

LIGA ESPAÑOLA / 10
Real Madrid
 da paliza al Valladolid
 y respira



EL PAÍS DEPORTIVO

PREMIER LEAGUE / 10
Liverpool
 mantiene pugna con
 Manchester City



LUNES 11 DE MARZO DE 2019

LIGA NACIONAL / 7

Real de Minas
 sorprende y se
 baja al Motagua



0 vs 2



El Marathón no falla en su estadio y sumó 29 partidos sin perder con su triunfo 2-1 frente al Platense.
Los verdes lideran el Clausura con 27 puntos, seguido del Olimpia que venció al Honduras.

**UN LÍDER
 INVICTO Y
 SÓLIDO**

Compra con tus Tarjetas
Mastercard® de Banco Atlántida
 y participa por:



Dos paquetes dobles para la Final de la
EUFA Champions League Madrid 2019

Sorteo: 5 de abril, 2019



¡Solicítala ya!
 2280-1010

www.bancatian.hn



Banco Atlántida
 Imagina. Crear. Triunfar.

EL PAÍS DEPORTIVO

FECHA 12		REAL ESPAÑA VS MOTAGUA		UPNFM VS VIDA		REAL DE MINAS VS JUTICALPA		OLIMPIA VS MARATHÓN		PLATENSE VS HONDURAS	
📅	FECHA: 13 de marzo	📅	FECHA: 16 de marzo	📅	FECHA: 17 de marzo	📅	FECHA: 17 de marzo	📅	FECHA: 24 de marzo	📅	FECHA: 24 de marzo
🕒	HORA: 3:00 p.m.	🕒	HORA: 6:00 p.m.	🕒	HORA: 3:00 p.m.	🕒	HORA: 4:00 p.m.	🕒	HORA: 7:00 p.m.	🕒	HORA: 7:00 p.m.
📍	CIUDAD: San Pedro Sula	📍	CIUDAD: Choluteca	📍	CIUDAD: Danlí	📍	CIUDAD: Tegucigalpa	📍	CIUDAD: Tegucigalpa	📍	CIUDAD: Puerto Cortés

Lo bonito que dejó la jornada de la Liga Nacional

La afición está regresando a los estadios, se pueden ver cada vez los estadios llenos, así lo demostraron el Yankel Rosenthal y el Humberto Michelletti, que lucieron sus mejores galas en los encuentros que Marathón venció 1-0 a Platense y Honduras Progreso que cayó 1-2 ante Olimpia.



La nueva camada de aficionados verdes que se están acostumbrando a ver ganar al equipo Marathón.



Primero está la amistad que la rivalidad en el fútbol, así lo demostraron en el Honduras-Olimpia.



La belleza no puede faltar en los estadios. Los patrocinadores de los clubes se lucen con las edecanes.

Resultados Jornada 11

Marathón 2	Vida 0	Juticalpa 0	Motagua 0	Honduras 1
Platense 1	Real España 2	Lobos 0	R. de Minas 2	Olimpia 2

José Mendoza juega en la reservas de la UPNFM



Posiciones

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Marathón	11	8	3	0	20	10	27
Olimpia	11	7	2	2	20	8	23
Motagua	11	6	2	3	15	6	20
Real España	11	5	4	2	11	9	19
UPNFM	11	4	6	1	16	11	18
Platense	11	4	3	4	18	12	15
Minas	11	3	3	5	16	17	12
Juticalpa	11	0	7	4	11	22	7
Honduras	11	1	1	9	8	24	4
Vida	11	0	3	8	6	21	3



Juticalpa se fue al sótano

En Juticalpa, los “Canecheros” no pueden sumar de tres en su cancha, ayer igualaron 0-0 ante los “Lobos Estudiantes” de la UPNMF en un encuentro de suma importancia para los de Olancho. Con la combinación de resultados, ahora los dirigidos de Wilmer Cruz, ocupan el último lugar de la tabla acumu-

lada y corren el riesgo de perder la categoría. Wilmer Cruz ha dirigido los últimos cuatro juegos con los pamperos y cosechó tres empates y una derrota. Lo “Estudiosos” cayeron al quinto lugar con 18 puntos, están en zona de clasificación de la Liguilla semifinal.

Goleadores

JUGADOR	GOLES	EQUIPO
Roberto Moreira	6	Motagua
Jerry Bengtson	6	Olimpia
Óscar Salas	5	Juticalpa
Justin Arboleda	5	Marathón
Franco Güity	5	UPNFM
Jorge Benguché	5	Olimpia
Kilmer Peña	4	UPNFM
Diego Reyes	4	Platense
Yerson Gutiérrez	4	Honduras
Bryan Jhonson	4	Marathón

Descenso

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Platense	29	10	9	10	39	30	39
Honduras	29	7	5	17	35	55	26
Minas	29	6	5	18	31	55	23
Vida	29	4	8	14	27	45	22
Juticalpa	29	3	13	13	30	56	22

HYUNDAI
Tucson ix 2019
ESPACIO PARA MÁS AVENTURAS



Aplican restricciones. Condiciones financieras con Autofacil. Valido hasta el 31 de marzo de 2019.

9.5% | **HASTA 72**
TASA DE INTERÉS | MESES PLAZO



Sistema Multimedia



Rines de Aleación 17"



Drive Mode Select



Cámara de Retroceso

EL PAÍS DEPORTIVO



Jornada 11

2	1
Marathón	Platense
Dénovan B. Jhonson S. Córdoba Bryan Barrios K. Espinoza B. Martínez Carlos Discua Edwin Solano Mikel Santos Yudel Lahera Y. Arboleda DT H. Vargas	R. Zúniga A. Bolaños M. Martínez Winchester Joshua Nieto Diego Reyes Gerson Rodas Jefry Flores Pedro Pablo D. Mendoza C. Oseguera DT: Martínez
Cambios C. Costly C. Róchez M. Flores	Cambios K. Arriaga A. Fajardo N. Cabrera
Goles: Jhonson (56') J. Nieto (45') Lahera (62')	
Árbitro: Melvin Matamoros	

MARATHÓN REMONTA Y SIGUE DE LÍDER

19
GOLES

suma el Marathón en 11 partidos del Torneo Clausura, es el segundo club con más tantos, solo superado por el Olimpia.

SAN PEDRO SULA. Marathón sigue de líder y mantiene su invicto luego de remontar y vencer 2-1 al Platense, en un juego que se le complicó a los verdes después que finalizando el primer tiempo los escualos se fueron arriba en el marcador por medio de lanzamiento penal.

Los selacios comenzaron cuesta arriba desde el minuto 16, cuando el referí del juego Melvin Matamoros, le mostrara tarjeta roja directa luego de un manotazo al rostro de Samuel Córdoba.

Carlos Discua hizo lo mismo con David Mendoza, pero Matamoros se hizo de la vista gorda.

Marathón tomó el control del juego después que el rival se quedó con un hombre menos, pero sus llegadas a la meta de Rafael Zúniga no inquietaban al corpulento guardameta del club porteño.

Antes de finalizar la primera parte, Rundell Winchester, agarró la pelota en el medio campo avanzó hasta ingresar el área cuando se perfilaba a fusilar Dénovan Torres, Samuel Córdoba lo derribó y Melvin Matamoros no dudó en sancionar la pena máxi-

ma que Joshua Nieto se encargó en convertirla en gol.

Para el complemento, Héctor Vargas hizo ingresar a Carlo Costly y le dio mayor empuje al ataque de los esmeraldas que, desde que inició, se fue en busca de la paridad.

El grito de gol en los aficionados verdes llegó a los 56', luego que los defensas platensistas no pudieron despegar una pelota que cobró Discua en un lanzamiento de esquina y Brayan Johnson anotó el 1-1 y su cuarto tanto en su cuenta personal en el torneo

Clausura, luego de rematar de derecha y la pelota se coló en el ángulo de la meta porteña.

El gol del triunfo para los locales llegó al minuto 62 a balón parado, un tiro de esquina, que el mismo Discua ejecutó, solo que en esta ocasión fue del sector derecho. Yudel Lahera estuvo atento y se levantó y con un gran cabezazo.

Los escualos quisieron reaccionar pero su único delantero, Winchester, salió del partido por una lesión y mermó el peligro escualo en la meta de Dénovan Torres.



Dénovan Torres en los últimos minutos contuvo el peligro escualo. En el complemento los porteños poco o nada hicieron en ataque.



Hicimos un buen partido, pero Marathón reaccionó en el segundo tiempo, nosotros hicimos lo nuestro en la primera parte que era defender. La verdad que jugar con un hombre menos ante Marathón nos pasó factura”.

Rafael Zúniga.



Hicimos un gran segundo tiempo, no tuvimos la serenidad y la certeza en la primera parte. Contentos por el triunfo y este partido nos deja una gran lección. El equipo mostró mucha entereza por eso somos líderes”.

Jorge Pineda.



Los jugadores de Platense celebraron el primer gol del juego, al final perdieron el partido 2-1.

COOPA

DUNLOP

REGRESA LA EMOCIÓN DEL **MOTOCROSS** A SAN PEDRO SULA

ENDUROGROSS CATEGORIA OPEN

SEGUNDA FECHA DEL CAMPEONATO NACIONAL MX Y VETERANOS ATV

2019

FECHA
SABADO 16
Y DOMINGO 17
DE MARZO
HORA 9:00 A.M.

LUGAR: ESTADIO OLÍMPICO METROPOLITANO

POR LA COMPRA DE UNA LLANTA TRASERA PARA MOTOCROSS O ENDURO
LA LLANTA DELANTERA LE SALE A MITAD DE PRECIO

DUNLOP
GEOMAX MX51
100/90-19 57 M
GEOMAX MX71
120/90-18 65M
110/90-18 61M
80/100-21 51M



Ven con tu familia
habrá música, comidas
típicas, sana diversión
y seguridad!

ENTRADA COMPLETAMENTE GRATIS

Gracias al Co-Patrocinio de:



EL PAÍS DEPORTIVO



Jornada 11	
1	2
Honduras	Olimpia
J. Pérez	D. Escobar
K. Hernández	M. Núñez
L. González	J. Paz
R. Smith	E. Alvarado
Y. Gutiérrez	E. Güity
D. Andrade	E. Rodríguez
J. Delgado	D. Flores
J. Cardona	J. Álvarez
Almendárez	L. Sosa
Y. Gutiérrez	J. Bengtson
F. López	J. Benguché
DT Clavasquín	DT Keosseian
Gambios	Gambios
F. Morales	A. Reyes
A. Contreras	G. Mejía
E. Gutiérrez	Bonfigli
Goles:	
Y. Gutiérrez (85') Benguché (31')	
Bengtson (68')	

DOBLETE DE BENGUCHÉ HUNDE MÁS AL HONDURAS

EL PROGRESO, YORO. En un juego con muy pocas emociones y menos fútbol, el Olimpia derrotó 2-1 al Honduras de El Progreso, que dejó de ser fuerte en casa y que cada vez se acerca más a la pelea del descenso.

Los progreseños suman en este torneo apenas cuatro puntos de 33 posibles y únicamente le han ganado al Vida, que ha caído casi ante todos.

Pese a la victoria, los olimpietas no salieron alegres del estadio "Humberto Micheletti", donde se sintieron locales por la gran cantidad de público que les acompañó, ya que el fútbol que practican sigue siendo pobre y sin ideas.

De hecho, el primer gol de que anotó Jorge Benguché, a los 31 minutos de juego, se dio gracias a la pésima actuación del portero mexicano Justin Pérez del equipo local, que en un centro de Elmer Güity solo se quedó observando el balón, nunca fue por él y, a pesar del mal cabeceo del atacante albo, la pelota siempre se fue al fondo de la red.

El Honduras apenas tuvo una oportunidad clara de anotar en todo el primer tiempo, a los 43 minu-

tos, cuando el jugador Frelis López soltó un derechazo desde dentro del área que exigió al máximo a Donis Escobar, quien voló para sacar al tiro de esquina el balón que iba con dirección a la red.

En el segundo tiempo el técnico Reynaldo Clavasquín mandó al terreno de juego al mediocampista Franklin "Owen" Morales, quien regresó a la acción luego de dos meses fuera, debido a que se había lesionado su rodilla derecha en la pretemporada y tuvo que ser operado de ligamento cruzado.

Sin embargo, la alegría se con-

virtió en preocupación y tristeza para el hábil jugador, ya que en la disputa de una pelota volvió a sentir dolor y tuvo que ser sustituido.

El segundo gol del equipo capitalino llegó a los 69 minutos, nuevamente a través de Benguché que controló un balón de pecho en el corazón del área entre tres lentos defensas progreseños que le permitieron disparar y anotar el 2-0.

El equipo de la Perla del Ulúa pudo descontar a los 65 minutos por medio de su goleador Yerson Gutiérrez, que con gran calidad anotó de cabeza el 2-1 definitivo.



Jorge Benguché anotó su segundo gol de la tarde, con la complicidad de una defensa progreseña física y mentalmente lenta.



A los 53 minutos, Jerry Bengtson estuvo a punto de anotar, pero su disparo se estrelló en el poste.



El 80 por ciento del público que asistió la tarde de ayer al estadio "Micheletti" llegó a apoyar al Olimpia.

ALARMAS ENCENDIDAS

Con esta nueva derrota en casa, el Honduras de El Progreso se acerca peligrosamente, a cuatro puntos, a los dos equipos que ocupan el último lugar en la tabla del descenso, el Juticalpa y el Vida, que comparten el sótano con 22 puntos en 29 partidos.



CON 23 BALAZOS A DENTRO LE SEGUÍA DISPARANDO A "TIGRES"
"MITO PADILLA" ENTREGÓ ALMAS AL DIABLO PARA RECIBIR PODERES

Según el MP, secuestró, torturó y mató a más de 20 ganaderos. Cantantes mexicanos saludan en video a un integrante de la banda criminal /58 y 59



Otro capturado: Alexi Padilla

PAISANITO



ESAS GOMAS SON MATADORAS...

LUNES

11 DE MARZO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 521 • L. 8.00 www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn



JURAN VENGAR LA MUERTE DE SU JEFE



TRAGO MORTAL

EN ALERTA POR EL CONSUMO DESMEDIDO DE CHARAMILA. REHABILITADO CONFIESA QUE POR QUERER QUITARSE UNA GOMA SALVAJE CASI MUERE AL TOMARSE UN TRAGO QUE TENÍA 40 DÍAS DE PREPARACIÓN /54 Y 55



A LA "PERRERA" EL "ZETA" DE LA MS-13

JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ SE FUGÓ DEL PENAL DE CHOLUTECA. AYER FUE APRESADO EN LA FRONTERA CON NICARAGUA /56



ACUSACIÓN /59
CAE COMISIONADO POR "LAVADO"



CIUDAD SPS /4
ADELANTAN LOS CHAPUZONES



STA. BÁRBARA /59
APRESAN HOMICIDA DE SUBINSPECTOR



ETIOPÍA /53
TRAGEDIA AÉREA: 157 MUERTOS



PRUEBA DE APTITUD /10
17 MIL QUIEREN ENTRAR A LA UNAH



AHORA PUEDE REVISAR LOS MANTENIMIENTOS PROGRAMADOS EN

La Tribuna

DIARIO EL PAÍS™

www.eeh.hn [@energiahonduras](https://twitter.com/energiahonduras) Marca gratis al 118



TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

El representante de la Asociación para una Sociedad más Justa (ASJ), Carlos Hernández, señaló que no sería correcto que los magistrados del Tribunal Supremo Electoral sean candidatos para integrar cargos en el Consejo Nacional Electoral y el Tribunal de Justicia Electoral.

ESTARÁ LISTA PARA JUNIO Y TENDRÁ POCO MÁS DE 74 KILÓMETROS

CARRETERA DE COPÁN ENTRA EN ETAPA FINAL DE CONSTRUCCIÓN

COPÁN. El alcalde de San José de Copán, Damián Raúl Portillo, lo dijo de manera contundente: “hemos esperado más de 20 años para tener una carretera de estas, y hoy que la tenemos habrá importantes oportunidades para todos los municipios y pobladores”.

Portillo se refirió así al impulso que recibirá el turismo al contar con una infraestructura vial de primer mundo, a la generación de empleo y de ingresos, así como al crecimiento económico que tendrá la región en la medida que más turistas conozcan la zona.

La carretera entre La Entrada, Copán Ruinas y Los Ranchos, y desde Los Ranchos hasta El Florido, en la frontera con Guatemala, tendrá poco más de 74 kilómetros y a partir de junio será la principal vía de una infraestructura logística que, aunada al aeródromo de Río Amarillo, serán factores de desarrollo y crecimiento turístico de la región.

“San José es un municipio por el que pasa una gran cantidad de turistas, y solo en generación de empleo con esta carretera hemos visto el apoyo. Una vez terminada esta carretera, el beneficio será mayor”, dijo Portillo, hijo del alcalde de Santa Rita, Sergio Portillo, quien igual considera como invaluable el beneficio de la nueva vía.

“Estos dos tramos de carretera con concreto hidráulico serán un importante aporte para todos los municipios. En Santa Rita tenemos tantas cosas por mostrar y ahora con esta carretera, que se supone estará lista en junio, esperamos tener más visitas de parte de los turistas”, dijo Sergio Portillo, cuyo municipio, Santa Rita, es el más próximo a Copán Ruinas.

ES UN ENORME AVANCE

El presidente de la Cámara de Turismo de Santa Rosa de Copán, Marvel López, consideró que “la carretera desde Santa Rosa a La Entrada y de La Entrada a Copán Ruinas será un enorme avance en



La reconstrucción de la carretera de occidente se realizó por medio de un financiamiento con el Banco Europeo de Inversiones. La inversión gubernamental en puertos, aeropuertos, infraestructura vial y otras obras se estima en más de 48 mil millones de lempiras.



Varios alcaldes y empresarios consideran la obra como un importante generador de empleo e ingresos para todos los hondureños.

materia de infraestructura, generación de empleo e ingresos”.

López tiene el criterio bien claro: “Con mejores carreteras hay mayor crecimiento. La zona de occidente se presta para el turismo y ahora, con esta carretera de primer mundo que tendremos, habrá muchas oportunidades no solo en turismo, porque igual los sectores productivos tendrán más facilidades de sacar sus productos al mercado”.

La carretera que va desde La Entrada hasta El Florido está en su tramo final de reconstrucción, una vez que se solucionaron los pro-

blemas relacionados con las fallas geológicas que hay en el lugar.

En la actualidad apenas hay algunos pequeños tramos por reconstruir, además de las obras de señalización horizontal y vertical, así como drenajes y cunetas que fortalecerán la calidad de la obra.

MÁS ACCESO

El alcalde de San Agustín, Kelvin Aguilar, un municipio ubicado entre La Entrada, Santa Rosa de Copán y Copán Ruinas, dijo que “la obra traerá muchos beneficios que ya se están viendo incluso en el sector productivo, cuando el pro-

ductor tiene mayor facilidad para llevar su cosecha al mercado”.

Explicó que los cafetaleros y otros sectores “con esta carretera tienen mayor ventaja; los productos llegan en menos tiempo a sus destinos y la generación de empleo se nota, no solo con la carretera, sino que en las fincas y más”.

El departamento de Copán es uno de los mayores productores de café de calidad en Honduras; tiene una importante industria de la carne de res y cerdo, así como de eventos turísticos por su clima y la diversidad de celebraciones.

El viaje de La Entrada a Copán Ruinas con la carretera en mal estado requeriría una travesía de 2 a 3 horas. Sin embargo, el pavimento con concreto hidráulico y la reparación de las fallas permitirá que ahora el viaje sea quizá de una hora.

MÁS DE
23 MIL

MILLONES DE LEMPIRAS se requieren para la segunda fase de inversión en obras viales.



Occidente tendrá mayores oportunidades. Hoy tenemos una carretera que tendrá larga duración y si trabajamos para aprovechar el aeródromo todos saldremos ganando con el turismo”.

Marvel López, presidente de la Cámara de Turismo de Santa Rosa de Copán.



El objetivo es aprovechar al máximo esta carretera, agradecemos al presidente (Juan Orlando Hernández) por esta obra, porque nos permitirá seguir creciendo en materia turística y eso representa beneficios para una gran cantidad de sectores”.

Carlos Handal, representante de la Cámara de Comercio y Turismo de Copán Ruinas.

Pasa el Verano + COOL

y disfruta de tus Vacaciones

HASTA L.50,000

EN EFECTIVO AL INSTANTE CON



LAS MEJORES CONDICIONES:

1) TASAS PREFERENCIALES

2) ABONOS A CAPITAL

3) SIN AVAL EL CRÉDITO

4) HASTA 24 MESES PARA PAGAR

5) FECHA DE PAGO A CONVENIENCIA

ATENDEMOS DE LUNES A DOMINGO

Aplican restricciones. Aprobación de préstamo sujeta a políticas internas de crédito



[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /LadyLeeHND www.ladylee.net

Servicio al Cliente: 2512-6000 / Desde tu celular Tigo: *1919 / sac@ladylee.com
Cotizaciones: ventas@ladylee.com

Lady Lee

Todo para mi hogar

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Las autoridades del hospital Mario Catarino Rivas realizarán hoy el lanzamiento de "La Semana del Riñón". El importante evento se hará en el auditorio de dicho centro asistencial, en donde los médicos estarán detallando a cuántos pacientes atienden y cómo cuidarse.



Estos jóvenes estuvieron pasándola bien y llevando su adrenalina al máximo. Muchos se quedaron sorprendidos de sus habilidades.

ESTE RÍO BAJA DEL MERENDÓN Y SU VISITA ES OBLIGATORIA EN ESTA ÉPOCA

LAS FRÍAS AGUAS DEL ZAPOTAL DELEITAN A LOS SAMPEDRANOS

Los sampedranos ya comienzan a gozar de los chapuzones del verano en los balnearios, como una antesala al ambiente de fiesta que se vive en las vacaciones de Semana Santa.

Ayer las pozas de El Zapotal estaban abarrotadas de turistas, quienes dijeron estarla pasando bien con sus parientes y amigos.

La familia Mejía Rápalo se encontraba disfrutando en el balneario Bella Vista, donde el agua es fresca y limpia. Comentaron que las fuertes temperaturas en la ciudad hicieron que "armaran" una excursión para irse a refrescar a este lugar, ubicado al noroeste de San Pedro Sula.

Marcia Elizabeth Fernández, otra de las visitantes, señaló que "el calor no se aguanta. Con estas temperaturas uno no puede estar mucho tiempo en la casa. Aquí en El Zapotal hay varios lugares en donde uno puede relajarse y gozar de un buen baño".

El balneario Bella Vista es un lugar que, aparte de tener varias pozas con aguas cristalinas, cuenta con un paisaje natural porque está rodeado de árboles para que las personas eviten los fuertes rayos del sol.

Los ciudadanos detallaron que visitan con frecuencia estos lugares porque les queda cerca de sus



Los hombres y mujeres no solo pueden disfrutar de un rico chapuzón, sino también pueden admirar la belleza que llega a los balnearios.



El balneario Bella Vista, de El Zapotal, es uno de los preferidos por los ciudadanos, porque el ambiente es ameno y familiar.

hogares y además en algunos no se gasta mucho para poder ingresar.

"Todos los años venimos a El Zapotal porque es bastante grande y la pasamos bien. Hay unas pozas que son bastante profundas y se puede nadar con tranquilidad", manifestó Felipe García.

Los empleados del balneario Bella Vista expresaron que los bañistas comenzaron a llegar desde hace tres semanas, pero esperan que cuando la Semana Mayor esté más cerca asistan miles de personas para que puedan disfrutar de la rica comida y la variedad de pozas.

Fanny Tábora, empleada del

balneario, refirió que el sitio está abierto todos los días de 7 de la mañana a 6 de la tarde.

Detalló que los fines de semana llegan en promedio unas mil personas, pero ya en Semana Santa la afluencia alcanza los más de tres mil bañistas. "Este balneario es privado y hay mucha seguridad. A los que no han venido los invitamos para que vengan en familia. Hay seis pozas para que la gente puede disfrutar". Tábora dijo que la entrada para los adultos es de 20 lempiras, los niños pagan 10 y por el parqueo con seguridad deben de cancelar 20 lempiras.



He comenzado a vender hamacas a L350 porque la gente ya anda en los balnearios y ríos".

Jesús Rodezno, comerciante.



Estas pozas de El Zapotal son bien bonitas y viene bastante gente. Aquí hay mucha seguridad y diversión".

José Murillo.



La estamos pasando súper bien. Andábamos practicando ciclismo y quisimos venir a El Zapotal para bañar un rato".

Éricka Canales.

COMPRESU AUTO

H



HOY

CON BANCO DE OCCIDENTE



Ofrecemos el mejor financiamiento para que escoja el vehículo de su preferencia.

PRÉSTAMOS EN LEMPIRAS

Hasta **72** meses plazo

12% Tasa de interés

10% de prima

PRÉSTAMOS EN DOLARES

Hasta **60** meses plazo

9% Tasa de interés

10% de prima

GASTOS DE CIERRE GRATIS EN TODAS LAS MARCAS DE VEHÍCULO

Contact Center 2545-7000/2290-7000



www.bancodeoccidente.hn



APOYANDO AL PEQUEÑO DE HOY, HACEMOS EL GRANDE DEL MAÑANA.

CIUDAD SPS

LA ACTIVIDAD INVOLUCRÓ A DOCENTES, ALUMNOS Y PADRES DE FAMILIA

CON “FERIA DE LITERATURA” INCITAN EL AMOR A LA LECTURA

La actividad se llevó a cabo en la escuela MountView Academy, en donde participaron 150 estudiantes. Los niños leen un libro y después lo exponen ante un grupo de jueces.

Para seguir fomentando la lectura en los niños y jóvenes, los cate- dráticos de la escuela MountView Academy llevaron a cabo un bonito evento llamado Feria de Literatura. Los estudiantes participaron muy contentos en esta actividad porque exponían a los presentes sobre algún libro favorito.

Fueron más de 100 alumnos que se involucraron en la feria, efectuada el pasado viernes. Boris Osmán Perdomo, maestro de inglés, dijo que “esta feria la hacemos para promover la lectura entre los estudiantes. Además, promovemos el trabajo en equipo porque los maestros tenemos que guiarlos. También es muy importante la interacción con los padres, quienes nos colaboran mucho en este proceso”.

Detalló que los escolares escogieron su libro favorito y luego hicieron sus presentaciones en “display”, unas coloridas cartulinas en donde colocaron la imagen del escritor de la obra y escribieron un pequeño bosquejo de qué trataba el texto.

La exposición la realizaron ante un grupo de jueces que llegaron



Los niños y jóvenes de la escuela MountView Academy se vieron muy alegres exponiendo sobre sus libros favoritos.

de diferentes escuelas y universidades de la ciudad.

“Tratamos de mantener un nivel alto para que los estudiantes practiquen su inglés y puedan leer su literatura favorita. Participan todos los niños porque se promueve desde el nivel preescolar, pero la feria es desde primer grado hasta duodécimo. Tenemos en la institución más de 150 participantes”, sostuvo el catedrático.

Perdomo expresó que el hábito de la lectura tiene muchos be-

neficios y uno de ellos es que hace crecer el nivel cultural, mejora el vocabulario, aumenta el proceso de razonamiento y la imaginación, entre otros.

Por su parte, Ingrid Martínez, directora académica de la escuela MountView Academy, señaló que la feria es un evento que lo han realizado desde hace muchos años y ya se ha convertido en una tradición dentro de la reconocida institución. “Esta actividad la hacemos para motivar al alumno a leer más

y que ellos también se motiven y puedan exponer estos libros con mucha fluidez. Nuestros alumnos comienzan a leer su libro favorito desde dos meses antes para hacer las exposiciones”, dijo Martínez.

Los jueces evaluaron tres categorías que fueron “sobresalientes”, “excelente” y “muy bueno”.

“Todos los alumnos fueron premiados con un diploma para motivarlos a que sigan leyendo y poder así ampliar sus conocimientos”, aseguró la directora académica.



