

SORTEO EN POLONIA /8
Uruguay será rival
de Honduras en el
Mundial Sub-20



EL PAÍS DEPORTIVO

LUNES 25 DE FEBRERO DE 2019

LIGA ESPAÑOLA /10
Real Madrid
necesitó del VAR
para ganar



MOREIRA FUE UN "CICLÓN"

Motagua goleó sin piedad a un pobre Juticalpa, club en el que debutó como técnico Wilmer Cruz. Moreira se despachó con tres dianas, Kevin López hizo uno

Jornada 8		4	0
MOT	JUT		
Jornada 8		1	3
MIN	OLI		
Jornada 8		1	1
VID	PLA		
Jornada 8		0	1
HON	MAR		
Jornada 8		1	1
RES	LOB		

SELECCIÓN: COITO VISITÓ SPS Y VIO DOS JUEGOS DE LIGA

Compra con tus Tarjetas
Mastercard de Banco Atlántida

y participa por:

Dos paquetes dobles para la Final de la
EUA Champions League Madrid 2019



¡Solicítala ya!
2280-1010

www.bancatlan.hn

Sorteo: 5 de abril, 2019

Banco Atlántida
Imagina. Cree. Triunfa.

EL PAÍS DEPORTIVO

FECHA 9		MARATHÓN VS REAL DE MINAS		VIDA VS MOTAGUA		PLATENSE VS REAL ESPAÑA		OLIMPIA VS UPNFM	
JUTICALPA VS HONDURAS	FECHA: 3 de marzo HORA: 2:00 p.m. CIUDAD: Juticalpa	FECHA: 3 de marzo HORA: 3:00 p.m. CIUDAD: San Pedro Sula	FECHA: 3 de marzo HORA: 3:00 p.m. CIUDAD: La Ceiba	FECHA: 3 de marzo HORA: 4:00 p.m. CIUDAD: Puerto Cortés	FECHA: 3 de marzo HORA: 5:00 p.m. CIUDAD: Tegucigalpa				

LA FOTO DEPORTIVA



Real España no puede con Salomón Nazar y la UPN, de cuatro encuentros jugados en el estadio Morazán, los estudiosos suman tres victorias y un empate.



“Estamos en el camino, todavía nos falta mucho”: Keosseian

El entrenador del Olimpia, Manuel Keosseian, asegura que lograron un “buen resultado, buen partido del equipo. Pudimos haber ganado por más, pero venimos por los tres puntos y los llevamos. Tuvimos más ocasiones, pero está bien. Hizo un buen partido el equipo. Un gran encuentro,

me gustó mucho el equipo”. El estratega de los blancos no le resta méritos al rival, que aunque lo albos fueron superiores, en tramos del juego, los pusieron en aprietos. “El rival también juega, pero hizo un gran partido el equipo. Estamos en el camino y todavía falta mucho”.

Resultados Jornada 8

Real España 1	Honduras 0	Vida 1	Real de Minas 1	Motagua 4
UPNFM 1	Marathón 1	Platense 1	Olimpia 3	Juticalpa 0

Costly anota su segundo gol con Marathón



Posiciones

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Marathón	8	6	2	0	15	8	20
Olimpia	8	5	2	1	13	5	17
Real España	8	4	3	1	9	5	15
Motagua	8	4	2	2	13	4	14
UPNFM	8	3	4	1	14	10	13
Platense	8	3	2	3	13	10	11
Minas	8	2	2	4	13	15	8
Juticalpa	8	0	4	4	9	20	4
Vida	8	0	3	5	6	14	3
Honduras	8	1	0	7	5	19	3



No creo que haya muchas variantes contra Olimpia, el fútbol es de momentos y los que hacen el esfuerzo son los que juegan”.

Salomón Nazar.



Jugamos contra un gran equipo bien dirigido. No queríamos un empate, pero no estamos acabados ni estamos por debajo de nadie”.

Esdras Padilla.

Goleadores



JUGADORES	GOLES	EQUIPO
Roberto Moreira	6	Motagua
Óscar Salas	5	Juticalpa
Jerry Bengtson	5	Olimpia
Franco Güity	4	UPNFM
Kilmer Peña	4	UPNFM
Justin Arboleda	4	Marathón
Diego Reyes	3	Platense
Jhosua Nieto	3	Motagua
Elmer Güity	3	Olimpia
Juan R. Mejía	3	Real de Minas

Descenso

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Marathón	26	13	9	4	43	30	48
UPNFM	26	12	7	7	39	30	43
Real España	26	11	8	7	40	30	41
Platense	26	9	8	9	34	28	35
Honduras	26	7	4	12	32	50	25
Vida	26	4	10	12	27	38	22
Minas	26	5	4	17	28	53	19
Juticalpa	26	3	10	13	28	54	19

Real de Minas no camina solo

Real de Minas es de los clubes que más asistencia reporta en el torneo Clausura y si fuera por afición, este equipo continuaría en la Liga Nacional. Danlí es una ciudad que está sedienta de fútbol de la Liga y se lo ha demostrado al equipo.





ÚLTIMOS DÍAS PARA RECLAMAR TU PLACA NUEVA EN

ULTRAMOTOR

MOTOMUNDO

Presenta tu **tarjeta de identidad, boleta de circulación vigente y permiso original para circular y reclámala en:**

Tegucigalpa

Motoplacas edificio Rosenthal, 1er. nivel local 27.

San Pedro Sula y alrededores, Puerto Cortés, Choloma, Villanueva y El Progreso

Motoplacas en Bo. El Centro 1/2 cuadra arriba de los Cines Tropicana.

La Ceiba y Tela

Tienda Ultramotor Ave. 14 de Julio.

Comayagua, Santa Cruz de Yojoa, y Siguatepeque

Tienda Motomundo Bo. El Torodón, sobre el Blvd. 4to. Centenario, frente a IHCAFE.

Choluteca y San Lorenzo

Tienda Motomundo Bo. El Centro, calle Vicente Williams, contiguo a Foto Quick.

Nacaome, Tocoa, Santa Bárbara, Catacamas,
Juticalpa, Danlí, Olanchito, Roatán, Morazán Yoro,
Yoro, Santa Rosa de Copán, La Entrada Copán

Tiendas Motomundo de cada zona.

 *MOTO  2202-7006

EL PAÍS DEPORTIVO



Jornada 8

R. de Minas vs Olimpia

1	3
Archibald Ronal Gracia Nelson Núñez Jean Guerrero Jesse Moncada José García Luis Guzmán Carlos Pineda Óscar García Juan Mejía Rembrandt DT: Cáceres	Edrick Menjivar Elmer Güity Éver Alvarado Martín Bonjour German Mejía Leandro Sosa Júnior Lacayo Deybi Flores José Pinto Jorge Álvarez Jerry Bengtson DT: Keosseián
Cambios	Cambios
D. Rodríguez D. Andino A. Cubas	Chavasco E. Rodríguez J. Paz
Goles:	
Rodríguez (81') Güity (22') Bengtson (36', 57')	
Árbitro:	
Melissa Pastrana	

5 GOLES

alcanzó Jerry Bengtson en la tabla de goleo, igualó a Óscar Salas, pero el líder es Roberto Moreira con seis tantos.

OLIMPIA FRENÓ AL MINAS Y SE PONE DE SUBLÍDER

DANLÍ. Olimpia que viene de menos a más en el torneo Clausura, ayer en un juego muy entretenido, venció 3-1 un inspirado Real de Minas, que no pudo hacer lo que hizo ante Honduras Progreso y Vida a quienes goleó 3-0 en esa misma cancha.

El encuentro se realizó ante un gran ambiente, casi 3,000 mil personas ingresaron al estadio Marcelo Tinoco a presenciar el juego entre el equipo local y el rey de copas.

El encuentro desde que arrancó fue dominado por los blancos, que fueron un vendaval, que los primeros intentos fueron tiros libres cerca del área grande, y en varias oportunidades el disparo de Elmer Güity se fue lejos de la meta que cuidaba Archibald.

Luego de varios de lanzamiento a balón parado, los merengues cambiaron la estrategia luego que Melissa Pastrana sancionara una falta, los jugadores olimpistas ya no hicieron el tiro directo, si no que Leandro So-

sa tocó para un costado y el lateral izquierdo de Olimpia, Güity sacó un escopetazo que fue desviado por un jugador y se fue al fondo de la meta del Minas, era el inicio de lo que sería una goleada.

Hasta el minuto 30, fue que los dirigidos por Raúl Cáceres reaccionaron, pero no fueron certeros ni contundentes, por esa razón los

merengues aumentaron el marcador luego de un contragolpe mortal, Olimpia anota el segundo mediante cabezazo de Bengtson, Real de Minas falló con Rembrandt Flores, el León orquestó la contra y Bengtson puso el 2-0 con un cabezazo tras un centro de Lacayo.

Los capitalinos en todo el juego fueron superiores y eso quedó de-

mostrado en el segundo tiempo, que a los 57 minutos, nuevamente Bengtson celebró su doblete.

Los de la Ciudad de las Colinas, no querían irse con las manos vacías, e intentaron anotar el gol de la honra, y fue así que a los 81', el recién ingresado Diego Rodríguez le dio cifras definitivas al marcador de 3-1 en favor de los blancos.



Olimpia y Real de Minas brindaron un buen juego en Danlí, aunque los merengues fueron superiores en todo el juego.



Había mucha expectativa en la afición danlidense con la llegada de los albos al Marcelo Tinoco.



Tres puntos importantes, ante Minas era necesario ganar para seguir de cerca el liderato del torneo, ahora vamos a descansar y a preparar el siguiente encuentro, me tocó y bien por el equipo”.

Jerry Bengtson.



MOTAGUA RECIBE A WILMER CRUZ CON GOLEADA



Jornada 8

Motagua **4**

Juticalpa **0**



Motagua	Juticalpa
J. Rougier	W. West
D. Maldonado	M. Barrios
J. Montes	L. Benedith
M. Santos	H. Ayala
O. Elvir	D. Castillo
R. Mayorquín	W. Barahona
H. Castellanos	D. Ramírez
K. López	B. Méndez
M. Galvaliz	J. Escalante
E. Andino	Ó. Salas
R. Moreira	J. Estupiñán
DT Vázquez	DT W. Cruz
Cambios	Cambios
J. Villafranca	H. Colón
W. Crisanto	O. Lanza
Estigarríbia	J. Ocampo
Tarjetas	
Villafranca	D. Castillo
	Benedith
Goles:	
R. Castillo (4', 12' y 19')	
Kevin López (38')	

4

PARTIDOS

tenía el Motagua sin ganar, había perdido ante Marathón y Platense y empató con Olimpia y la UPNFM.

Un hat-trick de Roberto Moreira y otro tanto de Kevin López le dieron al Motagua un triunfo de 4-0 sobre el Juticalpa. El ciclón tenía cuatro juegos sin ganar. Vaya manera de volver.

TEGUCIGALPA. Luego de cuatro jornadas sin poder ganar, el Club Deportivo Motagua retomó la senda del triunfo goleando 4-0 al Juticalpa y dándole una amarga bienvenida a su nuevo técnico, Wilmer Cruz.

Las "Aguilas", que andaban volando bajo luego de caer ante el Platense y el Marathón, tuvieron una tarde espectacular en la que su goleador, Roberto Moreira, anotó un hat-trick, con el que además se ubicó en la cima de la tabla de goleadores, al sumar seis tantos en ocho jornadas.

El ciclón azul empezó a azotar fuerte sobre el área de los olanchanos desde el arranque y a los cuatro minutos abrió el marcador a través del paraguayo Moreira, que en su inspirada tarde logró estremecer las redes del rival en dos ocasiones más: a los 12 y 19 minutos.

A los 28', Erick Andino Portillo hizo el cuarto, pero el línea Walter López le indicó al central Raúl Castro que había marcado en posición

adelantada y se anuló correctamente el tanto.

Sin embargo, el Juticalpa no se salvaría a los 38 minutos, cuando Kevin López conectó de cabeza un tiro libre de Matías Galvaliz, marcó el 4-0. En el segundo tiempo Wilmer Cruz trató de revertir la situación mandando al campo Ovidio Lanza, el goleador del Juticalpa que en este juego no fue titular, pero el accionar del juego no fue muy diferente. Motagua continuó con el con-

trol del balón y con la cómoda ventaja que tenía se limitó a posicionarse del medio campo y neutralizó por completo a un Juticalpa que sigue sin ideas y metido en zona de descenso junto al Real de Minas, que también cayó en esta jornada contra el Olimpia.

En la última fecha de esta primera vuelta, el Motagua visitará al Vida, mientras que el Juticalpa recibirá al Honduras de El Progreso, un juego que está obligado a ganar.



A los 38 minutos, Kevin López marcó el cuarto gol de los azules.



“Raras veces salgo tranquilo de un partido como esta vez, porque en dos días ya tengo un equipo base. Juticalpa es un buen equipo, pero arrastra muchos problemas”.

Wilmer Cruz.



“En los partidos anteriores habíamos jugado bien pero no fuimos contundentes. Esta noche sí y el trabajo está dando sus frutos”.

Omar Elvir.



Pese a los últimos resultados, la barra del Motagua asistió ayer.

EL PAÍS DEPORTIVO



PRIMER MICROCICLO Y SU DEBUT

Coito tendrá las fechas 8, 9 y 10 del torneo local para observar jugadores entre el 24 de febrero y el 17 de marzo. Dentro de las mismas, estaría haciendo su primera convocatoria para el microciclo y una semana después los convocados para el partido con Ecuador. El debut entonces será el 26 de marzo en Harrison, New Jersey, ante el seleccionado ecuatoriano que dirige el "Bollito" Hernán Gómez.

FABIÁN COITO VISITÓ LOS FORTINES DE LA SELECCIÓN

Previo a su primera convocatoria, el nuevo director técnico de la Selección Nacional de Honduras, Fabián Coito, está asistiendo a los partidos de la Liga y conociendo los estadios.

SAN PEDRO SULA. El nuevo técnico de Honduras, Fabián Coito, presenció la noche del sábado el juego entre el Real España y la Universidad Pedagógica Francisco Morazán, para observar los posibles candidatos a su primera convocatoria oficial y a su vez reconocer las alternativas con que dispone para trabajar en los microciclos y jugar.

Además de ver las condiciones del estadio "Francisco Morazán", el estratega uruguayo también hizo un reconocimiento del Olímpico Metropolitano junto a su cuerpo técnico. "Llegamos temprano, de camino de Tegucigalpa a San Pedro, pasamos por Comayagua y Siguatepeque, vimos las distancias. Visitamos el estadio Olímpico, buscamos canchas para realizar los entrenos. Almorzamos con Carlos Restrepo (entrenador del Real España) que es conocido mío. Visitamos hoteles", explicó Coito.

Sobre las condiciones que presenta este coloso, principal fortín de la H, manifestó que "es lindo tener

un lugar donde un equipo se comporte para la batalla, que haga sentir al rival ciertas condiciones del juego: público, gente, es bueno para una competencia para el Mundial. Vimos todo, las opciones del estadio.

Asimismo, dejó claro que el Olímpico seguirá siendo la casa de la Selección, por muchos factores que influyen en el buen accionar del combinado nacional cuando juega aquí. "Será un lugar habitual para nosotros. Lo miré como un lugar propio. En el Olímpico ha caído México y Estados Unidos, es el lugar donde se dan las fiestas deportivas, seguirá así si se decide continuar jugando en este estadio", apuntó.

No obstante, Coito hizo algunas recomendaciones para que las instalaciones deportivas sean óptimas. "El piso, la cancha... seguirla mejorando. El estado de la cancha es importante. El camerino es importante, es sagrado, hay que seguir mejorando".

CONVOCATORIA

Sobre el primer llamado de jugadores

que hará, indicó que hay fecha estipulada para los futbolistas del exterior y es en los primeros días de marzo. Los futbolistas que juegan acá puede ser en fecha cercana al partido.

Sobre lo que espera en su debut ante Ecuador el 26 de marzo, apuntó que espera "que sea un gran partido, que sirva para sacar conclusiones, ver a los futbolistas. Habrá poco trabajo (entrenamientos) vamos a intentar aprovechar al máximo. Ecuador es un buen rival, de nivel, compete en una eliminatoria muy dura como lo es la Sudamericana".

26

DE MARZO

será la fecha en que Coito debute al frente de la Selección, en un amistoso ante Ecuador en los Estados Unidos.



El directivo del Real España, Júnior Burbara, saluda al técnico.



Coito y su cuerpo técnico visitaron el estadio Olímpico.

EUA: "MADURO TIENE LOS DÍAS CONTADOS"

Diputado opositor y su primo fueron envenenados en Cúcuta /45



PREMIOS OSCAR GREEN BOOK
SORPRENDE COMO LA MEJOR PELÍCULA



PAISANITO



ESAS QUE NACIERON ANGELITOS SE CONVIRTIERON EN DEMONIOS...

LUNES

25 DE FEBRERO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 509 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn



RAMI MALEK Y OLIVIA COLMAN GANAN LA ESTATUILLA /46 Y 47

EN LA MIRA CIPOTAS QUE CRECEN COMO SICARIAS

EL SECTOR TRANSPORTE SE HA CONVERTIDO EN EL BLANCO DE LAS "GATILLERAS". LA FNAMP Y LA POLICÍA LES PISAN LOS TALONES A OTRAS. EN ESTE MES HAN SIDO CAPTURADAS VARIAS JÓVENES EXPERTAS EN EL DISPARO /2



"La inquieta" carga al menos 10 crímenes en el sector transporte, según la FNAMP.



"La Suany" ordenaba asesinatos de transportistas y también disparaba.



"La China" tiene dos juicios pendientes y guarda prisión por haber asesinado a un conductor de bus en el año 2016, en La Ceiba, Atlántida.



"La Rebelde" administraba dinero y distribuía armas.

POR UN BORRACHO /51



TRAGEDIA EN LA CA-5: 3 MUERTOS



CIUDAD SPS /6

VÍCTOR LUSTRA A DOMICILIO



CON BIBLIA ABIERTA MUEREN PASTORES

LOS ESPOSOS JOSÉ AMADOR Y NANCY PINEDA SUFRIERON EL IMPACTO DE UN CABEZAL EN CHOLUTECA /50

UN FALLECIDO Y 7 INTOXICADOS EN COPÁN

ESTABAN INSTALANDO UNA BOMBA A TANQUE DE AGUA E INHALARON MONÓXIDO DE CARBONO /51



CUENTAN 3 MIL SUICIDIOS EN OCHO AÑOS

PSICÓLOGOS ESTÁN ALARMADOS POR LOS CASOS DE ADOLESCENTES QUE TOMAN LA FATAL DECISIÓN /8



TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

El ministro de MiAmbiente, José Galdámez, dijo que ya están trabajando, en conjunto con representantes de Guatemala, en la limpieza de las zonas afectadas por las grandes cantidades de basura que llegan a las playas de Omoa, provenientes del hermano país.

ESTE MES HAN CAÍDO VARIAS QUE SEMBRABAN EL TERROR EN EL TRANSPORTE

ENTRENAN A CIPOTAS PARA QUE NO FALLEN A LA HORA DE MATAR

TEGUCIGALPA. Las adolescentes se han convertido en un blanco perfecto del entrenamiento “gatillero” en las estructuras criminales. Las prefieren porque pasan desapercibidas y las adiestran para que no fallen el tiro, explica una fuente ligada a la Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP).

Igual sucede con las mayores de edad que son reclutadas. Comienzan como pareja sentimental de los cabecillas o líderes y terminan convencidas de que para sobrevivir “hay que matar”.

En ambos casos son decididas y no les tiembla el pulso a la hora de acabar con la vida de personas luchadoras e incluso la de sus adversarios, agrega la fuente.

Un caso emblemático es el de Ana Chanelly Córdoba Bonilla (alias “La China”), de la pandilla 18, quien fue condenada a 20 años de cárcel por asesinar del motorista de bus, Manuel Gómez Vindel (27), en La Ceiba, Atlántida.

Su pronta captura se pudo efectuar porque la evidencia quedó grabada en un vídeo donde se observó cómo ejecutaba la misión a sangre fría con tan solo 18 años de edad, en abril de 2016. “La China” aún tiene juicio pendiente por la muerte de un ayudante y otro conductor de bus.

LAS CRUCES

La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) y la Policía, en el marco de la Operación Morazán II, logró frenar este mes a varias sicarias que sembraban el terror y perpetraban ataques, especialmente en el sector transporte.

Entre las zonas de mayor operación figuran San Pedro Sula y Choloma. Una captura de impacto es la de “La Inquieta”, integrante de ‘la 18’ y asesina confesa, sin inmutaciones, de varios transportistas, según la autoridad. Apenas tiene 17 años de edad.

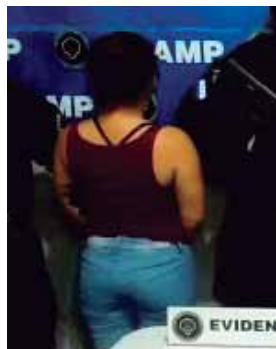
Casos como el de Fernando



Norma Ramírez (“La Rebelde”) y Claudia Jackeline Suazo Turcios (“La Misionera”) eran encargadas de administrar dinero y armas.



“La China” fue sentenciada a 20 años de cárcel.



“La Inquieta” es investigada por al menos 10 homicidios.

Dueñas, de 55 años de edad, y Carlos Roberto Cruz, de 60, ambos conductores de taxi, que fueron abatidos a balazos por ella, ejemplifican la trayectoria de la acusada.

Un informe del Estado detalla que esta mujer comenzó a formar parte de esta estructura criminal desde los 13 años de edad.

“Durante tres años demostró sus habilidades con las armas y se convirtió en una de las sicarias más respetadas por sus compañeros”, comenta otra fuente.

Sus actos ilícitos comenzaron en la colonia Ebenezzer de Chamelecón, donde residía. Según las investigaciones, esta jovencita fue primero “bandera”. Es decir, avisaba a sus jefes sobre las activi-

dades que causaban sospecha en la zona. La fuente menciona que a ésta joven se le investiga por 10 crímenes. La mayoría, taxistas y choferes de bus.

Otra cipota experta en halar el gatillo es Suany Yarely Guzmán, alias “La Suany”, de 18 años de edad. Era cabecilla de ‘la 18’ en Choloma. Según la FNAMP, ella es la responsable de haber dirigido el ataque a muerte contra Jonathan López Delcid (23) y Kevin Mejía (22), dos taxistas acribillados a principios de este mes en el punto de la aldea La Jutosa, a pocos metros del bulevar del norte.

ARMAS Y DROGAS

En general, “las gatilleras” no están solas, afirma la misma fuente.



Suany Guzmán, alias “La Suany”, era cabecilla. La autoridad dice que ordenó matar a dos taxistas de la aldea La Jutosa, en Choloma.

te. Trabajan indirectamente a complicidad con “administradoras”, integrantes de la misma estructura criminal.

Para el caso, Norma Consuelo Ramírez (“La Rebelde o ‘Rebeca’), de 22 años de edad, y Claudia Jackeline Suazo Turcios (“La Misionera”), de 21, fueron capturadas la semana pasada, y se les ha señalado como “administradoras” de dinero y armas.

“La Rebelde” manejaba más de un millón de lempiras por semana, producto de la extorsión en la zona noroccidental. Al hacer los cálculos, administró casi L200 millones en los últimos cuatro años.

Además, es la pareja sentimental del convicto Jesús Leóndas Pérez López, alias “Moreno”, confinado en la cárcel de máxima seguridad de El Pozo, en Ilima, Santa Bárbara. “La Rebelde” también era la encargada de la compra, almacenamiento y manejo de armas.



Los criminales capturados y puestos en prisión deberán enfrentar condenas de muchos años, puesto que se presentan ante los tribunales las suficientes pruebas para avalar una condena justa por sus innumerables delitos cometidos contra la sociedad hondureña”.

Amílcar Hernández, director de la FNAMP.

“La Misionera” operaba en el sector Rivera Hernández, de San Pedro Sula, y cumplía diferentes misiones, como el traslado de dinero, droga y armas. Se le asocia sentimentalmente a Luis Maldonado Gómez, alias “Spooky”, apresado en diciembre de 2018.



*Demuestra
tu cariño*

**¡CON EL MEJOR
DESCANSO!**

**MAYOR
ACOLCHONAMIENTO**
¡Mejor confort!

Sistema Confort Doble Pillow Top.
Mayor suavidad.



Olympia
es para todos!

CAMAS
OLYMPIA
PARTE DE TU VIDA

 www.camasolympia.com

Encuétranos en nuestros distribuidores a nivel nacional

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

Un intenso trabajo en el mantenimiento de las calles pavimentadas y no pavimentadas, realizaron este fin de semana diversos equipos municipales. Las colonias beneficiadas son Luisiana, Stibys, San Pedro, El Retiro y El Zapotal, además de Flor de Cuba y Seis de Mayo.

DURANTE EL PROGRAMATÓN

JÓVENES CREAN APLICACIÓN PARA PREVENIR DESASTRES NATURALES

Un total de 30 jóvenes demostraron sus habilidades tecnológicas con la creación de varios proyectos innovadores que benefician a la sociedad a nivel nacional.

Los participantes tenían varias aplicaciones que vienen a darle un desarrollo inteligente a la “Ciudad de los Zorzales”.

El proyecto ganador fue el de “Prevención de desastres naturales”. Uno de los integrantes de esta idea fue Carlos Flamenco quien manifestó que el proyecto que ganaron se creó con la idea de prevenir los desastres naturales en zonas vulnerables.

