ya que la Constitución panameña no permite la reelección inmediata.

"Nito", como se le conoce a Cortizo, fue ministro de Desarrollo Agropecuario durante el gobierno de Martín Torrijos (2004-2009), pero dimitió de su cargo por discrepancias con el Tratado de Libre Comercio que se negociaba entonces entre Panamá y Estados Unidos. **AFP**

El opositor Laurentino Cortizo aventajaba anoche a Rómulo Roux con un total de 33 mil votos.

Muchas personas llegaron al lugar para orar por sus compatriotas que han muerto por diversas razones.

Centroamericanos rezan por migrantes muertos en frontera México-EE.UU.

MÉXICO. Varios centroamericanos se reunieron a un costado del muro que separa México y Estados Unidos para orar en memoria de los migrantes fallecidos en su intento por cruzar ilegalmente la frontera.

"Queremos decirle a Trump que solo vamos a trabajar. No queremos un mal para nuestras familias, queremos salir adelante", expresó el hondureño Billy Noé Martínez, quien llegó en una de las caravanas migrantes, pero las autoridades estadounidenses lo detuvieron argumentando que tenía una orden de arresto en su país.

"Por eso me devolvieron a Honduras, pero sigo aquí luchando", dijo antes de iniciar la vigilia en Playas de Tijuana, a un costado del muro fronterizo con San Diego, California.

"Venimos aquí en solidaridad con no más muertes y también a exigir que se acaben los abusos y detenciones que se dan en la frontera sur", afirmó Nelly Espinoza, una activista de Pueblos Sin Fronteras.

La activista dijo que, en las últimas semanas, personas que dan asesoría a los migrantes para lograr asilo en el vecino país "son detenidas, reprimidas por el gobierno de Estados Unidos y también de México".

Migrantes de Guatemala y Honduras encendieron una veintena de veladoras en forma de cruz para después rezar un Padre Nuestro y callar por un minuto, en memoria de quienes han muerto en su intento por cruzar a Estados Unidos.

"Emigrar no es delito, tenemos derecho", "no más muertes", "somos migrantes, no delincuentes, buscamos un futuro mejor" y "no a la criminalización de la ayuda humanitaria", se podía leer en pancartas. "Hay personas que apoyan a los migrantes y que han sido detenidas en Guatemala, interrogadas por Interpol en Honduras", recriminó Alex Messing, activista de Pueblos Sin Fronteras. **AFP**

Un helicóptero similiar a este fue el que se accidentó.

Siete militares venezolanos mueren al caer helicóptero

VENEZUELA. Siete militares venezolanos murieron al precipitarse a tierra un helicóptero de la Fuerza Armada en las afueras de Caracas, informó el presidente Nicolás Maduro.

Según dijo el mandatario en Twitter, el "incidente" se produjo en horas de la mañana "perdiendo la vida 7 dignos oficiales de la patria".

Maduro lamentó el hecho y expresó sus condolencias a los familiares y amigos de las víctimas: dos mayores, tres capitanes y dos tenientes coroneles.

La aeronave, modelo Cougar, de la Aviación Militar de Venezuela, cayó en una zona montañosa del municipio El Hatillo, en las inmediaciones del sector El Volcán, detalló el ministerio de Defensa en un comunicado. "Se ha ordenado la activación de la junta investigadora de accidentes aéreos a fin de iniciar las averiguaciones con el objeto de determinar las posibles causas", señaló el ministerio de Defensa. **AFP**

EL MANDATARIO IVÁN DUQUE LO CATALOGÓ COMO UN ACTO TERRORISTA

CONDENAN ATENTADO CONTRA LÍDERES AFROS EN EL SUROESTE DE COLOMBIA

COLOMBIA. El presidente Iván Duque y la ONU condenaron un atentado cometido en contra de líderes de comunidades negras en el suroeste de Colombia.

El mandatario denunció en Twitter el "acto terrorista" ocurrido en el municipio de Santander de Quilichao, departamento del Cauca, y felicitó a los escoltas de los líderes que repelieron la agresión y evitaron una "tragedia mayor".

Dos guardaespaldas resultaron heridos cuando hombres armados dispararon y aventaron una granada al recinto en el que los representantes de tres asociaciones negras se encontraban reunidos.

Según la organización Proceso de Comunidades Negras (PCN), presente en el evento, los activistas planeaban una reunión con el Gobierno, en el marco de una minga (protesta) que paralizó durante tres semanas el suroeste del país, hace un mes.

En el lugar se encontraba la reconocida activista Francia Márquez, ganadora del Premio Goldman Environmental, que distingue la labor de los defensores del medioambiente.

La oficina local de Derechos Humanos de la ONU indicó por su parte que los líderes ya habían sido amenazados anteriormente y urgió al Gobierno a esclarecer los hechos, en su cuenta de Twitter.

La empobrecida región del Cauca, con fuerte componente de poblaciones negras e indígenas, registró el mayor número de asesinatos de líderes sociales y defensores de derechos humanos en 2018, según la Defensoría del Pueblo (Ombudsman). De momento se desconocen la identidad y los motivos de los agresores. Treinta de las 164 muertes de activistas denunciadas por el organismo el año pasado ocurrieron en ese departamento.

La ONG internacional Front Line Defenders estima que el 39% de los 321 asesinatos que documentó en todo el mundo en 2018 ocurrieron en Colombia. **AFP**

El presidente de Colombia, Iván Duque condenó el ataque contra los líderes de comunidades negras.

SUCESOS

LO MÁS COMENTADO

Un menor de 16 años de edad murió ayer en el Hospital Mario Catarino Rivas, luego que recibiera un balazo por parte de desconocidos. Según la Policía el hecho violento pudo deberse por problemas personales de acuerdo a lo que informaron familiares del ahora occiso.

