

LIGA ESPAÑOLA / 10
Barcelona
sigue diez puntos
arriba del Real Madrid



EL PAÍS DEPORTIVO

LUNES 21 DE ENERO DE 2019

PREMIER LEAGUE / 11
El City golea
y da la pelea al
Liverpool



2 vs 3

En el mejor juego de la jornada 2, el Marathón derrotó 3-2 a un difícil Platense y suma seis puntos. Los grandes siguen dominando, **también ganaron Real España, Olimpia y Motagua.**

PARTIDAZO Y TRIUNFO VERDE



NFL / 9

Rams sorprenden y se medirán a los Patriots en el Super Bowl el 3 de febrero



EL PAÍS DEPORTIVO

FECHA 3		FECHA 3		FECHA 3		FECHA 3		FECHA 3	
HONDURAS VS PLATENSE	MARATHÓN VS OLIMPIA	JUTICALPA VS REAL DE MINAS	VIDA VS UPNFM	MOTAGUA VS REAL ESPAÑA					
FECHA: 25 de enero HORA: 7:15 p.m. CIUDAD: El Progreso	FECHA: 26 de enero HORA: 3:00 p.m. CIUDAD: San Pedro Sula	FECHA: 27 de enero HORA: 2:00 p.m. CIUDAD: Juticalpa	FECHA: 27 de enero HORA: 3:00 p.m. CIUDAD: La Ceiba	FECHA: 27 de enero HORA: 4:00 p.m. CIUDAD: Tegucigalpa					

LA FOTO CURIOSA



En Real España no se olvidan de Milton "Chocolate" Flores, el día sábado el ex portero cumplió 16 años de su asesinato y el plantel de jugadores lo recordaron con una pancarta. Precisamente luego de un encuentro en La Ceiba ante Vida fue que ocurrió la tragedia al futbolista.



"Real España siempre propuso"

"Estuvimos al frente de un partido complicado por la propuesta del rival, me parece que el comportamiento nuestro fue serio a la hora de resolver", dijo Carlos Restrepo, entrenador del Real España

"Real España siempre fue el equipo que propuso, Vida de pronto lo vimos con un bloque bajo tratando de presionar y jugando con el error para hacer la contra, hubo control, no nos podíamos desesperar, no llega el gol en el primer tiempo que hubiera sido de más tranquilidad".

"Todos los jugadores dieron un aporte muy alto porque estamos apostándole a unos comportamientos tácticos importantes".

Resultados Jornada 2

Lobos 4	Real España 1	R. de Minas 0	Platense 2	Olimpia 2
Juticalpa 2	Vida 0	Motagua 2	Marathón 3	Honduras 1

Harold Fonseca regresa dos años después



Posiciones

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Motagua	2	2	0	0	6	0	6
Marathón	2	2	0	0	6	3	6
Real España	2	2	0	0	3	1	6
Olimpia	2	2	0	0	3	1	6
Platense	2	1	0	1	5	4	3
UPNFM	2	1	0	1	5	5	3
Vida	2	0	0	2	0	2	0
Juticalpa	2	0	0	2	3	6	0
Minas	2	0	0	2	1	5	0
Honduras	2	0	0	2	1	6	0



Siempre tengo la confianza en los muchachos, trato de mantenerme optimista y espero en todo momento un buen resultado".

Salomón Nazar.



Se nos complicó, pero confiábamos en el trabajo que estábamos haciendo, por suerte le dimos vuelta al marcador".

Guillermo Chavasco.

Goleadores



JUGADOR	GOLES	EQUIPO
Kilmar Peña	3	UPN
Justin Arboleda	2	Marathón
Bryan Johnson	2	Marathón
Erick Andino	2	Motagua
Jerry Bengtson	2	Olimpia
Johw Benavidez	1	R. España
Rony Martínez	1	R. España
Bayron Méndez	1	Juticalpa
Roberto Moreira	1	Motagua
Kevin Arriaga	1	Platense

Descenso

EQUIPO	PJ	G	E	P	GF	GC	PTS
Marathón	20	9	7	4	34	25	34
UPNFM	20	10	3	7	28	23	33
Real España	20	9	5	6	34	26	32
Platense	20	7	6	7	25	22	27
Honduras	20	6	4	7	28	36	22
Vida	20	4	7	8	21	26	19
Juticalpa	20	3	6	11	22	40	15
Minas	20	3	2	15	16	41	11

El partidos de las tarjetas

De esos juegos que pintan para ser partidazos, pero ayer en Puerto Cortés, los jugadores se dedicaron a jugar y darse duro, pues el juez Marlon Díaz, mostró 14 tarjetas amarillas y dos rojas.



USTED ES EL

H



Y

PARA SU FAMILIA



**Solicite hoy su préstamo
y reciba asesoría financiera.**

Buenas ideas, buenos socios, buenos resultados hoy,
harán el grande del mañana.



APOYANDO AL PEQUEÑO DE HOY,
HACEMOS EL GRANDE DEL MAÑANA.

Call Center 2545-7000/2290-7000
www.bancodeoccidente.hn



EL PAÍS DEPORTIVO



Motagua es líder del Clausura luego de dos encuentros, ya que la diferencia de goles lo mantiene en la punta de la tabla.



Buen primer tiempo, pudimos meter un gol más. Debemos tener en cuenta que el rival también cuenta. El otro equipo también juega, no todos los juegos los vamos a ganar cinco a cero, me voy conforme".
Diego Vázquez.

1 PUNTO
ha logrado Real de Minas ante Motagua en tres partidos. Los azules han anotado ocho goles y solo reciben uno.

MOTAGUA CON LA CASTA DE BICAMPEÓN

DANLÍ. Motagua sigue con la pinta de Bicampeón, ayer venció 2-0 al Real de Minas que solo llegó al estadio Marcelo Tinoco a cumplir con el compromiso, pues no fue rival para los azules y aparte le regalaron varios espacios a los capitalinos.

Como un ciclón arrancaron los dirigidos por Diego Vázquez el encuentro, pues en apenas segundos de iniciado el encuentro, ya habían probado los reflejos del meta Donald Morales, pues los primeros 45 minutos Motagua fue una verdadera tromba.

Luego de tanta insistencia y como dice el dice, tanto llega el agua al cántaro que por fin se rompe, y así le paso a Erick Andino, después de tres acciones falladas, al minuto 14 dio frutos su insistencia, un centro de Kevin López que recogió el centro el delantero azul para marcar el primero de Motagua de la tarde.

Los capitalinos siguieron con el pie en el acelerador, pues en ningún momento bajaron las revoluciones, querían mas, y a los 21 aumentó la cuenta. Kevin López cobró un magistral tiro libre que no pudo contener Morales, guarda-

meta del equipo danlidense, que se estiró para adornar el gol.

En 25 minutos fue la única jugada de peligro que realizó el equipo de Raúl Cáceres, luego que Rembrandt Flores ejecutó un disparo que en el fondo Jonathan Rougier con una espectacular atajada evitó el gol de ex jugador de Olimpia.

En el primer tiempo hubo solo un equipo en el terreno de juego, pero el actual campeón de la Liga, perdono en muchas ocasiones frente al marco y por esa razón la primera parte finalizó 2-0 en favor de los azules.

La etapa de complemento comenzó diferente, pues a los 25 segundos Real de Minas, Carlos Pineda puso en aprietos a Rougier, quien en primera instancia detuvo el balón, pero en el contrarremate Rembrandt envió la pelota fuera de la cancha.

El segundo tiempo en comparación al primero fue muy diferente, ya que los de Danlí, conociendo los resultados del Vida y Juticalpa, rivales en la lucha por no descender, salió a atacar, pero sin encontrar el objetivo que es el gol.

El Real de Minas, necesita un

hombre que meta la pelota, porque crea jugadas, pero no tienen adelante un goleador. Por su parte Motagua muestra solidez y los últimos minutos se dedicó a mover la pelota, asimismo disminuyó su intensidad, ya que el marcador estaba a favor.

Real de Minas tendrá un duro compromiso en la tercera fecha, pues visita al Juticalpa en un duelo directo por no descender, cuatro puntos es la diferencia. Motagua viaja a San Pedro Sula para medirse al Real España.



Erick Andino es el goleador de Motagua en el torneo Clausura. Suma dos tantos, anotó ante Honduras y ayer frente al Minas.



El cuadro de Minas no suma y se complica más su permanencia en la Liga Nacional.

Jornada 2

0	2
R. Minas	Motagua

D. Morales Néstor Muñoz D. Rodríguez Jese Moncada José García C. Gutiérrez Carlos Pineda Oscar Padilla Juan R. Mejía Moisés López R. Flores DT Cáceres	J. Rougier J. P. Montes Maldonado C. Sánchez M. Santos Mayorquin Castellanos Galvaliz Kevin López R. Moreira Erick Andino DT Vázquez
Cambios L. Guzmán C. Willy O. García	Cambios M. Vega W. Martínez W. Crisanto

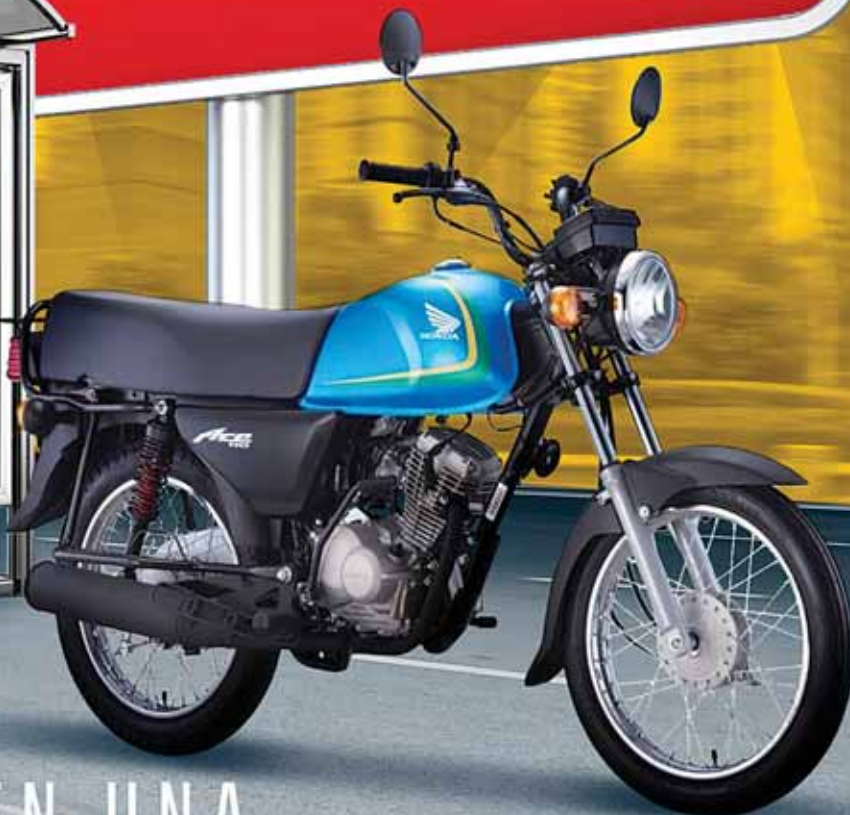
Goles:
Andino (14')
López (21')

Arbitro:
Raúl Castro



TU ¡PRÓXIMA! PARADA

CrédIDEMC
 COSTA MENSUAL DESDE
L700
 MÁS BARATO
 QUE
 ANDAR
 EN BUS



ANDAR EN UNA



HONDA

CG110

LA TASA
**MÁS
BAJA**
DEL MERCADO

PREAPROBACIÓN en 30 MINUTOS

☎ 2276-4992 didemo.hn [EslaHonda](https://www.facebook.com/EslaHonda)

TEGUCIGALPA | SAN PEDRO SULA | CHOLUTECA | TELA | LA CEIBA



EL PAÍS DEPORTIVO



Jornada 2	
2	3
Platense	Marathón
K. Hernández	D. Torres
D. Mendoza	B. Barrios
J. Flores	B. Johnson
J. Bolaños	S. Córdova
R. Matute	K. Espinoza
K. Arriaga	B. Martínez
J. Nieto	A. Banegas
A. Aguilar	C. Discua
P. Mencia	E. Solano
D. Reyes	C. Róchez
R. Winchester	Y. Arboleda
DT C. Martínez	DT H. Vargas
Cambios	Cambios
J. C. Vargas	Mayron Flores
Aldo Fajardo	Y. Lahera
	M. Ramírez
Goles:	
R. Winchester	B. Martínez
J. Bolaños	E. Solani
	B. Johnson
Tarjetas:	
K. Arriaga	J. Arboleda
R. Matute	C. Róchez
Winchester (R)	B. Martínez
P.P. Mencia	A. Banegas (R)
J. Flores	M. Flores
J. C. Vargas	E. Solani
	B. Johnson
	C. Discua
Árbitro:	
Marlon Díaz	

Todo parecía que el partido terminaría empatado, pero a cinco minutos del final el Marathón logró el gol del triunfo y sacó tres puntos de oro en un estadio Excelsior que no es fácil para ninguna visita.

PUERTO CORTÉS. En una tarde en la que llovieron las tarjetas, el Club Deportivo Marathón logró un épico triunfo de 3-2 contra un Platense que ya consideraba como buen negocio un empate. El árbitro Marlon Díaz fue protagonista en el juego, al mostrar un total de 14 tarjetas amarillas y dos rojas. El réferi quiso tener bajo control el partido a punta de amonestaciones, lo que le bajó intensidad al juego, ya que la mayoría de los jugadores estaban condicionados.

El marcador se abrió al minuto 11 con un golazo Bryan Martínez, que lanzó un misil desde larga distancia imposible de contener para el portero Kevin Hernández.

Sin embargo, tan solo dos minutos después, los escualos lograron la paridad mediante su arma más letal, el triniteco Rundell Winchester, que recibió una gran habilitación de Diego Reyes y disparó cruzado al marco para vencer Dénovan Torres.

En una decisión muy polémica, el árbitro central decretó la pena máxima contra Platense, a pesar de que

inicialmente había marcado una falta fuera del área, pero su asistente uno le indicó que había sido dentro. Yustin Arboleda puso el balón en el punto penal y la mandó para afuera. A los 24 minutos los escualos lograron irse arriba en el marcador mediante el defensa colombiano Juan Bolaños, que entró a rematar un tiro de esquina que conectó sin dejar caer el balón. Un golazo para establecer el 2-1.

Marathón se fue al ataque y 13 minutos

después lograría el 2-2 con un gol de cabeza de su pequeño puntero Edwin Solani, que en medio de las torres de la defensa escuala, mandó el balón al fondo de la red.

A tres minutos del final de la primera parte el árbitro no marcó un penal claro a favor de los verdolagas, luego de una mano de Robbie Matute, pero lograrían el gol del triunfo al minuto 84, siempre por la vía del penal, luego de una mano de Jeffrey Flores, que convirtió en gol Bryan Johnson.



El colombiano Juan Bolaños había puesto a ganar 2-1 al Platense a los 24 minutos de juego.



Venir a ganar a Puerto Cortés es importantísimo para el equipo, ya que es un escenario muy difícil. Esto motiva previo al partido ante el Olimpia".

Jorge Pineda.



El árbitro incidió demasiado en el juego. Por lo que hicimos, el partido tenía que haber terminado mejor. Aún así le hicimos dos goles a Marathón".

Carlos Caballero.



El asistente técnico del equipo escualo, Carlos Orlando Caballero, reprochó a los árbitros su actuación.

DEMÓCRATAS BATEAN EL CANJE DE TRUMP



CONSIDERAN QUE LA PROPUESTA DE PROLONGAR EL TPS Y EL DACA A CAMBIO DE CEDER FONDOS PARA CONSTRUIR EL MURO EN LA FRONTERA SUR, NO REPRESENTA UNA SOLUCIÓN PERMANENTE PARA LOS MIGRANTES /46

PAISANITO



ESE HOMBRE POR ANDAR DE DESPECHADO TERMINÓ ENCERRADO...

LUNES

21 DE ENERO DE 2019

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

San Pedro Sula, Año 2 • N° 479 • L. 8.00

www.elpais.hn • Facebook: @elpais.hn



AL CONGRESO

PIDEN QUE SE CONTROLE USO DE PASTILLAS PARA CURAR FRIJOLES /3

PADRE DE RUBILIO SE DEFIENDE CON PUÑAL EN ASALTO



CAE LLORÓN DE MUJER Y SE DESQUITA A BALAZOS

EN EL 2013, EDWARD VIERA GONZÁLEZ LLEGÓ A LA CASA DE KENIA ÁVILA, EN GUAIMACA, A PEGARLE UN TIRO EN LA GARGANTA. AYER LO HALLARON ENMONTAÑADO EN ZONA DE TEUPASENTI, EL PARAÍSO /48



JUVENCIO CASTILLO MATÓ A UN LADRÓN QUE LE QUISO QUITAR EL DINERO DE LA VENTA DE NARANJAS EN LA CEIBA /50

EL PROGRESO /50

DISCUSIÓN TERMINA EN MUERTE: ATRAPAN AL HOMICIDA



COPÁN /48

CON BASE DE UN TUBO MATAN A OBRERO EN SAN NICOLÁS



EN BARRIO GUAMILITO /48

13 LESIONADOS POR CHOQUE DE ASALTANTES CON "RAPIDITO"



/12

REFORMAS

CREARÁN 2 ENTES PARA EVITAR LÍOS ELECTORALES

/4

CIUDAD SPS

500 JÓVENES VAN EN SERIO CON EL EMPRENDIMIENTO

/2

MIGRACIÓN

EN BUSES SALE OTRA CARAVANA DE SAN PEDRO

/45

MÉXICO

85 MUERTOS POR EXPLOSIÓN CERCA DE REFINERÍA

/6

COMERCIO

MÁS DESCUENTOS HAY EN EL BAZAR DEL SÁBADO

TEMA DEL DÍA



LO MÁS COMENTADO

Un equipo del Dinaf permanece en la Gran Central Metropolitana para informar a las personas de los riesgos de migrar de manera irregular. Los funcionarios entregan trípticos con información, donde se hacen ver las sanciones para los padres que no protejan a los menores.

SALIÓ LA NOCHE DEL SÁBADO Y AYER POR LA MAÑANA

LA CUARTA CARAVANA LLEGÓ A GUATEMALA Y SE ENFILA A MÉXICO

Una buena cantidad viajó en autobuses. Han detenido a 136 menores no acompañados.

SANPEDROSULA. La cuarta caravana migrante salió el sábado en la noche y la madrugada de ayer y en una buena parte ya cruzó la frontera guatemalteca y se enfiló hacia México, pues muchos de ellos viajaron en autobús.

Desde la tarde del sábado muchas personas empezaron a llegar, con pocas pertenencias, a la terminal de autobuses de San Pedro Sula, desde donde salieron.

Según describe la Agencia Francesa de Prensa, en grupos pequeños, unas 400 personas iniciaron la caminata a la orilla de la carretera que conduce a la frontera con Guatemala. La policía indicó en un comunicado que de ese grupo, 153 personas llegaron en tres autobuses a la aduana de Agua Caliente, en Guatemala.

A esas personas “se les hizo saber que tienen que realizar un prechequeo” en la oficina de Migración para poder cruzar la frontera a Guatemala, añadió el comunicado.

La misma policía reportó que un grupo de 80 personas llegó al punto fronterizo de Corinto, en Omoa. Estas personas viajaron en dos autobuses hasta Puerto Cortés y luego tomaron otras unidades de transporte hasta la zona limítrofe con Guatemala.

Mientras tanto, de la tercera caravana, que salió la madrugada del martes de San Pedro Sula, muchos cruzaron el sábado a México por el puesto fronterizo de Tecún Umán, en Guatemala.

TRABAJAN DE LA MANO

Los gobiernos de Honduras y México están intercambiando información a fin de darle seguimiento y velar por la protección de los derechos de los migrantes hondureños que pasan por Ciudad Hidalgo, informó el embajador hondureño en México, Alden Rivera.

Rivera y la directora de Protección al Hondureño Migrante, de la Cancillería, Liza Medrano, se encuentran en Ciudad Hidalgo, donde se estableció un centro de operaciones para trabajar de forma articulada con el Gobierno mexicano.

La Embajada de Honduras trabaja de forma conjunta con el Instituto Nacional de Migración mexicano para certificar la nacionalidad de los migrantes centroamericanos que crucen la frontera y se identifiquen como hondureños.

La información y asistencia a los migrantes se brinda en un albergue que el gobierno mexicano instaló en Ciudad Hidalgo, donde se recopila información de cada persona a fin de otorgarles una visa de carácter humanitario que les permite circular libremente.

Explicó que en dicho campamento se les está haciendo conciencia a los migrantes sobre los peligros de la ruta migratoria, al enfrentarse con bandas criminales que se dedican a la trata de personas, explotación sexual, tráfico de órganos y crimen organizado, entre otros riesgos que pueden llevarlos a la muerte.

136 MENORES

Autoridades de la Dirección de la Niñez, Adolescencia y Familia (DINAF), informaron que al menos 136 menores no acompañados han sido retenidos hasta la fecha en la frontera de Agua Caliente en la denominada “caravana migrante”.

La retención se ha efectuado en la carretera CA-4 que lleva desde Santa Rosa hasta la aduana de Agua Caliente, en menos de una semana, pero en un noventa por ciento en el punto aduanero con la Guatemala, según el director ejecutivo de la DINAF para el Occidente, Sergio Tulio Chávez.



Algunas mujeres con sus niños fueron captadas ayer en la mañana mientras descansaban en un área verde de Santa Rosa de Copán a la espera de un transporte para trasladarse a Agua Caliente.



“La oficina hondureña en Ciudad Hidalgo funcionará como los consulados móviles que se instalaron en Tijuana y Mexicali, en Baja California, con el objetivo de atender a los connacionales y velar por sus derechos”. Alden Rivera, embajador.

Dijo que tienen puntos de control en al menos cuatro lugares en la carretera que de Santa Rosa conduce a nueva Ocoatepeque con miembros de la Fuerza Interinstitucional Nacional (FUSINA).



En las oficinas de Migración de Ciudad Hidalgo hay un albergue donde los migrantes reciben una visa humanitaria.



A diferencia de las caravanas anteriores, un grupo importante ha podido viajar en autobús. Aquí cuando esperaban en la terminal.

SON UTILIZADAS PARA QUITARSE LA VIDA

PIDEN REGULAR VENTA DE LAS PASTILLAS DE CURAR FRIJOLES

Profesionales agrícolas demandaron al Congreso Nacional un decreto que permita un control para la venta del plaguicida a base de fosforo de aluminio, conocido como pastillas para curar frijoles, considerando constantes suicidios con este veneno adquirido fácilmente, incluso por menores de edad.

El presidente del Colegio de Profesionales en Ciencias Agrícolas de Honduras (Colpracah), Luis Berríos, alertó que esas pastillas las venden a cualquier persona en las agropecuarias y hasta en pulperías.

En otros países, todo consumidor primero debe acudir ante la Comisión Nacional de Registro y Control de Sustancias Tóxicas a solicitar un permiso de compra, y si no cuenta con ese documento, el distribuidor no puede efectuar la venta del producto.

La manipulación del producto es el principal peligro, debido a que esas pastillas son vendidas en bolsitas de plástico, donde forma un conjunto de gases mortíferos, explicó Berríos.

En ese contexto, se pide la aprobación de un decreto orientado a una mayor responsabilidad para la venta de estas pastillas, que en repetidas ocasiones ha sido utilizadas para quitarse la vida.

El bajo costo y la facilidad de venta ha aumentado su demanda para fines que no tienen nada que



Los compuestos químicos de esas pastillas reaccionan al contacto con el agua liberando gases muy fuertes.



Las etiquetas del fosforo de aluminio advierten que el producto no tiene antídoto por lo que al ingerirlo la muerte es inminente.

ver con usos agrícolas.

“Se venden en sobres o en frascos, pero en estos lugares no exis-

te control específico o una persona especialista que oriente que debe usarse para no perjudicar la salud

“

Su impacto nocivo es alto porque son baratas, y estamos pensando que a futuro tendrían que actuar en contra de las empresas que las producen porque las venden a cualquier persona”.

Luis Berríos, profesional agrícola.

de las personas”, expuso Berríos.

Muchos, incluso hacen bromas al referirse a este plaguicida

PRODUCTO LETAL

El fosforo de aluminio es uno de los fumigantes más utilizados en la eliminación de plagas en granos almacenados, pese a que la exposición aún en bajas dosis, es altamente letal. Se trata de un sólido cristalino (como arena) de color gris oscuro o amarillo; el cual al estar en contacto de humedad libera una sustancia llamada fosfina gaseosa que es altamente tóxica e inflamable. Es un producto clasificado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la categoría IA como extremadamente tóxico, tanto por ingestión directa como inhalado en forma de fosfina producida al reaccionar con agua o un ácido.

que denominan como las “pastillas del amor”, pero que en realidad es un poderoso compuesto de fosforo de aluminio, altamente tóxico.

“Necesitamos que haya un control, muchas veces mandan a los niños a comprar ese plaguicida, y comerciantes se lo dan en bolsitas plásticas. Si el pequeño abre esa bolsa, ese gas lo va a perjudicar”, insistió Berríos.

No debe venderse a depresivos

El último reporte de suicidio con pastilla para curar frijoles se registró en el municipio de Talanga, al norte de Francisco Morazán, cuando Gustavo Cáceres, de 49 años, decidió ingerir una dosis, acorralado en una profunda depresión.

Las autoridades correspondientes iniciaron las investigaciones para conocer las causas que habrían llevado a este hondureño a terminar con su vida, pero sobre todo dónde obtuvo con facilidad esas pastillas.

La regularización de la venta también debe incluir que no se venda a personas que presenten problemas depresivos o algún trastorno emocional, aconsejan especialistas de la siquiatria.

Especialistas de la psiquiatría coinciden con los profesionales agrícolas, en que las autoridades deben tomar cartas en el asunto, ya que en algunos casos las personas presentan problemas depresivos evidentes y a los vendedores les importa más realizar la venta. Según datos estadísticos, las

personas que tratan de suicidarse tienen entre 18 y 28 años, y utilizan diferentes métodos, uno de ellos es la fatídica pastilla para curar frijoles.

En relación a esta problemática la presidenta del Colegio Químico Farmacéutico de Honduras, Narda de Nazar, explicó que el tema es preocupante desde hace muchos años y que la tendencia de suicidios mediante la pastilla de curar frijoles se incrementa debido a que no existe el control necesario.



Muchas personas sufren alteraciones mentales, pero su mal no es tan evidente lo que dificulta saber si se les puede vender o no.

CIUDAD SPS



LO MÁS COMENTADO

El próximo jueves en la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés (CCIC), se estará llevando a cabo una conferencia sobre cómo beneficiarse de la Ley de Apoyo a la Mypime. El evento se desarrollará desde las 8:30 a 11:00 de la mañana.

EL PROYECTO INICIARÁ EN SAN PEDRO SULA Y SE EXTENDERÁ A OTRAS CIUDADES

PROGRAMA DANÉS INVITA A 500 JÓVENES A CREAR EMPRESAS

El programa Creative Business Cup Honduras 2019 llega a San Pedro Sula por primera vez. Permitirá que los muchachos ganen premios en efectivo, además de un viaje a Dinamarca.

Alrededor de 500 jóvenes tendrán la oportunidad de participar en proyectos de emprendimiento a través del programa Creative Business Cup Honduras 2019, gestionado por la Fundación Honduras Social.

“Por primera vez tendremos este proyecto en San Pedro Sula, pero también se realizará en otras ciudades del país. Este programa lo desarrolla el príncipe de Dinamarca en temas de emprendimiento, por lo que invitamos a los jóvenes a que aprovechen esta oportunidad y presenten sus proyectos para que participen”, expresó Emanuel Alvarado, impulsador de marca y apoyo a la Fundación Honduras Social.

El evento se realizará en un lapso de seis meses. El concurso comenzará en San Pedro Sula el 2 de marzo; luego en La Ceiba el 9 del mismo mes; el 16 en Tegucigalpa y Choluteca; y la final en la que se va a definir quiénes son los ganadores de tres lugares se va a llevar a cabo el 29 y 30 de marzo en esta ciudad.

“Después del concurso vamos a esperar la fase final, que será en junio, porque habrá un filtro que seleccionará 20 proyectos de cada ciudad y de esa cantidad se seleccionarán seis que son lo que llega-



Los miembros de Honduras Social están trabajando en el proyecto para motivar a los jóvenes a poner en práctica sus ideas.

rán a la final. Los temas serán abiertos para diversos rubros, puede ser de gastronomía, agricultura industrial, marketing, diseño, impulsación de sistemas 3D, y los temas de tecnología que son muy amplios” dijo Alvarado.

La participación en general es gratis, solo deben buscar las bases en Facebook, como Creative Business Cup Honduras. Ahí encontrarán los requisitos que se deben llenar. También pueden consultar al

número 9905-6971.

“Se premiarán tres lugares. El primero recibirá 3,000 dólares y un viaje a Dinamarca con todos los gastos pagados. Para el segundo lugar 2,000 dólares y el tercero 1,000,” confirmó Indira Flores, asistente administrativo en la Fundación Honduras Social.

Karen Madrid, presidenta de Honduras Social enfatizó que son una organización con mucha juventud y están tratando de vincu-

larlos en temas de innovación tecnológica para que emprendan.

En el evento tendrán oportunidad personas discapacitadas.

Jordan Lagos comentó que con esta actividad traen beneficio a la comunidad porque muchos jóvenes necesitan oportunidades de emprendimiento. Además estarán fortaleciendo la Fundación y se proyectarán con la inclusión de personas con discapacidades.



La Fundación tiene oficinas en el barrio Suyapa quinta calle, 16 avenida. Allí pueden abocarse”.

Karen Madrid.



Los jóvenes que ya tienen una idea pueden acercarse y participar porque el programa les apoyará”.

Indira Flores.



Todos merecemos oportunidades y con el evento vamos a reforzar la Fundación para que vengan más miembros”.

Jordan Lagos.



Hay muchas personas con discapacidades y necesitan ayuda. Ellos son brillantes”.

Emanuel Alvarado.



Jóvenes integrantes y colaboradores de Honduras Social.



Los proyectos tecnológicos tienen altas posibilidades.

MOTOMUNDO

LOS EXPERTOS EN MOTOS

ESTE AÑO NUEVO

LLÉVATELAS A PRECIO DE 200 CC



GENESIS

GXT250R

PRECIO NORMAL L 46,990
PRECIO TOTAL L 41,539
+ MATRÍCULA L 1049 + PLACA L 500

PRECIO PROMOCIÓN
L 39,990

CUOTA MENSUAL
L 2,003

KMF

ZX250R

PRECIO NORMAL L 46,990
PRECIO TOTAL L 41,539
+ MATRÍCULA L 1049 + PLACA L 500

PRECIO PROMOCIÓN
L 39,990

CUOTA MENSUAL
L 2,003



GENESIS

GSR-250

PRECIO NORMAL L 41,990
PRECIO TOTAL L 41,579
+ MATRÍCULA L 1090 + PLACA L 500

PRECIO PROMOCIÓN
L 39,990

CUOTA MENSUAL
L 2,005



Promoción de descuentos es válida hasta el 31 de enero de 2019. Cuotas calculadas con ISV incluido y 15% de prima hasta 48 meses. Crédito sujeto a previa aprobación. Aplican restricciones.



W Haojue

GENESIS

YAMAHA

KMF

PIAGGIO

2202-7006 / *MOTO

f @motomundohn

CIUDAD SPS

MÁS DE 2,000 VISITANTES LLEGAN CADA FIN DE SEMANA

BAZAR DEL SÁBADO COMIENZA EL AÑO CON DESCUENTOS Y NUEVOS PRODUCTOS

La iniciativa promete ampliarse para dar oportunidad a más emprendedores. La CCIC ofrece apoyo en los trámites burocráticos.

SANPEDROSULA. El Bazar del Sábado inicia sus exposiciones este año con una variedad de productos en diversos rubros y con precios de liquidación. Informaron que en los próximos meses esperan realizar innovaciones y expandirse en otros sectores. Además incrementar el número de expositores.