La Feria de Literatura tiene un promedio de cinco años de desarrollarse y es única en San Pedro Sula. Nos sentimos bastante orgullosos de fomentar en los estudiantes el hábito de la lectura”. **Boris Osmán Perdomo.**



Aquí en la institución tenemos un programa que se implementó para que los niños agarraran amor a la lectura. Es una plataforma que tiene más de 1,500 libros que permite que ellos lean todos los días”.

Ingrid Martínez.

Fulton disfruta las bellezas artesanales que ofrece el Bazar del Sábado

La encargada de Negocios de la embajada de Estados Unidos, Heide Fulton, comentó que “seguimos apoyando” a Honduras en el combate al crimen organizado.

La diplomática declaró lo anterior, mientras realizaba algunas compras en el Bazar del Sábado en San Pedro Sula, a donde asistió con unos parientes que vinieron a visitarla desde los Estados Unidos.

“Lo más importante es seguir trabajando juntos contra las organizaciones criminales que nos amenazan”, reiteró en un breve diálogo con los periodistas.

“Siempre tratamos de mejorar

cualquier colaboración que estamos brindando”, aseguró.

PRODUCTOS

Por otra parte, expresó “que me encantan estos productos que representan los diferentes aspectos de la cultura hondureña”.

Además, mencionó en su cuenta de Twitter que “cada vez que visito el Bazar del Sábado en San Pedro Sula disfruto mucho de conocer a nuevos artesanos y ver sus productos de calidad. Esta vez tuve el placer de enseñar a mis parientes que están de visita todo lo maravilloso que ofrece Honduras”.



Es fantástico estar aquí, estamos buscando ideas para apoyar a estos pequeños productores. Cada uno de ellos representan todo lo que tiene Honduras”. **Heide Fulton.**

Jorge Faraj, presidente de la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés, declaró que Fulton siempre ha demostrado apoyo al proyecto. “Cada vez más nos visitan diferentes personas y nos alegra porque



Heide Fulton quedó impresionada por los bellos sombreros. Los empresarios Jorge Faraj y Maritza Lara la acompañaron en el recorrido.

conocen todo lo que ofrecen los emprendedores. Valoramos mucho que la Encargada de Negocios de Estados Unidos haya venido con su familia a hacer sus compras”. Durante el recorrido Fulton

compartió con los emprendedores y compró diversos productos, entre los cuales se decantó por un sombrero de junco con una guacamaya pintada a mano que lució durante su visita.

BUSCÁ LOS PRECIOS DEL SIGLO

MISMOS
PRECIOS
DESDE
2014

LAS CERVEZAS QUE TE GUSTAN COMO TE GUSTA



MARKA REGISTRADA PROPIEDAD DE CERVECERÍA MODELO, S.A. DE C.V.

Service al Consumidor 2545-1111 / 800-2545-1111

Precios sugeridos.

Solo para mayores de edad.

MÁS INFORMACIÓN:  /PRECIOSDELSIGLO  3291-6089



ADVERTENCIA: EL ABUSO DE LA BEBIDA PERJUDICA LA SALUD. I.H.A.D.F.A.

CIUDAD SPS

CON CONCRETO Y ASFALTO

DAN MANTENIMIENTO A VARIAS CALLES DE SPS

La alcaldía sampedrana ejecuta operativos de mantenimiento y reparación de las vías pavimentadas en diferentes lugares de la ciudad.

Los trabajos se hacen con el propósito de que los vecinos puedan tener calles en buen estado y mejorar la vialidad, dijeron los funcionarios. Francisco Alvarado, jefe del Departamento de Mantenimiento de Vías de la Gerencia Municipal de Infraestructura, informó que este fin de semana los equipos municipales trabajaron en la reparación de baches con concreto hidráulico y asfalto, y en la instalación de microcarpeta asfáltica. La reparación de baches con asfalto se está haciendo en la 11 calle, entre 3 y 10 avenida suroeste del barrio Paz Barahona; y en la 8 avenida,



El programa de mantenimiento de la red vial pavimentada se desarrolla para que los ciudadanos tengan calles en buen estado.

entre 1 calle y primer anillo de circunvalación suroeste.

Mientras que en la 9 avenida, entre 7 y 13 calles del barrio Lempira, sector suroeste, se trabaja en la instalación de microcarpeta as-

fáltica. La reparación de baches con concreto hidráulico se ejecuta en el Bulevar del Sur y en el segundo anillo, entre el puente paso a desnivel de la 2 calle hasta el puente sobre el río Bermejo (desvío a El Limonar).



Los alumnos de la Unah-Vs estuvieron atentos en la capacitación que fue impartida por el expositor Renán Pérez.

Imparten charla de reciclaje en Unah-Vs

Para que los jóvenes aprendan el buen manejo y separación de los residuos sólidos, la alcaldía capacitó a un grupo de 70 estudiantes de la clase de Educación Ambiental y Biología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras del Valle de Su-

la (Unah-Vs). Renán Pérez, del programa 3R: Reduce, Reutiliza y Recicla, de la Gerencia Municipal de Ambiente, explicó que les enseñan a

los alumnos sobre la importancia de manejar los residuos sólidos de una manera positiva y a cuidar el medioambiente. Pérez señaló que con el departamento de Biología de la Unah-Vs están preparando a este grupo de estudiantes para que haya un efecto multiplicador, brinden capacitación y sensibilicen a los vecinos de la colonia Villas del Sol y de esta forma implementar el programa 3R en esa zona de la ciudad.



A TODOS NUESTROS CLIENTES, PROVEEDORES Y PÚBLICO EN GENERAL LES INFORMAMOS EL CAMBIO DE NUESTROS NÚMEROS TELEFÓNICOS:

+(504) 2512-1910 al 19

+(504) 2512-1920 al 29

+(504) 2512-1930 al 39

VISITA NUESTRAS REDES SOCIALES



¡ODEF FINANCIERA A TU LADO EN TODO!



**ABRA SU CUENTA EN DAVIVIENDA
Y VEA AUMENTAR SU CAPITAL**

Además de tasas competitivas, tenemos premios al instante en nuestras cuentas ***Inversión, Multiahorro y Premium.***



> APERTURA DE SU CUENTA EN 10 MINUTOS



> PREMIOS AL INSTANTE SEGÚN MONTO DE APERTURA

Visite cualquiera de nuestras **agencias a nivel nacional**, para más información llámenos al **2268-1919**.



LO MÁS COMENTADO

Honduras registró 526 homicidios en los primeros dos meses de 2019, 19,2 % menos que el mismo periodo de 2018 (651), según la Secretaría de Seguridad. La media diaria de asesinatos durante el período de referencia fue de 8,9 por cada 100.000.

LA PAA SE APLICÓ EN LOS DOCE CENTROS DE ESTUDIOS

LA UNAH EVALÚA A MÁS DE 17 MIL ASPIRANTES A MATRICULARSE

Según las autoridades universitarias las carreras de mayor demanda son Administración de Empresas, Contaduría Pública, Medicina, Odontología y las ingenierías.

TEGUCIGALPA. Unos 17,000 aspirantes a ingresar a la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (Unah) se sometieron ayer a la primera Prueba de Aptitud Académica (PAA) del periodo académico del 2019.

Gabriela Tavarone, portavoz del Sistema de Admisión de este centro de estudios, dijo que “estamos teniendo casi la misma cantidad de aspirantes en cada proceso”.

Detalló que la aplicación de la PAA se llevó a cabo en los 12 centros universitarios a nivel nacional, donde también se evalúan a aspirantes que desean ingresar a otras instituciones de nivel superior. “Es decir, para los que buscan estudiar en la Unah, Escuela Panamericana de El Zamorano, Universidad Nacional de Agricultura (UNAG) y Universidad Nacional de Ciencias Forestales (Unacifor)”, declaró Tavarone.

Las autoridades universitarias comentaron que todas las carreras tienen puntajes diferentes, pero el mínimo a fin de lograr la admisión es de 700 puntos, para la mayoría de las carreras.

Algunas áreas tienen un porcentaje más elevado, por su más alto grado de dificultad, entre ellas, las áreas de la Salud e Ingenierías, en las cuales los aspirantes hacen dos pruebas.

MEDICINA

La portavoz del Sistema de Admisión expresó que en la mayoría de los jóvenes aprueban las evaluaciones. Refirió que Medicina es una de las carreras más demandadas por los muchachos, pero “la realidad es que los cupos no son tantos. De manera que deben tener desarrolladas bastantes sus habilidades para poder estudiar una ca-



El proceso de la Prueba de Aptitud Académica se llevó a cabo en los doce centros regionales de la Unah.

DATOS

La PAA se aplicó en la mañana para todos los estudiantes. Los jóvenes que aspiran estudiar cualquier carrera del área de la Salud o alguna de las ingenierías se sometieron a las pruebas de conocimiento por la tarde.

rrera de ese tipo”. La directora de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Suila (Unah-Vs), Isbela Orellana, manifestó que los estudiantes comenzaron a ingresar a las instalaciones a partir de las 6:00 de la mañana y luego entraron a las aulas respectivas para hacer la evaluación, que en promedio dura más de dos horas.

El segundo proceso de la Prueba de Aptitud estará disponible en junio o julio y el tercero en octubre. “Para el tercer periodo tendremos una buena participación de aspirantes porque egresarán de ins-



Los resultados de la PAA se darán a conocer en la página web: www.admisiones.unah.edu.hn.

tutitos públicos y bilingües que finalizan en junio de este año”, subrayó.

Los estudiantes que estaban habilitados para realizar la PAA en la Unah-Vs eran 4,035, de los cuales solo se hicieron presentes 3,521.

“En total tenemos un 87.3 por ciento de asistencia y los que no pudieron venir hoy (ayer) todavía tienen la posibilidad de hacer su evaluación en las otras dos pruebas que se harán durante el año, pero tendrán que venir a la universi-

dad a confirmar que se someterán a la PAA”, señaló la directora.

Orellana destacó que en esta prueba hubo cinco estudiantes especiales que hicieron el examen diferente al resto de aspirantes porque tienen problemas de visión disminuida o ceguera total y algunos padecen de problemas auditivos. “A todos ellos los atendió un personal especializado y estuvieron en aulas diferentes para ser atendidos con mucha dedicación”, dijo Orellana.



“El estudiante que no aprueba la PAA o que no logra el puntaje para las ingenierías o para el área de la Salud puede volver a someterse al examen”.

Isbela Orellana,
directora de la
Unah-Vs.

UN
75%

DE LOS ASPIRANTES

aprobaban la PAA, según detallaron las autoridades de la Unah.

Recorre Sin límites

Descuento de la Crux YD110D-1 y la YBR125ZR no es válido en tiendas Motomundo y Ultramotor de Tegucigalpa. Crédito sujeto a previa aprobación. Aplican restricciones.



AHORRA
L 5,000

YAMAHA YD110D-1
Revs Your Heart

NORMAL L 26,990

SÚPER PRECIO
L 21,990

CUOTA MENSUAL
L 996



AHORRA
L 9,000

YAMAHA YBR125ZR
Revs Your Heart

NORMAL L 42,990

SÚPER PRECIO
L 33,990

CUOTA MENSUAL
L 1,539



GENESIS GSR180

PRECIO DE PROMOCIÓN
L 36,990

CUOTA MENSUAL
L 1,784

Incluye:

-  MATRÍCULA
-  PLACA NUEVA
-  CASCO MEJORADO
-  TALLERES
-  REPUESTOS
-  PRIMERA REVISIÓN GRATIS
-  GARANTÍA
-  SEGURO DE DEUDA
-  COBERTURA NACIONAL

Promoción válida hasta el 31 de marzo de 2019. Cuotas calculadas con ISV incluido y 15% de prima hasta 48 meses.

EL PAÍS

EL “RHINCODON TYPUS” PUEDE LLEGAR A MEDIR HASTA 20 METROS

UTILA, EL PARAÍSO IDEAL PARA AVISTAR AL TIBURÓN BALLENA

El gigante de los mares hace de los alrededores de esta isla su hábitat de febrero a septiembre. Marzo es ideal para ir en su búsqueda y los isleños saben cómo hacerlo.

Con una longitud de entre 12 y hasta 20 metros, al tiburón ballena se le considera uno de los gigantes de los mares tropicales del mundo y Honduras tiene el privilegio de ser uno de los refugios de esta criatura imponente, pues ha encontrado en los alrededores de Utila su hábitat perfecto desde el mes de febrero y hasta septiembre en algunos casos.

Aunque el nombre “tiburón” suele despertar temores naturales, en este caso es infundado porque el “Rhincodon typus”, su nombre científico, se alimenta solo de pequeños peces y de plancton. De hecho en Utila hay tour operadores profesionales que prestan el servicio de esnórquel junto a estos ejemplares, de forma segura.

“Ahorita en marzo es la mejor temporada para ver al tiburón ballena, específicamente al oeste de la isla. Para realizar este tour son mínimo 4 personas que salen de Utila en lancha. Se recomienda hacerlo en la mañana porque la marea está baja y las aguas lucen calmas”, explicó Clifton Muñoz, de la turopadora “Welcome to Utila”, una empresa que ha diseñado el tour “En busca del tiburón ballena”.

La lancha es operada por un capitán experimentado, quien una vez avista al tiburón ballena da las instrucciones para sumergirse en las transparentes aguas caribeñas. “Se hace esnórquel alrededor del tiburón ballena, pero el tiburón no se puede tocar porque los humanos tenemos bacterias a las que podrían no estar adaptados los tiburones. Además, hay que interferir lo menos posible en su desenvolvimiento natural”, explicó Muñoz.

Y lo mejor de esta experiencia es que, a diferencia de otros destinos del Caribe, Utila no es

INSTAGRAM

Para más información sobre el tour “En busca del tiburón ballena” puede visitar @welcomeutila en Instagram o llamar al teléfono 9524-0857. En Welcome to Utila también podrá informarse sobre iniciativas ecológicas. Por ejemplo, cómo prevenir la contaminación en las playas y el estilo de vida de la isla.

un sitio caro. Por ejemplo, hay una oferta de entre 12 y 15 hoteles con precios accesibles a todos los bolsillos. De igual forma ofrecen alquiler de cabañas.

Las distancias entre hoteles, restaurantes, discotecas, bares y playas son cortas, por lo que se puede ir caminando o bien puede viajar en mototaxi o “tuctuc”, cómo le llaman en la isla. Estas en el día cobran 20 lempiras y en la noche 30.

En el caso del tour “En busca del tiburón ballena”, Welcome to Utila ofrece un paquete para cinco personas por 158 dólares por persona, que incluye transporte en ferry desde La Ceiba y viceversa, traslados al hotel y habitación quintuple con aire acondicionado y baño privado. Durante el tour en lancha, que dura unas tres horas, ellos proveen el equipo, alimentación y agua. Si las personas cuentan con hospedaje, igual pueden contratar el tour.

Pero Utila ofrece mucho más, hay tours para avistamiento de delfines; visita a Iguana Station, donde se conserva la iguana negra, única en el mundo; visita guiada a áreas protegidas de conservación de tortugas, paseos a caballo y mucha vida nocturna.



Los turistas se llevan experiencias inolvidables al hacer esnórquel con el tiburón ballena.



Turistas de todo el mundo llegan a Utila.



Las personas se movilizan en mototaxis o “tuctuc”.



Clifton Muñoz, joven emprendedor de Welcome to Utila.

PROMOCIÓN CONFIRMADA



13 DE MARZO

1 ARROZ CHINO FAMILIAR

+

1 CHOP SUEY ECONÓMICO

L 200.00

DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL
SERVICIO A DOMICILIO EN SPS Y TGU

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES

POWER CHICKEN @POWERCHICKENHN



EL PAÍS

ALERTAN DIRECTIVOS DEL STENEE

HASTA EN UN 52% INCREMENTARÍA TARIFA ELÉCTRICA CON EL VALOR REAL

TEGUCIGALPA. Hasta en un 52 por ciento incrementaría el precio de la electricidad al aplicar el valor real de la tarifa en el contexto de la nueva revisión, alertaron directivos del Sindicato de Trabajadores de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (Stenee).

“Aplicar el valor real sería un error y un daño irreparable, si una persona paga 100 lempiras de consumo actualmente, pasaría a pagar al menos 210 lempiras, ese sería un indicativo aproximado”, estimó el presidente del Stenee, José Luis Matamoros.

La Comisión Reguladora de Energía Eléctrica (CREE) de-

terminará a finales de este mes, si habrá o no, aumento a la tarifa para el sector comercial, residencial e industrial, tras revisar la tarifa por suministro, correspondiente al segundo trimestre del año, del 1 de abril al 30 de junio.

En el pliego tarifario se consideran costos de generación, precios del diésel y el búnker utilizado por generadores térmicos, el despacho hidrotérmico y la variación de la tasa de cambio del lempira en función del dólar de Estados Unidos, que ya suma 7 centavos en lo que va del año.

Las autoridades argumentan que la mayoría de los costos son

en dólares y en relación a lo generado por cada una de las plantas en energía. Sin embargo, en la revisión pasada se aprobó una leve rebaja entre 1.5 y 2 por ciento, pese al fuerte desplome del petróleo a finales del 2018.

Según el exgerente de distribución de la ENEE, José Ernesto Cáliz, el 90 por ciento de los clientes residenciales, que consumen hasta 150 kilowatt al mes, pagan un promedio entre 5 y 6 lempiras (21 a 24 centavos de dólar) por kilowatt, una de las tarifas más altas del mundo. Mientras, la industria hondureña paga 12.45 centavos de dólar por kilowatt sin incluir los cargos fijos.



Muchos hondureños no podrán pagar el servicio eléctrico si se aplican valores reales, aseguran los sindicalistas de la Stenee.

El Más Grande y espacioso

PARA ALMACENAR EN EL HOGAR Y LA OFICINA

Adquíralos en Establecimientos comerciales de todo el país...



GAVETERO DELUXE
DE 6 GAVETAS



Somos responsables con el medio ambiente.





HONDA

NAVI

TE LUCE



**BAÚL
GRATIS**

PRECIO

L 26.200

DEMUESTRA TU ESTILO
CON TUS ACCESORIOS
FAVORITOS

☎ 2276-4992 didemo.hn [EsloHonda](https://www.facebook.com/EsloHonda)

TEGUCIGALPA / SAN PEDRO SULA / CHOLUTECA / TELA / LA CEIBA



Distribuidora de Motores S. A.

OPINAN

EDITORIAL

CAFÉ, CALIDAD Y BARISTAS

Nos importa la caficultura nacional. Es una actividad de la que dependen miles de familias hondureñas. Los ingresos por exportaciones representan la segunda fuente de divisas después de las remesas familiares. Los precios han sufrido un declive en el mercado internacional en los últimos años. Las cosechas recientes se pagan entre los \$100 y los \$106 el quintal, lo que no ajusta a los productores para el pago de los cortadores, muchos menos el mantenimiento de las fincas. El escándalo ese de la droga supuestamente metida en un furgón que salió de Puerto Cortes —difundida como noticia por cables internacionales y aprovechada por ociosos localmente en sus chats, Twitters y redes sociales que gozan de cada bochorno que sufre el país— sin duda que se trató de un ardid para desprestigiar la imagen de Honduras y de su buen café. Ahora —como aquí en este rotativo dijimos desde el inicio que el “café de aquí salió limpio y allá apareció chuco”— las investigaciones concluyeron que efectivamente las marquetas del polvo blanco lo metieron en el trayecto.

Si bien el café hondureño exportado en sacos tiene buena demanda, la producción de fincas en distintas regiones del país del café de altura, la variedad de granos, la tierra, el clima, la siembra, y otros factores que intervienen en el proceso, ha dado al rubro un toque de distinción. Aparte de la comercialización de estos cafés de calidad en los últimos años han contribuido a brindar mayor reconocimiento al país por la excelente calidad de su café.

Las ferias internacionales donde participan distintas marcas de café hondureño, las subastas internacionales de cafés de excelencia que rompen récords y

otras actividades como esas de catadores que vienen de varias partes del mundo a degustarlo, realizadas con frecuencia, contribuyen a que el café hondureño figure entre los mejores a nivel mundial. Este fin de semana, en las instalaciones del Ihcafé, se llevó a cabo el Campeonato Nacional Barista en Honduras. El campeón del torneo irá a representar al país en el Mundial de Barismo que se desarrollará en Boston, Estados Unidos, del 11 al 14 de abril de este año.

“Al menos 15 baristas de las diferentes casas de café, a nivel nacional, mostraron sus mejores talentos y destrezas para preparar un café cien por ciento hondureño, que busca engalanar a los jueces nacionales e internacionales”. La competencia es certificada por “World Coffee Events”. Entre los jueces figura el salvadoreño que el año pasado obtuvo el campeonato mundial de baristas y Elisabet Sereno, que es la que avala el concurso.

“Hay un reglamento mundial, los baristas hondureños están obligados a conocerlo, son 15 minutos por concursante que se les da para que preparen cuatro expresos, cuatro bebidas a base de leche y cuatro bebidas especiales y porque son cuatro jueces sensoriales puede ser de dos a cuatro jueces técnicos y un juez sombra, que es el que está viendo el desarrollo de toda la competencia”. “Concursaron Carlos Arturo Mejía Mora, Carlos René Guerra González, Daysi Patricia Osorio Castellanos, Edras Javier Vásquez Ávila, Eduardo Daniel Elvir Cárcamo, Ever Donay López Orellana, Gustavo Adolfo García Muños, Kevin Fabricio Rubio Sierra, Marcos Alexander Álvarez Molina, Melvin Danilo Villanueva Alvarado, Nelson David Martínez Mendoza, Udy Gabriela Amador Betanco, Yéssica María Díaz Andino”.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

Nacionalidad y universalidad del hondureño



Héctor Fortín

Nada más concreto que el hombre y nada más universal que el mismo que es fuente de toda universalidad, aunque siempre se haya pretendido despojar a algunos pueblos y hombres de dicha universalidad, decían que pueblos marginales como el nuestro, al no hacer historia carecen de humanidad y que solo pertenecemos al campo de lo natural, más cerca de lo animal que de lo humano.

Hegel decía: “Que es verdad que tenemos noticias, pero solamente que esa civilización es natural”. Estos pensadores decían que los pueblos al margen de la historia, no tienen más porvenir que el ceder el campo a los pueblos que hacen la historia y parece que los hondureños seguimos creyendo semejante brutada.

No quiero plantear la condición del hombre hondureño desde la perspectiva de sociedad primitiva, sino desde una sociedad secundaria (civilizada), respetando las costumbres, las reglas morales y religiosas, etcétera, abierta a las innovaciones; comprendiéndolas y utilizándolas por el saber racional y así renovarlas y si es posible corregir dichas técnicas culturales y volverlas propias. Por una parte, conservar y defender los elementos culturales nuestros considerados válidos para nuestro desarrollo; combatiendo y eliminando los elementos culturales externos que se hayan convertido en un lastre y promoviendo nuevos desarrollos culturales. Las costumbres y las instituciones no se producen al azar, sino que derivan de necesidades y con frecuencia sobreviven a la necesidad que las creó.

Las instituciones se desarrollan por las necesidades más agudas y en consecuencia es alrededor de esas necesidades que hemos creado instituciones y que se han desarrollado; como la familia, religión, educación, economía y gobierno. A pesar de ser creadores y portadores de nuestra cultura, hemos sido víctimas de los grupos minoritarios: primero, los españoles y a partir de mediados del siglo 20 por la minoría árabe, dándose un fenómeno atípico, en otros países el grupo mayoritario es dominante y tienen prejuicio y discriminación sobre los pequeños grupos étnicos y los perciben como inferiores; aquí resulta lo contra-

rio, los grupos minoritarios nos han sometido a la impotencia y subordinación, así como también a prejuicio y discriminación por medio del racismo. Parece que el espíritu de Grant del Chamberlain y del Conde Joseph Arthur de Gobineau golpean fuerte al hombre hondureño. Por eso desconocemos que no es la raza lo que da origen a una civilización; sino que es la civilización que da origen al pueblo.

El hondureño a lo largo de la historia ha creado una cultura, y una de ellas inmaterial, basada en el conocimiento y un componente normativo que consiste de valores, normas, costumbres, folclor, tradiciones y leyes, etcétera, pero como cualquier observador nos damos cuenta del abandono continuo de ella y por ende de un desprecio por lo nuestro, volviéndonos vasallos permanentes. Olvidamos que la civilización es un producto de la cooperación de todos los pueblos y que es nuestra herencia y nuestra deuda común, porque la civilización es un producto del hombre, no la tierra.

No soy un etnocentrista y no busco chivos expiatorios. Buscó armonizar ese pluralismo cultural que conlleve a enaltecer lo nuestro para acabar con la desigualdad en el campo económico, político. Que nos sirva para acabar con el rencor, ya que por la composición social y por nuestra realidad, Honduras ha sido y es campo propicio para el desarrollo del resentimiento. Es urgente y necesario acabar con los privilegios de las minorías, a costa de los sacrificios de las mayorías, excluidas por prejuicios raciales y así eliminar con el cuadro de resentimientos.

Creo que nosotros hemos alcanzado la mayoría de edad, formamos parte de la universalidad, somos ciudadanos universales; hemos contribuido a la solución de los problemas del mundo, que también son nuestros problemas; solo queda la tarea de emanciparnos de la parte mental para romper con los prejuicios raciales y los sentimientos de inferioridad, hipocresía y cinismo.

Solo me resta hacer un llamado al pueblo a valorar a nuestros pensadores, escritores, poetas, juristas y hombres de ciencia, que son tan grandes como cualquier europeo o americano, ¡Honduras es grande!

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 1917.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Theresa May, la obstinación política como fuerza o debilidad

Anna CUENCA

La primera ministra británica Theresa May, que mostró una extraordinaria perseverancia en el espinoso camino hacia el Brexit, verá la próxima semana si se cubre de éxito por no tirar la toalla o lo pone todo en peligro al negarse a cambiar de rumbo. Fiel a su reputación de testaruda, esta política de 62 años, que proyecta una imagen de frialdad un poco mecánica, se levantó tras cada golpe que recibió durante casi tres años. “Continuaremos trabajando para cumplir la solemne promesa que hicimos a la gente de este país, de cumplir con el resultado del referéndum” de junio de 2016 en que 52% de británicos votó a favor de salir de la Unión Europea, ha dicho hasta la saciedad.

Tras ver estrepitosamente rechazado por el Parlamento británico en enero el acuerdo que con tan esfuerzo había logrado con la UE, volvió a enzarzarse en unas arduas negociaciones con Bruselas, tras las cuales la próxima semana vuelve a presentar el texto a los diputados.

Si los legisladores, incluidos los rebeldes de su Partido Conservador, aprueban que Reino Unido abandone la UE en las condiciones que ella negoció, “se considerará que cumplió con su mandato a base de estoicismo y perseverancia”, señala Iain Begg, profesor de Ciencias Políticas en la London School of Economics. Pero si fracasa, agrega, “se la percibirá como la persona que provocó la explosión de los conservadores durante años” y arriesgó el futuro del país por insistir con su plan hasta los días previos a la fecha fijada para el Brexit, el próximo 29 de marzo.

- SUPERVIVENCIA Y DETERMINACIÓN -

May llegó al poder en las caóticas semanas posteriores al referéndum de 2016, cuyo resultado provocó la dimisión del entonces primer ministro conservador David Cameron, de quien había sido ministra del Interior durante seis años. Pese a ser euroescéptica, se había pronunciado a favor de la permanencia en la UE, pero se implicó poco en la campaña y lo hizo insistiendo en la necesidad de limitar la inmigración, el tema favorito de los partidarios del Brexit.

Solo un año después de llegar a Downing Street, convocó unas catastróficas elecciones legislativas anticipadas destinadas a fortalecer su posición en las que, sin embargo, acabó perdiendo la mayoría absoluta y quedó dependiente del apoyo del pequeño partido unionista norirlandés DUP para poder gobernar.