EN LA BALACERA TAMBIÉN MURIÓ UN AMIGO DE ÉSTOS

POR PELEA DE TERRITORIO HABRÍAN MATADO A 2 OFICIALES DEPURADOS

SAN PEDRO SULA, CORTÉS. Dos oficiales depurados de la Policía Nacional y uno de sus amigos fueron atacados a balazos, el pasado sábado, por varios criminales encapuchados quienes les iban dando seguimiento y lograron perpetrar el hecho sangriento en la 5 y 6 calles, 5 avenida del barrio Guamilito de esta ciudad.

El triple crimen se registró a eso de las 5:30 de la tarde en la zona en mención cuando las víctimas se iban bajando de un pick up doble cabina del año, color gris, con placas HAO6067.

Los ahora occisos fueron identificados como el vendedor de vehículos Jonathan Hernández (35), Erin Amed Robles Deras y Wilfredo Salazar Barahona; éstos dos últimos eran los oficiales depurados de la Policía.

De acuerdo con la versión de algunos testigos, los tres hombres iban llegando a un expendio que está ubicado sobre la 5 avenida y cuando abrieron las puertas del lujoso vehículo fueron sorprendidos por los gatilleros quienes les dispararon sin mediar palabra. Los matones supuestamente andaban con chalecos antibalas con el logo de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) y cubiertos sus rostros con pasamontañas.

Los malvivientes, según detallaron los mismos testigos, se conducían en varios carros uno era un vehículo doble cabina color café y una camioneta color negro.

Al escuchar la nutrida balacera algunos ciudadanos llegaron para intentar socorrer a los heridos, sin embargo los tres ya habían muerto.

Dos de ellos quedaron en la acera y el tercero adentro del pickup exactamente en el asiento delantero del copiloto.

En el pavimento quedaron esparcidos más de 50 casquillos de grueso calibre. Autoridades de Medicina Forense efectuaron el reconocimiento de ley después de las 9:30 de la noche.

VARIAS HIPÓTESIS

El subcomisionado de la Policía Nacional, Adolfo Ordóñez dijo que los fallecidos fueron atacados por varios individuos quienes portaban armas de grueso calibre. Además, informó que "hay varias hipótesis; una podría ser pelea de territorio o crimen organizado. Todas las agencias de inteligencia estamos recolectando información para saber cuál es la hipótesis correcta".

Ordóñez lamentó ese tipo de crímenes, "pero cuando hay situaciones particulares, si es uno de los móviles como el crimen organizado, es bien difícil poder evitarlas, aunque nosotros hacemos lo necesario, pero estas personas (malvivientes) buscan el momento oportuno para atacar".

En el informe preliminar que envió la Policía se dio a conocer que Erin Amed Robles Deras era un oficial quien fue cancelado por restructuración el 1 de agosto de 2016, mientras que Wilfredo Salazar Barahona era oficial de Policía con el grado de Inspector. Él estaba suspendido de todas las funciones operativas por un proceso penal pendiente por el supuesto delito de tráfico de drogas; pendiente de sentencia definitiva y de cancelación.

Los dolientes llegaron a la morgue y no quisieron dar declaraciones a los medios de comunicación.

Agentes de Inspecciones Oculares de la DPI contabilizaron en la escena más de 50 casquillos de calibre desconocido.

Jonathan Hernández era amigo de uno de los expolicías.

Los familiares llegaron llorando al lugar del tiroteo y se mostraron herméticos.

Wilfredo Salazar era acusado por el delito de tráfico de drogas.

Erin Amed Robles fue cancelado de la Policía en 2016.

Apresan a "El Chago" por asesinato

El detenido será puesto a la orden del MP.

EL PROGRESO, YORO. En el barrio El Jabón, agentes de la Policía Nacional capturaron un presunto miembro de la pandilla 18.

Los operadores de justicia no dieron a conocer el nombre del apresado; sin embargo detallaron que es conocido con el alias de "El Chago", de 30 años de edad y es investigado por el delito de asesinato en perjuicio de dos personas,ocurrido en la aldea La Sarrosa.

También será acusado por el delito de portación ilegal de armas y tráfico de drogas.

Será puesto a la orden de la Fiscalía de Turno del Ministerio Público, para su respectivo proceso legal

Los agentes policiales detallaron que investigarán si "El Chago" ha participado en otros asesinatos.

Los agentes le decomisaron un arma de fuego y varios casquillos.

MONTERROSO
MI FERRETERIA

DESDE 1982 SIRVIENDO CON EXCELENCIA

CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

1 PRECIOS BAJOS

"Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio"

BAC CREDOMATIC

Compra con Extra y Cuotas

0% de interéses hasta 40 Meses

Promoción Del Mes de la Madre!

En Todos los Departamentos y Materiales de Construcción

15% Desct.