Detalló que la idea surgió luego que en el 2017 su familia y él tuvieron que vivir en carne propia una inundación. “En ese momento no había algo que nos alertara sobre el problema porque fue una lluvia repentina que cayó en ese instante y vimos una ineficiencia en las entidades encargadas en dar un aviso sobre ese fenómeno”, expresó el joven de 18 años de edad. Prosiguió diciendo que a raíz de esa situación y al ver que la mayoría de barrios y colonias de San Pedro Sula y de otras partes del país son vulnerable ante las tormentas ellos optaron por brindar esa solución tecnológica que también podría salvar vidas en caso que se presente algo catastrófico.

“Lo que creamos es un sistema de alerta temprana ubicado a base de sensores en los bordos. Esto mandará una alerta al celular y si la persona no tiene internet el sistema le mandará un mensajito de texto al teléfono. Funcionará como una alarma”.

Además Flamenco detalló que la aplicación no solo será para alertar sobre inundaciones, sino que “queremos cubrir el aspecto de incendios forestales, deslaves y entre otros desastres naturales para poder ayudar a las personas que residen en lugares más vulnerables”.

En la creación de la aplicación también participaron Emerson



Los jóvenes Carlos Flamenco, Emerson García y Nelson Cuadra se mostraron muy felices luego de ganar el primer lugar en el Programatón.



Unitec se caracteriza por el tema de emprendimiento, de hecho, es uno de los pilares más importantes fomentar este tipo de programas en donde impulsamos la tecnología y el espíritu emprendedor”.

Josué Reyes, Unitec.

García, y Nelson Cuadra quienes son jóvenes que han aprendido mucho en los centros de alcance gracias al apoyo de Génesis y Funadeh.

Otro de los proyectos que se expusieron en el Programatón fue el de creación de base de datos para empresas, aplicación para agilizar el transporte interno de taxis, otra aplicación iba enfocada a mejorar el servicio en los restaurantes y además había un videojuego en donde los niños iban a crear conciencia sobre la prevención de violencia y a mantener un planeta limpio.



Todos los participantes dieron a conocer sus habilidades y creaciones tecnológicas que les permite ser jóvenes emprendedores.

Este importante evento lo lideró el proyecto Génesis en conjunto con Funadeh, que son instituciones que han aportado en la educación y una formación integral de cientos de jóvenes. Uno de los patrocinadores de la actividad fue la Universidad Tecnológica Centroamericana (Unitec), lugar en donde los participantes expusieron sus aplicaciones ante varios jueces.

Carlos Padilla, miembro de Funadeh en el proyecto Génesis dijo, que el Programatón es una actividad que genera innovación. Detalló que el proyecto tiene acadé-

mias tecnológicas donde los jóvenes dentro de los centros de alcance se capacitan en el área de programación y tienen una certificación en el área de Microsoft.

“Tenemos un componente de emprendimiento en donde apoyamos a los jóvenes a que desarrollen ideas de negocios para generar ingresos. Ellos presentaron diez proyectos diferentes, cada equipo estuvo conformado por tres integrantes de 18 a 21 años”, refirió Padilla. Los participantes son de comunidades en donde hay muchos jóvenes en riesgo social.



Este evento fue una competencia de negocios en donde los jóvenes generaron ideas innovadoras y crearon soluciones locales para nuestro país”. Carlos Padilla.



Nuestro proyecto estaba enfocado en ayudarle a calcular cuál era su consumo de energía y que susurran en un estimado cuánto les tocaría pagar al mes”. Keyci Padilla, participante.



La aplicación que creamos era para niños en donde ellos podían aprender a cómo se podría ir recuperando la paz y mantener un ambiente saludable”.

Sisy Paz, participante.



El proyecto de nosotros será de mucha utilidad porque va enfocado en la prevención de desastres naturales. Agradecemos a Funadeh y a Génesis por el apoyo”.

Carlos Flamenco, participante.



HONDA

NAVI

TE LUCE



**BAÚL
GRATIS**

PRECIO

L 26.200

DEMUESTRA TU ESTILO
CON TUS ACCESORIOS
FAVORITOS

☎ 2276-4992 didemo.hn [EsloHonda](https://www.facebook.com/EsloHonda)

TEGUCIGALPA / SAN PEDRO SULA / CHOLUTECA / TELA / LA CEIBA

DIDEMC

Distribuidora de Motores S. A.

CIUDAD SPS

VÍCTOR ALONSO ES UN EJEMPLO DE SUPERACIÓN

SAMPEDRANO LE SACA BRILLO A LOS ZAPATOS A DOMICILIO

Víctor Alfonso López es un joven que ha demostrado que no hay límites para ser un hombre emprendedor.

Él decidió trabajar como lustrador de zapatos, quizá es un empleo que ya es común en San Pedro Sula, sin embargo quiso darle un toque especial para salir de lo tradicional y optó por lustrar calzado a domicilio.

Dijo que la idea le surgió porque con el trabajo que tenía no le ajustaba el sueldo ya que laboraba como mesero en un reconocido casino de la ciudad, a pesar de las propinas no era suficiente lo que ganaba. Este joven aseguró que cuando tenía ese empleo, en donde lo despidieron hace un par de días, nunca fue irresponsable en dejar sus labores tiradas. “Cuando me salían clientes en mi horario de trabajo yo les decía que al salir iría a sus casas para poder lustrarles sus zapatos. Gracias a Dios que cuando me notifican mi despido de mi otro trabajo ya había decidido ser emprendedor”.

Víctor Alfonso es padre de familia de cuatro hijos de 13, 12, 8 y 6 años respectivamente y junto a su esposa han logrado sacarlos adelante.

“Como padre responsable que soy siempre he querido darle lo mejor a mis hijos y para tener más ingresos se me ocurrió que podía poner un negocio como lustrador de zapatos. Desde niño me ha gustado este oficio”, declaró el joven



Quiero tener mi propia empresa en un futuro también para darle oportunidad a otras personas. Si uno se lo propone todo es posible con esmero y dando un buen trabajo a todos los clientes”.

Víctor López.

de 33 años quien además recordó desde niño aprendió a trabajar honradamente porque sus padres eran de bajos recursos económicos.

Detalló que la pasión por lustrar zapatos la tiene desde los seis años de edad, porque al ver a su padrastro, Carlos Borjas, haciendo esa labor le fue llamando la atención y decidió aprender ese oficio.

“Lo aprendí por la necesidad, vivíamos en una cuartería y en ese tiempo pagábamos 20 lempiras a diario. Éramos siete hermanos. Mi padrastro Carlos Borjas era quien lustraba zapatos primero y a él le aprendí”, dijo con mucho entusiasmo. La vida para este sampedrano no ha sido color de rosa, pues desde que era un niño le ha tocado trabajar de sol a sol para llevar el sustento a su hogar. Comentó que su mamá Lucía López los mandaba a vender mangos, naranjas, curiles

y hasta chicles para que pudieran alimentarse. Víctor Alfonso dijo que gracias a su mamá ahora él es una persona muy trabajadora que ha sabido luchar por sus metas.

“Siempre he sido pilas en mi trabajo y quiero que la gente pueda darme la oportunidad de brindarles mis servicios como lustrador de zapatos. El calzado lo dejo impecable porque tengo todo lo necesario para dejar como espejo los zapatos”, refirió entre risas.

Él va a donde el cliente esté, pero explicó que la persona debe de tener más de cinco pares de zapatos para que él pueda movilizarse.

“Ando en mi moto y si un cliente me llama para que le lustre solo un par de zapatos no me renta moverme a otra colonia. Mi trabajo es garantizado y a bajo costo porque por limpiar botas cobro L30 y por calzado normal L25. Si el calzado requiere de cambio de color el precio aumenta”. En la tarjeta de presentación de este sampedrano dice: “Lustre a domicilio. Soy honrado y honesto. Deme la oportunidad, mi familia se lo agradecerá y sobre todo yo”, finalizó.

SERVICIO

Los ciudadanos que deseen contratar a domicilio a Víctor Alfonso pueden llamarlo al 3209-9043 o buscarlo en Facebook como “Lustre a domicilio”.



Víctor Alfonso López dijo que su pasión por ser lustrador de calzado inició desde que era un niño.



Los zapatos quedan como “espejo” porque este joven usa todo lo necesario para dejar el calzado impecable.



Con su negocio a domicilio este sampedrano ha logrado ganarse la confianza de muchos clientes.



Diferentes equipos municipales realizaron trabajos.

Reparan las calles de 11 barrios de la ciudad

SAN PEDRO SULA. Un intenso trabajo en el mantenimiento de las calles pavimentadas y no pavimentadas, realizaron este fin de semana diversos equipos municipales de la alcaldía sampedrana, con el propósito de mejorar la vialidad y que los vecinos puedan tener mejor acceso a sus barrios y colonias.

Desde muy temprano, la Gerencia Municipal de Infraestructura desplazó equipo pesado como retroexcavadoras, aplanadoras, cisternas y volquetas para mejorar el estado de calles no pavimentadas en las colonias Luisiana, Stibys, San Pedro, El Retiro y El Zapotal.

También en Flor de Cuba y Seis de Mayo de Rivera Hernández, en Casa Quemada de Cofradía y otras áreas de El Merendón, especialmente las carreteras principales que sirven de acceso a diferentes comunidades.

Francisco Alvarado, a cargo del Departamento de Mantenimiento de Vías, informó que diariamente se están atendiendo un promedio de 500 metros de calle. “Por instrucciones del alcalde Armando Calidonio estamos trabajando toda la semana, atendiendo el mayor número de barrios y colonias con el fin primordial de mejorar la vialidad en calles primarias y secundarias, y la calidad de vida de los vecinos”.

El funcionario mencionó que en las colonias Villa Florencia y Universidad se continúa trabajando en el cambio de adoquines, y en la 20 calle, entre la 10 y 13 avenidas sur este se aplicó microcarpetas asfálticas para el mejoramiento de la superficie de rodadura.



KIT DE EMBRAGUE

LA PIEZA PERFECTA PARA CADA MODELO Y CADA PRESUPUESTO



Consulta los extra financiamientos con tus tarjetas



ENVÍO GRATIS A DOMICILIO 

☎ 2202-8000 superrepuestos.com








DONDE COMPRAN LOS EXPERTOS

COMAYAGÜELA ☎ 2202-8080

ANILLO PERIFÉRICO ☎ 2202-9000

EL CARRIZAL ☎ 2275-8899

SAN PEDRO SULA Pz. Barahona ☎ 2512-2000

SAN PEDRO SULA Lz. Acacias ☎ 2512-2512

COMAYAGÜA ☎ 2758-2758

CHOLUTECÁ ☎ 2758-2727



LO MÁS COMENTADO

Unas 300 mil plántulas maderables y frutales tiene el vivero del Instituto de Conservación Forestal (ICF) de la zona sur del país en el marco de la "Estrategia Nacional de Restauración del Bosque 030", aseguró el ingeniero Júnior Alvarenga.

DEL 2010 AL 2018 SE HAN QUITADO LA VIDA 650

LOS HOMBRES SON LOS MÁS PROPENSOS A SUICIDARSE

SANPEDROSULA. Una alarmante cantidad de suicidios se han reportado en el país. El fenómeno mantiene vigilantes a distintos sectores de la sociedad hondureña que analizan los factores que inciden en los comportamientos de quienes toman la fatal decisión.

"Los niveles de estima personal están bajando drásticamente en la población", expresó Roberto Herrera Cáceres, comisionado Nacional de los Derechos Humanos (Conadeh).

A juicio de Herrera, además de la estima personal se deben analizar otra serie de factores como la violencia, la situación de inseguridad que especialmente afecta a la juventud, sobre quien el fenómeno tiene mayor incidencia.

Del 2010 al 2018 se han registrado alrededor de 2,750 personas que tomaron la radical decisión de quitarse la vida, de acuerdo al Conadeh. Herrera destacó que muchos hondureños sufren problemas de salud mental asociado con la falta de oportunidades y las condiciones de pobreza que afecta a más del 60% de los más de 9 millones de habitantes que tiene el país.

AHORCAMIENTO, EL MÁS USADO

Entre los métodos más usados por las víctimas que realizan un suicidio, con un 43% lidera el ahorcamiento, con un 38% le sigue la intoxicación con productos, en tercer lugar, se sitúa con un 13% está el uso de armas de fuego.

En términos de edad, los hombres entre los 20 y 29 años son los más proclives a quitarse la vida. Se registró alrededor de 650 muertes.

En relación a los casos vinculados con las féminas las edades oscilan entre los 15 y 24 años. Se contabilizaron 300 víctimas.

HOMBRES A LA CABEZA

Las 2,750 personas que se quitaron la vida del (2010-2018) refleja un promedio mensual de 27 personas que optaron por la fatídica de-



Según el Observatorio de la Violencia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (OV-UNAH), los suicidios han aumentado en un 22 por ciento en nuestro país.



Es necesario que exista una educación en derechos humanos en los cuales la persona aprenda a conocer el valor de su propia personalidad, el desenvolvimiento que debe tener y el respeto que debe a la dignidad de los demás".

Roberto Cáceres.

terminación. Informes estiman que el 23% de las víctimas son mujeres y 77% corresponde a hombres, que pertenecen a diferentes niveles de la sociedad y en diferentes rangos de edad.

Sobre el tema el vicepresidente del Colegio de Psicólogos de Honduras, Felipe Maldonado, explicó que hay situaciones que se pueden prevenir en el hogar, pero para ello los padres deben dedicarles más tiempo a sus hijos.

"Hay características que se pueden identificar en los niños, adolescente y jóvenes al momento de en-

frentar de este tipo de situaciones", indicó Maldonado. De su lado Marco Tulio Medina, ex decano de la Facultad de Ciencias Médicas (FCM) informó que un estudio ejecutado por Chirinos Flores y colaboradores, destaca que 25% de la población hondureña padece de depresión. En el estudio se identificó que unos altos índices de hondureños presentaban una enorme idea suicida, reflejando que en la mayoría de los casos ese trastorno se viene arrastrando desde la niñez o adolescencia, por lo que identificar a tiempo los síntomas es crucial.

INTENTOS FALLIDOS

El Hospital Escuela Universitario (HEU), reporta 33 casos de intentos suicidios, de los cuales cuatro personas perdieron la vida estos utilizan herbicidas y otros utilizando algunos medicamentos.

La psicóloga de la emergencia del HEU, Mireya Hernández, dijo que según los familiares estos pacientes no siempre presentaron problemas depresivos. "Estas son personas entre 18 y 35 años que más entran a la emergencia, pero es preocupante y sobre todo más serio saber cuántos



En las zonas urbanas de nuestro país es donde ocurren más del 50 por ciento de los suicidios.

adolescentes están terminado con su vida", detalló Hernández. Entre los últimos casos de suicidios figura el caso de las jóvenes Karolina Pineda Rápalo (22), Gisselle Duvany Leiva (20) y Carlos Adrián Aguilar (16). Pineda Rápalo una estudiante de

la carrera de Psicología en una universidad privada de San Pedro Sula. Versiones de personas cercanas a la familia la muchacha ella atravesaba una depresión y se quitó la vida ingiriendo pastillas para curar frijoles.

ANUNCIA EL SAR:

EN MARZO ENTRARÁN EN VIGENCIA LAS REFORMAS AL RÉGIMEN DE FACTURACIÓN

TEGUCIGALPA. La ministra del Servicio de Administración de Rentas (SAR), Miriam Guzmán, anunció que el 1 de marzo venidero, entran en vigencia las reformas al régimen de facturación.

Recordó que el régimen de facturación fue reformado el 10 de agosto del 2017 en primera instancia posteriormente modificado en noviembre anterior.

O sea, han pasado cuatro meses para que el contribuyente se ponga al día, con la nueva facturación, sostuvo.

Consideró importante mencionar que bajo esa modificación se anularon dos documentos fiscales que estaban vigentes en el documento original de facturación, que

eran la boleta de ventas y el recibo por alquiler.

Ahora, los documentos que lleva el nuevo régimen de facturación son la factura pre valorada que estaba orientada para espectáculos públicos básicamente y la boleta de compras.

“La boleta de compras es un buen mecanismo, porque viene a facilitar la contratación de grandes empresas o contribuyentes, de aquellos servicios que prestan no profesionales”, expresó. Quizás eso era algo difícil de agregarlo a la base de contribuyentes del SAR, dijo.

Por eso se determinó que, para poder facilitar esa transacción de bienes o servicios ofertados por es-

tos no profesionales, como jardinero, fontanero y electricista, se puede emitir esa boleta de compra que sustentará el gasto, agregó.

Ese gasto posteriormente deberá ser incorporado a la declaración del Impuesto Sobre la Renta (ISR) y hacer las deducciones que correspondan por ese concepto, afirmó.

La otra modalidad es que se han cancelado los recibos por alquiler, pero las transacciones que se den bajo ese concepto, deberán ir contenidas en la factura, indicó.

Antes estaban diferenciados, pero ahora se anulan los recibos por alquiler y esa transacción deberá estar incluida en la factura, reiteró la funcionaria.



Se incorporan la factura pre valorada y boleta de compras, revela Miriam Guzmán.

Nueva Oficina Atención al cliente

Aguas de San Pedro
¡Creciendo Juntos!



- Consulta de saldos
- Gestión de nuevas conexiones
- Reclamos
- Pagos



CONTACT CENTER
2561-9999



Segundo Nivel
MEGA MALL
Carretera salida a La Lima

EL PAÍS



Los pequeños se unieron a la celebración y con pasos sincronizados bailaron al son de la música.

CARNAVAL COMUNITARIO DESBORDÓ DE ALEGRÍA

CIUDAD ESPAÑA CELEBRA A LO GRANDE SER TERRITORIO LIBRE DE PANDILLAS

TEGUCIGALPA. Los habitantes de la colonia Ciudad España, en el Valle de Amaratéca, disfrutaron de una jornada de alegría y sana convivencia durante un carnaval comunitario después de ser un territorio reprimido por las maras y pandillas.

Luego de ser liberada de esos grupos delictivos por la Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional (Fusina), ahora en Ciudad España se respira paz; poco a poco, y con el apoyo del Gobierno, a diario los jóvenes y demás habitantes de esta zona se integran a diversas actividades, en el marco del proceso de intervención social posterior a las acciones de seguridad.

La Dirección Nacional de Intervención Social (Dinis) realizó el carnaval comunitario en el parque de la comunidad para que los pobladores de Ciudad España pudieran salir de sus casas con tranquilidad y reencontrarse con vecinos y amigos en un ambiente festivo y de paz.

El proceso de intervención social que el Gobierno del presidente Juan Orlando Hernández realiza en Ciudad España incluye recreo-vías, brigadas médicas, jornadas de cine comunitario y otras actividades y medidas que conforman un esquema de atención integral.

Además, incluye la reconstrucción de escuelas, la iluminación con lámparas led, mejoras de las vías de acceso y de canchas deportivas, programas de prevención de drogas, empoderamiento de las mujeres, inclusión de personas de la tercera edad y entrega de Bolsas Solidarias, entre otras acciones.

Entre las actividades realizadas este sábado se instaló una recreo-vía, donde niños y jóvenes disfrutaron de baile de zumba, batucada y, para cerrar con broche de oro, se llevó a cabo un karaoke; aquí no hubo exclusión, pues participaron desde los más pequeños hasta los más grandes.

Doña María de los Ángeles Herrera, una de las vecinas que disfrutó el carnaval, aseguró que se activó como nunca y que “jamás me imaginé que vendrían actividades como esta, porque Ciudad España estaba botada. Ahora respiramos mejor ambiente, Ciudad España ya se está levantando”.

Y es que en Ciudad España todos le apuestan a la paz. Hay niños voluntarios que se suman a la tarea de construir un ambiente que haga disfrutar a los demás, como Abraham Reyes, que es el más joven, con apenas 12 años y que ayuda en todo.

“Me siento muy bien ayudando y le doy gracias a Juan Orlando por toda la ayuda que nos ha mandado, porque así los niños divagamos la mente”, manifestó el pequeño voluntario.

“SOMOS LIBRES”

Sara Grádiz, otra de las habitantes de la recién recuperada Ciudad España, apuntó que ve la nueva situación que viven en su colonia como un sueño hecho realidad.

Dijo estar «muy emocionada y agradecida. Primera vez en Ciudad España (que se vive sin temores); hace tantos años no respirábamos este ambiente tan alegre y hoy pude ver al cielo y decir: “somos libres”».

“Agradecemos al presidente (Juan Orlando Hernández), a la primera dama (Ana García de Hernández) y a todos los que nos han ayudado a recuperar nuestra Ciudad España; somos libres y felices”, reafirmó.

Ciudad España vivió una noche mágica, inimaginable hasta hace pocos días. El karaoke fue un total éxito; los artistas que han vivido toda su vida en la comunidad han pasado por varios escenarios pero jamás habían cantado en su territorio.



Un grupo coreográfico dirige a los habitantes de la Ciudad España.



Colorido, diversión y belleza sobró en el carnaval.



Nunca imaginé que llegaría este día. Estoy muy muy emocionada de cantar por primera vez en la comunidad”. Jency Morales.



Acciones como esta motivan a que la gente pueda salir con sus familias; somos libres y eso nos motiva”. Mercedes Suárez.



COINCIDEN ALCALDES Y EMPRESARIOS

DISTRITO TURÍSTICO VALLES Y MONTAÑAS TRAERÁ DESARROLLO

YUSCARÁN, EL PARAÍSO.

El nuevo Distrito Turístico Valles y Montañas es una buena iniciativa porque traerá desarrollo a esta zona, coincidieron alcaldes, empresarios y sociedad civil de los municipios que lo integran y que participaron en la Caravana Viajando por Honduras. Una vez concluido el recorrido por los municipios de Santa Lucía, Valle de Ángeles, San Juancito (comunidad del Distrito Central), Cantarranas, Villa de San Francisco, San Antonio de Oriente, Tatumbula y Yuscarán, el presidente Juan Orlando Hernández sostuvo un conversatorio con los sectores involucrados en esta iniciativa creada para promover la cultura, la gastronomía y la belleza de estos lugares de



Somos un lugar articulado con el Distrito Turístico de Valles y Montañas y recibimos con agrado el hecho de ser incluidos aquí porque tenemos mucho que ofrecer”.

Félix Rivera, presidente de patronato de San Juancito.

Honduras. “Cuenten con nosotros; démosle para adelante, pues estoy muy entusiasmado por lo que estoy viendo aquí”, dijo el gobernante en la Casa de la Cultura de Yuscarán, donde culminó la caravana que comenzó en Santa Lucía.

La caravana fue organizada por Marca País Honduras, con el apoyo de la Secretaría de Turismo, el sector privado y las alcaldías. Entusiasmo y compromiso. El alcal-

de de Santa Lucía, Julio Avilés, calificó el Distrito Turístico Valles y Montañas como una gran iniciativa. Comentó que para su localidad este esquema se convertirá en pieza vital del factor turismo y “estamos contentos porque será algo histórico para todos los municipios”. Asimismo, el jefe de la comuna de Valle de Ángeles, Wilfredo Ponce, aportó que “debemos cuidar el bosque” por su valor ambiental y turístico.



El presidente Hernández dijo que esta iniciativa debe ser aprovechada para potenciar el turismo y beneficiar a los pueblos.

Dele Frescura a este Verano con...

KAWAKI[®] Original

VENTILADOR DE PEDESTAL

SÓLO KAWAKI TE DA 1 AÑO DE GARANTÍA EN EL MOTOR

VENTILADOR DE TECHO

VENTILADOR DE PARED

CALIDAD QUE TE ACOMPAÑA SIEMPRE...

AMPLIO STOCK DE REPUESTOS

Distribuido por: Mendis, S.A. de C.V. Barrio. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097
Distribuidora San José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Áves. Tels. 2509-0330, 9689-4421

Somos responsables con el medio ambiente.

COSTA NORTE



El alcalde Ricardo Alvarado y personal de Médicos Mundi Vizcaya hicieron el corte de cinta.

FUNCIONARÁ EN LA ALDEA DE CUYAMEL ABREN LABORATORIO PARA 17 COMUNIDADES

OMOA. Con una inversión de 1.7 millones de lempiras la alcaldía de Omoa y la organización Médicos Mundi Vizcaya inauguraron un moderno laboratorio clínico en Cuyamel, pero que se espera beneficie a unas 17 comunidades de los alrededores, donde residen unas 33,000 personas.

Personal médico que trabajará en el laboratorio explicó que se harán hemogramas completos, exámenes de orina, de heces y se cubrirán todos los programas de seguimiento a mujeres embarazadas. La clínica será administrada por el sistema de Salud Pública.

El laboratorio está ubicado en el

Materno Infantil Eva Nelía López Castillo.

El alcalde Ricardo Alvarado aseguró que la corporación y Médicos Mundi Vizcaya están trabajando de la mano y agradeció a la organización por su apoyo.

Explicó que los servicios serán gratuitos e invitó a los pobladores de la cordillera del Merendón y de las comunidades de la frontera con Guatemala que lo utilicen. Destacó que en un laboratorio privado un hemograma, por ejemplo, podría costar hasta 250 lempiras, pero allí será sin costo.

Sin embargo, lamentó que el municipio no cuente con suficien-

te personal de salud asignado por el Ministerio del ramo, por lo que urgió a las autoridades de Tegucigalpa a hacer el nombramiento de un microbiólogo.