“Estamos muy motivados al estar de regreso con el proyecto del Bazar, culminamos la temporada de fin de año con una buena afluencia de personas. Los expositores han retornado con precios bajos en todos los productos”, manifestó Carla Bonilla, coordinadora del Bazar del Sábado.

Para este año dijo que están motivando a las personas que tienen ese espíritu emprendedor, porque muchos tienen potencial para hacer cosas, pero se quedan en casa y esta es una buena oportunidad para que se aboquen a la Cámara de Comercio e Industrias de Cortés (CCIC) para que hagan su inscripción.

Bonilla explicó que hay una variedad de rubros en exposición: café, artesanías, bisutería, calzado, ropa, manualidades para el hogar y artículos de higiene personal. Enfatizó que están invitados todos los que tengan las habilidades para crear sus propios productos y deseen integrarse.

“Siempre buscamos el bienestar del emprendedor y por eso les apoyamos con los trámites de constitución, registro sanitario y de marca para que puedan seguir participando y creciendo como proyecto”, aseguró Bonilla.

Doña Ruth Urbina tiene tres años de estar en el Bazar de Sábado y durante ese tiempo ha logrado mantener los mismos precios para apoyar el proyecto y beneficiar a otros proveedores. Esa es la estrategia que ha implementado y aseguró que le va muy bien.

“Tengo productos nostálgicos porque cuando la gente viaja se los



Los visitantes se impresionan por la variedad de alimentos y demás productos que para este año han comenzado con precios bajos.



Doña Hilda Archila muestra las prendas que ella confecciona en su casa de habitación.



La bisutería es uno de los rubros más fuertes que se distribuye en el Bazar del Sábado.

lleva y les recuerda a este país. Por ejemplo, la leche de burra, las tabletas de coco, chicharrón de coco o una rosquilla. Todo esto los trae recuerdos y además son productos de la infancia”, expresó Urbina.

Belsa Ramos, otra de las emprendedoras, vende una variedad de mermeladas de frutas y ahora está innovando con salsa para espaguetis.

Dijo que la elaboración de los productos se los enseñó su abuela.

Además se especializó en química farmacéutica y eso le da valor agregado a sus productos.

“Tengo mermeladas de orégano y albacá. También las mermeladas de frutas de piña y chile, de fresa, maracuyá, naranja, arabea o carambola de fresa, mora entre otras. Los precios van desde 75.00, 100.00 145.00 lempiras. Los botes grandes y productos de almíbar de 50.00, 90.00 y 129 lempiras”, comentó Ramos.

Hilda Vásquez llegó por primera vez al Bazar y dijo que es una gran oportunidad para emprender en el negocio de la bisutería. La creatividad que posee para diseñar le ha permitido iniciar con nuevas creaciones en aritos y pulseras que vende a precios desde 190.00 hasta 800.00 lempiras.

“Comencé haciendo un par de aritos para mí y me gustaron. Entonces decidí hacer más y empecé a vender”, afirmó Vásquez.



“Invitamos a que vengan. Como requisito los productos deben ser 100% hondureños”.

Carla Bonilla.



“Al elaborar mis productos trato de cuidar la salud de los clientes sin preservantes”.

Belsa Ramos.



“Como consejo para el emprendedor tenemos que estar innovando para crecer”.

Ruth Urbina.



“Traje colección de bisutería con estilos nuevos para emprender por primera vez aquí”.

Hilda Vásquez.

PROMOCIÓN VALIDA DEL 21 DE NOVIEMBRE 2018 AL 25 ENERO 2019

COLONIAL

SUPERMERCADOS

TE REGALA UNA

Mágica NAVIDAD

/SUPERCOLONIAL
f

BONOS DE
L. 500
AL INSTANTE

2 KIA PICANTO
2019



PARTICIPA CANJEANDO TU BOLETO
POR CADA **350 PUNTOS COLONIAL**
Y ¡VIVE UNA NAVIDAD MÁGICA!



SORTEO: VIERNES 25 ENERO 2019

PBX 2545-6440
SUPERCOLONIAL.COM

SUPERMERCADOS COLONIAL #1 AVENIDA CIRCUNVALACIÓN, 2DA CALLE, N.O.
SUPERMERCADOS COLONIAL #2 COLONIA PRIETO, BLVD. DEL NORTE, SALIDA A PUERTO CORTES
SUPERMERCADOS COLONIAL #3 PRIMERA CALLE, 15 AVENIDA SURESTE, BLVD. DEL ESTE SALIDA A LA LIMA
SUPERMERCADOS COLONIAL #4 BLVD. DEL SUR CONTIGUO A TEXACO ESTRELLA
SAN PEDRO SULA, HONDURAS.



CIUDAD SPS

ESTOS DEBERÁN EXTENDER SU CONOCIMIENTO A LOS POBLADORES

CAPACITAN A 7 CODELES EN PREVENCIÓN DEL DENGUE Y ZIKA

La instrucción estuvo orientada a que la gente no debe solo esperar las fumigaciones y abatizaciones, sino tomar un papel activo en la eliminación de criaderos.

SANPEDRO SULA. Los integrantes de siete Comités de Emergencia Locales (Codeles) fueron instruidos sobre lo importante que es la participación de los vecinos en la eliminación de los criaderos del mosquito transmisor del dengue, zika y chikungunya.

Para garantizar el bienestar de los vecinos y que puedan estos tener un efecto multiplicador en sus comunidades sobre la importancia de prevenir el dengue, zika y chikungunya mediante la eliminación adecuada de los criaderos de zancudos, municipalidad, con el apoyo de la Cruz Roja Hondureña, realizó una jornada de capacitación orientada a los integrantes de los Comités de Emergencia Locales (Codeles) de diversos lugares de San Pedro Sula.

Las charlas sobre las medidas preventivas del dengue, zika y chikungunya, así como las características de cada una de estas enfermedades, fueron organizadas por el Departamento Técnico de Gestión de Riesgo de la Gerencia Municipal de Servicios Públicos y Participación Comunitaria.

En esta ocasión fueron instrui-



Los habitantes de varias colonias recibieron las charlas para ser orientados en el tema de prevención de dengue.

dos los miembros de los Codeles del barrio Cabañitas, La Unión, Valle de Sula I y II, Montefresco, Flor del Valle e Islas del Progreso.

Para la Municipalidad es vital proteger a las personas y atender las necesidades de la ciudad, manifestó Rina Nasser, del Departamento Técnico de Gestión de Riesgo.

Específicamente que los procesos de capacitación están enfocados en la

participación de los vecinos y en cada una de las acciones que se efectúan para garantizar la salud de la población.

Por ejemplo, mencionó que en el tema de prevención del dengue no solo se trata de realizar los operativos de fumigación y abatización, ya que los vecinos deben involucrarse permanentemente en el aseo y eliminación de los criaderos del mos-

quito transmisor del dengue en sus hogares.

En ese sentido, refirió que la Municipalidad sampedrana, con el respaldo de la Cruz Roja Hondureña, hará un trabajo de proyección comunitaria para contrarrestar el dengue, zika y chikungunya y eliminar los criaderos de zancudos, especialmente dirigido a los Codeles, sumado a la importante participación de

“ Los conocimientos adquiridos por los integrantes de los Codeles en este taller de capacitación, deben ser replicados entre sus vecinos en los diferentes barrios y colonias”.

Rina Nasser.

los patronatos, los Codeles, la comunidad en general y la Mesa Intersectorial de Salud, que lidera el alcalde Armando Calidonio Alvarado.

Nasser apuntó que con este tipo de capacitaciones se procura sensibilizar a los pobladores en cuanto a las medidas que deben poner en práctica para proteger su vida y la de sus familias.

Manifestó que en esta oportunidad se les ha enseñado también a distinguir las diferencias de esas enfermedades, su prevención y la manera correcta de eliminar los criaderos de zancudos.

Bachean calles en la Guadalupe, avenida Júnior y la Fesitranh

SANPEDRO SULA. Continuando con los trabajos de mantenimiento de la red vial pavimentada, la alcaldía sampedrana, realiza la reparación de las calles en la prolongación de la Avenida Júnior, primera calle, colonia San Martín y residencial Guadalupe.

Osman Zavala, de la Gerencia Municipal de Infraestructura, informó que los trabajos de reparación de vías también comprenden la instalación de mi-

crocarpeta asfáltica en la colonia Fesitranh. El funcionario indicó que los trabajos son permanentes, siempre y cuando lo permitan las condiciones del clima.

Este fin de semana, unos cuatro equipos municipales trabajaron en la ciudad, agregó Zavala tras señalar que hacen su labor en la reparación de baches con asfalto, bacheo con adoquín y con concreto hidráulico.

El objetivo es mejorar la vialidad a fin de que los vecinos pue-

dan acceder sin inconvenientes a sus comunidades, dijo el funcionario. Enfatizó que estos trabajos se llevan a cabo con fondos municipales.

En la colonia Fesitranh se han colocado aproximadamente siete mil metros cuadrados de microcarpetas asfálticas. En total instalarán nueve mil metros cuadrados.

Los trabajos de reparación de baches con adoquín se han efectuado en las colonias Universidades y Villa Florencia.



Los equipos municipales trabajan continuamente para acelerar la obra en las diferentes colonias.

tecnisign

TU IDENTIDAD DIGITAL

¿QUÉ ES UNA FIRMA DIGITAL?

Es una firma hecha con códigos matemáticos cifrados, respaldados por un certificado digital, que permite al receptor saber que el documento, mensaje o información enviada por el originador no han sido alterados desde su envío.

Somos la primera y única entidad privada prestadora de servicio de certificación del país autorizada por el Gobierno de Honduras.

CÓMO FUNCIONA LA FIRMA ELECTRÓNICA



(504)2239-9666

WWW.TECNISIGN.COM

INFO@TECNISIGN.COM

CIUDAD SPS



Personal municipal y de Copeco supervisaron el lugar. El puente estará sobre el canal El Sauce.

EN LA COLONIA REPARTO LOS ÁNGELES

CONSTRUIRÁN UN PUENTE PEATONAL

“Cuando aumente el nivel de agua del quínel ya no tendremos problemas de inundaciones o de estar ‘chapaleando’ agua, por lo que podremos salir y entrar sin problemas a nuestra colonia durante la época lluviosa”, dijo María García, vecina de la colonia Reparto Los Ángeles al referirse a la construcción del puente peatonal, que será ejecutado por la alcaldía como parte de un convenio con la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco).

El jefe del Departamento de Mantenimiento de Vías y Sistemas de la Gerencia Municipal de Infraestructura, Enrique Saa, informó que el proyecto consiste en construir un puente peatonal de 20 metros lineales y uno de protección de aproximadamente 150 metros lineales en el canal El Sauce.

Funcionarios municipales y de la Copeco se trasladaron al sitio para hacer las evaluaciones corres-

pondientes. El proyecto será licitado próximamente, de modo que en el próximo invierno los pobladores ya no tengan inconveniente.

“Es un proyecto municipal, el cual se ejecutará con recursos facilitados por Copeco a través de un convenio. Se trata de fondos que les ha designado el Banco Mundial para fortalecer las municipalidades”, manifestó Saa.

Señaló que San Pedro Sula logró establecer dos proyectos: la construcción de un puente peatonal en la colonia Los Ángeles y una obra de mitigación en la colonia Sitratel, desde la segunda avenida hasta el punto de descarga a la quebrada del Comercio.

“La Municipalidad de San Pedro Sula acompañará este proyecto de la colonia Los Ángeles en la supervisión”, reiteró el funcionario municipal.

Walter Pedroza, del Departamento Técnico de Gestión de

Riesgo de la Gerencia Municipal de Servicios Públicos y Participación Comunitaria, dijo que previamente se ha trabajado con el Comité de Emergencia Local (Codel) y el patronato de esta colonia, a efecto de determinar las obras que ayudarán a los vecinos a contrarrestar sus problemas por acumulación de aguas lluvias.

“Como Municipalidad vamos a garantizar la ejecución del proyecto y que responda a las necesidades de la comunidad”, aseguró Pedroza.

María García, residente en la colonia Reparto Los Ángeles por más de diez años, manifestó que pronto será realidad este proyecto ansiado desde hace mucho tiempo por los vecinos.

“Cuando llueve y se rebalsa el canal, el agua nos ha llegado hasta la cintura”, recuerda García tras indicar que unas 500 familias serán beneficiadas con esta obra.

Mujeres aprenderán a elaborar jabones

La administración municipal brindará un taller de cosmética natural en el Centro de Capacitación Municipal (CCM), donde las mujeres podrán aprender a elaborar jabones artesanales y decorativos.

El taller se impartirá del 28 de enero al 1 de febrero y todas las personas interesadas en recibirlo pueden llamar al número telefónico 2557-5377 o visitar las oficinas, ubicadas en el edificio La Plaza, local 1B, donde se les brindará toda la información requerida.

Linsy López, instructora y coordinadora del CCM de la Gerencia Municipal de Apoyo a la Prestación de Servicios Sociales, explicó que este taller consiste en la elaboración de jabones artesanales que se hacen con avena, miel, hierbas aromáticas, manzanilla, laurel y también se van a elaborar jabones decorativos que se utilizan en bodas y bautizos.

López manifestó que también aprenderán a elaborar cremas exfoliantes para la cara y el cuerpo y un humectante para labios que protejan del sol. Señaló

que este taller lo brindará una experta de El Salvador y se impartirá de 8:00 de la mañana a 12:00 meridiano.

La instructora municipal indicó que con estos talleres la alcaldía sampedrana busca que las mujeres tengan la capacidad de elaborar sus propios productos y comercializarlos y así poder obtener ingresos económicos para mejorar su calidad de vida.

Añadió que “lo más importante es empoderar a las mujeres y que puedan formar sus propios negocios, por lo que aquí se les brinda también capacitación para que saquen costos y puedan poner sus productos en el mercado”.

Aseveró que la semana anterior se impartieron dos talleres: uno de electricidad y el segundo de orfebrería. Para este año se tiene proyectado brindar en el Centro de Capacitación Municipal más de 100 cursos de diferentes tipos de manualidades, con el objetivo de impulsar nuevos emprendimientos que beneficien a los sampedranos.



El curso arranca el 28 de enero. Los cursos se brindan en el Centro de Capacitación Municipal. Puede llamar al 2557-5377.



Más de 70 personas se han inscrito en el presente curso. Las clases se imparten los martes, viernes y sábados.

Aprenden lenguaje de señas

Funcionarios municipales informaron que se está llevando a cabo el primer taller de Lengua de Señas Hondureñas de 2019.

Adriana Banegas, coordinadora de la Unidad de Integración Familiar de la Gerencia Municipal de Apoyo a la Prestación de Servicios Sociales, informó que en esta oportunidad se han inscrito más de 70

personas en el curso de señas. El taller se imparte los días martes y viernes de 4:00 a 6:00 de la tarde y los sábados de 1:00 a 4:00 p.m., en el primer nivel del edificio La Plaza.

Los participantes desempeñan diferentes profesiones y la mayoría tienen familiares y amigos con problemas de audición. “Estos talleres contribuyen a que las perso-

nas sordas puedan comunicarse de mejor manera y ser incluidas en la sociedad”, especificó.

El curso de lenguaje de señas tiene una duración de cuatro meses. Banegas indicó que entre las personas que se han graduado de estos talleres hay profesionales de la salud, pedagogos y psicólogos. Los talleres son gratuitos.

CIUDAD SPS



Los trabajos se están haciendo en el Distrito Comercial.

A FIN DE PREVENIR INUNDACIONES INTENSIFICAN LA LIMPIEZA EN SISTEMA PLUVIAL

La alcaldía sampedrana intensificó los trabajos de limpieza y mantenimiento del sistema pluvial, a fin de prevenir inundaciones en calles y avenidas de la ciudad.

Diversos equipos municipales se mantienen trabajando en los drenajes pluviales que funcionan en los barrios Medina, Suyapa y El Centro, del Distrito Comercial; así como en la colonia Santa Mónica.

Luis Enrique Saa, jefe del Departamento de Mantenimiento de Vías y Sistemas, de la Gerencia Municipal de Infraestructura, manifestó que las cuadrillas están sacando de los conductos toda la basura y el sedimento que se ha acumulado en las últimas semanas.

El funcionario explicó que cuando llueve, las corrientillas de agua superficial que se forman sobre las vías arrastran todo tipo de desechos, obstruyendo los drenajes y por ende impidiendo la rápida evacuación del agua.

Lo anterior provoca la anegación de calles y avenidas, aumentando el riesgo de daños tanto a negocios y viviendas, como a las vías.

Para minimizar ese riesgo, los equipos municipales se han mantenido trabajando hasta 8 horas diarias en la limpieza de los drenajes toda la semana, utilizando carretas, cubetas, palas, rastrillos y otras herramientas.

“La Municipalidad de San Pedro Sula ejecuta un plan de mantenimiento a la red pluvial en dos fases, de enero a junio y de julio a diciembre”, comentó Saa.

De los drenajes se extraen todo tipo de desechos, pero especialmente hojas secas, botellas y bolsas plásticas, cartón y tela.

El jefe del Departamento de Mantenimiento de Vías y Sistemas pidió a los ciudadanos poner de su parte, evitando lanzar basura a las calles o directamente dentro de los conductos pluviales.

Las tuberías de esta zona son antiguas.



Si egresaste de un colegio público...

Actitud UCENM



Recibí

30%

de descuento en la cuota

durante todo el año

mientras permanezcas de forma consecutiva en la universidad.



UCENM

Universidad Cristiana Evangélica Nuevo Milenio

Descuento se aplica en las carreras: Informática en Laboratorio Clínico, Nutrición y Gestión Parturaria y Transporte Marítimo.

Restricciones aplica.



LO MÁS COMENTADO

El Centro Nacional de Estudios Atmosféricos, Oceanográficos y Sísmicos (Cenaos) de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), informó ayer sobre el ingreso de una masa de aire frío que afectará varias regiones del territorio nacional.

HAY AMBIENTE “FAVORABLE”, DICE MAURICIO OLIVA, PRESIDENTE DEL CONGRESO

REFORMAS: CREARÁN UN CONSEJO Y UN TRIBUNAL DE JUSTICIA ELECTORAL

Con la creación de estos entes evitarán conflictos y divisiones después de los procesos electorales. Además, califica de “excelente” la gestión de la interventora del RNP.

TEGUCIGALPA. El presidente del Poder Legislativo, Mauricio Oliva, anunció la creación de dos entes que se encargarán de impartir justicia en temas electorales, lo que evitará que en el futuro se llegue a niveles de confrontación entre las distintas fuerzas políticas del país.

En ese sentido, Oliva reveló que ya hay acuerdos políticos avanzados para crear el Consejo Nacional Electoral y el Tribunal de Justicia Electoral.

“La posición de mi partido es que si en ese nivel de justicia electoral hubiese un órgano que impartiese justicia, nos evitaríamos muchos problemas. Estamos pendientes de una opinión de la Corte Suprema de Justicia, pero veo un ambiente muy favorable”, dijo Oliva.

Es el inicio de aproximaciones positivas para ir solucionando este nivel de confrontación que ha tenido el país en el campo político, reiteró.

Oliva reveló que buscarán personas idóneas para estar al frente del Consejo Nacional Electoral, que se encargará de administrar los procesos electorales, y del Tribunal de Justicia Electoral.

“Hemos acordado que las tres grandes fuerzas políticas construiremos un consenso para buscar las personas idóneas para el cargo. No necesariamente el denominador común será el de la militancia partidaria, todo mundo tiene sus preferencias, pero habrá mayor idoneidad para el cargo”, mencionó Oliva. Refirió a que la única manera que exista confianza es que las instituciones confíen en las personas que estarán al frente de los cargos dirigiendo estos procesos.



Para Oliva, el Registro Nacional de las Personas es un ejemplo de que se está trabajando bien para lograr los cambios que se requieren.

RNP, BUEN EJEMPLO

Puso como ejemplo al Registro Nacional de las Personas, donde se está avanzando con rapidez en el proceso de reestructuración con una Junta Interventora integrada con representantes de los tres partidos mayoritarios del país.

“Los interventores del RNP tienen una hoja de ruta clara bien establecida y que nos permitirá tener una tarjeta de identidad renovada y actualizada en los primeros meses del año 2020”, apuntó Oliva.

El acuerdo al que nos estamos aproximando –continuó diciendo Oliva–, es que el RNP seguirá con los tres delegados como actualmente está constituido.

Eso es lo que se busca –señaló–, con la creación del Consejo Nacional Electoral y del Tribunal de Justicia Electoral: solucionar problemas que se originen de reclamos o conflictos



Mauricio Oliva dijo que van a seguir limando asperezas y renovando un clima de confianza desde el Congreso Nacional.

derivados de los procesos electorales.

“Esto se hace para que exista una resolución más rápida, para que no exista mora. Hay casos de personas que recurren a la justicia, pasan tres años y le dicen que efectivamente él ganó la alcaldía, pero ya es demasiado tarde para que asuma, porque otro es el que ha estado en el cargo todo ese tiempo”, ilustró el titular del Legislativo.

Oliva también puso como ejemplo el problema originado en la elección de la alcaldía de San Luis, Comayagua, donde hubo conflictos entre partidarios de dos alcaldes.

“Con los dos entes que queremos crear ya no existirán esos problemas”, aseguró.

La Unidad de Política Limpia continuará ejerciendo sus funciones, adelantó.

“Hay una tendencia a que si-

INTERVENTORA

Para Oliva, los comisionados que se encuentran al frente del RNP han hecho un excelente trabajo y demostrado que sí se puede trabajar bien, aunque sean miembros de distintos partidos.

“Ellos han hecho un excelente trabajo; están rindiendo informes periódicos al Congreso, vamos a tener todo este proceso con una veeduría nacional e internacional muy importante”, dijo Oliva.

ga el Consejo Nacional Electoral como actualmente está, pero con la reforma que se puedan hacer a la ley, como la del TSE y la del RNP, nos hemos puesto como tarea dejarlas actualizadas antes de mayo donde serían las elecciones de las nuevas autoridades del Consejo Nacional Electoral”, explicó Oliva.

SU MANTENIMIENTO ES RESPONSABILIDAD DE LA ENP

PESCADORES SOLICITAN QUE REPAREN EL FARO PORTEÑO



El faro está en el barrio del mismo nombre. Desde hace algunos meses funciona de manera intermitente, días sí, días no.

PUERTO CORTÉS. Marineros y pescadores se han venido quejando que el único faro de la ciudad, ubicado en el extremo noroccidental de la península, se mantiene apagado la mayor parte del tiempo, afectando su trabajo cuando se acercan al puerto.

El faro, cuyo mantenimiento es responsabilidad de la Empresa Nacional Portuaria, dejó de funcionar hace algún tiempo, sin que hasta ahora hayan procedido a su reparación.

Existe el compromiso, en aplicación a una normativa internacional, que todos los puertos tengan un faro de gran altura y que

permanezca funcional preferentemente en horas nocturnas.

Los pescadores esperan que se ordene una reparación inmediata de esta instalación tras una evaluación por los expertos del departamento de Hidrografía de la estatal portuaria.

El faro es una torre situada en el litoral de este puerto con referencia y aviso costero para los buques que entran o salen, pero también es referente para quienes se dedican a la pesca artesanal. Por su ubicación estratégica es posible verlo desde cualquier parte del mar a medida que los navegantes se acercan.



Crucero alemán arribará hoy a Puerto Cortés

Con 451 pasajeros europeos y medio millar de tripulantes arribará este día un crucero alemán a Puerto Cortés para una estancia de más de 12 horas, informó la naviera Ma-tra, consignataria de la nave. Este hotel flotante atracará a eso de las 5:30 de la mañana en el muelle 4 concesionado a la Operadora Portuaria Centroamericana. El destino principal de los pasajeros es Copán Ruinas, pero otros irán a Omoa y algunos se quedarán en San Pedro Sula.



LLEVAMOS LA CALIDAD
INTERCONTINENTAL
A TUS EVENTOS

Contáctanos PBX: (504) 2545-2500 📞 9512-2500



INTERCONTINENTAL
CATERING

EL PAÍS

ASEGURA COMISIÓN DE DICTAMEN:

CON LEY DE HIDROCARBUROS BUSCAN COMBUSTIBLES A UN PRECIO JUSTO

TEGUCIGALPA. Con la Ley de Hidrocarburos, cuyo dictamen se analiza en la actualidad en el Congreso Nacional, se busca comercializar combustibles de calidad y a precio justo.

Así lo dio a conocer el presidente de la comisión de Hidrocarburos de la Cámara, César Handal, al tiempo de asegurar, que se han estado reuniendo con distintos sectores de la cadena tanto a nivel de importadores, distribuidores como exportadores.

Reconoció que la ley marco es muy compleja, pues contemplará toda la normativa y la reglamentación necesaria para que las empresas puedan desarrollar su actividad sin ningún problema.

“Este es un proceso que nos ha llevado bastante tiempo y son varios los articulados que estamos tratando de concertar”, dijo.

El objetivo es que las empre-



La Ley de Hidrocarburos regulará la cadena de comercialización de combustible.

sas puedan realizar su trabajo de forma normal y que el pueblo hondureño logre recibir un combustible de calidad a precio justo”, confirmó.

MINERÍA

Por otra parte, recordó que varios artículos de la Ley de Minería fueron declarados inconstitucionales por la Corte Suprema

de Justicia. Algunos de esos articulados mencionan los impuestos que deben pagar las compañías mineras y los plazos de otorgamiento de las licencias, agregó.

Asimismo, la ley aborda el tema de la consulta, en especial en aquellos lugares donde se proyecta ejecutar una explotación minera, señaló.

Pero al ser declarados inconstitucionales esos artículos, prácticamente las lagunas legales persisten, agregó.



Lo que se pretende es poner en vigencia toda la normativa para que la actividad minera opere de nuevo en forma regular en beneficio de la economía nacional y de los pueblos donde está asentada”.

César Handal.








REGIMEN DE PENSIONES DE RETIRO DEL COLEGIO MEDICO DE HONDURAS

CONVOCATORIA

EL CONSEJO DIRECTIVO, DE CONFORMIDAD AL CONTENIDO DEL TITULO II, CAPITULO II DEL ARTICULO 8 DE LA PERSONERIA JURÍDICA DEL RÉGIMEN DE PENSIONES DE RETIRO DEL COLEGIO MEDICO DE HONDURAS, CONVOCA A SUS AFILIADOS EN PLENO GOCE DE SUS DERECHOS, A LA XLVIII ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA “DR. CARLOS GARCIA VELASQUEZ” A CELEBRARSE EN LA CIUDAD DE TEGUCIGALPA, DEPARTAMENTO DE FRANCISCO MORAZAN, EL DIA JUEVES 7 DE FEBRERO DEL 2019, A LAS 2:00 P.M. EN EL SALON LA CONCORDIA, DEL HOTEL MARRIOTT, EN PRIMERA CONVOCATORIA; DE NO HABER QUORUM, LA ASAMBLEA SE CELEBRARÁ EL DIA SIGUIENTE, VIERNES 8 DE FEBRERO DEL 2019 EN EL MISMO LUGAR A LAS 8:00 A.M. CON LOS MIEMBROS QUE ASISTAN.

TEGUCIGALPA, M.D.C., 21 DE ENERO DEL 2019

CONSEJO DIRECTIVO

PRECIO VIGENTE DEL 21 AL 27 DE ENERO			
		NUEVO PRECIO SAN PEDRO SULA	NUEVO PRECIO TEGUCIGALPA
	Súper	L 22.44	L 22.95
	Regular	L 20.31	L 20.82
	Diésel	L 19.71	L 20.25
	Querosene	L 15.89	L 16.43
	LPG Vehicular	L 38.02	L 41.28

*Precios de combustibles en litros.

L16.63 ha bajado la superior en 14 semanas

TEGUCIGALPA. Por 14 semanas consecutivas bajará el precio de los carburantes, a partir hoy a nivel nacional.

El acumulado de 14 bajas consecutivas es de L16.63 para la gasolina superior; L15.96 gasolina regular; L9.69 kerosene y L10.15 en el GLP vehicular.

La Secretaría de Energía, a través de Dirección de Hidrocarburos y Biocombustibles, oficializa la estructura de precios que estará

vigente a partir del lunes 21 al domingo 27 de enero de 2019.

Las importaciones netas de crudo en Estados Unidos se redujeron en 1.22 millones de barriles por día, en la última semana.

Asimismo, la tasa de operación en refinerías bajó en 343,000 barriles por día y las tasas de utilización disminuyeron en 1.5%, reflejándose en los precios del mercado nacional.

BUSCAN DESARROLLAR CULTIVOS NO TRADICIONALES PARA EXPORTACIÓN

TAIWANESES ESTÁN INTERESADOS EN AGUACATE, MARACUYÁ Y SOYA

TEGUCIGALPA. Un grupo de empresarios taiwaneses está interesado en impulsar el desarrollo de productos no tradicionales como maracuyá, aguacate y edamame (vainas de soya) entre otros.

Guillermo Cerritos, titular de la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (Dicta) informó que todos esos cultivos tienen un seguro mercado en Estados Unidos y Asia.

Consideró importante en que se pueda trabajar con una agricultura contratada.

META

En ese sentido, una empresa taiwanesa proyecta en primera

instancia cultivar unas 250 hectáreas de aguacate ya contratadas, con productores que tienen el cultivo establecido en el país.

No obstante, la meta es llegar a trabajar al menos 1,000 hectáreas contratadas para el cultivo de aguacate, señaló el funcionario.

Entre nosotros no es muy conocido el consumo de la vaina de la soya, o sea el edamame, pero en el mercado asiático, sí lo es, aseguró Cerritos.

Es un mercado sumamente grande y lo mejor es que “nosotros tenemos las condiciones agroecológicas para poderlo producir a gran escala”, destacó.

El edamame es un cultivo muy

EDAMAME

El edamame, las vainas de la soya, sólo ha estado a nivel de investigación en Honduras. La Fundación Hondureña de Investigación Agrícola ha realizado evaluaciones del este cultivo.

similar a los vegetales orientales, pero que requiere mucha precisión al momento de la cosecha, pues se consume fresco, explicó.

Obviamente -acotó- para poderlo trasladar al mercado asiático tiene que ser hervido y luego congelado para que pueda ser servido en las mesas asiáticas, sin ningún problema.



Los taiwaneses iniciarán con el cultivo de 250 hectáreas de aguacate.

KAWAKI®
Original

**GAVETERO DELUXE
CON CANASTA**

IDEAL PARA
EL HOGAR O SU NEGOCIO

- INCLUYE RODOS
- MULTI-FUNCIONAL
- RESISTENTE
- ECONÓMICO
- VARIEDAD DE COLORES
- CERO POLILLAS
- COMPLETAMENTE SELLADO

Calidad que te acompaña siempre...

Somos responsables con el medio ambiente.

Distribuido por: Mendis, S.A. de C.V. Barrio. Barandillas, 10 calle, 5 y 6 Ave., N.E. cuadra y media abajo de la Escuela Soledad Fernández Tel.: 2558-9097
Distribuidora San José Bo. Concepción, 4ta. Calle, 8-9 Aves. Tels. 2509-0330, 9689-4421

OPINAN

EDITORIAL

ESTANCADA LA NEGOCIACIÓN

Donald Trump puso sobre la mesa otra oferta a cambio de los recursos del muro fronterizo que solicita. Protección temporal a personas que ingresaron ilegalmente a Estados Unidos siendo niños y otros grupos de inmigrantes que enfrentan la deportación. Constituye un nuevo intento de poner fin a la parálisis del gobierno federal de casi un mes ante la falta de un acuerdo de presupuesto debido a la controversia de la gran muralla. Pero la titular de la Cámara de Representantes, la demócrata, Nancy Pelosi, rechazó la propuesta luego de que trascendiera anticipadamente en la prensa. La Casa Blanca ofrece “tres años de protección para los 700,000 “Dreamers”, como se denomina a aquellos que ingresaron ilegalmente de niños a Estados Unidos, así como para otros 300,000 inmigrantes amparado en el TPS cuyo estatus de protección temporal está expirando.”