Participa en la Gran Rifa

5 Electrodomésticos para Mamá

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERÁMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA

*PROMOCIÓN VALIDA HASTA EL 31 DE MAYO

ESTACIONAMIENTO TECHADO EN TIENDAS: CONCEPCIÓN, SUYAPA Y BOULEVARD DEL NORTE

TELEMARKETING: +504 2527-1580

Extra-financiamiento: Ficohsa, Promerica, Banpais, BAC, Credomatic

9441-8454 9894-1611

Monterroso Ferreteria | Contactanos Monterrosoferreteria | Siguenos ferreteriaMonterroso | Hazte Fan Monterroso Ferreteria | Visitanos www.ferreteriamonterroso.com

Tienda Principal Spa, Cortes: Bo.Concepción 4 ave, 2 y 3 calles, S.E. Tel:PBX(504)2527-1500,2527-1524,2557-1524 FAX: (504)2558-0935,2558-0939 Email:mercadeo@ferremosa.com / ventas@ferremosa.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorin S.P.S.,Cortés: Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorin. Tel: (504)2527-1531,Fax:2527-1530 Email:polvorinventas@ferremosa.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa S.P.S.,Cortés: BO. Suyapa,15 Ave. 2 y 3 calle S.O. Tel. (504)2527-1500,2527-1524, FAX: (504)2558-0935,2558-0939 Email: ventastiendasuyapa@ferremosa.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. Norte S.P.S.,Cortés: Blvd. del Norte, Sector Rio Blanco Contiguo a Supermercado Colonial Tel. (504)2527-1551,2527-1552, Email: ventastiendablvdnorte@ferremosa.com
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm
Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm

SUCESOS

El artefacto explosivo será inspeccionado por militares.

Encuentran una potente granada antitanque

OMOA, CORTÉS. Una granada antitanque de lanzacohete de RPG-7 fue encontrada por miembros de las Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA).

El hallazgo se produjo en la comunidad de Buena Vista de este municipio.

El personal de la Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional (Fusina) dio a conocer que estaban haciendo operativos intensos en la zona que conduce a la Barra de Río Motagua cuando de pronto visualizaron el artefacto explosivo.

El personal militar trasladó la granada al comando de la Fuerza de Tarea Conjunta Maya Chortí, en donde será inspeccionada por miembros del Escuadrón Antibombas para posterior investigación del importante hallazgo.

Indicaron que continuarán con los operativos en esos sectores para combatir el narcotráfico, crimen organizado y otros delitos.

Los hermanos Ricardo y José Fernández Arita Méndez quedaron sin vida dentro de un turismo.

EL ATAQUE DEJÓ VARIOS HERIDOS

GATILLEROS MATAN DE VARIOS BALAZOS A DOS HERMANOS

CORQUÍN, COPÁN. Dos hermanos fueron acribillados la noche del pasado sábado cuando se conducían en un turismo rojo. Duranta la balacera quedaron con heridas graves dos personas que los acompañaban.

El hecho sangriento fue en este municipio a eso de las 8:00 de la noche.

Los ahora occisos fueron identificados como Ricardo (21) y su hermano José Fernández Arita Méndez (23), respectivamente.

En la escena había múltiples casquillos; uno de los cadáveres quedó en el asiento del motorista y el otro en la parte trasera del automotor.

Autoridades policiales desconocen los motivos del ataque, pero aseguraron que están investigando las razones del porqué les quitaron la vida.

Detallaron que al menos dos sicarios habrían participado en la balacera, los cuales salieron huyendo luego de matar a los hermanos Arita Méndez.

Ambos jóvenes eran originarios de Santa Rosa de Copán, pero vivían en el barrio Buenos Aires.

Según dijeron algunos testigos, una de las personas heridas es la esposa de José Fernando. La joven fue identificada como Sindy Paola Mejía. Detallaron que el otro herido era primo de los ahora occisos y responde al nombre de Josué Edgardo Peña. Ambos fueron trasladados bajo medidas de seguridad al hospital de Occidente. Los médicos detallaron que están fuera de peligro.

La víctima no pudo ser identificada.

Dejan una persona dentro de un saco

SAN PEDRO SULA. Cuando realizaban un patrullaje de rutina, miembros de la Policía Nacional hallaron un cadáver que fue dejado encostalado en la colonia Lusiana de esta ciudad.

De acuerdo a información de los agentes de seguridad la persona muerta fue encontrada a eso de las 9:00 de la noche del pasado sábado en una calle de tierra oscura.

Detallaron que el cuerpo estaba encostalado y amarrado con alambre, pero sobre el envoltorio los malvivientes le dejaron una colcha roja.

La persona sin vida no pudo ser identificada, porque según los uniformados no portaba documentos personales.

El cuerpo fue trasladado a Medicina Forense donde a través de la autopsia se determinará la causa de muerte.

Quema en planta térmica agudiza cortes de energía en La Ceiba

LA CEIBA, ATLÁNTIDA. La noche del sábado anterior, tres generadores de energía que pertenecen a la planta térmica de la subestación San Isidro en en esta ciudad fueron consumidos por el fuego.

La planta generadora de energía está ubicada en la colonia Altos de Altiplano.

Los pobladores al ver el voraz incendio llamaron a las autoridades del Cuerpo de Bomberos quienes de inmediato se desplazaron para controlar el siniestro que afectó de manera directa a las unidades 10, 11 y 12 de generación de energía.

El personal bomberil manifestó que están investigando qué provocó el incendio y trabajan en un posible atentado criminal o un sabotaje.

Después de lo ocurrido la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) emitió un comunicado en donde notifica que con el propósito de normalizar el servicio de energía en esta ciudad y en toda la zona del Litoral Atlántico se convocó a una reunión extraordinaria a la junta directiva de la misma estatal y así poder tomar decisiones a corto plazo para estabilizar el abastecimiento de búnker a la central térmica de 10 MW de la ENEE.

Además, informó que los tres motores no pudieron ser rescatados.

Expertos lamentaron lo sucedido y dijeron que "por este tipo de actos vandálicos se agudizan los cortes".

El Cuerpo de Bomberos tardó varios minutos en sofocar las llamas que dejaron inservibles varios generadores de energía.

Los apresados presuntamente pertenecen a la pandilla 18 y según las autoridades policiales operaban en varias zonas.

