

EL PAÍS

DEPORTIVO

BOXEO/9
Teófilo López
sigue en
ascenso
y noqueó a
mexicano



LUNES 4 DE
FEBRERO DE 2019

EL LEÓN SUFRE, PERO ENTRA A LA PELEA



En un partido sin fútbol vistoso, Olimpia encontró el camino del triunfo venciendo 2-1 a un Platense respondón. **Bonfigli anotó la primera diana de los albos.**



LIGA ESPAÑOLA/10
Real Madrid
se pone
a 8 puntos del
Barcelona

LEGIONARIOS/8
Chirinos
goleó en en la
liga México



**DÉNOVAN SALVÓ
AL MARATHÓN**



NFL
Los Patriots y Brady ganan
su sexto Super Bowl



EL PAÍS DEPORTIVO

FECHA 5		REAL ESPAÑA VS MARATHÓN		PLATENSE VS UPNFM		REAL DE MINAS VS HONDURAS PROGRESO		VIDA VS JUTICALPA		MOTAGUA VS OLIMPIA	
📅 FECHA: 9 de febrero	🕒 HORA: 7:00 p.m.	📍 CIUDAD: San Pedro Sula	📅 FECHA: 9 de febrero	🕒 HORA: 7:15 p.m.	📍 CIUDAD: Puerto Cortés	📅 FECHA: 10 de febrero	🕒 HORA: 3:00 p.m.	📍 CIUDAD: Danlí	📅 FECHA: 10 de febrero	🕒 HORA: 3:00 p.m.	📍 CIUDAD: La Ceiba
📅 FECHA: 10 de febrero	🕒 HORA: 4:00 p.m.	📍 CIUDAD: Tegucigalpa									

LA FOTO CURIOSA



Lo bueno hay que rescatarlo y lo que hizo Olimpia ayer, previo al juego ante Platense, es de aplaudirlo. Entregó una donación a la Fundación del Niño con Cáncer. "Es un orgullo, un honor recibir este donativo, los niños y padres les agradecerán". Maricela de Ferrera, vicepresidenta de La Fundación.



Estigarribia debuta con gol

El delantero paraguayo, Marcelo Estigarribia, quien llegó como le sustituto de Rubilio Castillo, comenzó a dar frutos, luego que en su debut oficial con la camiseta de Motagua, el atacante sudamericano anotó en el empate 1-1 ante los Lobos estudiosos de la UPNFM. El ariete guaraní, mostró

destellos de su habilidad, no solo por el gol, si no que juega bien, tiene buen desmarque y maneja los tiempos a la hora de pedir el balón para encarar la meta rival. Estigarribia ya había marcado un gol con la camiseta azul, pero fue en un encuentro amistoso cuando vencieron 2-1 al Génesis

Resultados Jornada 4

Honduras 2	UPNFM 1	Real España 2	Juticalpa 1	Olimpia 2
Vida 0	Motagua 1	R. de Minas 0	Marathón 1	Platense 1

Elisa Vázquez, fisioterapeuta del Real de Minas



Posiciones

EQUIPO	P	J	G	E	P	GF	GC	PTS
Motagua	4	3	1	0	8	1	10	
Marathón	4	3	1	0	8	4	10	
Real España	4	3	0	1	5	2	9	
Olimpia	4	3	0	1	5	3	9	
Platense	4	2	0	2	10	7	6	
UPNFM	4	1	2	1	7	7	5	
Honduras	4	1	0	3	4	10	3	
Vida	4	0	1	3	1	5	1	
Juticalpa	4	0	2	2	6	9	1	
Minas	4	0	1	4	4	10	1	

Goleadores



JUGADOR	GOLES	EQUIPO
Óscar Salas	4	Juticalpa
Kilmar Peña	3	UPN
Yustin Arboleda	3	Marathón
Roberto Moreira	2	Motagua
Bryan Johnson	2	Marathón
Erick Andino	2	Motagua
Jerry Bengtson	2	Olimpia
Joshua Nieto	2	Platense
Rony Martínez	2	R. España
Kevin Arriaga	1	Platense

Descenso

EQUIPO	P	J	G	E	P	GF	GC	PTS
Marathón	22	10	8	4	36	26	38	
Real España	22	10	5	7	36	27	35	
UPNFM	22	10	5	7	30	25	35	
Platense	22	8	6	8	30	24	30	
Honduras	22	7	4	8	31	40	25	
Vida	22	4	8	9	22	29	20	
Juticalpa	22	3	8	11	26	44	17	
Minas	22	3	3	16	19	46	12	



Habíamos hechos méritos para empatar, me parece que Júnior Lacayo está en off side cuando le pega la pelota a nuestro jugador". **Carlos Orlando Caballero.**



El gol me llena de confianza para seguir haciendo bien las cosas, seguiré luchando y trabajando para que vengan más goles". **Rony Martínez.**

Marathón, el más tarjetado

Jornada a jornada, el Marathón es el equipo que más papeletas amarillas le muestra en lo que va del campeonato. En el juego de ayer, ante Juticalpa, le mostraron amarillas a siete jugadores, ante Platense fueron ocho.





DAVIVIENDA

**¿NECESITA
AUTO?**



**¡SU AUTO LO ESTÁ ESPERANDO!
SOLICITE SU PRÉSTAMO DE VEHÍCULO EN DAVIVIENDA**

Le brindamos financiamiento con las mejores condiciones del mercado



***Sin pago en los
primeros dos meses***



***Gastos de
cierre gratis***



***Descuentos
en seguros***



***10% de
prima***

Para más información llámenos al 2268-1919 en Tegucigalpa, 2514-1919 en San Pedro Sula y 2480-1919 en La Ceiba o ingrese a www.davivienda.com.hn

EL PAÍS DEPORTIVO



El portero del Marathón tapó al menos tres disparos y desarticuló dos jugadas que pudieron terminar en gol.

DÉNOVAN IMPIDIÓ UN TRIUNFO DEL JUTICALPA

OLANCHO. La falta de efectividad y una espectacular actuación del portero Dénovan Torres impidieron que el Juticalpa FC lograra su primera victoria del torneo ante el Marathón que sí logró traerse un punto que sabe a victoria de las pampas olanchanas.

Sin embargo, el equipo verdolaga no salió ileso de este empate a uno, ya que el árbitro Saíd Martínez lo castigó con siete tarjetas amarillas y con una roja por doble amonestación a Carlos el "Chino" Discua, quien será una baja sensible para Marathón en el clásico del este sábado ante la Máquina.

Aunque el Juticalpa fue el que creó la mayoría de oportunidades de gol durante el juego, fueron los verdes los primeros en anotar, cuando se corría el minuto ocho de juego, a través del defensa Bryan Barrios, que se había incorporado al ataque y logró conectar de cabeza un tiro libre del "Chino" Discua, venciendo al portero Mariano Pineda.

A partir de ahí el "Monstruo Verde" fue sometido por el equipo canechero, que lo intentó de todas las formas posibles, principalmente a través del atacante Ovi-

dio Lanza, que una y otra vez se encontró con un Dénovan Torres invencible.

A los 33 parecía que el empate finalmente caería, cuando nuevamente Lanza recibió un pase a profundidad enviado por Óscar Salas, el cual recepcionó bien, pero al encarar al portero verdolaga no pudo pasar y jugó hacia atrás. Era una jugada que debió terminar en gol.

Dénovan también voló de manera espectacular para mandar al tiro de esquina un disparo de Salas que buscaba el ángulo superior derecho. Así terminó la pri-

mera mitad, con un Juticalpa que merecía, pero que no era capaz de hacer el gol.

En el segundo tiempo Marathón siguió siendo sometido por los olanchanos y al quedarse a los 76 sin el "Chino" Discua las cosas empeoraron.

Finalmente, al minuto 80, el tanto de la igualdad llegó para el Juticalpa, a través de su jugador más incisivo, Ovidio Lanza, que recibió dentro del área un balón que "peinó" hacia atrás Javier Estupiñán.

En los últimos minutos el Ma-

rathón se replegó debido al peligro que los olanchanos estaban llevando a su campo y Dénovan empezó a hacer tiempo cada vez que lograba evitar una anotación, quedándose en el suelo y pidiendo asistencia.

De esta forma los verdolagas lograron mantenerse en el primer lugar junto al Motagua, que empató el sábado ante la UPN, mientras que el Juticalpa se ubica ahora en la octava posición, con apenas dos puntos, pero mostrando un fútbol que va evolucionando bien de la mano del técnico Robert Lima.



Momento en que el defensor verdolaga vence de cabeza al portero Mariano Pineda del Juticalpa. Era el 1-0.



Luego de fallar o de ser contenido en varias ocasiones por Dénovan Torres, Ovidio Lanza pudo finalmente anotar el empate.

Jornada 4

1	1
Juticalpa	Marathón
M. Pineda M. Barrios H. Colón J. Estupiñán O. Lanza L. Benedith E. Techera B. Ramírez R. Espinal Ó. Salas W. Barahona DT R. Lima	D. Torres B. Johnson S. Córdova K. Espinoza A. Banegas B. Martínez C. Discua M. Ramírez Y. Arboleda E. Solano DT H. Vargas
Cambios	Cambios
D. Castillo B. Méndez Luis Lobo	M. Flores Carlo Costly Y. Lahera
Goles:	
Ovidio Lanza	Bryan Barrios
Árbitro:	
Saíd Martínez	



Hicimos un gran partido. Salimos a proponer desde el primer minuto y sin duda que merecimos mejor suerte, pero esto es fútbol y para ganar hay que convertir los goles".
Robert Lima.

7
AMARILLAS

recibió el Marathón en este juego, así como una tarjeta roja a Carlos Discua, que se pierde el clásico ante el Real España.



TU ¡PRÓXIMA! PARADA



Crédidemo
COTA MENSUAL
L700
MÁS BARATO
QUE ANDAR
EN BUS

ANDAR EN UNA

HONDA

CG110

LA TASA
MÁS BAJA
DEL MERCADO

PREAPROBACIÓN en 30 MINUTOS

☎ 2276-4992 didemo.hn [EsloHonda](https://www.facebook.com/EsloHonda)

TEGUCIGALPA | SAN PEDRO SULA | CHOLUTECA | EL PROGRESO | TELA | LA CEIBA

DIDEMO
Distribuidora de Motores S. A.

EL PAÍS DEPORTIVO

REAL ESPAÑA NO QUIERE VER AFICIÓN VERDOLAGA

SAN PEDRO SULA. El Club Deportivo Real España ya dio a conocer los precios para el clásico de este sábado 9 de febrero ante su archirrival Marathón en el estadio “Francisco Morazán”. En su página oficial, el club aurinegro da a conocer que no permitirán el ingreso a ninguna de las localidades de aficionados vestidos de verde e incluso exigirá que a Sol Este únicamente ingrese público con los colores de la Máquina. En precio en esta localidad será de 100 lempiras.

El público que prefiera ubicarse en Sol Sur deberá pagar 300 lempiras, mientras que el acceso a Silla y Preferencia Norte será de 500 lempiras y niños deberán pagar boleto completo.



Para el clásico ante el Marathón, el Real España sólo quiere ver los colores amarillo y negro. El verde, ni en pintura.



LEALTAD

Los ex gerentes del Honduras de El Progreso siguen de aficionados

EL PROGRESO, YORO. Una nota curiosa del partido del pasado viernes en el estadio “Humberto Micheletti”, en el que el Honduras venció al Club Deportivo Vida y sumó sus primeros tres puntos del torneo, fue ver en las graderías, como aficionados, a dos ex gerentes del club progreseño, Azaria Alcerro y Roberto Daniel Bonilla.

Todos saben de su amor por el equipo, aunque no dejó de parecer extraño el hecho de que no se hayan acercado al presidente Elías Nazar y hay rumores de que el equipo mantiene una deuda con ambos ex directivos. Sin embargo, ellos no quisieron hablar del tema y dijeron que solo llegaron a apoyar.

IDEAL PARA TU REGRESO A CLASES



NO SE DESLIZAN O CAEN



GAVETERO Y MINIGAVETERO

CON ESTAMPADO DE PRINCESAS Y SUPERHEROES

- INCLUYE RODOS
- MULTI-FUNCIONAL
- RESISTENTE
- ECONOMICO
- VARIEDAD DE COLORES
- CERO POLILLAS
- COMPLETAMENTE SELLADO

CALIDAD QUE TE ACOMPAÑA SIEMPRE...

Distribuidora San José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves. Tels. 2509-0330, 9689-4421

Distribuido por: Mendis, S.A. de C.V. Barro. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097

Somos responsables con el medio ambiente.



ROMPE EL BIPARTIDISMO NAYIB BUKELE, PRESIDENTE ELECTO DE EL SALVADOR

"Ganamos en primera vuelta e hicimos historia. Es una victoria del pueblo salvadoreño", expresó. El candidato de ARENA, Carlos Calleja, admite derrota /2



PAISANITO



ESOS PIROPOS HABRÁ QUE PENSARLOS...

LUNES

4 DE FEBRERO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 491 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn



CIUDAD SPS

GARACHANA:
"SIGAMOS A LA VIRGEN: CREYENTE Y OBEDIENTE" /3

BUSCAN CASTIGO PARA MORBOSOS SIN RIENDA

LA SEMANA PASADA SE INTRODUJO AL CONGRESO NACIONAL UN PROYECTO DE DECRETO QUE CONSISTE EN REFORMAR POR ADICIÓN EL ARTÍCULO 118 A DEL CÓDIGO PENAL, AGREGANDO EL LITERAL 118 B CON UN CASTIGO DE TRES A CINCO AÑOS DE RECLUSIÓN PARA EL ACOSO SEXUAL. ES DECIR, HOSTIGAR CON COMENTARIOS DEPRAVADOS RELATIVOS AL CUERPO; TOMAR Y PUBLICAR FOTOGRAFÍAS, GRABACIONES Y VÍDEOS SIN CONSENTIMIENTO QUE VULNEREN SU INTIMIDAD /10

"BORRACHOS POR TIERRAS" SE MATAN HERMANOS Y SOBRINO

EVELIO SÁNCHEZ, CORNELIO SÁNCHEZ Y SU SOBRINO FRUDERMAN SÁNCHEZ, EN LA ALDEA AGUA CALIENTE, DE SAN FRANCISCO DE OPALACA, INTIBUCÁ, SE FUERON A LOS ESCOPETAZOS Y MACHETAZOS /48



COMISARIO MUERE EN BRUTAL CHOQUE

CARLOS CRUZ PÉREZ IBA DE SPS A LA CAPITAL /48



CHOLOMA /50

ULTIMAN A DOS HOMBRES Y CAEN SOSPECHOSOS



OLANCHO /50

MATAN A HIJO DEL EXDIPUTADO LALO SARMIENTO



RAMIRO, UN HÉROE EN EL METRO DE NUEVA YORK

DE RAÍCES PROGRESSEÑAS, ARRIESGÓ SU VIDA AL TIRARSE A LAS VÍAS DEL TREN PARA SALVAR A UN ANCIANO AFROAMERICANO. "SENTÍ QUE ESE HOMBRE NO PESABA NADA", EXPRESA /18 Y 19

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

La hondureña Silvia Raquel Padilla, luego de haber vivido una odisea en la ruta migratoria después de emigrar en caravana desde su natal Villanueva, Cortés, dio a luz en Estados Unidos, pero su pequeño hijo fue diagnosticado con Síndrome de Down.

EL OPOSITOR CARLOS CALLEJA RECONOCE SU TRIUNFO

NAYIB BUKELE GANA PRESIDENCIA DE EL SALVADOR EN PRIMERA VUELTA

El candidato del partido GANA aseguraba haber superado al resto de candidatos de los partidos contendientes cuando se había escrutado el 84.11% de los votos.

EL SALVADOR. El candidato del partido Gran Alianza por la Unidad Nacional (GANA), Nayib Bukele, se proclamó anoche ganador de las elecciones presidenciales celebradas en El Salvador.

Cerca de las 9:30 de la noche, el Centro Nacional de Procesamiento de Resultados Electorales ya tenía escrutados más de 2,212,946 votos válidos, representando el 84.11% de las actas escrutadas.

Nayib Bukele, a sus 37 años, encabezaba el conteo preliminar de actas con 1 millón 192 mil 858 votos, lo que representaba el 53.55%.

Su principal opositor, Carlos Calleja, del movimiento Alianza Republicana Nacionalista (ARENA), se ubicaba en segundo lugar y totalizaba 707 mil 227 votos (31.752%); en tercer lugar, Hugo Martínez del Frente Farabundo Martí para la Liberación Nacional (FMLN) con 309,514 votos (13.896%)

Bukele necesitaba esta tendencia para ganar en primera vuelta, para lo que se requería la mitad más uno de los votos emitidos y así evitar un balotaje el 10 de marzo.

“GANAMOS EN LA PRIMERA VUELTA”

Al filo de las 9:20 de la noche, ovacionado por simpatizantes que gritaban con euforia ¡Sí se pudo, sí se pudo!, el conservador Nayib Bukele, en conferencia de prensa, se declaró virtual ganador de las elecciones presidenciales en primera vuelta.

“Hoy ganamos en la primera vuelta. Podemos anunciar con plena certeza que hemos ganado la presidencia de la República en la primera vuelta”, dijo.

Agradeció el apoyo de los salvadoreños que creyeron en él.

DATO



El mandatario ganador gobernará el país por los próximos cinco años en sustitución del excomandante guerrillero Salvador Sánchez Cerén que asumió en 2014 impulsado por el FMLN, partido que gobierna esta nación centroamericana desde 2009.

“Gracias a miles de salvadoreños que todavía están defendiendo cada voto, cada acta, esperando que se escrite porque, aunque la tendencia es irreversible, tienen la responsabilidad de cuidar cada voto contado”, enfatizó.

De su lado, el candidato Carlos Calleja reconoció el triunfo del exalcalde de San Salvador, Nayib Bukele, en la primera vuelta de las elecciones presidenciales salvadoreñas.

“Reconocemos los resultados de estas elecciones. Vamos a llamar al presidente electo para desearle suerte para enfrentar los desafíos en este país”, declaró a la prensa Calleja, de 42 años, quien según los resultados preliminares habría quedado segundo en la votación.

“ES IRREVERSIBLE”

Minutos más tarde, el Tribunal Supremo Electoral (TSE) señaló que el resultado de las elecciones presidenciales de El Salvador “es irreversible”, cuando con 87,67% de las actas procesadas el exalcalde Nayib Bukele resultaba ganador en primera vuelta con 53,78% de los votos.

“Es un resultado irreversible, los resultados marcan una tendencia definitiva”, señaló el presidente del Tribunal Supremo Electoral, Julio Olivo.



Nayib Bukele saluda a sus partidarios al declararse presidente electo de El Salvador.

ELECCIONES TRANSPARENTES

Jean Manes, embajadora de Estados Unidos, reconoció que los comicios celebrados en el vecino país se realizaron con “transparencia”.

“Quiero felicitar a todos los salvadoreños por la participación en su proceso democrático. De parte de los Estados Unidos queremos ver un proceso transparente y confiable, y eso es lo que ustedes tienen”, dijo a la prensa la diplomática.

RETOS

El ganador deberá atender el ya viejo problema de las violentas pandillas, que extorsionan a la población y fueron responsables de la mayoría de los 3,340 homicidios cometidos en 2018 en El Salvador, un país con una tasa de 51 muertes por cada 100,000 habitantes.

“El nuevo presidente debe ofrecer soluciones atrevidas en



La página oficial del (TSE), actualizaba el conteo de votos cada dos horas. A las 9:50 pm. se había escrutado el 87.67% de las actas.

el tema de la seguridad”, declaró a la AFP el analista y profesor de la Escuela Superior de Economía y Negocios (ESEN) Carlos Carcach.

En el pasado, gobiernos de derecha apostaron por la represión o negociaron en secreto con las pandillas.

La izquierda, en tanto, con el expresidente Mauricio Funes (2009-2014), alentó una tregua

entre las dos principales pandillas que redujo temporalmente los homicidios.

Cada año miles de salvadoreños emigran por la violencia y la falta de empleo.

El futuro mandatario deberá enfrentar también el lento crecimiento de una economía dolarizada que en los últimos cinco años no ha logrado llegar al 3% de crecimiento anual.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

La Universidad Tecnológica Centroamericana, a través de sus programas de Vinculación con la Sociedad y Emprendimiento están invitando a un panel de inclusión, retos y desafíos, con los panelistas Larisa Pérez, Karen Madrid y Sara Flores, el 6 de febrero a las 11:15 de la mañana.



Con cánticos, flores y velas llegaron los feligreses desde distintos lugares del país para dar gracias y hacer peticiones.

272 AÑOS DESPUÉS LA FE SIGUE VIVA

CON CÁNTICOS, VELAS Y LÁGRIMAS CONMEMORAN HALLAZGO DE LA VIRGEN

SAN PEDRO SULA. Con cánticos, flores, velas y lágrimas cientos de feligreses llegaron a la catedral de San Pedro Sula para rendir homenaje durante el 272 aniversario del hallazgo de la Virgen de Suyapa.

El templo fue insuficiente para la cantidad de devotos que agradecieron a la Virgen por algún milagro; otros llevaron peticiones de sus necesidades.

“No solo en Tegucigalpa se celebra el aniversario de la Virgen de Suyapa con solemnidad y asistencia de cientos de personas, sino que en San Pedro Sula se hace de la misma forma y además con mucho fervor. La misa de las 11:00 de la mañana fue la principal de la Diócesis de esta ciudad y damos el mensaje enfocado en la Palabra donde nos hace la invitación de ser santos y a vivir como hijos amados de Dios” manifestó Monseñor Ángel Garachana.

Agregó que se debe seguir el modelo de la Virgen María como una mujer creyente y obediente.

El sacerdote Glenis Mejía dijo que la celebración del aniversario de la Virgen comenzó el sábado a las 7:00 de la noche y se prolongó



Monseñor Garachana celebró la misa de las 11:00 de la mañana ayer. Hizo un llamado para ser santos y vivir como hijos de Dios.



Dios nos manda a vivir en santidad y el Evangelio es la iniciación que nos presenta”.

Ángel Garachana.



Vine con toda mi familia a agradecerle a la Virgen de Suyapa por todos los milagros”.

Aracely Ríos.

hasta las 12:00 de la medianoche, cuando se realizó una alborada.

Ayer desde horas tempranas realizaron varias Eucaristías, a las que llegaron más de mil personas

en cada una.

“Hemos orado por la iglesia para que sigan siendo fieles. En segundo lugar, se ha orado por los que gobiernan nuestro país

para que sean sabios e inteligentes y sepan administrar la autoridad que Dios les ha dado, que sean garantes de esa justicia, así habrá paz. Además, es un privilegio que se les ha dado de conducir al pueblo”, expresó Mejía.

Afirmó que la gente llegó de varias partes del país y han elevado plegarias para que haya paz.

Laura, una devota que pidió omitir su apellido, dijo que ha sido la misa más bonita porque estuvieron presentes miembros de las Fuerzas Armadas y eso es muy bueno para que busquen de Dios para actuar con justicia.

“Me dan deseos de llorar al ver tanta gente con mucha devoción por la Virgen de Suyapa. Tuve que venirme temprano para poder alcanzar silla porque la gente aquí no cabía, muchos estuvieron de pie en la misa”, contó.

Antonio Herrera dijo que estuvo en la alborada y fue algo “maravilloso” para él, porque normalmente solo escuchaba los mensajes por radio, pero en esta ocasión se impresionó de ver a tanta gente reunida pidiendo por la paz del país, que fue una de las peticiones a la Virgen.



Feligreses recibieron atención médica en la Basílica de Suyapa

TEGUCIGALPA. Desde el pasado viernes y hasta ayer miles de peregrinos que visitaron la Basílica Menor de Suyapa fueron atendidos por personal médico especializado que puso a disposición el Gobierno del presidente Juan Orlando Hernández.

Por sexto año consecutivo se brinda atención a los devotos de la Patrona de Honduras que con fe llegan a la Basílica Menor y duermen en el campamento que instala el gobierno en las afueras.

Medicina general fue el área más visitada por los compatriotas; seguido de pediatría y odontología con servicios de extracciones, limpiezas bucales, aplicaciones de flúor. Además, tratamientos de selladores de fosas y fisuras y aplicación de barniz dental.

El Gobierno colocó tres clínicas móviles en las cuales se brindaron atenciones como ultrasonidos para embarazadas, palpado de mamas, ultrasonidos pélvicos, prueba para detección de cáncer de cérvix y también mamografías.



BOMOHSA

BOMBAS Y MOTORES DE HONDURAS S.A.



FPS

SISTEMAS DE BOMBEO SUMERGIBLE



Franklin Electric

SAN PEDRO SULA
Tel: 2556-6611 / 2544-0707

AVE. LEMPIRA
Tel: 2552-6820

TEGUCIGALPA
Tel: 2232-1752

LA CEIBA
Tel: 2443-4279

CHOLUTECA
Tel: 2782-7414

JUTICALPA
Tel: 2785-2325



LA MACARENA

100% de Colombia

**GARANTIZANDO EL
RENDIMIENTO DE SU
COSECHA DE CAFE**



SISTEMAS SEMI-INTEGRADOS

- Separa la cascarilla.
- Despulpa el grano sin agua.
- Clasifica según la calidad del grano.
- Optimización de espacio físico.
- No causa daño al grano.

DESPULPADORAS

- Tolva en lámina de acero inoxidable.
- Despulpa sin agua.
- No causa daños a grano.
- Balanceo dinámico en el cilindro.
- Fácil calibración.
- Capacidades de hasta 2500Kg Grano uva.
- Chumacera en eje de alimentación.

Con el
respaldo de:



BOMOHSA

BOMBAS Y MOTORES DE HONDURAS S.A.

SAN PEDRO SULA
Tel: 2556-6611 / 2544-0707

AVE. LEMPIRA
Tel: 2552-6820

TEGUCIGALPA
Tel: 2232-1752

LA CEIBA
Tel: 2443-4279

CHOLUTECA
Tel: 2782-7414

JUTICALPA
Tel: 2785-2325



CIUDAD SPS

UN CHILENO HA ALCANZADO EL ÉXITO EN HONDURAS CON SUS COSMETIQUERAS

FAMILIA EMPRENDEDORA DISEÑA PARA RECONOCIDAS MARCAS

El taller está ubicado en la parte de atrás de su casa. Nunca imaginaron tener clientes como Elizabeth Arden, Revlon, Max Factor y Covergirl.

SANPEDROSULA. “Me vine en el año 2011 de Chile, con la idea de salir delante y ver en qué podía emprender, porque allá ya no me iba bien en mi negocio por un tratado de libre comercio de ese país con China. Algunos rubros ya no podían competir, incluyendo el mío. Al principio, con un mes de trabajo podíamos vivir tres meses, pero después íbamos con el día a día y eso me afectó”, rememoró Dionisio Elgueta.

Por más de 30 años se ha dedicado a diseñar y a confeccionar prendas para distintas empresas. Cuando llegó a Honduras pensó en crear su propia empresa, pero tuvo algunas dificultades por su acento y algunos términos chilenos que la gente acá no le entendía.