Pelosi argumenta que la propuesta es “una compilación de varias iniciativas previamente rechazadas, cada una de las cuales es inaceptable y en total no representan un esfuerzo de buena fe para dar certidumbre a la vida de las personas”. “En un discurso el mandatario ofreció una prórroga de tres años para los beneficiarios del programa de Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA), y para los afectados por la cancelación del

Estatus de Protección Temporal (TPS), a cambio de financiación para su prometido muro en la frontera.” Las organizaciones que representan el interés de los indocumentados abogan por una solución permanente y no salvavidas temporales. “Necesitamos una solución permanente con un camino a la ciudadanía para los soñadores, no otra ‘curita’”, expresaron representantes de las organizaciones hispanas. Denuncian que “solo se utiliza a los jóvenes inmigrantes beneficiados con DACA y sus familias como “fichas de negociación” para financiar su “peligroso y mortal muro”.

Así que las negociaciones siguen estancadas, cuando se va a cumplir el mes del cierre temporal del gobierno cuyas pérdidas ocasionadas a la economía, a los presupuestos familiares y representan más dinero que lo solicitado por el muro fronterizo. Mientras esto sucede las caravanas que parten de la región siguen su camino hacia la frontera. La mayor parte de los integrantes se queda atascado en México. Otros después de penurias en el camino optaron por regresar. Sin embargo eso no convence a los que parten en esas nuevas caravanas. Van a intentar, por cuenta propia, como les vaya. Los avisos que hace el gobierno y la Embajada Americana advirtiendo de los peligros como de la improbabilidad que logren ingresar a los Estados Unidos, no son escuchadas.

VISIÓN

Ser el medio informativo líder del país, que cambie la forma de ver la noticia en Honduras, enfocándola en forma profesional, positiva, veraz y objetiva, entregada al pueblo hondureño con los mayores estándares de calidad y que a su vez resalten los más altos valores de la nación, así como una visión de éxito y de optimismo, sin dejar a un lado el suceso, pero tratado con el respeto a la vida y dignidad humana que se merece el pueblo hondureño.

MATALASCALLANDO

“Es más fácil engañar a la gente, que convencerla de que han sido engañados”. Mark Twain

La Condesa de mi aldea



Ing. Carlos Mata
cmata777@hotmail.com

Doña María (la Condesa) siempre vivía lamentándose desde que murió Villeda Morales allá por octubre de 1971. Le tenía puesto un altar con flores, candelas y todo eso. Ese día la recuerdo llorar como si se le hubiese muerto algún familiar cercano, de esos que escasean tanto pero que se quieren mucho. Ella siempre decía que nadie lo podía sustituir, que era un presidente de primera para un país de segunda y para pueblo de tercera. Ella era la sobadora del pueblo y decía que tenía sangre azul, ya que era pecosa y pelirroja y la gente creía que era hija de Belcebú ya que también le hacía a los sahumeros y otras hierbas.

En mi aldea, que estaba cerca del lago de Yojoa, por el lado de Santa Bárbara, no era necesario para nosotros salir de allí ya que la doña tenía tres hijas, muy bonitas y para peor mal, la pelirroja –también– de Teresa era la más agraciada. También heredó sus pecas, pero no sus mañas.

Un día hicieron un esfuerzo y como era la que nunca repitió grado, cuando ya creció, la mandaron a Europa a “estudiar botánica”, ya que decía –doña María– que era la condesa de un pueblo cercano a Irlanda del Norte llamado (según ella) “Transilvania”. Cuando Teresa se fue, muchos lloramos porque era la hembra más importante de la zona.

Mientras tanto, la doña se la pasaba refunfuñando contra López Arellano, a quien le decía de todo, desde golpista para arriba. Mientras Teresa estaba “en el extranjero”, las otras hijas le ayudaban en los quehaceres y veían al papá –don Ruper– rara vez porque trabajaba en la mina de la Rosario. Nosotros pasábamos más aburridos que público en teatro, o haciendo fila en el Registro de las Personas y nos daba por matar pajaritos (muy mal hecho) para una serpiente zumbadora que teníamos de mascota, cuyo dueño era el alemán de apellido Schnitzler, pero aquí como somos adaptados e igualados solo le decíamos “don Chiclé” ya que sonaban igual. Nos mandaba a conseguir pichetes y pajaritos para alimentar al bicho ese. Le había quitado glándulas y colmillos a dicha reptante y prácticamente era inofensiva, pero metía miedo.

Doña María era insufrible, se amargó porque casi nunca veía a don Ruper, nadie la visitaba porque la gente tenía miedo que les metiera un sapo en la panza. Ella, como creía venir de familias reales nórdicas y descendiente –dizque– el mer mero conde Drácula, creía que metía azoro, pero en realidad servía de risión en la aldea.

Un día don Chiclé –el alemán– amaneció con tremenda goma ya que se había bebido como treinta botellas de cerveza negra franciscana, traída por unos misioneros compatriotas de él. Tenía semejante dolor de cabeza y, bueno, de resaca ni hablemos. Se le ocurrió ir donde la Condesa (ña María) para que le diera algún remedio para tantos malestares. Y qué mal, la doña quedó flechada y le empezó a coquetear al europeo. Éste tragó gordo y se asustó ya que era amigo de don Ruper y lo ajeno es sagrado. Del susto le quitó el guayabón que tenía, adiós náuseas y dolamas. ¡Salí huyendo!

El alemán se curó, don Ruper regresó, la Condesa se calmó, y lo mejor, Teresa volvió y todos en el pueblo volvimos a ser felices... ¡y para siempre!

Al final la Condesa siguió añorando a que salga un nuevo líder como “Pajarito”, pero de eso, ¡naranja!

EL PAÍS

LA TRIBUNA DE HONDURAS

Una publicación de Medios Unidos S.A. de C.V. Fundado el 29 de Junio de 2017.

GERENTE GENERAL
HUGO ROMERODIRECTOR
ADÁN ELVIR FLORESJEFATURA DE REDACCIÓN
CAROLINA TORRES H. / ORLANDO ESCOTO

CONSEJO EDITORIAL

RODOLFO DUMAS / JACOBO GOLDSTEIN / MARIO RAMÓN LÓPEZ / ILSA DÍAZ ESPINOZA

Dirección: San Pedro Sula Barrio La Guardia. Teléfonos: Pbx 2556-5750

EL PAÍS.HN

MISIÓN

Somos un medio veraz, objetivo y profesional, que entrega a diario contenido informativo. Nos dedicamos a buscar la noticia con pasión para llevarla hasta sus hogares a través de nuestro medio escrito, con el profesionalismo, objetividad, imparcialidad y orientada desde una perspectiva que resalte los valores humanos, profesionales y la mejor visión de nuestro país. Brindamos a nuestros anunciantes un espacio rentable para promover sus productos y servicios.



Una familia lucha contra el muro de Trump en Texas

Inès BEL AIBA

En esta tierra jugaron de niños, aprendieron a pescar, a recoger algodón y sandías: su casa está en la frontera entre México y Estados Unidos y ahora corre el riesgo de que el muro de Donald Trump la cruce, algo que esta familia intenta evitar. Sentado en el comedor de la casa de su hermana Eloísa en la ciudad de Mission, Texas, José Alfredo "Fred" Cavazos muestra las cartas que han recibido del gobierno federal. "Nuestra propiedad corre el riesgo de dejar de existir", dice este estadounidense de 69 años, que se mueve en silla de ruedas y vive en la casa contigua a la de su hermana.

La propiedad pertenece principalmente a Eloísa, pero ella prefiere hablar poco en público. La construcción del muro parece inevitable: el presupuesto para la parte del muro que pasará cerca de sus casas, en el valle del Río Grande, fue aprobado por el Congreso en marzo de 2018.

Ese tramo no está dentro de la disputa entre Trump y la oposición demócrata para financiar un muro en toda la frontera con México, lo que ha impedido aprobar una ley de presupuesto y ha llevado a una parálisis parcial del gobierno federal que ya cumple casi un mes, la más larga de la historia estadounidense. El gobierno federal ya ha empezado a hacer el relevamiento topográfico del terreno de los Cavazos, la primera etapa para la construcción. Aunque la familia se opuso, las autoridades presentaron una denuncia y ganaron.

Pero ellos no se dan por vencidos y han apelado esta decisión. La organización Texas Civil Rights Project los representa de manera gratuita.

- RAZÓN DE VIVIR -

Fred Cavazos repasa con su dedo los documentos oficiales. Si el muro se hace, él ocuparía la parte del terreno que no se inunda en la orilla del Río Grande, donde puede mantener a salvo a sus vacas y cabras.

La otra preocupación, son los inquilinos de las cabañas que los Cavazos alquilan, en particular los fines de semana, para disfrutar de la calma junto al río, actividad que les reditúa unos 35,000 dólares anuales, un ingreso vital para esta modesta familia. Pero ¿quién va a querer venir a pasar sus vacaciones detrás de un muro de hormigón o incluso de barreras de acero? ¿Los inquilinos tendrán autorización para pasar la valla? "Es algo desconocido para nosotros", dice su primo Rey Anzaldúa Cavazos.

Más allá del asunto financiero, ver cómo se desmorona la propiedad familiar es lo que los afecta. Desde que sus ancestros españoles se establecieron aquí en el siglo XVIII, "hemos estado perdiendo tierras", dice Anzaldúa, de 74 años, quien lleva una gorra que dice: "Veterano de Vietnam".

"No al muro", se puede leer en otro mensaje en su jeep.

"Para nosotros, esta tierra vale más que dinero, tenemos verdadero amor por la tierra", indica. Sobre todo, es una propiedad mantiene vivo a Fred, quien normalmente cuida de sus animales, a pesar de su frágil salud e incluso ayuda a Eloísa a cobrar los alquileres. "Si él no tuviera esto, yo creo que no duraría mucho tiempo", dice Rey Anzaldúa.

- RETARDAR AL MÁXIMO -

Entre los arrendatarios de Los Cavazos figura la parroquia del padre Roy Snipes, de 73 años, que ocupa la capilla de La Lomita, un pequeño edificio de un blanco immaculado que data del siglo XIX, también en Mission. La capilla es un monumento histórico que no debería estar amenazado, pero podría quedar en tierra de nadie entre el muro y el río. Para el padre Roy, que vive ahí desde hace 26 años, sería "profanar un sitio sagrado".

La iglesia es un lugar y abierto para todos y "la gente no viene aquí para ser interrogada y presentar sus papeles", dice este texano, apodado con cariño en la región como el "sacerdote vaquero".

La diócesis también se negó a permitir al gobierno una encuesta de fieles, por lo que las autoridades federales interpusieron una demanda cuyo fallo se espera para febrero, dijo David Garza, abogado de la diócesis. Nadie se hace ilusiones, la batalla será ruda. "Es difícil luchar contra el gobierno", admite Anzaldúa. Pero "voy a ser honesto contigo: lo que queremos hacer es retrasar las cosas lo más que se pueda".

El objetivo es pelear hasta que Donald Trump no tenga el poder. "Tal vez se detendrá". © AGENCE FRANCE-PRESSE

Periódicos de Nicaragua se niegan a morir pese a las trabas del gobierno

Julia RIOS

Bloqueados por el gobierno los materiales de impresión, los dos principales diarios de Nicaragua denuncian un ataque del presidente Daniel Ortega contra la libertad de expresión e información, pero se resisten a desaparecer. "Vamos a seguir (publicando) porque tenemos un papel (en bodega); no sé cuánto va a durar, pero lo vamos a estirar", dijo a la AFP el presidente del Grupo Editorial La Prensa, Jaime Chamorro.

A través de la agencia aduanera, el gobierno retiene desde hace cinco meses la importación de materiales como papel, planchas, gomas, reveladores y otros insumos para la impresión de La Prensa y El Nuevo Diario, los únicos diarios de circulación nacional. Algunos efectos de la medida son notorios, como el cierre de otras publicaciones de un mismo grupo editorial, reducción del número de páginas, suspensión de la circulación los fines de semana y reducción de personal.

"Hemos hecho ajustes desagradables, pero necesarios", reconoció el jefe de La Prensa, el periódico más antiguo de Nicaragua, con 92 años de historia. El grupo también publica el diario "Hoy", de corte popular, la revista Magazine y Domingo.

De 84 años, Chamorro estimó que insumos por un valor de 200,000 dólares siguen retenidos por las autoridades aduaneras, incluso pese al pago de impuestos -aunque por ley deben ser exonerados- y a una resolución favorable del Tribunal Aduanero y Tributario Administrativo (TATA).

"Entonces definitivamente lo que quieren es que La Prensa no siga publicándose", se lamentó. En tanto, el grupo editorial de El Nuevo Diario, con 40 años, también hizo ajustes para resistir el mayor tiempo posible al bloqueo de materiales, como reducir de 24 a 16 páginas y dejar de circular el periódico impreso los fines de semana. Entre otras medidas que tomó para extender las existencias de papel cerró a finales de diciembre el periódico Q'Hubo, de corte popular, y redujo el número de páginas de diario Metro, una publicación que se distribuye de forma gratuita. Tanto La Prensa como El Nuevo Diario apuestan por continuar a través de sus sitios web, aunque reconocen

que hay limitaciones, como la resistencia de lectores acostumbrados a leer en papel y la baja conectividad a internet, inexistentes en las zonas rurales.

Golpe a la libertad de expresión

Para Chamorro, la libertad de prensa en un país significa no solo que haya un periódico o una televisora, sino que haya "variedad de medios de comunicación" a los que el ciudadano puede optar para informarse. Y cree que la acción de las autoridades aduaneras contra los periódicos forma parte de la política del gobierno contra los medios de comunicación independientes que se ha intensificado tras el estallido de las protestas opositoras el 18 de abril.

"La Prensa no es la primera vez que pasa una situación semejante", señaló, recordando que durante la dictadura de los Somoza (1934-1979) la cerraron dos años, estuvo bajo censura, las instalaciones fueron incendiadas y mataron al director del diario, Pedro Joaquín Chamorro (1978), su hermano.

Los medios televisivos no presentan una mejor situación.

La mayoría de canales están bajo el control del gobierno y "el único (independiente) que quedaba lo cerraron", dijo Chamorro en alusión al canal de cable 100% Noticias, cuyo propietario, Miguel Mora, y la jefa de prensa, Lucía Pineda, están presos acusados de "incitar al odio" y de "terrorismo".

Para el jefe de información de El Nuevo Diario, Douglas Carcache, las restricciones para la impresión de los medios escritos son una forma de "limitar la posibilidad de los ciudadanos de acceder a la información". Y comparó la táctica con la que usó el presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, para provocar el cierre de los periódicos que le eran críticos, como El Nacional, fuera de circulación por la falta de papel, el acoso político y la crisis económica. "Es un bloqueo brutal al derecho como empresa a funcionar", se quejó Carcache.

Los encargados de los puestos de venta y los voceadores de los semáforos comentan que tienen menos periódicos para vender. "La gente viene y compra el periódico y cuando no hay preguntan qué pasó, pero nosotros no sabemos por qué nos entregan menos (ejemplares)", reconoció un vendedor con un puesto en una parada de autobuses. © AGENCE FRANCE-PRESSE

EL PAÍS



En las fotos dos pacientes reciben terapia. Una con afectaciones en sus piernas y otra con problemas de mano.



NADIE MÁS LA TIENE, SEGÚN UN DIRECTIVO EL CRIPCO APLICA LA MAGNETOTERAPIA PARA DISTINTAS PATOLOGÍAS

Consiste en generar ondas mediante el uso de imanes, lo que ayuda a recuperar tejidos y a relajar el cuerpo.

PUERTO CORTÉS. Desde la semana anterior el Centro de Rehabilitación Integral de Puerto Cortés (Cripco) pudo a disposición de los pacientes en proceso de rehabilitación un equipo de magnetoterapia, necesario para tratar pacientes que necesitan regenerar piel y huesos, pero también para quienes padecen ciertas dolencias, como dolores de cabeza e insomnio.

Fermín Chong Wong, vocero del Cripco, aseguró que por ahora ningún otro centro clínico de Honduras tiene este equipo. La magnetoterapia o terapia magnética consiste en la aplicación de campos magnéticos, es decir usa imanes, de frecuencia alta o baja y a una intensidad elevada para tratar diferentes patologías. “Es importante destacarla como una de las técnicas con menos efectos secundarios”, dijo Chong Wong.

El vocero señaló que los efectos de la magnetoterapia son a nivel profundo porque las líneas magnéticas atraviesan órganos y huesos, generando cambios a nivel ce-

CRIPCO

Proporciona servicios gratuitos de rehabilitación física, ocupacional y de lenguaje especial para los habitantes de Puerto Cortés, Ormoa y sus alrededores, especialmente a los más desfavorecidos económicamente.

BENEFICIOS

Uno de los beneficios es la regeneración de tejidos, que se logra al aumentar la circulación sanguínea en el tejido. También se estimula la producción de colágeno, formación de vasos sanguíneos y de tejido óseo, explicó Chong Wong.

También genera vasodilatación, con lo que aumenta la circulación y la temperatura, aumentando el riego de los tejidos.

Al mejorar el flujo sanguíneo, se incrementa el oxígeno en los tejidos y con ello se da un efecto antiinflamatorio.

Sus promotores sostienen que los campos magnéticos son capaces de generar en el tejido óseo corrientes eléctricas de mínima intensidad que incitan a los osteoblastos a incrementar su producción de hueso.

Además, al producirse un efecto antiinflamatorio genera un beneficio analgésico porque libera de presión los receptores sensitivos y así hay un efecto de relajación sobre la musculatura, mejorando el equilibrio general del cuerpo.

lular y de esa manera contribuye en la cicatrización de lesiones de la piel, músculo, tendones y fascias.

También induce a un estado de relajación, lo que hace que esta terapia se indique para tratamientos contra el insomnio, dolores de cabeza, estrés y sus efectos secundarios.

Chong Wong explicó que diferentes estudios han demostrado su eficacia en la regeneración de tejidos. Los deportistas de élite lo utilizan con asiduidad cuando quieren recortar los plazos de recuperación y en la actualidad los especialistas médicos lo recomiendan y lo prescriben como forma de recuperación.

Aguas de San Pedro
¡Creciendo Juntos!

LICITACION PÚBLICA ASP-002-2019
“SUMINISTRO DE MICROMEDIDORES DE Ø1/2”

Aguas de San Pedro, por este medio invita a las Empresas interesadas a presentar oferta sellada para el SUMINISTRO DE 10,000 MICROMEDIDORES DE Ø1/2”.

Las empresas interesadas en presentar oferta para el presente proceso, podrán comprar los documentos de base previo pago de una suma no reembolsable de dos mil Lempiras (L.2000.00) a partir del jueves 17 de enero 2019 hasta el miércoles 23 de enero 2019. El recibo de pago se emitirá en la Oficina de Atención al Cliente de ASP y deberá pagarse en las oficinas de Banco Ficohsa, localizadas en las instalaciones de ASP ubicada en la dirección abajo indicada. Los documentos de la licitación serán entregados en la oficina de recepción de ASP, previa presentación del recibo de pago y deberán además proporcionar por escrito la siguiente información: nombre de la empresa, nombre del representante legal a quien dirigir cualquier comunicación, dirección completa de la empresa, número de teléfono y/o celular, fax, correo electrónico.

Las propuestas deberán presentarse a más tardar a las 9:45 a.m. hora oficial de la República de Honduras, del día 14 de marzo de 2019, en la Sala de Eventos de ASP la 3ª. Avenida 20 – 27 calle S.E, Bo. Las Palmas, San Pedro Sula, Honduras.- Las ofertas serán abiertas a las 10:00 a. m., hora oficial de la República de Honduras, del mismo día en acto presidido por el Comité de Compras de ASP y con la presencia de los representantes de los Licitantes que deseen asistir, en el mismo lugar.

San Pedro Sula, 17 de enero de 2019.

Presidente Comité de Compras ASP Gerente Técnico

Aguas de San Pedro, S.A. de C.V.
PBX: (504) 2504-8080. Servicio al Cliente 2561-9999
Fax 2556-9084 Línea Gratis 800-2561-9999
Bo. Las Palmas, 3ª Av. 20 y 27 calle, S.E., apdo Postal N° 261,
San Pedro Sula Honduras



La limpieza se hará en un tramo de al menos 4 km.

PLÁSTICOS EN LA MIRA VOLUNTARIOS LIMPIAN PLAYAS MUNICIPALES DE PUERTO CORTÉS

Una organización está uniendo esfuerzos de personas y empresas.

La organización “Playa Limpia” integrado por un grupo de damas anunció la iniciativa de promover la limpieza en el sector turístico de Puerto Cortés, ya que éste permanece sucio por los desechos del mar y los que tiran las personas.

La propuesta se enmarca en colaboración con las autoridades locales, que debido a la magnitud de basura que a diario se acumula en estas playas se muestran impotentes de cubrir en un cien por ciento el retiro de los desperdicios, dijo la ambientalista Evelyn Canales.

Para la propuesta se cuenta con la participación de varios voluntarios que serán los encargados de la labor en unos cuatro kilómetros, que va desde el Centro de Estudios Navales hasta el desvío hacia el hospital.

El enfoque que tendrá esta actividad será el de recoger plásticos de todo tipo que se vierten por parte de personas que a pesar de

tener al alcance recolectores no los utilizan, generando escenas desagradables para los turistas.

Canales ya ha formado un equipo de trabajo, pero también se mantiene en campaña para concientizar a otros sectores de la comunidad para que se incorporen a esta actividad.

Los grupos orientarán su voluntariado por garantizar la vida de las aves marinas locales y migrantes por qué se ha comprobado que los desechos plásticos son confundidos por comida por la fauna marina, hasta el punto de que las aves vinculadas a estos hábitats están siendo afectados por la problemática de basura en la playa y el mar.

Para esta actividad pueden colaborar organizaciones, fundaciones y empresas. La labor se mantendrá por tiempo indefinido como parte de la responsabilidad de los ciudadanos que viven en los alrededores y que espontáneamente buscan mantener atractivo este lugar con vista a la bahía local.



Niños y jóvenes se han involucrado en las actividades.

“Problemas del país no se resuelven con las elecciones”

TEGUCIGALPA. El cardenal Óscar Rodríguez dijo ayer en la homilía dominical, que los principales problemas de nuestro país “no se resuelven” con las próximas elecciones que vendrán dentro de tres años.

Pareciera que ese es el principal problema hoy en día, por lo que queremos permanecer siempre con esas tinajas vacías, afirmó.

“Ahí no hay comprensión, no hay diálogo, ahí no hay amor. Ahí lo que hay son intereses personales de grupos que sólo están pensando cómo perpetuarse en el poder, sin buscar el bien común”, cuestionó el prelado.

“Honduras no puede seguir de tinajas vacías”, expresó el religioso en la Catedral Metropolitana pleterica de feligreses.

Dijo que es triste “ver cómo nos estamos deshumanizando.



El Cardenal dijo que las masacres no son signos de una sociedad humanizada. No hay nada más grave que falte el amor, acotó.

Esas masacres que se contemplan semana tras semana no son signos de una sociedad humanizada”, cuestionó el purpurado.

Por consiguiente -sugirió- tenemos que reaccionar. Nos dice El Evangelio que el mayordomo de la fiesta probó el agua convertida en vino.

No dice “bebió” vino, sino “pro-

bó el agua convertida en vino”, enfatizó el cardenal Rodríguez.

En ese sentido, comentó que lo importante es saborear y ver cómo se puede tener esa conversión, pues lo que importa es la experiencia de la vida.

El gusto por la vida, es una experiencia que tanta falta nos hace hoy, subrayó.

Instituto Mixto Acasula Carmen Castro

Excelencia educativa para la formación de sus hijos...






**Ofrecemos en
Jornada Diurna y
Distancia (día sábado)**

Las siguientes modalidades:

- 7mo, 8vo y 9no Grado
- Bachillerato en Humanidades Acelerado (Distancia) 1 Año
- Bachillerato en Humanidades 2 Años
- Bachillerato Técnico Profesional
- Administración de Empresas
- Informática
- Contaduría y Finanzas
- Diseño Gráfico
- Mercadotecnia

**Visítenos: Bo. Guamilito
6 Ave., 2 y 3 calle**

Email: secretaria.acasula@gmail.com

**Telefax:
2553-1321
Cel: 3172-1742**

Contamos con:

- Laboratorio de Química, Física,
- Computación e Inglés



Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente

te anuncias
GRATIS
EN NUESTRA
WEB



elpais.masclasificados.hn



HIPOTIROIDISMO: ¿CÓMO DEBE SER LA ALIMENTACIÓN?

El hipotiroidismo es una de las patologías relacionadas con la glándula tiroidea. Se trata de una enfermedad endocrinológica que se caracteriza por una insuficiente producción de hormonas tiroideas.

A pesar de que el motivo principal es una enfermedad tiroidea primaria en el 99 por ciento de los casos, pueden existir otros, y por ello, siempre debe ser valorada por un médico.

El cansancio, la somnolencia diurna, el frío, el estreñimiento, la piel seca, la pérdida de memoria, los problemas con la regla y la hinchazón de párpados son los principales signos de esta enfermedad, que en la mayor parte de los casos es asintomática o presenta síntomas muy leves.

Al contrario de lo que se cree, los cambios de peso no son habituales ni un signo claro del hipotiroidismo: solo en los casos severos no tratados pueden producirse cambios significativos producidos por acumulación de líquidos. El peso se normalizará lentamente cuando se inicie o se ajuste el trata-

miento, teniendo que cuidar también la alimentación.

HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO

Son enfermedades contrarias. El hipertiroidismo es una producción excesiva de hormonas tiroideas, generalmente producidas por la tiroides. Existen otras causas más raras y entre ellas cabe destacar una toma excesiva de hormonas tiroideas que puede producirse por error, involuntariamente o, a veces, de forma voluntaria en personas que quieren perder peso.

POSIBLES CAUSAS DEL HIPOTIROIDISMO

Tiroiditis: Es el resultado de la inflamación de la glándula tiroidea, que deja de producir el nivel necesario de hormona tiroidea. Es más habitual en mujeres y en per-

sonas mayores de 50 años. Problemas en el sistema inmunitario: tiroiditis de Hashimoto o hipotiroidismo autoinmune. Algunos medicamentos que contienen litio. La deficiencia crónica de yodo. Anomalías congénitas.

DIAGNÓSTICO

El médico hará un análisis de sangre para revisar el nivel de hormona estimulante de la tiroides TSH. El nivel de TSH es la prueba estándar para saber si un paciente padece hipotiroidismo. También es probable que solicite un hemograma y mida el nivel de colesterol, sodio, prolactina, enzimas hepáticas, etc.

ALIMENTACIÓN

La dieta para tratar el hipotiroidismo, por lo general, debe ser rica en yodo (un mínimo de 150 microgramos al día), para lo que es ne-

cesario utilizar alimentos con alto contenido en yodo, evitando aquellos que limitan su absorción, su incorporación a la tiroides o facilitan su eliminación por la orina. Sal yodada: aunque la sal marina tiene algo más de yodo que la común, lo ideal es que sea yodada, que puede encontrarse en cualquier supermercado.

Pescado: se puede consumir cualquier tipo de pescado: Son aconsejables los pescados blancos, azules, los mariscos y los enlatados (atún, sardinas), que son una fuente excelente de yodo. Lo ideal sería tomarlo cuatro veces durante la semana. Otros alimentos. Hay que consumir el resto de alimentos de forma moderada, ya que aunque sean ricos en yodo, no se debe abusar de su consumo para evitar un exceso de calorías y aumento de peso.

MEDICACIÓN

Para tratar el hipotiroidismo hay que tomar los medicamentos indicados. Hormonas tiroideas a la dosis recomendada por el médico, teniendo claro que se deben ingerir todos los días y que el tratamiento no se puede suspender salvo por indicación del especialista. En esta enfermedad la dieta es importante, pero no solo es el único factor que influye: las recomendaciones dietéticas ayudan, pero nunca sustituyen a los fármacos. Dado que la absorción de las hormonas se puede alterar si se unen a los alimentos, se recomienda siempre separar la toma de la medicación una media hora del consumo del alimento. Algunos de ellos interfieren, especialmente, con la absorción del medicamento con tiroxina y son aquellos que contienen calcio, hierro o soja.

Cuida tu corazón consumiendo alimentos rojos

Rojo es el color de la sangre, el amor, la energía, la pasión, la determinación y, sobre todo, es el color de nuestro corazón. Muchos estudios han demostrado que el consumo de frutas y verduras de color rojo te dan un corazón sano.

La presión arterial alta y el alto nivel de colesterol son dos factores de riesgo que contribuyen a las enfermedades del corazón. Por lo tanto, asegúrate de incluir alimentos de color rojo para no solo tener un corazón sano, sino también mejorar tu presión arterial, promover la salud de las arterias y disminuir el nivel de colesterol malo.

1. Granadas: Son deliciosas, además de ser una alta fuente de vitaminas C y E, y extremadamente ricas en fibra. Beber un vaso de jugo de granada al día ayuda a remover la placa que a menudo se acumula en las arterias, evitando así el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

2. Uvas rojas: Si buscas una lista de alimentos rojos para un corazón sano, las uvas rojas sin duda se suman a la lista. Las uvas rojas ayudan a reducir los niveles de colesterol malo (LDL), mejoran la función de los vasos sanguíneos, reducen la presión arterial e incluso previenen el daño muscular del corazón.

3. Manzanas rojas: Son maravillosamente ricas en vitamina C y potasio. También tienen un al-



to contenido de fibra soluble llamada pectina, que mejora el nivel del colesterol bueno. También ayuda a eliminar el colesterol malo de nuestro cuerpo, combatiendo así muchas enfermedades del corazón.

4. Fresas: Contienen un fitonutriente llamado fenol, y es este fitonutriente el que le da a las fresas sus propiedades antiinflamatorias y saludables para el corazón. También protegen nuestro corazón ayudando en la gestión del nivel de azúcar en la sangre y eliminando el colesterol malo de nuestro cuerpo.

5. Chiles dulces rojos: Contie-

nen una alta cantidad de vitamina B6 y ácido fólico, que ayudan a reducir el riesgo de endurecimiento de las arterias, llamada arteriosclerosis. Contienen también licopeno, reducen los niveles de LDL y son extremadamente ricos en potasio.

6. Tomates: El pigmento vegetal llamado licopeno, que es el que da el color rojo a los tomates, tiene grandes propiedades antioxidantes. Los estudios demuestran que el consumo diario de tomates puede reducir el riesgo de ciertas enfermedades coronarias, y mejorar la salud del corazón al reducir los niveles de LDL.



¿POR QUÉ APARECEN LAS ESTRÍAS EN LAS UÑAS?

Las estrías son lesiones cutáneas que normalmente se producen debido a la rotura de la estructura de la piel. Pero estas no sólo afectan a la dermis, sino que también pueden presentarse en las uñas. Las manos son nuestra carta de presentación ante la gente, y por ello queremos que nuestras uñas se vean sanas y bien presentadas. Las estrías de las uñas pueden traernos problemas estéticos, pero también pueden indicar algún problema de salud.

Normalmente, el estado de las uñas refleja el estado de salud del organismo, por lo tanto la aparición de estrías estará relacionado con déficits de determinadas vitaminas como las del grupo B, o bien el corte excesivo de la cutícula o al propio envejecimiento de la uña. En algunas ocasiones también se deben a determinadas patologías de base. También existen casos en las que aparecen al recibir un golpe fuerte en la uña. Pero, por lo general, en estos casos una vez que la uña crece y se va cortando, la estría se elimina.

DOS TIPOS

El principal síntoma de las estrías de uñas es la aparición de un relieve ungueal (tejido debajo de la uña), pero que también depende del tipo de estría que se tenga. Por ello, hay que diferenciarlas en dos tipos:

-Estrías longitudinales o verticales: son líneas que van desde la punta de la uña hasta la cutícula. Pueden tener profundidad variable, y normalmente se dan de forma fisiológica, aunque se pueden agravar en alguna enfermedad sistémica como la

artritis reumatoide. Si son regulares y poco pronunciadas, no son muy importantes. Estas pueden ser solitarias o múltiples, es decir, pueden afectar a una única uña o a casi todas. Con frecuencia son del mismo color nacarado que la lámina ungueal, pero en ocasiones pueden tener un tono blanquecino, amarillo o negro.