“Necesitamos que lo nombren cuanto antes. Allí tenemos el Policlínico que no hemos podido conseguir el pediatra, ni el ginecólogo, pero seguimos avanzando”, dijo.

Por el momento los exámenes serán realizados por personal que viajará a diario desde Puerto Cortés. Es el segundo laboratorio que entrega Médicos Mundi Vizcaya en Omoa, pues antes lo hicieron en la cabecera municipal, contiguo al centro de salud.



LO MÁS COMENTADO

Miembros de la Mesa Local de Ambiente de El Progreso, sostuvieron una reunión para planificar actividades en torno a La Hora del Planeta, actividad que se realizará en todo el mundo el sábado 30 de marzo a las 20:30, hora local de cada país participante.



Vecinos de aldeas garífunas piden a Aguas de Cortés un mejor servicio

Vecinos de Travesía y Bajamar se reunieron para pedir a la empresa Aguas de Cortés que sea más diligente en el suministro de agua potable, porque actualmente sufren constantes cortes sin que nadie les dé explicación del por qué. Los vecinos aseguran que son más de 2,000 las personas afectadas en sus actividades más básicas, como comer, bañarse y lavar. Ana Arzú, una de las vecinas, indicó que han hecho consultas con Aguas de Cortés y cada vez les dan explicaciones diferentes pero nada en concreto.



Licitarán proyecto de limpieza y mantenimiento del Canal Maya

Funcionarios municipales de La Lima y personal de varias empresas constructoras hicieron un recorrido por el Canal Maya en el inicio del proceso de licitación del proyecto de limpieza y mantenimiento de la estructura que ayuda a desviar las aguas del río Chameleón durante las crecidas de invierno. El contrato especifica trabajar un área de 10.5 kilómetros del canal, para permitir una evacuación de 750 metros cúbicos por segundo, equivalente a 310 galones de agua por segundo para evitar inundaciones. Antes se habían realizado trabajos en el Puente Negro y el río Chotepe.

Código Verde contrata a 83 jóvenes para servir en el Hospital Tela

TELA. Bajo las gestiones del alcalde Darío Munguía y del diputado Rodolfo Iriás Navas fue posible que 83 jóvenes presten servicio en el Hospital Tela mediante el proyecto Código Verde.

El alcalde les dio la bienvenida y les hizo énfasis que el objetivo de emplearlos es dar una atención personalizada a los pacientes,

especialmente en consulta externa.

“Ustedes van a encargarse de la recepción y entrega de documentos; hacer seguimiento y facilitar diferentes trámites a los pacientes en las salas hospitalarias o donde las autoridades los requieran”, dijo el edil.

Los contratados perciben 4,300 lempiras mensuales si son estu-

diantes de educación media y 6,000 si son universitarios por media jornada laboral. Esto les permite continuar su preparación académica y a la vez aportar a la economía de sus hogares.

Según el gobierno, este año crearán 28,000 empleos con los programas “Con chamba vivís mejor” y “Código Verde”.



Momento en que el alcalde Darío Munguía hablaba con los muchachos el primer día de trabajo.

INICIATIVA A NIVEL MUNDIAL

DECLARAN A TELA COMO CIUDAD INTERNACIONAL DE LA PAZ



Al importante evento asistieron fuerzas vivas de esta importante ciudad quienes se mostraron contentos en el cabildo.



La mayoría de asistentes levantaron la mano en señal de declarar a Tela como una ciudad de paz y cero violencia.

TELA. Las autoridades de esta ciudad declararon con el título de ciudad internacional de paz a Tela.

La noticia se dio a conocer durante un cabildo desarrollado en el edificio de la antigua de contaduría.

Al evento asistieron las fuerzas vivas de la ciudad, autoridades de la policía, Cuerpo de Bomberos, autoridades de educación, patronatos, asociación de adultos mayo-

res, entre otras autoridades.

Los actos fueron dirigidos por la vicealcaldesa Gloria Zelaya, quien expresó que esta es una iniciativa a nivel mundial y que se inicia en Francia y ahora están en 234 países, divididos en 5 continentes, están entrelazadas y se apoyan entre sí.

Según las autoridades policiales Tela, actualmente es una ciudad con muy bajos índices de violencia, comparado con otras ciu-

dades del país, esperamos que este índice de paz y tranquilidad continúe para el bienestar de los telianos y extranjeros que a diario visitan esta ciudad, por tanto es meritoria esta declaración de ciudad internacional de paz.

Los actos concluyeron luego de dos horas de exposición de la vicealcaldesa Gloria Zelaya y la participación de algunos telianos que también pidieron a las autoridades la generación de empleos, que poco existe en Tela y esto ayuda para

que no se incremente la delincuencia expresó el comunicador social Andrés Matute.

Al final la mayoría de asistentes levantaron la mano en señal de declarar a Tela como una ciudad de paz y cero violencia.



Los Bomberos pasarán en las bellas playas en este verano.

Bomberos atienden varias emergencias

TELA. Los elementos del Cuerpo de Bomberos de esta ciudad tuvieron mucha actividad el domingo pasado en las distintas playas.

Uno de los percances que tuvieron fue el de brindar atención prehospitalaria a la joven María del Carmen Vázquez Martínez, de 19 años de edad, quien tenía una herida abierta en el pie derecho. Ella reside en el Negrito, Yoro, la acompaña el novio Jaime Francisco Moreno de (30) años.

Seguidamente los Bomberos auxiliaron con ayuda prehospitalaria al

joven Erick Ochoa Mejía de (21) años por herida abierta causada por objeto corto punzante, vidrio, en el pie derecho quien reside en el barrio El Reparto de Santa Cruz de Yojoa lo acompaña el primo Cristian Ochoa. Fue atendido por los Bomberos Maycon Méndez y Daniel Villanueva.

Luego se controló un incendio de zacatera en la residencial Jamil utilizando 200 galones de agua para su total extinción.

Asistió la unidad HRB407 al mando del sargento Jairo Gómez acompañado por dos bomberos.

AVISO
ESTIMADO CLIENTE DE

DIDEMO



Crédidemo
Financiamiento a tu alcance

PARA DARLES UN MEJOR SERVICIO, PONEMOS A SU DISPOSICIÓN NUESTRAS CUENTAS EN BANCO DE OCCIDENTE Y BANCO ATLANTIDA A NIVEL NACIONAL PARA QUE PUEDAN HACER SUS PAGOS.

OCCIDENTE
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 11-401-017736-8

ATLANTIDA
LEMPIRAS/CHEQUES
NO. 10111011598

CONFIRMAR SU NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE CÉDULA AL HACER SUS PAGOS O TRANSFERENCIAS ELECTRÓNICAS

CUALQUIER CONSULTA ENVIARNOS EMAILS A clientes@credidemo.hn
Tel: 8808-0202 / 2276-4992 / 2276-4070

www.didemo.hn

OPINAN

EDITORIAL

LOS CONCIERTOS

Unos 300 metros separaban los conciertos. Uno organizado por el británico Richard Branson, en el poblado fronterizo de Cúcuta del lado colombiano, "Venezuela Aid Live", y el otro un contra concierto organizado a la carrera en Tienditas, del lado venezolano, por Nicolás, "Hands off Venezuela". Del lado del Nicolás se reunieron unas mil personas, entre los que destacaban decenas de uniformados de la Fuerzas Armadas y de las milicias que son cuerpos civiles adictos al gobierno. Las bandas que amenizaron fueron Magnate y Yugular. Otras de las bandas más reconocidas no quisieron asistir.

En el concierto por la libertad de Venezuela, y para recaudar fondos de ayuda humanitaria, el lleno fue impresionante. Unas 300 mil personas. Caravanas de venezolanos cruzaron la frontera para unirse al público colombiano. Un reparto espectacular de artistas solidarios con el pueblo venezolano. Alesso, Alejandro Sanz, Camilo Echeverry, Carlos Baute, Carlos Vives, Cholo Valdegrana, Chyno Miranda, Danny Ocean, Diego Torres, Fonseca, Gusi, Jencarlos Canela, Jorge Glem, Jorge Villamizar, José Luis Rodríguez "El Puma", Juanes, Juan Luis Guerra, Lele Pons, Luis Fonsi, Maluma, Maná, Mau y Ricky, Miguel Bosé, Nacho, Paulina Rubio, Reik, Reynaldo Armas, Reymer Perdomo, Ricardo Montaner, Rudy Mancuso, Santiago Cruz, Silvestre Dangond, entre otros, amenizaron el evento.

"El Puma", de origen venezolano, apareció en el escenario después de una convalecencia por un delicado trasplante de pulmón, con su canción emblemática "Agárrense de las manos" y un sentido mensaje, diciendo que no quería morirse sin antes ver a su país recuperar su libertad. "Unos cuatro miembros de la Guardia Nacional Bolivariana apostado en la frontera con Colombia desertaron a sus funciones y cruzaron hacia el lado colombiano, en El Escobal, Cúcuta. El periodista de un noticiero pudo entrevistar

a uno de ellos, cuando iba de estampida, expresando que lo hacía con "lágrimas en los ojos", porque le dolía dejar su tierra, pero la situación ya era invivible y no podía prestarse para la represión de su gente.

Juan Guaidó, reconocido por varios gobiernos como presidente interino de Venezuela, llegó a sumarse en los últimos minutos del concierto. "La pregunta es cómo llegamos aquí hoy cuando prohibieron el espacio aéreo, prohibieron todo tipo de zarpe marítimo, obstaculizaron las vías (...) Estamos aquí precisamente porque las fuerzas armadas también participaron en este proceso". La Guardia Nacional Bolivariana fue decisiva. "Sus miembros fueron determinantes".

Anunció que el pueblo venezolano se estaría volcando a la calles exigiendo el ingreso de la ayuda humanitaria. Nicolás prometió bloquear esa operación por considerarla un pretexto para una "invasión militar" promovida por Washington.

Fieles a las órdenes dadas por el jefe de la autocracia, la Guardia Nacional venezolana "lanzó gases lacrimógenos a manifestantes que el sábado buscaban llegar hasta uno de los puentes fronterizos con Colombia en demanda de que permitan ingresar ayuda humanitaria a Venezuela". "Entre aplausos y al grito de "¡Sí se puede!", cientos de manifestantes vestidos con camisetas blancas, y portando banderas venezolanas y pequeñas pancartas intentaron avanzar hacia el puente internacional, pero fueron repelidos por cientos de guardias nacionales que sin mediar palabra comenzaron a lanzarles varias andanadas de gases lacrimógenos para dispersarlos".

"La acción de las fuerzas de seguridad se dio luego que cuatro guardias nacionales que formaban parte del contingente de militares que bloqueaban la frontera desertaron y se entregaron a las autoridades colombianas".

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

El emprendimiento y el comercio sostenible



Fabiola Elvir
felvir.renova@gmail.com

En Honduras, el emprendimiento ha tomado cada vez, mayor relevancia como un fenómeno social que brinda respuesta a la crisis de empleo por la que atraviesa el país, la cual trae consigo el detrimento de la calidad de vida de los ciudadanos, impactando directa e indirectamente en áreas como la salud, la seguridad y la educación. Recientemente se ha impulsado de manera enfática el emprendimiento en la sociedad y además se ha creado el marco jurídico que favorece el ecosistema para generar oportunidades para los emprendedores.

El Gobierno de la república promueve el tema a través de la Secretaría de Desarrollo Económico, la cual asume el importante rol de fomentar el emprendimiento en Honduras e instruye a la subsecretaría de Micro, Pequeñas y Medianas Empresas promover y coordinar la construcción de una estrategia de fomento al emprendimiento, reconociendo que el emprendimiento es un elemento fundamental para el desarrollo económico y social del país, elevando la misma a una Política Pública de Fomento al Emprendimiento en Honduras.

Sin embargo, a pesar de los esfuerzos que se están realizando a nivel nacional para promover los emprendimientos, muy pocos contemplan el enfoque de comercio sostenible en su desarrollo, lo que nos hace reflexionar sobre el nivel de relevancia que tienen estos temas en el país.

Para los nuevos emprendimientos, es mucho más prioritario concentrar sus esfuerzos para anclarse en el mercado y capturar una cuota de participación en el mismo, que incursionar en el mundo de los negocios verdes o aquellos socialmente responsables. En ocasiones se prefiere hacer todo el esfuerzo necesario para lograr la participación buscada, para no perder un cliente, o para ganar un contrato.

Aunque vender es el fin primordial de todo emprendimiento, debemos sentar el precedente de que ya no es posible ni responsable iniciar

un proceso de generación de riqueza, sin considerar el uso sostenible de los recursos y el bienestar social y que además estamos frente a una nueva etapa donde es supremamente indispensable reflexionar y accionar sobre los efectos negativos que genera la humanidad en el ecosistema derivada de sus actividades en todos los ámbitos.

En un estudio realizado en la Universidad del Valle, al norte del Cauca, se tomó una muestra de 246 estudiantes de las carreras de contaduría pública y administración de empresas, la cual dio como resultado que el 70% de los alumnos estaban interesados en ser empresarios con enfoque sostenible, estos resultados nos invitan a considerar la posibilidad de que las nuevas generaciones tengan mayor conciencia de los temas que contempla el enfoque de comercio sostenible; este fenómeno puede llegar a marcar un rumbo diferente en nuestro país, si con la estrategia adecuada se le brindan espacios a jóvenes emprendedores para que puedan incursionar en el mundo de los negocios.

Dentro del proceso de cambio se identifican tres actores, los cuales son clave para cualquier estrategia y son: actor empresarial, quien tiene el compromiso de promover cambios tecnológicos e impulsar la productividad, el actor gobierno, encargado de administrar responsablemente los recursos y bienes nacionales y el actor sociedad civil, con sus distintas capacidades, conocimientos y responsabilidades.

El rol de todos los sectores es muy importante ante el desafío de alinear las emergentes iniciativas de los emprendedores a los temas presentes en la agenda global, tales como la sostenibilidad; por lo que solamente cuando cada uno de los actores involucrados en estos procesos destaquen la importancia y promuevan a través de su gestión el comercio sostenible, contaremos con la visión compartida necesaria para buscar la prosperidad compartida, donde tanto el bienestar económico, social y ambiental sean una realidad.

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

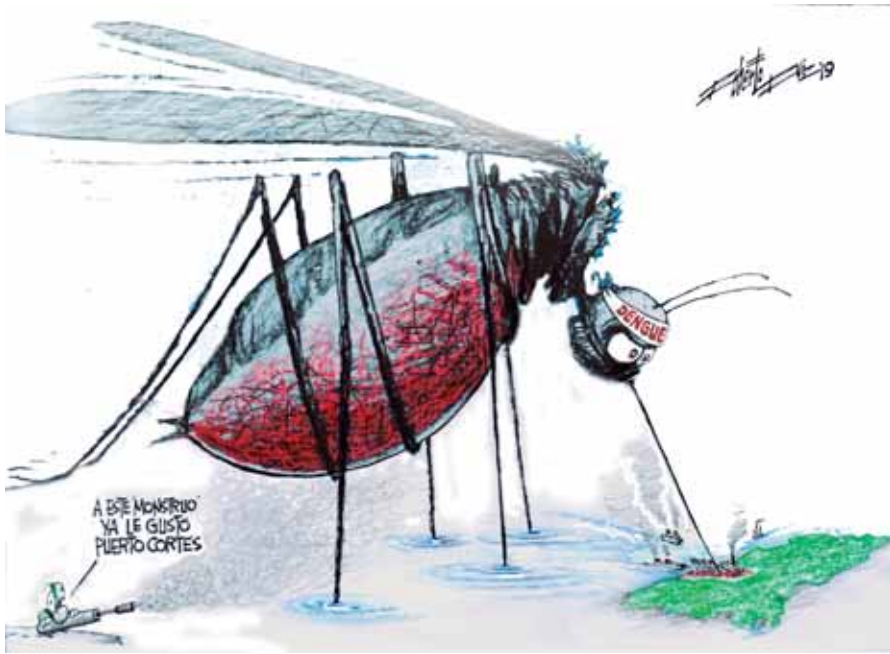
GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTOCONSEJO EDITORIAL
RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Concluye referendo constitucional en Cuba marcado por Venezuela

Carlos BATISTA / Rigoberto DÍAZ

En una animada jornada, los cubanos votaron ayer una nueva Constitución que reafirma el socialismo como sistema político “irrevocable”, en una jornada marcada por la defensa cubana de Venezuela y críticas cruzadas con Estados Unidos.

El último parte de la Comisión Electoral informaba que el 74.09% de los ocho millones empadronados había ejercido su derecho al voto, que es voluntario.

Tras votar, el presidente Miguel Díaz-Canel se refirió en Twitter a la situación de su aliado venezolano: “La unión cívico militar y el pueblo revolucionario de #Venezuela con su Presidente @NicolasMaduro impidieron el golpe imperialista. Fracasaron los halcones del imperio y sus lacayos acompañantes, pero el imperio no renuncia a sus planes. A seguir luchando. #ManosFueraDeVenezuela”.

Cuba trata de unir a la comunidad internacional contra lo que denomina una “agresión militar de Estados Unidos” a su aliado venezolano. Díaz-Canel, en la mira de Washington al igual que su aliado Nicolás Maduro, dijo a la prensa que América Latina está “viviendo un momento de amenaza imperial” y fustigó la presencia de los presidentes de Colombia, Chile y Paraguay el sábado en la frontera con Venezuela junto al autoproclamado presidente interino Juan Guaidó, reconocido por unos 50 países.

“¿A quién estaban apoyando esos presidentes?”, se preguntó, al tiempo que cuestionó qué hacía allí el senador republicano por Florida, Marco Rubio, acérrimo crítico de la revolución cubana y próximo al presidente Donald Trump.

Precisamente, Rubio, de origen cubano, tuiteó que el referendo es “otra maniobra más de la dictadura cubana para aferrarse al poder”, “una farsa y un fraude”.

Por su lado, el consejero de Seguridad Nacional de la Casa Blanca, John Bolton, tuiteó que “el referéndum constitucional de Cuba hoy es otra estrategia del régimen cubano para encubrir su represión y tiranía. Estados Unidos apoya los llamamientos de libertad y democracia del pueblo cubano”. Según los medios locales, Raúl Castro, primer secretario del gobernante Partido Comunista (PCC, único) “ejerció su derecho al voto” sin hacer declaraciones.

-¿TRUMP IMPULSÓ EL “SÍ”?-

En Miami, Trump había advertido en un discurso que “los días del socialismo y el comunismo están contados en Venezuela, y también en Nicaragua y Cuba”, países que su administración señala como “la troika de la tiranía”. Para el académico Carlos Alzugaray, la agresividad del mandatario estadounidense impulsó la omnipresente campaña #YovotoSí del gobierno. “El discurso de Trump fue una buena propaganda para el sí (...). Hay mucha gente (...) que va a votar sí porque quiere defender la independencia frente a la amenaza norteamericana”, explicó Alzugaray a la AFP.

La nueva Constitución, que reemplazaría a la de 1976, reconoce el mercado y la inversión privada y extranjera como actores en la reforma de su economía de corte soviético y con muchas carencias, pero siempre bajo la guía del único y gobernante PCC.

-“LA OPORTUNIDAD DE DECIR NO”-

De cara al referendo, la oposición ilegal que apela generalmente a la abstención o a anular las boletas, esta vez convocó al “no”. “Es obvio que ese ‘no’ rotundo va más allá del ‘no’ a una Constitución, es un ‘no’ a un régimen que busca perpetuarse en el poder”, declaró a la AFP el opositor José Daniel Ferrer. Votar contra el texto es además “la única oportunidad que el pueblo ha tenido en años de decirle ‘no’”, agregó. En la era de internet, más fácilmente accesible en la isla desde el despliegue en diciembre de la 3G, el “sí” y el “no” pulsaron por meses en las redes sociales. El gobierno confía en el triunfo masivo del “sí”, que requiere el 50%+1 del padrón electoral. La Constitución de 1976 fue aprobada por el 97.7% de los votos, y la reforma constitucional de 2002 para hacer “irrevocable” el socialismo obtuvo el 99.3%. En el hipotético caso de que gane el “no”, un escenario político sin precedentes en 60 años de revolución, continuaría vigente la Carta de 1976 y el gobierno tendría que adecuar las normas para dar piso legal a las reformas en curso. © AGENCE FRANCE-PRESSE

Costa Rica lanza plan para suprimir los combustibles fósiles para 2050

Costa Rica lanzó ayer un plan para descarbonizar su economía, que apunta a suprimir el uso de combustibles fósiles para el año 2050, en un esfuerzo por reducir la emisión de gases causantes del cambio climático.

“La descarbonización no solo busca combatir el cambio climático, es también una gran oportunidad de asegurar el bienestar de todas las personas y asegura un futuro para las generaciones que vendrán”, declaró el presidente Carlos Alvarado al presentar el plan en un evento al aire libre frente al Museo de Arte Costarricense de la capital.

Destacó que el principal reto de la descarbonización es el transporte, principal generador de emisiones de carbono, para lo cual planteó la necesidad de eliminar los derivados del petróleo y avanzar a medios de transporte limpios basados en la electricidad.

La diplomática costarricense Cristiana Figueres, negociadora del Acuerdo de París de 2015 contra el calentamiento global, destacó en la ceremonia que el país “se pone a la vanguardia internacional” con este plan, que a su juicio será un ejemplo para el mundo. En materia de transporte, el proyecto apunta a que para 2030, 70% de los buses y taxis serán cero emisiones, y la cifra deberá alcanzar el 100% en 2050, cuando el transporte público desplace a los vehículos particulares como principal medio de movilidad.

La iniciativa contempla también acciones en materia de edificaciones para que utilicen energías renovables en todas sus operaciones, incluyendo calentamiento de agua y cocción.

Plantea igualmente una transformación en la industria y la adopción de un manejo de desechos que permita su reutilización y un uso adecuado de los residuos orgánicos.

-APLAUSO INTERNACIONAL-

Igualmente prevé acciones en la agricultura y la ganadería para reducir al mínimo sus emisiones de carbono. “Costa Rica ya inició la descarbonización de su economía”, destacó el ministro del Medio Ambiente, Carlos Manuel Rodríguez, al recordar que por ejemplo cerca del 98% de su electricidad proviene de fuentes renovables.

Consideró por ello que las nuevas medidas son una continuidad de las acciones iniciadas en el pasado. El plan fue recibido con aplausos por líderes y activistas internacionales. “Felicidades, porque le están demostrando al resto del mundo que definitivamente es posible hacer la transición a una economía baja en carbono hoy”, dijo el vicepresidente estadounidense Al Gore, en un video presentado en la ceremonia.

El presidente del gobierno español, Pedro Sánchez, destacó en tanto que con el plan costarricense “se abre un capítulo esperanzador”. “Esperamos que sirva de ejemplo para que cada vez más países se sumen a este camino lleno de futuro”.

“El lanzamiento de este plan nacional convierte a Costa Rica en uno de los primeros países del mundo en impulsar una iniciativa de esta magnitud, sabemos que será un ejemplo a seguir”, destacó la ex presidenta chilena Michelle Bachelet, Alta Comisionada de la ONU para los Derechos Humanos.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS/PUERTO CORTÉS/OMOA

ESPERAN UNA SOLUCIÓN EL MARTES

ABOGADOS PIDEN A LA CSJ SEPARACIÓN O LA REUBICACIÓN DE JUECES LOCALES

PUERTOCORTÉS. La separación inmediata o reubicación de jueces titulares de los Tribunales locales ha solicitado a la Corte Suprema de Justicia (CSJ) el capítulo del Colegio de Abogados que preside Mario César Martínez.

Los profesionales del derecho se reunieron el pasado viernes luego que se les denegara una petición que busca analizar en conjunto las solicitudes que tienen en cartera desde hace algunos meses atrás y de los que no hay indicios de solución en la administración de justicia en el Puerto.

Martínez dijo que “para el martes a las nueve de la mañana, nos va a atender un funcionario judicial nombrado por el presidente de la Corte Suprema de Justicia para considerar sus peticiones, y resolver de conformidad”.

Pero también el dirigente gremialista dijo que era penoso que un asunto doméstico trascendiera

debido a que la juez titular del juzgado, se negó a atender a la comisión del Colegio de Abogados que fue nombrada. “Lo que se pretende es que se nos resuelva lo concerniente a nuestro accionar judicial, la destitución de la jueza titular y la secretaria general o, en defecto de esto, el traslado a otra judicatura”, detalló el togado.

El Capítulo de los abogados asegura mostrarse listo al diálogo y desde ya tiene una comisión para sentarse a la mesa.

Está comisión por los reconocidos agrimiados Jaime Aguilar Smith, Eleazar Riera, Lorna Cristina Meza, Mario Francisco Coto, Susana Soto, Miguel Cartagena y Mario Martínez.

A petición de la asamblea del Capítulo se ha programado para las próximas horas una marcha pacífica con los profesionales agrimiados y que terminará un un plan-tón frente al edificio de tribunales.



Mario César Martínez, preside el Colegio de Abogados de Puerto Cortés.