Con la ayuda de su esposa, quien lo acompañaba para explicar con detalles su trabajo, pudieron establecerse y adquirir clientes hasta fundar “Promocionales Elgueta”.

“Cuando comenzamos solo teníamos una máquina. No contábamos con empleados. Empezamos a hacer muestras de los productos y eso dio resultado, porque este es un país en el que la gente quiere emprender, pero a veces no tiene las oportunidades para hacerlo. Entonces comencé a enseñarle a varias personas que tenían ese deseo de hacer las cosas y han aprendido porque lo hacen muy bien”.

El negocio ha alcanzado el éxito diseñando mochilas, loncheras, lapiceras, bolsos y cosmetiqueras. Estas últimas tienen la clientela más fuerte ya que han logrado diseñar para reconocidas marcas como Elizabeth Arden, Revlon, Max Factor y Covergirl entre otras.

María Teresa Orellana, esposa de don Dionisio, dijo que llevan 7 años en el negocio y con mucho esfuerzo han logrado establecer su taller en el que trabajan 10 per-



Allan Orellana coloca los cierres de las bolsas y cosmetiqueras. Él demuestra que a cualquier edad se puede trabajar.



En el negocio se involucra toda la familia: Dagoberto Oliva, Allan Orellana, Dionisio Elgueta, María Orellana y María José Orellana.



El taller lo han ubicado en un pequeño espacio, demostrando que no es necesario tener un gran plantel para tener éxito.

sonas de manera permanente, pero contratan más personal cuando el flujo de trabajo es intenso.

“Trabajamos con pedidos, pero también al detalle. Nunca imaginamos trabajar para estas marcas tan reconocidas. Recuerdo que el primer cliente de estas grandes marcas fue Revlon y a raíz de ellos nos fuimos dando a conocer con otras marcas. Por ejemplo, de Elizabeth Arden viene un jefe acá y se impresionó con nuestros diseños. Nos felicitaron, luego comenzaron a hacernos pedidos”, expresó Orellana.

Los productos de esta familia emprendedora han llegado hasta Nueva York, Estados Unidos,

y esperan expandirse hacia otros países.

Los precios son muy accesibles. Orellana explicó que las cosmetiqueras individuales tienen precios desde 100 lempiras, pero las ventas más fuertes son por pedidos y los precios dependen de la cantidad que quieran las empresas.

MÁS PERSONAL

El éxito de este negocio se debe a la calidad del trabajo que hacen y a las innovaciones, ya que cada día están pendientes de lo que se está haciendo en otros países o lo que está de moda para ir al paso de las tendencias.

Los propietarios aspiran a contratar más gente, obtener otras máquinas y abrir más mercados. También tener espacio para dos plantas, una para ventas minoristas y al detalle y otra para los clientes con grandes demandas.

El negocio está ubicado en la casa de la familia, en la residencial Villas del Campo. Aunque el espacio no sea muy grande allí, es suficiente para atender la demanda de clientes.

Allan Orellana dijo que tiene año y medio de trabajar en el taller y ha aprendido mucho. Él se encarga de hacer zíperes, cortar hebras y hacer otros detalles de las prendas.



Antes trabajaba en maquila, pero este trabajo ha sido una gran experiencia porque son prendas diferentes”.

Magdalena Montoya.



Sabía usar la máquina, pero no podía hacer cosmetiqueras, ni las demás cosas, aquí he aprendido mucho”.

Suyapa Montoya.



A veces no nos damos abasto, siempre tenemos trabajo. Hay muchas personas que no les gusta trabajar y por eso no salen adelante”.

Allan Orellana.

Ya comenzaron las clases...  Y ¿No te ajusta para los útiles escolares? 

Tenemos la solución para ti

PRÉSTAMOS CREDILEE **HASTA L. 30,000**
EN EFECTIVO AL INSTANTE



Con las mejores condiciones:

- 1** TASAS PREFERENCIALES
- 2** ABONOS A CAPITAL
- 3** SIN AVAL OBTIENES EL CRÉDITO
- 4** HASTA 24 MESES PARA PAGAR
- 5** FECHA DE PAGO A CONVENIENCIA

ATENDEMOS DE LUNES A DOMINGO

Aplican restricciones. Aprobación sujeta a políticas internas de crédito.



 /LadyLeeHND www.ladylee.net

Servicio al Cliente: 2512-6000 / Desde tu celular Tigo: *1919 / sac@ladylee.com
Cotizaciones: ventas@ladylee.com

Lady Lee
Todo para mi hogar

CIUDAD SPS

LOS CASOS MÁS COMUNES SON DE REEMPLAZO DE RODILLAS Y CADERAS

MODERNO PROGRAMA DE PRÓTESIS ESTÁ CAMBIANDO LA VIDA DE MUCHOS

En el Mario Rivas mensualmente se implantan cuatro o cinco prótesis. El costo de estos procedimientos médicos en una clínica privada oscila entre 150 y 200 mil lempiras.

SAN PEDRO SULA. Unos 15 pacientes han sido beneficiados en los últimos meses con prótesis ortopédicas gracias al exitoso programa de ortopedia con que cuenta el Hospital Mario Catarino Rivas.

Cabe destacar que el centro asistencial cuenta con este servicio desde hace varios años a través del cual se ha beneficiado a muchos pacientes con lesiones por accidentes vehiculares.

Una prótesis ortopédica es un reemplazo artificial creado para sustituir completa o parcialmente alguna extremidad amputada.

La posibilidad de recuperación del paciente comienza en el quirófano, cuando el cirujano vascular o cirujano ortopeda reconstruye el miembro amputado.

El jefe de ortopedia del centro asistencial, Merlin Fernández, explicó que “existen varios tipos de prótesis. Entre ellos podemos mencionar: de pierna, pie, brazo, pero las más usuales que se reali-



La recuperación del paciente comienza en el quirófano cuando el especialista reconstruye el miembro amputado.

zan en el centro hospitalario son los de rodilla y caderas”.

El especialista explicó que de-

bido al incremento de accidentes vehiculares en el país, el hospital realiza mensualmente entre cua-

tro y cinco implantes de prótesis. Además, hay enfermedades degenerativas y por causa de la

ACCIDENTES

En las emergencias del hospital Mario Catarino Rivas a la semana se recibe un promedio de 2,457 pacientes, mientras que en la sala de emergencia de cirugía las atenciones superan los 400 pacientes, de los cuales el 80 por ciento son por accidentes vehiculares.

edad muchas personas necesitan sustituir algunas partes de su cuerpo.

“El programa de prótesis en el centro asistencial es de gran beneficio. Los resultados son extraordinarios para el paciente. Contamos con equipo altamente calificado para atender este tipo de cirugías”, expresó Fernández.

Según el galeno, el costo en un hospital privado oscila entre los 150 y 200 mil lempiras, sin embargo, en el centro asistencial estas cirugías se realizan gratuitamente.

Limpian canales para prevenir inundaciones en tres colonias

SAN PEDRO SULA. Continuando con los trabajos de mantenimiento del sistema pluvial en la ciudad, la alcaldía sampedrana, realizó trabajos de limpieza de canales de aguas lluvias en diferentes sectores de la ciudad, para prevenir inundaciones durante la temporada lluviosa.

Desde horas muy tempranas el sábado se desplazaron a las colonias Ceibita de Chamelecón, Río Blanco y San Juan, donde eliminaron todo el sedimento que encontraron en los canales, así como los desechos sólidos que tira la ciudadanía en las calles.

Luis Enrique Saa, jefe del Departamento de Vías y Sistemas, de

la Gerencia Municipal de Infraestructura, informó que la alcaldía cuenta con un programa permanente para el mantenimiento del sistema pluvial, el cual lo ejecutan todo el año para evitar la acumulación de desechos sólidos en los canales, tragantes y quiebrapatas.

El funcionario indicó que se está trabajando en varias colonias y barrios y estas son acciones preventivas que se realizan para mitigar los problemas de inundaciones por aguas lluvias en estas zonas.

Saa remarcó la importancia de la colaboración de los vecinos, quienes deben evitar tirar basura a la calle porque esta impide que el agua lluvia fluya libremente en los



Los colaboradores municipales trabajan desde el sábado.

canales y tragantes, y lo cual provoca inundaciones en las vías.

“Reiteró que estos trabajos se ejecutan gracias a los fondos que pagan los contribuyentes por con-

cepto de impuestos y los cuales son devueltos al ciudadano en obras que mejoran su calidad de vida.

La municipalidad sampedrana ha ejecutado varios proyectos de



“Pedimos a la ciudadanía dejen de tirar la basura a los canales, así prevenimos inundaciones”.

Luis Saa

construcción de canales de aguas lluvias en El Ocotillo, El Carmen, Suazo Córdova, Primavera, así como colectores de aguas lluvias.

Para iniciar un hogar, ahorra.

Prepárate para la prima de tu casa o para comprar tu vehículo, abre una cuenta de ahorros hoy y siempre estarás creciendo.



Cuenta Crece | Cuenta Infantil | Cuenta Objetivos
Le damos valor a tus ahorros

www.baccredomatic.com

   | @baccredomatic

Guatemala El Salvador Honduras Nicaragua Costa Rica Panamá





LO MÁS COMENTADO

El titular de la Secretaría de Desarrollo Económico, Arnaldo Castillo, informó que a partir de la semana anterior se comenzaron a realizar inventarios de granos básicos para tomar algunas medidas debido a la sequía que se ha anunciado para los próximos meses.

TAMBIÉN SERÁ SANCIONADO REVELAR FOTOS Y VÍDEOS ÍNTIMOS

PIDEN DE 3 A 5 AÑOS DE CÁRCEL PARA ACOSADORES SEXUALES

SAN PEDRO SULA. La parlamentaria del Partido Innovación y Unidad (PINU), Doris Gutiérrez, presentó recientemente al Congreso Nacional un anteproyecto de ley donde se busca castigar con una pena de 3 a 5 años de reclusión a las personas responsables por el delito de acoso sexual.

El decreto consiste en reformar por adición el Artículo 118 A del Código Penal agregando el literal 118 B.

Dicho inciso contempla la modificación de ley vigente con tres artículos, explicó la diputada. “El primero define el concepto de acoso sexual; el segundo lo tipifica como delito, con penas de reclusión de 3 a 5 años; y el tercero, que es de cumplimiento obligatorio”.

Bajo esa línea, el delito en mención quedaría estipulado como la divulgación de fotografías, grabaciones y videos sexuales si no es de forma consentida.

También será penado que una persona hostigue a otra con comentarios sexuales, directos o indirectos relativos a su cuerpo, la acción de contacto físico indebido y no consentido.

Además, incluye la persecución, arrinconamiento, exhibicionismo, gestos obscenos u otras expresiones.

Gutiérrez hizo énfasis en que la normativa no se trata solo de



Las mujeres son víctimas frecuentemente el acoso sexual cuando visten con prendas cortas y ajustadas al cuerpo.

proteger a las mujeres, “sino contra cualquier persona, porque hay hombres que son afectados también por las féminas”.

REDES SOCIALES

Una de las motivaciones para impulsar la normativa, señala Gutiérrez, es el mal uso de las redes sociales.

La legisladora refiere que ahora “lo más fácil es denigrar la dignidad de las personas y es aún más dado porque no está penado”.

Si el proyecto es aprobado en el Congreso Nacional, la funcionaria exhorta a que los agraviados defiendan su intimidad.

“De nada sirve que se apruebe una ley, si las personas no denuncian”, enfatizó la entrevistada.

DAÑOS IRREPARABLES

Una persona que prefirió mantener el anonimato relató a Diario El País que fue víctima de la divulgación de un video íntimo.

Relató que su expareja se mo-

lestó porque ella no regresaba con él y como un acto de desquite comenzó a hacer público un video.

“El daño que me causó no se compensa ni con dinero. En mi colonia todos me miraban, me señalaban y se burlaron de mí”, dijo.

Contó que tuvo que cambiarse de domicilio a un lugar donde nadie la reconociera. La joven lamentó que en el país no existan leyes que regulen ese tipo de acciones que dañan la integridad física y moral de las personas.

ARTÍCULO 118-A DEL CÓDIGO PENAL

Incurrir en el delito de Femicidio, el o los hombres que den muerte a una mujer por razones de género, con odio y desprecio por su condición de mujer y se castigará con una pena de treinta (30) a cuarenta (40) años de reclusión, cuando concurren una o varias de las circunstancias siguientes: 1) Cuando el sujeto activo del delito mantenga o haya mantenido con la víctima una relación de pareja, ya sea matrimonial, de hecho, unión libre o cualquier otra relación afín en la que medie, haya mediado o no cohabitación, incluyendo aquellas en las que se sostiene o se haya sostenido una relación sentimental; 2) Cuando el delito esté precedido de actos de violencia doméstica intrafamiliar, exista o no antecedente de denuncia; 3) Cuando el delito esté precedido de una situación de violencia sexual, acoso, hostigamiento o persecución de cualquier naturaleza; y, 4) Cuando el delito se comete con ensañamiento o cuando se hayan infligido lesiones infamantes, degradantes o mutilaciones previas o posteriores a la privación de la vida.



“Aunque haya una ley que castigue a los acosadores que miren con lujuria a una mujer, no la van a respetar”.

Rosa Sarmiento.



“Si yo veo a una persona y no le hago nada con la mirada, no pueden meterme a la cárcel por eso”.

Óscar Sierra.



“Deberían empezar con una pena de 6 meses y si incurre de nuevo en el delito, castigarlo por más tiempo”.

Armando Reyes.



“Estaría bien que haya cárcel para hombres y mujeres que dañan la imagen con publicaciones ofensivas”.

Geovany Mancía.



“Cinco años de cárcel es muy poco para todo lo que hacen pasar a las personas que exponen públicamente”.

Karla Reyes.

CON **tecnisign**
TU IDENTIDAD DIGITAL

PRÓXIMAMENTE

MÁS EFICIENTES QUE NUNCA

En los países líderes, los ejecutivos modernos hacen uso de la firma digital para hacer más seguros y eficientes sus procesos.

Somos la primera y única entidad privada del país autorizada por el Gobierno de Honduras para prestar el servicio de certificación digital.



MÁXIMA SEGURIDAD



AHORRO DE TIEMPO Y DINERO



SIMPLIFICACIÓN DE PROCESOS



PROTECCIÓN DEL AMBIENTE

PARA MÁS INFORMACIÓN:

(504)2239-9666

INFO@TECNISIGN.COM

WWW.TECNISIGN.COM

EL PAÍS

DETENIDOS MES DE ENERO AÑO 2019



La entidad, de reciente creación, está comprometida en el combate de estructuras criminales organizadas.

MÁS DE 150 DETENIDOS, INCLUSO CABECILLAS

LA FNAMP GOLPEÓ FUERTE A MARAS Y PANDILLAS EN ENERO

Además decomisaron 23 armas, neutralizaron a varios extorsionadores y vendedores de droga.

TEGUCIGALPA. La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) reporta en el mes de enero la captura de más de 150 presuntos miembros de maras y pandillas en barrios y colonias que presentan alta incidencia delictiva.

Con la Operación Morazán II ordenada por el presidente Juan Orlando Hernández, la Fuerza de Seguridad Interinstitucional Nacional intensificó trabajos de saturación para reducir el actuar de las estructuras criminales.

En el cierre del mes de enero, la FNAMP reportó la captura de integrantes de organizaciones criminales dedicadas al cobro de extorsión, sicariato, tráfico de drogas, entre otros.

CABECILLAS

La FNAMP capturó a varios cabecillas de maras y pandillas, encargados de sostener las directrices criminales de sus organizaciones. Además se decomisó, al me-

nos, 23 armas de fuego, entre ellas varios fusiles de asalto.

Asimismo, con el accionar de la Operación Morazán II, se golpeó al crimen de la extorsión en el mes de enero con la captura de más de 40 extorsionadores, quienes se dedicaban a realizar cobros a nombre de las maras y pandillas.

También se evitó que una fuerte cantidad de dinero llegara a manos de estas organizaciones criminales, lo que tiene un impacto directo en el debilitamiento que se ha emprendido en contra de estas estructuras.

SUR Y NORTE

Las autoridades de seguridad han detectado y están combatiendo las diferentes formas de actuar de los criminales en varios sectores. En la zona sur, el delito del narcomenudeo se ha disparado considerablemente, por lo que el número de detenciones por esta actividad se incrementó en el inicio

INTERVENCIÓN

Para febrero la FNAMP ha anunciado una ofensiva contra estructuras criminales en sitios clave. Por ejemplo: el barrio Buenos Aires y el sector Villeda Morales en la capital; colonia Miguel Ángel Pavón y el sector Planeta en el Valle de Sula, donde ya hay programas de intervención social.

del año 2019, lo que ha obligado a los agentes de la FNAMP a marcar algunas líneas de trabajo encaminadas al combate y prevención en los departamentos de Choluleca y Valle.

Mientras tanto, en la zona norte y centro del país, el delito de extorsión continúa siendo un reto para las fuerzas de seguridad, reflejo de ello es el número de personas que han sido capturadas en las ciudades de Tegucigalpa y el Valle de Sula durante el mes de enero.



Un grupo de voluntarios mientras hacían agujeros para plantar arbolitos de propágulos.

Limpian y reforestan la Laguna de Alvarado

PUERTO CORTÉS. Voluntarios de varias entidades realizaron operativos de limpieza y siembra de plantas de mangle en los alrededores de la Laguna de Alvarado, el pasado fin de semana en conmemoración del Día Mundial de los Humedales.

Decenas de voluntarios de la Asociación Amigos del Medio Ambiente de Puerto Cortés ejecutaron la tarea de recolección de todo tipo de basura en la Isla de Los Pájaros, donde acumularon más de 20 sacos, hasta dejar muy limpio el entorno, dijo Evelyn Canales, una de las organizadoras.

También representantes del sector privado liderados por el Departamento Municipal Ambiental realizaron una jornada de limpieza en las orillas de la Laguna, frente al barrio Sofoco. En la actividad participó personal de Cementos del Norte S.A., Ocean Pollution Control, la Operadora Portuaria Centroamericana y la Capitanía de Puerto de la Marina Mercante.

“La importancia de los hume-

dales reside en que son ecosistemas con gran diversidad biológica, reguladores del ciclo del agua y del clima, generadores de recursos hídricos para abastecimiento de agua dulce y constituyen zonas de uso para actividades humanas como el turismo y la pesca” indicaron en la Unidad Ambiental Municipal.

MANGLE

También la organización Cuerpos de Conservación de Omoa puso en marcha un operativo en el Día Internacional de los Humedales al realizar acciones de plantación de 256 propágulos de mangle rojo (*Rizophora mangle*) con la participación de jóvenes de la comunidad de la barra de Motagua, ubicada en el área de Cuyamel, pero también en la Laguna de Alvarado.

Para finales de este mismo mes se plantarán otros 300 propágulos en esta misma área. El vivero se estableció en junio de 2018, y se contó con el apoyo con materiales y herramientas por parte del proyecto marino costero de MiAmbiente.



La iniciativa contó con la participación de organizaciones ambientalistas, empresas privadas y de la alcaldía porteña.



REGALALE SEGURIDAD... REGALALE CALIDAD

En el mes del amor y la amistad

PAGA

LLEVA

3 x 4

APLICAN RESTRICCIONES



PROMOCIÓN VALIDA EN LLANTAS Y RINES PARA TODO TIPO DE VEHÍCULOS PICKUP, TURISMO Y CAMIONETA 4X2 Y 4X4

PRECIOS Y CALIDAD INSUPERABLES EN LLANTAS Y RINES



POR TUS COMPRAS RECIBE ARMADO, BALANCEO Y ALINEAMIENTO COMPLETAMENTE GRATIS

BALLISTIC OFF ROAD

FALKEN WHEELS

NUEVOS MODELOS DE RINES ORIGINALES

HORARIO DE LUNES A SABADO DE 7:30 AM A 7:00 PM



GRUPO Auto Llantas TEGUCIGALPA

Deporti Llantas SAN PEDRO SULA

TECNOLOGÍA Y SEGURIDAD A TU ALCANCE!!!

1 Las Cabañas en Comayaguela
Tels: 2237 8990 / 2220-4526
Cels: 32003278 / 9473-7228
ventasautollantas1@gmail.com

2 El Prado en Comayaguela
Tels: 2225-5132 / 2225-5536
Cels: 32006143 / 9601-1539
ventasautollantas2@yahoo.com

3 La Alameda en Tegucigalpa
Tels: 2239-1601 / 2239-1602
Cels: 32009898 / 9600-8142
autoaccesoriosymasventas@yahoo.com

4 10 ave, 6 ta Calle, San Pedro Sula
Tels: 2552-8828 / 2552-8819 / 2552-2933
Cels: 32005453 / 9601-0698
deportiollantasventas@yahoo.com

FALKEN ON THE PULSE

SUMITOMO TIRES

OHTSU TIRES

EL PAÍS/OCCIDENTE

INVERTIRÁN 3.5 MILLONES DE LEMPIRAS EN UNA PRIMERA ETAPA COMIENZAN TRABAJOS PARA RESTAURAR TEMPLO DE 400 AÑOS DE ANTIGÜEDAD



En este momento los esfuerzos están enfocados en reparar el techo, construido de tejas de arcilla.

SAN MANUEL, LEMPIRA.

Personal especializado dio inicio a la restauración del templo católico de San Manuel de Colohete a un costo de 3.5 millones de lempiras aportados por la Cooperación Española, la Secretaría de Turismo, la Corporación Municipal de este término y con donaciones de los feligreses.

La obra es promovida por la Mancomunidad Colosuca, que agrupa a los municipios de Gracias, La Campa, San Marcos de Caiquín, San Manuel de Colohete y San Sebastián. Esta tiene su sede en Gracias y es dirigida por Elisa Pineda.

La primera obra tiene como propósito fundamental restaurar de forma íntegra el techo que está en malas condiciones. "Para evitar que el templo se venga abajo se busca mejorar sus condiciones y en mantener la idea original de la forma en que se construyó", dijo Pineda.

La intervención que realiza la Cooperación Española en el templo de San Manuel tendrá una duración aproximada de cuatro meses. Luego se buscará financiamiento para una segunda etapa, donde se inten-

SIGLO XVII

La Iglesia de San Manuel de Colohete fue erigida entre 1600 y 1700. Las paredes son de adobe y el techo es de teja de arcilla, típicos de la arquitectura barroca colonial española. Es un Patrimonio Histórico Nacional.

tará encontrar una metodología similar a la forma en que los españoles construyeron la obra.

Explicó que grupos estudiantiles, turísticos, empresariales o personas particulares pueden ser parte a través de un recorrido para conocer la historia del templo y de los trabajos que se hacen para regresar a ese templo a sus orígenes.

"Esta es la primera experiencia en el país de poder llevar a visitantes a los trabajos de restauración de una obra", expresó Pineda.

El alcalde de San Manuel Inés Romero, es de la idea que con esta obra se puede posicionar al municipio como un lugar de destino para propios y extraños por la belleza natural y arquitectónica de la zona.



Estamos iniciando los trabajos de la primera etapa del templo de San Manuel Colohete, un edificio histórico, unos de los más antiguos de Latinoamérica". Elisa Pineda, Colosuca.



Este apoyo que nos están brindando nos catapulta como un municipio que tiene todo lo que el turista de cualquier parte del mundo necesita". Inés Romero, alcalde.



San Manuel de Colohete está al sur de Gracias.

INTERRUPCIÓN

DE SERVICIO DE AGUA POTABLE

Aguas de San Pedro, S.A. de C.V. informa a los usuarios que se realizarán trabajos de mantenimiento en la red de agua potable en los siguientes:

BARRIOS Y COLONIAS

- ♀ Col. San Roberto
- ♀ Col. San José de Sula
- ♀ Col. Habitar
- ♀ Col. Satélite

(Todas las Etapas)

Por lo que se suspenderá el servicio de agua potable el día, martes 5 de febrero de 2019, en el horario de 8:30 A.M. - 4:30 P.M.

PARA MAYOR INFORMACIÓN
 ☎ 2561-9999 | www.asp.com.hn
 📍 aguasdesanpedrohn | clientes@asp.com.hn





Aguas de San Pedro
¡Creciendo Juntos!

Oficinas de Atención al cliente: Bv. Los Palmas 3era. Av. 20 y 27 calle S.E. Plaza Cristal en Bv. Guaymilla | Colohete, frente a Escuela Lito Luz de Manatiguá

LISTA OFICIAL DE PREMIOS DEL SORTEO #1214

REALIZADO EN TEGUCIGALPA, M. D. C., EL 31 DE ENERO 2019,
CADUCA EL 17 DE MARZO DE 2019



1er. Gran Premio

2 6 8 6 8



Lps. **1,200,000.00**

PREMIOS POR TERMINACIONES

- 2 6 8 6 8 - Si acertó 4 cifras, gana L. 500.00
- 2 6 8 6 8 - Si acertó 3 cifras, gana L. 250.00
- 2 6 8 6 8 - Si acertó 2 cifras, gana L. 150.00
- 2 6 8 6 8 - Si acertó 1 cifra, gana L. 100.00

PREMIOS DE URNA

- Premio de L. 50,000.00 #02071
- Premio de L. 25,000.00 #14035
- Premio de L. 25,000.00 #04351
- Premio de L. 10,000.00 #35271
- Premio de L. 10,000.00 #09363
- Premio de L. 10,000.00 #09177

COMBINACION DE PREMIOS SORTEO #1215 DEL MES DE FEBRERO 2019

PRIMER PREMIO
L. 1,200,000.00

PREMIOS DE URNA

- 1 Premio de L.50,000.00
- 2 Premios de L.25,000.00
- 3 Premios de L.10,000.00
- 20 Premios de L.1,000.00

PREMIOS POR TERMINACIONES

Premios de L. 500.00 para los números cuyas últimas cuatro cifras sean iguales a las últimas cuatro cifras del Primer Premio.

Premios de L. 250.00 para los números cuyas últimas tres cifras sean iguales a las últimas tres cifras del Primer Premio.

Premios de L. 150.00 para los números cuyas últimas dos cifras sean iguales a las últimas dos cifras del Primer Premio.

Premios L. 100.00 para los números cuya última cifra sea igual a la última cifra del Primer Premio.

Nota: LOS PREMIOS CONTENIDOS EN ESTA LISTA OFICIAL DE PREMIOS, LLEVAN INCLUIDOS SU TERMINACION U OTROS CORRESPONDIENTES*

IMPUESTOS SOBRE PREMIOS DE URNA 194-2002

(ARTICULO 13...H) Un Impuesto sobre los Premios de Urna de la Lotería Nacional de Beneficencia..... que se cobrará de acuerdo a la siguiente tarifa:

VALOR DE LOS PREMIOS	TARIFA
De L. 0.01 a L. 30,000.00	0%
De L. 30,000.01 en adelante	10%

El producto de este impuesto será recaudado por la Tesorería del Patronato Nacional de la Infancia.

Delegados	Delegado BANRURAL	Dirección Ejecutiva	Gerencia de Lotería Nacional
	Secretaría del Interior		Gerencia Financiera

Nota: Cualquier error u omisión en el presente listado los premios se pagarán conforme a la combinación de premios vigente.