-Estrías transversales: ocupan parte del grosor de la uña, y pueden ser aisladas o generalizadas. Se las denomina Líneas de Beau y se producen normalmente como consecuencia de una disminución transitoria del proceso de crecimiento de la uña, también por traumatismo o por una enfermedad que afecte de forma generalizada al organismo.

CÓMO TRATARLAS

Dependiendo del caso, así como del tipo de estrías que tenga una persona, se podrá optar por una solución u otra. Si las estrías no son muy profundas y la uña no es demasiado fina, se puede realizar un pulido de lámina ungueal con el fin de alisarla. Otra opción sería aplicar una base de esmalte antiestrías que ayudará a rellenar los surcos y hará que el esmalte con color que se aplique posteriormente se adhiera mejor.

Otro método que se puede aplicar son los baños de aceite templado (frío). Estos consisten en templar ligeramente el aceite de oliva o de almendras y meter las uñas durante unos minutos mientras que se masajean las uñas y las cutículas para que el aceite penetre bien. Después de haber hecho esto, podemos aplicar una mascarilla o crema para las manos.

20% DESCUENTO
MES DE ENERO

Oxigenador Cerebral
Tratamiento de un mes

120 Cápsulas
+10 Ampollos

L 299.00

Botanic Kingdom
MEDICINAS NATURALES

DE VENTA AQUÍ

Tel. (504) 2550-7890
reinobotanicotc@gmail.com
/botanic_kingdom



Ginkgo Vi



Ginkgo Vi



EXTRACTO DE GINKGO BILABA



100% NATURAL

AHORA EN MEGA MALL

KIOSKO K-105
Frente a Espresso Americano 1ra. Planta
CELULAR 3227-1946

Centro S.P.S.:
Bo. El Benque 7 ave.
entre 4 y 5 calle S.O.

Terminal S.P.S.:
Entre Viano
y AvTon

City Mall S.P.S.:
Primer nivel, entre
Brooklyn y Malibu

Roatán:
Coxen Hole, frente
a Banco Azteca



Esta enfermedad es más frecuente en los adultos.

LAS DUDAS MÁS FRECUENTES SOBRE SINUSITIS

Los síntomas más frecuentes comprenden congestión nasal acompañado de dolor de cabeza.

Las alteraciones en el olfato, la tos y la fiebre también pueden rodear este cuadro.

La sinusitis crónica es una enfermedad de origen desconocido y que, efectivamente, afecta a unas personas sí y a otras no, siendo los pacientes con asma e intolerancia a la aspirina un subgrupo con más propensión a padecerla.

¿CÓMO RECONOCER LA SINUSITIS EN UN NIÑO?

En los niños es más infrecuente la aparición de una sinusitis, ya que la mayor parte de los síntomas de congestión nasal suelen estar relacionados con un crecimiento de las glándulas adenoides (comúnmente llamadas "vegetaciones"). No obstante, la sinusitis puede darse en la infancia y suele reconocerse por un dolor de cabeza que acompaña a la congestión nasal y al aumento y cambio en la coloración de las secreciones nasales. La inflamación aguda es un signo de alarma que nos indica la necesidad de valoración por su pediatra o por su otorrinolaringólogo de manera preferente.

¿SE PUEDE TENER SINUSITIS EN LOS DOS LADOS DE LA CARA A LA VEZ?

Los senos paranasales son cavidades huecas que rodean las fosas na-

sales y son muy numerosas, pudiéndose englobar en cuatro grandes tipos por cada lado (maxilar, frontal, etmoidal y esfenoidal). Los expertos en Otorrinolaringología explican que la afectación de varios de ellos en uno o en ambos lados a la vez es perfectamente posible y frecuente.

¿EN TODOS LOS CASOS SE RECETA ANTIBIÓTICO?

No. La causa más frecuente de una sinusitis aguda son los virus, y estos no responden a los antibióticos. Solo en los casos de aparición de una sinusitis bacteriana, que es mucho menos frecuente, estaría indicada la antibioterapia.

A su vez, en los casos de sinusitis crónica la antibioterapia tiene un papel reservado a determinadas ocasiones de empeoramiento puntual o de intento de mejoría.

¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE LLEGAR A DURAR UNA SINUSITIS?


No. La causa depende del tipo y el agente que la produce. En el caso de una sinusitis aguda vírica lo más habitual es que en una o dos semanas el paciente ya esté recuperándose. Si empeora pasado este tiempo habría que pensar en una sobreinfección bacteriana que podría requerir antibioterapia.

Algunos beneficios de consumir culantro

Las hojas del culantro son antiinflamatorias, tienen la capacidad de reducir los dolores de enfermedades en los huesos, como la artritis.

Actúa como antioxidante, mejora el tracto digestivo y evita el estreñimiento. Es antiséptico, es decir, que ayuda a combatir las diversas bacterias localizadas en tu organismo; por lo que también disminuye el mal aliento. Es rico en vitaminas A, B1, B2, C, hierro, fósforo y azufre.






¡MÁZTE YA EL EXÁMEN!

- Colonoscopia virtual
- Tac de abdomen
- Ultrasonido de abdomen
- Prueba Helicobacter Pylori

PRECIO ESPECIAL L.7,000

PASADAS LAS FIESTAS TU COLON TIENE MUCHO QUE VER



SIGUENOS: [facebook.com/diagnosweb](https://www.facebook.com/diagnosweb) twitter.com/diagnosweb

SPS: 16 Ave. 7 Calle, N.O. Centro Comercial Las Olas, Bo. Los Andes
Para consultas: Tel: 2516-1261 al 64 9453-7111

TGU: Blvd. Morazán atrás de Power Chicken y Wendy's
Para consultas: Tel: 2236-9474 / 2236-9084 Cel: 9453-7113 9470-0014



EL VÉRTIGO, UN SÍNTOMA AL QUE HAY QUE PRESTAR ATENCIÓN

“La habitación me da vueltas”. Es la frase que pronuncian con mayor frecuencia los pacientes que acuden al médico porque sufren vértigo, que es la sensación irreal de desplazamiento de los objetos del entorno (vértigo objetivo), o bien de que es el paciente el que se mueve (vértigo subjetivo).

El vértigo es un síntoma, no una enfermedad. Puede aparecer a cualquier edad, pero es poco frecuente en la infancia y más habitual en adultos y personas mayores; depende de qué lo origine.

No es sinónimo de mareo. Este último es un término inespecífico que engloba un amplio grupo de síntomas que incluyen visión borrosa, inestabilidad, sensación de mecerse, vértigo, balanceo.

Es un problema muy frecuente: se calcula que el 80 por ciento de la población ha sufrido algún episodio de vértigo en su vida y el vértigo y la sensación de mareo son la tercera causa de consultas en atención primaria. Aunque en la mayoría de los casos (aproximadamente en un 90 por ciento) tiene un origen benigno, es conveniente descartar que se trate de

una patología grave. En la mayoría de los casos está relacionado con alteraciones del sistema vestibular, que se encuentra en el oído interno y coordina el mantenimiento del equilibrio.

VALORACIÓN MÉDICA

Ante la sensación de mareo o vértigo es conveniente acudir al médico para que pueda valorar con exploración y pruebas diagnósticas; si se trata de una enfermedad del sistema vestibular del oído interno o tiene una causa neurológica, potencialmente más grave. Alrededor de un 60

por ciento de los casos de vértigo tienen su origen en el oído, el 30 por ciento responden a causas neurológicas y el resto se debe a otras patologías, como las cardíacas. Finalmente, hay también un porcentaje pequeño de pacientes en los que no se identifica cuál es la causa.

¿SE PUEDE PREVENIR?

Los expertos recalcan que, en términos generales, no existen tratamientos preventivos para el vértigo ni factores de riesgo claros que permitan predecir su aparición.



Beneficios de comer papaya en ayunas

¡Dale a tu cuerpo una bomba de vitaminas! Contiene más de 30, entre ellas A, B y C. Tiene minerales como el potasio, hierro, calcio y fósforo.

Consumir siempre con el estómago vacío: Debido a la digestión, si comes primero otra cosa, la fruta queda atrapada y fermenta, por lo que sus nutrientes no son aprovechados totalmente.

Para todos los paladares: Ni muy dulce, ni muy ácida, perfecta para comenzar el día sin irritación estomacal.

Es diurética: Por el porcentaje elevado de agua que contiene.

Aumenta las defensas naturales: Gracias a su vitamina C, ayuda a las defensas naturales a combatir enfermedades respiratorias.

Favorece la formación de colágeno: Perfecta para tu piel, además, el agua que contiene la mantiene hidratada y saludable.

Beneficios psicológicos del deporte

Independientemente del papel concreto de ciertas sustancias, el deporte incide en nuestro bienestar emocional. Estos son algunos de los beneficios psicológicos a los que contribuye:

- Mejora la condición física general, lo que disminuye la probabilidad de sufrir estrés, ansiedad y otros trastornos.

- Como fomenta la liberación de las mismas sustancias que se segregan cuando se administran ciertos fármacos, puede reducir el consumo de medicamentos.

- Promueve la estimulación sensorial, al tener que prestar atención

a la pelota, los compañeros, el entrenador o las reglas del juego. Mejora la destreza psicomotora.

- Fomenta la comunicación inter e intrapersonal (ayuda a conocerse mejor).

- Aumenta la autoestima mediante la superación de retos. Mejora la planificación, al tener que someterse a un horario y a una disciplina.

- Quienes hacen deporte suelen rodearse de gente con hábitos saludables, que comen bien, no fuman, etc. Mejora la independencia y el sentido de la responsabilidad.

- Estimula el trabajo de la inteli-

gencia emocional (autocontrol de las emociones). Fomenta las habilidades sociales.

- Mejora la empatía ante el fracaso o la victoria, así como frente a las lesiones de otros deportistas.

- Reduce la fatiga subjetiva y mejora la resistencia al estrés.

- Mejora la autoeficacia personal, ya que lleva a sentirse capaz de superar situaciones difíciles.

- Incide positivamente en la resiliencia, que es la capacidad de sobreponerse a las adversidades.

Lo más importante es adaptar el deporte a la edad, las capacidades y las necesidades de cada persona.



MÁS Clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**



BIENES RAÍCES



ALQUILERES



EMPLEOS



PRÉSTAMOS



VEHÍCULOS



MAQUINARIA



SERVICIOS



MASCOTAS



VARIOS

VENTA • ALQUILER • COMPRA DE INMUEBLES • ASESORES INMOBILIARIOS • OFERTAS • SERVICIOS VARIOS

HORARIO:
LUNES A VIERNES
8:00 a.m. a 5:30 p.m.

DOMINGO CERRADO

CIERRE:
2 días antes de
fecha de publicación.

PBX:
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn

BIENES RAÍCES

VENTA DE CASAS
D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



JARDINES DEL VALLE
vendo hermosa casa con muebles de cocina, closet, puertas madera color, 3 habitaciones, 2 salas, 3 baños, Lps. 3,600,000 llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD SECTOR COMERCIAL \$118,000 negociables 3 cuartos tres baños cuarto estudio llamar DC Brokers 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO LOS ANDES
Vendo casa 840 varas y 440 metros, 5 habitaciones 4 baños dos salas a \$429,000 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS, EN CASA MAYA 3, con 160 metros de construcción, 236 varas, a \$137,000 ya están avanzadas **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA vendo casa 4 habitaciones dos salas 5 baños cuarto de servicio garaje 6 carros 620 vras de terreno 350 metros \$350,000 súper nítida **TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



EL PEDREGAL 1400 VRAS 500 metros de construcción más la piscina y bbq finos acabados \$490,000 DÓLARES, 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SAN ROBERTO SULA CIRCUITO CERRADO 480 VARAS, vendo casa con terraza, ático y tres habitaciones, 2 baños, finos acabados, cuarto servicio L.2,300,000 llamar 9964-9686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA CON NEGOCIO en Santa Mónica, 430 varas, esquina L. 3,500,000 calle principal. Llamar 9964-9686 **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS PARAISO VENDO CASA DOS PLANTAS 434varas 310 metros a 4 habitaciones cuarto de servicio 5 baños con gimnasio y bar. patio amplio a un precio L.3,600,000.00 llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA DE ESQUINA CON SOLAR ADICIONAL SANTA MÓNICA he instalaciones acondicionadas para negocio a tan solo 2,750,000 negociables llamar 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



COLONIA MODERNA VENDO CASA 200 metros construcción y 7 apartamentos (producen renta) con 1570 varas de terreno precio de venta ganga L.8,900,000 (precio avalúo L.15,000,000) 99649686. **INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL 630 v2, 320 Mts de construcción, consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos. \$350,000.00 **NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



EL PEDREGAL, 536 V2, 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunoador, cuarto de empleada, lavandería, jardín, techado para 2 vehículos. \$ 255,000.00 **NEGOCIABLE.**



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



BELLAVISTA 3000 varas 900 mts de construcción, consta con 5 habitaciones completas áreas de jardín bello con gran vista a la ciudad. se pueden quedar sin deuda las cuotas son Lps.155,000.00 mensuales.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MASCA VENDO CASA DE PLAYA 8,000 varas, casa dos plantas, cercada, frente al mar, L. 9,000,000 Neg. **LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA GRANDE Quintas El Dorado, 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, \$250,000 colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes. **LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.**



CAMPISA VENDO O RENTO CASA DISEÑO ESPAÑOL 507VR, BUEN PRECIO. **WHATSAPP: 3365-5099.**



¿Es propietario de un bien inmueble? ¿Y desea venderlo o alquilarlo?

CONSULTENOS, PUEDE CONFIAR EN NOSOTROS

Le brindamos los siguientes servicios:

- **Venda o alquiler su bien inmueble o propiedad.**
 - **La renta con opción a compra si usted así lo desea.**
 - **Compra y venta de propiedades dentro y fuera de la ciudad y del país en calidad de inversión.**
 - **Administraciones de bienes inmuebles.**
 - **Asesoría de precios y valores catastrales.**
- Entre otros servicios.**

TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

Más fácil

COMPRA Y VENDE iRAPIDITO!

Anúnciate en nuestros clasificados de línea y automáticamente te anuncias

GRATIS EN NUESTRA WEB

elpais.masclasificados.hn

Contáctanos:
PBX (504) 2556-5750, 3144-3340
marivel.maradiaga@elpais.hn / clasificados@elpais.hn

Bienes Raíces

MÁS clasificados 

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



VENDO CASA GRANDE QUINTAS EL DORADO
 2100 varas, 400 metros de construcción, 5 cuartos, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, bodega, colonia circuito cerrado, con amplias áreas verdes.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **\$250,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



SE VENDE CASA LA TREJO
 4ª Etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 habitaciones, dos salas.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.7,000,000**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EL PEDREGAL 630 V2
 320 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta 4 habitaciones completas, 2 salas, cocina, desayunador, cuarto de empleada, piscina, techado para 2 vehículos.

\$350,000 NEGOCIABLE

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EN LA TREJO
 1306 VARAS CASA DE 700MTS

4 habitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados

VENTA
L.6.3 MILLONES NEGOCIABLE

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



SE VENDE CASA EN BULEVAR NUEVO
 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, 5 habitaciones.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **L.2,850,000**

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces
Llama al 9964-9686



VILLA MÓNACO - VENDE CASA
 Circuito cerrado, con piscina, 4 hab. 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva.

Inscríbete a: www.dcbrokers.club y conviértete en socio. **\$260,000**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EL PEDREGAL 1,200 V2
 600 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina.

L.14,000,000

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



BELLAVISTA 3,000 VARAS
 900 MTS DE CONSTRUCCIÓN

Consta con 5 habitaciones completas aires de jardín bello con gran vista a la ciudad, se pueden quedar sin deuda.

CUOTAS MENSUALES DE L155,000

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VALLE DEL SOL contiguo a Villas del Sol, circuito cerrado, se vende casa de 3 habitaciones, 2 baños y medio, a L.4,000,000 **NEGOCIABLE** 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



CASA PEDREGAL Consta de 1200 vs y 600 mts de construcción con 4 habitaciones completas un estudio, 3 salas, cocina, desayunador, bodega, cuarto de empleada, piscina y una mini oficina **LPS.14,000,000.00**

TELÉFONOS
 9658-7869
 9978-5136
 9959-7400



EN LA TREJO 1306 varas casa de 700mts 4 habitaciones completa abajo 2 Salas, cocina y desayunador cuarto de empleados venta Lps 6.3 millones negociable.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



MONTEMARÍA SE VENDE CASA CON 3 CUARTOS, 1 BAÑO, 230 VARAS, 70 METROS, L 680,000.00 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA VILLA OLÍMPICA DE ESQUINA CON ESTRUCTURA PARA SOPORTAR SEGUNDA PLANTA EN 1,300,000 NEG. LLAMAR 99649686. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces




VENDO CASA VILLAS DEL BOSQUE, 2 salas, comedor, cocina amueblada, garaje, Lps. 1,800,000 negociables Cel. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA LOS ALPES, 4 cuartos, 2 salas, 305 metros, 6 baños, sistema, puertas y cocina madera de color en remate 3,400,000 llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VILLAS DEL CAMPO, se vende casa, 2 habitaciones, L. 1,490,000 **PARA CITAS LLAMAR 9964-9686.** INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASAS NUEVAS Los Cedritos, circuito privado, \$147,000 con 305 Varas y 170 metros acabados en madera, porcelanato y granito. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA JARDINES DEL VALLE con 700 Varas 300 metros a \$185,000 neg llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SATELITE 2 ETAPA, zona comercial, frente área verde, vendo casa, 3 cuartos, 1 baño, garaje, Lps. 840,000 neg llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA EL ROBLE, con 3 habitaciones y 2 apartamentos en segundo nivel, garaje, a Lps. 1,950,000 llamar a 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

BAÑOS PORTÁTILES AMERICANOS MONSOL



- CABINAS PARA VIGILANCIA
- UNIDADES VIP Y ESTANDAR PARA EVENTOS
- UNIDADES PARA CONSTRUCCIONES

***Vaciamos fosas sépticas**

LLAME GRATIS CEL. 9499-1280 TGU2238-9184 SPS2508-0900

MÁS clasificados

COMPRÁ Y VENDE IRÁPIDITO! EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTACTÉNSOS: FAX (504) 258-9790 masclasificados@elpais.com.hn



Porque elegir nuestra Institución
 Personal altamente calificado
 Implementación y actualización constante
 Laboratorios avanzados de Informática y Diseño
 Seguro Médico de Accidentes
 Áreas recreativas
 Especializaciones en Diseño Gráfico
 y Diseño Para Arquitectura e Ingeniería

ÁREAS DE ESTUDIOS

- 7, 8 Y 9 Grado del III Ciclo de Educación Básica
- Bachiller en Ciencias y Humanidades
- Bachiller Técnico Profesional en Informática
- Bachiller Técnico Profesional en Administración Hotelera
- Bachiller Técnico Profesional en Diseño Gráfico
- Bachiller Técnico Profesional en Delineación Industrial
- Bachiller en Ciencias y Humanidades con Diplomado en Diseño Gráfico

MATRICULA ABIERTA
 8:00 am a 2:00 pm.

SAINT THOMAS

Bilingual School and Institute



MATRICULA ABIERTA
 8:00 am a 2:00 pm.

Educación Bilingüe
Áreas de recreación
Laboratorios de Robótica, Informática y Diseño
Seguro médico de Accidentes
Especialización en Diseño Gráfico, Velineación

ÁREAS DE ESTUDIOS

- Educación Prebásica
- Educación Básica
- 7, 8 y 9 III Ciclo de Educación Básica
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades
- Bachillerato en Ciencias y Humanidades con Orientación al Diseño Gráfico y Delineación AutoCAD

DIRECCION.
 Zona Palenque, Frente a Distribuidora Solis,
 Bulevar del Norte. San Pedro Sula

TEL: 2551-5521 / 2551-4748

email contacto@santotomas.edu.hn

EMPRESA LÍDER EN SU RAMO
BUSCA
CONTADOR. (A)



OFRECEMOS:

- Excelente ambiente de trabajo
- Beneficios adicionales a los de ley
- Estabilidad laboral

REQUISITOS

- Licenciado(a) en Contaduría Pública y Finanzas.
- Colegiatura vigente.
- Experiencia en la presentación de declaraciones.
- Con conocimiento de las normas NIIF.
- Debidamente actualizado con las nuevas normas fiscales.
- Proactivo y dinámico.
- Orientado a la resolución de problemas.
- Buenas relaciones interpersonales.
- Excelente presentación.
- Residir en San Pedro Sula o alrededores.

Enviar correo a plazavacante0518@gmail.com

ÓPTICA DEL HORRO

▶ **AL COMPRAR TUS LENTES**
 EXAMEN COMPUTARIZADO
GRATIS

Aros y lentes graduados de todas las marcas reconocidas para niños caballeros y damas de todas las edades. Contamos con excelentes precios y promociones

CONTAMOS CON TODO TIPO DE LENTES

- MONOFOCALES
- BIFOCALES
- PROGRESIVOS
- TRANSITION
- ANTIREFLEJANTE
- VARILUX
- TRILOGY, ETC.

MITIAD DE PRECIO

HORARIO
 LUNES A VIERNES
8AM- 5PM
 SÁBADOS
8AM- 3PM

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO



EXTRAFINANCIAMIENTO

CON TODAS LAS TARJETAS BAC, FICOHSA Y PROMERICA

Barrio El Centro, 2 Calle, 8 y 9 Avenida, 1 cuadra abajo de ENEE S.P.S.
Tel. 2516-1311/2516-1242/3376-2680

*RESTRICCIONES APLICAN

EL MEJOR PRECIO Y ATENCIÓN GARANTIZADA



PUBLIQUE SUS **AVISOS LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS clasificados

Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA EN PEDREGAL 4 habitaciones completa, sala, cocina, desayunoador, garaje para 2 vehiculos, con 560 varas \$250 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA DE PLAYA \$135 NEGOCIABLE frente de playa Milla 4, 800 varas, 4 habitaciones.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA COLONIA MODELO Sector Andalucía, con apartamento adicional nuevo, casa de tres habitaciones y garaje esquina a L. 1,690,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



PRE VENTA LOS CEDROS Y CAMPISA, hacienda construcción de casa en 6 meses, finos acabados, 3 habitaciones, garage valor L. 2,200,000 LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA en bulevar nuevo, 33 calle, a dos cuadras del estadio, súper comercial, a tan solo L2,850,000, son 5 habitaciones, PARA CITAS 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLA MONACO vendo casa, circuito cerrado, con piscina, 4 habitaciones, 3 baños, porcelanato, dos salas, nueva \$260,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA, La Trejo, 4 etapa, 1000 varas, 350 metros, 3 hab, dos salas, L. 7,000,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

PUBLIQUE SUS **AVISOS LEGALES**

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE O SE ALQUILA, Ofibodega de 900 metros, en La Ceiba a L7,000,000 neg y renta \$4 dólares el metro neg PARA CITAS LLAMAR 9545-9532 O 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BARRIO BARANDILLAS se vende casa de esquina, 300 varas, 90 metros, Lps.1,350,000 negociables LLamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA BOSQUES DE MENDON. Consta de 4 habitaciones, 387.60 metros de construcción, 684 varas en terreno. Con central de aire y todas las habitaciones con sus aires, Plantas eléctrica General 16kw. \$370,000.00 negociable

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDEN 1650 VARAS barrio La Guardia a \$140 la vara negociable LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO ESCUELA EN VILLAS DEL SOL con 8800 varas con aulas para escolar pre escolar y bachillerato con amplio estacionamiento canchas y oficinas a un precio de 30 millones negociables LLAMAR AL 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE CASA SECTOR COMERCIAL Barrio Lempira, 3 y 4 avenida, sector Pájaro Azul, 515 varas, Lps.2,700,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SANTA MÓNICA VENDO CASA TRES DORMITORIOS, sala, comedor, cocina, cuarto de servicio, cercada 300 vras 1,900,000 neg. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SECTOR LOS CEDRITOS, vendo casa nueva, 3 habitaciones, cuarto de servicio, pisos porcelanato, puertas madera color, circuito cerrado, \$148,000 PARA CITAS LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

MÁS clasificados

COMPRA Y VENDE **iRAPIDITO!**

EL PAÍS

El Mejor Precio y atención garantizada.

CONTÁCTENOS: PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn / marivel.maradiaga@elpais.hn

O VISITENOS EN: BO. LA GUARDIA, AVE. NUEVA ORLEANS, 32 CALLE N.O.

¡Será un placer atenderle!

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



MONTE BELLO VENDO CASA DUPLEX L. 570,000 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO CASA COLONIA UNIVERSIDAD con 430 varas, 200 metros, tres habitaciones, 2 baños, garaje, cuarto de servicio, apartamento en segunda planta a precio L. 3,200,000 neg LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



NOVA VENDO CASA CON 607 varas a 4,200,000 o fraccionada sin terreno extra, casa con 345 Varas. en 3 millones 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



LA SÁBANA se vende propiedad con 4 apartamentos y estacionamiento 330 Varas precio L. 980,000 Llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

AVISOS LEGALES

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VILLAS DEL BOSQUE PRE VENTA A L. 1,390,000 lista en 5 meses, finos acabados y amplio terreno, 350 varas, circuito privado. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



ALQUILO CASA Salamanca 12,000 LLAMAR 99649686 LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE TERRENO 280 VARAS, VILLAFLORENCIA L.800,000 NEGOCIABLE, LLAMAR 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



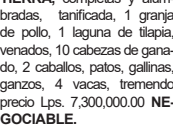
GANGA 2200 VARAS A \$120 VARA EN COL. TREJO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



2 CASAS 31 MANZANA DE TIERRA, completas y alumbradas, tanificada, 1 granja de pollo, 1 laguna de tilapia, venados, 10 cabezas de ganado, 2 caballos, patos, gallinas, gansos, 4 vacas, tremendo precio Lps. 7,300,000.00 NEGOCIABLE.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



7 MANZANAS frente a boulevard contiguo a Transito a \$ 80 vr. Apto para un área industrial.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



CASA EN BARRIAL 2100 VARAS, 500 metros de construcción, 5 habitaciones completa, área de cine. \$500,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO TERRENO EN OMOA 600 VARAS A L.650,000 llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

100 MANZANAS lago de joyoa con 100 cabezas de ganado todas con sus gabetadas

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VENDO SOLAR 27 CALLE, FRENTE A KIKITTS INDUSTRIAL 533 Varas 1,550,000 neg llamar 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400



GANGA Ofrezco con 10 minutos a la Urbanización plan de Vivienda, 1153 lotes de terreno, el típico es de 200 y 250 V2, valor de la vara \$ 31.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

TE OFREZCO 18 MANZANAS para urbanización, por las 18 mzs Lps 6,000,000.00 frente a carretera.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



BOSQUES DEL MEREN DON VENDO 2510 varas a \$165 por vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

INSTITUTO TECNOLÓGICO "Los Zorzales"

ITZ

TECNICO EN INFORMÁTICA

TECNICO AUTOMOTRIZ

DESIGN GRÁFICO

AVIADO POR LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

ESCUELA PARA ADULTOS

CICLO COMÚN

BACHILLERATO EN HOSTELERÍA Y TURISMO CON DIPLOMADO EN CHEF PROFESIONAL

BACHILLERATO EN CONTABILIDAD Y FINANZAS

BACHILLERATO EN ENFERMERÍA

BACHILLERATO EN INGENIERÍA EN SISTEMAS DE INFORMACIÓN

Contamos con las áreas de:

- Aulas climatizadas
- Precios accesibles
- Horarios flexibles
- Escuela de Enfermería
- Refrigeración y Aire Acondicionado
- Reparación de celulares
- Manualidades en general
- Chef profesional
- Barbería
- Computación

Visítenos en el Bo. El Benque, 7 calle, 10 y 11 Ave., media cuadra arriba del Hospital Leonardo Martínez

Tels. 2558-3507 / 2509-1488

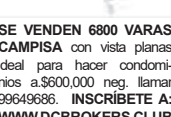
itzhn.com

Instituto Tecnológico Los Zorzales

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



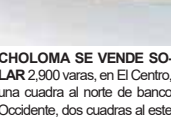
SE VENDEN 6800 VARAS CAMPISA con vista planas ideal para hacer condominios a \$600,000 neg. llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

BELLA VISTA 9,500 V2, GANGA, \$ 185,000.00 negociable.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



CHOLOMA SE VENDE SOLAR 2,900 varas, en El Centro, una cuadra al norte de banco Occidente, dos cuadras al este de parque central, carretera que viene de Jucutuma, cerca de estadio, a L. 11,000,000 Negociables LLAMAR 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

JUAN LINDO 6,600 V2, Lps.18,500,000.00/ 1000 V2 a Lps.160,000.00.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE 10,000 VARAS EN JUCUTUMA contiguo a laguna a L250 cada vara llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



VENDO 5100 VRAS A ORILLA BULEVAR ALAEROPUERTO 200 metros del peaje hacia progreso contiguo a gasolinera Uno L.13,500,000 llamar 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

VILLA SERÁN VENDO SOLARES 315 varas 11 por 20 a \$145 por vara 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

SE VENDEN 10 MANZANAS, Valles de Quimistán planas, cerca de carretera occidente a L. 300,000 cada manzana. Cel. 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

18 MANZANAS en Dos Caminos, \$12 vr., para parque Industrial. GANGA



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

D.C. Brokers
Constructora y Bienes Raíces

BOSQUES DEL MEREN DON, TERRENO DE 2,500 V2 A \$ 160,000 POR V2 NEGOCIABLE.

Contáctenos:
PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn





TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

2000 VARAS en La Trejo \$160.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

7 MANZANAS delante de Megaplaza salida a La Lima, \$40 vr. GANGA.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavelas Lps.10,500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

8 MANZANAS cercada, con luz y agua, \$ 45 vr, Sector Norte.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

4 MANZANAS la vuelta el cura \$50 la vara.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

17 MANZANAS 6.5 millones en Santa Cruz, con finca de naranja.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

52 MANZANAS EN SANTA CRUZ con casa de campo y casa de mayordomo, y árboles frutales litchas, naranjas, limones, café y ganados con sus gavelas Lps.10,500,000.00 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

46 MANZANAS A LPS 230,000.00 POR MANZANA PLANAS NO INUNDABLES.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

5MIL VARAS frente playa \$60 negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

25 MANZANAS frente recta de Santa Cruz 13 millones.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

12 MANZANAS contiguo a Zizima, frente a Boulevard \$80 vr.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

CONSTA DE 300 VRS Y 100 MTS cuenta con 3 habitaciones ,cocina, dasayunador y sala circuito cerrado arriba de centro comercial Altara precio \$110,000.00 Negociable.



TELÉFONOS
9658-7869
9978-5136
9959-7400

SE VENDE EDIFICIO DE 4 APARTAMENTOS, con una casa de 4 dormitorios, en Barandillas, a un precio de Lps. 4,300,000 LLAMAR 9964-9686 INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SAN JORGE DE SULA VENDO BODEGA DE 466 Varas con 300 metros de construcción con oficinas y loza para segundo nivel, en circuito cerrado, precio L.1,800,000 LLAMAR TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



LAS PALMAS 20 calle media cuadra al este de policía municipal vendo edificio L2,000,000 con tres locales y 4 apartamentos TEL. 99649686. INSCRIBETE A: WWW.DC-BROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO EN EL BARRIO EL BENQUE, con 4 apartamentos y dos locales, 674 metros de construcción, LPS.4,900,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE VENDE EDIFICIO DE 3 apartamentos, en los Alamos, cada uno de 3 cuartos, sala comedor y cocina, 2 baños y medio a 4,800,000 LLAMAR AL 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS. CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.

D.C. Brokers
 Constructora y Bienes Raíces



SE RENTA LOCAL DE 75 METROS, Plaza Santa en las mesetas a tan solo 650 dólares más el impuesto llamar 9964-9686. INSCRIBETE A: WWW.DCBROKERS.CLUB Y CONVIERTETE EN SOCIO.