Desde entonces los ataques de euroescépticos y proeuropeos de su propia formación la han hecho tambalearse en varias ocasiones. Varios de sus ministros la fueron abandonando por el pedregoso camino de una negociación que resultó más difícil de lo que esperaban, entre ellos dos ministros del Brexit, Dominic Raab y David Davis, y el jefe de la diplomacia Boris Johnson, que desde entonces se convirtió en uno de sus más acérrimos rivales. Pero hasta ahora, May siempre sobrevivió y siguió adelante con su plan.

- “NO SUBESTIMEN A THERESA MAY” -

Theresa Brasier —su nombre de soltera— nació el 1 de octubre de 1956 en Eastbourne, ciudad costera del sureste del país. Tras estudiar geografía en la Universidad de Oxford, donde conoció a su esposo, Philip, y trabajar brevemente en el Banco de Inglaterra, dio sus primeros pasos en política en 1986, año en que fue elegida concejala del distrito londinense de Merton antes de convertirse en diputada en 1997. De 2002 a 2003 fue la primera mujer en ocupar el cargo de secretaria general de su formación.

La propia May se describió una vez como “una mujer jodidamente difícil”, y su actual ministro de Relaciones Exteriores, Jeremy Hunt, advirtió recientemente: “No subestimen a Theresa May”.

Aunque sus enemigos la han acusado de tener poca altura de miras, todos coincidían en su laboriosidad. “Es muy diligente, muy trabajadora, se sumerge en los detalles, es bastante tecnócrata, muy dura, y puede ser tozuda”, explicó a la AFP el exlíder liberaldemócrata Nick Clegg, que fue viceprimer ministro del gobierno de coalición de Cameron. “Todas estas cosas son tu cualidades bastante buenas en un político del gobierno”, reconocía Clegg. Pero “nunca vi realmente en ella mucha imaginación, ni flexibilidad, ni instinto, ni visión”. © AGENCE FRANCE-PRESSE

¿Hacia dónde se encamina la crisis venezolana?

Alexander MARTÍNEZ y María Isabel SÁNCHEZ

La lucha por el poder en Venezuela se libra entre el apoyo militar al presidente Nicolás Maduro y el vasto respaldo internacional al opositor Juan Guaidó. Su desenlace es incierto, pero en cada escenario la Fuerza Armada asoma como fiel de la balanza.

Guaidó, reconocido como mandatario interino por más de 50 países liderados por Estados Unidos, logró que las autoridades no se atrevieran a detenerlo al volver a Venezuela el pasado lunes, tras burlar una prohibición de salida del país, pero la batalla sigue. Aquí los rumbos que —según analistas— podría tomar la crisis.

- PRESIÓN HASTA EL COLAPSO -

Guaidó, con fuerte apoyo popular, retornó tras fracasar en su intento por ingresar donaciones de Estados Unidos en alimentos y medicinas por la frontera con Colombia, lo que hubiera representado un ejercicio de poder inaceptable para Maduro. A su vuelta prometió intensificar las protestas y el cerco diplomático al mandatario socialista, para lo cual se plantea huelgas en el sector público y pide a la Unión Europea endurecer las sanciones al gobierno.

Esa presión podría llevar a altos mandos militares a abrazar a Guaidó y “colapsar al régimen, allanando el camino para una transición con elecciones. Hasta ahora hay pocas señales de que esté sucediendo, pero es posible”, dijo a AFP Michael Shifter, de Diálogo Interamericano, basado en Washington.

Sin embargo, las sanciones de Donald Trump para asfixiar a Maduro, incluido un embargo petrolero, agravarían las ya duras condiciones de la población “antes de provocar el colapso del gobierno y en algún momento contaminar la imagen” de Guaidó, advierte el analista venezolano y director de la encuestadora Datanálisis, Luis Vicente León. Polítólogos como Luis Salamanca creen que Maduro apuesta por el “desgaste” de Guaidó.

- NEGOCIACIÓN POLÍTICO-MILITAR -

Maduro tiene una aprobación de solo 14%, según Datanálisis, pero mantiene la lealtad de la cúpula militar, por lo que Guaidó busca quebrar ese vínculo. Para ello ofrece una amnistía a quienes abandonen a Maduro, excluyendo a los acusados de delitos de lesa humanidad. Algunos expertos la tildan de vaga.

Guaidó asegura que unos 700 militares y policías han desconocido a Maduro en las últimas semanas, ninguno del alto mando. Un quiebre en la cúpula demandaría negociaciones con “garantías específicas” para los mandos implicados en corrupción y violaciones de derechos humanos, y que tienen amplios intereses económicos. “La transición (así) tomaría más tiempo, pero aumentaría la probabilidad de que no sea violenta”, según Shifter. León opina que los militares temen ser aplastados por un nuevo gobierno o fracasar en una rebelión contra Maduro, por lo que una ruptura “requiere una difícil amnistía, no genérica, sino negociada cara a cara”. Eso podría conducir a un “cogobierno en el que los militares preserven el control de su fuerza como garantía de autoprotección”, añade.

Un grupo de países europeos y latinoamericanos promueve una negociación gobierno-oposición, sin que hasta ahora se conozcan avances.

- GOLPE O INVASIÓN -

Un tercer escenario apunta a que los militares den la espalda a Maduro y organicen elecciones, pero también puede ser un golpe de Estado tradicional, según Shifter. “El escenario de una intervención militar, liderada por Estados Unidos, parece cada vez menos probable, pero no se puede descartar, dependiendo de cómo se desarrolle la situación”, advierte este analista. Aunque Guaidó le pidió considerar todas las opciones, el Grupo de Lima, bloque de países que reconoce al opositor, descartó una solución por la fuerza.

Sin embargo, para Diego Moya-Ocampos, del IHS Markit (Londres), la invasión “sigue estando sobre la mesa por la magnitud y escala de la crisis humanitaria y ante la posibilidad de que Maduro pudiese atacar a Guaidó o al Parlamento” de mayoría opositora. Una intervención, empero, también podría desatar una violencia anárquica con participación de escuadrones afectos al gobierno, como ocurrió durante el fallido ingreso de las donaciones, apunta León. Un conflicto regional, con intervención de guerrilleros colombianos que se mueven en la frontera, tampoco se puede descartar, estima Shifter.

“En el lado de los motivadores a que ocurra una acción más dura hay que poner el compromiso de Trump en resolver este problema antes de las elecciones y garantizar su reelección (en 2020). Y eso hace pensar que cualquier cosa puede pasar menos mantener el statu quo”, observa el director de Datanálisis. © AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS

ASEGURA MARLON TÁBORA:

“NO SE PERMITIRÁ QUE INEFICIENCIAS DE ENEE SE TRASLADEN AL CONSUMIDOR”

TEGUCIGALPA. No permitirán que las ineficiencias en el cobro de tarifas de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), le sean trasladadas a los consumidores, prometió el coordinador del Gabinete Económico y embajador de Honduras en Washington, Marlon Tábor.

“El tema importante es que no permitiremos que las ineficiencias que pueda tener el sistema se trasladan a los consumidores”, afirmó Tábor en declaraciones a Radio América.

Señaló que, en el tema del cobro de tarifas, la población debe de entender que los valores que pagan no son los reales.

“La tarifa que se cobra no es la real y es muy importante ser transparentes en presentar toda la información que está relacionada con el cálculo de la tarifa”, puntualizó.

Reiteró que a finales de marzo o inicios de abril el Gabinete Económico presentará el plan de rescate

financiero de la ENEE.

Tábor indicó que uno de los aspectos importantes es avanzar en el tema institucional particularmente en el fortalecimiento de la Comisión Reguladora de la Energía Eléctrica (CREE), y la implementación del Operador de Sistema.

Aseveró que buscarán avanzar de manera gradual en el proceso de visión de la ENEE para poner en funcionamiento la Ley General de la Industria Eléctrica.

“Eso nos permitirá a largo plazo contar con un mercado eléctrico eficiente y garantizar el suministro de energía y que el pueblo tenga conocimiento de cuáles son los costos que se requieren para proveer cada kilovatio que se consume en Honduras”, aseguró.

En cuanto a que la solución de la ENEE sea viable, el también embajador de Honduras en Estados Unidos, aseveró que los actores deben ser responsables y colocar algo sobre la mesa.



Un grupo de hondureños se manifiestan en las afueras de la (Stenee) por altos cobros a la energía eléctrica.

AVISO
ESTIMADO CLIENTE DE **DIDEMO**



CrédIDEMO
Financiamiento a tu alcance

PARA DARLES UN MEJOR SERVICIO, PONEMOS A SU DISPOSICIÓN NUESTRAS CUENTAS EN BANCO DE OCCIDENTE Y BANCO ATLANTIDA A NIVEL NACIONAL PARA QUE PUEDAN HACER SUS PAGOS.

OCCIDENTE
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 11-401-017736-8

ATLANTIDA
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 10111011598

CONFIRMAR SU NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE CÉDULA AL HACER SUS PAGOS O TRANSFERENCIAS ELECTRÓNICAS

CUALQUIER CONSULTA ENVIARNOS EMAILS A clientes@credidemo.hn
Tel: 8800-0707 / 7276-4937 / 7276-4970 www.didemo.hn



La organización está conformada por más de 40 profesionales de muy alto perfil.

Hay ferias de salud en cuatro departamentos

TEGUCIGALPA. Honduras y Taiwán recientemente inauguraron Ferias de la Salud en Tegucigalpa, Nacaome, Valle; Pespire, Choluteca y Campamento, Olancho, a fin de brindar atención médica gratuita a los pobladores de esas comunidades.

En el programa participan unos 42 especialistas de la Aso-

ciación Taiwanesa de Médicos Radicados en Estados Unidos y médicos hondureños.

La embajadora de Taiwán en Honduras, Ingrid Hsing, dijo que es un gran honor contribuir con el pueblo y gobierno hondureño, en esta ocasión con la visita nuevamente de los miembros de la Asociación de Médicos Radicados en los Estados Unidos.

AL CIERRE DEL 2018

EN \$353 MILLONES CAE SUPERÁVIT COMERCIAL DE HONDURAS CON LA UE

TEGUCIGALPA. El superávit de Honduras en su intercambio comercial con la Unión Europea (UE) se redujo en un 36 por ciento, de 931.8 millones de dólares al cierre del 2017, a 587.1 millones en el 2018, es decir, \$353 millones menos.

Lo anterior debido a un menor volumen exportado, mayores importaciones y caída de precios para productos nacionales.

Un segundo superávit hondureño es con Nicaragua en el orden de 75 millones de dólares, pero en el 2017 fue de 98.7 millones y en el 2016, 121.7 millones de dólares.

La balanza comercial de mercancías con todos los socios co-



El déficit es uno de los principales problemas macroeconómicos que atenta contra las economías regionales.

merciales, al cierre del 2018 fue desfavorable para Honduras en 6 mil 121.9 millones de dólares, superior en 973.3 millones respecto a 2017, según el Banco Central

de Honduras (BCH).

En el comportamiento influyó el mayor dinamismo de las importaciones en 8.4 por ciento, junto al descenso de 3.6 por

\$2,789.7

MILLONES

Es el monto que registra la balanza comercial con el resto del mundo que incluye Canadá, resto de América Latina. La cifra fue negativa porque representa 268.5 millones más que el 2017.

exportación registraron menores volúmenes de ventas.

El flujo comercial con los Estados Unidos registró un déficit de 2 mil 886.7 millones de dólares, superior en 529.8 millones interanualmente; asociado en su mayoría al incremento de las importaciones de combustibles y bienes de consumo.

Con Centroamérica se obtuvo un desequilibrio en la balanza de mercancías por 1,032.6 millones de dólares, inferior en 169.5 millones al de 2017; debido a la menor adquisición de productos de panadería, papel higiénico y aceites de petróleo, con precedencia en su mayoría de Guatemala.

LA FÓRMULA EXACTA

Ampliamos nuestra línea de alta calidad CITGO y MAG1, para que aproveches al máximo el rendimiento de tu motor

Pregunta por nuestras facilidades de pago

2202-8000 superrepuestos.com

COMAYAGÜELA | ANILLO PERIFÉRICO | EL CARRIZAL | CHOLUTECA | SAN PEDRO SULA | SAN PEDRO SULA | COMAYAGUA

(2202-8080 | (2202-8000 | (2275-8899 | (2758-2727 | Paz Barahona | Las Acacias | (2512-2000 | (2512-2512 | (2758-2758

DONDE COMPRAN LOS EXPERTOS

EL PAÍS

EN LOS ALREDEDORES DEL LAGO DE YOJOA

REFORESTARÁN EL DISTRITO JOYA DE LOS LAGOS GRACIAS A 8 VIVEROS DE 380,000 PLANTAS

TEGUCIGALPA. Instalarán ocho viveros (unas 380,000 plantas) para restaurar la zona ecológica en el Distrito Turístico Joya de los Lagos, ubicado en los alrededores del Lago de Yojoa, Cortés.

Francisco Escalante, viceministro de Desarrollo Forestal del Instituto de Conservación Forestal (ICF) dijo que la iniciativa lleva como objetivo establecer viveros con fines de restauración ecológica en ese sector.

“Estamos restaurando las áreas forestales, a través de la incorporación de los ocho viveros en el Distrito Joya de los Lagos”, afirmó.

Eso permitirá reactivar las microcuencas, zonas abastecedoras de agua, orillas de los ríos y también los sitios de interés y las co-



El objetivo es la restauración ecológica de toda esa zona, dicen autoridades.

munidades en general, agregó.

El experto explicó que para este año se tiene proyectado restaurar 50,000 hectáreas de bos-

que a nivel nacional.

ESFUERZOS

No obstante, “para poder lo-

grar lo anterior hay que trabajar todos como país, pues eso significa sumar la mayor cantidad de esfuerzos”, afirmó.

CAPACIDAD

A nivel nacional el ICF con apoyo de otras organizaciones tiene capacidad para producir 6 millones de plantas.

En ese sentido, el ICF, la Secretaría de Educación, Fuerzas Armadas de Honduras (FFAA) y medios de comunicación, entre otros, juegan un papel importante en el programa, afirmó.

“Estamos preparando 126 viveros a nivel nacional para que estén listos cuando llegue el invierno a finales de mayo”, aseguró.

Informó que tienen una capacidad de producir seis millones de plantas en esos 126 viveros, con apoyo de diferentes organizaciones.

“Nuestro llamado a la población hondureña es que tengamos conciencia sobre el cuidado que debemos darle a los recursos naturales, especialmente en esta época seca”, dijo.

Aquellas personas que queman basura deben tener cuidado que las llamas no se salgan de control y así evitar desgracias naturales “que mañana vamos a lamentar”, advirtió.



INVITACIÓN

La Municipalidad de San Pedro Sula, tiene el agrado de invitar a formar parte de su registro de proveedores a todas aquellas empresas dedicadas a ofrecer bienes y/o Servicios en los siguientes Rubros:

- REPUESTOS PARA VEHÍCULO Y MAQUINARIA PESADA
- TEXTILES, PRENDAS DE VESTIR Y CALZADO
- MATERIALES ELÉCTRICOS
- MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
- HERRAMIENTAS MENORES
- REPUESTOS PARA AIRE ACONDICIONADO
- DESARROLLO Y DISTRIBUCIÓN DE APLICACIONES
- SERV. DE PANTALLA Y SONIDO
- IMPLEMENTOS DEPORTIVOS
- BOLSAS PLÁSTICAS
- ABONOS Y FERTILIZANTES
- COSMÉTICOS PARA SALÓN DE BELLEZA
- SERVICIOS DE FUMIGACIÓN
- SERVICIOS VARIOS PARA EVENTOS PROTOCOLARIOS EN GENERAL
- PRODUCTOS DE ARTES GRAFICOS
- SERV. Y EQUIPO DE TECNOLOGÍA Y TELECOMUNICACIONES

Para mayor información puede escribirnos al correo electrónico: Sharon.hernandez@sanpedrosula.hn



Alrededor de 9 mil carros circulan sin placas.

Prorrogan por un mes entrega de placas

TEGUCIGALPA. El Instituto de la Propiedad (IP) amplió por un mes el período para la entrega de placas, a todas aquellas personas que no las reclamaron dentro del calendario anterior. La jefa del Departamento de Recaudaciones del IP, Bessy Alvarado, dijo que el período normal venció el pasado 28 de febrero.

“Pero le estamos informando a los propietarios de vehículos sin placas que no las reclamaron durante el calendario establecido por el IP, de octubre a febrero, que hemos prorrogado por un mes para que lo pue-

dan hacer”, dijo. Es decir, tienen todo este mes de marzo para retirar sus placas en las oficinas del IP que operan en todo el país, indicó.

Todavía hay muchos vehículos que circulan solo con el permiso, pero sin placas, no obstante, pueden solicitarlas en las oficinas del Registro Vehicular, insistió. El horario de atención es de las 7:00 de la mañana hasta las 4:00 de la tarde en Tegucigalpa y San Pedro Sula. El resto del país, desde las 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde. Advirtió que a partir del 1 de abril los permisos no tendrán ninguna validez, pues se vencerán.

LA ÚNICA REBAJA ES EN EL GAS VEHICULAR

LAS GASOLINAS SUBIRÁN MÁS DE 1 LEMPIRA; EL DIÉSEL 0.61

En Tegucigalpa, el nuevo precio del galón de Superior es de 92.28 lempiras; en San Pedro es de 90.35

TEGUCIGALPA. A partir de hoy, continuarán las variaciones en el precio de los derivados del petróleo a nivel nacional, pues las gasolinas subirán 1.25 lempiras la superior y 1.32 la regular.

Por otro lado el diésel subirá 61 centavos, el keroseno 49 centavos y el único que baja es el LPG vehicular, con 21 centavos.

La Secretaría de Energía, a través de Dirección de Hidrocarburos

y Biocombustibles, informó que la estructura de precios estará vigente a partir del lunes 11 al domingo 17 de marzo de 2019.

De esta forma en Tegucigalpa la superior pasa a costar 92.28 lempiras el galón; la regular, 83.78; el diésel 82.21; el keroseno 65.90; y el gas vehicular 42.15.

En San Pedro Sula el galón de superior cuesta 90.35 lempiras; la regular 81.87; el diésel 80.17; el keroseno 63.85; y el gas vehicu-

lar 38.89. Las autoridades explicaron que la estrategia de recorte de producción por parte de la Organización de los Países Exportadores de Petróleo está afectando los precios.

Las reservas de las gasolinas presentaron una reducción semanal de 1.5 millones de barriles. De igual forma, los destilados como el diésel disminuyeron en 1.4 millones de barriles semanales.



Las estrategias de recorte de la OPEP están incidiendo en los precios de los carburantes a nivel mundial.

“NO ME ALCANZA EL TIEMPO”
NO ESTÁ EN MI VOCABULARIO
 CEUTEC PONE TODO A TU FAVOR PARA QUE ESTUDIÉS Y SUPERES TUS METAS.

MATRÍCULA ABIERTA

- CEUTEC MUY CERCA DE TI
- ALTA EMPLEABILIDAD
- HORARIOS FLEXIBLES
- MODALIDAD SEMI PRESENCIAL

ceutec
 de unitec
 LA UNIDAD ADICIONAL, LA UNIDAD
 La universidad del SÍ SE PUEDE

www.ceutec.hn | admisionesceutec@unitec.edu | 3150-7995

EL PAÍS

ES UNA APLICACIÓN GRATUITA PARA IOS Y ANDROID

“NATELE APP” PERMITIRÁ PLANIFICAR Y DAR SEGUIMIENTO A LOS EMBARAZOS

En un solo sitio, las gestantes tendrán artículos de interés, programa de citas médicas, calendario para documentar el crecimiento del bebé, posible fecha de parto, entre otros.

Las mujeres hondureñas podrán hacer un seguimiento de su embarazo y el desarrollo del bebé semana a semana, leer consejos y curiosidades para poner en práctica durante la gestación gracias a la aplicación “Natele APP”, diseñada por la farmacéutica Bayer de Alemania.

En un comunicado la empresa explicó que “Natele APP es una aplicación de calidad mundial, gratuita y única en Centroamérica y el Caribe, a disposición de todos los usuarios de dispositivos móviles inteligentes”, y nace porque durante los períodos de planificación y embarazo se incrementan

en un 60% las búsquedas en plataformas digitales acerca de estos temas.

La aplicación recopila contenido de interés como tips creativos, vida y alimentación saludable, calendario de ovulación, ejercicios para hacer con la pareja, programa de citas al doctor, calendario cronológico para documentar el crecimiento del bebé, listado de nombres con significado, un espacio llamado “el rincón de papá”, entre muchos contenidos más.

Además, “Natele App” incluye contenidos explicativos sobre los cambios en el cuerpo de la madre, que pasará en las semanas pos-


teriores a la concepción y cómo adaptarse a esta nueva experiencia. También dispone de calculadora con la posible fecha de parto y demás funcionalidades pensadas para la madre y la pareja.

“Natele desea apoyar a las mujeres en esta bella etapa con valiosa información de forma interactiva a través de esta innovadora aplicación para celulares y tablets”, explicó Cecilia Morales, gerente de Medios Digitales de Consumer Health para Centroamérica y El Caribe.

Según Morales, la aplicación cuenta con información validada por profesionales en ginecología, nutrición y medicina general.



La aplicación pretende satisfacer la necesidad de las madres de tener información al alcance de la mano.



Universidad Nacional Autónoma de Honduras
Ciudad Universitaria
Tegucigalpa, M.D.C. Honduras, C.A.

AVISO DE LICITACIÓN

LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL No.02-2019-SEAF-UNAH,
“CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO DE SERVICIO DE ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE DOCUMENTOS PARA LA DIRECCIÓN DEL SISTEMA DE ADMISIÓN DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS”

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras, invita a las diferentes Empresas Mercantiles legalmente constituidas en el país, a presentar ofertas en sobres cerrados para que puedan participar en la LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL No.02-2019-SEAF-UNAH, que tiene por objeto la “CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO DE SERVICIO DE ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE DOCUMENTOS PARA LA DIRECCIÓN DEL SISTEMA DE ADMISIÓN DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS”, misma que será financiada con Fondos Nacionales.

Los interesados en participar deberán adquirir el Documento de Licitación (Pliego de Condiciones) pagando la cantidad de **QUINIENTOS LEMPÍRAS EXACTOS (L.500.00)** no reembolsables, esta suma deberá pagarse en las ventanillas del BANCO LAFISE, ubicada en el Primer Piso del antiguo Edificio Administrativo de la Ciudad Universitaria, José Trinidad Reyes.- Este documento también podrá ser examinado en el portal del Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras “HONDUCOMPRAS” (www.honducompras.gov.hn).

El Documento de Licitación (Pliego de Condiciones) estará disponible a partir del día **Lunes once (11) marzo de 2019**, en el horario de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 3:30 p.m. en las oficinas del Departamento de Adquisiciones Mayores de la Secretaría Ejecutiva de Administración y Finanzas, ubicadas en el SEXTO nivel del edificio Rectoría-Administrativo ALMA MATER, Ciudad Universitaria “José Trinidad Reyes”, Boulevard Suyapa, Tegucigalpa, M.D.C. la entrega del documento se efectuará contra la presentación del comprobante de pago.

La oferta deberá presentarse en sobre cerrado, la recepción y apertura de las mismas se efectuará en un solo acto público en el **Salón de usos Múltiples de la Secretaría Ejecutiva de Administración y Finanzas, ubicada en el sexto nivel del Edificio Alma Mater, de Ciudad Universitaria José Trinidad Reyes, el lunes veintinueve (29) de abril de 2019**, la hora límite de recepción de ofertas será hasta las **10:00 a.m.**, hora oficial de la República de Honduras, acto seguido se procederá a la apertura de los sobres que contengan las ofertas. No se recibirán ofertas después de las 10:00 a.m.

La oferta deberá estar acompañada de una **Garantía de Mantenimiento de Oferta en Original**, La garantía deberá tener una vigencia mínima de ciento veinte (120) días calendario contados a partir de la fecha estipulada para la Recepción y Apertura por un monto equivalente al menos por el **dos por Ciento (2%)** del valor total de la oferta expresada en Lempiras. El acto de apertura se efectuará en presencia de representantes de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) y los Licitantes o sus Representantes.

CONSULTAS:
Para consultas o información dirigirse al Departamento de Adquisiciones Mayores: Teléfono (504)2216-6100. Extensiones No. 110111, 110112, 110113, 110105 y 110633. Correo Electrónico: licitaciones@unah.edu.hn.

FRANCISCO JOSÉ HERRERA ALVARADO
RECTOR-INTERINO- UNAH



En las últimas semanas los estudiantes de la Universidad Metropolitana y de Ceutec se han unido a la titánica labor.

Voluntarios limpian las playas de Tela

TELA. Con el apoyo de la alcaldía y de estudiantes de diferentes universidades, la ONG Tela Divers & Sea Life Conservation ha realizado varios operativos de limpieza de las playas.

La semana anterior, durante el Día Mundial de la Vida Silvestre, los voluntarios de Tela Divers unieron esfuerzos con estudiantes de la Universidad Metropolitana de Honduras y lograron recolectar 72 bolsas de desechos, de los cuales el 95 por ciento era plástico.

Mientras que el fin de semana se unieron más de 100 personas, entre estudiantes y docentes de Ceutec San Pedro Sula, para ejecutar otro operativo de limpieza de playas.

Los voluntarios de Tela Divers indicaron que más allá de la buena presentación de las playas subyace el interés de proteger la vida marina que se ve amenazada por los altos niveles de contaminación generados por los humanos. Agradecieron a los estudiantes por su apoyo.

CONSTRUYERON UN AULA Y TRES MÓDULOS SANITARIOS

INVIERTEN L450,000 EN AMPLIAR JARDÍN DE NIÑOS CHOLOMEÑO

Con una inversión de 450,000 lempiras, las autoridades cholomeñas ejecutaron la ampliación del Jardín de Niños y Centro de Educación Prebásica Lempira en la colonia Bella Vista.

El proyecto consistió en construir un aula de clases y 3 módulos sanitarios, donde ahora los niños son atendidos en condiciones higiénicas y a su alcance en baños acordes a su edad, explicó la directora del centro educativo, Mericia Umanzor, quien agradeció a la corporación municipal por la obra realizada.

La ceremonia de inauguración contó con la presencia de la vicealcaldesa Elena Espinal Aguilar y las regidoras Doris Ulloa, Ninneth



Los pequeñitos participaron emocionados en la inauguración.

Montoya y Martha Cruz. También el coordinador de Desarrollo Comunitario, Jesús Hernández; Belkis Izaguirre, directora de Relaciones Públicas; y autoridades educativas,

padres de familia y los párvulos.

Los actos comenzaron con la invocación a Dios y donde los participantes agradecieron el interés de las autoridades.

La vicealcaldesa Espinal, reconoció a su vez el trabajo y las gestiones realizadas por los docentes y padres de familia para tener un centro educativo amplio y cómodo para los niños, y prometió seguir apoyando la educación de los cholomeños.

“Es prioridad para esta municipalidad cholomeña crear las condiciones pedagógicas óptimas para la atención de los niños y adolescentes que se educan en los centros educativos”, dijo la funcionaria.

Esta ampliación beneficia a 90 niños y se irá ampliando en la medida en que la matrícula se incrementa. “Aquí se ven reflejados los tributos de cada cholomeño”, dijo la vicealcaldesa.



Oportunidad de capacitarse para jóvenes

La ONG Glasswing y la alcaldía cholomeña están invitando a jóvenes entre 17 y 20 años a unirse al programa “Jóvenes constructores”, mediante el cual serán capacitados en diversas áreas laborales pero también hay opciones para montar un negocio propio. Los interesados pueden ir a la Escuela Héctor Pérez Estrada, dos cuadras al sur de los Bomberos.

ALMACENES

E·L·A·E·C·O·R·A·O

Lo más exclusivo...lo más elegante!

Sorprende a papá en su día

RECIBE

AL COMPRAR 1 ARTÍCULO

10%

de Descuento

20%

AL COMPRAR 2 ARTÍCULOS O MÁS

Promoción válida del 11 al 19 de marzo.