OPINAN

EDITORIAL

NO PAGAR CUOTAS AL INFOP

El Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) determinó retirar las aportaciones del Instituto Nacional de Formación Profesional (INFOP) a partir de febrero. Asimismo, “solicitó la suspensión de pagos por parte de las empresas, la modernización Infop, selección del director por concurso público, la vinculación de la formación profesional con la demanda de empresas y un gobierno corporativo paritario y tripartito con presidencia rotativa”.

La realidad es que esta institución poco ofrece a la iniciativa privada en materia de servicios como para justificar las contribuciones que recibe del sector empresarial. En lo que corresponde a la gran variedad de actividades empresariales no hay nada que el INFOP pueda ofrecer en materia de capacitación de sus empleados.

El presidente del Cohep detalla que el sector privado contribuye con el 99.8% de los recursos que mantienen al centro de formación. Sin embargo, critica la transparencia en cómo son manejados esos fondos. La forma como reparten el dinero en contratos colectivos onerosos mientras los empleados del sector privado no reciben ningún beneficio de pertenecer al Infop.

Solicitan los directivos empresariales “la suspensión de pagos por parte de las empresas, la modernización del Infop, selección del director por concurso público, la vinculación de la formación profesional con la demanda de empresas y un gobierno corporativo paritario y tripartito con presidencia rotativa”.

El director del Infop responde que “es importante que la gente sepa que desde hace un año y medio estamos en un proceso de ingeniería”. Bien se puede ir el período completo y la lenta burocracia no va a acabar con el proceso que iniciaron.

Por su parte, el representante del sector laboral argumenta que “ellos lo que pretenden y lo que quieren es que se les entregue en bandeja de plata el Infop, que es la universidad tecnológica de los pobres”. El director del Infop respondió que el Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) deberá seguir pagando sus aportaciones a la institución. “¿Como se vería un empresario que no cumple con la ley..?”

La ley debe de pagarse al Infop, así como debe de pagarse al seguro social y los impuestos”. Pues bien, le podrían devolver la pregunta: ¿Cómo se ve una institución pública que es mantenida con los recursos de las empresas, pero que da muy poco o nada a cambio?

El director del INFOP argumenta que “aquí no podemos preocuparnos sobre quién administra la entidad o sobre si el contrato colectivo se lleva el 75% del presupuesto de la entidad, aquí lo que tenemos que ver es que el alumno tiene que educarse mejor y estar preparado para insertarse en el mundo laboral”.

La vaina es que las empresas, en su inmensa mayoría, no reciben para sus trabajadores esa capacitación que debería prestar la institución estatal.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

ACTUALIDAD EMPRESARIAL

El liderazgo no es cuestión de suerte



Dr. Pablo R. Bedrossian
prb@goup-ca.com

En 2017 una revista de negocios publicó los resultados de una encuesta realizada a directores generales de empresas. Los entrevistados afirmaban que había grandes diferencias entre gerentes y líderes, pero al preguntarles cuáles eran, las respuestas perdían claridad. Quizás la única distinción era que asociaban los líderes a las personas y los gerentes a los resultados.

En realidad, aquella pregunta era falaz, pues la gerencia es una posición y el liderazgo es un rol. Una posición es un lugar establecido dentro de una organización, identificado por sus tareas, responsabilidades y grado de autoridad; tiene un nombre y ocupa un espacio en el organigrama. En cambio, un rol es un patrón de comportamiento manifestado en la interacción con otros, que impacta en el desempeño organizacional. Por lo tanto, todo gerente debería ser un líder. ¿Lo es usted?

El liderazgo está estrechamente ligado a la inteligencia social, que podemos definir como la capacidad de movilizar a otros para el logro de nuestros objetivos. Desde luego, esto es manipulación cuando me sirvo de los demás como instrumentos, y liderazgo cuando sirvo a los demás de modo de guiarlos y apoyarlos para que alcancen las metas. Un gerente puede lograr que le obedezcan por la autoridad que posee, pero un líder hace que los colaboradores lo sigan por propia voluntad. En cierta ocasión le pregunté a una persona por qué servía tan fielmente a su jefe: “porque quiero ser como él” me respondió. Si les preguntaran lo mismo a las personas de su equipo por qué lo acompañan, ¿qué responderían?

LIDERAZGO EXITOSO

Presentamos tres aspectos para un liderazgo exitoso. El primero es entender que para influir en los seguidores es necesario generar confianza. La confianza es un valor que no se regala: se conquista. Hay cuatro elementos que crean confianza: el primero es el ejemplo. Alguien dijo “predica, y solo si hace falta usa palabras”; el segundo es saber comunicar. Comunicar no es solo saber hablar sino saber escuchar. En tercer lugar, el líder tiene conocimiento. ¿Cuándo fue la última vez que tomó un curso o leyó un artículo para elevar su formación profesional? No hay peor enemigo del aprendizaje que creer que uno ya lo sabe. Finalmente, el líder da dirección. Se cuenta que se inauguraba un parque temático de Disney. Al evento estaba invitada la viuda del mítico fundador de la compañía, Walt Disney. Un alto gerente le dijo a la mujer: “Qué pena que Walt no pudo ver esto”. “Al contrario -le dijo ella-, él lo vio antes que todos nosotros”.

El segundo aspecto es conocer y manejar el tipo de liderazgo. No hay una única manera de guiar y conducir. Cada uno tiene su estilo y, además, debe adecuarlo a la situación, pues no podemos actuar antes diferentes circunstancias de una única manera. De hecho, un líder a veces debe proceder como un jefe tradicional, pero sería absurdo que lo hiciera en forma habitual. ¿Cuál es su modo de liderar?

Finalmente, todo gerente tiene el compromiso de cumplir las metas. Es algo no negociable. Para ello cuenta tres factores clave: las personas a su cargo, los recursos que administra y las actividades que ejecuta. Sin embargo, cuando un gerente es un verdadero líder, hay un cuarto elemento que lo distingue: la capacidad de tomar decisiones sobres esas personas, recursos y actividades a fin de lograr los resultados. El líder se reconoce porque se atreve a tomar decisiones y asume su responsabilidad por ellas. ¿Lo hace usted?

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERO

DIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORES

JEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTO

CONSEJO EDITORIAL

RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / MARIO RAMÓN LÓPEZ / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



A “San Hugo Chávez” le preguntan por el futuro de Maduro y la revolución

Margioni BERMÚDEZ

Teresa Anzola se quiebra al hablar de Hugo Chávez. En un altar de santería destacan tres fotos del fallecido líder socialista y una de su heredero, Nicolás Maduro, a quien -piensa- el opositor Juan Guaidó no podrá sacar del poder.

“Montaron un presidente paralelo, pero no les resultará”, sentencia Teresa, al referirse a Guaidó, autoproclamado mandatario interino luego de que el Parlamento de mayoría opositora declarara a Maduro “usurpador” en el cargo. Transcurridos 20 años de la llegada de Chávez al poder, Venezuela vive la peor crisis de su historia contemporánea con hiperinflación y escasez de bienes básicos. Pero Teresa tiene fe en el “santero mayor”, como llama al expresidente.

“En él (Maduro) está Chávez (...) él no va a caer, va a seguir el camino, todo lo que hizo Chávez, lo va a continuar él”, dice mirando los retratos del líder socialista. En uno, viste uniforme verde oliva y boina roja, color símbolo de la revolución.

Para Teresa, muchos babaños, santeros, paleros y espiritistas ven en Chávez un enviado de “los espíritus” para ayudar a pobres como ella, que luego de perder su rancho por las lluvias recibió una de las viviendas construidas por el gobierno.

Usa un puñado de caracoles para consultar el futuro de la revolución, práctica surgida en África extendida a países del Caribe, entre estos Cuba, aliado principal del gobierno socialista. “Todo fue mandado por Dios. La casa, la comida, todo es por nuestro comandante Chávez”, cuenta Teresa, de 65 años y madre de cinco hijos, en su apartamento en el centro de Caracas.

“-COMANDANTE SUPREMO”-

El fervor de Teresa, menuda y de cabello corto teñido de amarillo, comenzó mucho antes que Chávez muriera. Lo conoció durante visitas que hizo al hospital de Caracas donde ella trabajaba. “Las dos veces caí desmayada llorando, sentía que estaba viendo a alguien superior, su energía me dominaba”, remarca emocionada. Su muerte, el 5 de marzo de 2013, elevó el culto que fue forjándose desde que el 2 de febrero de

1999 asumió la presidencia. El chavismo se refiere a su muerte como la “siembra del comandante”. Su cuerpo reposa en un mausoleo en un cuartel militar, en el barrio 23 de enero, emblemático bastión chavista en el oeste caraqueño. Allí hay una capilla espontánea donde lo veneran sus seguidores.

La Fuerza Armada, sostén del gobierno, reforzó el misticismo al crear el rango de “comandante supremo” por encima del comandante en jefe, Maduro. Con una foto de Chávez a la cabeza, la línea de mando se exhibe en todos los cuarteles.

En actos militares se le rinden honores al también llamado “comandante eterno” con el lema “Chávez vive, la patria sigue!”. Esa veneración surgió para compensar las debilidades del sucesor como comandante en jefe, dijo a la AFP Rocío San Miguel, experta en temas militares. “De esa manera se manipulaban los elementos de lealtad y subordinación”, añadió. Gigantografías con su rostro ilustran aeropuertos, edificios y avenidas. Sus ojos y firma son un sello de las casas construidas por el gobierno.

La frase “Aquí no se habla mal de Chávez” cuelga en oficinas públicas, y fue el centro de una agresiva campaña oficial para asentar su carácter intocable. El himno nacional interpretado por el expresidente antecede las ceremonias del chavismo. En Barinas, su pueblo natal, su imagen es omnipresente.

-LOS CARACOLES SE CONTRADICEN-

En un recinto impregnado por el humo de tabaco y repleto de imágenes de santos, el “Hermano Guayanés”, conserva una boina roja semejante a la que usaba el líder revolucionario.

“Para muchos Chávez pasó a ser una entidad espiritual y se le piden cosas”, contó el espiritista de 54 años. Al señalar que en Venezuela hay un “golpe de Estado silencioso”, Teresa se aferra a la lectura de los caracoles. “Le pregunto con los caracoles a Chávez, me dice que debemos tener paciencia, porque esta revolución no se va a acabar”, asegura.

Por eso minimiza las masivas movilizaciones en respaldo a Guaidó, reconocido por Estados Unidos, varios países de la región y con creciente apoyo desde Europa. “Perro que ladra no muerde”, asiente Teresa.

© AGENCE FRANCE-PRESSE

Emiratos Árabes Unidos recibe al Papa en una visita histórica

Shatha YAISH

El papa Francisco llegó anoche a Emiratos Árabes Unidos, en lo que constituye la primera visita de un jefe de la Iglesia católica a la Península arábiga, cuna del islam. Francisco fue recibido por el príncipe heredero de Abu Dabi, sheik Mohamed bin Zayed al-Nahyan y por el imán de Al-Azhar, la institución faro del islam sunita (basada en El Cairo), sheik Ahmed al-Tayebiman. Antes de emprender el viaje a Emiratos, el papa pidió “favorecer con urgencia el cumplimiento de los acuerdos alcanzados” para una tregua en la ciudad portuaria de Hodeida, en Yemen, crucial para el acceso de ayuda humanitaria. La guerra en Yemen opone a las fuerzas pro gubernamentales, apoyadas en el terreno desde 2015 por Arabia Saudita y Emiratos Árabes Unidos, con los rebeldes huties chiitas, respaldados por Irán y que controlan amplias zonas del país, incluyendo la capital Saná.

El avión del jefe de la iglesia católica llegó al Aeropuerto de Abu Dabi poco antes de las 22h00 (18h00 GMT). Antes de salir desde Roma, Francisco había escrito en Twitter: “Estoy partiendo hacia Emiratos Árabes Unidos. Me dirijo a ese país como un hermano para escribir juntos una página de diálogo y recorrer juntos los caminos de paz. ¡Oren por mí!”. A bordo del avión, el papa dijo que se enteró que estaba lloviendo en Abu Dhabi. “En esos países, se lo percibe como un signo de bendición”, destacó.

Según el programa, esta visita estará dominada por el diálogo entre las religiones. Un encuentro interreligioso internacional previsto para hoy. El ambiente, ayer por la mañana, en torno a la catedral San José de Abu Dabi era el de los grandes días, constató un reportero de la AFP.

Los fieles se agolpaban cerca de la catedral, decorada con los colores del Vaticano y de Emiratos, para obtener las últimas plazas para la misa papal del martes, que se presenta como la mayor manifestación popular que se celebrará en este país, con la presencia de más de 130,000 fieles.

Al aproximarse la visita, el padre Elie Hachem, que oficia en la catedral San José, se extasia y habla de algo “histórico”. Según él, el papa, que llega con un “mensaje de paz”, inicia su programa del martes con una visita a esta catedral. Hay cerca de un millón de católicos en este país, adepto a un islam más bien moderado y cuya sociedad está bastante abierta al mundo exterior. La mayoría son trabajadores asiáticos, que practican su religión en ocho iglesias.

Doris D'souza, que llegó especialmente para la ocasión de Goa (sudeste de India), indica haber “aprovechado la ocasión para asistir a la misa” de mañana, en cuanto supo de la visita papal. Shane Gallagher, un irlandés que vive en Emiratos, se declara “encantado” con la visita del papa y por el hecho de que se celebre en un país musulmán. “Vamos a tener una semana extraordinaria”, dice. “Esta visita demuestra la sorprendente tolerancia de los Emiratos” asegura la estadounidense de 39 años, Collins Cochet Ryan.

“-MUFTI DEL TERRORISMO”-

Los responsables de la federación no han dejado de insistir en este tema, en particular por el encuentro previsto entre el papa y el imán Al Azhar, la principal institución del islam sunita que se halla en El Cairo, el jeque Ahmed al Tayeb. Al contrario que su vecino saudita, que prohíbe la práctica de otras religiones que no sean el islam, Emiratos Árabes Unidos quiere proyectar una imagen de país tolerante. No obstante, las autoridades controlan las prácticas religiosas y reprimen la contestación política o la explotación de la religión, incluso por los adeptos de un islam político, encarnado por los Hermanos musulmanes. Anwar Gargash, ministro de Estado emiratí de Exteriores, aludió a ello el domingo en un tuit donde critica a Catar, boicoteado por su país y tres de sus aliados, que lo acusan de apoyar a islamistas radicales, lo que Doha desmiente. EL ministro subrayó la diferencia entre el “mufti del terrorismo”, en referencia al religioso Yusuf al Qardawi, considerado jefe espiritual de los Hermanos Musulmanes, que es protegido por Catar, y su país, que acoge a uno de los símbolos de “tolerancia y amor” que son el papa y el imán de Al Azhar. La organización Amnistía Internacional (AI) pidió al papa que ponga sobre la mesa en Abu Dabi la cuestión del respeto de los derechos humanos y deploró que numerosos disidentes permanezcan detenidos en el país. También Human Rights Watch (HRW) pidió este domingo al papa que aproveche su visita para hablar de la situación de los derechos humanos en Yemen, donde Emiratos interviene militarmente junto a Arabia Saudita. Desde el inicio de su pontificado, el papa ha viajado a varios países cuya población es mayoritariamente musulmana, como Egipto, Azerbayán, Bangladés y Turquía. En marzo viaja a Marruecos. © AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS

RAMIRO OCASIO MOYA

EL HÉROE DEL METRO DE NY QUE LUCHA POR NUESTRA NIÑEZ

Un acto heroico le permitió descubrir que hasta él, famoso por sus miedos, era capaz de hacer lo impensable. Nació en Estados Unidos, pero su madre es progresaña

LENIN BERRÍOS

La tarde del viernes 18 de enero del 2013, Ramiro Ocasio salió de su trabajo como analista de información en la prestigiosa firma de abogados Kirkland & Ellis con la idea de irse a descansar a su apartamento y prepararse para disfrutar el fin de semana junto a sus amigos de un juego entre los Patriots y los Baltimore Ravens, pero algo pasaría en el metro de Nueva York que cambiaría su vida.

Recuerda que estaba en la estación de la Calle 59, avenida Lexington, pendiente del arribo del tren que debía tomar, cuando un señor de edad avanzada cayó accidentalmente en las vías.

Todo mundo le gritaba al anciano afroamericano que se acercara para poder sacarlo, pero era incapaz de levantarse.

“Cuando vi que las luces se asomaban por el túnel, me di cuenta que no lo lograría solo, así que hice algo que aún ahora no me explico: salté a las vías y corrí hacia él. No soy una persona fuerte, ni mucho menos valiente, pero logré levantarlo y llevarlo a la plataforma, no me explicó por qué, pero sentí que ese hombre no pesaba nada.

El problema fue que después el que no podía salir era yo y saltaba de manera desesperada desde el foso porque ya sentía en mis pies las vibraciones del tren acercándose. En uno de esos intentos me di un gran golpe en la rodilla y llegué a pensar que no lo lograría, pero afortunadamente lo hice. Habían ángeles a mi alrededor que me tendieron sus manos y también me rescataron. Cuando por fin estuve a salvo arriba, me derrumbé agotado sobre una de las bancas de la estación”, relata.

Mientras todo esto ocurría, los paramédicos se llevaron al señor para atenderle en el hospital. Nunca pudo hablar con él, ni siquiera



Ramiro Ocasio dirige desde Nueva York la Fundación FEIH, mediante la que construye escuelas y dota de útiles y uniformes a los niños de éstas.



Mostrando uno de los diarios neoyorquinos que destacaron su heroica acción en el metro.



Foto tomada el día en que se lanzó a las vías del metro.

supo su nombre. Cuando recobró fuerzas, logró recuperar su gorra y su abrigo, en el que habían 300 dólares que minutos antes había retirado de un cajero y que habían quedado esparcidos en la plataforma. Las personas recogieron los billetes y se los devolvieron. Los guardó nuevamente en su bolsillo y se marchó a casa.

Caminó aturdido hacia su apartamento. Se sentó frente a la ven-

tana y su mente empezó a repetir la película del increíble episodio que acababa de vivir. Sacó el dinero del abrigo y lo contó. No faltaba ni un solo dólar.

Aunque es una persona que no puede parar de hablar y que tiene muchos amigos, manifiesta que no llamó a nadie para contarle lo que le había pasado, porque no sabía cómo explicarles algo que hasta para él seguía pareciendo irreal.

Sin embargo, eso no sería necesario, ya que el lunes que regresó a la oficina, todos lo sabían. La actriz Felicia Greenfield, cuyos créditos incluyen papeles en famosas series como ser Homeland y House of Cards, se encontraba en el subterráneo en ese momento y logró tomar algunas fotos con su teléfono, las cuales compartió con un diario neoyorquino que destaca la historia del “Héroe del tren”,

algo que daría un giro a su vida.

Luego de esto los demás periódicos compartieron la historia e incluso el canal 7, la principal estación de la ABC en Nueva York, llegó a su casa para entrevistarlo. “Esto cambió mi vida por siempre. Dios me dio una nueva oportunidad y estoy convencido de que tiene un propósito en mí”, señala.

NACE FEIH

Esta fama que le dio lo ocurrido en la estación del tren, sirvió para que tiempo después Ramiro creara, junto a los socios de la firma para la que trabaja, la Fundación para la Educación en Honduras (FEIH, por sus siglas en inglés), una organización caritativa comprometida a brindar educación a los niños en las zonas más necesitadas del área rural de Honduras.

FEIH se asocia directamente con empresas y grupos hondureños locales para renovar los edificios escolares rurales, proporcionar útiles escolares a los niños y maestros, e involucrar a la escuela en actividades interculturales para fomentar resultados educativos positivos en la comunidad.

A través de FEIH, Ramiro ha logrado construir nueve escuelas en diferentes zonas de nuestro país, y hoy lunes 4 de febrero inicia la edificación de la décima, en la colonia “Gonzalo Rivera” de La Ceiba, con la proyección de llegar a cada uno de los municipios, para que su misión logre impactar en la mayor cantidad posible de niños.

No obstante, señala que su deseo de hacer algo por la niñez de nuestro país, surgió mucho antes, en el 2009, mientras pasaba la noche de Navidad en casa de una amiga en la ciudad de El Progreso, Yoro.

“La estábamos pasando bien. Habían servido la cena y decidí salir a comer. En ese momento pasó un niño y me pidió comida. Le di-



Junto a sus amigos directivos de FEIH en los Estados Unidos.

je que me tuviera el plato, que iría adentro a traerle, pero cuando me disponía a entrar, el pequeño salió corriendo. Yo lo perseguí molesto por su acción y logré ver cuando entró a una humilde cuartería. Cuando me asomé, ví a toda su familia comiendo del plato. Eso me partió el corazón, porque la comida sobraba en la casa en que estaba, y esta gente no tenía nada. Les dije que regresaría y fui a donde mi amiga a pedirle que me preparara ocho platos y se los llevé. La bondad del padre del hogar era tal, que me preguntó si podía compartir algunos de los platos con sus vecinos, que estaban igual que ellos, sin nada qué comer esa noche de Navidad”.

Refiere que a partir de ese momento se prometió hacer algo ya que, a pesar de no tener mucho, tenía lo suficiente como para compartir con los que nada tenían.

Así que empezó a recaudar dinero entre sus amigos y familiares y cada Navidad regresó a El Progreso con mil dólares o más para comprar comida que repartía en los barrios más pobres de la ciudad. Sin embargo, en una ocasión, una prima llamada Stephanie Panting, le dijo que la iniciativa era buena, pero que lo estaba haciendo de manera desorganizada, pues de esa forma varios miembros de una misma familia obtienen varias canastas, dejando a otros hogares sin la posibilidad de obtener los alimentos.

Le propuso entonces que mejor uniera esfuerzos con la organización a la que pertenecía, la Cámara Junior (JCI), desde hace algunos años venía realizando una actividad llamada “Familias Felices”, a través de la cual reparten canastas con alimentos básicos cada 31 de diciembre en las comunidades menos favorecidas del municipio, para lo cual levantaban previamente un censo con el que se asegu-



Junto al expresidente Bill Clinton.



Con su madre, doña Norma Moya.

raban de que cada hogar recibiría su regalo. “Fue así que unimos lo que yo traía de los Estados Unidos con lo que ellos lograban recolectar con su voluntariado en el comercio local, y los resultados fueron fenomenales, ya que el impacto fue mucho mayor”.

Refiere que cuando en Kirkland & Ellis se percataron de lo que estaba haciendo. Uno de sus socios, Jonathan Henes, le dijo: “Ramiro, esta es una señal de que lo que haces debe convertirse en una fundación, que vaya más allá de repartir comida una vez al año que sea capaz de transformar las vidas de estas familias pobres. Vos tenés que ser el presidente. Yo le dije que estaba loco, que ni siquiera había sido presidente del aula en el colegio, pero él me respondió que iban a prepararme y que conformarían una junta directiva para darme apoyo”.

Dice que, como tenía claro el

tipo de fundación que conformarían para lograr ese inmenso propósito, se lo comentó nuevamente a Stephanie Panting y ella le dijo que si quería erradicar el hambre y la pobreza en Honduras tenía que apostarle a la educación, y es como nace la Fundación para la Educación en Honduras, empezando la construcción de la primera escuela, la “Santiago Morales”, el 10 de octubre del 2015, situada en la Comunidad de San Antonio del Sur de El Progreso.

“FEIH ha impactado hasta el momento la vida de más de dos mil niños de manera directa, quienes ahora cuentan con escuelas completamente acondicionadas, con sus pupitres, baños, tanque de agua y áreas de juego”, subraya.

Asimismo, destaca que logran también impactar en la comunidad a través de la contratación de mano de obra y comprando todos los pupitres, los uniformes y los útiles escolares, así como el calzado, a pequeños artesanos y zapateros locales.

Señala que los socios de Kirkland & Ellis, la tercera firma de abogados más rentable del mundo le ayudó a la creación de la fundación, a través de un programa ad honorem llamado Pro Bono, mediante el cual recauda fondos para obras sociales como ésta y resalta que es, además, uno de los bufetes que más ha trabajado en la reunificación de familias, especialmente hondureñas, que han sido detenidas en las fronteras, consiguiéndoles asilo y dándoles un estatus legal. “Dios me ha dado la oportunidad de servir de traductor en muchos de estos casos, y lo hago con todo el amor del mundo, porque se trata de mis compatriotas, de la gente de mi pueblo”.

ACERCA DE RAMIRO

Ramiro Ocasio Moya nació el 10 de diciembre de 1979 en la ciu-



Una de las escuelas construidas en Honduras. Uno de los estándares que maneja FEIH es que al menos debe tener seis aulas.



Ramiro Ocasio en compañía de Jonathan Henes, socio de Kirkland & Ellis, quien le ayudó a crear la fundación para apoyar la educación de nuestro país.



Inaugurando una escuela junto a miembros de FEIH Honduras, entre ellos su directora ejecutiva, Marissa Flores.

dad de Boston, Massachusetts. Es hijo de los señores Ramiro Ocasio (Q.D.D.G.), de nacionalidad puertorriqueña, y de doña Norma Moya, hondureña, proveniente de una de las familias fundadoras de El Progreso, Yoro.

La historia de su nacimiento es de por sí un milagro, ya que su madre lo concibió cuando estaba a punto de cumplir los 50 años, por lo que los médicos le advirtieron que correría riesgos si decidía continuar con el embarazo. Doña Norma no regresó a control hasta el día en que dio a luz. Refiere que su padre murió cuando él apenas tenía cinco años de edad, por lo que su madre decidió regresar a Honduras.

Manifiesta que como era un po-

co “tremendo” anduvo en varias escuelas, entre ellas la Luis Landa, la José Trinidad Cabañas y el Liceo Progreseño, mientras que su secundaria la cursó en el instituto Rómulo E. Durón, donde el último año embarazó a su entonces novia, por lo que a los 17 años decidió retornar a los Estados Unidos a trabajar para sacar adelante a su hijo.

ANÉCDOTA

Cuando estaba en la escuela en El Progreso, Yoro, Ramiro era popular por ser el miedoso del barrio. No podía nadar porque temía ahogarse y ni siquiera era capaz de montarse en bicicleta. Incluso, evitaba pasar por la calle donde siempre salía el perro bravo de la vecina.

EL PAÍS/LEMPIRA

EN LAS ALDEAS LAS DANTAS, LOS CHILES Y PLAYITAS

250 FAMILIAS TENDRÁN ENERGÍA EN LEPAERA

Organismos internacionales y el Gobierno invirtieron 35 millones de lempiras en el Proyecto Hidroeléctrico Río Claro.

LEPAERA. A un costo de 35 millones de lempiras, el Gobierno, la municipalidad de Lepaera y organismos de cooperación internacional inauguraron una planta de generación de energía limpia denominada "Proyecto Hidroeléctrico Río Claro" que beneficiará a 250 familias de escasos recursos económicos mediante la generación de 100 kilowatts.