AUXILIAR CONTABLE

- Ambos sexos
- Edad 25-35 años
- Conocimientos en área contable y fiscal
- Estudio: Admón. de Empresas o Auditoría

PARA LA CIUDAD DE COMAYAGUA

Requisitos: Dinámico, Proactivo, Ordenado(a) *Beneficios de Ley

Interesados enviar Hoja de Vida a miempleo.industrial@gmail.com

AVISOS LEGALES

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO
 Exp. 0501-2018-01513-LCV

El Infrascrito Secretario del Juzgado de Letras Civil de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Departamento de Cortés, al público en general y para efectos de la Ley HACE SABER: Que en este Juzgado con fecha cinco (05) de diciembre del dos mil dieciocho (2018), se dictó SENTENCIA DEFINITIVA Declarando CON LUGAR la Solicitud de Declaratoria de Heredero Ab-Intestato promovida por la abogada MILDRED MARIA AVALOS VILLEDA, en consecuencia la misma, **FALLA: PRIMERO:** Declarando CON LUGAR la Solicitud de Dación de Posesión Efectiva de Herencia Ab-Intestato presentada por la Abogada MILDRED MARIA AVALOS VILLEDA en su condición de Apoderada Judicial de los señores ANDREA ANDORIA ACOSTA VELASQUEZ, KATIA YADIRA ENAMORADO VELASQUEZ, MIGUEL ANGEL ENAMORADO VELASQUEZ, NADIA ENAMORADO VELASQUEZ y MIRIEL ENAMORADO VELASQUEZ, todos de generales conocidas en el preámbulo de esta Sentencia; **SEGUNDO:** Declarando Heredero Ab-Intestato de todos los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento por su difunta madre la señora ESTER ANDREA VELASQUEZ PINEDA (Q.D.D.G) a los señores ANDREA ANDORIA ACOSTA VELASQUEZ, KATIA YADIRA ENAMORADO VELASQUEZ, MIGUEL ANGEL ENAMORADO VELASQUEZ, NADIA ENAMORADO VELASQUEZ y MIRIEL ENAMORADO VELASQUEZ, sin perjuicio de otros Herederos Ab-Intestato o Testamentarios de igual o mejor derecho; **TERCERO:** Concediéndoles la posesión efectiva de la herencia; **CUARTO: MANDA:** a. Que se inscriba la presente resolución en el Registro de la Propiedad Inmueble y Mercantil de esta sección Registral, b. Que se publique este Fallo en un periódico de la localidad, y, c. Que se extienda al interesado o a su apoderado legal Certificación de esta Sentencia, una vez que quede firme la misma. **NOTIFIQUESE.** (1513-2018 LCV)

San Pedro Sula, Cortés, quince (15) de enero del Año 2019.

ABG. OSMAN ROBERTO GAMEZ RUIZ
 SECRETARIO ADJUNTO

FUNDACIÓN DE APOYO AL HOSPITAL MARIO CATARINO RIVAS SAN PEDRO SULA, CORTÉS



SECRETARÍA DE SALUD

AVISO DE LICITACIÓN

LICITACIÓN PÚBLICA No.001 -2019-FUNDAHMCR

"CONTRATACIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA PARA PACIENTES Y PERSONAL DEL HOSPITAL DR. MARIO CATARINO RIVAS"

La Fundación de Apoyo al Hospital Dr. Mario Catarino Rivas, en calidad de Gestora del Hospital en mención invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No.001-2019-FUNDAHMCR a presentar ofertas selladas para el servicio de ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA PARA PACIENTES Y PERSONAL DEL HOSPITAL DR. MARIO CATARINO RIVAS.

El financiamiento proviene de Fondos administrados por el Fideicomiso contratado por la Fundación gestora para administrar los recursos financieros del Hospital.

Los interesados en obtener el Pliego de Condiciones, deberán pagar previo la cantidad no reembolsable de mil lempiras exactos (L.1,000.00) en las ventanillas de caja de la Consulta Externa de este centro Hospitalario y mostrar recibo de pago al momento de retirar los pliegos de condiciones, si se obtuvieran los pliegos de condiciones en la página de Hondocompras, deberá presentar el recibo de pago en el momento de la recepción de las ofertas.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, a partir del martes 22 de Enero al 04 de Febrero del 2019, en el horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. En la Subdirección de Gestión de Recursos, en el piso administrativo del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula.

Los sobres conteniendo las ofertas se recibirán el día lunes 04 de Marzo de 2019, hasta las Diez de la mañana (10:00 AM), en la sala de conferencias en el piso administrativo de edificio principal del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas, se realizará la apertura de ofertas en acto público por la Comisión de Evaluación en presencia de los oferentes y representantes del Organismo Ejecutor y cualquier persona que desee participar de este acto. Las ofertas que se reciban fuera de este plazo serán rechazadas.

San Pedro Sula, Cortés, Honduras C.A.

18 de Enero del 2019

Sra. Susana Alicia Prieto Teruel
 Presidenta de la Fundación de Apoyo al Hospital Mario Catarino Rivas


FUNDACIÓN DE APOYO AL HOSPITAL MARIO CATARINO RIVAS SAN PEDRO SULA, CORTÉS



AVISO DE LICITACIÓN

LICITACION PÚBLICA NACIONAL No. 002-2019-FUNDAHMC R
“SUMINISTRO DE GASES MEDICINALES PARA EL HOSPITAL MARIO CATARINO RIVAS”

La Fundación de Apoyo al Hospital Dr. Mario Catarino Rivas, en calidad de Gestora del Hospital en mención invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. 002-2019-FUNDAHMC R a presentar ofertas selladas el Suministro de Gases Medicinales para el Hospital Dr. Mario Catarino Rivas.

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos de transferencia, administrados por el Fideicomiso contratado por la Fundación Gestora para administrar los recursos financieros del Hospital.




Los interesados en obtener el Pliego de Condiciones, deberán pagar previo la cantidad no reembolsable de mil lempiras exactos (L.1,000.00) en las ventanillas de caja de la Consulta Externa de este centro Hospitalario y mostrar recibo de pago al momento de retirar los pliegos de condiciones, si se obtuvieran los pliegos de condiciones en la página de Honducompras, deberá presentar el recibo de pago en el momento de la recepción de las ofertas.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación a partir del martes 22 de Enero al 04 de Febrero del 2019, en el horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. En la Subdirección de Gestión de Recursos, en el piso administrativo del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula.

Los sobres conteniendo las ofertas se recibirán el día lunes 04 de Marzo de 2019, hasta las dos de la tarde (2:00 PM), en la sala de conferencias en el piso administrativo de edificio principal del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas, se realizará la apertura de ofertas en acto público por la Comisión de Evaluación en presencia de los oferentes y representantes del Organismo Ejecutor y cualquier persona que desee participar de este acto. Las ofertas que se reciban fuera de este plazo serán rechazadas.

San Pedro Sula, Cortés, Honduras C.A.
18 de Enero del 2019

Sra. Susana Alicia Prieto Teruel
Presidenta de la Fundación de Apoyo al Hospital Mario Catarino Rivas


FUNDACIÓN DE APOYO AL HOSPITAL MARIO CATARINO RIVAS SAN PEDRO SULA, CORTÉS



AVISO DE LICITACIÓN

LICITACIÓN PÚBLICA No. 003-2019-FUNDAHMC R
CONTRATACION DE SERVICIOS DE LIMPIEZA, HIGIENIZACION Y MANEJO DE LOS RESIDUOS GENERADOS EN EL HOSPITAL DR. MARIO CATARINO RIVAS.

La Fundación de Apoyo al Hospital Dr. Mario Catarino Rivas, en calidad de Gestora del Hospital en mención invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. 003-2019-FUNDAHMC R a presentar ofertas selladas para los **SERVICIOS DE LIMPIEZA, HIGIENIZACION Y MANEJO DE LOS RESIDUOS GENERADOS EN EL HOSPITAL DR. MARIO CATARINO RIVAS.**

El financiamiento proviene de Fondos administrados por el Fideicomiso contratado por la Fundación gestora para administrar los recursos financieros del Hospital.


Los interesados en obtener el Pliego de Condiciones, deberán pagar previo la cantidad no reembolsable de mil lempiras exactos (L.1,000.00) en las ventanillas de caja de la Consulta Externa de este centro Hospitalario y mostrar recibo de pago al momento de retirar los pliegos de condiciones, si se obtuvieran los pliegos de condiciones en la página de Honducompras, deberá presentar el recibo de pago en el momento de la recepción de las ofertas.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación a partir del martes 22 de Enero al 04 de febrero del 2019, en el horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. En la Subdirección de Gestión de Recursos en el piso administrativo del edificio del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula.

Los sobres conteniendo las ofertas se recibirán el día lunes 04 de Marzo de 2019 hasta las ocho de la mañana (8:00 AM), en la sala de Conferencias en el piso administrativo de edificio principal del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas, momento en que se realizará la apertura de ofertas en acto público por la Comisión de Evaluación en presencia de los oferentes y representantes del Organismo Ejecutor y cualquier persona que desee participar de este acto. Las ofertas que se reciban fuera de este plazo serán rechazadas.

San Pedro Sula, Cortés, Honduras C.A.
18 de Enero del 2019

Sra. Susana Alicia Prieto Teruel
Presidenta de la Fundación de Apoyo al Hospital Mario Catarino Rivas



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTÉS




PUBLICACIÓN POR EDICTOS

Por medio de la presente y dando cumplimiento a la resolución de fecha 15 de enero del 2019, se ORDENA CITACIÓN MEDIANTE EDICTOS; para que comparezcan los testigos **CARLOS GEOVANNY SANCHEZ y HECTOR DONATO LOPEZ LOPEZ** el día **MIÉRCOLES TREINTA (30) DE ENERO DEL AÑO EN CURSO (2019), A LAS NUEVE DE LA MAÑANA.-** A la audiencia de **CONTINUACIÓN DEL JUICIO ORAL Y PÚBLICO. - EXP.- 73-18**

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero, como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés, a los 15 de enero del 2019.


MARIA ROSARIO PADILLA CRUZ
SECRETARIA JUDICIAL





TRIBUNAL DE SENTENCIA SAN PEDRO SULA, CORTÉS



AVISO

El Tribunal de Sentencia Seccional de la ciudad de San Pedro Sula, Cortés a los quince días del mes de enero del año dos mil diecinueve, dictó resolución en el **Expediente 110-15**, causa instruida en contra del señor **RIGOBERTO BAUTISTA PALACIOS**, ordenando la publicación de edictos por tres (3) días en dos medios de comunicación de mayor circulación en el país, con el objeto de que la testigo **ANGIE NICOLE ANDINO PAZ** se presente ante el **Tribunal de Sentencia, Sala Primera**, el cual se encuentra ubicado en el Edificio Judicial Oscar Armando Ávila de la Colonia San José Cinco, 33 calle frente a FERROMAX de San Pedro Sula. A fin de ser citado para la Audiencia de Juicio Oral y Público señalada para el día **jueves veinticuatro (24) de enero del año dos mil diecinueve (2019) a la una y treinta de la tarde (1:30 p.m.)**.

Lo anterior en virtud de no haber sido posible su citación en legal y debida forma en el lugar señalado para tal efecto, por no encontrarse e ignorarse su paradero como lo previene el artículo 157 del Código Procesal Penal.

San Pedro Sula, Cortés a los 15 días del mes de enero del año 2019.


RONNY ARIEL PINEDA GONZALES
SECRETARIO POR LEY



EXP. 00785
“AVISO DE PUBLICACIÓN”

La Infrascripta Secretaria del Juzgado de Letras Unificado de la Sección Judicial de Santa Bárbara, al público en General y para los efectos de Ley.- **HACE SABER:** Que en la Demanda de Prescripción Adquisitiva de unos Terrenos de naturaleza Jurídica Privada por la Vía del proceso Abreviado. Promovida por el Abogado **JOSE MARLON DIAZ SANCHEZ**, en su condición de Apoderado Legal del señor **ROBERTO DIAZ CARDONA** a fin de que se declare la Prescripción Adquisitiva de Dominio de unos Terrenos de Naturaleza Jurídica Privada por la Vía del proceso Abreviado.- Lote de Terreno Constante de Veinte Manzanas (20Mnz) con Mil Ochocientos Veinte Punto Setenta y Cuatro Varas Cuadradas (1,820.74 V2) de extensión superficial, los cuales se encuentran ubicados en la Jurisdicción del Municipio de Quimistán, Santa Bárbara, específicamente en la Aldea la Laguna, y que tiene las colindancias particulares siguientes: **AL NORTE:** Colinda con Compañía Financiera, antes Herederos Paz.- **AL SUR:** Colinda con Francisco Rodríguez.- **AL ESTE:** Colinda con Inversiones y desarrollos.- **Y AL OESTE:** Colinda Luis Reyna y Juan Mayorga.

Santa Bárbara, S.B., 09 de Enero del año 2019.

ABOG: JACKELINE DINORA FUENTES LICONA.
 Secretaria,
 Juzgado de Letras Unificado de Santa Bárbara.

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
 clasificados@elpais.hn
 marivel.maradiaga@elpais.hn



MÁS *clasificados*

Bo. La Guardia,
Ave. Nueva Orleans,
32 calle N.O



FUNDACIÓN DE APOYO AL
HOSPITAL MARIO CATARINO RIVAS
SAN PEDRO SULA, CORTÉS



AVISO DE LICITACIÓN

LICITACION PÚBLICA NACIONAL No. 004-2019-FUNDAHMC R
"SUMINISTRO DE REACTIVOS E INSUMOS PARA LABORATORIO
CLINICO EN EL HOSPITAL MARIO CATARINO RIVAS"

La Fundación de Apoyo al Hospital Dr. Mario Catarino Rivas en calidad de Gestora del Hospital en mención invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. 004-2019-FUNDAHMC R a presentar ofertas selladas el Suministro de reactivos e insumos del laboratorio clínico para el Hospital Dr. Mario Catarino Rivas.

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos de transferencia, administrados por el Fideicomiso contratado por la Fundación Gestora para administrar los recursos financieros del Hospital.

Los interesados en obtener el Pliego de Condiciones, deberán pagar previo la cantidad no reembolsable de mil lempiras exactos (L.1,000.00) en las ventanillas de caja de la Consulta Externa de este centro Hospitalario y mostrar recibo de pago al momento de retirar los pliegos de condiciones, si se obtuvieran los pliegos de condiciones en la página de Honducompras, deberá presentar el recibo de pago en el momento de la recepción de las ofertas.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación a partir del martes 22 de Enero al 04 de Febrero del 2019, en el horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. En la Subdirección de Gestión de Recursos, en el piso administrativo del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas de San Pedro Sula.

Los sobres conteniendo las ofertas se recibirán el día martes 05 de Marzo de 2019, hasta las nueve de la mañana (9:00 A.M.), en el Auditorio del edificio principal del Hospital Dr. Mario Catarino Rivas, se realizará la apertura de ofertas en acto público por la Comisión de Evaluación en presencia de los oferentes y representantes del Organismo Ejecutor y cualquier persona que desee participar de este acto. Las ofertas que se reciban fuera de este plazo serán rechazadas.

San Pedro Sula, Cortés, Honduras C.A.

18 de Enero del 2019

Sra. Susana Alicia Prieto Teruel
Presidenta de la Fundación de Apoyo al
Hospital Mario Catarino Rivas

AVISO

Yo, Jorge Schmidt, en cumplimiento de la ley y para efectos de la misma, HAGO DE PUBLICO CONOCIMIENTO, que en el plazo máximo de cinco días a partir de la fecha, presentaré ante la División Municipal Ambiental (DIMA), solicitud de Auditoría Ambiental para viabilizar ambientalmente el proyecto denominado CACAO FINO Y MADERABLES DE HONDURAS S. DE R.L. DE C.V., el cual estará ubicado en el Km. 2, Carretera hacia Aldea El Zapotal, San Pedro Sula, Departamento de Cortés.

21 de enero del 2019

JORGE SCHMIDT
CACAO FINO Y MADERABLES DE HONDURAS
S. DE R.L. DE C.V.

NOTIFICACIÓN POR EDICTOS

EXP. 025(2)14.

El Infrascrito Secretario general del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de El Progreso, Departamento de Yoro, al público en general y para efectos de ley HACE SABER: Que en el expediente EXP. 025(2)14 contentivo a la Demanda de Ejecución Hipotecaria, promovida por el Abogado JULIO C. RUBIO SANTOS como representante legal de BANCO ATLANTIDA S.A., en contra del señor OMAR REYES CHAVEZ, se encuentra los autos que literalmente dicen: JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL DE LA CIUDAD DE EL PROGRESO, DEPARTAMENTO DE YORO, A LOS DIECISEIS DIAS DEL MES DE ENERO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE.- ANTECEDENTES DE HECHO.- VISTO PRIMERO:... SEGUNDO:... TERCERO: Asimismo que la secretaria del despacho proceda a expedir edictos conteniendo la parte resolutive del auto de fecha siete de diciembre del año dos mil dieciocho, para que a costa de la parte interesada se publique dicha resolución por una sola vez, en un diario impreso y en una radiodifusora, ambos de cobertura nacional, todo lo anterior con la finalidad de notificar al ejecutado señor OMAR REYES CHAVEZ de la audiencia de subasta señalada, sobre el inmueble inscrito bajo número de matrícula CIENTO TRES, CUARENTA, TREINTA Y TRES (1034033) ASIENTO CUATRO y CINCO (4 y 5) Lote de Terreno ubicado en Lotificación denominada Colonia Santa Fe, identificado con el número cuatro del bloque cinco, con un área de CIENTO SETENTA Y TRES PUNTO SETENTA METROS CUADRADOS (173.70 MTS2).- CUMPLASE.- 2M.- FIRMA Y SELLO.- ABG. JUAN CARLOS CASTILLO SERVELLON.- JUEZ DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL.- FIRMA Y SELLO.- LIC. MARVIN MOREL MIRANDA.- SECRETARIO POR LEY.- INSERCIÓNES: JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL DE LA CIUDAD DE EL PROGRESO, DEPARTAMENTO DE YORO, A LOS SIETE DÍAS DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO DOS MIL DIECIOCHO.- ANTECEDENTES: VISTO:... FUNDAMENTOS DE DERECHO: PRIMERO:... SEGUNDO:... TERCERO:... PARTE DISPOSITIVA: PRIMERO:... SEGUNDO: Fijar como fecha y hora para la celebración de la presente audiencia de remate el día LUNES DIECIOCHO DE MARZO DEL AÑO DOS MIL DIECINUEVE (18/03/2019), A LAS DIEZ DE LA MAÑANA (10:00 a.m.), para tal efecto por conducto de la secretaria del despacho librense los avisos correspondientes para efecto de las publicaciones de ley, debiendo observarse en los avisos de subasta los requerimientos que al efecto señalan los artículos 846.3 sobre los datos que se expresaran en los avisos de subasta, 847 especificaciones necesarias tratándose de subasta de bienes inmuebles 848 condiciones de consignación para participar en la subasta todos del Código Procesal Civil, se autoriza la comunicación subsidiaria conforme lo dispone el artículo 144.4 Código Procesal Civil, no obstante debe existir o constar en autos actuaciones que indiquen localización previo del ejecutado.- TERCERO Notifíquese al señor OMAR REYES CHAVEZ, la fecha de celebración de la correspondiente audiencia de remate con un espacio mínimo de veinte días de antelación a la celebración de la misma para notificarle sobre las condiciones de la subasta, de que podrán observarse las modalidades referentes a la enajenación mediante convenio o por medio de persona o entidad especializada de existir entre las partes actuantes un acuerdo mutuo revio a la celebración de la audiencia de remate, manifiesta el apoderado demandante que renuncia al incidente de tasación de costas.- NOTIFIQUESE.- 2M.- FIRMA Y SELLO.- ABOG. ANA CAROLINA LARIOS VIVAS.- JUEZ DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL.- FIRMA Y SELLO.- JANINE TOME ROSALES.- SECRETARIA POR LEY

Actúa el Abogado el Abogado JULIO C. RUBIO SANTOS en su condición de apoderado judicial de BANCO ATLANTIDA S.A.-

EL Progreso, Yoro, 17 de enero del 2019



ABOG. JORGE ALBERTO ORTIZ FLORES
SECRETARIO GENERAL

PUBLIQUE SUS
**AVISOS
LEGALES**

Contáctenos:

PBX (504) 2556-5750
clasificados@elpais.hn
marivel.maradiaga@elpais.hn



AVISO DE ACUERDO DE DISOLUCIÓN Y LIQUIDACIÓN SOCIAL

En cumplimiento del artículo 380 del código de comercio, a la banca, comercio, industria y público en general, se HACE SABER: que mediante instrumento número 33, de fecha 26 de Diciembre del año 2018, autorizado por el Notario TITO BENDECK BONILLA se protocolizo el acta de Asamblea General Extraordinaria Totalitaria de Accionistas de la sociedad mercantil MAHECO SOCIEDAD ANONIMA DE CAPITAL VARIABLE, celebrada el día Veinte (20) de Septiembre del año dos mil dieciocho (2018), en su domicilio principal, en la que se acordó proceder a la disolución y posterior liquidación designándose a la señora ERIKA YESENIA BELTRAN AGUIRRE, como liquidador, quien para los efectos de ley será el administrador y representante legal de la sociedad, de acuerdo con lo dispuesto por la escritura de Constitución Social y el Código de Comercio. San Pedro Sula, Cortés, 18 de Enero del 2019.

IYA!

CELEBRIDADES Y MUCHO MÁS

MEJOR PELÍCULA PARA LOS PRODUCTORES

Green Book eleva su perfil al Oscar

Los conocidos como Producers Guild Awards (PGA) han elegido la película de Peter Farrelly por encima de otras grandes contendientes de esta temporada de premios, como 'Ha nacido una estrella' o 'Roma'.

A penas dos semanas después de hacerse con tres estatuillas en los Globos de Oro, "Green Book" consiguió el sábado el reconocimiento a la mejor película en los premios del sindicato de productores (PGA), lo que dispara sus posibilidades de para la gala de los Oscar del mes que viene.

La comedia dramática sobre los derechos civiles protagonizada por Mahershala Ali y Viggo Mortensen venció a "Roma", "Nace una estrella", "The Favorite", "Black Panther", "BlacKkKlansman", "Crazy Rich Asians", "A Quiet Place" "Vice" y "Bohemian Rhapsody", ganadora del principal premio en los Globos de Oro.

"Green Book" narra la improbable amistad entre Don Shirley, un virtuoso del piano, y su chófer, Tony Lip, durante una gira de conciertos por el sur de los Estados

Unidos de la década de 1960, años de fuerte segregación racial. "No necesito premios", dijo el productor y director Peter Farrelly, según la revista Variety. "Esto es como Warren Buffett ganando la lotería. Estoy muy agradecido".

La victoria llegó a pesar de la reciente polémica en torno a la película, incluyendo un tuit antimusulmán escrito por el guionista Nick Vallelonga (el hijo del fallecido Tony Lip) en 2015, del que se disculpó la semana pasada. El mismo Farrelly estuvo bajo el punto de mira a principios de este mes debido a informaciones de varios medios que relataban su hábito de mostrar sus genitales como una broma durante 1998.

OTRAS CATEGORÍAS DESTACADAS

Entre otras categorías desta-

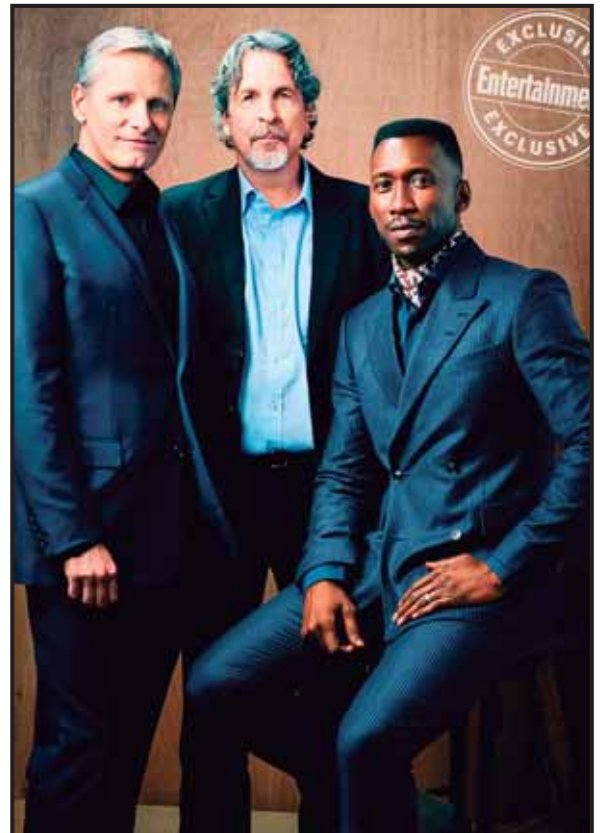
cadas, la mejor película de animación fue "Spider-Man: Into the Spider-Verse", "The Americans" ganó el mejor drama televisivo y "The Marvelous Mrs Maisel" se hizo con el premio de serie de comedia.

El PGA no tienen la importancia de los Globos de Oro, pero son un referente más preciso saber por dónde irán los Oscar, cuyas nominaciones se conocerán el 22 enero y la ceremonia está prevista para el 24 de febrero.

En 29 años, 20 veces coincidieron los vencedores en las principales categorías de los dos certámenes, como fue el caso del filme "The Shape of Water" el año pasado, aunque no así en 2017, cuando la mejor película de los PGA fue para "La La Land", mientras que "Moonlight" ganó el Oscar.

FALLECE EL PRODUCTOR DE RAMBO Y TERMINATOR

El célebre productor estadounidense de origen húngaro Andrew G. Vajna, conocido como Andy Vajna, famoso por sus superproducciones de los años 1980 como Rambo y Terminator, murió a los 74 años en su casa de Budapest, anunció el domingo la Fundación nacional del cine (NFA). "Tras una larga enfermedad, Andy Vajna falleció en su casa de Budapest a los 74 años", informó NFA.



Green Book se basa en una historia real, una sobre una amistad inverosímil entre el pianista de concierto negro Don Shirley y el piloto italiano-estadounidense Tony Lip. En la gráfica Viggo Mortensen, Peter Farrelly y Mahershala Ali.



Fallece exagente de la CIA interpretado por Ben Affleck

Tony Méndez, el agente de la CIA que inspiró al actor y director estadounidense Ben Affleck para rodar la película "Argo" (2012), falleció el sábado a los 78 años en Maryland, en las afueras de Washington, informaron los medios de comunicación locales.

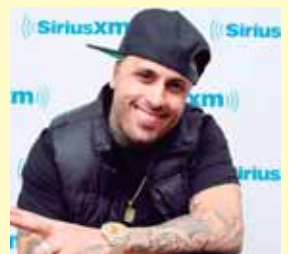
La radio pública de EE.UU., NPR, explicó en su página web que Méndez, que padecía Parkinson, murió en la residencia donde es-

taba ingresado en Frederick en Maryland. Méndez se convirtió en una leyenda de la CIA durante la crisis de los rehenes con Irán por su rescate en 1980 de seis empleados de la embajada estadounidense en Teherán que se habían refugiado en la delegación de Canadá, después de que el recinto diplomático de EE.UU. fuera asaltado por estudiantes islámicos.

Nicky Jam formará parte de 'Bad Boys 3'

El reguetonero Nicky Jam volverá al cine para ser uno de los villanos de la tercera película de la saga "Bad Boys", que protagonizan Will Smith y Martin Lawrence, informó el medio especializado Variety.

El músico estadounidense con ascendencia dominicana y puertorriqueña formará parte de un elenco en el que también apare-



cen Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton, Jacob Scipio, DJ Khaled y Paola Núñez.

MUNDO SOCIAL

CERVECERÍA HONDUREÑA EMPODERANDO A LA MUJER HONDUREÑA

Karla Ávila liderando el engranaje legal y de asuntos corporativos

SAN PEDRO SULA. Sobre sus hombros descansa una enorme responsabilidad: dirigir los asuntos corporativos y legales de la Cervecería de los hondureños, la empresa de bebidas más grande del país y una de las más fuertes y consolidadas de la región.

Ella es Karla María Ávila Sánchez, una mujer dinámica, versátil, trabajadora, que brilló con luz propia desde que era una niña en su natal San Lorenzo del departamento de Valle.

Muy orgullosa de sus raíces y de sus padres, se sensibiliza cuando recuerda las primeras lecciones de vida que la han llevado a convertirse en la mujer exitosa y que forma parte del Consejo Ejecutivo de Cervecería Hondureña, una empresa miembro del mayor conglomerado mundial de bebidas, AB InBev.

Y es que sus responsabilidades no son menor cosa.

Karla María, es una mujer clave en el engranaje de Cervecería Hondureña, una empresa cuyas operaciones representan el 3.4% del Producto Interno Bruto Nacional y alrededor del 18% del PIB manufacturero del país, que aporta al Estado impuestos por más de 4,000 millones de lempiras anuales y que tiene una cadena de valor que integran más de 80,000 detallistas, más de 3,000 empleados y arriba de 2,000 proveedores.

Luciendo un vestido fucsia impecable, Karla María aceptó hablar con Mundo Social de Diario EL PAÍS sobre el rol de la mujer, su vida profesional y su papel de hija, madre y esposa.

A sus espaldas la planta de producción. La señala y nos dice: "Ahí producimos la mejor cerveza de Honduras, ahí producimos la bebida más refrescante y social y para eso nos esmeramos, para llevar a cada

consumidor el producto de la mejor calidad, por 100 años más".

Ese es el sueño de AB InBev, de Cervecería Hondureña y el mío: "Unir a la gente por un mundo mejor, por los próximos 100 años y más".

Ese fue el preámbulo para que diéramos inicio a una amena plática con Karla María Ávila, la Directora Legal y de Asuntos Corporativos para Honduras de Cervecería Hondureña.

Buenos días Karla, comencemos por lo más importante. Díganos usted misma, ¿quién es Karla María Ávila?

Buenos días y gracias por esta oportunidad. Yo contestaría su pregunta de dos maneras: me defino en tres frases: "Soy una mujer tenaz, trabajadora y que no me rindo ante los retos".

Y por otro lado, soy licenciada en Periodismo con estudios superiores, nacida en San Lorenzo, Valle, soy hija de doña María de La Paz Sánchez de Ávila y del Mayor (R) Carlos Ávila Cáceres (QDDG), esposa del ingeniero Ronal Osorto y madre de Ronald Emilio y Natalia Sofia, miembro de una familia de cuatro hermanos: Juan Carlos, Manuel Eduardo y Luis Antonio Ávila.

¿Y qué la llevó a estudiar periodismo?

Siempre me gustó y apasionó el tema de las comunicaciones, de hecho, siendo niña y joven gané concursos de oratoria, obtuve primeros lugares en competencias de debates y discursos, siempre fui atraída por las letras. Luego mi padre era un hombre al que le gustaba estar informado y eso lo aprendí de él.



EN CORTO

Karla Ávila: Tenacidad

Ronal Osorto: Amor y apoyo

Ronald Emilio y Natalia Sofia: Mi motor

Mayor Carlos Ávila: Orgullo y ejemplo

Doña María Sánchez de Ávila: Gran ser humano

Honduras: Mi país

San Lorenzo: Mis raíces

Cervecería Hondureña: Crecimiento y desarrollo para Honduras

AB InBev: Uniendo a la gente por un mundo mejor

Cerveza: Natural y refrescante

Y ¿cómo hizo Karla María Ávila para abrirse espacio en un mundo ejecutivo donde era dominado por los hombres?

Bueno, mi experiencia es combinada, laboré en el sector público durante diez años, siempre a nivel ejecutivo y luego se me presentó la oportunidad de dar el salto al sector

privado. Fue una decisión difícil porque yo tenía mi trabajo, tenía estabilidad laboral y no tenía experiencia en el sector privado, pero decidí asumir el reto.

Con mucho esfuerzo, con mucha dedicación, la Cervecería Hondureña me dio la oportunidad de ir creciendo y escalando posi-

ciones. Yo ingresé como asistente ejecutiva de la vicepresidencia de Asuntos Corporativos, a cargo en ese entonces de Roberto Álvarez a quien agradezco esa oportunidad, y hoy estoy precisamente en ese rol, como directora no solo de asuntos corporativos, sino también del área legal.



