

EURO 2020/ 10

Alemania
revive y derrotó
a Holanda



NACIONAL FEMENINO DE AJEDREZ/ 9

La corona vuelve a
su reina: Carolina
Torres se impone



EL PAÍS

DEPORTIVO

LUNES 25 DE MARZO DE 2019



NUEVA ILUSIÓN

Con la misión de brindar una buena imagen al arrancar el proceso a Catar 2022, la selección mayor ya se encuentra en New Jersey, sede del amistoso el martes ante Ecuador.

Compra con tus Tarjetas
Mastercard® de Banco Atlántida

y participa por:

Dos paquetes dobles para la Final de la
EUFA Champions League Madrid 2019

¡Solicítala ya!
2280-1010

www.bancatlan.hn

Sorteo: 5 de abril, 2019



Banco Atlántida
Imagina. Crear. Transformar.

EL PAÍS DEPORTIVO



EN EL MAR LA VIDA ES MÁS SABROSA

Los porteños fueron superiores a su rival que no generó peligro a la meta de Rafael Zúniga. Honduras sigue en zona roja y su categoría está en riesgo.

PUERTO CORTÉS. Los escualos del Platense vencieron 2-0 a un Honduras Progreso que cambió de entrenador, pero aún no gana con Reynaldo Clavasquín.

Los progresesños de por sí se miraban comprometidos en el descenso, ahora están a tres puntos del último lugar que lo ocupan Vida y Juticalpa. Por su parte los porteños con su triunfo se mantienen en sexto lugar, con muchas posibilidades de seguir ascendiendo puestos, porque en la próxima jornada se miden Motagua y la UPNFM.

El equipo que dirige Carlos Martínez, fue muy superior a los progresesños, por tal razón se llevaron los tres puntos y mandó a los arroceros a seguir sufriendo por no descender. El gol del tiburón fue obra de Rundell Winchester a los 35 minutos del primer tiempo, luego que el defensor Roy Smith se dejará ganar la espalda y con un certero cabezazo mandó la pelota al fondo, no pudo

hacer nada el portero Jordy Castro quien jugó por Justin Pérez quien se ha equivocado en reiteradas ocasiones en contra de su club.

Con el 1-0 a favor de los selacios, finalizó la primera etapa.

A pesar que fue el único juego que terminó con la jornada 12, la afición apoyó al equipo, pues las graderías del estadio Excelsior lucieron abarrotadas, quizás, no al cien, pero sí no lo hizo solo.

Comenzando el segundo tiempo, la tónica seguía igual, los locales manejaban la dinámica y Honduras Progreso no puede elaborar una de peligro.

A los 51 minutos, Gerson Rodas cobró tiro de esquina y por arriba ganó Jeffrey Flores para establecer el se-

gundo de la tarde y ponerle cifras definitivas al encuentro.

Los escualos han realizado un torneo con muchos altibajos, no termina de arrancar y por tal razón pierde puntos inocentemente que en muchos casos le puede costar la clasificación. Los progresesños deben de preocuparse, se pueden quedar sin equipo en la Liga Nacional.

Los escualos han realizado un torneo con muchos altibajos, no termina de arrancar y por tal razón pierde puntos inocentemente que en muchos casos le puede costar la clasificación. Los progresesños deben de preocuparse, se pueden quedar sin equipo en la Liga Nacional.



Platense logró tres puntos claves que le permiten aspirar a pelear por el tercero y cuarto puesto del torneo.



Los aficionados porteños disfrutaron del fútbol y una espectacular tarde en el estadio Excelsior.

Jornada 12

Platense	Honduras
2	0
Rafael Zúniga R. Matute M. Martínez Jefry Flores Juan Bolaños D. Mendoza Joshua Nieto Alex Aguilar Gerson Rodas Winchester Aldo Fajardo DT: Carlón	Jordi Castro A. Contreras Roy Smith Hernández Walter Ramos Almendárez Juan Delgado Andrade Diego Rosales Frellys López Y. Gutiérrez DT: Clavasquín
Cambios O. Ellis J. C. Vargas K. Matute	Cambios J. Cardona J. Cardona A. Pineda

Tarjetas
K. Hernández (A)

Goles:
Winchester (35')
J. Flores (51')

Arbitro:
Héctor Rodríguez

Posiciones

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Marathón	12	8	3	1	20	13	27
Olimpia	12	8	2	2	23	8	26
Real España	12	6	4	2	14	12	22
Motagua	12	6	2	4	16	9	20
UPNFM	12	4	7	1	17	12	19
Platense	12	3	4	4	20	12	18
Minas	12	3	4	5	17	18	13
Juticalpa	12	0	8	4	12	23	8
Vida	12	0	4	8	7	22	4
Honduras	12	1	1	10	8	26	4

Descenso

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Platense	30	11	9	10	41	30	42
Honduras	30	7	5	18	35	57	26
Minas	30	6	6	18	32	56	24
Vida	30	4	9	14	28	46	23
Juticalpa	30	3	14	13	31	57	23

FECHA 13	FECHA 13	FECHA 13	FECHA 13	FECHA 13
MARATHÓN VS JUTICALPA	REAL DE MINAS VS REAL ESPAÑA	VIDA VS HONDURAS	PLATENSE VS OLIMPIA	MOTAGUA VS UPNFM
<p>FECHA: 30 de marzo HORA: 3:00 p.m. CIUDAD: San Pedro Sula</p>	<p>FECHA: 31 de marzo HORA: 3:00 p.m. CIUDAD: Danlí</p>	<p>FECHA: 31 de marzo HORA: 3:30 p.m. CIUDAD: La Ceiba</p>	<p>FECHA: 31 de marzo HORA: 4:00 p.m. CIUDAD: Puerto Cortés</p>	<p>FECHA: 31 de marzo HORA: 4:00 p.m. CIUDAD: Tegucigalpa</p>

COMPRE SU AUTO

H



Y

CON
BANCO DE OCCIDENTE



Ofrecemos el mejor financiamiento
para que escoja el vehículo de su preferencia.

PRÉSTAMOS EN LEMPIRAS Hasta **72** meses plazo **12%** Tasa de interés **10%** de prima

PRÉSTAMOS EN DOLARES Hasta **60** meses plazo **9%** Tasa de interés **10%** de prima

GASTOS DE CIERRE GRATIS EN TODAS LAS MARCAS DE VEHÍCULO

Contact Center 2545-7000/2290-7000     www.bancodeoccidente.hn



EL PAÍS DEPORTIVO



“No le voy a mentir, yo me sorprendí (baja de Benavidez y López), pero el profe sabe lo que está haciendo y a lo mejor los toma en cuenta después”.

Jaime Villegas.



Esta concentración fue muy provechosa, dio chance a Fabián Coito a trabajar con un buen grupo, se integró y los jugadores lo conocieron, fue buen inicio”.

Gerardo Ramos.

COITO: “EL ONCE DE NO EXISTIR CONTRATIEMPO ESTÁ DECIDIDO”

SAN PEDRO SULA. Luego de una semana completa de trabajar con los seleccionados, el entrenador de la Bicolor, Fabián Coito aseguró que está satisfecho con el rendimiento de los futbolistas.

“Tal cual lo habíamos dicho desde antes de dar la lista, era numerosa con la intención de cumplir con uno de los objetivos, entrenamos con un total de 27 jugadores y definimos los 22 que viajarán al partido, siempre hay detalles que estar solucionando, sobre todo porque es la primera convocatoria, pero van bastante preparados en cuanto de lo que es el aprovechamiento del tiempo”.

Además, habló de los cinco futbolistas quedaron al margen.

“Un poco el objetivo que tenemos en el partido y ver con que futbolista lo podíamos sacar adelante, basamos el criterio en la lista con jugadores del exterior y en otros que ya tienen experiencia, los que no cumplían ese criterio fue donde decidimos hacer la elección, pero le dijimos a todos, es importante haber estado porque nos permite un conocimiento”.

Coito no dio nombres de los titulares pero manifestó que en la semana ensayo y no tiene ninguna duda de los elegidos. “El once de no existir ningún contratiempo ya lo tenemos decidido, pero primero se lo tengo que dar a conocer a los futbolistas. Ecuador esta compuesto con futbolistas que juegan en ligas importantes, con solo el hecho ya sabemos de la dificultad que va a tener el partido”.

Fabián fue consultado si en-

contró una diferencia entre dirigir adultos o adolescentes.

“Todos los grupos son diferentes, más allá de la edad, he encontrado un recibimiento muy bueno de parte de los futbolistas, hace rápido el conocimiento, ya he trabajado con adultos como en la Sub-23 y Mayor de Uruguay, trabajar con adultos es bueno en los táctico, el período es más corto, siento lo mismo que cualquier entrenador que cuando se integra a un

plantel nuevo”.

El estratega catracho, aseguró que los jóvenes que convocó a los trabajos y que van a ser parte de los que compitan en los Juegos Olímpicos de Tokio 2022 le dejaron una “muy buena, el joven cuando se integra a una Selección Nacional tiene un periodo de adaptación, a ese temor, ha sido la misión nuestra de transmitirle confianza, unos más rápido que otros están haciendo su integración”.

MÁS DE LA BICOLOR CATRACHA

El partido más importante entre Honduras y Ecuador se jugó el 20 de junio de 2014, durante el Mundial de Brasil. En ese encuentros, los ecuatorianos ganaron el duelo 2-1 con dos tantos de Enner Valencia, por Honduras lo hizo Carlo Costly.



El estratega de la Bicolor es muy cuidadoso en su trabajo, no deja escapar ningún detalle previo a los entrenamientos.



Fabián Coito aseguró que quiere mantener un grupo de futbolistas que la pasen bien en los trabajos y concentraciones.



HONDA

NAVI TE LUCE



**BAÚL
GRATIS**

PRECIO

L 26.200

DEMUESTRA TU ESTILO
CON TUS ACCESORIOS
FAVORITOS

☎ 2276-4992 didemo.hn [EslaHonda](#)
TEGUCIGALPA | SAN PEDRO SULA | CHOLUTECA | TELA | LA CEIBA

DIDEMO
Distribuidora de Motores S. A.

EL PAÍS DEPORTIVO



Vamos contentos y con la mentalidad de poder ganar el partido. Los trabajos fueron fuertes en esta semana, nos preparamos para hacer una buena presentación ante Ecuador. Vino mi familia a despedirme porque de allá salgo para Portugal".
Brayan Róchez.

NO VIAJARON

Juan Pablo Montes
Jhow Benavidez
Iván López
Harold Fonseca
Romell Quioto

NEW JERSEY RECIBIÓ A LA SELECCIÓN Y HOY ENTRENA

SANPEDROSULA. La selección de Honduras enfrentará mañana a las 5:30 p.m. a Ecuador que perdió el jueves anterior 1-0 ante Estados Unidos, los catrachos arribaron anoche cerca de las doce a New Jersey.

Con muchas ilusiones hicieron el viaje los muchachos dirigidos por Coito, unos porque pueden debutar en la selección absoluta como ser Dénovan Torres, Omar Elvir, Kevin López, Jorge Álvarez, Héctor Castellanos y Deybi Flores.

Los 22 futbolistas que hicieron el viaje, se mostraron felices por comenzar el proceso con el nuevo seleccionador y porque pueden tener minutos ante la selección que dirige Hernán "Bolillo" Gómez.

El duelo frente a los sudamericanos significará el debut del entrenador uruguayo Coito al frente de la representación catracha que se prepara para su presentación Copa Oro, pero sin olvidar que su gran objetivo es la clasificación a Catar 2022.

En los cuatro cotejos anteriores, el combinado nacional apenas registra un triunfo ante Haití y los tres restantes se resolvie-

ron con derrota contra Jamaica, Colombia y Costa Rica.

Por la tarde, los jugadores entrenan y estaba en duda si lo hacían en el Red Bull donde se llevará a cabo el choque u otra cancha. Seguidamente harán su única práctica en el terreno donde se medirán a los ecuatorianos.

Honduras se prepara para disputar la Copa Oro 2019, donde también puede enfrentarse previo a la competición más importante de selecciones de la Concacaf con sus similares de Perú y Colombia, aún nada concreto.



Maynor Figueroa fue uno de los futbolistas más asediados por los aficionados pidiéndole fotografías.



Física y mentalmente me siento muy bien y tengo mucho que aportar a la selección. Ecuador es un equipo con buenos jugadores que son muy veloces pero haremos nuestro partido. Quiero mostrarme ante el profe Coito".
Michael Chirino.



Kevin López y Jorge Álvarez, dos jóvenes que el profesor Coito quiere ir preparando para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.



El delantero Bryan Róchez iba feliz, luego que su madre y hermana llegaron a despedirlo al aeropuerto.

LA ESPERANZA ES LO ÚLTIMO QUE SE PIERDE
“VOY A VOLVER A EE.UU.
POR LA PUERTA GRANDE”



La hondureña Jessica Elizabeth Lemus Gómez, quien fue deportada la semana pasada pese a tener un permiso de trabajo y una solicitud de ajuste de estatus, recibió a Diario EL PAÍS en casa de sus familiares, en Cofradía, Cortés. Cuenta cómo están las cosas /4 y 6

PAISANITO



ESOS ÁNGELES
 DANZAN CON
 ALEGRÍA...

LUNES

25 DE MARZO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 533 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn



TURISMO /14

**ATARDECERES
 CATRACHOS
 CONQUISTARON A
 UNA ISLANDESA**



VILLANUEVA /56

**VIOLAN Y QUEMAN
 A UN HOMOSEXUAL**



SAN PEDRO /58

**APRESAN SARGENTO
 POR UN CRIMEN**



PIMIENTA /59

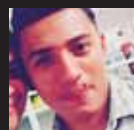
**DOS SE AHOGAN
 EN EL RÍO ULÚA**



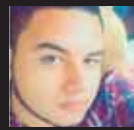
Antony Nájera



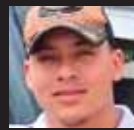
Carlos Chirinos



Jonny Cardona



Walter Padilla



Franklin Herrera



PASEO FATAL **MUEREN 5 JÓVENES**

EL ACCIDENTE OCURRIÓ AL VOLCAR UN PICK-UP CUANDO REGRESABAN DE PEGAR UN CHAPUZÓN EN UN RÍO DE SAN ESTEBAN, OLANCHO. DOS SOBREVIVIERON /59

PASTORA NINOSKA DE PONCE LLEVA SUS ALABANZAS AL CIELO

FUE UNA GUERRERA CONTRA EL CÁNCER DE PRINCIPIO A FIN. JUNTO A SU ESPOSO, EL PASTOR GERMAN PONCE, GUIABAN A SUS FELIGRESES EN LA IGLESIA EBENEZER. MURIÓ EL MISMO DÍA EN QUE CUMPLIÓ AÑOS UNA DE SUS HIJAS. “NOS VEMOS EN LA RESURRECCIÓN”, LE EXPRESÓ SU AMADO COMPAÑERO DE VIDA /2 Y 3



TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

El próximo 27 de abril, el barrio La Leona, en Tegucigalpa, estará de fiesta con el Primer Festival Cultural. El evento le dará realce a este espacio rico en historia y en arquitectura de estilo europeo, desde donde se contempla una impresionante vista panorámica de la ciudad.

UN EJEMPLO INVALUABLE DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER

NINOSKA DE PONCE DEJA UN LEGADO DE AMOR Y CONSAGRACIÓN A DIOS

La querida pastora murió el pasado sábado al mediodía en un hospital privado de San Pedro Sula.

SAN PEDRO SULA. Su fe fue inquebrantable a pesar de todas las adversidades. Nunca se dio por vencida frente a dolores insostenibles. Siempre supo que había pastorear con el ejemplo.

Ninoska Rodríguez de Ponce, esposa del pastor de la Iglesia Cristo Ebenezer Honduras, German Ponce, murió el pasado sábado en un hospital privado de San Pedro Sula, debido a un cáncer al que le hizo frente por más de cinco años.

Ella nació en Guatemala y tenía 49 años de edad. De esa vida terrenal que Dios le dio, tenía más de 30 años de casada con su eterno amor, a quien le dijo en la boda de su hija que siempre lo amaría.

Tras decidir pasar el resto de sus días con el pastor German Ponce, quien también es guatemalteco, se trasladaron a San Pedro Sula, donde venían con la misión de levantar su congregación como Dios se los había pedido.

Desde su llegada a Honduras trabajaron arduamente para convertirse en los fundadores de la iglesia Ebenezer, que hoy es una de las más influyentes entre los evangélicos.

Las primeras prédicas se realizaron en la casa de los Ponce. Tiempo construyeron su primer templo en San Pedro Sula.

El tiempo transcurría y con el paso de los años había afluencia. Por ello se vieron obligados a buscar un lugar más grande. Desde entonces, la pastora y su esposo crecían espiritualmente junto a sus feligreses.

En el año 2007 empezaron la construcción del auditorium Casa de Pan, en el sector Rancho Tara. En el 2011 abrieron las puertas.

La pastora Ninoska de Ponce era una líder indiscutible de



“Nos deja un legado de pasión de consagración al Señor. De firmeza, de amor y sobretodo de santidad. De permanecer en el camino de Él y no apartarnos por ningún motivo de su camino”.

María de Valladares.



“Siempre nos enseñó que cambiando una mujer se cambia a una familia. Cambiando una familia se cambia una sociedad y cambiando una sociedad se cambia una nación”.

Nolvia de Solís.

alabanza de esta iglesia, donde dirigió el grupo “Nuestro Legado”, encargado de la ministración musical de ese lugar.

Ella componía diversas alabanzas que fueron grabadas para ministerios. Según sus allegados, era una apasionada de la música cristiana. Deslumbraba con su canto porque su voz era única. Llena de energía. Tocaba el alma de los fieles creyentes. También comandó el “Ejército de Mujeres de la Iglesia” y coordinaba el ministerio de danza.

“ELLA SIEMPRE ESTABA COMPROMETIDA”

El pastor German Ponce contó ayer en el sepelio que su espo-



Las pastora Ninoska Rodríguez de Ponce siempre se deleitó cantando para Dios. También componía alabanzas para su iglesia.

sa siempre estaba comprometida con la iglesia. Recordó que en muchas ocasiones la llamaba para decirle que eran las 10:00 de la noche y que estaba esperándola.

Al llegar le decía que estaba montando pasos para la danza o con nuevas ideas para su iglesia. Que siempre, en todo lo que hizo para su congregación, había mucho amor y lo demostraba con una sonrisa en su rostro.

En agosto del año pasado, los pastores renovaron sus votos matrimoniales en la boda de su hija menor Hanna. Hace unos días su esposo pidió a través de redes sociales que oraran por su amada esposa Ninoska.

Tras haber sido diagnosticada con cáncer en el año 2013, pasó por un tratamiento, pero en los últimos días había tenido una recaída. Con su lucha ineludible, la pastora siempre se mostró fuerte durante sus actividades en la iglesia. Se regocijaba en el Señor. Transmitía energía, paz y amor.



El año pasado renovó sus votos matrimoniales con su esposo el pastor German Ponce.



Aún en medio de su lucha incansable, en plenos tratamientos, siempre sonrió y demostró que nunca hay que dejarse vencer.

FAMILIA Y ENTREGADOS A CRISTO LA SIGUIERON HASTA SU ÚLTIMA MORADA TERRENAL

SENTIDO ADIÓS A UNA GUERRERA: YA COMPONE ALABANZAS EN EL CIELO

SAN PEDRO SULA. El ambiente fue de mucho dolor entre miles de cristianos que llegaron ayer, a eso de las 2:00 de la tarde, al cementerio de Jardines del Recuerdo a darle el último adiós a la pastora Ninoska de Ponce.

El cortejo fúnebre fue acompañado por su esposo, el pastor German Ponce y sus hijos Ninoska, German Alonso y Hannah. También por los fieles creyentes caminaron desde la entrada del camposanto hasta donde reposarían los restos de la líder religiosa.

Organizados en valla y con camisetas de diferentes colores, representando a los diferentes equipos a los que pertenecen en la iglesia, los evangélicos la recibieron con aplausos y con las alabanzas que ella misma escribió, cantó y les enseñó.

En la medida que se trasladaba el féretro, las personas lanzaban palabras de fuerzas a la familia Ponce, en tanto el pastor agradecía las palabras de los fieles cristianos. A todos les rodaban lágrimas al pensar que no volverían a ver por el momento a su mentora religiosa, pero muchos aseguraron que ella seguiría con ellos espiritualmente, y que ya llegará el momento en que se reencontrarán cuando a cada uno le toque partir a la diestra del Señor.

“NINOSKA PELEÓ TODAS SUS BATALLAS”

Fue duro hablar, pero sacó las

fuerzas que solo Dios da. El pastor German Ponce agradeció a los cristianos que desde el sábado pasado acudieron masivamente a despedirse de su esposa. Tanto en la funeraria como en el cementerio.

El velorio de la líder religiosa estuvo abarrotado al grado de que tuvieron que entrar por grupos, porque el espacio era insuficiente.

“Los que estuvimos cerca de ella sabemos que peleó todas sus batallas. Tuvimos que enfrentarlas juntos. Creo que corrió su carrera. No creo que haya quedado nada pendiente. Dios es un Dios soberano de planes. Él tiene mejores que los nuestros. Desde hace mucho tiempo entendí que las decisiones que toma son en beneficio de nuestro reino. Creo que si hay alguien que ama más a Ninoska es el Señor”, expresó Ponce.

El líder religioso dijo que él y su esposa hicieron un buen equipo y que la extrañaría con todo su corazón. Que desde ya lo está haciendo. Comentó que él siempre decía que cuando ella llegaba a la casa “llegaba el huracán”, porque transformaba todo con su alegría y positivismo. Absolutamente todo.

En sus palabras destacó que hicieron todo lo que Dios puso en sus manos para la recuperación de su esposa, pero entendió que lo que todo lo que el Señor hace es perfecto y lo hace de buena voluntad.



Momento en que familiares y amigos trasladaban el féretro de la pastora Ninoska de Ponce en Jardines del Recuerdo.

Recordó que durante los cinco años y medio que su esposa sufrió cáncer, lo enfrentaba con una sonrisa en su rostro. “Siempre estaba sonriendo después de sus radiaciones”, expresó.

“Nos vemos en la Resurrección. Cuando venga, estoy cerca de ti, para que nos vayamos juntos”, dijo el pastor antes de romper en llanto con toda su alma, pero con la certeza y convicción de que se volverá a reencontrar con su amada Ninoska.

“Hasta siempre, Nino”, le expresó con amor.



Con una tristeza desgarradora, pero al mismo tiempo agarrado de la fortaleza del Todopoderoso, el pastor German Ponce dio las gracias.



Los feligreses hicieron una valla para cantar y aplaudirle a su líder religiosa.



De esta manera se despidió el pastor German Ponce de su esposa Ninoska.



Las altas temperaturas estuvieron de menos. La congregación entera llegó a despedir a la pastora.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Conscientes de lo importante que es cuidar los recursos naturales, 1,600 estudiantes del Centro de Educación Básica Perfecto H. Bobadilla, en Chamelecón, celebraron el Día Mundial del Agua con actividades organizadas por la administración del alcalde Armando Calidonio.



Jessica Elizabeth Lemus Gómez y su madre María Gómez dicen que están muy tristes por la situación que están pasando, pero aguardan las esperanzas de que se reencontrarán en Estados Unidos.

HONDUREÑA DEPORTADA JESSICA ELIZABETH LEMUS GÓMEZ

“ME IRÉ DE NUEVO Y ENTRARÉ POR LA PUERTA GRANDE A EE.UU.”

SAN PEDRO SULA. “Un día vamos a estar juntos otra vez. Los amo”. Esas fueron las palabras que la hondureña Jessica Elizabeth Lemus Gómez pronunció llorando a sus hijos cuando fue deportada de los Estados Unidos el pasado miércoles 20 de marzo.

Ahora la compatriota, quien lleva cinco días en Honduras, asegura que entrará otra vez al país del norte, pero en esta ocasión lo hará por la puerta grande.

Jessica Elizabeth recibió a los periodistas de Diario EL PAÍS en la casa de sus familiares, ubicada en la colonia San Juan Bosco de Cofradía. Aunque se ve bastante afectada, mantiene la fe en que volverá a estar con todos sus seres queridos, especialmente a sus dos hijos, a quienes dejó por enfrentar la deportación.

Jessica tiene 37 años. Dice que al principio se sentía muy mal. Que al llegar aún no lo podía creer. “Mi gente bella me ha recibido bien. Estoy confiando en Dios en que me iré de nuevo y entraré por la puerta grande”.

VIAJE CON ESPERANZAS

Recuerda que en el año 2000 partió a Estados Unidos con su hermana María de los Ángeles Lemus, quien en aquel momento era menor de edad porque solo tenía 17 años y ella ya había cumplido los 19.

Pese a ser dos jovencitas, querían cambiar su presente y forjar su futuro. Trabajar con mucho esfuerzo en aquel país y poder estar con sus padres, quienes les ayudaron a emprender esa travesía.

Cuando las dos hermanas pisaron suelo estadounidense las autoridades de la patrulla fronteriza las capturaron. “Cuando llegamos a la frontera de Arizona nos agarraron y nos dieron un permiso para entrar legalmente al país y pelear el caso”.

“El problema de nosotras fue que el abogado en Miami nos dijo que metiéramos asilo y eso para los hondureños nunca ha existido. Fue cuando nos entró una orden de deportación en el 2002



La compatriota junto a su hija norteamericana tratan de divagarse a pesar de las tristezas.

y en ese momento empezó nuestra odisea”.

Jessica comenta que en el 2002, las autoridades de Migración le notificaron que tenía que regresar. Sin embargo, ella no quiso retornar porque quería estar con sus padres María Gómez y José de la Cruz Eliodoro Lemus, quien es residente y está a un paso de obtener

la ciudadanía americana.

Ocho años después, su hermana María de los Ángeles fue detenida y la ingresaron a un programa en donde tenía que ir a revisión una vez al año, porque en ese momento le habían puesto un grillete con el que anduvo 18 meses. Peleó el caso y logró ganarlo.

“Cuando a ella la agarraron me

mandaron una carta como a los cinco años en donde me decían que tenía que ir a Miramar (un lugar de Miami en donde está la oficina de ICE) y fui. Me sometí al programa y me dieron cuatro permisos de trabajo. Tengo mi social (security) y mi licencia de conducir”.

CONTINÚA EN PÁGINA 6

¿SOÑANDO CON VIAJAR ESTAS VACACIONES?

Disfrute su verano como le gustaría con el

PRESTAMITO DAVIVIENDA

que le ofrece:



Hasta 84 meses
para pagar



Seguro de deuda
y desempleo



Pre aprobación
inmediata



Tasa de interés
preferencial

Solicítelo en nuestras agencias, llamando
al 2268-1919 o ingresando a www.davivienda.com.hn



CIUDAD SPS



Jessica Elizabeth muestra la solicitud de ajuste de estatus I-130 y su carné de permiso de trabajo.



Ella desde que se fue a aquel país es a trabajar honradamente y es una injusticia lo que han hecho. Allá dejó a sus hijos y a su esposo. Tenemos fe de que regresará". *María Gómez, madre.*



La familia de la hondureña es muy unida. La han apoyado en este momento difícil.



Las lágrimas no pudieron ser contenidas.

DATO

Jessica Elizabeth Lemus Gómez regresó a Honduras el pasado 20 de marzo a las 12:10 del mediodía, después de estar casi dos décadas en EUA.

VIENE DE PÁGINA 4

Jessica dice que su error fue empezar a tramitar hasta el año pasado la solicitud de ajuste de estatus, conocido como I-130, la que fue aprobada. Su hermana lo solicitó en el 2010. Ese documento es una petición que hizo su padre, quien es residente en ese país. "Ella ya tiene aprobado eso y ya no la pueden deportar porque le dieron el perdón".

Para esta mujer su panorama cambió en diciembre del año pasado cuando fue a las oficinas del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés), donde le preguntaron si ya había comprado su boleto de avión y ella les dijo que no.

"Me dijeron que lo tenía que llevar el 14 de febrero porque ese día me tocaba la otra entrevista. Lo compré aunque no me quería venir, pero mi papá me dijo que lo hiciera porque yo iba a volver a Estados Unidos", expresa, al tiempo que admite: "hoy estoy pasando esta pesadilla porque tengo a todos los míos allá. Estoy dolida porque he dejado una parte de mi vida allá, pero volveré".

Con sus ojos llorosos, esta madre espera que le aprueben su residencia para volver a estar rodeada de sus pequeños y su esposo. Menciona que cuando el agente de Migración la dejó en el aeropuerto de Miami le dijo que se apurara a ir a Tegucigalpa



Momentos de mucho dolor vivió la familia de la hondureña, quien fue deportada la semana pasada de Estados Unidos.