APLICA ÚNICAMENTE AL PAGAR CON TUS TARJETAS



Ficohsa
BANCO | SEGUROS | PENSIONES

No aplica en cosméticos y perfumería.

EL PAÍS / PUERTO CORTÉS

INVIRTIERON 38.6 MILLONES DE LEMPIRAS

PAVIMENTAN LA SEXTA AVENIDA

Después de cerca de dos años de solicitudes, trámites y trabajos fue inaugurada la pavimentación con concreto hidráulico de la sexta avenida del sector Península Este, que se realizó mediante una inversión superior a los 38.6 millones de lempiras.

La ceremonia de inauguración fue encabezada por el alcalde Allan Ramos, quien detalló que los trabajos consistieron en la colocación de concreto, drenaje sanitario y pluvial, así como redes de agua potable y medidores, aceras y señalización.

Durante su alocución la ingeniera Dunia Zúñiga, de la Gerencia Técnica Municipal, aseguró que con esta obra se ha integrado a la red vial municipal a importantes barrios como Buenos Aires, Copén, San Ramón y El Centro.

Esta obra beneficiará a más de



Esta vía es céntrica por lo que ayudará a descongestionar otras arterias. Según las autoridades, beneficiará a unas 14,000 personas.

14 mil personas, así como a oficinas y empresas.

Con esta obra de gran envergadura se mejora la movilidad del tráfico pesado, que por momentos genera atascos cuando hay embarque

de contenedores o desplazamiento de carga a los recintos portuarios.

Se dijo que los trabajos de pavimentación fueron confiados a la empresa Dieck que ganó la licitación.



Imparten curso para preparar arqueros

El Instituto Municipal de Deportes (IMDEPOR) impartirá un curso especializado para la preparación de "arqueros tácticos" y otro curso de "Técnicas básicas de fútbol". La instrucción estará a cargo de connotados profesionales del deporte y se realizará en las instalaciones del Estadio Excelsior desde hoy, y continuará mañana y pasado. Las inscripciones pueden realizarse en las oficinas de IMDEPOR. Es completamente gratuito y dirigido a quienes quieran ser entrenadores.



Aprenden a vigilar emisiones atmosféricas

El ingeniero Gustavo Migoña, gerente de Desarrollos Energéticos y Ambientales, capacitó a personal del Departamento Municipal Ambiental para la correcta interpretación de la normativa para el control de emisiones atmosféricas, para velar mejor por el cumplimiento del reglamento por parte de las empresas obligadas, es decir: generadores de energía, almacenamiento de líquidos orgánicos volátiles, empresas con calderas, hornos industriales, entre otros.

Bomberos y la Naval están listos para combatir incendios

La Base Naval de Cortés y el Cuerpo de Bomberos unirán recursos para implementar labores preventivas de incendios forestales en las áreas boscosas de Puerto Cortés.

El comandante de Bomberos, Hernán Canales David, dijo que se redoblarán esfuerzos para que los incendios forestales perjudiquen lo menos posible las áreas na-

turales. Canales David dijo que las áreas afectadas el año pasado "ya fueron prácticamente restauradas, con el programa de reforestaciones que acaba de terminar y también estamos realizando los trabajos de conservación de suelos para restaurarlo lo más pronto posible a su entorno natural".

El comandante Jairo Laínez, de la Base Naval, informó que enfo-

carán sus trabajos en la cordillera del Merendón, y en las hidrocuencas de Tulián, Campana y Baracoa entre otras.

El jefe naval porteño, dijo que gracias a estos trabajos, anteriormente se pudieron controlar los incendios forestales de una manera más segura, acortando los tiempos de respuesta, logrando con esto reducir la superficie quemada.



Las dependencias recibieron azadones, rastrillos y otros utensilios para tareas de prevención de incendios forestales.

AVISO DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO

La Empresa Energía Honduras (EHN) responsablemente realiza trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo, con el fin de asegurar el buen funcionamiento de la red de distribución para mejorar el servicio a los clientes, siendo necesario interrumpir el fluido eléctrico al realizar este tipo de trabajo en los horarios y fechas siguientes:

FECHA Y HORA	TRABAJO A REALIZAR	LUGARES DONDE SE MEJORARÁ LA RED	ZONA Y CIRCUITO
Lunes 11 de marzo de 8:00 A.M. a 4:00 P.M.	Mantenimiento General al circuito	Col. Villas del Sol	SAN PEDRO SULA Sección del circuito BER-L283
Lunes 11 de marzo de 8:00 A.M. a 4:00 P.M.	Mantenimiento general de circuito (Limpieza, cambio de aislamiento y crucetas dañadas)	Col. Rodas Alvarado, Col. William Hall, Col. 27 de Octubre, Col. Sinal, Col. Mendieta, Col 21 de Mayo, Col. Montefresco, Col. Carlos Roberto Reina, Col. Pajujiles, Col. Tulines, Colonia Las Palmas, Aldea San Antonio.	EL PROGRESO, SANTA RITA, SANTA CRUZ DE YOJOA Sección del circuito PGR-L319

NUEVA SEDE DE SERVICIO AL CLIENTE EN NOVA PLAZA, SAN PEDRO SULA

TAMBIÉN PUEDE CONSULTAR EL SALDO DE SU CUENTA GRATIS AL 118

www.eeh.hn

energiahonduras energiahonduras



ESTE JUEVES ES EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

El Día Mundial del Riñón tiene lugar todos los años el segundo jueves del mes de marzo; este año bajo el lema “salud renal para todos en todos lados”, se conmemorará el día 14.

Es un día para recordar a la población la importancia que tiene el cuidado de nuestros riñones y prevenir diferentes patologías.

LOS PRINCIPALES OBJETIVOS SON:

- Fomentar la prevención.
- Resaltar que la diabetes y la hipertensión son factores de riesgo para la Enfermedad Renal Crónica (ERC).
- Fomentar la revisión sistemática de los pacientes con diabetes e hipertensión, para evitar la ERC.
- Educar a los médicos sobre su papel clave en la detección y reducción del ERC, particularmente en poblaciones de alto riesgo.
- Destacar la importancia del papel de las autoridades de la salud para el control de la epidemia de ERC. En el Día Mundial del Ri-

ñón se anima a los gobiernos a invertir más en la salud renal.

- Concienciar sobre la necesidad de donar órganos, siendo el trasplante una de las mejores opciones para salvar vidas frente.

CONSEJOS

Los riñones filtran la sangre del aparato circulatorio y eliminan los desechos mediante la orina, a través de un complejo sistema que incluye mecanismos de filtración, reabsorción y excreción. Diariamente los riñones filtran unos 200 litros de sangre para producir hasta 2 litros de orina.

A continuación, compartimos unos importantes consejos:

COMER SALUDABLE

El consumo de mucha grasa, alimentos refinados y azúcares sobrecarga de tareas a los ri-

ñones y afecta su funcionamiento, ya que estos son los responsables de metabolizar las toxinas que se van acumulando en el cuerpo. Es muy importante evitar este tipo de comidas y adoptar una dieta saludable que incluya frutas, verduras, cereales y alimentos con alto contenido de fibra.

CONTROLAR LOS NIVELES DE COLESTEROL

Reducir los niveles de colesterol puede contribuir a mejorar los casos de insuficiencia renal y, de paso, previene los problemas de hipertensión que son comunes en aquellos que sufren de los riñones.

SUFICIENTE LÍQUIDO

Para los riñones es muy importante recibir una adecuada hidratación ya que es la que le permite funcionar correctamente. No hay una cantidad de agua exacta por

persona, pero se sabe que aquellos que hacen actividad física o viven en climas cálidos deben incrementar su consumo.

MANTENER EL CUERPO EN FORMA

El ejercicio es la forma más eficaz de quemar grasa, bajar de peso y mantener el organismo saludable. Lo ideal es practicar, por lo menos, 30 minutos de ejercicio al día, combinando cardiovasculares con rutinas de fuerza.

CUIDADO CON MEDICAMENTOS Y DROGAS

Abusar de los medicamentos de venta libre puede ser perjudicial para los riñones a mediano y largo plazo. Por esta razón, se recomienda que se consuman solo bajo fórmula médica y en dosis mínimas. Las drogas ilícitas también afectan los riñones y otros órganos

vitales del cuerpo.

NO FUMAR

Los pulmones son los órganos más afectados por este mal hábito, pero no son los únicos. El consumo de cigarrillo puede causar cáncer de la laringe, faringe, vejiga, estómago y los riñones. Además, el riesgo de daño renal y cáncer es mayor en caso de fumar y sufrir de diabetes, hipertensión u obesidad.

EXCESO DE SAL

Este condimento es el causante de muchos problemas de salud, incluyendo el daño e insuficiencia renal. Varias investigaciones han demostrado que las personas consumen al día más del doble de la dosis recomendada y las consecuencias se vuelven evidentes a mediano y largo plazo. Para sustituir la sal se pueden utilizar otras especias como el orégano o la pimienta.

EL PAÍS SALUDABLE

Estos son los mejores deportes para el corazón

El ejercicio es una herramienta perfecta para poner a punto nuestro cuerpo en el plano cardiovascular. Gracias a él, la salud del corazón se fortalece, generando cierta protección contra las enfermedades cardíacas. Sin embargo, el organismo no saca provecho de todos los deportes por igual. Dependiendo de si elegimos una disciplina u otra, la salud cardiovascular obtendrá más o menos beneficios, ya que el tipo de ejercicio determina el posible rendimiento para la salud.

Estos son los deportes más cardio-saludables e incidimos en dos aspectos esenciales al hacer ejercicio: la intensidad y la frecuencia.

Los deportes se dividen en dos grandes grupos: los que tienen principalmente un componente de fuerza, conocidos como anaeróbicos, y los llamados deportes de resistencia o aeróbicos. Son estos últimos los que ejercen un papel protector para la salud cardiovascular. De ahí que ejercicios de resistencia o aeróbicos como salir a correr, nadar, montar en bicicleta o caminar a paso ligero sean algunos de los más indicados si estamos pensando en beneficiar a nuestro corazón.

CAMINAR, ¿MÁS CARDIOSALUDABLE QUE CORRER?

Los deportes aeróbicos tienen mayores beneficios porque son los que entrenan el aparato cardiovascular. Los de fuerza no ejercen esa misma fun-



ción, pero sí tienen la ventaja de que mantienen la actividad física, por lo que combinar ambos también es positivo.

Una vez elegido el deporte, donde es clave disfrutar para que podamos mantener una rutina que incluya la práctica de ese ejercicio varias veces a la semana, quedaría por establecer la intensidad. Y es en este punto donde los médicos recomiendan cierto control. La razón es que superar nuestros límites puede traer consecuencias negativas.

También es importante mantener cierta rutina deportiva, de forma que

practiquemos ejercicio todas las semanas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los niños y adolescentes de entre 5 y 17 años hagan al menos 60 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada a vigorosa. Para los adultos el consejo es practicar, como mínimo, 150 minutos semanales de aeróbicos de intensidad moderada o 75 minutos de actividad intensa. Sin embargo, si hay posibilidad de dedicarle más tiempo, la recomendación es hacerlo para multiplicar los efectos protectores del deporte en nuestra salud.



POR QUÉ ES CLAVE DESCANSAR CUANDO TIENES DIABETES

Para lograr un buen control de la diabetes, es importante llevar una alimentación equilibrada, practicar ejercicio físico y seguir el tratamiento pautado por el médico. Pero, muchas veces nos olvidamos de otro aspecto esencial para el manejo de esta patología: asegurar un descanso suficiente y reparador para el organismo. ¿Cómo dormir lo suficiente y bien? A continuación, damos algunos consejos.

Durante las horas de sueño, el cuerpo pasa por una serie de fases que ayudan a restablecer las funciones físicas y psicológicas esenciales para un pleno rendimiento. Por lo tanto, es una necesidad básica del organismo que contribuye a reparar los tejidos corporales, a la consolidación de recuerdos y aprendizajes y a la regulación de la temperatura corporal, entre otras cuestiones. Además, el sueño reparador favorece la labor del páncreas en la regulación de los niveles de insulina en sangre, lo que determina el valor del descanso en las personas con diabetes.

No obstante, muchos pacientes con diabetes (en torno al 38-45% de las personas con diabetes tipo 2) padecen algún tipo de trastorno del sueño, como apnea del sueño o síndrome de piernas inquietas. Además, sobre todo en personas con diabetes tipo 1, el miedo a padecer una hipoglucemia nocturna, los síntomas de este tipo de episodios o la necesidad de controlar la glucemia durante la noche dificultan el descanso.

Por otro lado, dormir poco también puede incrementar el riesgo de padecer diabetes tipo 2, puesto que la falta de sueño impulsa el aumento de algunas hormonas, como el cortisol y la hormona del crecimiento, que limitan los efectos de la insulina, y, a su vez, incrementa la secreción de otras sustancias que favorecen la subida de peso y la resistencia a la insulina. Por eso, es importante descansar para lograr un buen control de la diabetes y de nuestra salud a nivel general. Hoy compartimos algunas recomendaciones para conseguirlo:

Dormir lo suficiente: las necesidades de sueño cambian a lo largo de la vida y en función de factores como el nivel de actividad física y otros hábitos. No obstante, diversos estudios han demostrado que las necesidades de sueño van disminuyendo con la edad y que, en cualquier caso, entre los 18 y los 65 años, el rango de sueño recomendado es de 7 a 9 horas. Además del sueño nocturno, y según las necesidades de cada persona, puede ser positivo un descanso o siesta tras la comida, de no más de 30 minutos.

Dormir bien: además de dormir lo suficiente, es necesario tomar medidas para lograr que el descanso sea reparador. Al igual que sucede con la cantidad de horas recomendadas, es necesario tener en cuenta que cada persona y cada cuerpo es diferente, por lo que algunas necesitarán seguir algunas pautas adicionales para conciliar el sueño.

El mejor
ACEITE DE COCO
y el más puro
L.80.00
L.69.00

Botanic Kingdom
MEDICINAS NATURALES

MEGA MALL KIOSKO K-105
Teléfono y Ubicación: 3227-1946

Centro S.P.S.: El Banco, Jave, Centro, Cruz Verde, C.O.
Terminal S.P.S.: Entre Viana y La Ten
City Mall S.P.S.: Primer Nivel, Entre Brooklynn y Mallib
Roatón: Corren Hole, Frente a Banco Atitza

SALUD DIGITAL, UN NUEVO ALIADO CONTRA LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

Los recursos de salud digital nos brindan una nueva manera de abordar las dificultades que encontramos para gestionar nuestra salud, sobre todo ante una enfermedad crónica.

La e-Health, la telemedicina, las apps o la reciente aparición de los wearables como las pulseras de actividad demuestran que la tecnología nos facilita la prevención y el cuidado de nuestra salud. Estas herramientas permiten que tanto nosotros como los médicos tengamos acceso inmediato a la información generada por el impacto que tienen nuestros hábitos de vida sobre la salud. Además, hacen posible un mejor control de las enfermedades, lo que favorece el cumplimiento de los tratamientos.

La unión de la salud digital con la educación para la salud lleva al ciudadano a su empoderamiento, es decir, a convertirse en el principal protagonista y último destinatario de gran parte de las decisiones que se toman

en torno a su salud o la salud de sus familiares.

¿QUÉ BENEFICIOS APORTA LA SALUD DIGITAL?

- Posibilita la creación de planes de tratamiento individualizados, adaptados a las características y necesidades del ciudadano.

- Mejora la relación médico-paciente al poder compartir datos relevantes en tiempo real.

- Permite conectar los servicios sanitarios con los ciudadanos, evitando desplazamientos innecesarios y facilitando la atención a personas que viven en zonas geográficas remotas.

- Involucra al paciente o familiares en el cuidado de su salud.

- Deja anticiparnos a deterioros de nuestra salud al ayudar a distinguir a tiempo, para ser tratados, los signos y síntomas indicativos de los mismos.

- Contribuye a identificar los grupos de riesgo de padecer una determinada enfermedad.

- Facilita un uso más eficaz de los



servicios sanitarios, optimizando y priorizando los recursos.

LOS E-PACIENTES, LOS PACIENTES DEL FUTURO

El perfil de paciente, gracias al uso

de Internet, está cambiando. No es una figura pasiva en lo referente a su salud, sino un agente activo.

Según un estudio muchos adultos acceden a contenidos de salud

en la Red. Se están convirtiendo en "e-pacientes", es decir, en personas que integran lo digital en el cuidado de su salud o de las otras de su entorno.

¿Cómo acabar con las ojeras de forma natural?

Las ojeras, esas molestas manchas de debajo de los ojos, pueden deberse a diversos factores, desde los hereditarios, hasta problemas de circulación y hormonales, aunque son habitualmente asociadas con la falta de sueño y el mal descanso.

Una manera de natural de eliminarlas es, rallar una papa cruda,

envolverla en una tela tipo gasa y aplicarla en tus ojeras como compresas durante al menos 20 minutos 3 veces por semana.

Si buscas una alternativa más simple, también puedes aplicar directamente las rodajas de papa en la zona al igual que lo puedes hacer con el kiwi y el pepino.



CÉLULAS MADRES • PROLOTERAPIA

CURA EL DOLOR

sin Cirugía

Dr. Juan de Dios Bustamante
Dr. Cristian Bustamante
UNAH



MEDICINA REGENERATIVA EN:

▶ ARTROSIS

- * Rodillas
- * Columna
- * Caderas
- * Hombros
- * Codos

▶ ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

- * Manos (Tunel carpo)
- * Tobillos
- * Espolón Calcáneo
- * Mandíbula y otros

▶ ENFERMEDADES SISTEMÁTICAS

- * Alzheimer
- * Demencia Senil
- * Parkinson
- * Lupus
- * Esclerosis y Otras

▶ VÁRICES Y HEMORROIDES



CMIP
CLINICA MEDICA INTEGRAL PANACEA

www.clinicaparacelso.com

S.P.S. 8925-1658, 8774-0440

TEG. 8792-6637, 9687-7457, 2239-8465

9682-0156

Clínica Médica Integral Panaceas

OZONOTERAPIA • FACTORES DE CRECIMIENTO



CARIES EN LOS NIÑOS: ¿CÓMO PREVENIRLAS?

La caries es una infección de los dientes causada por algunos microorganismos presentes en la boca. Cuando se toman alimentos azucarados, una parte de estos queda sobre la superficie dental, es entonces cuando las bacterias los metabolizan produciendo ácidos que destruyen el esmalte dental. Para compensar esta destrucción del esmalte, la saliva y el flúor remineralizan el diente. Si ocurre un desequilibrio entre la desmineralización y la remineralización, a favor de la primera, se produce una erosión dental y, como consecuencia, la caries.

¿CÓMO PREVENIRLAS?

La prevención de las caries implica la actuación a varios niveles:

- Disminuir el consumo de alimentos azucarados: el riesgo aumenta si se toman con frecuencia, entre las comidas o en formas que hacen que permanezcan en la boca durante más tiempo.

- Se debe evitar que el niño se quede dormido con el pepe ya que los azúcares quedan adheridos durante horas pudiendo corroer el esmalte dental.

- Bacterias de la boca, algunas son transmitidas por la madre de ahí

la importancia de que cuiden y revisen sus dientes desde el embarazo. También es recomendable evitar acciones que faciliten la transmisión, como meterse a la boca el chupete del niño, su cuchara o soplar su comida.

- Caries ya iniciadas: la actuación precoz sobre estas es imprescindible, ya que contribuyen a la persistencia y extensión del proceso, implicando mayor riesgo para los otros dientes.

- Anatomía irregular de la superficie dental: la presencia de depresiones o fisuras en los molares pro-

porciona mayor predisposición a las caries. Conforme vayan creciendo los dientes permanentes, se puede aplicar una fina capa de resina (conocida como sellador dental) sobre los molares. Esta capa protectora impide que las bacterias se introduzcan en las grietas de difícil acceso de las muelas con el cepillado.

El flúor y el cepillado de los dientes: El flúor es un mineral que ayuda a la fortificación del diente y a la prevención de caries. Los niños deben cepillarse los dientes dos veces al día con una pequeña cantidad de pasta fluorada.



Consejos para combatir el insomnio

El calor y los cambios de hábitos incrementan los problemas para dormir. La falta de sueño dificulta la concentración y se relaciona con un aumento de estrés e irritabilidad. Estos son algunos consejos de los expertos:

1. Evitar practicar ejercicio antes de acostarse: el deporte genera endorfinas que pueden dificultar el conciliar el sueño, por lo que no está recomendado a partir de las ocho de la noche. Si está indicado durante el día, ya que ayuda a estar en forma y a dormir mejor.

2. Crear un ambiente relajado en el dormitorio: regular la intensidad de la luz y evitar la televisión u otros dispositivos.

3. Establecer rutinas positivas asociadas al sueño: intentar ir a la cama siempre a la misma hora y después de un baño son hábitos saludables que ayudan a preparar la mente para el reposo.

Beneficios del maracuyá que no conocías

El maracuyá contiene muchos beneficios para la salud. Por ello, para que te animes a incluirla en tu dieta, a continuación, te decimos algunas de las ventajas que ofrece este alimento:

1. Posee propiedades que ayuda a reducir dolores musculares y de cabeza. Además, relaja el cuerpo combatiendo el estrés y el insomnio.

2. Elimina la tos y los problemas respiratorios que pueden ser producidos por el asma.

3. Aporta al cuerpo vitaminas A y C y del complejo B, así como potasio, fósforo y magnesio.

4. Contiene carbohidratos y azúcares, lo que la hacen ideal para levantar el ánimo y las energías. Asimismo, es muy recomendada para deportistas.

5. Su gran contenido en fibras la hace un excelente remedio para el estreñimiento, ya que ayuda a regular la digestión.

6. Es ideal para incluirla en dietas para bajar de peso.

7. Ayuda a reforzar el sistema inmunológico y prevenir enfermedades como gripe o resfriados.

8. Tiene efectos antiespasmódicos, así que es perfecto para controlar los dolores menstruales o incluso espasmos estomacales o bronquiales.

9. Sus semillas poseen un aceite que ayudan a contribuir con el cuidado de la piel. Además, funciona como anti inflamatorio, la protege, fortalece, hidrata y la aclara.

10. Actúa como un tratamiento muy efectivo para el cabello dándole brillo, evitando la grasa en él y fomentando su crecimiento.

Es una fruta rica en vitamina C, poderoso agente antioxidante que previene la aparición de radicales libres en el organismo. Fortalece el sistema inmunológico y evita el envejecimiento prematuro.





Chepe y Ana

Gerente de Tienda
y Contadora

CUMPLIERON EL SUEÑO DE SER DUEÑO

POR UNA VIVIENDA CON UN VALOR DE

L. 2.2 MILLONES

EL GOBIERNO APORTA

3.3%

Y TÚ A UNA
TASA DE
INTERES
ANUAL DE

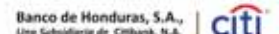
8.7%



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS
PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA

Juan Orlando

ACÉRCATE A TU BANCO:



Estamos construyendo juntos el sueño de ser dueño, sé dueño ya.

Francis Alemán / Eddy Sarmiento

Reporteros

Hugo Díaz

Fotografías

MUNDO SOCIAL

A man with dark hair and a beard, wearing sunglasses and a white polo shirt, is sitting on a wooden dock. He is looking towards the camera with a slight smile. The background shows a calm lake surrounded by lush green trees. In the distance, a small boat with people is visible on the water.

Mauricio Ferreira

y su pasión por el turismo de aventura

Mauricio comparte cómo viaja un catracho

Desde pequeño, vivió aventuras inolvidables en uno de los rincones turísticos más hermosos que tiene nuestro país, aunque sus raíces no radican en ese bello sitio, es como si su hogar predilecto fuese ahí. Él es un joven amigable y con el sentimiento de servir, justo una de las claves de su éxito y que lo ha posicionado como embajador del turismo en Honduras, sí, Mauricio Ferreira, gerente de mercadeo de Pulhapanzak Cabins, es un orgullo cinco estrellas y compartió con Mundo Social una breve y amena conversación...

P: ¿Quién es Mauricio Ferreira? ¿Cuáles son sus objetivos de vida?

MF: Pues me considero un joven con mucho potencial para demostrar que mi país es maravilloso en cuanto al turismo, soy un apasionado a los viajes, gracias a Dios tengo la oportunidad de hacerlo. Uno de mis objetivos fue convertirme en gerente de mercadeo de Pulhapanzak Cabins, inicié con el proyecto usando como estrategia la promoción del Lago de Yojoa como un espléndido destino, esto no fue posible sin la ayuda de la Cámara Nacional de Turismo en el Lago, y cabe mencionar que dentro de mis objetivos a futuro es poder promocionar al Lago de Yojoa como destino completo, no es una tarea fácil, pero sé que lo lograré. Actualmente estoy trabajando en campañas publicitarias con marcas de cervezas muy reconocidas en el país, enfocadas al turismo de aventura.

P: ¿Qué es “viajes de un catracho”?

MF: Es una plataforma que creé hace aproximadamente un año, con el objetivo de dar a conocer las actividades que se realizan en el Lago de Yojoa, mi meta es atraer a los viajeros y ofrecerles un destino diferente al que se acostumbra, al final Pulhapanzak es uno de los destinos que promuevo.



Ferreira es miembro activo de la Cámara Nacional de Turismo en el Lago de Yojoa.



Se considera un amante a la naturaleza.



Durante una visita a los famosos kayaks que hay en la región de Los Naranjos.

P: ¿Y a Mauricio qué le gusta más: el turismo de playa o el de aventura?

MF: Pues debido a que mi pasión es el turismo en general, le puedo decir que ambos. Viajo mucho a los diferentes destinos marítimos, siempre busco

la aventura, ya sea en la playa o al aire libre.

P: ¿Y cuál sería el mensaje que le gustaría compartir?

MF: Que vivimos en uno de los países más bellos del mundo, con los mejores paisajes, te-

nemos los mejores recursos naturales, que tengamos conciencia de esto y que los conozcamos, porque nuestra nación lo tiene todo, olvidemos lo negativo y veamos toda la riqueza que Dios nos ha dado para llenarnos de orgullo y positivismo.

MUNDO SOCIAL



Yolanda Carrillo, Rosy PareDES y Carmen de Martínez.



Emma Aguayo, Karen de Calidonio y Maribel de Limón.



Los músicos deleitaron al público presente de unas estupendas piezas musicales.

Una tarde cultural en honor a las mujeres

SAN PEDRO SULA. - El Consulado de Carrera de México en San Pedro Sula celebró el Día Internacional de Mujer con una presentación cultural a toda la comunidad mexicana que residente en la ciudad junto con mujeres hondureñas que fueron invitadas a esta importante celebración.

Las agasajadas damas se dieron cita en el salón del Consulado Mexicano quienes disfrutaron de la presentación musical de trío Namule Jazz conformado por los jóvenes músicos Jorge Ríos en el saxofón, Leonardo Flores en la guitarra y Mártir Sambulá en las percusiones.

Luego las presentes fueron parte de una conferencia impartida por la dama profesional Emma Aguayo bajo el nombre "Mujer, sé lo que eres", en donde hablo acerca del empoderamiento que ha te-

nido la mujer en el tiempo.

Por su parte el cónsul titular Gilberto Limón destacó que "cada año hemos resaltado el propósito de este día en que se recuerda la lucha de mujeres trabajadoras, lucha que continúa hasta el día de hoy en todos los ámbitos en pro de la igualdad, la justicia, la paz y en el desarrollo. Lamentablemente, en pleno siglo XXI, todos los días los medios de comunicación nos recuerdan que todavía queda mucho por hacer, ya que la violencia contra las mujeres sigue aumentando en casi en todo el mundo. En lugar de avanzar las cifras oficiales indicarían que estamos retrocediendo", detalló.

Las damas degustaron de deliciosos bocadillos y de refrescantes bebidas naturales acompañados de una amena plática en un ambiente fraterno.



El trío musical Namule Jazz junto al cónsul Gilberto Limón y su esposa Maribel de Limón.



María de Kafati, Laura MaDRiGal y Andrea Castillo.



Ana Luisa Salazar, Mary Segebre y Carmen Dibban.