ENTRE ELLOS UN GUATEMALTECO

CON ARMAS, DINERO Y SUPUESTA DROGA CAEN CUATRO PANDILLEROS

EL PROGRESO, YORO. La Policía Nacional arrestó ayer a cuatro supuestos miembros de la pandilla 18 a quienes les decomisaron drogas, armas y dinero en efectivo.

La captura pudo darse porque los agentes estaban efectuando un trabajo de localización en la colonia 2 de Marzo.

Entre los aprehendidos están Carlos Alfredo Herrera Gómez (alias "El Rata") y Fredy Geovanny Gutiérrez Chacón, de origen guatemalteco conocido con el alias de "El Chapín.

También durante los operativos los uniformados lograron apresar a Josué Benjamín Cordero Hernández, más conocido como "El Chino" y a Francisco Antonio Hernández Benítez (alias "El Chaparro").

Al momento de la operación la fuerza de seguridad les decomisó una bolsa plástica negra conteniendo en su interior 76 pequeñas bolsas transparentes que contenían supuesta hierba seca (marihuana), una bolsa plástica transparente conteniendo nueve envoltorios con polvo blanco (presunta cocaína).

Además, los policías les encontraron una bolsa plástica transparente conteniendo en su interior 19 envoltorios con piedras blancas (supuesto crack), una pistola calibre 40 milímetros con su respectivo cargador conteniendo en su interior seis proyectiles sin percutar y un revólver.

Igualmente los agentes les decomisaron 980 lempiras en efectivo.

Los detenidos fueron remitidos al Ministerio Público por los delitos de tráfico de drogas y portación ilegal de armas.

Mujer quería ingresar a la cárcel con droga escondida en su vagina

ILAMA, SANTA BÁRBARA. Una mujer quien llevaba droga escondida en su vagina fue capturada por la fuerza de seguridad cuando quería ingresar a la cárcel de este municipio.

La detención fue sábado anterior y la apresada responde al nombre de Jennisey Aracely Vargas Flores, quien fue detectada en una inspección rutinaria de visita por medio de Rayos X.

Ante esa situación, un médico forense le extrajo un paquete conteniendo marihuana y un anillo de la vagina.

La muchacha es acusada por el delito de facilitación de medios de transporte para tráfico ilícito de droga al intentar ingresarlo al Centro Penitenciario.

Según detallaron los agentes penitenciarios, con esta detención suman siete las detenidas y que han sido judicializadas por intentar ingresar drogas a los centros penitenciarios de máxima seguridad.

El ataque se suscitó en el Pasaje Españita, cuando la familia estaba durmiendo, lo que sorprendió a los vecinos.

Rompen la puerta y ejecutan a pareja

CHOLOMA, CORTÉS. Una pareja fue ejecutada la madrugada de ayer por varios criminales quienes para lograrlo tuvieron que derribar la puerta de la vivienda de los ahora occisos.

Supuestamente las víctimas estaban dormidas cuando fueron atacadas por los malvivientes.

Los fallecidos fueron identificados como Guadalupe Yolibeth Amaya Mata (36) y Jonathan Fernando Membreño (32).

El hecho violento, que enluta a una familia, se registró en el Pasaje Españita de la colonia Oswaldo López Arellano de esta ciudad.

De acuerdo con lo manifestado por los agentes policiales, hombres fuertemente armados destruyeron el portón y luego derribaron la puerta de la casa donde hallaron a la pareja descansando, por lo que acto seguido comenzaron a dispararle hasta quitarle la vida.

Según investigaciones dentro del inmueble había varios niños, pero afortunadamente salieron ilesos. Supuestamente fueron los menores quienes al presenciar el crimen, contra sus padres, avisaron a una de sus tías sobre lo sucedido.

Hasta el momento se desconoce el móvil del doble crimen.

Los agentes de investigación detallaron que en el hecho participaron más de dos hombres desconocidos.

Una balacera deja al menos dos fallecidos

SAN PEDRO SULA. Al menos dos muertos dejó una balacera que se produjo dentro de un establecimiento de comidas, la noche del pasado sábado en el barrio Barandillas de esta ciudad.

Los matones llegaron hasta el negocio ubicado en la 8 y 9 calle 5 avenida del barrio en mención y sacaron sus armas de fuego para atacar a los que estaban en el lugar.

La balas alcanzaronprimero a Fernando Benítez quien murió en la escena mientras que su tía de nombre Karla Benítez falleció ayer en el Hospital Mario Catarino Rivas.

Según lo informado por varios vecinos , un niño de 13 años de edad, quien era cliente del negocio también murió porque habría recibido cuatro balazos; sin embargo, ese extremo no fue confirmado por las autoridades. Los policías están investigando las posibles causas atentado.

Aunque las palabras no alcanzan para decirle lo importante que es...

MÁS Clasi Mamá
Diario El País

TENEMOS EL
Espacio Perfecto
PARA FELICITARLA EN este día...

Desde
L. 150.00
ISV incluido

Publica una foto con todo lo que le deseas a ella.
en un Tamaño 2x2.

Contáctenos:
2556-5750 / 3144-3340
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

Cierre: 9 mayo • Publica: 10 mayo

POR TU COMPRA PARTICIPAS EN EL SORTEO DE PREMIOS.