La obra permitirá tener energía eléctrica a los habitantes de las aldeas Las Dantas, Los Chiles y Playitas.

El proyecto fue financiado por la Cooperación Alemana, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, el gobierno central, la municipalidad de Lepaera y los habitantes que aportaron mano de obra no calificada.

El presidente Juan Orlando Hernández señaló que "la gente de Lepaera tiene un espíritu especial y hoy lo han demostrado con la realización de este proyecto. Este resultado es de la comunidad y de-



El presidente Hernández, el alcalde Edgar Murillo y otras personas recibieron explicaciones del funcionamiento del proyecto.

bemos cuidarlo". Agradeció a la comunidad internacional por el apoyo. "Sin ellos no podríamos mejorar las condiciones de vida de familias como estas, que tienen derecho a que ellos y sus hijos obtengan un servicio fundamental".

El alcalde de Lepaera, Edgar Murillo, enfatizó que este proyecto cambiará la vida de 250 familias que por más de 20 años gestionaron el servicio. Dijo que durante su gestión continuará ejecutando proyectos de esta magnitud que ten-

gan una repercusión directa con los habitantes que más necesitan apoyo para mejorar sus condiciones de vida.

La Central Hidroeléctrica Río Claro será manejada por las comunidades y sus juntas de agua. Es el



Este proyecto es una respuesta para las comunidades donde el Estado no ha podido llegar por diferentes motivos. Todos necesitamos de este servicio para mejorar las condiciones de vida y hoy estamos sumamente complacidos por inaugurar este proyecto".

Juan Orlando Hernández, presidente.



Hoy inauguramos el Proyecto Hidroeléctrico Río Claro, que beneficia a 250 familias y eso nos alegra pero también nos compromete a darle mantenimiento, no solo a nosotros como gobierno local sino a los beneficiarios para darle una larga vida al servicio".

Edgar Murillo, alcalde.

segundo con este modelo en el país, el otro está ubicado en Florida, departamento de Copán.



BUSCAMOS NUEVO TALENTO

DISEÑADOR SENIOR-CREATIVO

ENVIÁ TU CV A: recursoshumanos@somosgcc.com



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

La OMS, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) y la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC) establecen el 4 de febrero de cada año como el Día Mundial contra el Cáncer.

#YOSOYYVOYA

Sea quien sea, tiene el poder de reducir el impacto del cáncer para sí mismo, para las personas que ama y para el mundo. Es hora de asumir un compromiso personal.

EL TEMA: 2019 - 2021

El año 2019 marca el lanzamiento de la campaña de tres años «Yo Soy y Voy A». «Yo Soy y Voy A» es un llamamiento motivador que invita al compromiso personal y representa el poder de las acciones individuales que se realizan ahora para que tengan repercusión en el futuro.

El Día Mundial Contra el Cáncer es una campaña construida para hacer eco, inspirar el cambio y movilizar acciones mucho después de ese día. Una campaña de varios años ofrece la oportunidad de crear un impacto duradero a tra-

vés del aumento de la exposición y el compromiso orientado al público, más oportunidades para crear conciencia mundial y acciones impulsadas por el impacto.

UNA PRIORIDAD INTERNACIONAL

El día Mundial Contra el Cáncer aspira a salvar millones de vidas al lograr una mayor equidad en la atención del cáncer y al hacer que los avances en la reducción de la carga mundial del cáncer sea una prioridad internacional. Lo hace sensibilizando sobre la enfermedad, involucrando a los gobiernos y los tomadores de decisiones, e inspirando a las personas de todo el mundo a pasar a la acción.

CÁNCER

El cáncer es un proceso de crecimiento y diseminación in-

controlados de células. Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo. El tumor suele invadir el tejido circundante y puede provocar metástasis (extensión) en puntos distantes del organismo. Muchos tipos de cáncer se podrían prevenir evitando la exposición a factores de riesgo comunes como el humo de tabaco. Además, un porcentaje importante de cánceres pueden curarse mediante cirugía, radioterapia o quimioterapia, especialmente si se detectan en una fase temprana.

La prevención y la detección temprana son fundamentales para detener el alarmante aumento de la incidencia de esta enfermedad. Más del 60% de los casos se concentran en África, Asia, América Central y del Sur. Esas regiones registran el 70% de las muer-

tes a nivel global, principalmente por la falta de detección temprana de la enfermedad y el acceso a tratamientos.

PREVENCIÓN

Siguiendo una alimentación sana y variada. Los que consumen más frutas y verduras tienen índices de mortalidad de hasta el 30% menos, se recomienda:

Mínimo 5 raciones de fruta y verdura al día, incluyendo legumbres. Consumir productos de granos enteros (integral) en vez de productos refinados. Minimizar el consumo de carne, sobre todo roja y procesada. Evitar bebidas azucaradas, comida procesada, o con alto contenido en sal.

Practicar ejercicio físico cada día. El ejercicio físico es un factor protector de algunos cánceres como el de colon. 30 minutos diarios,

o 60 para los niños. Para incorporarlo en la rutina diaria, unas opciones pueden ser caminar media hora a paso rápido.

Vacunándonos, y vacunando a nuestros hijos. Es muy importante estar al día de las vacunas que nos toquen. Por ejemplo, la vacuna para protegernos de la hepatitis B (en recién nacidos, o después si no la llevamos), y la del papiloma (en niñas o mujeres), ya que ambas infecciones pueden provocar cáncer. Estas vacunas tienen un alto perfil de seguridad.

Haciendo las pruebas de detección precoz. En determinados cánceres es crucial que se detecte cuanto antes mejor. Ejemplo: Mammografía a partir de los 40 años.

Citología una vez al año para detectar cáncer de cérvix. En fin, es recomendable un chequeo general al año.



TABAQUISMO: EFECTOS SOBRE LA SALUD DE LOS NIÑOS

La exposición al humo del tabaco, tanto durante el embarazo como en la infancia, es muy perjudicial para los niños

¿Es perjudicial fumar durante el embarazo? ¿De qué forma puede afectar al niño?

Fumar durante el embarazo es perjudicial para el feto en formación. Los hijos de madres que fuman durante la gestación tienen un mayor riesgo de tener un bajo peso al nacimiento, mayor frecuencia de infecciones respiratorias pulmonares durante los dos primeros años de vida.

Además, fumar durante el embarazo es un factor de riesgo que aumenta la probabilidad de síndrome de muerte súbita del lactante.

¿Es perjudicial que los niños se expongan al humo de tabaco (tabaquismo pasivo)? Sí, lo es. El tabaquismo pasivo se ha asociado, en niños, a un incremento de enfermedades respiratorias (por ejemplo, asma o neumonías) y también a un incremento de la incidencia de episodios de otitis media aguda. El riesgo de que un niño se convierta en un futuro fu-

mador, aumenta si sus padres son fumadores, además, el consumo de tabaco durante la adolescencia puede asociarse a otras conductas de riesgo. Diversos estudios han puesto de manifiesto que los adolescentes consumidores de tabaco tienen mayor probabilidad también de consumir alcohol y de incurrir, incluso, en conductas sexuales de riesgo.

Las normativas legales que se están llevando a cabo en algunos países para limitar o prohibir el consumo de tabaco en espacios públicos, ¿tienen alguna repercu-

sión positiva sobre la salud de los niños? Las pruebas actuales indican que así es. Se ha demostrado que la prohibición del tabaco en dichos lugares se asocia con una disminución del porcentaje de ingresos hospitalarios por crisis aguda de asma. Por ello, estas iniciativas legislativas necesitan ser promovidas y debe controlarse posteriormente el cumplimiento de las mismas tras su aprobación.

Así que pensemos en nuestros hijos y mantengámoslos alejados del humo de cigarro.



Infusiones que te ayudan a dormir

Existe una gran variedad de plantas que tomadas en infusión nos relajan y nos ayudan a conciliar el sueño. Las más eficaces son: La valeriana, un suplemento que se utiliza para reducir la ansiedad. Actúa como un sedante suave, gracias a sus fitoquímicos que producen relajación. Según las investigaciones científicas, esta bebida reduce la cantidad de tiempo que la persona tarda en dormirse, y favorece el sueño reparador.

La manzanilla es una infusión perfecta para cuando uno llega estresado después de un largo día en el trabajo. Una taza de esta bebida bien caliente con un poco de miel es uno de los placeres de la vida. No solo es positiva para relajarse y dormir mejor, sino que mejora la salud general, pues tiene muchas propiedades beneficiosas, por ejemplo, ayuda a reducir la inflamación y el colesterol.

Ejercicios más adecuados tras el cáncer de mama

Desde el punto de vista preventivo, el ejercicio y una dieta equilibrada disminuyen el riesgo de padecer cáncer de mama.

Para las pacientes ya diagnosticadas hay varios estudios retrospectivos que sugieren que el ejercicio disminuye el riesgo de recaída. Para los especialistas un ejercicio más intenso que caminar aporta más beneficio. Antes se recomendaba caminar de tres a cuatro días a la semana, ahora recomiendan una combinación de ejercicio aeróbico, como correr o hacer bicicleta, con ejercicios de tonificación muscular, como Pilates, yoga o ejercicios con pesas bajo supervisión.

El ejercicio físico beneficia tanto a las pacientes que están en tratamiento con quimioterapia como a las que están con terapia hormonal. Las primeras sufren una astenia a veces devastadora por el tratamiento quimioterápico, y el ejercicio les ayuda a superar ese cansancio, se sienten más activas. Las pacientes que ya han terminado el tratamiento o que reciben exclusivamente terapia hormonal también se sienten mucho mejor, fundamentalmente de los problemas musculares y articulares derivados de ella.

Asimismo, la mayoría de pa-

cientes es mucho más consciente de la importancia del ejercicio y la dieta después de haber sufrido la enfermedad. La práctica de ejercicio físico tiene beneficios siempre, sea cual sea la patología a tratar y cuando no haya una contraindicación médica. Estos beneficios se obtienen a nivel físico y también psicológico, siempre y cuando se practique de forma regular.

Es más, la evidencia científica habla de las ventajas en la prevención, en pacientes en tratamiento y para supervivientes. De hecho, la recomendación es evitar el sedentarismo.





Una de las mejores maneras de controlar la ira es la relajación.

LA COLIFLOR mejora tu salud cardiovascular

La vitamina K que obtienes al comer coliflor tiene propiedades antiinflamatorias que mejoran tu circulación sanguínea. Así, evita la acumulación de lípidos en la sangre, algo que podría derivar en problemas cardiovasculares como la aterosclerosis. También ayuda con los trastornos del estómago porque es rica en fibra dietética. Esta es de mucha utilidad para la digestión y favorece la eliminación de las toxinas de tu cuerpo.



CÓMO CONTROLAR LA IRA EN LOS ADOLESCENTES

La adolescencia es una etapa llena de cambios físicos y emocionales.

En la adolescencia encontrarán el camino de quiénes son y crearán su propia identidad. Pero también es en este periodo donde la ira se puede descontrolar más fácilmente. Los adolescentes viven intensamente sus emociones y, por ello se pueden dejar arrastrar por éstas sin ser conscientes de sus consecuencias. Esa emoción se suele activar cuando la persona siente frustración porque la realidad no se desarrolla como desearía.

Sin embargo, la ira también es una parte positiva, ya que tiene utilidad de supervivencia, que les sirve a los adolescentes para movilizar su energía, motivarlos al cambio o dárles valor para hacerse respetar.

Pero, ¿es cierto eso de que la ira suele ir asociada a la agresividad? Los especialistas apuntan a que la ira por un lado quiere protegernos, pero que también puede ser un detonante peligroso si no se controla, y esa agresividad es la tendencia a mostrar conductas de confrontación.

De forma inhibida: cuando ante una situación de tensión nos bloqueamos de tal forma que no somos capaces de expresar lo que opinamos y sentimos. Nos encerramos en nosotros mismos y no conseguimos resolver la situación. Baja la autostima porque no somos capaces

de defender nuestros derechos. Solemos guardar toda la tensión hasta que un día explotamos.

De forma explosiva: cuando ante una situación de tensión nos alteramos hasta el punto de ser violentos verbalmente e incluso puede que físicamente.

RELAJACIÓN

El proceso de pérdida de control pasa por nuestra cabeza y pensamientos, que hacen que aumente la ira. Puede ser una palabra o una frase que se repite internamente y de manera constante, y hace que la tensión aumente. Los pensamientos nublan la capacidad de control y, en general, siempre suelen los mismos.

Por esto, una de las mayores técnicas para controlar la ira, y que les servirá incluso para cuando sean adultos, es la relajación. Cada persona debe buscar la forma de relajación que mejor le vaya. Puede ir desde escuchar música, dar un paseo, hacer deporte, un baño caliente, hasta leer, tocar un instrumento o hacer un rompecabezas. Escribir también es una buena opción, ya que vomitas todos tus sentimientos y furia plasmándolos en el papel. El momento en el que podemos controlar las emociones con más posibilidad de éxito es cuando empezamos a notar las sensaciones en el cuerpo.



¡MÁZTE YA EL EXÁMEN!

- Colonoscopia virtual
- Tac de abdomen
- Ultrasonido de abdomen
- Prueba Helicobacter Pylori

PRECIO ESPECIAL L7,000 Costo Normal L14,000

PASADAS LAS FIESTAS TU COLON TIENE MUCHO QUE VER



SIGUENOS: [facebook.com/diagnosweb](https://www.facebook.com/diagnosweb) twitter.com/diagnosweb

SPS: 16 Ave. 7 Calle, N.O. Centro Comercial Las Olas, Bo. Los Andes
Para consultas: Tel: 2516-1261 al 64 9453-7111

TGU: Blvd. Morazán atrás de Power Chicken y Wendy's
Para consultas: Tel: 2236-9474 / 2236-9084 Cel: 9453-7113 9470-0014

Hepatitis: pautas para una buena alimentación

Una dieta equilibrada es fundamental para el bienestar físico y mental del paciente con hepatitis ya que influye directamente en su calidad de vida. Una buena alimentación puede ayudar al control de algunos síntomas como la fatiga o el malestar general. El hecho de tener malos hábitos alimenticios y un estilo de vida desordenado son factores negativos en la evolución de la enfermedad, ya que puede progresar hacia la cirrosis hepática.

La hepatitis puede afectar a la absorción de nutrientes e influir sobre el apetito del enfermo, provocándole una pérdida de peso, reduciendo sus reservas de energía y dificultando la recuperación. Hábitos alimenticios saludables ayudan a mantener el balance de líquidos y electrolitos en el organismo y disminuir la sobrecarga de trabajo del hígado. Existen diferentes tipos de hepatitis virales (A, B y C) que, unido a las características del paciente, hacen que las recomendaciones dietéticas varíen y, además, deban ser consultadas siempre a un profesional.

ALIMENTOS PARA PACIENTES CON HEPATITIS

La cantidad de proteínas debe mantenerse alrededor de 1.5 gramos por kilo de peso al día aunque lo importante es el origen de dichas proteínas. Los productos más adecuados son las carnes blancas como el



pollo, el pavo y el pescado con alto valor biológico y fácil digestión. Para la síntesis de proteínas, también se recomienda un mayor consumo de lácteos, legumbres y verduras.

¿Y qué pasa con los hidratos de carbono? Su ingesta debe mantenerse a través de hidratos complejos presentes en la pasta, el arroz, los cereales, el maíz, la avena y los frutos secos sin sal. En cuando al consumo de grasas, no debe superar el 30 por ciento de la ingesta total y hay que evitar las saturadas optando por el aceite de oliva.

Los últimos estudios conside-

ran que el café es apropiado para personas con enfermedad hepática -incluida la hepatitis- por su poder antioxidante y antiinflamatorio, ya que puede frenar su evolución.

En cuanto a lo prohibido, el alcohol es lo único que está totalmente restringido ya que está catalogado como un tóxico directo del hígado.

También es recomendable evitar carne de cerdo y res, que tienen mayor índice de grasa. Otros productos prescindibles son la mayonesa, los embutidos, los azúcares refinados y las comidas precocinadas.



¿SABES RECONOCER TU TIPO DE PIEL?

Seguro que más de una vez te has hecho esa pregunta y es que la respuesta no es tan clara, determinarlo no siempre es fácil, ya que cada piel es un mundo y, además, va cambiando con el tiempo. No obstante, la piel se puede clasificar en cuatro tipos, cada una con sus propias características y tratamientos.

PIEL NORMAL: Presenta una textura regular y no tiene imperfecciones. Además, tiene un aspecto suave y limpio sin necesidad de hacer nada. Se caracteriza porque no tiene brillo y el poro es pequeño. Es probablemente la más fácil de tratar, ya que no necesita atenciones especiales. Aunque, no hay que descuidarse mucho, pues, aunque no necesite tantos cuidados como otras, también hay que prestarles atención, ya que con el tiempo tienden a convertirse en pieles secas. La piel requiere una tonificación y limpieza, así como usar crema hidratante día y noche, para proteger e hidratar la epidermis.

Aunque las pieles normales no presenten ningún problema en particular, es esencial disponer de un cuidado específico para evitar daños debido a factores externos como la exposición solar o al envejecimiento natural.

PIEL MIXTA: Como la misma palabra dice, este tipo de piel está entre la piel normal y la piel grasa. La zona más grasa suele corresponder con la zona T (frente, nariz y barbilla), mientras que en las mejillas la piel es entre normal o seca.

Este tipo de piel es la más difícil de cuidar debido a su mezcla de carac-

terísticas. Es necesario conseguir una correcta hidratación y al mismo tiempo que no genere sebo y que trate las zonas por separado, para no mezclarlas. Se aconseja realizar una exfoliación y mascarilla nutritiva una vez por semana.

PIEL GRASA: Las personas que poseen la piel grasa tienen un aspecto brillante en toda la cara, debido a la elevada producción de sebo. El mayor problema de este tipo son los granos y puntos negros.

El exceso de sebo requiere una rutina y productos específicos. La piel grasa debe exfoliarse a menudo para evitar la suciedad. Existen diversas causas y factores que pueden provocar exceso de grasa en el rostro: desequilibrio hormonal, herencia genética, edad, clima, alimentación y estilo de vida entre otros.

PIEL SECA: La piel seca se caracteriza por la falta de humedad en la misma, lo que da una sensación de tirantez y rigidez. Se puede pelar y tienen un aspecto apagado y blanco, y un tacto áspero. A veces suele tener manchas y en ocasiones parece más envejecida de lo que realmente es, además de que se ve muy afectada por los cambios climáticos.

Para tratar este tipo de pieles es recomendable una buena hidratación con cremas. Estos cosméticos contienen ácidos grasos esenciales y sustancias antioxidantes que ayudan a restaurar la humedad natural de la piel seca para aumentar su flexibilidad. Su aplicación continúa disminuye el aspecto áspero y crea una barrera protectora.

20% DESCUENTO
MES DE ENERO

Oxigenador Cerebral
Tratamiento de 20 días

60 Cápsulas + 10 Ampollos

L 192.00

Botanic Kingdom
MEDICINAS NATURALES

DE VENTA AQUÍ

Tel. (504) 2550-7890
reinobotanicotc@gmail.com
/botanic_kingdom



Ginkgo Vit
Ginkgo Biloba



EXTRACTO DE GINKGO BILOBA
100% NATURAL



100% NATURAL

Centro S.P.S.:
Bo. El Benque 7 ave.
entre 4 y 5 calle S.O.

Terminal S.P.S.:
Entre Viano
y AvTon

City Mall S.P.S.:
Primer nivel, entre
Brooklyn y Malibu

Roatán:
Coxen Hole, frente
a Banco Azteca

AHORA EN MEGA MALL
KIOSKO K-105
Frente a Espresso
Americano 1ra. Planta
CELULAR 3227-1946



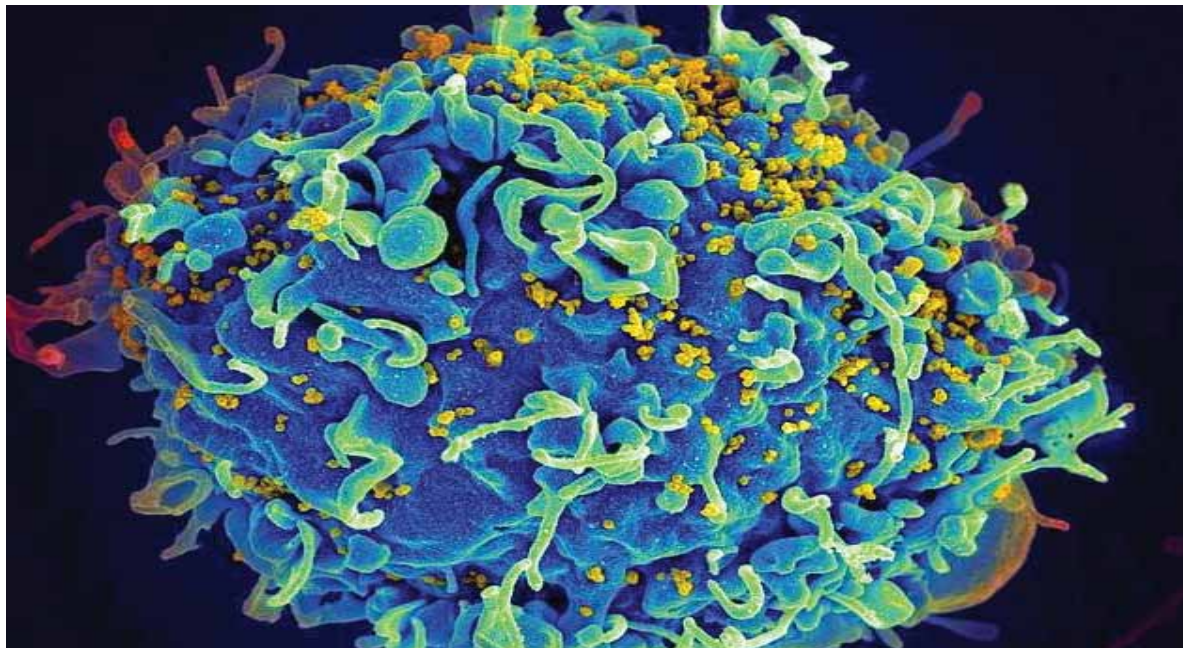
EL VIH OCULTO EN LAS CÉLULAS AHORA PUEDE MEDIRSE CON PRECISIÓN

Investigadores ahora pueden contar de forma rápida y precisa una forma oculta e inactiva del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) que se esconde en las células de los pacientes. Esta versión del VIH se codifica en las células y puede persistir a pesar del tratamiento exitoso.

Usando una nueva técnica genética desarrollada por el investigador del Instituto Médico Howard Hughes, en Chevy Chase, Maryland, Estados Unidos, Robert Siliciano y sus colegas, los científicos finalmente podrán medir la cantidad de esta forma viral que se esconde en el cuerpo, una parte crucial de la evaluación de la efectividad de los nuevos tratamientos, según Siliciano.

Las herramientas anteriores sobreestimaron el número de esta forma de VIH de 10 a 100 veces, ocultando potencialmente las disminuciones significativas producidas por las terapias experimentales, según informa el equipo en la revista 'Nature'. "Todavía podemos estar muy lejos de una cura --dice--, pero ahora al menos podemos medir nuestro progreso".

La terapia actual contra el VIH involucra combinaciones de medicamentos antirretrovirales, cada uno de los cuales inhibe una eta-



pa específica del ciclo de vida del VIH. Cuando el fármaco es uno de los siguientes, el virus no se puede replicar y su presencia en el torrente sanguíneo cae por debajo de los límites de detección. Esto alivia los síntomas de los pacientes y los mantiene saludables durante décadas. Pero el virus se adhiere al

rededor del cuerpo, en una forma latente que es difícil de detectar, y de contar. Las instrucciones genéticas del VIH, o plantilla, permanecen integradas dentro del genoma de ciertas células.

El VIH infecta exclusivamente las células inmunes llamadas células CD4. Un subconjunto de

ellas rutinariamente se convierte en un registro de agentes infecciosos conocidos. Estas células persisten indefinidamente, pero su persistencia tiene un inconveniente: pueden, sin saberlo, salvaguardar las instrucciones para fabricar el VIH. Una vez que las células se "despiertan", estas

plantillas virales vuelven a la acción y crean virus. Por lo tanto, los pacientes infectados con el VIH deben permanecer bajo terapia antirretroviral para siempre, a menos que los científicos puedan descubrir cómo destruir este llamado "reservorio latente" del VIH.

Energía y salud para el cuerpo

La leche de alpiste es una gran fuente de proteína y minerales vegetales que contiene mucha carga enzimática. El alpiste es un alimento maravilloso que aporta energía y vitalidad a los seres humanos.

Contiene omega, especialmente los tipos 3 y 9, también ácidos grasos. Estos componentes son muy beneficiosos para combatir las gra-

sas que se acumulan en el cuerpo por obesidad. El consumo de omega es importante para la salud, puesto que mejoran el funcionamiento del cerebro, corazón y el organismo en general.

Además, contiene vitaminas E y B. La vitamina E es un potente antioxidante capaz de prevenir el Alzheimer.





Dr. Cándido Mejía

Especialista en Dermatología y Cirugía Cosmética por la Universidad de Sao Paulo, Brasil, International Society of Hair Restoration Surgery.



¿Quieres lucir bien?

PIONERO EN HONDURAS EN DERMATOLOGÍA COSMÉTICA, TRANSPLANTE CAPILAR Y LÁSER.

- Bótox (elimina arrugas)
- Láser CO2 (elimina arrugas)
- IPL Rejuvenecimiento
- Ultherapy (prevención de envejecimiento)

- Relleno de Ácido Hialurónico (surcos y arrugas)
- Plasma rico en plaquetas para arrugas
- Transplante de cabello

25 años de experiencia profesional en dermatología

Clinica Médica Los Andes 10 Ave. 12 y 13 Calle, N.O.
Tel. 2552-3348 / Cel. 9854-5744

www.drcandidomejia.com

MUNDO SOCIAL

El arte de enseñar una pasión gastronómica



CHEF DIXON MEJÍA

El Chef Dixon tiene una trayectoria de siete años en el mundo de la cocina.

SAN PEDRO SULA. - "La cocina es un arte que se aprende y desempeña con pasión", ese es el lema de Dixon René Mejía, chef profesional, técnico en nutrición y asesor en alimentación saludable.

El Chef Dixon tiene una experiencia de siete años como chef estuvo durante seis años en el exclusivo Hotel Inter-Continental, ha brindado asesorías y capacitaciones en el sector hotelero y restaurantero de la ciudad.

En la actualidad es maestro de la Academia Las Amigas, en donde comparte los conocimientos sobre la cocina con sus alumnos quienes han aprendido a cocinar con pasión; el Chef Dixon atendió a Mundo Social de Diario EL PAÍS para responder las siguientes interrogantes.

¿Porque decidió convertirse en chef?

La verdad fue por mi familia, mi tío fue un chef totalmente especial para mí, él ya sabía lo que es cocina básica y a raíz de eso inicie en el apasionante mundo de la cocina y sus sabores.

¿Qué fue lo que más le gustó de esta experiencia educativa durante el proceso de convertirse en chef?