Despedirme de mis hijos fue algo muy difícil. Estando acá me pasan llamando y me dicen que me extrañan mucho. Ellos estudian y por eso no me los traje porque su futuro está allá. Sé que pronto estaremos juntos".

Jessica Elizabeth Lemus

para para que les entregue el documento I-130. "El gringo me dijo que me apurara. Que posiblemente me iba en seis meses o en un año y estoy confiando en Dios. Esto lo estoy tomando como unas vacaciones y también respetando la decisión de las autoridades de Estados Unidos", asegura.

Declara que "si en un caso no me pueda ir, pues mi hija puede pedirme, aunque le hacen falta seis años porque apenas cumplirá 15 años en abril".

TRISTE REALIDAD

Desde que llegó al país norteamericano la hondureña ha trabajado

duro para cumplir sus sueños y darle lo mejor a sus hijos.

Para lograr más ingresos económicos, la compatriota tenía dos empleos: en uno lavaba platos y en otro limpiaba una casa. "Allá trabajaba limpiando casas y en las tardes iba a lavar platos a un restaurante. La vida allá es muy dura, pero cuando vine me dio pesar abrir la nevera (refrigeradora) y mirar que no es lo mismo".

"Si volvería a Honduras, pero solo de paseo". Se le pregunta cómo está su gente aquí?, suelta en llanto y luego guarda silencio por varios segundos. Responde: "Me da pesar ver tanto niño en la calle, verlos descalzos, pobrecitos. Hay mucha pobreza. A todos los lugares que he ido miro eso".

En su regreso a la tierra catracha la acompañó su mamá María Gómez y su hija de cuatro años.

La señora dice que solo estará pocos días en Honduras y que "en septiembre de este año mi hija cumplirá los 20 años de estar en los Estados Unidos. La acompañé porque no quise que se sintiera sola, porque aquí solo tengo una hermana y mi otra hija, pero



Esta bella familia espera tener un final feliz cuando a Jessica Elizabeth le aprueben la petición para residir legalmente en ese país.

no quería que ella estuviera sola en este proceso tan duro".

Revela que su hija estaba muy emocionada organizándole los 15 años a su nieta, pero "se canceló todo, porque no hay nada que celebrar. Los niños están tristes sin su mamá". Por coincidencias del destino, Jessica Elizabeth se casó hace 19 años con el hondureño Mainor Morel, quien además es de su misma zona, Cofradía.

"Mi esposo es mecánico de aire acondicionado. Él está con el TPS (Estatus de Protección Temporal) y tiene 29 años viviendo allá. Tenemos tres hijos nortea-

mericanos, Jaqueline (14), Anthony (10) y Camila Morel Lemus (4)".

Su hijo de diez años padece de déficit de atención severa, por lo que su madre espera que el proceso de migración sea rápido para cuidar no solo de él, sino de toda su familia. Seis de los ocho hermanos de Jessica Elizabeth viven en aquel país. Lamentan la decisión de las autoridades de migración. "Tengo tres hermanos que nacieron en Estados Unidos. Dos son carpinteros y uno es conductor de grúas", cuenta con mucho orgullo.

¡QUE NO TE PASE ESTO!



Datos facilitados por: **DNVT**

✓ Más de **11,143 accidentes!** de Tránsito se han registrado en lo que va del año 2019.

Copatrocinado por:



CIUDAD SPS



La próxima semana los trabajos de eliminación de criaderos de zancudos continuarán en Calpules, en el distrito 12.

CONTRA EL DENGUE

OPERATIVO DE “BARRIDO” BENEFICIÓ A MÁS DE 41 MIL VECINOS DE CHAMELECÓN

Más de 41 mil vecinos del Distrito de Chamelecón fueron beneficiados con los operativos de fumigación y aplicación del BTI que realizó la alcaldía sampedrana, a través de la Mesa Intersectorial de Salud, con el objetivo de erradicar el zancudo transmisor del dengue, zika y chikungunya.

Durante toda la semana los colaboradores municipales y de las instituciones que integran la mesa de salud llevaron a cabo estos operativos de lucha contra esas tres enfermedades vectoriales en las colonias del distrito Chamelecón y que culminaron en la residencial Palos Verdes.

Linsay López, coordinadora de logística de la Mesa Intersectorial de Salud, expresó que con los operativos preventivos de eliminación de criaderos, aplicación del BTI y fumigación en las diferentes colonias buscan reducir los casos de estas enfermedades vectoriales.

López señaló que es importante contar con la colaboración de los vecinos, quienes deben brindarles la apertura al personal que realiza el trabajo de fumigación, y así puedan ingresar a las viviendas y eliminar los criaderos de zancudos que encuentren.

Añadió que los promotores municipales también realizan

trabajo de concientización entre los vecinos, a quienes les brindan las recomendaciones que deben seguir para prevenir que se formen criaderos de zancudos y entre las cuales está lavar la pilas dos veces por semana y eliminar el agua de los floreros y de cualquier recipiente que pueda almacenar agua, no tirar la basura a la calle, entre otras.

López informó que esta semana los operativos de “barrido” contra el dengue continuarán en Calpules, distrito 12, donde hacen un llamado a los vecinos para que permitan el ingreso a sus viviendas de los colaboradores municipales y puedan realizar adecuadamente su trabajo.



El evento se llevará a cabo este miércoles 27 de marzo de 1:00 a 6:00 de la tarde en el Gimnasio Municipal.

Expertos enseñarán a emprendedores cómo vender por Internet

Con el objetivo de facilitar herramientas a los emprendedores que quieran transformar sus empresas al mundo digital, la alcaldía sampedrana, llevará a cabo este miércoles 27 de marzo el primer evento municipal de comercio electrónico de Honduras denominado “El futuro del comercio, vendiendo por internet”, en el cual se contará con especialistas en este tema.

La actividad se realizará en las instalaciones del Gimnasio Municipal de 1:00 a 6:00 de la tarde, donde se desarrollarán tres conferencias y cuatro talleres con expertos en el área de ventas por internet. Entre los temas que se analizarán están: “¿Cómo vender por internet?”, “Métodos de pago en línea”, “Comercio electrónico para todos”, “No te quedes atrás”, “Estrategias de marketing digital” y “Seguridad de datos”.

Durante el taller los panelistas Jesús Bermúdez, Ricardo Iriás y Víctor Aguirre, brindarán herramientas a los más de 200 asistentes que estarán participando en el evento. También habrá un panel con Hugo Honduras y Jetstereo, donde se expondrán los casos

de éxito. José Díaz, gerente municipal de Competitividad, explicó que siguiendo con el lineamiento del Plan Maestro de Desarrollo Municipal (PMDM), en el componente de Desarrollo Económico, indica que una de las bases para poder crecer es la parte del emprendimiento.

Aseveró que el comercio electrónico está tomando un gran auge y por eso como municipalidad están aportando iniciativas que beneficien a todos estos emprendedores. Agregó que en los talleres se les explicará a los ciudadanos cuáles son las iniciativas que deben tomar para hacer comercio electrónico y se contará con conferencistas de primer nivel.

“Nosotros lo que estamos proporcionando es a un equipo de técnicos que conoce al detalle estos temas y para que cada vez más emprendedores se animen a estar en este tipo de negocios. Como ciudad tenemos el compromiso de poder facilitar todo este tipo de herramientas y de eventos para motivar a la población a que puedan emprender su negocio”, dijo.



Este proyecto mitigará los problemas de inundación en el bulevar al Mario Rivas.

En un 60% avanza construcción de recolector de agua

En un 60% de avance se encuentra el proyecto de construcción del colector de agua lluvia en el bulevar José Antonio Peraza, que ejecuta la alcaldía sampedrana, con el objetivo de mitigar los problemas de inundación que se registran en esa importante zona de la ciudad.

Actualmente hay tres equipos municipales realizando diferen-

tes tipos de trabajos, como fundición de losas superiores de pavimento, pisos y paredes de canales y efectuando excavaciones y encofrado.

El jefe del Departamento de Mantenimiento de Vías y Sistemas, de la Gerencia Municipal de Infraestructura, Luis Enrique Saa, expresó que “continuamos trabajando fuertemente para que a fina-

les de este mes esté habilitada la intersección entre el bulevar y la 13 avenida, a la altura de la Farmacia Simán y que los vecinos puedan nuevamente utilizar esa vía”.

Saa señaló que el proyecto consta de 850 metros lineales de canal, de los cuales solo resta construir 240 metros. “Estamos avanzando de acuerdo al programa establecido y esperamos llevar el co-

lector hasta la altura del Colegio de Ingenieros Civiles con las obras de captación como los quiebrapatás”.

Añadió que la inundación que se originaba en la zona en temporada de lluvia era un problema viejo y serio y con este proyecto se mitigará ese problema, porque se van a captar aproximadamente 35 metros cúbicos de agua lluvia por segundo.

Llegó la Nueva Tiguan.

7 pasajeros, 7 formas de ver tus vacaciones.



Fotografía con fines ilustrativos. Aplican restricciones.



Rin 18" Kingston



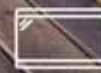
3 Filas de Asientos



LED Headlamps



App Connect



Pantalla Touch



Cámara Park Assist



Timón de Cuero con Mandos



Sensores de Parqueo Traseros y Delanteros



Neblineras Delanteras

Encuéntrala ya en nuestras Salas de Venta.

reasa.hn reasahonduras reasahonduras

Tegucigalpa: Bulevar Morazán frente a Centro Comercial Los Castaños. Tel: 2221-4010
San Pedro Sula: Bulevar del Sur. 100 mts. antes del Museo del Niño. Tel: 2564-0444

REASA



LO MÁS COMENTADO

Según el Observatorio Consular y Migratorio de Honduras, 15 mil 514 hondureños han sido retornados este año de Estados Unidos, México, región centroamericana y Asia. México es el mayor expulsor, con 8,490 deportados seguido de Estados Unidos con 6,958.

ES UNA OFICINA COMERCIAL, ISRAEL ABRIRÁ AQUÍ UNA OFICINA DE COOPERACIÓN HONDURAS ABRE EN JERUSALÉN UNA EXTENSIÓN DE SU EMBAJADA

WASHINGTON. El presidente Juan Orlando Hernández anunció en la conferencia anual del Comité de Asuntos Públicos Estados Unidos-Israel (AIPAC, por sus siglas en inglés) que Honduras abrirá de inmediato una Oficina Comercial en Jerusalén como extensión de su Embajada en Tel Aviv.

“Esto extenderá nuestra Embajada a la ciudad capital de Israel”, puntualizó el mandatario hondureño en el evento realizado en Washington y donde se hizo acompañar de la primera dama Ana García.

“He dicho que un segundo paso va a traer muchos ataques de parte de los que son enemigos de Israel y de Estados Unidos, pero seguiremos en esa ruta”, adelantó.

Además, Israel abrirá su Oficina de Cooperación en Tegucigalpa, de forma recíproca también con estatus diplomático.

“Por lo tanto, para nosotros la reciprocidad en términos diplomáticos, de que Israel abra su oficina comercial diplomática en Tegucigalpa, es un paso fundamental para poder decirle al pueblo hondureño que estamos en ese camino de algo que va a ser bueno para Israel y para el pueblo hondureño”, recalzó.

El anuncio del gobernante hondureño fue recibido con aplausos entre los miles de asistentes a la conferencia de AIPAC y llega después de que el Ejecutivo hondureño haya estado sopesando esta acción desde finales del año pasado.

Hernández se convirtió en el primer jefe de Estado de Honduras en disertar en un evento de AIPAC. Durante la jornada coincidió con el primer ministro de Cabo Verde, José Ulisses Correia e Silva.

LAZOS DE COOPERACIÓN

El presidente resaltó en su

disertación los fuertes lazos de amistad entre Honduras e Israel, así como la agenda de cooperación que mantienen ambos países en temas de seguridad.

El mandatario expuso que gracias al apoyo y la cooperación del Estado de Israel se han “salvado miles de vidas” en Honduras.

“Quiero agradecer a Israel y a los Estados Unidos por asociarse con nosotros”.

Recordó que desde antes de asumir la Presidencia se ha recibido cooperación técnica por parte del Estado de Israel en materia de seguridad y eso ha sido determinante en la reducción de la tasa de homicidios en Honduras.

“Nuestras dos ciudades más grandes, San Pedro Sula y Tegucigalpa, solían ser las ciudades con las tasas de homicidios más altas en el mundo. Hoy ambas ciudades son más seguras que San Luis o Baltimore”, las dos en Estados Unidos, dijo Hernández.

En la convención del AIPAC, el titular del Ejecutivo recordó que la fuerza policial hondureña fue corrompida y penetrada por narcotraficantes y el crimen organizado.

“Para limpiarlo, purgamos el 40% de la fuerza policial. Lanzamos un programa de extradición difícil y una asociación sólida con la Administración de Control de Drogas de los Estados Unidos. Declaramos que nadie estaría por encima de la ley, y los resultados lo demuestran”, subrayó Hernández.

Siguió exponiendo que “como punto de transbordo para la cocaína sudamericana con destino a América del Norte, Honduras bajó del número 1 en volumen al número 12”.

En otro tema, el jefe de Estado explicó ante los miles de participantes en la conferencia de AIPAC que Honduras ha aumentado considerablemente la inversión en programas sociales e infraestructura y turismo.

En el evento, que se efectuó en el Centro de Convenciones de Was-



El presidente Hernández junto al primer ministro de Cabo Verde José Ulisses Correia e Silva.

BLOQUEADOS

El presidente Hernández recordó que en la Organización de las Naciones Unidas, Honduras fue uno de los siete países que se unieron a Israel “para votar en contra de una resolución de que las misiones diplomáticas no deben abrirse en Jerusalén”. Ese voto le costó a Honduras la presidencia de la Asamblea General de la ONU, pues un grupo de países hizo campaña para bloquear al país.

hington, Hernández exhortó a los presentes a que “visiten Honduras, es un país hermoso”.

“Me gustaría que visiten Honduras, es un país hermoso. De hecho, tenemos un lugar que se llama Roatán, que es amistoso, seguro y es lo mejor del Caribe”.

“También, tenemos sitios como las Ruinas de Copán, Ciudad Blanca y estamos en el quinto lugar en la producción de café, que es delicioso. Dios bendiga Honduras, Dios bendiga a Israel”, remarcó el presidente Hernández, quien fue ovacionado por unas 18,000 personas que estuvieron presentes en el Centro de Convenciones de Washington.



Se estima que unas 18,000 personas estuvieron en el Centro de Convenciones de Washington.



Hoy he anunciado el primer paso que es abrir una Oficina Comercial en Jerusalén, la capital del Estado de Israel, y esa será una extensión de nuestra embajada que está ubicada en Tel Aviv”.
Juan Orlando Hernández.



Honduras es una nación de mayoría cristiana, llámese evangélica o católica, donde compartimos esa misma fe y sabemos que la nación tomará esto como una gran noticia”.
Ana García de Hernández.



COFISA

¡Un amigo que sí responde!

Te llevamos a

Roatán

En Semana Santa



2580-2635



POR CRÉDITO
APROBADO

Participa en el sorteo de un viaje todo pagado, para 2 personas a **ROATÁN** y recibe gratis un Cover Waterproof para celular.



CERTIFICADO NO. CO-SC-CER26-4300



Optima
Cama Matrimonial
PRECIO REGULAR L.10,235.00

20%
DESCUENTO
Oferta
L.8,189



Comfort Firm
Cama Matrimonial
PRECIO REGULAR L.13,110.00

20%
DESCUENTO
Oferta
L.10,489



Ultra Firm
Cama Matrimonial
PRECIO REGULAR L.14,950.00

20%
DESCUENTO
Oferta
L.11,959



Supreme
Cama Matrimonial
PRECIO REGULAR L.21,735.00

20%
DESCUENTO
Oferta
L.17,389

Modelos Optima, Comfort Firm y Ultra Firm disponibles en tamaños: Twin, Full, Queen y King.
Modelo Supreme disponible en tamaños: Full, Queen y King.

20%
DE
DESCUENTO



SAN PEDRO SULA
• Ave. Circunvalación, Tels: 2558-1829, 2558-1833 Cel: 9806-0022
• Boulevard del Norte, Plaza Andonie Tels: 2527-CAMA(2262), 2527-2263,
2527-2264 Cel: 9807-2135

TEGUICIGALPA
• Lomas del Gújarro Tels: 2239-7730, 2230-3319 Cel: 9452-8380

Dormicentro

EL PAÍS

ESTUVO TRECE DÍAS EN EL PAÍS Y YA QUIERE VOLVER

IRIS, LA ISLANDESA QUE SE ENAMORÓ DE LOS ATARDECERES DE HONDURAS

Esta fotografía de Reikiavik documentó con sus imágenes desde la cálida Tela hasta las templadas montañas de El Paraíso. “El mundo debe saber que Honduras es un paraíso”, dice.

SAN PEDRO SULA. Hasta hace dos meses Iris Stefansdottir no sabía nada de Honduras, pero luego de un viaje de trece días que la llevó desde las tibias aguas del caribe teleño hasta las templadas montañas cafetaleras de El Paraíso se declara encantada de nuestros paisajes, de sus colores, su comida, la frescura de sus frutas y verduras, pero sobre todo del carisma de la gente.

Esta fotógrafa islandesa de 40 años está casada con un profesor italiano, y fue precisamente en una fiesta de italianos que conoció a nuestra compatriota Claudia Albir, una apasionada emprendedora del café, quien llegó en mayo de 2006 a aquel país como estudiante de intercambio pero cuando el amor tocó a su puerta se quedó y estuvo casada por diez años con un islandés. Allí tiene una hija y reside parte del año en Islandia pero cuando llega la temporada de cosecha del aromático regresa a su cafetal en Las Manos, en la frontera con Nicaragua.

Durante la fiesta “ella llegó y empezamos a hablar de proyectos emprendedores entre mujeres. Tuvimos muy buen contacto y después de dos semanas decidimos hablar de proyectos y de viajar juntas”, recuerda Claudia.



Iris Stefansdottir y Claudia Albir en uno de los atardeceres en Tela. La fotógrafa islandesa se fue impresionada por la belleza escénica.

Iris dice que quedó absolutamente fascinada con la historia de emprendimiento de Claudia. “No sabía nada de Honduras y estaba apenada de qué tan poquito sabía de los orígenes del café. Como la mayoría de los occidentales, creo, sabemos muy poco del largo camino del café antes de llegar a nuestras manos en el supermercado”, relata Iris, quien es madre del pequeño Pietro Stefán, de 4 años.

Aunque originalmente lo planificaron para febrero, por compromisos laborales el viaje se concre-

tó hasta en marzo. Las dos mujeres emprendieron una travesía de 1,400 kilómetros y largas horas de vuelo que las trajo desde Reikiavik, a través de Boston, Fort Lauderdale, hasta San Pedro Sula. El propósito: conocer y documentar fotográficamente el proceso de recolección y tostado del café antes de ser enviado a Europa.

“No me decepcioné. No puedo describir las emociones que sentí cuando llegué. De inmediato observé lo increíblemente colorido que es todo. El verde inten-

so de la naturaleza de Honduras es sorprendente y me encantan cómo las casas están pintadas en diferentes colores. Es muy diferente de los países nórdicos, donde las casas y las ropas de la gente usualmente son grises o de tonos oscuros”, refiere.

Cuando llegaron a San Pedro Sula decidieron que antes de partir hacia las montañas de El Paraíso estarían un día en Tela, donde la impresionó el rojo y amarillo brillante de su primera puesta de sol en las playas de Telamar. “Fue una

de las cosas más hermosas que he visto en mi vida”.

Al día siguiente se levantaron de madrugada para poder admirar la salida del sol. Allí conocieron a don Miguel, quien las llevó a ver cómo trabajan los pescadores artesanales e Iris pudo hacer sus primeras fotografías en Honduras.

Después de hacer esnórquel y probar el guífti emprendieron camino hacia San Pedro Sula para después enfilarse hacia La Paz, su primera parada rumbo al reino del café.

“La Paz es hermoso, un pueblito dulce donde nuevamente los colores de las casas realmente me fascinaron”, dice Iris. Aquí conoció al padre de Claudia, “una persona muy agradable que aunque no hablábamos el mismo idioma era capaz de hacerme reír hasta las lágrimas”.

Al día siguiente él las llevó a hacer un recorrido por el pueblo, pero ponía en desasosiego a Claudia porque “tenía que detenerse en todas partes para platicar con la gente o comprar algo para comer”.

Después tuvo la oportunidad de visitar algunas fincas de café en Marcala y Santa Elena, siempre en La Paz, donde conversó con productores interesados no solo en el café, sino en hacer cosas buenas



En Santa Elena, La Paz, se maravilló con el colorido de las casas.



Uno de los proyectos de Claudia: una biblioteca para los niños.



Las hermanas Sabrina y Claudia administran el cafetal de Las Manos.



Don Omar Castro les enseñó como es la vida de un pescador artesanal en Tela.



Iris tuvo la oportunidad de conocer el carisma y simpatía de los hondureños.

por la gente.

Finalmente llegó a Las Manos, donde Claudia tiene su finca y produce su marca "Las Manos Coffee".

Aquí conoció uno de los proyectos más importantes de Claudia: una biblioteca para los niños de las madres que trabajan en el corte del café.

Pasaron algún tiempo documentado gráficamente el trabajo en la finca que administran Claudia y su hermana Sabrina.

MUY RELAJADOS

Iris dice que le encantó como es de relajado el ambiente. Ejemplificó que "en Islandia y en el norte de Europa es siempre muy estresante. Me gustaba el hecho que si en Honduras tienes una cita no hay problema si llegas una hora después. Eso sería imposible en Islandia, pues si vas 5 minutos tarde tienes que llamar y hacerle saber a la persona que llegarás tarde".

Además dice que disfrutó mucho de la comida, especialmente los frijoles, y la incontable cantidad de frutas y verduras frescas.

"En Islandia necesitamos importar todas las frutas y la mayor parte de veces no están en las mejores condiciones y son muy caras. Así que para mí era un paraíso poder comer frutas y vegetales frescos en cualquier momento. El mango y el aguacate de Honduras fue de lo mejor que he comido".

Sin embargo, está consciente que no todo es bueno.

Para ella fue triste ver cómo mucha gente vive en condiciones de extrema pobreza.

"El fuerte contraste entre clases es muy evidente en Honduras. Estuve en diferentes hogares durante mi estadía y pude visitar casas y familias de diferentes condiciones. Pero lo que me impresionó fue ver como todos son siempre increíblemen-

te amables".

Pese a esto, sostiene que no se cansaría de recomendar que se visite Honduras y que le encantaría regresar.

"Hay muchas cosas que me gustaría tener tiempo de visitar, especialmente las ruinas mayas de Copán y Roatán".

Agrega que "Honduras necesita más publicidad positiva y el mundo necesita saber que este país es realmente un paraíso".

ESTAMOS DE REGRESO ⚡

26 DE MARZO

1 ARROZ CHINO FAMILIAR
+
1 CHOP SUEY ECONÓMICO

L 200.00

DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL
SERVICIO A DOMICILIO EN SPS Y TGU

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES

POWER CHICKEN @POWERCHICKENHN

OPINAN

EDITORIAL

SEQUÍA Y LAS PESTES

¿No creen que estos incendios forestales, la aguda escasez de agua, la plaga del gorgojo que destruye sin piedad vastas extensiones de bosque de pino, amerita crear un equipo especial de emergencia a nivel del gobierno, de las alcaldías y otros sectores de las fuerzas vivas, que ofrezcan una solución a esta crisis? En la ciudad capital el 60% de la población no cuenta con servicio de agua potable, y el resto que la tiene sufre racionamientos groseros ya que le echan el agua una vez a la semana. La bruma por el humo y la ceniza de estos incendios que azotan por doquier tiene a la gente con crónicos padecimientos de las vías respiratorias. Ello, sumado a la peste del dengue, ahora que regresa el zancudo y los criaderos innumeros a los pesticidas. “La Organización Mundial de la Salud (OMS), envió un mensaje de alerta a todos los países participantes, para que mantengan vigilancia en su población, ante el brote de una pandemia de influenza, esta podría ser peor que la del 2009, que dejó miles de personas muertas”. “En los primeros meses del 2019 Honduras registra 20 casos de influenza H1N1”.

Pero en lo que concierne a este infernal calor y a la sequía que se sufre. En el denominado Corredor Seco, “el 23 por ciento de los niños menores de cinco años presentaban desnutrición crónica”. La sequía afecta cada año a más de 170,000 familias de 145 de los 298 municipios del país, principalmente las que viven en el Corredor Seco. “La dramática situación

por falta de agua apta para consumo la experimentan no solo en los poblados urbanos, sino también, en cientos de comunidades rurales donde los campesinos tierra adentro consumen agua superficial en condiciones de dudosa calidad, sin una supervisión adecuada”. Según la reciente Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM), “de 2,037,114 encuestados a penas 589,549 hogares, tanto de la zona urbana y rural de Honduras, cuentan con acceso al agua a través del servicio público, por lo que el resto obtiene el vital líquido de forma privada y en base a otras alternativas.” “Honduras cuenta con 19 principales cuencas sobre las cuales se desprenden muchos ríos en forma de sub cuencas, sin embargo, la indiscriminada tala ilegal de árboles, en todas las áreas boscosas del país, y la desproporcional cantidad de incendios forestales afecta severamente muchos ecosistemas cercanos a las zonas productoras de agua”.

“Entre 2000 y 2018, los incendios forestales han destruido en Honduras alrededor de 1.2 millones de hectáreas, es decir, un promedio anual de 62,700 hectáreas”. La contaminación atmosférica “una amenaza” para la salud de las personas. Principalmente en los niños, en las personas más vulnerables y de la tercera edad. El humo y la contaminación hace proliferar las afecciones de las vías respiratorias. ¿Qué estrategia nacional existe que enfoque en los severos daños ambientales y el deterioro de la vida causado por el cambio climático?

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Servicio al cliente a lo catracho



Héctor A. Martínez
sabandres47@yahoo.com

Llegué al servicio de lavado de autos en uno de los centros comerciales de San Pedro Sula –o “mall”, como se conocen-, para que dejaran “como nuevo” mi automóvil, con mejor presentación del que suelo andar. El encargado del negocio, supervisor a todas luces, me dijo con indiferencia, que retirara mi coche porque un cliente ya le había contactado con anterioridad, vía teléfono, para hacer uso del servicio. El cliente “previsor” estaba a escasos metros detrás mío, obviamente, llegando en ese momento, por lo que no tuve otra opción que retirarme, habida cuenta que el negocio de marras, no cuenta con parqueo privado. El mensaje era claro: “vete lo más rápido posible”. De inmediato, hice llegar mi protesta a la administración del centro comercial, en cuyas redes sociales se publicita el manejo de las quejas de los clientes cuando existen agravios como el que sufrí ese día. Me contestaron que contactarían al cliente para que éste limpiara el honor del “carwash”. Eso pasó en diciembre del 2018. Sigo esperando la excusa.

En ese mismo “mall” existe una lavandería de ropa que, en sus inicios, hizo la siguiente “propuesta de valor” como decían mis maestros de INCAE: “Sus prendas en 24 horas”. Para no aburrir al lector, le resumo lo que sucede con esa máxima, en marzo del 2019: “sus prendas en 96 horas”. Es claro que los negocios cambian.

Honduras es millonaria en el maltrato al cliente. Si dispusiéramos de un buzón de quejas, administrado por un árbitro imparcial, cuya función sería la amonestación y el castigo para los transgresores, el número de protestas y condenas resultarían descomunales. Desde luego que la impotencia obligaría a nuestro interventor, a renunciar a tan heroico cargo, en no menos de siete días.

Me he entregado a la tarea de investigar, por curiosidad y por

academia, el servicio al cliente en Honduras. He revisado los polvorientos libros de quejas que se encuentran arrinconados en cada negocio que visito, y que nadie revisa; he entrevistado, -utilizando artimañas-, a cada servidor de ventanillas y “counters” -o mostradores-, hemos medido tiempos de entrega, devoluciones de llamadas, especificaciones de productos y servicios; y el resultado siempre es el mismo: el noventa y nueve por ciento resulta reprobado y todo lo demás, una farsa.

Hallazgos arqueológicos, excavando en la interioridad de las organizaciones: el gerente propietario nunca se encuentra en el negocio, sus pupilos hacen lo que les viene en gana: “si le gusta bueno, sino, también”. No existen los estándares de servicio: cada quien jala por su lado, y, en un mismo negocio, pueden convivir de tres a cinco criterios sobre un servicio. Tecnología de punta en manos de croañones: de una misma empresa pueden contactarte, cinco diferentes personas para ofrecerte el servicio, que tú, desde hace diez años, disfrutas ininterrumpidamente. Queja con el proveedor de cable de nuestra zona residencial: el chico del “call center” me aseguró que no había afectación en el área. Volví a insistir con la enjundia de un mosquito picador, y una chica me dijo, taxativamente, de que sí existía un problema en la zona.