Karla mueve los hilos legales y corporativos de la Cervecería de los Hondureños, una empresa que representa el 3.4% del PIB nacional y más del 18% del PIB manufacturero.



"Veo en cada mujer a una valiente guerrera, luchadora y tenaz, compasiva y humilde, profesional y decidida. Así me veo y así las veo".

las filosofías de AB InBev, que busca, desarrolla y retiene gente auténtica, generando un ambiente en donde la inclusión y el respeto sean los valores que nos inspiran a actuar.

¿Qué cambiaría usted en la sociedad hondureña con el trato que se le debería de dar a la mujer?

Tanto hombres como mujeres, debemos de cambiar la forma de pensar con respecto a nuestro rol, en el sentido de vernos en un plano de igualdad, en todos los ámbitos, y por tanto como competentes para desempeñar cualquier función dentro de la sociedad. Es de reconocer que hay abundante legislación que nos coloca en igualdad de oportunidades, pero debemos pasar a la materialización de esos derechos, con la concienciación de toda la sociedad y particularmente de los tomadores de decisión, y desde luego, de nosotras las mujeres.

Bajo la cultura de AB InBev, creemos en la meritocracia e igualdad de oportunidades para nuestros colaboradores independiente del género, edad, nacionalidad, origen y orientación sexual.

¿Podría darnos tres consejos a la mujer que hoy lucha por su autonomía y su autodeterminación?

Aunque diariamente nos encontramos con adversidades por nuestra condición de ser mujeres, debemos empezar por reconocernos a nosotras mismas como mujeres fuertes y capaces, debemos conjuntar esfuerzos con otras mujeres para empoderarnos dentro de la sociedad, y debemos aumentar nuestros niveles educativos y de capacitación, fijándonos objetivos y teniendo una firme determinación para alcanzarlos, con dedicación y perseverancia. No abandonemos nuestros sueños.

¿Qué fue lo primero que pensó cuando le anunciaron que sería la nueva directora Legal y de Asuntos Corporativos de Cervecería Hondureña?

En primer lugar, di gracias a Dios, porque lo pongo siempre a Él en todas las cosas de mi vida. Luego compartí este logro con mi familia porque sin su apoyo no podría haber llegado a ser lo que hoy soy, junto a ellos vinieron a mi mente una serie de emociones y de agradecimientos con el liderazgo de la empresa, con la vida por darme esta oportunidad y sin más tiempo para pensar dije: "manos a la obra!"

¿Cómo debe ser el perfil para manejar los asuntos legales y corporativos de una compañía?

En AB InBev creemos que es ne-



Nuestro sueño como empresa, "Unir a la gente por un Mundo Mejor".

cesario contar con equipos diversos que nos enriquezcan, pues, el éxito se alcanza capitalizando las diferentes experiencias y opiniones de toda nuestra gente.

La diversificación académica, que, combinada con la experiencia y el liderazgo, es lo que se valora cada vez más en el mundo laboral. Por otro lado, los asuntos corporativos y legales de una compañía, hoy día es un campo que requiere de una visión amplia e integral por los diferentes factores que intervienen en la dinámica de los negocios.

Finalmente, hablamos con Karla María Ávila en su vida personal, en su rol de madre, esposa e hija.

¿Es Karla María una mujer de hogar o estamos frente a una profesional que no tiene más tiempo que para el trabajo?

No, sin duda alguna, soy una persona muy familiar, me gusta compartir con mis hijos, mi esposo y todos los miembros de mi familia y buscamos compartir tiempo de calidad, porque no podemos negar que los retos laborales y de emprendimiento en nuestro caso, demandan de una parte de nuestro tiempo. Sin embargo, debemos tener el balance vida - trabajo.

¿Y Karla tiene el apoyo y el respaldo de toda su familia para seguir adelante en esta exitante carrera y vida profesional?

Sin duda alguna, y lo digo con mucho orgullo, mi esposo es mi pilar, me apoya en todo y en todos los sentidos, un gran padre, un gran es-

poso, y en esa combinación de apoyo mutuo que hemos alcanzado, inclusive a veces él asume roles con nuestros hijos que yo debería estar desarrollando. Nuestros logros y fracasos son de familia y no individuales.

También tengo el apoyo y respaldo de mi madre, de mi hermano y en general de toda mi familia, por eso me siento muy agradecida y muy bendecida.

Bueno, estamos ante una profesional, madre y esposa, ¿cómo está repartido ese tiempo?

Sé que puede sonar muy trillado el decir tiempo de calidad para nuestros hijos y para nuestras familias, pero es una realidad y debemos hacerlo, debemos generar esos espacios, para contarle un cuento a nuestros hijos, tener un platica donde ellos son centro son ellos, desarrollar actividades juntos y compartir con nuestras parejas porque al final son nuestro mayor motor.

¿Dónde y cómo se ve Karla María Ávila dentro de 10 años, es decir, en el año 2029?

Respondiendo a su futuro #Tendyearchallenge, veo a mis hijos alcanzado sus logros académicos y personales, felices, me veo junto a mi esposo y me veo consolidando nuestro proyectos y sueños familiares que hace algunos años hemos emprendido y siempre rodeada de mi núcleo familiar. De igual forma me veo en una consolidación profesional enfrentando nuevos retos y siguiendo hacia adelante donde Dios me permita.

¿Y en su caso personal, cuál cree que fue el aspecto más determinante para alcanzar ese crecimiento profesional en una de las compañías más grandes de Honduras?

Considero que ha sido una integralidad de factores los que se conjugaron para que yo pudiera tener la oportunidad de crecer dentro de

la empresa y llegar ahora a obtener un puesto en el Consejo Ejecutivo. El profesionalismo para desarrollar la labor, el compromiso y la pasión para encarar los retos y por supuesto el equipo de trabajo que me ha acompañado en cada etapa han sido claves para mis logros.

Lo anterior se conjuga con una de

MUNDO SOCIAL

Moda sostenible: conoce a las 'celebs' que apuestan por ella

La moda sostenible promueve el consumo de prendas que sean responsables con el medio ambiente y sus trabajadores. Personajes como Emma Watson y Olivia Wilde apuestan por ella.

El impacto de la moda sostenible se está volviendo imparable. Cada vez son más las celebridades, influencers y diseñadores que se suman a las prácticas de producción responsable con el medio ambiente y los trabajadores.

Actrices como Emma Watson, Anne Hathaway y Gwyneth Paltrow se han comprometido con este acto responsable y buscan incorporar cada vez más marcas de moda sostenible en sus looks para eventos importantes y alfombras rojas.

Además de ellas destaca la diseñadora británica Stella McCartney, que se niega a utilizar pieles y plumas de animales en sus colecciones, impulsando la moda sostenible en un ambiente de marcas de lujo que aún se resisten a ser éticas en su producción.

Conoce a las celebridades que se suman a la moda sostenible:

Meghan Markle. La duquesa de Sussex tiene claro que lo que usa crea tendencia, y ha usado esta herramienta para promover marcas



Meghan Markle.

La moda sostenible genera cada vez más impacto en el mundo de las celebridades, animándolas a incluir prendas de 'slow fashion' en sus armarios.

de moda ética y sostenible como Outland Denim y Maggie Marilyn. En cuanto a los zapatos, Markle opta por Rothys, firma que fabrica calzado con materiales reciclados.

Emma Watson. Su aporte al mundo de la moda sostenible es uno de los más notables. En el año 2017 creó la cuenta de Instagram 'The Press Tour', donde compartió los looks de su gira para el es-

treno de La Bella y La Bestia, todos realizados de manera consciente y sostenible.

Anne Hathaway. En varias oportunidades la actriz ha declarado su gusto por la ropa vintage y reciclada. En el año 2016, su estilista Penny Lovell declaró a los medios que para la gira de la película Colossal la actriz usaría piezas vintage y de producción sostenible.

Olivia Wilde. Además de ser embajadora de la línea Conscious de H&M, Wilde ha declarado que, aunque es difícil ser sostenible de pies a cabeza, trata de incorporar en su mayoría piezas vintage y de marcas que invierten en la sostenibilidad.

Michelle Obama. En su última entrevista para la revista Elle, la ex primera dama de los EE.UU., decla-

ró que ha entendido el poder de lo que viste. Para ella, "el vestuario tiene que ser una extensión política de conciencia", lo cual incluye apostar por firmas que sigan prácticas ejemplares.

Gwyneth Paltrow. Para la actriz, la sostenibilidad es su estilo de vida. Ella se encarga de promover prácticas éticas y saludables en ámbitos desde la moda hasta la alimentación. En una oportunidad, colaboró con la firma española 'Ecoalf', conocida por fabricar telas a base de residuos marinos.

Stella McCartney. La diseñadora es el claro ejemplo de que la producción sostenible en grandes marcas es posible. Además de ello, ha roto con los mitos de que la moda ética es aburrida y sin tendencia.

EL CÍRCULO TEATRAL SAMPEDRANO

PRESENTA

LOS 3 MONOS BOBOS

Original de LAURENT BAFFIE

**PARA EL AMOR Y EL BUEN HUMOR
NO EXISTE LA DISCAPACIDAD**

Bajo la dirección de
DAVID MARTINEZ GRANILLO

A partir del Jueves 24 de Enero

En el Teatro José Francisco Saybe - BOLETOS: Tel. 2557-2575 / 9986-1394
Días de Semana 8:00 PM - Domingos 5:00 PM



Anne Hathaway.



Emma Watson.



Gwyneth Paltrow.



Michelle Obama.



Giselle Alejandra Orellana y Anuar Osadir Izaguirre apostaron viajar en su luna de miel rumbo a Cartagena, Colombia.



Los padrinos de boda, Sugey Florentino y Ernesto Fiallos.



Los padres de la novia, Onдина López de Orellana y Mario Orellana.



Mauricio Perdomo y Sofia García.

Tras siete años de noviazgo Giselle y Anuar se casan

SAN PEDRO SULA. - Desde siempre, Giselle y Anuar fueron vecinos en la misma colonia y prácticamente dos desconocidos. Apenas hablaban hasta que, un buen día, lo hicieron y... ¡terminaron completamente enamorados! Así, el amor surgió de una forma totalmente inesperada, pues nadie lo hubiera imaginado. ¡Ni ellos!

Esta pareja de enamorados tiene gustos similares; estaban de acuerdo en que su gran noche debía ser personal, elegante a la par que original, divertida y, sobre todo, afín a ambos estilos. Visitaron varios lugares para celebrar su recepción post boda y, decididamente, los dos se rindieron ante los salones del Hotel Maya Colonial. Por eso, agendaron la fecha que eligieron convencidos de que era el espacio más especial y con más magia para la celebración de enlace.

De esta forma, tras siete años como novios, se convirtieron en marido y mujer. La suya fue una ceremonia religiosa en plena temporada de invierno, oficiada por el padre



El padre del novio, Francisco Izaguirre, Giselle Alejandra Orellana, Anuar Osadir Izaguirre y su hermana.

Jesús Palau en la iglesia María Reina del Mundo. De este modo, los novios recorrieron oportunamente el pasillo central hasta llegar al altar, donde se dieron el "sí, quiero" mientras intercambiaban sus votos entre sonrisas y lágrimas de emoción.

Una vez casados, y ya en la recepción nupcial, quisieron aprovechar el encanto escénico del lugar para tomarse unas fotografías y, después protagonizaron el protocolo: se dieron discursos y hubo sorpresas. Finalmente, los novios inauguraron la pista de baile para

luego comenzar la fiesta que dispuso de la amenización musical de Dj Seven, Edgardo del Cid.

La tenue iluminación aportó calidez al espacio, armonizando así la impecable y vanguardista presentación de las mesas -decoradas con cristales de formas asimétricas y rosas naturales- que pincelaron en amarillo el telón de fondo. Triunfaron los detalles personalizados con el sello propio de Elías del Cid, al tiempo que la entrega del bouquet fue emotiva y el corte del pastel de bodas resultó todo un acontecimiento.



Samuel Anđino y Roxana Briceño.



Sandra Izaguirre y Fernando Bustillo.



Marcos Handal y Anibal Orellana.



El hermano del novio, Eleris Izaguirre e Isis Paz



Julissa Villeđa, Bessy Hernández, Doris de Hasbun y Yolanda López.



Karen Orellana, Carmen Orellana y Natalie Velásquez.



Carol Donaire y Bryan Díaz.

ENTRETENIMIENTO

**GANAR
CON ESTOS
NÚMEROS**

MISS CHIRIPA

**PALABRAS
CRUZADAS**

VERTICALES

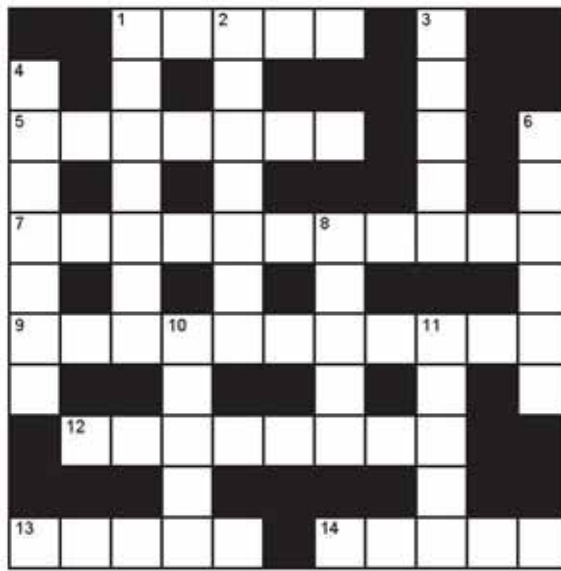
1.- m. Frescura o fresco. 2.- m. Delirio furioso. 3.- m. En la India musulmana, gobernador de una provincia. 4.- adj. Perteneciente o relativo al calor o la temperatura. 6.- adj. Pl. De corta extensión o duración. 8.- f. Pl. En los mamíferos, cada una de las tetas de la hembra. 10.- intr. Queja, da voces lastimosas, pidiendo favor o ayuda. 11.- tr. Dicho de una cosa: Produjo o rindió beneficio o utilidad anualmente.

HORIZONTALES

1.- adj. F. Pl. Esponjoso, blando y de poca consistencia. 5.- adj. F. Pl. Perteneciente o relativo al éter. 7.- f. Abundancia y multitud de personas o cosas. 9.- tr. Asegurarse a alguien la verdad de algo. 12.- m. Mús. Intervalo que consta de cinco tonos, tres mayores y dos menores, y de dos semitonos mayores, diapente y diatesarón. 13.- tr. Remover o apartar de un sitio o empleo. 14.- f. Instrumento musical de cuerda tocado con arco, de forma igual a la del violín, pero de tamaño algo mayor y sonido más grave.



LE SIRVIERON UNA RICA PECHUGA
QUERÍA COMERSE OTRAS DOS
NO HUBO TIEMPO PARA MÁS
TAMPOCO LAS PUDO DEGUSTAR



SOLUCIÓN



EL DETALLE QUE FALTABA



**LA DIOSA
ASTRAL**

ARIES (marzo 21-abril 20)

Trabajo y negocios: sus iniciativas alcanzarán el éxito. Dejando atrás ideas obsoletas, su autonomía crecerá. Amor: la armonía está a pleno y enciende el romance a cada instante en la pareja.

TAURO (abril 21-mayo 20)

Trabajo y negocios: el ambiente laboral mejora y facilita su tarea. Tendrá buena fortuna en negocios complicados. Amor: vivirá una luna de miel que anuncia una etapa plena de felicidad.

GEMINIS (mayo 21-junio 21)

Trabajo y negocios: se decide por las acciones correctas y gana nuevos clientes. Con habilidad, hasta podrá ahorrar. Amor: disfrutará de una alegre seducción que desatará todo su encanto.

CANCER (junio 22-julio 22)

Trabajo y negocios: su gran desempeño llamará la atención de gente influyente y afianzará sus ingresos. Amor: relaciones tirantes. Evite las agresiones verbales; escuche y comprenda.

LEO (julio 23-agosto 22)

Trabajo y negocios: una ayuda que considera vital deja de llegar pero no alterará sus planes. Mantiene el rumbo. Amor: el egoísmo se disipa y mejora la vida en común; surge dulce armonía.

VIRGO (agosto 23-sept.22)

Trabajo y negocios: largas discusiones de su entorno retrasan planes pero logra negocios exitosos. Amor: el lenguaje de la seducción suavizará y disipará una tonta pelea.

LIBRA (septiembre 23-oct.22)

Trabajo y negocios: vuelco positivo. Operaciones comerciales demoradas se resuelven; éxito resonante. Amor: los caprichos de su pareja le tornarán irascible; mejor, reflexione.

ESCORPIO (oct. 23-nov.21)

Trabajo y negocios: día propicio para solicitar créditos y generar alianzas con gente idónea. Amor: la tensión se disipa y logra que la atracción domine un encuentro casual.

SAGITARIO (nov.22-dic.21)

Trabajo y negocios: su trabajo deja de recibir críticas y pasa a ser el más elogiado. Llega dinero. Amor: el compañerismo crece y favorece afinidades que crecen en la pareja.

CAPRICORNIO (dic.22-enero 20)

Trabajo y negocios: será favorable toda iniciativa para arrojar lo viejo y dar lugar a lo nuevo. Amor: su amable actitud con su entorno provocará malentendidos en su pareja.

ACUARIO (enero 21-febrero 19)

Trabajo y negocios: medidas públicas exigirán mayor esfuerzo para lograr lo que obtiene hasta ahora. Amor: se debate entre un romance estable y una aventura fugaz; elegirá bien.

PISCIS (febrero 20-marzo 20)

Trabajo y negocios: descubrirá hoy la utilidad de un viejo contacto. Será más positivo de lo que cree. Amor: los rencores quedan atrás y dan paso a una dulce y apasionada reconciliación.

SI USTED CUMPLE AÑOS HOY ES UNA PERSONA: NADA TÍMIDA Y MUY EMOTIVA. DE GRAN RIQUEZA INTERIOR Y APEGADA A LA FAMILIA.



CARTELERA CINEMATOGRAFICA

CINEMARK®

CITY MALL/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257.00

SALA 1	AQUAMAN (DOBLADA) (TP)	12:30 PM	6:30 PM	9:30 PM
SALA 1	AQUAMAN (DOBLADA) (3D) (TP)		3:30 PM	
SALA 2	BUMBLEBEE (DOBLADA) (TP)	1:30 PM	4:05 PM	6:50 PM
SALA 3	BUMBLEBEE (DOBLADA) (TP)	12:45 PM	3:20 PM	5:55 PM
SALA 3	BUMBLEBEE (SUBTITULADA) (TP)			8:30 PM
SALA 4	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (DOBLADA) (TP)	12:20 PM	3:00 PM	5:40 PM
SALA 4D	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (DOBLADA) (TP)	1:15 PM	3:55 PM	
SALA 4D	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (DOBLADA) (3D) (TP)		6:40 PM	9:20 PM
SALA 6 PREMIER	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (SUBTITULADA) (TP)	3:40 PM	6:20 PM	9:00 PM
SALA 7 PREMIER	AQUAMAN (SUBTITULADA) (TP)	4:00 PM	6:35 PM	
SALA 7 PREMIER	BUMBLEBEE (SUBTITULADA) (TP)		7:00 PM	

MULTIPLAZA/TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 3D	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (DOBLADA) (TP)	12:40 PM	6:20 PM	
SALA 3D	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (3D) (DOBLADA) (TP)		3:20 PM	
SALA 3D	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (3D) (SUBTITULADA) (TP)			8:10 PM
SALA 2	BUMBLEBEE (DOBLADA) (TP)	12:15 PM	2:15 PM	6:00 PM
SALA 3	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (DOBLADA) (TP)	12:00 PM	2:00 PM	6:40 PM
SALA 4	AQUAMAN (DOBLADA) (TP)	12:30 PM	6:30 PM	
SALA 4	BUMBLEBEE (SUBTITULADA) (TP)		3:45 PM	6:45 PM
SALA 5	WIFI RALPH (DOBLADA) (TP)	1:15 PM		4:15 PM
SALA 5	EL GRINCH (DOBLADA) (TP)			6:15 PM
SALA 5	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (SUBTITULADA) (TP)		8:50 PM	9:40 PM
SALA 6	BUMBLEBEE (3D) (DOBLADA) (TP)	1:00 PM	7:00 PM	
SALA 6	AQUAMAN (3D) (DOBLADA) (TP)		3:30 PM	6:30 PM

CITY MALL/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD L. 126.00 / XD3D L. 161.00 / Premier L. 215.00 / Premier 3D L. 257.00

SALA 1	AQUAMAN 2D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS		11:00 AM	1:00 PM
SALA 1	AQUAMAN 2D (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 2	WIFI RALPH 2D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS		11:00 AM	1:00 PM
SALA 2	WIFI RALPH 2D (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 3	AQUAMAN 3D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS		11:00 AM	1:00 PM
SALA 3	AQUAMAN 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 4	WIFI RALPH 3D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS		12:40 PM	1:00 PM
SALA 4	WIFI RALPH 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 5	EL GRINCH 2D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS		11:00 AM	1:00 PM
SALA 5	EL GRINCH 2D (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 6	WIFI RALPH 3D (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS		12:40 PM	1:00 PM
SALA 6	WIFI RALPH 3D (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 7	EL GRINCH 3D PREMIER (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			1:00 PM
SALA 7	EL GRINCH 3D PREMIER (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 8	AQUAMAN 3D PREMIER (DOBLADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM
SALA 8	AQUAMAN 3D PREMIER (SUBTITULADA) CLASIFICACION A - TODOS PUBLICOS			2:00 PM

MALL GALERIAS/SAN PEDRO SULA

Adulto L. 95.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.140.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	AQUAMAN 2D (Dobl) A	12:50 AM		5:30 PM
SALA 1	Spider-man 2D (Dobl) A		2:00 PM	
SALA 2	Spider-man 2D (Dobl) A	12:30 PM		6:05 PM
SALA 2	AQUAMAN 3D (Dobl) A		3:00 PM	6:45 PM
SALA 3	Bumblebee 2D (Dobl) A	12:35 PM		3:10 PM
SALA 3	Bumblebee 3D (Dobl) A		3:45 AM	6:30 PM
SALA 4	WIFI Ralph 2D (Dobl) A	1:00 PM		
SALA 4	El Grinch 2D (Dobl) A		3:35 PM	5:55 PM
SALA 5	Bumblebee 3D (Dobl) A	4:05 PM		4:10 PM
SALA 5	Bumblebee 3D (Sub) A			9:20 PM
SALA XD	Spider-man 3D 4d (Dobl) A	4:40 PM		9:40 PM
SALA XD	Spider-man 3D 4d (Sub) A		4:20 PM	7:00 PM

MEGAPLAZA / CEIBA

Adulto L. 93.00 / Día de Desc. L. 61.00 / Salas 3D L.135.00 / XD2D L. 126.00 / XD3D L. 161.00

SALA 1	Bellesas 2D (Sub) C-15 (Máximo de 15)		3:00 PM	6:00 PM
SALA 2	Cacareos y la Alhambra 2D (Dobl) 4 (Dobl público)		3:05 PM	6:05 PM
SALA 2	Cacareos y la Alhambra 2D (Sub) 4 (Dobl público)		6:20 PM	9:15 PM
SALA 3	Milanesas 2D (Dobl) C-15 (Máximo de 15)		4:00 PM	
SALA 3	Realidad 2D (Dobl) 8-10 (Máximo de 10)		6:45 PM	
SALA 3	Juegos de la Alhambra 2D (Sub) C-15 (Máximo de 15)			9:05 PM
SALA 4	Pequeños 2D (Dobl) 8-10 (Máximo de 10)		4:25 PM	
SALA 4	Cacareos y la Alhambra 2D (Sub) 4 (Dobl público)			7:00 PM
SALA 4	Verano 2D (Sub) 8-10 (Máximo de 10)			9:25 PM

Cinépolis

MALL PREMIER/TEGUCIGALPA

Entrada General L.85.00/ Estudiante L.50.00/ Niños L.40.00/ Adulto 3D L.85.00/ Niño 3D L.70.00

No.1	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.2	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.3	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	2D	2D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.4	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	2D	2D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.5	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.6	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.7	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.8	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.9	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.10	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM

ALTARA /SAN PEDRO SULA

Entrada General L.95.00/ Estudiante L.50.00/ Niños L.40.00/ Adulto 3D L.140.00/ Niño 3D L.120.00

No.1	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.2	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.3	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	2D	2D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.4	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	2D	2D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.5	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.6	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.7	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.8	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.9	Spider-Man: Into the Spider-Verse	B	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM
No.10	Spider-Man: Into the Spider-Verse	A	3D	3D	12:00 PM	3:00 PM	6:00 PM

CASCADAS MALL /TEGUCIGALPA

Entrada General L. 95.00/ Niños L. 61.00/ Salas 3D L.140.00/ Niños L. 120.00

No.1	EL GRINCH (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		10:30	11:00	12:15	1:45
No.1	AQUAMAN (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					11:15
No.1	AQUAMAN (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					11:15
No.2	WIFI RALPH (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		10:20	12:45	12:45	
No.2	BUMBLEBEE (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					10:15
No.3	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		12:15	12:50	10:30	10:30
No.4	AQUAMAN (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		12:30	10:30	10:30	
No.5	BUMBLEBEE (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		11:40	10:20		
No.5	BUMBLEBEE (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					10:30
No.6	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		10:30	11:30	14:15	14:15
No.6	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					10:30
No.7	AQUAMAN (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		11:00	10:30	10:30	
No.7	AQUAMAN (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					10:30
No.10P	BUMBLEBEE (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		12:40	10:30		
No.10P	BUMBLEBEE (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					10:30
No.10P	AQUAMAN (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		11:05			
No.10P	AQUAMAN (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					10:30
No.10P	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (Dobl) (TODOS PUBLICOS)		12:05			
No.10P	SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO (Dobl) (TODOS PUBLICOS)					10:30

ESTRENO DE LA SEMANA



"Spider-Man: Into the Spider-Verse"

Duración: 117 min.
 Director: Bob Persichetti y Peter Ramsey
 Reparto: Animación

Sinopsis:
 El joven Miles Morales está haciendo malabares con su vida entre ser un estudiante de secundaria y ser Spider-Man. Sin embargo, cuando Wilson "el Kingpin" Fisk utiliza un Super Colapsador, otro Spider-Man de otra dimensión, Peter Parker, termina por accidente en la dimensión de miles. Como Peter entrena a miles para convertirse en un mejor hombre araña.

metro cinemas

METROCINEMAS PLAZA MIRAFLORES Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (DOBLADA)		11:30	01:00	04:10	06:30
No.2	"BUMBLEBEE" (DOBLADA)		11:40	02:00	04:20	06:50
No.3	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:00	01:45	04:30	07:15
No.4	"EL GRINCH" (DOBLADA)		11:10	02:10	05:10	07:10

METROCINEMAS PLAZA AMERICA Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.2	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.3	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.4	"EL GRINCH" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.5	"BUMBLEBEE" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.6	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.7	"BUMBLEBEE" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30

METROCINEMAS NOVACENTRO Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"BUMBLEBEE" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.2	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.3	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.4	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.5	"BUMBLEBEE" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.6	"EL GRINCH" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.7	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.8	"BUMBLEBEE" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.9	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.10	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.11	"BUMBLEBEE" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30

METROCINEMAS MEGAPLAZA S.R.S. Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"BUMBLEBEE" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.1	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.2	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.3	"BUMBLEBEE" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.4	"EL GRINCH" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.5	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.6	"BUMBLEBEE" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.7	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.8	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30
No.9	"BUMBLEBEE" (SUBTITULADA)		11:30	01:10	04:10	06:30

METROCINEMAS MEGAPLAZA "EL PROGRESO" Entrada General L. 90.00/ Salas 3D L.120.00

No.1	"SPIDER-MAN UN NUEVO UNIVERSO" (DOBLADA)		11:30	04:20	07:00	09:15
No.2	"BUMBLEBEE" (DOBLADA)		11:30	04:20	06:50	09:15
No.3	"AQUAMAN" (DOBLADA)		11:10	03:50	06:40	09:25

METROCINEMAS LAS AMERICAS EN CHOLOMA Entrada General L. 80.00/ Salas 3D L.100.00

No.1</



FINANCIERO

EN ALIANZA CON FHIA Y SAG

HAY 632 NUEVAS HECTÁREAS DE CACAO EN ZONAS PRODUCTORAS

SAN PEDRO SULA. El proyecto Desarrollo Económico Sostenible-Producción de Cacao Fino y de Aroma, denominado Proyecto Cacao FHIA-SAG, a través del cual se ha trabajado intensamente para ampliar las áreas de producción de cacao en varias zonas del país ha dado buenos resultados, uno de ellos son las 632 nuevas hectáreas de cacao.

Durante el año 2018 se ejecutó el programa de apoyo que surge del convenio de Cooperación Técnica y Financiera no Reembolsable entre la SAG (Secretaría de Agricultura y Ganadería) y la FHIA.

Recientemente los actores del programa se reunieron para conocer los avances logrados hasta octubre del año en mención.

Adolfo Martínez, director general de la FHIA, en el marco del evento expresó “este centro de investigación ha sido un soporte del sector cacaotero hondureño, a través del cual la FHIA ha obtenido valiosos resultados de investigación por más de 30 años, que han sido transferidos dentro y fuera del país, contribuyendo al incremento de la producción, la productividad y la calidad del cacao para el mercado internacional”.

Las acciones se ejecutan bajo la dirección de Javier Díaz, líder del Programa de Cacao y Agroforestería.

MÁS HÉCTAREAS DEL CULTIVO

Díaz explicó que hasta octu-



Productores de cacao hondureño ven en el cultivo una esperanza al abrirse espacio en el exigente mercado europeo.

bre de 2018 se lograron establecer 632 nuevas hectáreas de cacao, se tienen en proceso de establecimiento 217 hectáreas y se han rehabilitado 851.6 hectáreas.

Lo anterior ha sido posible con un personal técnico que ha realizado 2,431 visitas de asistencia técnica para el acompañamiento a 1,093 productores en la zona de intervención.

De lado el titular de agricultura, Mauricio Guevara refirió que proyecto ha generado resultados concretos para los productores, “consideramos a la FHIA como el brazo tecnológico del

DATOS

Son seis rutas de trabajo para atender a productores ubicados en los departamentos de Atlántida, Colón, Comayagua, Copán, Cortés, El Paraíso, Lempira, Ocotepeque, Olancho, Santa Bárbara y Yoro.

sector cacaotero de este país, sabemos de primera mano el valioso trabajo que realiza el personal técnico del proyecto y hoy estamos viendo los resultados obtenidos, lo cual es un fuerte impulso al sector productivo de cacao

de nuestro país”.

También mencionó que el apoyo a este proyecto obedece a las instrucciones del presidente Juan Orlando Hernández, de apoyo total al agro.

“Hoy se muestra que la meta de 700 hectáreas que deben ser establecidas, se ha logrado un avance del 90.31 %, y en relación a las 1,000 ha que deben ser rehabilitadas se logró avanzar en un 85.16 %, lo cual no dudamos que estas metas serán superadas en lo que resta del último trimestre de 2018”, puntualizó.

BANCO DE OCCIDENTE

ES EL CAMINO PARA LOGRAR SUS METAS

SOLICITE HOY SU PRÉSTAMO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

FINANCIERO

LÁCTEOS, CARNES Y VERDURAS A LA BAJA

ESTABILIDAD DE PRECIOS EN CANASTA BÁSICA, UN ALIVIO A CONSUMIDORES

La tendencia es uno de los resultados colaterales de la décimo cuarta rebaja en el costo de los combustibles, aseguran los comerciantes capitalinos.

TEGUCIGALPA. La mayoría de productos agrícolas, como verduras y legumbres, reportaron rebajas de algunos lempiras en la Feria del Agricultor y el Artesano, cerca del Estadio Nacional, en esta ciudad, mientras los precios de los lácteos, carnes, frutas, mariscos y granos básicos mantuvieron una estabilidad relativa.

La estabilización de precios se debe al impacto colateral como consecuencia de la décimo cuarta rebaja en el valor del galón de los combustibles, señalaron comerciantes.