Lo que más me gustó fue aprender que la comida tiene que hacerse con alegría y dedicación para que los clientes queden satisfechos, por otra parte, fue algo muy esencial que mis hijos supieran que su padre es chef, y que ese mismo chef trata de enseñarle a las personas y que ellos aprendan en el proceso.

¿Dónde y cómo lo capacitaron?

Mi aprendizaje los obtuve aquí en La Academia Las Amigas hace seis años y muy muy gratificante y productivo porque he visto y he obtenido excelentes resultados tanto en el ámbito personal como laboral.

¿Hay algún chef que usted admire y por qué?

Hay un chef chileno con quien he tenido comunicación, intercambiamos recetas, él se llama Carlos, un talentoso chef chileno.



Sus alumnos lo admiran por su ingenio y esperan un día ser talentosos como su maestro.

¿Cómo implementa su enseñanza de su familia y ahora con sus alumnos?

Yo la hago de diversas maneras, en una de ellas uso la psicología con diferentes alumnos, analizándolos, viendo cuáles son sus problemas y sus adversidades, a veces también cuáles son sus metas, lo mismo con mis hijos con el fin de apoyarles para que afronten sus debilidades y mejoren y puedan fortalecerse en todos los aspectos y sean personas de bien.

¿Ser chef es un trabajo o una pasión?

Es una pasión, porque si alguien lo toma como trabajo es algo cansado porque uno pierde amistades por estar en la cocina, muchos chefs han perdido parejas, han perdido hijos por su dedicación, pasión y amor que le tienen a la cocina.

Háblenos un poco de la enseñanza a sus alumnos en la Academia Las Amigas, ¿cuál es el primer paso para ser chef?

El primer paso para ser chef, con mis alumnos les hago conciencia que ser chef es por pasión, no solo por trabajo, empiezo con ellos a que investiguen qué es ser chef y vean los grandes chefs del mundo que

ellos vean el significado de ser chef.

¿Qué hace usted para mantenerse al día sobre las nuevas tendencias?

Hago investigaciones, me mantengo en comunicación con chefs extranjeros y leo bastantes artículos sobre las nuevas tendencias. Por ejemplo, me ha llamado la atención la cocina europea y china que están metiendo nuevos productos y las nuevas técnicas de cocción y la gastronomía molecular que es la aplicación de la ciencia a la preparación de alimentos y a las prácticas de la cocina en general que es más que una tendencia hoy en día y pues todavía en nuestro país no hay un restaurante de ese tipo.

¿Ha incursionado en la cocina especial para cierto tipo de dietas? (Como es el caso de pacientes diabéticos o convalecientes, entre otros).

Sí, he incursionado, además doy asesorías a ese tipo de pacientes con estilos de comida saludable en donde motivo a los pacientes a que implemente ciertas formas de comida en su alimentación diaria como los carpachos de berenjenas, remolacha, entre otros, para que tengan una buena alimentación y que nos les perjudique en sus dietas.



La enseñanza con dedicación es la que rinde frutos.

La cocina hondureña es muy diversa, muchos sabores y usted como maestro de la Academia Las Amigas, ¿cómo inculca la enseñanza sobre la cocina hondureña a sus alumnos?

Yo les enseño de diversa manera pero primero inicio con la comi-

da costeña que se trata al 100% de mariscos y las personas que desean ser chefs, o cocineros tienen que aprender el manejo y la cocción de los mariscos, la comida olanchana, el sur también tiene diversos platillos y los alumnos aprenden a cocinarlos porque muchos de los coci-

neros o chefs que salen de la institución se van embarcados y allí les toca cocinar las diferentes comidas y no hay nada más agradable que personas extranjeras degusten el exquisito sabor de la comida hondureña y que le digan al chef que quieren conocer nuestro país.

MUNDO SOCIAL

Un reconocimiento con esencia de mujer



Lupi Tábora y Dania Hernández.



Iris y Omar Cerella.



Leonardo y Michelle Cuevas.

SAN PEDRO SULA. – Con el objetivo de conmemorar el Día de la Mujer hondureña, el Centro Cultural Sampedrano, realizó la entrega anual de la entrega de premios “Esencia de Mujer”, que tiene como objetivo de reconocer la labor de mujeres que se destacan en la sociedad en diferentes campos desde labor altruista, superación, trayectoria artística en otras.

Este noble evento cuenta con el patrocinio de Diario EL PAÍS, Avon, Pepsi, Lettra, Prisma, entre otros, quienes apoyan año con año a la institución para la realización de estos premios, que esta vez se reconoció la labor altruista de dos damas hondureñas Nubia Mendoza de Zúñiga, de la Fundación Hondureña para el Niño con Cáncer y Linda Coello Bobadilla, de la Fundación CEPUDO.

La Gala de los Premios “Esencia de Mujer” se llevó en el auditorio del Centro Cultural Sampedrano hasta donde llegaron invitados especiales y familiares de las homenajeadas para estar presente en este merecido reconocimiento.

La apertura del evento inició con la presentación artística de CC Danza además de una participación especial de Más Música Más Esperanza. Posteriormente se hizo la entrega de premios y reconocimiento a las homenajeadas. La noche cerró con un cóctel a los invitados en la Galería Las Acacias junto con la exposición de pintura, la cual permanecerá hasta el 15 de febrero.



Ricardo Irías y Francia Quintana del Centro Cultural Sampedrano entregaron el reconocimiento a la apreciada dama Linda Coello.



Víctor Manuel Rodríguez y Martha de Valenzuela.



Linda Coello, Rachel Ramos y Johanna Rosenthal.



Bessy de Agüero, Irene Agüero y Claudia Zambrano.



Jorge Coto, Edwin Perdomo y Román Murillo.

MUNDO SOCIAL



Martha de Valenzuela y Víctor Manuel Rodríguez fueron los encargados de entregar el galardón a la especial dama Nubia Mendoza.



Nubia Mendoza, Francia Quintana y Linda Coello.



Bárbara Mendoza, Alejandro Zúñiga Jr., Hannay Flores y Alejandro Zúñiga.



Antonio y Lillie Abufe.



Esther Amaya, Sonia Mejía y Sonia Berríos.



María Eulalia de Ávila, Jackie Babún y José Martínez.



Jackie Rivera, Josefina de Castro y Dalila de Boden.



Teresa y Antonio José Coello.



Antonio Abufe, Rafael Coello, Xavier Abufe y Carlos Coello.



Aqua de Milla, Margarita Hernández, Julio Escoto y Leticia de Morales.



Karen Antúnez, Zully Cuéllar y Dunia Hernández.



David Larizabal y Alexa Foglia.



La presentación artística de CC Danza se robó los aplausos de los presentes.



El recinto lució repleto para este importante evento.

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

RECHAZO ACTUAR EN SUPER BOWL

La rapera Cardi B dijo que fue difícil rechazar la lucrativa invitación de que actuara en el Super Bowl pero lo hizo en solidaridad con el ex jugador de la NFL, Colin Kaepernick. La artista nominada al Grammy afirmó a The Associated Press que tuvo "sentimientos encontrados" después de que declinó participar en el espectáculo del Super Bowl 53 en Atlanta.



El premio más importante de la gala española fue para "Campeones" fueron los acreedores de Mejor Película del Año.

"Campeones" deja sin trono a "El reino", triunfadora en los Goya

El magnético thriller sobre la corrupción en España "El reino" dominó este sábado en los Premios Goya del cine español, pero cayó ante los imbatibles jugadores discapacitados de "Campeones" en la categoría de mejor película del año. En la gala en Sevilla, que reivindicó la lucha contra la violencia machista, "El reino" de Rodrigo Sorogoyen fue la película más premiada, llevándose siete estatuillas en trece nominaciones.

Aguda disección de la corrupción política de los últimos años en España, la película le dio a Sorogoyen, de 37 años, su primer Goya a mejor dirección, confirmando como uno de los nuevos grandes nombres del cine español.

La cinta sigue la historia de un

político implicado de lleno en un escándalo de corrupción, interpretado por Antonio de la Torre, quien consiguió su ansiado Goya a mejor actor después de haber acumulado nominaciones en los últimos años.

Pero pese a ganar mejor guión original, mejor música o montaje, entre otros, no pudo imponerse en el premio más esperado de la noche, otorgado a la comedia "Campeones", un fenómeno de taquilla que emocionó al país.

Dirigida por Javier Fesser, es la historia de un equipo de baloncesto con jugadores con discapacidad intelectual, interpretados por actores no profesionales, que llegan a la final de un campeonato local.

INCLUSIÓN Y VISIBILIDAD

"Hoy tengo le enorme felicidad de decir que se ha acuñado un nuevo término más preciso" para las personas con discapacidad intelectual, "el de 'campeones', personas capaces de defender y luchar por todo aquello que aman y creen", señaló Fesser al recibir la estatuilla de manos de Pedro Almodóvar y parte del elenco de "Mujeres al borde de un ataque de nervios", que celebra su trigésimo aniversario.

"Han distinguido a un actor con discapacidad. [...] Me vienen a la cabeza tres palabras: inclusión, diversidad y visibilidad", dijo Jesús Vidal, mejor actor revelación por "Campeones", arrancando sonoros aplausos y algunas lágrimas de los



Rodrigo Sorogoyen recibió el galardón de Mejor Dirección por la cinta 'El reino'.



Arantxa Echevarría ganó en la categoría Mejor Dirección Novel.



El galardón a Mejor Actor fue para Antonio de la Torre.



Susí Sánchez ganó como Mejor Actriz.

cerca de 3,000 invitados en el Palacio de Congresos y Exposiciones de la capital andaluza. "Campeones" solo consiguió tres de los once premios que perseguía.

"Entre dos aguas" de Isaki Lacuesta tampoco obtuvo ningún premio mientras que la quinta aspirante a mejor película, "Carmen y Lola", consiguió dos premios: mejor dirección novel para Arantxa Echevarría y mejor actriz de reparto para Carolina Yuste. Los Goya, considerados los Oscar del cine español, premian también al séptimo arte latinoamericano y este año se impuso la celebrada "Roma" de Alfonso Cuarón.



El músico español Coque Malla se llevó el galardón a Mejor Canción original.

MÁS Clasificados



COMPRA Y VENDE
iRAPIDITO!

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.

DOMINGO CERRADO

CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS



BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



JARDINES DEL VALLE vendo hermosa casa con muebles de cocina, closet, puertas madera color, 3 habitaciones, 2 salas, 3 baños, Lps. 3,600,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD SECTOR COMERCIAL \$118,000 negociables 3 cuartos tres baños cuarto servicio estudio llamar DC Brokers 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$137,000 ya están avanzadas LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SAN ROBERTO SULA CIRCUITO CERRADO 480 VARAS, vendo casa con terraza, ático y tres habitaciones, 2 baños, finos acabados, cuarto servicio L.2,300,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA CON NEGOCIO en Santa Mónica, 430 varas, esquina L. 3,500,000 calle principal. Llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA DE ESQUINA CON SOLAR ADICIONAL SANTA MÓNICA he instalaciones acondicionadas para negocio a tan solo 2,750,000 negociables llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta) con 1570 varas de terreno precio de varas de terreno precio de varas ganancia L8,900,000 (precio avalúo L15,000,000) 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$ 255,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas áreas de jardín bello con gran vista a la ciudad. se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MASCA VENDO CASA DE PLAYA 8,000 varas, casa dos plantas, cercada, frente al mar, L. 9,000,000 Neg. LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO BARANDILLAS se vende casa de esquina, 300 varas, 90 metros, Lps.1,350,000 negociables llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

► Venda o alquile su bien inmueble o propiedad.

► La renta con opción a compra si usted así lo desea.

► Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.

► Administraciones de bienes inmuebles.

► Aesoría de precios y valores catastrales. Entre otros servicios.

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Kevin y Damaris

En este día especial quiero recordarte que te Amo y darte las gracias por los 2 hijos me has dado.

DILE CUANTO LE AMAS
EN NUESTRA EDICIÓN ESPECIAL

MÁS Amor

POR TAN SÓLO
L. 150.00
ISV INCLUIDO

Publica el 14 de Febrero

PUBLICAREMOS:
UNA FOTO
CON 5 LINEAS
DE TEXTO
EN UN TAMAÑO
2x2

Donde podrás expresar lo que sientes por esa persona especial.

CONTACTANOS
2556-5750
3144-3340

clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

Al comprar participas en el sorteo de:

Floristería Any
ARQUITECTURA FLORAL

Rafinesse Stelica
9995-3259
2552-9803
2553-6468

3346-3133

1 ESTADÍA para 2 personas
con **TODO INCLUIDO** en La Ensenada Beach Resort.

Bienes Raíces

MÁS **Clasificados**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



VENDO CASA GRANDE QUINTAS EL DORADO
 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes.
 Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **\$250,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



SE VENDE CASA LA TREJO
 4ª Etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 habitaciones, dos salas.
 Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.7,000,000**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EL PEDREGAL 630 V2
 320 MTS DE CONSTRUCCIÓN
 Consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos.
\$350,000 NEGOCIABLE

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EN LA TREJO
 1306 VARAS CASA DE 700MTS
 4 habitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados
VENTA L.6.3 MILLONES NEGOCIABLE

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



SE VENDE CASA EN BULEVAR NUEVO
 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, 5 habitaciones.
 Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.2,850,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



VILLA MÓNACO - VENDO CASA
 Circuito cerrado, con piscina, 4 hab. 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva.
 Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **\$260,000**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EL PEDREGAL 1,200 V2
 600 MTS DE CONSTRUCCIÓN
 Con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina.
L.14,000,000

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



BELLAVISTA 3,000 VARAS
 900 MTS DE CONSTRUCCIÓN
 Consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda.
CUOTAS MENSUALES DE L155,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.4,000,000 **NEGOCIABLE 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina **LPS.14,000,000.00**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



MONTEMARÍA SE VENDE CASA CON 3 CUARTOS, 1 BAÑO, 230 VARAS, 70 METROS, L. 680.000.00 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLIMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG. LLAMAR 99649686. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA VILLAS DEL BOSQUE, 2 salas, comedor, cocina amueblada, garaje, Lps. 1,800,000 negociables Cel. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



PRE VENTA LOS CEDROS Y CAMPISA, hacienda construcción de casa en 6 meses, finos acabados, 3 habitaciones, garage valor L. 2,200,000 **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L.2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, cisterna, puertas y cocina madera de color en remate 3,400,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VILLAS DEL CAMPO, se vende casa, 2 habitaciones, L. 1,490,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces




VENDO CASAS NUEVAS Los Cedritos, circuito privado, \$147,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito. 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SATELITE 2 ETAPA, zona comercial, frente área verde, vendo casa, 3 cuartos, 1 baño, garaje, Lps. 840,000 neg llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

OFERTA DE EMPLEO

EMPRESA INMOBILIARIA REQUIERE CONTRATAR:
SUPERVISOR DE CENTROS COMERCIALES EN S.P.S.

Requisitos:

1. Egresados de las Carreras de Ingeniería Eléctrica, Civil o Industrial Licenciados en Administración de Empresas o Contaduría Pública.
2. Que posea Vehículo o Moto.

INTERESADOS ENVIAR CURRÍCULO A: pprisa@outlook.com

INSTITUTO TECNOLÓGICO SANTO TOMÁS

Porque elegir nuestra institución
 Personal altamente calificado
 Implementación y actualización constante
 Laboratorios avanzados de Informática y Diseño
 Seguro Médico de Accidentes
 Áreas recreativas
 Especializaciones en Diseño Gráfico y Diseño Para Arquitectura e Ingeniería

AREAS DE ESTUDIOS

- 7, 8 Y 9 Grado del III Ciclo de Educación Básica
- Bachiller en Ciencias y Humanidades
- Bachiller Técnico Profesional en Informática
- Bachiller Técnico Profesional en Administración Hotelera
- Bachiller Técnico Profesional en Diseño Gráfico
- Bachiller Técnico Profesional en Delineación Industrial
- Bachiller en Ciencias y Humanidades con Diplomado en Diseño Gráfico

MATRICULA ABIERTA
8:00 am a 2:00 pm.

SAINT THOMAS
Bilingual School and Institute

Educación Bilingüe
 Áreas de recreación
 Laboratorios de Robótica, Informática y Visión
 Seguro médico de Accidentes
 Especialización en Visión Gráfica, Publicación

AREAS DE ESTUDIOS

- Educación Prebásica
- Educación Básica
- 7, 8 y 9 III Ciclo de Educación Básica
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades con Orientación al Diseño Gráfico y Delineación AutoCAD

MATRICULA ABIERTA
8:00 am a 2:00 pm.

DIRECCION:
Zona Palenque, Frente a Distribuidora Solis, Bulevar del Norte. San Pedro Sula

TEL: 2551-5521 / 2551-4748
email: contacto@santotomas.edu.hn

ÓPTICA DEL AHORRO

ESTE MES DEL AMOR LUCE CON ESTILO AL 2x1

AL COMPRAR TUS LENTES EXAMEN COMPUTARIZADO GRATIS

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES

- MONOFOCALES
- ANTIREFLEJANTE
- BIFOCALES
- VARILUX
- PROGRESIVOS
- TRILOGY, ETC.
- TRANSITION

HORARIO
LUNES A VIERNES 8AM- 5PM
SÁBADOS 8AM- 3PM

ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO
VISA **MasterCard** **Banco Promerica**
EXTRAFINANCIAMIENTO
 CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOHSA Y PROMERICA

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S.
Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

*RESTRICCIONES APLICAN



ESCUELA DE ENFERMERÍA

Centro Formador de Enfermería
Los Zorzales

Requisitos

- Fotografías carnet.
- Tarjeta de Salud.
- Partida de Nacimiento original.
- Antecedentes penales y Policiales.
- Título de Educación Media.
- Mayor de 18 años.

Misión

Somos una institución formadora de auxiliares de enfermería, enfocado en el desarrollo y trabajo humano, a través del conocimiento, la técnica y la disciplina, con sólidos conocimientos para así brindar un trabajo eficaz en el sistema de salud nacional.

Visión

Ser una institución líder, reconocida en la formación de Auxiliares de enfermería y que brinde a Honduras una formación innovadora, competitiva y de alta calidad en el sector salud.

¿Porqué estudiar aquí?

- Excelente ambiente
- Aulas climatizadas
- Educación de calidad
- Certificado por la Secretaría de Salud

7 calle 10 y 11 Ave., media cuadra arriba de Hospital Leonardo Martínez

TELÉFONOS 2558-3507 / 2509-1488 / 9595-7762

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Mila 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE O SE ALQUILA, Oribodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE MERENDON. Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno. Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires. Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8600 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 30 millones negociables LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,700,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDE CASA CON 607 varas a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millones 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



SANTA MÓNICA VENDE CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 vras 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDE CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDE CASA CON 607 varas a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Vras. en 3 millones 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L. 980,000 Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS DEL BOSQUE PRE VENTA A L. 1,390,000 lista en 5 meses, finos acabados y amplio terreno, 350 varas, circuito privado. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



ALQUILO CASA Salamanca 12,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

VENTA DE TERRENOS



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L. 980,000 Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS lago de joyoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabeladas

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO SOLAR 27 CALLE, FRENTE A KIKITOS INDUSTRIAL 533 Varas 1,550,000 neg llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MERENDON VENDE 2510 varas a \$165 por vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

ITEE | INSTITUTO TECNOLÓGICO DE EXCELENCIA EDUCATIVA

BACHILLERATO CIENCIAS Y HUMANIDADES, SEMED- VIRTUAL A DISTANCIA

La Modalidad SEMED-VIRTUAL brinda mayor acceso a la Educación en la que el alumno puede cursar su Bachillerato con la flexibilidad de tiempo y espacio. Dirigido a todas las personas que por una u otra razón no han terminado sus estudios o no han podido iniciarlos.

DURACIÓN: 2 AÑOS

ORIENTACIONES:

- a) En Emprendedurismo
- b) En Informática
- c) En Diseño Gráfico

REQUISITOS PARA MATRICULARSE

- Ser mayor de 17 años
- Certificación de estudios de 7mo, 8vo, 9no (original y copia).
- Partida de nacimiento original
- Copia de la tarjeta de identidad
- 3 fotografías tamaño carnet

ORIENTACIÓN: EN EMPRENDIMIENTO, INFORMÁTICA Y DISEÑO GRÁFICO



Col. Trejo 9-10 Calle, 21 Ave. 'C' San Pedro Sula, Tel. (504) 9624-1912/ 2558 - 5059 / 5478 / 5272, info@iteesa.edu.hn. www.iteesa.edu.hn

ESTUFAS

A PRECIOS INCREÍBLES



ELÉCTRICAS
DESDE L.750

A GAS
DESDE L.895

REFRIGERADORAS



GRAN VARIEDAD
GRANDES Y PEQUEÑAS

JUEGO DE OLLAS



DESDE L.850

SARTÉN ELÉCTRICO

DESDE L.795

OASIS



VARIEDAD DE TAMAÑOS

LAVADORAS Y SECADORAS



LAVADORAS
DESDE L.4,695

SECADORAS
DESDE L.2,195

PERCOLADORAS

DESDE L.495



LICUADORAS
DESDE L.395

VENTILADOR DOBLE

DESDE L.350



VENTILADOR DE TORRE

DESDE L.395



20 AÑOS

USAH

Donde tu dinero RINDE EN DOBLE...

PROMOCIÓN



Aire acondicionado
L.2,695

TODO GRATIS
100% GARANTIZADO SISTEMA DE APARTADO SIN INTERESES NI RECARGOS

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



CHOLOMA SE VENDE SOLAR 2.900 varas, en El Centro, una cuadra al norte de banco Occidente, dos cuadras al este de parque central, carretera que viene de Jucutuma, cerca de estadio, a L. 11,000,000 Negociables LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contigo a laguna a L250 cada vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR AL AEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contigo a gasolinera Uno L13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

VILLA SERÁN VENDO SOLARES 315 varas 11 por 20 a \$145 por vara 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BOSQUES DEL MERENDÓN, TERRENO DE 2,500 V2 A \$ 160.00 POR V2 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2000 VARAS en La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr GANGA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavetas Lps.10,500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

CHOLOMA CONTIGUO AL PARQUE GALAXI Y CARRIÓN VENDO 3011 varas a L1500 la vara 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

12 MANZANAS contigo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

MACKEY 1,500 V2 \$ 185.00 por V2, te ofrezco 2 manzanas por la curva carretera a Cortes frente a boulevard, especiales para bodegas. \$ 55.00 POR VARA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

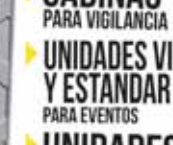


5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

12 MANZANAS contigo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

12 MANZANAS contigo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones, cocina, dasayunador y sala circuito cerrado armba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.



VENTA DE EDIFICIOS
D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices

SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps. 4,300,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y liza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

LAS PALMAS 20 calle media cuadra al este de policía municipal vendo edificio L2,000,000 con tres locales y 4 apartamentos TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

12 MANZANAS contigo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Construtora y Bienes Raices



SE VENDE EDIFICIO DE 3 apartamentos, en los Álamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

SE RENTA LOCAL DE 75 METROS, Plaza Sante en las mesetas a tan solo 650 dólares más el impuesto llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

12 MANZANAS contigo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

12 MANZANAS contigo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



EMPLEOS

MAESTRA BILINGÜE PARA ESCUELA

PREFERIBLEMENTE CON CARRERA AFIN O CON EXPERIENCIA

ENVIAR CURRICULUM A:

Littlekids-school@hotmail.com

3351-8689

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA



PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750 clasificados@elpais.hn marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS Clasificados

Bo. La Guardia, Ave. Nueva Orleans, 32 calle N.O

EL PAÍS.HN

AVISOS LEGALES EL PAÍS.HN

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA



PUBLIQUE SUS **AVISOS LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados

Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O

AVISO
Yo, **EDDIE SEBASTIAN MARTINEZ GOMEZ**, actuando en mi condición de Representante Legal de la Sociedad Mercantil **OD HONDURAS S. de R.L.**, en cumplimiento de la ley y para los efectos de la misma, **HAGO DE PUBLICO CONOCIMIENTO**, que en el plazo máximo de cinco días a partir de la fecha presentare ante la **UNIDAD DE GESTION AMBIENTAL DE LA ALCALDIA MUNICIPAL DEL DISTRITO CENTRAL**, Solicitud de Autorización de Licencia Ambiental del Proyecto Categoría **I: "OFFICE DEPOT TGU #1"** ubicado en la Colonia Florencia, Avenida Roble, Municipio del Distrito Central, Departamento de Francisco Morazán.

Tegucigalpa M.D.C., 01 de febrero del 2019.

EDDIE SEBASTIAN MARTINEZ GOMEZ
OD HONDURAS S. de R.L.

AVISO
Yo, **LUDY BERTA MARTINEZ ANDERSON**, actuando en mi condición de Representante Legal de la Sociedad Mercantil **LUDY'S VILLAGE S.A.**, en cumplimiento de la ley y para los efectos de la misma, **HAGO DE PUBLICO CONOCIMIENTO**, que en el plazo máximo de cinco días a partir de la fecha presentare ante la **SECRETARIA DE RECURSOS NATURALES Y AMBIENTE (MI AMBIENTE)**, Solicitud de Autorización de Licencia Ambiental del Proyecto: **"LUDY'S VILLAGE"**, ubicado en la carretera principal, frente al cementerio, Sandy Bay, Roatán, Departamento de Islas de la Bahía.

Tegucigalpa M.D.C., 01 de febrero del 2019.

LUDY BERTA MARTINEZ ANDERSON
LUDY'S VILLAGE S.A.

AVISO DE DONACIÓN DE ESTABLECIMIENTO COMERCIAL
A los comerciantes y público en general, y en cumplimiento de lo preceptuado en el Código de Comercio, **HAGO SABER**: Que mediante Instrumento Número 85 de fecha quince de Enero del dos mil diecinueve, autorizado por el Notario **JORGE LUIS CHINCHILLA R.**, he recibido en donación por parte de la señora **AURA ARYANI PAZ COTO** el establecimiento comercial **ARYANIS NAIL CENTER**, con un capital de **CINCO MIL LEMPIRAS (L5.000.00)**, pudiendo establecer sucursales en esta ciudad y en otras ciudades del país y en el extranjero, consistiendo sus actividades comerciales en prestación de servicios de belleza, aplicación y diseño de uñas acrílicas, manicure, pedicura, maquillaje profesional, venta de mercadería al por mayor y menor, venta de joyería, venta de ropa, venta de productos de belleza, aplicación de tintes, y cualquier otra actividad de lícito comercio se relacione o no con la actividad principal.
San Pedro Sula, Cortés, 22 de Enero del 2019.

LESTER ALFONSO AVILA ORTIZ
Propietario

MÁS clasificados
COMPRÁ Y VENDE **IRAPIDITO!**
El País
El Mejor Precio y atención garantizada.
CONTACTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA



PUBLICACIÓN DE EDICTOS

Por medio de la presente y dando cumplimiento a la resolución de fecha 28 de enero del 2019, se **ORDENA CITACION MEDIANTE EDICTOS**; para que comparezca la testigo **MARIA DE LA PAZ CASTELLON ZELAYA** el día **LUNES ONCE DE FEBRERO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (2019) A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 AM)**, comparezcan a la audiencia de **CONTINUACION DEL JUICIO ORAL Y PUBLICO; EXP.-159-18**

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e Ignorarse su paradero, como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, a los 28 de enero del 2019.