Día del Padre: todos los restaurantes que visité estaban abarrotados. Sentí pena por sus dueños: no encontraron la forma de satisfacer a todos los visitantes. “Capacidad instalada” le llaman. Y ello, a escasos días del día de nuestras santas madrecitas.

John Tscholl, el gurú del servicio al cliente, me cambió la vida en el 2000, pero yo no he podido vencer la cultura del antiservicio en Honduras. No queda de otra que enfadarme, y decirle “amén” a los ultrajes que recibo cada día y a cada hora.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 1917.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



La derrota del Estado Islámico no pone fin a la guerra en Siria

Alice HACKMAN

La eliminación del “califato” territorial del grupo yihadista Estado Islámico (EI) cierra un largo y trágico capítulo del conflicto sirio pero la guerra que destruye Siria desde hace más de ocho años está lejos de su fin.

¿QUÉ TÁCTICA APLICAR CONTRA EL EI?

El sábado, las Fuerzas Democráticas Sirias (FDS), una alianza kurdo-árabe, anunciaron el fin del “califato” del EI que llegó a controlar un territorio tan grande como Reino Unido, a caballo entre Irak y Siria.

Pero esta victoria tras casi cinco años de combates no pone punto y final a la lucha contra la organización yihadista más temida de la historia moderna, advirtieron las FDS y la coalición internacional liderada por Estados Unidos, que las apoyan. Sigue habiendo yihadistas en el desierto que va del centro de Siria hasta la frontera con Irak así como células “durmientes” listas para volver a la acción, incluso en los territorios controlados por los kurdos. Algunas de esas células ya reivindicaron atentados. “En el futuro inmediato, el EI se concentrará totalmente en las tácticas de guerrilla y en los ataques puntuales y no en los esfuerzos de reconquista de los territorios” en Siria, dice Tore Hamming, un experto de los movimientos yihadistas del Instituto Universitario Europeo (Italie). “Para el grupo es importante continuar mostrando su fuerza”, añade. El presidente estadounidense Donald Trump prometió el sábado que Washington continuará trabajando con sus aliados para “aplantar totalmente a los terroristas islamistas radicales”.

¿CUÁL SERÁ EL FUTURO DE LOS KURDOS?

Después de la victoria en el pueblo de Baghuz, el último reducto yihadista en el este de Siria, muchos combatientes de las FDS piensan ante todo en volver a sus casas. Pero con la caída del “califato” la autonomía de facto establecida por los kurdos en esta región del noreste de Siria en guerra se puede ver amenazada con la anunciada retirada de los 2,000 soldados estadounidenses. Desde que Donald Trump lo anunció en diciembre, el presidente aceptó que 400 soldados sigan en Siria, sin especificar durante cuánto tiempo.

Para los kurdos, la presencia estadounidense es la mejor garantía para evitar una ofensiva de Turquía, que considera las milicias kurdas sirias como “terroristas”. Para intentar mantener su autonomía en este territorio rico en petróleo, los kurdos intentan acercarse al régimen de Bashar Al Asad pero por el momento las negociaciones no avanzan y Damasco incluso amenazó con utilizar la fuerza para restablecer su autoridad.

“La presencia estadounidense en Siria es la mejor carta que tienen las FDS si quieren que Asad respete sus deseos de autonomía regional”, según el analista Nicholas Heras, del Centro para una Nueva Seguridad Estadounidense.

¿IDLIB EN EL PUNTO DE MIRA DEL RÉGIMEN?

La guerra en Siria empezó en marzo de 2011 con la represión por parte del régimen de manifestaciones pacíficas prodemocráticas. Pero ocho años más tarde, las fuerzas del presidente Asad, con el apoyo de Rusia e Irán, lograron recuperar el territorio perdido y ahora el régimen controla dos tercios del país.

Las dos únicas regiones que escapan a su control son la zona kurda en el noreste y un territorio en el noroeste que incluye Idlib y sus alrededores.

Idlib está controlado por los yihadistas del grupo Hayat Tahrir Al Cham (HTS, exrama de Al Qaida).

En teoría Idlib está “protegido” por un acuerdo entre Rusia y Turquía, que apoya a los rebeldes, y que de momento impidió una ofensiva de Asad.

Pero la zona ha sido bombardeada con frecuencia en las últimas semanas, con decenas de civiles muertos, indicó el Observatorio Sirio para los Derechos Humanos (OSDH). “Los ataques del gobierno sirio y de Rusia en Idlib se parecen más a una forma de presión que al preludio de una amplia ofensiva”, apunta Sam Heller, del centro de reflexión International Crisis Group (ICG).

Para Fabrice Balanche, especialista de Siria en la Universidad de Lyon (Francia), el régimen quiere actuar primero para recuperar los territorios kurdos con el fin de evitar que Turquía no se instale en la zona.

“El ejército sirio esperará también la salida de Estados Unidos para poder tomar el mayor territorio posible en el noreste rápidamente”, asegura. “La provincia de Idlib puede esperar”. © AGENCE FRANCE-PRESSE

Debate sobre reparación a descendientes de esclavos reaparece en EE.UU.

Chris Lefkow

En enero de 1865, cuando la Guerra Civil de Estados Unidos estaba llegando a su fin, a algunos esclavos liberados se les prometió “40 acres y una mula” para comenzar una nueva vida. El audaz experimento fue fugaz, rechazado en unos meses por el presidente Andrew Johnson, sucesor del asesinado Abraham Lincoln, y la tierra regresó a sus antiguos dueños. Más de 150 años después, la cuestión de si Estados Unidos debería proporcionar una compensación a los afroamericanos por errores pasados todavía está sobre la mesa. Las reparaciones por siglos de esclavitud y discriminación racial se han convertido en un tema de animado debate entre la gran cantidad de precandidatos de las primarias demócratas de cara a las presidenciales de 2020.

El activista de derechos civiles Jesse Jackson planteó el controvertido tema, que nunca antes había figurado de manera tan prominente en una carrera presidencial, durante su fallida candidatura a la Casa Blanca en 1988.

Barack Obama, el primer presidente negro de Estados Unidos, y la candidata demócrata de 2016, Hillary Clinton, no apoyaron la compensación para los descendientes de esclavos. Entre los precandidatos demócratas para 2020, la senadora Elizabeth Warren y Julian Castro, exalcalde de San Antonio, se han mostrado fuertemente a favor de las reparaciones. “Estados Unidos se fundó sobre el principio de libertad y sobre la espalda del trabajo esclavo”, dijo recientemente Warren, senadora de Massachusetts, en un evento de la CNN en Jackson, Mississippi. “Creo que es hora de comenzar un debate nacional en toda regla sobre las reparaciones en este país”. Castro, que busca convertirse en el primer presidente estadounidense de origen hispano, dijo que apoya las reparaciones y reconoció que hay una “gran cantidad de desacuerdos” sobre lo que deberían ser. “Si, de acuerdo con la Constitución, compensamos a las personas porque tomamos sus propiedades, ¿por qué no compensaríamos a las personas que eran propiedad de otra?”, se preguntó.

“INJUSTICIA, CRUELDAD, BRUTALIDAD”

Warren ha brindado su apoyo a un proyecto de ley en la Cámara de Representantes, que nombraría a una comisión para examinar el tema.

El proyecto de ley, HR 40, plantea la formación de un panel “para abordar la injusticia fundamental: la crueldad, la brutalidad y la inhumanidad de la esclavitud en Estados Unidos y las 13 colonias estadounidenses entre 1619 y 1865”.

La comisión “consideraría una disculpa nacional y una propuesta de reparación para la institución de la esclavitud”. La HR 40, llamada así por el comprometido compromiso de “40 acres y una mula”, se presentó por primera vez en la Cámara hace tres décadas y se ha vuelto a presentar todos los años desde entonces, pero nunca llegó a una votación. Los senadores Kamala Harris y Cory Booker, los dos precandidatos negros en la carrera para la nominación demócrata, también han manifestado su apoyo a las reparaciones, mientras que el excongresista de Texas Beto O'Rourke dijo que debería haber una “discusión” sobre el tema.

Marianne Williamson es la única precandidata demócrata que aboga por los pagos directos a los afroamericanos. Williamson propuso crear un fondo de entre 200,000 y 500,000 millones de dólares, una cifra que los especialistas en el tema consideran demasiado baja. Argumentan que más razonable sería hablar de billones de dólares. Otros dos aspirantes demócratas, el senador por Vermont Bernie Sanders y la senadora por Minnesota Amy Klobuchar, han apoyado abordar la desigualdad racial como parte de planes más amplios para reducir la disparidad de ingresos. “Creo que ahora mismo nuestro trabajo es abordar las crisis que enfrentan los estadounidenses en nuestras comunidades”, dijo Sanders en “The View” de ABC. “Y pienso que hay mejores maneras de hacerlo que simplemente con un cheque”.

“ATERRADOR”

Klobuchar dijo, en el programa “Meet the Press” de NBC, que era necesario “invertir en aquellas comunidades que han sido afectadas por el racismo”, pero precisó que eso no debe traducirse en un pago directo a cada individuo. El electorado negro es clave para los demócratas y se estima que de su apoyo puede depender la suerte de quien dispute la presidencia al actual mandatario republicano Donald Trump en las elecciones de noviembre de 2020. El 52% de los afroamericanos consultados en una encuesta de CNN-Kaiser de 2015 apoyó los pagos en efectivo a los descendientes de esclavos. Pero el 89% de los estadounidenses blancos encuestados se opuso a la idea. El autor Ta-Nehisi Coates, en un artículo de 2014 en The Atlantic publicado bajo el título de “The Case For Reparations”, dijo que la idea es “aterradora” para muchos estadounidenses “no sólo por un tema de falta de capacidad de pago”.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS / PUERTO CORTÉS Y OMOA

Se capacitan periodistas de Puerto Cortés

PUERTO CORTÉS. Con una asistencia que sobrepasó las expectativas, el fin de semana se desarrolló el "Taller de Mecanismos de Protección de Periodistas y Comunicadores/ as Sociales", dirigido a elementos activos de prensa de Puerto Cortés y Omoa.

Para tal fin se contó con el apoyo de la ONG "Freedom House",

con sede en Washington, Usaid y el acompañamiento técnico del "Mecanismo de Protección de la Secretaría de Derechos Humanos" y del Capítulo local de la Asociación de Prensa Hondureña.

Además, personal de la Secretaría de Estado de Derechos Humanos, a través de la Unidad de Prevención y Análisis

de Contexto, de la Dirección General del Sistema de Protección, socializaron a más de veinticinco comunicadores de la Ley de Protección de Defensores de Periodistas. Sin embargo, no llegaron representantes del Poder Judicial, la Fiscalía del Ministerio Público ni de la Policía Nacional Preventiva que fueron invitados con suma anticipación.



Poder Judicial
Honduras

AVISO DE SUBASTA EXP.0501-2017-04058-LCH

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras Civil de la sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, al Público en general y para los efectos de Ley **HACE SABER**: Que en la Demanda de Ejecución Hipotecaria promovida por el Abogado **JULIO CESAR RUBIO SANTOS**, en su condición de apoderado legal de **BANCO ATLÁNTIDA, S.A.**, en el local que ocupa este Despacho se subastará el bien inmueble inscrito bajo matrícula **936252** asiento número **2** del Instituto de la Propiedad de esta ciudad, propiedad del señor **CARLOS ALBERTO ANTUNEZ OBANDO**, el cual se describe de la siguiente manera: Lote de terreno ubicado en la colonia Residencial El Pedregal en el lugar denominado agua caliente, sector noroeste de esta ciudad, el cual se describe así: Lote cinco del bloque doce, con una extensión superficial de **CUATROCIENTOS TREINTA Y DOS METROS CUADRADOS** equivalentes a **SEISCIENTAS DIECINUEVE PUNTO SESENTA VARAS CUADRADAS**, mide y limita: **AL NORTE**, VEINTISIETE METROS CON LOTE CUATRO DEL BLOQUE DOCE, **AL SUR**: veintisiete metros con lote seis del bloque doce, **AL ESTE**: dieciséis metros con tercera calle este, y **AL OESTE**: dieciséis metros, con lote ocho del bloque doce.- dicho lote esta dotado de los sistemas de agua potable, luz eléctrica, alcantarillado de aguas negras y pluviales, calles y avenidas pavimentadas. Dicho inmueble se encuentra con los siguientes gravámenes: **I. CONSTITUCION DE HIPOTECA TOTAL** a favor de **BANCO ATLÁNTIDA, S.A.**, inscrita bajo matrícula **936252** asiento **3**; **II. ANOTACIÓN JUDICIAL** Inscrita bajo matrícula **936252** asiento **5**; **III. CESIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE CRÉDITO** a favor de **R.A.P.** inscrita bajo matrícula **936252** asiento **4**; El monto del crédito es por la cantidad de **DOS MILLONES SEISCIENTOS SETENTA Y OCHO MIL CUATROCIENTOS OCHENTA LEMPIRAS CON SETENTA Y TRES CENTAVOS (L.2,678,480.73)** en concepto de capital e intereses. Las Costas del juicio son por la cantidad de **DOSCIENTOS CATORCE MIL CUATROCIENTOS SETENTA Y NUEVE LEMPIRAS CON CINCO CENTAVOS (L.214,479.05)**.- El valor de la tasación del inmueble es **DOS MILLONES CIENTO SESENTA Y OCHO MIL SEISCIENTOS LEMPIRAS (L.2,168,600.00)**.- Y el precio base será igual o superior al 75% de la tasación siendo dicha cantidad **UN MILLON SEISCIENTOS VEINTISÉIS MIL CUATROCIENTOS CINCUENTA LEMPIRAS (L.1,626,450.00)**.- Para poder participar en la subasta los interesados deberán consignar en el Juzgado el total del valor de la tasación.- Esta subasta se efectuara en las instalaciones de este Juzgado de Letras Civil de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, el día **JUEVES DOS (02) DE MAYO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA CON TREINTA MINUTOS (09:30AM)** por la abogada **EDNA JUDITH GONZALES CUBERO** y la secretaria adjunta del despacho. Se entenderá que todo licitador que participe en la subasta acepta que es bastante la titulación existente además las cargas o gravámenes anteriores si los hubiere al crédito del actor continuaran subsistente y por el solo hecho de participar en la subasta, el licitador los admite y acepta quedar subrogado en la responsabilidad derivada de aquellos, si el bien se adjudicare a su favor. El inmueble a subastar se encuentra actualmente en abandono.

San Pedro Sula, Cortés, 20 de marzo del año 2019.

ABG. ENMA PATRICIA GALDAMEZ TEJADA, SECRETARÍA ADJUNTA
JUZGADO DE LETRAS CIVIL DE LA SECCIÓN JUDICIAL DE SAN PEDRO SULA, CORTÉS



Este es el ambiente que se vive a diario en el barrio San Antonio, de Omoa, en cuyas cercanías está el botadero municipal.

Escolares afectados por quema de desechos

OMOA. Los 120 alumnos y cuatro maestros de la escuela "Las Mariposas" del barrio San Antonio, de Omoa, siguen expuestos a la contaminación y enfermos por la quema constante de basura en el botadero a cielo abierto municipal.

El ciudadano de origen belga Rudy Alfons Boon, benefactor de la escuela, dijo que ha venido luchando para que se retire este botadero por que ya es una zona bastante poblada o al menos se controlen las quemadas porque "acá tienen enfermo a todo el mundo con afecciones broncorrespiratorias terribles".

Reconoció que la alcaldía que dirige Ricardo Alvarado paga a las maestras del centro educativo, pero la contaminación del aire es actualmente uno de los problemas más graves que enfrentan, porque impacta negativamente en la salud de los niños.

Los niños están padeciendo por estos contaminantes de ardor en los ojos, irritación de las vías respiratorias y síntomas del asma, entre

otros, pero hay temor porque más adelante podrían padecer enfisema pulmonar, cáncer, malformaciones y otras alteraciones.

Boone indicó que desde hace algún tiempo este barrio se ha convertido en un lugar sucio y desagradable, pues al descomponerse la materia orgánica produce malos olores que el viento se encarga de esparcir.

"Los líquidos lixiviados producidos en la descomposición de la materia orgánica y cenizas por la incineración de la basura contienen sustancias tóxicas de gran poder contaminante. Están contaminando las aguas del río Malombo, que surte a gran parte de Omoa", dijo. Añadió que "las partículas de la basura que se está quemando ya están impregnadas en las paredes de las tráqueas, bronquios y bronquiolos de los niños, cuyos padres son pobres o viven en extrema pobreza y no cuentan con recursos para atender las afecciones de sus hijos y en el centro de salud no hay medicina para eso.

EL PAÍS / TELA



Luego de la ceremonia de acción de gracias, los jóvenes se reunieron en el gimnasio del colegio.

INSTITUTO SAN ANTONIO GRADÚA A 64 JÓVENES

TELA. El instituto San Antonio graduó a 64 bachilleres en la modalidad acelerada o “por madurez”, que permite estudiar los fines de semana a las personas que trabajan y no tienen tiempo de asistir a recibir clases durante la semana.

Los actos iniciaron con una misa de acción de gracias en la iglesia católica San Antonio de Padua, donde los nuevos profesionales acompañados con sus padres y padrinos dieron gracias a Dios por

haber obtenido el título de secundaria. Luego procedieron a realizar los actos de firma y juramentación dentro del gimnasio del instituto.

Los actos finalizaron en horas de la noche con los actos oficiales y entrega de títulos.

El director Marco Alberto Egan, entregó reconocimientos especiales a tres jóvenes que viajaron desde La Mosquitia y Comayagua hasta esta ciudad para realizar sus estudios.

Inauguran Centro de Alcance en Tornabé

Autoridades municipales y de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (Usaid) inauguraron en la aldea de Tornabé, el cuarto Centro de Alcance Juvenil que funciona en Tela.

El Centro de Alcance Juvenil funcionará en el Centro Básico Marco Aurelio Soto y se espera que beneficie a cientos de niños y adolescentes mediante capacitaciones en temas como aprendizaje de

idiomas, interpretación de instrumentos, así como en otros artes y oficios, pero de forma integral con la cultura garífuna de la región.

Durante la ceremonia de apertura hubo danzas tradicionales garífunas, así como explicaciones de cómo funcionará el Centro de Alcance. Actualmente existe una red de 65 Centros en las ciudades de Tegucigalpa, Comayagüela, San Pedro Sula, Choloma, Tela, La Ceiba y Puerto Lempira.



Cuadros de danzas garífunas hicieron su presentación durante la apertura del Centro.



HonduExpo
Empaque & Diseño 2019

02 | 03 | 04
Mar | Mie | Jue
Abril 2019

Expocentro
San Pedro Sula

Conferencias Magistrales

Expertos internacionales de Taiwán, Chile, España entre otros.

Talleres de Diagnóstico

Conoce de manos de expertos como mejorar tu empaque

**CUPO LIMITADO
¡INSCRIBETE YA!**

Inscríbete **Gratis**

Visitando: www.honduexpo.com

Llamando: 2213-0633 / 0780 / 0406

Organizan:



Patrocinador oficial



Co-Patrocinan:



EL PAÍS

ADEMÁS: EL MINISTERIO PÚBLICO Y EL TSC SONDEAN IRREGULARIDADES EN EL RNP PARA EL 2020 EL RNP TENDRÁ UNA BASE DE DATOS SIN MUERTOS NI “FORÁNEOS”

Se estima que son 700,000 inconsistencias entre la base de datos de identificación y el Registro Civil. El presidente de los interventores pide no criticar sin antes informarse.

El coordinador de la Junta Interventora del Registro Nacional de las Personas (RNP) Rolando Kattán, anunció que se inicia un proceso para desvanecer 700,000 inconsistencias entre la base de datos de identificación y el Registro Civil.

Advertió que, para septiembre del 2020, el país contará con una base de datos depurada. Esto implica asentar correctamente a muchas personas que están muertas pero aparecen como vivas, pero también a muchos que están en el extranjero y aparecen como residentes locales.

Instó a los medios de comunicación a interrogar a los opositores sobre esos temas a fin de sondear hasta dónde conocen en torno a lo que cuestionan.



“Nosotros no somos jueces y corresponderá a esos organismos definir si son vinculantes o no, las valoraciones que el RNP realizó cuando denunció esas irregularidades”.

Óscar Rivera, Junta Interventora.

Se estima que la inversión en el sistema de identificación será de unos \$50 millones.



“Los datos que nosotros estamos guardando en la nube están cifrados, es decir, es información ilegible para inexpertos y estará en las computadoras”.

Rolando Kattán, Junta Interventora.

INVESTIGAN

Luego que el Ministerio Público asegurara documentación del Registro Nacional de las Perso-

nas y que el Tribunal Superior de Cuentas iniciara una auditoría, funcionarios indicaron que la institución está abierta para las investi-

gaciones.

El miembro de la Junta Interventora del RNP, Óscar Rivera, recordó que encontraron algunos

problemas administrativos, de controles para efectuar los pagos, así como de personal y las cuotas a los partidos políticos, entre otros.



Se Solicita: INVESTIGADOR DE MERCADO

REQUISITOS:

- Lic. en Mercadotecnia (Puede ser recién graduado)
- Sexo: Masculino o Femenino
- Buena presentación
- Residir en casco urbano de San Pedro Sula
- Poseer vehículo propio

HABILIDADES

- Innovador ● Capacidad de análisis
- Excelente Relaciones Públicas ● Iniciativa
- Conocimientos de investigación de mercado
- Manejo de Office nivel avanzado.

Interesados enviar Curriculum Vitae a: reclutamiento@ferremosa.com



Los expertos coreanos dialogaron con los productores.

Coreanos ayudarán a mejorar la producción

A fin de fortalecer la producción de chile dulce y tomate, especialistas del Instituto Nacional de Ciencias Hortícolas de Corea del Sur, en compañía de técnicos de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), evaluaron las zonas productoras en el municipio de San Luis Planes, Santa Bárbara.

“La SAG, a través de la Dirección de Ciencia y Tecnología

Agropecuaria (Dicta), mediante la Iniciativa de Cooperación entre Corea y América Latina para la Alimentación (KolFACI), ejecuta el proyecto manejo post cosecha de hortalizas, en el cual busca incrementar la producción y productividad de los cultivos, con asistencia técnica, asociatividad de los productores, dijo, José Benítez, subsecretario de Agricultura.

MOSTRARON PARTE DE SUS DANZAS, GASTRONOMÍA Y ALGUNAS FORMAS DE ARTE LA CULTURA JAPONESA DEJA SU HUELLA EN LA FERIA DEL CAFÉ DE MARCALA

Un grupo de 20 miembros del Programa de Voluntarios Jóvenes de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA), participó en la celebración de la Feria del Café en la ciudad de Marcala.

Con el objetivo de promover la calidad y excelencia del aromático, se realizó la feria que concluyó el fin de semana. Durante la festividad, los habitantes también disfrutaron de una feria japonesa que organizaron los voluntarios de JICA, con el fin de intercambiar la cultura japonesa, estilos de vida y conocimientos.

En la actividad cultural los voluntarios junto con los niños de esta comunidad, realizaron la exhibición de la danza japonesa.



Un grupo de danza junto con los niños de la comunidad.

Además, presentaron los juegos tradicionales, la escritura en caligrafía "El Shodo", que se considera un arte y una disciplina muy difícil de perfeccionar. Los partici-

pantes también degustaron del té verde tradicional de Japón, "sado".

Asimismo, la población aprendió el arte de origami o papiroflexia, que consiste en el plega-

MARCALA

Municipio de La Paz, ubicado a unos 100 kilómetros de Tegucigalpa. Actualmente hay asignados aquí cuatro voluntarios japoneses que trabajan en el área de la salud, educación y desarrollo comunitario.

VOLUNTARIOS

Actualmente cuatro voluntarios japoneses trabajan en Marcala. En el Programa de Voluntarios Jóvenes de JICA participan profesionales entre los 20 a 39 años de edad, quienes contribuyen al trabajar de la mano con las personas de las comunidades.

JICA en consonancia con las prioridades del país, contribuye con el envío de voluntarios japoneses para que apoyen diferentes áreas en el interior del territorio nacional.

Estos voluntarios durante su misión en el país, viven con la población local y se familiarizan con las diferentes culturas y costumbres hondureñas.

do de papel sin usar tijeras ni pegamento para obtener figuras de formas variadas, muchas se consideran como esculturas de papel.

El pueblo de Marcala y los voluntarios japoneses mantuvieron una estrecha relación de amistad durante el intercambio de las diferentes actividades realizadas en el festival del café y la feria nipona.

RESISTENTES Y ESPACIOSOS
IDEALES PARA LA
PRINCESA DE LA CASA



GAVETERO DELUXE

GAVETERO MINI

Adquiéralos en Establecimientos comerciales de todo el país...



- INCLUYE AODOS
- MULTI-FUNCIONAL
- RESISTENTE
- ECONÓMICO
- VARIEDAD DE COLORES
- CERO FOLILLAS
- COMPLETAMENTE SELLADO

Somos responsables con el medio ambiente.

CALIDAD QUE TE ACOMPAÑA SIEMPRE...

Distribuido por: Mendis, S.A. de C.V. Barrio, Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097
Distribuidora San José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves. Tels. 2509-0330, 9689-4421

EL PAÍS

ESTE PROGRAMA LLEVA LOS PRODUCTOS HASTA LOS BARRIOS Y COLONIAS

EL PERSONAL DE “LEMPIRITA MÓVIL” APRENDE SOBRE TÉCNICAS DE VENTA



Las 13 personas capacitadas también participaron de dinámicas de motivación para mantener el ánimo siempre al tope.

SAN PEDRO SULA. Personal de la Suplidora Nacional de Productos Básicos (BANASUPRO), impartió una charla motivacional sobre técnicas de venta al equipo que integra el programa “Lempirita Móvil” con el propósito de implementar nuevas modalidades sobre este tema y fortalecer sus competencias.

Trece personas participaron en la capacitación, que fue brindada por Fabiola Paz, Sandra Montero, Gino Castillo y Jorge Palma, de Supervisión de Ventas; y Tesla Sabillón, de Mercadeo, de la regional de BANASUPRO en San Pedro Sula.

A través de la iniciativa gubernamental Ahorro Ferias “El Lem-

pirita”, surge el “Lempirita Móvil”, una modalidad de negocio que llega a las comunidades donde no hay Ahorro Ferias. Los puntos de venta de “Lempirita Móvil”, tienen cobertura en las principales ciudades del país y de acuerdo a su calendarización recorren puntos estratégicos los días viernes y sábado.

Entre las comunidades que visitan, están: colonia Honduras, Las Brisas, Río Blanco y San José, entre otras. La oferta que ofrecen es de 22 productos de la canasta básica.

Los puntos de venta “Lempirita Móvil”, se suman a la Fuerza de Tarea del Campo a la Mesa, iniciativa del presidente Juan Orlando Hernández, cuyo objetivo es beneficiar

SORTEO



Hoy concluye la promoción de Banasupro “La casa de tus sueños”. El sorteo será en Choloma a las 10:00 de la mañana y habrá transmisión por Facebook. La casa se entregará amueblada.

a miles de hogares hondureños, para que adquieran sus productos de la canasta básica a precios preferenciales en comparación con los mercados, supermercados y pulperías. Esta capacitación es el inicio de una serie que se tiene programada, en el plan estratégico de Banasupro.

CONFERENCIA BEYOND THE LIMIT

EN SOCIEDAD CON

25. MARZO. 19

1:00PM-5:00PM

ESTUDIANTES: 250LPS
ARQUITECTOS: 500LPS

AUDITORIO
JORGE EMILIO JAAR
(USAP)

PATRIK SCHUMACHER
PRINCIPAL. ZAHA HADID ARCHITECTS

INVITADOS ESPECIALES:
ARQ. ISRAEL RUBI
ARQ. JAVIER MARADIAGA
ARQ. JOSÉ ÁNGEL RODRÍGUEZ

PATROCINAN:





CLAVES PARA CUIDAR LA SALUD EN VERANO



La llegada del verano implica días más largos, actividades al aire libre, recreación, vacaciones, fiestas, agua, sol. He aquí algunos consejos para disfrutarlo plenamente, sin descuidar nuestra salud.

En primera instancia, la alimentación es uno de los pilares para conservar la salud en esta época. Por eso debemos optar por alimentos e infusiones frescas, que nos permitirán regular nuestra temperatura corporal y refrescarnos, y evitar las comidas abundantes y calientes. Afortunadamente, la temporada nos ofrece opciones saludables con una amplia variedad de frutas y verduras frescas.

El segundo punto, muy importante, por cierto, es la hidratación, debido a que más del 70 por ciento de nuestro cuerpo está constituido por agua. Es fundamental hidratarse adecuadamente, ingerir no menos de dos litros de agua diarios, en forma de bebidas frías.