SALÓN DE BELLEZA
secret of women.
Cel.9600-1213
Col. Trejo 12 calle y 17 Ave. Plaza Verónica Fte. al colegio San Vicente de Paúl
Atendemos de 7:30 am - 6:00 pm

FLORISTERIA ANY
ARQUITECTURA FLORAL
9995-3259
2552-9803
2553-6468

Lafinesse Stetica
3346-3133

Giovanna's Bistro & Cafe
RESERVACIONES
2544-0333 / 9991-7445
COL. MODERNA 5 CALLE ENTRE 17 Y 18 AVE. N.O. SAN PEDRO SULA

ASADOS DEL CAMPO
2608-2983/9545-2470
ASADOS DEL CAMPO
asadosdelcampo_lagodeyojoa

DIEGO VÁZQUEZ

"Fuimos muy superiores a Platense"

Tegucigalpa. "Muy contentos porque es una fecha especial, con un buen funcionamiento manejando casi todo el partido, fuimos largamente superiores a un Platense que es un rival muy duro, pero nosotros sabemos que en el Nacional somos muy fuertes. Estamos ilusionados por una nueva semifinal", dijo el entrenador de Motagua, Diego Vázquez, luego del triunfo 3-0 ante Platense. "Estábamos un poco nerviosos con la pelota, antes en la charla les dije que tenían que tener jerarquía con el balón porque en Tegucigalpa estamos acostumbrados a eso. El árbitro en un principio dejó pegar pero es lo normal de un partido de repechaje". Vázquez concluyé que "sacamos a Estigarribia por precaución, ya que tenía una molestia y vamos a cuidarlo. El juego relativamente ya estaba ganado por eso salió".

ROBERTO MOREIRA

"Este es un premio al trabajo"

Tegucigalpa. "Este es el premio por la buena primera y segunda vuelta que realizamos. Platense en las vueltas nos complicó, Motagua siempre aprieta en las instancias finales y los jugadores sabemos cuál es el objetivo y todo el grupo está muy contento de pasar a semifinales", dijo el paraguayo Roberto Moreira, quien anotó un 'Hat Trick' en el duelo ante Platense.

Para enfrentar a Marathón, el ariete azul asegura "vamos a tratar de plasmar lo que hacemos en los entrenamientos, vamos a tratar de ganar el domingo de local y buscar una buena diferencia para el juego de vuelta".

Moreira cierra y dice que "estamos contentos por los goles, nosotros tenemos claro el objetivo y la semifinales las vamos a jugar con mucha intensidad".

Marco Tulio Vega tuvo una oportunidad de anotar, en la jugada Barahona llega a tapar el tiro del jugador motagüense.

Héctor Castellanos tuvo un buen partido, al final salió del juego porque tenía una tarjeta amarilla.

EDGAR ÁLVAREZ

"Motagua aprovechó"

Tegucigalpa. "Todo pasó porque no tuvimos la posesión del balón, al no tener la pelota el desgaste es mayor, no tuvimos la calma y la tranquilidad. No pudimos contragolpear, que era otra de la opciones que podíamos tener. Motagua aprovechó las oportunidades que tuvo", dijo Edgar Álvarez, gerente deportivo del Platense. "Muy pronto para hablar quién sigue y quién se va, vamos a ver después. Es decisión de la persona si no quiere seguir en Platense".

El San Juan es el actual sub campeón de la Liga de Ascenso. Los de Quimistán ganaron 3-2 al Santos.

San Juan toma la ventaja en la serie

SAN PEDRO SULA. Los juegos de de los cuartos de final de la Liga de Ascenso comenzaron y no hubo sorpresas, ya que los equipos de casa lograron alcanzar los triunfos a excepción del Boca Juniors que solo pudo igualar.

En San Manuel, el París logró una ventaja al vencer 1-0 al Pinares, una ventaja leve porque el equipo que dirige Fernando López es muy fuerte y es un resultado que se puede remontar.

Fernando Chacón entrenador del equipo de San Manuel, sabe que el resultado en la ida es importante, pero sabe que tiene un rival que siempre esta peleando por jugar semifinales.

En Quimistán, el San Juan complicó su clasificación, ya que ganaba 3-0 en el primer tiempo al Santos que dirige Reynaldo Tilguath, quien realizó cambios para el complemento y pudo anotar dos tantos y el resultado final fue de 3-2 a favor de los garroberos.

Santos de Siguatepeque en el estadio Roberto Martínez Ávila no ha perdido en lo que va el torneo y los dirigidos por Tilguath estan obligados a ganar por 2-0 para asegurar la clasificación a las semifinales.

EL DESCENSO

El Atlético Choloma salvó la categoría al vencer 2-0 al Broncos del Sur, luego de haber igualado en el Choluteca 0-0. Por su parte en Roatán, la agustia fue mucho mayor, ya que el descendido a Liga Mayor se definió en penales, en los 90 minutos ganaron los de Santa Barbara 2-1. Pero la ida ganó el Arsenal. Con el global 2-2, se fueron a tiempo extra, no se hicieron nada y ahí Real Juventud ganó 4-1.

Resultados

JUEGO DE IDA

Boca Juniors 0-0 Las Delicias
San Juan 3-2 Santos FC
París FC 1-0 Atlético Pinares
Olancho FC 1-0 Real Sociedad

Resultados

POR NO DESCENDER

Arsenal 1-2 (1-4) Real Juventud
Choloma 2-0 (2-0) Broncos del Sur

El equipo de San Manuel espera lograr el pase a semifinales en Ocotepeque, será dificil pero no imposible.

CAE ANTE EL SALVADOR:

Sub-17 de Honduras pierde pero avanza

La Selección Nacional de Honduras, volvió a decepcionar este domingo con otra derrota (2-1) ante El Salvador en el cierre de la fase de grupos del Premundial Sub-17 que se desarrolla Bradenton, Florida.
Pese a ello la Bicolor consiguió su clasificación a la ronda eliminatoria luego de colarse en la clasificación en la tercera posición del grupo G.
El conjunto de El Salvador se adelantó primero en el marcador gracias a una intervención de Emerson Aquino, en el minuto 27 del primer tiempo. Sin embargo, previo al cierre del primer tiempo, los catrachos empataron el encuentro con la anotación de Héctor Medrano (43'). De los clasificados en el grupo G, Haití consiguió el liderato, seguido de El Salvador y Honduras.