AVISO DE INTERRUPTIÓN DE SERVICIO DE AGUA POTABLE

Aguas de San Pedro, S.A. de C.V. informa a los usuarios que se realizarán trabajos de agua potable en la red de agua potable en los siguientes:

BARRIOS Y COLONIAS

Los Pinos	Aldea El Retiro	Los Médicos
Veracruz	Río Blanco	Prieto
FESITRANH	Los Castaños I y II	Serán
Monte Alegre	El Roble	Casa Bella
Los Zorzales	Bográn	Casa Maya IV
Juan Ramón Molina	Las Brisas	La Hacienda
Villas del Bosque	Las Brisas INVA	Paseo Real
Villas del Campo	Brisas III	San Ángel
Campaña I y II	Buenos Aires	Villa El Molino
COVIMAL	Anexo Brisas INVA	Villa Napoli
El Bosque	El Higueral	Villa Regina
La Alondra	Las Anonas	Zona Palenque
Los Molinos	La Amistad	
Las Mercedes	La Esperanza	
Santa Mónica	La Humildad	
Villa Alcalá	Los Álamos	

Por lo cual, se suspenderá el servicio de agua potable el día, 26 de febrero de 2019, en el horario de 7:00 A.M. - 4:00 P.M.

PARA MAYOR INFORMACIÓN
 ☎ 2561-9999 | www.asp.com.hn
 aguadesanpedroh.n | clientes@asp.com.hn

Aguas de San Pedro
¡Creciendo Juntos!

Oficina de Atención al Cliente: Bto. Las Palmas, Zona Ave. 20 y 27 calle 5.E.
 Plaza Central en Bto. Guaymilla | Cochabata, frente a Escuela Lita Luz de Moravia | Agencia Megamall, segundo nivel, local LC-243



Reina Isabel Alfaro tiene 17 años de edad.

Obtuvo tercer lugar en concurso de oratoria

OMOA. La alumna del Instituto Técnico “Ing. Bobby Wilson” de Corinto, Omoa, que representó a Honduras en el Concurso Internacional de Oratoria Flores de la Diáspora Africana celebrado en Chiquimula, Guatemala, obtuvo el tercer lugar.

Se trata de Reina Isabel Alfaro Medina que cursa noveno grado. La estudiante con distinguidas calificaciones ya había ga-

nado el derecho de representarnos en un concurso celebrado a inicios de este mes en la capital del país.

La joven es la décima hija de la señora Priscila Medina Euceda, una madre soltera que ha realizado grandes sacrificios para educar a sus hijos y que a sus 57 años de edad se siente la madre más afortunada del mundo con el triunfo de su hija.



ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA UN BIENESTAR ARTICULAR

Las articulaciones, con el tiempo, se desgastan y pueden dar lugar a la artrosis. Esta patología se produce por un daño en el cartílago y el hueso.

Para prevenir estos problemas o ralentizar su progresión es importante tener un equilibrio nutricional, combinado con ejercicio y la reducción de los factores de riesgo como la sobrecarga articular y la obesidad.

Aunque no existen alimentos que beneficien a las articulaciones de forma concreta, una alimentación equilibrada puede ser fundamental para el bienestar general y articular. Comer de forma adecuada puede mantener y fortalecer el hueso y tejido articular, por eso es recomendable una dieta equilibrada en proteínas, vitaminas y minerales.

NUTRIENTES NECESARIOS

Hay nutrientes que favorecen la nutrición del hueso, el metabolismo óseo, la protección del cartílago y

su mantenimiento. Los destacados de forma especial son las vitaminas D y C, y algunos minerales (calcio, fósforo, magnesio, silicio, azufre).

- **Calcio y fósforo:** complementan la formación, desarrollo y mantenimiento de huesos y dientes, pero se ha de mantener un equilibrio, ya que la abundancia o carencia de uno, afecta a la capacidad de absorber el otro.

- **Magnesio:** forma parte de las membranas de las células y la estructura ósea. Debe estar en equilibrio con el calcio, dado que su carencia inhibe la síntesis de vitamina D, necesaria para la correcta mineralización ósea.

- **Silicio:** participa en la síntesis de elastina y colágeno, que optimizan la fijación del calcio y del magnesio y estimula la formación y mineralización ósea.

- **Azufre:** se encuentra en el colágeno, elemento que forma tendones, cartílagos y ligamentos.

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- **Frutos secos y semillas:** los piñones y almendras tienen gran cantidad de magnesio. Las nueces, almendras, avellanas, cacahuètes y pistachos aportan fibra, mucha grasa insaturada, proteína vegetal y minerales como potasio, calcio, fósforo, hierro, zinc, entre otros.

- Las frutas secas, como ciruelas e higos contienen altas cantidades de polifenoles, que mejoran la masa ósea y aumentan la formación de tejido tanto en condiciones normales como de inflamación.

- **Legumbres:** las legumbres contienen proteínas vegetales y aminoácidos que se complementan

tan muy bien con los de los cereales. Cuando las legumbres y los cereales se asocian el resultado nutritivo es mejor. Las legumbres también contienen minerales, vitaminas del grupo B y alrededor del 50 por ciento en hidratos de carbono.

- **Cereales integrales:** el trigo, arroz integral, avena y quinoa son ricos en magnesio.

- **Verduras de hoja verde:** otros como las acelgas, las espinacas y el brócoli concentran buena cantidad de magnesio.

- **Proteína animal:** los pescados, las aves y las carnes magras son ricas en azufre.

- **Verduras y hortalizas:** las de la familia de las coles, la cebolla y ajos contienen azufre en forma de aceites esenciales. La cebolla ayuda a prevenir la pérdida de masa ósea gracias a su alto contenido en

quercetina y es de ayuda para la osteoporosis.

- **Aceite de oliva:** este producto tiene gran contenido de antioxidantes para los tejidos.

ALIMENTOS QUE HAY QUE REDUCIR

- En contraposición a estos alimentos, hay otros que, dependiendo del grado de sensibilidad de la persona, pueden favorecer la inflamación y el dolor articular de pacientes con artrosis o patologías osteoarticulares.

Algunos ejemplos son la papa, el chile dulce, la berenjena y el tomate, así como la planta del tabaco. Para comprobar el grado de sensibilidad hacia estas hortalizas se suele evitar su consumo durante varios meses y comprobar la evolución del dolor articular.



CÓMO DETECTAR LA ANOREXIA EN LOS JÓVENES

La anorexia es uno de los trastornos que más padecen los adolescentes. La obsesión por verse extremadamente flacos hace que tomen acciones al respecto y por ende que anulen las comidas para no engordar.

En esto los padres juegan un rol fundamental y por ello es preciso estar atentos a las conductas de los jóvenes a fin de que la enfermedad pueda ser detectada a tiempo.

En principio es necesario observar las conductas y estar alerta si los hijos pequeños quieren hacer dieta o bien no comen las co-

midas con los padres o incluso pasan demasiado tiempo en el gimnasio.

Por lo general, quien padece la enfermedad comparte una serie de parámetros:

- Tienen una distorsión del esquema corporal (se ven gordos a pesar de tener bajo peso) y por ende rechazan mantener el peso en nivel normal.
- Se les cae el cabello y tienen la piel seca.
- Tienen hipotensión (condición anormal en la que la presión sanguínea es mucho más baja de lo

usual, lo que puede provocar síntomas como vértigo o mareo) y/o hipotermia (descenso involuntario de la temperatura corporal por debajo de 35°C).

- Cortan los alimentos en trozos pequeños y comen lentamente, aunque también pueden darse atracones.
- Tiran, escupen o esconden la comida.
- Cuentan las calorías.
- Pueden consumir anorexígenos, (fármacos utilizados en el tratamiento de la obesidad), laxantes y/diuréticos.

• Se aíslan socialmente, se vuelven irritables y tienen conductas obsesivas.

- Son sumamente autoexigentes.
 - Usan ropa suelta y se tapan el cuerpo.
 - Tienen pánico a la obesidad.
- Por tal razón, es preciso siempre recurrir a un especialista en el caso de que se detecte alguno de estos síntomas. El diálogo con los hijos a veces no alcanza debido a que los jóvenes, en la mayoría de las ocasiones, no reconocen que están enfermos



Deleita la vista y el paladar con salud

Piensa en el color amarillo de algunas frutas o en el anaranjado de un vegetal. ¿Qué te evoca? Posiblemente, imágenes de días vibrantes, de sabores tropicales frescos y de platos que invitan a saborearlos.

Pero más allá de eso, lo verdaderamente importante es que son alimentos que aportan vitaminas y nutrientes específicos, conocidos como fitonutrientes o fitoquímicos, que apoyan y promueven la vitalidad y la buena salud.

Los fitonutrientes son unos compuestos que se encuentran en las frutas y los vegetales y que son los responsables de su color y tienen excelentes propiedades, uno de los beneficios más importantes es su poder antioxidante. Es decir, que pueden neutralizar los radicales libres, esos compuestos químicos altamente reactivos que pueden dañar las células y causar envejecimiento y enfermedades.

Consejos para cuidar tu espalda

¿Te duele la espalda? ¿Sabías que el 85% de los dolores de espalda pueden prevenirse con buenas prácticas de corrección de posturas? Así es y hoy queremos darte diez pequeños consejos para mantener una espalda perfecta.

Las malas posturas pueden derivar en rigidez muscular y tensiones en la espalda. Cuida el uso de tu cuerpo al trabajar, al dormir, al sentarte... La postura ideal es la que no exagera o aumenta la curvatura lumbar, dorsal o cervical.

1. Mantener una postura correcta. Es una práctica fundamental para no crear malos hábitos que tarde

o temprano nos pasan factura. Evita todas las posturas inadecuadas que nos tensionen.

2. Evita los tacones altos y la ropa demasiado ajustada. Aprovecha las vacaciones para llevar ropa cómoda y suelta.

3. Evita levantar peso en exceso.

4. Intenta bajar de peso. Aprovecha para comer fruta y verdura y llevar una vida menos sedentaria. Camina, corre, nada y haz todo tipo de deporte que te sea divertido. Bastará con caminar 30 minutos todos los días. Tu espalda y tus huesos te lo agradecerán.

5. Haz estiramientos cuando fi-

nalices una práctica deportiva.

6. Practica deporte de forma moderada.

7. En caso de lesión acude siempre a un especialista que te diga que puedes hacer y que te puede recomendar.

8. En caso de lesión coloca siempre una bolsa de hielo para aliviar el dolor.

9. Evita la automedicación. No tomes nada de fármacos que no te haya recomendado un especialista.

10. Busca un buen centro que se ocupe de tus dolores lumbares y que te explique como controlar el dolor mediante la actividad física.



EL ABC DEL ETIQUETADO NUTRICIONAL

Educar a la población sobre cómo llevar estilos de vida activos y saludables debe ser una prioridad de salud pública para combatir la obesidad. No hay alimentos buenos o malos, solo dietas bien o mal balanceadas. Según los expertos, para lograr una dieta equilibrada es fundamental que todos aprendan a interpretar correctamente el etiquetado nutricional y las Guías Diarias de Alimentación (GDAs).

Cada país establece su propio estándar basado en las normas alimentarias y reglamentos de la Comisión del Codex Alimentarius de la Organización para las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Por otro lado, las GDAs es un sistema gráfico que han adoptado algunas empresas de la industria de alimentos y bebidas. La diferencia entre el etiquetado nutricional y las GDAs es que estas últimas ayudan al consumidor a comprender la in-

formación principal que aparece en el etiquetado nutricional de una manera más clara y sencilla.

¿CÓMO LEER UNA ETIQUETA:

• **Tamaño de la porción:** Indica la cantidad del alimento sobre la que se provee la información nutricional. Un consumo superior le aporta más calorías.

• **CALORÍAS TOTALES:** señala por porción cuantas calorías aporta. Compare las calorías totales de productos similares y escoja el que tenga menos calorías.

• **CALORÍAS DE GRASA:** muestra la proporción de calorías aportadas por la grasa, si este valor es cercano al valor de las calorías totales esto determina que es un alimento rico en grasa o viceversa.

• **COLESTEROL:** identifique la cantidad y seleccione los alimentos que tengan menor cantidad o que sean libres de colesterol.

• **SODIO:** seleccione alimentos que aporten menos sal, que aporten menos de 140 mg de sodio.

• **CARBOHIDRATOS:** indica



qué cantidad y cuál es la fuente del carbohidrato. Fíjese en la cantidad de fibra que aporta, si es menos de 2.5 gramos no se puede llamar integral, ni se puede declarar como rico en fibra.

• **AZÚCAR:** fíjese en la cantidad, puede ser de utilidad para pacientes con diabetes o con problemas de peso.

• **PROTEÍNA:** indica la cantidad, además ayuda a identifi-

car de dónde proviene (animal o vegetal).

• **VITAMINAS:** conocer las vitaminas ayuda cuando hay deficiencias en órganos o sistemas específicos, para corregirlas.

Tips para tener un corazón saludable

Estos son unos pequeños pero muy valiosos tips que te ayudarán a mantener conjuntamente con una dieta balanceada y una rutina de ejercicios un corazón sano.

Bebe agua de baja mineralización.

Trata de mantener un peso equilibrado. Evita el estrés así como el tabaco, el alcohol y la cafeína, pues to-

dos ellos pueden dar lugar a los problemas cardio-pulmonares.

No realices ejercicio después de las 7:00 de la noche, pues alteraría el sueño. Si padeces de alguna enfermedad, consulta con tu médico sobre qué actividad puedes realizar y si es compatible con el tratamiento que estás tomando.



CÉLULAS MADRES • PROLOTERAPIA

CURA EL DOLOR sin Cirugía

Dr. Juan de Dios Bustamante
Dr. Cristian Bustamante
UNAH

MEDICINA REGENERATIVA EN:

- ▶ **ARTROSIS**
 - * Rodillas
 - * Columna
 - * Caderas
 - * Hombros
 - * Codos
- ▶ **ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS**
 - * Manos (Tunel carpo)
 - * Tobillos
 - * Espolón Calcáneo
 - * Mandíbula y otros
- ▶ **ENFERMEDADES SISTEMÁTICAS**
 - * Alzheimer
 - * Demencia Senil
 - * Parkinson
 - * Lupus
 - * Esclerosis y Otras

▶ **VÁRICES Y HEMORROIDES**

CMIP CLINICA MEDICA INTEGRAL PANACEIA
www.clinicapanaceia.com

S.P.S. 8925-1658, 8774-0440
TEG. 8792-6637, 9687-7457, 2239-8465

9682-0156

OZONOTERAPIA • FACTORES DE CRECIMIENTO

Formas fáciles de prolongar la vida

La idea de hacer la vida más larga y de vivir por más tiempo siempre estuvo presente en todas las personas y en todo el mundo. Es que, por supuesto, todos queremos vivir más años y sobre todo conseguirlo fácilmente. Claro que nadie tiene la fórmula de la vida eterna. Sin embargo, prolongar la vida es mucho más sencillo de lo que en realidad podrías imaginar...

Saber cómo alimentarse y aprender a tomar buenas decisiones son los elementos más importantes si lo que buscas es vivir más tiempo. Sin mucho más que añadir, hoy te presentamos algunas formas fáciles de prolongar la vida.

Disminuir la carne en las comidas: procura bajar las cantidades de carne o, incluso, hasta sustituirla adecuadamente si quieres prolongar tu vida. Estudios han demostrado que hacer esto puede llegar a reducir las posibilidades de una muerte prematura hasta en un 20% menos que en quienes no lo hacen.

Mantenerse de pie: últimamente varios investigadores han dado con que las personas que se pasan más de 11 horas sentadas al día seguramente van a morir antes que las que no lo hacen. Es muy sencillo: si quieres vivir más, intenta salir a caminar por una hora al menos 3 veces a la semana, haz ejercicio, sal a correr o practica algún deporte que mantenga tu cuerpo en fun-



cionamiento.

Fortalecer el cerebro meditando: según estudios las personas que meditan poseen una corteza cerebral más saludable y más joven que aquellas personas que no lo hacen. Mantener el cerebro más sano es otra manera de prolongar la vida y justamente, algo que se consigue entre otras cosas con la práctica de la meditación.

Evitar las píldoras para dormir: aunque aún no se sabe completamente qué hay en las píldoras de dormir que puede provocar muertes más prematuras, las perso-

nas que las consumen tienen 4 veces más posibilidades de sufrir una muerte prematura que aquellos que no las consumen. Así que mejor intenta controlar tus ciclos del sueño, irte a la cama temprano y mejorar tu relación con la almohada si quieres vivir por más tiempo.

Salir a disfrutar del aire libre: sabemos que la falta de vitamina D está ligada a distintas enfermedades. Una de las fuentes de vitamina D más importante es la de la luz del sol. Salir al patio, a la calle y realizar actividades al aire libre, puede hacer que vivas un poco más.



CONSEJOS PARA VENCER LA FATIGA

Es cierto: la fatiga a menudo, es inherente en nuestra forma de vida. El agotamiento y el estrés son los principales culpables. Antes de abalanzarte sobre tus cócteles de vitaminas u otros estimulantes, aprende a descansar. Te presentamos algunos consejos de calidad de vida que, en la mayoría de casos, son suficientes para dejar el cansancio en la puerta de casa.

-UNA CENA LIGERA: en vez de una cena copiosa, desayuna algo rico en elementos energéticos y en vitaminas. Una cena pesada puede llegar a perjudicar la calidad de sueño. Y un sueño reparador es tu mejor aliado para evitar el cansancio.

-UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA: debe cubrir todas las necesidades cotidianas con proteínas, vitaminas, sales minerales y oligoelementos. Si tu alimentación es poco equilibrada, tendrás carencias. Y las carencias son el peor enemigo de tu cuerpo y el mejor amigo de la fatiga.

-DORMIR BIEN: ni mucho, ni poco. Pero sobre todo, de forma regular. Adapta tu noche a tus propias necesidades. Algunas personas necesitan dormir sólo seis horas para estar en plena forma, pero otras, en cambio, requieren entre ocho y diez.

-RESPECTAR LOS HORARIOS Y RITMO DE SUEÑO: no hay nada peor que irse a dormir a horas irregulares. Nuestro reloj biológico se siente maltratado y el cansancio es inevitable. Por la noche, desde el primer bostezo, acuéstate.

No intentes resistirte y luchar contra tu propio sueño. Si dejas pasar este momento propicio para dormirte, te arriesgas a esperar un par de horas antes de poder disfrutar, de nuevo, de los placeres del sueño. Y además, te costará mucho más levantarte al día siguiente.

-DEJAR LA MENTE EN BLANCO ANTES DE DORMIR: es inútil que tu jefe, tus hijos y todas tus preocupaciones se vayan contigo a dormir. Déjalos en el umbral de tu habitación para poder relajarte. Cada cosa a su tiempo.

-SABER DELEGAR: el agotamiento siempre va acompañado del cansancio. Aprende a rodearte de personas con las que tengas completa confianza y, si es posible, apóyate en tus colaboradores o tu entorno. Nadie es imprescindible.

-ORGANIZARSE: intenta repartir algunas tareas durante la semana, implica a tu pareja y fabrica una planificación semanal que alterne los momentos de descanso con los de actividad. Y reserva los verdaderos momentos de relajación y ocio para el fin de semana.

-HACER DEPORTE Y EJERCICIO: el cansancio también suele estar relacionado con una vida sedentaria. En vez de quedarte delante de la computadora opta por un paseo al aire libre o practica, de forma razonable, tu deporte favorito.

-RELAJARSE: un buen baño, algunas respiraciones abdominales, un masaje con tu pareja... son métodos excelentes para vencer el estrés y el cansancio.



100% NATURAL

DE VENTA AQUÍ

Tel. (504) 2550-7890
reinoboticotc@gmail.com
@botanic_kingdom

Botanic Kingdom
MEDICINAS NATURALES

ACEITE DE COCO

Extracción
Trigénesis

FRESEADO
EN FRÍO

100%
ORGÁNICO

SOLO POR
₡ 69

AHORA EN
**MEGA MALL
KIOSKO
K-105**
Freddie a Espresso
Americano Tra Planta
CELULAR
3227-1946

Centro S.P.S.:
Bo. El Benque 7 ave.
entre 4 y 5 calle S.O.

Terminal S.P.S.:
Entre Viano
y AvTon

City Mall S.P.S.:
Primer nivel, entre
Brooklyn y Malibu

Roatán:
Coxen Hole, frente
a Banco Azteca



10 REGLAS DE ORO PARA CUIDAR LA SALUD DE LOS RIÑONES

Muchas de las enfermedades renales se pueden prevenir teniendo bajo control los factores de riesgo.

Aumentar la ingesta de agua facilita la eliminación de sodio y tóxicos y disminuye notablemente los riesgos de desarrollar enfermedad renal. Aunque algunas de las enfermedades propias de los riñones tienen un componente hereditario, hay otras evitables, y el factor prevención es fundamental para tener una buena salud renal.

A continuación, brindamos una serie de recomendaciones de mucha utilidad.

1 - Mantenerse en forma y activo. Realizar ejercicio ayuda a reducir la presión arterial y, por lo tanto, reduce el riesgo de enfermedad renal crónica.

2 - Mantener el control de su nivel de azúcar en la sangre. Aproximadamente la mitad de las personas con diabetes desarrollan algún grado de daño renal, por lo que es importante que las personas con diabetes hagan controles regulares de funcionamiento renal.

3 - Controlar la presión arterial. La hipertensión arterial es causa frecuente de daño renal y mucho más si se asocia a otros factores de riesgo como dislipemia o diabetes.



4 - Seguir una dieta saludable, rica en vegetales y mantener un peso adecuado; esto ayuda también a controlar la diabetes y otras enfermedades cardíacas que acompañan el daño renal.

5 - Moderar el consumo de sal.

6 - Mantener una adecuada ingesta de líquidos. Históricamente se dice de 1½ a 2 litros de agua a

día, aunque no hay un valor exacto: este valor depende de la temperatura exterior, la actividad física, embarazo, lactancia. Aumentar la ingesta de agua facilita la eliminación de sodio y tóxicos por los riñones, lo cual disminuye los riesgos de desarrollar enfermedad renal.

7 - No fumar. El tabaquismo al-

tera la vasculatura renal y potencia a los otros factores de riesgo como dislipidemia, hipertensión arterial y diabetes en generar insuficiencia renal, además de aumentar el riesgo de cáncer de riñón.

8 - No utilizar fármacos antiinflamatorios por largos períodos de tiempo. Es conocido el daño renal de los denominados antiinflama-

torios no esteroideos.

9 - Realizar un control de sangre y orina si presentan los siguientes factores de "alto riesgo": Diabetes, hipertensión arterial, obesidad y miembros de la familia que padezcan una enfermedad renal.

10 - Como regla general, recordar que todo lo que afecta al corazón afecta a los riñones.

Licudo de antioxidantes

INGREDIENTES:

1 taza de yogurt natural

½ taza de fresas

½ banano

½ taza de jugo de naranja

1 cucharada de miel

PROPIEDADES:

Si eres de las personas que no les gusta que los años se reflejen en tu piel, por que te gusta estar conservada, este tipo de licuado es para ti ya que la fresa es una de las frutas que tiene más poder antioxidante.

Al combinar los ingredientes de este licuado hace que tu piel se vea saludable y bella. Esta bebida también te da mucha energía por el banano y la miel de abeja.





Dr. Cándido Mejía

Especialista en Dermatología y Cirugía Cosmética por la Universidad de Sao Paulo, Brasil, International Society of Hair Restoration Surgery.

¿Quieres lucir bien?

PIONERO EN HONDURAS EN DERMATOLOGÍA COSMÉTICA, TRANSPLANTE CAPILAR Y LÁSER.

- Bótox (elimina arrugas)
- Láser CO2 (elimina arrugas)
- IPL Rejuvenecimiento
- Ultherapy (prevención de envejecimiento)
- Relleno de Ácido Hialurónico (surcos y arrugas)
- Plasma rico en plaquetas para arrugas
- Transplante de cabello

25 años de experiencia profesional en dermatología

Clinica Médica Los Andes 10 Ave. 12 y 13 Calle, N.O.
Tel. 2552-3348 / Cel. 9854-5744

www.drcandidomejia.com

Francis Alemán / Eddy Sarmiento

Reporteros

Hugo Díaz

Fotografías

MUNDO SOCIAL

Fernando Del Campo y su pasión por las fusiones gastronómicas



Fernando, apostándole al futuro culinario

Un hombre muy afortunado, de una familia muy unida y con el fervor de servir donde se le inculcó el amor al prójimo y que la vida es una constante enseñanza. Una de sus características más significativas es el deseo de superación día a día, de dar el próximo paso a algo más grande, con una visión fijada al futuro que tendrá la gastronomía al posicionar su marca, así es Fernando del Campo, gerente propietario y Chef de Asados del Campo, ubicado en la Joya de los Lagos.

P: ¿De dónde nace su inspiración?

FC: La hostelería y el turismo lo traigo en la sangre. Aprendí a servir mesas antes de aprender a caminar, jajaja. Mi familia ha sido pionera en este rubro, así que podría decirse que ellos son mi inspiración a seguir con el legado. Le apuesto al turismo interno ya que el lago de Yojoa es un cofre de joyas por aún descubrir.

P: ¿Por qué montar su negocio en el campo y no en la ciudad?

FC: Viví en la ciudad el tiempo suficiente para aprender que mi norte estaba en explorar más allá del concreto. Mi trabajo me llevó a conocer muchos lugares hermosos, comidas y bebidas exóticas. El campo me da la paz para poner en práctica lo aprendido y desarrollar nuevas técnicas de servicio.

P: ¿Cuál fue su mayor obstáculo en sus inicios? Asimismo, ¿cuál es su mayor sueño?