GRUPOS DE RIESGO

En verano se debe prestar es-

pecial importancia a la hidratación en los extremos de la vida, niños y ancianos, debido a que, en los pequeños, el centro termorregulador del cerebro es inmaduro, y en los ancianos se encuentra deteriorado, por lo que se les deben ofrecer líquidos constantemente, aun en la ausencia de sed, para evitar la deshidratación, muy frecuente en estas edades.

ACTIVIDAD FÍSICA CON CUIDADO

Otro punto importante es la actividad física. Usualmente en esta temporada solemos aumentar el nivel de actividad, lo que es muy bueno, siempre y cuando tomemos las medidas necesarias. Para evitar la deshidratación y los golpes de calor, es necesario evitar la actividad física en horarios centrales del día, donde las

temperaturas son demasiado elevadas y es fundamental hidratarse antes, durante y después, aun en ausencia de sensación de sed.

CUIDADO CON EL SOL

El sol nos da beneficios, pero si nos exponemos sin protección, puede traer muchos riesgos. La luz solar es fundamental para la síntesis de vitamina D, que participa en la formación ósea, pero es muy importante tener en cuenta cuándo debemos exponernos a ella. Por eso hay que evitar exponerse al sol entre las 10:00 de la mañana y 4:00 de la tarde y usar en forma habitual cremas protectoras solares que bloqueen radiación UVA y UVB, de calidad reconocida y cuyo factor de protección solar (FPS) sea mayor a 30 y nunca olvidar protegernos con ropa clara, holgada, un gran sombre-

ro, y lentes de sol.

Sin embargo, es importante saber que para sintetizar la vitamina D no debemos colocarnos factores de protección solar, para tener contacto con los rayos UV, que son quienes estimulan su producción.

GOLPE DE CALOR

Es vital poner en práctica todas las recomendaciones anteriores, para evitar complicaciones de salud, por ejemplo, el tan temido golpe de calor, un trastorno ocasionado por el exceso de calor en el cuerpo, generalmente como consecuencia de la exposición prolongada a altas temperaturas o del esfuerzo físico en altas temperaturas, ambientes húmedos, mal ventilados y acompañado de una hidratación inadecuada.

El golpe de calor requiere tra-

tamiento de urgencia, ya que si no se trata adecuadamente puede dañar rápidamente el cerebro, el corazón, los riñones y los músculos. Los síntomas usualmente son:

Fiebre, cambios en el estado mental o el comportamiento, como confusión, agitación, dificultad en el habla, calor, piel seca o sudoración excesiva, náuseas y vómitos, piel enrojecida, pulso acelerado, respiración agitada, dolor de cabeza y desmayos.

Es muy importante que, ante la sospecha o la presencia de algunos de estos síntomas, actuemos rápidamente. Debemos darle a la persona un baño de agua fría, colocar compresas de hielo o toallas húmedas frías en el cuello, las axilas y la ingle. Hacer que la persona beba agua fría para rehidratarse, si puede hacerlo.



CÓMO AFECTA LA MENOPAUSIA A LA SALUD DEL CORAZÓN

Con la llegada de la menopausia, el perfil de riesgo cardiovascular de la mujer se ve alterado, aumentando en muchos casos los niveles de colesterol, el peso, la glucosa y la tendencia a padecer hipertensión. La razón es que en la fase fértil cuentan con la protección de los estrógenos. Pero al perder esa defensa con la menopausia, las posibilidades de que la enfermedad cardíaca aparezca se incrementan. Y esta realidad no se debe pasar por alto, si tenemos en cuenta que la enfermedad cardiovascular es la primera causa de

muerte entre las mujeres. De ahí la importancia de los controles médicos, sus recomendaciones preventivas y conocer los síntomas y los factores de riesgo cardiovascular en la menopausia.

El colectivo médico insiste en que los controles de salud de la mujer a partir de la menopausia sean más constantes. De esa forma se podrán vigilar los factores de riesgo que propician el desencadenamiento de la enfermedad cardíaca. Lo que se ha observado es que la edad de aparición de los problemas cardiovasculares en la

mujer es algo más tardía en comparación con los hombres, pero comienza a igualarse a partir de los 50 años debido a los cambios que se producen con la menopausia. El consejo para una mujer que, además de haber llegado a la menopausia, cuente con una alta carga de otro tipo de factores de riesgo, como antecedentes familiares, enfermedades que propician la aparición de la patología cardiovascular, medicamentos especiales o alguna otra alteración que incrementen el riesgo cardiovascular, es que comente su situación

con su médico para que consulte directamente con el cardiólogo.

Aparte del control médico, es importante seguir las recomendaciones preventivas relacionadas con una alimentación sana y equilibrada y la práctica de ejercicio, además de evitar el tabaco.

A pesar de que en la actualidad mueren más mujeres que hombres de enfermedades cardiovasculares, la percepción de que el infarto es una patología masculina sigue estando presente. Es una de las razones por las que ellas acuden más tarde al hospital.



Berenjena, múltiples beneficios

La berenjena es un alimento delicioso y saludable. Entre los múltiples beneficios de la berenjena, se destaca su poder desintoxicante, es decir que favorece la eliminación de sustancias indeseables del organismo.

Es baja en calorías y casi libre de grasa. Una taza de berenjenas contiene apenas 38 calorías. Por lo tanto, es apta para dietas adelgazantes.

Tiene un alto contenido en calcio, fósforo y hierro. Por esto, se recomienda para quienes sufren anemia u osteoporosis. Es rica en flavonoides, pigmentos conocidos por brindar protección a las células frente a agentes nocivos. Es rica en antioxidantes que fortalecen el sistema inmunológico y mantienen el corazón sano. Ayuda a reducir el colesterol. Reduce el nivel de glucosa en sangre, lo que favorece a personas diabéticas. Produce efectos levemente diuréticos.

Limónada, la bebida más sana del verano

Mantenernos hidratados cuando llegan los meses de más calor es importante para nuestro organismo y a muchas personas les surge el "problema" de que no les gusta hidratarse con agua, que debería ser siempre la primera opción, porque evidentemente no tiene sabor. En estos casos una buena alternativa puede ser la limonada casera, elaborada por nosotros mismos.

Además de ser una bebida refrescante y ya con un cierto sabor, lo cual puede ayudar a que bebamos un poco más, también tiene otros beneficios para nuestro organismo.

¿QUÉ BENEFICIOS NOS APORTA LA LIMONADA?

Además de ayudar a mantenernos hidratados, la limonada, gracias al zumo de limón, aporta vitamina C a nuestro organismo, un potenciador del sistema inmune. También nos ayuda a sobrellevar las digestiones pesadas, ya que aumenta la secreción gástrica: una limonada o un sorbete de limón casero después de una comida copiosa puede ayudarnos a hacer mejor la digestión.

Algo interesante es que beber limonada casera puede desplazar el consumo de otras bebidas menos

saludables como pueden ser los refrescos azucarados. Aunque pueda parecernos mentira, muchas personas se hidratan diariamente a base de refrescos azucarados y nada más: pasar de este tipo de bebidas a una limonada natural hecha en casa, en la que controlamos los ingredientes, ya puede ser beneficioso para ellos.

Es importante, también, desmentir algunos mitos: quizás el más conocido de todos es que el agua con limón, tomada en ayunas, adelgaza. Fría o templada, en ayunas o durante el día, es simplemente agua con limón.





MERIENDAS SALUDABLES PARA DAR ENERGÍA A LOS NIÑOS

Por: Dayana Hernández, Nutricionista y Supervisora de Comedores, Cargill Proteína Costa Rica.



En Cargill Centroamérica, nos preocupamos porque los niños se alimenten saludablemente y así disfruten de un mejor crecimiento, sanos y fuertes. Comprometidos con la nutrición en las comunidades donde tenemos presencia, en Cargill Centroamérica, nos preocupamos por compartir buenas prácticas de alimentación, que permitan integrar alimentos nutritivos, variados, apetitosos y sin tener que dedicarle mucho tiempo a la cocina.

Para lograr esa buena alimentación en nuestros niños, además de respetar los tiempos de desayuno, almuerzo y cena, es importante poner especial atención en las meriendas escolares que pueden convertirse en aliadas para introducir el consumo de lácteos, frutas, vegetales, cereales, proteínas (como el pollo y el huevo) y grasas saludables.

IDEAS DE VALOR

Algunas opciones saludables y fáciles de preparar que se pueden considerar son: las frutas con yogurt y granola, fruta picada con almendras (preferiblemente sin sal), sándwich de pan integral con queso y jamón (pollo, pavo o tradicional), tortilla de trigo 0% grasa doblada a la mitad con mantequilla de maní baja en grasa y jalea, sándwich de pollo, atún o pavo con lechuga y tomate, galletas de avena (idealmente preparadas en casa), o un wrap de pollo.

Una forma de convertirlas en meriendas tentadoras es usar figuras, formas y colores, o bien, utilizar utensilios llamativos como los diseños de sus personajes preferidos.

Otro aspecto a considerar es que, para el óptimo funcionamiento de numerosos procesos del organismo, es imprescindible el consumo de agua. Una recomendación valiosa es que no se incluyan jugos azucarados o gaseosas y que el niño (a) cargue su botella con agua a la escuela. Se sugiere mantener un consumo idóneo de 4 a 8 vasos con agua durante el día. Para favorecer el consumo de agua, también se recomienda que los niños (as), escojan una botella atractiva (personajes, colores favoritos, formas, etc).

En Cargill nos interesa tener en cuenta que los hábitos adquiridos en la edad escolar son el ejemplo que se reproducirá en la edad adulta, por lo que es importante enseñar a los más pequeños a merendar de forma saludable.

Si tu cintura mide más de 88 cm, tienes un problema

Si quieres saber si te has pasado de peso, bájate de la báscula. Ese dato resulta secundario. Mejor toma una cinta métrica, mide el perímetro de su cintura y recuerda bien la cifra. Y ahora enfrente a la realidad: si superas los 88 centímetros (en caso de las mujeres) o los 102 centímetros (para los hombres), debes asumir que tienes un problema. La obesidad abdominal es una fuente de riesgos notables para su salud. Y ahora ya puedes subir a la báscula para averiguar si, además, tienes sobrepeso. En caso afirmativo, deberías empezar de inmediato con una dieta saludable y con el ejercicio.

Tener barriga prominente equivale a un mayor riesgo de infarto de miocardio, infarto cerebral, diabetes y otras dolencias como la disfunción eréctil o el insomnio.

Las cifras, 88 y 102 centímetros son la frontera entre el mal y el bien. Pero conviene estar alerta un poco antes. Se consideran ya zonas de riesgo los 82 centímetros en mujeres y los 95 en hombres. Se sabe con certeza que la grasa que rodea a los órganos, no es inerte. Al contrario, es capaz de producir cambios metabólicos y modificar el perfil lipídico, de manera que aumentan el colesterol y los triglicéridos, así como las posibilidades de trombosis.

La obesidad central también aumenta la tensión arterial y causa resistencia a la insulina, de modo que



existe un mayor riesgo de diabetes.

¿QUÉ HACER?

La dieta. Lo ideal sería tomar dos o más raciones diarias de verduras y hortalizas, así como cuatro piezas de fruta; pan, arroz y pasta integrales (una o dos raciones por comida); aceite de oliva; dos raciones de legumbre a la semana; dos lácteos al día; dos o más raciones de pescado; carnes blancas y nada de dulces.

Ojo a las bebidas. Las bebidas azucaradas y el alcohol deben estar proscritos, y cuidado con los jugos naturales. Aportan vitaminas y minerales, pero al tomarlos sin la fi-

bra natural aumentan la grasa abdominal como un refresco.

Ejercicio aeróbico. Está directamente relacionado con la reducción de la grasa abdominal. Basta con caminar durante 45 minutos o una hora, al menos tres o cuatro días a la semana. Y combinarlo con algo de ejercicio muscular, siempre con la supervisión de un especialista para evitar lesiones.

Dormir bien. Varios estudios han demostrado que dormir bien no solo es fundamental para el descanso, sino que también ayuda a reducir peso.



Una atención integral reciben las féminas en el Centro Ciudad Mujer.



El VPH es la causa principal de cáncer de cérvix.

CON BRIGADA MÉDICA CONMEMORARÁN DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CÉRVIX

Con el objetivo de hacer conciencia en la población sobre la importancia de efectuarse controles ginecológicos para evitar enfermedades, entre ellas el cáncer, el 26 de marzo de cada año se conmemora el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cérvix.

Es así que el Centro Ciudad Mujer de San Pedro Sula, realizará mañana, a partir de las 7:00 a.m. una brigada que ha sido denominada “Tu salud, tu vida” y a través de la cual se estará brindando una atención completa a la mujer. Se harán citologías, se le hablará de los métodos de planificación familiar, se instruirán en la manera correcta de realizarse el autoexamen de mama y habrá consulta con especialistas, explicó la

Dra. Viviana West, coordinadora del Módulo Salud Sexual y Reproductiva.

“También trataremos el tema de la planificación de un embarazo porque queremos que nuestras usuarias cuando estén pensando en tener un bebé por lo menos tres meses antes de la concepción se

hagan un chequeo general para de esta manera disminuir los riesgos, asimismo brindaremos orientación sobre los síntomas de la menopausia”, agregó.

IMPORTANCIA DE LA CITOLOGÍA

El causante principal de cáncer de cérvix es el Virus del Papiloma Humano (VPH) el cual se transmite a través de las relaciones sexuales o contacto con secreciones infectadas y se detecta a través de la citología. En la actualidad una tercera parte de las mujeres hondureñas está siendo afectada por este tipo de cáncer.

De ahí la importancia de realizarse la citología, ya que este examen puede detectar a tiempo un cáncer cervical. La citología se debe comenzar a hacer como mínimo dos años después de iniciar su vida sexual y con una periodicidad de una vez al año. Esta prueba brinda la oportunidad de detectar la enfermedad en etapas tempranas donde todavía es tratable sin necesidad de cirugía extensas o quimioterapia.

Cabe destacar que para realizar la citología se debe tomar en cuenta los siguientes requisitos; no tener relaciones sexuales sin protección tres días antes del examen, asimismo que no haber estado en tratamientos vaginales.

“Estos servicios están permanentes en el Centro porque nuestro enfoque es tratar de disminuir las muertes por cáncer de mama, cérvix, muertes maternas por un embarazo mal o no controlado, brindamos apoyo psicológico y todo lo que concierne a la atención integral de la mujer embarazada, así como atención odontológica, de laboratorio, nutrición, entre otros”, apuntó.

Por su parte, Wendy Estévez, gerente del Centro, señaló que, así como esta brigada, todos los servicios que brinda Ciudad Mujer son gratuitos. “Esta atención la brindamos todos los días, pero con esta jornada nos unimos a la lucha contra el cáncer de cérvix con el objetivo de atender unas 300 mu-



Dra. Viviana West, coordinadora del Módulo Salud Sexual y Reproductiva.



Wendy Estévez, gerente del Centro Ciudad Mujer

jer”, indicó.

“Para el Día de la Mujer hicimos una actividad similar en la cual realizamos 210 citologías y tuvimos el apoyo de Operación Bendición, que también se une a la causa de mañana. Es importante ver a lo largo de las semanas la anuencia de mujeres haciéndose este examen, recibimos usuarias no solo de San Pedro Sula, sino que también de lugares como: Villanueva, Santa Cruz de Yojoa, Yoro y Copán”, concluyó.

DIRECCIÓN

Centro Ciudad Mujer está ubicado en San Pedro Sula, colonia Municipal, pasaje Las Flores.

En Choloma, colonia Valle de Sula 3, sector López Arellano, atrás de la colonia Las Colinas.

Y en Tegucigalpa en colonia Kennedy, 2da. entrada, una cuadra antes del estadio Emilio Larach.

OJO CON LO RAYOS SOLARES

Solemos utilizar protector para nuestra piel durante los meses más cálidos, pero no debemos olvidar proteger también los ojos. Durante el verano pasamos más tiempo al aire libre, y los estudios muestran que la exposición a la luz solar puede incrementar el riesgo de desarrollar cataratas, degeneración macular relacionada con la edad y tumores en el ojo, incluyendo cáncer.

La radiación UV, ya sea que provenga de la luz solar natural o de rayos artificiales en espacios cerrados, puede dañar los tejidos de la superficie del ojo, como así también la córnea y el lente.

Al utilizar lentes protectores contra rayos UV, usted podrá disfrutar del verano en forma segura y reducirá el riesgo de tumores, como así también de enfermedades oftalmológicas que podrían implicar la pérdida de la visión. Es importante comenzar a utilizar una protección adecuada desde una edad temprana, para proteger sus ojos contra años

de exposición a los rayos ultravioletas. Recuerde estos consejos para proteger sus ojos del sol:

- Escoja lentes que bloqueen los rayos UV. No se deje engañar por el color o el precio.

- Asegúrese de que sus lentes puedan bloquear el 100% de los rayos UVA y UVB.

- Escoja lentes que cubran toda el área de los ojos. Idealmente, sus lentes de sol deberían envolver el área hasta la sien, de modo que los rayos solares no logren penetrar desde los costados.

- Además de lentes de sol, use un sombrero. Los sombreros de ala ancha proporcionan la mejor protección para sus ojos.

- No confíe en los lentes de contacto. Incluso en el caso de que estos cuenten con protección UV, recuerde que también es necesario utilizar lentes de sol.

- No permita que las nubes lo engañen. Los rayos solares pueden atravesar la neblina y las nubes de poco espesor. El daño en los ojos provocado por el sol



puede ocurrir en cualquier época del año, no solo en verano. Por eso, asegúrese de utilizar lentes de sol siempre que se encuentre al aire libre.

- Nunca mire directamente hacia el sol, esto puede provocar una retinopatía solar, la cual implica un daño en la retina del ojo.
- Tenga especial cuidado du-

rante las horas pico del sol. Lo mejor es evitar la exposición entre las 10 a.m. y las 2 p.m., momento en que los rayos solares UV son más fuertes.

Potasio, sus beneficios en la salud y nutrición

El potasio ocupa el tercer puesto dentro de los minerales que más "gobiernan" en nuestro organismo, después del calcio y el fósforo, por sus propiedades y beneficios para nuestra salud. Este mineral es responsable de normalizar el balance de agua en el organismo, participa en el mecanismo de contracción y relajación

de los músculos, y en su mantenimiento saludable. Desempeña un papel importante en la mayoría de las funciones vitales. Junto con el calcio y el magnesio, el potasio colabora a la regularización de todas las funciones celulares y sobretodo en la excitabilidad del corazón, de los músculos y del sistema nervioso.



CÉLULAS MADRES • PROLOTERAPIA

CURA EL DOLOR sin Cirugía

Dr. Juan de Dios Bustamante
Dr. Cristian Bustamante
UNAH



MEDICINA REGENERATIVA EN:

<p>▶ ARTROSIS</p> <ul style="list-style-type: none"> * Rodillas * Columna * Caderas * Hombros * Codos 	<p>▶ ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> * Manos (Tunel carpo) * Tobillos * Espolón Calcáneo * Mandíbula y otros 	<p>▶ ENFERMEDADES SISTEMÁTICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> * Alzheimer * Demencia Senil * Parkinson * Lupus * Esclerosis y Otras
---	--	---

▶ VÁRICES Y HEMORROIDES


CLINICA MEDICA INTEGRAL PANACELOS
www.clinicaparacelso.com

S.P.S. 8925-1658, 8774-0440

TEG. 8792-6637, 9687-7457, 2239-8465

9682-0156


Clinica Médica Integral Panacelos

OZONOTERAPIA • FACTORES DE CRECIMIENTO

MUNDO SOCIAL

PATROCINADO POR BANCO ATLÁNTIDA



Más de 10 mil personas disfrutaron del festival "Noche del Sabor"

San Pedro Sula disfrutó de la espectacular "Noche del Sabor", el evento gastronómico del año con la presentación especial del grupo de pop Bacilos y los reggaetoneros Zion y Lennox en una noche de entretenimiento a beneficio de la Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer, el cual fue gentil patrocinio de Banco Atlántida.

La velada musical inicio con la apertura musical de DJ AllanV quien despertó los ánimos del público presente, quienes esperaron hasta las 10:00 de la noche para la primera presentación musical que empezó con el galardonado trío pop-tropical donde presento su evolución musical del grupo, incorporando nuevos sonidos, pero manteniendo intacta la esencia de Bacilos.

Temas musicales como "Caraluna", "Tabaco y Chanel", "Guerra Perdida", "Colores" y por su puesto su éxito mundialmente conocido "Mi Primer Millón" fueron parte del espectáculo musical que

Los puertorriqueños Zion y Lennox pusieron al público a bailar con sus grandes éxitos en la "Noche del Sabor" que encantó a los sampeðranos.



Los jóvenes aprovecharon para posar y tomarse la foto del recuerdo de este gran concierto



Keissy Zumbado, Ricardo Valle y Julissa Hernández.



Jorge y Elena Faraj.



Una velada musical estupenda entre amigos posando para el lente de Diario EL PAÍS.

**Tarjeta de Crédito
Atlántida Black**

para vivir las mejores experiencias

**Banco
Atlántida**
Imagina. Cree. Triunfa.

MUNDO SOCIAL



Banco Atlántida animó el concierto con zangeros quienes anduvieron regalando promocionales y varitas de neón.



El grupo Bacilos enamoró a los sampeðranos con su primer millón.

duró más de una hora y media.

Luego del primer espectáculo musical los más de 10,000 espectadores disfrutaron de las diferentes opciones gastronómicas que ofrecieron los restaurantes participantes de este importante evento benéfico.

En seguida las luces del escenario se apagaron e inició el segundo show musical con los puertorriqueños Zion y Lennox quienes brindaron un espectáculo a la altura de dos horas interpretando los grandes éxitos musicales actuales como: "Otra Vez", "Ganas de ti",

"Te quiero pa' mí", "Pierdo la cabeza" y "La Player (Bandolera)". Así mismo los cantantes hicieron un viaje en el tiempo en el que repasaron algunos de sus primeros éxitos como "Bandida", "Doncella", "Zun Da Da" entre otros en una mágica noche estrellada que disfrutaron los más de 9,000 sampeðranos de espectáculo musical y colaboraron con la Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer, gracias al patrocinio de Banco Atlántida, Diario EL PAÍS, Coors Light, Pepsi, Supermercados Colonial entre otros.



Marcela y André Nasralla.



Isabella Bográn y Emilio Santos.



Ernesto Pumpo y Emil Hawit.



Peðro Cobos y Juan Carlos Sikaffy.



Luis Mata y Enrique Kafati.



Claudia Cáliz y Carmen Cáliz.



Vanessa de Rojas, Karen Chang y Carmen de Racciatti.



Ana Barletta, Angélica de Michelletti y Patricia Jaar.



Denia Flores Gómez y Sonia Mejía.



Carolina de Kafati y Marilò de Mata.



Diana Caballero, Nadia Caballero, Katherine Montoya, Andrea Santos y Rubén Bermúdez.



William Hall, el ingeniero Bustillo, José Luis Moncada y José Díaz.



De pie: José Moncada y William Hall. Sentados: Alexa Foglia, María Rodríguez y Antonio Zambrano.

Beneficios:

Acumula 2 Megapuntos por sus compras

Seguros de viaje

Acceso a Salas VIP

Concierge 24/7

Experiencia Aeropuertos Mastercard

Global Wifi

¡Solicítela ya!



TGU 2280-1010
SPS 2580-1010

MUNDO SOCIAL

Así se vivió la vibrante Noche del Sabor



Nabil Khoury, Reynaldo Ekónimo y Jorge Faraj.



David García, Marco López y Cristian López.



Josué Arita, Eny Rivera y Gabriela Zelaya.



Daniela Bendeck, Michelle Kafke y Andrea Zavala.



Lesly y León Ortega.



El recinto de ExpoCentro albergó a más de 10 mil personas en este gran concierto.



Lilian y Tony Pineña.



Gerardo Caraccioli y José Díaz.



Diana Caraccioli y Annabel Larach.



Lilian Caballero y Gloria Cubas.



Luisa Carías, Juan Villalobos, Johnny Alfaro, Carlos y Carol Calderón.



Jorge Handal, Héctor Bú, José Perdomo, Luis Irías y Kamal Dieck.



La juventud sampedrana disfrutó de esta nueva edición de la Noche del Sabor.



Claudia y Rudy Assaf.



Las amistades brindaron por la amistad y departieron en este importante evento.



La localidad de General Lucía lució abarrotada.



Osiris y Ben Masi.



Silvana Buendía y Sandra Hernández.



Francis Fúnez en compañía de su esposo Rolando Pereira.



Jimena y Camila Aguirre.



Cindy Padilla y Bryan Amaya.

Los fabulosos 50 años de Francis Fúnez



Luciendo un hermoso vestido con el que resalta su espectacular figura la apreciada dama Francis Fúnez festejó sus 50 años.

SAN PEDRO SULA. - La siempre bella Francis Fúnez, Miss Honduras Internacional 1992 celebró por todo su cumpleaños número 50 rodeada de sus familiares y sus más apreciadas amistades en una elegante recepción que se realizó en el Hotel InterContinental.

Sonia Pineda fue quien recreó un jardín con rosas rojas, las favoritas de la cumpleañera acompañadas de velas aromáticas que impregnaron el salón de su exquisito olor.

Su esposo Rolando Pereira junto a sus hijos Leonardo, Kristian y Sabrina todos muy elegantes fueron los encargados de cantarle el "Happy Birthday" a la queridísima dama Francis Fúnez.

Los presentes departieron con la cumpleañera y disfrutaron de fiesta sin igual con la presentación de la Asociación Vivaldi quienes fueron los encargados de animar y de interpretar unas sublimes piezas musicales durante el festejo el cual se desarrolló en medio de la alegría y muestras de cariño para la elegante dama Francis Fúnez.



La familia Pereira-Fúnez agasajó a su querida dama Francis Fúnez.



Allan Ramos acompañado de su familia.



Rúber y Delia Paredes con Lucio y Diana Obregón.



Javier y Ana Lucía Lozano con José Fúnez.



Waldira Argueta, Sabrina Pereira y Melanie Pereira.



Blasina Padilla, Héctor Zúñiga y Delmy Ceballos.



Magda Ocampo con Jorge y Raquel Sevilla.

MUNDO SOCIAL



**Gabriel
Larach,**

**éxito de amor
y trabajo**

Don Gabriel, un exponente para el progreso laboral

SAN PEDRO SULA. Cuando se habla de Gabriel Larach, es agradable describirlo pues emana el aura de un hombre sencillo, con mucha humildad, muy activo y especialista en la solución de problemas rápidamente, muy analítico y sobre todo que impone su carácter pero con una energía y creatividad asombrosa. No obstante, cabe destacar que es un hombre ejemplar, ya que para llegar a la posición empresarial en la que se encuentra, ha empezado desde cero con todos sus proyectos y sin importarle el corto tiempo libre en su diario vivir, compartió con el staff de Mundo Social de Diario El País una amena conversación...

P: ¿Por qué decidió emprender en el rubro dedicado a la papelería y la construcción?

GL: Pues le cuento que es lo que yo aprendí durante años y decidí emprender mi negocio propio e independiente y lo primero que formé fue Paper Depot, hace cinco años y seguidamente Constru Depot y así se han ido desarrollando una serie de nuevos proyectos en diferentes áreas laborales. Quiero mencionarles que uno de mis grandes obstáculos como empresario fueron los retos a los que uno se enfrenta en el comercio diariamente, luchando contra el medio donde vivimos ya que es complejo por el alto nivel de competencia y aparte de eso hay muchos trámites pa-



ra poder emprender una empresa.

P: Hablando de ese tema, ¿cuáles son sus proyectos a futuro? ¿Ha pensado en la economía actual del país para llevarlos a cabo?

GL: Son muchos afortunadamente, tengo planes de incursionar en proyectos de alta envergadura comercial, tratando de buscar el bien común, el desarrollo socioeconómico de Honduras y generar fuentes de empleo ante todo. Vamos desarrollando día a día las ideas, claro, pienso en la econo-

mía actual en la que estamos, soy un hombre muy analítico y eso me ha permitido buscar las formas de seguir emprendiendo y cómo llevar a cabo los proyectos, en parte lo hago para dejarles un legado a mis hijos, Marcelo por ejemplo, es mi mano derecha en los negocios, voy buscando rubros donde hay necesidad, nos estamos enfocando en dos grandes proyectos, incursionar en el ámbito de los Call Centers con un novedoso edificio, estamos avanzando con Paper Depot, mirando hacia la ca-

pital del país para expandirnos, en los próximos meses, si Dios lo permite, y aún falta más.

P: ¿Cómo es Gabriel lejos de su trabajo? ¿La palabra amor significa mucho para usted?