María Eugenia Ruiz, Teresita de Pastor y Celia Pinto.



Yolanda de Soto, NiDIA Ruiz y Alma de Ugarte.



Cecilia de Castillo y Maritza Rojas.



Yolanda Miselem y Isabel de López.



María Eugenia Ruiz, Teresita de Pastor y Celia Pinto.



Valeria Fiallos, Marian Hernández, Samantha Fernández, Natalia Larios y Allison Yuja.



Jorge Villacorta, José Navarro, Jacobo Handal, David Travis y Eduardo Torres.

Seniors Dinner de la Escuela Bilingüe Seran

SAN PEDRO SULA. - Los Senior 2019 de la Escuela Bilingüe Seran, fueron los protagonistas de la tradicional Seniors Dinner, la cual se realizó en medio de la exclusividad y privilegiado ambiente que ofrece El Mezzonite Bistro & Deli; en una de sus citas oficiales para despedir su etapa académica como estudiantes y futuros profesionales egresados de la prestigiosa institución.

La antesala del evento juvenil tuvo su inicio a orillas de la piscina en la estancia, donde mesas cocteleras y enormes letras identificaron

la promoción 2019 en la actividad coordinada por el comité de padres de familia de los seniors.

Con la sobria apuesta decorativa de Gerardo Trejo como telón de fondo, los 42 jóvenes se dispusieron para la sesión fotográfica con Farah La Revista, logrando imágenes repletas de brillo y color que reflejan el entusiasmo de los futuros profesionales, quienes se preparan para su siguiente actividad: el Seniors Breakfast en el Hotel InterContinental para el próximo sábado 4 de mayo.



Ivana Teruel y Valeria Fiallos.



Gabriel Carvajal, Carlos Amaya, Diego Assaf, César Fonseca y Giovanni Munguía.



Rolando Lacayo, Valeria Girón y Carlo Tejada.



Víctor Giacomán, Adriana Valladares y Martín López, presidente de los seniors.



Eduardo Torres y Jorge Villacorta.



Diego Sigüenza y Emilia Caballero.



David Travis, Mario Lizarido y Daniel Fonseca.



Carla Reyes, Natalia Larios y Alexa Tabora.

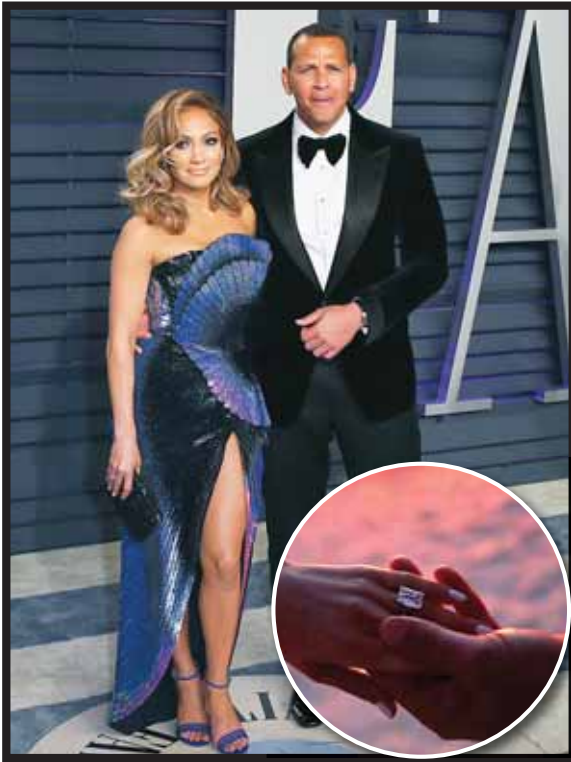


Fátima Jiménez, Patricia Matute, Emy Guevara y Allison Yuja.

¡YA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

Jennifer López a las puertas de un nuevo matrimonio



J.Lo y el beisbolista A-Rod anunciaron su compromiso con una romántica foto en Instagram. "Ella dijo que sí", escribió Rodríguez.

La estrella Jennifer López y el beisbolista retirado Alex Rodríguez, una de las parejas más glamorosas de los últimos años, se comprometieron. La pareja lo confirmó en Instagram, donde publicaron una foto de sus manos al atardecer, en la que ella luce un enorme diamante.

Mientras la cantante, actriz, bailarina y productora solo colocó emojis bajo la foto, Rodríguez fue un poco más lejos: "Ella dijo que sí". Jennifer López, 49, y Alex Rodríguez, 43, iniciaron su relación hace dos años.

A-Rod sorprendió a la cantante al pedirle matrimonio con un enorme anillo que, según Andrew Brown, el presidente de WP Diamonds, está valorado en \$1 millón de dólares. "Me imagino que el anillo de compromiso de Jennifer López tiene un valor cerca de un millón de dólares", comentó Andrew a E! News en un comunicado.

"Es un diamante corte Esmeralda de aproximadamente 10 quilates,

seguramente una piedra extremadamente buena por su color y claridad" agregó Brown. La experta en joyas Lauren McCawley estimó un valor muy similar. "El hermoso anillo corte Esmeralda de JLo, es de lo que están hechos los sueños", dijo McCawley a E! News. "Un anillo de aproximadamente 15 quilates puede fácilmente alcanzar un valor de \$1 millón de dólares".

Rodríguez se retiró de la Liga Mayor de Béisbol en 2016 tras una larga carrera, fundamentalmente con los New York Yankees. Ganó el título de la Serie Mundial con los Yankees y fue un All-Star 14 veces.

Sus logros se vieron opacados por su admisión de que había usado drogas para mejorar su rendimiento. Fue suspendido por toda la temporada 2014. Actualmente se desempeña como analista de béisbol. Estuvo casado con Cynthia Scurtis, con quien tuvo dos hijas.



JULIE ANDREWS RECIBIRÁ EL LEÓN DE ORO

El Festival de Cine de Venecia ha decidido otorgar El León de Oro 2019 a Julie Andrews en reconocimiento a su extensa carrera en cine y televisión. La estrella de Mary Poppins y Sonrisas y Lágrimas recogerá el galardón en la 76ª Edición del Festival, que se celebra del 28 de agosto al 7 de septiembre. Andrews ha aceptado el honor con un sentido comunicado

dirigido a la Academia del Festival. "Me siento muy honrada de haber sido seleccionada como la ganadora de éste año del León de Oro a toda una carrera", dijo la actriz. "El Festival de Cine de Venecia ha sido reconocido como uno de los Festivales de cine más apreciados del mundo. Agradezco a la Bienal por este reconocimiento a mi trabajo y espero estar en esa

maravillosa ciudad en septiembre para una ocasión tan especial", añadió Andrews. Por su parte, el director del Festival, Alberto Barbera, señaló que "desde una temprana edad, la señorita Andrews se hizo un nombre en los musicales de Londres, y más tarde en Broadway, demostrando su talento como cantante y escritora".

R. KELLY ABANDONA LA PRISIÓN

El cantante estadounidense R. Kelly, que en estos momentos afronta un proceso judicial acusado de abuso de menores, abandonó el sábado la prisión tras abonar los 161,000 dólares que debía por la manutención de uno de sus hijos, deuda por la que ingresó en prisión el pasado miércoles, informaron medios locales. Durante los días en que permaneció en la cárcel, el artista estuvo recluso en una celda



individual y bajo vigilancia las 24 del día, según ha informado la oficina del alguacil del condado de Cook, en Illinois.



El "Apolo 11" vuelve a la vida

El nuevo documental "Apolo 11", que cuenta la historia de los primeros pasos del hombre en la Luna, contiene imágenes tan sorprendentes que parece un crimen que hayan permanecido ocultas durante casi cinco décadas. La película -que se estrenó en Sundance en enero y llegó a los cines de Estados Unidos este fin de semana- inyecta nueva vida a la misión espacial más famosa de todos los tiempos, ocurrida entre el 16 y el 24 de julio de 1969.

La cinta combina imágenes archiconocidas con tesoros perdidos durante mucho tiempo, encontrados en un almacén de los Archivos Nacionales y digitalizados por primera vez. "Un 50 por ciento de la película son imágenes que nunca se han visto antes, pero lo cierto es que, en términos de calidad, el 100 por ciento nunca se ha visto hasta ahora, porque hemos vuelto a escanear el conjunto", contó el director Todd Douglas Miller a AFP en una entrevista.

MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD SECTOR COMERCIAL \$118,000 negociables 3 cuartos tres baños cuarto servicio estudio llamar DC Brokers 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$137,000 ya están avanzadas **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida **TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA JARDINES DEL VALLE con 700 Varas 300 metros a \$185,000 neg llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L.2,300,000, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. **\$350,000.00 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. **\$ 255,000.00 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COL.SMITH VENDO CASA con 3 habitaciones grandes con dos salas cocina amueblada, con cerámica, cielo machimbrado, L890,000 llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- **Venda o alquiler su bien inmueble o propiedad.**
- **La renta con opción a compra si usted así lo desea.**

- **Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.**

- **Administraciones de bienes inmuebles.**

- **Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB



elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:

PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
marivel.maradiaga@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS Clasificados



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

GRAN OFERTA SÚPER GANGA SE VENDE CASA
 Circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L1,550,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA
 FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS
 PRIMA 40% O CON EL BANCO

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L1,200,000**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EL PEDREGAL 630 Y2
 320 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos.

\$350,000 NEGOCIABLE

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA DE PLAYA
 FRENTE AL MAR • 1,080 VARAS

De una sola planta
 FINANCIADA SIN INTERESES

\$130,000.00

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA
 300 varas, cercada, 85 metros, dos habitaciones.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L1,650,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

CONSTRUIMOS SU CASA EN COLONIA MODERNA
 Tres habitaciones, dos y medio baños, 105 metros no incluye garage, dos salas, finos acabados.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L2,300,000**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EL PEDREGAL 1,200 Y2
 600 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina.

L14,000,000

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

BELLAVISTA 3,000 VARAS
 900 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta con 5 habitaciones completas
 aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda.

CUOTAS MENSUALES DE L155,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

GRAN OFERTA SÚPER GANGA se vende casa en 1,550,000 circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción, **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 habitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina **LPS.14,000,000.00**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN VILLAS DEL BOSQUE en 1,500,000 3 habitaciones dos baños garage circuito cerrado llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASAS NUEVAS Los Cedritos, circuito privado, \$147,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

MONTEMARÍA SE VENDE CASA CON 3 CUARTOS, 1 BAÑO, 230 VARAS, 70 METROS, L 680,000.00 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SATELITE 2 ETAPA, zona comercial, frente área verde, vendo casa, 3 cuartos, 1 baño, garage, Lps. 840,000 neg llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garage, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg **PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garage esquina a L. 1,690,000 **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8600 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 30 millones negociables **LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 vras 1,900,000 neg. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garage, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg **LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

Contactenos:
 PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn

EL PAÍS.HN





¿Quieres vivir
Verano inolvidable?
ven a disfrutarlo con nosotros **En Puerto Cortés**



HOTEL COSTAZUL
COUNTY BEACH

PLAYA MUNICIPAL

TELÉFONOS

2665-5215

2665-5219



- *Piscina con snack bar
- *Piscina niños
- *Restaurante
- *Servicio en piscina
- *Terraza con vista al mar
- *Kayaks
- *Bicicletas
- *Wifi
- *Habitaciones con desayunos incluidos



9676-3496



HOTEL COSTAZUL
FARO MAREJADA
PLAYA PRIVADA

TELÉFONOS

2608-0888

2608-0748

9564-7874

- *Restaurante
- *Champas frente el mar
- *Areas de recreación
- *Fogatas en la playa
- *Piscina adultos con jacuzi
- *Piscina adolescentes
- *Bar de playa
- *Habitaciones con desayuno incluido



hotelcostazul.net



ACCESORIOS DE PLAYA



Nuestra Especialidad
MARISCOS



Huéspedes tienen derecho al uso de la playa en el hotel del Faro

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.4,000,000 **NEGOCIABLE 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA EN 1,200,000, FINANCIAMIENTO, DIRECTO, 4 PAGOS PRIMA 40% O CON EL BANCO, LLAMAR 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA EN PEDREGAL 4 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, garaje para 2 vehículos, con 560 varas \$250 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vende casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA FRENTE AL MAR, 1080 VARAS DE UNA SOLA PLANTA, \$130,000.00 FINANCIADA SIN INTERESES.



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L.2,850,000, son 5 habitaciones, **PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L.2,850,000, son 5 habitaciones, **PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE MENDON, Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw, \$370,000.00 negociable.

NUESTRA CALIDAD NOS DISTINGUE

AC FERNÁNDEZ DEALER

ACEROS INOXIDABLES

Láminas Lisas, Desplegadas, Antiderrapantes, Mesh y perforadas

Contamos con una amplia gama de productos de Acero Inoxidable para la industria.

Conoce más de nuestros productos:
www.acfernandezhn.com

Col. Smith, 8 Calle, 6 y 9 Ave. N.E. B53 5.P.5., Honduras, C. A.
Tel.: 2558-1782, Cel.: 9959-7204 y 9782-1775
E-mail: info@acfernandezhn.com / ventasacfer.acerosinoxidables@gmail.com



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDE CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDE CASA CON 607 varas a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millones **9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L.980,000 Llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIMOS SU CASA EN PRE-VENTA, COLONIA MODERNA DESDE 2,300,000, TRES HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, 105 METROS NO INCLUYE GARAGE, DOS SALAS, FINOS ACABADOS, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, desayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.

ÓPTICA DEL HORRO

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO

VISA MasterCard Banco Promérica

EXTRAFINANCIAMIENTO

CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOHSA Y PROMÉRICA



Este Mes del Padre

50%

DE DESCUENTO

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

▶ AL COMPRAR TUS LENTES
EXAMEN COMPUTARIZADO
GRATIS

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

HORARIO
LUNES A VIERNES **8AM- 5PM**
SÁBADOS **8AM- 3PM**

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S. Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

• PRESENTA ESTA PUBLICACIÓN Y OBTENDRÁS ESTA PROMOCIÓN

ALQUILER DE APARTAMENTOS
Barrio Las Palmas alquiler de apartamento L4500.00 sala comedor cocina 2 habitaciones, baño, área de lavandería, porche, 1 estacionamiento 96610325.

VENTA DE TERRENOS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO TERRENO INDUSTRIAL ATRÁS DE CARNES MATHEUS, BOULEVARD NORTE, BUENOS AIRES, 2111 VARAS A TAN SOLO \$ 135 POR VARAS, LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAVISTA CERCADAS A \$300 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA. A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CHOLOMA SE VENDE SOLAR 2,900 varas, en El Centro, una cuadra al norte de banco Occidente, dos cuerdas al este de parque central, carretera que viene de Jucutuma, cerca de estadio, a L. 11,000,000. Negociables LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 VARAS en La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO SOLAR 27 CALLE, FRENTE A KIKITOS INDUSTRIAL 533 Varas 1,550,000 neg llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

INSTITUTO TECNOLÓGICO "Los Zorzales"

INSTITUTO TECNOLÓGICO "Los Zorzales"

TECNICO EN INFORMÁTICA

TECNICO AUTOMOTRIZ

DISEÑO GRÁFICO

ESCUELA PARA ADULTOS

CICLO COMERCIAL

BACHILLERATO EN HOSTELERIA Y TURISMO CON DIPLOMADO EN CHEF PROFESIONAL

BACHILLERATO EN CONTABILIDAD Y FINANZAS

BTP Y BACHILLER POR MADUREZ EN UN AÑO

BAJILLERATO EN ENFERMERIA CON DIPLOMADO EN ENFERMERIA

BAJILLERATO EN CONTABILIDAD Y FINANZAS

AVALUADO POR LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Contamos con las áreas de:

- Aulas climatizadas
- Precios accesibles
- Horarios flexibles
- Escuela de Enfermería
- Refrigeración y Aire Acondicionado
- Reparación de colchales
- Manualidades en general
- Chef profesional
- Belleza
- Barbería
- Computación

Visítenos en el Bo. El Benque, 7 calle, 10 y 11 Ave., media cuadra arriba del Hospital Leonardo Martínez

Tels. 2558-3507 / 2509-1488

itzhn.com

Instituto Tecnológico Los Zorzales

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS lago de yojoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



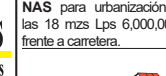
18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDON VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contactenos:
PBX (504) 2556-5750 clasificados@elpais.hn marivel.maradiaga@elpais.hn



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr GANGA.



ALMACÉN DE HERRAMIENTAS

TOOL DEPOT

¡DONDE TENDRÁS PRECIOS REALMENTE
PERO REALMENTE BAJOS!

Facebook
Haste Fan 13

TODO EN HERRAMIENTAS INDUSTRIALES

 <p>Carro de Herramientas * 30 Pulg.</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.8,990</p> <p>US GENERAL</p>	 <p>Lavadora Eléctrica a presión * 1,750 psi</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.2,800</p> <p>PORTLAND</p>	 <p>Mini Sierra Circular 4-1/2" * Eléctrica</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.1,200</p> <p>HYDER TOUGH</p>	 <p>Sierra Circular 6-1/2" 20 Volt</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.1,300</p> <p>HYDER TOUGH</p>	 <p>Carrito Vagón de carga</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.2,500</p>	 <p>Asador de Mesa Gasolina 22"</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.3,600</p> <p>BLACKSTONE</p>
 <p>Cargador de batería * 10/2/50 AMP</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.900</p> <p>CENTECH</p>	 <p>Compresor Horizontal</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.3,499.99</p> <p>CAMPBELL HAUSFELD</p>	 <p>Cargador de batería Automático * 6/2 Volt</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.3,300</p> <p>CENTECH</p>	 <p>Sierra de Mesa * 10 in * 15 Amp</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.6,000</p> <p>TruePower</p>	 <p>Taladro Inalámbrico * 18 Volt</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.750</p> <p>BLACK+DECKER</p>	 <p>Aspiradora 4 en 1 * Batería de iones * De litio</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">L.349.99</p> <p>BLACK+DECKER</p>

S.P.S.: 4 Ave., 10 Calle N.O. Bo. Las Acacias contigo a La Casa del Soldador Tel. 2516-1555 ó 2561-4192
tooldepothn@gmail.com

TEGUCIGALPA: Calle Los Alcaldes, entre el City Mall y Col. Los Robles, 45 metros adelante de La Tribuna
Tel. 2263-5434 / 8800-3736

EL PROGRESO: Plaza Macedonia, Panchame, Bo. El Barro, Salida a Tela - Frente a Gasolinera Uno
Tel: 2617-1946 // 8737-1201

8737-1202

WhatsApp icon

GARANTÍA Y TALLER DE SERVICIO

PRODUCTOS DE RETORNO DE TIENDAS DE USA

AHORRA EN

Electrodomésticos

Y PRODUCTOS DE VERANO



Donde tu dinero
RINDE EN DOBLE...

MEGAPRECIO



Aire acondicionado
L.2,695

Ventilador de mesa LASKO desde L.395



HIELERAS COLEMAN



REFRIGERADORAS GRAN VARIEDAD GRANDES Y PEQUEÑAS



OASIS EN VARIEDAD DE TAMAÑOS



Ventilador de piso MIAN STAYS desde L.395



PARRILLAS



TODO ⇄ GRATIS

100% GARANTIZADO SISTEMA DE APARTADOS SIN INTERESES, NI RECARGOS

• SAN PEDRO SULA: Bo. Guamilito – Tel. 2550-4098, Bo. El Benque – Tel. 2553-4778, Terminal de Buses – Tel. 2516-2089, 2504-5035 dentro del Súper Mercado La Antorcha Col. Satélite
• EL PROGRESO: *Bo. El Centro – Tel. 2647-5448 • PUERTO CORTÉS: *Una cuadra antes del Mall – Tel. 2665-0020 • LA CEIBA: *Bo. El Centro – Tel. 2440-0486

**EL MEJOR
PRECIO Y
ATENCIÓN
GARANTIZADA**



PUBLIQUE SUS
**AVISOS
LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados

Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BOSQUES DEL MERENDON, TERRENO DE 2,500 V2 A \$ 160.00 POR V2 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces
CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRIÓN VENDO 3011 vras a L1500 la vara 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MACKEY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VENTA DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.3,800,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilito cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA de 5 y 4 niveles conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO de 3 apartamentos, en los Álamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ALQUILER DE LOCALES

D.C. Brokers

Constructora y Bienes Raíces



SE RENTA LOCAL DE 75 METROS, Plaza Sante en las mesetas a tan solo 650 dólares más el impuesto llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



SERVICIOS

**Masajes
Domicilio
S.P.S.**



INFORMACIÓN AL
9926-0931

EL PAÍS.HN

MÁS clasificados

COMPRA Y VENDE
¡RAPIDITO!

EL PAÍS
LA TRIBUNA DE GUATEMALA



El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn

O VISITENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!



SÁBADO 30 DE MARZO
DESCUBRE LOS MEJORES PRECIOS

SUBASTAS
OABI
Líderes en subastas
¡Si no hay ofertas!
Llévatelo
con un **8.5%**
De descuento
En la subasta



14 GRAN SUBASTA
VIENE SOBRE RUEDAS

Lugar: Cámara de Comercio e Industrias de Cortés • San Pedro Sula

Inscripciones entrega de documentación y garantías de participación • jueves 28 y viernes 29 • 9:00 am a 6:00 pm



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: PORSCHE
MODELO: CAYENNE
AÑO: 2006
COLOR: TITANIO METALIZADO
LOTE 61
L. 205,875.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: NISSAN
MODELO: PATROL
AÑO: 2003
COLOR: ORO GRIS
LOTE 62
L. 209,535.00
PRECIO DE SALIDA



AUTOMÓVIL
MARCA: TOYOTA
MODELO: PRIUS
AÑO: 2010
COLOR: AZUL OSCURO
LOTE 63
L. 210,450.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIÓN
MARCA: ISUZU
MODELO: NHR55E02
AÑO: 2007
COLOR: BLANCO
LOTE 64
L. 211,365.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIÓN MEZCLADORA
MARCA: MACK
MODELO: DESCONOCIDO
AÑO: 1993
COLOR: BLANCO
LOTE 65
L. 215,940.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: CENTURY CLASS
AÑO: 1999
COLOR: ROJO
LOTE 66
L. 218,700.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: NISSAN
MODELO: ARMADA
AÑO: 2006
COLOR: AZUL
LOTE 67
L. 219,600.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1999
COLOR: BLANCO
LOTE 68
L. 226,800.00
PRECIO DE SALIDA



AUTOMÓVIL
MARCA: MERCEDES BENZ
MODELO: C300
AÑO: 2009
COLOR: GRIS
LOTE 69
L. 227,200.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1999
COLOR: BLANCO
LOTE 70
L. 230,850.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1999
COLOR: BLANCO
LOTE 71
L. 230,850.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: CENTURY CLASS
AÑO: 1999
COLOR: ANARANJADO
LOTE 72
L. 238,950.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: COLUMBIA
AÑO: 2001
COLOR: BLANCO
LOTE 73
L. 243,000.00
PRECIO DE SALIDA



LANCHA
COLOR: AZUL CELESTE
CON REMOLQUE
CON LONA
MOTOR: 2 MOTORES
LOTE 74
L. 245,220.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 2000
COLOR: BLANCO
LOTE 75
L. 251,100.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 1998
COLOR: BLANCO
LOTE 76
L. 255,150.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA
MARCA: MERCEDES BENZ
MODELO: ML320 CDI
AÑO: 2008
COLOR: DORADO
LOTE 77
L. 256,000.00
PRECIO DE SALIDA



CAMIONETA DE LUJO
MARCA: TOYOTA
MODELO: LANDCRUSER
AÑO: 2000
COLOR: SILVER
LOTE 78
L. 266,900.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 2000
COLOR: VERDE
LOTE 79
L. 267,300.00
PRECIO DE SALIDA



CABEZAL
MARCA: FREIGHTLINER
MODELO: FLD120
AÑO: 2000
COLOR: AZUL
LOTE 80
L. 267,300.00
PRECIO DE SALIDA

Ve la lista completa y galería fotográfica en: <http://subastas.oabi.gob.hn> / **IMPORTANTE:** Te vendemos sin intermediarios





Escribenos:
ventas@oabi.gob.hn

Regístrate ->

<http://subastas.oabi.gob.hn>



¡Contáctanos!
2234-2667



**TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA**




PUBLICACIÓN DE EDICTOS

El Tribunal de Sentencia de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, por este medio HACE UN LLAMADO CITATORIO al Señor ADOLFO MENJÍVAR ZALDÍVAR para que comparezca a la Audiencia de Juicio Oral y Público a llevarse a cabo en la Sala Quinta de este Tribunal, el día Lunes once de Marzo del año dos mil diecinueve, a la una de la tarde, en relación al Expediente Número 0501-2005-00311.

Lo anterior se da en virtud de no haber sido posible su localización en algún domicilio, desconociéndose su paradero, ello en aplicación de lo establecido en el Artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 01 de Marzo de 2019.


ALFREDO ANTONIO PICARDO HERNÁNDEZ
 SECRETARÍO ADJUNTO


AVISOS LEGALES



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
 TRIBUNAL DE SENTENCIA
 SAN PEDRO SULA



PUBLICACIÓN DE EDICTOS

Por medio de la presente y dando cumplimiento a la resolución de fecha 01 de marzo del 2019, se ORDENA CITACION MEDIANTE EDICTOS, para que el agente **DANY MARTINEZ** comparezca el día **JUEVES CATORCE (14) DE MARZO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 AM).**- A la audiencia de Continuación del JUICIO ORAL Y PUBLICO.- EXP.- 617-17.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero, como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, a los 04 de marzo del 2019


MARIA ROSARIO PADILLA CRUZ
 SECRETARIA JUDICIAL



**CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA**




PUBLICACIÓN DE EDICTOS

Por medio de la presente y dando cumplimiento a la resolución de fecha 27 de febrero del 2019, se ORDENA CITACION MEDIANTE EDICTOS, para que las señoras **MARINA COLINDREZ MARROQUIN** y **MIRIAN YADIRA CANALES** comparezcan el día **VIERNES QUINCE (15) DE MARZO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00AM).**- A la audiencia de Continuación del JUICIO ORAL Y PUBLICO.- EXP.- 550-18.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero, como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, a los 04 de marzo del 2019.


MARIA ROSARIO PADILLA CRUZ
 SECRETARIA JUDICIAL



**TRIBUNAL DE SENTENCIA
San Pedro Sula**




AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, dictó providencia en el proceso número **604-17**. Ordenando la publicación de Edictos por Tres (03) Días hábiles en dos diarios escritos de mayor circulación en el país, con el objeto de localizar a **YISSELLE MARIA LOPEZ MARTINEZ** y **JOHNY ARMANDO ORTIZ ROSA**. A efecto de que comparezcan a la sala segunda de este Tribunal ubicado en la colonia San José V, 33 calle, frente a FERROMAX; para rendir declaración en la audiencia de juicio oral que se ha señalado para el día **Jueves veintiuno (21) de Marzo del año 2019, a la una con treinta minutos de la tarde.**

Lo anterior en virtud de que se les ha tratado de localizar en sus domicilios pero no ha sido posible dicha diligencia, desconociéndose su paradero, tal y como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 28 de Febrelo de 2019.


ABG. GADY ALEXANDER MEJIA
 SECRETARIO

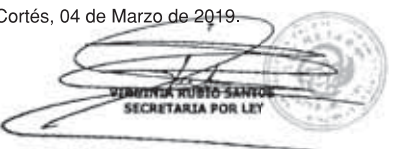

**TRIBUNAL DE SENTENCIA
San Pedro Sula**


AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, dictó providencia en el proceso número **122-18** instruido en contra de **WILFREDO MIRANDA LOPEZ** y **DAGOBERTO JOSUE GALEAS REYES**. Ordenando la publicación de Edictos por Tres (3) Días hábiles en dos diarios escritos de mayor circulación en el País, con el objeto de localizar al testigo: **TESTIGO PROTEGIDO CON CLAVE 270616**. A efecto de que comparezca a la sala primera de este Tribunal ubicado en la colonia San José V, 33 calle, frente a FERROMAX; para rendir declaración en la audiencia de juicio oral que se ha señalado para el día **MIÉRCOLES TRECE (13) DE MARZO DEL AÑO 2019, A LA UNA CON TREINTA MINUTOS DE LA TARDE (1:30 P.M).**

Lo anterior en virtud de que se les ha tratado de localizar en sus domicilios pero no ha sido posible dicha diligencia, desconociéndose su paradero, tal y como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 04 de Marzo de 2019.