FC: Indiscutiblemente fue crear mi propio nombre en la industria, mi familia siendo pionera en hoteles y restaurantes del lago de Yojoa marco la barra muy alta. Continuar el legado sin caer en la comparación ha

sido difícil... Y mi mayor sueño es que cada cliente que entre por la puerta se vaya satisfecho y regrese como amigo.

P: ¿Qué piensa usted que hace falta para atraer más turistas en la región donde se encuentra?

FC: En un mundo competitivo debemos de aceptar que los tiempos cambian, los gustos se vuelven más exigentes, contamos con las herramientas necesarias para crecer como el destino más importante de Centroamérica. Los precios accesibles junto al servicio familiar son nuestro sello de garantía.

P: ¿Qué podemos esperar de Asados Del Campo? Y, ¿cuál es su propuesta gastronómica?

FC: Asados del Campo es una franquicia de servicio. Nuestra ubicación nos permite ofrecer una vista inmejorable del lago de Yojoa, contamos con la piscina más grande de la zona, actividades acuáticas, hospedaje en cabañas y camping. Aquí dejas de ser cliente para convertirte en familia. Y nuestra propuesta gastronómica es la fusión pescado y carne roja representa 2 sabores distintos que me encanta trabajar. Deberían probar mis cócteles, esos sí que son irresistibles, jajaja.

P: ¿Algún consejo para el futuro emprendedor?

FC: Solamente decirles que pueden existir muchas razones para querer montar un negocio:

Que el dinero no sea una de e¹.

Las personas no son cheque² sino amigos que aún no conocemos, hay que tratarlos como tales.

3. Enamórate de lo que hagas.

4. ³empre sé agradecido.

⁴



Junto a su esposa, Heidi Girón, su mano derecha en todo.



En el lugar que más le gusta.

MUNDO SOCIAL



Invitados especiales, autoridades municipales y de Gobierno junto a autoridades consulares presentes en el 55 aniversario del Cuerpo Consular Sampedrano.

Diplomáticos celebran el 55 aniversario de la ACCS



Gilberto y Maribel Limón.



Benito Liao y Mónica Guan.



Lourdes Arriaga y Rubén Betancourt.



Parte de la junta directiva le hizo la entrega de un reconocimiento al Honorable Sr. Igor Garafulic coordinador residente de Naciones Unidas en Honduras.

SAN PEDRO SULA. - Con la visión de ser la asociación consular que promueve la internacionalización de la Capital Industrial de Honduras, caracterizándose por su vocación de servicio y proyección comunitaria, la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano (ACCS) celebró su 55º aniversario de fundación.

A esta exclusiva celebración asistieron miembros del Cuerpo Diplomático y Consular acredita-



Los cadetes de la Academia Nacional de Policía "José Trinidad Cabañas" hicieron el ingreso de las banderas de los países representados en la ACCS.

MUNDO SOCIAL



Karim Qubain, Fuoad Faraj, Igor Garafulic y Juan Bendeck



Víctor Ramos Soto, Lilia Umaña, Alex Canahuati y Sergio Guevara.



Douglas Vásquez, María Isabel Rodríguez y Jairo Mejía.



Fuoad y Jo Faraj.



Dana D. Deree, Mary Dávila, Breno Costa y Pamelle Dávila



Verónica y Martín Chicas con Ricardo y Lorena Irias.



Jorge Panayotti y José Betancourt



Róger Vallaðares y Eduarðo Mejía.



Marina Peña, Elena de Faraj, Douglas Vásquez y Naomi Ohki



Ricardo Mejía, Gladys y Edison Cárdenas.



Manuel Laróizábal y Breno Costa.



Alberto Varela y Antonio Liu.

do en el país, autoridades civiles, miembros activos y eméritos de la ACCS y distinguidas personalidades del sector empresarial y social de San Pedro Sula.

La ceremonia inició cuando los diplomáticos y autoridades de gobierno integraron la mesa principal y los cadetes de la Academia Nacional de Policía “José Trinidad Cabañas” hicieron el ingreso de las banderas de los países representados en la ACCS.

El orador principal para este magno evento fue el Honorable Sr. Igor Garafulic, coordinador residente de Naciones Unidas en Honduras; quien disertó acerca de la labor que realizan para alcanzar los objetivos del desarrollo sostenible contemplados en la Agenda 2030.

Los miembros de la Asociación del Cuerpo Consular Sampedrano entregaron un presente a cada uno de los integrantes de la mesa principal y un reconocimiento es-

pecial al Sr. Garafulic por su destacada labor como coordinador residente de Naciones Unidas en Honduras en pro de la paz, la seguridad, el desarrollo sostenible y los derechos humanos.

Los actos protocolarios finalizaron con un brindis de honor presidido por el presidente de la Asociación, el cónsul Karim Qubain y la velada continuó con un cóctel amenizado por artistas invitados de la hermana república de El Salvador.



Luis Vairo, Guillermo Kirkpatrick, María Isabel Rodríguez, Karl Berklung y Jorge Faraj.



Gregory y Sandra Werner en compañía de Raymond Malouff, Marília Bulhoes, Breno Costa Embajador de Brasil, Hellen y Karim Qubain.



Leonel y Ana Ayala.



Mario Bueso y Sergio González.

MUNDO SOCIAL



El equipo de Shiitake está listo para atenderle.



La sopa con el caldo y fideos de arroz, servida con albahaca morada y dulce, cilantro fino, brotes de soya, limón y las tres salsas y chiles Hoisin, Sambal y Sriracha o el cliente le agrega las hierbas que desee.

Shiitake, el sabor auténtico de la comida asiática

SAN PEDRO SULA. – Una nueva opción gastronómica abre sus puertas para los sampegranos Shiitake es un restaurante de comida asiática, el cual cuenta con un amplio menú basados en exquisitos platillos veganos y opciones saludables, con el toque asiático que les da a los ingredientes frescos de primera calidad para el deleite de los comensales.

La anfitriona Eva Caballero explicó a Diario EL PAÍS que Shiitake, nace del sueño de dos amigos quienes se hacían la ilusión de compartir con el públi-

co los exquisitos sabores de la comida auténtica asiática, para así no limitarse a un solo país, sino degustar los sabores de todos los países asiáticos.

“Nuestro chef, Somerled Mackay, y fundador tiene 18 años de experiencia, trabajó en los restaurantes y hoteles más prestigiosos de Australia. Estudió tres años en Brisbane Tafe y luego cinco años en Adelaida Tafe. Esperamos que puedan dar la vuelta a Asia con nuestras creaciones”, detalló Caballero.

El restaurante cuenta con un amplio menú basado en plati-

llos veganos, vegetarianos, saludables y asiáticos, platillos como ser el ramen, tazones asiáticos, cerdo agridulce, pollo teriyaki, rollos vietnamitas, miso, wonton de cangrejo, rollos de primavera de pato, dedos de pollo, laska y nasi goreng, además de nuestro plato insignia “Pho”, este plato solo en Shiitake lo puede degustar, ningún otro restaurante de la ciudad lo tiene.

Shiitake se encuentra ubicado en la Avenida Circunvalación, contiguo a Quiznos, local #2, para pedidos para llevar puede llamar al 2504-2175.



Los anfitriones Eva Caballero y el chef Somerled Mackay.



A la par de Quiznos, en la Avenida Circunvalación, se encuentra Shiitake.



Rollos de primavera de pato con salsa de ciruela pasa.



Nasi Goreng de Malasia con cerdo.



Wonton de cangrejo es otro de los platillos a degustar.

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

R.KELLY NO HA PAGADO LA FIANZA

El cantante R. Kelly permaneció detenido el domingo por cargos de abuso sexual, dijo su abogado, pues aún no había pagado la fianza. Un juez de Chicago fijó una fianza de un millón de dólares en una audiencia el sábado, de la cual el cantante debe pagar el 10%, en este caso 100,000 dólares. Pero los medios loca-



les informaron que Kelly no lo había hecho y permaneció detenido.

Los premios Spirit coronan a "If Beale Street" y bendicen a "Roma"

La 34 edición de los premios Spirit, que entrega cada año la institución Film Independent, se celebró y la cinta del director Barry Jenkins obtuvo el galardón a la mejor película en los premios del cine independiente.

"If Beale Street Could Talk" se coronó el sábado como mejor película en los premios Spirit del cine independiente, que también premiaron a "Roma" como mejor filme internacional. El galardón se entregó a horas del codiciado premio de la Academia que se realizó la noche de ayer domingo, en los que la cinta de Barry Jenkins estaba nominada en tres categorías.

La película cerró con tres Spirit: mejor director para Jenkins y mejor actriz de reparto para Regina King, además del premio más importante, el de mejor película. "Roma", la película autobiográfica del mexicano Alfonso Cuarón, se impuso en la única categoría a la que fue nominada: cine internacional. "Me siento optimista en este

momento por la diversidad que estamos viendo en el cine... y creo que esta categoría pronto será irrelevante", dijo Cuarón que ganó el mismo premio por "Y tu mamá también".

"Roma" cuenta la historia de una joven indígena llamada Cleo -interpretada por la debutante de la actuación Yalitza Aparicio- que trabaja como doméstica y niñera de una familia de clase media en Ciudad de México en la turbulenta década de 1970.

La película, hablada en español y una lengua indígena, recibió 10 nominaciones a los premios de la Academia, incluida mejor película, que, si gana, sería la primera producción de habla no inglesa en hacerlo.



Los premios Spirit del cine independiente coronaron a "If Beale Street Could Talk", que obtuvo el galardón a la mejor película.



Glenn Close fue premiada como Mejor Actriz por "The Wife".



Regina King se llevó el galardón a Mejor Actriz de Reparto.



El director Barry Jenkins obtuvo dos galardones.



Morgan Neville y Nicholas Ma ganadores en la categoría Mejor Documental.



"Roma", de Alfonso Cuarón, se llevó el reconocimiento a la mejor cinta internacional.



Richard E. Grant fue premiado con Mejor Actor de Reparto.



HONDURAS

III Olimpiada Nacional de Robótica



¡Ven!
Open House
Mañana

Hotel Plaza Juan Carlos
Salón Célebre
11:30 a. m. - 4:00 p. m.

Entrada gratis



www.wrohonduras.org

Síguenos en:



Organizado por:



Patrocinado por:



Distrito Plaza San Martín



MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.
SÁBADO Y DOMINGO
CERRADO
CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,600,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD SECTOR COMERCIAL \$118,000 negociables 3 cuartos tres baños cuarto servicio estudio llamar DC Brokers 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$137,000 ya están avanzadas **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida **TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA JARDINES DEL VALLE con 700 Varas 300 metros a \$185,000 neg llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA EN SANTA MONICA CON 500 VARAS, ADAPTADA PARA NEGOCIO, CALLE PRINCIPAL A L.2,300,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

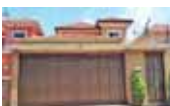
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta)con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. **\$350,000.00 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. **\$ 255,000.00 NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad. se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 3000 VARAS EN MASCA A \$:90.00 LA VARA, CERCADO FRENTE AL MAR. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COL.SMITH VENDO CASA con 3 habitaciones grandes con dos salas cocina amueblada, con cerámica, cielo machimbrado, L890,000 llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- **Venda o alquiler su bien inmueble o propiedad.**
- **La renta con opción a compra si usted así lo desea.**

- **Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.**

- **Administraciones de bienes inmuebles.**

- **Asesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB



elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:

PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
marivel.maradiaga@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS *Clasificados*



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

GRAN OFERTA SÚPER GANGA SE VENDE CASA
 Circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L1,550,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

SE VENDE CASA EN VILLAS DEL BOSQUE
 3 habitaciones dos baños garaje circuito cerrado

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L1,500,000**

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EL PEDREGAL 630 V2
 320 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos.

\$350,000 NEGOCIABLE

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA DE PLAYA
 FRENTE AL MAR + 1,080 VARAS

De una sola planta FINANCIADA SIN INTERESES

\$130,000.00

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

CONSTRUIMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA
 300 varas, cercada, 85 metros, dos habitaciones.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L1,650,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686

CONSTRUIMOS SU CASA EN COLONIA MODERNA
 Tres habitaciones, dos y medio baños, 105 metros no incluye garaje, dos salas, finos acabados.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L2,300,000**

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EL PEDREGAL 1,200 V2
 600 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, dasayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina.

L14,000,000

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

BELLAVISTA 3,000 VARAS
 900 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda.

CUOTAS MENSUALES DE L155,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

GRAN OFERTA SÚPER GANGA se vende casa en 1,550,000 circuito cerrado, Salamanca con 3 habitaciones, dos baños, 306 Varas, 80 metros de construcción, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 hanitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO CASAS NUEVAS
 Los Cedritos, circuito privado, \$147,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG LLAMAR 99649686. LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones. PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, dasayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina LPS.14,000,000.00

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA EN VILLAS DEL BOSQUE en 1,500,000 3 habitaciones dos baños garaje circuito cerrado llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

MONTEMARÍA SE VENDE CASA CON 3 CUARTOS, 1 BAÑO, 230 VARAS, 70 METROS, L 680,000.00 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SATELITE 2 ETAPA, zona comercial, frente área verde, vendo casa, 3 cuartos, 1 baño, garaje, Lps. 840,000 neg llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA EN PEDREGAL 4 habitaciones completa, sala, cocina, desayunador, garaje para 2 vehículos, con 560 varas \$250 negociable.

MAYA
 Bienes Raíces e Inversiones

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400

CASA DE PLAYA FRENTE AL MAR, 1080 VARAS DE UNA SOLA PLANTA, \$1,130,000.00 FINANCIADA SIN INTERESES.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8600 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 30 millones negociables LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Giovanna's Bistro & Café

APLICAN RESTRICIONES
10%

DESCUENTO A ESTUDIANTES
AL PRESENTAR SU CARNET
LUNES A JUEVES

RESERVACIÓN 2544-0333
COL. MODERNA 5 CALLE ENTRE 17 Y 18 AVE. N.O.
SAN PEDRO SULA

NO APLICA PARA VALUE LUNCH / PLATOS PARA COMPARTIR / BEBIDAS ALCOHÓLICAS

ESTUFAS

A PRECIOS INCREÍBLES



ELÉCTRICAS
DESDE L.750



A GAS
DESDE L.895

REFRIGERADORAS



GRAN VARIEDAD
GRANDES Y PEQUEÑAS

JUEGO DE OLLAS



DESDE L.850

SARTÉN ELÉCTRICO



DESDE L.795

OASIS

VARIEDAD DE TAMAÑOS



LAVADORAS Y SECADORAS



LAVADORAS
DESDE L.4,695

SECADORAS
DESDE L.2,195

PERCOLADORAS

DESDE L.495



LICUADORAS
DESDE L.395

VENTILADOR DOBLE

DESDE L.350



VENTILADOR DE TORRE

DESDE L.395



20 AÑOS



USA II

Donde tu dinero
RINDE EN DOBLE...

MEGAPRECIO



Aire acondicionado
L.2,695

TODO **GRATIS**

100% GARANTIZADO

SISTEMA DE APARTADOS SIN INTERESES, NI RECARGOS

• SAN PEDRO SULA: Bo. Guamilito – Tel. 2550-4098, Bo. El Benque – Tel. 2553-4778, Terminal de Buses – Tel. 2516-2089, Col. Satélite

• EL PROGRESO: *Bo. El Centro – Tel. 2647-5448 • PUERTO CORTÉS: *Una cuadra antes del Mall – Tel. 2665-0020 • LA CEIBA: *Bo. El Centro – Tel. 2440-0486

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.4,000,000 NEGOCIABLE 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 varas 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L.980,000 Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



CONSTRUIAMOS SU CASA EN VILLAFLORENCIA, PRE VENTA CON NOSOTROS EN 300 VARAS, CERCADA, 85 METROS, DOS HABITACIONES, L. 1,650,000, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



VENDO TERRENO INDUSTRIAL, ATRÁS DE CARNES MATHEUS, BOULEVAR NORTE, BUENOS AIRES, 2111 VARAS A TAN SOLO \$ 135 POR VARAS, LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

EL PAÍS.HN

EL PAÍS.HN

ALMACÉN DE HERRAMIENTAS
TOOL DEPOT
¡DONDE TENDRÁS PRECIOS REALMENTE PERO REALMENTE BAJOS!

TODO EN MOTORES, COMPRESORES LIMPIADORES Y GENERADORES ELÉCTRICOS

	GENERADOR TAIL GATOR 700/900 WATTS L.2,500		MOTOR EJE HORIZONTAL PREDATOR 22 HP L.18,000		GENERADOR PREDATOR 3000/3500 WATTS L.12,500		COMPRESOR CENTRAL PNEUMATIC 21 GAL 25 HP L.4,999.99
	MOTOR EJE VERTICAL PREDATOR 5.5 HP L.2,500		PERFORADOR DE SUELO PREDATOR GASOLINA L.4,999.99		GENERADOR PREDATOR 3200/4000 WATTS L.7,500		GENERADOR PREDATOR 5500/6500 WATTS L.12,500
	MOTOR EJE VERTICAL PREDATOR 22 HP L.18,000		LIMPIADOR DE DRENAJE HYDROSTAR DRAIN MONSTER L.4,000		LIMPIADOR DE DRENAJE HYDROSTAR DRAIN MONSTER 50 PIES L.5,500		GENERADOR PREDATOR 7000/8750 WATTS L.16,000

S.P.S.: 4 Ave. 10 Calle N.O. Bo. Las Acacias contiguo a La Casa del Soldador. Tel. 2516-1555 o 2561-4192. tooldepot@gmail.com

Tegucigalpa: Calle Los Alcaldes, entre el City Mall y Col. Los Robles, 45 metros adelante de La Tribuna. Tel. 2283-5434 / 8600-3736

El Progreso: Plaza Macedonia, Panchame, Bo. El Barro, Salida a Tela - Frente a Gasolinera Uno. Tel: 2917-1946 // 8737-1201

GARANTÍA Y TALLER DE SERVICIO

PRODUCTOS DE RETORNO DE TIENDAS DE USA

facebook Hasta Fan!

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



CASA BOSQUES DE MERENDON, Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno, Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,900,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



NOVA VENDO CASA CON 607 varas a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Varas, en 3 millones 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



CONSTRUIAMOS SU CASA EN PRE-VENTA, COLONIA MODERNA DESDE 2,300,000, TRES HABITACIONES, DOS Y MEDIO BAÑOS, 105 METROS NO INCLUYE GARAGE, DOS SALAS, FINOS ACABADOS, LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDEN 1,500 VARAS BULEVAR DEL SUR EN \$150 DÓLARES LA VARA, A 300 METROS DE MOTEL TROPICAL Y GASOLINERA CASI FRENTE A LA TERMINAL LLAMAR 9964-9686 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDEN EN LA FIGUEROA 8800 VARAS CONTIGUO A TORRES TERRAVISTA CERCADAS A \$300 LA VARA, NEGOCIABLE IDEAL PARA CONDOMINIOS LLAMAR A 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contáctenos:
2556-5750 / 3144-3340
clasificados@elpais.hn • marivel.maradiaga@elpais.hn



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contigo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.



¡DESCUBRE TU TALENTO PROFESIONALMENTE!



Avalado por la Secretaría de Educación

* Horarios Flexibles
* Precios Accesibles

Síguenos en
f i

- | | | |
|---|--|--|
| <p>1) Cosmetología
Cultra y Estilista Profesional (1 año)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manicura • Pedicura • Cortes • Mechas • Depilación con hilo • Uñas acrílicas • Masajes, etc. | <p>5) Contamos con las áreas de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escuela de Enfermería • refrigeración y aire acondicionado • Bachillerato por Madurez (1 año) • Mecánica Automotriz • Elaboración de pizzas • Vales Alimónicas • Tallería Española / Artesanal • Floristería / Bisutería | <p>6) Chef Profesional
Escuela para Chef (1 año)</p> <p>Nuestros alumnos realizan su práctica profesional en los mejores hoteles y restaurantes de la ciudad.</p> |
| <p>2) Barbería</p> | <p>4) Chef repostero
En un año</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboración de pasteles • Elaboración de postres fríos • Elaboración de panes • Elaboración de bocatas | <p>7) Electricidad Industrial y Residencial</p> |
| <p>3) Computación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Básica • Intermedia • Avanzada • Profesional | <p>8) Electrónica</p> | <p>9) Alta Costura</p> |
| <p>4) Reparación de Celulares</p> | <p>10) Camaras y cortinas</p> | <p>11) Corte y Confección</p> |

Dirección: Barrio el Benque 7 calle 10 y 11 Aves., media cuadra arriba del Hospital Leonardo Martínez

TELÉFONOS 2558-3507 / 2509-1488 / 9595-7762

ÓPTICA DEL HORRO

ESTE MES DEL AMOR
LUCE CON ESTILO
AL **2x1**

AL COMPRAR TUS LENTES EXAMEN COMPUTARIZADO GRATIS

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

HORARIO
LUNES A VIERNES
8AM- 5PM
SÁBADOS
8AM- 3PM

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO



EXTRAFINANCIAMIENTO

CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOHSA Y PROMERICA

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S.
Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

*RESTRICCIONES APLICAN



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



CHOLOMA SE VENDE SOLAR 2.900 varas, en El Centro, una cuadra al norte de banco Occidente, dos cuadras al este de parque central, carretera que viene de Jucutuma, cerca de estadio, a L. 11,000,000. Negociables. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS lago de joyca con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

VENDO SOLAR 27 CALLE, FRENTE A KIKITIOS INDUSTRIAL 533 Varas 1,550,000 neg llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contigo a laguna a L250 cada vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDON VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidental a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BOSQUES DEL MERENDON, TERRENO DE 2,500 V2 A \$ 160.00 POR V2 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2000 VARAS en La Trejo \$160.

BAÑOS PORTÁTILES AMERICANOS MONSOL

CABINAS PARA VIGILANCIA
 UNIDADES VIP Y ESTANDAR PARA EVENTOS
 UNIDADES PARA CONSTRUCCIONES

*Vaciamos fosas sépticas

LLAME GRATIS CEL. 9499-1280 TGU2238-9184 SPS2508-0900



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr GANGA.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRIÓN VENDO 3011 varas a L1500 la vara 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales lichas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.



MÁS Clasificados El País



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



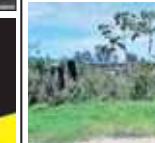
TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, dasayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MACKEY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, le ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



5 MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE ALQUILAN 2 EDIFICIOS EN COLONIA AURORA de 5 y 4 niveles conectados entre sí cada piso tiene 200 metros todo por La 55,000 también se puede alquilar por separado el de 5 pisos en 30,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



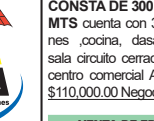
17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



ALQUILER DE CASAS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



VENTA DE EDIFICIOS

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN EDIFICIOS EN BARRIO EL CENTRO 4 avenida en 6,500,000 y otro en 6 calle El Centro a 13,000,000 también se vende propiedad de 800 Varas en Guamilito cerca 1 calle a 5 millones todas comerciales para información llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps.3,800,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces

SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

NUESTRA CALIDAD NOS DISTINGUE

AC FERNÁNDEZ DEALER

ACEROS INOXIDABLES



AC FERNÁNDEZ DEALER

ACEROS INOXIDABLES

Láminas Lisas, Desplegadas, Antiderrapantes, Mesh y perforadas



Contamos con una amplia gama de productos de **Acero Inoxidable** para la industria.

Conoce más de nuestros productos:
www.acfernandezhn.com

Col. Smith, 8 Calle., 8 y 9 Ave. N.E. 863 S.P.S., Honduras, C. A.
Tel.: 2558-1782 / Cel.: 9959-7204 y 9782-1773
E-mail: info@acfernandezhn.com / ventasac.acerosinoxidables@gmail.com

AVISOS LEGALES EL PAÍS.HN



**TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA**



PUBLICACIÓN DE EDICTOS

El Tribunal de Sentencia de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, por este medio **HACE UN LLAMADO CITATORIO** a **YULISA MATEO** para que comparezca a la Audiencia de Juicio Oral y Público a llevarse a cabo en la Sala Quinta de este Tribunal, el día Lunes cuatro de Marzo del año dos mil diecinueve, a las una de la tarde, en relación al expediente número **564-2018**.

Lo anterior se da en virtud de no haber sido posible su localización en algún domicilio, desconociéndose su paradero, ello en aplicación de lo establecido en el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés 18 de febrero del año 2019.

ALFREDO ANTONIO FIGUEROA HERRERA
SECRETARIO ADJUNTO

MÁS clasificados

COMPRAR Y VENDER IRAPIDITO!

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTARNOS: PBX (504) 2556-5750

4237-18

AVISO DE DERECHO DE BENEFICIARIO

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras Civil de la sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, al público en general y para efectos de la Ley, **HACE SABER**: Que en este Juzgado con fecha once de febrero de dos mil diecinueve, se dictó sentencia definitiva declarando **CON LUGAR** la solicitud de reconocimiento del derecho de una persona designada como beneficiaria de cuenta bancaria presentada por el Abogado **MARCO ANTONIO GONZALEZ MEJIA**, en su condición de apoderado legal de **ROSA ELENA PEÑA RIVERA**, a quien se le declara beneficiaria de la cuenta bancaria dejada a su fallecimiento por el señor **JULIO CESAR PEÑA RIVERA** como cliente de la Institución bancaria denominada **BANCO LAFISE**, en consecuencia se le concede el derecho de beneficio legal.