GL: Mi día a día es normal, despierto a las cuatro de la mañana, respondo los mensajes pendientes, salgo a ejercitarme un poco, disfruto compartir con mi esposa y mis cuatro hijos aunque sea un momento y luego puedo decirles que soy un "workaholic", trabajo

los siete días de la semana y más de las 8 horas reglamentarias. Y quiero recalcar que el éxito que he tenido es gracias al apoyo incondicional de mi esposa, Fairuz, que es un pilar fundamental en mi vida.

Y para mí, amor significa mucho, conlleva un montón de significados, porque para amar, debemos tener sinceridad, comprensión, sencillez pero sobre todo afecto y respeto al prójimo, a nuestra pareja, a nuestros hijos, porque yo trato de compartir con mi familia un tiempo de relajación al menos un día en la semana, ese es uno de mis logros personales, haber tenido la oportunidad de formar un hogar basado en los principios y valores morales.

P: ¿Qué mensaje puede compartir don Gabriel Larach a las personas que van a leer este escrito?

GL: Bueno el mensaje que yo puedo compartirles es que nunca se olviden que los valores y los principios son la base fundamental de todo, que trabajen porque todo lo que uno emprende se hace bajo el trabajo, si uno no trabaja, no se puede emprender, se necesitan sacrificios y que se olviden de las ocho horas laborales si desean fijar sus metas y objetivos, que no existan fines de semana, que hay que buscar nuevos retos, no caer en la zona de confort porque todos los seres humanos somos capaces de crear lo que nos proponemos.



Junto a su hijo, Marcelo, su mano derecha en los negocios.



Para don Gabriel, es primordial la atención al cliente, porque eso garantiza próximas visitas al establecimiento.



Mencionó que es un apasionado a los retos y que sus colores predilectos son el azul y el gris.

MUNDO SOCIAL



Alex Bonilla, Mónica Rodríguez y Marcello Maldonado.



Daniela Benítez, Alejandra Perdomo, Andrea Umaña y Roxana González.



Alejandra Molina, Claudia Silva y Daniel Sarati.

Cena de clausura del Congreso Odontotech 2019

SAN PEDRO SULA. - Con un rotundo éxito se clausuró la segunda edición del Congreso Odontotech 2019, que celebró su segunda edición en el Club Hondureño Árabe, a la cual acudieron los odontólogos de los diferentes puntos del país.

Bajo la organización de Ernesto Lardizábal y su equipo, dieron a conocer los nuevos avances en este congreso odontológico y científico que contó con la participación de destacados profesionales de la rama de la odontología.

La cena de clausura se realizó el sábado en donde se entregaron unos reconocimientos entre ellos fueron premiados el doctor Miguel Flores, Decano de la Facultad de Odontología de la UNAH, el doctor Danilo Serrano, Director/Decano de la Facultad de Odontología de UNICAH entre otras personalidades. Luego de los reconocimientos, los profesionales de la odontología disfrutaron de una agradable recepción y una suculenta cena preparada para la ocasión, los presentes disfrutaron del ameno ambiente y también se anunció que San Pedro Sula será sede del próximo congreso.



Los organizadores del congreso Odontotech 2019 le entregaron un reconocimiento al Director/Decano de la Facultad de Odontología de UNICAH el doctor Danilo Serrano.



Darlin Sanabria y Ana Pineda.



Danilo Serrano y Evelyn Kafati.



Axel Pineda, Mauricio Irías, Jalim Medina, César García y Jacinto Arce.



El doctor Miguel Flores, Decano de la Facultad de Odontología de la UNAH recibió el galardón de parte de Ernesto Lardizábal y personal de Odontotech.



Los profesionales de la odontología llegaron de todas partes del país para ser parte de este importante evento.

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

“SUPERNATURAL” LLEGARÁ A SU FINAL

“Supernatural” terminará después de 15 temporadas al aire. Las estrellas de la serie Jared Padalecki, Jensen Ackles y Misha Collins hicieron el anuncio en un vídeo publicado en Instagram. “Acabamos de decirle a la tripulación que, aunque estamos muy emocionados de entrar en nuestra décimo quinta temporada, será la última”, dijo Ackles.



‘Nosotros’ de Jordan Peele lidera la taquilla estadounidense con 70 millones de dólares

Lo nuevo del director de «Déjame salir» redonda en el terror psicológico de calado social.

La película de terror “Us” tuvo un exitoso fin de semana de estreno que le permitió quedar al frente de la taquilla de Estados Unidos y Canadá, según las cifras preliminares dadas a conocer el domingo por la empresa especializada Exhibitor Relations.

Este thriller, en el que los miembros de una familia estadounidense se enfrentan a sus dobles malvados, recaudó 70.3 millones de dólares entre el viernes y el domingo en Estados Unidos y Canadá, uno de los mejores comienzos en la historia de una película de este tipo.

Esto representó un nuevo éxito para el director Jordan Peele, cuya primera película de terror, “Get Out”, le valió un Oscar al mejor



guión original en 2018. “Us” desplazó del primer lugar a “Capitana Marvel”, en la que Brie Larson interpreta a una expiloto de élite con superpoderes, en el que estuvo durante dos semanas.

Tras ingresar 35 millones de dólares el fin de semana, la cinta de superhéroes ya lleva 910 millones de

dólares recaudados en todo el mundo. El tercer puesto, con 9 millones de dólares en tres días, fue para la película de animación de los estudios Paramount “Wonder Park”, en la que cobra vida el parque de atracciones diseñado por la pequeña June.

Detrás se ubicó “Five Feet

Apart”, cuarta con 8.8 millones de dólares, que cuenta la historia de amor de dos adolescentes, Stella (Haley Lu Richardson) y Will (Cole Sprouse), ambos con fibrosis quística.

Y quinta quedó la tercera parte de la saga “Cómo entrenar a tu dragón”, con 6.5 millones de dólares.

La película de animación del estudio DreamWorks, que cuenta con las voces de Jay Baruchel, America Ferrera, Cate Blanchett y F. Murray Abraham, cuenta la búsqueda del joven Hiccup y su dragón Toothless de un mundo oculto supuestamente utópico para las criaturas aladas.



¡FINALMENTE! “THE EXPENDABLES 4” SE CONCRETA

Por largo rato The Expendables 4 o Los Mercenarios 4 ha estado en el limbo, pese a que los rumores sobre su realización están casi desde el momento del estreno de la anterior entrega.

Claro que la tercera película de la saga de acción de los viejos crackes liderados por Sylvester Stallone tuvo la menor recaudación de la franquicia y eso no permitió que su producción fuese puesta



en la vía rápida. Pero también es cierto que en ello influyó el hecho de que se filtrase en las redes piratas con antelación a su estreno, lo que no impidió que la idea de una cuarta entrega rondase a sus protagonistas desde el año 2014.

ROMA LIDERA LAS NOMINACIONES DE LOS PREMIOS PLATINO

La película Roma, del director mexicano Alfonso Cuarón, lidera las nominaciones de la VI Edición de los Premios Platino del Cine Iberoamericano. Unos galardones que se entregarán durante la gala que tendrá lugar el próximo 12 de mayo en el Teatro Gran Tlachco de Xcaret, Riviera Maya (México).



La lectura de nominados se ha dado a conocer durante una rueda de prensa celebrada en el hotel Roosevelt de Hollywood. Los actores Jaime Camil, Luis Gerardo Méndez, Karla Souza, Angie Cepeda y Joaquín Cosío fueron los encargados de anunciar los

nominados en las 17 categorías de esta sexta edición.

Roma consigue un total de nueve nominaciones. Junto con la oscarizada cinta, las otras tres candidatas a Mejor Película Iberoamericana de ficción son Campeones (España), Pájaros de verano (Colombia) y La noche de 12 años (Uruguay).

Alfonso Cuarón (Roma), Cristina Gallego y Ciro Guerra (Pájaros de Verano), Álvaro Brechner (La noche de 12 años) y Javier Fresser (Campeones) son los realizadores que aspiran a la Mejor Dirección.

ATENCIÓN AMIGOS TRANSPORTISTAS LLEGÓ EL
FURGONAZO
DE LLANTAS NUEVAS Y REENCACHADAS
A PRECIOS MEGA REBAJADISIMOS

CON LLANTAS PARA BUSES Y CAMIONES DESDE **L. 2.400**

IMAGEN	NUMERO	DESCRIPCION	PROMOCIÓN
	7.00R16	HIFLY 14 LONAS DOBLE SERVICIO	2,400.00
	7.50R16	HIFLY 14 LONAS DOBLE SERVICIO	2,800.00
	7.50R16	HIFLY 14 LONAS SEMITRACTORA	2,800.00
	11R22.5	HIFLY 16 LONAS LISA	3,950.00
	11R22.5	HIFLY 16 LONAS DOBLE SERVICIO	4,250.00
	11R22.5	REENCAUCHE 16 LONAS DOBLE SERVICIO	3,100.00
	11R22.5	REENCAUCHE 16 LONAS TRACTORA	3,250.00
	275/80R22.5	REENCAUCHE 16 LONAS DOBLE SERVICIO	3,300.00
	295/80R22.5	REENCAUCHE 16 LONAS DOBLE SERVICIO	3,600.00

¡Aceptamos todas sus tarjetas de crédito!

SERVICIOS DE FLOTA A DOMICILIO GRATIS

HORARIO DE LUNES A SABADO DE 7:30 AM A 7:00 PM

Extrafinanciamiento BAC

La Mejor Calidad El Mejor Servicio Garantía Total

BAC CREDOMATIC

Deporti Llantas

SAN PEDRO SULA

TECNOLOGÍA Y SEGURIDAD A TU ALCANCE!!!

Auto Llantas GRUPO

TEGUCIGALPA

1 Las Cabañas en Comayaguela
 Tels: 2237 8990 / 2220-4526
 Cels: 32003278 / 9473-7228
 ventasautollantas1@gmail.com

2 El Prado en Comayaguela
 Tels: 2225-5132 / 2225-5536
 Cels: 32006143 / 9601-1539
 ventasautollantas2@yahoo.com

3 La Alameda en Tegucigalpa
 Tels: 2239-1001 / 2239-1602
 Cels: 32009898 / 9600-8142
 autoaccesoriosymasventas@yahoo.com

4 10 ave, 6 ta Calle, San Pedro Sula
 Tels: 2552-8828 / 2552-8819 / 2552-2933
 Cels: 32005453 / 9601-0698
 deportillantasventas@yahoo.com

MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD SECTOR COMERCIAL \$118,000 negociables 3 cuartos tres baños cuarto servicio estudio llamar DC Brokers 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$137,000 ya están avanzadas LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA JARDINES DEL VALLE con 700 Varas 300 metros a \$185,000 neg llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L.2,300,000, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar, patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta) con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos, \$350,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos, \$ 255,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. LLAMAR AL 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunoador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina LPS.14,000,000.00



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- Venta o alquiler su bien inmueble o propiedad.
- La renta con opción a compra si usted así lo desea.

- Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

- Administraciones de bienes inmuebles.

- Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB



elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
linda.lopez@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

GRAN OFERTA SÚPER GANGA SE VENDE CASA
 Circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.1,550,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA
 FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.1,200,000**

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EL PEDREGAL 630 Y2
 320 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos.

\$350,000 NEGOCIABLE

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA DE PLAYA
 FRENTE AL MAR • 1,080 VARAS

De una sola planta
 FINANCIADA SIN INTERESES

\$130,000.00

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA
 300 varas, cercada, 85 metros, dos habitaciones.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.1,650,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

CONSTRUIMOS SU CASA EN COLONIA MODERNA
 Tres habitaciones, dos y medio baños, 105 metros no incluye garage, dos salas, finos acabados.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.2,300,000**

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EL PEDREGAL 1,200 Y2
 600 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina.

L.14,000,000

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

BELLAVISTA 3,000 VARAS
 900 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta con 5 habitaciones completas, aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda.

CUOTAS MENSUALES DE L.155,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

COL.SMITH VENDE CASA
 con 3 habitaciones grandes con dos salas cocina amueblada, con cerámica, cielo machimbrado. L.890,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 habitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASAS NUEVAS
 Los Cedritos, circuito privado, \$147,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SANTA MÓNICA VENDE CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 varas 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

GRAN OFERTA SÚPER GANGA se vende casa en 1,550,000 circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN VILLAS DEL BOSQUE en 1,500,000 3 habitaciones dos baños garaje circuito cerrado llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

MONTEMARÍA SE VENDE CASA CON 3 CUARTOS, 1 BAÑO, 230 VARAS, 70 METROS, L. 680,000.00 LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SATELITE 2 ETAPA, zona comercial, frente área verde, vendo casa, 3 cuartos, 1 baño, garaje, Lps. 840,000 neg llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L.7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDE ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8600 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 30 millones negociables LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDE CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
 PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivelmaradiaga@elpais.hn

BÚSCANOS EN   /selstorehn

Modo Verano

LO MEJOR EN VENTILACIÓN PARA APAGAR EL CALOR



¡SÚPER PRECIO!



L 1,965.00
CON ISV INCLUIDO



L 1,695.00
CON ISV INCLUIDO

POR TODAS TUS COMPRAS EN VENTILADORES Y AIRES ACONDICIONADOS, PARTICIPAS EN SORTEOS DE VENTILADORES DE TECHO.



Prección especiales hasta agotar existencias.

TAMBIÉN CONTAMOS CON LA LINEAS DE AIRES ACONDICIONADOS ¡EL VERANO LLEGÓ!

Hunter MONTE CARLO  Westinghouse

SEL STORE S.P.S.,
Bvd. Juan Pablo II,
Bo. Medina, 2 y 3 Ave., S.E.
Tel: +504 2557-8481

SEL STORE S.P.S.,
17 Ave. Circunvalación,
Bo. Suyapa, 7 y 8 calle, S.O.
Tel: +504 2558-4445

SEL STORE STA. ROSA,
Cuadra y media arriba
de la Secretaría del Trabajo.
Tel: +504 2662-3922

SEL
STORE

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.4,000,000 **NEGOCIABLE 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA EN PEDREGAL 4 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, garaje para 2 vehículos, con 560 varas \$250 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA FRENTE AL MAR, 1080 VARAS DE UNA SOLA PLANTA, \$130,000.00 FINANCIADA SIN INTERESES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE MERENDON. Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

NUESTRA CALIDAD NOS DISTINGUE

AC FERNÁNDEZ DEALER

ACEROS INOXIDABLES

Láminas Lisas, Desplegadas, Antiderrapantes, Mesh y perforadas

Contamos con una amplia gama de productos de **Acero Inoxidable** para la industria.

Conoce más de nuestros productos:
www.acfernandezhn.com

Col. Smith, 8 Calle., 8 y 9 Ave. N.E. 863 S.P.S., Honduras, C. A.
Tel.: 2558-1782, Cel.: 9959-7204 y 9782-1773
E-mail: info@acfernandezhn.com / ventasac.acerosinoxidables@gmail.com

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones, **PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VENDO CASA EN CAMPESINA, 1,251 V2 ES MONTANA, L. 5.5 MILLONES.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable **LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000 **LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 **llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDO CASA CON 607 vras a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millones **9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L.980,000 **llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIAMOS SU CASA EN PRE-VENTA, COLOMIA MODERNA DESDE 2,300,000, TRES HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, 105 METROS NO INCLUYE GARAGE, DOS SALAS, FINOS ACABADOS, **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIAMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



Se vende casa en Villaflores 1,500,000 negociable con 3 habitaciones dos baños Garage para dos vehículos amplio y porche casa amplia **LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

WIFI Internet Gratis Kayaks Bicyclette Pesca
hotelcostazul.net

¿Quieres vivir
Verano inolvidable?
En Puerto Cortés
ven a disfrutarlo con nosotros



HOTEL COSTA AZUL
COUNTY BEACH

PLAYA MUNICIPAL

TELÉFONOS

2665-5215

2665-5219

Los huéspedes
tienen derecho al uso
de la playa en
el hotel del Faro



9676-3496

- *Piscina con snack bar
- *Piscina niños
- *Restaurante
- *Servicio en piscina
- *Terraza con vista al mar
- *Kayaks
- *Bicicletas
- *Wifi
- *Habitaciones con desayunos incluidos



HOTEL COSTA AZUL
FARO MAREJADA
PLAYA PRIVADA

TELÉFONOS

2608-0888

2608-0748

9564-7874

- *Restaurante
- *Champas frente el mar
- *Areas de recreación
- *Fogatas en la playa
- *Piscina adultos con jacuzi
- *Piscina adolescentes
- *Bar de playa
- *Habitaciones con desayuno incluido



hotelcostazul.net



Nuestra
Especialidad
MARISCOS





USA II

Donde tu dinero RINDE EN DOBLE...

MEGAPRECIO



Aire acondicionado desde **L.2,695**

REFRIGERADORAS
GRAN VARIEDAD
GRANDES Y PEQUEÑAS



OASIS
EN VARIEDAD
DE TAMAÑOS



Ventilador de mesa LASKO desde **L.395**



HIELERAS
COLEMAN



Ventilador de piso MAIN STAYS desde **L.395**



PARRILLAS



TODO ⇌ **GRATIS**
100% GARANTIZADO SISTEMA DE APARTADOS SIN INTERESES, NI RECARGOS

• SAN PEDRO SULA: Bo. Guamilito – Tel. 2550-4098, Bo. El Benque – Tel. 2553-4778, Terminal de Buses – Tel. 2516-2089, 2504-5035 dentro del Súper Mercado La Antorcha Col. Satélite
• EL PROGRESO: *Bo. El Centro – Tel. 2647-5448 • PUERTO CORTÉS: *Una cuadra antes del Mall – Tel. 2665-0020 • LA CEIBA: *Bo. El Centro – Tel. 2440-0486

ÓPTICA DEL HORRO



INDEPENDIENTE Y FUERA DEL CENTRO
VISA  
EXTRAFINANCIAMIENTO

Este Mes del Padre

50%

DE DESCUENTO

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIRREFLEJANTE
- VARIILLIX
- TRILOGY ETC

AL COMPRAR TUS LENTES EXAMEN COMPUTARIZADO GRATIS

Años y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

HORARIO
LUNES A VIERNES 8AM - 5PM
SÁBADOS 8AM - 3PM

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S. Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

VENTA DE TERRENOS

SE VENDE TERRENO INDUSTRIAL, ATRÁS DE CARNES MATHEUS, BOULEVAR NORTE, BUENOS AIRES, 2111 VARAS A TAN SOLO \$ 135 POR VARAS. LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

VENTO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contigo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunoador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAVISTA CERCADAS A \$300 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DOLARES LA VARA, A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE APARTAMENTOS

Barrio Las Palmas alquiler de apartamento L4500.00 sala comedor cocina 2 habitaciones, baño, área de lavandería, porche, 1 estacionamiento 96610325.



SÁBADO 30 DE MARZO
DESCUBRE LOS MEJORES PRECIOS

SUBASTAS
OABI
Líderes en subastas
¡Si no hay ofertas!
Llévatelo
con un **8.5%**
De descuento
En la subasta



14 GRAN SUBASTA
VIENE SOBRE RUEDAS

Lugar: Cámara de Comercio e Industrias de Cortés • San Pedro Sula

Inscripciones entrega de documentación y garantías de participación • jueves 28 y viernes 29 • 9:00 am a 6:00 pm



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: PORSCHE
MODELO: CAYENNE
AÑO: 2006
COLOR: TITANIO METALIZADO
LOTE 61
L. 205,875.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: NISSAN
MODELO: PATROL
AÑO: 2003
COLOR: ORO GRIS
LOTE 62
L. 209,535.00
PRECIO DE SALIDA



AUTOMÓVIL
MARCA: TOYOTA
MODELO: PRIUS
AÑO: 2010
COLOR: AZUL OSCURO
LOTE 63
L. 210,450.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIÓN
MARCA: ISUZU
MODELO: NHR55E02
AÑO: 2007
COLOR: BLANCO
LOTE 64
L. 211,365.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIÓN MEZCLADORA
MARCA: MACK
MODELO: DESCONOCIDO
AÑO: 1993
COLOR: BLANCO
LOTE 65
L. 215,940.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: CENTURY CLASS
AÑO: 1999
COLOR: ROJO
LOTE 66
L. 218,700.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: NISSAN
MODELO: ARMADA
AÑO: 2004
COLOR: AZUL
LOTE 67
L. 219,600.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1999
COLOR: BLANCO
LOTE 68
L. 226,800.00
PRECIO DE SALIDA



AUTOMÓVIL
MARCA: MERCEDES BENZ
MODELO: C300
AÑO: 2009
COLOR: GRIS
LOTE 69
L. 227,200.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1999
COLOR: BLANCO
LOTE 70
L. 230,850.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1999
COLOR: BLANCO
LOTE 71
L. 230,850.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: CENTURY CLASS
AÑO: 1999
COLOR: ANARANJADO
LOTE 72
L. 238,950.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: COLUMBIA
AÑO: 2001
COLOR: BLANCO
LOTE 73
L. 243,000.00
PRECIO DE SALIDA



LANCHA
COLOR: AZUL CELESTE
CON REMOLQUE
CON LONA
MOTOR: 2 MOTORES
LOTE 74
L. 245,220.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 2000
COLOR: BLANCO
LOTE 75
L. 251,100.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1998
COLOR: BLANCO
LOTE 76
L. 255,150.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA
MARCA: MERCEDES BENZ
MODELO: ML320 CDI
AÑO: 2008
COLOR: DORADO
LOTE 77
L. 256,000.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: TOYOTA
MODELO: LANDCRUSER
AÑO: 2000
COLOR: SILVER
LOTE 78
L. 266,900.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 2000
COLOR: VERDE
LOTE 79
L. 267,300.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 2000
COLOR: AZUL
LOTE 80
L. 267,300.00
PRECIO DE SALIDA

Ve la lista completa y galería fotográfica en: <http://subastas.oabi.gob.hn> / **IMPORTANTE:** Te vendemos sin intermediarios



Escribenos:
ventas@oabi.gob.hn

Regístrate ->

<http://subastas.oabi.gob.hn>



¡Contáctanos!
2234-2667



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 **NEGOCIABLE**.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



CHOLOMA SE VENDE SOLAR 2,900 varas, en El Centro, una cuadra al norte de banco Occidente, dos cuadras al este de parque central, carretera que viene de Jucutuma, cerca de estadio, a L. 11,000,000. **Negociables LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el tipo es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS lago de joyca con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUJUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. **GANGA.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 VARAS en La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



MACKEY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, le ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.

VENTA DE EDIFICIOS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400




EN BARANDILLAS, 2100 MTS, TRES PISOS, EL PRIMERO EN PARQUEO EN SOTANO CON AUTOSERVICIO 4 \$ EL METRO, 850 MIL \$ TODO EL EDIFICIO.



mobiiliarios metálicos
PRODUCTO DEL MES
Pupitre Escolar DESDE L.380.00 +ISV
 Válido hasta el 30 de marzo de 2019
 Tel. 2559-4072 y 2559-5194
 Email: ventas@metalicos.hn

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BOSQUES DEL MERENDON VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr GANGA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.

AVISOS LEGALES
 PUBLICOQUE SUS
 PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.marceda@elpais.hn

**TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA, CORTÉS**

AVISO

El Tribunal de Sentencia seccional de la Ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los quince (15) días del mes de marzo del año dos mil diecinueve (2019), dictó resolución en el **Expediente 410-15**, causa instruida en contra del señor **BLAS LUJAN ROMERO**, ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que los testigo; **SANTOS ALVARADO MURCIA** y **HENRY BACA** se presenten ante este **TRIBUNAL DE SENTENCIA, SALA PRIMERA**, el cual se encuentra ubicado en el Edificio Judicial Oscar Armando Avila de la Colonia San José Cinco, 33 calle frente a FERROMAX de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés. A fin de ser citados para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **MIÉRCOLES TRES (03) DE ABRIL DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LA UNA Y TREINTA DE LA TARDE (1:30 P.M.)**.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los quince (15) días del mes de marzo del año dos mil diecinueve (2019).

RONNY ARIEL PINEDA GONZALES
SECRETARIO POR LEY

AVISOS LEGALES EL PAÍS.HN

AVISO


La Infrascrita Secretaria General del Tribunal de Sentencia de la ciudad de El Progreso, Yoro **HACE SABER**: Que este Tribunal, decreto en el proceso penal número **04-18**, en la causa instruida contra el señor **ENRIQUE ESCALANTE ECHEVERRIA**; la publicación de edictos, para que el señor **FRANCISCO ANTONIO LAGOS TORRES**, comparezca ante este Tribunal de Sentencia, **a efecto de rendir declaración testifical en audiencia de juicio oral y público, el día veinticinco de marzo del año dos mil diecinueve (2019), a la una con treinta minutos tarde (1:30 p.m.)**.-

El Progreso, Yoro, 20 de Marzo del año 2019

ABOG. ANDY YOSELIN PACHECO MARQUEZ
SECRETARIA GENERAL
TRIBUNAL DE SENTENCIA, EL PROGRESO, YORO

SERVICIOS

**Masajes
Domicilio
S.P.S.**



AVISO

EL INFRASCrito SECRETARIO DEL JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL.- AL PUBLICO EN GENERAL Y PARA LOS EFECTOS DE LEY.- HACE SABER: Que con fecha trece de marzo del año dos mil diecinueve, este Juzgado de Letras Seccional dicto Sentencia Definitiva declarando **HEREDERA AB-INTESTATO** a la señora **JUANA LUCRECIA CASTILLO RODRIGUEZ** de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su difunto abuelo el señor **CLEMENTE RODRIGUEZ GUTIERREZ** también conocido como **CLEMENTE RODRIGUEZ (Q.D.D.G.)**.- Concédasele la posesión efectiva de la Herencia, sin perjuicio de otros Herederos con igual o mejor derecho.

Actúa el abogado **CARLOS ROBERTO MONTES CHIRINOS** como apoderado legal de la señora **JUANA LUCRECIA CASTILLO RODRIGUEZ**.-

El Progreso, Yoro 21 de marzo del 2018

ABOG. MARCELO MOREL MIRANDA
SECRETARIO POR LEY

2556-5750 / 3144-3340
clasificados@elpais.hn • marivel.maradiaga@elpais.hn

EDICTO

El Infrascrito Secretario del Tribunal de Sentencia de la Sección Judicial de Danlí, El Paraíso, al público en general y para los efectos legales **HACE SABER**: Que en providencia de fecha diecinueve (19) de Marzo del año 2019, el Honorable Tribunal de Sentencia, ha ordenado, en el proceso penal incoado en contra de **JIMMY YOVANY GARCIA CERNA**, por suponerle responsable del Delito de: **VIOLACION EN SU GRADO DE EJECUCION DE TENTATIVA**, en perjuicio de: **ENMA YANELY ZAMORA ZEPEDA**, la publicación de edictos por tres (3) días, en dos (2) de los diarios de mayor circulación en la República, a efecto que los señores: **ENMA YANELY ZAMORA ZEPEDA**, **KAREN YOLIBETH MENDOZA GARCIA**, en su condición de **TESTIGOS**, se personen ante este Tribunal de Sentencia de Danlí, departamento de El Paraíso, situado en el Barrio Oriental, Frente al Comisionado Nacional de los Derechos Humanos, con teléfono: **2763-2040**, a efecto de que a más tardar para el **DIA MIÉRCOLES TRES (03) DE ABRIL DEL AÑO 2019, A LA UNA Y TREINTA (1:30 P.M) DE LA TARDE**.

Danlí, El Paraíso a los diecinueve (19) de Marzo del año 2019

ABOGADO CARLOS ANTONIO AVILA
SECRETARIO
TRIBUNAL DE SENTENCIA

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

**INFORMACIÓN AL
9926-0931**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilito cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA de 5 y 4 niveles conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 **LLAMAR TEL. 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO de 3 apartamentos, en los Álamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, **LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.3,800,000 **LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

ALQUILER DE LOCALES

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE RENTA LOCAL DE 75 METROS, Plaza Sante en las mesetas a tan solo 650 dólares más el impuesto llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

AVISOS LEGALES

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados
IRAPINTES
EL PAÍS

ENTRETENIMIENTO

**GANAR
CON ESTOS
NÚMEROS**

MISS CHIRIPA

**PALABRAS
CRUZADAS**

VERTICALES

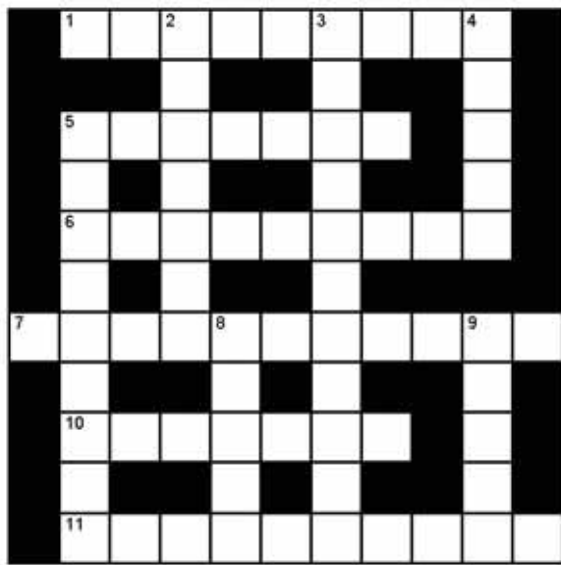
2.- Acción y efecto de vapulear. 3.- f. Acción y efecto de destruir. 4.- f. Pl. Sala donde se celebran las clases en los centros docentes. 5.- m. Pl. Pieza o reparo que se pone para hacer más sólido o resistente algo. 8.- m. Perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo o daño real o imaginario. 9.- f. Pl. Traje principal exterior y de ceremonia, que usan los magistrados, letrados, catedráticos, etc., encima del ordinario.