DEMIAN RUBIO SANTOS
 SECRETARIA POR LEY

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750

clasificados@elpais.hn

marivel.maradiaga@elpais.hn



ENTRETENIMIENTO

**GANAR
CON ESTOS
NÚMEROS**

MISS CHIRIPA

**PALABRAS
CRUZADAS**

VERTICALES

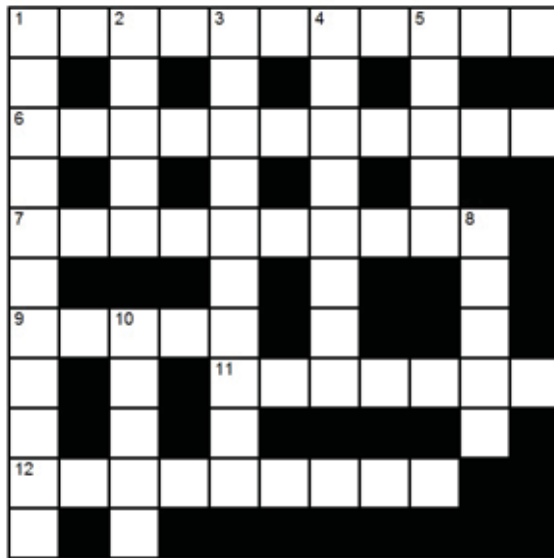
- 1.- adj. Que no se puede redimir.
- 2.- adj. F. pl. Se dice del individuo de un antiguo pueblo germánico, fundador de reinos en España e Italia.
- 3.- adj. Pertenciente o relativo a las sensaciones producidas en los sentidos y especialmente en la piel.
- 4.- Imantando. 5.- f. pl. Marca o señal que se pone en algo para reconocerlo o para darlo a conocer. 8.- m. Campo común de un pueblo, lindante con él, que no se labra, y donde suelen reunirse los ganados o establecerse las eras. 10.- Doy mi opinión.

HORIZONTALES

- 1.- f. pl. Acción de ingerir. 6.- adj. Pl. Que tiene redundancia. 7.- tr. Arrastrarse algo con suavidad por una superficie. 9.- adj. Se dice de los habitantes de raza aborigen de Nueva Zelanda. 11.- tr. Infringida o quebrantada una ley, un tratado, un precepto, una promesa, etc. 12.- f. Pelusa y vello suave que tienen las hojas de algunas plantas, las frutas y otras cosas.



EL ELEFANTE ESTABA EN MANADA
UN TIRADOR QUISO MATARLO
SALIÓ CORRIENDO EN LA PLANADA
EL ESFUERZO DEL HOMBRE FUE PARA NADA



SOLUCIÓN



EL DETALLE QUE FALTABA



**LA DIOSA
ASTRAL**



ARIES (marzo 21-abril 20) Trabajo y negocios: disputas entre allegados demorarán las tareas pero la situación estará controlada. Amor: su pareja valora mucho la formalidad. Sea paciente y trate de adaptarse a ella.



TAURO (abril 21-mayo 20) Trabajo y negocios: concéntrate en los asuntos actuales; lo pendiente déjelo para otro momento. Gana tiempo. Amor: una exigencia tras otra hará que pierda la paciencia; algo pasa, urge dialogar.



GEMINIS (mayo 21-junio 21) Trabajo y negocios: atenerse a las normas y a la ética es lo aconsejable para hoy. Los resultados serán brillantes. Amor: el clima de la pareja le predispone a la cautela para decir lo que se guarda.



CANCER (junio 22-julio 22) Trabajo y negocios: recibirá propuestas que prometen aumentar sus ingresos. Confíe en su intuición. Amor: la vida sentimental se enriquece e insinúa dulce romance en el horizonte.



LEO (julio 23-agosto 22) Trabajo y negocios: las obligaciones se incrementan y redobla la apuesta. Logrará tener todo bajo control. Amor: su generosidad impide la ruptura y renueva el romance que se ha desgastado.



VIRGO (agosto 23-septiembre 22) Trabajo y negocios: incertidumbre en asuntos de dinero. La ayuda llega, no será suficiente pero alivia. Amor: este día traerá el final de la soledad; un romance ocurrirá sin que se dé cuenta.



LIBRA (septiembre 23-octubre 22) Trabajo y negocios: una buena jugada en los negocios propicia que se acerque gente poco confiable. Amor: su fuerte impulso erótico disipará viejos malentendidos en la pareja.



ESCORPIO (octubre 23-noviembre 21) Trabajo y negocios: una valiosa información le servirá para anticiparse a un cambio de rumbo. Amor: una audaz actitud seduce a la persona menos imaginada; feliz coincidencia.



SAGITARIO (noviembre 22-diciembre 21) Trabajo y negocios: un compromiso será cumplido con eficacia y facilidad que obtenga ventajas. Amor: su pareja le pedirá que comprenda su estado de ánimo; ejerza comprensión.



CAPRICORNIO (diciembre 22-enero 20) Trabajo y negocios: la buena fortuna le sonríe. No tenga pudor en pedir lo que le corresponde. Amor: se lanza a la aventura y se topa con alguien rígido pero vencerá las barreras.



ACUARIO (enero 21-febrero 19) Trabajo y negocios: desconfíe de las promesas de apoyo. Conviene postergar el inicio de un negocio. Amor: el erotismo crece y disipa la rutina; el deseo renace en la pareja y genera cambios.



PISCIS (febrero 20-marzo 20) Trabajo y negocios: llega el momento para aceptar sugerencias. El ingreso de dinero extra será realidad. Amor: su alma sensible se verá estimulada por alguien agradable que llenará su mundo.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: MUY EJECUTIVA. ACTÚA CASI SIEMPRE POR IMPULSOS PERO NECESITA MUCHO EL AFECTO.

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

Esta semana se presentará la perspectiva oficial sobre el fenómeno de "El Niño" con recomendaciones técnicas basadas en análisis de precipitación y etapas tecnológicas de cultivo, adelantaron autoridades del Servicio de Información Agroalimentaria.

DE ACUERDO CON LA OSPESCA

COMERCIO PESQUERO GENERA \$2,500 MILLONES EN LA REGIÓN

El comercio internacional dinamiza la industria, no obstante, las exportaciones intrarregionales representan el 60%. El Salvador y Panamá lideran en importaciones.

SAN PEDRO SULA. La región centroamericana registra alrededor de 2 mil 500 millones de dólares en exportación de productos pesqueros y acuícolas, informó Reinaldo Morales Rodríguez, director regional de la Organización del Sector Pesquero y Acuícola del Istmo Centroamericano (Ospesca).

El anterior es un ente regional que busca promover un desarrollo sostenible y coordinado de la pesca y la acuicultura en el marco del proceso de integración, definiendo, aprobando y poniendo en marcha políticas, estrategias, programas y proyectos regionales.

Honduras forma parte del organismo, pero además lo integran Belice, Costa Rica, El Salvador, Nicaragua, Panamá, República Dominicana y Guatemala.

COMERCIO

El director de la institución explicó que el comercio se da en dos vías en este caso el comercio regional y el comercio internacional.

En relación al movimiento de ventas de los productos en el mer-



Si no somos responsables, ni sostenibles con la pesca no vamos a tener producto".

Reinaldo Morales, Ospesca.

cado internacional, explicó que se da en Estados Unidos, Europa y Asia.

"Sin embargo, se ha visto un importante comercio intrarregional hacia El Salvador, Panamá y República Dominicana como principal centro de importación de nuestros productos".

Aseguró que del total del comercio, el 60 por ciento de la producción se mueve en la región.

Proyectó que para el 2019 la industria tendrá un mayor dinamismo, el cual se verá materializado con un incremento de entre el 20 y 30 por ciento.

Esa estimación obedece al cre-



En la región, la actividad genera alrededor de 800 mil empleos directos.

cimiento urbano, "pero también es motivado por las buenas prácticas que se están dando, en relación a una pesca responsable y sostenible". Los ocho países que integran la Ospesca, se aglutinan alrededor de 165 mil pescadores artesanales,

500 mil industriales. Asimismo, hay unos 5 mil acuicultores.

ESTRATEGIAS

Para potenciar el sector en la región se está ejecutando la Política de Integración de Pesca y Acuicul-

tura para el año 2015-2025, destacó Morales Rodríguez.

El reglamento contendrá todos "los lineamientos necesarios que el sector productivo requiera para hacer de la industria una actividad sostenible".

Inflación en Honduras refleja incremento de 0.77 por ciento

TEGUCIGALPA. De acuerdo al Banco Central de Honduras (BCH), la inflación en el mes de febrero creció en 0.77 por ciento, mientras que la acumulada en los dos primeros meses del año se situó en el 0.80 por ciento.

La variación mensual fue generada por los aumentos a las colegiaturas del sistema educativo privado.

Asimismo influye el aumento en alimentos y combustibles. Estos rubros, el comunicado destaca que tuvieron una sustancial rebaja en los últimos tres meses de 2018, lo que se

mantuvo hasta enero pasado.

El BCH detalló que el rubro de la educación, con 0.22 puntos porcentuales y alimentos y bebidas no alcohólicas, con 0.16 puntos, fueron los que más influyeron en el crecimiento de la inflación para el mes de febrero.

A estos sectores le siguen los rubros de alojamiento, agua, electricidad, gas y otros combustibles, con una aportación de 0.9 puntos porcentuales.

El precio de la educación en febrero aumentó 6.36 por ciento con

4.9

PORCIENTO

es la inflación interanual registrada entre enero y febrero.

relación a enero por el "mayor costo de las colegiaturas" en el sistema educativo privado.

El comunicado de la institución, destaca que el resto de los rubros también registraron alzas en el nivel promedio de precios, pero con una incidencia de menor relevancia.



Para este año se espera una inflación que no supere el 4%.



FINANCIERO

CALIFICADO POR LA S&P

BCIE SE CONSOLIDA COMO UNA INSTITUCIÓN DE ALTO GRADO DE INVERSIÓN

TEGUCIGALPA. La agencia calificadora Standard & Poor's (S&P), incrementó en dos escalas la calificación de riesgo internacional de largo plazo del Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE), desde A+ hasta AA; con una perspectiva estable.

De acuerdo al comunicado oficial emitido por la agencia calificadora, la referida mejora resulta de la solidez del tratamiento de acreedor preferente que los socios confieren a la institución como respaldo a su posición de capital y del hecho que el BCIE ha logrado ampliar su mandato y aumentar su base de miembros por medio de la reciente incorporación de la República de Corea.

En esa línea, S&P destacó el hecho que, durante los últimos 10 años, período que define como un ciclo económico, los socios del BCIE no han presentado retrasos en su servicio de deuda con la institución; situación que la agencia calificadora considera sostenible hacia futuro.

Por su parte, el presidente ejecutivo del BCIE, Dante Mossi, enfatizó la trascendencia para esa institución de alcanzar una calificación internacional de riesgo de AA que le consolida como el mejor riesgo de toda América Latina, ubicándolo en un nivel considerado de "alto grado" de inversión en el cual las obligaciones son evaluadas como de alta calidad y de muy bajo riesgo crediticio.

En función de lo anterior, resaltó que el BCIE ha sido el ban-



Dante Mossi, presidente ejecutivo del BCIE.

co multilateral en Latinoamérica cuya calificación de riesgo ha evolucionado con mayor celeridad a través de los años, obteniendo 16 mejoras en su calificación a partir de sus valoraciones iniciales publicadas en el año 2002 que correspondían a BBB-.

En cuanto al mandato del BCIE se refiere, S&P indicó que su evaluación de la relevancia o rol del banco está respaldada por desarrollos clave originados por las reformas a su Convenio Constitutivo que entraron en vigor en el año 2016, con el objetivo de mejorar la gobernabilidad de la institución, aumentar su base de socios y habilitar financiamiento adicional a través de la diversificación de su cartera de préstamos y las inyecciones adicionales de capital.

En ese sentido, Mossi, resaltó la importancia para el BCIE de atraer un socio de alta calidad crediticia como la República de Corea, lo cual ha generado un impacto positivo e inmediato en el perfil

“ El BCIE ha consolidado su presencia en la región, al otorgar el 47% de los desembolsos recibidos por parte de la banca multilateral”.

Dante Mossi.

financiero y de negocios del banco; fortaleciendo también su gobernabilidad institucional, mejorando a su vez los beneficios de los esquemas de cooperación suscritos entre éste e instituciones coreanas en favor de sus países miembros. Finalmente, indicó que esa revisión hacia el alza confirma su visión acerca de una región centroamericana integrada más fuerte, lo cual se evidencia en el valor de la franquicia BCIE y su relevancia como el brazo financiero de la región.

ANMPIH sin apoyo para impulsar el comercio

SAN PEDRO SULA. Esperanza Escobar, presidenta de la Asociación Nacional de Mediana y Pequeña Industria de Honduras (ANMPIH), lamenta que el sector al que preside, no haya recibido ningún financiamiento aún por parte del Gobierno para reactivar talleres y comercios del país.

Escobar señala que su sector aún no tiene ni un tan solo crédito aprobado a pesar de que los fondos ya fueron aprobados por parte de las autoridades gubernamentales para impulsar a la Micro Pequeña y Mediana Empresa (Mipymes).

Sin embargo, Escobar asegura que uno de los problemas por los cuales el financiamiento no llega, puede ser, porque algunos de los interesados no concluyen con los trámites requeridos, pero cree que de igual forma el proceso es lento para tener acceso a los créditos.

“No entiendo, porqué tanta tardanza en aprobar los créditos para la gente que está desesperada por trabajar y crear empleos. En ese sentido, le pedimos al director de Crédito Solidario que nos ayude con el tema”, concluyó la dirigente.



Los pequeños productores piden agilizar financiamiento.

BANCO DE OCCIDENTE

ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS

SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN



FINANCIERO

SEGÚN LA COEXPORT DE EL SALVADOR

EL ACUERDO COMERCIAL CON TAIWÁN SE PUEDE MANTENER

EL SALVADOR. La Corporación de Exportadores de El Salvador (COEXPORT) considera que El Salvador puede tener un acuerdo comercial con Taiwán —independientemente de la situación política entre dicho país y la República Popular de China—, ya que se trata de un territorio aduanero independiente, reconocido por la Organización Internacional del Comercio (OIC).

Silvia Cuéllar, directora ejecutiva de la gremial de exportadores, expresó su preocupación por la cancelación del Tratado de Libre Comercio (TLC) entre El Salvador y Taiwán, a consecuencia del inicio de las relaciones diplomáticas entre El Salvador y China.

“Nosotros estuvimos pendientes, enviamos cartas, consultamos, y de un día para otro nos dicen que ya no hay acuerdo, eso no se hace”, aseguró Cuéllar, en la entrevista del Morning Club en la radio Club 92.5 FM. Rigoberto Monge, coordinador de tratados comerciales del sector privado desde hace más de 20 años, dijo que no existe un antecedente de que algo así se haya hecho. También criticó la falta de coordinación entre el Ministerio de Relaciones Ex-



Expertos consideran que pese al rompimiento de las relaciones diplomáticas, el flujo comercial entre ambos países puede continuar.

teriores y el Ministerio de Economía, quienes se señalan mutuamente como responsables de la cancelación.

Por su parte, la diputada Marcela Villatoro, de la bancada del partido Alianza Republicana Nacionalista (Arena), dijo en el mismo espacio que, según los que le concierne a ella, el TLC no se ha cancelado porque es algo que debió pasar por la Asamblea Legislativa.

“No es decisión de un canciller”,

dijo en la entrevista radial.

La legisladora presentó en la Asamblea una solicitud para que se conforme una comisión especial que investigue las repercusiones que traerá al país la cancelación del TLC con Taiwán.

RUPTURA

En agosto de 2018 El Salvador y Taiwán comunicaron que rompieron relaciones diplomáticas y el país

DATOS

El Salvador exportó miles de toneladas de azúcar a Taiwán. En septiembre de 2017 se anunció que anualmente se llevarían a ese país asiático 80,000 toneladas. Además, empresarios taiwaneses compraron 11,745 quintales de café de la cosecha 2015-16.

centroamericano en consecuencia anunció que las establecería con China. De esa manera Taiwán perdió a un nuevo aliado en manos de Pekín. Ya solo quedan 17 países que reconocen oficialmente a Taiwán.

Este último país acusó a China de engañar a varios países con ofertas de generosos paquetes de ayuda, aunque China lo niega.

China y Taiwán se dividieron luego de una guerra civil en 1949 y mientras Taiwán se considera una nación soberana, nunca ha declarado su independencia formalmente.

Pekín la ve como una provincia renegada que es parte de su territorio a la espera de la reunificación.

LAPRENSAGRÁFICA/MEDIOS

Exportación de limón persa dejó alrededor de \$756 en el 2018

El comercio de limón en 2018 registró un crecimiento de 12 por ciento en sus ventas, en relación a las exportaciones alcanzadas en 2017. Erick Martínez, representante del Programa Nacional Agroalimentario informó que en 2017 la exportación de la fruta registró

730 mil dólares y en 2018 las ventas totalizadas fueron de 756 mil dólares. En relación al volumen la exportación fue de dos mil 907 toneladas métricas de limón persa en 2017, mientras que en el 2018 hasta noviembre se exportó dos mil 943 toneladas.



PRÉSTAMOS EMPRESARIALES



PRÉSTAMOS PERSONALES



PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA



PRÉSTAMOS PARA VEHÍCULO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

EL PAÍS / DIGITAL

**TECH
News**



Un rastreador seguro para tu mascota

El rastreador de mascotas Findster es único en su clase que utiliza la tecnología MAZE, que no necesita una conexión celular para enviar las coordenadas del GPS. Esto elimina la necesidad de cobertura celular o una tarjeta SIM, lo que lo ayuda a ahorrar en tarifas mensuales. El dispositivo a prueba de golpes le permite establecer un área segura para su mascota y lo mantiene informado si se aleja del territorio marcado. El dispositivo puede rastrear hasta tres mascotas a la vez.



MEDUSAS ROBÓTICAS, ASÍ SE PRETENDE ACABAR CON LA CONTAMINACIÓN EN LOS OCÉANOS

La contaminación es, sin duda, la asignatura pendiente en el siglo XXI. De hecho, podría decirse que se tiene un concepto erróneo respecto a lo que representa este término. Mucha gente, cuando se refiere a este concepto, tiende a relacionarlo directamente con el humo que sale de una fábrica, sin embargo, esta denominación engloba toda una serie de actitudes que implican una pérdida de la diversidad en el ámbito de la naturaleza.

Ante esta situación, varias son las líneas de actuación que están teniendo lugar desde hace un tiempo. Entre todas ellas, hay una que nos ha llama-

do la atención por encima de las demás. Un robot con forma de medusa se ha erigido como una de las soluciones más innovadoras en esta materia. ¿Cómo es capaz de absorber todos aquellos elementos peligrosos en el fondo marino?

Esta especie de dron submarino dispone de un equipamiento que lo convierte en la máquina perfecta para extraer desechos del ser humano.

Los arrecifes de coral son su principal medio en el que actúan en busca de un objetivo; la obtención de aquellas pequeñas piezas de plástico que pueden entrañar un peligro para las especies que comparten

espacio en las profundidades. Su papel, de hecho, podría ser fundamental en los próximos años para entender el mantenimiento de la diversidad.

El Departamento de Ingeniería Oceánica y Mecánica de la Universidad Atlántica de Florida, ha conseguido llevar a cabo las primeras pruebas con el objetivo de determinar el alcance que ofrece esta tecnología. Aun así, es importante destacar que estamos ante una solución que todavía se encuentra en una fase de desarrollo.

Creado a partir de la impresión 3D, dispone de un cuerpo firme al que se han acoplado 8 tentáculos. Basándose en el

movimiento natural de las medusas, tiene tecnología con diferentes grados de flexibilidad para copiar la misma manera de desplazarse. De hecho, se puede enfatizar la movilidad de zonas en concreto para facilitar los giros.

No obstante, su mayor desafío consiste en la creación de un sistema para almacenar en una pequeña despensa aquellas pequeñas piezas de plástico que podrían comprometer la existencia de especies en los arrecifes. De hecho, ya se ha conseguido incluir en el equipamiento el motor que permite el movimiento bajo el agua de esta solución innovadora.

 **Banco
Atlántida**

**Imagina.
Cree.
Triunfa.**



Mini dron, diviértete volándolo

Las cosas buenas vienen en paquetes pequeños: el Axis Aerius es un mini quadcopter que vuela notablemente bien. Con un poco más de una pulgada de ancho y menos de una pulgada de altura, este dron es pequeño, pero aún tiene la mayoría de las características de sus primos más grandes, y viene con el mismo estilo de control remoto y un estabilizador giroscópico. Es muy divertido de volar.

Los próximos AirPods podrían tener funda con carga inalámbrica muy rápida

Los AirPods se han convertido en las zapatillas blancas de la tecnología: los lleva todo el mundo. En esta era en que nos encontramos a un paso de vivir en 'Her', los sucesores de Steve Jobs dedican su día a pensar en ideas para mejorar sus productos y revolucionar el mercado. Ya sabemos que los AirPods 2 serán más caros y tendrán nuevas características como la resistencia al agua, bajos más nítidos y la incorporación de Siri (insistimos en lo de 'Her'), y ya habíamos adelantado que podría salir un modelo con carga inalámbrica.

La auténtica revolución viene del proceso de carga y de su rapidez. Así que pronto veremos unos AirPods que se cargan en su propia funda y



que alcanzan el 100% con solo 15 minutos de repostaje. Considerando que ahora por cada 15 minutos de carga tenemos solo 3 horas de batería, el cambio es considerable.

La mejora se diseñaría median-

te tecnología Qi, la que se utiliza en los puertos de carga inalámbricos y en otros productos de Apple como el iPhone 8 y el iPhone X. La funda sería lo suficientemente pequeña para guardarla en el bolsillo del pantalón.



Cámara espía con infrarrojos

La cámara Aobo se puede ocultar fácilmente y es muy fácil de usar. Cuenta con luces de visión nocturna por infrarrojos para tomar fotos y vídeos incluso con poca luz. La unidad graba vídeos solo cuando el modo de detección de movimiento está activado y detecta un objeto en movimiento. En ausencia de movimiento, la cámara pasa automáticamente al modo de espera hasta que se enciende de nuevo. El dispositivo viene con un lector de tarjetas SD para que inserte una tarjeta micro-SD de 8 GB a 32 GB para la grabación en bucle. Esto le permite a la cámara eliminar automáticamente el archivo de vídeo más antiguo cuando la tarjeta está llena y grabar el nuevo vídeo.

Cargador Galaxy S8 para auto

El muelle de carga de Samsung es casi obligatorio para todos aquellos que viajan mucho en su propio vehículo. Simplemente conecte su Samsung Galaxy S8 en esta base de carga y el teléfono se cargará completamente cuando llegue a su destino. Puede manejar llamadas, GPS navegación y control de la música mientras se conduce. Para habilitar el Qi en esta base de carga, debe tener la cubierta de carga inalámbrica o la tapa de la vista S de carga inalámbrica. Práctico y seguro para estar conectado mientras conduce.



Ticwatch S compatible con Google Assistant

El reloj funciona con el sistema operativo Android Wear 2.0 y le permite descargar sus aplicaciones favoritas. Es una forma conveniente de obtener apps importantes relacionadas con la salud, deportes y las noticias para que pueda mantenerse actualizado. Ya hay miles de aplicaciones disponibles y no debería ser difícil elegir la correcta. Al ser un rastreador de actividades, realiza una variedad de tareas que incluyen el monitoreo de la frecuencia cardíaca, calorías quemadas, los pasos etc.



Realiza tus pagos, transferencias y consultas de saldo de forma rápida y segura.

Kiosco Electrónico

EMPRESAS

SUPER REPUESTOS INAUGURA DOS NUEVOS ALMACENES EN HONDURAS



El almacén Super Repuestos Las Acacias, está ubicado en la 3 avenida, 9 calle.



David y Javier Ojst, junto a José Roshardt, realizaron el corte de cinta inaugural.

Con una sólida visión estratégica que apunta a la expansión y consolidación de su operación en la región, Super Repuestos, la compañía que desde hace 7 años llegó a Honduras para ofrecer su variedad de repuestos y productos automotrices de calidad con servicios integrales, sumó dos salas de ventas a su amplia red de almacenes en el país.

Firmes en su promesa de marca de responder a sus clientes con una sonrisa: “¡Sí lo tenemos!” Super Repuestos, inicia el mes con la apertura oficial de dos nuevos almacenes ubicados en Comayagua, Col. San Miguel, antigua carretera CA-5 frente a la segunda rotonda y San Pedro Sula, en Bo. Las Acacias, 3 avenida, 9 calle, N.O.

Con este almacén La Acacias, Super Repuestos cuenta con dos tiendas en la capital industrial del país, esfuerzo que le permite fortalecer su presencia en la región con 28 almacenes más uno en línea, con el objetivo de ofrecer el inventario más completo de repuestos para vehículos con súper marcas, súper variedad y súper garantía.

“Estos dos nuevos almacenes forman parte del plan de expansión que comenzamos a ejecutar hace siete años, reafirmando nuestro compromiso de acercarnos a nuestros clientes en la región para ofrecer nuestro amplio inventario de repuestos y productos automotrices de calidad,

no importa el año, modelo o procedencia, con una sonrisa le diremos en nuestros almacenes ¡Sí, lo tenemos!”, comentó el ingeniero José Roshardt, Director Ejecutivo de Super Repuestos.

Al igual que todos sus almacenes, los dos nuevos puntos de ventas cuentan con las instalaciones apropiadas para brindar el servicio super que les caracteriza, con tecnología de punta, servicio a domicilio y facilidades de pago. Además, se está generando empleo ya que la empresa incorpora nuevos elementos que se han sumado a la gran familia de la compañía, la cual cuenta con casi 1,000 colaboradores en la región identificados con la filosofía y cultura empresarial de Super Repuestos.

“Centroamérica cuenta con una excelente mano de obra comprometida y responsable, nos sentimos muy contentos de generar empleos en la industria automotriz, y muy orgullosos de nuestros equipos en El Salvador y Honduras, ya que son la mezcla perfecta de experiencia y juventud que brindan a diario una atención súper a nuestros clientes”, comentó Roshardt.

Por su parte Hugo Juárez, Gerente de Almacén Las Acacias, reiteró el compromiso en dar lo mejor de cada uno, agradeciendo todo el apoyo brindando para que esta tienda sea una realidad. Al evento asistieron algunos clientes, entre ellos Car-



José Roshardt, Director Ejecutivo de Super Repuestos.



Los invitados disfrutaron de un bonito espectáculo.



El equipo que le atenderá en Super Respuestos Las Acacias con la amabilidad que les caracteriza.

los Cerrato, propietario de un taller, quien señaló que en Super Repuestos se siente muy importante por la atención que el personal le brinda, además encuentra diversidad de repuestos y excelentes precios. “Invito a los compañeros a experimentar la calidad humana que hay en Super

Repuestos”, agregó.

La ruta de expansión continúa para la compañía quien espera convertirse en el aliado de más técnicos automotrices en la región con nuevos almacenes en el futuro, mientras tanto, seguirá consolidando sus operaciones y sus programas de Res-

ponsabilidad Social, que se destacan por ser de las mejores prácticas del sector y que incluyen propuestas como el programa Super Experto Automotriz SEA reconocida como una de las mejores iniciativas de compromiso social por Premios Latinoamérica Verde.

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

Donald Trump tiene previsto pedir 8,600 millones de dólares en el presupuesto de 2020 para financiar su prometido muro en la frontera con México, lo que seguramente desatará una nueva lucha en el Congreso, indicó su consejero económico Larry Kudlow.