San Pedro Sula, Cortés, 18 de febrero de 2019

**GILMA CAROLINA MALDONADO, SRIA. ADJUNTA
JUZGADO DE LETRAS CIVIL**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO de 3 apartamentos, en los Álamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

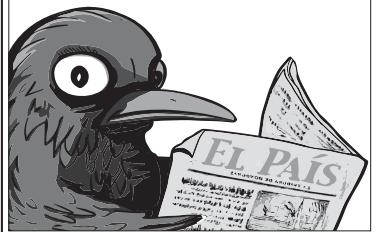
ALQUILER DE LOCALES
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE RENTA LOCAL DE 75 METROS, Plaza Sante en las mesetas a tan solo 650 dólares más el impuesto llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn




**TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA, CORTÉS**

**AVISO DE PUBLICACIÓN
POR EDICTOS**

La Infrascrita Secretaria del Tribunal de Sentencia de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, **HACE SABER:** Que en fecha doce (12) de Febrero del año dos mil diecinueve, a solicitud del Ministerio Público, se decretó **CITAR** por medio de edictos a **1-KILBERT EDGARDO PALMA Y DELVIN CARBAJAL RODRIGUEZ**, a fin de que comparezcan al **TRIBUNAL DE SENTENCIA DE SAN PEDRO SULA, CORTÉS**, para audiencia **DE JUICIO ORAL Y PUBLICO SEÑALADA PARA EL DIA 28 DE FEBRERO 2019, A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 A.M.)** a rendir declaración en la causa que se le sigue al señor **ANSELMO PERALTA ZELAYA**, por el supuesto delito de **PORTACION ILEGAL DE ARMAS. 533-18.**

San Pedro Sula, Cortés, 18 de Febrero del año dos mil diecinueve.


ABOG. ADA CINDA RODRIGUEZ FLORES
SECRETARIA


**TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA**

**PUBLICACIÓN DE
EDICTOS**

El Tribunal de Sentencia de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, por este medio **HACE UN LLAMADO CITATORIO** a los Señores **ALEX ANTONIO VERDE ROSALES** y **JOEL EDGARDO PORTILLO** para que comparezcan a la Audiencia Ad-Hoc a llevarse a cabo en la Sala Quinta de este Tribunal, el día **Viernes uno de Marzo** del año dos mil diecinueve, a las nueve de la mañana, en relación al Expediente Número **0501-2010- 03527.**

Lo anterior se da en virtud de no haber sido posible su localización en algún domicilio, desconociéndose su paradero, ello en aplicación de lo establecido en el Artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, 18 de Febrero del año 2019.


ALFREDO ANTONIO PICARDO TERRIBLES
SECRETARIO ADJUNTO

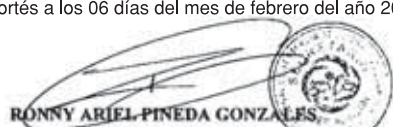
**TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA, CORTÉS**

AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los seis días del mes de febrero del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el **Expediente 290-15**, causa instruida en contra del señor **CASEY JOHANAN HYNDS**, ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que los testigos **DARLIN JAVIER HERNANDEZ PAZ, ERLIN JOEL RUIZ, IVAN CASTILLO Y LUIS FERNANDO MARQUEZ HERNANDEZ** se presenten ante este **TRIBUNAL DE SENTENCIA, SALA PRIMERA**, el cual se encuentra ubicado en el Edificio Judicial Oscar Armando Ávila de la Colonia San José Cinco, 33 calle frente a FERROMAX de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés. A fin de ser citado para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **JUEVES SIETE (07) DE MARZO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS NUEVE DE LA MANANA (9:00 A.M.)**.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los 06 días del mes de febrero del año 2019.


RONNY ARIEL PINEDA GONZALES
SECRETARIO POR LEY

**PUBLIQUE SUS
AVISOS LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados

**COMPRA Y VENDE
¡RAPIDITO!**

EL PAÍS
LA TRIBUNA DE HONDURAS

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA.

CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn
O VISÍTENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!



ENTRETENIMIENTO

**GANAR
CON ESTOS
NÚMEROS**

MISS CHIRIPA

**PALABRAS
CRUZADAS**

VERTICALES

1.- adj. Pl. Perteneciente o relativo a la pastelería. 2.- f. Fis. Magnitud que expresa el flujo luminoso en una dirección determinada, por unidad de ángulo sólido y por unidad de área proyectada de la superficie radiante sobre el plano normal a la dirección de radiación. Su unidad en el Sistema Internacional es la candela por metro cuadrado. 3.- adv. m. Con franqueza y sinceridad. 4.- adv. m. inválidamente. 5.- m. Impr. Anotación al final de los libros, que indica el nombre del impresor y el lugar y fecha de la impresión, o alguna de estas circunstancias. 6.- tr. Representarse en la fantasía imágenes o sucesos mientras se duerme. 9.- m. Título de los soberanos de una dinastía mahometana en la India.

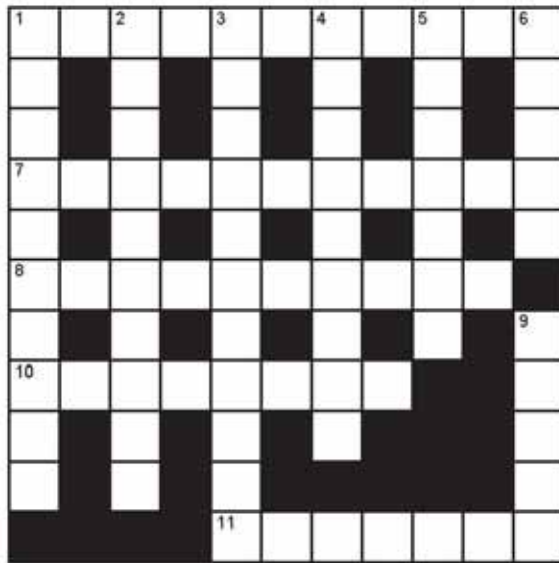
HORIZONTALES

1.- adj. F. Perteneciente o relativo a la polifonía. 7.- adj. F. Que triunfa. 8.- tr. Daremos voces a alguien o hacer ademanes para que vengan o para advertirle algo. 10.- m. Acción y efecto de volver a contar algo. 11.- adj. Perteneciente o relativo a la espina.

SOLUCIÓN



NO ERA PAN, ERA OTRA COSA
YA NADA LES IMPORTA
DEL PELO LA VAN A VENIR A SACAR
Y NADIE SE VA A INQUIETAR



EL DETALLE QUE FALTABA



**LA DIOSA
ASTRAL**

ARIES (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: el día se presenta favorable para firmar documentos o arriesgar una inversión. Amor: será constructivo reafirmar lo positivo de la pareja con una cita divertida.

TAURO (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: resolverá problemas en el trabajo aplicando su mente especulativa y sentido común. Amor: aclara una situación enojosa en la pareja y logra recuperar la armonía.

GEMINIS (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: ordenando papeles hallará una vieja inversión que posee hoy inesperada vigencia. Amor: cancelará una cita por intuición antes que por motivo real. Acertará.

CANCER (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: viejo pleito llegará a su fin y gana un dinero inesperado. Éxito resonante. Amor: gratos momentos para vivir en pareja e iniciar una nueva etapa de renovada armonía.

LEO (julio 23-agosto 22)

Trabajo y negocios: cuidado, le aguardan sorpresas que pueden fastidiarle. Problemas de dinero se resuelven. Amor: surge una tormenta en la pareja pero la superará si actúa con buen tacto.

VIRGO (agosto 23-sept.22)

Trabajo y negocios: preste atención a los papeles que firme hoy. Puede traerle futuros problemas. Amor: llega oportunidad amorosa que tal vez no se vuelva a repetir ¡No la deje pasar!

LIBRA (septiembre 23-oct.22)

Trabajo y negocios: cambios en el negocio provocan quejas pero a usted le traen beneficios. Amor: concurre a encuentro en donde recibe una grata sorpresa y un tierno regalo.

ESCORPIO (oct. 23-nov.21)

Trabajo y negocios: le encargarán una tarea de fácil realización que le dará el dinero que necesita. Amor: conviene disipar algunas dudas que pueden provocar roces en la pareja.

SAGITARIO (nov.22-dic.21)

Trabajo y negocios: movimientos audaces estarán bien pero no se aparte de lo que sabe hacer. Amor: su pareja tendrá actitudes que estimulan momentos románticos; ideal para una cita.

CAPRICORNIO (dic.22-enero 20)

Trabajo y negocios: su punto de vista responsable será valorado por personas influyentes. Amor: con vivencias muy audaces, el romance inolvidable será un hecho.

ACUARIO (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: las circunstancias serán favorables para que pueda cobrar una deuda. Amor: las gratas vivencias compartidas en pareja darán respuesta a sus dudas.

PISCIS (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: recibirá el estímulo material que estaba esperando para iniciar la reforma de su hogar. Amor: un momento difícil será superado gracias al amoroso cuidado de su pareja.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: PROTECTORA Y LEAL PERO CAE FÁCILMENTE EN MOMENTOS DE FUGAZ INTOLERANCIA

FINANCIERO



LO MÁS COMENTADO

El presidente del Banco Central de Honduras (BCH), Wilfredo Cerrato indicó que las remesas familiares aumentarán al final de este mes en más de 50 millones de dólares. Se debe a que los hondureños aun perciben transferencias bancarias hechas desde diciembre pasado.

LA INSTITUCIÓN FINANCIERA CREE EN EL TALENTO

BANCO ATLÁNTIDA IMPULSA INNOVACIONES TECNOLÓGICAS

Esta empresa se sumó al Primer Congreso Fintech organizado por el BID.

TEGUCIGALPA. El uso de servicios tecnológicos financieros en Honduras supone una gran oportunidad para aumentar la inclusión financiera. Banco Atlántida se ha constituido en un agente de desarrollo que ha venido a potenciar diversas iniciativas desde hace varios años.

El Congreso de Innovación Tecnológica para los Servicios Financieros (Fintech) que se llevó a cabo en esta ciudad contó con el decidido apoyo de la institución centenaria como promotora del emprendimiento y la innovación en el país.

Es así como Banco Atlántida continúa creyendo en el talento hondureño para generar ideas transformadoras que impacten positivamente en la sociedad.

Espacios como el Honduras Digital Challenge, son plataformas abiertas a emprendedores que requieren apoyo para desarrollar sus iniciativas y demostrar la capacidad creativa con la que cuentan.

Es tal el compromiso de Banco Atlántida que el representante permanente del BID en Honduras, Eduardo Almeida, reconoció el trabajo de la institución al liderar el Honduras Digital Challenge.

“Esta es una buena estrategia, la más refinada y el propio banco hace un llamado a la innovación para poder desarrollar la industria”,



El encuentro se desarrolló con gran acierto en la ciudad del Tegucigalpa del 21 al 22 de este mes.

indicó Almeida en un programa televisivo.

En tal sentido, el presidente ejecutivo de Banco Atlántida, Guillermo Bueso, expresó “los talentos prometedores tienen que hacerse presente en este momento y ver cuál es el apoyo que pueden necesitar”. Además agregó que “el Honduras Digital Challenge es un ejemplo de lo que podemos hacer y estaremos atentos a ver las oportunidades que se presenten. Estamos muy orgullosos de fomentar este tipo de espíritu competitivo en

nuestros compatriotas”.

Banco Atlántida se sumó a la iniciativa del Congreso Fintech, con el propósito de aportar al crecimiento de esta industria en el país, en vista que las facilidades de acceso financiero que implica, acercan a diversos sectores de la población a una relación bancaria, mejorando sus oportunidades y calidad de vida.

Como parte de un Grupo Financiero sólido y experto, para Banco Atlántida es una prioridad innovar continuamente en la búsqueda

de soluciones ágiles, convenientes y seguras para sus clientes.

En América Latina existen aproximadamente 1,160 empresas Fintech y el año anterior movilizaron alrededor de un 25 por ciento de los capitales de riesgo que circularon en toda Latinoamérica.

En Honduras, hay muchas oportunidades por explorar y un largo camino por recorrer en la industria de tecnologías financieras, por lo cual el apoyo de las empresas, el sector financiero y los entes reguladores es vital.



Equipo Honduras Digital Challenge junto a Chris Skinner.



Guillermo Bueso, presidente ejecutivo de Banco Atlántida y Chris Skinner, conferencista internacional.



Donald Trump: “Negociaciones son productivas”

ESTADOS UNIDOS.

El presidente Donald Trump, consideró el ayer “muy productivas” las negociaciones entre Washington y Pekín para poner fin a la disputa comercial que mantienen las dos principales potencias económicas del mundo.

Trump no dio más detalles sobre las conversaciones, que esta semana han celebrado su cuarta ronda desde la tregua de tres meses pactada entre los mandatarios de ambos países a finales de noviembre. **AFP**



Suprimirán los combustibles fósiles

COSTA RICA.

Este país lanzó ayer un plan para descarbonizar su economía, que apunta a suprimir el uso de combustibles fósiles para el año 2050, en un esfuerzo por reducir la emisión de gases causantes del cambio climático. “La descarbonización no solo busca combatir el cambio climático, es también una gran oportunidad de asegurar el bienestar de todas las personas”, declaró el presidente Carlos Alvarado al presentar el plan en una actividad al aire libre frente al Museo de Arte Costarricense de la capital. **AFP**



FINANCIERO

ENERO ESTUVO SIN VARIACIÓN

DEPRECIACIÓN DEL LEMPIRA AUMENTA A OCHO CENTAVOS

TEGUCIGALPA. El deslizamiento del lempira incrementó a ocho centavos en función del dólar, a una semana del cierre del primer bimestre del año, después que en enero no mostrara variación, según indicadores del Banco Central de Honduras (BCH).

En enero, el tipo de cambio se mantuvo estable en 24.33 lempiras, su compra en bancos y 24.50, la venta; básicamente por la revalorización en monedas de los principales socios comerciales y la reducción de la inflación.

Pero en la actualidad esa divisa estadounidense se cotiza en 24.41 su precio de compra en bancos y 24.58 la venta, significa un deslizamiento de 0.32 por ciento en relación al cierre de 2018.

El BCH no establece una meta en cuanto a la depreciación, sino que intervienen el nivel de reservas internacionales, por tanto, el desafío es exportar mayor volumen de productos para mantener una moneda fuerte y compensar



La venta de la moneda nacional se ha depreciado 5.55 lempiras (29%), 74 centavos por año.

precios bajos de bienes, insisten economistas.

Miembros del Gabinete Económico reiteraron que la población no debe preocuparse, especialmente importadores que enfrentan presiones en su adquisición de dólares para pago de materias primas cuando el lempira se devalúa.

Al cierre de 2019, el lempira se devaluaría en 79 centavos (3.25%), frente al dólar según estimaciones de analistas encuestados por el Banco Central de Honduras, significa que un "billete verde" costaría 25.12 lempiras su precio de compra en el sistema bancario y 25.30 su venta.

Una devaluación afecta al ciu-

dadano común, según economistas, pues el ingreso tiene menos valor, mientras consumidores son afectados por más inflación, por lo que los empresarios locales registran incrementos de costos, mientras que los importadores necesitan más lempiras y en el caso del Gobierno, le afecta por el lado del servicio de deuda externa.



Los consumidores piden a las autoridades velar por la estabilización de precios.

Lácteos suman alza este mes

TEGUCIGALPA. El precio de los productos lácteos continuó a la alza en diferentes mercados de la capital, atribuido al impacto del verano en el crecimiento de pastos para alimentar al ganado, que al final redundó en menor producción de leche, según los vendedores.

Los comerciantes reportaron un nuevo aumento, esta vez de dos lempiras en la libra de queso en sus distintas presentacio-

nes. La semana anterior, los derivados de la leche también mostraron una tendencia alcista.

Sin embargo, por fortuna el costo de la medida de frijoles, el arroz, maíz, cartón de huevos, las carnes, con alta demanda en los hogares y verduras, mantenían su valor.

El comportamiento influiría en el Índice de Precios al Consumidor (IPC) que será emitido la primera semana de marzo, tras el

cierre de febrero, pronosticaron analistas económicos que monitorean constantemente la canasta básica de alimentos.

El IPC de enero registró una variación mensual de 0.03 por ciento, la más baja observada en ese mes desde 2016. Enero generalmente registra bajo consumo por falta de circulante, pero eso se revierte en este mes con el aumento a los combustibles, compras de útiles escolares y alimentos.

BANCO DE OCCIDENTE

ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS

SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

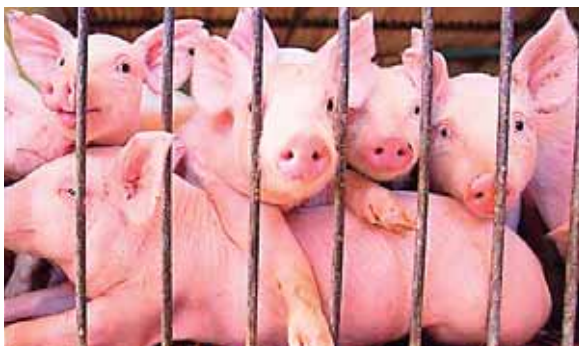
CON APOYO DE TAIWÁN

BUSCAN MEJORAR LA GENÉTICA PORCINA

COMAYAGUA. Autoridades de la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (Dicta) se reunieron con el sector porcicultor, para definir estrategias que conlleven al mejoramiento genético, en el proyecto porcino ubicado en la Estación Experimental "Playitas" en este departamento.

El Proyecto Cría y Reproducción de Cerdos, ejecutado, con apoyo de la Misión Técnica del Fondo de Cooperación y Desarrollo Internacional (ICDF), de la República de China (Taiwán), busca fortalecer la cría de cerdos reproductores de buena calidad genética y de pura raza, optimizar el modelo de manejo porcino y sus condiciones ambientales.

"El objetivo de la reunión fue intercambiar información con representantes de la Asociación Nacional de Porcicultores de Honduras (Anapoh), la Universidad Nacional de Agricultura (UNA) y la Escuela Panamericana (EAP) El Zamorano, por su experiencia en la importación de genética porci-



En Honduras se consumen 116 millones de libras de carne de cerdo al año (13 libras de consumo per cápita).

na" dijo, José Crozier, subdirector SAG-Dicta. Además, es de importancia conocer sobre la genética importada, para qué en el proyecto porcino y todos los involucrados evitemos obtener material genético que antes haya sido importado con el fin de prevenir la consanguinidad del hato porcino nacional, agregó Crozier.

La función del proyecto es generar pie de cría para garantizar cerdos de alta calidad genética a

pequeños productores y a precios accesibles. En la actualidad el proyecto dispone de cerdos de las razas Duroc, Yorkshire, Landrace y Pietrain.

Recientemente se realizó la socialización del proyecto porcino para definir estrategias puntuales con las academias, Gobierno y sector productor para establecer un proveedor de genética a nivel nacional que será liderada por SAG-Dicta.

FINANCIERO



Las maquilas le apuestan al desarrollo

SAN PEDRO SULA. Alrededor de 320 millones de dólares se esperan percibir por proyectos dentro de la industria textil para el 2018, según la Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM).

Con una inversión inicial de 50 millones de dólares se contempla la construcción de la fábrica de hilos de algodón, así como, una ensambladora de vehículos eléctricos con una inversión de 20 millones de dólares.

Planean también una plana suplidora de ropa deportiva a un costo de 20 millones de dólares esperando, que estas actividades generen empleos directos en la zona norte.

A lo anterior se suma el comienzo de labores de una empresa fabricante de zapatos, que serán financiados con recursos externos, según cifras del Proyecto 20/20.

Exportación de carne de res estaría dejando unos 32 millones de dólares durante el 2019

TEGUCIGALPA. Gustavo Valdívía, director ejecutivo de la Cámara de Fomento Ganadero de Honduras (CAFOGAH), informó que las divisas por concepto de exportaciones de carne de res, mensualmente dejan entre 2 y 2.3 millones de dólares. Lo anterior implica un 20 por

ciento de incremento, en relación a la misma fecha de 2018. A finales del año se espera cerrar con 32 millones de dólares. "El buen comportamiento del sector, se debe a que desde el 2014 a la fecha, el mercado nacional cuenta con un buen hato ganadero que se exporta sin

afectar la demanda nacional", dijo Valdívía. La carne hondureña está posicionada en el mercado centroamericano, que incluye El Salvador, Guatemala; además en mercados de Puerto Rico, países de Asia y especialmente Estados Unidos.



PRÉSTAMOS EMPRESARIALES



PRÉSTAMOS PERSONALES



PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA



PRÉSTAMOS PARA VEHÍCULO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News



Magic de Apple con modo de ahorro de energía

Apple Magic Bluetooth Mouse MB829. El área multi-táctil cubre toda la superficie del mouse para que pueda explorar el contenido deseado. También ofrece una tecnología inalámbrica Bluetooth que le brinda la opción de trabajar desde 33ft/10m. Cuando se estabiliza y no se utiliza, el mouse Magic de Apple pasa al modo de ahorro de energía y ayuda a extender la duración de la batería de tu mouse. Es compatible con iMac, MacBook Pro, Mac Mini y Mac Pro. Obtiene 20 veces más rendimiento que el seguimiento óptico regular debido a la tecnología láser que presenta. Los controles de gesto te permiten hacer clic y deslizar con facilidad.



Kinesis Freestyle2 teclado ergonómico

La marca Kinesis siempre se ha centrado en hacer los teclados más exclusivos. A menudo tienden a salir de los diseños convencionales, que es lo que los distingue cada vez. El teclado ergonómico Freestyle2 es increíblemente único, ya que realmente puede dividir el teclado en dos partes para obtener la mejor posición para su mano. El teclado es compatible con los sistemas operativos Windows 10 y Linux. Utiliza pulsadores táctiles de baja fuerza que responden inmediatamente a su comando. También es compatible con una gama de accesorios que puede adquirir individualmente del fabricante en función de sus necesidades.

TRUCOS PARA SACAR EL MÁXIMO PARTIDO A LA MEMORIA DE LOS 'SMARTPHONES'

Conseguir ampliar el espacio de almacenamiento de los teléfonos puede suponer un problema, sobre todo, para aquellos usuarios cuyos aparatos tienen menos de 16GB de memoria, ya que solo el sistema operativo ocupa más de la mitad de la memoria.

Por ello compartimos estos trucos para sacar el mayor partido a la memoria de cualquier dispositivo móvil. La mayoría de los 'smartphones' incluyen una ranura que permite la incorporación de una tarjeta de memoria SD o microSD, aunque hay que tener en cuenta que solo servirá para incluir imágenes, videos, documentos y música. Es decir, no pueden instalarse aplicaciones en estas tarjetas.

Los iPhone no disponen de esta posibilidad, por lo que la solución para ahorrar espacio en estos dispositivos es subir las imágenes y demás archivos a la nube. Hay que tener en cuenta que los archivos se quedan registrados un tiempo en el móvil antes de borrarse definitivamente por lo que, lo más recomendable, es borrar directamente las imágenes de la carpeta.

Para ahorrar espacio con las aplicaciones de debe usar las versiones 'lite' de éstas. Las versiones 'normales' tienen activadas muchas funciones en segundo plano que consumen también memoria ca-



ché, lo que se evita con las versiones más ligeras.

Muchos teléfonos vienen con aplicaciones preinstaladas en su configuración que suelen ralentizar los sistemas operativos. Eliminarlas o desactivarlas para que dejen de funcionar en segundo plano, es una buena forma de ahorrar espacio. Por otro lado, desinstalar aplicaciones y volver a instalarlas en lugar de eliminarlas, ya que se libera espacio, pero se mantienen los documentos y los datos que contienen, y al volver a instalarlas se restablecerán los datos automáticamente. Los servicios en 'streaming' pueden ayudar en esta tarea, ya que nos evitan tener almacenada

música o vídeos en el teléfono. Sin embargo, es recomendable borrar la caché cada cierto tiempo, pues aplicaciones como Spotify o Netflix consumen mucha memoria de este tipo. Por otro lado, las aplicaciones que supuestamente están destinadas a liberar la memoria suelen ocupar más espacio del que deberían y, además, consumen batería. Por lo que es aconsejable eliminarlas en caso de tenerlas.

Finalmente, restaurar los valores de fábrica es el método más sencillo y con el que se borra todo, incluidos los datos del usuario, motivo por el cual habría que hacer una copia de seguridad antes de restaurar los valores de fábrica.

 **Banco
Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.



WhatsApp arregla error de su desbloqueo Touch ID y Face ID para iOS

WhatsApp ha solucionado en su última actualización para iOS un error que permitía a los usuarios de iPhone entrar en la aplicación evitando la autenticación mediante Touch ID y Face ID, introducida recientemente, incluso cuando este mecanismo estaba activado.

WhatsApp recién lanzó la función en su app para iOS que permitía a los usuarios configurar el servicio de mensajería para desbloquearlo mediante el uso de Face ID o Touch ID. Después de ello, un usuario descubrió que la aplicación hacía caso omiso a este bloqueo y permitía a los usuarios acceder a las conversaciones sin necesidad de identificarse. La nueva función de WhatsApp permite seleccionar el intervalo de tiempo en el que debe volver a bloquearse la 'app': inmediatamente, un minuto, quince minutos o una hora. En el caso de que el usuario seleccionase cualquier opción que no fuese 'inmediatamente' el bloqueo nunca llegaba a producirse, por lo que la red social aconsejó "configurar la opción de bloqueo de pantalla en 'inmediatamente'".