HORIZONTALES

1.- f. Persona que tiene por oficio lavar la ropa. 5.- f. Obra, generalmente de cemento armado, para contener o regular el curso de las aguas. 6.- adj. Pl. Natural de Filipinas. 7.- f. part. irreg. de recomponer. 10.- tr. Decir o hacer algo a alguien con lo que se sienta humillado o mortificado. 11.- prnl. Dicho de una parte del cuerpo: Escocerse o excoriarse, comúnmente por rozarse con otra.



SE COMIÓ UN SABROSO CONEJO
HABÍA CRECIDO EN CORRAL
EL APETITO ERA MUY GRANDE
NO SE SALVÓ EL ANIMAL



SOLUCIÓN



EL DETALLE QUE FALTABA



**LA DIOSA
ASTRAL**



ARIES (marzo 21-abril 20) Amor: examina sus sentimientos y supera una falla que afecta a la pareja. La atracción volverá con fuerza. Salud: tendrá gran vitalidad. Sorpresa: un conflicto familiar sale a la luz.



TAURO (abril 21-mayo 20) Amor: llega regalo inolvidable y debe tragarse sus indirectas. A veces, mejor es callar y esperar. Salud: molestias estomacales terminan. Sorpresa: un gesto amable resolverá todo.



GEMINIS (mayo 21-junio 21) Amor: pone demasiado énfasis a sus palabras y confunde a su pareja. Debe convencerla que la ama. Salud: su cuerpo querrá reposo. Sorpresa: llegará una visita con novedades.



CANCER (junio 22-julio 22) Amor: su pareja le respalda en entredicho familiar. La atracción crece y las diferencias se disipan. Armonía. Salud: controle sus nervios. Sorpresa: un cambio resultará estimulante.



LEO (julio 23-agosto 22) Amor: la comunicación disuelve la distancia y consolida a la pareja. Buen momento para charlar temas difíciles. Salud: ideal iniciar una dieta. Sorpresa: un ser querido le confiará secretos.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22) Amor: adquirir ropa nueva contribuirá a que la cita sea perfecta. Momentos felices preparan un romance. Salud: trastorno digestivo. Sorpresa: una gratificación traerá dinero.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22) Amor: momentos de entendimiento. Su pareja le ayudará pero debe alejar a entrometidos. Salud: su mente necesita un descanso. Sorpresa: viaje imprevisto concretará un sueño.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21) Amor: un encuentro fortuito hará que conozca a un ser especial. Surgirá un romance. Disfrútelo. Salud: depresión pasajera. Sorpresa: llegará respuesta que disipa dudas.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21) Amor: intercambio afectivo pleno de calidez. Terminan peleas con propuesta divertida. Salud: sus nervios están alterados. Sorpresa: un viejo amor llegará con reclamos.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20) Amor: buenos augurios para los que inician una relación. Si está en pareja, renovada intimidad. Salud: distensión que alivia. Sorpresa: renace una olvidada vocación.



ACUARIO (enero 21-febrero 19) Amor: su pareja le protege de personas maliciosas. Responde con seducción y la intimidad se ilumina. Salud: una consulta le tranquiliza. Sorpresa: incidente callejero iniciará amistad.



PISCIS (febrero 20-marzo 20) Amor: su pareja se manifiesta con actitudes confusas. Mejor, actúe con mucho tacto; le quieren decir algo. Salud: deja un hábito nocivo. Sorpresa: dato polémico divide a dos amigos.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: ENÉRGICA Y DECIDIDA PARA ENCARAR TODOS LOS ASPECTOS DE LA VIDA. AMA LA JUSTICIA.



CARTELERA CINEMATOGRAFICA

CINEMARK®

CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257

SALA 1	FELIZ DIA DE TU MUERTE 2 (DOBLADA) (M-15)	2:25 PM	4:55 PM	7:15 PM
SALA 1	FELIZ DIA DE TU MUERTE 2 (SUBSTITULADA) (M-15)			9:30 PM
SALA 2	CAPTANA MARVEL (DOBLADA) (M-12)	3:50 PM	6:40 PM	
SALA 2	CAPTANA MARVEL (SUBSTITULADA) (M-12)			9:30 PM
SALA 3	ATENTADO EN EL ESTADIO (DOBLADA) (M-15)	2:25 PM	4:50 PM	9:20 PM
SALA 3	EL MISTERIO DEL PADRE PIO (DOBLADA) (M-12)			7:20 PM
SALA 4	A DOS METROS DE TI (DOBLADA) (M-15)	3:40 PM		9:00 PM
SALA 4	MI MASCOTA ES UN LEON (DOBLADA) (TP)			6:30 PM
SALA XD	CAPTANA MARVEL (DOBLADA) (3D) (M-12)	2:10 PM		
SALA XD	CAPTANA MARVEL (DOBLADA) (M-12)	6:00 PM		9:50 PM
SALA 1 PREMIER	ATENTADO EN EL ESTADIO (SUBSTITULADA) (M-15)	4:00 PM		9:00 PM
SALA 6 PREMIER	A DOS METROS DE TI (SUBSTITULADA) (M-15)			6:25 PM
SALA 7 PREMIER	CAPTANA MARVEL (SUBSTITULADA) (M-12)	3:45 PM	6:35 PM	9:25 PM

MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA XD	CAPTANA MARVEL (DOBLADA) (M-12)	1:00 PM	6:00 PM	7:00 PM
SALA XD	CAPTANA MARVEL (SUBSTITULADA) (M-12)			10:00 PM
SALA 2	REGRESA A MI (SUBSTITULADA) (M-15)	1:30 PM		6:45 PM
SALA 2	ATENTADO EN EL ESTADIO (SUBSTITULADA) (M-15)	4:15 PM		9:30 PM
SALA 3	CAPTANA MARVEL (SUBSTITULADA) (M-12)	11:30 AM		9:40 PM
SALA 3	CAPTANA MARVEL (DOBLADA) (M-12)	2:45 PM		6:40 PM
SALA 4	FELIZ DIA DE TU MUERTE 2 (SUBSTITULADA) (M-15)	2:00 PM	4:30 PM	7:10 PM
SALA 5	MI MASCOTA ES UN LEON (DOBLADA) (TP)	1:20 PM		6:35 PM
SALA 5	A DOS METROS DE TI (SUBSTITULADA)	3:50 PM		9:00 PM
SALA 6	CAPTANA MARVEL (3D) (DOBLADA) (M-12)	12:20 PM		6:25 PM
SALA 6	CAPTANA MARVEL (3D) (SUBSTITULADA) (M-12)	3:20 PM		9:20 PM

CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257.00

SALA 1	CAPTANA MARVEL 3D (DOBLADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO	1:00 PM	16:00 PM	18:00 PM
SALA 1	CAPTANA MARVEL 3D (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO			18:00 PM
SALA 2	COMO ENTRENAR A TU DRAGON 2 (DOBLADA) CLASIFICACION 4- TODOS PUBLICO	1:00 PM		
SALA 2	ATENTADO EN EL ESTADIO (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13	3:30 PM		9:30 PM
SALA 2	EL MISTERIO DEL PADRE PIO 2 (DOBLADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13			18:00 PM
SALA 3	CAPTANA MARVEL 3D (DOBLADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO	2:50 PM	16:00 PM	18:00 PM
SALA 4	MI MASCOTA ES UN LEON 3D (DOBLADA) CLASIFICACION 4- TODOS PUBLICO	1:00 PM		18:00 PM
SALA 4	A DOS METROS DE TI 3D (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13	4:50 PM		9:30 PM
SALA 4	FELIZ DIA DE TU MUERTE 2 (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13	2:00 PM	4:30 PM	7:00 PM
SALA XD	CAPTANA MARVEL 3D (DOBLADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO	2:50 PM	16:00 PM	18:00 PM
SALA 1 PREMIER	A DOS METROS DE TI 3D PREMIER (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13	3:30 PM		9:30 PM
SALA 1 PREMIER	ATENTADO EN EL ESTADIO 3D PREMIER (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13	4:30 PM		9:30 PM
SALA 1 PREMIER	CAPTANA MARVEL 3D PREMIER (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO	1:00 PM		18:00 PM
SALA 1 PREMIER	CAPTANA MARVEL 3D PREMIER (SUBSTITULADA) CLASIFICACION C- MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO	1:00 PM		18:00 PM

MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Captana Marvel 3D (Dobl) 8:12	2:40 PM		
SALA 1	Captana Marvel 3D (Dobl) 8:12		5:30 PM	8:30 PM
SALA 2	Feliz Dia de tu Muerte 2 3D (Dobl) C	3:00 PM		9:00 PM
SALA 2	Feliz Dia de tu Muerte 2 3D (Dobl) C		6:30 PM	
SALA 3	Captana Marvel 3D (Dobl) 8:12	3:20 PM		6:30 PM
SALA 3	Captana Marvel 3D (Dobl) 8:12		7:00 PM	9:50 PM
SALA 4	Atentado en el Estadio 3D (Dobl) C	3:30 PM		
SALA 4	No Miras 3D (Dobl) C	4:00 PM		
SALA 4	Atentado en el Estadio 3D (Dobl) C		6:25 PM	9:30 PM
SALA 5	MI Mascota es un Leon 3D (Dobl) A	3:30 PM		7:30 PM
SALA 5	A dos metros de ti 3D (Dobl) C	4:30 PM		9:30 PM
SALA XD	Captana Marvel 3D (Dobl) 8:12	3:20 PM	6:10 PM	9:00 PM

MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Captana Marvel 3D (Dobl) 8:12 Niños acompañados de un adulto	3:30 PM	6:45 PM	9:40 PM
SALA 2	Captana Marvel 3D (Dobl) 8:12 Niños acompañados de un adulto	3:00 PM		
SALA 2	A dos metros de ti (Dobl) C Niños de 13 años		6:55 PM	9:50 PM
SALA 3	MI Mascota es un Leon (Dobl) A (Todo Público)	2:40 PM		
SALA 3	El Misterio del Padre Pio (Esp) A (Todo público)			5:50 PM
SALA 3	Atentado en el Estadio (Dobl) C Niños de 13 años			7:10 PM
SALA 4	Feliz dia de tu Muerte 2 (Dobl) C Niños de 13 años	3:55 PM	6:30 PM	9:45 AM

Cinépolis

MALL PREMIER/TEGUCIGALPA

Entrada General L85.00/ Estudiante L80.00/ Niños L43.00/ Adulto 3D L83.00/ Niño 3D L70.00

No.1	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.1	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.2	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.2	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.3	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.3	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.4	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.4	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.5	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.5	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.6	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.6	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM

ALTARA /SAN PEDRO SULA

Entrada General L95.00/ Estudiante L50.00/ Niños L65.00/ Adulto 3D L140.00/ Niño 3D L120.00

No.1	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.1	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.2	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.2	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.3	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.3	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.4	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.4	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.5	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.5	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM
No.6	Captana Marvel 3D (Dobl) C	3:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
No.6	Captana Marvel 3D (Dobl) C		10:40 PM	13:40 PM

CASCADAS MALL /TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00/ Niños L. 65.00/ Salas 3D L.140.00/ Niños L. 120.00

No.1	MI MASCOTA ES UN LEON (CLASIFICACION TODOS PUBLICO)	12:45	03:00	06:00
No.1	TALENTO MILLONARIO (CLASIFICACION TODOS PUBLICO)		02:30	06:00
No.1	DANN ROSS: NEW LIFE, LOVE AND LUGACIOUSNESS			06:00
No.2	MI MASCOTA ES UN LEON (CLASIFICACION TODOS PUBLICO)	02:25		06:00
No.2	ATENTADO EN EL ESTADIO (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	
No.2	ATENTADO EN EL ESTADIO (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		07:00	10:00
No.3	CAPTANA MARVEL (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO)	03:30		
No.3	CAPTANA MARVEL (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO)		06:00	
No.4	CAPTANA MARVEL (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO)	03:30		06:00
No.4	CAPTANA MARVEL (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO)		06:00	09:00
No.4	CAPTANA MARVEL (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO)	03:30	06:30	09:30
No.4	CAPTANA MARVEL (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS RECOMENDADO)		06:00	09:00
No.5	FELIZ DIA DE TU MUERTE 2 (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	
No.5	FELIZ DIA DE TU MUERTE 2 (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	09:00
No.6	COMO ENTRENAR A TU DRAGON (CLASIFICACION TODOS PUBLICO)	02:15		06:00
No.6	FELIZ DIA DE TU MUERTE 2 (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)	02:45		06:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	09:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)	04:15		06:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	09:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)	04:15		06:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	09:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)	04:15		06:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	09:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)	04:15		06:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	09:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)	04:15		06:00
No.6	A DOS METROS DE TI (CLASIFICACION MAYORES DE 13 AÑOS)		06:00	09:00

ESTRENO DE LA SEMANA



"A DOS METROS DE TI"
 Duración: 116 min.
 Director: Justin Baldoni
 Reparto: Haley Lu Richardson, Cole Sprouse, Moises Arias, Kimberly Hebert Gregory, Parminder Nagra
Sinopsis:
 L.Dos adolescentes que se encuentran en el hospital, ambos con enfermedades muy graves que amenazan sus vidas, se conocen y comienzan a enamorarse el uno del otro.

metro

METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"CAPTANA MARVEL" (DOBLADA)		11:30	01:30	04:30	06:30
No.2	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (DOBLADA)		11:30	01:30	04:30	06:30
No.3	"TADVIP"			02:30		06:30
No.3	"BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERAS MI HIJO" (SUBSTITULADA)		11:30		04:30	
No.4	"A DOS METROS DE TI" (DOBLADA)			02:30		06:30
No.4	"TALENTO MILLONARIO" (DOBLADA)			12:00		04:40

METROCINEMAS PLAZA AMERICA Entrada General L. 90.00 / Salas 3D L.120.00

No.1	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (SUBSTITULADA)		01:30	04:30	07:30	09:30
No.2	"CAPTANA MARVEL" (SUBSTITULADA)		01:30	04:30	07:30	09:30
No.3	"BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERAS MI HIJO" (SUBSTITULADA)			04:30		08:30
No.4	"TALENTO MILLONARIO" (DOBLADA)			01:30		05:30
No.5	"CAPTANA MARVEL" (DOBLADA)			01:30		05:30
No.6	"ATENTADO EN EL ESTADIO" (SUBSTITULADA)			04:30		08:30
No.6	"A DOS METROS DE TI" (SUBSTITULADA)			01:30		05:30

METROCINEMAS NOVACENTRO Entrada General L. 90.00 / Salas 3D L. 120.00

No.1	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (DOBLADA)		01:30	04:30		
No.2	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30
No.3	"CAPTANA MARVEL" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30
No.4	"A DOS METROS DE TI" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30
No.4	"BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERAS MI HIJO" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30
No.5	"ATENTADO EN EL ESTADIO" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30
No.6	"CAPTANA MARVEL" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.6	"TALENTO MILLONARIO" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.6	"TADVIP"			01:30	04:30	07:30
No.7	"CAPTANA MARVEL" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30
No.7	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30

METROCINEMAS MEGAPLAZA S.R.S. Entrada General L. 90.00 / Salas 3D L.120.00

No.1
No.1
No.2
No.2
No.3
No.4

EN REMODELACION

METROCINEMAS MEGAPLAZA "EL PROGRESO" Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"ATENTADO EN EL ESTADIO" (DOBLADA)		04:30	08:30
No.1	"A DOS METROS DE TI" (DOBLADA)		01:30	05:30
No.2	"CAPTANA MARVEL" (DOBLADA)		01:30	05:30
No.3	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (DOBLADA)		01:30	05:30
No.3	"BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERAS MI HIJO" (SUBSTITULADA)		01:30	05:30

METROCINEMAS LAS AMERICAS EN CHOLOMA Entrada General L. 80.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"CAPTANA MARVEL" (DOBLADA)		11:40	01:40	04:40	07:40
No.1	"CAPTANA MARVEL" (SUBSTITULADA)		11:40	01:40	04:40	07:40
No.2	"A DOS METROS DE TI" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.2	"ATENTADO EN EL ESTADIO" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.3	"BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERAS MI HIJO" (SUBSTITULADA)		11:30	01:30	04:30	07:30
No.4	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (DOBLADA)		11:30	01:30	04:30	07:30

METROCINEMAS SUPER MALL PUERTO CORTES Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"TADVIP"		02:30			
No.1	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (DOBLADA)		01:30	04:30	07:30	09:30
No.2	"A DOS METROS DE TI" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.2	"BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERAS MI HIJO" (SUBSTITULADA)			04:30		08:30
No.3	"CAPTANA MARVEL" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.3	"CAPTANA MARVEL" (SUBSTITULADA)			01:30	04:30	07:30

METROCINEMAS LAS AMERICAS EN CHOLOMA Entrada General L. 80.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"CAPTANA MARVEL" (DOBLADA)		11:40	01:40	04:40	07:40
No.1	"CAPTANA MARVEL" (SUBSTITULADA)		11:40	01:40	04:40	07:40
No.2	"A DOS METROS DE TI" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.2	"ATENTADO EN EL ESTADIO" (DOBLADA)			01:30	04:30	07:30
No.3	"BEAUTIFUL BOY: SIEMPRE SERAS MI HIJO" (SUBSTITULADA)		11:30	01:30	04:30	07:30
No.4	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (DOBLADA)		11:30	01:30	04:30	07:30

METROCINEMAS SUPER MALL PUERTO CORTES Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.100.00

No.1	"TADVIP"		02:30			
No.1	"FELIZ DIA DE TU MUERTE 2" (DOBLADA)		01:30	04:30		



FINANCIERO

SEGÚN INFORME DE LA SAG

CONSUMO DE FRIJOL ES DE 174 MIL QUINTALES MENSUALES

En la mesa del hondureño no puede faltar como ingrediente principal de sus dietas los frijoles, convirtiéndose en uno de los alimentos de consumo esencial, es por ello que las autoridades del país trabajan permanentemente en el abastecimiento de ese y otros granos.

Mauricio Guevara, titular de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), informó que son aproximadamente 174 mil quintales del mencionado grano los que se consumen mensualmente en Honduras.

“Mientras que en términos de cosecha de maíz, las producciones rondan en unos 12 millones de quintales, y en el tema de frijol se espera lograr una meta de alrededor de 3 millones de quintales”, explicó el funcionario

“En la producción de arroz no somos sostenibles, pero se estima que la de este año será mayor a la del año pasado, ya que hay muy buenos arrozales en las zonas del departamento de Colón que ya están en cosecha”, refirió.



A finales de mayo culmina la producción del grano en época de primera.

municipios donde ya ha habido recurrencia de la sequía unas 65,000 personas han sido afectadas,

“La producción nacional para la industria el año pasado no tuvo mayores problemas con el fenómeno de la sequía y esperamos que este año el impacto sea menor aún”.

El Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), ha hecho el estudio de las zonas más problemáticas de la sequía para poder hacer un mapeo de aguas subterráneas a fin de perforar pozos y tener sistemas de riego a través de aguas subterráneas y poder abastecer a los productores especialmente del Corredor Seco.

ASEGURAN PRODUCCIÓN

La SAG, desarrolla proyectos que permitan lograr la sostenibilidad en la agricultura nacional y al mismo tiempo lograr el abastecimiento de los productos del campo que son de primera necesidad.

Uno de ellos es el proyecto de las cosechadoras de agua que en conjunto con el gobierno de China (Taiwán) y la Unión Europea han

requerido la inversión de 184 millones de lempiras, con lo que se pretende hacer frente a los daños ocasionados por la sequía.

“Con la inversión realizada se estima se han conseguido 130 cosechadoras de agua de 20 mil metros cúbicos las que vendrá a beneficiar a grupos de 20 productores por cada una”, explicó Guevara. Sobre el impacto del cambio climático el funcionario refirió que en algunos

DATOS

El consumo interno de frijol es de 2.2 millones de quintales anuales. Un 30 por ciento de la producción del grano, sale en la época de primera o primavera, cuyo ciclo inicia por lo general, entre el 15 de mayo al 20 de junio.

Fenagh: Cerca de un 40% ha bajado la producción de leche en Honduras

TEGUCIGALPA. En un 40 por ciento ha bajado la producción de leche en Honduras por el impacto del intenso verano, según directivos de la Federación Nacional de Agricultores y Ganaderos de Honduras (Fenagh).

La producción diaria de leche generalmente es de 1.6 millones

de litros, pero ha bajado en más de 600 mil litros. “Llamamos la atención del gobierno al más alto nivel, como al secretario de Agricultura y Ganadería y al presidente Juan Orlando Hernández, conocedores de la situación que vivimos”, indicó el titular de la Fenagh, Leopoldo Durán.

“La sequía es alarmante no solo en el Corredor Seco como Francisco Morazán y Olancho, esto pasa la factura en todo el país cuando la producción ha bajado en un 40 por ciento”, agregó el dirigente ganadero.

Los queseros artesanales, que ya enfrentan pérdidas, compran el



Leopoldo Durán.

BANCO DE OCCIDENTE

ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS

SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

DESDE INICIO DE ESTE AÑO

BANCOS Y LA AGRICULTURA DAN IMPULSO A ECONOMÍA

TEGUCIGALPA. Los servicios de Intermediación Financiera y la agricultura, son las dos actividades principales que impulsaron el Índice Mensual de Actividad Económica (IMAE) en enero de este año, según el Banco Central de Honduras.

La producción nacional de bienes y servicios creció 2.9 por ciento; sin embargo observó una desaceleración de 1.2 por ciento en relación al 4.1 por ciento de enero de 2018, asociada al menor crecimiento en la industria manufacturera y transporte y almacenamiento.

La Intermediación Financiera, seguros y fondos de pensiones registró un alza de 6.3 por ciento (5.8% en igual mes de 2018), impulsada por servicios de Intermediación Financiera que reportaron un aumento de 6.3 por ciento, ante mayores intereses y comisiones sobre préstamos.

Por su parte, la actividad ase-

DATOS

La menor actividad de la pesca, se explica por la disminución en la extracción de langosta, ante la baja disponibilidad del recurso marino en los bancos de extracción.

guradora y fondos de pensiones creció 6.4 por ciento, por mayor contratación de primas de seguros de vida colectivo, accidentes y enfermedades, y vehículos automotores; asimismo, por los rendimientos obtenidos sobre las inversiones (bonos a largo plazo) de los institutos de pensiones.

Mientras que la evolución de la agricultura, ganadería, silvicultura y pesca muestra un aumento de 3.7 por ciento (1.0% en 2018), por el desempeño positivo de: agrícola (4.7%) y ganadería (2.8%) y avicultura (2.7%). El comportamiento fue atenuado en parte por la caída de 4.7 por ciento en la pesca.



El sector agrícola representa cerca del 20% del Producto Interno Bruto (PIB).

La actividad agrícola, estuvo influenciada por la producción de frutas, principalmente de melón, resultado del alza en la demanda externa; seguido de tubérculos y hortalizas, reflejo del aumento en el consumo nacional.

Las cifras del BCH registran una recuperación en palma aceitera, debido al buen clima que fa-

voreció la producción (contrario a lo observado a principios de 2018 cuando el clima lluvioso afectó las plantaciones), sumado al inicio del proceso productivo de áreas que fueron sembradas en años anteriores.

En otra buena noticia, el banano registró un alza en el volumen producido debido a un incremento en los pedidos del exterior.

Banco Central de Honduras mantiene tasa de política monetaria en 5.75%

El Banco Central de Honduras (BCH) informó este fin de semana que decidió mantener su tasa de política monetaria sin cambios en un 5.75 % anual.

El organismo hondureño indicó en un informe que la decisión respecto a la tasa de referencia tomó en consideración la evaluación económica nacional y externa, así como sus perspectivas. En el documento, el BCH señala que, según la encuesta de los



analistas del mercado, se espera que la Reserva Federal (FED) de Estados Unidos mantenga su tasa de referencia en el rango de 2.25% a 2.50% durante 2019.

Mariscos y pescado suben de precio antes de Semana Santa en mercados

Los mariscos registraron el viernes pasado un aumento de precio en la víspera de la Semana Santa, en especial, el camarón atribuido a una supuesta escasez en los diferentes sitios donde se extrae.

La comprobación de precios de la Canasta Básica de Honduras (Adecabah), coincidió con operativos encabezados por el director de Protección al Consumidor, Mario Castejón.

La libra de camarón "tigre" subió



de 70 a 90 lempiras, mientras la variedad "cola verde" incrementó de 120 a 140 lempiras.

Por su parte el camarón cultivado presentaba alza 10 lempiras, de 60 a 70 lempiras.



PRÉSTAMOS EMPRESARIALES



PRÉSTAMOS PERSONALES



PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA



PRÉSTAMOS PARA VEHÍCULO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

MICROSOFT OFFICE E INTERNET EXPLORER LOS MÁS VULNERABLES A LOS HACKERS



La compañía de ciberseguridad Recorded Future realizó un estudio en el que recoge las diez vulnerabilidades más atacadas por los ciberdelincuentes en 2018, en el que descubrió que tres afectaron a Internet Explorer, cinco a Microsoft Office, una a Adobe Flash Player y otra a Android.

La mayoría de estos delincuentes usaron kits de exploits (una serie de comandos para violar seguridad), con el fin de ejecutar sus ataques, de los cuales cinco fueron creados en 2018, lo que supone un descenso en el desarrollo de los mismos con respecto a los años anteriores, que se crearon diez kits de exploits en 2017 y 62 en 2016.

En concreto, los de Kits de

exploits son recopilaciones de 'malwares' que aprovechan una vulnerabilidad en un programa para ejecutar un código malicioso en un dispositivo.

El kit ThreadKit afectó a cuatro de las diez vulnerabilidades de la lista elaborada por Recorded. UnderMiner fue el otro kit más potente del pasado año, afectando a dos de las diez vulnerabilidades. Los ciberdelincuentes también utilizaron otro método: los troyanos de acceso remoto (RAT, por sus siglas en inglés), un tipo 'malware' que controla un sistema a través de una conexión de red remota. En este caso, Sifsader fue el único RAT que surgió por primera vez en 2018 y está asociado con una de las diez vulnerabilidades. Sin embargo, fue el RAT

QuasarRAT, activo desde 2011, el que se asoció con la mayoría de las vulnerabilidades, y que también es vinculado con ciberataques a organizaciones gubernamentales.

Para evitarlo es recomendable poner atención a las vulnerabilidades, además de otras más antiguas; eliminar 'softwares' que hayan podido ser infectados; utilizar Google Chrome como navegador principal, e instalar bloqueadores de anuncios en el navegador. Además, las empresas y a los usuarios ser conscientes de la importancia que tiene la seguridad ante los ataques de 'phishing' y evitar que confíen en los correos electrónicos que solicitan información adicional, o añaden archivos adjuntos o enlaces.



Loro Mambo, divertido y fácil de volar

Si bien hay un montón de mini drones baratos en el mercado de marcas sin nombre, Parrot moniker generalmente significa que está obteniendo un dispositivo de calidad, y ese es el caso de Mambo. Un pequeño y liviano volante, el Parrot Mambo es mucho más que tu mini drone estándar. Si bien es genial para la diversión en interiores, también volará felizmente al aire libre, siempre que no haya demasiado viento. El vuelo se puede controlar a través de un teléfono inteligente o un control remoto opcional.



Gafas VR cómodas, ergonómicas y ajustables

Las gafas VR llevan incorporadas unas lentes HD esféricas anti-distorsión de 42mm regulables individualmente para conseguir la mejor calidad de imagen. Disfrute de la experiencia virtual más realista y envolvente. Dispone de botones para ajustar el volumen, Pausa-Play-Selección, y para recibir llamadas. Los botones para ajustar el enfoque y la distancia de la pupila (PD&FD) optimizan la calidad y la nitidez de la imagen. Para videojuegos y mayor comodidad, complementar las gafas VR con un mando compatible con su smartphone.

 **Banco
Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

El controlador DirectX 12 llega para computadoras con Windows 7

Los jugadores que todavía utilizan Windows 7 en sus computadoras pronto disfrutarán de las ventajas del controlador DirectX12 (DX12) de Microsoft.