Maria Rosario Padilla Cruz
MARIA ROSARIO PADILLA CRUZ
SECRETARIA JUDICIAL



TRIBUNAL DE SENTENCIA
SAN PEDRO SULA, CORTÉS



AVISO DE PUBLICACIÓN POR EDICTOS

La Infrascrita Secretaria del Tribunal de Sentencia de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés, **HACE SABER**: Que en fecha veintidos (22) de Enero del año dos mil diecinueve, a solicitud del Ministerio Público, se decretó **CITAR** por medio de edictos a **1- YENI YADIRA CABALLERO RODRIGUEZ**, a fin de que comparezcan al **TRIBUNAL DE SENTENCIA DE SAN PEDRO SULA, CORTES**, para audiencia de **JUICIO ORAL Y PUBLICO SEÑALADA PARA EL DIA 12 DE FEBRERO 2019, A LAS NUEVE DE LA MAÑANA (9:00 A.M.)** a rendir declaración en la causa que se le sigue al señor **JORGE ALEXIS LOPEZ SANTOS**, por el supuesto delito de **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR. 505-18.**

San Pedro Sula, Cortés, 28 de Enero del año dos mil diecinueve.

Alicia Cinda Rodríguez Flores
ABOG. ALICIA CINDA RODRIGUEZ FLORES
SECRETARIA



TRIBUNAL DE SENTENCIA San Pedro Sula, Cortés
AVISO



El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los veintiocho días del mes de Enero del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el **Expediente 253-17**, causa instruida en contra del señor **MARVIN JOSUE BENAVIDES PINEDA**, ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que los testigos **CARLOS ALCIDES VEGA FLORES, JOSE ELMER QUIROZ LOPEZ, MERLIN ADONAY GOMEZ MENDOZA** y **LA AGENTE ELIA ARDON** se presenten ante el **Tribunal de Sentencia, Sala Primera** el cual se encuentra ubicado en el Edificio Judicial Oscar Armando Avila de la Colonia San José Cinco, 33 calle frente a **FERROMAX** de San Pedro Sula. A fin de ser citados para la Audiencia de Continuación del Juicio Oral y Público señalada para el día **miércoles trece (13) de Febrero del año dos mil diecinueve (2019) a las diez de la mañana (10.00 a.m.)**.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los 29 días del Mes de Enero del año 2019

Gleny Soledad Rodríguez Avila
ABOG. GLENY SOLEDAD RODRIGUEZ AVILA
SECRETARIA GENERAL POR LEY

ENTRETENIMIENTO

**GANAR
CON ESTOS
NÚMEROS**

MISS CHIRIPA

**PALABRAS
CRUZADAS**

VERTICALES

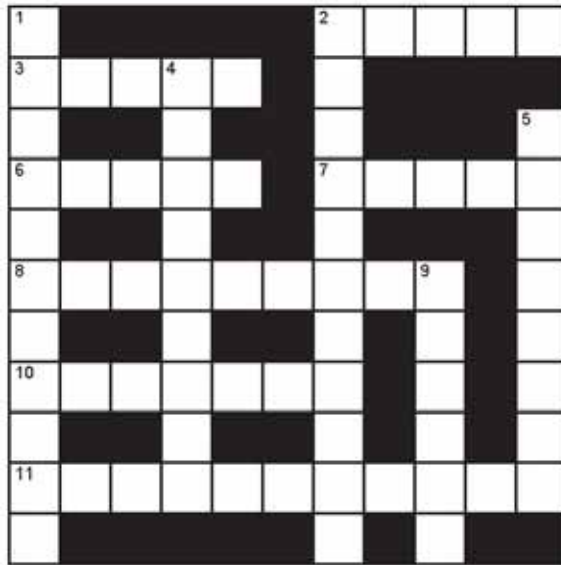
1.- m. Tira de tela o de papel, una de cuyas caras está cubierta de un emplasto adherente, que se usa para sujetar los vendajes, y excepcionalmente como apósito directo o como revulsivo. 2.- m. Condición de amateur. 4.- f. Persona que recibe un convite. 5.- Del verbo pasear o referente al mismo. 9.- tr. Señale lo que corresponde a alguien o algo.

HORIZONTALES

2.- f. Acción y efecto de ayudar. 3.- m. Cantidad de mercancías que se tienen en depósito. 6.- tr. Perfecciona, precise, de el último punto a algo. 7.- f. Quím. Principio activo del té, análogo a la cafeína contenida en el café. 8.- Uno de los 32 departamentos de Colombia. 10.- Nombre de una etnia habitante de la isla de Pascua. 11.- De manera pesada.



YA SE VOLVIÓ INSOPORTABLE
NO TARDAN EN DARLE EN LA MADRE
LE ENCANTA SACAR DE QUICIO
YA SE CONVIRTIÓ EN SU VICIO



SOLUCIÓN



EL DETALLE QUE FALTABA



**LA DIOSA
ASTRAL**

ARIES (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: tensiones; diferencias. Conviene acercarse a personas que resolverán los conflictos. Amor: ambigüedad. Le atraen las aventuras así como lo estable pero llega el equilibrio.

TAURO (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: gente ineficaz pondrá en peligro sus finanzas. Conviene tomar distancia de los riesgos. Amor: lo afectivo se renueva. El clima de libertad permitirá que surjan dulces vivencias.

GEMINIS (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: se desbloquean trabas burocráticas que demoran negocios. Resultados favorables. Amor: alguien mayor comienza a atraerle; el juego seductor facilitará cita romántica.

CANCER (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: el clima laboral se relaja y las intromisiones ceden. Se dedica a lo suyo y crece. Amor: la comunicación falla y provoca diferencias en la pareja; urge entenderse.

LEO (julio 23-agosto 22)

Trabajo y negocios: las dificultades requieren soluciones rápidas. Se adapta con éxito a escenarios cambiantes. Amor: relación excitante. La atracción los llevará al extremo; cita inolvidable.

VIRGO (agosto 23-sept.22)

Trabajo y negocios: las ideas y métodos diferentes se armonizan y liman asperezas. Su empleo se expande. Amor: le deslumbrará la afinidad que surge con una persona muy atractiva.

LIBRA (septiembre 23-oct.22)

Trabajo y negocios: arruinará una situación favorable si acepta ayuda de personas equivocadas. Amor: su ansia por relacionarse le acerca a la persona menos indicada de su entorno.

ESCORPIO (oct. 23-nov.21)

Trabajo y negocios: lealtad en crisis. Lo que parece seguro, ya no lo es tanto. Verifique su rumbo. Amor: se sentirá atado por lo formal. Revise su relación antes de hacer cambios.

SAGITARIO (nov.22-dic.21)

Trabajo y negocios: los pedidos urgentes disipan la inercia. Momento propicio para las ganancias. Amor: una dulce amistad pasa a ser romance; serán momentos inolvidables.

CAPRICORNIO (dic.22-enero 20)

Trabajo y negocios: situaciones efímeras; reina lo transitorio con golpes de timón. Se adaptará. Amor: las muestras de ternura consolidan emociones y refuerzan la unión de pareja.

ACUARIO (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: retoma las actividades que ha dejado. Llegan oportunidades que no se repetirán. Amor: percibirá indicios de que su amor no es correspondido; urge hablar con sinceridad.

PISCIS (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: alumbra buenas ideas pero no las materializa. Es hora de sacar su fuerte voluntad. Amor: la interferencia de terceros comienza a crear confusión; conviene tomar distancia.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: AMABLE Y MUY DISPUESTA PERO SUS MANERAS RÍGIDAS MOLESTAN A LOS DEMÁS.

EMPRESAS

CERVECERÍA HONDUREÑA RECIBE PREMIO BANDERA ECOLÓGICA-CAMBIO CLIMÁTICO



Un reconocimiento al compromiso de sostenibilidad que Cervecería Hondureña tiene.

Por tercer año consecutivo, Cervecería Hondureña S.A. ha sido reconocida con el Premio Bandera Ecológica - Cambio Climático, galardón que es otorgado a las empresas responsables con el ambiente, por parte del Centro Nacional de Producción más Limpia de Honduras CNP+LH, la Secretaría de Recursos Naturales y Ambiente (MiAmbiente), Consejo Hondureño de la Empresa Privada (COHEP) y la

Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH).

Karla Ávila, directora de Asuntos Legales y Corporativos, señaló que es un reconocimiento al compromiso de sostenibilidad que Cervecería Hondureña tiene, un compromiso con el planeta y las comunidades donde operan. “Recibimos este premio en nombre de decenas de voluntarios que nos dan su energía para trabajar en pro del

ambiente”. Asimismo, hizo eco de las palabras de la presidenta de Cervecería Hondureña, Paola Bondy, quien expresó: “La sostenibilidad no es parte de nuestro negocio, es nuestro negocio”.

Cervecería Hondureña, una empresa miembro del mayor conglomerado mundial de bebidas AB InBev, anunció el año pasado sus cuatro metas de sostenibilidad 2025, las que constituyen un paso contundente y firme

para que el negocio y las comunidades en las que opera perduren por 100 años y más.

Estas metas de sostenibilidad son Gestión del Agua, Empaque Circular, Acción Climática y Agricultura Inteligente y están alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030 y el Acuerdo de París sobre el Cambio Climático de la Organización de las Naciones Unidas.

Para alcanzar cada meta y hacer realidad el sueño de Unir a la Gente por un Mundo Mejor, Cervecería Hondureña utiliza la Plataforma 100+, a través de la cual se genera desarrollo y beneficio por 100 años y más.

Para otorgar este premio, un comité técnico evaluó los procesos amigables con el ambiente, conforme a los siguientes indicadores: Cumplimiento legal, Agua, Tratamiento de las aguas residuales, Energía eléctrica, Contaminantes y atmosféricos, Combustibles fósiles, Educación ambiental y Compensación.

Cabe destacar que Cervecería Hondureña forma parte de las Mesas de Eco-eficiencia Empresarial del Programa Bandera Ecológica-Cambio Climá-



Karla Ávila, directora de Asuntos Legales y Corporativos de Cervecería Hondureña recibió el reconocimiento de manos de Claudia Lardizábal, representante de la UNAH.

tico, las cuales fueron conformadas en 2015 con la participación de seis empresas nacionales.

“Como parte de nuestro sueño de Unir a la Gente por un Mundo Mejor, cada día trabajamos para cumplir uno de los pilares base de nuestras operaciones: Un Mundo Más Limpio, cuya finalidad es compartir y proteger los recursos naturales para las generaciones futuras”, concluyó Ávila.

INAUGURAN QUIOSCO CULTURAL “PIEDRAS AZULES” CON EL APOYO DE CEMENTOS ARGOS

Como parte de los proyectos de autogestión comunitaria que continuamente realiza Cementos Argos junto a las comunidades de influencia, se llevó a cabo la inauguración del Quiosco “Piedras Azules”, mismo que será utilizado para impulsar las actividades culturales y de recreación de sus habitantes a partir de la fecha.

Esta iniciativa forma parte de un proyecto de inversión social que promueve el fortalecimiento del capital humano, que mejora las condiciones de vida de sus pobladores, y que, a su vez los hace partícipes en la selección, administración y ejecución del mismo, generando valor y desarrollo para su comunidad.

La construcción de esta significativa obra fue ejecutada por los miembros de la comunidad de Piedras azules y el apoyo de Cementos Argos a través del donativo en efectivo de L 250,000.00, que fueron entregados al patronato para el desarrollo del proyecto, siendo este un valioso aporte



La construcción de esta obra fue ejecutada por los miembros de la comunidad de Piedras azules y el apoyo de Cementos Argos.

que permitió la culminación un proyecto sostenible y de beneficio para todos.

Marco Báez, Director de Planta Cementos Argos Comayagua manifestó: “Estamos muy contentos de poder compartir este logro, esta obra es posible gracias al esfuerzo de la comunidad, con quienes trabajamos conjuntamente aportando un granito de arena para desarrollar proyectos al servicio de sus habitantes y de las zonas aledañas. Con seguridad

podemos decir, que continuaremos trabajando juntos para tener más obras como esta, que son en pro de un sano esparcimiento para las personas de las comunidades donde operamos, gracias a todos por permitimos ser parte de este magnífico proyecto”.

Cementos Argos continúa apoyando programas de desarrollo sostenible, infraestructura comunitaria, educación, medioambiente, bienestar social, entre otros, bajo el compromiso de lograr un impacto positivo y



El corte de cinta inaugural del Quiosco “Piedras Azules”.



Ejecutivos de Cementos Argos y miembros de la comunidad presentes en el evento.

brindar un aporte al desarrollo integral, y la mejora en la calidad de vi-

da de miles de hondureños, construyendo sueños que transforman vidas.

BANCO ATLÁNTIDA CELEBRA SU 106 ANIVERSARIO BRINDANDO A SUS CLIENTES LAS OPCIONES DE FINANCIAMIENTO QUE NECESITAN



La solidez de una institución financiera seria.

Con motivo de su mes de aniversario Banco Atlántida celebra a lo grande ofreciendo las mejores tasas y condiciones para satisfacer las necesidades financieras de sus clientes.

Esta gran oferta de préstamos presenta condiciones preferenciales que incluyen beneficios únicos tales como

la tasa de interés más bajas del sistema financiero en Préstamo Personal desde 19% y otras atractivas ventajas para quienes soliciten su préstamo durante este mes de febrero:

- PRÉSTAMO PERSONAL**
- Tasa de interés desde 19%
 - Hasta L1,000,000 sin aval

- Hasta 72 meses plazo **PRÉSTAMO AUTOMOTRIZ**
- Tasa de interés desde 11.75% en lempiras y 9% en dólares
- 0% en prima*
- Seguro de auto a tasa preferencial
- Hasta 72 meses plazo **PRÉSTAMO DE VIVIENDA**



Banco Atlántida celebra a lo grande su 106 aniversario.

- Tasa de interés desde 8.7%*(Aplica con fondos tasa subsidiada)
 - Avalúo Gratis
 - 0% comisión de desembolso **PRÉSTAMO PERSONAL HIPOTECARIO**
 - Tasa de 15% de interés
 - Hasta 15 años plazo
- Adicionalmente, como parte de la celebración del 106 aniversario, Banco Atlántida finaliza con broche

de oro la promoción más grande de Honduras con el último sorteo de diez carros de la promoción "30 carros con Atlántida" a realizarse el 10 de febrero de 2019'.

De esta manera Banco Atlántida reafirma su posicionamiento como institución líder en promociones para sus clientes, identificando las mejores soluciones para sus necesidades financieras.

INAUGURAN TIENDA SERPENTO EN SAN PEDRO SULA

Grupo Monge inauguró el pasado 1 de febrero, la primera tienda Serpento en San Pedro Sula, sexta a nivel nacional, evento al cual asistieron clientes, aliados estratégicos, colaboradores y medios de comunicación, quienes conocieron a detalle la gran variedad de estilos en motocicletas que ya están a disposición del público.

Ronald Fúnez Gerente Comercial mencionó: "En Grupo Monge nos enorgullece poder contribuir al crecimiento económico de Honduras al generar fuentes de empleo en la zona, además de mejorar la calidad de vida de las familias que adquieren nuestros productos por medio de nuestros beneficios financieros tales como crédito sin prima, sin aval y hasta 47 meses de plazo que se ajusta a las necesidades de cada cliente". "Nos caracterizamos por nuestra pasión por la excelencia y reafirmamos nuestro compromiso de brindarles lo mejor", agregó.

Por su parte, Roberto Castro, Gerente de Mercadeo, resaltó: "Con esta nueva tienda, ya suman seis sucursales de Serpento a nivel nacional, donde usted podrá encontrar los mejores



Ejecutivos de Grupo Monge y personal que le atenderá en esta tienda realizaron el corte de cinta.

modelos y los precios más competitivos del mercado.

Y en su intervención, Mateo Briones, Administrador de Categoría, destacó la variedad de modelos de motos que ofrecen las cuales se adaptan a las necesidades de cada cliente, esto sumado a la diversidad de repuestos y

accesorios para ofrecer un excelente servicio de postventa.

Esta nueva tienda de Serpento en San Pedro Sula está ubicada en barrio Guamilillo, 3 avenida, entre 7 y 8 calle. Para estar enterado de todas las actividades de Serpento siga la página en Facebook como serpenthon.



Mateo Briones, Administrador de Categoría; Ronald Fúnez, Gerente Comercial y Roberto Castro, Gerente de Mercadeo, presidieron el acto inaugural



Romel Escobar, el primer cliente de esta nueva tienda.



FINANCIERO

HONDURAS COSECHA 300 KILOGRAMOS POR MANZANA

ANALIZARÁN LOS FACTORES DE BAJA PRODUCTIVIDAD DEL CACAO

El “Comité del Cacao de Centroamérica y República Dominicana”, conocido como SíCACAO, anunció un plan de trabajo para el 2019, en el cual se pretende analizar las causas de la baja productividad del grano en la región; así como, establecer una agenda común centroamericana frente al CADMIO y la promoción de acciones para el fomento del cacao climáticamente inteligente.

En países como Nicaragua y Honduras, los más grandes productores de la región, la producción promedio es de 300 kilogramos por manzana, cuando en Suramérica países como Ecuador y Perú, llegan hasta los 800 kilogramos.

Según Luis Velex, gerente general de Chocolats Halba, -empresa que compra cacao en Honduras y cuenta con filiales para la venta chocolates en cadenas de supermercados en Suiza- la baja productividad, es un tema urgente para el desarrollo del rubro. “Es cierto que el cacao tiene bondades ambientales, producido bajo sistemas agroforestales, pero mientras la productividad sea baja, igual lo serán los ingresos”, manifestó Velex.

Por su parte, Falguni Guharay, representante de World Cocoa Foundation, considera que el aumento de la productividad puede ser resuelto con prácticas de bajo costo, tan sencillas como la poda, y expresó que involucrar al productor, no solo para que adquiera conocimientos, sino que a su vez los ponga en práctica será clave en este proceso.



La Cadena de Cacao en Honduras de acuerdo a un estudio debe seguir trabajando en calidad, volumen, certificaciones y asistencia.

EN HONDURAS

Hay 3,469 productores hondureños quienes cultivan 4,468 hectáreas, y la industria ha crecido a un ritmo de 10% anual desde 2011, mientras que el valor de las exportaciones aumentó en 46% desde ese año. Pronto estará compitiendo con el café como producto que va al extranjero.

MODELOS AGROFORESTALES A MEDICIÓN

Durante la actividad, Rikolto, que ejecuta un proyecto de 4 años con el apoyo de la Agencia Suiza de Cooperación al Desarrollo (COSUDE), también anunció una iniciativa que durante el período medirá en la región los ingresos derivados del



Miembros SíCACAO abordaron diversos temas en la reunión.

establecimiento de sistemas agroforestales de cacao, en Honduras, El Salvador, Guatemala y Nicaragua.

“En los sistemas agroforestales se establece cacao, pero también, frutales, maderables y creemos que la suma de los múltiples rubros aportaría la mejo-

ra de ingresos de los productores, para lo cual queremos conocer los modelos más eficientes que sirvan como referentes para otros productores en la región”, expresó Ninoska Hurtado, especialista en Gestión del Conocimiento de Rikolto.

RIKOLTO.ORG

BANCO DE OCCIDENTE

ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS

SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

FINANCIERO

POTENCIARÁN CAPACIDADES DE CAFETALEROS

HONDURAS CONTARÁ CON SISTEMA DE ALERTA PARA COMBATIR LA ROYA

Honduras, Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, México, Panamá, Perú, Jamaica y República Dominicana forman parte de los países de América Latina y el Caribe que serán beneficiados con el Sistema Integrado de Alerta Temprana que permite combatir la roya del café.

Con la iniciativa que beneficiará a unos 5,000,000 de personas que dependen directamente de la producción del grano en la región, se pretende evitar la pérdida de cultivos y la afectación económica en el sector cafetalero.

El sistema cuenta con el apoyo de una red compuesta por 40 especialistas multidisciplinarios de diversas instituciones, que permitirá conectar entre sí los sistemas nacionales de alerta temprana de los países que integran el Programa Cooperativo Regional para el Desarrollo Tecnológico

34

MILLONES

de sacos de café (con 100 libras de peso cada uno) son producidos en la región de PROMECAFÉ.

gico y Modernización de la Caficultura (PROMECAFÉ).

La unificación de estos mecanismos dará vida al Sistema Regional de Alerta Temprana para Roya del Café (SIRAT); una herramienta de intercambio de datos e información técnica, objetiva y colegiada, para mejorar la toma de decisiones de los productores, que potenciará la capacidad cafetalera de ALC para prevenir la incidencia de esa plaga y otras enfermedades que afectan el cultivo.

Los productores de la región podrán acceder directamente a información y recomendaciones



El café en Honduras representa cerca del 30 por ciento del PIB agrícola, según cifras oficiales.

dirigidas a las necesidades y realidad de su unidad productiva, previniendo crisis e impactos negativos derivados de caídas drásti-

cas en su nivel de producción”, explicó el Secretario Ejecutivo del PROMECAFÉ/IICA, René León-Gómez.



Remesas crecen 16.6 por ciento en el inicio de 2019 en Honduras

El ingreso de remesas familiares, en tres semanas de este año, sumaron 309.5 millones de dólares, un incremento interanual de 16.6 por ciento, según el Banco Central de Honduras (BCH).

La cantidad en mención representa un 39.8 por ciento del total

de divisas que entraron a la economía nacional hasta el pasado 24 de enero, en el orden de 777.7 millones de dólares. Las remesas superan las exportaciones de bienes siempre hasta el pasado 24 de enero, en el orden de 216.8 millones de dólares.

UNEAPIHL conformada por unos 10 negocios recibe personalidad jurídica

La Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), entregó los documentos de la personalidad jurídica a la Unión de Empresas Apícolas de Honduras Limitada, (UNEAPIHL), conformada por 10 negocios que favorecen la generación de ingresos para unas 2 mil familias a nivel nacional.

Esta organización tendrá su domicilio en el municipio de Siguatepeque, departamento de Comayagua como una institución de economía social y de segundo grado, establecida dentro de los principios de la Ley del Sector



Social de la Economía y su Reglamento, cuya actividad será prestar servicios de producción y comercialización de los productos apícolas, asistencia técnica, capacitación y financiamiento.



PRÉSTAMOS EMPRESARIALES



PRÉSTAMOS PERSONALES



PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA



PRÉSTAMOS PARA VEHÍCULO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN



Imagina. Cree. Triunfa.

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

ASÍ DARÁ SENTIDO APPLE AL NUEVO IPOD



Poco a poco se va confirmando que este mismo año llegará al mercado un nuevo Apple iPod. Y para dar sentido al retorno de esta gama de producto, la compañía tiene pensado aumentar las opciones de uso que ofrecerá, en especial con un tipo de contenido: los juegos.

Esta sería la gran sorpresa que se escondería en el interior de los nuevos iPod de Apple, y que permitiría entender que después de mucho tiempo sin tener noticias de este dispositivo, este 2019 será el momento en el que

regresará de entre los muertos. Bien es cierto que en la última generación del dispositivo era posible ejecutar juegos para el sistema operativo iOS, pero el paso que se desea dar ahora podría convertir a este producto en toda una consola portátil.

La razón principal que lleva a pensar que el nuevo Apple iPod que se lance este mismo año esté muy centrado en la ejecución de juegos, es que la propia firma norteamericana ha aumentado la cobertura de la marca registrada. Así, aparte de las ya utilizadas (Clase 9), se suman las propias que se utili-

zan con las consolas portátiles: “unidades de mano para jugar juegos electrónicos y consolas de juegos portátiles”. Por lo tanto, está bien claro que este tipo de contenidos tendrá un gran protagonismo en la nueva gama de producto. Evidentemente, no se perderá las opciones de gestionar contenidos multimedia (como por ejemplo música y vídeos), por lo que simplemente se ha tratado de aumentar las opciones lúdicas por parte de Apple y, además, posicionarse en un segmento que genera una gran cantidad de dinero en la actualidad: los juegos para

dispositivos portátiles. Evidentemente, no será competencia directa de Nintendo Switch, pero sí de modelos como Nintendo 3DS, PS Vita e, incluso, de los smartphones gaming que utilizan Android. Y, siempre, con sistema operativo iOS -lo que permitirá tener un gran catálogo de títulos desde el primer minuto-. Esto hace que tenga toda la lógica del mundo una de las cosas que se habían comentado hasta la fecha respecto a la llegada del nuevo Apple iPod, que no es otra que un cambio importante en su diseño (que, por lo tanto, sería mucho más ergonómico).



El primer híbrido para medir datos de frecuencia cardíaca

Withings se ha unido a Apple para llevar el control inteligente del ritmo cardíaco a la muñeca con su nuevo reloj inteligente Move Series 4, el Move ECG es un reloj híbrido en lugar de uno grueso como el de Apple, por lo que conserva el aspecto de un reloj analógico tradicional al tiempo que agrega esa inteligencia de formas más sutiles. La característica principal es la introducción de un electrocardiograma, lo que significa que Move ECG es capaz de detectar condiciones como la fibrilación auricular (Afib). Lo hace a través de tres electrodos, dos de ellos discretamente integrados dentro del cuerpo principal del reloj. El tercero se encuentra dentro del bisel de acero inoxidable del reloj.



Tu banco está
donde tu quieras



Imagina. Cree. Triunfa.



Esta secadora promete dejar muy guapo a tu perrito o gatito

A nadie le gusta un perro mojado. Secarlos con una toalla no siempre es suficiente y el ruido de un secador de pelo puede ser traumático. Por eso la compañía coreana Pepe tiene una solución interesante:

un secador de mascotas. Más grande que un mini refrigerador, el secador para mascotas Pepe puede secar un perro pequeño en aproximadamente 25 minutos. Para usarlo, solo debes poner a tu mascota empapada

dentro de la secadora, cierra la puerta y ajusta la temperatura. El aire caliente circula lentamente secando a tu peludo compañero. Un representante de Pepe dice que los perros generalmente duermen durante el proceso.

Esta cámara alimentada por IA sigue la acción

¿Intentas grabar un videoselfie, pero no puedes quedarte en el encuadre? Una cámara inteligente pronto podría ayudar. El Obsbot Tail mezcla una cámara 4K 60 fps con un cardán mecánico de tres ejes y una lente con zoom óptico de 3.5x. La cámara utiliza inteligencia artificial (y ese gimbal) para seguir un tema predeterminado. Obsbot Tail utiliza diferentes modos de filmación para determinar cómo la cámara enmarca la toma, desde seguir la acción de todo el cuerpo hasta mantener un recorte del cuerpo superior.