Batalla por el reinado de los Battle Royale



Epic Games confirmó que **Fortnite: Battle Royale**, entrega que ha sabido mantenerse en pie en el mundo de los Battle Royale, alcanzó un pico de 7.6 millones de jugadores el 16 de febrero. Así es, si piensas que este título se está quedando atrás de Apex Legends, juego que salió de repente y tuvo una audiencia devastadora en Twitch, temo decirte que las cosas no son así, ya que la cifra que alcanzó **Fortnite: Battle Royale** el sábado 16 ocurrió durante la versión actual del videojuego, es decir, sin ninguna actualización o evento. Parece ser que los **Battle Royale** llegaron para quedarse y la cantidad de espectadores y jugadores en ellos hablan por sí solos.

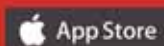
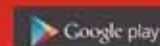


Cambia tu Token a Smart Token

Para tu conveniencia ahora puedes tener el Token en tu celular



Descarga la app "Entrust" disponible en:



Hoy inicia la feria tecnológica "Mobile World Congress"

La ciudad de Barcelona se prepara para recibir la feria tecnológica internacional Mobile World Congress (MWC), que celebrará su nueva edición entre hoy, 25 y 28 de febrero. Un año más, la cita se convertirá en el escaparate de los principales avances tecnológicos de sector como el móvil, por lo que a lo largo de estos cuatro días se presentarán las principales novedades de importantes compañías.

Bajo el lema 'Intelligent Connectivity' ('Conectividad Inteligente'), la edición de este año de Mobile World Congress acogerá a más de 2,400 compañías en una exposición que ocupará 100,000 metros cuadrados a lo largo de ocho salas de exhibición y numerosos espacios al aire libre, que verán pasar a más de 11,600 participantes representando a 205 países.



Todo parece girar este año alrededor de dos conceptos: móviles con pantalla plegable y conectividad 5G. Al primero se han apuntado ya un buen número de los principales fabricantes de «smartphones». El segundo representa el futuro, con todo un océano de posibilidades, servicios y dispositivos que volverán, otra vez, a cambiar nuestras vidas para siempre.

Y en cuanto al 5G, tanto las

operadoras como las empresas que han diseñado las nuevas redes móviles ultrarápidas (entre ellas Huawei) mostrarán sus pilotos y planes de implantación con los nuevos estándares de velocidad, baja latencia y conectividad mejorada. En esta edición de la feria, tanto operadoras como fabricantes tienen previsto llevar a cabo más de un centenar de presentaciones y de experiencias prácticas con el 5G.

EMPRESAS

LA EDUCACIÓN FINANCIERA TAMBIÉN ES COSA DE NIÑOS



El hábito del ahorro se enseña desde la infancia.

En la actualidad, la educación financiera es parte fundamental del futuro de nuestros hijos, además de permitirles tener una mayor disciplina

y responsabilidad. Banco Promerica, consciente de fomentar el hábito del ahorro y de que este se adquiere mejor cuando somos niños, comparte en

esta ocasión los mejores consejos de ahorro infantil, de la mano de Karen Madrid, Especialista en Educación Financiera del banco.

“Como padres, siempre estamos pensando en brindarles lo mejor a los pequeños de la casa, y la educación es el mejor regalo, sobre todo una financiera, que permitirá en los niños el uso responsable del dinero, además que aseguramos también que nuestros hijos crecerán con esta fortaleza tan importante en el mundo actual, y que a su vez sabemos les impulsará a mayores plataformas de desarrollo”, comentó la especialista.

El método más efectivo de enseñanza es mediante el ejemplo, es por ello que como padres debemos mostrar hábitos saludables de ahorro ante nuestros pequeños. Los niños aprenden por imitación desde muy temprana edad, y como tal somos el ejemplo más directo para ellos.

También mencionó que es importante que ellos conozcan de don-

de proviene el dinero que ganamos e involucrarlos en algunos gastos del hogar. La especialista del banco recomienda que con recibos públicos de cable, internet, e incluso de alimentación, se les puede familiarizar con el proceso de compra y pago, desde las formas en que se realizan los pagos, ya sea efectivo, tarjeta de crédito o pagos electrónicos, hasta conocer la regularidad de los mismos y su denominación, por ejemplo, los gastos fijos.

Banco Promerica pone a disposición la cuenta Chiqui Ahorro, un producto exclusivamente para niños que permite fomentar sanos hábitos de ahorro de una manera divertida e interesante, donde el padre o madre de familia puede compartir e iniciar a sus pequeños en la educación financiera desde una muy temprana edad.

Banco Promerica bajo su convicción de que la educación financiera es un impulsor en la administración exitosa de nuestro dinero, continuará realizando actividades que fomen-



Karen Madrid, Especialista en Educación Financiera de Promerica.

ten la cultura del ahorro, así como poniendo a disposición conocimientos a través de visitas mensuales regulares donde se fortalecerán los principios de los hábitos de ahorro saludable y que además impulsen a los pequeños a emprender en el mundo financiero.

GRUPO JAREMAR INAUGURA SEDE DE LA ORQUESTA Y CORO JUVENIL DE TELA



Sonia Mejía, Gerente de Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones de Grupo Jaremar, recibió un reconocimiento de parte de la municipalidad de Tela.



Jaremar apoyando a la Orquesta y el Coro Juvenil de Tela.



Durante los actos inaugurales de la sede de la Orquesta y Coro Juvenil de Tela.

Grupo Jaremar a través de sus empresas AGROTOR Y PALSALSA; apoyaron nuevamente la educación de los jóvenes con la inauguración de tres aulas ubicadas en el Centro de Edu-

cación Básica Luis Landa de la ciudad de Tela, Atlántida las cuales fueron reconstruidas para ser la sede de la Orquesta y el Coro Juvenil de Tela.

La inversión de la compra de ma-

teriales para esta reconstrucción ascendió a Lps. 263,422.33 brindados por Grupo Jaremar y a su vez, contó con la participación de la Alcaldía Municipal de Tela la cual apoyó con la mano de obra. Con esta reconstrucción serán beneficiados alrededor de 100 jóvenes estudiantes que forman parte de la Orquesta y Coro Juvenil.

Se informó durante el evento que la reconstrucción se realizó bajo el Pi-

lar de Educación de la Estrategia de Responsabilidad Social Empresarial como parte de su reconocido programa de Infraestructura Escolar el cual busca en este caso mejorar la infraestructura y adecuación de las aulas para un óptimo funcionamiento de las prácticas de los jóvenes.

Sonia Mejía, Gerente de Responsabilidad Social Empresarial y Comunicaciones de Grupo Jaremar expre-

só: “Es para nosotros un orgullo ver culminado este proyecto de acondicionamiento y renovación de las aulas que serán utilizadas por la Orquesta y el Coro Juvenil; reconocemos que al sembrar en las futuras generaciones de jóvenes estaremos cosechando profesionales exitosos en nuestro país que dejarán el nombre de Honduras en alto por medio del arte y la música”. finalizó.

INTERNACIONAL

MIKE POMPEO:

“MADURO TIENE LOS DÍAS CONTADOS EN VENEZUELA”

ESTADOS UNIDOS. El secretario de Estado estadounidense, Mike Pompeo, expresó ayer su confianza en que los días del presidente Nicolás Maduro en Venezuela “están contados”, tras los disturbios registrados el sábado pasado cuando se intentó ingresar ayuda humanitaria al país caribeño.

“Las predicciones son difíciles. Elegir los días exactos es difícil”, señaló Pompeo en CNN. “Confío en que el pueblo venezolano garantizará que los días de Maduro están contados”, señaló.

Las declaraciones del jefe de la diplomacia estadounidense se produjeron un día después de que los esfuerzos de la oposición para que ingrese ayuda humanitaria fueran frenados en la frontera por las fuerzas venezolanas, que dispararon gases lacrimógenos y balas de goma.

Maduro, que prometió en un mitín en Caracas que no se doblegará, rompió relaciones con la vecina Colombia por auspiciar el operativo de entrega de ayuda humanitaria. “Estoy más duro que nunca, duro, de pie, gobernando nuestra patria ahora y por muchos años”, clamó.

Pompeo acusó a los miembros de los grupos armados leales a Maduro, conocidos como colec-



Mike Pompeo, secretario de Estado de Estados Unidos.

tivos, de la mayor parte de la violencia en los cruces fronterizos.

“Esperamos que las fuerzas armadas recuperen su rol de proteger a sus ciudadanos de estas tragedias. Creo que pasarán cosas buenas”, apuntó.

El comando militar prometió lealtad absoluta a Maduro, pese a que algunos oficiales y soldados desertaron, respondiendo al llamado de la oposición a que cambien de bando.

Pompeo dijo que Estados Uni-

dos, que junto a cincuenta de países, reconoce al líder opositor Juan Guaidó como presidente interino venezolano, sigue comprometido con la entrega de ayuda.

“Tenemos una misión particular, garantizar que el pueblo venezolano logre la democracia que tanto se merece y que los cubanos y los rusos, que han llevado a este país a la ruina durante años y años, no sigan ejerciendo su dominio”, apuntó. **AFP**



LO MÁS COMENTADO

Unos 156 uniformados del régimen de Nicolás Maduro han desertado para cruzar hacia Colombia desde el sábado pasado, informó la autoridad migratoria de este país en medio de una escalada de tensiones por el frustrado ingreso de ayuda humanitaria a Venezuela.



En la imagen se observa la ausencia de la estatua.

Hondureño intentó robar una estatua

MÉXICO. Un ladrón de origen hondureño, identificado como Eligio Nahum Hernández Sosa (31), fue detenido la madrugada del viernes pasado en Villahermosa por la Policía Estatal cuando pretendía robarse una imagen de la famosa fuente de Los Niños Traviesos, informó TVNotas.

Según el reporte policiaco, el presunto delincuente habría cortado con una seguetta la estatua, pero ésta se le vino encima por lo que casi muere al instante.

Una patrulla que hacía un rondín por el parque ubicado en el cruce de Paseo Usumacinta y 27 de Febrero, se percató de la acción y detuvo al centroamericano.

Inmediatamente Hernández Sosa, fue trasladado a la Agencia de Delitos Flagrantes para determinar su situación jurídica, en tanto el monumento, el cual iba a ser vendido por kilo a una chatarrera, fue recuperada y ya se trabaja para reinstalarla.



El hondureño Eligio Nahum Hernández, quedó tendido en el suelo.



Diputado Freddy Superlano.

Envenenan diputado afín a Juan Guaidó

VENEZUELA. A través de Twitter el senador de los Estados Unidos, Marco Rubio, denunció el envenenamiento del diputado venezolano, Freddy Superlano, y su asistente mientras tomaban desayuno en la ciudad de Cúcuta, Colombia.

“Situación grave en desarrollo ahora mismo dentro de Colombia. Freddy Superlano, un miembro de

la Asamblea Nacional de Venezuela, fue envenenado esta mañana (sábado) en el desayuno dentro de Cúcuta y está en grave estado en el hospital. Su ayudante Carlos Salinas ha muerto por envenenamiento”, escribió Marco Rubio en su red social.

Freddy Superlano es parlamentario de la Asamblea Nacional de Venezuela y también uno de los

primeros representantes de la oposición en cruzar la frontera para ir a recoger la carga de ayuda humanitaria que se acopia en la ciudad fronteriza de Cúcuta, Colombia.

En Twitter, el equipo de prensa del parlamentario no hizo más que reafirmar la noticia: “A Venezuela y el mundo. Hoy en la ciudad de Cúcuta el diputado Freddy Superlano y su primo Carlos Salinas sufrieron

un envenenamiento donde Carlos falleció. El legislador está estable. Oremos todos por su pronta recuperación”. El diputado venezolano, Freddy Guevara, quien se encuentra asilado en la embajada de Chile en Caracas, mostró su pesar por la muerte de su “hermano”, Carlos Salinas, quien para él fue el que luchó “incansablemente por la mejor Venezuela”. **MEDIOS**

INTERNACIONAL



Amy Adams y sus clásicos vestidos sirena, ahora en un blanco con aplicaciones plata.



Charlize Theron, con un sorprendente look beauty y vestido azul cielo y vestido azul cielo de Dior.



Glenn Close, eligió un favorecedor vestido dorado con capa de Carolina Herrera.



Jennifer Hudson, posa sobre la alfombra roja un vestido de Elie Saab.



Emma Stone, vestida de Louis Vuitton.



Tom Ford hizo brillar a Jennifer López con este diseño plateado de cuello alto.



Amy Poehler, de riguroso negro con un traje de inspiración masculina. Lo firma Alberta Ferretti.

ESTRELLAS SE LUCEN EN LA ALFOMBRA ROJA DE LOS OSCAR

Los Premios de la Academia son los más importantes del año y los vestidos de esta 91 edición han estado a la altura.

LOS ÁNGELES. En medio de un clima festivo, la alfombra roja de los premios Oscar vivió ayer muchos reencuentros, saludos y selfies. En los minutos previos a la 91a. Ceremonia, las estrellas más famosas de Hollywood se reunieron para cele-

brar lo mejor de la industria, en una noche que prometió varios cambios con respecto a ediciones pasadas. Viejas caras, nuevas celebridades y algunos homenajes en la previa de los galardones más famosos del espectáculo.

Vestidos elegantes, otros más sobrios y algunos creados para brillar con luz propia. La gran noche del cine también es la gran noche de la moda y esta es la mejor prueba. A continuación las apuestas de las famosas este año en la pasarela.



Yalitza Aparicio, apostó por un diseño asimétrico azul celeste firmado por Rodarte.



Emilia Clarke, ha escogido un vestido de corte sirena en color lila de Balmain para acudir a la gala.



La actriz Marina de Távira, apostó por un vestido palabra de honor de J. Mendel.



Helen Mirren, escogió para la gala un colorido diseño de Schiaparelli.

Lady Gaga vestida de riguroso negro con un diseño de Alexander McQueen y luciendo un icónico collar de oro de 128 quilates de Tiffany & Co.

INTERNACIONAL



Green Book sorprendió en la Gala 91 de los Premios Oscar al llevarse el principal galardón de la noche, el de Mejor Película.

EN LA GALA DE LOS OSCAR 2019

GREEN BOOK LE ARREBATA LA GLORIA A LA ROMA DE CUARÓN

LOS ÁNGELES- Green Book, el filme dirigido por Peter Farrelly, se alzó con el premio a la Mejor Película del Año en la 91ª edición de los Oscar imponiéndose así a la gran favorita, Roma de Alfonso Cuarón. El filme del cineasta mexicano se llevó tres premios: Mejor Dirección, Mejor Fotografía y Mejor Película de Habla No Inglesa.

Idéntico botín tuvo Green Book, que se hizo, además de con el premio a la Mejor Película, con el Oscar al Mejor Actor de Reparto y el Oscar al Mejor Guión Original.

La otra gran triunfadora de la noche fue Bohemian Rhapsody, el biopic de Freddie Mercury, que se llevó cuatro Oscar: al Mejor Montaje, a la Mejor Edición de Sonido,

a la Mejor Mezcla de Sonido y el de Mejor Actor Protagonista para Rami Malek. "Gracias a Queen por permitirme ser una parte minúscula de vuestro eterno legado", dijo el actor que también destacó que, como la de Mercury, la suya es la historia de un inmigrante que intenta abrirse camino en el mundo del arte.

Olivia Colman, dio una de las grandes sorpresas de la noche al imponerse a Glenn Close como Mejor Actriz Protagonista por su encarnación de la monarca Anna de Inglaterra en "La Favorita". El premio a la Mejor Actriz de Reparto fue para Regina King por 'El blues de Beale Steet' que recibió el premio entre lágrimas y agrade-

ciendo el premio a su madre, al resto de las nominadas y a Dios que, aseguró, "siempre es bueno".

El galardón al Mejor Actor de Reparto fue para Mahershala Ali por Green Book. El intérprete, que levanta su segunda estatuilla, quiso dedicar el Oscar a su abuela que siempre fue un "refuerzo positivo". "Ella es la que me ha ido guiando en cada paso de mi camino, sin ella no estaría aquí ahora", aseguró.

Tampoco le fue nada mal a Black Panther, la primera cinta de superhéroes nominada al Oscar a la mejor película que no ganó en la categoría principal, pero que sí que se llevó tres de los siete premios a los que estaba nominada: Mejor Vestuario, Mejor Diseño de Pro-



Spike Lee se abalanza sobre Samuel Jackson al ganar en la categoría Mejor Guión Adaptado.

ducción y Mejor Banda Sonora por el trabajo de Ludwig Göransson.



Olivia Colman se llevó el Oscar a Mejor Actriz por La Favorita.



Rami Malek ganó en la categoría Mejor Actor por Bohemian Rhapsody.



Peter Farrelly se llevó la estatuilla a Mejor Guión Original.



Regina King logró su galardón en la categoría Mejor Actriz de Reparto.



Alfonso Cuarón se llevó varios galardones entre ellos Mejor Director.



Bradley Cooper y Lady Gaga interpretaron el tema "Shallow" con el que ganó a Mejor Canción Original.



Mahershala Ali ganó en la categoría Mejor Actor de Reparto.

SUCESOS

FALSOS POLICÍAS LOS SORPRENDIERON

EJECUTAN A DOS HOMBRES DENTRO DE UNA CUARTERÍA

SAN MANUEL, CORTÉS.

Dos hombres fueron ejecutados en el interior de una cuartería por hombres desconocidos fuertemente armados quienes se hicieron pasar como policías, la noche del sábado pasado en la colonia Reyes Caballero de esta jurisdicción.

Según algunas personas quienes llegaron hasta el lugar, los sicarios irrumpieron en la vivienda donde se encontraban los dos hombres platicando y los acribillaron con armas de grueso calibre.

Una de las víctimas fue identificada como Kevin Armando Sierra Rodas (19).

De acuerdo con familiares de Sierra Rodas, éste vivía en la colonia Pineda de este mismo municipio, pero la noche del sábado salió de su casa a buscar a una persona que le daría trabajo ayer como ayudante de rapidito, ya que a esto se dedicaba. El joven deja a un hijo de al menos dos años de edad quien está delicado de salud y por eso fue en busca de trabajo.

La identidad de la segunda víctima no se estableció, ya que no portaba documentos y los familiares aún no se habían hecho presentes ayer a la morgue de San Pedro Sula.

Por su parte, las investigaciones de la Policía Nacional apuntan que



Momentos en los que autoridades realizaban el levantamiento de los cuerpos.

individuos fuertemente armados, encapuchados y con chalecos con insignias de esa institución llegaron a la cuartería y específicamente se dirigieron a la primera habitación donde estaban los dos hombres y les pidieron que se tiraran al piso boca abajo donde sin mediar palabra les dispararon hasta

quitarles la vida instantáneamente. Asimismo, señalan que después de haberlos acribillado empezaron a registrar el inmueble como buscando algo en específico y luego se dieron a la fuga.

Las autoridades desconocen cuál habría sido el móvil del doble crimen.



LO MÁS COMENTADO

Después de varios días interno en el Hospital Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula, perdió la vida ayer Jesús Antonio Ramírez (21). El martes pasado varios desconocidos le propinaron una golpiza en Santa Bárbara.



Los bomberos lograron controlar el fuego en poco tiempo.

Incendio en botadero de plástico casi quema casas

SAN PEDRO SULA. Un incendio de grandes proporciones se registró ayer en un botadero de plástico de la colonia Santa María, de esta ciudad.

A eso de las 10:00 de la mañana elementos de Cuerpo de Bomberos se trasladaron al lugar para

lograr controlar el siniestro y evitar que se propagara a las viviendas cercanas a esa zona.

Según los vecinos el fuego pudo haber sido provocado por una persona que estaba en el lugar, pero las autoridades no confirmaron lo dicho por los habitantes.

Capturan a prófugo por femicidio desde el 2015

CATACAMAS, OLANCHO. Agentes de la Dirección Nacional de Prevención y Seguridad Comunitaria capturaron en las últimas horas a un individuo que es acusado de la muerte de una fémina.

Se trata de José Gilberto Valdez Mejía (51), quien fue capturado en el barrio San José de esta ciudad.

El imputado fue requerido en atención a una orden de captura emitida por el Juzgado de Letras Seccional de esta localidad por el delito de femicidio en perjuicio de Keyla Mileyba Suazo Martínez, fechada el 25 de junio de 2015.

Desde ese año, el ahora



José Gilberto Valdez Mejía, se encuentra tras las rejas.

aprehendido se mantenía prófugo por lo que tras varias investigaciones la Policía Nacional procedió a su ubicación y posterior captura.

Éste fue remitido al Tribunal que conoce el caso, para que responda por la acusación.



El taxista identificado como Edwin Santiago Sánchez expiró al instante en el interior de la unidad de servicio público.

Ultiman a un taxista en su automóvil

JUTICALPA, OLANCHO. En horas de la tarde de ayer, un taxista fue acribillado por desconocidos en la colonia Mazarela de esta ciudad.

La víctima fue identificada como Edwin Santiago Sánchez, quien según testigos fue interceptado por hombre armados quienes se conducían en una motocicleta.

Una vez que lo tenían cerca le dispararon en reiteradas ocasiones, sin mediar palabra.

Luego de cometer el crimen en contra del transportista, los matones se dieron a la fuga con rumbo no establecido.

El infortunado motorista quedó en el interior de la unidad que conducía.

Según algunos pobladores quienes llegaron al sitio, el taxista era conocido entre sus amigos y familiares como "Guito", pero no sabían los motivos que les habrían generado su muerte.

La Policía Nacional está realizando las investigaciones correspondientes para dar con el paradero de los hechores.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

"Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio"



AL PAGAR CON TUS TARJETAS



BAC y
CREDOMATIC

AMERICAN EXPRESS

**EN TODAS TUS COMPRAS
INCLUYENDO
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN**

RECIBE:

15%

DE DESCUENTO

COMPRA CON EXTRA Y CUOTAS

0%

DE INTERÉS HASTA 40 MESES

VARILLA CON PRECIO DE MAYOREO.

ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERAMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA

*PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 16 AL 28 DE FEBRERO DE 2019; EXCEPTO EN CEMENTO, BLOQUES U OTRAS PROMOCIONES Y DESCUENTOS. EXTRAFINANCIAMIENTO SUJETO A PREVIA APROBACIÓN DE BAC CREDOMATIC.



ESTACIONAMIENTO TECHADO EN TIENDAS: CONCEPCIÓN, SUYAPA Y BOULEVARD DEL NORTE

TELEMARKETING: +504 2527-1580

	9441-8454 9894-1611	Monterroso Ferreteria	Contactanos Monterrosoferreteria	Siguenos ferreteriaMonterroso	Hazte Fan Monterroso Ferreteria	Visitanos www.ferreteria monterroso.com
Tienda Principal Sipu, Cortes Bd. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E. Tel: (504) 2527-1500, 2527-1524, 2527-1524 FAX: (504) 2527-0935, 2527-0935 Email: muestreo@ferreteria.com / ventas@ferreteria.com	Sucursal El Polvorín S.P.S., Cortes Tel: (504) 2527-1531 Fax: 2527-1530 Email: polvorinventas@ferreteria.com	Tienda Suyapa S.P.S., Cortes Bd. Suyapa 15 Ave. 2 y 3 calle S.O. Tel: (504) 2527-1500, 2527-1504 FAX: (504) 2527-0935, 2527-0935 Email: ventas@ferreteria.com	Tienda Blvd. Norte S.P.S., Cortes Blvd. del Norte, Sector Río Blanco Cortijo a Supermercado Colonial Tel: (504) 2527-1551, 2527-1552 Email: ventas@ferreteria.com			
Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:30pm Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm	Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 4:00pm Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm	Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm	Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm			

SUCESOS



José Cecilio Amador y Nancy Pineda, perdieron la vida producto del fuerte impacto de los carros.

ACABABAN DE SALIR DE UN CULTO
PASTORES PIERDEN LA VIDA EN UN DESIGUAL ACCIDENTE VEHICULAR

NAMASIGÜE, CHOLU-TECA. Dos pastores evangélicos perdieron la vida producto de un trágico accidente vial que se registró en este municipio.

Según sus familiares, los ahora occisos eran esposos y fueron identificados como José Cecilio Amador y Nancy Pineda, residentes en el barrio Santa Cecilia de la ciudad de Choluteca, quienes iban de predicar en un culto en la comunidad de El Jacalito, de esta jurisdicción.

De acuerdo con información preliminar, el carro donde se transportaban los pastores fue golpeado por otro automotor y seguidamente fueron arrastrados por un cabezal, lo que provocó que fallecieron al instante.



La Biblia quedó de par en par tras el encontronazo de los automóviles que participaron en el accidente.

En el lugar quedó la Biblia abierta, propiedad de los guías espirituales.

Aún no se sabe si el accidente se debió a fallas mecánicas o exceso de velocidad.



Se le decomisó unas 100 cajas que contenían en su interior grandes cantidades de productos para fumadores.

Arrestan a sospechoso por contrabando de cigarrillos

CHOLOMA. Luego de un allanamiento realizado por la Policía Nacional en la colonia Rodolfo Lozano de esta ciudad, se logró la detención de una persona por el supuesto delito de contrabando.

Esta acción operativa fue llevada a cabo por funcionarios asignados a la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) Dirección Nacional de Prevención y Seguridad Comunitaria (DNPSC) Dirección de Inteligencia Policial (Dipol) y Dirección Nacional de Fuerzas Especiales (DNFE) quienes manejaban información que en dicho sector hombres desconocidos tenían una especie de bodega para almacenar mercadería ilegal.