La compañía anunció el lanzamiento de una versión del paquete de controladores adaptada para este todavía popular sistema operativo. Así, los juegos instalados se ejecutarán más rápido y se podrán mostrar efectos gráficos más atractivos.

El primer juego compatible con Windows 7 gracias al controlador DX12 es "World of Warcraft" de Blizzard. Con la última actualización "Tides of Vengeance", el juego detecta automáticamente el hardware compatible y permite habilitar las nuevas opciones de gráficos.

Próximamente seguirán más juegos, según Microsoft. Sin embargo, la compañía afirma que el rendimiento completo de los videojuegos solo estará disponible en Windows 10.



YouTube sabe qué canción es al buscar "aguan tu refri"

Es posible que, un día al volver de fiesta, tengas en la cabeza un temazo pero no tengas ni idea de cómo se llama. No pasa nada: YouTube puede encontrarlo. El pasado 11 de marzo, el cómico David Pareja creó un hilo en el que muestra cómo la plataforma de video encuentra canciones no por su título, sino por búsquedas tan dispares como su tarareo (sabe que "Lo lo lolo lo lo" es Seven Nation Army, por ejemplo) o por cómo suenan algunas palabras del estribillo en español. Cuando el cómico busca "Aguo nirol", YouTube ofrece I want it all, de Queen, como resultado.

Desde YouTube han explicado que la plataforma encuentra este tipo de canciones a través de una función llamada Smart Search ("búsqueda inteligente"), estrenada en YouTube Music -la plataforma de YouTube para escuchar música- en junio de 2018. "Encontraremos la canción, aunque no sepas cómo se llama", explicaba YouTube en su blog. "También puedes buscar por letra (incluso si están mal)". Aunque se presentó en YouTube Music, también está disponible en el YouTube tradicional.



El nuevo mapa de Hitman 2 te lleva a Singapur



Hitman 2 es uno de los juegos de sigilo favoritos de la comunidad de los últimos tiempos y ahora los fanáticos del Agente 47 podrán disfrutar más objetivos, retos y formas de asesinato en un nuevo mapa ubicado en el continente asiático.

Con un trailer, IO Interactive y Warner Bros. Interactive Entertainment revelaron el nuevo contenido descargable de Hitman 2, el cual consiste en el mapa del Puerto de Hantu, Singapur para el modo Sniper Assassin, un francotirador y nuevos hallazgos. Los usuarios podrán realizar el contrato de manera individual o cooperativa en este modo que exige asesinar a los objetivos con límite de tiempo.

Agencias Digitales

Una experiencia diseñada para tus necesidades

Encuétralas en:

- Mall Multiplaza Tegucigalpa
- Mall Galerías San Pedro Sula
- Altara San Pedro Sula

EMPRESAS

EXCEL AUTOMOTRIZ PRESENTÓ LAS INNOVACIONES DE SU LÍNEA DE SUV'S HYUNDAI



Rodrigo López, Mayra Godoy y Hugo Flores, en la presentación de Hyundai.



da uno de los detalles que los hacen únicos". Durante el evento, se expuso que cada modelo cuenta con características innovadoras como ser:

1. Santa Fe Cuarta Generación: ha sido presentado en el mercado hondureño con el objetivo de crear momentos únicos brindando confort permanente con un nuevo interior orientado a la familia, mayor tecnología, seguridad y un completo diseño exterior. Posee una nueva caja automática de 8 velocidades, nuevo radio diseño, pantalla flotante, diseño frontal renovado y espacio para 7 pasajeros.

2. TUCSON Tercera Generación: modelo insignia de la marca con una imagen más moderna e innovadora. Nuevo diseño de parrilla, luces diurnas LED, diseño interior moderno, pantalla flotante, líneas modernas en el exterior, cámara de retroceso con guías dinámicas.

3. Creta: SUV compacta de Hyundai motor de 4 cilindros 1.6, transmisión automática de seis velocidades, control electrónico de estabilidad, con bolsas frontales y frenos ABS (varía según versión). Su sistema de entretenimiento es compatible con Android Auto y Apple Car-

Play, cámara de visión trasera, sensor de reversa.

Para el Gerente de Ventas de Hyundai, Rodrigo López: "En Excel Automotriz nos honramos de ser distribuidores de todos los modelos de Hyundai en Honduras, cada uno de estos modelos sabemos que cumplen las expectativas de nuestros clientes ya que reconocemos que somos líderes en el segmento SUV's, les invitamos a que visiten nuestras sucursales a nivel nacional para conocer más acerca de los beneficios que brindaremos en este año 2019 para que adquieran su vehículo favorito", finalizó.

Como parte de las novedades que Excel Automotriz brinda a sus clientes en este 2019, se presentaron los 3 Modelos SUV'S (Automóviles que combinan el pragmatismo de un turismo con la robustez de un todo terreno) de la reconocida marca Hyundai en Honduras.

Hugo Flores, Jefe de Marca de Hyundai, resaltó: "Excel Automotriz a través de su marca Hyundai se

enfoca en ofrecer a nuestros clientes una excelente experiencia basada en el liderazgo de diseño, excelencia en ingeniería y valor excepcional en cada vehículo. Nos esforzamos en convertirnos no solamente en una marca de autos, sino, en el compañero de vida de nuestros clientes por medio de conexiones para el cumplimiento de su visión, es por ello que nos honramos en compartir con Ustedes ca-

GRANDES PROMOCIONES EN LA "SEMANA DEL BEBÉ" DE DIUNSA



Elena Faraj, gerente de categoría Diunsa en la inauguración de la "Semana del Bebé" que culmina a fin de mes.



Variedad de artículos de las mejores marcas a excelentes precios.

lo en Diunsa pueden encontrar todo lo que necesitan para sus bebés.

"Como todos los años, nos hemos preparado para esta gran semana con promociones en todo el departamento y actividades para que vengan a divertirse en familia," expresó Elena Faraj, gerente de categoría del departamento de Bebé.

Habrá muchas sorpresas para los

futuros padres, invitamos a todos nuestros clientes, que nos visiten en nuestras seis tiendas Diunsa, ubicadas en San Pedro Sula, Diunsa San Fernando, Plaza Pedregal, en Tegucigalpa Diunsa Miraflores, Metromall y Diunsa Los Próceres, en La Ceiba en Diunsa Plaza Toronjal. En todas las tiendas podrán encontrar todo lo que necesitan para sus bebés en un ambiente seguro, diver-

tido y sobre todo con la atención especializada para conocer los mejores productos para los consentidos de la casa.

Como parte de esta celebración anual, Diunsa ha dado toda una semana de increíbles precios para consentir a los futuros reyes del hogar, donde podrán encontrar andadores, coches, cunas, sillas para carro, corralitos, biberones, ropita, zapatitos, juguetes y una amplia gama de accesorios y productos para su bebé.

Podrán encontrar los mejores productos de las mejores marcas para su bebé, entre ellas: Piccolo, Graco, Chicco, Sundelight, Dr. Brown's, Medela, Munchkin, Ez Pz, Boppy, Infant, Dream Baby, Carter's, Fisher Price, entre otras.

Invitamos a todos nuestros clientes que aprovechen esta semana y visiten nuestras tiendas Diunsa para que puedan adquirir los mejores artículos para su bebé.

La "Semana del Bebé" de Diunsa es la más esperada por los futuros padres, abuelos, padrinos, tíos y resto de familiares. Con los precios más bajos, la

variedad más grande y la atención más personalizada, la Semana del Bebé llega para ofrecer lo mejor en productos para los más consentidos del hogar, só-

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, anunció el relanzamiento de un sistema para buscar e identificar a los más de 40,000 desaparecidos en el país, otorgando un presupuesto ilimitado para esa causa que esgrimió durante su campaña electoral.

SEGÚN EL INFORME DE ROBERT MUELLER:

SIN PRUEBAS DE COLUSIÓN ENTRE LA CAMPAÑA DE TRUMP Y RUSIA

ESTADOS UNIDOS. La campaña del presidente Donald Trump no conspiró con Rusia durante las elecciones de 2016 con la intención de influir en los resultados, según el informe de Robert Mueller.

“La investigación no estableció que miembros de la campaña de Trump conspiraran o se coordinaran con el gobierno de Rusia en sus actividades de interferencia en las elecciones”, dice el informe del fiscal especial.

El fiscal general del Estado, William Barr, envió una carta ayer a los comités judiciales de la Cámara y del Senado con algunas de las conclusiones de Mueller.

Sobre si hubo obstrucción a la justicia por parte de Trump en un esfuerzo por obstaculizar la investigación del FBI sobre las conexiones entre Rusia y su campaña, el informe “no llegó a una conclusión”.

Sin embargo, según la misiva de Barr, Mueller indicó que “si bien este informe concluye que el presidente no cometió un delito, tampoco lo exonera”.

De hecho, el documento deja “sin resolver si las acciones y la intención del presidente podrían verse como una obstrucción” a la justicia”.



El presidente Donald Trump habló a los reporteros antes de abordar el Marine One.

En cambio, Barr argumentó que él y su adjunto, Rod Rosenstein, concluyeron que la evidencia que Mueller había reunido “no es suficiente para establecer que el presidente cometió un delito de obstrucción de la justicia”.

La carta de Barr al Congreso termina diciendo que hará públicos más contenidos del informe, pero que parte del material está sujeto a restricciones.

Mueller entregó su informe el

viernes anterior a Barr, quien estudió detenidamente el documento desde entonces.

El informe es la culminación de casi dos años de investigación por parte de Mueller sobre una posible injerencia por parte de Moscú en los comicios presidenciales de 2016 en EE.UU., y en los que Trump salió como ganador frente a su rival Hillary Clinton.

En el curso de su investigación, Mueller y su equipo acusaron for-

malmente a 34 personas, entre ellas seis exayudantes de Trump y una docena de ciudadanos rusos, así como a tres compañías.

PIDEN DIVULGACIÓN DE RESULTADOS

El congresista demócrata Jerry Nadler subrayó que el fiscal general no descartó que Trump haya obstruido la justicia.

«Barr dice que el presidente puede haber actuado para obstruir

la justicia, pero que para una condena por obstrucción, “el gobierno debería demostrar más allá de una duda razonable que una persona, actuando con intenciones corruptas, participó en una conducta obstructiva”».

Sin embargo, la secretaria de prensa de la Casa Blanca, Sarah Sanders, describió los hallazgos del informe como “una total y completa exoneración del presidente”.

Entre tanto, los líderes demócratas del Congreso de Estados Unidos exigieron ayer la publicación del informe “completo” del fiscal especial Robert Mueller sobre la posible injerencia rusa en las elecciones presidenciales de 2016, al considerar que el secretario de Justicia que ha difundido un resumen no es “un observador neutro”.

“La carta del secretario de Justicia (Bill) Barr plantea tantas preguntas como responde”, escribieron la presidenta demócrata de la Cámara de Representantes, Nancy Pelosi, y el líder de la minoría en el Senado, Chuck Schumer. “Es urgente que el informe completo y los documentos asociados se hagan públicos”, agregaron, y señalaron que Mueller no exonera a Donald Trump del posible delito de obstrucción de la justicia. **BBC MUNDO, AFP**

Reportan suicidio de segundo joven de la escuela de Parkland donde ocurrió tiroteo

Un estudiante de la escuela de Parkland, Florida, donde murieron 17 personas en un tiroteo el año pasado, se suicidó este fin de semana, pocos días después de que otra joven sobreviviente de la masacre hiciera lo mismo, informó ayer un medio estadounidense. El Miami Herald dijo que la policía de Coral Springs informó al periódico que un estudiante de la escuela secundaria Marjory Stoneman Douglas, ubicada en la cercana localidad de Parkland, murió “aparentemente por suicidio” el sábado en la noche.



Tenía apenas 14 años y se mató en accidente durante carrera de motociclismo en España

ESPAÑA El piloto Marcos Garrido Beltrán, de apenas 14 años, falleció en el Circuito de Jerez-Ángel Nieto durante una carrera de la categoría SP 300, según confirmó la Federación Andaluza de Motociclismo (FAM). “Marcos Garrido Beltrán, sufrió una caída de la que fue rápidamente atendido por los servicios médicos del Circuito, que decidieron el traslado urgente al Hospital General de Jerez, donde falleció casi una hora después de su ingreso”, indicó la FAM mediante una nota de prensa.



INTERNACIONAL

AVISO DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO

La Empresa Energía Honduras (EHH) responsablemente realiza trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo, con el fin de asegurar el buen funcionamiento de la red de distribución para mejorar el servicio a los clientes, siendo necesario interrumpir el fluido eléctrico al realizar este tipo de trabajo en los horarios y fechas siguientes:

FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Martes 26 de Marzo de 8:00 am a 5:00 pm	Mantenimiento General Del Circuito Primario	Carbonales, Bonito Oriental, La Esperanza (Playa De Ganado, La Polla, Antigual), El Plantel, Machones, Gasolinera Uno Bonito, El Feo, Plantaciones De Standar Fruit Co., Piedra Blanca, Francia, Limoncito, Municipio De Limon, Plan De Flores, Farallones, Icoetas	MUNICIPIOS DE BONITO ORIENTAL Y LIMÓN, COLÓN Sección De Circuito BOR-L349

NUEVA SEDE DE SERVICIO AL CLIENTE EN NOVA PLAZA, SAN PEDRO SULA

TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118

www.eeh.hn

ANUNCIA CAPTURA DE UN PARAMILITAR MADURO AMAGA CON MÁS APREHENSIONES

VENEZUELA. El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, afirmó ayer que agentes desmantelaron un plan para asesinarlo dirigido por Juan Guaidó y prometió nuevas capturas luego de que en la semana apresaran a un colaborador del líder opositor.

El mandatario, calificado como “usurpador del cargo” por Guaidó, aseguró que un líder de la organización paramilitar colombiana “Los Rastrojos” fue detenido en el estado costero Carabobo por su relación con el plan de magnicidio.

“Los Rastrojos” son consideradas una organización extinta. En su época de apogeo, entre 2006 y 2016, sembraron el terror en algunas zonas cercanas a la frontera con Venezuela por actividades vinculadas al narcotráfico, el secuestro y la extorsión. Venezuela atraviesa una larga crisis política que se agudizó desde que Guaidó se declaró presidente interino y fue reconocido por decenas de países, incluyendo a Estados Unidos. Maduro, reelecto en 2018 en unas cuestionadas elecciones, mantiene el control de las fuerzas armadas y de las instituciones públicas.

La madrugada del jueves, agentes de inteligencia detuvieron a Roberto Marrero, un cercano colaborador de Guaidó, bajo acusaciones de “terrorismo”, una decisión fuertemente criticada por la comunidad internacional.

El ministro Rodríguez aseguró



“Neco” es el alias del cabecilla de “Los Rastrojos”.

que varios paramilitares centroamericanos ingresaron a Venezuela desde Colombia el pasado 23 de febrero, en medio de la violencia que se desató en la frontera entre ambos países cuando la oposición intentó ingresar ayuda humanitaria.

EXCELSIOR.COM/AFP

“No nos temblará el pulso para que estos malandros vayan a la cárcel”.
Nicolás Maduro



También llegaron a Maiquetía los militares y cargamento.

Llegan a Venezuela dos aviones rusos

VENEZUELA El periodista venezolano Javier Mayorca informó que 99 militares rusos, comandados por el mayor general Vasily Tonkoshkurov, llegaron a Venezuela este sábado por la tarde a través del Aeropuerto Internacional Simón Bolívar, ubicado en la localidad de Maiquetía, estado de Vargas.

“Esta tarde (sábado) llegó al

aeropuerto de Maiquetía una comitiva de 99 militares rusos, al mando del ministro de la Defensa del país mayor general Vasily Tonkoshkurov”, dijo Mayorca en su cuenta de Twitter.

Asimismo, destacó que los efectivos castrenses fueron recibidos por Marianny Mata, directora de Asuntos Internacionales e Integración. **ELCOMERCIO**

110 cuerpos sin identificar por erupción de volcán

GUATEMALA. Unos 110 restos de víctimas de la erupción del Volcán de Fuego, que dejó 202 muertos en junio de 2018 quedarán sin identificar luego que el instituto forense guatemalteco cerró el proceso de identificación, informó una fuente oficial.

El director del Instituto Nacional de Ciencias Forenses de Guatemala (Inacif), Fanuel García, dijo a periodistas locales que después de meses y múltiples pruebas científicas sin resultados positivos dieron por concluida la identificación de los restos.

Se “culminó con los procesos de análisis y se lograron identificar (202) personas, quienes fueron entregadas a sus familiares” para su sepultura, comentó. e acuerdo con García, en ninguno de los 110 restos de víctimas encontraron material genético e incluso enviaron muestras otros países que colaboran con Guatemala, pero los resultados también fueron negativos.

Ya no hoy otro método que se pueda utilizar y lo único que ha quedado pendiente es la posibilidad de hacer una nueva búsqueda. **AFP**



Viajeros intentaban cruzar ilegalmente a Estados Unidos.

EN TOTAL FUERON 107

DETIENEN EN REYNOSA A 47 INMIGRANTES QUE LLEGARON DE HONDURAS

MEXICO. Autoridades mexicanas aprehendieron a 107 inmigrantes, entre ellos 47 hondureños mientras pretendían cruzar a Estados Unidos desde Reynosa, Tamaulipas, en diferentes operativos.

Del total de rescatados, 72 fueron por parte de la Policía Estatal y el resto por instituciones federales.

El primer operativo se realizó a las 11:28 horas, tiempo de la frontera, cuando los elementos estatales acudieron a una denuncia telefónica anónima al 089, que advertía que un localidad se encontraban 4 tracto camiones con contenedores de donde estaban bajando personas.

Al llegar al sitio, ubicaron entre

el monte a un grupo de migrantes que, al percatarse de la presencia policial intentaron darse a la fuga pero que finalmente se quedaron en el lugar.

Varios sujetos realizaron detenciones contra el personal por lo que repelieron la agresión en defensa de sus vidas. Uno de los agresores murió en la situación. Fue asegurada un arma larga, cargadores y cartuchos.

En otro hecho, a las 14:00 horas tiempo local, durante un recorrido de seguridad y vigilancia sobre el Viaducto con brecha El Berrendo, Policías Estatales visualizaron a un hombre que caminaba a orillas de la carretera, procediendo a entrevistarlo, manifestándole que era migrante origi-

nario de Guatemala.

Al continuar con los patrullajes, a las 14:40 horas sobre la brecha El Berrendo fue detectado un grupo de hombres y mujeres, quienes se identificaron como ciudadanos hondureños y guatemaltecos.

Ante los hechos, la Policía Estatal solicitó el apoyo del Instituto Nacional de Migración (INAMI), instancia que se encargará de revisar el estatus legal en territorio mexicano de los migrantes.

Información preliminar del Instituto Nacional de Migración en Reynosa contabilizó 107 personas rescatadas en las diferentes acciones: 51 guatemaltecos, 9 salvadoreños y 47 hondureños.

ELSOLDEPUEBLA.COM



El papa Francisco, en un conferencia de prensa en El Vaticano.

El papa Francisco alienta las negociaciones en Nicaragua

NICARAGUA. El papa Francisco alentó este domingo las negociaciones iniciadas en Nicaragua para encontrar “lo antes posible” una “una solución pacífica” a la crisis política del país.

“Desde el 27 de febrero, Nicaragua mantiene importantes conversaciones para resolver la grave crisis sociopolítica en la que se encuentra el país”, declaró el Papa ante miles de fieles reunidos en la plaza de San Pe-

dro para la oración del Ángelus.

“Acompaño la iniciativa con mi oración y animo a las partes a encontrar una solución pacífica lo antes posible para el bien de todos”, agregó el Sumo Pontífice. Las negociaciones entre el gobierno nicaragüense y la oposición se reiniciaron el jueves después de que el presidente Daniel Ortega se comprometiera a liberar en un plazo de tres meses a todos los opositores encarcelados. **AFP**



El expresidente de Ecuador, Rafael Correa, ejerció el sufragio en Bélgica.

Ecuador celebra sus elecciones locales en medio de tensiones

ECUADOR. Ecuador celebró ayer elecciones locales con candidatos del expresidente socialista Rafael Correa, quien votó en Bélgica -donde reside- en medio de denuncias en su contra de planear desestabilizar gobiernos de la región con financiamiento de Venezuela. La jornada arrancó “con absoluta normalidad. El cien por ciento de las juntas receptoras del voto se encuentran instala-

das”, dijo la titular del Consejo Nacional Electoral (CNE), Diana Atamaint, en un primer reporte divulgado por el canal estatal Ecuador TV casi tres horas después de empezar la votación. Unos 13.3 millones de ecuatorianos están convocados a sufragar, entre las 07H00 y 17H00 locales (12H00 y 22H00 GMT), para designar 5,675 cargos municipales y provinciales, incluidos 221 alcaldes. **AFP**

Una Theresa May bajo amenaza aún mantiene las negociaciones de crisis sobre el Brexit

LONDRES. La primera ministra británica, Theresa May, mantuvo ayer conversaciones de crisis con colegas conservadores para recuperar el control en una semana crucial para el Brexit y bajo amenaza in-

minente de perder el cargo.

Según la prensa británica, en un intento por cerrar filas, la primera ministra iba a reunirse en su residencia campestre de Checkers con varios diputados conservadores, en-

tre ellos algunos euroescépticos feroces como el influyente Jacob Rees-Mogg y el antiguo ministro de Relaciones Exteriores Boris Johnson, que se cree que aspiran a reemplazarla. **AFP**

SUCESOS



El miembro de la comunidad de LGTBI fue encontrado sin vida en un negocio de tortillas ubicado en la aldea El Milagro.

SUPUESTAMENTE FUE VIOLADO Y QUEMADO

HOMOSEXUAL ES HALLADO MUERTO

VILLANUEVA, CORTÉS.

Un miembro de la comunidad Lésbico, Gay, Transexual, Bisexual e Intersexual (LGTBI) fue hallado muerto ayer por la madrugada en la aldea de El Milagro de este municipio.

El ahora occiso fue identificado como Wilmer Adalí Hernández Rápalo (36). La víctima entre sus amistades era más conocido como Michelle Martínez.

Una hermana del infortunado, quien por seguridad omitió su nombre, llegó a la morgue y en medio del dolor dijo que “a mi hermano lo encontraron muerto en el patio de un negocio de venta de tortillas, lo más seguro andaba en alguna fiesta porque él no trabajaba en ese lugar”.

Recordó que su familiar era una persona que no tenía problemas con nadie y era muy apreciado en la aldea.

Dijo que Wilmer Adalí acostumbra a salir a fiestas, pero no era una persona problemática.

Otro de los allegados al ahora occiso, lamentó el hecho violento y detalló que él cuidaba de sus hijas porque era niño.

“Él cuidaba a mis dos hijas de 14 y 6 años. Siempre fue una persona respetuosa y no sabemos las razones de su muerte”, declaró.

En medio de la consternación manifestó que el muchacho residía en El Milagro, junto a su familia, desde hace mucho tiempo.

Los parientes recordaron que éste salió el pasado sábado por la tarde de su casa y solo les dijo a sus familiares que ya iba a regresar, pero no volvió.

“Wilmer no llegó a dormir, pero no nos preocupamos, porque a veces se quedaba durmiendo donde otros amigos. Fue hasta ahora (ayer) en la mañana que nos enteramos que estaba muerto”, refirió la doliente.

Según expresaron otros familiares, personal de Medicina Forense les informó que lo habían violado, le fracturaron sus extremidades y posteriormente lo quemaron.

“Es muy feo lo que le hicieron, no nos esperábamos esto. A ellos por la preferencia sexual hay personas que no los ven bien y no es justo que le hicieran eso. Él tenía varios años de ser miembro de la comunidad gay”, apuntó.



El ahora occiso era más conocido como Michelle Martínez.

Por su parte, autoridades de la Policía Nacional informaron que les avisaron a eso de las 3:30 de la madrugada cuando recibieron una llamada informando sobre el hallazgo del cadáver y cuando se desplazaron a la zona vieron el cuerpo inerte del homosexual.

Los agentes no manejaban ayer ninguna hipótesis del ataque violento.

El cadáver su trasladado a la morgue a eso de las 6:00 de la mañana y será la autopsia la que determinará las causas de su muerte.



LO MÁS COMENTADO

Siete hombres que iban a bordo de un camión resultaron heridos en un aparatoso accidente de tránsito ocurrido el pasado sábado cerca del puente “La Hica” que del municipio de La Lima, Cortés conduce hacia San Pedro Sula.



Los vecinos lamentaron el doble asesinato.

Pistoleros matan a dos hermanos

COLOMONCAGUA, INTIBUCÁ. Dos hermanos fueron ultimados a balazos ayer en el sector conocido como El Llanón, de la comunidad de Santa Ana de este municipio.

Los fallecidos son José Luis y José Miguel Argueta Sánchez, quienes fueron encontrados muertos en una calle de tierra de la citada localidad.

De acuerdo con lo manifestaron por las autoridades policiales, los hermanos fueron sa-

cados a la fuerza de sus viviendas por desconocidos para luego ejecutarlos.

Familiares de las víctimas, en medio de la consternación, no permitieron el traslado de los cuerpos a la Dirección de Medicina Forense, por lo que los médicos les practicaron la autopsia en el lugar.

Agentes de la Policía Nacional, realizan las investigaciones sobre el caso para determinar la identidad de los matones.



Ambos reos fueron trasladados a un centro hospitalario.

Un enfrentamiento deja reos heridos

TEGUCIGALPA. Un enfrentamiento que se produjo en el interior de la Penitenciaría Nacional Marco Aurelio Soto en el Valle de Támara, dejó a dos privados de libertad heridos.

Los lesionados fueron identificados como Rodolfo Alexander Banegas y Kevin David Meza, quienes fueron trasladados de emergencia, en un carro de la Penitenciaría, el Hospital Escuela Universitario (HEU) de esta ciudad.

Los médicos informaron que el reo Kevin David, es el que pre-

senta las heridas de mayor gravedad y que su pronóstico es reservado.

Autoridades policiales señalaron que el enfrentamiento se produjo en el módulo de Retirados, por razones desconocidas.

Durante la disputa hubo un tiroteo en el que resultaron heridos los dos reclusos, por lo que luego del hecho se realizó un operativo de búsqueda para encontrar las armas que se utilizaron.

En ese módulo guardan prisión las personas que se han salido de las maras por su voluntad.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

"Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio"

SÚPER OFERTAS

de primavera

DEL 15 AL 31 DE MARZO

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERAMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA



EN TODAS NUESTRAS TIENDAS

INCLUYENDO MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
A PRECIOS DE GANGA

Hasta **17.5%** DESCUENTO

*EXCEPTO EN BLOQUES Y CEMENTO

ESTACIONAMIENTO TECHADO EN TIENDAS: CONCEPCIÓN, SUYAPA Y BOULEVARD DEL NORTE

TELEMARKETING: +504 2527-1580



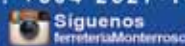
9441-8454
9894-1611



Monterroso
Ferreteria



Contactanos
Monterrosoferreteria



Siguenos
ferreteriaMonterroso



Hazte Fan
Monterroso Ferreteria



Visitarnos
www.ferreteria monterroso.com

Tienda Principal Sps. Cortes | Bo. Concepción 4 av. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: (504)2527-1500, 2527-1524, 2527-1524
FAX: (504)2527-0935, 2527-0939

Email: mercadito@monterroso.com / ventas@monterroso.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín S.P.S., Cortes | Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorín.
Tel: (504)2527-1531, Fax: 2527-1530

Email: polvorinventas@monterroso.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa S.P.S., Cortes | BO. Suyapa, 15 Av. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504)2527-1500, 2527-1534

FAX: (504)2527-0935, 2527-0939

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. Norte S.P.S., Cortes | Blvd. del Norte, Sector Río Elanco Cordillero a Supermercado Colonial
Tel: (504)2527-1551, 2527-1552

Email: ventasblvdnorte@monterroso.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm
Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm

SUCESOS

FUE ENVIADO A BARTOLINAS DE BATALLÓN LA ATIC CAPTURA A UN POLICÍA MILITAR POR MUERTE POSELECTORAL

SAN PEDRO SULA. El Ministerio Público (MP) a través de la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC) capturó ayer a un militar acusado por asesinato de un ciudadano en el 2017, durante las protestas post electorales, en esta ciudad.

El apreadado fue identificado como Denis Omar Cáceres Ramírez, quien se desempeña como sargento segundo de la Policía Militar del Orden Público (PMOP).

El requerimiento fiscal contra Cáceres Ramírez, indica que se le supone responsable de la muerte del soldador David Octavio Quiroz Urrutia, el 15 de diciembre de 2017.

De acuerdo con las investigaciones, todo aconteció en el sector de Guacamaya, Villanueva, Cortés, cuando un grupo de pobladores se había tomado la vía a eso de las 6:00 de la mañana; uno de ellos era justamente Quiroz Urrutia, de 32 años, quien junto a su esposa se manifestaban en contra del resultado del proceso electoral.