INDICADORES DE MERCADO

El secretario de la Feria del Agricultor y el Artesano, Andrés Silva, informó que “en términos generales la mayoría de productos de consumo básico mantuvie-



Vendedoras en la Feria del Agricultor y del Artesano.

ron sus precios, tanto los lácteos, carnes, frijoles y los huevos”.

Asimismo, detalló que el apio, el culantro de castilla y el pepino bajaron de cinco a cuatro lempiras, el brócoli de 18 a 15; la cebolla amarilla de 14 a 13; la coliflor de 20 a 17; el repollo de 22 a 20 lem-

piras y el tomate manzano de 13 a 12 lempiras.

Algunos productos vegetales que presentaron una variación son la vainita de frijol que aumento de 9 a 13 lempiras la libra y el pataste subió de cinco a seis lempiras.

Algunos de los productos de consumo básico que mantienen sus precios son la medida de maíz a 22 lempiras, la del frijol rojo a 50, el cartón de huevos grandes a 74, pescado rojo a 60 lempiras la libra, la del queso semiseco a 48, la costilla y chuleta de cerdo a 50 y el tajo y costilla de res a 55 lempiras la libra.

Los comerciantes destacaron que las frutas tienen alta demanda como el aguacate a 25 lempiras la unidad, el limón indio a 1.50 lempiras, el banano verde a 1.50 lempiras y los plátanos maduros a siete lempiras cada uno, entre otros.

Por su parte los consumidores, que desde tempranas horas llegaron a realizar sus compras, manifestaron sentir un pequeño “alivio para sus bolsillos” el hecho de que los productos de consumo popular mantengan sus precios estables.

Cafetaleros aseguran que no les ajusta para pagar a los corteros

TEGUCIGALPA. El sector caficultor del país no tiene la capacidad adquisitiva para pagarle a cortadores del grano, debido a que el quintal de aromático se está vendiendo a bajo precio expuso el productor José Castañeda. El quintal de café ascendió a 104.95 dólares.

“Vendemos un commodity, por tanto, deberíamos encaminar la producción hacia los cafés especiales y

que el productor pueda vender directamente al consumidor final en los mejores mercados, de acuerdo a su capacidad y conforme a la facilitación de parte del gobierno”, sugirió Castañeda.

En la actualidad la caficultura atraviesa inconvenientes por precio, escasez de mano de obra, plaga y falta de crédito. La problemática por la falta de corteros en diferentes zonas se

agudizó en el occidente de Honduras, en Copán, donde el 60 por ciento de la presente cosecha se ha perdido.

El titular de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG), Mauricio Guevara, reconoció que la falta de corteros es un mal recurrente que se repite año con año, incluso productores se ven obligados a contratar mano de obra en Guatemala, Nicaragua y El Salvador.



Los precios del mercado internacional deprimen a los cosechadores.



PRÉSTAMOS EMPRESARIALES



PRÉSTAMOS PERSONALES



PRÉSTAMOS PARA VIVIENDA



PRÉSTAMOS PARA VEHÍCULO



/BANCODEOCCIDENTE
WWW.BANCODEOCCIDENTE.HN

EL PAÍS / DIGITAL

TECH
News

¿CÓMO BUSCAR CON IMÁGENES EN GOOGLE?



Las búsquedas con imágenes son una funcionalidad de Google con la que los usuarios pueden encontrar imágenes similares, fuente de las fotografías o hasta la fecha en la que fue subida una imagen a internet.

Esta funcionalidad de Google Images hace parte de las opciones de búsqueda avanzadas y permite a los usuarios utilizar imágenes para usar el motor de búsqueda en vez de texto.

Se trata de una herramienta útil para identificar si una imagen original ha sido compartida en sitios web o ha sido modificada y manipulada. Puede arrojar resultados sobre qué tantas fotos de una persona hay disponibles y también permite identificar la fuente original de las imágenes o las fechas en las que fueron subidas. El algo-

ritmo de Google se basa en características como las figuras y hasta los elementos retratados para dar respuestas de imágenes similares.

PASO A PASO:

Vaya a su navegador de Chrome o al enlace de Google Imágenes (<https://images.google.com/>) y de clic en el icono con forma de cámara que se ubica en la barra de búsqueda.

Seleccione la imagen. Para hacerlo puede optar por subir el archivo directamente desde su computadora o puede indicar en enlace directo (URL).

Después se desplegarán los resultados relacionados a la imagen que referenció. Allí verá enlaces dirigidos a publicaciones y noticias donde pueden haber usado la imagen y también verá imágenes similares a la muestra inicial.

Desde el celular: Al momento aún no existe un desarrollo optimizado para los dispositivos móviles, así que para lograr realizar una búsqueda invertida desde su celular deberá contar con la aplicación de Google Chrome.

Después de ingresar, presione el icono de tres barras horizontales (tres puntos suspensivos o el icono de ajustes según el modelo de su celular) para desplegar el menú de opciones. Allí, elija abrir navegador web o 'sitio de escritorio'. A continuación, verá en su pantalla una versión de la página del buscador que podrá manejar de la misma forma en la que realizó la búsqueda en la computadora. De clic en imágenes y realice el mismo proceso descrito anteriormente. Podrá subir un archivo desde galería o tomar una fotografía directamente.



Plato para animales con reconocimiento facial

El plato inteligente llamado Mookie es capaz de reconocer a tu mascota. Con una inteligencia similar al desbloqueo de pantalla de los Smartphone, el dispositivo inteligente realiza un registro de imágenes del animal para realizar el reconocimiento y abrir las puertas que le permiten acceder a su alimento y saber qué puede comer y en qué cantidad. Sin duda una de las tecnologías que más se desarrollará en el futuro es el reconocimiento facial y la compañía italiana Volta con la presentación de Mookie, lo confirma.



Inteligencia para el control de su hogar

Cada vez son más los accesorios para el hogar que son compatibles con los asistentes de voz Alexa y que tiene Google. Un ejemplo son los enchufes y son bastante recomendables ya que permiten hacer mucho más inteligente y autónoma tu casa. Al utilizarlos se pueden automatizar diferentes acciones con la voz o una aplicación. Es posible desactivar su funcionamiento en remoto -mediante una aplicación- y, también, si se desea se pueden cambiar el voltaje de funcionamiento para ser utilizados en cualquier parte del mundo.

 **Banco
Atlántida**

Imagina.
Cree.
Triunfa.

La taza que cuesta 150 euros pero te mantiene el café a temperatura perfecta

Dominar la temperatura a la que servir el café es todo un arte, pero 2019 ha traído la solución que todos necesitábamos: una taza que mantiene la temperatura del café a los grados que quieras y durante el tiempo que quieras.

La taza del futuro se llama Ceramic Mug y es capaz de almacenar 295 mililitros. Pero su interior requirió un desarrollo tecnológico de 8 años. La taza cuenta con un sistema de enfriamiento por fases, un microprocesador de calentamiento y un conjunto de sensores que mantienen tu café entre 48° y 62°. Perfecto, ya que la ciencia dice que la temperatura adecuada para tomar café es de 57°.

Una vez seleccionas la temperatura que quieres, las entrañas de la máquina trabajarán para que tu café alcance el calor ideal y se mantenga durante 1 hora sin variar, básicamente el tiempo que dura la batería. Si lo posas en su base, podrías mantener tu café a la misma temperatura durante todo el día.



www.bancatlan.hn



Lo 'retro' está de moda: El Razer V3 de Motorola podría regresar

El icónico Razer de Motorola podría regresar con una versión mejorada, según informes del diario Wall Street Journal. El equipo, que se espera sea lanzado en febrero de este año, retomaría el estilo 'flip phone', pero también contaría con una pantalla plegable.

Según el medio, Lenovo (actual dueño de Motorola) estaría trabajando de la mano con el operador estadounidense Verizon para vender en exclusivo los dispositivos Razer en los EE.UU., en un precio que ronda los 1,500 dólares.

En 2004, Motorola lanzó el Razer V3, un celular 'ultraplano' y plegable, el equipo rápidamente se convirtió en un símbolo de estatus y pronto, muchas celebridades como David Beckham y Fergie comenzaron a ser su imagen. Inclusive, en 2015, la cantante británica Adele retoma la imagen del 'flip phone' para su video Hello.

Pero esta no sería la primera vez que se intenta revivir al Razer. De acuerdo con el portal especializado The Verge, en 2011 y 2012, Motorola también se unió a Verizon para lanzar una serie de 'smartphones' Droid RAZR.



El primer despertador inteligente con Asistente



El fabricante asiático ha lanzado el nuevo Lenovo Smart Clock, altavoz con pantalla, pero esta vez más pequeña y convertido en un reloj de mesa.

Lenovo Smart Clock es un altavoz que integra una pequeña pantalla de 4 pulgadas cuya interfaz diseñada por Google está centrada en la de un reloj despertador. Con la integración con el Asistente de Google podremos realizar acciones y consultas de voz para escuchar y/o ver sus respuestas en pantalla. Una de las cosas que se podrá hacer es decirle al reloj que media hora de que suene a alarma comience a subir de forma progresiva las luces de la habitación, simulando el amanecer.

Haz tu vida más fácil

Realiza más de **250 operaciones** desde cualquier lugar y en todo momento.

Atlántida Online

EMPRESAS

UNITEC AMPLÍA SU OFERTA ACADÉMICA DEL ÁREA DE SALUD



CEUTEC Sede Norte abre sus puertas para que el público visite los laboratorios especializados de la primera carrera técnica universitaria de este tipo en la zona norte.

En el Centro Universitario Tecnológico, CEUTEC de UNITEC, existe ahora la posibilidad de demostrar tu don de calidad humana y pasión por el servicio hacia los demás, con el nuevo Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar, disponible en CEUTEC San Pedro Sula.

El Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar es un programa de especialización de 2 años, con forma-

ción enfocada en empatía y humanismo, aprendizaje basado en competencias y el uso de los laboratorios y las tecnologías más innovadoras en el campo de la salud. La malla curricular del programa tiene la aprobación del Consejo de Educación Superior, el cual ha avalado que ésta reúne todos los requerimientos para que sus graduados se incorporen de manera efectiva en cualquiera de las áreas que

ofrece el mercado laboral de la salud.

Los estudiantes que aspiren a formarse con el Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar, obtendrán competencias que son indispensables para contribuir de manera responsable y ética en el mejoramiento y crecimiento del sector salud en el país: empatía y automotivación para brindar asistencia de calidad, compromiso con las técnicas de enfermería orienta-



La universidad cuenta con los espacios adecuados para la enseñanza de este técnico.

das al cuidado adecuado del paciente, manejo profesional de las tecnologías de información y comunicación para la conducción de equipos, gestión efectiva de los recursos de salud e iniciativa en la formulación de proyectos emprendedores e innovadores en el rubro.

Los programas de ciencias de la salud cuentan con el respaldo de Laureate International Universities, la red de universidades privadas más grande del mundo. La innovación tecnológica y académica de las diferentes facultades de ciencias de la salud en España,

México, Chile, Brasil y Honduras, son la referencia de la excelencia y la calidad que caracterizan a la institución.

CEUTEC Sede Norte abre sus puertas para que el público visite los laboratorios especializados de la primera carrera técnica universitaria de este tipo en la zona norte. Además, pone a disposición de los interesados en este programa académico, un staff de docentes referentes, equipo y tecnología única en el país para la formación de profesionales íntegros y competentes que contribuyan con el desarrollo de Honduras.

VOLUNTARIOS DE BANCO PROMERICA COMPARTEN CON RESIDENTES DE HOGAR DE ANCIANOS



Los voluntarios ayudaron a los ancianos a tomar sus alimentos.



Muy amena estuvo la visita de los voluntarios de Promerica a los hogares.



La entrega de regalos fue parte de la actividad.

Durante un día ameno, un equipo de voluntarios de Banco Promerica realizó una visita al hogar de ancianos Hilo de Plata y Salvador Aguirre en la ciudad de Tegucigalpa y en la ciudad de San Pedro Sula el hogar de ancianos San Vicente de Paul. Actividad que se llevó a cabo el 05 de enero, como aporte a su labor social.

Durante la actividad, 45 voluntarios compartieron un convivio que

dio lugar a escuchar anécdotas contadas por los abuelos residentes en ese lugar; también entregar donativos de alimentos para su correcta nutrición y regalos para cada uno de los residentes.

El hogar de ancianos Salvador Aguirre, ubicado en la ciudad de Tegucigalpa, actualmente atiende 57 adultos mayores, y tiene como objetivo proporcionar un techo digno,

bienestar físico y psicológico a las personas de la tercera edad que habitan en el lugar.

En la ciudad de San Pedro Sula compartieron en el hogar San Vicente de Paul, con más de 30 años de existencia donde actualmente se encuentran 52 adultos mayores, en donde se les brinda una vida digna y amor a las

personas que no tienen una familia o persona que vele por su bienestar

Leonel Rivas, Gerente de Mercado expresó: "Como empresa socialmente responsable estamos altamente comprometidos a apoyar a estas organizaciones sin fines de lucro que aumentan el bien público y ayuda a fortalecer la sociedad civil, llenar de alegría a personas de la tercera edad que

actualmente no viven en un hogar con su familia es una oportunidad de poder agradecer el apoyo que ellos han brindado a sus hijos y nietos".

El ejecutivo aseguró que como Grupo financiero Promerica continuarán apoyando estas iniciativas que son un aporte para el bienestar de los adultos mayores que han contribuido a Honduras.

INTERNACIONAL



LO MÁS COMENTADO

El presidente de Brasil, Jair Bolsonaro, viajó la noche de ayer a Davos para asistir al Foro Económico Mundial, su primera cita internacional como gobernante, en medio de una creciente polémica por manejos bancarios "sospechosos" de su hijo mayor Flávio.

AYER COMENZARON A ENTERRAR LOS CUERPOS

A 85 ASCIENDEN LOS MUERTOS POR ESTALLIDO DE DUCTO DE COMBUSTIBLE

Como primera hipótesis se maneja que la ropa sintética de las víctimas habría generado la explosión, según informe de las autoridades.

CIUDAD DE MÉXICO.

Las autoridades culminaron ayer las labores de búsqueda de víctimas por el estallido el viernes pasado de un ducto de combustible en México mientras era saqueado por cientos de civiles, una tragedia que dejó al menos 85 muertos.

"En estas horas se han sumado otros seis que nos dan una cifra de 85 fallecidos", dijo el ministro de Salud, Jorge Alcocer, en conferencia de prensa desde el palacio presidencial en Ciudad de México.

Las seis nuevos decesos son de personas que recibían atención médica, lo que redujo a 58 el número víctimas hospitalizadas tanto en el estado de Hidalgo, donde ocurrió la catástrofe, como en centros médicos del vecino estado de México y la capital del país.

Hasta el momento, 59 de los cadáveres no han podido ser identificados debido a su estado de calcinación, explicó el gobernador de Hidalgo, Omar Fayad, quien agregó que 54 familias han



Vista aérea de la escena en la que se produjo un incendio masivo provocado por un oleoducto con fugas.

entregado muestras de ADN para apoyar en su reconocimiento.

"Hay pacientes graves con quemaduras de más de 80% (del cuerpo) y que desde luego tienen compromiso en sus tejidos internos, en sus órganos que les prevén un pronóstico reservado", dijo Alcocer.

En Tlahuelilpan, la localidad

donde ocurrió la explosión, solo se ven soldados del ejército mexicano resguardando el perímetro del desastre. Afirman que las labores de búsqueda terminaron desde la noche del sábado.

Algunos de los familiares de la víctimas desde ayer comenzaron a enterrarlas en medio de llanto y dolor.

PRIMERA HIPÓTESIS

La investigación de la Fiscalía General de la República lleva a revelar la primera indagatoria pericial, que consiste en la ropa sintética que usaban las víctimas de la explosión en Tlahuelilpan, Hidalgo.

De acuerdo con El Debate.com, el Fiscal General de la República,

DE INTERÉS

El desastre ocurre cuando el gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador aplica una estrategia para combatir el robo y tráfico de combustible, conocido popularmente como "huachicoleo".

Alejandro Gertz Manero, informó que las diligencias están suministrando más datos y se está avanzando en la investigación.

Explicó que al momento de la explosión, el ducto estaba cargado con gasolina de muy alto octanaje, que genera una serie de gases de una gran letalidad, y las personas en forma multitudinaria se acercaron y se movieron en esa zona peligrosa.

La hipótesis consiste en la ropa que usan las personas y que tenían alto contenido sintético que genera reacciones eléctricas, lo cual explicó que es una línea de investigación que siguen al hecho que ayer sumaba 85 fallecidos y 58 heridos. AFP/MEDIOS

Nutrida manifestación de repudio tras ataque mortífero con un coche bomba

COLOMBIA. Miles de personas marcharon en Colombia ayer en repudio al coche bomba que mató a 20 jóvenes de una academia policial y al presunto agresor, en un ataque atribuido al ELN y que hizo estallar los esfuerzos de diálogo con esa guerrilla en Cuba. La protesta fue concurrida en varios puntos del país y reunió a manifestantes emocionados vestidos de blanco que agitaban banderas de Colombia en torno a consignas como "asesinos cobardes" o "la vida es sagrada".



Masivo apagón golpea a Panamá a tres días de la llegada del papa Francisco

PANAMÁ. Un masivo apagón, que ha dejado sin agua a parte del país, golpeó a Panamá ayer, a tres días de la llegada del papa Francisco con motivo de la Jornada Mundial de la Juventud-2019, confirmaron las autoridades. Comercios a oscuras y semáforos inactivos dominaban Ciudad de Panamá en horas del mediodía, constató la AFP.



INTERNACIONAL



Un grupo a favor de indocumentados en EE.UU. protagonizó una manifestación.

PIDEN UNA SOLUCIÓN PERMANENTE

PROINMIGRANTES RECHAZAN PROPUESTA DE PRESIDENTE TRUMP

Creen que su iniciativa de ampliar el TPS no es seria.

ESTADOS UNIDOS. El presidente Donald Trump, en busca de intentos para desbloquear el cierre parcial de gobierno ofreció extender el estatuto temporal de cerca de un millón de migrantes que corren el riesgo de ser deportados de Estados Unidos a cambio de fondos del Congreso para erigir su muro fronterizo.

Sin embargo, la medida fue bateada de inmediato por los demócratas y por grupos proinmigrantes.

Representantes de Coalición de Comunidades de la Frontera Sur (SBCC), expusieron que «las propuestas de Trump no son serias y no representan otra cosa que un esfuerzo por desviar su culpa por el cierre del gobierno, algo de lo que estaba 'orgulloso' de hacer a cambio de su 'muro de vanidad'».

Vicki B. Gaubeca presidenta del grupo que aglutina a 60 or-

ganizaciones que trabajan a favor de las comunidades fronterizas en California, Arizona, Nuevo México y Texas, abogó por una solución permanente para los jóvenes amparados por DACA antes que financiar un muro en la frontera, y rechazó energicamente la medida temporal.

«Necesitamos una solución permanente con un camino a la ciudadanía para los soñadores, no otra 'curita'», dijo Vargas a través de una nota de prensa.

Por su parte Itzel Guillén, representante de la Alianza San Diego en California, dijo que el presidente solo utiliza a los jóvenes inmigrantes beneficiados con DACA y sus familias como «fichas de negociación» para financiar su «peligroso y mortal muro».

«MÁS TOMA DE REHENES»

Los demócratas rechazaron la

propuesta de Trump antes incluso de su anuncio formal. Nancy Pelosi dijo que la esperada oferta no era más que «una recopilación de varias iniciativas rechazadas previamente» y que no recibiría el visto bueno de la Cámara de Representantes.

«La parte original de la propuesta del presidente no es buena. Lo que es bueno en la propuesta no es original», tuiteó más tarde.

El líder de la minoría en el Senado, Chuck Schumer, la calificó de «más toma de rehenes», señalando que fue Trump quien puso en riesgo el futuro de los migrantes a los que propuso ayudar.

El senador demócrata por Nueva York declaró que hay solo «una salida» al cierre: «Abra el gobierno, señor presidente, y entonces demócratas y republicanos podrán tener una discusión civilizada y alcanzar soluciones bipartidistas». **MEDIOS**

Marchan contra régimen Ortega

NICARAGUA. A las 10:00 de la mañana de ayer más de 500 nicaragüenses tomaron la avenida Segunda en San José. Su objetivo: levantar la voz en contra del Gobierno de Daniel Ortega. Más que una manifestación, la reunión tenía tintes de fiesta con comida típica, música de su tierra y decenas de banderas de Nicaragua. El acto pacífico comenzó en el Parque Metropolitano La Sabana y concluyó en plaza de la Democracia. **MEDIOS**



34 muertes en dos accidentes vehiculares

BOLIVIA. Al menos 12 personas murieron ayer, cuatro de ellas de nacionalidad argentina, al precipitarse un autocar al vacío en Bolivia, donde el sábado fallecieron otras 22 personas en un choque frontal de autobuses. El accidente de ayer dejó 12 muertos y 25 heridos, dos de ellos con riesgo vital, confirmó a la AFP el comandante de la policía de Tarija, Freddy Gordy.



A los 113 años dejó de existir el «hombre más viejo del mundo»

JAPÓN. El considerado como el hombre más viejo del mundo, Masazo Nonaka, nacido a principios del siglo pasado, falleció ayer a los 113 años, indicó la prensa japonesa. Nonaka nació en julio de 1905, según el libro Guinness de los récords, dos años después de que los hermanos Wright efectuaran el primer vuelo a motor, y pocos meses antes de que Albert Einstein publicara su teoría de la relatividad. El libro Guinness reconoció oficialmente a Nonaka como el hombre más viejo del planeta tras el fallecimiento del español Francisco Núñez Olivera el año pasado.

SUCESOS



El "rapidito" de Choloma impactó contra un árbol. Los supuestos asaltantes se conducían en el taxi con registro número 3145.

Detenido.

CONDUCTOR DEL BUS SE FRACTURÓ LAS PIERNAS ASALTANTES EN UN TAXI PROVOCAN UN CHOQUE Y DEJAN 13 LESIONADOS

SAN PEDRO SULA. Un accidente vehicular, en el barrio Guamilito de esta ciudad, en el que participaron supuestos asaltantes a bordo de un taxi, dejó al menos 13 personas lesionadas, quienes eran pasajeras de otra unidad de un "rapidito".

El hecho ocurrió a eso de las 11:00 de la mañana en 9 avenida y 9 calle del citado barrio, entre dos unidades de transporte público; un taxi con registro número 3145 y un microbús con registro 53 y placas AAJ3981, el cual cubre la ruta de Choloma, Cortés hacia esta ciudad.

De acuerdo con el vocero de la Policía Nacional en la zona

norte, subcomisionado Marlon Miranda, el conductor del taxi, Nelson Javier López (37) fue detenido, tras una denuncia interpuesta por una dama, por el delito de robo.

Los "taxistas" se conducían a alta velocidad y no respetaron el alto de la 9 avenida, por lo que chocaron contra el "rapidito", pues supuestamente huían luego de perpetrar, un asalto a una pasajera que abordó el "ruletero" en la terminal de buses y unos metros después se subió otro hombre y entre ambos asaltaron a la mujer e intentaron abusar sexualmente de ella.

En el taxi se encontraron las

pertenencias de la fémina, pero los hombres no fueron detenidos pues se dieron a la fuga.

LESIONADOS

Entre tanto, de los pasajeros que viajaban en el bus de Choloma, al menos 13 resultaron heridas, entre ellos el conductor de la unidad de transporte, ya que luego de ser chocado por el taxi, fue a impactar contra un árbol, causándole fracturas en las piernas.

Los lesionados fueron trasladados a centros médicos, en primera instancia por carros particulares y posteriormente en ambulancias del Sistema Nacional de Emergencia 911.



LO MÁS COMENTADO

Un joven fue ultimado a balazos la tarde de ayer en una calle de la colonia La Pradera de Comayagüela. Se trata de Víctor Godoy (20), a quien identificaron sus familiares minutos después del crimen. Informes preliminares indican que hombres desconocidos atacaron, sin mediar palabra, al joven.



El cuerpo sin vida fue hallado por los vecinos ayer a eso de las 6:00 de la mañana.

Con una señal vial ultiman a obrero

SAN NICOLÁS, COPÁN. Con una señal vial, desconocidos le quitaron la vida ayer a un empleado de una constructora que ejecuta trabajos en la carretera CA-4, cerca de la comunidad de El Achiotal de esta jurisdicción.

La víctima respondía al nombre de Manuel Obdulio Romero Castro (40), quien era originario y residente de la comunidad de El Achiotal de esta jurisdicción.

HECHO

El hecho ocurrió ayer a eso las 12:15 de la madrugada en carretera internacional CA-4, cuando el ahora occiso iba a bordo de su bicicleta rumbo a su casa tras terminar su jornada de trabajo en una de las plantas procesadoras de concreto de dicha constructora, la cual está ubicada a poca distancia de dicha comunidad.

De acuerdo a información de testigos, el fallecido terminó sus

tareas en punto de las 00:00 horas, pero en un lugar del trayecto de regreso a su casa fue interceptado por desconocidos, quienes a la fuerza lo bajaron de la bicicleta.

Romero Castro, en un intento por salvar su vida, forcejeó con los atacantes, pero al superarlo en número lo sometieron y lo golpearon fuertemente en el cráneo, con una de las señales que tienen base de concreto.

Los golpes con el objeto contundente le causaron fracturas en el cráneo, le deformaron el rostro y la cabeza.

Tras el crimen, los hechos se dieron a la fuga, dejando el cuerpo sobre el pavimento, donde fue hallado por los vecinos a eso de las 6:00 de la mañana de ayer.

Agentes de la Dirección de Investigación Policial (DPI), ya realizan las indagaciones para dar con el paradero de los hechos.



Edward Román Viera González se había ocultado en la montaña de El Chile, tras dar muerte a su expareja.

Apresado por matar a su exmujer

TEUPASENTI, EL PARAÍSO. La Policía Nacional, a través de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), luego de varios días de investigación, seguimiento y vigilancia, logró la captura a un hombre, por suponerlo responsable de la muerte de una mujer.

El detenido es Edward Román Viera González (36), a quien se le

supone responsable del homicidio de su expareja Kenia Yakelin Ávila Reyes.

La acción se ejecutó en la aldea de La Vega ubicada en la montaña de El Chile de este municipio; lugar donde se había ido a esconder para evitar ser detenido.

El crimen se registró el pasado 2 de diciembre de 2013, en Guai-

maca, Francisco Morazán.

En ese entonces, los familiares de la víctima señalaron que ella lo había dejado debido a los malos tratos que éste le daba.

Indicaron que el día del crimen Viera González fue a buscar a su exmujer a casa de una tía e hizo que saliera mediante amenazas y le infirió un balazo en la garganta.



CONSTRUYA - DECORE - REMODELE

“Donde los Precios Bajos y la Calidad son tan Sólo el Principio”

Para su CONSTRUCCIÓN lo tenemos TODO

<p>Lps. 74⁰⁰ Más 15% iva GypsumRock</p>	<p>Lps. 39⁰⁰ Más 15% iva GypsumRock</p>	<p>Lps. 1,243⁰⁰ Lps. 1,721⁰⁰ Lps. 1,817⁰⁰</p>	<p>Desde: Lps. 343⁰⁰ Más 15% iva</p>		
<p>LAMINA FIBRA MINERAL GYPSUM ROCK SQUARE A-004B PIEZA 12MM-2X4</p>	<p>LAMINA FIBRA MINERAL GYPSUM ROCK REGULAR T24 A-004B PIEZA 12MM-2X2</p>	<p>CORTADORA CERÁMICA #B100F/600MM C/PLUMA 10MM #B100F/600MM C/PLUMA 22 MM #B100F/1000MM C/PLUMA 22 MM *Precios no incluyen 15% de iva</p>	<p>POLIDUCTO FLEXIBLE NARANJA #2091 3/4X50 MTS #2090 1/2X100 MTS</p>		
<p>Desde Lps. 163⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Desde Lps. 1,167⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Desde Lps. 1,981⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>DEACERO EXCELENCIA EN CALIDAD</p> <p>Desde Lps. 1,175⁰⁰ Más 15% iva</p> <p>Desde Lps. 687⁰⁰ Más 15% iva</p> <p>Desde Lps. 3,673⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 47⁰⁰ Más 15% iva</p>	
<p>SERPENTINA TYPO 2 18-33 ESP #CBT-65 ROLLO</p>	<p>MALLA CICLON GALVANIZADA 4X100 PIES 5X100 PIES 6X100 PIES 7X100 PIES 8X100 PIES</p>	<p>MALLA CICLON PLASTIFICADA VERDE 4X100 PIES 5X100 PIES 6X100 PIES</p>	<p>MALLA GALLINERO PLASTIFICADA 5 PIES, 6 PIES</p> <p>MALLA GALLINERO GALVANIZADA 4 PIES, 5 PIES, 6 PIES</p> <p>PISO Y MALLA INDUSTRIAL PORCÍCOLA 5X7 PIES</p>	<p>SPRAY #B115 GREASE SPRAY / LUBRICANTE MULTIUSO 1</p>	
<p>Desde: Lps. 1,334⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Desde: Lps. 1,521⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Desde: Lps. 2,777⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 269⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 352⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 464⁰⁰ Más 15% iva</p>
<p>ESCALERA TIJERA DE ALUMINIO #BXL2110-04 4 PIES #BXL2110-08 8 PIES #BXL2110-08 8 PIES #BXL2110-10 10 PIES #BXL2110-07 7 PIES</p>	<p>ESCALERA TIJERA FIBRA DE VIDRIO #BXL3110-05 5 PIES #BXL3110-08 8 PIES #BXL3110-08 8 PIES</p>	<p>ESCALERA EXTENSION ALUMINIO #BXL2120-16 16 PIES #BXL2120-24 24 PIES #BXL2120-20 20 PIES #BXL2120-28 28 PIES</p>	<p>RECIPIENTE/ENVASE PARA DIESEL #SFDT-05-01 5 LITROS/1.3 GALONES</p>	<p>RECIPIENTE/ENVASE PARA DIESEL #SFDT-10-01 10 LITROS/2.6 GALONES</p>	<p>RECIPIENTE/ENVASE PARA DIESEL #SFDT-20-01 20 LITROS/5.3 GALONES</p>
<p>ESCALERA EXTENSION FIBRA DE VIDRIO #BXL3120-16 16 PIES #BXL3120-24 24 PIES #BXL3120-20 20 PIES #BXL3120-28 28 PIES</p>	<p>ALAMBRE GALVANIZADO #8 #11 #14 #18 #10 #12 #16</p>	<p>SOGA DE POLIPROPILENO 1 PULG 1/4 PULG 3/8 PULG 5/16 PULG 1/2 PULG 3/4 PULG 5/8 PULG</p>	<p>RECIPIENTE/ENVASE PARA GASOLINA #SFGT-05-01 5 LITROS/1.3 GALONES</p>	<p>RECIPIENTE/ENVASE PARA GASOLINA #SFGT-10-01 10 LITROS/2.6 GALONES</p>	<p>RECIPIENTE/ENVASE PARA GASOLINA #SFGT-20-01 20 LITROS/5.3 GALONES</p>
<p>Lps. 184⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 254⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 297⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Desde Lps. 60⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 796⁰⁰ Más 15% iva</p>	<p>Lps. 192⁰⁰ Más 15% iva</p>
<p>VENTOSA ALUMINIO PARA VIDRIO #B128-1</p>	<p>VENTOSA ALUMINIO PARA VIDRIO #B128-2</p>	<p>VENTOSA ALUMINIO PARA VIDRIO #B128-3</p>	<p>SPRAY WD-40</p>	<p>CARRERA DE MANO PRETUL-TRUPER LLANTA SOLIDA #25057/CAP-450R 4FT ROJA</p>	<p>CONFITEADORA #B205B</p>

ESTACIONAMIENTO TECHADO EN TIENDAS: CONCEPCIÓN, SUYAPA Y BOULEVARD DEL NORTE

<p>Extra-financiamiento Banco BAC, Fichsa</p> <p>9441-8454 9894-1611</p> <p>Monterroso Ferreteria</p>	<p>Contactanos Monterrosoferreteria</p> <p>Siguenos ferreteriaMonterroso</p> <p>Hazte Fan Monterroso Ferreteria</p>	<p>Visitanos www.ferreteria monterroso.com</p>
<p>Tienda Principal Sps. Cortés [Bo. Concepción 4 Av. 2 y 3 calle, S.E. Tel: (504)2527-1500, 2527-1524, 2527-1524, 2527-1524 FAX: (504)2527-0935, 2527-0935 Email: ventas@monterroso.com / ventas@ferreteria.com]</p> <p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:30pm Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm</p>	<p>Sucursal El Polvorin S.P.S., Cortés [Intersección Boulevard del este con Boulevard Las Torres, Zona El Polvorin. Tel: (504)2527-1531 Fax: 2527-1530 Email: polvorinventas@ferreteria.com]</p> <p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 5:00pm Sábados 8:00am-4:00pm, Domingos 9:00am-4:00pm</p>	<p>Tienda Suyapa S.P.S., Cortés [Bo. Suyapa, 15 Av. 2 y 3 calle S.O. Tel: (504)2527-1500, 2527-1534 FAX: (504)2527-0935, 2527-0935 Email: ventas@monterroso.com / ventas@ferreteria.com]</p> <p>Horarios: Lunes a Viernes 7:30am - 7:00pm Sábados 8:00am-6:00pm, Domingos 9:00am-5:00pm</p>

SUCESOS



La víctima fue identificada como Hernán Juvini Moya Guevara.