Jabra Elite 85h a competir con los líderes

Jabra llega tarde al ruedo de los audífonos inalámbricos de cancelación de ruido, pero estos auriculares Elite 85h de US\$300 compiten con los modelos líderes en el segmento de empresas como Bose y Sony con algunos trucos de alta tecnología que se asemejan a los audífonos Microsoft Surface. Tiene ocho micrófonos, tecnología de cancelación de ruido que se adapta a tu ambiente y un control de voz a través de Alexa o Google Assistant. Se espera que se envíen a partir de abril.



La película de Super Mario Bros., está planeada para 2022

Shuntaro Furukawa, presidente de Nintendo, habló sobre los planes de la compañía dentro de la industria del entretenimiento en general. Por si no lo recuerdas, Nintendo trabaja en una película animada de Super Mario Bros. junto con Illumination.

Nintendo quiere estar involucrada directamente en dicho proyecto, cuya primera ventana de lanzamien-

to fue antes de 2020. Sin embargo, Furukawa detalló que se espera que el proyecto debute alrededor de 2022.

Otro de los proyectos importantes de Nintendo es la construcción y la apertura de Super Nintendo World. Se trata de un parque de atracciones que tendrá sedes en diversas ciudades del mundo. Uno de los parques estará ubicado en Tokio, Japón.

Realiza más de **350 transacciones** desde tu celular y disfruta tu tiempo haciendo lo que más te gusta.



Atlántida Móvil



INTERNACIONAL



Donald Trump, presidente de Estados Unidos.

ADVIERTE TRUMP DE NUEVO A VENEZUELA

LA OPCIÓN MILITAR ESTÁ SOBRE LA MESA

ESTADOS UNIDOS. El presidente estadounidense Donald Trump reafirmó que el uso del ejército en Venezuela es “una opción” que se ha considerado ante la crisis política en el país.

Cuando se le preguntó, durante una entrevista con el canal estadounidense CBS difundida ayer, sobre qué lo llevaría a recurrir al ejército, el mandatario dijo que no quería hacer comentarios sobre eso. “Pero ciertamente es una opción”, reconoció.

Washington ha dicho claramente, desde hace algunos meses y de nuevo en los últimos días, que “todas las opciones”, incluida la militar, están sobre la mesa en lo que refiere a la crisis venezolana.

Donald Trump reconoció el 23

de enero al opositor Juan Guaidó como presidente interino de Venezuela, luego de su autoproclamación. Estados Unidos no reconoció la reelección del presidente Nicolás Maduro, que asumió su segundo período el 10 enero.

Washington aplicó estrictas sanciones económicas para presionar a Maduro a dejar el poder y también insta al ejército de Venezuela a respaldar a Guaidó.

El presidente norteamericano informó que Nicolás Maduro hace unos meses atrás le pidió una solicitud para concretar una reunión y él rechazó la oferta debido a las “horribles cosas” que, a su criterio, se están suscitando en el país caribeño.

Trump expresó que Venezuela

“era el país más rico de todos en esa parte del mundo, que es una parte del mundo muy importante. Y ahora miras a la pobreza, ves la angustia y ves el crimen y todas las cosas que suceden. Entonces creo que el proceso se está desarrollando. Tremendas protestas, muy muy grandes”, dijo.

Maduro informó la semana pasada que estaba dispuesto a tener una reunión con Trump “en privado, en público, en Venezuela, donde él quiera, con una agenda abierta, todos los temas”, que la Casa Blanca quiera abordar.

En su momento el presidente estadounidense se mostró abierto a que un encuentro entre el líder venezolano se diera, no obstante, la reunión no se pudo concretar.

Nicolás rechaza ultimátum europeo y apoya reunión del grupo de contacto

VENEZUELA. El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, rechazó el ultimátum europeo descartando nuevas elecciones presidenciales, al tiempo que dijo apoyar la próxima reunión de un grupo de contacto internacional, en una entrevista con la cadena española La Sexta divulgada ayer.

A poco tiempo de cumplirse en la medianoche de ayer el ultimá-

tum dado por varios países europeos para que convoque elecciones, Maduro afirmó que no dará su “brazo a torcer por cobardía frente a las presiones” de otros países.

“¿Por qué la Unión Europea le tiene que decir a un país del mundo que ya hizo elecciones que tiene que repetir sus elecciones presidenciales, porque no las ganaron sus aliados de derecha?”, se

preguntó Maduro, entrevistado en Caracas por el periodista Jordi Évole.

“Tratan de acorralarnos con ultimátums para obligarnos a ir a una situación extrema de enfrentamiento”, denunció Maduro, quien insistió en su propuesta de elecciones anticipadas del Parlamento, dominado por la oposición. **AFP**



LO MÁS COMENTADO

El ejército australiano se desplegó en el noreste del país para combatir unas inundaciones sin precedentes que anegaron casas, escuelas y aeropuertos y llevaron a los cocodrilos a las calles.



Juan Guaidó, pronunció un discurso ante miles de simpatizantes en Caracas, el 2 de este mes.

Febrero será determinante para la salida de Maduro

VENEZUELA. El proclamado presidente interino de Venezuela, Juan Guaidó, asegura que febrero será “determinante” para sacar del poder al mandatario Nicolás Maduro, quien a su vez advirtió un adelanto de elecciones que renueven este año el Parlamento, liderado por el opositor.

“Cerramos enero con fuerza, un enero que nunca vamos a olvidar en este país, así como nos enfrentamos a un febrero que tiene que ser determinante”, expresó afónico Guaidó, al encabezar una multitudinaria marcha que retó a Maduro en el 20 aniversario de gobierno chavista.

Desde la tarima frente a la sede del Unión Europea en el este de Caracas, Guaidó aseguró que el 12 de febrero se hará una movilización en el Día de la Juventud, entre otras acciones que prepara.

En su primera aparición en seis meses en una plaza pública, en el centro de Caracas, Maduro dijo, ante otra enorme manifestación, avalar una propuesta de la oficialista Asamblea Constituyente de adelantar de 2020 a este año las legislativas.

“Estoy de acuerdo y me resiento (me comprometo) con esa decisión ¿Quiéren adelantar de elecciones? ¡Vamos a elecciones!”, expresó el presidente, quien reiteró que Estados Uni-

dos usa a Guaidó de “títere” en un golpe de Estado contra Venezuela.

Un anticipo de esos comicios apunta a despojar a la oposición del único poder que controla desde enero de 2016, tras arrasar en las parlamentarias de 2015, origen del conflicto.

“LA TRANSICIÓN ES INMINENTE”

El inicio de las manifestaciones, en todo el país, fue agitado por un video difundido en redes sociales en el que el general Francisco Yáñez, de la Aviación Militar, desconoció a Maduro, convirtiéndose en el militar activo de mayor rango que reconoce a Guaidó.

“El 90% de la Fuerza Armada no está con el dictador, está con el pueblo”, dijo Yáñez, quien aseguró que la “transición a la democracia es inminente” y pidió a los militares no dar “la espalda al pueblo”.

El asesor de Seguridad Nacional estadounidense, John Bolton, pidió a los uniformados seguir “el liderazgo del general Yáñez”.

La cuenta de Twitter de la Aviación Militar colgó la foto de Yáñez tachada con la palabra “traidor”. “Es un golpe duro para la FANB aunque no tengamos comando”, dijo a la AFP la experta en asuntos militares Rocío San Miguel. **AFP**

INTERNACIONAL

TRAS DERRUMBE CAUSADO POR LLUVIAS

RESCATAN VIVAS A CUATRO PERSONAS DENTRO DE MINA

Este es uno de los rubros más dinámicos de la economía nacional y es el mayor productor de oro, plata y cobre en el mundo.

PERÚ. Ayer fueron rescatados con vida cuatro mineros que se encontraban atrapados desde hace más de tres días a 1,050 metros de profundidad tras un derrumbe en una mina de carbón en Perú, informó el Ministerio de Energía y Minas (Mem).

“Fueron rescatados los cuatro mineros que permanecieron desde el jueves último atrapados en la mina de carbón Pampahuay, confirmó esta noche el ministro Francisco Ísmodes”, indicó en Twitter el Mem.

Brigadas de 40 hombres trabajaban desde el viernes en turnos de doce horas a fin de llegar a la zona del derrumbe y rescatar a los mineros que solo recibían oxígeno y agua por una maniguera.

El ministerio de Salud (Minsa) informó que los mineros son trasladados en ambulancias al hospital de la ciudad de Huacho, al norte de Lima.

El gerente de la Municipalidad de Oyón, Raúl Ortega, informó al diario El Comercio que los hombres no mostraban daños graves en su salud.

Entre abrazos y lágrimas fueron recibidos por sus familiares



Los socorristas hicieron una gran labor para rescatar a los trabajadores de la mina Pampahuay del municipio de Oyón.

quienes aguardaban su rescate, según las primeras fotografías difundidas por el Mem en Twitter.

El ministro Ísmodes supervisó el sábado las acciones para el rescate de los cuatro mineros atrapados tras el derrumbe de una zona de la mina Pampahuay del municipio de Oyón, 200 km al norte de Lima.

En ese momento, informó que aún faltaban cuatro metros para llegar al lugar donde se encontra-

ban los mineros, que fueron identificados como Ángel Vega, de 31 años; Jonás Cuenca, de 30; Gregorio Rodríguez, de 40, y Abraham Reynaldo Araujo, del que el ministerio no dio su edad.

En Oyón, municipio situado a 3,400 metros de altitud, han ocurrido anteriormente otros accidentes en minas que dejaron muertos.

Los meses del verano austral son la temporada de lluvias en los

Andes de Perú, de Bolivia y del norte de Chile, y suelen provocar inundaciones.

Las fuertes precipitaciones motivaron alertas de la Defensa Civil esta semana en la mitad de las regiones peruanas.

La minería se explota en Perú desde antes de la llegada de los conquistadores españoles en el siglo XVI y todavía es uno de los sectores más dinámicos de la economía nacional. **AFP**

Alarma en Panamá por un brote de tosferina

PANAMÁ. La tosferina, una enfermedad altamente infecciosa de las vías respiratorias, que ha cobrado la vida de 9 niños en el corregimiento de Loma Yuca, en la comarca Ngäbe Buglé, tiene un repunte histórico en 2019.

A esta conclusión se puede llegar al analizar la tendencia de los casos desde la década de 1970, en un boletín epidemiológico del Ministerio de Salud (Minsa) -disponible en su sitio web- que refleja un descenso en la incidencia desde hace 38 años.

El documento muestra que entre 1978 y 2016 hubo tres picos, el mayor en 1979, cuando se registraron 743 casos. En 1993 hubo 209 y en 1998, 226. En 2016 solo hubo 3 casos y cifras preliminares de 2017 confirman 5.

El pasado viernes, el Minsa informó de un brote de tosferina en la comarca: 81 casos, de los cuales nueve niños de entre uno y dos años fallecieron. **HRN**



Los menores son los más afectados con el brote.

28 haitianos muertos por hundimiento

BAHAMAS. Autoridades de Bahamas han recuperado hasta el momento los cuerpos de 28 haitianos muertos tras el hundimiento de la embarcación en la que viajaban, informó ayer la Marina del archipiélago caribeño.

“15 cuerpos fueron hallados el domingo (ayer) en la embarcación hundida”, que se suman a los “13 cuerpos sin vida” encontrados el sábado pasado declaró la Marina de Bahamas a la AFP sobre el naufragio ocurrido a una

decena de kilómetros de Marsh Harbour, al norte del archipiélago. Otras 17 personas fueron halladas sanas y salvas en las costas de las Islas Ábaco, uno de los mayores territorios de las Bahamas.

La embajada estadounidense en Haití confirmó el balance humano y recordó en un mensaje posteoado en Twitter que “las operaciones migratorias clandestinas son peligrosas y terminan a menudo de manera trágica”. **AFP**



Los haitianos intentan llegar ilegalmente a las Bahamas.

EE.UU. enviará 3,750 soldados a zona fronteriza con México

WASHINGTON. Estados Unidos enviará 3,750 soldados adicionales a su frontera con México, informó ayer el Pentágono, elevando el total de efectivos activos en la zona a 4,350.

“El Departamento de Defensa desplegará aproximadamente 3,750 soldados estadounidenses para brindar el apoyo adicional. **AFP**



SUCESOS



Los cuerpos fueron trasladados hasta la morgue de la Dirección de Medicina Forense en Tegucigalpa.

HERMANOS Y SOBRINO SE ATACARON POR TIERRA

TRES MUERTOS DEJA DISPUTA DE HERENCIA

SAN FRANCISCO DE OPALACA, INTIBUCÁ.

Dos hermanos y un sobrino perdieron la vida en sábado pasado al enfrentarse por la mala repartición de unas tierras heredadas en la aldea Agua Caliente de este municipio.

Se trata de Evelio Sánchez Vásquez (56), Cornelio Sánchez Vásquez y su sobrino Fruderman Sánchez (19), originarios de la zona donde se mataron a escopetazos y machetazos.

El parte policial indica que el sábado anterior, a eso de las 5:30 de la tarde, a la casa de Evelio Sán-

chez, llegó su hermano, acompañado de un sobrino en aparente estado de embriaguez, donde se entabló una discusión.

Luego de la pelea verbal, uno de los "bolos" sacó una escopeta y disparó en una ocasión contra Evelio Sánchez, quien murió a los pocos minutos.

Tras cometer el crimen, Cornelio Sánchez Vásquez y su sobrino, Fruderman Sánchez, salieron huyendo de la hacienda, pero en el trayecto fueron alcanzados por otros hombres, quienes con machete en mano los comenzaron a atacar, muriendo casi en el acto

por las múltiples heridas.

Al sector llegaron varios agentes policiales, para comenzar a investigar y determinar las causas de los dos ataques que dejaron enlutada a una familia de campesinos y productores de café.

Otros parientes informaron que los hermanos mantenían problemas personales, supuestamente por la pelea de unos terrenos heredados por sus padres.

Detectives en conjunto con autoridades del Ministerio Público, realizan operaciones para dar con el paradero de los sospechosos del segundo ataque.



LO MÁS COMENTADO

Una mujer identificada como Michelle Corea, perdió la vida el sábado pasado en la calle principal del barrio Morazán de Nacaome, Valle, a causa de varios disparos que le infirieron sicarios que se conducían en motocicleta. La herida fue trasladada a un centro médico donde expiró.



Junto a las evidencias, los detenidos serán presentados ante los juzgados correspondientes.

Apresan a 2 mareros en poder de drogas

COMAYAGUA, COMAYAGUA. En el marco de la "Operación Morazán 2", la Fuerza Nacional Anti Matas y Padillas (FNAMP) capturó ayer dos personas en posesión de una gran cantidad de supuesta droga y dos motocicletas.

El trabajo lo realizaron los detectives mediante una operación de vigilancia y seguimiento en la colonia Los Lirios de esta ciudad.

De esa manera aprehendieron a Diego Alexander Ordóñez Ponce (alias "Goten"), residente en la colonia Milagro de Dios, originario del municipio de Siguatepeque.

También a Carlos Alberto Fugón López (alias "Calín"), originario de esta ciudad y residente en la colonia Los Lirios. De acuerdo a los agentes a éstos se les supone ser integrantes de la estructura criminal Mara Salvatrucha 13 (MS-13) que desarrollaba su accionar delictivo en la zona central del país.

Se les decomisó 120 lempiras efectivo en diferentes denominaciones. Asimismo 160 pequeñas bolsas plásticas transparentes conteniendo en su interior hierba seca (supuesta marihuana).

Igualmente 36 pequeñas bolsas plásticas transparentes conteniendo en su interior piedra blanca (supuesto crack).

Además tenían en su poder otras 10 pequeñas bolsas plásticas transparentes conteniendo en su interior polvo blanco (supuesta cocaína).

Como parte de la operación les requisaron cuatro teléfonos celulares dos motocicletas color azul y negro, respectivamente.

Los detenidos serán remitidos a los juzgados correspondientes por suponerlos responsables de los delitos de facilitación de medios de transporte para el tráfico ilícito de drogas.

En ese sentido, los responsables de ponerlos tras las rejas indicaron que esas acciones tienen como objetivo liberar del accionar delictivo, retornando la paz a las zonas en donde se están presentando incidencias de estructuras criminales.

Por tal razón, piden a la población hacer uso de la línea 143 para realizar denuncias sobre el actuar delictivo de esas estructuras criminales para que la FNAMP pueda ejecutar las capturas.



Carlos Cruz Pérez, tras el fuerte choque de su carro con un camión cargado de caña, perdió la vida al instante.

En choque muere comisario policial

SANTA CRUZ DE YOJOA, CORTÉS. El comisario de Policía Carlos Cruz Pérez (58) perdió la vida ayer en un accidente vial cuando se dirigía hacia Tegucigalpa a entregar informes sobre los avances de una investigación que realizaba desde hace varios días en San Pedro Sula.

El hecho ocurrió a eso de las 4:20 de la tarde en la carretera que de La

Barca conduce hacia El Progreso, Yoro, a 200 metros antes del peaje que está en construcción.

El oficial conducía un doble cabina color gris placas PDÑ9732 que fue chocado por un camión color blanco y amarillo placas PCR6465, conducido por Carlos Alexis Yáñez Peña considerado el participante "A", según la autoridad.

Cruz Pérez, originario de San Antonio de Opatator, La Paz, quien tenía 24 años de servicio, era maestro de Educación Primaria y tenía una licenciatura en Investigación Criminal.

Ocupó varios cargos en distintas partes del país y actualmente era jefe de la Unidad Nacional Antisecuestros.



MONTERROSO
MI FERRETERIA



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

"Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio"

¡CUMPLIMOS 37 AÑOS y tú Festejás!

BOMBAZO DE PRECIOS POR ANIVERSARIO

*Promoción válida desde el 01 al 15 de Febrero



ELECTRICIDAD - ILUMINACIÓN - FONTANERÍA - HERRAMIENTAS - CERAMICA - MUEBLES - ELECTRODOMÉSTICOS - CERRAJERÍA

***Incluyendo Materiales de Construcción *No Aplica en Cemento *Aplica solamente en compras al contado y tarjetas de crédito**

ESTACIONAMIENTO TECHADO EN TIENDAS: CONCEPCIÓN, SUYAPA Y BOULEVARD DEL NORTE

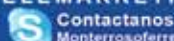
TELEMARKETING: +504 2527-1580



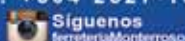
9441-8454
9894-1611



Monterroso
Ferreteria



Contactanos
Monterrosoferreteria



Siguenos
ferreteriaMonterroso



Hazte Fan
Monterroso Ferreteria



Visitanos
www.ferreteria monterroso.com

Tienda Principal
Sps. Cotoca

Bd. Concepción 4 ave. 2 y 3 calles, S.E.
Tel: (504)2527-1500, 2527-1524, 2527-1524
FAX: (504)2528-0935, 2528-0939

Email: mercadito@monterroso.com / ventas@monterroso.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:30pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Sucursal
El Polvorin
S.P.S., Cortés

Intersección Boulevard del este con Boulevard
Las Torres, Zona El Polvorin.
Tel: (504)2527-1531 Fax: 2527-1530

Email: polvorinventas@monterroso.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 6:00pm
Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm

Tienda
Suyapa
S.P.S., Cortés

Bd. Suyapa, 15 Ave. 2 y 3 calle S.O.
Tel: (504)2527-1500, 2527-1534
FAX: (504)2528-0935, 2528-0939

Email: ventas@monterroso.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm
Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm

Tienda
Bld. Norte
S.P.S., Cortés

Bld. del Norte, Sector Rio Blanco
Cortiguá a Supermercado Colonial
Tel: (504)2527-1551, 2527-1552

Email: ventas@monterroso.com

Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:50pm
Sábados 8:00am - 7:00pm, Domingos 9:00am - 6:00pm

SUCESOS



Saúl Sarmiento García, fue atacado por dos sicarios.

Con balazos quitan vida a hijo de extinto exdiputado

JUTICALPA, OLANCHO. Saúl Sarmiento García (52) hijo del extinto exdiputado nacionalista Julio Eduardo Sarmiento (Don Lalo), perdió la vida ayer a balazos en esta ciudad.

Éste regresaba a su casa de la colonia los "Los Profesores" en el vehículo de un amigo quien de acuerdo a las versiones preliminares es un empleado del Poder Judicial que le dio aventón, pero fue atacado. Producto de ello quedó a una cuadra, ya que en un intento por salvar vida se bajó y corrió, pues al menos dos jóvenes le daban persecución.

El dueño del carro, que recibió varias perforaciones, salió ileso. En noviembre pasado salió de la cárcel donde estuvo 4 años por problemas personales con otros. El 13 de enero pasado su hermano Leonel Sarmiento fue abatido, cuando estaba en su negocio. La familia arrastra enemistades desde la muerte del exdiputado nacionalista.

VENDEDOR DE VERDURAS ENTRE VÍCTIMAS

EN NUTRIDA BALACERA MATAN A DOS HOMBRES Y CAEN 4 SOSPECHOSOS

CHOLOMA, CORTÉS.

Dos hombres fueron ultimados en la aldea La Jutosa de este municipio la noche del sábado pasado, pero tiempo después la Policía Nacional logró la captura de cuatro sospechosos.

Una de las víctimas fue identificada como Alexis Alvarado Mercado (28) quien era originaria y residente en esta jurisdicción, donde se dedicaba a vender verduras.

El ahora occiso presentaba al menos cinco heridas de arma de fuego, en diferentes partes.

La segunda persona no fue identificada con su nombre, pues no portaba documentos, pero según las autoridades de Medicina Forense se trata de un joven de unos 16 a 20 años de edad, a quien se le encontró al menos 9 perforaciones de bala, pero también tenía heridas de arma punzocortante.

De acuerdo con la información policial, a eso de las 8:30 de la noche los vecinos escucharon una balacera, por lo que de inmediato dieron aviso a las autoridades a través del Sistema Nacional de Emergencias 911 y se desplazó una patrulla motorizada, encontrando la escena del doble crimen.

Los policías custodiaron la zona a espera de las autoridades del Ministerio Público, quienes llegaron para hacer el levantamiento de los cuerpos y posteriormente ingresar-



Los detenidos fueron puestos a la orden de las autoridades correspondientes.

los a la morgue de San Pedro Sula.

DETENCIÓN

Luego del hecho, la Policía montó operativos de saturación, teniendo como resultado la captura de cuatro individuos, entre ellos un menor, a quienes se les supone responsable del ataque. Éstos fueron identificados como Jorge Javier Murillo Nieto (alias "Tranki") de 25 años de edad, Bairon Eduardo Moreno Orellana, (alias "Guanaco") de 21 años, Kevin Fernando Fajardo (alias Tuki"), de 19 años de edad y un menor de 15 años de edad conocido con el alias de "Tainy".

Las misma autoridad policial

señaló que los detenidos son supuesto miembros de la Mara Sanvatrucha 13 (MS-13).

Al momento de su detención se les encontró 80 pequeñas bolsas transparentes conteniendo hierba seca, supuesta marihuana, dos pistolas con su respectivo cargador; un arma de uso prohibido, tipo ametralladora, 32 puntas de polvo blanco, supuesta cocaína y cuatro celulares.

A ellos se les supone responsables de los delitos e infracciones penales de homicidio, portación ilegal de arma de fuego y posesión para el tráfico ilícito de drogas en perjuicio de los ahora occisos y del Estado de Honduras.



José Guillermo Bueso García dijo que es asesor financiero y no pícaro.

Pobladores dan golpiza a supuesto asaltante

SAN PEDRO SULA. Un joven identificado como José Guillermo Bueso García (22) años, recibió varios golpes por parte de enardecidos vecinos de la colonia La Pradera de esta ciudad.

De acuerdo con la versión de los pobladores, Bueso García estaba asaltando a las persona en esa zona, por lo que decidieron llamar al servicio de Emergencias del 911 e interponer la denuncia.

Cuando los agentes policiales llegaron al lugar, se encontraron con el muchacho capturado y golpeado.

En su defensa el detenido indicó que es asesor financiero y originario de Santa Rosa de Copán, pero reside en la colonia Reparto Lempira de esta misma localidad.

Éste fue puesto a la orden de las autoridades correspondientes para seguirle el proceso legal.

Apresan a individuo que amputó una mano a su mujer y la dejó por muerta

GUATA, OLANCHO. En una operación combinada mediante varios días de seguimiento y vigilancia en el barrio La Hoya de ese municipio, la Policía Nacional capturó a un sospechoso del delito de tentativa de parricidio.

Se trata de Rigoberto Hernández (24) quien fue detenido en obediencia a una orden de captura emitida ayer por el Juzgado de

Letras de la Sección Judicial de Juticalpa, por suponerlo responsable del delito de parricidio en su grado de ejecución de tentativa.

El pasado 28 de enero, se hizo viral el ataque sufrido por una mujer identificada como Sandra Esliany Hernández a manos de su compañero de hogar, quien le causó múltiples heridas con arma punzocortante, al grado que cerce-

no su mano derecha, pues la dejó por muerta.

La fémima auxiliada a tiempo y trasladada al Hospital San Francisco de Juticalpa y luego al Hospital Escuela de Tegucigalpa donde se encuentra recuperándose.

La DPI puso al ahora detenido a disposición del juzgado correspondiente para que se continúe con el proceso conforme a ley.



Rigoberto Hernández fue detenido en obediencia a una orden de captura como sospechoso de atacar a su mujer.



Luis Alberto Zavala Mejía fue detenido y se le decomisó un vehículo que le había vendido la víctima.



POR DEUDA DE L200 MIL HABRÍA COMETIDO CRIMEN

PRESO SOSPECHOSO DE MATAR HERMANO DE UN MAGISTRADO

SAN PEDRO SULA. Un sospechoso de asesinar al Jorge Salvador Serrano Villanueva (50) hermano del magistrado Jorge Abilio, fue enviado a prisión ayer por el Juzgado de Letras Seccional de Santa Bárbara. La detención se registró a eso de las 5:30 de la tarde del sábado pasado mediante vigilancia y seguimiento en la aldea Corte Culebra del municipio de Potrerillos, Cortés.

Se trata de Luis Alberto Zavala Mejía (36), quien es originario y residente en barrio Cañas del casco urbano del municipio de su detención y según

investigación de la Policía, éste mantenía una deuda de 200 mil lempiras por la compra de un vehículo al ahora fallecido, Jorge Salvador.

Según expediente judicial el imputado tenía una orden de captura pendiente emitida el primero de este mes por el Juzgado de Letras Unificado de la Seccional Judicial de Santa Bárbara por el delito de asesinato en perjuicio de Jorge Salvador Serrano Villanueva.

Al momento de la detención se le incautó un vehículo, color azul metálico, con placas PDN1524, año 2016; mismo que

le había vendido la víctima al supuesto hechor.

El detenido fue puesto a la orden de las autoridades correspondientes para seguirle el proceso de ley y enviado a la cárcel de Támara.

Jorge Salvador Serrano Villanueva, hermano del magistrado de la Corte Suprema de Justicia Jorge Abilio, fue encontrado sin vida en la aldea El Progreso de Colinas, Santa Bárbara el pasado 21 de enero en horas de la tarde.

Su familia se manifestó consternada, pues aseguraron que no tenía enemigos.



Yonatan Josué Castro Martínez fue detenido, mientras que su supuesto compañero de fechorías perdió la vida.