En ese mismo lugar estaban controlando la manifestación 64 miembros del Tercer Batallón de la PMOP, entre ellos el sargento segundo Cáceres Ramírez quien con su fusil marca Galil serie 431161124 disparó contra la humanidad de Quiroz Urrutia, de inmediato sus compañeros de protesta lo trasladaron al Hospital Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula; sin embargo, éste falleció horas después.

Con los hechos anteriores cometidos por el imputado se subsume, a criterio de los togados de la Fiscalía Especial de Delitos Contra la Vida (FEDCV), el tipo penal de asesinato, regulado en el artículo 117 del Código Penal vigente, siendo el grado de participación del encausado a título de autor, según lo establece el artículo 32 de la misma ley.

El sargento fue capturado por la ATIC y fue puesto a la orden



El sargento de la Policía Militar Denis Omar Cáceres Ramírez fue capturado por agentes de la ATIC.



David Octavio Quiroz Urrutia, es la víctima.

del Juzgado con Jurisdicción Nacional.

Una que se le tomó declaración de imputado se le dictó detención judicial en el Tercer Batallón de Infantería de Naco, Cortés. La audiencia inicial será en viernes a las 9:00 de la mañana.

ANTECEDENTES

La esposa del ahora occiso, Sandra Mencía, declaró ese 15 de

diciembre, a las autoridades correspondientes que ambos salieron de su vivienda a realizar unas compras al mismo sector a bordo de una motocicleta. Cuando pasaban por el lugar supuestos simpatizantes de la Alianza de Oposición se enfrentaron con miembros de la Policía Nacional, dejando entrever que no eran parte de la protesta.

En ese sentido, los agentes con el objetivo de desalojar a los protestantes lanzaron bombas lacrimógenas; sin embargo, éstos no cedieron y continuaron atacando a los uniformados quienes habrían respondido haciendo disparos al aire y desafortunadamente una de las balas impactó contra la humanidad de Quiroz Urrutia, específicamente en el tórax.

Ante lo ocurrido, agregó que una persona que pasaba por el lugar en un vehículo los asistió y ayudó a trasladar a una clínica privada del sector, sin embargo, debido a la gravedad de la herida tuvo que ser trasladado al Hospital Mario Catarino Rivas, donde falleció.



Según la Policía, Noé Ricardo Villeda recibió varios balazos en diferentes partes.

Agricultor muere de varios balazos

CHOLOMA, CORTÉS. El agricultor Noé Ricardo Villeda (56) fue atacado a balazos el pasado sábado por la mañana a manos de criminales quienes le dispararon cuando transitaba por la aldea Gálvez de este municipio.

Según manifestaron los policías, el infortunado se dedicaba a la siembra de granos básicos desde hace varios años y era originario del sector en donde lo mataron. De acuerdo con las investigaciones, los gatilleros se conducían

en una motocicleta e interceptaron a Noé Ricardo y le dispararon en reiteradas ocasiones.

Los malvientes cuando vieron que lograron lo cometido se dieron a la fuga.

El trabajador del campo iba a bordo de un carro de "paila" color gris.

Los agentes de investigación hallaron varios casquillos calibre desconocido en la escena y dijeron que no manejan ninguna hipótesis sobre el hecho sangriento.



Los agentes policiales decomisaron varios celulares a los presuntos asaltantes.

La Policía detiene a banda "Los Mucos"

VALLE. La Policía Nacional logró apresar de manera infraganti a la banda delictiva "Los Mucos" dedicada al robo.

Detallaron que los cuatro individuos ejecutaban sus acciones delictivas aprovechando la feria de la zona sur del país donde despojaban a los turistas de celulares y otras pertenencias.

La operación se concretó gracias a la confianza de un ciu-

dadano quien facilitó información clave para localizar a los sospechosos.

Al momento de la detención a los imputados entre ellos un menor de edad se les encontró en posesión de 10 teléfonos celulares.

Éstos fueron puestos a orden de la Fiscalía de Turno por suponerles responsables del delito e infracción penal de asociación ilícita y robo agravado.



El infortunado fue atacado en la colonia Valle de Sula.

Ayudante de rapidito parece a balazos

CHOLOMA, CORTÉS.

Un ayudante de rapidito fue encontrado muerto ayer en uno de los pasajes de la colonia Valle de Sula cerca de la Oswaldo López Arellano de esta ciudad.

La víctima fue identificada por las autoridades policiales como José Danilo Castañeda (18).

Los vecinos dijeron que desconocen el por qué mataron al joven quien trabajaba de forma honesta. Indicaron que no escucharon disparos en horas de la madrugada.

Por su parte, los dolientes mientras observaban el cuerpo José Danilo expresaron que dos mujeres llegaron a buscar al joven a su vivienda y mediante engaños lograron que él accediera a acompañarlas y salir con ellas a la calle.

Indicaron que una vez afuera de su casa fue atacado a balazos por desconocidos, muriendo de forma inmediata.

Su progenitor dijo que su hijo "estaba enamorado de una muchacha, pero al parecer el exnovio de ella lo habría mandado a matar. Pedimos justicia y que hagan una investigación, que la interroguen a ella para que se esclarezca la muerte".

El ahora occiso tenía varios meses de laborar como ayudante de rapiditos.



Familiares lloran su partida.



Jonny Cardona.



Antony Nájera.



Walter Padilla.



Carlos Chirinos.



Franklin Herrera, es otro de los fallecidos.



Rigoberto Sosa.

PASEO SE CONVIERTE EN TRAGEDIA

CINCO JÓVENES PIERDEN LA VIDA EN APARATOSO ACCIDENTE VEHICULAR

SAN ESTEBAN, OLANCHO. Lo que inició como un domingo de armonía y diversión para un grupo de amigos, terminó en tragedia con la muerte de cinco jóvenes en un aparatoso accidente, cuando regresaban de bañar de las riberas del río Conquire de esta jurisdicción.

Las víctimas son Walter Padilla Aguiriano (19) Anthony Nájera (20) Carlos Chirinos (17) Franklin Herrera (20) y Jonny Cardona de edad desconocida.

Además, otras 2 personas quienes también viajaban en el automotor resultaron heridas, por lo que fueron llevadas al Hospital de Juticalpa.

De acuerdo a las autoridades

policiales, los muchachos habían salido en horas del mediodía del casco urbano con deseos de pasar un domingo ameno en las playas del acuífero que está unos 20 kilómetros del pueblo.

Todo indica que el exceso de velocidad combinado con una posible falla mecánica fueron las causales del fatal accidente que hoy enluta a cinco familias.

El percance se produjo a eso de las 4:30 de la tarde en una calle a inmediaciones del pueblo dijeron personas que brindaron auxilio a los accidentados.

Se confirmó que uno de ellos falleció en el trayecto de San Esteban a Juticalpa camino al hospital en una ambulancia del cen-



El carro quedó dado vuelta en la carretera.

tro de Salud. Los cadáveres fueron reconocidos por los familiares, para ser velados en sus lugares de origen donde esta tarde serán sepultados.

En su casa matan a un dirigente cachureco

PUERTO CORTÉS, CORTÉS. Un miembro del Comité Local del Partido Nacional, donde se desempeñaba como fiscal, fue ultimado de varios balazos el pasado sábado después que varios gatilleros que llegaron a su casa en un carro lo atacaran.

Se trata de Rigoberto Sosa quien residía en el barrio Pueblo Nuevo de esta ciudad.

Sosa, quien era muy conocido acababa de llegar a su hogar y tenía planificado salir hacia Cieneguita con unos amigos, pero desconocidos le infirieron 15 balazos, 8 de los cuales los recibió en la espalda.

Sus allegados en un intento por salvarle la vida lo trasladaron a un centro asistencial, pero falleció.

El personal de Medicina Forense llegó al hospital para hacer el reconocimiento de ley.

Dos muchachos que estaban bañando en el río Ulúa mueren ahogados

NUEVA PIMIENTA, CORTÉS. Dos personas perdieron la vida ayer por la tarde a causa de ahogamiento por sumersión. Según el relato de algunos testigos, los muchachos estaban bañando en el río Ulúa y cuando se dieron cuenta que no salían comenzaron a buscarlos. Indicaron que al localizarlos



los sacaron para trasladarlos a un centro asistencial, pero ya estaban muertos.

Vecinos de la colonia Sandoval Sorto encuentran una persona ensabanada

SAN PEDRO SULA, CORTÉS. Un cuerpo ensabanado fue encontrado a la orilla de una calle de la colonia Jerónimo Sandoval Sorto. Los vecinos dijeron que cuando vieron el bulto decidieron alertar a los militares. De acuerdo con lo manifestado por las autoridades, estaban haciendo patrullaje de rutina y unos pobladores se les acercaron para

denunciar el hallazgo. Lo habitantes detallaron que en la zona no hay nadie que haya sido reportado como desaparecido por lo que presumieron que la persona muerta no es de la zona. Personal de Medicina Forense llegó al lugar, pero no dio detalles si la persona era hombre o mujer. Los restos fueron llevados a la morgue.

ALTO A LOS INCENDIOS FORESTALES



¡¡No lo puedes predecir, Ni lo puedes presentir, pero lo puedes Prevenir!!

VIGILA, PROTEGE,
DENUNCIA LLAMANDO AL **911**

Acabar con los incendios forestales está en tus manos ¡Contamos con vos!





Rubilio podría tener minutos, después de la salida de Quioto por lesión. Pelea puesto con Róchez, Lozano, Chirinos y Elis.

RUBILIO CASTILLO

“EL GRUPO SE SIENTE MOTIVADO”

El ariete del Saprissa, asegura que los jugadores de Bicolor están contentos por el comienzo de una nueva era.

SAN PEDRO SULA. El delantero de la Bicolor, Rubilio Castillo, fue designado para dar declaraciones previo al viaje de la selección a los Estados Unidos.

“El grupo se siente motivado, veo una Selección más feliz y consciente, este partido nos va a beneficiar mucho. Vamos a sacar la cara e intentar jugar a lo que el profe quiere”, inició contando “Rubigol”. Asimismo, agregó que “estamos

comenzando lo que quiere implementar, acatamos las órdenes, obviamente queremos sacar adelante este partido, el funcionamiento va a ser importante, de mi parte trabajar fuerte para seguir siendo tomado en cuenta.

Rubilio manifestó, que el rival de turno “es una selección muy compacta, fuerte en líneas y dobles, pero tenemos jugadores muy experimentados y la mayoría

de delanteros juega afuera”.

Castillo asegura que será “importante, pero el profe ha estado trabajando así, hemos manejado varios sistemas y lo que crea conveniente. Vamos a estar siempre a las órdenes”

“Crean en nosotros, en este grupo de trabajo, vamos a tratar de hacer una nueva presentación. Este es un nuevo proyecto que recién comienza”.



Albert Elis es uno de los jugadores de mayor proyección en el ataque de Honduras.

“Queremos hacer un buen encuentro”

SAN PEDRO SULA. El atacante del Dynamo de Houston, Albert Elis manifestó que “ante Ecuador será un juego complicado, pero para entrenamos bien y esperemos realizar un buen trabajo. Miramos el juego que perdieron ante USA y el profe tiene las conclusiones.

Además, “estamos bien físicamente y ante Ecuador queremos hacer un buen juego. El buen

momento que paso en mi equipo quiero demostrarlo en la selección y espero que mañana sea un buen juego. No se si voy de titular, el profe lo dirá a los que anden mejor nivel”.

“Es para que nos demos cuenta que no hay partidos fáciles. Sabemos que nada será fácil, pero debemos pensar paso a paso y está el juego del martes y en la Copa Oro que está cerca”.



Elis junto a Lozano, son la esperanza goleadora de esta selección que dirige Fabián Coito.

PF SEBASTIÁN URRUTIA

“Emilio ha hecho trabajos diferenciados”

SAN PEDRO SULA. El preparador físico de la Bicolor, Sebastián Urrutia habló de Romell Quioto, “no tuvo suerte, no fue una acción de un golpe de algún compañero, apoyó mal el pie en velocidad y así fue su lesión”. Sobre Emilio Izaguirre dijo “sí, él ha estado haciendo trabajos diferenciados porque ya venía con un dolor en el tobillo, él está a disposición del equipo, lógicamente no lo podía cargar de trabajo, creo es algún esguince viejo”. Además, “el GPS da muchos datos, tomamos la distancia recorrida, aceleraciones, todo eso da un control de carga y luego para compararlos a nivel internacional”.



JOSÉ “CHINO” BARAHONA

“Buba es el portero número uno de Honduras”

SAN PEDRO SULA. “Ahora tenemos guardametas que tienen experiencia desde las selecciones menores y esperamos alcanzar el objetivo de Catar 2022”, destacó el ex arquero José Barahona. “Luis ‘Buba’ López es una guardameta rápida y seguro, es el más ágil y rápido en Honduras. Se podría decir que Buba es el guardameta más seguro, lleva un poquito más de ventaja. Señaló que López es el mejor portero “a criterio de todos. Es el número uno en estos momentos”. Sobre el arquero de Marathón, Dénovan Torres afirmó que “ha venido haciendo méritos en su equipo, con buen suceso”.



EL PAÍS DEPORTIVO

EN EL OLÍMPICO

Jorge Salomón visitó la Selección

El presidente de la Fenafuth, Jorge Salomón visitó ayer a los jugadores y cuerpo técnico de la Selección en el entrenamiento de la mañana previo al viaje hacia Estados Unidos. Salomón aprovechó para tener una charla con el uruguayo Fabián Coito.



EN CHILE

Siguen las críticas para el DT Rueda

Reinaldo Rueda sigue siendo blanco de críticas en Chile y más tras la derrota 3-1 sufrida ante México. “Hacia cuatro meses que no nos reencontrábamos y no fue fácil (...) De las derrotas es cuando más se aprende”, justificó el DT colombiano, a quien los medios cuestionan.



“HONDURAS ES UN EQUIPO CON JUGADORES RÁPIDOS”



El entrenador de Ecuador, Hernán Gómez, está siendo presionado por el pobre desempeño de la selección.

NEW JERSEY. La derrota ante Estados Unidos ha generado críticas al entrenador de Ecuador, Hernán “Bolillo” Gómez, quien espera dar una mejor imagen frente a Honduras mañana.

Los medios hablan de una profunda crisis que se teje en cuanto al accionar y falta de jugadores en puestos claves de la selección ecuatoriana de fútbol.

Son muchos de los temas que causan enorme preocupación al técnico Gómez, que dejando atrás este encuentro enfoca su objetivo en hacer un buen encuentro ante Honduras, para cerrar de manera más que interesante el paso en esta gira por suelo estadounidense.

Antes de cumplir con el entrenamiento que se realizó el domingo en New Jersey, el “Bolillo” fue claro en señalar que quiere mejorar la imagen que ha venido dejando la escuadra nacional, principalmente en el amistoso ante Estados Unidos, por lo que de aquí en adelante el objetivo será el de observar más jugadores que puedan ser útiles pa-

ra el evento que se cumplirá en suelo brasileño.

“No quiero llegar a la Copa América con tanta crisis y tanta cosas que se dicen de la selección”.

Refiriéndose a Honduras que estrena a Fabián Coito como técnico tuvo impresiones que al menos dejan suma tranquilidad en el técnico cafetero: “Honduras es un equipo duro con jugadores rápidos en la parte de arriba.

14
DE JUNIO
inicia la Copa América 2019 y la selección de Ecuador está en el Grupo C junto a Uruguay, Japón y Chile.



Hernán Gómez conoce bien a la Selección de Honduras, a la que enfrentó siendo entrenador de Panamá.

LIGA ASCENSO

Lone FC se complica al caer ante Olimpia Occidental

SAN PEDRO SULA. Limeño, Olimpia y Villanueva dieron la sorpresa al ganar sus partidos el fin de semana en la Liga de Ascenso. Real Juventud logró tres puntos de oro y en la tabla por no descender suma 21 puntos, mientras Lone FC tiene 23.

Resultados

ASCENSO

Boca Juniors-Bucanero	2-1
Yoro FC - La Ensenada FC	0-0
Tela FC - Real Sociedad	0-1
Victoria - Social Sol	0-1
Lepaera FC - Deportes Savio	2-0

Olimpia Occidental - Lone FC	1-0
Esperanzano - Atlético Pinares	2-2
Real Juventud - San Juan	3-0
Brasilia - Santos FC	2-0
Comayagua FC - Atlético Limeño	0-1
Villanueva FC - Parrillas One	2-1
París FC - Atlético Choloma	1-0
Estrella Roja - C.D. Broncos	1-0



Lone FC recibe al Lepaera en su próximo partido.

WFM CAROLINA TORRES SE CORONA CON UNA PUNTUACIÓN PERFECTA

SAN PEDRO SULA. Logrando una histórica puntuación perfecta, la Jefe de Redacción de Diario EL PAÍS, Leslie Carolina Torres Hernández, conquistó el título en el Campeonato Nacional de Ajedrez 2019.

Carolina, primera hondureña en ser certificada como Maestra FIDE, el cual concede la Federación Mundial de Ajedrez, ganó sus ocho rondas, venciendo en una de ellas a la jugadora que ostentaba el título: la doctora Marcela García, quien quedó con un honroso segundo lugar al obtener 6.5 puntos. “Después de varios años retirada, he regresado a las competencias. Este triunfo no sería posible sin ustedes, mis amigos ajedrecistas. De cada uno he aprendido algo y se los agradezco”, expresó Carolina al recibir su trofeo.

Cabe destacar que las jugadoras que ocuparon los primeros cinco lugares del torneo se convirtieron automáticamente en las integrantes de la Selección Nacional de Ajedrez que representará a Honduras en los próximos juegos centroamericanos que se llevarán a cabo en junio en Marcala, La Paz.

Juan Carlos Hernández, presidente de la Federación Nacional de Ajedrez de Honduras, indica que “la campeona nacional accede además al derecho de representar a nuestro país en los torneos internacionales que se lleven a cabo durante ostente el título”. También agradeció al Club y Academia AGE por haber facilitado sus instalaciones para llevar a cabo la competencia, con el nivel y el éxito logrado.

“Mami Carol, este triunfo se lo dedico a usted”.



Carolina es felicitada por su amigo Juan Carlos Hernández, presidente de la Federación Nacional de Ajedrez de Honduras.

PRIMEROS LUGARES SELECCION NACIONAL

1. WFM Carolina Torres Hernández	8.0
2. WCM Marcela García	6.5
3. WCM Nicole García	6.0
4. WCM Bitia Cruz	5.0
5. Camila Mejía	3.5

Nuestra Jefe de Redacción, Carolina Torres, hizo un torneo perfecto. Ganó sus ocho partidas y recuperó su reinado tras muchos años de retiro.



Algunos jugadores de la Competencia Femenina y Masculina junto a las ganadoras y las autoridades de la Federación Nacional.



Carolina Torres en el juego contra Marcela García, quien defendía el título.



El presidente de la Liga Sampedrana de Ajedrez, Mario Garay, le entregó el trofeo.



Marcela García (2do.), Carolina Torres (1ro.), Bitia Cruz (4to.) y Camila Mejía (5to.)



Estamos bastante contentos con la competencia. Sabemos del nivel de Carolina Torres, poseedora del primer lugar en el rating del ajedrez en Honduras, y que ahora impuso su condición de favorita. La felicitamos por este importante logro”.

Juan Carlos Hernández, Federación Nacional de Ajedrez.



Carolina ha logrado un triunfo histórico, ya que es muy difícil en una competencia de este nivel conseguir la puntuación perfecta, porque se debe vencer a todas las jugadoras. Ella se desempeñó muy bien en todo el torneo y logró campeonar todos los puntos posibles”.

Mario Garay, presidente de la Liga Sampedrana de Ajedrez.



Esta fue una competencia en la que hemos estado las jugadoras más fuertes del país, de diferentes edades. No he logrado revalidar el título pero soy subcampeona y seguiré representando a Honduras”.

Dra. Marcela García, subcampeona.



Carolina tiene una larga trayectoria en el ajedrez. Jugó mucho en Chile y vino a llenarnos de gloria. Jugó de gran manera, coronándose campeona con puntuación perfecta, algo que es muy difícil de lograr”.

Héctor Mejía, árbitro internacional

EL PAÍS DEPORTIVO

CON BÉLGICA

Celebra con gol sus 100 juegos

NICOSIA. Mientras Bélgica lograba frente a Chipre (2-0) tres nuevos valiosos puntos en ruta a la Eurocopa-2020, Eden Hazard celebraba al mismo tiempo sus 100 partidos internacionales. Y lo hacía además anotando el primer tanto de su equipo contra Chipre. **AFP**



DT DE ALEMANIA

“Aún queda mucho trabajo”

BERLÍN. El seleccionador alemán Joachim Löw afirmó al término de la victoria en Holanda (3-2) que a su equipo “aún le queda trabajo por delante”. “Cuando se gana 2-0 tenemos que controlar el partido, jugar a lo seguro, pero alabo a mi equipo, fue una buena actuación”. **AFP**



Nico Schulz se encargó de marcar el tercer tanto para los alemanes que vuelven a recuperar la confianza.



Cristiano Ronaldo estará en el ataque de Portugal.

ALEMANIA MUESTRA OTRA CARA Y GANA

ÁMSTERDAM. La rejuvenecida selección alemana de Joachim Löw derrotó en Ámsterdam a Holanda (3-2) en un duelo lleno de alternativas entre las dos favoritas a clasificarse a la próxima Eurocopa-2020 en el Grupo C.

Leroy Sané (15') y Serge Gnabry (34') pusieron el partido de cara para Alemania, pero Matthijs de Ligt (48') y Memphis Depay (63') alimentaron las esperanzas locales, frustradas con el gol postrero de Nico Schulz (90').

Después de un primer tiempo donde la nueva versión de la rejuvenecida Mannschaft recuperó el gol y dio esperanzas de poder volver a pelear por los puestos de honor en las grandes citas, en el se-

Resultados

Grupo C	
Irlanda del Norte - Bielorusia	2 - 1
Holanda-Alemania	2 - 3
Grupo E	
Gales - Eslovaquia	1 - 0
Hungría - Croacia	2 - 1
Grupo G	
Israel - Austria	4 - 2
Polonia - Letonia	2 - 0
Eslovenia - Macedonia	1 - 1

gundo acto Holanda la sometió a un correctivo sin paliativos en el que el punto salvado parecía un consuelo menor para los pupilos de Joachim Löw. Hasta que Schulz apareció para dar los tres puntos a los suyos.

El delantero del Manchester Ci-

ty Leroy Sané, uno de los jugadores llamados a liderar el nuevo proyecto de Alemania sin los descartados Mats Hummels, Jérôme Boateng y Thomas Müller, fue el encargado de abrir el marcador en el minuto 15.

Una internada por la izquierda de Schulz acabó con el esférico a pies de Sané, quien superó a Jasper Cillessen de potente zurdazo cruzado. Sané, de 23 años, ha visto puerta en tres de sus últimos.

Mientras Bélgica, que había debutado con victoria frente a Rusia (3-1) en Bruselas el jueves, sumó su segundo triunfo en el Grupo I al imponerse en Nicosia a Chipre por 2-0, con uno de los goles anotado por Eden Hazard. **AFP**

Portugal a despegar, Francia por confirmar

PARÍS. Francia, campeona del mundo, recibirá hoy en el Stade de France a Islandia, en su segundo partido de las eliminatorias de la Eurocopa-2020, con el objetivo de confirmar su buen debut tras su amplia victoria (4-1) en Moldavia.

Por su parte, Portugal buscará en Lisboa contra Serbia su primera victoria, después de tropezar en el mismo escenario del Estadio Da Luz contra Ucrania el jueves (0-0), en el regreso de Cristiano Ronaldo, que se había tomado un descanso en la selección tras el Mundial de Rusia-2018, cuando cayó en octavos ante Uruguay. Los Bleus de Didier Deschamps, con su delantera Antoine Griez-

mann-Olivier Giroud-Kylian Mbappé, los tres autores de un tanto ante Moldavia, se medirán a una selección islandesa, cuyas bazas son su buena condición física y su juego colectivo. **AFP**

Jornada hoy

EURO	
Grupo A	
Kosovo - Bulgaria	
Montenegro - Inglaterra	
Grupo B	
Luxemburgo - Ucrania	
Portugal - Serbia	1:45 p.m.
Grupo H	
Turquía - Moldavia	
Andorra - Albania	
Francia - Islandia	1:45 p.m.



Francia va por su segunda victoria en la eliminatoria.

DALLAS APLASTÓ A GOLDEN STATE

LOS ÁNGELES. Los Clippers derrotaron 124-113 a los Knicks en un encuentro matutino y ascendieron al quinto lugar de la Conferencia Oeste en la NBA.

En un choque que comenzó a las 12H00 locales, los angelinos no acusaron el horario y sumaron un importante triunfo que los ayuda en la clasificación gracias a otra excelente actuación del reserva Lou Williams. El escolta, máximo favorito a revalidar su premio como Mejor Sexto Hombre de la liga, sumó 29

puntos y siete asistencias para acabar con los neoyorquinos, el equipo con el peor récord de toda la liga. Los Dallas Mavericks aplastaron a los Golden State Warriors y los Atlanta Hawks derrotaron a los Philadelphia 76ers en una jornada llena de sorpresas en la NBA.

El novato esloveno Luka Dončić, con su sexto triple-doble de la campaña, lideró a los texanos a una apabullante victoria 126-91 en casa de los vigentes campeones, que no pudieron contar con su base estre-

lla Stephen Curry.

Antes, una canasta decisiva a falta de 0.1 segundos para el final del rookie Trae Young había dado el triunfo a los Hawks 129-127 frente a los Sixers.

Dos de los equipos con el peor récord de la liga dieron así la sorpresa frente a dos rivales que aspiran al título cuando quedan apenas una decena de encuentros.

Los Charlotte Hornets, vencieron a los Boston Celtics 124-117. **AFP**



La celebración por la victoria de Dirk Nowitzki, Dwight Powell y Luka Dončić de los Dallas Mavericks sobre Golden State Warriors.



El suizo ha ganado tres veces el torneo de Miami.

Federer y Ferrer por más gloria

MIAMI. El suizo Roger Federer, el argentino Leonardo Mayer y el español David Ferrer caminan firmes este año en el Masters 1000 de Miami, donde se encuentran en la tercera ronda, mientras que la juvenil canadiense Bianca Andreescu continuó su fiesta instalada en los octavos de final.

Federer, ganador tres veces del torneo miamense (2005, 2006, 2017), visita la Capital del Sol por decimotercera vez. En la pasada edición, el suizo se fue en la segunda ronda. El 'FedEx', el hombre de los 20 títulos de Grand Slam y 23 de Masters 1000, aunque ganó el sábado con apuros, sigue siendo uno de los máximos favoritos. Federer sometió la víspera al moldavo Radu Albot, quien vendió cara su derrota con parciales de 4-6, 7-5, 6-3. **AFP**

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Aquí me vendieron el gane hace dos días... la muchacha me cerró el ojito y me dijo... zas cómprese el ochenta y seis



El sueño de hoy:

Sonar que dos mujeres te jalen el cabello, cuando caminas: 43.

Síguenos en: daniel.zavaleta.jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



El volante español tiene compromisos con su club.

Xavi no juega con Cataluña

MADRID. El excentrocampista del Barcelona y de la selección española Xavi Hernández no podrá jugar finalmente con Cataluña en el partido amistoso contra Venezuela por tener que estar con su actual club, el Al Sadd Club catari.

"Los compromisos trascendentales de su equipo, el Al Sadd Club de Qatar, en el último tramo de la liga han imposibilitado la presencia del futbolista egarense en el partido" que disputará el lunes en Girona la Vinotinto y la selección catalana, anunció la Federación Catalana.

"Tanto Xavi como la FCF han trabajado hasta el último momento para asegurar su presencia un nuevo año con el combinado catalán, pero no ha sido posible por motivos deportivos", añadió la nota. **AFP**

POR BUEN CAMINO

"Escorpión" Ruiz ganó su pelea en Miami

MIAMI. El boxeador hondureño Josec "Escorpión" Ruiz venció al argentino José Aubel en la categoría de 130 libras el fin de semana. Fue su primera pelea en el país del norte, una buena oportunidad que se le presenta para seguir escalando y para los próximos meses se estará pactando otro combate. El catracho estuvo varios meses entrenando para pelear.



Todo lo que deseas, ahorrando es posible

Abre tu cuenta o incrementa tu saldo promedio en **L1,000** mensuales y participa por viajes a:



Disney, Cancún
Nueva York
Machu Picchu



Punta Cana
Cartagena de Indias



Pico Bonito

Primer sorteo: **5 de abril**



www.bancatlan.hn

¡Abre tu cuenta hoy!
¡Son 106 ganadores!