"Los mejores deseos para la Sub 20 en su último entrenamiento previo al viaje. Siempre se puede", escribió el DT Fabián Coito.

LA SUB-20 PARTE A GIRA POR EUROPA

TEGUCIGALPA. La Selección Sub-20 de Honduras realizó su último entrenamiento antes de partir con rumbo Europa, donde jugará tres partidos amistosos antes de su participación en el Mundial de Polonia 2019. El equipo catracho entrenó en las instalaciones de Unitec de Tegucigalpa, sesión en la que estuvo presente el técnico de la selección mayor, el uruguayo Fabián Coito, quien aprovechó para despedir a los nacionales y desearles el mayor de los éxitos en la justa deportiva. La selección parte hoy lunes en horas de la mañana con rumbo a Eslovaquia, donde se preparará contra la Qatar, Argentina y Valencia, y luego se trasladará a Polonia, específicamente a la ciudad de Lublin donde jugará la fase de grupo. La bicolor Sub-20 en el Mundial integra el grupo C, y jugará ante las representaciones de Nueva Zelanda, Uruguay y Noruega, los días 24, 27 y 30 de mayo.

El presidente de la FENAFUTH, Jorge Salomón, también llegó a desearles suerte a los jugadores.

CONVOCADOS

PORTEROS
Óscar Reyes (Vida)
José García (Real España)
Johan Villanueva (Marathón)
DEFENSAS
Darwin Diego (Villanueva FC)
Axel Gómez (Olimpia)
Elison Rivas (Real España)
Mariano Álvarez (R. España)
Maynor Antúnez (Social Sol)
Jonathan Núñez (Motagua)
Wesly Decas (Atlanta United)
MEDIOCAMPISTAS
Everson López (Real España)
Carlos Mejía (Vida)
Selvin Guevara (Real España)
Edwin Rodríguez (Olimpia)
Jack Jean Baptiste (EUA)
Cristian Cálix (Atlas, México)
Joseph Rosales (IPanamá)
DELANTEROS
Josué Villafranca (Motagua)
Patrick Palacios (Real España)
Luis Palma (Real Monarchs)
César Romero (Switchbac)

El Girona cayó 2-0 frente al Getafe. Lozano no fue convocado.

El Girona del "Choco" cae a puestos de descenso

Malas noticias desde España. El Girona FC de nuestro compatriota Antony "Choco" Lozano fue derrotado ayer 2-0 por el Getafe y cayó al lugar número 18 de la tabla general, siendo a falta de dos fechas uno de los tres equipos que perdería la categoría junto al Rayo Vallecano, que ya están matemáticamente descendidos.
El "Choco", que llegó con grandes expectativas a este club proveniente del Barcelona B, se ha ido apagando en los últimos partidos y ni siquiera fue convocado para enfrentar al Getafe.
En las fechas restantes, Girona recibe al Levante, rival que en el papel es accesible, y cierra visitando al Alavés, en el que podría ser su último juego en la primera división de la Liga Española.

CELTIC

Por su parte, el Celtic de Emilio Izaguirre se coronó campeón de la Liga de Escocia por octava ocasión de forma consecutiva. Sin embargo, Izaguirre no fue uniformado en este compromiso que jugaron de visita y vencieron 3-0 al Aberdeen

CHIRINOS TAMBIÉN CAE CON LOBOS BUAP

El Toluca cerró su torneo derrotando 4-0 al Lobos BUAP, equipo en el que militan los hondureño Michaell Chirinos y Félix Crisanto.

El Celtic se coronó campeón, aunque Emilio no vio acción.

Lorenzo Insigne celebró con todo el corazón el tanto que le daba la victoria al Nápoles. Estará en la Champions League.

NÁPOLES ASEGURA SEGUNDO PUESTO

ROMA. El Nápoles, que ganó en el descuento 2-1 en casa contra el Cagliari en la 35ª jornada, se aseguró matemáticamente el segundo puesto de esta temporada en la Serie A, donde la Juventus es campeona desde el pasado 20 de abril.

Este triunfo deja a los napolitanos con 10 puntos de ventaja sobre el tercero, el Inter de Milán, que el sábado había empatado sin goles en Udine. Quedan tres jornadas para el final, lo que supone un máximo de 9 puntos, por lo que el equipo de Carlo Ancelotti tiene ya la misión cumplida. El Cagliari (12º) se adelantó en el estadio de San Paolo en el minuto 63. El Nápoles tuvo que esperar hasta el 85' para empatar, cuando el argelino Faouzi Ghoulam colgó un balón al área y allí apareció el belga Dries Mertens para rematar de cabeza y poner el 1-1. En el 90'+7', el moldavo Artur Ionita fue expulsado por cometer un penal que transformó a continuación Lorenzo Insigne (90'+8'). **AFP**

Resultados

CALCIO

Juventus - Torino	1 - 1
Chievo - SPAL	0 - 4
Udinese - Inter	0 - 0
Empoli - Fiorentina	1 - 0
Parma - Sampdoria	3 - 3
Lazio - Atalanta	1 - 3
Sassuolo - Frosinone	2 - 2
Génova - Roma	1 - 1
Nápoles - Cagliari	2 - 1

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Juventus	89
2. Nápoles	73
3. Inter	63
4. Atalanta	62
5. Roma	59
6. Torino	57
7. Milan	56
8. Lazio	55
9. Sampdoria	49

Hubo reclamos de los jugadores del Cagliari por la sanción del lanzamiento de penal a favor del Nápoles.