Ciudadanos de al menos 35 países iban a bordo del avión comercial que se estrelló.

VIAJABAN PARA ASAMBLEA DE LA ONU

157 FALLECIDOS DEJA ACCIDENTE AÉREO EN ETIOPÍA

ETIOPÍA. Un saldo de 157 muertos fue el resultado del accidente de un Boeing 737-800 de Ethiopian Airlines que volaba desde Adís Abeba hacia Nairobi. El hecho sucedió la mañana de ayer poco después de despegar.

“Ethiopian Airlines lamenta confirmar que su vuelo ET302 que cubría la ruta Adís Abeba-Nairobi tuvo un accidente”, indicó la compañía en Twitter. Horas más tarde la compañía confirmó que “no hay sobrevivientes”.

Las víctimas del accidente eran de 35 nacionalidades, precisó la compañía. Entre los 149 pasajeros y ocho tripulantes había dos españoles, 32 kenianos, 18 canadienses, nueve etíopes, ocho italianos, ocho chinos, ocho estadounidenses, siete franceses y siete británicos.

La lista de fallecidos incluye al menos una docena de empleados de diferentes agencias de las Naciones Unidas, como el Programa Alimentario Mundial, la agencia para los Refugiados y la Organización Internacional de Migraciones.

Los funcionarios viajaban para la asamblea anual del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, que debe inaugurarse hoy en Nairobi con

asistencia de 4 mil 700 representantes de gobiernos, organismos internacionales, empresarios, periodistas y representantes de la sociedad civil.

“CAYÓ EN LLAMAS”

El avión perdió contacto con el control aéreo 6 minutos después de despegar y se estrelló cerca del poblado de Tulu Fara, en las afueras de la ciudad de Bishoftu, a unos 60 km al sureste de Adís Abeba.

Un granjero, identificado como Sisay Gemechu dijo que escuchó un fuerte ruido mientras se dirigía a buscar agua. “El avión parecía apuntar a aterrizar en un campo abierto cercano, pero se estrelló antes de llegar allí”, dijo.

“El avión estaba en llamas en su parte trasera poco antes del accidente. El avión estaba girando sin control. El choque causó una gran explosión”, relató otro testigo, Tegegn Dechasa.

En el lugar del accidente un reportero de la AFP constató el despliegue de militares y policías, así como la presencia de un equipo de investigación de la Agencia Etíope de Aviación Civil.

El Boeing 737 había despegado a las 08H38 (05H38 GMT) del aeropuerto internacional Bole de Adís Abeba. El piloto reportó “di-



Profundamente entristecido por la noticia esta mañana (ayer) del accidente aéreo en Etiopía, que se cobró la vida de todos a bordo.” António Guterres, secretario general de la ONU.

“ficultades” poco después del despegar y pidió regresar al aeropuerto, indicó a la prensa Tewelde GebreMariam.

“El piloto mencionó que tenía dificultades y que quería regresar”, los controladores “lo autorizaron” a dar media vuelta y regresar a Adís Abeba, declaró en conferencia de prensa en Adís Abeba.

Las condiciones meteorológicas eran buenas el domingo por la mañana en la capital etíope. El primer ministro etíope, Abiy Ahmed, expresó en Twitter sus “profundas condolencias a las familias de los que perdieron a sus allegados en el vuelo regular” de Ethiopian Airlines. **AFP**

Ataque en club nocturno deja 15 muertos en México

MÉXICO. Un ataque armado en un club nocturno de Salamanca, en el central estado mexicano de Guanajuato, dejó al menos 15 muertos y tres heridos, informó el gobierno estatal local.

“Fallecieron 15 personas y tres resultaron lesionadas”, informó en un comunicado del gobierno de Guanajuato, donde actúan poderosos grupos dedicados al robo de combustible y contra los que se ha lanzado un fuerte operativo policial y militar.

El ataque se registró la madrugada del pasado sábado cuando varios hombres fuertemente armados llegaron al sitio y abrieron fuego contra los presentes en el club nocturno llamado La Playa para luego darse a la fuga a bordo de un vehículo, según la Fiscalía que ya inició una investigación. Las víctimas no han sido identificadas.

Por la noche, el presidente Andrés Manuel López Obrador dijo a periodistas lamentar el ataque, sobre todo “que pierdan la vida, inocentes”.

El ataque se produjo unas horas



Este es el club nocturno donde se produjo el ataque. Tomado de La Razón.

después que López Obrador realizara una visita de trabajo a Guanajuato, donde celebró un acto público la tarde del viernes anterior en el que se refirió a su estrategia para combatir el robo de combustibles.

“Haya sido (el ataque) por mi visita o no, yo lamento que esto suceda y estamos luchando para que se pacifique el país”, dijo el gobernante. **AFP**

“Estado de alarma” pedirá Guaidó para Venezuela

VENEZUELA. El líder opositor Juan Guaidó anunció ayer que pedirá al Parlamento declarar “estado de alarma” en Venezuela por el apagón que mantiene colapsado al país desde el jueves pasado, a fin de solicitar ayuda internacional; y aseguró que Alemania y Japón están dispuestos a apoyar.

“El día de mañana (hoy) hemos convocado sesión de emergencia extraordinaria de urgencia del Parlamento Nacional para tomar acciones inmediatas con respecto a la ayuda humanitaria necesaria”, dijo Guaidó, jefe del Congreso de mayoría opositora, en rueda de prensa.

El opositor, reconocido por 50 países como presidente interino de Venezuela, aseguró que hoy también convocará “acciones de calle” para presionar la salida del poder de Nicolás Maduro, a cuyo gobierno responsabilizó del monumental corte de electricidad que empezó el jueves anterior a las 16H50 (20H50 GMT).

“Hay que atender la emergencia, que entre la ayuda humanitaria. Es-



Juan Guaidó, anunció la medida.

ta catástrofe debemos atenderla de inmediato, no podemos voltear la cara”, manifestó el jefe legislativo.

“Usted tiene derecho a salir a la calle, a protestar, a exigir, porque este régimen está dejando morir a los venezolanos. Señores de la Fuerza Armada es momento de dejar de cubrir al dictador”, dijo Guaidó al dirigirse a los venezolanos. **AFP**

REPORTAJE

EL PROYECTO VICTORIA ALERTA SOBRE DESMEDIDO CONSUMO

CHARAMILA, UNA BEBIDA QUE MATA LENTAMENTE A ADICTOS

En las calles de San Pedro Sula se pueden ver a grupitos de pachangueros que se reúnen para recoger dinero y prepararse los tragos. Después la consumen para quitarse la goma.

SAN PEDRO SULA. No se trata de una parranda tradicional en la que un par de amigos o grupo se emborracha y al día siguiente sufre una goma salvaje.

Es el extremo de una adicción. Caer a lo más bajo. Es tener un pie adentro del más allá en espera de una muerte inminente. Sin importar nada más que recolectar los pesos para comprar la bebida mortal.

El reporte de muertes por intoxicación alcohólica se ha vuelto común. Hombres desplomados adentro de buses, aceras, bulevares y sus propios escondites.

“Recuerdo que empecé beber cuando tenía 11 años. A los 12, consumí marihuana y después ya estaba en las calles chupando charamila, que fue lo que me llevó a la lipidia”, cuenta Rafael Mejía, quien -justo a tiempo- hace 33 años tomó la decisión de apartar las bebidas alcohólicas de su vida.

La charamila no es más que alcohol etílico combinado con agua y a veces con azúcar. Es aguardiente sin procesar, preferido por la gente de escasos recursos que tiene adicción al alcohol.

Don Rafael comenta que desde que bebió charamila las calles se convirtieron en su hogar.

En 1985 se trasladó de Tegucigalpa a San Pedro Sula. El 5 de septiembre de ese año su padre andaba trabajando en la Ciudad Industrial cuando vio a un joven de 25 años tirado en una rampla en las cercanías del mercado El Rápido.

“Mi papá vio a unos pachangueros tirados en la calle y le dijo a uno de sus compañeros que uno de los jóvenes que estaba tirado se parecía a uno de sus hijos que hacía tres meses se había perdido. Entonces, dio la vuelta



Foto recreativa: Los alcohólicos de escasos recursos optan por comprar charamila debido a su bajo precio y fácil acceso.

en el carro y resultó que era yo el que estaba tirado ahí con tres meses de no bañarme y solo con un zapato”, relata.

“Esa vida que tenía antes definitivamente era mala. Se pierde uno. Gracias a Dios logré cambiar”, añade el ahora administrador del Proyecto Victoria, donde fue llevado para rehabilitarse.

Así como don Rafael, cientos de jóvenes han podido escapar de la triste realidad del alcoholismo y las drogas. Otros en cambio, y cada vez en aumento, no han podido salir de la oscuridad.

PATEROS

El administrador del Proyecto Victoria refiere que la cha-

ramila es la preferida de los alcohólicos que ya tocaron fondo, que andan en las calles de San Pedro Sula al estilo “patero”.

Para elaborar esta bebida solo hay que comprar un bote de alcohol etílico de medio litro y tener otro medio litro de agua para mezclarlos. “Esta bebida adulterada sale más barata para los que no tienen ingresos y pasan reco-

PROYECTO VICTORIA

Las personas adictas a bebidas alcohólicas o tienen algún familiar con una adicción de drogas o alcoholismo pueden comunicarse al número 9741-3757 del proyecto Victoria, donde les brindarán ayuda.

lectando pesos”.

La demanda de este trago mortal es tan alta que muchos dueños o trabajadores de cantinas o estancos se han aprovechado y la comercializan a un costo más barato que cualquier otra bebida, comenta don Rafael.

“Les echan un poquito de azúcar para no sentirlo tan mal y a veces también le echan café”.

Debido al problema, en algunas farmacias restringen la venta de alcohol etílico a las personas que muestran síntomas de adicción. Sin embargo, a veces se sale del control porque los “pachangueros” mandan a terceras personas a comprar.

EL CUERPO SE “DESHACE”

Don Rafael añade que tomar “charamila” con frecuencia provoca que la piel se “descasque” y se hinche. También ocasiona problemas en órganos vitales.

Por su parte, la doctora Carolina Membreño refiere que consumir alcohol etílico irrita e inflama las paredes del estómago. Con el tiempo pueden convertirse en úlceras o hemorragias. A la larga también se puede desarrollar cáncer.

“El desarrollo de estas enfermedades dependerá de la cantidad que ingiera una persona, así como también la frecuencia. Beber esto produce mareos y en algunos casos se pueden intoxicar

REPORTAJE



Una vez, para quitarme la goma, me tomé una charamila de 40 días y eso me infectó algunos órganos porque ya estaba en un estado de acidez como para encurtido. Hice un pacto con Dios para que me salvara y dejé de tomar”.

Julio Canales.



Tomé charamila y llegué a inhalar en varias ocasiones glass (esmalte) y carbuclín, que sirve para limpiar el motor de los carros. Ya había tocado fondo por mi conducta y mi familia me había cerrados las puertas del hogar, pero hace dos años me rehabilité”.

César Murillo.



Las autoridades deberían poner más ojo a esta situación. Muchos ciudadanos se están muriendo en las calles por la charamila. Las adicciones merecen atención oportuna, porque de lo contrario se pierde toda clase de noción y llega la muerte”.

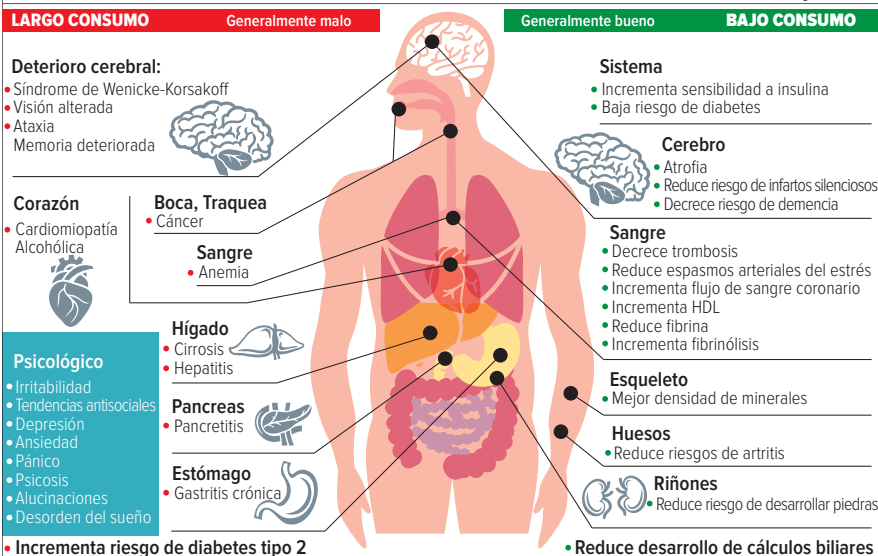
Rafael Mejía.



Después de preparar charamila, este señor se echó unos tragos pese a decir que está consciente del daño.

EFECTOS DEL ALCOHOL

Infografía: El País



La charamila es una mezcla de alcohol etílico y agua.

y morir”, explica.

Según un estudio que realizó la Revista Médica Hondureña, en el consumo de la charamila influ-

yen principalmente el bajo precio, fácil acceso y las condiciones de pobreza de los parranderos.

La bebida se consume en las

proximidades de los mercados, en cementerios, en bordos de ríos, en céntricas calles y en barrios populares.



En las calles de Medina Concepción, los “bolitos” mantienen lista el agua para hacer la bebida.



En el Proyecto Victoria ayudan a las personas a salir del alcoholismo y las drogas.



Entre varios se reúnen a recolectar dinero para comprar el agua y el alcohol etílico.

SUCESOS

A NICARAGUA HABÍA HUIDO “EL ZETA”

INTEGRANTE DE LA TEMIBLE BANDA “LOS PERRONES” VUELVE A CÁRCEL

TEGUCIGALPA. Autoridades policiales nacionales en coordinación con sus homólogas de Nicaragua, dieron captura a un individuo quien se había fugado del centro penal de Choluteca, el cual estaría vinculada en varias acciones ilícitas.

El detenido fue identificado como José Luis Rodríguez, conocido como “El Zeta” y de la estructura criminal Mara Salvatrucha 13 (MS-13) y “Los Perrones” quien por estar prófugo se había ido para Nicaragua, pero aún así seguía cometiendo acciones delictivas en el sur del país.

Es considerado de alta peligrosidad y señalado de cometer asesinatos, homicidios, extorsión, sicariato, robo y tráfico de drogas, entre otros.

La detención del delincuente que realizó Policía de Frontera y Dirección Policial de Investigaciones (DPI), se ejecutó en la aldea de Guasaule, zona fronteriza con Nicaragua.

En la zona fronteriza “El Zeta” formó parte del grupo delictivo denominado “Los Perrones” que se dedica a la actividad delictiva de tráfico de drogas, armas, extorsión y abigeato.

Por su peligrosidad fue enviado a esta ciudad bajo estrictas medidas de seguridad y luego a una cárcel de máxima seguridad del país.

FUGADO A LOS 4 MESES

Las autoridades indicaron que luego de una intensa investigación



El peligroso recapturado es miembro de la banda criminal “Los Perrones”.

y búsqueda, recapturaron en Nicaragua a José Luis Rodríguez, a quien también se le conoce como “El Mexicano”.

Este peligroso criminal, originario de esta ciudad, había sido capturado el 14 de enero de 2017 por el ente conocido como Fuerza Nacional Antiextorsión (FNA), ahora Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP), en la aldea San Juan municipio de El Triunfo, Choluteca, por los delitos de homicidio y tentativa de homicidio, portación ilegal de armas y tráfico de drogas.

Sin embargo, cuatro meses después de guardar prisión preventiva en el centro penal de Choluteca se fugó en medio de la oscuridad y una fuerte lluvia que caía en horas de la noche.

Tras evadir la justicia, las auto-

ridades policiales de Choluteca, interpusieron una alerta migratoria nacional e internacional, para dar con el paradero de temible maleante que por varios años mantuvo aterrorizados a los pobladores y varias de sus aldeas entre ellas Sony, Azacualpa, El Cedrito, El Perico, Nance Dulce, San Juan, Río Grande, La Cano, la zona fronteriza de Guasaule y Nicaragua.

Éste aprovechó su presencia en la zona fronteriza entre el municipio de El Triunfo, Choluteca y Nicaragua para vincularse y participar con la denominada banda de “Los Perrones” en actividades ilícitas como extorsión, sicariato, tráfico de drogas, tráfico de armas, tráfico de personas, abigeato y asalto a furgones, entre otras.

Según la Policía, la banda crimi-

nal se ha ido desarticulando por la Fuera Nacional Anti Maras y Pandillas, gracias a las denuncias de la población y a la rápida y eficaz labor investigativa, logrando como resultado múltiples capturas.

Indicó que debido a la presión ejercida alias “El Zeta” se había movilizó al vecino país de Nicaragua para evitar ser capturado.

Información procesada por los entes de FNAMP regional Choluteca, determinan que al imputado también se le vincula por su posible participación en la muerte de un guardia de seguridad acaecida el 15 de febrero de 2019.

Tras su aprehensión fue trasladado mediante cordillera hasta esta localidad por solicitud del Ministerio Público, ya que existían varias órdenes de capturas en su contra.

Hombre e hija pierden vida al caerles pesada carga de palos

SIGUATEPEQUE, COMAYAGUA. Un hombre y su hija fallecieron ayer al caerles una pesada carga de palos de pino que se desprendió de una rastra que circulaba por la carretera CA-5 que pasa por esta jurisdicción.

La rastra cargada de trozos de madera, perdió el control en una curva y se le desprendió el producto, cayéndole a personas que esperaban transporte.

El padre de familia José Olvin Ramos Morales (30) y su hija de 10 años murieron en el lugar. Otra hija resultó gravemente herida y fue trasladada al Hospital Santa Teresa de Comayagua.

Todos son originarios y residentes en la aldea La Germania de este término.



José Olvin Ramos Morales falleció casi de manera inmediata.

“El Tenaza” mantenía presionados con extorsión a varios comerciantes

SAN PEDRO SULA. Los agentes de la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) capturaron ayer a Juan Carlos Enamorado quien es supuesto miembro de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13). Fue detenido en el barrio Medina y es conocido con el alias de “El Tenaza”. Según dijeron los policías éste mantenía aterrorizada a la población y comerciantes del centro de esta ciudad. Los agentes detallaron



que ha participado en el robo de vehículos y se encargaba de recolectar el dinero de la extorsión. Los miembros de la FNAMP le decomisaron L3,500.

En accidente mueren dos agentes policiales

TAULABÉ, COMAYAGUA. Dos agentes de la Policía Nacional fallecieron en las últimas horas en un accidente vial en la carretera CA-5, cerca de la colonia Juan de la Cruz Avelar de este municipio.

Una de las víctimas es Marlon Javier Velásquez Guardado (30), asignado al Comando de Operaciones Especiales Cobras de Tegucigalpa.

También perdió la vida Gerónimo Reyes Martínez (29), miembro de las Fuerzas Especiales, asignado

a la Oficina Administradora de Bienes Incautados (OABI) en Las Lajas de esta jurisdicción.

Según el informe preliminar, al momento del accidente Velásquez Guardado conducía una motocicleta color negro, mientras que Reyes Martínez iba a bordo de una bicicleta.

El en hecho, no obstante, también participó un pickup, color azul con franjas color blanco, placas PAU4850.



Marlon Velásquez, pertenecía a los Cobras.

El conductor del carro, cuyo nombre no fue revelado, fue detenido por autoridades de la Dirección Nacional de Vialidad y Transporte (DNVT).



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

"Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio"

SÚPER OFERTAS

de primavera

DEL 01 AL 15 DE MARZO

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERAMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA



EN TODAS NUESTRAS TIENDAS

INCLUYENDO MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
A PRECIOS DE GANGA

Hasta **17.5%** DESCUENTO

*EXCEPTO EN BLOQUES Y CEMENTO

ESTACIONAMIENTO TECHADO EN TIENDAS: CONCEPCIÓN, SUYAPA Y BOULEVARD DEL NORTE

TELEMARKETING: +504 2527-1580



9441-8454
9894-1611



Monterroso
Ferreteria



Contactanos
Monterrosoferreteria



Siguenos
ferreteriaMonterroso



Hazte Fan
Monterroso Ferreteria



Visitarnos
www.ferreteria monterroso.com

Tienda Principal
Sps. Cortes
Bd. Concepción 4 av. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: 9441-8454 / 9894-1611
FAX: (504)2527-1531 / 2527-1524
Email: ventas@monterroso.com / ventas@ferreteria.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal El Polvorín
S.P.S., Cortes
Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorín.
Tel: (504)2527-1531 / Fax: 2527-1530
Email: polvorinventas@ferreteria.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda Suyapa
S.P.S., Cortes
Bd. Suyapa, 15 Av. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504)2527-1500 / 2527-1534
FAX: (504)2527-0935 / 2527-0939
Email: ventas@tiendassuyapa@ferreteria.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda Blvd. del Norte
S.P.S., Cortes
Blvd. del Norte, Sector Río Elanco
Cordillero a Supermercado Colonial
Tel: (504)2527-1551 / 2527-1552
Email: ventas@blvdnorte@ferreteria.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm
Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm

SUCESOS

CIRCULA UN CARTEL Y UN VÍDEO

PARIENTES JURAN QUE VENGARÁN LA MUERTE DE “MITO PADILLA”

Según el informe del Ministerio Público (MP) el líder de esta banda criminal secuestró, torturó y mató a más de 20 ganaderos de esta zona. Sus integrantes tienen lanzagranadas.

Togados de la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCCO) del Ministerio Público (MP) cuentan con una serie de denuncias, así como un extenso expediente de investigación por el secuestro de más de 20 ganaderos en su mayoría de la zona de Olancho, cuna de la estructura criminal denominada “Mito Padilla”.

Acusaciones que sobrepesaba en el extinto Pedro Jaime Ocampo Padilla (alias “Mito Padilla”), quien era el supuesto líder de una banda criminal, pero que “arroparía” a demás compinches que participaron en los secuestros, torturas, solicitudes de grandes cantidades de dinero y la muerte de sus víctimas quienes en la mayoría se trata de ganaderos.

Es de mencionar que de acuerdo con lo que explicó uno de los encargados del caso, el ahora ociso tenía una orden de captura por lo cual se efectuaron las acciones donde se dio el enfrentamiento armado, entre delincuentes y los policías TIGRES (Tropa de Inteligencia y Grupos de Repuesta Especial de Seguridad) que dejó como saldo la muerte de dos agentes y el supuesto líder.

Agregó que los integrantes de la banda criminal, procedían a realizar vigilancias y seguimiento a sus víctimas, para secuestrarlas, las mantenían vivas por un par de días, las golpeaban, torturaban y solicitaban fuertes sumas de dinero a cambio de sus vidas, pero al final las ejecutaban.

Ocampo Padilla (alias “Mito Padilla”), aterrorizó por años a pobladores de los municipios del norte de Olancho con tantas fechorías y crímenes cometidos durante su vida, pero extendió su célula criminal a Comayagua y alrededores.

Al consultarle a la fuente sobre si hay personas desaparecidas donde existe la posibilidad de haber caído en manos de la estructu-



Pedro Jaime Ocampo Padilla (alias “Mito Padilla”) recibió unos 23 balazos en la cabeza, espalda y tórax.

ra criminal y cuyos cadáveres no aparecen, precisó que se podrían coordinar exhumaciones con Medicina Forense tanto en cementerios de Olancho o en fosas clandestinas que estarían ligadas a los “Mito Padilla”.

RECIBIÓ 23 DISPAROS

De acuerdo con lo que reveló la autopsia médica legal practicada al cadáver del líder criminal alias “Mito Padilla”, presentaba más de 23 balazos de distinto calibre, algunos en su cabeza, espalda y tórax. Igualmente presentaba indicios de que forcejeó durante el ataque armado.

Además, agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), durante el levantamiento médico legal le cubrieron sus manos; acción que sirvió para la toma de muestras y hacerle los respectivos análisis correspondientes en



Era común ver a “Mito Padilla” (de sombrero) junto a sus aliados posando con su armamento.

EN “LA TOLVA”

Un Juzgado de Letras Penal con Jurisdicción Nacional, en audiencia de declaración de imputado resolvió imponer la medida de detención judicial a Benito Josué Cerrato Martínez, supuesto miembro de esta banda, al igual que a Bayron Cerrato Padilla.

El encausado fue enviado la cárcel de máxima seguridad “La Tolva”, y la audiencia inicial quedó fijada para el próximo miércoles 13 de marzo a las 9:30 de la mañana.

los laboratorios forenses del Ministerio Público.

VENGARÁN SU MUERTE

El sábado anterior circuló una amenaza directa contra el presidente Juan Orlando Hernández, la Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional (Fusina) y todos los



Bayron Cerrato Padilla, Benito Cerrato Martínez y Darío Méndez Zelaya fueron capturados la semana pasada.

que quieran morir, que “la muerte de nuestro padre Mito Padilla no quedará así, gracias a nuestras amistades por apoyarnos, al presidente venite cuando quieras con todos para que veas cómo es”.

Además de dejar un rótulo amenazante también en las redes sociales se hizo viral un video de unos forajidos haciendo amenazas contra las autoridades. En la imagen

se ve que dos de ellos portan lanzagranadas.

ARTISTAS LO SALUDAN

Durante la mañana de ayer, varios artistas mexicanos, que cantan narcocorridos, enviaron saludos al supuesto integrante de la banda criminal “Mito Padilla”, Benito Josué Cerrato Ramírez (33).

El mexicano Alfredo Ríos, más

Apresan por lavado de activos a comisionado (r) de la Policía

TEGUCIGALPA. El Ministerio Público (MP) capturó en las últimas horas al comisionado de Policía en condición de retiro Ambrosio Maradiaga Ordóñez, acusado por el delito de lavado de activos.

El arresto del exjefarca de la Policía Nacional se efectuó en el municipio de Guaimaca, Francisco Morazán, por medio de agentes asignados al Departamento de Apoyo Estratégico, Operaciones Especiales y Comunicaciones de la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC).

De acuerdo con la investigación de agentes de la ATIC asignados a la UF - ADPOL, Maradiaga Ordóñez en un período de siete años, que comprende 2007 - 2014, presentó una incongruencia patrimonial, luego de realizarse un análisis financiero.

La UF-ADPOL) y la ATIC, han logrado establecer que en ese periodo el ahora detenido ha realizado movimientos financieros atípicos de casi siete millones de lempiras, siendo en 2010 el año que más incrementó el ingreso de sus cuentas.

En ese contexto, luego del



La Agencia Técnica de Investigación Criminal, dio captura al comisionado retirado y hoy será la audiencia de imputado.



estudio de la Unidad de Análisis Financiero del MP, la investigación refleja un patrimonio no justificado de seis millones ochocientos cincuenta cinco mil, ciento trece lempiras con noventa y tres centavos (L6,855,113.93).

Maradiaga Ordóñez se desempeñó en altos cargos dentro de la institución policial, destacando dentro de su carrera, la Jefatura Departamental de Choluteca e Islas de la Bahía, inspector general de la Policía y subdirector de la Dirección Nacional de Tránsito.

El ahora imputado ingresó a la Policía Nacional con el grado de subteniente el 21 de diciembre de

1981 y solicitó su retiro voluntario fue 29 de enero del 2014, ostentando en esa fecha el grado de comisionado.

HOY SERÁ AUDIENCIA

Tras una petición de la defensa del comisionado en condición de retiro, la declaración de imputado se realizaría ayer como corresponde fue reprogramada.

En ese sentido se llevará a cabo hoy a partir de las 8:00 de la mañana, tras conceder la solicitud de la defensa técnica quien pidió tiempo para analizar el requerimiento y saber a qué se enfrentará en materia legal.



Más de 10 hombres fuertemente armados salen un un vídeo haciendo amenazas en contra de las autoridades.

conocido como "El Komander" y José "El Pelón" Ávila, entre otros cantantes, saludaron a Cerrato Martínez, hasta Olancho, Honduras, a través de un vídeo.