Al momento del cateo detuvieron en flagrancia a un individuo de 33 años de edad, quien estaba al cuidado de la mercancía, la cual consiste en 100 cajas grandes de cartón conteniendo en su interior cigarrillos.

Actualmente, se continúa



Este individuo fue arrestado por las autoridades.

con las investigaciones a fin de identificar y detener a otros sospechosos ligados a ese ilícito.

Mientras tanto, la DPI pondrá al ahora detenido a disposición de las autoridades de la Fiscalía de Turno de esta localidad y serán ellas las que determinen qué prosigue en la causa legal.



El vehículo de 3 ruedas quedó en cuneta con el hombre muerto y, según testigos, los malhechores lo lanzaron después del ataque.

Matan un chofer de mototaxi y lo lanzan en su vehículo a cuneta

CHOLOMA, CORTÉS. En horas de la mañana de ayer, un conductor de mototaxi fue acribillado en la colonia San Francisco del Ceibón de esta ciudad.

La persona fallecida respondía al nombre de José Eduardo Mejía (20) y según la información que

brindaron autoridades, luego de ejecutarlo los sicarios tiraron el cuerpo y la mototaxi a una cuneta.

Allegados a la víctima, señalaron que fue el sábado por la noche cuando vieron con vida por última vez a José Eduardo, pero aún no se explican qué motivo podría haber

originado el crimen

Las autoridades destacaron que alrededor de las 3:00 de la mañana de ayer recibieron el reporte de la muerte de esta persona.

Hace unos días en la colonia Victoria mataron a otro mototaxistas, supuestamente por extorsión.



Éstos sobrevivientes fueron llevados a un hospital, pero ayer por la noche se desconocía su estado de salud.

CUANDO INSTALABAN MOTOBOMBA EN POZO UN MUERTO Y SIETE INTOXICADOS POR INHALAR MONÓXIDO

NUEVA ARCADIA, COPÁN. Una persona muerta y siete resultaron intoxicadas ayer con monóxido de carbono en esta localidad.

La víctima mortal fue identificada como Humberto López Escobar (39) mientras que las otras siete personas fueron trasladadas a un centro asistencial de ese sector y responden a los nombres de José Adolfo Lara, Manuel de Jesús Pérez, Reimundo Santos, Gabriel Santos Gómez, Antonio Gutiérrez y Denia Lorenza Flores.

Testigos indicaron que el incidente sucedió en una vivienda

donde se encuentra un tanque de abastecimiento de agua potable, al momento que se colocaba una manguera en una motobomba, la cual se encuentra instalada a profundidad de unos 10 metros, por lo que las víctimas fueron sacadas con lazos y las trasladaron a un centro asistencial donde fueron atendidas de emergencia. Según el informe médico, las siete personas intoxicadas presentaron desmayos, vómitos y dolor de cabeza, por lo que fueron atendidos, pero ayer estaban fuera de peligro.

Indicaron que en las próximas horas serían dados de alta.



Humberto López, fue la víctima mortal del incidente.

Una rastra se lleva de encuentro un turismo y deja 3 muertos

TAULABÉ, COMAYAGUA. La imprudencia de un hombre supuestamente en estado de ebriedad, quien hizo una mala maniobra con su carro, provocó que una rastra se llevara de encuentro un turismo causando la muerte de tres personas.

El accidente sucedió ayer en horas de la noche en la aldea Jardines, donde presuntamente un carro ocupado por un ebrio invadió el carril de un turismo gris, el cual por su culpa, fue embestido por una rastra que iba en dirección desde la zona norte hacia



el sur a cargar melones. Producto del impacto, en el acto pereció un niño, un hombre y una mujer, ya que su carro quedó convertido

en un amasijo de hierro. La rastra se quemó, pero por fortuna los ocupantes se salvaron.



Uno de los muchachos murió en el lugar y el otro expiró cuando era trasladado a un hospital.

Dos jóvenes mueren arrollados por rastra

LA ENTRADA, COPÁN. Dos jóvenes motociclistas muertos dejaron como saldo un accidente vial registrado ayer por la mañana en esta localidad.

Las personas fallecidas respondían a los nombres de José Pedro Mejía Vásquez (21) y Cristhian Gerardo Salazar Maldonado (19) residente del barrio Morazán.

Según relatos, los jóvenes iban en la motocicleta cuando

fueron arrollados por una rastra que cargaba cemento, pero que el conductor se dio a la fuga.

Algunas personas que estaban presentes al momento del accidente explicaron que uno de los jóvenes murió al instante y otro fue trasladado a la Cruz Roja para ser llevado a un hospital pero murió en el camino, debido a la gravedad de los golpes.



Los agentes montaron un operativo para poder capturar al presunto marero.

Cae "El Fenky" como cabecilla de la MS-13

DANLÍ, EL PARAÍSO. Tras semanas de investigación, Agentes de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) y de la Dirección Nacional de Fuerzas Especiales (DNFE) dieron captura a un supuesto cabecilla de la Mara Salvatrucha 13 (MS-13).

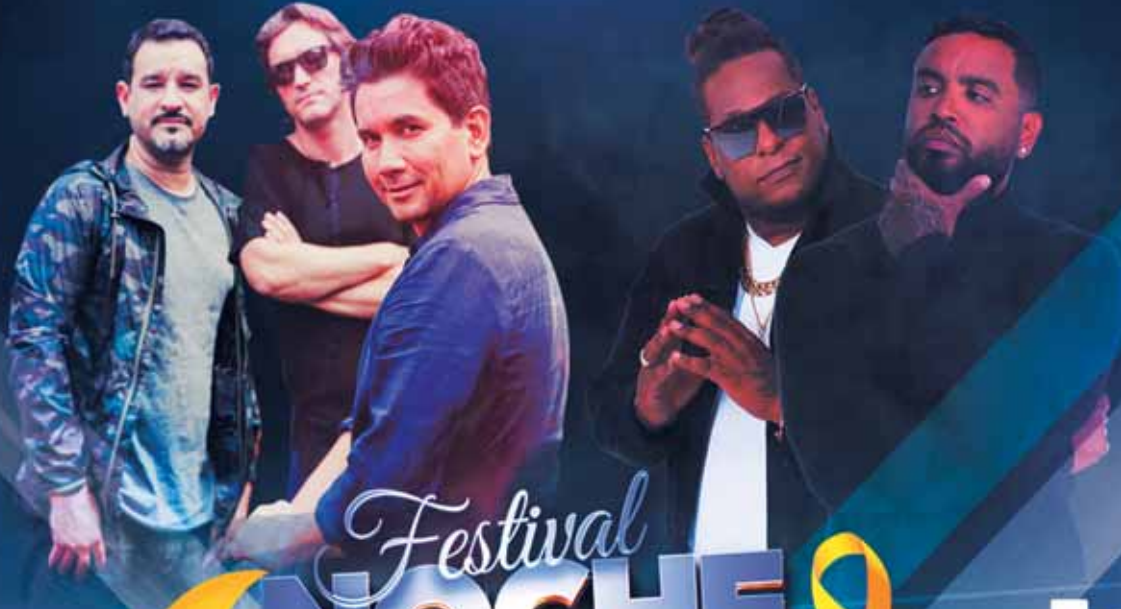
Esta persona conocida con el alias de "El Fenky", tenía varias órdenes de captura en su contra emitidas por los tribunales por suponerlo responsable de los delitos de robo, homicidio, evasión y hurto, entre otros.

Al detenido se le siguen investigaciones, ya que se le con-

sidera cabecilla de una clica de la estructura criminal MS-13, dedicada al robo a mano armada, en la colonia Nueva Esperanza y lugares circunvecinos de esta ciudad.

Mediante pruebas anticipadas presentadas al Ministerio Público, se logró establecer que el sospechoso sería el responsable de haberle quitado la vida a un joven que se resistió a un robo. Durante el allanamiento se encontraron indicios (casquillos) los que fueron recolectados y serán puestos a la orden del MP para ser analizados.

FUNDACIÓN HONDUREÑA PARA EL NIÑO CON CÁNCER
TE PRESENTA:



Coors
LIGHT.

Festival del NOCHE del SABOR

Banco
Atlántida

BACILOS & Z

ION & LENNOX

SÁBADO 23 MARZO • 6PM • EXPOCENTRO



Entrada General
L 800

Entrada VIP
L 1,500

Entrada Platinum
L 2,500

COLONIAL
SUPERMERCADOS

A BENEFICIO DE:
FUNDACIÓN
HONDUREÑA
PARA EL NIÑO
CON CÁNCER
salvamivida.org

10%

DE DESCUENTO
EXCLUSIVO TARJETAS
DE CREDITO Y DEBITO
ATLANTIDA
23 febrero al 01 marzo

BOLETOS A LA VENTA
EN SUPERMERCADOS,
COLONIAL Y OFICINAS
DE LA FUNDACION.

f /NOCHEDELSABOR



Hertz



PROSEM



DIARIO
EL PAÍS



ADVERTENCIA: EL ABUSO DE LA BEBIDA PERJUDICA LA SALUD. I.H.A.D.F.A.



EL VIDA SUMA OTRO JUEGO SIN GANAR

LA CEIBA. Se acaba la primera vuelta y el Vida ha sido incapaz de sumar un tan solo triunfo. Ayer se pudo haber puesto a cinco puntos de diferencia del Juticalpa y Real de Minas, pero Chestyn Onofre no quiso al cometer un penal infantil que hizo a su equipo perder dos unidades.

El Platense llegó con la idea de sacar un punto y casi se lleva los tres. Por parte de los "Rojos" no hay mejoría, de los refuerzos únicamente se destaca Esdras Padilla ya que Marcelo Canales y Eddie Hernández siguen de turistas en La Ceiba. La primera anotación del juego llegó hasta la segunda parte después de una enredada acción en la que jugadores del Vida intentaron pegarle a marco en reiteradas ocasiones hasta que le quedó al final a Devron García quien

soltó disparo fuerte que pegó en la parte interna del vertical izquierdo del Platense para terminar ingresando al fondo de las redes. Pero Platense logró romper una racha de siete partidos de no marcar ni siquiera un gol en La Ceiba y el aliado fue Chestyn Onofre quien de forma displicente derribó a Winchester en el área y el penal lo cobró Joshua Nieto engañando al portero "Rojo".

8

PARTIDOS

suma el Vida sin ganar en el torneo de Liga Nacional, por los malos resultados fue separado Raúl Sambulá.

Jornada 8	
Vida	Platense
1	1
H. Fonseca M. Bernárdez C. Meléndez C. Onofre J. Portillo D. García E. Padilla M. Canales C. Mejía F. Grant E. Hernández DT: Castellón	R. Zúniga M. Martínez J. Bolaños J. Flores C. Oseguera K. Arriaga J. Nieto P. Mencía A. Aguilar D. Reyes R. Winchester DT: Carlón
Cambios E. Torres C. Martínez W. Quaye	Cambios D. Mendoza G. Rodas A. Pineda
Goles	
D. García (53')	McFarlane (A)
Tarjetas	
Portillo (A) Onofre (A)	M. Martínez (A) J. Bolaños (A)



El partido Vida-Platense fue a puertas cerradas puesto que los "Rojos" están sancionados.



Héctor Castellón estuvo en las graderías siguiendo el juego del Vida.



El cuadro de Cofradía consiguió tres puntos importantes.

Lone FC sale con la victoria en juego clave

SANPEDROSULA. En un partido entre dos clubes que luchan por salvar la categoría, Lone FC derrotó 1-0 al Real Juventud en el estadio de Cofradía, partido de la Liga de Ascenso.

El partido estuvo marcado por la polémica pues se dieron cuatro expulsados, dos por cada equipo. Sergio Mendoza del local y Jerry Díaz de la visita, se fueron a los puños.

El juez central dio cerca 10 minutos de reposición y el cierre fue dramático.

Resultados	
Real Sociedad	2-0 Boca Juniors
Victoria	1-0 Yoro FC
LONE FC	1-0 Real Juventud
San Juan	5-3 Deportes Savio
Atlético Pinares	4-1 Olimpia Occidental
Atl. Esperanzano	1-1 Lepaera FC
Villanueva FC	2-2 Atlético Choloma
Atlético Limeño	2-2 Santos FC
Parrillas One	2-1 Comayagua FC
París FC	1-1 Brasilia
Las Delicias	3-2 Génesis Huracán
Broncos del Sur	0-2 Olancho FC
C.D. Broncos	2-2 Gimnástico



El delantero se muestra feliz por su nueva diana en Costa Rica.

Rubilio destaca con su gol en el Saprissa

SAN PEDRO SULA. "Vamos por más en el nombre de Jesús, a levantarnos y seguir en la pelea", dijo el hondureño Rubilio Castillo, luego de anotar su tercer gol en el fútbol de Costa Rica.

En lo individual fue bueno para el catracho pero en lo colectivo no, pues el Saprissa perdió 2-1 en su visita al Limón.

Mientras que Alajuela sufrió una nueva derrota, esta vez 0-1 ante el Santos. Al cuadro de Roger Rojas, Luis Garrido, Henry Figueroa y Alex López le va muy

mal en el campeonato tico.

Michael Chirinos con Lobos BUAP vivió una pesadilla ya el América les goleó 3-0 en el estadio Azteca. El volante fue titular.

Por su parte Bryan Beckeles marcó en su propia portería en el juego que Necaxa perdió 1-2 contra Xolos.

Este día en el fútbol español, Girona del atacante Anthony Lozano se mide a la Real Sociedad.

El cuadro catalán llega al partido con 27 puntos y muy necesitado de ganar.

EL PAÍS DEPORTIVO



LA MISIÓN ES AVANZAR A LA SEGUNDA RONDA

SAN PEDRO SULA. “Tenemos la mejor información de Uruguay, de primera mano y eso es bueno”, dijo el entrenador de la Sub-20 Carlos Ramón Tábora, luego de conocer sus rivales en el Mundial de Polonia 2019.

Además de los charrúas, Nueva Zelanda y Noruega, forman parte del Grupo C de la edición mundialista. “Del que tenemos menos conocimientos es Nueva Zelanda”, mencionó el DT que estuvo presente en el sorteo. “Es el momento para que podamos escribir una mejor historia en mundiales Sub-20”, agregó Tábora.

El técnico tendrá información precisa del rival a vencer del grupo como es Uruguay, pues Fabián Coito lo dirigió en el último Sudamericano e incluso lo clasificó.

La Bicolor en todas sus participaciones mundialistas a nivel de

esta categoría, nunca ha logrado avanzar a la siguiente fase.

Honduras debuta el 24 de mayo ante Nueva Zelanda, 27 frente a Uruguay y el 30 contra Noruega. Todos los juegos a las 11:00 a.m.

OTROS GRUPOS

México, cabeza de serie en el

sorteo, quedó encuadrado en el grupo teóricamente más potente (B), con Ecuador, vigente campeón sudamericano, Italia, subcampeón de Europa, y Japón, tercero del torneo asiático. Precisamente, los mexicanos abrirán el torneo el 23 de mayo en Gdynia ante Italia.

Argentina, el equipo con más títulos en esta categoría (6) y subcampeón sudamericano, tampoco tuvo excesiva suerte al quedar en la llave F, junto a Portugal, campeón de Europa, Corea del Sur, subcampeón asiático, y Sudáfrica, tercero en el último Sub-20 africano. **AFP**



Ayer se llevó a cabo el sorteo en Polonia y estuvo presente el entrenador Carlos Ramón Tábora, quien aparece con Beto.



El estadio Arena Lublin es moderno y será escenario de los tres partidos de la fase de grupos de Honduras.

GRUPOS

ASÍ SE INTEGRAN LOS EQUIPOS

GRUPO A

Polonia
Colombia
Tahití
Senegal

GRUPO B

México
Italia
Japón
Ecuador

GRUPO C

Honduras
Nueva Zelanda
Uruguay
Noruega

GRUPO D

Catar
Nigeria
Ucrania
Estados Unidos

GRUPO E

Panamá
Mali
Francia
Arabia Saudí

GRUPO F

Portugal
Corea del Sur
Argentina
Sudáfrica



LOS CONOCE BIEN

Fabián Coito dará información de Uruguay

SAN PEDRO SULA. El exentrenador de la Sub-20 de Uruguay y ahora seleccionador mayor de Honduras, adelantó que estará colaborando con Carlos Tábora para brindar información sobre su rival en Polonia 2019.

“Desde el punto de vista de los

rivales es un grupo parejo”, dijo el técnico al referirse a la celeste, Nueva Zelanda y Noruega. “Yo estoy a disposición al cien por ciento para brindar la información que necesite el entrenador”, dijo Coito al ser consultado si dará detalles sobre Uruguay.

Insistió en que siempre es importante intercambiar detalles y lo hará saber en su momento a Tábora. De los otros rivales, afirmó “no conozco a Noruega, de Nueva Zelanda tengo información de su entrenador que ha estado en varias selecciones”.

EL PAÍS DEPORTIVO

AFICIÓN DEL LEVANTE

Protestan contra Florentino Pérez

MADRID. Los aficionados del Levante la arremetieron contra el presidente del Real Madrid, Florentino Pérez, luego que al club blanco se le diera por válido dos goles a través del VAR. El público completo en la tribuna, se dio un giro hacia el palco donde estaba Pérez y dirigió su protesta.



SANTIAGO SOLARI

Lo trabajamos bien el partido

MADRID. "Este partido lo hemos ganado porque lo trabajamos de punta a punta, todos los jugadores. Y esa es la mejor manera de competir por todo, la única forma de competir por todo", dijo el técnico del Real Madrid, Santiago Solari luego de ganar ayer.



TRIUNFO DEL REAL MADRID MARCADO POR LA POLEMICA

MADRID. El Atlético (2º) ganó 2-0 en su estadio al Villarreal (18º), en la 25ª jornada, mientras que el Real Madrid (3º) se impuso 2-1 al Levante (13º) con dos goles de penal validados por el VAR, por lo que ambos equipos siguieron la estela del líder Barcelona.

En el Metropolitano, Álvaro Morata marcó su primer gol con el Atlético, una volea que empalmó con la zurda (31') para finalizar una brillante acción colectiva. El jugador celebró el tanto echándose la mano a la oreja, ironizando sobre sus anteriores 'bautizos' goleadores con el Atlético, ante Real Madrid y Juventus, cuando fueron anulados después de que el árbitro consultara el VAR.

Ya en la recta final (8'), Saúl cerró la victoria con un estético globo.

En la clasificación, el Atlético sigue segundo, a 7 puntos del líder Barcelona, que el sábado se impuso 4-2 en Sevilla (5º). El Real Madrid completa el podio a 9 de los azulgranas. Dos penales sirvieron al conjunto blanco para sellar una afortunada victoria en un partido que do-

minó el Levante.

En el estadio Ciudad de Valencia, el francés Karim Benzema (43') adelantó a los blancos tras una mano en el área en una acción en la que el árbitro señaló penal tras consultar el VAR.

Róger Martí empató en el 60', pero un nuevo penal, otra vez validado por el VAR y convertido por Gareth Bale (78'), supuso el triunfo blanco.

En la recta final fue expulsado por doble amarilla Nacho (86'), por lo que se perderá el Clásico de Liga del próximo fin de semana ante el

Barcelona. Antes, el miércoles, en el Santiago Bernabéu, blancos y azulgranas disputarán un primer Clásico en semifinales de la Copa del Rey, tras empatar 1-1 en la ida.

En otro duelo jugado este domingo el Leganés (12º) consiguió empatar 1-1 en casa contra el Valencia (9º), con un tanto cuando el partido llegaba al descuento final.

Finalmente el Betis (7º) venció 2-0 al Valladolid (16º) con goles del argelino Aïssa Mandi (45'+3') y del capitán Joaquín (87').

AFP



Atlético de Madrid no se da por vencido y continúa en la pelea por los primeros puestos de la Liga española.



Levante le dio la pelea al Real Madrid y debió salir con la victoria después de sendas decisiones por el VAR.



Leo Messi el pasado sábado marcó un triplete y su celebración fue comparada con una del brasileño Pelé en México 1970.

Resultados

LIGA ESPAÑOLA

Getafe - Rayo	2 - 1
Sevilla - Barcelona	2 - 4
Alavés - Celta	0 - 0
Athletic - Eibar	1 - 0
Leganés - Valencia	1 - 1
Atlético de Madrid - Villarreal	2 - 0
Valladolid - Betis	0 - 2
Levante - Real Madrid	1 - 2
- Lunes: Girona - Real Sociedad	

Posiciones

JORNADA 25

1. Barcelona	57 puntos
2. Atlético de Madrid	50
3. Real Madrid	48
4. Getafe	39
5. Sevilla	37
6. Alavés	37
7. Betis	36
8. Real Sociedad	34
9. Valencia	33

LIVERPOOL EMPATA Y RECUPERA LIDERATO

LONDRES. El Liverpool recuperó el liderato de la Premier League inglesa tras empatar 0-0 en el 'Derbi del Noroeste' ante el Manchester United, que cedió al Arsenal el cuarto puesto y con ello su lugar en la zona de Liga de Campeones, este domingo en la 27ª jornada.

Con 66 puntos, el Liverpool supera ahora en uno al Manchester City, que debido a la final de la Copa de la Liga que ganó este domin-

go al Chelsea en penales (4-3), adelantó su partido correspondiente a esta 27ª jornada al 6 de febrero, con victoria entonces por 2-0 ante el Everton.

Los 'Reds' amplían además a 6 puntos su ventaja sobre el Tottenham (3º), que el sábado había perdido 2-1 en el terreno del Burnley.

Por su parte, el Manchester United, bajó al quinto lugar y con ello salió de la zona de Liga de Campeones. **AFP**

Resultados	
PREMIER LEAGUE	
West Ham - Fulham	3 - 1
Cardiff City - Watford	1 - 5
Burnley - Tottenham	2 - 1
Newcastle - Huddersfield Town	2 - 0
Bournemouth - Wolverhampton	1 - 1
Leicester - Crystal Palace	1 - 4
- Domingo:	
Arsenal - Southampton	2 - 0
Manchester United - Liverpool	0 - 0



Salah se fue una jornada más sin anotar con el Liverpool pero sigue a la cabeza de los goleadores con 17 dianas.



El argentino Dybala celebra con el portugués Cristiano.

La Juve gana y se consuela

ROMA. La Juventus curó sus heridas de la Liga de Campeones en la Serie A, donde continúa como líder sólido del campeonato, tras su victoria 1 a 0 en Bolonia gracias a un gol del argentino Paulo Dybala. Con 69 puntos y todavía invicto en esta liga italiana, la 'Juve' tiene 13 puntos más que el segundo, el Nápoles, que goleó 4-0 en su visita al Parma (13º), también. **AFP**

Resultados

ITALIA	
Milan - Empoli	3 - 0
Frosinone - Roma	2 - 3
Sampdoria - Cagliari	1 - 0
Bolonia - Juventus	0 - 1
Parma - Nápoles	0 - 4
Florentina - Inter	3 - 3

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Mis amigos de Azacualpa, Colinas y Trinidad les aviso que por ahí va llegar el noventa con anteojos y sombrero... pero abrazando a todo el mundo.

El sueño de hoy:
Soñar que tienes muchas manchas en tus pies **54.**

Síguenos en: [daniel zavaleta jr](#) **Llama al *7500 desde tu celular Tigo.**



El cuadro Dortmund tiene 54 puntos en la tabla.

Borussia mantiene la ventaja

BERLÍN. El Borussia Dortmund (2º) sufrió pero venció 3-2 en su cancha al Bayer Leverkusen (7º), en la 23ª jornada del campeonato alemán, y recuperó los tres puntos de ventaja en la tabla con su primer perseguidor, el Bayern Múnich (2º). El francés Dan-Axeul Zagadou (30'), de 19 años, el inglés Jadon Sancho (38'), de 18, y el referente Mario Götze (60') hicieron los goles. **AFP**

Resultados

BUNDESLIGA	
RWerder Bremen - Stuttgart	1 - 1
Bayern Múnich - Hertha Berlín	1 - 0
Friburgo - Augsburg	5 - 1
Maguncia - Schalke 04	3 - 0
Düsseldorf - Nüremberg	2 - 1
Hanóver - Eintracht Fráncfort	0 - 3
Dortmund - Bayer Leverkusen	3 - 2

GANÓ 2-0 EN FRANCIA

El Mónaco en una gran noche venció al Lyon

PARÍS. El Lyon (3º) chocó con el Mónaco de las grandes noches (16º), en la clausura de la 26ª jornada francesa, cinco días después de su meritorio empate sin goles ante el Barcelona en la ida de octavos de Champions. Con esta derrota el Lyon queda a cinco puntos del Lille, segundo, en posición de clasificación directa para la Liga de Campeones.





106
Aniversario

*Restricciones aplicables. Comisión de intermediación inmobiliaria. Condiciones especiales para el 25 de febrero de 2019.

¡Sabemos lo que necesitas
para tener tu propio hogar!

En nuestro mes de **aniversario** te damos la mejor tasa de interés en



Préstamo **Vivienda**

desde
8.7%*

hasta
20
años de plazo

Si solicitas:

Monto a financiar L 2,200,000	Plazo 20 años	Cuota L17,435
---	-------------------------	-------------------------

* Cuota calculada con 10% de prima.

0% comisión de desembolso.

Avalúo Gratis



www.bancatlan.hn

TGU 2280-1010
SPS 2580-1010
LCB 2480-1010

Solicita tu préstamo hoy
en todas nuestras agencias

Banco Atlántida

Imagina. Cree. Triunfa.