Padre de Rubilio se defiende y mata a ladrón

LA CEIBA, ATLÁNTIDA. Un supuesto asaltante falleció ayer a causa de varias heridas con arma punzocortante (puñal) en la calle principal de la colonia Kawas de esta ciudad.

La víctima fue identificada como Hernán Juvini Moya Guevara (30), quien supuestamente quiso asaltar al padre del futbolista, dedicado a vender naranjas en dicha colonia.

Juvencio René Castillo Bernárdez, aseguró que fue en defensa propia. Según información preliminar, el hecho ocurrió a eso de las 11:00 de la noche del sábado pasado, cuando el ahora occiso intentó asaltarlo, amenazándolo con un machete, pero detenido se defendió con el cuchillo que peleaba naranjas. Castillo Bernárdez resultó herido y fue llevado a un centro asistencial.

De acuerdo con testigos, el ahora occiso se dedicaba a asaltar a las personas que transitaban por el lugar y a los pequeños comerciantes.



Elementos de la Policía Nacional se desplazaron hasta la agreste zona, donde encontraron los sembradíos.

PARA LOCALIZAR LA ZONA USARON DOS HELICÓPTEROS

DETECTAN TERRENO CON MÁS DE 70 MIL PLANTAS DE MARIHUANA EN OLANCHO

No se encontró personas, pero ya se identificó a los dueños.

OLANCHO. Luego de intensos trabajos de investigación, la Policía Nacional logró dar con la ubicación de tres manzanas de tierra con un cultivo de más de 70 mil plantas de marihuana.

La operación se llevó a cabo en una zona montañosa ubicada entre los sectores de Yoro, Colón y el municipio de Gualaco del departamento de Olancho.

En la misma participaron funcionarios asignados a la Dirección Policial de Investigaciones (DPI), Dirección Nacional de Prevención y Seguridad Comunitaria (DNPSC), Dirección Nacional de Fuerzas Especiales (DNFE) y de las

Fuerzas Armadas.

En el operativo se utilizó dos helicópteros de la Fuerza Aérea Hondureña, con los que se hizo el reconocimiento de la zona.

Los efectivos policiales, al llegar al lugar inspeccionaron y despejaron el área, pero no encontraron a ninguna persona, por lo que se prosiguió con las diligencias investigativas para ubicar a los propietarios quienes ya están identificados.

De acuerdo con información policial, el decomiso asciende a más de 70 mil plantas, las cuales se encuentran sembradas en un área de terreno aproximado de tres manzanas de extensión.



En la inspección también participaron varios soldados.

Investigan a 2 militares por confuso crimen

GRACIAS, LEMPIRA.

Dos soldados del Ejército hondureño fueron detenidos ayer por que supuestamente ultimaron a un hombre con una bala perdida.

Ellos están siendo investigados por el homicidio de Carlos Alberto Cuéllar Vásquez (40), quien resultó herido de bala y trasladado al Hospital Juan Manuel Gálvez, donde falleció.

El hecho se suscitó durante los festejos de la feria en honor al patrón San Sebastián, donde comenzó una riña entre hombres que estaban alcoholizados.

En ese momento, varios vecinos pidieron ayuda a los uniformados con el objetivo de calmar la pelea.

Sin embargo, los parroquianos que habían iniciado el desorden, junto a otros, empezaron a agredir a los militares, por lo que, al ser superados en número, los uniformados repelieron el ataque haciendo disparos al aire, para controlar a la multitud sin éxito, por lo que tuvieron que ser auxiliados por una patrulla de la Policía Nacional.



La víctima fue identificada como Carlos Alberto Cuéllar Vásquez.

Detienen a un individuo por matar a otro luego de acalorada discusión

EL PROGRESO, YORO. Un hombre fue capturado la madrugada de ayer por suponerlo responsable de quitarle la vida con arma de fuego a otro individuo en este término.

Se trata de un hombre de 45 años de edad, quien es acusado de dar muerte a Nelson Remigio Rodríguez Garay, la noche del sábado pasado en la colonia Getsemaní.

El informe de la Policía Nacional detalla que el ahora detenido sostuvo una discusión con Rodríguez Garay, por lo que desenfundó un arma de fuego y le disparó en varias ocasiones a su rival, causándole la muerte inmediatamente.

El hombre fue capturado horas después de presuntamente cometer el crimen, en una vivienda lo-

calizada en el barrio Cincuenta de la aldea Agua Blanca Sur de esta jurisdicción.

Al momento de su captura, se le decomisó un arma de fuego con la que presuntamente cometió el ilícito.

El detenido fue remitido a la Fiscalía, para que responda por los delitos de asesinato y tenencia ilegal de arma de fuego.



El detenido, que no fue identificado por su nombre, fue remitido por asesinato y tenencia ilegal de arma de fuego.

SUCESOS



Pablo Antonio Estrada López fue detenido el viernes pasado por la noche, por suponerlo responsable de tráfico ilícito de droga y posesión ilegal de arma de fuego.

INVESTIGAN SI SU ARMA FUE USADA EN CRIMEN DETIENEN A IMPLICADO EN MUERTE DE SUBINSPECTOR

SAN PEDRO SULA. La Fuerza Nacional Anti Maras y Pandillas (FNAMP) informó que el pandillero detenido el viernes por la noche, está implicado en la muerte del subinspector de Policía Nelman Orlando García.

De acuerdo con el vocero de la FNAMP, el detenido responde al nombre de Pablo Antonio Estrada López (18), quien es conocido como “El Chenory” o “El Conejo”, quien al momento de su detención confesó haber estado en el momento y el lugar que se le dio muerte al funcionario policial, el pasado 28 de diciembre.

Sin embargo, las autoridades aún no establecieron con exactitud cuál fue la participación real del supuesto pandillero en el crimen.

A Estrada López, originario y residente en esta ciudad, al momento de su detención se le incautó una pistola de uso comercial, marca Smith & Wesson, con 18 proyectiles sin percutir; una libreta con apuntes de extorsión y 30 pequeñas bolsas con supuesta marihuana.

La captura se ejecutó en la colonia San Francisco, entre la 22 calle, 13 y 14 avenidas, por suponerlo responsable del de-

lito de extorsión, portación ilegal de armas comerciales, posesión de drogas y ahora podría ser acusado por homicidio en perjuicio del subinspector García Hernández.

Según unidades de inteligencia e investigación de la Policía Nacional, el arma decomisada habría sido utilizada en el enfrentamiento en el que perdió la vida el oficial.

En la operación se detuvo para efectos de investigación a una menor de 14 años de edad.

Los detenidos fueron remitidos a la instancia legal competente para continuar con las diligencias investigativas.



La víctima es Hernández Serrano y el sospechoso es José Reniery Ramos Arita (camisa verde).

Capturan a sospechoso de dar muerte a comerciante

SAN PEDRO SULA. Luego de una rápida acción emprendida por miembros de la Policía, el pasado viernes en horas de la noche se logró la captura de un supuesto miembro de estructuras criminales quitado la vida a un comerciante.

La víctima fue identificada como Josué Hernández Serrano (44), originario de Villanueva, Cortés y residente en esta ciudad.

El hecho ocurrió a eso de las 10:00 de la noche, cuando la víctima estaba a punto de cerrar su negocio, ubicado en la carretera hacia Ticamaya, frente a la Escuela Edmon L. Bográn, cuando de repente irrumpió el hechor, quien luego fue identificado como José Reniery Ramos Arita.

De acuerdo con testigos, el fallecido empezó a discutir y a luchar por su vida, pero el malhe-

chor le infirió un balazo en la cabeza.

Al escuchar la detonación, los vecinos llamaron a la Policía por lo que de inmediato se trasladaron las autoridades del Ministerio Público para hacer el levantamiento, mientras que elementos de la Policía realizó operativos dando como resultado la detención del presunto hechor.

La captura se ejecutó en los Bordes Agua Azul, donde se encontró al hombre con las mismas características que habían proporcionado los vecinos; éste iba en bicicleta y portaba 2 armas de fuego.

Supuestamente, al momento de su aprehensión, Ramos Arita, habría señalado que su intención no era matar a Hernández Serrano, pero se resistió a entregarle el dinero y tuvo que cometer el crimen.



El dinero decomisado sería producto de la extorsión.

Con más de L6 mil apresan a pandillera

SAN PEDRO SULA. Una mujer fue detenida ayer en la colonia Ebenezzer de esta ciudad, por agentes de la Policía Nacional, por suponerla responsable del delito de extorsión.

Se trata de una joven de 19 años, originaria y residente en esta ciudad, a quien mediante seguimiento y vigilancia se

capturó en posesión 6,397 lempiras. Asimismo, se le encontró un teléfono celular, que presuntamente era utilizado para extorsionar a sus víctimas.

De acuerdo con información policial, la detenida es miembro de la pandilla 18

La detenida fue entregada a la Fiscalía para las diligencias investigativas conforme a ley.

Cae hombre con 146 gramos de cocaína

MARCOVIA, CHOLUTECA. Luego de operativos ejecutados ayer por la Policía Nacional, se logró la detención de una persona con droga y dinero en la aldea Guapinol de este municipio.

Se trata de un joven de 21 años de edad, originario de Valle y residente en la comunidad donde fue aprehendido, quien supuestamente es distribuidor de drogas.

Al momento de la detención

se le decomisó 7 mil 614 lempiras producto de la venta de droga y una bolsa de plástico conteniendo 146 envoltorios con supuesta cocaína, con un peso aproximado de 146 gramos y un valor de 14 mil 600 lempiras.

Al detenido se le supone responsable del delito de posesión y tráfico de droga, por lo que fue remitido a la Fiscalía de esa zona para continuar con el debido proceso en su contra.



Al momento de la detención se le decomisó droga y dinero.

24 DE ENERO EN CINES

MARK WAHLBERG ROSE BYRNE

FAMILIA AL INSTANTE

FAMILIA AL INSTANTE es una producción de GREG GIBBY para FOX. GUION: JIM COHEN. DIRECCIÓN: JIM COHEN. CASTING: JIM COHEN. MÚSICA: JIM COHEN. EDITOR: JIM COHEN. PRODUCTORES EJECUTIVOS: JIM COHEN, JIM COHEN. PRODUCTORES: JIM COHEN, JIM COHEN. DISTRIBUIDOR: FOX. FOTOGRAFÍA: JIM COHEN. MONTAJE: JIM COHEN. SONIDO: JIM COHEN. EFECTOS ESPECIALES: JIM COHEN. VESTUARIO: JIM COHEN. MAQUILLAJE: JIM COHEN. PELUQUERÍA: JIM COHEN. TRANSPORTES: JIM COHEN. ALIMENTACIÓN: JIM COHEN. BEBIDAS: JIM COHEN. OTROS: JIM COHEN.

familiaalinstante.com | familiaalinstante.mx | familiaalinstante
#FamiliaAlInstante @FamiliaAlInstante





Figueroa jugó su primer partido en el torneo de Costa Rica.

SE QUEJA DEL ÁRBITRO Figueroa debuta con derrota

SAN PEDRO SULA. El delantero hondureño Anthony Lozano, no estuvo ni entre los suplentes con su equipo el Girona FC, que cayó 3-2 ante el Betis, en partido correspondiente a la fecha 20 de la Liga Española.

Mientras que Henry Figueroa debutó con el Alajuela en Costa Rica pero perdieron 0-1 ante San Carlos en el Alejandro Morera.

“Me sentí muy bien en mi primer partido, tenemos un plantel muy bueno y podemos seguir creciendo, voy a seguir dando lo mejor de mí para ganarme el cariño de la afición”, dijo.

Y se quejó del trabajo arbitral. “El árbitro constantemente me estaba señalando y yo le decía que estaba jugando tranquilo, son cosas que ellos han escuchado y las lle-

van al terreno de las acciones y eso no puede ser, en la jugada de la tarjeta amarilla me resbalé y caí encima del rival, nadie me va cambiar mi forma de jugar”.

Mientras que el mediocampista hondureño Andy Nájjar fue titular en la derrota de 1-0 que sufrió su equipo el Anderlecht ante el Gent en la reanudación del torneo liguero de Bélgica.

LAS AFICIONES SE HICIERON SENTIR



La barra del Platense, los “Escualos de corazón”, no paró de alentar a los jugadores selacios, que se entregaron y buscaron ganar.

PUERTO CORTÉS. El torneo Clausura sin duda ha empezado con muy buen pie. La tarde de ayer se vivió un ambiente vibrante en el estadio Excelsior de esta ciudad puerto, lo que motivó a los jugadores del Platense y Marathón a entregarse por completo al juego.

Y es que además de la barra de los “Escualos de corazón”, se hizo presente en el estadio un numeroso grupo integrantes de la Furia Verde, que se apoderaron de la gradería sur y alentaron de principio a fin a los verdolagas.

El juego también fue presenciado por las nuevas contrataciones del “Monstruo Verde”, Carlo Costly y Caue Fernández, que aún no estaban listos para debutar, pero que muy probablemente lo hagan el sábado, cuando reciban en el Yankel Rosenthal al Olimpia.



A nivel de cancha pudieron presenciar el partido las dos nuevas figuras del Marathón, Carlo Costly y Caue Fernández.

Llenazo en el “Marcelo Tinoco”



El estadio de Danlí estaba repleto la tarde de ayer para el partido entre Real de Minas y el campeón Motagua.



Desde tempranas horas los aficionados hicieron largas filas para asegurarse un lugar.



El Motagua cuenta con una gran afición en Danlí y se siente local en el estadio “Marcelo Tinoco”.

EL PAÍS DEPORTIVO



“PENALEARON” A LOS PROGRESSEÑOS

El Olimpia consiguió la victoria frente a un Honduras que le dio la pelea en el Nacional.

TEGUCIGALPA. El Olimpia volvió a ganar y continúa en el pelotón de los líderes junto a los otros tres denominados grandes del país. Sin jugar la gran cosa se vio irrespetado por el Honduras Progreso en el Nacional pero tuvo dos penales a su favor y eso fue suficiente para revertir el resultado.

El gol de los “arroceros” cayó por una jugada a balón parado y realizado de forma inteligente por parte de Juan Delgado que abrió para Milton Castro que se le fue a su marcador por la derecha, éste rezagó hacia atrás donde Dylan Andrade solo tuvo que ponerle el cajón al esférico y darle dirección a puerta donde ni Menjívar ni la zaga pudieron hacer nada.

Como era de esperarse, el Olimpia tenía que dar un paso al frente y buscar los tres puntos. Así fue como se encimó sobre de su rival y se valió de

un penal transformado en gol por Jerry Bengtson quién engañó al portero mexicano Pérez que se la jugó al otro costado.

Puestas las cosas de esa manera, el equipo de El Progreso comenzó a asumir su papel de equipo pequeño que lucharía por conformarse con el empate y pensando que no perder ante los “leones” en Tegucigalpa era buen negocio, pero no les salió así. Y solo era cuestión de tiempo para que llegara el gol del triunfo, una mano de un defensor en el área fue señalada como penal. Jerry de nuevo la empujó hacia el gol y con esto el Olimpia ya estaba cumpliendo con sus deberes. En el equipo de Keosseian el fin justifica los medios. Sin jugar bien no pierde el paso de los otros tres grandes.

El cuadro de Hernán García perdió su segundo encuentro en su vista a la capital, antes fue contra el Motagua.



Olimpia sigue ganando y ahora se alista para visitar al Marathón el próximo sábado en el Yankel.



El Honduras se ilusionó cuando comenzó a ganar el partido, pero no soportó la presión merengue.



Estábamos en nuestra casa y había que aprovechar, Honduras se vino a defender bien, ya para el segundo tiempo nos fuimos encima por el triunfo”.

Jerry Bengtson, delantero del Olimpia.



Lastimosamente no se nos dieron las cosas pero esto apenas comienza y vamos a seguir trabajando para sacar los resultados positivos. Vamos a aprovechar nuestra localía”.

Yeer Gutiérrez.

Jornada 2	
2	1
Olimpia	Honduras

E. Menjívar	J. Pérez
E. Güity	L. Gonzales
J. Paz	J. Delgado
J. Álvarez	C. Arzú
M. Núñez	C. Hernández
D. Flores	O. Elis
Éver Alvarado	M. Castro
J. Benguché	D. Andrade
José Pinto	L. Gutiérrez
J. Bengtson	Almendárez
G. Chavasco	J. Gutiérrez
DT Manolo	DT García
Cambios	Cambios
J. Reyes	K. Hernández
C. Mejía	C. Anariba
	J. Cardona

Goles:

Bengtson (32') Andrade(72') Bengtson (68')

Árbitro:

Erick Andino



Gabriel Rubí (centro) se reunió ayer con varios dirigentes del fútbol menor del norte quienes le están dando su apoyo.

Otro competidor a la Fenafuth

SANPEDROSULA. Gabriel Rubí surgió como aspirante a la presidencia de la Fenafuth, de caras a las elecciones el 15 de marzo.

El dirigente es apoyado por sectores del fútbol del norte y se unificarán de las otras regionales.

Rubí es diputado del Congreso Nacional de la República en representación del Partido Nacional.

Ayer se reunió con dirigentes de la zona norte para exponer sus aspiraciones y competir con Jorge Salomón, quien a través de la Comisión Normalizadora ha manejado la federación.

Según lo informado, Rubí fue presidente de la Liga Seccional Progreseña durante 9 años y diputado al Congreso de la Fenafuth y

renunció al cargo.

En las elecciones de la federación participarán 16 diputados del sector amateurs, 12 de la Liga Nacional y 4 de la segunda.

Otro candidato que ha manifestado su intención de participar es el exjugador Porfirio Betancourt, pero no ha estado afiliado a ninguna liga en los últimos años.



Los Rams lucharán por el título pues dieron la sorpresa de eliminar a los Saints en el Superdome de New Orleans.

RAMS-PATRIOTS EN EL SUPER BOWL

LOS ÁNGELES.- El mariscal de campo Tom Brady lideró a los Patriots al Super Bowl 53 al derrotar el domingo 37-31 a los Chiefs en la prórroga y ahora se enfrentará en la última instancia de la NFL a unos Rams que hicieron lo propio 26-23 ante los Saints también en el tiempo extra.

Con esta victoria, Brady disputará su novena Super Bowl y su tercera consecutiva después de haber ganado el título en cinco ocasiones.

“Prórroga, en la carretera, contra un gran equipo... Ha sido un partido increíble, estoy cansado”, dijo el eufórico quarterback de los de Nueva Inglaterra tras su penúltima gesta.

Y es que, a pesar de sus 41 años, Brady sigue dando la razón a los que lo señalan como el mejor jugador de football americano de todos los tiempos. Ahora, New England luchará por el título el 3 de febrero en Atlanta frente a Los Angeles Rams, que se habían deshecho unas horas antes de los Saints por 26-23 con un field goal en la prórroga.

Los angelinos fueron por detrás en el marcador a lo largo de todo el encuentro, pero lo igualaron con una anotación de tres puntos en los compases finales para forzar el tiempo extra y, ahí, el quarterback local Drew Brees fue interceptado y el kicker visitante Greg Zuerlein no erró un pateo de 57 yardas. **AFP**



Súper disputado estuvo el partido Saints y Rams, la afición vibró por la forma cómo se terminó decidiendo.



Increíble, los Patriots de Brady se lograron recuperar frente a los Chiefs y en los tiempos extras ganaron.



ABIERTO DE AUSTRALIA Sorpresivo adiós de Federer

AUSTRALIA. El Abierto de Australia se despidió de su campeón masculino de los dos años anteriores, Roger Federer, derrotado en octavos de final por el joven griego Stefanos Tsitsipas, que pasó así a cuartos, ronda a la que también avanzaron los españoles Rafa Nadal y Roberto Bautista. Federer, actual número 3 mundial, aspiraba en Melbourne a un récord de un séptimo título en este torneo

y a su trofeo número 100 en el circuito ATP, pero Tsitsipas, decimoquinto del ránking, le sorprendió en un partido de octavos de final decidido en cuatro mangas, a favor del heleno por 6-7 (11/13), 7-6 (7/3), 7-5 y 7-6 (7/5). “Puede que no parezca derrotado, pero lo estoy. Tendría que haber ganado el segundo set. Esto me ha costado la victoria”, estimó Federer, aludiendo a las cuatro bolas de set que dejó escapar. **AFP**

Harden rescata a los Rockets en la NBA

LOS ÁNGELES. El alero Paul George, con una jugada de cuatro puntos a falta de cinco segundos para el final del encuentro, salvó a los Oklahoma City Thunder mientras James Harden, con 48 tantos, hizo lo propio para los Rockets en una jornada con finales de infarto en la NBA. Harden, después de anotar 58 y 57 puntos en sus últimos dos juegos, continuó su particular racha con otra velada inolvidable, que acompañó con ocho rebotes y seis asistencias para dar-

le la victoria a Houston 138-134 frente a Los Angeles Lakers en la prórroga.

“Simplemente estoy siendo yo mismo. Quizás un poco más agresivo pero yo mismo”, dijo La Barba tras el triunfo.

En otro emocionante final en Filadelfia, los Oklahoma City Thunder ganaron 117-115 a los Philadelphia 76ers con una antológica actuación de Paul George. Los Raptors vencieron 119-90 a los Grizzlies con 18 puntos del hispano-congoleño Ibaka. **AFP**



Harden ha tenido inolvidables actuaciones.

EL PAÍS DEPORTIVO

SOBRE EL BAYERN

Dortmund mantiene ventaja

BERLÍN. La victoria por 3-1 en su visita al colista Núremberg permite al Hertha de Berlín (7º) mantenerse en la pelea por las plazas europeas, el domingo en la 18ª jornada de la Bundesliga. El equipo de la capital se impuso con un tanto del bosnio Vedad;

Dortmund mantiene las diferencias con respecto a sus perseguidores: 6 puntos al Bayern de Múnich (que el viernes ganó 3-1 al Hoffenheim) y 9 al Borussia Mönchengladbach (que el sábado derrotó por la mínima al Bayer Leverkusen). **AFP**

Resultados

BUNDESLIGA	
Hoffenheim - Bayern Múnich	1 - 3
Leverkusen - B. Mönchengladbach	0 - 1
Stuttgart - Maguncia	2 - 3
Eintracht Fráncfort - Friburgo	3 - 1
Augsburgo - Fortuna Dusseldorf	1 - 2
Hanóver - Werder Bremen	0 - 1
Schalke 04 - Wolfsburgo	2 - 1



Messi y Suárez, autores de un gol cada uno, se afianzan en la tabla de goleo. El argentino suma 18, tres más que su compañero.

TRIUNFO QUE LES DA TRANQUILIDAD

MADRID. El Barcelona no falló (3-1) en el Camp Nou ante el Leganés (14º) para mantener su distancia como líder de la Liga, en la 20ª jornada, en un duelo que abrió el francés Ousmane Dembele y desatacó Lionel Messi, que empezó en el banquillo.

Con este triunfo los azulgranas mantienen cinco puntos de ventaja con el Atlético (2º) y 10 con el Real Madrid (3º), que el sábado habían recortado terreno con sus victorias.

Sin Messi en el once, Dembele fue la referencia en ataque de los azulgranas y abrió el marcador en el minuto 32. El francés tuvo que abandonar el campo en el 65 tras doblarse un tobillo en una frenada.

En su primer tiro a puerta, el Leganés se encontró con el gol gracias al danés Martin Braithwaite (57').

Pero la entrada de Messi en el 64' cambió el partido. Su excepcional disparo lo aprovechó Suárez para hacer el 2-1 (71') y con el tiempo cumplido (90'+2') el argentino también marcó su gol. **AFP**

Resultados

LIGA ESPAÑOLA	
Getafe - Alavés	4 - 0
Real Madrid - Sevilla	2 - 0
SD Huesca - Atlético de Madrid	0 - 3
Celta - Valencia	1 - 2
Betis - Girona	3 - 2
Villarreal - Athletic	1 - 1
Rayo - Real Sociedad	2 - 2
Levante - Valladolid	2 - 0
Barcelona - Leganés	3 - 1
- Lunes: Eibar - Espanyol	

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Barcelona	46
2. Atlético de Madrid	41
3. Real Madrid	36
4. Sevilla	33
5. Alavés	32
6. Getafe	31
7. Betis	29
8. Real Sociedad	26
9. Valencia	26
10. Levante	26



Hubo reclamos en el tercer tanto de Suárez, se cree que el delantero atropelló al portero y debió ser falta.



José Callejón abrió el marcador para el Nápoles.

Nápoles gana y le mete presión a la Juventus

ROMA. El Nápoles (2º) derrotó por 2-1 a la Lazio (5º) y mete presión al líder Juventus, que el lunes cerrará ante el Chievo la 20ª fecha de la Serie A, que resultó histórica para el fútbol colombiano por los cuatro goles de Duván Zapata para el Atalanta.

En el Estadio de San Paolo, los napolitanos tenían la ocasión de meter presión a la Juventus y no la desaprovecharon. El español José Callejón (34') y el polaco Arkadiusz Milik (37') colocaron a los locales por delante en el marcador y la Lazio no pudo siquiera forzar el empate, pese a recortar distancias en el minuto 65 con un tanto de Ciro Immobile.

Pero la expulsión por doble amarilla de Francesco Acerbi, por una dura entrada a un rival, seis minutos después del tanto de la Lazio, acabó con las opciones de éxito del equipo romano. Con este resultado, el Nápoles suma 47 puntos y se coloca a seis de la Juventus, que no juega su partido hasta este día. **AFP**

Resultados

CALCIO	
Udinese - Parma	1 - 2
Inter - Sassuolo	0 - 0
SPAL - Bologna	1 - 1
Florentina - Sampdoria	3 - 3
Cagliari - Empoli	2 - 2
Nápoles - Lazio	2 - 1
- Lunes: Génova - Milan	
Juventus - Chievo	

Tabla

EQUIPO	PTS
1. Juventus	53
2. Nápoles	47
3. Inter	40
4. Roma	33
5. Lazio	32
6. Milan	31
7. Atalanta	31
8. Sampdoria	30
9. Parma	28
10. Fiorentina	27
11. Torino	27
12. Sassuolo	26
13. Cagliari	21
14. Génova	20
15. Udinese	18
16. SPAL	18
17. Empoli	17

EL CITY SE PASEA Y SIGUE LUCHANDO

LONDRES. El Manchester City (2º) se impuso sin problemas (3-0) en el terreno del colista Huddersfield, en la 23ª jornada de la Premier League, en la que el Tottenham (3º) salvó la victoria en la cancha del Fulham (19º) con un gol en el último suspiro.

Tras 23 jornadas sigue líder el Liverpool, que el sábado venció 4-3 en Anfield al Crystal Palace, y mantiene una ventaja de 4 puntos sobre el City, 9 con el Tottenham, que completa el podio.

En Huddersfield, el primer gol de la tarde lo consiguió el brasileño Danilo, con un potente disparo desde fuera del área, que tocó en un defensor y sorprendió al arquero local en el minuto 18.

Daniilo logró así el tanto número 100 del Manchester City esta temporada, teniendo en cuenta todas las competiciones. En el 54', Raheem Sterling remató de cabeza en el área pequeña un pase del alemán Leroy Sané, que fue el autor del tercero poco después (56').

Resultados

INGLATERRA

Wolverhampton - Leicester	4 - 3
Watford - Burnley	0 - 0
Liverpool - Crystal Palace	4 - 3
Bournemouth - West Ham	2 - 0
Manchester United - Brighton	2 - 1
Newcastle - Cardiff City	3 - 0
Southampton - Everton	2 - 1
Arsenal - Chelsea	2 - 0
Huddersfield - Manchester City	0 - 3
Fulham - Tottenham	1 - 2



Leroy Sané anotó en una victoria clave para el City que se encuentra a cuatro puntos del líder Liverpool.



Juan Pablo Vigón fue uno de los goleadores del Atlas.

Atlas saca empate a los Pumas

MÉXICO. El Atlas se levantó de una desventaja de dos goles y empató 2-2 con los Pumas en partido de la tercera jornada del torneo Clausura-2019 del fútbol mexicano jugado en el estadio Olímpico Universitario.

Los Pumas llegaron a dos puntos y el Atlas ahora tiene cuatro. En el estadio Azteca, el campeón América se impuso 3-0 al Pachuca. AFP

Resultados

MÉXICO

Morelia - Veracruz	2 - 0
Puebla - Santos	1 - 1
Querétaro - Monterrey	1 - 2
América - Pachuca	3 - 0
Tigres - Cruz Azul	0 - 1
Pumas - Atlas	2 - 2
Lobos BUAP-Necaxa	2 - 3

LA CÁBALA DEPORTIVA DE ZAVALETA

A mis amigos de Yoro Tela y Santa Bárbara les aviso... si tienen de abono el ochenta nueve... le pueden sumar el punto, porque esta cerquita

El sueño de hoy:
Soñar que caminas en medio del cementerio **84.**

Síguenos en: daniel.zavaleta jr

Llama al *7500 desde tu celular Tigo.



Neymar hizo un doblete el pasado sábado con su club.

El PSG puede aspirar alto

PARÍS. "Podemos aspirar alto" en a Liga de Campeones porque el equipo "juega mejor", aseguró la estrella del París SG Neymar, en una entrevista a Canal +, a veinte días de los octavos contra el Manchester United. "Estamos en el buen camino", aseguró el delantero brasileño, añadiendo que bajo el mando del técnico alemán Thomas Tuchel, el equipo "juega mejor". AFP

Resultados

LIGA FRANCESA

Lille - Amiens	2 - 1
París SG - Guingamp	9 - 0
Mónaco - Estrasburgo	1 - 5
Nîmes - Toulouse	0 - 1
Reims - Niza	1 - 1
Rennes - Montpellier	0 - 0
Angers - Nantes	1 - 0
Caen - Marsella	0 - 1

PREOCUPACIÓN

Dembelé sufre un esguince de tobillo

MADRID. El delantero francés Ousmane Dembélé, uno de los hombres más en forma del Barcelona, sufrió un esguince de tobillo contra el Leganés, a menos de un mes del partido de ida de los octavos de final de la Liga de Campeones en Lyon, anunció el club azulgrana. Hoy se le harán más pruebas para saber el alcance exacto de la lesión", precisó el líder de la liga. AFP



Este año tus metas son posibles con **Préstamo Personal Atlántida**

Desde
19%
Tasa de interés*

Hasta
72
meses plazo*

Hasta
L1,000,000
Sin aval

¡Solicítalo hoy
en nuestras agencias a nivel nacional!

 **Banco
Atlántida**

Imagina. Cree. Triunfa.



www.bancatlan.hn

TGU 2280-1010

SPS 2580-1010

LCB 2480-1010

*Restricciones aplican. Comisión de desembolso desde 2%.