"Voy a mandar un gran saludo para mi amigo Josué Cerrato mi gran amigo de Honduras a sus hermanos con todo cariño, su amigo Alfredo Ríos el Komander", dice el cantante en el vídeo.

ADORABA A DIOS Y AL DEMONIO

"Mito Padilla" rezaba antes de matar a sus víctimas.

Uno de los extremos contados por pobladores de Olancho, es que el criminal fallecido era el encargado de darle muerte a sus víctimas, pero antes de cometer sus crímenes procedía a realizar una oración para supuestamente entregarles las almas al diablo a cambio de darle fuerzas y más vida a él. Pero no solamente procedía a hacer oraciones alusivas al demonio, ya que circuló otra de las veneraciones que Ocampo Padilla hacía todas las noches.

ORACIÓN DE LA NOCHE

"Señor mío y Dios mío, hoy levanto mi corazón hacia Ti a esta hora de la noche, consciente de que, en medio de mis batallas, puedo mantener las manos arriba en señal de victoria. Hoy cuando termina el día, quiero decirte que te sigo adorando en medio de todo lo que vivo. Quiero levantar una oración de adoración, te alabo con mis manos, con mis sentidos, con mi mente, con mi corazón, quiero bendecir tu nombre, porque reconozco tu grandeza. Te adoro en medio de la tristeza, en medio del miedo, en medio de la inseguridad y del tedio. Te adoro porque sé que todas esas cosas son pasajeras, pues Tú permanecerás junto a mí, porque sé que me darás la fuerza que necesito para seguir siendo feliz a pesar de las trabas. Dame siempre la capacidad de adorarte cada vez más y cada vez mejor. Que mi adoración no sea solo palabras, sino que sea auténtica, que esté marcada por un profundo sentimiento de reconocimiento de tu grandeza".

Capturan a cuarto miembro de la temida banda "Mito Padilla"

La Policía Nacional reportó ayer la captura del cuarto supuesto integrante de la banda criminal "Mito Padilla", en la aldea Terrorito, municipio de Guayape, departamento de Olancho.

El arrestado es Alexi Omar Padilla Galindo (35) originario de Santa Cruz de Guayape; al momento de la detención, se le decomisó un fusil calibre 22 milímetros, con empuñadura de madera.

Según el reporte policial, Padilla Galindo es un miembro activo de la peligrosa banda "Mito Padilla", que opera en el sector



norte de Olancho. Durante la semana pasada también fueron capturados Nelson Darío Méndez Zelaya, en Comayagüela; Bayron Fabricio Cerrato Padilla (25), en Comayagua y Benito Josué Cerrato Martínez, en Copán.

Sospechoso de dar muerte a subinspector tenía su celular

ZACAPA, SANTA BÁRBARA. La Policía Nacional capturó ayer al principal sospechoso de matar al subinspector de esta institución, Gredis Arsubi Bardales Meza.

Según informaron las autoridades, German Valenzuela Flores es el nombre del detenido y tiene 45 años de edad; asimismo es acusado por los delitos de robo y violación especial en contra de una menor de edad.

El sospechoso fue arrestado en la aldea La Ensenada de este municipio.

Al momento de la detención, las autoridades le decomisaron un móvil, marca iPhone 6 plus y un teléfono marca Samsung A5

el cual pertenecía al oficial Bardales Meza quien fue encontrado muerto la semana pasada en la aldea El Rincón de Siguatepeque, Comayagua.

Además, le decomisaron un vehículo tipo turismo color gris oscuro con placas PEEH76.

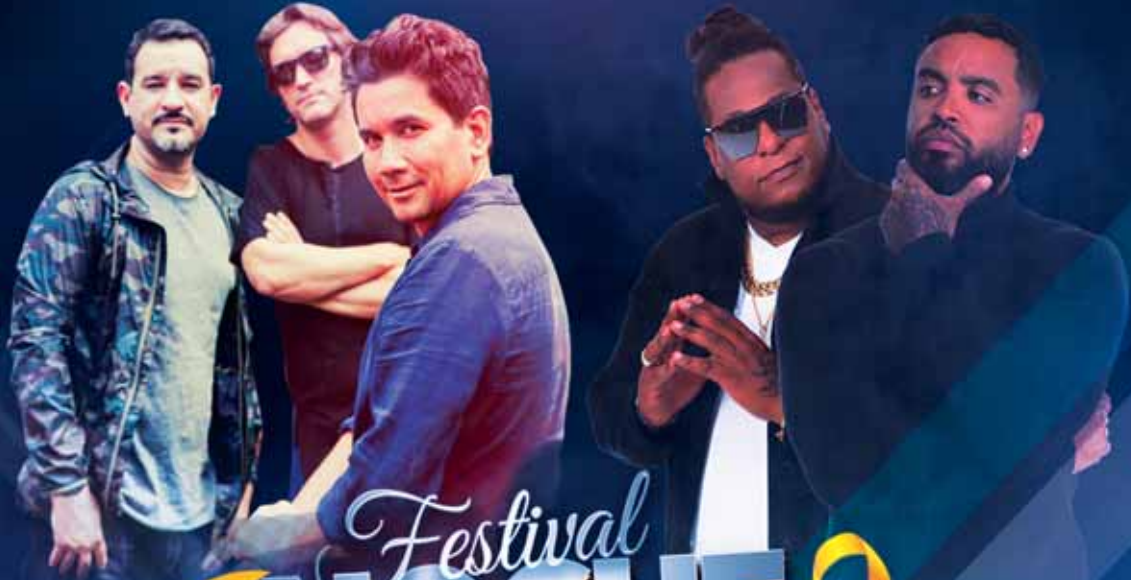
Según las investigaciones, el vehículo decomisado a la persona detenida está vinculado en el seguimiento realizado al carro en el que se transportaba el subinspector, en viernes antepasado cuando desapareció.

La Fiscalía presentará cargos por considerarlo autor intelectual y material del asesinato de operador de justicia quien era instructor de agentes.



German Valenzuela Flores, es acusado también de violación.

FUNDACIÓN HONDUREÑA PARA EL NIÑO CON CÁNCER
TE PRESENTA:



Coors
LIGHT.

Festival NOCHE del SABOR

Banco
Atlántida

BACILOS & Z
ZION & LENNOX

SÁBADO 23 MARZO • 6PM • EXPOCENTRO



Entrada General
L 800

Entrada VIP
L 1,500

Entrada Platinum
L 2,500



BOLETOS A LA VENTA EN SUPERMERCADOS COLONIAL Y OFICINAS DE LA
FUNDACIÓN HONDUREÑA PARA EL NIÑO CON CÁNCER

BARANDA - EL PORTAL DE LAS CARNES - EL MEZZONITE - ARNIE'S - LA MARTINA - PINCHE TACO SHOP - MADNESS BISTRO - KETCHUP - SANGUICHO
DOS TOROS - CIELO - BANANA'S BAR



ADVERTENCIA: EL ABUSO DE LA BEBIDA PERJUDICA LA SALUD. I.H.A.D.F.A



La Máquina recupera la calma después de varias fechas sin ganar, ahora le toca medirse al Motagua en San Pedro Sula.

REAL ESPAÑA VUELVE A LA VIDA

LACEIBA. El Real España se sacudió una mala racha de cuatro partidos sin ganar y lo hizo ante la víctima de todos, el inoperante Vida de La Ceiba que empieza a despedir olor a muerto.

Dos llegadas al área de los rojos le bastaron a los aurinegros para ganar con goles de Dárixon Vuelto y Alfredo Mejía en la fecha 11 del Torneo Clausura.

La negligencia de la mayoría de los jugadores del Vida es manifiesta, no son capaces de levantar un centro al área enemiga, la defensa es endeble y permite goles increíbles y en ataque Eddie Hernández desperdicia todo lo que le queda. Por otro lado, el “Buba” López le detuvo varios disparos a Foslyn Grant para terminar liquidan-

SIGUEN EN CRISIS Castellón podría renunciar

El entrenador del Vida Héctor Castellón, dejó entrever que podría renunciar si lo dejan solo en este equipo. “Si me dejan el barco solo créame que yo me voy, Yo tengo un prestigio que cuidar y tengo mucho por ganar y poco que perder”.

do al rival.

Después de un primer tiempo regular en el que habían dado a conocer las carencias del Real España cayó el primer gol del juego. Un centro desde la derecha al punto penal fue pescado por Ángel Tejeda que la dejó servida para Dárixon Vuelto que había quedado solo, agarró a quemarropa a Ricardo Canales para derribar a los ceibeños. En el Vida no hay nadie que agarre el equipo en el mediocampo y que le ponga pensamiento y sentimiento al juego, esa camisa le queda grande a Elder Torres y Marcelo Canales. Una pelota le quedó sobrada a

Alfredo Mejía y la prendió desde fuera del área para terminar anidando la pelota en el fondo de las mallas y terminar de matar a un equipo que ya se quedó en el último lugar de la tabla general y comienza a arder en la zona de descenso.

En el fondo se encuentran con 22 puntos, ahora superados por el Minas que con su victoria frente al Motagua llegó a 23. Su próximo partido es ante Lobos en Choluteca.

Mientras Real España recibe el miércoles al Motagua, un clásico que puede marcar la pelea por el tercer puesto.



Para el Vida la situación se pone compleja pues suma once fechas sin conseguir un triunfo.

Minas da sorpresa y venció al Motagua



La alegría de Minas por conseguir tres puntos claves.

TEGUCIGALPA. Sorpresa. Antes de jugarse Motagua-Real de Minas seguro que todos apostaban y daban los puntos al campeón, pero el cuadro de Raúl Cáceres dio un golpe con una merecida victoria de 2-0 en el estadio Nacional.

Maradiaga y Aldo Oviedo, fueron los encargados de anotar y escribir en la historia del club, la obtención de tres puntos claves que les permiten salir por primera vez del último lugar en la tabla acumulada de ambos torneos. Minas tiene 23 puntos y deja en el fondo al Juticalpa y Vida con 22 unidades.

Ayer fue un partido quizás tomado con tranquilidad por los azules. Sin embargo a medida comenzó el desarrollo del encuentro, Real de Minas fue agresivo y se encontró con el primer tanto Maradiaga, quien aprovechó una serie de errores de la zaga adversaria para vencer a Licon. Motagua no despertaba y más bien en el segundo tiempo, Oviedo ejecutó de gran forma un lanzamiento libre.

El cuadro visitante en los siguientes minutos aguantó la presión y salió con la victoria.



Minas nos superó en fútbol y lucha, no estuvimos conectados. Solo perdimos un juego circunstancial, a nadie le gusta perder pero tampoco es prohibido”.
Diego Vázquez.

Jornada 11

0	2
Motagua	Minas

M. Licona D. Maldonado J. Montes M. Pereira C. Sánchez W. Crisanto J. Núñez H. Castellanos M. Galvaliz E. Andino R. Moreira DT: Manolo Cambios Estigarribia K. López W. Martínez	Archibald Rodríguez Corrales N. Muñoz José García Carlo Rivera Oscar García Luis Guzmán Maradiaga A. Oviedo J. Moncada DT: Cáceres Cambios D. Andino C. Pineda
---	---

Goles:
Maradiaga M.41
Oviedo M. 64

Árbitro:
Héctor Rodríguez



Al Motagua le salió respondón Minas y se llevó la victoria.

Jornada 11	
0	2
Vida	R. España
R. Canales C. Onofre D. García C. Meléndez J. Portillo D. Meléndez M. Bernárdex E. Torres C. Mejía F. Grant E. Hernández DT: Castellón Cambios C. Guillén M. Canales C. Martínez	L. López J. Tobías G. Montes J. Leverón E. Rivas E. Delgado A. Mejía J. Puerto B. García D. Vuelto A. Tejeda DT: Restrepo Cambios J. Benavidez J. Claros I. López
Goles:	
D. Vuelto (48')	
A. Mejía (73')	

EL PAÍS DEPORTIVO



LA ESCUELA INTERNACIONAL DOMINÓ EL TORNEO NACIONAL

SAN PEDRO SULA. La Escuela Internacional Sampedrana (EIS) fue la fuerza deportiva dominante en el Torneo Nacional de Fútbol de Escuelas Bilingües realizada en esta ciudad del 7 al 9 de marzo, al conquistar el primer lugar en cuatro de las seis categorías

que compitieron.

El evento fue organizado por la Asociación Nacional de Escuelas Bilingües de Honduras y la organización del torneo estuvo a cargo de la SERAN School, aunque también se desarrollaron partidos en las canchas de la Escuela Interna-

cional Sampedrana, la Santa María del Valle y de la AGAPE.

En el torneo participaron los equipos de 12 escuelas, que compitieron con sus equipos en las categorías juveniles, pre juveniles e infantiles, femenina y masculina.

Los organizadores manifiesta-

ron que este tipo de competencias sirven para estrechar vínculos entre las instituciones educativas que conforman a la asociación, al tiempo que eleva el nivel deportivo de sus atletas, que luego representan a nuestro país en torneos internacionales.

GANADORES

JUVENIL VARONES

- 1. EIS
- 2. Macris
- 3. IST

JUVENIL DAMAS

- 1. AST
- 2. SERAN
- 3. EIS

PRE JUVENIL VARONES

- 1. IST
- 2. AST
- 3. CBS

PRE JUVENIL DAMAS

- 1. EIS
- 2. AST
- 3. Del Campo

INFANTIL VARONES

- 1. EIS
- 2. Macris
- 3. Agape

INFANTIL DAMAS

- 1. EIS
- 2. AST
- 3. Macris

ELEVAN EL NIVEL DEPORTIVO

La Asociación Nacional de Escuela Bilingües de Honduras tiene planificado desarrollar cada año una serie de eventos deportivos a nivel regional y nacional en diferentes disciplinas deportivas donde participan cerca de 1,500 atletas de todo el país.



El AST logró ubicarse en el segundo lugar de la categoría Pre Juvenil Varones.



La EIS logró el primer lugar en las categorías Pre Juvenil e Infantil Damas.



El CBS logró el tercer lugar en la categoría Pre Juvenil Varones.

LEGIONARIOS

Los catrachos siguen cayendo en Costa Rica

Los malos resultados son parte de la actualidad del Alajuela que atraviesa una terrible crisis de resultados. El sábado por la noche cayó 0-3 frente al Deportivo San Carlos. En el equipo "Manudo" fueron titulares los cuatro catrachos: Henry Figueroa, Alex

López, Luis Garrido y Róger Rojas, quienes no estuvieron en el nivel esperado por los seguidores que ya empiezan a cuestionarlos. Quien sí la pasó bien fue Bryan Acosta, en su debut en la MLS. Fue clave en el triunfo del FC Dallas 2-0 ante Los Ánge-

les Galaxy, marcó un golazo que ayudó a la victoria de los texanos. Con la actuación de los jugadores hondureños Michael Chirinos y Félix Crisanto, Lobos Buap encajó una nueva derrota en IMéxico, al caer 0-1 ante el León en su casa.



SAQUEAN CASA DE ODIS BORJAS

El exjugador del Real España abandonó el país por amenazas y ahora su hogar fue objeto de robo.

PUERTO CORTÉS. La pesadilla continúa para el jugador Odis Borjas, quien abandonó el país por amenazas a muerte y ahora la casa en donde residía fue saqueada hace algunos días en esta ciudad.

Borjas, quien antes de salir de Honduras militaba en el Real España lamentó lo sucedido y la preocupación que esto ha generado a su familia.

El lateral derecho vivía en la casa del exárbitro porteño Marcio Carranza, quien también se marchó del país luego de ser víctima de extorsión y amenazas.

“Rompieron todo, como que buscaban algo, nos robaron muchas cosas, nos dejaron sin nada en la casa”, dijo Borjas cuando fue consultado por el País Deportivo. Señaló que como abandonó su casa al momento del robo no había ninguna persona que pudiera alertar a las autoridades.

“Me estaban amenazando, querían extorsionarme a mí y la familia, todo esa situación comenzó a principios del mes de enero. Al no cumplir las peticiones de dinero,



Odis Borjas tenía opciones de seguir jugando en el torneo Clausura pero debió salir de Honduras.

las cosas se pusieron más difíciles y nos venimos”, señaló Odis, quien en la actualidad se encuentra en Estados Unidos.

El futbolista desconoce de dónde provienen las amenazas, por

lo que en su momento interpuso la denuncia ante las autoridades competentes.

Borjas de 31 años y que jugó también en Motagua y Platense, lamentó tener que salir de Hondu-



Los delincuentes movieron todo como buscando algo, dijo el defensa ex del Real España, Odis Borjas.



Las puertas fueron dañadas con la finalidad de ingresar a la vivienda que en ese momento estaba sola.

“Hemos tenido que salir el país y ahora con el robo a la vivienda mi familia está preocupada”, Odis Borjas.



ras pues a nadie le agrada alejarse de sus parientes, pero no le quedaba más que tomar esa decisión para proteger a su familia.

El jugador destacó que pudo seguir participando en la Liga Nacio-

nal, pero debido al tema delincuencia rechazó ofertas que se le presentaron para el Torneo Clausura 2019. Mientras Marcio Carranza, un referí retirado, también fue asistente técnico en el Platense.

EXCEL
AUTOMOTRIZ
excelautomotriz.com

LINEA COMERCIAL LIVIANA
HYUNDAI

HYUNDAI
HD 45 4.5 (GVW)

QUE NADA DETENGA
EL CRECIMIENTO DE TU EMPRESA

CUOTA DIARIA DESDE
\$14
COTIZA EL TUYO YA

Cuota calculada sin seguro, 15% prima, 9% interés, 60 meses plazo. Válido con Banco de Occidente al 31 de marzo de 2019

TGU 2208 4300
SPS 2530 9000
LCB 2441 6503

HyundaiHonduras

hyundai-honduras.com

EL PAÍS DEPORTIVO

MEJOR DIFERENCIA DE GOLES

Bayern lidera en Alemania

BERLÍN. El Bayer Leverkusen se colocó provisionalmente quinto en la clasificación de la Bundesliga, gracias a su victoria agónica por 3 a 2 en Hanover, en la 25ª jornada, en un partido marcado por el caos producido por una nevada.

El sábado, el Bayern de Múnich se había colocado como nuevo líder de la liga alemana. Ganó 6-0 al Wolfsburg y adelantó en la tabla, por una mejor diferencia de goles, al Borussia que superó 3-1 al Stuttgart y que también tiene 57 puntos. AFP

Resultados		
BUNDESLIGA		
Werder Bremen - Schalke 04	4 - 2	
Bayern Múnich - Wolfsburg	6 - 0	
RB Leipzig - Augsburg	0 - 0	
Friburgo - Hertha Berlín	2 - 1	
Borussia Dortmund - Stuttgart	3 - 1	
Maguncia - B. Moenchengladbach	0 - 1	
Hoffenheim - Núremberg	2 - 1	
Hanover - Bayer Leverkusen	2 - 3	



Benzema marcó un doblete para calmar un poco el ambiente tenso y complicado tras quedar fuera de la Champions.

REAL MADRID TOMA UN POCO DE AIRE

MADRID. El Real Madrid, sumido en una crisis que puede terminar con la etapa de su entrenador, Santiago Solari, se tomó un pequeño respiro al ganar 4 a 1 en el campo del Valladolid, este domingo en la 27ª jornada de la Liga española.

Después de haber visto evaporarse sus objetivos en el plazo de una semana, al perder el Clásico liguero de la pasada jornada ante el Barcelona en el Santiago Bernabéu y quedar eliminado en la Copa del Rey también contra el Barça y frente al Ajax de Ámsterdam en la Liga de Campeones, este partido llegaba en un momento muy delicado para el equipo 'merengue'.

Anuar Mohamed adelantó a los vallisoletanos en el minuto 29, después de que Rubén Alcaraz fallara un penal para ese equipo en el 12', pero el Real Madrid pudo luego remontar, con un gol de Varane (34'), un doblete de Karim Benzema (51' de penal, 59') y un tanto final de Modric (85'). AFP

Resultados		
LIGA ESPAÑOLA		
Athletic - Espanyol	1 - 1	
Alavés - Eibar	1 - 1	
Atlético de Madrid - Leganés	1 - 0	
Barcelona - Rayo	3 - 1	
Getafe - Huesca	2 - 1	
Celta - Betis	0 - 1	
Girona - Valencia	2 - 3	
Levante - Villarreal	0 - 2	
Sevilla - Real Sociedad	5 - 2	
Valladolid - Real Madrid	1 - 4	

Tabla		
EQUIPO	PTS	
1. Barcelona	63	
2. Atlético de Madrid	56	
3. Real Madrid	51	
4. Getafe	45	
5. Alavés	41	
6. Sevilla	40	
7. Valencia	39	
8. Betis	39	
9. Real Sociedad	35	
10. Eibar	35	



Barcelona el sábado ganó con tantos de Gerard Piqué, Lionel Messi (51' de penal) y el uruguayo Luis Suárez (82').



Roberto Firmino y Sadio Mané anotaron un doblete.

Liverpool se mantiene a un punto del City

LONDRES. El Liverpool (2º), con sendos dobletes de Roberto Firmino y de Sadio Mané, se impuso al Burnley (4-2) en la 30ª fecha de la Premier League para seguir la estela del líder Manchester City y el Arsenal (4º) adelantó al United (5º) tras ganarle por 2 a 0.

Los 'Reds' suman 73 puntos, por los 74 de los 'Citizens', que el sábado derrotaron 3-1 al Watford.

En la carrera por la Liga de Campeones, el Arsenal superó en el Emirates Stadium al Manchester United por 2-0 en el choque más atractivo de la jornada y le adelantó en la clasificación, volviendo a los puestos de Liga de Campeones.

"El mensaje es que nadie se libra de nosotros", lanzó un satisfecho Jürgen Klopp al término del partido.

"Realizamos la mezcla perfecta entre lucha y fútbol. Todo lo que debemos hacer es asegurarnos de seguir en la parte alta de la clasificación de este interesante competición". AFP

Resultados		
PREMIER		
Leicester - Fulham	3 - 1	
Huddersfield - AFC Bournemouth	0 - 2	
Newcastle - Everton	3 - 2	
Southampton - Tottenham	2 - 1	
Manchester City - Watford	3 - 1	
Liverpool - Burnley	4 - 2	
Chelsea - Wolverhampton	1 - 1	
Arsenal - Manchester United	2 - 0	

Tabla		
EQUIPO	PTS	
1. Manchester City	74	
2. Liverpool	73	
3. Tottenham	61	
4. Arsenal	60	
5. Manchester United	58	
6. Chelsea	57	
7. Wolverhampton	44	
8. Watford	43	
9. West Ham	39	
10. Leicester	38	
11. Everton	37	
12. AFC Bournemouth	37	
13. Newcastle	34	
14. Crystal Palace	33	
15. Brighton and Hove Alb	33	
16. Southampton	30	
17. Burnley	30	

NÁPOLES TROPIEZA AL CEDER EMPATE

ROMA. El Nápoles (2º) se vio sorprendido (1-1) en su visita al Sassuolo (12º) en la 27ª fecha de la Serie A italiana y el Inter de Milán (4º) cumplió con su papel y derrotó 2-0 al modesto SPAL (16º) para mantenerse en el último puesto que da acceso a Liga de Campeones.

El conjunto de Carlo Ancelotti se vio muy cerca del precipicio este domingo después de que Domenico Berardi (52') adelantara al Sassuolo. La tensión se mantuvo el

resto del partido, hasta que Lorenzo Insigne (86') consiguió un empate que no sirve de mucho a los napolitanos, ya acechados por el AC Milan (3º).

Los del sur de Italia, con una victoria en los últimos cinco partidos ligueros, suman 57 puntos, solo seis puntos más que los 'rossoneri' y siete por encima del Inter.

El viernes la líder Juventus derrotó 4-1 al Udinese (15º) y el sábado el Milan pudo con el colista Chievo (2-1). **AFP**

Resultados

CALCIO	
juventus - Udinese	4 - 1
Parma - Génova	1 - 0
Chievo - Milan	1 - 2
Bologna - Cagliari	2 - 0
Sampdoria - Atalanta	1 - 2
Frosinone - Torino	1 - 2
Inter - SPAL	2 - 0
Sassuolo - Nápoles	1 - 1
Fiorentina - Lazio	1 - 1



La tensión se mantuvo en el partido, hasta que Lorenzo Insigne (86') consiguió un empate que no sirve de mucho a los napolitanos.



Edwin Cardona, uno de los anotadores de los Tuzos.

Pachuca propinó goleada

MÉXICO. El Pachuca goleó 4-0 al Tijuana y los Tigres rescataron el empate 1-1 ante el Monterrey, en la continuación de la décima jornada del torneo Clausura-2019 del fútbol mexicano.

En el estadio Hidalgo, los 'Tuzos' del Pachuca del técnico argentino Martín Palermo se impusieron 4-0 a los 'Xolotzcuintles' del Tijuana del entrenador colombiano Óscar Páreja. **AFP**

Resultados

MÉXICO	
Pachuca - Tijuana	4 - 0
América - Puebla	1 - 0
Monterrey - Tigres	1 - 1
Necaxa - Toluca	1 - 1
Querétaro - Chivas	0 - 0
Pumas - Morelia	2 - 2
Veracruz - Santos	2 - 2
Atlas - Cruz Azul	0 - 2

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Está cruzando los dedos, para que se venga su abono que está en la línea de los treinta... porque desde ayer lo espera zas zas

El sueño de hoy: Soñar que caminas agarrado de la mano con dos niños: 37.

Síguenos en: daniel.zavaleta.jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



Nicolas Pepe del Lille celebró con todo su gol.

El Lille se afianza de segundo

PARÍS. El Lille venció 1 a 0 en el campo del Saint-Etienne, el domingo en la 28ª jornada de la Ligue 1 francesa, con lo que amplió su ventaja como segundo clasificado, aprovechando el tropiezo del sábado del Lyon (3º), que había empatado 2-2 en Estrasburgo.

La ventaja del Lille sobre el Lyon pasa en esta jornada de 5 a 7 puntos. El juego del París SG fue aplazado. **AFP**

Resultados

FRANCIA	
Estrasburgo - Lyon	2 - 2
Amiens - Nimes	2 - 1
Mónaco - Burdeos	1 - 1
Dijon - Reims	1 - 1
Montpellier - Angers	2 - 2
Saint Etienne - Lille	0 - 1
Toulouse - Guingamp	1 - 0
Rennes - Caen	3 - 1

MOLESTOS

Hinchas insultan a los jugadores del PSG

PARÍS. El París Saint-Germain autorizó la presencia en el estadio de miembros de los Ultras, un grupo de hinchas del equipo, en el entrenamiento del equipo, lo que hizo que se escucharan gritos, insultos y petardos en la grada. Los Ultras mostraban su enorme enfado con los jugadores, después de que fueran eliminados por el Manchester United de la Liga de Campeones.





Celebra con los mejores equipos de la UEFA Champions League

Por tus compras desde L1,500 con tus Tarjetas Mastercard® de Banco Atlántida participas por:

Dos paquetes dobles para la Final de la UEFA Champions League Madrid 2019

Incluye

- Boletos aéreos
- Cóctel de bienvenida
- Entradas al partido en localidad preferencial
- Hospedaje 4 estrellas
- Tour privado por Madrid
- Alimentación
- Transporte

Sorteo: 5 de abril, 2019



**¡Solicítala ya!
2280-1010**

Los boletos son cortesía de Mastercard, patrocinador oficial de la UEFA Champions League.

Acumulación de Boleto Electrónico por cada compra	
Tarjeta Mastercard	1 Boleto Electrónico
Standard	L1,500
Oro	L2,500
Platinum	L4,500
Black	L10,000



www.bancaatlan.hn

Banco Atlántida

Imagina. Cree. Triunfa.

No participan Tarjetas de Crédito Visa y Corporativas. Promoción exclusiva para Honorarios por Banco Atlántida. Participación compras del 1 de febrero al 31 de marzo 2019. Ver reglamento en www.bancaatlan.hn