La alegría de los jugadores del Chelsea por su clasificación.

Chelsea estará en la Champions League

LONDRES. El Chelsea (3º) se clasificó para la próxima edición de la próxima Liga de Campeones gracias a su victoria 3-0 contra el Watford (10º) y los tropiezos con empates 1-1 del Arsenal (5º) contra el Brighton (17º) y del Manchester United (6º) contra el colista Huddersfield en la 37ª jornada. El Manchester United quedó sin opciones de estar en la próxima Champions. La jornada ha sido redonda para los 'Blues', que le endosaron un 3-0 al Watford del español Javi Gracia en Stamford Bridge y ya suman 71 puntos, adelantando al Tottenham (4º, 70 puntos). Ruben Loftus-Cheek, el brasileño David Luiz y el argentino Gonzalo Higuaín marcaron. **AFP**

HOY JUEGA EL M. CITY

Este día el Manchester City (2º) de Pep Guardiola recibe al Leicester (9º) para recuperar la primera posición que por ahora está en manos del Liverpool.

Resultados

PREMIER LEAGUE

Bournemouth - Tottenham	1 - 0
Wolverhampton - Fulham	1 - 0
West Ham - Southampton	3 - 0
Cardiff - Crystal Palace	2 - 3
Newcastle - Liverpool	2 - 3
Chelsea - Watford	3 - 0
Huddersfield - M. United	1 - 1
Arsenal - Brighton	1 - 1

El City no tiene lugar para fallar y debe ganar este día.

LIGUE 1, FRANCIA

El PSG sigue sin ganar

PARÍS. El París Saint-Germain, que el pasado 21 de abril se proclamó matemáticamente campeón de su octava liga francesa consecutiva, continúa sin levantar cabeza desde entonces y apenas pudo empatar 1-1 en casa con el Niza, en la 35ª jornada, gracias a un penal transformado por Neymar.

En el descuento final (90'+3'), el PSG tuvo otra pena máxima para haberse llevado la victoria, pero el uruguayo Edinson Cavani falló el lanzamiento, que adivinó el arquero visitante. **AFP**

Resultados

FRANCIA

París SG - Niza	1 - 1
Reims - Nîmes	0 - 3
Burdeos - Angers	0 - 1
Nantes - Dijon	3-0
Montpellier - Amiens	1-1
Toulouse - Rennes	2-2
Mónaco - Saint Etienne	2-3
Lyon - Lille	2-2

EL PAÍS DEPORTIVO

Real Madrid se mantiene en los primeros puesto que dan acceso a la próxima Champions League.

EL REAL MADRID DIO OTRA CARA

MADRID. El Real Madrid (3º) volvió al buen camino al ganar 3-2 en su campo al Villarreal (15º), en la 36ª jornada de la Liga española, que certificó el descenso del Rayo Vallecano y del Huesca a segunda división.

El joven Mariano abrió el marcador (2'), pero Gerard Moreno se encargó de igualar con un disparo ajustado al palo (11'), antes de que Jesús Vallejo hiciera el 2-1 (40').

Mariano repitió rematando en boca de gol un pase de Dani Carvajal (49') para poner el 3-1 y en el descuento Jaume Costa hizo el 3-2 (93'+1'), que mantiene al Villarreal en la incertidumbre cerca del descenso. Los blancos homenajearon a su antiguo portero Iker Casillas saliendo al campo una camiseta en la que se podía leer "Iker todos contigo", tras el infarto sufrido por guardameta del Oporto el miércoles.

Los merengues, que venían de dar una mala imagen la pasada semana en la derrota en Vallecas, mostraron una mejor imagen, saliendo desde el inicio a por el partido. "Jugamos mejor que el otro día, me quedo con mejores sensaciones", dijo el técnico blanco, Zinedine Zidane. **AFP**

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Barcelona	83
2. Atlético de Madrid	74
3. Real Madrid	68
4. Getafe	58
5. Valencia	55
6. Sevilla	55
7. Athletic	50
8. Real Sociedad	47
9. Espanyol	47
10. Alavés	47

Resultados

LIGA ESPAÑOLA

Sevilla - Leganés	0 - 3
Levante - Rayo	4 - 1
Espanyol - Atlético de Madrid	3 - 0
Alavés - Real Sociedad	0 - 1
Celta - Barcelona	2 - 0
Getafe - Girona	2 - 0
Eibar - Betis	1 - 0
Real Madrid - Villarreal	3 - 2
Valladolid - Athletic	1 - 0
Huesca - Valencia	2 - 6

Zinedine Zidane dio entrada al brasileño Vinicius Junior en el juego que ganaron al Villarreal.

Los de Múnich no fallaron el pasado sábado y ganaron.

Bayern cada vez más cerca del título

BERLÍN. El Eintracht de Fráncfort, cuarto clasificado de la Bundesliga y todavía dentro de la zona de Liga de Campeones, sufrió una goleada 6-1 en el campo del Bayer Leverkusen.

Ese revés hace que el Eintracht vea peligrar su lugar dentro del 'Top 4', ya que el Bayer Leverkusen sube al quinto lugar y le alcanza a 54 puntos, a falta de dos jornadas para el final.

El Bayern de Múnich, dio un paso importante hacia el que sería su séptimo título consecutivo en la Bundesliga al ganar 3-1 al colista Hanóver el sábado.