Muere un asaltante y otro queda tras las rejas

SAN PEDROSULA. Un supuesto asaltante murió, otro fue detenido y un policía resultó herido anteayer por la mañana, cuando elementos a bordo de una patrulla se enfrentaron a los individuos que estarían asaltando a transeúntes que marchaban hacia sus trabajos en la colonia Satélite, sector noreste de esta ciudad.

El hecho violento se registró antes de las 4:40 de la madrugada, cuando algunas personas salían de sus casas a abordar las unidades de transporte para llegar a sus trabajos.

Según un subcomisionado de apellido Turcios, de la Policía Nacional, ellos recibieron una llamada a través del servicio de emergencias 911 que denunciaba la realización de un asalto en proceso.

“Se desplazó una patrulla al Bulevar Las Torres y al llegar los delincuentes dispararon en contra de la humanidad de los policías, por lo que éstos repelieron el ataque, saliendo un agente herido, el cual está recibiendo asistencia médica. También se detuvo a uno de los sospechosos en el lugar, mientras que uno de los delincuentes perdió la vida en el enfrentamiento”, explicó el oficial.

El sospechoso detenido responde al nombre de Yonatan Josué Castro Martínez (20).

Confirmó que las personas antes descritas estaban asaltando a dos ciudadanos, por lo que otros vecinos dieron aviso al servicio 911. El estado del policía Javier Oseguera se consideraba anteayer como “estable”, según dijo Turcios.

Dos muertos y un herido deja accidente vehicular

CHOLOMA, CORTÉS. Dos jóvenes murieron y una tercera persona resultó herida el pasado sábado por la mañana, cuando una camioneta color rojo se estrelló en la parte posterior de una rastra en la trocha que de Puerto Cortés conduce hacia esta ciudad.

El percance se habría registrado a eso de las 5:45 de la mañana a inmediaciones de la colonia Los Prados.

Una de las víctimas fue identificada como Melvin Asmet Ma-

tew (24), originaria de Ocotepeque y residente en la colonia Los Profesionales de esta localidad.

La otra persona es Jéssica Lili Quiroz Vega (24), residente en la aldea Quebrada Seca de esta jurisdicción, según su primo Marcos Reyes.

Las autoridades investigaban si el vehículo pesado se había detenido en medio de la vía o si pretendía hacer algún rebase, porque la cabina quedó en un carril y su contenedor en el otro, donde fue chocado por el vehículo liviano.



La parte frontal de la camioneta quedó convertida en un amasijo de hierro.

Pareja de comerciantes pierde la vida a balazos

OMOA, CORTÉS. Una pareja de comerciantes de ganado fue acrobillada la noche del viernes pasado en la entrada principal que conduce hacia el parque de la aldea Tegucigalpa de este municipio sin que hasta el momento se conozcan las causas y los hechos.

Las víctimas fueron identificadas como Dagoberto Bonilla Lara (36), quien vivía en la aldea de Potrerillos y su pareja sentimental Ingrid Paola Alfaro Gámez (19), residente en Tegucigalpa.

Informes de la Policía establecen que la pareja se conducía en un pickup color rojo cuando fue interceptada por desconocidos quienes abrieron fuego con armas



Dagoberto Bonilla Lara e Ingrid Paola Alfaro Gámez.

automáticas hasta cerciorarse de sus muertes. El vehículo quedó con múltiples agujeros a causa de la gran cantidad de impactos de bala.

DIARIO EL PAÍS

y La Colonia

Paga menos Vive mejor



Te regalan Mochilas

con Útiles Escolares...
Te deseamos suerte y un Feliz Regreso a Clases!!!

LOS GANADORES saldrán publicados en **DIARIO EL PAÍS** el día **VIERNES 8 DE FEBRERO**

PARA PARTICIPAR

Sólo tienes que llenar el cupón que aparece **TODOS LOS DÍAS** en Diario El País y depositarlo en las urnas ubicadas en los **siguientes establecimientos**: 1 Oficinas Diario El País en San Pedro Sula, 2 Oficinas de Diario La Tribuna en Tegucigalpa y en los siguientes Supermercados de

- | | | | |
|------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| 3 LOS ALAMOS | 6 105 BRIGADA | 9 PLAZA SAN JOSÉ | 12 EL PROGRESO, YORO |
| 4 PLAZA SATÉLITE | 7 PLAZA SAN FERNANDO | 10 PLAZA EL PORTAL | 13 TELA |
| 5 PRADO ALTO | 8 PLAZA PEDREGAL | 11 CHOLOMA | 14 LA CEIBA |

► Fecha de sorteo: **7 FEBRERO**

► Fecha máxima para participar: **6 FEBRERO**

COLOCA TUS DATOS PERSONALES Y PARTICIPA

NOMBRE: _____

TELEFONO: _____

NO. CEDULA: _____

CIUDAD: _____

CORREO ELECTRONICO: _____

DIARIO EL PAÍS 

DIARIO EL PAÍS y La Colonia
Paga menos Vive mejor





Jornada 4	
2	1
Olimpia	Platense
E. Menjívar	R. Zúniga
E. Alvarado	J. Bolaños
M. Bonjour	M. Martínez
J. Paz	J. Flores
E. Rodríguez	C. Oseguera
J. Álvarez	P. Mencía
D. Flores	P. Matute
M. Núñez	A. Aguilar
G. Chavasco	J. Nieto
J. Bengtson	D. Reyes
E. Bonfigli	Winchester
DT Manolo	DT Carlón
Cambios	Cambios
G. Mejía	A. Fajardo
A. Reyes	
J. Lacayo	
Goles:	
Bonfigli M.8	Bonjour M.84
Lacayo M.86	(autogol)
Arbitro:	
David Cruz	

OLIMPIA SIN MOSTRAR MUCHO CONSIGUIÓ VENCER AL PLATENSE

TEGUCIGALPA. El "León" Olimpia se las miró amargas en los últimos minutos del partido. No fueron letales y tenían vivo al Platense que estuvo a punto de sacarles un punto con el autogol del defensor Bonjour pero Júnior Lacayo logró rescatar a un equipo que tiene esperando a su afición del buen fútbol.

Los albos con su triunfo ayer en la jornada cuatro suman nueve puntos, tras tres victorias y una derrota.

Desde el mismo inicio del encuentro el Olimpia estableció distancias con la visita. Un centro al punto penal fue tocado por Jerry Bengtson que descolocó a la zaga rival dejándola clara para Jonathan Paz, este cabeceó picado para que "Rafa" Zúniga le metiera la mano pero la dejó servida en el aire donde, como tromba, entraba Emiliano Bonfigli para hacer su primer gol en Honduras.

Platense mostró cierto grado de valentía y decidió irse a buscar el empate en un reducto donde cualquiera se repliega a evitar la goleada y más aún cuando el gol lo reciben temprano. Mostraron templanza al tener la pelota pero

sin contundencia. Es más, Olimpia pudo aumentar la cuenta a través de un disparo de distancia de Jorge Álvarez que se reventó en uno de los verticales porteños.

La emoción de este encuentro llegó en la parte final del partido. Olimpia se mantiene lejos de los credos que han hecho grande a este equipo y Keosseán todavía no logra que este equipo enamore y se expone a accidentes como el que le supuso el empate al Platense con un autogol de Bonjour a falta de cinco minutos para terminar el encuentro.

Pero los "leones" también han gozado de fortuna en muchas batallas tal y como sucedió ayer dos minutos después de estar cediendo el empate. Una mala salida de César Oseguera le quedó de rebote a Júnior Lacayo y éste se aprovechó para pegar un puntazo que se le coló pegado al poste derecho de Zúniga y con ello repartir sonrisas en el Nacional.

En Platense quedó de suplente el portero Kevin Hernández. Ahora los porteños piensan en Lobos, mientras que Olimpia frente al Motagua.



Olimpia no estuvo en su mejor tarde, pero terminó sacando los tres puntos ante un Platense que intentó sacar un empate.



Es importante por marcar y debutar, pero debemos revisar las cosas que han pasado en el partido, debemos corregir. Terminamos sufriendo y eso no puede ser. No esperamos eso para lo que viene hacia adelante".

Emiliano Bonfigli.



Cref en mí y estamos compitiendo, gracias a Dios se me dio el gol. Estaba justo donde debía estar, Platense salió dejando espacios y me quedó la opción y la terminó aprovechando, me da confianza".

Júnior Lacayo.



Los albos y escualos decepcionaron en el primer tiempo. Fue hasta la etapa de complemento que se movió el ritmo del partido.

EL PAÍS DEPORTIVO

LIGA DE ASCENSO

Santos y Tilguath imparables

SAN PEDRO SULA. El equipo que dirige Reynaldo Tilguath ha comenzado con pie derecho su nueva aventura con el Santos de Siguatepeque, pues es el líder del grupo C con seis unidades, luego de vencer 2-0 al Villanueva FC en juego realizado en el estadio

Roberto Martínez Ávila. En Río Lindo, en un buen encuentro, Brasilio y Parrillas One se repartieron los puntos al igualar 1-1. Mientras que Atlético Choloma goleó 3-0 al Comayagua que tiene su sede en Siguatepeque. París le ganó 3-1 al Limeño.

Resultados

LIGA DE ASCENSO

La Ensenada FC 1-0 Yoro FC
Bucanero 2-2 Boca Juniors
Social Sol 3-2 Victoria
Atlético Esperanzano 3-1 San Juan
Real Juventud 1-0 Atlético Pinares
Deportes Savio 1-1 Lone FC
Delicias 2-1 Broncos del Sur
Olancho FC 1-1 Gimnástico



Los catrachos del Alajuela no la pasan bien, hubo cambio de entrenador pero el equipo sigue igual, ayer perdieron 2-1.

EL ALAJUELA NO LEVANTA CABEZA

SANPEROSULA- Un día negro para los catrachos que juegan en la Liga Deportiva Alajuelense, pues en el terreno de juego y durante los 90 minutos, Henry Figueroa, Luis Garrido y Róger Rojas, no pudieron evitar la derrota de su equipo 2-1 ante el Pérez Zeledón.

El mediocampista, Alexander López, no fue de la partida porque continúa en recuperación luego del golpe que recibió en la clavícula dos semanas atrás.

El "Ro-Ro" lo intentó con un remate de media distancia, pero se fue desviado. Ya al minuto 70 llegó el tan ansiado gol del empate para el conjunto local. Tras el cobro de tiro libre, Allan Miranda puso el uno por uno y le devolvía la esperanza a los rojinegros.

El Municipal de Pérez Zeledón planteó un partido muy inteligente en su visita al Morera Soto y con doblete de Keylor Soto logró llevarse los 3 puntos y acercarse a los pue-

tos de clasificación. Por su parte Liga Alajuelense, que no parece encontrarse con su juego cuando es local, vuelve a dejar escapar puntos vitales y ve de lejos, por el momento, una celebración en su centenario.

Por su parte el Saprissa de Rubilio Castillo venció 2-0 al San Carlos, pero el delantero catracho no tuvo acción, es más no fue ni estuvo ni en banco de suplentes. Podría debutar en la jornada ocho.



"Choco" Lozano.

Goleado el Girona

SAN PEDRO SULA. Luego de la eliminación en cuartos de final de la Copa del Rey a manos del Real Madrid, el Girona se plantó en el terreno del Eibar y perdió por goleada 3-0 y el atacante catracho arrancó el partido desde el banco de suplentes.

Anthony Lozano, ingresó al minuto 63, pero el encuentro ya estaba definido, poco o nada puedo hacer el hondureño para que los catalanes se fueran humillados.

El equipo del Girona debe preocuparse, está a un punto de los puesto del descenso.

Michael Chirinos celebró en México

MÉXICO. Buenas noticias para los catrachos, pues el ex mediocampista del Olimpia, Michael Chirinos, marcó su primer tanto de la temporada con los Lobos BUAP.

El catracho, abrió el marcador ql minuto 46, luego de una gran jugada individual, Chirinos quien

ingresó al area y luego de quitarse dos marcas, disparó y rebotó en un defensor y la pelota se fue a besar las redes.

Al final, el marcador fue 1-1, ya que Pachuca logró igual el resultado. El hondureño registra cuatro tantos en su estadía en el balompié azteca.



Michael Chirinos festeja su primer tanto de la temporada.

Emilio y Celtic triunfan en Escocia

ESCOCIA. El Celtic derrotó 2-0 al St. Johnstone en duelo por la fecha 24 de la Premier League de Escocia. La buena noticia es que el lateral hondureño Emilio Izaguirre fue titular por novena ocasión consecutiva. Con este triunfo, Celtic se mantiene líder de la tabla de posiciones sumando 54 puntos. A seis de distancia

del Glasgow Rangers, que es segundo con 48 unidades. El catracho esperó paciente la oportunidad y ya suma 790 minutos en lo que va de la campaña.

Importante para Emilio tener continuidad, ya que él mismo aseguró que no se retira de la selección.



Izaguirre ya tiene nueve juegos consecutivos de titular.



La alegría del monarca de la NFL al conquistar con méritos el trofeo Vince Lombardi.

LOS PATRIOTS Y BRADY YA SON LEYENDA

ATLANTA. Los New England Patriots de Tom Brady ganaron el Super Bowl 53 al derrotar 13-3 a Los Ángeles Rams en Atlanta y se convirtieron en el equipo y quarterback más condecorados de la historia de la NFL con seis títulos de campeón.

Brady, con seis triunfos en nueve finales, agrandó su leyenda como el jugador con más títulos, mientras que los Pats empataron el récord de equipo, igualando a los Pittsburgh Steelers.

La final estuvo marcada por las férreas defensas de ambos equipos, que dominaron la contienda hasta el último cuarto, cuando Brady sacó su magia en un drive determinante de 69 yardas en tres minutos, materializado por el corredor novato Sony Michel con el único touchdown del partido. Mientras todos señalaban en las previas a Brady y

a su homólogo de los Rams, Jared Goff, las que aparecieron fueron las zagas de ambos equipos, neutralizando cada ataque rival. En el cuerpo técnico del campeón destaca el catracho Brian Flores, quien dirigirá a los Dolphins. **AFP**

EL DATO

- 2018-19: New England Patriots
- 2017-18: Philadelphia Eagles
- 2016-17: New England Patriots
- 2015-16: Denver Broncos
- 2014-15: New England Patriots



Brady con seis triunfos en nueve finales, agrandó su leyenda como el jugador con más títulos de todos los tiempos.



Adam Levine de Maroon 5 deleitó a los cerca de 75 mil aficionados con su show de medio tiempo.



Espectacular, así fue la actuación de Travis Scott, Adam Levine y Big Boi en el Super Bowl.



López se perfila como la revelación en el boxeo para el 2019.

Teófimo noqueó al azteca Magdaleno

DALLAS. Teófimo López volvió a dar de qué hablar.

El neoyorquino de sangre hondureña noqueó de manera brutal al mexicano-estadounidense Diego Magdaleno en siete rounds en el Ford Center de Frisco, Texas, para demostrar por qué es uno de los peleadores a seguir en 2019. López mandó a su rival a la lona de manera dramática en el sexto episodio, pero Magdaleno se levantó con valentía para continuar en la batalla.

Sin embargo, en el séptimo, que no debió suceder porque sus posibilidades eran nulas tras ir abajo toda la batalla, el mexicano-estadounidense recibió una doble izquierda que lo volvió a colocar en el piso, pero ahora de manera brutal. El réferi dio toda la cuenta sin respuesta alguna.

Al finalizar la pelea, con su expresivo festejo en el ring que incluye una espectacular pirueta, López provocó el enojo de la esquina de Magdaleno quien, al menos en un par de ocasiones, trató de confrontarlo para exigirle respeto. En la pelea, López fue amo y señor, tanto así, que se dio el lujo de

tirar un golpe por la espalda al que Magdaleno no pudo responder. Toda la batalla fue para el de origen hondureño y su rival nunca tuvo los arrestos para revertir la dirección de la misma al estar abajo en velocidad, boxeo, defensa, poder y movimiento de piernas.

Con esta victoria, la primera de 2019 tras ser reconocido como Prospecto del Año en 2018, el olímpico por Honduras en Río 2016 mejoró su récord profesional a 12-0 con 10 no-cauts, mientras que Magdaleno se quedó con 31-3 y 13 fueros de combate tras su peor derrota como profesional.

“Mi hijo va a ganar el boxeador del año 2019, fácil”, dijo el papá de López. **ESPN**

PENDIENTE DE NUEVA PELEA

Se esperaba el triunfo de López para ver si se podía sumar a la cartelera del 20 de abril que estelarizará Terence Crawford en el Madison Square Garden de Nueva York ante el británico Amir Khan, en defensa del cetro Welter.



La celebración de Teófimo que molestó a los mexicanos.

EL PAÍS DEPORTIVO

MANCHESTER CITY

Hat-trick de Agüero en triunfo

LONDRES. Manchester City (2º) y Manchester United (5º) se rehiceron de sus recientes tropiezos en la Premier imponiéndose al Arsenal (6º) y al Leicester (11º) respectivamente, con un 'hat-trick' de Sergio Agüero para los 'Citizens', en la fecha 25ª de la

Premier League. El City, que había caído entre semana ante el Newcastle (2-1), sumó tres puntos ante los 'Gunners' que le colocan provisionalmente a dos unidades del líder Liverpool, mientras que el United, ganó 1-0 a los 'Foxes'. **AFP**

Resultados

INGLATERRA

Tottenham - Newcastle	1 - 0
Burnley - Southampton	1 - 1
Chelsea - Huddersfield Town	5 - 0
Crystal Palace - Fulham	2 - 0
Brighton and Hove Alb - Watford	0 - 0
Everton - Wolverhampton	1 - 3
Cardiff City - AFC Bournemouth	2 - 0
Leicester - Manchester United	0 - 1
Manchester City - Arsenal	3 - 1



El dominicano Mariano celebra con el defensa Alvaro Odriozola, luego de anotar al minuto 90 y sentenciar el partido.

EL MADRID SE PONE A OCHO DEL BARÇA

MADRID. El Real Madrid, que ganó por 3-0 al Alavés (7º), consolidó su tercera posición en la liga española, tras la disputa de la 22ª jornada, en la que redujo diferencias respecto a los dos primeros, el líder Barcelona, que empató (2-2) el sábado en casa con el Valencia (8º), y el Atlético, segundo, que perdió por 2-0 en campo del Betis (6º).

El Real Madrid, con su victoria con goles de Karim Benzema (30), Vinicius (80) y Mariano Díaz (90+1), está ahora a cinco puntos del Atlético y a ocho del Barcelona.

La jornada fue redonda para el Real Madrid, ya que el cuarto clasificado, el Sevilla, perdió el sábado por 1-0 en campo del Celta y se encuentra ahora a seis puntos del equipo entrenado por el argentino Santiago Solari.

Este nuevo triunfo fortalece al francés Benzema, autor de su sexto gol en cuatro partidos oficiales, el décimo esta temporada en Liga y el decimotercero entre todas las competiciones. **AFP**

Resultados

LIGA ESPAÑOLA

Levante - Getafe	0 - 0
Real Sociedad - Athletic	2 - 1
Barcelona - Valencia	2 - 2
Celta - Sevilla	1 - 0
Villarreal - Espanyol	2 - 2
Betis - Atlético de Madrid	1 - 0
Eibar - Girona	3 - 0
Real Madrid - Alavés	3 - 0
- Lunes:	
Rayo - Leganés	

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Barcelona	50
2. Atlético de Madrid	44
3. Real Madrid	42
4. Sevilla	36
5. Getafe	32
6. Betis	32
7. Alavés	32
8. Valencia	30
9. Real Sociedad	30
10. Eibar	29



Betis dio la sorpresa y terminó con el invicto del Atlético de Madrid. Morata debutó con el cuadro de Simeone.



Mauro Icardi con el cuadro Inter pasan un mal momento.

Inter en crisis se va silbado por su afición

ROMA. El Inter de Milán, tercer clasificado de la liga italiana, aunque en plena crisis de resultados, fue derrotado de forma sorprendente en la 22ª jornada de la liga italiana por el Bologna (18º y en puestos de descenso), que ganó por 1-0.

De esta forma, el Inter (40 unidades) perdió una buena ocasión de acercarse a los dos primeros, Juventus (líder con 60 puntos), que empató el sábado (3-3) en casa con el Parma (12º), y Nápoles (segundo en la tabla con 51), que goleó (3-0) la víspera al Sampdoria (6º).

Los efectos de la derrota interista se vieron suavizados por el empate a uno horas después entre Roma (5º) y AC Milan (4º), sus dos inmediatos perseguidores.

El Inter cuenta ahora con una renta de cuatro puntos sobre sus vecinos, y de cinco puntos sobre el cuadro de la capital.

Mauro Icardi y sus compañeros tuvieron una mala actuación de nuevo y fueron silbados por el público de San Siro en el descenso y al final. **AFP**

Resultados

CALCIO

Empoli - Chievo	2 - 2
Nápoles - Sampdoria	3 - 0
Juventus - Parma	3 - 3
SPAL - Torino	0 - 0
Génova - Sassuolo	1 - 1
Udinese - Fiorentina	1 - 1
Inter - Bologna	0 - 1
Roma - Milan	1 - 1

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Juventus	60
2. Nápoles	51
3. Inter	40
4. Milan	36
5. Roma	35
6. Sampdoria	33
7. Atalanta	32
8. Lazio	32
9. Fiorentina	31
10. Torino	31
11. Sassuolo	30
12. Parma	29
13. Génova	24
14. SPAL	22
15. Cagliari	21
16. Udinese	19
17. Empoli	18

LOCALIZAN RESTOS DE AVIÓN DE SALA

LONDRES. Los restos del avión desaparecido hace dos semanas en el Canal de la Mancha y en el que viajaban el futbolista argentino Emiliano Sala y un piloto, fueron encontrados, informó la oficina británica de investigación de accidentes aéreos (AAIB) a la AFP.

“Puedo confirmar que fue hallado” dijo un portavoz. El avión monomotor había desaparecido de los radares el 21 de enero sobre el Canal de la Mancha y a una veintena de kilómetros al norte de Guer-

nese. La portavoz de abstuvo de precisar donde y cuando fue localizado el avión y se limitó a precisar que un comunicado oficial será difundido el lunes.

“Los restos del avión fueron hallados el domingo de mañana”, indicó por su lado en Twitter David Mearns, de la sociedad Blue Water Recoveries, que había sido contratada por la familia del futbolista para realizar la búsqueda submarina.

El atacante argentino de 28 años, y el piloto David Ibbot-

son, habían partido desde Nantes (Francia) hacia Cardiff (en Gales) sede del club que acababa de contratar al sudamericano. La AAIB había informado que los restos de dos asientos, procedentes “probablemente” del avión desaparecido habían sido encontrados en una playa de la comuna francesa de Surtainville. El 26 de enero, la familia de Sala informó que iba a continuar la búsqueda gracias a los fondos obtenidos mediante una colecta en Internet. **AFP**



Dos barcos rastrearon el fondo submarino y encontraron los restos. No hay confirmación de que hayan encontrado los cuerpos de Sala y el piloto.



Dortmund es líder con 49 puntos y está cómodo.

Borussia saca buena ventaja

BERLÍN. El líder Borussia Dortmund amplió su ventaja el sábado al sumar un punto en Fráncfort ante el Eintracht (5º), mientras que el Bayern de Múnich (3º) cayó 3-1 ante el Bayer Leverkusen (7º). Con los mismos puntos, a siete del primero, que el gigante bávaro está el Borussia Moenchengladbach (2º), que ganó por 2-0 en campo del Schalke (12º). **AFP**

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

Le aviso a mis amigos de Naco, Cortés, y de Tela que se puede abonar con el cuarenta y dos... y si le pueden sumar cuatro, mucho mejor.

El sueño de hoy:

Soñar que tienes quebrados los dedos de las manos: **93.**

Síguenos en: [daniel.zavaleta jr](#)

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



Dorlan Pabon al minuto 27 anotó para los rayados.

Monterrey se llevó un punto

MÉXICO. Con gol del francés André-Pierre Gignac, los Tigres vencieron 2-1 al Santos, en partido de la quinta jornada del torneo Clausura-2019 del fútbol mexicano jugado en el estadio Universitario. Los felinos se pusieron en ventaja 1-0 al minuto 15 con un remate de media vuelta dentro del área del ecuatoriano Enner Valencia. Ayer Pumas igualó 1-1 con el Monterrey. **AFP**

Resultados

BUNDESLIGA

Hanóver - RB Leipzig	0 - 3
Leverkusen - Bayern Múnich	3 - 1
Fráncfort - Borussia Dortmund	1 - 1
Hertha Berlín - Wolfsburgo	0 - 1
Núremberg - Werder Bremen	1 - 1
Hoffenheim - Dusseldorf	1 - 1
Augsburgo - Maguncia	3 - 0
Stuttgart - Friburgo	2 - 2

FRANCIA

El PSG sufre en Lyon su primera derrota

PARIS El líder París SG sufrió su primera derrota esta temporada en la Ligue 1, en la fecha 23ª, al perder 2-1 en el estadio del Lyon, un resultado sin apenas incidencia en la clasificación, pero que siembra dudas antes de los octavos de la 'Champions' ante el Manchester United, Dembélé (33) y Nabil Fekir (49), de penal, hicieron hincar la rodilla a los parisinos. **AFP**



Resultados

LIGA MX

Morelia - Atlas	1 - 2
Puebla - Necaxa	1 - 4
América - Querétaro	2 - 0
León - Cruz Azul	2 - 0
Tigres - Santos	2 - 1
Tijuana - Toluca	2 - 0
Pumas - Monterrey	1 - 1



LA CALIDAD YAMAHA

¡TE ESPERA!

LLÉVATELAS
CON UN BONO DE

L 2,000

EN ACCESORIOS

YBR125G



PRECIO PROMO
L 41,990

CUOTA MENSUAL
L 1,973

+ MATRÍCULA L 1,090
+ PLACA L 500
PRECIO TOTAL L 43,580

XTZ125



PRECIO PROMO
L 49,990

CUOTA MENSUAL
L 2,341

+ MATRÍCULA L 1,240
+ PLACA L 500
PRECIO TOTAL L 51,730

YD110-1



PRECIO PROMO
L 23,990

CUOTA MENSUAL
L 1,142

+ MATRÍCULA L 742
+ PLACA L 500
PRECIO TOTAL L 25,232

YD110-4



PRECIO PROMO
L 27,990

CUOTA MENSUAL
L 1,327

+ MATRÍCULA L 819
+ PLACA L 500
PRECIO TOTAL L 29,309

Promoción válida hasta el 28 de febrero de 2019. Cuotas calculadas con ISV incluido y 15% de prima hasta 48 meses. Crédito sujeto a previa aprobación del Departamento de Créditos de Ultramotor.

ULTRAMOTOR

www.ultramotorhn.com



SI TODAVÍA CIRCULAS CON PERMISO TEMPORAL
YA TENEMOS TU PLACA



Para más información sobre los requisitos a presentar y el centro de entrega correspondiente llama al:

☎ 2202-7006 | 📠 *MOTO