El gigante bávaro aventaja en cuatro puntos al Borussia Dortmund (2º). **AFP**

Resultados

BUNDESLIGA

Maguncia - RB Leipzig	3 - 3
Bayern Múnich - Hanóver	3 - 1
Hertha Berlín - Stuttgart	3 - 1
Wolfsburgo - Núremberg	2 - 0
W. Bremen - B. Dortmund	2 - 2
Schalke 04 - Augsburgo	0 - 0
Friburgo - Fortuna Dusseldorf	1 - 1
Leverkusen - Fráncfort	6 - 1

Toluca propinó paliza al Lobos BUAP

MÉXICO. El Toluca cerró su participación en el torneo Clausura-2019 del fútbol mexicano con un triunfo de 4-0 sobre los Lobos BUAP este domingo en partido de la decimoséptima jornada jugado en el estadio Nemesio Diez.

El Tijuana se convirtió en el octavo y último equipo clasificado a la liguilla tras golear 4-0 al Puebla . **AFP**

Jornada

LIGA MEXICANA

Veracruz - América	0-2
Cruz Azul - Morelia	1-1
León - Pachuca	2-1
Tigres - Guadalajara	2-1
Necaxa - Querétaro	1-0
Tijuana - Puebla	4-0
Toluca - Lobos BUAP	4-0

El entrenador Ricardo Lavolpe sacó la victoria frente al Lobos de los catrachos Michael Chirinos y Crisanto.

EL CANELO LOGRÓ OTRO CINTURÓN

LAS VEGAS. En una noche tranquila, el boxeador mexicano Saúl "Canelo" Alvarez venció por decisión unánime en un duelo de unificación al estadounidense Daniel Jacobs para convertirse en el mejor peso medio de la actualidad, en el T-Mobile Arena de la ciudad de Las Vegas.

Álvarez (52-1-2) suma de esta forma el cinturón de la Federación Internacional de Boxeo (FIB) a los del Consejo Mundial (CMB), la Asociación Mundial (AMB), Lineal y Ring Magazine, que ya tenía en su poder. Jacobs, por su parte, se quedó ahora con una marca de 35-3 en su carrera.

Aunque el previo al combate se calentó demasiado y Jacobs subió al ring tres libras arriba del límite impuesto para la hidratación, Álvarez fue amplio dominador de la pelea y finalmente se llevó el triunfo en las tarjetas con puntuaciones de 116-112, 115-113 y 115-113.

"Era lo que esperábamos. Un rival inquieto, muy difícil, pero supimos descifrarlo. Teníamos calculadas todas las posibilidades y por eso todo salió bien. Ahora a esperar lo que viene y estamos listos para el siguiente reto", afirmó el azteca.

"Me he sentido bien, me he sentido genial. Ahora querré ver el vídeo para ver qué han visto los jueces pero él es un campeón tremendo. Lo he dado todo ahí afuera. La próxima vez verán a un mejor Jacobs", valoró por su parte el estadounidense. Álvarez tomó siempre la iniciativa de la pelea. **AFP**

Los últimos asaltos sirvieron para ratificar únicamente la superioridad de Álvarez sobre un Jacobs en Las Vegas.

El jugador Mohamed será una gran baja para el Liverpool.

Salah no jugará ante el Barça

LONDRES. Malas noticias. Mohamed Salah no podrá jugar este martes la vuelta de semifinales de la Champions League ante el Barcelona, según informaron diversos medios españoles e ingleses. Según el periodista Bruno Alemany, de la Cadena SER, que la pasada semana ya avanzó que Roberto Firmino no sería titular debido a sus molestias, la decisión la ha tomado el doctor del Liverpool, que se ha ceñido a los protocolos imperantes en el fútbol inglés, que exigen que un jugador que haya recibido un fuerte golpe en la cabeza esté seis días de baja como medida de precaución. Desde Inglaterra llegaban informaciones en torno a que los médicos evaluarían a Mohamed este lunes para ver si estaba en condiciones de jugar.

Mundo Deportivo

EN NÁPOLES

Mertens supera marca de Diego Maradona

ROMA. El belga Dries Mertens superó al mítico astro argentino Diego Maradona en número de goles con el Nápoles en la liga italiana, sumando su 82ª diana al transformar un penal en el 90'+8' para ganar 2-1 al Cagliari, en la 35ª jornada.

Mertens dejó así atrás las 81 anotaciones que consiguió Maradona entre 1984 y 1991.

El cuadro holandés está a un paso de la final de Champions.

Ajax gana la Copa y se motiva

RÓTERDAM. El Ajax de Ámsterdam, que juega el miércoles la vuelta de las semifinales de la Liga de Campeones contra el Tottenham, ganó (4-0) su 19ª Copa de Holanda, imponiéndose al Willem II de Tilburgo en el estadio De Kuip de Róterdam.

La última Copa que ganó el Ajax había sido la de 2010.

A tres días de la importante cita europea, el conjunto 'ajacied' demostró su gran estado de forma gracias a los goles de Daley Blind (38'), Klaas-Jan Huntelaar (39', 67') y Rasmus Kristensen (76').

Como contra el Bayern de Múnich, el Real Madrid y la Juventus de Turín esta temporada en la Champions, el Ajax ejerció una presión constante y una limpia circulación de balón. AFP

Conveniencia a tu alcance

Si eres cliente de Banco Atlántida tienes más opciones para comprar los dólares que necesites:

1. Hasta **US$ 89,999.99** en nuestras agencias y Banca Privada
2. De **US$ 10,000.00** hasta **US$89,999.99** en Atlántida Online, solamente completas tu solicitud
3. Más de **US$ 90,000.00** lo puedes solicitar en agencias o Atlántida Online, para ingreso al proceso de Subasta de Divisas del Banco Central de Honduras

más información:
2280-1010

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.